

سوال جواب

www.soyaljavabdaily.ir

یکشنبه؛ آغاز بررسی جزئیات لایحه بودجه ۱۴۰۱ در مجلس



شنبه ۳۰ بهمن ۱۴۰۰
۱۷ رجب ۱۴۴۳
۱۹ فوریه ۲۰۲۲
سال هشتم - شماره ۱۹۴۵
۸ صفحه - ۴۰۰۰ تومان

وزیر کشور خبر داد:

پیشرفت ۹۰ درصدی آزادسازی سواحل گیلان و مازندران



صفحه ۲

در روزنامه امروز می خوانید

رئیس سازمان صنعت گیلان عنوان کرد: **پرداخت ۵۷۳ میلیارد تومان برای بازسازی و نوسازی صنایع گیلان**



مدیرعامل جدید شرکت آب و فاضلاب گیلان:

تامین آب شرب سالم و دفع بهداشتی فاضلاب دو هدف اصلی شرکت آبفای گیلان است



شهردار رشت مطرح کرد:

آسفالت معابر ۴۰ محله از ۵۵ محله رشت طی ۱۰۰ روز گذشته



صفحه ۲

یادداشت امروز

ولتاین یا شب آرزوها!؟

چند سالی می‌شود که روز ولتاین از فرهنگ غربی به فرهنگ ایرانی وارد شده و متولیان مبارزه با تهاجم فرهنگی کشورمان نیز بعضی از سال ها بخشنامه می کنند که فروش اجناس ولتاین ممنوع است ولی در عمل پلیس برخورد جدی نمی کند و در بعضی از سال ها هم بخشنامه ای صادر نمی شود!

در صورت ولتاین در کشورمان بین برخی جوانان جای خودش را پیدا کرده که البته دستگاههای فرهنگی و حکومتی آن را مذموم و امری غریبی می دانند.

ضمن اینکه تجربه نشان داده هرچقدر روی این گونه موضوعات فشاری شود، نتیجه معکوس در جامعه بر جای می گذارد؛ چون عادت کرده ایم بگوییم که این کار بد است و آن کار... و مناسفانه کار خوبی معرفی نمی کنیم و جایگزینی برای آن نداریم و بلد نیستیم داشته‌ایمان را به رخ بکشیم و به دیگران نشان دهیم و آنها را تبدیل به برند کنیم!

در فرهنگ خودمان شب بسیار با ارزشی داریم به نام "شب آرزوها" یا "لیله فرغاب" در معنی لیل فرغاب گفته اند لیل به معنی شب و فرغاب جمع کلمه رغیبه و رغیبه به معنای میل، رغبت، کشتن و جاذبه داشتن است؛ به معنای شبی که کشتن ها و میل به سمت خداوند است و انسان به خداوند شوق زیادی دارد.

معنای دیگر آن عطا و بخشش است، به این معنا که چون عطا و بخشش خدا زیاد است ما آن شب دعا و آرزوی می کنیم. در روایت های زیادی آمده که در این شب زمین پر از فرشتگانی می شود که از آسمان سرازیر می شوند و مسئول بردن پیام از لبت های پاک بندگان به خداوند هستند.

این شب از نظر شیعه یکی از شهبای است که نزد خداوند از فضیلت خاصی برخوردار است؛ بسیاری اعتقاد دارند که دومین شب مهم بعد از شب قدر "لیله فرغاب" است و اعمال مفصلی نیز برای آن ذکر کرده اند.

استان ما جزو معدود استان های کشور است که شب فرغاب یا شب آرزو را از قدیم الایام گرمی می داشتند و همه ما خاطرات کودکی مشترکی از دادن خیرات برای مردگان خود یا دادن حلوا و نان برنجی در ذهن داریم.

در گیلان بر خلاف شهرها و استان های دیگر که فقط به مناسبت سالگرد فوت عزیزانشان مراسم می گیرند و یا خیرات می دهند این کار دویار در سال اتفاق می افتد یک بار در سالروز فوت و یک بار در شب فرغاب، یعنی اولین جمعه ماه رجب هر سال این کار را انجام می دهیم.

مناسفانه در ایران برای شب آرزوها مانور تبلیغاتی انجام نگرفته و حتی در استان و شهر ما که سابقه تاریخی نیز دارد روی این مسئله کاری نشده و نتوانسته ایم این کار را به برند خاص فرهنگی برای استان خود تبدیل کنیم.

در این چند سال فقط گفتم ولتاین متعلق به فرهنگ غرب است و ما نباید آن را تبلیغ کنیم؛ در صورتی که شب آرزوها هم اسلامی هم ایرانی و هم گیلانی است ولی ما از آن غافل هستیم!

مدت چند سال است که طرحی با عنوان شب آرزوها را به سازمان تبلیغات اسلامی، اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی، حوزه هنری، اداره گردشگری و میراث فرهنگی و شهرداری داده ام؛ این طرح شامل چند بخش است که می تواند توسط یک اداره به تنهایی یا به کمک ادارات مختلف انجام گیرد که در ادامه می خوانید:

۱- مسابقه بهترین آرزو در قالب - نامه ای به خدا - در چند سطح از مهدکودک ها - که به صورت صوتی انجام می گیرد - تا دبستان و سطوح متوسطه و عموم مردم بر گزار می گردد. این مسابقه از مهرماه شروع می شود تا پتان تبلیغ و اعلام نقرات برتر را در بهمن ماه معرفی کرد که این بخش به سازمان تبلیغات اسلامی و اداره آموزش و پرورش گیلان پیشنهاد می شود.

۲- انتشار کتاب مقایسه آرزوها بررسی و تطبیق آماری از آرزوهای دریافتی از مهدکودک ها و دبستان ها و مقایسه آن با آرزوی بزرگسالان از منظرهای مختلف - آرزوهای انفرادی، آرزو برای خانواده، شهر، کشور، جهان و یا آرزوهای مادی و معنوی، مطمئن این کتاب بسیار خواندنی خواهد شد که این بخش نیز به دانشگاه گیلان و پژوهشگاه گیلان شناسی پیشنهاد می شود.

۳- انتشار کتاب های روشتناسی و جامعه شناسی: بررسی تحلیلی روشتناسی و جامعه شناسی از آرزوهای کودکان و نوجوانان از زوایای متعدد و سیاست گذاری فرهنگی و اجتماعی بر اساس آن برای سالهای آینده می باشد. این امر کمک بسیار بزرگی برای مهندسی فرهنگی جامعه است که هیچگونه برنامه ریزی برای آن نداریم. به طور مثال به خیلی از جواب های مسائل جامعه می توانیم پی ببریم که از دل چه آرزوهایی در کودکی فردی مثل خاوری، زنجانی، فریدون و سلطان های سکه، دلار، موز... بیرون می آید که این بخش به دانشگاه گیلان و حوزه هنری گیلان پیشنهاد می گردد.

۴- مسابقه ابتهاج خوانی: اجرای برنامه زنده ابتهاج خوانی همراه با جلوه های ویژه در چند نقطه از شهر و بخش آن از صدا و سیما جهت ایجاد فضای معنوی همراه با صدای قاریان ممتاز انسانی و کنسرتی این برنامه اجرا می شود. این بخش به سازمان تبلیغات اسلامی و اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی گیلان پیشنهاد می گردد.

۵- مسابقه سرود: در دو بخش دختران و پسران توسط مهدکودک ها و مدارس با عنوان شب آرزوها در سطح شهر و مدارس و بخش آن از صدا و سیما همراه با اهدای جایزه به گروه های برتر می باشد که این بخش نیز به سازمان بسیج دانش آموزی و آموزش و پرورش گیلان پیشنهاد می گردد.

۶- اجرای کنسرت موسیقی در سطح شهر و بخش آن از صدا و سیما در غالب موسیقی محلی و شعر های فارسی و دو زبانه عربی و فارسی با عنوان شب آرزوها که این بخش هم به اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی و صدا و سیما گیلان پیشنهاد می گردد.

۷- ویژه برنامه شب آرزوها: اعلام نقرات برتر مسابقه نامه ای به خدا و رونمایی از کتاب های چاپ شده و اهدای جایزه به نقرات برتر در رده های مختلف در پیاده راه فرهنگی شهرداری همراه با دبیزاین پیاده راه با شع های مختلف که مخصوص فرهنگ خودمان است و باعث ایجاد جلوه های بصری زیبایی در شب می گردد و عامل زیبایی انتشار عکس های بسیار زیادی در فضای مجازی می شود. این بخش نیز به حوزه هنری و شهرداری رشت پیشنهاد می شود.

۸- مسابقه شیرینی پزی: در بخش حلوا و نان محلی در دو سطح خانگی و فئادان حرفه ای برگزار می گردد. شهر رشت با دارا بودن پسونند "شهر خلاق خوراکی" می تواند مانور خلاقانه ای در این بخش داشته باشد که این مسابقه خیل عظیمی از مردم خصوصاً بانوان را درگیر این مسئله می کند و با توجه به عضویت رشت به عنوان شهر خلاق خوراکی در بخش این بخش توسط سازمان یونسکو است و به دنبال آن در سراسر جهان تمکات زیادی در رسانه ها پیدا خواهد کرد. بر این اساس این بخش نیز به اداره کل گردشگری و میراث فرهنگی گیلان و شهرداری رشت پیشنهاد می شود.

۹- جشنواره نان و حلوا: در این بخش اموال نیز برخوردار از تنوع خیرات می شوند. این جشنواره به مدت چند روز برگزار می گردد و ۴۰ نان محلی و حلوا به صورت ورکشاپ از همه شهرهای گیلان با لباس و دکور محلی هر شهر بخند و عرضه می شود.

این جشنواره جذبت های بسیاری برای عموم مردم و گردشگران ایجاد می کند و بعد از برگزاری در سال اول به برند شهری تبدیل خواهد شد. این بخش به اداره کل گردشگری و میراث فرهنگی گیلان و شهرداری رشت پیشنهاد می گردد.

عقاد بر این است که کار فرهنگی یک چرخه است و تاثیر بسیار زیادی در این چرخه ایجاد می شود که تا سالیان نمایان ماندگار خواهد شد. همچنین ایجاد فضایی شاد، مفرح و معنوی که بخش های زیادی از بدنه جامعه را با خود درگیر میکند در جای جای برنامه ها دیده می شود.

این یادداشت را بعد از پشت سر گذشتن شب آرزوها ۱۴ بهمن و ولتاین ۲۵ بهمن می نویسم که مسوولین مربوطه نفرمایند - فرصت کافی برای برگزاری این برنامه نداریم و یا بودجه برای این کار پیشینی نشده است!

آقایان لطفاً از هم اکنون برای سال آینده می توانید سازماندهی، هدفگذاری و برنامه ریزی کنید تا کم شب آرزوها را جایگزین ولتاین کنیم؛ ما احتمالاً آخرین نسلی هستیم که با رویایمان زندگی می کنیم!

دلخوش، سختگوی کمیسیون قضایی مجلس و نماینده مردم صومعه سرا:

مجلس اصلاح نظام بانکداری را به عنوان یکی از مطالبات مردم دنبال می کند

آنها موظف به انجام وظایف خود شوند. نماینده مردم صومعه سرا در مجلس شورای اسلامی متفقد است اینکه صرفاً به قشر خاصی تسهیلات کلان داده می شود اما یک جوان برای دریافت وام ازدواج باید هفت خان رستم را پشت سر بگذارد اصلاً قابل قبول نیست.



وی با تأکید بر ضرورت اصلاح نظام بانکداری، افزود: مجلس در این زمینه آماده همکاری است و به اصلاح نظام بانکداری به عنوان یکی از مطالبات مردم ورود کرده است. سختگوی کمیسیون قضایی مجلس شورای اسلامی با انتقاد از عملکرد نادرست نظام بانکداری کشور، ادامه داد: در شرح وظایف اصلی نظام بانکداری اینگونه آمده که بانکها با جمع آوری سرمایه ریالی مردم و پرداخت تسهیلات با درصدها معین شده مسیر درستی در خدمت رسانی به مردم را طی کنند اما مناسفانه امروزه بانکها با دریافت سرمایه مردم بنگاه داری می کنند. این ضربه سنگینی به سیستم اقتصادی و تولید کشور وارد کرده و از طرفی منابع پرداختی بانکها محدود می شود.

سوال جواب: سختگوی کمیسیون قضایی مجلس با بیان اینکه دولت و مجلس در لایحه بودجه سال ۱۴۰۱ در تبصره های ۱۴ و ۱۸ پیش بینی های خوبی برای ارائه وام خرد به مردم جهت اشتغالزایی کرده اند، گفت: مجلس به اصلاح نظام بانکداری به عنوان یکی از مطالبات مردم ورود کرده است. سید کاظم دلخوش اباتری در گفت و گو با خبرنگاری خانه ملت بر ضرورت ارائه

معاون فرهنگی و رسانه ای ارشاد اسلامی مازندران عنوان کرد:

اجرای طرح حمایت از تولید و اشتغال در رسته های منتخب و اولویت دار فرهنگ و هنر



تجسمی به ازای تعهد هر اشتغال ییمه شده، ۱۵۰ میلیون تومان با بهره ۱۲ درصد واگذار می گردد. فرجی افزود: افراد واجد شرایط می توانند ضمن مراجعه به ادارات تابعه در شهرستان ها، نسبت به تکمیل فرم های مربوطه و تحویل مدارک مورد نیاز اقدام نمایند و ادارات پس از "تایید اولیه طرح ها" به اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی مازندران جهت "طرح در کمیته فنی" و "کمیته استانی" ارسال می شود.

