

# سوال جواب

روزنامه اجتماعی، سیاسی، فرهنگی و ورزشی صبح شمال ایران

www.soaljavabdaily.ir

فصل صید ماهیان استخوانی برای دومین بار در مازندران تمدید شد

صفحه ۵



- ❑ دوشنبه ۲۲ فروردین ۱۴۰۱
- ❑ ۹ رمضان ۱۴۴۳
- ❑ ۱۱ آوریل ۲۰۲۲
- ❑ سال هشتم - شماره ۱۹۷۰
- ❑ ۸ صفحه - ۵۰۰۰ تومان

در روزنامه امروز می خوانید

رئیس کل دادگستری کیلان:

**طرح نشانه گذاری سواحل استان سریعاً اجرایی شود**

صفحه ۲



مدیر کل بنیاد مسکن کیلان:

**مقاوم سازی مسکن روستایی یکی از وظایف بنیاد مسکن است**

صفحه ۲



دنیامالی، نماینده مردم انزلی:

**تولید تکنولوژی از مصادیق تحقق شعار سال است**

صفحه ۲



استاندار کیلان در بازدید از سد سفیدرود تاکید کرد:

## لزوم تدوین نقشه راه مدیریت بهینه آب با مشارکت مردم

صفحه ۲



استاندار گلستان:

**کارمندان دستگاه های اجرایی باید حداقل دو دوز واکسن را تزریق کنند**

صفحه ۴



استاندار مازندران:

**مدیران باید به صورت جهادی و ۲۴ ساعته برای مردم کار کنند**

صفحه ۵



**لوستر اکبری**

مرکز فروش انواع لوسترهای مدرن، مجلسی و کلیه لوازم الکتریکی

آدرس نمایشگاه: رشت - اول خیابان شریعتی - تلفن: ۳۳۲۲۲۰۲۱۰ - ۳۳۲۲۲۷۰۵۰

www.LoosterAkbari.com

**هموطن!**

زیباترین جلوه نیکوکاری کمک به بیماران انجمن خیریه حمایت از بیماران کلیوی است.

شماره حساب ۰۱۰۵۳۹۲۸۵۵۰۰۵ بانک ملی

شماره حساب ۰۱۰۲۵۰۷۲۰۸۰۰۰ بانک صادرات

تلفن: ۳۳۳ ۶۳۵۳۹

**سوال جواب**

با ما تماس بگیرید

تلفن: ۰۵۰ ۳۳۳۳۳۶ - ۰۷۳۳۷ ۳۳۳۳۱

www.SoalJavabDaily.ir

Email: SoalJavabDaily@gmail.com

**پارچه سرای داریوش**

انواع پرده و پارچه های مجلسی

رشت - خیابان شهدا - روبروی ایستگاه سی ان جی

dariushfabric

۰۹۰۱۱۳۳۱۵۵۲۳ - ۰۹۰۱۱۳۳۱۲۲۵۲

**بازار خبر**

www.bazbarankhabar.ir

مدیر مسئول و صاحب امتیاز: کریم خورشیدی مرزدهی

**آرنا**

مجموعه ورزشی

استخر

سونا

جکوزی

ایروبیک

بدنسازی

و آمادگی جسمانی

گلزار، بلوار دیلمان، خیابان وحدت

۳۳۷۶۳۲۴۸



رئیس کل دادگستری گیلان:

### طرح نشانه گذاری سواحل استان سریعاً اجرایی شود

و گفت: طرح های تفریحی ساحلی باید در مناطق خاصی با تامین امنیت برای عموم مردم اجرایی شود. رئیس شورای قضایی استان با بیان اینکه بعد از آزاد سازی حریم ۶۰ متری سواحل و همچنین ۱۲ متر بعد از آن، باید طرح نشانه گذاری سواحل جهت جلوگیری از تعرض به این اراضی آغاز شود افزود: بر اساس قانون تشخیص و شناسایی این محدوده بر عهده وزارت نیرو و جهاد کشاورزی است و باید سریعاً در استان گیلان اجرایی شود.



سواحل اظهار داشت: در ماه ۶۴ برنامه چهارم توسعه دولت مکلف به آزادسازی سواحل شده و بعد از آزاد سازی، مراحل دیگری نیز پیش بینی شده است. وی ارائه خدمات تفریحی و رفاهی در سواحل را از حقوق مردم دانست

سوال جواب: رئیس کل دادگستری گیلان در نشست بررسی مشکلات سواحل آزاد شده گفت: طرح نشانه گذاری سواحل جهت جلوگیری از تعرض به اراضی ساحلی سریعاً در استان گیلان اجرایی شود. نشست بررسی مشکلات سواحل

دنیامالی، نماینده مردم انزلی:

### تولید تکنولوژی از مصادیق تحقق شعار سال است



فارس: عضو مجمع نمایندگان گیلان در مجلس شورای اسلامی با تأکید بر بهره گیری مضاعف از ظرفیت های علمی و نیروی انسانی جوان در جهت تولید و اشتغالزایی، گفت: یکی از مهم ترین اهدافی که در شعار سال باید دنبال شود، تولید تکنولوژی در کشور با تقویت بنیه دانش بنیانی ها است. احمد دنیا مالی نماینده مردم شهرستان بندر انزلی در مجلس شورای اسلامی تولید را رکن پیشرفت کشور دانست و اظهار کرد: تولید یکی از پراهمیت ترین موضوعات جاری کشور است که رهبری معظم انقلاب با توجه به اهمیت ایجاد آن طی سال های اخیر در تعیین شعارهای راهبردی سال از آن یاد می کنند.

وی خودکفایی همه جانبه در کشور را از جنبه های توجه به تولید برشمرد و افزود: باید از ظرفیت و پتانسیل شرکت های دانش بنیان در عرصه های تولید بیشتر بهره گرفته شود. عضو مجمع نمایندگان گیلان در مجلس شورای اسلامی بر لزوم صنعتی شدن علوم تأکید کرد و گفت: باید از تمام دانشی که دنیا از آن در تولید و افزایش کیفیت بهره گرفته، استفاده شود. نماینده مردم بندر انزلی در مجلس شورای اسلامی با اشاره به شعار راهبردی تعیین شده از سوی رهبری معظم انقلاب اسلامی، افزود: یکی از مهم ترین اهدافی که در شعار سال باید دنبال شود، تولید تکنولوژی در کشور با تقویت بنیه دانش بنیانی ها است. دنیا مالی با اشاره به ظرفیت کم نظیر نخبگان و جوانان در تحقق شعار سال، بیان کرد: باید به ایده ها و خلاقیت جوانان دانش بنیان و فنآور فرصت

مدیر کل بنیاد مسکن گیلان:

### مقاوم سازی مسکن روستایی یکی از وظایف بنیاد مسکن است

طرح هادی ۲۲۱ روستای استان بازنگری می شود



سوال جواب: مدیر کل بنیاد مسکن گیلان در نشست خبری به مناسبت ۲۱ فروردین سالروز حساب ۱۰۰ امام (ره) و تأسیس بنیاد مسکن انقلاب اسلامی با بیان اینکه عمران و آبادی روستاها و مقاوم سازی مسکن روستایی یکی از وظایف بنیاد مسکن انقلاب اسلامی است گفت: احیای بافت فرسوده در روستاها و تامین مسکن متناسب با نیاز روستائیان از اهداف این نهاد است. حامد دالمی با اشاره به اینکه اجرای طرح اقدام ملی مسکن در شهرهای زیر ۱۰۰ هزار نفر به بنیاد مسکن انقلاب اسلامی محول شده است، افزود: افراد محروم و متقاضیان کم برخوردار جامعه هدف ما را تشکیل می دهند. وی در ادامه از فعال شدن انجمن خیرین مسکن ساز گیلان خبر داد و گفت: حساب ۱۰۰ امام برای کمک به ساخت مسکن اقشار محروم جامعه ایجاد شده تا افراد بی بضاعت بتوانند صاحب مسکن شوند. مدیر کل بنیاد مسکن گیلان مقاوم سازی واحدهای بی دوام و کم دوام روستایی را از اولویت های این نهاد عنوان کرد و افزود: اجرا و بازنگری طرح های هادی روستایی از جمله برنامه های بنیاد مسکن استان است و اسناد بازنگری طرح هادی در ۲۲۱ روستا اجرا و ۳۷۴ میلیارد ریال اعتبار برای آن در نظر گرفته شده است.

دالمی با اشاره به پرداخت تسهیلات طرح ویژه بهسازی مسکن روستایی در سال ۱۴۰۰ افزود: پارسل ۷۶۹ میلیارد تومان تسهیلات برای بهسازی ۳ هزار و ۲۱ واحد مسکونی روستایی در گیلان پرداخت شد. وی گفت: اسامی هم اجرای ۱۴۱ طرح هادی با ۳ میلیارد و ۷۳۹ میلیون ریال هزینه، بازنگری ۲۱۸ طرح و تهیه ۱۱ طرح هادی با ۲۰۵ میلیارد ریال

سرپرست معاونت بهره برداری شرکت برق منطقه ای گیلان خبر داد:

### آغاز عملیات اجرایی افزایش ظرفیت پست رشت شمالی

سوال جواب: با هدف افزایش ظرفیت بارگیری، اصلاح افت ولتاژ و جلوگیری از اعمال محدودیت، ظرفیت بخش انتقال پست ۲۳۰/۶۳ کیلوولت رشت شمالی در استان گیلان افزایش می یابد. حسن قنبرزاده سرپرست معاونت بهره برداری شرکت برق منطقه ای گیلان با اعلام این مطلب گفت: پروژه افزایش ظرفیت پست رشت شمالی در در راستای شناسایی، امکان سنجی و ارائه الگو به منظور جابجایی تجهیزات در جهت بهره وری اقتصادی، بهمن ماه سال قبل آغاز شد.

مدیرکل راهداری و حمل و نقل جاده های گیلان خبر داد: ترانزیت ۳۱۴ هزار تنی کالا از مرزهای آستانرا و انزلی

ایستا: مدیرکل راهداری و حمل و نقل جاده ای گیلان از ترانزیت بالغ بر ۳۱۴ هزار تن کالا از استان گیلان در سال ۱۴۰۰ خبر داد و گفت: از این مقدار بالغ بر ۲۸۹ هزار تن از مرز آستانرا و بالغ بر ۲۴ هزار تن از مرز انزلی ترانزیت شده است. فریروز مرادی با اشاره به وضعیت ترانزیتی استان گیلان در سال ۱۴۰۰، اظهار کرد: طی ۱۲ ماهه سال گذشته ۳۱۴ هزار و ۶۷ تن کالا از استان گیلان ترانزیت شده است. وی از ترانزیت ۲۸۹ هزار و ۳۹۲ تنی از مرز آستانرا و ۲۴ هزار و ۶۷۵ تنی از مرز انزلی خبر داد و تصریح کرد: انواع جو و ورق گالوانیزه عمده ترین کالاهای ترانزیت شده طی مدت یاد بودند. مدیرکل راهداری و حمل و نقل جاده ای گیلان خاطر نشان کرد: در این مدت ۱۲۷ هزار و ۷۲ تن کالا از مرز آستانرا وارد کشور شده که نسبت به مدت مشابه سال گذشته ۱۰ درصد رشد داشته است. عمده کالاهای وارداتی مرز آستانرا در سال گذشته نیز انواع تخته بوده است. مرادی عنوان کرد: طی این مدت همچنین بالغ بر ۹۱۶ هزار تن کالا از این مرز صادر شده که نسبت به مدت مشابه سال ۱۳۹۹، ۵ درصد رشد داشته است؛ میوه و تره بار نیز عمده کالاهای صادر شده از مرز آستانرا در سال گذشته بودند. وی با اشاره به میانگین ترده روزانه ۲۹۷ دستگاه کامیون از مرز آستانرا، افزود: ۵۱ هزار و ۲۲۵ دستگاه کامیون طی این مدت به مرز آستانرا وارد و ۵۷ هزار و ۳۰۸ دستگاه کامیون نیز از این مرز خارج شده است.

استاندار گیلان در بازدید از سد سفیدرود تأکید کرد:

## لزوم تدوین نقشه راه مدیریت بهینه آب با مشارکت مردم

نباید هیچ مانعی برای رسیدن آب به کشاورزان وجود داشته باشد



بهدرستی به مزارع و کشتزارها هدایت شود. استاندار گیلان استفاده از آب رودخانه های فصلی، چاه های عمیق و نیمه عمیق و نیز آب بندان ها را مورد تأکید قرار داد و گفت: فرمانداران، نهادهای انقلابی، بسیج، سپاه و دیگر دستگاهها از تجهیزات و امکانات و نیز از ظرفیت بخش خصوصی برای لایروبی و ساماندهی سردهنه ها بهره بگیرند. وی اضافه کرد: اگرچه نگرانی هایی در مورد موضوع آب وجود دارد ولی امیدوار هستیم که در سایه همکاری مردم، سال زراعی پیش رو، به خوبی سپری شود.

سوال جواب: استاندار گیلان با تأکید بر لزوم تدوین نقشه راه مدیریت بهینه آب با مشارکت مردم گفت: نباید هیچ مانعی برای رسیدن آب به کشاورزان وجود داشته باشد. به گزارش پایگاه اطلاع رسانی استانداری گیلان: دکتر اسدالله عباسی عصر یکشنبه در جریان بازدید از سد سفیدرود که برای دومین بار انجام شد؛ با یادآوری بازدید اسفندماه

خود و نیز اشاره به همراهی مدیران ذیربط، فرمانداران و نمایندگان از وزارت نیرو و جهاد کشاورزی در این بازدید اظهار داشت: در حال حاضر ارتفاع آب پشت سد، پایین آمده و دبی آب نیز کاهش یافته که نشان دهنده آست در سال زراعی آینده، با تنش آبی مواجه هستیم. وی ادامه داد: برای مدیریت این موضوع، باید همه دستگاه ها و مدیران پای کار باشند تا آب

### هم افزایی همه دستگاه های اجرایی در جهت رفع موانع ثبت جهانی ماسوله

سوال جواب: استاندار گیلان بر لزوم هم افزایی همه دستگاه های اجرایی در جهت رفع موانع ثبت جهانی ماسوله تأکید کرد و گفت: باید فراهم سازی امکانات لازم برای ساکنان ماسوله با رعایت موازین تعیین شده باقی ماندن تاریخی و نیز حفظ و توسعه اشتغال بومیان این شهر مورد توجه قرار گیرد. به گزارش پایگاه اطلاع رسانی استانداری گیلان: دکتر اسدالله عباسی در جلسه رفع موانع ثبت جهانی ماسوله در فهرست میراث یونسکو، با اشاره به جایگاه هویتی، میراثی و گردشگری این شهر تاریخی اظهار داشت: ثبت جهانی ماسوله، حیثیت گیلان است و هیچگونه بهانه ای برای تاخیر دستگاه های اجرایی در انجام وظایف تعیین شده، پذیرفتنی نیست. وی با تأکید بر لزوم حذف موانعی که ثبت جهانی ماسوله را به تعویق انداخته، تصریح کرد: در انجام این مهم اراده جهادی و هم افزایی یک

ضرورت است و نباید همه اقدامات را به موضوع تامین اعتبار ربط داد. استاندار گیلان استفاده از فرصت ثبت جهانی ماسوله را ضرورتی در مسیر توسعه گردشگری گیلان خواند و گفت: مناسفانه از ظرفیت های موجود در حوزه گردشگری، میراث فرهنگی و صنایع دستی استفاده مطلوبی صورت نگرفته از این رو لازمست با داشتن برنامه عملیاتی و مدیریتی راهبردی غیر نشسته بر این بخش ها زوده شود. نماینده عالی دولت در استان جمع آوری بناها و تاسیسات موجود در راه آزادسازی حریم شهر ماسوله، بهسازی و ساماندهی مسیر گردشگری این منطقه را ضروری دانست و بیان کرد: این اقدامات باید با قید فوریت انجام شود. وی همچنین به مخاطرات محیطی شهر ماسوله از جمله زلزله، آبزد، پارکینگ و علائم راهنمای گردشگر اشاره و خاطر نشان کرد: فراهم کردن امکانات اساسی برای ساکنان ماسوله با رعایت موازین تعیین شده برای بافت های تاریخی و حفظ و توسعه اشتغال بومیان این شهر، از دیگر عواملی است که باید به آن توجه کرد.

نماینده مردم رودسر و املش در نطق میان دستور:

### سیاست های غلط کمر چای کاران را شکسته است

بهای یک کیلو برگ سبز چای با یک پفک نمکی برابر است



علاقته و غیرعلاقته وزارت راه دارید؟ آیا خبر از تجهیزات راهداری استان گیلان دارید؟ جاده های آشکور جاده مرگ شده و جاده های جلگه همانند مناطق جنگ زده است: قاطع غیرهمسطح کلاچای، جاده شان-املش، پل املش و روکش آسفالت راه های روستایی از اهم مواردی است که وزیر نسبت به آن توجهی ندارد. نماینده مردم رودسر و املش همچنین با اشاره به مشکلات حوزه شهری نیز اظهار داشت: مشکل زمین های حریمی شهر داد مردم منطقه را درآورده، عدم تکلیف به موقع نقشه تفصیلی، همه شهرها را بلامتکلیف کرده که باید دستور لازم داده شود. وی همچنین خطاب به وزیر نیرو گفت: پروژه سد پلرود که از سال ۸۹ آغاز شده، با پیشرفت ۸۰ درصدی در سال گذشته، ۲۵۰ میلیارد اعتبار داشت که اسامی مبلغ ۳۰۰ میلیارد تومان که جزء مصوبات دولت است مناسفانه از مدیریت آب منطقه ای گیلان رنج می برد. عدم رفع موانع جهت اجرای این طرح بزرگ که آب آشامیدنی و کشاورزی دو شهرستان را تأمین می کند، عدم ساماندهی ۱۸ رودخانه رودسر و املش، عدم ساخت سدهای کشاورزی و عدم تسریع در اجرای تصفیه خانه ای در شهرستان رودسر که آب ۲۰۰ هزار نفر را تأمین می کند از نواقص عمده آب منطقه ای گیلان بوده که هر کدام مصداق ترک فعل است.

