

سوال جواب

روزنامه اجتماعی، سیاسی، فرهنگی و ورزشی صبح شمال ایران

فاجاق کالا دلیلی برای افزایش قیمت ها نیست

www.soaljavabdaily.ir

دوشنبه ۱۹ اردیبهشت ۱۴۰۱
۷ شوال ۱۴۴۳
۹ می ۲۰۲۲
سال هشتم - شماره ۱۹۸۷
۸ صفحه - ۵۰۰۰ تومان

در روزنامه امروز می خوانید

استاندار در مراسم تجلیل از معلمان نمونه کیلان تاکید کرد:

ضرورت ارتقاء امکانات و زیرساخت های آموزشی در استان

صفحه ۲



شهردار رشت:

تکمیل پروژه بهسازی بازار بزرگ رشت از مطالبات اساسی بازاریان است

صفحه ۲



حسینی پور استاندار مازندران:

استعدادهای استان را باید در شرکت های دانش بنیان شناسایی کنیم

صفحه ۵



سردار عبدالله پور، فرمانده سپاه قدس کیلان:

بسیاری از مشکلات کیلان حاصل بروکراسی و مشکلات اداری است

صفحه ۲

مهدی اختیاری، شهردار محمودآباد:

نگاه شهرداری برای برگزاری برنامه های مختلف تعامل با دستگاه های اجرایی شهرستان است

صفحه ۵



افزایش قیمت نان در انواعی های سنتی کیلان ممنوع است

صفحه ۲



پناه داشت امروز

رضا حقی

پیشنهاد پارک های موضوعی (قسمت ۲)

در چند دهه متوالی تنها جای دیدنی شهر رشت میدان شهرداری و بازار رشت است و به ظاهر این امر همچنان ادامه دارد؛ معماری خاص به همراه بازاری سنتی که با تمام فراز و فرودهایش هنوز با محصولات بومی و آوای دلنشین فروشندگان جلوه ای خاص برای هر مسافری دارد که این امر برای شهروندان رشتی با احساس هویتی آرام بخش همراه با خرید مایحتاج روزمره زندگی است.

معماری ساختمان های شهرداری، اداره پست، هتل ایران سابق، سازمان فرهنگی ورزشی شهرداری (معروف به استانداری سابق) با همان معماری اولیه تا کنون پایجا مانده و با وجود اخبار فراوان در مورد مرمت و بازسازی آن هنوز اقدامی در این خصوص صورت نگرفته است. گذشته دیگر وجود ندارد و به طور کل از بین رفته است. از این رو ایجاد پارک موضوعی تاریخی رشت ۱۳۰۰ می تواند این معماری و هویت بومی را تا سال های نامنای زنده نگه دارد؛ با احداث این پارک در قسمتی از پارک ۴۵۰ هکتاری جاده لاکان - که هنوز در مرحله مطالعات است - می تواند به یکی از قطب های گردشگری کشور تبدیل شود. در این پارک تاریخی ساختمان های اداره پست، هتل ایران، شهرداری و ساختمان استانداری سابق به همین صورت ساخته می شوند. خیابان علم الهدی و سبزه میدان و بازار رشت به سبک معماری یک قرن گذشته احداث می شود. خیابانها سنگفرش، وسیله ایاب و ذهاب داخل خیابان ها آسب و درتکه قدیمی است و چند ماشین قدیمی به صورت نمادین در خیابان ها قرار می گیرند. مغازه ها با معماری قدیمی یا شیروانی و پوشش سقف سفال و درب و پنجره های قدیمی چوبی است و در کف تا ارتفاع حدود یک متر دارای کرسی است که از روی عکس ها و فیلم های قدیمی عینا اجرامی گردد. ساختمان های دهه سی و چهل مثل هتل ساوی، سینماهای سپیدرود، آسیا، سعدی شهر طلایی و تماشاخانه کیلان با همون کاربری احداث می گردد. این پارک مثل شهرک های سینمایی ساخته نخواهد شد. چون در شهرک های سینمایی در بسیاری از مواقع فقط نمای ساختمان ها را می بینیم و فضای داخلی ساختمان ها بازسازی نمی شوند. اما این ساختمان ها به طور کامل احداث می شوند. مغازه ها با همان کار کرد مغازه و شغل های قدیم و سینماها، هتل و تماشاخانه با همان کارکرد اصلی مورد بهره برداری قرار می گیرند.

از ساختمانهای شهرداری، استانداری سابق و اداره پست می توان از فضای داخلی آن به عنوان گالری یا موزه استفاده شود یا به طور دوطبقه قسمتی به شکل گالری و موزه قسمتی به شکل رستوران و کافه یا سالن همایش مورد بهره برداری قرار گیرد. در این پارک تاریخی ماشین های امروزی اجازه ورود ندارند و در پارکینگ جنب این پارک تاریخی استقرار می یابند. کل مجموعه این پارک به منظور مراکز تفریحی و گردشگری و فرهنگی مورد استفاده قرار می گیرد و کسبه برای جذبیت بیشتر و جلب توریست با همان لباس و آرایش یکصد سال گذشته در سر کار خود حاضر می شوند. موسیقی آن دوره از مغازه ها پخش می شود. روزنامه ها و مجلات همان زمان در معرض دید گردشگران قرار میگیرد و در سطح خیابان ها نقالی و پرده خوانی و معرکه گیری اجرا می شود. مغازه های شغل های منسوخ شده مثل چلنگری، مسگری، پالان دوزی، لحاف دوزی برای ایجاد جذابیت دایر است و قهوه خانه ها نیز با همان وسایل و ظروف و چیدمان یکصد سال گذشته از مشتریان پذیرایی می کنند. در مجموع کلیه بازدیدکنندگان انگار در ماشین زمان مسافرت کرده اند و به یکصد سال قبل برگشته و با از نزدیک شاهد فیلمی هستند که خود در آن فیلم ایفای نقش می کنند.

در احداث این پارک هیچ بودجه ای از منابع شهرداری هزینه نمی شود بلکه با واگذاری زمین به بخش خصوصی از همان سال اول می تواند منبع تامین درآمد پایداری برای شهرداری ایجاد شود. بی شک بخش خصوصی در سرمایه گذاری این نوع پارک ها بسیار راغب خواهد بود. در بسیاری از کشورهای توریست پذیر جهان هنوز بافت قدیمی شهرها است که برای توریست ها جذابیت دارد و گرچه هر سازه و مرکز خرید جدیدی که احداث می شود بعد از گذشت چند سال جذابیتی برای باز دید کنندگان ندارد. با احداث این پارک می توان رشت قدیم را با همان معماری، لباس، موسیقی و محصولات بومی یکصد سال گذشته دوباره احیا کرد. برای ورود به این پارک مبلغی به عنوان ورودی دریافت می کنند و از محل دریافت مبلغ ورودی شغل های منسوخ شده ایی مثل پالان دوزی، چلنگری، لحاف دوزی به صورت نمادین در محوطه بازار دایر هستند. ایجاد این پارک تاریخی بدون هزینه از منابع شهرداری بی شک از معروفترین، جذاب ترین و ماندگار ترین پارک های کشور خواهد شد.

تولید روزانه ۲۵۰۰ تن پسماند در کیلان

تسنیم: مدیرکل حفاظت محیط زیست استان کیلان گفت: مدیریت پسماند استان کیلان مستلزم جلب مشارکت حداکثری مردم توسط شهرداری ها و دهیاری ها با سازوکار خاص خود است. رضا زمانی درباره برنامه سازمان حفاظت محیط زیست استان کیلان در حوزه مدیریت پسماند اظهار داشت: استان کیلان روزانه حدود ۲ هزار و ۵۰۰ تن پسماند دارد و در فصول گردشگری با ورود گردشگران این میزان تولید پسماند افزایش می یابد. مدیرکل حفاظت محیط زیست استان کیلان با بیان اینکه با ورود گردشگران به استان به ویژه در ایام عید معضلات مربوط به ساماندهی پسماند دو چندان می شود گفت: طبق قانون مدیریت پسماند و آیین نامه اجرایی آن وظیفه مدیریت پسماند در شهرها بر عهده شهرداری و در روستاها بر عهده دهیاری ها است. زمانی با اشاره به وظایف سازمان حفاظت محیط زیست در این حوزه افزود: سازمان حفاظت محیط زیست سعی در رصد کردن مدیریت پسماند، ارائه گزارش تنویر افکار عمومی به جهت آموزش و اطلاع رسانی به جامعه دارد و در صورت نیاز اقداماتی نظیر اقدامات حقوقی در خصوص عدم مدیریت صحیح پسماند علیه متولیان آن انجام می شود. وی اهمیت مشارکت مردم برای مدیریت پسماند را مورد تأکید قرار داد و ابراز داشت: هیچ برنامه مدیریت پسماندی بدون مشارکت مردم موفق نخواهد بود و موفقیت در اجرای برنامه های مربوط به مدیریت پسماند مستلزم مشارکت مردم است که آن نیز سازوکار خاص خود را دارد.

سوال جواب

با ما تماس بگیرید

تلفن: ۰۵۰-۳۳۳۳۶-۳۳۳۱۰۷۲۷
فکس: ۳۳۳۲۰۳۲۶

اهدای خون سالم

اهدای زندگی است



هموطن!

زیباترین جلوه نیکوکاری کمک به بیماران انجمن خیریه حمایت از بیماران کلیوی است.

شماره حساب ۰۱۰۵۳۹۲۸۵۵۰۰۵

بانک ملی

شماره حساب ۰۱۰۲۵۰۷۲۰۸۰۰۰

بانک صادرات

تلفن: ۳۳۳ ۶۳۵۳۹

آگهی مزایده (نوبت دوم)

شرکت سیمان خزر

شرکت سیمان خزر در نظر دارد آجرهای نسوز ضایعاتی برگشت از کوره خود را به مقدار تقریبی ۴۰ تن (چهل تن) از طریق مزایده به فروش برساند، لذا از متقاضیان محترم دعوت می گردد ضمن بازدید از کلای فوق، جهت دریافت اسناد مزایده به سایت شرکت سیمان خزر به آدرس www.khazarcement.ir و یا به واحد بازرگانی / امور قراردادهای شرکت واقع در کارخانه، لوشان، کیلومتر ۸۰ جاده قزوین - رشت مراجعه و پیشنهادهای خود را حداکثر تا پایان وقت اداری (ساعت ۱۵) روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۱/۰۲/۲۶ به دبیرخانه حراست کارخانه تحویل فرمایند.

شرکت سیمان خزر (سهامی عام)

پارچه سرای داریوش

انواع پرده و پارچه های مجلسی

رشت - خیابان شهید - روبروی ایستگاه سی ان جی

[dariushfabric](http://dariushfabric.com)

۹۹۰۰۳۳۱۰۰۰۰ - ۹۹۰۰۳۳۱۰۰۰۰

رئیس جبهه کشاورزی گلستان:

توسعه کشاورزی گلستان با استفاده از ظرفیت اتاق بازرگانی محقق می‌شود

ایرنا: رئیس سازمان جبهه کشاورزی گلستان گفت: استفاده از ظرفیت مشارکتی بخش خصوصی از جمله اتاق بازرگانی، صنایع، معادن استان به رشد و توسعه کشاورزی منطقه کمک کرده و به ایجاد اشتغال و افزایش درآمد بهره‌برداران منجر می‌شود.

محمد برزعلی افزود: توجه و بهره‌گیری از ظرفیت مشارکت بخش خصوصی یکی از راه‌های اجرای نقشه علمی تقویت بخش کشاورزی استان به شمار می‌رود که در سال جاری تحقق این بخش با جدیت دنبال خواهد شد. برای تقویت همکاری بین سازمان جهاد کشاورزی و اتاق بازرگانی گلستان به توانمندسازی تولید محصولات کشاورزی، ایجاد زیرساخت‌های صنایع غذایی و تبدیلی و رونق صادرات توجه ویژه می‌شود.

برزعلی سرمایه‌گذاری در حوزه کشاورزی هوشمند و استفاده از فناوری با لحاظ تغییر اقلیم در دنیا و منطقه و توسعه الگوی کشت با محوریت منابع آبی و براساس کشاورزی قراردادی و تبیین آن میان بهره‌برداران منطقه در تولید گندم، پنبه، برنج در اراضی دارای نسق و کژله، به روزرسانی ادوات کشاورزی مطابق برنامه توسعه همه جانبه، افزایش حمایت بیمه ای محصولات کشاورزی، افزایش صنایع غذایی و تبدیلی، گسترش و ترویج فناوری‌های مرتبط با کم‌آبی و خشکسالی در منطقه، افزایش استفاده از تسهیلات بانکی، افزایش محصولات گواهی شده و ارگانیک، استفاده از شرکت دانش‌بنیان در افزایش تولید و بهره‌وری، توسعه زراعت چوب، توجه و استفاده بیشتر از ظرفیت دانش آموختگان کشاورزی و تداوم پیگیری خرید تضمینی محصولات کشاورزی متناسب با شرایط بازار را از جمله برنامه‌های راهبردی کوتاه، میان و بلند مدت جبهه کشاورزی گلستان برشمرد.



گلستان ۶۵۰ هزار هکتار زمین زراعی، ۳۳ هزار هکتار باغ، چهار میلیون و ۲۰۰ هزار واحد دامی، ۹۷۰ واحد مرغداری، ۸۵ هکتار گلخانه فلفل، ۴۵۲ هزار هکتار عرصه جنگلی و ۸۶۲ هزار عرصه مرتعی دارد که از این ظرفیت در تولید دانه‌های روغنی، مرغ، توتون و خاویار رتبه اول، پنبه، گندم و خرما رتبه دوم، شلکوت (برنج)، پنبه تریبریشم، میگو، ماهیان خاویاری، جو و زیتون استفاده می‌شود.

