

سوال جواب

پادشاهت امروز
محمد رضا روشن

به بهانه شهادت مظلومانه و دردناک شهید رنجبر

این مقاله را در حالی می نگارم که همچون سایر همکارانم بغضی در گلو داشته و سینه ای پر فشار از اشک چشم فرزندان شهید. مجلس اصلاحات پادشاهت هست چقدر ناچرا گوید؟! کوی دانشگاه را قطعاً به یاد دارید که پلیس چگونه قربانی ناگفته های سیاسی پشت پرده شد و سردار نظری که امروز فرمانده قضایا و امنیت تهران و صحنه بود محاکمه علنی شد! دیده اید سلبریتی هایی که خواستار ناهنجاری فرهنگی هستند به کرات با تحریک عواطف و احساسات فالور هایشان پلیس را تضعیف می کنند و مخاطبین هم بدون در نظر گرفتن اهداف شوم آنان و کورگورانه لایک و کامنت می گذارند؟! دیده اید دادگاه نظامی پلیس را در مقابل مجرمان پر خطر و حتی مجرمان و سابقه داران امنیتی به زانو در بیاورد؟! بدلیل ضعف و احساسات فالور هایشان پلیس را تضعیف می کنند و حق دارد به هر بهانه و دلیل حتی ساختگی و بعضاً فشار و تقابل برای گریز از اتهامات متسبب در داهسرای نظامی علیه پلیس پرونده خود طرح شکایت کند، خواسته پذیرفته و مورد رسیدگی قرار می گیرد و بعضاً باید پلیس پرونده در مقابل منم خود خواهش و تمنا کند برای جلب رضایت! دیده اید یک مامور که بخشی از همین جامعه است و به دلایل قابل تامل، خطبی می کند و یا به دلیل فقر و تنگدستی خطابی مرتکب می شود (که البته ریشه این آسیب قابل تامل و بررسی است) آن عمل را پتک می کنند بر سر همه جامعه با شرافت و جان بر کف پلیس میگویند!

دیده اید که از قدیم مرسوم بوده پلیس را جلو درب ادارات، استانداری ها، فرمانداری ها و ... می گمارند! بعضاً برخی مامورین برای حفظ و بقا شفلی، خوشامدگویی و اندکی اضافه کار بیشتر(بدلیل تنگدستی) راهبند برای مدیران آن ادارات باز می کنند!

پادشاهت هست چندی قبل وقتی پلیس قصد دستگیری مجرم خانم را داشت و وی مقاومت می کرد، چگونه همه مردم تحت تاثیر رسانه های غربی فریاد و اسفا راه انداخته و فیلم نقض حقوق شهروندی منتشر می کنند؟! حقوق شهروندی یک اصل است ولی برای شهروندان نه محل آسایش شهروندان و مخلان آسایش عمومی!

قطعا کمتر دیده اید که در خانواده ها بجای عیب جین کردن فرزندان کوچک با پلیس و تبیین نقش مثبت آنان در تحقق امنیت اجتماعی، اقتصادی و فرهنگی برای امتیاز گیری از فرزندان ایشان را با کلمه پلیس به هراس می اندازند!

دیده اید آقایان سیاسی و طیف های مختلف برای مزاج و شادمانی محافل خود با حالت تمسخر، پلیس جامعه اسلامی را آژان (به تاسی از دوران پهلوی) خطاب می کنند و انداز پلیس را می شنند؟! همه موارد بالا را دیده ایم ولی قطعاً در هیچ کجای دنیا بجز ایران ندیده اید که نماینده بخاطر عبور در خط ویژه سیلی به صورت سرباز بزند، مسئول قضایی در مارنژدران برای عدم انجام امور شخصی سرباز را تحقیر کند! رئیس جمهور ادوار گذشته در رسانه افتخار کند پلیس را خلع سلاح و تحقیر و تضعیف نموده و ... هزاران دیده ها و شنیده های دیگر که در این سالها شاهد بوده ایم و محصول آن، تضعیف و تحقیر شدن هر روزه پلیس و به دنبال آن تحقیر شدن هر روزه امنیت هستم!

نتیجه تحقیرها، تمسخرها، رفتارهای هیجانی و تهاجمی، تخریب رسانه ای و ... این می شود که امروز شاهد محتاط ترین پلیس جهان در ایران هستیم که حتی جرات استفاده از سلاح خود را در ماموریت ذاتی ندارد. امروز شاهد جری ترین اراد و شجاع ترین مجرمین هستیم که با چهره های قبیح و اقدام دلخراش قمه بدست رعب و وحشت در دل خیابانها ایجاد می کنند!

با مدقه در فیلم درگیری، دردناک است که شهید رنجبر در نهایت احتیاط در استفاده از سلاح (گرفتنی و انتقال های قضایی) رنگ گردن خود را جلو تیغ داده ولی در تمام درگیری دستي که اسلحه دارد را به عقب نگه می دارد! شاید در ذهن این تصویر می گذشته که سلاح ناموس من است، من کشته شوم، ناموس دست کسی نیافتد. شاید هم تقلای کند اسلحه دست فرد پر خطر نیفتد که به مردم آسیب برساند و تصاویر مختلفی که در آنی از ذهن وی گذشته و مجال تصمیم درست را نداده است. محصول مورد ذکر شده عریه کشی در جلوی اذهان عمومی در قلب تهران است و قمه کشی و تیراندازی!

محصول عدم برخورد قوی و مناسب با مجرمین، اطلاع دادرسی و لووت شدن فرایند رسیدگی بدلیل دست و پاگیر بودن قوانین و چانه زنی و کلا؛ تصاویر و اخبار نگران کننده ای است که فراوانی آن در سالهای اخیر رو به فزونی است.

مناسفانه موضع گیری برخی سیاسیون، اظهار نظرها نایخته برخی برای کاسبی انتخاباتی و در پی آن موضع گیری هیجانی برخی مردم نطقه چنین جنابایاتی را منتقد کرد و تک تک کسانی که به هر اندازه در تضعیف و تخریب پلیس نقش داشتند در ایجاد چنین وضعیتی مسئول هستند و تبعات مخرب و دردناک آن هر لحظه در اعزیزان آحاد مردم خواهد بود.

اما راهکار اساسی و ریشه ای: ۱- بازنگری در قانون آیین دادرسی کیفری، قانون مجازات اسلامی، قانون جرائم نیروهای مسلح و قانون بکارگیری سلاح مبتنی بر ... اصل اقتدار در پیشگیری از جرم و برخورد اولیه با مجرمین، پیش بینی تشدید مجازات با جرایم، بخصوص جرایم خشن و امنیتی، مصونیت پلیس در برخورد با مجرمین امنیتی و جرایم خشن، تجدید نظر و اعطای اختیارات بکارگیری سلاح و رفع نکات تاریک و مبهم که منجر به چانه زنی، انتقال، اطلاع دادرسی و تضعیف پلیس می شود. ۲- اصلاح رئیس محترم قوه برای تغییر رویکرد و حمایت تمام قدا داران، بازپرسان و قضات در مواجهه ایشان با پرونده های درگیری بین مجرمین با پلیس که بواسطه اجرای وظایف قانونی و ماموریتی ایجاد می شود. ۳- فرهنگ سازی در رسانه ملی برای اعتنالی جایگاه اجتماعی پلیس جامعه محور، برای بالا بردن سواد رسانه ای ۴- تصویب قانون جامع مصونیت شغلی پلیس در مواجهه با متهمان و مجرمان و بازخورد های اجتماعی و رسانه ای مترتب از این موضوع

۵- نهادینه سازی و اشاعه فرهنگ حمایت از پلیس بعنوان یار مهربان، از خانه تا مدرسه (کتاب درسی) و دانشگاه و مساجد و تریبون ها و ... ۶- اهتمام تمام با دقت نظر متولیان امر و در نهایت نمایندگان برای تقفین قوانین و اصلاح آن.

و مخلص کلام عزیزان مخاطب اینکه دو مقوله در هر جامعه اساس است: امنیت و سلامت! اگر این دو به مخاطره افتد، بقیه امور مختل می شود. کارکنان ناجا فرزندان شما هستند به آنان خوش بین و در هر شرایط حامی آنان باشید. در اظهار نظرها و قضاوت ها تامل و دقت کنید. ما در صحنه ماموریت ها حضور نداریم که چه اتفاقاتی رخ داده، بنابراین پیش داورى نکند! هنگام مواجهه و برخورد با متهمین و مجرمین یاریگر پلیس باشیم چرا که مجرمین در زمره شهروندان قرار نمی گیرند که حقوق داشته باشند بلکه خودشان ناقض حقوق شهروندی بوده اند. هر یک از مردم، مسئول امنیت خانه و محله خویش هستند با اتخاذ جواب پیشگیرانه و مراقبت از اموال و اقدامات تمهیداتی، انتظارات خود را از پلیس کاهش دهیم، درب هر منزل و سر هر کوچه نمی توان پلیس مستنفر کرد.

