

سوال جواب

در روزنامه امروز می خوانید

استاندار کیلان:
توجه به مصرف بهینه انرژی برای همگان ضروری است
صفحه ۲

سرپرست معاونت غذا و دارو دانشگاه علوم پزشکی کیلان:
قاجاق باعث آسیب به اقتصاد کشور و تعطیلی واحدهای تولیدی می شود
صفحه ۲

فرماندار رشت در بازدید سرزده از ادارات شهرستان:
خدمت بی منت و پاسخگویی در صدر وظایف دستگاه های دولتی باشد
صفحه ۲

مدیرکل صحت کیلان عنوان کرد:
تامین نیاز ۷۰ درصدی شیشه صنایع خودروسازی در استان
صفحه ۲

استاندار مازندران خبر داد:
نجات ۲۸۰ نفر توسط ناجیان غریق در سواحل استان
صفحه ۵

مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی مازندران:
۱۰ همایش بزرگ فرهنگی برای ۱۰ شهر مازندران طراحی می شود
صفحه ۵

www.soaljavabdaily.ir
افزایش ۳۰۰ لیتر بر ثانیه ای ظرفیت آب شرب گرگان
صفحه ۴



- سه شنبه ۱۴ تیر ۱۴۰۱
- ۵ ذی الحجه ۱۴۴۳
- ۵ جولای ۲۰۲۲
- سال هشتم - شماره ۲۰۳۲
- ۸ صفحه - ۵۰۰۰ تومان

استاندار گلستان:

کریدور ریلی شمال به جنوب ارتقاء دهنده روابط دیپلماتیک است

صفحه ۲

مدیرکل نوسازی مدارس کیلان:

امسال ۱۴۲ کلاس درس جدید در استان به بهره برداری می رسد

صفحه ۲



یادداشت امروز

حبيب محمد پور بی بالان

فضای مجازی و شورانگیزی تاریخ درخشان یک ملت دیوپا

فضای مجازی به جهت عدم مدیریت ساختارمندی که بتواند ترندهای رسانه ای جهان پیشرفته را بهنگام شناسایی و برای خنثی کردن اثرات سو این تحرکات، خوراک های فرهنگی مناسب را ارایه دهد، اکنون برای تمام کشورهای جهان و بویژه برای ایران اسلامی که بشدت تحت تحریم همه جانبه قرار دارد بسیار خطرناک بوده و می تواند با پیامد های وحشتناک خود اهداف ملی و نیز کارکرد نسلی نوپا را در چنین هدایتگری رسانه ای جهت دهی کند و حتی هویت دینی و معرفی و گاه انسانی را از آنها دور سازد.

در این فضای رسانه ای غرب آنچه که اکنون بوضوح کارکردش آشکار است، ارایه خوراک فرهنگی و معرفی هر آنچه خوبی و نیکبختی و توسعه پایدار و مزیت های فرهنگی و الگوهای میباشد که آنها توانسته اند با وجود ایندال فرهنگی و هویتی به موفقیت های بسیار هم دست یابند و آن را بعنوان الگوی موفق به جهان عرضه دارند؛ کارکردی که جهان استکباری به شیوه ای ظریف در کنار توجه به ثروت اندوزی در کشورهای عقب نگه داشته شده، همزمان بر هویت فرهنگی آن کشور ها نیز تاخته و در واقع با یک تیر دو نشان را نشان رفته اند.



اینکه بخواهیم میزان اثرگذاری پدید های فرهنگی را در کشورمان مورد ارزیابی قرار دهیم لازم است آن است که به فرایند تغییر نگرش نسل نوجوان و جوان کشورمان توجه کنیم؛ نسلی که با توجه به تبلیغات گسترده دولتی و دعوت وسیع رسانه ملی و رسانه های مجازی به مراعات اخلاق مداری و معرفت دینی می بینیم که پدیده هایی چون مدهای هنجارشکنانه و علاقمندی به حیواناتی که در دین مبین از آنها بشدت احتراز شده و نیز جراحی های زیبایی و گروه های هنری خاص آمیخته به ایندال جنسی و اخلاقی و... همه و همه با جذابیت های فضای مجازی در خانه های جوانان مان خانه کرده است.

اینکه حکومت اسلامی با وجود صدها مرکز فرهنگی و حضور تمام اداره های دولتی در بحث ترویج مبانی و دینی و اخلاقی نتوانسته در ۴۴ سال گذشته از زیر بار سنگین فضای مجازی و ترندهای رسانه ای خارج شود و یا این مزیت فرهنگی را به سود و نفع جامعه بازآفرینی کند، خود نیازمند کنکاش و دقت نظر بیشتر می باشد.

اساسا آگاهی و دانش و سواد رسانه ای در جامعه هر چه افزایش یابد و جوانان با ترندهای رسانه ای خارجی آشنا شوند خود مینوانند از هر بحرانی یک فرصت سود آور و ارزشمند خلق کنند. با این وجود باید بدانیم که آشنایی جوانان با مبانی سخت افزاری و سواد رسانه ای و اینکه بدانند در این برهه حساس بر روی کدام محتوای فرهنگی باید متمرکز شوند از مهمترین راهکارهای مقابله و یا باز آفرینی بنیان های فرهنگی ارزش مدار خواهد بود.

ما به جز سواد رسانه ای که به واقع در آغاز و ادامه یک بحران پدید آمده بوسیله سردمداران کارت ها و تراست ها و هلدینگ هاست باید بدانیم که بنیان های فرهنگی دیرپا خود به یک دوره تاریخی برمی گردد و آموزش زوج های جوان و نوسازی مبانی فرهنگی در آموزش و پرورش، بازآفرینی کارکرد مساجد و سازمان های فرهنگی و جلوگیری از موازی کاری های فرهنگی و تمرکز کارکردهای فرهنگی در یک ارگان و ساختار خاص و نیز مشارکت دادن بخش خصوصی در حوزه فعالیت های فرهنگی می تواند بعنوان سدی در برابر پدیده های فرهنگی مهاجم اثربخشی داشته باشد.

از آن سو توجه کردن به آنچه که مردم در آیین و سنن دیرینه خود به یادگار دارند و ساخت اثرهای هنری و فیلم های شورانگیز از دوران درخشان تاریخ کشور و اینکه مردم بدانند پیشینیان آنان در دوره ای از تاریخ با علم و هنر و رزم آوری خود بر جهان حکمرانی ای داشته و حتی فرهنگ خود را در اقصی نقاط دنیا ترویج داده اند هم خود از بازرزترین شیوه دعوت و هدایت و همراهی جامعه با آرمان های هر ملتی خواهد بود.

بکارگیری پزشک در مدیریت درمان تامین اجتماعی کیلان

مدیریت درمان تامین اجتماعی استان کیلان در نظر دارد جهت بیمارستان شهید املاکی کومله لنگرود نسبت به بکارگیری پزشکان به شرح ذیل اقدام نماید.

- ▶ پزشک متخصص داخلی
- ▶ پزشک متخصص اطفال
- ▶ پزشک متخصص جراح عمومی
- ▶ پزشک متخصص زنان و زایمان
- ▶ پزشک متخصص قلب و عروق
- ▶ پزشک متخصص گوش و حلق و بینی (ENT)
- ▶ پزشک متخصص ارتوپدی
- ▶ پزشک متخصص اورولوژی
- ▶ پزشک متخصص بیهوشی
- ▶ پزشک متخصص چشم
- ▶ کارشناس مسئول آزمایشگاه تشخیص طبی
- ▶ پزشک متخصص رادیولوژی
- ▶ کارشناس مسئول پاتولوژی
- ▶ پزشک متخصص طب اورژانس
- ▶ کارشناس مسئول داروخانه
- ▶ پزشک عمومی
- ▶ دندانپزشک
- ▶ داروساز

همچنین در رشته های رادیولوژی، اورولوژی و گوش و حلق و بینی (ENT) و کارشناس مسئول آزمایشگاه تشخیص طبی در سایر درمانگاه های سطح استان نیز بکارگیری نیرو مورد نیاز می باشد. متقاضیان واجد شرایط می توانند از تاریخ درج آگهی تا تکمیل ظرفیت به آدرس کیلان-رشت-میدان فرهنگ-کوچه آشنانشان-ساختار مدیریت درمان تامین اجتماعی-طبقه اول-اتاق ۱۰۸ مراجعه نمایند در صورت لزوم با شماره های ۰۱۳۳۳۳۳۳۳۳۳۳-۰۹۲۲۹۲۷۱۵۸۵ تماس حاصل نمایند.

فراخوان ۲ مرحله ای - مرحله اول:

آگهی ارزیابی کیفی

(نوبت اول)

موضوع فراخوان ارزیابی: «پروژه افزایش ظرفیت پردازش و بازیافت زباله شهر رشت» کارفرما: شهرداری رشت

شهرداری رشت در نظر دارد تا به استناد مصوبه بیست و هشتمین جلسه شورای سازمان سرمایه گذاری و مشارکت های مردمی شهرداری رشت مورخ ۱۴۰۱/۳/۲۱ نسبت به اجرای پروژه افزایش ظرفیت پردازش و بازیافت زباله شهر رشت در قالب مشارکتی اقدام نماید. لذا از کلیه اشخاص حقیقی و حقوقی توانمند دعوت می نماید از تاریخ ۱۴۰۱/۰۴/۲۱ تا ۱۴۰۱/۰۴/۲۸ نسبت به دریافت اسناد ارزیابی کیفی فراخوان با مشخصات ذیل از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت اقدام نمایند.

■ تاریخ چاپ آگهی نوبت اول روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۱/۰۴/۱۴ و آگهی نوبت دوم روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۱/۰۴/۲۱

- موضوع فراخوان، افزایش ظرفیت پردازش و بازیافت زباله شهر رشت
- کارفرما، شهرداری رشت
- نشانی کارفرما، رشت- گلیاغ نماز - کوچه مهر آئین - ساختمان تندیس (نبش انصاری به بلوار نماز) طبقه ۸ به شماره کد پستی ۴۱۶۸۶۸۶۸۳۴ - تلفن ۰۱۳-۳۳۷۲۹۲۸۵-۳۳۷۵۶۱۶۰
- برآورد اولیه، ۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰ (ششصد و پنجاه میلیارد) ریال
- محل انجام موضوع فراخوان، استان کیلان- محدوده شهر رشت
- محل دریافت اسناد ارزیابی کیفی،

کلیه ی متقاضیان واجد شرایط می توانند از زمان چاپ آگهی نوبت دوم (روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۱/۰۴/۲۱) تا پایان وقت اداری (ساعت ۱۳/۳۰) روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۱/۰۴/۲۸ اسناد را از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت دریافت نمایند.

جهت کسب اطلاعات بیشتر در خصوص اسناد ارزیابی کیفی و پاسخگویی به سوالات و ابهامات، توسط مدیریت حقوقی و امور قرارداد های شهرداری رشت به نشانی رشت- بلوار امام خمینی - نرسیده به میدان گیل - جنب بنیاد مسکن به شماره کد پستی ۴۱۹۸۹۱۷۶۷۹ - تلفن ۰۱۳-۳۳۶۶۸۳۹۲ و سازمان سرمایه گذاری و مشارکتهای مردمی شهرداری رشت به آدرس، رشت- گلیاغ نماز - کوچه مهر آئین - ساختمان تندیس (نبش انصاری به بلوار نماز) طبقه ۸ و تلفن ۰۱۳-۳۳۷۵۶۱۶۰ در ساعات اداری انجام می گیرد.

■ مهلت و نحوه تحویل اسناد،
شرکت کنندگان باید کلیه مدارک را تا پایان ساعت اداری (۱۳/۳۰) روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۱/۰۵/۱۲ (که آخرین مهلت تحویل مدارک تلقی می شود) در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت بارگذاری و یک نسخه از مدارک را به دبیرخانه سازمان سرمایه گذاری به آدرس، رشت- گلیاغ نماز - کوچه مهر آئین - ساختمان تندیس (نبش انصاری به بلوار نماز) طبقه ۸ به شماره کد پستی ۴۱۶۸۶۸۶۸۳۴ تحویل نمایند.

■ تاریخ بازگشایی،
بازگشایی استعمال ارزیابی کیفی، راس ساعت ۹ صبح روز پنجشنبه ۱۴۰۱/۰۵/۱۳ در دفتر مدیریت مالی شهرداری رشت واقع در ساختمان مرکزی برگزار خواهد شد.

لوستر اکبری

مرکز فروش انواع لوسترهای مدرن، مجلسی و کلیه لوازم الکتریکی

آدرس نمایشگاه: رشت- اول خیابان شریعتی - تلفن: ۳۳۲۲۰۲۱۰ - ۳۳۲۲۷۰۵۰

www.LoosterAkbari.com

استاندار در کارگروه مدیریت تقاضا و مصرف برق کیلان:

توجه به مصرف بهینه انرژی برای همگان ضروری است

رویکرد مدیریت مصرف برق باید در تمامی لایه‌های جامعه اجرایی شود



سوال جواب: استاندار کیلان فتوی رهبر معظم انقلاب در مصرف بهینه انرژی را برای همگان فصل الخطاب دانست و گفت: رویکرد مدیریت مصرف باید در تمامی لایه‌های جامعه به درستی اجرایی شود. به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی استانداری کیلان دکتر اسدالله عباسی عصر یکشنبه در کارگروه استانی مدیریت تقاضا و مصرف برق کیلان که فرمانداران استان نیز از طریق ارتباط تصویری حضور داشتند، با یادآوری تأکیدات خود مبنی بر رعایت صرفه‌جویی مطابق با بیانات رهبر معظم انقلاب به‌ویژه فتوای معظم له در خصوص مصرف برق و آب اظهار داشت: توجه به مصرف بهینه انرژی، برای همگان یک ضرورت است. وی این مهم را یک زنجیره از وظایف فردی و اجتماعی دانست و صرفه‌جویی را زمینه‌ساز تحقق رفاه عمومی ذکر کرد. استاندار کیلان رعایت مصرف بهینه انرژی به ویژه در ادارات و دستگاه‌های دولتی را اقدامی در جهت تأمین رفاه برای مردم بیان و اضافه کرد: مراعات صرفه‌جویی، یک فرهنگ است که باید به عنوان

سوال جواب: استاندار کیلان فتوی رهبر معظم انقلاب در مصرف بهینه انرژی را برای همگان فصل الخطاب دانست و گفت: رویکرد مدیریت مصرف باید در تمامی لایه‌های جامعه به درستی اجرایی شود. به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی استانداری کیلان دکتر اسدالله عباسی عصر یکشنبه در کارگروه استانی مدیریت تقاضا و مصرف برق کیلان که فرمانداران استان نیز از طریق ارتباط تصویری حضور داشتند، با یادآوری تأکیدات خود مبنی بر رعایت صرفه‌جویی مطابق با بیانات رهبر معظم انقلاب به‌ویژه فتوای معظم له در خصوص مصرف برق و آب اظهار داشت: توجه به مصرف بهینه انرژی، برای همگان یک ضرورت است. وی این مهم را یک زنجیره از وظایف فردی و اجتماعی دانست و صرفه‌جویی را زمینه‌ساز تحقق رفاه عمومی ذکر کرد. استاندار کیلان رعایت مصرف بهینه انرژی به ویژه در ادارات و دستگاه‌های دولتی را اقدامی در جهت تأمین رفاه برای مردم بیان و اضافه کرد: مراعات صرفه‌جویی، یک فرهنگ است که باید به عنوان

در جریان بازدید از روند تکمیل:

تاکید دکتر عباسی بر لزوم تسریع در بهره برداری از پروژه آزادراه رشت - قزوین



سوال جواب: استاندار کیلان از روند تکمیل پروژه آزادراه رشت - قزوین محدوده رودبار و منجیل بازدید و بر لزوم تسریع در بهره برداری

از آن تأکید کرد. به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی استانداری کیلان؛ دکتر اسدالله عباسی با همراهی سرپرست معاونت هماهنگی امور عمرانی استانداری، نماینده رودبار در مجلس شورای اسلامی و شماری از مدیران دستگاه‌های اجرایی از روند تکمیل پروژه آزادراه رشت - قزوین محدوده رودبار و منجیل بازدید و بر لزوم تسریع در بهره برداری از آن تأکید کرد. وی اهمیت این پروژه آزادراهی و نقش آن در تسهیل عبور و مرور هم‌وطنان و شهروندان در جاده‌های ارتباطی را یادآور شد و به تخصیص مناسب اعتبارات از محل سفر رئیس جمهوری و نیز اعتبارات استانی برای تکمیل این پروژه اشاره و اضافه کرد: یک قطعه آزادراه ۹۰ درصد و قطعه ای دیگر ۷۰ درصد پیشرفت فیزیکی دارند. دکتر عباسی اتمام آزادراه رشت قزوین را در تکمیل کریدور شمال جنوب و رشد افزون تر اقتصادی استان و کشور نیز مؤثر ذکر کرد. استاندار کیلان همچنین با حضور در روستای یوززین از توابع بخش عمارلو، ضمن زیارت امامزاده حقیقه، با حضور بر مزار شهدای آرمیده در این روستا و قرائت فاتحه، به آنان ادای احترام کرد.

