

سوال جواب

در روزنامه امروز می خوانید

مدیرعامل منطقه آزاد انزلی تاکید کرد:
نقش موثر بندر کاسپین در تامین کالاهای اساسی و توسعه صادرات



مدیرکل بنیاد مسکن کیلان مطرح کرد:
تحقق صدور اسناد مالکیت روستایی استان در سال ۱۴۰۰



فرماندار رشت عنوان کرد:
تقویت بینه علمی و اقتصادی کشور دستاورد رونق شرکت های دانش بنیان



www.soaljavabdaily.ir

کمک یک میلیارد تومانی رهبر انقلاب برای آزادی زندانیان نیازمند

۱۴۰۱ فروردین ۲۱ یکشنبه

۸ رمضان ۱۴۴۳

۱۰ آوریل ۲۰۲۲

سال هشتم - شماره ۱۹۶۹

۸ صفحه - ۵۰۰۰ تومان

دلخوش خبر داد:

اختصاص اعتبارات لازم برای لایروبی آب بندان های گیلان



یادداشت امروز
مجید مصطفوی

پارک ها را به حال خود رها نکنیم!

یکی از مهم ترین دغدغه این روزهای افرادی که سرپرست اقشار کم درآمد هستند، افزایش شادی خانواده است. استفاده از پارک ها و بوستان ها برای بازسازی روح و روان ، قدم زدن همراه خانواده در عصر یک روز بهاری و استفاده از عرصه های همگانی یک چتر حمایتی مناسب سرپرست خانواده است. اما این مهم نیاز به امنیت دارد که در جلوی چشمان کودکان و نوجوان از مصرف مواد صنعتی و سنتی از طرف جوانان مذکر و مونث که بیشتر آنها بد سرپرست هستند در مکان عمومی در امان باشند.

مناسفانه فقدان امنیت در پارک ها خود عامل تنش و احساس خطر در خانواده و جامعه می شود.

گذری به درگاه فضای سبز سازمان پارک های شهرداری بندازیم . در یک نگاه در مناطق چهارگانه، تعداد پارک ها را خواهیم دید و در مجموع چهل پارک با بوستان در سطح شهر رشت وجود دارند که کوچکترین آن ۳۶۰ متر و بزرگترین آن ۲۰۰۰۰ مترمربع است. امنیت در پارک یا بوستان یکی از مسائل مورد توجه در برنامه ریزی شهری، معماری و شهرسازی و جامعه شناسی شهری باید باشد.

با توجه به اینکه در فصل بهار و تابستان خانواده ها ضمن لحاظ کردن شرایط آب و هوایی بیشتر از مکانهای عمومی استفاده می کنند، اگر شهرداری به امنیت پارک ها توجه نکند، فقدان امنیت، احساس خطر و ترس از جرم و جنایت در محیطهای شهری، موجب کاهش استفاده از عرصه های همگانی و ناکارایی محیطهای شهری می شود.

مناسفانه در این دوران کرونایی، تحریم ها و تورم ، فشار بیشتری به خانواده ها خواهد آمد. اما اگر مسئولان شهری بتواند تمهیداتی که برای شهروندان اهمیت دارد برای فضای عمومی انجام دهند، در صورت لغای احساس امنیت، علاوه بر ارتقای شهر، سطح تعاملات و فعالیت های اجتماعی، سلامت روانی ساکنان شهر را نیز افزایش داده و در نهایت احساس مطلوب و رضایت محیطی را در شهروندان تقویت می نمایند که امیدواریم شهردار رشت با تمهیدات انقلابی در ماه مبارک رمضان ، پارکها را از خرده اوباش و موتورسواران و خرده فروشان مواد مخدر صنعتی و سنتی که آنجا را محل عرض و اندام خود کرده اند؛ پاک سازی نماید تا خانواده ها بتوانند با آسودگی خیال برای بازسازی روح و روان خود از آن استفاده کنند.

خبر بد برای گیلانی که امسال تشنه تر می شود؛ کاهش ۴۰ درصدی آبیگری بزرگترین سد کشور

تازه ترین گزارش ها نشان میدهد که میزان آبیگری بزرگترین سد شمال کشور یعنی سفیدرود، در حال حاضر با کاهش ۴۰ درصدی مواجه شده است.

به گزارش ایرنا؛ هجدهم فروردین ماه سال گذشته، سد سفیدرود (منجیل) میزان یک میلیارد و ۷۰ میلیون متر مکعب آب را در پشت دیواره های خود ذخیره داشت که طبق گزارشات حتی منجر به سرریز شدن ذخایر آن شد. حال طبق تازه ترین گزارش شرکت آب منطقه ای، در حال حاضر فقط ۶۳۳ میلیون مترمکعب آب در پشت سد سفیدرود آبیگری شده است که این آمار بیانگر کاهش ۲۲۷ میلیون متر مکعبی آب سد بزرگترین سد شمال کشور دارد.

این درحالی است که آب سد سفیدرود آبیاری حدود ۷۲ درصد اراضی شالیزاری و همچنین بخش عمده باغی استان را بر عهده دارد که از حوضه آبریز ۹ استان تغذیه میشود.

براساس این آمارها که در جلسه مدیریت مصرف منابع آبی استان گیلان از سوی شرکت آب منطقه ای ارائه شد، خشکسالی امسال نمایان تر و زمین های گیلان در صورت عدم مصرف بهینه آب تشنه تر خواهند بود.

مدیرعامل شرکت آب منطقه ای گیلان هم با اشاره به اینکه در حال حاضر ۵۷ درصد ظرفیت معادل ۶۳۳ میلیون مترمکعب آب در پشت سد سفیدرود ذخیره شده است. از همه فرمانداران شهرستان های استان و کشاورزان خواست برای مدیریت مصرف آب همکاری های لازم را انجام دهند.

وحید خرمی افزود: لایروبی نهار- تعمیر سرده های کشاورزی و استفاده از ظرفیت همه چاه های آب کشاورزی می تواند به کاهش تنش آب کشاورزی کمک کند.

معاون بهبود تولیدات گیاهی جهاد کشاورزی گیلان هم در جلسه مذکور با تاکید بر لزوم توجه به انجام شخم زمستانه اراضی کشاورزی توسط شالیکاران بیان کرد: هر ساله شخم زمستانه از بهمن ماه آغاز و تا فروردین ماه ادامه دارد که بر اساس آمار حدود ۱۲۲ هزار هکتار معادل ۷۵ درصد از ۲۲۸ هزار هکتار اراضی شالیزاری گیلان شخم زمستانه شدند.

وی درخواست از شالیکاران در خصوص توجه به تقویم زراعی در اراضی کشاورزی افزود: از تمامی کشاورزان درخواست دارم مصرف آب زراعی خود را مدیریت کنند تا در مصرف کود و سموم کشاورزی هم صرفه جویی شود.

مدیرکل هواشناسی گیلان نیز با اشاره به افزایش ۶ دهم درجه ای دمای هوا در گیلان گفت: حدود ۵۰ درصد مساحت استان در گیر خشکسالی است و در همین مدت ۶۰۶ میلی متر بارش در گیلان اتفاق افتاده که نسبت به بلند مدت ۲ درصد کمتر بوده است.

محمد دادرسی افزود: در حوضه آبریز سد سفید رود هم بارش ها ۱۶ درصد کاهش را نشان می دهد.

اظهارات مدیرکل هواشناسی گیلان درحالی است که گیلان طی هفته های نخست سال جاری با کم بارشی نیز همراه بوده است. البته ذخایر سد سفیدرود از منبع رودخانه های شاهرود و قزل اوزن تغذیه می شود و ارتباطی با بارش های درون استانی ندارد.

گفته شده که برای تصمیم گیری های مناسب نامه ای تنظیم شده که در سفر به تهران به رییس جمهور و وزرای نیرو - جهاد کشاورزی و کشور خواهد داد، تا تمهیدات لازم را برای تولید برنج و کاهش تنش ها در فصل کشاورزی انجام دهند.

ابزار بزرگ شرفی

33604294-5
09111304880
09116002191
09117056412

شماره های تماس:
۳۳۶۰۴۲۹۴-۵
۰۹۱۱۱۳۰۴۸۸۰
۰۹۱۱۷۰۵۶۴۱۲
۰۹۱۱۶۰۰۲۱۹۱

فروش و عرضه جدیدترین ابزار و ملزومات صنعتی، برقی، ساختمانی و خانگی
رشت- بلوار امام خمینی، روبروی بانک ملی شعبه گیلان

سوال جواب

با ما تماس بگیرید

تلفن: ۳۳۳۱۰۷۳۷ - ۳۳۳۳۶۰۵۰
فکس: ۳۳۳۲۰۲۲۶

اهدای خون سالم
اهدای زندگی است

هموطن!

زیباترین جلوه
نیکوکاری کمک
به بیماران انجمن
خیریه حمایت از بیماران
کلیوی است.

شماره حساب ۰۱۰۵۳۹۲۸۵۵۰۰۵
بانک ملی

شماره حساب ۰۱۰۲۵۰۷۲۰۸۰۰۰
بانک صادرات

تلفن: ۳۳۳ ۶۳۵۳۹

شیرینی سارا

سفارش و تولید انواع کیک و شیرینی مجالس شما پذیرفته می شود

رشت - بلوار لاکان - روبروی باشگاه ورزشی ادیب صابر (مدیریت: برمر)

تلفن: ۳۳۴۲۴۹۱۱ - ۳۳۴۲۴۱۲۴

استاندار در جلسه ستاد مدیریت کرونا گیلان عنوان کرد:

لزوم انجام اقدامات نظارتی با تاکید بر رعایت دستورالعمل های بهداشتی



سوال جواب: استاندار گیلان بر ضرورت تبیین اهمیت تزریق دوز سوم واکسن و افتاح فکرات عمومی به انجام این مهم در جهت حفظ سلامت عمومی جامعه تاکید کرد و گفت: لازمست پایگاه های سیار و تیم های واکسیناسیون در شهرک های مسکونی، روستاها و مراکز پر رفت و آمد افزایش یابد. به گزارش پایگاه اطلاع رسانی استانداری گیلان: دکتراسدالله عباسی در جلسه ستاد مدیریت کرونا گیلان با محکوم کردن حادثه تروریستی در حرم رضوی اظهار کرد: امروز دشمنان با اختلاف فکری سعی در شکستن وحدت مسلمانان دارند و دست به هرکاری در هر مکانی می زنند. وی با اشاره به وضعیت کرونا در گیلان و کاهش شمار فوت شدگان ناشی از بیماری افزود: عادی انگاری در جامعه عدم رعایت دستورالعمل ها توسط برخی افراد، موجب شده تا شاهد بروز چند دوره سخت از گسترش این ویروس باشیم. رئیس ستاد استانی مدیریت کرونا گیلان اقدامات نظارتی با تاکید بر رعایت دستورالعمل های بهداشتی را مورد تاکید قرار داد و گفت: در خصوص تزریق واکسن هم باید به انجام این مهم در بازاریان و صاحبان مشاغل که با افراد پرشماری مواجهه دارند، توجه ویژه ای داشت. دکتر عباسی خاطر نشان کرد: خوشبختانه اصناف گیلان در امر واکسیناسیون، ثبت نام در سامانه نشان سلامت و دریافت QR Code عملکرد خوبی داشته اند که این مهم باید تداوم یابد. وی با اظهار گلایه از آن دسته افرادی که از تزریق واکسن خودداری می کنند، حفظ سلامت عمومی جامعه و نیز کاهش

مخاطرات ناشی از شیوع ویروس را از نتایج مثبت واکسیناسیون خواند و افزود: در جلسات ستاد استانی مدیریت کرونا چندین بار تاکید داشته ام که دستگاه های اجرایی گزارشی از واکسیناسیون پرسنل خود ارائه کنند و لازمست این مهم مورد توجه بیشتری قرار گیرد. استاندار گیلان عدم توجه به واکسیناسیون را به معنای بی توجهی به سلامت آحاد جامعه و به خطر انداختن جان آنان دانست و تاکید کرد که موضوع واکسیناسیون، در همه دستگاه ها و نیز مراکز آموزشی با جدیت دنبال شود و سیاست قناعت

امام جمعه رشت:

مسئولان گیلان در فصل کشاورزی به وضعیت آبرسانی رسیدگی کنند

ایرنا: امام جمعه رشت تاکید کرد: مسئولان در فصل کشاورزی هم از چهره روستائیان بزایدند و رسیدگی به وضعیت آب رسانی برای کشاورزی و آسفالته راه های روستایی را در اولویت قرار دهند. آیت الله رسول فلاحتی در خطبه های آئین عبادی سیاسی نماز جمعه رشت خطاب به مدیران گفت: از بر گزار می مدام جلسات نتیجه ای عاید مردم نمی شود: مسئولان خدمت رسانی را در اولویت قرار دهند. نماینده ولی قفیه در گیلان با بیان اینکه نگاه کشاورزان و روستائیان به مدیران دستگاه های اجرایی است، گفت: مسئول یعنی خادم، لذا از مسئولان

مدیرکل بنیاد مسکن گیلان مطرح کرد:

تحقق صدور اسناد مالکیت روستایی استان در سال ۱۴۰۰

برگ سند مالکیت در شهرهای زیر ۲۵۰۰ نفر جمعیت با همکاری ثبت اسناد و املاک صادر و تحویل مالکان شد. وی ابراز امیدواری کرد با همین تعامل و همکاری و تلاش بیش از پیش در امر خدمت رسانی به مردم پویژه قشر روستایی، موجبات رضایت مردم که همان رضایت خداوند است فراهم گردد.

محمد نودری، مدیرکل ثبت اسناد و املاک استان گیلان در ادامه از مدیرکل و مجموعه همکاران بنیاد مسکن استان از تعامل و کمک همه جانبه بنیاد مسکن در راستای خدمت به مردم تقدیر و تشکر نمود و تعامل و همکاری همه جانبه دو دستگاه را عامل مهم در تحقق اهداف مدنظر دانست.

