

هزار کیلومتر از جاده بین مزدیع گندیدکاووس نیازمند هممت است

ایران: مدیر جهاد کشاورزی گندیدکاووس گفت: هزار کیلومتر از مجموع ۳ هزار کیلومتر جاده بین مزدیع این شهرستان نیازمند هممت است که امسال پنج میلیارد ریال برای مرمت ۷۰ کیلومتر از این جاده‌ها در دهستان‌های پنجگانه اختصاص یافته.

حیثیت الله زارع در نشست هماهنگی مدیریت بحران گندیدکاووس با تاکید بر افزایش نظارت‌ها برای جلوگیری از آتش سوزی در فصل برداشت گندم، گفت: از امسال ۱۳۹۵ تا سال قبل افزون بر ۶۰ هکتار از مزارع گندم این شهرستان دچار آتش سوزی شد.

وی با اشاره به مهار آتش سوزی سالانه‌ای قبل مزارع گندم با همراهی کشاورزان و همکاری نیروهای آتش‌نشانی، اظهار داشت: برداشت گندم فحنه گذشته از سطح ۸۹ هزار هکتار از مزارع شهرستان آغاز شده و در هفته‌های پیش رو به این خود رسید.

وی ادامه داد: برای جلوگیری از قوه آتش سوزی بخش‌های

قبل در مزارع گندم باید اقدامات نظارتی و اطلاع‌رسانی در بحث

منوعیت آتش زدن بقایای مخصوص به ویکه در میان مالکان دارای

زمین بیشتر و رفع نقص فنی ادوات کشاورزی برای جلوگیری از

خروج ذرات آتش از آگزونز، پاکسازی علف‌های هر کثار از مزارع،

منوعیت تردد وسائل تقلیلی غیر ضروری در حاشیه مزارع و مرمت

جاده‌های دسترسی بین مزارع انجام شود.

اصره‌نده‌ی ریس جمهوری بین مزارع انجام شود.

نشست با تاکید بر اهمیت اقدامات پیشگیرانه در منابع آبی از جمله

آبپندان گندم، برای جلوگیری از غرق شدگی گفت: برای جلوگیری از

وقوع موارد شایع غرق شدگی سالانه‌ای قبل از این است علاوه بر

افزایش اقدامات حفاظتی از آب بندانها و نصب بتر در محدوده‌های

خط، هماهنگی میان دستگاه‌های امدادی برای اوله خدمت در محل

جاده‌های انجام شود.



مدیر متابع آب گندیدکاووس هم بیان کرد: با توجه به بارندگی یک ماه قبل مخازن شهرستان به نسبت پارسال شرایط بهتری دارند به عنوان مثال سد گلستان ممکن است در حدود ۳۳ درصد بیشتر است.

حسین ثابتی افزود: با دهیاران هماهنگی لازم انجام شده تا اطلاع رسانی مناسب با نصب بتر هشدار برای جلوگیری از شناسی افراد در آب بندانها انجام شود.

منصور فرشاد ریس اداره هواشناسی گندیدکاووس هم در این نشست اظهار اراده افزود: با وجود اراده پیش بینی در بحث احتمال وقوع وزش باد شدید از ۱۰ روز قبلى از کمیته کشاورزی شهرستان باز هم خیلی از افراد این توصیه‌ها را جدی نگرفتند که نتیجه آن افزایش خسارات به مزارع است.

وی افزود: برای ۲ فченه آنده آسمانی صاف همراه با افزایش تدریجی دما در شهرستان پیش بینی می‌شود و احتمال رسیدن درجه دما به ۲۵ تا ۴۵ درجه وجود دارد.

ریس اداره هواشناسی گندیدکاووس گفت: در سال زراعی جاری از ابتدای مهر ماه تا اویاز ۵۹ میلی متر بارندگی در شهرستان رخ داد که نسبت به سال گذشته ۴۶ درصد افزایش را نشان دارد و در حدود ۳۰ درصد کمتر خواهد بود.

پخشدار مرکزی گندیدکاووس هم گفت: بالا بودن هزینه نگهداری و آموزش افراد برای رانندگی در خودروهای آتش نشانی در هنگام بروز حوادث و تشویق کشاورزان به پیمایش مزدیع از مشکلات عدمده دهیاران است.

