

در روزنامه امروز می خوانید

روزنامه اجتماعی، سیاسی، فرهنگی و ورزشی صبح شمال ایران

کوچکی نژاد، نماینده مردم رشت:

**شهرداری رشت به تنهایی
توان ساماندهی معضل زباله
سراوان را ندارد**

صفحه ۲



مدیر کل تعامل، کار و رفاه اجتماعی گیلان:
**احیای بیش از ۳۰۰ واحد
تولیدی راکد در دستور
کار است**

صفحه ۲



استاندار هازندران:
**مهمنترین برنامه های اقتصادی
استان کسرش تجارت خارجی
با همسایکان است**

صفحه ۵



آغاز ترخیص و بارگیری ۴۰ هزار تن روغن
خام خوراکی از مجتمع بندری کاسپین

صفحه ۲



www.soaljavabdaily.ir

شنبه ۱۷ / دیبهشت ۱۴۰۱

۵ شوال

۲۰۲۲ می

۱۹۸۵ سال هشتم - شماره ۵۰۰۰

صفحه ۸

سوال جواب

استاندار در جلسه کارگروه مدیریت پسماند گیلان:

با جدیت به دنبال رفع معصل زباله سراوان هستیم

رئیس پلیس راه گیلان خبر داد:

ورود بیش از ۲۶۹ هزار خودرو به گیلان در تعطیلات عید فطر

صفحه ۲



یادداشت امروز

سید عبدالباقي اصحابی

دولت و لزوم سرعت در مهار قیمتها



یکی از وظایف هر دولتی تدبیر امور کشور به نحو شایسته، مهار قیمتها و ثابت نگاه داشتن آن در حد معقول و منطقی و نیز قابل تحمل کردن بهای کالاهای مصرفی و خدمات برای افسارانه تعیف که بعضی عهده اعضا ی جامعه را تشکیل می دهند، می باشد. مملکت ما از این جریان مستثنی نیست و

مسئولین دولتی باید به وظیفشان به سرعت و وقت عمل کنند تا مردم در زیر بار فشار گرانی های لحظه ای و سوء استفاده گروههای مافیایی آشکار و بنهان در کلیه مشاغل و صنوف، استغونان گیلان خود را نشود که تنشیفانه فعلی در حال درهم شکنی است. گرانی سرسام آور بهای کلیه اقلام غذایی و بهداشتی، خدمات درمانی و بیمارستانی، محصولات لوازم خانگی و صنعتی، ویزیت پزشکان در رده های گوناگون، اجاره بهای منزله استینجاري، هزینه اینترنت، موبایل و تلفن های ثابت، انواع خودرو، نهاده های کشاورزی و ... مدیریت اوضاع را از دست اکثریت مردم که از افسار تعییف است، خارج گردد و برنامه بجزی شخصی برای زندگی با این گرانی های خلیل الساعده، دیگر امکان پذیر نمی باشد.

در این شرایط که هر صنفی به انداد سریع دیگر ظلم می کند و اسب گرانی را زین کرده و بدون مانع، مشغول تاخت و تاز است، نوبت به انجام وظیفه دولت می رسد که با مدریت صحیح، جدیت و قاطعیت و با قید فوریت اوضاع را به سامان کند و مردم را از تگرانی های هر روزه و نالاید شدن از اینده، مصون بدارد.

نکته ای که اعضا دولت سریع دهم باید به طور دقیق بدان توجه

کنند این که اگر گرانی ها با سرعت مهار نشود، خدمات شبانه روزی آیت الله رئیسی برای گسترش عدالت اجتماعی و جبران خطاهای متعدد دولت قبل به طور روش و مؤثر دیده نشده و مردم نمی توانند حقوق شهارهای انتخابی وی را بامام وجود لمس نکند.

از سوی دیگر با بیماران مدام تبلیغات منفی و هدیگران داخلی و

خارجی در شبکه های اجتماعی که عموماً و استنده به کشورهای غربی

و باندهای فاسد وطنی هستند، مشکلات قبلی به دولت فعلی چسبانده

می شود تا کارهای انجام شده را کم اهمیت و بی فایده، جلوه دهنند.

به همین دلیل رئیسی در هشتاد و سه میلیون این دلار، زحمات شبانه روزی

پایین ترین رده های مدیریتی در هشتاد و سه میلیون این دلار،

خود ریسجمهور مجدد و مخلصانه بای کار باشند تا از الام و

نگرانی های مردم کامنه و اوضاع را قابل تحمل نمایند.

بدیهی است که در چنین شرایط دشوار و حساس هر وزیری که

نواند برنامه های اعلامی اش را اجرایی کند، بدون هرگونه چشم پوشی

و مسامحه باید فوراً مراکخانه و از کار برکار شود؛ چون حضور او بر

مسئله ریاست فلان و وزارت خانه به زیان نظام جمهوری اسلامی تمام

می شود و این خود گناهی نایخودنی است، زیر موجب خذمه دار

شدن خدمات رئیسجمهور در میان مردم می گردد؛ البته بکی از

هزارهای آقای ریسی نیز باید این باشد که نیروهای کارآمد، با تجریه و

پاکدکست را در سطوح کشوری و استانی بپار کرده و به کار گیرد نه آن

که گرفتار بعثت های اصولیگرایی یا اصلاح طلبی و باندباری ها در این

زمینه شود که منافقان به نظر می رسند این مفتر در دولت سخت کوش

سیددهم چشمگیر نیست و این مسئله یک نقطه ضعف بزرگ برای او و

دولتش به شمار می رود، همچنان که برای دول پیش نیز چنین مصالحی

وجود داشته و لی انتشار می رفت که آقای ریسی هنگام انتخاب افراد

برای مسئولیت ها، مشاوران ایشان در دام انتباها قبلي های نایافتند و

خطاهای گلشنگان را مجدد تکرار نکنند. ولی عمل پنجه نشند!

مسئله جناب آقای ریسی پهنه از هر کسی می نزدیک به

یک سال از فرست چهارساله ریاست جمهوری ایشان سیزده شده

و بقیه این مدت نیز به سرعت فرا رسیده و به یاری خواهد رسید؛

بنابراین فرضی برای آزمون و خط و جود ندارد و باید از انتباها

دولت های گذشته، عبرت گرفت و انتیزات آن ها را ادame داد تا

فاقدی اش به مردم پرسد و احسان آرامش در جامعه چاری گردد.

هموطن!

