



سرپرست معاونت بهداشتی علوم پزشکی گیلان: وضعیت رشد جمعیتی گیلان در کشور بدترین است

ایستاد: دکتر اسماعیل نورصالحی سرپرست معاونت بهداشتی علوم پزشکی گیلان در نشست تخصصی «رسانه، خانواده و جمعیت»، جمعیت را موضوعی بسیار مهم و حیاتی برای گیلان و کشور دانست و اظهار کرد: اگر از هم اکنون به فکر جوانی جمعیت نباشیم، هشت تا ۱۰ سال آینده وضعیت نامعلومی خواهیم داشت.

وی با بیان اینکه وضعیت رشد جمعیتی گیلان در کشور بدترین است، افزود: جمعیت شناسان از این بحران به عنوان چاله جمعیتی نام می برند؛ البته کشورهای اروپایی هم درگیر موضوع جمعیت هستند، اما آنان فرایند کاهش جمعیت را در یک بازه ۳۰۰ ساله و با شیب ملایم طی کردند، اما ایران در حال طی این مسیر با شیب تند و طی ۳۰ سال است.

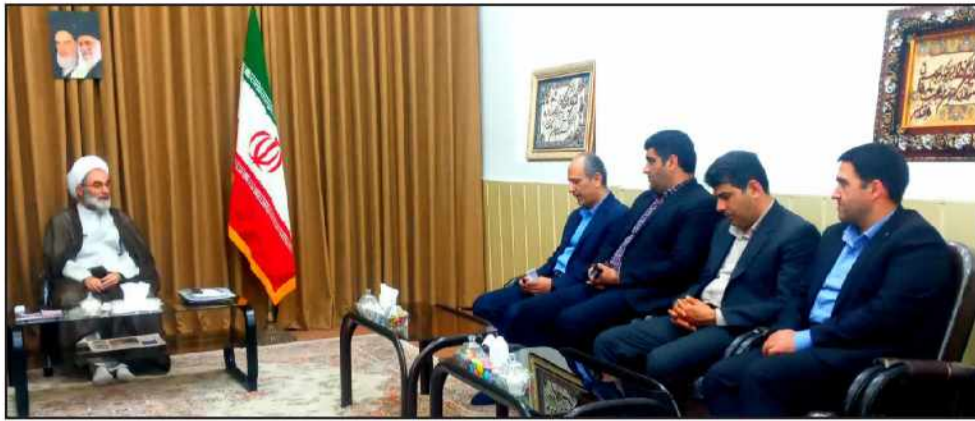
سرپرست معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی گیلان با اشاره به اصلاح شرایط اجتماعی و اقتصادی مرتبط با جمعیت در کشورهای اروپایی، عنوان کرد: متأسفانه بدون آمادگی به شرایط حاد جمعیتی رسیدیم و لذا امکان شکل گیری بحران وجود دارد.

نورصالحی، از فرصت ۱۰ ساله اقدام برای جوانی جمعیت کشور خبر داد و گفت: اگر این فرصت را از دست بدهیم، ۱۵۰ سال طول می کشد تا به شرایط مطلوب جمعیتی بازگردیم که زنگ خطری برای کشور و استان محسوب می شود. وی با بیان اینکه جمعیت جوان امروز تا ۳۰ سال آینده سالمند می شوند، خاطر نشان کرد: این در حالی است که ساختار جمعیتی کشورهای همسایه ما را عمدتاً کودکان تشکیل می دهند و لذا طی مدت مذکور به سن جوانی می رسند که از نظر امنیتی تهدیدی برای کشوری مانند ایران با داشته های عظیم طبیعی و جغرافیایی است.

سرپرست معاونت بهداشتی علوم پزشکی گیلان با اشاره به نقش نسل جوان در دفاع از کشور، اضافه کرد: جمعیت از نظر هویتی و وجودی بسیار ضرورت دارد و اگر توجه لازم را نداشته باشیم گرفتار ابربحران جمعیتی خواهیم شد. وی با بیان اینکه مردم خطر کرونا را حس کرده بودند و لذا پروتکل های بهداشتی را رعایت می کردند، ادامه داد: متأسفانه مردم هنوز خطر کاهش جمعیت را درک نکرده اند و لذا رسانه ها باید این آگاهی را به جامعه منتقل کنند تا فرصت ۱۰ ساله را از دست ندهیم.

نماینده ولی فقیه در گیلان تاکید کرد:

پسماند و احیای رودخانه های رشت اولویت حفاظت محیط زیست استان



سوال جواب: نماینده ولی فقیه در گیلان گفت: پسماند و احیای رودخانه های گوهررود و زرچوب و همچنین تالاب انزلی باید اولویت برنامه های حفاظت محیط زیست و دیگر دستگاها های منولی گیلان باشد. آیت الله رسول فلاحتی در دیدار سرپرست و معاونان حفاظت محیط زیست استان به مناسبت هفته محیط زیست با قدردانی از تلاش محیط بانان در حفاظت از طبیعت اظهار کرد: کاهش

مدیرعامل شرکت توزیع نیروی برق گیلان:

اطخار قطع برق برای ادارات و دستگاهاهی اجرایی پرمصرف استان صادر شد

سوال جواب: محمدتقی مهدیزاده مدیرعامل توزیع برق گیلان از پایش دقیق و هوشمند مصرف برق ادارات و قطع در صورت عدم رعایت الگو تعیین شده خبر داد. وی ضمن تشکر از مدیران ادارات، سازمانها و دستگاها های اجرایی که همکاری بسیار خوبی در مصرف بهینه انرژی برق دارند خاطر نشان کرد: هماهنگی لازم با استانداردی صورت پذیرفته و ۱۰۰ اکید در استان گیلان مصرف برق ادارات و دستگاهاهی اجرایی را کنترل و نظارت می کنند. مدیرعامل توزیع برق گفت: اطخار قطع برق برای ادارات و دستگاهاهی اجرایی پرمصرف استان صادر شده است و اقدامات قانونی لازم جهت برخورد بازماندهایی که الگوی مصرف را رعایت نکرده اند اعمال می شود. مهدیزاده ضمن اشاره به دستورالعمل های ارسالی از سوی شرکت توزیع مبنی بر پایش مصرف برق ادارات و دستگاها افزود: این مشترکین ملزم به کاهش ۳۰ درصدی مصرف برق در ساعات اداری نسبت به مصرف سال گذشته و همچنین کاهش مصرف

معضلات منابع طبیعی و محیط زیست گیلان عنوان کرد و گفت: جلوگیری از تغییر کاربری های ناه جا توسط دستگاها های منولی استان ضرورت دارد بنابراین می طلبد سازمان حفاظت محیط زیست در برابر زیاده خواهی هایی که به محیط زیست آسیب می رساند، بایستد. نماینده ولی فقیه در گیلان با اشاره به وجود جنگل های ارزشمند هیرکانی در شمال کشور، خاطر نشان کرد: حفاظت محیط زیست قطع و نابودی درختان در ساخت و سازها را باید به حداقل برساند و به جنگل های گیلان توجه ویژه داشته باشد.

آیت الله فلاحتی دستگاها فضا را بازوی تهریه حفاظت محیط زیست ذکر کرد و یادآور شد: همکاری و هماهنگی حفاظت محیط زیست با دستگاها فضا در حفظ منابع طبیعی و محیط زیست حائز اهمیت است. رضا زمانی سرپرست حفاظت محیط زیست گیلان نیز در دیدار مذکور به شعار "محیط زیست مردم پایه، هوشمند و فناورانه" در هفته محیط زیست سال جاری اشاره کرد و گفت: پسماند و ورود فاضلاب های خانگی به رودخانه ها دو معضل محیط زیست استان است.

به میزان ۶۰ درصد در ساعت غیر اداری هستند. وی تاکید کرد: پس از صدور اطخار و عدم رعایت الگو از سوی ادارات، نسبت به قطع برق آنها اقدام خواهد و وصل مجدد منوط به تعهد بالاترین مقام دستگاها می باشد و در صورت تکرار موضوع اسامی از طریق رسانه ها اعلام می شود. مدیرعامل توزیع برق اظهار داشت: با کنترل پذیر کردن مشترکین از راه دور، قابلیت اعمال محدودیت بار مصرفی برای مشترکین پر مصرف در ایام پیک فراهم می شود که می تواند کمک بسزایی به پایداری شبکه و عدم قطع برق سایر مشترکین بالانحص مشترکین خانگی داشته باشد. وی گفت: با توجه به محدودیتهای تولید برق در کل کشور، رعایت الگوی مصرف برق از سوی ادارات و سازمانها از جمله حذف وسایل غیر ضروری، بهره گیری از دیوژن ژنر تورها، استفاده بهینه و کاهش مصرف سیستمهای سرمایشی در ساعات اوج بار، باید با جدیت صورت پذیرد. مهدیزاده در پایان تاکید کرد: باتوجه به هماهنگی صورت پذیرفته از سوی وزارت نیرو در سطح کلان و همچنین استانداری گیلان، ساعات کار اداری استان به منظور کاهش پیک مصرف روزانه برق تغییر یافته و این مهم در کنار رعایت صحیح الگوی مصرف توسط سازمانها و ارگانهای مختلف در ساعات اداری، کمک شایان توجهی ای به پایداری شبکه های برق می کند.

فرماندار رشت عنوان کرد: حرکت رو به جلوی واحدهای تولیدی با نگاه حمایتی دولت



سوال جواب: فرماندار رشت با تاکید بر استفاده از ظرفیت واحدهای تولید داخلی در راستای تحقق اهداف توسعه دولت، اظهار داشت: نگاه حمایتی دولت سیزدهم، فرصتی مناسب برای رونق و حرکت رو به جلوی واحدهای تولیدی فراهم نموده است.

دکتر حمیدرضا امام پناهی در جریان بازدید از واحد تولیدی گروه صنعتی لاستیک گیلان مستقر در شهرک صنعتی رشت که با حضور مدیران کل صمت، منابع طبیعی و دادستان بخش سنگر صورت پذیرفت، با تاکید بر اهمیت واحدهای صنعتی و تولیدی داخل در اشتغالزایی و تقویت بنیه اقتصادی کشور، خاطر نشان کرد: توجه به کیفیت و سلیقه خریدار در تولید محصولات و همچنین رعایت استانداردهای لازم، ضمن بالا بردن توان رقابتی واحدهای تولیدی، زمینه ساز حضور موفق در بازارهای داخلی و بین المللی خواهد بود.

امام پناهی با بیان این مطلب که حمایت از تولید داخل گام اساسی و لازمه رونق واحدهای تولیدی، حفظ اشتغال موجود و ایجاد فرصت های جدید و پایدار اشتغال است، اظهار داشت: اراده دولت سیزدهم در حمایت از فعالین و سرمایه گذاران عرصه تولید، فرصتی مناسب برای حرکت رو به جلوی تولید به وجود آورده است.

نماینده عالی دولت در مرکز استان با اشاره به این موضوع که حضور میدانی مسئولین در سالی که با تدبیر مقام معظم رهبری به نام (تولید، دانش بنیان، اشتغال آفرین) نامیده شده؛ باید با هدف حذف سرعت گاه های غیر ضرور در مسیر توسعه واحدهای تولیدی، تسریع در رفع موانع دست و پاگیر توسعه و امیدآفرینی در تلاشگران عرصه صنعت استمرار یابد، گفت: گام عملی و تفکر انقلابی مدیران برای حضور در صحنه، بررسی میدانی معضلات و اراده بر رفع مشکلات در راستای تحقق سیاست های حمایتی دولت از تولید، مشوقی اطمینان بخش برای کارآفرینان و کارگران می باشد.

گفتنی است در جریان بازدید از سوله در حال احداث و اطلاع مسئولین حاضر از چگونگی روند توسعه این مجموعه صنعتی، مقرر گردید تا در راستای کمک در رفع موانع طرح توسعه در حال اجرای شرکت و راه اندازی خط جدید تولید، با همکاری ادارات کل منابع طبیعی و جهاد کشاورزی و همچنین نگاه مساعد دستگاها قضایی در این خصوص، مسیر توسعه شرکت ادامه یابد.

مدیرکل صمت گیلان در بازدید از واحدهای شهر صنعتی رشت خبر داد:

فعالیت بیش از ۱۲ شرکت قطعه سازی خودرو با تکنولوژی جدید در گیلان

دستور جهادی دادستان سنگر باعث اشتغال ۳۰۰ نفر در حوزه تولید شد

سنگر با حضور در شهر صنعتی رشت و صدور دستور انقلابی و جهادی جهت رفع مشکل زمین تحت قرارداد شهر صنعتی رشت و سرمایه گذار صنعتی؛ زمینه اشتغال ۳۰۰ نفر از جوانان این مرز و بوم را فراهم کردند که واقعا این افلام حوزه قضایی در حمایت از تولید جای تحسین دارد.

مدیرکل صمت گیلان با تشکر از پیگیری های مجدانه فرماندار پر تلاش رشت تصریح کرد: حمایت و دلسوزی کلیه مدیران در سال مزین به تولید، دانش بنیان و اشتغال آفرینی می تواند بر تاکیدات مقام معظم رهبری جامعه عمل پوشاند. وی با اشاره به اینکه بیش از ۱۲ شرکت قطعه سازی خودرو با تکنولوژی جدید در گیلان فعالیت دارند تصریح کرد: با توانمندی مطلوبی که از سرمایه گذاران حوزه قطعه سازی خودرو در گیلان سراخ دام به راحتی می توان نیازمندی اغلب قطعات پرمصرف و هایتک خودرو سازان مطرح کشور را تامین کرد و اشتغال مستقیم و غیرمستقیم بیش از ۱۷ هزار نیروی های جوان متخصص را تثبیت کرد.



سوال جواب: مدیرکل صنعت، معدن و تجارت گیلان در بازدید از گروه صنعتی لاستیک گیلان که به اتفاق فرماندار رشت، دادستان سنگر و مدیرکل منابع طبیعی گیلان در محل شهر صنعتی رشت انجام شد گفت: قطعات خودرو به گروه سرمایه گذاری لاستیک ظرفیت قطعه سازی های خودرویی در گیلان، امروز دادستان بخش

نماینده مردم لاهیجان در تذکر شفاهی:

مردم از افزایش قیمت کالاهای اساسی به شدت ناراضی هستند

سوال جواب: نماینده مردم لاهیجان و سیاهکل در مجلس از رئیس جمهور خواست افزایش بی رویه قیمت کالاهای اساسی مردم را پیگیری کند. رسول فرخی میکال در نشست علنی سه شنبه، ۲۴ خردادماه مجلس شورای اسلامی در تذکر شفاهی خطاب به رئیس جمهور، گفت: از تلاش صادفانه شما در سفرهای استانی جهت رفع مشکلات مردم تشکر می کنم اما مردم از افزایش قیمت کالاهای اساسی به شدت ناراضی هستند لذا ضرورت دارد جهت حل این مشکلات اقدام لازم را انجام دهید. نماینده مردم لاهیجان و سیاهکل در مجلس در تذکر خطاب به رئیس سازمان اداری استخداسی کشور، بر ضرورت تبدیل وضعیت کارکنان دولت تاکید کرده و گفت: وزارت راه و شهرسازی باید در تخصیص اعتبار پروژه

مشاور وزیر نیرو و رئیس مرکز جهاد آبرسانی در بازدید از پروژه های محرومیت زدایی گیلان:

بزودی شاهد جهش خوبی در حوزه آب شرب روستایی گیلان خواهیم بود

پروژه های محرومیت زدایی، شاخص بهره مندی روستاهای گیلان از نعمت آب شرب سالم و بهداشتی به ۹۰ درصد ارتقاء یابد. وی گفت: هم اینک شاخص بهره مندی آب شرب روستایی در گیلان ۷۵،۴ درصد است. مشاور وزیر نیرو و رئیس مرکز جهاد آبرسانی نیز در این بازدید با تاکید بر اینکه تامین آب شرب مردم تداعی گر مفهوم با ارزش سقایی است، اظهار داشت: این طرح باید بصورت جهادی اجرا شود و با توجه به جایگاه سقایی بعنوان یک نماد و فرهنگ، مشارکت مردمی نیز بسیار حائز اهمیت است.

وی در ادامه یادآور شد: بعد از استان سیستان و بلوچستان، بیشترین حجم پروژه و اعتبارات محرومیت زدایی به استان گیلان اختصاص یافته که به زودی شاهد جهش خوبی در حوزه آب شرب روستایی این استان خواهیم بود.

میشم جعفرزاده با بیان اینکه مراحل پیشرفت پروژه های محرومیت زدایی بطور مستمر رصد می شود؛ در خصوص مشکل تملک زمین جهت اجرای پروژه های محرومیت زدایی گفت: استاندار محترم گیلان بعنوان رئیس فرارگاه استانی باید به این حوزه ورود کند. وی افزود: مجمع خبرین آبرسان نیز باید در گیلان فعال و از این ظرفیت مهم استفاده شود. بنابراین گزارش؛ در حال حاضر عملیات اجرایی مجمع آبرسانی حسین آباد خرشنم امش و شبکه توزیع و خطوط انتقال تحت پوشش این مجمع (ناحیه ۵ رودسر و امش)، خط انتقال ۸۰۰ متری متری چندن دانکتیل مجمع آبرسانی شهید خوش سیرت آستانه شریفیه، شبکه توزیع و خطوط انتقال تحت پوشش مجمع آبرسانی آجی بوزایه لشت نشاء و لوله گذاری خط انتقال از چاه ترک محله تا روستای کشلی شهرستان تالش توسط فرارگاه خاتم الانبیاء و بسیج سازندگی سیاه قدس گیلان (بعنوان معین فرارگاه امام حسن مجتبی) آغاز شده است.



