

سوال جواب

در روزنامه امروز می خوانید

مسرور، مدیرکل سازمان بازرسی کیلان:
رسالت اصلی سازمان بازرسی پیشگیری و برخورد با فساد اداری و مالی است
صفحه ۲

مدیرکل بهزیستی کیلان خبر داد:
ثبت ۷۹۸ طلاق توافقی در کیلان طی سه ماهه امسال
صفحه ۲

استاندار گلستان:
معتادان سال گذشته ۷۰۰ میلیارد از زیرساختها را به سرقت بردند
صفحه ۴

مدیرکل ارتباطات و فناوری اطلاعات استان:
گلستان رتبه سوم پوشش اینترنت روستاهای کشور را دارد
صفحه ۴

سرپرست حفاظت محیط زیست مازندران:
مدیریت پسماند و تبدیل به انرژی های نواز مشکلات مازندران است
صفحه ۵

مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی کیلان:
"تاریخ ملا عبدالفتاح فومنی" تنها کتاب جامع تاریخ محلی کیلان است
صفحه آخر

روابط ایران با همسایگان دریای خزر

www.soaljavabdaily.ir



دوشنبه ۳۰ خرداد ۱۴۰۱
۲۰ ذی القعدة ۱۴۴۳
۲۰ ژوئن ۲۰۲۲
سال هشتم - شماره ۲۰۲۰
۸ صفحه - ۵۰۰۰ تومان

استاندار مازندران:

جامعه ایثارگری باید به الگویی برای مبارزه با فساد تبدیل شوند

صفحه ۵

مدیرکل صنعت کیلان خبر داد:
کشف و پلمپ انبار احتکار روغن خودرو در رشت
صفحه ۲



سید کاظم دلخوش رییس مجمع نمایندگان کیلان شد
صفحه ۲



سخنگوی هیئت رئیسه مجلس خبر داد:
اعلام وصول استیضاح وزیر صمت



سوال جواب: سخنگوی هیئت رئیسه مجلس از اعلام وصول نخستین طرح استیضاح وزیر دولت سیزدهم در مجلس خبر داد و گفت: بعد از بررسی های مختلف، طرح استیضاح وزیر صمت اعلام وصول و برای بررسی به کمیسیون تخصصی ارسال شد. سید نظام الدین موسوی در تشریح جزئیات جلسه هیئت رئیسه مجلس گفت: در این جلسه تقویم دستورکارهای ۳ ماهه مجلس بررسی و براین اساس مسائل اساسی که در این مدت در دستورکار مجلس خواهد بود مشخص شد.

وی افزود: در این جلسه همچنین مکاتبات و دیدگاه های برخی نمایندگان درباره نحوه فرعه کشی نطق ها، تذکرات و اخطارهای روزانه در صحن علنی مجلس نیز بررسی و تصمیم گیری شد. موسوی با بیان این که هم اکنون درخواست های مختلفی برای استیضاح برخی وزرا به هیئت رئیسه ارسال شده است گفت: در این جلسه و براساس مباحثاتی که مطرح شد و نیز طبق زمان بندی ثبت درخواست ها برای استیضاح، طرح استیضاح آقای فاطمی امین وزیر صنعت، معدن و تجارت اعلام وصول و برای بررسی به کمیسیون تخصصی آن ارسال شد.



توصیه های مدیریت مصرف و صرفه جویی در مصرف آب شرب
به محض چکه کردن شیرآلات و فلاش تانکها، تجهیزات معیوب تعمیر و یا تعویض شوند.

خدمات آب و فاضلاب فقط با یک تماس ۱۲۲

روابط عمومی و آموزش همگانی شرکت آب و فاضلاب استان کیلان



پیام های مدیریت مصرف برق
در این روزهای گرم برای جلوگیری از بروز خاموشی لامپ های غیر ضروری را خاموش کنیم.

شرکت سهامی برق منطقه ای کیلان

هموطن!

زیباترین جلوه نیکوکاری کمک به بیماران انجمن خیریه حمایت از بیماران کلیوی است.

شماره حساب ۰۱۰۵۳۹۲۸۵۵۰۰۵ بانک ملی
شماره حساب ۰۱۰۲۵۰۷۲۰۸۰۰۰ بانک صادرات

تلفن: ۳۳۳ ۶۳۵۳۹

جناب آقای بهزاد داداش زاده

با کمال تاسف درگذشت برادر عزیزتان را تسلیت عرض نموده و از خداوند سبحان برای آن مرحوم غفران واسعه و برای سایر بازماندگان صبر و بردباری آرزومندم.

سید مجتبی خدمت بین دانا

جناب آقای بهزاد داداش زاده

با نهایت تأثر و تاسف درگذشت برادر عزیزتان را تسلیت عرض نموده و از قادر توانا برای آن مرحوم طلب مغفرت و برای شما و سایر بازماندگان صبری جزیل مستلثت داریم.

محمد خوش اندام - بابک خوش اندام مهدی خوش اندام

جناب آقای بهزاد داداش زاده

ریاست محترم کانون مربیان فوتبال کیلان

با نهایت تأثر و تاسف درگذشت ناگهانی برادر عزیزتان را صمیمانه تسلیت عرض نموده و از خداوند متعال برای آن مرحوم علو درجات و برای شما و سایر بازماندگان صبر و شکیبایی آرزومندیم.

فرهاد خراسانی - کامران جعفری - کریم خورسندی

صنعت شیشه شرفی

سکوریت

۳۳۶۰۶۶۶۰ ۳۳۶۰۴۵۱۵

@sharafi_glass_industry

نودر شرفی ۰۹۱۱۲۳۱۴۱۵۵

دوچدازه

سکوریت

طلق خم

سندبلاست

کرکره پرقی

آینه تراش

تلفن های تماس:

۳۳۶۰۶۶۶۰

۳۳۶۰۴۵۱۵

۰۹۱۱۲۳۱۴۱۵۵

رشت - بلوار امام، آب و برق - روبروی بانک ملی شعبه گیل به مدیریت: نودر شرفی

مسرور، مدیرکل سازمان بازرسی کیلان:

رسالت اصلی سازمان بازرسی پیشگیری و برخورد با فساد اداری و مالی است



سوال جواب- مجید مصطفوی: نشست خبری مدیرکل سازمان بازرسی استان کیلان صبح دیروز یکشنبه باحضور خبرنگاران و اصحاب رسانه برگزار شد.

سیف الله مسرور، مدیرکل بازرسی کیلان در این نشست خبری که به مناسبت هفته فقه قضائیه انجام شد، گفت: طبق اصل ۱۷۴ قانون اساسی بازرسی کشور ناظر یا داور عملکرد دستگاه‌های اجرایی می‌باشد و رسالت اصلی سازمان بازرسی علاوه بر برخورد با فساد اداری و مالی بلکه پیشگیری از آن هم است.

وی افزود: علیرغم همه تلاش‌های که انجام می‌شود و جایی که ایرادی دیده می‌شود به توان سازمانی برمی‌گردد؛ نداشتن نیروی متخصص، کمبود نیرو، عدم امکان جذب و دوبرابر شدن ریزش منابع انسانی در سازمان از مهمترین مشکلات بازرسی کیلان می‌باشد. مسرور خاطر نشان کرد: برای تحقق اهداف مد نظر لازم است موانع موجود رفع شوند تا عملکرد کیفی تری داشته باشیم؛ البته فقه قضائیه باید توان مالی مستقل داشته باشد که این مهم محقق نشده است.

سیف الله مسرور از ارائه گزارش عملکرد ضعیف سازمان بازرسی توسط برخی رسانه‌ها انتقاد کرد و گفت: درحالی که ما با کمبودهای

زیادی مواجه هستیم ولی با تمام وجود در حال انجام وظیفه هستیم ولی متأسفانه کمبودهای سازمان دیده نمی‌شوند و بیشتر سیاه نمایی صورت می‌گیرد و این در حالی است که از سال گذشته تا کنون مشکلات کمبود نیرو حل نشده است. مسرور یاد آور شد: گاهی توقعات درستی از ما می‌رود اما دیر انجام می‌شود که این بخاطر مشکلات سازمانی است؛ چون برخورد احساسی و شتابزده برای سازمان سم است. وی در ادامه اظهار داشت: هیچگاه دقت را

حسن محمندیاری در نشست علنی دیروز یکشنبه مجلس شورای اسلامی در تذکره به وزیر نیرو، درباره توزیع عادلانه برق، اکنون شمال کشور با مشکل تامین برق روبه‌رو است. به ویژه کشاورزان که آبیاری مزارع آن‌ها منوط به تامین برق است البته در حوزه‌های صنایع، تولید و اشتغال نیز به تولید برق نیاز داریم، همچنین وسایل مردم به دلیل مشکل برق دچار آسیب شده است.

نماینده مردم طالش و رضوانشهر و مسائل در مجلس شورای اسلامی افزود: از تشکیل جلسه ای در کمیسیون اجتماعی می‌گذرد باوجود اینکه مدیرعامل مخابرات و وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات قول همکاری داده اند تاکنون این مشکل حل نشده است.

وی اضافه کرد: موضوع جذب پرستاران و حافظان سلامت به معضلی تبدیل شده که در حاله ای از ابهام قرار دارد.

این نماینده مردم در مجلس یازدهم تصریح کرد: تبدیل وضعیت معلمان غیرتفاعلی با توجه به کارآمدی آن‌ها در عرصه‌های مختلف مغفول مانده که باید در دستور کار وزیر آموزش و پرورش قرار گیرد.

محمدیاری در تذکره شفاهی:

وسایل مردم در شمال کشور به دلیل مشکل برق دچار آسیب شده است



سوال جواب: نماینده مردم طالش در مجلس با اشاره به مشکل تامین برق در شمال کشور از وزیر نیرو خواستار توزیع عادلانه برق شد.

ارتقاء وضعیت عمرانی و اتمام پروژه‌های مهم و اثربخش استان با جدیت دنبال شود



سوال جواب: استاندار کیلان در جلسه معارفه سرپرست معاونت عمرانی استانداری:

پیگیری اجرای عملیاتی مصوبات سفر رئیس جمهوری و هوشمند سازی فعالیت این حوزه را از تکالیف سرپرست جدید معاونت هماهنگی امور هماهنگی استانداری برشمرد.

دکتر عباسی ضمن قدردانی از خدمات معاون پیشین، به سرپرست جدید این معاونت تاکید کرد که با استعانت از خداوند متعال و اجرای برنامه‌های راهبردی حوزه عمرانی کیلان، روند حرکت از وضعیت موجود به سوی وضعیت مطلوب را با عزمی جهادی دنبال کند.

در این مراسم با قدردانی از تلاش‌های عباسی صابر، مسعود کاظمی به عنوان سرپرست معاونت هماهنگی امور عمرانی استانداری کیلان معرفی شد. گفتنی است مسعود کاظمی که از نیروهای رسمی استانداری کیلان است؛ مدیرکل دفتر شهری و شوراهای استانداری کیلان، شهردار لاهیجان، عضویت در شورای اسلامی شهر رشت، عضویت در سازمان نظام مهندسی و ساختمان استان کیلان و ریاست سازمان حمل و نقل و تاکسی‌های شهرداری رشت را در کارنامه دارد.

همسو با منویات رهبر معظم انقلاب و راهبردهای دولت مردمی سیدمهم، افزود: زمان برداشتن امانت مسئولیت، زودگذر است اما خدمت صادقانه، ماندگار است.

وی ادامه داد: باید تلاش شود تا در راه تحقق اهداف سازمانی، با نوگرایی و هوشمندسازی در انجام امور، گام‌های موثری برداشته شود.

نماینده عالی دولت در کیلان بر لزوم چابکی و تعهد برای اجرای هرچه بهتر کارها از سوی همه مدیران تاکید کرد و گفت: باید برای بویایی و ارتقاء سازمانی

تاکید بر لزوم دقت نظر در مسائل مختلف عمرانی و رفع موانع پیش رو در راستای توسعه همه جانبه و رونق استان گفت: انتظار دارم ارتقاء وضعیت عمرانی و پیگیری اتمام پروژه‌های مهم و اثربخش کیلان به نفع مردم، با جدیت دنبال شود.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی استانداری کیلان؛ دکتر اسدالله عباسی در جلسه معارفه سرپرست معاونت هماهنگی امور عمرانی استانداری و تکریم معاون قبلی، با تاکید بر اینکه در دولت مردمی

سوال جواب: استاندار کیلان با تاکید بر لزوم دقت نظر در مسائل مختلف عمرانی و رفع موانع پیش رو در راستای توسعه همه جانبه و رونق استان گفت: انتظار دارم ارتقاء وضعیت عمرانی و پیگیری اتمام پروژه‌های مهم و اثربخش کیلان به نفع مردم، با جدیت دنبال شود.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی استانداری کیلان؛ دکتر اسدالله عباسی در جلسه معارفه سرپرست معاونت هماهنگی امور عمرانی استانداری و تکریم معاون قبلی، با تاکید بر اینکه در دولت مردمی

سید کاظم دلخوش رییس مجمع نمایندگان کیلان شد



سوال جواب: اعضای مجمع نمایندگان استان کیلان در مجلس سید کاظم دلخوش را به عنوان رییس مجمع نمایندگان استان انتخاب کردند.

سید کاظم دلخوش اباتری نماینده مردم صومعه سرا در مجلس شورای اسلامی به عنوان رییس مجمع نمایندگان استان کیلان انتخاب شد.

بر اساس این گزارش: نشست مجمع نمایندگان استان کیلان با دستور کار انتخاب رئیس مجمع برگزار شد که در این جلسه، سید کاظم دلخوش اباتری نماینده مردم صومعه سرا در مجلس شورای اسلامی با رای نمایندگان استان، به عنوان رئیس دوره ای مجمع نمایندگان کیلان به مدت شش ماه انتخاب شد. احمد دنیامالی نماینده مردم بندرانزلی، رسول فرخی میکال، نماینده مردم لاهیجان و سیاهکل، محمد صفری ملک میان نماینده مردم رودسر و امش و مهرداد گودرزوندچگینی نماینده مردم رودبار در مجلس شورای اسلامی روسای سابق مجمع نمایندگان استان کیلان در یازدهمین دوره مجلس شورای اسلامی بوده اند.

سوال جواب: سید کاظم دلخوش رییس مجمع نمایندگان استان کیلان در مجلس سید کاظم دلخوش را به عنوان رییس مجمع نمایندگان استان انتخاب کردند.

سید کاظم دلخوش اباتری نماینده مردم صومعه سرا در مجلس شورای اسلامی به عنوان رییس مجمع نمایندگان استان کیلان انتخاب شد.

بر اساس این گزارش: نشست مجمع نمایندگان استان کیلان با دستور کار انتخاب رئیس مجمع برگزار شد که در این جلسه، سید کاظم دلخوش اباتری نماینده مردم صومعه سرا در مجلس شورای اسلامی با رای نمایندگان استان، به عنوان رئیس دوره ای مجمع نمایندگان کیلان به مدت شش ماه انتخاب شد. احمد دنیامالی نماینده مردم بندرانزلی، رسول فرخی میکال، نماینده مردم لاهیجان و سیاهکل، محمد صفری ملک میان نماینده مردم رودسر و امش و مهرداد گودرزوندچگینی نماینده مردم رودبار در مجلس شورای اسلامی روسای سابق مجمع نمایندگان استان کیلان در یازدهمین دوره مجلس شورای اسلامی بوده اند.

