

سوال جواب

در روزنامه امروز می خوانید

استاندار کیلان:
**سرعت سرایت امیکرون
بیشتر از سویه های
قبلی کروناست**
صفحه ۲



استاندار گلستان:
**اولویت واگذاری
پروژه های عمرانی استان
به پیمانکاران بومی است**
صفحه ۴



استاندار مازندران:
**مسئولی که در کنار مردم
نباشد، جایی در مصدر
مدیریت ندارد**
صفحه ۵



www.soaljavdaily.ir راه اندازی تصفیه خانه شرق رشت باید به



- یکشنبه ۵ دی ۱۴۰۰
- ۲۱ جمادی الاول ۱۴۴۳
- ۲۶ دسامبر ۲۰۲۱
- سال هشتم - شماره ۱۹۰۱
- ۸ صفحه - ۴۰۰۰ تومان

با بهره مندی از مزیت ها و ظرفیت های منطقه آزاد انزلی؛

نشست تخصصی فعال سازی گریدور شمال - جنوب برگزار شد



مدیر کل راهداری و حمل و نقل جاده ای کیلان:
**تمام محورهای برفی کیلان باز و تردد
جریان دارد**
صفحه ۲

با حکم استاندار کیلان:
**مهندس غنوی شهردار جدید
چابکسر شد**
صفحه آخر

کوچکی نژاد، نماینده مردم رشت و خمام:
**افزایش سن بازنشستگی
با جوان گرایی مغایرت دارد**

فارس: نماینده رشت در مجلس بیان کرد: آوردن افزایش سن بازنشستگی در قالب بودجه با فرض تصویب در مجلس با ایراد شورای نگهبان نیز مواجه خواهد شد. جبار کوچکی نژاد نماینده مردم رشت در مجلس گفت: پیشنهاد دولت برای افزایش سن بازنشستگی از ۳۰ سال به ۳۲ سال مغایر با بیانیه گام دوم انقلاب صادرشده از سوی مقام معظم رهبری است؛ چرا که در این بیانیه بر استفاده از نیروهای جوان تاکید شده است. وی افزود: از سوی دیگر آوردن این پیشنهاد در لایحه بودجه اشتباه است و مجلس با این پیشنهاد در قالب لایحه بودجه مخالفت خواهد کرد. نماینده مردم رشت در مجلس اظهار داشت: دولت اگر به فرض هم چنین پیشنهادی دارد نباید آن را در قالب لایحه ای به مجلس ارائه کند که عمر یکساله دارد. ما نمی توانیم در لایحه ای که عمر یکساله دارد تکلیف دائمی ایجاد کنیم. کوچکی نژاد خاطرنشان کرد: از سوی دیگر ما نمی توانیم در قانون بودجه عده ای را مکلف کنیم که با سابقه ۳۲ سال بازنشست شوند و این موضوع در مورد افراد دیگر در سال های بعد انجام نشود؛ چراکه این خود بی عدالتی است و عده ای با سابقه ۳۰ سال و عده ای با سابقه ۳۲ سال بازنشست خواهند شد و طبیعتاً هر بی عدالتی هم موجب اعتراض می شود. عضو مجمع نمایندگان استان گیلان افزود: دولت اگر هم چنین قصدی دارد که چنین پیشنهادی بدهد باید آن را در لایحه قانون اصلاح قوانین خدمات کشوری به مجلس ارائه کند تا در آن زمان در مجلس مورد بررسی قرار گیرد، وگرنه آوردن این موضوع در قالب بودجه با فرض تصویب در مجلس با ایراد شورای نگهبان نیز مواجه خواهد شد.

پارچه سرای داریوش

انواع پرده و پارچه های مجلسی

رشت - خیابان شهدا - روبروی ایستگاه سی ان جی

داریوش فابریک

۰۹۱۱۳۳۱۵۵۲۳ - ۰۹۱۱۳۳۱۵۵۲۳

همزمان با
هفتمین دوره جایزه ملی فیروزه
دومین جشنواره
کالا و محصولات فرهنگی
استان گیلان

www.jayezehfiroozeh.farhang.gov.ir

گروهک، سازهای بومی، هدایای فرهنگی (سوزن دوزی، سقال، رشتی دوزی، حصیربافی، تکار گوی، تذهیب، هدایای چوبی، زینور آلات و...)

آخرین مهلت دریافت آثار: ۲۴ دی ماه ۱۴۰۰
برگزاری نمایشگاه آثار: ۲۸ دی ماه لغایت ۲ بهمن ۱۴۰۰
مراسم اختتامیه: ۲۹ دی ماه ۱۴۰۰

کارگاه تیرچه و بلوک شمال

تولید و فروش انواع تیرچه، بلوک و سیمان

کیلومتر ۴ جاده جیرده، خیابان حافظ، قبل از تیرچه و بلوک کیوان

امیری: ۰۹۱۱ ۱۳۷ ۵۸۴۸ | یارمحمدی: ۰۹۱۱ ۹۳۷ ۶۷۹۳

سرپرست معاونت سیاسی و اجتماعی استانداری کیلان: همدردی مسئولان با مردم راهگشای امور است



سوال جواب: سرپرست معاونت سیاسی، امنیتی و اجتماعی استانداری کیلان با تأکید بر اینکه فرمانداران و بخشداران باید در میان مردم باشند، گفت: همدردی مسئولان با مردم راهگشای امور است و باید نسبت به رفع تنگناها و دغدغه های آنان اهتمام ورزیم.

حسین مصطفی پور در مراسم تکریم فرماندار سابق و معارفه سرپرست فرمانداری شهرستان خمخام که با حضور نمایندگان شهرستانهای رشت و خمخام در مجلس شورای اسلامی برگزار شد، با اشاره به پای کار بودن شخص رئیس جمهوری، بر لزوم حضور میدانی مدیران دولت تأکید کرد و افزود: فرمانداران و بخشداران باید در میان مردم باشند. وی با تأکید بر ضرورت برنامه ریزی برای پیشبرد اهداف، یادآور شد: اقدامات مسئولان باید اثرگذار باشد.

سرپرست معاونت سیاسی، امنیتی و اجتماعی استانداری کیلان گفت: وجود فاصله میان مردم و مسئولان یکی از مشکلات ماست که باید کاهش پیدا کند.

در این مراسم با قدردانی از تلاش های عبدالوحد احمدی فرماندار پیشین، اسفندیار جوشن با حکم دکتر عباسی استاندار کیلان، به عنوان سرپرست فرمانداری شهرستان خمخام معرفی شد.

اسکان اضطراری ۵۰ نفر گرفتار در برف توسط هلال احمر کیلان

مهر: مدیر عامل جمعیت هلال احمر کیلان با اشاره به امدادسانی امدادگران این جمعیت به افراد گرفتار در برف، گفت: طی ۴۸ ساعت گذشته ۵۰ نفر اسکان اضطراری شدند.

سپاس غلامی با اشاره به بارش برف و حضور امدادگران جمعیت هلال احمر برای امدادسانی، اظهار کرد: امدادگران این جمعیت در محورهای کوهستانی حضور و به افراد متأثر از بارش ها کمک رسانی کردند.

وی با بیان اینکه تمام عوامل و نیروهای جمعیت هلال احمر در آماده باش کامل هستند، گفت: در دو روز گذشته به ۵۰ نفر از افراد متأثر از بارش برف و سرما در محورهای مواصلاتی کیلان امدادسانی شد. غلامی با اشاره به اینکه شهرستان های استارا، تالش، فومن، سیاهکل و املش دچار برف و کولاک شدند، افزود: تمام توان عملیاتی، امدادی و پشتیبانی جمعیت هلال احمر استان در خدمت هموطنان قرار گرفت و تلاش شد تا به همه درخواست های امدادی در کمترین زمان ممکن پاسخ داده شود. مدیرعامل جمعیت هلال احمر کیلان با اشاره به رهاسازی ۱۴ دستگاه خودروی زمین گیر شده در محورهای مواصلاتی استان، گفت: ۵۰ نفر نیز در مکان های پیش بینی شده اسکان اضطراری شدند.

رئیس کمیسیون صنایع و معادن مجلس در شرکت سیمان خزر لوشان حضور یافت



سوال جواب: نشستی با حضور دکتر اکبری رئیس کمیسیون صنایع و معادن مجلس، دکتر چنگینی رئیس مجمع نمایندگان کیلان و نماینده مردم شهرستان رودبار، دکتر قرظی استشاری اقتصادی استاندار کیلان، دکتر اسدی رئیس خانه معدن کیلان، محمد رضا عابدی محزون رئیس بسیج مهندسی صنعت و معدن کیلان، دکتر حسین پورجعفر رئیس کارگروه بازار تجارت کلینیک صنعت بسیج کیلان، مهندس مجنی مومنی مدیر کلنیک صنعت بسیج و شرکت شورهک های صنعتی استان با حضور دکتر اسحق جمال امیدی مدیر عامل و نائب رئیس هیئت مدیره شرکت سیمان خزر و حاج محمود ایزد دوست عضو موظف هیئت مدیره شرکت در محل دفتر فروش سیمان خزر در رشت برگزار شد.

به گزارش روابط عمومی شرکت سیمان خزر در این دیدار مدیرعامل شرکت سیمان خزر با تشریح عملکرد شرکت در سال جاری و وضعیت و رشد این واحد صنعتی گفت: موفقیت های بدست آمده سیمان خزر در عرصه های استانی و ملی حاصل کار گروهی، ممدلی، بهره گیری از خرد جمعی و تلاش تمامی همکاران زحمت کش و خدمت وین مجموعه بوده است.

دکتر اسحق جمال امیدی به شروع فصل سرما و قطع گاز بر چالش تهیه مازوت اشاره و افزود: علاوه بر هزینه چند برابری تحمیل شده به شرکت ها ناشی از اختلاف بهای تمام شده مازوت و گاز، بارگیری و حمل مازوت از پالایشگاه ری، کارخانجات و دچار مشکلات فراوانی کرده است.

دکتر عزت الله اکبری رئیس کمیسیون صنایع و معادن مجلس نیز با بیان نگاه مساعدت مجلس از تولید بخصوص در حوزه معادن گفت: تمامی موارد مطرحه از طریق نماینده مردم شریف رودبار و استانداری قابل طرح و پیگیری بوده و انشاءالله در بازنگری قانون معادن نگاه حمایتی از تولید بیش از پیش مدنظر قرار خواهد گرفت.

در ادامه دکتر مهرداد گودرزوند چنگینی نیز با عنوان پتانسیل های موجود در منطقه اشاره و گفت: عمده سیمان مصرفی استان کیلان شامل پروژها و طرح های عمرانی توسط سیمان خزر تامین گردیده و خواستار تقویت بندر تولید این قطب صنعتی استان گردید.

همچنین معاون اقتصادی استاندار و رئیس خانه معدن کیلان نیز به اهمیت پشتیبانی از تولید و علی الخصوص شرکت سیمان خزر در حوزه های انرژی و معادن پرداخت.

گفتنی است در پایان دکتر امیدی با اشاره به نقش معدن و تامین مواد اولیه پایدار تأکید کرد و در ادامه حیات شرکت سیمان خزر را به موضوع واگذاری معادن منطقه به افراد غیر بومی و غیر مرتبط با امورات تولید پرداخته و عنوان کرد: مجلس و دولت مساعدت مقتضی در خصوص در اولویت قرار دادن تولید، جهت بهره برداری از معادن منطقه را معمول فرمایند.

استاندار در جلسه ستاد مدیریت و مقابله با کرونا کیلان:

سرعت سرایت امیکرون بیشتر از سویه های قبلی کروناست



دانشگاه علوم پزشکی، سالن های تجمعی به این منظور، در اختیار قرار گیرد.

وی تقویت اجرای طرح شهید سلیمانی و استفاده از ظرفیت بسیج و داوطلبان در راستای کاهش فشار بر کادر ایثارگر درمان را مورد تأکید قرار داد.

دکتر عباسی رعایت فاصله گذاری اجتماعی، پرهیز از عادی انگاری، استفاده از ماسک، تهویه مناسب اماکن عمومی و توجه به اجرای دقیق پروتکل های بهداشتی به ویژه در ناوایی ها، بانک ها و مکان هایی که سخنرانی های عمومی برگزار می شوند را دارای اهمیت خواند.

وی با تأکید بر استمرار فعالیت های رسانه ای با رویکردهای اقناعی و آموزشی گفت: واکنس از سوی دولت تأمین شده و بایستی نظام مراقبت با تمرکز بر سویه امیکرون تقویت گردد.

کنترل مرزهای استان برای مقابله با شیوع سویه جدید ویروس، انجام تست از مسافران ورودی و قرنطینه مبتلایان در صورت مشاهده، از دیگر مواردی بود که استاندار کیلان، در این جلسه بر آنها تأکید کرد.

در این جلسه که فرمانداران سراسر استان نیز به صورت ارتباط تصویری حضور داشتند، هریک از رئیسان کارگروه های ستاد استانی مدیریت کرونا به ارائه گزارشی از روند اقدامات حوزه خود پرداختند.

سوال جواب: استاندار کیلان بر همکاری همه دستگاهها و فرمانداری ها برای اجرای گسترده دُز سوم واکسیناسیون و نیز استفاده از ظرفیت بسیج در راستای کاهش فشار بر کادر ایثارگر درمان تأکید کرد و گفت: رعایت فاصله گذاری اجتماعی و توصیه های بهداشتی به ویژه در مکان های عمومی، در کنترل و مهار بیماری اثرگذار است و باید مورد توجه باشد.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی استانداری کیلان: دکتر اسفندیار عباسی در جلسه ستاد استانی مدیریت کرونا، با تبریک میلاد حضرت عیسی بن مریم (ع) و نیز قدردانی از دست اندرکاران مقابله با کرونا، وضعیت زرد

مدیر کل راهداری و حمل و نقل جاده ای کیلان: تمام محورهای کیلان

مدیر کل راهداری و حمل و نقل جاده ای کیلان با اشاره به اینکه تمام محورهای استان باز و تردد جریان دارد، گفت: تردد در جاده های کوهستانی تنها با زنجیر چرخ امکان پذیر است.

