

# سوال جواب

www.soaljavabdaily.ir

وزارت جهاد کشاورزی و نیرو برای ساماندهی بحث آب در گیلان اقدامی عاجل کنند



سه شنبه ۶ اردیبهشت ۱۴۰۱  
۲۴ رمضان ۱۴۴۳  
۲۶ آوریل ۲۰۲۲  
سال هشتم - شماره ۱۹۸۰  
۸ صفحه - ۵۰۰۰ تومان

تیزهوش، رئیس اتاق بازرگانی ایران و روسیه عنوان کرد:

## بهره‌مندی از سهم بازار روسیه با تکیه بر صنایع نوآور

هادی تیزهوش تابان با بیان اینکه تولید محصولات کشاورزی در ایران باید بر اساس بازار هدف تعیین گردد گفت: بازارهای هدف استانداردها، الزامات و سلیقه خاص خود را دارند و ما برای آنکه بتوانیم در بخشی از بازار خاص روسیه جایگزین اتحادیه اروپا گردیم، نیاز است تا با برگزاری نشست‌های مشترک این استانداردها، الزامات، سلیقه را شناسایی و نتایج آن را به تولیدکنندگان ابلاغ کنیم تا در نهایت تولید محصولات بر اساس خواست بازار هدف (فدراسیون روسیه) صورت پذیرد وی نقش شرکت‌های دانش بنیان در افزایش تولید ملی در حوزه کشاورزی را بسیار موثر دانست و بیان کرد: در این مسیر بهره‌مندی از توان و دانش مجموعه‌های دانش بنیان، صنایع های تک و نوآور می‌تواند بسیار شمر ثمر واقع گردد لذا تکیه بر صنایع نوآور موجب بهره‌مندی بیشتر ما از سهم بازار فدراسیون روسیه می‌شود. ضرورت دارد تا زیرساخت‌های حمل و نقلی (زمینی، دریایی، ریلی و هوایی) نیز تقویت شود تا در ارسال کالاهای صادراتی دچار وقفه و مشکل نشویم.



رئیس اتاق بازرگانی گیلان از وجود محصولات مختلف تجاری مابین ایران و روسیه خبر داد و بیان کرد: بررسی اجمالی تجارت بین فدراسیون روسیه با اتحادیه اروپا و همچنین آثار اقلام صادراتی جمهوری اسلامی ایران بیانگر آن است که محصولات مشترک زیادی در بین دو لیست محکوم وجود دارد و جمهوری اسلامی ایران، در بسیاری از اقلام مورد نیاز روسیه که تا پیش از این توسط اروپا تامین می‌شود، توان تولید و صادرات را داشته است.

### در روزنامه امروز می‌خوانید

مدیرکل تامین اجتماعی گیلان: **صیانت از حقوق کارگران و حمایت از کار آفرینان زیربنای رشد تولید و صنعت است**



سرپرست اداره کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی استان:

**پیش از هزار کارگر گلستانی بیمه بیکاری دریافت می‌کنند**



فرماندار محمودآباد:

**آلودگی آب رودخانه های محمودآباد رفع شد**



### یادداشت امروز

#### حرف آخر در فرهنگ و هنر استان!؟

مدیر کل اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی گیلان به اتفاق معاون هنری خود در برنامه شکرانه حضور پیشکسوت تئاتر گیلان حبیب پورسینی که به همت حوزه هنری گیلان در تالار مرکزی رشت برگزار شده بود، حضور داشتند و در پایان مراسم با هدایای لوحی از ایشان تجلیل کردند. این حضور آقای تفتنی مرا به یاد مرحوم حاج آقا مظفری - که از سال ۶۲ تا ۷۴ مدیر کل فرهنگ و ارشاد گیلان بود - انداخت، در آن سال‌ها مرحوم مظفری در کلیه برنامه های حوزه هنری حضور داشت و ضمن صدور مجوز از اجرای همه نوع برنامه های هنری حمایت می کرد. بعد از ایشان شهید انصاری نیز به مدت ۹ سال مدیرکل فرهنگ و ارشاد گیلان بود که به علت تفاهم نامه ای که بین عطا الله مهاجرانی وزیر وقت وزارت فرهنگ و ارشاد و محمد علی زم رئیس وقت حوزه هنری کشور منعقد شده بود، حوزه هنری برای اجرای برنامه احتیاج به اخذ مجوز از اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی نداشت. بعد از آن دوران کمتر دیده شد که از سوی حوزه هنری برنامه ای برگزار شده باشد و مدیران کل فرهنگ و ارشاد اسلامی در آن حضور داشته باشند و مناسفانه ارتباط دو سویه پررنگی بین دو اداره فرهنگی هنری دیده نمی شد. حوزه هنری گیلان در سال ۱۳۶۹ به ریاست حاج آقای عابدی نژاد زیر نظر سازمان تبلیغات اسلامی گیلان افتتاح شد. در آن سال حوزه هنری در زمینه تئاتر و ادبیات - شعر و قصه - فعالیت می کرد. دکتر ذبیح الله حسن زاده مسئول واحد ادبیات و من نیز مسئول واحد تئاتر بودم. کلیه فعالیت ها در ساختمانی در سبزه میدان روبروی مسجد الجواد در سه اتاق انجام می شد. کم کم دامنه فعالیت از اجرای تاتر و برنامه های شعر و قصه به حوزه موسیقی و تجسمی نیز گسترش پیدا کرد. البته اجرای کنسرت موسیقی آن زمان مثل الان در شهرستان ها مرسوم نبود. به اتفاق حاجی عابدی نژاد نزد پسرخاله ایشان یعنی مرحوم حاج آقا مظفری رفتم و گفتم می خواهم برای مهرداد کاظمی خواننده مطرح آن زمان کنسرت موسیقی برگزار کنیم. گفت بسیار عالی دیگر چه برنامه هایی در زمینه موسیقی دارید، گفتم در کنار دعوت از هنرمندان کشوری می‌خواهم برای هنرمندان بومی نیز کنسرت بگذاریم. کنسرت بعدی حمید پامدادی اجرا می شود و در کنارش یک گروه موسیقی راه اندازی کردیم با حضور پیشکسوتانی مثل فروزآفر، سیگارچی، گیگاسری، عشقی، حداد و جلالی به سرپرستی مرحوم فروزآفر. پرمسید خواننده گروه کیست، گفتم حمید اندرز چمنی تازه کار است. جناب سروان و از پرسنال نیروی انتظامی است خندید و گفت فکر همه چیز را کرده‌اید: من تمام آمادگی خود را اعلام می‌کنم و هر سه شب در کنسرت حضور دارم، تعدادی کارت دعوت بیاورید تا به مسئولین استانی بدهم. آن زمان مرحوم پور رضا کارشناس موسیقی اداره کل فرهنگ و ارشاد بود ولی خودش حق اجرای برنامه و برگزاری کنسرت نداشت! ایشان با وجود مخالفت های زیاد فقط با پافشاری و پشتبانی حاجی مظفری این سمت را به عهده داشت، چون مدیر کل اعتقاد داشت که ایشان کارشناس موسیقی است و هیچ کس در این استان به اندازه ایشان تخصص ندارد و باید از وجود ایشان استفاده شود. کنسرت مهرداد کاظمی با استقبال زیاد مردم روبرو شد به طوری که هر سه شب بالکن سینما سید رود نیز پر از جمعیت شده بود. شب آخر در پایان کنسرت حاجی مظفری جهت تشکر از گروه موسیقی بالای صحنه رفت و از حاجی عابدی نژاد، حاج آقای ابراهیم پور رئیس وقت سازمان تبلیغات و چند مدیر دیگر دعوت کرد بالای صحنه بروند. ایشان ضمن تشکر از گروه موسیقی اعلام کرد که یک خبر خوب برای حاضرین در سالن دارد و از اسناد پور رضا دعوت کرد تا بالای صحنه برود و یک ترانه اجرا کند. مردم حاضر در سالن که انتظار چنین چیزی را نداشتند شوکه شدند، یک لحظه احساس کردم سالن از شادی تماشاگران منفجر شده است. مرحوم پوررضا بالای صحنه رفت و ترانه ای اجرا کرد و ما در پایین صحنه نگران برخورد های بعدی با این اتفاق بودیم! بعد از پایان مراسم پیش حاجی مظفری رفتم و گفتم می دانید حاجی عابدی نژاد چه کمپویتی دوست دارد؟! آخر حاجی این چه کاری بود کردید؟ خندید و گفت اشکال ندارد کم کم درست می شود. گفتم پسر خاله تان هیچی جواب خاله تان را چطور می خواهید بدهید؟! خندید و گفت این هیجان ها برای شیخ جعفر عابدی نژاد خوب است کمی این ور و آن ور برود و جوابگو باشد، آب دیده می شود، تا دم در زندان هم برود اشکال ندارد، می ارد ولی نگران نباش نمی گذارم داخل زندان برود و کار به کمپوت برسد! خندید و رفت. ما تا دو روز در وقت اداری حاجی عابدی نژاد را نمی دیدیم. او از این اداره به اون اداره می رفت جهت دادن پاره ای از توضیحات و تعهدات لازم. همه مدیران بالای صحنه اعلام برائت کرده بودند و عکس دسته جمعی بالای صحنه در کنار گروه موسیقی و اسناد پور رضا را اصلاح کرده و خودشان را از آن عکس حذف کرده بودند! خلاصه مسئله با ایستادگی حاجی مظفری و با درمیانی مسئولین سیاسی و امنیتی ختم به خیر شد و کم کم اجرای کنسرت های موسیقی در رشت شروع شد و مرحوم پور رضا نیز بعد از چند سال دیگر توفیق مجوز اجرا بگیرد. آقای تفتنی اگر ایستادگی و پشتبانی مرحوم مظفری از برگزاری چنین برنامه‌ای در آن سال ها اتفاق نمی افتاد، معلوم نبود اجرای برنامه های هنری تا چند سال دیگر در این استان به تعویق می افتاد. مرحوم مظفری خودش را مجتهد فرهنگی هنری می دانست و به این امر باور داشت. در همان دوران مرحوم احسان بخش امام جمعه وقت رشت به او گفته بود فیلم ناصرالدین شاه آنگور سینما به کارگردانی محسن مخملباف را از پرده سینما پایین بیاورد! حاجی مظفری پرسید بود چرا باید این کار را انجام دهد؟! حاج آقای احسانبخش گفت بود چون این فیلم، فیلم خوبی نیست. مرحوم مظفری از ایشان پرسید، مگر فیلم را دیده اید؟ و ایشان گفت نه من ندیدم، ولی محافظ من دیده و گفته که فیلم خوبی نیست! حاجی مظفری گفت مگر محافظ شما کارشناس است؟! من به عنوان متخصص می گویم این فیلم خیلی هم فیلم خوبی است و... و اجازه نداد فیلم مثل خیلی از شهرهای دیگر کشور از پرده پایین بیاید. آقای تفتنی شما این پرخورده ایشان را مقایسه کنید با مدیر کلی ارشاد که در قبال دستور تلفنی مسئول دفتر یکی از مسولین وقت، معاون اداره کل فرهنگ و ارشاد را که تازه خودش یک هفته منصوب کرده بود مجبور به استعفا کرد! ادامه در صفحه ۲

اهدای خون سالم  
اهدای زندگی است

سوال جواب  
با ما تماس بگیرید  
تلفن: ۳۳۳۱۰۷۳۷ - ۳۳۳۳۶۰۵۰  
فکس: ۳۳۳۲۰۳۲۶

بازار خبر  
www.bazbarankhabar.ir  
مدیرمسئول و صاحب امتیاز: کریم خورسندی مزدهی

ساعت پیک بار مصرف برق چیست؟  
ساعاتی از شبانه روز که مصرف انرژی الکتریکی به اوج خود می رسد و این ساعات در شش ماه اول سال در ظهرها از ساعت ۱۲ الی ۱۸ و زمان غروب خورشید از ساعت ۲۰ تا ۲۴ و در شش ماه دوم سال از ساعت ۱۸ تا ۲۲ روز ساعت اوج مصرف می نامند.

آگهی مناقصه  
شماره ثبت: ۶۴۴۹۳ - شناسه ملی: ۱۰۱۰۱۰۹۴۷۴۵  
شرکت سیمان خزر  
شرکت سیمان خزر (سهامی عام) در نظر دارد انجام کلیه عملیات مربوط به استخراج، دیو، بارگیری و حمل حدود ۱/۰۰۰/۰۰۰ تن (یک میلیون تن بصورت سالیانه) سنگ آهک معدن کرماک خود را از طریق مناقصه عمومی به پیمانکار واگذار نماید، لذا از کلیه شرکت های دارای صلاحیت دعوت می گردد ضمن بازدید از معدن مربوطه و فواصل دیوها و کسب اطلاعات بیشتر از جزئیات امر به کارخانه مراجعه و جهت دریافت اسناد مناقصه به وب سایت سیمان خزر به آدرس www.khazarcement.ir و یا به واحد بازرگانی/امور قراردادهای شرکت واقع در کارخانه به آدرس، لوشان، کیلومتر ۸۰ جاده قزوین -رشت مراجعه و پیشنهادهای خود را حداکثر تا پایان وقت اداری روز پنجشنبه مورخ ۱۴۰۱/۰۲/۱۵ به دبیرخانه حراست کارخانه تحویل فرمایند.

آگهی مناقصه  
شماره ثبت: ۶۴۴۹۳ - شناسه ملی: ۱۰۱۰۱۰۹۴۷۴۵  
شرکت سیمان خزر  
شرکت سیمان خزر (سهامی عام) در نظر دارد انجام کلیه عملیات مربوط به حفاظت و نگهداری کارخانه خود را از طریق مناقصه به پیمانکار واگذار نماید، لذا از کلیه شرکت های دارای صلاحیت دعوت بعمل می آید جهت دریافت اسناد مناقصه به وب سایت سیمان خزر به آدرس www.khazarcement.ir و یا به واحد بازرگانی/امور قراردادهای شرکت واقع در کارخانه به آدرس، لوشان، کیلومتر ۸۰ جاده قزوین -رشت مراجعه و پیشنهادهای خود را حداکثر تا پایان وقت اداری روز پنجشنبه مورخ ۱۴۰۱/۰۲/۱۵ به دبیرخانه حراست کارخانه تحویل فرمایند.

هموطن!  
زیباترین جلوه  
نیکوکاری کمک  
به بیماران انجمن  
خیریه حمایت از بیماران  
کلیوی است.  
شماره حساب ۰۱۰۵۳۹۲۸۵۵۰۰۵  
بانک ملی  
شماره حساب ۰۱۰۲۵۰۷۲۰۸۰۰۰  
بانک صادرات  
تلفن: ۳۳۳ ۶۳۵۳۹

استاندار در جلسه مشترک کارگروه ترویج فرهنگ ایثار و شهادت و حفظ آثار و نشر ارزشهای دفاع مقدس کیلان:

# جهاد در راه خدا و کمک به خلق باید سیره همه مدیران باشد



سوال جواب: استاندار و رئیس شورای ترویج فرهنگ ایثار و شهادت کیلان صیانت از اسناد هویتی در حوزه فرهنگ ایثار و شهادت و انتقال آن به آیندگان را موضوعی با اهمیت خواند و تأکید کرد که معرفت‌افزایی نسل جوان با ریشه‌های انقلاب اسلامی و جایگاه معرفتی شهدا و ایثارگران مورد توجه باشد و برنامه ریزی های لازم برای آن صورت گیرد.