سوال جواب: سید کاظم دلخوش رییس مجمع نمایندگان استان کیلان در مجلس سید کاظم دلخوش را به عنوان رییس مجمع نمایندگان استان انتخاب کردند.

سید کاظم دلخوش اباتری نماینده مردم صومعه سرا در مجلس شورای اسلامی به عنوان رییس مجمع نمایندگان استان کیلان انتخاب شد.

بر اساس این گزارش: نشست مجمع نمایندگان استان کیلان با دستور کار انتخاب رئیس مجمع برگزار شد که در این جلسه، سید کاظم دلخوش اباتری نماینده مردم صومعه سرا در مجلس شورای اسلامی با رای نمایندگان استان، به عنوان رئیس دوره ای مجمع نمایندگان کیلان به مدت شش ماه انتخاب شد. احمد دنیامالی نماینده مردم بندرانزلی، رسول فرخی میکال، نماینده مردم لاهیجان و سیاهکل، محمد صفری ملک میان نماینده مردم رودسر و امش و مهرداد گودرزوندچگینی نماینده مردم رودبار در مجلس شورای اسلامی روسای سابق مجمع نمایندگان استان کیلان در یازدهمین دوره مجلس شورای اسلامی بوده اند.

مدیر کل صمت کیلان خبر داد: کشف و پلمپ انبار احتکار روغن خودرو در رشت



سوال جواب: مدیرکل صمت کیلان در پی کیمبود روغن خودرو در سطح بازار کیلان گفت: بازرسان این اداره کل با بازرسی میدانی از انبارهای روغن خودرویی یک انبار روغن موتور احتکار شده را کشف کردند.

به گزارش روابط عمومی اداره کل صنعت، معدن و تجارت استان کیلان: تیمور پورحیدری از تشدید نظارت بازرسی‌ها در پی کاهش عرضه روغن خودرو در سطح عرضه خبر داد و افزود: با تمرکز بازرسان این اداره کل بر عرضه روغن خودرو در بازار؛ یک انبار روغن موتور احتکار شده کشف و ضبط گردید.

وی اضافه کرد: در بازرسی انجام شده از انبار این واحد صنفی ۲ هزار و ۸۹۰ قوطی روغن موتور خودرو به ارزش ۵۰۰ میلیون تومان کشف شد که پرونده تخلف این واحد صنفی جهت رسیدگی و سیر مراحل قانونی به تعزیرات حکومتی ارسال گردید. وی تصریح کرد: این واحد صنفی، قیمت روغن های موتور با تولید سال ۱۴۰۰ را مخلوط نموده و سپس با قیمت جدید عرضه می‌کرد که با همکاری نماینده نیروی انتظامی پلمپ گردید.

دکتر پورحیدری در پایان از مردم خواست در صورت مشاهده هرگونه تخلف حتماً با شماره تلفن ۱۲۴ تماس گرفته و تخلفات را اعلام نمایند تا با حضور بازرسان این اداره کل، تخلف مذکور در اسرع وقت رسیدگی گردد.

مدیرکل بهزیستی کیلان خبر داد: ثبت ۷۹۸ طلاق توافقی در کیلان طی سه ماهه امسال

سوال جواب: خدمت بین دانا با بیان اینکه سال گذشته ۳ هزار و ۹۶۵ طلاق توافقی در سامانه تصمیم بهزیستی کیلان ثبت شده است گفت: از این مجموع تنها ۳۰۹ زوجین ختم به سازش شده است.

سیدمهدی خدمت بین دانا در جلسه کارگروه فرهنگی، اجتماعی و سلامت زنان و خانواده اظهار کرد: پیشگیری از طلاق از برنامه‌های مهم اداره کل بهزیستی شمرد می‌شود.

مدیرکل بهزیستی کیلان با بیان اینکه سامانه تصمیم این اداره کل برای طلاق توافقی طراحی شده است گفت: سال ۹۹۲ هزار و ۲۰۱ طلاق توافقی ثبت شد که از این مجموع، پرونده ۹۱ نفر به سازش کشیده شد. خدمت بین دانا اذعان کرد: سال گذشته سه هزار و ۹۶۵ طلاق توافقی ثبت شد که از این مجموع پرونده ۳۰۹ زوج به سازش انجام شده است. وی تصریح کرد: در سه ماهه نخست امسال نیز ۷۹۸ طلاق توافقی سامانه تصمیم ثبت شده است که از این مجموع ۱۵ نفر سازش انجام شده است.

مدیرکل بهزیستی کیلان اعتقاد، فقر، بیکاری، مشکلات اقتصادی و همچنین خیانت را از جمله موارد طلاق برشمرد و خاطر نشان ساخت: از ۱۰۲ مرکز بهزیستی ۳۴ مرکز در سامانه تصمیم فعال هستند.

شهردار رشت: شهرداری در حال پیشبرد فاز به فاز تعهدات خود در حوزه مدفن سراوان است

بازگشایی مناقصه فاز دوم بهسازی لندفیل سراوان

داشت: امروز بازگشایی مناقصه فاز دوم بهسازی لندفیل سراوان نیز انجام خواهد شد و عملیات اجرایی آن به زودی آغاز می‌شود.

سید امیر حسین علوی با بیان اینکه شهرداری رشت در راستای کاهش هر چه بیشتر خطرات زیست محیطی، در حال پیشبرد فاز به فاز تعهدات خود در حوزه مدفن سراوان است، اضافه کرد: با پوشش قسمت بالایی مدفن زباله، حجم شیره‌به به شدت کاهش پیدا کرده است و طبق تخمینی که از یک ضلع سراوان داریم، چیزی حدود یک و نیم لیتر بر ثانیه شیره‌به از آن تولید می‌شود. بنابراین درصددیم با انجام لوله‌گذاری از ضلع دیگر شیره‌به را به داخل حوضچه تصفیه خانه هدایت کنیم.

گفتنی است همزمان با انجام این بررسی میدانی شهرداری رشت و معاون هماهنگی امور عمرانی استاندار کیلان، از امروز مرحله آموزش به نیروها در تصفیه خانه شیره‌به سراوان آغاز شد.



سوال جواب: شهردار رشت طی بررسی میدانی خود از لندفیل سراوان و تصفیه خانه شیره‌به که با حضور معاون هماهنگی امور عمرانی استاندار کیلان ضمن انجام نظارت میدانی از مدفن زباله سراوان و تصفیه خانه شیره‌به، روند اجرای پروژه‌های آن را مورد بررسی قرار داد.

شهردار رشت در حاشیه این نظارت میدانی از تلاش مجموعه شهرداری برای افزایش ظرفیت تصفیه شیره‌به سراوان و رساندن آن به بیش از سه لیتر بر ثانیه سخن گفت و اظهار

سوال جواب: شهردار رشت طی بررسی میدانی خود از لندفیل سراوان و تصفیه خانه شیره‌به که با حضور معاون هماهنگی امور عمرانی استاندار کیلان ضمن انجام نظارت میدانی از مدفن زباله سراوان و تصفیه خانه شیره‌به، روند اجرای پروژه‌های آن را مورد بررسی قرار داد.

شهردار رشت در حاشیه این نظارت میدانی از تلاش مجموعه شهرداری برای افزایش ظرفیت تصفیه شیره‌به سراوان و رساندن آن به بیش از سه لیتر بر ثانیه سخن گفت و اظهار

رئیس سازمان عمران و بازآفرینی شهرداری رشت: عملیات اجرایی بازسازی و مرمت عمارت بلدییه رشت آغاز شد

مرمت نمای عمارت بلدییه و نورپردازی ساختمان آن توسط شهرداری رشت انجام گرفته بود. میثم حرفت خواه تعویض و مرمت درب و پنجره‌های چوبی عمارت بلدییه رشت پس از اتمام فرآیند ناماسازی آن را هم مورد اشاره قرار داد و گفت: با زمانبندی که از قبل تدوین شده از روز گذشته عملیات اجرایی مرمت فاز اول بام، یال غربی و مقاوم سازی خرپاها در دستور کار قرار می‌گیرد. وی با بیان این مطلب که مرمت و بازسازی بناهای تاریخی مانند عمارت بلدییه رشت علاوه بر پاسداشت جنبه‌های تاریخی و هویتی این شهر، در جذب گردشگران نیز مؤثر واقع می‌شود، ادامه داد: برای مرمت بام عمارت بلدییه، حبب بام واچینی شده و در ابتدا یال غربی و سپس چپه شرقی آن مرمت خواهد شد. رئیس سازمان عمران و بازآفرینی شهرداری رشت ضمن تبریک امیدواری از اتمام مرمت سقف عمارت بلدییه تا پایان تابستان در صورت تزریق

سوال جواب: رئیس سازمان عمران و بازآفرینی شهرداری رشت ضمن اعلام خبر آغاز عملیات اجرایی بازسازی و مرمت عمارت بلدییه رشت از تزریق اعتبارات لازم، مرمت سقف عمارت بلدییه تا پایان تابستان به اتمام می‌رسد. میثم حرفت خواه رئیس سازمان عمران و بازآفرینی شهرداری رشت از فرآیند مرمت و بازسازی بناهای تاریخی شهر رشت و مرمت عمارت بلدییه رشت را تشریح کرد و اظهار داشت: شهردار رشت تاکید فراوانی بر روی موضوع مرمت بناهای تاریخی در تملک شهرداری دارد و ضمن تامین اعتبارات لازم در بودجه، برای آن برنامه‌ریزیهای لازم را انجام داده است. رئیس سازمان عمران و بازآفرینی شهرداری رشت با اعلام این خبر که از روز گذشته شنبه ۲۸ خرداد عملیات اجرایی بازسازی و مرمت عمارت بلدییه رشت توسط این سازمان آغاز شده است، یادآور شد: در ابتدای امسال اقداماتی از قبیل

سوال جواب: رئیس سازمان عمران و بازآفرینی شهرداری رشت ضمن اعلام خبر آغاز عملیات اجرایی بازسازی و مرمت عمارت بلدییه رشت از تزریق اعتبارات لازم، مرمت سقف عمارت بلدییه تا پایان تابستان به اتمام می‌رسد. میثم حرفت خواه رئیس سازمان عمران و بازآفرینی شهرداری رشت از فرآیند مرمت و بازسازی بناهای تاریخی شهر رشت و مرمت عمارت بلدییه رشت را تشریح کرد و اظهار داشت: شهردار رشت تاکید فراوانی بر روی موضوع مرمت بناهای تاریخی در تملک شهرداری دارد و ضمن تامین اعتبارات لازم در بودجه، برای آن برنامه‌ریزیهای لازم را انجام داده است. رئیس سازمان عمران و بازآفرینی شهرداری رشت با اعلام این خبر که از روز گذشته شنبه ۲۸ خرداد عملیات اجرایی بازسازی و مرمت عمارت بلدییه رشت توسط این سازمان آغاز شده است، یادآور شد: در ابتدای امسال اقداماتی از قبیل

مدیر عامل شرکت برق منطقه ای کیلان خبر داد: خاتمه امور مربوط به نیروهای ایتارگو طی یک ماه آینده



سوال جواب: تبدیل وضعیت ایتارگران بر اساس قانون در ماه آتی بطور کامل انجام می‌شود و به اتمام می‌رسد. بهمن داراب زاده، مدیر عامل شرکت برق منطقه ای کیلان در خصوص تبدیل وضعیت ایتارگران گفت: حدود ۸۰ درصد ایتارگرانی که حائز شرایط برای تبدیل وضعیت بودند، کارشان انجام شده و احکام

تعداد زیادی صادر و احکام تعدادی نیز در شرف صدور می‌باشد. وی افزود: وقفه موجود بخاطر این است که بعضی از ایتارگران در آوردن مدارک خود بطور یکجا عمل نکردند و طی یک ماه آینده تغییر وضعیت تمامی ایتارگران به اتمام می‌رسد.

داراب زاده گفت: تعداد عزیزان ایتارگر در شرکت برق منطقه ای کیلان که مشمول قانون می‌شوند ۱۱۷ نفر است، ۸۲ نفر احکامشان صادر شده، ۷ نفر در فرایند بررسی و اخذ تاییدیه قرار دارند و ۲۸ نفر دیگر هم در مراحل فرایند گزینشی می‌باشند.

وی افزود: ۲۶ نفر از نیروهای ایتارگر مربوط به شرکت های طرف قرارداد با شرکت برق هستند که امور ۱۸ نفر از آنها انجام شده و ۸ نفر نیز در حال انجام است که در آینده به ما ملحق شده و مشغول کار خواهند شد.

آغاز سنجش سلامت نوآموزان گیلانی از هفته آینده

مهر: مدیر کل آموزش و پرورش کیلان با اشاره به آغاز طرح سنجش سلامت نوآموزان گیلانی از ۴ تیر ماه، گفت: ۳۶ پایگاه ثابت و سیار برای اجرای این طرح پیش بینی شده است.

محمد فائزی با اشاره به اجرای طرح سنجش نوآموزان گیلانی، اظهار کرد: در این طرح از ۴ تیر ماه آغاز و تا ۱۵ شهریورماه ادامه دارد. وی با بیان اینکه در این طرح در مجموع ۴۰ هزار نوآموز پایه اول و پیش دبستانی سنجش می‌شوند، افزود: از این تعداد ۳۰ هزار و ۵۰۰ نوآموز پایه اول و ۹ هزار و ۵۰۰ نوآموز پیش دبستانی هستند.

مدیر کل آموزش و پرورش استان کیلان با اشاره به اینکه ۳۶ پایگاه ثابت و سیار نیز برای اجرای این طرح تعیین و پیش بینی شده است، گفت: والدین نوآموزان می‌توانند با مراجعه به نزدیکترین مدرسه محل سکونت، ثبت اطلاعات نوآموز در سامانه «سید» و نوبت گرفتن معرفی نامه مراجعه به پایگاه سنجش را دریافت می‌کنند.

با برگزاری انتخابات هیأت رئیسه: گودرزوند چگینی نایب رئیس کمیسیون برنامه و بودجه مجلس شد

سوال جواب: نشست کمیسیون برنامه، بودجه و محاسبات مجلس شورای اسلامی با دستور کار انتخاب اعضای هیأت رئیسه کمیسیون برگزار شد. بر این اساس، حمیدرضا حاجی بابایی به عنوان رئیس کمیسیون برنامه و بودجه در اجلاس سوم انتخاب شد و مهرداد گودرزوند چگینی نماینده رودبار به عنوان نایب رئیس اول و محسن زنگنه به عنوان نایب رئیس دوم رئیس کمیسیون انتخاب شدند. بر اساس این گزارش، غلامحسین کرمی به عنوان دبیر اول و ولی الله فرزانه به عنوان دبیر دوم این کمیسیون انتخاب شدند. همچنین محمدمهدی مفتاح به عنوان سخنگوی کمیسیون برنامه و بودجه مجلس انتخاب شد.

مدیرکل ارتباطات و فناوری اطلاعات استان
گلستان رتبه سوم پوشش اینترنت
روستاهای کشور را دارد

ایرنا: مدیرکل ارتباطات و فناوری اطلاعات گلستان گفت: اکنون از ۹۲۲ روستای بالای ۲۰ خانوار این استان شمالی ۹۰۰ روستا به شبکه اینترنت متصل هستند که به لحاظ رتبه در جایگاه سوم کشوری قرار دارد. محمد احمدی افزود: اتصال روستاهای استان گلستان به اینترنت از ۷۰ درصد به ۹۵ درصد در زمان حاضر رسید که از میانگین ۸۰ درصدی کشور بالاتر است. از جمله بهترین مغدغه های مربوط اتصال اینترنت پرسرعت و کامل روستاهای بالای ۲۰ خانوار این استان است که باید منابع و زیر ساخت های آن فراهم شود چرا که در عصر تحول دیجیتال بهره وری، توسعه و تحول در افزایش ۱۰۰ درصدی برای خدمات نوین و مطلوب تر ضروری است.