سوال جواب: نایب رئیس کمیسیون امور داخلی کشور در مجلس با انتقاد از سیاست های غلط سازمان جهاد گفت: واردات بی رویه چای، عدم تخصیص تسهیلات به چای کاران و عدم ورود وزارت جهاد به موضوع چای، کمر چای کاران را شکسته است. محمد صفری ملک میان در نشست علنی صبح یکشنبه مجلس شورای اسلامی در نطق میان دستور خود ضمن تبریک ایام ماه مبارک رمضان و آرزوی سالی سرشار از توفیق خدمت به ملت شریف ایران، گفت: خدا را شاکریم که در رأس قوه مجریه مردمی پاکدست، پرتلاش و دغدغه مند نسبت به مشکلات مردم به طور شایسته روزی میجاهدت می کند و از ایشان به جهت روحیه جهادی و رویکرد محرومیت زدایی سیاستگذاری می کنیم اما این به آن معنا نیست که از نواقص موجود غافل شده و متذکر نشویم.

صفری ملک میان همچنین ضعف اینترنت و فضای مجازی بی در و پیکر را نشانگر ضعف مدیران این حوزه دانست و افزود: این در حالی است که اینترنت جزء لاینفک و ضروری سبد مصرفی خانواده هاست که عدم توجه کافی به این مهم، موجبات آسیب ها و خسارات متعددی را برای مردم و کشور خواهد داشت پس شورای عالی فضای مجازی، شورای عالی انقلاب فرهنگی، وزارت ارتباطات چرا نسبت به این موضوع مغفلهانه عمل می کنند.

نماینده مردم رودسر و املش در نطق میان دستور: ادامه با بیان اینکه نظام مسائل کشور را با برنامه ریزی مدون و صحیح می توان از پلتاکلیفی درآورد، اظهار داشت: مادمی که تنظیمات سیاست و مدیریت به عنوان دو عنصر کلیدی و در خط مشی گذاری مغایر با علم و دانش صورت پذیرد، نتیجه ای نخواهد داشت یعنی اگر سیاست های تنظیمی مبتنی بر اصول علمی نباشد و یا مدیران انتصابی و انتخابی بر اساس شخص های علمی انتصاب و انتخاب نشوند حتی اگر تولید بر پایه دانش هم باشد، مرغدار جوجه یکروزه را معذور نمی کند، کشاورز سبب زمینی را مدفون نمی کند، دامدار دام مولدش را نمی فرودد، شالیکار زمینش را به زمینخوار نخواهد فروخت و گوجه فرنگی ۳۰ هزار تومان نمی شود.

این عضو مجمع نمایندگان استان گیلان در ادامه با بیان اینکه عدم کنترل بازار خودرو چه در قیمت، چه در کیفیت و کمیت تولید و خدمات پس از آن نشان از عدم کفایت مسئولان و وجود مافیای قدرت و ثروت دارد که راه علاج آن در دست دولت است، عنوان کرد: موج افزایش قیمت فانسراگسیخته تمام کالاهای از آغاز دولت، خصوصاً در ماه های اخیر شدت یافته که موجب نگرانی ملت شده و عدم ترسیم آینده روشن، ریشه در نوع مدیریت و حکمرانی کارگزاران دارد. صفری ملک میان همچنین ضعف اینترنت و فضای مجازی بی در و پیکر را نشانگر ضعف مدیران این حوزه دانست و افزود: این در حالی است که اینترنت جزء لاینفک و ضروری سبد مصرفی خانواده هاست که عدم توجه کافی به این مهم، موجبات آسیب ها و خسارات متعددی را برای مردم و کشور خواهد داشت پس شورای عالی فضای مجازی، شورای عالی انقلاب فرهنگی، وزارت ارتباطات چرا نسبت به این موضوع مغفلهانه عمل می کنند.

وی همچنین با بیان اینکه نجابت گیلانی ها بالای جان آنها شده، عنوان کرد: عدم برنامه ریزی توسط مسئولان استانی، عدم توجه پایتخت نشینان مسئول و عدم فرهنگ سازی سه عامل اصلی پلتاکلیفی پسماند بوده که اینجا جای نگاه دانش بنیان دانشجویان و دانشمندان ما خالی است. صفری ملک میان همچنین خطاب به وزیر راه و شهرسازی ابراز داشت: آیا خبر از جاده های اصلی و فرعی دارید؟ آیا خبر از پروژه های

این عضو مجمع نمایندگان استان گیلان در ادامه با بیان اینکه عدم کنترل بازار خودرو چه در قیمت، چه در کیفیت و کمیت تولید و خدمات پس از آن نشان از عدم کفایت مسئولان و وجود مافیای قدرت و ثروت دارد که راه علاج آن در دست دولت است، عنوان کرد: موج افزایش قیمت فانسراگسیخته تمام کالاهای از آغاز دولت، خصوصاً در ماه های اخیر شدت یافته که موجب نگرانی ملت شده و عدم ترسیم آینده روشن، ریشه در نوع مدیریت و حکمرانی کارگزاران دارد. صفری ملک میان همچنین ضعف اینترنت و فضای مجازی بی در و پیکر را نشانگر ضعف مدیران این حوزه دانست و افزود: این در حالی است که اینترنت جزء لاینفک و ضروری سبد مصرفی خانواده هاست که عدم توجه کافی به این مهم، موجبات آسیب ها و خسارات متعددی را برای مردم و کشور خواهد داشت پس شورای عالی فضای مجازی، شورای عالی انقلاب فرهنگی، وزارت ارتباطات چرا نسبت به این موضوع مغفلهانه عمل می کنند.

و هم چنین با بیان اینکه نجابت گیلانی ها بالای جان آنها شده، عنوان کرد: عدم برنامه ریزی توسط مسئولان استانی، عدم توجه پایتخت نشینان مسئول و عدم فرهنگ سازی سه عامل اصلی پلتاکلیفی پسماند بوده که اینجا جای نگاه دانش بنیان دانشجویان و دانشمندان ما خالی است. صفری ملک میان همچنین خطاب به وزیر راه و شهرسازی ابراز داشت: آیا خبر از جاده های اصلی و فرعی دارید؟ آیا خبر از پروژه های



در دیدار جمعی از صاحب نظران اقتصادی مطرح شد: تأکید آیت الله رئیسی بر عزم دولت سیزدهم برای تحقق اقتصاد اسلامی



ایرنا: رئیس جمهور با اشاره به عزم دولت برای تحقق اقتصاد اسلامی بر لزوم توسعه تحقیقات کاربردی در این حوزه تأکید کرد. ۳۰ تن از اساتید و محققان اقتصاد اسلامی در محل ریاست جمهوری با آیت الله سید ابراهیم رئیسی دیدار و در خصوص مهم ترین مسائل اقتصادی و راهکارهای بهبود وضع موجود بحث و گفتگو کردند. در این نشست که به درخواست رئیس شورای سیاست گذاری مجمع عالی علوم انسانی برگزار شد، حجت الاسلام محمدجواد محقق نیا درباره «برنامه اصلاح سیستم بانکی»، رسول بخشی در نقد «بخشی از رویکردهای کلان اقتصادی دولت و راهکارهای اصلاح آنها با تأکید بر موضوع ارتباط بین خلق پول و نظام مالیاتی»، حجت الاسلام احمدعلی یوسفی در خصوص «رفع فقر مطلق و اولویت های دولت»، ایرج توتونچیان درباره «طرح (آزمایشی) عملیاتی بانکداری بدون ربا»، حجت الاسلام غلامعلی معصومی نیا در ارزیابی «سند تحول دولت و دورنمای راه نجات اقتصاد ایران»، حجت الاسلام سید محمدکاظم رجایی در خصوص «راهبردهای پیشرفت اقتصادی»، حجت الاسلام سعیدفرهادی فرد درباره «عدالت بین نسلی و درون نسلی در بهره برداری از منابع طبیعی و توصیه های سیاسی»، حجت الاسلام سید حسین میرعمری درباره «راهکارهای تحقیق شعار سال (تولید، دانش بنیان، اشتغال آفرین)»، حجت الاسلام مجید حبیبان درباره «مسئولیت ها و رسالت ها در برخی مصادیق اقتصادی»، سخنرانی کردند.

در پایان نشست، رئیس جمهور از عزم دولت سیزدهم برای تحقق اقتصاد اسلامی سخن گفت و بر لزوم گسترش تحقیقات کاربردی در عرصه اقتصاد اسلامی تأکید کرد. آیت الله رئیسی همچنین با استنباط از پیشنهادات ارائه شده در جلسه، مقرر کرد با محوریت محوریت بررسی های استراتژیک ریاست جمهوری از نظرات اساتید در ارتقای سند تحول دولت و تدوین برنامه هفتم حاضر در جلسه به نحو مطلوب استفاده و بهره برداری شود.

قانون اصلاح قانون مبارزه با قاچاق کالا و ارز به دولت ابلاغ شد

ایرنا: رئیس مجلس شورای اسلامی طی نامه ای به رئیس جمهور «قانون اصلاح قانون مبارزه با قاچاق کالا و ارز» را به دولت ابلاغ کرد. محمدباقر قالیباف رئیس مجلس شورای اسلامی، طی نامه ای به سید ابراهیم رئیسی، رئیس جمهور، قانون «اصلاح قانون مبارزه با قاچاق کالا و ارز» را ابلاغ کرد.

پس از مشورت با مجمع تشخیص مصلحت نظام سیاست های کلی تأمین اجتماعی توسط رهبر انقلاب ابلاغ شد



ایرنا: رهبر معظم انقلاب در اجرای بند یک اصل ۱۱۰ قانون اساسی و پس از مشورت با مجمع تشخیص مصلحت نظام، سیاست های کلی و مصوب تأمین اجتماعی را برای اقدام به رؤسای قوای سه گانه و رئیس مجمع تشخیص مصلحت نظام ابلاغ کردند. آیت الله خامنه ای در اجرای بند یک اصل ۱۱۰ قانون اساسی و پس از مشورت با مجمع تشخیص مصلحت نظام، سیاست های کلی و مصوب تأمین اجتماعی را برای اقدام به رؤسای قوای سه گانه و رئیس مجمع تشخیص مصلحت نظام ابلاغ کردند.

بر اساس دستور رهبر انقلاب اسلامی و در اجرای بند «ج - ۱» الزامات تحقق سیاست های کلی نظام، قوه مجریه موظف است با کمک مجلس شورای اسلامی و قوه قضائیه و با بسنج دستگاه های مسئول، برنامه جامع تحقق این سیاست ها را شامل تقدیم لوایح، تصویب مقررات و اقدامات اجرایی لازم، در مدت شش ماه ارائه کند.

لازم به ذکر است سیاست های کلی تأمین اجتماعی به منظور جامعیت دادن و انسجام بخشی به تلاش های نظام و ایجاد جهش در این زمینه ابلاغ شده و با توجه به اهمیت و جامعیت آن به عنوان یک سند بالادستی، تحقق آن مستلزم تغییرات اساسی در قوانین و مقررات جاری و تلاش های جدی در این عرصه است. متن سیاست های کلی تأمین اجتماعی به این شرح است:

- بسم الله الرحمن الرحیم
سیاست های کلی تأمین اجتماعی
۱- ایجاد رفاه عمومی، بر طرف ساختن فقر و محرومیت، حمایت از اقشار و گروه های هدف خدمات اجتماعی از جمله بی سرپرستان، از کارافتادگان، معلولان و سالمندان و آنچه از اهداف رفاه و تأمین اجتماعی که در اصول ۳، ۲۸، ۲۹، ۳۱ و ۳۳ قانون اساسی آمده است، اقتضای می کند نظامی کارآمد، توانمندساز، عدالت بنیان، کرامت بخش و جامع برای تأمین اجتماعی همگان که برگرفته از الگوهای اسلامی - ایرانی و مبتنی بر نظام اداری کارآمد، حذف تشکیلات غیر ضرور و رفع تبعیض های ناروا و بهره گیری از مشارکت های مردمی باشد، طراحی و اجرا شود و ترتیبات زیر در آن رعایت گردد:
۱- استقرار نظام تأمین اجتماعی به صورت جامع، یکپارچه، شفاف، کارآمد، فراگیر و چندلایه.
۲- ایجاد یک ساز و کار تخصصی و فرابخشی به منظور حفظ انتظام و انسجام امور مربوط، لایه بندی و سطح بندی خدمات، ایجاد وحدت رویه، اعمال نظارت راهبردی در کومین و فعالیت سازمانها و صندوق ها و نهادهای فعال در قلمروهای ادوادی، حمایتی و بیمه ای و شکل دهی پایگاه اطلاعات، با رعایت ملاحظات امنیتی مربوط به نیروهای مسلح و دستگاه های امنیتی کشور.
۳- پایبندی به حقوق و رعایت تعهدات بین نسلی و عدم تحمیل طرح های فاقد تضمین مالی بین نسلی، تأمین منابع پایدار، رعایت محاسبات بیمه ای و تعادل بین منابع و مصارف و حفظ و ارتقاء ارزش ذخایر سازمانها و صندوق های بیمه ای اجتماعی به عنوان اموال متعلق حق مردم با تأکید بر امانت داری، امنیت، شفافیت و ایجاد ساز و کار لازم.
۴- اصلاح قوانین، ساختارها و تشکیلات سازمانها و صندوق های بیمه ای اجتماعی در جهت تأمین عدالت و یکسان سازی قواعد و مقررات بیمه ای و جلوگیری از ایجاد و انباشت بدهی های دولت و رعایت قواعد بیمه ای و تأمین بار مالی تضمین شده و بین نسلی.
۵- لایه بندی امور ادوادی، حمایتی و بیمه ای و سطح بندی خدمات با رویکرد فعال دولت بر اساس وسع و استحقاق، به ترتیب ذیل:
- امور ادوادی از محل پوشش بیمه ای، مشارکت های مردمی و مساعدت دولت.
- امور حمایتی با هدف رفع فقر و آسیب اجتماعی و تضمین سطح پایه خدمات از محل منابع دولتی، عمومی و مردمی.
- امور بیمه پایه برای آحاد جامعه متناسب با وضع آنان از محل حق بیمه بیمه شدگان، کارفرمایان و دولت.
- امور بیمه شادگان، کارفرمایان و دولت.
- امور بیمه ای مزایا و تکمیلی از محل مشارکت بیمه شدگان و کارفرمایان با مشوق های مالیاتی و پشتیبانی حقوقی دولت در فضای رقابتی.
- حفظ قدرت خرید اقشار ضعیف جامعه از طریق متناسب سازی مزد شاغلین، مستمری بازنشستگان و مقرری بیکاران.
- امور ریکورد متناسب برای زدودن جلوه های آشکار فقر و آسیب اجتماعی از محلات کم برخوردار شهری و مناطق روستایی و عشایری.
۶- بسط و تأمین عدالت اجتماعی، کاهش فاصله طبقاتی با هدفمندسازی یارانه ها، دسترسی آحاد جامعه به خدمات تأمین اجتماعی، توانمندسازی کارآفرینی و رفع تبعیض های ناروا در بهره مندی از منابع عمومی.
۷- استقرار نظام ملی احسان و تکویناری و ایجاد پیوند میان ظرفیت های مردمی و دستگاه های موظف.
۸- ارائه خدمات لازم به منظور تحکیم نهاد خانواده و فرزندآوری.
۹- لزوم به تهیه پیوست تأمین اجتماعی برای طرح ها و برنامه های کلان کشور.

وزیر امور خارجه: مسیر دیپلماسی همچنان باز است

وزیر امور خارجه گفت: مسیر دیپلماسی همچنان باز است. در جریان توافقی باید خط قرمزها رعایت شود و آمریکایی ها باید در عمل نشان دهند که حسن نیت دارند یا نه تصریح کرد: مسیر دیپلماسی همچنان باز است. امیرعبداللهیان با اشاره به برخی از زیاده خواهی های آمریکا در جریان این مذاکرات گفت: سه کشور اروپایی عضو برجام و همچنین چین و روسیه نسبت به برخی زیاده خواهی های آمریکا در این مذاکرات انتقاداتی دارند. این دیپلمات ارشد کشورمان گفت: مردم ایران بدانند ما همچنان برای رسیدن به یک توافق خوب عزممند و پایدار که تحریم ها را لغو کند از مسیر دیپلماسی ادامه می دهیم البته در این فرآیند آنچه که مهم نیز است تکیه بر توان داخلی موجود در کشور است و باید در مسیر پیشبرد کشور از توان داخلی موجود به نحوه مناسب استفاده کنیم. وی تأکید کرد: دستگاه دیپلماسی با منطق، حکمت و قدرت مسیر خود را برای رسیدن به یک توافق خوب در راستای تحقق منافع مردم ایران ادامه می دهد.

وزیر امور خارجه در بخشی دیگر از صحبت های خود در این مراسم با بیان اینکه در ارتباطات و دیدارهای که در طی ماه های گذشته با برخی مدیران شرکت های دانش بنیان داشتند

ایرنا: وزیر امور خارجه با بیان اینکه مسیر دیپلماسی همچنان باز است و تأکید کرد که در این فرآیند آنچه که مهم نیز است تکیه بر توان داخلی موجود در کشور است و باید در مسیر پیشبرد کشور از توان داخلی موجود به نحوه مناسب استفاده کنیم.

وزیر امور خارجه در بخشی دیگر از صحبت های خود در این مراسم با بیان اینکه در ارتباطات و دیدارهای که در طی ماه های گذشته با برخی مدیران شرکت های دانش بنیان داشتند

ایرنا: وزیر امور خارجه با بیان اینکه مسیر دیپلماسی همچنان باز است و تأکید کرد که در این فرآیند آنچه که مهم نیز است تکیه بر توان داخلی موجود در کشور است و باید در مسیر پیشبرد کشور از توان داخلی موجود به نحوه مناسب استفاده کنیم.

وزیر امور خارجه در بخشی دیگر از صحبت های خود در این مراسم با بیان اینکه در ارتباطات و دیدارهای که در طی ماه های گذشته با برخی مدیران شرکت های دانش بنیان داشتند

ایرنا: وزیر امور خارجه با بیان اینکه مسیر دیپلماسی همچنان باز است و تأکید کرد که در این فرآیند آنچه که مهم نیز است تکیه بر توان داخلی موجود در کشور است و باید در مسیر پیشبرد کشور از توان داخلی موجود به نحوه مناسب استفاده کنیم.