سوال جواب - علی یوسفی: کسب و کارهای منتخب رسانه ای و تولید محتوایی دیجیتال، کارهای نشر فرهنگی و کارهای خدمات هنریار اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی مازندران حمایت می شوند. به گزارش روابط عمومی اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی مازندران، معصومه فرجی، معاون فرهنگی و رسانه اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان با اعلام این خبر گفت: به منظور جذب حداکثری اعتبارات جز ۹ تا ۱۱ بند الف تبصره ۱۸ قانون بودجه سال ۱۴۰۰ کل کشور موضوع شیوه نامه اجرایی برنامه حمایت از تولید و اشتغال به افراد دارای مجوز فعالیت از اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی مازندران در رسته های کسب و کارهای منتخب رسانه ای و تولید محتوایی دیجیتال (خدمات و تولید و رایوی و خلاق، بازی های رایانه ای، انیمیشن، برنامه نویسی، گرافیک دیجیتال، تولید محتوای خبری، فعالیت های انتزاعی، مدل سازی و مفهوم سازی کسب و کار رسانه ای، تاسیس و مدیریت کسب و کار رسانه ای، مطبوعات و نشریات کاغذی) رسته کسب و کارهای نشر فرهنگی (موسسات و مراکز فرهنگی و دینی، امور نشر و تالیف، ترجمه، طراحی، تصویرگری، صفحه آرایی و نویسی، نمایه سازی و...، چاپ و بسته بندی، ویراستاری، کاغذسازی، حروف چینی و...، رسته کسب و کارهای خدمات هنری (طراحی لباس، طراحی پارچه طراحی اسباب بازی و...، مدل لباس و اسباب بازی، دینی و آیینی، گسترش هنرهای نمایشی، گسترش امور سمعی و بصری (سینما، موسیقی و...، گسترش هنرهای

www.bazbarankhabar.ir
مدیر مسئول و صاحب امتیاز: کریم خورسندی مزدهی

هموطن!
زیباترین جلوه نیکوکاری کمک به بیماران انجمن خیریه حمایت از بیماران کلیوی است.
شماره حساب ۰۱۰۵۳۹۲۸۵۵۰۰۵
بانک ملی
شماره حساب ۰۱۰۲۵۰۷۲۰۸۰۰۰
بانک صادرات
تلفن: ۳۳۳ ۶۳۵۳۹

شهردار رشت مطرح کرد:

آسفالت معابر ۴۰ محله از ۵۵ محله رشت طی ۱۰۰ روز گذشته

۱۷ هزار تن آسفالت در سطح محلات و معابر رشت

از ۵۵ محله رشت در دوره جدید مدیریت شهری را مورد اشاره قرار داد و افزود: عملیات آسفالت و لکه‌گیری در محلات رشتیان، علی‌آباد، پستک، گلزار، آزادگان، کوی حسینی، بل عراق، دباغیان، آفتاب، پیرسرا، پیرکلاچای، آزاد، هلال احمر، پردیسان، چمران، دبانی، فلسطین، کسبخ، آب آسیاب، آج پشه، حمیدیان، نخود چر، ولکس سلیمانداراب، حافظ آباد، پاسکیاب، جماران، قلعه سرا، کرمحله، بل طلائع و ... اجرایی شد. علوی اجرای هرچه سریعتر پروژه‌های زیرساختی با محوریت آسفالت و روپوشی شریانی شهر با توجه به نزدیکی سال نو و حضور مسافران و گردشگران از نیمه اسفند ماه را از برنامه های دیگری عنوان کرد که در اولویت اقدامات شهرداری رشت قرار گرفته و ابراز داشت: سازمان عمران شهرداری رشت با مشارکت اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده‌ای گیلان و با مساعدت نمایندگان شهر رشت در مجلس اجرای طرح بزرگ آسفالت ورودی های شهر را با هدف ساماندهی معابر ورودی و رودی شهر در برنامه کاری داده که فرآیند ساماندهی مسیر ورودی جاده تهران حذفاصل میدان گل تا سازمان آراستان به عنوان یکی از مبادی ورودی مهم رشت به عنوان اولویت اول اجرایی انتخاب شد.



سوال جواب: شهردار رشت با بیان اینکه توجه به جهاد آسفالت در راستای استانداردهای مطلوب شهری همواره در یکصد روز اول فعالیت دوره جدید مدیریت شهری مورد تاکید بوده است، گفت: با وجود همه تنگناها، مشکلات اعتباری، کمبود مصالح و تأمین فیر، بهبود وضعیت آسفالت محلات پنجگانه و آسفالت شریانی‌های ورودی شهر صورت پذیرفت. سید امیر حسین علوی با اشاره به اینکه تسهیل و ایمنی در امر تردد و بهبود عبور و مرور شهری، ساماندهی و بهسازی معابر و رسیدن به استانداردهای مطلوب شهری از جمله موضوعاتی بود که توسط مدیریت شهری هدف گذاری و برنامه ریزی گردید، تصریح کرد: برنامه ریزیهای لازم جهت بهسازی و بهبود وضعیت آسفالت مناطق پنجگانه شهر رشت و روپوشی اصلی آن به عنوان یکی از برجمعت ترین و مسافریزترین شهرهای شمالی ایران در اولویت قرار گرفت. شهردار رشت با بیان اینکه مجموعه شهرداری با استفاده از حداکثر ظرفیتها و استعمار اجرای پروژه‌های عمرانی در سطح مناطق، در حال خدمت رسانی به شهروندان می‌باشد، خاطر نشان کرد: با وجود آنکه نوسان و افزایش چشمگیر قیمت فیر از مشکلات جدی آسفالت معابر بوده

سوال جواب: شهردار رشت با بیان اینکه توجه به جهاد آسفالت در راستای استانداردهای مطلوب شهری همواره در یکصد روز اول فعالیت دوره جدید مدیریت شهری مورد تاکید بوده است، گفت: با وجود همه تنگناها، مشکلات اعتباری، کمبود مصالح و تأمین فیر، بهبود وضعیت آسفالت محلات پنجگانه و آسفالت شریانی‌های ورودی شهر صورت پذیرفت. سید امیر حسین علوی با اشاره به اینکه تسهیل و ایمنی در امر تردد و بهبود عبور و مرور شهری، ساماندهی و بهسازی معابر و رسیدن به استانداردهای مطلوب شهری از جمله موضوعاتی بود که توسط مدیریت شهری هدف گذاری و برنامه ریزی گردید، تصریح کرد: برنامه ریزیهای لازم جهت بهسازی و بهبود وضعیت آسفالت مناطق پنجگانه شهر رشت و روپوشی اصلی آن به عنوان یکی از برجمعت ترین و مسافریزترین شهرهای شمالی ایران در اولویت قرار گرفت. شهردار رشت با بیان اینکه مجموعه شهرداری با استفاده از حداکثر ظرفیتها و استعمار اجرای پروژه‌های عمرانی در سطح مناطق، در حال خدمت رسانی به شهروندان می‌باشد، خاطر نشان کرد: با وجود آنکه نوسان و افزایش چشمگیر قیمت فیر از مشکلات جدی آسفالت معابر بوده

فرماندار رشت:

در بحث تأمین آب کشاورزی شرایطی به مراتب سخت‌تر از سال گذشته داریم

سوال جواب: حمید رضا امام‌پناهی در جلسه شورای حفاظت از آب شهرستان رشت که با حضور دکتر احدی سنگری نماینده مردم شهرستان های رشت و در سالن جلسات فرمانداری برگزار شد، اظهار کرد: آمارها نشان می‌دهد سال زراعی را در پیش خواهیم داشت، باید برای پیشگیری از وقوع هرگونه بحرانی از اکنون برنامه ریزی و آمادگی داشته باشیم. فرماندار شهرستان رشت با تاکید بر انجام شخم زمستانه، افزود: رشت بزرگترین شهرستان شالیزارهای کشور محسوب می‌شود و اسمال در بحث تأمین آب کشاورزی شرایطی به مراتب سخت‌تر از سال گذشته داریم و تا امروز فقط در ۱۵ درصد از اراضی شالیزاری شهرستان شخم زمستانه را داشتیم و جا دارد کشاورزان را برای انجام شخم زمستانه ترغیب کنیم. وی با بیان اینکه باید واقعیت‌ها را به مردم بگیریم، گفت: در حال حاضر آبگیری رشت سال ۳۳۰ میلیون مترمکعب است، و ورودی آب به سد کاش ۶۰ درصدی دارد که این زنگ هشدار است. فرماندار شهرستان رشت با بیان اینکه در بحث لایروبی آنها، بالغ بر ۲۵۰ هکتار از اراضی کشاورزی اسمال نیازمند لایروبی هستند، افزود: باید

بر اساس داده‌های هواشناسی آمادگی لازم را داشته باشیم و لایروبی‌ها هر چه سریعتر با مدیریت بخشدارها و دهیاری‌ها انجام گیرد. امام‌پناهی با بیان اینکه توزیع عادلانه آب در مواقع بحرانی مهم‌ترین چیز است، تصریح کرد: در حال حاضر ۱۴ ایستگاه پمپاژ آب و ۳۰ حلقه چاه در سطح شهرستان داریم که توسط جهاد کشاورزی مدیریت می‌شوند و باید از اکنون مورد بازرسی و بهسازی قرار گیرند. فرماندار شهرستان رشت با اشاره به اینکه فقط ۲۴ درصد از اراضی شهرستان رشت بجه کشاورزی هستند، گفت: در سال گذشته تقریباً ۱۵۰۰۰ هکتار از اراضی شهرستان یعنی حدود یک پنجم اراضی بجه کشاورزی شدند که آمار خوبی نیست و باید صندوق‌ها در این زمینه فعالانه عمل کنند تا اگر خسارتی به کشاورزان وارد شد از تسهیلات حمایتی برخوردار شوند. بیمه هم با اسفندی کردن نحوه پرداخت، شرایط بهتری را به نسبت سال‌های قبل فراهم کرده است. وی با بیان اینکه تا امروز ۷۴ نذر در سطح شهرستان بین کشاورزان توزیع شده است، افزود: ۱۶۲۷ تن کود شیمیایی در سطح شهرستان رشت توزیع شده است. همچنین از ۶۲ هکتار اراضی کشاورزی شهرستان رشت در بیش از ۱۲۵۰۰ هکتار طرح تجهیز و نوسازی صورت گرفته و ادامه این روند نیازمند اعتبارات ملی می‌باشد. امام‌پناهی بیان کرد: در سطح شهرستان ۱۸۳۰ هکتار آب بندها داریم که از این میزان ۳۵۰ هکتار از آب بندهای سطح شهرستان احیا شده است.

مدیرعامل جدید شرکت آب و فاضلاب گیلان:

تأمین آب شرب سالم و دفع بهداشتی فاضلاب دو هدف اصلی شرکت آبفای گیلان است

معاون شرکت مهندسی آبفا: شرکت آب و فاضلاب گیلان از شرکت‌های پیشگام صنعت آب و فاضلاب کشور است



سوال جواب: مراسم تودیع و معارفه مدیرعامل آبفای گیلان برگزار شد. مسعود خشایی معاون برنامه ریزی و امور اقتصادی شرکت آب و فاضلاب گیلان در این مراسم با اشاره به اینکه وزارت نیرو چندین پروژه مهم را در گیلان در دست اجرا دارد، گفت: این وزارتخانه همواره توجه ویژه‌ای به استان گیلان داشته است. وی با اشاره به اینکه گیلان در حوزه آب شرب شهری و روستایی رتبه خوبی در کشور دارد، افزود: طی سال جاری ۱۲۰۰ میلیارد تومان اعتبار دولتی در بخش آب و فاضلاب این استان هزینه شده است. خشایی با تاکید بر اینکه شرکت آب و فاضلاب گیلان از شرکت‌های پیشگام صنعت آب و فاضلاب کشور بشمار می‌رود، گفت: با توجه به نبردهای توانمند و تخصصی که این شرکت از آن بهره‌مند است، طی سال‌های گذشته خدمات موثری به مردم ارائه شده است.

سوال جواب: شرکت مهندسی آبفا: شرکت آب و فاضلاب گیلان از شرکت‌های پیشگام صنعت آب و فاضلاب کشور است. خشایی با اشاره به اینکه رضایت مردم باید ملاک ارزیابی فعالیت‌ها قرار گیرد، از زحمات سید محسن حسینی مدیرعامل سابق شرکت آب و فاضلاب گیلان قدرتی و برای مازایار علینور بعنوان مدیرعامل جدید این شرکت آرزوی موفقیت کرد. معاون هماهنگی امور عمرانی استاندار گیلان نیز در سخنانی با تاکید بر اینکه شرکت آب و فاضلاب گیلان از بدنه فوی و متخصص برخوردار است، گفت: طی سال‌های گذشته مدیران عامل این شرکت از همین مجموعه انتخاب شده‌اند که این موضوع نشان دهنده توانمندی نیروهای این مجموعه است. عباس صابر افزود: در دوره‌های مختلف توفیقاً خوبی در حوزه آب و فاضلاب استان گیلان کسب شده است. سید محسن حسینی مدیرعامل سابق شرکت آب و فاضلاب گیلان هم ضمن قدرتی از

سوال جواب: شرکت مهندسی آبفا: شرکت آب و فاضلاب گیلان از شرکت‌های پیشگام صنعت آب و فاضلاب کشور است. خشایی با اشاره به اینکه رضایت مردم باید ملاک ارزیابی فعالیت‌ها قرار گیرد، از زحمات سید محسن حسینی مدیرعامل سابق شرکت آب و فاضلاب گیلان قدرتی و برای مازایار علینور بعنوان مدیرعامل جدید این شرکت آرزوی موفقیت کرد. معاون هماهنگی امور عمرانی استاندار گیلان نیز در سخنانی با تاکید بر اینکه شرکت آب و فاضلاب گیلان از بدنه فوی و متخصص برخوردار است، گفت: طی سال‌های گذشته مدیران عامل این شرکت از همین مجموعه انتخاب شده‌اند که این موضوع نشان دهنده توانمندی نیروهای این مجموعه است. عباس صابر افزود: در دوره‌های مختلف توفیقاً خوبی در حوزه آب و فاضلاب استان گیلان کسب شده است. سید محسن حسینی مدیرعامل سابق شرکت آب و فاضلاب گیلان هم ضمن قدرتی از

وزیرکشور خبر داد:

پیشرفت ۹۰ درصدی آزادسازی سواحل گیلان و مازندران

وحیدی اضافه کرد: در دو استان گیلان و مازندران آزادسازی سواحل با پیشرفت بیش از ۹۰ درصدی صورت گرفته است و کار در این خصوص با جدیت کامل ادامه دارد. وی همچنین گفت: در استان گلستان هم خوشبختانه از همان ابتدا مساله خاصی در حوزه تصرف سواحل نداشته ایم.



وزیر کشور در ادامه سخنان خود به استان‌های جنوبی کشور اشاره کرد و گفت: در استان‌های خوزستان، بوشهر و هرمزگان هم روند آزادسازی سواحل انجام شده و خوشبختانه مشکل خاصی در این استان‌ها وجود ندارد. وحیدی در خصوص ساماندهی سواحل هم گفت: در این حوزه محوریت کار با شهرداران مناطق است و تلاش داریم با انجام حمایت‌های فنی و لجستیکی لازم هر چه سریعتر سواحل آزاد شده در اختیار شهروندان عزیز کشور برای استفاده قرار گیرد.