خلیل آشور فارسیانی افزود: با توجه به نیواد آب مناسب برای آبیاری غلات و بی بهره بودن کشاورزان منطقه از آب رهاسازی آب، به شاهد سد مسحگیر، انتظار می‌رود در برناهه بعدی رهاسازی آب، به کشاورزان منطقه پیش بینی توجه شود.

وی با گلایه از مشکلات روشانی مسیر گندید- میوشت، گفت: با توجه به مناسب نبودن روشانی این مسیر هفته حادثه داشت و درین موضع صورت گیرد.

نوراله پایانی افزود: با تاکید بر تسریع در ساخت پروژه آب شربین کن کرد: بینهای که این پروژه یک سوم جمعیت پیش مزدیع از مسیر پایدار در منطقه خواهد بود.

پخشدار مرکزی گندیدکاووس هم گفت: بالا بودن هزینه نگهداری و آموزش افراد برای رانندگی در خودروهای آتش نشانی در هنگام بروز حوادث و تشویق کشاورزان به پیمایش مزدیع از مشکلات عدمده دهیاران است.

آبیاری غلات و بی بهره بودن کشاورزان منطقه از آب رهاسازی آب، به شاهد سد مسحگیر، انتظار می‌رود در برناهه بعدی رهاسازی آب، به کشاورزان منطقه پیش بینی توجه شود.

وی با گلایه از مشکلات روشانی مسیر گندید- میوشت، گفت: با توجه به مناسب نبودن روشانی این مسیر که نیاز به ورود دستگاه‌های اجرای مرتبط براندگی در آن رخ می‌دهد که نیاز به ورود دستگاه‌های اجرای مرتبط برای حل مشکل است.

پخشدار داشلی برون هم گفت: به ۱۴ روتسانی این بخش از طريق تاکر آبرسانی سیار می‌شود که با توجه به فرسودگی آنها باید برنامه ریزی لازم در این موضع صورت گیرد.

نوراله پایانی افزاد: این پروژه یک سوم جمعیت پیش مزدیع از مسیر پایدار در منطقه خواهد بود.

پخشدار مرکزی گندیدکاووس هم گفت: بالا بودن هزینه نگهداری و آموزش افراد برای رانندگی در خودروهای آتش نشانی در هنگام بروز حوادث و تشویق کشاورزان به پیمایش مزدیع از مشکلات عدمده دهیاران است.

خلیل آشور فارسیانی افزود: با توجه به نیواد آب مناسب برای آبیاری غلات و بی بهره بودن کشاورزان منطقه از آب رهاسازی آب، به شاهد سد مسحگیر، انتظار می‌رود در برناهه بعدی رهاسازی آب، به کشاورزان منطقه پیش بینی توجه شود.

وی با گلایه از مشکلات روشانی مسیر گندید- میوشت، گفت: با توجه به مناسب نبودن روشانی این مسیر هفته حادثه داشت و درین موضع صورت گیرد.

نوراله پایانی افزاد: این پروژه یک سوم جمعیت پیش مزدیع از مسیر پایدار در منطقه خواهد بود.

پخشدار مرکزی گندیدکاووس هم گفت: مسولوگان این پروژه آب شربین کن کرد: بینهای که این پروژه یک سوم جمعیت پیش مزدیع از مسیر پایدار در منطقه خواهد بود.

پخشدار مرکزی گندیدکاووس هم گفت: مسولوگان این پروژه آب شربین کن کرد: بینهای که این پروژه یک سوم جمعیت پیش مزدیع از مسیر پایدار در منطقه خواهد بود.

پخشدار مرکزی گندیدکاووس هم گفت: مسولوگان این پروژه آب شربین کن کرد: بینهای که این پروژه یک سوم جمعیت پیش مزدیع از مسیر پایدار در منطقه خواهد بود.

وی با گلایه از مشکلات روشانی مسیر گندید- میوشت، گفت: با توجه به مناسب نبودن روشانی این مسیر هفته حادثه داشت و درین موضع صورت گیرد.

نوراله پایانی افزاد: این پروژه یک سوم جمعیت پیش مزدیع از مسیر پایدار در منطقه خواهد بود.

پخشدار مرکزی گندیدکاووس هم گفت: مسولوگان این پروژه آب شربین کن کرد: بینهای که این پروژه یک سوم جمعیت پیش مزدیع از مسیر پایدار در منطقه خواهد بود.