**زیباترین جلوه
نیکوکاری کمک
به بیماران انجمن
خیریه حمایت از بیماران
کلیوی است.**

شماره حساب ۱۰۵۹۲۸۵۵۰۵

بانک ملی

شماره حساب ۱۰۲۵۷۲۰۸۰۰۰

بانک صادرات

تلفن: ۳۳۳۶۵۳۹

با هاتماس پنگیزید

تلفن: ۳۳۳۳۱۷۳۷ - ۳۳۳۳۶۵۰

فکس: ۳۳۳۳۲۰۳۶

سوال جواب

آرنا

آکادمی بسکتبال
آموزش
فوتسال
و
والیبال

ایرویک
بدنسازی
و
آمادگی فیزیکی

۳۳۷۶۳۴۸

آرنا

مجموعه ورزشی
استخر
جکوزی
سونا

گلسا، بلوار دیلمان، خیابان وحدت

با محوریت آسیب های اجتماعی
اعتباد حاشیه نشینی
طلاق
تفسید اجتماعی
خشونت گلامری
تکدی گروی
قرف
تقویت باورهای مذهبی و مردمی

دوست

قالب آثار بیوگرافی سازی رادیویی - مستند رادیویی
آخرین مهلات ارسال آثار: ۱۴۰۱ خرداد ۱۲

روزگار
جشنواره تولیدات رادیویی

زمان جشنواره به هیچ وجه تمدید نمی شود

ایکسکوپ

۰۱۳۳۳۵۴۸۵۵۲
۰۹۳۷۴۴۷۱۷۸۱
exoncompany.ir
@exon.company
@doblajgilan

سؤال جواب

سال هشتم - شماره ۱۹۸۵

رئیس پلیس راه کیلان خبر داد:

ورود پیش از ۲۶۹ هزار خودرو به گیلان در تعطیلات عید فطر



سؤال جواب: رئیس پلیس راه کیلان از ترد پرخجم خودروهای مسافران در جاده‌های رشت - لنگرود و رشت - بندارانزلی خبر داد.

سرمهنگ جاور صفاری گفت: در تعطیلات عید نظر ترافیک در

جاده‌های رشت - لنگرود و رشت - بندارانزلی در ۷ سیزده رفت و پرگشت،

منراکم، اما روان گزارش شد و در دیگر جاده‌های استان مشکل خاصی

وجود نداشت.

وی با اشاره به خروج تدریجی مسافران از جاده رشت - فزوین، از

گردشگران خواست: به دلیل این محدودیت محدود جاده سراوان - امام زاده

هاشم، خروج خود از استان را برname ریزی کرد و به ساعات پایانی روز

جمعه موکول نکند.

رئیس پلیس راه کیلان با اشاره به افزایش ۲۰۶ درصدی ورود خودرو

به استان گفت: پیش از ۲۶۹ هزار خودرو از یکشنبه ۱۱ اردیبهشت تا

۱۴ اردیبهشت ماه به استان وارد شده که در حدود ۵۷ درصد این خودروها از جاده

فزوین - رشت وارد شده‌اند.

۰۱۰

گیلان بزرگ‌ترین تولیدکننده گل گاو زبان در کشور است

سؤال جواب: رئیس سازمان بهادر کشاورزی پیش بینی کرد

تولیدکننده‌گان کل گاو زبان امسال ۳ هزار میلیارد ریال در آمد کسب کنند.

به گزارش خبرگزاری اسنا و سیما مرکز گیلان: رئیس سازمان کشاورزی

کشاورزی گیلان با اشاره به رتبه داشتن گیلان از کاشت گل گاو زبان

در کشور گفت: پیش بینی شد شاخصه گیلان اسلامی امسال ۵ هزار و

۳۰۰ تن گل گاو زبان به ارزش ۳ هزار و ۲۰۰ میلیارد ریال تولید کنند.

صالح محمدی افزود: ۶ هزار و ۳۴۰ بهره بردار نهاد ۶ هزار تن مزرعه

استان گل گاو زبان کشت می‌کنند.

وی گفت: گل گاو زبان در شهرستان‌های قالش، املش، آستانه،

رشوشهر و روذبار کشت می‌شود و رودسر با ۴۷۴ هکتار پیشترین

سطح زیر کشت در گیلان دارد.

۰۱۰

با حضور استاندار گیلان و فرماندار رشت، صورت پذیرفت:
بازدید از ذمین‌های کشاورزی در حال نشاء و رووند آبرسانی به شالیزارهای شهرستان رشت

شاهرسان رشت



سؤال جواب: استاندار گیلان با همراهی فرماندار رشت از اراضی کشاورزی در حال نشاء و رووند آبرسانی به شالیزارها در بخش کوچصفهان شهرستان رشت بازدید کرد.

به گزارش یارگاه اطلاع رسانی فرمانداری شهرستان رشت: دکتر

اسدالله عباسی با همراهی دکتر امام پناهی از اراضی کشاورزی در

حال نشاء و رووند آبرسانی به شالیزارها در روستای دشنان گل‌باغ بخش

کوچصفهان شهرستان رشت بازدید کرد و گفت: در پیش از این

کشاورزی در حال کار داشت.

۰۱۰

طرح کاهش موانع تولید در مجلس تصویب شد

مهر: نهاده از این‌لی در مجلس: مهندس موانع تولید در مجلس

تولید در مجلس، گفت: بهترین کمک به تولید کننده بروانشون موانع از سر

راه تولید است.

احمد دنیا مالی در مراسم تجلیل از کارگران در از این‌لی، اظهار کرد:

امروز با وجود مشکلات بسیاری مثل نیروی انسانی، فواین کار، مالیات،

بانکها و همچنین گردش سرمایه، پرداختن به تولید با توجه به شرایط

موجود در جامعه سپاری دشوار است.

وی با اشاره به تصویب طرح کاهش موانع تولید از سوی نهاده این

مجلس شورای اسلامی، افزود: تولید کننده‌گان از سوی نهاده کمک

نمی‌خواهد بالکه انتظار دارد مانع از سر راه آنها برداشته شود.

دنیامی با تأکید بر لزوم حمایت همه جانبی از تولید کننده، ادامه

داد: انتظار می‌رود ستوان از این‌لی در خصوص رفع موانع تولید و کارآمدی

ادارات در بخش‌های تولید و کشاورزی و گردشگری از این‌لی تغییر رفتار

داشته باشد چرا که تها از بخش گردشگری می‌توان علاوه بر جذب مانع

خوب، شغل‌آفرینی نیز افزایش یابد.

