

سوال جواب

www.soaljavabdaily.ir

خطوط ریلی مازندران برای توسعه گردشگری فعال می شوند



- چهارشنبه ۷ اردیبهشت ۱۴۰۱
- ۲۵ رمضان ۱۴۴۳
- ۲۷ آوریل ۲۰۲۲
- سال هشتم - شماره ۱۹۸۱
- ۸ صفحه - ۵۰۰۰ تومان

در روزنامه امروز می خوانید

استاندار گیلان:
خودکفایی اقتصادی با تکیه بر توانمندی های داخلی محقق می شود



شهردار رشت در دیدار با معاون وزیر کشور:

برای حل اصولی معضل زباله سراوان به زمان نیاز داریم



مدیر کل ورزش و جوانان گیلان:

در واگذاری اماکن ورزشی باید نگاه تخصصی داشته باشیم



کوچکی نژاد تاکید کرد:

ضرورت تعطیلی فوری دفنگاه زباله سراوان در راستای صیانت از منافع مردم

صفحه ۲

دادستان مرکز گیلان مطرح کرد:

برخورد قاطع قضایی با هرگونه کوتاهی در بهسازی جاده شهر صنعتی رشت

مهر: دادستان مرکز گیلان با اشاره به عوارض دریافتی از سوی شهرک صنعتی رشت و کوتاهی در بازسازی جاده این مسیر، گفت: دستگاه قضایی با هر کوتاهی در بازسازی و بهسازی این مسیر برخورد قاطع می کند.

فلاح میری با اشاره به شرایط نامساعد جاده شهر صنعتی رشت و تردد مداوم انواع خودروهای سبک و سنگین از این مسیر، اضافه کرد: بررسی های دستگاه قضایی نشان دهنده دریافت مبالغ قابل توجهی عوارض از سوی شرکت شهر صنعتی رشت است.

وی ادامه داد: این شرکت با وجود دریافت این مبالغ نسبت به ترمیم و بهسازی مسیر اختصاص شهر صنعتی رشت کوتاهی کرده که این قصور هرچه سریع تر باید جبران شود.

دادستان مرکز گیلان با هشدار نسبت به کوتاهی مدیران شرکت شهر صنعتی رشت، این عمل را مصداق ترک فعل دانست.

وی تاکید کرد: در صورت تداوم بی تفاوتی نسبت به ترمیم و بهسازی جاده شهر صنعتی رشت، دادستانی به عنوان مدعی العموم ورود کرده و با مسئولان و مدیران مرتبط برخورد قانونی و قضایی می شود.



آگهی تجدید مناقصه عمومی یک مرحله ای به شماره ۱/۳/۳ - ۱۴۰۱

(نوبت اول)

- ۱) نام دستگاه مناقصه گزار، شهرداری رشت
- ۲) شرح مختصر موضوع مناقصه و میزان سپرده،

عنوان پروژه	بر آورد اولیه	میزان سپرده شرکت در مناقصه	مدت اجرای پروژه	پایه رشته
احداث ساختمان تکبانی A و B واقع در پارک ۵۰۰ هکتاری لاکان شهر رشت	۱۳/۱۲۶/۸۳۱/۷۸۳ ریال	۶۵۷/۰۰۰/۰۰۰ ریال	۶ ماه	۵ - آبیه

- ۳) تاریخ چاپ آگهی، آگهی نوبت اول ۱۴۰۱/۰۲/۰۷ آگهی نوبت دوم مورخ ۱۴۰۱/۰۲/۱۴
- ۴) مهلت خرید اسناد، از روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۱/۰۲/۱۴ تا روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۱/۰۲/۲۰
- ۵) محل خرید اسناد، از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت
- ۶) مهلت بارگذاری اسناد توسط مناقصه گر، تا ساعت ۹ صبح روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۱/۰۳/۰۳ از طریق سامانه ستاد
- ۷) مهلت و محل تحویل پاکت الف، تا ساعت ۹ صبح روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۱/۰۳/۰۳ دبیرخانه شهرداری واقع در میدان گیل ساختمان شهرداری رشت
- ۸) شرایط اختصاصی خرید اسناد مناقصه،
- ۹-۱) داشتن رتبه و ظرفیت مجاز کار و متناسب با ظرفیت مجاز براساس برآورد اولیه پروژه از سوی معاونت برنامه ریزی و نظارت راهبردی ریاست محترم جمهوری
- ۹-۲) داشتن گواهینامه صلاحیت ایمنی کار
- ۹) مدت اعتبار پیشنهادها مناقصه، سه ماه از تاریخ بازگشایی پیشنهاد قیمت
- ۱۰) ساعت، روز و محل قرأت پیشنهادها، ساعت ۱۰ صبح روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۱/۰۳/۰۳ شهرداری رشت (دفتر معاونت حمل و نقل و امور زیربنایی شهرداری رشت) واقع در میدان گیل پایانه مسافری رشت، ضمناً آگهی مناقصه در پایگاه اینترنتی www.rasht.ir ثبت گردیده است.
- ۱۱) هزینه انتشار آگهی به عهده برنده مناقصه می باشد.
- ۱۲) شهرداری در رد یا قبول هر یک از پیشنهادها مختار است.
- ۱۳) بدیهی است شرکت در مناقصه و ارائه پیشنهاد به منزله قبول شرایط شهرداری است.

شهرداری رشت

راهکارهای مصرف بهینه برق در ساعات پیک بار

*تنظیم درجه ترموستات کولر گازی روی درجه ۲۶، خاموش کردن لامپهای اضافی، به هنگام ترک خانه یا محل کار، چراغ ها و وسایل سرمایشی را خاموش کنیم، عدم استفاده از وسایل برقی غیر ضروری مانند لباس شویی، اتو، جاروبرقی و ...

خانواده های محترم امیدی

با نهایت تأسف و تأثر و تاسف درگذشت شادروان حسین امیدی را صمیمانه تسلیت عرض نموده و از خداوند سبحان برای آن مرحوم علو درجات و برای شما و سایر بازماندگان صبر و شکیبایی آرزو مندیم.

کریم خورسندی مذهبی

بانهایت تأسف و تأثر در گذشت پدری مهربان و همسری دلسوز

کریم امیدی

پدر گرامی آقای سامان امیدی
همسر، عروسی، خواهران و دامادها داغدارند
برادر گرامی آقایان کریم و ناصر، حاج عباس، صفر محمد و اکبر امیدی

را به اطلاع کلیه دوستان و آشنایان محترم میرساند
به همین مناسبت مراسم سوگواری آن بزرگ مرد
روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۱/۰۲/۰۷ از ساعت ۱۶ الی ۱۷/۳۰ عصر
بر مزار آن مرحوم واقع در مسجد تازه بقعه بالا محله سراوان برگزار میگردد

(همچنین هزینه مراسم هفتم صرف امور خیریه می گردد)

حضور شما سروران گرامی و قرابت فاتحه بویج شادی روح آن مرحوم و تسلی خاطر بازماندگان خواهد شد.
روزهای دور از غم و همزبان مستدام خانواده های: امیدی، طاهرزادگان و فدایی محترم رشت (محل مزار) سراوان، گلرک، گلرک، انصاری، طاهرزادگان، مهندسین و خدمات ارتباطات زیرساخت استان گیلان و سایر اولاد، دوستان، آشنایان و علمویین

جمالی‌نژاد، معاون عمران و توسعه امور شهری و وزیر کشور عنوان کرد:

دستور وزیر کشور برای پیگیری هر چه سریعتر مسأله لندفیل سر اوآن

اعتبارات در نظر گرفته شده برای پروژه‌های پسماند بینظیر و بدون محدودیت است



سوال جواب: در جلسه جمالی‌نژاد معاون وزیر کشور، جبار کوچکی‌نژاد نماینده شهرستانهای رشت و خمام در مجلس، رئیس و اعضای شورا و سید امیرحسین علوی شهردار رشت ضمن اعلام دستور وزیر کشور برای پیگیری هر چه سریعتر مسأله لندفیل سر اوآن بر افزایش ظرفیت پردازش زباله در کارخانه کودآلی و لزوم حمایت بیشتر از شهرداری رشت تاکید شد.

جلسه‌ای با حضور مهدی جمالی‌نژاد معاون عمران و توسعه امور شهری وزیر کشور، راسخی معاون وزیر کشور در حوزه هماهنگی استانها، جبار کوچکی‌نژاد نماینده مردم شهرستانهای رشت و خمام در مجلس، رئیس و اعضای شورای شهر، سید امیرحسین علوی شهردار رشت، مسعود کاظمی مدیرکل دفتر امور شهری و شوراهای استانداری گیلان و برخی از مدیران شهری با اولویت پیگیری پروژه‌های مدیریت پسماند و سایر موضوعات شهری متبایله سر اوآن در بودجه نخستین بار ۱۲ هزار میلیارد تومان در بودجه سال ۱۴۰۱ در قالب اوراق مشارکت برای پسماند و سایر موضوعات مرتبط در نظر گرفته شده است، اذعان کرد: مناسفانه شهر رشت بر عکس دیگر شهرداریهای کشور در سالهای اخیر از این دست اعتبارات به خصوص در بحث مدیریت پسماند و یا تکمیل ناوگان حمل و نقل عمومی شهری استفاده مطلوبی نکرد.

معاون عمران و توسعه امور شهری وزیر کشور به موضوع احداث تراوای شهر رشت هم اشاره داشت و اضافه کرد: برای اجرای بدون نقص پروژه

است، لزوم استفاده بردن حداکثری از این منابع را خواستار شد و گفت: پسماند میحت بسیار مهمی است و در همینجا از تمام اعضای دخیل در این پروژه‌ها انتظار دارم تا نهایت همکاری و انسجام لازم را برای پیشبرد اقدامات به خرج دهند.

جمالی‌نژاد با تاکید بر اینکه اسناد برای نخستین بار ۱۲ هزار میلیارد تومان در بودجه سال ۱۴۰۱ در قالب اوراق مشارکت برای پسماند و سایر موضوعات مرتبط در نظر گرفته شده است، اذعان کرد: مناسفانه شهر رشت بر عکس دیگر شهرداریهای کشور در سالهای اخیر از این دست اعتبارات به خصوص در بحث مدیریت پسماند و یا تکمیل ناوگان حمل و نقل عمومی شهری استفاده مطلوبی نکرد.

معاون عمران و توسعه امور شهری وزیر کشور به موضوع احداث تراوای شهر رشت هم اشاره داشت و اضافه کرد: برای اجرای بدون نقص پروژه

سوال جواب: در جلسه جمالی‌نژاد معاون وزیر کشور، جبار کوچکی‌نژاد نماینده شهرستانهای رشت و خمام در مجلس، رئیس و اعضای شورا و سید امیرحسین علوی شهردار رشت ضمن اعلام دستور وزیر کشور برای پیگیری هر چه سریعتر مسأله لندفیل سر اوآن بر افزایش ظرفیت پردازش زباله در کارخانه کودآلی و لزوم حمایت بیشتر از شهرداری رشت تاکید شد.