وی همچنین با اشاره به وظایف اداره ثبت اسناد و املاک، گزارش سبوسطی از روند صدور سند مالکیت برای اشخاص در حمایت از روستائیان ارائه کرد. مدیرکل ثبت اسناد و املاک گیلان با برشمردن فواید سند مالکیت، از مدیران اداره ثبت و بنیاد مسکن خواست با تعامل بیش از پیش نسبت به سند دار شدن املاک اقدام نمایند.



سوال جواب: نشست بررسی عملکرد صدور اسناد مالکیت روستایی و شهرهای زیر ۲۵ هزار نفر جمعیت با حضور مدیران کل، معاونین و کارشناسان بنیاد مسکن انقلاب اسلامی استان گیلان و اداره کل ثبت اسناد و املاک گیلان برگزار شد. مهندس حامد دانلی، مدیرکل بنیاد مسکن انقلاب اسلامی استان گیلان از همکاری

مدیرعامل شرکت توزیع نیروی برق گیلان:

اصلاح تعرفه برق در راستای توزیع عادلانه یارانه انرژی و تغییر در الگوی مصرف مشترکین است

بهمان سال گذشته به اجرا درآمده است، اضافه کرد: بر اساس این دستورالعمل، برای مشترکان بر مصرف، هرگونه مصرف بالاتر از الگو به طور پلکانی افزایش پیدا می کند به شکلی که اگر مشترکی تا ۱.۵ برابر الگو مصرف کند، نرخ خرید تضمینی حساب می شود و همین طور پله آخر تا ۳.۵ برابر نرخ خرید تضمینی برق در صورتحساب نهایی مشترک اعمال خواهد شد. محمد تقی مهدیزاده با اشاره به تعداد اندک مشترکاتی که بیش از دو برابر الگو مصرف می کنند، از مشترکان درخواست کرد تا جایی که امکان دارد با صرفه جویی، مصرف برق خود را کاهش داده تا امکان تامین و توزیع برق برای همه اقشار جامعه فراهم شود. وی گفت: در استان گیلان در فصول گرم سال تنها ۲۵ درصد مشترکین در حوزه بر مصرف ها فرادارند و در فصول عادی این رقم برابر ۳۳ درصد است. مهدیزاده تصریح کرد: وزارت نیرو پیش بینی کرده است که تعرفه برق مشترکان تحت پوشش نهادهای حمایتی مانند کمیته امداد و بهزیستی در صورت کاهش به میزان ۵۰ درصد الگوی مصرف، رایگان در نظر گرفته شود.



نسبت به دوره مشابه سال قبل کاهش داده و به زیر الگوی مصرف برسانند، به ازای هر کیلووات ساعت کاهش مصرف معادل قیمت تامین برق یعنی ۳۰۰ تومان پاداش گرفته و از دولت پسانتکار می شوند؛ البته این در حالی است که دولت در چارچوب الگوی مصرف، برق را به نرخ یارانه ای و کمتر از یک سوم این قیمت در اختیار مشترکان قرار می دهد و پاداش کاهش مصرف در زمان پیک و اوج بار شبکه، می تواند تا دو برابر قیمت تامین برق هم افزایش یابد. مدیر عامل شرکت توزیع نیروی برق استان گیلان با بیان اینکه این آیین نامه از ابتدای

مدیرعامل منطقه آزاد انزلی تاکید کرد:

نقش موثر بندر کاسپین در تامین کالاهای اساسی و توسعه صادرات

گذشته بیش از ۱۶۱ هزار تن روغن خام مورد نیاز کشور از بندرکاسپین تامین شده است که این روند در سال جدید رشد خواهد داشت. مهندس اکبری مقدم در بازدید از اسکله شماره ۲ و فرایند بارگیری محموله صادراتی پتروشیمی به ترکمنستان تصریح کرد: با توجه به رشد ۲۲ درصدی شناورهای صادراتی این بندر در سال گذشته، انتظار می رود با برنامه ریزی انجام شده در سال جاری این شاخص افزایش یابد.



سوال جواب: رئیس هیات مدیره و مدیرعامل سازمان منطقه آزاد انزلی با تاکید بر ضرورت استمرار تامین کالاهای اساسی از بندر کاسپین گفت: توسعه صادرات از بندرکاسپین از مهمترین برنامه های سازمان در سال جاری است که در این راستا توفقات و اقدامات خوبی صورت گرفته است. مهندس علی اوسط اکبری مقدم به همراه مهندس امین افقی معاون امور بندری و حوزه خزر و مدیران این معاونت، مدیران کل حراست و روابط عمومی و امیرین الملل سازمان: از زیر ساخت های موجود در مجتمع بندری کاسپین و همچنین روند تخلیه و بارگیری کالاهای وارداتی

مدیرعامل سازمان منطقه آزاد انزلی همچنین به نقش حمل و نقل ترکیبی در توسعه لجستیک و ترازیت استان و کشور اشاره و خاطر نشان کرد: یقینا با اتصال بندرکاسپین به راه آهن سراسری و همچنین بهره برداری از اسکله ورو-و شاهد تحولی بزرگ در منطقه و کشور خواهیم بود. وی تاکید کرد: عملیات احداث اسکله رو رو مجتمع بندری کاسپین در سالجاری به اتمام می رسد تا یکی از زیرساخت های مورد نیاز فعالسازی ترازیت و لجستیک در این منطقه تامین گردد. گفتنی است مدیر عامل سازمان منطقه آزاد انزلی در بازدید از پروژه ساخت اسکله "رو رو" و ساختمان مرکز جامع خدمات (پنجره واحد معاونت بندری و درب خروج گمرک بندر کاسپین، در جریان فرایندهای جدید ایجاد شده برای کاهش بروکراسی اداری و تسهیل و تسریع در خدمات رسانی بندری و دریایی قرار گرفت.

دلخوش خبر داد:

اختصاص اعتبارات لازم برای لایروبی آب بندان های گیلان

سوال جواب: نماینده صومعه سرا در مجلس شورای اسلامی در بازدید از زمین های کشاورزی این شهرستان در خصوص حمایت مجلس از بخش کشاورزی گفت: در قانون بودجه ۱۴۰۱ اعتبارات لازم برای ساماندهی و لایروبی آب بندان ها و طرح تجهیز اراضی کشاورزی اختصاص یافته است.

سید کاظم دلخوش با توجه به آغاز فصل کشاورزی با انجام نخستین نشا ماشین بربنج در روستای صیفیلودان این شهرستان گفت: برای این که در فصل زراعی جاری دچار بحران آب نشوم در کنار قانون بودجه ۱۴۰۱ در سطح استان نیز از سوی ادارات کل اقدامات خوبی انجام گرفته است. وی افزود: برای لایروبی، ترمیم و ساماندهی آب بندان ها، ۷ دستگاه بیل مکانیکی در سطح روستاهای شهرستان صومعه سرا مشغول به کار است و دستگاه های پمپا آب هم تعمیر و برق دار شدند و در موقع اضطراری نیز چاه های عمیق استفاده می شود.

نماینده صومعه سرا در مجلس شورای اسلامی با اشاره به کاهش آب



پشت سد در مقایسه با پارسال گفت: کشاورزان با استفاده از آب باران نسبت به آماده سازی زمین های کشاورزی برای نشا بربنج اقدام کنند و در صورت کمبود آب کشاورزی در روستاهای حاشیه تالاب همانند سال های قبل با استفاده از شیب معکوس آب تالاب به سمت رودخانه های روستاهای حاشیه تالاب کشیده شود. وی در پایان گفت: همه مسئولان بخش کشاورزی پای کار هستند و کشاورزان با مشارکت دهیاران و شوراهای اسلامی در توزیع آب برای بالا دست ها و پایین دست ها عدالت را رعایت کنند تا سال زراعی خوبی داشته باشیم.

فرماندار رشت عنوان کرد:

تقویت بنیه علمی و اقتصادی کشور دستاورد رونق شرکتهای دانش بنیان

اثرات مثبتی بر کیفیت محصول، امکان بردسازی تجاری محصولات تولیدی و ایجاد فرصت های جدید اشتغال در چرخه تحقیقات تا صادرات و عرضه محصول را فراهم آورد.



فرماندار رشت با تاکید بر ضرورت ایجاد ارتباط محکم، حمایتگر و فعال بین مراکز تحقیقاتی، کارآفرینان و دستگاه های دولتی، خاطر نشان کرد: ارزیابی و فهرست نیازمندی های شرکتهای دانش بنیان در جهت رفع موانع و تسهیل فرآیندهای آنها و استفاده از ظرفیت نیروهای متخصص در ساختار شرکت های دانش بنیان می تواند به تقویت بنیه علمی و اقتصادی کشور بیانجامد.

انسان با عنوان این مطلب که در سال های اخیر بحث تولید و اقتصاد به عنوان دغدغه مقام معظم رهبری در نامگذاری سال ها نمود پیدا کرده، اظهار داشت: نامگذاری سال ۱۴۰۱ به نام (تولید، دانش بنیان، اشتغال آفرین) تأییدی درست بر این موضوع است که فعالیت های علمی و تحقیقی و تکنولوژی محصولات دانش بنیان باید در خدمت تولید، صادرات، ارزآوری و اشتغال آفری قرار گیرد. دکتر امام پناهی با اشاره به اینکه علم اقتصاد در دنیای آینده نیازمند استفاده از افکار برتر و آینده گر است، اظهار داشت: ورود فناوری های نو بر پایه تحقیقات روزآمد در عرصه تولید می تواند

سوال جواب: فرماندار رشت با اشاره به توانمندی بالای متخصصان کشور در زمینه تولید علم، اظهار داشت: رونق شرکتهای دانش بنیان، تقویت بنیه علمی و اقتصادی کشور را در پی خواهد داشت. دکتر امام پناهی در بازدید از دهکده فناوری و نوآوری فشنام و ایست به پارک علم و فناوری گیلان که با همراهی دکتر اسحاقی معاونت هماهنگی امور اقتصادی استانداری گیلان و جمعی از مدیران کل استان صورت پذیرفت، اظهار داشت: با توجه به شعار سال (تولید، دانش بنیان، اشتغال آفرین) و نگاه دولت به مقوله اقتصاد و اشتغال ضرورت دارد تا تمامی دستگاه های مسئول نسبت به استفاده از ظرفیت شرکتهای دانش بنیان در زمینه رونق اقتصادی کشور و ایجاد اشتغال اقدامات لازم را صورت دهند. دکتر امام پناهی با اشاره به فعالیت ۳۰ شرکت دانش بنیان با ارائه خدمات تولید و صادرات دانش محور و نیز اشتغال ۲۵۰ نفر در دهکده فناوری و نوآوری فشنام، بر اهمیت نقش شرکتهای دانش بنیان در مقابله با جنگ اقتصادی دشمن به دلیل تحریم تأثیر بود علم و نیاز جهان به دانش روز تاکید کرد.

امضاء تفاهم نامه ۲۱ میلیارد تومانی به منظور ایجاد اشتغال جامعه هدف در بهزیستی گیلان

فرمان: سرپرست اداره کل بهزیستی گیلان با اشاره به تفاهم نامه همکاری چهار جانبه بنیادبرکت با وزارت امور اقتصادی و دارایی، و صندوق کارآفرینی امید و سازمان بهزیستی گفت: سهم گیلان از این اعتبارات ۲۱ میلیارد تومان است که با هدف اشتغال رایی و توانمند سازی بهزیستی گیلان پرداخت خواهد شد. سید مهدی خدمت بین دانا در جلسه پیگیری وضعیت اشتغال مددجویان بهزیستی در گیلان با بیان اینکه فراهم آوردن شرایط بازتوانی افراد تحت پوشش باید مورد توجه مسئولان قرار گیرد، اظهار کرد: همکاری بانکها با مددجویان سازمان بهزیستی و تلاش در جهت تسریع روند دریافت وام کمک شایانی به حل مشکلات این افراد و استقلال سریع تر و در نتیجه بازتوانی آنها می کند. وی با تاکید بر لزوم توجه به اشتغال و آموزش توسط بهزیستی برای مددجویان گفت: این مسئله موجب خروج مددجویان از چرخ حمایت توسط سازمان و ارائه خدمات به افراد در نوبت می شود و در این طرح مقرر می شود لیست کاملی از مددجویان نیازمند اشتغال و آموزش توسط بهزیستی استان اخصاء و به منظور برنامه ریزی در اختیار تیم اشتغال بنیاد برکت ستاد اجرایی فرمان امام (ره) استان قرار گیرد. سرپرست اداره کل بهزیستی گیلان با ابراز امیدواری از مؤثر بودن



توافقنامه میان اداره کل بهزیستی و ستاد اجرایی فرمان امام (ره) در گیلان افزود: بسیار امیدوارم تا پایان اجرای این توافقنامه بتوانیم نتیجه عملکرد خوبی در بهرمندی از منابع تبصره ۱۸ برای اشتغال رایی جامعه بهزیستی گیلان استفاده نماییم. خدمت بین دانا با اذعان به اینکه بند الف تبصره ۱۸ قانون بودجه ۱۴۰۰، منابعی برای سرمایه گذاری و تولید و اشتغال برای بهزیستی استان گیلان نظر گرفته است، تصریح کرد: امیدواریم نتیجه تفاهم نامه ای که با بنیاد برکت، وزارت اقتصاد امور دارایی و صندوق کارآفرینی امید امضا شده است، تا سه ماهه نخست سال ۱۴۰۱ این اعتبار برای پروژه های عملیاتی هزینه شود تا شاهد تحول در بخش توانمندی جامعه بهزیستی استان گیلان باشیم.

رئیس کل دادگستری گلستان خبر داد:

دومین مظنون قتل‌های گنبد کاووس هم بازداشت شد



ایستاد: رئیس کل دادگستری گلستان با اشاره به دستگیری مظنون دیگری از پرونده قتل‌های زنجیره ای، گفت: دومین مظنون هم در چنگال قانون قرار گرفت. حیدر آسیایی با اشاره به اینکه مراحل رسیدگی به پرونده قتل دو شهروند گنبدی با جدیت در حال انجام است، اظهار کرد: در همان روزهای ابتدایی یکی از مظنون ها دستگیر و در بازداشتگاه به سر می برد.

