

# سوال جواب

روزنامه اجتماعی، سیاسی، فرهنگی و ورزشی صبح شمال ایران

www.soaljavdaily.ir  
 ضرورت رعایت کامل دستورالعمل‌ها برای پیشگیری از شیوع سویه جدید کرونا



یکشنبه ۲ مرداد ۱۴۰۱  
 ۲۴ ذی الحجه ۱۴۴۳  
 ۲۴ جولای ۲۰۲۲  
 سال هشتم - شماره ۲۰۴۵  
 ۸ صفحه - ۵۰۰۰ تومان

رئیس سازمان صمت گیلان:

## ظرفیت های صنعتی گیلان نباید نادیده گرفته شود

صفحه ۲



سفیر چین در ایران عنوان کرد:

### افزایش رونق اقتصادی گیلان با اتصال منطقه آزاد انزلی به خط ریلی سراسری

صفحه ۲

در روزنامه امروز می خوانید

مدیرکل بهزیستی گیلان خبر داد:  
**بهره برداری از ۵۰۰ واحد مسکن محرومین استان تا پایان سال**



فرماندار کرگان:  
**کرگان محرومترین شهرستان در شاخص سرانه های آموزشی و تربیتی است**



حسینی پور، استاندار مازندران:  
**مدیران به دنبال رفع مشکلات اقتصادی باشند**



**پیام های مدیریت مصرف برق**  
 در روزهای داغ تابستان، با کاهش روشنایی غیر ضروری روشنایی بخش خانه یکدیگر باشیم

**توصیه های مدیریت مصرف و صرفه جویی در مصرف آب شرب**  
 از آب حفاظت کنید چون زندگی ما به آن وابسته است و هیچ گاه به دلیل اینکه فرد دیگری مسئول پرداخت آب بهاء است، آب را هدر ندهیم.

**لوستر اکبری**  
 مرکز فروش انواع لوسترهای مدرن، مجلسی و کلیه لوازم الکتریکی  
 آدرس نمایشگاه: رشت - اول خیابان شریعتی - تلفن: ۳۳۲۲۰۲۱۰ - ۳۳۲۲۷۰۵۰  
 www.LoosterAkbari.com

**آگهی مناقصه**  
 شرکت سیمان خزر در نظر دارد حمل مقدار تقریبی ۳۰/۰۰۰/۰۰۰ لیتر (سی میلیون لیتر) سوخت مازوت از مبدا انبار شرکت نفت تهران خود را از طریق مناقصه عمومی به پیمانکار واگذار نماید، لذا از واجدین شرایط دعوت می گردد جهت دریافت اسناد مناقصه به وب سایت سیمان خزر به آدرس www.khazarcement.ir و یا به واحد بازرگانی/امور قراردادهای شرکت واقع در کارخانه: لوشان، کیلومتر ۸۰ جاده قزوین - رشت مراجعه و پیشنهادهای خود را حداکثر تا پایان وقت اداری (ساعت ۱۵) روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۱/۰۵/۱۲ به دبیرخانه حراست کارخانه تحویل فرمایند.  
 شرکت سیمان خزر (سهامی عام)

**اهدای خون سالم اهدای زندگی است**

**سوال جواب**  
 با ما تماس بگیرید  
 تلفن: ۳۳۳۳۶۰۵۰ - ۳۳۳۱۰۷۳۷  
 فکس: ۳۳۳۲۰۳۳۶

**هموطن!**  
 زیباترین جلوه نیکوکاری کمک به بیماران انجمن خیریه حمایت از بیماران کلیوی است.  
 شماره حساب ۰۵۳۹۲۸۵۵۰۰۵ بانک ملی  
 شماره حساب ۰۸۰۰۰۷۲۰۷۲۵ بانک صادرات  
 تلفن: ۳۳۳ ۶۳۵۳۹

**یادداشت امروز**  
 آرش عبدی

**تیم ملی والیبال فراتر از انتظار**  
 پیش از آغاز لیگ ملت های والیبال برای بسیاری از دستیاران والیبال که اعتقاد زیادی به تیم ملی منحول شده ایران داشتند هم تصور اینکه این تیم به مرحله نهایی این رقابت ها صعود کند امکان پذیر نبود، چه برسد به اینکه راهی مرحله نهایی هم شود.  
 سال گذشته با لشکری از بازیکنان اسم و رسم دار دوازدهم شده بودیم و تعداد شکست هایمان دورقمی شده بود؛ با این حال بهترین رتبه ای که برای این تیم پیش بینی می کردیم همان رده دوازدهم بود. اصلا مگر برای تیمی که کمترین تجربه بین المللی را دارد می شود توقع کسب نتیجه در چنین میدان بزرگی را داشت؟  
 نتایج تیم ملی در هفته اول لیگ ملت ها مطابق انتظارات بود؛ اما به یکباره هر کسی به خودش اجازه داد علیه این تیم موضع گیری کند؛ وقیحانه توهمین کردند و حتی کار به تمسخر بازیکنان تیم ملی هم رسید. در این میان مربیان وطنی بیرون مانده و کارشناسان درجه چندم و حتی گزارشگرانی که هنوز در دهه شصت باقی مانده اند تا توانستند به مردم آدرس اشتباه دادند و هر چه خواستند گفتند و مناسفانه تیم ملی والیبال کشورمان در این مسابقات در پایان هفته اول نه به خاطر نتایجش که به خاطر این فشارها وارد یک بحران شد.  
 اما خوشبختانه کادرفنی تیم ملی که به معنای واقعی کاربلد است با این تیم معجزه کرد و در چنین شرایطی پیروزی مقابل لهستان، آمریکا، صربستان، اسلونی و... اتفاق کمی نبود و حتی شکست سه بر دو مقابل لهستان در مرحله حذفی لیگ ملت ها برای والیبال ایران کمتر از پیروزی نبود.  
 این عملکرد درخشان هم کمترین ربط را به بنزین سبز و... دارد، چون ده سال بعد هم این بازیکنان می دهند پوشیدن پیراهن تیم ملی افتخار بزرگی است ضمن اینکه باید خوشحال بود به خاطر اینکه در این تیم خبری از بازیکنان قلدر که همه چیز را برای خودشان می خواهند و حتی توقع دارند لیست تیم ملی با نظر آنها بسته شود، نیست!  
 و در نهایت این که به تیم ملی فعلی والیبال ایران افتخار می کنیم، چون به معنای واقعی تیم ملی است؛ بازیکنانش خودشان را سرپای تیم ملی می دانند و کاپیتانش هم منواضعانه از مردم عذرخواهی می کند. این تیمی است که باید نام مقدس «ملی» به آن اطلاق شود.

**عسبی فرهادی به عنوان مدیر عامل سازمان منطقه آزاد انزلی منصوب شد**

سوال جواب: با حکم مشاور رئیس جمهور و دبیر شورای عالی مناطق آزاد و ویژه اقتصادی، مدیر عامل سازمان منطقه آزاد انزلی منصوب شد. سعید محمد در این حکم عسبی فرهادی را به عنوان رئیس هیأت مدیره و مدیر عامل سازمان منطقه آزاد انزلی منصوب کرد. این حکم به استناد ماده (۶) قانون چگونگی اداره مناطق آزاد تجاری - صنعتی و با توجه به تفویض اختیار ریاست محترم جمهوری از سوی دبیر شورای عالی مناطق آزاد صادر شده است. گفتنی است مراسم تودیع و معارفه نیز امروز با حضور مسئولان ملی و استانی برگزار می شود.  
 شایان ذکر است عسبی فرهادی اصالتا اهل استان چهارمحال و بختیاری بوده و فرماندار تهران از جمله سوابق اجرایی وی است. معاون اداری و مالی بنیاد مستضعفان و جانبازان استان چهارمحال و بختیاری، قائم مقام و مدیرکل صدا و سیما استان سیستان و بلوچستان، معاون سیاسی و امنیتی استانداری استان خراسان جنوبی، سرپرست استانداری استان خراسان جنوبی، معاون استاندار تهران، فرماندار ویژه کرج و سرپرست استانداری البرز از دیگر سوابق فرهادی هستند.

**بارش باران تا پایان هفته در استان گیلان ادامه دارد**

سوال جواب: با ورود یک جبهه هوای ناپایدار، هوای داغ و شرعی گیلان ۵ تا ۱۰ درجه سانتی گراد خنک خواهد شد. مدیرکل هواشناسی گیلان با اعلام این خبر گفت: با استقرار سامانه هوای ناپایدار در گیلان، بارش باران از امروز در سراسر استان آغاز می شود و تا پایان همین هفته ادامه دارد.  
 محمد دادرس با اشاره به شدت گرفتن بارش باران در روزهای یکشنبه و دوشنبه افزود: دمای هوا هم در این مدت ۵ تا ۱۰ درجه سانتی گراد کاهش می یابد.  
 وی با اشاره به شدت بارش باران و پدیده آبرگرفتنی معابر و بالا آمدن سطح آب رودخانه ها، از شهروندان گیلانی و گردشگران خواست برای جلوگیری از خطر غرق شدن، از استقرار در مجاورت رودخانه ها و کانال های کشاورزی خودداری کنند.  
 مدیرکل هواشناسی گیلان همچنین به کشاورزان تاکید کرد: با بازکردن خروجی های شالیزارها هنگام بارش باران، آب اضافی زمین های کشاورزی را حتما خارج کنند.  
 محمد دادرس با اشاره به مه آلودگی هوا و وزش باد در این مدت خاطرنشان کرد: دریای خزر هم با ارتفاع بیش از یک متر در این هفته، برای فعالیت های دریانوردی و صید نامناسب است.