به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی استانداری کیلان؛ دکتر اسدالله عباسی در جلسه مشترک کارگروه ترویج فرهنگ ایثار و شهادت و حفظ آثار و نشر ارزش‌های دفاع مقدس استان با گرامیداشت شب‌های قدر و سالروز شهادت امام علی(ع)، مولای سفیان را الگوی کامل اخلاق، ایثار و جهاد خواند و افزود: ایثار و شهادت، فرهنگ متعالی و در زمره عالی‌ترین مفاهیم الهی و نتیجه والاترین ارزش‌هایی است که یک انسان متعهد می‌تواند به آن مقام دست یابد.

وی با اشاره به روایات قرآنی و کتب برجسته دینی همچون نهج البلاغه درباره فریضه جهاد، ایثار و شهادت، بر لزوم درس‌گیری و عبرت‌آزمی‌گرگشت نیاکان تأکید کرد و گفت: صیانت از اسناد هویتی در حوزه فرهنگ ایثار و شهادت و نیز انتقال آن به نسل های آینده، موضوعی مهم است.

دکتر عباسی تصریح کرد: نسل جوان باید با ریشه‌های انقلاب اسلامی ایران که همان شهدا و ایثارگران هستند، آشنا شوند و این معرفت‌افزایی با معرفی سیره اخلاقی و عملی افرادی که برای پاسداری از ایران اسلامی غیرمتناهی جان خویش را فدا کردند، محقق می‌شود.

وی به شمار واژه جهاد در قرآن مجید و نهج البلاغه اشاره و با بیان اهمیت این فریضه دینی اظهار کرد: جهاد در راه خدا و کمک به خلق خدا باید سیره همه مدیران و خدمتگزاران به نظام جمهوری اسلامی ایران باشد و نباید اشاعه این فرهنگ را تنها بر عهده یک دستگاه گذاشت.

استاندار کیلان با بیان اینکه شهید حاج قاسم سلیمانی، الگوی بسیاری از ملت‌های آزادی‌خواه است، خاطرنشان کرد: دشمنان تلاش بسیاری برای حذف فرهنگ جهاد

و ایثار داشته و دارند و با مهندسی پیچیده، برای ترویج فرهنگ بیگانه سعی می‌کنند.

دکتر عباسی تنویر افکار همه اقشار جامعه به ویژه جوانان نسبت به جایگاه معرفتی شهدا و ایثارگران را ضروری غیرقابل انکار خواند و افزود: نباید سنگ‌های فرهنگی، اجتماعی و سیاسی را خالی گذاشت، بلکه باید تمامی این ارکان را با تفکر در آمیخت و با بهره‌گیری از ابزار هنر در این مسیر گام نهاد.

وی تولید محتوای فاخر در گرایش‌های مختلف هنری از جمله هنرهای نمایشی را مورد بحث قرار داد و افزود: هنرمندان بنام و کارآزموده بسیاری در کیلان فعالیت دارند که باید از ظرفیت آنان استفاده شود.

نماینده عالی دولت در کیلان هنرهای مختلف هنری از جمله نمایشی را مورد بحث قرار داد و افزود: هنرمندان با استعداد و با نشاط در حوزه ایثار و شهادت استفاده کنند.

وی با اشاره به اختیارات واگذار شده از سوی دولت به استانداران، گفت که اعتبار مناسبی برای اجرای فعالیت‌های مرتبط با حوزه ایثار و شهادت و ترویج این ارزش‌ها اختصاص یابد.

در این نشست حکم انتصاب دکتر اسدالله عباسی به ریاست شورای ترویج فرهنگ ایثار و شهادت کیلان به وی اهدا شد.

# وزارت جهاد کشاورزی و نیرو برای ساماندهی بحث آب در کیلان اقدامی عاجل کنند



سوال جواب: عضو مجمع نمایندگان استان کیلان در مجلس با بیان اینکه این استان در سال جاری با تنش آبی در حوزه کشاورزی مواجه است، گفت: وزارت جهاد کشاورزی و نیرو برای ساماندهی بحث آب در استان کیلان اقدامی عاجل کنند.

سید کاظم دلخوش باتری در گفت و گو با خانه ملت با بیان اینکه استان کیلان در سال جاری با تنش آبی در حوزه کشاورزی مواجه است، گفت: میزان بارندگی ها در استان کیلان برخلاف سال های گذشته کم بوده است و در زمستان نیز بارش برف صورت نگرفت بنابراین برای حوزه کشاورزی با نصف ذخیره آب مواجه است بدین معنا که از یک میلیارد و ۵۰۰ میلیون متر مکعب، ۷۵۰ میلیون متر مکعب ذخیره آب وجود دارد که در چنین شرایطی، مردم با توجه به نظرات هوشناسی با بحران مواجه خواهند شد.

نماینده مردم صومعه سرا در مجلس شورای اسلامی ادامه داد: ما از دولت، وزیر جهاد کشاورزی و وزیر نیرو درخواست کردیم که در خصوص بارور کردن به موقع ابرها در استان کیلان اقدام کنند تا بخشی را بتوانیم با استفاده از باران های مصنوعی جبران کنیم، از طرف دیگر فراهم کردن بیل های دکل بلند است که در منطقه به موقع حضور پیدا کنند تا لایروبی برخی از رودخانه ها صورت گیرد و حتی برای شیب منفی به تالاب ها و روستاها استفاده شود تا بخشی از روستاها به وسیله پمپاژ بتوانند از آب موجود بهره مند شوند.

وی افزود: همچنین برای تعمیر پمپاژها، باید اقدام عاجلی صورت گیرد که از جمله پمپ های ۲ یا ۳ اینچ روبین باید در اختیار کشاورزان قرار

## ایجاد ۵ هزار شغل مستقیم با بهره‌داری ۱۲۶ طرح صنعتی در استان

تستیم: رئیس سازمان صنعت، معدن و تجارت استان کیلان گفت: با سرمایه‌گذاری بیش از ۲ هزار میلیارد تومانی بر ۱۲۶ طرح صنعتی در استان پیش‌بینی می‌شود اشتغال فریب‌پذیر ۵ هزار نفر در استان به صورت مستقیم فراهم شود.

تیمور پورحیدری درباره اقدامات سازمان صمت کیلان جهت احیای صنایع را کد اظهار داشت: سازمان صمت استان کیلان برای فعال کردن صنایع استان ابتدا اقدام به تشکیل کمیته اجرایی برای شناسایی واحدهای صنعتی در سه قالب فعال، نیمه فعال و راکد کرده است.

رئیس سازمان صنعت، معدن و تجارت استان کیلان گفت: برنامه‌ریزی و نشست در رستای شناسایی موانع و مشکلات واحدهای تولیدی از قبیل کمبود نقدینگی، نوع محصول تولیدی، بازارهای هدف، مواد اولیه و مشکلات بانکی و بیمه‌ای از دیگر برنامه‌های سازمان در این زمینه است.

وی با اشاره به تعامل سازمان صمت استان با سایر دستگاه‌ها در جهت حل موانع پیش روی صنایع استان ایراز داشت: پیرامون برطرف کردن مشکل واحدهای صنعتی استان، کارگروه‌های مختلف با دستگاه‌های مختلف نظیر بانکها، محیط زیست، قوه قضائیه برگزار می‌شود.

پورحیدری تفویض کارگروه تسهیل و رفع موانع تولید را از دیگر دستور کارهای سازمان صمت کیلان جهت فعال ساختن واحدهای صنعتی خواند و افزود: تجمع کمیته اتواع تسهیلات ذیل کارگروه مذکور و هدایت واحدهای تولیدی به سمت بانکها از طریق زنجیره تأمین مالی به منظور رفع مشکل نقدینگی نیز در دستور کار است.

رئیس سازمان صنعت، معدن و تجارت استان کیلان در تشریح آخرین وضعیت برنامه سازمان صمت کیلان در زمینه بهره‌برداری ۱۲۶ طرح صنعتی نیمه تمام تا پایان سال در استان اظهار داشت: این طرح‌ها در حال حاضر بیش از ۶۰ درصد پیشرفت فیزیکی دارند.

وی به وضعیت پیشرفت کار در برخی از واحدهای این طرح اشاره و خاطرنشان کرد: در برخی از این واحدها تأسیسات و ابنیه برخی از این طرح‌ها ساخته شده و جانمایی کف‌سازی محل نصب ماشین‌آلات نیز آماده شده است و واحدهای مذکور اکنون منتظر خرید، نصب ماشین‌آلات، مواد اولیه و تست تولید هستند.

پورحیدری در پاسخ به سؤالی درباره میزان سرمایه‌گذاری انجام‌شده بر روی این ۱۲۶ طرح صنعتی و میزان شنغافزایی آنان در استان عنوان داشت: با سرمایه‌گذاری بیش از ۲ هزار میلیارد تومانی که در این طرح‌ها انجام شده پیش‌بینی می‌شود اشتغال فریب‌پذیر ۵ هزار نفر در استان به صورت مستقیم فراهم شود.

رئیس سازمان صنعت، معدن و تجارت استان کیلان درباره هدف‌گذاری صادرات غیرنفتی استان کیلان بیان کرد: صادرات غیرنفتی استان کیلان سال ۹۹ حدود ۶۰۰ میلیون دلار هدف‌گذاری و برنامه‌ریزی شده بود که این میزان هدف‌گذاری در سال ۱۴۰۰ به مبلغ ۷۲۰ میلیون دلار برنامه‌ریزی شد.

وی به میزان تحقق این سرمایه‌گذاری اشاره کرد و گفت: به همت تجار و بازرگانان کیلانی این هدف به رقم ۷۳۰ دلار تحقق پیدا کرد و هدف‌گذاری صادرات غیرنفتی استان برای سال ۱۴۰۱ نیز در نخستین جلسه کارگروه توسعه صادرات غیرنفتی توسط استاندار با رعایت معیارهای صادراتی تعیین می‌شود.

## بیانیه مهم اجتماع کنندگان ورودی سایت زباله سراوان



تیزهوش تابان با بیان اینکه تولید محصولات کشاورزی در ایران باید بر اساس بازار هدف تعیین گردد، تصریح کرد: بازارهای هدف استانداردها، الزامات و سلیقه خاص خود را دارند و ما برای آنکه بتوانیم در بخشی از بازار خاص روسیه جایگزین تولیدات اروپا باشیم، نیاز است تا با برگزاری نشست‌های مشترک این استانداردها، الزامات، سلیقه را شناسایی و نتایج آن را به تولیدکنندگان ابلاغ کنیم تا در نهایت تولید محصولات براساس خواست بازار هدف (فدراسیون روسیه) صورت پذیرد.

وی نقش شرکت‌های دانش بنیان در افزایش تولید ملی در حوزه کشاورزی را بسیار موثر دانست و بیان کرد: در این مسیر بهره‌مندی از توان و دانش مجموعه‌های دانش تجاری آنان تاثیر گذار خواهد بود و قطعاً جمهوری اسلامی ایران این توان را خواهد داشت تا بخشی از نیازهای کشورهای همسایه و منطقه را به خوبی تامین کند.

وی از وجود محصولات مختلف تجاری فی مابین ایران و روسیه خبر داد و بیان کرد: بررسی اجمالی تجارت فی مابین فدراسیون روسیه با اتحادیه اروپا و همچنین اسامی صادراتی جمهوری اسلامی ایران بیانگر آن است که محصولات مشترک زیادی در بین دو لیست مذکور وجود دارد و جمهوری اسلامی ایران، در بسیاری از اقلام مورد نیاز روسیه، که تا پیش از این توسط اروپا تامین می‌شود، توان تولید و صادرات را داشته است.

رئیس اتاق بازرگانی ایران و روسیه ظرفیت ایران در اقلام مختلف به روسیه را محدود و منفی می‌داند و افزود: از سوی دیگر این فرصت را به دست می‌آورد که با شناسایی نیازهای روسیه، صادرات را توسعه دهد.

افراد گروه خورده که جوهره وجودی خود را در عرصه های مختلف برای شکوفایی و بالندگی و پیشرفت جامعه صرف نموده و به منزله اساسی ترین رکن زیربنایی در کنار کارآفرینان برای تعالی و رشد عرصه های اقتصادی قلمداد میگردند .

صیانت از حقوق کارگران و حمایت از کارآفرینان علاوه بر ضرورت الزامات اجتماعی اقتصادی هر کشور ، یک تکلیف اخلاقی و تعهدی انسانی برای تمامی افرادی است که مسئولیت اجتماعی را درک نموده و اعتلاء و کرامت فعالان این عرصه را به عنوان مجاهدان سنگ‌های کار و تولید دنبال مینمایند .

اول ماه می هر سال مصادف با یازدهم اردیبهشت ماه بهانه و فرصتی است برای تجلیل و فخراند ستدنی که پیامبر (ص) بر آن بوسه زده است لذا در آستانه گرامیداشت هفته کارگر با پاسداشت تلاشها و کوشش های میزبول شده توسط این فشر ، گلدسته های سیاس و ارادت را تقدیم این عزیزان نموده و ضمن آرزوی سلامتی و شادکامی ، توفیق روزافزون و عاقبت بخیری برای یکایک کارگران پر تلاش مینماید که شاکله اصلی یمه شدگان تامین اجتماعی را نیز در برمیگیرند از یزدان پاک مسئولت دارم

## تیزهوش، رئیس اتاق بازرگانی ایران و روسیه عنوان کرد: بهره‌مندی از سهم بازار روسیه با تکیه بر صنایع نوآور

فارس: رئیس اتاق بازرگانی ایران و روسیه نقش شرکت‌های دانش بنیان در افزایش تولید ملی در حوزه کشاورزی را بسیار موثر دانست و گفت: تکیه بر صنایع نوآور موجب بهره‌مندی بیشتر ما از سهم بازار فدراسیون روسیه می‌شود.

هادی تیزهوش تابان با اشاره به میزان صادرات واردات انجام شده توسط گهرگ کرد در سال ۱۴۰۰ اظهار کرد: بر اساس آخرین آمار منتشره توسط گهرگ جمهوری اسلامی ایران، میزان صادرات در ۱۱ ماه سال ۱۴۰۰ به یک میلیون و ۳۵۰ هزار و ۶۰۳ تن به ارزش ۵۳۹ میلیون و ۳۳۳ هزار و ۳۵ دلار رسید و همچنین میزان واردات هم در مدت زمان مذکور سه میلیون و ۲۶۲ هزار و ۶۴۱ تن به ارزش یک میلیارد و ۴۵۱ میلیون و ۲۰۶ هزار و ۲۴۶ دلار بوده است.

وی با تأکید بر لزوم توجه به افزایش مراودات تجاری با کشور روسیه گفت: آمار اعلام شده صادرات ایران به روسیه نسبت به مدت مشابه در سال گذشته، ۲۰ درصد رشد داشته و در سوی دیگر نیز ارزش واردات از روسیه هم در مدت مذکور، ۵۲ درصد افزایش یافته است.

به گفته رئیس اتاق بازرگانی ایران و روسیه، عمده اقلام عمده صادراتی شامل میوه‌های خوراکی، مواد پلاستیکی و اشیاء آن، سبزیجات، نباتات، ریشه‌ها و غده‌های زیزخاکی خوراکی، چدن، آهن و فولاد، فرآورده‌ها از سبزیجات و میوه‌ها بوده و عمده اقلام عمده وارداتی شامل چربی‌ها و روغن‌های حیوانی بی نباتی، غلات، چوب و اشیاء چوبی، سبزیجات، نباتات، ریشه‌ها و غده‌های خوراکی می‌باشد.