جلسه‌ای با حضور مهدی جمالی‌نژاد معاون عمران و توسعه امور شهری وزیر کشور، راسخی معاون وزیر کشور در حوزه هماهنگی استانها، جبار کوچکی‌نژاد نماینده مردم شهرستانهای رشت و خمام در مجلس، رئیس و اعضای شورای شهر، سید امیرحسین علوی شهردار رشت، مسعود کاظمی مدیرکل دفتر امور شهری و شوراهای استانداری گیلان و برخی از مدیران شهری با اولویت پیگیری پروژه‌های مدیریت پسماند و سایر موضوعات شهری متبایله سر اوآن در بودجه نخستین بار ۱۲ هزار میلیارد تومان در بودجه سال ۱۴۰۱ در قالب اوراق مشارکت برای پسماند و سایر موضوعات مرتبط در نظر گرفته شده است، اذعان کرد: مناسفانه شهر رشت بر عکس دیگر شهرداریهای کشور در سالهای اخیر از این دست اعتبارات به خصوص در بحث مدیریت پسماند و یا تکمیل ناوگان حمل و نقل عمومی شهری استفاده مطلوبی نکرد.

معاون عمران و توسعه امور شهری وزیر کشور به موضوع احداث تراوای شهر رشت هم اشاره داشت و اضافه کرد: برای اجرای بدون نقص پروژه

میلیارد تومان اعتبار در تبصره ۶ بند "ی" بودجه برای محیط زیست با گرایش شهرهای شمالی را از دیگر اقدامات مجلس ذکر نمود و اذعان داشت: حتی در یکی از تبصره‌ها از محل فروش نفت هزار میلیارد تومان برای مدیریت پسماند در نظر گرفته شده که باید از این منابع بهترین استفاده ممکن را ببریم.

عضو مجمع نمایندگان گیلان از وضعیت لندفیل سر اوآن و فرآیند پردازش زباله در کارخانه کودآلی لاکان ابراز نگرانی کرد و ادامه داد: تاکید من این است که شورای تامین استان گیلان هر چه سریعتر ورود کرده و در راستای صیانت از منافع مردم اقدامات لازم را در این خصوص اتخاذ نماید.

کوچکی‌نژاد شناسایی یک نقطه دیگر برای دیوی زباله به شکل اصولی و تعطیل شدن لندفیل سر اوآن را به فوریت خواستار شد و عنوان کرد: باید به شهرداری رشت در این موضوعات که بسیار گسترده و پیچیده شده‌اند، کمک بیشتری شود.

میلیارد تومان اعتبار در تبصره ۶ بند "ی" بودجه برای محیط زیست با گرایش شهرهای شمالی را از دیگر اقدامات مجلس ذکر نمود و اذعان داشت: حتی در یکی از تبصره‌ها از محل فروش نفت هزار میلیارد تومان برای مدیریت پسماند در نظر گرفته شده که باید از این منابع بهترین استفاده ممکن را ببریم.

عضو مجمع نمایندگان گیلان از وضعیت لندفیل سر اوآن و فرآیند پردازش زباله در کارخانه کودآلی لاکان ابراز نگرانی کرد و ادامه داد: تاکید من این است که شورای تامین استان گیلان هر چه سریعتر ورود کرده و در راستای صیانت از منافع مردم اقدامات لازم را در این خصوص اتخاذ نماید.

کوچکی‌نژاد شناسایی یک نقطه دیگر برای دیوی زباله به شکل اصولی و تعطیل شدن لندفیل سر اوآن را به فوریت خواستار شد و عنوان کرد: باید به شهرداری رشت در این موضوعات که بسیار گسترده و پیچیده شده‌اند، کمک بیشتری شود.

کوچکی‌نژاد تاکید کرد: ضرورت تعطیلی فوری دفن‌گاه زباله سر اوآن در راستای صیانت از منابع مردم

سوال جواب: نماینده مردم شهرستانهای رشت و خمام در مجلس عنوان کرد: با ورود خوب مجلس، کمیسیونهای تخصصی و همراهی بی‌شائبه دولت، اعتبارات مناسبی برای مدیریت پسماند شهرهای شمالی در نظر گرفته شده است.

جبار کوچکی‌نژاد به بازدید اعضای کمیسیون تلفیق مجلس از سر اوآن و رودخانه‌های شهر رشت در موعد بررسی لایحه بودجه پیشنهادی دولت اشاره داشت و گفت: در تبصره ۱۴ بودجه هزار میلیارد تومان برای حوزه پسماند اعتبار پیش بینی شده و در سفر ریاست جمهوری به گیلان هم ۶۰۰ میلیارد به بحث مدیریت پسماند استان و شهر رشت اختصاص پیدا کرد.

عضو کمیسیون برنامه، بودجه و محاسبات مجلس اختصاص هزار

استاندار در نشست با هیأت اندیشه‌ورز سازمان بسیج کارگران و جمعی از نخبگان و فرهیختگان عرصه تولید و صنعت گیلان:

خودکفایی اقتصادی با تکیه بر توانمندی‌های داخلی محقق می شود

باید هر چه سریع‌تر واحدهای تولیدی باتکلیف به افراد باتجربه و علاقمند به سرمایه‌گذاری در استان واگذار شود



سوال جواب: استاندار گیلان، دکتر اسدالله عباسی در نشست با هیأت اندیشه‌ورز سازمان بسیج کارگران و جمعی از نخبگان و فرهیختگان عرصه تولید و صنعت استان، گفت: خودکفایی اقتصادی با تکیه بر استعدادها و توانمندی‌های داخلی محقق می شود.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی استانداری گیلان؛ دکتر اسدالله عباسی در نشست با هیأت اندیشه‌ورز سازمان بسیج کارگران و جمعی از نخبگان و فرهیختگان عرصه تولید و صنعت استان، گفت: خودکفایی اقتصادی با تکیه بر استعدادها و توانمندی‌های داخلی محقق می شود.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی استانداری گیلان؛ دکتر اسدالله عباسی در نشست با هیأت اندیشه‌ورز سازمان بسیج کارگران و جمعی از نخبگان و فرهیختگان عرصه تولید و صنعت استان، گفت: خودکفایی اقتصادی با تکیه بر استعدادها و توانمندی‌های داخلی محقق می شود.

مهارت کارگران، دانش افزایی کارفرمایان و تنویر افکار عمومی در جهت خرید کالای ایرانی ضروری غیرقابل انکار است.

استاندار گیلان بر لزوم استفاده از علوم دانش بنیان و اشتغال آفرین برای بهبود صنعت و کیفی سازی تولیدات تاکید کرد و گفت: برای شکوفایی توانمندی‌ها باید اقدامی جهادی و تلاشی مضاعف به انجام برسد.

نماینده عالی دولت در گیلان با تصریح اینکه نباید کالاهای مشابه تولید داخلی به کشور وارد شود، به عزم دولت سیزدهم برای رشد اقتصاد اسلامی اشاره کرد و گفت: بایستی با تکیه بر استعدادها و توانمندی‌های خود و هم افزایی جمعی، تولیدات داخلی را در مسیر خودکفایی اقتصادی جهت پیشبرد داخلی‌ست و در این مسیر افزایش

استاندار در نشست با هیأت اندیشه‌ورز سازمان بسیج کارگران و جمعی از نخبگان و فرهیختگان عرصه تولید و صنعت استان، گفت: خودکفایی اقتصادی با تکیه بر استعدادها و توانمندی‌های داخلی محقق می شود.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی استانداری گیلان؛ دکتر اسدالله عباسی در نشست با هیأت اندیشه‌ورز سازمان بسیج کارگران و جمعی از نخبگان و فرهیختگان عرصه تولید و صنعت استان، گفت: خودکفایی اقتصادی با تکیه بر استعدادها و توانمندی‌های داخلی محقق می شود.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی استانداری گیلان؛ دکتر اسدالله عباسی در نشست با هیأت اندیشه‌ورز سازمان بسیج کارگران و جمعی از نخبگان و فرهیختگان عرصه تولید و صنعت استان، گفت: خودکفایی اقتصادی با تکیه بر استعدادها و توانمندی‌های داخلی محقق می شود.

ایستاد: مدیر جهاد کشاورزی رشت با اشاره به کمبود روغن در فروشگاه‌های رشت گفت: مشکل کمبود این کالا به زودی حل می‌شود. مسعود اسدی‌پور با اشاره به کمبود روغن در فروشگاه‌ها اظهار کرد: کمبود روغن مشکل سراسری است و فقط مختص رشت نیست.

وی ادامه داد: باید از این پس با افزایش تولید محصولات کشاورزی نظیر کلزا و سویا نیاز به واردات تامین اولیه را کاهش دهیم تا در چنین مواردی دچار چالش نشویم.

اسدی‌پور خاطر نشان کرد: روغن پخت و پز و روغن جامد در فروشگاه‌ها موجود است و بیشترین کمبودها برای روغن سرخ کردنی است.

کمبود روغن مشکل سراسری است و فقط مختص رشت نیست

شهردار رشت در دیدار با معاون وزیر کشور:

برای حل اصولی معضل زباله سر اوآن به زمان نیاز داریم

سوال جواب: شهردار رشت در دیدار با مهدی جمالی‌نژاد معاون عمران و توسعه امور شهری وزیر کشور از برگزاری بیش از ۲۰ جلسه برای ساماندهی و مدیریت پسماند سر اوآن در مدت چند ماه اخیر خبر داد و افزود: بازدید از زباله‌سوز شهرهای نور و نوشهر از دیگر اقداماتی بوده که با هدف پیگیری پروژه‌های مدیریت پسماند شهرداری رشت انجام گرفت.

سید امیرحسین علوی تصریح کرد: ما حاصل جلسات مختلفی که برگزار کردیم، این شد که با تکمیل تجهیزات کارخانه کود آلی هم از خطوط پردازش، ویندرو و سالنهای مورد نیاز بهره برداری از این زیرساخت را در فاز اول به میزان ۷۰۰ تن عملیاتی نمایم.

وی با بیان اینکه در خط سه و چهار کارخانه کود آلی شهرداری رشت با همکاری سازمان شهرداریها و شوراهای استان گیلان، گفت: طبق آخرین صورتجلسه، شهرداری رشت پیشنهاد احداث ۱۲ هزار متر سوله، خرید و بندرو، تکمیل تصفیه‌خانه شیرابه و ساختمان اداری را یکپارچه برآورد اعتبار

سوال جواب: شهردار رشت در دیدار با مهدی جمالی‌نژاد معاون عمران و توسعه امور شهری وزیر کشور از برگزاری بیش از ۲۰ جلسه برای ساماندهی و مدیریت پسماند سر اوآن در مدت چند ماه اخیر خبر داد و افزود: بازدید از زباله‌سوز شهرهای نور و نوشهر از دیگر اقداماتی بوده که با هدف پیگیری پروژه‌های مدیریت پسماند شهرداری رشت انجام گرفت.

سید امیرحسین علوی تصریح کرد: ما حاصل جلسات مختلفی که برگزار کردیم، این شد که با تکمیل تجهیزات کارخانه کود آلی هم از خطوط پردازش، ویندرو و سالنهای مورد نیاز بهره برداری از این زیرساخت را در فاز اول به میزان ۷۰۰ تن عملیاتی نمایم.