برای شادی روح شهدا، بخصوص شهدای ناجا و شهید رنجبر صلوات بر محمد و آل محمد (ص)

روزنامه اجتماعی، سیاسی، فرهنگی و ورزشی صبح شمال ایران

www.soaljavaddaily.ir
مجاز کمیسیون تلفیق برای پرداخت فوق العاده به کارکنان قوه قضائیه
یکشنبه ۱۷ بهمن ۱۴۰۰
۴ رجب ۱۴۴۳
۶ فوریه ۲۰۲۲
سال هشتم - شماره ۱۹۳۶
۸ صفحه - ۴۰۰۰ تومان

استاندار در جلسه ستاد استانی مقابله با کرونا کیلان :

مدیران با بیان واقعیت ها اجازه قضاوت ناصواب ندهند



با حضور نمایندگان رشت: بازسازی، آبگیری و بهره برداری از سردخانه رودخانه گله رود سراوان

صفحه ۲

بمناسبت سی امین سالگرد فرار ۱۲۲ هواپیمای عراقی به ایران به دستور صدام حسین چرایی و چگونگی فرار دهها فروند هواپیمای نظامی و غیرنظامی عراقی به ایران در سال ۱۳۶۹



۳۰ سال پیش در تاریخ شش بهمن ۱۳۶۹ و به دستور صدام حسین، رئیس جمهور وقت عراق انتقال ۱۱۶ فروند هواپیمای جنگنده بمب افکن نیروی هوایی عراق به ایران، کشوری که تا دو سال پیش از آن همواره آماج حملاتشان بود، آغاز شد. فرار این جنگنده ها ۹ روز پس از آغاز حمله کورهای ائتلاف به ارتش عراق در جریان عملیات «طوفان صحرا» صورت گرفت.

این فرار دسته جمعی جنگنده های عراقی، در دو بازه زمانی رخ داد. نخست حدود ۸۰ فروند هواپیمای جنگنده بمب افکن در تاریخ شش بهمن به سمت ایران فرار کردند و سپس حدود ۴۰ فروند دیگر در روزهای ۱۷ تا ۲۱ بهمن ماه به ایران آمدند. از میان این جنگنده ها، ۱۲ فروند به دلیل ناآشنایی ناوبرها و خلبانان آن با حریم هوایی ایران و نیز کمبود سوخت و در نهایت اضطراب ناشی از حملات هوایی ائتلاف به پایگاه هایشان، دچار سانحه شدند؛ سوانحی که در یک مورد به کشته شدن خلبان منجر شد.

جنگنده هایی که سالم به زمین نرسیدند، شامل یک فروند جنگنده رهگیر و پشتیبانی نزدیک هوایی میگ-۱۱ بی آی، سه فروند جنگنده پشتیبانی نزدیک هوایی میگ-۲۳ بی، هفت فروند جنگنده رهگیر میگ-۱۲۳ ام آدی، یک فروند جنگنده رهگیر آموزشی میگ-۲۳ بی بی، سه فروند جنگنده رهگیر نطفه ای میگ-۲۹ بی بی، یک فروند جنگنده رهگیر آموزشی میگ-۲۹ بی بی، یک فروند بمب افکن سبک سوخو ۲۰، ۳۴ فروند بمب افکن تاکتیکی سوخو ۲۲ در شش مدل، ۲۲ فروند بمب افکن ضربتی سوخو ۲۴ ام کی، هفت فروند جنگنده پشتیبانی نزدیک هوایی سوخو ۲۴ کی و ۲۴ جنگنده هم منظوره میز اف. ۱ در شش مدل بودند. پیش از ورود این ۱۰۴ فروند هواپیمای جنگنده بمب افکن به ایران، هشتاد و شش فروند از هواپیمای مسافربری، تشریفاتی، هشدار زود هنگام هوایرد و ترابری خود را به ایران، عمدتاً فرودگاه های تبریز، اصفهان و مهرآباد، منتقل کرده بود. از میان ۱۴۲ فروند هواپیمای عراقی اعزامی به ایران، ۱۳۰ فروند از جمله ۱۰۴ جنگنده، موفق شدند به سلامت در ایران فرود بیایند. عراق این هواپیمای را به ایران امانت سپرد تا پس از پایان جنگ، آن ها را به عراق بازگرداند اما از آنجا که عراق از پرداخت پدیه های خود بابت ایجاد خسارت های جانی و مالی بی شمار در تهاجم گسترده شهریور و مهر ۱۳۵۹ به ایران، سر باز زده بود، ایران ۹۵ فروند از این هواپیمای را به تدریج از سال ۱۳۷۲ به عنوان بخشی از بدهی عراق مصادره کرد. البته تداوم حمایت عراق از سازمان مجاهدین خلق و شاخه نظامی آن و همچنین ممانعت این کشور در انجام حملات هوایی نیروی هوایی ارتش ایران به کمپ ارتش هم در این تصمیم تاثیر داشت. پس از آن که ایران شروع به استفاده از این هواپیمای کرد، دولت عراق به رهبری صدام حسین، به سازمان ملل شکایت برد.

چگونگی فرار هواپیمای جنگنده عراقی به ایران

در روزنامه امروز می خوانید

سرپرست فرمانداری رشت تاکید کرد: **ضرورت شتاب بخشیدن به بهسازی راه های روستایی شهرستان رشت**
صفحه ۲

شهردار رشت: **فضای انتقادی شورا را به فرصتی برای توسعه شهر استفاده کردم**
صفحه ۲

رضویان، عضو شورای شهر رشت: **محیط زیست آبی شهر رشت در خطر است**
صفحه ۲

اجازه تماس با خانواده شان را نداشتند. از آنجا که انتقال این هواپیمای با عجله و در بازه های زمانی که جنگنده رهگیرهای ائتلاف حضور نداشتند انجام می شد، حتی برخی از خلبانان پوتین های پرواز خود را به پا نداشتند و با مایمی سوار به هواپیما شدند. یک اسناد خلبان در کابین عقب تنها میگ-۲۹ بویی پنهانده به ایران در حین پرواز به علت استرس زیاد دچار استفراغ خونی شد. خلبان و ناوبر یکی از ۲۴ سوخو ۲۴ کی عراقی در حال فرار به ایران نیز به علت اضطراب شدید مسیر را گم کردند و به کوهی در نزدیکی کرمانشاه برخورد کردند. ناوبر آن پرواز، پس از برخورد به کوه خروج اضطراری انجام داد اما خلبان سوخو، سروان محمدعلی عبدالله المفرجی، کشته شد. شماری دیگر از جنگنده ها نیز به علت اضطراب خلبانان خود در حین فرود دچار تریکدگی لاستیک شدند و حتی یک سوخو ۲۴ کی هم از باند پایگاه شاهرخی خارج شد. خلبان یک میگ-۲۳ بی آن عراقی نیز پس از گم کردن مسیر خود در نزدیکی ایلام خروج اضطراری کرد و جنگنده بدون خلبان او، یک ساعت در آسمان ایران به دور خود می چرخید تا سرانجام نیروی هوایی ارتش آن را ساقط کرد تا در مناطق مسکونی سقوط نکند.

انتقال هواپیمای شرکت هواپیمایی عراقی به ایران پیش از آغاز جنگ در مجموع ۲۸ فروند هواپیمای تحت مالکیت شرکت هواپیمایی عراقی به ایران پنهانده شدند. انتقال این هواپیمای در روزهای پنج تا ۲۶ دی ۱۳۶۹ انجام شد. در میان آن ها، ۱۳ فروند ایلوشین ۱۷۶ ام دی و تی دی ترابری سنگین وجود داشت که روزگاری نقش مهمی در انتقال تجهیزات و تسلیحات خریداری شده عراق به این کشور در طول جنگ هشت ساله با ایران ایفا می کردند. این ایلوشین ۱۷۶ ام دی فرودگاه های تبریز، اصفهان و شیراز منتقل شدند. در کنار آن ها دو فروند هواپیمای هشدار زود هنگام هوایرد یا آواکس ایلوشین ۷۶ با نام های عدنان ۱ و ۲ و مجهز به رادارهای فرانسوی تایگر-جی بودند. این دو هواپیما نخست به تبریز و سپس کوشک نصرت منتقل شدند. هواپیمای مسافربری شرکت هواپیمایی عراقی که به ایران منتقل شده بودند، دو فروند هواپیمای مسافربری کوچک و منطقه ای بوئینگ ۷۲۰-۲۷۰سی، یک فروند هواپیمای مسافربری میان پیکر بوئینگ ۲۷۰ و ۷۰۷ فروند هواپیمای مسافربری پهن پیکر بوئینگ ۷۴۷-۲۷۰ سی بودند. علاوه بر آن ها، پنج فروند هواپیمای مسافربری پهن پیکر ایرباس آ ۳۱۰-۲۲۲ نیز به همراه آن ها به ایران منتقل شدند؛ هواپیمایی که در حقیقت منعلق به شرکت هواپیمایی کویت بودند و پس از یورش ارتش عراق به کویت و اشغال این کشور توسط عراق، روبرده و به بغداد منتقل شده بودند. تیمسار کاظم ثورانی - ژنرال بازنشسته ارتش و فرمانده یگان ضد اطلاعات در سال های ۱۳۵۰ الی ۱۳۵۷

مدیرعامل شرکت آب منطقه‌ای گلستان خبر داد:
**اجرای پیش از ۷۵۰ هکتار درختکاری
به ازای ساخت سد نرماب**



مهر: مدیرعامل شرکت آب منطقه‌ای گلستان گفت: به ازای درختان قطع شده برای احداث سد نرماب از سال ۹۳ تا کنون در بیش از ۷۵۰ هکتار از اراضی شهرهای گالیکش و مینودشت درختکاری شده است.

