

سوال جواب

روزنامه اجتماعی، سیاسی، فرهنگی و ورزشی صبح شمال ایران
 ۱۲۰ واحد تولیدی استان تحت تملک بانکها است
 www.soaljavabdaily.ir
 یکشنبه ۱ خرداد ۱۴۰۱
 ۲۰ سوال ۱۴۴۳
 ۲۲ می ۲۰۲۲
 سال هشتم - شماره ۱۹۹۷
 ۸ صفحه - ۵۰۰۰ تومان

در روزنامه امروز می خوانید
 مدیرکل بنیاد مسکن استان گیلان:
۴۴ درصد واحدهای مسکونی استان کم دوام هستند
 صفحه ۲



شهردار رشت خواستار شد:
تسریع در عملیات اجرایی پروژههای عمرانی شهرداری رشت
 صفحه ۲



رییس سازمان مدیریت و برنامه ریزی گیلان:
تحقق برنامه رشد اقتصادی ۳۹ هزار شغل در استان ایجاد می کند
 صفحه ۲



اقدامات انجام شده ساماندهی پسماند سراوان به مردم گزارش شود



یادداشت امروز
 سیدرضامیرحسینی

حال همه ما خوب است اما تو باور نکن...!

گاهی به شدت حسرت روزهای رفته عمرمان را می خوریم، خصوصا وقتی که می بینیم به اندازه سن خود زندگی نکرده ایم. مسکن، اشتغال و معیشت سه اصل اساسی برای ادامه زندگی است. بیکاری بسیاری از جوانان یکی از بزرگترین معضلاتی است که تعادل جامعه را بر هم می زند و باعث بحرانهای متعددی در عرصه های مختلف زندگی فردی، اجتماعی و اقتصادی می شود.

مشکلات جوانان از جمله مسائلی است که سالهاست حل نشده باقی مانده و مناسفانه مسئولین زیادی در سطوح مختلف جامعه برای برطرف شدن موانع و مشکلات اشتغال، مسکن و معیشت مردم به وعده های خود عمل نکرده اند! فقدان برنامه های راهبردی در نظام اقتصادی کشور طی سالهای گذشته باعث گردید تا هیچگاه مشکلات بصورت کامل برطرف نشود و همواره این مشکلات گریبانگیر خانواده های ایرانی باشد؛ بسیاری از خانواده ها هزینه بالای تحصیلات فرزندان خود را تقبل نمودند، فقط به امید روزی که فرزندان شان شغلی مناسب داشته باشند تا بتوانند از پس هزینه های زندگی خود برآیند ولی هیچ وقت به آرزوی خود نرسیدند!

از طرفی جوانان بیکار و تحصیل کرده سالها درگیر بیکاری و فقر بوده اند، مسکن و... را در سر می پروراندند و حالا مشکلات معیشتی نیز به آن اضافه شده است! سالهاست که بسیاری از جوانان حمایت نمی کنند، در دوره ای زندگی می کنیم که بسیاری به ازدواج جوانان اصرار دارند ولی در ارتباط با مسکن، اشتغال و معیشت آنان هیچ راه کار مناسبی ندارند، وقتی خانواده ای از پس هزینه های اولیه خود برنمی آید چگونه فرزندی به دنیا بیاورد؟ چگونه آینده فرزندان خود را تامین کند؟! تحریم ها، افزایش نرخ تورم، کرونا و... طی چند سال گذشته و افزایش سرسام آور قیمت ها در ایران و همچنین عملکرد ضعیف مسئولان در مدیریت مسائل اقتصادی باعث گردیده تا سفره فقیر مستضعف جامعه هر روز کوچکتر و کوچکتر شود؛ تورم و گرانی مسکن، خودرو، کالا و مایحتاج ضروری مردم پدیده ای آشنا و تجربه ای تلخ برای خانواده های ایرانی در چند دهه گذشته بود که هم اکنون به اوج خود رسیده است.

افزایش قیمت ها و بی ثباتی آن در جامعه موجب بی اعتمادی جوانان نسبت به آینده می شود. سو مدیریت در جامعه ایرانی، کمبود زیر ساخت های اقتصادی، حمایت نکردن از بخش خصوصی، کمبود تولید در بخش صنعتی و کشاورزی، کسری بودجه مداوم دولت و مهاجرت مردم از روستاها به شهرها دلایلی محکم برای مشکلات اقتصادی امروز می باشد. در حال حاضر نگرانی ها فقط به جوانان ختم نمی شود بلکه خانواده هایی که با هزاران امید و آرزو و مشکلات فراوان سعی کردند پس اندازی برای خود داشته باشند در اثر تورم پس اندازشان نیز تاجیز و بی ارزش گشته و دغدغه های آنها هر روز نسبت به آینده خود و فرزندان شان زیادتر می شود.

ضمن اینکه نگرانی ها و استرس های مداوم قدرت برنامه ریزی و امید به آینده و پیشرفت را از مردم و جوانان گرفته و در چنین شرایطی همه مردم تنها برای مخرج روزانه خود تلاش می کنند که بسیاری حتی برای مایحتاج اولیه زندگی نیز مشکلات فراوانی دارند. احتکار کالا، خودرو و مایحتاج ضروری مردم، افزایش قیمت مسکن و اختلاس برخی از مسئولین درد کهنه ای است که اقتصاد ایران را سرطانی نموده و همواره در حال گسترش می باشد که این مشکلات اساسی باید در زمانبندی مشخصی حل شود.

اگر قرار باشد مشکلات به اندازه عمر یک انسان طول بکشد پس بیشتر از نیمی از مردم عمرانشان تمام می شود و هیچگاه رنگ آسایش را در زندگی نخواهند دید؛ کشور ایران پتانسیل های بسیار بزرگی در تمام زمینه ها دارد که اگر به درستی مورد بهره برداری قرار گیرد و از تمامی توان و دانش فنی و گنجینه های عظیم ملی در مسیر خودکفایی استفاده شود با اقتدار می توان در مقابل تمام مشکلات ایستادگی کرد.

ازدواج، اشتغال و مسکن یکی از رویایی ترین آرزوهای هر انسانی در سنین جوانی است اما این گزینه ها امروزه به یکی از چالش های مهم جامعه جوان کشور تبدیل شده و این چالش هنگامی از اهمیت بیشتری برخوردار می شود که به آمار تعداد دختران و پسرانی که در انتظار این رویداد مهم زندگی هستند و دیگر از حد متوسط سن ازدواجشان نیز گذشته است نگاهی کنیم؛ چند سال دیگر باید منتظر بهمانند تا مشکلات اقتصادی، اشتغال جوانان و مشکلات معیشتی مردم حل شود؟! در هر دوره از انتخابات وعده ها و شعارهای انتخابی امید را در دل مردم زنده می کند ولی پس از گذشت زمان و موسم انتخابات مشکلات حل که نمی شود، هیچ بلکه افزایش یافته و همچنان ادامه خواهد داشت! بهرحال امیدواریم مسئولین با استفاده از نخچیان جامعه، هرچه زودتر مشکلات اقتصادی و معیشتی مردم را حل کنند چون دیگر توانی برای قشر مستضعف جامعه باقی نمانده است!

لوستر اکبری
 مرکز فروش انواع لوسترهای مدرن، مجلسی و کلیه لوازم الکتریکی
 آدرس نمایشگاه: رشت - اول خیابان شریعتی - تلفن: ۳۳۲۲۲۰۲۱۰ - ۳۳۲۲۲۷۰۵۰
 www.LoosterAkbari.com

سوال جواب
 با ما تماس بگیرید
 تلفن: ۳۳۳۱۰۲۲۷ - ۳۳۳۳۶۰۵۰
 فکس: ۳۳۳۲۰۲۲۶

اهدای خون سالم
اهدای زندگی است

پارچه سرای داریوش
 انواع پرده و پارچه های مجلسی
 رشت - خیابان شهید - روبروی ایستگاه سی ان جی
 dariushfabric
 ۹۹۰۱۳۳۱۲۶۱۷ - ۹۹۰۱۳۳۱۲۶۱۷

هموطن!
 زیباترین جلوه نیکوکاری کمک به بیماران انجمن خیریه حمایت از بیماران کلیوی است.

شماره حساب ۰۱۰۵۳۹۲۸۵۵۰۰۵
 بانک ملی
 شماره حساب ۰۱۰۲۵۰۷۲۰۸۰۰۰
 بانک صادرات
 تلفن: ۳۳۳ ۶۳۵۳۹

مدیر جهاد کشاورزی رشت:
افزایش سهمیه آرد نانوائی هایی که نان با کیفیت پخت می کنند
 ایستنا: مدیر جهاد کشاورزی رشت از افزایش سهمیه آرد ۲۰ درصد از نانوائی هایی که نان با کیفیت پخت می کنند، خبر داد.
 مسعود اسدی پرور اظهار کرد: در شهرستان رشت بالغ بر ۱۱۰۰ واحد نانوائی وجود دارد که هر روز بخشی از این واحدها مورد رصد قرار می گیرند.
 وی افزود: نظارت روزانه بر این نانوائی ها موجب شده است که شاهد کاهش تخلفات و افزایش کیفیت نان در نانوائی ها باشیم.
 اسدی پرور با بیان اینکه واحدهای نانوائی که نان بی کیفیت پخت می کنند ۳۰ درصد سهمیه آردشان کسر می شود، ادامه داد: اخیرا سهمیه آرد ۲۰ درصد از نانوائی هایی که نان با کیفیت پخت می کنند، افزایش یافته است.
 مدیر جهاد کشاورزی رشت تصریح کرد: لازم است نانوائیان علاوه بر پرهیز از کم فروشی و پخت نان با کیفیت حتما پروتکل های بهداشتی را رعایت کنند.
 وی گفت: بازنده های سرزده از نانوائی های رشت ادامه دارد و عملکرد نانوائیان رشت در کمیته آرد و نان شهرستان بررسی می شود.

رئیس سازمان صنعت گیلان در جلسه مجمع نمایندگان استان :

۱۲۰ واحد تولیدی استان تحت تملک بانکها است



فارس: رئیس سازمان صمت گیلان با انتقاد از عدم همکاری بانکها در احیا واحدهای تولیدی در این استان گفت: ۱۲۰ واحد تولیدی تحت تملک بانکها هستند ولی بانکها فقط به دنبال دریافت بدهیهای خود بوده و هیچ تلاشی برای احیا واحدهای تولیدی در گیلان ندارند. وی با اشاره به وجود بیش از ۵۰ معدن فعال در استان گیلان بیان کرد: در گیلان ۵۲ معدن فعال، ۲۵ معدن غیرفعال و ۳۱ معدن منروکه در استان وجود دارد که اگر بتوان از این ظرفیت بالقوه در راستای افزایش تولید در این استان کمک کرد بسیار به ایجاد اشتغال در گیلان کمک می کند.

فارس: رئیس سازمان صمت گیلان با انتقاد از عدم همکاری بانکها در احیا واحدهای تولیدی در این استان گفت: ۱۲۰ واحد تولیدی تحت تملک بانکها هستند ولی بانکها فقط به دنبال دریافت بدهیهای خود بوده و هیچ تلاشی برای احیا واحدهای تولیدی در گیلان ندارند. وی با اشاره به وجود بیش از یک هزار و ۸۵۰ واحد تولیدی فعال در سطح استان گیلان افزود: در مجموع و بر اساس آمار ۵۳۰ واحد تولیدی استان گیلان را که در اختیار بانکها قرار دارد و غیرفعال هستند باید تصمیمات مهمی در این خصوص اتخاذ کرد. رئیس سازمان صمت گیلان با تأکید بر قابل احیا بودن بخشی اعظمی از واحدهای تولیدی غیر فعال در این استان گفت: ۳۰ درصد واحدهای غیرفعال استان قابل احیا است، لذا به این منظور باید پایش مجدد وضعیت سرمایه گذاران و شناسایی عرضه های موجود و رفع آنها در کارگروه های تسهیل و رفع موانع انجام شود. پورحیدری با انتقاد از عدم همکاری بانکها در احیا واحدهای تولیدی در این استان تصریح کرد: ۱۲۰ واحد تولیدی تحت تملک

مدیرکل بنیاد مسکن استان گیلان :

۴۴ درصد واحدهای مسکونی استان کم دوام هستند

فارس: مدیرکل بنیاد مسکن استان گیلان در جلسه مجمع نمایندگان استان گیلان با مدیران کل دستگاههای اجرایی با بیان اینکه دوام برخی از ساختمانهای این استان کم دوام است، اظهار کرد: درصدهای متفاوتی از واحدهای مسکونی در گیلان کم دوام و بی دوام هستند. حامد قائمی سهمیه واحد محرومین در استان گیلان را سه هزار واحد مسکن دانست و گفت: دو هزار از سه هزار واحد مسکن محرومین در استان گیلان ساخته شده و مشکلی در این خصوص وجود ندارد. وی از ارائه تسهیلات ساخت مسکن به افرادی که تحت پوشش هیچ نهاد حمایتی نیستند خبر داد و افزود: تسهیلات ۹۵ میلیون تومانی علاوه بر ۲۰۰ میلیون تومان سهمیه دولت، به فراد محرومی که تحت پوشش هیچ نهاد حمایتی نباشند اعطای می شود. مدیرکل بنیاد مسکن استان گیلان یکی از مشکلات عمده در حوزه مسکن روستایی را عدم پرداخت تسهیلات از سوی بانکها دانست و بیان کرد: بانکهای

فارس: مدیرکل بنیاد مسکن استان گیلان در جلسه مجمع نمایندگان استان گیلان با مدیران کل دستگاههای اجرایی با بیان اینکه دوام برخی از ساختمانهای این استان کم دوام است، اظهار کرد: درصدهای متفاوتی از واحدهای مسکونی در گیلان کم دوام و بی دوام هستند. حامد قائمی سهمیه واحد محرومین در استان گیلان را سه هزار واحد مسکن دانست و گفت: دو هزار از سه هزار واحد مسکن محرومین در استان گیلان ساخته شده و مشکلی در این خصوص وجود ندارد. وی از ارائه تسهیلات ساخت مسکن به افرادی که تحت پوشش هیچ نهاد حمایتی نیستند خبر داد و افزود: تسهیلات ۹۵ میلیون تومانی علاوه بر ۲۰۰ میلیون تومان سهمیه دولت، به فراد محرومی که تحت پوشش هیچ نهاد حمایتی نباشند اعطای می شود. مدیرکل بنیاد مسکن استان گیلان یکی از مشکلات عمده در حوزه مسکن روستایی را عدم پرداخت تسهیلات از سوی بانکها دانست و بیان کرد: بانکهای

شهردار رشت خواستار شد:

تسریع در عملیات اجرایی پروژه های عمرانی شهرداری رشت

آخرین اقدامات انجام گرفته جهت اجرای پروژه های مذکور را در حضور شهردار رشت تشریح کردند. همچنین معاون مالی و اقتصادی، معاون عمرانی و معاون خدمات شهری، مشکلاتی که ادارات تابعه و سازمانهای ذیل شهرداری رشت برای اجرای پروژه های در دست انجام با آن مواجه هستند را مورد بررسی قرار داده و تک دامه نیز برنامه زمانبندی شده جهت اجرا و تکمیل پروژه ها را به شهردار رشت ارائه دادند.