معاون بهبود تولید گیاهی سازمان جهاد کشاورزی گلستان هم در این نشست خبری گفت: زراعت پاییزه چقدر کند در این استان نتیجه مطالعه محققان کشاورزی بوده و تضمین اصلاح خاک شور یکی از مزایای خوب آن است. برخی زراعت پاییزه چقدر کند در استان را که عمده نیاز آبی آن از باران پاییزه و زمستانه تامین می‌شود با کشت بهاره این محصول در خراسان و با نیاز آبی ۱۵ تا ۱۷ هزار متر مکعبی اشتباه گرفته می‌گیرند. وی ادامه داد: هر ساله می‌توان حداقل در ۱۰ هزار هکتار از اراضی گلستان زراعت پاییزه چقدر کند را انجام داد و در این زراعت ظرفیتی برای ایجاد فرصت‌های شغلی، تناوب زراعی با سایر محصولات از جمله گندم و جو، پایداری تولید و تامین علوفه دام و اصلاح خاک شور است. به گفته وی سال زراعی قبل در اراضی اختصاص یافته به زراعت چقدر کند در شهرستان بندر ترکمن، بدون نیاز به آبیاری و تامین آب مورد نیاز از بارش‌ها، از هر هکتار ۵۰ تن محصول برداشت شد.

مدیر آب و خاک سازمان جهاد کشاورزی گلستان هم گفت: در این استان تجهیز ۵۲ هزار هکتار به آبیاری تحت فشار تا اواخر ۱۴۰۴ هدفگذاری شده است.

سید محسن کیهانی افزود: بهره‌برداران علاقمند برای سرمایه‌گذاری در این حوزه به ازای هر هکتار علاوه بر کمک بلاعوض دولت، برای هر هکتار اجرای طرح آبیاری کم‌فشار ۳۰۰ و ۱۵۰ میلیون ریال، آبیاری کلاسبک ۳۰۰ میلیون ریال، ماشین‌های آبیاری ۳۵۰ میلیون ریال، آبیاری قطره‌ای ۴۰۰ میلیون ریال بر اساس متوسط سال ۱۴۰۰ تسهیلات بانکی ارائه می‌شود. به گفته وی تاکنون ۸۰ هزار هکتار از اراضی زراعی گلستان به سامانه آبیاری نوین مجهز و در حال بهره‌برداری است که ۲۵ درصد از ۲۷۰ هزار هکتار اراضی نیازمند اجرای طرح میزور استان را تشکیل می‌دهد. کیهانی ادامه داد: اجرای طرح آبیاری تحت فشار در سطح ۱۲ هزار هکتار در دست اجرا بوده و در صورت تأمین اعتبار مورد نیاز به میزان ۳ هزار میلیارد ریال اسال بهره‌برداری می‌شود.

تغییرات اقلیمی چند سال اخیر و شدت خشکسالی و کمبود منابع آبی، بهره‌گیری از آبیاری سنتی در بخش وسیعی از اراضی آبی و تناسب نداشتن آن با راندمان تولید در واحد سطح و تحمیل هزینه‌های سنگین بر دوش بهره‌برداران، ضرورت تسریع در گسترش اجرای آبیاری نوین را با حذف کامل آبیاری سنتی به عنوان یکی از نیازهای اساسی کشاورزی گلستان و رفع مشکل کم‌آبی این بخش و تولید ثروت برای ساکنان منطقه، دوچندان می‌کند.

سهم آب بخش کشاورزی در گلستان از محل منابع سطحی ۹۵۰ میلیون متر مکعب و آب زیرزمینی یک میلیارد و ۵۰۰ میلیون متر مکعب است که علاوه بر این برای آبیاری ۱۰۰ میلیون متر مکعب از محل منابع سطحی در اختیار بهره‌برداران توسط شرکت آب منطقه‌ای استان قرار داده می‌شود. ۲۱۴ هزار بهره‌بردار بخش کشاورزی گلستان در سال زراعی گذشته ۴ میلیون و ۵۰۰ هزار تن انواع محصولات کشاورزی معادل ۵ درصد تولیدات کشاورزی کشور را تولید و روانه بازار مصرف کردند. اقتصاد اصلی استان گلستان با ۲ میلیون نفر جمعیت بر پایه کشاورزی استوار است.

فرمانده انتظامی گنبد کاووس:

عاملان قدرت نمایی در سوار کاری گنبد کاووس دستگیر شدند

مهر: فرمانده انتظامی گنبد کاووس از دستگیری عاملان تیراندازی با اسلحه شکاری در مجموعه سوار کاری این شهرستان خبر داد.

سرهنگ محمود علی فر اظهار کرد: در پی اعلام یک مورد تیراندازی با اسلحه شکاری در مجموعه سوار کاری گنبد کاووس بلافاصله بررسی موضوع در دستور کار مأموران انتظامی قرار گرفت. مأموران حاضر در مجموعه سوار کاری بلافاصله به محل تیراندازی مراجعه کرده و مشاهده شد تنها یک نفر مأموران با یک دستگاه خودرو از محل متواری شدند. مأموران پس از تعقیب و گریز در انتهای مجموعه سوار کاری خودرو را متوقف و تنها یک دستگیر کردند. مأموران پس از توقیف و در بازرسی از خودرو یک قبضه اسلحه شکاری دولتی به همراه ۱۰ عدد فشنگ ساچمه‌ای و هفت عدد فشنگ چهارپیک کشف کردند.

وی در پایان علت تیراندازی را قدرت نمایی عنوان کرد و گفت: امنیت مردم خط قرمز پلیس است و افرادی که بخواهند آن را خدشه‌دار کنند با برخورد مقتدرانه و قانونی پلیس مواجه خواهند شد.

استاندار گلستان در آیین متمرکز استانی تقدیر از مقام معلم:

معلمان جزء ۳ گروه برتر سرمایه‌های اجتماعی کشور هستند



سوال جواب: استاندار گلستان گفت: خوشبختانه معلمان بر اساس مطالعات سرمایه‌های اجتماعی جزء ۳ گروه برتر سرمایه‌های اجتماعی کشور هستند و باید توجه ویژه‌ای به آن‌ها صورت گیرد.

به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی استاندار گلستان دکتر علی محمد زندگانه در آیین متمرکز استانی تقدیر از مقام معلم با حضور آیت‌الله نورمحمدی نماینده ولی فقیه در استان ضمن تبریک این روز و هفته به تمامی تلاش‌گران عرصه تعلیم و تربیت تصریح کرد: بر اساس سند تحول نظام تعلیم و تربیت باید بر اساس نقشه راه و آینده‌نگری حرکت کنیم.

وی افزود: باید مراقب ورود آسیب‌های تهاجم فرهنگی برنامه‌ریزی شده سند ۲۰۳۰ در تعلیم و تربیت باشیم.

استاندار گلستان یادآور شد: در منابع‌های پیشرفته هزینه‌کرد مبالغه‌آمیز در سنین پایین برنامه‌ریزی شده در حالی که در کشور ما هزینه بیشتر در سنین بالا صورت می‌گیرد.

دکتر زندگانه گفت: مناسفانه جامعه ما ۱۵ برابر یک دانش‌آموز برای یک زندانی هزینه می‌کند و این یک هشدار برای برنامه نویسان، بودجه‌نویسان و سیاست‌گذاران است. وی اظهار کرد: در نظام تعلیم و تربیت خروجی باید به گونه‌ای باشد که دانش‌آموزان علاوه بر تهذیب در یک رشته هنری و یک

اعتبارات حوزه آموزش و پرورش شده است.

وی ادامه داد: خیرین ظرفیت‌های قابل تقدیری هستند که خوشبختانه بیش از ۲۰ درصد ساخت و سازهای حوزه تعلیم و تربیت را حمایت می‌کنند.

همچنین در این مراسم آیت‌الله نورمحمدی نماینده ولی فقیه در استان گفت: راز و رمز معلمی علاوه بر آموزش علوم معمول، انسان‌سازی است.

وی ادامه داد: معلمان باید ایمان، اخلاق و رفتار نسل جوان و نوجوان را بسازند و در کرامت بخشی به انسان‌ها کوشا باشند.

گفتنی است در این جلسه از خانواده شهید قریان نجفی به عنوان شهید شاخص سازمان بسیج پیشکوتان جهاد و شهادت کشور قدردانی بعمل آمد.

لازم به ذکر است در این مراسم از دو کتاب آگر تجربیات و خاطرات مدرسه و قریب قریبان رونمایی و همچنین از بزرگ‌دگان جشنواره تجربیات و خاطرات مدرسه و معلمان نمونه استان تقدیر شد.

رئیس شورای شهر گنبد کاووس:

عدالت محوری و توسعه متوازن سرلوحه کار شورا و شهرداری گنبد کاووس است



ایرنا: رئیس شورای اسلامی شهر گنبد کاووس، عدالت محوری و توسعه متوازن همه‌نقسط و محلات ویژه مناطق کم‌برخوردار این شهر را سرلوحه کار این شورا و شهرداری برشمرد و گفت:

گنبد کاووس متعلق به همه اقوام ساکن در آن و بهره‌مندی برابر از خدمات شهرداری حق آنان است. پرویز ناصری در نشست صمیمی اعضای ادوار شورای اسلامی شهر گنبد کاووس به مناسبت ۹ اردیبهشت روز ملی شوراها اظهار داشت: اعضای شورای شهر براساس راهبرد تعیین شده و جلب اعتماد شهروندان، انجام پروژه‌های عمرانی و فرهنگی در همه نقاط شهری را در دستور کار دارند.

وی افزود: بودجه اسسال شهرداری گنبد کاووس توسط شورای شهر پنج هزار و ۳۰۰ میلیارد ریال پیش‌بینی و تصویب شده که بیشتر آن صرف پروژه‌های عمرانی و زیرساختی و تکمیل طرح‌های نیمه تمام ادوار گذشته از جمله بهسازی بوستان مشهور به داریوش، احداث بوستان بانوان و ساختمان مرکزی شهرداری و دیگر پروژه‌های عمرانی و فرهنگی پیش‌بینی شده خواهد شد.

به گفته ناصری، ۳ پروژه‌های شهر گنبد کاووس، عدالت محوری و توسعه متوازن همه‌نقسط و محلات ویژه مناطق کم‌برخوردار این شهر را سرلوحه کار این شورا و شهرداری برشمرد و گفت: گنبد کاووس متعلق به همه اقوام ساکن در آن و بهره‌مندی برابر از خدمات شهرداری حق آنان است. پرویز ناصری در نشست صمیمی اعضای ادوار شورای اسلامی شهر گنبد کاووس به مناسبت ۹ اردیبهشت روز ملی شوراها اظهار داشت: اعضای شورای شهر براساس راهبرد تعیین شده و جلب اعتماد شهروندان، انجام پروژه‌های عمرانی و فرهنگی در همه نقاط شهری را در دستور کار دارند.

وی افزود: بودجه اسسال شهرداری گنبد کاووس توسط شورای شهر پنج هزار و ۳۰۰ میلیارد ریال پیش‌بینی و تصویب شده که بیشتر آن صرف پروژه‌های عمرانی و زیرساختی و تکمیل طرح‌های نیمه تمام ادوار گذشته از جمله بهسازی بوستان مشهور به داریوش، احداث بوستان بانوان و ساختمان مرکزی شهرداری و دیگر پروژه‌های عمرانی و فرهنگی پیش‌بینی شده خواهد شد.

به گفته ناصری، ۳ پروژه‌های

خود به خرد جمعی و نظرات کارشناسانه توجه می‌کنند، کمتر دچار خطا می‌شوند.

وی شخصیت دادن به است اسلامی و استفاده از نقطه نظرات آنها در تصمیم‌گیری‌ها را از مهمترین فواید کار شورایی ذکر و به اعضای شورای شهر و روستاهای گنبد کاووس توصیه کرد تا استفاده از تجربیات شوراها در ادوار گذشته، داشتن سعه صدر و پذیرش انتقادهای سازنده، توجه و نوآوری در تصمیم‌گیری‌ها و حفظ وحدت و انسجام را بیشتر مدنظر خود قرار دهند.

آخوند نوری‌زاد با قدردانی از اقدامات عمرانی و فرهنگی شورای شهر و شهرداری گنبد کاووس گفت: بسیاری از شهروندان در نقاط و محلات مختلف این شهر از عملکرد این نهاد و رعایت عدالت و توسعه متوازن رضایت دارند که قابل تقدیر است.

در پایان این مراسم که فرماندار ویژه و برخی مدیران گنبد کاووس حضور داشتند از اعضای ادوار شورای اسلامی این شهر با اهدای لوح سپاس و هدایایی تجلیل شد. شهردار گنبد کاووس با حدود ۱۷۰ هزار نفر جمعیت دومین شهر بزرگ استان گلستان است و شورای شهر آن ۷ عضو دارد.

ارزش در اسلام دانست و افزود: اعضای شورای شهر دوره ششم به اتفاق شهردار و مجموعه شهرداری با وحدت و همدلی و در حد توان و امکانات موجود همه تلاش خود را برای داشتن شهری آباد و زیبا به کار بسته‌اند.

اسام جمعه اهل سنت گنبد کاووس در این نشست با تبریک روز ملی شوراها، گفت: توجه به خرد جمعی در تصمیم‌گیری‌ها که برآیند امروزی آن نهاد شوراها هستند در قرآن و آموزه‌های اسلامی جایگاه والاّی دارد. آخوند عبدالباسط نوری‌زاد با تاکید بر ضرورت پرهیز از تک و خودمحوری در تصمیم‌گیری‌ها توسط شوراهای شهر و روستاها، افزود: افرادی که در تصمیمات

ارزش در اسلام دانست و افزود: اعضای شورای شهر دوره ششم به اتفاق شهردار و مجموعه شهرداری با وحدت و همدلی و در حد توان و امکانات موجود همه تلاش خود را برای داشتن شهری آباد و زیبا به کار بسته‌اند.