سید محسن حسینی اظهار کرد: شرکت آب منطقه‌ای گلستان برای جبران قطع درختان در مراحل گوناگون احداث سد نرماب مینودشت از سال ۹۳ تاکنون در بیش از ۷۵۰ هکتار از اراضی شهرستان‌های مینودشت و گالیکش و حوضه‌های بالادست این سد اقدام به کاشت درخت کرده است که چندین برابر درختان قطع شده در اثر اجرای این طرح است.

مدیرعامل شرکت آب منطقه‌ای گلستان افزود: این اقدام در راستای جبران خسارت زیست محیطی منابع ملی مخزن و مولفه‌های اجرایی سد نرماب طی سال‌های ۹۳ تاکنون و در حوضه‌های بالادست این سد توسط شرکت آب منطقه‌ای از محل اعتبارات سد نرماب صورت گرفته است.

وی افزود: در این درختکاری که با هماهنگی و تحت نظارت اداره کل منابع طبیعی استان انجام شده، از انواع گونه‌های ثمر و غیر ثمر استفاده شده است و درختکاری‌ها ادامه دارد.

حسینی قطع شدن درخت‌هایی که زیر آب می‌رود را یکی از شروط اصلی آبگیری سد نرماب دانست و افزود: قبل از آبگیری سد این درختان باید قطع و ریشه‌های آن و خاک نباتی به طور کامل جمع‌آوری شود، چرا که این سد با هدف شرب نیز ساخته شده است، بنابراین باید همه موارد مربوط به کیفیت آب در آن به طور کامل رعایت شود.

در آیین افتتاح و آغاز به کار پروژه‌های بنیاد مسکن استان:

بنیاد مسکن در طول عمر انقلاب اسلامی خدمات ارزشمندی داشته است



در گلستان انتظار می‌رود سهم روستاهای استان افزایش یابد. لازم به ذکر است با حضور دکتر زنگنه افتتاح و آغاز به کار پروژه‌های بنیاد مسکن استان با اعتبار بیش از ۱۵۲۵۵ میلیارد تومان و بهره‌مندی بیش از ۱۷۴ هزار خانوار انجام شد.

سوال جواب: استاندار گلستان با اشاره به اقدامات صورت گرفته ۴۳ ساله انقلاب اسلامی در راستای خدمت‌رسانی به مردم اظهار کرد: بنیاد مسکن در طول عمر انقلاب اسلامی خدمات ارزشمند و مثال‌زدنی داشته است.

اعتبار ۴۰۰ میلیارد تومان و آغاز به کار ۵ هزار واحد مسکونی با اعتبار ۷۰۰ میلیارد تومان، افتتاح و آغاز به کار ۳۵۴ طرح و پروژه عمرانی در ۲۷۴ روستا شامل افتتاح ۱۴۳ پروژه با اعتبار قریب به ۲۸ میلیارد تومان و آغاز به کار ۲۱۱ پروژه با اعتبار ۶۵۶ میلیارد تومان، تحویل ۲۰۹۵ جلد سند مالکیت روستایی و شهری شامل ۱۷۵۱ جلد سند روستایی و ۳۴۴ جلد سند شهری، واگذاری ۸۰۰ قطعه زمین مسکونی به مساحت ۱۶۰ هزار متر مربع به ارزش ریالی ۳۲ میلیارد تومان اصلی ترین برنامه‌های استاندار گلستان در روستای سرکلانه شهرستان گرگان بود.

بهردرداری و آغاز ساخت ۳۱۷ پروژه عمرانی و اقتصادی رامیان در دهه فجر

همزمان با پنجمین روز دهه فجر، بهره‌برداری و آغاز ساخت ۳۱۷ پروژه عمرانی و اقتصادی رامیان با پیش‌بینی ۲ هزار میلیارد ریال اعتبار به صورت متمرکز در شهرک صنعتی این شهرستان آغاز شد.



مهدی استیری افزود: مدرسه مرحوم سجاد پهلوان در شهر تاتارعلیا، کارخانه خوراک دام در شهرک صنعتی و گلخانه بزرگ تولید گوچه فرنگی در روستای سعدآباد از مهمترین طرح‌های افتتاح شده رامیان است. وی اظهار داشت: علاوه بر پروژه‌های افتتاحی، امروز عملیات ساخت ۳۲ پروژه عمرانی، خدماتی، تولیدی و اقتصادی با پیش‌بینی اعتبار ۵۰۳ میلیارد ریال آغاز شد که مهمترین آن عملیات اجرایی مرکز جامع سلامت روستای دارکلانه است.

**مدیرکل اموال و املاک بنیاد مستضعفان گلستان خبر داد:
عزم جدی بنیاد مستضعفان برای ساخت مسکن در گلستان**

مهر: مدیرکل اموال و املاک بنیاد مستضعفان گلستان گفت: طبق تفاهم‌نامه‌ای که با وزیر راه، مسکن و شهرسازی منعقد شده، استان گلستان نیز مانند دیگر استان‌های کشور پیگیر در ساخت مسکن است. به نقل از روابط عمومی اموال و املاک بنیاد مستضعفان گلستان، سید فخرالدین علوی اظهار کرد: طبق تفاهم‌نامه‌ای که با وزیر راه مسکن و شهرسازی منعقد شده استان گلستان نیز مانند دیگر استان‌های کشور پیگیر ساخت مسکن بخصوص برای محرومان است.



علوی افزود: فولی که به استان دادیم این است که استان گلستان الگوی اتحاد مجموعه دستگاه‌های انقلابی و به عنوان پایلوت نشان داده شود و اعتقاد داریم باید پیش از وظایف تعیین شده عمل کنیم. مدیرکل اموال و املاک بنیاد مستضعفان استان گفت: با اقدامات خوبی که تاکنون شکل گرفته، در این ایام دهه فجر می‌توانیم در بین مردم سرپلند باشیم.

**رئیس علوم پزشکی گلستان خبر داد:
۳ برابر شدن تعداد بستری‌های کرونایی در استان گلستان**

مهر: رئیس دانشگاه علوم پزشکی از ۳ برابر شدن تعداد بستری‌های کرونایی در استان خبر داد و گفت: ۳ شهر گلستان در وضعیت قرمز قرار گرفتند.

عبدالرضا فاضل اظهار کرد: در حال حاضر ۳۷۷ بیمار کرونایی در مراکز درمانی استان بستری هستند که این تعداد سه برابر قبل از اوج گیری کرونا است.



رئیس دانشگاه علوم پزشکی گلستان افزود: از این تعداد ۵۳ نفر در آی سی یو بستری بوده و ۲۴ نفر هم به دستگاه ونتیلاتور متصل هستند.

رشد ۱۶ برابری جاده‌های روستایی، برگ زرین خدمات انقلاب در گلستان

۶۰۰ میلیارد ریال وی افزود: ۵۱ روستای باقی‌مانده گلستان از راه ارتباطی برخوردار هستند اما بهسازی و آسفالت ۲۸۴ کیلومتر راه این روستاها به پنج هزار و ۶۰۰ میلیارد ریال اعتبار نیاز دارد که امیدواریم با همت جهادی دولت انقلابی آیت‌الله عینی جاده‌های باقی‌مانده مناطق روستایی این استان شمالی هم بهسازی و آسفالت توسعه یابد.

از این تاریخ به بعد راه و جاده در ایران تحت تأثیر ورود متفکین در جریان جنگ جهانی دوم و سه برنامه عمرانی ۷ ساله تا پیروزی انقلاب اسلامی توسعه یافت. در میانه دهه ۱۳۴۰ علاوه بر واردات خودروهای آمریکایی، شرکت‌های اروپایی همچون سیتروئن و بنز در کنار تالیوت به راه اندازی خطوط مونتاژ در ایران دست زدند و جاده‌های کشور آرام آرام با خودروهای وارداتی و مونتاژی پرتراکم تر شد.