پیشرفت آزاد سازی سواحل کشور به طول ۶۰ متر از حریم ساحل به صورت کارشناسی و دقیق مورد بررسی قرار گرفت. وزیر کشور افزود: کار آزادسازی سواحل به نحو مناسب و موثری در استان‌های شمالی کشور پیش رفته است.

رئیس سازمان صمت گیلان عنوان کرد:

پروداخت ۵۷۳ میلیارد تومان برای بازسازی و نوسازی صنایع گیلان



کارخانجات به تجهیز و بهسازی، دنیا با اعطای تسهیلات در این اضافه نمود: مستهلک شدن و قالب بر افزایش راندمان بهره فرسایش ماشین آلات صنعتی و برخی واحدهای صنعتی بسیار همگام سازی با تکنولوژی روز اثربخش است.

سوال جواب: رئیس سازمان صمت گیلان اظهار داشت: برای بازسازی و نوسازی خطوط تولید واحدهای صنعتی بیش از ۵۷۳ میلیارد تومان در قالب رونق تولید پرداخت شده است. به گزارش روابط عمومی سازمان صنعت، معدن و تجارت استان گیلان: فرهاد دلق پوش در جلسه کارگروه تسهیل و رفع موانع تولید که در استانداری گیلان با حضور معاون هماهنگی امور اقتصادی استانداری و سایر اعضای کارگروه تشکیل شد گفت: از ابتدای سال جاری تاکنون بیش از ۲ هزار و ۱۸۷ میلیارد تومان تسهیلات در قالب رونق تولید و پرداختی مستقیم از محل منابع بانکی پرداخت شده است که ۵۷۳ میلیارد تومان آن به واحدهای تولیدی و صنعتی به منظور بازسازی و نوسازی خطوط تولید و ماشین آلات اعطا شده است. وی با بیان اینکه برای جلوگیری از رکود اقتصادی و جانش مالی بخش تولید: این اعتبارات پرداخت شده است، اضافه نمود: در سامانه بهین یاب تسهیلات پرداختی توسط بانک های عامل و عملکرد آنها به صورت مرتب بررسی و رصد می‌شود و تاکنون دو برابر تسهیلات اختصاصی در محل رونق تولید که یک هزار و ۱۰۰ میلیارد تومان بوده، تسهیلات پرداخت شده است. رئیس سازمان صمت گیلان با توجه به نیازمندی بسیاری از

آدرس ملک: بندرکیاشور - خیابان امام خمینی - شمال شهرک سیدکاشور. ۱۴- بلاک فرعی ۱۴۰۸۰ مرفوز از ۱ و ۲ و ۳ و ۴ و ۱۱ و ۱۲ و ۱۳ و ۱۴ و ۱۵ و ۱۶ و ۱۷ و ۱۸ و ۱۹ و ۲۰ و ۲۱ و ۲۲ و ۲۳ و ۲۴ و ۲۵ و ۲۶ و ۲۷ و ۲۸ و ۲۹ و ۳۰ و ۳۱ و ۳۲ و ۳۳ و ۳۴ و ۳۵ و ۳۶ و ۳۷ و ۳۸ و ۳۹ و ۴۰ و ۴۱ و ۴۲ و ۴۳ و ۴۴ و ۴۵ و ۴۶ و ۴۷ و ۴۸ و ۴۹ و ۵۰ و ۵۱ و ۵۲ و ۵۳ و ۵۴ و ۵۵ و ۵۶ و ۵۷ و ۵۸ و ۵۹ و ۶۰ و ۶۱ و ۶۲ و ۶۳ و ۶۴ و ۶۵ و ۶۶ و ۶۷ و ۶۸ و ۶۹ و ۷۰ و ۷۱ و ۷۲ و ۷۳ و ۷۴ و ۷۵ و ۷۶ و ۷۷ و ۷۸ و ۷۹ و ۸۰ و ۸۱ و ۸۲ و ۸۳ و ۸۴ و ۸۵ و ۸۶ و ۸۷ و ۸۸ و ۸۹ و ۹۰ و ۹۱ و ۹۲ و ۹۳ و ۹۴ و ۹۵ و ۹۶ و ۹۷ و ۹۸ و ۹۹ و ۱۰۰ و ۱۰۱ و ۱۰۲ و ۱۰۳ و ۱۰۴ و ۱۰۵ و ۱۰۶ و ۱۰۷ و ۱۰۸ و ۱۰۹ و ۱۱۰ و ۱۱۱ و ۱۱۲ و ۱۱۳ و ۱۱۴ و ۱۱۵ و ۱۱۶ و ۱۱۷ و ۱۱۸ و ۱۱۹ و ۱۲۰ و ۱۲۱ و ۱۲۲ و ۱۲۳ و ۱۲۴ و ۱۲۵ و ۱۲۶ و ۱۲۷ و ۱۲۸ و ۱۲۹ و ۱۳۰ و ۱۳۱ و ۱۳۲ و ۱۳۳ و ۱۳۴ و ۱۳۵ و ۱۳۶ و ۱۳۷ و ۱۳۸ و ۱۳۹ و ۱۴۰ و ۱۴۱ و ۱۴۲ و ۱۴۳ و ۱۴۴ و ۱۴۵ و ۱۴۶ و ۱۴۷ و ۱۴۸ و ۱۴۹ و ۱۵۰ و ۱۵۱ و ۱۵۲ و ۱۵۳ و ۱۵۴ و ۱۵۵ و ۱۵۶ و ۱۵۷ و ۱۵۸ و ۱۵۹ و ۱۶۰ و ۱۶۱ و ۱۶۲ و ۱۶۳ و ۱۶۴ و ۱۶۵ و ۱۶۶ و ۱۶۷ و ۱۶۸ و ۱۶۹ و ۱۷۰ و ۱۷۱ و ۱۷۲ و ۱۷۳ و ۱۷۴ و ۱۷۵ و ۱۷۶ و ۱۷۷ و ۱۷۸ و ۱۷۹ و ۱۸۰ و ۱۸۱ و ۱۸۲ و ۱۸۳ و ۱۸۴ و ۱۸۵ و ۱۸۶ و ۱۸۷ و ۱۸۸ و ۱۸۹ و ۱۹۰ و ۱۹۱ و ۱۹۲ و ۱۹۳ و ۱۹۴ و ۱۹۵ و ۱۹۶ و ۱۹۷ و ۱۹۸ و ۱۹۹ و ۲۰۰ و ۲۰۱ و ۲۰۲ و ۲۰۳ و ۲۰۴ و ۲۰۵ و ۲۰۶ و ۲۰۷ و ۲۰۸ و ۲۰۹ و ۲۱۰ و ۲۱۱ و ۲۱۲ و ۲۱۳ و ۲۱۴ و ۲۱۵ و ۲۱۶ و ۲۱۷ و ۲۱۸ و ۲۱۹ و ۲۲۰ و ۲۲۱ و ۲۲۲ و ۲۲۳ و ۲۲۴ و ۲۲۵ و ۲۲۶ و ۲۲۷ و ۲۲۸ و ۲۲۹ و ۲۳۰ و ۲۳۱ و ۲۳۲ و ۲۳۳ و ۲۳۴ و ۲۳۵ و ۲۳۶ و ۲۳۷ و ۲۳۸ و ۲۳۹ و ۲۴۰ و ۲۴۱ و ۲۴۲ و ۲۴۳ و ۲۴۴ و ۲۴۵ و ۲۴۶ و ۲۴۷ و ۲۴۸ و ۲۴۹ و ۲۵۰ و ۲۵۱ و ۲۵۲ و ۲۵۳ و ۲۵۴ و ۲۵۵ و ۲۵۶ و ۲۵۷ و ۲۵۸ و ۲۵۹ و ۲۶۰ و ۲۶۱ و ۲۶۲ و ۲۶۳ و ۲۶۴ و ۲۶۵ و ۲۶۶ و ۲۶۷ و ۲۶۸ و ۲۶۹ و ۲۷۰ و ۲۷۱ و ۲۷۲ و ۲۷۳ و ۲۷۴ و ۲۷۵ و ۲۷۶ و ۲۷۷ و ۲۷۸ و ۲۷۹ و ۲۸۰ و ۲۸۱ و ۲۸۲ و ۲۸۳ و ۲۸۴ و ۲۸۵ و ۲۸۶ و ۲۸۷ و ۲۸۸ و ۲۸۹ و ۲۹۰ و ۲۹۱ و ۲۹۲ و ۲۹۳ و ۲۹۴ و ۲۹۵ و ۲۹۶ و ۲۹۷ و ۲۹۸ و ۲۹۹ و ۳۰۰ و ۳۰۱ و ۳۰۲ و ۳۰۳ و ۳۰۴ و ۳۰۵ و ۳۰۶ و ۳۰۷ و ۳۰۸ و ۳۰۹ و ۳۱۰ و ۳۱۱ و ۳۱۲ و ۳۱۳ و ۳۱۴ و ۳۱۵ و ۳۱۶ و ۳۱۷ و ۳۱۸ و ۳۱۹ و ۳۲۰ و ۳۲۱ و ۳۲۲ و ۳۲۳ و ۳۲۴ و ۳۲۵ و ۳۲۶ و ۳۲۷ و ۳۲۸ و ۳۲۹ و ۳۳۰ و ۳۳۱ و ۳۳۲ و ۳۳۳ و ۳۳۴ و ۳۳۵ و ۳۳۶ و ۳۳۷ و ۳۳۸ و ۳۳۹ و ۳۴۰ و ۳۴۱ و ۳۴۲ و ۳۴۳ و ۳۴۴ و ۳۴۵ و ۳۴۶ و ۳۴۷ و ۳۴۸ و ۳۴۹ و ۳۵۰ و ۳۵۱ و ۳۵۲ و ۳۵۳ و ۳۵۴ و ۳۵۵ و ۳۵۶ و ۳۵۷ و ۳۵۸ و ۳۵۹ و ۳۶۰ و ۳۶۱ و ۳۶۲ و ۳۶۳ و ۳۶۴ و ۳۶۵ و ۳۶۶ و ۳۶۷ و ۳۶۸ و ۳۶۹ و ۳۷۰ و ۳۷۱ و ۳۷۲ و ۳۷۳ و ۳۷۴ و ۳۷۵ و ۳۷۶ و ۳۷۷ و ۳۷۸ و ۳۷۹ و ۳۸۰ و ۳۸۱ و ۳۸۲ و ۳۸۳ و ۳۸۴ و ۳۸۵ و ۳۸۶ و ۳۸۷ و ۳۸۸ و ۳۸۹ و ۳۹۰ و ۳۹۱ و ۳۹۲ و ۳۹۳ و ۳۹۴ و ۳۹۵ و ۳۹۶ و ۳۹۷ و ۳۹۸ و ۳۹۹ و ۴۰۰ و ۴۰۱ و ۴۰۲ و ۴۰۳ و ۴۰۴ و ۴۰۵ و ۴۰۶ و ۴۰۷ و ۴۰۸ و ۴۰۹ و ۴۱۰ و ۴۱۱ و ۴۱۲ و ۴۱۳ و ۴۱۴ و ۴۱۵ و ۴۱۶ و ۴۱۷ و ۴۱۸ و ۴۱۹ و ۴۲۰ و ۴۲۱ و ۴۲۲ و ۴۲۳ و ۴۲۴ و ۴۲۵ و ۴۲۶ و ۴۲۷ و ۴۲۸ و ۴۲۹ و ۴۳۰ و ۴۳۱ و ۴۳۲ و ۴۳۳ و ۴۳۴ و ۴۳۵ و ۴۳۶ و ۴۳۷ و ۴۳۸ و ۴۳۹ و ۴۴۰ و ۴۴۱ و ۴۴۲ و ۴۴۳ و ۴۴۴ و ۴۴۵ و ۴۴۶ و ۴۴۷ و ۴۴۸ و ۴۴۹ و ۴۵۰ و ۴۵۱ و ۴۵۲ و ۴۵۳ و ۴۵۴ و ۴۵۵ و ۴۵۶ و ۴۵۷ و ۴۵۸ و ۴۵۹ و ۴۶۰ و ۴۶۱ و ۴۶۲ و ۴۶۳ و ۴۶۴ و ۴۶۵ و ۴۶۶ و ۴۶۷ و ۴۶۸ و ۴۶۹ و ۴۷۰ و ۴۷۱ و ۴۷۲ و ۴۷۳ و ۴۷۴ و ۴۷۵ و ۴۷۶ و ۴۷۷ و ۴۷۸ و ۴۷۹ و ۴۸۰ و ۴۸۱ و ۴۸۲ و ۴۸۳ و ۴۸۴ و ۴۸۵ و ۴۸۶ و ۴۸۷ و ۴۸۸ و ۴۸۹ و ۴۹۰ و ۴۹۱ و ۴۹۲ و ۴۹۳ و ۴۹۴ و ۴۹۵ و ۴۹۶ و ۴۹۷ و ۴۹۸ و ۴۹۹ و ۵۰۰ و ۵۰۱ و ۵۰۲ و ۵۰۳ و ۵۰۴ و ۵۰۵ و ۵۰۶ و ۵۰۷ و ۵۰۸ و ۵۰۹ و ۵۱۰ و ۵۱۱ و ۵۱۲ و ۵۱۳ و ۵۱۴ و ۵۱۵ و ۵۱۶ و ۵۱۷ و ۵۱۸ و ۵۱۹ و ۵۲۰ و ۵۲۱ و ۵۲۲ و ۵۲۳ و ۵۲۴ و ۵۲۵ و ۵۲۶ و ۵۲۷ و ۵۲۸ و ۵۲۹ و ۵۳۰ و ۵۳۱ و ۵۳۲ و ۵۳۳ و ۵۳۴ و ۵۳۵ و ۵۳۶ و ۵۳۷ و ۵۳۸ و ۵۳۹ و ۵۴۰ و ۵۴۱ و ۵۴۲ و ۵۴۳ و ۵۴۴ و ۵۴۵ و ۵۴۶ و ۵۴۷ و ۵۴۸ و ۵۴۹ و ۵۵۰ و ۵۵۱ و ۵۵۲ و ۵۵۳ و ۵۵۴ و ۵۵۵ و ۵۵۶ و ۵۵۷ و ۵۵۸ و ۵۵۹ و ۵۶۰ و ۵۶۱ و ۵۶۲ و ۵۶۳ و ۵۶۴ و ۵۶۵ و ۵۶۶ و ۵۶۷ و ۵۶۸ و ۵۶۹ و ۵۷۰ و ۵۷۱ و ۵۷۲ و ۵۷۳ و ۵۷۴ و ۵۷۵ و ۵۷۶ و ۵۷۷ و ۵۷۸ و ۵۷۹ و ۵۸۰ و ۵۸۱ و ۵۸۲ و ۵۸۳ و ۵۸۴ و ۵۸۵ و ۵۸۶ و ۵۸۷ و ۵۸۸ و ۵۸۹ و ۵۹۰ و ۵۹۱ و ۵۹۲ و ۵۹۳ و ۵۹۴ و ۵۹۵ و ۵۹۶ و ۵۹۷ و ۵۹۸ و ۵۹۹ و ۶۰۰ و ۶۰۱ و ۶۰۲ و ۶۰۳ و ۶۰۴ و ۶۰۵ و ۶۰۶ و ۶۰۷ و ۶۰۸ و ۶۰۹ و ۶۱۰ و ۶۱۱ و ۶۱۲ و ۶۱۳ و ۶۱۴ و ۶۱۵ و ۶۱۶ و ۶۱۷ و ۶۱۸ و ۶۱۹ و ۶۲۰ و ۶۲۱ و ۶۲۲ و ۶۲۳ و ۶۲۴ و ۶۲۵ و ۶۲۶ و ۶۲۷ و ۶۲۸ و ۶۲۹ و ۶۳۰ و ۶۳۱ و ۶۳۲ و ۶۳۳ و ۶۳۴ و ۶۳۵ و ۶۳۶ و ۶۳۷ و ۶۳۸ و ۶۳۹ و ۶۴۰ و ۶۴۱ و ۶۴۲ و ۶۴۳ و ۶۴۴ و ۶۴۵ و ۶۴۶ و ۶۴۷ و ۶۴۸ و ۶۴۹ و ۶۵۰ و ۶۵۱ و ۶۵۲ و ۶۵۳ و ۶۵۴ و ۶۵۵ و ۶۵۶ و ۶۵۷ و ۶۵۸ و ۶۵۹ و ۶۶۰ و ۶۶۱ و ۶۶۲ و ۶۶۳ و ۶۶۴ و ۶۶۵ و ۶۶۶ و ۶۶۷ و ۶۶۸ و ۶۶۹ و ۶۷۰ و ۶۷۱ و ۶۷۲ و ۶۷۳ و ۶۷۴ و ۶۷۵ و ۶۷۶ و ۶۷۷ و ۶۷۸ و ۶۷۹ و ۶۸۰ و ۶۸۱ و ۶۸۲ و ۶۸۳ و ۶۸۴ و ۶۸۵ و ۶۸۶ و ۶۸۷ و ۶۸۸ و ۶۸۹ و ۶۹۰ و ۶۹۱ و ۶۹۲ و ۶۹۳ و ۶۹۴ و ۶۹۵ و ۶۹۶ و ۶۹۷ و ۶۹۸ و ۶۹۹ و ۷۰۰ و ۷۰۱ و ۷۰۲ و ۷۰۳ و ۷۰۴ و ۷۰۵ و ۷۰۶ و ۷۰۷ و ۷۰۸ و ۷۰۹ و ۷۱۰ و ۷۱۱ و ۷۱۲ و ۷۱۳ و ۷۱۴ و ۷۱۵ و ۷۱۶ و ۷۱۷ و ۷۱۸ و ۷۱۹ و ۷۲۰ و ۷۲۱ و ۷۲۲ و ۷۲۳ و ۷۲۴ و ۷۲۵ و ۷۲۶ و ۷۲۷ و ۷۲۸ و ۷۲۹ و ۷۳۰ و ۷۳۱ و ۷۳۲ و ۷۳۳ و ۷۳۴ و ۷۳۵ و ۷۳۶ و ۷۳۷ و ۷۳۸ و ۷۳۹ و ۷۴۰ و ۷۴۱ و ۷۴۲ و ۷۴۳ و ۷۴۴ و ۷۴۵ و ۷۴۶ و ۷۴۷ و ۷۴۸ و ۷۴۹ و ۷۵۰ و ۷۵۱ و ۷۵۲ و ۷۵۳ و ۷۵۴ و ۷۵۵ و ۷۵۶ و ۷۵۷ و ۷۵۸ و ۷۵۹ و ۷۶۰ و ۷۶۱ و ۷۶۲ و ۷۶۳ و ۷۶۴ و ۷۶۵ و ۷۶۶ و ۷۶۷ و ۷۶۸ و ۷۶۹ و ۷۷۰ و ۷۷۱ و ۷۷۲ و ۷۷۳ و ۷۷۴ و ۷۷۵ و ۷۷۶ و ۷۷۷ و ۷۷۸ و ۷۷۹ و ۷۸۰ و ۷۸۱ و ۷۸۲ و ۷۸۳ و ۷۸۴ و ۷۸۵ و ۷۸۶ و ۷۸۷ و ۷۸۸ و ۷۸۹ و ۷۹۰ و ۷۹۱ و ۷۹۲ و ۷۹۳ و ۷۹۴ و ۷۹۵ و ۷۹۶ و ۷۹۷ و ۷۹۸ و ۷۹۹ و ۸۰۰ و ۸۰۱ و ۸۰۲ و ۸۰۳ و ۸۰۴ و ۸۰۵ و ۸۰۶ و ۸۰۷ و ۸۰۸ و ۸۰۹ و ۸۱۰ و ۸۱۱ و ۸۱۲ و ۸۱۳ و ۸۱۴ و ۸۱۵ و ۸۱۶ و ۸۱۷ و ۸۱۸ و ۸۱۹ و ۸۲۰ و ۸۲۱ و ۸۲۲ و ۸۲۳ و ۸۲۴ و ۸۲۵ و ۸۲۶ و ۸۲۷ و ۸۲۸ و ۸۲۹ و ۸۳۰ و ۸۳۱ و ۸۳۲ و ۸۳۳ و ۸۳۴ و ۸۳۵ و ۸۳۶ و ۸۳۷ و ۸۳۸ و ۸۳۹ و ۸۴۰ و ۸۴۱ و ۸۴۲ و ۸۴۳ و ۸۴۴ و ۸۴۵ و ۸۴۶ و ۸۴۷ و ۸۴۸ و ۸۴۹ و ۸۵۰ و ۸۵۱ و ۸۵۲ و ۸۵۳ و ۸۵۴ و ۸۵۵ و ۸۵۶ و ۸۵۷ و ۸۵۸ و ۸۵۹ و ۸۶۰ و ۸۶۱ و ۸۶۲ و ۸۶۳ و ۸۶۴ و ۸۶۵ و ۸۶۶ و ۸۶۷ و ۸۶۸ و ۸۶۹ و ۸۷۰ و ۸۷۱ و ۸۷۲ و ۸۷۳ و ۸۷۴ و ۸۷۵ و ۸۷۶ و ۸۷۷ و ۸۷۸ و ۸۷۹ و ۸۸۰ و ۸۸۱ و ۸۸۲ و ۸۸۳ و ۸۸۴ و ۸۸۵ و ۸۸۶ و ۸۸۷ و ۸۸۸ و ۸۸۹ و ۸۹۰ و ۸۹۱ و ۸۹۲ و ۸۹۳ و ۸۹۴ و ۸۹۵ و ۸۹۶ و ۸۹۷ و ۸۹۸ و ۸۹۹ و ۹۰۰ و ۹۰۱ و ۹۰۲ و ۹۰۳ و ۹۰۴ و ۹۰۵ و ۹۰۶ و ۹۰۷ و ۹۰۸ و ۹۰۹ و ۹۱۰ و ۹۱۱ و ۹۱۲ و ۹۱۳ و ۹۱۴ و ۹۱۵ و ۹۱۶ و ۹۱۷ و ۹۱۸ و ۹۱۹ و ۹۲۰ و ۹۲۱ و ۹۲۲ و ۹۲۳ و ۹۲۴ و ۹۲۵ و ۹۲۶ و ۹۲۷ و ۹۲۸ و ۹۲۹ و ۹۳۰ و ۹۳۱ و ۹۳۲ و ۹۳۳ و ۹۳۴ و ۹۳۵ و ۹۳۶ و ۹۳۷ و ۹۳۸ و ۹۳۹ و ۹۴۰ و ۹۴۱ و ۹۴۲ و ۹۴۳ و ۹۴۴ و ۹۴۵ و ۹۴۶ و ۹۴۷ و ۹۴۸ و ۹۴۹ و ۹۵۰ و ۹۵۱ و ۹۵۲ و ۹۵۳ و ۹۵۴ و ۹۵۵ و ۹۵۶ و ۹۵۷ و ۹۵۸ و ۹۵۹ و ۹۶۰ و ۹۶۱ و ۹۶۲ و ۹۶۳ و ۹۶۴ و ۹۶۵ و ۹۶۶ و ۹۶۷ و ۹۶۸ و ۹۶۹ و ۹۷۰ و ۹۷۱ و ۹۷۲ و ۹۷۳ و ۹۷۴ و ۹۷۵ و ۹۷۶ و ۹۷۷ و ۹۷۸ و ۹۷۹ و ۹۸۰ و ۹۸۱ و ۹۸۲ و ۹۸۳ و ۹۸۴ و ۹۸۵ و ۹۸۶ و ۹۸۷ و ۹۸۸ و ۹۸۹ و ۹۹۰ و ۹۹۱ و ۹۹۲ و ۹۹۳ و ۹۹۴ و ۹۹۵ و ۹۹۶ و ۹۹۷ و