وزیر امور خارجه در بخشی دیگر از صحبت های خود در این مراسم با بیان اینکه در ارتباطات و دیدارهای که در طی ماه های گذشته با برخی مدیران شرکت های دانش بنیان داشتند

ایرنا: وزیر امور خارجه با بیان اینکه مسیر دیپلماسی همچنان باز است و تأکید کرد که در این فرآیند آنچه که مهم نیز است تکیه بر توان داخلی موجود در کشور است و باید در مسیر پیشبرد کشور از توان داخلی موجود به نحوه مناسب استفاده کنیم.

وزیر امور خارجه در بخشی دیگر از صحبت های خود در این مراسم با بیان اینکه در ارتباطات و دیدارهای که در طی ماه های گذشته با برخی مدیران شرکت های دانش بنیان داشتند

سیاست و اقتصاد

نفعی در مذاکره مستقیم با آمریکا نداریم

وزیر امور خارجه: مسیر دیپلماسی همچنان باز است. در جریان توافقی باید خط قرمزها رعایت شود و آمریکایی ها باید در عمل نشان دهند که حسن نیت دارند یا نه تصریح کرد: مسیر دیپلماسی همچنان باز است. امیرعبداللهیان با اشاره به برخی از زیاده خواهی های آمریکا در جریان این مذاکرات گفت: سه کشور اروپایی عضو برجام و همچنین چین و روسیه نسبت به برخی زیاده خواهی های آمریکا در این مذاکرات انتقاداتی دارند. این دیپلمات ارشد کشورمان گفت: مردم ایران بدانند ما همچنان برای رسیدن به یک توافق خوب عزممند و پایدار که تحریم ها را لغو کند از مسیر دیپلماسی ادامه می دهیم البته در این فرآیند آنچه که مهم نیز است تکیه بر توان داخلی موجود در کشور است و باید در مسیر پیشبرد کشور از توان داخلی موجود به نحوه مناسب استفاده کنیم.

وزیر امور خارجه در بخشی دیگر از صحبت های خود در این مراسم با بیان اینکه در ارتباطات و دیدارهای که در طی ماه های گذشته با برخی مدیران شرکت های دانش بنیان داشتند

وزیر امور خارجه در بخشی دیگر از صحبت های خود در این مراسم با بیان اینکه در ارتباطات و دیدارهای که در طی ماه های گذشته با برخی مدیران شرکت های دانش بنیان داشتند

وزیر امور خارجه در بخشی دیگر از صحبت های خود در این مراسم با بیان اینکه در ارتباطات و دیدارهای که در طی ماه های گذشته با برخی مدیران شرکت های دانش بنیان داشتند

وزیر امور خارجه در بخشی دیگر از صحبت های خود در این مراسم با بیان اینکه در ارتباطات و دیدارهای که در طی ماه های گذشته با برخی مدیران شرکت های دانش بنیان داشتند

وزیر امور خارجه در بخشی دیگر از صحبت های خود در این مراسم با بیان اینکه در ارتباطات و دیدارهای که در طی ماه های گذشته با برخی مدیران شرکت های دانش بنیان داشتند

وزیر امور خارجه در بخشی دیگر از صحبت های خود در این مراسم با بیان اینکه در ارتباطات و دیدارهای که در طی ماه های گذشته با برخی مدیران شرکت های دانش بنیان داشتند

وزیر امور خارجه در بخشی دیگر از صحبت های خود در این مراسم با بیان اینکه در ارتباطات و دیدارهای که در طی ماه های گذشته با برخی مدیران شرکت های دانش بنیان داشتند

وزیر امور خارجه در بخشی دیگر از صحبت های خود در این مراسم با بیان اینکه در ارتباطات و دیدارهای که در طی ماه های گذشته با برخی مدیران شرکت های دانش بنیان داشتند

وزیر امور خارجه در بخشی دیگر از صحبت های خود در این مراسم با بیان اینکه در ارتباطات و دیدارهای که در طی ماه های گذشته با برخی مدیران شرکت های دانش بنیان داشتند

وزیر امور خارجه در بخشی دیگر از صحبت های خود در این مراسم با بیان اینکه در ارتباطات و دیدارهای که در طی ماه های گذشته با برخی مدیران شرکت های دانش بنیان داشتند

وزیر امور خارجه در بخشی دیگر از صحبت های خود در این مراسم با بیان اینکه در ارتباطات و دیدارهای که در طی ماه های گذشته با برخی مدیران شرکت های دانش بنیان داشتند

وزیر امور خارجه در بخشی دیگر از صحبت های خود در این مراسم با بیان اینکه در ارتباطات و دیدارهای که در طی ماه های گذشته با برخی مدیران شرکت های دانش بنیان داشتند

وزیر امور خارجه در بخشی دیگر از صحبت های خود در این مراسم با بیان اینکه در ارتباطات و دیدارهای که در طی ماه های گذشته با برخی مدیران شرکت های دانش بنیان داشتند

وزیر امور خارجه در بخشی دیگر از صحبت های خود در این مراسم با بیان اینکه در ارتباطات و دیدارهای که در طی ماه های گذشته با برخی مدیران شرکت های دانش بنیان داشتند

وزیر امور خارجه در بخشی دیگر از صحبت های خود در این مراسم با بیان اینکه در ارتباطات و دیدارهای که در طی ماه های گذشته با برخی مدیران شرکت های دانش بنیان داشتند

وزیر امور خارجه در بخشی دیگر از صحبت های خود در این مراسم با بیان اینکه در ارتباطات و دیدارهای که در طی ماه های گذشته با برخی مدیران شرکت های دانش بنیان داشتند

وزیر امور خارجه در بخشی دیگر از صحبت های خود در این مراسم با بیان اینکه در ارتباطات و دیدارهای که در طی ماه های گذشته با برخی مدیران شرکت های دانش بنیان داشتند

وزیر امور خارجه در بخشی دیگر از صحبت های خود در این مراسم با بیان اینکه در ارتباطات و دیدارهای که در طی ماه های گذشته با برخی مدیران شرکت های دانش بنیان داشتند

سیاست و اقتصاد

نفعی در مذاکره مستقیم با آمریکا نداریم

وزیر امور خارجه: مسیر دیپلماسی همچنان باز است. در جریان توافقی باید خط قرمزها رعایت شود و آمریکایی ها باید در عمل نشان دهند که حسن نیت دارند یا نه تصریح کرد: مسیر دیپلماسی همچنان باز است. امیرعبداللهیان با اشاره به برخی از زیاده خواهی های آمریکا در جریان این مذاکرات گفت: سه کشور اروپایی عضو برجام و همچنین چین و روسیه نسبت به برخی زیاده خواهی های آمریکا در این مذاکرات انتقاداتی دارند. این دیپلمات ارشد کشورمان گفت: مردم ایران بدانند ما همچنان برای رسیدن به یک توافق خوب عزممند و پایدار که تحریم ها را لغو کند از مسیر دیپلماسی ادامه می دهیم البته در این فرآیند آنچه که مهم نیز است تکیه بر توان داخلی موجود در کشور است و باید در مسیر پیشبرد کشور از توان داخلی موجود به نحوه مناسب استفاده کنیم.

وزیر امور خارجه در بخشی دیگر از صحبت های خود در این مراسم با بیان اینکه در ارتباطات و دیدارهای که در طی ماه های گذشته با برخی مدیران شرکت های دانش بنیان داشتند

وزیر امور خارجه در بخشی دیگر از صحبت های خود در این مراسم با بیان اینکه در ارتباطات و دیدارهای که در طی ماه های گذشته با برخی مدیران شرکت های دانش بنیان داشتند

وزیر امور خارجه در بخشی دیگر از صحبت های خود در این مراسم با بیان اینکه در ارتباطات و دیدارهای که در طی ماه های گذشته با برخی مدیران شرکت های دانش بنیان داشتند

وزیر امور خارجه در بخشی دیگر از صحبت های خود در این مراسم با بیان اینکه در ارتباطات و دیدارهای که در طی ماه های گذشته با برخی مدیران شرکت های دانش بنیان داشتند

وزیر امور خارجه در بخشی دیگر از صحبت های خود در این مراسم با بیان اینکه در ارتباطات و دیدارهای که در طی ماه های گذشته با برخی مدیران شرکت های دانش بنیان داشتند

وزیر امور خارجه در بخشی دیگر از صحبت های خود در این مراسم با بیان اینکه در ارتباطات و دیدارهای که در طی ماه های گذشته با برخی مدیران شرکت های دانش بنیان داشتند

وزیر امور خارجه در بخشی دیگر از صحبت های خود در این مراسم با بیان اینکه در ارتباطات و دیدارهای که در طی ماه های گذشته با برخی مدیران شرکت های دانش بنیان داشتند

وزیر امور خارجه در بخشی دیگر از صحبت های خود در این مراسم با بیان اینکه در ارتباطات و دیدارهای که در طی ماه های گذشته با برخی مدیران شرکت های دانش بنیان داشتند

وزیر امور خارجه در بخشی دیگر از صحبت های خود در این مراسم با بیان اینکه در ارتباطات و دیدارهای که در طی ماه های گذشته با برخی مدیران شرکت های دانش بنیان داشتند

وزیر امور خارجه در بخشی دیگر از صحبت های خود در این مراسم با بیان اینکه در ارتباطات و دیدارهای که در طی ماه های گذشته با برخی مدیران شرکت های دانش بنیان داشتند

وزیر امور خارجه در بخشی دیگر از صحبت های خود در این مراسم با بیان اینکه در ارتباطات و دیدارهای که در طی ماه های گذشته با برخی مدیران شرکت های دانش بنیان داشتند

وزیر امور خارجه در بخشی دیگر از صحبت های خود در این مراسم با بیان اینکه در ارتباطات و دیدارهای که در طی ماه های گذشته با برخی مدیران شرکت های دانش بنیان داشتند

وزیر امور خارجه در بخشی دیگر از صحبت های خود در این مراسم با بیان اینکه در ارتباطات و دیدارهای که در طی ماه های گذشته با برخی مدیران شرکت های دانش بنیان داشتند

وزیر امور خارجه در بخشی دیگر از صحبت های خود در این مراسم با بیان اینکه در ارتباطات و دیدارهای که در طی ماه های گذشته با برخی مدیران شرکت های دانش بنیان داشتند

وزیر امور خارجه در بخشی دیگر از صحبت های خود در این مراسم با بیان اینکه در ارتباطات و دیدارهای که در طی ماه های گذشته با برخی مدیران شرکت های دانش بنیان داشتند

وزیر امور خارجه در بخشی دیگر از صحبت های خود در این مراسم با بیان اینکه در ارتباطات و دیدارهای که در طی ماه های گذشته با برخی مدیران شرکت های دانش بنیان داشتند

وزیر امور خارجه در بخشی دیگر از صحبت های خود در این مراسم با بیان اینکه در ارتباطات و دیدارهای که در طی ماه های گذشته با برخی مدیران شرکت های دانش بنیان داشتند

وزیر امور خارجه در بخشی دیگر از صحبت های خود در این مراسم با بیان اینکه در ارتباطات و دیدارهای که در طی ماه های گذشته با برخی مدیران شرکت های دانش بنیان داشتند

آگهی مزایده اجاره پلهای هوایی عابر پیاده مرحله سوم

شهرداری رستم آباد به استناد مجوز شماره ۴ - ۹۹/۴/۱۵ شورای محترم اسلامی شهر رستم آباد در نظر دارد نسبت به اجاره تابلوهای تبلیغاتی ۳ دهنه پل هوایی بلوار اصلی شهر و ۳ دستگاه استند تبلیغاتی را با قیمت پایه کارشناسی مبلغ ۲۴۸/۴۰۰/۰۰۰ ریال به مدت یک سال به شرح ذیل با شرایط مربوطه اقدام نماید.

- ۱- تابلو پل هوایی ماندآبان
۲- تابلو پل هوایی روبروی اداره پست رستم آباد
۳- تابلو پل هوایی جنب مدرسه دبستان شهید حجت.
متقاضیان شرکت در مزایده می توانند از تابلوی پل های هوایی و استندهای موجود بازدید بعمل آورند و از طریق سامانه الکترونیکی دولت (ستاد) مراجعه و ثبت نام نمایند.
مهلت دانلود و دریافت اسناد مزایده از تاریخ ۱۴۰۱/۱/۱۰ تا تاریخ ۱۴۰۱/۱/۱۷ بوده و پیشنهاد قیمت هم تا تاریخ ۱۴۰۱/۱/۳۰ می باشد.
بازگشایی پیشنهادات راس ساعت ۱۰ صبح چهارشنبه ۱۴۰۱/۱/۳۱ می باشد در دفتر کار شهردار صورت می گیرد.
شرایط شرکت در مزایده:
ارز مبلغ ۱۳/۰۰۰/۰۰۰ ریال به حساب شماره ۳۱۰۰۰۰۱۹۵۰۰۴ بنام سپرده شهرداری رستم آباد نزد بانک ملی شعبه رستم آباد واریز و در پاکت (الف) گذاشته و کپی شناسنامه و کارت ملی و اسانسنامه شرکت و آگهی تغییرات شرکت در پاکت (ب) و قیمت پیشنهادی در پاکت (ج) ضمن بارگذاری در سامانه، پاکت ها لاک مهر نموده و در پاکت در بسته تا پایان وقت اداری روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۱/۱/۳۰ به مسئول حقوقی شهرداری رستم آباد تسلیم و رسید دریافت نمایند.

۱- شهرداری رستم آباد از قبولی چک بابت سپرده معذور است.
۲- شهرداری در رد یا قبولی هر یک از پیشنهادات مختار است.
۳- هزینه انتشار آگهی به عهده برنده مزایده می باشد.
۴- برنده مزایده موظف است برابر ماده ۸ آیین نامه ملی شهرداریها حداکثر ظرف مدت ۷ روز نسبت به انعقاد قرارداد اجاره با شهرداری اقدام ننماید و از انجام تنظیم قرارداد انصراف نماید سپرده وی به نفع شهرداری ضبط و قرارداد با نفرت دوم و سوم به ترتیب برابر شرایط فوق الذکر عمل خواهد شد.
۵- سپرده نفرت دوم و سوم بعد مزایده به مدت ۷ روز، نزد شهرداری نگهداری و سپرده بقیه پیشنهاددهندگان مسترد خواهد گردید.

علی رجبی - شهردار رستم آباد

آگهی مزایده اجاره پلهای هوایی عابر پیاده مرحله سوم

شهرداری رستم آباد به استناد مجوز شماره ۴ - ۹۹/۴/۱۵ شورای محترم اسلامی شهر رستم آباد در نظر دارد نسبت به اجاره تابلوهای تبلیغاتی ۳ دهنه پل هوایی بلوار اصلی شهر و ۳ دستگاه استند تبلیغاتی را با قیمت پایه کارشناسی مبلغ ۲۴۸/۴۰۰/۰۰۰ ریال به مدت یک سال به شرح ذیل با شرایط مربوطه اقدام نماید.



رئیس کل دادگستری گلستان:

### حکم قصاص ضارب چهار راه میدان گران صادر شد

ایرنا: رئیس کل دادگستری گلستان گفت: حکم قصاص ضارب چهار راه میدان گران که مراد سال گذشته علاوه بر قتل یک جوان، ۱۱ نفر را در یکی از خیابان‌های این شهر با ضربات چاقو زخمی کرده بود صادر شد.

حیدر آسپایی اظهار داشت: رسیدگی به پرونده این حادثه به صورت ویژه در دادسرای گران آغاز شد و پس از تکمیل تحقیقات و اعلام نظر پزشکی قانونی مبنی بر سلامت روانی منته، کفرخواست صادر و پرونده در دادگاه کیفری یک استان رسیدگی شد.

وی افزود: به درخواست اولیای دم دادگاه حکم قصاص این فرد را صادر کرد که با اعتراض منته پرونده برای بررسی نهایی به دیوان عالی کشور فرستاده شد.



رئیس کل دادگستری گلستان گفت: علاوه بر آن، کفرخواست پرونده ۹ نفر از مصلومان این پرونده برای تعیین دیه به دادگاه کیفری ۲ فرستاده شد. پرونده یکی از مصلومان این حادثه هم به علت تمام نشدن طول درمان در مرحله دادرس است.

بر اساس گزارش روابط عمومی دادگستری گلستان آسپایی همچنین گفت: قضات این استان پارسل با استفاده از ظرفیت قانون برای ۶ هزار و ۱۲۰ نفر آرای جایگزین زندان صادر کردند.

وی با بیان این که این آرا برای جرایم غیر عمدی و جرایم عمدی سبک صادر می شود، افزود: الزام به خدمات عمومی رایگان، دوره مراقبت، جزای نقدی از جمله آرای جایگزین بود که قضات استان سال گذشته برای محکومان صادر کردند.

وی ادامه داد: منخوسه شدن پرونده در مرحله دادسرا با هدف جلوگیری از برچسب زنی به افراد با استفاده از تعلیق مراقبتی از دیگر نهادهای پیش‌بینی شده در قانون است که قضات دادسراهای استان برای ممانعت از ورود افراد به زندان در جرائم سبک، اعمال می کنند.



رئیس دامپزشکی کند:

### شهروندان تخلفات بهداشتی را گزارش دهند

ایرنا: رئیس اداره دامپزشکی گنبد کاووس از مردم خواست هرگونه تخلف بهداشتی در مراکز تولید، نگهداری، توزیع و عرضه فرآورده‌های خام دامی شهرستان را به سامانه ۱۵۱۲ گزارش دهند. نادر گولگانی با اشاره به اجرای طرح تشدید نظارت بهداشتی اداره دامپزشکی گنبد کاووس به مناسبت عید نوروز و ماه مبارک رمضان از ۱۴ اسفند تا ۱۶ اردیبهشت، بیان کرد: سه گروه از کارشناسان دامپزشکی با هدف کمک به ارتقای امنیت غذایی مردم هر روز حدود ۶۰۰ مرکز تولید، نگهداری، توزیع و عرضه فرآورده‌های خام دامی فعال شهرستان را بازدید می کنند.



رئیس اداره دامپزشکی گنبد کاووس ادامه داد: تیم‌های دامپزشکی در این مدت با انجام ۷۴۰ مورد بازدید ۷ مختلف در حوزه فرآورده‌های خام دامی را شناسایی و به مراجع قضایی معرفی کردند. گولگانی تصریح کرد: ۷۲۰ کیلوگرم گوشت مرغ و گوشت قرمز فاسد در ماه گذشته با اجرای طرح تشدید نظارت تیم‌های دامپزشکی در این شهرستان کشف و معدوم شد.

