

سوال جواب

روزنامه اجتماعی، سیاسی، فرهنگی و ورزشی صبح شمال ایران

بازسازی ورزشگاه عضدی رشت آذرماه
امسال به پایان می‌رسد

www.soaljavabdaily.ir



- چهارشنبه ۲۹ تیر ۱۴۰۱
- ۲۰ ذی الحجه ۱۴۴۳
- ۲۰ جولای ۲۰۲۲
- سال هشتم - شماره ۲۰۴۳
- ۸ صفحه - ۵۰۰۰ تومان

استاندار در نشست با فرمانداران و اعضای قرارگاه مدیریت آب کشاورزی کیلان مطرح کرد:

تلاش جهادی برای رفع تنش آبی در اراضی شالیزاری استان



صفحه ۲

یادداشت امروز
حسن غیوری

باید ها و نباید های مسئله بغرنج نان!

نان قوت غالب مردم ایران و حالا شمال کشور و جزء لاینفک زندگی که حتی نمی توانیم تصور آن را از مردم جدا نگه داشت! از دیرباز کیفیت نان کیلان در مقایسه با سایر نقاط کشور مرغوب نبوده و تهران پایتخت که جای خود را داشت و دارد؛ شاید به دلیل اینکه استان ما برنج خیز است و موضوع دارای اهمیت نبوده و تازه در اعتراض مردم ناوایا کیفیت بد نان را گردن آرد بی کیفیت که در کیلان توزیع می شد می انداختند و مسئولین امر نیز معتقد بودند که ناوایای کیلان ناوایا نیستند و از بد حادثه شاطر شده اند!

البته در این کش و قوس ها بود که کمیت نان هم بدان اضافه شد و نان هر چند وقت یکبار کوچک و کوچکتر و با وزن کمتری بدست مشتری می رسید!

حالا مدتی است که گذشته از کیفیت و کمیت، گرفتن چند قرص نان روزانه هم به معظلی برای مردم تبدیل شده است!

در گذشته و سال ها قبل در هر ناوایی یک تابلویی به رنگ آبی نصب شده بود که ساعت کار ناوایا در شش ماهه اول، شش ماهه دوم، تعطیلی ماهانه، وزن چونه، وزن نان و قیمت نان در آن ذکر شده بود؛ اما طی چند سال گذشته و مخصوصا این دو سه ماه اخیر در سال ۱۴۰۱ بسیاری از ناوایی ها اصلا ساعت کارشان مشخص نیست و هر جور دلشان می خواهد رفتار می کنند؛ بسیاری دیگر نیز هنوز شروع نکرده، پخت را تمام کرده و برخی ناوایی ها هم اصلا آدم می ماند که پخت می کنند یا نه؟ شاید هم پخت نامرئی دارند!

اصلا چه لزومی دارد که یک ناوایی هم نان سستی دولتی و آزاد بپزد و هم نان صنعتی و حجیم و احتمالا این آردها اشنیاهی مصرف نمی شوند! باز شاهدیم بسیاری از این نان ها مخصوصا تافتون و لواش سر از سوپر مارکت ها و اقامتگاه های گردشگری و... در می آورند و باز موارد بی شمار دیگری را می توان بر شمرد!

به هر صورت موضوع مهم در این رابطه این است که چرا شفاف سازی صورت نمی پذیرد؟! از یک طرف فرمانداران، نمایندگان مجلس و... مرتب می گویند این مقدار آرد در کیلان توزیع شده و از طرف دیگر ناوایا عنوان می دارند که سهمیه آرد آنها به شدت کاهش یافته و مردم هم در این میان بلا تکلیف و در این تابستان داغ برای تهیه روزانه نان به سختی و دشواری های زیادی می افتند.

اگر واقعا سهمیه ها کاهش چشمگیر نیافته پس آردها کجا می روند و نیاز به نظارت سفت و سخت دارد و در صورت اثبات تخلف به سختی برخورد شود! اما اگر کاهش یافته اطلاع رسانی شود که این کاهش چه مقدار بوده و تا کی ادامه خواهد یافت؛ متأسفانه این موضوع به نوعی به بد بینی دامن زده است.

نکته مهم دیگر شاید همانند سال های قبل شلوغی ناوایی ها در تابستان قدری طبیعی جلوه کند چرا که از یک طرف هنوز محصول تازه برنج به بازار نیامده و از طرفی دیگر فصل ورود مسافران به کیلان است و در پاییز با ورود محصول جدید به بازار و کاهش مسافرت ها این معضل فروکش کند؛ اما باید توجه داشته باشیم که با توجه به وضعیت معیشت مردم و گرانی نان های حجیم و صنعتی و گرانی برنج در پاییز و زمستان هم اوضاع به همین منوال خواهد بود و اگر تدابیری اندیشیده نشود که این آردها چه می شود و کجا می رود چه بسا مسئله نان مشکل ساز هم بشود!

- در روزنامه امروز می خوانید
- مدیر کل صمت کیلان در نشست با معاون تجارت و خدمات وزارت صمت:
۳۲۸ هزار نفر در کسب و کار صنفی استان اشتغال دارند
صفحه ۲
- مدیرکل تامین اجتماعی کیلان:
شهرداری ها نبض شهرها و نمادی از رشد و پویایی جوامع هستند
صفحه ۲
- سرپرست دانشگاه علوم پزشکی گلستان:
یک هفتم کرونا در گلستان آغاز شد
صفحه ۴
- رئیس سازمان صمت مازندران:
شهرک های صنفی بازیافت در مازندران اجرایی می شود
صفحه ۵
- جدال منابع طبیعی و طرح های گازرسانی
طرح هایی که ناخواسته در مازندران متوقف می شوند
صفحه ۵
- مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی کیلان:
فرهنگ و هنر مانا ترین ابزار برای دستیابی به اهداف انقلاب است
صفحه آخر

آگهی مناقصه عمومی یک مرحله ای (شماره ۱۳/۱۱/۱-۱۴۰۱)

(نوبت سوم)

۱) نام دستگاه مناقصه گزار: شهرداری رشت
۲) شرح مختصر موضوع مناقصه و میزان سپرده:

عنوان پروژه	برآورد اولیه	میزان سپرده شرکت در مناقصه	مدت اجرای پروژه	پایه	رشته
پروژه عملیات ترمیم و بهسازی توارهای حفاری شهر رشت	۳۱/۳۳۸/۳۴۴/۸۹۴ ریال	۱/۵۶۷/۰۰۰/۰۰۰ ریال	۱۲ ماه	حداقل ۵	راه

۳) تاریخ چاپ آگهی: روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۱/۰۴/۲۰ و روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۱/۰۴/۲۹
 ۴) مهلت خرید اسناد: از روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۱/۰۴/۲۹ تا روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۱/۰۵/۰۳
 ۵) محل خرید اسناد: از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت
 ۶) مهلت بارگذاری اسناد توسط مناقصه گر: تا ساعت ۱۳:۳۰ روز شنبه ۱۴۰۱/۰۵/۱۵ از طریق سامانه اسناد
 ۷) مهلت و محل تحویل پاکت الف: تا ساعت ۱۳:۳۰ روز شنبه مورخ ۱۴۰۱/۰۵/۱۵ دبیرخانه شهرداری واقع در میدان گیل ساختمان شهرداری رشت
 ۸) شرایط اختصاصی خرید اسناد مناقصه:
 ۱- داشتن رتبه و ظرفیت مجاز کار و متناسب با ظرفیت مجاز بر اساس برآورد اولیه پروژه از سوی معاونت برنامه ریزی و نظارت راهبردی ریاست محترم جمهوری
 ۲- داشتن گواهینامه صلاحیت ایمنی کار
 ۹) مدت اعتبار پیشنهادها مناقصه: سه ماه از تاریخ بازگشایی پیشنهاد قیمت
 ۱۰) ساعت، روز و محل قرائت پیشنهادها: ساعت ۱۱ روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۱/۰۵/۱۸ شهرداری رشت (دفتر معاونت حمل و نقل و امور زیربنایی شهرداری رشت) واقع در میدان گیل - ترمینال رشت، ضمناً آگهی مناقصه در پایگاه اینترنتی www.rasht.ir ثبت گردیده است.
 ۱۱) هزینه انتشار آگهی به عهده برنده مناقصه می باشد.
 ۱۲) شهرداری در رد یا قبول هر یک از پیشنهادها مختار است.
 ۱۳) بدیهی است شرکت در مناقصه و ارائه پیشنهاد به منزله قبول شرایط شهرداری است.

اصلاحیه فراخوان نوبت اول و دوم
 در آگهی فراخوان نوبت اول و دوم فروش اسناد به تاریخ ۱۴۰۱/۰۴/۲۹ تا تاریخ ۱۴۰۱/۰۵/۰۳ و مهلت تحویل پاکت الف و بارگذاری اسناد در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت تا ساعت ۱۳:۳۰ روز شنبه مورخ ۱۴۰۱/۰۵/۱۵ و بازگشایی پاکتها ساعت ۱۱ روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۱/۰۵/۱۸ اصلاح می گردد.

شهرداری رشت

پلکه خبری تغییر بازار پارا خبر

www.bazbarankhabar.ir

مدیر مسئول و صاحب امتیاز: کریم خورسندی مردهی

آرنا مجموعه ورزشی استخر سونا جکوزی

آرنا آکادمی بسکتبال آموزش فوتسال و والیبال

ایروبیك بدنسازی و آمادگی جسمانی

گلزار، بلوار دیلمان، خیابان وحدت

۳۳۷۶۳۲۴۸

لوستر اکبری

مرکز فروش انواع لوسترهای مدرن، مجلسی و کلیه لوازم الکتریکی

آدرس نمایشگاه: رشت- اول خیابان شریعتی - تلفن: ۳۳۲۲۰۲۱۰ - ۳۳۲۲۷۰۵۰

www.LoosterAkbari.com

تشیع پیکر پاک شهید نظم و امنیت مهدی کامور در رشت برگزار شد



سوال جواب: فرماندار رشت در مراسم تشیع پیکر پاک شهید نظم و امنیت، مهدی کامور آستانه در رشت شرکت کرد.

حضور استاندار گیلان در مراسم تشییع پیکر شهید مهدی کامور در آستانه اشرفیه



سوال جواب: مراسم تشییع پیکر شهید مهدی کامور آستانه از نیروهای عبور انتظامی، با حضور دکتر اسدالله عباسی استاندار، جمعی از مسئولان و اقشار مختلف مردم شهید پرور در آستانه اشرفیه برگزار شد.

شهید مهدی کامور آستانه از یگان تکاوری ۱۰۶ فرماندهی انتظامی سیستان و بلوچستان، شامگاه ۲۶ تیر در ایست و بازرسی زاهدان حین انجام وظیفه توسط خودروی مهاجم زیر گرفته شد و به شهادت رسید.

جاننشین فرماندهی انتظامی گیلان:

استقلال و امنیت کشور را مدیون شهدا هستیم
مهر: جاننشین فرماندهی انتظامی گیلان گفت: استقلال و امنیت جمهوری اسلامی ایران را مدیون خون شهدا هستیم.

تلاش جهادی برای رفع تنش آبی در اراضی شالیزاری استان

آبرسانی به مزارع طبق برنامه استمرار دارد



سوال جواب: استاندار گیلان از تلاش جهادی مسئولان برای رفع تنش آبی در کمتر از یک درصد اراضی شالیزاری گیلان و لغو مرخصی اعضای فرارگاه‌های مدیریت آب کشاورزی تا پایان فصل آبیاری خبر داد و گفت: آبرسانی به مزارع طبق برنامه استمرار دارد و مراقبت برنجکاران نیز مورد انتظار است.

سوال جواب: استاندار گیلان از تلاش جهادی مسئولان برای رفع تنش آبی در کمتر از یک درصد اراضی شالیزاری گیلان و لغو مرخصی اعضای فرارگاه‌های مدیریت آب کشاورزی تا پایان فصل آبیاری خبر داد و گفت: آبرسانی به مزارع طبق برنامه استمرار دارد و مراقبت برنجکاران نیز مورد انتظار است.

۳۲۸ هزار نفر در کسب و کار صنفی استان اشتغال دارند

گیلان استانی پیشین در ثبت شناسه کالا، سامانه پاسخگویی ۱۲۴ و تامین زنجیره مالی در کل کشور



سوال جواب: تیمور پورحیدری در نشست معاون تجارت و خدمات وزارت صمت با فعالان کسب و کارهای صنفی و تجاری استان که در محل سالن جلسات اداره کل صمت گیلان برگزار شد، گفت: بیش از ۳۲۸ هزار نفر در کسب و کارهای صنفی گیلان فعالیت و اشتغال دارند.

سوال جواب: تیمور پورحیدری در نشست معاون تجارت و خدمات وزارت صمت با فعالان کسب و کارهای صنفی و تجاری استان که در محل سالن جلسات اداره کل صمت گیلان برگزار شد، گفت: بیش از ۳۲۸ هزار نفر در کسب و کارهای صنفی گیلان فعالیت و اشتغال دارند.