حسینی‌پور استاندار مازندران:

مازندران آماده اجرای آزمایشی طرح‌های بهره‌وری کشور است



ایرنا: استاندار مازندران گفت: مازندران با برخورداری از منابع طبیعی منحصر به فرد و نیروی انسانی خلاق، آماده اجرای طرح‌های بهره‌وری در زمینه‌های مختلف اقتصادی و زیرساختی کشور به صورت پایلوت است. سید محمود حسینی‌پور در نشست بهره‌وری استان که با حضور میرسامان پشویی، رئیس سازمان ملی بهره‌وری ایران در ساری برگزار شد، افزود: مازندران برای تحقق پیش‌بینی رشد اقتصادی هشت درصدی که در لایحه پیشنهادی بودجه دولت برای سال ۱۴۰۱ در نظر گرفته شده است، آمادگی کامل دارد.

وی خاطر نشان کرد: پیش‌بینی تحقق ۳۵ درصد از رشد اقتصادی کشور در بودجه سال ۱۴۰۱ از محل بهره‌وری دارای اهمیت ویژه‌ای است و باید از هم اکنون شرایط را برای پیاده‌سازی این طرح مهم فراهم کنیم. استاندار مازندران تاکید کرد: امروزه بسیاری از کشورهای توسعه یافته در مسیر بهره‌وری و استفاده بهینه از منابع موجود در حال حرکت هستند و مسوولان در استان هم موظف هستند به این مسیر بروند. باید در بین دستگاه‌های اجرایی استان مسابقه بهره‌وری شکل گیرد تا با اجرای دقیق این طرح، بهترین و با کیفیت‌ترین خدمات به مردم ارائه شود.

کمیته‌های تخصصی در این حوزه شکل بگیرد تا مسیر رشد و توسعه اقتصادی این دیار شگفتاثر شود. استاندار مازندران گفت: باید مدیران دستگاه‌های اجرایی استان از رویکرد نظارتی خارج و با رویکرد اندرگرایه مشکلات حوزه‌های کاری خود را تعیین تکلیف و برطرف کنند و باید تمام دستگاه‌های اجرایی برای گره کشایی از مشکلات دغدغه دانه باشند. مازندران با وجود این که ۲۵ درصد اراضی کشاورزی کشور را در اختیار دارد اما ۱۲ درصد سبذ غذایی ایران را تامین می‌کند که اگر طرح‌های کشاورزی استان بر محور بهره‌وری باشد به طور حتم آمار تولیدات استان افزایش چشمگیری خواهد یافت. حسینی‌پور گفت: مازندران در حوزه‌های مختلف صنعتی، گردشگری و معدنی ظرفیت‌های بی‌نظیری دارد که باید برای شکوفایی آنها در راستای تحقق رشد اقتصادی و بهره‌وری اقدام کنیم.

قشار جامعه هستند، خواستار توجه برای بازگرداندن به زندگی در جامعه تاکید کرد و گفت: در استان مازندران تاکنون اقدام‌های خوبی صورت گرفته است و باید یسکاری را در زندان‌ها کم کنیم تا نسبت به اصلاح و تربیت اقدام شود. وی گفت: در زمینه حرفه آموزی و اشتغال در زندان‌ها اقدام‌های خوبی صورت گرفته است و فضای زندان را از حیث طبقه بندی تعدیل و برای کاهش جمعیت کیفری اقدام کنیم. محمندی یکی از برنامه‌های مهم قوه قضاییه را برای کاهش جمعیت کیفری، استفاده از مجازات‌های جایگزین حبس ذکر کرد و افزود: بعضی از زندانیان واجد شرایط باید از محدوده زندان خارج و در منزل با سامانه‌های الکترونیکی نگهداری شوند.

مهمترین برنامه‌ها برشمرد.

مهر: رئیس سازمان زندان‌ها و اقدامات تأمینی و تربیتی کشور با اشاره به بالابودن جمعیت کیفری در مازندران، استفاده از مجازات‌های جایگزین حبس و بهره گیری از سامانه‌های هوشمند برای کنترل شد. غلامعلی محمادی در دیدار با نماینده ولی فقیه در مازندران با بیان اینکه مازندران جزو استان‌هایی که تراکم جمعیت کیفری در آن بالا است، اظهار داشت: ۱۰ مرکز اعم از زندان، کانون اصلاح و تربیت و اردوگاه با هشت هزار و ۵۰۰ مدمجوی زندانی در آن فعال است. وی با اظهار اینکه افرادی که تحت تکفل قرار دارند، جزو نیازمندی‌ترین

مهمترین برنامه‌ها برشمرد.

بنیاد مسکن در طرح جهش تولید مسکن سالانه ۴۰۰ هزار واحد مسکونی می‌سازد

ایرنا: نماینده ولی فقیه در بنیاد مسکن انقلاب اسلامی گفت: سالانه ۴۰۰ هزار واحد مسکونی در طرح جهش تولید مسکن و ساخت یک میلیون واحد مسکونی توسط بنیاد مسکن ساخته خواهد شد.