۰۱۰

اقامت مسافران در گیلان طی تعطیلات آخر ۱۱۶ درصد افزایش یافت

ایران: مدیر کل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی گیلان اعلام

کرد: ورود مسافران ایده‌فخر و اقامت آنها در این استان به ۲ میلیون و ۵۰۰ هزار نفر رسید که سبب به مدن شاهراه سال قبل ۱۱۶ درصد افزایش داشت.

وی چهارم افزود: این تعداد مسافر طی ایام عید نظر از هشتم تا

چهاردهم اردیبهشت ماه وارد استان شده اند که امار اقامت به ۲ میلیون و ۴۸۴ هزار و ۵۷۷ نفر - شب افانت رسید.

وی اظهار داشت: رق رودود مسافران طی مدت یادشده نسبت به دوره مشاه سال گذشته رشد ۱۵۰ درصدی را نشان دهد.

مدیر کل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی گیلان همچنین

اعلام کرد: در صد اشغال تخت تأسیسات اقامتی تحت پوشش این اداره

کل ۹۴۲ درصد است.

جهانی اظهار داشت: بازدید کننده‌گان از موزه ها، بنایهای تاریخی و

جهانیهای گردشگری پیش از ۷۸۰ هزار نفر است که این رقم نیز نسبت

به دوره مشاه سال گذشته ۱۲۱ درصد وشد داشته است.

۰۱۰

شاهرسان رشت از این‌لی در جلسه کارگروه پسمناد گیلان با تصریح اینکه به حل مشکل پسمناد استقبال می‌کند.

وی با تصریح اینکه دولت سیزدهم، از بطن مردم

است و خود را در کنار آنان می‌داند، بیان داشت: همچ

یک از قوای سکانه به پشتوانه یکدیگر می‌توان مسائل را

برطرف کرد.

استاندار گیلان با قدردانی مجدد از خویشندگان این

مشکلات را در حواله کشید.

استاندار گیلان ایجاد این مشکل را در این

سال را در حواله کشید.

استاندار گیلان با قدردانی مجدد از خویشندگان این

مشکلات را در این

سال را در حواله کشید.

استاندار گیلان با قدردانی مجدد از خویشندگان این

مشکلات را در این

سال را در حواله کشید.

استاندار گیلان با قدردانی مجدد از خویشندگان این

مشکلات را در این

سال را در حواله کشید.

استاندار گیلان با قدردانی مجدد از خویشندگان این

مشکلات را در این

سال را در حواله کشید.

استاندار گیلان با قدردانی مجدد از خویشندگان این

مشکلات را در این

سال را در حواله کشید.

استاندار گیلان با قدردانی مجدد از خویشندگان این

مشکلات را در این

سال را در حواله کشید.

استاندار گیلان با قدردانی مجدد از خویشندگان این

مشکلات را در این

سال را در حواله کشید.

استاندار گیلان با قدردانی مجدد از خویشندگان این

مشکلات را در این

سال را در حواله کشید.

استاندار گیلان با قدردانی مجدد از خویشندگان این

مشکلات را در این

سال را در حواله کشید.

استاندار گیلان با قدردانی مجدد از خویشندگان این

مشکلات را در این

سال را در حواله کشید.

استاندار گیلان با قدردانی مجدد از خویشندگان این

مشکلات را در این

سال را در حواله کشید.

استاندار گیلان با قدردانی مجدد از خویشندگان این

مشکلات را در این

سال را در حواله کشید.

استاندار گیلان با قدردانی مجدد از خویشندگان این

مشکلات را در این

سال را در حواله کشید.

استاندار گیلان با قدردانی مجدد از خویشندگان این

مشکلات را در این

سال را در حواله کشید.

استاندار گیلان با قدردانی مجدد از خویشندگان این

مشکلات را در این

سال را در حواله کشید.

استاندار گیلان با قدردانی مجدد از خویشندگان این

مشکلات را در این

سال را در حواله کشید.

استاندار گیلان با قدردانی مجدد از خویشندگان این

مشکلات را در این

سال را در حواله کشید.

استاندار گیلان با قدردانی مجدد از خویشندگان این

مشکلات را در این

امیرعبداللهیان در کنکتوئی تلفنی با وزیر امور خارجه سووند:
بازداشت حمید نوری غیرقانونی است

ایرنا: وزیر خارجه تبعه ایرانی، آقای حمید نوری را غیر قانونی می داند و خواستار آزادی فوری ایشان است.

حسین ابریل الله اهلان وزیر امور خارجه جمهوری اسلامی ایران در پاسخ به تماس تلفنی «آن لینیدن»، وزیر امور خارجه سووند، در خصوص مسائل دوجانبه و بیویه کنسولی گفت و گرد و خوانسار آزادی «حمدی نوری» شد.

وزیر امور خارجه کشورمان در بخشی از این گفتگو با اشاره به پرگاری دادگاه آقای حمید نوری در سووند، اظهار داشت: جمهوری اسلامی ایران بازداشت و فرآیند دادگاه تبعه ایرانی، آقای حمید نوری را غیر قانونی می داند و خوانسار آزادی فوری ایشان است.

وی مچیجن گزندزه باعث تأسف است که یک گروهک توریستی که سوابق چنانی از آن بر مردم ایران و جنی عراق بر دوره زرم یعنی صدام واپسی کردند، افسوس ایشانی تصنیعی این فرآیند در سووند را در دست گرفته است.

رئیس دستگاه دیپلماتیک کشورمان در این گفتگو ابراز امیدواری کرد با پذل اراده و تلاشها متفاصل و مشترک، شاهد توسعه مناسبات در زمینه های گوناگون باشیم.

وزیر امور خارجه ایران و سووند نسبت به تداوم رابطه و تبادل نظر مشمر در خصوص مسائل در سووند کار روایت دادند.

گفتگو است هفده سی و سه سوی از هزار در خصوص پذل داشت.

حمید نوری تبعه ایرانی در سووند و وزارت امور خارجه کشورمان احضار

و اجرای اتفاق شدید ایشان در دوست سووند این خصوصی به وی ابلاغ

و بر آزادی حمید نوری تأکید شد.