سوال جواب: مشاور وزیر نیرو و رئیس مرکز جهاد آبرسانی از پروژه های محرومیت زدایی استان گیلان بازدید کرد. به گزارش دفتر روابط عمومی و آموزش همگانی شرکت آب و فاضلاب گیلان؛ میثم جعفرزاده با حضور در گیلان از عملیات اجرایی پروژه آبرسانی به روستای خرشنم امش و خط انتقال مجمع آبرسانی شهید خوش سیرت آستانه شریفیه بعنوان پروژه های محرومیت زدایی در راستای جهاد آبرسانی بازدید کرد. مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب گیلان در این بازدید گفت: به منظور آبرسانی به روستاهای فاقد و ارتقای کمیّت و کیفیت آب شرب روستاهای دارای تنش آبی استان، قرارداد همکاری به مبلغ ۱۸۲۷ میلیارد تومان با فرارگاه امام حسن مجتبی (ع) منعقد شد که در راستای این قرارداد ظرف مدت ۳۰ ماه ۷۱۱ روستای گیلان از نعمت آب شرب سالم، بهداشتی و پایدار برخوردار می شوند.

مازیار علی پور افزود: این قرارداد شامل ساخت و راه اندازی ۷ مجمع آبرسانی در شهرستان های رشت، رودسر، امش، لنگرود، لاهیجان، آستانه شریفیه، سیاهکل، رودبار، انزلی، تالش و آستانارا می باشد. وی تصریح کرد: بنا به دستور وزیر محترم نیرو همه روستاهای بالای ۲۰ خانوار که فاقد آب شرب هستند به پروژه های محرومیت زدایی اضافه خواهند شد. وی گفت: به روستاهای زیر ۲۰ خانواری که در مسیر اجرای این پروژه ها قرار دارند نیز آبرسانی خواهد شد. مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب گیلان با بیان اینکه ۳۵۵ روستای فاقد آب شرب استان شناسایی و به پروژه های محرومیت زدایی افزوده شده، خاطر نشان کرد: در واقع تعداد روستاهایی که در گیلان در قالب فرارده محرومیت زدایی به آن ها آبرسانی می شود به ۱۰۰۰ روستا افزایش خواهد یافت. علی پور تصریح کرد: پیش بینی شده با اجرای

مدیرعامل شرکت آب منطقه ای گیلان

زمین هایی مشکل کم آبی دارند که دیر نشاء شده اند

ایستاد: مدیرعامل شرکت آب منطقه ای گیلان گفت: برای شالیزارهای نطفه ای که با کم آبی مواجه هستند نگرانی داریم. وحیدخرمی در خصوص خشکسالی نطفه ای در شالیزارهای گیلان اظهار کرد: حداقل ۲۰ درصد آب در پشت سد سفیدرود کاهش دارد. وی ادامه داد: مشکلات کم آبی در شالیزارها به صورت گسترده نیست و فقط به صورت نطفه ای در برخی از شالیزارها وجود دارد که درصدد رفع نگرانی ها هستیم. مدیرعامل آب منطقه ای گیلان خاطر نشان کرد: گیلان ۲۲۸ هزار هکتار

اراضی شالیزاری دارد و در فضای مجازی ویدیو هایی دست به دست می شود که کم آبی را در شالیزارها نشان می دهد این درحالیست که به صورت موردی خشکی زمین وجود دارد که در حال رفع آن هستیم. وی تصریح کرد: اغلب زمین هایی مشکل کم آبی دارند که دیر نشاء شده اند و هم اکنون با کم آبی مواجه شده اند. خرمی گفت: مسئولین ذریبظ به این شالیزارها مراجعه می کنند و سعی در حل مشکلات دارند. البته گاهی مشکلات با اقدامات و مبالغ شخصی خود کشاورز هم قابل حل است. وی در خصوص وضعیت سد سفیدرود با بیان اینکه این سد در ابتدا یک میلیارد و ۷۰۰ میلیون مترمکعب ذخیره دارد، خاطر نشان کرد: اثبات رسوبات ۷۰۰ میلیون متر مکعب در پشت سد سفید رود ظرفیت این سد را کاهش داده است و ما تلاش داریم که رسوبات کمتری از رودخانه وارد این سد شود.

برگزاری آزمون استخدامی تامین اجتماعی گیلان

سوال جواب: تامین اجتماعی گیلان، ۲۳ تیر ۱۴۰۱، برای جذب نیرو آزمون برگزار می کند. مدیرکل تامین اجتماعی گیلان گفت: علاه مندان برای شرکت در آزمون استخداسی تامین اجتماعی تا دوم تیر مهلت دارند به پرتال رسمی سازمان به نشانی [www.Tamin.ir](http://www.Tamin.ir) و همچنین سایت مرکز آزمون جهاد دانشگاهی به نشانی [www.hrtcir](http://www.hrtcir)، مراجعه و ثبت نام کنند. علی حسین نژاد افزود: آزمون کتبی به صورت همزمان در رشت و دیگر مراکز استانها، روز پنجشنبه ۲۳ تیر ۱۴۰۱ برگزار خواهد شد. وی گفت: در نمره این آزمون، امتیاز بومی بودن شهرستان، سابقه اشتغال در دستگاها های اجرایی و سن افراد برای جذب نیروی انسانی در نظر گرفته می شود. داوطلبان شرکت در این آزمون می توانند برای کسب اطلاعات بیشتر در خصوص آزمون استخداسی به سایت رسمی سازمان تامین اجتماعی به نشانی [www.Tamin.ir](http://www.Tamin.ir) مراجعه کنند.



## ۱۵۰۰ میلیارد تومان مطالبات گندم کاران گلستانی پرداخت شد

تسلیم: سرپرست اداره کل غله و خدمات بازرگانی استان گلستان گفت: تاکنون ۱۵۰۰ میلیارد تومان مطالبات وجه گندم به کشاورزان استان گلستان پرداخت شده است.

محمدرضا افشار با اشاره به ادامه روند خرید گندم در استان اظهار داشت: بیش از ۵۳۰ هزار تن گندم در قالب خرید تضمینی براساس دستورالعمل‌های ابلاغی از کشاورزان گلستانی تاکنون خریداری شده است. برای خرید این میزان گندم از کشاورزان گلستانی ۵ هزار و ۴۲۸ میلیارد تومان به کشاورزان پرداخت خواهد شد.

وی گفت: میزان ۱۵۰۰ میلیارد تومان بابت وجه گندم مطالبات کشاورزان پرداخت شد و اسناد خریدی که تا سیزدهم خرداد ماه به بانک عامل ارسال شده تسویه شد و پرداخت بقیه مطالبات کشاورزان هم در حال پیگیری است.

سرپرست اداره کل غله و خدمات بازرگانی استان گلستان گفت: پیش‌بینی می‌شود کشاورزان گلستانی ۷۰۰ هزار تن گندم مرغوب تولیدی خود را به مراکز دولتی تحویل دهند. بیش از ۹۰ مرکز خرید با ظرفیت یک میلیون و ۵۰۰ هزار تن در استان فعال است و گندم کشاورزان به قیمت هر کیلوگرم ۱۱ هزار و ۵۰۰ تومان خریداری می‌کنند. گلستان با تولید ۱۰ درصد گندم کشور پس از خوزستان و فارس، رتبه سوم تولید و رتبه نخست کیفیت این محصول راهبردی را در کشور داراست.

## طرح سنجش سلامت نوآموزان در ۲۶ پایگاه در استان گلستان آغاز شد



تسلیم: رئیس اداره آموزش و پرورش استثنایی استان گلستان گفت: طرح سنجش سلامت نوآموزان براساس سال تحصیلی جدید در ۲۶ پایگاه ثابت و سیار هم‌زمان با سراسر کشور در استان گلستان آغاز شد.

عباس خانعلی در مراسم آغاز طرح سنجش سلامت نوآموزان اظهار داشت: برای سنجش سلامت نوآموزانی که سال تحصیلی ۱۴۰۱-۱۴۰۲ کلاس اولی می‌شوند، ۲۶ پایگاه ثابت و سیار در نظر گرفته شده است.

رئیس اداره آموزش و پرورش استثنایی استان و دبیر طرح سنجش نوآموزان بدو ورود به دبستان گفت: براساس آمار ثبت احوال استان، ۲۱ هزار و ۷۲۲ کودک گلستانی اسامی کلاس اولی هستند که سال گذشته ۴ هزار و ۴۰۰ نفر از این دانش آموزان برای ورود به پیش دبستانی سنجش سلامت را انجام داده بودند و حدود ۳۷ هزار و ۳۰۰ کودک دیگر باید اسامی سنجش سلامت را انجام دهند.

خانعلی با اشاره به این که ۴ دهم درصد دانش آموزان کلاس اولی سال گذشته، سنجش سلامت را انجام نداده اند گفت: اسامی سنجش سلامت برای جاماندگان سال گذشته نیز در این مراکز انجام می‌شود. سنجش سلامت نوآموزان شامل ارزیابی‌های بینایی، دید رنگ، شنوایی، گفتاری، آمادگی تحصیلی، اختلالات جسمی-حرکتی، اندازه‌گیری توده بدنی، قد، وزن، دهان و دندان، بیماری‌های جدلی (پوست و مو) است.

رئیس اداره آموزش و پرورش استثنایی استان و دبیر طرح سنجش نوآموزان گفت: نوآموزانی که در هر یک از مراحل غربالگری بینایی، شنوایی و جسمی حرکتی مشکل داشته باشند به پایگاه‌های تخصصی سنجش وابسته به اداره آموزش و پرورش استثنایی استان که در سامانه سنجش تعریف شده‌اند معرفی و به صورت رایگان مورد سنجش تخصصی قرار می‌گیرند.

## رئیس منابع طبیعی شهرستان:

## بهبودی فتن محل نگهداری گوزن‌ها در پارک جنگلی قرق گرگان

ایرنا: رئیس اداره منابع طبیعی و آبخیزداری گرگان گفت: بیش از یک میلیارد و ۵۰۰ میلیون ریال اعتبار برای نوسازی فتن محل نگهداری گوزن‌های پارک جنگلی قرق واقع در بخش بهاران گرگان نیاز است. رسول ماسکم افزود: فتن محل نگهداری گوزن‌های پارک جنگلی قرق از سال قبل تاکنون، فقط مرمت شده است.

وی ادامه داد: کار مرمت و افزایش ارتفاع فتن کشتی مکان نگهداری گوزن‌ها در این پارک به نازکی و از محل اعتبارات داخلی و طی چهار مرحله در مدت یکماه اخیر انجام شده است.

به گفته وی مرمت فتن کشتی مکان نگهداری گوزن‌ها نادر گوزن‌های پارک جنگلی قرق گرگان با مشارکت قربانان پارک انجام شده است. رئیس اداره منابع طبیعی و آبخیزداری شهرستان گرگان ادامه داد: ۴۰ سال قبل به وسعت ۲ هکتار محل نگهداری گوزن‌های پارک قرق گرگان فتن کشتی شده بود. اکنون جمعیت گوزن‌ها در این پارک، هشت راس بوده که یک راس آن به نازکی متولد شده است.

در پارک جنگلی قرق گرگان در گذشته ۶۴ راس گوزن نگهداری می‌شد که به دلیل مشاهده بیماری "یون" (بیماری واگیردار و مهلک آن مشخص نیست و همه نشخوارکنندگان را مبتلا می‌کند و عملاً آن در روده کوچک مستقر و باعث ضعیف شدن دیواره روده شده و باعث اختلال در جذب مواد غذایی می‌شود) در این جمعیت و انتقال دادن شمارزی از این گوزن‌ها به مناطقی از کشور از جمله اصفهان، اردبیل و کردکوی، جمعیت آن کاهش چشمگیری یافته است.

## با حکم دادستان مرکز گلستان:

## ۳۰ بنای غیر مجاز در زیارت گرگان تخریب می‌شود

مهر: نماینده دادستان عمومی مرکز گلستان گفت: در یک طرح ۳ روز ۳۰ بنای غیر مجاز در روستای زیارت گرگان تخریب خواهد شد. سید محمد مصطفی زاهدی حاشیه تخریب ساخت و سازهای غیر مجاز در زیارت گرگان اظهار کرد: با حکم قضایی ۳۰ بنای غیرمجاز در جنوب روستای زیارت گرگان در یک طرح سه روزه تخریب خواهد شد. وی با اشاره به اینکه در روز نخست این طرح ۱۰ بنای غیر مجاز با حکم قطعی دادگاه قلع و قمع شد، افزود: همچنین بیش از پنج مورد از ساختمان‌های نیمه کاری که مشمول تبصره دو ماده ۱۰ قانون حفظ اراضی زراعی و باغ‌ها بوده‌اند نیز تخریب شد. به تمام افرادی که قصد ساخت و ساز غیر مجاز در منطقه زیارت دارند اعلام می‌کنیم که توه قضایی با جدیت با این افراد برخورد خواهد کرد و قلع و قمع بناهای غیر مجاز را در دستور کار خود قرار داده است.

## استاندار گلستان در حلسه بازدید از شهرستان گالیکش:

# اولویت ما در شهرستان گالیکش پیشرفت روستا محور است



سوال جواب: استاندار گلستان با تاکید بر توانمندی های شهرستانی اظهار کرد: با توجه به اینکه ۶۰ درصد جمعیت شهرستان گالیکش در روستاها ساکن هستند اولویت ما در این شهرستان، پیشرفت روستا محور با استفاده از ظرفیت راهبران اجتماعی است تا بتوانیم درآمد سرانه این شهرستان را در افاق ۱۴۰۴ به میانگین کشوری برسانیم.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی استاندار گلستان دکتر علی محمد زنگانه با حضور در شهرستان گالیکش ابتدا در آیین غبار رویی مزار شهدای شهرستان حاضر شد. سپس وی نشستی صمیمانه با گروه های سیاسی و اقشار مختلف مردم دیدار و گفتگو کرد.

استاندار گلستان ضمن حضور در نماز جمعه و سخنرانی در این آیین سیاسی عبیدی، در غالب میز خدمت پاسخگوی درخواست های مردمی بود و طی دیدارهایی مستقیم، دستورات لازم را جهت حل مشکلات مردم را صادر کرد.

دکتر زنگانه در حاشیه این نشست ها، تصریح کرد: با توجه به مصوبات کلی سفر رئیس جمهور به گلستان، تلاش ما توزیع متوازن و عادلانه اعتبارات است و یقیناً

شخصی هایی همچون محرومیت، میزان توسعه یافتگی و جمعیت در توزیع اعتبارات موثر است. وی افزود: سهم شهرستان گالیکش از مصوبات سفر در حوزه پروژه های عمرانی بیش از ۳۶۰ میلیارد تومان بود که بخشی از آن در اعتبارات ۱۲۲۰ میلیارد ۴۰۰ وجود دارد.

استاندار گلستان ادامه داد: ۴۱۴ میلیارد تومان برای طرح های اشتغالزایی شهرستان و ۶۰ میلیارد تومان تسهیلات قرض الحسنه برای شهرستان در نظر گرفته شده است.

دکتر زنگانه با اشاره به پروژه های شهرستان گالیکش گفت: برای تکمیل مدرسه خیرساز ۳ میلیارد تومان، هوشمند سازی

مدارس و سیستم های سرمایشی و گرمایشی مدارس یک میلیارد و ۱۰۰ میلیون تومان، برای تکمیل بیمارستان گالیکش ۱۵۰ میلیارد تومان، تکمیل و ایمن سازی پیشرفت فیزیکی داشته است ۱۰ میلیارد تومان، اصلاح و بهینه سازی شبکه های فرسوده و رفع حریم شبکه های ۲۰ کیلو وات و فشار ضعیف ۲ میلیارد تومان در نظر گرفته شده است.

استاندار گلستان خاطر نشان کرد: خوشبختانه با تزریق این اعتبارات استان به کارگاهی بزرگ برای ایجاد زیرساخت های استان تبدیل شده است.

وی یادآور شد: این اعتبارات می تواند زمینه کارآفرینی، اشتغال، اتمام پروژه ها و بهبود زیرساخت های شهرستان را فراهم آورد.

ایرنا: رئیس اداره امور دام مدیریت جهاد کشاورزی گنبد کاووس از فعالیت ۱۱ هزار بهره‌بردار بخش دام و طیور در این شهرستان مرزی خبر داد و گفت: این افراد سالانه حدود ۲۲۶ هزار تن انواع محصول دامی شامل گوشت مرغ، تخم مرغ، گوشت قرمز، شیر و عسل تولید و روانه بازار می‌کنند.

حسن لگزایی افزود: فعالان حوزه دام گنبدکاووس سالانه با تولید ۷۰ هزار تن شیر، هفت هزار تن گوشت قرمز، ۷۳ هزار تن تخم مرغ و ۱۲۰ تن عسل جایگاه نخست تولیدات دامی استان گلستان را به خود اختصاص داده‌اند.

وی اضافه کرد: گنبدکاووس ۸۰ هزار راس گاو و گوساله، ۴۰۰ هزار راس دام سبک (گوسفند و بز)، ۱۸۷ واحد فعال پرورش مرغ گوشتی با ظرفیت ۶ میلیون و ۳۹۵ هزار قطعه جوجه ریزی در هر دوره سه ماهه، ۱۳ واحد مرغ مادر گوشتی با ظرفیت ۴۰۸ هزار و ۷۵۰ قطعه، ۱۱ واحد مرغ تخمگذار با ظرفیت ۳ میلیون و ۲۲۰ هزار قطعه، یک واحد مرغ مادر تخمگذار با ظرفیت ۱۲۰ هزار قطعه و سه واحد پرورش پولت با ظرفیت ۶۷۵ هزار قطعه دارد. برای حمایت از واحدهای دامی گنبدکاووس تا قبل از اجرای طرح مردمی سازی پاره‌ها، ماهانه ۲ هزار تن کنسترت، ۲۵۰ تن سیوس

و افزود بر ۳ هزار تن جو با قیمت مصوب و یارانه‌ای توزیع می‌شد. رئیس اداره امور دام جهاد کشاورزی گنبد کاووس همچنین از اجرای برخی پروژه‌های بخش دام و طیور با سرمایه‌گذاری از منابع ملی و استانی از سال گذشته تاکنون خبر داد و گفت: در این مدت ۳ میلیارد و ۷۸۶ میلیون ریال از منابع ملی برای تولید ترکیب ژنتیکی گوسفند و توسعه نژادهای دو منظوره گاو و اصلاح نژاد شتر و گاو میش و ۲ میلیارد و ۷۲۲ میلیون ریال از منابع استانی برای اجرای پروژه‌های آمیخته گرم دام‌های دو منظوره، اصلاح نژاد شتر، ارزیابی عملکرد گرم ابریشم و عملکرد مرغ تخمگذار سرمایه‌گذاری شده است.