وی با بیان اینکه دومین مظنون به قتل امروز دستگیر شد، افزود: وی در دادسرای گنبد کاووس تفهیم اتهام شد و هم اکنون در بازداشت است. این مقام ارشد قضایی استان گفت: تحقیقات در حال انجام است و منتظر نتیجه اقدامات قضایی و پلیسی در این پرونده هستیم.

رئیس کل دادگستری استان گلستان تصریح کرد: از زمان بروز این حادثه دستور یک تیم ویژه ای متشکل از دادستان مرکز استان، دادستان گنبدکاووس و بازپرس پیگیر روند پرونده هستند.

شامگاه شنبه ۱۳ فروردین دو نفر از طلاب در محله چای بوین گنبدکاووس به ضرب گلوله به قتل رسیدند.



مدیرکل راه آهن شمال شرق ۲ خبرداد:

جابجایی مسافر نوروزی توسط راه آهن گلستان ۲۲ درصد رشد داشت



مهر: مدیرکل راه آهن شمال شرق ۲ از رشد ۲۲ درصدی جابجایی مسافر نوروزی توسط راه آهن گلستان خبر داد.

ایمام نوروز، مسافر جابجا شده توسط راه آهن شمال شرق دو، حدود ۲۲ درصد رشد داشته است. مدیرکل راه آهن شمال شرق ۲

افزود: در بازه زمانی ۲۴ اسفند ماه ۱۴۰۰ تا پانزدهم فروردین ۱۴۰۱ در بخش بین شهری و حومه ای ۳۷ هزار و ۸۸۸ مسافر جابجا شده است. اعتماد گفت: در نوروز سال گذشته تعداد ۳۰ هزار و ۹۷۶ نفر مسافر جابجا شده داشتیم که امسال این رقم افزایش یافته است.

وی بیان کرد: همچنین با توجه به تنظیم و تسکین به موقع قطارها، حضور به موقع ماموران موظف و انجام آزمایش ترمز و صدور جواز صحت و سلامت قطار و نظارت مستمر در ایستگاه ها میزان تاخیر از مبدأ همه قطارهای مسافری شمال شرق دو صفر بوده است.

مدیرکل راه آهن شمال شرق ۲ با اشاره به جابجایی مسافران در ایام پیک نوروز اعلام کرد: هیچگونه شکایتی از مسافران در حوزه خدمات مسافری نداشته ایم.



فرمانده انتظامی گلستان خبر داد:

کشف ۱۳۱ میلیارد تومان کالای قاچاق در استان گلستان



مهر: فرمانده انتظامی گلستان گفت: بیش از ۱۳۱ میلیارد تومان کالای قاچاق در سال ۱۴۰۰ در گلستان کشف شده که در مقایسه با مدت مشابه سال ۱۳۹۹ حدود ۷۹ درصد رشد داشته است.

سردار محمدسعید فاضل دادگر اظهار کرد: رهبر معظم انقلاب در سالیان اخیر همواره تأکید فراوانی بر مقابله با پدیده شوم قاچاق کالا داشته که نشان از اهمیت این حوزه در اقتصاد داخلی کشور دارد.

فرمانده انتظامی گلستان، یکی از پیامدهای مخرب قاچاق کالا را تضعیف تولید داخل و افزایش نرخ بیکاری در کشور دانست و گفت: بیکاری، یکی از عوامل بسیار موثر در بروز جرایم و آسیب های اجتماعی است.

فاضل دادگر در ادامه با اشاره به عملکرد پلیس استان در حوزه مقابله با قاچاق کالا اشاره کرد و گفت: در سال ۱۴۰۰ با تلاش شبانه روزی کارکنان پلیس امنیت اقتصادی استان، بیش از ۱۳۱ میلیارد تومان کالای قاچاق کشف کرد که در مقایسه با مدت مشابه سال قبل ۷۹ درصد رشد داشته است.

وی با اشاره به دستگیری یک هزار قاچاقچی در سال گذشته، تأکید کرد: امروز برخورد جدی با سودجویان و متخلفان امنیت اقتصادی مطالبه ای عمومی بوده لذا همه دستگاه های منولی در این حوزه باید با تمام توان پای کار باشند.



فصل صید ماهیان استخوانی در گلستان طوفانی تمام می شود

ایرنا: فعالان شرکت‌های ماهی‌گیری گلستان آخرین روز صید ماهیان استخوانی دریای خزر را با تجربه وزش باد ۸۰ کیلومتر بر ساعت و موج و طوفانی شدن این پهنه آبی به پایان خواهند رساند.

مدیرکل هواشناسی گلستان اظهار داشت: از عصر دیروز شنبه فعالیت جریانات شمالی در استان آغاز می شود که نخستین پیامد آن وزش باد شدید تا ۸۰ کیلومتر بر ساعت در استان است و بر همین اساس در مدت فعالیت این سامانه دریا برای فعالیت مناسب نیست.

نوربخش داداسی اظهار داشت: از اکتب به تدریج شاهد افزایش ابر و بارش های پراکنده در استان خواهیم بود و روز یکشنبه کمی بر شدت بارش ها افزوده می شود.

وی ادامه داد: با وزش باد در نوار مرزی گلستان احتمال وقوع گرد و خاک در این مناطق وجود دارد.

بر اساس روابط عمومی سیلات، فصل صید ماهیان استخوانی در دریای خزر امروز ۲۰ فروردین به پایان می رسد.

در فصل صید امسال ۱۵ شرکت تعاونی در گلستان با ۱۳۰ فروند قایق به ماهی‌گیری مشغول بودند.

گلستان با گستره افزون بر ۲۰ هزار کیلومتر مربع و برخورداری از هفت اقلیم آب و هوایی، ۲۸ مرکز باران سنجی برخط و ۱۲۰ مرکز ایستگاه هواشناسی دارد.

گلستان از جنوب با سمنان، از شرق با خراسان شمالی، از غرب با مازندران و از شمال با ترکمنستان همسایه است.

استاندار گلستان در نشست با مدیران خانواده جهاد کشاورزی استان:

تولیدات دانش بنیان در سال جاری راهبرد اصلی سازمان جهاد کشاورزی استان خواهد بود



سوال جواب: استاندار گلستان گفت: تأکید دارم که تولید کشاورزی ما باید سالم و رقابت پذیر با قابلیت صادرات باشد در این صورت است که حتما اشتغال به دنبال دارد و اینگونه تولیدات دانش بنیان در سال ۱۴۰۱ راهبرد اصلی سازمان جهاد کشاورزی استان خواهد بود.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی استانداری گلستان، دکتر علی محمد زنگانه، در نشست با مدیران خانواده جهاد کشاورزی استان تأکید کرد: توسعه کشت چندرنگد باید در دستور کار قرار گیرد چرا که جزو پروژه های استراتژیک ماست.

وی با اشاره به اینکه در افق ۱۴۰۴ یک سند راهبردی در سالهای قبل تدوین شده است همه با هم تلاش می کنیم تا درآمد سرانه خانوار گلستانی را به میانگین کشوری برسانیم.

استاندار گلستان با تقدیر از مجموعه جهاد کشاورزی استان گفت: کاری که شما انجام می دهید توسعه پایدار و در راستای پیشرفت عادلانه است و قابل تقدیر است.

دکتر زنگانه خاطرنشان کرد: در بحث تنظیم بازار از مجموعه

همکاران شما بسیار تشکر می کنم که در تعطیلات نوروز مشغول خدمات رسانی بودند تا ازین جهت مردم استان کمبودی را احساس نکنند.

استاندار گلستان با تقدیر از تلاش و کوشش مجموعه خانواده بزرگ جهاد کشاورزی استان گفت: در مرحله گام دوم انقلاب قرار داریم و امیدوارم دست در دست هم بتوانیم گام های موثری برداریم.

در ابتدای این نشست حجت الاسلام سائری مسؤول حوزه



ایرنا: مدیرکل کمیته امداد امام خمینی (ره) گلستان گفت: ۳۷ هزار و ۵۲۰ حامی از ایتمام گلستان حمایت می کنند

عسبی بابایی اظهار داشت: پارسان با افزایش حدود ۸۰ درصدی جذب حامی ایتمام استان، افزون بر ۴۱۰ میلیارد ریال کمک نقدی و غیرنقدی برای افراد جمع آوری شد.

وی با قدردانی از مشارکت خیرین در اجرای طرح اکرام گلستان افزود: میانگین حمایت مالی ماهانه از هر بنیم در استان به چهار میلیون و ۵۰۰ هزار ریال افزایش یافته ولی این رقم با میانگین کشوری هفت میلیون و ۵۰۰ هزار ریال، فاصله دارد.

وی در خصوص اجرای طرح اکرام و جذب حامی در ماه مبارک رمضان برای افزایش سرنه پرداختی به ایتمام، تصریح کرد: این طرح در دست اجرا بوده و خیرین برای حمایت مالی از ایتمام یا فرزندان خانوارهای نیازمند (طرح محسنین) در استان می توانند از طریق مراجعه به دفاتر کمیته امداد در شهرستان ها، تماس با شماره تلفن ۳۲۴۸۰۷۷۴۰۷۷۴ ارسال پیامک به شماره ۳۰۰۰۳۳۳۳۳۳۳۳ و آدرس اینترنتی EKram- emdad.ir اقدام کنند.

به گفته بابایی هر حامی می تواند ماهانه با پرداخت ۳۰۰ هزار ریال و بیشتر از آن، یک بنیم یا فرزند خانوار نیازمند را زیر پوشش حمایت مالی خود قرار دهد.

وی افزود: پارسان با اجرای طرح اکرام در ماه مبارک رمضان، ۸ هزار حامی ایتمام توسط کمیته امداد استان جذب شده بود، بیش از ۸۳ هزار خانوار با ۱۵۱ هزار نفر جمعیت زیر پوشش خدمات کمیته امداد امام خمینی (ره) قرار دارند.



رییس اداره پنبه و دانه‌های روغنی جهاد کشاورزی: امسال ۲۶ هزار و ۵۰۰ هکتار پنبه در گلستان کشت می شود

ایرنا: رییس اداره پنبه و دانه‌های روغنی سازمان جهاد کشاورزی گلستان از آغاز کشت پنبه خبر داد و گفت: امسال طبق پیش بینی این محصول در سطح ۲۶ هزار و ۵۰۰ هکتار از مزارع استان کشت می شود.

علی موسی خانی اظهار داشت: وزارت جهاد کشاورزی مشوق‌های خوبی برای کشاورزان پنبه‌کار اختصاص داده است که از جمله آن می توان به پرداخت ۵۰ درصد قیمت بذر به صورت پارانه‌ای اشاره کرد.

وی اعلام بذور پنبه در گلستان را "لطیف، تابان، ساجدی و پروتو" اعلام و بیان کرد: تمام این بذور با تأیید مرکز تحقیقات پنبه مناسب کشت با شرایط آب و هوایی استان هستند.

به گفته وی امسال تمام این بذور برای نخستین بار به صورت دلپته و ضد عفونی توزیع می شود که مهمترین تأثیر مثبت آن کاهش مرگ و میر در ابتدای مرحله سبز شدن، کشت راحت تر و جوانه زدن این محصول با رطوبت کمتر است.

رییس اداره پنبه و دانه‌های روغنی سازمان جهاد کشاورزی گلستان اضافه کرد: برای کشاورزان نو ورود به عرصه کشت پنبه در استان ۱۰ درصد قیمت خرید تضمینی جایزه تشویقی داده می شود و پنبه‌کاران می توانند از تسهیلات کم بهره برای خرید ماشین آلات برداشت و تأمین نهاده‌های کشت مانند بذر، کود و سم استفاده کنند.

موسی خانی افزود: برنامه کشت قراردادی پنبه از طرف وزیر جهاد کشاورزی به استان‌ها و کارخانه های رسیدگی و پنبه پاک کنی ابلاغ شده است و در این نوع از کشت قرار است نهاده‌ها به صورت مساعده در اختیار کشاورزان قرار گیرد و در انتهای برداشت حساب شود.

وی تصریح کرد: تاکنون یک کارخانه رسیدگی پنبه خارج از استان برای کشت قراردادی در سطح پنج هزار هکتار از مزارع گلستان اعلام آمادگی کرده است.

رییس اداره پنبه و دانه‌های روغنی سازمان جهاد کشاورزی گلستان، تعداد فعالان در حوزه کشت پنبه را حدود هفت هزار و ۵۰۰ نفر اعلام و اسباز امبسداری کرد: با توجه به محدودیت منابع آبی سال جاری کشت این محصول راهبردی در سطح پیش بینی شده انجام شود.

وی ادامه داد: سال گذشته پیش بینی برداشت از ۱۷ هزار و ۵۰۰ هکتار از مزارع پنبه استان ۳۵ هزار تن بود که خشکسالی و کمبود منابع آبی این سطح را به ۲۳ هزار تن کاهش داد.

کشت پنبه در گلستان که به سرزمین طلای سفید معروف است، هر ساله با مساعد بودن شرایط آب و هوایی از اواسط فروردین ماه با ریختن بذر در زمین آغاز و با برداشت محصول در شهریور و مهر به پایان می رسد.

گلستان با بیش از ۲۰ هزار کیلومتر مربع وسعت و جای دادن هفت اقلیم از ۱۳ درجه همسایگی سه استان مازندران، خراسان شمالی و سمنان و کشور ترکمنستان قرار دارد و در تولید محصولات کشاورزی از جایگاه ممتازی در کشور برخوردار است به طوری که بیش کشاورزی این استان با ۲۲۰ هزار خانوار بهره بردار معادل ۳۸ درصد اشتغال خالص را به خود اختصاص داده است.

استان گلستان با این جمعیت بهره برداران کشاورزی، در تولید ۱۵ محصول راهبردی کشور شامل دانه‌های روغنی کلزا، سویا و آفتابگردان، هلو، توتون و گوشت مرغ رتبه اول، گندم، چندرنگد و خرماو مقام دوم، شلنوک(برنج)، پیله تر ابریشم، میگو و پنبه رتبه سوم، ماهیان پرورشی و خاویاری رتبه چهارم و جو و زیتون رتبه پنجم کشوری را دارد.