حجت‌الاسلام حسین روحانی‌نژاد در مراسم افتتاح محسور روستایی در روستای چورن بخش کجور شهرستان نوشهر که با حضور مدیرکل بنیاد مسکن مازندران و جمعی از مسوولان استان و شهرستان برگزار شد، اظهار کرد: طبق برنامه نهضت ملی مسکن قرار شد هر سال ۲۰۰ هزار واحد مسکونی در روستاهای کشور با استفاده از تسهیلات ۲۰۰ میلیون تومانی و ۲۰۰ هزار خانه نیز در شهرهای زیر ۱۰۰ هزار نفر با تسهیلات ۳۵۰ میلیون تومانی ساخته شود. در صورت تأمین هر مقدار زمین از سوی وزارت راه و شهرسازی، بنیاد مسکن با توجه به ظرفیت‌های فنی و اجرایی این توان را دارد که ساخت واحدهای مسکونی را شتاب داده و حتی پیش از تعهدات خود در این طرح مسکن بسازد.

نماینده ولی فقیه در بنیاد مسکن انقلاب اسلامی با اشاره به نوسازی ۵۲ درصد از واحدهای مسکونی روستایی کشور توسط این نهاد گفت: تلاش بر این است که تا سال ۱۴۱۰ جشن ملی پایان نوسازی مسکن روستایی و شهرهای زیر ۲۵ هزار نفر جمعیت را برگزار کنیم.



وی تصریح کرد: یکی از فعالیت‌های مهم بنیاد مسکن در کشور ساخت مسکن محرومان است که در این زمینه ساخت ۱۰۰ هزار واحد مسکونی در نظر گرفته شد. دو هزار واحد از این تعداد مسکن محرومان سهم مازندران است که امروز در روستای چورن بخش کجور هزار و شصت‌ومین واحد تحویل داده شد.

روحانی‌نژاد با اشاره به کمک بلاعوض و تسهیلات ارائه شده به ۷۰ واحد مسکن محرومان در این منطقه از سوی بنیاد مسکن گفت: خیران نیز نقش بسزایی در این نوسازی واحدهای مسکونی دارند. در این راستا انجمن خیران این مسکن‌ساز که یک سازمان مردم‌نهاد وابسته به بنیاد مسکن است از سال ۱۳۸۳ تاکنون بیش از ۲۰ هزار واحد مسکونی ساخته و تحویل داده است.

مهدی بیژنی، رئیس بنیاد مسکن نوشهر نیز در این مراسم گفت: از دو هزار واحد مسکن محرومان که برای مازندران در نظر گرفته شد، ۵۵ واحد سهم شهرستان نوشهر است که از این تعداد ۳۵ واحد به بهره‌برداری رسید و مابقی نیز با بیش از ۸۵ درصد پیشرفت فیزیکی در حال انجام است. واحد مسکن محروم روستای چورن با ۶۰ متر مربع زیربنا و هزینه بالغ بر ۴۵۰ میلیون تومان در زمین ۲۵۰ متری اهدایی یکی از خیران ساخته و افتتاح شد.

رئیس سازمان زندان‌ها: جمعیت کیفری در استان مازندران بالا است

مهر: رئیس سازمان زندان‌ها و اقدامات تأمینی و تربیتی کشور با اشاره به بالابودن جمعیت کیفری در مازندران، استفاده از مجازات‌های جایگزین حبس و بهره گیری از سامانه‌های هوشمند برای کنترل شد. غلامعلی محمادی در دیدار با نماینده ولی فقیه در مازندران با بیان اینکه مازندران جزو استان‌هایی که تراکم جمعیت کیفری در آن بالا است، اظهار داشت: ۱۰ مرکز اعم از زندان، کانون اصلاح و تربیت و اردوگاه با هشت هزار و ۵۰۰ مدمجوی زندانی در آن فعال است. وی با اظهار اینکه افرادی که تحت تکفل قرار دارند، جزو نیازمندی‌ترین

اعطای تسهیلات کم بهره به دارندگان مجوز فعالیت مشاغل خانگی



سوال جواب - علی یوسفی: دارندگان مجوز فعالیت مشاغل خانگی از اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی مازندران تسهیلات کم بهره دریافت می کنند. به گزارش روابط عمومی اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی مازندران، معاون فرهنگ و رسانه ای ارشاد اسلامی استان با اعلام این خبر گفت: طرح ملی توسعه مشاغل خانگی با همکاری وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی با هدف کمک به رونق اقتصادی خانوار اجرایی شده است. معصومه فرجی با بیان این که مشاغل خانگی مدت هاست به عنوان شغلی با درآمد نسبتاً پایدار معرفی شده و از مزایای خوبی برخوردار است ، افزود : انجام فعالیت در خانه منجر به کاهش هزینه اجاره یا خرید مکان فعالیت شغلی و کسب و کار شده و زمینه را برای بهره گیری از توان اعضای خانواده بعنوان نیروی کار و کمک به استحکام بیشتر خانواده را به دنبال دارد.

وی تصریح کرد: منافع این می توانند جهت توجیه بیشتر چگونگی ثبت نام در سامانه "مشاغل خانگی" در رسته های ستاره دار فرهنگ و هنر ، به اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی شهرستان محل سکونت خود مراجعه نمایند.

معاون فرهنگ و رسانه ای اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی مازندران با بیان اینکه فرایند ثبت نام تا دریافت مجوز ، حداکثر ده روز می باشد، اعلام داشت: منافع این می توانند از ارشاد اسلامی را دریافت می کنند ، می توانند از اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی شهرستان خود ، درخواست تسهیلات وام کم بهره (چهار درصد) بکنند . گفتنی است مدت بازپرداخت وام ، پنج ساله می باشد که ۷۵ درصد اعتبارات شهرستان جهت معرفی پشتیبانان، پیشران ها، تعاونی ها (خصوصاً زنان) و ۲۵ درصد جهت معرفی کارآفرینان فعال (مستقل) تخصیص می یابد.

آگهی موضوع ماده ۳ و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

نظریه به دستور مواد ۱ و ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مصوب ۱۳۹۰/۹/۲۰ املاک متقاضیانی که در هیات موضوع ماده یک قانون مذکور مستقر در واحد ثبتی امل مورد رسیدگی و تصرفات مالکانه و بلاعبارض آنان محرز و رای لازم صادر گردیده جهت اطلاع عموم به شرح ذیل آگهی می گردد:

املاک متقاضیان واقع در بخش سر ثبت آمل - دهستان دشت سر ۲۲۶ صفری (قریه شرمه کتی) ۱۳۰۰/۱۱/۱۶

داکت مشاع از ششداکت یک قطعه زمین با ساختمان احدائی به مساحت ۲۲/۲۰ مترمربع، خر برداری شده بلاواسطه از محمدجواد دورش نیا و نیاسلی تمیری و مع الواسطه از علی مختاری و قاسم متو و فخر اسماعیلی و مالک رسمی علی سلمی پاشا.

لذا به موجب ماده ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی و ماده ۱۳ آیین نامه مربوطه این آگهی در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز از طریق روزنامه محلی و کثیرالانتشار در روستاها و در صورت نیاز هیات الصاق تا در صورت تیکه اشخاص ذینفع به آرای اعلام شده اعتراض از تاریخ انتشار اولین آگهی و در روستاها از طریق الصاق در محل تا دو ماه اعتراض خود را به اداره ثبت محل وقوع ملک تسلیم و رسید اخذ نمایند. متعرض باید ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض میادرت به تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل نماید و گواهی تقدیم دادخواست به اداره ثبت محل تحویل دهد که در این صورت اقدامات ثبت موقوف به موکول به ارائه حکم قطعی دادگاه است بدینوسیله است برابز ماده ۱۳ آیین نامه مذکور در مورد قسمتی از املاکی که قبلاً اظهارنامه ثبتی پذیرفته شده، واحد ثبتی یا رای هیات پس از تنظیم اظهارنامه حاوی تعیین حدود، مدت و مالکیت می رسد و نسبت به املاک در جریان ثبت و فاقد سابقه تعیین حدود، واحد ثبتی آگهی تعیین حدود را به صورت اختصاصی منشر می نماید.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۰/۱۱/۱۶
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۰/۱۱/۳۰

فیض اله ذبیحی - سرپرست اداره ثبت اسناد و املاک آمل (۱۳۶۹۹۶۶)

آگهی قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی حوزه ثبتی نوشهر

نظریه به دستور مواد ۱ و ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مصوب ۱۳۹۰/۹/۲۰ املاک متقاضیانی که در هیات موضوع ماده یک قانون مذکور مستقر در واحد ثبتی نوشهر مورد رسیدگی و تصرفات مالکانه و بلاعبارض آنان محرز و رای لازم صادر گردیده جهت اطلاع عموم به شرح ذیل آگهی می گردد:

املاک متقاضیان واقع در قریه نوش پلاک ۵۸ بخش ۴ قشلاقی ۲۶۹ صفری (آقاخام میثم اکبری فرزند روح اله نسبت به ششداکت یک قطعه زمین با بنای احدائی به مساحت ۲۷۸/۱۷ مترمربع خریداری بدون واسطه یا واسطه از علیرضا تجلی ۱۳۰۰/۱۱/۱۶

لذا به موجب ماده ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی و ماده ۱۳ آیین نامه مربوطه این آگهی در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز از طریق این روزنامه محلی کثیرالانتشار در شهرها منشر و در روستاها علاوه بر انتشار آگهی، رای هیات الصاق تا در صورت تیکه اشخاص ذینفع به آرای اعلام شده اعتراض داشته باشند باید از تاریخ انتشار اولین آگهی و در روستاها از تاریخ الصاق در محل تا دو ماه اعتراض خود را به اداره ثبت محل وقوع ملک تسلیم و رسید اخذ نمایند. متعرض باید ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض میادرت به تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل نماید و گواهی تقدیم دادخواست به اداره ثبت محل تحویل دهد که در این صورت اقدامات ثبت موقوف به موکول به ارائه حکم قطعی دادگاه است بدینوسیله است برابز ماده ۱۳ آیین نامه مذکور در مورد قسمتی از املاکی که قبلاً اظهارنامه ثبتی پذیرفته شده، واحد ثبتی یا رای هیات پس از تنظیم اظهارنامه حاوی تعیین حدود، مدت و مالکیت می رسد و نسبت به املاک در جریان ثبت و فاقد سابقه تعیین حدود، واحد ثبتی آگهی تعیین حدود را به صورت اختصاصی منشر می نماید.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۰/۱۱/۱۶
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۰/۱۱/۳۰

صفر رضوانی - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک نوشهر(۱۳۲۰۰۵۸)

آگهی قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی حوزه ثبتی نوشهر

نظریه به دستور مواد ۱ و ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مصوب ۱۳۹۰/۹/۲۰ املاک متقاضیانی که در هیات موضوع ماده یک قانون مذکور مستقر در واحد ثبتی نوشهر مورد رسیدگی و تصرفات مالکانه و بلاعبارض آنان محرز و رای لازم صادر گردیده جهت اطلاع عموم به شرح ذیل آگهی می گردد:

املاک متقاضیان واقع در قریه سردیکلا پلاک ۱۶ اصلی بخش ۱ قشلاقی ۷۲ صفری (آقاخام علیرضا مجید شهرت هر دو امیرزاده لیثانی فرزند رحمت حصه هر کدام مشاعا و باسوسه به میزان سه دانگ مشاع از ششداکت یک قطعه زمین با بنای احدائی به مساحت ۲۶۳/۰۷ مترمربع خریداری بدون واسطه یا واسطه از محمدرضا رحیمی پانذشتی ۱۳۰۰/۱۱/۱۶

لذا به موجب ماده ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی و ماده ۱۳ آیین نامه مربوطه این آگهی در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز از طریق این روزنامه محلی کثیرالانتشار در شهرها منشر و در روستاها علاوه بر انتشار آگهی، رای هیات الصاق تا در صورت تیکه اشخاص ذینفع به آرای اعلام شده اعتراض داشته باشند باید از تاریخ انتشار اولین آگهی و در روستاها از تاریخ الصاق در محل تا دو ماه اعتراض خود را به اداره ثبت محل وقوع ملک تسلیم و رسید اخذ نمایند. متعرض باید ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض میادرت به تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل نماید و گواهی تقدیم دادخواست به اداره ثبت محل تحویل دهد که در این صورت اقدامات ثبت موقوف به موکول به ارائه حکم قطعی دادگاه است و در صورتی که اعتراض در مهلت قانونی واصل نگردد یا اعتراض خود را به اداره ثبت محل وقوع ملک تسلیم و رسید اخذ نمایند، بدینوسیله است برابز ماده ۱۳ آیین نامه مذکور در مورد قسمتی از املاکی که قبلاً اظهارنامه ثبتی پذیرفته شده، واحد ثبتی یا رای هیات پس از تنظیم اظهارنامه حاوی تعیین حدود، مدت و مالکیت می رسد و نسبت به املاک در جریان ثبت و فاقد سابقه تعیین حدود، واحد ثبتی آگهی تعیین حدود را به صورت اختصاصی منشر می نماید.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۰/۱۱/۱۶
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۰/۱۱/۳۰

عین اله تیموری - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک جستان(۱۲۷۲۴۰۴)

آگهی فقدان سند مالکیت

سند مالکیت ۴۰۵ سهم مشاع از ۱۶۱۵ سهم ششداکت یک قطعه باغ به مساحت ۱۶۱۵ مترمربع تحت پلاک ۱۷ صفری از ۱۲ اصلی واقع در قریه بازر بلا بخش پنج قشلاقی حوزه ثبت نوشهر استان مازندران به شماره مسلسل ۲۴۴۶۷۱ ذیل ثبت ۲۰۸۹ صفره ۲۸۱ دفتر جلد ۰۴۰ بنام آقای پروین عابدی سابقه ثبت دارد. وکیل مالک آقای عزت اله عابدی برابر وکالتنامه شماره ۲۰۹۲۹ - ۲۰۹۱۱/۱۹ - ۱۴۰۰/۱۱/۱۹ نشود با ارائه دو برگ استشهاده به شهود مصدق دفتر ۲۴۷ نور اعلام مقفودی سند مالکیت به علت جابجائی، درخواست صدور سند مالکیت المثنی را نموده است. در اجرای ماده ۱۲۰ اصلاحی آئین نامه قانون ثبت مراتب در یک نوبت آگهی می گردد و چنانچه اشخاص مدعی انجام معامله و یا وجود سند مالکیت نزد خود می باشند باید از تاریخ انتشار آگهی، ظرف ده روز مدارک اعتراضی خود را به همراه سند مالکیت یا سند معامله به اداره ثبت محل ارائه و رسید دریافت دارند. چنانچه پس از اتمام مدت مقرر اعتراض ارائه نگردد و یا در صورت اعتراض اصل سند مالکیت یا سند معامله ارائه نشود این اداره مطابق مقررات اقدام به صدور سند مالکیت المثنی به نام مالک خواهد نمود.