سید امیر حسین علوی شهردار رشت در این جلسه تسریع در عملیات اجرایی پروژه های عمرانی شهرداری را خواستار شد و عنوان کرد: هیچ وقتی برای فرصت سوزی و کندی اجرای طرحها قابل قبول نیست و در راستای عملی شدن جدول زمانبندی ارائه شده، باید روند اجرایی پروژه ها سرعت گیرد. بازنگشایی و کف تراشی محور ریگ ۹۰ متری و تسریع در ارائه نقشه های این پروژه به شهرداری رشت از دیگر مواردی محسوب می شود که شهردار رشت بر آن تأکید داشت. در حوزه پروژه های بازآفرینی هم انجام ناقصه تک مرحله ای پروژه خانه میراثی میرزا خلیل رفیع، خرید مصالح پروژه مرمت ساختمان ساعت و اجرای آن از روز شنبه هفته آینده توسط شهرداری رشت، اجرای هر چه سریعتر آن سبب از پروژه های بازآفرینی که اعتبار دولتی دارند و فراهم شدن زمینه برای جذب اعتبارات دولتی پروژه خیابان اقتصاد از جمله مواردی بود که نسبت به تسریع آنها اقدام کرد. گفتنی است علاوه بر موارد مذکور، در حوزه پروژه های مدیریت پسماند، ساخت سوله های A.B.C و رفع موانع آنها تشریح شد و شهردار رشت هم بر انجام مراحل استعلام و مناقصه و بازگشایی پروژه سوله C تأکید نمود.

مدیرکل حفظ آثار و نشر ارزش های دفاع مقدس گیلان:

در عملیات بیت المقدس و آزادسازی خرمشهر گیلان ۲۶۰ شهید والا مقام تقدیم کرد

مقدس استان گیلان با تأکید به وحدت ملی و پاسداری از ظرفیت های ویژه دفاع مقدس گفت: درس دیگر حماسه فتح خرمشهر این که هیچگاه به دشمنان حیثیت ملت ایران نباید اعتماد کنیم، باید ظرفیت های ویژه فرهنگ دفاع مقدس را محترم بشماریم و پاسداری از شهیدان و ایثارگران را هرگز فراموش نکنیم. وی یاد آور شد: از برکات دیگر فتح خرمشهر تحکیم و وحدت ملی بین احاد ملت به ویژه گروه ها و احزاب سیاسی کشور بود به طوری که همگان منافع شخصی و حزبی و صنفی خود را در خدمت مصالح نظام و امنیت کشور و آرمانهای انقلاب به کار بستند و امروز هم برای بیرون رفتن از چالش های اقتصادی و اجرایی کشور راهی جز وحدت و همدلی و تفکر جهادی و انقلابی نداریم. حبیبی با اشاره به انتقال واقعیت های محقق شده از انقلاب اسلامی و دفاع مقدس به نسل حاضر به روشنگری نسل حاضر تأکید داشت و گفت: باید ابهامات و سوالات جوانان به خوبی پاسخ داده شود و عمیقاً درک کنند که چگونه یک ملت با همه فشارها و تحریمها و تهاجمات سنگین همه قدرت های جهان، بدون یار و یاور توانست این گونه ایستادگی کند و سربلند از دفاع مقدس بیرون بیاید و خاک کشور، ایمان، اعتقاد و ارزش هارا حفظ کند و آن را به عنوان یک ارمانغا به دست آیندگان برساند.



شدم و قطعه نامه های مختلفی صادر شد. حبیبی فتح خرمشهر را یک معجزه بزرگ و امداد آشکار الهی برای ملت ایران عنوان کرد و گفت: ایران در هشت سال دفاع مقدس با هدایت های حکیمانه امام راحل(ره) و با جانفشانی و ایثارگری های دلاور مردان ایران اسلامی و به ویژه توده مردم یک وجب از خاک کشور را از دست نداد و فتح خرمشهر نقطه یأس دشمنان و نقطه امداد ملت ایران می باشد. وی ادامه داد: عزت و قنادر ملت بزرگ و منتهد ایران اسلامی یکی از درس های فتح خرمشهر برای آیندگان است و باید نسبت به قدرات ایمان مردم تردید نداشته باشیم؛ امروز هم در هیاهوی سیاسی، اجتماعی و حتی در تعاملات و مذاکرات فراملی نباید در تفکار و رفتار صاحب نظران و مسئولان تزلزل ایجاد شود. مدیر کل حفظ آثار و نشر ارزش های دفاع

سوال جواب: نشست تخصصی میراث فرهنگی و دفاع مقدس در پژوهشکده گیلان شناسی دانشگاه با حضور محققان و دانشجویان برگزار شد. سرهنگ پاسدار حسن حبیبی درمایش "میراث فرهنگی و دفاع مقدس" بنیانست هفته موزه و میراث فرهنگی که در سالن اجتماعات پژوهشکده گیلان شناسی دانشگاه گیلان برگزار شد، موزه ها را نشانگر هویت و در حقیقت شناسنامه هر قوم و ملتی دانست و گفت: مهمترین هویت های آن ملت و کشور می باشد که در واقع فرهنگ و تمدن هر جامعه در ریشه های تاریخی مردمان در موزه ها تبلور پیدا می کند. وی افزود: موزه ها آینه تمام نمای فرهنگ، هنر، آداب و رسوم، باورها و اعتقادات گذشتگان و نیاکان ماست از این منظر موزه یکی از پل های ارتباطی بین گذشتگان و آینده گان است. مدیر کل حفظ آثار و نشر ارزش های دفاع مقدس گیلان با بیان اینکه یکی از مشکلات و آسیب های جدی فرهنگی جامعه ایرانی عدم توجه به سرمایه های فرهنگی است اظهار کرد: برای چشم انداز فرهنگی باید توجه عمیقی به موزه های فرهنگی و هویتی و با احترام به میراث فرهنگی شود. وی اضافه کرد: ما در دو قرن گذشته آغازگر هیچ جنگی نبودیم و از زمان جنگ ایران و روس هر کشوری به ما حمله کرد، پیروز

استاندار در جلسه مشترک شورای پدافند غیر عامل و قرارگاه سایبری گیلان:

اقدامات انجام شده ساماندهی پسماند سر اوآن به مردم گزارش شود



کرد: هر دقیقه یک نفر به لیست بیماران نیازمند دریافت عضو افزوده می شود؛ هر دو ساعت یک بیمار نیازمند، جانش را از دست می دهد و هر ۱۲ ساعت، یک بیمار، موفقی به دریافت عضو می شود. استاندار گیلان با بیان اینکه حیات انسانها به یکدیگر گره خورده، گفت: فعالان امور خیر و بخش های فرهنگی، باید برای ترویج فرهنگ اهدای عضو گام های مؤثر بردارند. وی به موضوع مهم پسماند سر اوآن نیز پرداخت و با قدرتی مجدد از سعه صدر ۲۸ ساله مردم این منطقه و صبوری در مقابل اشتباهات گذشته مسئولان، گفت: از روز نخست معارفه به عنوان استاندار گیلان با برجسته سازی موضوع پسماند به ویژه در سر اوآن، تلاش کردم تا کانون توجهات برای رفع مشکلات سالیان منمادی این حوزه قرار گیرد.

سوال جواب: نماینده عالی دولت در گیلان با تأکید بر اینکه مسئولان باید اقدامات انجام شده برای ساماندهی معضل پسماند استان را به اطلاع مردم شریف برسانند، گفت: گیلان در معرض تهدیدات طبیعی مختلفی از جمله برف، سیل، آتش سوزی و زلزله قرار دارد و با توجه به برنامه های تدوین شده، اولویت توزیع اعتبارات مربوط به مناطق مواجهه با تهدیدات است. به گزارش پایگاه اطلاع رسانی استانداری گیلان؛ دکتر اسدالله عباسی در جلسه مشترک شورای پدافند غیر عامل و قرارگاه سایبری استان با تأکید بر لزوم پرداختن رسانه ها به موضوع پدافند غیر عامل به طور فرآیند اظهار داشت: صدا و سیما در خصوص پدافند غیر عامل فقط به بخش خبر بسنده نکند بلکه برای اطلاع رسانی صحیح به مردم و فرهنگ سازی، از ظرفیت سایر بخش ها و تولید محتوا بهره گیرد. وی با اشاره به اینکه وضعیت کرونا طی زمان حاضر در شرایط مطلوبی قرار دارد اما نیازمند تقویت ایمنی و کاهش آسیب مردم هستند، گفت: باتوجه به تزریق واکسن دز سوم توسط رهبر معظم انقلاب، رئیس جمهوری و مسئولان، مجدداً از مردم می خواهم که ضمن استمرار رعایت پروتکل های بهداشتی، نسبت به تزریق واکسن اقدام کنند. استاندار گیلان با بیان اینکه متولیان امر واکسنیاسیون مکلف به دقت نظر و جدیت در تزریق واکسن کارکنان دستگاه های اداری دولتی و غیردولتی به صورت افتخاری هستند، ادامه داد: سلامت مردم موضوعی مهم است که باید مشارکت آنان در تحقق این امر، برای افراد جامعه به خوبی تبیین شود. نماینده عالی دولت در گیلان بر لزوم برگزاری حضوری انتخابات در مدارس و دانشگاه ها با رعایت دستورالعمل های بهداشتی و برنامه ریزی برای ارائه واحدهای درسی در ایام تابستان و دفاع از پایانه ها و رسانه ها نیز تأکید کرد. وی به روز اهدای عضو، اهدای زندگی هم اشاره و خاطرنشان

مدیرعامل شرکت توزیع نیروی برق گیلان تاکید کرد:

ضرورت همیاری و مشارکت مشترکین برق برای گذر از پیک سال جاری

وی خاطر نشان کرد: افرادی که الگوی مصرف را رعایت کنند نه تنها شامل هیچ گونه افزایش نرخی نخواهند شد، بلکه در صورت صرفه جویی، می توانند مبلغی را از این شرکت بستانکار شوند. مهدیزاده افزود: بر این مبنا اگر مشترکان برق بتوانند در ماه های گرم سال مصرف خود را نسبت به دوره مشابه سال قبل کاهش داده و به زیر الگوی مصرف برسانند، به ازای هر کیلووات ساعت کاهش معادل قیمت تأمین برق یعنی ۳۰۰ تومان پاداش گرفته و از دولت بستانکار می شوند. مدیرعامل شرکت توزیع برق گیلان تصریح کرد: دولت در چارچوب الگوی مصرف، برق را به نرخ پائنه ای و کمتر از یک سوم این قیمت در اختیار مشترکان قرار می دهد و پاداش کاهش مصرف در زمان پیک و اوج بار شبکه، می تواند تا ۲ برابر قیمت تأمین برق هم افزایش یابد. وی گفت: مددجویان کمیته امداد امام خمینی(ره) و سازمان بهزیستی در صورتی که نسبت به کاهش مصرف برق خود تا پنجاه درصد الگوی مصوب اقدام کنند معاف از پرداخت بهای برق مصرفی خواهند شد. رئیس هیئت مدیره شرکت توزیع نیروی برق گیلان درخصوص افزایش بهای برق مصرف ها نیز افزود: برای مثال اگر مشترک خانگی تا ۱۵ برابر الگو مذکور در ماه مصرف داشته باشد (برای مصارف مازاد بر الگو) ملزم به پرداخت ۱۵ برابر قیمت تأمین برق می باشد و اگر از ۱۵ تا ۲ برابر الگو برق مصرف کند (برای مصارف مازاد بر الگو) ۲۵ برابر قیمت تأمین برق برای وی محاسبه می شود و اگر میزان مصرف برق او از ۲ برابر الگو بیشتر باشد، (برای مصارف مازاد بر الگو) ۳۵ برابر قیمت تأمین برق برای او محاسبه خواهد شد.

سوال جواب: مدیرعامل شرکت توزیع نیروی برق استان گیلان پیش از خطبه های نماز جمعه در صلی بزرگ امام خمینی (ره) شهر رشت به ایراد سخنرانی در خصوص تشریح وضعیت صنعت برق استان در بخش توزیع و نقش مدیریت بهینه مصرف انرژی جهت گذر از پیک بار سال جاری پرداخت. محمد تقی مهدیزاده ضمن تشکر از پایان برگزاری آئین عبادی سیاسی نماز جمعه و حاضرین در این مراسم گفت: شرکت توزیع نیروی برق استان گیلان متفخر به ارائه خدمات به بیش از یک میلیون و ششصد هزار مشترک است و تمامی تلاش اینجانب و همکارانم در این شرکت بر این است که با برنامه ریزی صحیح و مدون معیشت برقی تمامی هم انسانی های استان تامین شود، معیشتی که در دنیای امروز اساسی ترین و مهمترین زیرساخت تحول و پویایی بشر است و وجود آن با کیفیت حیات و بقاء انسان گره خورده است.

مهدیزاده در ادامه اضافه کرد: به منظور پیشگیری از بروز مشکلات عدیده و خاموشی های گسترده در سطح استان، تفاهم نامه های همکاری با مشترکین در تعرفه های عین به ویژه مشترکین کشاورزی و صنعتی استان منفعدی می شود تا در ساعات اوج مصرف و با همکاری مشترکین مذکور، پیک مصرف برق استان تا حد زیادی کاهش یابد. وی اذعان داشت: برابر مصوبه هیات وزیران، دستگاه های اجرایی موظفند که در ساعات اداری مصارف خود را ۳۰ درصد و در ساعات غیر اداری ۶۰ درصد کاهش دهند و در همین راستا نیز، دستگاه های اجرایی و ادارات به کنترلهای هوشمند با قابلیت رویت پذیری و کنترل پذیری تجهیز و میزان مصرف آنها پایش و به نهادهای نظارتی گزارش می شود.