مدیرکل ارتباطات و فناوری اطلاعات گلستان تصریح کرد: نکته مهم این که با تلافی IT با حوزه های مختلف از جمله کشاورزی، صنعت، گردشگری و رسانه بهره وری و توسعه ایجاد می شود که باید به آن توجه اساسی کرد. در دولت سیزدهم با هدف گذاری و برنامه ریزی اینترنت بر بستر فیبرنوری با وجود همه محدودیت ها، بودجه ارتباطات ۲۰۰ درصد افزایش پیدا کرده است که در توسعه بخش بسیار تاثیر گذار خواهد بود.

مدیرکل ارتباطات و فناوری اطلاعات گلستان یاد آور شد: با فراهم شدن توسعه، زمینه تجارت الکترونیک در گلستان بیشترین رشد تعداد مرسوله پستی را استان داشته که در اشتغالزایی به نوعی پیشواز است. گلستان ظرفیت و پتانسیل ویژه ای در تجارت الکترونیک دارد که با توجه به شعار سال اقتصاد دانش بنیان نیاز به مانع زدایی و ارائه تسهیلات ویژه برای رشد و توسعه این ظرفیت ها در استان است.

رییس آتش نشانی گرگان:
سقوط آسانسور در گرگان حادثه آفرید

مهر: آتش نشانی گرگان گفت: سقوط ناگهانی آسانسور در شهرستان گرگان باعث مصدومیت دو نفر از شهروندان شد. به نقل از روابط عمومی سازمان آتش نشانی و خدمات ایمنی شهرداری گرگان موسی الرضا صفری اظهار کرد: سقوط ناگهانی آسانسور در شهرستان گرگان باعث مصدومیت دو نفر از شهروندان شد. رییس آتش نشانی گرگان اظهار کرد: در ساعت ۲۱:۴۷ دقیقه ایستگاه عملیاتی شماره شش سازمان آتش نشانی و خدمات ایمنی شهرداری گرگان به یک مورد حادثه سقوط آسانسور در عدالت ۹۹ اعزام شدند. وی درباره جزئیات حادثه گفت: حادثه به علت نقص فنی آسانسور در یکی از مجتمع های مسکونی واقع در عدالت ۹۹ رخ داده که مناسفانه در این حادثه دو دختر جوان که در طبقه دوم مجتمع سوار بر آسانسور بودند، با سقوط ناگهانی آسانسور به شدت به دیوارهای آسانسور برخورد می کنند و از ناحیه کمر و دست و پا دچار کوفتگی و مصدومیت می شوند. صفری اضافه کرد: شهروندان حتما سرویس های دوره ای و بازدید از آسانسورهاراجدی بگیرند تا در صورت مشاهده نقصی فنی و خرابی تفلعات بوسیله افراد متخصص رفع عیب نموده تا از اینگونه حوادث پیشگیری شود.

جایگاه سوخت پمپ بنزین نوده خاندوز
بر اثر آتش سوزی خسارت دید

ایرنا: رامانداز آزادشهر گفت: جایگاه سوخت پمپ بنزین شهر نوده خاندوز بعد از ظهر امروز بر اثر آتش گرفتن یک دستگاه پژو پارس و شعله کشیدن آن به سایر قسمت ها خسارت دید. سید جواد کریمی اظهار داشت: راننده یک دستگاه خودرو پژو بعد از زدن بنزین در جایگاه پمپ بنزین نوده خاندوز در حال پرداخت پول بود که زیر خودرو وی به علت نشتی فنی شروع به کار گرفتن کرد. وی ادامه داد: کارکنان این جایگاه بلافاصله بعد از مشاهده آتش سوزی در زیر خودرو با هفت دستگاه کیسول آتفاقی حریق موجود اقدام به خاموش کردن آتش کردند و به نیروهای آتش نشانی نوده خاندوز و آزادشهر هم اطلاع رسانی شد. با تلاش کارکنان این جایگاه و مردم شاهد حادثه و همچنین حضور سه دستگاه خودرو آتش نشانی این آتش سوزی مهار شد و به غیر از چهار دستگاه نازل و سقف جایگاه و خودرو پژو بقیه قسمت های این پمپ بنزین مانند ساختمان اداری و مخازن سوخت از شعله های آتش در امان ماند.

کریمی اظهارداشت: این آتش سوزی هیچ گونه تلفات جانی و یا مصدومی نداشت و کارکنان بیمه و شرکت توزیع فراورده های نفتی در حال برآورد اولیه خسارت وارده هستند. جایگاه سوخت نوده خاندوز در مسیر آزادشهر به تیل آباد مستقر است.

معاون جهاد کشاورزی گلستان:
پیش از ۹۰ درصد جو در مزارع گلستان
برداشت شد

مهر: معاون بهبود تولیدات گیاهی جهاد کشاورزی گلستان از برداشت ۹۰ درصد جو مزارع استان خبر داد و گفت: ۹۵ هزار و ۲۹۱ تن از این سطح برداشت شده است. محمد رضا عباسی اظهار کرد: کشاورزان گلستانی اسما در سطح ۷۵ هزار و ۱۶۸ هکتار از مزارع استان جو کشت کرده اند و از سطح این مزارع ۹۵ هزار و ۲۹۱ تن جو برداشت شده است. معاون بهبود تولیدات گیاهی جهاد کشاورزی گلستان افزود: تاکنون بیش از ۹۰ درصد جو استان برداشت شده است و تنها برداشت جو از مناطق کوهستانی استان در شهرستان های کردکوی، مینودشت، آزاد شهر و گیلدای باقی مانده است. بخش زیادی از تولید جو استان صرف علوفه و خوراک دام کشاورزان است و مابقی آن با قیمت تضمینی ۹۵۰ تا هزار و ۵۰۰ تومان خریداری شده است. عباسی تصریح کرد: میانگین عملکرد جو در هر هکتار از مزارع دیسم، هزار و ۱۷۶ کیلوگرم و برای مزارع آبی استان دو هزار و ۷۵ کیلوگرم است.

استاندار گلستان:
معتادان سال گذشته ۷۰۰ میلیارد
از زیرساخت ها را به سرقت بردند



ایرنا: استاندار گلستان گفت: سال گذشته سارقان و معتادان متجاهر ۷۰۰ میلیارد ریال از زیرساخت های استان در حوزه آب، برق، گاز و مخابرات را به سرقت بردند که برای کاهش این خسارات باید در درمان و نگهداری معتادان متجاهر کوشا تر باشیم. علی محمد زندگانه در جلسه شورای هماهنگی مبارزه با مواد مخدر گلستان در استانداری افزود: برای کاهش معضلات اجتماعی ناشی از فعالیت معتادان متجاهر در جامعه نیازمند هم افزایی همه دستگاه ها و بهره گیری از منابع مالی موجود هستیم. در حوزه های مختلف مدیریت معضلات اجتماعی، منابع مالی و پول کافی پیش بینی شده است اما برای کسب توفیق حد اکثری نیاز است تا منابع مالی همه دستگاه های دخیل در راستای هم هزینه شود. زندگانه ادامه داد: با توجه به خسارت های معتادان متجاهر به

۵۰ نفر با افتتاح خانه صنایع دستی و بوم گردی مراوه تپه
مشغول به کار شدند

ایرنا: سرپرست اداره کل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی گلستان از اشتغالزایی ۵۰ نفر با بهره برداری خانه صنایع دستی و یک واحد بوم گردی روستایی در بخش گیلدای شهرستان مراوه تپه خبر داد. رحمان فرمائی در حاشیه بهره برداری این واحدها در گفت و گو با خبرنگار ایرنا حجم سرمایه گذاری برای خانه صنایع دستی مراوه تپه را ۲ میلیارد ریال اعلام و بیان کرد: یک میلیارد ریال آن آورده شخصی و یک میلیارد هم تسهیلات بانکی بوده است. هدف از راه اندازی خانه های صنایع دستی را پشتیبانی از هنرمندان در تامین مواد اولیه، تولید و بازاریابی و فروش محصولات برشمرد و افزود: امروز بیست و هشتمین خانه صنایع دستی استان و نخستین خانه صنایع دستی مراوه تپه با اشتغالزایی مستقیم برای ۱۵ نفر و غیر مستقیم برای ۳۰ نفر در بخش گیلدای افتتاح شد.

وی اظهار داشت: دومین پروژه امروز افتتاحگاه بوم گردی روستای کمرلی بخش گیلدای مراوه تپه با حجم سرمایه گذاری ۲۸ میلیارد ریال شامل ۱۳ میلیارد ریال آورده سرمایه گذار و ۱۵ میلیارد ریال تسهیلات است. سرپرست اداره کل میراث

معاون آب منطقه ای استان:
۲۱۰ لیتر بر ثانیه به شبکه آب آشامیدنی ۶ شهرستان گلستان افزوده می شود

آب با حفر و تجهیز چاه آب مسکن مهر در شهر رامیان، حفر و تجهیز و اتصال سه حلقه چاه به شبکه در شهرستان آزادشهر، تکمیل مخزن ۱۰ هزار مترمکعبی و ایجاد خط انتقال به آزادشهر و حفر و تجهیز یک حلقه چاه برای شهر خان بین از جمله برنامه های در دست اجرای این نهاد برشمرد. گیلک اضافه کرد: در شهرهای بندرترکم و گمیشان حفر و تجهیز یک حلقه چاه تا تابستان سال جاری به انجام می رسد که ۲۰ لیتر بر ثانیه به آب آشامیدنی این شهرها افزوده می شود. معاون بهره برداری و توسعه آب شرکت آب و فاضلاب گلستان به تازگی به خبرنگار ایرنا گفت: در مجموعه ۱۳۰ حلقه آب وظیفه تامین ۹۶ درصد آب آشامیدنی مورد نیاز گلستانی ها را بر عهده دارند و چهار درصد باقیمانده هم از محل رواناب های رودهای نگهداره ناهارخوران و چشمه آق سو در شرق استان تامین می شود.



ایرنا: معاون طرح و توسعه شرکت آب منطقه ای گلستان گفت: ۲۱۰ لیتر بر ثانیه به شبکه آب آشامیدنی شهرستان های کلاله، آزادشهر، رامیان، گنبد کاووس و نوار مرز و بندرترکم و گمیشان این استان افزوده می شود. داود گیلک افزود: این طرح های آبرسانی اضطراری به شهرستان های یادشده از محل افزایش اعتبارات

ایستنا: مدیر شرکت بیمه سردمد استان گلستان از پرداخت خسارت ۳ میلیارد ریالی به سردار آزمون بازیکن تیم ملی فوتبال بابت تلف شدن اسب خبر داد. شهاب الدین محمدی با بیان این مطلب که افتخار داریم که بازیکن تیم ملی فوتبال ایران عمده اقدامات بیمه ای خود را در این بیمه صورت داده است، اظهار کرد: سردار آزمون اسب های متعلق به خود را که در مسابقات کورس سوارکاری در سطح استان و کشور شرکت می کنند را در بیمه سردمد بیمه قرار داده بود. وی با بیان اینکه در هفته های گذشته یکی از اسب های سردار آزمون، مهاجم تیم ملی فوتبال کشورمان که در این شرکت بیمه شده بود، به علت مشکل کولیک تلف شد، افزود: پس از این

اتفاق، بیمه با اعزام کارشناس، خسارت وارد شده را بررسی و آن را پرداخت کرد. وی بسا تاکید بر اینکه خلیل آزمون پدر و مدیر برنامه های سردار آزمون در نمایندگی ۲۳۶۶ بیمه در شهر گنبد کاووس در استان گلستان حضور یافت، خاطرنشان کرد: وی یک میلیارد و ۱۰۲ میلیون و ۸۵۰ هزار ریالی را به عنوان خسارت از این نمایندگی دریافت کرد. محمدی از این بازیکن تیم ملی فوتبال بابت انتخاب این بیمه تشکر کرد و گفت: پدر سردار آزمون نیز به نمایندگی از وی بابت ارائه خدمات شایسته و پرداخت موقع خسارت تقدیر کرده است که امیدواریم بتوانیم این خدمات را به صورت مداوم و مستمر ادامه دهیم.

اولین قطار ترازیتی قزاقستان-تورکیه
وارد ایران شد

مهر: برای اولین بار قطار ترازیتی ریلی قزاقستان-ترکمنستان-ایران-ترکیه حامل محموله کانتینری گوگرد قزاقستان از مرز اینچه برون وارد کشور شده و به زودی به تهران خواهد رسید. در پی اجرای تصمیم دولت سیزدهم مبنی بر تقویت مناسبات با همسایگان و کشورهای منطقه و همچنین برنامه وزارت راه و شهرسازی برای تقویت ترازیت اعم از جاده ای و ریلی از خاک کشورمان و راه اندازی کریدورهای جدید، اولین قطار ترازیتی قزاقستان-ترکمنستان-ایران-ترکیه حامل محموله کانتینری گوگرد صادراتی قزاقستان بامداد جمعه ۲۷ خرداد از مرز ریلی اینچه برون وارد کشور شد. قرار است این قطار سه شنبه ۳۱ خرداد این هفته و همزمان با سفر قاسم جومارت توفیق رئیس جمهور قزاقستان به ایران، وارد ایستگاه



راه آهن تهران شود؛ در زمان حضور رئیس جمهور قزاقستان در تهران، قرار است مراسم نمادین افتتاح کریدور جدید ریلی قزاقستان به ترکیه از خاک ایران باشیم.

پیش از این کالاهای قزاقستان از طریق بندر اکتائوی این کشور به بندر باکو و سپس با قطار بکو-تفلیس-قارص به ترکیه می رفت اما در پی افزایش هزینه حمل و نقل دریایی، مسیر ریلی ایران جایگزین کریدور دریایی-ریلی سابق از قزاقستان به ترکیه شده است.

سید محسن پورسیداقایی مدیر عامل سابق راه آهن پیش از این درباره علت اقتصادی نشدن راه آهن گرمسار-اینچه برون به خبرنگار مهر گفته بود: ایران با پول خودش راه آهن گرگان-اینچه برون را احداث کرد ولی روس ها بار به این خط نیاوردند؛ روس ها گفته بودند اگر ایران، ترکمنستان و قزاقستان خط آهن شش روسی را بسازند، ما ۱۰ میلیون تن بار به این خط آهن می آوریم؛ راه آهن احداث شد اما دریغ از ۱۰ هزار تن بار.

گفتنی است دوم خرداد امسال طی سفر سید سعید سعید صالحی معاون وزیر راه و مدیرعامل شرکت راه آهن به قزاقستان، توافق نامه ای برای راه اندازی کریدور ترازیتی این کشور به ترکیه از ریلی ایران به امضا رسید و قرار شد ظرف یک ماه این توافق نامه اجرایی شود. همچنین در این توافق نامه مقر شد بخشی از بار چین-روسیه-اروپا که تا پیش از جنگ اوکراین از شمال دریای خزر و از خاک روسیه به اروپا می رفت، از مسیر ریلی چین-قزاقستان-ایران-ترکیه به اروپا ترازیت شود.