با اعتبارات سفر استانی دولت به گلستان

خرید ۱۰ دستگاه ماشین آلات راهداری برای گلستان برنامه ریزی شد



ایرنا: معاون راهداری اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده ای گلستان گفت: با اعتبار مصوب سفر استانی دولت خرید ۱۰ دستگاه ماشین آلات راهداری، لودر و کامیون برای این استان برنامه ریزی شده است.

غلامرضا یکی افزود: این اعتبار در کاهش میانگین عمر ماشین آلات راهداری و همچنین در ارایه خدمات به اهالی و مسافران عبوری از این استان گردشگرپذیر تأثیر گذار است.

وی خاطرنشان کرد: ۶۰۰ میلیارد ریال برای بخشی از اعتبار موردنیاز نوسازی ماشین آلات راهداری استان در سفر استانی دولت سیزدهم مصوب شد که با جذب آن پنج درصد ماشین آلات راهداری نوسازی می شود.

یکی تصریح کرد: اکنون از ۲۳۸ دستگاه انواع ماشین آلات راهداری در اختیار این اداره کل، ۲۱۰ دستگاه آن در حال استفاده و میانگین عمر این ۲۶ سال بوده که سه سال از میانگین کشوری بیشتر است.

وی اضافه کرد: با بررسی صورت گرفته در بخش راهداری استان، اکنون برای نوسازی حدود ۳۰ دستگاه ماشین آلات راهداری از جمله گریدر، لودر و بیل مکانیکی با برآورد تأمین اعتبار ۲ هزار و ۱۰۰ میلیارد ریالی نیاز است.

معاون راهداری اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده ای گلستان گفت: برای جبران کمبود اعتبار نوسازی ماشین آلات راهداری از سایر ظرفیت ها از جمله قرارداد سازمان مرکزی با هیکو و اختصاص ۲ دستگاه گریدر به استان و اجرایی شدن مصوبه واردات ماشین های راهداری با حداقل ۳ سال کارکرد، استفاده خواهد شد.

رییس اداره ماشین آلات و تجهیزات راهداری اداره کل

۱۴۰۰ به همراه شماری از وزاری کابینه دولت به استان گلستان سفر کرد.

گلستان افزون بر پنج هزار کیلومتر راه ارتباطی شامل بزرگراه، راه اصلی و فرعی درجه یک، ۲ و سه دارد که از این مقدار حدود هزار و ۶۰۰ کیلومتر آن کوهستانی، برف گیر و سخت گذر و برخی از آن‌ها راه ارتباطی با سمنان، خراسان شمالی و مازندران و بخشی دیگر مربوط به راه‌های روستایی مناطق کوهستانی گلستان است که در فصل زمستان نیاز مبرم به ماشین آلات راهداری برای نگهداری مطلوب راه‌ها و بازگشایی جاده‌ها در ایام بارش نزولات آسمانی به خصوص برف و خسارت سیل و ریزش کوه، دارد.

مطابق گزارش معاونت راهداری اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده‌ای گلستان، در این استان ۳۳ راهداری با ۳۱۵ راهدار آماده فعالیت برای نگهداری و بازگشایی در ایام بارش نزولات آسمانی دارد.

گلستان با ۲ میلیون نفر جمعیت در شمال کشور قرار دارد و ۲۷ درصد از ساکنان آن در بیش از هزار روستا و آبادی سکونت دارند.

کشاورزان آماده باشند:

هشدار جهاد کشاورزی برای مبارزه با آفت فوزاریوم گندم در استان گلستان



بلاست (فوزاریوم) موجب سفید شدن خوشه پیش از رسیدن دانه، کاهش محصول و قوه نامیه بذر و کاهش کیفیت آرد گندم می شود.

حق نما اضافه کرد: در صورت وجود رطوبت مسلیوم قارچ به رنگ صورتی ظاهر می شوند و علائم بیماری در سایر قسمت‌های بوته به صورت پوسیدگی ریشه و طوقه، قهوه‌ای شدن پای ساقه و سیاه شدن گره‌ها است.

وی هشدار داد: بذر تولید شده توسط بوته‌های آلوده به فوزاریوم خوشه حاوی زهرهای خاصی هستند که مصرف آنها برای انسان و دام زیان‌آور است.

مدیر حفظ نباتات جهاد کشاورزی گلستان گفت: تناوب کشت، از بین بردن بقایای محصول، شخم عمیق و به موقع و استفاده از ارقام منجمل و رعایت اصول زراعی برای تهیه و تابش نور بیشتر به داخل مزرعه توصیه می شود.

حق نما ادامه داد: برای مبارزه با بیماری فوزاریوم خوشه در مرحله گلدهی از سموم قارچ کش موثر برابر دستورالعمل سازمان حفظ نباتات کشور استفاده کنند.

وی مثلث رطوبت هوا، میزبان و وجود عامل بیماری در منطقه را عامل بروز آفت در محصول کشاورزان دانست و افزود: اگر کشاورزان تعادل کود پتاس و ازت مصرفی خود را متعادل کنند خسارت بیماری کمتر خواهد شد.

مدیر حفظ نباتات جهاد کشاورزی گلستان ادامه داد: به دلیل آنکه سمپاش ها و کیفیت آب سمپاشی متفاوت است امکان دارد محصولات نیاز به سمپاشی مجدد داشته باشند بنابراین کشاورزان بعد از پنج روز که از سم پاشی گذشت دوباره به مزارع خود سرکشی و در صورت لزوم سمپاشی را تکرار کنند.

مهر: مدیر حفظ نباتات جهاد کشاورزی گلستان گفت: کشاورزان برای مبارزه با بیماری فوزاریوم خوشه در مرحله گلدهی از سموم قارچ کش موثر برابر دستورالعمل سازمان حفظ نباتات کشور استفاده کنند.

کیانوش حق نما اظهار کرد: با توجه به مساعد شدن شرایط محیطی برای آلودگی و توسعه بیماری‌های قارچی در مزارع گندم به ویژه بیماری فوزاریوم، مبارزه از سموم قارچ کش موثر برابر دستورالعمل سازمان حفظ نباتات ضروری است.

مدیر حفظ نباتات جهاد کشاورزی گلستان افزود: بیماری

معاون سیاسی امنیتی و اجتماعی استاندار مازندران: ظرفیت مازندران در کمک های خیریه و نوع دوستانه مثال زدنی است

سوال جواب: روح الله سلگی، گفت: تجمن های خیریه و خیرین مازندران، یک ظرفیت ویژه و مثال زدنی به شمار می روند و باید ظرفیت های خیرین در کنار هم قرار گیرد.



وی با اشاره به اینکه مازندران نیاز به کمک های خیرین دارد و ظرفیت های مناسبی در کشور برای کمک به استان وجود دارد، گفت: باید تلاش کنیم خیرین کنار یکدیگر قرار بگیرند.

نماینده ویژه استاندار در مبارزه با جنگل خاوری و کوه خاوری خبر داد:

تشکیل تیم حقوقی در شهرستان های مازندران برای مبارزه با زمین خاوری



سوال جواب: ناصر اکبرزاده با اشاره به اینکه برای فعالیت جدی تر در مبارزه با زمین خاوری تیمی در شهرستان ها از افراد دلسوز در حوزه حقوقی فعال می شوند.

ملی و مردمی می افزایند اما باید آگاه باشند که عزمی راخ برای کارگروه های تخصصی از سازمان های مردم نهاد، باید از افراد دلسوز و متفدین شهرستان ها نیز استفاده کنیم.

آغاز طرح مبارزه با کالاهای قاچاق و تقلبی لوازم یدکی خودرو در وزارت صمت



فارس: وزیر صنعت، معدن و تجارت با اشاره به طرح وزارت صمت برای مقابله با کالاهای قاچاق و تقلبی، گفت: کار جدیدی را وزارت صمت با همکاری ستاد مبارزه با کالاهای قاچاق و تقلبی در زمینه اجرای حکم باید مقدرانه عمل کنیم تا زمین خاوری و جنگل خاوری ریشه کن شود.

وزیر صنعت، معدن و تجارت بیان داشت: در اقدام اول براساس اینکه از فیصل اعلام شده بود که با تری و کمک فتر خودرو بایدس دارای کد رهگیری باشد و اگر این کالاها قاچاق یا تقلبی باشند از سطح عرضه جمع آوری می شود.

وی افزود: در اولین مرحله این طرح مبارزه با کالاهای قاچاق، تقلبی، بی کیفیت و غیراستاندارد لوازم یدکی خودرو آغاز شده که برای این منظور سه اقدام در دستور کار قرار گرفته است.

وزیر صنعت، معدن و تجارت بیان داشت: در اقدام اول براساس اینکه از فیصل اعلام شده بود که با تری و کمک فتر خودرو بایدس دارای کد رهگیری باشد و اگر این کالاها قاچاق یا تقلبی باشند از سطح عرضه جمع آوری می شود.

وی بیان داشت: اقدام دوم وزارت صمت برای مبارزه با کالاهای قاچاق، تقلبی و بی کیفیت افزایش جریان شفافیت کالا در سامانه جامع تجارت است که براین اساس تعدادی از تولیدکنندگان و عرضه کنندگان و توزیع کنندگان قطعات یدکی در این سامانه ثبت کرده اند و در حال ثبت صورتحساب هستند و بر تسریع و تکمیل این کار تاکید می کنیم.

فاطمی امین بیان داشت: در صورتی که کالاهایی که کد رهگیری در جریان شفافیت کالا دریافت نکرده و صورتحسابهای آنها در سامانه جامع تجارت ثبت نشود عملا این کالاها، کالاهای تقلبی و قاچاق به شمار خواهند رفت. سومین محور مورد تاکید وزارت صمت در این زمینه انتظام بخشی، ساماندهی و حرفه ای شدن نظام توزیع قطعات یدکی است.

وزیر صمت اظهار داشت: در حال حاضر پراکندگی بسیار زیادی وجود دارد که کنترل را مشکل می کند. بنابراین در تکمیل جریان شفافیت کالا و در تکمیل مقابله در سطح عرضه و ردیابی گلوگاه های اصلی در نظر داریم تا شبکه توزیع لوازم یدکی خودرو را حرفه ای، شفاف و مسئولیت پذیر کنیم تا قطعات با اصالت عرضه شود.

علی مویدی خرم آبادی نیز گفت: در رسانی سیاست های ابلاغی رییس جمهور در بحث مبارزه با کالاهای قاچاق و ارز، وزارت صمت به عنوان عضو اصلی ستاد که بخش اعظمی از این مبارزه را بر عهده دارد، اقدامات جدی انجام شده است.

رئیس ستاد مبارزه با کالاهای قاچاق و ارز افزود: بحث سیاست گذاری، برنامه ریزی و اجرایی شدن مبارزه با کالاهای قاچاق، تقلبی، غیراستاندارد و بی کیفیت آغاز شده و در جلسه امروز نیز تصمیمات خوبی در این زمینه اتخاذ شده است و مقرر شد تا کارگروه ها و کمیته های تشکیل شود و این کارگروه ها و کمیته ها از امروز کارهایشان را آغاز می کنند.

وی افزود: با توجه به اینکه کالاهای قاچاق در بخش لوازم یدکی خودرو، امنیت و جان شهروندان ما را به خطر می اندازد، در آینده نزدیک پالایش جدی در سطح عرضه از بحث تفکیک کالای قاچاق و اصلی انجام می شود و در سال جاری با عزم و اراده همه دستگاه ها و هدایت وزارت صمت و ستاد این کار انجام می شود.

نگرانی دانشگاه علوم پزشکی مازندران از بی رغبتی کودکان در تزریق واکسن کرونا



هفته اخیر تعداد مراجعه کودکان با علائم ابتلا به کرونا به بیمارستان ها افزایش یافته است و حدود ۸ تا ۱۰ درصد از مراجعه کنندگان و بستری شدگان بیمارستان های مازندران را کودکان تشکیل می دهند.

اکثر شهرستان های استان، در سه شهرستان جویبار، بهشهر و قائمشهر میزان استقبال مردم از واکسن دز سوم پایین است که موجب نگرانی می باشد.

معاون علوم پزشکی مازندران استقبال پایین از واکسن مازندران در کودکان ۱۲ تا ۱۷ ساله در مازندران را از دیگر نگرانی های این دانشگاه اعلام کرد و گفت: با توجه به بازگشایی مدارس لازم است که خانواده ها هر چه سریع تر برای واکسناسیون کودکان خود اقدام نمایند.

وی با بیان اینکه تنها ۳۰ درصد از کودکان سنین ۵ تا ۱۲ ساله استان دز اول واکسن کرونا را دریافت کردند، بیان کرد: طی یک

ایرنا: معاون بهداشتی علوم پزشکی مازندران از عدم استقبال واکسناسیون کودکان در استان و همچنین افزایش ابتلا در این سنین ابراز نگرانی کرد و گفت: تنها ۳۰ درصد از کودکان ۵ تا ۱۲ سال در مازندران دز اول واکسن کرونا را تزریق کردند.

دکتر عباس علیپور در خصوص آخرین وضعیت کرونایی در استان مازندران به خبرنگار ایرنا گفت: در حال حاضر وضعیت کرونایی استان نسبت به هفته آخر اسفندماه ۱۴۰۰ روند صعودی دارد که البته این روند صعودی بیشتر مربوط به مراجعان سریایی کرونا می باشد.

معاون بهداشتی علوم پزشکی مازندران گفت: با وجود اینکه در نوروز ۱۴۰۱ مازندران میزان خیل عظیمی از مسافران بوده ولی به علت پوشش بالای واکسناسیون دز سوم، شرایط کرونایی استان از کنترل خارج نشد و تقریباً طی سه هفته گذشته از یک ثبات نسبی برخوردار بوده است.

وی علت اصلی کنترل کرونا در مازندران را واکسناسیون گسترده اعلام کرد و توضیح داد: خوشبختانه میزان واکسناسیون در شهرستان های غرب مازندران که گردشگری پرتر هستند بسیار استقبال بالایی رو به رو بوده و همین امر نیز سبب کنترل شرایط کرونایی شد.

علیپور گفت: در حال حاضر پوشش دز سوم واکسناسیون کرونا در شهرستان های زیر پوشش علوم پزشکی مازندران در جمعیت هدف بالای ۱۸ سال به ۵۹ درصد رسیده است که رتبه اول را در کشور دارد.