اسام جمعه اهل سنت گنبد کاووس در این نشست با تبریک روز ملی شوراها، گفت: توجه به خرد جمعی در تصمیم‌گیری‌ها که برآیند امروزی آن نهاد شوراها هستند در قرآن و آموزه‌های اسلامی جایگاه والاّی دارد. آخوند عبدالباسط نوری‌زاد با تاکید بر ضرورت پرهیز از تک و خودمحوری در تصمیم‌گیری‌ها توسط شوراهای شهر و روستاها، افزود: افرادی که در تصمیمات

مدیر صندوق بیمه اجتماعی کشاورزان استان:

۱۳ هزار نفر اسسال پوشش بیمه اجتماعی کشاورزان در گلستان هدفگذاری شد



ایرنا: مدیر صندوق بیمه اجتماعی کشاورزان، روستاییان و عشایر گلستان گفت: اسسال پوشش ۱۳ هزار نفر از جامعه هدف این صندوق در استان هدفگذاری شده که با همکاری ۱۲ نهاد مرتبط و کارگزاران عملیاتی خواهد شد.

دانیال پولادوند افزود: شرایط سنی افراد برای پوشش بیمه در این صندوق بین ۱۸ تا ۵۰ سال بوده که در این استان ۹ گروه از جمله روستاییان، ساکنان شهرهای زیر ۲۰ هزار نفر جمعیت، اعضای نظام مهندسی کشاورزی، رانندگان حمل و نقل بار و مسافران، فعالان هنرهای دستی، اعضای دامپزشکی و قالیبافان مشمول این طرح قرار دارند.

وی ادامه داد: عضو این صندوق با پرداخت یک سوم هزینه بیمه به صورت سه ماهه، ۶ ماهه و یکساله از مزایای آن بهره‌مند می‌شوند. به گفته وی سهم پرداخت بیمه اجتماعی در این صندوق برای هر

کرونا، ۷ و ۵۰۰ نفر به عنوان عضو جدید این صندوق درآمد و در قالب اجرای طرح ملی بیمه اجتماعی خانوارهای محروم و کمتر برخوردار روستایی و عشایر ۲۳ هزار و ۳۳۹ نفر ثبت نام و از مزایای آن بهره‌مند شدند.

مطابق آمار اولیه شده در گلستان ۲۵۲ هزار نفر ساکن جوامع روستایی، کشاورزی، عشایر و شهرهای زیر ۲۰ هزار نفر دارد که می‌توانند از مزایای صندوق بیمه اجتماعی کشاورزان، روستاییان و عشایر استفاده کنند.

صندوق بیمه اجتماعی کشاورزان، روستاییان و عشایر در سال ۸۴ با هدف اجرای اصل ۲۹ قانون اساسی در پوشش قشاطر جامانده از بیمه اجتماعی تشکیل شد. حدود نیمی از جمعیت ۲ میلیون نفری گلستان روستائین بوده و اقتصاد اصلی ساکنان آن برپایه کشاورزی است.

سرپرست جمعیت هلال‌احمر گلستان:

موجودی انبارهای امدادی هلال احمر گلستان تا پایان اردیبهشت تکمیل می‌شود



ایرنا: سرپرست هلال‌احمر گلستان گفت: موجودی انبارها و پایگاه‌های امدادی این جمعیت در استان با هدف افزایش آمادگی امدادرسانی در زمان بروز حوادث احتمالی تا پایان اردیبهشت تکمیل می‌شود. قاسم غریب‌آبادی در نشست خبری به مناسبت روز جهانی صلیب سرخ و هفته هلال احمر اظهار داشت: بخشی از تجهیزات این انبارها مستهلک شده و موجودی برخی کالاها نیز به دلیل استفاده در حوادث ۳ سال اخیر رو به اتمام است.

وی به برنامه این نهاد برای تکمیل طرح‌های نیمه تمام اشاره کرد و گفت: یکی از برنامه‌های هلال احمر برای تکمیل این طرح‌ها، استفاده از توان خیران است که در این راستا درمانگاه فیزیوتراپی هلال احمر با کمک ۵۰ میلیارد ریالی یکی از نیکوکاران ساخته خواهد شد. یکی از طرح‌های نیمه تمام هلال احمر گلستان کارخانه سرنگ‌سازی است که به اعتقاد کارشناسان ساخت آن در شرایط فعلی توجه اقتصادی ندارد و به همین دلیل تصمیم گرفته شد طرح این کارخانه در قالب طرح توجیهی برای تصمیم‌گیری به کمیته مولدسازی جمعیت ارسال شود.

سرپرست جمعیت هلال احمر گلستان ادامه داد: همچنین فازهای جدید اردوگاه زنده‌یاد امیرمحمد قاسمی با مشارکت بخش خصوصی تکمیل خواهد شد.

وی در خصوص برنامه‌های هفته هلال احمر در گلستان گفت: در این مدت ۵۰ برنامه استانی و ۳۵۰ برنامه شهرستانی از جمله رژه خودرویی، مانور درمان اضطراری، خدمات ویزیت با تخفیف ویژه در درمانگاه پیامبر اکرم (ص) مرکز استان، نمایشگاه‌های دستاوردهای جمعیت در گلستان و مراسم بزرگ‌آی جشن تمرکز اجرا خواهد شد.

وی در خصوص خانه‌های هلال احمر گلستان گفت: گلستان ۲۵۷ خانه هلال دارد که در روستاها و محلات شهری کمک‌های اولیه را به علاقمندان آموزش می‌دهد تا در زمان بروز حوادث و پیش از حضور نیروهای متخصص به یاری حادثه‌دیدگان بپردازند.

معاون استاندار گلستان خبر داد:

آماده‌سازی سیلوهای گلستان برای برداشت گندم



مهر: سرپرست معاونت هماهنگی امور اقتصادی استانداری گلستان با بیان این که ظرفیت سازی لازم برای سیلوهای استان انجام شده است، افزود: سعی ما بر این است تمامی گندم را از کشاورزان خریداری کنیم. سید محمد دهونی اظهار کرد: هوشمندسازی سامانه حمل و نقل، شبکه توزیع آرد یکی از دغدغه‌های ما است که برای آن برنامه ریزی خواهیم کرد.

سرپرست معاونت هماهنگی امور اقتصادی استانداری گلستان افزود: میزان تخصیص سهمیه‌ها در بخش آرد ناتوایی و گندم کارخانه‌های آرد بازرنگی و همچنین توافقات اولیه با اعضای کارگروه انجام شده است. وی با بیان این نکته که میزان سهمیه حداقلی و حداکثری هر کارخانه مشخص شده است، افزود: مشکل صف‌های طولانی برای برخی ناوهای استان، براساس رتبه بندی این واحد صنعتی و تخصیص سهمیه مورد نیاز آن، حل می‌شود.

دهونی با تاکید بر اینکه در تامین کالاهای اساسی به خصوص آرد و گندم مشکلی نداریم، گفت: با توجه به بارش‌های خوب اسال، خوشبختانه میزان رقم پیش‌بینی شده برای برداشت گندم قابل توجه است.

سرپرست معاونت هماهنگی امور اقتصادی استانداری گلستان با بیان این که ظرفیت سازی لازم برای سیلوهای استان برای برداشت گندم انجام شده است، افزود: سعی ما بر این است تمامی این محصول را از کشاورزان خرید کرده و هزینه آن را به صورت نقدی پرداخت کنیم. این اطمینان خاطر را به مردم می‌دهم که هیچ جای نگرانی وجود ندارد و پارانه آرد به دست مصرف کننده واقعی خواهد رسید ضمن اینکه پارانه نان حذف نخواهد شد.

سرپرست بهزیستی گلستان خبر داد:

توزیع بیش از ۱۴ هزار بسته معیشتی در گلستان

مهر: سرپرست بهزیستی گلستان از توزیع ۱۴ هزار و ۱۲۸ بسته معیشتی در قالب پوشش ضیافت مهریانی ماه مبارک رمضان در استان خبر داد. عارف کیانی اظهار کرد: از ابتدای ماه مبارک رمضان هم‌زمان با سراسر کشور پوشش ضیافت مهریانی برای تامین بخشی از نیاز جامعه تحت پوشش این سازمان ایجاد شده که با استقبال خیران گلستانی همراه بوده است.

سرپرست بهزیستی گلستان تصریح کرد: در این ماه بیش از ۱۴ هزار و ۱۲۸ بسته معیشتی شامل هشت قلم از جمله مرغ، برنج، ماکارونی، شکر و غیره، توسط مراکز و ادارات بهزیستی سطح استان جمع‌آوری و به دست بهترین مخلوقات خداوند رسانده شده است. ارزش این اقلام ۴۴ میلیارد و ۲۴۹ میلیون ریال بوده که نشان از اعتماد خیران استان و حمایت‌های همیشگی آنها از نیازمندان بوده است.

وی همچنین با اشاره به پوشش در محضر ولی نعمتان هم گفت: هم‌زمان با این ماه پرخیز و برکت نیک اندیشان خیر و مسئولان گلستان روزه‌های خود را در کنار فرزندان تحت سرپرستی افطار کرده‌اند. خیران گلستانی با برپایی ۳۹ سفره افطار هم‌زمان با توزیع ۱۴ هزار و ۱۲۸ بسته معیشتی در این روز که ارزش این امر هم ۳ میلیارد و ۶۲۳ میلیون ریال بوده است.

اجرای طرح‌های ضربتی پلیس گلستان برای برخورد با محتکران کالاهای اساسی

مهر: رئیس پلیس امنیت اقتصادی گلستان از اجرای طرح‌های ضربتی پلیس به منظور برخورد با محتکران کالاهای اساسی مردم خبر داد. سرهنگ عباسعلی پهلوانی نسب گفت: هرگونه عرضه، توزیع و نگهداری خارج از شبکه کالاهای اساسی و مورد نیاز مردم، جرم محسوب می‌شود. احتکار به هر شکل جرم است و معیشت مردم را به خطر می‌اندازد. به گفته پهلوانی هرگونه نگهداری کالای مورد نیاز اساسی مردم از طرف تولیدکنندگان و توزیع‌کنندگان به قصد افزایش قیمت در آینده و عرضه در بازار از مصادیق احتکار محسوب می‌شود. با هماهنگی مراجع نظارتی و تعزیرات حکومتی پلیس امنیت اقتصادی با متخلفان برخورد قانونی می‌کند.

نماینده نوشهر، چالوس و کلاردشت در مجلس: ۳۰۰ هزار میلیارد تومان برای رتبه بندی معلمان و بازنشستگان در بودجه ۱۴۰۱

ایستاد: نماینده مردم نوشهر، چالوس و کلاردشت در مجلس شورای اسلامی از اختصاص ۳۰۰ هزار میلیارد تومان اعتبار برای رتبه بندی معلمان و بازنشستگان در بودجه ۱۴۰۱ خبر داد.

محمدعلی محسنی بندپی در آیین گرامیداشت مقام معلم نوشهر در اردوگاه شهید رسولی این شهر، با اشاره جایگاه رفیع معلمان، اظهار کرد: در همه کشورها معلمان اولین گروه مرجع جامعه هستند.

محسنی بندپی با بیان اینکه در توسعه هر کشوری منابع آن کشور از مهم ترین فاکتورهای توسعه محسوب می شوند، افزود: این منابع به طبیعی و انسانی تقسیم می شود که ۶۷ درصد توسعه یک کشور به منابع انسانی بر می گردد.

وی با اشاره به اینکه رابطه مستقیمی بین نظام تعلیم و تربیت توسعه یافته و وضعیت معیشتی معلمان وجود دارد، تصریح کرد: هرچه جایگاه معلمان رفیع تر باشد توسعه پتانسی بیشتر خواهد بود.

نماینده مردم نوشهر، چالوس و کلاردشت در مجلس شورای اسلامی با تأکید بر حفظ جایگاه معلمان، گفت: وقتی صحبت از توسعه بر مبنای انسان می شود هیچ گروهی جز معلمان برای تربیت انسانها نقش ندارند. محسنی بندپی تأکید کرد: اگر قرار است به توسعه و پیشرفت دست یابیم و مسیر توسعه را طی کنیم باید به معلمان پرداخته شود و همه مسئولان باید این را پاور کنند.

وی خاطرنشان کرد: باید به نقش علم و دانش در کشور توجه بیشتری صورت گیرد و نگاه پیمانکارانه از کشور خارج شود.

این نماینده مجلس با اشاره به اولویت مجلس یازدهم به پرداختن به وضعیت معیشتی معلمان گفت: برای اولین بار طی ۱۰ سال گذشته رتبه بندی معلمان هر چند به صورت ناقص اجرا شد. در بودجه ۱۴۰۱ مبلغ ۳۰۰ هزار میلیارد تومان اعتبار برای رتبه بندی معلمان و بازنشستگان اعتبار گذاشته شد که گام بزرگی است.

وی از بررسی پیشتر پیرامون صندوق ذخیره معلمان سخن گفت و افزود: این موضوع در دستور کار مجلس است تا با جزئیات بیشتری بررسی شود. گفتنی است در پایان این مراسم از معلمان و مدیران نمونه انسانی و شرفرستی تجلیل به عمل آمد.



معاون اجرایی معاونت بهداشتی مازندران: پرداخت حقوق ماماها در مازندران به روز می شود

مهر: معاون اجرایی معاونت بهداشتی علوم پزشکی مازندران از ماماها به عنوان پان فوی اجرای طرح پزشک خانواده یاد کرد و گفت: پرداخت حقوق و مزایای آنان به روز می شود.

رسول ظفرمند در مراسم روز ماما با بیان اینکه فعالیت در حوزه مامایی و بهداشت در درمان قیمت ندارد به اجرای طرح پزشک خانواده گفت: پرداخت حقوق ماماها در استان مازندران به روز شده است. ماماها به عادی انگاری از کنار طرح پزشک خانواده می گذشت اما متولیان علوم پزشکی تلاش کرد این طرح ماندگار شود.