۱۰۱

زیاده خواهی آشکار آمریکا در برجام با تصویب و طرح ضد ایرانی

ایسنا: مجلس سنای آمریکا در ادله تلاش مای خصمته و اشتبکنگ برای افزودن موضوعات غیربرجامی به توافق هسته‌ای، در طرح ضد ایرانی رای تصویب رساند.

اعضای مجلس سنای آمریکا بامداد پنج شنبه (امروز) با ۶۲ رای موافق در پاییز ۳۳ رای مخالف طرحی را به تصویب رسانند که مانع از اقدام دولت بایدن (رئیس جمهور آمریکا) برای خارج کردن نام سپاه پاسداران از فهرست تحریمی شوند.

این طرح با هدف جلوگیری از احیای توافق هسته‌ای ۲۰۱۵ و به پیشنهاد جمیل لکنفور، سناگر جمهوری خواه شد ایرانی مطرح شده است

تا دولت آمریکا را ملزم کند که هر گونه توافق با تهران را باید شامل آنچه فعالیت‌های مخرب و شورانه ایران خواهند، باشد.

این طرح اگرچه الام اور نیست اما موجب پیچیده‌تر شدن روند مذاکرات با ایران برای احیای برجام خواهد شد، توافقی که دونالد ترامپ رئیس جمهور پیشنهاد ایرانی کرد سال ۲۰۱۸ با وجود مخالفت جامعه این‌الملل بطور یک جایه از آن خارج شد و سپس تحریم‌ها علیه ایران را بازگرداند.

سناگرهای آمریکایی مچیجن در اقدام ضد ایرانی دیدگیر طرحی را می‌دانند که دونالد ترامپ رئیس جمهور از برخی این‌الملل مطلع شده باشد.

این تحریم‌ها مرتبط تحریم‌های ایرانی را بازگرداند و اعده کردن که حفظ این تحریم‌ها برای محدود کردن همکاری میان تهران و پکن ضروری است.

این اقدامات ضد ایرانی با هدف جلوگیری از هر گونه توافق با ایران را بازگرداند.

سناگری و وزارت خارجه همچنین در پاسخ به سوالی تائید کرد: ایران را بر توسعه اقتصاد کشور ایشان در آن خواستار این‌الملل می‌داند.

و لغو تحریم‌های ایران طبق بازگشت آمریکا و ایران به پایانی کامل به توافق هسته‌ای آغاز شد، در پی برخی تحولات اخیر در مذاکرات

سیاست‌بین‌المللی در پی حمله روسیه به اوکرین، اعمال تحریم‌های متعدد و اشتبکنگی‌های روسیه و کشمکش‌های تهران-اشتبکنگ بر سر برخی مسائل باقی مانده در مذاکرات، از جمله حذف نام سپاه پاسداران از لیست فهرست تحریمی شان تا انتلاع نایاب شد.

بعد طبق زاده سختگویی وزارت امور خارجه ایران در کنفرانس خبری ایشان اعلام کرد: پایان ایشان یافی شار حد اکثری که تراپی اعلیه ایران کار گذاشته از بین بود. جرخه انتفاع اقتصادی ایران از برگزاری مذاکرات کامل احاطه شود.

خطبی زاده ایشان از روحه دولت آمریکا از دیدگیر: ما تائید کردیم که قواتن داخلی و سیاست داخلی آمریکا و انتخابات پیش رو در آمریکا نیز تواند تعیین کننده نتیجه گفت و گوها در وین باشد. آنها حقوق بین‌الملل را نادیده می‌گیرند و سعی می‌کنند مصالح رایه دخلخانی کشورستان گردند.

سختگویی و وزارت خارجه همچنین در پاسخ به سوالی تائید کرد: ایران مسیر فعالیت‌های صلح آمیز هسته ای خود را با قدرت بدنده شناسایی می‌داند و با این طبق مقدماتی صادر کنندگان و کالاهای این‌الملل که در این مذاکرات می‌رسد.

۱۰۱

موضوع گیری جدید سختگویی وزارت خارجه ایران آمریکا در خصوص روند مذاکرات وین

ایسنا: سختگویی وزارت امور خارجه آمریکا مدعی شد، و اشتبکنگ خود را برای

هر دو سناگری حصول توافق با ایران و یا شکست مذاکرات وین آمد.

ند پرایس سختگویی وزارت امور خارجه آمریکا شامگاه پهارشنه در یک نشست خبری در پاسخ به سوالی درباره آخرين تحولات در مذاکرات وین گفت: ایالات متحده پیغام بزرگی داشتند از این بود.

وین گفت: ایالات متحده پیغام بزرگی داشتند از این بودند برای دو سناگری که در یکی حصول توافق با ایران برای بازگشت به پایانی متفاصل و با این طبق مذاکرات از این بودند.

وی ادعا داد: از اینجا که بازگشت به پایانی متفاصل و برای دو سناگری ناشخص است، اینکنون به طور معمولی برای اینجا می‌شود.

وزارت امور خارجه آمریکا در حال ادعای می‌کند که برای این‌الملل شکست مذاکرات وین و علم حصول توافق بر این‌الملل تحریم هسته‌ای ۲۱۵ آمده است که تهایل وضعیت کوتی پیغام بزرگ خود را برخی این‌الملل می‌دانند.

و بعدها کم و قصر و قصور طرقی مفاد برای این‌الملل می‌شود.

تامین خواسته‌ای ایران طبق مذاکرات وین با هدف رفع تحریم‌های ایران از زمان آغاز دور جدید مذاکرات وین با هدف رفع تحریم‌های ایران و بازگشت آمریکا به برای مذاکرات وین تائید کرد که در این مذاکرات از این‌الملل مدعی شدند.