وی اظهار داشت: کارشناسان دامپزشکی علاوه بر بازدیدهای مستقل در قالب تیم‌های مشترک با همکاری مرکز بهداشت، تعزیرات حکومتی و اداره صنعت، معدن و تجارت در طول هفته بر رعایت بهداشت در رستوران‌ها نظارت دارند. وجود ۱۸۱ واحد مرغداری با ظرفیت تولید سالانه ۶۶ هزار تن گوشت و ۱۱ واحد مرغ مادر گوشتی با ظرفیت ۳۱۰ هزار قطعه و نگهداری حدود ۴۰ هزار راس دام سنگین (گاو و گوساله) و ۲۵۰ هزار راس گوسفند از شاخص‌ترین ظرفیت‌های گنبد کاووس در حوزه دام و طیور است.



### ساخت راه روستایی گلستان با اعتبار سفر رییس جمهور شتاب گرفت

ایرنا: معاون فنی و روستایی اداره کل راه‌داری و حمل و نقل جاده‌ای گلستان با اشاره به شتاب ساخت راه‌های روستایی گلستان با تأمین اعتبار مصوبات سفر رییس جمهور گفت: پس از مناسب شدن شرایط آب و هوایی، ساخت راه‌های روستایی استان سرعت بیشتری خواهد گرفت. قاسم دوبری‌فرمانی اظهار داشت: در سفر رییس جمهور به استان ۶ پروژه با اعتباری بالغ بر ۱۵۰ میلیارد ریال برای ساخت راه‌های روستایی استان به تصویب رسید که اعتبار اجرای این طرح‌ها تأمین گردید. وی بیان کرد: آغاز ساخت راه روستایی یسورت کاظم گالیکش در نوروز امسال نمونه ملموس این پروژه‌ها است.

وی ادامه داد: ساخت راه روستایی فرمسه - چارقلی در گمیشان، بندبصری آباد - پنج پیکر در بندرتکمن و گمیشان و اسلام آباد شاده - کردکوی از جمله پروژه‌های مصوب سفر رییس جمهور به استان است. دوبری‌فرمانی افزود: در شرق گلستان نیز ساخت چندین راه روستایی از جمله کردآباد، آزادیه - پیرواش و فوج‌های حاجی نبی در آزادشهر به تصویب رسید که در مرحله مختلف اجرا قرار دارند. با اضافه شدن این راه‌ها به حوزه راه‌های روستایی، تعداد روستاهای بالای ۲۰ خانوار برخوردار از راه مناسب در گلستان به ۸۹۰ روستا می‌رسد.

استاندار گلستان در جلسه ستاد استانی پیشگیری و مقابله با ویروس کرونا:

## کارمندان دستگاه‌های اجرایی باید حداقل دو دوز واکسن را تزریق کنند



ورزشکاران و کانون پرورش فکری را افزایش دهیم. وی گفت: مبنای ارائه خدمات، تزریق ۳ دوز واکسن است و همه باید در اجرای این مصوبه اهتمام لازم را

درصد ارتقا یابد. دکتر زنگانه ادامه داد: باید با اقدامات مدرسه محور میزان واکسناسیون گروه‌های هدف دانش آموزان،

سوال جواب: استاندار گلستان با تأکید بر اهمیت واکسناسیون در میزان ابتلا و فوت شهروندان اظهار کرد: کارمندان دستگاه‌های اجرایی باید حداقل دو دوز واکسن را تزریق کنند.

به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی استانداری گلستان دکتر علی محمد زنگانه در نود و هفتمین جلسه ستاد استانی پیشگیری و مقابله با ویروس کرونا همزمان با ستاد ملی کرونا ضمن تقدیر از تلاش‌های صورت گرفته در راستای مدیریت بیماری کرونا تصریح کرد: بر اساس اهداف کمی تعیین شده باید تا انتهای فروردین ماه میزان تزریق واکسن دوز اول در کارمندان به بالای ۹۵ درصد، دوز دوم به بالای ۹۰ درصد و دوز سوم به بالای ۴۵ درصد برسد.

وی افزود: اقدامات دبیرخانه‌ای و فعالیت کمیته‌ها مناسب است و نماینده تام‌الاختیار همه دستگاه‌ها موظف به حضور در جلسه کمیته مرتبط است.

استاندار گلستان گفت: تا انتهای سال تحصیلی جاری باید واکسناسیون گروه‌های سنی ۱۱ تا ۱۱ سال که در حال حاضر ۲۱ درصد است به بالای ۴۰ درصد برسد و گروه سنی ۱۲ تا ۱۸ سال نیز باید به بالای ۹۵

## مراکز دانش بنیان کشاورزی توسعه یابد

مجمع نوآوری دانشگاهی گلستان افتتاح شد که مرکز پرورش ایده‌ها، خلاقیت‌ها و نوآوری‌های دانشجویان، دانش‌آموختگان و غیره است. در این مکان از طرح‌های صاحبان ایده حمایت شده و فضای فیزیکی، مشاوره‌های اقتصادی، تجاری سازی، اینترنت و غیره به اختیار آن‌ها قرار می‌گیرد. این شرکت‌ها بعد از چندین ماه به مرکز رشد منتقل شده و زمانی که به مرحله مناسبی رسیدند وارد پارک علم و فناوری خواهند شد. همچنین فضایی را در پردیس دانشگاه، تحت عنوان «پارک کسب و کار» ایجاد کرده ایم که برای فعالیت‌های تولیدی و مهارت‌افزایی دانشجویان پیش‌بینی شده است. دانشجویان می‌توانند طرح‌های خود را به کمیته مربوطه ارائه کرده و بعد از تصویب آن، وارد پارک علم و فناوری شده و تعدادی هم در محیط دانشگاه فعال هستند و فعالیت‌های تولیدی خود را انجام می‌دهند. در حال حاضر علاوه بر ۹۰ هسنة فناور، ۱۵ شرکت

شرکت‌های دانش بنیان کشاورزی تلاش ویژه‌ای انجام داده تا این خلا جبران شود و ضریب نفوذ دانش در این بخش افزایش یابد. این بخش از دانشگاه علوم کشاورزی گران در این زمینه پررنگ خواهد بود. به عنوان دانشگاه تخصصی در حوزه کشاورزی، از سنوات قبل به مسأله کمیبود شرکت‌های دانش بنیان در این بخش توجه کرده‌ایم و براین اساس «مرکز رشد» دانشگاه در سال ۹۲ راه اندازی شد و هم اکنون ۹۰ هسنة فناور و شرکت دانش بنیان در مرکز رشد دانشگاه فعال هستند که توسط اساتید دانشجویان و غیره شکل گرفته است. تعدادی از این شرکت‌ها به تدریج رشد کرده و وارد پارک علم و فناوری شده و تعدادی هم در محیط دانشگاه فعال هستند و فعالیت‌های تولیدی خود را انجام می‌دهند. در حال حاضر علاوه بر ۹۰ هسنة فناور، ۱۵ شرکت



تولیدی و دانش بنیان در دانشگاه مستقر بوده و ۳۰۰ نفر از دانش‌آموختگان و دانشجویان که در پارک کسب و کار، تجربه به دست آورده‌اند، می‌توانند کار خود را در آنجا با مقیاس بزرگ‌تر ادامه دهند. زمین، فضای گلخانه‌ای و تمام امکاناتی که برای تولید محصولات کشاورزی، منابع طبیعی، محیط زیست، آب و موارد مرتبط با آن مانند تکنولوژی و کشاورزی، رباتیک در کشاورزی، هوشمندسازی، تجهیزات کشاورزی و غیره است.

ما به عنوان دانشگاه تخصصی طی سال‌های گذشته برای تغییر نسل دانشگاه از یک مرکز آموزشی و پژوهشی صرف به سمت دانشگاه کارآفرین اقدامات زیادی انجام دادیم و در حال حاضر ۱۰ هزار مترمربع فضای فیزیکی و زیرساخت تولیدی درون دانشگاه در اختیار شرکت‌ها و هسنت‌ها بوده در حالی که در سال ۹۲ چنین فضایی موجود نبود. سال گذشته «مجمع نوآوری» به عنوان بزرگترین

تولیدی و دانش بنیان در دانشگاه مستقر بوده و ۳۰۰ نفر از دانش‌آموختگان و دانشجویان که در پارک کسب و کار، تجربه به دست آورده‌اند، می‌توانند کار خود را در آنجا با مقیاس بزرگ‌تر ادامه دهند. زمین، فضای گلخانه‌ای و تمام امکاناتی که برای تولید محصولات کشاورزی، منابع طبیعی، محیط زیست، آب و موارد مرتبط با آن مانند تکنولوژی و کشاورزی، رباتیک در کشاورزی، هوشمندسازی، تجهیزات کشاورزی و غیره است.

ما به عنوان دانشگاه تخصصی طی سال‌های گذشته برای تغییر نسل دانشگاه از یک مرکز آموزشی و پژوهشی صرف به سمت دانشگاه کارآفرین اقدامات زیادی انجام دادیم و در حال حاضر ۱۰ هزار مترمربع فضای فیزیکی و زیرساخت تولیدی درون دانشگاه در اختیار شرکت‌ها و هسنت‌ها بوده در حالی که در سال ۹۲ چنین فضایی موجود نبود. سال گذشته «مجمع نوآوری» به عنوان بزرگترین

چه اقداماتی را در سال جاری در دست اجرا دارید؟ برای تبدیل شدن به دانشگاه نسل سه، در سال جاری به دنبال راه‌اندازی پردیس تخصصی کشاورزی و منابع طبیعی هستیم که نخستین پردیس تخصصی در کشور است. مجوز اولیه توسط هیأت امنای دانشگاه صادر شده و در حال پیگیری برای اخذ مجوز از وزارت علوم هستیم.

در این فضا شرکت‌های دانش بنیان حوزه کشاورزی و منابع طبیعی مستقر شده و تحت حمایت قرار می‌گیرند و محصولات دانش بنیان خود را تولید کنند. برای حمایت‌های مالی چه اعتباری پیش‌بینی شده است؟

امسال برای حمایت از شرکت‌های دانش بنیان مستقر در مرکز رشد، کارخانه نوآوری و پردیس، پنج میلیارد تومان اعتبار پیش‌بینی شده که این اعتبار پنج برابر سال گذشته است.

آیا این شرکت‌ها به تولید انبوه هم رسیده‌اند؟ بله، بسیاری از این شرکت‌ها بلوغ یافته بوده و به تولید انبوه رسیده‌اند. به عنوان مثال، شرکی داریم که ۳۵ نفر نیرو داشته و انواع ماسک‌های نانو را تولید می‌کند و جزو معدود شرکت‌ها در کشور است.

یک شرکت در تولید زانو فعالیت کرده و جزو اولین شرکت‌های است که در این زمینه، تولید و صادرات دارد. این شرکت در صدد استخراج برخی از آنزیم‌های مفید زانو برای مصارف آرایشی و بهداشتی است. یک شرکت در صنایع لبنی در داخل دانشگاه مشغول فعالیت بوده و محصول خود را به بازار عرضه می‌کند. همچنین شرکی در فرآوری محصول غذایی فعال بوده و انواع چیپس‌های میوه را تولید می‌کند و یا یک شرکت دیگر در تولید دمنوش‌های گیاهی و دارویی توانسته بازارهای خوبی را داشته باشد.

لبنه شرکت‌های دیگری هم داریم که در مقیاس کوچک‌تر بوده ولی پتانسیل آن را دارند که در صورتی که فضای بیشتری در اختیار آن‌ها قرار گیرد، خط تولید خود را گسترش دهند.

بزرگترین مشکلات شرکت‌های دانش بنیان چیست؟

شرکت‌های دانش بنیان مشکلاتی در زمینه صدور مجوزها، بیمه، تسهیلات و غیره دارند. بسیاری از فعالیت‌های این شرکت‌ها برای اولین بار است که اتفاق می‌افتد و چون سابقه‌ای در سازمان‌های ما ندارند، روند اخذ مجوز برای آن‌ها طولانی می‌شود. به عنوان مثال، یکی از شرکت‌های دانشگاه در زمینه «تولید حشرات مغزی برای غذای مکمل طیور و ماهی» فعال بوده و هم اکنون به مرحله تکثیر رسیده و باید دستگاه متولی آن که دامپزشکی است، فرایند صدور مجوز را تسریع کند. امیدواریم سازمان‌های مربوطه روند صدور مجوزها را تسریع کرده تا نوآوری استارت‌آپی سریع‌تر به نتیجه برسد زیرا فضای استارت‌آپ‌ها خلق موضوع جدید بوده و با شیوه‌نامه‌های روتین قبل متفاوت است. همیشه در برابر ایده‌های جدید مقاومت‌های وجود دارد و امیدواریم که حمایت بیشتری از شرکت‌ها شده و آنها درگیر بروکراسی‌های اداری نشوند.

وی با بیان اینکه هدف این پوشش توزیع البسه و پوشاک بین نیازمندان است، گفت: بنیاد احسان در این راستا دو هزار و ۹۰۰ قلم پوشاک را توزیع خواهد کرد.

مسلمان زاده بیان کرد: بنیاد احسان ستاد اجرایی فرمان حضرت امام (ره) در این استان اقدامات متعددی از جمله افتتاح طرح تحول و توانمندسازی اجتماعی با عنوان خانه احسان، توزیع ماسک و بسته‌های ضدعفونی، جهیزیه، غذای گرم و بسته‌های پروتئینی و معیشتی را در چند رزمایش در دستور کار خود داشته و این خدمات با همکاری گروه‌های مردمی و جهادی و همچنین مراکز نیکوکاری انجام شده است.

مهر: مدیرکل ستاد اجرایی فرمان حضرت امام (ره) گلستان از توزیع دو هزار و ۹۰۰ قلم پوشاک بین نیازمندان تحت پوشش «دل گرمی احسان» خبر داد.

محمد مهدی سلمان زاده اظهار کرد: با اجرای پوشش «دل گرمی احسان» دو هزار و ۹۰۰ قلم پوشاک توسط بنیاد احسان ستاد اجرایی فرمان حضرت امام (ره) در گلستان توزیع می‌شود. مدیرکل ستاد اجرایی فرمان حضرت امام (ره) گلستان افزود: ستاد اجرایی فرمان حضرت امام (ره) به منظور حمایت از افراد کم‌برخوردار و آسیب دیده از کرونا، مرحله دوم پوشش دلگرمی احسان را اجرا خواهد کرد.



مدیرکل ستاد اجرایی فرمان امام (ره) گلستان: پوشش «دلگرمی احسان» در گلستان اجرا می‌شود



رئیس مجمع نمایندگان استان مازندران:

### سرمایه گذاری در مازندران نباید با سنگ اندازی مواجه شود



ایرنا: رئیس مجمع نمایندگان استان مازندران با اشاره به دیدگاه منفی بخش خصوصی برای سرمایه گذاری در این استان گفت: رشد و اعتلای مازندران منوط به ورود سرمایه گذاران و سرمایه گذاری در این استان است تا طرح های پزگی به سرانجام برسد و باید سنگ اندازی مانع ورود و انجام کارهای آنها برچیده شود.

رضا حاجی پور در جلسه شورای اداری استان مازندران که در ساری برگزار شد، افزود: برای حرکت در مسیر ارتقا و پیشرفت باید سند جامع توسعه تدوین شود و براساس آن بلند مدتی که در این سند دیده می شود، دستیابی به اهداف مورد نظر را پیگیری کنیم.

وی با اشاره به مطرح شدن سرمایه گذاری ساخت پتروشیمی در مازندران افزود: مجری و سرمایه گذاری این طرح قرار است رقم ۸۰ هزار میلیارد تومان برای آن در نظر بگیرد که این رقم به اندازه ۱۰ سال بودجه عمرانی این استان است.

نماینده مردم آمل در مجلس شورای اسلامی ادامه داد: وقتی با چنین حجم سرمایه گذاری در استان مازندران مواجه هستیم نباید با مانع تراشی ها باعث شویم تا این افراد از سرمایه گذاری در استان دلزد و سرخورده شوند و اینگونه بیان کنند که سرمایه گذاری در مازندران با سختی و مشقت همراه است.

وی خطاب به مدیران استان مازندران، گفت: برای اجرایی شدن طرح های مهم و حرکت به سوی پیشرفت و اعتلای مازندران باید مدیران همراهی و همکاری لازم را داشته باشند.

حاجی پور به موضوع زیاده و شیرابه به عنوان بلای گریزناپذیر اکثر شهرهای مازندران اشاره و تصریح کرد: در شهرستانی همچون آمل شیرابه ها به عمق زمین نفوذ کرده است و فاجعه زیست محیطی برای استان به شمار می رود.

وی مازندران را تنها استانی با جمعیت بومی بیش از ۳ میلیون نفر ندانست و گفت: این استان بواسطه گردشگرانی که در تمام فصول سال به این استان می آیند همواره جمعیتی فراتر از جمعیت بومی را در خود جای داده است و باید براساس زیر ساخت هایی که دارد به آنها نیز خدمات دهد.

این نماینده مجلس شورای اسلامی اضافه کرد: زیرساخت های خدماتی و رفاهی همچون آب، برق و گاز که برای جمعیت بومی استان در نظر گرفته شده است، نمی تواند جوابگوی این حجم از مسافران باشد و به همین دلیل در برخی از فصول سال با کمبود آب و یا قطعی برق مواجه هستیم.

وی در ادامه از اقتدار و صلاحیت نظام جمهوری اسلامی در مقابل کشورهای مستکبر به عنوان امتیاز و مزیت این نظام نام برد و گفت: نظام جمهوری اسلامی نشان داد با اقتداری که از خود نشان داده دشمنان را به عقب نشینی مجبور کرده است و اکنون می بینیم هیات آمریکایی بدنبال گفتن و مذاکره با ایران است.

حسینی پور استاندار مازندران:

## مدیران باید به صورت جهادی و ۲۴ ساعته برای مردم کار کنند



سوال جواب: سید محمود حسینی پور: گفت: یقیناً مهم ترین عاملی که مانع از سرمایه گذاری در استان شد فساد است و قاطعانه با فساد مبارزه خواهیم کرد و دستمان فساد را در استان قطع خواهیم کرد.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی استانداری مازندران، سید محمود حسینی پور در اولین جلسه شورای اداری استان مازندران در سال ۱۴۰۱ با عنوان اینکه نگاه ما این است که ظرفیت مازندران ظرفیت عظیمی است و در مجموعه مدیریتی استان تلاش داریم تجلی شکوفایی اقتصادی این سامان را شاهد باشیم و توانمندی منطقه اقتصادی شمال کشور را به رخ بکشیم، خاطر نشان کرد: مردم مازندران حق این را دارند که رتبه نخست اقتصادی را در کشور از آن خود کنند.