گفتنی است راه آهن گرمسار اینچه برون ۱۲ آذر ۱۳۹۳ با حضور رؤسای جمهور وقت ایران و ترکمنستان در منطقه مرزی اینچه برون به بهره برداری رسید.

مدیرکل آموزش و پرورش استثنایی استان:
کمبود نیرو و چالش اساسی آموزش
و پرورش استثنایی گلستان است

ایرنا: مدیرکل آموزش و پرورش استثنایی گلستان گفت: کمبود نیروی انسانی تخصص چالش اصلی این نهاد آموزشی است که با افزایش سهمیه جذب تربیت معلم و استخدامی رفع می شود. عباس خانعلی افزود: آموزش و پرورش استثنایی گلستان با بیش از ۲ هزار ساعت کمبود معلم مواجه است و این کمبود نیرو موضوعی که باید برای تحقق برقراری عدالت آموزشی رفع شود. وی اظهار داشت: در سال جاری بیش از ۳۰ نفر از معلمان آموزش و پرورش استثنایی گلستان بازنشسته می شوند و با توجه به کمبود ظرفیت جذب استان در سال تحصیلی آینده با کمبود بیش از ۱۰۰ نیروی آموزشی متخصص مواجه هستیم. ۷ درصد سهمیه جذب آموزگار استثنایی در سال جاری گلستان است اما این میزان جذب به طور مطلق نمی تواند مشکلات کمبود نیروی انسانی را حل کند. همچنین برای آموزش به دانش آموزان استثنایی به جذب حداقل ۵۰ نفر نیروی توانبخشی در رشته های مختلفی از جمله گفتار درمانی و کاردرمانی نیاز داریم.



خانعلی با اشاره به ۳۲ مدرسه دانش آموزان با نیازهای ویژه افزود: در مجموع هزار و ۹۲۳ دانش آموز در هفت گروه معلولیتی زیر پوشش خدمات آموزش و پرورش استثنایی گلستان هستند که از این تعداد ۵۲۷ نفر در مدارس تلفیقی و بقیه در مدارس عادی به تحصیل مشغول هستند. وی تصریح کرد: ۳۲ مدرسه ویژه دانش آموزان استثنایی ۲ مدرسه به دلیل قدمت ساختمان فرسوده هستند که یکی از آنها به دلیل فرسودگی شدید در سال جاری استفاده نمی شود. به منظور خدمات بهتر به دانش آموزان استثنایی گلستان ۸ میلیارد تومان برای آموزش این قشر تخصصی یافت که ۵۶۰ میلیون تومان آن به تجهیزات توانبخشی اختصاص یافته است. خانعلی همچنین بر ضرورت شناسایی به موقع سلامت جسمی دانش آموزان در سنین پایه اشاره و اضافه کرد: با هدف دستیابی به این مهم در سال جاری سلامت دانش آموزان از روز چهارشنبه یکم تیر ماه تا پایان مردادماه در ۲۷ پایگاه ثابت، یک پایگاه عشایری و یک پایگاه تخصصی مورد سنجش قرار می گیرند. بیش از ۷ پایگاه اوقات فراغت ویژه دانش آموزان استثنایی با نیازهای ویژه گلستانی از تیرماه در رشته های مختلف فنی و کارگاهی، اردوهای فرهنگی و ورزشی آغاز به فعالیت می کنند. وی با اشاره به تنها یک مرکز مشاوره و راهنمایی خانواده ویژه دانش آموزان استثنایی در گرگان گفت: در سال های آینده براساس پیگیری ها در گنبد، علی آباد کنول و کلاله مراکز مشاوره و راهنمایی خانواده این قشر افتتاح خواهد شد.

مدیرکل آموزش و پرورش استثنایی گلستان گفت: با وجود محدودیت های آموزشی، این استان در شاخص های ورزشی، تلفیقی، سنجش سلامت، توانبخشی، نهضت بریل، زبان اشاره و معلم رابط آموزش و پرورش استثنایی کشور جزو استان های برتر کشور است.

مدیر بیمه سردمد گلستان خبر داد:
پرداخت خسارت ۳ میلیاردی بیمه به سردار آزمون

سرپرست حفاظت محیط زیست مازندران:

مدیریت پسماند و تبدیل به انرژی های نو از مشکلات مازندران است

مهر: سرپرست حفاظت محیط زیست مازندران، پسماند، مدیریت و تبدیل آن به انرژی های نو را از مهمترین مشکلات و مسائل فراوری استان برشمرد.

عطاالله کاویان در نشست با سفیر فنلاند با اشاره به پیشینه تاریخی و فرهنگی کشور جمهوری اسلامی ایران اظهار داشت: همچنین در زمینه محیط زیست و اهمیت حفاظت از عرصه های زیستی نیز پتانسیل بالایی دارد. مناطق با ارزش بالای زیست محیطی در قالب مناطق چهارگانه شامل پارک های ملی، پناهگاه های حیات وحش و مناطق حفاظت شده، مدیریت می شوند و زیست بوم های متعدد و متنوعی در کشور داریم. وی با بیان اینکه بیش از ۱۰ هزار گونه گیاهی منحصربفرد و هزار و ۱۰۰ گونه جانوری متنوع را در کشور داریم، گفت: تراکم جمعیت بالا و توسعه سکونتگاه ها، توسعه راه های ارتباطی، خدمات و صنایع و آلاینده ها را در مازندران طی دهه های اخیر شاهد هستیم.

کاویان یادآور شد: یکی از مشکلات در استان مازندران پسماندها و مدیریت و تبدیل آن به انرژی های پایدار است و تمایل داریم از تجربیات فنلاند در این زمینه استفاده کنیم زیرا این کشور در لیست کشورهای دوستدار محیط زیست قرار دارد.

سرپرست حفاظت محیط زیست مازندران با تاکید بر اینکه تمایل داریم در برنامه های آتی مشترک، درباره منابع آبی و تالاب ها، همکاری های مشترکی با فنلاند داشته باشیم، گفت: همچنین تمایل داریم از تجربیات فنلاند در زمینه جنگل ها را استفاده کنیم.



بازدید سفیر فنلاند از صنایع چوب و کاغذ مازندران



باشگاه خبرنگاران جوان: کاری کاهیلوتو سفیر فنلاند از مجموعه چوب و کاغذ مازندران بازدید کرد. روابط عمومی شرکت صنایع چوب و کاغذ مازندران اعلام کرد: کاری کاهیلوتو سفیر فنلاند در راس یک هیات عالی رتبه از مجموعه چوب و کاغذ مازندران بازدید کرد.

در این بازدید که رییس انجمن دوستی ایران و فنلاند نیز وی را همراهی می کرد از بخش های مختلف این کارخانه بازدید بعمل آمد. نیک نژاد مدیر عامل شرکت صنایع چوب و کاغذ مازندران در این بازدید ضمن اشاره به ظرفیت های مشترک موجود جهت رشد اقتصادی این مجموعه، گفت: کشور فنلاند بدلیل وجود مواد اولیه مورد نیاز، از اهمیت بالایی برای ما برخوردار است.

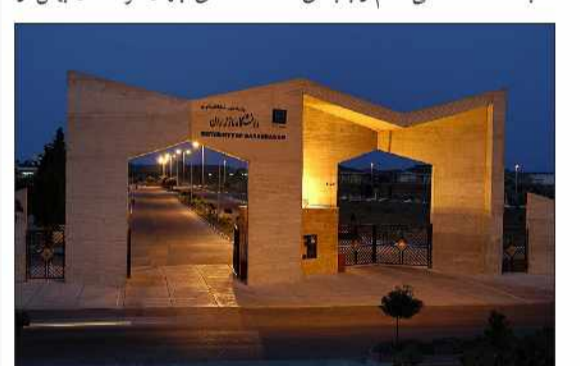
او حمایت شرکت های فعال در حوزه صنایع سلولزی را بسیار حیاتی دانست و بر توسعه همکاری ها تاکید کرد.



دانشگاه مازندران در زمره دانشگاه های پیشرو جهان

باشگاه خبرنگاران جوان: معاون پژوهش و فناوری دانشگاه مازندران از حضور این دانشگاه برای نخستین بار در کنار دانشگاه های برتر جهان خبر داد.

دکتر جمال فاسمی گفت: دانشگاه مازندران برای نخستین بار در کنار دانشگاه های برتر جهان در نظام رتبه بندی ۲۰۲۲ RUR قرار گرفت. او می گوید: دانشگاه مازندران که در اولین سال حضور در این نظام رتبه بندی شرکت کرد، توانست در زمره ۱۵ دانشگاه برتر کشور قرار گیرد. به گفته فاسمی نظام رتبه بندی دانشگاه های جهان هر سال بیش از



۱۰۰۰ دانشگاه پیشرو جهان را در چهار محور اصلی فعالیت دانشگاه ها شامل آموزش، تحقیقات، تنوع بین المللی و ثبات مالی مورد ارزیابی قرار می دهد و دانشگاه ها را بر اساس ۲۰ شاخص گروه بندی می کند. او می گوید: نظام رتبه بندی جهانی RUR که از سال ۲۰۲۲ رتبه بندی دانشگاه های برتر جهان را ارائه می کند در سال ۲۰۲۲، عملکرد بیش از ۱۱۰۰ دانشگاه پیشرو جهان را مورد بررسی قرار داد و بر اساس گزارش اعلام شده، دانشگاه مازندران توانست در کنار ۱۵ دانشگاه برتر کشور، به عنوان یکی از دانشگاه های پیشرو جهان قرار گیرد.

نظام رتبه بندی جهانی RUR، در فصل بهار هر سال اطلاعات خام دانشگاه ها را از موسسه معتبر کلاریویوت آنالیتیکس (Clarivate Analytics) و در پیرویه GIPR جمع آوری کرده و پس از آنالیز اطلاعات، دانشگاه های برتر جهان را رتبه بندی می کند.



انفجار دستگاه کاربیت در بابل

باشگاه خبرنگاران جوان: انفجار دستگاه کاربیت در بابل یک مصدم برجای گذاشت. روابط عمومی اورژانس بابل اعلام کرد: حادثه انفجار دستگاه کاربیت در جاده بابل به امل قبل از پلیس راه دهک لاین بسست به مرکز دیسپچ اورژانس بابل مبنی بر گزارش شد.

پس از دریافت این گزارش بلافاصله مرکز فرماندهی اورژانس بابل تکنیسین های پایگاه آمین آباد را به محل حادثه اعزام کرد. در این حادثه مرد ۵۰ ساله که در حین کار با دستگاه کاربیت دچار انفجار و سوختگی از ناحیه دست و صورت و .. شد.

تکنسین های اورژانس پس از اقدامات درمانی مصدومان حادثه را به بیمارستان شهید بهشتی بابل منتقل کردند.

استاندار مازندران:

جامعه ایثار گری باید به الگویی برای مبارزه با فساد تبدیل شوند



اصلی دولتمردان است. وی با بیان این که رمز بقا و ثبات نظام اسلامی در گرو ترویج و نهادینه کردن فرهنگ شهید و شهادت در جامعه است و برای تحقق این مهم باید از تمام ظرفیت ها و امکانات موجود استفاده کرد، افزود: باید با اطلاع رسانی مناسب و اصولی و تئور افکار عمومی، انتشار مختلف مردم را نسبت به حفظ شان و جایگاه جامعه ایثارگری و تکریم این قشر، حساس تر کرد.

استاندار مازندران تاکید کرد: در شرایطی که خرده تهاجم های فرهنگی بسیار زیادی مازندران را تهدید می کند، می توان از ظرفیت جامعه ایثارگری در رسانی مقابله با این توطئه های دشمنان استفاده کرد. وی با بیان این که در حوزه مربوط به جامعه ایثارگری، قوانین مطلوبی وضع شده است، افزود: با مطالعه این قوانین، می توان از دستگاه های اجرایی مطالبه گری کرد. مازندران در دوران جنگ تحمیلی ۱۰ هزار و ۴۰۰ شهید را تقدیم نظام اسلام کرده است.

مطابق قانون جامع خدمات رسانی به ایثارگران مصوب سال ۸۶ دستگاه های اجرایی، موسسات و شرکت های دولتی مکلف و موظف هستند که بخشی از نیروی انسانی مورد نیاز خود را از جامعه ایثارگری تامین کنند، افزود: مدیران دستگاه های اجرایی باید با شناسایی ظرفیت ها و استفاده بهینه از امکانات موجود، زمینه جذب و به کارگیری خانواده های ایثارگران را فراهم کنند. نماینده عالی دولت در مازندران از مسولان دستگاه های اجرایی خواست با استفاده از ظرفیت های موجود نسبت به تبدیل وضعیت ایثارگران در رسانی دستگاه های اجرایی، موسسات و شرکت های دولتی مکلف و موظف هستند که بخشی از نیروی انسانی مورد نیاز خود را از جامعه ایثارگری تامین کنند، افزود: مدیران دستگاه های اجرایی باید با شناسایی ظرفیت ها و استفاده بهینه از امکانات موجود، زمینه جذب و به کارگیری خانواده های ایثارگران را فراهم کنند.

معاون استاندار:

مازندران رتبه سوم پرداخت تسهیلات اشتغال زایی کشور را دارد



سرپرست معاونت صنایع چوب و کاغذ مازندران با تقدیر از آمار پایین معرفی و پیگیری تقاضا برای تسهیلات اشتغال زایی در شهرستان رامسر، گفت: این وضعیت در حالی است که مازندران رتبه سوم کشور را در پرداخت تسهیلات اشتغال زایی دارد.

حسن خیریاپور در جلسه شورای اداری و همچنین نشست فعالان اقتصادی شهرستان رامسر که با حضور معاون ادارات کل صنایع دستی و گردشگری و جهاد کشاورزی و با هدف بررسی چالش های پیرامون این کسب و کارها برگزار شد، افزود: فرماندار رامسر و دستگاه های مرتبط کارگروه تسهیل و رفع موانع تولید شهرستان باید متقاضیان حوزه اشتغال زایی را معرفی و از هوشمان دفاع کنند. وی با اشاره به بررسی و تصمیم گیری در بازه پرونده ۱۱ فعال اقتصادی حوزه های صنایع دستی و گردشگری، نهاد های برای فعالان حوزه کشاورزی، دامی، شیلات و دام و طیور، واحد های صنعتی در این نشست، در واکنش به چالش های پیرامون بخش دام، طیور و شیلات و کشاورزی رامسر گفت: ما در استان مازندران ۲۵۱ میلیارد تومان تسهیلات برای فعالان این

حوزه پرداخت کردیم و رتبه سوم پرداخت را در میان ۳۱ استان کشور داریم، ولی از شهرستان رامسر ۷۴ پرونده معرفی شده که از این تعداد دو پرونده به میزان دو میلیارد تومان تسهیلات دریافت کردند که بسیار پایین است. همین میزان دریافتی نشان می دهد که در حوزه های تولیدی این بخش می بایست از سوی دستگاه های شهرستانی و استانی فعالیت و تحرک بیشتری به خرج داده شود و بخشداران، دهیاران و بانک کشاورزی می بایست پای کار بیایند و متقاضیان این تسهیلات را آگاه و معرفی کنند. خیریاپور گفت: کارگروه تسهیل و اعضای آن رییس صمت، جهاد کشاورزی، رییس اداره گردشگری، بهزیستی، کمیته اسداده، بسیج

سرپرست معاونت صنایع جهاد کشاورزی مازندران خبر داد:

نوسازی و صنعتی کردن ۶۰۰ شالیکوبی سنتی در مازندران

سازمان جهاد کشاورزی مازندران برای نوسازی و صنعتی سازی شالیکوبی های فرسوده و سنتی استان اشاره کرد و گفت: در پیش از ۶ سال گذشته از حدود هزار و ۲۰۰ شالیکوبی در مازندران حدود ۶۰۰ واحد تاکنون نوسازی و صنعتی سازی شده است. وی با بیان اینکه این امر درآمدی در سالیانه برای جهاد کشاورزی مازندران برای پرداخت تسهیلات ویژه و حمایتی برای نوسازی و اصلاح ساختار شالیکوبی ها حدود ۲۲۰ هزار هکتار شالیزار و تولید سیلانه بیش از یک میلیون تن برنج سفید، رتبه نخست تولید این محصول را در کشور دارد.