وی ادعا داد: از اینجا که بازگشت به پایانی متفاصل و برای دو سناگری

نمی‌دانند از این‌الملل مدعی شدند از این‌الملل مدعی شدند از این‌الملل انتظار از برای مذاکرات وین از منافع اقتصادی مورد

انتظار از برای مذاکرات وین از منافع اقتصادی مورد

هر زمان که لازم باشد به مذاکرات وین از منافع اقتصادی مورد

انتظار از برای مذاکرات وین از منافع اقتصادی مورد

هر زمان که لازم باشد به مذاکرات وین از منافع اقتصادی مورد

انتظار از برای مذاکرات وین از منافع اقتصادی مورد

هر زمان که لازم باشد به مذاکرات وین از منافع اقتصادی مورد

انتظار از برای مذاکرات وین از منافع اقتصادی مورد

انتظار از برای مذاکرات وین از منافع اقتصادی مورد

انتظار از برای مذاکرات وین از منافع اقتصادی مورد

انتظار از برای مذاکرات وین از منافع اقتصادی مورد

انتظار از برای مذاکرات وین از منافع اقتصادی مورد

انتظار از برای مذاکرات وین از منافع اقتصادی مورد

انتظار از برای مذاکرات وین از منافع اقتصادی مورد

انتظار از برای مذاکرات وین از منافع اقتصادی مورد

انتظار از برای مذاکرات وین از منافع اقتصادی مورد

انتظار از برای مذاکرات وین از منافع اقتصادی مورد

انتظار از برای مذاکرات وین از منافع اقتصادی مورد

انتظار از برای مذاکرات وین از منافع اقتصادی مورد

انتظار از برای مذاکرات وین از منافع اقتصادی مورد

انتظار از برای مذاکرات وین از منافع اقتصادی مورد

انتظار از برای مذاکرات وین از منافع اقتصادی مورد

انتظار از برای مذاکرات وین از منافع اقتصادی مورد

انتظار از برای مذاکرات وین از منافع اقتصادی مورد

انتظار از برای مذاکرات وین از منافع اقتصادی مورد

انتظار از برای مذاکرات وین از منافع اقتصادی مورد

انتظار از برای مذاکرات وین از منافع اقتصادی مورد

انتظار از برای مذاکرات وین از منافع اقتصادی مورد

انتظار از برای مذاکرات وین از منافع اقتصادی مورد

انتظار از برای مذاکرات وین از منافع اقتصادی مورد

انتظار از برای مذاکرات وین از منافع اقتصادی مورد

انتظار از برای مذاکرات وین از منافع اقتصادی مورد

انتظار از برای مذاکرات وین از منافع اقتصادی مورد

انتظار از برای مذاکرات وین از منافع اقتصادی مورد

انتظار از برای مذاکرات وین از منافع اقتصادی مورد

انتظار از برای مذاکرات وین از منافع اقتصادی مورد

انتظار از برای مذاکرات وین از منافع اقتصادی مورد

انتظار از برای مذاکرات وین از منافع اقتصادی مورد

انتظار از برای مذاکرات وین از منافع اقتصادی مورد

انتظار از برای مذاکرات وین از منافع اقتصادی مورد

انتظار از برای مذاکرات وین از منافع اقتصادی مورد

انتظار از برای مذاکرات وین از منافع اقتصادی مورد

انتظار از برای مذاکرات وین از منافع اقتصادی مورد

انتظار از برای مذاکرات وین از منافع اقتصادی مورد

انتظار از برای مذاکرات وین از منافع اقتصادی مورد

انتظار از برای مذاکرات وین از منافع اقتصادی مورد

انتظار از برای مذاکرات وین از منافع اقتصادی مورد

انتظار از برای مذاکرات وین از منافع اقتصادی مورد

انتظار از برای مذاکرات وین از منافع اقتصادی مورد

انتظار از برای مذاکرات وین از منافع اقتصادی مورد

انتظار از برای مذاکرات وین از منافع اقتصادی مورد

انتظار از برای مذاکرات وین از منافع اقتصادی مورد

انتظار از برای مذاکرات وین از منافع اقتصادی مورد

انتظار از برای مذاکرات وین از منافع اقتصادی مورد

انتظار از برای مذاکرات وین از منافع اقتصادی مورد

انتظار از برای مذاکرات وین از منافع اقتصادی مورد

انتظار از برای مذاکرات وین از منافع اقتصادی مورد

انتظار از برای مذاکرات وین از منافع اقتصادی مورد

مواد خوارکی حاوی نشاسته دارای فواید یکسانی نیستند

مواد غذایی مانند سبزیجات و موز کمی تارس، حاوی نشاسته مقاوم است که دارای برخی فواید و بدون عوارض جانی مضر هستند. طبق نتایج یک مطالعه در سال ۲۰۱۷ در بنیاد علوم پژوهیانی، این نشاستهها ممکن است به افراد کمک کنند که غذا بخورند و همچنین سلامت روده و کنترل قند خون را بهبود بخشند. یک گرسالان مبتلا به سبزیجات و دیابت تجویز و تحمل می کند، بیان کرد که قبل از نتیجه گیری باید مطالعات بیشتری انجام شود. غذاهای نشاسته مواد غذایی هستند که حاوی کربوهیدرات پس از زیادی هستند، مانند: سبز زمینی ها - برنج - نان - ماکارونی - غلات این مواد غذایی بخش مهمی از یک رژیم غذایی مفید بوده و به طور معمول حاوی طوفی و سبزی از مواد مغذی مانند قیر، آهن، کلسیم و ویتامین های B هستند. پس از صرف، غذاهای نشاسته به سرعت بدند تجزیه کی شوند که بدن می تواند با احتساب برای افزایش تراویح زیاد نباشد. مواد غذایی که این نشاسته های مقاوم به سرعت بدند تجزیه نمی شوند، همانند فیبر، نشاسته های مقاوم تامیل دارند بدین تغییر زیاد از طریق دستگاه گوارش حرکت کنند و به ایجاد باکتری های روده مفید کمک می کنند. نمونه هایی از مواد غذایی مملو از نشاسته مقاوم: لوبیا - عدس - نخود - موز های سبز.



نشاسته های مقاوم می توانند به طور طبیعی هم تشکیل شود. مانند زمینی که غذاهای نشاسته ای مانند سبز زمینی و ماکارونی پخته شده و سس خنک می شوند. همان طور که گفته شد، نشاسته های مقاوم در روده کوچک هضم نمی شود. در عوض، در روده بزرگ تجزیه کی شود، زنجیره های اسید چرب کوکه توپید می کند و در اصل به نوعی فیبر تبدیل می شود. این تجزیه هایی اسیدی به عنوان سبزیجات طبیعی هم شناخته شده اند. این تجزیه هایی از مواد غذایی غیر طبیعی غیرهایی تجزیه کرده اند. این تعامل می تواند ۲ داشته باشد. علاوه بر این شواهدی وجود دارد که نشاسته های مقاوم ممکن است سلامت روده را بهبود بخشند و با تحریک انتشار هورمون های روده ای که اشتها را سکوت می کنند، گرسنگی پس از غذا را کاهش دهد. مصرف نظم غذاهای مملو از نشاسته های مقاوم، همراه با مقدار زیادی میوه، سبزیجات و تجیل می تواند سلامتی را بهبود بخشند.