رئیس سازمان مدیریت و برنامه ریزی گیلان :

تحقق برنامه رشد اقتصادی ۳۹ هزار شغل در استان ایجاد می کند

رئیس سازمان مدیریت و برنامه ریزی استان گیلان با اشاره به منابع لازم برای تحقق رشد اقتصادی خاطر نشان کرد: منابع لازم برای دستیابی به رشد در واقع سرمایه، نیروی انسانی و بهرهوری است که می توان گفت نیروی انسانی در استان گیلان از وضعیت بهتری برخوردار است. کاوسی به ضرورت تأمین منابع مالی پایدار، ارتقا بهرهوری و اشتغال پایدار اشاره و بیان کرد: تحقق رشد اقتصادی هدف گذاری شده برای استان گیلان در سال ۱۴۰۱ می تواند اشتغال ۳۹ هزار نفری را برای استان به همراه داشته باشد. رئیس سازمان مدیریت و برنامه ریزی استان گیلان افزود: در راستای رشد اقتصادی استان باید تکمیل پروژه های نیمه تمام، شناسایی ظرفیت های جدید سرمایه گذاری براساس ملاحظات آمایشی، دانش بنیان بودن پروژه ها، اشتغالزایی و صادرات محور بودن پروژه های بزرگ مورد توجه باشد. کاوسی با اشاره به اهمیت نظارت، رصد و پایش در راستای اجرایی کردن برنامه ها خاطرنشان کرد: در کنار توجه به پروژه های استان، اقداماتی همچون احصاء فرصت های سرمایه گذاری و نظام تأمین منابع مالی، توسعه صادرات و سایر موارد برای بهبود فضای کسب و کار در استان ضرورت دارد.



تسنیم: رئیس سازمان مدیریت و برنامه ریزی استان گیلان گفت: تحقق رشد اقتصادی هدف گذاری شده برای گیلان در سال ۱۴۰۱ می تواند اشتغال ۳۹ هزار نفری را برای استان به همراه داشته باشد. شراره کاوسی با ارائه توضیحاتی درباره چهارچوب برنامه عملیاتی رشد اقتصادی استان در سال ۱۴۰۱ اظهار داشت: از تأکیدات مقام معظم رهبری در سخنرانی ابتدای امسال مسئله تولید، اشتغال آفرینی و دانش بنیان بوده که باید در مسیر رشد اقتصادی گیلان نیز مدنظر قرار گیرد.

امیر عبداللهیان در گفت‌وگو تلفنی با جوزپ بورل: تهران حسن نیت و اراده لازم برای رسیدن به توافق را دارد



ایرنا: وزیر امور خارجه کشورمان با اشاره به جدی بودن جمهوری اسلامی ایران در توافق فوری و پایدار...

وزیر امور خارجه کشورمان در این گفت‌وگو، با اشاره به سفر اخیر لریکه مورا معاون مسئول سیاست خارجی اتحادیه اروپا به تهران، اظهار داشت: در سفر ایشان اینکارتی مورد بررسی قرار گرفته است.

امیرعبداللهیان با اشاره به جدی بودن جمهوری اسلامی ایران در توافق فوری و پایدار گفت: تهران حسن نیت و اراده لازم را برای رسیدن به یک توافق داراست.

وزیر امور خارجه کشورمان در همین راستا از تلاش‌های سازنده جوزپ بورل و لریکه مورا تشکر کرد.

امیرعبداللهیان همچنین با اشاره به بحران اوکراین اظهار داشت: جمهوری اسلامی ایران همواره تأکید کرده است که مخالف کاربرد جنگ از جمله در اوکراین است.

وزیر امور خارجه کشورمان با تأکید بر این که ایران هیچگاه استاندارد دوگانه در قبال بحران یمن، افغانستان، اوکراین و مانند این‌ها اتخاذ نکرده است، گفت: جمهوری اسلامی ایران هر دو طرف درگیری را در کیف و مسکو به گفت‌وگو و پایان دادن به جنگ دعوت می‌کند و راه حل برون رفت از این بحران را تمرکز بر دیپلماسی و گفت‌وگو می‌داند.

امیرعبداللهیان با اشاره به گفت‌وگوهای خود با وزرای خارجه روسیه و اوکراین در ماه‌های اخیر، از آمادگی کشورمان برای حمایت از صلح و امنیت و میانجیگری خبر داد.

جوزپ بورل، مسئول سیاست خارجی اتحادیه اروپا نیز در این گفت‌وگو ضمن تأکید بر ایستادگی مطرح شده از سوی جمهوری اسلامی ایران در طول مذاکرات وین، گفت: ما اکنون در مسیر جدید تداوم گفت‌وگو و تمرکز بر راه حل‌ها قرار داریم.

بورل افزود: ما مصمم هستیم در تماس مستمر بین تهران و واشنگتن به‌منظور نزدیک کردن دیدگاه‌ها به تلاش خود ادامه دهیم.

جوزپ بورل گفت: در رسیدن به نتیجه خوب امیدوار هستم. وی همچنین از تلاش‌های جمهوری اسلامی ایران برای حل و فصل بحران اوکراین تقدیر کرد و تلاش‌های ایران برای دعوت طرفین به گفت‌وگو و پیششهاد آتش بس را ناشی از حسن نیت جمهوری اسلامی ایران دانست.

وی تأکید کرد: مناسفانه طرفین یکدیگر را به نداشتن اراده برای گفت‌وگو منهنج می‌کنند و در چنین شرایطی رسیدن به صلح دشوار خواهد بود.

قرار است تصمیم‌های سختی بگیریم



ایستا: رئیس‌جمهور با بیان این که قرار است در کشور تصمیم‌های سختی بگیریم، گفت: شاید برخی موفقی نباشند اما این نگاه نفاذنامه ما را به افق روشنی که پیش‌روی اقتصاد است رهنمود می‌کند.

آیت‌الله سید ابراهیم رئیسی در همایش نخستین رویداد بین‌المللی خصوصی سازی در اقتصاد ایران، اظهار کرد: امیدوارم این همایش راه را برای تصمیم‌گیری و قانون گذاری با استفاده از تجربیات گذشته فراهم کند. برای فعالان اقتصادی، صاحبانظران و اساتید دانشگاه کاری که تاکنون انجام شده روشن است، اما با نگاه نسبت به چیزی که انجام شده یک ضرورت اجتناب‌ناپذیر محسوب می‌شود.

رئیس‌جمهور با تأکید بر اینکه بازنگری به تابلوی خصوصی سازی به این که باید کرد، گفت: هیچ‌کس نمی‌تواند در زمان این شرایط با نگاه نفاذنامه ما را به افق روشنی که پیش‌روی اقتصاد است رهنمود می‌کند.

به دعوت رسمی سلطان عمان؛ آیت‌الله رئیسی دوشنبه به عمان سفر می‌کند

رئیس‌جمهور به دعوت رسمی «هیثم بن طارق آل سعید» سلطان عمان و در راس هیاتی بلندپایه، به این کشور سفر می‌کند.

آیت‌الله دکتر سید ابراهیم رئیسی در تداوم دیپلماسی همسایگی مردمی و برای گسترش تعاملات اقتصادی، سیاسی و فرهنگی، به دعوت رسمی «هیثم بن طارق آل سعید» سلطان عمان، روز دوشنبه دوم خرداد در راس هیاتی بلندپایه عازم مسقط پایتخت این کشور خواهد شد.

ملاقات رسمی در کاخ العلم، دیدار دوجانبه با «هیثم بن طارق آل سعید» سلطان عمان، اعضای چند سند همکاری، دیدار با ایرانیان مقیم و دیدار با تجار و فعالان اقتصادی عمانی از جمله برنامه های سفر یک روزه آیت‌الله رئیسی به این کشور است.

سفر دکتر رئیسی به مسقط، اولین سفر رئیس‌جمهور ایران به این کشور در دوره سلطان جدید عمان و پنجمین سفر خارجی رئیس‌جمهور در ۹ ماه فعالیت دولت سیزدهم است.

گفتنی است در راستای ایجاد زمینه های گسترش روابط اقتصادی و تجاری ایران و عمان، هیاتی ۵۰ نفره از تجار و فعالان اقتصادی ایران هفته گذشته به این کشور سفر کردند.

رئیس‌جمهور ادامه داد: ما دنبال عبرت گرفتن هستیم باید با عبرت گرفتن از گذشته، آینده را ترسیم کرد چه در حمایت از بخش خصوصی و چه در توانمندسازی این بخش.

رئیس‌جمهور با تأکید بر این که دولت نباید متصدی باشد، اظهار کرد: باید حتما به بخش خصوصی اختیار داد و در جوار افراط و تفریط شویم نگاه باید واقعی باشد و باید با دینار و ناپیداها را در این رابطه تنظیم کرد. بر این باوریم که ناپیداها نیز همه باید ملزم باشند و بیش از همه دولت‌مردان باید ملزم باشند.

وی با بیان اینکه هر بخشی گمان می‌کند اگر یک خصوصی سازی دچار مشکل شود کل فرآیند باید متوقف شود، گفت: این موضوع درست نیست بلکه در این کشور باید اصلاح شود و بر این راستا باید از دانشگاه‌ها و فعالان اقتصادی به عنوان بازار کمک گرفته شود. این موضوع مورد تأکید بنده است که هر کسی صاحب‌نظر محسوب می‌شود اما نظرها با ما متفاوت است حتما ابراز کند تا به نقطه مشترک برسیم. رئیسی با بیان این که قرار است در کشور تصمیم‌های سختی بگیریم، اظهار کرد: شاید برخی موفقی نباشد اما اگر با نگاه نفاذنامه ما کارها نگاه کنند اشکالی ندارد ما را رهنمود می‌کند به افق روشنی که پیش‌روی اقتصاد است.

در نامه‌ای به رئیس‌جمهور:

«قالبیاف» قانون جهش تولید دانش بنیان» را ابلاغ کرد

رئیس مجلس شورای اسلامی قانون جهش تولید دانش بنیان را برای اجرا به دولت ابلاغ کرد.

محمدباقر قالیباف رئیس مجلس شورای اسلامی، طی نامه‌ای به سید ابراهیم رئیسی، رئیس‌جمهور، «قانون جهش تولید دانش بنیان» را برای اجرا ابلاغ کرد.

گفتنی است طرح «جهش تولید دانش بنیان» چند بار بین شورای نگهبان و مجلس در رفت‌وآمد بود و در نهایت ۲۱ اردیبهشت ماه مورد تأیید شورای نگهبان قرار گرفت.

آماده مشارکت برای حل مسائل پیرامون مذاکرات هسته‌ای ایران هستیم

ایرنا: امیر فطر روز جمعه در کنفرانس خبری مشترک با صدر اعظم آلمان گفت: امیدواریم بین طرف‌ها در پرونده مذاکرات هسته‌ای با ایران توافقی حاصل شود و نظر آماده مشارکت برای کمک به حل مسائل پیرامون این مذاکرات هسته‌ای است.

امیر قطر در کنفرانس خبری مشترک با صدر اعظم آلمان گفت: ما برای ایجاد فضای مناسب بین طرف‌ها در پرونده مذاکرات هسته‌ای با ایران توافقی حاصل شدیم و نظر آماده مشارکت برای کمک به حل مسائل پیرامون این مذاکرات هسته‌ای است.

رئیس تیم بن حمد آل ثانی در کنفرانس خبری مشترک با «اولاف شولانس» صدر اعظم آلمان که در برلین برگزار شد، اظهار داشت: ما درباره راه حل صلح آمیز پرونده هسته‌ای ایران گفتگو کردیم و امیدوارم طرف‌ها در این پرونده به توافق برسند.

وی افزود: من و صدر اعظم آلمان درباره اهمیت توافق ایران با کشورهای اروپایی و آمریکا گفت و گو کردیم.

امیر قطر اظهار داشت: من دیدار همچنین ما به تلاش‌های دولت قطر در افغانستان تأکید و توافق کردیم که چالش‌هایی وجود دارد که نیازمند تلاش‌های مشترک بین‌المللی است.

صدر اعظم آلمان نیز در این نشست خبری از ایران و دیگر طرف‌های مذاکرات وین خواست تا فرصت توفیق را از دست ندهند.

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

آبای راهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی... (Text continues with details of the legal process and government decisions regarding land and building records.)

آبای راهی ماده ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی...

تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی... (Text continues with details of the legal process and government decisions regarding land and building records.)

آبای راهی ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی... (Text continues with details of the legal process and government decisions regarding land and building records.)

تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی... (Text continues with details of the legal process and government decisions regarding land and building records.)

آبای راهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی... (Text continues with details of the legal process and government decisions regarding land and building records.)

تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی... (Text continues with details of the legal process and government decisions regarding land and building records.)

آبای راهی ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی... (Text continues with details of the legal process and government decisions regarding land and building records.)

تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی... (Text continues with details of the legal process and government decisions regarding land and building records.)

آبای راهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی... (Text continues with details of the legal process and government decisions regarding land and building records.)

تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی... (Text continues with details of the legal process and government decisions regarding land and building records.)

آبای راهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی... (Text continues with details of the legal process and government decisions regarding land and building records.)

تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی... (Text continues with details of the legal process and government decisions regarding land and building records.)

آبای راهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی... (Text continues with details of the legal process and government decisions regarding land and building records.)

آبای راهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی... (Text continues with details of the legal process and government decisions regarding land and building records.)

آبای راهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی... (Text continues with details of the legal process and government decisions regarding land and building records.)

آبای راهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی... (Text continues with details of the legal process and government decisions regarding land and building records.)

توریسم سلامت یک ظرفیت ویژه برای مازندران است



در حاشیه دومین روز اجلاس روسای دانشگاه‌ها و دانشکده‌های علوم پزشکی کشور، وزیر بهداشت و درمان آموزش پزشکی، استاندار مازندران و نمایندگان مردم مازندران در مجلس شورای اسلامی در جمع روسای دانشگاه‌های علوم پزشکی حضور یافتند.

در این نشست سید محمود حسینی پور، استاندار مازندران ضمن قدردانی از اقدامات و حضور و بازدیدهای رییس دانشگاه علوم پزشکی مازندران از مناطق محروم استان، به مشکلات دانشجویان با توجه به بازگشایی دانشگاه‌ها پس از دو سال کرونا اشاره کرد و خواستار حمایت از دانشجویان تا پایان انتخابات شد. حسینی پور ضمن گرمی داشت یاد و خاطره همه شهیدان و ایثارگران مازندران را یاد کرد و از تلاش‌ها و مجاهدات مجموعه وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی در سراسر کشور در مقابله با بیماری کرونا قدردانی کرد و خدمات آنان را در این راه، درخشان و ماندگار توصیف نمود. وی افزود: علیرغم خدمات ارزشمندی که بعد از انقلاب در حوزه بهداشت و درمان در مازندران ارائه شده اما در توزیع عادلانه خدمات درمانی، غرب مازندران با توجه به جمعیت شناور گردشگر در ایام سال، در محرومیت قرار دارد. انتظار داریم این دغدغه به عنوان یک اولویت با کمک بخش خصوصی و حمایت وزارت بهداشت برطرف شود. در ادامه این نشست بهرام عین الهی، وزیر بهداشت و درمان با توجه به اظهارات نمایندگان مردم مازندران در مجلس شورای اسلامی، اظهار داشت: این جلسه با توجه به حضور مسئولین اجرایی استان و دانشگاه و مدیران وزارتخانه و نمایندگان مجلس کم نظیر و محملی برای یک گفت‌وگو سازنده است.