وی افزود: مناسبانه بر خلاف آمار بالای واکسناسیون در

سرعت پروژه های عمرانی شهرداری چالوس بعد از تعطیلات نوروز



دکتر مسعود یعقوبی با بیان اینکه خدمات رسانی و فعالیت های عمرانی در تعطیلات نوروز منوقف نشد، گفت: فعالیت های عمرانی شهرداری چالوس تا واپسین ساعات ۱۴۰۰ ادامه داشت و با تحویل سال جدید نیز اقدامات عمرانی در شهرداری چالوس از سر گرفته شد.

وی شهرداری چالوس را نهاد خدمت دانست و گفت: با برنامه ریزی های انجام شده و رویکرد سازندگی مدیریت شهری دوره ششم، دوره شکوفایی پروژه های عمرانی در شهر چالوس خواهد بود.

شهردار چالوس با اشاره به اقدامات عمرانی صورت گرفته در تعطیلات نوروزی اظهار کرد: اجرای پارک حاشیه رودخانه چالوس، اجرای کانال جهت هدایت آب های سطحی در چند نقطه از شهر، پیاده راه سازی، اجرای دیوار پیاده راه خیابان شورا، اصلاح ورودی بازار ماهی، زیرسازی و بیس ریزی معابر خاکی، آسفالت نوار حفاری دوستانگر، اصلاح دوربرگردان ذوات، عملیات ساخت ساختمان شورا، احداث بوستان در محله اشکاردشت و... از جمله اقدامات صورت گرفته در تعطیلات نوروزی بود.

یعقوبی با بیان اینکه در این ایام لکه گیری معابر را داشتیم، افزود: با توجه به تعطیلی کارخانه های آسفالت در تعطیلات نوروزی و لزوم به لکه گیری معابر شهری چالوس با خرید ۲۵ تن آسفالت سرد، لکه گیری در نقاط مختلف شهر چالوس صورت گرفت.

آگهی اختصاصی موضوع ماده ۳ و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون ۱۳ و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی: برابر رای شماره ۱۱۲۸۱/۱۴۰۰۶۰۳۱۰۰۰۶ مورخ ۱۴۰۰/۱۱/۱۲ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی شهرستان نور تصرفات مالکانه و بلاعارضه متقاضی بنام آقای/ خانم محمدحسین سیف الهی در شدتالک یک قطعه زمین با بنای احداثی به مساحت ۲۹۲/۱۶ مربع به پلاک ۱۵۲۰ فرعی از ۱۴ اصلی واقع منج باب مازندران پخش ۱۰ ثبت نور محرز گردیده است.

عضو مجمع نمایندگان مازندران: بندر امیرآباد توان صادراتی کشور را احیا می کند



ایستا: نماینده مردم بابل در مجلس شورای اسلامی گفت: دستور رئیس جمهور برای تبدیل منطقه بندر امیرآباد مازندران به عنوان دروازه صادرات محصولات کشاورزی راهکار

مهندسی در احیای توان اقتصادی کشور است. علی کریمی فیروزجایی با اشاره به بازدید رئیس جمهور از بندر امیرآباد در جریان سفر ماه گذشته به مازندران در جمع خبرنگاران اظهار کرد: رئیس جمهور در این بازدید بر افزایش قابلیت های تجاری بندر امیرآباد تاکید کرد.

عضو مجمع نمایندگان مازندران با اشاره به مزیت های اقتصادی بندر امیرآباد یادآور شد: این بندر در مسیر کریدور شمال - جنوب از توانایی بالایی در ارتقا قابلیت های اقتصادی کشور برخوردار است.

این مسئول پارلمانی با اظهار اینکه در شرایط نوبین منطقه ای باید به سمت مزیت های کلان اقتصادی پیش برویم افزود: راهبرد توسعه تجارت منطقه ای با همسایگان در دولت جدید کلید خورد.

کریمی فیروزجایی با اشاره به تولید سالانه بیش از ۸ میلیون تن محصولات کشاورزی در مازندران خاطر نشان کرد: تنوع بخشی به تولیدات با هدف صادرات باید به عنوان سیاست کلیدی دولت در بخش کشاورزی باشد.

وی همچنین به تولید سالانه ۲ میلیون و ۷۰۰ هزار تن مرکبات در مازندران اشاره و تصریح کرد: مازندران با بهره مندی از قابلیت جهش ۳۰ درصدی افزایش تولید محصول مرکبات باید به پايانه بزرگ صادرات مرکبات کشور تبدیل شود.

رشد ۳۸ درصدی ارزش تجارت خارجی گمرکات مازندران

صادر شده طی مدت یاد شده بیش از ۲۷۷ میلیون و ۵۶۹ هزار دلار بوده که از گمرکات نوشهر، امیرآباد، ساری، فریدونکنار و آمل به مقصد ۵۳ کشور جهان نظیر فدراسیون روسیه، قزاقستان، ترکمنستان، عراق، آذربایجان، امارات، ترکیه و غیره صادر شده است که از حیث وزنی و ارزشی به ترتیب ۴۴ و ۵۵ درصد رشد را نسبت به سال ۱۳۹۹ نشان می دهد.

ناظر گمرکات مازندران و مدیرکل گمرک نوشهر با اشاره به حجم واردات از گمرکات نوشهر، امیرآباد و فریدونکنار تصریح کرد: همچنین طی سال گذشته بیش از ۲ میلیون و ۸۹۲ هزار تن انواع کالا به ارزش یک میلیارد و ۲۲۰ میلیون و ۲۵۹ هزار دلار از طریق گمرکات مازندران وارد کشور شده است که از نظر وزنی ۷۰ و از نظر ارزشی ۳۵ درصد رشد را نسبت به مدت مشابه سال قبل داشته است.



یوسفی منش با بیان اینکه درآمد کسب شده گمرکات مازندران ۹۴ درصد رشد داشته است اظهار کرد: درآمد گمرکات مازندران از تجارت خارجی طی ۱۲ ماهه سال ۱۴۰۰ با احتساب درآمد ضماط نامه از ۶ هزار و ۳۱۷ میلیارد و ۱۸۱ میلیون ریال گذشت.

وی حجم انواع کالاهای صادراتی شامل فرآورده های لبنی، پستی، سیمان، مواد پلاستیکی، کبوی و غیره از گمرکات مازندران را بالغ بر ۳ میلیون و ۸۳۱ هزار تن بوده که نسبت به مدت مشابه سال ۹۹ رشد ۱۴ درصدی را نشان می دهد.

بایدها و نبایدهای سحری کودکان و نوجوانان

مهر: توجه به تغذیه کودک امری اساسی و مهم است که هر مادری به منظور کمک به سالم سازی بدن و مصون ماندن آن‌ها از ابتلا به انواع بیماری‌ها به کودکان خود مراقب آن است.

ماه مبارک رمضان، مخصوصاً در مواقعی که کودک را به روزه عادت می‌دهند، تغذیه مناسب برای او اهمیت زیادی دارد؛ به گونه‌ای که وعده سحری نیز به مانند وعده افطاری اهمیت زیادی دارد؛ زیرا این همان چیزی است که به او کمک می‌کند تا برای توانایی ساعات روزه گرفتن انرژی بگیرد.

در این زمینه، دکتر رهام المهدی مصری، متخصص اطفال و نوزادان، مجموعه‌ای از نکات را برای ارائه سحری به صورت سالم برای کودک بیان می‌کند که عبارتند از:

- تأخیر در وقت سحری تا حد امکان، یعنی ترجیحاً قبل از اذان سحر باشد تا در طول روز انرژی بیشتری برای کودک فراهم کند.



- سحری باید حاوی پروتئین دیر جذب باشد مثلاً لوبیا یا تخم مرغ آب پز باشد تا مدت طولانی تری به کودک احساس سیری بدهد.
- یک فنجان شیر یا یک فنجان ماست به کودک بدهد.
- ترجیحاً بهتر است به جای پنیر به جای ماست داده شود، زیرا به هضم غذا کمک می‌کند، از احساس سبکی شدن و عدم تشنگی نیز جلوگیری می‌کند.
- میوه را از میوه‌هایی که دارای نسبت زیادی پتاسیم هستند مانند موز یا خرما تهیه کنید.
- دادن مایعات به کودک بعد از افطاری و موقع سحری.
- فقط در زمان سحری روی نوشیدن آب تمرکز نکنید، زیرا باعث فشار به کلیه‌ها می‌شود.
- از مصرف این مواد در وعده سحری خودداری کنید؛ این متخصص اطفال نسبت به دادن ترشی یا غذاهای شور به کودکان در وعده سحری هشدار داد، زیرا باعث تشنگی و همچنین احساس گرسنگی در هنگام بیدار شدن می‌شود.

■ برای سحری می‌توانید سالادی سرشار از این سبزیجات تهیه و میل کنید.

قارچ‌ها نیز یکی از گزینه‌های خوب برای ایجاد احساس سیری در طول روز هستند. می‌تواند آن‌ها را در کنار سایر سبزیجات مصرف کرده یا از آن‌ها در تهیه املت استفاده کنید.

■ آجیل، چای‌های گیاهی و سوپ‌ها را فراموش نکنید می‌توانید یک یا دو تکه نان قهوه‌ای سیب‌زمینی، ماست، تخم کتان، دو یا سه قاشق غذاخوری جو و یک مشت گردو، بادام یا فندق مصرف کنید.

نوشیدن مقدار کمی چای گیاهی همراه با لیموی خرد شده یا چای سیاه نیز برای بدن شما مفید خواهد بود. افرادی که دوست ندارند وعده سحری را مانند صبحانه میل کنند می‌توانند برای این وعده سوپ‌هایی با عدس، نخود، ماست، جوی دوسر، مرغ یا سبزیجات یا کنیوآ تهیه کنند.

کنیوآ گیاهی است که به خاطر دانه‌های خوراکی اش کاشته می‌شود، جزو غلات نیست و به خانواده اسفناج شباهت دارد. این گیاه در آمریکای جنوبی می‌روید و نحوه طبخ دانه‌های آن مشابه برنج است.

صورت خردشده در سالاد، ماست یا کفیر اضافه کرد.

این گیاهان خوش طعم همچنین دارای آنتی‌اکسیدان زیادی هستند و ضمن مبارزه با رادیکال‌های آزاد بیماری‌زا، می‌توانند ایمنی بدن را تقویت کنند.

■ غذاهای سرشار از پروتئین مصرف کنید

تخم مرغ که بهترین منبع پروتئین بعد از شیر مادر است به ما کمک می‌کند تا مدت طولانی احساس سیری داشته باشیم. می‌توان تخم مرغ را به صورت آب‌پز یا نیمرو مصرف کرد. همچنین می‌توانید مقداری پنیر، یک فنجان ماست، یک لیوان کفیر، مقداری دوغ یا مقدار زیادی نعنا یا یک فنجان شیر بدون لاکتوز مصرف کنید.

این محصولات به شما پروتئین کافی می‌رسانند تا در طول روز احساس سیری داشته باشید.

■ سبزیجات را حذف نکنید

خریفه، آوگادو (منداب)، شاهی، جعفری، خیار، هویج و سایر سبزیجات از جمله غذاهایی هستند که به بدن آبرسانی می‌کنند.

چند توصیه مفید برای سحری



و اصلی غذایی در سحری باید یک صبحانه مناسب را جایگزین کنید. اگر در وعده سحری غذاهای کاملی مانند پاستا، برنج و گوشت مصرف کنید، در تمام طول روز تشنه و گرسنه خواهید ماند.

در صورتی که نمی‌توانید برای سحری از خواب بیدار شوید می‌توانید قبل از خواب یک لیوان کفیر، دو عدد خرما خشک و سه گردوی کامل که

ایستنا: هر ساله میلیون‌ها مسلمان در سراسر جهان ماه رمضان را به روزه‌داری می‌گذرانند اما امسال با توجه به شیوع کرونا ویروس نکات تغذیه‌ای بیشتری باید مورد توجه روزه‌داران قرار بگیرد.

ساعات طولانی روزه‌داری باعث ایجاد تغییر در سبک زندگی افراد و به طور قطع باعث تغییر در تغذیه نیز می‌شود.

پسرای دانشن یک ماه مبارک رمضان سالم و پرتحرک، برخی عادت‌های غذایی وجود دارند که باید از آن‌ها آگاه باشید.

یکی از مهم‌ترین وعده‌های غذایی در روزه‌داری سحری است. غذاهایی که برای این وعده انتخاب می‌شوند باید در تمام طول روز و پیش از افطار احساس سیری را حفظ کرده و آب کافی به بدن برسانند.

اگرچه ممکن است احساس گرسنگی نداشته باشید اما توجه کنید که نوشیدن آب به تنهایی در این وعده می‌تواند موجب شود سطح قند خون سریع‌تر کاهش یابد که به نوبه خود منجر به احساس خستگی بیشتر در طول روز می‌شود. در مقابل، اگر وعده غذایی سحری خیلی سنگین باشد نیز فعالیت متابولیک بدن شما کاهش می‌یابد و احتمال افزایش وزن را

عوارض خطرناک نصف کردن قرص‌ها



داروسازان قرص‌ها را با توجه به نیاز بدن در دوز یا اندازه‌های مختلفی می‌سازند که نصف کردن آن‌ها مشکلاتی را برای افراد به وجود می‌آورد. قرص‌ها در دوزها و اندازه‌های گوناگونی ساخته می‌شوند که برخی از افراد برای راحت بلعیدن آن‌ها بدون مجوز پزشک اقدام به نصف کردن قرص می‌کنند که این امر می‌تواند تاثیرگذاری این داروها را کم کند و مشکلات جدی را برای فرد به وجود آورد.

نصف کردن داروهایی مانند: داروهای قلبی بدون مجوز پزشک موجب نامنظمی رتم ضربان قلب شده و می‌تواند عوارض جدی را برای بدن به همراه داشته باشد و در بعضی مواقع باعث بی‌تأثیری داروهای قلبی بر بدن شود. البته ناگفته نماند که نصف کردن داروهای قلبی و بلعیدن آن‌ها می‌تواند مشکلات جدی را برای سیستم گوارشی به خصوص معده به وجود آورد.