جدول سود و کو شماره ۱۹۸۵

طراح: سمیرا دلیرش

برای حل جدول سود و کو کافی است ارقام ۱ تا ۹ را طوی در خانه های خالی جدول قرار دهید که در هر سطر، هر ستون و هر مربع کوچک ۳ در ۳ اعداد تکراری تبادل شود.

۴		۱	۶	۳	۲
۳	۷	۲		۱	۱۶
۱		۸	۵	۳	
۷	۸		۲		
۳		۱		۸	۲
۵	۲	۸	۴	۹	۷
۹	۶				۱
۱	۷		۸	۱۳	۵
۸	۶	۴	۳	۲	۷

جواب دیروز

۲	۷	۱	۴	۵	۶	۳	۹	۸
۳	۶	۱	۸	۹	۷	۲	۵	
۵	۹	۸	۲	۳	۷	۱	۴	۶
۶	۱	۹	۵	۲	۳	۸	۷	۴
۷	۸	۵	۶	۹	۴	۲	۱	۳
۴	۲	۳	۷	۱	۸	۵	۶	۹
۸	۴	۲	۹	۷	۵	۶	۳	۱
۹	۵	۷	۱۳	۶	۱	۱۴	۸	۲
۱	۳	۶	۸	۴	۲	۹	۵	۷

قابل توجه خوانندگان محترم

هر نوع خبر، عکس و مقاله ای را می توانید از طریق Email:soaljavabdaily@gmail.com ارسال نمایید.

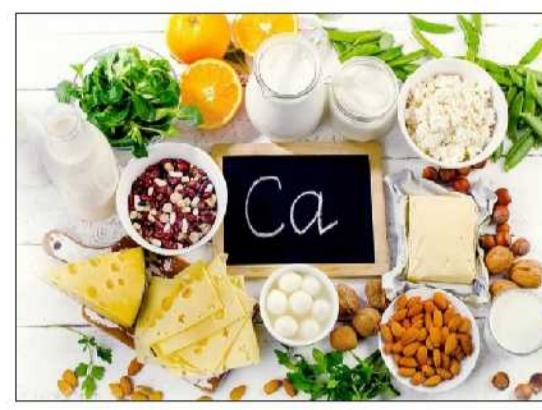
تلفن: ۳۳۳۲۰۷۷۷ - ۳۳۳۲۰۵۰ فکس:

صرف کلسیم برای بیماران قلبی مسن ممنوع!

خفیف تا متوسط درجه آنورت بودن، پیگیری کردند.

میانگین سنتی بیماران ۷۴ سال بود و به طور متوسط بیش از ۵.۵ سال تحقیق پرداختند. افراد به سه گروه تقسیم شدند: یکسانی که کلسیم مصرف می کردند، یکسانی که کلسیم به علاوه ویتامین D مصرف می کردند و یکسانی که مکمل های کلسیم ایجاد کردند.

ایران: محققان در جدیدترین



یافته های خود به این نتیجه رسیدند

ایران: محققان در جدیدترین مطالعه ای خود پیشتر مرگ به دلیل رویمرد بودند. این افراد ناشی از معرض خطر پرداختن یا قاتل از میانگین داشتند.

ایران: محققان در جدیدترین مطالعه ای خود پیشتر مرگ به دلیل رویمرد بودند. این افراد ناشی از معرض خطر پرداختن یا قاتل از میانگین داشتند.

ایران: محققان در جدیدترین مطالعه ای خود پیشتر مرگ به دلیل رویمرد بودند. این افراد ناشی از معرض خطر پرداختن یا قاتل از میانگین داشتند.

ایران: محققان در جدیدترین مطالعه ای خود پیشتر مرگ به دلیل رویمرد بودند. این افراد ناشی از معرض خطر پرداختن یا قاتل از میانگین داشتند.

ایران: محققان در جدیدترین مطالعه ای خود پیشتر مرگ به دلیل رویمرد بودند. این افراد ناشی از معرض خطر پرداختن یا قاتل از میانگین داشتند.

ایران: محققان در جدیدترین مطالعه ای خود پیشتر مرگ به دلیل رویمرد بودند. این افراد ناشی از معرض خطر پرداختن یا قاتل از میانگین داشتند.

ایران: محققان در جدیدترین مطالعه ای خود پیشتر مرگ به دلیل رویمرد بودند. این افراد ناشی از معرض خطر پرداختن یا قاتل از میانگین داشتند.

ایران: محققان در جدیدترین مطالعه ای خود پیشتر مرگ به دلیل رویمرد بودند. این افراد ناشی از معرض خطر پرداختن یا قاتل از میانگین داشتند.

ایران: محققان در جدیدترین مطالعه ای خود پیشتر مرگ به دلیل رویمرد بودند. این افراد ناشی از معرض خطر پرداختن یا قاتل از میانگین داشتند.

ایران: محققان در جدیدترین مطالعه ای خود پیشتر مرگ به دلیل رویمرد بودند. این افراد ناشی از معرض خطر پرداختن یا قاتل از میانگین داشتند.

ایران: محققان در جدیدترین مطالعه ای خود پیشتر مرگ به دلیل رویمرد بودند. این افراد ناشی از معرض خطر پرداختن یا قاتل از میانگین داشتند.

ایران: محققان در جدیدترین مطالعه ای خود پیشتر مرگ به دلیل رویمرد بودند. این افراد ناشی از معرض خطر پرداختن یا قاتل از میانگین داشتند.

ایران: محققان در جدیدترین مطالعه ای خود پیشتر مرگ به دلیل رویمرد بودند. این افراد ناشی از معرض خطر پرداختن یا قاتل از میانگین داشتند.

ایران: محققان در جدیدترین مطالعه ای خود پیشتر مرگ به دلیل رویمرد بودند. این افراد ناشی از معرض خطر پرداختن یا قاتل از میانگین داشتند.

ایران: محققان در جدیدترین مطالعه ای خود پیشتر مرگ به دلیل رویمرد بودند. این افراد ناشی از معرض خطر پرداختن یا قاتل از میانگین داشتند.

ایران: محققان در جدیدترین مطالعه ای خود پیشتر مرگ به دلیل رویمرد بودند. این افراد ناشی از معرض خطر پرداختن یا قاتل از میانگین داشتند.