تاریخ انتشار: ۱۴۰۰/۱۱/۳۰

صفر رضوانی بپیر گلانی - مدیر واحد ثبتی حوزه ثبت ملک نوشهر (۱۳۷۹۱۲)

آگهی اختصاصی موضوع ماده ۳ و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی: برابر رای شماره ۳۱۰۰۰۶۰۰۹۳۲ صفری ۱۴۰۰۰۶۰۰۳۱۰۰۰۶ صفری ۱۴۰۰/۱۰/۰۱ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند مالکانه و بلاعبارض متقاضی بنام آقای اخام لیل گوهری مقدم ششداکت یک قطعه زمین با بنای احدائی بصاحت ۲۸۰/۰۰ مترمربع به پلاک ۱۰۲۰ فرعی از ۱ اصلی واقع کاسگر محله مازندران بخش ۶ ثبت نور محرز گردیده است.

لذا به منظور اطلاع عموم، مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز در روزنامه سراسری و محلی آگهی می گردد در صورتی که اشخاص ذی نفع به آراء اعتراض داشته باشند باید از تاریخ انتشار آگهی تا دو ماه اعتراض خود را به اداره ثبت محل وقوع ملک تسلیم و رسید اخذ نمایند. متعرض باید ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض میادرت به تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل نماید و گواهی تقدیم دادخواست را به اداره ثبت محل تحویل دهد. بدینوسیله است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار اول: ۱۴۰۰/۱۱/۱۶
تاریخ انتشار دوم: ۱۴۰۰/۱۱/۳۰

علی سعادت - سرپرست ثبت اسناد و املاک شهرستان نور (۱۳۶۹۳۷۰)

آگهی قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی حوزه ثبتی نوشهر

نظریه به دستور مواد ۱ و ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مصوب ۱۳۹۰/۹/۲۰ املاک متقاضیانی که در هیات موضوع ماده یک قانون مذکور مستقر در واحد ثبتی نوشهر مورد رسیدگی و تصرفات مالکانه و بلاعبارض آنان محرز و رای لازم صادر گردیده جهت اطلاع عموم به شرح ذیل آگهی می گردد:

املاک متقاضیان واقع در قریه تازه آباد پلاک ۱۷ بخش ۱ قشلاقی ۵۰۴ صفری (آقاخام فرج اله تونی فرزند رحمت اله نسبت به ششداکت یک قطعه زمین با بنای احدائی به مساحت ۳۰۷/۱۲ مترمربع خریداری بدون واسطه یا واسطه از کاروان کاروان پور ۱۳۰۰/۱۱/۱۶

لذا به موجب ماده ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی و ماده ۱۳ آیین نامه مربوطه این آگهی در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز از طریق این روزنامه محلی کثیرالانتشار در شهرها منشر و در روستاها علاوه بر انتشار آگهی، رای هیات الصاق تا در صورت تیکه اشخاص ذینفع به آرای اعلام شده اعتراض داشته باشند باید از تاریخ انتشار اولین آگهی و در روستاها از تاریخ الصاق در محل تا دو ماه اعتراض خود را به اداره ثبت محل وقوع ملک تسلیم و رسید اخذ نمایند. متعرض باید ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض میادرت به تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل نماید و گواهی تقدیم دادخواست به اداره ثبت محل تحویل دهد که در این صورت اقدامات ثبت موقوف به موکول به ارائه حکم قطعی دادگاه است بدینوسیله است برابز ماده ۱۳ آیین نامه مذکور در مورد قسمتی از املاکی که قبلاً اظهارنامه ثبتی پذیرفته شده، واحد ثبتی یا رای هیات پس از تنظیم اظهارنامه حاوی تعیین حدود، مدت و مالکیت می رسد و نسبت به املاک در جریان ثبت و فاقد سابقه تعیین حدود، واحد ثبتی آگهی تعیین حدود را به صورت اختصاصی منشر می نماید.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۰/۱۱/۱۶
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۰/۱۱/۳۰

صفر رضوانی - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک نوشهر(۱۳۶۹۲۵۴)

آگهی قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی حوزه ثبتی نوشهر

نظریه به دستور مواد ۱ و ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مصوب ۱۳۹۰/۹/۲۰ املاک متقاضیانی که در هیات موضوع ماده یک قانون مذکور مستقر در واحد ثبتی نوشهر مورد رسیدگی و تصرفات مالکانه و بلاعبارض آنان محرز و رای لازم صادر گردیده جهت اطلاع عموم به شرح ذیل آگهی می گردد:

املاک متقاضیان واقع در قریه سردیکلا پلاک ۱۶ اصلی بخش ۱ قشلاقی ۷۲ صفری (آقاخام علیرضا مجید شهرت هر دو امیرزاده لیثانی فرزند رحمت حصه هر کدام مشاعا و باسوسه به میزان سه دانگ مشاع از ششداکت یک قطعه زمین با بنای احدائی به مساحت ۲۶۳/۰۷ مترمربع خریداری بدون واسطه یا واسطه از محمدرضا رحیمی پانذشتی ۱۳۰۰/۱۱/۱۶

لذا به موجب ماده ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی و ماده ۱۳ آیین نامه مربوطه این آگهی در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز از طریق این روزنامه محلی کثیرالانتشار در شهرها منشر و در روستاها علاوه بر انتشار آگهی، رای هیات الصاق تا در صورت تیکه اشخاص ذینفع به آرای اعلام شده اعتراض داشته باشند باید از تاریخ انتشار اولین آگهی و در روستاها از تاریخ الصاق در محل تا دو ماه اعتراض خود را به اداره ثبت محل وقوع ملک تسلیم و رسید اخذ نمایند. متعرض باید ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض میادرت به تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل نماید و گواهی تقدیم دادخواست به اداره ثبت محل تحویل دهد که در این صورت اقدامات ثبت موقوف به موکول به ارائه حکم قطعی دادگاه است و در صورتی که اعتراض در مهلت قانونی واصل نگردد یا اعتراض خود را به اداره ثبت محل وقوع ملک تسلیم و رسید اخذ نمایند، بدینوسیله است برابز ماده ۱۳ آیین نامه مذکور در مورد قسمتی از املاکی که قبلاً اظهارنامه ثبتی پذیرفته شده، واحد ثبتی یا رای هیات پس از تنظیم اظهارنامه حاوی تعیین حدود، مدت و مالکیت می رسد و نسبت به املاک در جریان ثبت و فاقد سابقه تعیین حدود، واحد ثبتی آگهی تعیین حدود را به صورت اختصاصی منشر می نماید.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۰/۱۱/۱۶
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۰/۱۱/۳۰

صفر رضوانی - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک نوشهر (۱۲۷۲۴۰۴)

آگهی قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی حوزه ثبتی نوشهر

نظریه به دستور مواد ۱ و ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مصوب ۱۳۹۰/۹/۲۰ املاک متقاضیانی که در هیات موضوع ماده یک قانون مذکور مستقر در واحد ثبتی نوشهر مورد رسیدگی و تصرفات مالکانه و بلاعبارض آنان محرز و رای لازم صادر گردیده جهت اطلاع عموم به شرح ذیل آگهی می گردد:

املاک متقاضیان واقع در قریه الدورر پلاک ۲ اصلی بخش ۲ قشلاقی ۱۱۶ صفری (آقاخام محمد سلیمانی اندروز فرزند فیض اله نسبت به ششداکت یک قطعه زمین با بنای احدائی (۳ لایز) زراعی (باغ) به مساحت ۲۱۴/۲۳ متر مربع خریداری بدون واسطه یا واسطه از فیض اله سلیمانی ۱۳۰۰/۱۱/۱۶

لذا به موجب ماده ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی و ماده ۱۳ آیین نامه مربوطه این آگهی در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز از طریق این روزنامه محلی کثیرالانتشار در شهرها منشر و در روستاها علاوه بر انتشار آگهی، رای هیات الصاق تا در صورت تیکه اشخاص ذینفع به آرای اعلام شده اعتراض داشته باشند باید از تاریخ انتشار اولین آگهی و در روستاها از تاریخ الصاق در محل تا دو ماه اعتراض خود را به اداره ثبت محل وقوع ملک تسلیم و رسید اخذ نمایند. متعرض باید ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض میادرت به تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل نماید و گواهی تقدیم دادخواست به اداره ثبت محل تحویل دهد که در این صورت اقدامات ثبت موقوف به موکول به ارائه اظهارنامه حاوی تعیین حدود، مدت و مالکیت می رسد و نسبت به املاک در جریان ثبت و فاقد سابقه تعیین حدود، واحد ثبتی آگهی تعیین حدود را به صورت اختصاصی منشر می نماید.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۰/۱۱/۱۶
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۰/۱۱/۳۰

صفر رضوانی - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک نوشهر (۱۲۷۲۳۵۰)

نوشتن قهوه راهی ساده برای افزایش طول عمر

مهر: پژوهشگران دریافته‌اند که نوشیدن قهوه می‌تواند باعث افزایش طول عمر افراد شود. به گفته محققان افرادی که روزانه یک تا ۳ فنجان قهوه می‌نوشند، ۱۲ درصد کمتر از سایر افراد در معرض مرگ زود هنگام هستند.

به طور کلی افرادی که قهوه مصرف می‌کنند، ۱۷ درصد کمتر از بیماری‌های قلبی عروقی رنج می‌برند. این مطالعه ۱۰ ساله نشان می‌دهد که نوشیدن حداقل ۳ فنجان قهوه در روز می‌تواند به افراد کمک کند، عمر طولانی‌تری داشته باشند.

کارشناسان تاکید می‌کنند، فواید سلامتی فقط از مصرف قهوه آسیاب شده به دست می‌آید و این مزیت‌ها شامل قهوه فوری نمی‌شود. بر اساس تحقیقاتی که بر روی تقریباً ۵۰۰ هزار نفر انجام شد، نوشیدن بیش از ۳ فنجان قهوه در روز هیچ تأثیر خوبی ندارد.



قهوه یکی از پر مصرف‌ترین نوشیدنی‌ها در جهان است، خواص قهوه می‌تواند به افراد کمک کند تا احساس خستگی کمتری داشته باشند و سطح انرژی را افزایش می‌دهد. به این دلیل که حاوی ماده محرکی به نام کافئین است. علاوه بر کافئین، این نوشیدنی حاوی مواد معدنی و آنتی‌اکسیدان نیز است که برخی مطالعات آن را با کاهش خطر ابتلا به سرطان، دیابت نوع ۲ و زوال عقل مرتبط دانسته‌اند. استفن پترسن، یکی از نویسندگان این مقاله گفت: مصرف متوسط قهوه از نظر قلبی عروقی مضر نیست و امکان دارد برای سلامتی افراد نیز کمک کننده باشد.

نشانه‌های بالا بودن سطح کلسترول در پاها

باشگاه خبرنگاران جوان: وجود کلسترول می‌تواند علائمی برای بیماری‌های شریانی محیطی اندام تحتانی باشد. در تنجمن کاردیولوژی آمریکا اعلام شد که گرگنجی عضلات پاها هنگام راه رفتن می‌تواند نشانه سطح بالای کلسترول به بدن باشد. هنگامی که سطح کلسترول خون افزایش می‌یابد، بر تاندون آشیل پاهای فرد تأثیر می‌گذارد که می‌تواند منجر به علائم قابل مشاهده‌ای در پاها شود. نشانه‌های بالا بودن سطح کلسترول در پاها عبارتند از:

احساس درد در پاها هنگامی که عروق پاها دچار انسداد شوند، مقدار کافی خون غنی از اکسیژن به قسمت تحتانی اندام نمی‌رسد. در این شرایط فرد در پاها احساس سنگینی و خستگی می‌کند. اکثر افراد با سطح کلسترول بالا از احساس سوزش در اندام تحتانی شکایت دارند.

گرگنجی عضلات پا هنگام خواب یکی دیگر از علائم رایج سطح بالای کلسترول است که به عروق اندام تحتانی آسیب می‌رساند. گرگنجی یا اسپاسم بیشتر در پاشنه یا انگشتان پا احساس می‌شود. این وضعیت در شب و هنگام خواب بدتر می‌شود.

تغییر رنگ پوست و ناخن کاهش جریان خون همچنین می‌تواند رنگ ناخن‌های پا و پوست را تغییر دهد. چرا که سلول‌ها به دلیل کاهش جریان خون از مواد مغذی و اکسیژن محروم می‌شوند.

سطح بالای کلسترول می‌تواند باعث شود فرد در تمام طول سال حتی در فصل تابستان در پاها احساس سردی داشته باشد.

گفتنی است، سالانه نیم میلیون نفر، به دلیل افزایش کلسترول و مشکل‌هایی می‌میرند که کلسترول برای قلب به وجود می‌آورد. کلسترول ماده روغنی و موم مانند است که فقط در غذاهای حیوانی وجود دارد. گیاهان تحت هیچ شرایطی نمی‌توانند کلسترول را بسازند. انجمن قلب آمریکا توصیه می‌کند افراد ۲۰ ساله یا بالاتر سطح کلسترول خود را حداقل هر چهار تا ۶ سال یک بار بررسی کنند. در بیشتر موارد کلسترول بالا یک مشکل بی صدا است؛ زیرا به طور معمول هیچ علامتی در آن بروز پیدا نمی‌کند.

مصرف بیش از حد مواد غذایی حاوی کلسترول، چربی‌های اشباع شده و چربی‌های ترانس خطر ابتلا به کلسترول بالا را افزایش می‌دهد. سایر عوامل سبک زندگی نیز می‌توانند در افزایش کلسترول نقش داشته باشند که این عوامل شامل عدم تحرک و سیگار کشیدن است؛ همچنین زنجبیل فرد بر احتمال ابتلا به کلسترول بالا تأثیر می‌گذارد.

متخصص بیماری‌های عفونی:

بیمار اوبیکرون تا ۳ روز نیاز به پزشک ندارد

مهر: متخصص بیماری‌های عفونی گفت: اگر علائم اولیه اوبیکرون بیش از ۷۲ ساعت طول کشید، باید به پزشک مراجعه کنیم. پیام طبرسی درباره احتمال بالا رفتن مرگ و میرها، افزود: کشور ما همچنان در سیر بالارونده پیک اوبیکرون قرار دارد و به قله نزدیک شده ایم، ولی در عین حال تا دو سه هفته آینده افزایش میزان مرگ‌های کرونایی دور از انتظار نیست.