وی افزود: از سال ۱۴۰۰ تاکنون مجوزهاست ۱۵۳ متفاوتی دریافت

آبخیزداری و آبخیزداری ۳۰ میلیارد تومان، مرمت و بهسازی آبندها ۳۶ میلیارد تومان، ساماندهی نوبین آبیاری و تامین آب اراضی شیب دار قریب به ۵ میلیارد تومان، پروژه گیاهان دارویی که به نوعی قطب در استان محسوب می‌شود برای کمک به این پروژه ۳ میلیارد تومان، ایستگاه پمپاژ یک میلیارد تومان، مشارکت در تبدیل اراضی شیبدار به باغات ۱۱ میلیارد تومان، تکمیل و بهره برداری از پروژه سالن های ورزشی ۳ میلیارد تومان، احداث و تجهیز مجتمع فرهنگی هنری شهرستان که بالای ۷۰ درصد پیشرفت فیزیکی داشته است ۱۰ میلیارد تومان، اصلاح و بهینه سازی شبکه های فرسوده و رفع حریم شبکه های ۲۰ کیلو وات و فشار ضعیف ۲ میلیارد تومان در نظر گرفته شده است.

استاندار گلستان خاطر نشان کرد: خوشبختانه با تزریق این اعتبارات استان به کارگاهی بزرگ برای ایجاد زیرساخت های استان تبدیل شده است.

وی یادآور شد: این اعتبارات می تواند زمینه کارآفرینی، اشتغال، اتمام پروژه ها و بهبود زیرساخت های شهرستان را فراهم آورد.

ایرنا: رئیس اداره امور دام مدیریت جهاد کشاورزی گنبد کاووس از فعالیت ۱۱ هزار بهره‌بردار بخش دام و طیور در این شهرستان مرزی خبر داد و گفت: این افراد سالانه حدود ۲۲۶ هزار تن انواع محصول دامی شامل گوشت مرغ، تخم مرغ، گوشت قرمز، شیر و عسل تولید و روانه بازار می‌کنند.

حسن لگزایی افزود: فعالان حوزه دام گنبدکاووس سالانه با تولید ۷۰ هزار تن شیر، هفت هزار تن گوشت قرمز، ۷۳ هزار تن تخم مرغ و ۱۲۰ تن عسل جایگاه نخست تولیدات دامی استان گلستان را به خود اختصاص داده‌اند.

وی اضافه کرد: گنبدکاووس ۸۰ هزار راس گاو و گوساله، ۴۰۰ هزار راس دام سبک (گوسفند و بز)، ۱۸۷ واحد فعال پرورش مرغ گوشتی با ظرفیت ۶ میلیون و ۳۹۵ هزار قطعه جوجه ریزی در هر دوره سه ماهه، ۱۳ واحد مرغ مادر گوشتی با ظرفیت ۴۰۸ هزار و ۷۵۰ قطعه، ۱۱ واحد مرغ تخمگذار با ظرفیت ۳ میلیون و ۲۲۰ هزار قطعه، یک واحد مرغ مادر تخمگذار با ظرفیت ۱۲۰ هزار قطعه و سه واحد پرورش پولت با ظرفیت ۶۷۵ هزار قطعه دارد. برای حمایت از واحدهای دامی گنبدکاووس تا قبل از اجرای طرح مردمی سازی پاره‌ها، ماهانه ۲ هزار تن کنسترت، ۲۵۰ تن سیوس

و افزود بر ۳ هزار تن جو با قیمت مصوب و یارانه‌ای توزیع می‌شد. رئیس اداره امور دام جهاد کشاورزی گنبد کاووس همچنین از اجرای برخی پروژه‌های بخش دام و طیور با سرمایه‌گذاری از منابع ملی و استانی از سال گذشته تاکنون خبر داد و گفت: در این مدت ۳ میلیارد و ۷۸۶ میلیون ریال از منابع ملی برای تولید ترکیب ژنتیکی گوسفند و توسعه نژادهای دو منظوره گاو و اصلاح نژاد شتر و گاو میش و ۲ میلیارد و ۷۲۲ میلیون ریال از منابع استانی برای اجرای پروژه‌های آمیخته گرم دام‌های دو منظوره، اصلاح نژاد شتر، ارزیابی عملکرد گرم ابریشم و عملکرد مرغ تخمگذار سرمایه‌گذاری شده است.

وی افزود: از سال ۱۴۰۰ تاکنون مجوزهاست ۱۵۳ متفاوتی دریافت

آبخیزداری و آبخیزداری ۳۰ میلیارد تومان، مرمت و بهسازی آبندها ۳۶ میلیارد تومان، ساماندهی نوبین آبیاری و تامین آب اراضی شیب دار قریب به ۵ میلیارد تومان، پروژه گیاهان دارویی که به نوعی قطب در استان محسوب می‌شود برای کمک به این پروژه ۳ میلیارد تومان، ایستگاه پمپاژ یک میلیارد تومان، مشارکت در تبدیل اراضی شیبدار به باغات ۱۱ میلیارد تومان، تکمیل و بهره برداری از پروژه سالن های ورزشی ۳ میلیارد تومان، احداث و تجهیز مجتمع فرهنگی هنری شهرستان که بالای ۷۰ درصد پیشرفت فیزیکی داشته است ۱۰ میلیارد تومان، اصلاح و بهینه سازی شبکه های فرسوده و رفع حریم شبکه های ۲۰ کیلو وات و فشار ضعیف ۲ میلیارد تومان در نظر گرفته شده است.

استاندار گلستان خاطر نشان کرد: خوشبختانه با تزریق این اعتبارات استان به کارگاهی بزرگ برای ایجاد زیرساخت های استان تبدیل شده است.

وی یادآور شد: این اعتبارات می تواند زمینه کارآفرینی، اشتغال، اتمام پروژه ها و بهبود زیرساخت های شهرستان را فراهم آورد.

ایرنا: رئیس اداره امور دام مدیریت جهاد کشاورزی گنبد کاووس از فعالیت ۱۱ هزار بهره‌بردار بخش دام و طیور در این شهرستان مرزی خبر داد و گفت: این افراد سالانه حدود ۲۲۶ هزار تن انواع محصول دامی شامل گوشت مرغ، تخم مرغ، گوشت قرمز، شیر و عسل تولید و روانه بازار می‌کنند.

حسن لگزایی افزود: فعالان حوزه دام گنبدکاووس سالانه با تولید ۷۰ هزار تن شیر، هفت هزار تن گوشت قرمز، ۷۳ هزار تن تخم مرغ و ۱۲۰ تن عسل جایگاه نخست تولیدات دامی استان گلستان را به خود اختصاص داده‌اند.

وی اضافه کرد: گنبدکاووس ۸۰ هزار راس گاو و گوساله، ۴۰۰ هزار راس دام سبک (گوسفند و بز)، ۱۸۷ واحد فعال پرورش مرغ گوشتی با ظرفیت ۶ میلیون و ۳۹۵ هزار قطعه جوجه ریزی در هر دوره سه ماهه، ۱۳ واحد مرغ مادر گوشتی با ظرفیت ۴۰۸ هزار و ۷۵۰ قطعه، ۱۱ واحد مرغ تخمگذار با ظرفیت ۳ میلیون و ۲۲۰ هزار قطعه، یک واحد مرغ مادر تخمگذار با ظرفیت ۱۲۰ هزار قطعه و سه واحد پرورش پولت با ظرفیت ۶۷۵ هزار قطعه دارد. برای حمایت از واحدهای دامی گنبدکاووس تا قبل از اجرای طرح مردمی سازی پاره‌ها، ماهانه ۲ هزار تن کنسترت، ۲۵۰ تن سیوس

و افزود بر ۳ هزار تن جو با قیمت مصوب و یارانه‌ای توزیع می‌شد. رئیس اداره امور دام جهاد کشاورزی گنبد کاووس همچنین از اجرای برخی پروژه‌های بخش دام و طیور با سرمایه‌گذاری از منابع ملی و استانی از سال گذشته تاکنون خبر داد و گفت: در این مدت ۳ میلیارد و ۷۸۶ میلیون ریال از منابع ملی برای تولید ترکیب ژنتیکی گوسفند و توسعه نژادهای دو منظوره گاو و اصلاح نژاد شتر و گاو میش و ۲ میلیارد و ۷۲۲ میلیون ریال از منابع استانی برای اجرای پروژه‌های آمیخته گرم دام‌های دو منظوره، اصلاح نژاد شتر، ارزیابی عملکرد گرم ابریشم و عملکرد مرغ تخمگذار سرمایه‌گذاری شده است.

وی افزود: از سال ۱۴۰۰ تاکنون مجوزهاست ۱۵۳ متفاوتی دریافت

آبخیزداری و آبخیزداری ۳۰ میلیارد تومان، مرمت و بهسازی آبندها ۳۶ میلیارد تومان، ساماندهی نوبین آبیاری و تامین آب اراضی شیب دار قریب به ۵ میلیارد تومان، پروژه گیاهان دارویی که به نوعی قطب در استان محسوب می‌شود برای کمک به این پروژه ۳ میلیارد تومان، ایستگاه پمپاژ یک میلیارد تومان، مشارکت در تبدیل اراضی شیبدار به باغات ۱۱ میلیارد تومان، تکمیل و بهره برداری از پروژه سالن های ورزشی ۳ میلیارد تومان، احداث و تجهیز مجتمع فرهنگی هنری شهرستان که بالای ۷۰ درصد پیشرفت فیزیکی داشته است ۱۰ میلیارد تومان، اصلاح و بهینه سازی شبکه های فرسوده و رفع حریم شبکه های ۲۰ کیلو وات و فشار ضعیف ۲ میلیارد تومان در نظر گرفته شده است.

استاندار گلستان خاطر نشان کرد: خوشبختانه با تزریق این اعتبارات استان به کارگاهی بزرگ برای ایجاد زیرساخت های استان تبدیل شده است.

وی یادآور شد: این اعتبارات می تواند زمینه کارآفرینی، اشتغال، اتمام پروژه ها و بهبود زیرساخت های شهرستان را فراهم آورد.

ایرنا: رئیس اداره امور دام مدیریت جهاد کشاورزی گنبد کاووس از فعالیت ۱۱ هزار بهره‌بردار بخش دام و طیور در این شهرستان مرزی خبر داد و گفت: این افراد سالانه حدود ۲۲۶ هزار تن انواع محصول دامی شامل گوشت مرغ، تخم مرغ، گوشت قرمز، شیر و عسل تولید و روانه بازار می‌کنند.

حسن لگزایی افزود: فعالان حوزه دام گنبدکاووس سالانه با تولید ۷۰ هزار تن شیر، هفت هزار تن گوشت قرمز، ۷۳ هزار تن تخم مرغ و ۱۲۰ تن عسل جایگاه نخست تولیدات دامی استان گلستان را به خود اختصاص داده‌اند.

وی اضافه کرد: گنبدکاووس ۸۰ هزار راس گاو و گوساله، ۴۰۰ هزار راس دام سبک (گوسفند و بز)، ۱۸۷ واحد فعال پرورش مرغ گوشتی با ظرفیت ۶ میلیون و ۳۹۵ هزار قطعه جوجه ریزی در هر دوره سه ماهه، ۱۳ واحد مرغ مادر گوشتی با ظرفیت ۴۰۸ هزار و ۷۵۰ قطعه، ۱۱ واحد مرغ تخمگذار با ظرفیت ۳ میلیون و ۲۲۰ هزار قطعه، یک واحد مرغ مادر تخمگذار با ظرفیت ۱۲۰ هزار قطعه و سه واحد پرورش پولت با ظرفیت ۶۷۵ هزار قطعه دارد. برای حمایت از واحدهای دامی گنبدکاووس تا قبل از اجرای طرح مردمی سازی پاره‌ها، ماهانه ۲ هزار تن کنسترت، ۲۵۰ تن سیوس

و افزود بر ۳ هزار تن جو با قیمت مصوب و یارانه‌ای توزیع می‌شد. رئیس اداره امور دام جهاد کشاورزی گنبد کاووس همچنین از اجرای برخی پروژه‌های بخش دام و طیور با سرمایه‌گذاری از منابع ملی و استانی از سال گذشته تاکنون خبر داد و گفت: در این مدت ۳ میلیارد و ۷۸۶ میلیون ریال از منابع ملی برای تولید ترکیب ژنتیکی گوسفند و توسعه نژادهای دو منظوره گاو و اصلاح نژاد شتر و گاو میش و ۲ میلیارد و ۷۲۲ میلیون ریال از منابع استانی برای اجرای پروژه‌های آمیخته گرم دام‌های دو منظوره، اصلاح نژاد شتر، ارزیابی عملکرد گرم ابریشم و عملکرد مرغ تخمگذار سرمایه‌گذاری شده است.

وی افزود: از سال ۱۴۰۰ تاکنون مجوزهاست ۱۵۳ متفاوتی دریافت

آبخیزداری و آبخیزداری ۳۰ میلیارد تومان، مرمت و بهسازی آبندها ۳۶ میلیارد تومان، ساماندهی نوبین آبیاری و تامین آب اراضی شیب دار قریب به ۵ میلیارد تومان، پروژه گیاهان دارویی که به نوعی قطب در استان محسوب می‌شود برای کمک به این پروژه ۳ میلیارد تومان، ایستگاه پمپاژ یک میلیارد تومان، مشارکت در تبدیل اراضی شیبدار به باغات ۱۱ میلیارد تومان، تکمیل و بهره برداری از پروژه سالن های ورزشی ۳ میلیارد تومان، احداث و تجهیز مجتمع فرهنگی هنری شهرستان که بالای ۷۰ درصد پیشرفت فیزیکی داشته است ۱۰ میلیارد تومان، اصلاح و بهینه سازی شبکه های فرسوده و رفع حریم شبکه های ۲۰ کیلو وات و فشار ضعیف ۲ میلیارد تومان در نظر گرفته شده است.

استاندار گلستان خاطر نشان کرد: خوشبختانه با تزریق این اعتبارات استان به کارگاهی بزرگ برای ایجاد زیرساخت های استان تبدیل شده است.

وی یادآور شد: این اعتبارات می تواند زمینه کارآفرینی، اشتغال، اتمام پروژه ها و بهبود زیرساخت های شهرستان را فراهم آورد.

ایرنا: رئیس اداره امور دام مدیریت جهاد کشاورزی گنبد کاووس از فعالیت ۱۱ هزار بهره‌بردار بخش دام و طیور در این شهرستان مرزی خبر داد و گفت: این افراد سالانه حدود ۲۲۶ هزار تن انواع محصول دامی شامل گوشت مرغ، تخم مرغ، گوشت قرمز، شیر و عسل تولید و روانه بازار می‌کنند.

حسن لگزایی افزود: فعالان حوزه دام گنبدکاووس سالانه با تولید ۷۰ هزار تن شیر، هفت هزار تن گوشت قرمز، ۷۳ هزار تن تخم مرغ و ۱۲۰ تن عسل جایگاه نخست تولیدات دامی استان گلستان را به خود اختصاص داده‌اند.

وی اضافه کرد: گنبدکاووس ۸۰ هزار راس گاو و گوساله، ۴۰۰ هزار راس دام سبک (گوسفند و بز)، ۱۸۷ واحد فعال پرورش مرغ گوشتی با ظرفیت ۶ میلیون و ۳۹۵ هزار قطعه جوجه ریزی در هر دوره سه ماهه، ۱۳ واحد مرغ مادر گوشتی با ظرفیت ۴۰۸ هزار و ۷۵۰ قطعه، ۱۱ واحد مرغ تخمگذار با ظرفیت ۳ میلیون و ۲۲۰ هزار قطعه، یک واحد مرغ مادر تخمگذار با ظرفیت ۱۲۰ هزار قطعه و سه واحد پرورش پولت با ظرفیت ۶۷۵ هزار قطعه دارد. برای حمایت از واحدهای دامی گنبدکاووس تا قبل از اجرای طرح مردمی سازی پاره‌ها، ماهانه ۲ هزار تن کنسترت، ۲۵۰ تن سیوس

و افزود بر ۳ هزار تن جو با قیمت مصوب و یارانه‌ای توزیع می‌شد. رئیس اداره امور دام جهاد کشاورزی گنبد کاووس همچنین از اجرای برخی پروژه‌های بخش دام و طیور با سرمایه‌گذاری از منابع ملی و استانی از سال گذشته تاکنون خبر داد و گفت: در این مدت ۳ میلیارد و ۷۸۶ میلیون ریال از منابع ملی برای تولید ترکیب ژنتیکی گوسفند و توسعه نژادهای دو منظوره گاو و اصلاح نژاد شتر و گاو میش و ۲ میلیارد و ۷۲۲ میلیون ریال از منابع استانی برای اجرای پروژه‌های آمیخته گرم دام‌های دو منظوره، اصلاح نژاد شتر، ارزیابی عملکرد گرم ابریشم و عملکرد مرغ تخمگذار سرمایه‌گذاری شده است.