فریبرز مرادی با اشاره به آخرین وضعیت محورهای استان کیلان، اظهار کرد: در حال حاضر بارش برف در تمام محورهای استان کیلان متوقف شده است.

وی با بیان اینکه محورها باز و تردد در آن جریان دارد، گفت: وضعیت محورها در مرز استان های همجوار کیلان نیز به این صورت است که گردنه الماس در محور اسلام - دلخاک کولاک شدید، و کوهین در محور لوشان - قزوین نیز مه غلیظ حاکم است.

مرادی با اشاره به اینکه ترافیک در محورهای استان به غیر از محور پونل - دلخاک که به دلیل نبود ایمنی کافی مسدود بوده در جریان است، تأکید کرد: برای تردد در جاده های کوهستانی و برف گیر رانندگان زنجیر چرخ و تجهیزات زمستانی به همراه داشته باشند.

وی با بیان اینکه شماره تلفن ۱۴۱ مرکز مدیریت راه های استان کیلان به صورت ۲۴ ساعته آماده پاسخگویی به سوالات شهروندان درباره وضعیت جوی و ترافیکی تمام محورهای مواصلاتی استان کیلان و محورهای ارتباطی استان های همجوار است.

شهردار رشت در بازدید از محله آزاد: راه اندازی تصفیه خانه شرق رشت باید به مطالبه ای همگانی تبدیل شود



متأسفانه راه اندازی تصفیه خانه شرق رشت توسط شرکت آب و فاضلاب در موعد مقرر عملیاتی نشده است و باید تحقق این امر به مطالبه بزرگ و اصلی همه ما تبدیل شود.

شهردار رشت اعتبار مورد نیاز برای ساخت تصفیه خانه شرق رشت را بالای ۲۰۰ تا ۳۰۰ میلیارد تومان ذکر کرد و گفت: یکی از علتهای کندی این پروژه عدم تخصیص و تأمین منابع مالی و اعتباری است که البته قرار بود برای عبور از این مشکل، پروژه توسط سرمایه گذار به شکل BOT اجرا شود.

وی با بیان اینکه هنوز زمینی برای احداث این تصفیه خانه تأمین نشده است از روند انجام این پروژه به شدت انتقاد کرد و گفت: برای عملیاتی شدن اجرای پروژه تصفیه خانه شرق کیلان باید مطالبه ای بزرگ و همگانی در سطح شهرستان و استان شکل بگیرد.

سید امیر حسین علوی ادامه داد: قبلاً برای تعیین تکلیف اراضی نسقی شهر رشت شیوه نامه ای را با هماهنگی دستگاه قضایی تهیه کرده ایم که در دیوان محاسبات رد شد. بنابراین انتظار داریم نمایندگان مجلس در این مورد ورود کرده و با تصویب یک قانون به همه شهرداریها از جمله شهرداری رشت کمک نمایند.

وی برنامه عزم خدمت و سرکشی به محلات کم برخوردار را از جمله اقدامات مورد توجه شهرداری رشت در چند ماهه گذشته اعلام کرد و بیان داشت: محله آزاد کمبودهای زیادی دارد که با حمایت شهر رشت، می کنیم، توجه ویژه تری به آن خصوصاً در بخش خدمات اجتماعی، اسفالت معابر و خدمات شهری داشته باشیم.

علوی در پایان اظهار داشت: امیدواریم در جلسه بعد با حضور دستگاه ذیربط بتوانیم موضوع روشنایی معابر این محله را حل و فصل کنیم.

گفتنی است که در پایان توسط رئیس کمیسیون فرهنگی شورا، شهردار رشت، مدیران شهرداری و گروه های جهادی از محله آزاد بازدید بعمل آمد و مقرر گردید که طی یکماه کار خدماتی در این محل صورت پذیرد.

سوال جواب: شهردار رشت ضعف در گسترش شبکه فاضلاب و آسیب دیدگی تاسیسات و زیرساخت های شهر را از جمله چالش های پیش روی رشت ذکر کرد و گفت: راه اندازی تصفیه خانه شرق رشت باید به مطالبه ای همگانی تبدیل شود.

سید امیر حسین علوی در جریان بازدید از محله آزاد که به اتفاق نادر حسین رئیس کمیسیون فرهنگی و اجتماعی شورای اسلامی شهر رشت، گروه های جهادی، معارین و مدیران شهرداری انجام شد، اظهار داشت: رسیدگی به محلات کم برخوردار از جمله اولویتهای محسوب می شود که همواره در صدر توجهات شهرداری رشت قرار داشته است که در همین راستا سعی کردیم از توان و ظرفیت گروه های جهادی و پتانسیل های اجتماعی بهترین استفاده ممکن را ببریم.

وی با بیان اینکه علاوه بر ضعف در گسترش شبکه فاضلاب تاسیسات و زیرساخت های شهر رشت به شدت آسیب دیده است، تصریح کرد:

در بازدید مسئولان دادگستری کیلان از پارک ملی بوجاق کیشهر مطرح شد: در صیانت و حفاظت از انفال و منابع طبیعی مردم در کنار مسئولان باشند



سوال جواب: حجت الاسلام حمزه خلیلی رئیس کل دادگستری استان کیلان به همراه جمعی از مدیران ارشد استان از پارک ملی بوجاق بازدید کرد.

احمد آقایی معاون اجتماعی و پیشگیری از وقوع جرم دادگستری استان کیلان که در این بازدید حضور داشت با اشاره به اینکه پارک ملی بوجاق یکی از میراث های مینوی ملی کشور است و اولین پارک ملی آب - خشکی ایران محسوب می شود گفت: مردم باید در کنار مسئولان در صیانت و حفاظت از انفال و منابع طبیعی تلاش نمایند.

سوال جواب: با حضور عضو هیات مدیره و معاون امور بندری و حوزه خزر سازمان منطقه آزاد انزلی، مدیرعامل و معاونان شرکت کشتیرانی دریای خزر، رئیس انجمن سرمایه گذاران و کارآفرینان منطقه آزاد انزلی، الکساندر شاروف مدیر شرکت نفت خیم ترانس، آقامیر رمضان اف نماینده شرکت (sbz) مدیران بازرگانی کشتیرانی جمهوری اسلامی و حضور مجازی هادی تیزهوش تابان رئیس اتاق بازرگانی ایران- روسیه، دکتر خلیلی دیلمی رئیس اتاق بازرگانی اسکندریه ایران و چند عضو اتحادیه مالکان کشتی ایران، نشست تخصصی بررسی سازوکار تسهیل و توسعه فرایند نقل و انتقال کالا از مسیر کریدور شمال- جنوب با محوریت بندر منطقه آزاد انزلی، در دفتر هلدینگ امجد پویش واقع در تهران برگزار شد.

مهندس امین افقی عضو هیات مدیره و معاون امور بندری و حوزه خزر با اشاره به برنامه های کلان سازمان منطقه آزاد انزلی در مسیر فعال سازی کریدور شمال- جنوب در قالب انعقاد تفاهم نامه ها و قراردادهای همکاری با ذی نفعان کریدور در کشورهای روسیه، هند و قزاقستان، تشکیل شورای لجستیک منطقه و کارگروه فعال سازی کریدورهای بین المللی؛ استقرار میز اوراسیا مناطق آزاد در انزلی، ارائه بسته های حمایتی- تشویقی به فعالین اقتصادی؛ تکمیل و توسعه زیرساخت مختلف بندری، تأکید کرد: حلقه مفقوده فعال سازی کریدور شمال- جنوب به روش حمل و نقل ترکیبی، اتصال مجتمع بندری کامپین به خط ریل سراسری ایران است که به عنوان مهمترین پروژه سازمان در کنار ایجاد اسکله کشتی رو رو، در سطح ملی، در دستور کار قرار دارد.

معاون امور بندری و حوزه خزر سازمان منطقه آزاد انزلی با اشاره به امکانات و تجهیزات موجود در اسکله هابانبارها و سیلوهای مختلف فعال و در حال احداث در سکرانه بندر کامپین با سرمایه گذاری بخش خصوصی، از امکان ایجاد ترانزیت ریلی کالا تا ایستگاه رشت و از آن نقطه به این بندر منطقه خبر داد و افزود: اقتصاد دریا محور و ایفای نقش محوری در تسهیل و توسعه همکاری های اقتصادی منطقه ای و توسعه دیپلماسی لجستیکی برپایه کریدور شمال- جنوب و سایر مسیرهای ترانزیت بین المللی از اصولی ترین راهبردهای سازمان منطقه آزاد انزلی است و در این راستا از مشارکت و حضور شرکت های خارجی جهت بهره برداری از این مزیت های قانونی، امکانات و خدمات استقبال می کنیم.

هادی تیزهوش تابان، رئیس اتاق مشترک بازرگانی ایران و روسیه با بیان ظرفیت های موجود در کریدور بین المللی شمال- جنوب جهت گسترش همکاری های بین المللی، اضافه کرد: اصلی ترین راهکار توسعه مرادات از این مسیر بین المللی برگزاری نشست های تخصصی میان مدیران بخش دولتی و خصوصی است به حدی که ایجاد یک خط ارتباطی مستقیم میان بخش خصوصی دولتی و طرف جهت سرعت بخشیدن به فرایندهای موجود به عنوان یک پیش نیاز اساسی از سوی این اتاق در حال پیگیری است و مجموعه اتاق ایران- روسیه آمادگی خود را جهت هر گونه همکاری در راستای رفع مشکلات و دغدغه های فعالین اقتصادی از مراجع دولتی و نهادهای خصوص دو کشور اعلام می کند.

کاپیتان داود نقی مدیرعامل شرکت کشتیرانی دریای خزر در این نشست با اشاره به امکانات، خدمات و تجهیزات مجموعه تحت مدیریت خود در سطح بندر دریای کامپین، علاوه بر اتصال ریل به بندر کامپین را، رفع موانع دیگر را هم در مسیر تسهیل و توسعه ترانزیت کالا در کریدور شمال- جنوب مهم قلمداد کرد و افزود: عدم همکاری میان نهادهای دیگر ایرانی با طرف روس؛ برخورداری سلیقه ای در خصوص اجرای قانون در بندر مختلف که ضرر آن متوجه صاحبان کالا است؛ در اولویت بودن تردد مسافر در مسیر آزادراهی شمال کشور که باعث کندی و عدم امکان افزایش تعداد حمل و نقل کالا با کامیون می شود؛ قرار گرفتن برخی بنادر ایران در شهر و مراکز تجمع جمعیتی تردد گردشگران؛ رقابتی نبودن عوارض نقل و انتقال کالا از مسیر ایران؛ نبود برنامه کالا در زنجیره تأمین کالا از مهمترین مشکلات پیش روی فعال سازی کریدور شمال- جنوب است چراکه اولویت اصلی این مسیر ترانزیت کالا، افزایش سرعت و تسهیل در حمل و نقل کالا با کشورهای اوراسیا و اروپایی می باشد نه ارتباط صرف به روسیه.

سید جلیل جلالی فر عضو هیات ریسه اتاق ایران و روسیه نیز که به صورت مجازی در این نشست حضور داشت با ارائه تحلیلی از درصد ناچیز سهم ایران در صادرات کالا به بازار روسیه، عدم توجه به شاخص های زنجیره تأمین کالا را از مهمترین مشکلات پیش روی افزایش بهره وری در کریدور شمال- جنوب ارزیابی کرد و گفت: شرکت های بخش خصوصی ایرانی و روس در حال رایزنی به منظور ایجاد مسیر ریلی مسکو به استارا؛ احداث زیرساخت های انبارداری و ارائه خدمات آزمایشگاهی به فعالین اقتصادی در بندر روسیه می باشیم اما در کنار این مسائل، اولویت نخست بهره برداری هر چه سریعتر از مسیر ریلی به منطقه آزاد انزلی به عنوان یک زیرساخت حائز اهمیت ویژه است.

اصغر امانی مشاور اقتصادی سازمان با بیان سابقه مرادات و تعاملات منطقه ویژه اقتصادی و سپس منطقه آزاد انزلی با کشور روسیه و چگونگی طرح ایده و تصویب کریدور شمال- جنوب اظهار داشت: ایجاد ارتباط میان کشورهای آسیا با اروپا مهمترین عامل ایجاد همکاری منطقه ویژه اقتصادی انزلی و آستراخان را در دهه مفقود تشکیل می داد و این در حالی است که علی رغم گذار در دهه ای از انعقاد تفاهم نامه ایجاد کریدور شمال- جنوب و حضور کشورهای عضو در پیمان شانگهان، سازمان همکاری اقتصادی اگو و اتحادیه اقتصادی اوراسیا، هنوز شاهد بهره برداری کامل از این مسیر ترانزیتی مهم بین المللی نمی باشیم.

رئیس انجمن سرمایه گذاران و کارآفرینان منطقه آزاد انزلی توجه به اهداف دور و غیر قابل تحقق ظرف در دهه گذشته را موجب سرخوردگی فعالین اقتصادی عنوان کرد و افزود: با همکاری مراکز دولتی و اتاق های بازرگانی استان های همجوار، تنوع بخشی و افزایش میزان صادرات از مسیر منطقه آزاد انزلی به کشورهای منطقه در دستور کار قرار گرفته و در این میان با هم افزایی کشتیرانی جمهوری اسلامی ایران و بندر ایرانی سالیانکا در آستراخان روسیه، می توان علاوه بر رفع برخی ناهماهنگی ها، افق های جدیدی از همکاری در پستر کریدور شمال- جنوب با تکیه بر ظرفیت ها، مهارت ها و مزیت های منطقه آزاد انزلی ایجاد کرد.