وزیر بهداشت در بخشی دیگر از سخنانش، به موقعیت ویژه مازندران در توریسم سلامت اشاره کرد و گفت: از این ظرفیت باید در جهت توسعه گردشگری بهره‌گیری لازم صورت گیرد. عین الهی همچنین با قدردانی از حمایت مردم در اجرای طرح واکنش‌پذیری کرونا، خاطر نشان کرد: در حال حاضر آمار کرونا یک رقمی شده و این موجب آبروی جمهوری اسلامی است، در حالیکه در دنیا کرونا پدید می‌آید که البته این موفقیت مرهون حمایت و مشارکت مردم است.

تخت‌های بیمارستانی ویژه کودکان در کشور دو برابر می‌شود

ایرنا: معاون درمان وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی گفت که تلاش این وزارتخانه دو برابر کردن تعداد تخت‌های مراقبت‌های ویژه کودکان در کشور است. دکتر سعید کربمی روز جمعه در حاشیه بازدید از بیمارستان‌های شهرستان بابل افزود: در کشور حدود ۱۵۰ هزار تخت بیمارستانی وجود دارد که از این تعداد حدود ۱۵ هزار تخت آی سی یو است و ملی از نظر تخت‌های آی سی یو ویژه کودکان با مشکل مواجه هستیم. وی با اظهار این که با دو برابر شدن تعداد تخت‌های مراقبت‌های ویژه کودکان در کشور این مشکل برطرف می‌شود، گفت: بعضی از استان‌ها که از نظر سیرانه تخت‌های خوبی ندارند مورد حمایت بیشتر وزارت بهداشت هستند که امیدواریم سرانه تخت را بتوانیم سریع افزایش داده و به استاندارد برسانیم. وی افزود: وزارت بهداشت در دوره جدید عدالت و تعالی نظام سلامت است و افزایش عادلانه سرانه تخت‌های بیمارستانی و ارتقای سیستم بهداشتی و درمانی از نظر تجهیزات و امکانات یکی از مهم‌ترین اقدامات در این زمینه محسوب می‌شود. معاون وزیر بهداشت افزود: عملیات ساخت ساختمان جدید بیمارستان کودکان امیرکلا بابل مدت‌ها است متوقف شده است و امیدوارم به همت مسئولین دستگاه در اسرع وقت تکمیل و به نتیجه برسد. وی افزود: در صورت همت دانشگاه و تکمیل سریع کارهای ساختمانی و تاسیساتی، از نظر تجهیزات هم از طرف وزارتخانه از دانشگاه علوم پزشکی بابل حمایت انجام خواهد شد تا آن‌ها شاهد چه سریع‌تر بیمارستان جدید راه اندازی شود. باعث افتخار است در شهرهایی غیر از تهران، اصفهان، شیراز و کلان‌شهرها در شهرهایی مثل بابل هم خدمات خوبی ارائه می‌شود و در شهرهای مختلف مردم می‌توانند به خدمات دسترسی عادلانه داشته باشند.

وی افزود: از نظر سطح پزشکی هم استان مازندران بخصوص شهر بابل بالا می‌آید و از بیمارستان‌های خوبی برخوردار هستند. معاون وزیر بهداشت همچنین در مورد فرهنگ اهدای عضو نیز بیان داشت: وقتی که مرگ مغزی رخ می‌دهد، برای خانواده خیلی درد آور می‌باشد. ولی چیزی که مهمه این است این فرد می‌تواند دوباره به تعداد زیادی از کسانی که جان آنها در تهدید است، حیات دوباره دهد. وی با اشاره به اینکه مناسبانه‌ترین اعضای بدن حدود ۲۵ درصد از بیماران مرگ مغزی، اهدا می‌شوند؛ گفت: باید تلاش کنیم با فرهنگ سازی و اقدامات لازم، بتوانیم مشکل عریزی که منتظر پیوند عضو هستند را با استفاده از اهدای عضو از عزیزان مرگ مغزی حل کنیم. معاون وزیر بهداشت در سفر یک روزه اش به مازندران از بیمارستان‌های فوق تخصصی کودکان امیرکلا، مرکز جامع ترومای شهید بهشتی، بیمارستان آیت الله روحانی بابل و ساختمان جدید بزرگ‌ترین بیمارستان تخصصی دیالیز شمال کشور که مراحل انتهایی ساخت توسط خیرین، (خانواده مینگار) را می‌گذراند، بازدید کرد.

پیش از ۳ هزار محصول مازندران مشمول درج قیمت شدند

سرپرست اداره کل صمت مازندران از درج قیمت تولید کننده و مصرف کننده بر روی ۳ هزار و ۸۹ محصول استان خبر داد. میجد فانی گفت: ۵۶ واحد تولیدی مازندران اقدام به درج قیمت تولید کننده و مصرف کننده کرده اند که شامل ۳۰۸۹ محصول از این واحدها می‌باشد. در راستای سیاست‌های کلی اقتصاد مقاومتی مبنی بر ضرورت شفاف سازی و روان سازی نظام توزیع، قیمت گذاری و به روز رسانی شیوه‌های نظارت بر بازار به درج قیمت کالا، همه واحدهای تولیدی واردکننده کالا از تاریخ ۱۴۰۱/۲/۱ ملزم به درج قیمت تولید کننده و مصرف کننده بصورت همزمان شده اند. به گفته فانی واحدهایی که درج قیمت تولید کننده و مصرف کننده را انجام داده اند در حوزه‌های لبنیات، آب معدنی، فرآورده‌های پروتئینی، کود و سم کشاورزی، شوینده، لوازم خانگی و ... فعال هستند.

چابک سازی سازمان همیاری در دستور کار مدیریت جدید قرار گیرد



سوال جواب: سید محمود حسینی پور، گفت: هدفگذاری های سازمان همیاری در سالیان اخیر استراتژیک نبوده است. باید با برنامه ریزی این سازمان را به تراز اصلی اش بازگردانیم تا در راهبری و همراهی های مدیریتی، نافذ و موثر حاضر شود.

سید محمود حسینی پور، استاندار مازندران با بیان این که سازمان همیاری شهرداری های استان باید پویاتر و فعال تر در حوزه های اقتصادی نقش ایفا کند، خاطر نشان کرد: در آستانه مذاکره برای انعقاد قراردادهایی با برخی شرکت های خارجی هستیم که سازمان همیاری می تواند برابر مسئولیت خطیری که دارد این نوع و همراهی های مدیریتی، نافذ و موثر حاضر شود. نماینده عالی دولت در استان، اظهار کرد: وظیفه سازمان همیاری ایجاد رقابت سالم اقتصادی با شرکت های بزرگ خارجی و ملی

استان و تنظیم قراردادهای بزرگ بخش خصوصی سازمان همیاری باید نقش آفرینی کند و در روزهای اخیر یکی از مأموریت های مهم استان یعنی مسئولیت نوسازی و زیباسازی سواحل استان به این سازمان محول شده است. وی افزود: بهره مندی از ظرفیت های شرکت های دانش بنیان استان باید در دستور کار سازمان همیاری قرار بگیرد چرا که از این سازمان توقع می رود این جریان علمی و جوان را به حرکت در بیاورد و اعضای جدید هیئت مدیره در راستای هدایت عملیاتی این سازمان و فعال شدن نقش هیئت مدیره انتخاب شدند. رشد و تعالی در سازمان همیاری باید با سرعت زیاد ادامه پیدا کند تا بتوانیم شاهد حرکت کند و به عنوان سازمان پیشرو اقتصادی در اذهان اقتصاد دانان استان دیده شود. حسینی پور اظهار کرد: در شناخت دقیق فرصت های اقتصادی

سلگی، معاون استاندار:

رسالت رسانه، روشنگری و عدالت خواهی است



سوال جواب: معاون سیاسی امنیتی و اجتماعی استاندار مازندران، رسالت رسانه را روشنگری و عدالت خواهی عنوان کرد و گفت: لازم است رسانه ها با هر گرایش سیاسی یاریگر دولت و مسئولان برای حل مشکلات کشور باشند. روح الله سلگی در آیین اختتامیه نخستین جشنواره رسانه‌های مازندران گفت: در آستانه آغاز سالگرد مازندران در خطه ای نخبه پرور توصیف کرد و افزود: سرانه نخبگان در این استان ۲ برابر میانگین کشوری است که نشان دهنده ظرفیت گسترده در حوزه علم و دانش است.

وی همچنین خواستار کمک نخبگان رسانه ای در حل مشکلات استانی و ملی شد و گفت: هدف رسانه به دور از هیاهوی و رفتار هیجانی، مطالبه گری در جهت حل مشکلات و روشنگری است. معاون استاندار مازندران تاکید کرد: رسانه‌ها در احصا مشکلات و مسائل استان مازندران گام بر دارند و در مسئله فاسدمینیزی و جنگل‌خواری

عدالت خواهی و آزادی خواهی این است که در مقابل جرم‌های فساد که در مقابل ملت ایران قرار گرفتند، بایستیم. وی همچنین به سیاست های اخیر دولت در خصوص اصلاح ارز ترجیحی نیز اشاره کرد و افزود: این تصمیم بسیار هدفمند و به نفع مردم خواهد بود که از خروج میلیاردها تومان یارانه از کشور جلوگیری خواهد شد و ولسی برخی از افراد نگاه مطالبه گری مردم را با اغتشاش و تنش اجتماعی مخدوش می کنند و سبب سواستفاده رسانه های معاند می شوند.

معاون استاندار مازندران بر همراهی مسئولان با رسانه ها تاکید کرد و افزود: در شرایط فعلی همه مسئولان باید دست همه کسانی را که دل در گرو ایران عزیز دارند و ایران را دوست دارند بفشارند و رسانه ها را در مسیر آگاه سازی همراهی کنند تا از سواستفاده رسانه های معاند جلوگیری شود.

جاری انجام خواهند داد. قیمت خرید تضمینی هر کیلوگرم دانه روغنی کلزا با ۲ درصد ناخالصی و ۱۰ درصد رطوبت ۱۵۰ هزار ریال می‌باشد. به گفته فانی نژاد به ازای هر درصد افت رطوبتی بالای ۱۰ درصد و افت ناخالص بالای دو درصد به نسبت از وزن محصول کلزا تحویلی کسر و بهای آن محاسبه و پرداخت خواهد شد. با توجه به پیش بینی سازمان جهاد کشاورزی مازندران انتظار می‌رود حدود ۱۳ هزار و ۹۰۰ تن کلزا از کشاورزان کلزاکار مازندرانی در سال زراعی جاری خریداری شود. او می‌گوید: کشاورزان سطح زیر کشت کلزای خود را در سامانه جامع پهنه بندی سازمان جهاد کشاورزی ثبت نمایند، زیرا خرید تضمینی کلزا از کشاورزانی که در سامانه مذکور ثبت نام نکرده اند انجام نخواهد شد.

آگهی مزایده عمومی

مناقصه گزارة شرکت توزیع نیروی برق غرب مازندران

موضوع مزایده: فروش اتواع لوازم اسقاط به شرح جدول زیر می باشد:

ردیف	شماره مزایده	شرح مزایده	مبلغ تضمین شرکت در مزایده (فرایند ارجاع کار) به ریال
۱	۱۴۰۱/۰۸/۰۱	فروش سیم مسی اسقاط به مقدار ۱۰۰/۰۰۰ کیلوگرم	۶/۹۵۰/۰۰۰/۰۰۰
۲	۱۴۰۱/۰۸/۰۲	فروش سیم آلومینیومی اسقاط به مقدار ۲۰/۰۰۰ کیلوگرم	۷۷۵/۰۰۰/۰۰۰
۳	۱۴۰۱/۰۸/۰۳	تجدید فروش انواع هادی روکشدار (کابل) آلومینیومی به مقدار ۹۰۹۴ متر	۴۵۰/۰۰۰/۰۰۰

مهلت خرید و تحو در دریافت اسناد مزایده: داوطلبان می توانند از روز شنبه مورخ ۱۴۰۱/۰۳/۳۱ لغایت روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۱/۰۳/۰۴ به منظور دریافت اسناد به سامانه تدارکات الکترونیکی دولت به آدرس www.setadiran.ir مراجعه نمایند. مبلغ خرید اسناد مزایده: مبلغ ۵۴۵/۰۰۰ ریال به ازای خرید هر اسناد در مدت زمان تعیین شده در بند فوق به حساب سپهر (شماره ۱۰۸۵۳۶۵۰۰۵) بانک صادرات کد ۲۰۰۸

نوع تضمین شرکت در مزایده (فرایند ارجاع کار) به شرح زیر می باشد: ضمانت نامه بانکی حداقل با اعتبار سه ماه و قابل تمدید به مدت سه ماه دیگر اصل فیش واریز وجه به حساب جام به شماره ۱۶۷۲۰۴۰۵/۵۰ بانک ملت شعبه مرکزی چالوس کسر از محل مطالبات به صورت سند حسابداری از محل مطالبات قطعی تایید شده از سوی امور مالی چک تضمین شده بانکی (چک شخصی مورد قبول نمی باشد) مهلت بازدید از اتمام: مهلت بازدید از روز شنبه مورخ ۱۴۰۱/۰۳/۰۷ تا روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۱/۰۳/۱۶ (از ساعت ۸ صبح الی ۱۲) از اتمام امورهای هشتگانه (امسر، تنکابن، عباس آباد، کلاردشت، چالوس، نوشهر، نور، محمود آباد) تاریخ پارگزاری پاکات مزایده: روز سه شنبه (ساعت ۱۴:۰۰) مورخ ۱۴۰۱/۰۳/۱۷ تاریخ گشایش پاکات مزایده: زمان بازگشایی ساعت ۰۹:۰۰ روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۱/۰۳/۱۸ در محل حوزه ستاد شرکت دفتر معاون مالی و پشتیبانی

سایر شرایط: هزینه آگهی هر دو نوبت بر عهده دستگاه مزایده گزار می باشد. به پیشنهادهای فاقد امضاء، مشروط، مخدوش و پیشنهادهایی که بعد از انقضای مدت مقرر در فراخوان اصلی می شود، مطلقاً ترتیب اثر داده نمی شود. سایر اطلاعات و جزئیات مربوط در اسناد مزایده مندرج است. چاپ نوبت اول: روز شنبه مورخ ۱۴۰۱/۰۳/۲۱ چاپ نوبت دوم: روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۱/۰۳/۰۱ شناسه (۱۳۱۹۱۶۰)

روابط عمومی شرکت توزیع نیروی برق غرب مازندران

مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی مازندران: مازندران شایسته برپایی رویداد رسانه ای کشوری است



مهر: مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی مازندران با بیان اینکه رسانه ها به توسعه کشور کمک می کنند، گفت: مازندران شایسته برپایی رویداد رسانه ای کشوری است.