روند راهسازی در ایران با اتکا به درآمد سرشار نفتی به ویژه در برنامه عمرانی هفت ساله سوم دهه ۱۳۵۰ و به دست پیمانکاران خارجی ادامه یافت اما در سال‌های منتهی به پیروزی انقلاب اسلامی طول راه‌های کشور فقط به ۵۶ هزار کیلومتر راه اصلی و ۱۱ هزار کیلومتر راه روستایی رسید.

**رئیس علوم پزشکی گلستان خبر داد:
۳ برابر شدن تعداد بستری‌های کرونایی در استان گلستان**

مهر: رئیس دانشگاه علوم پزشکی از ۳ برابر شدن تعداد بستری‌های کرونایی در استان خبر داد و گفت: ۳ شهر گلستان در وضعیت قرمز قرار گرفتند.

عبدالرضا فاضل اظهار کرد: در حال حاضر ۳۷۷ بیمار کرونایی در مراکز درمانی استان بستری هستند که این تعداد سه برابر قبل از اوج گیری کرونا است.



رئیس دانشگاه علوم پزشکی گلستان افزود: از این تعداد ۵۳ نفر در آی سی یو بستری بوده و ۲۴ نفر هم به دستگاه ونتیلاتور متصل هستند.

تسهیلات ایجاد ۷ هکتار گلخانه در گلستان ۱۰۰ فرصت شغلی ایجاد کرد

مطابق گزارش سازمان جهادکشاورزی گلستان، در این استان سالانه هشت هزار هکتار سبزی و صیفی با ظرفیت تولید بین ۲۸۰ تا ۳۰۰ هزار تن محصول به زیر کشت می‌رود و بیشتر هدر رفت آب، ناپایداری تولید و نبود صرفه اقتصادی برای بهره‌برداران است.

کارشناسان معتقدند که توجه به کشت‌های گلخانه‌ای و توسعه آن از بهترین شیوه‌ها برای تغییر الگوی کشت از سنتی به علمی در استان‌های خشک و نیمه خشک با منابع آبی محدود از جمله گلستان است زیرا در این شیوه کشت مزایای قابل توجهی از جمله افزایش تا ۱۰ برابری تولید، اشتغال، درآمد و بهره‌وری در مصرف آب در واحد سطح رخ خواهد داد که علاوه بر تامین امنیت غذایی پایدار برای کشور، توسعه و خودکفایی کشور است.

توجه به ظرفیت روستاها از جمله تأکیدات دولت سیزدهم برای رسیدن به توسعه پایدار و عادلانه همه مناطق کشور است که در استان گلستان نیز به آن توجه زیادی می‌شود.

مدیر شعب بانک کشاورزی گلستان:

تسهیلات ایجاد ۷ هکتار گلخانه در گلستان ۱۰۰ فرصت شغلی ایجاد کرد



تسهیلات بانکی به متقاضیان هستیم.

مدیر شعب بانک کشاورزی گلستان:

تسهیلات بانکی به متقاضیان هستیم.

تسهیلات بانکی به متقاضیان هستیم.

مدیر شعب بانک کشاورزی گلستان:

تسهیلات بانکی به متقاضیان هستیم.



تسهیلات بانکی به متقاضیان هستیم.

بهبود فعالیت مغز با چرت زدن کوتاه مدت

مهر: چند دقیقه چرت زدن، می‌تواند به بهبود فعالیت مغز کمک کند. محققان دانشگاه پاریس می‌گویند چرت زدن می‌تواند برای حل مشکلات خلاقانه مفید باشد؛ حتی چند دقیقه چرت زدن می‌تواند به بهبود فعالیت مغز کمک کند.

نویسندگان این تحقیقات فواید چرت زدن کوتاه را به نواس ادیسون نسبت دادند که در یک صندلی راحت، در حالی که دو گوی فولادی در دست داشت، استراحت می‌کرد. همین که او به خواب می‌رفت، گوی‌های فولادی به زمین می‌افتادند و او را بیدار می‌کردند. پس از آن ادیسون آن چه در زمان چرت زدن به فکرش رسیده بود را یادداشت می‌کرد.

محققان سعی کردند این آزمایش را تکرار کنند که مشخص شد شرکت کنندگانی که به فاز "۸" رسیده بودند ۲.۷ برابر بیشتر راه حلی برای ساده کردن کارهای خود پیدا کردند. فقط یک دقیقه خواب برای آن‌ها کافی بود.

داشتن یک چرت کوتاه (در حالت ایده آل ۲۰ دقیقه و حداکثر ۳۰ دقیقه) و با فاصله ۸ تا ۷ ساعت قبل از خواب شبانه، می‌تواند مزایای زیادی به همراه داشته باشد؛ بهبود عملکرد مغز، تسکین استرس و بسیاری از فواید ارزشمند دیگر. هیچ عامل دیگری نمی‌تواند به اندازه چرت زدن در ترمیم و بازیابی مؤثر باشد.

پژوهشگران ساعات ابتدایی بعد از ظهر را بهترین زمان برای چرت زدن در طول روز می‌دانند. رعایت این توصیه علمی، بهره‌مندی بیشتر از مزایای چرت زدن در طول روز را به همراه دارد. پژوهش‌ها نشان داده‌اند افرادی که در طول روز چرت می‌زنند، عملکرد بهتری در حل مشکلات دارند. در واقع چرت زدن به این افراد کمک می‌کند اطلاعات مهم را از جزئیات اضافی تفکیک کنند.

چرت زدن در مقایسه با مصرف حجم زیادی از نوشیدنی‌های کافئین دار، به مراتب مفیدتر و موثرتر است. برخلاف کافئین، ثابت شده است چرت زدن علاوه بر افزایش سطح هوشیاری و تمرکز، بعضی از فرآیندهای تثبیت حافظه را هم تقویت می‌کند.



چگونه بیماری‌های قلبی مختلف را از یکدیگر تشخیص دهیم؟

باشگاه خبرنگاران جوان: بیماری‌های قلبی دارای علائم مختلفی است و هر کدام از این بیماری‌ها درمان‌های متفاوتی دارند. بیماری‌های قلبی شامل طیف گسترده‌ای از مشکلات مانند بیماری عروق کرونری، تصلب شرایین، حمله قلبی و ... است که هر کدام نحوه درمان متفاوتی دارد. اما آیا ممکن است برای تمام مشکلات قلبی علائم مشترکی یافت؟

این موضوع از آن نظر حائز اهمیت است که افراد باید بتوانند با مشاهده علائم بیماری قلبی، سریعاً به پزشک مراجعه و روند درمان را آغاز کنند. در این مطلب به رایج‌ترین علائم بیماری‌های قلبی می‌پردازیم:

- بیماری رگ‌های کرونری قلب
- رگ‌های کرونری وظیفه خون‌رسانی به بافت قلب را برعهده دارد و انسداد یا گرفتگی آن می‌تواند به طور جدی سلامت قلب را با مخاطره همراه کند. علائم ابتلا به بیماری رگ‌های کرونری شامل موارد ذیل می‌شود:
 - آذین صدی (درد قفسه سینه) ناشی از کاهش جریان خون به عضله قلب
 - سنگینی، احساس ناراحتی، سوزش، فشار و یا درد در ناحیه قفسه سینه که می‌تواند با سوء هاضمه اشتباه گرفته شود.
 - احساس درد در ناحیه شانه، بازو، گردن، فک، پشت و تنگی نفس - تپش قلب - ضعف یا گیجی - حالت تهوع - تعریق



- حمله قلبی
- از علائم حمله قلبی می‌توان به موارد ذیل اشاره کرد:
 - احساس ناخوشی، فشار، سنگینی، و درد در سینه، بازوها و یا زیر جناغ
 - گسترش درد و احساس ناخوشی به پشت، فک، گلو و بازو
 - احساس سبزی، سوء هاضمه و یا انسداد که همانند سوزش سر معده خود را نشان می‌دهد
 - تعریق، حالت تهوع، استفراغ، و یا گیجی
 - ضعف شدید، اضطراب، و تنگی نفس
 - افزایش ضربان قلب و یا بی نظمی در تپش قلب
- یکی از ویژگی‌های حمله قلبی که آن را از سایر بیماری‌های قلبی جدا می‌کند طولانی بودن علائم به بیش از ۳۰ دقیقه است که فرد حتی با استراحت و داروهای دهانی نیز شاهد از بین رفتن علائم نیست. در این موارد علائم در ابتدا ملایم است و به مرور بر شدت آنها افزوده می‌شود.
- آریتمی قلب

کژ آهنگی یا آریتمی به حالتی اطلاق می‌شود که ریتم ضربان قلب دچار مشکل می‌شود. این موضوع ممکن است در گره سینوسی یا گره دهلیزی - بطنی رخ دهد. رایج‌ترین علائم این بیماری شامل موارد ذیل می‌شود:

- تپش قلب به طوری که فرد این موضوع را به راحتی درک می‌کند
- احساس کوبش در قفسه سینه
- گیجی یا احساس سبکی سر
- غش کردن
- تنگی نفس
- احساس ناراحتی در سینه
- ضعف یا خستگی شدید

همانطور که مشاهده شد برخی از علائم مانند درد در قفسه سینه، تنگی نفس و خستگی در بسیاری از بیماری‌های قلبی مشترک است. موارد ذکر شده تنها برای آن است که فرد پس از مشاهده آن‌ها به مشکلات خود پی ببرد و به پزشک مراجعه کند. در نهایت یک پزشک متخصص با کمک ابزارهای تشخیصی که در اختیار دارد می‌تواند نوع بیماری قلبی فرد را به طور قطعی تشخیص دهد.