استاندار یادآور شد: در حوزه ارتباط با کشورهای همسایه و اوراسیا تلاش های خوبی در استان در حال شکل گیری است و استان مازندران در سال ۱۴۰۱ متفاوت با سایر استان ها خواهد بود که امیدواریم با همکاری و همدلی همه مدیران و مسئولین ۳ قوه در استان بتوانیم سال متفاوتی را رقم بزنیم.

وی گفت: خوشبختانه در روزهای اخیر چندین هیئت سرمایه گذاری از کشورهای اوراسیا و اروپایی برای مذاکره به استان آمدند و در آینده نزدیک همایش سرمایه گذاری را در استان برگزار خواهیم کرد.

حسینی پور افزود: پروژه های مهمی در استان داریم که در پورتال استانداری قرار خواهد گرفت و به استحضار سرمایه گذاران خواهد رسید و نگاه ما این است صدور مجوز در استان باید متحول گردد و پنجره واحد صدور مجوز استان را تشکیل دادیم.

استاندار تاکید کرد: مهم ترین عاملی که مانع از سرمایه گذاری در استان شد فساد است و قاطعانه با فساد مبارزه خواهیم کرد و فساد خط قرمز ماست و دستمان فساد را در استان قطع خواهیم کرد که این مهم را به سرمایه گذاران وعده دادیم و ان شاء الله در یک فضای امن، شادابی و نشاط و رشد اقتصادی را تجربه کنند.

نماینده عالی دولت در استان با اشاره به اینکه در این دولت مدیران باید جهادگر بوده و جهادی کار کنند، افزود: امروز در عرصه اقتصاد نگاهمان جهاد است و راه حل مشکلات کشور تمرکز بر تولید با نگاه دانش بنیان است.

سیستم نظارتی هوشمند رفتار تمام مدیران را در استان رصد خواهیم کرد.

استاندار مازندران: حمایت از سرمایه گذار، حمایت از محرومان، توجه به مناطق محروم، جهش تولید و حمایت از کارآفرینی را از مقوله های مهمی عنوان کرد که مدیران باید به آن توجه جدی داشته باشند.

وی تصریح کرد: شمار مسافران نوروزی در استان حدود ۲۰ میلیون نفر بوده است و در تعطیلات نوروز در استان شاهد پدیده جاذبه خرابی بودیم و اولین باری بود که در نوروز جاذبه خرابی نداشتیم و کسی به خاطر نداشتن در تلاش های چادر خرابی نداشتیم و کسی به خاطر نداشتن در تلاش های چادر خرابی نداشتیم و کسی به خاطر نداشتن در تلاش های چادر خرابی نداشتیم...

مدیرکل تعاون مازندران:

### کسب و کارهای دانش بنیان در اولویت است



مهر: مدیرکل تعاون مازندران با تاکید بر راه اندازی کسب و کارهای دانش بنیان گفت: راه اندازی کسب و کارهای دانش بنیان با توجه به تعاونی های نوع جدید در اولویت باشد.

علی باقری در اولین جلسه شورای اداری تعاون افزود: راه اندازی کسب و کارهای دانش بنیان و همچنین خرد و کلان و توجه به تعاونی های نوع جدید باید در اولویت باشد و این مهم باید در جلسات کارگروه اشتغال مورد پیگیری ویژه ای قرار بگیرد.

مدیرکل تعاون، کار و رفاه اجتماعی مازندران خوستار تعامل با فرمانداران، بخشداران و دهیاران سطح استان برای پیگیری مشکلات واحدهای تولیدی شد و ادامه داد: مناسفانه هنوز شاهد هستیم که در برخی از شهرستان ها مراکز مشاوره کارآفرینی وجود ندارد که نیازمند پیگیری جدی است.

باقری با اعلام اینکه اجرای طرح زیست بوم اشتغال به عنوان مهمترین طرح اشتغال زایی در دولت باید مورد توجه جدی قرار بگیرد، تصریح کرد: این موضوع نباید حتی یک لحظه رها شود و گزارش های آن باید مرتب و مستمر به اداره کل ارسال شود.

وی با اشاره به در پیش بودن هفته کار و کارگر خاطر نشان کرد: برنامه های این هفته باید به بهترین نحو برگزار شود، در اجرای برنامه ها در سطح شهرستان ها باید طبق نامه های ارسالی از سوی معاونت اجتماعی وزارتخانه برگزار شود.

مدیرکل تعاون، کار و رفاه اجتماعی مازندران با بیان اینکه برگزاری جشنواره استان از نخبگان جامعه کار و تولید به بهترین نحو انجام شود، گفت: این حوزه می تواند بسیار تأثیر گذار باشد و بنده اعتقاد ویژه ای به این حوزه دارم، زیرا اثرات آن مستقیماً در زندگی مردم، کارگران و کارفرمایان تأثیر می گذارد. این مسئول ادامه داد: توجه به کاهش آسیب های اجتماعی، اجرای برنامه های فرهنگی، توانمندسازی و آموزش کارگران و کارفرمایان... باید بیش از پیش پیگیری شود.

باقری افزود: حوزه اجتماعی می تواند در بحث رفح فقر مطلق با همکاری دستگاه های اجرایی مرتبط نقش بسزایی ایفا کند. وی اظهار کرد: در حوزه بازرسی کار باید تلاشمان این باشد که کاهش حوادث ناشی از کار و افزایش شرب ایمنی به ویژه در کارگاه های پرخطر در دستور کار قرار دهیم اگرچه که می دانیم در این حوزه به کامیو تیرو مواجه هستیم.

مدیرکل تعاون، کار و رفاه اجتماعی مازندران گفت: در بخش حمایت از مشاغل زن باید به دنبال پیشگیری باشیم و نباید بگذاریم که واحدی دچار مشکل شود و بعد به دنبال درمان آن برویم، در واقع اقدامات ما باید در قبل از ایجاد مشکل و پیران آن در واحدها پر رنگ تر باشد زیرا صیانت از نیروی کار از وظایف ماست.

باقری با اعلام اینکه تشکلهای کارشناسی در شرکای اجتماعی اداره کل محسوب می شوند، بیان کرد: تعامل ویژه با آنان می تواند اثرات خوبی را در پی داشته باشد و در راهبری این حوزه وقت شود. وی تصریح کرد: راهبری تأسیس و تشکیل تعاونی های با کیفیت با اولویت نوع جدید و دانش بنیان باید در دستور کار ویژه شهرستان ها باشد و توسط معاونت تعاون باید این موضوع پیگیری شود.

مدیرکل تعاون، کار و رفاه اجتماعی مازندران خوستار ارائه گزارش های اقدامات ترویجی در بخش تعاون به صورت مستمر شد و گفت: شهرستان ها در ایجاد کرسی تعاون در دانشگاه ها هر چه سریع تر اقدام کنند زیرا این مهم می تواند یکی از بهترین اقدامات ترویجی به ویژه در بین جوانان باشد. باقری اظهار داشت: نظارت درست بر تعاونی ها، حمایت از تعاونی های فعال، تعیین تکلیف تعاونی های راکد و غیر فعال در اولویت قرار گیرد.

### احداث نخستین قرارگاه صیانت از منابع طبیعی در بابل



ایستنا: فرماندار ویژه شهرستان بابل از برپایی نخستین قرارگاه صیانت از منابع طبیعی، اراضی زراعی و باغی و رودخانه های شهرستان خبر داد.

قاسم عزیززاده گرگی در نشست با یگان حفاظت منابع طبیعی شهرستان بابل در راستای حفظ و صیانت از منابع طبیعی، اراضی زراعی و باغی و رودخانه های شهرستان اظهار کرد: نباید در اعمال قانون تبعیض قائل شد بلکه باید یک نگاه برابر در این حوزه حاکم باشد.

عزیززاده با اشاره به اینکه ظرفیت خاصی در اجرای حکم وجود دارد که باید به آن توجه شود افزود: یکی از اقدامات بسیار مهمی که باید مورد توجه قرار گیرد بحث ریشه یابی موضوعاتی است که موجبات ساخت وساز غیرمجاز را فراهم کرده است.

فرماندار ویژه شهرستان بابل با اشاره به اینکه نباید کمبود تجهیزات مانع تخریب شود گفت: دستگاه های که تجهیزات برای تخریب ندارند، اعلام کنند تا هماهنگی لازم برای تأمین آن انجام شود.

وی با اشاره به اینکه از امروز در شهرستان بابل قرارگاهی با هدف صیانت از منابع طبیعی، اراضی زراعی و باغی و رودخانه های شهرستان تشکیل می شود، بخشداران سازوکار بکارگیری دهیاران و شوراهای را در طرح فراموش نکنند.

عزیززاده گرگی استفاده از ظرفیت دهیاران را گام نخست حفظ عرصه های ملی برشمرد و خاطر نشان کرد: به هیچ عنوان نمی پذیریم دهیاری خواهد در این خصوص تعلل کند.

فرماندار بابل از برخورد جدی با متخلفان خبر داد و یادآور شد: از ابتدای سال ۱۴۰۱ اگر ساخت وساز غیر مجازی انجام شود، با دهیار آن روستا برخورد خواهد شد و بخشداران در این فرآیند موظفند، ناظر، مسئول و در نهایت پاسخگو باشند.

### راه اندازی پردیس پارک فناوری مازندران با سرمایه گذاری یک هزار میلیارد تومانی



ایرنا: رئیس پارک علم و فناوری استان مازندران از برنامه ریزی اسامیل برای راه اندازی پردیس ریزی پارک در استان خبر داد و گفت: این مجموعه با سرمایه گذاری یک هزار میلیارد تومانی شرکت های دانش بنیان راه اندازی می شود و فعالیت خود را انجام می دهد.

علی معتمدزادگان افزود: توجه به شعار و فرمایش اسامیل رهبر معظم انقلاب حول محور شرکت های دانش بنیان این موضوع در دستور کار پارک علم و فناوری استان قرار گرفته است و برنامه های متعددی برای پیوستن این شرکت ها در دستور کار داریم.

وی ادامه داد: تیره های انسانی که متشکل از جوانان تحصیل کرده، پسا استعدادهای توانمند هستند، بزرگترین داشته های پارک علم و فناوری به عنوان مولی شرکت های دانش بنیان به شمار می روند و مسوولان این نهاد تولید کننده علم و ابتکارات بدنبال ارتقای فعالیت این بخش می باشد.

رئیس پارک علم و فناوری استان مازندران با بیان اینکه استفاده بیشتر از این داشته ها به عنوان هدفگذاری علم و فناوری مازندران در سال های آینده است، می باشد، گفت: در حال حاضر این استان با داشتن ۶ شرکت دانش بنیان و تولید بیش از ۵۰۰ محصول از نظر تولید محصول رتبه ششم در کشور را دارد.

معتمدزادگان با بیان اینکه برای رفع کمبود فضا برای استقرار و فعالیت شرکت های دانش بنیان مازندران برنامه ریزی های لازم انجام شده است، افزود: بنا داریم با هماهنگی های صورت گرفته ۲۰ هزار متر مربع فضای برای استقرار این شرکت ها در شهرستان های مختلف از جمله قائمشهر، بابل، آمل و بابلسر فراهم کنیم که روزهای آتی بخشی از فضا در شهرستان آمل در اختیار شرکت های دانش بنیان قرار می گیرد تا به توسعه فعالیت آنها کمک شود.

وی برنامه ریزی برای عملی شدن راه اندازی ناحیه نوآوری در پارک علم و فناوری مازندران به عنوان برنامه و دستور کار اسامیل این نهاد همسو با اجرائی کردن شعار سال رهبری برشمرد و گفت: امیدواریم با اقداماتی که انجام می شود تعداد شرکت های دانش بنیان به ۲ برابر آشنا و آگاه شوند.

### پلمب ۲ معدن شن و ماسه در مرزن آباد

ایستنا: فرماندار شهرستان چالوس گفت: به دستور دادگاه مرزن آباد و به دلیل رعایت نکردن نکات ایمنی، بروز حادثه، عدم تمدید مجوز و رانندگی شدن زمین، ۲ معدن شن و ماسه در منطقه لجنار و نجلار مرزن آباد پلمب و تعطیل شد.

علی قاسمی با اشاره به توقف فعالیت یک واحد معدنی شن و ماسه طی چند روز گذشته در لجنار مرزن آباد اظهار کرد: حدود ۵ ماه قبل رانندگی در حوالی معدن شن و ماسه واقع در لجنار مرزن آباد اتفاق افتاد و موجب تخریب حدود یک هکتار از اراضی منابع طبیعی شد.

وی به بازرسی که با حضور دستگاه های مرتبط از محل معدن و ریزش انجام شد اشاره کرد و گفت: در این بازدید مشخص شد که این معدن در نقطه دیگری که احتمال ریزش وجود دارد مشغول فعالیت است که با دستور قضایی پلمب شد. معدن لجنار به لحاظ زمین شناسی حالت لغزشی دارد و از سوی دیگر در این منطقه طرح جنگل اجرا شده است که رانش و ریزش موجب تخریب این طرح نیز شده است بنابراین پلمب آن باید صورت می گرفت.

قاسمی با اشاره به اخذ مجوز این معدن از سال ۸۸ و اتمام آن تا ۱۴۰۰ تصریح کرد: از سوی دیگر ۴ ماه از اتمام مجوز این معدن می گذشت و هنوز تمدید نشده بود و بنابراین تا تمدید مجوز و مشخص شدن وضعیت باید در تعطیلی باقی بماند.

وی در ادامه به پلمب معدنی دیگر در منطقه جملار مرزن آباد نیز اشاره کرد و یادآور شد: ۲ روز گذشته فعالیت این معدن که به نکات ایمنی در حین برداشت توجهی نکرده بود موجب ریزش سنگ و بروز خسارت به ۲ دستگاه خودروی گذری از جاده شد که به دستور قضا این معدن نیز تا زمان رعایت نکات ایمنی پلمب شد.

فرماندار چالوس با تاکید بر حمایت از معدن داران و صنعتگران با توجه به شعار اسامیل گفت: شعار دولت حمایت از تولید است اما به شرط آنکه جان مردم و محیط زیست و منابع طبیعی به خطر نیفتد و از کارشناسان و مدیران استانی صنعت و معدن می خواهیم قبل از دادن مجوز به معدن داران همه جوانب سنجیده شود و با نگاه دقیق تری این امر صورت گیرد تا چنین مشکلاتی پیش نیاید. مرزن آباد و جاده کندوان دیگر ظرفیت مجوز معدن ندارند و همین تعدادی که در حال فعالیت هستند نیز گاهی باعث بروز مشکلات زیست محیطی و منابع طبیعی می شوند. جایی که لغزشی است و با طرح جنگل اجرا شده است به هیچ عنوان صدور مجوز برای معدن شن و ماسه توصیه ندارد.

در سال جاری گام های اساسی تری برداریم.

دادستان مرکز استان در ادامه این دیدار ضمن قدردانی از تلاش های شهرداری در جهت خدمات رسانی مطلوب به شهروندان خوستار تعامل و همکاری اعضای شورای اسلامی شهر و مدیریت شهری در راستای افزایش رضایتمندی شهروندان شد.

محمد کریمی افزود: بی شک تعامل شورا و شهرداری علاوه بر خدمات افزون تر و توسعه شهر رضایتمندی شهروندان را نیز به همراه خواهد داشت.

وی ادامه داد: همدلی و وحدت مهم ترین اصل در خدمت رسانی به شهروندان است که می توان این مهم را با انجام فعالیت های مختلف شهری محقق کرد.

کریمی به پروژه نیروگاه زباله سوز ساری اشاره کرد و خوستار تکمیل این پروژه زیست محیطی در زمان بندی تعیین شده شد.

در دیدار شهردار ساری با دادستان مرکز استان گفت: تکمیل پروژه های نیمه تمام از جمله نیروگاه زباله سوز ساری از مهم ترین اولویت های سال ۱۴۰۱ مدیریت شهری به گزارش مدیریت ارتباطات و امور بین الملل شهرداری ساری، جواد طالبی شهردار ساری صبح روز یکشنبه به همراه معاونان و مشاوران شهرداری با دادستان مرکز استان دیدار و گفتگو کردند.

طالبی در این دیدار به شعار سال مقام معظم رهبری اشاره کرد و گفت: تلاش می کنیم در سال ۱۴۰۱ منویات مقام معظم انقلاب را در شهرداری ساری عملیاتی کنیم.

وی به برخی از فعالیت های شهرداری در سال قبل اشاره کرد و گفت: تکمیل نیروگاه زباله سوز ساری از پروژه های اولویت دار شهرداری در سال ۱۴۰۱ است.

شهردار ساری به بازدید رئیس جمهور و وزیر کشور از این پروژه در سفر استانی دولت به مرکز استان اشاره کرد و گفت: با تخصیص اعتبار دولتی مصوب برای این پروژه، روند اجرایی ساخت نیروگاه شتاب بیشتری به خود گرفت.

وی افزود: عملیات اجرایی این پروژه با ورود بسیج سازندگی سرعت گرفت: بنا داریم طبق زمان بندی مشخص تکمیل این نیروگاه زیست محیطی را به پایان برسانیم.

طالبی توجه به مناطق کم مشکلات و معضلات سطح شهر برخوردار از دیگر اولویت های مجموعه شهرداری عنوان کرد و گفت: تاکنون اقدامات خوبی از جمله آسفالت در این مناطق انجام شد و اقدامات عمرانی در سال جدید به قوت خود باقی است.

شهردار ساری بابیان اینکه تعامل شورا و شهرداری زمینه خدمت به شهروندان را افزایش می دهد، ابراز امیدواری کرد: با تعامل، همدلی و همفکری بتوانیم در جهت رفع مشکلات و معضلات سطح شهر زمان بندی تعیین شده شد.