وی افزود: دانشگاه سعی کرد تفاوت دریاختی همکاران مرقب سلامت را تا سقف قانون کار پرداخت کند و همه مراحل پرداخت انجام شده است. سمت و سبب دانشگاه و بیمه سلامت به گونه ای است که می توان در آینده برای پرداخت مزایای جامعه مامایی امیدوار بود. ظفرمند یادآور شد: مصوباتی برای جبران پرداخت مابه تفاوت دریاختی همکاران مرقبان سلامت تهیه شده و پیش بینی می شود پرداخت حقوق آنان به روز می شود زیرا یکی از دو بال فوی اجرای طرح پزشک خانواده، ماماها هستند.

چالاک رئیس جمعیت مامایی مازندران نیز در مراسم روز ماما با اشاره به خدمات جامعه مامایی در دوران کرونا برای خدمت رسانی به مادران و کودکان اظهار داشت: جمعیت ایران در سال ۶۹ موفق به کسب پروانه شد و این جمعیت از سال ۸۰ موفق به کسب پروانه شده است. وی با عنوان اینکه فعالیت های جمعیت صنفی و علمی به شمار می رود، از تلاش های جامعه مامایی تقدیر کرد.

راحله کریمی مدیرعامل انجمن صنفی کارگری نیز با اشاره به اینکه مامایی رشته ای بوده که قدمتی به تاریخ بشریت دارد، افزود: شعار روز جهانی مامایی معتقد است ارتقای ماماها مسبب ارتقای زنان، دختران و جامعه می شود.

وی اظهار داشت: همکاران ماما در مراکز پزشک خانواده شهری همچنان مورد بی مهری قرار می گیرند و با گذشت ۱۰ سال از اجرای برنامه هنوز درگیر دریافت حداقلی مزایای شغلی هستند. وی ادامه داد: این درحالی که با وجود همه بی مهری ها برای ارتقای سلامت مادران و زنان از هیچ تلاشی فروگذار نکرده اند و از مسئولان تقاضا داریم برای رفع مشکلات ماماها اهتمام ورزند.

استعدادهای استان را باید در شرکت های دانش بنیان شناسایی کنیم

حسینی پور استاندار مازندران:



مازندران نیز حضور استاندار را در این شرکت ها را نوعی توجه مسولان به جوانان توصیف کردند و گفتند، این شرکت ها علاوه بر جذب ایده ها و طرح های مختلف، جوانان را مورد حمایت قرار داده و حتی حق امتیاز طرح ها را نیز محفوظ نگه می دارند.

این جوانان تصریح کردند: اینکه جوانان پس از فارغ التحصیل دانشگاهی و یا حتی در مرحله دبلم بتوانند ایده های خود را در مراکز دانش بنیان مطرح و عملیاتی کنند، بسیار جذاب و نشاط آور است، اینکه در سن ۲۰ سالگی جوانان در این شرکت ها جذب شوند و حقوق دریافت کنند یا اینکه برخی بنوانند توری های دانشگاهی را در این مراکز عملیاتی کنند و یا بتوانند روابط عمومی خوبی را در جامعه بدست آورند و امنیت کاری و محیطی مناسبی داشته باشند، ویژگی های شرکت های دانش بنیان است.

طبق برنامه سازمان مدیریت و برنامه ریزی استان مازندران برای سال جاری ایجاد حدود ۵۳ هزار شغل پایدار جدید در حوزه های مختلف کشاورزی، صنعتی و گردشگری برای استان هدفگذاری شده که حدود ۷۰ درصد از مشاغل پایدار جدید باید با حمایت از شرکت های دانش بنیان محقق شود.

همسو با این برنامه ها استانداری در سفر هیات دولت به مازندران حدود یک هزار و ۷۰۰ میلیارد تومان تسهیلات برای افزایش تولیدات شرکت های دانش بنیان در بخش کشاورزی با محوریت نقش آفرینی، شرکت های دانش بنیان در نظر گرفته شده است.

در حال حاضر کمترین از واحد و مراکز دانش بنیان استان فعال است، یعنی هم اکنون از ۲۲ شهرستان استان تنها هشت شهرستان دارای مرکز رشد و فناوری است.

همسو با رویکرد زیست محیطی رشد و توسعه باید. حسینی پور با تأکید بر اینکه استان مازندران نیازمند تحول عظیم است، تصریح کرد: تحول بزرگ با شعار و احساسات محقق نخواهد شد، با به نفعه مطلوب فاصله زیادی دارد، در صورتیکه جوانان این خطه استعداد خوبی دارند و مراکز دانش بنیان باید در شناسایی و عملیاتی کردن ایده و طرح های این جوانان پیش قدم شوند.

وی با تأکید بر اهمیت علم و فناوری و تأکید بر حمایت ویژه از شرکت های دانش بنیان دانست و ادامه داد: باید با حمایت بیشتر از شرکت های دانش بنیان، جذب جوانانی که دارای ایده و طرح های توسعه ای استان هستند، عملیاتی شود.

استاندار مازندران بیان داشت: باید مجموعه استعدادهای استان را در شرکت های دانش بنیان استان شناسایی کنیم و حمایت حداکثری نیز داشته باشیم.

وی ضریب هوشمندی جوانان مازندران را بسی نظیر توصیف کرد و گفت: امروز شرکت های استارت آپ فرصتی برای توسعه، اشتغالزایی، بهره وری و رونق اقتصادی در مازندران است، مازندران یکی از است تا کشور از واردات بی نیاز شود.

در این بازدید مدیران شرکت های دانش بنیان بر لزوم حمایت همه جانبه دولت در ایجاد زیر ساخت ها تأکید کردند و اظهار داشتند: شرکت های دانش بنیان برخلاف واحدهای تولیدی و صنعتی با بیشترین جذب نیرو کار و کمترین سرمایه گذاری نقش مهمی در توسعه و ایجاد اشتغال دارند. این مدیران تأکید کردند: شرکت های دانش بنیان با جذب نخبه و دارای ایده، نقش محوری در توسعه استان خواهند داشت و اگر سرمایه اولیه آنان برای خرید زمین و اجاره واحد ساختمانی اداری هزینه نشود، می توانند افراد بیشتری را جذب کنند.

مسولان شرکت های دانش بنیان خطاب به استاندار مازندران گفتند که برخی از مشکلات، ناشی از خلاء های قانونی است؛ اینکه شرکت های دانش بنیان باید مالیات هنگفتی را پرداخت کنند و یا از تسهیلاتی که مقررات تامین اجتماعی در نظر دارند از چالش های اساسی برای توسعه شرکت های دانش بنیان است. شماری از جوانان مشغول به کار در شرکت های دانش بنیان

نگاه شهرداری برای برگزاری برنامه های مختلف تعامل با دستگاه های اجرایی شهرستان است

مهدی اختیاری، شهردار محمودآباد:



وی اذعان کرد: ما آماده ایم در اجرای پارک آموزش ترافیک دانش آموزی همکاری کنیم و زیرساخت ها را مهیا کنیم. اسدی اضافه کرد: با برنامه های خوبی که اجرا شد، شور و نشاطی که به دلیل ویروس کرونا چند وقتی خاموش شده بود دوباره شکوفا شد. همچنین سرهنگ اسماعیل ابراهیمزاد فرمانده سپاه محمودآباد نیز اظهار کرد: اگر ورزش و هنر همراه با پیوست فرهنگی باشد ماندگار می شود. وی افزود: اگر ورزش ما پیوست فرهنگی داشته باشد اخلاق مدار می شود و جوانان اخلاق را سرلوحه کار خود قرار خواهند داد.

ابراهیمزاد تصریح کرد: بهترین چیزی که فرمانده انتظامی استان مازندران، افزود: در اجرای این مأموریت، کارآگاهان اداره مبارزه با قاچاق کالا و ارز پلیس آگاهی شهرستان سوادکوه با انجام اقدامات اطلاعاتی متصدی این شرکت تولیدی را که اقدام به احتکار روغن در یکی از کارگاه های خصوصی خود کرده بود شناسایی کردند.

این مقام انتظامی، تصریح کرد: پس از هماهنگی های قضایی، با همکاری کارشناسان ادارات صمت و جهاد کشاورزی در بازرسی از مخزن های نگهداری کالا توسط منتهم ۵۶۲ تن روغن خوراکی کشف شد.

سردار میرزایی ارزش کارآگاهی کشف شده را برابر نظر کارشناسان بالغ بر ۱۰۰۰ میلیارد ریال عنوان کرد و اظهار کرد: منتهم پس از تشکیل پرونده به مرجع قضایی معرفی شد.

فرمانده انتظامی مازندران در خاتمه با بیان این که قاچاق و احتکار کالا منجر به اختلال در نظام اقتصادی می شود، از مردم درخواست کرد: در مقابله با قاچاق کالا و ارز و سایر مسائل امنیتی با پلیس همکاری کرده و هرگونه اطلاعات و اخباری را در اسرع وقت به مرکز فوریت های پلیسی ۱۱۰ اطلاع دهند.

سوال جواب- علی یوسفی: آیین اختتامیه ویژه برنامه های جشنواره فرهنگی هنری انقلاب و مسابقه کتابخوانی نسیم موعود ۲ و اولین جشنواره مسابقات ورزشی ساحلی دانش آموزی با حضور برگزیدگان و مسئولان شهرستان و به همت روابط عمومی شهرداری محمودآباد برگزار شد.

به گزارش روابط عمومی شهرداری و شورای شهر محمودآباد، در این مراسم فرماندار محمودآباد گفت: شور و نشاطی که اکنون در بین جوانان ما وجود دارد یک سرمایه اجتماعی است که همه مسئولان باید به آن توجه کنند. عیازده بیان داشت: نوجوانان و جوانانی که در عرصه های مختلف افتخار آفرینند باید این راه پیش روی خود را همگام با تحصیل ادامه داده و استعدادهایشان را پرورش دهند.

حجت الاسلام سید احمد جباری امام جمعه محمودآباد نیز در ادامه گفت: وحدت رویه و همدلی و همسویی بین مسئولان اتفاقات خوبی را رقم زد و از این تجربه باید استفاده کرد تا با وحدت بیشتر به استقبال برنامه های جدید برویم.

سید احمد جباری خاطرنشان کرد: باید برای اوقات فراغت نوجوانان برنامه ریزی شود تا با انگیزه و اشتیاق، استعداد و ظرفیت های خود را پرورش و رشد دهند.

در ادامه مهدی اختیاری شهردار محمودآباد نیز ضمن تشکر از همکاری سایر دستگاه ها در برگزاری برنامه های فرهنگی، هنری و ورزشی



در ادامه مهدی اختیاری شهردار محمودآباد نیز ضمن تشکر از همکاری سایر دستگاه ها در برگزاری برنامه های فرهنگی، هنری و ورزشی

پدیس دانش بنیان در دانشگاه صنعتی نوشیروانی بابل راه اندازی می شود



ایرنا: رییس دانشگاه صنعتی نوشیروانی بابل راه اندازی پدیس نوآوری و فناوری برای فعالیت شرکت های دانش بنیان در این دانشگاه خبر داد.

بهرام عزیزالله گنجی در مراسم معارفه اش که با حضور معاون پارلمانی وزیر علوم، تحقیقات و فناوری برگزار شد، افزود: در حال حاضر اولویت جدی دانشگاه تمرکز بر تولیدات دانش بنیان جهت کیفی سازی محصولات، ایجاد اشتغال و رفع مشکلات مردم است و در همین راستا با حمایت وزارت علوم زمینه راه اندازی پدیس نوآوری و فناوری در دانشگاه فراهم شده است.

وی با تأکید بر این که نوآوری ها و اختراعات پژوهشگاه دانشگاه صنعتی نوشیروانی باید به فناوری و محصول تبدیل شود تا زمینه اشتغال و کار آفرینی را فراهم کند، گفت: برای اینکه در این حوزه موفق باشیم برخی از امکانات و زیرساخت های دانشگاه صنعتی نوشیروانی در بخش آزمایشگاه ها و گسترش فضای فیزیکی نیازمند به روز رسانی است.

عزیزالله گنجی با اظهار این که دیگر زمان آن گذشته که دانشگاه تنها به فکر آموزش دانشجویان باشد بلکه باید دانشجویان کارآفرین تحویل جامعه دهد، افزود: در حوزه دیپلماسی علمی و جذب دانشجویان خارجی بر یکی سازی تأکید فراوان داریم.

رییس دانشگاه صنعتی نوشیروانی بابل گفت: علاوه بر جذب دانشجویان از کشورهای همسایه طرح های مشترک علمی با کشورهای بزرگ و معتبر در دستور کار ما قرار دارد که با استفاده از ظرفیت خود علمی اساتید دانشگاه در این مسیر گام برمی داریم.

رییس سابق دانشگاه صنعتی نوشیروانی بابل نیز در این مراسم گفت که در حال حاضر حدود ۲۰۰ دانشجوی خارجی در دانشگاه صنعتی نوشیروانی بابل تحصیل می کنند که این اتفاق برای این دانشگاه یک اقدام مبارک است.

دکتر جوادی وفاق امیری افزود: از سال ۲۰۱۸ تاکنون دانشگاه صنعتی نوشیروانی بابل به جز یک مورد که در جایگاه دوم قرار گرفت در بقیه سال ها جزو دانشگاه های برتر شناخته شد که این امر حاصل تلاش همه اساتید و زحمات کسان دانشگاه صنعتی نوشیروانی بوده است.

وی گفت: برای دانشگاه صنعتی نوشیروانی و کشور ما افتخار است که دانشگاه های معتبر اروپایی دعوت نامه همکاری در طرح های مشترک علمی و پژوهشی برای دانشگاه نوشیروانی صادر می کنند و هزینه آن را هم متقبل می شوند.

واقتی امیری اظهار داشت: علاوه بر توجه به جایگاه علمی دانشگاه در حوزه وفاق و زیرساخت های هم مانند سراسر دانشگاه های علمی، دانشکده علوم پایه، کتابخانه بزرگ دانشگاه، سالن ورزشی استاندارد افتتاح شده است و برخی از طرح های عمرانی بالای ۷۰ درصد هم همانند احداث دانشکده برق دانشگاه صنعتی نوشیروانی بابل در دست اقدام می باشد.