حسین جوادی در آیین اختتامیه نخستین جشنواره رسانه‌های مطبوعات و رسانه‌های شمال کشور، اظهار کرد: امروز گردش قلم تغییر کرده است اما ارزش و قداست آن کم نشده و بلکه با ارزش تر شده است. وی با اشاره به سابقه تاریخی مطبوعات در استان مازندران، افزود: ۱۰۵ سال از قدمت رسانه و خبر در این استان می‌گذرد و این امر نشان دهنده ارزش این استان است.

مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی مازندران با اشاره به توسعه مند بودن نقش رسانه‌ها و خبرنگاران، بیان کرد: بی شک توسعه و پیشرفت مازندران را مدیون فعالیت رسانه‌های هشتم و این روند باید استعرا داشته باشد. جوادی با بیان اینکه رسانه‌ها خدمات دولت و نظام را منعکس کنند، گفت: رسالت و وظیفه رسانه‌ها کمک برای توسعه مندی کشور بوده و باید این مهم را سرلوحه کار قرار دهند.

وی از برگزاری جشنواره رسانه‌های کشور در مازندران در سال آتی خبر داد و افزود: مازندران شایسته نیز با رویداد رسانه‌های کشوری است و سال آتی این برنامه در دستور کار قرار می‌گیرد.

رتبه اول خبرگزاری مهر مازندران در جشنواره رسانه های شمال



مهر: خبرگزاری مهر مازندران رتبه اول بخش تیر اولین جشنواره مطبوعات و رسانه های شمال کشور را کسب کرد.

آیین اختتامیه اولین جشنواره مطبوعات و رسانه‌های شمال کشور شامگاه پنجشنبه با معرفی برترین‌ها و با حضور مدیرکل مطبوعات داخلی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی در محمودآباد پایان یافت.

در این جشنواره علیرضا نوری کجوریان مدیر خبرگزاری مهر مازندران رتبه اول بخش تیر را با اثر «باران نیازی، کلزا، تریود و مزاح زرد نشد، / آسمان مهم است»، کسب کرده است و تندیس جشنواره و لوح تقدیر به وی اهدا شد. همچنین بهرام قریان پور با گزارش واکاوی هزارتوی ماجرای پتروشیمی لوشان از دیده بان گیلان در بخش گزارش، رضا شریعی در بخش مصاحبه با اثر تفکر مدیریت کشور به سامان است، رتبه دوم، محمدباقر محسنی رتبه دوم بخش سرمقاله، راضیه عباسی رتبه اول بخش طنز و سمانه صادقی رتبه اول بخش صفحه آرایسی را به خود اختصاص داده‌اند. در بخش عکس فرید سگار، بخش چند رسانه‌ای علیرضا آریا و بخش شعار سال مهتاب مظفری سوادکوهی و بخش کرونا راضیه عباسی رتبه اول را کسب کرده‌اند.

با افتتاح طرح جداسازی از شرکت توزیع برق مازندران: مشکل خاموشی و تامین برق پایدار ۵ روستای شهرستان نور رفع شد

ایرنا: مشکل خاموشی و تامین برق پایدار پنج روستای شهرستان نور روز پنجشنبه با افتتاح طرح جداسازی از شرکت توزیع برق مازندران و وصل شدن به شرکت توزیع برق غرب مازندران رفع شده است.

برق روستاهای روستاهای کزناسر، کنگرچال، کنگرچال، روبرک، نوجمه و لاسکوتی با این که در غرب مازندران واقع هستند از سوی شرکت توزیع برق مازندران تامین می‌شد. این شرکت تامین برق بخشی از استان مازندران از شهرستان گلگاه تا آمل را بر عهده دارد و تامین برق شهرستان های غربی مازندران بر عهده شرکت توزیع سنقر در نوشهر است.

به گفته مدیرعامل شرکت توزیع نیروی برق غرب مازندران اجرای این طرح از سنال ۸۸ شروع شد و با صرف ۹۱ میلیارد ریال امروز مورد بهره برداری قرار گرفت. کیوان فرح زاد گفت که با افتتاح این طرح مشکل ضعف ولتاژ، نوسانات برق و مدت زمان خاموشی مشترکان این روستاها برطرف شده است. با توجه به این که برق این روستاها تا پیش از این از سوی شرکت توزی برق مازندران تامین می‌شد، به علت عبور حدود ۱۰۰ کیلومتر شبکه در ارتفاعات جنگلی در شرایط نامساعد جوی برق این نقاط روستایی قطع می‌شد و پیگیری برای پایدار سازی شبکه و رفع خاموشی ها گاهی تا دو روز زمان می‌برد.

فرح زاد گفت که با افتتاح این طرح که شبکه گذاری از نوع کابلی خود نگهدار دارد، از میزان هدر رفت انرژی نیز جلوگیری می‌شود. وی آمار مشترکان این روستاها را یک هزار مورد اعلام کرد.



بلایی که مصرف روزانه غذاهای سرخ کردنی به جانتان می‌اندازد

باشگاه خبرنگاران جوان: برخی به طور روزانه غذاهای سرخ کردنی مصرف میکنند در حالی که این کار می‌تواند بیماری‌های بسیاری به جان افراد بیندازد.

ما عادت داریم همه چیز از جمله تخم مرغ، سبزیجات، ماکارونی، گوشت، ماهی، نان و غیره را سرخ کنیم. اکثر غذاهای سرخ شده طعم خاصی دارند و شما می‌خواهید بارها و بارها آن‌ها را بخورید، اما مصرف منظم غذاهای سرخ شده چگونه می‌تواند بر سلامتی شما تأثیر بگذارد؟

در بخت و پز، استفاده از روغن برای سرخ کردن معمول است. این روغن می‌تواند روغن آفتابگردان، روغن ذرت، یا کره باشد. برخی از افراد ترجیح می‌دهند از روغن‌های زیتون یا نارگیل استفاده کنند، اما این یک استثناست و نه یک قاعده، در هر صورت روغن برای بدن ضرر دارد. با استفاده از هر روغنی به طور طبیعی چربی به طرف و در نهایت به بدن شما اضافه می‌شود. به هر حال، نمی‌توان این چربی‌ها را مفید خواند. این امر خصوصاً در مورد روغن‌های آفتابگردان و ذرت صدق می‌کند که تحت فرار گرفتن طولانی مدت در دمای بالا، به چربی‌های ترانس تبدیل می‌شوند. چنین چربی‌هایی نه تنها کالری اضافی دارند، بلکه رگ‌های خونی و قلب را نیز تهدید می‌کنند.



توصیه می‌شود، پس از سرخ کردن ماده ای، برای پخت مجدد غذا از همان روغن استفاده کنید. هر بار که ظرف را برای پختن بیرون می‌آورید، باید از روغن تازه استفاده کنید، بدین روش خطر تبدیل روغن به چربی‌های ترانس بالا نمی‌رود.

عامل مهم دیگر سیاه شدن در یک محصول سرخ کردنی است. هر غذایی که تحت عملیات حرارتی قرار گرفته و دارای پوسته تیره باشد، محصولات گلیکاسیون را ایجاد می‌کند. این مواد باعث استرس اکسیداتیو در بدن، واکنش‌های التهابی می‌شوند و منجر به تشکیل تصلب شرایین، دیابت، سروز کبدی، حمله قلبی یا سکته می‌شوند. این سوخته‌های روی مواد غذایی بیش از حد سرخ شده همچنین به توسعه فرآیندهای سرطان کمک می‌کنند. پوسته تیره استیک یا سیب زمینی سرخ شده، خاصیت سرطان زایی و تخریبی قوی دارد.

اهمیت تغذیه مناسب در کودکان پیش از سن بلوغ

وینامین‌ها و ... سیستم رشدی کودک به کار می‌افتد و هورمون رشد به اندازه کافی ترشح شود. او ادامه داد: در کنار سبزی و میوه، کودک باید شیر و لبنیات چرب با ۲۵ درصد چربی و نه بیشتر را نیز استفاده کند. بعضی خواب به موقع و فعالیت مناسب از کودکان شیر دوست ندارند و نمی‌خورند، مادران نباید به زور متوسل شوند، بلکه باید با طعم دار کردن شیر یا استفاده از شیرپرینج و فرنی و حیریه پادم نیاز کودک به مصرف شیر را برطرف کنند.

مظهری تصریح کرد: وقتی کودک پس از چند دقیقه غذا خوردن، از ادامه دادن امتناع کند و در برابر باز کردن دهانش برای خوردن غذا مقاومت کند، یعنی حجم کوچک معده اش پر شده است و خانواده‌ها نباید به زور و با اصرار به او غذا بدهند. والدین با این روش باعث پرخوری و یا بی‌اشتهایی کودک می‌شوند.

این متخصص تغذیه و رژیم درمانی گفت: اجازه بدهید کودک خودش غذایش را بخورد. حتی اگر کم هم غذا بخورد، نیازش تامین خواهد شد و جای نگرانی نیست. اگر کودک به هیچ وجه علاقه به مصرف گوشت به هیچ شکلی نداشت اصلاً جای نگرانی و اصرار نیست، ترکیب سبب زمینی و تخم مرغ به صورت کوکو یا پختن در روغن‌های مایع خوب مثل هسته انگور به دلیل ارزش پروتئینی تخم مرغ که صد است، نیاز کودک به پروتئین مصرفی را به طور کامل برطرف کرد.

مظهری بیان کرد: استفاده از غذاهای ترکیبی سنتی، بهترین روش تامین نیازهای رشدی کودکان است. همچنین مصرف انواع ناست فودها در دهه ۴ و ۵ زندگی منجر به ابتلا به چاقی و انواع بیماری‌های قلبی و عروقی و فشار خون و چربی خون و ... می‌شود. بهتر است غذاهای فست قودی را به صورت خانگی و با استفاده از غذاهای سالم خانگی، تهیه کنید تا علاوه بر رفع نیاز تغذیه‌ای کودک، تنوعی هم در سبک تغذیه ایجاد کنید.

علمی تغذیه، معمولاً به صورت رایگان این دوره‌های آموزشی را برای مادران برگزار می‌کنند. مظهری ادامه داد: مسئله آگاهی از تغذیه کودکان و استفاده از تأثیر غذاها و برخورداری کودک از خواب به موقع و فعالیت مناسب کودک، در سلامت جسمی و روحی کودک بسیار مؤثر است و نیازی به توانایی مالی خیلی زیاد نیست و یا این که کودک هروقت



هر خوراکی مضر و غیرمضر را که بخواهد در اختیارش بگذارد. این متخصص تغذیه و رژیم درمانی گفت: هرم غذایی مورد تأییدی که در حال حاضر در ایران، مورد بحث است احتیاج کودک به منابع غذایی مثل نان و غلات و فرآورده‌های لبنی است که باید در چارچوب اشتها و میل کودک در اختیارش قرار بگیرد. در کنار نان، غلات، برنج و ماکارونی و سایر فرآورده‌های لبنی، مصرف سبزی و میوه جات نیز حائز اهمیت است. خوشبختانه در ایران گسترده‌ترین بستر سبزیجات وجود دارد و قابل دسترسی است.

مظهری تأکید کرد: باید کودک را ابتدا به خوردن سبزیجاتی مثل هویج، گوجه فرنگی، کرفس و سبزی خوردن‌ها به صورت پخته و خام عادت داد تا از طریق تلقیح فیبرهای محلول و نامحلول،

اختلالات در کودکان خانواده‌های مرفه است، زیرا خانواده‌ها گاهی به هر قیمتی خوسنه‌های با جا و نایب‌های تغذیه‌ای کودکان را برطرف می‌کنند. او افزود: مسئله‌ای که حائز اهمیت است، آگاهی است. این که هر خانواده با هر سطح اقتصادی، بتواند تمام نیازهای رشدی کودک را رفع کند. این متخصص تغذیه و رژیم درمانی بیان کرد: مساله رشد کودکان صرفاً به این معنی نیست

مهر: یک متخصص تغذیه گفت: هزار روز اول تولد کودک، اصلی‌ترین زمان سرمایه‌گذاری برای تغذیه کودک است. مظهری، متخصص تغذیه و رژیم درمانی اظهار کرد: تغذیه کودکان از اهمیت ویژه‌ای هم در زمان حال و هم در زمان آینده برخوردار است. تغذیه کودکان صرفاً به معنی سیر کردن و پر کردن شکم کودکان و در نتیجه افزایش وزن کودکان

نیست. برای تغذیه کودکان باید بنوانیم تمام نیازهای عاطفی و سلولی کودکان که منتهی بر تامین تغذیه متعادل، متناسب و متنوع آن‌ها است را تامین کنیم. او گفت: در کنار پذیرش غذا، کودک باید بتواند تمام ریزمغذی‌هایی که فرایندهای متابولیکی متعددی را به عهده دارند را دریافت کند. یعنی کودک باید علاوه بر غذا خوردن، وینامین‌ها و مواد معدنی ۱۶ گانه ساختاری و هدایتی مورد نیاز را نیز دریافت کند و بتواند از زمینه‌های ضروری که بدن نمی‌تواند بسازد، از طریق تغذیه‌ای که در حالت رشد باید هر روز دریافت شود و مواد آنتی‌اکسیدانی و فیبرهای محلول و نامحلول برای رشد بهره بگیرد.

مظهری بیان کرد: در مقایسه کودکان مرفه و کودکان فقیر متوجه می‌شویم که معمولاً بیشترین

آیا شاهی سرفه را درمان می‌کند؟

ایستنا: مطالعات نشان داده است که گلیکوزیدهای موجود در شاهی ترشحات پرونش را خنثی می‌کند و برای درمان بسیاری از اشکال پرونشیت مزمن مفید است.

شاهی سرشار از مواد مغذی مهم و ضروری برای غنی سازی رژیم غذایی روزانه ما بوده و به واسطه رنگ سبزی که دارد باعث طراوت پوست می‌شود.