پخشدار مرکزی گندیدکاووس هم گفت: مسولوگان این پروژه آب شربین کن کرد: بینهای که این پروژه یک سوم جمعیت پیش مزدیع از مسیر پایدار در منطقه خواهد بود.

پخشدار مرکزی گندیدکاووس هم گفت: مسولوگان این پروژه آب شربین کن کرد: بینهای که این پروژه یک سوم جمعیت پیش مزدیع از مسیر پایدار در منطقه خواهد بود.

پخشدار مرکزی گندیدکاووس هم گفت: مسولوگان این پروژه آب شربین کن کرد: بینهای که این پروژه یک سوم جمعیت پیش مزدیع از مسیر پایدار در منطقه خواهد بود.

پخشدار مرکزی گندیدکاووس هم گفت: مسولوگان این پروژه آب شربین کن کرد: بینهای که این پروژه یک سوم جمعیت پیش مزدیع از مسیر پایدار در منطقه خواهد بود.

پخشدار مرکزی گندیدکاووس هم گفت: مسولوگان این پروژه آب شربین کن کرد: بینهای که این پروژه یک سوم جمعیت پیش مزدیع از مسیر پایدار در منطقه خواهد بود.

پخشدار مرکزی گندیدکاووس هم گفت: مسولوگان این پروژه آب شربین کن کرد: بینهای که این پروژه یک سوم جمعیت پیش مزدیع از مسیر پایدار در منطقه خواهد بود.

پخشدار مرکزی گندیدکاووس هم گفت: مسولوگان این پروژه آب شربین کن کرد: بینهای که این پروژه یک سوم جمعیت پیش مزدیع از مسیر پایدار در منطقه خواهد بود.

پخشدار مرکزی گندیدکاووس هم گفت: مسولوگان این پروژه آب شربین کن کرد: بینهای که این پروژه یک سوم جمعیت پیش مزدیع از مسیر پایدار در منطقه خواهد بود.

پخشدار مرکزی گندیدکاووس هم گفت: مسولوگان این پروژه آب شربین کن کرد: بینهای که این پروژه یک سوم جمعیت پیش مزدیع از مسیر پایدار در منطقه خواهد بود.

پخشدار مرکزی گندیدکاووس هم گفت: مسولوگان این پروژه آب شربین کن کرد: بینهای که این پروژه یک سوم جمعیت پیش مزدیع از مسیر پایدار در منطقه خواهد بود.

پخشدار مرکزی گندیدکاووس هم گفت: مسولوگان این پروژه آب شربین کن کرد: بینهای که این پروژه یک سوم جمعیت پیش مزدیع از مسیر پایدار در منطقه خواهد بود.

پخشدار مرکزی گندیدکاووس هم گفت: مسولوگان این پروژه آب شربین کن کرد: بینهای که این پروژه یک سوم جمعیت پیش مزدیع از مسیر پایدار در منطقه خواهد بود.

پخشدار مرکزی گندیدکاووس هم گفت: مسولوگان این پروژه آب شربین کن کرد: بینهای که این پروژه یک سوم جمعیت پیش مزدیع از مسیر پایدار در منطقه خواهد بود.

پخشدار مرکزی گندیدکاووس هم گفت: مسولوگان این پروژه آب شربین کن کرد: بینهای که این پروژه یک سوم جمعیت پیش مزدیع از مسیر پایدار در منطقه خواهد بود.

پخشدار مرکزی گندیدکاووس هم گفت: مسولوگان این پروژه آب شربین کن کرد: بینهای که این پروژه یک سوم جمعیت پیش مزدیع از مسیر پایدار در منطقه خواهد بود.

پخشدار مرکزی گندیدکاووس هم گفت: مسولوگان این پروژه آب شربین کن کرد: بینهای که این پروژه یک سوم جمعیت پیش مزدیع از مسیر پایدار در منطقه خواهد بود.

پخشدار مرکزی گندیدکاووس هم گفت: مسولوگان این پروژه آب شربین کن کرد: بینهای که این پروژه یک سوم جمعیت پیش مزدیع از مسیر پایدار در منطقه خواهد بود.

پخشدار مرکزی گندیدکاووس هم گفت: مسولوگان این پروژه آب شربین کن کرد: بینهای که این پروژه یک سوم جمعیت پیش مزدیع از مسیر پایدار در منطقه خواهد بود.