مدیرکل صنعت کیلان در حاشیه بازدید از شهر صنعتی رشت عنوان کرد:

تأمین نیاز ۷۰ درصدی شیشه صنایع خودروسازی در استان



سوال جواب: مدیرکل صنعت معدن و تجارت استان کیلان در حاشیه بازدید از شرکت تولید شیشه انواع خودرو در شهر صنعتی رشت، گفت: تأمین نیاز ۷۰ درصدی شیشه خودروسازان مطرح کشور در این استان برای جایگاه صنعتی کیلان، افتخار آمیز است. به گزارش روابط عمومی اداره کل صنعت، معدن و تجارت کیلان تیمور پورحیدری در جمع خبرنگاران و اصحاب رسانه که در رسانی طرح جهاد تبیین و راهیان پیشرفت برای بازدید از دستاوردها و اختراعات و صنعتی استان در شرکت شیشه کیلان و فولاد آبریکر خزر حاضر شده بودند، گفت: تکیه بر توان داخلی؛ اساس توسعه صنعتی پایدار است. برآورده سازی نیازهای صنعتی کشور توسط تولیدکنندگان صاحب‌نام و معتبر گیلانی احساس مطلوب و ارزشمندی دارد. وی با بیان ظرفیت ۱۲ هزار تنی تولید انواع شیشه خودرو در شرکت مورد بازدید، عنوان کرد: کیفیت و کمیت و تولید در قطعات خودرویی بسیار مهم است که در گیلان بیش از ۱۰ شرکت فناور و دانش محور؛ قریب به ۱۷۳ قطعه کوچک و بزرگ صنعت خودروسازی را تولید می کنند. دکتر تیمور پورحیدری با بیان اینکه در تولید قطعات خودرویی کیلان در مجموع بیش از ۳۲۰۰ نفر مشغول فعالیت هستند، تصریح کرد: توان فنی و مهندسی قطعه سازان خودرویی در گیلان در سطح ملی بسیار مطلوب و بازنده است و با تکنولوژی بالایی در حال تولید هستند که می تواند در

سوال جواب: مدیرکل صنعت معدن و تجارت استان کیلان در حاشیه بازدید از شرکت تولید شیشه انواع خودرو در شهر صنعتی رشت، گفت: تأمین نیاز ۷۰ درصدی شیشه خودروسازان مطرح کشور در این استان برای جایگاه صنعتی کیلان، افتخار آمیز است. به گزارش روابط عمومی اداره کل صنعت، معدن و تجارت کیلان تیمور پورحیدری در جمع خبرنگاران و اصحاب رسانه که در رسانی طرح جهاد تبیین و راهیان پیشرفت برای بازدید از دستاوردها و اختراعات و صنعتی استان در شرکت شیشه کیلان و فولاد آبریکر خزر حاضر شده بودند، گفت: تکیه بر توان داخلی؛ اساس توسعه صنعتی پایدار است. برآورده سازی نیازهای صنعتی کشور توسط تولیدکنندگان صاحب‌نام و معتبر گیلانی احساس مطلوب و ارزشمندی دارد. وی با بیان ظرفیت ۱۲ هزار تنی تولید انواع شیشه خودرو در شرکت مورد بازدید، عنوان کرد: کیفیت و کمیت و تولید در قطعات خودرویی بسیار مهم است که در گیلان بیش از ۱۰ شرکت فناور و دانش محور؛ قریب به ۱۷۳ قطعه کوچک و بزرگ صنعت خودروسازی را تولید می کنند. دکتر تیمور پورحیدری با بیان اینکه در تولید قطعات خودرویی کیلان در مجموع بیش از ۳۲۰۰ نفر مشغول فعالیت هستند، تصریح کرد: توان فنی و مهندسی قطعه سازان خودرویی در گیلان در سطح ملی بسیار مطلوب و بازنده است و با تکنولوژی بالایی در حال تولید هستند که می تواند در

شهرستان

رودسر در صدر تعداد بیماران تب کریمه کنگوی کشور

سوال جواب: عضو ستاد ملی پیشگیری از تب کریمه کنگو اظهار داشت: با توجه به مشاهده شدن بیماری مشترک تب کریمه کنگو مردم برای خرید گوشت حتما به مراکز مجاز عرضه گوشت مراجعه کنند. به گزارش خبرگزاری صدا و سیما مرکز گیلان؛ عضو ستاد ملی پیشگیری از تب کریمه کنگو و مدیر روابط عمومی سازمان دامپزشکی کشور برای بررسی بیماری تب کریمه کنگو به شهرستان رودسر رفت و از دامداری های محلی مناطق کوهستانی اشکورات رحیم آباد رودسر بازدید کرد. امین اسدی در حاشیه این بازدید با اشاره به اینکه تب کریمه کنگو بیماری مشترک انسان و دام است گفت: در شهرستان رودسر ۷ بیمار مبتلا به تب کریمه کنگو شناسایی شدند که بیشترین تعداد بیماران در مقایسه با کشور است. وی افزود: مردم برای خرید گوشت حتما به مراکز مجاز فروش گوشت مراجعه کنند و یا حتما ۲۴ ساعت گوشت شیخ شده را در یخچال نگهداری کنند.

مدیرکل نوسازی مدارس کیلان:

امسال ۱۴۲ کلاس دوس جدید در استان به بهره‌برداری می‌رسد



تسنیم: مدیرکل نوسازی، توسعه و تجهیز استان گیلان گفت: ۳۵ فضای آموزشی شامل ۱۴۲ کلاس درس با زیربنای بیش از ۱۵ هزار مترمربع امسال در استان گیلان به بهره‌برداری می‌رسد. علی قیق در درباره تعداد مدارس در دست توسعه و نوسازی گیلان اظهار داشت: ۱۰۷ پروژه ساخت فضای آموزشی شامل ۵۲۰ کلاس درس با زیربنای بیش از ۹ هزار و ۲۰۰ مترمربع در سراسر استان در حال انجام است. مدیرکل نوسازی، توسعه و تجهیز مدارس استان گیلان با بیان اینکه در مهرماه امسال ۱۵ فضای آموزشی شامل ۶۸ کلاس درس و در دهه فجر ۲۰ فضای آموزشی شامل ۷۴ کلاس به بهره‌برداری می‌رسد گفت: ۳۵ فضای آموزشی شامل ۱۴۲ کلاس درس با زیربنای بیش از ۱۵ هزار مترمربع امسال به بهره‌برداری می‌رسد. قیق با اشاره به میزان سرانه فضای آموزشی به ازای هر دانش‌آموز در استان گیلان تصریح کرد: سرانه فضای آموزشی در استان گیلان ۵.۳۱ مترمربع به ازای هر دانش‌آموز است که شاخص آن در کشور به طور نسبی ۵.۲ مترمربع است و گیلان در این حوزه نسبت به میانگین کشوری در سطح بالاتری قرار دارد.

وی با اشاره به نسبی بودن رقم سرانه فضای آموزشی ابراز داشت: با توجه به اینکه بیشترین تراکم دانش‌آموزان استان گیلان را در ناحیه یک و دو شهر رشت و شهرستان تالش شاهد هستیم از این رو بیشترین فراوانی احداث مدارس جدید در ناحیه یک و دو رشت و شهرستان تالش است. قیق درباره مکان‌یابی مکان‌های آموزشی افزود: یکی از موضوعاتی که در چند سال اخیر به شکل ویژه در دستور کار سازمان نوسازی مدارس قرار گرفته مکان‌یابی مکان‌های آموزشی با محوریت عدالت در ساخت فضاهای آموزشی و ساخت مناطق آموزشی در مناطق کم‌برخوردار و با تراکم دانش‌آموزی بالا است. مدیرکل نوسازی، توسعه و تجهیز مدارس گیلان در مورد اجرای طرح آجر به آجر و پوشش صحن حرم، مدرسه‌ام با هدف جمع‌آوری کمک‌های مردمی برای ساخت مدارس در گیلان گفت: خیرین مدرسه‌ساز گیلان از ۲۴ سال گذشته تاکنون در ساخت ۳۵۰ فضای آموزشی شامل بیش از هزار و ۵۰۰ کلاس درس مشارکت داشتند. وی با بیان اینکه طرح آجر به آجر برای استفاده از رقم‌های خرد بود مشارکت در ساخت فضای آموزشی سال ۹۹ به ادارات کل استانها ابلاغ شد عنوان کرد: هدف این طرح تحویلی، ترویج فرهنگ خیر مدرسه‌سازان است و ۴ پوشش مربوط به طرح آجر به آجر از سال ۹۹ تاکنون در گیلان اجرا شده است. قیق با بیان اینکه گیلان از حیث تعداد و مبلغ مشارکت استان دوم و از حیث درصد تحقق مبلغ پیش‌بینی شده انسان نخست بود اذعان داشت: در این ۴ پوشش نیم میلیارد تومان از مشارکت ۱۰۰ هزار نفر به دست آمد و پنجمین پوشش تحت عنوان صحن حرم، مدرسه‌ام از دهه کرامت آغاز شده است. مدیرکل نوسازی، توسعه و تجهیز مدارس گیلان با بیان اینکه هدف این پوشش ساخت ۸ مدرسه استثنایی در سطح کشور است افزود: کودکان گیلانی می‌توانند نقاشی صحن حرم امام رضاع را کشیده و در سامانه شاد بارگذاری کنند که به قید قرعه ۸ نفر برنده سفر به مشهد مقدس و خادمی افتخاری حرم امام رضاع خواهند بود. وی درباره احداث مدارس استثنایی در گیلان گفت: در ۴ سال گذشته ۵ فضای آموزشی در رشت، ۲ پروژه در رودسر، یک مدرسه استثنایی در کومله لنگرود و یک کارگاه به آموزش و پرورش تحویل دادیم و طی ۴ سال گذشته یک میلیارد تومان برای تعمیر این مدارس و یک میلیارد تومان نیز برای تجهیز آن هزینه شد.

فرماندار رشت در بازدید سرزده از ادارات شهرستان:

خدمت بی منت و پاسخگویی در صدر وظایف دستگاه‌های دولتی باشد



سوال جواب: فرماندار رشت در حاشیه بازدید از بنیاد امام پناهی با هدف بررسی نحوه عملکرد و برخورد ادارات دولتی با مراجعان، با حضور سرزده در بنیاد مسکن و شرکت توزیع برق شهرستان در گفتگوی مستقیم با کارکنان و مردم در جریان نحوه ارائه خدمت و نواقص موجود قرار گرفته و اظهار داشت: ادارات و دستگاه‌های دولتی موظف به اجرای سیاست های دولت مبنی بر ارائه

سوال جواب: فرماندار رشت در حاشیه بازدید از بنیاد امام پناهی با هدف بررسی نحوه عملکرد و برخورد ادارات دولتی با مراجعان، با حضور سرزده در بنیاد مسکن و شرکت توزیع برق شهرستان در گفتگوی مستقیم با کارکنان و مردم در جریان نحوه ارائه خدمت و نواقص موجود قرار گرفته و اظهار داشت: ادارات و دستگاه‌های دولتی موظف به اجرای سیاست های دولت مبنی بر ارائه

سرپرست معاونت غذا و دارو دانشگاه علوم پزشکی کیلان:

فاچاق باعث آسیب به اقتصاد کشور و تعطیلی واحدهای تولیدی می شود



سوال جواب: -مجد مصطفوی: به مناسبت روز فاچاق کالا و ارز نشست خبری سرپرست معاونت غذا و دارو دانشگاه علوم پزشکی گیلان صبح دیروز دوشنبه در سالن اجتماعات این معاونت برگزار شد. دکتر نسیم یوسفیان با بیان اینکه با توجه به دایر بودن واحد مبارزه با فاچاق کالا در معاونت غذا و دارو در بحث کالاهای سلامت محور که شامل دارو، غذا و مکمل ها هستند، گفت: هماطور که می دانید فاچاق پدیده شومی است که بعضا با ایجاد برخی شغل های کاذب باعث آسیب رساندن به اقتصاد کشور و تعطیلی واحدهای تولیدی می شود. وی افزود: در سه ماه اول سالجاری در بحث دارویی ۱۲۳ قلم دارویی فاچاق کشف شده و در بحث مکمل ها ۱۰۷ قلم، آرایشی و بهداشتی ۲۷۰ قلم، در موارد خوردنی و آشامیدنی ۷ قلم بوده و در تجهیزات پزشکی ۱۸ قلم منجر به کشف شده است. یوسفیان با توجه به اینکه به راحتی نمی توان کالای اصل را با تقلبی تشخیص داد خاطر نشان کرد: در این راستا سازمان غذا و دارو به عنوان متولی امر سلامت در حوزه پیشگیری و مبارزه کالاهای سلامت محور، تلاش کرد با طراحی و نصب برجسب اصالت کالا بر روی کالاهای وارداتی در مرحله اول اجرایی شد.قبل از استفاده از محصولات سلامت محور وارداتی با استعلام ۱۶۵۳ رقمی

مدیرعامل شرکت توزیع نیروی برق کیلان:

مرحله سوم قطع برق ادارات پرمصرف استان انجام پذیرفت

سوال جواب: مدیرعامل شرکت توزیع نیروی برق استان گیلان از اجرای مرحله سوم قطع برق ادارات پرمصرف در شهر رشت و ۴ شهرستان دیگر خبر داد. محمد تقی مهدیزاده ضمن اشاره به دستورالعمل‌های ارسالی از سوی شرکت تواتر و همچنین تصویب نامه هیئت وزیران مبنی بر پایش مصرف برق ادارات و دستگاه‌ها افزود: این مشترکین ملزم به کاهش ۳۰ درصدی مصرف برق در ساعات اداری و همچنین کاهش مصرف به میزان ۶۰ درصد در ساعت غیر اداری نسبت به مصرف سال گذشته هستند. وی ضمن تشکر از مدیران ادارات، سازمانها و دستگاه‌های اجرایی که همکاری بسیار خوبی در مصرف بهینه انرژی برق دارند خاطر نشان کرد: هماهنگی لازم با استانداری جهت اقدامات قانونی لازم جهت برخورد با سازمانهایی که الگوی مصرف را رعایت نکرده‌اند اعمال شد. مهدیزاده اظهار داشت: از ابتدای سالجاری مصرف برق ادارات و دستگاه‌های اجرایی با دقت مورد پایش قرار گرفته است و بر این اساس برق بانک کشاورزی خیابان آزادگان، دفتر مرکزی دانشگاه گیلان، آموزش و پرورش ناحیه یک و اداره ارشاد اسلامی فومن، اداره دارایی آستانه اشرفیه و بانک ملی شعبه مرکزی آستانرا قطع شد. رئیس هیئت مدیره و مدیرعامل شرکت توزیع نیروی برق گیلان گفت: با توجه به محلولیتهای تولید برق در کل کشور، رعایت الگوی مصرف برق از سوی ادارات و سازمان‌ها از جمله حذف وسایل غیرضرور برقی، بهره گیری از دیژل ژنراتورها، استفاده بهینه و کاهش مصرف سیستمهای سرمایشی در ساعات اوج بار، باید با جدیت صورت پذیرد.

10

برگزاری نخستین جشنواره تشک در ساحل بندر گیشهر

ایرنا: برای نخستین بار، جشنواره فرهنگی تشک از سوی شهرداری بندرگیشهر یکی از شهرهای ساحلی استان گیلان آغاز شد. شهردار بندرگیشهر در حاشیه آیین افتتاح این جشنواره اظهار داشت: این جشن تا نوزدهم تیرماه در منطقه ساحلی بندرگیشهر برگزار می‌شود. مرضی عاطفی افزود: در برگزاری جشنواره تشک شهرداری، اداره کل میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری گیلان و هنرمندان مشارکت دارند. وی با اشاره به هدف برگزاری این جشنواره فرهنگی ادامه داد: ایجاد شور و نشاط اجتماعی و معرفی ظرفیت های گردشگری بندرگیشهر از جمله اهداف برگزاری این جشنواره است. وی یادآور شد: در این جشنواره که با موضوع تشک برگزار می‌شود، ضمن عرضه بیش از ۲۰ نوع خوراکی و شیرینی، محصولات صنایع دستی مختلف منطقه در معرض دید علاقه مندان قرار می‌گیرد. به گفته عاطفی، ساخت کارگاه مجسمه و المان های شهری، برگزاری کارگاه های خلاقانه در بخش های کشاورزی و گردشگری، برگزاری کارگاه های نقاشی کودکان با موضوع تشک، برگزاری مسابقات فرهنگی و ورزشی، نمایشگاه ساحلی بوستر، تصویرسازی، نقاشی، برگزاری مسابقات آئینزی، اجرای موسیقی، نمایش و دیگر فعالیت های فرهنگی و هنری از جمله برنامه های این جشنواره است. شهردار بندرگیشهر همچنین گفت: طبق یک فراخوان کشوری، بیش از ۳۲۰ اثر تنها در بخش بوستر به دبیرخانه جشنواره ارسال شده است ضمن اینکه فراخوان مسابقه آئینزی این جشنواره نیز به صورت کشوری انجام شد. وی با بیان اینکه آیین اختتامیه این جشنواره در روز عید قربان در ساحل بندرگیشهر برگزار می‌شود، اظهار داشت: در حدود یک هزار و ۵۰۰ هنکار از پارک ملی بوجاق بندر گیشهر از تشک برخوردار است.

رییس کل دادگستری گلستان:

بنگاهدار مدعی نفوذ در دستکاه قضایی گلستان دستگیر شد

ایرنا: رییس کل دادگستری گلستان گفت: حفاظت و اطلاعات دادگستری استان در ادامه تلاش برای شناسایی کارچاق کن‌ها و خشکاندن ریشه‌های فساد، مالک یک بنگاه معاملات ملکی در گرگان را که مدعی اعمال نفوذ در پرونده‌ها بود دستگیر کرد. حیدر آسیایی افزود: یکی از قربانیان که ۱۰ سکه طلا به منم داده بود به حفاظت و اطلاعات دادگستری گزارش کرد که این فرد به وعده خود برای تغییر رای به نفع او، عمل نکرده است. وی خاطر نشان کرد: این فرد در بازداشت است و تحقیق برای شناسایی سایر افرادی که قربانی وعده‌های دروغین او شده‌اند ادامه دارد. رییس کل دادگستری گلستان به مردم توصیه کرد: سوء چریان‌های مالی و فساد اداری در دادگستری استان، سازمان‌های تابعه و کلا را به شماره ۰۹۱۱۷۵۸۳۶۷ پیامک کنند. آسیایی افزود: شماره تماس ۱۵۸۰ هم در طول شبانه روز گزارش‌های مردمی را در این زمینه دریافت می‌کند.