راه‌های آسان ارتقاء سلامت روان با استفاده از تلفن همراه



باشگاه خبرنگاران جوان: ۷ راه آسان ارتقاء سلامت روان با استفاده از تلفن همراه که کارشناسان تضمین می‌کنند. خواب بیدار می‌شوید، حساب اینستاگرام را چک کنید و خواه در تعطیلات آخر هفته ایمیل‌تان را با گوشی چک کنید. تلفن‌های ما به بخش جدایی‌ناپذیر زندگی روزمره ما تبدیل شده‌اند. با این حال، در بسیاری موارد، تلفن‌ها شبیه باری روی دوش ما هستند. اما خبر خوبی بر اینان داریم؛ وقتی احساس غم و اندوه و افسردگی دارید، ممکن است گوشی تلفن‌تان کلید بهبود سریع خلق و خوی شما باشد؛ می‌خواهید بدانید چگونه؟ در این مطلب همراهمان باشید؛ راه‌های بهبود سلامت روان با استفاده از تلفن همراه را بشناسید.

- یک برنامه مدیتیشن هدایت شده دانلود کنید
- اگر برای یک جلسه درمانی یا کلاس یوگا وقت ندارید، برنامه‌های مدیتیشن هدایت‌شده روی تلفن‌تان می‌توانند به شما کمک کنند تا از احساس آرامش عمیق و سریع برخوردار شوید.
- الکساندر برنشتاین و بنیانگذار برنامه‌هایی مانند Life می‌گوید: "برنامه‌های Calm یا Headspace نسخه‌های کاملی از استرکت‌های مراقبه یا مدیتیشن هدایت‌شده را ارائه می‌دهند که می‌توانند به همه چیز از راه دور مشاوره بدهد دشوار

بهترین میوه و سبزی‌های سرشار از ویتامین C



اینها: میوه و سبزی‌های سرشار از ویتامین C، برای تقویت سیستم ایمنی بدن در فصل زمستان بسیار مهم هستند. در حالی که همه ما در ماه‌های زمستان به دنبال غذاهای سالم برای تقویت سیستم ایمنی خود هستیم؛ اغلب به مرکباتی مانند پرتقال، لیمو یا گریپ‌فروت روی می‌آوریم. مرکبات سرشار از ویتامین C هستند که برای بدن ما بسیار مهم است. بسیاری از میوه‌ها و سبزیجات هستند که حاوی مقادیر بیشتری ویتامین C نسبت به پرتقال هستند. در این جا ۶ میوه و سبزی سرشار از ویتامین C معرفی شده‌اند.

- فلفل
- ۵۰ گرم فلفل خرد شده حاوی ۱۲۰ میلی‌گرم ویتامین C است. علاوه بر این، کارشناسان می‌گویند کپسایسین، ترکیبی که طعم تلخ فلفل را می‌دهد، می‌تواند درد مفاصل و عضلات را تسکین دهد. علاوه بر این، فلفل قرمز و سبز نیز سرشار از ویتامین C هستند. فلفل دلمه‌ای منبع عالی ویتامین A است که برای سلامت چشم بسیار مهم است. فلفل سبز علاوه بر ویتامین C، حاوی مقدار زیادی فیبر است که به سلامت دستگاه گوارش و افزایش احساس سیری کمک می‌کند.
- کلم سیب‌زمینی کولارد
- مکعب سبزی سبزی کولارد ممکن است مزه سبزی کولارد را دوست نداشته باشید؛ اما باید تا حد امکان در بشقاب‌تان باشد. زیرا حاوی مواد مغذی بسیار ارزشمندی از جمله ویتامین‌های A، C، و K،

چرا گوشت قرمز خطر سگته مغزی و قلبی را افزایش می‌دهد؟



مهر: دانشمندان آمریکایی دلیل افزایش خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی - عروقی به دلیل مصرف گوشت قرمز را کشف کردند. محققان در مطالعات خود مشاهده کردند افرادی که رژیم غذایی غنی از گوشت قرمز، رژیم غذایی مدیترانه‌ای قرار دارد که خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی و سگته مغزی در افراد را به میزان قابل توجهی کاهش می‌دهد. این رژیم غذایی سرشار از گوشت سفید حاوی ماهی و نیز میوه، سبزیجات، روغن زیتون و آجیل می‌شود. این رژیم غذایی شامل مصرف مواد غذایی حاوی آن‌ها برای سلامت بدن بسیار ضروری است.

عروق می‌شود. بنا بر گزارش وب ام دی، دانشمندان آمریکایی دانشگاه کلینلند می‌گویند: مادر روده افرادی که گوشت قرمز فراوان مصرف می‌کردند شاهد افزایش تولید ماده شیمیایی خطرناکی بودیم که خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی - عروقی را تشدید می‌کند. در مقابل رژیم غذایی ناسالم غنی از گوشت قرمز، رژیم غذایی مدیترانه‌ای قرار دارد که خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی و سگته مغزی در افراد را به میزان قابل توجهی کاهش می‌دهد. این رژیم غذایی سرشار از گوشت سفید حاوی ماهی و نیز میوه، سبزیجات، روغن زیتون و آجیل می‌شود. این رژیم غذایی شامل مصرف مواد غذایی حاوی آن‌ها برای سلامت بدن بسیار ضروری است.

عوارض مصرف بیش از حد شیر



ایرنا: خوردن بیش از حد شیر، موجب مشکلات گوارشی، جوش زدن یا مشکلات قلبی می‌شود. تحقیقات نشان داده‌اند افزایش مصرف لبنیات و شیر باعث بروز آکنه و آگزما می‌شود. در واقع محصولات لبنی باعث زیاده روی در تولید مخاط در بدن می‌شوند که در نتیجه آن سطح چربی پوست، به ویژه در صورت افزایش می‌یابد که همین امر منجر به جوش زدن خواهد شد. زیاده روی در مصرف لبنیات می‌تواند منجر به گرفتگی عروق شود. تحقیقاتی که در سال ۲۰۱۶ در آمریکا انجام شد، نشان می‌دهد جایگزین کردن تنها ۵ درصد از لبنیات چربی که افراد در طول روز مصرف می‌کنند با سبزیجات یا مواد غذایی حاوی اسید چرب اشباع نشده، می‌تواند خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی را کاهش دهد. شیر دارای کلسیم است که می‌تواند خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی و عروقی را افزایش دهد. مشکلات گوارشی ایجاد شده در برخی از افراد از عوارض زیاد مصرف شیر و لبنیات است.

اگزما در زمستان بیشتر بروز می‌کند

ایسنا: متخصص پوست و مو گفت: اگزما یک بیماری التهابی پوست است که در فصل زمستان به دلیل تغییرات دمایی و خشکی هوا علائم آن برای بسیاری از افراد اوج می‌گیرد. علی اصیلان گفت: اگزما می‌تواند برای هر کسی و در هر سنی رخ دهد. اغلب زمستان است؛ یعنی به صورت دوره‌ای عود می‌کند. بر اثر آن قسمت‌هایی از پوست قرمز شده و دچار خارش می‌شوند. در انواعی از اگزما، ممکن است برجستگی‌های ریز پر از مایع روی سطح پوست ایجاد شوند. اگزما یا درماتیت آتوپیک، نوعی بیماری پوستی است که با پوسته پوسته شدن و خارش در بالای پوست همراه است. شخص مبتلا به اگزما احساس خارش می‌کند و در صورت خاراندن، اگزما تشدید می‌شود. اگر والدین یا خواهر و برادر به این بیماری مبتلا باشند، احتمال ابتلای فرزندان آن‌ها بیشتر است؛ اما این بیماری در اکثر کودکان با رسیدن به سنین نوجوانی بهبود می‌یابد و فقط ممکن است در سنین بزرگسالی به اگزما ناگهانی پایدار شود. او گفت: افراد مبتلا به اگزما دارای پوست خشکی هستند و باید به صورت مداوم از مرطوب کننده‌های قوی استفاده کنند. بهترین زمان مصرف مرطوب کننده‌ها بعد از شستن دست‌ها است. این کار موجب می‌شود پوست کمتر دچار خشکی شود. استفاده از روغن ماهی، ویتامین D، روی (زینک) و پروبیوتیک‌ها می‌تواند از ابتلای به اگزما جلوگیری کرد.