سید مهدی امجدی مدیرعامل هلدینگ امجد پویش با بیان اینکه فعال سازی کریدور شمال- جنوب از طریق همکاری میان فعالین اقتصادی کشورهای اصلی و بازارهای هدف این مسیر محقق می شود، تحلیلی در خصوص رویدادهای اخیر کانال سوئز، عضویت ایران در سازمان همکاری شانگهای و اتحادیه اقتصادی اوراسیا که به مهم شدن این مسیر ترانزیتی در سطح بین الملل منجر شده ارائه نمود و گفت: بهره گیری از ظرفیت های شرکت های بین المللی روسیه که دارای تمایل به نقل و انتقال بخشی از کالاهای در حال ترانزیت از سایر راه های حمل و نقل کالا به مسیر منطقه آزاد انزلی است باید مورد توجه و همراهی مدیران دولتی و بخش خصوصی قرار گیرد.

گفتنی است در این نشست مدیران و نمایندگان شرکت های تجاری ولجستیک روسی با طرح مباحثی در مسیر بهره برداری موثر از بندر ایرانی دریای خزر و ناهماهنگی های موجود در دستگاه های دولتی طرف مقابل، پیشنهاداتی در جهت نقل و انتقال کالا از مسیر منطقه آزاد انزلی ارائه نمود و که مدیران ایرانی برای رفع مباحث اعلامی طرف روس برای تسهیل و تسریع انتقال کالا تأکید و آمادگی مجموعه متبوع خود جهت ترانزیت کالا از کریدور شمال- جنوب اعلام نمودند.

با بهره مندی از مزیت ها و ظرفیت های منطقه آزاد انزلی؛ نشست تخصصی فعال سازی کریدور شمال - جنوب برگزار شد



سوال جواب: با حضور عضو هیات مدیره و معاون امور بندری و حوزه خزر سازمان منطقه آزاد انزلی، مدیرعامل و معاونان شرکت کشتیرانی دریای خزر، رئیس انجمن سرمایه گذاران و کارآفرینان منطقه آزاد انزلی، الکساندر شاروف مدیر شرکت نفت خیم ترانس، آقامیر رمضان اف نماینده شرکت (sbz) مدیران بازرگانی کشتیرانی جمهوری اسلامی و حضور مجازی هادی تیزهوش تابان رئیس اتاق بازرگانی ایران- روسیه، دکتر خلیلی دیلمی رئیس اتاق بازرگانی اسکندریه ایران و چند عضو اتحادیه مالکان کشتی ایران، نشست تخصصی بررسی سازوکار تسهیل و توسعه فرایند نقل و انتقال کالا از مسیر کریدور شمال- جنوب با محوریت بندر منطقه آزاد انزلی، در دفتر هلدینگ امجد پویش واقع در تهران برگزار شد.

مهندس امین افقی عضو هیات مدیره و معاون امور بندری و حوزه خزر با اشاره به برنامه های کلان سازمان منطقه آزاد انزلی در مسیر فعال سازی کریدور شمال- جنوب در قالب انعقاد تفاهم نامه ها و قراردادهای همکاری با ذی نفعان کریدور در کشورهای روسیه، هند و قزاقستان، تشکیل شورای لجستیک منطقه و کارگروه فعال سازی کریدورهای بین المللی؛ استقرار میز اوراسیا مناطق آزاد در انزلی، ارائه بسته های حمایتی- تشویقی به فعالین اقتصادی؛ تکمیل و توسعه زیرساخت مختلف بندری، تأکید کرد: حلقه مفقوده فعال سازی کریدور شمال- جنوب به روش حمل و نقل ترکیبی، اتصال مجتمع بندری کامپین به خط ریل سراسری ایران است که به عنوان مهمترین پروژه سازمان در کنار ایجاد اسکله کشتی رو رو، در سطح ملی، در دستور کار قرار دارد.

معاون امور بندری و حوزه خزر سازمان منطقه آزاد انزلی با اشاره به امکانات و تجهیزات موجود در اسکله هابانبارها و سیلوهای مختلف فعال و در حال احداث در سکرانه بندر کامپین با سرمایه گذاری بخش خصوصی، از امکان ایجاد ترانزیت ریلی کالا تا ایستگاه رشت و از آن نقطه به این بندر منطقه خبر داد و افزود: اقتصاد دریا محور و ایفای نقش محوری در تسهیل و توسعه همکاری های اقتصادی منطقه ای و توسعه دیپلماسی لجستیکی برپایه کریدور شمال- جنوب و سایر مسیرهای ترانزیت بین المللی از اصولی ترین راهبردهای سازمان منطقه آزاد انزلی است و در این راستا از مشارکت و حضور شرکت های خارجی جهت بهره برداری از این مزیت های قانونی، امکانات و خدمات استقبال می کنیم.

هادی تیزهوش تابان، رئیس اتاق مشترک بازرگانی ایران و روسیه با بیان ظرفیت های موجود در کریدور بین المللی شمال- جنوب جهت گسترش همکاری های بین المللی، اضافه کرد: اصلی ترین راهکار توسعه مرادات از این مسیر بین المللی برگزاری نشست های تخصصی میان مدیران بخش دولتی و خصوصی است به حدی که ایجاد یک خط ارتباطی مستقیم میان بخش خصوصی دولتی و طرف جهت سرعت بخشیدن به فرایندهای موجود به عنوان یک پیش نیاز اساسی از سوی این اتاق در حال پیگیری است و مجموعه اتاق ایران- روسیه آمادگی خود را جهت هر گونه همکاری در راستای رفع مشکلات و دغدغه های فعالین اقتصادی از مراجع دولتی و نهادهای خصوص دو کشور اعلام می کند.

کاپیتان داود نقی مدیرعامل شرکت کشتیرانی دریای خزر در این نشست با اشاره به امکانات، خدمات و تجهیزات مجموعه تحت مدیریت خود در سطح بندر دریای کامپین، علاوه بر اتصال ریل به بندر کامپین را، رفع موانع دیگر را هم در مسیر تسهیل و توسعه ترانزیت کالا در کریدور شمال- جنوب مهم قلمداد کرد و افزود: عدم همکاری میان نهادهای دیگر ایرانی با طرف روس؛ برخورداری سلیقه ای در خصوص اجرای قانون در بندر مختلف که ضرر آن متوجه صاحبان کالا است؛ در اولویت بودن تردد مسافر در مسیر آزادراهی شمال کشور که باعث کندی و عدم امکان افزایش تعداد حمل و نقل کالا با کامیون می شود؛ قرار گرفتن برخی بنادر ایران در شهر و مراکز تجمع جمعیتی تردد گردشگران؛ رقابتی نبودن عوارض نقل و انتقال کالا از مسیر ایران؛ نبود برنامه کالا در زنجیره تأمین کالا از مهمترین مشکلات پیش روی فعال سازی کریدور شمال- جنوب است چراکه اولویت اصلی این مسیر ترانزیت کالا، افزایش سرعت و تسهیل در حمل و نقل کالا با کشورهای اوراسیا و اروپایی می باشد نه ارتباط صرف به روسیه.

سید جلیل جلالی فر عضو هیات ریسه اتاق ایران و روسیه نیز که به صورت مجازی در این نشست حضور داشت با ارائه تحلیلی از درصد ناچیز سهم ایران در صادرات کالا به بازار روسیه، عدم توجه به شاخص های زنجیره تأمین کالا را از مهمترین مشکلات پیش روی افزایش بهره وری در کریدور شمال- جنوب ارزیابی کرد و گفت: شرکت های بخش خصوصی ایرانی و روس در حال رایزنی به منظور ایجاد مسیر ریلی مسکو به استارا؛ احداث زیرساخت های انبارداری و ارائه خدمات آزمایشگاهی به فعالین اقتصادی در بندر روسیه می باشیم اما در کنار این مسائل، اولویت نخست بهره برداری هر چه سریعتر از مسیر ریلی به منطقه آزاد انزلی به عنوان یک زیرساخت حائز اهمیت ویژه است.

اصغر امانی مشاور اقتصادی سازمان با بیان سابقه مرادات و تعاملات منطقه ویژه اقتصادی و سپس منطقه آزاد انزلی با کشور روسیه و چگونگی طرح ایده و تصویب کریدور شمال- جنوب اظهار داشت: ایجاد ارتباط میان کشورهای آسیا با اروپا مهمترین عامل ایجاد همکاری منطقه ویژه اقتصادی انزلی و آستراخان را در دهه مفقود تشکیل می داد و این در حالی است که علی رغم گذار در دهه ای از انعقاد تفاهم نامه ایجاد کریدور شمال- جنوب و حضور کشورهای عضو در پیمان شانگهان، سازمان همکاری اقتصادی اگو و اتحادیه اقتصادی اوراسیا، هنوز شاهد بهره برداری کامل از این مسیر ترانزیتی مهم بین المللی نمی باشیم.

رئیس انجمن سرمایه گذاران و کارآفرینان منطقه آزاد انزلی توجه به اهداف دور و غیر قابل تحقق ظرف در دهه گذشته را موجب سرخوردگی فعالین اقتصادی عنوان کرد و افزود: با همکاری مراکز دولتی و اتاق های بازرگانی استان های همجوار، تنوع بخشی و افزایش میزان صادرات از مسیر منطقه آزاد انزلی به کشورهای منطقه در دستور کار قرار گرفته و در این میان با هم افزایی کشتیرانی جمهوری اسلامی ایران و بندر ایرانی سالیانکا در آستراخان روسیه، می توان علاوه بر رفع برخی ناهماهنگی ها، افق های جدیدی از همکاری در پستر کریدور شمال- جنوب با تکیه بر ظرفیت ها، مهارت ها و مزیت های منطقه آزاد انزلی ایجاد کرد.

سید مهدی امجدی مدیرعامل هلدینگ امجد پویش با بیان اینکه فعال سازی کریدور شمال- جنوب از طریق همکاری میان فعالین اقتصادی کشورهای اصلی و بازارهای هدف این مسیر محقق می شود، تحلیلی در خصوص رویدادهای اخیر کانال سوئز، عضویت ایران در سازمان همکاری شانگهای و اتحادیه اقتصادی اوراسیا که به مهم شدن این مسیر ترانزیتی در سطح بین الملل منجر شده ارائه نمود و گفت: بهره گیری از ظرفیت های شرکت های بین المللی روسیه که دارای تمایل به نقل و انتقال بخشی از کالاهای در حال ترانزیت از سایر راه های حمل و نقل کالا به مسیر منطقه آزاد انزلی است باید مورد توجه و همراهی مدیران دولتی و بخش خصوصی قرار گیرد.

گفتنی است در این نشست مدیران و نمایندگان شرکت های تجاری ولجستیک روسی با طرح مباحثی در مسیر بهره برداری موثر از بندر ایرانی دریای خزر و ناهماهنگی های موجود در دستگاه های دولتی طرف مقابل، پیشنهاداتی در جهت نقل و انتقال کالا از مسیر منطقه آزاد انزلی ارائه نمود و که مدیران ایرانی برای رفع مباحث اعلامی طرف روس برای تسهیل و تسریع انتقال کالا تأکید و آمادگی مجموعه متبوع خود جهت ترانزیت کالا از کریدور شمال- جنوب اعلام نمودند.

معاون شهردار گرگان:

برون سپاری مجوزها در شهرداری صحت ندارد



ایستاد: معاون خدمات شهری شهرداری گرگان با اشاره به اینکه شهرداری صدور مجوزهای شروع عملیات و خاکبرداری ها را به هیچ شرکت یا ارگانی تفویض اختیار نکرده، گفت: مردم به شائبه ها توجه نکرده و مراقب سواستفاده متخلفین باشند.

احمد سالاری با اشاره به بروز برخی حواشی و ناهماهنگی ها در تخلیه نخاله های ساختمانی و صدور مجوز شروع عملیات ساختمانی در شهر گرگان، اظهار کرد: به هیچ وجه نمی توانیم ناراضی مردم و ناراحتی آنها از وقوع برخی ناهماهنگی ها و یا سواستفاده ها را تحمل کرده و قطعاً برای رفع آن اقدام می کنیم.

وی با بیان اینکه صدور مجوز شروع عملیات ساختمانی و مجوز خاکبرداری ها پس از لحاظ نمودن مباحث فنی و نظریه مهندسمین مربوطه تنها توسط شهرداری صورت می گیرد، افزود: سازندگان عزیز به هنگام عملیات خاکبرداری موظف هستند خاک و نخاله های حاصل از خاکبرداری خود را به معدن تخلیه در توسکستان که توسط شهرداری تهیه شده است انتقال دهند.

معاون خدمات شهری شهرداری گرگان با تاکید بر اینکه مدیریت کلیه این امور با شهرداری است، خاطر نشان کرد: تنها بحث نظارت در امور خاک و نخاله و جلوگیری از تخلیه غیرمجاز و همچنین حمل نخاله های ساختمانی به شرکت طرف قرارداد واگذار شده است.

سالاری با اشاره به اینکه هرگونه توقف عملیات خاکبرداری و ساختمانی تنها از طرف مامورین شهرداری انجام می شود، ادامه داد: هر شرکتی که باعث اختلال در امر خدمات رسانی به شهروندان و سازندگان شود قابل قبول نیست و در جلسات متعدد با فعالین این حوزه و نمایندگان انتظامی و دادستانی بر این موارد تاکید شده است. وی تصریح کرد: حرکت باید بر مدار قانون باشد و رفتار خارج از مقررات و ضوابط قانونی مورد تایید شهرداری نیست و در صورت مشاهده مواردی خارج از ضابطه از طریق مراجع قضایی پیگیری می شود.