وی افزود: از سال ۱۴۰۰ تاکنون مجوزهاست ۱۵۳ متفاوتی دریافت

آبخیزداری و آبخیزداری ۳۰ میلیارد تومان، مرمت و بهسازی آبندها ۳۶ میلیارد تومان، ساماندهی نوبین آبیاری و تامین آب اراضی شیب دار قریب به ۵ میلیارد تومان، پروژه گیاهان دارویی که به نوعی قطب در استان محسوب می‌شود برای کمک به این پروژه ۳ میلیارد تومان، ایستگاه پمپاژ یک میلیارد تومان، مشارکت در تبدیل اراضی شیبدار به باغات ۱۱ میلیارد تومان، تکمیل و بهره برداری از پروژه سالن های ورزشی ۳ میلیارد تومان، احداث و تجهیز مجتمع فرهنگی هنری شهرستان که بالای ۷۰ درصد پیشرفت فیزیکی داشته است ۱۰ میلیارد تومان، اصلاح و بهینه سازی شبکه های فرسوده و رفع حریم شبکه های ۲۰ کیلو وات و فشار ضعیف ۲ میلیارد تومان در نظر گرفته شده است.

نماینده مجلس:

## تعطل محیط زیست در صدور مجوز تله کابین گرگان مصداق بارز کاغذبازی است

ایرنا: نماینده مردم گرگان و آق فلا در مجلس شورای اسلامی گفت: همه ملاحظات زیست محیطی و حفظ طبیعت در اجرای طرح تله کابین گرگان لحاظ شده و تعطل محیط زیست در صدور مجوز نهایی مصداق بارز کاغذبازی است.

غلامرضا منطقی اظهار داشت: پروژه تله کابین گرگان علاوه بر مجوزهای استانی موفق به تحصیل مجوز شورای عالی معماری و شهرسازی کشور هم شد اما ارجاع دوباره آن به سازمان حفاظت محیط زیست مانع عملیاتی شدن این پروژه شده است.

وی افزود: با وجود ۲ نوبت مذاکره حضوری با رئیس سازمان محیط زیست کشور اما تاکنون خبری از مجوز نهایی این پروژه نشده است. گردشگری از مهمترین محورهای توسعه گرگان و استان گلستان است، نباید با کاغذبازی سخت اداری اجرای پروژه های عمرانی - گردشگری را با برچسب های ضد محیط زیستی به تاخیر انداخت.

نماینده مردم گرگان و آق فلا در مجلس شورای اسلامی ادامه داد: اختلاف نظر کارشناسان در برآورد مساحت پروژه تله کابین گرگان مدت هاست که این پروژه را متوقف کرده است در حالی که مجوزهای اصلی اجرای این پروژه در سال ۹۷ نهایی شده است.

شهردار گرگان هم در خصوص آخرین وضعیت تله کابین این شهر به خبرنگار ایرنا گفت: در سفر سال گذشته آیت الله ریسی رئیس جمهور به گلستان به همراه نمایندگان محیط زیست از محل اجرای تله کابین بازدید و موافقت شفاهی ایشان دریافت شد.

محمدرضا سبسطی تصریح کرد: برخی مستندات و موارد خواسته شده برای تکمیل پرونده به سازمان حفاظت محیط زیست ارسال تا پس از رفع اندک ابهامات موجود، مجوز نهایی صادر شود اما تاکنون این رویه اجرایی نشده است. احداث پروژه تله کابین ناهارخوران گرگان با ساخت سه ایستگاه و به طول سه هزار و ۱۰۰ متر با اعتباری بیش از ۲۰۰ میلیارد ریال از جمله پروژه های ترسیم شده برای این شهرستان است.

گرگان با ۲۵۰ هزار نفر دویسم شهر پرجمعیت شمال کشور است که با وجود برخورداری از خدمات شهری و زیر ساخت های ارتباطی، با مشکلات و تنگناهای متعددی همچون کمبود فضای سبز، ترافیک شهری و حاشیه نشینی مواجه است.

## مجرى گیاهان دارویی جهاد کشاورزی گلستان خبر داد:

آغاز برداشت سیاه دانه از مزارع گلستان

مهر: مجری گیاهان دارویی جهاد کشاورزی گلستان از آغاز برداشت سیاه دانه از مزارع گلستان خرداد و افزود: پیش بینی می‌شود اسامی ۶۹۰ تن زیره از مزارع استان برداشت شود.

علی اکبر عرب احمدی از آغاز برداشت سیاه دانه از مزارع گلستان خبر داد و اظهار کرد: تاکنون ۵ درصد سیاه دانه استان برداشت شده است. مجری گیاهان دارویی جهاد کشاورزی گلستان افزود: ۹۹۵ هکتار از مزارع سیاه زیر کشت سیاه دانه رفته و پیش بینی می‌شود ۶۹۰ تن محصول سیاه دانه از سطح این مزارع برداشت شود. سیاه دانه بیشتر در شهرهای گرگان، علی آباد، آزادشهر، رامیان، مینودشت و گالیکش و به دو صورت دیم و آبی کشت می‌شود. سیاه دانه جزء گیاهان کم آب بر است و با توجه به خشکسالی چند سال اخیر کشت آن به کشاورزان استان توصیه می‌شود.

مجرى گیاهان دارویی جهاد کشاورزی استان گفت: زمان کاشت سیاه دانه اواخر آبان و آذر است و اواخر خرداد برداشت می‌شود. عرب احمدی با بیان این مطلب که هر کیلو سیاه دانه اسامی تقریباً ۶۰۰ هزار ریال در بازار معامله می‌شود، گفت: کشت این محصول برای کشاورزان صرفه اقتصادی دارد.

## مدیرکل بیمه سلامت گلستان:

بیمه سلامت ۹۰ درصد هزینه‌های درمان ناباروری را پرداخت می‌کند

ایستنا: مدیرکل بیمه سلامت گلستان، پوشش بیمه مادران باردار و پرداخت هزینه‌های درمان ناباروری تا سقف ۹۰ درصد در بخش دولتی را از دیگر خدمات سازمان بیمه سلامت در راستای اجرای سیاست های تشویق فرزندآوری برشمرد.

دکتر سید محمد حسینی در گفتگو با خبرنگاران اظهار کرد: نظام الکترونیکی سلامت از مهم ترین مباحثی است که سازمان بیمه سلامت ایران در این حوزه پیشگام بوده و در استان گلستان نیز بیش از ۹۹ درصد مومکنات با ارائه کل بیمه سلامت استان همکاری می‌کنند که این امر خود گامی مثبت در اجرای سیاست توسعه نوسازی الکترونیک، دقت و سرعت و جلوگیری از هدررفت منابع است.

وی با بیان اینکه سازمان بیمه سلامت ایران از آغاز دولت سیزدهم با رویکرد خدمت رسانی به مردم، حدود ۶ میلیون نفر از فشار آسیب پذیر جامعه را تحت پوشش بیمه ای قرار داده است، افزود: بیمه سلامت با این اقدام گام مهمی را در راستای ارتقای سطح کیفیت و ارائه خدمات سلامت، کاهش پرداخت از جیب بیماران، تحقق سازمان الکترونیک و گسترش طرح پزشک خانواده برداشته است.

مدیرکل بیمه سلامت گلستان تاکید کرد: به منظور تکمیل پوشش بیمه درمانی احاد جامعه، دهک بندی افراد متقاضی توسط وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی تعیین و به سازمان بیمه سلامت ایران اعلام می‌شود و افرادی که جز سه دهک پایین جامعه قرار دارند، به صورت رایگان تحت پوشش بیمه سلامت قرار گرفته و سایر متقاضیان که در دهک های چهارم الی ۱۰ قرار می‌گیرند با پرداخت بخششی از سرانه، تحت پوشش بیمه سلامت همگانی قرار خواهند گرفت.

حسینی، پوشش بیمه مادران باردار و پرداخت هزینه‌های درمان ناباروری تا سقف ۹۰ درصد هزینه‌ها در بخش دولتی را از دیگر خدمات سازمان بیمه سلامت برشمرد و خاطر نشان کرد: این خدمات در راستای سیاست های تشویق فرزندآوری، جوان سازی جامعه و پیروی از منویات مقام معظم رهبری ارائه می‌شود.

وی یکی دیگر از اقدامات مهم سازمان بیمه سلامت را که منجر به افزایش رضایتمندی موسسات درمانی طرف قرارداد و به ویژه بیمه شدگان شده را پرداخت به موقع مطالبات مراکز درمانی عنوان کرد و یادآور شد: مدیریت منابع و صرفه جویی در هزینه‌ها و همچنین نظارت صحیح بر این امر گامی موثر در جهت افزایش میزان رضایتم بیمه شدگان است.

## حادثه رانندگی در گلستان یک فوتی و ۷ مصدوم برجای گذاشت

رئیس جمعیت هلال احمر شهرستان گنبدکاووس از واژگونی یک خودروی تینا در محور گنبدکاووس به اینچه برون خبر داد. اصغر نودهی گفت: واژگونی یک خودروی تینا در محور گنبد کاووس به اینچه برون به جمعیت هلال احمر اطلاع داده شد. یک تن متشکل از دو نفر همراه با یک آمبولانس به محل حادثه اعزام شدند. در این حادثه یک نفر فوت کرد و ۷ نفر مصدوم شدند. مصدومان حادثه

گزارش اختصاصی

آشنایی با خاندان آیت الله شیخ محمد کوهستانی بهشهر مازندران (۱)

نگاهی به زندگی و خدمات ملا محمد کاشانی

رسول سعیدی زاده



مقدمه: روستای کوهستان یکی از روستاهای شرقی استان مازندران، واقع در بخش مرکزی شهرستان بهشهر است و در کیلومتر پنج جاده بهشهر به ساری قرار دارد. این روستا در منطقه‌ای واقع شده که شامل روستاهای کلت، گرجی، محله، آسیابسر، کوهستان، و تروجن (شهیدآباد) به علاوه شهر رستمکلا می‌باشد. کوهستان یا کوهستان داری قدمت بسیار زیاد است و تاریخ آن به قبل از اسلام و حتی به قبل از تاریخ بر می‌گردد. بنابر گواه تاریخ قریه‌ای که اکنون به کوهستان معروف است، زمانی طوسان نام داشت که به دست طوس نوذر از خاندان کیانیان بنیاد شده است. کوسان در ناحیه پنجاه هزار مازندران واقع است (راینو، ۱۳۶۵: ص ۲۴۴).

ابن اسفندیاری می‌گوید: کوسان در پای قلعه آب دارا واقع بود. طوس نوذر فرمانده لشکر کی خسرو قصبه ای در پنجاه هزار ساخت در محلی که معروف به کوسان بود و آن را طوسان نامید. محل قلعه ای که او ساخته بود، هنوز تا زمان ابن اسفندیار در هنگامی که لومان دون خوانده می‌شد، معلوم بود. کیوس جد باو در این نقطه آتشکده ای ساخت. کوسان در قرن نهم هجری قمری اقامتگاه سادات بابلیکاتی بود (راینو، همان).

جد اعلی خاندان آیت الله شیخ محمد کوهستانی طبق اسناد و مدارک موجود در اصل از شهر کاشان بوده‌اند که از آن جا به مازندران هجرت کرد. بنابر مشهور، نسب او به ملا محمد شریف کاشانی عالم برجسته و فاضل دوره صفویه می‌رسد. سلسله نسب آیت الله کوهستانی عبارت است از: محمد (متوفی ۱۳۹۲ق) - ابن محمد مهدی (متوفی ۱۳۱۶ق) بن محمدعلی بن مهدی بن حاج محمد کاشی نوه ملا محمد شریف زنده حدود ۱۱۵۰ (کوهستانی، ۱۳۸۱: ص ۱۰).

ملا محمد شریف کاشانی از علما و قضات اواخر عصر صفویه (حک ۹۰۷ - ۱۱۳۵ق) به شمار می‌آید. احتمال داده می‌شود وی همان شخصیت ملا محمد شریف باشد که تحصیلات علمی خود را در حوزه علمیه اصفهان و مدرسه جده بزرگ واقع در بازار قهوه کاشی ها شهر اصفهان گذراند. آخوند مولانا محمد شریف (زنده در سال ۱۰۸۹ق) از علمای قرن یازدهم هجری قمری است که در عبارت پشت نسخه شرح تجرید (شورق) که در کتابخانه مسجد جامع گهرشاد نگهداری می‌شود، از وی یاد شده است (مهملی، ۱۳۸۸: ج ۳، ص ۳۹۱).

مدرسه جده بزرگ اصفهان

از مدارک موجود که به انضای علما و بزرگان وقت رسید، آشکار می‌گردد که ایجاد ملا محمد شریف در سلسله عالمان دین و از بزرگان عصر خود بودند (کوهستانی، همان: ص ۱۱). وی با شخصیت معروف دیگر همین عصر به نام ملا محمد شریف کاشانی، داماد رضی الدین شاه مرتضی (۱۰۹۰-۱۱۳۵ق) از علما و شعرائ خوش ذوق دوره صفویه و قسسی که از شاه مرتضی و شیخ بهاء الدین محمد عاملی اجازه داشت، تفاوت دارد: زیرا علاوه بر تقدم و فاصله زمانی، هیچ شباهتی میان محمد شریف کاشانی، جد اعلی آیت الله محمد کوهستانی با ملا محمد شریف کاشانی معروف و فرزندان او به نام های مولی شاه فضل الله دوم (متوفی بعد ۱۰۹۳ق) متخلص به همت، که از شاگردان شیخ بهایی و مجاز از وی بود، و ملا علامی، که در مدرسه ملاصدرا شهر شیراز تدریس می‌کرد، دیده نمی‌شود. علاوه بر این، شاه فضل الله دوم صاحب کتاب حاشیه الوافی، همراه با پسرانش ملا عبدالحی و ملا عبدالمقیم (متوفی ۱۱۴۲ق) در قفسه (قفسه) کاشان و در جوار پدرشان به خاک سپرده شده‌اند (فیض کاشانی، ۱۳۸۱: ج ۴، ص ۱۴).

در زمان های قدیم رسم بر این بود که برای امور شرعی و حل و فصل دعوی میان مردم، گروهی از بزرگان محل جهت دعوت علما به شهرهای مشهور عصر می‌رفتند. شهر اصفهان از جمله شهرهای معروف علمی دوره صفویه بوده است که مردم نواحی مختلف ایران برای دعوت عالم دینی به آن جا می‌رفتند؛ و چنین بود که گروهی از بزرگان روستاهای اطراف بهشهر امروزی، گذرشان به شهر اصفهان و احتمالاً ملا محمد شریف را برای مهاجرت به منطقه حاشیاء اصفهان و رضایت ملا محمد شریف جده بزرگ بازار قهوه کاشی های شهر اصفهان افتاد و پس از دعوت ملا محمد شریف کاشانی به عنوان قاضی به شهر رستم کلا از توابع بهشهر مازندران، وی در آن جا ساکن شد، و بعد از فوتش، فرزندان او در همان روستا و روستاهای اطراف هجده دار وظایف شرعی و مقام قضاوت پدر گردیدند. مدتی بعد، یکی از نوادگان ملا محمد شریف کاشانی به نام حاج محمد کاشی در یکی از روستاهای نزدیک رستم کلا به نام روستای کوهستان سکنی گزید و فرزندان و نوادگانش در همان روستا ماندگار و به کوهستانی شهرت پیدا کردند (کوهستانی، همان: ص ۱۰).

qubbat@yahoo.com

بازگشت واحد ۳ بخار نیروگاه نکا به مدار تولید

فارس: واحد ۳ بخار نیروگاه نکا پس از انجام تعمیرات غیر مترقبه وارد مدار تولید شد.

سید ابوالقاسم محمدی مدیر امور بهره برداری نیروگاه بخار گفت: واحد ۳ بخار نیروگاه شهید سلیمی نکا با ظرفیت ۴۴۰ مگاوات پس از انجام تعمیرات غیر مترقبه به شبکه سراسری برق کشور پیوست. در پی افزایش نشستی آب در بویلر و با هماهنگی مرکز کنترل شبکه برق کشور، واحد ۳ بخار به منظور بررسی و رفع اشکال از مدار تولید خارج شد.

به گفته محمدی نظر به نیاز شبکه برق کشور همکاران فعالیت‌های تعمیراتی مورد نیاز را به سرعت آغاز کردند که در کوتاه‌ترین زمان ممکن و در دمای ۵۵ درجه محیط کار، یک عدد لوله در رهیت دو و یک عدد لوله در سوپر رهیت یک بویلر تعویض و یک عدد لوله در سوپر رهیت ۴ بویلر ترمیم شد و این واحد پس از ۴۰ ساعت تلاش مداوم همکاران به مدار تولید پیوست.

نیروگاه شهید سلیمی نکا با ظرفیت تولید ۲۲۱۴ مگاوات به عنوان یکی از بزرگترین نیروگاه‌های کشور، بیش از ۴ درصد برق کشور را تأمین می‌کند.

هیئت رزمندگان اسلام پرچمدار مبارزه با شیخون فرهنگی شود

استاندار مازندران:



سوال جواب: استاندار مازندران با بیان این که جوانان انقلابی باید دژ مستحکمی را در برابر تهاجمات فرهنگی تشکیل دهند، تاکید کرد: هیئت رزمندگان اسلام می‌تواند پرچمدار مبارزه با شیخون فرهنگی شود.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی استانداری مازندران، سید محمود حسینی پور در نشست هم اندیشی با هیئت رزمندگان اسلام ضمن تبریک ایام معنوی دهه کرامت و ولادت با سعادت علی بن موسی الرضا را به همه شیعیان، خاطر نشان کرد: هیئت رزمندگان اسلام یک جریان معنوی و پیرو و عجین با آموزه ها و مکتب اهل بیت (علیهم السلام) است که نقش موثری در مدیریت جریان انقلابی فعال در دیگر هیئت ها دارد.