◀▶

وام ۲۰۰ میلیونی مسکن روستایی مشروط شد

ایستا: منابع تسهیلات ۲۰۰ میلیون تومانی ساخت مسکن روستایی قرار است از طریق صندوق ملی مسکن تامین شود که شاید تا یک ماه و نیم دیگر مقداری منابع در این صندوق تجمیع و پرداخت وام صورت گیرد. منظور که از شواهد و قرائن برمی آید مسئولان سازمان برنامه و بودجه، پرداخت تسهیلات ۲۰۰ میلیون تومانی ساخت مسکن روستایی با نرخ سود ۵ درصد را منوط به تجمیع اعتبارات در صندوق ملی مسکن کرده‌اند. صندوق ملی مسکن بعد از تصویب قانون جهش تولید و تامین مسکن در مردادماه سال گذشته ایجاد شده که قرار بود منابع آن از راه‌هایی همچون مالیات‌های حوزه مسکن و ساختمان تامین شود. چند روز قبل رستم قاسمی - وزیر راه و شهرسازی اعلام کرد که منابع خوبی به صندوق ملی مسکن تزریق شده است. اما ظاهراً به دلیل عدم توفیق در اجرای مالیات‌خانه‌های خالی و خانه‌های لوکس رقم قابل توجهی در این صندوق وجود ندارد.

آخرین پیگیری‌ها از پرداخت تسهیلات ۲۰۰ میلیون تومانی ساخت مسکن روستایی که آبان ماه سال گذشته با حضور رییس‌جمهور در شورای عالی مسکن به تصویب رسیده حاکی از آن است که پرداخت این وام منوط به تجمیع اعتبارات در صندوق ملی مسکن شده که فعلاً موجودی آن کافی نیست. گفته می‌شود ممکن است تا حدود ۴۵ روز دیگر مقداری اعتبار به این صندوق تزریق و پرداخت وام مسکن روستایی آغاز شود.

این در حالی است که ۲۴ خردادماه، رییس بنیاد مسکن از دستور رییس‌جمهور برای پرداخت وام مسکن روستایی و موافقت سازمان برنامه با این دستور خبر داده بود؛ فولی که هنوز محقق نشده است.

◀▶

معاون استاندار گلستان:

دستگاه‌های دولتی الگوی مصرف آب و برق را رعایت کنند

ایرنا: معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی استاندار گلستان با اشاره به افزایش دمای هوا و بالا رفتن مصرف آب و برق از دستگاه‌های دولتی استان خواست الگوی مصرف آب و برق را تا زمان پایدار شدن شرایط و به خصوص در ساعات اوج مصرف رعایت کنند. سید علی مهاجر در نشست رزمایش شهید حجازی افزود: همراهی دستگاه‌های اجرایی، لازمه عبور از چالش مصرف آب و برق در اوج مصرف فصل تابستان و جلوگیری از قطع‌های است. به گزارش ایرنا، بر اساس مصوبه هیات وزیران، ساعات کار تمام ادارات از ۲۱ خرداد تا سوم شهریورماه ساعت ۷ صبح تا ۱۳ و ۳۰ دقیقه تعیین شد و بر اساس این مصوبه کلیه دستگاه‌های اجرایی، نهادهای عمومی غیردولتی، بانک‌ها و حتی نیروهای مسلح باید نسبت به کاهش ۳۰ درصدی مصرف نسبت به سال گذشته اقدام کنند. معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی استاندار گلستان در ادامه به اجرای رزمایش شهید حجازی اشاره کرد و گفت: این رزمایش با رمز "یا علی نبی‌طالب" در سه محور دفاعی، امنیتی و امدادی انجام شد.

سردار علی ملک شاهکویی فرمانده سپاه نیوا گلستان هم در این نشست گفت: اصلاح الگوی مصرف در دستگاه‌های اجرایی استان موجب جلوگیری از قطع‌های آب و برق مردم در ساعات غیراداری خواهد شد. رزمایش طرح شهید حجازی با هدف کنترل الگوی مصرف آب و برق این شهرستان خیر داد. این اقدامی تیر تا پایان شهریور در سراسر کشور برگزار خواهد شد.

◀▶

پیکر جانباز شهید داوود ادیبان در گرگان تشییع شد

ایرنا: پیکر شهید داوود ادیبان جانباز ۷۰ درصد دوران دفاع مقدس امروز دوشنبه با حضور اقشار مردم و جمعی از مسوولان، خانواده‌های معظم شهدا و ابتکارگران در گرگان تشییع شد. پیکر این شهید پس از برگزاری مراسم تشییع از حسینیه عاشقان ثارالله (ع) در گلزار شهدای امامزاده عبدالله (ع) به خاک سپرده شد. داوود ادیبان جانباز ۷۰ درصد گرگانی دیروز پس از ۴۰ سال تحمل درد و رنج ناشی از مجروحیت‌های جنگ تحمیلی دعوت حق را لبیک گفت و به قافله شهدا پیوست. شهید ادیبان سال ۱۳۶۱ در منطقه عملیاتی جنوب کنور بر اثر اصابت ترکش به درجه رفیع جانبازی نائل شد و سرانجام بعد از ۴۰ سال صبر بر رنج مجروحیت، دعوت حق را لبیک گفت.



استاندار گلستان در جلسه کریدور شمال به جنوب:

کریدور ریلی شمال به جنوب ارتقاء دهنده روابط دیپلماتیک است



سوال جواب: استاندار گلستان با اشاره به اهمیت ارتباط از شمال به سمت جنوب کشور اظهار کرد: کریدور ریلی شمال به جنوب از مسیر اینکه برون به آزادشهر و سپس شاهرود به طبس و بندرعباس، بیشتر از آنکه تنها مسئله استان گلستان باشد نیاز ملی و ارتقاء دهنده روابط دیپلماتیک است کشورهای حاشیه دریای خزر و آسیای میانه است. به گزارش پایگاه اطلاع رسانی استانداری گلستان دکتر علی محمد زنگانه امروز یکشنبه ۱۲ تیر در جلسه کریدور شمال به جنوب (اینچونه برون - آزادشهر - شاهرود - طبس) با حضور دکتر رحمانی معاون معاونت برنامه‌ریزی و وزارت راه و شهرسازی تصریح کرد: فزاینده یکی تولیدکنندگان اصلی غلات جهان و همچنین سرشار از معادن

دکتر زنگانه تأکید کرد: مدیریت استان آمادگی دارد تفاهم نامه ای با سرمایه‌گذاران داخلی و خارجی فراهم کند و به وزارت راه و شهرسازی ارسال کند. وی ادامه داد: دیگر مسیرهای موجود برای شکل‌دهی کریدور شمال به جنوب به دلیل فرسودگی پل‌ها و ابنیه‌ها و محدودیت‌های حجم بار انتقالی قابل مقایسه با مسیر اینچونه برون - آزادشهر - شاهرود - طبس نیستند.

لازم به ذکر است: راه آهن اینچونه برون - آزادشهر - شاهرود - طبس به طول ۶۶۵ کیلومتر نیازمند ۲۱ هزار میلیارد تومان اعتبار است که می‌تواند ۳۰ میلیون تن بار بنادر خزری را به جنوب با کاهش طول مسیر به میزان ۵۰۰ کیلومتری و کاهش مدت زمان را از ۱۲ روز به ۴.۵ روز کاهش دهد.

اتصال ریلی کریدور شمال به جنوب گلستان را از بن بست اقتصادی خارج می‌کند



ایرنا: معاون مدیرکل دفتر برنامه‌ریزی وزارت راه و شهرسازی با اشاره به ضرورت پرورسانی مطالعات احداث مسیر ریلی اینچونه برون - شاهرود - طبس گفت: اتصال ریلی کریدور شمال به جنوب گلستان را از بن بست اقتصادی خارج می‌کند. بهروز رحمانی در جلسه بررسی کریدور ریلی شمال - جنوب در گرگان اظهار داشت: راه اندازی این خط ریلی علاوه بر تضمین امنیت غذایی کشور می‌تواند گره‌گشای بسیاری از مشکلات اقتصادی گلستان باشد. در ۱۲ سال گذشته سه فقره مطالعه در خصوص اجرای این مسیر ریلی انجام شد که نتایج آن باید به روزرسانی شود. در صورت ارسالی تفاهم‌نامه بین استانداری و سرمایه‌گذاران بخش خصوصی و اعلام نظر مثبت محیط زیست و پدافند غیرعامل، این پروژه حداکثر ظرف مدت ۱۰ روز برای کسب

رییس اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی گلستان هم در این نشست گفت: احداث مسیر ریلی اینچونه برون - گنبدکاووس - آزادشهر و شاهرود به دلیل نقش آن در توسعه اقتصادی باید شتاب گیرد. علی محمد چوپانی افزود: احداث این مسیر ریلی حدود ۵۰۰ کیلومتر طول جایجایی کالا را از گمرک اینچونه برون به گرمسار کوتاه می‌کند و صرفه اقتصادی فراوانی برای استان و کشور در پی خواهد داشت.

وی بر اتداد ایجاد خط عرضی ریلی به منطقه آزاد تجاری - صنعتی اینچونه برون با هدف تسریع در تخلیه و بارگیری کالا و حمایت از سرمایه‌گذاران برای شتاب در ایجاد زیرساخت‌های این منطقه تأکید کرد. در این جلسه تعدادی از فعالان اقتصادی و مدیران دولتی مرتبط با اجرای این پروژه ریلی نظرات و موارد کارشناسی خود را مطرح کردند.

مدیر عامل شرکت آب منطقه‌ای گلستان خبر داد:

افزایش ۳۰۰ لیتر بر ثانیه‌ای ظرفیت آب شرب گرگان

منظور با توجه به ظرفیت انتقال آب خط اصلی انتقال آب از شرق گرگان به این شهر که حدود ۴۵۰ لیتر بر ثانیه می‌باشد، برنامه افزایش به ۷۵۰ لیتر بر ثانیه توسط شرکت آب منطقه‌ای در دستور کار قرار گرفت.

وی با بیان اینکه در انتهای این مهم، عملیات احداث مخزن ۲۰ هزار مترمکعبی "گرمادشت" و عملیات اجرای خطوط انتقال به طول ۴ هزار و ۸۵۰ متر از مخزن گرمادشت به مخزن جلین - سیاه تلو به پایان رسید، افزود: با بهره‌برداری از این طرح، پتانسیل آبدی به زون سه گرگان به عنوان وسیع‌ترین و زون چهار گرگان به عنوان پر تراکم‌ترین نواحی گرگان که حدود نیمی از نیاز کل شهر را شامل می‌شود، تا ۳۰۰ لیتر بر ثانیه



ایستا: مدیرعامل شرکت آب منطقه‌ای استان گلستان از افزایش ۳۰۰ لیتر بر ثانیه‌ای ظرفیت انتقال آب شرب گرگان از یک منبع در شرق این شهرستان خبر داد. سید محسن حسینی با اشاره

شیلات گلستان از راه‌اندازی مراکز پرورش ماهیان خاویاری حمایت می‌کند

استان فول پیگیری و تجدیدنظر در خصوص هزینه آب‌بها، کاهش دریافت حق آبه از سوی مدیرکل راه و شهرسازی گلستان با اشاره به اینکه سقف تسهیلات کمک و دیوید مسکن در بخش کشاورزی و دامپروری ۶۲ درصد از متقاضیان، حائز شرایط شناخته شده‌اند که اعطای تسهیلات به آنها در حال انجام است.

همکار مستنر با مرکز تحقیقات ذخایر آبزیان آبهای داخلی کشور و استان در حال انجام است. وی بیان کرد: به توجه به جایگاه ویژه گنبدکاووس در پرورش ماهیان گرمابی کشور راه اندازی بازار عرضه بهداشتی آبزیان در این شهر پیگیری خواهد شد. در این نشست آبزی پروران گنبدکاووس مشکلات حیظه فعالیت خود را بیان کردند و سرپرست اداره کل شیلات

وی توسعه طرح‌های آبی‌زی پروری و راه اندازی مراکز پرورش ماهیان خاویاری را از اولویت‌های اداره کل شیلات گلستان برشمرد و افزود: همکاری لازم با متقاضیان این طرح‌ها صورت می‌گیرد. سرپرست اداره کل شیلات گلستان تأکید کرد: استفاده از علم روز در کنار بهره‌برداری بهینه از منابع آبی موجود استان، ۲ گام موثر در رونق تولید آبزیان محسوب می‌شود که در این زمینه

تاخت قیمت‌ها در نبود نظارت

گلستانی‌ها از التهاب اجاره به تنگ آمدند

مهر: با وجود تصویب بسته حمایتی برای مستأجران اما شرایط بازار در گلستان بیانگر آن است که موجران بی توجه به بخشنامه‌ها همچنان جولان داده و اجاره‌ها بیش از دو برابر شده است. از این بنگاه به آن بنگاه در پی یافتن سرپناه است، گرد ایام میانسالی بر موهایش نشسته اما بعد از ۲۵ سال توانسته با حقوق کارگری منزل شخصی برای خود مهیا کند. شنیدن بخش نامه "تعیین سقف مشخص برای افزایش اجاره‌بها، هم حال دلش را خوب نمی‌کند زیرا اسال گذشته هم این دستورالعمل ابلاغ شده بود اما عملیاتی نشد. در شیشه‌ای بنگاه را باز کرد و از پله‌های آن پایین آمد، مشخص بود که این بار هم نتوانسته با پولی که دارد، مسکنی بیابد. صاحب بنگاه می‌گوید که روزانه بسیار هستند با این شرایط مراجعه کرده اما دست از پا دراز نمی‌گردند.

کارگر یک واحد تولیدی است و مطابق قانون کار دریافتی دارد اما با پیشی گرفتن تورم از ساختمان و افزایش سرسام‌آور اجاره‌ها نتوانسته خت‌های حتی در حاشیه شهر برای خود پیدا کند. مشاهدات خبرنگار مهر نشان می‌دهد نرخ اجاره در گرگان نسبت به سال قبل دو الی سه برابر افزایش یافته و شمار دادن مسئولان دردی را از مستأجران دوا نکرده است و آنها یا مجبور هستند خانه را تخلیه کرده و یا از افزایش رهن و اجاره تمکین کنند. یک مدیر بنگاه معاملاتی مسکن در گرگان درباره افزایش اجاره به خبرنگار مهر گفت: برای شهرهای کمتر از یک میلیون نفر جمعیت تا ۱۵ درصد افزایش سقف اجاره بها در نظر گرفته شده اما مالکان با توجه به تورم و گرانی‌ها به این نرخ قانع نیستند. ميثم محمدی افزود: سال گذشته هم این مصوبه ابلاغ شده بود اما هر مالکی که به بنگاه مراجعه می‌کند نمی‌تواند از عهده خواسته‌های موجران برآید. افزایش ۳۰ الی ۵۰ درصدی اجاره بها را داشت. وی بیان کرد: سال قبل بسیاری از مستأجران خانه‌های خود را تخلیه کرده و به مناطق پایین‌تر و به حاشیه شهرها و حتی روستاها رفتند؛ هم اکنون هم اوضاع بدتر از سال گذشته بوده و هر فردی که به بنگاه مراجعه می‌کند نمی‌تواند از عهده خواسته‌های موجران برآید. محمدی گفت: علی‌رغم تنگناهای مالی، مستأجران از هزینه‌ها اولیه زندگی خود کم کرده و مجبور به تمکین درخواست مالک هستند زیرا در غیر این صورت باید ملک را تخلیه کنند.

وی بیان کرد: در مناطق مختلف گرگان سال به سال افراد جدیدی مشاهده می‌کنند که از محلات بالاتر به پایین‌تر آمده و سلسله وار این روند از ناهارخوران به گرگانپارس، گرگان جدید، شهرک‌های کمربندی و حتی روستاها ادامه دارد.

رییس اتحادیه املاک گرگان هم در این خصوص به خبرنگار مهر گفت: سال گذشته مصوبه تعیین سقف اجاره بها در گرگان اثرگذاری زیادی نداشت و بسیاری از موجران از این امر تمکین نکردند. محمدرضا صنعتی افزود: سال قبل در خوش‌بینانه‌ترین حالت حدود ۱۵ الی ۲۰ درصد از موجران این سقف را رعایت کرده و افزایش اجاره‌بهای آنها بر اساس نرخ متعارف بود. هم اکنون هم قیمت‌های نامتعارف اجاره بها در شهر گرگان وجود داشته و مالکان مبلغ اجاره را افزایش داده‌اند و این عددها بسیار غیرواقعی است. قیمت‌های واقعی و نامتعارف قرارداد تنظیم نکنند اما با توجه به شرایط موجود این موارد گاه‌ا رعایت نمی‌شود.

صنعتی با بیان اینکه مستأجر مستاصل و گرفتار بوده و مجبور است که خانه را رهن و اجاره کند، اضافه کرد: قوه مقننه برای مالکان جرمیه در نظر گرفته و اگر بخواهند دستور تخلیه خانه را بگیرند باید مفاصا حساب داده و اگر شرایط را داشت دادخواست آنها ثبت می‌شود.

رییس اتحادیه املاک گرگان توضیح داد: همکاران ما در اتحادیه اسلک اگر قراردادی را خارج از سقف، بدون بیان میزان افزایش منعقد برای آنها جرایم دیده شده و به مدت یکسال جواز آنها معلق شده و دو برابر کمسیون دریافتی باید خسارت دهند. معاون هماهنگی امور عمرانی استانداری گلستان هم در این خصوص در گفتگو با خبرنگاران بیان کرد: در برنامه ششم توسعه قرار بود دولت یک میلیون واحد مسکونی بسازد اما در عمل ۴۰۰ هزار واحد ساخته شد و این کمبود مسکن موجب برهم خوردن تعادل در بخش عرضه و تقاضا و همچنین افزایش نرخ مسکن و اجاره بها شده است. سید محمدرضا سیدالنگی افزود: دولت فعلی برای تأمین مسکن مقرر شده سالی ۲۰ هزار واحد مسکونی در شهرهای گلستان و با تأمین زمین بسازد.