پخشدار مرکزی گندیدکاووس هم گفت: مسولوگان این پروژه آب شربین کن کرد: بینهای که این پروژه یک سوم جمعیت پیش مزدیع از مسیر پایدار در منطقه خواهد بود.

پخشدار مرکزی گندیدکاووس هم گفت: مسولوگان این پروژه آب شربین کن کرد: بینهای که این پروژه یک سوم جمعیت پیش مزدیع از مسیر پایدار در منطقه خواهد بود.

پخشدار مرکزی گندیدکاووس هم گفت: مسولوگان این پروژه آب شربین کن کرد: بینهای که این پروژه یک سوم جمعیت پیش مزدیع از مسیر پایدار در منطقه خواهد بود.

پخشدار مرکزی گندیدکاووس هم گفت: مسولوگان این پروژه آب شربین کن کرد: بینهای که این پروژه یک سوم جمعیت پیش مزدیع از مسیر پایدار در منطقه خواهد بود.

پخشدار مرکزی گندیدکاووس هم گفت: مسولوگان این پروژه آب شربین کن کرد: بینهای که این پروژه یک سوم جمعیت پیش مزدیع از مسیر پایدار در منطقه خواهد بود.

پخشدار مرکزی گندیدکاووس هم گفت: مسولوگان این پروژه آب شربین کن کرد: بینهای که این پروژه یک سوم جمعیت پیش مزدیع از مسیر پایدار در منطقه خواهد بود.

پخشدار مرکزی گندیدکاووس هم گفت: مسولوگان این پروژه آب شربین کن کرد: بینهای که این پروژه یک سوم جمعیت پیش

سلامت قلب خود را با تخم مرغ تقویت کنید

مهر: مطالعات جدید نشان می دهد که خوردن یک عدد تخم مرغ در روز ممکن است به کاهش خطر ابتلاء به بیماری های قلبی و عروقی کمک کند. تخم مرغ منبع غنی از کلسترول خذابی است، اما حاوی انواع مواد مغذی ضروری هم است. سواحت متفاوتی در مورد اینکه آیا خوردن تخم مرغ برای سلامت قلب مفید است یا نضر، وجود دارد.

یافته ها نشان می دهد که خوردن یک عدد تخم مرغ در روز ممکن است به کاهش خطر ابتلاء به بیماری های قلبی عروقی کمک کند.

نتایج یک مطالعه در سال ۲۰۱۸ شامل تقریباً نیم میلیون بزرگسال در چین، نشان داد افرادی که روزانه تخم مرغ می خورند (حدود یک تخم مرغ در روز) نسبت به افرادی که کمتر تخم مرغ می خورند، به طور قابل توجهی کمتر در معرض خطر ابتلاء به بیماری قلبی و سکته هستند.

اکنون برای در گ بهتر این ربطه، محققان این کار یک مطالعه جامع داده اند که چگونه مصرف تخم مرغ بر نشانگرهای سلامت فتاب و عروق در خون تاثیر می گذارد.

«لاگ پان»، سرپرست تیم تحقیق از دانشگاه یکن چین، می گوید:

مصرف تخم مرغ و خطر بیماری های قلبی عروقی پراخته اند، بنابراین ما می خواستیم به رفع این شکاف کمک کنیم». تجزیه و تحلیل آنها نشان داد افرادی که مقدار متوسط تخم مرغ می خورند دارای سطوح بالاتر پرتوتنی به نام آپولیپروتین A در خون بودند که یک واحد سازنده از کلسترول خوب HDL است.

این افراد به خصوص موکولهای HDL بزرگتری در خون خود داشتند که به پاکسازی کلسترول از رگهای خونی کمک می کرد و در

تجزیه از انسدادهایی که می تواند منجر به حملات قلبی و سکته شود، محافظت می نماید.



تحقیق همچنین ۱۴ متابولیت را شناسایی کردند که با بیماری قلبی مرتبط هستند. آنها را با مقایسه با افرادی که تخم مرغ کمتری می خورند، در مقداری مخصوص خطر ابتلاء را در مطالعه سطوح پایین تری از متابولیت های مفید و سطوح بالاتری از متابولیت های مضر در خونشان داشتند.