شهرداری ها نبض شهرها و نمادی از رشد و پویایی جوامع هستند

سوال جواب: در آستانه عید سعید غدیر و همزمان با هفته تامین اجتماعی، سرپرست شهرداری و اعضای شورای شهر رشت با مدیرکل تامین اجتماعی گیلان دیدار کردند.

بندر چمخاله تنها بندر گردشگری شمال کشور است

نماینده لنگرود در مجلس، بندرچمخاله را یکی از طرح های زیرساختی شهرستان دانست و ادامه داد: این طرح در سه فاز تعریف شده و تنها بندر گردشگری شمال کشور محسوب می شود.

بندر چمخاله تنها بندر گردشگری شمال کشور است

سوال جواب: نماینده لنگرود در مجلس، بندرچمخاله را یکی از طرح های زیرساختی شهرستان دانست و ادامه داد: این طرح در سه فاز تعریف شده و تنها بندر گردشگری شمال کشور محسوب می شود.

مرگ تعداد زیادی از ماهیان تالاب انزلی به دلیل گرمای هوا

سرپرست اداره محیط زیست انزلی از مرگ و میر تعداد زیادی از انواع ماهیان در این تالاب خبر داد.

افزایش همکاری های دو جانبه بین سرمایه‌گذاران بخش خصوصی و شهرداری

سوال جواب: سرپرست شهرداری رشت در جلسه مشترک با سرمایه‌گذار بخش خصوصی با دستور کار تعویض پایه چراغهای روشنایی سطح شهر، اجرای سرپرست پروژه‌های عمرانی، افزایش همکاری‌های دو جانبه بین سرمایه‌گذاران بخش خصوصی و شهرداری و متناسب سازی بملکان شهری برای سالمندان را خواستار شد.

نماینده لنگرود در مجلس، بندرچمخاله را یکی از طرح های زیرساختی شهرستان دانست

نماینده لنگرود در مجلس، بندرچمخاله را یکی از طرح های زیرساختی شهرستان دانست و ادامه داد: این طرح در سه فاز تعریف شده و تنها بندر گردشگری شمال کشور محسوب می شود.

بندر چمخاله تنها بندر گردشگری شمال کشور است

سوال جواب: نماینده لنگرود در مجلس، بندرچمخاله را یکی از طرح های زیرساختی شهرستان دانست و ادامه داد: این طرح در سه فاز تعریف شده و تنها بندر گردشگری شمال کشور محسوب می شود.

مرگ تعداد زیادی از ماهیان تالاب انزلی به دلیل گرمای هوا

سرپرست اداره محیط زیست انزلی از مرگ و میر تعداد زیادی از انواع ماهیان در این تالاب خبر داد.

افزایش همکاری های دو جانبه بین سرمایه‌گذاران بخش خصوصی و شهرداری

سوال جواب: سرپرست شهرداری رشت در جلسه مشترک با سرمایه‌گذار بخش خصوصی با دستور کار تعویض پایه چراغهای روشنایی سطح شهر، اجرای سرپرست پروژه‌های عمرانی، افزایش همکاری‌های دو جانبه بین سرمایه‌گذاران بخش خصوصی و شهرداری و متناسب سازی بملکان شهری برای سالمندان را خواستار شد.

نماینده لنگرود در مجلس، بندرچمخاله را یکی از طرح های زیرساختی شهرستان دانست

نماینده لنگرود در مجلس، بندرچمخاله را یکی از طرح های زیرساختی شهرستان دانست و ادامه داد: این طرح در سه فاز تعریف شده و تنها بندر گردشگری شمال کشور محسوب می شود.

بندر چمخاله تنها بندر گردشگری شمال کشور است

سوال جواب: نماینده لنگرود در مجلس، بندرچمخاله را یکی از طرح های زیرساختی شهرستان دانست و ادامه داد: این طرح در سه فاز تعریف شده و تنها بندر گردشگری شمال کشور محسوب می شود.

مرگ تعداد زیادی از ماهیان تالاب انزلی به دلیل گرمای هوا

سرپرست اداره محیط زیست انزلی از مرگ و میر تعداد زیادی از انواع ماهیان در این تالاب خبر داد.

افزایش همکاری های دو جانبه بین سرمایه‌گذاران بخش خصوصی و شهرداری

سوال جواب: سرپرست شهرداری رشت در جلسه مشترک با سرمایه‌گذار بخش خصوصی با دستور کار تعویض پایه چراغهای روشنایی سطح شهر، اجرای سرپرست پروژه‌های عمرانی، افزایش همکاری‌های دو جانبه بین سرمایه‌گذاران بخش خصوصی و شهرداری و متناسب سازی بملکان شهری برای سالمندان را خواستار شد.

نماینده لنگرود در مجلس، بندرچمخاله را یکی از طرح های زیرساختی شهرستان دانست

نماینده لنگرود در مجلس، بندرچمخاله را یکی از طرح های زیرساختی شهرستان دانست و ادامه داد: این طرح در سه فاز تعریف شده و تنها بندر گردشگری شمال کشور محسوب می شود.

بندر چمخاله تنها بندر گردشگری شمال کشور است

سوال جواب: نماینده لنگرود در مجلس، بندرچمخاله را یکی از طرح های زیرساختی شهرستان دانست و ادامه داد: این طرح در سه فاز تعریف شده و تنها بندر گردشگری شمال کشور محسوب می شود.

مرگ تعداد زیادی از ماهیان تالاب انزلی به دلیل گرمای هوا

سرپرست اداره محیط زیست انزلی از مرگ و میر تعداد زیادی از انواع ماهیان در این تالاب خبر داد.

افزایش همکاری های دو جانبه بین سرمایه‌گذاران بخش خصوصی و شهرداری

سوال جواب: سرپرست شهرداری رشت در جلسه مشترک با سرمایه‌گذار بخش خصوصی با دستور کار تعویض پایه چراغهای روشنایی سطح شهر، اجرای سرپرست پروژه‌های عمرانی، افزایش همکاری‌های دو جانبه بین سرمایه‌گذاران بخش خصوصی و شهرداری و متناسب سازی بملکان شهری برای سالمندان را خواستار شد.

رییس پلیس امنیت اقتصادی گلستان خبر داد:

ساخت و مواد غذایی در صدر کالاهای قاچاق گلستان

مهر: رییس پلیس امنیت اقتصادی گلستان گفت: ۴ طرح مبارزه با قاچاق کالا و ارز در استان گلستان اجرا شده است که سوخت، مواد غذایی و چوب آلات جنگلی در صدر آن بوده است.



عباسعلی پهلوانی نسب در نشست خبری با اصحاب رسانه گلستان اظهار کرد: از ابتدای سال ۱۴۰۱ تا پایان خردادماه چهار طرح مبارزه با قاچاق کالا و ارز در استان گلستان اجرا شده است.

رییس پلیس امنیت اقتصادی فرماندهی انتظامی گلستان ادامه داد: ارزش ریالی کالاهای مکشوفه در این ۴ طرح که با همکاری تعزیرات حکومتی، سازمان جهاد کشاورزی و سازمان صمت اجرایی شد، بالغ بر ۴۸۳ میلیارد ریال بوده است.

وی با بیان اینکه عمده این کالاها سوخت، مواد غذایی، چوب آلات جنگلی، برنج و محصولات آرایشی و بهداشتی بوده است، افزود: این مبلغ در مقایسه با ۳ ماهه قبل ۱۴۳ درصد افزایش داشت.

پهلوانی نسب گفت: در حوزه کشف کالاهای دخانی اعم از سیگار، تنباکو و توتون، کالاهایی با ارزش ریالی ۵۰ میلیارد ریال کشف شد که این مقدار به نسبت ۳ ماهه پیش افزایشی ۱۲۹ درصدی داشته است.

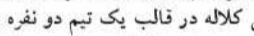
رییس پلیس امنیت اقتصادی گلستان با بیان اینکه هدف اصلی پلیس امنیت اقتصادی شناسایی و انهدام پاندهای سازمان یافته است، گفت:

در حوزه فرآورده‌های جنگلی و نفتی نیز شاهد رشد چشمگیری کشف کالاهای قاچاق به نسبت سال پیش هستیم.

وی افزود: یکی مهم‌ترین کشفیات این دستگاه شناسایی و انهدام باند تولید و توزیع کالاهای سلامت محور و لوازم آرایشی و بهداشتی تقلبی بوده است. افرادی با اسامی دروغین و تهیه مواد اولیه از استان‌های دیگر، اقدام به تهیه و بسته بندی لوازم آرایشی و بهداشتی تقلبی کرده و با فریب دادن افراد جامعه این محصولات را بین شهروندان و سایر استان‌ها توزیع می‌کردند.

رییس پلیس امنیت اقتصادی فرماندهی انتظامی گلستان همچنین تصریح کرد: پس از شناسایی محل، ۴ هزار و ۲۰۰ قلم لوازم آرایشی و بهداشتی، مواد اولیه، دستگاه‌های بسته بندی و ست کامل رایانه ضبط شد. از ابتدای سال جاری تا کنون ۳ مرحله طرح مبارزه با احتکار کالاهای اساسی در استان اجرا شده و تا پایان خردادماه، کالاهایی با ارزش ریالی بیش از ۹۳۲ میلیارد ریال کشف شده است.

پهلوانی نسب در انتها یادآور شد: عمده کالاهای کشف شده شامل روغن خوراکی، برنج، قند و شکر، گندم، جو و نهاده‌های دامی است.



رییس هلال احمر مینودشت خبر داد:

واژگونی پراید در محور گالیکش ۵ مصدوم بر جای گذاشت

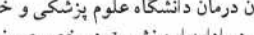
ایستا: رئیس جمعیت هلال احمر شهرستانای مینودشت و گالیکش از واژگونی یک خودروی پراید در محور کلاله به گالیکش خبر داد. محمدرضا استیری با اشاره به به اینکه مرکز کنترل و هماهنگی عملیات جمعیت هلال احمر استان گلستان (EOC) عصر امروز در ساعت ۱۶ و ۱۰ دقیقه گزارشی از یک حادثه را دریافت کرد، اظهار کرد: این حادثه که واژگونی یک خودروی پراید در محور کلاله به سمت گالیکش بود.

وی با بیان اینکه محل دقیق حادثه رسیده به روستای کوسه بوده است، افزود: بلافاصله امدادگران ما در پایگاه امداد و نجات جاده ای دوراهی کلاله در قالب یک تیم دو نفره به محل حادثه اعزام شدند.

رئیس جمعیت هلال احمر شهرستانای مینودشت و کلاله با تاکید بر اینکه یک آمبولانس جمعیت هلال احمر نیز به محل حادثه اعزام شده است، خاطر نشان کرد: در این حادثه پنج نفر مصدوم شده بودند که دو نفر از آنها توسط امدادگران جمعیت هلال احمر به مراکز درمانی منتقل شدند.

استیری در تشریح مصدومیت این دو نفر، ادامه داد: خانوم ۳۶ ساله بدلیل ترومای صورت و سرگیجه و همچنین یک پسر ۶ ساله به دلیل ترومای سر و گردن توسط تیم جمعیت به بیمارستان رسول اکرم (ص) کلاله انتقال داده شدند.

وی از انتقال ۳ مصدوم دیگر توسط عوامل اورژانس به بیمارستان انتقال داده شدند، تصریح کرد: از همه مردم عزیز تقاضا داریم نسبت به رعایت قوانین و مقررات راهنمایی و رانندگی اهتمام لازم را داشته باشند.



معاون علوم پزشکی گلستان مطرح کرد:

معضل کمبود مراکز ترک اعتیاد در گلستان

معاون درمان دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی گلستان گفت: بیش از دو دهه است که مراکز ترک اعتیاد مشغول فعالیت هستند و همچنان با معضل کمبود مراکز روبرو هستیم.

معاون درمان دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی گلستان در انتها گفت: پس از طرح شکایات سامانه ۱۹۰ است که مردم می‌توانند مواردی که در دریافت رشوه، فساد پزشکی و ایرادات دیگری که به حوزه درمان و دارو وارد است را اعلام کنند.

معاون درمان دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی گلستان در انتها گفت: پس از طرح شکایات، این موضوع در کمیسیون ماده ۱۱ که با حضور نهادهای نظارتی همچون استانداری، نظام پزشکی، تعزیرات حکومتی و نهادهای قضائی برگزار شده، مطرح و با حضور این نهادها تصمیم‌گیری و مقصر اعمال قانون می‌شود.

استاندار گلستان در نشست فعالان حوزه فناوری اطلاعات استان:

باید حداقل سهم شرکت‌های دانش بنیان در حوزه ICT به ۳۰ درصد برسد

استان را از ۵۶ هزار میلیارد تومان به ۲۵۰ تا ۵۰۰ هزار میلیارد تومان در سال ۱۴۰۴ برسانیم. وی افزود: این افق، چشم اندازی مشترک است و همه باید برای رسیدن به آن همت داشته باشیم و البته حوزه فناوری نقش خاص در دستیابی به این افق دارد.