در این مراسم دکتر بهرام عزیزالله گنجی به عنوان رییس جدید دانشگاه صنعتی نوشیروانی بابل معرفی و از زحمات هشت ساله دکتر جوادی وفاق قدردانی شد.

دکتر وفاق امیری ۱۲ بهمن سال ۱۳۹۲ به عنوان رییس دانشگاه صنعتی بابل معرفی شده بود و به مدت هشت سال مسکان این مرکز علمی را در اختیار داشت. دکتر عزیزالله گنجی متولد ۱۳۳۳ دارای مدرک دکترای الکترونیک از دانشگاه ملی مالزی، عضو هیئت علمی و دانشیار دانشگاه صنعتی نوشیروانی بابل است.

ریاست دانشکده مهندسی برق و کامپیوتر و سرپرست آزمایشگاه تحقیقاتی افزارهای میکرو و نانو و همچنین مدیر انفورماتیک این دانشگاه از سوابق اجرایی این چهره علمی است. دانشگاه صنعتی نوشیروانی بابل دارای ۶ هزار دانشجو در ۶ دانشکده مهندسی شیمی، عمران، برق و کامپیوتر، مکانیک، صنایع و مواد و دانشکده علوم پایه با ۴۰۰ کارمند و عضو هیات علمی است.

احتکار ۵۶۲ تن روغن خوراکی در سوادکوه

ایستاد: فرمانده انتظامی استان مازندران از کشف احتکار ۵۶۲ تن روغن خوراکی به ارزش ۱۰۰۰ میلیارد ریال در شهرستان سوادکوه خبر داد.

به گزارش پایگاه خبری پلیس، سردار مرتضی میرزایی در تشریح این خبر، اظهار کرد: در اجرای طرح مبارزه با قاچاق و احتکار کالا و در پی کسب خبری مبنی بر احتکار روغن خوراکی در یکی از شرکت های تولید روغن در سوادکوه، موضوع در دستور کار پلیس آگاهی قرار گرفت. فرمانده انتظامی استان مازندران، افزود: در اجرای این مأموریت، کارآگاهان اداره مبارزه با قاچاق کالا و ارز پلیس آگاهی شهرستان سوادکوه با انجام اقدامات اطلاعاتی متصدی این شرکت تولیدی را که اقدام به احتکار روغن در یکی از کارگاه های خصوصی خود کرده بود شناسایی کردند.

این مقام انتظامی، تصریح کرد: پس از هماهنگی های قضایی، با همکاری کارشناسان ادارات صمت و جهاد کشاورزی در بازرسی از مخزن های نگهداری کالا توسط منتهم ۵۶۲ تن روغن خوراکی کشف شد.

سردار میرزایی ارزش کارآگاهی کشف شده را برابر نظر کارشناسان بالغ بر ۱۰۰۰ میلیارد ریال عنوان کرد و اظهار کرد: منتهم پس از تشکیل پرونده به مرجع قضایی معرفی شد.

فرمانده انتظامی مازندران در خاتمه با بیان این که قاچاق و احتکار کالا منجر به اختلال در نظام اقتصادی می شود، از مردم درخواست کرد: در مقابله با قاچاق کالا و ارز و سایر مسائل امنیتی با پلیس همکاری کرده و هرگونه اطلاعات و اخباری را در اسرع وقت به مرکز فوریت های پلیسی ۱۱۰ اطلاع دهند.

توزیع ۱۲ هزار و ۵۰۰ تن بذر سویا در نکا

ایستاد: مدیر جهاد کشاورزی نکا با اشاره به آغاز انعقاد قرارداد کشت سویا در این شهرستان، گفت: تاکنون ۱۲ هزار و ۵۰۰ کیلوگرم بذر سویا شامل ارقام کاسپین، آریز، تپور و غیره بین کشاورزان شهرستان نکا توزیع شد.

سید شبر موسوی با اشاره به آغاز انعقاد قرارداد کشت سویا در شهرستان نکا، در جمع خبرنگاران گفت: تاکنون در ۷۰ هکتار از مزارع این شهرستان سویا کشت شد.

مدیر جهاد کشاورزی شهرستان نکا با بیان اینکه تاکنون ۱۲ هزار و ۵۰۰ کیلوگرم بذر سویا شامل ارقام کاسپین، آریز، تپور، کنول و ساری در این شهرستان توزیع شد، افزود: پیش بینی می شود امسال ۲ هزار و ۵۰۰ هکتار مزارع این شهرستان به کشت سویا اختصاص یابد. موسوی در پایان گفت: کارشناسان جهاد کشاورزی این شهرستان آموزش های لازم درخصوص مدیریت علف هرز، آفات و بیماری های زراعت سویا را به کشاورزان ارائه می دهند.

در ادامه مهدی اختیاری شهردار محمودآباد نیز ضمن تشکر از همکاری سایر دستگاه ها در برگزاری برنامه های فرهنگی، هنری و ورزشی

۷ ساعت خواب برای افراد میانسال و سالمند مناسب است

مهر: به گفته محققان، ۷ ساعت خواب برای افراد میانسال و مسن ایده آل است. خواب نقش مهمی در فعال کردن عملکرد شناختی و حفظ سلامت روانی دارد. همچنین با حذف مواد زائد به حفظ سلامت مغز کمک می‌کند. با افزایش سن، اغلب شاهد تغییراتی در الگوی خواب خود هستیم، از جمله مشکل در به خواب رفتن و ماندن در خواب، و کاهش کمیت و کیفیت خواب. تصور می‌شود که این اختلالات خواب ممکن است به زوال شناختی و اختلالات روان‌شناختی در جمعیت مسن کمک کند. در این مطالعه، محققان بریتانیایی و چینی داده‌های نزدیک به ۵۰۰ هزار بزرگسال ۲۸ تا ۷۳ ساله را بررسی کردند. از شرکت کنندگان در مورد الگوهای خواب، سلامت روانی و تندرستی آنها سوال شد و در مجموعه‌ای از تست‌های شناختی شرکت کردند. تصویربرداری از مغز و داده‌های ژنتیکی حدود ۴۰۰۰۰ شرکت کننده در مطالعه در دسترس بود. با تجزیه و تحلیل این داده‌ها، تیم تحقیق دریافتند که مدت زمان خواب ناکافی و بیش از حد با اختلال در عملکرد شناختی، مانند سرعت پردازش، توجه بصری، حافظه و مهارت‌های حل مسئله مرتبط است. ۷ ساعت خواب در شب، میزان مطلوب خواب برای عملکرد شناختی، و همچنین برای سلامت روانی خوب برای افراد دارای علائم اضطراب و افسردگی بود.



محققان می‌گویند یکی از دلایل احتمالی ارتباط بین خواب ناکافی و زوال شناختی ممکن است به دلیل اختلال در خواب با طول موج آهسته یا عمیق باشد. مشخص شده است که اختلال در این نوع خواب ارتباط نزدیکی با تثبیت حافظه و همچنین ساخت آمپولینید دارد - پروتئینی کلیدی که وقتی به اشتباه تا می‌شود، می‌تواند باعث «درهم‌تندی» در مغز مشخصه برخی از اشکال زوال عقل شود. علاوه بر این، کمبود خواب ممکن است توانایی مغز را برای خلاص شدن از شر سموم مخمل کند. این تیم همچنین ارتباطی بین میزان خواب و تفاوت در ساختار نواحی مغز درگیر در پردازش شناختی و حافظه، با تغییرات بیشتر مرتبط با خواب بیشتر یا کمتر از ۷ ساعت پیدا کردند. داشتن ۷ ساعت خواب مداوم در هر شب، بدون نوسانات زیاد در طول مدت خواب، همچنین برای عملکرد شناختی و سلامت روان خوب مهم بود. مطالعات قبلی همچنین نشان داده است که الگوهای خواب منقطع با افزایش التهاب مرتبط است که نشان دهنده استعداد ابتلاء به بیماری‌های مرتبط با افزایش سن در افراد مسن است.

تقویت سلامت عروق خونی با مواد مغذی موجود در ماهی



سفتی شریان با افزایش سن مرتبط است. این امر به دلیل از بین رفتن فیبرهای الاستین در طول زمان و جایگزینی آنها با فیبرهای کلاژن ایجاد می‌شود که باعث می‌شود عروق کمتر انعطاف پذیر شوند. رگ‌های خونی که خیلی سفت هستند، خطر ابتلاء به بیماری قلبی در آینده را افزایش می‌دهند. افزایش سفتی شریان ارتباط نزدیکی با افزایش خطر ابتلاء به بیماری‌هایی مانند فشار خون بالا، بیماری مزمن کلیوی، سکنه مغزی و سایر بیماری‌های قلبی عروقی دارد. با این حال، خبر خوب این است که به نظر می‌رسد این شرایط قابل برگشت باشد. معکوس کردن این وضعیت می‌تواند به پیشگیری از بیماری‌های قلبی عروقی در آینده کمک کند. برخی از مواد مغذی که به نظر می‌رسد در انعطاف پذیری شریانی نقش دارند عبارتند از زینک، نیاسین و پروتئین. زینک نقش مهمی در تولید اکسید نیتریک دارد که به شل شدن و گشاد شدن رگ‌های خونی کمک می‌کند. نیاسین هم به گشاد شدن رگ‌های خونی، به ویژه در قسمت بالایی بدن کمک می‌کند.

میزان بالای تری گلیسرید • چربی اضافی شکمی • فشار خون بالا • ابتلاء به سندرم متابولیک افراد را در معرض خطر بیشتر ابتلاء به بیماری‌های قلبی و عروقی قرار می‌دهد. محققان در این مطالعه، ۷۲ فرد مبتلا به سندرم متابولیک و چاقی را در یک برنامه کاهش وزن یک ساله مورد بررسی قرار دادند. محققان دریافتند که بهبود انعطاف‌پذیری رگ‌های خونی با یک پزشک و یک متخصص تغذیه ارائه شد. میانگین سنی شرکت کنندگان ۵۳ سال بود. آنها باید یک هفته قبل از شروع برنامه کاهش وزن و همچنین در پایان، پرسشنامه رژیم غذایی را تکمیل می‌کردند. در پایان، تیم تحقیق انعطاف‌پذیری رگ‌های خونی را به سه روش مختلف اندازه‌گیری کرد. بررسی‌ها نشان داد تمام معیارهای انعطاف پذیری عروق خونی بهبود یافته بود. آنها دریافتند که بهبود انعطاف‌پذیری رگ‌های خونی با کاهش دریافت کالری، مصرف کمتر چربی اشباع شده و افزایش مصرف زینک مرتبط است. همچنین با افزایش مصرف پروتئین و ویتامین نیاسین (ویتامین B3) هم مرتبط بود.

مهر: تحقیقات جدید نشان می‌دهد مواد مغذی خاصی مانند مواد موجود در ماهی ممکن است به بهبود عملکرد شریانی کمک کند و خطر ابتلاء به بیماری‌های قلبی عروقی را کاهش دهد. نتایج یک مطالعه جدید ارتباطی بین برخی مواد مغذی و عروق انعطاف پذیرتر نشان می‌دهد. به گفته محققان، افزایش مصرف پروتئین، نیاسین و زینک (روی) با بهبود ساختار و عملکرد شریانی مرتبط است. سفتی شریان‌ها با خطر بیشتر بیماری قلبی عروقی همراه است. خوردن بیشتر غذاهای حاوی این مواد مغذی ممکن است با انعطاف پذیر نگه داشتن شریان‌ها از ابتلاء به بیماری پیشگیری کند. محققان در این مطالعه، ۷۲ فرد مبتلا به سندرم متابولیک و چاقی را در یک برنامه کاهش وزن یک ساله مورد بررسی قرار دادند. محققان دریافتند که بهبود انعطاف‌پذیری رگ‌های خونی با یک پزشک و یک متخصص تغذیه ارائه شد. میانگین سنی شرکت کنندگان ۵۳ سال بود. آنها باید یک هفته قبل از شروع برنامه کاهش وزن و همچنین در پایان، پرسشنامه رژیم غذایی را تکمیل می‌کردند. در پایان، تیم تحقیق انعطاف‌پذیری رگ‌های خونی را به سه روش مختلف اندازه‌گیری کرد. بررسی‌ها نشان داد تمام معیارهای انعطاف پذیری عروق خونی بهبود یافته بود. آنها دریافتند که بهبود انعطاف‌پذیری رگ‌های خونی با کاهش دریافت کالری، مصرف کمتر چربی اشباع شده و افزایش مصرف زینک مرتبط است. همچنین با افزایش مصرف پروتئین و ویتامین نیاسین (ویتامین B3) هم مرتبط بود.

درد آرتروز خود را با ورزش و کاهش وزن مهار کنید

مهر: محققان به بیماران مبتلا به آرتروز توصیه می‌کنند که تحت دستورالعمل‌های بالینی جدید، وزن خود را کاهش داده و ورزش کنند. فعالیت بدنی ممکن است گزیده بهتری برای تسکین درد نسبت به مسکن‌هایی مانند پاراستامول باشد.

محققان خاطر نشان می‌کنند که شروع برنامه‌های ورزشی در ابتدا ممکن است درد را بدتر کند، اما به مرور برطرف شود. دکتر «پل کریسپ»، سرپرست تیم تحقیق، می‌گوید: «شواهد جدید نشان داده است که مصرف مسکن‌های قوی تأثیر کمی بر کیفیت زندگی، کاهش درد یا ناراحتی روانی افراد دارد یا هیچ فایده‌ای ندارد.»