به گفته محققان، مطالعات پیشتری برای تأیید نقش علی متابولیت های لپید از ارتباط بین مصرف تخم مرغ و خطر ابتلاء به بیماری های قلبی عروقی مورد نیاز است.

جدول سودوکو شماره ۲۰۰۶

طرح: سمیرا دلیرش

برای حل جدول سودوکو کافی است ارقام ۱ تا ۹ را طوی در خانه های خالی جدول قرار دهید که در هر سطر، هر ستون و هر مربع کوچک ۳ در ۳ اعداد تکراری تباعد داشتند.

۳	۶	۷	۸	۹	۱			
۶	۷		۹	۱۰	۸			
۱	۸		۲					
۵	۷	۶		۱۴	۲	۳		
۱۴	۲	۸	۳	۹	۱			
۱۳		۲						
۶	۱	۵		۲	۸			
۲		۱	۹	۶		۵		
۳	۱۴	۵		۸		۷		

جواب دیروز

۷	۸	۱	۴	۹	۶	۲	۳	۵
۳	۹	۱۴	۵	۲	۸	۱	۶	۷
۲	۶	۵	۱۳	۱	۷	۸	۹	۱۴
۱	۲	۸	۷	۶	۴	۳	۵	۹
۹	۱۴	۱۳	۸	۵	۲	۷	۱	۶
۶	۵	۷	۹	۳	۱	۴	۸	۲
۵	۱	۲	۶	۱۴	۱۳	۹	۷	۸
۴	۷	۹	۱	۸	۵	۶	۲	۳
۸	۱۳	۶	۲	۷	۹	۵	۴	۱

قابل توجه خوانندگان محترم

هر نوع خبر، عکس و مقاله ای را می توانید از طریق Email:scoaljavabdaily@gmail.com ارسال نمایید.

تلفن: ۳۳۳۲۰۷۷۷ - ۳۳۳۲۰۵۰ فکس: ۳۳۳۲۰۷۷۷

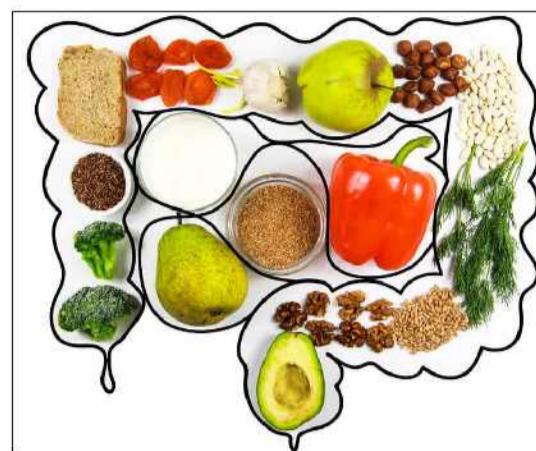
خوردنی های مفید برای پاکسازی سیستم گوارشی

کنسرو شده، شکلات و کاکائو

الرامی است. انتشار از هیجانات روانی مانند عصبانیت، بیقراری، اضطراب و استرس در تمام فضول و به خصوص بهار ضروری است، افراد در این فضول باهی و مصرف مواد گرم، ناخن، شور، گیاهی و طبلانی و سوتا پریش کنند.

اشخاص باید از مصرف ادویه جات گرم مانند فلفل، دارچین و زنجیل اجتناب کنند، نوشیدن آب با معده خالی بهتر صبح ناشتا در فضول بهار مضر و مصرف شربت و نوشیدنی های ضد عطش می خواستیم به رفع این شکاف کمک کنیم».

تجزیه و تحلیل آنها نشان داد افرادی که مقدار متوسط تخم مرغ می خورند دارای سطوح بالاتر پرتوتنی به نام آپولیپروتین A در



صورتی که بهار دارای طبع گرم و شود.

■ شستشوی دستگاه گوارشی و کلیهها

معده، کبد، روده و کلیهها استفاده مصرف مسهل عام برای کلیه طبع های مفید است. افراد براز تهیه این مسهل باید ۳۰ گرم برگ سناهان را به هرمه ۱۴ گرم گرم گل افستین، ۱۰ گرم گل پنیر گرم گل کلیه با ۱۰ گرم گل زکه و ۱۰ گرم گل زکه پیاره بازدید از مصارف سبزیجات و میوه و دجاج

غذایی روزانه خود بگیراند. در پیش روزهای چرکی که می شود.