استاندار گلستان یادآور شد: ۳۰ درصد از بودجه دولت به بخش‌های دانش بنیان اختصاص داده می‌شود. وی افزود: ما باید با برنامه در مسیر پیشرفت گام برداشت تا به نتیجه مطلوب دست یابیم. دکتر زنگنه گفت: افق مدیریتی استان ارتقا درآمد سرانه مردم گلستان به میانگین درآمد سرانه مردم کشور در سال ۱۴۰۲ است و همچنین اینکه درآمد ناخالص

استان را از ۵۶ هزار میلیارد تومان به ۲۵۰ تا ۵۰۰ هزار میلیارد تومان در سال ۱۴۰۴ برسانیم. وی افزود: این افق، چشم اندازی مشترک است و همه باید برای رسیدن به آن همت داشته باشیم و البته حوزه فناوری نقش خاص در دستیابی به این افق دارد.

معاون استاندار گلستان:

صندوق بیمه روستاییان ظرفیتی برای توسعه پوشش بیمه در گلستان است

کشاورزان، روستاییان و عشایر در سال ۸۴ با هدف اجرای اصل ۲۹ قانون اساسی در پوشش ابقشار جامانده از بیمه اجتماعی تشکیل شد.



توسط این صندوق در استان بسیار ضروری است که در این راستا همراهی فرمانداران و مسوولان دستگاه‌های مرتبط ضرورت زیادی دارد. وی خواستار همراهی دستگاه‌های مرتبط در افزایش پوشش جمعیت در صندوق بیمه اجتماعی کشاورزان، روستاییان و عشایر استان شد.

در این نشست مسوولان دستگاه‌های شرکت کننده در نشست خواستار پوشش قالی بافان، فسالان صنایع دستی، افزایش خدمات صندوق از جمله لحاظ دفترچه درمانی و تبیین صندوق بیمه در جامعه تاکید کردند.

پگیری شود. دهنوی بر لزوم هماهنگی دستگاهها برای رفع موانع گسترش پوشش صندوق بیمه اجتماعی کشاورزان و تبیین آن برای جامعه تاکید کرد.

مدیر صندوق بیمه اجتماعی کشاورزان، روستاییان و عشایر گلستان نیز گفت: جامعه هدف پوشش بیمه ای این صندوق در استان ۳۵۱ هزار نفر بوده که ۲۰ درصد آن زیر پوشش قرار گرفته اند. اسمال هم سهمیه در نظر گرفته برای پوشش بیمه در استان ۲۳ هزار و ۴۸۳ نفر است که می توان با همکاری دستگاه های مرتبط به دو برابر افزایش داد. وی خاطر نشان کرد: رفع موانع گسترش پوشش بیمه جامعه هدف

مدیرکل آموزش و پرورش گلستان مطرح کرد:

به دلیل کمبود فضای آموزشی والدین در ثبت نام دانش آموزان تأخیر تکندند

نیز در گلستان آغاز شده است، افزود: به والدین توصیه می کنم در اسرع وقت نسبت به ثبت نام فرزندان خود در مدارس اقدام کنند تا دچار مشکل نشوند. مدیرکل آموزش و پرورش گلستان در پاسخ به این پرسش که آیا برای پذیرش دانش آموزان گلستانی در مقاطع مختلف مشکل کمبود ظرفیت فضای آموزشی وجود دارد یا خیر، پاسخ داد: با شرایطی که در برخی از شهرستان ها وجود دارد و با توجه به اینکه برخی از مدارس استان نیز حکم تخریبی گرفتند و امکان فعالیت ندارند این امکان وجود دارد که ثبت نام در هنگام موجب تکمیل ظرفیت مدارس شود لذا به والدین توصیه می کنیم در اسرع وقت نسبت به ثبت نام فرزندان خود اقدام کنند تا ما دانش آموزان ثبت نام نشده را شناسایی خارج می شود.



دانش آموزان مقطع ابتدایی به ویژه کلاس اولی ها آغاز شده و اسسال ۳۲ هزار کلاس اولی در گلستان مقطع ابتدایی را آغاز می کنند، این دسته از دانش آموزان پس از سنجش در مدارس حکم تخریبی گرفتند و امکان فعالیت ندارند. سید رضا نظری در گفتگو با خبرنگاران اظهار کرد: ثبت نام

سرپرست دانشگاه علوم پزشکی گلستان:

بیمک هفتم کرونا در گلستان آغاز شد

مهر: سرپرست دانشگاه علوم پزشکی گلستان گفت: مبتلایان به کرونا در گلستان افزایش داشته و عملاً بیمک هفتم شیوع ویروس کرونا آغاز شده است.

سعید گل فیروزی در حاشیه نشست خبری با اصحاب رسانه درباره آخرین وضعیت کرونا در گلستان، اظهار کرد: تعداد بیماران مبتلا به ویروس کرونا از دو هفته پیش افزایش یافته و این بیاتگر آغاز بیمک هفتم کرونا است.

سرپرست دانشگاه علوم پزشکی گلستان ادامه داد: همزمان با افزایش ایسن بیماری سناده دانشگاهی کرونا با حضور هیات رئیسه برگزار شد و تمامی مراکز درمانی استان به صورت آماده باش هستند. وی با تاکید بر تزریق دز چهارم واکسن افزود: برای کنترل بیمک هفتم کرونا ضروری است تمامی افرادی بالای ۱۸ سال که از زمان آخرین واکسناسیون آن‌ها ۶ ماه گذشته باشد نسبت به تزریق دز یاد آور اقدام کنند.

گل فیروزی در خصوص افزایش مراکز واکسناسیون گفت: هم اکنون تمامی مراکز در سطح استان فعال هستند و در صورت افزایش مراجعه کنندگان، مراکز تزریق نیز افزایش خواهد یافت.

سرپرست دانشگاه علوم پزشکی گلستان در ادامه این نشست اظهار کرد: تزریق دز چهارم واکسن حدود یک هفته آغاز شده و تا کنون روزانه ۴ هزار دز واکسن در استان تزریق می‌شود.

وی همچنین با تاکید بر رعایت فاصله گذاری و پروتکل های بهداشتی گفت: بر اساس رنگ بندی شهرها محدودیت‌ها اعمال خواهد شد. نتیجه سلامت برای تزریق واکسن در ادارات، پاسگاه‌ها و مراکز تجمعی بر جمعیت متفرق می‌شوند.

سرپرست دانشگاه علوم پزشکی گلستان با بیان اینکه در چند شهرستان استان وضعیت واکسناسیون اصلاً مناسب نیست عنوان کرد: همکاران ما به صورت شبانه روزی و با حضور در روستاها و شهرهای استان تکمیل مراحل واکسناسیون مردم استان اقدام می‌کنند.

وی در انتها در خصوص اهمیت تزریق واکسن در کنترل بیماری کرونا گفت: وضعیت آرامی که در حال حاضر در آن قرار داریم به دلیل تزریق واکسن است و امیدوارم با همکاری مردم استان در تکمیل مراحل واکسناسیون و رعایت پروتکل های بهداشتی به سلامت از بیمک هفتم گذر کنیم.



برخورد با قاچاق چوب جزو اولویت‌های پلیس امنیت اقتصادی گلستان است

ایرنا: رییس پلیس امنیت اقتصادی فرماندهی انتظامی گلستان گفت: قاچاق چوب یکی از مشکلات محیط زیستی و مرتبط با منابع طبیعی استان به شمار می‌رود و با توجه به تکرار این تخلف و نقش آن در تخریب طبیعت، برخورد با قاچاق چوب جزو اولویت‌های این پلیس تخصصی است.

سرتنگ عباسعلی پهلوانی نسب در نشست خبری اظهار داشت: برای جلوگیری از این پدیده مخرب، باید تسهیل کنندگان این پدیده و بسترهای آن شناسایی شده و راهکارهای کاهش و جلوگیری از آن ارائه شود. وی بیان کرد: قاچاق چوب علل و عوامل متعددی همچون اقتصادی، اجتماعی، فرهنگی و ساختاری از جمله بی ثباتی اقتصادی، درآمد بالای قاچاق، رسیدگی طولانی به پرونده‌های قاچاق، فقدان برنامه‌ریزی برای آموزش به ابقشار جامعه و گسترش فرهنگ دلالی قاچاق دارد. کنترل و نظارت‌ها ضعیف است که حوزه‌های منابع طبیعی و محیط زیست باید وظایف خود در خصوص افزایش قربان، تقویت یگان‌های حفاظتی و استفاده از تکنولوژی‌های کنترلی را به خوبی انجام دهند.

رییس پلیس امنیت اقتصادی فرمانده انتظامی گلستان گفت: حمل و قاچاق چوب از کمایون و خودروهای سنگین به سمت خودروهای سبک و سواری رفته که منابع طبیعی باید در همان گام اول (برش تنه درختان) و به محض شنیدن صدای آره برقی‌ها اقدامات لازم را انجام دهند.

وی بیان کرد: ساماندهی واردات و همچنین رسیدگی به پرونده‌های سنگین قاچاق چوب همچون پرونده معروف سه موریه‌ها، می‌تواند نقش مهمی در جلوگیری از قاچاق داشته باشد. با توجه به این که رسیدگی به پرونده باند موریه‌ها طولانی شده، نهمان با قرار آزاد هستند و بر اساس گزارش‌های دریافتی اعضای این باند مجدداً فعالیت خود را از سر گرفته‌اند.

رییس پلیس امنیت اقتصادی فرماندهی انتظامی گلستان گفت: در سه ماه نخست سال جاری ۳۹۹ هزار و ۵۷۰ کیلوگرم چوب قاچاق کشف شده که ارزش ریالی این میزان کشفیات ۱۲ میلیارد ریال برآورد شده که نسبت به سال گذشته در همین مدت جمع‌بندی شده در هر ۲ بخش کشف و ارزش ریالی ۱۳ درصد افزایش داشت.



خانه‌های بهزیستی گلستان به حمایت بیشتر خیرین احتیاج دارد



ایرنا: سرپرست اداره کل بهزیستی گلستان گفت: این استان پنج مرکز فعال بهزیستی کوچک دارد که تامین نیازهای روزانه آن‌ها به حمایت بیشتر خیرین احتیاج دارد.

عارف کبابی در مراسم افتتاح شعبه ۲ خانه کوچک بهزیستی گرگان اظهار داشت: از مجموع پنج مرکز خانه کوچک در استان، ۲ مرکز مخصوص فرزندان بالای ۱۲ سال و سه مرکز نیز مخصوص کودکان زیر ۱۴ سال است. این خانه‌ها دارای ظرفیت ۱۰ نفر هستند که معلولین ذهنی بی سرپرست و با معرفی حکم دادستانی در این خانه‌ها نگهداری می‌شوند. این مراکز خدمات آموزشی، بهداشتی، پزشکی، مددکاری و روانشناسی به معلولین ذهنی ارائه می‌دهند.

سرپرست بهزیستی گلستان یادآور شد: همچنین در این مراکز به ازای هر کودک یک مادریار حضور دارد.

کبابی اضافه کرد: به دلیل مشکلات اقتصادی یارانه ۳۰ میلیون ریالی برای هر نفر، کفاف مراکز و خانه‌های کوچک بهزیستی را نمی‌دهد و باید از حمایت بیشتر خیرین استفاده کرد.

وی استیجاری بودن مراکز و احتیاج به خانه‌های بهزیستی را یکی دیگر از مشکلات این سازمان دانست و گفت: اگر دولت یا استانداری بتواند تسهیلات یا زمین برای ساخت را در اختیار این مراکز بگذارد می‌توانیم به ساخت یا خرید مرکز اقدام کنیم.

در دیدار دبیرکل نهاد و استاندار مازندران مطرح شد: لزوم ایجاد و بهره‌برداری از کتابخانه‌های سیار در استان مازندران



سوال جواب: مهدی رمضانی، دبیرکل نهاد کتابخانه‌های عمومی کشور در سفر استانی خود به مازندران، با سید محمود حسینی پور، استاندار مازندران دیدار و درباره ظرفیت‌های نهاد برای خدمت رسانی به مردم مازندران با محوریت کتاب با مقام عالی دولت در استان گفتگو کرد.

مهدی رمضانی، دبیرکل نهاد کتابخانه‌های عمومی کشور که به منظور رسیدگی به وضعیت کتابخانه‌های استان مازندران به این استان سفر کرده، با سید محمود حسینی پور نوری، استاندار دیدار و درباره ظرفیت‌های نهاد برای خدمت رسانی به مردم مازندران با محوریت کتاب، گفتگو کرد.