مهر: سرپرست معاونت توسعه بازرگانی و صنایع کشاورزی سازمان جهاد کشاورزی مازندران گفت: طی ۶ سال قبل ۶۰۰ شالیکوبی در استان نوسازی و صنعتی شده است. سید محمد جعفری گفت: طی این مدت شمار اطلاعات مربوط به طرح های نیمه تمام و در حال ساخت در حوزه صنایع تبدیلی و تکمیلی مرتبط با بخش کشاورزی استان جمع آوری و حداقل تا ماه آینده تکمیل و ارائه خواهد شد. وی افزود: با تکمیل فرایند اداری مربوط به متقاضیان برای معرفی سرمایه گذاران و بهره مندی

از این تسهیلات تا ماه های آینده به بانک های عامل معرفی شوند. سرپرست معاونت توسعه بازرگانی و صنایع کشاورزی سازمان جهاد کشاورزی مازندران گفت: طی ۶ سال قبل ۶۰۰ شالیکوبی در استان نوسازی و صنعتی شده است. سید محمد جعفری گفت: طی این مدت شمار اطلاعات مربوط به طرح های نیمه تمام و در حال ساخت در حوزه صنایع تبدیلی و تکمیلی مرتبط با بخش کشاورزی استان جمع آوری و حداقل تا ماه آینده تکمیل و ارائه خواهد شد. وی افزود: با تکمیل فرایند اداری مربوط به متقاضیان برای معرفی سرمایه گذاران و بهره مندی

جوان مشهدی در دریای محمودآباد غرق شد

دیگر اعضای انجمن خانواده گفت: عملیات احیاء بسر روی پنج عضو دیگر این خانواده انجام شده است و در حال حاضر در بخش مراقبت های ویژه بستری هستند. طی ۱۰ روز اخیر ۳ نفر در دریای محمودآباد جان باختند که همگی در منطقه شنا ممنوع در حال شنا بودند. مازندران حدود ۴۴۰ کیلومتر از ساحل دریای خزر را در اختیار دارد. طرح سالم سازی در سواحل مازندران دریای خزر در روز سوم خرداد ماه اسال به صورت رسمی آغاز به کار کرد و از ابتدای آغاز طرح دریا در سال جاری نیز تاکنون هشت تن در آب های مازندران جان باختند.

گزارشات رسمی دستگاه های متولی نشان می دهد بیشترین آمار مرگ و میر ناشی از غرق شدن در دریای مازندران در مناطق خارج از طرح دریا و منطقه شنا ممنوع اتفاق افتاده است.

عقب ماندگی های بابل با بودجه شهرستان قابل حل نیست

نماینده مردم بابل در مجلس: شهرستان با بودجه شهرستانی قابل حل نیست، گفت: با همکاری و همدلی باید این مشکلات را رفع کرد. مهدی سعادت در نشست با خبرنگاران اظهار داشت: عقب ماندگی های این شهرستان در سال های اخیر آن قدر زیاد بوده که با بودجه های شهرستانی قابل حل نیست و به عزم ملی نیازمند است. سعادت با اشاره به اصل ۴۴ قانون اساسی عنوان کرد: اصل ۴۴ قانون اساسی یعنی سپردن اقتصاد به مردم با حذف تعاونی ها و انتخابات صوری و ضمن مراقبت از دخالت نفوذی ها باید در این شهرستان اجرائی شود. وی با اظهار اینکه باید تابوی بخش خصوصی در شهرستان بابل شکسته تا با جذب بخش خصوصی بسیاری از کمبودها جبران شود، افزود: کشور در مرحله جدیدی از اتفاقات مهمی قرار گرفته و می توان با همدلی و همکاری همگان عقب ماندگی هایی که در زمین سوخته دوره های قبل اتفاق افتاده است را تسریع بخشید و امیدواریم در حد توان بعد از ۳ تا ۵ سال بسیاری از کمبودها را جبران کنیم.

سعادت در پاسخ به حذف ماده ۱۰۰ اظهار داشت: متأسفانه در سال های اخیر ماده ۱۰۰ باعث فسادهای زیادی در بین شورا و شهرداران شده و به صورت رسمی جزئی از بودجه های آنان شده است که باید در این قانون تغییری رخ دهد تا کارکرد اصلی خود را بیابد و نظارت دقیق تری روی آن صورت گیرد. سعادت درباره برجام گفت: هر چه کشورمان در سال های اخیر به برجام امتیاز داد و به تعهداتش پایبند بود در عوض غربی ها از مواضع خود عقب نشینی نکردند. هر چند که این موضوع باید سرانجامی داشته باشد اما نباید باعث شود ما از حق مسلم خود یعنی داشتن انرژی هسته ای صلح آمیز کوتاه بیاییم. نماینده بابل در پایان سخنانش خاطرنشان کرد: امیدواریم در آینده نزدیک بسیاری از مشکلات شهرستان بابل از جمله تجلیسی، کمبود آب شرب و فاضلاب و راه و گردشگری حل گردد تا این شهرستان شاهد روزهای بهاری خود باشد. حال کشاورزان و دامداران ما به علت توزیع نامناسب در ارزهای ترجیحی یا بسی تبدیری هایی چون واردات برنج در زمان برداشت خوب نیست و این تنها به نفع مصرف کننده نخواهد بود بلکه به نفع دلالان و سودجویانی خواهد بود که با نازل ترین قیمت برنج را از کشاورز خریداری تا با تخلیط برنج خارجی تخلیط کنند.

نماینده مردم بابل تصریح کرد: باتوجه به اقدامات خوب دولت سیزدهم اما برخی از وزرای این دولت تا به حال کارت زرد دریافت کرده اند که باید با جبران مافات تصمیم های درستی را اتخاذ کنند و در صورت ادامه دار بودن مسائل همچون وزیر کار برکنار خواهند شد.



پروژه آبرسانی روستای رودبارکلای سازی اجرا شد



مهر: پروژه محرومیت زدایی و آبرسانی روستای رودست رودبارکلای سازی با حضور فرمانده سپاه شهرستان بهره برداری شد. پروژه محرومیت زدایی و آبرسانی روستای رودست رودبارکلای شهرستان سازی به طول هزار و ۵۰۰ متر و با اعتبار ۶۱۰ میلیون ریال بهره برداری شد.

سهرنگ ابراهیم شریفی فرمانده سپاه سازی صبح یکشنبه در حاشیه این مراسم افزود: در راستای فرآیند مقام معظم رهبری برای محرومیت زدایی، پروژه آبرسانی با حمایت خیران در روستای رودست رودبارکلا انجام شد. وی افزود: ۱۵ کیلومتر لوله آبرسانی با اعتبار ۶۱ میلیون تومان تهیه و با همت گروه های جهادی و بسیجی این پروژه بهره برداری شد. وی گفت: در حوزه محرومیت زدایی از سال قبل تاکنون در زمینه ساخت خانه محروم، سید معیشتی و تهیه جهیزیه بیش از ۵۰ میلیارد تومان از منابع خیران و منابع موجود تهیه و توزیع شده است.



رئیس مرکز مدیریت راه های مازندران خبر داد:

آغاز اسداده سه روزه و مقطعی محور کندوان برای عملیات راهداری

مهر: رئیس مرکز مدیریت راه های مازندران گفت: جاده کندوان از امروز به مدت ۳ روز به صورت مقطعی برای عملیات راهداری از ساعت ۷ صبح تا ۱۷ عصر مسدود است. محسن هاشمی افزود: جاده کندوان به منظور اجرائی عملیات پاکسازی و لقی گیری ترش های باز ریزشی در کیلومتر ۲۵۰ تا ۶۴۰ حدفاصل کف هزارچم تا سیاه پشته تا روز سه شنبه ۳۱ خرداد تا ساعت ۱۷ تا ۷ پشته شده است. هاشمی افزود: رانندگانی که قصد تردد از این محور را دارند ضمن مدیریت سفر خود می توانند از محورهای جایگزین سوادکوه و هزار ترسد کنند و سایت WWW.IR.۱۹۱۱ و نرم افزار تلفن همراه ۱۹۱ نیز همه اطلاعات لازم را در اختیار کاربران جاده ای قرار می دهد. هاشمی از رانندگان وسایل نقلیه خواست در زمان اعمال محدودیت با صبر و حوصله و رعایت قوانین و مقررات پلیس راهور و عوامل راهداری را در اجرائی مأموریت یاری کنند و در صورت نیاز به کسب اطلاعات بیشتر با شماره های ۲۱۸۲۴۴۲۰ و ۲۱۸۲۴۴۴۴ پلیس راه استان با پیش شماره ۰۱۱ تماس بگیرند.



مواد غذایی که به طور عجیبی شما را لاغر می کنند

ایستنا: کاهش وزن این روزها به عنوان یکی از معضلات افراد تبدیل شده است اما با مصرف برخی از مواد غذایی می توان به لاغری کمک کرد.
یکی از دغدغه های مردم تمام جهان چاقی و مشکل در کاهش وزن است. افراد سعی دارند با ورزش، رژیم، جراحی های لاغری و ... وزن خود را کم کنند.
■ سوجه فرنگی: به دلیل وجود لیکوپن و بنا کاروتن به کاهش وزن کمک فراوانی می کند.
■ گریپ فروت: هورمون های موجود در این میوه ترش مزه سبب چربی سوزی فراوان و در نتیجه کاهش وزن چشم گیر می شود.
■ آدویه ها: برای چربی سوزی توصیه می کنیم ادویه های تند را امتحان کنید. از جمله ادویه های موثر در لاغری می توان به زنجبیل، جینتنگ، فلفل سیاه و زردچوبه اشاره کرد.
■ دارچین: دارچین در تنظیم قند خون نقش فراوانی دارد و موجب کاهش وزن می شود.
■ سرکه سیب: مصرف مواد ترش موجب کم اشتها شدن و افزایش سطح متابولیسم بدن می شود و در نتیجه لاغری و کاهش وزن را نیز در پی دارد. سرکه سیب به دلیل وجود آنزیم های فراوان به هضم سریع و آسان و لاغری کمک می کند.
■ سسب: مصرف مداوم و روزانه این میوه خوشمزه موجب درمان بسیاری از بیماری ها و سلامت بدن می شود. علاوه بر آن سسب حاوی پکتین فراوانی است که موجب کاهش وزن می شود. از آن گذشته فایبر موجود در سبب باعث می شود مدت زمان بیشتری را احساس سیری کنیم.



■ سلاهی: باعث احساس سیری به مدت طولانی و در نتیجه لاغری و کاهش وزن می شود.
■ موز: استفاده از موز و بلغور جو در وعده صبحانه موجب احساس سیری به مدت طولانی تا وعده غذایی بعدی و لاغری می شود.
■ زغال اخته: آنتی اکسیدان های پلی فنول کمک چشم گیری به چربی سوزی و جلوگیری از جذب زیاد چربی می کند که لاغری را در پی دارد.
■ پرتقال: پرتقال حاوی ویتامین C زیادی است که موجب تنظیم قند خون و کاهش وزن می شود.
■ آجیل: آجیل ها از جمله بادام و گردو یک میان وعده کامل و خوشمزه به حساس می آیند و از خوراکی های هستند که به لاغری طبیعی بدن کمک فراوانی می کند.
■ چغندر: فایبر موجود در چغندر موجب متابولیسم بدن کمک می کند و باعث لاغری می شود.
■ گوتیوسا: این غذا حاوی گلوکن است. گلوکن ها سرشار از پروتئین هستند که موجب ساخت عضله و از بین رفتن چربی موجود در بدن می شود.
■ سسب زمینی: شیرین: مواد مغذی در سبب زمینی پخته شده موجب تنظیم و تثبیت قند خون می شود.
■ گندم یا دانه کاج: مصرف گندم یا دانه کاج میان وعده های عالی و کاملی است که موجب کاهش وزن می شود.
■ لوبیا: این گیاه موجب افزایش سطح متابولیسم بدن و کنترل قند خون می شود که لاغری را در پی خواهد داشت.
■ عدس: عدس دارای فایبر بسیار زیادی است که موجب ایجاد احساس سیری و لاغری می شود.
■ مارچوبه: مصرف مارچوبه به خارج کردن مایع اضافی بدن کمک می کند و باعث لاغری خواهد شد.
■ آوکادو: این میوه منبع غنی از ویتامین B است که موثر در لاغری است. استرس بالا یا همان کورتیزول باعث افزایش وزن خواهد شد.

بهترین منبع پروتئین گیاهی که جایگزین گوشت است



مهر: لوبیایا حاوی مقادیر بالای پروتئین و یکی از بهترین منابع پروتئین گیاهی و غیر گوشتی محسوب می شوند. تمام لوبیایا (لوبیایا قرمز، لوبیایا سیاه، لوبیایا چینی، لوبیایا سفید، لوبیایا چشم بلبلی و لوبیایا کشاورزی) برای سلامتی مفید هستند و یک گزینه سالم برای بیماران مبتلا به آسم و دیابت محسوب می شوند. لوبیایا به تقویت سیستم ایمنی کمک می کند، همچنین یک منبع عالی از ویتامین ها، مواد معدنی، پروتئین، فایبر غذایی و آهن است. مصرف لوبیایا به طور مرتب، برای مو و پوست مناسب است و از عملکرد مناسب سیستم عصبی و مغز حمایت می کند اما اینها تنها بخشی از خواص لوبیایا است.
بر خلاف باور عموم مردم لوبیایا بادزا نیست بلکه بادهای نهنقه در درون بدن را از بدن خارج می کند و این یک فایده است. لوبیایا سرشار از پناسیم، منیزیم، آهن و پروتئین است بنابراین، برای گیاهخواران، جایگزین خوبی برای گوشت است. ارزش غذایی لوبیایا

لوبیایا نسبت بیشتری از آمیلولز در مقایسه با اکثر منابع غذایی دیگر نشاسته ای دارد. آمیلولز به عنوان آمیلولکتین قابل هضم نیست به همین دلیل، نشاسته لوبیایا یک کریوبهدرات دیر هضم است. هضم آن طول می کشد و باعث می شود که قند خون بیشتر و بیشتر از سایر نشاسته ها ایجاد شود. لوبیایا به ویژه برای افراد مبتلا به دیابت نوع ۲ مفید هستند.
■ لوبیایا، یک عنصر آنتی اکسیدانی است که برای بدن بسیار مناسب و مفید خواهد بود. به علاوه لوبیایا، بهترین منابع غذایی مس، گوشت، غذاهای دریایی و آجیل هستند. منگز این ترکیب در بسیاری از غذاها، به ویژه در دانه های کامل، حبوبات، میوه ها و سبزیجات وجود دارد. پناسیم این مواد مغذی ضروری می تواند بر سلامت قلب مفید باشد.
■ لوبیایا باعث جلوگیری از فشار خون بالا لوبیایا که منبع خوبی از پناسیم، منیزیم، فایبر محلول و پروتئین است. به کاهش فشار خون بالا فازولین است که در برخی افراد ممکن است واکنش های آلرژیک ایجاد کند. لوبیایا همچنین حاوی پروتئین های دیگری مانند لکتین ها و مهار کننده های پروتاز است.
کریوبهدرات های لوبیایا