فرماندار رشت خبر داد:

**لوله گذاری ۵۷۹ کیلومتری برای تامین آب شرب ۱۲۷ روستای شهرستان رشت**



سوال جواب: فرماندار رشت با اشاره به مشارکت شرکت آب و فاضلاب و قرارگاه امام حسن مجتبی(ع) برای آبرسانی به روستاهای دیگر در تنش آبی، اظهار داشت: ۱۲۷ روستای شهرستان رشت با لوله گذاری به طول ۵۷۹ کیلومتر، از مشکلات تامین آب شرب عبور خواهند کرد. دکتر حمیدرضا امام پناهی در جلسه قرارگاه شهرستانی محرومیت زدایی از حوزه آب شرب روستایی که با حضور مهندس کوچکی نژاد نماینده مردم شهرستان‌های رشت و خمام در مجلس شورای و نماینده مجری طرح محرومیت‌زدایی از حوزه آب شرب روستایی برگزار شد با اشاره به توجه ویژه دولت سیزدهم نسبت به ارتقاء کیفی و ضریب پرخورداری روستائیان از آب شرب مناسب، اظهار داشت: با پای کار آمدن قرارگاه امام حسن مجتبی(ع) و هماهنگی بین دستگاه‌های خدمات رسانی، گام بزرگی در زنجیره تامین، انتقال و توزیع آب شرب روستاها برداشته خواهد شد.

وی با بیان این مطلب که شاخص‌های پرخورداری از آب آشامیدنی شهرستان، مناسب مرکز استان با تراکم بالای جمعیتی و انبوه گردشگران نیست، خاطر نشان کرد: با اجرای طرح‌های آبرسانی، افزایش قابل قبولی در ضریب پرخورداری از آب آشامیدنی سالم در سطح روستاهای رشت را شاهد خواهیم بود.

نماینده عالی دولت در مرکز استان با تأکید بر لزوم تعامل، همکاری و هم افزایی دستگاه‌های مرتبط برای تسریع در به ثمر نشستن طرح محرومیت زدایی از روستاها در حوزه آب شرب، عنوان کرد: با احداث چندین حلقه جاه، ایستگاه‌های پمپاژ، مخازن و ۵۷۹ کیلومتر لوله گذاری توسط قرارگاه محرومیت زدایی امام حسن مجتبی(ع) به عنوان مجری طرح، ۱۲۷ روستای مواجه با تنش آبی و یا فاقد آب آشامیدنی مناسب شهرستان رشت، از نعمت آب سالم و با کیفیت پرخوردار خواهند شد. وی با اشاره به اینکه لازمه موفقیت و پیشرفت سریع در اصطلاح شبکه و اجرای طرح‌های توسعه و آبرسانی روستایی، تهیه زمین مورد نیاز برای اجرای پروژه‌ها می باشد، گفت: بخشداران در هماهنگی با دستگاه‌های نظیر آبقا، جهاد کشاورزی و منابع طبیعی نسبت به شناسایی اراضی مازاد، پلا استفاده و رها شده دستگاه‌ها اقدام نمایند.

فرماندار رشت تکمیل خطوط انتقال بخصوص خطوط رینگ اصلی آبرسانی شهرستان مانند خط جابجایی به کوجصفهان و سنگر به کوجصفهان، لشت نشاء و خشکیباجار را در تامین پایدار و دائمی آب مورد نیاز، مهم دانسته و خواستار تسریع در اجرا و اتمام آنها گردید. مهندس کوچکی نژاد نماینده شهرستان‌های رشت و خمام نیز با بیان این مطلب که بسیاری از روستاهای رشت با مشکل کیفیت پایین و افت فشار آب، خرابی جان چاه و تجهیزات و فرسودگی و رسوب گذاری در خطوط مواجه اند، خواستار تسریع در اجرای پروژه‌ها و حل اساسی مشکل شد.

وی با اشاره به مالکیت آبقا بر زمین‌های قابل استفاده در اجرای طرح آبرسانی به روستاها در سطح تمامی بخش‌های تابعه شهرستان، مانند برخی از ایستگاه‌هایی که دیگر قابلیت استفاده ندارند و همچنین هزینه بالای تهیه زمین مورد نیاز، خواستار استفاده بهینه از زمین‌های تحت مالکیت و تبدیل به احسن آنها برای رفع موانع تهیه زمین مورد نیاز شد.

◀▶

**خوشه دهی ساقه‌های طلایی برنج ۹۰ درصد از شالیزارهای گیلان**

ایستنا: معاون امور تولیدات گیاهی سازمان جهاد کشاورزی گیلان گفت: خوشه دهی ساقه‌های طلایی برنج در ۹۰ درصد از شالیزارهای گیلان گزارش شده است.

علی موسوی با بیان اینکه برداشت برنج از شالیزارهای استان نزدیک است، اظهار کرد: در حال حاضر به صورت موزنی برداشت برنج در شالیزارهای شرق و غرب گیلان در حال انجام است.

وی افزود: خوشه دهی ساقه‌های طلایی برنج در ۹۰ درصد از شالیزارهای گیلان گزارش شده است و با توجه به احتمال بارش باران امیدواریم تا پایان برداشت برنج شالیکاران اوضاع خوبی را در شالیزارها سپری کنند. موسوی خاطر نشان کرد: با توجه به اینکه امسال با کاهش ذخیره آب مواجه بودیم خوشبختانه با همراهی کشاورزان سال زراعی را تا به امروز با موفقیت سبزی کردیم.

معاون تولیدات گیاهی سازمان جهاد کشاورزی گیلان گفت: برای اینکه برنجکاران سال زراعی خوبی را بگذرانند باید قیمت تمام شده تولید برنج کاهش یابد و امسال با افزایش برداشت مکانیزه برنج این امکان برای شالیکاران بیشتری فراهم شده است. وی خاطر نشان کرد: گیلان ۲۳۸ هزار هکتار اراضی شالیزایی دارد و پیش بینی می شود در ۱۸۵ هزار هکتار از این شالیزارها برداشت برنج به صورت مکانیزه انجام شود.

◀▶

**وزیر اطلاعات با خانواده شهید مدافع امینت «حسن عشوری»**

مهر: وزیر اطلاعات با خانواده شهید مدافع امینت «حسن عشوری» دیدار و گفتگو کرد.

حجت الاسلام سید اسماعیل خطیب صبح شنبه با خانواده نخستین شهید مدافع امینت گیلان «حسن عشوری» دیدار و گفتگو کرد. شهید حسن عشوری، شهید امینت، متولد ۱۳۶۸ در شهرستان رودسر ۲۴ خرداد سال ۱۳۹۶ در منطقه چابهار در درگیری با گروهک تروریستی به شهادت رسید.

◀▶

**اختلاف خانوادگی در تالش منجر به قتل شد**

سوال جواب: فرمانده انتظامی تالش از وقوع یک فتره قتل به علت اختلاف خانوادگی در این شهرستان خبر داد.

به گزارش خبرگزاری صدا و سیما مرکز گیلان: سرهنگ محمد رستمی گفت: با گزارش یک مورد درگیری منجر به جرح با سلاح گرم در یکی از بخش‌های شهرستان تالش، پیگیری موضوع فوری در دستور کار پلیس قرار گرفت.

وی افزود: با بررسی‌های انجام شده مشخص شد، پدر خانواده به علت اختلافات خانوادگی، فرزند ۲۲ ساله خود را با اسلحه شکاری غیرمجاز مجروح کرد که این فرد هنگام انتقال به بیمارستان فوت کرد. فرمانده انتظامی تالش از دستگیری قاتل ۷۱ ساله و کشف یک قبضه اسلحه شکاری خبر داد گفت: این فرد پس از تشکیل پرونده، در اختیار مرجع قضایی قرار گرفت.

سفیر چین در ایران عنوان کرد:

**افزایش رونق اقتصادی گیلان با اتصال منطقه آزاد انزلی به خط ریلی سراسری**



ای در جاده ابریشم بوده و امروزه نیز در طرح یک کمربند-یک جاده نقش مهمی ایفا می کند. وی با بیان اینکه چین آماده تقویت همکاری با کشورهای در حال توسعه است، افزود: روند رو به رشد صادرات کالا توسط ۱۵ هزار قطار باری به اروپا از چین در سال گذشته بیانگر عزم جدی دولت چین بوده و افزایش تعداد و میزان کالاهای صادراتی به اوراسیا در دستور کار این کشور قرار دارد.

سفر جمهوری خلق چین در این منطقه را ارائه نمود و با بیان اینکه تاکنون ۸۳ شرکت چینی در منطقه آزاد انزلی به ثبت رسیده است، اضافه کرد: ۴۰ درصد شرکت‌های مزبور هم اکنون در حوزه‌های تولیدی-صنعتی، بندری و تجاری مشغول به فعالیت می باشند. وی با اشاره به صدور تمامی مجوزهای مورد نیاز هر گونه کسب و کار در محدوده منطقه آزاد انزلی از سوی این سازمان، اظهار داشت: با توجه به عزم دولت‌های دو کشور به منظور توسعه همکاری‌های اقتصادی و منطقه‌ای، ظرفیت‌های موجود و طرح ملی در حال تکمیل اتصال این منطقه به خط ریل سراسری، منطقه آزاد انزلی می تواند نقش متمایزی در گسترش همکاری‌های اقتصادی دو جانبه و چند جانبه ایران و چین ایفا نماید.