وی درباره مدت دوره قرنطینه افراد مبتلا به اوبیکرون، گفت: فرد مبتلا به اوبیکرون باید حداقل ۵ روز در قرنطینه باشد و چنانچه بدون علامت شود، می‌تواند با دیگران تماس داشته باشد و پس از این مدت هم ماسک وارد اجتماع شود. طبرسی با اشاره به اینکه اوبیکرون در مقایسه با سایر سویه‌های کرونا بیشتر کودکان را درگیر می‌کند، اظهار کرد: واکسیناسیون نشدن در برابر کرونا یکی از مهم‌ترین علت‌های ابتلای کودکان به اوبیکرون است.



خوردن پیتزا خطر ابتلا به سرطان را کاهش می‌دهد؟



باشگاه خبرنگاران جوان: چند روزی است که در فضای مجازی اخباری مبنی بر کاهش ابتلا به سرطان با مصرف پیتزا منتشر شده؛ یک متخصص تغذیه در این باره توضیح داده است. امروزه مصرف فست فودها و غذاهای بیرون بر به عنوان عادت غذایی بیشتر افراد جامعه تبدیل شده است. کمتر کسی مصرف غذاهای پرچرب را تأیید می‌کند و بیشتر افراد بخش زیادی از پول خود را جهت خوردن این نوع غذاها خرج می‌کنند. با وجود این که مصرف دیر به دیر پیتزا و فست فودها مضر نیست؛ اما در کوتاه مدت می‌تواند آسیب جدی به بدن وارد کند. بیشتر فست فودها حاوی کربوهیدرات‌های زیادی هستند و در مقابل هیچ فیبری ندارند که مصرف مکرر آنها، فست خون را افزایش خواهد داد. به بیشتر فست فودها شکر می‌زنند که این امر علاوه بر گرگنجی عروق و پرور هزاران بیماری می‌تواند کالری بدن را افزایش دهد؛ بنابراین چاقی یکی از مهم‌ترین و خطرناک‌ترین عوارضی است که از مصرف زیاد فست فودها حاصل خواهد شد. پزشکان معتقد هستند که مصرف بی رویه فست فودها می‌تواند باعث بروز بیماری‌های مختلف مانند گرگنجی رگ‌های عروقی، اختلال در دستگاه تنفسی و دستگاه گوارش، اضافه وزن، دیابت، چرب شدن کبد و ... شود؛ بنابراین باید تا حد ممکن مصرف آن‌ها را به حداقل رساند. چند روزی است که در صفحات مجازی ادعا می‌شود که مصرف هفتگی هر نوع پیتزا باعث جلوگیری از سرطان در بدن افراد می‌شود؛ این موضوع در حالی است که پزشکان مصرف آن را توصیه نمی‌کنند. چرا که استفاده بیش از اندازه از غذاهای سرخ کردنی می‌تواند سیستم ایمنی بدن را در کوتاه مدت دچار اختلال کند. مصرف هیچ غذایی نمی‌تواند مانع از ابتلا به سرطان شود؛ ترگس جوزدانی با بیان این که مصرف پیتزا باعث پیشگیری از بروز سرطان نمی‌شود، گفت: حتی یک غذا یا ماده غذایی، هیچ زمانی باعث جلوگیری و درمان سرطان

۷ نکته برای کاهش دور کمر بعد از ۵۰ سالگی

آب برای همه چیز از پوست گرفته تا سلامت گوارشی مفید است. اگرچه گفته می‌شود یک جانش‌های منحصر به فردی را در مقایسه با افراد جوان‌تر ایجاد کند. تلاش برای کاهش وزن با افزایش سن هرگز کار آسانی نیست. «لوری جانگ» متخصص تغذیه در مرکز پزشکی وکسندر دانشگاه ایالتی اوهایو، گفت: کاهش وزن بعد از ۵۰ سالگی دشوارتر می‌شود؛ زیرا با افزایش سن، سرعت متابولیسم به دلیل از دست دادن عضلات کاهش می‌یابد. کاهش وزن بعد از ۵۰ سالگی می‌تواند به دلیل تغییرات هورمونی که قبل و بعد از یائسگی رخ می‌دهند، دشوار باشد. دکتر جانگ گفت: این سنی است که فرد «بسیار مشغول خانواده، کار و والدین مسن» است. همه این چیزها در کنار هم می‌توانند منجر به استرس و خواب ضعیف شوند که می‌تواند در نهایت منجر به سطوح بالاتر انسولین شود. ۷ نکته وجود دارند که به فرد بالای پنجاه سال کمک می‌کنند تا به هدف خود برسند:



طبق گفته کلینیک مایو، مردان باید حدود ۱۵۵ فنجان (۳.۷ لیتر) مایعات در روز و زنان باید حدود ۱۱۵ فنجان مایعات در روز بنوشند. تمرینات قلبی تمرینات قلبی برای حرکت دادن بدن به گونه‌ای طراحی شده‌اند که ضربان قلب و تنفس سریعتر شود تا به بدن در دریافت اکسیژن بیشتر در حین ورزش کمک کند. دکتر جانگ گفت: تمرینات قلبی منظم نه تنها قلب را سالم نگه

رابطه تغییرات رژیم غذایی و طول عمر

مرتبط با گروه‌های غذایی جداگانه یا الگوهای رژیم غذایی خاص را نشان داده‌اند. دانشمندان نتیجه گرفته‌اند که تغییر مداوم از یک رژیم غذایی معمولی غربی به رژیم غذایی مطلوب از سن ۲۰ سالگی می‌تواند امید به زندگی را حدود ۱۰.۷ سال برای زنان و ۱۳ سال برای مردان افزایش دهد. فادنس در ادامه افزود: مصرف بیشتر حبوبات، غلات کامل و آجیل و مصرف کمتر گوشت قرمز و گوشت‌های فرآوری شده موثرترین راه برای افزایش امید به زندگی برای افرادی با رژیم غذایی معمولی تخمین زده می‌شود.

خواهد شد. به گفته پزشکان، مجموعه‌ای از غذاها و رفتارهای غذایی و غیر غذایی می‌تواند روی سلامت فرد تأثیر بگذارد.

برای مثال، مصرف روزانه سبزیجات توصیه می‌شود؛ اما اگر فردی تنها گیاه خواری را در برنامه رژیم غذایی خود سوق دهد و میزان کالری از پروتئین‌ها را دریافت نکند، قطعاً دچار بیماری‌های مختلفی می‌شود.

این متخصص تغذیه و رژیم درمانی گفت: استرس، دغدغه فکری، میزان ساعات خواب و روی سلامت افراد تأثیرگذار خواهند بود.

طبق شواهد گوناگون علمی از تشریحات بین‌المللی ورزش و کافه، استعمال دخانیات، رژیم غذایی نامناسب، استفاده زیاد از مشروبات الکلی و ... از جمله مواردی هستند که بیشتر زمینه ابتلا به سرطان را پدید می‌آورند.

به گفته جوزدانی، برای پیشگیری از سرطان باید رژیم غذایی مناسب، ورزش، پرهیز از استعمال دخانیات و الکل، کاهش استرس و ... در دستور کار قرار گیرند.

تأثیر گوجه فرنگی بر کارایی سیستم تنفسی

ایستنا: متخصصان معتقدند گوجه فرنگی به بازپایی کارایی سیستم تنفسی کمک می‌کند. «میخائیل گینزبورگ» متخصص تغذیه در روسیه، مفیدترین خوراکی برای ریه‌ها و ترمیم یا بهبود آن‌ها را معرفی کرد. این متخصص تغذیه گفت: ثابت شده است که اگر حداقل دو گوجه فرنگی در روز بخورید؛ بازپایی عملکرد ریه به طور قابل توجهی تسریع می‌شود. نتیجه گیری پس از بررسی یک مطالعه چینی که در آن افراد سیگاری با آسیب ریه شرکت کرده بودند، نشان داد که گوجه فرنگی به ترمیم سیستم تنفسی کمک می‌کند.

گینزبورگ تاکید کرد که گوجه فرنگی می‌تواند از آسیب ریوی مرتبط با پیری در طول دوره کهنسالی انسان جلوگیری کند.

فرد کمک کند تا از نیاز جسمی و عاطفی خود به غذا بیشتر آگاه شود و در درازمدت، این می‌تواند به حفظ وزن سالم کمک کند. خوردن آگاهانه‌تر به شما کمک می‌کند از وعده‌های غذایی لذت ببرید و در عین حال از مزایای تنظیم نشانه‌های گرسنگی به عنوان ابزاری مهم برای کمک به کاهش وزن بهره‌مند شوید.

دکتر جانگ گفت: در تلاش برای کاهش مصرف قند افزوده، اجتناب از نوشیدنی‌های قندی یا شیرین‌شده نقطه شروع خوبی است؛ زیرا قند در حالت مایع سریع‌تر جذب می‌شود و باعث افزایش انسولین می‌شود تا انسولین را ثابت نگه دارد. وقتی انسولین بالا باشد، بدن به جای استفاده از چربی‌ها برای انرژی، شروع به ذخیره سازی آن می‌کند.

مصرف فیبر خوردن غذاهای سیر کننده بیشتر می‌تواند به شما کمک کند برای مدت طولانی‌تری احساس سیری کنید که می‌تواند از پرخوری غذاهای ناسالم و پر کالری جلوگیری کند.

جانگ گفت: فیبر از غذاهای گیاهی کامل و فرآوری نشده مانند لوبیا، عدس، میوه‌ها، سبزیجات سبز برگ، غلات کامل، آجیل و دانه‌ها به دست می‌آید.

غذاهای غنی از فیبر باعث می‌شوند برای مدت طولانی‌تری نسبت به سایر غذاها احساس سیری کنید، جویدن این غذاهای گیاهی کامل بیشتر از خوردن غذاهای فرآوری شده طول می‌کشد. این زمان اضافی به مغز اجازه می‌دهد قبل از پرخوری احساس سیری را تشخیص دهد.

قابل توجه خوانندگان محترم

هر نوع خبر، عکس و مقاله‌ای را می‌توانید از طریق Email:soaljavabdaily@gmail.com ارسال نمایید.

تلفن: ۰۵۰۳۳۳۳۶ - ۰۷۷۲۳۳۱۰۳۳۳۱ فکس: ۰۳۳۳۲۰۳۳۳۲

آیا مصرف کره بادام زمینی باعث کبد چرب می‌شود؟



مهر: یک متخصص تغذیه و رژیم درمانی، درباره مصرف کره بادام زمینی و ارتباط آن با کبد چرب به باشگاه خبرنگاران توضیح داد. ترگس جوزدانی گفت: هیچ ماده غذایی برای کبد چرب مضر نیست.

به گفته پزشکان، میزان استفاده از مواد غذایی، گرید کبد چرب و سبک زندگی در ابتلای افراد به کبد چرب تأثیرگذار خواهد بود. او گفت: اگر هفته‌ای یک تا دو بار از کره بادام زمینی به اندازه یک قاشق غذاخوری استفاده می‌کنید؛ حتی برای کسانی هم که مبتلا به گرید ۳ کبد چرب هستند، هیچ زمانی مشکل ساز نخواهد شد.

پزشکان معتقد هستند اگر افراد سالم روزانه یک تا دو قاشق غذاخوری از کره بادام زمینی استفاده کنند، احتمال دارد که بعد از گذشت ۳ ماه آزمون‌های کبدی بالا روند؛ بنابراین مصرف کره بادام زمینی در صورتی که مابقی فاکتورهای رژیم رعایت شوند، اثر بدی روی کبد چرب نخواهد گذاشت. اگر مجموع دریافت رژیم و کربوهیدرات فرد بالا باشد و به مصرف گوشت‌های پرچرب مانند فست فودها بپردازد و دارای وزن زیادی باشد، در صورت مصرف کره بادام زمینی می‌تواند مشکل کبد چرب را تشدید کند. مجموعه‌ای از فاکتورها همیشه روی چرب شدن کبد افراد مؤثر هستند؛ بنابراین باید رژیم غذایی اصولی باشد.



گفت: ثابت شده است که اگر حداقل دو گوجه فرنگی در روز بخورید؛ بازپایی عملکرد ریه به طور قابل توجهی تسریع می‌شود. نتیجه گیری پس از بررسی یک مطالعه چینی که در آن افراد سیگاری با آسیب ریه شرکت کرده بودند، نشان داد که گوجه فرنگی به ترمیم سیستم تنفسی کمک می‌کند.

جدول سودوکو شماره ۱۹۴۵

طراح: سمیرا دلیرش
برای حل جدول سودوکو کافی است ارقام ۱ تا ۹ را طوری در خانه‌های خالی جدول قرار دهید که در هر سطر، هر ستون و هر مربع کوچک ۳ در ۳ اعداد تکراری نباشند.