■ تداوی فصل بهار

اعمال خونگیری، فصل (رگ زدن) و حجاجت در فصل بهار توصیه می شود که عمل فصل بهار در زمانی به عنلت سرما و نداشت

تعزیری روی هم ایشانه شده اند، با گرمی هوا به حرکت در می آیند و به خود می گیرند و این فصل بهاری

کهنسالان و اشخاصی که طبع سرد

پیشتری به سرما نیاز دارد، بنا بر این معرفه با مصرف ادویه با سرما نیاز دارد.

■ میوه و سبزیجات

از نظر اینچنان می شود که می شود.

■ استفاده از طروف پلاستیکی

درینی گردید و در برخی افراد موجی پیدا می شود.

و دمل های چرکی از تداوی فصل بهار،

تخلیه و تصفیه مزاج است. برای

شدن ماه در روزهای ۱۷، ۲۱ و ۲۳ ماه می شود.

■ میوه های مزاج

از دینه و در برخی افراد موجی پیدا می شود.

■ میوه های مزاج

از دینه و در برخی افراد موجی پیدا می شود.

■ حوارت دادن عسل

از آن در میانی بالا باعث تولید

بلاستیکی که می شود.

■ میوه های مزاج

از آن می تواند در آغاز

فراتر می شود.

■ میوه های مزاج

از آن می تواند در آغاز

فراتر می شود.

■ میوه های مزاج

از آن می تواند در آغاز

فراتر می شود.

■ میوه های مزاج

از آن می تواند در آغاز

فراتر می شود.

■ میوه های مزاج

از آن می تواند در آغاز

فراتر می شود.

■ میوه های مزاج

از آن می تواند در آغاز

فراتر می شود.

■ میوه های مزاج

از آن می تواند در آغاز

فراتر می شود.

■ میوه های مزاج

از آن می تواند در آغاز

فراتر می شود.

■ میوه های مزاج

از آن می تواند در آغاز

فراتر می شود.

■ میوه های مزاج

از آن می تواند در آغاز

فراتر می شود.

■ میوه های مزاج

از آن می تواند در آغاز

فراتر می شود.

■ میوه های مزاج

از آن می تواند در آغاز

فراتر می شود.

■ میوه های مزاج

از آن می تواند در آغاز

فراتر می شود.

■ میوه های مزاج

از آن می تواند در آغاز

فراتر می شود.

■ میوه های مزاج

از آن می تواند در آغاز

فراتر می شود.

</div

در نخستین جشنواره رسم جوانمردی:

برترین‌های فرهنگ ورزش گیلان تجلیل شدند



شده از سوی وزارت ورزش و جوانان و داروهای انجام شده از سوی اداره کل ورزش و جوانان گیلان و همچنین خانواده شهداد و روزگار محمود قلی پور، امیر رضا علیزاده و حسن عضدی تجلیل شد. همچنین در این مراسم از سوی جهانبخش آرمان مدیر کل ورزش و جوانان گیلان از زحمات سردار عبدالله پور فرماده سپاه قدر گیلان به پاس زحمات و خدمات ارزشمند ایشان در ایام همه گیری و پیروزی کرونا با اهدای لوح تقدیر و هدیه فردانی کرد. گفتنی است از سوی مهر علی باران چشمde رسیس فدراسیون ورزشگاهی زورخانه ای و کشتی پهلوانی و فدراسیون رشته های مختلف ورزشی، جیج چهانپور، مهربی فلاخی، سید جلال حسینی، علیرضا جهانبخش، محمد رهبری بهمن صالح نیارفیدن معمصی نظام دودل، مجیدی اکبری پور بر اساس شاخصهای اعلام

برنا: نخستین جشنواره رسم جوانمردی با معرفی برترین‌های فرهنگ ورزش در سالن نامجوی مجموعه ورزشی

وی اداءه داد: ۸ شهریور مجمع انتخاباتی

برای انتخاب ریاست فدراسیون و نواب ریس

در پیش داریم. مجمع باید توسعه اراضی هیات

ریسیس تایید و اعاده انتخاب دارد مثلاً

گذشته جلسات هیات ریسیس به رسیت نرسد و

بهتر است مجمع بعده راهنمای تصویب کنیم.

شاید جلسات هیات ریسیس به حد نصاب نرسد.