چانگ هوا سفیر جمهوری خلق چین در ایران بر لزوم توسعه هرچه بیشتر روابط دو کشور تأکید کرد و با اشاره به حمایت کشور منبع خود از حضور جمهوری اسلامی ایران در سازمان همکاری‌های شانگهای؛ گفت: دولت ایران از اهمیت زیادی برای توسعه همه جانبه روابط اقتصادی دو کشور برخوردار است و ایران از قدیم دارای جایگاه ویژه

مرکز نمایشگاهی و همایش‌ها در جمهوری خلق چین در ایران با هدف توسعه همکاری‌های دو کشور به ویژه در منطقه آزاد انزلی و در خصوص تخصصی لجستیک ایران و چین را مطرح کرد و گفت: با عنایت به تعیین مشوق‌های خوب از سوی هیأت مدیره سازمان منطقه آزاد انزلی جهت کاهش هزینه‌های تمام شده حمل و نقل کالا در این مسیر، و برنامه‌های سازمان منطقه آزاد انزلی در توسعه مناسبات دو و چند جانبه و کشور به تبادل نظر پرداخت. امین افقی معاون امور بندری و حوزه خزر سازمان منطقه آزاد انزلی با اشاره به ظرفیت‌ها و فرصت‌های همکاری در زمینه حمل و نقل ریلی، دریایی و ترکیبی از حمل و نقل ۱۳۳ محموله از طریق حمل و نقل ترکیبی به بندر کاسپین در مسیر چین به بندر کاسپین در اظهار داشت: به منظور تنوع بخشی به مسیرهای مبادله کالا و کاهش زمان صادرات مجدد کالاهای چینی به کشورهای دیگر نیز وجود دارد. وحید طالب پور معاون اقتصادی و سرمایه گذاری سازمان منطقه آزاد انزلی، مزایا و معایب‌های قانونی برای سرمایه‌گذاران و فعالین

چانگ هوا سفیر جمهوری خلق چین در ایران بر لزوم توسعه هرچه بیشتر روابط دو کشور تأکید کرد و با اشاره به حمایت کشور منبع خود از حضور جمهوری اسلامی ایران در سازمان همکاری‌های شانگهای؛ گفت: دولت ایران از اهمیت زیادی برای توسعه همه جانبه روابط اقتصادی دو کشور برخوردار است و ایران از قدیم دارای جایگاه ویژه

چانگ هوا سفیر جمهوری خلق چین در ایران بر لزوم توسعه هرچه بیشتر روابط دو کشور تأکید کرد و با اشاره به حمایت کشور منبع خود از حضور جمهوری اسلامی ایران در سازمان همکاری‌های شانگهای؛ گفت: دولت ایران از اهمیت زیادی برای توسعه همه جانبه روابط اقتصادی دو کشور برخوردار است و ایران از قدیم دارای جایگاه ویژه

رئیس کل دادگستری گیلان خطاب به جهاد کشاورزی گیلان تأکید کرد:

**مهلت یک هفته‌ای برای ارائه برنامه جامع و کامل نظارتی بر فرایند توزیع آرد استان**

به موازات نیاز استان باید سرانه آرد بیشتری به گیلان اختصاص یابد



سوال جواب: نشستی در خصوص مشکلات آرد و نان در استان گیلان به ریاست حجت الاسلام والمسلمین حمزه خلیلی رئیس کل دادگستری استان گیلان و با حضور تعدادی از مدیران مولی و برخی از دادستان‌ها و فرمانداران استان برگزار شد. حجت الاسلام حمزه خلیلی رئیس کل دادگستری استان گیلان با اشاره به تعطیلی برخی نانوایی‌ها و طولانی بودن صف‌های نانوایی اظهار داشت: عدم نظارت در حوزه توزیع و حمل و نقل آرد موجب نارضایتی مردم را فراهم کرده است.

رئیس شورای قضایی استان با بیان اینکه مسافر پذیر بودن گیلان، حضور بالای گردشگر و نیز افزایش برخی از کالاهای اساسی خصوصاً برنج، موجب افزایش مصرف نان مردم شده است تصریح کرد: به موازات نیاز استان باید سرانه آرد بیشتری به گیلان اختصاص یابد. وی با تأکید بر اینکه اداره جهاد کشاورزی وظیفه قانونی نظارت در حوزه حمل و نقل و

این مقام ارشد قضایی در پایان خاطر نشان کرد: در صورتی که بسته نظارتی کامل بوده و وظایف سایر نهادها در آن لحاظ شده باشد، دستگاه قضایی و سایر نهاد های امنیتی و حاکمیتی نیز در راستای تسهیل معیشت مردم حمایت‌های قاطع خود را در این خصوص اعمال می نمایند.

مدیرکل بهزیستی گیلان خبر داد: بهر دبرداری از ۵۰۰ واحد مسکن محرومین استان تا پایان سال ایستنا: مدیرکل بهزیستی گیلان، از افتتاح ۷۳ واحد مسکن مددجویی طی هفته اخیر در گیلان خبر داد و خاطر نشان کرد: تا پایان سال جاری ۵۰۰ واحد مسکونی دیگر آماده تحویل به مددجویان گیلانی است. سید مهدی خدمت بین دانا در سخنرانی پیش از خطبه‌های نماز جمعه رشت، با بیان اینکه ۱۰۳ مرکز توانبخشی و مراقبتی سالمندان، بیماران اعصاب و روان، بینایی و شنوایی و معلولان ذهنی شبانه روزی در استان گیلان داریم، اظهار کرد: در این مراکز در خدمت ۳۰۰۰ نفر از تو نخوآهان استان هستیم. وی با اشاره به اهتمام دولت سیزدهم در افزایش کمک هزینه خانوارهای تحت پوشش، عنوان کرد: در کنار مستمزی، به بیماران ضایعه نخاعی که حدود ۱۰۰۰ نفر در استان هستند، حق پسراناری یک میلیون تومانی پرداخت می شود. مدیرکل بهزیستی گیلان ۶۵ هزار خانوار استان را تحت پوشش بهزیستی

دانتس و بیان کرد: اورژانس اجتماعی داریم در ۱۵ شهرستان فعال است و به زودی در خمام و سیاکل هم راه اندازی می کنیم. خدمت بین دانا، با بیان اینکه خطوط رایگان اورژانس اجتماعی(۱۳۳)، صدای مشاور(۱۴۰) و خط اعتیاد(۰۹۶۲۲) آماده خدمت رسانی است، گفت: به زودی مرکز نگهداری معاندین منجاره با ظرفیت ۲۵۰ نفر در رشت راه اندازی می شود. وی کاشت حلزون برای کودکان زیر سه سال را از دیگر اقدامات بهزیستی در حوزه پیشگیری دانست و اضافه کرد: در راستای منویات رهبر انقلاب مبنی بر اشتغالیابی، با کمک خیرین اقدام به راه اندازی مشاغل خانگی با تسهیلات کم بهره می کنیم؛ همچنین با معرفی مددجویان به سازمان فنی و حرفه ای امکان کسب مهارت به صورت رایگان وجود دارد. مدیرکل بهزیستی گیلان از افتتاح ۷۳ واحد مسکن مددجویی طی هفته اخیر در گیلان خبر داد و خاطر نشان کرد: تا پایان سال جاری ۵۰۰ واحد مسکونی دیگر آماده تحویل به مددجویان گیلانی است؛ همچنین ۳۰۰۰ متقاضی نهضت ملی مسکن داریم که با همکاری اداره کل راه و شهرسازی از پرداخت اعتبار اولیه معاف شدند.

مهر: وزیر میراث فرهنگی، صنایع دستی و حمایت می کنیم. عزت اله ضرغامی در حاشیه بازدید از منطقه جنگلی و زیارتی سیدنورالدین چال دشت قاسم آباد با اشاره به اینکه مقرر شده طرح مقدماتی برای این منطقه طراحی کند، اظهار کرد: همچنین جذب سرمایه گذاری بخش خصوصی نیز در دستور کار قرار دارد. وی به پرداخت تسهیلات کم بهره نیز به سرمایه‌گذاران اشاره کرد و افزود: تلاش می‌شود تا از میان طرح‌هایی که ارائه خواهد شد بهترین طرح برای رونق گردشگری در این بخش استفاده شود. وزیر میراث فرهنگی در ادامه همچنین به بازدید از کارگاه تولید چادر شب در منطقه قاسم آباد نیز اشاره و اضافه کرد: استان گیلان از تنوع صنایع دستی برخوردار بوده و باید از این ظرفیت استفاده شود. وی تأکید کرد: با مشارکت و آموزش‌های بیشتر و فراهم کردن زمینه‌های عرضه این محصولات در بازار تلاش می‌شود تا علاوه بر اشتغالیابی زمینه رونق بیشتر این بخش را نیز در استان گیلان فراهم کنیم.

**ظرفیت‌های صنعتی گیلان نباید نادیده گرفته شود**



مهر: رئیس سازمان صمت گیلان با اشاره به چالش‌های موجود در حوزه صنعتی به واسطه عدم نگاه توسعه‌ای، گفت: نباید ظرفیت‌های صنعتی گیلان نادیده گرفته شود. تیمور پورحیدری با اشاره به چالش‌های بخش صنعتی به واسطه عدم وجود نگاه توسعه‌ای در این بخش، اظهار کرد: نباید ظرفیت‌های صنعتی گیلان نادیده گرفته شود. وی از کمبود زمین برای فعالیت‌های صنعتی در استان گیلان خبر داد و گفت: این موضوع با معاون وزیر مطرح و مقرر شد اراضی مستعد شناسایی و نسبت به تملک آنها اقدام شود.

پورحیدری در ادامه با اشاره به مشکلات و چالش‌های موجود در بخش راه‌های مواصلاتی شهر صنعتی، تأکید کرد: این وضعیت شایسته بخش صنعتی نیست و بارها این موضوع پیگیری شده است.

وی با بیان اینکه مشکلات حوزه بیمه تأمین اجتماعی از دیگر چالش‌های صنایع استان گیلان است، گفت: باید از بخشی‌نگری و رویکرد جزیره‌ای جدا خودداری شود زیرا ادامه این روند سبب نابودی صنعت می‌شود.

رئیس سازمان صمت گیلان همچنین با انتقاد از برخی بانکها، تصریح کرد: تعدادی از آئین‌نامه‌ها و روش بانکها در اخذ موقوفات ضد تولید است.

◀▶

مدیر عامل شرکت سهامی برق منطقه ای گیلان:

**هدف از مدیریت مصرف انرژی برق خوب مصرف کردن است**

سوال جواب: استفاده بهینه از انرژی به معنای مصرف نکردن نیست، بلکه به معنای خوب مصرف کردن است. بهمن داراب زاده گفت: به شکر خدا علی رغم اینکه روزهای گرم تابستان را پشت سر می گذاریم، اما هیچگونه قطعی برق در بخش انتقال و فوق توزیع را نداشته‌ایم.

رئیس سازمان صمت گیلان هم‌چنین با انتقاد از برخی بانکها، تصریح کرد: تعدادی از آئین‌نامه‌ها و روش بانکها در اخذ موقوفات ضد تولید است. چانگ هوا سفیر جمهوری خلق چین در استان گیلان گفت: باید از بخشی‌نگری و رویکرد جزیره‌ای جدا خودداری شود زیرا ادامه این روند سبب نابودی صنعت می‌شود. تیمور پورحیدری با اشاره به چالش‌های موجود در حوزه صنعتی به واسطه عدم نگاه توسعه‌ای، گفت: نباید ظرفیت‌های صنعتی گیلان نادیده گرفته شود. وی از کمبود زمین برای فعالیت‌های صنعتی در استان گیلان خبر داد و گفت: این موضوع با معاون وزیر مطرح و مقرر شد اراضی مستعد شناسایی و نسبت به تملک آنها اقدام شود.