گلستان از آفلو آزرای فوق حاد پرندگان پاک است

ایرنا: مدیرکل دامپزشکی گلستان با بیان اینکه تاکنون موردی از آفلو آزرای فوق حاد پرندگان در گلستان مشاهده نشده گفت که پایش واحدهای پرورش طیور و زیستگاه های پرندگان آبی و وحشی این استان به صورت مستمر ادامه دارد.

غلامرضا مجرای اظهار داشت: تاکنون گزارشی از تلفات مشکوک به آفلو آزرای فوق حاد پرندگان در مراکز پرورش مرغ صنعتی (تخمگذار یا گوشتی)، پرورش دهندگان ماکیان بومی و تالاب های گلستان ثبت نشده است.

وی ادامه داد: حدود ۱۰۰ کیلومتر از سواحل خلیج گرگان و تالاب های داخلی گلستان توسط تیم های پایش دامپزشکی به صورت دائم کنترل و رصد می شود. جوامع ساکن مناطق پیرامونی زیستگاه های حیات وحش گلستان از نزدیک شدن به مراکز حضور کلونی پرندگان مهاجر خودداری کنند.



وی ادامه داد: با توجه به اینکه ده ها کشور در کریدور پروازی پرندگان مهاجر قرار دارند، احتمال آلودگی این گونه های حیات وحش به بیماری های مختلف از جمله آفلو آزرا وجود دارد.

مجرای با اشاره به دشواری نمونه برداری از پرندگان وحشی زنده از مردم خواست از هرگونه استفاده از لاشه و گوشت این پرندگان خودداری کنند. در واحدهای صنعتی پرورش طیور استان کارشناسان فنی به طور مستمر گزارش تلفات احتمالی را به دامپزشکی ارسال می کنند و تلفات زیستگاه های حیات وحش نیز توسط محیط زیست به این اداره کل منعکس می شود.

پیش از هزار واحد پرورش مرغ گوشتی و تخم گذار گلستان سالانه ۳۰۰ هزار تن گوشت مرغ تولید و روانه بازار مصرف می کنند. علاوه بر پرورش ماکیان، ۱۴ کشتارگاه صنعتی طیور با ظرفیت اسمی ذبح ۲۴ هزار قطعه مرغ زنده در ساعت در گلستان فعال است.

استان مرزی گلستان با کشور ترکمنستان، دریای خزر و استان های مازندران، سمنان و خراسان شمالی همسایه است و هر ساله بخشی از پرندگان سیبری برای زمستان گذرانی به مناطق آبگیر این استان مهاجرت می کنند.



رئیس نظارت بر حیات وحش گلستان: لاشه یک قلاوه پلنگ در کلاله کشف شد

مهر: رئیس اداره نظارت بر حیات وحش محیط زیست گلستان از کشف لاشه یک قلاوه پلنگ در دره شمالی کلاله خبر داد.

محمود شکبیا اظهار کرد: لاشه یک قلاوه پلنگ صبح روز پنجشنبه (پنجشنبه) در دره شمالی خدر علیا کلاله کشف شد.

رئیس اداره نظارت بر حیات وحش محیط زیست گلستان در خصوص علت مرگ پلنگ، گفت: باید جسد این پلنگ بررسی شده و بعد از نمونه برداری و آزمایش، علت مرگ سن مشخص خواهد شد. شکبیا با بیان اینکه بررسی بیشتر در این زمینه ادامه دارد، گفت: پلنگ از گربه سانان در معرض انقراض در زیستگاه های استان گلستان است. مناطق جنگلی پارک ملی گلستان، علسی آبادکنول و منطقه حفاظت شده جهان نما از جمله مهم ترین زیستگاه های پلنگ در گلستان هستند.



استاندار گلستان در جلسه با انجمن پیمانکاران ساختمانی استان:

اولویت واگذاری پروژه های عمرانی استان به پیمانکاران بومی است



سوال جواب: استاندار گلستان با تاکید بر اهمیت حمایت از نیروهای داخلی استان اظهار کرد: هدف ما واگذاری پروژه های عمرانی استان به پیمانکاران و نیروهای بومی است و باید به معنای واقعی از توانمندی های استان حمایت کرد.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی استانداری گلستان دکتر علی محمد زنگانه در جلسه با انجمن پیمانکاران ساختمانی استان که با حضور نمایندگان مردم در مجلس شورای اسلامی دکتر منتظری، مهندس سنگدوینی، دکتر ابری و دکتر آریان سپور همسرا بود، تصریح کرد: نگاه حمایتی در شرایط مساوی به پیمانکاران بومی و پیشرفت استان را تسریع می کند چرا که نیرو های استان قطعاً دلسوزی بیشتری برای اجرای پروژه ها خواهند داشت.

وی افزود: دستگاه های اجرایی مرتبط با پیمانکاران باید کمک کنند تا مشکلات آنان مرتفع شود. استاندار گلستان یادآور شد: هرچه گفتگو بین دستگاه های اجرایی و پیمانکاران افزایش یابد اختلاف سلیقه ها کمتر و مشکلات سریعتر مرتفع خواهند شد. دکتر زنگانه طرح نهضت ملی مسکن را حائز اهمیت دانست و گفت: اگر چنانچه استان طرح ها و الگوهای مناسبی در طرح نهضت ملی مسکن دارد می تواند با ارائه آن به مدیران ملی به موفقیت این طرح کمک کند. همراهی خیرین مسکن ساز در پروژه نهضت ملی مسکن در پیشرفت این پروژه موثر است. استاندار گلستان خاطر نشان

مدیرکل میراث فرهنگی گلستان:

پرونده ثبت جهانی دیوار بزرگ گرگان تدوین و به یونسکو ارسال شد



مهر: مدیرکل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی گلستان از تدوین پرونده ثبت جهانی دیوار بزرگ گرگان و ارسال آن برای دفتر ثبت جهانی یونسکو خبر داد.

احمد تفسیری اظهار کرد: طی یک سال اخیر یکی از اولویتهای مهم و محوری اداره کل میراث فرهنگی استان، فرآیند تهیه پرونده ثبت جهانی دیوار تاریخی گرگان بود که از سال گذشته با پیگیری برای تزریق اعتبارات جدید و اجرای عملیات تصویربرداری تقویت و تسریع شد.

مدیر کل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی گلستان خاطر نشان کرد: پرونده ثبت جهانی دیوار بزرگ گرگان تدوین و تحویل دفتر ثبت جهانی شد و در ادامه هم سایر اقدامات تکمیلی برای ثبت این شاهکار معماری ایرانی در دوره ساسانیان در حال پیگیری است و نتیجه بررسی ها برای رفع نواقص احتمالی و تکمیل پرونده نیز اعلام می شود.

وی بیان کرد: پس از مطالعه و بررسی پرونده، اگر ایرادات و مشکلاتی وجود داشته باشد، پرونده برگشت داده خواهد شد و ما فرصت داریم تا نواقص را برطرف کنیم.

تجزیه و تحلیل پرونده ثبت جهانی بررسی پرونده آن فرآیند زمان بر خواهد بود و بررسی پرونده دیوار بزرگ گرگان هم حداقل ۶ ماه به طول خواهد انجامید و حداقل تا پایان سال جاری نتیجه بررسی ها مشخص خواهد شد.

وی تصریح کرد: قبل از تکمیل

با توجه به گستردگی دیوار بزرگ گرگان و تأسیسات وابسته و ظرفیت جهانی این اثر ارزشمند و همچنین فراهم شدن زمینه لازم برای ثبت جهانی آن، هم زمان با مطالعات باستان شناسی و مرمت و احیای بخشی از تأسیسات دفاعی دیوار بزرگ گرگان، احداث پایگاه دیوار بزرگ گرگان با محوریت خدمات پژوهشی، حفاظتی و گردشگری در دستور کار قرار گرفت.

وی خاطر نشان کرد: عملیات اجرایی نخستین پایگاه دیوار بزرگ گرگان در محدوده روستای قلعه جیق بزرگ شهرستان گیشان، با اعتبار ۱۵ میلیارد ریال در مهرماه سال جاری آغاز شد که شامل بخش هایی مانند تالار سخنرانی و بخش فیلم، نمایشگاه اشیای باستان شناسی، نمایشگاه عکس و تابلو، غرفه محصولات فرهنگی، غرفه صنایع دستی، نمازخانه، دهقانان احداث شده است.

پرونده ثبت جهانی باید اقدامات اولیه از جمله بسترسازی برای زیرساخت های گردشگری، نصب تابلو، تعیین و تصویب حریم دیوار، ساماندهی کارگاه های کاوش و تبدیل به سایت موزه و غیره اجرایی شود که این اقدامات نیازمند تأمین اعتبارات کافی است.

مدیر کل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی گلستان یادآور شد: تصویربرداری هوایی از طول ۲۰۰ کیلومتری طولانی ترین اثر تاریخی کشور یکی از اقدامات مورد نیاز تدوین پرونده ثبت جهانی بود که از سال گذشته فرآیند این اقدام آغاز و با تداوم آن در سال جاری این تصاویر هوایی برای تهیه نقشه ها تکمیل خواهد شد.

مدیر کل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی گلستان در مورد احداث پایگاه دیوار بزرگ گرگان در شهرستان گیشان گفت:

معاون سازمان جهاد کشاورزی گلستان:

خشکسالی ۱۰۰ هزار هکتار، کشاورزی گلستان را از چرخه تولید حذف کرد

هزار هکتار برنامه ابلاغی وزارت جهاد کشاورزی، ۲۶۸ هزار هکتار گندم، ۹۱ هزار و ۶۰۰ هکتار جو، ۹۰ هزار هکتار کلزا و ۶ هزار هکتار چغندر قند است.

استان مرزی گلستان با داشتن ۵۶۰ هزار هکتار اراضی زراعی، حدود ۴۰ هزار هکتار اراضی باغی، ۴ میلیون واحد دامی، ۸۶۰ هزار هکتار مرتع، ۴۵۲ هزار هکتار جنگل و دسترنسی به ۱۱۰ کیلومتر ساحل دریای خزر، سالانه حدود ۵۵ میلیون تن انواع محصول و تولیدات زراعی، باغی و دامی را توسط افزون بر ۲۲۰ هزار بهره بردار که حدود ۱۵۰ هزار نفر آنها در حوزه زراعت و باغبانی فعالیت دارند، به ارزش تقریبی ۲۵۰ تا ۳۰۰ هزار میلیارد ریال تولید و روانه بازار مصرف داخلی و خارجی می کند.



گفت: این استان ۶۵۰ هزار هکتار اراضی زراعی دارد که بر اساس ابلاغیه وزارت جهاد کشاورزی مقرر بود که ۵۵۵ هزار هکتار آن به زیر کشت محصولات پایزه برود. عباسی ادامه داد: از ۵۵۵

گلستان هم به سبب خشکسالی شدید در موسم کشت، به زیر کشت نرفت و زارعان موفق به کشت محصول نشدند. معاون بهبود تولیدات گیاهی سازمان جهاد کشاورزی گلستان

دستگیری قطع کنندگان درختان توسکا در گلستان

مهر: مدیرکل منابع طبیعی و آبخیزداری گلستان از شناسای و دستگیری دو متخلف قطع درختان در شهرستان بندرگز خبر داد. عبدالرحیم لطفی اظهار کرد: دو متخلف که اقدام به قطع درختان توسکا در جنگل مسیر قفلی طنا بندرگز کرده بودند، دستگیر شدند. این متخلفان که شبانه اقدام به قطع درختان توسکا کرده دستگیر و بعد از تنظیم و تشکیل پرونده به مراجع قضایی تحویل داده شدند.

وی بیان کرد: ۲۸ قطعه گرده چوب توسکا و یک دستگاه اژه موتور و سایر اقلام همراه با همکاری نیروی انتظامی بندرگز در ساعت چهار صبح از این متخلفان کشف و ضبط شد. نیروهای حفاظتی منابع طبیعی این شهرستان برای دستگیری این مجرمان چندین شب کمین گذاشته که در نهایت موفق به دستگیری آنها شدند.

پیش بینی رشد اقتصادی ۷/۳ درصدی گلستان در سال ۱۴۰۱



رئیس سازمان مدیریت و برنامه ریزی گلستان از پیش بینی رشد اقتصادی ۷.۳ درصدی گلستان در بودجه ۱۴۰۱ خبر داد. قدرت الله عابدی در نشست خبری با اصحاب رسانه گلستان اظهار کرد: در بودجه سال آینده رشد ۸ درصدی در بخش اقتصادی کشور پیش بینی شده که سهم گلستان ۷.۳ درصد است.

رئیس سازمان مدیریت و برنامه ریزی گلستان با بیان این نکته که رشد اقتصادی استان در بخش معادن، کشاورزی و گردشگری پیش بینی شده است، اضافه کرد: برای رسیدن به این رشد اقتصادی ۴.۵ درصد از سرمایه گذاری ۳.۵ درصد از بهره وری پیش بینی شده است.

وی ضمن تاکید بر این نکته که رسیدن به رشد هشت درصدی فی البداهه مطرح نشده است، خاطر نشان کرد: برای این بخش چهار ماه در استان و کشور بر روی این موضوع کار شده است.

به گفته عابدی طرفان این مشترکی با حضور دستگاه های اجرایی و به خصوص بانک ها با هدف بررسی ظرفیت های بالقوه و بالفعل استان برگزار شد.