وی با بیان اینکه در خط سه و چهار کارخانه کود آلی شهرداری رشت با همکاری سازمان شهرداریها و شوراهای استان گیلان، گفت: طبق آخرین صورتجلسه، شهرداری رشت پیشنهاد احداث ۱۲ هزار متر سوله، خرید و بندرو، تکمیل تصفیه‌خانه شیرابه و ساختمان اداری را یکپارچه برآورد اعتبار

چون به استناد آرا صادره هیات سه تیره موضوع ماده ۲ و ماده ۱۰ آیین نامه اجرایی قانون الحاق موادی به ساماندهی و محاسبات مالی در حوزه مسکن مستقر در اداره ثبت اسناد و املاک سیاهکل رای که صادره شد مالکیت نسبت به تصرفات اشخاص زیر واقع در قریه دیلمان بخش ۱۷/۱۶/۱۴ گیلان صادر گردید. بدین وسیله به اطلاع میرساند چنانچه کسانی که آرا مزبور اعتراض دارند از تاریخ انتشار این آگهی به مدت یست روز می‌توانند اعتراض خود را کتبا به این اداره تسلیم و رسید دریافت نمایند. بدیهی است به اعتراضات خارج از موعد مقرر ترتیب اثر داده نخواهد شد. ضمناً متعرض باید از تاریخ تسلیم اعتراض به این اداره طرف مدت یکماه دادخواست اعتراض خود را به دادگاه تقدیم نموده و گواهی تقدیم دادخواست را به این اداره ارایه دهد. در غیر اینصورت رای صادره هیات اجرا و نسبت به صدور سند مالکیت اقدام خواهد شد.

قریه دیلمان سنک اصلی ۱۱ پخش ۱۶ گیلان
پلاک ۱۸۲۸ فروروز از پلاک ۹۲ در مالکیت شهین نعلبان ششادک یک قطعه زمین مشتمل بر ساختمان به مساحت ۲۸۲/۵۰ مترمربع
پلاک ۱۸۳۰ فروروز از پلاک ۳۲۰ در مالکیت علی زلفی ششادک یک قطعه زمین به مساحت ۳۱۵/۸۶ مترمربع
تاریخ انتشار: ۱۴۰۱/۰۲/۰۷
عباس پیلوا - سرپرست ثبت اسناد و املاک شهرستان سیاهکل (۱۳۰۷۴۴۰)

آگهی ابلاغ رای

چون به استناد آرا صادره هیات سه تیره موضوع ماده ۲ و ماده ۱۰ آیین نامه اجرایی قانون الحاق موادی به ساماندهی و محاسبات مالی در حوزه مسکن مستقر در اداره ثبت اسناد و املاک سیاهکل رای که صادره شد مالکیت نسبت به تصرفات اشخاص زیر واقع در قریه دیلمان بخش ۱۷/۱۶/۱۴ گیلان صادر گردید. بدین وسیله به اطلاع میرساند چنانچه کسانی که آرا مزبور اعتراض دارند از تاریخ انتشار این آگهی به مدت یست روز می‌توانند اعتراض خود را کتبا به این اداره تسلیم و رسید دریافت نمایند. بدیهی است به اعتراضات خارج از موعد مقرر ترتیب اثر داده نخواهد شد. ضمناً متعرض باید از تاریخ تسلیم اعتراض به این اداره طرف مدت یکماه دادخواست اعتراض خود را به دادگاه تقدیم نموده و گواهی تقدیم دادخواست را به این اداره ارایه دهد. در غیر اینصورت رای صادره هیات اجرا و نسبت به صدور سند مالکیت اقدام خواهد شد.

قریه دیلمان سنک اصلی ۱۱ پخش ۱۶ گیلان
پلاک ۱۸۲۸ فروروز از پلاک ۹۲ در مالکیت شهین نعلبان ششادک یک قطعه زمین مشتمل بر ساختمان به مساحت ۲۸۲/۵۰ مترمربع
پلاک ۱۸۳۰ فروروز از پلاک ۳۲۰ در مالکیت علی زلفی ششادک یک قطعه زمین به مساحت ۳۱۵/۸۶ مترمربع
تاریخ انتشار: ۱۴۰۱/۰۲/۰۷
عباس پیلوا - سرپرست ثبت اسناد و املاک شهرستان سیاهکل (۱۳۰۷۴۴۰)

آگهی ماده ۳ قانون تعیین و تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی آستانه اشرفیه

تاریخ انتشار: ۱۴۰۱/۰۲/۰۷
عباس پیلوا - سرپرست ثبت اسناد و املاک شهرستان سیاهکل (۱۳۰۷۴۴۰)

آگهی مزایده کتبی مرحله چهارم
(توبت اول)

شهرداری رستم آباد به استناد مصوبه شماره ۲۱۸ مورخ ۱۴۰۰/۱۱/۵ شورای اسلامی شهر در نظر دارد بازیافت زباله های خشک و قابل تفکیک زباله شهر رستم آباد را از طریق مزایده کتبی با قیمت پایه کارشناس رسمی دادگستری ماهیانه به مبلغ ۱۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال به مدت یکسال به اشخاص حقیقی و حقوقی واجد شرایط به اجاره واگذار نماید.

شرایط شرکت در مزایده کتبی
علاقتمندان شرکت در مزایده می توانند از تاریخ انتشار آگهی از طریق سامانه الکترونیکی دولت (ستاد) مراجعه و ثبت نام نمایند.

مهلت داوطلبان و دریافت اسناد مزایده از تاریخ ۱۴۰۱/۱۲/۵ تا تاریخ ۱۴۰۱/۱۲/۱۰ بوده و پیشنهاد قیمت هم تا تاریخ ۱۴۰۱/۱۲/۲۱ می باشد.

بازگشایی پیشنهادات راس ساعت ۱۰ صبح پنجشنبه ۱۴۰۱/۱۲/۲۲ می باشد در دفتر کار شهردار صورت می گیرد. شرایط شرکت در مزایده واریزی مبلغ ۶۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال بعنوان تضمین در مزایده بحساب ۳۱۰۰۰۰۱۰۹۵۰۰۴ سپرده شهرداری رستم آباد نزد بانک ملی شعبه رستم آباد واریزی و فیش واریزی را در داخل پاکت (الف) گذاشته کپی شناسنامه و کارت ملی و اساننامه شرکت و آگهی تغییرات شرکت در پاکت (ب) و قیمت پیشنهادی در پاکت (ج) ضمن بارگذاری در سامانه، پاکتها لاک مهر نموده و در پاکت دربسته تا پایان وقت اداری روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۱/۱۲/۲۱ به مسئول حقوقی شهرداری رستم آباد تسلیم و رسید دریافت نمایند.

نوعه
۱- شهرداری رستم آباد از قبولی چک بابت سپرده معذور است.
۲- شهرداری در رد باقبولی هر یک از پیشنهادات مختار است.
۳- هزینه انتشار آگهی به عهده برنده مزایده می باشد.
۴- برنده مزایده موظف است برابر ماده ۸ آیین نامه مالی شهرداریها حداکثر ظرف مدت ۷ روز نسبت به انعقاد قرارداد اجاره با شهرداری اقدام ننماید و از انجام تنظیم قرارداد انصراف نماید سپرده وی به حساب شهرداری ضبط و قرارداد با نقرات دوم و سوم به ترتیب برابر شرایط فوق الذکر عمل خواهد شد.
۵- سپرده نقرات دوم و سوم بعد مزایده به مدت ۷ روز، نزد شهرداری نگهداری و سپرده بقیه پیشنهاددهندگان مسترد خواهد گردید.

علی رجبی - شهردار رستم آباد

فرماندار رشت مطرح کرد:

ضرورت مشارکت همگان در حل معضل زباله سر اوآن

مهر: فرماندار رشت با اشاره به اینکه رفع معضل پسماند امری دستوری نیست، گفت: مهم باید در حل معضل زباله سر اوآن مشارکت داشته باشند. حمیدرضا امام پناهی در جلسه کارگروه مدیریت پسماند رشت با اشاره به اهمیت توجه به جمع آوری و دفع بهداشتی زباله در زندگی انسانی و حفظ محیط زیست، اظهار کرد: مدیریت روزانه صدها تن زباله تولیدی در رشت نیازمند همدلی و همکاری مسئولان و مردم است.

فرماندار رشت با تاکید بر اراده دولت سیزدهم، مسئولین انسانی و مدیران شهرستانی بر برون رفت از بحران زباله با هم افزایی و شیوه مدیریت جهادی بانوان، خواستار ایفای نقش پررنگتر آنان در مدیریت زباله خانواده‌های شهری و روستایی شد.

وی همچنین به اطلاعیه وزارت کشور در مورد مسئله سر اوآن، تاکید کرد: مراحل سامان دهی و تعطیلی لندفیل سر اوآن، می‌توان با اجرای برنامه‌های نظام مند در تفکیک و جمع آوری زباله موجبات مدیریت کارآمد پسماند را با هدف جلب رضایت مردم، فراهم آورد.

امام پناهی با تاکید بر نقش غیرقابل انکار گروه‌های مردم نهاد، پایگاه‌های بسیج، هلال احمر، اصحاب رسانه، فضای مجازی و کارشناسان محیط زیست در زمینه آموزش و بیان اهمیت تفکیک زباله، اظهار کرد: تفکیک زباله، نخستین گام در حل این معضل است.

امام جمعه گنبد کاووس:

حمایت از کارگر و کارفرما باید برابر باشد

ایرنا: امام جمعه گنبد کاووس با تأکید بر ضرورت تقویت دو جانبه از کارگر و کارفرما توسط دولت و تصمیم‌گیران این حوزه گفت: حمایت از این دو فشر باید برابر باشد تا هیچ کدام متضرر نشوند.

حجت الاسلام محمود ترابی در جمع اعضای کمیته کارگری ستاد بزرگداشت هفته کار و کارگر (۱۱ تا ۱۵ اردیبهشت) گنبد کاووس اظهار داشت: برای حمایت یکسان و واقعی از کارگر و کارفرما باید هنگام افزایش سالانه دستمزد کارگران، کارفرمایان را توجیه کنند تا تعارض احتمالی بین این ۲ در محیط کار از بین برود.

وی افزود: اگرچه در تصویب میزان دستمزد سالانه کارگران، نماینده کارفرمایان هم حضور دارد اما لازم است متولیان و تصمیم‌گیران از طریق رسانه‌ها، کارفرمایان و سایر اقشار را توجیه کنند تا شائبه دستوری بودن این تصمیم ایجاد نشود.

امام جمعه گنبد کاووس در شرایط فعلی حوزه کار و کارگری ایران دچار نوعی بی‌انضباطی است که استمرار این رویه ما را به مقصد توسعه و پیشرفت در آینده نمی‌رساند بنابراین باید الزامات قانونی این حوزه برای حفظ حقوق کارگر و کارفرما فراهم شود.



حجت الاسلام ترابی همچنین با اشاره به مقام کار و کارگر در اسلام اضافه کرد: کارگر ستون فقرات یک جامعه است و باید حمایت مادی و معنوی از این فشر به خصوص کارگران روزمزد و ساختمانی بیشتر شود. رئیس اداره تعاون، کار و رفاه اجتماعی گنبد کاووس نیز در این دیدار که روسای برخی ادارات و نهادهای از جمله شهرداری، شورای اسلامی شهر، آموزش فنی و حرفه‌ای، صنعت، معدن و تجارت، اتاق اصناف، شهرک‌های صنعتی و معاون برنامه ریزی فرماندار ویژه این شهرستان نیز حضور داشتند از اشتغال ۶۸ هزار کارگر در واحدهای تولیدی، خدماتی، صنعتی و ادارات و نهادهای گنبد کاووس خبر داد و گفت: از این تعداد ۴۴ هزار نفر بیمه تامین اجتماعی هستند.

عبدی بیدار نیز گفت: کمیته کارگری ستاد بزرگداشت هفته کار و کارگر در گنبد کاووس برای تکریم مقام و منزلت این فشر غیاب‌رویی گلزار شهدای گنم، دیدار با امام جمعه، تجلیل از مقام شامخ کارگران و سرکشی از برخی واحدهای تولیدی شهرستان و تجلیل از کارگران آن‌ها را پیش بینی کرده است.