یکی دیگر از داروهایی که با نصف کردن آسیب‌شدیدی به بدن می‌رساند و عوارض خطرناکی دارد، داروهای اختلالات روحی و روانی است که این کار اختلالات قطنی را در پی دارد و می‌تواند آرامش بیمار را به طور کلی بر هم زند. از عوارض نصف کردن قرص‌ها می‌توان به حساسیت‌های پوستی اشاره کرد. هنگامی که قرص‌ها را نصف می‌کنیم، ذرات ریز تشکیل‌دهنده قرص‌ها در هوا منتشر شده و ممکن است باعث بی‌تأثیری داروهای قلبی بر بدن شود.

جدول سودوکو شماره ۱۹۶۹

طراح: سمیرا دلیرش

برای حل جدول سودوکو کافی است ارقام ۱ تا ۹ را طوری در خانه‌های خالی جدول قرار دهید که در هر سطر، هر ستون و هر مربع کوچک ۳ در ۳ اعداد تکراری نباشد.

	۸	۶	۱		۹	۷		
۷				۲		۵	۶	۹
								۲
۹	۵							
	۶		۲	۹	۱			
								۲
۸		۵					۹	۴
		۹	۲		۸	۵	۶	
		۵	۷		۹	۱	۴	۶
				۹		۴	۱	۳
	۱	۴		۵	۲	۹	۷	

جواب دیروز

۴	۷	۱	۳	۶	۲	۸	۵	۹
۳	۲	۵	۹	۸	۴	۱	۷	۶
۶	۸	۹	۷	۵	۱	۴	۳	۲
	۲	۵	۶	۴	۳	۷	۹	۱
۹	۱	۷	۵	۲	۸	۳	۴	۵
۸	۴	۳	۱	۹	۵	۶	۲	۷
۵	۶	۲	۸	۱	۳	۷	۹	۴
۱	۹	۴	۲	۷	۶	۵	۸	۳
۷	۳	۸	۵	۴	۹	۲	۶	۱

۲۰ گام برای کاهش وزن در ماه رمضان



لیوان آب باشد.

- مستحب است بلافاصله بعد از اذان مغرب خرما بخورند و آب بنوشند و قبل از غذای اصلی نماز بخوانند.
- خوردن افطار را به بعد از نوافل موکول نکنید؛ زیرا باعث افزایش وزن و کاهش سوخت و ساز بدن می‌شود.
- از خوردن تنقلات بین افطار و سحر خودداری کنید.
- توصیه می‌شود که فرد غذای خود را تهیه کند و از مصرف غذاهای سریع و آماده پرهیز کند.
- سالاد را قبل از غذای اصلی بخورید؛ زیرا سرشار از فیبر و کم کالری است، معده را پر می‌کند و گرسنگی را کاهش می‌دهد.
- استفاده از سس سالاد آماده توصیه نمی‌شود؛ زیرا حاوی درصد کالری، چربی و نمک بالایی است و ترجیحاً فقط از روغن زیتون و آب‌لیموی طبیعی استفاده شود.
- افطاری را آهسته بخورید و بجویید؛ زیرا بین غذا خوردن و احساس سیری تفاوت زمانی وجود دارد. پس بهتر است با آهسته غذا خوردن و خوب جویدن غذا به ذهن فرصت احساس سیری بدهد.
- توصیه می‌شود قبل از احساس سیری یا نفخ و ایجاد فضای خالی در معده، غذا را قطع کنید.

مثلاً ۲۰-۳۰ دقیقه پیاده روی سریع بعد از افطار یا نوافل ورزش خوبی هستند.

- توصیه می‌شود زیاد یا کم خواب زیاد یا کم خوابی ممکن است باعث افزایش وزن شوند؛ بنابراین توصیه می‌شود سعی کنید به میزان مناسب بخوابید که حدود ۷ ساعت در روز است.
- چرت زدن کوتاه در روز برای جبران کم خوابی در شب ضرری ندارد.
- سحری سالم و سرشار از پروتئین، فیبر، سبزیجات و میوه‌ها را به طور مداوم و در عین حال کاهش قند، آب میوه، سرخ کردن، چرب و نشاسته‌ای مصرف کنید.
- یک سحری معمولی سالم ممکن است شامل پنیر، ماست، زیتون، تخم مرغ آب پز، گردو، میوه‌های خشک مانند انجیر و دو

ایستنا: خلاف این باور رایج که بیشتر افراد در ماه رمضان وزن اضافه می‌کنند، بسیاری می‌توانند در ماه مبارک با اقدامات ساده وزن کم کنند.

افزایش وزن در ماه رمضان با عادات معمولاً اشتباهی مرتبط است که بیشتر به وعده افطار و زیاده روی در مصرف شیرینی جات مربوط می‌شود تا زمان روزه‌داری.

اما رعایت موارد لازم در زمان روزه داری ماه مبارک رمضان باعث افزایش سرعت سوخت و ساز بدن می‌شود که به خلاص شدن از شر چربی‌ها و کالری‌های انباشته شده و در نتیجه کاهش وزن کمک می‌کند.

در گزارش زیر مجموعه‌ای از اقدامات ساده و مفید برای کاهش وزن در ماه مبارک را مرور می‌کنیم:

- تعیین هدف روشن و واقع بینانه مثلاً از ۳ تا ۴ کیلوگرم کم بیشتر در طول ماه
- کمتر غذا بخورید.
- بسیاری از افراد با مصرف بیش از حد افطاری کالری بیشتری دریافت می‌کنند، میزان ورزش آن‌ها کم شده و خواب بیش از حد معمول دارند که نتیجه نهایی آن افزایش وزن است.
- روی وعده‌های غذایی سالم تمرکز کنید.
- فقط دو وعده غذا بخورید و در فاصله افطار و سحری از خوردن تنقلات خودداری کنید.
- ماه رمضان زمان مناسبی

کشف یک ترکیب گیاهی برای تسکین آرتوزی غذایی

ایستنا: یک تیم تحقیقاتی متخصص در پاتولوژی در کالج پزشکی آمریکا، به این نتیجه رسیده است که ترکیب "فورمونونین" (فورمونونین) که در گیاهانی مانند شیدر قرمز و لوبیا سبز یافت می‌شود، برای درمان آرتوزی غذایی امیدوارکننده است.

آرتوزی غذایی زمانی رخ می‌دهد که سیستم ایمنی بدن اجزای غذا را به عنوان یک تهدید در نظر بگیرد. این اتفاق منجر به آزاد شدن آنتی‌بادی‌هایی به نام «ایمونوگلوبولین E» می‌شود که به غذا واکنش نشان می‌دهند و می‌توانند باعث بروز علائم آرتوزی مانند خارش و قرمزی، آسم، مشکل در تنفس یا اسهال شوند.

مطالعات قبلی به این نتیجه رسیده بودند که ترکیب فورمونونین یک درمان بالقوه برای آرتوزی است؛ زیرا باعث کاهش تولید ایمونوگلوبولین E می‌شود. برای نشان دادن این موضوع، تیم تحقیقاتی NYMC از «علم دارویی» استفاده کرد که شامل استفاده از داده‌های خصوصی برای شناسایی اهداف ژن‌ها و پروتئین‌های تنظیم‌کننده مسیر آرتوزی غذایی است.



محققان با انجام آزمایش‌ها و با استفاده از تکنیک‌های رایج‌ترین، ترکیب فورمونونین را مورد مطالعه قرار دادند و سلول‌هایی را در آزمایشگاه کشت دادند که معمولاً در مطالعه بیماری‌های آرتوزیک استفاده می‌شوند. آزمایشات نشان دادند که ترکیب فورمونونین تولید ایمونوگلوبولین "E" را کاهش می‌دهد و از تشکیل ژن‌ها و پروتئین‌ها در انواع مختلف بیماری‌های آرتوزیک جلوگیری می‌کند.

ابراهیم موسی، یکی از محققین این مطالعه توضیح داد که نتایج این مطالعه مکانیسم‌ها و اهداف جدیدی را نشان می‌دهند که می‌توان از آن‌ها برای طراحی داروهای آینده با استفاده از ترکیب فورمونونین برای درمان آرتوزی‌های غذایی و پیشگیری از آنفیلاکسی استفاده کرد.

به دنبال این نتایج، تیم تحقیقاتی مدل موش آرتوزی به پادام زمینی، یک بیماری رایج در کودکان را توسعه دادند. این کار به منظور بررسی عوارض جانبی احتمالی فورمونونین است.

این پژوهش جدید دو نخست "زیست شناسی تجربی" که هر ساله توسط انجمن بیوشیمی و بیولوژی مولکولی آمریکا برگزار می‌شود، ارائه خواهد شد تا آخرین تحقیقات و مطالعات علمی را ارائه دهد.

تقریباً ۱۰ درصد از جمعیت جهان از آرتوزی‌های غذایی رنج می‌برند که می‌تواند تهدید کننده زندگی باشد و باید برای درمان آن داروها تولید شود.

خورن سالاد همراه غذا افسردگی می‌آورد

افراط، افسردگی و خستگی می‌تواند از عوارض جانبی سالادی باشد که همراه با غذا خورده‌اید.

به گفته محققان، برخی غذاها و مواد خوراکی طبیعتاً سالم هستند، اما همراه با هم می‌توانند منجر به بروز برخی علائم مشکل ساز از جمله اضطراب و خستگی شوند.

دکتر سوتلانا کوگان، متخصص داخلی در نیویورک، علت آن را وجود بالای مس در برخی مواد خوراکی عنوان می‌کند.

سبزیجات برگ‌دار، نخود، آوکادو و صدف به طور طبیعی سرشار از مس هستند که بدن ما برای رشد طبیعی به آن نیاز دارد.

به گفته دکتر کوگان، مصرف بیش از اندازه این مواد خوراکی می‌تواند

قابل توجه خوانندگان محترم

هر نوع خبر، عکس و مقاله‌ای را می‌توانید از طریق
Email:soaljavabdaily@gmail.com
 ارسال نمایید.

تلفن: ۰۵۰۳۳۳۳۶ - ۰۷۷۲۳۳۳۱۰۳۳۳۱۰۳۳۳۲۰۳۳۳۲۰
 فکس: ۰۳۳۳۲۰۳۳۳۲۰

میرشاد ماجدی:

گیلان فوتبالیست های بزرگی داشته و دارد

تمام توان خود را برای بازسازی زیر ساخت های فوتبال در استانهای کم برخوردار به ویژه گیلان خواهیم گذاشت

سازی آن هستیم. آرزمان اضافه کرد: استان گیلان استان صنعتی نیست اما دارای استعدادهای فراوانی است، ۳۰ درصد ترکیب اصلی تیم ملی ایران گیلانی هستند. وی اعلام آمادگی خود برای اهدای زمین مناسب برای ساخت ساختمان هیات فوتبال استان را اعلام کرد و از فدراسیون خواست تا کمک ویژه ای برای پروژه فوق انجام دهد. سید میرشاد ماجدی سرپرست فدراسیون فوتبال در دیدار با جهانیش آرمان مدیرکل ورزش و جوانان گیلان گفت: بسیار خرسندم که در استان گیلان حضور دارم استان گیلان فوتبالیستهای بزرگی داشته و دارد که زنده یاد سیروس قایقران یکی از آنها بود که امروز به احترام این مرد بزرگ برای شرکت در سالگردش به گیلان آمدم.



وی افزود: تمام توان خود را برای بازسازی زیر ساخت های فوتبال در استانهای کم برخوردار به ویژه گیلان خواهیم گذاشت. وی در مورد احداث ساختمان هیات فوتبال گیلان اشاره کرد: هیات فوتبال گیلان انگشتن فوتبال گیلان است و باید از لحاظ ساختمان و زیر ساخت در جایگاه خوبی باشد. ماجدی اضافه کرد: من هم تمام توان خود را برای ساخت هیات فوتبال میگذارم و امیدوارم که گیلان را در فوتبال کشور در جایگاه واقعی ببینم بنده هم از هیچ کمکی کوتاهی نخواهم کرد.

سوال جواب: میرشاد ماجدی سرپرست فدراسیون فوتبال که برای شرکت در مراسم یادبود سیروس قایقران به گیلان سفر کرد، در ابتدای ورود به دیدار مدیرکل ورزش و جوانان استان گیلان رفت و مورد استقبال جهانیش آرمان قرار گرفت. مدیرکل کل ورزش و جوانان در این دیدار ضمن خیر مقدم به ماجدی گفت: بسیار خرسندیم که فدراسیون فوتبال در دست یک فوتبالی افتاد، گیلان در حوزه فوتبال از لحاظ زیر ساخت ورزشی بسیار ضعیف است. تمام تلاش خود را به

کار خواهیم گرفت تا از هر جا که بتوانیم کمک بگیریم و زیر ساخت استان را به جایگاه مطلوبی برسانیم. هم اکنون سکوی روپرو جایگاه انزلی رو به اتمام است و نور استادیوم انزلی نصب شده، نصب دکل ها و نور استادیوم پوریاوی ولی تالش هم به اتمام رسید در مدت بسیار کوتاهی نور استادیوم مجموعه ورزشی وحدت آستانرا به اتمام می رسد. مدیرکل ورزش و جوانان گیلان افزود: استادیوم عضدی رشت هم چمن مصنوعی آن برچیده شده و در حال شروع ساخت و استاندارد

سرپرست فدراسیون فوتبال در مراسم بزرگداشت کاپیتان فقید تیم ملی ایران در انزلی:

فوتبال ایران از وجود امثال سیروس قایقران بی بهره است

مردم ایران از قایقران به یاد دارند. بازیکن پیشین، مربی و کارشناس کنونی فوتبال کشور نیز در این مراسم گفت: اسطورهها خود را وقف مردم و کشور کرده و چندان به بهره مندی مالی فکر نمی کنند. اینکه سیروس تبدیل به چهره ماندگاری می شود از بزرگ منشی و معرفت او بود.