جدول سودوکو شماره ۱۹۳۶

طراح: سمیرا دلیرش

برای حل جدول سودوکو کافی است ارقام ۱ تا ۹ را طوری در خانه‌های خالی جدول قرار دهید که در هر سطر، هر ستون و هر مربع کوچک ۳ در ۳ اعداد تکراری نباشند.

۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
۷	۹	۳	۱	۵			
۴	۸	۹					
۸		۲					
۴	۶	۱	۹	۸			
۶	۸	۳	۴	۵			
۶		۷	۴				
۳	۷		۶	۱	۸		
		۸	۹				

جواب دیروز

۳	۱	۸	۷	۲	۵	۶	۹	۴
۹	۷	۶	۸	۳	۴	۱	۵	۲
۲	۵	۴	۱	۹	۶	۳	۸	۷
۵	۳	۹	۴	۶	۸	۷	۲	۱
۱	۴	۷	۲	۵	۳	۸	۶	۹
۶	۸	۲	۹	۱	۷	۴	۳	۵
۷	۹	۳	۶	۴	۲	۵	۱	۸
۴	۶	۱	۵	۸	۹	۲	۷	۳
۸	۴	۳	۷	۱	۹	۵	۲	۶

قابل توجه خوانندگان محترم

هر نوع خبر، عکس و مقاله‌ای را می‌توانید از طریق Email:soaljavabdaily@gmail.com ارسال نمایید.

تلفن: ۰۵۰۳۳۳۳۶ - ۰۷۷۲۳۳۱۱ - فکس: ۰۳۳۳۲۰۳۳۲۲



صدر نشینی قوی سپیدانزلی در نیم فصل بدون شکست



سوال جواب: قوی سپید انزلی نیم فصل نخست رقابت های لیگ یک را بدون شکست پشت سر گذاشت و عنوان قهرمانی نیم فصل را به دست آورد. به گزارش پایگاه خبری ورزش و جوانان گیلان، این تیم فوتبال در فصل گذشته در ورزشگاه غدیر تهران توانست با برتری یک گل در مقابل ویستاوربین تهران که در لحظات پایانی به دست آمد، صدرنشینی خود را تثبیت کند و قهرمانی اش در نیم فصل را بدون تحمل حتی یک شکست جشن بگیرد.

شاگردان مازیار زارع در حالی نیم فصل نخست را به پایان بردند، که با ۱۱ برد بیشترین پیروزی را در نیم فصل به نام خود کردند و با دریافت تنها ۶ گل خورده بهترین خط دفاعی لیگ بودند و عدم پذیرش شکست در ۱۷ بازی ابتدایی فصل باعث شد تا رکوردهای ویژه ای به نام ملوان به ثبت برسد. ملوان با ۳۹ امتیاز نیم فصل اول را به پایان برد تا با ۶ امتیاز اختلاف نسبت به تیم دوم (خیبر خرم آباد) در مسیر صعود به لیگ برتر باشد و مطمئناً حفظ این روند درخشش برای زارع و شاگردانش می تواند منجر به صعود زودهنگام به لیگ برتر شود.

جالب آن که ملوان بندرانزلی صدرنشین لیگ یک که هفته گذشته قهرمانی اش در نیم فصل مسجل شده بود، به لحاظ آمار شباهت ویژه ای به استقلال تهران در لیگ برتر دارد؛ دو تیم بدون باخت نیم فصل اول را به پایان بردند و استقلال ۵ گل خورده و ملوان ۶ گل خورده دارد تا عملکرد فرهاد مجیدی و مازیار زارع دو سرمربی جوان فوتبال ایران شباهت جالب توجهی بهم داشته باشد.

ورزشکاری که بر سکوی قهرمانی می ایستد به فکر عزت ملی است

ضرورت حمایت از ورزشکاران در عرصه های بین المللی

انسان بر خود دانست و بیان کرد: اخلاق پهلوانی در عرصه ورزش حائز اهمیت است و در این راستا از ورزشکارانی که در عرصه جهانی حضور می یابند حمایت می کنیم.

وی بر ترویج انواع ورزش ها تاکید کرد و گفت: ورزش به انسان نشاط روحی می دهد و بر این اساس سعادت جامعه در سایه نشاط روحی و روانی جوانان محقق می شود.

مریم بخشی مدیر کل ورزش و جوانان گیلان نیز ضمن تشکر ویژه از نگاه حمایتی رهبر معظم انقلاب و نماینده ایشان در استان به امر ورزش و ورزشکاران، ابراز امیدواری کرد جامعه ورزش استان با تلاش روزافزون هرچه بهتر و بیشتر با درخشش در میادین داخلی و بین المللی باعث خوشحالی و سربلندی ملت شریف ایران اسلامی شوند.



ملی خود است، تصریح کرد: همان طور که ورزش در عرصه قهرمانی و پهلوانی می خواهیم، ورزش برای همگان را درخواست می کنیم.

آیت الله فلاحتی، ورزش را سبب تسلط بودن ملی خود است، تصریح کرد: همان طور که ورزش در عرصه قهرمانی و پهلوانی می خواهیم، ورزش برای همگان را درخواست می کنیم.

آیت الله فلاحتی، ورزش را سبب تسلط بودن ملی خود است، تصریح کرد: همان طور که ورزش در عرصه قهرمانی و پهلوانی می خواهیم، ورزش برای همگان را درخواست می کنیم.

آیت الله رسول فلاحتی در دیدار مهدی پور رهنما نایب قهرمان پاراتوانلو و سامان رضی دارای مدال برنز وزنه برداری قدرتی از مدال آوران پارالمپیک توکیو با تبریک سالروز میلاد امام محمد باقر علیه السلام اظهار کرد: به جوانان مدال آوری که برای به اعزاز در آوردن پرچم جمهوری اسلامی ایران در عرصه های بین المللی تلاش می کنند تبریک می گویم و این اقدام بسیار ارزشمند است.

وی ورزش را در جنبه های مختلف ارزشمند عنوان کرد و افزود: ورزشکاران کشورهای مسلمان که در راستای اعتقاد و هویت خود علیه رژیم صهیونیستی می ایستند جای افتخار دارد.

امام جمعه رشت با بیان اینکه ورزشکاری که بر سکوی قهرمانی می ایستد به فکر کشور و عزت

دهمین خانه ورزش روستایی صومعه سرا افتتاح شد



سوال جواب: دهمین خانه ورزش روستایی صومعه سرا در پنجمین روز ده مبارک فجر افتتاح شد.

به گزارش پایگاه خبری ورزش و جوانان گیلان، رئیس اداره ورزش و جوانان صومعه سرا گفت: در پنجمین روز ده مبارک فجر، دهمین خانه ورزش روستایی شهرستان صومعه سرا در روستای تظف افتتاح شد.

علیرضا محمدی اضافه کرد: وسایل ورزشی شامل دارت، شطرنج، تنیس روی میز، فوتبالتستی، توپ های فوتبال و والیبال به مبلغ یکصد میلیون ریال برای تجهیز این خانه ورزش توسط اداره کل ورزش و جوانان گیلان هزینه شد.

وی افزود: افتتاح زمین چمن مصنوعی بخش خصوصی در شفت محله ضیابر و گلنگ زنی سالن ورزشی ترکستان در هفته جاری در صومعه سرا انجام می شود.

همایش و مسابقه دوچرخه سواری نونهالان گیلان برگزار شد



سوال جواب: همایش و مسابقه دوچرخه سواری نونهالان گیلان گرامیداشت ده مبارک فجر برگزار شد.

به گزارش پایگاه خبری ورزش و جوانان گیلان و به نقل از روابط عمومی هیات دوچرخه سواری استان گیلان؛ بمناسبت گرامیداشت پیروزی شکوهمند انقلاب اسلامی و به همت هیات دوچرخه سواری استان گیلان همایش و مسابقه دوچرخه سواری ویژه خردسالان با هدف تزیق روحیه نشاط و گزینش استعداد های دوچرخه سواری در رده های پایه در پیست سردار دلها برگزار شد.

در این همایش که با حضور ۷۵ شرکت کننده در سنین ۳ تا ۱۲ سال برگزار شد، در رده سنی ۹ تا ۱۲ و در بخش دختران آرینا یحیی پور، پوند آزاد و رایا جعفری حائز مقام های اول تا سوم را کسب کردند.

و در رده سنی ۱۰ تا ۱۲ سال پسران نیز سید آرمان دلیل حیرتی به مقام اول دست یافت و علی وهاب زاده و طاهای احمدی به ترتیب دوم و سوم شدند.

به تمامی شرکت کنندگان در این همایش مدال و لوح تقدیر و هدایایی به رسم یادبود اهدا شد.

برگزاری مسابقات شطرنج گرامیداشت ده مبارک فجر در بندرانزلی



سوال جواب: مسابقات شطرنج گرامیداشت ده مبارک فجر در بندرانزلی برگزار شد.