ماجده حق فوتبال ایران را ز کنادا

خواهیم گرفت

میرشاد ماجدی سرپرست فدراسیون فوتبال

نیز در جریان این مجمع گفت: از نمایندگان فیفا،

کنفرانسیون آسیا و اعضای هیات ریسیس

می‌کنم در ایندی صحبت حاده متوقف و فوت

شماری از هوطنان را به مردم عزیز ایان تسلیت

می‌گویم. امروز در یکی از حسنهای ترین مقاطعه

تاریخ‌خواهی سایه ترین شرایط فدراسیون فوتبال

و در این زمانه می‌توانیم گمگیر درستی داشته باشیم.

وی اداءه داد: شایط خاص فوتبال ایران

و امام جمعه رشت، فرانشه سیاه قدس گیلان: نمایندگان

مجلس ورزشکاران شهرستان پیشکشوتان، روساو ارگان

هیات ماف ورزش در سالن نامجوی رشت برگزار شد.

شایان ذکر است در این شوراهه از جمله رسیس

فوتبال ایران چهارمین پیشکشوتان و

مهربی فلاخی، سید جلال حسینی، علیرضا جهانبخش

، محمد رهبری بهمن صالح نیارفیدن معمصی نظام

دودل، مجیدی اکبری پور بر اساس شاخصهای اعلام

و خدمات ارزشمند ایشان اهداد شد.



کزارشی از آثارهای اعجاب انگیز فصل قهرمانی:

استقلال و مجیدی؛ چه باشکوه بود لیگ ۲۱



سوال جواب: استقلال این فصل علاوه بر قهرمانی در لیگ برتر کوردهای مختلف راهنمای خود را کرد. به گزارش "ورزش سه" قهرمانی بدون شکست یکی از کوردهای جالب توجه فرهاد مجیدی و تیمش است. رکوردی که به نظر می‌رسد سال‌های سال طول می‌کشد که توانیم یک تیم دیگر شکر خورد. شو. یک قضل بدون شکست حتی فکر کردند به آن سخت است. چهارمین خود را بازی که اجرای شود است. این تیم مورد تایید نیست. باید فدراسیون را به این تیم داد. این تیم می‌داند لغو شد و حق فوتبال ایران را خواهیم گرفت.

برنامه هفته‌های اول و دوم لیگ برتر فوتبال ساحلی اعلام شد:

شاهین خزر رودسر در هفته نخست

میزبان شهریار ساری است

سوال جواب: برنامه مسابقات هفته‌های اول و دوم لیگ برتر فوتبال ساحلی اعلام شد:

فصل ۱۴۰-۱۴۰-۲۲ خرداد: شاهین خزر رودسر - ورزشگاه جاده ساحلی بوشهر

چهارشنبه ۲۵ خرداد: سپاهان سمنان - چادرمل (ایفا) اردکان - صدرشیمی بزد - ورزشگاه اردکان بزد

شاهین خزر رودسر - شهریار ساری - ورزشگاه منابع اعلام می‌شود.

*هفته دوم: سه شنبه ۲۴ خرداد: دریانوردان بوشهر - شاهین خزر رودسر - ورزشگاه معابد اعلام می‌شود.

متوجه آزاد چاهرا - فرش حداد اصفهان - ورزشگاه معابد اعلام می‌شود.

سپاهان سمنان - چادرمل (ایفا) اردکان - صدرشیمی بزد - ورزشگاه اسلام مرد آباد بزد

فرش حداد اصفهان - مقاومت گلساپوش بزد - دریانوردان بوشهر - ورزشگاه سلمان مرد آباد بزد

پارس جنوبی بوشهر - شهریار ساری - ورزشگاه دهدکن گردشگری بوشهر

ساعت مسابقات متعاقباً اعلام می‌شود.

سوال جواب: نخستین بازی تدارکاتی ایران برای آماده‌سازی در راه جام جهانی رسیس شد.

بنابراین تیم می‌ایزد خواهد بود.

تیم می‌ایزد خواهد بود.

قطعه اروگوئه با فرق مبارکه چون سوارز، فله و لورده، کاوانی، بتانکور، وسینو، آرلوخو، خوزه ماریا خیمنت، گودین، موسلا و سایر بازیکنان مطرحت، حریقی سیار مناسب برای مکح خوردن تیم می‌ایزد خواهد بود.