در قالب نهضت ملی مسکن روستایی:

عملیات ساخت ۵۴۵ خانه روستایی در بندرگز آغاز شد

ایرنا: عملیات ساخت ۵۴۵ خانه روستایی بندرگز روز دوشنبه در آیینی با حضور معاون عمران روستایی بنیاد مسکن انقلاب اسلامی کشور در قالب طرح نهضت ملی مسکن به طور متمرکز در روستای جفاکنده این شهرستان آغاز شد.

مدیرکل بنیاد مسکن انقلاب گلستان در این آیین گفت: برای ساخت این تعداد خانه روستایی در بندرگز هزار و ۶۲۵ میلیارد ریال اعتبار بانکی ارزان قیمت در نظر گرفته شده است.

سید محمد حسینی افزود: بانک فرض الحسنة مهر ایران در تامین بخشی از اعتبار مورد نیاز ساخت این واحدها به جز تسهیلات ارزان قیمت بنیاد مسکن، مشارکت خواهد داشت.



به گفته وی این بانک ۵۰۰ میلیون ریال تسهیلات ارزان قیمت به ازای ساخت هر واحد در نظر گرفته است.

مراسم کنگ زنی ساخت خانه در روستای جفاکنده بندرگز در مرحله نخست برای ۵۰ واحد در قالب طرح نهضت ملی مسکن روستایی بوده که برای اجرای آن ۶ هزار و ۲۰۰ متر مربع زمین از طریق آموزش و پرورش این شهرستان تامین و در اختیار بنیاد مسکن انقلاب اسلامی استان قرار گرفته است.

بنیاد مسکن انقلاب اسلامی گلستان برای اجرای مرحله نخست طرح مزبور که اختصاص به فرهنگیان و جوانان بندرگز دارد، ۱۵۰ میلیارد ریال اعتبار در نظر گرفته شده است.

قائل دو طلبه در گنبد کاووس دستگیر شد

ایستا: رئیس پلیس آگاهی کشور از شناسایی و دستگیری عامل اصلی قتل دو طلبه اهل سنت در شهرستان گنبد کاووس به همراه دو همدانش خبر داد.

سردار محمد قنبری از شناسایی و دستگیری سه نفر از عاملان قتل دو طلبه ترکمن در شهرستان گنبد کاووس خبر داد و گفت: در تاریخ سیزدهم فروردین ماه اسماصل خیر قتل دو طلبه اهل سنت در محله چای بوئین گنبد کاووس به پلیس اطلاع داده شد که در جریان آن پلیس وارد عمل شده و مشخص شد قتل با سلاح گرم انجام شده است. به دلیل حساسیت موضوع، تبسم های ویژه تخصصی کارآگاهان مجرب پلیس آگاهی و پلیس اطلاعات نظامی کشور و استان گلستان رسیدگی به این پرونده را برعهده گرفتند.

وی با بیان اینکه دستگیری عوامل این جنایت را در دستور کار ویژه ماموران قرار داشت، گفت: علیرغم پیچیدگی‌های حادثه، در نتیجه اقدام هماهنگ اطلاعاتی و عملیاتی پلیس عوامل این جنایت روز دوشنبه پنجم اردیبهشت ماه شناسایی و دستگیر شدند و از آنان سلاح به کار رفته در قتل نیز کشف و ضبط شد.

براساس اعلام سایت پلیس، رئیس پلیس آگاهی کشور با بیان اینکه عامل اصلی قتل و دو همدست وی دستگیر شده‌اند، گفت: ضارب علت قتل را خصومت شخصی اعلام کرد. تحقیقات از منهدمان پرونده در جریان است و اطلاعات تکمیلی در این باره متعاقباً به اطلاع هموطنان خواهد رسید.

معاون بنیاد مسکن خبر داد:

صدور بیش از ۳ میلیون سند مالکیت برای روستاییان



ایرنا: معاون عمران روستایی بنیاد مسکن انقلاب اسلامی گلستان گفت: تاکنون سه میلیون و ۷۰۰ هزار جلد سند مالکیت به روستاییان و ساکنان شهرهای زیر ۲۵ هزار نفر جمعیت با همکاری ثبت اسناد و املاک در استان‌ها صادر شده است.

مجددترضا شاملو در مراسم قدردانی از همکاری ادارات کل منابع طبیعی و ثبت اسناد و املاک با بنیاد مسکن انقلاب اسلامی گلستان در سالن اجتماعات سازمان مدیریت و برنامه ریزی استان، افزود: از این تعداد ۳ میلیون و ۴۰۰ هزار جلد سند مالکیت برای مناطق روستایی صادر شده است.

وی خاطرنشان کرد: صدور اسناد مالکیت در عرصه فعالیت‌های اقتصادی و اجتماعی بسیار اثرگذار بوده و امیدواریم این همکاری میان دستگاه‌های مرتبط با بنیاد مسکن انقلاب اسلامی در استان‌ها استمرار داشته باشد.

شاملو در خصوص تبدیل اسناد مالکیت دفترچه‌ای به تک برگ، گفت: در این رابطه در قانون بودجه سال ۱۴۰۰ شمسی که بر مبنای آن تبدیل اسناد دفترچه‌ای به اسناد تک برگ برای روستاییان هزینه‌ای نخواهد داشت.

به گفته وی در کشور حدود ۶۲ هزار روستای دارای سکنه وجود دارد که ۲۰ هزار روستا بالای ۲۰ خانوار جمعیت دارند که همه این روستاها دارای طرح هادی مصوب هستند.

معاون عمران روستایی بنیاد مسکن انقلاب اسلامی گلستان گفت: با خروج سرمایه گزران هم اکنون این پروژه روی دست شهرداری باقی مانده و با اعتبارات عمرانی شهرداری هم قابل اجرا نیست.

حجت مقسم در دیدار با تحریریه خبرگزاری مهر در خصوص شهرداری گرگان اظهار کرد: دو هزار میلیارد پروژه در شهرداری مدون گرگان بر روی دست شهرداری باقی مانده است.

سختگوی شورای اسلامی شهر گرگان با بیان اینکه سرمایه‌گذار از ادامه این پروژه منصرف شده است، افزود: بودجه عمرانی شهرداری در چهارشنبه بازار سابق با سرمایه گذاری بخش خصوصی در حال اجرا بوده و به خوبی پیش می‌رود.

وی گفت: امنیت و سود برای سرمایه‌گذار بسیار حائز اهمیت بوده و اگر یکی از این مسائل به خطر بیفتد خود را کنار خواهد کشید.

مقسم ادامه داد: شهردار سابق برنامه محور بود و مزیت نسبی

بودجه عمرانی را هر ساله به این پروژه اختصاص دهیم بودجه‌ای برای شهر باقی نمی‌ماند.

عضو شورای اسلامی شهر گرگان بیان کرد: پروژه ۷ موزه در چهارشنبه بازار سابق با سرمایه گذاری بخش خصوصی در حال اجرا بوده و به خوبی پیش می‌رود.

وی گفت: امنیت و سود برای سرمایه‌گذار بسیار حائز اهمیت بوده و اگر یکی از این مسائل به خطر بیفتد خود را کنار خواهد کشید.

مقسم ادامه داد: شهردار سابق برنامه محور بود و مزیت نسبی

بودجه عمرانی را هر ساله به این پروژه اختصاص دهیم بودجه‌ای برای شهر باقی نمی‌ماند.

عضو شورای اسلامی شهر گرگان بیان کرد: پروژه ۷ موزه در چهارشنبه بازار سابق با سرمایه گذاری بخش خصوصی در حال اجرا بوده و به خوبی پیش می‌رود.

وی گفت: امنیت و سود برای سرمایه‌گذار بسیار حائز اهمیت بوده و اگر یکی از این مسائل به خطر بیفتد خود را کنار خواهد کشید.

مقسم ادامه داد: شهردار سابق برنامه محور بود و مزیت نسبی

بودجه عمرانی را هر ساله به این پروژه اختصاص دهیم بودجه‌ای برای شهر باقی نمی‌ماند.

عضو شورای اسلامی شهر گرگان بیان کرد: پروژه ۷ موزه در چهارشنبه بازار سابق با سرمایه گذاری بخش خصوصی در حال اجرا بوده و به خوبی پیش می‌رود.

وی گفت: امنیت و سود برای سرمایه‌گذار بسیار حائز اهمیت بوده و اگر یکی از این مسائل به خطر بیفتد خود را کنار خواهد کشید.

مقسم ادامه داد: شهردار سابق برنامه محور بود و مزیت نسبی

بودجه عمرانی را هر ساله به این پروژه اختصاص دهیم بودجه‌ای برای شهر باقی نمی‌ماند.

عضو شورای اسلامی شهر گرگان بیان کرد: پروژه ۷ موزه در چهارشنبه بازار سابق با سرمایه گذاری بخش خصوصی در حال اجرا بوده و به خوبی پیش می‌رود.

وی گفت: امنیت و سود برای سرمایه‌گذار بسیار حائز اهمیت بوده و اگر یکی از این مسائل به خطر بیفتد خود را کنار خواهد کشید.

مقسم ادامه داد: شهردار سابق برنامه محور بود و مزیت نسبی

بودجه عمرانی را هر ساله به این پروژه اختصاص دهیم بودجه‌ای برای شهر باقی نمی‌ماند.

عضو شورای اسلامی شهر گرگان بیان کرد: پروژه ۷ موزه در چهارشنبه بازار سابق با سرمایه گذاری بخش خصوصی در حال اجرا بوده و به خوبی پیش می‌رود.

وی گفت: امنیت و سود برای سرمایه‌گذار بسیار حائز اهمیت بوده و اگر یکی از این مسائل به خطر بیفتد خود را کنار خواهد کشید.

مقسم ادامه داد: شهردار سابق برنامه محور بود و مزیت نسبی

بودجه عمرانی را هر ساله به این پروژه اختصاص دهیم بودجه‌ای برای شهر باقی نمی‌ماند.

عضو شورای اسلامی شهر گرگان بیان کرد: پروژه ۷ موزه در چهارشنبه بازار سابق با سرمایه گذاری بخش خصوصی در حال اجرا بوده و به خوبی پیش می‌رود.

وی گفت: امنیت و سود برای سرمایه‌گذار بسیار حائز اهمیت بوده و اگر یکی از این مسائل به خطر بیفتد خود را کنار خواهد کشید.

مقسم ادامه داد: شهردار سابق برنامه محور بود و مزیت نسبی

بودجه عمرانی را هر ساله به این پروژه اختصاص دهیم بودجه‌ای برای شهر باقی نمی‌ماند.

عضو شورای اسلامی شهر گرگان بیان کرد: پروژه ۷ موزه در چهارشنبه بازار سابق با سرمایه گذاری بخش خصوصی در حال اجرا بوده و به خوبی پیش می‌رود.

وی گفت: امنیت و سود برای سرمایه‌گذار بسیار حائز اهمیت بوده و اگر یکی از این مسائل به خطر بیفتد خود را کنار خواهد کشید.

مقسم ادامه داد: شهردار سابق برنامه محور بود و مزیت نسبی

بودجه عمرانی را هر ساله به این پروژه اختصاص دهیم بودجه‌ای برای شهر باقی نمی‌ماند.

وی افزود: اکنون برای گسترش

سرمایه گذاری برای ایمن سازی روستاهای در معرض خطر در سطح کشور، منابع در اختیار این بنیاد محدود بوده و لازم است در مرکز این موضوع پیگیری و تقویت شود.

وی در ادامه با قدردانی از همکاری منابع طبیعی در واگذاری اراضی ملی برای ساخت مسکن در روستا، گفت: اکنون شاهد افزایش قیمت زمین در برخی از روستاها

بوده و این معضل نگرانی جدی بنیاد مسکن انقلاب اسلامی برای تامین مسکن افراد نیازمند است.