وی با اشاره به ایام سالگرد رحلت معمار کبیر انقلاب اسلامی و قیام خونین ۱۵ خرداد، با بیان این که امروز هرچه داریم از امام عظیم الشان و تداوم آرمان های آن امام بزرگوار با رهبری خلف صالح ایشان حضرت امام خامنه ای است، افزود: انقلاب اسلامی ایران که به اساس میراث الهی آل الله با نهضت امام خمینی به پیروزی رسید امروز

در این راستا برای آگاهسازی جامعه به میدان بیایند. حسینی پور با اشاره به اینکه هیئت رزمندگان اسلام مسئولیت مهمی دارد و یک دژ محکم در مقابل تهاجمات فرهنگی در همه ابعاد است، گفت: در جهاد تبیین: هیئت رزمندگان استان رسالت بزرگی را بر دوش دارند و فلسفه وجودی هیئت رزمندگان اسلام یعنی دژ محکم در مقابل تهاجم فرهنگی و در شهرستان های مازندران می‌بایست تمامی نیروهای ارزشی دفاع مقدس و فرزندان شهید پرچمدار هیئت رزمندگان اسلام باشند تا دژ محکمی در مقابل تهاجمات فرهنگی شوند.

وی با بیان این که باید از وجود جوانان دهه شصتی به عنوان ظرفیتی مهم در هیئت رزمندگان اسلام استفاده کنیم تا انقلاب و جریان دینی برگرفته از دفاع مقدس است، بیان کرد: در استان مازندران به شدت با کاهش جمعیت مواجه هستیم و از طرفی مهاجرت به استان مازندران به شدت بالاست لذا با توجه به دغدغه رهبری معظم انقلاب در خصوص افزایش جمعیت: جریان های انقلابی به شکل ویژه ای باید

درخت تومندی است که از نمره آن در حوزه های مختلف پروژه در مقابله با الحاد و زورگویی استکبار جهانی می‌توان بهره برد.

حسینی پور با بیان این که مازندران با توجه به سابقه و دیرینه ای که در راستای آشنایی با معارف اهل بیت و ترویج آموزه های آل الله دارد، از این دیوار مستحکم باید در برابر تهاجمات فرهنگی دشمنان که روز به روز در حال افزایش است استفاده کند، اظهار داشت: یکی از تاریخی ترین و موثرترین تصمیمات مجلس خیرگان رهبری انتخاب رهبر بزرگ جمهوری اسلامی ایران در ۲۴ ساعت پس از رحلت امام خمینی است و رهبر معظم

انتقاد فرماندار نوشهر از بی توجهی به ساخت و سازهای غیر مجاز

این شهرستان تاکید و توصیه کرد که نسبت به نصب پارچه نوشته در سطح روستاها با مضمون هرگونه ساخت و ساز در نقاط خارج از بافت روستایی و حریم شهرها ممنوع است، اقدام کنند.

دادستان عمومی و انقلاب اسلامی نوشهر نیز با اشاره به بخشنامه وزیر کشور مبنی بر آنکه دیواران و شوراهای ملزم به اعلام گزارش هرگونه ساخت و ساز غیر مجاز و تغییر کاربری غیر مجاز اراضی کشاورزی به مراجع ذی صلاح هستند، با اظهار تاسف گفت: طی ۱۰ ماه گذشته تاکنون گزارشی در این زمینه دریافت نشده است. محمدرضا ابراهیمی با اظهار آنکه هفته آتی برای سرکشی در نقاط تغییر کاربری اراضی کشاورزی و ساخت و سازهای غیر مجاز، حضور میدانی خواهد داشت، افزود: با هیچ کسی در اجرای احکام تعارضی نداریم مناسفانه دهیاران و اعضای شوراهای اسلامی در روستاهای این منطقه در ساخت و سازها همراهی لازم با متخلفان دارند چرا که وقتی امتیاز برق و گاز بناهای مسکونی غیر مجاز براساس قانون قطع شد، آنان از خود واکنش نشان دادند اگر این اتفاق رخ دهد در آمد دهیاری ها کم می‌شود.

این مسئول گفت که منابع طبیعی باید با ارائه طرح دعوا نسبت به جلوگیری از تغییر کاربری اراضی جنگلی و جلگه ای ورود پیدا کند تا منجر به صدور حکم از سوی دادگاه حقوقی شده و با متخلفان برخورد قانونی شود.

سازهای غیر مجاز معرفی کرد و اظهار داشت: صاحبان این ویلاهای صاحب نفوذ حتی برای دریافت امتیاز برق، آب و گاز هم اقدام به لابی گری با مسئولان در پایتخت کشور کردند. این درحالی است که این ویلاها هر کدام به متراژ ۳۰۰ تا ۴۰۰ متر در این عرصه های ساخته می‌شود و مناسفانه در ادوار گذشته تاکنون جلوی متخلفان گرفته نشده است در حالی که عده ای از افراد بومی که اقدام به ساخت بناهای با متراژ ۸۰ متر تا ۱۰۰ متر می‌کنند با آنان برخورد قانونی می‌شود.

فرماندار نوشهر با اظهار آنکه تغییر کاربری فقط ساخت ویلا نیست، گفت مناسفانه عده ای بهترین و ارزشمندترین اراضی کشاورزی را به بهانه ایجاد مراکز دپوی ماسه و ضایعات و کسب و کار از چرخه تولید خارج کردند.

فرماندار نوشهر با اشاره به این که تغییر کاربری عرصه های جلگه تصویر برداری و دستنور توقف برای ادامه ساخت آن مراتب را به مراجع ذیصلاح از جمله دستگاه های امنیتی و انتظامی و قضایی برای صدور احکام تخریب گزارش کنند ولی مناسفانه در این حوزه کوتاهی و تعلل کردند. فرماندار نوشهر با اشاره به این که تغییر کاربری عرصه های جلگه ای موسوم به قطعه های ۱۰ هکتاری و زمین های کشاورزی در این شهرستان بیداد می‌کند، افزود: از سطح حدود ۹۵۶ قطعه ۱۰ هکتاری در خطه غرب مازندران، بیشترین قطعات در این شهرستان وجود دارد ولی گستره زیادی از سطح این عرصه به جای اهداف تعیین شده در دهه ۴۰ برای زراعت چوب هم اکنون توسط عده ای صاحب نفوذ با دریافت سند تبدیل به شهرک و ویلاسازی شده است.

یزدانی، عرصه جنگلی و جلگه ای "کبسی" در ضلع جنوبی محور نوشهر - رویان را به عنوان یکی از مناطق پرتراکم ساخت و



داد: قرار شد این تیم اگر بنای در حال احداث را دیدند علاوه بر تصویر برداری و دستنور توقف برای ادامه ساخت آن مراتب را به مراجع ذیصلاح از جمله دستگاه های امنیتی و انتظامی و قضایی برای صدور احکام تخریب گزارش کنند ولی مناسفانه در این حوزه کوتاهی و تعلل کردند.

فرماندار نوشهر با اشاره به این که تغییر کاربری عرصه های جلگه ای موسوم به قطعه های ۱۰ هکتاری و زمین های کشاورزی در این شهرستان بیداد می‌کند، افزود: از سطح حدود ۹۵۶ قطعه ۱۰ هکتاری در خطه غرب مازندران، بیشترین قطعات در این شهرستان وجود دارد ولی گستره زیادی از سطح این عرصه به جای اهداف تعیین شده در دهه ۴۰ برای زراعت چوب هم اکنون توسط عده ای صاحب نفوذ با دریافت سند تبدیل به شهرک و ویلاسازی شده است.

یزدانی، عرصه جنگلی و جلگه ای "کبسی" در ضلع جنوبی محور نوشهر - رویان را به عنوان یکی از مناطق پرتراکم ساخت و

تخریب ۵۰ مورد دیوارکشی غیر مجاز در اراضی ملی و کشاورزی در آمل



گفتنی است از ابتدای سال جاری تا کنون موارد بسیاری از بناها و مستحذات غیر مجاز در اراضی کشاورزی استان قلع و قمع و به حالت اولیه اعاده شده است که بخشی از آن احکام به استناد تبصره ۲ ماده ۱۰ و بخشی نیز از احکام صادره قطعی از مراجع قضایی بوده است.

صدور کارت هوشمند رانندگان وانت بار بین شهری در مازندران



ایستاد: مدیرکل راهداری و حمل و نقل جاده ای مازندران از صدور کارت هوشمند رانندگان وانت بارهای بین شهری استان خبر داد و گفت: رانندگان مذکور جهت ثبت نام و دریافت کارت به مراکز مجاز صدور کارت هوشمند مراجعه نمایند.

حسن جهانبان در جمع خبرنگاران اظهار کرد: بر اساس قوانین و مقررات موجود در بخش حمل و نقل هر گونه فعالیت در زمینه حمل و نقل جاده‌ای برون شهری کالا منوط به استفاده از اسناد حمل (بارنامه) است.

مدیرکل راهداری و حمل و نقل جاده ای مازندران، چشم انداز اجرای طرح را ساماندهی و ایجاد نظم در نحوه بهره برداری و تردد ایمن وانت بارها در جاده‌های برون شهری و ارتقای سطح ایمنی در جاده‌های کشور عنوان کرد و یادآور شد: به همین منظور دستورالعمل‌های مربوط به ساماندهی ناوگان وانت بار فعال در حمل و نقل برون شهری تدوین و شرایط برای اخذ کارت هوشمند راننده و ناوگان تسهیل شده است.

جهانبان افزود: طرح ساماندهی ناوگان و رانندگان وانت بار فعال در بخش حمل و نقل عمومی جاده ای با اهداف رعایت قانون، انطباق شرکت ها و موسسات حمل و نقل جاده ای به استفاده از بارنامه و ارائه اطلاعات سفر ناوگان وانت بار به منظور تخصیص سوخت انجام می‌شود.

وی گفت: رانندگان حوزه وانت بار برون شهری به تشکیل های صنفی حمل و نقل کالایی سطح استان یا اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده ای مازندران مراجعه و نسبت به تشکیل پرونده با شرایط حداقل سن ۲۳ سال و داشتن گواهینامه رانندگی مجاز، دارا بودن مدرک پایان ابتدایی یا نهضت سوادآموزی، ارائه اصل و تصویر کلیه صفحات شناسنامه، کارت ملی، پایان خدمت یا معافیت دائم و دو قطعه عکس ۳×۴ می‌توانند برای ثبت نام اقدام کنند.

مدیرکل اهداری و حمل و نقل جاده ای مازندران در ادامه افزود: مقاضیان دریافت کارت هوشمند ناوگان وانت بار هم با ارائه مدارک، کارت وسیله نقلیه، ارائه گواهی معاینه فسی مجاز و معبر، ارائه بیمه نامه شخص ثالث معبر، حداکثر سن ناوگان تا ۲۰ سال، به مراکز مجاز ثبت نام و صدور کارت هوشمند در استان محل سکونت یا این اداره کل مراجعه و نسبت به دریافت کارت هوشمند اقدام کنند.



انتقال ۶۰۰۰ تن روغن خام خوراکی از بندرامیرآباد به پایتخت

ایستاد: معاون امور بندری و اقتصادی اداره کل بنادر و دریانوردی امیرآباد بهشهر گفت: یک محموله ۶ هزار تنی روغن خام خوراکی از بندرامیرآباد از طریق حمل و نقل ریلی و جاده ای به کارخانه های تولیدی واقع در تهران ارسال شد.

محمدعلی موسی پور با اعلام این خبر در جمع خبرنگاران اظهار کرد: در راستای سیاست دولت در واردات بدون وقفه کالاهای اساسی و تسریع در خروج آن از بنادر، یک محموله ۶۰۰۰ تنی روغن خام خوراکی وارداتی از مخازن نگهداری روغن خوراکی به صورت حمل چند وجهی از بندرامیرآباد جهت عرضه در بازار هدف بارگیری شد. معاون بندری و اقتصادی اداره کل بنادر و دریانوردی امیرآباد اضافه کرد: ۳۰۰۰ تن از این محموله توسط ۵۴ دستگاه واگن از طریق حمل و نقل ریلی و مابقی آن نیز توسط ۱۲۰ دستگاه کامیون به کارخانه های تولیدی واقع در تهران ارسال شد.

موسی پور خاطر نشان کرد: وجود مخازن روغن، بهره گیری از ظرفیت های مختلف لجستیکی و تجهیزات پیشرفته بندری از عوامل مهم در افزایش میزان استحباب و بارگیری کالا به ویژه تخلیه روغن خوراکی در سال جاری بوده است.



کشت قراردادی برنج به مذاق کشاورزان خوش آمد

رئیس سازمان جهاد کشاورزی مازندران گفت: اجرای کشت قراردادی برنج در استان به ۳۸ هزار هکتار افزایش یافته است. حسن عنایتی گفت: طبق دستورالعمل وزارت جهاد کشاورزی مقرر شد ۲۵ هزار هکتار از شالیزارهای مازندران به کشت قراردادی اختصاص پیدا کند که خوشبختانه با استقبال کشاورزان و شرکت‌های پشتیبانی به ۳۸ هزار هکتار افزایش یافته است. کشت قراردادی مبنی بر تولید است که مطابق توافق بین خریدار و کشاورز و تعیین شرایط تولید و بازاریابی محصول انجام می‌شود.

در این نوع کشت و کار، خریدار که معمولاً شرکت‌ها و صنایع غذایی هستند موظف به تعیین بهترین لگوی کشت، تأمین نهاده‌های تولید یا قیمت مناسب، آموزش و ترویج کشاورزان و بازاریابی می‌شوند. در این نوع کشت تمرکز کشاورزان روی برنامه ریزی تولید محصول با کیفیت با کمترین هزینه‌ها است و دیگر دغدغه‌ای برای فروش محصول خود نخواهد داشت. او می‌گوید: ما قراردادی کشت کشاورزان از جمله تأمین سوخت و آب را پیگیری خواهیم کرد تا بتوانیم در استان به یک تولید پایدار که مورد نظر سازمان و کشاورزان است دست یابیم.



هکر صرافی در پایتخت به دام افتاد

رئیس پلیس فتا مازندران از دستگیری کلانبرداری که اقدام به هک یکی از صرافی‌های کشور کرده بود، در تهران خبر داد. سرهنگ سماع خورشاد گفت: در پی مراجعه یکی از مدیران عامل صرافی مازندران به مراجع قضایی و انتظامی استان مبنی بر برداشت غیر مجاز وجه از حسابش، موضوع در دستور کار پلیس فتا قرار گرفت. او می‌گوید: طبق اعلام مدیر صرافی رمز ارزهای برداشت شده به حساب فردی مشخص واريز شده که پس از شناسایی آن و احضار به پلیس فتا در اظهارات خود بیان کرد کارت خود را در اختیار فردی که با قیمت بالا کارتم را اجاره می‌کرد قرار دادم و از ماجرای هک صرافی اطلاعی ندارم.

به گفته سرهنگ خورشاد با بررسی‌ها و تلاش کارشناسان پلیس فتا هویت منتم مشخص و با اقدامات انجام گرفته محل اختفای وی مورد شناسایی قرار گرفت که در یک عملیات غافلگیرانه منتم سایبری در پایتخت دستگیر و ادله دیجیتال وی جمع آرد شد.

او می‌گوید: با شروع تحقیقات از منتم، وی منکر هرگونه بزه انتسابی شد ولی پس از مواجهه با مستندات و مدارک آوری شده از سوی کارشناسان این پلیس، ضمن اعتراف به جرم تنسابی، در خصوص علل و انگیزه خود از ارتکاب این جرم گفت در مدت زمان سه ماه به میزان چهارده میلیارد ریال رمز ارز برداشت کردم. سایت پلیس فتا به آدرس لکترونیکی www.cyberpolice.ir آماده دریافت گزارش‌های مردمی بوده و همچنین کاربران گرامی می‌توانند آخرین اخبار حوادث و رویدادهای سایبری را از این سایت دریافت کنند. شماره تماس ۹۶۶۲۸۰، به صورت شبانه روزی آماده پاسخگویی به سوالات شهروندان در سراسر استان است.

## ارتباط مصرف ماهی با یک نوع سرطان



ایستنا: انتظار می‌رود نتایج یک مطالعه علمی جدید که وجود رابطه بین مصرف ماهی و بروز یک نوع سرطان را تأیید می‌کند، به موضوع مناقشه علمی و اجتماعی در سایت‌های شبکه‌های اجتماعی تبدیل شود.

ماهی یکی از مواد غذایی است که فواید آن برای سلامتی و به ویژه نقش آن در محافظت در برابر تعدادی از انواع سرطان مورد بررسی قرار گرفته است و در دستورالعمل‌ها و توصیه‌های متخصصان تغذیه بیشترین حضور را دارد و در بین مردم رواج پیدا می‌کند. بر خلاف مطالعات قبلی که نقش خوردن ماهی را در محافظت از بدن در برابر تعدادی از سرطان‌ها به‌ویژه سرطان‌های دستگاه گوارش تأیید می‌کرد، تحقیقات علمی جدید نشان داده است که مصرف زیاد ماهی ممکن است باعث سرطان پوست شود.

محققان مرکز سرطان Mercy Health Lakes در میشیگان ایالات متحده، ۲۹۰۰۰۰ آمریکایی بین ۵۰ تا ۷۱ سال را در یک دوره ۱۵ ساله تحت نظر قرار دادند و دریافتند کسانی که ماهی زیادی می‌خورند در مقایسه با افرادی که کمترین میزان ماهی را مصرف می‌کنند، به میزان ۲۵ درصد احتمال ابتلا به سرطان پوست در آن‌ها بیشتر است.

در این مطالعه، افرادی که به سرطان پوست مبتلا شده بودند، اغلب روزانه ۴۳ گرم ماهی مصرف می‌کردند. "یونیونگ چو" محقق اصلی این مطالعه و دانشیار دانشکده پزشکی "وارن آلبرت" در دانشگاه براون، احتمال داده است که وجود آلاینده‌هایی مانند جیوه و بی‌فنیل‌های پلی کلره در سطوح بالا در ماهی، عامل سرطان پوست است. چو در مقاله‌ای که در مجله Cancer Causes and Co منتشر شده است، می‌گوید: قبل از اینکه نتایج توصیه‌ای در

برخی از مطالعات رابطه‌ای بین دریافت امگا ۳ و کاهش خطر افسردگی، زوال عقل و بیماری آلزایمر پیدا کرده‌اند. اسیدهای چرب امگا ۳ موجود در ماهی نقش مهم و اساسی در تقویت عملکرد انتقال دهنده‌های عصبی، افزایش حافظه، تمرکز و فرآیندهای مختلف ذهنی دارند. مشخص شده است که خطر ابتلا به بیماری آلزایمر و زوال عقل در افراد مسن که حداقل یک بار در هفته ماهی و غذاهای دریایی می‌خورند کاهش می‌یابد. مشخص شده است کسانی که به طور منظم ماهی می‌خورند نسبت به کسانی که ماهی مصرف نمی‌کنند، میزان افسردگی کمتری دارند.