مجید جلالی ادامه داد: قایقران کسی بود که خنده ها و گریه هایش برای مردم بود و به مشکلات آنها رسیدگی می کرد، بعدها که بازیکن حرفه ای فوتبال شد این منش را ادامه داد. نمی خواست کسی را برانجامد و این دلیل ماندگاری قایقران است. وی تصریح کرد: برای آنکه کسی ماندگار باشد نباید انتظار و توفعی داشته باشد این دلیل اسطوره بودن است. به عبارتی قهرمانی ها شما را ماندگار نمی کند بلکه این اخلاق و رفتار و منش پهلوانی است که یک بازیکن را به یک قهرمان تبدیل می کند.



سوال جواب: سرپرست فدراسیون فوتبال با اشاره به اینکه رفاقت ها در فوتبال کم رنگ شده است، گفت: امروزه فوتبال کشور از وجود افرادی مثل «سیروس قایقران» بی بهره است. میرشاد ماجدی در مراسم بیست و چهارمین سالگرد سیروس قایقران در انزلی، اظهار کرد: بعد از گذشت بیش از دو دهه مردم همچنان با پای دل در مراسم مرحوم قایقران حاضر می شوند که این امر بیانگر معرفت و مرام آن زنده یاد است.



وی با بیان اینکه رفاقتها در فوتبال امروز کم رنگ شده است، افزود: فوتبال امروز از وجود افرادی مثل زنده یاد قایقران بی بهره بوده و رفاقت در فوتبال دارد به افسانه تبدیل می شود.

ماجدی با تأکید بر اینکه رفاقتها باید در زمان حیات ورزشکاران پررنگ تر باشد، گفت: راهبایی تیم ملی فوتبال ایران به فینال رقابت های آسیایی با گل سیروس قایقران به کره جنوبی شیرین ترین خاطره ای است که



عیادت سرپرست فدراسیون فوتبال از پیشکسوت و ملی پوش پیشین تیم ملی

سوال جواب: سرپرست فدراسیون فوتبال با همراهی پیشکسوتان فوتبال ایران و مسوولین ورزش گیلان از حمید رضا غفاری عیادت کرد. میرشاد ماجدی با حضور در منزل حمیدرضا غفاری ملی پوش پیشین تیم ملی جوانان، بازیکن قلعه عقاب ها و چوکای تالش عیادت کرد. محمدمالی کهن سرمربی پیشین تیم ملی، قربانعلی الماسخاله رییس هیات فوتبال گیلان، جهانیش آرمان مدیرکل ورزش و جوانان، بهزاد داداش زاده و افشین نظامی پیشکسوتان فوتبال ایران ماجدی را در این دیدار همراهی کردند. حمید رضا غفاری بازیکنی بود که در تیم ملی جوانان همراه با بازیکنانی چون مهدی مهدوی کیا، مهدی پاشازاده و ... به اردو دعوت می شد. گفتنی است غفاری در ۱۳ بهمن سال ۱۳۷۹ در بازگشت از تمرین چوکا به خانه دچار سانحه رانندگی شد و این حادثه تلخ باعث ضایعه نخاعی او



«قایقران» الگوی رفتاری برای همه ورزشکاران است

مدیرکل ورزش و جوانان گیلان: مهر: مدیرکل ورزش و جوانان گیلان گفت: «سیروس قایقران» نمونه ای از الگوی رفتاری برای همه ورزشکاران و انتشار جامعه است. جهانیش آرمان در مراسم بیست و چهارمین سالگرد سیروس قایقران در انزلی اظهار کرد: کسانی که در دهه ۶۰ فوتبال را دنبال می کردند بازیهای درخشان زنده یاد قایقران را به خاطر دارند. وی افزود: قایقران ورزشکار با مرامی بود که معرفت و منش پهلوانی خود موجب شده بعد از ۲۴ سال مردم مشتاقانه در مراسم حضور یابند. آرمان ادامه داد: سیروس قایقران الگوی نمونه رفتاری برای همه ورزشکاران و قشار جامعه است.

اسماعیل زاهد ویشگاهی سرمربی داماش گیلان شد

سوال جواب: اسماعیل زاهد ویشگاهی به عنوان سرمربی تیم فوتبال داماش گیلان انتخاب شد. پیشکسوت فوتبال رشت هدایت فنی لاجوردی پوشان شهر باران را برعهده گرفت. پس از استعفای محمد مختاری و در حالی که زمره های حضور علی نظرمحمدی بر روی نیمکت داماش شنیده می شد، در نهایت اسماعیل زاهد ویشگاهی به عنوان سرمربی داماش از سوی مدیریت این باشگاه منصوب شد. زاهد ویشگاهی که از پیشکسوتان داماش نیز محسوب می شود، سابقه هدایت باشگاههای شهرداری فومن، مقاومت آستانرا و شهرداری آستانرا در لیگ سه و همچنین کمک مربی داماش در فصل ۱۳۹۴-۹۵ را در کارنامه دارد. گفتنی است تیم فوتبال داماش گیلان با ۴ امتیاز در رده ششم جدول ۱۰ تیمی رقابت های گروه دوم مرحله نهایی لیگ دسته سوم فوتبال کشور قرار دارد.



دعوت بانوی والیبالیست گیلانی به اردوی تیم ملی

سوال جواب: الهه پور صالح والیبالیست گیلانی تیم ذوب آهن اصفهان به اردوی تیم ملی والیبالیست کشور دعوت شد. به گزارش خبرگزاری صداوسیما مرکز گیلان: با اعلام فدراسیون والیبالیست الهه پور صالح بازیکن گیلانی تیم لیگ برتری ذوب آهن اصفهان به دومین اردوی آماده سازی تیم ملی والیبالیست بانوان بزرگسال کشور دعوت شد. این اردو با حضور ۲۱ والیبالیست در کلب چمران تهران آغاز می شود و بازیکنان دعوت شده به مدت ۷ روز تمرینات خود را زیر نظر کادر فنی پیگیری خواهند کرد. تیم ملی والیبالیست بانوان ایران خود را برای حضور در جام کنفدراسیون آسیا، بازی های آسیایی و بازی های همبستگی کشورهای اسلامی آماده می کند.

کاظمی، مهاجم ملوان:

هدف اول ما صعود ملوان به لیگ برتر است

اگر آقای گل شوم یک افتخار بزرگ برای باشگاه بزرگ ملوان است

سخت بود. از ضد حملات استفاده کردیم و توانستیم گل دوم و سوم را بزنیم و در دفاع پایانی روی یک اشتباه گل خوردیم ولی باز هم خدا را شکر که پیروز شدیم، مبارک تمام هوادارانمان باشد. وی که دو گل از سه گل تیمش را به ثمر رساند ادامه داد: زحمت بچه ها بود و من هم اگر توپ برسد انجام وظیفه می کنم. خدا را شکر این گل ها باعث شد تیممان پیروز و روند خوبمان حفظ شود تا بتوانیم قهرمان شویم و صعود کنیم. مهاجم ملوان که یک گل با آقای گل لیگ یک فاصله دارد و در حال حاضر ۹ گله است عنوان کرد: و امیدوارم این اتفاق بیفتد اگر من هم آقای گل بشوم یک افتخار برای باشگاه بزرگ ملوان است. این بازیکن در مورد دوری ۲۴ ساعته از صدر جدول گفت: مس یک روز زودتر از ما بازی کرد ولی با همتی که بچه ها داشتند دوباره صدر نشین شدیم آن هم در سخت ترین روز در این فصل. این شخصیت بزرگ ملوان، کادر و بازیکنانش را نشان می دهد. در سخت ترین روز از مس در خانه اش نتیجه گرفتیم. کاظمی در پایان در مورد اضافه شدن مرادمند و یزدانی مدافعان استقلال به ملوان افزود: خبر دقیقی ندارم. آنها هر هفته ای تمرین کردند و به صلاح دید کادرفنی به خاطر شرایط روحی روانی دور بودند و فرار است دوباره با ما تمرین کنند.



سوال جواب: گلزن ملوانی ها می گوید پیش از آقای گلی به دنبال قهرمانی تیمش است. به گزارش «ورزش سه»، ملوان با پیروزی برابر مس شهرپایک خیلی زود صدر جدول را از مس کرمان پس گرفت: حمید کاظمی در مورد این دیدار به خبرنگار ما گفت: ما شروع خوبی نداشتیم ولی در ادامه توانستیم به گل برسیم. من فکر می کنم تمرکز دوری خیلی خوب نبود و روی صحنه عجیبی گل دریافت کردیم. نیمه دوم هم با توجه به آب و هوای کرمان کار برای ما

سیروس قایقران با هیچ بازیکنی قابل مقایسه نیست

دائم چون سیروس قایقران با هیچ بازیکنی قابل مقایسه نیست. زارع ادامه داد: امروزه نسل جدیدی که سیروس قایقران را نمی شناختند دنبال آن هستند که بدانند سیروس قایقران چگونه زندگی کرده که نامدار باقی مانده است. سرمربی ملوان به کسب نتایج درخشان در لیگ دسته یک فوتبال کشور اشاره کرد و گفت: امروز تنها میراث قایقران ملوانان به عنوان امانت در دست ماست و تمام تلاش ما بر این است که این تیم را دوباره به لیگ برتر فوتبال کشور بازگردانیم.



سوال جواب: مازیار زارع که هم اکنون سکان هدایت تیم فوتبال ملوان بندرانزلی را برعهده دارد و در حال حاضر با اختلاف چند امتیاز ملوانان را در صدر جدول رده بندی لیگ دسته یک جای داده است در گفت و گو با مهر در مراسم بیست و چهارمین سالگرد درگذشت سیروس قایقران اظهار کرد: من خاطراتی به همراه پدر در دوران کودکی با زنده یاد قایقران داشتم اما معتمد مردم بخاطر اخلاق و مرام و معرفت این اسطوره فراموش نشدنی است که هر سال دور هم جمع می شویم. وی در خصوص اینکه هواداران وی را در



قایقران اسطوره ملوان و لایق عناوینش بود

سوال جواب: غفور جهانی که از سال ۱۳۲۸ فوتبال خود را از تیم فوتبال ملوان بندرانزلی آغاز کرده و با گل وی ایران برای نخستین بار راهی جام جهانی شده بود به خبرنگار مهر گفت: زمانی که سیروس قایقران وارد تیم جوانان ملوان شد من در تیم بزرگسالان بازی می کردم. وی افزود: در زمان سرمربیگری خود در استقلال انزلی، قایقران را به مدت ۲ سال به استقلال آوردم و همیشه به پدر قایقران می گفتم که سیروس روزی اسطوره می شود. جهانی با اشاره به اینکه قایقران به سرعت در فوتبال کشور درخشید، ادامه داد: سیروس قایقران استعدادهای منحصر به فردی داشت و تنها کاپیتان شهرستانی تیم ملی در آن سالها بود و معتمد لایق عناوینش بود.

برگزاری استاژ عملی بازآموزی قوانین داوری کاراته در بندر انزلی



سوال جواب: استاژ عملی بازآموزی قوانین داوری کاراته رور جمعه ۱۹ فروردین ماه در دو بخش آقایان و بانوان به میزبانی هیات کاراته منطقه آزاد بندر انزلی برگزار شد. بنا بر این گزارش این دوره یک روزه در باشگاه مارلیک منطقه آزاد انزلی توسط داور جهانی کاراته استان گیلان مهندس علی اصغر کاظمی تدریس گردید. در این کلاس داوران و مربیان از آخرین تغییرات قوانین داوری کاراته

مطلع شده و ساعاتی را به تمرین داوری کاراته پرداختند. داوران و کاراته کاها از منطقه آزاد بندر انزلی، انجمن کاراته رقابتی ایران و انجمن کاراته هایبانی ها شیرویه استان گیلان در این دوره حضور فعال داشتند. گفتنی است تعداد شرکت کنندگان جهت بازآموزی قوانین داوری کاراته حدود ۵۰ داور، مربی و کاراته کا بودند که با هدف بالا بردن سطح دانش فنی داوران و مربیان کاراته گیلان در این کلاس شرکت کرده بودند.



مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی گیلان:

به مناسبت هفته هنر انقلاب اسلامی سومین حضور مسعود فراستی در تالار مرکزی رشت

دو مرحله گذشته در تالار مرکزی رشت برگزار می‌شود. گفت: ساعت ۱۶:۳۰ دوشنبه ۲۲ فروردین ماه در سالن اصلی تالار مرکزی رشت میزبان علاقه مندان به حوزه هنر و فرهنگ هستیم. مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی گیلان ادامه داد: در این همایش علاوه بر فیلم «موقعیت مهدی» که با حضور ویدئو تصویری «هادی حجازی فر» کارگردان و بازیگر این فیلم برگزار می‌شود سینمای ایران نیز مورد نقد و بررسی قرار می‌گیرد.



و ادامه داد: سومین همایش فرم و نقد به مناسبت هفته هنر انقلاب با موضوع نقد و بررسی فیلم «موقعیت مهدی» با حضور مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی گیلان پخش فیلم‌های سینمایی در مناطق فاقد سینما را یکی از این برنامه‌ها برشمرد

نقشی در ادامه با اشاره به لزوم بهره مندی از همه ابزارهای فرهنگی و هنری برای بیان ارزش‌های انقلاب، افزود: نقش هنر برای انتقال مفاهیم و ارزش‌های انقلابی و دینی بر کسی پوشیده نیست همان گونه که شهید مرتضی آوینی با اقدام فرهنگی و هنری خود در دوران دفاع مقدس این اصل را به نمایش گذاشت.

سوال جواب: مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی گیلان گفت: همزمان با هفته هنر انقلاب اسلامی بیش از ۵۰ ویژه برنامه با همکاری سازمان‌های فرهنگی در استان گیلان برگزار می‌شود. به گزارش روابط عمومی اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی گیلان، رضا نقشی با اشاره به در پیش بودن هفته هنر انقلاب و برنامه ریزی برای اجرای برنامه‌های فرهنگی و هنری توسط اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی گیلان، اظهار کرد: بیش از ۵۰ برنامه فرهنگی و هنری برای این هفته پیش بینی شده که شاخص ترین برنامه سومین همایش فرم و نقد در هنر و سینما با حضور مسعود فراستی است.