ایران: محققان در جدیدترین مطالعه ای خود پیشتر مرگ به دلیل رویمرد بودند. این افراد ناشی از معرض خطر پرداختن یا قاتل از میانگین داشتند.

ایران: محققان در جدیدترین مطالعه ای خود پیشتر مرگ به دلیل رویمرد بودند. این افراد ناشی از معرض خطر پرداختن یا قاتل از میانگین داشتند.

ایران: محققان در جدیدترین مطالعه ای خود پیشتر مرگ به دلیل رویمرد بودند. این افراد ناشی از معرض خطر پرداختن یا قاتل از میانگین داشتند.

ایران: محققان در جدیدترین مطالعه ای خود پیشتر مرگ به دلیل رویمرد بودند. این افراد ناشی از معرض خطر پرداختن یا قاتل از میانگین داشتند.

ایران: محققان در جدیدترین مطالعه ای خود پیشتر مرگ به دلیل رویمرد بودند. این افراد ناشی از معرض خطر پرداختن یا قاتل از میانگین داشتند.

ایران: محققان در جدیدترین مطالعه ای خود پیشتر مرگ به دلیل رویمرد بودند. این افراد ناشی از معرض خطر پرداختن یا قاتل از میانگین داشتند.

ایران: محققان در جدیدترین مطالعه ای خود پیشتر مرگ به دلیل رویمرد بودند. این افراد ناشی از معرض خطر پرداختن یا قاتل از میانگین داشتند.

ایران: محققان در جدیدترین مطالعه ای خود پیشتر مرگ به دلیل رویمرد بودند. این افراد ناشی از معرض خطر پرداختن یا قاتل از میانگین داشتند.

ایران: محققان در جدیدترین مطالعه ای خود پیشتر مرگ به دلیل رویمرد بودند. این افراد ناشی از معرض خطر پرداختن یا قاتل از میانگین داشتند.

ایران: محققان در جدیدترین مطالعه ای خود پیشتر مرگ به دلیل رویمرد بودند. این افراد ناشی از معرض خطر پرداختن یا قاتل از میانگین داشتند.

ایران: محققان در جدیدترین مطالعه ای خود پیشتر مرگ به دلیل رویمرد بودند. این افراد ناشی از معرض خطر پرداختن یا قاتل از میانگین داشتند.

ایران: محققان در جدیدترین مطالعه ای خود پیشتر مرگ به دلیل رویمرد بودند. این افراد ناشی از معرض خطر پرداختن یا قاتل از میانگین داشتند.

ایران: محققان در جدیدترین مطالعه ای خود پیشتر مرگ به دلیل رویمرد بودند. این افراد ناشی از معرض خطر پرداختن یا قاتل از میانگین داشتند.

ایران: محققان در جدیدترین مطالعه ای خود پیشتر مرگ به دلیل رویمرد بودند. این افراد ناشی از معرض خطر پرداختن یا قاتل از میانگین داشتند.

ایران: محققان در جدیدترین مطالعه ای خود پیشتر مرگ به دلیل رویمرد بودند. این افراد ناشی از معرض خطر پرداختن یا قاتل از میانگین داشتند.

ایران: محققان در جدیدترین مطالعه ای خود پیشتر مرگ به دلیل رویمرد بودند. این افراد ناشی از معرض خطر پرداختن یا قاتل از میانگین داشتند.

ایران: محققان در جدیدترین مطالعه ای خود پیشتر مرگ به دلیل رویمرد بودند. این افراد ناشی از معرض خطر پرداختن یا قاتل از میانگین داشتند.

ایران: محققان در جدیدترین مطالعه ای خود پیشتر مرگ به دلیل رویمرد بودند. این افراد ناشی از معرض خطر پرداختن یا قاتل از میانگین داشتند.

ایران: محققان در جدیدترین مطالعه ای خود پیشتر مرگ به دلیل رویمرد بودند. این افراد ناشی از معرض خطر پرداختن یا قاتل از میانگین داشتند.



اوقات شرعی امروز به وقت گیلان

اذان صبح: ۰۴/۳۰
طلوغ آفتاب: ۰۶/۱۰
اذان ظهر: ۱۳/۰۸
غروب خورشید: ۲۰/۰۶
اذان مغرب: ۲۰/۲۵

Email: soaljavabdaily@gmail.com

www.soaljavabdaily.ir

روزنامه اجتماعی، سیاسی، فرهنگی و ورزشی صبح شمال ایران

صاحب امتیاز و مدیر مسئول: کریم خورستی مژده

لیتوگرافی و چاپ: شرکت چاپ و نشر ذوبین

دفتر مرکزی: رشت - چهارراه پورسینا - روپری ثبت احوال - ساختمان اطباء - طبقه دوم

کدپستی: ۴۱۹۷۳۴۶۵۵ - تلفن: ۳۳۳۱۰۷۳۷ - فکس: ۳۳۳۲۰۳۲۶

شنبه ۱۷ اردیبهشت ۱۴۰۱ - ۶ شوال ۱۴۲۳ - ۷ می ۲۰۲۲

سوال جواب

آشنایی با بقاع متبرکه و مزارات گیلان، مازندران و گلستان (۱۸)

این شماره امامزاده علی روستای امراه شهرستان ساری

رسول سعیدی زاده



قدیم امامزاده ابوالحسن (علیه السلام) - امراه، پایگاه جامع امامزادگان و بقاع متبرکه ایران اسلامی، سازمان اوقاف و امور خیریه، ۰۵۰۱ <http://www.emamzadegan.ir/emamzadehbank/show>.

-۲- قول دوم که به نام و نسب امامزاده اشاره می کند، قول علماء نتابه این طباطبی از داشمندان و نسب شناسان قرن پنجم هجری

است که با ادعای اهلی که امامزاده سیدعلی روزنای امراه ایلی بزمی امامزاده ابوالحسن را از سادات علوی و رقبه خاتون را مادرش ذکر می نماید، سازگاری دارد او نویسنده «حسن بن قاسم بن حمزة الشیخی» است.

علمای نسبابه عبدیلی، نواده حسن بن عبیدالله بن عباس الشهید بن امام امیر المؤمنین (علیه السلام)، و مادرش رفته دختر محمد بن عبدالله بن اسحاق الاشرف بن علی بن عبد الله بن جعفر بن ابی طالب (علیه السلام) است.