تیزهوش تابان با بیان اینکه پیش‌بینی می‌شود با اتفاقات روی داده در منطقه همچنان روند توسعه تجارت ایران با روسیه



مدیرکل تأمین اجتماعی کیلان:

### صیانت از حقوق کارگران و حمایت از کارآفرینان زیربنای رشد تولید و صنعت است

سوال جواب: مدیرکل تأمین اجتماعی کیلان در آستانه یازدهم اردیبهشت ماه ( روز جهانی کارگر ) و به پاس گرامیداشت این مناسبت ، با صدور پیام تبریکی ، این فشر شریف را درای جایگاه و نقشی ارزنده در عرصه های مختلف جامعه دانست .

در پیام علی حسین نژاد آمده است :

کارگران از ارزشمندترین و شریف ترین اقشار جامعه هستند که با ریختن عرق جبین و همت و اراده خستگی ناپذیر ، مصادف بارز غیرت و تلاش برای کسب روزی حلال و تأمین مایحتاج و گذران معیشت خانواده قلمداد میگردند .

بی تردید گردش چرخهای صنعت و رونق و پیشرفت جامعه در بخشهای مختلف فنی ، خدماتی ، تولیدی و ... به سختکوشی و تلاش

## حرف آخر در فرهنگ و هنر استان!؟

بقیه از صفحه اول / شما که از اواخر دوره مدیریت شهید قصابی در این اداره حضور دارید، ببینید جایگاه و منصب مدیرکلی در این سالها از کجا به کجا کشیده شده است؟

همه ما می دانیم که قدرت نفوذ و کاریزمای مرحوم احسان بخش با امام جمعه های دیگر این استان چقدر فاصله دارد و مرحوم مظفری چنان برخوردی با ایشان انجام می داد. آقای فنی جایگاه، مجتهدی فرهنگی و هنری را کسی به مرحوم مظفری اعطا نکرد بود، بلکه خودش با صلاحیت و اعتماد به نفس و ایستادگی این جایگاه را ایجاد کرد؛ شما این جایگاه و منصب را بازسازی کنید. شما باید مثل ایشان مجتهد فرهنگی و هنری این استان شوید و حرف آخر را در این زمینه شما بگویید.

شما سکندار پرنامه هایی از جنس شکرانه حضور ایشان و در کنار حوزه هنری کیلان دست در دست یکدیگر از بزگان فرهنگ و هنر این استان در زمان حیانتان تجلیل کنید. شخصیت‌هایی ملی و انسانی که هنوز در قید حیات هستند، تجلیل از آنان بزرگ کردن آنها نیست، آنها‌ها خود به غایت بزرگ هستند، شما با برگزاری این بزرگداشت بزرگ می‌شوید و در اذهان باقی می‌مانید.

آقای فنی حوزه هنری کیلان برای اکبر رادی که در قله نمایشنامه نویسی کشور قرار دارد در سال ۱۳۷۶ با ایستادگی در مقابل همه همجهه ها بزرگداشت برگزار کرد. تا اون موقع اجرای نمایش های رادی در رشت متعوب بود ولی در شهرهای دیگر اجرا می شد. این تجلیل باعث رفع سوءتفاهم‌ها شد و بعد از آن جمله سوره حوزه هنری کشور یک ویژه نامه تخصصی برای ایشان منتشر کرد.

ما شخصیت‌های بزرگی در این کشور در ریشه‌های مختلف فرهنگی و هنری داریم همچون اکبر رادی که قله نمایشنامه نویسی کشور است.

یک نفر را به عنوان نمونه اسم میرم بقیه را خود از بین هنرمندان موسیقی، تانر، سینما، ادبیات و تجسمی انتخاب کنید.

آری همان طور که رادی یکی از قله های نمایشنامه نویسی کشور و همشهری ماست، هوشنگ اینچاق نیز یکی از قله های شعر کشور و چون او همشهری ماست. چگونه می تویم نظاره‌گر فردی مردم و مسئولین آذربایجان از شهریار باشیم و ما کاری برای اینچاق انجام ندهیم. باور کنید هر داستانی اگر شاعری مثل اینچاق داشت که شعر او سرود ملی کشور می بود او را بسیار گرمی می داشتند و تا الان چندین بزرگداشت برای او برگزار کرده بودند.

در سکوت مسئولین فرهنگی هنری و اداره میراث فرهنگی و گردشگری و شورای شهر و شهردار خاتمه اینچاق در این شهر تخریب شد که به راحتی می توانست به موزه تبدیل شود، ولی کسی قدمی در این شهر برنداشت!

هم چنان که خانه اکبر رادی در سینتون رشت هنوز پابرجاست وقدمی بری آن برداشته نمی شود تا به زودی تخریب او را نیز بشویم.

آقای فنی در برنامه افتتاح تماشاخانه اکبر رادی در پل بوسار رشت معاون هنری شما هم حضور داشت که همسر اکبر رادی در آن برنامه اعلام کرد - حوزه هنری ۲۵ سال پیش برای آقای رادی بزرگداشت گرفت و امروز شهرداری رشت یک سالن تانر را به نام رادی در رشت افتتاح می کند ولی هنوز منولی اصلی یعنی اداره فرهنگ و ارشاد هیچ کاری برای رادی انجام نداده و ما هنوز منتظریم و امید داریم اداره ارشاد حرکتی در این زمینه انجام دهد.

آقای فنی حضور شما به عنوان مدیرکل فرهنگ و ارشاد استان را به فال نیک گرفتیم و خوشحالی خود را همان موقع اعلام کردیم که یک نفر از بدنه اداره ارشاد برای اولین بار مدیرکل ارشاد شده است. کسی که سابقه ریاست او در اداره ارشاد رشت خاطرات خوبی برای هنرمندان این شهر را به همراه داشته است. ولی علاوه بر مدیر کلی جایگاه و منصب مجتهد فرهنگی و هنری را باید خودتان برای خودتان مهیا کنید. باصلاحیت، اعتمادبه‌نفس و ثابت قدمی در عملکردتان این منصب را به مقام مدیر کلی ارشاد مثل مرحوم مظفری ببیندی دوباره بزیست. - در فرصتی دیگر باز از مرحوم مظفری برایان خواهم نوشت - می دانم هم شما و هم آقای منفرد رئیس جدید حوزه هنری کیلان انگیزه کافی برای انجام کار دارید ولی این کافی و وفاقی نیست و باید گاهی کت در بیابورد و در صحنه حضور داشته باشید.

آقای فنی باور داشته باشیم گفته هوشنگ اینچاق را که می فرماید:

زمانه قهره نو می‌زند به نام شما/خوشا شما که جهان می‌رود به کام شما

تصور سینه سوزان ما به یاد آرید/کز آتش دل ما پخته گشت خام شما

فروغ گوه‌ری از گنج خاتنه دل ماست/چراغ صبح که برسد دم ز بام شما

آقای فنی در استانی زندگی می کنیم که همه خود را دارای صلاحیت فنوی دادن در مورد مسایل فرهنگی و هنری می دند. کم نبودند تانر ها، فیلم‌ها، نمایشگاه‌ها و نمایشنامه هایی که در شهرهای دیگر مجوز اجرا دارند ولی در این استان با کوچکترین اعتراضی از سوی هر کسی تعطیل می شوند.

نمونه آخری برنامه اختتامیه نمایشگاه آقایان محمصص و محملمی در موزه رشت بود که تعطیل شد.

آقای فنی راستش ما هنرمندان در این چهل سال به اندازه کافی ارشاد شده ایم! وقتان را بگذارید و مسئولین سیاسی را ارشاد کنید تا آنها یاد بگیرند در حوزه تخصصی فرهنگ و هنر دخالت نکنند! چرا که شما باید در این زمینه تفرق حرف و آخر را بریزید. باقی بقیانان.

رئیس‌جمهور در دیدار با سفیر جدید مونتگرو:

# ایران با درگیری و کشته شدن انسان‌های بی‌گناه در هر جای دنیا مخالف است

ظرفیت‌های خوبی برای گسترش تعاملات و ارتقای سطح روابط در زمینه‌های مختلف دارند. رئیس‌جمهور سابقه جنگ در منطقه بالکان را تجربه‌ای تلخ برای این منطقه و جهان توصیف کرد: جنگ به هیچ وجه رویداد مطلوبی نیست و همواره سیاست اصولی جمهوری اسلامی ایران حمایت از صلح، ثبات و پیشرفت و مخالفت با جنگ بوده است.



ایرنا: رئیس‌جمهور در دیدار سفیر جدید مونتگرو، سابقه جنگ در منطقه بالکان را تجربه‌ای تلخ برای این منطقه و جهان توصیف کرد و گفت: ایران با درگیری و کشته شدن انسان‌های بی‌گناه در هر نقطه‌ای از دنیا مخالف است.

در ستاد اقتصادی دولت بررسی شد:

## قیمت نان و گندم تغییر نمی‌کند



دولت بررسی شد که بر اساس آن قیمت نان و گندم تغییر نمی‌کند. در نشست ستاد اقتصادی دولت به ریاست آیت‌الله سید ابراهیم رئیسی، پیشنهاد وزارت امور اقتصادی و دارایی برای جلوگیری از قاچاق گندم به کشورهای همسایه و ضرورت بهینه‌سازی مصرف نان در کشور مورد بررسی قرار گرفت که بر اساس آن قیمت گندم و نان برای مصرف کننده هیچ تغییری نمی‌کند.

رئیس قوه مقننه:

# مجلس و دولت باید در کنار هم مشکلات را حل کنند

نمی‌رسیم. زیرا اقداماتی که افراد انجام می‌دهند ممکن است دچار خطاهایی باشد، بنابراین حدود چهار ماه است که از طریق هوش مصنوعی در حال تفحص ۱۲ هزار قانون هستیم تا قوانین در یک طبقه بندی به روز شده به جامعه ارائه شود.



قالیاب با اشاره به برنامه ریزی مجلس برای توجه جدی به حوزه نظارت و تعیین جلسات روزهای سه‌شنبه صحن علنی به دستور کارهای نظارتی، تأکید کرد: اگر در جایی نیاز به نظارت باشد این وظیفه مجلس است که در نظارت بر اجرا و پیگیری قانون، وظایف خود را انجام دهد. البته این کار هم منصفانه، اخلاق‌مدارانه و در جای خود انجام خواهد شد.

رئیس نهاد قانونگذاری کشور با تأکید بر اینکه مردم در شرایط سختی به سر می‌برند و اکثر آنها کاری به مجلس و یا دولت به تنهایی ندارند، گفت: در شرایط فعلی در صورت هر موفقیتی، آن را به پای مجلس و دولت می‌نویسند و در صورت شکست نیز باز این گروه خواهد بود. به تمام معنا به جهت کارکردی، واپس‌گردی و باورها در یک قایق نشسته‌ایم و باید همه به یک سمت پارو بزنیم و صورت هدف‌گذاری درست، انرژی به بیراهه نخواهد رفت.

و در اینجا بدون شک مردم باید از تصمیم‌های مجلس و دولت ذی‌نفع باشند مجلس و دولت در کنار هم باید مسائل را پیش ببرند و مشکلات مردم را حل کنند. وی ذی‌نفع بودن مردم را بسیار مهم دانست و یادآور شد: یک فرصت بزرگ می‌تواند یک تهدید بزرگ هم باشد. هرکجا بایستید مخالفان سخت و سختی وجود دارد که منافع آن‌ها در تضاد با این راهبرد است. براین اساس آن‌ها مرتب تلاش خواهند کرد تا متعفن شدن مردم رخ ندهد.

ایرنا: رئیس مجلس شورای اسلامی با تأکید بر اینکه مشکلات کشور را نباید فقط به دولت مربوط دانست، گفت: مردم برای حل مشکلات خود فرقی بین مجلس و دولت قائل نیستند و این دو قوه باید در کنار هم مسائل را حل کنند. محمدباقر قالیباف در نشست با معاونت‌های پارلمانی دولت با تأکید بر ضرورت هماهنگی میان مجلس و دولت در این زمان گفت: امروز جبهه انقلاب در شرایطی قرار دارد که محکوم به موفقیت است. موفقیتی که انقلاب، کشور و مردم به آن نیاز دارند. البته بارها بر این موضوع تأکید کرده‌ام که هماهنگی میان مجلس و دولت به تنهایی کفایت نمی‌کند.

مشکلی خاطر نشان کرد: تقویت روابط میان ایران و عربستان تأثیر مثبتی بر کشورها و ملت‌های منطقه در زمینه‌های مختلف سیاسی و فرهنگی و اقتصادی به دنبال خواهد داشت و دولت عراق از طریق نزدیک کردن رویکردها به دنبال تحقق همین مسأله است.

برخی منابع دیگر در گفت‌وگو با این روزنامه عراقی تأکید کردند که دو طرف ایرانی و سعودی در این مذاکرات در سطح امنیتی به توافق رسیدند و اکنون پرونده باید به وزارت‌های خارجه دو کشور منتقل شود تا آمادگی‌ها برای برگزاری مذاکرات دیپلماتیک با مشارکت دیپلمات‌ها انجام شود. این منابع خاطر نشان کردند: ایرانی‌ها پیشنهاد برگزاری دیدار در سطح بالا را داده‌اند تا توافق همکاری مشترک در راستای ترسیم ماهیت روابط دو کشور در آینده را امضا کنند و خالد الحجدیدان، رئیس هیات سعودی و دادگاه که این پیشنهاد را به مسئولان عربستان منتقل کرد.

رئیس قوه مقننه یکی از مسائل مهم را توجه به سیاست‌های کلان قانونگذاری عنوان کرد و گفت: موضوع تفحص قوانین در مجلس درحال بررسی است. البته طی سال‌ها بحث تفحص قوانین در مجلس انجام می‌شده، اما اکنون به این موضوع پی برده‌ایم که از این مسیر به نتیجه

رئیس مجلس شورای اسلامی با بیان اینکه هماهنگی ارزشمند است که منجر به هم افزایی شود، افزود: هم‌افزایی دارای یک ذی‌نفع است

## آگهی فقدان سند مالکیت

آقای علی غلامی پور سالکویه با ارائه فرم استنادیه گواهی شده دفتر خانه ۸۵ لنگرود مدعی گردیدند که سند مالکیت شش دانگ یک قطعه آبارتمان پیماسات ۶۱۲/۲۲ مترمربع به شماره پلاک ۳۶۰۷ فرعی از ۵۲ اصلی واقع در بخش ۱۵ میلان شامنا پلوسیه که در صفحه ۲۷ دفتر املاک ۳۶۹ ذیل شماره ۵۲۷۷۰ شماره چاپی ۳۳۳۳۹۰ سری پ سال ۹۰ نام نامبرده صادر و بعلت چاپخانه مفقود گردیده و برابر سندی شماره ۸۹۶۴ مورخ ۱۳۹۲/۱۲/۲۰ دفترخانه اسناد رسمی شماره ۹۴ لنگرود به نفع بانک مسکن مرکزی لنگرود و سند رهنی شماره ۸۷۳۶ مورخ ۱۳۹۱/۰۵/۲۴ به نفع بانک مسکن مرکزی لنگرود در رهن میباشد سپس نامبرده درخواست سند مالکیت از این اداره را نموده است.