به گزارش پایگاه خبری ورزش و جوانان گیلان و به نقل از روابط عمومی ورزش و جوانان بندرانزلی، مسابقات شطرنج به مناسبت ده مبارک فجر در رده سنی زیر ۱۲ و ۱۸ سال در شهرستان بندرانزلی بین ۳۰ دانش آموز با همکاری کمیته بازی های فکری بعد از ۶ دوره بازی های همگانی در بندرانزلی برگزار شد. در این رقابتها بعد از ۶ دوره بازی بین دانش آموزان در گروه دختران فاطمه پهلوانی در رده سنی زیر ۱۸ سال مقام اول و در رده سنی زیر ۱۴ سال آدرینا حسین نژاد مقام اول و در گروه پسران رده سنی زیر ۱۸ سال محمد رضا محمد زاده مقام اول، امیر سام بهرام بجرمی مقام دوم، آریا بی طمع مقام سوم برترین مقامهای اول تا سوم را بدست آوردند.

همچنین در رده سنی زیر ۱۴ سال پسران آزاد سلامی کهن، آزاد فرضی و شایان فرمانده نهمین برترین مقامهای اول تا سوم را بدست آوردند.

در پایان این رقابتها به نفرات برتر جوایز نقدی اهدا شد.

نتایج هفته دوم لیگ دسته یک والیبال مردان گیلان

سوال جواب: رقابت های هفته دوم لیگ دسته یک والیبال مردان گیلان با برگزاری ۶ دیدار به پایان رسید.

به گزارش خبرگزاری صدوسیما مرکز گیلان: در رقابت های برگزار شده تیم ستارگان جوان فرید رشت ۳ بر یک مغلوب میهمانش تیم هوشیارسازان خشکبیجار شد، کانون زنگانه لاهیجان ۳ بر یک اسلاک هیراد را شکست داد، آرسام آستارا با همین نتیجه از سد کانون مرد آزاد تالش گذشت، کانون گلپور خمام ۳ بر ۲ برنجکویی شالیزار صومعه سرا از شکست داد، تیم انقلاب فومن با همین نتیجه کانون سجاد فومن را از پیش رو برداشت و تیم پرواز اسلام با نتیجه ۳ بر صفر مغلوب تیم ملوان جوان انزلی شد.

مسابقات لیگ دسته یک والیبال مردان گیلان با شرکت ۱۵ تیم در ۳ گروه و به صورت رفت و برگشت برگزار می شود.

کسب مدال طلا و نقره توسط کاراته کاران گیلان در رقابت های کشوری انتخابی تیم ملی

سوال جواب: آویشن باقری مدال طلا و الیاس محمد زاده مدال نقره رقابت های کاراته کشوری انتخابی تیم ملی را از آن خود کردند.

در پایان رقابت های کاراته قهرمانی مردان و زنان کشور انتخابی تیم ملی که در سالن فتح دانشگاه آزاد اسلامی واحد علوم تحقیقات برگزار شد در بخش بانوان آویشن باقری از گیلان در وزن منهای ۵۵ کیلوگرم کمیته یا مبارزه با غلبه بر همه رقبای خود به مدال طلا رسید.

همچنین در این وزن مهدیه عباسی از گیلان پس از مبارزات خود از طرف کادر فنی تیم ملی کمیته بانوان به اردوی تیم ملی بزرگسالان دعوت شد.

در یکارهای وزن منهای ۷۵ کیلوگرم کمیته مردان نیز الیاس محمد زاده دیگر ورزشکار گیلانی بعد از کاراته کاری از استان البرز به مقام دوم رسید و مدال نقره بر گردن آویخت.



بمناسبت گرامیداشت ده مبارک فجر: معرفی برترین های رقابت های پرس سینه و مچ اندازی صداوسیما گیلان

سوال جواب: بمناسبت گرامیداشت ده مبارک فجر مسابقه آزاد تیراندازی با تفنگ بادی در رودسر برگزار شد.

به گزارش پایگاه خبری ورزش و جوانان گیلان و به نقل از روابط عمومی ورزش و جوانان رودسر یکدوره مسابقه تیراندازی بصورت آزاد به مناسبت گرامیداشت ایام فرخنده و مبارک دهه فجر با شرکت ۳۶ شرکت کننده برگزار شد.

در این رقابتها مهدی بازرگانی، سپیده کاظمیان و ساجده اخوین نصاری برترین مقامهای اول تا سوم را کسب کردند. در بخش دختران نوجوان، مریم قدسی، رها ابراهیمیان و محدثه قدسی و در بخش پسران نوجوان، یوسف شرفی، رضا یوسفی و پرهام شادروح برترین مقامهای اول تا سوم را کسب کردند.

در پایان به نفرات برتر حکم قهرمانی و جایزه به رسم یادبود اهدا شد.





در افتتاحیه جشنواره فیلم فجر مطرح شد:

تعطیلی سینماها واقعیت تلخ



گذاشته بتوانند فیلم‌ها را تماشا کنند. وی به وضعیت نامطلوب سینماهای استان گیلان اشاره و با بیان اینکه زمانی این استان در زمینه ساخت سینماها پیشگام در سطح کشور بود، تصریح کرد: امروز اکثر سینماهای استان گیلان تعطیل هستند. ثقی با بیان اینکه در رشت تنها یک سینما در زمینه کار قرار گرفته و تلاش می‌شود در زمینه توزیع امکانات، تجهیزات، اعتبارات و تمرکززدایی در عمل هم اجرا شود.

تاکید اجرای شیوه نامه های بهداشتی در اکران فیلم ها



سوال جواب: مصباح ضمن تاکید بر اجرای شیوه نامه های بهداشتی در دو مرکز اکران همزمانی جشنواره و ضدعفونی شدن سالن نمایش تاکید کرد: ورود مخاطبان فقط با ماسک خواهد بود و انتظار ما اجرای کامل پروتکل های بهداشتی از سوی همه مخاطبان است. به گزارش روابط عمومی اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی گیلان، معاون هنری و امور سینمایی اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی گیلان گفت: بر اساس تاکید بر مقوله عدالت فرهنگی و میثت تمرکز زدایی بسیار تلاش کردیم اکران همزمانی چهلیمین جشنواره فیلم فجر در دیگر شهرستان های مستعد استان نیز انجام شود که این موضوع انجام نشد اما اتفاق خوشایندی که برای اسناد رقم خورد در نظر گرفتن دو مکان اکران همزمانی شامل سینما ۲۲ بهمن و تالار مرکزی رشت برای مرکز استان گیلان است.

سید امیر مصباح در حاشیه برگزاری اکران همزمان چهلیمین فیلم فجر با بیان اینکه همیشه استقبال مخاطبان هنر هفتم از اکران همزمانی جشنواره فیلم فجر در گیلان شگفتی ساز بوده یادآور شد: شاید در استان های دیگر متولیان فرهنگی دغدغه جذب مخاطب داشته باشند، اما در گیلان بیشتر نگرانی که آیا می توان در شأن

این استقبال ظاهر شد تا برآورده رضایت مردمان سرزمینمان باشیم. معاون هنری و امور سینمایی اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی گیلان ضمن تاکید بر اجرای شیوه نامه های بهداشتی در دو مرکز اکران همزمانی جشنواره و ضدعفونی شدن سالن نمایش تاکید کرد: ورود مخاطبان فقط با ماسک خواهد بود و انتظار ما اجرای کامل پروتکل های بهداشتی از سوی همه مخاطبان است. مصباح تصریح کرد: علاقه مندان به فیلم های جشنواره فیلم فجر می توانند نسبت به تهیه بلیت از سامانه های فروش مراجعه کنند و تا زمان نمایش فیلم، امکان خرید بلیت از این طریق وجود دارد و مخاطبان جشنواره می توانند در آرا مردمی این رویداد سینمایی شرکت کنند. معاون هنری و سینمایی اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی گیلان با بیان اینکه همزمانی جشنواره فیلم فجر در استان های کشور موجب پویایی هنر و سینما در جامعه است، اظهار داشت: رویه دیگر هنر، اعتدالی فرهنگ است: اگر چه چهره سینمایی و فرهنگی هنری استان با فروکش کردن نسبی بحران کرونا با افزایش مخاطب نسبت به سال های گذشته دگرگون گشته و رقم مخاطبان افزایش یافته، اما رونق پایدار نیاز به آسیب شناسی، اعتبار و برنامه ریزی دارد.