◀▶

**مهار حریق نیازهای تالاب انزلی و دستگیری یک نفر**

مهر: دادستان انزلی با اشاره به مهار حریق نیازهای تالاب انزلی و سوختن حدود ۱۰ هکتار از اراضی گفت: فرد مظنون به آتش افروزی دستگیر شد.

اکبر سبحانی با اشاره به وقوع آتش سوزی عصر روز گذشته نیازهای تالاب انزلی در محدوده روستای کوچک محله اظهار کرد: با وجود حضور به موقع نیروهای آتش نشانی و محیط زیست در محل حادثه به دلیل عدم دسترسی از راه زمینی اطفا‌ی حریق با مشکل مواجه شد. وی با اشاره به تداوم آتش سوزی تا نیمه‌های شب افزود: در این آتش سوزی حدود ۱۰ هکتار از نیازهای تالاب بین المللی انزلی طعمه حریق شد. دادستان انزلی به دستگیری یک مظنون به آتش افروزی نیازهای تالاب اشاره و اضافه کرد: در تحقیقات اولیه یکی از اهالی روستا که اقدام به قطع نیازها با هدف باز کردن مسیری برای چرای دام کرده بود بازداشت شد.

پارادشت با اشاره به برخورد قاطع دستگاه قضایی با متجاوزان به حرام تالاب و دریا اضافه کرد: فرد مظنون تحت نظر بوده و تحقیقات تکمیلی در خصوص چگونگی وقوع این آتش سوزی در حال انجام است.

◀▶

**رئیس پلیس راهور گیلان خبر داد: تصادف مرگبار تیبیا در رشت و فوت یک کارگر شهرداری**

مهر: رئیس پلیس راهور گیلان با اشاره به تصادف شدید خودروی تیبیا در محدوده بلوار شهید بهشتی رشت گفت: بر اثر این حادثه یک نفر از کارگران شهرداری رشت جان خود را از دست داد.

سرهنگ اسیر طالبی با اشاره به تصادف شدید خودروی تیبیا در محدوده بلوار شهید بهشتی رشت قبل از تقاطع غیر همسطح گاز، اظهار کرد: راننده به دلیل توجه نکردن به جلو با خودروی حمل زباله و دو کارگر شهرداری که در حال انجام کار برخورد کرد.

رئیس پلیس راهور گیلان با بیان اینکه در اثر این حادثه سرنشین خودروی تیبیا و دو کارگر شهرداری مصدوم شدند، گفت: پس از انتقال مصدومان به بیمارستان یکی از کارگران شهرداری به دلیل شدت جراحت جان باخت و کارگر دیگر در شرایط مطلوبی قرار ندارد. سرهنگ طالبی با اشاره به اینکه برخی از رانندگان خطرات بی توجهی به جلو در هنگام رانندگی را جدی نمی‌گیرند، افزود: این رانندگان بر خطه فقط جابجای خود بلکه سرنشینان و جان دیگران را با خطر جدی مواجه می‌کنند.

◀▶

**رنگ قرمز به نقشه کرونایی گیلان بازگشت**

ایرنا: بر اساس تازه ترین ارزیابی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی که شامگاه جمعه اعلام شد رنگ قرمز به نقشه کرونایی استان گیلان بازگشت. شهرستان های لاهیجان و رودبار از وضعیت نارنجی کرونایی خارج و در رنگ بندی قرمز قرار گرفتند. همچنین شهرستان های رشت، خمام، شفت، لنگرود و فومن از رنگ بندی زرد خارج شدند و در وضعیت نارنجی کرونایی قرار گرفتند. بر اساس ارزیابی جدید وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی املش، آستارا، آستانه اشرفیه، بندرانزلی، رضوانشهر، سیاکل، رودسر، صومعه سرا و ماسال در رنگ بندی زرد قرار گرفت. هم اکنون تنها شهرستان تالش در نقشه کرونایی استان گیلان آبی هستند.







معاون استاندار گلستان:

### مشکل راه ارتباطی ۱۱۰ روستای گلستان با کار جهادی برطرف می شود

ایرنا: معاون هماهنگی امور عمرانی استاندار گلستان گفت: رفع مشکل راه ارتباطی ۱۱۰ روستایی به ویژه در مناطق محروم و مرزی این استان در دستور برنامه جهادی قرار گرفته و اجرا و تکمیل آن با هدف رونق این روستاها پیگیری می شود.

سید محمدرضا سیدالنگی افزود: هدف از اجرای این برنامه جهادی مهاجرت معکوس به روستا، تامین امنیت غذایی، کاهش آلاینده‌های زیست محیطی شهری و ترافیک، ایجاد فرصت های شغلی در مناطق روستایی است.

وی خاطر نشان کرد: اجرای این طرح در راستای الگوی اقتصادی و پیشرفت در روستای گلستان تعریف و حمایت می شود. ۲۷ درصد جمعیت گلستان در روستاها زندگی می کنند اشتغال اصلی آن ها بر پایه کشاورزی است.

سیدالنگی همچنین از تهیه شناسنامه برای تمامی روستاهای گلستان به منظور سرمایه گذاری و استفاده از این ظرفیت و تاثیر آن در توسعه اقتصادی خبر داد و افزود: این طرح توسط دفتر امور روستایی و شوراهای این معاونت در دست اجرا است.

معاون هماهنگی امور عمرانی استاندار گلستان همچنین بر ضرورت سرمایه گذاری بیشتر در بخش گردشگری تاکید کرد و گفت: سرمایه گذاری در این بخش یکی از راه های مهم برای ایجاد فرصت های شغلی و رونق اقتصادی است.

وی تاکید کرد: برای سرمایه گذاری در بخش گردشگری مناطق جنوبی گلستان به دلیل برخورداری از ظرفیت های گردشگری و تاریخی در اولویت قرار گرفته و از این ظرفیت استفاده خواهد شد.

استان گلستان با داشتن طبیعت زیبا، سرسبز و چشم اندازهای منحصربه فرد و دارا بودن بیش از ۳۵۰ جاذبه طبیعی متنوع و ارزشمند، یکی از قطب های مهم اکوتوریسم در شمال کشور ایران به شمار می رود.

همچنین این استان به سبب برخی ویژگی های طبیعی و پیشینه تاریخی از جمله مستعدترین مناطق کشور در حوزه گردشگری محسوب می شود.

ظرفیت حضور اقوام متعدد با خرده فرهنگ های فراوان، آثار و ابنیه چندین هزار ساله، جنگل های چند میلیون ساله هیرکانی، سواحل دریای خزر، مرال های دشت جهان نما گرفته و جزیره آشوراده در دل دریای خزر، بخش اندکی از گنجینه های معنوی سرزمین هیرکان است که هر کدام از آن ها می تواند به مقصد گردشگری تبدیل شود.

معاون هماهنگی امور عمرانی استاندار گلستان گفت: زهکشی اراضی شمال استان اولویت توسعه کشاورزی سازمان جهاد کشاورزی به شمار می رود و اکنون پوشش ۸۰ هزار هکتار دیگر با مصوبه لحاظ اعتبار در سفر رییس جمهور در اسفندماه پارسال به استان در دست پیگیری و اجرا است.



وی بیان کرد: برنامه زهکشی اراضی شمال استان مطابق اولویت بندی دستگاه های مرتبط پیگیری و اجرای می شود و در صورت نیاز می توان اراضی بیشتر را زیر پوشش برنامه قرار داد.

سیدالنگی تاکید کرد: با اجرای این برنامه مهم، اراضی کم بازده شمال استان در حوزه کشاورزی رونق یافته و کمک بزرگی به بهره برداران این اراضی در رونق اقتصادی آن ها می کند.

در این راستا مطالعه برای اجرای طرح زهکشی در سطح ۴۵۰ هزار هکتار از اراضی شمال و غرب گلستان توسط شرکت آب منطقه ای انجام شد و در نهایت اجرای ۲۸۰ هزار هکتار آن در اولویت اجرا قرار گرفت و در سال ۹۳ در هیات دولت وقت تصویب و عملیات اجرای آن آغاز شد.

از این سطح اجرای طرح زهکشی در گلستان، ۱۶۰ هزار هکتار به جهاد کشاورزی و بقیه آن به شرکت آب منطقه ای استان واگذار شد. با گذشت چند سال از اجرای این طرح و تلاش ۲ دستگاه مجری به ویژه سازمان جهاد کشاورزی استان بیش از ۴۰ درصد آن مورد بهره برداری کشاورزان قرار گرفته است.

تکمیل زهکشی در اراضی باقی مانده گلستان جزو طرح های اولویت دار مسوولان ارشد استان برای توسعه این خطه به شمار می رود و توسط دولت جهادی سیزدهم بر تداوم آن تاکید و مورد حمایت مالی قرار گرفته است.

زهکشی، فراهم کردن محیطی مناسب برای رشد ریشه گیاه از لحاظ تهویه و شوری است ولی در تعریفی جامع تر، زهکشی به معنی خارج شدن طبیعی یا مصنوعی آب مازاد از یک منطقه است که افزایش راندمان تولید، هدایت آب باران و آب های سطحی به آب بندهای کشاورزی و تالابها، خروج آب از زمین و بازچرخانی آن برای استفاده در آبیاری محصولات کشاورزی از جمله مزایای اجرای طرح زهکشی از سوی کارشناسان امر معرفی می شود.

دولت سیزدهم در سفر استانی اسفندماه پارسال به این خطه شمالی، تخصیص ۱۰ هزار میلیارد ریال اعتبار برای زهکشی بخشی از اراضی واقع در حوزه های گزرگان و قره سو مصوب دارد.

معاون هماهنگی امور عمرانی استاندار گلستان گفت: اکنون نجات خلیج گرگان به عنوان طرح کلیدی این استان به شمار می رود که از سوی مسوولان ارشد آن با جدیت پیگیری می شود.