وی با بیان اینکه هم اکنون برای برطرف کردن مشکل افزایش اجاره بها، دولت اقدام به ارائه تسهیلات ودیعه مسکن کرده است، ادامه داد: از طرف دیگر دولت برای کنترل مبلغ اجاره بها در شهرها با کمک مجلس افزایش ۲۰ درصدی مبلغ اجاره بها را تصویب کرده و اجرای درست این قانون در میانه‌نامه‌هایی که در مشاوران املاک به ثبت رسیده است، قابلیت پیگیری دارد. یکی دیگر از اقدامات دولت برای کمک به موضوع اجاره بها مسکن اجاره‌ای ۹۹ ساله است تا از طریق کمیته امداد به زوج‌های جوان کمک شود.

وی درباره عدم همکاری بانک‌ها برای پرداخت تسهیلات در حوزه مسکن، افزود: تمام بانک‌ها موظف شده هستند تا ۱۵ درصد از منابع خود را به بخش تسهیلات در حوزه مسکن اختصاص دهند. مدیرکل راه و شهرسازی گلستان هم در خصوص حمایت از مستأجران به خبرنگار مهر گفت: تا خردادماه که ثبت نام برای وام کمک ودیعه مسکن آغاز شده تاکنون سه هزار نفر در گلستان متقاضی بهره‌مندی از این تسهیلات بوده و اقدام به ثبت نام کردند. مهدی محمدی افزود: شهرهای گرگان و گنبدکاووس بیشترین متقاضی دریافت ودیعه مسکن را داشته و تاکنون ۶۲ درصد از متقاضیان، حائز شرایط شناخته شده‌اند که اعطای تسهیلات به آنها در حال انجام است.

وی بیان کرد: در سال ۱۳۹۹ به تعداد دو هزار و ۲۷۱ متقاضی و در سال ۱۴۰۰ به تعداد سه هزار و ۵۸۰ متقاضی در سطح استان گلستان وام کمک ودیعه مسکن پرداخت شد. ثبت نام برای وام کمک ودیعه مسکن از طریق سامانه جامع طرح‌های حمایتی مسکن وزارت راه و شهرسازی در بخش ثبت نام تسهیلات کمک ودیعه انجام می‌شود. مدیرکل راه و شهرسازی گلستان با اشاره به اینکه سقف تسهیلات کمک و دیوید مسکن در بخش کشاورزی و دامپروری ۶۲ درصد از متقاضیان، حائز شرایط شناخته شده‌اند که اعطای تسهیلات به آنها در حال انجام است.

ملک توضیح داد: نرخ سود تسهیلات ودیعه اجاره مسکن ۱۸ درصد بوده که پنج درصد این ۱۸ درصد یارانه‌ای و ۱۳ درصد توسط مردم پرداخت می‌شود و طول دوره بازپرداخت پنج ساله است. با توجه به تعیین سقف مشخص برای افزایش اجاره بها، لازم است دستگاه‌های نظارتی مانند تعزیرات نظارت جدی‌تری بر این بازار داشته باشند تا اندکی از مشکلات موجران کاهش یابد.

ناظر گمرکات مازندران تشریح کرد:

دلیل توقیف ۷۷ دستگاه خودروی لوکس و لاکچری در انبار گمرک



مهر: ناظر گمرکات مازندران با اشاره به وجود ۷۷ دستگاه خودرو لوکس در انبار گمرکات، دلیل دپو را توقیف و قاچاق این خودروها ذکر کرد.

علی یوسفی منش با اشاره به اینکه از سال ۹۲ تعدادی خودروی لوکس و خارجی با مجوز دولت به کشور وارد شده بود، افزود: برخی از خودروهای موجود در انبار گمرکات دارای حجم بالاتر از دو هزار و ۵۰۰ سی سی هستند و ترخیص آنها ممنوع است. وی شمار خودروهای باقی مانده و موجود در انبار گمرکات استان را ۷۷ دستگاه برشمرد و گفت: برای ۳۱ دستگاه نیز پرونده قاچاق تشکیل شده است.

یوسفی منش درباره فروش و انتقال خودروهای لوکس موجود در گمرکات استان گفت: نسبت به انتقال به انبارهای سازمان فروش اموال تملیکی درخواست شده است و باید این سازمان تصمیم گیری کند. ناظر گمرکات مازندران گفت: منتظر تعیین تکلیف سازمان اموال تملیکی و صدور آرای دادگاه برای اقدام درباره خودروهای لوکس خارجی هستیم.



رئیس سازمان صمت مازندران: پرداخت تسهیلات جدید واحدهای صنعتی در مازندران کلید خورد



مهر: رئیس سازمان صنعت، معدن و تجارت مازندران از فراهم شدن مقدمات پرداخت تسهیلات جدید سرمایه در گردش واحدهای تولیدی و صنعتی در سطح استان با توافق‌های انجام شده با بانکها خبر داد.

مجید فانی در همایشی که به مناسبت روز صنعت و معدن با حضور فعالان صنعتی شهرستان آمل برگزار شد، گفت: نشست هماهنگی با بانکهای استان برای چگونگی پرداخت تسهیلات سال جاری سرمایه در گردش به واحدهای تولیدی و صنعتی برگزار شد و انتظار است که صاحبان واحدهای تولیدی و صنعتی مازندران با ارائه طرح‌های توجیهی از مزایای این تسهیلات بهره مند شوند.

وی با بیان اینکه هیچ محدودیتی برای پرداخت تسهیلات به واحدهای تولیدی و صنعتی با ارائه طرح‌های توجیهی و فنی وجود ندارد، افزود: فرایند طولانی پرداخت تسهیلات که در گذشته بیشترین گلایه تولیدکنندگان از عملکرد بانکها بوده، خوشبختانه کمتر شده و برخی مشکلات در این بخش البته مربوط به تکمیل نشدن پروندهها بوده است.

رئیس سازمان صنعت، معدن و تجارت مازندران اضافه کرد: متأسفانه در سالهای قبل بسیاری از پرونده‌های متقاضیان دریافت تسهیلات حمایتی مربوط به بخش صنعت و معدن به علت نبود ضمانت نامه‌ها، فاکتور و کوتاهی در انجام تشریفات قانونی شمول طولانی شدن زمان می‌شد. فانی اضافه کرد: خوشبختانه اکنون با قول همکاری و بانکهای استان دانستن برای تسهیل در روند پرداخت تسهیلات در کوتاه‌ترین زمان و البته با تکمیل شدن مدارک مورد نیاز توسط متقاضیان است.



رئیس پلیس فتای مازندران: اسکیموری در مازندران دستگیر شدند

مهر: رئیس پلیس فتای مازندران از دستگیری ۳ کلاهبردار اسکیموری با ۸ فقره کلاهبرداری در استان خبر داد.

سرهنگ سامع خورشاد از دستگیری سه کلاهبردار اسکیموری با ۸ فقره کلاهبرداری خبر داد و گفت: در پی مراجعه ۸ نفر از شهروندان به پلیس فتا مبنی بر برداشت غیر مجاز وجه از حساب آنان، موضوع در دستور کار اداره مبارزه با جرایم سایبری این پلیس قرار گرفت. رئیس پلیس فتا استان مازندران، تصریح کرد: مأموران با انجام اقدامات فنی و اطلاعاتی موفق به شناسایی سه کلاهبردار حرفه‌ای در این ارتباط شدند.

سرهنگ خورشاد در ادامه اظهار داشت: متهمان که با استفاده از دستگاه اسکیمور اقدام به برداشت وجه از حساب مالباختگان کرده بودند، پس از هماهنگی‌های قضائی در اقدامی عملیاتی به دام افتادند. وی، ادامه داد: این افراد در بازجویی‌های به عمل آمده به کلاهبرداری از این افراد مجموعاً به مبلغ ۲ میلیارد ریال اعتراف کردند و موضوع همچنان در دست بررسی است.

رئیس پلیس فتا استان مازندران در خاتمه با بیان اینکه متهمان پس از تشکیل پرونده به مرجع قضائی معرفی شدند، از شهروندان خواست: ضمن حفظ هوشیاری در هنگام خرید کالا و خدمات از افراد ناشناس و دوره گردانها با استفاده از دستگاه‌های کارتخوان، در صورت مشاهده هرگونه مورد مشکوک در حساب بانکی خود، موضوع را در اسرع وقت به پلیس ۱۱۰ اطلاع دهند.

استاندار مازندران خبر داد:

نجات ۲۸۰ نفر توسط ناجیان غریق در سواحل استان



سوال جواب: نماینده عالی دولت در استان اظهار کرد: تعدادی از طرح‌های ایجاد مجتمع رفاهی و گردشگری را به مجموعه ای در استان برای هدنگذاری ۸ نقطه ساحلی به میزان ۱۶ میلیارد تومان واگذار کردیم که تا ۱۵ روز آینده این طرح‌ها ایجاد می‌شود. استاندار مازندران، سید محمود حسینی پور با بیان اینکه در حوزه آزاد سازی سواحل، مرحله اول را به خوبی پشت سر گذاشتیم، گفت: در مرحله بعد می‌بایست پس از آزادسازی بسترهای فراهم شود تا مردم بتوانند به سهولت از ساحل دریا استفاده کنند.

استاندار مازندران با اشاره به اینکه دریای مازندران خشن است، تأکید کرد: امسال جان ۲۸۰ نفر از گردشگران توسط ناجیان غریق در سواحل استان نجات پیدا کرده است که تاکنون ۵۷ درصد کاهش تلفات غریق را داشتیم.

نماینده عالی دولت در استان اظهار کرد: تعدادی از طرح‌های ایجاد مجتمع رفاهی و گردشگری را به مجموعه ای در استان برای هدنگذاری ۸ نقطه ساحلی به

میزان ۱۶ میلیارد تومان واگذار کردیم که تا ۱۵ روز آینده این طرح‌ها ایجاد می‌شود. وی با اعلام اینکه با پیشنهاد استانداری، شهرداری‌های ساحلی ۲ پلاژ را در دستور کار خود فرامی‌دهند، گفت: البته در برخی از شهرها دو پلاژ توسط شهرداری در حال خدمات رسانی هست و مابقی شهرداری‌ها نیز زودتر باید اقدام کنند.

استاندار مازندران با بیان اینکه سواحل نیازمند مدیریت پایدار و واحد است، اظهار کرد: سواحل در حال حاضر به لحاظ ساختاری متولی ندارد هرچند سازمان منابع طبیعی و آبخیزداری از

میزان ۱۶ میلیارد تومان واگذار کردیم که تا ۱۵ روز آینده این طرح‌ها ایجاد می‌شود. وی با اعلام اینکه با پیشنهاد استانداری، شهرداری‌های ساحلی ۲ پلاژ را در دستور کار خود فرامی‌دهند، گفت: البته در برخی از شهرها دو پلاژ توسط شهرداری در حال خدمات رسانی هست و مابقی شهرداری‌ها نیز زودتر باید اقدام کنند.

استاندار مازندران با بیان اینکه سواحل نیازمند مدیریت پایدار و واحد است، اظهار کرد: سواحل در حال حاضر به لحاظ ساختاری متولی ندارد هرچند سازمان منابع طبیعی و آبخیزداری از

میزان ۱۶ میلیارد تومان واگذار کردیم که تا ۱۵ روز آینده این طرح‌ها ایجاد می‌شود. وی با اعلام اینکه با پیشنهاد استانداری، شهرداری‌های ساحلی ۲ پلاژ را در دستور کار خود فرامی‌دهند، گفت: البته در برخی از شهرها دو پلاژ توسط شهرداری در حال خدمات رسانی هست و مابقی شهرداری‌ها نیز زودتر باید اقدام کنند.

میزان ۱۶ میلیارد تومان واگذار کردیم که تا ۱۵ روز آینده این طرح‌ها ایجاد می‌شود. وی با اعلام اینکه با پیشنهاد استانداری، شهرداری‌های ساحلی ۲ پلاژ را در دستور کار خود فرامی‌دهند، گفت: البته در برخی از شهرها دو پلاژ توسط شهرداری در حال خدمات رسانی هست و مابقی شهرداری‌ها نیز زودتر باید اقدام کنند.

میزان ۱۶ میلیارد تومان واگذار کردیم که تا ۱۵ روز آینده این طرح‌ها ایجاد می‌شود. وی با اعلام اینکه با پیشنهاد استانداری، شهرداری‌های ساحلی ۲ پلاژ را در دستور کار خود فرامی‌دهند، گفت: البته در برخی از شهرها دو پلاژ توسط شهرداری در حال خدمات رسانی هست و مابقی شهرداری‌ها نیز زودتر باید اقدام کنند.

میزان ۱۶ میلیارد تومان واگذار کردیم که تا ۱۵ روز آینده این طرح‌ها ایجاد می‌شود. وی با اعلام اینکه با پیشنهاد استانداری، شهرداری‌های ساحلی ۲ پلاژ را در دستور کار خود فرامی‌دهند، گفت: البته در برخی از شهرها دو پلاژ توسط شهرداری در حال خدمات رسانی هست و مابقی شهرداری‌ها نیز زودتر باید اقدام کنند.

میزان ۱۶ میلیارد تومان واگذار کردیم که تا ۱۵ روز آینده این طرح‌ها ایجاد می‌شود. وی با اعلام اینکه با پیشنهاد استانداری، شهرداری‌های ساحلی ۲ پلاژ را در دستور کار خود فرامی‌دهند، گفت: البته در برخی از شهرها دو پلاژ توسط شهرداری در حال خدمات رسانی هست و مابقی شهرداری‌ها نیز زودتر باید اقدام کنند.

اقتصاد ساحل مورد تأکید مقام معظم رهبری می‌باشد و حسب نظر معظم له از ظرفیت ساحل و دریا می‌بایست بهره مند شویم افزود: با توجه به درخواست های فراوان از خارج و داخل کشور جهت سرمایه گذاری در سواحل، در صدد ایجاد بستر های لازم برای جذب این سرمایه گذاری ها هستیم.

نماینده عالی دولت در استان سامان دادن به وضعیت فرهنگی سواحل را یکی از مسائل مهم دانست و گفت: کشور ما، کشوری است اسلامی و باید با توجه به معیار های اسلام، ساحل را در اختیار مردم قرار بدهیم. وی تأکید کرد: استان مازندران دیار علویان و ولایتمدار است می بایست در سواحل ارزش های دینی و اسلامی را رعایت شود.

وی در پایان از مسافران و گردشگرانی که قصد سفر به استان مازندران و استفاده از ساحل را دارند، خواست: برای حفظ جانسانان از مناطقی که طرح های ساماندهی اجرا می‌شود استفاده کنند تا در صورت بروز حادثه، تیم های امداد و نجات مستقر در این طرح‌ها سریعاً اقدام شود.

میزان ۱۶ میلیارد تومان واگذار کردیم که تا ۱۵ روز آینده این طرح‌ها ایجاد می‌شود. وی با اعلام اینکه با پیشنهاد استانداری، شهرداری‌های ساحلی ۲ پلاژ را در دستور کار خود فرامی‌دهند، گفت: البته در برخی از شهرها دو پلاژ توسط شهرداری در حال خدمات رسانی هست و مابقی شهرداری‌ها نیز زودتر باید اقدام کنند.

میزان ۱۶ میلیارد تومان واگذار کردیم که تا ۱۵ روز آینده این طرح‌ها ایجاد می‌شود. وی با اعلام اینکه با پیشنهاد استانداری، شهرداری‌های ساحلی ۲ پلاژ را در دستور کار خود فرامی‌دهند، گفت: البته در برخی از شهرها دو پلاژ توسط شهرداری در حال خدمات رسانی هست و مابقی شهرداری‌ها نیز زودتر باید اقدام کنند.

میزان ۱۶ میلیارد تومان واگذار کردیم که تا ۱۵ روز آینده این طرح‌ها ایجاد می‌شود. وی با اعلام اینکه با پیشنهاد استانداری، شهرداری‌های ساحلی ۲ پلاژ را در دستور کار خود فرامی‌دهند، گفت: البته در برخی از شهرها دو پلاژ توسط شهرداری در حال خدمات رسانی هست و مابقی شهرداری‌ها نیز زودتر باید اقدام کنند.

میزان ۱۶ میلیارد تومان واگذار کردیم که تا ۱۵ روز آینده این طرح‌ها ایجاد می‌شود. وی با اعلام اینکه با پیشنهاد استانداری، شهرداری‌های ساحلی ۲ پلاژ را در دستور کار خود فرامی‌دهند، گفت: البته در برخی از شهرها دو پلاژ توسط شهرداری در حال خدمات رسانی هست و مابقی شهرداری‌ها نیز زودتر باید اقدام کنند.

میزان ۱۶ میلیارد تومان واگذار کردیم که تا ۱۵ روز آینده این طرح‌ها ایجاد می‌شود. وی با اعلام اینکه با پیشنهاد استانداری، شهرداری‌های ساحلی ۲ پلاژ را در دستور کار خود فرامی‌دهند، گفت: البته در برخی از شهرها دو پلاژ توسط شهرداری در حال خدمات رسانی هست و مابقی شهرداری‌ها نیز زودتر باید اقدام کنند.

میزان ۱۶ میلیارد تومان واگذار کردیم که تا ۱۵ روز آینده این طرح‌ها ایجاد می‌شود. وی با اعلام اینکه با پیشنهاد استانداری، شهرداری‌های ساحلی ۲ پلاژ را در دستور کار خود فرامی‌دهند، گفت: البته در برخی از شهرها دو پلاژ توسط شهرداری در حال خدمات رسانی هست و مابقی شهرداری‌ها نیز زودتر باید اقدام کنند.

میزان ۱۶ میلیارد تومان واگذار کردیم که تا ۱۵ روز آینده این طرح‌ها ایجاد می‌شود. وی با اعلام اینکه با پیشنهاد استانداری، شهرداری‌های ساحلی ۲ پلاژ را در دستور کار خود فرامی‌دهند، گفت: البته در برخی از شهرها دو پلاژ توسط شهرداری در حال خدمات رسانی هست و مابقی شهرداری‌ها نیز زودتر باید اقدام کنند.