مهدی رمضانی، دبیرکل نهاد کتابخانه‌های عمومی کشور با اشاره به دغدغه مقام معظم رهبری در حوزه کتاب، اظهار داشت: شبکه کتابخانه‌های عمومی کشور، شبکه گسترده‌ای است. وزارت ارشاد با ۶۳۰۰ نیرو و ۷۰۰ مرکز در سراسر کشور خدمت‌رسانی می‌کند. نهاد با ۷۵۰۰ نیرو و ۲۸۰۰ مرکز مستقل و ۱۰۰۰ مرکز مشارکتی، در حال خدمت است و کتابخانه‌های عمومی بعد از مساجد و مدارس، گسترده‌ترین شبکه فرهنگی کشور محسوب می‌شوند. در حال حاضر خدمات متنوع و متعددی در این مراکز اجرا می‌شود.

وی ادامه داد: تصویر کتابخانه عمومی در دنیا یک پایگاه فرهنگی-اجتماعی است؛ آنچه از یک فرهنگسرا انتظار می‌رود در حال حاضر توسط کتابخانه‌ها ارائه می‌شود؛ البته مغز و هسته اصلی کتاب است. نسل جدید کتابخانه‌های عمومی، که از کتابخانه مرکزی مشهد آغاز شد و امیدواریم با حمایت شما کتابخانه مرکزی مازندران در ساری به بهره‌برداری برسد، با داشتن بخش‌هایی چون گالری، سالن اجتماعات، نسخ خطی و ارائه ۴۵ خدمت، به دنبال ایجاد چنین فضایی است.

رمضانی افزود: علاوه بر این کتابخانه‌های سیار، با هدف خدمت‌رسانی به مناطق روستایی و حاشیه‌نشین ایجاد شده و توسعه یافته‌اند. در سال ۱۳۹۷، ۹۰ دستگاه کتابخانه سیار داشتیم که این عدد امروز به ۲۵ رسیده و انشاءالله تا پایان سال پیش از ۴۰ دستگاه خواهد شد. ما نمی‌توانیم خودود را فراهم کنیم اما تعجب این راه‌اندازی این نوع کتابخانه‌ها به عهده ماست و ما معتقدیم این موضوع در ارتقای عدالت فرهنگی اثرگذار است. در حال حاضر ۱۷ استان دارای کتابخانه سیار است و متأسفانه استان مازندران در بین استان‌های فاقد کتابخانه سیار قرار دارد.

دبیرکل نهاد با بیان اینکه قانون نهاد به لحاظ ساختاری، دارای اشکالاتی است، یادآور شد: در دنیا سه مدل اداره کتابخانه‌های عمومی وجود دارد؛ مدل شرقی که در چین با ۲۵۰ هزار کتابخانه به صورت متمرکز اداره می‌شود؛ مدل میانه که ترکیب دولت و مردم کتابخانه را اداره می‌کند که در آمریکا این مدل حاکم است و قرار بوده ایران به این مدل برسد؛ در مدل اروپایی هم کتابخانه توسط انجمن‌ها و شهرداری‌ها اداره می‌شود.

سید محمود حسینی پور، استاندار مازندران در سخنان جمع بندی، اظهار داشت: استان مازندران، استان منحصر به فردی است؛ نوروز اسفند، شهر مشهد ۶ میلیون، اما استان مازندران ۲۲ میلیون مسافر داشت و ۲۲ هزار میلیارد تومان در این استان از سوی مسافران هزینه شده است. سرتاسر این استان مسیر و مقصد گردشگری است و باید بدین سهم منابع کتابخانه‌ای در ایام فراغت مردم در این استان، چقدر است. ساحل مازندران تمام جمعیت را به خود جذب می‌کند، اما مقصود همه شنا در دریا نیست؛ کتاب می‌تواند، اوقات فراغت آنها را پر کند، که در حال حاضر سهمی ندارد.

استاندار مازندران ادامه داد: در تمام سواحل مازندران یک دستگاه کتابخانه سیار یا یک کتابخانه مستقر وجود ندارد و من با قاطعیت می‌گویم که در صورت وجود، توجه بسیاری از گردشگران را به خود جلب خواهد کرد. اگر در معیارهای گردشگری بین‌المللی کتاب و کتابخوانی سهمی دارد، باید بررسی کنیم که آیا این موضوع در مازندران مورد توجه قرار گرفته است یا خیر. به نظر من در حال حاضر کتاب سهمی در گردشگری ندارد.

وی خواستار اجرای طرحی با هدف در نظر گرفتن سهم کتابخوانی در گردشگری به صورت آزمایشی در استان مازندران شد و آمادگی خود را برای همکاری و حمایت از این پروژه اعلام کرد.

حسینی پور اضافه کرد: به لحاظ ترویج کتابخوانی در کتابخانه‌ها تاکنون اقدامات خوبی انجام شده، اما متأسفانه به فرهنگ‌سازی مطالعه و تسویق مردم به مطالعه آنچنان که باید توجه نشده است. به اعتقاد من مازندران، ظرفیت دارد و موضوع کتاب باید سهمی از گردشگری استان را به خود اختصاص دهد.

وی همچنین با اشاره به روند افزایشی ورود مسافران از سراسر کشور به استان مازندران، خواستار فعالیت کتابخانه سیار، حتی به صورت موقت، در ایام تابستان در این استان شد.

توزیع ۱۰ هزار تن کود فسفاته طی ۴ ماه نخست سال در مازندران

ایستا: مدیر شرکت خدمات حمایتی کشاورزی مازندران از تامین و توزیع ۱۰ هزار تن کودهای کشاورزی فسفاته در استان از ابتدای اسفند تاکنون خبر داد.

رضا افراسیابی در جمع خبرنگاران افزود: کودهای فسفاته تامین و توزیع شده در این مدت شامل کود سوپر فسفات تریپل، کود سوپر فسفات ساده و کود فسفات آمونیوم است که از طریق ۲۷۰ کارگزار تعاونی های روستایی، تعاونی های تولید، بخش خصوصی و شرکت های خدمات مشاوره ای تحت پوشش در ۲۲ شهرستان استان به کشاورزان متقاضی توزیع شد.

مدیر شرکت خدمات حمایتی کشاورزی مازندران اضافه کرد: با اجرای طرح توزیع هوشمند نهاده های کشاورزی، در حال حاضر توزیع کودهای مورد نیاز در قالب صدور حواله الکترونیک صورت گرفته و کودهای مورد نیاز کشاورزان بر اساس میزان سطح کشت زراعی و باغی در اختیار آنها قرار می گیرد.

دولت با تمام توان برای رفع مشکلات مردم در تلاش است



ایرنا: استاندار مازندران گفت: دولت سیزدهم با تمام توان و با اجرای طرح های راهبردی و بازدهی های میدانی برای رفع مشکلات و دغدغه های آحاد مردم در تلاش است.

سید محمود حسینی پور در بدو ورود به شهرستان جویبار در گفت و گو با خبرنگاران افزود: به طور حتم توسعه اقتصادی مازندران بدون همدلی و هماهنگی مردم و مسئولان امکان پذیر نیست و در این راستا همراه کردن آحاد مردم برای ایجاد اشتغال پایدار در استان با جدیت در دستور کار قرار دارد.

وی خاطر نشان کرد: تمامی شهرستان های مازندران به دلیل برخورداری از منابع طبیعی و نیروی انسانی خلاق ظرفیت ایجاد اشتغال پایدار را دارند که باید مسئولان شهرستانی با تمام توان برای شکوفایی این ظرفیت ها بکوشند.

استاندار مازندران با بیان این که، جویبار یکی از شهرستان های مهم استان برای ایجاد اشتغال پایدار در حوزه کشاورزی و گردشگری به شمار می رود، گفت: به دلیل وجود دهها قهرمان نام آور کشتی جهان و المپیک مسئولان

مددجویان بهزیستی مازندران بدون آورده در طرح ملی مسکن صاحب خانه می شوند



ایرنا: استاندار مازندران دستور داد تا ۲ هزار و ۳۰۰ تن از مددجویان بهزیستی این استان که در طرح نهضت ملی مسکن ثبت نام کرده اند بدون آورده مالی صاحب خانه شوند.

سید محمود حسینی پور در جلسه شورای اداری بهزیستی مازندران که به مناسبت هفته بهزیستی برگزار شد، در تماشای تلفنی با مدیرکل راه و شهرسازی دستورات لازم جهت برخورداری کلیه مددجویان بهزیستی استان از طرح مسکن ملی بدون آورده مالی را صادر کرد و گفت: هیچ کدام از ۲۳۰۰ نفر از مددجویان بهزیستی استان که در این طرح ثبت نام کردند نباید بدلیل نداشتن آورده مالی از این طرح حذف شوند.

نماینده عالی دولت در مازندران تاکید کرد: این عیدی روز خوش است؛ غایب به جامعه بزرگ معلولین است، گرچه این عزیزان بسیار پیش از اینها از ما طلب دارند.

وی با اشاره به این که

بهزیستی به دلیل جامعه هدف و نوع خدمات معنوی که ارائه می کند در منظر همگان قرار دارد و بهترین ادارات است، خاطر نشان کرد: با توجه به وجود مدیران و کارکنان شایسته در این مجموعه باید خدمات بهزیستی استان در تراز ملی باشد.

استاندار مازندران گفت: از نگاه دینی، انسانی و اجتماعی افراد معلول اهم از زنان، کودکان و زنان بی سرپرست با سایر آحاد جامعه تفاوتی ندارند و نگاه باید

رییس سازمان صمت مازندران:

شهرک های صنفی بازیافت در مازندران اجرایی می شود



شهرهای ساری، بابل وقائم شهر اعلام آمادگی کردند که فرآیند اداری و قانونی برای راه اندازی آنها در دست بررسی است.

وی ادامه داد: برای تحقق این اقدام مهم زیربنایی و هدفمند باید در مکان‌های مناسب زمین خریداری و مشاغل تولیدی خدماتی و صنفی تجمیع و از شهرها خارج شوند.

رییس سازمان صمت، معدن و تجارت مازندران، به اهداف مهم در راه اندازی شهرک‌های صنفی اشاره کرد و گفت: این مهم در

سال‌های گذشته در شهرستان آمل به عنوان پایلوت در کشور در راستای مصوبه هیأت وزیران برای ساماندهی و تجمیع صنوف در یک مکان مشخص راه اندازی شده بود. تصویب کرد، خوشبختانه مزاحم مدیریت شهری و تجمیع آنها در یک مکان مشخص برنامه اولویت دار سازمان صمت، معدن و تجارت مازندران است.

رییس سازمان صمت، معدن و تجارت مازندران با اشاره به اینکه دو شهرک تخصصی صنفی بنکداران و پایانه صادراتی یرنج

جدال منابع طبیعی و طرح‌های گازرسانی طرح‌هایی که ناخواسته در مازندران متوقف می‌شوند

تسکین: در کنار تلاش‌های شرکت گاز برای ارائه خدمات، نداشتن مجوزهای لازم و ورود به حریم‌ها در برخی مناطق توسط برخی پیمانکاران، مشکلاتی را برای ادامه روند طرح‌های گازرسانی در سوادکوه پیش آورده که گاهی منجر به توقف عملیات شده است.

حفظ جمعیت روستایی نیازمند توسعه زیرساخت‌های لازم و بهره‌مندی از امکانات اولیه و به روز زندگی است ازجمله نعمت گاز که این روزها سعی می‌شود در دورترین نقاط نیز دسترسی به این امکان فراهم باشد هرچند برخی مناطق هنوز در انتظار این نعمت به سر می‌برند.

در کنار زیبایی‌های دمنبایی به این سوخت فسیلی و تجدیدپذیر گامی برخی ناملایمات انسانی و انتخاب راه‌های غیراصولی، همچنان بهره‌مندی نقاط دور و صعب‌العبور به نعمت گاز راه حاشیه می‌برد و متن مخدوش از تخلف می‌شود، تخلفاتی که گاهی به دلیل کاستی‌های نظارتی بر کار پیمانکاران رخ می‌دهد و زمینه را برای دور زدن قوانین در عده‌ای فراهم می‌سازد، قوانینی که برای حفظ منابع طبیعی، اخذ مجوز به منظور اجرای طرح‌های مختلف را لازمه توسعه می‌داند.

موجزهایی که نداشتن آن اخیراً طرح گازرسانی در برخی مناطق سوادکوه را دچار مشکلاتی کرده و منجر به ورود دادستانی به دلیل تصرف و تخریب منابع طبیعی، قطع درختان، تخریب جاده، ورود به حریم راه و رودخانه و تصرف بیسبز رودخانه شد، اگرچه ادامه طرح گازرسانی از مسیر روستای "کاکرون" به "شش‌رودبار" که تخلف شد محرز شده بود پس از مجاب کردن پیمانکار به اخذ مجوز، بلا مانع شده اما برخی از طرح‌ها در حال حاضر متوقف هستند و همچنین آن طور که منابع شهرستانی گفته‌اند سایر طرح‌های گازرسانی شهرستان، مجوزهای لازم از سوی اداره کل منابع طبیعی را رعایت نکرده‌اند از این رو پیگیر موضوع اخذ مجوز و علت توقف اجرای برخی طرح‌ها شدیم.