ارتقاء سلامت قلب محتوای بالای اسیدهای چرب ضروری ماهی، نقش مهمی در حفظ سلامت قلب و عروق، کاهش فشار خون و کاهش خطر سکته و حملات قلبی دارد. زیرا ماهی این توانایی را دارد که مبارزه با عفونت‌هایی که ممکن است بر شریان‌ها و رگ‌های خونی تأثیر بگذارد. احتمال لخته شدن خون را کاهش می‌دهد. سطح چربی و کلسترول بد (LDL) خون را کاهش می‌دهد. سطح فشار خون را کنترل می‌کند. خاصیت ارتجاعی عروق خونی را بهبود می‌دهد.

پیشگیری از آرتروز مشخص شده است که خوردن منابع امگا ۳ مانند ماهی‌های چرب، فواید زیر را برای مفاصل دارد: خطر ابتلا به عفونت‌ها به خصوص آرتروز را کاهش می‌دهد. علائم آرتروز روماتوئید، بیماری‌های خود ایمنی و پسوریازیس را تسکین می‌دهد. پیشگیری از سرطان برخی از نتایج تحقیقات، مصرف اسیدهای چرب امگا ۳ را با کاهش خطر ابتلا به برخی از انواع سرطان به میزان بالا، به ویژه سرطان‌های دستگاه گوارش، سرطان دهان، سرطان مری، سرطان روده بزرگ، سرطان پروستات و سرطان تخمدان مرتبط دانسته‌اند.

پیشگیری از آسم در کودکان مشخص شده است کودکانی که مقدار بیشتری ماهی می‌خورند نسبت به دیگران شانس کمتری برای ابتلا به آسم و علائم آن داشته‌اند. پیشگیری از دیابت علاوه بر این واقعیت که خوردن ماهی برای بیماران دیابتی به آن‌ها کمک می‌کند تا سطح قند طبیعی خود را حفظ کنند، رابطه‌ای بین مصرف منابع اسیدهای چرب ضروری و امگا ۳ و کاهش خطر ابتلا به دیابت پیدا شده است؛ بنابراین خوردن ماهی و غذاهای دریایی برای دیابتی‌ها و پیشگیری از آن نقش مثبتی خواهد داشت.

### کاهش ۲ برابری وزن با ماده‌ای خوشمزه

دانشمندان به خاصیت ماده‌ای خوشمزه پی برده‌اند که می‌تواند وزن شما را تا دو برابر کاهش دهد. نتایج مطالعات نشان می‌دهند تنها سه وعده مصرف ماست می‌تواند کاهش وزن را ۲ برابر کند.

کسانی که در این مطالعه هر روز ماست می‌خورند، در مقایسه با گروه مقایسه‌ای که رژیم غذایی کم‌لبنیات داشتند، کاهش چربی بدن خود را ۲ برابر کردند.

کلسیم و ویتامین D موجود در ماست ممکن است مسئول کاهش وزن باشند. تصور می‌شود کلسیم به کاهش وزن کمک می‌کند و به بدن سیگنال می‌دهد که ذخیره چربی را متوقف و شروع به سوزاندن آن کند. در مقابل کمبود کلسیم می‌تواند میل به غذا را در تلاش برای به دست آوردن بیشتر مواد معدنی افزایش دهد. ویتامین D ممکن است به کاهش وزن کمک کند تا حدی از طریق نقشی که در کمک به بدن در جذب کلسیم دارد.

این مطالعه شامل ۶۲ نفر بود که در ۲ مطالعه جداگانه ثبت نام کردند. در هر ۲ تحقیق افراد به مدت ۲۲ هفته در رژیم غذایی کم‌لبنیات و لبنیات زیاد قرار گرفتند.

برای رژیم غذایی پرلبنیات، افراد سه وعده لبنیات می‌خورند که معادل ۱۲۰۰ میلی‌گرم کلسیم در روز به آن‌ها می‌داد. نتایج مطالعه نشان داد کسانی که رژیم غذایی پرلبنیات داشتند، چهار پوند وزن خود را از دست دادند.

پروفسور مایکل زمل، محقق ارشد این تحقیق گفت: زمانی که افراد را تحت رژیم‌هایی قرار می‌دهیم که شامل سه وعده ماست در روز است، در مقایسه با کسانی که رژیم غذایی کم‌لبنیات دارند، می‌توانیم میزان چربی از دست رفته را تقریباً ۲ برابر کنیم.

کسانی که رژیم غذایی کم‌لبنیات داشتند، چیزی از دست ندادند، اما نتایج مطالعه دوم نشان داد کاهش وزن ۲ برابری در گروه با لبنیات زیاد رخ داد.

نتایج این مطالعه نشان می‌دهند سه وعده غذای لبنی در روز باعث کاهش قابل توجهی در کل و چربی مرکزی در بزرگسالان چاق می‌شود؛ نتیجه‌ای که بدون کاهش وزن یا محدودیت کالری به دست می‌آید. محققان اظهار کردند: ما دریافتیم غذاهای لبنی کاهش وزن و توده بافت چربی مرکزی را به دلیل محدودیت انرژی تسریع می‌کند.



### جدول سودوکو شماره ۲۰۱۶

طراح: سمیرا دلیرش

برای حل جدول سودوکو کافی است ارقام ۱ تا ۹ را طوری در خانه‌های خالی جدول قرار دهید که در هر سطر، هر ستون و هر مربع کوچک ۳ در ۳ اعداد تکراری نباشد.

۱	۳	۶	۸	۹				
				۷	۱	۲		
								۷
	۵	۲	۱	۳				
				۱	۴	۷		
								۸
				۶	۵	۴	۷	۱
								۶
								۱
								۲
								۸
								۶
								۸
								۲

### جواب دیروز

۷	۶	۲	۳	۹	۸	۴	۱	۵
۵	۱	۸	۷	۶	۴	۳	۹	۲
۳	۹	۴	۲	۱	۵	۷	۶	۸
۴	۷	۶	۱	۵	۹	۸	۲	۳
۸	۵	۳	۴	۲	۶	۱	۷	۹
۱	۲	۹	۸	۳	۷	۵	۴	۶
۶	۸	۱	۵	۴	۲	۹	۳	۷
۹	۴	۵	۶	۷	۳	۲	۸	۱
۲	۳	۷	۹	۸	۱	۶	۵	۴

### قابل توجه خوانندگان محترم

هر نوع خبر، عکس و مقاله‌ای را می‌توانید از طریق Email:soaljavabdaily@gmail.com ارسال نمایید.

تلفن: ۰۵۰۳۳۳۳۶ - ۰۷۷۲۳۳۱۰۳۳۳۱ - فکس: ۰۳۳۳۲۰۳۳۳۲

### مصرف هم زمان شیر و گوشت ممنوع!



مهر: افراد نباید شیر را هم زمان با فرآورده‌های غذایی حاوی آهن مانند گوشت مصرف کنند زیرا در این صورت آهن و کلسیم همدیگر را دفع می‌کنند.

شیر نباید همراه با وعده غذایی اصلی مصرف شود، زیرا اگر شیر همراه با وعده غذایی اصلی مصرف شود تداخل غذایی ایجاد و جذب شیر کمتر می‌شود، همچنین مصرف شیر همراه با فرآورده‌های غذایی حاوی آهن مانند گوشت اشتباه است زیرا آهن و کلسیم در صورتی که هم زمان مصرف شود همدیگر را دفع می‌کنند. بنابراین افراد باید روزانه یک تا ۲ لیوان شیر را در میان وعده‌ها استفاده کنند.

جایگزینی برای شیر وجود ندارد، شیر سویا نیز که امروزه در بازار موجود است از عصاره سویا تهیه شده است و خواص شیر را ندارد، در بین پستانداران شیر شتر بهترین شیر است، البته به مقدار کم در بازار وجود دارد و گران قیمت و بد مزه است اما برای انواع بیماری‌ها مفید است.

افرادی که تمایل به مصرف شیر ساده و بدون طعم را ندارند می‌توانند از شیرهای طعم‌دار مانند شیر کاکائو، شیرموز و شیر توت‌فرنگی استفاده کنند، البته شیرهای طعم‌دار حاوی قند هستند، بنابراین افرادی که دچار اضافه وزن و چاقی هستند و نیز مبتلایان به دیابت باید در مصرف آنها احتیاط کنند. برخی تصور می‌کنند که کاکائو موجود در شیر جذب کلسیم را کاهش می‌دهد در حالی‌که دوسوم کلسیم شیر در پروتئین‌های شیر وجود دارد و کاکائو موجود در شیر حداکثر تا ۱۵ درصد جذب کلسیم شیر را کاهش می‌دهد.

### خواص گندم سیاه برای کم خونی

ایرنا: گندم سیاه به دلیل داشتن آهن نیز نمایاز است. خوردن گندم سیاه در کم خونی اهمیت بسیار دارد. یکتارینا میخائیلنکو متخصص تغذیه در روسیه اعلام نمود که خواصی از گندم سیاه وجود دارد که این غله را به محصولی با ارزش برای میلیون‌ها نفر تبدیل کرده است. گندم سیاه در ترکیبات خود محصولی منحصر به فرد و ارزشمند است و نه تنها به دلیل محتوای بالای پروتئین گیاهی (تا ۱۳ گرم در هر ۱۰۰ گرم) در بین همه غلات ارزش بالایی دارد، گندم سیاه به دلیل داشتن آهن نیز نمایاز است. خوردن گندم سیاه در کم خونی اهمیت بسیار دارد.



در بلغور گندم سیاه منیزیم، فسفر، کلسیم، روی نیز وجود دارد و همچنین گندم سیاه حاوی مقدار زیادی ویتامین: A, D, C, E، ویتامین‌های گروه B است. گندم سیاه یک محصول بدون گلوتن است، این عامل به ویژه برای افراد مبتلا به بیماری مانند سلولیک بسیار مهم است. قطعا باید در رژیم غذایی شما گندم سیاه قرار دهد، اما استفاده از آن به دلیل محتوای کالری بالا باید منطقی باشد. بنابراین، کسانی که با اضافه وزن دست و پنجه نرم می‌کنند باید در مصرف گندم سیاه به میزان متعادلی اقدام کنند. گندم سیاه بیشتر در روسیه و در کشورهای اتحادیه جماهیر شوروی سابق کشت می‌شود. بسیاری از متخصصان تغذیه و همچنین دانشمندان دانشگاه کمبریج به دلیل داشتن شاخص گلیسمی بالا در نان سفید، مصرف نان سفید را توصیه نمی‌کنند. مانند تمام کربوهیدرات‌های سریع، نان نیز به راحتی توسط بدن جذب می‌شود، اما سیری طولانی مدت نیست. در حال حاضر یک ساعت پس از خوردن نان سفید، احساس گرسنگی می‌کنید؛ بنابراین، مصرف بیش از حد نان سفید منجر به چاقی و ابتلا به دیابت می‌شود.

### گردو موجب کاهش وزن می‌شود



مهر: کارشناسان تغذیه و سلامت معتقدند که مصرف گردو به مقدار متعادل می‌تواند شیوه موثری برای کاهش وزن باشد. به گفته کارشناسان گردو منبع غنی از اسیدهای چرب امگا-۳ و مواد مغذی دیگر است و مصرف آن به میزان متعادل خطر ابتلا به چاقی و دیابت را کاهش می‌دهد. همچنین این ترکیبات در کاهش میزان اشتها موثر هستند.

در این بررسی متخصصان به مطالعه روی ۹ بیمار مبتلا به چاقی پرداختند که برای مدت پنج روز متوالی از نوشیدنی اسموتی که حاوی ۲۸ گرم گردو بود یا نوشیدنی دیگری که طعم و میزان کالری مشابهی داشت مصرف کردند. متخصصان سپس مغز این افراد را در زمان تماشای تصاویری از خوراکی‌های چرب، کم چرب یا عکس‌هایی ختبی از صخره و درخت بررسی کردند. متخصصان آمریکایی دریافتند مصرف نوشیدنی اسموتی حاوی گردو موجب فعال شدن بخش "اینسولا" در مغز می‌شود که در کنترل اشتها نقش دارد.

به گزارش نیویورک تایمز، همچنین مصرف گردو باعث می‌شود شیوه‌ای که مغز خوراکی‌ها را پردازش می‌کند، تغییر دهد و در نتیجه بر میزان اشتها تأثیر بگذارد.

### بیماری‌ها را بر اساس گروه خونی خود بشناسید



معدله پایینی هستند و به علت شباهت زیاد به گروه خونی B نیاید از گوشت مرغ استفاده کنند. افراد در این گروه خونی به علت ثابت ماندن میزان کورتیزول بدن برای مدت طولانی بیشتر در برابر استرس مقاوم هستند، اما این گروه خونی بیشتر از بیماری‌های التهابی روده، سرطان تخمدان و پری اکلایمسیا، گاستریت مزمن، بیماری قلبی و سکته رنج می‌برند.

گروه خونی O دارای سطح اسید معده بالایی هستند، چربی‌ها و پروتئین‌های حیوانی را به خوبی هضم می‌کنند و مصرف گوشت،

ایستنا: بیماری، نوع تغذیه و خوراک هر شخصی را می‌توان برای جریان یک زندگی سالم طبق گروه خونی تعیین کرد.

بیماری، نوع تغذیه و خوراک هر شخصی را می‌توان برای جریان یک زندگی سالم طبق گروه خونی تعیین کرد، یعنی هر گروه خونی با توانایی بدن در هضم غذا در ارتباط است. اگر نوع گروه خونی خود را نمی‌دانید کافی است با یک آزمایش ساده به راحتی از این قضیه مطلع شوید.

این نظریه توسط دکتر پینر جی. - آدامو ارائه شده است، اما تاکنون هیچ‌گونه تحقیقات علمی به اثبات آن نپرداخته است. ما قصد داریم در این گزارش به بررسی بیماری‌ها و تغذیه مناسب بر اساس نوع گروه خونی بپردازیم.

گروه خونی A افراد گروه خونی A دارای سطح اسید معده پایینی هستند و نمی‌توانند چربی غذا را به خوبی هضم کنند به همین علت سبزیجات، غلات، غذاهای تازه، ارگانیک و بدون افزودنی برای مصرف به گروه خونی A پیشنهاد

### عواقب خطرناک مسواک زدن را بدانید

هر وعده غذایی باید از مسواک و نخ دندان استفاده شود تا افراد دچار خونریزی لثه و بیماری‌های دندان و دهان نشوند.

فاخران گفت: عوارض مسواک زدن علاوه بر اینکه خونریزی لثه‌ها را به دنبال دارد باعث بروز مسکنه قلبی، درد‌های مفصلی، افزایش قند خون در دیابت‌ها، آرتروز و سرطان را به دنبال می‌شود. با انجام کارهای بسیار ساده مانند مسواک زدن در روز، محدود کردن استفاده از نوشیدنی‌های شیرین، سیگار نکشیدن و مراجعه به دندانپزشک هر دو سال یک بار تا حد زیادی از ابتلا به این بیماری‌ها جلوگیری خواهد شد.

باشگاه خبرنگاران جوان: یک متخصص جراحی لثه دربارۀ بروز انواع بیماری‌هایی که با مسواک زدن به سراغ افراد می‌آید توضیح داد.

امید فاخران متخصص جراحی لثه گفت: یکی از شایع‌ترین علائم بیماری‌های لثه، خونریزی از لثه است و اگر افراد در هنگام مسواک زدن یا استفاده از نخ دندان دچار خونریزی لثه می‌شوند باید به پزشک مراجعه کنند. در برخی موارد اگر فرد بیمار به موقع به پزشک مراجعه کند، با یک جرمگیری ساده خونریزی متوقف و درمان می‌شود، اما اگر برای درمان خونریزی لثه

رئیس مرکز مطالعات و پژوهش‌های راهبردی وزارت ورزش:

### شکاف بین اجرا و علم در ورزش را باید با تعامل و هم اندیشی پرطرف کرد



سوال جواب: رئیس مرکز مطالعات و پژوهش‌های راهبردی وزارت ورزش در نشست شورای مطالعات و پژوهش‌های راهبردی گیلان در رشت گفت: سعی داریم با تعامل و هم‌اندیشی بین وزارت و دانشگاهیان، شکاف بین اجرا و علم در ورزش را کاهش دهیم. دکتر نیک بخش اظهار داشت: نقشه راه باید بیابانه گام دوم انقلاب باشد که اولین توصیه رهبری در این بیابانه جذاب، توجه ویژه و بنیادین به تحقیق و پژوهش است.

وی افزود: یکی از اولویت‌ها این است که پژوهش‌ها به صورت کاربردی و ساده نگارش شود تا مدیران در حوزه اجرایی بتوانند مفهوم آن را دریابند و عملیاتی کنند. دکتر نیک بخش گفت: بر اساس هماهنگی با معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی گیلان قرار است دستورالعمل‌های پژوهشی ساده و عامه فهمی در حوزه‌های سلامت و ورزش همگانی و دوپینگ و دیگر موضوعات تولید شود تا مردم و ورزشکاران و مربیان بتوانند بهره‌مند شوند. گفتنی است نشست شورای مطالعات و پژوهش‌های راهبردی گیلان با حضور رئیس مرکز مطالعات و پژوهش‌های راهبردی وزارت ورزش و جوانان، مدیرکل ورزش و جوانان گیلان، اعضای شورای پژوهش اداره کل ورزش و جوانان استان گیلان و معاونین پژوهشی دانشگاه‌های گیلان در رشت برگزار شد.