رئیس سازمان مدیریت و برنامه ریزی گلستان گفت: برای رسیدن به رشد ۷.۳ درصدی باید به ظرفیت های استان در حوزه کشاورزی، صنایع و گردشگری توجه شود. با رسیدن اقتصاد استان به رشد ۷.۳ درصدی انقلابی در گلستان رخ می دهد.

عابدی با تاکید بر این نکته که باید ظرفیت و قابلیت استان را روی کاغذ بیاوریم، افزود: آن بخش هایی که تحقق پذیر بودند را در دستور کار قرار دادیم.

وی ضمن یادآوری این نکته که در بعضی از سال ها رشد اقتصادی استان به ۵.۵ درصد رسیده، اضافه کرد: رسیدن به رشد ۵.۵ درصدی استان در ۱۰ سال گذشته نشان دهنده عملیاتی شدن رشد ۷.۳ درصدی است. به گفته عابدی، طرفان فکری برای همگرایی، همراهی و همدلی در حوزه دولتی، نظام بانکی و به ویژه بخش غیر دولتی و تعاونی ها لازم است.

رئیس سازمان مدیریت و برنامه ریزی گلستان بهره وری بخش کشاورزی مانند آبیاری نوین و زهکشی و انتقال آب با لوله و ایجاد آب بندان را نمونه اقتصادی مقاومتی دانست و افزود: این رویداد نماد مردمی کردن اقتصاد استان و پایداری درآمد کشاورزان استان است. وی به بررسی نقش بانک ها در توسعه استان تاکید کرد و گفت: منابع بانک ها می توانند کمک چشمگیری به استان در سال آینده داشته باشند. عابدی کشت شترمرغ و گلخانه ای و حوزه معادن را در توسعه اقتصادی استان دارای اهمیت دانست و اضافه کرد: با همت جهادی استان با وجود چنین ظرفیت هایی به رشد ۷.۳ درصدی خواهیم رسید.

رئیس سازمان مدیریت و برنامه ریزی گلستان رشد اقتصادی ارتقای بهره وری، عدالت محوری و توجه به مناطق و ثبات اقتصادی و ارتقای کیفیت را به عنوان سه ویژگی برجسته لایحه بودجه ۱۴۰۱ دانست و گفت: در لایحه بودجه سال آینده تلاش شد تا تراز منفی بودجه به حداقل برسد.

وی با بیان این نکته که مقام معظم رهبری این سه رویکرد را به سران قوا اعلام کردند، افزود: این اصلاح در ساختار بودجه ۱۴۰۱ اتفاق افتاد. به گفته عابدی، تراز عملیاتی بودجه از منفی ۴۶۴ هزار میلیارد تومان به منفی ۳۰۰ هزار میلیارد تومان رسید این اقدام برای جلوگیری از موازی کاری صورت گرفت.

وی ادامه داد: به جای اینکه لایحه بودجه ۱۴۰۱ دستگاه محور و ردیف محور باشد، برنامه محور شده است.

به گفته رئیس سازمان مدیریت و برنامه ریزی گلستان، ۱۵۰ هزار میلیارد تومان برای صندوق پیشرفت عدالت ایران در لایحه ۱۴۰۱ پیش بینی شده که ۶۶ هزار و ۳۰۰ میلیارد تومان آن از محل مددقندی یارانه ها و ۸۸ میلیارد تومان هم از بودجه دولت است.

عابدی واگذاری برخی اختیارات ویژه به استان را از ویژگی های لایحه بودجه ۱۴۰۱ دانست و گفت: این اختیارات در قالب شورای برنامه ریزی توسعه استان انجام شده است.

وی با بیان این نکته که اینکه چه اختیارات قانونی تا حالا داشتیم در جای خود اما در لایحه بودجه جدید اختیارات جدیدی به استان ها واگذار شد، افزود: دولت این اختیارات را به استان ها آن هم به شکل قانونی به سازمان مدیریت و برنامه ریزی واگذار کرده است.



توس از اومیکرون، استقبال گلستانی ها از تزریق واکسن کرونا را بیشتر کرد

ایرنا: تایید ورود اومیکرون به کشور و احتمال گسترش آن به مناطق گوناگون کشور، تعداد مراجعه کنندگان به مراکز واکسیناسیون کرونا در گلستان را بیشتر کرد.

بر اساس مشاهدات خبرنگار ایرنا طی روزهای اخیر مراکز واکسیناسیون گلستان پس از انتشار خبر ششویع اومیکرون در کشور شلوغ تر شده است.

هر چند حدود ۱۵۰ هزار گلستانی هنوز به مراکز واکسیناسیون مراجعه نکرده اند اما افرادی که دز نخست با دوم واکسن کرونا را تزریق کرده اند این روزها با حضور در مراکز واکسیناسیون ایمنی خود را افزایش می دهند.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی گلستان روز پنجشنبه با اشاره به اینکه هنوز موردی از ابتلا به اومیکرون در استان مشاهده نشده به خبرنگار ایرنا گفت: تاکنون یک میلیون و ۹۶ هزار و ۳۴۸ نفر از اهالی این استان معادل ۷۵ درصد افراد واجد شرایط نوبت در برابر کرونا واکسینه شدند.



عبدالرضا فاضل اظهار داشت: همچنین تاکنون یک میلیون و ۲۱۴ هزار و ۸۳۱ نفر معادل ۹۰ درصد افراد واجد شرایط گلستان یک نوبت و ۶۰ هزار و ۷۹۵ نفر دز سوم واکسن کرونا را تزریق کردند. وی گفت: امروز ۲۱۶ بیمار کرونایی در بیمارستان های گلستان بستری هستند که یک نفر کمتر از دیروز است. به گفته فاضل از این تعداد ۴۹ بیمار در بخش مراقبت های ویژه بستری هستند و ۱۷ نفر هم از دستگاه تنفس مصنوعی استفاده می کنند.

خواص و فواید مثبت خوردن سیر به صورت ناشتا

به طور قابل توجهی افزایش می‌دهد. خوردن یک تکه سیر خام به جلوگیری از عمل باکتری در شکم کمک می‌کند زیرا سیر حاوی آنتی بیوتیک و گوگرد فراوان از جمله آلیسین و آجونی است که محتوای آنتی بیوتیکی آن به درمان سرماخوردگی و سرفه کمک می‌کند.



خوردن سیر با شکم خالی صبح‌ها باعث تحریک اشتها و هضم می‌شود. عملکرد موثر دستگاه گوارش در میان چیزهای دیگر نیز به کاهش وزن کمک می‌کند. همچنین خوردن سیر خام نیز برای درمان اسهال موثر است.

ترکیبات حاوی گوگرد آلیسین، دی آلیل دی سولفیدی، دی آلیل، سولفور، می‌تواند به تنظیم سطوح فشار خون کمک کند.

ترکیبات سولفوری موجود در سیر به از بین بردن مواد سمی از بدن کمک می‌کند. بنابراین، اگر شب گذشته شام سنگین خورده‌اید، خوردن سیر ایده خوبی برای شروع روز بعد با دفع سموم است.

سیر خام دارای مواد مغذی بسیار بهتری نسبت به پخته شده آن است. به همین دلیل سیر خام اغلب یکی از معمول ترین مواد غذایی برای استفاده در سالاد و سبزیجات است.

چطور می‌توانید روز خود را با سیر شروع کنید؟
۱. مطمئن شوید که سیر تازه است به این دلیل که ترکیبات آلیسین موجود در سیر اگر مانده باشد به طور چشمگیری کاهش می‌یابد.

۲. پوست سیر را جدا کنید، مقدار مورد نیاز خود را مصرف کرده و بقیه را در یخچال نگه دارید.

ایرنا؛ همه شما از خواص سیر آگاهید و می‌دانید سیر یکی از پرخاصیت‌ترین سبزی‌ها به شمار می‌رود. از جمله مضارفات سیر به صورت خام، چاشنی در غذاها و ترشی است. اما آیا سیر را با معده خالی میل کرده‌اید؟ آیا از خواص سیر ناشناخته چیزی می‌دانید؟ بی‌شک خوردن سیر با معده خالی خواص بسیاری دارد.

خوردن سیر خام با معده خالی برای هضم چربی بسیار مفید است زیرا یک رقیق کننده طبیعی خون می‌باشد که به تثبیت فشارخون و سطح کلسترول کمک می‌کند.

علاوه بر این مطالعات نشان داده است که چگونه ترکیبات گوگرد موجود در سیر به از بین بردن سلول‌های سرطانی کمک می‌کند. سیر یک آنتی بیوتیک قدرتمند است. بیماری‌های مختلف رویه را التیام می‌بخشد و شکم را برای جذب بهتر مواد غذایی تقویت می‌کند.

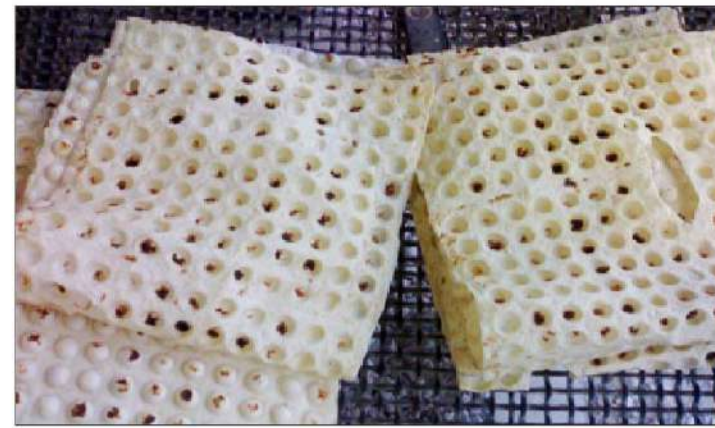
سیر خام یکی از موثرترین آنتی بیوتیک‌ها طبیعی است و اگر با معده خالی مصرف شود، قدرت آن

برای سلامت خود و فرزندانتان از مصرف بیش از اندازه نان لواش خودداری کنید. نان لواش باعث فقر آهن و کمبود کلسیم در بدن می‌شود. نان لواش به دلیل کمبود ویتامین و مواد معدنی به نسبت دیگر نان‌ها ارزش غذایی پایینی دارد زیرا در نان لواش تخمیر انجام نمی‌گیرد و از مخمر استفاده نمی‌شود. به همین دلیل مواد در آرد نان وجود دارد که باعث فقر آهن و کاهش جذب کلسیم می‌شود. مصرف مداوم نان لواش باعث کاهش آهن و کلسیم بدن در کودکان و نوجوان در حال رشد خواهد شد.

در واقع گروه علمی تغذیه‌ای ایران با مصرف بی‌رویه نان لواش مخالف است زیرا این نان‌ها علاوه بر کاهش آهن و کلسیم به دلیل سفید بودن آرد در این نان‌ها و نان‌های فانتزی و سبوس‌گیری بالای آن‌ها، با کمبود ویتامین‌های گروه ب، فیبرها و دیگر مواد مغذی نیز روبرو هستند. به همین دلیل کودکان و دانش‌آموزان نباید از این نان‌ها استفاده کنند. اما به دلیل ماندگاری بالای نان لواش مصرف آن رواج دارد و حتی تولید بدون مجوز آن نیز گزارش شده است.

والدین توصیه می‌کنند از نان‌های صنعتی کامل برای تغذیه کودکان استفاده کنند زیرا نان‌های سنتی درصد سبوس‌گیری بالایی دارند. مصرف نان کامل که غلات متناسبی دارد، از جمله نان جو، گندم یا نان‌های ۵ غله و ۸ غله بسیار مغذی و سالم است و از فرد در مقابل ابتلا به بیماری‌های متابولیکی غیر واگیر پیشگیری می‌کند.

نان لواش از دیدگاه متخصصان تغذیه



چربی که چندان مورد تأکید نیست، نیز مورد توجه قرار دارد.

در بین گروه‌های ذکر شده، گروه غذایی نان و غلات حجم بیشتری از مواد غذایی دریافتی را تشکیل می‌دهد. مصرف انواع نان‌های مختلف همچون سنگک، تافتون و بربری به ویژه از نوع سبوس‌دار برای دانش‌آموزان توصیه می‌شود. همچنین نان لواش سبوس‌دار و خوردن آن، مانند مصرف شکر و قند بوده و فرد را دچار چاقی می‌کند و ویتامین‌های آن نیز صفر است. بنابراین مصرف آن برای دانش‌آموزان توصیه نمی‌شود.

والدین باید از نان‌های بدون جوش شیرین برای فرزندانشان خود استفاده کنند.

مصرف نان لواش باعث فقر آهن و کلسیم می‌شود.

مهر: طبق نتایج تحقیقات انجام شده، شکلات برای سلامت قلب مفید است اما این یافته‌ها با مصرف بی‌رویه شکلات هم مغالطه‌آمیز است.

مطالعات نشان می‌دهد افرادی که در هفته یک وعده یا بیشتر شکلات مصرف می‌کنند در مقایسه با افرادی که شکلات مصرف کرده یا اصلا در هفته شکلات نمی‌خورند ۱۰ درصد کمتر با احتمال بیماری قلبی روبرو هستند.

دکتر «چاکریت کریناتا وونگ»، سرپرست تیم تحقیقات دانشکده پزشکی بایلور نکرزاس، در این باره می‌گوید: «شکلات حاوی تعدادی مواد مغذی مفید برای سلامت قلب است.»

این مطالعه شامل بررسی ۶ مطالعه قبلی با حضور بیش از ۲۳۶ هزار نفر از کشورهای آمریکا، سوئد و استرالیا بود. سلامت شرکت کنندگان به

مهر: در بین ۴ نان سنتی مصرفی مردم، بالاترین میزان سبوس در نان‌های سنگک و بربری و کمترین آن به ترتیب در تافتون و لواش است. نان لواش به دلیل پایین بودن میزان سبوس، ارزش تغذیه‌ای کمتری دارد؛ چرا که یکی از دلایل شیوع بیماری‌های غیر واگیر مانند دیابت، بیماری‌های قلبی و عروقی، چاقی و سرطان‌ها به ویژه سرطان‌های دستگاه گوارش کاهش دریافت سبوس است.