میزان ۱۶ میلیارد تومان واگذار کردیم که تا ۱۵ روز آینده این طرح‌ها ایجاد می‌شود. وی با اعلام اینکه با پیشنهاد استانداری، شهرداری‌های ساحلی ۲ پلاژ را در دستور کار خود فرامی‌دهند، گفت: البته در برخی از شهرها دو پلاژ توسط شهرداری در حال خدمات رسانی هست و مابقی شهرداری‌ها نیز زودتر باید اقدام کنند.

میزان ۱۶ میلیارد تومان واگذار کردیم که تا ۱۵ روز آینده این طرح‌ها ایجاد می‌شود. وی با اعلام اینکه با پیشنهاد استانداری، شهرداری‌های ساحلی ۲ پلاژ را در دستور کار خود فرامی‌دهند، گفت: البته در برخی از شهرها دو پلاژ توسط شهرداری در حال خدمات رسانی هست و مابقی شهرداری‌ها نیز زودتر باید اقدام کنند.

میزان ۱۶ میلیارد تومان واگذار کردیم که تا ۱۵ روز آینده این طرح‌ها ایجاد می‌شود. وی با اعلام اینکه با پیشنهاد استانداری، شهرداری‌های ساحلی ۲ پلاژ را در دستور کار خود فرامی‌دهند، گفت: البته در برخی از شهرها دو پلاژ توسط شهرداری در حال خدمات رسانی هست و مابقی شهرداری‌ها نیز زودتر باید اقدام کنند.

مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی مازندران:

۱۰ همایش بزرگ فرهنگی برای ۱۰ شهر مازندران طراحی می‌شود



ایرنا: مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی مازندران گفت: ۱۰ همایش بزرگ فرهنگی در ۱۰ شهر مازندران با حضور هنرمندان، فرهیختگان و استادان مازندرانی سراسر کشور برگزار می‌شود.

حسین جوادی در نشست اعضای شورای سیاستگذاری جشنواره شعر تبری «نوح» اظهار کرد: حمایت از طرح‌ها و برنامه های فرهنگی و هنری بومی جزء اولویت‌های این اداره کل است. رسالت فرهنگ و هنر ایجاد امید و نشاط در جامعه است و بی‌شک هنرمندان در این عرصه نقش مهمی برعهده دارند.

وی با اشاره به اهمیت فرهنگ و ادبیات بومی و حفظ و احیای زبان تبری افزود: کار برای فرهنگ و هنر هزینه نیست، بلکه سرمایه‌گذاری است. چرا که فرهنگ و هنر بویژه در حوزه زبان و ادبیات بومی ریشه در اصالت مردم هر منطقه دارد.

این مسئول خاطر نشان کرد: ما می‌توانیم در مازندران پایه‌گذار رویدادهای فرهنگی و هنری ملی باشیم و در این راستا نیز در نظر داریم که ۱۰ رویداد بزرگ فرهنگی و هنری را برای برگزاری در ۱۰ شهر مازندران برنامه‌ریزی کنیم.

جشنواره شعر تبری «نوح» ویژه اشعار بومی مازندران است که تا کنون پنج دوره آن در شهرستان سواد کوه برگزار شده و ششمین دوره نیز قرار است امسال در این شهرستان برگزار شود.



تماشاخانه سیار کانون پرورش فکری در ۱۷ شهر مازندران برنامه اجرا می‌کند

ایرنا: مدیرکل کانون پرورش فکری مازندران گفت: پس از دو تابستان کرونایی تماشاخانه سیار کانون پرورش فکری برای اجرای نمایش‌های ویژه کودکان در ۱۷ شهر مازندران همزمان این استان می‌شود.

محمدعلی یزدان‌شناس اظهار کرد: با توجه به برون رفت از شرایط بحرانی کرونا و آغاز فصل تابستان و اوقات فراغت به منظور ایجاد شادی و نشاط برای کودکان و نوجوانان، تماشاخانه سیار کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان همزمان مناطق مختلف مازندران می‌شود.

وی افزود: بنا به دریافت سهمیه ویژه تماشاخانه سیار از معاونت تولید دفتر مرکزی کانون، برنامه این تماشاخانه برای حضور در شهرستان‌های مازندران و اجرای نمایش در ۱۷ شهر شیرگاه، قائمشهر، بهشهر، ساری، جویبار، بابل، نور، رامسر، کنک، تنکابن، نشارود، چالوس، هجیرود، نوشهر، محمودآباد، آمل و فریدونکنار پیش‌بینی و برنامه‌ریزی شده است. در شهرستان‌های ساری، بابل و نور دو سانس برنامه اجرا خواهد شد.

یزدان‌شناس از برنامه‌ریزی برای اجرای نمایش توسط تماشاخانه سیار کانون در سواحل استان نیز خبر داد و گفت: با توجه به اینکه کانون پرورش فکری عضو کمیته فرهنگی طرح کاش آسب‌های اجتماعی و ایجاد نشاط اجتماعی در سواحل و تفرجگاه‌های مازندران است، برنامه تماشاخانه سیار از ۱۵ تیر تا ۲ مرداد در سواحل و تفرجگاه‌های استان مازندران برگزار می‌شود.

یزدان‌شناس خاطر نشان کرد: برنامه‌های در نظر گرفته شده برای این مناطق شامل اجرای نمایش توسط گروه‌های کشوری، بخش فیلم‌های سینمایی و نمایش‌های کانون، قصه‌گویی، ساخت کارستی و دیگر برنامه‌های فرهنگی، هنری و ادبی است.

این مسئول افزود: تماشاخانه سیار کانون پرورش فکری با اعتباری بالغ بر ۱۰۰ میلیارد ریال تهیه شده و مجهز به سیستم صوت و تصویر، تلویزیون شهری، سن اجرا، اتاق فرمان و دیگر امکانات نمایشی و اجرایی است که به همراه گروه نمایش برای اجرا در سواحل و تفرجگاه‌های استان از ۱۵ تیر تا ۲ مرداد در اختیار کانون پرورش فکری مازندران قرار گرفته است. تماشاخانه‌های سیار کانون با هدف تحقق عدالت فرهنگی و کاهش آسب‌ها و ایجاد نشاط اجتماعی در سراسر کشور، بویژه مناطق کم برخوردار به اجرای برنامه‌های فرهنگی و هنری برای اوقات فراغت کودکان و نوجوانان و خانواده‌ها می‌پردازد.

طرح کاش آسب‌های اجتماعی و ایجاد نشاط اجتماعی در سواحل و تفرجگاه‌های مازندران از سوی استانداری مازندران و سپاه کربلای استان برگزار می‌شود.



افتتاح نمایشگاه سوغات و هدایای مشاغل خانگی در بابل



ایسنا: مدیر مرکز نمایشگاهی بابل از برگزاری نمایشگاه سوغات و هدایای مشاغل خانگی طی روزهای ۱۳ تا ۱۷ تیرماه در این شهرستان با همکاری جهاد دانشگاهی مازندران خبر داد.

روزبه یوفاضلی ضمن اعلام خبر فوق اظهار کرد: این نمایشگاه در ۱۰۰ غرفه با حضور تولیدکنندگان داخلی سراسر کشور برگزار می‌شود. وی با اشاره به اینکه اکثر غرفه داران نمایشگاه از استان مازندران هستند تصریح کرد: در این نمایشگاه از سراسر کشور فعالان مشاغل خانگی از جمله استان‌های تهران، اصفهان، یزد، کرمانشاه، آذربایجان شرقی، اردبیل و مشهد حضور دارند.

مدیر مرکز نمایشگاهی شهرستان بابل هدف از برگزاری این نمایشگاه را حمایت از تولیدکنندگان داخلی برشمرد و گفت: این نمایشگاه در مرکز نمایشگاهی شهرستان جنب مصلی بزرگ شهر بابل با حضور مسئولان استانی و شهرستانی ۱۳ تیرماه افتتاح شد.

خواص معجزه آسای چای سبز را بشناسید

مهر: یک محقق و پژوهشگر طب سنتی گفت: مصرف دمنوش چای سبز قبل از غذا باعث کاهش اشتها و لاغری می‌شود. محمدخان، محقق و پژوهشگر طب سنتی درباره خواص چای سبز اظهار کرد: این گیاه از فواید و خواص بسیار فوق العاده‌ای بهره‌مند است که برای درمان انواع بیماری‌ها، جوانی و تناسب اندام مفید است. این محقق و پژوهشگر طب سنتی افزود: چای سبز و سیاه هر دو از یک درخت تهیه می‌شوند اما شیوه فناوری آنها متفاوت است. هر دو حاوی مقادیر مشابه از پلی فنول‌ها هستند، که از آسیب DNA در برابر سموم زیست محیطی به یک میزان جلوگیری می‌کنند.

او بیان کرد: مصرف دمنوش چای سبز قبل از غذا باعث کاهش اشتها و لاغری می‌شود همچنین استفاده از دمنوش چای سبز و بابونه یک ساعت بعد از غذا به دستگاه گوارش کمک می‌کند و آرامش بخش است.

محمدخان تصریح کرد: ترکیب دم نوش چای سبز، سیاه و سفید نشاط آور است و سبب بند شدن اسهال افراد می‌شود. افرادی که می‌خواهند در طول روز آرامش داشته باشند از ترکیب دمنوش چای سبز و نصف فاشق گل بهارنارنج استفاده کنند.

این محقق و پژوهشگر طب سنتی گفت: افرادی که به فشار خون و چربی خون مبتلا هستند: این چای را با چای ترش به نسبت مساوی مخلوط و دم و روزانه ۲ فنجان میل کنند. این دمنوش باعث کنترل فشار خون و چربی خوشان می‌شود.

محمدخان تصریح کرد: افراد اگر در طول روز دچار خستگی می‌شوند می‌توانند از دمنوش چای سبز و نعنا به نسبت مساوی و اضافه کردن کمی لیمو ترش این دمنوش را تهیه کنند. این دمنوش به طور معجزه آسایی خستگی تان را رفع می‌کند.

به گفته او در برخی موارد ذکر شده دمنوش چای سبز برای فعالیت ویروس و باکتری به ویژه آنفلوآنزا و تبخال مفید است. این محقق و پژوهشگر طب سنتی گفت: افرادی که سنگ کلیه، نفرس و کم خونی شدید دارند از مصرف چای سبز و سیاه پرهیز کنند: استفاده از این دو نوع چای در افرادی که مشکل بی خوابی دارند توصیه نمی‌شود. چای سبز مضراتی برای زخم گوارش دارد و مصرف زیاد آن برای کلیه‌ها مضر است و ویژه برای افرادی که دفع پروتئین دارند.



خواص میوه‌های تابستانی برای سلامتی



مهر: فصل تابستان به میوه‌های خوشمزه و متنوع مشهور است که هر یک از این میوه‌ها گنجینه‌ای از فواید برای سلامتی به شمار می‌روند. با فرا رسیدن تابستان به دلیل تعدد میوه‌های غنی از مواد معدنی و ویتامین‌ها همچنین تأمین انرژی مورد نیاز بدن، گروهی از میوه‌های خوشمزه که مخصوص این فصل هستند، وارد بازار می‌شوند که این میوه‌های تابستانی برای حفظ سلامتی و پیشگیری از بیماری‌ها فواید بسیاری دارند.

در این گزارش، مزایای شگفت‌انگیز میوه‌های تابستانی و چگونگی محافظت آن‌ها از بدن در برابر بیماری‌ها را بررسی می‌کنیم.

فواید انگور

انگور حاوی مقادیر زیادی ویتامین C و ویتامین K و همچنین آنتی اکسیدان، به ویژه آنتوسیانین است. آنتوسیانین یک آنتی اکسیدان بوده که ثابت شده است تأثیر مثبتی بر سلامت مغز دارد و از نظر ارزش غذایی بین انگور سفید، قرمز و سبز تفاوت معنی داری وجود ندارد.

فواید طالبی

طالبی حاوی ویتامین‌ها و مواد معدنی لازم برای سلامت بدن از جمله ویتامین A، ویتامین C و ویتامین B است. این میوه برای انرژی بدن و تشکیل گلبول‌های قرمز خون و تبدیل کربوهیدرات‌ها به انرژی به جای چربی لازم است.

گوارشی، زیرا بیشتر میوه‌های تابستانی حاوی فیبر غذایی هستند که حرکت غذا در داخل روده را تسهیل می‌کند.

کاهش احتمال خستگی به دلیل آنکه بیشتر میوه‌های تابستانی حاوی ویتامین B کمپلکس، ویتامین B6 و اسید فولیک هستند.

پیشگیری از بیماری‌های چشمی، زیرا میوه‌های تابستانی حاوی ویتامین A هستند.

به تأخیر انداختن ظهور چین و چروک‌ها روی پوست به دلیل آنکه این میوه‌های حاوی ویتامین A و ویتامین C بوده و این فرآیند برای داشتن پوست شفاف مفید هستند.

تقویت سیستم ایمنی بدن، زیرا میوه‌های تابستانی حاوی مقادیر زیادی ویتامین C هستند.

درصد بالایی از ویتامین A، ویتامین B6، ویتامین C، ویتامین E و اسید فولیک است.

فواید آناناس آناناس حاوی مقدار زیادی منگنز بوده که مقدار آن تا ۷۶ درصد نیز می‌رسد؛ علاوه بر این حاوی پرولین است که ماده

مقیدی برای از بین بردن سوء هاضمه به شمار می‌رود.

فواید آلو آلو حاوی ریوفلاوین است که به عنوان ویتامین B1 شناخته می‌شود و به سوخت و ساز بدن

برای تولید انرژی کمک می‌کند. - مرطوب سازی بدن برای رهایی از کم آبی که به علت تعریق زیاد بدن در تابستان رخ می‌دهد. - جلوگیری از اختلالات

انجیر میوه‌ای تابستانی دارای ارزش غذایی بالایی مانند ویتامین A و ویتامین B و همچنین کلسیم، آهن، روی و پتاسیم است.

فواید هندوانه هندوانه حاوی مقادیر بالایی از ویتامین C و ویتامین A همچنین حاوی منیزیم و پتاسیم است و علاوه بر این، حاوی آب بوده که

آن را به یک مرطوب کننده طبیعی برای بدن تبدیل می‌کند. این میوه همچنین حاوی لیکوپن و تریپتوفان بوده که عنوان محرک‌های سیستم ایمنی بدن است که با رشد سلول‌های سرطانی مقابله می‌کند.

فواید انبه انبه یکی از میوه‌های تابستانی سرشار از فیبر و همچنین حاوی

چه کنیم در فصل تابستان گرم‌زده نشویم؟

او در ادامه افزود: باید به این نکته توجه داشت که چای، فوه و نوشابه‌های گازدار به دلیل وجود کافئین باعث دفع آب بدن می‌شوند. از فرار گرفتن در معرض نور مستقیم آفتاب تا حد امکان خودداری شود، همچنین توصیه می‌شود از لباس‌های نخی، خنک و رنگ روشن استفاده کنیم. تمام افراد به خصوص ورزشکاران از ورزش در ساعات اوج گرما خودداری و انجام این کار را به ساعات‌های خنک روز مانند صبح و عصر موکول کنند.

این رژیم شناس و متخصص تغذیه در ادامه افزود: توصیه می‌کنیم از مصرف خوراکی‌های شور، غذاهای کنسروی و حاوی سدیم که منجر به دفع آب بدن می‌شود تا حد امکان پرهیز شود. همچنین بهتر است از میوه‌های آبدار مانند هندوانه، طالبی و خربزه به جای میوه‌های خشک و شیرین استفاده شود.

شهاب اولیایی در پایان تصریح کرد: باید به این نکته توجه داشت که غذاهای حاوی پروتئین و گوشت فراوان، می‌توانند دفع آب بدن را افزایش و آن را در معرض کم‌آبی قرار دهند؛ بنابراین باید به مصرف متعادل فرآورده‌های پروتئینی دقت کنیم یا اگر تمایل به مصرف گوشت و فرآورده‌های پروتئینی داریم، به مقدار کافی آب بنوشیم. می‌توان برای پیشگیری از گرم‌زدگی و کم‌آبی بدن از شربت‌های بستنی مانند خاکشیر، تخم‌شربتی، آبلیمو، بیدمشک و کاستنی استفاده کرد.

مهر: بدن در شرایط گرم‌زدگی قادر به دفع گرمای زیاد خود نیست، لذا برای پیشگیری از گرم‌زدگی باید به چند نکته مهم توجه کنیم. شهاب اولیایی رژیم‌شناس و متخصص تغذیه گفت: گرم‌زدگی می‌تواند موقعیتی بحرانی برای بدن تلقی شود. در واقع گرم‌زدگی حالتی است که سیستم تنظیم‌کننده دمای بدن به علل مختلف از جمله فرارگرفتن طولانی‌مدت در هوای گرم، تولید بیش از حد گرما ناشی از ورزش یا تب یا کم‌آبی، بدن دچار اختلال و از کار افتادگی می‌شود. در این مواقع بدن قادر به دفع گرمای زیاد خود نیست و افزایش دما در نهایت می‌تواند باعث آسیب به اندام‌های مختلف بدن شود.

علائم شایع گرم‌زدگی او در ادامه افزود: از جمله علائم شایع گرم‌زدگی می‌توان به پوست خشک و داغ، تنفس کوتاه، عدم تعریق، نبض سریع و ضعیف، افزایش دمای بدن، گزنگی عضلات و گشادی مردمک چشم اشاره کرد. همچنین می‌توان علائم مانند هذیان‌گویی، تهوع، استفراغ، سرگیجه و بی‌حسی را مشاهده کرد. توصیه می‌کنیم در شرایط وخیم و موقعیت بحرانی از اورژانس کمک گرفته شود. همچنین تا رسیدن اورژانس، لباس‌های فرد گرم‌زده را تا حد امکان کاهش دهید و با آب یا دستمال آغشته به آب سرد، بدن شخص مورد نظر را خنک کنیم. سعی کنیم پاهای او در محل بالاتری

از سطح بدن فرار دهیم تا خون به مغز برسد. در صورتی که فرد گرم‌زده بی‌هوش است، باید تا رسیدن اورژانس صورت پاشیم و در صورت عدم بهبودی فرد را به خوردن آب تشویق کنیم.