وی ادامه داد: با وجود این، در این شرایط موظف هستیم برای خانه دار شدن افراد نیازمند روستایی راهکار لازم اندیشیده و کمک کنیم.

معاون عمران روستایی بنیاد مسکن کشور گفت: با افزایش قیمت مسکن در شهرها، برخی روستاها حالت خوابگاهی پیدا کرده

اند که باید در برنامه ریزی تولید مسکن به این موضوع توجه شود.

در این نشست از مدیران و کارشناسان ادارات کل منابع طبیعی و ثبت اسناد و املاک گلستان در راستای اجرای ماده ۴ قانون ساماندهی، تولید و عرضه مسکن

در این طرح بر اساس روستاها در معرض خطر اسباب داد: سرمایه گذاری در این خصوص

از جمله در گلستان ضرورت بوده و ماده ۲۷ قانون برنامه ششم هم در این زمینه تصویب شده و سازمان

رشته با مسوولان گلستان به این استان سفر کرده است.

طرح توسعه پایدار منظومه‌های روستایی بنا هدف توسعه پایدار سکونتگاه‌های روستایی از طریق

تنظیم فضای منظومه‌های روستایی در قالب شبکه‌های محلی و ناحیه‌ای و با تأکید بر روابط و پیوندهای روستایی - شهری توسط بنیاد

مسکن انقلاب اسلامی تهیه شده و برای اجرا در اختیار دستگاه‌های مرتبط قرار می‌گیرد.

در این طرح بر اساس روستاها در معرض خطر اسباب داد: سرمایه گذاری در این خصوص

از جمله در گلستان ضرورت بوده و ماده ۲۷ قانون برنامه ششم هم در این زمینه تصویب شده و سازمان

رشته با مسوولان گلستان به این استان سفر کرده است.

طرح توسعه پایدار منظومه‌های روستایی بنا هدف توسعه پایدار سکونتگاه‌های روستایی از طریق

تنظیم فضای منظومه‌های روستایی در قالب شبکه‌های محلی و ناحیه‌ای و با تأکید بر روابط و پیوندهای روستایی - شهری توسط بنیاد

مسکن انقلاب اسلامی تهیه شده و برای اجرا در اختیار دستگاه‌های مرتبط قرار می‌گیرد.

در این طرح بر اساس روستاها در معرض خطر اسباب داد: سرمایه گذاری در این خصوص

از جمله در گلستان ضرورت بوده و ماده ۲۷ قانون برنامه ششم هم در این زمینه تصویب شده و سازمان

رشته با مسوولان گلستان به این استان سفر کرده است.

طرح توسعه پایدار منظومه‌های روستایی بنا هدف توسعه پایدار سکونتگاه‌های روستایی از طریق

تنظیم فضای منظومه‌های روستایی در قالب شبکه‌های محلی و ناحیه‌ای و با تأکید بر روابط و پیوندهای روستایی - شهری توسط بنیاد

مسکن انقلاب اسلامی تهیه شده و برای اجرا در اختیار دستگاه‌های مرتبط قرار می‌گیرد.

در این طرح بر اساس روستاها در معرض خطر اسباب داد: سرمایه گذاری در این خصوص

از جمله در گلستان ضرورت بوده و ماده ۲۷ قانون برنامه ششم هم در این زمینه تصویب شده و سازمان

رشته با مسوولان گلستان به این استان سفر کرده است.

طرح توسعه پایدار منظومه‌های روستایی بنا هدف توسعه پایدار سکونتگاه‌های روستایی از طریق

تنظیم فضای منظومه‌های روستایی در قالب شبکه‌های محلی و ناحیه‌ای و با تأکید بر روابط و پیوندهای روستایی - شهری توسط بنیاد

مسکن انقلاب اسلامی تهیه شده و برای اجرا در اختیار دستگاه‌های مرتبط قرار می‌گیرد.

در این طرح بر اساس روستاها در معرض خطر اسباب داد: سرمایه گذاری در این خصوص

از جمله در گلستان ضرورت بوده و ماده ۲۷ قانون برنامه ششم هم در این زمینه تصویب شده و سازمان

رشته با مسوولان گلستان به این استان سفر کرده است.

طرح توسعه پایدار منظومه‌های روستایی بنا هدف توسعه پایدار سکونتگاه‌های روستایی از طریق

تنظیم فضای منظومه‌های روستایی در قالب شبکه‌های محلی و ناحیه‌ای و با تأکید بر روابط و پیوندهای روستایی - شهری توسط بنیاد

مسکن انقلاب اسلامی تهیه شده و برای اجرا در اختیار دستگاه‌های مرتبط قرار می‌گیرد.

در این طرح بر اساس روستاها در معرض خطر اسباب داد: سرمایه گذاری در این خصوص

از جمله در گلستان ضرورت بوده و ماده ۲۷ قانون برنامه ششم هم در این زمینه تصویب شده و سازمان

رشته با مسوولان گلستان به این استان سفر کرده است.

طرح توسعه پایدار منظومه‌های روستایی بنا هدف توسعه پایدار سکونتگاه‌های روستایی از طریق

تنظیم فضای منظومه‌های روستایی در قالب شبکه‌های محلی و ناحیه‌ای و با تأکید بر روابط و پیوندهای روستایی - شهری توسط بنیاد

مسکن انقلاب اسلامی تهیه شده و برای اجرا در اختیار دستگاه‌های مرتبط قرار می‌گیرد.

در این طرح بر اساس روستاها در معرض خطر اسباب داد: سرمایه گذاری در این خصوص

از جمله در گلستان ضرورت بوده و ماده ۲۷ قانون برنامه ششم هم در این زمینه تصویب شده و سازمان

رشته با مسوولان گلستان به این استان سفر کرده است.

طرح توسعه پایدار منظومه‌های روستایی بنا هدف توسعه پایدار سکونتگاه‌های روستایی از طریق

تنظیم فضای منظومه‌های روستایی در قالب شبکه‌های محلی و ناحیه‌ای و با تأکید بر روابط و پیوندهای روستایی - شهری توسط بنیاد

مسکن انقلاب اسلامی تهیه شده و برای اجرا در اختیار دستگاه‌های مرتبط قرار می‌گیرد.

در این طرح بر اساس روستاها در معرض خطر اسباب داد: سرمایه گذاری در این خصوص

رئیس کل دادگستری استان:

فعالان اقتصادی گلستان بیش از ۲۱ میلیارد ریال به جشن گلریزان کمک کردند



ایرنا: رئیس کل دادگستری گلستان گفت: جمعی از فعالان اقتصادی استان در حاشیه نشست با مسوولان این نهاد ۲۱ میلیارد و ۶۰۰ میلیون ریال کمک به جشن گلریزان برای آزادی زندانیان و حمایت از خانواده آنان کمک کردند.

حیدر آسیایی افزود: این در حالی است هر ساله نشست جشن گلریزان ستاد دبه گلستان برای کمک به آزادی محکومان غیر عمد، بیست و هفتم ماه مبارک رمضان و با دعوت از آخرین سراسر استان در گرگان برگزار می‌شود.

این کمک نقدی فعالان اقتصادی استان قرار است نیمی برای کمک به آزادی زندانیان غیر عمد و بقیه صرف معیشت خانواده‌های زندانیان نیازمند شود.

آسیایی افزود: سال قبل ۳۰۰ محکوم غیر عمد از زندان‌های استان آزاد شدند که مجموع بدهی آن‌ها هزار و ۱۵۰ میلیارد ریال بود و ۴۰۰ میلیارد ریال از این بدهی از سوی شاکیان بخشیده شد.

۶۰۰ میلیارد ریال با صدور رای اعسار در دادگاه‌های استان، محکومان به صورت تسلیط در حال پرداخت بوده و باقی مانده بدهی هم از طریق پرداخت وام به

مدجویان زندان‌ها و کمک‌های خیرین در ستاد دبه کشور و استان تأمین شد.

اکنون ۷۰ محکوم جرایم غیر عمد در زندان‌های استان منتظر کمک‌های مردم و خیران برای آزادی بوده که در صورت تأمین ۱۰۰ میلیارد ریال امکان آزادی آنان فراهم می‌شود.

وی اسرار امیدواری کرد که با کمک خیرین به جشن گلریزان، این افراد به آغوش خانواده‌های خود بازگردند.

خانواده‌های زندانیان گرگان به دنبال رفع بخشی از مشکلات این خانواده‌ها بوده و امیدواریم با بهرهای فعالان اقتصادی و خیران استان کمی از مشکلات این فشر کاسته شود.

محمود اسپانلو افزود: پرداخت مستمری، تأمین هزینه، سبب‌های معیشتی و کمک هزینه‌های بهداشت و درمان از جمله خدماتی است که در انجمن به خانواده‌های مدجویان ارایه می‌شود.

مدير تعاون روستایی گلستان:

۲۰۰ هزار تن انبار برای خرید تضمینی گندم و کلزا در گلستان آماده شد

ایرنا: مدیر تعاون روستایی گلستان گفت: ۲۰۰ هزار تن انبار ذخیره این مدیریت برای خرید تضمینی بخشی از محصولات دانه روغنی کلزا و گندم تولیدی سال زراعی جاری استان آماده است.

حجت‌الله صالح المومنین اظهار داشت: اسماصل ۸۰ مرکز در ۱۴ شهرستان برای خرید تضمینی کلزا و گندم جانمایی شده است.

به گفته وی سال زراعی قبل ۳۵ هزار تن کلزا و ۷۲ هزار تن گندم از کشاورزان گلستان به صورت تضمینی خریداری شده بود.



سال زراعی جاری در ۳۷۵ هزار و ۱۵۳ هکتار از اراضی گلستان گندم کشت شده اما برآش خشکسالی ۸۹ هزار و ۸۲۲ هکتار سبز نشد و از سطح سبز موجود تولید ۹۰۰ هزار تن محصول بیش بینی می‌شود.

همچنین در سال زراعی جاری کشت کلزا در ۹۰ هزار هکتار برنامه ریزی شده بود که به دلیل خشکسالی، کشت این محصول به ۴۲ هزار هکتار کاهش یافت.

قیمت خرید تضمینی گندم اسماصل هر کیلوگرم ۱۰۵ هزار ریال است و دولت به ازای هر کیلوگرم ۱۰ هزار ریال پاداش تعیین کرده است.

قیمت خرید تضمینی کلزا نیز هر کیلوگرم ۱۵۰ هزار ریال تعیین شده است. برداشت کلزا در گلستان از دهه سوم اردیبهشت ماه تا اواخر خردادماه

و گندم هم از دهه نخست خرداد تا اواخر مردادماه صورت می‌گیرد. استان گلستان با داشتن ۶۶۷ هزار هکتار زمین کشاورزی از قطب‌های مهم تولید محصولات کشاورزی از جمله گندم و کلزا در کشور به شمار می‌رود.

سرپرست هلال احمر گلستان خبر داد:

پوشش امدادی به ۱۶۲ حادثه طی فروردین در گلستان

مهر: سرپرست جمعیت هلال احمر گلستان از پوشش امدادی به ۱۶۲ حادثه طی فروردین در استان خبر داد.

قاسم غریب آبادی در خصوص پوشش حوادث فروردین ۱۴۰۱ اظهار کرد: طی این مدت نیروهای امدادی هلال احمر گلستان به ۱۱۸ حادثه جاده ای، دو مورد ریزش آوار، ۸ مورد کوهستان، ۱۷ مورد حادثه شهری، ۸ مورد خدمات حضوری، یک مورد حادثه ریلی، یک مورد هوایی، ۶ مورد برف و کولاک و یک مورد خدمات مناسبیتی بوده است.