وی در ادامه به برخی از ویژه برنامه‌ها اشاره کرد و افزود: سومین همایش فرم و نقد در هنر و سینما با همکاری و مشارکت حوزه هنری، سازمان فرهنگی هنری شهرداری رشت، حسینیه هنر رشت

احمد بشر دانش هنرمند گیلانی بر اثر بیماری درگذشت

مهر: «احمد بشر دانش» هنرمند خوشنویس و نقاش گیلانی بعد از سپری کردن دوره ای بیماری روز گذشته درگذشت. «احمد بشر دانش» هنرمند خوشنویس و نقاش گیلانی روز گذشته در سن ۷۰ سالگی بعد از سپری کردن دوره‌ای بیماری درگذشت. استاد احمد بشر دانش متولد ۱۳۳۰ رشت پیش از ۶۰ سال در حوزه هنر نقاشی و خطاطی فعالیت داشت و طی سال‌های اخیر هنرمندان بسیاری نیز تربیت کرده بود. وی از شاگردان «الله خان زرین کلک» در دهه ۳۰ و ۴۰ بود.



مراسم خاکسپاری این هنرمند فقید گیلانی ساعت ۱۱ صبح دیروز شنبه ۲۰ فروردین ماه در تازه آباد رشت برگزار شد.

مجموعه داستان «آذر به جان» منتشر شد



مهر: مجموعه داستان به هم پیوسته «آذر به جان» اثر «شیوا پورنگ» منتشر شد. «آذر به جان» عنوان مجموعه داستانی به هم پیوسته اثر «شیوا پورنگ» از سوی نشر «چهره مهر» در گیلان به چاپ رسیده است. نویسنده در داستان‌های این کتاب به زندگی زنان پرداخته و مخاطبان را با اوضاع و احوال زندگی زن‌هایی که با دل‌نگرانی‌های خاص خویش روزگار می‌گذرانند، همراه می‌سازد.

شیوا پورنگ که سال ۱۳۵۰ در تکابین چشم به جهان گشوده، چندین سال است که در لاهیجان زندگی می‌کند. وی در مقاطع کارشناسی مهندسی کامپیوتر نرم‌افزار و کارشناسی ارشد هوش مصنوعی تحصیل کرده است. این بانوی نویسنده همچنین به عنوان ناشر نیز مشغول به فعالیت است. پورنگ در گفت و گو با خبرنگار مهر اظهار کرد: زمانی که در داستان‌های مجموعه «آذر به جان» از آنها نوشته‌ام، زمانی با دغدغه‌ها و ترس‌هایی متفاوت هستند. آنها به ترس‌های خود می‌اندیشند و در رویارویی با آنچه که زندگی نام دارد، تنها هستند و هیچ کس شبیه به آنها نیست. وی با بیان این که مخاطبان کتاب در آخرین داستان، پیوند و شباهت‌های نامحسوس این زنان را لمس می‌کنند، افزود: کتاب «آذر به جان» در ۱۶۸ صفحه و قطع رقعی منتشر شده و به زودی راهی بازار کتاب می‌شود. گفتنی است که دو رمان «من جر می‌زنم» و «شسوا» از دیگر آثار این نویسنده و منتقد ادبی است که پیش از این انتشار یافته است.

منیژه حکمت:

فکر نمی‌کنم مشکلات سینما برطرف شود

سینماپرس: منیژه حکمت تهیه‌کننده و کارگردان سینما همزمان با نوروز ۱۴۰۱ در خصوص راهکار برون رفت از بحران در هنر هفتم گفت: متأسفانه بنده فکر نمی‌کنم مشکلات سینما برطرف شود چرا که ما جلساتی هم با برخی افراد دانشمند و مشکلات مان را به صورت حضوری مطرح کردیم اما هیچ اتفاقی رخ نداد و وضعیت به همان روال قبل ادامه دارد.



کارگردان فیلم‌های سینمایی «جاده قدیم» و «سه زن» افزود: اوضاع سینما بدتر از آن چیزی است که ما متصور هستیم! با این شرایط بد بعید است که سینما بتواند مانند دوران طلایی خود رشد و جلوه ای پیدا کند. این سینماگر طی ماه‌های اخیر نسبت به فیلمسوزی گسترده در سینما و وضعیت بد اکران فیلم‌ها در گفنگو با رسانه‌ها واکنش‌های تندی داشت متذکر شد: بنده خودم شخصاً حاضر به ریسک نیستم تا در این شرایط و اوضاع مجدداً مبادرت به فیلمسازی کنم چرا که نمی‌توانم اثرم را درست به مخاطب عرضه کنم و سرمایه‌ام به باد می‌رود!

حکمت در پاسخ به این سؤال که چطور در همین اوضاعی که شما معتقدید بحرانی است برخی سینماگران مرتب کار تولید می‌کنند و فیلم‌های شان نیز پشت سر هم اکران می‌شود اظهار داشت: آن‌ها امکانات ویژه دارند و ویژه خوار هستند اما بنده و امثال بنده چنین امکاناتی را در اختیار نداریم از این رو در خانه می‌نشینیم و نان خالی می‌خوریم تا ویژه خواران در سینما جولان دهند! وی در پایان این گفتگو افزود: آنچه ما از مدیران سینمایی می‌خواهیم چیز زیادی نیست! ما می‌خواهیم عدالت در سینما جریان پیدا کند اما اسفاً که همین خواسته ناچیز هم مورد توجه قرار نمی‌گیرد. متأسفانه فرهنگ در حال قربانی شدن است و کسی در این وادعا به داد آن نمی‌رسد!

«زیرخاکی ۳» پرمخاطب‌ترین سریال نوروزی در تلویزیون شد

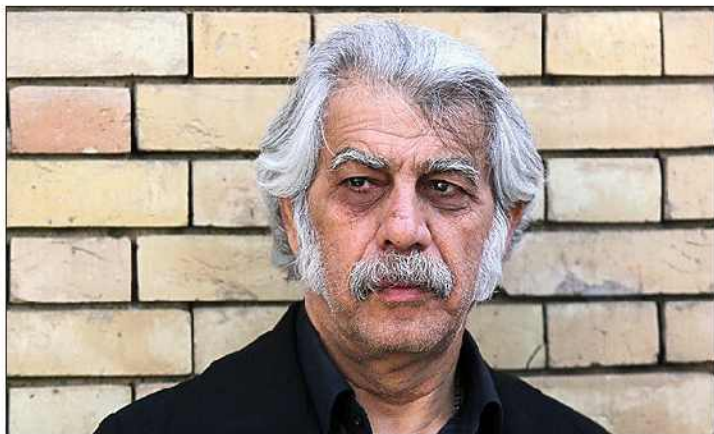


ایرنا: در میان سریال‌های نوروزی، «زیرخاکی ۳» تولید مرکز سیمافیلم پرمخاطب‌ترین سریال نوروز اسما در تلویزیون شد. زیرخاکی ۳ تولید مرکز سیمافیلم که از شبکه یک سینما پخش شد با سه میلیون و ۱۹۹ هزار و ۷۹۹ بازدید (میانگین هر قسمت ۲۰۱ هزار بازدید) پرمخاطب‌ترین سریال نوروز اسما در تلویزیون شد. کلیپ‌های برگزیده این سریال هم نزدیک به ۷۰۵ بار تماشا شدند.

سریال نجلا ۲ شبکه سه سینما با یک میلیون و ۸۹۶ هزار و ۵۳۳ بازدید (میانگین هر قسمت ۱۴۶ هزار بازدید)، سریال دردمس‌های شیرین شبکه پنج سینما با ۷۸۳ هزار و ۴۹۲ بازدید (میانگین هر قسمت ۵۶ هزار بازدید) و سریال خداداد شبکه دو سینما با ۵۶۵ هزار و ۴۶۲ بازدید (میانگین هر قسمت ۳۸ هزار بازدید) در رتبه‌های بعدی قرار گرفتند. بر اساس نظرسنجی مرکز تحقیقات رسانه ملی، زیرخاکی ۳ با ۶۹.۲ درصد مخاطب و رضایت ۸۶.۳ درصدی، عنوان پرمخاطب‌ترین سریال نوروزی سال ۱۴۰۱ را از آن خود کرد.

سعی میکنم اگر نقشی که در کلام تکراری است را متفاوت ایفا کنم تا در طول زمان دچار تکرار نشوم

حبیب دهقان نسب:



این ایام مخصوصاً ماه رمضان مردم بعد از افطار در خانه هایشان هستند و ترجیح می‌دهند در جمع خانواده به تماشای آثار سریالی بپردازند. وی در همین رابطه ادامه داد: پیش از این هم تجربه حضور در آثار مناسبی را داشته‌ام، سریال «مسافران شهر» هم از جمله همین تجربیات شیرین و موفق بوده است، این سریال به واسطه «استانهای متفاوتش» برای مخاطب تکراری نمی‌شود و از سویی به درستی به دل تاریخ زده و مخاطبان را با اتفاقی تازه از گذشته آشنا می‌کند.

سینماپرس: بازیگر سریال «مسافران شهر» گفت: از زمان سال گذشته برای حضور در این سریال ماه رمضان حضور یافتیم، اثری که اینزودیک ساخته شده و به زندگی یک راننده مسافرکش که در شب کار می‌کند می‌پردازد. حبیب دهقان نسب پیرامون حضورش در سریال «مسافران شهر» گفت: از زمان سال گذشته برای حضور در این سریال ماه رمضان حضور یافتیم، اثری که اینزودیک ساخته شده و به زندگی یک راننده مسافرکش که در شب کار می‌کند می‌پردازد.

وی در همین رابطه ادامه داد: خوشبختانه با وجود اینکه زمانی از پیش اثر نگذاشته‌ام اما مخاطبان ارتباط خوبی با آن برقرار کرده‌اند و در برخورد مستقیم با آنها می‌بینم که اثر را دنبال می‌کنند، خوشبختانه فیلمنامه خوب این سریال باعث شده با وجود اینزودیک بودن مخاطبان قسمت‌های مختلف آن را دنبال کنند.

بازیگر سریال «مسافران شهر» آثار مناسبی تلویزیون را همواره موفق خواند و اظهار کرد: تجربه نشان داده که همیشه مخاطبان از آثار مناسبی ماه رمضان، ماه محرم و عید نوروز که در یک بازه زمانی خاص پخش می‌شود استقبال می‌کنند، در

آن دوران هستند و دوست دارند بدانند که رشدان دوران دفاع مقدس چگونه جلوی دشمن ایستادگی کرده‌اند.

وی درباره نقش خود در سریال «مسافران شهر» تأکید کرد: نقش من در این سریال متفاوت سایر کارآکرهایی است که بازی کرده‌ام، شاید در نگاه اول یک پدر را بازی کنم که به زندگی خانواده و حضورش در جامعه مشغول است اما معنای هر نقش در مشخصات خودش را دارد، همانطور که ما در زندگی عادی پدران زیادی را داریم که مشغول معاش و زندگی هستند اما هیچکدام از لحاظ خصوصیات و رفتار و شیوه زندگی به هم شباهت ندارند.

دهقان نسب در همین رابطه خاطر نشان کرد: طبیعتاً با وجود اینکه سالهای زیادی در عرصه بازیگری حضور داشتم اما هنوز هم وقتی نقشی به من پیشنهاد میشود سریی از آن عبور نمی‌کنم، سعی میکنم درباره زندگی و کاراکتر تحقیق کنم، با کارگردان گفتگو کرده و در نهایت کاراکتری را جلوی دوربین بزم که علاوه بر اینکه به متن فیلمنامه وفادار است از منویات درونی من به عنوان بازیگر هم برخوردار باشد، سعی میکنم اگر نقشی که در کلام تکراری است را متفاوت ایفا کنم تا در طول زمان دچار تکرار نشوم.

رضا توکلی:

مردم می‌خواهند مشکلاتشان را در سریال‌ها ببینند

سازندگان به شدت اثر گذاشته و ما در این مدت متأسفانه بسیاری از عزیزانمان را از دست دادیم که همیشه در یاد من خواهند ماند. الان هم در موقعیت درستی کار نمی‌کنم. کرونا هنوز هست اما با رعایت پروتکل‌ها، تلاش می‌کنم که بتوانم سریال‌های مفروض و خوبی را برای مردم بسازم.



ارزش بازیگر حرفه ای در چنین شرایطی مشخص می‌شود. نقش باید به بازیگر بنشیند. گاه روند تولید به گونه ای پیش می‌رود که بازیگر باری به هر جهت می‌شود و در هر نقشی بازی می‌کند: این فاجعه است. تا الان تلاش کردم برای خودم این اتفاق نیفتد، ولی خب به هر حال در این زمانه و با این اوضاع، چه می‌توان کرد؟! این هنرمند درباره تاثیر کرونا بر ساخت سریال‌ها گفت: کرونا بر روند تولید توسط

ایستا: رضا توکلی با بیان اینکه مردم دوست دارند در مجموعه‌های تلویزیونی مشکلات و دغدغه‌های فکری خودشان را ببینند، بیان کرد: اگر برنامه‌سازان ما بر اساس دیدگاه و مشکلات مردم، سریال‌ها را به تصویر بکشند و راهکار ارائه دهند، سریال‌ها با استقبال خوبی می‌افتد.

رضا توکلی - بازیگر سینما و تلویزیون - که به تازگی در سریال نوروزی شبکه پنج سینما به نام «دردسرای شیرین» بازی داشت، درباره نقشی در این سریال به ایستا گفت: من در این سریال نقش حسام را بازی کردم؛ مردی متمول و پدري دلسوز و کارگشده که در فراز و نشیب نقش، گرفتار اتفاقاتی شد که دخترش باعث آنها بود. این سریال از مشکلات و دغدغه‌های مردم و از معیشت گفت: موضوع آن دشواری‌های بی‌دست آوردن حرفه و شغل مناسب بود که این روزها اغلب جوانانمان با آن درگیر هستند.

او سپس تأکید کرد: اگر به این نگاه برسیم که برنامه‌سازان ما بر اساس دیدگاه و مشکلات مردم، سریال‌ها را به تصویر بکشند و راهکار ارائه دهند، فکر می‌کنم اتفاق خوبی بیفتد. مردم هم دوست دارند در مجموعه‌های تلویزیونی مشکلات و دغدغه‌های فکری خودشان را ببینند. سریال