لذا این اداره طبق تبصره یک ماده یکصد و بیست و یکم قانون ثبت در یک نوبت آگهی می‌نماید تا چنانچه کسی انجام معامله و یا وجود اسناد مالکیت نزد خود باشد ظرف مدت ده روز پس از انتشار این آگهی اعتراض خود را ضمن ارائه اصل سند مالکیت یا سند معامله به این اداره تسلیم و رسید اخذ نماید در غیر این صورت در وقت مقرر اعتراض نرسید و یا در صورت وصول اعتراض اصل سند مالکیت و یا سند معامله تسلیم نگردد اداره ثبت سند مالکیت المثنی را طبق مقررات صادر خواهد گردید.

تاریخ آگهی: ۱۴۰۱/۱۲/۶  
سلبی - سرپرست اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان لنگرود  
رام/الف/ات ۱۰۹

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برای رای شماره ۱۴۰۰۶۰۳۱۸۰۲۰۰۰۵۸۹ مورخ ۱۴۰۰/۱۱/۳۰ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک ۳-چاپی تصرفات مالکانه پادامعارض متقاضی محمدرضا حسینی چاخانی فرزند یحیی به شماره شناسنامه ۱۸ صادره از رودسر و کد ملی ۳۶۹۱۳۳۹۴ بصورت شش دانگ یک باب خانه و محوطه پیماسات ۶۹۹/۵۶ مترمربع پلاک ۴۱۵ فرعی از قسمتی از قطعه ۲۹۰ تفکیکی پیماسات ۲۲۵ اصلی واقع در قریه چایخالو بخش ۲۹ میلان خریداری از مالکیت رسمی اداره کل اموال و املاک استان گیلان محرز گردیده است.

## کارخانه سیمان خزر از موفق ترین بنگاه‌های اقتصادی استان گیلان است

فرماندار شهرستان رودبار در بازدید از کارخانه سیمان خزر: مدیریت عامل شرکت سیمان خزر: اندیشه و انگیزه مدیران و پرسنل متخصص این واحد تولیدی موجب تعامل قدرتمندانه شرکت سیمان خزر با بازار مصرف شده است

همچنین تلاش‌های زیادی در راستای حمایت از شهروندان بومی، مشارکت در اجرای طرح‌های فرهنگی و مسئولیت‌های اجتماعی و اشتغال‌زایی جوانان از خود نشان داده است. مدیر عامل و نائب رئیس هیئت مدیره شرکت سیمان خزر نیز در جریان این بازدید ضمن تشریح و توضیح حضوری عملکرد برخی دپارتمان‌های مختلف و همچنین اشاره به رکورد تولید و تحویل در تمامی ادار، موفقیت‌های کسب شده در دریافت تندیس‌های برتر استانی و کشوری توسط این شرکت گفت: شرکت سیمان خزر جزو آن دسته از کارخانه‌هایی است که در تولید و تامین نیازهای داخلی موفق عمل کرده و توانسته رتبه‌های برتر را در هلدینگ کسب کند.



دکتر اسحق جمال امیدی افزود: دستیابی به کیفیت مناسب، مقاومت بالا با استفاده از جوانان توانمند و متخصص از ویژگی‌های محصول کارخانه سیمان خزر است و از طرفی برخورداری از ذخایر فراوان و مناسب مارل و سنگ آهک و جاده‌های دسترسی مناسب به بازارهای هدف، موقعیت ممتازی به شرکت سیمان خزر بخشیده است.



مدیرعامل شرکت سیمان خزر به تشریح فرایند و اقدامات صورت گرفته در راستای چشم‌تولید پرداخت و اظهار داشت: در سال گذشته نسبت به مدت مشابه سال قبل از آن (۱۳۹۹) با رشد مطلوبی مواجه بوده که امیدواریم اسسال نیز با همدلی و هم افزایی صورت گرفته مدیران و کارکنان سیمان خزر این رشد صعودی در سال ۱۴۰۱ تکرار شود. وی در ادامه با اشاره به فعالیت‌های سیمان خزر یادآور شد: شرکت سیمان خزر در راستای عمل به وظایف ذاتی خود در قبال محیط پیرامونی و برون سازمانی و همچنین عمل به مسئولیت‌های اجتماعی حداکثر اهتمام و تلاش خود را معمول کرده است. دکتر جمال امیدی در پایان خاطر نشان کرد: اندیشه و انگیزه مدیران و پرسنل متخصص این واحد تولیدی باعث تعامل قدرتمندانه شرکت سیمان خزر با بازار مصرف شده است.

سوال جواب: فرماندار شهرستان رودبار در بازدید از کارخانه سیمان خزر از بخش‌های مختلف و روند تولید سیمان در این کارخانه دیدن کرد. به گزارش روابط عمومی شرکت سیمان خزر، صبح دیروز دوشنبه ۵ اردیبهشت ماه طهمورت عمویور فرماندار شهرستان رودبار با همراهی رضایی معاون سیاسی و امنیتی فرمانداری رودبار از کارخانه سیمان خزر بازدید بعمل آوردند. در این بازدید که دکتر اسحق جمال امیدی مدیر عامل و نائب رئیس هیئت مدیره شرکت سیمان خزر، حاج محمود ایزد دوست عضو موظف هیئت مدیره شرکت، مهندس آرزوین مدیر کارخانه، مهندس نصیری مدیر منابع انسانی، مهندس محمد خانی فرمانده بسیج کارگری شرکت، مهندس میروخند رئیس نقلیه سنگین شرکت، اصغرپور مدیر روابط عمومی

مدیرکل بیمه سلامت گلستان خبر داد:

### استمرار پوشش بیمه زندانیان و افراد مجهول الهویه تا پایان ۱۴۰۱



مهر: مدیرکل بیمه سلامت استان گلستان از استمرار پوشش بیمه زندانیان، معاندان و افراد مجهول الهویه تا پایان سال ۱۴۰۱ خبر داد. سید محمد حسینی اظهار کرد: یکی از مهمترین وظایف سازمان بیمه سلامت ایران، ایجاد پوشش بیمه ای برای افراد فاقد بیمه درمان بوده و در حال حاضر هم این امر از طریق صندوق بیمه سلامت همگانی امکان پذیر شده است. مدیرکل بیمه سلامت گلستان افزود: با عنایت به استمرار ردیف بودجه مربوط به پوشش بیمه پایه سلامت زندانیان، معاندان و افراد مجهول الهویه در قانون بودجه سال ۱۴۰۱ کل کشور، ارائه خدمات به گروه های یاد شده تا پایان اسفند ماه سال جاری کماکان ادامه دارد. مشمولان این طرح می توانند با رعایت مقررات و ضوابط هر گروه از خدمات بیمه ای در تعهد سازمان بیمه سلامت بهره مند شوند.

حسینی بیان کرد: پوشش بیمه ای معاندان به مواد مخدر و روانگردان معرفی شده از سوی واحدهای ایامه سازمان بهزیستی و دانشگاه های علوم پزشکی، بر مبنای ضوابط سازمان بیمه سلامت ایران تا پایان اسفند ماه دارد.

مدیرکل بیمه سلامت گلستان گفت: افراد فاقد هرگونه پوشش بیمه درمانی می توانند با مراجعه به دفاتر پیشخوان دولت طرف قرارداد و یا با مراجعه به سامانه خدمات غیرحضوری شهروندی نسبت به بیمه کردن خود و اعضای تحت تکفل خانواده شان اقدام کنند.

مدیرکل نوسازی مدارس گلستان خبر داد:

### وجود ۸۰ پروژه نیمه تمام آموزشی در استان گلستان

مهر: گرگان مدیرکل نوسازی، توسعه و تجهیز مدارس گلستان از وجود ۸۰ پروژه نیمه تمام آموزشی در استان خبر داد و گفت: در سال جاری ۱۵۰ کلاس درس تحویل آموزش و پرورش گلستان خواهد شد. وحید فراهی اظهار کرد: در گلستان ۸۰ پروژه نیمه تمام با ۵۰۰ کلاس درس وجود دارد.



مدیرکل نوسازی، توسعه و تجهیز مدارس گلستان افزود: برنامه ریزی شده در سال جاری با پیش بینی اعتبار ۱۸۰ کلاس درس را تحویل دهیم که ممکن است این تعداد به ۲۰۰ کلاس درس هم برسد. طبق توضیح وی این پروژه تا مهر و دهه فجر تحویل آموزش و پرورش گلستان خواهد شد. البته عمده پروژه ها که بیش از ۵۰ درصد پیشرفت فیزیکی دارد تا مهر ماه تحویل داده می شود.

مدیرکل نوسازی، توسعه و تجهیز مدارس گلستان با اشاره به فرسودگی حدود ۴۰ درصدی فضاهای آموزشی گلستان گفت: واحد مشارکت های مردمی اداره کل تجهیز و نوسازی استان آماده همکاری با خیران برای کمک به نوسازی این مدارس است.

### رئیس اداره پنبه و دانه های روغنی جهاد کشاورزی گلستان مطرح کرد:

#### کمبود آب چالش پنبه کاران گلستانی

ایستنا: رئیس اداره پنبه و دانه های روغنی جهاد کشاورزی گلستان با بیان اینکه یکی از عوامل محدودکننده در کشت پنبه موضوع آب است، گفت: کشاورزان برای کشت پنبه تدابیر لازم را اتخاذ کنند تا کمبود آب به مزاج آنها آسیب وارد نکند.

علی موسی خانی با اشاره به کمبود آب در مزارع پنبه گلستان در گفتگو با خبرنگار ایستنا اظهار کرد: موضوع آب در شرایط تنش آبی و خشکسالی به یک معضل تبدیل شده و با توجه به این موضوع، کشاورزان در کشت پنبه باید برنامه ریزی جدی داشته باشند.

وی از برنامه ریزی برای کشت ۲۶ هزار و ۵۰۰ هکتار پنبه در استان گلستان خبر داد و افزود: یکی از عوامل محدودکننده در کشت پنبه موضوع آب است، سال گذشته نیز به کشاورزان اعلام شد که برای کشت پنبه تدابیر لازم را داشته باشند تا با مشکل مواجه نشوند و عملکرد مطلوب محصول را تجربه کنند.

رئیس اداره پنبه و دانه های روغنی جهاد کشاورزی گلستان اضافه کرد: کشاورزان گلستانی در سال گذشته به امید بارندگی در تابستان و آبیاری از رودخانه ها ۴ الی ۵ هزار هکتار را به کشت بهاره پنبه اختصاص دادند که متأسفانه عملکرد خوبی را تجربه نکردند که اسفند کشاورزان سطح کشت بهاره پنبه را کاهش دادند و حدود یک هزار و ۶۰۰ هکتار را به این امر اختصاص دادند.

موسی خانی با اشاره به راهکارهای کشت پنبه در شرایط تنش آبی، ابراز داشت: یکی از راهکارهای کشت در شرایط فعلی کشت مستقیم پنبه است که کشاورزان می توانند کشت را بدون خاک ورزی انجام دهند، همچنین کشاورزان باید از شیوه های نوین آبیاری استفاده کنند و سطح بیشتری را زیر کشت پنبه ببرند.

وی از وجود ۹ کارخانه پنبه پاک کنی فعال در گلستان خبر داد و گفت: شاید در سال های که پنبه رونق زیادی نداشت این کارخانه ها از کشت پنبه حمایت کردند، در حال حاضر حدود ۵۰ درصد صنایع ما به واردات الیاف وابسته است و با شرایطی که برای قیمت پنبه و واردات آن ایجاد شده، به نفع این محصولات شده و کارخانجات روستدگی و پنبه پاک کنی انگیزه بیشتری برای حمایت از کشاورز دارند.

رئیس اداره پنبه و دانه های روغنی جهاد کشاورزی گلستان با اشاره به اینکه ۹۰ درصد پنبه ما از ازبکستان وارد می شد که در حال حاضر واردات این محصول به سختی انجام می شود، بیان کرد: دو کارخانه روستدگی از استان های مجاور وارد استان گلستان شدند.

موسی خانی با بیان اینکه تعاونی پنبه کاران کشت قراردادی را آغاز کرده است، گفت: تعاونی پنبه کاران پذیر و سایر نهاده ها را در اختیار کشاورز قرار می دهد و وزارتخانه نیز یارانه بذر را با تخفیف ۵۰ درصدی در اختیار کشاورز قرار داده است.

سرپرست اداره کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی استان:

## بیش از هزار کارگر گلستانی بیمه بیکاری دریافت می کنند



ایرنا: سرپرست اداره کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی گلستان گفت: سال ۹۹ دست کم ۲ هزار نفر در استان بیمه بیکاری دریافت می کردند که این رقم اکنون هزار و ۱۵۰ نفر کاهش یافته است. حسینی خواجه مظفری در نشست خبری به مناسبت فرا رسیدن هفته کار و کارگر (۲۵ تا ۱۱ اردیبهشت ماه) اظهار داشت: البته آمارهایی داریم که نشان می دهد حدود ۴۰ تا ۵۰ درصد این افراد به شیوه های مختلف در شغل های دیگر مشغول کار هستند.

وی با بیان این که تعداد اخراجی های کارگری در صنوف و بخش های مختلف در سال گذشته نسبت به سال قبل آن ۹ درصد کاهش داشت، بیان کرد: سال ۹۹ در مجموع ۴ هزار و ۶۵۵ نفر از مشاغل خود اخراج شدند که این آمار سال قبل ۴ هزار و ۲۴۹ نفر بود. از سیاست های اصلی و اصولی ما حفظ اشتغال موجود است و برای حل مشکلات بین جوامع کارگری و کارفرمایی ۱۶ هیات تشخیص و ۱۱ هیات حل اختلاف داریم که بیش از ۹۰ درصد آرای صادر در دیوان عدالت اداری تایید می شود.

سرپرست اداره کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی گلستان بدون ارائه آمار در خصوص صلح و سازش در پرونده های دعاوی بین کارگران و کارفرمایان، گفت: هدف اصلی در چنین پرونده های صلح و سازش است و طبق آمار میزان صلح و سازش در پرونده های تشکیل شده در گلستان نسبت به میانگین کشوری بالاتر است اما در مجموع حدود ۵ هزار درخواست در سال در

سامانه الکترونیک با عنوان "سامانه جامع روابط کار" در گلستان به ثبت می رسد.

خواجه مظفری ادامه داد: در گلستان ۳ دفتر کفالت کار برای اتباع خارجی وجود دارد که کارت کار برای اتباعی که مجوز حضور در استان را دارند، صادر می کنند و ما پروانه کار برای آنان صادر می کنیم. وی بدون اشاره به تعداد کارت های صادر شده برای اتباع یگانه در گلستان یادآور شد: تاکنون سه هزار و ۴۰ پروانه کار برای متقاضیان صادر شده است. وی افزود: در بخش تسهیلات روستایی ۶ هزار و ۲۲۲ طرح به میزان پنج هزار و ۱۴۰ میلیارد ریال تسهیلات دریافت کردند و در بخش تسهیلات مشاغل خانگی سنفل و پشمینان از مجموع ۲ هزار و ۲۸۷ پرونده تشکیل شد برای دریافت ۵۷۵ میلیارد ریال تسهیلات، به هزار و ۵۲۴ طرح در مجموع ۴۴۶ میلیارد ریال تاکنون پرداخت شده است. سرپرست اداره کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی گلستان گفت: در این

استان ۲۴ مرکز کارپایی داخلی، ۲ مرکز کارپایی بین المللی و ۱۱ مرکز مشاوره و خدمات کارآفرینی نیز فعالیت دارند. خواجه مظفری بیان کرد: در اجرای طرح کارورزی برای دانش آموزان دانشگاهی که سه ماه به صورت آزمایشی مشغول به کار می شوند در ۲ و نیم سال گذشته هزار و ۸۰۰ نفر نام نویسی کرده بودند که حدود ۷۰ درصد آنان مشغول به کار شدند. در سامانه مشاغل خانگی در استان، افرادی که دارای مدرک مهارتی هستند می توانند نسبت به دریافت تسهیلات اقدام کنند که تاکنون ۵۰۹ نفر نام نویسی کرده اند. وی به زینت بوم اشتغال استان اشاره کرد و افزود: در بخش اشتغال سهمیه کل استان برای سال جاری ۳۱ هزار و ۳۱۰ نفر پیش بینی شده که حوزه صنعت، معدن و تجارت را ۸ هزار نفر تعهد اشتغال، بیشترین سهم را دارد. خواجه مظفری یادآور شد: نبود سامانه جستجوی شغل شان برای کارجویان و چسب کارفرمایان، از

قائم مقام آب و فاضلاب گلستان:

### پوشش شبکه فاضلاب شهری در گلستان ۱۸/۵ درصد است



مهر: قائم مقام مدیرعامل در شرکت آب و فاضلاب گلستان گفت: متوسط بهره مندی شهری از شبکه فاضلاب در گلستان ۱۸/۵ درصد است.