علی امینی رئیس اداره منابع طبیعی و آبخیزداری سوادکوه با تاکید بر اینکه هر طرحی از عرصه منابع طبیعی عبور کند باید مجوزهای لازم را اخذ کند، تصریح کرد: طرح‌هایی که الزاماً از داخل منابع طبیعی عبور کنند حتماً باید مجوزهای لازم را از اداره کل منابع طبیعی اخذ کنند. اما در طرح گازرسانی "کاکرون" به "شش‌رودبار" بدون اخذ مجوز از اداره کل منابع طبیعی، پیمانکار طرف قرارداد شرکت گاز، لوله‌کشی و سیر و انجام داد.

وی خاطر نشان کرد: وقتی پیمانکار کوتاهی کرده و نظارت کافی بر طرح نداشته شاهد تخریب در عرصه‌های منابع طبیعی بودیم در نتیجه بر حسب وظیفه ذاتی و قانونی خود، وارد عمل شدیم و روند قانونی علیه پیمانکار را طی کردیم. شرکت گاز به عنوان ناظر باید بر این کار نظارت می‌داشت با توجه به بازبدهای صورت گرفته از سوی دادستان و رئیس دادگستری شهرستان، نماینده دادستان استان، مدیرکل گاز و زیرمجموعه، تایید شد که کار پیمانکار اشتباه بوده است و باید مجوزهای لازم را قبل انجام طرح اخذ می‌کرد.

رئیس اداره منابع طبیعی و آبخیزداری سوادکوه با بیان اینکه پیمانکار برای ادامه روند پروژه "کاکرون" تا "شش‌رودبار" ملزم به گرفتن مجوز شد، خاطر نشان کرد: بعد از مشخص شدن تخلف، پیمانکار ملزم به گرفتن مجوز برای ادامه کار شد و در حال حاضر برای ادامه روند طرح آن مسیر مجوز گرفته شد. سایر مسیرها در دست بررسی است تا در صورت تخلف برابر قانون برخورد شود. در مورد سایر طرح‌های گازرسانی شهرستان، داشتن مجوزهای لازم را از شرکت گاز باید جویا شوید.

اخذ مجوز حریم‌ها مهم‌ترین مشکل اجرای عملیات گازرسانی در سوادکوه است

قاسم مایلی رستمی مدیرعامل شرکت گاز مازندران با بیان اینکه حدود ۱۰ پروژه در سوادکوه فعال هستند، گفت: حدود ۱۰ پروژه در حوزه‌های مختلف شامل اجرا شبکه تغذیه و توزیع، ساخت و نصب انشعاب، نصب تجهیزات، تعمیرات، بازسازی و ساختمانی ایستگاه و ... فعال هستند.

مایلی رستمی اخذ مجوزهای لازم قبل از انتخاب پیمانکار را از اقدامات طرح‌های گازرسانی برشمرد و افزود: قبل از فرآیند انتخاب پیمانکار، مکاتبات لازم برای اخذ مجوز از سازمان‌های متبوع استان اداره راه، منابع طبیعی و غیره انجام می‌شود و با تعامل و هماهنگی مسئولان انسانی و نهیسانی مخصوصاً فرماندار، پیگیری‌های لازم برای دریافت مجوز صورت می‌گیرد.

وی تصریح کرد: به دلیل شرایط خاص قلمبی وجود عوارض طبیعی، صدور مجوز با محدودیت‌هایی همراه می‌شود که امکان اجرای طرح با مجوز صافه را غیرممکن می‌سازد. حریم‌ها نیز به گونه‌ای هستند که با شرایط اجرای عملیات معایرت دارد با این وجود عمدتاً مجوزها اخذ می‌شود و با بخش‌های در مرحله صدور مجوز قرار دارد که به دلیل اهمیت موضوع کار اجرایی حتی قبل از صدور مجوز کشی و پس از توافق با اعلام شفاهی از سوی سازمان ذی ربط، کار شروع می‌شود.

مدیرعامل شرکت گاز مازندران با توجه به مشکل پیش آمده در مسیر "کاکرون" تا "شش‌رودبار"، برخی مناطق دیگر سوادکوه را نیز دارای مشکلاتی در اجرای طرح‌های گازرسانی دانسته و اظهار داشت: در سایر مناطق ولویی و محور روستایی (طالع تاز و سنک) در مقاطعی مشکلات وجود داشته که گاهی با تعامل و همکاری حل می‌شود ولی اغلب منجر به توقف کارگاه و عملیات می‌شود.

مایلی رستمی خاطر نشان کرد: شایان ذکر است که عمده کارهای اجرایی ۱۷ روستای منطقه همراه با خطوط تغذیه به با صرف میلیاردها تومان هزینه تا سال ۹۶ تاکنون که در مرحله اجرا قرار داشته‌اند عمدتاً به دلایل عنوان شده، متوقف شد که حدود ۳ کیلومتر شبکه در دستور کار شه منجر به گازدار شدن کل محدوده ولویی سوادکوه خواهد شد به دلیل شرایط پیش آمده، متوقف شده است.

وی تصریح کرد: شرکت گاز به اتفاق نمایندگان اداره راه، بخش‌داری و فرمانداری به دلیل بافت روستایی از مسیر بازپید و برای شروع عملیات صورت جلسه‌ای نیز تنظیم کرده بودند که اصلاحات مجوز منابع طبیعی مطرح نبود و با هیچ گونه اعلام یا موانع افقی و عمودی شامل تابلو و حصار که نشانگر منطقه تحت حفاظت باشد، وجود نداشت که نیاز به استعلام داشته باشد.

مایلی رستمی خاطر نشان کرد: جاده مورد نظر در سال‌های اولیه انقلاب، توسط جهاد سازندگی احداث شده بود که بعد از تشخیص نیاز منطقه به مجوز منابع طبیعی، پیگیری‌ها و اقدامات لازم صورت گرفته بود و طبق قانون بند "ب" ماده ۱۲ مجوز منابع طبیعی اخذ شد، مضاف بر اینکه مجوز اداره راه قبل شروع عملیات اجرایی به طول حدود ۳۵۰۰ متر اخذ شد.

مدیرعامل شرکت گاز مازندران اخذ مجوز از ادارات مختلف به دلیل شرایط حریم‌ها را از جمله مهم‌ترین مشکلات در اجرای عملیات طرح‌های گازرسانی در سوادکوه برشمرد و تصریح کرد: به دلیل شرایط خاص منطقه و وجود بزرگسار، راه آهن سراسری، معادن و عوارض طبیعی، اخذ مجوزهای لازم از سازمان‌های متبوع شامل راه و شهرسازی، راه‌آهن، منابع طبیعی، محیط زیست و غیره، مشکلات عدیده‌ای اجرای طرح‌های گازرسانی در سوادکوه است.

توسعه و گسترش امکانات در مناطقی همچون سوادکوه که حریم‌ها گریبان‌گیر عملیات‌های عمرانی می‌شوند، همواره با مشکلاتی همراه بوده است، اگرچه شرکت گاز تمایل و توانایی ارائه خدمات و امکانات حتی در دورترین مناطق کوهستانی را دارد اما دانسان اخذ مجوزها این تمایل را دچار نوسانات اجرایی می‌کند، مجوزهایی که ادارات مربوطه آن را لازمه آغاز چنین طرح‌هایی می‌دانند و اخذ نشدن سرنوشت طرح‌ها را نامعلوم می‌سازد.

فواید تخم بلدرچین؛ از درمان اختلالات کلیه تا تقویت استخوان‌ها

زنجبیل گزینه مناسب برای درمان بیماری التهاب روده

اینرا: عضو هیات علمی پژوهشکده گیاهان دارویی جهاد دانشگاهی گفت: از آنجا که التهاب و استرس اکسیداتیو از مهم‌ترین عوامل بروز بیماری التهابی روده هستند، زنجبیل می‌تواند گزینه مناسبی برای درمان کمکی این بیماری باشد. بیماری التهابی روده یا **Inflammatory Bowel Disease (IBD)** با رشد روزافزونی در سراسر دنیا مواجه است، در حالی که علت آن مشخص نیست. به نظر می‌رسد "تحرک" نقش عمده‌ای را در بروز این بیماری ایفا می‌کند.

سعیده ممتاز عضو هیات علمی پژوهشکده گیاهان دارویی جهاد دانشگاهی، گفت: با توجه به ناشناخته بودن مکانیسم (های) دخیل در بروز بیماری التهابی روده، انجام تحقیقات روی مسیریهای مولکولی و سلولی که در بروز این بیماری نقش دارند، می‌تواند بر توسعه درمان سودمند و اثرگذار این بیماری کمک کننده باشد.



وی گفت: مطالعات بسیاری نشان داده است که زنجبیل (**Zingiber officinale**) با توجه به اثرات قدرتمند آنتی‌اکسیداتی و ضد التهابی که دارد، می‌تواند در درمان بسیاری از بیماری‌های التهابی کمک کننده باشد. به گفته عضو هیات علمی پژوهشکده جهاد دانشگاهی، زنجبیل گیاهی گلدار از خانواده زنجبیلیان است که زمین‌ساقه (ریزوم) آن به‌عنوان یک ادویه یا گیاه دارویی در طب سنتی مورد استفاده قرار می‌گیرد. این گیاه، بومی جنوب شرق آسیا است. ساقه‌های باریک و نی‌مانند به همراه برگ‌های سرسبز سبز براق دارد. همچنین، گل‌های آن سبز مایل به زرد با لبه‌ای ارغوانی و لکه‌های گرم رنگ است که در تابستان از زمین‌ساقه بیرون می‌زند. زنجبیل اثرات قدرتمند آنتی‌اکسیداتی دارد و از آنجا که التهاب و استرس اکسیداتیو از مهم‌ترین عوامل بروز بیماری التهابی روده هستند، زنجبیل می‌تواند گزینه مناسبی برای درمان کمکی باشد.

وی با یادآوری این که اثرات ضد التهابی زنجبیل توسط سرکوب سنتوتیک‌های التهابی نظیر $IL-6$ ، $IL-1\beta$ ، $TNF-\alpha$ لقا می‌شود، یادآور شد: زنجبیل با کاهش فعالیت مارکرهاي استرس اکسیداتیو نظیر GSH (**tathione**) و **MDA** (**malondialdehyde**) در کاهش آسیب‌های ناشی از افزایش استرس اکسیداتیو دخالت دارد و در بیماری که به التهاب روده مبتلا هستند، افزایش غلظت نیتریک اکسید (**NO**) نیز مشاهده شده که زنجبیل باعث کاهش غلظت این ماده می‌شود.

عضو هیات علمی پژوهشکده گیاهان دارویی جهاددانشگاهی گفت: زنجبیل با کاهش التهاب، ریسک ابتلا به سرطان‌های روده را در بیماران مبتلا به التهاب روده کاهش می‌دهد. بنابراین، زنجبیل می‌تواند در درمان بیماری التهابی روده سودمند باشد.

است. لیژین با تولید کلان‌اشتراک دارد. کلان‌اشتراک برای سلامت پوست ضروری است، زیرا مسئول خاصیت ارتجاعی آن است. بنابراین، تخم بلدرچین به احتمال زیاد به کنترل آکنه و بهبود چهره کمک می‌کند. شواهد حکایتی همچنین نشان می‌دهد که آفتاب سوختگی را می‌توان با استفاده موضعی از تخم بلدرچین خام درمان کرد. بهبود کیفیت مو تخم بلدرچین حاوی روی آهن، سلنیوم، اسیدهای آمینه و ویتامین‌های A، B، C و E است که برای سلامت مو و پوست سر و جلوگیری از ریزش مو مفید می‌باشد. این‌ها همچنین حاوی آنتی‌اکسیدان هستند. ممکن است به جذب رادیکال‌های آزاد سمی و کاهش ریزش مو و سفیدی زودرس آن کمک کنند. به غیر از گنجاندن تخم بلدرچین در رژیم غذایی خود، می‌توانید آن را به موهای خود بمالید تا به موهای شما حالت بدهد.