سرپرست جمعیت هلال احمر گلستان با بیان اینکه جمع کل حوادث ۱۶۲ مورد بوده است، افزود: تعداد نیروهای عملیاتی بکارگیری در این حوادث ۵۱۶ نفر بوده است.

وی بیان کرد: در مجموع این اتفاقات ۵۲۴ نفر حادثه دیده بودند که از این تعداد به ۶۵ نفر امداد رسانی شده و ۹ مورد به صورت سرپایی خدمات دریافت کردند و ۱۲۰ مورد هم به مراکز درمانی منتقل شدند.

غریب آبادی اضافه کرد: سه شهرستانی که بیشتر حادثه را پوشش دادند، شامل شهرستان مینودشت با ۳۳ مورد حادثه، شهرستان گرگان با ۳۲ مورد شهرستان علی‌آبادکنول بوده است.

سرپرست جمعیت هلال احمر گلستان گفت: از تعداد کل حوادث پوشش داده شده در فروردین ماه، ۱۰۴ حادثه آن در ایام طرح ملی امداد و نجات نوروزی بوده است.

رژیم غذایی موثر برای غلبه بر استرس و اضطراب



ایستنا: متخصص تغذیه انستیتو تحقیقات غذایی ای و صنایع غذایی کشور با بیان اینکه کنترل استرس ایزاری قدرتمند برای ارتقای سلامت است، رژیم غذایی مناسب را راهبردی موثر در کنترل استرس عنوان کرد. دکتر مرجان عجمی با بیان اینکه تغذیه صحیح می‌تواند کمک موثری برای کنترل استرس باشد، اظهار کرد: یک رژیم غذایی درست مبتنی بر سه اصل مهم تعادل، تنوع و البته میانه روی در دریافت گروه‌های غذایی مختلف است و علاوه بر رعایت این اصول کلی باید توجه داشت که نوشیدن آب کافی و فعالیت فیزیکی کافی می‌تواند تاثیر بسزایی در کاهش بروز استرس داشته باشد.

ایستنا: متخصص تغذیه با بیان اینکه دریافت غذا به صورت وعده‌های منظم و کوچک و با نمایه گلیسمی پایین به ثبات بیشتر قند خون کمک می‌کند، اظهار کرد: توجه کنید که اختلالات قند خون و گرسنگی می‌تواند محرک ایجاد استرس و اضطراب باشد و در صورتی که از منابع غذایی حاوی قند و شکر و یا کربوهیدرات‌های ساده به میزان زیاد در رژیم غذایی استفاده کنید، قند خون و به دنبال آن انسولین در خون افزایش و سپس کاهش پیدا می‌کند. مدیر واحد ترجمان دانش و آموزش همگانی انستیتو تحقیقات تغذیه و صنایع غذایی کشور توضیح داد: نوسانات سریع قند خون و به دنبال آن انسولین می‌تواند

باعث ایجاد تغییرات در خلق و خو و رفتار شود و افراد احساس کنند که برای کاهش استرس خود نیاز به شیرینی جات بیشتر دارند و این سیکل معیوب مرتباً تکرار شود؛ بنابراین دریافت فیبر کافی، میوه و سبزیجات به جای قند و شکر و شیرینی‌جات و همچنین دریافت منابع حاوی پروتئین و چربی‌های سالم می‌تواند نوسانات قند خون را کمتر کند و به کاهش حس استرس و اضطراب کمک بیشتری کند.

بهترین نوشیدنی برای صبح چیست؟

فارس: مصرف نوعی نوشیدنی صبح‌ها ضمن بالا بردن عملکرد شما در طول روز حفظ سلامت بدن را به دنبال دارد. بسیاری از مردم برای عادت صبحگاهی خود نوشیدن چای یا قهوه را ترجیح می‌دهند، اما گزینه‌های مفیدتر و سودمند نوشیدن یک لیوان آب ولرم همراه با لیمو است. رامبلر، نوشیدن آب ولرم همراه با لیمو مزایای بی شماری دارد که می‌توانید در مدتی کمی برای خود، این نوشیدنی مفوی را تهیه کنید. ابتدا آب را بجوشانید سپس پس از پایین آمدن دمای آب، لیمو را به آن اضافه کنید. در طول دو ماه با مصرف این نوشیدنی از مزایای آن بهره کامل ببرید.



از خواص آب ولرم همراه با لیمو می‌توان به کاهش وزن اشاره کرد. این نوشیدنی به دلیل داشتن الیاف پکتین اشتها را کاهش می‌دهد و از پرخوری شما جلوگیری می‌کند؛ در بدن سموم زیادی انباشته شدند که نوشیدن آب ولرم همراه با لیمو می‌تواند این سموم را دفع کند و همچنین باعث سرعت بخشیدن و تقویت کبد نیز شود. کاهش التهاب بدن یکی دیگر از خواص نوشیدن آب ولرم همراه با لیمو است. تعادل اسید هنگامی که شرایط التهابی خاصی به وجود می‌آید، به شدت در بدن بالا می‌رود که این نوشیدنی با برقراری دوباره این تعادل باعث کاهش التهاب می‌شود.

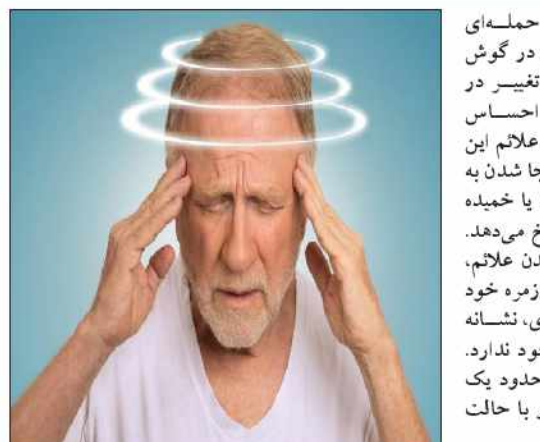
تقویت سیستم ایمنی بدن یکی دیگر از خواص این نوشیدنی خاص است. آب ولرم همراه با لیمو برای سیستم لنفاوی بدن بسیار مفید است همچنین لیمو به دلیل سرشار بودن از ویتامین C شما را در مقابل سرماخوردگی بیمه می‌کند. این نوشیدنی همچنین شما را از آسیب‌های دهان و دندان حفظ می‌کند و اگر از التهابات دهان یا دندان خود رنج می‌برید می‌توانید با مصرف آب ولرم همراه لیمو آن را کاهش دهید همچنین این نوشیدنی بوی بد دهان شما را نیز از بین می‌برد. از دیگر مزایای آب ولرم همراه با لیمو می‌توان به تقویت بافت غضروف اشاره کرد که برای تقویت عملکرد سیستم اسکلتی عضلانی ضروری است. نوشیدن این نوشیدنی در صبح به روحیه شما بسیار کمک می‌کند. رایحه لیمو به تسکین احساسات منفی، اضطراب و افسردگی در ابتدای روز کمک می‌کند همچنین باعث تلطیف خلق و خوی افراد می‌شود که به نوبه خود افزایش سطح عملکرد و رفع خستگی را به دنبال دارد.

تغذیه یادآور شد: پس به طور کلی برای حفظ سلامتی و کاهش استرس و اضطراب سعی کنید منابع حاوی قند و شکر مثل انواع شیرینی جات، آب میوه‌های سنتتیک، چرب مثل سالمون و ساردین برای کاهش افسردگی و استرس می‌تواند مفید باشد و به مصرف آن به ویژه در نوجوانی با عملکرد شناختی بهتر مغز در سال‌های بعدی زندگی همراه است.

عجمی با بیان اینکه حیوانات از منابع خوب پروتئین است و در عین حال حاوی ریز مغذی‌های ضروری برای بدن است، عنوان کرد: ویتامین D یکی از ویتامین‌های مهم با عملکردهای بسیار در بدن است و کمبود آن می‌تواند با تغییرات خلق و خو در ارتباط باشد. همچنین این ویتامین نقش مهمی در حفاظت از مغز و عملکرد صحیح ناقل‌های عصبی دارد و حتی به عنوان یک درمان کمکی برای آلزایمر می‌تواند مفید باشد.

این متخصص تغذیه اضافه کرد: مصرف جگر، ماهی، شیر و تخم مرغ می‌تواند به دریافت ویتامین D کمک کند، اما راه اصلی تامین آن سنتز از طریق پوست و قرار گرفتن در مجاورت نور آفتاب است. بنابراین اعلام انستیتو تحقیقات تغذیه ای و صنایع غذایی کشور، این متخصص

تاثیر مصرف روزانه ویتامین D بر درمان سرگیجه



سرگیجه وضعیتی حمله‌ای خوش‌خیم، نوعی اختلال در گوش داخلی است که در آن تغییر در موقعیت سرفرد منجر به احساس چرخش یا حرکت می‌شود. علامت این سرگیجه به ویژه هنگام جابجا شدن به سمت دیگر در حین خواب یا خمیده شدن سر به سمت عقب رخ می‌دهد. معمولاً پس از برطرف شدن علامت، فرد می‌تواند فعالیت‌های روزمره خود را ادامه دهد و همراه با بیماری، نشانه عصبی یا شنوایی دیگری وجود ندارد. قابل ذکر است هر حمله نیز حدود یک دقیقه به طول می‌انجامد و با حالت تهوع همراه است.

مهر: مطالعه جدید نشان می‌دهد مصرف دو بار در روز ویتامین D و کلسیم به از بین رفتن حالات سرگیجه کمک می‌کند. دکتر «جی سو کیم»، سرپرست تیم تحقیق از دانشگاه ملی سئول کره جنوبی، در این باره می‌گوید: «مطالعه ما نشان می‌دهد برای افراد مبتلا به سرگیجه وضعیتی حمله‌ای خوش‌خیم، مصرف مکمل‌های ویتامین D و کلسیم، راهی ساده و کم‌خطر برای پیشگیری از بروز مجدد سرگیجه است.» سرگیجه وضعیتی حمله‌ای خوش‌خیم زمانی روی می‌دهد که تغییر ناگهانی در وضعیت سر موجب

جدول سودوکو شماره ۱۹۸۱

طراح: سمیرا دلیرش

برای حل جدول سودوکو کافی است ارقام ۱ تا ۹ را طوری در خانه‌های خالی جدول قرار دهید که در هر سطر، هر ستون و هر مربع کوچک ۳ در ۳ اعداد تکراری نباشند.

۴	۱	۹	۷	۳	۲			
	۳		۱	۴	۹	۸		
	۹	۸	۵	۳	۱	۴		
			۴	۳	۹	۶		
۸	۷			۲	۹	۴	۳	
	۹	۳	۸					
			۳	۵	۲	۸	۶	
۵	۶	۸	۲		۳	۱		
	۳		۶			۹		

جواب دیروز

۶	۱	۸	۶	۴	۹	۷	۲	۵
۹	۶	۵	۱	۲	۷	۴	۳	۸
۴	۲	۷	۳	۸	۵	۱	۶	۹
۵	۹	۴	۷	۳	۱	۶	۸	۲
۲	۸	۱	۵	۶	۴	۹	۷	۳
۷	۳	۶	۸	۹	۲	۵	۱	۴
۸	۷	۳	۹	۵	۶	۲	۴	۱
۱	۴	۹	۲	۷	۳	۸	۵	۶
۶	۵	۲	۴	۱	۸	۳	۹	۷

قابل توجه خوانندگان محترم

هر نوع خبر، عکس و مقاله‌ای را می‌توانید از طریق Email:soaljavabdaily@gmail.com ارسال نمایید.