دو سال گذشته دامنه سبوس‌گیری از آرد نانوایی‌ها بدون توجه به سلامت مردم تا ۲۱ درصد افزایش یافته است. در همین راستا وزارت بهداشت برای حفاظت از سلامت مردم به صورت رسمی درخواست بازنگری این میزان سبوس‌گیری را به سازمان استاندارد اعلام کرده است و در حال حاضر نیز پیگیر عملی شدن آن هستند.

به همین دلیل متخصصان تغذیه برای ارتقای سلامتی مردم به استفاده از نان‌هایی با سبوس بالاتر مانند سنگک و بربری توصیه می‌کنند.

دانش‌آموزان نان لواش نخورند. متخصصان تغذیه با تأکید بر لزوم توجه والدین نسبت به تغذیه فرزندانشان در مدرسه معتقدند مصرف نان لواش به دلیل نداشتن هیچ گونه ویتامین و ایجاد چاقی، برای دانش‌آموزان توصیه نمی‌شود.

در واقع بیشترین رشد جسمی و ذهنی دانش‌آموزان در دوران مدرسه شکل گرفته و به طور کلی می‌توان گفت ۹۰ درصد رشد مغزی و ۷۰ درصد رشد قوی دانش‌آموزان در طی این دوران انجام می‌گیرد.

کاهش وزن با عرق نعنا



باشگاه خبرنگاران جوان: افرادی که تمایل دارند وزن خود را کاهش دهند یک ربع قبل و بعد از مصرف غذا، نصف استکان عرق نعنا مصرف کنند؛ افرادی که اقدام به لاغری و کاهش وزن می‌کنند ممکن است به دلیل اینکه چاق شده‌اند دچار مزاج سرد شوند، در نتیجه از عوارض ساده آن ایجاد یبوست و نفخ معده است به این افراد توصیه می‌شود که مصرف مقداری عرق نعنا را در برنامه غذایی روزانه خود قرار دهند، مصرف عرق نعنا باعث می‌شود تا حرارت معده افزایش یابد و در نتیجه هضم معده را بالا می‌برد از سوی دیگر، میزان چربی‌سوزی نیز در بدن کاهش می‌یابد.

جدول سودوکو شماره ۱۹۰۱

طراح: سمیرا دلبرش

برای حل جدول سودوکو کافی است ارقام ۱ تا ۹ را طوری در خانه‌های خالی جدول قرار دهید که در هر سطر، هر ستون و هر مربع کوچک ۳ در ۳ اعداد تکراری نباشد.

۱	۹	۷	۵		۸	۴		
				۹				۵
۳	۶		۱		۲	۹		
				۹	۲	۱		۵
					۵	۸		۹
۵	۱	۹	۶	۸	۴			۷
								۲
								۸
								۶
								۱

جواب دیروز

۸	۴	۲	۳	۹	۵	۶	۱	۷
۶	۷	۹	۴	۱	۸	۲	۵	۳
۳	۵	۱	۲	۷	۶	۴	۸	۹
۷	۹	۶	۸	۳	۱	۵	۲	۴
۱	۲	۵	۷	۴	۹	۸	۳	۶
۴	۸	۳	۶	۵	۲	۷	۹	۱
۹	۳	۷	۵	۸	۴	۱	۶	۲
۲	۱	۸	۹	۶	۷	۳	۴	۵
۵	۶	۴	۱	۲	۳	۹	۷	۸

قابل توجه خوانندگان محترم
هر نوع خبر، عکس و مقاله‌ای را می‌توانید از طریق
Email:soaljavabdaily@gmail.com
ارسال نمایید.
تلفن: ۰۵۰۳۳۳۳۶۰۳۳ - فکس: ۰۳۳۳۲۰۳۳۲۲

موثرترین خوراکی‌ها برای درمان خانگی سنگ کلیه

کاهش فشار خون - افزایش خوربزی - سرکه سیب

سرکه سیب حاوی استیک اسید است. استیک اسید به حل سنگ کلیه کمک می‌کند. سرکه سیب می‌تواند به کاهش درد ناشی از دفع سنگ کمک کند. فواید درمانی بسیاری برای سرکه سیب وجود دارد. ۲ قاشق غذاخوری سرکه سیب را به ۶ تا ۸ فنجان آب تصفیه شده اضافه کنید. این مخلوط را در طول روز بنوشید. شما نباید بیش از یک فنجان از این مخلوط را در روز مصرف کنید. همچنین می‌توانید آنرا روی سالادها منجمد استفاده کرده یا آن را به سس سالاد مورد علاقه خود اضافه کنید. در صورت مصرف مقدار بیشتر، سرکه سیب می‌تواند به کاهش میزان پتاسیم و پوکی استخوان منجر شود. افراد مبتلا به دیابت هنگام نوشیدن این مخلوط باید احتیاط کنند. سطح قند خون را در طول روز با دقت کنترل کنید.

از مشورت با متخصص طب سنتی از خربزه استفاده کنند. مصرف خربزه به مدت ۳ روز پشت سر هم می‌تواند تا حدود زیادی به درمان سنگ کلیه کمک کند.

■ آب لیمو

شما می‌توانید لیموهای تازه را هر زمان که دوست دارید به آب خود اضافه کنید. لیمو حاوی سیترات هستند، که یک ماده شیمیایی است که از تشکیل سنگ‌های کلسیم جلوگیری می‌کند. سیترات همچنین می‌تواند سنگ‌های کوچک را بشکند و به آنها امکان عبور راحت‌تر را می‌دهد.

مقدار زیادی لیمو برای تأثیرگذاری زیاد مورد نیاز هستند، اما مقدار کم نیز می‌تواند کمی کمک کند.

بهبود هضم کمک می‌کند. قاصدک‌ها دارای ویتامین‌های (A, B, C, D) و مواد معدنی مانند پتاسیم، آهن و روی هستند. می‌توانید آب قاصدک تازه تهیه کنید یا آن را به عنوان یک چای بخورید. اگر آن را به صورت تازه تهیه کردید، برای طعم دادن به آن، پوست پرتقا، زنجبیل و سیب را نیز به آن اضافه کنید. در طول روز ۳ تا ۴ فنجان بنوشید. برخی افراد هنگام خوردن قاصدک یا قسمتهای آن، سوزش سرد را تجربه می‌کنند. در صورت مصرف داروهای زیر نباید چای قاصدک را بنوشید:

- رقیق کننده های خون
- آنتی اسیدها

مهر: سنگ کلیه در انواع مختلف رسوبات سختی هستند که درون کلیه‌ها از نمک‌های اسیدی ساخته و موجب بروز درد در ناحیه کمر و پهلو می‌شوند که بسته به نوع سنگ درمان آن نیز متفاوت خواهد بود. سنگ کلیه به علل متفاوتی مثل سابقه خانوادگی و یا تغذیه نامناسب به وجود می‌آید که با توجه به نوع سنگ و شرایط بیمار درمان می‌شود.

بی‌تحریکی که در درازمدت می‌تواند به تحلیل بافت استخوانی و آزاد شدن کلسیم منجر شود، عامل مهمی است که تشکیل سنگهای کلیه را در پی دارد. تغذیه صحیح و مصرف مایعات کافی روشهای درمان و پیشگیری از عوارض آن در طولانی مدت است. کسانی که مبتلا به سنگ کلیه هستند می‌توانند با مصرف برخی از خوراکی‌ها مانند خربزه، چای ریحان، روغن بادام و انار باعث از بین رفتن سنگ کلیه می‌شوند. اما این را فراموش نکنید که حتما قبل از استفاده از هر یک از روش‌های خانگی ذکر شده در زیر با پزشک خود مشورت کنید. آنها می‌توانند بررسی کنند که آیا درمان خانگی مناسب شماست یا ممکن است منجر به عوارض دیگری شود.

■ آب

یکی از ساده‌ترین روش‌ها برای مبارزه با سنگ کلیه، مصرف روزانه ۸ لیوان آب است. در حالت ایده‌آل باید آب تصفیه شده استفاده کنید تا املاح اضافی و مضر وارد بدن نشود. در واقع باید کاری کرد تا سنگ کلیه در خودش حل شود و ناپدید گردد.

■ آب الار

آب انار قرنها است که برای بهبود عملکرد کلیه مورد استفاده قرار می‌گیرد. آب انار سنگها و سایر سموم بدن شما را از بین می‌برد. انار حاوی آنتی اکسیدان است، که به سالم نگه داشتن کلیه‌ها کمک می‌کند و ممکن است در جلوگیری از بروز سنگ کلیه نقش داشته باشد. همچنین میزان اسیدیته ادرار شما را پایین می‌آورد. سطح اسیدی کمتر باعث کاهش خطر ابتلا به سنگ کلیه در آینده می‌شود. هیچ محدودیتی برای میزان نوشیدن آب انار در طول روز وجود ندارد.

در صورت مصرف داروهای زیر نباید آب انار بنوشید:

- داروهای فشار خون، مانند کلروتیازید (Diuril)
- روزهو استاتین (کروستور)

■ آب لیمو قرمز

آب لیموای قرمز پخته شده برای بهبود سلامت کلی ادرار و کلیه مناسب است. همچنین به حل و دفع سنگ‌ها کمک می‌کند. به سادگی آب لیموای پخته شده را جدا کنید و در طول روز چند لیوان بنوشید.

■ آب ریشه قاصدک

ریشه قاصدک یک داروی مفوی کلیه است که تولید صفرا را تحریک می‌کند. تصور می‌شود این امر به از بین بردن ضایعات، افزایش تولید ادرار و



آب لیمو بسیاری از مزایای سلامتی دیگر دارد. به عنوان مثال، به مهار رشد باکتریها کمک می‌کند.

■ آب ریحان

ریحان حاوی استیک اسید است که به تجزیه سنگ کلیه و کاهش درد کمک می‌کند. ریحان همچنین سرشار از مواد مغذی است. این روش درمانی بطور سنتی برای اختلالات گوارشی و التهابی مورد استفاده قرار گرفته است. در آب ریحان آنتی اکسیدان‌ها و مواد ضد التهابی وجود دارد و ممکن است در حفظ سلامت کلیه‌ها مفید باشد.

برای تهیه یک چای از برگهای ریحان تازه یا خشک استفاده کنید و روزانه چندین فنجان بنوشید. همچنین ممکن است ریحان تازه را در آبمیوه گیری ریخته و آن را به اسموتی اضافه کنید.

شما نباید بیش از ۶ هفته به طور همزمان از آب ریحان دارویی استفاده کنید. استفاده طولانی ممکن است به موارد زیر منجر شود:

- کاهش قند خون

آنتی بیوتیک‌ها - لیتیم - دیورتیک‌ها، مانند اسپیرونولاکتون

قبل از مصرف عصاره ریشه قاصدک با پزشک خود مشورت کنید، زیرا ریشه قاصدک می‌تواند با بسیاری از داروها تداخل داشته باشد.

■ خربزه

یکی از راه‌هایی که در طب سنتی برای درمان سنگ کلیه وجود دارد استفاده از تخم خربزه است. برای این منظور باید تخم خربزه را خشک کرده و بعد از بودادن آن را آسیاب کرد و خورد.

خوردن یک قاشق خربزه با پوست، یکی دیگر از راه‌های از بین بردن سنگ کلیه است. افرادی که نمی‌توانند خربزه را با پوست بخورند می‌توانند آن را رنده کنند و بخورند. خربزه علاوه بر اینکه در درمان سنگ کلیه مفید است، می‌تواند به درمان مشکلات پروستات هم کمک کند.

افرادی که نارمیسایی کلیه دارند هم می‌توانند پس

مهر: طبق نتایج تحقیقات انجام شده، شکلات برای سلامت قلب مفید است اما این یافته‌ها با مصرف بی‌رویه شکلات هم مغالطه‌آمیز است.

مطالعات نشان می‌دهد افرادی که در هفته یک وعده یا بیشتر شکلات مصرف می‌کنند در مقایسه با افرادی که شکلات مصرف کرده یا اصلا در هفته شکلات نمی‌خورند ۱۰ درصد کمتر با احتمال بیماری قلبی روبرو هستند.

دکتر «چاکریت کریناتا وونگ»، سرپرست تیم تحقیقات دانشکده پزشکی بایلور نکرزاس، در این باره می‌گوید: «شکلات حاوی تعدادی مواد مغذی مفید برای سلامت قلب است.»

این مطالعه شامل بررسی ۶ مطالعه قبلی با حضور بیش از ۲۳۶ هزار نفر از کشورهای آمریکا، سوئد و استرالیا بود. سلامت شرکت کنندگان به

شکلات برای سلامت قلب مفید است

مهر: طبق نتایج تحقیقات انجام شده، شکلات برای سلامت قلب مفید است اما این یافته‌ها با مصرف بی‌رویه شکلات هم مغالطه‌آمیز است.

مطالعات نشان می‌دهد افرادی که در هفته یک وعده یا بیشتر شکلات مصرف می‌کنند در مقایسه با افرادی که شکلات مصرف کرده یا اصلا در هفته شکلات نمی‌خورند ۱۰ درصد کمتر با احتمال بیماری قلبی روبرو هستند.

دکتر «چاکریت کریناتا وونگ»، سرپرست تیم تحقیقات دانشکده پزشکی بایلور نکرزاس، در این باره می‌گوید: «شکلات حاوی تعدادی مواد مغذی مفید برای سلامت قلب است.»