### تکمیل پروژه نیروگاه زباله سوز اولویت شهرداری در سال ۱۴۰۱



سوال جواب: جواد طالبی شهردار ساری گفت: تکمیل پروژه های نیمه تمام از جمله نیروگاه زباله سوز ساری از مهم ترین اولویت های سال ۱۴۰۱ مدیریت شهری به گزارش مدیریت ارتباطات و امور بین الملل شهرداری ساری، جواد طالبی شهردار ساری صبح روز یکشنبه به همراه معاونان و مشاوران شهرداری با دادستان مرکز استان دیدار و گفتگو کردند.

طالبی در این دیدار به شعار سال مقام معظم رهبری اشاره کرد و گفت: تلاش می کنیم در سال ۱۴۰۱ منویات مقام معظم انقلاب را در شهرداری ساری عملیاتی کنیم.

وی به برخی از فعالیت های شهرداری در سال قبل اشاره کرد و گفت: تکمیل نیروگاه زباله سوز ساری از پروژه های اولویت دار شهرداری در سال ۱۴۰۱ است.

شهردار ساری به بازدید رئیس جمهور و وزیر کشور از این پروژه در سفر استانی دولت به مرکز استان اشاره کرد و گفت: با تخصیص اعتبار دولتی مصوب برای این پروژه، روند اجرایی ساخت نیروگاه شتاب بیشتری به خود گرفت.

وی افزود: عملیات اجرایی این پروژه با ورود بسیج سازندگی سرعت گرفت: بنا داریم طبق زمان بندی مشخص تکمیل این نیروگاه زیست محیطی را به پایان برسانیم.

طالبی توجه به مناطق کم مشکلات و معضلات سطح شهر برخوردار از دیگر اولویت های مجموعه شهرداری عنوان کرد و گفت: تاکنون اقدامات خوبی از جمله آسفالت در این مناطق انجام شد و اقدامات عمرانی در سال جدید به قوت خود باقی است.

شهردار ساری بابیان اینکه تعامل شورا و شهرداری زمینه خدمت به شهروندان را افزایش می دهد، ابراز امیدواری کرد: با تعامل، همدلی و همفکری بتوانیم در جهت رفع مشکلات و معضلات سطح شهر زمان بندی تعیین شده شد.

### فصل صید ماهیان استخوانی برای دومین بار در مازندران تمدید شد

مدیرکل شیلات مازندران: فصل صید ماهیان استخوانی برای بار دوم در سال جاری خبر داد و گفت: فصل ماهیان استخوانی تا پایان فروردین ماه تمدید شد.

حسن اسحاقی، شرایط نامناسب آب و هوایی و کاهش چشمگیر صید ماهیان استخوانی از دریا را علت دو مرحله تمدید فصل صید عنوان کرد و افزود: مرحله نخست به مدت پنج روز تا ۲۰ فروردین و اکنون نیز مهلت یابانی صید ماهیان استخوانی ۳۱ فروردین خواهد بود.

وی با بیان اینکه از آغاز فصل صید یعنی ۱۵ مهر ۱۴۰۰ تا ۱۰ فروردین ۱۴۰۱، هزار و ۶۷۷ تن ماهی استخوانی در مازندران صید شد که در مقایسه با مدت مشابه ۳۴ درصد کاهش داشت، ارزش این میزان صید را بیش از ۲۰۵ میلیارد تومان اعلام کرد.

مدیر کل شیلات مازندران گفت: آلودگی رودخانه بر اثر ورود فاضلاب خانگی و صنعتی، سموم کشاورزی و افزایش صیدهای غیر مجاز به علت کمبود نیروی یگان حفاظت منابع آبیان شیلات نیز از علل کاهش صید در مازندران است.

۴ هزار و ۲۰۰ صید در قالب ۵۴ شرکت صیادی پره در استان برای صید ماهیان استخوانی دریای خزر فعالیت می کنند.



### تأثیر فوق العاده سیب در پیشگیری از ابتلا به سرطان

مهر: یک متخصص تغذیه درباره فواید سیب و تأثیر فوق العاده آن در پیشگیری از ابتلا به سرطان به بیان توضیحاتی پرداخت.

سیب یک محصول غذایی آشنا برای هر فرد از زمان کودکی به شمار می‌رود، اما تعداد اندکی از مردم می‌دانند که سیب دارای عناصر مختلفی است که نه تنها تأثیری مفید بر بدن دارد؛ بلکه نقشی مهمی را در جلوگیری از سرطان ایفا می‌کند.

در همین راستا، «اولگا اشملیوا»، یک متخصص تغذیه روس در گفت‌وگو با شبکه Zvezda در خصوص ماهیت عناصر موجود در سیب و اینکه چگونه بر سلامتی ما تأثیر می‌گذارد، صحبت کرد.

او گفت: سیب یک محصول سالم به شمار می‌رود و دارای مقادیر زیادی فیبر است که وجود آن برای عملکرد روده ضروری است. همچنین این میوه پرطرفدار حاوی آهن بوده و برای کسانی که گوشت مصرف نمی‌کنند منبع خوبی از آهن محسوب می‌شود.

اولگا اشملیوا ادامه داد: سیب، به خصوص سیب‌هایی که غیر شیرین اند، دارای مقدار اندکی فروکتوز هستند و گزینه مناسبی برای افرادی که از اضافه وزن رنج می‌برند و مقاومت به انسولین دارند، محسوب می‌شوند، چرا که این افراد میزان زیادی گلوکز دریافت نمی‌کنند و بار لوزالمعده به حداقل می‌رسد.



این متخصص روس گفت: من فکر می‌کنم ویژگی‌های ذکر شده برای گنجاندن سیب در رژیم غذایی هر روزه کافی است و من به عنوان یک متخصص تغذیه خوردن سیب را به صورت میان وعده توصیه می‌کنم، چرا که دارای کالری اندکی است. ویتامین C موجود در سیب، یک آنتی اکسیدان است که به نوبه خود، نقشی اساسی در پیشگیری از سرطان دارد. گفتنی است، پایگاه (healthline) پیشتر در گزارشی در خصوص فواید سیب نوشته بود افرادی که روزانه یک سیب یا بیشتر از یک سیب مصرف می‌کنند، در خطر پایین تری از ابتلا به سرطان قرار دارند و به ترتیب ۲۰ درصد و ۱۸ درصد کمتر به سرطان روده بزرگ و پستان مبتلا می‌شوند.

همچنین در گزارش این پایگاه در خصوص فواید سیب برای کاهش وزن بیان شده خوردن سیب ممکن است میزان کالری دریافتی شما را کاهش داده و باعث کاهش وزن طولانی تر شود. طبق این گزارش در یک مطالعه ۱۲ هفته ای، زنانی که به آن‌ها توصیه شده بود روزانه تا یک و نیم سیب بزرگ (۳۰۰ گرم) مصرف کنند، توانستند در طول این پژوهش به میزان حدود ۱.۳ کیلوگرم وزن کم کنند، به همین خاطر سیب ممکن است یک افزودنی مفید برای کاهش وزن باشد؛ خصوصاً اگر بین و یا قبل از وعده‌های غذایی میل شود.

### جدول سودوکو شماره ۱۹۷۰

طراح: سمیرا دلیرش

برای حل جدول سودوکو کافی است ارقام ۱ تا ۹ را طوری در خانه‌های خالی جدول قرار دهید که در هر سطر، هر ستون و هر مربع کوچک ۳ در ۳ اعداد تکراری نباشد.

۲	۳	۹	۷	۱	۳
۱	۴		۷	۲	۵
		۶	۳	۱	۲
۵	۸		۹	۶	۱
		۳	۹	۷	۸
۹	۷		۳		۲
	۲		۹	۸	۶
	۹		۲	۸	۵
		۸	۵	۱	۹
۳					

### جواب دیروز

۲	۸	۶	۱	۵	۹	۷	۳	۴
۷	۳	۱	۸	۲	۴	۵	۶	۹
۹	۵	۴	۶	۳	۷	۸	۲	۱
۴	۶	۷	۲	۹	۱	۳	۸	۵
۸	۱	۵	۳	۷	۶	۴	۹	۲
۳	۹	۲	۴	۸	۵	۶	۱	۷
۵	۷	۸	۹	۱	۳	۲	۴	۶
۶	۲	۹	۷	۴	۸	۱	۵	۳
۱	۴	۳	۵	۶	۲	۹	۷	۸

### قابل توجه خوانندگان محترم

هر نوع خبر، عکس و مقاله‌ای را می‌توانید از طریق Email:soaljavabdaily@gmail.com ارسال نمایید.

تلفن: ۰۵۰۳۳۳۳۶ - ۰۷۷۲۳۳۱۱ - فکس: ۰۳۳۳۲۰۳۲۶

## غذاهایی که باید از آن‌ها در سفره‌های سحر و افطار اجتناب کرد



برای همین نیز ضروری است تا از مصرف نوشیدنی‌ها و غذاهای کافئین دار در وعده سحری اجتناب ورزید.

کربوهیدرات‌های ساده از دیگر مواد غذایی که باید از آن‌ها اجتناب کنید، کربوهیدرات‌های ساده و یا تصفیه شده مانند نان‌های سفید و شیرینی است. شما بایستی از این نوع مواد غذایی در وعده سحر اجتناب کرده و یا دست کم آن‌ها را کاهش دهید؛ چرا که این نوع مواد غذایی برای مدتی طولانی در معده باقی نمانند. این مواد غذایی تنها ۴ ساعت برای گوارش نیاز دارند و همین امر سبب می‌شود تا در طول ساعات روزه داری، شما به سرعت احساس گرسنگی کنید.

نوشیدنی‌های گازدار از دیگر مواد خوراکی که توصیه می‌شود تا در این ماه از آن‌ها دوری کنید، نوشیدنی‌های گازدار است؛ چرا که سبب تحریک معده می‌شوند. خصوصاً اگر این نوشیدنی‌ها خشک باشند. این نوشیدنی‌ها ممکن است سبب سوء هاضمه شوند و به همین دلیل نیز توصیه می‌شود به جای مصرف نوشیدنی‌های گازدار، یک لیوان آب ولرم مصرف کنید.

این نوع مواد غذایی سریع به بدن انرژی می‌رسانند؛ اما مدت زمان آن کوتاه است و اندکی پس از خوردن آن‌ها احساس خستگی خواهید کرد. نوشیدنی‌ها و مواد غذایی کافئین دار از دیگر مواد غذایی که باید حواشی سحر و افطار را در این ماه از آنها پرهیز کرد؛ چرا که نمک سبب خشک شدن بدن می‌شود و بر قدرت بدن در جذب مایعات تأثیر می‌گذارد. باید در این جا اشاره کنیم غذاهای بسیاری وجود دارند که حاوی سدیم هستند؛ اما ما متوجه آن‌ها نیستیم. برای همین باید پیش از خرید هر محصولی، به برچسب اطلاعات درج شده بر روی آن محصول نگاه کنیم.

شیرینی‌ها وقتی در این جا می‌گویم شیرینی‌ها، منظورمان تنها شیرینی نیست؛ بلکه تمام مواد سرشار از قند و شکر است. چرا که این مواد دارای کالری بالایی هستند، اما ارزش غذایی اندکی دارند.

### تحقیقات جدید در خصوص میوه‌ای برای کاهش خطر حمله قلبی

دکتر در بخش تغذیه «دانشگاه بهداشت عمومی» در دانشگاه هاروارد آمریکا و از نویسندگان این پژوهش می‌گوید یک وعده آووکادو، در واقع یک دوم یک آووکادو و یا یک دوم فنجان آووکادو تعریف می‌شود که تقریباً معادل ۸۰ گرم است.

همچنین «چریل اندرسون» (Cheryl Anderson) رئیس شورای همه گیر شناسی در انجمن قلب آمریکا نیز که خود از محققان در این پژوهش نبوده است، با اشاره به این تحقیقات گفت: اگرچه هیچ غذایی (به تنهایی) راه حل برای مصرف منظم یک رژیم غذایی سالم نیست، اما این پژوهش مدرکی است که نشان می‌دهد آووکادو فواید احتمالی برای سلامتی دارد. ما به شدت نیازمند راهکارهایی برای بهبود رژیم‌های غذایی توصیه شده از سوی انجمن قلب آمریکا هستیم؛ مانند رژیم غذایی مدیترانه‌ای که سرشار از میوه‌ها و سبزی‌ها است.

گفتنی است آووکادو میوه‌ای است که در مناطق گرمسیر وجود دارد. آووکادو رنگ سبز تیره و هسته‌ای بزرگ داشته و دارای چربی‌های سالم است.

طول انجامید، هر ۴ سال یک بار پرسشنامه‌هایی را تکمیل می‌کردند. این محققان همچنین برای بررسی تأثیر کلی مصرف آووکادو، یک نوع مدل مصرف آماری را انجام دادند و دریافتند مصرف نیمی از یک وعده آووکادو (معادل یک چهارم



فنجان) در طول روز بجای همین مقدار تخم مرغ، ماست، پنیر، کره گیاهی، کره یا گوشت‌های فرآوری شده، خطر حمله قلبی را ۱۶ تا ۲۲ درصد کاهش می‌دهد. «لورنا پاچکو» (Lorena P. checo)، از محققان دارای فوق

ایستا: برخی از غذاها هستند که برای داشتن بدنی سالم در ماه مبارک رمضان، باید از خوردن آن‌ها اجتناب کرد.

در سفره افطار و سحر معمولاً غذاهای مختلفی وجود دارند؛ اما ضروری است این غذاها مفید و سرشار از ویتامین‌ها و مواد معدنی و مایعات باشند که بدن در طول روز از دست می‌دهد.

از سوی دیگر، غذاهایی وجود دارند که باید از آن‌ها اجتناب ورزید؛ چرا که بر سلامتی ما اثری منفی دارند و خسارت‌های جانی برای بدن ما پدید می‌آورند.

غذاهای سرخ شده و چرب از غذاهایی که باید در سفره‌های افطار و سحر از آن اجتناب کرد، غذاهای سرخ شده و چرب است که از جمله آن‌ها می‌توان به سبب زمینی سرخ شده اشاره کرد. با وجود طعم لذیذی که این نوع غذاها دارند، نه تنها این نوع غذاها ارزش غذایی ندارند؛ بلکه ممکن است سبب خستگی شما پس از مصرف شوند. چرا که این نوع غذاها، جای مواد غذایی سالم را در معده شما اشغال می‌کنند.

غذاهای سرشار از نمک غذاهای پرنمک و ترشی‌ها نمونه دیگری از مواد غذایی

ایرنا: تحقیقات جدید نشان می‌دهند مصرف نوعی میوه چرب می‌تواند خطر حمله قلبی را کاهش دهد.

یک تحقیقات جدید نشان می‌دهد مصرف آووکادو می‌تواند خطر حمله قلبی را در مردان و زنان از جمله در زمانی که این افراد کره، پنیر و یا گوشت‌های فرآوری شده مصرف می‌کنند، کاهش دهد.

بر اساس گزارش سسی ان، طبق اعلام سازمان جهانی بهداشت، بیماری‌های قلبی، یکی از عوامل اصلی مرگ و میر در سراسر جهان محسوب می‌شوند. تنها در آمریکا، مرکز کنترل و پیشگیری از بیماری این کشور اعلام کرده است که بیماری‌های قلبی در هر ۳۶ ثانیه، جان یک نفر را می‌گیرد.

بر پایه این گزارش، مصرف دست کم دو وعده آووکادو در هفته، در مقایسه با زمانی که از خوردن آووکادو امتناع می‌کنند و یا به ندرت آن را مصرف می‌کنند، خطر حمله قلبی را تا ۲۱ درصد کاهش خواهد داد. هر چند بر پایه این پژوهش که نتایج آن روز چهارشنبه ۳۰ مارس ۲۰۲۲ در

### افطار کردن با خرما و فواید آن

تستیم: خرما حاوی فیبر غذایی است که حرکات روده را تحریک و به جلوگیری از یبوست کمک می‌کند، مشکلی که ممکن است برخی در ماه رمضان با آن مواجه شوند.

افطار با خرما گرسنگی روزه داران را رفع و به او کمک می‌کند که در وعده سحری زیاد غذا نخورد. در این گزارش به سراغ فوایدی می‌رویم که بدن با خوردن روزه‌خوار خرما دریافت می‌کند:

کاهش خطر بیماری قلبی خرما فیبر محلول دارد که می‌تواند کلسترول بد (لیپوپروتئین با چگالی کم) را کاهش دهد. فیبر محلول به کلسترول LDL متصل می‌شود، که به نوبه خود به جلوگیری از رسوب کلسترول چرب در دیواره شریان‌ها (معروف به آتروسکلروز) کمک می‌کند و باعث کاهش خطر بیماری قلبی می‌شود.



آنتی اکسیدان دریافت می‌کنید خرما آنتی اکسیدان‌های زیادی دارد که فواید زیادی برای سلامتی دارد، از جمله کاهش خطر ابتلا به بسیاری از بیماری‌ها مانند آلزایمر، دژنراسیون ماکولا و برخی انواع سرطان. خرما حاوی آنتی اکسیدان‌های قوی از جمله: کاروتنوئیدها، پلی فنول‌ها و آنتوسیانین‌ها است. رژیم غذایی سرشار از آنتی اکسیدان خطر ابتلا به بیماری‌های مزمن را کاهش می‌دهد.

تامین مواد مغذی مهم خوردن ۴ عدد خرما (حدود ۱۰۰ گرم) ۲۷/۱ فیبر و ۲۰٪ پناسیم مورد نیاز بدن را تامین می‌کند.

پیشگیری از یبوست خرما حاوی فیبر غذایی است که به جلوگیری از یبوست به سلامت دستگاه گوارش کمک می‌کند و با کمک به تشکیل مدفوع، حرکات منظم روده را تقویت می‌کند.

در یک مطالعه، ۲۱ نفر که روزانه ۷ خرما به مدت ۲۱ روز خوردند، بهبود دفعات مدفوع را تجربه کردند و در مقایسه با زمانی که خرما نخوردند، افزایش قابل توجهی در حرکات روده داشتند.

### توصیه تغذیه‌ای برای مبتلایان به چاقی در ماه مبارک رمضان

مهر: چند دستورالعمل غذایی مهم وجود دارد که اگر مبتلایان به چاقی از آن استفاده کنند روزه داری راحت‌تر خواهد داشت.

وزارت بهداشت مصر به بیماران چاق توصیه‌هایی را در طول ماه مبارک رمضان برای حفظ سلامتی خود در طول روزه داری توصیه کرده است.