سیدالنگی اظهار داشت: اگر نجات خلیج گرگان پیگیری نمی شد در سال ۱۴۰۳ به یک معضل برای استان و کشور تبدیل می شد و خشک شدن آن، ریزگرد در استان و استان های همجوار به همراه داشت.

وی گفت: با پیگیری به عمل آمده معاون اول رییس جمهور در چهارمین نشست ستاد ملی تالاب از فروردین سال جاری طرح لایروبی خلیج گرگان دستور کار قرار گرفته و پیمانکار آن هم مشغول اجرای طرح بوده و در یک بازه زمانی ۱۲ ماه انجام می شود.

وی تاکید کرد: نجات خلیج گرگان سبب حفظ اقتصاد مردم بندرگز، ترکمن، گمیشان، حمایت از محیط زیست و جلوگیری از آلودگی های زیست محیط و مهاجرت ساکنان می شود.

استاندار گلستان در دیدار با رئیس دانشگاه فنی و حرفه ای کشور:

## دانشگاه فنی و حرفه ای از گذشته درخشانی برخوردار است



سوال جواب: استاندار گلستان اظهار کرد: دانشگاه فنی و حرفه ای نقش بسزایی در تامین نیروی انسانی کارآموده دارد که یقیناً در پیشرفت استان موثر است. به گزارش پایگاه اطلاع رسانی استانداری گلستان: دکتر علی محمد زنگانه در دیدار با دکتر عرفان خسرویان رئیس دانشگاه فنی و حرفه ای کشور، خاطر نشان کرد: گلستان استانی با ظرفیت ها و خلاقیت های بسیار است که مناسفانه در گذشته مورد توجه قرار نگرفته است.

وی افزود: در حال حاضر برای شاخصه های توسعه پذیر استان چشم انداز ترسیم شده است. دکتر زنگانه گفت: دانشگاه فنی و حرفه ای دارای ظرفیت های است که در زمینه صنایع، رفع موانع تولید و توسعه می تواند بسیار تأثیرگذار باشد. استاندار گلستان افزود: سند مدیرعامل شرکت شهرک های صنعتی گلستان:

### ۸۷ درصد واحدهای شهرک ها و نواحی صنعتی گلستان از تصفیه خانه استفاده می کنند



واحد های صنعتی با احداث طرح های جدید تصفیه خانه به بیش از ۹۵ درصد افزایش می یابد. شهرداری خاطر نشان کرد: با جذب این اعتبارات در آینده نزدیک ظرفیت تصفیه خانه های فاضلاب با اجرای طرح های توسعه تصفیه خانه فاضلاب شهرک ها و نواحی صنعتی گنبد کاووس، آتچلی و احداث تصفیه خانه آزادشهر و کردکوی به بیش از هفت هزار و ۶۰۰ متر مکعب در شبانه روز افزایش یافته و معضلات واحدهای صنعتی در این مناطق برای فعالیت حل می شود.

وی بیان کرد: با این اعتبار مصوب در سفر و تامین اعتبار از سایر منابع، درصد برخورداری واحدهای صنعتی با احداث طرح های جدید تصفیه خانه به بیش از ۹۵ درصد افزایش می یابد. شهرداری خاطر نشان کرد: با جذب این اعتبارات در آینده نزدیک ظرفیت تصفیه خانه های فاضلاب با اجرای طرح های توسعه تصفیه خانه فاضلاب شهرک ها و نواحی صنعتی گنبد کاووس، آتچلی و احداث تصفیه خانه آزادشهر و کردکوی به بیش از هفت هزار و ۶۰۰ متر مکعب در شبانه روز افزایش یافته و معضلات واحدهای صنعتی در این مناطق برای فعالیت حل می شود.

وی اضافه کرد: اسامال هزینه خرید برخی از اقلام و تجهیزات

### ۳ میلیون و ۳۵۴ هزار دُز واکسن کرونا در گلستان تزریق شد



دوم کم است به طوری که تاکنون فقط ۵۳۱ هزار و ۹۳۶ نفر معادل ۴۰ درصد جمعیت بالای ۱۸ سال و ۳۴۸ درصد جمعیت بالای ۱۲ سال این نوبت را تزریق کردند. مدیر پیشگیری و مبارزه با بیماری های مرکز بهداشت گلستان افزود: همچنین تاکنون ۱۰ هزار و ۱۲۹ نفر از مردم بالای ۱۸ سال استان که ۶ ماه از تزریق نوبت سوم واکسن کرونا آنان گذشته است برای دریافت نوبت چهارم این واکسن به مراکز بهداشت مراجعه کردند. باقری افزود: مردم برای تکمیل زنجیره تزریق واکسن کرونا با هدف جلوگیری از احتمال شروع پیک دوباره آن علاوه بر رعایت

### ورود دادستانی به ماجرای عرضه بنزین مخلوط با گازوئیل در گنبد کاووس

تسلیم: دادستان عمومی و انقلاب گنبد کاووس دستور بررسی فوری موضوع مشکل یکی از جایگاه های سوخت این شهرستان را صادر کرد.

حسینعلی ایزد اظهار داشت: تعدادی از شهروندان گنبدی در مراجعه به دادسرا اعلام کردند در چند روز گذشته هنگام مراجعه به یکی از جایگاه های سوخت این شهرستان، بنزین مخلوط با گازوئیل به آنان عرضه شده است.

دادستان عمومی و انقلاب گنبد کاووس گفت: به همین منظور، رئیس استانداردها و استاندار را به بررسی نمونه از خودرو شساکیان و جایگاه سوخت و اعلام نتیجه نمونه برداری در کوتاه ترین زمان مکلف کردیم. خبری مبنی بر گلايه تعدادی از شهروندان گنبدی مبنی بر عرضه بنزین آغشته به گازوئیل در یکی از پمپ بنزین های این شهرستان منتشر شد.

فرماندار گرگان:

### گرگان محروم ترین شهرستان در شاخص سرنه های آموزشی و تربیتی است



مهر: فرماندار گرگان گفت: در این شهرستان اختصاص سرنه های آموزشی و تربیتی حتی از متوسط آسانی پایین تر است.

عیسی پایین محلی در سومین جلسه شورای اداری شهرستان اظهار کرد: انقلاب اسلامی بر پایه فرهنگ بنا نهاده شد اما به مرور علیرغم تاکید مقام معظم رهبری بر اهمیت فرهنگ، نقش فرهنگ کم رنگ تر شده است.

فرماندار گرگان افزود: در برخی از مناطقی که محروم هم دارند کلاس های درس ۱۰ تا ۱۵ نفره است اما در گرگان بعضاً ۳۵ تا ۴۰ دانش آموز در یک کلاس حضور دارند.

پایین محلی با اشاره به معضل بیکاری هم گفت: امروز به جای رسیدیم که جوانان ما برای کار از این شهر و استان به جاهای دیگر مانند سمنان، چابهار و ... می روند. روزی صنعت پنبه در این استان و منطقه گرگان و دشت فعال بود و حدود ۳۵۰ هزار نفر در این بخش کاری کردند و کارخانه های پنبه پاک کنی این منطقه بخش زیادی از نیاز کارخانجات ریسندگی را تامین می کرد اما با کاهش شدید کشت پنبه، صنایع وابسته و اشتغال این بخش نیز کم کم از بین رفت.

وی با اشاره به رشد آسیب های اجتماعی و ارتباط آن با موضوعات اقتصادی اظهار کرد: در برخی از آسیب ها و جرایم مانند اعتیاد و سرقت وضعیت خوبی نداریم و حاشیه نشینی، افزایش طلاق، بدحجابی و بی حجابی و ... نیز هر روز در حال گسترش است و به جای اینکه فقط بر روی درمان این آسیب ها متمرکز شویم باید در امر پیشگیری ورود جدی داشته باشیم.

مدیرکل ارشاد گلستان:

### نهادهای صنفی به تقویت فضای رسانه گلستان کمک کنند



مهر: مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی گلستان گفت: با کمک نهادهای صنفی رسانه ای باید در کنار یکدیگر برای کیفی تر شدن رسانه در استان گام برداریم و با توجه به میل و نیاز جامعه قلم بزینم.

محمد رعیت در اختتامیه جشنواره رسانه ای آسیب های اجتماعی اظهار کرد: ارزش انسان به کار نیکی که انجام می دهد است و کسانی که در حوزه رسانه قلم می زنند این امکان را دارند که جامعه را به سمت آرامش، صلح، مهربانی و ... سوق دهند.

وی روزنامه نگاری را از جمله فعالیت هایی ذیل مسائل مرتبط با حوزه علوم اجتماعی برشمرد و افزود: رسانه و روزنامه نگاری یکی از بهترین ابزارها برای شناسایی و کاهش آسیب های اجتماعی است.

رعیت ادامه داد: هرچقدر بیشتر به مردم توجه کنیم و نیز فعالیت های مردمی را تقویت کنیم، شاهد بهتر شدن جامعه خواهیم بود.

وی با اشاره به نزدیک شدن به روز خبرنگار، افزود: با کمک نهادهای صنفی رسانه ای باید در کنار یکدیگر برای کیفی تر شدن رسانه در استان گام برداریم و با توجه به میل و نیاز جامعه قلم بزینم و نگاه مردمی را فراموش نکنیم.

رعیت ادامه داد: فرزندان ما در همان هوای فرهنگی نفس می کشند که ما به عنوان مسئول و رسانه در آن نفس می کشیم؛ در نتیجه باید توجه مضاعفی نشان دهیم و بدانیم که چه هوایی را برای فرزندان و آیندگان می سازیم و پا به یادگار می گذاریم.

مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی گلستان با تاکید بر اینکه اگر رسانه می خواهد به جامعه سازی برسد اول باید از خودشناسی و خودسازی شروع کند، گفت: جامعه رسانه ای ما اگر می خواهد به تغییر و تحول و تعالی برسد و جامعه را به این نقاب برساند اول باید از خود شروع کند تا بتوانیم در این راه گذر جامعه را به سوی آرامش و نیکی، نیک اندیشی و نیک زیستی سوق و عادت دهیم.