این مطالعه شامل بررسی ۶ مطالعه قبلی با حضور بیش از ۲۳۶ هزار نفر از کشورهای آمریکا، سوئد و استرالیا بود. سلامت شرکت کنندگان به

برگزاری تمرینات تخصصی کاراته کاهای هایاشی هاشینوریو گیلان در تولم شهر



سوال جواب - سروس ورزشی: تمرین کاتای مربیان و کاراته کاهای هایاشی هاشینوریو استان گیلان روز جمعه سوم دی ماه در تولمات برگزار شد. بنا بر این گزارش در این تمرین یک روزه کاتا آناکو و باسای دای توسط دبیرسبک هایاشی هاشینوریو ایران استاد عبدالله میلانچی تدریس شد. گفتنی است حضور داوران آسیایی کاراته گیلان مثل علی اصغر کاظمی و حمیدرضا گیل چینی زینت بخش این دوره از تمرینات کاراته بود.

برگزاری مسابقه تنیس روی میز پیشکسوتان گیلان جام شهدای ورزشکار

سوال جواب: اولین دوره مسابقات تنیس روی میز جام شهدای پیشکسوتان گیلان در تولم شهر برگزار شد. به گزارش پایگاه خبری ورزش و جوانان گیلان، این رقابت ها در سه رده سنی و با شرکت ۵۰ ورزشکار برگزار شد که در پایان رقابت ها در رده سنی ۴۰ تا ۵۰ سال، حسن ابراهیمی از رشت مقام اول را کسب کرد علیرضا سلطانی از صومعه سرا مقام دوم را به دست آورد و مسعود چینه وری از صومعه سرا در جایگاه سوم قرار گرفت. در رده سنی ۵۰ تا ۶۰ سال، شهرام امیدوار از رشت مقام اول را از آن خود کرد فرزاد نیک پور از آستانه اشرفیه بر جایگاه دوم ایستاد و محمدرسول ابراهیم زاده از رشت به مقام نائل شد. در رده سنی ۶۰ تا ۷۰ سال، حمزه امیرننده ای مقام اول را به دست آورد مهرداد غمخور از رشت مقام دوم را از آن خود کرد و حسن حق دوست از لنگرود در جایگاه سوم قرار گرفت.



دعوت پارونان گیلانی به اردوی تیم ملی روئینگ

سوال جواب: ۴ ورزشکار گیلانی به اردوی آماده سازی تیم های ملی قایقرانی روئینگ مردان و زنان کشور دعوت شدند. به گزارش خبرگزاری صدا و سیما مرکز گیلان: با اعلام فدراسیون قایقرانی، ابوالفضل سطوتی و امیرحسین محمود پور در بخش مردان، هانی خورشید و نازنین ملایی از گیلان در بخش زنان به سومین مرحله اردوی آماده سازی تیم ملی قایقرانی روئینگ کشور دعوت شدند. این اردو با حضور ۲۸ ملی پوش تا ۳ بهمن در دریاچه آزادی تهران ادامه دارد. تیم ملی قایقرانی روئینگ مردان و زنان ایران خود را برای حضور در بازی های آسیایی هانگکونگ چین آماده می کنند.

دو فایتر کیک بوکسینگ گیلان قهرمان کشور شدند

برنا: تیم منتخب کیک بوکسینگ گیلان با کسب یک مدال طلا و یک برنز در مسابقات کیک بوکسینگ گیلان در تولم شهر ماهشهریه کار خود پایان داد. مسابقات کیک بوکسینگ قهرمانی کشور (استایل لوکیک) در بخش آقایان و در رده سنی بزرگسالان از روز سه شنبه ۳۰ آذر تا ۲ دی با رعایت کامل شیوینامه های بهداشتی به میزبانی هیات ورزش های رزمی خوزستان در شهر شهید چمران از توابع شهرستان ماهشهر آغاز شد، شامگاه چهارشنبه پایان یافت. از تیم منتخب کیک بوکسینگ گیلان امیرمحمد ابراهیمی در وزن ۵۵+ کیلو گرم مدال طلا و امیرمحمد ابراهیمی در وزن ۹۰ کیلوگرم مدال برنز را کسب کردند. گفتنی است در این دور مسابقات، حمید صدقی و محمود نیک سیمایی، دو داور ارزنده گیلان نیز به قضاوت پرداختند. این مسابقات با حضور ۲۸۴ ورزشکار در قالب ۳۵ تیم از ۱۳۰ استان کشور به مدت ۳ روز با یکدیگر به رقابت پرداختند.



ناحیه یک رشت قهرمان مسابقات کشتی فرنگی نوجوانان گیلان شد



سوال جواب: تیم کشتی ناحیه یک رشت قهرمان مسابقات کشتی فرنگی نوجوانان استان گیلان شد. قهرمانی ناحیه یک رشت در جمعااله پایان یافت. به گزارش پایگاه خبری ورزش و جوانان گیلان و به نقل از روابط عمومی هیئت کشتی استان گیلان، رقابت های کشتی فرنگی نوجوانان استان گیلان، در سالن کارگران جمعااله با حضور ۱۵ تیم در قالب ۸۶ نفر کشتی گیر برگزار شد و در پایان تیم های ناحیه یک رشت، لاهیجان و رودسر برترتیب مقام های اول تا سوم را کسب کردند. در قسمت انفرادی این رقابت ها در اوزان مختلف آقایان: امیر مهدی شاداب از ناحیه یک رشت، ابوالفضل بهزادی از جمعااله، علیرضا یک تن از لاهیجان، یونس پورمحمد از لاهیجان، محمد ربیانی از ناحیه یک رشت، محمد مهدی سعادت از رودسر، علی اصغر استفاد جوا از ناحیه یک رشت، آریب رضوانی از ناحیه یک رشت، ابوالفضل قاسم نژاد از اطافور و امیر علی مرادی از ناحیه یک رشت مقام اول این رقابت ها را کسب کردند.

یک بانوی گیلانی قهرمان مسابقات اتومبیلرانی اسلاوم بانوان کشور شد

سوال جواب - علیرضا هوشیاری: اولین راند مسابقات اسلاوم اتومبیلرانی قهرمانی بانوان کشور که با شرکت ورزشکاران بیست و پنج استان در پست موتور سواری و اتومبیلرانی آزادی تهران برگزار شد در خاتمه با قهرمانی بانوی گیلانی در رشته منفی ۱۵۰۰ سی سی اسلاوم خاتمه یافت. بنا بر این گزارش در این پیکارها خانم عاطفه رجب زاده از گیلان موفق شد مقام نخست و مدال طلای این رده را بدست آورد. گفتنی است تیم مردان و زنان گیلان با حمایت مهندس محسن واحدی رییس هیات موتور سواری و اتومبیلرانی گیلان و با ترکیب خانم ها عاطفه رجب زاده، نسترن محمودی، محمد قسمتی، علی پسنبدیده و مرصده محمودی و با مربیگری آرش برهان و سرپرستی خانم مینا صامت در این رقابت ها شرکت کرده بود. شایان ذکر است مسابقات اتومبیلرانی اسلاوم قهرمانی کشور طی روزهای پنجشنبه و جمعه گذشته (۲ و ۳ دی ماه) در تهران برگزار شد.



ضعیف ترین نتیجه کاراته بانوان ایران در رقابت های قهرمانی آسیا؛ مدعیان بی انگیزه بالای جان کاراته بانوان در آلمانی!

بر ۲ شکست خورد و به رده بندی رفت. بهمنیار در دیدار رده بندی نیز در ادامه نمایش ضعیف خود با نتیجه ۸ بر ۴ مغلوب شانوگ گوشیا نفر ۱۷ رنکینگ و دارنده مدال برنز آسیا از چین تایپه شد و از رسیدن به مدال برنز نیز بازماند. طراوت خاکسار نفر نهم رنکینگ جهان در وزن ۵۵- کیلوگرم و دارنده مدال طلای آسیا، نیز در همان مبارزه نخست مقابل تام هوانگ نفر ۸۹ رنکینگ از ویتنام تن به شکست داد و به رده بندی رفت. وی در رده بندی مقابل ساینبا زاخراو، دارنده مدال نقره آسیا از قزاقستان ۳ بر ۲ پیروز شد و به مدال برنز رسید. در وزن ۶۱- کیلوگرم، زینا علیپور نفر هفتم رنکینگ جهانی و دارنده مدال نقره آسیا که مدعی حضور در المپیک توکیو بود، نیز نمایش ناامید کننده ای داشت. وی در همان دور نخست برابر سارا الامری کاراته کای نه چندان مطرح اماراتی که بهترین عنوانش مدال برنز جوانان آسیا بود، ۵ بر صفر شکست خورد و به گروه بازنده ها رفت. علیپور در این مرحله با شکست سوزوکی مایا نفر ۷۳ رنکینگ از ژاپن به دیدار رده بندی رسید و ۴ بر صفر ماتووانی مووگوسان کاراته کای نه چندان مطرح از مالزی و نفر ۱۴۹ رنکینگ جهان را شکست داد و به مدال برنز رسید. مینا حیدری دارنده دو ۶۸- و لیلا برجعی در ۶۸+ کیلوگرم به ترتیب صاحب مدال های نقره و برنز شدند. تیم ملی کاراته بانوان ایران در این رقابت ها در حالی بود که ایران در دوره قبل این رقابت ها در سال ۲۰۱۹ موفق به کسب ۳ مدال طلا و یک نقره شده بود. تیم ملی کاراته بانوان ایران در جدول رده بندی پس از تیم های ژاپن، ویتنام، امارات، قزاقستان، فیلیپین و اندونزی قرار گرفت تا ضعیف ترین نتیجه سال های اخیر را رقم بزند. در بخش کاتای انفرادی بانوان نیز، فاطمه صادقی نمایش ناامید کننده ای داشت و از رسیدن به مدال بازماند و در کاتای تیمی نیز تیم بانوان ایران به مدال برنز رسید.



ایستاد: تیم ملی کاراته بانوان در حالی که با نقرات مدعی و با تجربه هازم رقابت های قهرمانی آسیا شده بود، پس از ۷ دوره از رسیدن به مدال طلا بازماند تا ضعیف ترین نتایج سال های اخیر در این رقابت ها را رقم بزند. تیم ملی کاراته بانوان ایران با ترکیب سارا بهمنیار، طراوت خاکسار، زینا علیپور، مینا حیدری و لیلا برجعی با هدایت فرخزاد آریاب هازم رقابت های قهرمانی آسیا ۲۰۲۱ در قزاقستان شد و بدون کسب مدال طلا به کار خود در این رقابت ها پایان داد تا ضعیف ترین نتیجه تاریخ کاراته بانوان ایران در رقابت های قهرمانی آسیا را از آن خود کند. نمایش ضعیف چهره های مدعی کاراته بانوان در آلمانی لزوم بازنگری جدی در ترکیب تیم ملی برای رقابت های پیش رو و مخصوصا بازی های آسیایی را گوشزد کرد و نشان داد اطمینان از حضور در ترکیب ثابت تیم ملی و بی انگیزگی حاصل از آن زمینه ساز نتایج دراز انتظار مقابل رقیبان نه چندان مطرح نیز خواهد شد. فدراسیون کاراته در سال های اخیر با اعزام این نقرات به رقابت های متعدد بین المللی، در حد توان

۲۰ سالن ورزشی سال آینده در استان گیلان به بهره برداری می رسد

ورزشکاران بسجی در طرح های کمک های مؤمنانه و محرومیت زدایی عنوان ورزشکاران بسجی برای حل مشکلات مردم پای کار آمدند و هیئت ها در حد توان اقدام به تهیه بسته های معیشتی کرده و آن را در اختیار افراد نیازمند و با ورزشکاران کم بضاعت قرار می دهند. وی خاطر نشان کرد: البته این موضوع و پیگیری اقدامات این چنینی در قشر ورزشکاران در شرح وظایف سازمان بسجی ورزشکاران سیاه است و این مجموعه به صورت گسترده تر پای کار آوردن ورزشکاران برای کمک و محرومیت زدایی و نیازمندان را دنبال می کند.



تجهیز ایستگاه های ورزش دانست و اذعان داشت: به دلیل کمبود بودجه که اکنون گریبان گیر اکثر ادارات و سازمان ها است، شهرداری ها آنطور که باید توانمند عمل نکرده اند و موضوع توسعه ایستگاه های ورزشی از دغدغه های فرمانده سیاه گیلان است. گفت: ۱۴۲ ایستگاه ورزش در استان گیلان داریم اما باید طرح تجهیز آن توسط شهرداری ها انجام شود. مسئول سازمان تربیت بدنی و ورزش سیاه استان گیلان گفت: ۲۰ سالن ورزشی سال آینده در استان گیلان به بهره برداری می رسد که سهم بسیاری در افزایش سرانه ورزشی استان دارد. سرهنگ پاسدار علی اصغر زاداکبری درباره تعامل سازمان بسجی تربیت بدنی با سایر مجموعه ها جهت افزایش سرانه ورزشی گیلان اظهار داشت: همکاری خوبی برای افزایش سرانه ورزشی بین بسجی تربیت بدنی و سازمان فرهنگی ورزشی شهرداری رشت برقرار است. مسئول سازمان تربیت بدنی و ورزش سیاه گیلان با بیان اینکه هشتاد و چهارمین سالن ورزشی سیاه را اصلی ترین دلیل کم توجهی به



قضاوت ۲ داور ایرانی در لیگ فوتسال زنان کویت

ایرنا: گلاره ناظمی و زری فنجی با دعوت فدراسیون فوتبال کویت در دیدار فینال رقابت های لیگ برتر فوتسال زنان این کشور قضاوت می کنند. فدراسیون فوتبال کویت با ارسال نامه ای از گلاره ناظمی و زری فنجی دعوت کرد تا دیدار فینال رقابت های لیگ برتر فوتسال بانوان کویت را قضاوت کند. این دیدار روز نهم بهمن ماه در شهر کویت برگزار می شود. ناظمی جزو ۱۰ داور برتر فوتبال و فوتسال ۲۰۲۱ شد و او قضاوت بازی افتتاحیه و فینال سومین دوره بازی های المپیک جوانان ۲۰۱۸ بوینس آیرس و همچنین نیمه نهایی جام ملت های فوتسال ۲۰۱۹ اروپا را برعهده داشت. علاوه بر این، ناظمی عنوان چهارمین داور برتر جهان در سال ۲۰۱۸ را بدست آورد.



مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی گیلان در دیدار با هیات مدیره خانه مطبوعات و رسانه ها عنوان کرد:

لزوم تقویت روحیه مطالبه گری رسانه های گیلان



چاپخانه داران و فعالان این عرصه طبق گفته خودشان عدم درک اداره مالیاتی از حوزه کاری و تخصصی چاپخانه ها است زیرا اداره مالیات نهاد چاپخانه ها را یک نهاد کاملا اقتصادی قلمداد می کند و جنبه فرهنگی آن را به حساب نمی آورد. تفتی با اشاره به اینکه در راستای پیگیری مشکلات حوزه چاپخانه داران در حوزه مالیات به زودی جلساتی با دستگاه متولی برگزار می شود، اضافه کرد: از آنجا که با آموزش دوره دفتری نویسی مالیاتی در چاپخانه ها حجم زیادی از مشکلات مالیاتی این بخش برطرف می شود، عملیاتی کردن این برنامه را در دستور کار قرار دادیم.

وی پررنگ تر شدن نقش مطبوعات در مطالبه گری، تولید خبر و محتوا و تولید گزارش های اختصاصی را لازمه رسانه های نوشتاری و مکتوب دانست و یادآور شد: مطبوعات زبان گویای مردم و بازوی دولت انقلابی هستند از طرفی مطبوعات گیلان باید مهم ترین مشکلات و چالش های استان را پیگیری و به رسالت مهم خود در این حوزه عمل کنند. مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی گیلان، ارتقای تعاملات و همکاری های رسانه ها و مطبوعات استان با استانداری در جهت پیاده سازی منویات دولت و رفع موانع را نیز به عنوان یک اصل، مهم دانست و خاطرنشان کرد: هنرمندان، نویسندگان و روزنامه نگاران گیلانی کمتر از سایر استان ها از مواهب صندوق اعتباری هنر بهره مند شدند که باید این امر تقویت و موانع آن برطرف شود.

رسانه ها و مطبوعات گیلان به ویژه در حوزه کرونا واقعا از طرف همه مدیران و مسئولان قابل توجه است. تزیینت دز سوم و اکسیناسیون خبرنگاران گیلانی را مورد تاکید قرار داد و تصریح کرد: خانه مطبوعات در این راستا می تواند با استمرار پیگیری های خود نسبت به عملیاتی شدن تزیینت دز سوم و اکسیناسیون خبرنگاران اقدام کند، از طرفی معتمد برای عملیاتی شدن بسیاری از مطالبات و نیازها باید قدرت رایزنی ها افزایش پیدا کند. مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی گیلان در ادامه به همایش تجلیل از چاپخانه داران استان در لاهیجان اشاره کرد و گفت: عمده مشکل و چالش

با بیان اینکه در سال های نه چندان دور، صندوق بیمه هنرمندان استان از حیث تسهیلات و بیمه گذاری جزو رتبه های برتر کشور بود، عنوان کرد: به واسطه شیوع کرونا و برگزاری جلسات هفتگی آن در استانداری گیلان، اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی به نمایندگی از همه زیرمجموعه ها و اعضای خود در آن جلسات شرکت و مطالبات را پیگیری می کند. تفتی حوزه رسانه و مطبوعات گیلان را سازمان یافته، تشکیلاتی، منسجم و قدرتمند خواند و با تاکید بر اینکه استاندار هم در پی ارائه گزارشات عملکرد این حوزه ها توسط ما، به توانمندی رسانه های گیلان اذعان دارد، افزود: فعالیت و تلاش

سوال جواب: مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی گیلان، مطبوعات و رسانه ها را زبان گویای مردم و بازوی دولت انقلابی ذکر کرد و گفت: رسانه ها باید نقش خود را در مطالبه گری، تولید خبر و محتوا و تولید گزارش های اختصاصی به ویژه در حوزه مهم ترین چالش های استان پررنگ تر کنند. رضا تفتی، در دیدار با اعضای هیئت مدیره خانه مطبوعات و رسانه های گیلان، اظهار داشت: فعالیت در حوزه فرهنگ و ارشاد اسلامی با توجه به بخش های گسترده و مطالبات عده های که در آن وجود دارد، حقیقتا مسئولیتی سنگین و بسیار خطرناک محسوب می شود. مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی گیلان

جهانبخش سلطانی:

مدیران سینمایی نباید به آثار مبتذل اجازه نمایش دهند



سینماپرس: جهانبخش سلطانی بازیگر سینما و تلویزیون در خصوص اهمیت نظارت جدی بر تولیدات سینمایی گفت: مدیران سینمایی نباید به آثار مبتذل اجازه نمایش دهند چرا که این فیلم ها علاوه بر ایجاد آسیب های روحی، روانی و اجتماعی باعث می شوند ضربات جبران ناپذیری بر پیکره نجف فرهنگ و هنر ایران اسلامی بخورد، ضرباتی که دیگر قابل جبران نیست و باعث از بین رفتن فرهنگ و هویت ملی می شود. بازیگر فیلم های سینمایی «پچه های طلاق» و «حماسه مجنون» افزود: هنرمند اهل خرد، دانش و مطالعه که دل در گرو کشورش داشته باشد هرگز راضی نمی شود دست به تولید آثار سیاه و مبتذل بزند. کسی که شانسنامه داشته باشد، هويت داشته باشد، ارزش ها و اخلاق را بشناسد فقط برای رشد و تعالی کشورش تلاش می کند پس با این حساب به نتیجه می رسیم کسی که برای کاسبکاری یا هر دلیل دیگری دست به تولید آثار ضد اخلاقی، ضد فرهنگی و حتی ضد حکومتی می زند نباید در جرگه هنرمندان محسوب شود. وی ادامه داد: من هم مانند تمام ملت شریف ایران اسلامی از آثار مبتذل حالم بد می شود. این آثار که در قالب های گوناگون عرضه می شوند شاید در ظاهر چیز چندان مهمی به نظر نرسند اما ضربه ای که به هویت و شناسنامه و فرهنگ و ادب این ملت بزرگ و این کشور تاریخ ساز می زند آنقدر کاری است که نمی توان به راحتی از کنار آن عبور کرد.

این سینماگر تاکید کرد: من امیدوارم یکایک مدیران سینمایی و نهادهای نظارتی دولت سیزدهم با نظارت جدی، دقیق و موشکافانه مانع تولید، عرضه و پخش آثاری شوند که فرهنگ و هویت دینی و ملی ما را زیر سؤال می برند و دشمن شاد کن هستند. سلطانی تاکید کرد: سینمای ایران اسلامی باید سینمای ارزش ها باشد، باید سینمای اخلاقیات باشد، باید جایگاهی برای انسان سازی باشد و این مهم مقدور نمی شود مگر با همت عالی یکایک سیاستگذاران و مدیران فرهنگی و سینمایی که دیگر با دیده اغماض به فیلم های مبتذل و غرض ورزانه نگاه نکنند و اجازه ندهند این نوع آثار روح و روان مردم را مخدوش نمایند. این بازیگر پیشکسوت در خاتمه اظهاراتش متذکر شد: سوژه های ارزشمند برای تولید کم نیستند! تاریخچه انقلاب اسلامی، ۸ سال دفاع مقدس و... سرشار از داستان ها و موقعیت هایی است که هر یک می توانند دستمایه تولید ده ها اثر ارزشمند و ماندگار برای سینما و تلویزیون شوند. ما باید حماسه پرشور امت ایران اسلامی را که توانستند یکی از بزرگترین انقلاب ها در سراسر دنیا را رقم بزنند مرتباً در آثار سینمایی و تلویزیونی مان به تصویر بکشیم، ما باید دستاوردهای نظام مقدس جمهوری اسلامی ایران را به جهانیان عرضه کنیم نه اینکه برعکس رفتار نموده و هویت ملی مان را بر باد دهیم.

دشمن شاد کن هستند. سلطانی تاکید کرد: سینمای ایران اسلامی باید سینمای ارزش ها باشد، باید سینمای اخلاقیات باشد، باید جایگاهی برای انسان سازی باشد و این مهم مقدور نمی شود مگر با همت عالی یکایک سیاستگذاران و مدیران فرهنگی و سینمایی که دیگر با دیده اغماض به فیلم های مبتذل و غرض ورزانه نگاه نکنند و اجازه ندهند این نوع آثار روح و روان مردم را مخدوش نمایند. این بازیگر پیشکسوت در خاتمه اظهاراتش متذکر شد: سوژه های ارزشمند برای تولید کم نیستند! تاریخچه انقلاب اسلامی، ۸ سال دفاع مقدس و... سرشار از داستان ها و موقعیت هایی است که هر یک می توانند دستمایه تولید ده ها اثر ارزشمند و ماندگار برای سینما و تلویزیون شوند. ما باید حماسه پرشور امت ایران اسلامی را که توانستند یکی از بزرگترین انقلاب ها در سراسر دنیا را رقم بزنند مرتباً در آثار سینمایی و تلویزیونی مان به تصویر بکشیم، ما باید دستاوردهای نظام مقدس جمهوری اسلامی ایران را به جهانیان عرضه کنیم نه اینکه برعکس رفتار نموده و هویت ملی مان را بر باد دهیم.

با حکم استاندار گیلان:

مهندس غنوی شهردار جدید چابکسر شد

مهندس غنوی شهردار جدید چابکسر:

اجرای طرح هادی و عقب نشینی شهر از مولفه های مهم در توسعه زیرساختی چابکسر است



اجرای پروژه های عمرانی ضروری خواند و گفت: همه تلاش ها باید در راستای ارتقای سطح رفاه عمومی و زندگی شهروندی صورت گیرد. وی افزود: با توجه به تجارب و توانمندی های مهندس غنوی و همراهی، مساعدت و کمک های اعضای شورای شهر چابکسر، همیاری شهروندان و دیگر مسئولان شهری انتظار داریم روند توسعه و پیشرفت در این شهر رونق بگیرد. حجت الاسلام ابراهیمی نوری امام جمعه چابکسر نیز در این مراسم تقوا و تفکر را از مولفه های موفقیت مدیران برشمرد و گفت: برای توسعه پایدار چابکسر می طلبد تا مدیریت شهری با ظرفیت ها و پتانسیل های شهر و امکانات آن به نحو احسن استفاده نموده تا چابکسر به جایگاه واقعی خود برسد. دکتر کاظمی نوسازی و به روز رسانی تجهیزات و امکانات آتش نشانی، مدیریت پسماند و تلاش برای بهبود طرح تفکیک زباله از مبدا را مورد توجه قرار داد و افزود: توزیع قیر رایگان با اولویت شهرهای نیازمند تقدیم خواهد شد که امیدواریم در کوتاه مدت اتفاقات خوبی را در سطح استان شاهد باشیم. در ادامه مهندس محمد مهدی مظفری فرماندار رودسر نیز همکاری و حمایت های متقابل مردم و مسئولان را در

شهرستانی شاهد توسعه هر چه بیشتر چابکسر باشیم. وی با بیان اینکه اجرای طرح جامع شهری، مدیریت پسماند و عقب نشینی شهر از اولویت های چابکسر است، افزود: امیدواریم در سایه تعامل و همکاری همه مسئولان شاهد حل مشکلات مردم باشیم. گزارش: منور شعبانپور

دور اندیشی و برنامه های بلند مدت و هدفمند تلاش کند و با روحیه ای که در شهردار جدید سراغ داریم، امیدواریم با کار جهادی شهر آبادتری را شاهد باشیم. همچنین جعفر حسن زاده شیخ زاهد، رئیس شورای شهر چابکسر نیز این شهر را پیشانی استان گیلان و شهرستان رودسر از سمت مازندران خواند و گفت: امیدواریم با همیاری و کمک مسئولان استانی و

از مولفه های مهم در توسعه زیرساختی چابکسر است. مهندس غنوی با اشاره به پیگیری پروژه نیمه تمام کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان چابکسر و همچنین پیگیری وضعیت نیروهای شرکتی و قراردادی شهرداری را از دیگر مطالباتی برشمرد که باید با جدیت دنبال شود، اظهار داشت: سعی و تلاش ما گام برداشتن در جهت مطالبات مردم و جلب رضایت آنان است. در این جلسه مدیر کل دفتر امور شهری و شوراهای استانداری گیلان نیز با تاکید بر اینکه تلاش های مدیریت شهری باید در راستای ارتقای خدمات رسانی به شهروندان باشد، اظهار کرد: از تمامی

سوال جواب - سرویس گزارش: مهندس بهرام غنوی با حکم استاندار گیلان به عنوان شهردار جدید شهر چابکسر معارفه شد. شهردار جدید چابکسر در مراسم معارفه اش که در سالن شهید سلیمانی شهرداری چابکسر برگزار شد، گفت: با بهره گیری از تمام توان و استعداد های این شهر تلاش می کنم تا چابکسر را به جایگاه واقعی خود که حق مردم منطقه است برسانم. وی با بیان اینکه اجرای پروژه های عمران شهری نقش مهمی در افزایش میزان رفاه شهروندان دارد، افزود: اجرای طرح هادی و عقب نشینی شهر