مدیرکل ورزش و جوانان گیلان:

### نیاز امروز جامعه همگانی کردن ورزش است

مدیرکل ورزش و جوانان گیلان اظهار داشت: امروزه به دست آوردن اطلاعات از طریق مطالعات و پژوهش امکان پذیر است، در غیر اینصورت برنامه ریزی امکان پذیر نیست و فقط هدر دادن پول، زمان و انرژی است. جهانبخش آرمان در نشست شورای پژوهش که با حضور رئیس مرکز مطالعات و پژوهش‌های راهبردی وزارت ورزش برگزار شد، گفت: برای اجرای درست، منطقی و کم هزینه هر طرح و ایده‌ای در دنیا می‌بایست مطالعات و پژوهش‌های لازم انجام شود و این موضوع نقش و جایگاه واقعی پژوهش و تحقیقات را چندین برابر می‌کند. مدیرکل ورزش و جوانان گیلان افزود: در طول تاریخ ورزش در گیلان همیشه متشکله تربیت بدنی و علوم ورزشی در کنار اداره کل ورزش و هیئت‌های ورزشی بوده و کمک‌های شایانی برای توسعه ورزش کرده است. وی ادامه داد: نیاز امروز جامعه اجرای کارهای علمی برای همگانی کردن ورزش در جامعه خصوصاً با تعامل با دیگر دستگاه‌هاست.

## مدال برنزی تیمی آسیابگردن شمشیرباز گیلانی



سوال جواب: محمد رهبری شمشیرباز گیلانی به همراه تیم ملی اسلحه سایر مدال برنز مسابقات قهرمانی آسیا را کسب کرد. به گزارش پایگاه خبری ورزش و جوانان گیلان، در رقابت‌های شمشیربازی اسلحه سایر قهرمانی آسیا در سنول کره جنوبی، تیم ملی کشورمان که در ترکیب ۴ نفره خود محمد رهبری از گیلان را به همراه داشت در دیدار رده بندی به مصاف تیم هنگ کنگ رفت و با برتری ۲۵ بر ۳۵ برابر این تیم به مدال برنز رسید.

تیم شمشیربازی ایران با ترکیب علی پاکدامن، نیما زاهدی، محمد فتوحی و محمد رهبری پس از استراحت در دور نخست، در مرحله یک چهارم نهایی مقابل تایلند با نتیجه ۲۵ بر ۱۴ به پیروزی رسید. شاگردان قربانی در نیمه نهایی مقابل ژاپن به میدان رفتند و با نتیجه ۲۵ بر ۴۴ شکست خوردند و از صعود به فینال بازماندند. در بخش انفرادی این مسابقات محمد فتوحی و نیما زاهدی با ایستادن در رده پنجم و هشتم به کار خود پایان دادند. علی پاکدامن و محمد رهبری هم در رده هفدهم و نوزدهم ایستادند.

### یک گیلانی سرمربی تیم ملی فوتبال بانوان ایران شد

سوال جواب: مریم آزمون به جای مریم ایراندوست سرمربی تیم ملی فوتبال بانوان ایران شد. با اعلام فدراسیون فوتبال مریم آزمون از گیلان سرمربی جدید تیم ملی فوتبال بانوان بزرگسال ایران شد. وی جایگزین مریم ایراندوست دیگر سرمربی گیلانی تیم ملی شده که با انتشار پستی در فضای مجازی از سمت خود کناره گیری کرد. مریم آزمون سابقه سرمربیگری در تیم‌های ملی پایه و بزرگسالان کشورمان و تیم ملی بانوان کویت را در کارنامه دارد و در حال حاضر نایب رئیس بانوان هیات فوتبال گیلان نیز می‌باشد. گفتنی است تیم ملی فوتبال بانوان بزرگسال کشورمان به زودی تمرینات خود را برای حضور در مسابقات کافا که قرار است از ۱۵ تیر در تاجیکستان برگزار شود آغاز خواهد کرد.



قول مدیرکل ورزش و جوانان گیلان در نشست با خبرنگاران عملی شد

### کارت رایگان استفاده از امکانات ورزشی برای رسانه‌های گیلان

هماهنگی لازم در این خصوص انجام شد و از این پس بانوان و آقایان رسانه‌های گیلان می‌توانند از این خدمات استفاده کنند. جهانبخش آرمان افزود: آقایان و بانوان دست اندرکار رسانه‌های گیلان با معرفی نامه از رسانه خود و یک قطعه عکس، می‌توانند هر روز ساعت ۸ تا ۱۰ صبح با مراجعه به روابط عمومی اداره کل ورزش و جوانان گیلان "کارت استفاده رایگان" از استخر شهید ادنای سپاه قدس گیلان و پایگاه قهرمانی ورزشگاه شهید عضدی رشت را دریافت کنند.

سوال و جواب: دست اندرکاران رسانه‌های گیلان می‌توانند برای دریافت کارت رایگان استفاده از امکانات ورزشی به روابط عمومی اداره کل ورزش و جوانان گیلان مراجعه کنند. به گزارش پایگاه خبری ورزش و جوانان گیلان، مدیرکل ورزش و جوانان گیلان با اشاره به قولش به خبرنگاران در نشست خبری یکماه پیش گفت: یکی از مطالبات خبرنگاران استان از اداره کل، استفاده رایگان از استخر و باشگاه بدنسازی برای ورزش‌های همگانی و تخصصی بود که

### ۳ تکواندوکار گیلانی در اردوی تیم ملی

سوال جواب: ۳ تکواندوکار گیلانی به اردوی تیم ملی نوجوانان راه یافتند. به گزارش پایگاه خبری ورزش و جوانان گیلان، مرحله دوم رقابت‌های انتخابی ورود به اردوی تیم ملی نوجوانان تکواندو برای شناسایی برترین‌ها جهت حضور مقتدرانه در رقابت‌های جهانی، مسابقات انتخابی ورود به اردوی تیم ملی نوجوانان در خانه تکواندو تهران برگزار شد. این یکبارها با حضور ۱۳۸ تکواندوکار برگزار شد و در پایان سه تکواندوکار نوجوان گیلانی مانی جمشید پور، امیر حسین شکاری و امیرعلی نصیری به اردوی تیم ملی راه پیدا کردند. پنجمین دوره رقابت‌های قهرمانی نوجوانان جهان تا ۹ مرداد ماه به میزبانی بلغارستان در شهر صوفیه برگزار خواهد شد.

10

### ۴ تیم گیلانی لیگ دسته سوم فوتبال حریفان خود را شکست دادند

سوال جواب: ۴ تیم گیلانی لیگ دسته سوم فوتبال ایران حریفان خود در داخل و خارج از خانه را شکست دادند. داماش گیلان، اتحاد فومن، پانیک تالش و مقاومت آسنارا حریفان خود را شکست دادند.

به گزارش پایگاه خبری ورزش و جوانان گیلان، پس از صعود ملوان به لیگ برتر و چوکا به لیگ دسته اول فوتبال کشور، ۴ تیم گیلانی لیگ دسته سوم فوتبال کشور این هفته را با پیروزی مقتدرانه پشت سر گذاشتند. از هفته چهاردهم این رقابت‌ها، تیم اتحاد در فومن ۲ بریک آوالان کامیاران رو شکست داد، پانیک تالش در دیداری حساس، تیم پرفدورت و صدرنشین دارابی را در تهران یک بر صفر مغلوب کرد، مقاومت آسنارا در ورزشگاه خانگی خود با ۴ گل تیم علوی خرمدره را در هم کوبید و داماش گیلان هم با نتیجه پرگل ۴ بر صفر تیم سردار بوکان رو شکست داد. با نتایج کسب شده، تیم پانیک تالش با ۲۷ امتیاز در مکان سوم، داماش با ۲۶ امتیاز در رده چهارم، مقاومت آسنارا با ۱۹ امتیاز و اتحاد فومن با ۱۷ امتیاز به ترتیب در مکان‌های ششم و هفتم قرار گرفتند.

10

### برتری پرگل داماش گیلان مقابل سردار بوکان ۹ نفره در بازی خارج از خانه

سوال جواب: تیم فوتبال سردار بوکان و داماش گیلان در هفته چهاردهم رقابت‌های لیگ دسته سوم از ساعت ۱۸:۳۰ در ورزشگاه خاتم‌الانبیاء بوکان به مصاف یکدیگر رفتند.

داماش گیلان با ترکیب عرفان قلعه‌نوعی، سهیل پوربخش، مهram دامادی، امیرمحمد پورظالمی، پژمان نجات، سیامک علیزاده، مهرگان گلبرگ، سعید طالبی، مسعود نوری، آرمان شکوری و پویا توانایی وارد زمین شدند. در سوی مقابل تیم فوتبال سردار بوکان به دلیل عدم صدور کارت بازیکنانش با تنها ۹ بازیکن وارد زمین شد!

داماش گیلان مقابل تیم میزبان کار راحتی در پیش داشت و خیلی زود با شوتی سرکش توسط پژمان نجات در دقیقه ۹ به گل رسید؛ سیامک علیزاده برترین گلزن داماشی‌ها در دقیقه ۱۶ اختلاف را به دو گل رساند. داماش گیلان در نیمه دوم بازی را با ضربان پایین‌تری آغاز کرد ولی این کاپیتان محمدغلامی بود که در دقیقه ۷۵ موفق شد سومین گل لاچوردی‌پوشان شهر باران را به ثمر برساند. غلامی دوباره در دقیقه ۸۲ سلسیفه موفق به باز کردن دروازه میزبان شد تا برتری چهار بر صفر برای داماش گیلان به ارمغان بیاید.

فریدین معصومی:

### برای موفقیت پسر م حق هیچ کسی را ضایع نکردم

یک مدال المپیک به مردم گیلان بدهکارم

لبل مهمتر این است که برخی حرف و حدیث‌ها ایجاد نشود. دوست ندارم کسی پسر م را به رانت یا رابطه منم کند. پسر م باید مانند دیگر کشتی‌گیران در روی تشک تلاش کند و به موفقیت برسد. خدا را شهاد می‌گیرم تاکنون برای موفقیت پسر م حق هیچ کسی را ضایع نکردم و از این به بعد نیز این کار را نخواهم کرد. می‌خواهم او با زحمت و تلاش خود به موفقیت برسد. **■** امیررضا در مبارزه فینال جام تختی برابر هاشمی ۲ زیر گرفت که برخی آن را حرکتی جوتقرده قلمداد نکردند. نظراتان در این زمینه چیست؟ اگر قرار است که کسی را قضاوت کنیم باید اول در جایگاه وی قرار بگیریم. یک نوجوان ۱۷ ساله به فینال جام تختی رسیده و برای قهرمانی تلاش می‌کند. اگر وی باتجربه‌تر بود شاید آن زیرها را نمی‌گرفت. پسر م کار غیر قانونی یا خطایی را انجام نداد اما اگر آنگونه زیر نمی‌گرفت تشنگ‌تر بود. او با کسب تجربه بیشتر بدون شک خود را از این حواشی نیز دور خواهد کرد.



**■** اگر بخوایم چرخه انتخابی تیم ملی را قضاوت کنیم نظر معصومی به عنوان پیشکسوت چیست؟ چون در کشتی نیستن نظری نیز در این‌باره ندارم. اما آرزوی من سربلندی کشتی‌گیران است. کادر فنی و شماری از اعضای فدراسیون از دوستان قدیمی من هستند و من نیز از دور با موفقیت‌های کشتی‌خورم شاد می‌شوم. **■** به نظر می‌رسد ایران در سنگین وزن کشتی آزاد در حال رسیدن به شرایط بسیار خوبی است، آیا پسر شما هم می‌تواند در زمره این نامداران قرار گیرد؟ اگر بگویم نزدیک به ۲ دهه دیننده تیم ملی در سنگین وزن در اختیار استان گیلان بود گرفت نیست. ابراهیم مهربان پیشکسوت کشتی و من سال‌ها در این وزن مدعی بودیم و امیدوارم پسرم نیز بتواند روزی به این مهم دست پیدا کند. **■** در زمان شما غول‌های کشتی جهان در میدان حضور داشتند. بلکه کشتی سخت بود و بزرگانی در این دسته حضور داشتند و این خود لذت مبارزه بود و من نیز از آن لذت بردم. من اگر امروز شهری نامم مدیون کشتی هستم. من پول این مردم و بیت‌المال به این شهرت رسیدم و باید قدردان آن باشم. **■** همیشه صحبت است که شرایط اقتصادی کشتی بهتر از برخی از رشته‌ها می‌باشد آیا صحت دارد؟ اگر بگویم عدلت در ورزش و به ویژه برای کشتی‌گیران اجرا نمی‌شود گرفت نیست، لیگ کشتی را با دیگر رشته‌ها مقایسه کنید تا مشخص شود که وضعیت کشتی‌گیران ما چگونه است. حسن یردانی قهرمان المپیک و نابغه جهان کشتی برداش است مبلغی است؟ کشتی ورزش اول این مملکت است و باید نگاه ویژه‌ای به آن داشت. نگاه ویژه به کشتی موجب می‌شود کاروان ایران در المپیک‌ها موفق باشد.

ایرنا: دارنده مدال نقره و برنز کشتی آزاد جهان با اشاره به درخشش پسرش در جام تختی گفت: من یک مدال المپیک به مردم استان کسب می‌کردم اما چند ثانیه غفلت و اسلورام که پسر م این مدال را کسب کند. یکی از پدیده‌های مسابقات بین‌المللی کشتی آزاد، جام جهان پهلوان تختی، امیررضا معصومی دارنده مدال طلای نوجوانان جهان و پسر فریدین معصومی نایب قهرمان کشتی آزاد جهان بود. معصومی در چهار مسابقه این رقابت‌ها موفق شد با امتیاز بالا حریفان را شکست دهد و تنها سه امتیاز را از دست داد. البته این پایان ماجرا نبود بلکه حواشی مسابقه فینال معصومی با سیدمهدی هاشمی نیز موجب شد تا نام این کشتی‌گیر ۱۷ ساله بیشتر بر سر زبان‌ها بیفتد. معصومی در مبارزه فینال ۲ بار حریف را خاک کرد که گمان برخی از کارشناسان این رفتار جوانمردانه نبود. البته فنون اجرایی معصومی در فینال مورد بررسی داوران قرار گرفت و هیچ خطایی در آن تشخیص داده نشد. درخشش معصومی در شهر تکابن موجب شد تا گروه ورزش ایرنا پای سخنان فریدین معصومی ملی‌پوش سابق تیم ملی و پدر این نوجوان بنشیند. عضو سابق تیم ملی کشتی آزاد با اشاره به ناکامی خود در رسیدن به مدال المپیک گفت: چند ثانیه غفلت مدال بازی‌های المپیک ۲۰۰۸ پکن را از من گرفت و همیشه گفتم که این مدال را به مردم استانم (گیلان) بدهکارم. امیدوارم امیررضا این مدال را برای مردم به ارمغان بیاورد. متن کامل این گفت‌وگو را با هم می‌خوانیم. **■** آقای معصومی تبریک عرض می‌کنم، امیررضا در تکابن چهره ویژه مسابقات شد و حریفان را با امتیاز بالا شکست داد. ارزیابی شما از این موفقیت چیست؟ این مدال طلا باید آغاز راه پسر م باشد زیرا با

### حضور یک بازیکن نوجوان و خوش آتیه گیلانی در تیم ملی بسکتبال ایران

سوال جواب: صدرا رضایی بازیکن ارزنده تیم ملی بسکتبال نوجوان کشورمان با ارائه بازیهای درخشان به عضویت تیم ملی بسکتبال نوجوانان ایران درآمد. این بازیکن خوش آتیه و خوش استیل گیلانی با حضور مرتب و مداوم خود در اردوهای آمادگی تیم ملی و پس از تمرینات سخت و درخشش لازم سرانجام توانست نظر مربیان را جلب نموده و به یکی از بازیکنان اصلی تیم ملی تبدیل شود.

صدرا رضایی به همراه تیم ملی نوجوانان بسکتبال کشورمان در مسابقات غرب آسیا حضور داشت که در این دوره از رقابت‌ها به مقام قهرمانی مسابقات غرب آسیا در اردن دست یافتند. گفتنی است رضایی به همراه تیم ملی در اردوی آمادگی به سر می‌برد تا خود را برای رقابت‌های قهرمانی ملتهای آسیا آماده کند. امیدواریم این بازیکن ارزنده و بسکتبال گیلان همچنان پله‌های ترقی را ببیماید و در همه رقابت‌ها موفق و پیروز میدان باشد.

نایب رئیس هیات وزنه برداری سنگر:

### شهر سنگر یکی از قطب‌های وزنه برداری گیلان می‌شود

قیل استعدادهایی، آموزش و رقابت در چارچوب جارت سازمانی با توجه به تقویم استان و کشور انجام دهیم؛ همچنین خودم نیز در کنار امر ورزش و رقابت، وظیفه مدیریتی برای پیشبرد اهداف این رشته در شهر سنگر و استان به عنوان مربی نیز در حال فعالیت هستم که ورزشکارانم در مسابقات قهرمانی بانوان گیلان صاحب سکو و عناوین خوبی شدند و از این بابت بسیار خوشحالم که توانستم تجارب چندین ساله خود را به صورت کاملاً علمی و تجربی به نسل جدید انتقال دهم و نتایج خوبی را کسب کنم. برترین ورزشکار بانوان گیلان طی دوسال اخیر اظهار کرد: اعتقاد راسخ دارم که نسل امروز با توجه به دسترس داشتن آسان به علم روز دنیا و ارتباط گسترده، آینده‌ای روشن داشته و ما هم باید با تمام توان از آنها حمایت لازم را داشته باشیم. نایب رئیس هیات وزنه برداری سنگر در خاتمه گفت: به شخصه امیدوارم این رشته المپیکی در سنگر به بهترین جایگاه خود در عرصه ورزش برسد تا مسیر برای حضور دختران و پسران علاقمند هموارتر از همیشه باشد و قطعاً در آینده نه چندان دور شاهد درخشش و قهرمانان سنگر در میادین ملی و بین‌المللی خواهیم بود که این مهم دور از دسترس نیست.