رنگ قرمز به نقشه کروئایی استان گلستان برگشت

### رنگ قرمز به نقشه کروئایی استان گلستان برگشت

ایرنا: سرپرست دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی گلستان گفت: با افزایش انتقال سویه جدید کرونا و پیش شدن تعداد مبتلایان، یک شهرستان استان در وضعیت قرمز شیوع این ویروس قرار گرفت.

دکتر سعید گل فیروزی اظهار داشت: با افزایش روزافزون تعداد بیماران، شهرستان بندرترکمین وارد مدار قرمز شیوع این بیماری شد اما وضعیت در گرگان، علی آبادکول، مینودشت، گالیکش، کلاله، مراوه تپه و کردکوی نازنجی، در گنبد کاووس، بندرگز، گمیشان، آزادشهر و رامیان زرد و در آق قلا آبی است.

وی یادآور شد: بر اساس آخرین آمار تا روز گذشته ۲۲۶ مبتلا به کرونا در بیمارستان ها و مراکز درمانی گلستان بستری بودند که ۲۷ نفر از آنان در بخش مراقبت های ویژه تحت درمان قرار دارند.

وی تصریح کرد: ۱۶ نفر از مبتلایان بستری در بخش مراقبت های ویژه هم به علت وخیم بودن حالشان به دستگاه ونتیلاتور وصل هستند. سرپرست دانشگاه علوم پزشکی گلستان بر تزریق واکسن به ویژه در نوبت های (دُزهای) سوم و چهارم (یادآور) تاکید کرد و گفت: در کنار تزریق واکسن مردم باید همچنان پروتکل های بهداشتی همچون استفاده از ماسک، بهداشت فردی و شرکت نکردن در اجتماعات و مراسم ها به ویژه در فضاهای مسقف را رعایت کنند.

گلستان حدود ۲ میلیون نفر جمعیت با ۱۴ شهرستان دارد و دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی این استان ۲ هزار و ۳۰۰ تخت بستری عادی و ۳۰۰ تخت بستری بیماران خاص دارد.





در راستای هوشمندسازی پارانته نان:

**دو هزار و ۶۳۲ نانویی در مازندران به دستگاه کارتخوان هوشمند مجهز شدند**



سوال جواب: معاون هماهنگی امور اقتصادی استاندار مازندران گفت: در راستای اجرایی کردن طرح هوشمندسازی پارانته نان در مازندران، دو هزار و ۶۳۲ دستگاه کارتخوان هوشمند توسط بانک سپه نصب و راه اندازی شد.

اینکه ۴ هزار و ۷۶۰ نانویی استان به دستگاه کارتخوان هوشمند مجهز می‌شوند، گفت: در راستای اجرایی کردن طرح هوشمندسازی پارانته نان در مازندران، دو هزار و ۶۳۲ دستگاه کارتخوان هوشمند توسط بانک سپه نصب و راه اندازی شد. وی افزود: اجرای طرح کارتخوان شدن نان در استان توسط بانک سپه به صورت مرحله ای درحال انجام است و به زودی کلیه نانویی ها به دستگاه‌های هوشمند مجهز می‌شوند.

معاون هماهنگی امور اقتصادی استاندار در خصوص مزایای اجرایی شدن این طرح، گفت: با اجرای طرح کارتخوان شدن نان، تخلفاتی نظیر قاچاق آرد و توزیع خارج از شبکه به خاطر برداشته شدن اختلاف قیمت آرد آزاد و پارانته‌ای به شدت کاهش می‌یابد. خیرپانپور با بیان اینکه در این طرح نانویان آرد را با قیمت آزاد از کارخانه خریداری می‌کنند، افزود: با توجه به اینکه فروش نان از طریق کارت و دستگاه هوشمند انجام می‌شود بنابراین نانویان با توجه به تعدد و میزان فروش روزانه خود، مابه التفاوت نرخ آرد آزاد و پارانته‌ای را دریافت می‌کنند.

وی با بیان اینکه دستگاه‌های کارتخوان هوشمند به سامانه بانک مرکزی متصل است و اطلاعات فروش روزانه نان به این سامانه منتقل می‌شود، گفت: فروش نان فقط با این دستگاه‌ها امکان‌پذیر بوده و مردم می‌توانند با هر نوع کارت بانکی بدون محدودیت خرید کنند.



**تقویت جهاد دانشگاهی در گرو اراده دولت و مجلس**



ایستاد: عضو هیئت رئیسه مجلس شورای اسلامی گفت: تقویت جهاد دانشگاهی در گرو اراده جسدی دولت بوده و مجلس نیز در این راه همدلانه مصمم است.

علی کریمی فیروزجایی با اشاره به خدمات جهاد دانشگاهی در مسیر توسعه بنیادین گفت: جهاد دانشگاهی از ابتکارات انقلاب اسلامی که برای بهره مندی از دستاوردهای علمی در مسیر توسعه بنیادی کشور بنا نهاده شده و تاکنون خدمات ارزنده ای در حوزه های مختلف داشته است. با توجه به شرایط ویژه و منحصر بفرد مازندران جهاد دانشگاهی می تواند در زمینه تقویت دانش بنیان و بسترهای عملیاتی بخش تولید در سطح استان پروژه های تحولی را کلید بزند.

عضو هیئت رئیسه مجلس شورای اسلامی تاکید کرد: با توجه به مشی دانش بنیانی جهاد دانشگاهی این نهاد باید با توجه عمیق میدانی و مطالعاتی در حوزه نوآوری‌های تولیدی و صنعتی موفقیت خود را در این بخش را تکمیل کند و طبیعتاً مسئولان اجرایی باید در تصمیم سازی‌های راهبردی نقش بیشتری برای آن قائل شوند.

وی از فعالیت ۷۰۰ شرکت دانش بنیان در کشور خبر داد و تصریح کرد: با عنایت به رشد شگفت انگیز شرکت‌های دانش بنیان در کشور، از طریق تقویت و توسعه این شرکت‌ها با نقش آفرینی جوانان هوشمند و تحصیل کرده باید راه را برای توسعه فناوری‌ها و نوآوری‌ها در سالی که مژین به تولید، دانش بنیان و اشتغال آفرینی است، هموار کرد.

نماینده مردم بابل در مجلس با اشاره به اینکه جهاد دانشگاهی باید طرح های خلاقانه ارائه دهد، خاطر نشان کرد: تقویت جهاد دانشگاهی در گرو اراده جسدی دولت بوده و مجلس نیز در این راه همدلانه مصمم است، البته مسئولان جهاد دانشگاهی نیز باید با ارائه طرح های خلاقانه و هوشمندانه مسیر تحول و پویایی این نهاد برجسته را بگشایند.

وی با اشاره به موفقیت طرح های جهاد دانشگاهی در حوزه شیلات افزود: تقویت همکاری‌های جهاد دانشگاهی به ویژه در حوزه شیلات در مازندران که زمینه های رشد آن فراهم است، طرح واجد سنایشی است که می تواند در زمینه تکثیر نسل ماهیان خاویاری و پرورش در قفس و افزایش تولید انواع ماهیان به بلوغ برسد چراکه زمینه های همکاری جهاد دانشگاهی با شیلات گسترده و فراوان است.

علی کریمی یادآور شد: با توجه به قابلیت های عمده توسعه در بخش کشاورزی و گردشگری استان مازندران، جهاد دانشگاهی می تواند در زمینه تولید بذور زراعی و ارقام جدید تحت کشت نقش آفرین باشد و با یکپارگی الگوهای نوین کشت دانش بنیان به ارتقای سطح کشت و تولید و اربینه های جدید زراعی کمک شایانی کند.

عضو هیئت رئیسه مجلس شورای اسلامی در خصوص نقش آفرینی جهاد دانشگاهی در حوزه گردشگری گفت: در این زمینه نیز جهاد می تواند با تکمیل زنجیره زیربنایی رشد مزیت های گردشگری و شناسایی ظرفیت‌های ناپیدای آن و نیز با تشکیل حلقه های تنوع بخشی به بنیان گردشگری تاریخی و فرهنگی مازندران، اعتلای آن را هدف بگیرد.



**عملیات بهسازی و آسفالت راه روستایی «پلسک» ساری**

ایستاد: رئیس اداره راهداری و حمل و نقل چاده ای ساری از عملیات بهسازی و آسفالت راه روستایی «پلسک» این شهرستان به طول ۱۲۰۰ متر با صرف اعتباری بالغ بر ۲ میلیارد تومان خبر داد.

سید علی صادقی ضمن اعلام خبر فوق در جمع خبرنگاران، به بهسازی و ایمن سازی محورهای مرکز استان اشاره و خاطر نشان کرد: خوشبختانه با تلاش و پیگیری های مستمر مسئولین ذیصلاح اقدامات بسیار گسترده ای در زمینه بهسازی راه های روستایی در شهرستان ساری در دست اجرا بوده که امیدواریم این تلاش‌ها با همکاری و تعامل به بار بنشیند تا شاهد ایجاد راه های دسترسی ایمن و مناسب برای روستاییان باشیم.

وی در ادامه به عملیات اجرایی بهسازی و آسفالت محور روستایی «پلسک» در بخش کلیجانرستان این شهرستان با هدف بهسازی و ایمن سازی محور مذکور توسط این اداره اشاره کرد و گفت: مرکز استان مازندران دارای ۱۱۵۴ کیلومتر راه روستایی است. رئیس اداره راهداری و حمل و نقل چاده ای شهرستان ساری، تصریح کرد: شرایط خاص جوی منطقه، کمبود مصالح، فاصله زیاد حمل مصالح و کمبود اعتبار از مشکلات عمده پروژه های راهسازی در محورهای روستایی مرکز مازندران است.

حسینی پور، استاندار مازندران:

**مدیران به دنبال رفع مشکلات اقتصادی باشند**



سوال جواب: استاندار مازندران گفت: در زمینه مسائل مدیریتی و راهبردی استان نقش مدیران بصورت دقیق بررسی و رصد می‌شود. سید محمود حسینی پور در جلسه ستاد رشد اقتصادی استان با اشاره به اینکه در زمینه مسائل مدیریتی و راهبردی استان نقش مدیران بصورت دقیق بررسی و رصد می‌شود، گفت: شعار اصلی دولت سیزدهم رشد اقتصادی است، بنابراین همه مدیران باید دنبال حل مسئله و رفع مشکلات اقتصادی باشند.