راهکارهای پیشگیری از گرم‌زدگی شهاب اولیایی در خصوص راهکارهای مورد نظر برای پیشگیری از گرم‌زدگی بیان کرد: از مهم‌ترین راهکارها برای پیشگیری از گرم‌زدگی این است که باید سعی کنیم بدن خود را هیدراته نگه داریم؛ بنابراین نوشیدن حداقل ۸ لیوان آب در شبانه‌روز را فراموش

نکنیم. همچنین می‌توان از آبمیوه طبیعی و آب سیب‌زمینی به وفور استفاده کنیم تا آب مورد نیاز بدن تامین شود. از دیگر نکات قابل توجه این است که سعی کنیم قبل از ورزش، بدن را هیدراته و پرآب کنیم و حین و پس از ورزش از نوشیدنی‌های ورزشی که حاوی ۶ تا ۸ درصد فلد و کم‌نمک هستند، استفاده کنیم. برای آماده کردن نوشیدنی ورزشی می‌توان ۳ تا ۴ قاشق غذاخوری شکر و نصف قاشق چای‌خوری نمک را در ۱ لیتر آب مخلوط کنیم.

چه عواملی باعث گرم‌زدگی می‌شود؟

میل جنسی شود و در عین حال اشتها را افزایش دهد. همانطور که می‌دانید، بعد است که این امر به کاهش وزن کمک کند. این متخصص خاطر نشان کرد: ویتامین‌های گروه B کاتالیزورهای مهم اکسیداسیون چربی، تسریع روند چربی سوزی در حین ورزش و همچنین کنترل انتقال ارتباطات عصبی عضلانی و بین عصبی هستند. مهم است که این ویتامین‌ها هر روز وارد بدن شوند، زیرا جمع نمی‌شوند. ویتامین C همچنین برای کاهش وزن مفید است. این ویتامین باعث تقویت عملکرد سنتز کلانز در بدن می‌شود که منجر به کاهش وزن می‌شود.

کشف دانشمندان که به جلوگیری از پر خوری کمک می‌کند



دانشمندان آلمانی موفق شده اند راهی را کشف کنند که به جلوگیری از پر خوری کمک می‌کند. دانشمندان آلمانی که در حال تحقیق در خصوص عملکرد نورون‌های هستند که نقش کلیدی را در داشتن «احساس گرسنگی» در افراد ایفا می‌کنند، موفق شده اند یک مسیر سیگنال دهی جدیدی را کشف کنند که بر میل به پر خوری تأثیر گذار است.

بر اساس این گزارش، این پیشرفت از این جهت اهمیت دارد که می‌تواند چشم انداز استفاده از داروهایی را برای کاهش میل به غذا استفاده می‌شود را بالا ببرد؛ به طوری که موش‌های آزمایشگاهی که به این شیوه درمان شده اند، سبب شد تا وزن خود را از دست بدهند.

نورون‌هایی که در این پژوهش مورد مطالعه قرار گرفتند، «نورون‌های پپتیدی وابسته به آگوتی» (AgRP) بودند که در هیپوتالاموس مغز قرار دارند و زمانی که فعال می‌شوند، احساس گرسنگی را در فرد افزایش می‌دهند. همین امر نشان از تأثیر «نورون‌های پپتیدی وابسته به آگوتی» در برخی تحقیقات امیدوار کننده ای دارد که در زمینه چاقی به انجام رسیده است؛ تحقیقاتی که نشان می‌دهند چگونه می‌توان هورمون‌ها را برای تنظیم احساس سیری به کار گرفت و چطور می‌توان نورون‌های پپتیدی وابسته به آگوتی را به شکلی مفید با به کارگیری ورزش تغییر داد.

طبق این گزارش، آخرین یافته‌ها در این زمینه، از سوی یک تیم تحقیقاتی بین المللی به سرپرستی «Johannes Vogt» در دانشگاه کلن آلمان و با مشاهده موشهایی که در معرض دوره‌هایی از نخوردن غذا قرار گرفتند، حاصل شد.

این موش‌ها در معرض مقادیر زیادی مولکول زیستی به نام «لیزوفسفاتیدیل کولین» (LPC) در خون قرار گرفتند؛ به شکلی که میزان آن از سوی دانشمندان به وسیله «نورون‌های پپتیدی وابسته به آگوتی» (AgRP) کنترل شده بود. این مولکول‌های لیپیدی سپس به سوی مغز می‌روند و از طریق آنزیمی به نام «اتوتاکسین» به لیزوفسفاتیدیک (lysophosphatidic) بدل می‌شوند.

همین امر نورون‌های خنثی مغز را تحریک می‌کند و در نتیجه موش‌ها رفتارهای معمول را در جستجوی غذا از خود نشان می‌دهند. دانشمندان در طول تحقیقات خود دریافته‌اند با درمان این موش‌ها با یک مهار کننده آنزیم ATX می‌تواند این رفتار را به حالت عادی درآورند.

محققان در این پژوهش دریافتند موش‌های چاق که تحت این درمان قرار گرفتند، دچار کاهش وزن شدند. سرپرست تیم تحقیق در این باره گفت: ما شاهد کاهش قابل توجه مصرف بیش از حد غذا و نیز چاقی از طریق جهش ژنی و مهار کننده دارویی ATX بودیم.

گفتنی است اگرچه این تأثیرات روی موش‌ها مشاهده شده‌اند، اما دانشمندان شواهدی از سازوکار مشابه را در انسان‌ها نیز مشاهده کرده‌اند.

محققان در این پژوهش دریافتند موش‌های چاق که تحت این درمان قرار گرفتند، دچار کاهش وزن شدند. سرپرست تیم تحقیق در این باره گفت: ما شاهد کاهش قابل توجه مصرف بیش از حد غذا و نیز چاقی از طریق جهش ژنی و مهار کننده دارویی ATX بودیم.

گفتنی است اگرچه این تأثیرات روی موش‌ها مشاهده شده‌اند، اما دانشمندان شواهدی از سازوکار مشابه را در انسان‌ها نیز مشاهده کرده‌اند.

خوراکی که مغز شما را می‌خورد

باشگاه خبرنگاران جوان: فست فودها می‌توانند به حافظه آسیب برسانند و باعث فراموشی شوند. پروفیسور دریا اولدوز، متخصص مغز و اعصاب در مقاله‌ای نوشت که چگونه رژیم غذایی یک فرد بر وضعیت حافظه او تأثیر می‌گذارد.

به گزارش اسپوتنیک، به گفته این متخصص، افرادی که از فراموشی رنج می‌برند باید از خوردن فست فود صرف نظر کنند؛ زیرا چنین غذاهایی نه تنها فلب، بلکه عروق مغز را نیز به خطر می‌اندازند.



او گفت: مغز ما ۳۰ درصد از کالری دریافتی بدن از غذا را جذب می‌کند. در واقع، هر چیزی که می‌نوشید و می‌خورید مستقیماً بر عملکرد مغز و حافظه شما تأثیر می‌گذارد.

روغن‌های گیاهی حاوی اسیدهای چرب امگا ۶ عملکرد مغز تأثیر منفی می‌گذارد. باید خوردن نوشیدنی‌های انرژی زا را که احتمال ابتلا به بیماری آلزایمر را افزایش می‌دهند، متوقف کنید؛ زیرا افزایش سطح انسولین باعث فراموشی می‌شود.

نان سفید، ماکارونی، سبب زمین، برنج و سایر مواد غذایی با شاخص گلیسمی بالا برای حافظه مضر هستند؛ زیرا سطح قند خون را به طور چشمگیری افزایش می‌دهند. محصولات با شیرین کننده‌های مصنوعی نیز همین اثر منفی را دارند.

محققان طی تحقیقات انجام شده و مطالعه آنالیز ۱۶۲۳ نفر بالای ۶۵ سال به این نتیجه رسیده‌اند که هر چه مقدار مصرف ماهی بیشتر باشد (از یک بار در هفته تا ۴ بار در هفته)، علائم آسیب در عکس‌های مغز کمتر مشاهده شده است. این ارتباط، بیشتر در بین افراد سنین از ۶۵ تا ۶۹ نمایان‌تر بود.

بدین ترتیب این تحقیقات نشان داده‌اند که در افراد بدون سکنه مغزی و یا زوال عقل، مصرف بیشتر ماهی با بیماری‌های بیشتر نادر پالینی فلب و عروق در عکس‌های «ام آر آی» مشاهده شده است.

جدول سودوکو شماره ۲۰۲۲

طراح: سمیرا دلیرش

برای حل جدول سودوکو کافی است ارقام ۱ تا ۹ را طوری در خانه‌های خالی جدول قرار دهید که در هر سطر، هر ستون و هر مربع کوچک ۳ در ۳ اعداد تکراری نباشد.

۸		۲	۷		۶	۴	
	۵			۸	۲		
۶	۷		۹				۸
۱		۴			۷		
		۳	۶	۸	۴		۱
				۹			۳
							۴
							۶
							۷
							۵

جواب دیروز

۹	۶	۸	۲	۱	۴	۳	۷	۵
۱	۲	۳	۷	۶	۵	۸	۴	۹
۴	۵	۷	۹	۸	۳	۱	۲	۶
۷	۸	۲	۴	۹	۶	۵	۱	۳
۳	۹	۱	۵	۷	۲	۶	۸	۴
۵	۴	۶	۸	۳	۱	۷	۹	۲
۶	۳	۴	۱	۲	۷	۹	۵	۸
۸	۷	۵	۶	۴	۹	۲	۳	۱
۲	۱	۹	۳	۵	۸	۴	۶	۷

قابل توجه خوانندگان محترم

هر نوع خبر، عکس و مقاله‌ای را می‌توانید از طریق

Email:soaljavabdaily@gmail.com

ارسال نمایید.

تلفن: ۰۵۰۳۳۳۳۶ - ۰۷۷۲۳۳۱۱ - فکس: ۰۳۳۳۲۰۳۲۲



وی افزود: علاوه بر این، یکی از مهم‌ترین آنتی اکسیدان‌هاست که از سلول‌های بدن ما در برابر اکسیداسیون رادیکال‌های آزاد محافظت می‌کند و به بافت‌های بدن ما جوانی و انعطاف پذیری می‌بخشد. مانند ویتامین B، باید روزانه مصرف شود.

گیلان قهرمان شای آب‌های آزاد کشور شد



سوال جواب: مسابقات شای آب‌های آزاد ایران یادواره کنگره ۶ هزارو ۵۴۴ شهید استان لرستان با قهرمانی تیم گیلان به پایان رسید. به گزارش پایگاه خبری ورزش و جوانان گیلان: این رقابت‌ها با حضور ۲۰۰ شرکت کننده در ۱۰ رده سنی بزرگسالان در دریاچه کیو خرم آباد برگزار شد که در پایان تیم شای آب‌های آزاد گیلان با کسب ۱۳۳ امتیاز بر سکوی نخست ایستاد. صرافان رامین با ۱۳۰ امتیاز دوم شد و تیم خوزستان با کسب ۱۱۰ امتیاز عنوان سوم را به خود اختصاص داد. مسابقات شای آب‌های آزاد کشور، یادواره کنگره ۶ هزارو ۵۴۴ شهید استان لرستان در مسافت یک کیلومتر، ۲ کیلومتر و ۳ کیلومتر برگزار شد. گفتمانی است تیم شای آب‌های آرام مردان گیلان را در این مسابقات ۱۶ نفر همراهی می‌کردند.

تمدید قرارداد مهاجم ملی پوش سپیدرود رشت

سوال جواب: آرمان مردانی مهاجم جوان و زیر ۲۱ سال سپیدرود که سابقه دعوت به تیم ملی المپیک ایران را دارد قرارداد خود را برای سه فصل با سپیدرود تمدید کرد. به گزارش سایت رسمی باشگاه سپیدرود رشت، مردانی که محصول آکادمی باشگاه سپیدرود است و در تیم های جوانان و امید سپیدرود هم عضویت داشت با حضور در دفتر باشگاه سپیدرود علی رغم چندین پیشنهاد از باشگاه های لیگ یکی و لیگ برتری قرارداد خود را با دکتر شاد مدیرعامل باشگاه برای سه فصل آینده تمدید کرد تا وفاداری خود را به ادرش سرخ گیلان ثابت کند. مردانی که اسامی از سوی مهدی مهدوی کیا به تیم ملی المپیک دعوت شده بود، فصل گذشته با وجود اینکه به دلیل مصدومیت تعداد زیادی از بازی های سپیدرود را از دست داده بود ۳ گل برای سپیدرود به ثمر رساند و مقام آقای گلی لیگ برتر جوانان گیلان را در کارنامه دارد و در سه سال گذشته نیز در لیگ دسته اول و لیگ دسته دوم در تیم بزرگسالان حضور داشته است. سپیدرود تاکنون با معین تقوی، مهیار نوری، رضا عاشوری، آرمان مردانی، سیحان سرخیز، رضا ناصری، سهیل ربیع زاده، ایمان حسن پور، علی بیچاره، ماهان سروی، امیرحسین صالحی و سید حسین حق شناس تمدید قرارداد کرده است و با صابر محمدی، محمد احسان ضیایی و امیرحسین نایب به عنوان بازیکن جدید قرارداد منعقد کرده است.

صعود پرسپولیس در جهان؛ استقلال جزء ۱۰ تیم برتر آسیا ماند

فارس: تیم فوتبال پرسپولیس در رده بندی جدید باشگاهی در جهان ۲ پله صعود داشت. سایت «فوتبال دنیایس» جدیدترین رنکینگ باشگاه های فوتبال دنیا را اعلام کرد. در رنکینگ جدید باشگاه پرسپولیس در رده نخست فوتبال ایران ماند و در آسیا نیز همچنان در رده ششم ماند. شاگردان گل محمدی در جهان با صعود ۲ پله ای نسبت به رده بندی سابق به رده ۱۱۸ جهان رسیدند. در مقابل استقلال قهرمان لیگ ایران در رده بندی همچنان در جایگاه دوم ایران ماند و در آسیا هم در رده نهم ایستاد. همچنین آبی های پایتخت در رده بندی جهانی هم با یک پله سقوط در جایگاه ۱۶۹ جهان ایستادند. بر اساس این رده بندی در قاره آسیا جایگاه ۴ تیم نخست عبارتند از: الهلال عربستان، گوازاکزی فوتسال ژاپن، الدحیل قطر و اولسان هیوندای هوندا.

رقابت سخت تیم ملی در هفته سوم لیگ ملت‌ها؛ تیم والیبالی ایران به دور نهایی می‌رسد؟



ایستاد: تیم ملی در هفته سوم لیگ ملت‌ها رقابتی سختی با رقیبان خود دارد. هفته سوم لیگ ملت‌های والیبالی از سه شنبه چهاردهم خرداد ماه آغاز می‌شود و تیم ایران در حالی هفته سوم را آغاز می‌کند که با چهار برد، چهار باخت و ۱۲ امتیاز در رتبه هشتم جدول رده بندی قرار دارد. ملی پوشان کشورمان در اولین مسابقات از ساعت ۲۲ و ۳۰ دقیقه سه شنبه مقابل لهستان به میدان می‌روند که یکی از مدعیان قهرمانی در لیگ ملت‌ها است. این تیم با هفت پیروزی و تنها یک باخت در رتبه دوم جدول رده بندی قرار دارد. از طرفی میزبان مسابقات گروه ششم در هفته سوم است و از این امتیاز مقابل رقیبان خود برخوردار است. ایران در دومین دیدار از ساعت ۱۶ و ۳۰ دقیقه پنج شنبه، ۱۶ تیر به مصاف ایتالیا می‌رود. این تیم هم وضعیت خوبی در جدول دارد و با ۶ پیروزی سوم است. از طرفی ایتالیا تنها شکست لهستان را هم رقم زده است. این دو تیم رقیبان سرسختی برای ملی پوشان جوان ایران هستند که می‌تواند تجربه خوبی برای ایشان باشد. تجربه پیروزی برابر آمریکا در شرایطی که اکثر کارشناسان و آنالیزها، آمریکا را برنده دیدار با ایران می‌دانستند، به این معنی است که ایران توانایی شکست این تیم‌ها را دارد. اسلوانی سومین حریف ایران است که دیدار بین این دو تیم از ساعت ۱۹ و ۳۰ دقیقه جمعه آغاز می‌شود. اسلوانی در هشت بازی گذشته خود تنها سه برد کسب کرده است و اکنون با ۹ امتیاز در جایگاه دهم جدول رده بندی است. صربستان آخرین رقیب ایران در هفته سوم است که هم چون ایران چهار برد دارد و با یک امتیاز کمتر نسبت به ایران در جایگاه نهم جدول قرار دارد. دیدار این دو تیم از ساعت ۱۹ و ۳۰ دقیقه شنبه برگزار خواهد شد. به نظر می‌رسد تیم ملی در هفته سوم رقابت نزدیک تری پیش رو دارد و باید دید که می‌تواند در جمع هشت تیم برتر قرار بگیرد و به مرحله نهایی مسابقات صعود کند یا خیر.