سوال جواب: مرجانه درخشان، نایب رئیس هیات وزنه برداری سنگر گفت: تمام تلاش خود را انجام خواهیم داد تا سنگر به یکی از قطب‌های برتر گیلان در وزنه برداری تبدیل شود. وی افزود: من در حال حاضر با توجه به تمریناتی که انجام می‌دهم با پیشنهاد و عنایت رئیس هیات وزنه برداری گیلان به عنوان نایب رئیس هیات سنگر هم فعالیت می‌کنم که امیدوارم برای ورزشکاران و مردم ورزش دوست سنگر مفید و مشرک‌تر واقع شوم. قهرمان وزنه برداری بانوان گیلان ادامه داد:



مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی گیلان:

## گیلان مرکز رویدادهای ملی و منطقه ای می شود

رویدادهای ملی و منطقه ای می شود. نقشی با بیان اینکه ظرفیت، پیشینه و تاریخ گیلان نظیر اولین جشنواره فیلم امید و همچنین اولین استانی بوده ایم که همزمانی فیلم فجر را با ۶ استان دیگر کشور داشته ایم گفت: برنامه های مختلف که در سالهای قبل بوده ولی متأسفانه در سالهای اخیر این قبیل فعالیتها کم رنگ شده و یا از بین رفته، بنابراین باید به آن نقطه با قوت بیشتر برگردیم. نقشی افزود: رویکرد ما در گفتمان فرهنگی دولت یکی از بلندترین گفتمانها را به خود در حوزه فرهنگ و هنر اختصاص داده و قطعاً مبنی بر این گفتمان راه خواهیم رفت و گفتمان این دولت تقویت جبهه انقلاب است. این مسئول فرهنگی ادامه داد: جبهه انقلاب درخنی است که تمام افکار و اندیشه ها می توانند زیر سایه این درخت با آرامش زندگی کنند و گفتمان انقلاب می تواند همه را در بر بگیرد. وی در پایان گفت: این انبساط و هوشمندی ما است که هنر را در راستای ترویج افکار و اندیشه های انقلابی و اسلامی سوق دهیم.



مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی گیلان با توجه به اینکه در رویداد مسالمانند حوزه فرهنگی نیاز به اصلاح برخی از مسائل هستیمنی داریم گفت: بنابراین باید رویکردی داشته باشیم که استان گیلان از بن بست فرهنگی خارج شده و گیلان محل برگزاری می روند که ارتقاء سطح معیشتی و رفاه همکاران سبزی ناپذیر است و پیوسته باید برایش برنامه ریزی انجام شود. نقشی ضمن تقدیر و تشکر از تمامی همکاران در معاونت توسعه و منابع گفت: نگاه به سطح معیشتی همکاران در این معاونت ویژه است و نظارت می رود که نگاه به همکار بیش از پیش نگاهی دلسوز، جهادی، پرتلاش

سوال جواب: نشست هم اندیشی مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی گیلان با موضوع تبیین برنامه های فرهنگی هنری و رفاهی کارکنان برگزار شد. به گزارش روابط عمومی اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی گیلان، رضا نقشی در جلسه هم اندیشی با کارکنان این اداره کل عنوان نمود: آرامش فردی همکار در سازمان برای من خط قرمز است و برای ایجاد آن برنامه ریزی های زیادی در طول این مدت انجام شده است. نقشی با بیان اینکه ما نهاد و سازمانی هستیم که تولیدکننده فرهنگ، اخلاق و اندیشه در جامعه می باشیم گفت: مبنای تمام کارها و فعالیتهایی که انجام می شود باید پیوستگی با عنوان آرامش سازمانی و کرامت سازمانی در آن باشد و بحث رفاه و آسایش همکاران در نظر گرفته شود. مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی گیلان افزود: انتظار من از روابط عمومی، بخشی رسانه و انعکاس اطلاعات و اخبار سازمان است و بخش اعظم آن فعالیتها فرهنگی دیگر مانند برگزاری مسابقات و رفاه همکاران با هدف انس و وفات در سازمان است و همکاران با این خط مشی به جلو

## سرای سالمندان لاهیجان میزبان نمایشگاه نقاشی شد



سوال جواب: نمایشگاه گروهی نقاشی "فصلانه" به همت آموزشگاه هنرهای تجسمی سرای سالمندان لاهیجان برگزار شد. به گزارش روابط عمومی اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی گیلان، آموزشگاه هنرهای تجسمی سرای سالمندان لاهیجان با هدف حمایت از سالمندان آثار نقاشی ۲۰ هنرجوی خود را از تاریخ ۲۰ الی ۲۷ خرداد ۱۴۰۱ در سرای سالمندان این شهر به معرض نمایش گذاشته است. نمایشگاه گروهی نقاشی "فصلانه" به همت آموزشگاه هنرهای تجسمی سرای سالمندان لاهیجان برگزار شد. به گزارش روابط عمومی اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی گیلان، آموزشگاه هنرهای تجسمی سرای سالمندان لاهیجان با هدف حمایت از سالمندان آثار نقاشی ۲۰ هنرجوی خود را از تاریخ ۲۰ الی ۲۷ خرداد ۱۴۰۱ در سرای سالمندان این شهر به معرض نمایش گذاشته است. نمایشگاه گروهی نقاشی "فصلانه" به همت آموزشگاه هنرهای تجسمی سرای سالمندان لاهیجان برگزار شد. به گزارش روابط عمومی اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی گیلان، آموزشگاه هنرهای تجسمی سرای سالمندان لاهیجان با هدف حمایت از سالمندان آثار نقاشی ۲۰ هنرجوی خود را از تاریخ ۲۰ الی ۲۷ خرداد ۱۴۰۱ در سرای سالمندان این شهر به معرض نمایش گذاشته است.

در بزرگراه همت اتفاق افتاد:

## سرقت خفت گیرها از وحید آقاپور

مهر: وحید آقاپور بازیگر سینما، تئاتر و تلویزیون شامگاه دوشنبه ۲۳ خرداد در پی درگیری با ۲ خفت گیر در بزرگراه همت از ناحیه شانه چاقو خورد و موتورسیکلت وی نیز به سرقت رفت. وحید آقاپور بازیگر سینما، تئاتر و تلویزیون که این روزها در نمایش "باغ" به کارگردانی حسن معجونی به ایفای نقش می پردازد شامگاه دوشنبه ۲۳ خرداد در بزرگراه همت با ۲ خفت گیر درگیر و مضروب شد و موتورسیکلت وی نیز توسط خفت گیران به سرقت رفت. آقاپور درباره این حادثه توضیح داد: بعد از اجرای نمایش "باغ" با موتورسیکلت خود در بزرگراه همت در حال بازگشت به منزل بودم که دیدم در کنار بزرگراه ۲ خفت گیر فردی را به شدت مجروح و کیف او را سرقت کرده اند. بلافاصله دور زده و برگشتم تا به فرد مجروح کمک کنم. خفت گیران که قصد فرار داشتند سوار موتورسیکلت خود شدند ولی یک خودرو برای جلوگیری از فرار آنها، با موتورسیکلت خفت گیرها برخورد کرد و موتورسیکلت واژگون شد. وحید آقاپور در بزرگراه همت از واژگون شدن موتورسیکلتش، با چاقو به من حمله ور شدند و از ناحیه شانه من را مجروح کرده و با موتورسیکلت من فرار کردند. این بازیگر تئاتر با بیان اینکه زخم وارد شده به شانه اش عمیق است، درباره احتمال وارد شدن آسیب جدی به تاندون دستش، یادآور شد: در بیمارستان پزشکان معالجه به من گفتند که به دلیل عمیق بودن زخم درمان و بهبودی دستم زمان بر است. در اظهار نظر اولیه پزشکان معاندند که آسیبی به تاندون دست نرسیده ولی نظر قطعی در این خصوص منوط به بهبودی زخم و کشیدن بخیهها است تا بعد از عکس برداری مجدد مشخص شود که تاندون آسیب دیده و نیاز به فیزیوتراپی و جراحی نیاز هست یا نه. آقاپور در پایان درباره وضعیت پیگیری این حادثه توسط مراجع قانونی، گفت: به کلاتری شکایت کردم. استعلام اولیه ای که از موتورسیکلت رها شده خفت گیران انجام شده بیانگر این بود که وسیله نقلیه سرقتی نیست. البته به من گفته شد شاید موتورسیکلت به تازگی سرقت شده و هنوز شکایت سرقت نشده است.



حال بازگشت به منزل بودم که دیدم در کنار بزرگراه ۲ خفت گیر فردی را به شدت مجروح و کیف او را سرقت کرده اند. بلافاصله دور زده و برگشتم تا به فرد مجروح کمک کنم. خفت گیران که قصد فرار داشتند سوار موتورسیکلت خود شدند ولی یک خودرو برای جلوگیری از فرار آنها، با موتورسیکلت خفت گیرها برخورد کرد و موتورسیکلت واژگون شد.

## درگذشت بازیگر کهنه کار در ۹۰ سالگی



ایستنا: «فیلم بیکر هال» بازیگر پرکار آمریکایی فیلم «شب های بوگی» و «سریرال» خانواده مدرن» در سن ۹۰ سالگی درگذشت. «فیلم بیکر هال» بیش از ۶ دهه فعالیت چشمگیر هنری داشت و در برخی از محبوبترین فیلمها و تلویزیونهای عصر مدرن ایفای نقش کرد که از به یاد ماندنیترین آنها می توان به بازی در فیلمهای «چیزی بگو»، «هشت سخت»، «شب های بوگی»، «مگنولیا»، «یروس قدرتمند»، «زودیاک»، «آرگو» و همچنین بیش از ۲۰۰ نقش بازیگر مهما در سریالهایی از جمله «سینفولد»، «وست وینگ» و «خانواده مدرن» اشاره کرد. «نمایش ترومن»، «صخره»، «داگویل»، «نفوذی»، «ساعت شلوغی ۳»، «چشم در برابر چشم»، «گریز نیمه شب»، «ارواح گمشده» و «یک قدم تا جهنم» از جمله دیگر فیلمهای سینمایی هستند که این بازیگر کهنه کار نقش های مکمل در آن مقابل دوربین رفته است. «فیلم بیکر هال» در سالهای اخیر در سه اپیزود از سریال «خانواده مدرن» در سال ۲۰۱۱ و ۲۰۱۲ بازی کرد و آخرین فیلم بلند سینمایی او نیز «آخرین واژه» در سال ۲۰۱۷ بود. او آخرین بار در سال ۲۰۲۰ در سریال «سیاه» ظاهر شده بود.

## نمی خواستم مخاطب یک پلیس کلیشه ای ببیند

داشتند. تعریف بازیگری برای من روی صحنه و مقابل دوربین فرقی ندارد و مهم جان بازیگری است. بازبزرگ سریرال حکم رشد، ادامه داد: متن های این سریال که به قلم سعید نعمت الله نوشته شده استقدر خوب است که به من اجازه می داد بتوانم این نقش را باورپذیر اجرا کنم. آنچه در این سریال نویسنده خیلی خوب آن را انجام داده این است که اتفاقا ما پیوسته رخ می دهد و انرژی های مثبت و منفی با هم جا به جا می شود و یک جایی من می بازم و در جایی دیگر می برم و ... و این فراز و نشیب است که باعث می شود من بازیگر و شخص کارگردان را سر ذوق بیاورد، طوری که بتواند همزمان با تماشای سریال ما حتی غذا بخورد!

دارید چه نقشی را در تلویزیون و سینما بازی کنید؟ گفت: دوست دارم قصه ای باشد که وقتی دارم بازی اش می کنم حالم دگرگون شود و تب و تابم مهم نیست. دوست دارم سریال کمدی بازی کنم اما الان نه و دلم می خواهد وجهه ای از من ثبت شود و بعد آن را تغییر دهم. در حکم رشد هم تمام تلاشم را کردم و امیدوارم مخاطب راضی باشد. این بازیگر همچنین درباره سریال های

به نفع سریرال است. ذبیح اتوکشیده تصمیم نمی گیرم و همین جذابیت کرده است. وی ادامه داد: در طول داستان اتفاقاتی برای ذبیح می افتد که مجبور می شود به زندگی واقعی اش گریز بزند و چون زندگی و کارش در تداخل با همدیگر قرار گرفته، سر دوراهی قرار می گیرد که بین عشق و وظیفه باید یکی را انتخاب کند و بزرگترین شاخصه اش نیز همین است. این بازیگر همچنین بیان داشت: ذبیح



تلویزیونی در چند سال اخیر، گفت: در این سالها سریال های تلویزیونی با کج سبلیگی همراه بوده و همین باعث شده مخاطب تلویزیون هم ریزش داشته باشد. اما همچنان بارقه های امید وجود دارد مثل همین سریال حکم رشد که به پخشش امیدواریم که بتواند مخاطب زیادی را به تلویزیون برگرداند. فلاحی درباره اینکه دیده شدن و شهرت چقدر برای شما مهم است؟ و کدام مدیوم برایتان اولویت دارد؟ نیز گفت: منهای دیده شدن که برایم اهمیتی ندارد این برایم مهم بود که مخاطبان از من ذهبت خوبی داشته

قانون گریز نیست اما تصمیم هایی می گیرم که به ظاهر غیرقانونی می آید. من قبلاً نقش پلیس را در تله فیلم زخم کاری ساخته محمد حمزه ای بازی کرده بودم که خب در آنجا پلیسی اتوکشیده بودم، همچنین در جاده قدیم نیز نقش کوتاهی از پلیس بازی کردم. اما اینجا در صحبت هایی که با کارگردان داشتم به این نتیجه رسیدیم که یک آدم واقعی نشان دهیم نه یک پلیس کلیشه ای و مخاطب فکر کند فردی واقعی می بیند نه یک پلیس و این برای من خیلی مهم بود. وی در پاسخ به این سوال که دوست

نشریات «لوموند» Le Monde و «کایه دو سینما» Cahiers du Cinéma و اسناد سینما در دانشگاه سوربون، La Sorbonne پاریس، پس از دیدن فیلم «آتابای» آخرین ساخته نیکو کریمی، نقدی درباره این اثر سینمایی نوشت که در بخشی از آن آمده است: پنجمین فیلم نیکو کریمی مهر تأییدی است بر قابلیت های او در مقام فیلمساز. «آتابای»، نه تنها پسر توانایی های نیکو کریمی در مقام فیلمساز دلالت می کند، بلکه گواهی است بر آزادی درونی اش که در او این توانایی را ایجاد می کند تا از صرف به تصویر کشیدن داستانی تأثیرگذار فراتر برود و توجه هر نوع تماشاگر را هم به فیلم خود جلب کند. در خلاصه داستان فیلم آمده: کازم آتابای چهل ساله به همراه پدر و خواهرزاده اش در پیرکنندگی زندگی می کند و ... نیکو کریمی این روزها دوری بخش مسابقه بین الملل بیست و یکمین دوره جشنواره بین المللی فیلم «تربیکا» Tribeca به دبیری «رابرت دنیرو» Robert De Niro در کشور آمریکا را بر عهده دارد.

نویسندگان ماهنامه فیلم در شماره اسفندماه ۱۳۹۸ شد: در جشنواره های مختلف بین المللی فیلم از جمله: چهلمین دوره جشنواره بین المللی و قدیمی «کمبریج» در انگلستان و مورد تأیید آکادمی هنرهای فیلم و تلویزیون بریتانیا «بفتا»، جشنواره بین المللی فیلم «آسیا پاسیفیک» در استرالیا، جشنواره بین المللی فیلم «اکا» در بنگلادش، جشنواره بین المللی فیلم «پونا» در هندوستان، جشنواره بین المللی فیلم «صوفیه منار» در بلغارستان و ... حضور داشته است. آتابای در چهاردهمین دوره جشن بزرگ منتقدان و نویسندگان سینمایی ایران هم توانست ۵ جایزه اصلی از جمله: جایزه بهترین فیلم، جایزه بهترین کارگردانی، جایزه بهترین فیلمنامه، جایزه بهترین بازیگر نقش مکمل مرد برای جواد عزتی و همچنین جایزه بهترین موسیقی متن برای اسناد حسین علیزاده را از آن خود کند. آتابای مورد توجه نویسندگان و منتقدان مطرح بین المللی نیز قرار گرفته است: «ژان میشل فرودون» Jean-Michel Frodon نویسنده و منتقد سرشناس

ایرنا: فیلم سینمایی «آتابای» به کارگردانی و تهیه کنندگی نیکو کریمی در سینمای شهرهای سلیمانیه، اربیل و دهوک در اقلیم کردستان عراق روی پرده می رود. فیلم سینمایی آتابای Atabai به کارگردانی و تهیه کنندگی نیکو کریمی و به نویسندگی هادی حجازی فر و نیکو کریمی و با بازی تعدادی از بازیگران سینمای ایران از جمله: هادی حجازی فر، سحر دولتشاهی، جواد عزتی، دانیال نوروش، یوسفعلی دریادل، مهلقا می نوش، معصومه ربانینیا و میرمحمد حسینی در سینماهای اقلیم کردستان عراق اکران می شود. فیلم سینمایی آتابای محصول سال ۲۰۱۹ کشور ایران به زودی در سینما «سالم» شهر سلیمانیه، سینما «امپایر» پردیس سینمایی «فیلمی مول» در شهر اربیل و نیز در سینما «دهوک مول» در شهر دهوک در اقلیم کردستان عراق اکران می شود. این فیلم که نخستین بار در سی و هشتمین دوره جشنواره فیلم فجر به نمایش درآمد و نامزد دریافت سمیرغ بلورین در ۵ بخش و همچنین فیلم برگزیده منتقدان و

فیلم سینمایی «آتابای» به اقلیم کردستان عراق رسید

# ATABAI

A FILM BY NIKI KARIMI