استاندار مازندران با بیان اینکه تمرکز مدیران باید رشد اقتصادی باشد، افزود: می‌بایست همه مسئولین استان پای کار باشند تا رشد اقتصادی در استان نمود عینی داشته باشد.

حسینی پور، سازمان مدیریت و محور اصلی هدایت گری سازمان

فرماندار آمل:

**در حوزه اشتغال و درآمدزایی باید پتانسیل‌های نهفته را به کار گیریم**



تسنیم: سید عباس حسینی گفت: باید در لاریجان به سمت فعالیت‌های مولد، اشتغال و درآمدزا رفت و وجود پتانسیل‌های نهفته‌ای که در این بخش وجود دارد همت و تلاش دهباران و شوراهای را می‌طلبد که بتوانیم در روند جدید موفقیت کسب کنیم. منطقه زیبای لاریجان یکی از ۵ بخش حوزه استحفاظی شهرستان آمل است که در نقشه استان مازندران در جنوبی‌ترین نقطه این استان قرار می‌گیرد. منطقه‌ای که با تقسیم دو دهستان "بالا لاریجان" و "پایین لاریجان"، ۷۲ روستا و ۵۰۰ خانوار را در خود جای داده و با قرار گرفتن ریشنه‌کوه البرز از دو نعمت فله ماوند در شهر رینه و بزرگترین رودخانه مازندران یعنی هراز بهره‌مند شود.

بخشی که در دو فصل بهار و تابستان با تولیدات میوه‌های درختی سیاه ریشه جایگاه ویژه استانی را به خود اختصاص داده است. روستاهای معروفی چون نیاک، اسک، شاهاندشت، امیری، پلور، عبدالمناف، لاسم، آب گرم، نوا با بهره‌مندی از نعمت‌های خدادادی و طبیعت بکر و زیبا و مهم‌تر فصل زبارتی امام‌زادگان در هر فصل از سال گردشگران و مسافران بسیاری را جذب می‌کند به طوری که در چند سال اخیر شاهد ساخت‌وسازهای زیادی در این بخش هستیم اگر چه ما را از آن بکر بودن ییلاقات دور می‌کند اما این حجم گردشگر موجب رونق اقتصادی و کسب و کار خوب لاریجانی ها شده است.

این بخش با وجود همه این مزایا مشکلاتی دارد که در نشست دهباران و شوراهای روستایی منطقه لاریجان با معاون استاندار مازندران و فرماندار ویژه آمل از سوی نمایندگان شوراهای بخش بالا و پایین لاریجان اعم از نمارستان، دلانستان، اسک، ایره مطرح شد که اساسی‌ترین آن در امر آب شرب و کشاورزی و باغی، راه روستایی برای زیرسازی و آسفالت، شانه‌کشی، جلوگیری از رانش، اجرای عملیات گازرسانی، زباله و توجه به اشتغال جوانان بوده است. منطقه‌ای که با وجود برخورداری از پتانسیل‌های بالای گردشگری از امکانات زیرساختی محروم شده و اکنون با وجود زادگاه شخصیت بزرگ جهان اسلام علامه ذوالفقون حسن‌زاده آملی و بیت ابدی ایشان به عنوان زیارتگاه زائران و شیفتگان علامه، کمبودهای بسیاری مشاهده می‌شود. هر یک از نمایندگان خواسته‌های خود را مطرح کردند و روح‌الله صابری بخشدار لاریجان نیز کمبودهای زیرساختی روستاهای این بخش را به فرماندار

رئیس شورای شهر نوشهر از تحقق اهداف شورای ششم خبر داد:

**اتمام پروژه‌های نیمه‌تمام ۱۴۰۰ و آغاز طرح‌های جدید در بودجه ۱۴۰۱**

پروژه های نیمه تمام بود و پاساژی که نیازمند راه اندازی و احیا داشت اما از دوره چهارم شکلاتی چون تاسیسات فاضلاب دشتک و تا طبقات سوم نیمه کاره بود و در دوره ششم آماده شد.

وی با بیان اینکه متأسفانه بهترین مکان‌ها در پاساژ فروخته شده بود و مغازه‌ها با مترای بالا در راهروها مانده بود، تصریح کرد: باید ۸۰ میلیارد تومان کسری بودجه را از هم‌ان منبع تأمین می‌شد که البته حتی یک مغازه هم به فروش نرفت. رئیس شورای شهر نوشهر با اشاره به اینکه در حال حاضر شریک پیمانکار که در حال حاضر شریک پاساژ شده است صحبت شد و برنامه‌هایی برای راه اندازی پاساژ مدون شد، خاطر نشان کرد: پردیس سینمایی در پاماز هم‌افران با چهار سینما هم‌زمان بدون اینکه ریلی از جیب شهروندان و پرداخت شود با عقد قراردادی بی‌ی‌تی ۸ ساله بسته و ۱۰ تا روز دیگر به بهره برداری

می‌رسد و بر اساس آورده طرف قرارداد ۱۰ میلیارد تومان برای آماده سازی پردیس سینمایی هزینه شده اند. فضای فاضلاب دشتک و رستوران در مجتمع هم‌افران برای شهروندان وجود دارد که شورا و شهرداری ایده ایجاد آن را در این مکان طراحی و پیاده سازی کرد و تمام تلاش ما بر این است که این مجتمع چه درست و چه اشتباه با توجه به هزینه ای که از شهر و شهروندان تأمین می‌شد باید برای شهر خدمات رسانی کند.

رئیس شورای شهر بیان کرد: در بدو ورود به شورا با نامه ای از محیط زیست مواجه شدیم که هشدار داده بود که زباله سوز مدت سه ماه خاموش است و به غیر از ۲۰ هزار تن کوه زباله، ۱۸۰۰ تن زباله در آنجا انباشته شده است که بلافاصله در این مکان حضور داریم و بعد از بررسی مشخص شد بر اساس قراردادی که شهرداری با آینده‌شهرمان پیشرفت فیزیکی دارد.

مدیرکل ارشاد مازندران:

**دستگاه‌های اجرایی را با ۱۶ تفاهم‌نامه پای کار مسائل فرهنگی می‌آوریم**



تسنیم: مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی مازندران گفت: ۱۶ تفاهم‌نامه با دستگاه‌ها در دستور کار داریم تا تمام دستگاه‌ها را پای کار فعالیت در فرهنگ و هنر آوریم که البته نیاز است دو درصد حوزه اختصاص بدهند.

حسین جوادی در جمع هنر و رسانه شهرستان آمل با بیان اینکه مجموعه‌ای که در این شهرستان در بخش هنر وجود دارد تکرارشدنی هستند، اظهار کرد: ارزش‌گذاری هر یک از هنرمندان از وظایف ارشاد اسلامی است.

وی با اشاره به اینکه فرهنگ و هنر در حدود ۲۸ زیر مجموعه کلیدواژه دارد، با اعلام اینکه نوع نگاه به بخش فرهنگ و هنر مناسب نیست و یک هنرمند پس از سی سال فعالیت به جایگاه بالایی نمی‌رسد، بیان کرد: هر یک از هنرمندان گنجینه‌ای هستند که باید کشف شوند و وزارت فرهنگ موظف به رعایت جایگاه، شأن و منزلت آنها است.

مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی مازندران با تاکید بر اینکه رسانه‌های استان فعال‌ترین عرصه خبری در کشور هستند، عنوان کرد: اگر شأن فرهنگ و هنر حفظ شود آن مشکلات نه تنها به چشم نمی‌آید بلکه حل می‌شود؛ نوع فرهنگ و هنر در سیستم اداری باید تغییر کند.

وی از فعالیت ۱۷ روزنامه، شش دفتر خبرگزاری و ۸ نشریه استانی در مازندران خبر داد و گفت: با وجود چنین عرصه‌ای باید قدرت را در این استان ایجاد کرد و رسانه باید مشخص کند که چقدر در خدمت فرهنگ و هنر است و اگر این هم‌پوشانی انجام شود دیگر دستگاه‌ها جرأت تلنگر زدن به فرهنگ و هنر را ندارند.

جوادی افزود: مطلوب‌ترین بخش شعر است و با وجود چنین جایگاه‌هایی باید برای ارتقای شایستگی این حوزه تلاش داشت. مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی مازندران با اشاره به اینکه اکنون چهار محور آفت شناسی، آفت‌زدایی، بسترسازی و برنامه‌ریزی با تشکیل تیمی در مسیر مدیریت تعریف شده است، تصریح کرد: در این تیم ابتدا باید آفت‌های فرهنگ و هنر، شناسایی شود و با بسترسازی و برنامه‌ریزی آفات را از بین برد. اقتصاد هنر از موضوعات مهم دیگر در حوزه فرهنگ و ارشاد استان است که باید در این زمینه ورود کرد.

وی از برگزاری جشنواره استعدادیابی در عرصه فرهنگ و هنر خبر داد و گفت: این نهاد ۱۶ تفاهم‌نامه با دستگاه‌های اداری و دولتی در دستور کار دارد تا تمام دستگاه‌ها را پای کار فعالیت در فرهنگ و هنر درآورد که البته نیاز است دو درصد بودجه فرهنگی را به این حوزه اختصاص بدهند.

مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی مازندران با تأکید بر اینکه با استعدادیابی در مدارس و انتقال هنرمندان برای آموزش می‌توان سرمایه‌ای برای این استان فراهم کرد، خاطر نشان کرد: امروز با وجود فضای مجازی باید هنر را از پشت درآورد و وارد فضای مجازی کرد تا به شناساندن هنر این استان به مردم پرداخت.



**بستری بیماران کرونایی در بابل طی دو هفته ۶ برابر شد**

ایرنا: بستری کل بیماران کرونایی در مراکز درمانی بابل در دو هفته اخیر از ۹ نفر به ۶۱ نفر افزایش یافته و ۶ برابر شد. بستری بیماران کرونایی بابل که در روز ۱۳ خرداد ماه سال جاری صفر شده بود، تا ۱۵ تیرماه جاری تک رقمی بود ولی در دو هفته اخیر روند پرتنشایی گرفت و از ۹ نفر در ۱۵ تیرماه جاری به ۶۱ نفر در روز جاری رسیده است. از طرف دیگر روند بستری بیماران بدحال کرونایی هم در دو هفته اخیر افزایشی شده است و با یک بیمار در بخش مراقبت‌های ویژه در دو هفته پیش اکنون به ۱۰ نفر افزایش یافته است.