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| ۶ | ۷ | ۳ | ۵ | ۴ | |
| ۲ | ۷ | ۸ | | | |
| ۴ | | ۸ | ۲ | ۵ | |
| | ۲ | | ۷ | ۳ | ۶ |
| | | ۶ | | ۸ | |
| ۷ | | ۸ | ۱ | | ۴ |
| | ۴ | | ۷ | ۲ | ۵ |
| | ۸ | ۳ | ۶ | ۱ | ۷ |
| | | ۹ | ۳ | ۲ | ۴ |
| | | ۱ | ۴ | | ۵ |

جواب دیروز

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ۱ | ۴ | ۷ | ۲ | ۹ | ۶ | ۸ | ۵ | ۳ |
| ۸ | ۵ | ۲ | ۷ | ۱ | ۳ | ۴ | ۶ | ۹ |
| ۹ | ۳ | ۶ | ۸ | ۵ | ۴ | ۲ | ۱ | ۷ |
| ۲ | ۸ | ۱ | ۹ | ۶ | ۳ | ۷ | ۵ | ۴ |
| ۳ | ۶ | ۹ | ۵ | ۴ | ۱ | ۸ | ۲ | ۷ |
| ۶ | ۲ | ۴ | ۱ | ۸ | ۳ | ۵ | ۷ | ۹ |
| ۳ | ۶ | ۹ | ۵ | ۴ | ۱ | ۸ | ۲ | ۷ |
| ۸ | ۵ | ۲ | ۷ | ۱ | ۳ | ۴ | ۶ | ۹ |
| ۹ | ۳ | ۶ | ۸ | ۵ | ۴ | ۲ | ۱ | ۷ |
| ۲ | ۸ | ۱ | ۹ | ۶ | ۳ | ۷ | ۵ | ۴ |
| ۳ | ۶ | ۹ | ۵ | ۴ | ۱ | ۸ | ۲ | ۷ |

قابل توجه خوانندگان محترم
هر نوع خبر، عکس و مقاله‌ای را می‌توانید از طریق Email:soaljavabdaily@gmail.com ارسال نمایید.
تلفن: ۰۵۰۳۳۳۳۶ - ۰۷۷۲۳۳۱۰۳۳۳۱ فکس: ۰۳۳۳۲۰۳۳۳۲



زندگی انسان های عادی به روایت "آرتور میلر" نمایشنامه نویسی آمریکایی

به اهتمام: سلمان اسماعیل زاده



داشته باشند اگر آن ها هم از قوانین پیروی کنند، روزی به موفقیت خواهند رسید. «ویلی» اما به تدریج به این فکر افتاده که شاید زندگی اش فقط یک شکست بوده است. رویاهای او برای خودش و پسرانش در حال از بین رفتن هستند. «ویلی» نمی تواند در شغل های مختلفش تداوم داشته باشد، و «هیپی» نیز بر خلاف نامش، چندان خوشحال به نظر نمی رسد. «ویلی» و «لیندا» برای تأمین مخارج خانه قدیمی خود که با ساختمان های جدیدتر احاطه شده، با مشکلات زیادی روبرو هستند. وقتی نمایشنامه «مرگ فروشنده» را می خوانیم، ممکن است تصور کنیم این اثر، داستانی درباره یک مرد و خانواده اش است، البته که این فکر تا اندازه ای درست است، اما «مرگ فروشنده» همچنین داستانی بزرگتر را درباره جامعه آمریکا روایت می کند. «ویلی لومن»، استعاره ای نمادی از چیزی دیگر است. داستان پیش از آن که درباره مرگ یک فروشنده باشد، درباره ی مرگ چیزی بزرگتر است: مرگ نوید «رویای آمریکایی». در هیچ بخشی از داستان به مخاطبین گفته نمی شود که «ویلی» چه نوع محصولی را می فروشد. این نکته شاید به این دلیل باشد که تنها چیزی که «ویلی» واقعاً در حال فروش آن است، خودش است! «میلر» بیان می کند، «همه ما فروشنده هستیم». به این معنی که همگی در حال تلاش برای تحت تأثیر قرار دادن دیگران هستیم تا بتوانیم محبوب (یا آنطور که «ویلی» بیان می کند مورد قبول دیگران) باشیم.

«آرتور میلر» در نظر گرفته می شود، اما نه فقط به خاطر داستان و شخصیت های جذاب بلکه به دلیل عناصر نمایشی خلاقانه ای - از جمله ساختار نمایشنامه، طراحی صحنه، نورپردازی، موسیقی و غیره - که در آن به کار رفته است. اگرچه کتاب «مرگ فروشنده» در سال ۱۹۴۹ نوشته شد، اما این اثر همچنان حرف های زیادی برای گفتن به مخاطبین امروزی دارد. «میلر» در سراسر زندگی خود به خلق نمایشنامه، مقاله، فیلمنامه و تفاسیر ادبی و غیرادبی ادامه داد و به کاوش در مسائل مهم سیاسی، اجتماعی و اخلاقی زمانه خود پرداخت. «آرتور میلر» زمانی نوشت به جز پزشکی که جان انسان دیگری را نجات می دهد، نوشتن نمایشنامه ای درخور و ارزشمند، مهمترین کاری است که یک انسان می تواند به انجام برساند.»

«آرتور میلر» در سال ۱۹۱۵ و در شهر نیویورک به دنیا آمد. در زمان نوجوانی او خانواده اش - مانند بسیاری از خانواده های دیگر - با مشکلات فراوانی در دوره «رکود اقتصادی بزرگ» مواجه بودند. پدر «میلر» در زمان سقوط «وال استریت»، کسب و کار خود را از دست داد و به همین خاطر خانواده مجبور شد به خانه ای کوچکتر در «بروکلین» نقل مکان کند. «میلر» جوان پس از پشت سر گذاشتن دبیرستان و کالج به شکلی بی واسطه آموخت که تأمین مخارج زندگی تا چه اندازه ممکن است سخت و طاقت فرسا باشد. شکی نیست که «رکود اقتصادی بزرگ» و پیامدهای جنگ جهانی دوم تأثیر زیادی بر «میلر» گذاشت تا نمایشنامه هایش را به انسان های آسیب پذیر و به شکل کلی «مردمان عادی» اختصاص دهد؛ افرادی که برای پیش رفتن در زندگی، با مشکلات زیادی رو به رو بودند.

«میلر» در این باره می گوید: «فکر می کنم احساس تراژدی زمانی در ما شکل می گیرد که با کاراکتری مواجه می شویم که آماده است تمام زندگی اش را، اگر نیاز باشد، کنار بگذارد تا تنها از یک چیز محافظت کند - احساس عزت نفس خود.»

«میلر» موفق ترین نمایشنامه هایش را در سال های ابتدایی مسیر حرفه ای خود به وجود آورد. بین سال های ۱۹۲۷ تا ۱۹۶۴، آثار «برادوی» در نیویورک میزبان نمایش های «همه پسران من»، «مرگ فروشنده»، «ساحره سوزان»، «چشم اندازی از پل» و «پس از سقوط» بود. با این که داستان این آثار از هم متفاوت جلوه می کند، مضامینی مشترک در میان همه آن ها به چشم می خورد: از جمله اخلاق، مسئولیت، شغفت و شکنندگی روابط میان انسان ها - به خصوص میان پدران و پسران. نقطه اشتراک دیگری نیز میان آن ها وجود دارد: تمام این آثار بر اساس رویدادهایی در زندگی واقعی نویسنده، چه شخصی و چه سیاسی و یا هر دو، شکل گرفته اند.

«آرتور میلر» نوشت به جز پزشکی که جان دیگری را نجات می دهد، نوشتن نمایشنامه ای درخور و ارزشمند، مهمترین کاری است که یک انسان می تواند به انجام برساند.»

«میلر» موفق ترین نمایشنامه هایش را در سال های ابتدایی مسیر حرفه ای خود به وجود آورد. بین سال های ۱۹۲۷ تا ۱۹۶۴، آثار «برادوی» در نیویورک میزبان نمایش های «همه پسران من»، «مرگ فروشنده»، «ساحره سوزان»، «چشم اندازی از پل» و «پس از سقوط» بود. با این که داستان این آثار از هم متفاوت جلوه می کند، مضامینی مشترک در میان همه آن ها به چشم می خورد: از جمله اخلاق، مسئولیت، شغفت و شکنندگی روابط میان انسان ها - به خصوص میان پدران و پسران. نقطه اشتراک دیگری نیز میان آن ها وجود دارد: تمام این آثار بر اساس رویدادهایی در زندگی واقعی نویسنده، چه شخصی و چه سیاسی و یا هر دو، شکل گرفته اند.

شخصیت را ثروتمند خواهد کرد. اما واقعیت های زندگی او را رها نمی کند. «ویلی» از این که نمی تواند مخارج زندگی را تأمین کند، شرمگین است. همزمان با این که «ویلی» به خاطر توهم هایش پناه می برد تا با احساس شکست در درون خودش مقابله کند، ارتباطش با دنیای واقعیت ها سست تر از قبل می شود. «ویلی» نقص هایی در شخصیت خود دارد و در نهایت نیز، ضعف های او هستند که سرنوشتش را رقم می زنند. «میلر» در کاراکتر «ویلی لومن»، یک قهرمان تراژیک را خلق کرده است؛ قهرمانی تراژیک مختص به قرن بیستم.

همانطور که گفته شد، مشهورترین نمایشنامه های «میلر» بر اساس رویدادهایی از زندگی خودش و یا رویدادهای مهم معاصر شکل گرفته اند: مشکلات اقتصادی خانوادگی، زندگی عمومی «میلر» که فروشنده بود و خانه ای در «بروکلین» که «میلر» در آن بزرگ شد، به منبع الهامی برای خلق داستان «مرگ فروشنده» تبدیل شد؛ نمایشنامه «همه پسران من» بر اساس داستان واقعی تاجری به وجود آمد که در زمان جنگ جهانی دوم، ماشین آلاتی معیوب را به ارتش ایالات متحده می فروخت؛ داستان «ساحره سوزان» که به محاکمه افسونگران در قرن هفدهم می پردازد، در واقع درباره فعالیت های سناتور جمهوری خواه «جوزف مک کارتی» بود که می خواست به هر طریقی که شده، موافقان و طرفداران «کمونیسم» و حکومت شوروی را در ایالات متحده پیدا کند و به محاکمه بکشد؛ ازدواج ناآرام «میلر» با ستاره سینما «لیندا مونرو»، در داستان «پس از سقوط» به تصویر کشیده می شود و نمایشنامه «چشم اندازی از پل» نیز بر اساس داستانی شکل گرفته که «میلر» از یکی از باربران لنگرگاه در «بروکلین» شنیده بود.

آشنایی با بقاع متبرکه و مزارات گیلان، مازندران و گلستان (۲)

بقعه خواهر امام رشت

صاحب آرامگاه خواهر امام رشت که در تسدول مردم محلی خاریمام خوانده می شود، در قرن دهم هجری قمری به امامزاده لاله شوی معروف بود و ملا عبدالفتاح فومنی در کتاب تاریخ گیلان که در اوایل قرن یازدهم هجری قمری نوشته شده، در ذکر احوال شاه ملک کلاتر کوجصفهان (کوجصفهان) که به حبله و نیرنگ او را به رشت برده و در کنار سیاه رودبار به قتل رسانیدن و سپس جنازه اش را به وسیله یک بنای فزونی در مزار لاله شوی به خاک سپرده شد، از این بقعه با همین نام یاد کرده است (فومنی گیلانی، تاریخ گیلان، ص ۲۲۰). اما به ظاهر علت این نامگذاری مربوط به نحوه کشف این مزار بوده است. بنابراین، آن چه میرزا محمدحسین فراهانی از نوشته های دیگران درباره نحوه ایجاد این امامزاده نقل می کند (فراهانی، سفرنامه میرزا محمدحسین، ص ۳۹)، افسانه ای پیش نبوده، و به خاطر تعارض با منابع منقد، نمی تواند صحیح باشد.

علامه محمدباقر مجلسی (م ۱۱۱۱ق) به پیروی از سبط بن جوزی از فواطم اریعه: فاطمه کبری معروف به معصومه (س) که بارگاش در شهر قم واقع است، فاطمه وُسَطی در شهر اصفهان، فاطمه صُغری مشهور به بی بی هیبت در بادکوبه کشور آذربایجان، و فاطمه آخری در شهر رشت یاد کرده است. وی در این باره می گوید:

«وفی رشت مزار ینسب الی فاطمة الطاهرة أخت الرضا (علیها السلام)، ولعلها غیر من ذکرنا، فقد ذکر سبط ابن الجوزی فی تذکرة خواص الامة فی ضمن بغداد: بنات موسی بن جعفر (علیها السلام) أربع فواطم: کبری، ووسطی، و صُغری، و آخری. والله اعلم.» (مجلسی، بحار الانوار، ج ۴۸، ص ۳۱۷).

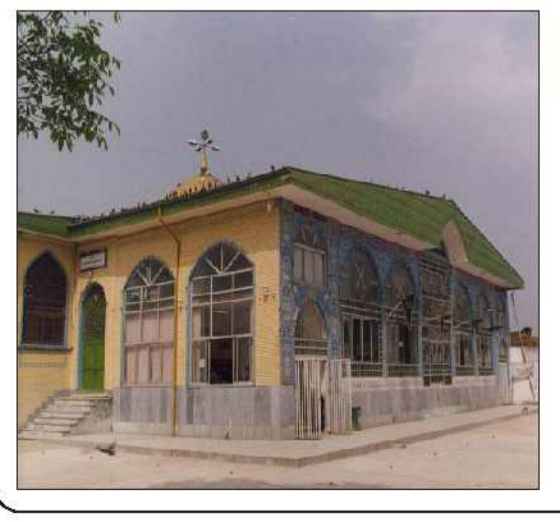
عکس ناصرالدین شاه قاجار از بقعه خواهر امام قبل از سال ۱۲۸۲ق

و در زمان حکومت سید در رشت از دنیا رفته است؛ نیز می تواند تأییدی بر این احتمال گفته شده باشد. ۱. بقعه سیده فاطمه معروف به خواهر امام در محله سوخته تکیه و راسته مال فروشان (سمازای ها) قرار دارد. این بقعه و مسجد مجاور آن دومین مسجد قدیمی شهر رشت بوده و بنای اولیه آن احتمالاً در نیمه دوم قرن هشتم هجری قمری یعنی دوره تیموری (-۷۵۰ ۸۸۶ق) ایجاد گردید. به گفته رابینو در دوره قاجاریه این مسجد «لاله شوی» نامیده می شد (رابینو، ولایات دارالمرز ایران - گیلان، ص ۸۱).

این بقعه در دوره قاجار محل بست نشینی مقصرین؛ و در دوره مشروطه محل تحصن و تظاهرات مردم به شمار می آمده است. در سال ۱۲۸۲ق، ملا حسنعلی حسنی از روحانیون معتبر گیلان در ایام حکومت قاسم خان والی، بنای بقعه بزرگی را در این مکان با صحن و ایوان و مسجد و سرداب آغاز کرد که پس از مرگ او به پایان رسید و تصویر آن در کتاب های جهانگردان و مأموران اروپایی به چاپ رسیده است. حاجی ملارفیع شریعتمدار مجتهد و منسول تراز اول گیلان در عهد ناصر در آخرین سال حیات خود یعنی در ۱۲۹۲ق. برای بقعه خواهر امام سردری ساخت که هنوز پابرجاست.

بقعه خواهر امام همچنین قبل از پیروزی انقلاب اسلامی توسط آیت الله شیخ محمد لاکانی بازسازی و توسعه داده شد. این بقعه در سال های اخیر برای چندمین مرتبه توسعه داده شد تا این که به صورت فعلی درآمده است.

پی نوشت: امروزه مردم رشت صاحب مزار را همانند سایر امامزادگان ایران، بدون هیچ گونه دلیل و مدرکی به امام موسی کاظم (ع) نسبت داده و خواهر امام رضا(ع) می دانند. تنها تحقیق مستقل درباره صاحب بقعه به نام فاطمه آخری، تألیف محمدمهدی فقیه جلالی، نیز مستند نبوده و بیشتر جنبه عامه پسندانه دارد.



عکس ناصرالدین شاه قاجار از بقعه خواهر امام قبل از سال ۱۲۸۲ق



رسول سعیدی زاده
 qubbat@yahoo.com