طبق پیش‌نویس دستورالعمل، می‌توان به افراد برنامه‌های ورزشی مناسب ارائه داد، با این توضیح که «انجام ورزش منظم و مداوم، حتی اگر در ابتدا باعث ناراحتی شود، اما برای مفاصل آن‌ها مفید خواهد بود». این دستورالعمل اضافه می‌کند که فواید ورزش در درازمدت افزایش می‌یابد. وقتی صحبت از کاهش وزن به میان می‌آید، به مردم گفته می‌شود که «هر مقدار کاهش وزن احتمالاً مفید است، اما کاهش ۱۰ درصد وزن بدن احتمالاً بهتر از ۵ درصد است». با این حال شواهدی وجود دارد که نشان می‌دهد تقویت عضلاتی و تمرینات هوازی می‌تواند نه تنها بر مدیریت این بیماری تأثیر بگذارد، بلکه کیفیت زندگی بهتری برای افراد فراهم کند.

بعد از ماه رمضان چه غذاهایی بخوریم؟

مهر: در ماه رمضان به علت کم شدن وعده‌های غذایی و گرسنگی طولانی مدت چربی سوزی و سوخت و ساز بدن نسبت به ماه‌های دیگر سال دچار تغییر می‌شود بنابراین، بعد از ماه رمضان، در نوع تغذیه باید دقت کرد. مهوش صاحب‌دل کارشناس تغذیه گفت: با توجه به اینکه بعد از ماه مبارک رمضان که وزن و چربی و قند خون متعادل شده است، توصیه می‌شود که روزه‌داران در برنامه غذایی خود تعادل و تنوع داشته باشند.



وی اظهار کرد: بعد از ماه مبارک رمضان غذاها را در حجم کم و در تعداد وعده بیشتر میل کرده و در طول روز ۳ وعده غذای اصلی شامل صبحانه، ناهار و شام و ۲ تا ۳ میان‌وعده مصرف کنید. بدن انسان برای حفظ سلامتی خود همواره مقداری از چربی و مواد غذایی را در نفاذات مختلف ذخیره می‌کند. به مرور زمان چربی‌های ذخیره شده تغییر رنگ داده و فشرده می‌شوند و احتمال این که مورد استفاده مجدد قرار بگیرند، بسیار کم می‌شود. وی افزود: روزه‌داری به بدن فرصتی می‌دهد تا این چربی‌ها را از ذخایر آن آزاد کرده، مصرف کند و پس از پایان روزه‌داری به جای آن چربی تازه و مناسب‌تری جایگزین کند.

ویتامین D و امگا ۳ ریسک ابتلا به سرطان را کاهش می‌دهند

تهاجمی بر روی بزرگسالان ۷۰ سال به بالا آزمایش کردند. این آزمایش ۳ ساله که در سوئیس، فرانسه، آلمان، اتریش و پرتغال برگزار شد، شامل ۲۱۵۷ شرکت کننده بود.

پیشوف فراری گفت: «نتایج نشان می‌دهد که هر سه درمان (ویتامین D۳، امگا ۳ و ورزش) فواید تجمعی بر کاهش خطر سرطان‌های تهاجمی دارند.» هر یک از این درمان‌ها دارای یک مزیت تک کوچک بودند، اما وقتی هر سه درمان با هم ترکیب شدند، مزایای آن‌ها از نظر آماری معنی‌دار شدند و محققان کاهش کلی خطر سرطان را تا ۶۱ درصد مشاهده کردند. پیشوف فراری با بیان نیاز به مطالعات بیشتر گفت: «نتایج ما، اگرچه مثبتی بر مقایسه‌های متعدد است و نیاز به تکرار دارد، اما ممکن است برای کاهش بار سرطان مفید باشد.»



میانسال و مسن تر تا حد زیادی به اقدامات غربالگری و واکسیناسیون محدود می‌شود. مطالعات نشان داده است که ویتامین D از رشد سلول‌های سرطانی جلوگیری می‌کند. به طور مشابه، امگا ۳ ممکن است از تبدیل سلول‌های طبیعی به سلول‌های سرطانی جلوگیری کند و نشان داده شده است که ورزش عملکرد سیستم ایمنی را بهبود می‌بخشد و التهاب را کاهش می‌دهد، که ممکن است به پیشگیری از سرطان کمک کند. محققان در این مطالعه، تأثیر مصرف روزانه ویتامین D۳ با دوز بالا، مکمل‌های امگا ۳ روزانه و یک ورزش قدرتی ساده در خانه را به تنهایی و به صورت ترکیبی بر روی خطر ابتلاء به سرطان

مهر: نتایج یک مطالعه نشان می‌دهد که ترکیبی از ویتامین D با دوز بالا، امگا ۳ و تمرینات قدرتی ساده در خانه می‌تواند به کاهش خطر ابتلاء به سرطان در بزرگسالان سالم ۷۰ سال و بالاتر تا ۶۱ درصد کمک کند. این اولین مطالعه‌ای است که فواید ترکیبی سه مداخله بهداشت عمومی مقرون به صرفه را برای پیشگیری از سرطان‌های تهاجمی آزمایش می‌کند. دکتر «هایک پیشوف فراری»، سرپرست تیم تحقیق از بیمارستان دانشگاه زوریخ در سوئیس، می‌گوید: «جدای از توصیه‌های پیشگیرانه مانند سیگار نکشیدن و محافظت در برابر نور خورشید، تلاش‌های بهداشت عمومی که بر پیشگیری از سرطان تمرکز دارند، محدود هستند.» وی خاطر نشان کرد: «امروزه تلاش‌های پیشگیرانه در بین افراد

کمتر بخورید تا بیشتر زنده بمانید



اندازه که می‌خواهند غذا بخورند، در حالی که برخی دیگر از کالری‌ها ۳۰ تا ۴۰ درصد محدود شده بودند و برنامه‌های غذایی متفاوتی را تحت برنامه‌های غذایی متفاوتی قرار می‌دادند، به طوری که برخی فقط شب‌ها که بیشترین تحرک را داشتند، تغذیه می‌شدند. مشخص شد که محدودیت کالری به تنهایی طول عمر جوندگان را تا ۱۰ تا ۱۵ درصد افزایش می‌دهد، اما زمانی که تنها با غذا خوردن در شب ترکیب می‌شود، طول عمر آن‌ها ۳۵ درصد افزایش می‌یابد. نتایج نشان می‌دهد که غذا خوردن در زمان محدود برای بدن مفید است و این کار را مستقل از کاهش وزن انجام می‌دهد. یک مطالعه جالب که در ماه گذشته منتشر شد نشان داد که محدود کردن مصرف غذا به دوره‌های زمانی کوتاه در روز برای کاهش وزن مؤثرتر از محدود کردن کالری نیست. به گفته جوزف

جوانی در فعالیت میتوکندری‌ها در داخل سلول‌های ما بهبود بخشید. از آن زمان، سایر مطالعات مکانیسم‌های بیولوژیکی زیر بنای این رابطه را با نتایج شگفت‌انگیز بررسی کرده‌اند. یکی در سال ۲۰۱۹ نشان داد که روزه می‌تواند تغییرات متابولیک در خون مرتبط با طول عمر و پیری سالم را ایجاد کند. مطالعات موش‌ها همچنین نشان داده است که روزه می‌تواند بیان ژن مرتبط با بهبود حافظه بلندمدت و کاهش اختلالات شناختی مرتبط با افزایش سن را تقویت کند. در همین حال، مطالعات روی میمون‌ها نشان داده است که محدودیت کالری می‌تواند باعث افزایش طول عمر و بهبود سلامت شود. آخرین یافته‌ها در این زمینه توسط تیمی در موسسه پزشکی هاروارد هیوز به دست آمده است که صدها موش را که در یک دوره چهار ساله تحت رژیم‌های غذایی مختلف قرار گرفتند، مورد مطالعه قرار دادند. دانشمندان بر آن شدند تا نه تنها بررسی کنند که چگونه خوردن محدود زمان می‌تواند پیری را کاهش دهد، بلکه چگونه زمانی که با محدودیت کالری دقیق همراه باشد، اثرات آن ممکن است حتی بیشتر شود. موش‌ها با تغذیه‌کننده‌های خودکار نگهداری می‌شدند، به برخی از آن‌ها اجازه داده شد تا هر

زردچوبه به رشد بافت‌های عروق کمک می‌کند

ایستنا: زردچوبه به عنوان یک ادویه باستانی ارزش دارویی بسیاری دارد. زردچوبه به عنوان یک ادویه باستانی شناخته می‌شود که دارای ارزش دارویی فراوان است. رنگ طلایی و طعم قوی این ادویه بسیار جذاب است و در رساله‌های مختلف خاصیت این ماده غذایی بیان شده است. مطالعات متعددی در راستای مزیت این ادویه باستانی انجام شده است. دانشمندان در مطالعات اخیر یک مزیت دیگر به لیست اضافه کردند و آن توسعه و رشد عروق خونی و سایر بافت‌های آزمایشگاهی است. این امر منجر به بازسازی بافت‌های آسیب‌دیده در بیماران می‌شود. زردچوبه حاوی ماده‌ای به نام «کورکومین» است، که دارای خواص ضد التهابی است و آنتی‌اکسیدان قوی دارد. کورکومین با «دی‌فرولنیل‌متان» جزء فعال ادویه زردچوبه است. همچنین در مطالعات نشان داده شد که زردچوبه «آزیوژن» یا رگ‌زایی را در تومورهای بدخیم سرکوب می‌کند. رگ‌زایی یا آزیوژن: فرآیند فیزیولوژیکی است که در آن رگ‌های جدید از رگ‌های موجود رشد می‌کند. مهندسان زیستی با تعبیه هیدروژل‌های مغناطیسی با نانوذرات آزمایش‌های بسیار زیادی انجام دادند. هیدروژل‌های مغناطیسی تعبیه شده با نانوذرات پوشش داده‌شده با ماده کورکومین باعث افزایش ترشح فاکتور رشد «اندوتلیال عروقی» (VEGF) می‌شود و همین رویداد در بدن به رشد بافت‌های عروقی کمک بزرگی می‌کند. مهندسان زیستی در کالج مهندسی مارلان و رزماری بورن، مطالعات بسیار زیادی در جهت بررسی خواص ماده کورکومین، ماده فعال ادویه زردچوبه، با پوشش نانوذرات انجام دادند.



جدول سودوکو شماره ۱۹۸۷

طراح: سمیرا دلیرش

برای حل جدول سودوکو کافی است ارقام ۱ تا ۹ را طوری در خانه‌های خالی جدول قرار دهید که در هر سطر، هر ستون و هر مربع کوچک ۳ در ۳ اعداد تکراری نباشد.

۵	۳		۷	۸	۱		
۱			۸		۲	۳	
۸		۶	۳	۱	۲		۵
	۸			۶			۱
۶		۲	۴	۵	۱		۷
	۱		۶		۵		۸
	۲	۵	۱		۶		۷
۷		۱	۳	۴	۲		۵
	۳	۶		۷	۵	۱	۹

جواب دیروز

۸	۱	۲	۷	۵	۳	۶	۴	۹
۹	۴	۳	۶	۸	۲	۱	۷	۵
۶	۷	۵	۴	۹	۱	۲	۸	۳
۱	۵	۴	۲	۳	۷	۸	۹	۶
۳	۶	۹	۸	۴	۵	۷	۲	۱
۲	۸	۷	۱	۶	۹	۵	۳	۴
۵	۲	۱	۹	۷	۴	۳	۶	۸
۴	۳	۸	۵	۲	۶	۹	۱	۷
۷	۹	۶	۳	۱	۸	۴	۵	۲

قابل توجه خوانندگان محترم

هر نوع خبر، عکس و مقاله‌ای را می‌توانید از طریق Email:soaljavabdaily@gmail.com ارسال نمایید.

تلفن: ۰۵۰۳۳۳۳۶ - ۰۷۷۲۳۳۱۰۳۳۳۱ - فکس: ۰۳۳۳۲۰۳۳۳۲



آرش هدایتی رئیس هیات جودوی گیلان شد



سوال جواب: انتخابات مجمع عمومی هیات جودوی گیلان با حضور رئیس فدراسیون دوزخ برگزار شد. به گزارش پایگاه خبری ورزش و جوانان گیلان، انتخابات مجمع هیات جودوی گیلان با حضور جهانیش آرمان مدیرکل ورزش و جوانان گیلان و آرش میراسماعیلی رئیس فدراسیون در آمفی تئاتر مهمانسرای المپیک رشت برگزار شد. در این مجمع آرش هدایتی با کسب ۱۶ رای از ۲۹ آرای ماخوذه به مدت چهار سال بعنوان رئیس هیات جودوی گیلان انتخاب شد. پیش از این نیز رمضان پوریوسفی ریاست هیات جودوی گیلان را بر عهده داشت. دیگر کاندیدای این مجمع کیانوش لیاقت ورزش ۱۳ رای از مجموع آراء را کسب کرد. همچنین در این مجمع، نسیم مودب با ۲۱ آرای نایب رئیس، محمد فلاح پور با ۱۵ رای کارشناس خبره، سجاد پیری با ۲۰ آرای خزانه دار، علی خانی نیا با ۲۱ آرای بعنوان هیات رئیسه هیات جودوی استان گیلان با رای اعضای مجمع انتخاب شدند.

تفاهم نامه همکاری بین اداره کل محیط زیست گیلان با تیم سپیدرود رشت



سوال جواب: با هماهنگی و رایزنی رییس کانون مربیان فوتبال گیلان، تفاهم نامه همکاری بین اداره کل حفاظت محیط زیست گیلان با دو باشگاه سپیدرود رشت و داماش گیلان امضا شد. در این جلسه زمانی، مدیرکل حفاظت محیط زیست در خصوص موضوع همکاری توضیحاتی ارائه کرد. این دیدار که بطور جداگانه در دفتر دو باشگاه برگزار شد، مدیرکل حفاظت محیط زیست به همراه معاون و همکاران خود و همچنین مدیران باشگاه و بهزاد داداش زاده حضور داشتند. شایان ذکر است همکاری و امضا تفاهم نامه اداره کل محیط زیست گیلان با سایر باشگاه های گیلان از جمله ملوان، چوکا و غیره در آینده نزدیک ممکن خواهد شد.