لوبیایا به طور عمده از کریوبهدرات و فایبر تشکیل شده است، اما به عنوان منبع خوبی از پروتئین نیز محسوب می شود. لوبیایا غنی از پروتئین هستند گرچه کیفیت غذایی پروتئین لوبیایا به طور کلی کمتر از پروتئین حیوانی است. لوبیایا جایگزین مقرون به صرفه ای برای بسیاری از مردم است. در واقع، لوبیایا یکی از غنی ترین منابع پروتئین گیاهی است که گاهی اوقات به عنوان «گوشت فقیر» نامیده می شود. پروتئینی که به مقدار زیاد در لوبیایا فرمزد وجود دارد، فازولین است که در برخی افراد ممکن است واکنش های آلرژیک ایجاد کند. لوبیایا همچنین حاوی پروتئین های دیگری مانند لکتین ها و مهار کننده های پروتاز است.
کریوبهدرات های لوبیایا عمدتاً از کریوبهدرات های نشاسته ای تشکیل شده اند که تقریباً ۷۲ درصد از کل کالری را تشکیل می دهند. نشاسته عمدتاً از زنجیرهای طولانی گلوکز در شکل آمیلولز و آمیلولکتین (۳) تشکیل شده است. لوبیایا نسبت بیشتری از آمیلولز در مقایسه با اکثر منابع غذایی دیگر نشاسته ای دارد. آمیلولز به عنوان آمیلولکتین قابل هضم نیست به همین دلیل، نشاسته لوبیایا یک کریوبهدرات دیر هضم است. هضم آن طول می کشد و باعث می شود که قند خون بیشتر و بیشتر از سایر نشاسته ها ایجاد شود. لوبیایا به ویژه برای افراد مبتلا به دیابت نوع ۲ مفید هستند.
■ لوبیایا، یک عنصر آنتی اکسیدانی است که برای بدن بسیار مناسب و مفید خواهد بود. به علاوه لوبیایا، بهترین منابع غذایی مس، گوشت، غذاهای دریایی و آجیل هستند. منگز این ترکیب در بسیاری از غذاها، به ویژه در دانه های کامل، حبوبات، میوه ها و سبزیجات وجود دارد. پناسیم این مواد مغذی ضروری می تواند بر سلامت قلب مفید باشد.
■ لوبیایا باعث جلوگیری از فشار خون بالا لوبیایا که منبع خوبی از پناسیم، منیزیم، فایبر محلول و پروتئین است. به کاهش فشار خون بالا فازولین است که در برخی افراد ممکن است واکنش های آلرژیک ایجاد کند. لوبیایا همچنین حاوی پروتئین های دیگری مانند لکتین ها و مهار کننده های پروتاز است.
کریوبهدرات های لوبیایا عمدتاً از کریوبهدرات های نشاسته ای تشکیل شده اند که تقریباً ۷۲ درصد از کل کالری را تشکیل می دهند. نشاسته عمدتاً از زنجیرهای طولانی گلوکز در شکل آمیلولز و آمیلولکتین (۳) تشکیل شده است. لوبیایا نسبت بیشتری از آمیلولز در مقایسه با اکثر منابع غذایی دیگر نشاسته ای دارد. آمیلولز به عنوان آمیلولکتین قابل هضم نیست به همین دلیل، نشاسته لوبیایا یک کریوبهدرات دیر هضم است. هضم آن طول می کشد و باعث می شود که قند خون بیشتر و بیشتر از سایر نشاسته ها ایجاد شود. لوبیایا به ویژه برای افراد مبتلا به دیابت نوع ۲ مفید هستند.

با صدای بلند افراد را بیدار کنیم چه می شود؟

فارس: یک متخصص مغز و اعصاب درباره صحت و سقم این باور مردم که بیدار کردن افراد با صدای بلند می تواند موجب سکنه فرد شود، توضیح داد. بیدار کردن برخی از افراد از خواب و جدا کردنشان از رختخواب کار سختی است و در صورتی که این کار به فرد دومی سپرده شود، گاهی هر دو طرف را کلافه و با مشکل ایجاد می شوند. شاید شما و دوستانتان هم با این موضوع برخورد کرده باشید که برخی از افراد به هنگام بیدار کردن فردی که از آن ها خواسته است راس ساعت مشخصی را از خواب بیدار کنند، با شوخی های عجیب و البته وحشتناک به این کار اقدام می کنند. ایجاد سر و صدای بلند و فریاد زدن از شوخی های نامناسب در هنگام بیدار کردن فردی است که به خواب رفته است.
برخی از باورهای عامه در میان مردم درباره رابطه بیدار کردن افراد با صدای بلند با وقوع انواع سکنه وجود دارد که در این گزارش در این تلاش هستیم تا صحت و سقم علمی آن را برای شما بیان کنیم.
باور عامیانه در مورد خواب و فرآیند بیدار کردن دیگران مطرح است که اگر فرد را با صدای بلند از خواب بیدار کنیم، موجب سکنه او می شویم. به گفته پژوهشگران و روانشناسان بالینی بیدار کردن افراد با صدای بلند و با ترس عوارض متعددی به دنبال دارد اما نمی توان گفت که این اقدام موجب سکنه می شود.
پزشکان و متخصصان مغز و اعصاب نیز بر این عقیده هستند که بروز سکنه و حالاتی این چنینی در افراد به هنگام بیدار شدن با صدای بلند و غیر متعارف، مستلزم داشتن بیماری های قلبی و زمینه ای است.
شرفی پور متخصص مغز و اعصاب درباره عوارض بیدار کردن افراد با صدای بلند اظهار کرد: ترس ناگهانی و ترساندن افراد در هنگام خواب اثرات مخربی را به دنبال دارد و نباید به باورهای عوام در این مورد اهمیت داد. بیدار کردن افراد به طور ناگهانی و با صدای بلند در آن ها ترس ایجاد می کند که منجر به بروز عوارض خطرناک قلبی و عروقی خواهد شد. عوارض عصبی و اختلالات روانی هم از دیگر عوارض بیدار کردن افراد با صدای بلند است و نباید از آن چشم پوشی کرد. باور عامیانه مردم که می گویند اگر فردی را با صدای بلند از خواب بیدار کنیم احتمال سکنه کردن او وجود دارد، از دیدگاه متخصصان و پزشکان مغز و اعصاب درست نیست و صحت ندارد. فرایند خواب و بیدار کردن افرادی که دارای بیماری های زمینه ای قلبی و عروقی بوده یا به دیگر اختلالات جسمی و روحی مبتلا هستند با سایر افراد متفاوت است و باید با دقت نظر بیشتری نسبت به بیدار کردن این افراد اقدام کرد.



جدول سودوکو شماره ۲۰۲۰

طراح: سمیرا دلیرش
برای حل جدول سودوکو کافی است ارقام ۱ تا ۹ را طوری در خانه های خالی جدول قرار دهید که در هر سطر، هر ستون و هر مربع کوچک ۳ در ۳ اعداد تکراری نباشد.

Grid for a 9x9 Sudoku puzzle. The grid contains numbers 1 through 9 in various positions, with some cells empty.

جواب دبروز

Grid for a 9x9 Sudoku puzzle, likely the solution to the previous one. The grid contains numbers 1 through 9 in various positions.

قابل توجه خوانندگان محترم
هر نوع خبر، عکس و مقاله ای را می توانید از طریق Email:soaljavabdaily@gmail.com ارسال نمایید.
تلفن: ۰۵۰۳۳۳۳۶ - ۰۷۷۲۳۳۱۰۳۳۳۱ - فکس: ۰۳۳۳۲۰۳۳۳۲

پروتئین سیب زمینی به اندازه کلسیم برای عضله سازی خوب است

طول ریکاوری پس از ورزش می تواند میزان MPS را افزایش دهد. سیب زمینی، سومین محصول پر مصرف جهان، بر اساس وزن تازه خود، تنها حاوی ۱.۵ درصد پروتئین است. با این حال، کنسانتره پروتئین را می توان از باقیمانده آب سیب زمینی که برای خوراک استفاده می شود یا دور ریخته می شود، استخراج کرد. محققان دریافته اند که ترکیب اسید آمینه پروتئین سیب زمینی شبیه پروتئین شیر است. همچنین مقدار کافی از تمام اسیدهای آمینه ضروری مطابق با نیازهای اسید آمینه توصیه شده را فراهم می کند. این تیم فرضیه ای را مطرح کردند که مصرف کنسانتره پروتئین سیب زمینی می تواند میزان MPS را در حالت استراحت و در طول ریکاوری پس از ورزش افزایش دهد. آنها همچنین فرض کردند که پروتئین سیب زمینی ممکن است پاسخ MPS مشابه پروتئین شیر را القا کند.

مهر: سیب زمینی حاوی مقدار کمی پروتئین و منبع خوبی از اسیدهای آمینه است. مطالعات نشان داده اند که سیب زمینی می تواند مقادیر کافی از تمام اسید آمینه های ضروری مورد نیاز انسان را فراهم کند، اما هنوز اثرات عضله سازی آنها تأیید نشده است.
اکتون محققان هلندی دریافته اند که پودر کنسانتره پروتئین مشتق شده از سیب زمینی ممکن است از ترمیم و رشد ماهیچه ها به اندازه پروتئین شیر حیوانی در مردان حمایت کند.
برخی تحقیقات نشان می دهد که گیاهان تمام اسیدهای آمینه ضروری موجود از منابع گوشتی را فراهم نمی کنند. اما نتایج این مطالعه جدید این مفاهیم را به چالش می کشد، و نشان می دهد که سیب زمینی ممکن است به اندازه شیر حیوانی منبع پروتئین باشد. محققان دانشگاه ماستریخت هلند مطالعه ای را برای ارزیابی اینکه چگونه پروتئین های سیب زمینی واکنش های آنابولیک را افزایش می دهند، انجام دادند. دکتر لوک جی سی ون لوند، محقق اصلی این تحقیق، می گوید: «نتیجه اصلی مطالعه این است که مصرف پروتئین مشتق شده از سیب زمینی می تواند نرخ سنتز پروتئین عضلانی را در حالت استراحت و ورزش افزایش دهد و این پاسخ با مصرف مقدار معادل پروتئین شیر تفاوتی ندارد.» وی در ادامه می افزاید:

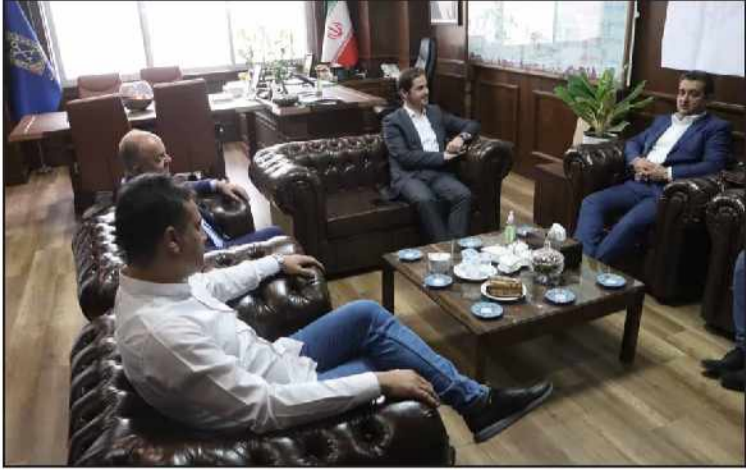
کمبود ویتامین D می تواند منجر به زوال عقل شود

زوال عقل یک سندرم مزمن یا پیش رونده است که منجر به زوال عملکرد شناختی می شود. در سراسر جهان، بیش از ۵۵ میلیون نفر مبتلا به زوال عقل هستند که هر ساله ۱۰ میلیون مورد جدید تشخیص داده می شود. در این مطالعه، داده های ۲۹۴۵۱۴ شرکت کننده تجزیه و تحلیل شد و تأثیر سطوح پایین ویتامین دی (۲۵ نانومول در لیتر) و خطر زوال عقل و سکنه مغزی بررسی شد.
پروفسور «الینا هیوینن» محقق ارشد، می گوید: «این یافته ها برای پیشگیری از زوال عقل و درک نیاز به از بین بردن کمبود ویتامین D مهم هستند.» برای افرادی که به هر دلیل کمبود ویتامین D کافی از نور خورشید دریافت نکنند، اصلاح رژیم غذایی ممکن است کافی نباشد و ممکن است به مکمل نیاز باشد.

مهر: زوال عقل یکی از دلایل اصلی ناتوانی و وابستگی در میان سالمندان در سراسر جهان است که با افزایش سن بر فکر و رفتار تأثیر می گذارد. تحقیقات ژنتیکی جدید محققان دانشگاه ساوت استرالیا ارتباط مستقیم بین زوال عقل و کمبود ویتامین D را نشان می دهد. این مطالعه با بررسی ارتباط بین ویتامین D، خطر زوال عقل و سکنه مغزی را نشان داد:
• سطوح پایین ویتامین D با حجم کمتر مغز و افزایش خطر زوال عقل و سکنه مرتبط بود.
• تجزیه و تحلیل های ژنتیکی از اثر کمبود ویتامین D و زوال عقل پشتیبانی می کند.
• در برخی از جمعیت ها تا ۱۷ درصد از موارد زوال عقل ممکن است با افزایش سطح طبیعی ویتامین D در همه افراد قابل پیشگیری باشد.

شهردار رشت در نشست با مالک، مدیرعامل و سرمربی باشگاه سپیدرود تاکید کرد:

لزوم افزایش حمایت های مالی و لجستیکی از تیم سپیدرود رشت



سوال جواب: شهردار رشت ضمن تاکید بر لزوم افزایش حمایت های مالی و لجستیکی از تیم سپیدرود گفت: افتخار میکنم در زمانی که حمایت از سپیدرود شهرت و ناتی برای کسی نداشت از این باشگاه مردمی حمایت کردم. سید امیر حسین علوی در نشست با علیرضا نوید مالک، اسماعیل شاد مدیرعامل، نظرمحمدی سرمربی و دیدار مدیر روابط عمومی باشگاه سپیدرود، در بیان اینکه وی هم در زمان حضور در دو دوره شورای شهر و هم در زمان حضور در مستند شهردار همواره از این تیم حمایت کرده است، اظهار داشت: تیم ریشه دار سپیدرود با بیش از ۵۴ سال فعالیت دارای مشکلاتی است که لازم است همه ما برای رفع آن تلاش کنیم و مطمئنا این امر جزو اهداف شهرداری رشت قرار دارد. شهردار رشت تصریح کرد: تیم سپیدرود تنها یک تیم فوتبال محسوب نمی شود بلکه یک سرمایه فرهنگی است و باید از آن پشتیبانی های لازم به عمل آید.

ورزش و جوانان وظایف اصلی خود را نادیده بگیرند و همیشه در سایه بمانند. مالک باشگاه سپیدرود رشت نیز در این جلسه با بیان اینکه نزدیک به ۱۳ میلیارد تومان از بدهی های گذشته این باشگاه تسویه شده و بیش از ۱۰ میلیارد تومان آن هنوز باقی مانده است، گفت: ۹۰ درصد این بدهی ها مربوط به سنواتی است که سپیدرود رشت به دست غیر گیلانی ها اداره می شد.