تلفن: ۰۵۰۳۳۳۳۶ - ۰۷۷۲۳۳۱۱ - فکس: ۰۳۳۳۲۰۳۲۶

ورزش میل به غذاهای چرب را کاهش می‌دهد

را پخش نمی‌کرد و فقط چراغ را روشن می‌کرد و زنگ را به صدا در می‌آورد. سپس مشخص شد که گروهی از موش‌ها که ورزش نمی‌کردند، به طور قابل توجهی بیشتر از گروهی که ورزش می‌کردند، اهرم‌ها را فشار می‌دادند، که نشان می‌دهد فعالیت بدنی اضافی میل آن‌ها به غذای پرچرب را سرکوب کرده بود. نتایج برخی از احتمالات جالب را مطرح می‌کند.



دانشمندان تأکید می‌کنند که این تحقیق در مورد چوندگان هنوز در مراحل اولیه است. گام‌های بعدی تمرکز بر اثرات انواع مختلف ورزش بر روی "انکوباسیون ولع" و همچنین مکانیسم‌های موجود در مغز انسان است. ورزش از جنبه‌های مختلفی مفید است. به بیماری‌های قلبی، چاقی و دیابت کمک می‌کند. تراویس براون، نویسنده مقاله‌ای در این مطالعه گفت: این ایده ممکن است به توانایی اجتناب از برخی غذاهای ناسازگار کمک کند.

ایستنا: ورزش با شدت بالا ممکن است میل به غذاهای چرب را کاهش دهد. جذابیت یک دونات یا همبرگر می‌تواند اراده افراد تحت رژیم غذایی را سست کند و میل متناسب اندامشان شود. اما یک مطالعه جدید به ایزار جدیدی اشاره کرده است که می‌تواند به ما در مقاومت در برابر وسوسه شکنس رژیم غذایی کمک کند. این تحقیق به بررسی این موضوع می‌پردازد که چگونه ورزش می‌تواند هوس خوردن غذاهای چرب را کاهش دهد و در چوندگان نشان می‌دهد که چگونه فعالیت‌های شدید می‌تواند این تمایلات را کاهش داده و باعث تغذیه سالم‌تر شود.

این مطالعه که توسط دانشمندان دانشگاه ایالتی واشنگتن انجام شد، بر آنچه که "انکوباسیون ولع" مصرف نامیده می‌شود، تمرکز دارد، که به این ایده اشاره دارد که هر چه مدت طولانی‌تر چیزی را از ما دریغ کنند، بیشتر میل به آن داریم. دانشمندان تصمیم گرفتند تا

میوه‌ها و صیفی‌جاتی که برخی قسمت‌های آن‌ها مرگبار است

فارس: برخی از گیاهان دارای بخش‌های سمی هستند که مصرف آن‌ها سلامت انسان را به خطر می‌اندازد. گرچه گیاهان زیادی هستند که ما از ریشه‌ها تا ساقه و برگ آن‌ها را مصرف می‌کنیم، اما حقیقت این است که هر گیاهی که میوه آن قابل استفاده برای انسان است بدان معنا نیست که سایر بخش‌های آن گیاه نیز مفید است. در حقیقت برخی از گیاهان تنها میوه‌شان خوردنی است و مصرف سایر بخش‌های آن مانند ریشه و ساقه به دلیل سمی بودن برای انسان مضر است. در این مطلب به برخی از این گیاهان می‌پردازیم:

سبب زمینگی گرچه جزو مواد غذایی است که ما به صورت روزانه مصرف می‌کنیم، اما دارای ترکیبات سمی مانند سولالین است. در گیاه سبب زمینگی سولالین در ساقه و جوانه‌های آن متمرکز شده است. از این رو توصیه می‌شود از مصرف ساقه و نیز جوانه‌های سبب زمینگی به دلیل سمی بودن اجتناب کنید. همچنین بخش‌های سبب زمینگی نیز دارای سولالین است و باید پیش از مصرف بخش‌های این گیاه کنند جدا کنند.



سبب یکی از میوه‌های بسیار مفید است که به دلیل دارا بودن فیبر مصرف آن از سوی متخصصان تغذیه توصیه می‌شود. با این حال، هسته سبب سمی بوده و دارای ترکیبات ساینده است. در حقیقت دانه سبب دارای ترکیبی به نام آمیگدالین است. آمیگدالین در ترکیب با آنزیم‌های معده به ساینده که بسیار سمی است تبدیل می‌شود. با این وجود، هسته کامل سبب خطر کمتری دارد و هسته سبب جویده شده خطرناک است. برآورد می‌شود خوردن ۲۰۰ هسته جویده شده سبب می‌تواند یک انسان بالغ را به کام مرگ بکشاند. مصرف کمتر از این میزان می‌تواند باعث ناراحتی‌های گوارشی شود.

نوشیدن آب کافی به سلامت بدن کمک می‌کند



زمانی که حرارت بدن افزایش پیدا می‌کند، آب نقش بسیار مهمی دارد که به عمل تعریق، بدن را خنک می‌کند؛ در صورتی که آب کافی وجود نداشته باشد، عوارضی مانند بیهوشی را در پی خواهد داشت. صمدپور گفت: در واقع به افرادی که اضافه وزن دارند برای کاهش وزن خود توصیه می‌کنیم آب به اندازه کافی مصرف کنند. یک عملکرد خوب آب کمک به دستگاه گوارش و پیشگیری از یبوست است. کسانی که آب کافی به بدن آن‌ها نمی‌رسد، با خستگی شدید رو به رو می‌شوند؛ بنابراین با مصرف آب کافی، حتی عملکرد مغز و رفع خستگی بهبود پیدا می‌کند.

ایستنا: یک متخصص تغذیه گفت: در صورتی که فعالیت بدنی بالا و تعریق زیاد داشته باشید، باید میزان آب بیشتری را در طول روز مصرف کنید. کوروش صمدپور، متخصص تغذیه و رژیم درمانی اظهار کرد: نوشیدن آب کافی در طول روز به سلامت بدن کمک کند. مناسفانه بیشتر افراد، آب را فقط در فصول گرم سال مصرف می‌کنند و در فصول دیگر به دلیل عدم احساس تشنگی، مصرف آب کمتری دارند. او در ادامه افزود: احساس تشنگی زمانی به وجود می‌آید که بدن شما به طور کامل کم آب شده است. اما نیازهای بدن ایجاد می‌کند حتی زمانی که تشنه نیستید، به طور مرتب در طول روز آب مصرف کنید. بعضی از افراد ممکن است روزانه ۶ تا ۸ لیوان و بعضی دیگر کمتر نیاز به آب داشته باشند. هیچ گونه محدودیتی در مصرف آب وجود ندارد مگر اینکه افرادی نارسیایی کلیه و قلبی داشته باشند که باید میزان آب را با نظر پزشک معالج خود مصرف کنند. در صورتی که فعالیت بدنی بالا و تعریق زیاد داشته باشید، باید میزان آب بیشتری را در طول روز مصرف کنید. مصرف آب در مرحله اول درجه حرارت بدن را تنظیم می‌کند، همچنین به دفع مواد زائد از بدن کمک می‌کند و در مرحله سوم باعث بهبود عملکرد مغز می‌شود. در واقع زمانی که به میزان کافی آب مصرف کنید، مفاصل شما با عملکرد بهتر رو به رو می‌شوند و میزان بزاق تولید شده افزایش پیدا می‌کند. این مشاور تغذیه مطرح کرد: مواد زائد بدن از طریق ادرار و مدفوع دفع می‌شود و مصرف آب برای دفع مواد زائد بسیار کمک کننده است.



آشنایی با بقاع متبرکه و مزارات گیلان، مازندران و گلستان (۱۵)

این شماره سید طیب و طاهر روستای کلاک بالا شهرستان نور

رسول سعیدی زاده



روستای کلاک بالا با عرض جغرافیایی ۳۶ درجه و ۱۱ دقیقه، طول ۵۱ درجه و ۳۳ دقیقه و ارتفاع ۲۳۰ متر از سطح دریا، در غرب بخش بلده شهرستان نور قرار دارد. روستای کلاک، که از دهات اوزرود نور محسوب می‌شود، به دو قسمت کلاک بالا (چورکلاک) و کلاک پایین (چیرکلاک) تقسیم می‌گردد (رابینو، مازندران و استرآباد، ص ۶۴، ۱۷۲).

منطقه اوزرود، دارای پیشینه تاریخ طولانی است؛ از جمله در جنوب شرقی روستای کلاک بالا، قلعه ناجی (ناجو) که امروزه آن را نارچو گویند (ستوده، از آستانرا تا استارآباد، ص ۳، ۲۵۴) قرار دارد. این قلعه در گذشته، بسیار مستحکم بود و به عنوان یک دژ نظامی استفاده می‌گردید. شاه اردشیر در بهار سال ۵۸۱ ق. برای سرکوبی استندار هزار اسب، که سیدرضا بن هادی کیا حاکم رویان را به ناحق کشته بود، مدتی قلعه را محاصره کرد (مرعشی، تاریخ طبرستان و رویان و مازندران، ص ۲۸، برزگر، تاریخ تبرستان، ج ۲، ص ۲۸).

در روستای کلاک بالا، بقعه‌ای مشهور به طیب و طاهر وجود دارد، که اهالی محل به آن معتقدند و می‌گویند مدفونین در آن جا از فرزندان (که صحیح آن نوادگان می‌باشد) علی بن زین العابدین (ع) است؛ اما هیچ سند و مدرک معتبری برای این ادعا وجود ندارد. استناد آن‌ها به نوشته‌های کتاب معجول و معشوش بحر الانساب نیز فاقد اعتبار می‌باشد. بنابراین برای شناخت تقریبی مدفونین در این مزار باید در میان سادات مهاجر یا حاضر در منطقه طبرستان به خصوص قسمت غربی آن که در گذشته بیشتر با عنوان رویان شناخته می‌شد به تحقیق پرداخت.

یکی از ساداتی که به حضور اجداد و نسل وی در این ناحیه اشاره شده و نام طاهر داشته است، «ابی احمد طاهر العقیف بن علی بن محمد بن حسن بن عبدالله الرویانی بن حسن بن محمد الجوانی بن عبدالله الاعرج بن حسین الاعصر بن زین العابدین (ع)» می‌باشد. اعتقاد وی در ناحیه امل، هجرود و ری بودند (عبیدلی، تهذیب الانساب و نهایی

حرف زده است. یکی از درخشان‌ترین گویندگی‌های او در دوبله فیلم مشهور «کازابلانکا» به جای اینگرید برگمن در کنار همفری بوگارت است. ناظران در سریال‌های سال‌های دور از خانه، رودخانه برنی، پزشک دهکده، امیلی در نیومون، افسانه شجاعان و افسران پلیس هم گویندگی کرده است. او در کارتون‌های بل و سباستین، خانواده دکتر ارنتس و افسانه توشیشان صدایشیگری کرده است. شهبلا ناظریان در کنار دوبله، در برنامه رادیویی «صبح جمعه با شما» فعالیت داشته است. بازیگری در تئاتر را از سال ۱۳۶۸ تجربه کرد و همچنین در سریال‌های تلویزیونی «این خانه دور است» (ساخته بیژن بیرنگ و مسعود رسام) و داستان یک شهر (ساخته خسرو معصومی) و فیلم‌های سینمایی «خوش خیال»، «پرواز» و «شب بخیر غریبه» به عنوان بازیگر به ایفای نقش پرداخته است. اجرای مسابقه تلویزیونی «تلاش» به همراه حسین عرفانی از دیگر فعالیت‌هایش به شمار می‌آید.