ابوالفضل رحیمی اظهار کرد: تا پایان سال ۱۴۰۰ برای اجرای فاضلاب شهرهای گرگان و گنبد کاووس، آق قلا، علی آبادکنول و بندرگز اسناد خزانه دانشتیم و مجموع اعتبارات ۲۲ میلیارد تومان بود.

قائم مقام مدیرعامل در شرکت آب و فاضلاب گلستان افزود: در گرگان این رقم ۷/۶ میلیارد تومان بوده که تنها ۹۸۰ میلیون تومان اختصاص داده شد. وی بیان کرد: در سال جاری تزریق خوب اعتباری برای

فاصلاب شهرهای گرگان، گنبدکاووس و آزادشهر اتفاق افتاد و برنامه داریم تا پایان سال مالی این اعتبارات را جذب کنیم. رحیمی با بیان اینکه ۲۰ میلیارد تومان اعتبار برای شهر گرگان اختصاص یافته است، گفت: در گرگان ۲۳ هزار انشعاب فاضلاب داشته و ۳۰ درصد مشترکان از فاضلاب بهره مند هستند. قائم مقام مدیرعامل در شرکت آب و فاضلاب گلستان ادامه داد: میزان پوشش شبکه فاضلاب در بندرگز کمین ۲۸ درصد، گنبدکاووس ۸۶ درصد و کردکوی ۳۸ درصد بوده و متوسط بهره مندی شهری از شبکه فاضلاب در گلستان ۱۸/۵ درصد است. طبق گفته وی میانگین بهره

### ۲۵ هزار پرونده در شعبه ۱۱ صلح و سازش دادگستری گنبد مختومه شد

فرهنگ سازی برای پیشگیری از جرم درجنامه توسط قضات و کارشناسان دستگاه قضایی، وکلا و رسانه های ارتباط جمعی ادامه داد: بسیاری از جرائم که خوانسته یا ناخوانسته در جامعه رخ می دهد به سبب جهل افراد به قوانین است و آنها نمی دانند در قوانین جزایی جدید، استفاده از کلمات زشت و غیراخلاقی، ناسزا گفتن، تهدید و پرخشگری جرم است. رئیس شعبه ۱۱ صلح و سازش دادگستری گنبد کاووس به آمار آزادی زندانیان جرائم مالی غیرعمد و محکومان جرائم مالی که حکم جلب آنها صادر شده توسط خودش گفت: از سال ۸۲ تا امروز که ۱۵۴ نفر آزاد شدند، در مجموع ۶ هزار و ۸۵۴ زندانی با جلب رضایت شاکیان آزاد یا از ورود آنها به زندان جلوگیری شد.

شهرکی افزود: علاوه بر این تاکنون ۳۱ زندانی محکوم به قصاص اعدام نیز با رضایت اولیای دم از جوبه دار رهایی یافتند و ۳ نفر دیگر نیز در نوبت آزادی قرار دارند ضمن اینکه به طوری میانگین هر ماه ۱۰ زندانی جرائم مالی غیرعمد را آزاد می کنیم. وی همچنین کمک به آزادی زندانیان را اقدامی ارزشمند به سبب کمک به کاهش آسیب های



قبل از تشکیل پرونده با استناد از ظرفیت معتمدان و ریش سفیدان محلی افزود: در صورت عدم رفع مشکل افراد می توانند به شعب حل اختلاف و صلح و سازش سفیدی به صلح و سازش بین طرفین دعاوی منجر و مختومه شد. محمد شهرکی روز یکشنبه در جمع خبرنگاران بیان داشت: حداقل افراد درگیر در دعاوی یک پرونده ارجاعی به شعبه ۱۱ صلح سازش دادگستری گنبد کاووس ۲ نفر و حداکثر آن تا ۱۰ نفر و در چند پرونده تا ۱۴۰ نفر بوده است. وی با تأکید بر ضرورت حل و فصل دعاوی و اختلافات بین افراد

معاون بنیاد مسکن:

### ۵۰ هزار میلیارد ریال برای عمران روستاهای کشور اختصاص یافت

ایرنا: معاون عمران روستایی بنیاد مسکن انقلاب اسلامی گفت: نیاز اسفند بنیاد مسکن در زمینه عمران روستایی ۱۵۰ هزار میلیارد ریال است که از محل قانون بودجه اسفند تاکنون ۵۰ هزار میلیارد ریال به این بخش اختصاص یافت.

محمدرضا شاملو در حاشیه مراسم افتتاح و آغاز عملیات اجرایی پروژه های بنیاد مسکن گنبد کاووس در گفت و گو با خبرنگار ایرنا با اشاره به وجود حدود ۳۹ هزار و ۴۶۵ روستای بالای ۲۰ خانوار در کشور بیان کرد: برای ۴۰ هزار و ۸۰۰ روستای بالای ۲۰ خانوار و همچنین روستاهای زیر ۲۰ خانوار طرح هادی تهیه شده و مبنای فعالیت های اقتصادی، عمرانی و اجتماعی در روستاها طرح های هادی است.

وی ادامه داد: تاکنون در حدود ۲۲ هزار روستای کشور طرح هادی و بهسازی محیط روستا اجرا شده و شاخص برخورداری در زمینه اجرای طرح هادی در روستاهای کشور ۵۵ درصد است. همچنین در زمینه استاندارد کردن املاک که یک کار مشترک میان بنیاد مسکن و سازمان ثبت اسناد و املاک کشور به حساب می آید هم تاکنون برای حدود سه میلیون و ۸۰۰ هزار واحد مسکونی یا تجاری روستایی و شهرهای زیر ۲۵ هزار نفر جمعیت سند مالکیت صادر شده است.



معاون بنیاد مسکن کشور گفت: بر اساس قانون برنامه ششم توسعه باید برای ۳۰۰ روستای کشور طرح های بهسازی و احیای بافت های با ارزش گردشگری تهیه شود که ۲۹۰ روستا دارای این طرح شدند. شاملو افزود: در زمینه تهیه و اجرای طرح های هادی از میانگین شاخص های برخورداری ملی جلوتر است به طوری که تاکنون برای ۱۰۰ درصد روستاهای واجد شرایط استان این طرح تهیه و در ۸۰ درصد روستاها وارد کارهای اجرایی شده است.

امروز با حضور مسوولان کشوری و استانی ۶ هزار و ۸۲۶ میلیارد و ۲۱۰ میلیون ریال پروژه بنیاد مسکن با ۳۵ هزار و ۲۵۹ خانوار بهره بردار در گنبد کاووس افتتاح شد و با عملیات ساخت آن آغاز گردید. این طرح ها که با هدف محرومیت زدایی، توسعه، عمران و آبادانی روستاها اجرا می شود، شامل افتتاح ۴۸۴ واحد مسکونی با اعتبار ۹۶۸ میلیارد ریال و آغاز ساخت هزار و ۳۴۹ واحد مسکونی با اعتبار چهار هزار و ۹۱۷ میلیارد ریال، افتتاح ۵۰ پروژه عمرانی با اعتبار بیش از ۱۰۶ میلیارد ریال و آغاز عملیات اجرایی ۱۵۱ پروژه عمرانی با اعتبار ۳۰۹ میلیارد و ۹۹۰ میلیون ریال، واگذاری ۳۰ قطعه زمین مسکونی به مساحت هفت هزار و ۵۰۰ متر مربع و ارزش ۱۵ میلیارد ریال و آغاز ساخت ۹۶ خانه در قالب طرح نهضت ملی مسکن (شهری) با ۵۱۰ میلیارد ریال است.

رئیس کل دادگستری گلستان:

### محکوم به قصاص در گلستان به حرمت شب قدر بخشیده شد

مهر: رئیس کل دادگستری گلستان از بخشش یک محکوم به قصاص در استان به حرمت شب قدر و امام علی (ع) بخشیده شد. حیدر آسیابی اظهار کرد: یک محکوم به قصاص با گذشت اولیای دم بخشیده شد.

رئیس کل دادگستری استان گلستان گفت: محکوم به قصاص، سال ۱۳۹۷ در پی دعوی لفظی در یکی از روستاهای کمالان مرگ دوست صمیمی اش خود را رقم زد. پس از رسیدگی پرونده و با درخواست خانواده مقتول، حکم قصاص صادر و در نوبت اجرا قرار گرفت.

وی بیان کرد: در یک سال گذشته بارها ریش سفیدان و اعضای شورای حل اختلاف، اقدام مهربانی کردند اما خانواده داغدار حاضر به گذشت نشدند.

رئیس کل دادگستری گلستان گفت: دیشب در سومین شب از لیالی قدر بار دیگر نشستی با حضور بزرگان و اعضای شورای حل اختلاف در زندان گرگان برگزار شد که این بار اولیای دم به حرمت امام علی (ع) و شب قدر، دفتر بزرگوارانه از حق شرعی و قانونی خود گذشتند و از اجرای حکم قصاص منصرف شدند.

آسیابی با بیان اینکه نخستین بخشش محکوم به قصاص در سال جدید ثبت شد، افزود: سال گذشته ۲۱ محکوم به قصاص با گذشت اولیای دم و پادرمیانی شورای حل اختلاف، فرصت زندگی دوباره پیدا کردند.

وی ادامه داد: همچنین در قالب پوشش به حرمت علی (ع) می بخشیم از ابتدای ماه مبارک رمضان تاکنون با گذشت شاکیان و کمک خیران ۱۵۴ بدهکار که در استانه ورود به زندان بودند آزاد شدند.

فرمانده انتظامی گلستان خبر داد:

### انهدام باند سارقان سیم و کابیل برق در گنبد کاووس



مهر: فرمانده انتظامی گلستان از انهدام باند سارقان سیم و کابیل برق در گنبد کاووس خبر داد.

سردار محمد سعید فاضل دادگر اظهار کرد: در پی وقوع چندین فقره سرقت کابل برق در گنبد کاووس، رسیدگی به موضوع در دستور کار ماموران پلیس آگاهی شهرستان قرار گرفت.

فرمانده انتظامی گلستان افزود: با اشراف اطلاعاتی و تلاش بی وقفه پلیس، منتهان شناسایی و پس از کسب مجوزهای قانونی طی عملیات غافلگیرانه در ۴ سارق در مخفیگاهشان دستگیر شدند. منتهان در تحقیقات مقدمان، پس از مواجهه با مستندات پلیس، چاره ای جز اقرار نداشته و به ۸۰ فقره سرقت سیم و کابیل برق در شهرستان گنبد کاووس اعتراف کردند.

فاضل دادگر با اشاره به معرفی منتهان به مراجع قضائی، تصریح کرد: از مخفیگاه سارقان مفادیری کابل برق مسروقه، یک قبضه سلاح غیرمجاز و ادوات سرقت کابل کشف شد. فرمانده انتظامی گلستان تأکید کرد: امنیت جامعه خط قرمز پلیس بوده و قاطعانه با مخلان نظم و امنیت مقابله خواهیم کرد.

رئیس کل دادگستری مازندران:

### پرونده ای برای عامل آزار یک ناتوان ذهنی در قائمشهر تشکیل شد



مهر: رئیس کل دادگستری مازندران خواستار بررسی و شناسایی عامل آزار یک ناتوان ذهنی در قائمشهر شد و گفت: پرونده ای در این زمینه تشکیل شده است.

مهر: رئیس کل دادگستری مازندران خواستار بررسی و شناسایی عامل آزار یک ناتوان ذهنی در قائمشهر شد و گفت: پرونده ای در این زمینه تشکیل شده است. محمداصغری اکیبی در پی انتشار تصاویر آزار و اذیت و آزار یک معلول ذهنی، برای بررسی و شناسایی عامل این اقدام دستور صادر کرد و گفت: دستگاه قضایی استان نسبت به این مسئله ورود کرده است و در خصوص این موضوع و شناسایی عوامل آن قاطعانه پیگیری خواهد کرد. با هرگونه فعل یا ترک فعل که سلامت جسمی، روانی، اخلاقی یا اجتماعی طفل و نوجوان اعم از معلول یا غیر معلول را در معرض خطر و آسیب قرار دهد برخورد جدی خواهیم داشت.

وی افزود: ما نسبت به افرادی که بخواهند با اقدامات خود باعث ایجاد احساس ناامنی در جامعه شوند بی تفاوت نیستیم هم اکنون پرونده‌های در این خصوص تشکیل شده است و دادستانی شهرستان قائم شهر پیگیری موضوع را در دستور کار قرار داده است.

### دبیر اجرایی خانه کارگر مازندران:

### اختلاف ۴ میلیونی سید خانوار کارگری

مهر: دبیر اجرایی خانه کارگر مازندران سید واقعی هزینه های خانوار را ۱۳ میلیون تومان ذکر کرد و گفت: سید واقعی تعیین شده و دستمزد کارگران اختلاف چهار میلیون تومانی دارد. نصرالله دریاپیکر در نشست با خبرنگاران، عطف‌افسانی گلزار شهدا، دیدار با نماینده ولی فقیه در استان، دیدار با نماینده مردم استان در مجلس خیرگان، دیدار با مسئولان و دستگاه قضایی از جمله برنامه‌های هفته کارگر در استان اعلام کرد.

وی گردهمایی زنان کارگر و معرفی کارگران نمونه زن، گردهمایی کارگران قراردادی، نشست کارگران و کارفرمایان با استاندار را از دیگر برنامه‌ها برشمرد و گفت: همچنین کارگران در روز جمعه با شرکت در راهپیمایی روز قدس، حمایت خود را از مردم مظلوم فلسطین با محکوم کردن جنایت رژیم غاصب اسرائیل اعلام خواهند کرد. کارگران امنیت شغلی ندارند و مجبورند در چند جا کار کنند و این مسئله سبب بروز حوادث کار می‌شود. دریاپیکر با تقدیر از وزیر تعاون اظهار داشت: برخی از کارفرمایان اعتقاد دارند نمی‌توانند حقوق کارگران را پرداخت کنند و وزیر کار از کارگران حمایت کرده‌اند.



دبیر اجرایی خانه کارگر مازندران نقش دستمزد در قیمت تمام شده را کمتر از ۱۲ درصد ذکر کرد و گفت: مشکل امروز کشور سو مدیریت و سیاست‌های نادرست است. تحریم نانوامردانه، واردات، ورود اجناس خارجی و تورم است. وی با اظهار اینکه مشکل کشور نیروی کار نیست، تصریح کرد: تورم نسبت به سید واقعی هزینه‌های خانوار داری اختلاف سه تا چهار میلیون تومانی است و هنوز دستمزدها واقعی نشده است زیرا سید واقعی هزینه خانوار ۱۳ میلیون تومان بوده در حالی که سید اعلام شده ۹ میلیون تومان است.