معدۀ و زخم معده کمک کند. با این حال، هیچ تحقیقی برای قطعی در این مورد وجود ندارد. بهبود بینایی تخم بلدرچین سرشار از ویتامین A است. ویتامین A توانایی حفاظت از چشم‌ها و بینایی در برابر انقباض را دارد و خطر ابتلا به آب مروارید و گلوکوم را نیز به حداقل می‌رساند. بهبود ایمنی و افزایش متابولیسم تخم بلدرچین سرشار از آنتی‌اکسیدان‌ها و ویتامین B است. این مواد مغذی ممکن است متابولیسم را بهبود بخشد. زیرا در فرآیندهای سلولی مختلف، مانند رشد سلولی و تنظیم سلولی نقش دارند. لوسین، اسید آمینه‌ای که برای حفظ سیستم ایمنی قوی ضروری است، در تخم بلدرچین نیز یافت می‌شود. کاهش کلسترول و خطر بیماری‌های قلبی تخم بلدرچین حاوی حدود ۶۰ درصد چربی‌ها است. یعنی لیپوپروتئین با چگالی بالا (**HDL**) یا کلسترول خوب،

تخم بلدرچین سرشار از کلسترول، سدیم، پروتئین، ویتامین D، کلسیم، آهن و پتاسیم است که برای سیستم ایمنی بدن بسیار مفید خواهد بود. تخم بلدرچین کوچک و غنی از مواد مغذی است. بلدرچین پرندگان با جثه متوسط هستند که در آسیا و اروپا یافت می‌شوند و با نام علمی **Coturnix j ponica** شناخته می‌شوند. تخم بلدرچین از بسیاری جهات برای سلامت انسان مفید است. آنها بیشتر در طب چینی برای درمان بسیاری از مسائل بهداشتی و سلامتی استفاده می‌شوند. این تخم مرغ‌ها به عنوان غذای پایدار در کشورهای توسعه نیافته شناسایی شدند. فواید تخم بلدرچین با محتوای بالای مواد مغذی آن‌ها برای سلامتی شناخته شده است. بدنسازان از این تخم مرغ‌ها به عنوان مکمل‌های غذایی استفاده می‌کنند.

تخم بلدرچین سرشار از کالری، چربی کل چربی اشباع شده، کلسترول، سدیم، پروتئین، ویتامین D، کلسیم، آهن و پتاسیم است. آنها همچنین سرشار از آنتی‌اکسیدان‌ها، سلنیوم، لسیتین، پد و کولین هستند. تخم بلدرچین برای بهبود ایمنی، تقویت سلامت استخوان، مدیریت دیابت، تقویت پوست سالم و جلوگیری از ریزش مو شناخته شده است. همچنین ادها می‌شود که آن‌ها به کنترل افسردگی و بهبود سلامت جنسی و بینایی کمک می‌کنند.

تخم بلدرچین غنی از مواد مغذی است تخم بلدرچین ۳ تا ۴ برابر بیشتر از تخم مرغ مغذی است. تخم بلدرچین حاوی ۱۳ درصد پروتئین می‌باشد در حالی که تخم مرغ فقط ۱۱ درصد پروتئین دارد. آنها همچنین ۱۱ برابر ویتامین B۱ بیشتری دارند و ویتامین B۲ و ویتامین A را دو برابر تخم مرغ معمولی دارند. بر اساس پایگاه داده ملی مواد مغذی **USDA**، تخم بلدرچین سرشار از ویتامین B۱، اسیدهای آمینه، اسیدهای چرب، آهن و روی است. در موارد خاص، تخم مرغ می‌تواند باعث واکنش‌های آلرژیک با علائمی مانند تهوع، استفراغ، معده درد و یبورات پوستی شود. از طرف دیگر تخم بلدرچین ضد حساسیت بوده و مصرف آن بی خطر است.

جدول سودوکو شماره ۲۰۴۳

طراح : سمیرا دلیرش
برای حل جدول سودوکو کافی است ارقام ۱ تا ۹ را طوری در خانه‌های خالی جدول قرار دهید که در هر سطر، هر ستون و هر مربع کوچک ۳ در ۳ اعداد تکراری نباشد.

۳						
۶						
۷	۱					
۲		۳	۷			
۳						
۸	۲					
۶						
			۸			
	۷	۱		۳	۴	۸
			۹	۲		

جواب دیروز

۲	۴	۸	۷	۳	۵	۹	۶	۱
۹	۳	۵	۴	۱	۶	۸	۷	۲
۶	۷	۱	۹	۸	۲	۵	۳	۴
۴	۸	۶	۳	۹	۷	۱	۲	۵
۳	۱	۲	۵	۶	۴	۷	۹	۸
۷	۵	۹	۸	۲	۱	۶	۴	۳
۵	۶	۳	۲	۷	۸	۴	۱	۹
۱	۲	۴	۶	۵	۹	۳	۸	۷
۸	۹	۷	۱	۴	۳	۲	۵	۶

قابل توجه خوانندگان محترم

هر نوع خبر، عکس و مقاله‌ای را می‌توانید از طریق **Email:soaljavabdaily@gmail.com** ارسال نمایید.
تلفن: ۳۳۳۳۶۰۵۰ - ۳۳۳۱۰۷۷۷ - فکس: ۳۳۳۲۰۴۴۲

مفید برای دوران بارداری تخم بلدرچین برای زنان باردار موثر است، زیرا مقادیر زیادی کولین و ویتامین B۱۲ دارد. کولین برای رشد مغز جنین اهمیت دارد. تخم مرغ‌ها همچنین سرشار از پروتئین‌ها و مواد مغذی ضروری مانند روی، سلنیوم و آهن هستند. تخم بلدرچین به طور سنتی توسط زنان در دوران بارداری و پس از آن مصرف می‌شود. زیرا اعتقاد بر این است که برای شیردهی مفید می‌باشد. تحقیقات در مورد تاثیر تخم بلدرچین بر روی موش‌های شیرده بیان نمود که علیرغم محتوای کلسترول بالای آن‌ها، بر پروفایل لیپیدی و وزن بدن موش‌ها تأثیری نداشت. تحقیقات بیشتری برای انسان در این زمینه مورد نیاز است. در مقایسه با تخم مرغ، که می‌تواند حامل عفونت‌هایی مانند سالمونلا باشد، تخم بلدرچین جایگزین مطمئن‌تری است. با این حال، باید از مصرف تخم بلدرچین خام در دوران بارداری اجتناب نمود.

تخم بلدرچین در طب سنتی چینی برای درمان اختلالات جنسی به‌بهبود قدرت مردانگی استفاده می‌شود. گفته می‌شود که مواد مغذی موجود در تخم بلدرچین برای غده پروستات مفید است. اگرچه تحقیقات در این زمینه کمیاب است. مطالعه‌ای که روی موش‌های دایمی انجام شد نشان داد که زرده تخم بلدرچین می‌تواند به ترمیم غلظت بالای آنتی اکسیدان‌ها در بدن شما کمک می‌کند. وجود آنتی اکسیدان‌ها در غلظت‌های بالا می‌تواند به کاهش استرس اکسیداتیو کمک کند. وقتی رادیکال‌های آزاد کنترل نمی‌شوند، خطر جهش در DNA و سرطان را افزایش می‌دهند. زرده تخم بلدرچین حاوی لسیتین است. لسیتین در ترمیم سلولی و مبارزه با آسیب سلولی نقش دارد. این تخم مرغ همچنین حاوی **ovomucoid** است، یک عامل ضد سرطانی است که از رشد تومورها جلوگیری می‌کند.

بهبود سلامت پوست همان طور که قبلاً ذکر کردیم، تخم بلدرچین حاوی آنتی اکسیدان است. این آنتی اکسیدان‌ها ممکن است به محافظت از پوست در برابر آسیب‌های خورشید و مبارزه با علائم پیری کمک کنند. تخم بلدرچین حاوی لیژین، یک اسید آمینه

این چربی سالم سطح کلسترول بد یا **LDL** را در بدن شما کاهش می‌دهد. لیپوپروتئین کم چگالی اضافی (**LDL**) می‌تواند شریان‌ها را مسدود کرده و باعث تصلب شریانی شود. پس، تخم بلدرچین ممکن است به پیشگیری از بیماری‌های مختلف قلبی کمک کند. با این حال، شواهد علمی کافی برای حمایت از این ادعا وجود ندارد.

پیشگیری از سرطان غلظت بالای آنتی اکسیدان‌ها در تخم بلدرچین به دفع سموم از بدن شما کمک می‌کند. وجود آنتی اکسیدان‌ها در غلظت‌های بالا می‌تواند به کاهش استرس اکسیداتیو کمک کند. وقتی رادیکال‌های آزاد کنترل نمی‌شوند، خطر جهش در DNA و سرطان را افزایش می‌دهند. زرده تخم بلدرچین حاوی لسیتین است. لسیتین در ترمیم سلولی و مبارزه با آسیب سلولی نقش دارد. این تخم مرغ همچنین حاوی **ovomucoid** است، یک عامل ضد سرطانی است که از رشد تومورها جلوگیری می‌کند.

بهبود سلامت پوست همان طور که قبلاً ذکر کردیم، تخم بلدرچین حاوی آنتی اکسیدان است. این آنتی اکسیدان‌ها ممکن است به محافظت از پوست در برابر آسیب‌های خورشید و مبارزه با علائم پیری کمک کنند. تخم بلدرچین حاوی لیژین، یک اسید آمینه



تخم بلدرچین سرشار از کالری، چربی کل چربی اشباع شده، کلسترول، سدیم، پروتئین، ویتامین D، کلسیم، آهن و پتاسیم است. آنها همچنین سرشار از آنتی‌اکسیدان‌ها، سلنیوم، لسیتین، پد و کولین هستند. تخم بلدرچین برای بهبود ایمنی، تقویت سلامت استخوان، مدیریت دیابت، تقویت پوست سالم و جلوگیری از ریزش مو شناخته شده است. همچنین ادها می‌شود که آن‌ها به کنترل افسردگی و بهبود سلامت جنسی و بینایی کمک می‌کنند.

تخم بلدرچین غنی از مواد مغذی است تخم بلدرچین ۳ تا ۴ برابر بیشتر از تخم مرغ مغذی است. تخم بلدرچین حاوی ۱۳ درصد پروتئین می‌باشد در حالی که تخم مرغ فقط ۱۱ درصد پروتئین دارد. آنها همچنین ۱۱ برابر ویتامین B۱ بیشتری دارند و ویتامین B۲ و ویتامین A را دو برابر تخم مرغ معمولی دارند. بر اساس پایگاه داده ملی مواد مغذی **USDA**، تخم بلدرچین سرشار از ویتامین B۱، اسیدهای آمینه، اسیدهای چرب، آهن و روی است. در موارد خاص، تخم مرغ می‌تواند باعث واکنش‌های آلرژیک با علائمی مانند تهوع، استفراغ، معده درد و یبورات پوستی شود. از طرف دیگر تخم بلدرچین ضد حساسیت بوده و مصرف آن بی خطر است.

تخم بلدرچین سرشار از کالری، چربی کل چربی اشباع شده، کلسترول، سدیم، پروتئین، ویتامین D، کلسیم، آهن و پتاسیم است. آنها همچنین سرشار از آنتی‌اکسیدان‌ها، سلنیوم، لسیتین، پد و کولین هستند. تخم بلدرچین برای بهبود ایمنی، تقویت سلامت استخوان، مدیریت دیابت، تقویت پوست سالم و جلوگیری از ریزش مو شناخته شده است. همچنین ادها می‌شود که آن‌ها به کنترل افسردگی و بهبود سلامت جنسی و بینایی کمک می‌کنند.

تخم بلدرچین غنی از مواد مغذی است تخم بلدرچین ۳ تا ۴ برابر بیشتر از تخم مرغ مغذی است. تخم بلدرچین حاوی ۱۳ درصد پروتئین می‌باشد در حالی که تخم مرغ فقط ۱۱ درصد پروتئین دارد. آنها همچنین ۱۱ برابر ویتامین B۱ بیشتری دارند و ویتامین B۲ و ویتامین A را دو برابر تخم مرغ معمولی دارند. بر اساس پایگاه داده ملی مواد مغذی **USDA**، تخم بلدرچین سرشار از ویتامین B۱، اسیدهای آمینه، اسیدهای چرب، آهن و روی است. در موارد خاص، تخم مرغ می‌تواند باعث واکنش‌های آلرژیک با علائمی مانند تهوع، استفراغ، معده درد و یبورات پوستی شود. از طرف دیگر تخم بلدرچین ضد حساسیت بوده و مصرف آن بی خطر است.

تخم بلدرچین سرشار از کالری، چربی کل چربی اشباع شده، کلسترول، سدیم، پروتئین، ویتامین D، کلسیم، آهن و پتاسیم است. آنها همچنین سرشار از آنتی‌اکسیدان‌ها، سلنیوم، لسیتین، پد و کولین هستند. تخم بلدرچین برای بهبود ایمنی، تقویت سلامت استخوان، مدیریت دیابت، تقویت پوست سالم و جلوگیری از ریزش مو شناخته شده است. همچنین ادها می‌شود که آن‌ها به کنترل افسردگی و بهبود سلامت جنسی و بینایی کمک می‌کنند.