شهبلا ناظریان، دوبلور با سابقه و همسر حسین عرفانی درگذشت

شهبلا ناظریان، دوبلور با سابقه و همسر حسین عرفانی درگذشت. او در دوبله فیلم مشهور «کازابلانکا» به جای اینگرید برگمن در کنار همفری بوگارت است. ناظران در سریال‌های سال‌های دور از خانه، رودخانه برنی، پزشک دهکده، امیلی در نیومون، افسانه شجاعان و افسران پلیس هم گویندگی کرده است. او در کارتون‌های بل و سباستین، خانواده دکتر ارنتس و افسانه توشیشان صدایشیگری کرده است. شهبلا ناظریان در کنار دوبله، در برنامه رادیویی «صبح جمعه با شما» فعالیت داشته است. بازیگری در تئاتر را از سال ۱۳۶۸ تجربه کرد و همچنین در سریال‌های تلویزیونی «این خانه دور است» (ساخته بیژن بیرنگ و مسعود رسام) و داستان یک شهر (ساخته خسرو معصومی) و فیلم‌های سینمایی «خوش خیال»، «پرواز» و «شب بخیر غریبه» به عنوان بازیگر به ایفای نقش پرداخته است. اجرای مسابقه تلویزیونی «تلاش» به همراه حسین عرفانی از دیگر فعالیت‌هایش به شمار می‌آید.



گوندگی حسین عرفانی به جای همفری بوگارت است. ناظران در سریال‌های سال‌های دور از خانه، رودخانه برنی، پزشک دهکده، امیلی در نیومون، افسانه شجاعان و افسران پلیس هم گویندگی کرده است. او در کارتون‌های بل و سباستین، خانواده دکتر ارنتس و افسانه توشیشان صدایشیگری کرده است. شهبلا ناظریان در کنار دوبله، در برنامه رادیویی «صبح جمعه با شما» فعالیت داشته است. بازیگری در تئاتر را از سال ۱۳۶۸ تجربه کرد و همچنین در سریال‌های تلویزیونی «این خانه دور است» (ساخته بیژن بیرنگ و مسعود رسام) و داستان یک شهر (ساخته خسرو معصومی) و فیلم‌های سینمایی «خوش خیال»، «پرواز» و «شب بخیر غریبه» به عنوان بازیگر به ایفای نقش پرداخته است. اجرای مسابقه تلویزیونی «تلاش» به همراه حسین عرفانی از دیگر فعالیت‌هایش به شمار می‌آید.

پیکر آرمین بشرویه هنرمند آستارایی تشییع شد

با حضور اهالی فرهنگ و هنر؛ آستارا، تالش و سایر شهرهای کشور، بخشی از افتخارات این هنرمند می‌باشد. مرحوم آرمین بشرویه مینگر کاراکتر هنری سیلورمن (مرد نقره‌ای) در ایران بود و توانسته بود در دهه گذشته تحول عظیمی را در هنر تئاتر و به خصوص صنعت تبلیغات در سطح کشور ایجاد کند. این هنرمند گیلاتی چندین مقام برتر را در جشنواره‌های مختلف تئاتر در عرصه ملی و استانی کسب کرده بود و علاوه بر فعالیت مستمر در هنر نمایش کشور، با گروه‌ها و کارگردان‌های مختلف داخلی و خارجی در عرصه‌های بین‌المللی، به خصوص در کشورهای کوزوو و لهستان به ایفای نقش پرداخته بود.



کاندیدای بهترین بازیگر مرد چهارمین جشنواره تئاتر شهر، حضور در فستیوال‌های نمایش کشورهای جمهوری کوزوو و لهستان و ایفای نقش در بیش از ۳۰ نمایش در شهرهای تهران، رشت، شیراز، اصفهان، کیش، مشهد، ساری، رامسر، مانده است.

ایستنا: پیکر مرحوم آرمین بشرویه، هنرمند جوان و صاحب نام تئاتر استان گیلان و شهرستان آستارا با حضور گسترده مردم و اهالی فرهنگ و هنر در آستارا تشییع و به خاک سپرده شد. این هنرمند جوان پس از یک ماه مبارزه با بیماری روز یکشنبه، ۴ اردیبهشت ۱۴۰۱ دعوت حق را لبیک گفت و به دیار باقی شتافت. فوت مرحوم آرمین بشرویه جامعه تئاتر استان گیلان و شهرستان مرزی آستارا را داغدار کرد و پس از انتشار این خبر دردناک، نهادها و شخصیت‌های مختلف نظیر مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان گیلان، نماینده مردم آستارا در مجلس شورای اسلامی و سخنگوی کمیسیون اقتصادی مجلس، نمایندگان ادوار آستارا در مجلس، فرماندار شهرستان مرزی آستارا، امام جمعه آستارا، اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی آستارا و انجمن های فرهنگی و هنری وابسته، فرمانده هنگ مرزی آستارا و اصحاب رسانه این شهرستان با صدور پیام‌هایی یا خانواده آن مرحوم ابراز همدردی کردند. کسب عنوان بازیگر سوم مرد جشنواره تئاتر فجر ایران در بخش دانشجویی،

قدرت مطالبه گری در افراد کتابخوان بالا است

دیلمان به این بخش هستیم. مدیرکل کتابخانه‌های عمومی گیلان در ادامه این جلسه اظهار کرد: برای داشتن جامعه‌ای پیشرفته و عاری از آفت و آسیب باید به بحث کتاب و کتابخوانی توجه داشته باشیم. پریسا کریمی با اشاره به تأکیدات مقام معظم رهبری مبنی بر فعالیت‌ها، تولید علم، اشتغال همه بر اساس مباحث دانش بنیان باشد، گفت: نهاد کتابخانه‌ها تلاش کرده تا با تاسی از بیانات رهبری معظم نقش شایسته‌ای در حوزه رفع نیازهای مطالعاتی مردم و گسترش فرهنگ کتاب و کتابخوانی ایفا کند. وی با بیان اینکه اگر یک قدم در حوزه کتابخانه‌ها برداشته شود حمایت و همراهی عالی‌ترین مقام اجرایی در شهرستان را به دنبال دارد. افزود: سیاهکل شهرستانی علاقمند به کتابخوانی که بارها در پوشش‌ها نشان داده‌اند.

فرماندار سیاهکل: مهربان: فرماندار سیاهکل با اشاره به اینکه قدرت و قوه مطالبه گری در افراد کتابخوان بالا است، گفت: به واسطه ترویج فرهنگ مطالعه زمینه توسعه اجتماعی فراهم می‌شود. امین بابایی در جلسه انجمن کتابخانه‌های عمومی سیاهکل اظهار کرد: کتاب و کتابخوانی از واجبات کشورهای در حال توسعه بوده که بستر ساز توسعه فردی است. فرماندار سیاهکل با اشاره به اینکه یکی از منزلت‌های حوزه کتابخوانی تمرکز نسبت به موضوعات مختلف کشور افزایش می‌دهد، گفت: قوه مطالبه گری در افراد کتابخوان بالای است. وی توسعه پایدار و ارتقای آستانه مقاومت ملی کشور را یکی از اثرات کتابخانه‌ها برشمرد و ادامه داد: اگر افراد اهل فکر نباشند در حوزه مدیریتی و آینده پژوهی کشور با مشکل مواجه می‌شویم. بابایی با تأکید بر اینکه کتابخوانی یک

«رادیوگرافی یک خانواده» بهترین مستند جشنواره سیانل شد

ایستنا: چهل و هشتمین جشنواره بین‌المللی فیلم سیانل در آمریکا با معرفی برندگان به کار خود پایان داد. در این رویداد سینمایی از ۱۴ تا ۲۲ آوریل (۲۵ فروردین تا ۴ اردیبهشت) در آمریکا برگزار شد. مستند بلند «رادیوگرافی یک خانواده» ساخته فیروزه خسروانی و محصول مشترک ایران، سوئیس و نروژ توانست جایزه بزرگ هیات داوران بخش مسابقه آثار مستند بلند را از آن خود کند. این مستند پیش از این موفق به کسب جایزه بهترین فیلم بلند مستند و همچنین جایزه استفاده خلاقانه از آرشیو از سی و سومین جشنواره بین‌المللی مستند آمستردام (ایدفا) نیز شده بود. اما فیلم سینمایی «جایت را می‌دانم» ساخته ضیا مهاجر جاسسی نیز به عنوان محصول سینمای آمریکا در جشنواره اسامیل سیانل حضور داشت و در نهایت جایزه اصلی بهترین فیلم و همچنین جایزه بزرگ هیات داوران را در بخش سینمای جدید آمریکا را از این رویداد سینمایی دریافت کرد. داستان فیلم «جایت را می‌دانم» درباره دو دوست در شهر سیانل است که در تلاش هستند یک چمدان حاوی پول نقد و دارو را به یکی از دوستانشان برسانند که به دلیل بیماری ناگهانی یکی از اعضای خانواده‌اش باید به کشور اریتره بازگردد.

اکران فیلم کوتاه «قایق بی پارو» در رشت

سوال جواب: فیلم کوتاه «قایق بی پارو» ساخته رضا روستا در مجتمع فرهنگی هنری خاتم الانبیاء (ص) رشت اکران می‌شود. به گزارش روابط عمومی اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی گیلان، فیلم کوتاه «قایق بی پارو» ساخته رضا روستا در تاریخ ۸ اردیبهشت ماه ۱۴۰۱ از ساعت ۱۷ تا ۱۹ در سالن دکتر رحمدل مجتمع فرهنگی هنری خاتم الانبیاء (ص) رشت اکران می‌شود. «قایق بی پارو» فیلم کوتاه ۴۱ دقیقه‌ای است که به نویسندگی رضا روستا و حسین محمدپور و تهیه‌کنندگی و کارگردانی «رضا روستا» می‌باشد که روایت زندگی خانواده‌ای است که پدر خانواده به علت مشکلات زیاد به اعتیاد کشیده شده و تمام سخنی‌ها و مشکلات زندگی بر دوش مادر خانواده و فرزند کوچکتر است و ... ریحانه آهسته، علی جم، افشین صابر دل، مهدی نوروزی، میلاد سرپرست، سینا جعفری، مهرداد رفاهی، معراج نیکزاد، کوثر کاظمی نژاد، آدرینا یوسف نژاد در این فیلم ایفای نقش می‌کنند. گفتنی است رضا روستا متولد ۱۳۷۶ در شهر فومن بوده و به مدت ۱۲ سال فیلمسازی را بصورت تجربی فعالیت می‌کند و دوره‌های بازیگری را در آموزشگاه‌های آزاد هنرهای نمایشی فرا گرفته است. فیلم‌های «امید پدر»، «عشق بی پایان»، «عشق کافی نیست» از ساخته‌های رضا روستا می‌باشد. با توجه به شیوع ویروس کرونا این برنامه با رعایت پروتکل‌های بهداشتی و فاصله گذاری اجتماعی اجرا می‌شود که همراه داشتن ماسک برای کلیه شرکت کنندگان الزامی است.



اکران فیلم کوتاه «قایق بی پارو» مکان: مجتمع فرهنگی هنری خاتم الانبیاء (ص)، سالن دکتر رحمدل زمان: ۱۲/۲۸/۱۴۰۱ ساعت: ۱۷ الی ۱۹