سید علی اکبر علوی نژاد رئیس مجمع کارگران مازندران با اشاره به اینکه چندان به مصوبه افزایش دستمزد کارگران خوش بین نیستیم، افزود: اداره کار باید پشتیبان کارگران باشد و از آسان‌گرایی حمایت نکند. اوضاع کارگران هر سال بدتر از سال قبل است زیرا در سال یک بار حقوق افزایش می‌یابد اما چندبار شاهد تورم و افزایش قیمت‌ها هستیم. وی با اظهار اینکه هر چند حقوق کارگران امسال ۵۷ درصد افزایش یافته است، تصریح کرد: متأسفانه کارگران قدرت خرید کالاهایی که با دسترنج و زحمت آنان تولید می‌شود را ندارند.

### بایلی‌ها در ماه مبارک رمضان ۳۲۰ میلیارد ریال به نیازمندان کمک کردند

ایرنا: فرماندار بابل گفت که خیرین این شهرستان در ماه مبارک رمضان با برپایی ۵ جشن گلریزان ۳۲۰ میلیارد ریال به نیازمندان و آزادی زندانیان کمک کردند.

قاسم عزیززاده گرچی در جشن گلریزان آزادی زندانیان جرایم غیر عمد بابل افزود که ۵۵ میلیارد ریال از کمک‌های خیرین برای آزادی زندانیان جرایم غیر عمد بوده است و بقیه برای مددجویان تحت پوشش کمیته امداد امام خمینی (ره) توزیع شد.

وی با اعلام این‌که در حال حاضر ۱۱۵ زندانی جرایم غیر عمد شهرستان بابل چشم انتظار کمک خیرین برای پرداخت دیونشان هستند، گفت: با توجه به برآورد انجام شده، شهرستان بابل رتبه ممتاز را در بین شهرهای مازندران در کمک به نیازمندان و زندانیان کسب کرده است. فرماندار بابل نقش خیرین را در توسعه همه جانبه شهرستان بسیار اثر بخش توصیف کرد و افزود: خوشبختانه خیرین شهرستان این روزها در زمینه‌های مختلف از مدرسه‌سازی و حوزه بهداشت و درمان گرفته تا کمک به نیازمندان و زندانیان در حال سرمایه‌گذاری اخروی برای خودشان هستند.

وی افزود: تجربه تاریخی نشان داده است که در هر بدی که مردم ورود یابند بسیار موفق بودیم و شهرستان بابل از این ظرفیت به خوبی بهره خواهد گرفت.



حسینی پور استاندار مازندران:

## نرخ مشارکت اقتصادی در تنکابن ۴۰ درصد است



مهر: استاندار مازندران نرخ مشارکت اقتصادی را در تنکابن را ۴۰ درصد و نرخ اشتغال روستاییان را ۸۰ درصد اعلام کرد.

سید محمود حسینی پور در آیین تکریم و معارفه‌ی فرماندار ویژه تنکابن با تأکید بر اینکه شیوه مدیریتی سنتی باید در شهرستان تغییر کند، اظهار داشت: تنها راهکار برون رفت از عقب ماندگی فعلی، گذر از مدیریت سنتی و رسیدن به مدیریت دانش بنیان با استفاده از ظرفیت‌های علمی جوانان است.

وی با برشمردن ویژگی‌های طبیعی و انسانی شهرستان تنکابن در بخش‌های مختلف افزود: تقدیم ۵۷۰ شهید، هزار و ۴۰۷ جانباز و دهها هزار رزمنده یانگرو وفاداری و دلبریگی مردم این منطقه این نظام و انقلاب اسلامی است. استاندار مازندران نرخ مشارکت اقتصادی شهرستان تنکابن را ۴۰ درصد و نرخ اشتغال روستاییان در این شهرستان را ۸۰ درصد عنوان کرد و گفت: علیرغم تمامی تلاش‌های انجام شده، نیازمند مدیریت جهادگونه

استاندارد با تأکید بر اینکه بومگردی یکی از شاخه‌های گردشگری در جهان محسوب می‌شود، اضافه کرد: با توجه به جلوه‌های طبیعی بسیار زیبا در این شهرستان، تقویت صنعت گردشگری می‌تواند راهکار دیگری برای تقویت اقتصادی و اشتغال این شهرستان باشد. وی همچنین تولید ۷۰ هزار تن محصول کبوی و مرکبات را از مرکز گردشگری در تنکابن وجود دارد، افزود: این آمار بیانگر آن است که این شهرستان می‌تواند مقصد گردشگران باشد.

فرماندار ساری:

## رویداد بین‌المللی ساری ۲۰۲۲ فرصت مهم اقتصادی، اجتماعی و سیاسی است



ایرنا: جانشین استاندار مازندران در شورای سیاستگذاری رویداد بین‌المللی گردشگری ساری ۲۰۲۲ گفت: در رویداد بین‌المللی ساری ۲۰۲۲ باید سه ضلع مردم، دولت و بخش خصوصی در کنار هم قرار بگیرند تا از فرصت مهم اقتصادی، اجتماعی و سیاسی ایجاد شده با این میزبانی به درستی استفاده شود.

محمداعلی نوبخت در نشست هماهنگی رویداد بین‌المللی ساری ۲۰۲۲ که با حضور تعدادی از مدیران حوزه فرهنگ، هنر، رسانه و میراث مازندران برگزار شد، اظهار کرد: همه تلاش‌ها باید در مسیری باشد که بیشترین بهره‌مندی از این رویداد بین‌المللی نصیب ساری و مازندران شود. وی افزود: باید در مسیر میزبانی از این رویداد به دنبال فرصت‌سازی اقتصادی و تعامل سازنده فرهنگی در عرصه جهانی باشد. با توجه به این‌که صنعت گردشگری به عنوان یکی از منابع مهم تحول اقتصادی می‌تواند عامل مؤثری در حوزه توسعه انسانی و اجتماعی باشد، این رویداد می‌تواند فرصت مناسبی برای توسعه مازندران در ابعاد مختلف باشد.

فرماندار ساری خاطرنشان کرد: کشورهای آکو به دنبال توسعه منابع انسانی و اقتصادی هستند و این رویداد می‌تواند فرصتی برای ما باشد. مهم‌ترین مؤلفه در موفقیت میزبانی هم این است که سه وجه اصلی مردم، دولت و بخش خصوصی در کنار هم قرار بگیرند تا با تقویت و تنظیم رابطه بین این سه ضلع فرصتی برای استان و شهرستان ایجاد کنیم.

جانشین استاندار مازندران در شورای سیاستگذاری رویداد بین‌المللی گردشگری ساری ۲۰۲۲ افزود: برنامه‌ها، کمیته‌ها و جلسات متعددی در گذشته تبیین شد و بعد

### بندر نکا برای روزهای رونق مبادلات با همسایگان شمالی خزر آماده می‌شود

ایرنا: لایروبی بندر نکا در شرق مازندران این روزها با استقرار دو دستگاه لایروب در حال انجام است تا این بندر را برای رونق مبادلات با همسایگان شمالی بویژه مبادلات نفتی آماده کند.

بندر نکا بزرگ‌ترین بندر نفتی شمال کشور و از بنادر تابعه منطقه ویژه اقتصادی بندر امیرآباد است که در تهیه سوخت پالایشگاه‌های داخل کشور، سوآپ نفت خام و ترازیت فرآورده‌های نفتی نظیر بنزین، مازوت و گازوئیل نقش اساسی دارد.

معاون دریایی اداره کل بنادر و دریانوردی امیرآباد روز یکشنبه در گفت و گو با ایرنا با اعلام این‌که لایروبی این بندر بدون وقفه طبق برنامه در حال انجام است، گفت: تردد کشتی‌ها هم با ایمنی کامل در بندر نکا در حال انجام است.

کاپیتان حبیب‌الله طالبی افزود: با توجه به اهمیت و افزایش تردد کشتی برای انتقال گازوئیل و معانات نفتی به روسیه، عملیات لایروبی با استقرار دو دستگاه لایروب سازمان بنادر و دریانوردی کشور برنامه ریزی شده است.

وی یکی از مأموریت‌های اصلی و مهم اداره کل بنادر و دریانوردی را ایجاد امنیت برای پهلوگیری و تردد کشتی‌ها بر اساس ظرفیت تعیین شده عنوان کرد و ادامه داد: کانال و اسکله‌های بندر نکا نیز برای پهلوگیری کشتی‌ها مشکلی ندارد و آماده ارائه خدمات است.



معاون دریایی اداره کل بنادر و دریانوردی امیرآباد با بیان این‌که سال گذشته بیش از ۵۶۶ هزار و ۳۱۲ هزار تن محموله در بندر نکا جا به جا شد، گفت: محموله‌های نفتی با ۱۳۶ فروند تانکر نفتکش چه به جا شد.

وی با توضیح این‌که سال گذشته کشتی نفتکش با آبخور ۵۱۰ متر در بندر نکا پهلو گرفته بود، افزود: با توجه به این‌که متوسط آبخور در بندر شمالی ۲۶۰ متر است، پهلوگیری کشتی با آبخور بیش از پنج متر نشان دهنده اهمیت انجام بومق لایروبی در بندر نکا بوده است.

کاپیتان طالبی با اشاره به پسروری آب در سواخ دریای خزر، لایروبی به‌موقع برای بهره‌گیری از ظرفیت بندری این دریا را مهم برشمرد و تأکید کرد: تمامی بنادر شمالی ایران باید به پدیده کاهش تراز آب دریای خزر توجه جدی داشته باشند و نسبت به لایروبی به موقع اقدام کنند.

وی گفت: خوشبختانه با توجه به وضعیت مناسب عمق دریای خزر در منطقه امیرآباد و نکا، پدیده کاهش ۷۰ سانتی‌متری تراز آب دریای خزر هنوز مشکلی را برای بنادر این منطقه به وجود نیاورده است، اما همه بنادر و صنایع دریایی مستقر در سواحل دریای خزر باید به این مقوله توجه جدی داشته باشند.

معاون اداره کل بنادر و دریانوردی امیرآباد با تأکید بر اهمیت لایروبی به‌موقع بنادر بویژه بندر امیرآباد و دیگر بنادر تابعه با توجه به نقشان در مبادلات تجاری دریایی کشور خواستار اختصاص دادن دستگاه لایروبی برای این بندر شد و گفت: اداره کل بنادر و دریانوردی امیرآباد برای حل این مشکل تقاضای خرید دو دستگاه لایروب ویژه با ظرفیت بسیار بالا را از سازمان مرکزی کرده است که امیدواریم که مورد توجه و اجابت قرار گیرد. بندر نکا در شرق مازندران از سال ۱۳۷۴ با پهلوگیری اولین کشتی در اسکله شرکت کشتی‌سازی «صدرا» شروع به کار کرد و با گذشت زمان به خاطر موقعیت استراتژیکش در دریای خزر اهمیت بیشتری یافت.

این بندر بزرگ‌ترین بندر نفتی شمال کشور و از بنادر تابعه منطقه ویژه اقتصادی بندر امیرآباد است که نقش حائز اهمیتی در تهیه سوخت پالایشگاه‌های داخل کشور، سوآپ نفت خام و ترازیت فرآورده‌های نفتی نظیر بنزین، مازوت و گازوئیل را دارد. عملیات سوآپ نفت خام با همکاری بندر نفتی خارک صورت می‌پذیرد که از این طریق محموله‌های نفتی دریای خزر به خلیج فارس و آبهای آزاد راه می‌یابند.

این بندر با پنج اسکله در جوار شرکت‌های بزرگ نفتی شامل پایانه‌های نفتی شمال، حفاری شمال، نفت خزر، کشتی‌سازی ایران صدرا و نیروگاه نکا واقع است و با توجه به اهمیتی که در مبادلات دریایی بویژه سوآپ پیدا کرده، تعداد اسکله‌هایش در حال افزایش است.

### آزمون شهرشناسی رانندگان تاکسی به صورت هفتگی برگزار می‌شود

رئیس سازمان مدیریت حمل و نقل بار و مسافر شهرداری ساری: آزمون شهرشناسی رانندگان تاکسی به صورت هفتگی برگزار می‌شود.



سجاد اسدی: سجاد اسدی زغالچالی رئیس سازمان مدیریت حمل و نقل بار و مسافر شهرداری ساری با بیان اینکه امتحان شهرشناسی قبل از شروع به فعالیت تاکسیرانان الزامی است، گفت: این آزمون به صورت هفتگی برگزار می‌شود.

به گزارش مدیریت ارتباطات و امور بین‌الملل شهرداری ساری، سجاد اسدی زغالچالی رئیس سازمان مدیریت حمل و نقل و مسافر شهرداری مرکز مازندران از برگزاری هفتگی آزمون شهرشناسی رانندگان تاکسی در مرکز استان خبر داد و گفت: رانندگان تاکسی قبل از ورود و به‌عنوان تاکسیران علاوه بر دریافت مجوزات مربوطه، لازم است در آزمون شهرشناسی شرکت کنند.

وی افزود: پس از تأیید و قبولی متقاضیان در این مرحله، طبق دستورالعمل، مجوز و پروانه فعالیت برای تاکسیرانان صادر می‌شود. رئیس سازمان مدیریت حمل و نقل بار و مسافر شهرداری ساری گفت: هدف از برگزاری این آزمون سنجش تسلط رانندگان بر مکان‌یابی و ارائه خدمات بهتر و سریع‌تر به همشهریان است. اسدی افزود: سنجش تسلط رانندگان بر اماکن مهم و حائز اهمیت و نقاط مختلف شهر ساری از دیگر اهداف برگزاری این آزمون است.

فرماندار محمودآباد:

### آلودگی آب رودخانه‌های محمودآباد رفع شد



مهر: فرماندار محمودآباد از رفع مشکل آلودگی آب رودخانه‌های متبته به بخش مرکزی شهرستان خبر داد. روح‌الله علیزاده با بیان اینکه ورود فاضلاب صنعتی سبب آلودگی آب رودخانه‌های چند روستا در بخش مرکزی شهرستان شده بود، افزود: طی بازدید میدانی شورای تأمین شرکت مذکور به تمام تعهدات خود عمل کرده و در حال حاضر مشکل آلودگی رفع شده است.

وی اظهار داشت: بیش از ۹۰ درصد آلودگی از رودخانه‌ها خارج شد و با باز شدن آب سد بالا دست حجم آب هم زیاد شده و خوشبختانه در حال حاضر کشاورزان رضایت کامل دارند. فرماندار محمودآباد در پایان خاطرنشان کرد: ما به دنبال ورود یک آب ته‌جسی به رودخانه‌ها بودیم تا آلودگی مانده را پاکسازی کند که خوشبختانه این آب وارد مدار کردند و مشکلات رفع شده است.

### ویتامین A موجب چربی سوزی در سرما می‌شود

باشگاه خبرنگاران جوان: مطالعه اخیر دانشمندان نشان می‌دهد دمای سرد محیط باعث افزایش سطح ویتامین A و چربی سوزی در انسان می‌شود.

به گفته محققان دانشگاه وین، دمای سرد محیط و افزایش سطح ویتامین A باعث می‌شود تا بافت چربی سفید "بد" به بافت چربی قهوه‌ای "خوب" تبدیل شود که در نهایت منجر به چربی سوزی خواهد شد. این تبدیل چربی معمولاً با افزایش مصرف انرژی همراه است و از این رو شیوه امیدبخشی در توسعه روش‌های درمانی جدید جاتی خواهد بود.