خوردن مرتب شاهی به مرطوب نگه داشتن پوست سر کمک همچنین از خشک شدن پوست و ایجاد شوره جلوگیری می‌کند و روی و گوگرد آن از عفونت‌های باکتریایی که ممکن است روی پوست سر تأثیر بگذارد محافظت خواهد کرد.

شاهی نقش ویژه‌ای در کاهش وزن دارد، زیرا حاوی مقادیر زیادی فیبر است که حس سیری را برای مدت زمان طولانی پس از خوردن غذا فراهم می‌کند.

این سبزی حاوی درصد بالایی از عناصر معدنی مانند آهن، روی، فسفر، کلسیم و ید به همراه تعدادی از انواع ویتامین است. دیگر مزایای شاهی عبارت است از:



- مانع از سرطان می‌شود زیرا حاوی آنتی‌اکسیدان است.
- این گیاه سلولنی پوست را حفظ کرده و به آن طراوت و نشاط می‌بخشد.

- عضله قلب را تقویت می‌کند، زیرا حاوی گوگرد است که از عروق کرونر محافظت می‌کند.

- از سرماخوردگی محافظت کرده و آن را درمان می‌کند.
- عملکرد سیستم ایمنی بدن را تقویت و به عنوان ضد ویروس عمل می‌کند.

- باعث سلامت چشم و پلک می‌شود.
- به هضم غذا کمک می‌کند زیرا حاوی کلروفیل است.

- به سلامت مو و پوست سر کمک می‌کند، شوره سر و آلوپسی را درمان می‌کند، ریشه مو را تقویت کرده و عفونت‌های باکتریایی و انگلی را که روی پوست سر تأثیر می‌گذارد از بین می‌برد، زیرا حاوی روی است.

- از کم خونی جلوگیری می‌کند، زیرا حاوی آهن و ویتامین C است که به جذب آهن کمک می‌کند.
- به کنترل سطح کلسترول در خون همچنین فشار خون کمک می‌کند.

علائمی که نشان دهند سمومیت غذایی است

متخصصان انگلیسی می‌گویند افراد باید توجه ویژه‌ای به علائم سمومیت غذایی داشته باشند.

سمومیت غذایی زمانی رخ می‌دهد که فرد به مصرف مواد غذایی مانده و فاسد شده که حاوی میکروب است، اقدام می‌کند؛ در واقع زمانی که افراد مواد غذایی آلوده به باکتری‌ها، ویروس‌ها و انگل‌های مختلف را مصرف می‌کنند، به سمومیت غذایی مبتلا می‌شوند.

گرچه بسیاری از سمومیت‌های غذایی پس از مدتی از بین می‌رود، اما این بدان معناست که فرد باید مدتی از مراجعه به مدرسه یا محیط کار اجتناب کند. از این رو، اهمیت بسیاری دارد که افراد نسبت به علائم سمومیت غذایی و شناسایی به موقع آن هوشیار باشند.

برآورد می‌شود تنها در انگلستان سالانه ۲ میلیون و ۴۰۰ هزار نفر دچار سمومیت غذایی می‌شوند. این مشکل به طور رایج زمانی رخ می‌دهد که فرد از غذاهای خام استفاده کرده یا فریزر گرم کردن غذا

و ذخیره آن را به درستی انجام نداده است؛ همچنین مواد غذایی تاریخ مصرف گذشته و نیز غذاهایی که برای مدت طولانی خارج از یخچال نگهداری شده است می‌تواند سمومیت غذایی در فرد ایجاد کند.

در عین حال، ممکن است مواد غذایی سالم و تازه باشند، اما اگر فردی که غذا را طعم می‌کند دست‌ها خود را نشوید (به ویژه پس از اجابت مزاج) و یا دچار بیماری باشد می‌تواند به راحتی باعث ایجاد سمومیت غذایی در مصرف کنندگان غذا شود.



سمومیت غذایی همچنین می‌تواند ناشی از نوشیدن آب آلوده به فضولات انسانی و حیوانی باشد. در مناطق روستایی و مکان‌هایی که مردم به آب آشامیدنی تصفیه شده دسترسی ندارند، آلوده شدن منابع آبی مانند چاه‌ها به فضولات انسانی یا نزدیکی چاه توالث به چاه آب و نش

مواد آلوده به آن، می‌تواند موجب سمومیت در افراد شود. رایج‌ترین علائم سمومیت غذایی شامل موارد ذیل می‌شود: احساس ناخوشی و بیماری، به ویژه حالت تهوع - اسهال - استفراغ - دل پیچه و دل درد- تب و افزایش درجه حرارت بدن به بیش از ۳۸ درجه سانتی‌گراد- حال عمومی نامساعد، مثلاً احساس خستگی و یا درد و رنج، و لرز.

از زمانی که فرد مواد غذایی آلوده را مصرف کرده تا شروع علائم سمومیت غذایی به نوع باکتری یا ویروسی ارتباط دارد که این بیماری را به وجود می‌آورد. با این حال، به طور معمول ۱۲ تا ۳۶ ساعت پس از مصرف مواد غذایی آلوده، علائم سمومیت بروز می‌کند.

همچنین بسته به عاملی که باعث سمومیت غذایی شده، از چند روز تا چند هفته ممکن است فرد درگیر بیماری باشد. در مواردی که با استراحت حال فرد بهبود نیافت، مراجعه به پزشک ضروری است. پزشکان می‌توانند با داروهای مختلف و نیز در برخی موارد با شستوی معده به بهبودی حال فرد کمک کنند.

توصیه‌هایی برای درمان طبیعی سر درد



مهر: روش‌های درمانی طبیعی و موثری وجود دارند که می‌توانند در درمان سردرد موثر باشند. هر چه اطلاعات بیشتری درباره سردرد و تأثیرش بر خود داشته باشید، این امکان را برای شما فراهم می‌کند که به درستی آن را درمان کنید. سردردهای میگرنی، خوشه‌ای، ثانویه و سینوسی از انواع سردردها هستند، اما شایع‌ترین نوع آن سردرد تنشی است که در نتیجه ترس شدید ایجاد می‌شود و افراد برای کاهش درد آن به داروها متوسل می‌شوند.

روش‌های درمانی طبیعی و موثری وجود دارند که می‌توانند به شما کمک کنند از شر علائم سردرد خلاص شوید. آب آشامیدنی کمبود مایعات در بدن می‌تواند منجر به سردرد شود. مطالعات نشان داده است که کم آبی مزمن دلیل اصلی سردرد تنشی و میگرنی است و همچنین ثابت شده که نوشیدن آب علائم سردرد را در اکثر افرادی که بدن آن‌ها کم آب است، طی ۳۰ دقیقه ۳ ساعت تسکین می‌دهد.

میتزیم این ماده معدنی برای فعالیت‌های بی شمار بدن از جمله کنترل قند خون و انتقال عصب مهم و ضروری است و همچنین ثابت شده که میتزیم یک درمان ایمن و موثر برای سردرد است، زیرا شواهد نشان می‌دهد که کمبود میتزیم در افرادی که از سردرد میگرنی رنج می‌برند در مقایسه با دیگران که چنین بیماری ندارند، بیشتر است. مصرف روزانه ۶۰۰ میلی‌لیتر سیرتات میتزیم از طریق دهان می‌تواند به کاهش دفعات و شدت سردردهای میگرنی کمک کند.

خواب کافی کمبود خواب از چند جهت می‌تواند برای سلامتی مضر باشد و ممکن است در برخی افراد سردرد ایجاد کند. یک مطالعه فراوانی و شدت سردرد در کسانی که کمتر از ۶ ساعت

در شب می‌خوابند و کسانی که بیشتر می‌خوابند را مقایسه و اعلام کرد کسانی که بیشتر می‌خوابند، کمتر دچار سردرد می‌شوند، اما کسانی که خواب کافی ندارند، از سردردهای مکرر و شدید رنج می‌برند. در مقایسه با دیگران که چنین است که خواب زیاد و بیش از حد منجر به سردرد می‌شود. بنا بر این خواب و استراحت کافی و به اندازه برای افرادی که به دنبال پیشگیری طبیعی از سردرد هستند، مهم است.

روغن‌های معطر روغن‌های معطر حاوی فواید درمانی بسیاری هستند و اغلب در بعضی مناطق به صورت موضعی استفاده می‌شوند، بنابراین روغن‌های معطر نعنای

در سبب می‌خوابند و کسانی که بیشتر می‌خوابند را مقایسه و اعلام کرد کسانی که بیشتر می‌خوابند، کمتر دچار سردرد می‌شوند، اما کسانی که خواب کافی ندارند، از سردردهای مکرر و شدید رنج می‌برند. در مقایسه با دیگران که چنین است که خواب زیاد و بیش از حد منجر به سردرد می‌شود. بنا بر این خواب و استراحت کافی و به اندازه برای افرادی که به دنبال پیشگیری طبیعی از سردرد هستند، مهم است.

کمبود خواب از چند جهت می‌تواند برای سلامتی مضر باشد و ممکن است در برخی افراد سردرد ایجاد کند. یک مطالعه فراوانی و شدت سردرد در کسانی که کمتر از ۶ ساعت

جدول سودوکو شماره ۱۹۹۷

طراح: سمیرا دلیرش

برای حل جدول سودوکو کافی است ارقام ۱ تا ۹ را طوری در خانه‌های خالی جدول قرار دهید که در هر سطر، هر ستون و هر مربع کوچک ۳ در ۳ اعداد تکراری نباشند.

۴		۷		۲	۶	۵		
	۸	۱				۳	۹	۶
			۸		۱			۷
۶				۱	۶	۳	۹	۵
	۸	۲						۶
			۱					۸
۹	۳	۶	۵	۷				۳
			۵					۴
		۹						
			۶	۱	۹			
					۷	۶		۱

جواب دیروز

۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹
۴	۵	۷	۱	۸	۹	۲	۶	۳
۶	۸	۹	۲	۷	۳	۱	۴	۵
۵	۱	۴	۳	۲	۷	۶	۹	۸
۷	۳	۶	۵	۹	۸	۴	۲	۱
۲	۹	۸	۶	۱	۴	۳	۵	۷
۸	۶	۵	۴	۱	۹	۳	۲	۷
۳	۷	۲	۹	۶	۵	۸	۱	۴
۹	۴	۱	۸	۳	۲	۵	۷	۶

قابل توجه خوانندگان محترم

هر نوع خبر، عکس و مقاله‌ای را می‌توانید از طریق Email:soaljavabdaily@gmail.com ارسال نمایید.

تلفن: ۰۵۰۳۳۳۳۶ - ۰۷۷۲۳۳۱۱ - فکس: ۰۳۳۳۲۰۳۲۶

۲ گیلانی به اردوی تیم ملی بسکتبال دعوت شدند

عرفان کدیور و صدرا رضایی بسکتبالیست‌های گیلانی به اردوی تیم ملی بسکتبال نوجوانان دعوت شدند. به گزارش خبرگزاری صداوسیما مرکز گیلان: عرفان کدیور و صدرا رضایی از گیلان به همراه ۱۷ ملی پوش دیگر به اردوی آمادگی تیم ملی بسکتبال نوجوانان ایران برای حضور در رقابت‌های فهرمانی آسیا دعوت شدند.



نخستین اردوی آمادگی تیم ملی بسکتبال نوجوانان ایران پس از مسابقات غرب آسیا که با عنوان فهرمانی سپری شد، برای حضور موفق در رقابت‌های فهرمانی آسیا، انتخابی مسابقات جهانی تا ۸ خرداد در سالن بسکتبال مجموعه ورزشی آزادی تهران برگزار می‌شود.

دوره مربیگری درجه D کفدراسیون فوتبال آسیا در بندرانزلی

سوال جواب: دوره مربیگری درجه D کفدراسیون فوتبال آسیا در بندرانزلی برگزار شد.

به گزارش پایگاه خبری ورزش و جوانان گیلان و به نقل از رویط عمومی ورزش و جوانان بندرانزلی در این دوره که با حضور ۲۴ نفر و به مدت یک هفته در شهرستان بندرانزلی برگزار شد برترین آموزش‌های دوره مربیگری فوتبال توسط حمید رجیبی نیا، مدرس این کلاس آموزش داده شد.

پایان رقابت‌های کاپ آزاد والیبال ساحلی کشور در کیش

سوال جواب: مسابقات کاپ آزاد والیبال ساحلی کشور با فهرمانی نوشهر در کیش به پایان رسید.

به گزارش خبرگزاری صداوسیما مرکز گیلان: در مسابقه پایانی تیم هیات والیبال نوشهر در ۲ ست با نتایج ۲۱ بر ۱۹ و ۲۳ بر ۲۱ بر تیم هرمزگان غلبه کرد و جام فهرمانی را بالای سر برد. در دیدار رده بندی هم تیم کرال گلستان با غلبه بر واجار مرغ خزر سوم شد.

مسابقات کاپ آزاد والیبال ساحلی کشور با حضور ۳۷ تیم زیر ۲۳ ساله از ۱۰ استان و ۲ تیم ملی لوب و زیر ۱۹ سال به مدت ۳ روز در ساحل کیش برگزار شد.



کورس قهرمانی مس و ملوان در مصاف با دو تیم خوزستانی

هفته سی و یکم لیگ دسته اول امروز برگزار می‌شود:



در خطر سقوط به لیگ یک هستند! اتفاقی عجیب و البته دور از ذهن است که مثلا تیم پنجم لیگ یک به دسته پایین تر سقوط کند ولی روی کاغذ و بحث احتمالات این مسئله در جدول لیگ وجود دارد، اینکه شرایط فنی و نتیجه گیری تیم ها خیلی به یکدیگر نزدیک است. البته فقط یک تیم دیگر به لیگ یک سقوط می‌کند و ماشین سازی و شاهین شهرداری بوشهر پیش از این سقوط شان قطعی شده است.