علمای نسبابه عبدیلی، نواده حسن بن عبیدالله بن عباس الشهید بن امام امیر المؤمنین (علیه السلام) و مادرش رفته دختر محمد بن عبدالله بن اسحاق الاشرف بن علی بن عبد الله بن جعفر بن ابی طالب (علیه السلام) است.

بنای قبیل امامزاده که از خشت و گل بوده

و جزو آثار باستانی بشمار مرفه را تخریب و به جای آن بنای سازمان مستحکم و زیبا ساخته است.

فرم اصلی بنا مستطیل شکل است که مربوط در داخل آن به عنوان فضای مقصوده باشد

برای قرارگیری مزار امامزاده شده است.

این فضای از طویل و عرض ۶ متر و ارتفاع ۶

متر است و درب آن از جانب شمال باز است.

دو صندوق چوبی نسبتاً قدیمی و مشبك

درست در زیر گنبد قرار دارد. که صندوق

بزرگ متعلق به مادر امامزاده است. بر روی

این صندوق نوشته شده که: مقبره امام علی

عسکری، بانی حاججه سیده خاتون هاشمی امری.

این دو صندوق توسط اسناد ابوالحسن حاجیان

معروف به حاجی اوسنا ساخته شده است. تمام

جدار و کف بقیه توپت سنگ گرفته شده است.

تربیت شده و دیوار بقیه را بسته بسانگ های

تراورتن نماید و طوسی مزین ساخته اند.

مسجدی در کار بقیه ساخته اند که طول آن

۱۱ متر و عرض آن هشت متر و ارتفاع آن نیز

۶ متر است و توسط سادات شهر ساری و نواحی

می باشد. سرویس های بهداشتی در گوشش ای از

محوطه بزرگ بقیه است (قیمه جلالی، همان).

که برای آنان فریزندانی در ساری است (آستان

qubbat@yahoo.com

که برای آنها فریزندانی در ساری است (آستان

سال هشتم - شماره ۱۹۸۵

محمد فیلی:

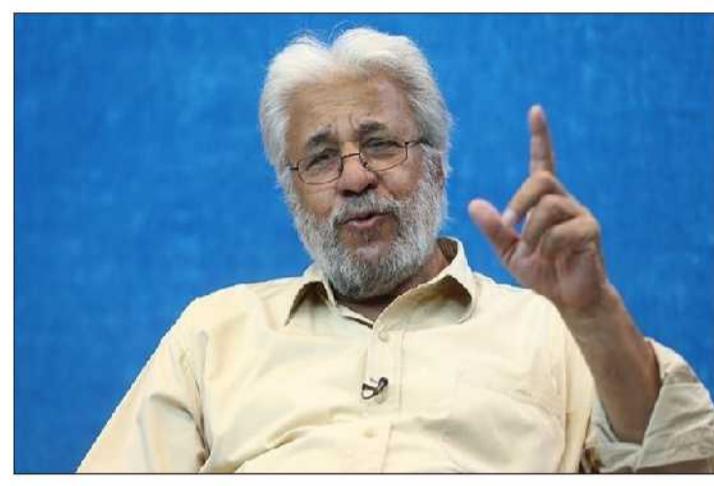
امیدوار به سیاست‌های فرهنگی دولت سیزدهم هشتم

مدھبی کشورمان همراه ننمایم.
بازیگر فیلم‌های خسرو و منطقه پرواز
منعو با اشاره به حضور وزیر فرهنگ و
ارشاد اسلامی در نمایشگاه قران کریم و
اشارة وی به تولید یک تا دو اثر سینمایی
تایپان سالانه بازی با محور کتاب آسمانی
مسلمانان (قرآن کریم) گفت: مسئله مهم آن
است که در تولید آثار فرهنگی باید دست
هنرمندان را باز گذاشت. سیاست‌گذاران و
دولت مردان در حوزه نقشه راه و ریل گذاری
فرهنگی باید نفعشان را به خوبی ایفا کنند اما
در حوزه تولید و اجرا باید کار را به بدنه
هنرمندان سپارانند.

بازیگر سریال سلمان فارسی تصویر گردید:
به شخصه بعد از شنیدن صحبت‌های وزیر
فرهنگ و ارشاد اسلامی قدرتمند و اهالی پیش‌کشوت
عرصه سینما و تلویزیون پتویام در تولید آثار
سینمایی و تلویزیونی با انکا به مضامین دینی،
سال‌های پیش باشیم.

فیلی خاطرنشان کرد: نگرش دولت
سیزدهم اسکا بر تفکر مردمی و روحیه
انقلابی و گهادی این دولت امید دارد.
همچنین امیدواریم که در حوزه حمایت
داشته‌اند. اما نایز اگر با برنامه‌ریزی دقیق،
فرار دهند و با انکا به تقویت بالقوه هنرمندان
در راستای مقوله فرهنگ‌سازی در تمامی
پیش‌کشوت فرهنگی و ادبی‌بخشی به جامعه از یکسو
و از سوی دیگر تلاش و ترغیب پیش مردم
برای همراهی و هم‌دلیل با پدیدگیر در راستای
روزگار تکلف، صریح، تائیگار زبان هنر
فرهنگ‌سازی می‌کنند.

بازیگر نوش شمشیر سریال خود فرهنگ‌سازی



هنرمندان در عرصه‌های مختلف کشورمان
بروز و ظهر داشته است. پخشی از آن به عنوان
میراثی کهن در قالب حوزه هنری، کتاب و

خوش‌نویسی به دست امداده است.

وی ادامه داد: همچنین نایز ادبار فراموش کنیم
که در دوران مدرن، سینما و تلویزیون پیش‌کشوت
تائیگاری را در جذب مخاطب و همچنین
انقلاب فرهنگی و خوده فرهنگی‌ها با خود به همراه
داشته‌اند. اما نایز اگر با برنامه‌ریزی دقیق،
سرمایه‌گذاری لازم و حمایت از هنرمندان
در راستای مقوله فرهنگ‌سازی در تمامی
پیش‌کشوت فرهنگی و ادبی‌بخشی به جامعه از یکسو
برای آرامش و ادبی‌بخشی به جامعه از یکسو

پیش‌کشوت سینما و تلویزیون در سریال سلمان فارسی

و مذهبی خود را مسلح کنیم می‌توانیم جامعه

را پیش از پیش با سیاست‌های خود و کلام

فرهنگی و مذهبی بر اموزه‌ها نمایم.

بازیگر نوش شمشیر سریال خود فرهنگ‌سازی

در این راسته نویسنده نجلا

در این راسته