در انسان و پستانداران حداقل دو نوع ذخیره چربی قابل تشخیص است: بافت چربی سفید و قهوه‌ای. در طول چاقی، کالری اضافی عمدتاً در چربی سفید ذخیره می‌شود. در مقابل، چربی قهوه‌ای انرژی را می‌سوزاند و گرما تولید می‌کند. بیش از ۹۰ درصد از ذخایر چربی بدن در انسان سفید است که به طور معمول در شکم، ناحیه پایین و بالای ران قرار دارد. تبدیل چربی سفید به چربی قهوه‌ای می‌تواند یک گزینه درمانی جدید برای مبارزه با افزایش وزن و چاقی باشد.



«فلوریان کیرف»، سرپرست تیم تحقیق از دانشگاه وین اتریش، در این باره می‌گوید: استفاده متعادل از سرما باعث افزایش سطح ویتامین A و انتقال دهنده خونی آن در انسان و موش می‌شود. بیشتر ذخایر ویتامین A در کبد انباشت می‌شود و به نظر می‌رسد قرار گرفتن در معرض سرما باعث توزیع مجدد ویتامین A به سمت بافت چربی می‌شود. افزایش ناشی از سرما در ویتامین A منجر به تبدیل چربی سفید به چربی قهوه‌ای همراه با سرعت بالاتر چربی سوزی می‌شود. او در ادامه افزود: نتایج نشان می‌دهد که ویتامین A نقش مهمی در عملکرد بافت چربی دارد و بر متابولیسم کلی انرژی تأثیر می‌گذارد. با این حال، این دلیل بر مصرف مقادیر زیادی مکمل ویتامین A در صورت عدم تجویز نیست. فلوریان کیرف ادامه داد: مکانیسم جدیدی را کشف کرده ایم که به وسیله آن ویتامین A چربی سوزی و تولید گرما را در شرایط سرما تنظیم می‌کند. این می‌تواند به ما در ایجاد اقدامات جدید درمانی کمک کند.

## رژیم غذایی بر اساس گروه خونی منطق علمی ندارد

متخصص تغذیه و رژیم درمانی تأکید کرد:

با توجه به این که چه گروه‌های از مواد غذایی حذف می‌شوند می‌تواند، متفاوت باشد. متخصص تغذیه و رژیم درمانی با انتقاد از رفتارهای افرادی که با هدف سلامت توصیه به پیروی از رژیم‌های غذایی وابسته به گروه خونی می‌کنند، افزود: این موضوع که بدن انسان برای حفظ سلامت به چه گروه‌هایی از مواد غذایی نیاز دارد وابسته به اعتقاد یا باور این نظر غیرکارشناسانه نیست بلکه باید تمام این موارد علمی و ثابت شده باشد.



استاد دانشگاه علوم پزشکی شهیدبهشتی با یادآوری این موضوع که ادعای علمی نیاز به شواهد علمی معتبر دارد توضیح داد: نتیجه تحقیقات در موضوعات سلامت محور و تغذیه‌ای باید به تأیید سازمان بهداشت جهانی، انستیتو تحقیقات تغذیه‌ای کشور، انجمن تغذیه ایران و سایر مجامع علمی ملی و بین‌المللی معتبر دنیا برسد. این مراکز مرجع رسمی اعلام این مطالب اند و هر مطلبی که به تأیید این مراکز نرسیده باشد فاقد اعتبار است.

نیستانی با بیان این موضوع که تغذیه، رژیم غذایی و به طور کلی امور مربوط به سلامت افراد هرگز مسله ای فردی نیست تأکید کرد: تحقیقات تغذیه‌ای فقط در چارچوب‌های علمی سندیت دارد. این تحقیقات باید تکرار پذیر باشد تا برای جمعیت عمومی استفاده شود.

مصرف یا عدم مصرف هیچ ماده غذایی توصیه نمی‌شود، هشدار داد: چنانچه به بهانه حفظ سلامت بدن، گروه خاصی از مواد غذایی حذف شود در دراز مدت مشکلات فراوانی را در پی خواهد داشت.

متخصص تغذیه و رژیم درمانی گفت: مطالعات جمعیتی و شواهد علمی ثابت شده بسیار زیاد وجود دارد که عدم مصرف گروهی از مواد غذایی مثل به ویژه لبنیات افراد را با مخاطرات متعددی مثل مشکلات استخوانی مواجه کرده استخوانی کرد. وی با بیان اینکه چنانچه با نظر پزشک لازم باشد مصرف برخی گروه‌های غذایی محدود شود برای جبران این کمبود داروهای مکمل تجویز می‌شود گفت: این موارد با رژیم‌های خودسرانه ای که بر اساس گروه‌های خونی گرفته می‌شود، کاملاً متفاوت است. خطرات رژیم‌های غذایی

مهر: متخصص تغذیه و رژیم درمانی، نسبت به مصرف یا عدم مصرف مواد غذایی بر اساس گروه خونی افراد، توضیحاتی ارائه داد. تیرنگ نیستانی، با طرح این سوال که آیا می‌شود مثلاً برای یک کودک سه ساله هم بر مبنای این که گروه خونی A دارد یا B، برخی مواد غذایی را قدهغن کرد، افزود: رژیم‌های غذایی هیچ منطقی علمی ندارند و بدون شک در دراز مدت می‌تواند آسیب جدی به بدن وارد کند. وی با اشاره به اینکه پیروی از رژیم‌های غذایی هرگز نباید بر مبنای سلیقه یا باور افراد توصیه و تجویز شود، اظهار کرد: به طور کلی طب و علوم پزشکی باید مبتنی بر شواهد علمی باشد. نیستانی افزود: هیچ گونه شواهد علمی مبتنی بر اختصاصی بودن غذا برای گروه‌های خونی مختلف وجود ندارد. وی با بیان اینکه توصیه‌های غیر علمی برخی افراد برای پیروی از رژیم‌های غذایی با توجه به گروه خونی خاص می‌تواند به ضرر سلامت تمام شود خاطرنشان کرد: زمانی که از گروه‌های خونی صحبت می‌کنیم این موضوع با دوران کودکی نیز گره می‌خورد، بنابراین اگر چنانچه این باور درست باشد قاعدتاً باید این محدودیت‌های غذایی برای کودکان نیز آغاز شود. متخصص تغذیه و رژیم درمانی افزود: مشکلاتی که رژیم

غذایی بر اساس گروه خونی، برای افراد ایجاد می‌کند در گروه‌های خاص، کودکان، سالمندان و افراد با بیماری زمینه‌ای می‌تواند به مراتب حادتر باشد. نیستانی با بیان اینکه اساساً تأمین نیازهای تغذیه‌ای بدن با ریز مغذی‌ها و درشت مغذی‌ها مسله ای بسیار مهم است تأکید کرد: گروه‌های تخصصی بر مبنای شواهد علمی تصمیم‌گیری می‌کنند که بدن کودکان و یا بزرگسالان به چه میزان و از چه گروه‌هایی به مواد غذایی نیاز دارد. وی خاطرنشان کرد: مواد غذایی که افراد از کودکی تا بزرگسالی مصرف می‌کنند در دراز مدت اثرات خود را نشان می‌دهد و به طور قطعی گروه‌های خونی در استفاده یا منع مصرف مواد غذایی هیچ نقشی ندارند. نیستانی با یادآوری این که بر اساس گروه‌های خونی،

### کم آبی یکی از دلایل سکنه در افراد بالای ۴۰ سال



باشگاه خبرنگاران جوان: در میان علائم سکنه مغزی یک دلیل عجیب نیز به چشم می‌خورد که در این خیر می‌خوانید. سکنه در طب قدیم به حمله ناگهانی همراه با از دست رفتن هوشیاری و حواس بیمار گفته می‌شد که معمولاً به مرگ می‌انجامید. در پزشکی امروزی منظور از واژه سکنه ممکن است به سکنه مغزی یا قلبی اشاره داشته باشد. زمانی که خون به بخشی از مغز نرسد یا کم برسد و بافت مغز اکسیژن و مواد غذایی کافی دریافت نکند، سکنه رخ می‌دهد. در این حالت، سلول‌های مغز ظرف چند دقیقه می‌میرند. سکنه وضعیتی اضطراری است که به درمان فوری نیاز دارد. اقدام زودهنگام آسیب مغزی و سایر مشکلات را کاهش می‌دهد. سکنه عروقی متعددی دارد که یکی از آن‌ها کم آبی بدن است. نتوانشیدن آب به میزان کافی در تابستان ممکن است در سیاه‌رگ ایجاد لخته خون کرده و سبب سکنه مغزی شود. وقتی آب خیلی کم مصرف می‌شود، غلظت خون زیاد شده و اگر زود متوجه آن را نداشته باشید، می‌تواند دچار سکنه مغزی شود. کم آبی یکی از دلایل بروز سکنه مغزی است و لازم است افراد در طول روز ۶ تا ۷ لیوان آب مصرف کنند. افراد ۴۰ سال به بالا خیلی کم تشنه می‌شوند و کم آب مصرف می‌کنند، در نتیجه خون دائماً غلیظ می‌شود. خون غلیظ هیچ وقت نمی‌تواند به عروق طریف یعنی مویرگ‌ها غذا و اکسیژن برساند. از این رو شاهد سکنه و انواع بیماری‌ها هستیم. یک مطالعه جدید نشان داده است که در کسانی که سکنه مغزی میکنند اگر در حین سکنه بدن آن‌ها دچار کم آبی باشد خطر آن‌ها را به میزان ۴ برابر بیشتر تهدید میکند. محققان علت این وضعیت را غلیظ بودن بیشتر خون در افرادی میدانند که در حین سکنه دچار کم آبی بوده‌اند. محققین با بررسی ۱۷۰ بیمار که به علت لخته خون دچار سکنه مغزی شده بودند متوجه شدند که ۴۴ درصد آن‌ها در حین سکنه دچار کم آبی بوده‌اند. آن‌ها سپس با استفاده از ام آر آی، آسیب وارد شده به بافت مغز بعد از سکنه را مورد بررسی قرار دادند و متوجه شدند که آن دسته از بیمارانی که بدن آن‌ها در حین سکنه مغزی کم آبی داشته است آسیب وارد شده به مغز بر اثر سکنه پیش از آن‌ها بی بوده که دچار کم آبی نبوده‌اند. چرا همیشه احساس سکنگی می‌کنیم؟ محققان می‌گویند حس تشنگی در افراد کهنسال کاهش می‌یابد و در نتیجه بدن آن‌ها بیشتر دچار کم آبی می‌شود. آن‌ها پیشنهاد میکنند که در طول روز آنگذر باید آب مصرف شود که احساس تشنگی وجود نداشته باشد و از طرف دیگر برون ده آدرالی در طول روز حفظ شود.

### فواید و مضرات سس مایونز

ایرنا: سس مایونز ارزش تغذیه‌ای بسیار پایینی داشته و خطر عفونت برای زنان باردار دارد. خیلی از افراد علاقه خاصی به سس مایونز دارند و حتماً باید در وعده‌های غذایی‌شان آن را مصرف کنند اما دریغ از این که نمی‌دانند مصرف این سس در هر وعده غذایی می‌تواند به شدت مضر باشد. سس مایونز دارای مقدار زیادی کلسترول و انواع چربی‌های دیگری است که زمینه مناسبی برای رشد باکتریایی ایجاد می‌کند. سرعت رشد میکروب در سس مایونز زیاد است، این ماده حاوی مواد نگهدارنده مثل سربت پتاسیم و بنزوات سدیم است که به شدت سرطاز است. مصرف مایونز، در کنار خواص خوب، عوارض جانبی نیز دارد که باید از آن‌ها آگاهی داشته باشید. زنان باردار در طول دوره بارداری به شدت در خطر ابتلا به عفونت‌ها هستند به همین دلیل نباید از سس مایونز استفاده کنند. مایونز معمولی، در هر قاشق غذاخوری، یک گرم قند دارد که اگر خورده شود می‌تواند برای سلامتی فرد مشکل ایجاد کند. اگر فکر می‌کنید که با انتخاب مایونز کم‌چرب یا فاقد چربی، انتخاب سالم‌تری کرده‌اید، سخت در اشتباه هستید. زنان باردار در طول دوره بارداری به شدت در خطر ابتلا به عفونت‌ها هستند به همین دلیل نباید از سس مایونز استفاده کنند. مایونز معمولی، در هر قاشق غذاخوری، یک گرم قند دارد که اگر خورده شود می‌تواند برای سلامتی فرد مشکل ایجاد کند. اگر فکر می‌کنید که با انتخاب مایونز کم‌چرب یا فاقد چربی، انتخاب سالم‌تری کرده‌اید، سخت در اشتباه هستید.



مایونز کم‌چرب دارای مضراتی مانند قند افزودنی بالای بیش از ۴ گرم در هر قاشق غذاخوری است که برابر یک قاشق چایخوری قند در هر قاشق غذاخوری مایونز خواهد بود. اگر می‌خواهید سطح قند خون را تنظیم کنید، مایونز، به ویژه نوع کم‌چرب آن، انتخاب خوبی نیست. مایونز کم‌چرب را داراست. مصرف سس مایونز با اسکاگ بالا برای سلامتی مضر است. همچنین باعث بروز بیماری‌هایی مانند دیابت نوع ۲ و اختلالات الهایی می‌شود. به علاوه، بر پوکی استخوان و آرتروز روماتوئید نیز تأثیر منفی می‌گذارد. سس مایونز در حفظ سلامت مو بسیار موثر بوده و می‌تواند به تقویت آن کمک کند. این سس برای درمان موهای بی‌طراوت و وز نیز خوب است. برخی افراد برای آبریشمی کردن موها از سس مایونز به عنوان نرم کننده استفاده می‌کنند. گذاشتن مایونز روی ریشه مو، مو را تقویت کرده و آن را براق می‌کند. یکی دیگر از خواص سس مایونز برای سلامتی این است که می‌تواند به درمان پوست خشک کمک کند. مطالعات انجام شده نشان می‌دهد سس مایونز می‌تواند به درمان پوست آفتاب سوخته نیز کمک کند. گذاشتن مایونز روی پوست آفتاب سوخته، آن را التیام می‌بخشد. سس مایونز، سلول‌های مرده پوست را برداشته و ترک پا، لب، آرنج و خشکی پوست را رفع می‌کند.