■ یکشنبه اول خرداد
تقسیمات شیراز - شهرداری آستارا - ساعت ۱۹ - ورزشگاه حافظیه شیراز
آرمان گهر سیرجان - شمس آذر قزوین - ساعت ۱۹ - ورزشگاه امام علی (ع) سیرجان
شهرداری همدان - خوشه طلایی ساوه - ساعت ۱۹ - ورزشگاه شهید حاجی بابایی همدان
ریکا بابل - مس شهر بابک - ساعت ۱۹ - ورزشگاه هفتم تیر بابل
ویستا توربین تهران - پارس جنوبی جم - ساعت ۱۹ - ورزشگاه غدیر تهران
استقلال خوزستان - مس کرمان - ساعت ۱۹ - ورزشگاه تختی خرم آباد
ملوان بندر انزلی - استقلال ملائنی - ساعت ۱۹ - ورزشگاه تختی انزلی
ماشین سازی تبریز - سایپا تهران - ساعت ۱۹ - ورزشگاه شهید سردار سلیمانی تبریز
شاهین شهرداری بوشهر - خیبر خرم آباد - ساعت ۱۹:۳۰ - ورزشگاه شهید مهدوی بوشهر

هر دو تیم این هفته به مصاف دو تیم خوزستانی می‌روند. مس کرمان میهمان استقلال خوزستان است. استقلال که در حال حاضر هدایتش برعهده سیروس پورموسوی است جدول لیگ برای تعیین یک تیم در رده هشتم جدول است و فقط برای دفاع از اعتبارش می‌خواهد از مس امتیاز بگیرد.
ملوان بندرانزلی هم به مصاف دیگر استقلال لیگ یک یعنی استقلال ملائنی می‌رود که در رده سیزدهم و خطر سقوط است. دومین استقلال خوزستانی لیگ انگیزه‌های این حال جنگ فهرمانی این دو تیم دارد. این تیم هفته گذشته به یک برد پرگل مقابل تیم سقوط کرده ماشین سازی دست پیدا کرد و این هفته هم برای نجات بازی خواهد کرد.

سوال جواب: رقابت‌های هفته سی و یکم لیگ دسته اول فوتبال یکشنبه برگزار می‌شود و به جز مس و ملوان که برای کسب عنوان فهرمانی با هم رقابت دارند، شرایط جدول لیگ برای تعیین یک تیم در رده هشتم جدول است و فقط برای دفاع از اعتبارش می‌خواهد از مس امتیاز بگیرد.
ملوان بندرانزلی هم به مصاف دیگر استقلال لیگ یک یعنی استقلال ملائنی می‌رود که در رده سیزدهم و خطر سقوط است. دومین استقلال خوزستانی لیگ انگیزه‌های این حال جنگ فهرمانی این دو تیم دارد. این تیم هفته گذشته به یک برد پرگل مقابل تیم سقوط کرده ماشین سازی دست پیدا کرد و این هفته هم برای نجات بازی خواهد کرد.

کسب بالاترین افتخار شطرنج دنیا برای جوان گیلانی



سوال جواب: شطرنج‌باز گیلانی درجه اسناد بزرگی شطرنج دنیا را کسب کرد. به گزارش پایگاه خبری ورزش و جوانان گیلان سید خلیل موسوی با کسب ۷ امتیاز از ۹ بازی در مسابقات بین المللی نوجوانان آذربایجان توانست سومین حدنصاب اسناد بزرگی خود را دریافت و عنوان پانزدهمین اسناد بزرگ شطرنج ایران را از آن خود کند.

سید خلیل موسوی پس از هماهنگی توفیقی و امیررضا پورمضانعلی سومین اسناد بزرگ گیلان را لقب گرفت.

◀▶

به میزبانی منطقه آزاد انزلی:

قهرمانی پیکان در لیگ برتر فوتوالی کشور

تیم پیکان تهران عنوان قهرمانی نخستین دوره لیگ برتر فوتوالی کشور را از آن خود کرد.

در مرحله نهایی نخستین دوره لیگ برتر فوتوالی کشور که به همت انجمن فوتوالی ایران و هیات ورزش روستایی و بازی های بومی محلی استان گیلان به میزبانی منطقه آزاد انزلی برگزار شد تیم پیکان تهران با برتری برابر تیم آذرخش کرمان به مقام قهرمانی رسید. تیم گلشاپوش یزد بر تیم شهرداری طیس غلبه کرد و عنوان سوم را به خود اختصاص داد. پیش از این مراحل رفت و برگشت مسابقات لیگ برتر فوتوالی با حضور ۱۲ تیم در کرمان و اردکان انجام شده بود.

◀▶

رقابت‌های ووشوی بانوان قهرمانی گیلان در رشت برگزار شد

سوال جواب: رقابت‌های ووشوی بانوان قهرمانی استان گیلان در رشت برگزار شد. به گزارش پایگاه خبری ورزش و جوانان گیلان، مسابقات ووشوی بانوان قهرمانی استان گیلان، در رده ی سنی جوانان با عنوان انتخابی تیم منتخب استان، در سالن اختصاصی ووشوی رشت، با حضور شهرستانهای رضوانشهر، انزلی، تالش، رشت، صومعه سرا و لنگرود در سالن اختصاصی ووشوی رشت برگزار شد.

در این رقابت‌ها در اوزان مختلف، فاطمه شمشادی از صومعه سرا، پنا صفی زاده از تالش، نسیم قلی پور از تالش و تینا حبیب زاده از لنگرود مقام های اول این دوره از رقابت‌ها را کسب کردند.

آگهی مناقصه عمومی یک مرحله ای

(نوبت دوم)

اداره کل ورزش و جوانان استان گیلان در نظر دارد با رعایت قانون برگزاری مناقصات، پروژه های ذیل را از طریق مناقصه عمومی به پیمانکاران واجد شرایط واگذار نماید،

ردیف	عنوان پروژه	مبلغ برآورد اولیه (ریال)	پیمان (ماه)	مبلغ تضمین (ریال)	رشته و رتبه مورد نیاز
۱	احداث سالن ورزشی نرسنگان شهرستان صومعه سرا	۴۴,۸۹۸,۸۷۹,۵۳۳	۲۴	۲,۲۴۴,۹۴۳,۹۷۷	پایه ۵ اینتیه
۲	تکمیل مجموعه ورزشی رستم آباد شهرستان رودبار	۲۸,۰۷۰,۲۹۶,۸۷۸	۱۲	۱,۴۰۳,۵۱۴,۸۴۴	پایه ۴ اینتیه
۳	احداث چمن مصنوعی زمین فوتبال شهرستان لنگرود (سیستروشتایی)	۱۰,۳۵۰,۳۱۶,۵۱۶	۱۰	۵۱۷,۵۱۵,۸۲۶	پایه ۵ تأسیسات و تجهیزات - پایه ۵ اینتیه
۴	احداث زمین چمن مصنوعی شهر شلمان (احداث سکوی تماشاچیان)	۹,۶۸۸,۵۲۵,۳۹۰	۱۰	۴۸۴,۴۲۶,۲۷۰	پایه ۵ اینتیه
۵	احداث سالن ورزشی چوبر تالش	۲۵,۷۷۲,۳۱۴,۵۹۰	۲۴	۱,۲۸۸,۶۱۵,۷۳۰	پایه ۴ اینتیه

ضمانتنامه بانکی که اعتبار آن باید به مدت سه ماه بوده و به درخواست کارفرما برای مدت سه ماه دیگر قابل تمدید باشد و علاوه بر آن ضمانتنامه های بانکی باید طبق فرم های آیین نامه تضمین معاملات دولتی که پیوست اسناد مناقصه است باشد.

- حداقل شرایط شرکت کنندگان
- داشتن گواهینامه صلاحیت پیمانکاری معتبر از سازمان مدیریت و برنامه ریزی در رشته و پایه های مشخص شده در جدول فوق و نیز گواهینامه معتبر ایمنی کار (HSE)
 - (ظرفیت کاری آزاد پیمانکار بصورت خوداظهاری بوده و در صورتیکه پس از استعلام مشخص گردد پیمانکار برنده مناقصه فاقد ظرفیت کاری آزاد می باشد ضمانتنامه شرکت در مناقصه آن شرکت ضبط می گردد.)
 - داشتن کد اقتصادی و ارائه برگه آن به همراه مدارک الزامی می باشد.
 - داشتن حسن سابقه اجرایی سابقه قرارداد شرکت با بخش دولتی در ۵ سال اخیر و حداقل یک فقره قرارداد مشابه (ابتدا تا انتهای سالن یا سوله با مترائ مشابه) و ارائه صورتجلسه تحویل موقت بدون نقص (صورتجلسه ماده ۴۸ تحویل موقت محسوب نمی شود) و نیز ارائه رضایت نامه به روز از کارفرمای قبلی (پیمانکارانی که با این اداره کل قرارداد داشته اند منحصرا می بایست از اداره کل ورزش و جوانان استان گیلان رضایتنامه اخذ نمایند).
 - پیرو ابلاغ سازمان مدیریت و برنامه ریزی استان گیلان به شماره ۱۶۷۳۴۹۸ مورخ ۱۳۹۶/۱۱/۱۲ جهت حمایت و بهره گیری از توان پیمانکاران بومی در ارجاع کارهای عمرانی، در این مناقصه پیمانکاران بومی در شرایط برابر، در اولویت می باشند. متقاضیان واجد شرایط می توانند پس از ثبت نام در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت به آدرس اینترنتی www.setadiran.ir جهت دریافت اسناد مناقصه از تاریخ ۱۴۰۱/۰۳/۰۲ لغایت ۱۴۰۱/۰۳/۰۵ به ساعت مذکور مراجعه و پس از تکمیل و بارگذاری مدارک مورد نیاز تا روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۱/۰۳/۱۶، اصل ضمانتنامه شرکت در مناقصه را در پاکت (الف) بصورت در بسته و مهر شرکت، حداکثر تا قبل از موعد بازگشایی به دبیرخانه اداره کل ورزش و جوانان به آدرس رشت - خیابان نامجو - جنب ورزشگاه شهید عضدی تحویل نمایند. کلیه مراحل مناقصه در بستر سامانه ستاد ایران انجام می گردد. هزینه آگهی فراخوان به عهده برندگان مناقصه ها می باشد. تاریخ گشایش پاکت ساعت ۹ صبح روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۱/۰۳/۱۷ در محل اداره کل می باشد. حضور یک نفر از صاحبان امضا یا نماینده معرفی شده آنها با مهر شرکت در جلسه بازگشایی پاکت بلامانع است.

برترین کاراته کاران دختر رده های سنی گیلان انتخاب شدند

با هم به رقابت پرداختند. در پایان این مسابقات و در رده سنی نوجوانان، در وزن ۴۷ کیلوگرم سوگند اسماعیل پور، در وزن ۵۴ کیلوگرم زهرا حجامی و در وزن مثبت ۵۴ کیلوگرم، هسنتی نوروزی با غلبه بر رقیب خود عنوانین فهرمانی و مقام نخست را کسب کردند.
همچنین در رقابت‌های رده سنی جوانان، در وزن ۴۸ کیلوگرم زهرا ابراهیمی، در وزن ۵۳ کیلوگرم آیه باقری، در وزن ۵۹ کیلوگرم زهرا جهان‌سیر و در وزن مثبت ۵۹ کیلوگرم، آتنا محبوب‌بشری توانستند برابر حریفان خود به برتری برسند تا روی سکوی فهرمانی قرار گیرند.
در پایان مسابقات کاراته دختران رده سنی امید فهرمانی استان گیلان، در وزن ۶۱ کیلوگرم غزل قدیم پرست، در وزن ۶۸ کیلوگرم هنگامه بی‌غم و در وزن مثبت ۶۸ کیلوگرم هانیه مهدی زاده با غلبه بر رقیب خود به مقام فهرمانی و مدال طلا دست یافتند.
در پایان از سوی مسئولان هیات کاراته گیلان به نفرات برتر اوزان مختلف مسابقات کاراته فهرمانی دختران رده های سنی این استان، حکم فهرمانی، مدال و جوایز اهداء شد.



اینرا: رقابت‌های کاراته فهرمانی دختران رده های سنی استان گیلان، جمعه شب با معرفی نفرات برتر در رشت پایان یافت.
در این دوره از رقابت‌ها، زنده ترین کاراته کاران دختر رده های سنی نوجوانان، جوانان و امید از شهرهای مختلف گیلان حضور داشتند که به مدت دو روز در سالن تختی مجموعه ورزشی شهید عضدی شهرستان رشت

شهردار کیشهر مطرح کرد:

ایجاد زیرساخت های ورزشی در راستای برندسازی شهری بندر کیشهر



شهردار بندر کیشهر با تاکید بر اینکه در آینده نزدیک شاهد برگزاری رویدادهای ورزشی کشوری دیگری هم در بندر کیشهر خواهیم بود اضافه کرد: شهرداری بندر کیشهر آمادگی لازم برای میزبانی رویدادهای بین المللی ساحلی را دارد و حتما برای کسب این میزبانی ها تلاش و برنامه ریزی می کند. عاطفی در پایان بطور ویژه از همکاری هیات والیبال بندر کیشهر در امر آماده سازی زمین والیبال ساحلی، تقدیر و تشکر کرد.

سوال جواب: همزمان با برگزاری مسابقات والیبال ساحلی زیر ۲۳ سال کشور، و با حضور مسئولان شهری و شهرستانی، مجموعه ورزشی ورزش های ساحلی شهرداری بندر کیشهر در مراسم افتتاح فاز اول مجموعه ورزشی ورزش های ساحلی بندر کیشهر در مراسم افتتاح فاز اول مجموعه ورزشی ورزش های ساحلی در راستای برندسازی شهری و برنامه ریزی برای برگزاری رویدادهای ورزشی کشوری و بین المللی اهدافی است که شهرداری بندر کیشهر دنبال می کند. مرتضی عاطفی اظهار داشت: مجموعه ورزشی ورزش های ساحلی توسط شهرداری بندر کیشهر راه اندازی و ایجاد شده و فاز اول آن شامل سه زمین والیبال ساحلی است.

وی با بیان اینکه شهرداری بندر کیشهر در طرح توسعه و فاز دوم این مجموعه ورزشی درصدد ایجاد زمین فوتبال ساحلی و سایر ورزش های ساحلی است عنوان کرد: شهر بندر کیشهر پتانسیل خوبی در حوزه ساحل و استعدادهای ورزشی دارد که باید از آن استفاده کرد.
وی رویکرد شهرداری بندر کیشهر را ایجاد زیرساخت های ورزشی و ساحلی در راستای برندسازی شهری ذکر کرد و یادآور شد: انجام اقدامات زیربنایی و بسترسازی امورات ورزشی به جای پرداختن به مسائل یومیه ورزش از دیگر اهداف و برنامه های شهرداری بندر کیشهر محسوب می شود.

به مناسبت هفته ترویج فرهنگ پهلوانی:

اجرای ورزش باستانی و زورخانه ای در پیاده راه فرهنگی رشت و استقبال چشمگیر مردم

سوال جواب: به مناسبت هفته ترویج فرهنگ پهلوانی و ورزش زورخانه ای، ورزشکاران گیلانی به اجرای ورزش باستانی و زورخانه ای پرداختند.
به گزارش پایگاه خبری ورزش و جوانان گیلان، به مناسبت هفته ترویج فرهنگ پهلوانی و ورزش زورخانه ای، ورزشکاران گیلانی به اجرای ورزش باستانی و زورخانه ای در پیاده راه فرهنگی رشت پرداختند که با استقبال چشمگیر مردم و جوانان همراه شد. این برنامه فرهنگی به همت و تلاش هیات ورزش های زورخانه ای و کشتی پهلوانی، اداره کل ورزش و جوانان، معاونت تربیت بدنی سپاه قدس گیلان و سازمان فرهنگی ورزشی شهرداری رشت برگزار شد. به مناسبت این هفته برنامه های متعددی در رشت و تمامی شهرستانهای گیلان تهیه و درحال اجراست.