آغاز استاندارد سازی ورزشگاه های انزلی و تالش برای برگزاری رقابت های لیگ

مدیرکل ورزش و جوانان گیلان خبر داد:



ورزشگاه پوریایی ولی تالش / ورزشگاه مرحوم قاضیان انزلی

تلوویزیونی با ورزش شبکه استانی باران گفت: کار استاندارد سازی ورزشگاه های انزلی و تالش آغاز شد و ۴ گروه از پیمانکاران شروع به کار کردند و قرار است شبانه روزی کار کنند تا ورزشگاه ها به رقابت های لیگ برتر و دسته اول کشور برسد. وی افزود: با حمایت های دکتر عباسی استاندار، نمایندگان انزلی و تالش و دیگر مسئولین نظارتی، کار استاندارد سازی این ۲ ورزشگاه، بدون برگزاری مناقصه که زمان بر بود، توسط یک پیمانکار خوشنام و قوی آغاز شد تا هر چه سریعتر آماده شود. مدیرکل ورزش و جوانان گیلان تصریح کرد: ۴ ماه پیش که منصوب شدم، تمامی تیم های فوتبال مثل ملوان، چوکا، اتحاد فومن، شهرداری و مقاومت آستانرا در رشت بازی های خود را انجام میدادند که با حمایت های مسئولین در تامین اعتبارات و بازسازی ورزشگاه ها، بازی ها در خانه خودشان انجام شد و ملوان و چوکا به لیگ بالاتر صعود کردند.

سوال جواب: مدیرکل ورزش و جوانان گیلان اظهار داشت: سعی می‌کنیم ۲ ورزشگاه انزلی و تالش را تا آغاز لیگ برتر و دسته اول فوتبال کشور آماده برگزاری بازی ها کنیم. به گزارش پایگاه خبری ورزش و جوانان گیلان: جهانبخش آرمان در برنامه زنده

کسب مدال طلای تکواندو کار گیلانی در رقابتهای لیگ برتر پومسه زنان باشگاه های کشور



علیرضا صفری، پدیده رشتی تیم فوتبال سایپای تهران:

سوال جواب: فاطمه ستوده در رقابتهای لیگ برتر پومسه زنان باشگاه های کشور موفق به کسب مدال طلا شد. به گزارش پایگاه خبری ورزش و جوانان گیلان و به نقل از روابط عمومی هیئت تکواندو استان گیلان، لیگ برتر پومسه زنان باشگاه های کشور «جام ستارگان» با برگزاری دیدارهای هفته اول تا سوم از دور برگشت، در محل فدراسیون تکواندو کشورمان برگزار و طی آن چهره برترین های این دوره مشخص شد. در این رقابتها فاطمه ستوده پومسه رو گیلانی توانست در بخش پومسه انفرادی ایدامی بالای ۱۸ سال با کسب امتیاز ۱۳/۹۰ مقام اول را کسب کند و در بخش تیمی دونفره ایدامی نیز به مدال طلا دست یافت. گفتمانی است مراسم اختتامیه رقابت ها با حضور تیم های شرکت کننده و مسئولین فدراسیون برگزار شد و طی آن تیم ها و نفرات برتر جایزه خود را دریافت کردند.

علیرضا صفری، پدیده رشتی تیم فوتبال سایپای تهران:

از مسیر برنامه ستاره ساز به سطح اول فوتبال ایران رسیده ام

اصلی ستاره ساز برای ضبط دعوت شدم و خوشبختانه در این مرحله نیز موفق ظاهر شدم و با نظر آقایان فیروز کریمی، داود فناپی، خداداد عزیزی، ادموند بزرگ، مجتبی جباری، سعید زینلی، احمد تقوی و اسماعیل جباری به عنوان سوم انتخاب گردیدم. خوشبختانه این برنامه تجربه بسیار موفق و بزرگی بود و به سکوی پرتاب من تبدیل شد و ابتدا باشگاه پیکان با من قرارداد بست و سپس سال بعد به برق تهران پیوستم و فصل گذشته نیز به سایپا پیوستم که سال اول جوانان بودم و فصل بعد با ۷ گل زده و ۲۱ پاس گل در جوانان آمار خوبی ارائه دادم. خوشبختانه با حضور امید وانخواه به عنوان سرمربی سایپا من به تیم بزرگسالان دعوت شدم و با این تیم در لیگ دسته اول ایران به میدان رفتم. البته با رفتن آقای وانخواه و آمدن آقای درخشان خللی در کار من ایجاد نشد و همه کادر مربیان از من رضایت داشته و دارند. حرف پایانی ضمن تشکر از اینکه فرصت گفتگو به من داده اید امیدوارم بتوانم این مسیر را موفقیت طی کنم تا به پیراهن تیم ملی برسم و در باشگاه های بزرگ ایران و حتی سایر کشورها بازی کنم. گفتگو: محمد خوش اندام

سوال جواب - سرویس ورزشی: در اینکه استان گیلان از استعداد های ناب فوتبالی برخوردار است نباید هیچ شک و تردیدی کرد و از گذشته تاکنون فوتبالیست های زیادی از گیلان در سطح اول فوتبال کشور درخشیده اند که می توان به نام های بزرگی همچون غفور جهانی، سیروس قایقران، سید علی انفرادی، هادی طباطبایی، بهزاد داداش زاده، سید جلال حسینی، علیرضا جهانبخش و ... اشاره کرد. در همین راستا همکار ما با یکی از پدیده های تازه به دوران رسیده و جوانان با استعداد شهر رشت به گفتگو نشسته که در زیر می خوانید: علیرضا صفری فوتبالیست جوانی که چند سال پیش در برنامه "ستاره ساز" درخشید و به تیم سایپای تهران پیوست و حتی اسامی در تیم های جوانان، امیدها و بزرگسالان سایپا بازی کرد و در فصل جدید فوتبال کشور هم می تواند سایپا را در لیگ دسته اول کشور همراهی کند. لطفا ضمن معرفی خود بگویید چه اهدافی را در فوتبال کشور دنبال می کنید؟

اینتخاب علیرضا صفری لاکساری متولد ۱۱ آذرماه ۱۳۸۲ در شهر رشت هشتم، فوتبال را از ۶ سالگی در آکادمی عضدی رشت شروع کرد و می خواهم ضمن پیشرفت و موفقیت در فوتبال به تیم ملی رفته تا به اهداف بلندتری برسم. بفرمایید به طور جدی فوتبال را زیر نظر چه کسی آغاز کردید؟ بعد از حضور در آکادمی عضدی رشت تا ۸ تا ۱۵ سالگی زیرمجموعه سپاهان گیلان و زیر نظر آقای مرتضی غمناک فعالیت کردم که ایشان مثل پدر برای من زحمت کشیده است که در همین جا باید از محبت های ایشان تشکر کنم. چطور شد که به تیم فوتبال سایپا رفتید؟ از چند سال پیش که برنامه تلویزیونی و فوتبالی ستاره ساز در کشور آغاز شد؛ به طور اتفاقی رفتم تست دادم و از بین ۲ هزار نفر جزو اولین ها انتخاب شدم و پس از چند ماه برای تست اصلی به تهران رفتم و در برنامه ستاره ساز شرکت کردم و با تمام وجود تلاش کردم و توانایی های خود را نشان دادم و نظر همه مربیان را به سوی خود جلب کردم و خوشبختانه از ۲۵ هزار نفری که تا روز آخر تست داده بودند اسم مرا عنوان اولین نفر خواندند و همه برام دست زدند و در بین ۴۰ نفر نهایی به داخل برنامه

سوال جواب: سازمان لیگ فوتبال ایران در وقت دوام و دوم و همچنین سوپر جام را اعلام کرد. به گزارش "ورزش سه"، سازمان لیگ فوتبال بعد از بررسی های متعدد اعلام کرد لیگ برتر بیست و دوم روز جمعه ۲۱ مرداد ۱۴۰۱ آغاز خواهد شد. همچنین قرار شده دیدار سوپر جام فصل گذشته فوتبال میان استقلال و نساجی قبل از شروع نیم فصل دوم برگزار شود. مسئولان کمیته مسابقات سازمان لیگ از مدت ها قبل برای برنامه مسابقات فصل جدید فوتبال و تقویم بازی ها در کشمکش بودند. در این خصوص سازمان لیگ قصد داشت با برگزاری جلسات مختلف طوری بازی ها را برنامه ریزی کند هم باشگاه ها راضی باشند و هم خدشه ای به برنامه های تیم ملی قبل از جام جهانی وارد نشود. از این رو بعد از برگزاری جلسه هم اندیشی با نمایندگان باشگاه ها و همچنین مشورت با دراکان اسکوچ قرار بر این شد که بیست و دومین دوره لیگ برتر فوتبال از روز جمعه ۲۱ مرداد ماه شروع شود و تیم ها رقابت هایشان را استارت بزنند. مهم ترین بحث درباره برگزاری سوپر جام فصل گذشته میان استقلال و نساجی به عنوان قهرمان های لیگ برتر و جام حذفی بود. گفته می‌شد این مسابقه قبل از شروع مسابقات لیگ برتر برگزار خواهد شد اما با توجه به تقویم فشرده، سازمان لیگ تصمیم گرفت این مسابقه را به تعطیلات نیم فصل لیگ ببرد و قبل از شروع نیم فصل دوم برگزار کند. همچنین با توجه به اینکه اردوی تیم ملی فوتبال با نظر دراکان اسکوچ قبل از فیفادی برگزار می‌شود، تعطیلی تیم ها بعد از هفته ششم بیشتر شد. بر این اساس اردوی تیم ملی از روز ۲۰ شهریور تا ۵ مهرماه برگزار خواهد شد و تیم ها در این مدت در استراحت خواهند بود و بعد رقابت ها را ادامه خواهند داد. طبق برنامه ریزی سازمان لیگ مسابقات لیگ برتر تا قبل از جام جهانی ۲۰۲۲ قطر به نیم فصل می‌رسد و بعد از جام جهانی نیز دور برگشت مسابقات و همچنین سوپر جام انجام خواهد شد.



پانیک تالش راهی لیگ دو شد



سوال جواب: تیم فوتبال پانیک تالش موفق شد با ۳۶ امتیاز راهی رقابت های فصل آتی لیگ دسته دوم شود. به گزارش دی اسپورت: پس از صعود و قهرمانی دو تیم ملوان و چوکای تالش به ترتیب در رقابت های لیگ یک و دو اینبار تیم فوتبال پانیک تالش موفق شد در اولین سال حضورش در لیگ دسته سوم راهی رقابت های فصل آتی لیگ دسته سوم شود. شاگردان رضا فرج پور در هفته هفدهم و مقابل پایانی رقابت های لیگ دسته سوم موفق شدند د دیدار حساس برابر سناره اتحاد تبریز با تک گل فریور محبی به پیروزی برسند و با ۳۶ امتیاز سومین صعود را برای گیلانی های طی یک سال رقم بزنند. هر چند یک هفته بر پایان رقابت ها باقی مانده است اما با توجه به اینکه در صورت شکست پانیک و برتری سناره اتحاد تبریز در هفته پایانی دو تیم هم امتیاز می شوند و در این حالت دیگر ملاک صعود تفاضل گل نخواهد بود و ملاک برای تعیین تیم صعود کننده نتیجه بازی رو در رو خواهد بود بر این اساس تیم پانیک تالش به دلیل برتری یک بر صفر در بازی برگشت رقابت ها در هفته چهاردهم به عنوان تیم دوم پس از فولاد هرمزگان راهی لیگ دو شد.

برگزاری نخستین دوره هم افزایی مسئولین آموزش هیات های ورزشی گیلان در رشت

سوال جواب: نخستین دوره هم افزایی مسئولین آموزش هیات های ورزشی گیلان در رشت برگزار شد. مسئول آموزش و نظارت بر هیاتهای ورزشی اداره کل ورزش و جوانان گیلان عنوان کرد: براساس سیاست های راهبردی اداره کل ورزش و جوانان و تاکید مدیر کل مبنی بر دانش افزایی در ساختار ورزش گیلان، دوره های دانش افزایی مربیان و هیات های ورزشی را توسعه خواهیم داد. به گزارش پایگاه خبری ورزش و جوانان گیلان، رقیبه انصاری در نشست با هیات های ورزشی گیلان از نیاز به دانش افزایی در رستای تامین سلامت جسمی و روحی ورزشکاران و نیز توسعه بهنگام شاخص های ورزشی گفت و افزود: با برنامه ریزی برای برگزاری دوره های آموزشی و همکاری اشعیا در سطح گیلان تلاش داریم علاوه بر هم افزایی در فرایند توسعه اهداف ورزش استان، آگاهی مربیان و ورزشکاران را نیز در تخصصی کردن فعالیت ها و نیز چگونگی استفاده از مواد نیروزا بهنگام کرده تا بتوانیم موفقیت های چشمگیری را داشته باشیم. وی در این ارتباط با بهره مندی از علوم روز را متذکر شد و گفت: برگزاری کارگاهها و سیمینارهای تخصصی و کمک گرفتن از اساتید برجسته دانشگاهی نیز میتواند علاوه بر پیشگیری از بسیاری آسیب های اجتماعی در شیوه کارکرد هیات ها، مربیان و ورزشکاران موثر واقع شود. مسئول آموزش و نظارت بر هیاتهای ورزشی اداره کل ورزش و جوانان گیلان آشنایی هیات و مربیان و باشگاه داران با مسایل حقوقی را نیز مهم ارزیابی کرد و افزود: با همکاری کانون وکلای دادگستری کارگاههای ویژه ای را برای مربیان و باشگاه داران در نظر گرفته ایم. وی توجه دادن هیات ها و ورزشکاران به دانش استفاده از کمک های اولیه ضروری دانست و گفت: با کمک هلال احمر دوره های کاملی را برای شناخت بیشتر هیات ها و ورزشکاران درهنگام بروز آسیب های جسمی در نظر گرفته ایم.

زمان شروع لیگ برتر و سوپر جام اعلام شد

سوال جواب: سازمان لیگ فوتبال ایران در وقت دوام و دوم و همچنین سوپر جام را اعلام کرد. به گزارش "ورزش سه"، سازمان لیگ فوتبال بعد از بررسی های متعدد اعلام کرد لیگ برتر بیست و دوم روز جمعه ۲۱ مرداد ۱۴۰۱ آغاز خواهد شد. همچنین قرار شده دیدار سوپر جام فصل گذشته فوتبال میان استقلال و نساجی قبل از شروع نیم فصل دوم برگزار شود. مسئولان کمیته مسابقات سازمان لیگ از مدت ها قبل برای برنامه مسابقات فصل جدید فوتبال و تقویم بازی ها در کشمکش بودند. در این خصوص سازمان لیگ قصد داشت با برگزاری جلسات مختلف طوری بازی ها را برنامه ریزی کند هم باشگاه ها راضی باشند و هم خدشه ای به برنامه های تیم ملی قبل از جام جهانی وارد نشود. از این رو بعد از برگزاری جلسه هم اندیشی با نمایندگان باشگاه ها و همچنین مشورت با دراکان اسکوچ قرار بر این شد که بیست و دومین دوره لیگ برتر فوتبال از روز جمعه ۲۱ مرداد ماه شروع شود و تیم ها رقابت هایشان را استارت بزنند. مهم ترین بحث درباره برگزاری سوپر جام فصل گذشته میان استقلال و نساجی به عنوان قهرمان های لیگ برتر و جام حذفی بود. گفته می‌شد این مسابقه قبل از شروع مسابقات لیگ برتر برگزار خواهد شد اما با توجه به تقویم فشرده، سازمان لیگ تصمیم گرفت این مسابقه را به تعطیلات نیم فصل لیگ ببرد و قبل از شروع نیم فصل دوم برگزار کند. همچنین با توجه به اینکه اردوی تیم ملی فوتبال با نظر دراکان اسکوچ قبل از فیفادی برگزار می‌شود، تعطیلی تیم ها بعد از هفته ششم بیشتر شد. بر این اساس اردوی تیم ملی از روز ۲۰ شهریور تا ۵ مهرماه برگزار خواهد شد و تیم ها در این مدت در استراحت خواهند بود و بعد رقابت ها را ادامه خواهند داد. طبق برنامه ریزی سازمان لیگ مسابقات لیگ برتر تا قبل از جام جهانی ۲۰۲۲ قطر به نیم فصل می‌رسد و بعد از جام جهانی نیز دور برگشت مسابقات و همچنین سوپر جام انجام خواهد شد.

مازبار ربیعی فر دستیار پر افتخارترین سرمربی لیگ برتر شد

برنا: سرمربی اسبق داماش به کادرفنی تیم لیگ برتری پیوست. با پیشنهاد امیر قلعهنویی سرمربی گل گهر سیرجان، مازبار ربیعی فر لژیونر اسبق فوتبال رشت به کادرفنی این تیم لیگ برتری و مدعی قهرمانی اضافه شد. شایان ذکر است، ربیعی فر علاوه بر هدایت لاجوردی پوشان در لیگ دسته اول، سابقه حضور در کادرفنی سن رفسنجان و داماش گیلان در لیگ برتر را در کارنامه مربیگری خود دارد.



مصاحبه اختصاصی با ابوالقاسم میرهن، نویسنده گیلانی

نویسنده شدن یک "شدن" تدریجی است در زمان



سوال جواب- مجید مصطفوی: ابوالقاسم میرهن متولد سال ۱۳۳۷ رشت است، او بازنشسته آموزش و پرورش و از سال ۱۳۷۸ به طور جدی به داستان پرداخته است؛ عضو ثابت داستان خوانی سه شنبه های خانه فرهنگ گیلان است و با مجله الکترونیکی سدا همکاری دارد. از این نویسنده چهار کتاب منتشر شده که به شرح زیر است:

- ۱- تکیه بر یاد ۱۳۷۸ انتشارات آرینگ رشت
 - ۲- زنی با چشمهای روشن ۱۳۸۳ نشر ایلیا رشت
 - ۳- ماه و قوطی های بلند ۱۳۸۸ نشر ایلی
 - ۴- مه و اشباح نسیان گرفته ۱۳۹۷ نشر ایلیا
- در آغاز ضمن تشکر از شما بخاطر قبول مصاحبه به عنوان مدخل گفتگو می خواهم شما را بپریم به صحنه ای از داستان خودتان.
- به ماه نگاه می کردیم که بالای سرمان راه می رفت، غروب های تابستان باد اول توی برگهای نخل همسایه می پیچید و بعد توی برگهای غوره روی دیوارها و لوله می افتاد و می پیچید توی ایوان اتاقهایمان.
 - با این تصویر می خواستم بپرسم چه شد که داستان نویس شدید؟

تاریخ یا زمان خاصی را نمیتوانم بیاد بیآورم، فقط مینواسم بگویم تامل و تحمل رنجی است که در طول زمان اتفاق می افتد. زمیستن اصولا با رنج توأم است. اما یک هنرمند هم تحمل می کند و هم تامل. این رنج شاید از دورها بیاید، خیلی دور؛ جینتی، شیرخوارگی، کودکی با آدم طی طریق می کند. در آدم لانه می کند، نویسنده شدن یک "شدن" تدریجی است در زمان؛ از وقتی که نگاه می کنی و نگاه می شوی و سکوت تو را فرامی گیرد و در سکوت بلعیده میشوی از رنج و مشتقی که بر تو هموار شده است.