مدیرکل ورزش و جوانان گیلان در مجمع انتخابات رئیس هیات جودو:

استان گیلان ظرفیت قابل توجهی در رشته جودو دارد



افزود: این انتظار از هیات می رود که با برنامه ریزی و شناسایی استعدادهای موجود و نیز تعامل سازنده با مدیران شهرستان ها

سوال جواب: مدیرکل ورزش و جوانان گیلان گفت: با توجه به وجود استعدادهای بسیار زیاد در رشته ورزشی جودو انتظار داریم با همکاری فدراسیون سه خانه جودو در سطح استان گیلان احداث کنیم. به گزارش پایگاه خبری ورزش و جوانان گیلان، جهانیش آرمان در جلسه انتخابات هیات جودو که با حضور ریاست فدراسیون برگزار شد از ظرفیت های قابل اعتنای این رشته ورزشی در همه شهرها و روستاهای استان گفت و

کسب ۲ مدال ارزشمند پومسه روی گیلانی در المپیک ناشنوایان



سوال جواب: مرتضی رضا صفت تکواندوکار گیلانی موفق به کسب مدال نقره نفره و طلای تیمی رقابت های المپیک ناشنوایان در برزیل شد. در بیست و چهارمین دوره بازی های المپیک ناشنوایان که با شرکت ۸۰ کشور در شهر کاشیاس دوسول برزیل در حال برگزاریست مرتضی رضا صفت از گیلان در رشته پومسه یا اجرای فرم تکواندو با کسب ۲۲ و ۷ دهم امتیاز به مقام دوم و مدال نقره رسید. رضا صفت همچنین با تیم ۲ نفره پومسه ایران هم مقام نخست را از آن خود کرد. گفتنی است بازی های المپیک ناشنوایان از ۱۱ تا ۲۵ اردیبهشت به میزبانی شهر کاشیاس دوسول برزیل برگزار می شود و کاروان صدای ایران با شعار «موفقیت در سکوت» با ۱۴۰ نفر در رشته های فوتبال، والیبال ساحلی، جودو، کشتی آزاد و فرنگی، دوومیدانی، تیراندازی (مردان و زنان)، کاراته (مردان و زنان) و تکواندو (مردان و زنان) در این بازی ها شرکت دارد. ورزش ناشنوایان ایران در دوره گذشته این بازی ها رتبه هفتم را کسب کرده است.

دعوت پارونان گیلانی به اردوی تیم ملی روئینگ جوانان

سوال جواب: ۲ ورزشکار گیلانی به اردوی تیم ملی قایقرانی روئینگ جوانان دعوت شدند. به گزارش خبرگزاری صداوسیما مرکز گیلان: با اعلام فدراسیون قایقرانی ابو الفضل سطوتی و مهدی محمدی نژاد از گیلان به همراه ۴ قایقران استان های دیگر به هفتمین مرحله اردوی آماده سازی تیم ملی قایقرانی روئینگ جوانان کشور که تا ۴ خرداد در دریاچه آزادی تهران برگزار می شود، دعوت شدند. تیم ملی قایقرانی روئینگ جوانان ایران خود را برای حضور در رقابت های قهرمانی آسیا آماده می کند.

تشریفات قهرمان مسابقات فوتسال جام رمضان محلات رشت شد



سوال جواب: تیم های اول تا سوم رقابتهای جام رمضان محلات رشت با حضور آرمان مدیرکل ورزش و جوانان گیلان و جمعی از مسئولین مشخص شدند.

به گزارش پایگاه خبری اداره کل ورزش و جوانان گیلان، در پایان این رقابتها که با شرکت ۶۲ تیم به مدت ۲۵ شب و با استقبال چشمگیر تماشاگران در سالن شهرداری رشت برگزار شد، تیم تشریفات به مقام قهرمانی رسید، تیم های گیل پارس، سپید ماکیان و شهرک امامزاده ابراهیم عناوین دوم تا چهارم را کسب کردند.

توزیع کاپ و جوایز تیم های اول تا سوم با حضور جهانیش آرمان مدیرکل ورزش و جوانان گیلان، فرماندار و شهردار رشت و جمعی از مسئولین برگزار شد.

رقابتهای جام رمضان محلات رشت به همت و تلاش شورای شهر و شهرداری رشت، اداره کل ورزش و جوانان، تربیت بدنی سپاه قدس گیلان، هیات فوتبال گیلان و سپاه مرکزی رشت برگزار شد.



تیم فراز قهرمان مسابقات فوتسال جام رمضان رده سنی نوجوانان صومعه سرا

سوال جواب: تیم فراز صومعه سرا قهرمان مسابقات فوتسال جام رمضان صومعه سرا در رده سنی نوجوانان شد. به گزارش پایگاه خبری ورزش و جوانان گیلان وبه نقل از روابط عمومی ورزش و جوانان صومعه سرا، مسابقات فوتسال رده سنی نوجوانان با شرکت ۸ تیم در ۲ گروه برگزار شد که در دیدار نهایی تیم فراز صومعه سرا مقابل تیم پنج ستاره به برتری رسید و مقام اول را کسب کرد و تیم پنج ستاره به مقام دوم رسید.

همچنین در پایان این مسابقات آرش آیین از تیم فراز صومعه سرا با ۱۳ گل زده عنوان آقای گلی و مهد حسین از تیم پنج ستاره عنوان بهترین دروازه بان این دوره از مسابقات را کسب کرد. خاطر نشان می شود در شب اختتامیه مسابقات با حضور جهانیش آرمان مدیرکل ورزش و جوانان گیلان و مسئولین شهرستانی به ۲ تیم برتر کاپ قهرمانی و جوایز نقدی اهدا شد.

آغاز عملیات اجرایی کاشت چمن طبیعی ورزشگاه عضدی رشت



سوال جواب: عملیات اجرایی کاشت چمن طبیعی ورزشگاه عضدی رشت آغاز شد. به گزارش پایگاه خبری ورزش و جوانان گیلان، با اشاره به اینکه چمن این ورزشگاه با استانداردهای جهانی به اجرا گذاشته خواهد شد، افزود: زنده ترین پیمانکار با کارنامه ای درخشان از امروز کار اجرایی این پروژه مهم را آغاز کرده و امیدواریم تا پایان آذر ماه سال جاری زمین چمن ورزشگاه آماده بهره برداری شود.

در هفته هشتم رقابت های لیگ دسته سوم صورت گرفت:

پیروزی قاطع و پرگل داماش مقابل علوی خرمدره / صعود به صدر جدول با یک بازی زیا

قلعه نوعی، محمدرضا دامادی، مهرگان گلبرگ، سعید طالبی، سیامک علیزاده، مسعود نوری، آرمان آسپالان، جنبی فرزام پور، امیرمحمد پورطالبی، امید کلاتر و پژمان نجات بازی را شروع کردند. در سوی مقابل شاگردان خسرو حاج خلیل در علوی خرمدره با ترکیب محمدحسین خمسه، رامین رحمانی، اسماعیل زنگی نژاد، مسعود صالحی، علی نصاری، نفی عبدالهی، رضا مهدی خاتلو، حسن شیرینی، سروش نظری فول بلاغ، علیرضا رونوف و امید محمدی به میدان رفتند. داماش گیلان در دقیقه ۲۱ مسابقه مزه حملات خود را گرفت و سیامک علیزاده از روی نقطه پنالتی گل نخست میزبان را به ثمر رساند. پسران شهر باران در نیمه دوم بازی را توفانی آغاز کردند و آرمان آسپالان در دقیقه ۵۲ و ۶۰، زاهد تبار در دقیقه ۸۳ و آرمان شکوری در چهارمین دقیقه از وقت های اضافی نیمه دوم برای داماش گیلان گلزنی کردند. گلزنی شکوری حسن ختام جشنواره گل داماش گیلان بوده و لاجوردی پوشان شهر باران با برتری پنج بر صفر مقابل علوی خرمدره ۱۵ امتیازی شده و به صدر جدول صعود کردند.



سوال جواب: تیم فوتبال داماش گیلان در هفته هشتم رقابت های لیگ دسته سوم در ورزشگاه سردار جنگل رشت به پنج بر صفر مقابل علوی خرمدره به صدر جدول صعود کرد. شاگردان اسماعیل زاهد ویشگاهی در تیم دو تیم فوتبال داماش گیلان و علوی

برگزاری مسابقات شطرنج قهرمانی دختران کشور در رشت



سوال جواب: رقابت های شطرنج قهرمانی رده های سنی دختران کشور در رشت آغاز شد. در این دوره از رقابت ها، بیش از یکصد شطرنج باز دختر زنده از استانهای مختلف کشور حضور دارند که در رده های سنی زیر هشت سال، زیر ۱۰ سال و زیر ۱۴ سال با هم به رقابت خواهند پرداخت. شطرنج بازان شرکت کننده در این دوره از رقابت ها، در ۹ دور به روش سویسی با هم به رقابت می پردازند که در نهایت نفرات برتر هر رده سنی، به اردوهای تیم ملی شطرنج دختران رده های سنی کشور راه خواهند یافت. در دور اول از رقابت های شطرنج قهرمانی رده های سنی کشور و در بازی های تجماع شده در رشت، شطرنج بازان استانهای گیلان، مازندران، تهران و البرز برابر حریفان خود به برتری دست یافتند تا این مسابقات را با پیروزی آغاز کنند. گفتنی است رقابت های شطرنج قهرمانی رده های سنی دختران به مدت یک هفته در سالن اختصاصی شطرنج مجموعه ورزشی یادگار امام (ره) شهرستان رشت ادامه خواهد یافت.

مسابقات دوومیدانی بمناسبت گرامیداشت عید سعید فطر در شهر تاریخی سلمان

سوال جواب: مسابقات دوومیدانی بمناسبت گرامیداشت عید سعید فطر در شهر تاریخی سلمان برگزار شد. به گزارش پایگاه خبری ورزش و جوانان گیلان و به نقل از روابط عمومی ورزش و جوانان شهرستان لنگرود، مصادف با عید سعید فطر، یکدوره مسابقه تیمه مارتن در شهر سلمان به همت شورای ورزش، شهرداری و شورای اسلامی شهر سلمان، اداره ورزش و جوانان و هیات دو و میدانی شهرستان خواهد یافت.

کاشف جای قهرمان مسابقات فوتسال جام رمضان شهر رانکوه شد

سوال جواب: تیم فوتسال کاشف جای اسماعیل گوایر قهرمان مسابقات فوتسال جام رمضان بخش رانکوه شد. به گزارش پایگاه خبری ورزش و جوانان گیلان و به نقل از روابط عمومی اداره ورزش و جوانان شهرستان املش، رقابتهای فوتسال بخش رانکوه پس از ۱۵ شب و با حضور ۱۶ تیم به پایان رسید و تیم های کاشف جای رانکوه به مقام قهرمانی و تیم زنده یاد سهیل سحیران و دهباری جیرگوایر به ترتیب دوم و سوم شدند. در پایان این رقابت ها که با حضور مسئولین شهرستان املش و بخش رانکوه برگزار شد به تیم های اول تا سوم کاپ قهرمانی، مدال و جایزه نقدی پرداخت شد.

قهرمانی تیم ماز بار در مسابقات فوتسال جام رمضان صومعه سرا

سوال جواب: دیدار نهایی مسابقات فوتسال جام رمضان صومعه سرا با حضور جهانیش آرمان مدیرکل ورزش و جوانان گیلان در سالن شهیدی صومعه سرا برگزار شد. این مسابقات با شرکت ۱۸ تیم در ۴ گروه به مدت ۲ هفته برگزار شد که در دیدار پایانی تیم کافه مازبار با غلبه بر تیم کاروان شیک جام قهرمانی را به دست آورد. تیم کاروان شیک در جایگاه دوم قرار گرفت و تیم روغن موتور سیدعلی با شکست تیم بوتیک آج یو به مقام سوم را کسب کرد. همچنین در پایان این رقابت ها سهیل سید اسد از تیم کاروان شیک و وحید رحیمی از تیم بوتیک آج یو با ۹ گل زده عنوان آقای گل مشترک مسابقات را کسب کردند. هادی مطهری از تیم کافه مازبار عنوان بهترین دروازه بان و تیم بوتیک آج یو عنوان تیم اخلاقی این دوره از مسابقات را به دست آوردند. گفتنی است در شب پایانی رقابت ها پیش بازی نمادین بین تیم های پیشکوتان صومعه سرا و فومن نیز انجام شد و در اختتامیه مسابقات با حضور جهانیش آرمان مدیرکل ورزش و جوانان گیلان و مسئولین شهرستانی به تیم های برتر کاپ قهرمانی و جوایز نقدی اهدا شد.