سوال جواب

روزنامه اجتماعی، سیاسی، فرهنگی و ورزشی صبح شمال ایران
صاحب امتیاز و مدیر مسئول: کریم خورشیدی مؤدبی
لیتوگرافی و چاپ: شرکت چاپ و نشر نوین
دفتر مرکزی: رشت - چهار راه پورسینا - روبروی ثبت احوال - ساختمان اطباء - طبقه دوم
کدپستی: ۴۱۹۲۷۳۴۶۵۵ | تلفن: ۳۳۳۱۰۳۳۷ - ۳۳۳۳۶۰۵۰ | فکس: ۳۳۳۲۰۳۲۶

اوقات شرعی امروز به وقت گیلان

اذان صبح: ۰۴/۱۰
طلوع آفتاب: ۰۵/۵۶
اذان ظهر: ۱۳/۰۸
غروب خورشید: ۲۰/۱۹
اذان مغرب: ۲۰/۳۷



Email: soaljavabdaily@gmail.com

www.soaljavabdaily.ir

سال هشتم - شماره ۱۹۹۷

یکشنبه ۱ خرداد ۱۴۰۱ - ۲۲ می ۲۰۲۲

مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی گیلان:

ارتقای فرهنگ جامعه نیازمند معرفی مفاخر و مشاهیر است



عقب نخواهیم نشست. وی با تأکید بر بهره گیری از ظرفیت ها و پیشرانی مردم برای معرفی این مفاخر تصریح کرد: با شناساندن این چهره ها به نسل جوان گامی بزرگ در راستای ارتقای فرهنگ جامعه برداشته می شود.

سوال جواب: فتنی با تأکید بر بهره گیری از ظرفیت ها و پیشرانی مردم برای معرفی این مفاخر تصریح کرد: با شناساندن این چهره ها به نسل جوان گامی بزرگ در راستای ارتقای فرهنگ جامعه برداشته می شود.

به گزارش روابط عمومی اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی گیلان، رضا فتنی در مراسم بزرگداشت استادان امام الله عظیمی در آستانه اشرافیه با اشاره به تلاش های بی وقفه استاد عطایی در ارتقا فرهنگ و هنر این منطقه که هر چه داشت در طبق اخلاص نهاد گفت: حضور گسترده مردم در این مراسم نکوداشت، نشانه قدردانی از تلاش های این استاد محبوب است.

مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی گیلان با بیان اینکه این اداره کل در حمایت و پاسداشت مفاخر استان کوتاه نخواهد آمد افزود: در حمایت از این قشر فرهیخته که چراغ هدایت شهر و مشعل فروزان حوزه فرهنگ و هنر این سرزمین هستند یک قدم

معاون امور مطبوعاتی وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی:

روابط عمومی ها نباید جایگزین نقش رسانه باشند

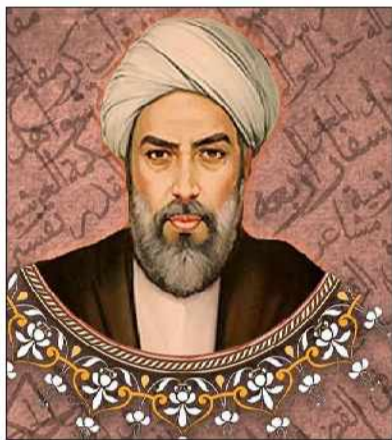


روابط عمومی ها نباید جایگزین نقش رسانه باشند. دکتری اختصاص دارد. آمار میانه این دانش آموزان در مقطع کارشناسی ارشد و بخش کوچک آن به مقطع کارشناسی این رشته اختصاص دارد. علت این آمار هر چه که هست ما کنشگران کارشناس علوم ارتباطات کمتر داریم و تمایل به حوزه های ارشد مدیریتی بیشتر هستند.

سوال جواب: معاون امور مطبوعاتی وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی در آیین بزرگداشت روز جهانی ارتباطات و روابط عمومی گفت: روابط عمومی ها نباید جایگزین نقش رسانه باشند.

به گزارش روابط عمومی اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی گیلان، به نقل از مرکز ارتباطات و روابط عمومی وزارت ارشاد، فرهاد مهدی پور در آیین بزرگداشت روز جهانی ارتباطات و روابط عمومی که در دانشگاه الزهر(اس) برگزار شد، اظهار داشت: در دنیا شاهد تحولات مهمی هستیم که فقط ناشی از تحولات رسانه ای، ارتباطی و نسل های گذشته نبوده و امروز دربارۀ هوشمندی صحبت می کنیم که حدود آن برای ما مشخص نیست.

ملاصدرا یکی از بزرگ ترین متفکران فلسفی و فکری است



اسا امروزه خانه های مجاور بنا به بخشی از فضای باغ وارد شده اند. خانه ملاصدرا در سال های اخیر مرمت شد تا با نوسازی، ظرفیت بیشتری برای جذب گردشگران به خود اختصاص دهد.

ملاصدرا از اندیشه اسنادان خود میرداماد و شیخ بهایی تأثیر زیادی گرفت و زمانی که می خواست فلسفه اشراق (تصوف) را با فلسفه مشاء جمع آوری کند، این روحیه تأثیر از اسناد، در کار او اثر گذاشت. مراحل زندگی ملاصدرا شامل سه مرحله بود:

طبق منابع، ملاصدرا در سال ۱۰۵۰ هجری قمری در گذشت. مرگ وی سبب ناتمام ماندن نوشته های او بویژه در تفسیر قرآن شد. وفات وی در شهر بصره بود و طبق سنت شیعیان به شهر نجف برده و طبق گفته نواده دختری او که علم الهدی نام دارد، در سمت چپ حرم علی بن ابیطالب دفن شده است.

یکم خرداد ماه با نام سالروز بزرگداشت این فیلسوف بزرگ در تقویم ایرانی، نام گذاری شده و هر سال در ایران به این مناسبت، مراسمی برای بزرگداشت این حکیم بزرگ، برگزار می شود.

ملاصدرا از حکمای بود که علاوه بر مطالعه آثار بزرگترین فیلسوف ایران در دوران جدید را به خود اختصاص داده است. این حکیم فرزانه که با عنوان صدرالمعالمین شناخته می شود صاحب نظریات بسیاری بود که مهم ترین آن ها بحث وحدت وجود و حرکت جوهری است. وی علم فلسفه را به درجات بالایی رساند و توانست در این زمینه نظریات بدیعی ارائه داده و راه جدیدی در علم فلسفه بگشاید و آثار زیادی از او برجای ماند.

اگرچه ملاصدرا یکی از بزرگ ترین متفکران فلسفی و فکری است، تذکره نویسان سال تولد وی را ذکر نکرده اند: از این رو، سال تولد او به روشنی مشخص نیست. وی که در شهر شیراز به دنیا آمد، فرزند ابراهیم بن یحیی قوامی از وزرای عصر صفویه بود (برخی منابع تاریخی پدر ملاصدرا را وزیر شاه تهماسب صفوی دانسته اند). ملاصدرا یگانه فرزند پدرش بود که خداوند او را پس از نذر و نیاز بسیار به والدینش مرحمت کرده بود. ابراهیم، صدرا را برای طلب علم به مکه فرستاد و او شاگرد کوشای مکتب شد. صدرا بعد از مرگ پدرش، برای تکمیل دانش خود به اصفهان رفت و از محضر شیخ بهاءالدین عالی بهره برد. ملاصدرا بعد از مرگ استادش شیخ بهایی، به محضر میرداماد و سید محمد باقر رشید و به تکمیل تحصیلات خود پرداخت، تا به درجه استادی رسید.

ملاصدرا شاگردان میرزی داشت که از جمله آن ها می توان به ملاحسن فیض کاشانی و عبدالرزاق لاهیجی اشاره کرد که هر دو داماد وی بودند. ملاصدرا مانند بسیاری از فیلسوفان، در دوره ای از محنت و سختی به سر می برد: زیرا مردم زمانه اش، او را نمی شناختند؛ اما بعد از مرگش، ستاره اقبال او درخشید و افکارش زنده ماند.

صدرا از سمت مردم زمانه خود اعسم از عالم و جواهر، بی اعتنایی و جفا دید و در محروبت و غصه زندگی کرد. حق او شناخته نشد و حرمتش را نگه نداشتند. فقهایی که خود را حامی و متولی دین می دانستند، به او حمله کردند و او برای فرار از این رفتارها، گوشه عزلت گرفت و در حدود ۱۵ سال در کوهستان های اطراف قم به دور از دیگران، روزگار گذراند تا به آرامش روحی و فکری برسد.

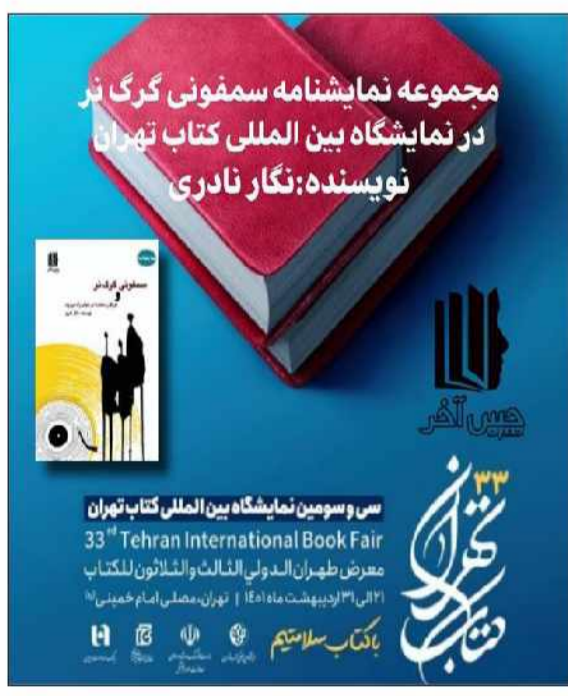
ملاصدرا ۱۵ سال پایانی زندگی خود را در روستای کهک واقع در قم گذراند. خانه ای که او در آن زندگی می کرد، در محله چال حمام کهک قرار دارد. این خانه هنوز با برجای بوده و امروزه تبدیل به یکی از جاذبه های تاریخی قم شده است. معماری خانه ملاصدرا شاخصه های معماری گرمسیری ساخته شده و سابقه آن به عصر صفویه می رسد. خانه ملاصدرا در گذشته در وسط یک باغ قرار داشت؛

نمایشگاه بزرگ کتاب در فومن گشایش یافت



نمایشگاه بزرگ کتاب به مناسبت گرامیداشت سالروز رحلت آیت الله العظمی بروجردی فومنی (ره) روز پنجشنبه بیست و نهم اردیبهشت ماه در فومن گشایش یافت. یوسف نیک انجام با اعلام این خبر گفت: نمایشگاه بزرگ کتاب با حضور مسئولین شهرستان فومن روز پنجشنبه بیست و نهم اردیبهشت ماه در خیابان امام خمینی (ره) جنب بانک صادرات افتتاح شد.

سمفونی گرگ نر به نمایشگاه ۳۳ رفت



مجموعه نمایشنامه "سمفونی گرگ نر و گریگور سامسا در خواب راه می رود" اثری دیگر از نگار نادری در سی و سومین نمایشگاه بین المللی کتاب تهران عرضه شد.

به گزارش روابط عمومی اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی گیلان، مجموعه نمایشنامه "سمفونی گرگ نر و گریگور سامسا در خواب راه می رود" از انتشارات حس آخر در سی و سومین نمایشگاه کتاب تهران در دسترس علاقه مندان به کتاب قرار گرفت.

این مجموعه که شامل دو نمایشنامه با عنوان "سمفونی گرگ نر" و "گریگور سامسا در خواب راه می رود" است از جدیدترین آثار نگار نادری نمایشنامه نویس و کارگردان تئاتر گیلان است که از دهه ۷۰ در این حوزه فعالیت می کند. این مجموعه در سال ۱۴۰۱ در شمارگان ۱۰۰۰ توسط انتشارات حس آخر به چاپ رسید.

پیش از این نمایشنامه "عاشق شدن به وقت تردید" تکرار پاییز و "بوی باروت، مرگ پرده" و مجموعه ۴ نمایشنامه کودک توسط انتشارات ایلیا در سال ۸۵، همچنین نمایشنامه های "یک جرعه آب" و "نخل های کوفه شاعرند" از همین نویسنده

مستند منوچهر ویسانلو کلید خورد

در دومین گام جشنواره میراث ناملموس، پیش تولید فیلم مستند زندگی نامه منوچهر ویسانلو کلید خورد.

به گزارش روابط عمومی اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی گیلان، علی رضا مقصدی سرپرست این اداره گفت: در دومین گام از جشنواره مستند میراث ناملموس در بندرانزلی پیش تولید فیلم زندگی نامه منوچهر ویسانلو کلید خورد.

منوچهر ویسانلو از تک نوازان برجسته ویولن ایران و موسیقی دانهای نادر و بی رقیب گیلان به شمار می آید. وی ۱۷ اسفند ماه ۱۳۱۰ در بندر انزلی چشم به جهان گشود. سال ۱۳۲۹ به عنوان هنرآموز نقاشی، در آموزش و پرورش انزلی، استخدام و سپس وارد رادیو تلویزیون شد. اولین همکاری با رادیو گیلان سال ۱۳۳۹ بعنوان رهبر ارکستر و تکناوز ویولن آغاز و بعنوان تنظیم کننده فولکلور گیلان، تکمیل کادر ارکستر رادیو و ایجاد نظم و ترتیب در تمرینات و ضبط آنها و... ادامه یافت.

رادیو تلویزیون گیلان از سال ۳۳ لغایت ۴۸ را به عهده داشت و پس از انتقال به تهران در سال ۴۸ بعنوان رئیس اداره هماهنگی رادیو شهرستانها و رسیدگی به وضع ارکستر های رادیو شهرستانها بطور اعزام به محل و تهیه گزارش و چگونگی جریان و انعکاس به مقامات مسئول و چاره چوینی در پیشبرد اهداف موسیقایی منصوب شد علی رضا مقصدی گفت: تصویر برداری این مستند از یکم خرداد ماه آغاز می شود.

مقصودی در پایان گفت: این مستند به کارگردانی مهدی کوهکن و تهیه کنندگی اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان گیلان ساخته خواهد شد.