وی ضمن قول مساعد جهت کمک های مالی و لجستیکی بیشتر شهرداری رشت از باشگاه سپیدرود اذعان کرد: برای این هدف و کمک مالی بیشتر به باشگاه سپیدرود، تلاش می کنیم تا راهکارهای لازم را پیدا کنیم. شهردار رشت عنوان کرد: کمک شهرداری به باشگاه سپیدرود رشت ادامه دار خواهد بود اما این بدان معنی نیست که دستگاه های اصلی و متولی یعنی هیئت فوتبال و خصوصاً اداره کل

سید امیر حسین علوی موضوع تورم و لزوم افزایش کمک های مالی به باشگاه سپیدرود رشت را مورد تاکید قرار داد و ابراز داشت: افتخار میکنم در همان زمانی که حمایت از سپیدرود شهرت و ناتی برای کسی نداشت از این باشگاه مردمی حمایت کردم و قول میدهم که از این پس نیز بیشتر در کنار این تیم مردمی باشم.

در نشست فرماندار و نمایندگان رشت با مدیرکل ورزش و جوانان گیلان مطرح شد:

کمک به تیم های فوتبال سپیدرود و داماش و تکمیل طرح های عمرانی ورزش



از ورزشگاه شهید عضدی و تیم های سپیدرود و داماش تصریح کرد: هم به دنبال درآمد ثابت و پایدار برای این دو تیم هستیم و هم اعتبارات لازم برای تکمیل سکوها و چمن طبیعی ورزشگاه شهید عضدی و دیگر اماکن ورزشی رشت را تا رسیدن به نتیجه پیگیری خواهیم کرد. امام بنای فرماندار رشت نیز گفت: باتاکید نمایندگان مردم، در شورای برنامه ریزی رشت کمک های مالی خوبی برای ورزش اختصاص داده خواهد شد. وی با اشاره به اختصاص اعتبار ۳۰ میلیارد تومانی سفر رییس جمهور به گیلان برای تکمیل ورزشگاه شهید عضدی رشت افزود: تخصیص ۵ میلیارد تومان آن انجام شده است و ۲۵ میلیارد با کمک نمایندگان مجلس اسمال تخصیص پدای می کند.

جهانبخش آرمان مدیرکل ورزش و جوانان گیلان هم با تقدیر و تشکر از همت و تلاش تمامی نمایندگان رشت، اسناددار و فرماندار برای کمک به ورزش و زیرساخت های ورزشی گفت: طرح ها و برنامه های موثری برای کمک به تیم های داماش و سپیدرود و افتتاح ورزشگاه شهید عضدی رشت تا پایان اسال از سوی نمایندگان مجلس در حال پیگیری است تا مردم و هواداران بتوانند رضایت کامل داشته باشند. وی افزود: جدیت و حمایت همه نمایندگان مردم گیلان برای کمک به ورزش، تیم های ورزشی و ساخت اماکن ورزشی ستودنی است و باید از این ظرفیت در جهت توسعه ورزش استان استفاده کرد.

مشکلات مالی این دو تیم و فراهم شدن شرایط مناسب برای ساخت اماکن ورزشی گیلان است. احمدی دیگر نماینده رشت در مجلس نیز افزود: ایجاد درآمد پایدار برای ۲ تیم پرطرفدار رشتی و اختصاص فوری اعتبارات برای تکمیل ورزشگاه شهید عضدی رشت از مهمترین مواردی بود که در این نشست به آن پرداخته شد. کوچکی نژاد یکی دیگر از نمایندگان رشت در مجلس هم با تشکر از پیگیری های جدیدی آرمان مدیرکل ورزش و جوانان استان برای بهره برداری

سوال جواب: نمایندگان مردم رشت در مجلس و فرماندار برای حل مشکلات مالی تیم های فوتبال سپیدرود، داماش و بازسازی ورزشگاه شهید عضدی رشت مهمان مدیرکل ورزش و جوانان گیلان بودند. به گزارش پایگاه اطلاع رسانی روابط عمومی اداره کل ورزش و جوانان گیلان، در پایان این نشست دو ساعته، آقازاده نماینده مردم رشت گفت: یکی از اولویت های اصلی نمایندگان و مسئولین گیلان و شهرستان رشت برطرف کردن

مدال نقره آسیا و اقیانوسیه بر گردن وزنه بردار گیلانی

سوال جواب: در ادامه رقابت های آزاد قهرمانی آسیا و اقیانوسیه، ورزشکار گیلانی تیم ملی وزنه برداری موفق به کسب مدال نقره جهانی شد. به گزارش پایگاه خبری ورزش و جوانان گیلان، در ادامه رقابت های آزاد پاراوزنه برداری قهرمانی آسیا و اقیانوسیه که در کره جنوبی در حال برگزاری است، سامان رضی در حرکت اول وزنه ۲۲۵ کیلوگرمی را مهار کرد. رضی ملی پوش کشورمان همچنین در حرکت دوم وزنه ۲۳۳ کیلوگرمی را بالای سر برد. نماینده وزنه برداری ایران در حرکت سوم خود از مهار وزنه ۲۳۴ کیلوگرمی بازماند و توانست ۲ مدال نقره و عنوان نایب قهرمانی را از آن خود کند. همچنین رضی ملی پوش کشورمان در مجموع با رکورد ۴۵۸ کیلوگرم در جایگاه پنجم مجموع در قسمت مسابقات آسیا-اقیانوسیه و مسابقات آزاد ایستاد.



تاریخ سازی دختر شطرنج باز گیلانی با حضور در المپیا جهانی شطرنج

سوال جواب: دختر شطرنج باز گیلانی برای اولین بار مسافر المپیا جهانی شطرنج در هندوستان شد. به گزارش پایگاه خبری ورزش و جوانان گیلان و به نقل از روابط عمومی هیئت شطرنج استان گیلان معصومی شطرنج باز ۱۵ ساله استان که پیش از این با عنوان سومی بزرگسالان کشور به نخستین گیلانی تبدیل شده بود که این عنوان را کسب کرده با غلبه بر هم استانی خود پرنیان قمی برای اولین بار مسافر المپیا جهانی شطرنج شد. المپیا جهانی شطرنج بزرگترین رویداد این رشته بوده که هر دو سال یکبار برگزار می شود و اسال از تاریخ ۵ لغایت ۲۰ مرداد ماه در شهر چنای کشور هند برگزار خواهد شد. هیچ شطرنج باز خانم گیلانی تا به امروز جواز حضور در این رویداد را کسب نکرده بود. پرنیان قمی دیگر شطرنج باز گیلانی نیز این شانس را دارد که در صورت پیروزی برابر آناهیتا زاهدی فر عازم این رویداد شود.



ثابته شماری برای انتخاب سرمربی جدید استقلال ریکاردو سائیتو؛ مرد پر تالی جانشین مجیدی می شود



سوال جواب: حالا ریکاردو سائیتو نزدیک ترین نام به نیمکت استقلال است، سرمربی پرتغالی که قرار است جانشین فرهاد مجیدی شود. به گزارش "ورزش سه"، پس از هفته ها بحث و گمانه زنی و رایزنی های مختلف، سرانجام به نظر می رسد که فاصله چندانی تا اعلام نام سرمربی جدید استقلال باقی نمانده و قرار است طی ساعات پیش رو بالاخره جانشین فرهاد مجیدی به صورت رسمی اعلام شود. آبی ها با جواد نکونام، رضا عثمانی و لکس توری مذاکراتی داشتند که این اسامی به صورت رسمی از سوی مدیران باشگاه اعلام شد. شایعات متعددی نیز از صحبت با گزینه های چون استراماچونی، لوچسکیو، مورایس و... نیز به میان آمد که در نهایت به نظر می رسد استقلال به زودی سرمربی جدید خود را معرفی کند.

ریکاردو سائیتو جدیدترین فردی است که به عنوان گزینه اصلی استقلال معرفی شده است. در روزهای گذشته مدیران باشگاه با چندین گزینه اروپایی وارد مذاکره شدند و در نهایت با این سرمربی نیز توافقاتی حاصل شده و به احتمال فراوان او در لیگ بیست و دوم روی نیمکت آبی پوشان می نشیند. سائیتو که در کشورش یکی از بازیکنان مطرح و ملی پوش بوده، ۴۵ بار برای پرتغال به میدان رفته و ۱۰ بار نیز گلزنی کرده است. پست او در دوران ورزشی مهاجم نوک بوده و به همین دلیل اغلب تیم های او فوتبال تهاجمی را به نمایش می گذارند. او سابقه حضور در اسپورتینگ لیسبون یکی از مطرح ترین تیم های پرتغال و همچنین رئال سویسه داد و استناد دارد لیژ بلژیک را در کارنامه دارد.

سائیتو در دوران حضور در اسپورتینگ، دو بار فرمان جام حذفی، دو بار فرمان سوپرکاپ و یک مرتبه نیز فرمان لیگ برتر پرتغال شد و یکی از پرافتخارترین بازیکنان پرتغال در آن دوران به شمار می رود. ضمن اینکه او در یورو ۱۹۹۶ و یورو ۲۰۰۰ عضو تیم ملی پرتغال بود. وی پس از بازنشستگی از فوتبال، کار مربیگری را از تیم زیر ۱۹ ساله های اسپورتینگ آغاز کرد. ستاره سرخ بلگراد، بلنژس پرتغال، الفتح عربستان، آترومیتوس آتن، استنادارد لیژ بلژیک، پراگا پرتغال، واسکودوگاما برزیل، فورتیه ترکیه و سرانجام موریرنسه پرتغال از جمله مهمترین تیم هایی هستند که وی هدایت آنها را برعهده داشته است. سائیتو توانست در فصل ۲۰۱۷ - ۲۰۱۸ به همراه استنادارد لیژ بلژیک عنوان قهرمانی بلژیک دست پیدا کند و این تنها دستاورد او به عنوان سرمربی است. او فصل گذشته در موریرنسه ابتدا فصل را با سیستم ۳ دفاعه و ۴۳۳ آغاز کرد و سپس با سیستم ۴۲۳۱ و ۴۱۴۱ ادامه داد. نکته جالب اینکه او در ترکیه با سیستم ۴ دفاعه و در برزیل با واسکودوگاما با ترکیبی از سیستم های ۳ و ۴ دفاعه بازی می کرد.

ریکاردو سائیتو پیش از این نیز نامش پیرامون تیم های ایرانی مطرح شده بود. او ۲ سال پیش و قبل از حضور کالدرون در پرسپولیس، یکی از گزینه های نیمکت سرخپوشان بود ولی در نهایت این انتقال شکل نگرفت. قرار است مدیران استقلال تا دوشنبه نام سرمربی جدید خود را اعلام کنند و اگر اتفاق خاصی رخ ندهد، ریکاردو سائیتو همان نامی است که از طریق رسانه های رسمی آبی ها معرفی خواهد شد.

سه هفته حساس برای صعود به دسته دوم؛ تساوی داماش مقابل دارایی تهران به نفع رقبا



سوال جواب: داماش برابر صدرنشین گروه خود در رشت متوقف شد تا ششم تیر در دیداری تعیین کننده در ورزشگاه پوریای ولی تالش به مصاف پانیک تالش برود. در چهارچوب هفته پانزدهم مرحله نهایی رقابت های لیگ سه فوتبال باشگاه کشور و در گروه دوم این مسابقات، عصر شنبه تیم فوتبال داماش گیلان در استادیوم سردار جنگل رشت پذیرای تیم صدرنشین گروه دارایی تهران بود که در نهایت پس از نود دقیقه تلاش و موقعیت سازی نتوانست به نتیجه ای بهتر از تساوی بدون گل دست پیدا کند.

سوار کاران برتر دومین دوره مسابقات پرش با اسب گیلان مشخص شدند



سوال جواب: رئیس هیات سوارکاری گیلان گفت: دومین دوره مسابقات پرش با اسب گیلان، به میزبانی باشگاه سوارکاری فویدل صومعه سرا برگزار شد. محمد مهدی انتظام افزود: این رقابت ها با شرکت ۳۵ سوارکار در ۵ رده P1، تهرینی، اسب و سوار مبتدی، اسب زایچه ایران و D بزرگسالان برگزار شد که در پایان رقابت ها در رده تهرینی گیلان زاهد با اسب مهربان، نوید کوهگرد با اسب بن، مرتضی صفرزاده با اسب مهربان و آروند اصغری با اسب عالیشان از باشگاه فویدل، امیرعلی پوررضایی و کامران پوررضایی با اسب آژاکس از باشگاه

سوال جواب: دومین دوره مسابقات پرش با اسب گیلان، به میزبانی باشگاه سوارکاری فویدل صومعه سرا برگزار شد. محمد مهدی انتظام افزود: این رقابت ها با شرکت ۳۵ سوارکار در ۵ رده P1، تهرینی، اسب و سوار مبتدی، اسب زایچه ایران و D بزرگسالان برگزار شد که در پایان رقابت ها در رده تهرینی گیلان زاهد با اسب مهربان، نوید کوهگرد با اسب بن، مرتضی صفرزاده با اسب مهربان و آروند اصغری با اسب عالیشان از باشگاه فویدل، امیرعلی پوررضایی و کامران پوررضایی با اسب آژاکس از باشگاه

درخشش شناگران گیلان در رقابت های جانبازان و معلولان کشور

سوال جواب: مهدی اکبری نژاد، علی اصغر پور رمضان و حسین تریبی شناگران گیلانی در مسابقات شای جانبازان و معلولان کشور موفق به کسب ۶ مدال شدند. به گزارش خبرگزاری صدواوسیما مرکز گیلان، در بیست و پنجمین دوره مسابقات شای جانبازان و معلولان کشور که در استخر بین المللی مجموعه ورزشی آزادی تهران برگزار شد مهدی اکبری نژاد از گیلان در رده سنی بالاتر از ۲۳ سال در ۱۰۰ متر پروانه مقام نخست و در ۵۰ متر آزاد به مقام دوم رسید. در رده سنی کمتر از ۲۳ سال علی اصغر پوررمضان در ۱۰۰ متر کرال پشت، ۵۰ متر آزاد و ۱۰۰ متر قورباغه به ترتیب عناوین اول تا سوم را کسب کرد. حسین تریبی در ۱۰۰ متر کرال پشت همین رده سنی دوم شد. بیست و پنجمین دوره مسابقات شای جانبازان و معلولان کشور تحت نظارت کمیته بین المللی پارالمپیک، با حضور ۶۸ شناگر از ۱۴ استان و ۱۰ ورزشکار از کشورهای تایلند، عراق و قزاقستان به مدت ۲ روز در استخر بین المللی مجموعه ورزشی آزادی تهران برگزار شد.

نائب قهرمانی دوندگ گیلانی در رقابت های نیمه استقامت کشور

سوال جواب: امیر حسین صوری از گیلان در رقابت های دوومیدانی نیمه استقامت کشور نائب قهرمان شد. به گزارش خبرگزاری صدواوسیما مرکز گیلان، در رقابت های دوومیدانی نیمه استقامت، استقامت و پیاده روی قهرمانی کشور انتخابی تیم ملی که در گلستان برگزار شد امیر حسین صوری از گیلان در ۳ هزار متر با مانع با ثبت زمان ۹ دقیقه و ۵۸ ثانیه و ۱۰ صدم ثانیه به مقام نائب قهرمانی رسید. در این ماده سمیر اقبالی از تهران با ۷ دقیقه و ۴۴ ثانیه و ۹ صدم ثانیه عنوان نخست را از آن خود کرد. مسابقات دوومیدانی نیمه استقامت، استقامت و پیاده روی قهرمانی کشور انتخابی حضور در مسابقات جهانی کلمبیا در ۲ بخش آقایان و بانوان برگزار شد.