این توصیه‌ها به شرح زیر است:

- تعمیل در افطار و تأخیر در سحری.
- وعده افطاری خود را دو بار تقسیم کنید.
- وعده‌های غذایی سالم افطار و سحری باید حاوی تمام مواد مغذی باشد.

- پروتئین احساس سیری می‌دهد، بنابراین ترجیحاً مصرف آن را با سبزیجات شروع کنید.
- به خوردن غذاهای غنی از فیبر توجه کنید زیرا به شما کمک می‌کند مدت طولانی‌تری احساس سیری کنید و احساس تشنگی نکنید، مانند حبوبات، سبزیجات و میوه‌ها.

- کاهش نوشیدنی‌های ادرار آور مانند چای و قهوه زیرا باعث ایجاد احساس تشنگی می‌شوند.
- از مصرف غذاهای سرخ شده، چرب و پرچرب خودداری کنید.
- از غذاهای ناسالم که تنها بر یک یا دو نوع «سیستم شیمیایی» مواد غذایی هستند، اجتناب کنید.
- بیمار چاق باید ورزش کند که ساده‌ترین آن پیاده روی قبل از غروب آفتاب یا بعد از نماز تراویح است.

- به خوردن ماست یا نوشیدنی‌های دوغ به خصوص در وعده سحری اهمیت دهید.
- نوشیدن آب زیاد (تا ۸ تا ۱۲ فنجان) به صورت روزانه.
- از نوشیدنی‌ها، غذاها و شیرینی‌هایی که حاوی درصد بالایی قند هستند خودداری کنید.
- از خوردن ترشی در هنگام سحری خودداری کنید تا باعث احساس تشنگی و افزایش فشار خون نشود.

### چند اصل کمک کننده در وعده افطار برای روزه داران

ایرنا: یک متخصص تغذیه درباره پایداری و نیایدی مصرف مواد غذایی در وعده افطار برای روزه داران توضیح داد.

ترکس جوزدانی گفت: تمام روزه داران باید وعده افطار را با نوشیدن آب ولرم یا چای خیلی کم‌رنگ گرم شروع کنند. مصرف یک تا دو خرما گزینه مناسبی جهت شروع وعده افطاری است.

او گفت: مصرف نان و پنیر و سبزی، یک کاسه فرنی و سوپ می‌تواند برای وعده افطار مناسب باشد. افراد باید یک ساعت بین مصرف افطار ساده و سبک تا وعده شام فاصله ببندازند و به هیچ عنوان از سرخ کردن‌ها استفاده نکنند. خوراک مرغ همراه با سبزیجات مانند کدو، کرفس، گوجه فرنگی و فلفل در وعده‌های شام با نان یا برنج برای روزه داران توصیه می‌شود. مصرف ماست نباید برای روزه داران فراموش شود؛ پایان شب باید یک لیوان شیر هم بنوشند. یک عدد میوه و دو عدد خرما پس از وعده افطار مناسب است. برای وعده سحر هم مصرف دو عدد خرما توصیه می‌شود تا بتواند کمبود بدن روزه داران را تامین کند.



### آیا مصرف ماست هیچ تأثیری بر سلامت بدن ندارد؟



مفید دستگاه گوارش) و دیگر مواد مغذی موجود در ماست هیچ تأثیری بر سلامت و تندرستی بدن ندارند؟

واشنگتن و ریوسکی، یکی از متخصصان در پاسخ می‌گوید: نخست باید این نکته را در نظر داشت که تحقیقات دانشمندان اسپانیایی تنها به سنجش ادراکات فردی اختصاص که همان «تأثیر مصرف ماست بر کیفیت زندگی» است، پرداخته‌اند. این مطالعه به سنجش واقعی تراکم استخوان

ایستا: دانشمندان اسپانیایی مدعی هستند مصرف ماست تأثیری بر سلامت عمومی بدن ندارد. متخصصان تغذیه به طور گسترده به گنجاندن ماست در رژیم غذایی تأکید دارند همچنین تحقیقات متعدد فواید ماست برای سلامت بدن را تأیید کرده است. با این حال، اگر از آن دسته افرادی هستید که به دلیل خواص این لبنیات آن را مصرف می‌کنند، شاید بهتر باشد در این زمینه تجدید نظر کنید.

تحقیقات دانشمندان اسپانیایی نشان می‌دهد مصرف ماست هیچ تأثیر قابل توجهی در سلامت عمومی بدن ندارد. در این پژوهش دانشمندان به مدت ۴ سال اقدام به تست نظر قرار دادن ۴ هزار نفر کردند. شواهد نشان داد مصرف مداوم ماست باعث بهبود کیفیت سلامت این افراد نشده است.

با این حال، برخی متخصصان این یافته‌ها را به طور عمومی قبول ندارند. آیا واقعا ماست برای سلامت بدن مفید نیست؟ کلیسم، پروبیوتیک (باکتری‌های



با حضور مدیرکل ورزش و جوانان گیلان:

## تجلیل از مدال آوران گیلانی مسابقات آسیایی رشته قایقرانی



محمد زاده تقدیر بعمل آمد مدیرکل ورزش و جوانان قایقرانی را از رشته های ورزشی مستعد مدال آوری ورزشکاران در میادین بین المللی دانست و ابراز امیدواری کرد با حمایت بیشتر از قایقرانان استان نقرات ملی پوش بیشتری را در تیم ملی شاهد باشیم و بستر مناسب برای مدال آوری و افتخار آفرینی بیشتر آنها فراهم آید.

سوال جواب: با حضور جهانپخش آرمان مدیرکل ورزش و جوانان گیلان از مدال آوران گیلانی مسابقات آسیایی رشته قایقرانی تجلیل شد.

### استعفای سرپرست سپیدرود به دلیل مشکلات شخصی



سوال جواب: سرپرست تیم فوتبال سپیدرود رشت به دلیل مشکلات شخصی از سرپرستی تیم سپیدرود استعفا کرد. به گزارش سایت رسمی باشگاه سپیدرود رشت، فرهاد حسین پور سرپرست تیم فوتبال سپیدرود با تقدیم استعفای خود به مدیریت باشگاه سپیدرود از این سمت استعفا کرد و استعفای وی مورد موافقت مدیرعامل باشگاه قرار گرفت.

## اختصاص ۳۰ میلیارد تومان اعتبارات نمایندگان مجلس به تکمیل پروژه های ورزشی استان

مسئول سازمان تربیت بدنی و ورزش سپاه گیلان خبر داد:



فرمانده سپاه استان گیلان نیز نگاه ویژه ای به سمت توسعه ورزش های همگانی در سطح استان دارد. زادگیری با بیان اینکه البته با وجود شرایط کرونایی توسعه ورزش های همگانی کمی محدود شد گفت: بنده از ابتدای آغاز به کار خود در سازمان چندین برنامه برای برگزاری ورزش های همگانی نظیر پیاده روی خانوادگی دانشم اما با مخالفت فرمانداری ها مواجه بودیم.

وی بر لزوم داشتن از این رو تا مشخص شدن وضعیت کرونا و فروکش کردن بیماری نمی توان ورزش های همگانی را به طور جدی دنبال کرد اما سازمان تربیت بدنی سپاه استان انجام ورزش های همگانی را برای پرسنل و نیروهای مسلح دنبال می کند. مسئول سازمان تربیت بدنی و ورزش سپاه استان گیلان عنوان کرد: طبق ابلاغیه هر شهرستان باید در طول سال ۱۰ بار انجام ورزش های همگانی نظیر پیاده روی، کوهپیمایی و سایر ورزش های همگانی را برای نیروهای مسلح برنامه ریزی کند. زادگیری با بیان اینکه این برنامه با هدف بالابردن توان و روحیه پرسنل نظامی به صورت خانوادگی یا خاصه برای نیروها برگزار می شود اذعان داشت: سال گذشته بیش از ۳ هزار برنامه پیاده روی خانوادگی توسط پایگاه ها انجام شد. وی با اشاره به اینکه در برخی از پایگاه های فعال استان انجام ورزش های همگانی هر هفته به شکل مستمر دنبال می شود خاطر نشان کرد: اکثر ۶۰ درصد پیاده روی های خانوادگی توسط پایگاه های خواران در استان گیلان انجام می شود.

تسلیم: مسئول سازمان تربیت بدنی و ورزش سپاه گیلان گفت: بودجه های خوبی از محل اعتبارات عمرانی نمایندگان به مبلغ ۳۰ میلیارد تومان جهت تکمیل پروژه های ورزشی در استان گیلان اختصاص یافت.

سرنگ پاسدار علی اصغر زادگیری درباره اقدامات سازمان تربیت بدنی سپاه استان گفت: سال گذشته ۵ سالن ورزشی سپاه در استان گیلان افتتاح شد و اکنون ساخت ۲۴ سالن نیمه کاره در دستور کار است. مسئول سازمان تربیت بدنی و ورزش سپاه گیلان تصریح کرد: سازمان تربیت بدنی سپاه استان اسسال ساخت یک استخر بزرگ استاندارد در رشت را در برنامه دارد که به گفته پیمانکار پروژه، سوم خرداد در رشت آماده شده و تا پیش از تابستان این استخر

### محمد مصلح و مهدی عابدی به کادرفنی سپیدرود ملحق شدند



سوال جواب: محمد مصلح و مهدی عابدی به عنوان دستیار ساسان صادقی به کادرفنی باشگاه سپیدرود اضافه شدند. به گزارش سایت رسمی باشگاه سپیدرود رشت، با پیشنهاد ساسان صادقی و موافقت مدیریت باشگاه سپیدرود رشت آقایان محمد مصلح و مهدی عابدی به عنوان مربی به کادرفنی باشگاه سپیدرود ملحق شدند تا در کنار دکتر رامین جعفری خواه و سید محمد حسینی کادرفنی سپیدرود کامل شود. محمد مصلح از بازیکنان سابق و خوشنام سپیدرود در دهه ی ۸۰ و ۹۰ بوده و به عنوان مربی در تیم های پاس و پایه های سپیدرود حضور داشته است و مهدی عابدی علاوه حضور در تیم بزرگسالان سپیدرود و صعود با این تیم به لیگ دسته اول به عنوان کاپیتان در تیم های پایه سپیدرود به عنوان مربی تیم امید و سرمربی تیم جوانان فعالیت داشته است.

### برگزاری جلسه مربیان، داوران و هیات رئیسه کاراته هایاشی ها شیتوریو گیلان



سوال جواب: اولین جلسه مربیان، داوران و هیات رئیسه کاراته هایاشی ها شیتوریو استان گیلان در سال ۱۴۰۱ در دفتر مرکزی این سبک برگزار شد. در این جلسه مربیان و داوران کاراته گیلان جهت برنامه ریزی کلاس های آموزشی، مسابقات، برنامه های ارتقاء داوری و مربیگری به بحث و گفتگو پرداختند.

اسلامی ایران: علی اصغر کاظمی، محمد رضا کامالی و حمید رضا گیل چینی در ساختمان برج ایرانیان گلسار رشت برگزار شد. سید رضا میرحسینی، اسماعیل حامدی، بهمن همتی، فرهاد مقصدی، سعید محسنی، مهدی پورشیخ، علی رضا اصغرزاده، رحمان قاضیانی، مهران ابوعطا، رضا میرشانی، فرهاد فقیه زاده، فیروزه رضابور، مونا آرست، ساحل خوشیو و همچنین داوران جهانی و آسیایی کاراته جمهوری

### توضیحات مدیر تیم ملی در خصوص برنامه و بازی های تدارکاتی

مسابقات تدارکاتی تیم ملی را فراهم کند. بر همین اساس با برخی از کشورهای و تیم های ملی مورد نظر مذاکره با همکاری امور بین الملل فدراسیون صورت گرفته و نتایج هم به دست آمده اما هنوز برگزاری هیچ مسابقه ای قطعی نشده است. وی افزود: تلاش ما این است که از تمامی فرصت های موجود و فیفا دی های پیش روی تا پیش از آغاز جام جهانی به بهترین شکل استفاده کنیم و بر همین اساس با تایید و نظر سرمربی و کادرفنی تیم ملی حریفان مورد نظر تیم ملی انتخاب خواهند شد اما هنوز هیچ کدام از حریفان و بازی های تدارکاتی در اردوهای پیش روی قطعی نشده اند. مطرح شدن نام برخی از کشورهای و گمانه زنی در این خصوص کاملاً طبیعی است اما زمانی که برگزاری بازی های مورد نظر قطعی شود در این خصوص اطلاع رسانی از طریق سایت رسمی فدراسیون فوتبال صورت می گیرد.



سوال جواب: مدیر تیم ملی فوتبال ایران گفت: رازینی در خصوص انجام بازی های تدارکاتی مورد نظر برای تیم ملی ادامه دارد اما هنوز در این خصوص توافق نهایی صورت نگرفته است. به گزارش سایت رسمی فدراسیون فوتبال: حمید استیلی در خصوص بازی های تدارکاتی مورد نظر برای تیم ملی گفت: فدراسیون فوتبال تلاش می کند با فراهم نمودن زمینه های لازم امکان برگزاری

حسین مرادمند:

### همچنان سرباز باشگاه ملوان هشتم



سوال جواب: حسین مرادمند با انتشار یک استوری انتقادی، اعلام کرد که همچنان سرباز ملوان است. به گزارش "ورزش سه"، پس از اعلام یزدانی و مرادمند به سربازی، باشگاه استقلال در تلاش بود تا زمینه را برای بازگشت این دو مدافع فراهم کند اما این اتفاق هرگز رخ نداد و قول و قرارهایی که مدیران، اعضای هیئت مدیره و معاون حقوقی استقلال در گفت و گو با رسانه ها مطرح کردند، هرگز رنگ و بوی واقعیت به خود نگرفت و سیواوش یزدانی و حسین مرادمند مجبور شدند خود را به یادگان معرفی کرده و در تمرینات ملوان حاضر شوند.

این بازیکن تنها نیاز به سپری کردن ۲ ماه خدمت آموزشی داشت. از آنجایی که مرادمند در تاریخ اول اسفند راهی خدمت سربازی شد دوران آموزشی او در ابتدای اردیبهشت به پایان می رسد و چنانچه با کسری خدمت این بازیکن موافقت شود، او قادر خواهد بود تا از اول ماه آینده، به تمرینات تیمش یعنی استقلال اضافه شود. طبق ادعای یزدانی و مرادمند، در روزهایی که اخبار و شایعاتی درباره اعزام این بازیکنان به سربازی منتشر شده بود، مدیران استقلال از حل شدن مشکل آنها خبر داده و این اطمینان خاطری که به دو مدافع آبی پوش داده شده بود، سبب گردید تا آنها در پنجره نقل و انتقالات

وی افزود: کمتر از نصف گنجایش سالن، تماشاگر پذیرش خواهد شد و بررسی کارت واکسن تیم ها و بازیکنان و ضدعفونی ورزشگاه و رعایت فاصله گذاری اجتماعی با جدیت انجام خواهد گرفت. خاصی پور ادامه داد: دکا های روشنائی ورزشگاه در هفته جاری نصب خواهد شد و برای ایجاد سکوی تماشاگران از محل اعتبارات سفر هیات دولت به گیلان، ۱۵۰ میلیارد ریال اعتبار اختصاص یافته است و استخر ورزشی آستارا نیز تا پایان سال جاری بعد از گذشت ۱۶ سال از کلنگ زنی، تکمیل خواهد شد. گفت: اعضای این کمیته به رعایت و اعمال دقیق مقررات ملزم و مصمم هستند و همه برای برگزاری مسابقات اخلاق مدارانه تلاش می کنیم. وی افزود: اگر در دوری مسابقات اشتباهی رخ دهد، بازیکن و فرد دیگری حق نشان دادن رفتار غیرمتعارف و غیر ورزشی را ندارد و باید اعتراض خود را به صورت کتبی به کمیته انضباطی هیئت فوتبال ارائه کند. فوتبال در آستارا از اهمیت و علاقه مندان زیادی برخوردار است و تیم فوتبال شهرداری این شهر در مسابقات لیگ دسته یک کشور حضور دارد.

بعد از دو سال وقفه:

### ترکیب تیم های فوتبال جام رمضان آستارا با فرقه کشتی مشخص شد

ایرنا: تیم های فوتبال جام رمضان آستارا که دو سال به علت شیوع کرونا از مصاف با همدیگر محروم بودند، با برگزاری قرعه کشتی و تعیین زمان بازی ها، با رقبای خود در جدول مسابقات آشنا شدند. آئین قرعه کشتی تیم های رقبای فوتبال جام رمضان آستارا شامگاه شنبه با حضور پیشکسوتان و علاقه مندان فوتبال و جمعی از مسئولان در سالن شهرداری آستارا برگزار شد. رئیس اداره ورزش و جوانان این شهرستان در این آئین از شرکت ۲۴ تیم بزرگسالان در ۶ گروه چهار تیمی و چهار تیم پیشکسوتان در این رقابت ها خبر داد. وحید خاصی پور گفت: مسابقات فوتبال جام رمضان از سه شنبه ۲۳ فروردین ماه بعد از افطار در مجموعه ورزشی وحدت آستارا برگزار خواهد شد و بازیکنان و همه عوامل تیم ها باید حداقل دو روز واکسن کرونا را دریافت کرده باشند.