سوال جواب

روزنامه اجتماعی، سیاسی، فرهنگی و ورزشی صبح شمال ایران
صاحب امتیاز و مدیر مسئول: کریم خورشیدی مؤدبی
لیتوگرافی و چاپ: شرکت چاپ و نشر نوین
دفتر مرکزی: رشت - چهار راه پورسینا - روبروی ثبت احوال - ساختمان اطباء - طبقه دوم
کدپستی: ۴۱۹۲۷۳۴۶۵۵ تلفن: ۳۳۳۶۰۵۰ - ۳۳۳۱۰۷۳۷ فکس: ۳۳۳۲۰۳۲۶

اوقات شرعی امروز به وقت گیلان

اذان صبح: ۰۴/۲۸
طلوع آفتاب: ۰۶/۰۸
اذان ظهر: ۱۳/۰۸
غروب خورشید: ۲۰/۰۷
اذان مغرب: ۲۰/۲۷



Email: soaljavabdaily@gmail.com

www.soaljavabdaily.ir

سال هشتم - شماره ۱۹۸۷

دوشنبه ۱۹ اردیبهشت ۱۴۰۱ - ۷ شوال ۱۴۴۳ - ۹ می ۲۰۲۲

مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی گیلان:

مدرسه حکیم نظامی محل رویدادهای فرهنگی هنری می شود



جامعه از جمله هنرمندان حق همه آحاد جامعه است و بسا وجود ظرفیت این بنا می توان رویدادهای مهم فرهنگی هنری

سوال جواب: مدرسه حکیم نظامی طی تفاهم نامه اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی گیلان با سازمان میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی محل برگزاری رویدادهای فرهنگی هنری شهرستان آستانرا می شود. به گزارش روابط عمومی اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی گیلان، رضا فتعی در سفر یک روزه به شهرستان آستانرا از مدرسه حکیم نظامی این شهرستان بازدید به عمل آورد. مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی گیلان، با توجه به اهمیت این بنای تاریخی گفت: مدرسه حکیم نظامی تفاهم نامه این اداره کل با سازمان میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی محل برگزاری رویدادهای فرهنگی هنری، آستانرا می شود. فتعی با بیان اینکه آستانرا از دیدار نقطه مهم فرهنگی کشور بوده است عنوان کرد: ارائه بهترین خدمات به تمامی قشرهای

تقدیر مدیرکل ارشاد گیلان از مبدع «شعر فرانو»



سوال جواب: مدیرکل اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی استان گیلان در آستانرا با حضور در منزل «اکبر اکسیر» مبدع «شعر فرانو»، از چندین دهه فعالیت ادبی وی قدردانی کرد. به گزارش روابط عمومی اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی گیلان، رضا فتعی پانزدهم اردیبهشت ماه در سفر یک روزه به شهرستان آستانرا، با حضور در منزل «اکبر اکسیر» مبدع «شعر فرانو» از چندین دهه فعالیت ادبی وی قدردانی کرد. اکبر اکسیر در سال ۱۳۹۹ نشان درجه یک هنری را از سوی شورای ارزشیابی هنرمندان، نویسندگان و شاعران کشور دریافت کرده است.

اکبر اکسیر متولد ۱۳۳۲ در آستانرا - شاعر، آموزگار بازنشسته زبان و ادبیات فارسی، گرافیک، طنزپرداز معاصر ایرانی و صاحب نظریه شعر فرانو است و مجموعه شعرهای در سوگ سپیداران، بفرمانید بنشینید صندلی عزیز، زنبورهای عسل دیابت گرفته اند، پسته لال سکوت دندان شکن است، میخ های حاصل خیز، مالاریا، ما کو تا اونا شیم، من هارا شورا هارا، مارمولک های حاج بک و رادیاتور از آثار اوست. شعر فراتویک جریان نو در شعر معاصر است که متأثر از شعر دهه هفتاد بوده و پس از افول آن، با درون مایه و محتوای طنزگونه به عرصه آمد. فرانو از سال ۱۳۸۱ توسط اکبر اکسیر بنیان شده است. فرانو با کلمات ساده، ضرب المثلهای و اصطلاحات عامیانه بازی می کند تا مفهوم خود را ادا کند.

نمایشگاه گروهی نقاشی «بهار هنر» در نگارخانه مارلیک رشت

سوال جواب: نمایشگاه گروهی نقاشی «بهار هنر» به سرپرستی ساره صیادی با ۴۰ اثر از تاریخ ۱۸ تا ۲۳ اردیبهشت ماه ۱۴۰۱ در نگارخانه مارلیک مجتمع فرهنگی هنری خاتم الانبیاء (ص) رشت، در معرض دید علاقمندان قرار می گیرد. به گزارش روابط عمومی اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی گیلان، نمایشگاه گروهی نقاشی «بهار هنر» به سرپرستی ساره صیادی با ۴۰ اثر از تاریخ ۱۸ تا ۲۳ اردیبهشت ماه ۱۴۰۱ صبح ها از ساعت ۱۰ تا ۱۳ ظهر و عصرها از ساعت ۱۶ تا ۱۹ در نگارخانه مارلیک مجتمع فرهنگی هنری خاتم الانبیاء (ص) رشت دایر می باشد. در این نمایشگاه ۴۰ اثر در ابعاد ۳۰×۲۱ و ۶۰×۸۵ با موضوع آزاد و رئال و با استفاده از تکنیک سیاه قلم، خودکار و مداد رنگی به نمایش گذاشته می شود. در این نمایشگاه آثار ساناژ رهنمای، مطهر زاهدی، منین صوری، مبینا علیزاده، مریم فتحی، مرشید محمدپور در معرض دید علاقمندان قرار می گیرد. گفتنی است گشایش این نمایشگاه روز

ساره صیادی...
SAREH SAYADI
SAZARAH RAHINAMAY
MUTAHARREH ZAHEDI
MATIN SABORI
MOBINA ALIZADEH
MARYAM FATMI
MARSHIED MOHAMMADPOOR
نمایشگاه گروهی نقاشی
تاریخ: ۱۸ تا ۲۳ اردیبهشت ۱۴۰۱
ساعت: ۱۰ تا ۱۳ ظهر و ۱۶ تا ۱۹ عصر
مکان: نگارخانه مارلیک مجتمع فرهنگی هنری خاتم الانبیاء (ص) رشت

فیلم مستند «ملوانان در برلین اردو می زنند» به جشنواره فوتبال برلین راه یافت

ثبت و ضبط استقبال بی نظیر مردم اترلی و مصاحبه با ستاره های آن زمان ملوان همچون زنده یاد سبزیوس قایقران نمودم که در این فیلم برای اولین بار استفاده شده است. رضائی زاده با اشاره به پیش از نیم قرن قدمت تیم ملوان خاطر نشان کرد: این مستند به تاریخچه پر بار این تیم و نحوه شکل گیری آن از بسو تا تاسیس تاکنون پرداخته و افتخاراتی را که در عرصه های مختلف داخلی و خارجی کسب کرده به تصویر می کشد: سعی شده زوایای مختلف تاریخ ملوان که مهم اما کمتر شناخته بودند نیز دیده شود.

این فیلم که تهیه کننده و کارگردان فیلم «ملوانان تنها دریا نمی روند» در خصوص ایده ساخت این اثر هم گفت: به عنوان یک شهروند بندر اترلی از دهه ۶۰ که اوج سال های افتخار ملوان بود ایده ساخت آن را در ذهن

باعث شده از ده سال پیش این تیم به عنوان نماد هویت و فرهنگ این شهر بندری مطرح باشد. رضائی زاده ادامه داد: هدف از ساخت فیلم هم نشان دادن همین شور و اشتیاق مردم بندر اترلی به یک تیم فوتبال از بُعد

سوال جواب: به گزارش روابط عمومی اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی گیلان: فیلم مستند «ملوانان تنها دریا نمی روند» به کارگردانی اکرم رضائی زاده فیلمساز گیلانی به بخش رسمی و رقابتی هجدهمین جشنواره بین المللی فوتبال برلین در آلمان راه یافت. این جشنواره که از قدیمی ترین و بزرگترین جشنواره های سراسر جهان است از ۲۲ تا ۲۶ اردیبهشت ماه ۱۴۰۱ در برلین آلمان برگزار خواهد شد و ۵۲ فیلم در این جشنواره در بخش های مختلف با هم رقابت خواهند کرد. رویکرد فیلمهای امسال جشنواره، با توجه به جنگ اوکراین، توجه ویژه به «فوتبال به عنوان خانه» است و موضوع هویت و مهاجرت در فیلمها دیده می شود. این جشنواره توسط فدراسیون فوتبال آلمان برگزار می شود.

فیلم مستند «ملوانان تنها دریا نمی روند» پیش از این جایزه بهترین مستند بلند سومین جشنواره فیلم های ورزشی کنیا را کسب نموده و در بخش مسابقه سی و هشتمین دوره فیلم های ورزشی میلان ایتالیا بعنوان فینال جشنواره های فیلم های ورزشی پنج قاره و جشنواره های فجر، سینما حقیقت، ورزش شهر و... حضور موفق داشته است. در خصوص موضوع فیلم مستند «ملوانان تنها دریا نمی روند» آمده: یک شهر، یک عشق، یک تیم، این فیلم با اشاره به افتخارات تیم فوتبال ملوان بندر اترلی در طول تاریخ فوتبال ایران، روایتگر دلبستگی و همدلی کم نظیر مردم شهر بندر اترلی از هر قشر و شغلی به این تیم محبوب و رشید دار است. الله کرم رضائی زاده کارگردان مستند یاد شده نیز در تشریح موضوع فیلم گفت: این اثر به مدت زمان ۷۵ دقیقه مستندی است از عشق و دلدادگی مردمان یک شهر بندری مشتاق فوتبال که همیشه و هر زمان هوادار سرسخت و وفادار تیم شهرشان «ملوان» بوده اند.

وی مردمان اترلی را دلباخته و شیفته تیم شهرشان توصیف می کند و می گوید: تیم ملوان، برآمده از دل مردم اترلی است که



اجتماعی و جامعه شناسی است: شور و هیجانی خاصی بین مردمان اترلی وجود دارد که این جذابیت مرا راضع به تولید جام باشگاه های آسیا را داشت اقدام به

به همت موسسه فرهنگی هنری سرو سپید سهی لاهیجان برگزار می شود: اولین جشنواره تصویرگری پرندگان در لاهیجان تا ۱۸ سال دسته بندی می شود. مسئولیت حق مالکیت اثر به عهده شرکت کننده می باشد. حق نمایش آثار به صورت مجازی و حقیقی برای برگزار کننده محفوظ است. در هر گروه سنی به ۳ نفر برگزیده تندیس جشنواره، لوح تقدیر و جوایز ارزنده تعلق می گیرد. آثار راه یافته به نمایشگاه، گواهی شرکت دریافت می کنند. هنرمندان و علاقمندان می توانند آثار خود را به همراه تصویر کارت ملی و تلفن تماس به نشانی: sarvsepi@gmail.com ارسال کنند. (حداکثر تا ۲۸ ساعت پیام تاخیر از سوی دبیرخانه ارسال خواهد شد). آخرین مهلت ارسال آثار: ۶ خرداد ۱۴۰۱ اختتامیه و اعلام برگزیدگان: نیمه دوم خرداد ۱۴۰۱

فراخوان طراحی نشان واره کنگره بین المللی یکصدمین سالگرد شهادت میرزا کوچک جنگلی

دبیرخانه کنگره یکصدمین سالگرد شهادت میرزا کوچک جنگلی برگزار می کند
فراخوان طراحی نشان واره کنگره بین المللی یکصدمین سالگرد شهادت میرزا کوچک جنگلی
مبلغ ارسال: ۱۲ خرداد ۱۴۰۱
اعلام نتایج: ۲۰ خرداد ۱۴۰۱
برگزیده اول: ۱۰۰۰۰۰۰۰ تومان
برگزیده دوم: ۷۰۰۰۰۰۰ تومان
برگزیده سوم: ۵۰۰۰۰۰۰ تومان
راه پایی بیست اثر برگزیده به نمایشگاه

سوال جواب: دبیرخانه کنگره بین المللی یکصدمین سالگرد شهادت میرزا کوچک جنگلی، فراخوان طراحی نشان واره کنگره بین المللی یکصدمین سالگرد شهادت میرزا کوچک جنگلی را منتشر کرد. به گزارش روابط عمومی اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی گیلان، دبیرخانه کنگره بین المللی یکصدمین سالگرد شهادت میرزا کوچک جنگلی، فراخوان طراحی نشان واره کنگره بین المللی یکصدمین سالگرد شهادت میرزا کوچک جنگلی را منتشر کرد. علاقمندان به شرکت در طراحی نشان واره کنگره بین المللی یکصدمین سالگرد شهادت میرزا کوچک جنگلی تا ۱۲ خرداد فرصت دارند آثار خود را به دبیرخانه این کنگره ارسال نموده و اعلام نتایج ۲۰ خرداد ۱۴۰۱ می باشد. به ۳ برگزیده اول جایزه تعلق میگیرد و همچنین ۲۰ اثر برگزیده به نمایشگاه راه می یابند. شرکت کنندگان می توانند آثار خود را به آدرس دبیرخانه کنگره رشت، تالار مرکزی شهر جنب بوستان ملت ارسال نمایند، همچنین جهت کسب اطلاعات بیشتر می توانند با شماره تماس ۰۱۳۳۲۱۳۵۹۶۳ تماس حاصل شود. برای آگاهی از شرایط و مقررات و ارسال آثار به آدرس تارنمای http://www.mirzacongress.ir مراجعه نمایند.

تندرو
اولین جشنواره تصویرگری پرندگان در لاهیجان
مبلغ ارسال: ۱۲ خرداد ۱۴۰۱
اعلام نتایج: ۲۰ خرداد ۱۴۰۱
برگزیده اول: ۱۰۰۰۰۰۰۰ تومان
برگزیده دوم: ۷۰۰۰۰۰۰ تومان
برگزیده سوم: ۵۰۰۰۰۰۰ تومان
راه پایی بیست اثر برگزیده به نمایشگاه

به همت موسسه فرهنگی هنری سرو سپید سهی لاهیجان برگزار می شود: اولین جشنواره تصویرگری پرندگان در لاهیجان تا ۱۸ سال دسته بندی می شود. مسئولیت حق مالکیت اثر به عهده شرکت کننده می باشد. حق نمایش آثار به صورت مجازی و حقیقی برای برگزار کننده محفوظ است. در هر گروه سنی به ۳ نفر برگزیده تندیس جشنواره، لوح تقدیر و جوایز ارزنده تعلق می گیرد. آثار راه یافته به نمایشگاه، گواهی شرکت دریافت می کنند. هنرمندان و علاقمندان می توانند آثار خود را به همراه تصویر کارت ملی و تلفن تماس به نشانی: sarvsepi@gmail.com ارسال کنند. (حداکثر تا ۲۸ ساعت پیام تاخیر از سوی دبیرخانه ارسال خواهد شد). آخرین مهلت ارسال آثار: ۶ خرداد ۱۴۰۱ اختتامیه و اعلام برگزیدگان: نیمه دوم خرداد ۱۴۰۱