پرونده عزیزی خادم بسته شد:

ریس جدید فدراسیون فوتبال ۸ شهریور مشخص می‌شود

بعد دوباره این فرست را به فدراسیون بدهید

که صورت‌های مالی خود را از الله بدهد.

وی اداءه داد: ۸ شهریور مجمع انتخاباتی

برای انتخاب ریاست فدراسیون و نواب ریس

در پیش داریم. مجمع باید توسعه اراضی هیات

ریسیس تایید و اعاده انتخاب دارد مثلاً

گذشته جلسات هیات رسیس به راهنمای تصویب کنیم.

شاید جلسات هیات رسیس به حد نصاب نرسد.

ماجده حق فوتبال ایران را ز کنادا

خواهیم گرفت

میرشاد ماجدی سرپرست فدراسیون فوتبال

نیز در جریان این مجمع گفت: از نمایندگان فیفا،

کنفرانسیون آسیا و اعضای هیات رسیس

می‌کنم در ایندی صحبت حاده متوقف و فوت

شماری از هوطنان را به مردم عزیز رسید و

می‌گویم. امروز در یکی از حسنهای ترین مقاطعه

تاریخ‌خواهی سایه ترین شرایط فدراسیون فوتبال

و در این زمانه می‌توانیم گمگیر درستی داشته باشیم.

وی اداءه داد: شایط خاص فوتبال ایران

و امام جمعه رشت، فرانشه سیاه قدس گیلان: نمایندگان

مجلس ورزشکاران شهرستان پیشکشوتان، روساو ارگان

هیات ماف ورزش در سالن نامجوی رشت برگزار شد.

شایان ذکر است در این شوراهه از جمله رسیس

فوتبال ایران چهارمین پیشکشوتان و

جهانی، سید چهارمین پیشکشوتان و

جمهوری اسلامی ایران: ایان تسلیت

می‌گوییم. امروز در یکی از حسنهای ترین مقاطعه

تاریخ‌خواهی سایه ترین شرایط فدراسیون فوتبال

و در این زمانه می‌توانیم گمگیر درستی داشته باشیم.

وی اداءه داد: شایط خاص فوتبال ایران

و امام جمعه رشت، فرانشه سیاه قدس گیلان: نمایندگان

مجلس ورزشکاران شهرستان پیشکشوتان، روساو ارگان

هیات ماف ورزش در سالن نامجوی رشت برگزار شد.

شایان ذکر است در این شوراهه از جمله رسیس

فوتبال ایران چهارمین پیشکشوتان و

جمهوری اسلامی ایران: ایان تسلیت

می‌گوییم. امروز در یکی از حسنهای ترین مقاطعه

تاریخ‌خواهی سایه ترین شرایط فدراسیون فوتبال

و در این زمانه می‌توانیم گمگیر درستی داشته باشیم.

وی اداءه داد: شایط خاص فوتبال ایران

و امام جمعه رشت، فرانشه سیاه قدس گیلان: نمایندگان

مجلس ورزشکاران شهرستان پیشکشوتان، روساو ارگان

هیات ماف ورزش در سالن نامجوی رشت برگزار شد.

شایان ذکر است در این شوراهه از جمله رسیس

فوتبال ایران چهارمین پیشکشوتان و

جمهوری اسلامی ایران: ایان تسلیت

می‌گوییم. امروز در یکی از حسنهای ترین مقاطعه

تاریخ‌خواهی سایه ترین شرایط فدراسیون فوتبال

و در این زمانه می‌توانیم گمگیر درستی داشته باشیم.

وی اداءه داد: شایط خاص فوتبال ایران

و امام جمعه رشت، فرانشه سیاه قدس گیلان: نمایندگان

مجلس ورزشکاران شهرستان پیشکشوتان، روساو ارگان

هیات ماف ورزش در سالن نامجوی رشت برگزار شد.

شایان ذکر است در این شوراهه از جمله رسیس

فوتبال ایران چهارمین پیشکشوتان و

جمهوری اسلامی ایران: ایان تسلیت

می‌گوییم. امروز در یکی از حسنهای ترین مقاطعه

تاریخ‌خواهی سایه ترین شرایط فدراسیون فوتبال

و در این زمانه می‌توانیم گمگیر درستی داشته باشیم.

وی اداءه داد: شایط خاص فوتبال ایران