بازریگر گیلانی در آیین افتتاحیه فیلم فجر:

فیلم ضد در حال و هوای دهه شصت تولید شده است



سوال جواب: مجید پنکی در آیین افتتاحیه فیلم فجر در رشت گفت: فیلم ضد هم همانند فیلم قبلی ربیعی در حال و هوای دهه شصت تولید شده است. به گزارش روابط عمومی اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی گیلان، مجید پنکی امشب در مراسم افتتاحیه جشنواره فیلم فجر اظهار کرد: فیلم سینمایی ضد دومین ساخته امیرعباس ربیعی بعد از ساخت فیلم لباس شخصی است. وی افزود: لباس شخصی فیلم خوش ساختی بود که در جشنواره ۳۸ فیلم فجر به نمایش درآمد اما هنوز اکران عمومی نشده است. به گفته این بازیگر گیلانی: فیلم ضد هم همانند فیلم قبلی ربیعی در حال و هوای دهه شصت تولید شده است. در خلاصه داستان کشور در آستان سال ۱۳۶۰ می گذرد. قصه این فیلم درباره یک عشق در دل حوادث سیاسی است که پس از سال ها دوباره شعله ور می شود. مهدی نصرتی، لیلا زارع، نادر سلیمانی، لیلدا کیانی، مهشید جواد، مجید پنکی، روزبه رونقی، عماد درویشی، شیرین آقاگاشی، جواد خانی و... بازیگران «ضد» هستند. شاید این فیلم از نظر برای اهالی فرهنگ و هنر و دست اندازان سینما در استان گیلان مهم باشد که «مجید پنکی» هنرمند گیلانی بازیگر یکی از نقش های این فیلم است. مجید پنکی متولد ۲۵ شهریور ۱۳۳۳ رشت، محله چمرا است. تحصیلات ابتدایی و راهنمایی متوسطه را در رشت به اتمام رسانده و تحصیلات دانشگاهی را در دانشکده شهید رجایی لاهیجان تمام کرده است. مجید پنکی که در فیلم ضد نقش یک روحانی را بازی می کند درباره این فیلم گفت: فیلم ضد هم همانند فیلم قبلی ربیعی در حال و هوای دهه شصت تولید شده است.

اکران ۴ فیلم در روز نخست جشنواره فیلم فجر در گیلان

روز جشنواره فیلم فجر در استان گیلان به نمایش «لایه های دروغ» به کارگردانی «رامین سهراب» اختصاص داشت. «علی میر علم زاده»، «ونوس کانی»، «ارسلان قاسمی»، «نادر فلاح»، «مجید سعیدی»، «جسیکا ولف»، «علیرضا خارکن» تعدادی از بازیگرانی هستند که در این فیلم ایفای نقش کرده اند. سهراب کارگردان این فیلم در نشست خبری این فیلم گفته بود ریسک بزرگی بود که ژانر اکشن بسازم اما همیشه دوست داشتم



این کار را برای سینمای ایران انجام دهم و دوست دارم اکشن ایران را دوباره زنده کنم فیلم های «جمنشید هاشم پور» فیلم های اکشن بسیار خوبی بود اما بعد کم رنگ شد و معتمد باید دوباره زنده وارد شود. یکی از تماشاگران در پایان فیلم در گفتگو با خبرنگار مهر با اشاره به اینکه «لایه های دروغ» بعد از «خانن کشی» دومین فیلمی است که امروز تماشا می کنم، اظهار کرد: باید بگویم سطح هر دو فیلم بسیار پایین بود. آریا نقدی با بیان اینکه در فیلم «خانن کشی»، «مسعود کیمیایی» به فیلم های بی کیفیت و بی محتوای قبل از انقلاب بازگشته بود که شاید برای تعداد اندکی از تماشاگران جذابیت داشته باشد، گفت: در فیلم لایه های دروغ نیز شخصیت پردازی فراموش شده بود تنها شاهد صحنه های زد و خورد بودیم. وی با اشاره به اینکه تماشای این دو فیلم نشان داد که انتشار برخی نقدها درباره حضور آثار بی کیفیت در جشنواره فیلم بی راه نبوده است، ادامه داد: در فیلم لایه های دروغ شاهد تقلیدی ناشیانه و کورکورانه از کارهای این

سوال جواب: به گزارش روابط عمومی اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی گیلان، در نخستین روز اکران ها در رشت بر اساس جدول برنامه ریزی شده فیلم «خانن کشی» به کارگردانی «مسعود کیمیایی» و تهیه کنندگی «علی اوجی» برای تماشاگران به نمایش درآمد. همیشه اکران فیلم های مسعود کیمیایی در گیلان با استقبال خوب علاقه مندان همراه بوده و در سال های گذشته جشنواره نیز نمونه ای از آن را در اکران فیلم «خون شد» در سی و هشتمین دوره جشنواره فیلم فجر شاهد بودیم. این بار نیز همانند کارهای گذشته «مسعود کیمیایی»، «خانن کشی» نیز رکورد استقبال و حضور تماشاگران در سالن سینمایی را شکست و این فیلم که داستانش به گفته «علی اوجی» یک فیلم تاریخی است که داستان آن در سال ۱۳۳۰ اتفاق می افتد و یکی از پر بازیگر ترین فیلم های سینمای ایران به شمار می رود و بر اساس واقعیت است. فیلم «خانن کشی» داستان «مهدی بلنج» که عمده شهرتش به خاطر نبوغ در کلاهبرداری بوده، است. گرچه او پس از انقلاب به جرم حمل مواد مخدر، قتل و سرقت به اعدام محکوم و سحرگاه بیستم فروردین ۱۳۶۰ به دار آویخته شد اما مشهورترین جرم و کلاهبرداری او اجرای فروش ساختمان کاخ دادگستری در دهه سی بود. **انتظارات را برآورده نکرد** یکی از تماشاگران با اشاره به اینکه مناسفانه به عقیده من «خانن کشی» ثنوتست نظر دست اندازان آثار «کیمیایی» را جلب کند، اظهار کرد: این فیلم در ژانر اکشن و جانیایی قرار داشت. وی به نمایش برخی صحنه ها و مکان ها در این فیلم اشاره کرد و افزود: نمایش صحنه های خشن و نامناسب اجتماعی همانند استعمال دخانیات از ضعف های این فیلم بود چون در سالن گروه های سنی نوجوان و جوان هم حضور داشتند. این شهروند رشتی با بیان اینکه انتظار بیشتری از کارگردان مورد علاقه ام آقای «کیمیایی» داشتم، گفت: تماشا می این فیلم واقعا مرا امید کرد فیلمی نبود که بعد از تماشای آن به خود بگویم چه خوب که اکران آن را از دست ندم. **متولیان جشنواره فجر کیفیت را فدای کمیت نکنند** و اسما فیلم دوم جدول اکران نخستین



شده بود که بر مبنای همان شعار و رویکرد تمرکززدایی همزمان با رشت شهرهای نرلی و لاهیجان نیز شاهد اکران فیلم های جشنواره با این موضوع مخالفت کرد. فیلم ها فر از در سه سانس ۱۷، ۱۹:۳۰ و ۲۱:۳۰ در سینما ۲۲ بهمن و در سانس های ۱۷، ۱۹:۳۰ و ۲۲ در تالار مرکزی رشت برای علاقه مندان به نمایش گذاشته شود. بر اساس اعلام ستاد مرکزی برگزاری جشنواره فیلم فجر ۲۲ فیلم در بخش سودای سیمیرغ جشنواره حضور دارند که از این تعداد ۱۷ فیلم در گیلان اکران می شود. البته جدول اکران فیلم های روزهای گذشته بارها دچار تغییر شده تا در نهایت

کارگردانی «داوود بیدل»، «مرد بازنده» به کارگردانی «محمدحسین مهدویان»، «لایه های دروغ» به کارگردانی «رامین سهراب»، «شب طلایی» به کارگردانی «یوسف حاتم کیان» و «هناس» به کارگردانی «حسین دارابی» هستند. در نخستین روز اکران ها در رشت بر اساس جدول برنامه ریزی شده فیلم «خانن کشی» به کارگردانی «مسعود کیمیایی» و تهیه کنندگی «علی اوجی» برای تماشاگران به نمایش درآمد. همیشه اکران فیلم های مسعود کیمیایی در گیلان با استقبال خوب علاقه مندان همراه بوده و در سال های گذشته جشنواره نیز نمونه ای از آن را در اکران فیلم «خون شد» در سی و هشتمین دوره جشنواره فیلم فجر شاهد بودیم.

سوال جواب: اکران فیلم های جشنواره فجر در حالی در گیلان آغاز شد که فیلم «خانن کشی» با بیشترین استقبال همراه شده و این نشان از استقبال علاقه مندان به سینما در روزهای آینده است. اسما هم استان گیلان همانند چند سال گذشته یکی از استان های پیشتاز در اکران همزمان فیلم های فجر است اما با یک تفاوت ستاد برگزاری جشنواره فیلم فجر در این استان تلاش کرده اکران فیلم های جشنواره چهلیم در گیلان متفاوت تر از سال های گذشته باشد. مهم ترین تفاوت اکران های اسما نمایش فیلم ها در دو مکان سینما ۲۲ بهمن و تالار مرکزی رشت است. البته تلاش های بسیاری



با استقبال علاقه مندان سینما روشن شدن چراغ جشنواره فجر در گیلان