آیا در زندگی تان تحت تاثیر همه نویسندگان به قدری بوده گرفته اید؟ چرا کشمکش های معیشتی و فاصله طبقاتی برای شما مهم است؟ این را از این جهت گفتیم که در مجموعه داستان ماه و قوطی های بلند مشهود است. مسلما تحت تاثیر همه نویسندگان به قدری بوده ام، نویسنده خاصی را نمی توانم نام ببرم، انسان تاثیر پذیر است. اما کشمکش های طبقاتی که می فرماید بله، به جهت اینکه در جهانی زیست می کنم که فاصله غنی تا فقیر مشهود است. سفره خانواده های نجیب را که نتنگتر و کوچکتر شده بهتر است ببینیم.

گیلان در انتشار داستان و رمان و شعر نویسندگان و شاعران بنامی دارد ولی مناسفانه دیده نمی شوند به نظر شما علتش چه می تواند باشد؟

خب امروزه بخشی از این "دیده" شدن بر می گردد به روابط عمومی آمدها. به قول دوست فرهیخته ای که می گفت: "اگر سارتر مقدمه ای برای "بیگانه" کامو نمی نوشت آیا این کتاب همین قدر دیده و فهمیده می شد؟"

اما من نگاه دیگری می کنم. ببینید امروز بر خلاف قدیم که شاید در سراسر ایران بیست نویسنده برجسته وجود داشت، بی شمار نویسنده و به تبع آن کتاب رمان و مجموعه داستان داریم. گرچه در همان زمان قدیم هم خیلی از آثار درخور دیده و خوانده نشدند که دلایل مختلفی مثل بایکوت شدن، عضو محفلی بودن یا نبودن و دلایل دیگر وجود داشته. از جمله رسان "قرنطبه" از فریدون هویدا که به فرانسه نوشته شد و هنوز رمان خوانندگی و مدرنی است. یا "زنده یاها و مرده یاها" از بهرام حدیدی که اولی بخاطر مسائل سیاسی بایکوت شد و دومی در گذر انقلاب ۵۷ دیده شد و چه بسیار آثاری که مجال پرداختن به آنها در این مصاحبه نیست و مضافا اینکه به نظر من انسان امروز انسان "یک دقیقه" است. یک لحظه می آید و می رود! انسان "اینستاگرامی"، "واتسپایی"، "تیس یوکی"، "تلگرامی"، "اصولا انسان سوزده مجازی شده است. گرچه حالا دیگر مرز بین اینترنت و مجازی بسیار خیلی با اصلا مشخص نیست. هیچکس ابدی و ازلی نیست. هیچکس هیچکس را به یاد نمی آورد. حتی عشق نیز مجازی و ناپایدار شده است.

در داستان های "اگر بیاید عکس دسته جمعی می گیریم" و "خاکریز ها و چاله ها" با نگاهی غیرمتعارف به مضمون جنگ پرداخته اید. چرا جنگ هشت ساله توانست برای نویسندگان ایرانی دستمایه نوشتن شود در حالی که از جنگ جهانی دوم صدها رمان توسط نویسندگان خارجی نوشته شده است؟

بله در این دو داستان که فرمودید که جنگ بر آدمها تاثیر گذاشته است نه آدمها بر جنگ.

"خاکریزها و چاله ها" تجربه زمیستن خودم است در جنگ هشت ساله که در آن شرکت داشتم. اما چرا جنگ دستمایه نویسندگان ایرانی نشده؟ به نظر من بسیار نوشته شده شاید با نگاهی متعارف تر. برخی یا بسیاری نوشته اند و چه بسا دیگری هم باشند که آثاری داشته باشند اما از تیغ سانسور رد نشده و به چاپ نرسیده باشد. ولی وقتی می گوید از جنگ جهانی دوم نویسندگان خارجی آثار زیادی تالیف کرده اند. باید بگویم این پر میگردد به مدیران و مسولان کشور که دوست دارند نویسندگان دلاوری ها و قهرمانی ها را بنویسند. توجیه بکنیم که جنگ "تاباهی" انسان است. شاید نویسندگان خارجی وقتی از تباهی های آمدها می نویسند کسی یا کسانی داستانهایشان را قیچی نمی کند. جهان داستانی که می آفریند کاربرد جامعه شناسانه مضمون را در بستر تاریخ رویا با خود همراه دارد چقدر کاربرد جامعه شناسان در نگاه نویسنده مهم است؟

من منظور شما را از جمله "جامعه شناسانه مضمون

نقد کتاب

ریچارد کرنی در کتاب در باب داستان می نویسد: داستان گفتن برای انسان کاری اساسی چون خوردن است و در واقع حتی اساسی تر نیز هست، چون غذا ما را زنده نگه می دارد اما داستان به زندگیمان ارزش می بخشد و داستان به شرایط ما صیغه ای انسانی می دهد. مجموعه داستان مه و اشباح نسیان گرفته در برگیرنده ۸ داستان است؛ هشت داستانی که در شیوه نقل روایت شایسته تقدیر است.

"هیچ کس تنها نیست" اولین داستان این مجموع است. راوی زن حامله ای است که فرزندش سه ماه بعد متولد خواهد شد. زمانی که در ورودی آپارتمان باز می ماند مردی تحت تعقیب وارد خانه می شود و آغاز کشمکش داستانی؛ گویی زن در رقابت و تقابل با نویسنده قرارداد.

محمد حسینی در کتاب ویرایش و زبان داستان می نویسد: داستان متنی است که اتفاقاتی را روایت می کند، اتفاقاتی که باهم ربط علی و معلولی دارند و به نحوی تابع توالی زمانند و به عبارتی هیچ اتفاق واقعی در داستان روی نمی دهد مگر اینکه براساس منطق حاکم بر متن دلیل داشته باشد و تابع توالی یا خط زمان باشد.

فردا می گوید: در تمام طول مدتی که زخم نیاز سرخ می کرد شما درون کمد لباس ها قایم بودید؟! مرد یا کمی اضطراب می گوید: باور کنید حق را به شما می دهم که پرتسید؛ می توانید مرا تحویل پلیس دهید؛ باور کنید آمدنم به اینجا یک اتفاق ساده بود. در ورودی شما باز بود. میخاییل باختین در تخیل مکالمه ای می نویسد: وقتی شخصیت های داستان هنوز انسان واقعی هستند، می توان کاملا آنها را فهمید و به حدی عادی که فرض می شوند که به نظر نمی آید هیچ مشکلی ایجاد کنند. اما آنها از زندگی واقعی به سمت داستان ادبی حرکت کرده و با خود تمامی خصلت ها را انتقال می دهند.

در داستان دوم این مجموعه از آینه، راوی از ترس آدم ها بی که زمانی به ناحق ظلمی کرده بودند می گوید: بچه که بود هر وقت شب ها از کوچه تنگ و سنگلاخی شان رد می شد، سوت می زد؛ خیال می کرد باصدای سوت ارواح را دور می کند. بعضی ها می گویند روح ترجمه هربس به شکل های جور و اجور در می آید. ساحت چشم، نگاه با نظر را به بار می آورد و ساحت فکر، ایدئولوژی و وجهه نظر را! در داستان سوم تاسی و دو. مهرداد را بسته بودند به تیرک چوبی، درست مثل من، سرش پایین بود. راوی خواننده را با خود به یک مسابقه رالی می برد. قمار، جوانان بی بندوبار؛ این داستان از نظر معماری و ساختار، اثر دایره ای شکل دارد.

احمد اخوت در دستور زبان داستان می نویسد: ژرف ساخت داستان بخش تقریبا ناپیدا می آید. این بخش ناپیدا شامل طرح، شخصیت و مضمون می باشد. طرح بخش گویای روایت است. بدین جهت می توان گفت مجموعه حاضر خوش درخشیده است. در داستان چهارم نمای خاموش؛ دغدغه نویسنده معیشت مردم روستائین است. عنصر روستایی که نویسنده با توانایی قابل تحسین آن را شکوفا کرده است. راضیه و قدیر زن و شوهر تهیدستی که با کار کشاورزی و شکار پرندگان روزگار می گذارند و نویسنده با ذکاوت توانست از مثل چراغی که به خانه رواست... استفاده کاربردی کند.

قدیر دوباره به حرم نزدیک شد. طواف کرد. کنج حرم لحظه ای ایستاد. مشکب که را و ارمی کرد؛ با میلگرد ساختن! چقدر هم محکم! یک چشمش را بست و با چشم دیگرش نظر به انگشتر طلا داشت. داستان پنجم این مجموعه باد و خاکستر است. داستانی از غیبت دایی در روستای سوته. در داستان بعدی این مجموعه در مورد داستان حوری اغلاکیان مربی پرورش دبیرستان دخترانه سمیه است. نویسنده منتقد نظام آموزشی با جسارت خاصی مشکلات مدارس دخترانه را بازگو می کند. در داستان مه و اشباح نسیان گرفته که بلندترین داستان این مجموعه است. درباره زنی است که شوهرش را گم کرده و این داستان مرآه یاد داستان زنی که مردش را گم کرد از صادق هدایت اقتضات. انگار ابوالقاسم میرهن مثل صادق هدایت که زن در اکثر داستانهایش حضوری تام، محوری و پررنگ دارد، مسخ شده است.

در پایان بندی کتاب یعنی داستان هشتم، کافه بن بست. راوی یک زن است. در این مجموعه داستان با رویکرد دایره ای روایت از داستان اول که راوی یک زن است شروع می شود و در داستان هشتم بسا روایت یک زن خاتمه پیدا می کنند. انگار زنان مجموعه داستان نویسنده می خواهند پوست بیاندازند.

مجید مصطفوی



دوران منحوس کرنا به ظاهر تمام شده است.

اما روزگار بسیار سختی بر همه ما گذشت و همچنان عواقب آن دوران گریبان وضعیت اقتصادی اغلب مردم را گرفته و به بهانه های مختلف تشدید می شود.

از عاداتهای نویسنده گی بگوید. و اینکه شما هم عادات خاصی دارید؟

بله اغلب صبح های زود بیدار می شوم. قدیم ترها هفته ای سه روز ۱۵ کیلومتر را در ۵۵ دقیقه می دویدم اما در حال حاضر هفته ای یکروز دومیدانی می روم. بین ۴ تا ۶ کیلومتر می دویم. هفته ای دو روز باشگاه بدنسازی می روم برای آمادگی جسمانی چون ورزش کمک می کند اکسیژن بیشتری به مغز برسد و آمادگی جسمی و روانی خوبی داشته باشید. صبح زود کتابهایی در زمینه فلسفه و علوم اجتماعی می خوانم و گاهی البته در طول روز امتداد دارد. اما نوشتن من زمان خاصی ندارد و بسته به شرایط روحی و تمرکز من دارد.

برای نویسنده گان جوان و جوانی نام چه توصیه ای دارید؟

راستش یادداشت های روزانه را توصیه می کنم. خودم چند دفتر یادداشت های روزانه دارم گرچه چند سالی است کمتر می نویسم. یک دفترچه دارم که دو سال خواب هایم را در آن نوشته ام. همه خواب هایم را با ذکر تاریخ و لحظه به لحظه، مبه مبه مویس از بیدار شدن یادداشت کرده ام. خودم هم بیشتر می خوانم تا اینکه بنویسم.

به نظر شما آنکه می خواهند بنویسند باید فلسفه و علوم اجتماعی بخوانند. صرف خواندن "داستان" کافی است؟

داستان نویس نمی شود. من این گفته مارکس را همیشه به یاد دارم وقتی از او سوال کردند در ساعات تفریح چه می کنی؟ گفتی: "بخوانیم، بخوانیم، بخوانیم..."

شما تأثیر موفق کارگاه های داستان نویسی را می بینید؟ آیا نشست های فرهنگی داستان خوانی می تواند برای نسل جدید که غرق در دنیای مجازی هست راهگشا باشد و شما چقدر از وقتتان را به فضای مجازی اختصاص می دهید؟

کارگاه های داستانی تکنیک نویسنده گی را یاد می دهند و از این لحاظ بسیار می توانند موثر باشند. اما نسل ما آنقدر زمین خورده تا بلند شدن را یاد بگیرد. نسل های آینده قرار نیست از ما تقلید کنند. دستان فرهیخته را در رشت کارگاه های داستان دارند. هر کارگاهی که خروجی های خوبی دارد معلوم است مدرس فعال و خلاق و سلطو تری دارد.

خروجی ها را می بینم. اما نشستهای فرهنگی باعث می شود از روزمرگی فاصله بگیریم. گرچه همه در روزمرگی زیست می کنیم. دنیای مجازی هم ساعتی از وقتم را می گیرد. گاه درس گفتارها و گاه شوخی ها چون بخش وسیعی از زندگی همه ما در مجازی می گذرد. روزمرگی های ما در مجازی سپری می شود.

آیا تسلط به عناصر داستان، مکتب های ادبی، و انواع رفتارهای روایی برای تمام افرادی که علاقمند به نوشتن رمان یا داستان هستند راهگشاست؟

خب هر نویسنده ای باید عناصر داستان را بشناسد. اما منظور تان از جمله "انواع رفتارهای روایی" را متوجه نشدم.

شما غیر از نوشتن داستان کوتاه در رابطه با نقد داستان هم فعالیت دارید. دیده شده گاهی افراد پس از مدتی متوجه می شوند به نقد ادبی گرایش دارند. آیا قاعده و قانون خاصی در این زمینه وجود دارد؟

بله منتقد نیستم. فقط یادداشت می کنم یا نظرم را می گویم. مسلما آنها که دوست دارند منتقد خوبی باشند باید انواع نظریه ها را بدانند و بخوانند. نقد اصولا باید "اوراگن" باشد. خوب اینجا همه با هم رودرپستی داریم. بعضی ها نقد نمی کنند "قند" در دهان نویسنده می گذارند.

خب لابد دنیای بده و بستان است دیگر. بعضیها در مقام نقد خوش گویی می کنند. یک قانون نانوشته ای دارند: "تو نقد در دهانم بگذار تا من هم فتدی در دهانت بگذارم". همیشه بوده و حالا بیشتر...

اصولا چرا نقد برای افراد تازه کار بیشتر نوشته می شود تا نویسندگانی که جا افتاده تر هستند و شهرت بیشتری دارند؟

فکر نمی کنم اینگونه باشد. در پرسش بالا توضیح دادم. همه با هم تعارف داریم. تازه کار یا قدیمی ندارد. کسی که بخواند نقد بنویسد باید انواع نظریه ها را بشناسد و ملاحظات را کنار بگذارد.

در پایان از آینده داستانی خود بگویید؟

ببینید دوست عزیز. آینده این سیاره معلوم نیست چه برسد به آینده داستانی من؛ مثلا کهکشان آندرو مدآ به سوی ما می آید و در چندین هزار سال دیگر زمین را با تمام متعلقش می بلعد!

به قول عبید زاکانی: "در وضع روزگار نظر کن به چشم عقل - احوال کس میرس که جای سوال نیست - حاصل ز زندگانی ما جز ویال نیست - وز روزگار بهره بجز از ملال نیست.

جز زلف تساب داده خویان در این دیار - هر جا که سرکشی ست به جز پاهمال نیست. در موج فتنه ای که خلائق فته اند - فریادرس بجز کرم ذولجلال نیست...

در بستر تاریخ روایی "منوجه نشدم. اما به کاربرد جامعه شناسانه داستان اعتقاد دارم. نویسنده چه خواهد و چه نخواهد در جامعه زندگی می کند. به رفتارها و مکانیسمی که رفتارها را رقم می زند باید توجه بکنند.

با توجه به جشنواره های داستانی که البته در دوران کرونا کم رنگ تر شده اند، نقش جشنواره های داستانی را چطور می بینید و چرا جشنواره های داستانی همیشه با حاشیه روبرو است؟

نقش جشنواره ها به نظر من برای تشویق نویسنده خوب است. از اینکه ما در رشت چنین جشنواره ای هم نداریم باعث تأسف است. اما حاشیه ها که می فرماید مهم نیستند. همیشه حاشیه ها وجود دارند چه بسا گاه حاشیه برای مخاطب شیرین تر از متن باشد.

حضرتعالی در داستان های تان نگاهی عمیق به دنیای پیرامون بخصوص جامعه گیلانی دارید. این نوع نگاه چقدر در بومی بودن داستان به نویسنده کمک می کند؟

اول باید بگویم که نویسنده نمی تواند نهیید یا کلمه ای را به عنوان نشانه و نماد و استعاره در داستان بکار د و باید توسط منتقدین یا مخاطب کشف شود. چون ابتدا باید آن کلمه کاربرد کاملا بیجا و داستانی داشته باشد و نیز در بافت داستان تپیده شده باشد. من در بیشتر داستانهایم یک فضای کلی را ترسیم کرده ام. البته در داستان "نما" خاموش در مجموعه "مه و اشباح نسیان گرفته" مستقیم فضای گیلان داستانی شده و در بقیه داستانها همین مجموعه "مه" "دریا" "گوه" و... به صورت استعاره درآمده و همه این استعاره ها یک فضای کلی از "انسان" را ترسیم می کند.

مجموعه داستان "مه و اشباح نسیان گرفته"