تخم بلدرچین سرشار از کالری، چربی کل چربی اشباع شده، کلسترول، سدیم، پروتئین، ویتامین D، کلسیم، آهن و پتاسیم است. آنها همچنین سرشار از آنتی‌اکسیدان‌ها، سلنیوم، لسیتین، پد و کولین هستند. تخم بلدرچین برای بهبود ایمنی، تقویت سلامت استخوان، مدیریت دیابت، تقویت پوست سالم و جلوگیری از ریزش مو شناخته شده است. همچنین ادها می‌شود که آن‌ها به کنترل افسردگی و بهبود سلامت جنسی و بینایی کمک می‌کنند.

تخم بلدرچین غنی از مواد مغذی است تخم بلدرچین ۳ تا ۴ برابر بیشتر از تخم مرغ مغذی است. تخم بلدرچین حاوی ۱۳ درصد پروتئین می‌باشد در حالی که تخم مرغ فقط ۱۱ درصد پروتئین دارد. آنها همچنین ۱۱ برابر ویتامین B۱ بیشتری دارند و ویتامین B۲ و ویتامین A را دو برابر تخم مرغ معمولی دارند. بر اساس پایگاه داده ملی مواد مغذی **USDA**، تخم بلدرچین سرشار از ویتامین B۱، اسیدهای آمینه، اسیدهای چرب، آهن و روی است. در موارد خاص، تخم مرغ می‌تواند باعث واکنش‌های آلرژیک با علائمی مانند تهوع، استفراغ، معده درد و یبورات پوستی شود. از طرف دیگر تخم بلدرچین ضد حساسیت بوده و مصرف آن بی خطر است.

تخم بلدرچین سرشار از کالری، چربی کل چربی اشباع شده، کلسترول، سدیم، پروتئین، ویتامین D، کلسیم، آهن و پتاسیم است. آنها همچنین سرشار از آنتی‌اکسیدان‌ها، سلنیوم، لسیتین، پد و کولین هستند. تخم بلدرچین برای بهبود ایمنی، تقویت سلامت استخوان، مدیریت دیابت، تقویت پوست سالم و جلوگیری از ریزش مو شناخته شده است. همچنین ادها می‌شود که آن‌ها به کنترل افسردگی و بهبود سلامت جنسی و بینایی کمک می‌کنند.

یک متخصص تغذیه:

تغذیه صحیح به کنترل استرس کمک می‌کند



رئز مغذی‌های ضروری برای بدن است، حاوی اسیدهای چرب ضروری برای بدن هستند. بیان کرد: دریافت مایه‌های چرب مثل سالمون و ساردین برای کاهش افسردگی و استرس می‌تواند مفید باشد و مصرف آن به ویژه در نوجوانی با عملکرد شناختی بهتر مغز در سال‌های بعدی زندگی همراه است.

عجمی با بیان اینکه حیوانات از منابع خوب پروتئین است و در عین حال حاوی

یک متخصص تغذیه:

تغذیه صحیح به کنترل استرس کمک می‌کند



رئز مغذی‌های ضروری برای بدن است، حاوی اسیدهای چرب ضروری برای بدن هستند. بیان کرد: دریافت مایه‌های چرب مثل سالمون و ساردین برای کاهش افسردگی و استرس می‌تواند مفید باشد و مصرف آن به ویژه در نوجوانی با عملکرد شناختی بهتر مغز در سال‌های بعدی زندگی همراه است.

عجمی با بیان اینکه حیوانات از منابع خوب پروتئین است و در عین حال حاوی

مهر: یک متخصص تغذیه، رژیم غذایی مناسب را ابهردی موثر در کنترل استرس عنوان کرد.

مرجان عجمی، با اشاره به اینکه تغذیه صحیح می‌تواند کمک موثری برای کنترل استرس باشد، گفت: یک رژیم غذایی درست مبتنی بر سه اصل مهم تعادل، تنوع و البته میانه روی در دریافت گروه‌های غذایی مختلف است و علاوه بر رعایت این اصول کلی باید توجه داشت که نوشیدن آب کافی و فعالیت فیزیکی کافی می‌تواند تاثیر بسزایی در کاهش بروز استرس داشته باشد. همچنین دریافت منابع غذایی حاوی ویتامین B۶، B۱۲ و فولات و پرپیز از دریافت منابع غذایی حاوی کافئین برای کاهش استرس و اضطراب مهم است.

این متخصص تغذیه با بیان اینکه دریافت غذا به صورت وعده‌های منظم و کوچک و با نمایه گلیسمی پایین به ثبات بیشتر قند خون کمک می‌کند، اظهار کرد: توجه کنید که اختلالات قند خون و گرسنگی می‌تواند محرک ایجاد استرس و اضطراب باشد و در صورتی که از منابع غذایی حاوی قند و شکر و یا کربوهیدرات‌های ساده به میزان زیاد در رژیم غذایی استفاده کنید، قند خون و به دنبال آن انسولین در خون افزایش پیدا می‌کند و سپس کاهش پیدا می‌کند.

عجمی توضیح داد: نوسانات سریع قند خون و به دنبال آن انسولین می‌تواند باعث ایجاد تغییرات در خلق و خو و رفتار شود و

افراد احساس کنند که برای کاهش استرس خود نیاز به شیرینی جات بیشتر دارند و این سیکل معیوب مرتباً تکرار شود؛ بنابراین دریافت فیبر کافی، میوه و سبزیجات به جای قند و شکر و شیرینی جات و همچنین دریافت منابع حاوی پروتئین و چربی‌های سالم می‌تواند نوسانات قند خون را کمتر کند و به کاهش حس استرس و اضطراب کمک بیشتری کند.

وی با اشاره به اینکه مغزها و دانه‌ها،

خرید جدید ملوان از شهر خودرو آمد



سوال جواب: جذب بازیکن از سوی تیم ملوان در روزهای منجر به پایان فصل نقل و انتقالات سرعت بیشتری گرفته است و به نظر می رسد ملوان متناسب با بودجه ای که در اختیار دارد بازیکنان دلخواه را جذب خواهد کرد.

آغاز مسابقات مینی فوتبال جام پرچم گیلان

با حضور بکهزار تیم

ایرنا: نخستین دوره رقابتی مینی فوتبال جام پرچم در گیلان با حضور حدود یکهزار تیم در روستاهای این استان آغاز شد.

بازسازی ورزشگاه عضدی رشت آذرماه امسال به پایان می رسد

مدیرکل ورزش و جوانان کیلان:



تسنیم: مدیرکل ورزش و جوانان استان گیلان گفت: ورزشگاه شهید عضدی رشت آذرماه امسال تکمیل شده و به بهره برداری می رسد.

سوال جواب: مهندس بهارمست پس از جلسه ای با حضور مهندس نوید مالک و دکتر شاد مدیرعامل باشگاه سپیدرود رشت، به عنوان مدیرفنی تیم فوتبال سپیدرود رشت انتخاب شد.

مهندس بهارمست مدیرفنی تیم فوتبال سپیدرود رشت

مدرک ورزش و جوانان کیلان:



شکل شبانه روز و دو شیفت در حال انجام است و عنوان کرد: بخشی از اعتبارات تکمیل ورزشگاه شهید عضدی با حمایت ۳ نماینده رشت در مجلس شورای اسلامی تأمین شد.

سوال جواب: مهندس بهارمست پس از جلسه ای با حضور مهندس نوید مالک و دکتر شاد مدیرعامل باشگاه سپیدرود رشت، به عنوان مدیرفنی تیم فوتبال سپیدرود رشت انتخاب شد.

مهندس بهارمست مدیرفنی تیم فوتبال سپیدرود رشت

هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

سوال جواب: هیأت موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی در واحد ثبتی لاهیجان تشکیل شده است.

هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

سوال جواب: هیأت موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی در واحد ثبتی لاهیجان تشکیل شده است.

هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

سوال جواب: هیأت موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی در واحد ثبتی لاهیجان تشکیل شده است.

هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

سوال جواب: هیأت موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی در واحد ثبتی لاهیجان تشکیل شده است.

هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

سوال جواب: هیأت موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی در واحد ثبتی لاهیجان تشکیل شده است.

هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

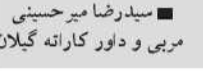
سوال جواب: هیأت موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی در واحد ثبتی لاهیجان تشکیل شده است.

پادداشت ورزشی

چقدر با رشته ورزشی کاراته آشنایی دارید؟



در این مطلب قصد داریم به طور کلی با این رشته ورزشی آشنا شوید و بدانید چگونه می شود ورزش کاراته را آموخت!



سوال جواب: کاراته ورزشی است که ریشه آن به هنرهای مبارزه ژاپنی بازمی گردد.

سوال جواب: کاراته ورزشی است که ریشه آن به هنرهای مبارزه ژاپنی بازمی گردد.

سوال جواب: کاراته ورزشی است که ریشه آن به هنرهای مبارزه ژاپنی بازمی گردد.

محمد قادری شاگرد ماز بار شد

سوال جواب: محمد قادری شاگرد ماز بار شد. او در مسابقات بین المللی شرکت کرده است.

محمد قادری شاگرد ماز بار شد

سوال جواب: محمد قادری شاگرد ماز بار شد. او در مسابقات بین المللی شرکت کرده است.

محمد قادری شاگرد ماز بار شد

سوال جواب: محمد قادری شاگرد ماز بار شد. او در مسابقات بین المللی شرکت کرده است.

محمد قادری شاگرد ماز بار شد

سوال جواب: محمد قادری شاگرد ماز بار شد. او در مسابقات بین المللی شرکت کرده است.

محمد قادری شاگرد ماز بار شد

سوال جواب: محمد قادری شاگرد ماز بار شد. او در مسابقات بین المللی شرکت کرده است.

محمد قادری شاگرد ماز بار شد

سوال جواب: محمد قادری شاگرد ماز بار شد. او در مسابقات بین المللی شرکت کرده است.



اوقات شرعی امروز به وقت گیلان
 اذان صبح: ۰۴/۲۲
 طلوع آفتاب: ۰۶/۰۷
 اذان ظهر: ۱۳/۱۸
 غروب خورشید: ۲۰/۲۹
 اذان مغرب: ۲۰/۵۰

روزنامه اجتماعی، سیاسی، فرهنگی و ورزشی صبح شمال ایران
 صاحب امتیاز و مدیر مسئول: کریم خورشیدی مؤدبی
 لیتوگرافی و چاپ: شرکت چاپ و نشر نوین
 دفتر مرکزی: رشت - چهارراه پورسینا - روبروی ثبت احوال - ساختمان اطباء - طبقه دوم
 کدپستی: ۴۱۹۳۷۳۴۶۵۵ - تلفن: ۳۳۳۳۶۰۵۰ - ۳۳۳۱۰۷۳۳۷ - فکس: ۳۳۳۲۰۳۲۶

چهارشنبه ۲۹ تیر ۱۴۰۱ - ۲۰ ذی الحجه ۱۴۴۳ - ۲۰ جولای ۲۰۲۲ سال هشتم - شماره ۲۰۲۳ www.soaljavabdaily.ir Email: soaljavabdaily@gmail.com

مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی گیلان:

فرهنگ و هنر مانا ترین ابزار برای دستیابی به اهداف انقلاب است

را مهم دانست و عنوان کرد: هر کدام از این صندلی‌هایی که توسط خبرنگاران پر شده است، پشتوانه رسانه‌ای دارند و هزاران نفر موضوعات آنها را دنبال می‌کنند. وی رتبه انسان گیلان در رسانه‌های مکتوب را هفتم اعلام کرد و یادآور شد: باور من این است که رسانه‌ها به تنهایی یک ملت هستند و می‌توانند برنامه‌ها و سیاستهای ما را به مردم برسانند. مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان گیلان اضافه کرد: رسانه‌های ما در عین استقلال و حفظ روحیه مطالبه‌گری و در عین حالی که تریبون ملت ایران هستند پشت نظام اسلامی ایستاده‌اند با داشتن عدالت رسانه‌ای به تریبونی برای همه اقشار تبدیل شده‌اند. نقشی از برگزاری هفته‌های فرهنگ و هنر در ۱۷ شهرستان استان گیلان خبر داد و اظهار داشت: شهر خلاق خوراک و انواع جشنواره‌های خارجی فرهنگی و هنری جزو سرمایه‌های ما هستند و اسامی بعد از هشت سال تعطیلی اولین هفته فرهنگ و هنر استان گیلان در شهرستان آستانه اشرافیه افتتاح شد.



مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی گیلان در دست کارگزاران است را ابزار فرهنگ و هنر دانست و افزود: بدون شک هر هدفی که بر این مقیاس تعریف شود مقصود خود خواهد رسید. رضا تقنی در همایش نقش رسانه‌های دیداری و شنیداری در توسعه و برندینگ شهر خلاق رشت که در تالار مرکزی برگزار شد اظهار داشت: قبل از هر چیز عید سعید غدیر را به همه شیفتگان اهل بیت عصمت و طهارت (علیهم السلام) تبریک عرض می‌کنم. مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی گیلان مانا ترین ابزاری که در دست کارگزاران است را ابزار فرهنگ و هنر دانست و افزود: بدون شک هر هدفی که بر این مقیاس تعریف شود مقصود خود خواهد رسید. تقنی با بیان اینکه شهر رشت در سال ۹۴ به نام شهر خلاق خوراک یونسکو انتخاب شد اذعان کرد: پس از هفت سال نقش رسانه در موفقیت این عنوان مورد توجه قرار دادیم و به این باور رسیدیم که ابزار رسانه تا چه حد اثرگذار است.

مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی گیلان مانا ترین ابزاری که در دست کارگزاران است را ابزار فرهنگ و هنر دانست و افزود: بدون شک هر هدفی که بر این مقیاس تعریف شود مقصود خود خواهد رسید. تقنی با بیان اینکه شهر رشت در سال ۹۴ به نام شهر خلاق خوراک یونسکو انتخاب شد اذعان کرد: پس از هفت سال نقش رسانه در موفقیت این عنوان مورد توجه قرار دادیم و به این باور رسیدیم که ابزار رسانه تا چه حد اثرگذار است.

از گام نهادن در مسیری که شهر در تباهی قرار گیرد، جلوگیری شود



مدیر گروه فرهنگ کمیسیون ملی یونسکو در ایران: از گام نهادن در مسیری که شهر در تباهی قرار گیرد، جلوگیری شود. مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان گیلان در تالار مرکزی شهر رشت در نشست خبری با اصحاب رسانه جلسه تشکیل دهد و نقد بشود تا آن شهر را در مسیر توسعه قرار دهد. مدیرگروه فرهنگ کمیسیون ملی یونسکو در ایران توسعه پایدار را یکی از مهمترین مولفه‌ها و موضوعات حال حاضر دنیا خطاب کرد و گفت: از ظرفیت‌ها و پتانسیل‌های داخلی برای رشد و پیشرفت باید استفاده کرد. عبدالمهدی مسکنین صبح یکشنبه ۲۶ تیر در همایش نقش رسانه‌های دیداری و شنیداری در توسعه و برندینگ شهر خلاق رشت که در تالار مرکزی برگزار شد ن عنوان کرد: یک مدیر و مسئول دانا و خردمند آن کسی است که هر ماه با اصحاب رسانه جلسه تشکیل دهد و نقد بشود تا آن شهر را در مسیر توسعه قرار دهد. مدیرگروه فرهنگ کمیسیون ملی یونسکو در ایران توسعه پایدار را یکی از مهمترین مولفه‌ها و موضوعات حال حاضر دنیا خطاب و تصریح کرد: اگر مدیران و مسئولان به هوش باشند می‌توانند از ظرفیت‌ها و پتانسیل‌های داخلی برای رشد و پیشرفت استفاده کرده و از گام نهادن در مسیری که شهر در تباهی قرار گیرد، جلوگیری به عمل آورد. وی استفاده از فرصت برای تغییرات جدید و نو توسط سازمان شهرداریان را متذکر شد و با بیان اینکه سخنان کلیشه‌ای هیچ فایده‌ای برای شهر ندارد خاطر نشان ساخت: سرزمین ایران نیاز به انسانهایی دارد که با تمام وجود برای آبادانی این آب و خاک تلاش کنند و قبل از آن این تغییر را در وجود خود رقم بزنند.

سوال جواب: مدیر گروه فرهنگ کمیسیون ملی یونسکو در ایران توسعه پایدار را یکی از مهمترین مولفه‌ها و موضوعات حال حاضر دنیا خطاب کرد و گفت: از ظرفیت‌ها و پتانسیل‌های داخلی برای رشد و پیشرفت باید استفاده کرد. عبدالمهدی مسکنین صبح یکشنبه ۲۶ تیر در همایش نقش رسانه‌های دیداری و شنیداری در توسعه و برندینگ شهر خلاق رشت که در تالار مرکزی برگزار شد ن عنوان کرد: یک مدیر و مسئول دانا و خردمند آن کسی است که هر ماه با اصحاب رسانه جلسه تشکیل دهد و نقد بشود تا آن شهر را در مسیر توسعه قرار دهد. مدیرگروه فرهنگ کمیسیون ملی یونسکو در ایران توسعه پایدار را یکی از مهمترین مولفه‌ها و موضوعات حال حاضر دنیا خطاب و تصریح کرد: اگر مدیران و مسئولان به هوش باشند می‌توانند از ظرفیت‌ها و پتانسیل‌های داخلی برای رشد و پیشرفت استفاده کرده و از گام نهادن در مسیری که شهر در تباهی قرار گیرد، جلوگیری به عمل آورد. وی استفاده از فرصت برای تغییرات جدید و نو توسط سازمان شهرداریان را متذکر شد و با بیان اینکه سخنان کلیشه‌ای هیچ فایده‌ای برای شهر ندارد خاطر نشان ساخت: سرزمین ایران نیاز به انسانهایی دارد که با تمام وجود برای آبادانی این آب و خاک تلاش کنند و قبل از آن این تغییر را در وجود خود رقم بزنند.

مراسم پلاک کوبی منزل آیت الله سید مجتبی رودباری برگزار شد



کارگروه فرهنگی بافت مرکزی در راستای هویت بخشی به شهر و پاسداشت مقام بزرگان، نسبت به اجرای پلاک کوبی منازل آن بزرگان اقدام کرده است. بر اساس گفته‌های شهردار منطقه دو رشت، منزل آیت الله رودباری، آیت الله احسانبخش، آیت الله ضیابری، منازل جمعی از مکتب‌داران حسینی (ع) و جمعی از خانواده‌های معظم شهدا، هم‌زمان با عید سعید غدیر خم پلاک کوبی می‌شود. مردم اتمام حجت کرد یادآور شد: پیغمبر اکرم (ص) در خطبه غدیر می‌فرماید روز غدیر باید تا قیامت حفظ شود. بنابراین هر قدمی که برای اصلاح نفس خود و در راه خدا برداریم، بدون تردید در مسیر غدیر است. وی ضمن تاکید بر تقویت ارتباطات با اهل بیت عصمت و طهارت (علیهم السلام) خاطر نشان کرد: باید به گونه‌ای جامعه را هدایت کرد که در این مسیر قرار بگیرد. شهرداری منطقه دو رشت با مصوبه برگزار شد.



سوال جواب: مراسم پلاک کوبی منزل مرحوم آیت الله سید مجتبی رودباری با سخنرانی حجت الاسلام سید صالح رودباری فرزند این عالم بزرگوار برگزار شد. به گزارش روابط عمومی اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی گیلان، مراسم پلاک کوبی منزل آیت الله سید مجتبی رودباری با سخنرانی حجت الاسلام سید صالح رودباری فرزند مرحوم آیت الله رودباری و ولایت امیرالمومنین علی (علیه السلام) با

توضیحات مدیرکل ارشاد استان گیلان درباره عضویت در صندوق هنر و بیمه هنرمندان

مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان گیلان پیگیری برای برطرف کردن مشکل عضویت و تمدید قشر هنرمندان پیشکسوت و مفاخر گیلانی در صندوق اعتباری هنر خیرداد. رضا تقنی درباره مشکلات عضویت هنرمندان در صندوق هنر اظهار داشت: از سال ۸۲ (زمان تأسیس صندوق حمایت از هنرمندان) تا سال ۹۲ هنرمندان، نویسندگان، روزنامه‌نگاران و اهل رسانه با ارائه مدارک پس از تأیید توسط اداره‌های کل ارشاد استان‌ها و اخذ معرفی نامه اقدام به عضویت در صندوق می‌کردند. مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان گیلان تصریح کرد: از سال ۹۳ این موارد و مراحل ثبت نام و عضویت در صندوق حمایت از هنرمندان که تا پیش از این به شکل حضوری انجام می‌شد به صورت ثبت نام در سایت با ارائه یک معرفی نامه پس از تأیید مستندات از سوی ادارات کل انجام می‌گرفت. تقنی ابراز داشت: پس از حدود یک و نیم سال تعلیق فعالیت سایت صندوق اعتباری هنر به دلیل ورشکستگی و صدور دستورالعمل جدید عضویت و خدمات مربوط به آن (از شهریور ۹۹ تا اردیبهشت ۱۴۰۰) صندوق مرکزی هنر اقدام به صدور دستورالعمل و فرمت جدید معرفی نامه کرد. وی گفت: بدین ترتیب که پس از بررسی مستندات توسط ادارات کل و دفاتر صندوق اعتباری هنر در استان‌ها باید تمام مدارک و مستندات در پروفایل مناقضیان هنرمند بارگذاری شده و به کارشناسی و بررسی صندوق مرکزی هم برسد که این خود موجب برخی مشکلات برای مناقضیان و دفاتر صندوق در استان‌ها شده است.

مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان گیلان خاطر نشان کرد: از جمله این مشکلات عدم ارائه مستندات لازم و مکفی از سوی پیشکسوتان، مفاخر و چهره‌های شناخته شده و فعالان فرهنگی، هنری و رسانه‌ای است که در فکر نگهداری مستندات فعالیتی خود نبوده‌اند.

اعلام آثار راه یافته به بخش مسابقه و کودک یازدهمین جشنواره تئاتر خیابانی شهروند لاهیجان

لاهیجات
 ۱۳ تیر الی ۲ مرداد
 ۱۴۰۱

سوال جواب: آثار راه یافته به بخش مسابقه و کودک یازدهمین جشنواره تئاتر خیابانی شهروند لاهیجان اعلام شد. جلسه هیات انتخاب آثار بخش مسابقه یازدهمین جشنواره تئاتر خیابانی شهروند لاهیجان با حضور سید وحید فخر موسوی، جهانگیر پاراحمدی، فرهاد رحمان زاده به عنوان داوران هیئت انتخاب برگزار و آثار جهت راهیابی به بخش مسابقه یازدهمین جشنواره تئاتر خیابانی شهروند لاهیجان معرفی شدند. از ۱۶۶ اثر رسیده به دبیرخانه جشنواره آثار منتخب راه یافته در بخش های مسابقه، کودک و جنبی به شرح ذیل اعلام می گردد:

■ آثار پذیرفته شده در بخش مسابقه جشنواره:
 ۱. آتشی ف. خانم شین به کارگردانی پویان عطایی از اصفهان
 ۲. رونمایی به کارگردانی حسنا قبادی از ایلام
 ۳. واکیسبه به کارگردانی مهسا افتخ از نقرش
 ۴. ۳۷۰ شهروند نمونه به کارگردانی محمد رادمهر از اصفهان
 ۵. تندیس به کارگردانی مالک آبالان از دهلران
 ۶. لیگ جهانی به کارگردانی بهنام کاوه از آبادان
 ۷. عقیق سرخ به کارگردانی امیر امینی از لاهیجان

۸. صد رحمت به عشق های قدیمی به کارگردانی نازیلا امینی از بوکان
 ۹. به یک کارگر ساده نیازمندیم نیستیم به کارگردانی سارا نیک طبیعت از رشت
 ۱۰. مثنی حسن خری داشت به کارگردانی علی بیدلوسی از لاهیجان

۱۱. هشت خان به کارگردانی مجتبی خلیلی از تهران
 ۱۲. رحیل به کارگردانی روح‌ال... اریس از کرمان

■ آثار منتخب راه یافته در بخش کودک:
 ۱. رنگینک و شهر آرزوها به کارگردانی هیام احمدی از اصفهان
 ۲. بوکایندی به کارگردانی سجاد آقابابایی از تهران
 ۳. گرگ مجازی به کارگردانی مهدی صالحیار از تبریز
 ۴. کی از همه قوی تره به کارگردانی امیر تنها از لاهیجان
 ۵. یک روز مخصوص به کارگردانی مهدی حبیبی از ملایر

■ آثار پذیرفته شده در بخش جنبی جشنواره:
 ۱. عبود به کارگردانی محمد بت دواز از بندر انزلی
 ۲. تصمیم با شما به کارگردانی ساحل احمد دوست از آستانه اشرفیه
 ۳. نمایش ساده اما کاربردی به کارگردانی میلاد حسین زاده از آستانه اشرفیه
 یازدهمین جشنواره تئاتر خیابانی شهروند لاهیجان به دبیری رضا زنده دل شهردار لاهیجان با مشارکت شهرداری و شورای اسلامی شهر لاهیجان، مرکز هنرهای نمایشی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی و اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی گیلان از تاریخ ۳۱ تیر لغایت ۲ مرداد ۱۴۰۱ با بیش از ۸۰ اجرا در هفت نقطه شهر لاهیجان برگزار می شود.

وی گفت: بدین ترتیب که پس از بررسی مستندات توسط ادارات کل و دفاتر صندوق اعتباری هنر در استان‌ها باید تمام مدارک و مستندات در پروفایل مناقضیان هنرمند بارگذاری شده و به کارشناسی و بررسی صندوق مرکزی هم برسد که این خود موجب برخی مشکلات برای مناقضیان و دفاتر صندوق در استان‌ها شده است.