### از خواص جادویی آب قلم غافل نشوید



مهر: برای تقویت اعضای بدن و بهبود سلامت آن‌ها عصاره آب قلم گاو را در برنامه غذایی خود بگنجانید. در یک دسته بندی می‌توان گفت استخوان‌ها وقتی به مدت طولانی در آب می‌جوشند تمامی مواد مغذی آن گرفته‌شده که به این عصاره آب قلم هم گفته می‌شود. از جمله خواص کلی آب قلم می‌توان به محکم‌تر و سالم‌تر کردن ناخن‌ها، ضد پیری، ضد تومور، تسکین روم و درد مفاصل، محافظت از سلول‌ها، کاهش دیابت و قند خون، بهبود روند خواب و همچنین تنظیم خونریزی بینی، قاعدگی سنگین، زخم، بواسیر و خونریزی مثانه اشاره کرد. مطالعات انجام شده بر روی قلم و آب قلم نشان داده‌اند که درد مفاصل و تسکین می‌دهد و عملکرد مغز و دستگاه گوارش را بهبود می‌بخشد. به طور کلی سلامت شما را به هزاران روش بهبود می‌بخشد. عملکرد مغز را بهبود می‌بخشد ویتامین‌ها و مواد معدنی موجود در این ماده غذایی به

تولید خون، بهبود کیفیت و جریان خون کمک می‌کند و در نهایت عملکرد مغز را بهبود می‌بخشد. گلیسین نوعی اسیدآمین است که در عملکرد سیستم مرکزی اعصاب نقش مهمی ایفا می‌کند. خلق و خور را تنظیم می‌کند و حافظه را بهبود می‌دهد. با ایجاد آرامش، خواب آرام را تضمین می‌کند. پرولین، نوعی اسید آمینه است که کلسترول‌های کوچک و چسبیده به دیواره‌های رگ‌های خون را رها می‌کند؛ بنابراین احتمال گرفتگی قلب و رگ‌های خون را کاهش می‌دهد. متخصص طب سنتی مطرح کرد:

### میزان مصرف چای و قهوه از افطار تا سحر

رفع یبوست مزاج و پاکسازی معده در بهار باشد. یارقلی در خصوص مضرات مصرف شیرینی جات به خصوص زولبیا و پامبه در ماه مبارک رمضان نیز گفت: این مواد با ارزش غذایی کم، قند و چربی بالا، دیر هضم و پرکالی است که مصرف آنها در ماه مبارک رمضان نه تنها نفعی به بدن نمی‌رساند بلکه منجر به چاقی، تشدید احساس عطش و گرسنگی در طول روز، افزایش قند و چربی خون، مشکلات قلبی و عروقی و... می‌شود. توصیه می‌شود در صورت تمایل به مصرف زولبیا و پامبه آن را به میزان خیلی کم و در حد هفته‌ای یک یا دو مرتبه به

### جدول سودوکو شماره ۱۹۸۰

طراح: سمیرا دلیرش  
برای حل جدول سودوکو کافی است ارقام ۱ تا ۹ را طوری در خانه‌های خالی جدول قرار دهید که در هر سطر، هر ستون و هر مربع کوچک ۳ در ۳ اعداد تکراری نباشد.

۱	۸		۹					
۹	۶	۱	۲					۳
		۳		۵	۱			
۵	۹		۶					۲
۲	۸	۱	۵					
		۶		۲	۵	۱	۴	
	۷	۹	۵	۲				
۱	۴	۲	۷	۳				۶
		۲		۸				۷

### جواب دیروز

۸	۷	۱	۶	۴	۹	۵	۲	۳
۶	۹	۴	۳	۲	۵	۸	۱	۷
۳	۵	۲	۷	۱	۸	۶	۴	۹
۱	۳	۹	۵	۶	۲	۴	۷	۸
۵	۴	۸	۹	۳	۷	۱	۶	۲
۷	۲	۶	۴	۸	۱	۹	۳	۵
۴	۸	۷	۲	۵	۶	۳	۲	۱
۹	۶	۵	۱	۷	۳	۲	۸	۴
۲	۱	۳	۸	۹	۴	۷	۵	۶

قابل توجه خوانندگان محترم  
هر نوع خبر، عکس و مقاله‌ای را می‌توانید از طریق  
Email:soaljavabdaily@gmail.com  
ارسال نمایید.  
تلفن: ۰۵۰۳۳۳۳۶ - ۰۷۷۲۳۳۱۰۳۳۳۱  
فکس: ۰۳۳۳۲۰۳۳۳۲





مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی گیلان:

## پرهیز از لزوم نگاه رفع تکلیفی از برخی از مناسبت ها



داشته باشیم و راه گذشته را ادامه دهیم، گفتمان ما خدمت به مردم است. وی به هدفگذاری مناسبت های ملی اشاره کرد و با بیان اینکه سوم خرداد

سوال جواب: مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی گیلان گفت: سوم خرداد، درس مقاومت و ایستادگی و محور برنامه های فرهنگی و هنری ما است. به گزارش روابط عمومی اداره کل فرهنگی و ارشاد اسلامی گیلان، رضا فتعی روز (یکشنبه، ۴ اردیبهشت) در دیدار با «داوطلب» مدیرکل بنیاد شهید گیلان با تاکید بر لزوم برنامه ریزی برای اجرای برنامه های گرامیداشت سوم خرداد به صورت مشترک و در فضای تعامل و همدلی گفت: از جمله این برنامه های مشترک گرامیداشت سالگرد شهادت شهید کریمی بود که مورد اقبال عمومی قرار گرفت.

مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی گیلان پسر پرهیز از لزوم نگاه رفع تکلیفی از برخی از مناسبت ها تاکید کرد و افزود: در این دولت نباید نگاه رفع تکلیفی

## «آبی فیروزه»؛ نوستالژی که خاطره می شود

هر بار که رنگ کرده اند، یک لایه بنانه زده اند. برای رفع رطوبت و پوسیدگی باید تمام رنگ های سنتوات پیشین را پاک می کردیم تا به لایه اصلی برسیم. به نظری رنگ و بنانه روی هم خورده بود که بعد از سمپاده، حدود ۳۰ کیلو وزن در کم شد. بنانه کاری مکرر، ابزارها و تزئینات روی در را پوشانده بود و در برخی از بخش ها اصلا ابزار پیدا نبود. همتی، بقایای آخرین لایه رنگ را نشان می دهد و می افزاید: رنگ اصلی این در، همان

میرا به رنگ آبی فیروزه ای بوده است. اگر بنانه های برج را نگاه کنید، از بخش های پوسیده شده، می توان این رنگ را به خوبی دید. اما چرا همان رنگ نوستالژی یک باز نمی گردد؟ مسعود همتی می گوید: پاتوجه به اینکه ابتدا عمارت بلدیه ساخته شده و

سوال جواب: در و پنجره های عمارت بلدیه رشت در حال مرمت است. این درها در ابتدا به رنگ آبی فیروزه ای بوده و در گذر زمان تغییر کرده است. مهری شیرمحمدی، در چوبی عمارت، دیگر موقع باز شدن، غرغر صدای دهد. سردر هلالی و طاق بلند، عمارت بلدیه بی در چوبی است. درست در جایی که برج ساعت قد برافراشته و راهرویی که به سمت پله های طبقه دوم می رود، صدای زنده و



سپس دیگر بناهای مرکز شهر همچون اداره پست و هتل ایران، این احتمال هست که در و پنجره های همه این ساختمان ها هم فیروزه ای بوده است. ولی باید آنها هم لایه برداری شود تا مطمئن شد. ولی به مرور که رنگ تغییر کرده، همه برای یکسان سازی رنگ غالب فندوقی زده اند. الان هم ناچاریم همین رنگ را بکار ببریم تا درهای مجموعه بناهای تاریخی میدان شهرداری رشت،

منه برقی می پیچد و چکشی که بر لولاهای صندلله کوبیده می شود. استاد کار، ناظر ریزترین اقدام همکارانش است. کار اصلی در کارگاه صورت گرفته و اکنون ریزکاری ها مانده است. مسعود همتی، استادکار تجاری است که مرمت بخش های چوبی بسیاری از بناهای تاریخی گیلان را در کارنامه خود دارد. از ساخت در چوبی «قلعه رودخان» تا سربیندی و ستون های چوبی «مزار کوچک جنگلی» و پنجره های مشبک خانه های تاریخی ماسوله. حالا مرمت در و پنجره های عمارت بلدیه رشت نیز به وی واگذار شده است. صدای زنده و منه که قطع می شود، همتی توضیح می دهد، که برش حاشیه در به این خاطر است که در اثر رطوبت، درها به خوبی بهم چفت نمی شد. ناچاریم بخش باریکی از حاشیه در را که پوسیده شده، برش دهیم تا دوباره در به خوبی بسته شود.

چند ماهی می شود، پروژه مرمت عمارت بلدیه به همت حوزه بازآفرینی سازمان عمران شهرداری رشت کلید خورده است. پنجره ها و قاب چوبی آنها در طبقه اول و دوم پیش از سال جدید ترمیم شده بود و حالا نوبت به ترمیم در چوبی و دولنگه عمارت رسیده است. در پی با قیمت حدود ۱۰۰ اسال و با وزن بسیار سنگین از چوب نراد که حالا حدود ۳۰۰ کیلو از وزن آن کم شده است. مسعود همتی می گوید: در طول این ۱۰۰ اسال، مرتب این در رنگ خورده و



## پیام تسلیت مدیرکل ارشاد اسلامی گیلان در پی درگذشت هنرمند جوان آستارایی



سوال جواب: مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی گیلان در پیامی درگذشت آرمین بشرویه، بازیگر تئاتر و تلویزیون استان را تسلیت گفت. به گزارش روابط عمومی اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی گیلان، متن این پیام به شرح ذیل است:

انا لله و انا الیه راجعون  
 خبر درگذشت هنرمند پیشکسوت عرصه تئاتر و تلویزیون آرمین بشرویه موجب تأثر و تألم شد. بی شک نقش آفرینی های این هنرمند در اذهان مردم هنردوست استان گیلان به یادگار خواهد ماند.

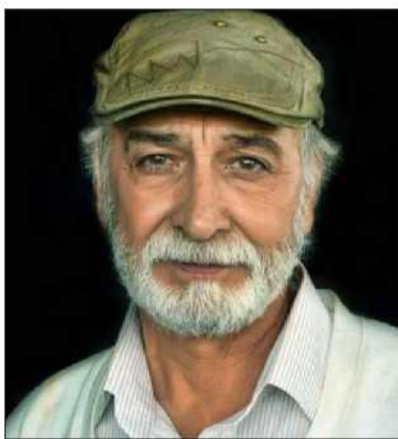
این جانب ضمن ابراز همدردی، فقدان این هنرمند برجسته را به خانواده محترم، جامعه هنری و گیلانیان عزیز و مردم هنردوست آستارا تسلیت می گویم و از خداوند متعال مغفرت و رحمت واسعه برای آن مرحوم و صبر و بردباری بازماندگان محترم را خواستارم.

آرمین بشرویه مینگر کاراکتر هنری سیلورمن (مرد نقره ای) در ایران بود و توانسته بود در دهه گذشته تحول عظیمی را در هنر تئاتر و به خصوص صنعت تبلیغات در سطح کشور ایجاد کند. این هنرمند گیلانی چندین مقام برتر را در جشنواره های مختلف تئاتر در عرصه ملی و استانی کسب کرده بود و علاوه بر فعالیت مستمر در هنر نمایش کشور، با گروه ها و کارگردان های مختلف داخلی و خارجی در عرصه های بین المللی، به خصوص در کشورهای کوزوو و لهستان به ایفای نقش پرداخته بود.

آرمین بشرویه متولد ۱۳۶۱ شهر بندر مریز آستارا و فارغ التحصیل رشته بازیگری تئاتر و سینما از دانشگاه سوره تهران است. کسب عنوان بازیگر سوم مرد جشنواره تئاتر فجر ایران در بخش دانشجویی، کاندیدای بهترین بازیگر مرد چهارمین جشنواره تئاتر شهر، حضور در فستیوال های نمایش کشورهای جمهوری کوزوو و لهستان و ایفای نقش در بیش از ۳۰ نمایش در شهرهای تهران، رشت، شیراز، اصفهان، کیش، مشهد، ساری، رامسر، آستارا، تالش و سایر شهرهای کشور، بخشی از افتخارات این هنرمند می باشد.

محمود پاکنیت مطرح کرد:

## پیشنادهایی برای بازی وجود دارد، اما ترجیح می دهیم مدتی استراحت کنم



سینماپرس: محمود پاکنیت که به تازگی در سریال «تب و تاب» به ایفای نقش پرداخته است، قصد دارد مدتی فعالیت نکند و استراحت کند. محمود پاکنیت بازیگر سینما و تلویزیون درباره کارهای جدید خود به ثبت گفت: به تازگی بازی در سریال «تب و تاب» به نویسندگی و کارگردانی داریوش مختاری را به پایان رسانده ام. این مجموعه قرار بود ماه رمضان در شبکه دو سیما

روی آنتن بیرون اما به دلیل آماده نشدن، پخش سریال به بعد از ماه رمضان موکول شد. وی افزود: این سریال در تهران فیلمبرداری شده است و در این کار ۲۷ قسمتی فرشته سرابندی، حدیث نیکرو، خیام وقار، عطا عمرانی، نسرین مرادی، ریحانه مومنی، ریحانه رضی و افسانه ناصری نیز به عنوان بازیگر حضور دارند. مهدی شفیع تهیه کنندگی این کار را برعهده دارد و این مجموعه که یک اثر خانوادگی است برای گروه فیلم و سریال شبکه دو تولید شده است.

این بازیگر خاطر نشان کرد: چندی پیش بازی در سریال «چشمن سرپون» به کارگردانی مجتبی راعی راه پایان رساندم. همچنین سریال «گیلدخت» به کارگردانی مجید اسماعیلی کار دیگری است که آماده نمایش است. همچنین فیلمبرداری سریال «ستخرخان» به کارگردانی محمدحسین لطفی به پایان رسیده است و هم اکنون مراحل فنی آن انجام می شود. پاکنیت در پایان تصریح کرد: پیشنهادهایی برای بازی وجود دارد اما ترجیح می دهیم برای مدتی استراحت کنم. در ضمن از شبکه نمایش خانگی نیز چند پیشنهاد داشتم که به دلیل خستگی آن را نپذیرفتم و درباره سینما هم باید بگویم فعلا پیشنهادی ندارم.

## ۲ جشنواره جهانی پذیرای «آب، باد، خاک، نان» شد



مهر: مستند «آب، باد، خاک، نان» به کارگردانی مهدی زمانپور کیاسری به ۲ جشنواره جهانی می رود. مستند «آب، باد، خاک، نان» به کارگردانی مهدی زمانپور کیاسری و تهیه کنندگی سمیه زراعت کار ۲ جشنواره جهانی می رود. سی و دومین دوره جشنواره فیلم مدیا و یو کشور مجارستان ۴ الی ۷ می برابر با ۱۴ الی ۱۷

اردیبهشت و دهمین دوره جشنواره فیلم های کودکان سنول، کشور کره جنوبی ۱۰ الی ۱۷ می برابر با ۲۰ الی ۲۷ اردیبهشت برگزار می شود و این مستند در این جشنواره ها به نمایش در می آید. مستند ۲۵ دقیقه ای «آب، باد، خاک، نان» که تولیدش بیش از یکسال زمان برده روایتی خوش آب و رنگ و لطیف از زندگی ابوالفضل و ستایش ۲ کودک فخری است که در پیچ و تاب سرنوشت، زندگی متفاوتی را تجربه می کنند. این فیلم مستند قبلاً جایزه تقدیر ویژه هیات داوران بخش کودک و نوجوان جشنواره ایدفا هلند را دریافت کرده بود و در جشنواره جهانی چک و جشنواره فیلم کودکان سیاتل آمریکا، مراداس داک اسپانیا و تسالونیک یونان حضور داشت. پخش بین الملل فیلم بر عهده موسسه هنر هفتم با مدیریت علیرضا شاهرخی است. سایر عوامل این فیلم عبارتند از نویسنده و کارگردان: مهدی زمانپور کیاسری، فیلمبردار: داوود رحمانی، حسن سیدی پریشان، مهدی زمانپور کیاسری، تدوین: محمدرضا وطن دوست، صدابردار: پیام میرتیریزیان، صداگذار: آرش قاسمی، مدیر تولید: تیمور نوربخش، تهیه کننده: سمیه زراعت کار و مهدی زمانپور کیاسری.