هیات وزنه برداری گیلان نماینده استان در لیگ برتر

فارس: با تصمیم فدراسیون وزنه برداری، لیگ در ۲ رده سنی جوانان و بزرگسالان در پاییز و زمستان سال ۱۴۰۱ برگزار خواهد شد که هیات وزنه برداری استان گیلان در رده سنی جوانان به عنوان نماینده گیلان در این مسابقات حضور دارد. نخستین جلسه هماهنگی سازمان لیگ وزنه برداری با نماینده گیلان و سایر نمایندگان باشگاه های حاضر در لیگ وزنه برداری در محل فدراسیون برگزار و در آن زمان برگزاری لیگ برتر مشخص شد. در رده سنی جوانان هم ۶ باشگاه هیات وزنه برداری استان گیلان، عقاب نیروی هوایی، فولاد خوزستان، شرکت ملی حفاری، مناطق نفت خیز جنوب و نیروی زمینی ارتش حاضر هستند. همچنین در رده بزرگسالان، رعد پدافند، ذوب آهن اصفهان، شرکت ملی حفاری، عقاب نیروی هوایی، فولاد خوزستان، فولادین ذوب آهن، مناطق نفت خیز جنوب و نیروی زمینی ارتش در رده سنی بزرگسالان تیم های شرکت کننده در لیگ برتر وزنه برداری ایران هستند. مسابقات رده بزرگسالان در سه مرحله (در ماه های مهر، آبان و بهمن) و رقابت های رده سنی جوانان طی ۲ مرحله (شهریور و آذر) برگزار خواهد شد. آخرین فرصت ارائه قراردادهای اعضا، ورزشکاران و کادرفنی تیم ها به سازمان لیگ، ۲۳ مرداد ماه خواهد بود و با تصمیم سازمان لیگ وزنه برداری تمامی مراحل مسابقات اسال به میزبانی باشگاه ها برگزار خواهد شد. تعیین تاریخ برای مسابقات لیگ برتر از سوی فدراسیون در حالی است که وضعیت رییس این فدراسیون برای ادامه کار هنوز مشخص نیست و برخی از اخبار حکایت از تأیید رای بدوی دادگاه درباره انتخابات این فدراسیون را دارد. در رای بدوی نتیجه انتخابات تیرماه ۱۳۹۸ باطل شده بود و این رای به دادگاه تجدیدنظر رفته و در صورت تأیید نهایی این رای علی مراد یابد با پیست ریاست فدراسیون خداحافظی کند.



مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی گیلان:

«تاریخ ملا عبدالفتاح فومنی» تنها کتاب جامع تاریخ محلی گیلان است



نیز از آن بهره برند. وی با بیان اینکه ملا عبدالفتاح به عنوان یک دیوان سالار در حکومت اطلاعات خوبی داشته و اتفاقات با صداقت و امانتداری کتابت کرد، افزود: ملا عبدالفتاح تاریخ و وقایع اتفاق افتاده را از زبان مردم به درستی کتابت و برای آیندگان به یادگار گذاشت. ثقتی با تاکید بر اینکه شهرستان فومن در حوزه فرهنگ و هنر از ظرفیت‌های بسیار بالایی برخوردار است، اضافه کرد: چهره‌های فرهنگی ارزش افزوده فرهنگ و هنر گیلان است و به ما اعتبار می‌دهد. وی با اشاره به اینکه فقها حافظ و پاسدار حوزه سیاست به شمار می‌روند، افزود: فقها و علما در سیاست حضور دارند تا از این میراث حفظ و حراست کنند.

مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی گیلان از گذشته به ما رسیده است، گفت: باید ادامه داد: رویدادها و تاریخ باید در قالب حقیقت نوشته و کتابت شود تا آیندگان عملی کنیم.

سوال جواب: ملا عبدالفتاح این کتاب را با صداقت و امانتداری کامل از زبان مردم نوشت و این مجموعه نفیس را به عنوان گنجینه گرانبه برای ما به یادگار گذاشت. به گزارش روابط عمومی اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی گیلان، رضا فقتی در نخستین دوره همایش علمی-پژوهشی ملا عبدالفتاح فومنی، گفت: برگزاری چنین همایش‌هایی مصداق عینی دانشن ریشه و اصالت است. رضا فقتی با بیان اینکه در قبال تاریخ مسئول بوده و تعهداتی داریم، اضافه کرد: درست زیستن و شرافتمندانه زیستن مصداق عینی تکرار و تمرین انسانیت است. وی با تاکید بر اینکه باید امانتدار و میراث دار فرهنگ و ادبیاتی باشیم که

ساخت مستند شهید حسن عشوری آغاز شد



سوال جواب: مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی گیلان از آغاز ساخت مستند شهید عشوری در جشنواره میراث ناملموس خبر داد. به گزارش روابط عمومی اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی گیلان، رضا فقتی از آغاز ساخت مستند شهید حسن عشوری در جشنواره میراث ناملموس در پنجمین سالروز شهادت وی خبر داد. مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی گیلان با بیان اینکه روز شنبه ۲۸ خرداد ۱۴۰۱ پنجمین سالروز شهادت شهید عشوری بر سر مزارش در روستای ماچیان از توابع شهرستان رودسر با اجرای سرود سلام فرمانده برگزار می‌گردد گفت: ساخت مستند این شهید از امروز با فیلم برداری از این مراسم آغاز می‌شود. وی با بیان اینکه در این دوره از جشنواره میراث ناملموس به زندگی چند تن از شهدا پرداخته شده است افزود: با افتخار ساخت این دست از مستندها را در برنامه‌های پیش بینی شده این اداره کل داریم و تمام توان خود را برای شناساندن شهدا و اهدافشان به کار می‌بندیم. قابل ذکر است مصطفی عاشوری کارگردان این مستند از آغاز رسمی فیلم برداری این مستند ۳۰ دقیقه‌ای در سالروز شهادت شهید عشوری خبر داد و گفت از هفته آینده ادامه فیلم برداری با انتخاب بازیگران شروع می‌شود.

بهره‌مندی کتابخانه‌های گیلان از پایگاه‌های اطلاعاتی معتبر علمی



سوال جواب: مدیرکل کتابخانه‌های عمومی گیلان با اشاره به بهره‌مندی همه کتابخانه‌های استان از پایگاه‌های اطلاعاتی معتبر علمی، گفت: این طرح در ۸۵ باب از کتابخانه‌های عمومی گیلان راه اندازی و اجرا شد. پریسا کریمی با اشاره به بهره‌مندی همه کتابخانه‌های عمومی استان گیلان از پایگاه‌های اطلاعاتی علمی، اظهار کرد: در دومین گام از اجرای طرح دسترسی آسان به منابع دیجیتال و به منظور تأمین نیازهای پژوهشی دانشجویان و محققان و افزایش وفاداری اعضای کتابخانه‌های عمومی، سامانه دسترسی به پایگاه‌های اطلاعاتی معتبر خارجی و داخلی با ارائه مقالات علمی در ۸۵ باب کتابخانه عمومی در سراسر گیلان راه‌اندازی شد. وی به برنامه‌ریزی نهاد کتابخانه‌های عمومی کشور برای راه‌اندازی بخش‌های مرجع مجازی در کتابخانه‌های عمومی اشاره کرد و افزود: پس از اجرای آزمایشی این طرح در کتابخانه‌های منتخب گیلان از تاریخ ۲۵ خرداد ماه اسسال همه

فیلمبرداری «آخرای اولین ماه پاییز» آغاز شد



مهر: فیلمبرداری فیلم کوتاه «آخرای اولین ماه پاییز» به تهیه‌کنندگی و کارگردانی حسام شیردل آغاز شد. فیلمبرداری فیلم کوتاه «آخرای اولین ماه پاییز» به نویسندگی مشترک حسام شیردل و حجت مراض هجری با تهیه‌کنندگی و کارگردانی حسام شیردل در تهران آغاز شد. در خلاصه داستان این فیلم کوتاه آمده است: «مردی که نمی‌خواهد قبول کند همسرش از دنیا رفته است، هر روز که از خواب بیدار می‌شود برای او جشن تولد می‌گیرد...» فیلمبرداری فیلم کوتاه «آخرای اولین ماه پاییز» که به صورت تک لوکیشن در تهران جلو دوربین رفته است طبق پیش بینی تا دو روز دیگر به پایان خواهد رسید. حسام شیردل، حجت مراض هجری، ریحانه مرتضوی، علی اصفهانی، سارا خانجانی، مهدی فرج‌اللهی در این فیلم به ایفای نقش پرداخته‌اند. فیلمبرداری: علی براری، دستیار فیلمبردار: رامین زمان، سیاوش اوچی، مهیار علیشاهی، صدایدار: محمد امین مقدم، دستیار صدا: اکبر رضایی، محمد فلاح، آهنگساز و پیانو: حجت مراض هجری، ویولن: مسعود نوروزی، برنامه‌ریز: پروا نریمانی، منشی صحنه: نانا اکبری، طراح گریم: امید شیرالی، مونا رها، مدیر تولید: سافیر مهرسازها، تدارکات: علی اصفهانی، بهرام درنگ، رضا کامکار، طراح صحنه و لباس: ساناز مجیدی، میلاد خوش‌رفنار، عکاس: سارا خانجانی، فیلمبردار پشت صحنه: امیر ناظم، حمل و نقل امیر شجاعی، یاسر هدایت، مجری طرح: صفیه سعیدی، روابط عمومی: نگار امیری.

لاهیجان در مسیر تبدیل شدن به پایتخت چای کشور

می‌دانند همچنین وقتی به ادبیات معاصر رجوع می‌کنیم یقیناً در داستان‌ها، اشعار و ... ره پسی جای را می‌یابیم، همچنین در حوزه‌های دیگر چون هنرهای تجسمی نیز جای تجلی ویژه‌ای دارد. نتیجه می‌گیریم جای ابعاد وسیع‌تر از بعد اقتصادی و تجاری دارد و آن فرهنگ است و امری که با فرهنگ الزام پیدا کند رونق اقتصادی و اجتماعی بهتری را پیدا خواهد کرد. در ادامه عبدالمهدی مستنکین مدیر گروه فرهنگ یونسکو در مورد لاهیجان گفت: لاهیجان را باید یقیناً با حزین لاهیجی، شیخ زاهد و کوشیار گیلانی شناخت نه با تله کاپسین. لاهیجان؛ اسلامی چو بوی خوش آشنایی است با عطر خوش چای. چای یک فرهنگ و آیین است نه یک نوشیدنی صرف. آنچه ما برای ثبت آن می‌کوشیم نه آن است که بگویند لاهیجان دپاری ست که تله کاپسین دارد، بلکه مقصود آن است که بگویم آن هنگام که به این سرزمین آمدید دامن سخن، گفتگو، شادی، مهر و حکمت باید بر صدر بنشینند. البته باید بکوشیم فرزندان ما که در این سیلاب ایندال گرفتار آمده‌اند و از هر سبب‌اندادهای سهمناک، فرهنگ ایران زمین را به تاراج می‌برد باید با عناصر هویت ساز خودمان، فرهنگ مان را بر صدر بنشانیم نه اینکه از فرهنگ فرا

تئاتر خیابانی شهروند لاهیجان که یازدهمین دوره خود را طی می‌کند «شهروند، حمایت از جای ایرانی» است. در ادامه ضیایی مدیر شبکه شهرهای یونسکو ضمن معرفی اعضای کمیته در خصوص هدف برگزاری این نشست گفت: قرار است پرونده‌ای را ارزیابی کنیم تا لاهیجان به عنوان پایتخت چای معرفی شود به همین منظور بنا داریم با گروه‌های مختلف و ذینفعانی که با شهر و حوزه



شهروندی و اساساً با مقوله‌ی چای سر و کار دارند به گفتگو بنشینیم. وی افزود: اگر لاهیجان به عنوان پایتخت چای انتخاب شود آنگاه شهر تم چای خواهد گرفت همه آیین‌ها، مباحث فرهنگی و پیشینه تاریخی؛ اتفاقاتی که با موضوع چای قرار است بیفتد را هم شهروندان، هم مدیریت شهری و حوزه‌های کسب و کار که متاثر از حوزه‌ی چای هستند باید مشارکت و همکاری داشته باشند تا بتوانیم ارزیابی‌هایی که به صورت دوره‌ای انجام

جایگاه خاص و ویژه‌ای دارد. همانطور که می‌بینیم از دیرباز جایگاه‌ها فقط مکانی برای نوشیدن چای نبوده است بلکه فضای گفتگو، تعامل و یک رسانه عمومی شهری بوده است و پیوند دهنده بین افراد، نقلی، مداحی، پرده خوانی و ... در آن صورت می‌گرفته به گونه‌ای می‌توان گفت جایگاه‌ها بانوق‌های فرهنگی شهر بوده و مهمترین عرصه حیات مدنی تلقی می‌شود. وی در ادامه افزود: چای تا جای پیشرفت می‌کند که آن را حسن ختام هر بحثی

در ابتدای این نشست نگار نادری رئیس اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی شهرستان لاهیجان ضمن ابراز خرسندی از این رخداد گفت: وقتی در مورد لاهیجان سخن به میان می‌آوریم، نمی‌توانیم از چای حرف نزنیم، چای پر فرهنگ هم تاثیر گذاشته است. اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی لاهیجان تاکنون برنامه‌های مختلف فرهنگی و هنری را در حوزه چای برگزار کرده است از جمله: در زمینه ساخت فیلم که کارگاه فیلم کوتاه چای با حضور زنده یاد عباس کیارستمی برگزار شد، سرایش اشعار در مورد چای، برگزاری دومین جشنواره چای با عنوان «لاهیجان و فرهنگ» که در آن چای و فرهنگ را دو بال لاهیجان محسوب کردیم. وی افزود: یکی از موضوعات جشنواره

«اقیانوس پشت پنجره» جایزه بهترین فیلم بلند سینمایی لهستان را از آن خود کرد



ایرنا: فیلم سینمایی «اقیانوس پشت پنجره» جایزه بزرگ و جایزه ویژه هیأت داوران مریان فیلم‌سازی هفتمین جشنواره بین‌المللی فیلم کودکان و نوجوانان لهستان در حال برگزاری است. فیلم ۹۱ دقیقه‌ای اقیانوس پشت پنجره به همراه فیلم سینمایی عجیب‌ترین دختر دنیا، دو فیلم کوتاه رویاها و رویاها و در میان غریبه‌ها و نیز مجموعه‌ای شامل مستندهای کوتاه ویژه نوجوانان ۱۱ سال به بالا در روزهای ۲۰ خرداد تا ۳ تیر ۱۴۰۱ (۱۰ تا ۲۴ ژوئن ۲۰۲۲) در محدوده کشور لهستان به صورت آنلاین نیز در حال نمایش هستند. این فیلم بلند کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان پیش‌تر نیز جوایزی از سی‌دومین جشنواره بین‌المللی فیلم‌های کودکان و نوجوانان اصفهان، سی‌دهمین جشنواره فیلم‌های ایرانی سانفرانسیسکو و هشتمین جشنواره بین‌المللی فیلم کودک و نوجوان «زیرپلاس» روسیه دریافت کرده است.