برنامه هفته	یست و	پنجم لیگ	یک	اعلام شد
رقابت های فوتبال قهرمانی دسته اول باشگاه های کشور بر خلاف لیگ برتر در ماه مبارک رمضان دنبال خواهد شد. به گزارش "ورزش سه"، سازمان لیگ برنامه هفته بیست و پنجم این رقابت ها را اعلام کرده که از این قرار است:	۲۰:۳۰ ماشین سازی تبریز - مس شهر بابک ( شهید سلیمانی تبریز )	۲۰:۱۵ رایکا بابل - قشقای شیراز ( هفت تیر بابل )	۲۰:۱۵ سایپا تهران - شهرداری آستارا (قومین تهران)	۲۰:۳۰ شمس آذر قزوین - خوشه طلایی ( سردار سیرجان )
	۲۰:۳۰ آرمین گهر سیرجان - مس کرمان (امام علی ع) سیرجان)	۲۰:۱۵ رایکا بابل - قشقای شیراز ( هفت تیر بابل )	۲۰:۱۵ سایپا تهران - شهرداری آستارا (قومین تهران)	۲۰:۳۰ شمس آذر قزوین - خوشه طلایی ( سردار سیرجان )
	۲۰:۳۰ ماشین سازی تبریز - مس شهر بابک ( شهید سلیمانی تبریز )	۲۰:۱۵ رایکا بابل - قشقای شیراز ( هفت تیر بابل )	۲۰:۱۵ سایپا تهران - شهرداری آستارا (قومین تهران)	۲۰:۳۰ شمس آذر قزوین - خوشه طلایی ( سردار سیرجان )
	۲۰:۳۰ آرمین گهر سیرجان - مس کرمان (امام علی ع) سیرجان)	۲۰:۱۵ رایکا بابل - قشقای شیراز ( هفت تیر بابل )	۲۰:۱۵ سایپا تهران - شهرداری آستارا (قومین تهران)	۲۰:۳۰ شمس آذر قزوین - خوشه طلایی ( سردار سیرجان )
	۲۰:۳۰ ماشین سازی تبریز - مس شهر بابک ( شهید سلیمانی تبریز )	۲۰:۱۵ رایکا بابل - قشقای شیراز ( هفت تیر بابل )	۲۰:۱۵ سایپا تهران - شهرداری آستارا (قومین تهران)	۲۰:۳۰ شمس آذر قزوین - خوشه طلایی ( سردار سیرجان )
	۲۰:۳۰ آرمین گهر سیرجان - مس کرمان (امام علی ع) سیرجان)	۲۰:۱۵ رایکا بابل - قشقای شیراز ( هفت تیر بابل )	۲۰:۱۵ سایپا تهران - شهرداری آستارا (قومین تهران)	۲۰:۳۰ شمس آذر قزوین - خوشه طلایی ( سردار سیرجان )





مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی گیلان:

## آرزوی ما تحقق جبهه متحد فرهنگی استان برای انجام کارهای زمین مانده است



سوال جواب: وقتی با تاکید بر اینکه انتظارات از حوزه هنری بسیار بالاست گفت: ظرفیت ارشاد گیلان در راستای گفتمان هنر انقلاب و تقویت این جریان متمرکز خواهد بود و تمام آرزوی ما تحقق جبهه متحد فرهنگی استان برای انجام کارهای زمین مانده است.

به گزارش روابط عمومی اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی گیلان، رضا تقنی به همراه اعضای شورای معاونین این اداره کل، روز (شنبه، ۲۰ فروردین) در دیدار با مدیر حوزه هنری استان که به مناسبت روز هنر انقلاب اسلامی و سالروز شهادت شهید مرتضی آوینی برگزار شد، اظهار داشت: حوزه هنری با توجه به رسالت و مأموریت هایش جایگاه بسیار ویژه‌ای داشته و دارد.

مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان گیلان عنوان کرد: به واسطه سیاست‌ها و رویکردهایی که در دولت قبل جریان داشت، چندان نمی‌توانستیم انتظار داشته باشیم خود دولت و سازمان‌های آن در حوزه هنر انقلاب وارد میدان شده و سکانداری کنند. تقنی با بیان اینکه اقدامات اندکی که در چند سال

## جشنواره ادبی «ولگ» برگزار می شود

سوال جواب: موسسه فرهنگی هنری خورشید گیل و دیلم جشنواره ادبی «ولگ» را ویژه شاعران گیلکی سرا و پارسی گوی همکار با موسسه از سال ۸۴ تاکنون برگزار می کند.

«بهرام علیزاده» از برگزاری جشنواره ادبی تحت عنوان «ولگ» خبر داد و اظهار کرد: این جشنواره در سه بخش برگزار خواهد شد. مدیر موسسه فرهنگی هنری خورشید گیل و دیلم افزود: بخش اول ویژه فعالان و همکاران موسسه از سال ۸۴ تاکنون که شامل طیف وسیعی از شاعران پارسی گوی و گیلکی سراسر استان و شاعران گیلانی ساکن دیگر استان ها و بیشتر با تکیه برمنطق محروم است.

وی گفت: در این بخش علاوه بر برگزیدگان صاحب کتاب، شاعران شهیر صاحب اثر در مجلات معتبر نیز مدنظر هستند. علیزاده با بیان اینکه بخش دوم ویژه برگزیدگان گیلانی کتاب شعر گیلکی است افزود: بخش سوم نیز برای برگزیدگان گیلانی کتاب شعر فارسی در نظر گرفته شده است.

وی تصریح کرد: در هر بخش از بیش از ۲۰ برگزیده، همراه با جایزه و لوح تقدیر تجلیل به عمل می آید. علیزاده اضافه کرد: از حاشیه های پررنگ این جشنواره در صورت فراهم آمدن شرایط، تجلیل از چند نشر برگزیده و حامی کتاب شعر شاعران گیلانی را خواهیم داشت. وی مهلت ارسال آثار را تا ۲۰ اردیبهشت دانست و اظهار کرد: شرکت کنندگان در هر کدام از بخش های شعر فارسی و گیلکی باید حداکثر یک اثر منتشر شده خود را به همراه مشخصات (نام و نام خانوادگی کامل) و شماره تماس به نشانی کوچصفهان، ابتدای خیابان شهید بهشتی، روبروی شورای شهر، دفتر موسسه فرهنگی هنری خورشید گیل و دیلم و کدپستی ۳۳۴۶۱۵۳۴۵۴ یا به نشانی لشت نشاء، خیابان شهید بهشتی، انتهای کوچه نوبیناد، ساختمان ارحام و کدپستی ۳۳۳۳۱۵۵۵۰۰ ارسال کنند. وی با اشاره به اینکه معرفی آثار برگزیده و اهدای جوایز روز پنج شنبه، ۲۶ اردیبهشت خواهد بود، گفت: اختتامیه بخش همکاران این جشنواره در لشت نشاء، بخش فارسی در لنگرود و بخش گیلکی نیز در رشت برگزار خواهد شد.

## جشنواره ادبی ولگ

موسسه فرهنگی هنری خورشید گیل و دیلم  
شعر گیلکی و فارسی (کتابها و آثار منتشر شده در مطبوعات)  
اردیبهشت یکمزار و چهارصد و یک

### ویژه شاعران گیلکی سرا و پارسی گوی همکار با موسسه از سال ۸۴ تاکنون

برگزیدگان گیلانی کتاب شعر (گیلکی و فارسی و اشعار منتشر شده در مطبوعات)  
مهلت ارسال آثار تا ۲۰ اردیبهشت ماه

شرکت کنندگان در هر کدام از بخش های شعر فارسی و گیلکی باید حداکثر یک اثر منتشر شده خود را به همراه مشخصات (نام و نام خانوادگی کامل) و شماره تماس به آدرس های زیر ارسال کنند

دفتر مرکزی موسسه به نشانی: کوچصفهان، ابتدای خیابان شهید بهشتی روبروی شورای شهر، دفتر موسسه فرهنگی هنری خورشید گیل و دیلم

کد پستی: ۴۳۴۶۱۵۳۴۵۴

لشت نشاء، خیابان شهید بهشتی، انتهای کوچه نوبیناد، ساختمان ارحام کد پستی: ۳۳۳۳۱۵۵۵۰۰

صرفی آثار برگزیده و اهدای جوایز: پنج شنبه، ۲۶ اردیبهشت ۱۴۰۱

در صورت نیاز به کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۰۹۱۱۳۳۶۶۶۵۷/۰۹۱۱۵-۱۳۴۹۲ تماس حاصل فرمائید

## به بهانه برگزاری ویژه برنامه «شکرانه حضور» و پاسداشت استاد حبیب الله پورسیفی

# حبیب تاتر گیلان و آغاز دوباره پاسداشت ها

رضاحقی

هنرمندان تئاتر استان است. برای اولین بار او را در سال ۱۳۶۹ در اولین جشنواره تئاتر سوره که در سالن پیشاهنگی رشت برگزار شده بود، دیدم. در آن سال او کارگردان نمایش «هالو نباش» ژنرال بود و مهدی یوسفی زاده دوست دیرینه ام در آن نمایش بازی می کرد و من در نمایش هلو به کارگردانی محمد دشتی بازی می کردم. در آن جشنواره من و مهدی یوسفی زاده مشترک مقام بهترین بازیگر جشنواره را کسب کردیم. و حبیب جایزه کارگردانی گرفت. در زمان جشنواره می دیدم که رابطه حبیب با بازیگرانش فقط مثل رابطه یک کارگردان با بازیگران نیست؛ عوامل نمایش همه او را معلم خود می دیدند و احترام ویژه ای برای او قائل بودند. دوسنی من و حبیب از همان سال شروع شد. چه در مقام داوری در جشنواره های مختلف تئاتری و یا در کلیه رویدادهای فرهنگی و هنری که در کنار هم بودیم جز مناعت طبع، اخلاق مداری و مردم دوسنی چیز دیگری از او به خاطر ندارم.

## شکرانه حضور

پاسداشت پیشکسوت هنر نمایش استاد حبیب الله پورسیفی

سه شنبه ۲۳ فروردین ۱۴۰۱ | ساعت ۱۷

رشت | بوستان ملت | تالار مرکزی

خروج میلیون ها ارز از کشور را نظاره گر می شویم و کاری نمی توانیم انجام دهیم. آرمی به نام تنلو هر رفتاری را که فقط شایسته خودش هست به عنوان هنرمند انجام می دهد. متأسفانه وقتی سلسله مراتب در مورد هنرمندان انجام نمی گیرد، وقتی بی هنرانی مسئول فرهنگ هنر می شوند از حضور تنلو در کنار آقای ریسی در زمان انتخابات شوکه می شویم که این آدم چطور کنارتان نشسته است!

وقتی اخلاق مداری هنرمندانی مثل مثلت بازیگری استان ما دیده نمی شود و هیچ جا ترویج نمی گردد، بی اخلاقی در دنیای مجازی افسار پاره میکند. کج سلیقه، بد فهمی و ناتوانی مسئولین فرهنگی هنری ماست که وضعیت ما را به این روز کشانده است. این کمی سلیقه سیاسیستمداران ما و بد فهمی مشاوران آنهاست که هنرمندان را فقط در ایام انتخابات می بینند و بقیه زمان ها به آنها کاری ندارند.

عدم توجه به ظرفیت و طرافت کار فرهنگی و هنری نتیجه اش می شود این بیانیه هایی که هم اکنون هر روز شاهد آن هستیم، انشای پشت پرده سینما که سالها به زور مخفی نگه داشته شده بود مثل غده چرکین یکجا سرش را باز می کند.... حبیب پور سیفی هنرمندی است که با جرأت می توان گفت مثل او در تئاتر استان به اندازه انگلستان یک دست هم نداریم. کسی که ۵۰ نسل تئاتری استان به احترام او از جای خود بلند می شوند. اسم او را به حق حبیب گذاشته اند. حبیب مترادف یار و محبوب است. او یار، محبوب و معلم

سوال جواب - سرویس فرهنگ و هنر: «شکرانه حضور» عنوان سلسله برنامه پاسداشت هنرمندان گیلانی است که توسط حوزه هنری گیلان در دهه هفتاد پایه گذاری شد و تا دهه هشتاد ادامه داشت؛ در این برنامه ها تجلیل از هنرمندان پیشکسوت در رشته های مختلف سینما، تئاتر، ادبیات تجسمی و موسیقی در زمان حیاتشان برگزار می شد که متأسفانه اجرای این برنامه در دهه ۹۰ ادامه نیافت.

در این سلسله برنامه ها تاکنون از هنرمندانی مانند اکبر رادی، بهمن صالحی، محمد آگاه، سید علی حسینی پور، م. مویذ، فریدون نوزاد، احمد گرگین، انوش نصر، رحیم پورسیافهکی، محمد عباسیه کهن، امیر فخرموسوی و کریم رجبزاده تجلیل به عمل آمده است.

در بیست و سوم فروردین امسال بعد از وقفه چندین ساله «شکرانه حضور» حبیب پور سیفی هنرمند با اخلاق و پیشکسوت تئاتر گیلان برگزار می شود. اگر ما در کشور از دهه ۳۰ مثلت بازیگری جمشید مشایخی، محمدعلی کساورز و عزت الله نظامی را داشتیم در تئاتر گیلان نیز مثلت مرحوم علی حاج علی عسگری، انوش نصر و حبیب پور سیفی را داریم، با این تفاوت که این سه یار قدیمی در رشت ماندگار شدند و آن سه یار قدیمی در تهران ساکن بودند. بی شک موقعیت جغرافیایی و امکانات تهران تاثیر بسزایی در دیده شدن این افراد در سطح کشور داشت.

داریوش ارجمند از شهید، امین تارخ و اصغر همت از شیراز، رضا برجی از تبریز برای همین مسئله در میانسالی از شهرهای خود رهای تهران شدند تا بهتر دیده شوند. همزمان که داریوش ارجمند با ناصر تقوایی و رضا برجی با مجید مجیدی کار می کردند، حبیب پورسیفی نیز با این کارگردان ها کار کرده بود.

نسل اخلاق گرای تئاتر ما به خاطر دلپسندی به شهر زادگاه و به ویژه وابستگی شدید به خانواده و خصوصاً همسرانشان هیچ وقت برای پروژه های هنری شهر نکرده اند؛ خصوصاً در دهه اخیر به علت نامساعد بودن وضعیت جسمی همسرانشان فیلم های سینمایی و تلویزیونی را که در استان گیلان هم فیلمبرداری می شدند را نیز به اکراه قبول می کنند، چون از همسرانشان مراقبت می کنند.

در بهمن سال گذشته که تئاتر پسر را در رشت اجرا داشتیم به علت زمان ۲ ساعته اجرای نمایش، انوش نصر به علت مراقبت از همسر خود نصف نمایش را در یک روز دید و نصف دیگری را روز دیگری آمد تا بتواند همه نمایش را ببیند. حبیب با برادر خاتمش هماهنگ کرد تا به جای او در خانه بماند تا او بتواند نمایش را ببیند؛ آنها حتی چند ساعت هم همسرانشان را تنها نمی گذارند.

در این اوضاع کوفتی وضعیت سینما که زنان هنرمند، پشت سر هم بیانیه می دهند و به حاشیه های غیر اخلاقی سینما اعتراض دارند، ما در کنار بزرگان زندگی می کنیم که تمام زندگی هنری خود را فدای خانواده کرده اند و الگوی اخلاق مدار بی نظیری برای دیگران می تواند باشند؛ الگویی از آغاز

## هیجانی نویسن برجسته دنیای ادبیات درگذشت

سوال جواب: هنری پترسون نویسنده رمان های مهیج پرفروش که با نام هنری جک هیگنر شناخته می شد، در سن ۹۲ سالگی درگذشت. این نویسنده با رمان فرود عقاب (۱۹۷۲) به شهرت رسید که داستانی تخیلی درباره ربهوده شدن وینسون چرچیل در جریان جنگ جهانی دوم را روایت می کند. تاکنون بیش از ۵۰ میلیون نسخه از این کتاب در جهان فروش رفته و با اقتباس از آن فیلمی با بازی رابرت دوال، دونالد سوترلند و مایکل کین ساخته شده است. نسخه فارسی این کتاب با ترجمه جنی عبدالله، نژاد چاپ و روانه بازار شده است. هنری پترسون زوئیه سال ۱۹۲۹ در نیوکاسل از یک پدر انگلیسی و مادری ایرلندی تبار متولد شد. این نویسنده توانا در بلقاسم، پایتخت ایرلند، بزرگ شد تا این که مادرش دوباره ازدواج کرد و به لینز نقل مکان کردند. پترسون پس از دو سال خدمت در ارتش بریتانیا، به عنوان معلم استخدام شد و در کنارش به رمان نویسی روی آورد. وی با رمان نسیم غمگین از سوی دریا (۱۹۵۹) به دنیای نویسندگی پا گذاشت و در طول حرفه هنرش در مجموع ۸۴ کتاب دیگر نوشت. از جمله معروفترین فرمانان داستان های او می توان به لیام دولین و شان دیلون اشاره کرد. آخرین رمان پترسون، زنگ نیمه شب (The Midnight Bell) بود که در سال ۲۰۱۷ منتشر شد و در فهرست پرفروش ترین کتابهای ساندی تایمز قرار گرفت. انتشارات هارپرکالینز می گوید وقتی آخرین رمان این نویسنده بیرون آمد، ناشران او را «اسطوره» نامیدند.

## همزمان با هفته هنر انقلاب اسلامی؛ مراسم بزرگداشت استاد «حبیب الله پورسیفی» برگزار می شود

مهر: رئیس حوزه هنری گیلان با تشریح برنامه های هفته هنر انقلاب اسلامی در این استان، گفت: مراسم بزرگداشت استاد «حبیب الله پورسیفی» برگزار می شود. رسول منفرد با اشاره به خلق ۲۵ پرتره از هنرمندان و فرمانان گیلانی طی سال های اخیر، اظهار کرد: فرار است امسال نیز ۵ پرتره دیگر به این تعداد اضافه شود که یکی از آنها متعلق به استاد «حبیب الله پورسیفی» است. رئیس حوزه هنری گیلان با بیان اینکه در ماه مبارک رمضان برنامه خوشنویسی در سه شهرستان استان برگزار می شود، تصریح کرد: نمایشگاهی با موضوع هنر انقلاب و با رونمایی از ۲۰ پوستر از هنرمندان تراز اول کشور از دیروز (۲۱ فروردین) در حسینیه هنر رشت برپا شد. وی با اشاره به برگزاری مراسم بزرگداشت استاد «حبیب الله پورسیفی» در ۲۳ فروردین ماه، بیان کرد: در این مراسم از پوستر این شخصیت برجسته و فیلمی با عنوان «روزگار حبیب» نیز رونمایی می شود. منفرد با بیان اینکه عصر شعر انقلاب به مناسبت هفته هنر انقلاب اسلامی نیز از امروز برگزار شده است، افزود: اجرای تعزیه طی ۵ روز در پیاده راه فرهنگی رشت نیز از دیگر برنامه های این هفته به شمار می رود. وی ادامه داد: اجرای گروه های مسرود استانی هر روز ساعت ۱۸ در محل پیاده راه فرهنگی رشت برپا شده و ۱۵ نفر از فعالان فرهنگی و هنری استان نیز در نمازهای جمعه در خصوص هنر انقلاب و الزامات آن و چگونگی هم افزایی مردم با این مهم صحبت می کنند.