دانشگاه علوم پزشکی بابل اعلام کرد در ۲۴ ساعت گذشته ۱۴ بیمار کرونایی در مراکز درمانی بستری و ۱۹ بیمار هم با حال عمومی مساعد ترخیص شدند.

مدیرعامل سازمان آراستگان های شهرداری بابل هم در پیامی که در اختیار رسانه ها قرار داد خبر بازگشت فوتی های کرونایی را در



بابل رسانه‌ای کرده است.

علی رحیمی در این پیام نوشت: ثبت دو فوتی کرونایی در یک روز در سازمان آراستگان های شهرداری بابل صورت گرفته است و مرگ کرونایی در موج هفتم شیوع این بیماری در این شهر آغاز شده است. شهروندان در مراجعه به آراستگان ها برای برگزاری مراسم، پروتکل های بهداشتی را به صورت کامل رعایت کنند.

حسین جلاهی معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی بابل هم در پیامی که در کانال رسمی دانشگاه قرار داده است، بیان داشت: بیشتر شهروندان بابلی ۶ ماه از آخرین نوبت دریافت واکسنشان گذشته است و باید برای دریافت دز یادآور به مراکز واکسیناسیون مراجعه کنند. در روزهای اخیر میانگین سنی افراد بستری مبتلا به کرونا در مراکز درمانی این شهر به ۴۰ سال رسیده است.

وی با اعلام این که ۵۵ درصد از این افراد کمتر از سه ماه نوبت واکسن دریافت کرده بودند، افزود: ۸۲ درصد از این موارد بیش از شش ماه از آخرین نوبت دریافت واکسنشان گذشته بود.

جلاهی اظهار داشت: تزریق واکسن در تمامی مراکز خدمات جامع سلامت شهری و روستایی بابل انجام می‌شود و همچنین مراکز واکسیناسیون رضیابکلا، شهید ذاکری، شهید کشوری و معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی بابل در دو نوبت صبح و عصر آماده تزریق واکسن به شهروندان می‌باشد.



### برای رسیدن به وزن ایده آل چه باید کرد؟

مهر: نایب رئیس انجمن تغذیه ایران درباره نکات رسیدن به وزن ایده آل و تثبیت وزن توضیحاتی را ارائه داد.

مجید حسن قسبی نایب رئیس انجمن علمی غذا و تغذیه حامی سلامت و نایب رئیس انجمن تغذیه ایران اظهار کرد: در کلینیک هر روز با مراجعه کنندگانی برخورد می‌کنیم که بارها و بارها رژیم گرفته اند، ولی وزن از دست داده را به سرعت جایگزین کرده اند. بسیاری از آن‌ها می‌اندیشند که چنانچه نسان، پرنج یا چربی و غذاهای چرب را از غذای روزانه خود حذف کنند و یا فقط شام نخورند لاغر خواهند شد، برخی نیز بر این باورند که رژیم غذایی نوعی ریاضت و نخوری است و فکر می‌کنند که باید با سختی و مارات‌های بسیار وزن از دست دهند. او تصریح کرد: بر اساس قوانین هموستاز (تعادل پویای بدن)، بدن همه جانداران از جمله انسان به گونه‌ای برنامه ریزی شده اند تا از طریق مکانیسم‌های پیچیده‌ای که در اختیار دارند در یک تعادل پویا همه چیز را از سطح ملوکولی، سلولی و در نهایت اندامی و سیستمی کنترل کنند. حسن قسبی افزود: به بیانی دیگر، سیستم فیزیولوژیک بدن یک محدوده وزنی خاص برای فرد تعیین می‌کند و بدین ترتیب بدن به طور اتوماتیک می‌خواهد در این محدوده باشد و آن را حفظ کند. سپس با کشف هورمون لپتین در سال ۱۹۹۴ میلادی که بر قسمت هیپوتالاموس مغز تأثیر می‌گذارد تئوری فوق یا "مدل لیپوستاتیک" ترویج شد که بعدها نقدهایی بر آن نوشته شد از طریق رژیم‌های غیر بیشتر انسان‌ها با جهش در ژن کد گذاری لپتین همراه نیست. او گفت: به نظر متخصصان کاهش متابولیسم سوخت و ساز بدن مقصر اصلی است و این وضعیت در حالی وخیم‌تر می‌شود که فرد بدون استفاده از مشاوری متخصص تغذیه و از طریق رژیم‌های غیر اصولی وزن از دست داده باشد که در طی آن بافت‌های فعال بدن او مانند عضلات نیز از دست رفته باشند.



این متخصص تغذیه با اشاره به روند بازگشت وزن، بیان کرد: از نقش هورمون‌ها در روند بازگشت وزن نیز نباید غافل شد چرا که هورمون‌هایی مانند گرلین و لپتین که در تنظیم اشتها و بافت چربی بدن نقش دارند نیز در هنگام کاهش وزن ممکن است سیگنال‌هایی به مغز بفرستند که سبب دریافت بیشتر و افزایش اشتها شوند. قسبی با اشاره به نکاتی برای تثبیت وزن تصریح کرد: شرایطی را که ممکن است به یک لغزش منجر شود شناسایی و برای از عهده بر آمدن برنامه ریزی کنید، بین گرسنگی و میل به خوردن، تفاوت قائل شوید. غذا را در یک ظرف کوچکتر سرو کنید و در صورت امکان از کس دیگری بخواهید برپایان سرو کند.

او ادامه داد: به محض تمام شدن غذا، میز را ترک کنید. میان وعده‌ها را محاسبه و مصرف کنید. چون در صورت عدم مصرف میان وعده‌ها افت سطح قند خون و انرژی سبب پرخوری و کند شدن متابولیسم می‌شود. اگر ۱۰ ساعت غذا نخورید بدن‌تان به طور خودکار بر روی وضعیت ذخیره انرژی قرار می‌گیرد و در این حالت سوخت و ساز خود را حدود ۴۰٪ کاهش می‌دهد.

این متخصص تغذیه مطرح کرد: مراقب بمصرف زیاد محصولات کم چرب باشید، چون بسیاری می‌اندیشند که مصرف آن‌ها بلا مانع است. برچسب محصولات و کالری‌های مواد غذایی را چک کنید. با برچسب‌های کم چرب گول نخورید، مثلاً پنیرها حتی در نوع کم چرب، چربی زیادی دارند.

قسبی با بیان اینکه باید مراقب نوشیدنی‌های پر کالری بود، گفت: آب کافی بنوشید، چون آب کافی سبب اکسیژن رسانی بهتر به خون می‌شود و به بدن امکان بهبود چربی سوزی را می‌دهد. همچنین از ورزش و فعالیت بدنی غافل نشوید. ورزش را جزئی از برنامه روزانه خود قرار دهید. بجای استفاده از ماشین کمی پیاده روی در برنامه روزانه خود بگنجانید و یا بجای آسانسور از پله استفاده کنید. او گفت: یک دفترچه غذایی برای ثبت همه خوراکی‌های خود تهیه کنید و نتیجه حیرت آور آن را در صورت ثبت صادقانه پس از یک هفته مشاهده کنید. بر وزن خود نظارت داشته باشد و هر ۷ تا ۱۰ روز خود را وزن کنید. از الگوی خوابیدن مناسب استفاده کنید و حداقل هر سه ماه یکبار با متخصص تغذیه مشورت کنید.

### تأثیر لبتیات بر دیابت؛ مصرف شیر، قند خون را افزایش می‌دهد؟

ایسنا: پزشکان سوئدی معتقدند نوشیدن چند لیوان شیر در دوران کودکی، خطر ابتلا به دیابت نوع یک را افزایش می‌دهد. طبق مطالعه جدیدی که توسط دانشمندان موسسه کارولینسکا در کشور سوئد انجام شده است، نوشیدن ۲-۳ لیوان شیر در روز در دوران کودکی با افزایش خطر ابتلا به دیابت نوع یک مرتبط است. آنا ماریا لاپوسکی، مدیر این تحقیقات توضیح داد که دیابت نوع یک بیماری جدی است که نیاز به درمان مادام العمر دارد. با گذشت زمان، سطح بالای قند خون می‌تواند به قلب، چشم‌ها، پاها و کلیه‌ها آسیب برساند و همچنین طول عمر را به طرز چشمگیری کوتاه کند.

متخصصان سوئدی یک بررسی سیستماتیک و متا آنالیز مطالعات موجود در مورد دیابت و رژیم غذایی انجام دادند تا مشخص شود کدام غذا بیشتر با توسعه دیابت نوع یک مرتبط است. غذاهای مورد مطالعه عبارتند از غذاهایی که مادر در دوران بارداری مصرف می‌کند و غذاهایی که کودکان در دوران نوزادی، کودکی و شیردهی مصرف می‌کنند. نتایج این مطالعه، ارائه شده در نشست سالانه انجمن اروپایی برای مطالعه دیابت، نشان داد که مصرف مکرر شیر گاو و محصولات لبنی (کره، پنیر، ماست و بستنی) در دوران کودکی (کمتر از ۱۵ سال) با خطر بالای تخریب خود ایمنی سلول‌های بتا تولیدکننده انسولین در پانکراس و دیابت نوع یک مرتبط است. برای مثال، کودکانی که حداقل ۲-۳ فنجان شیر گاو در روز می‌نوشند، ۷۸ درصد بیشتر از کودکانی که شیر کم می‌نوشند، به دیابت مبتلا می‌شوند. به گفته لاپوسکی، رژیم غذایی در دوران نوزادی و کودکی می‌تواند بر خطر ابتلا به دیابت نوع یک تأثیر بگذارد. با این حال، قبل از اینکه بتوانیم توصیه‌های تغذیه‌ای خاصی را به والدین و فرزندان ارائه دهیم، نیازمند تحقیقات بیشتر هستیم.

## دلایل ریزش مو از پیشگیری تا درمان



ایسنا: یکی از مهم‌ترین قدم‌هایی که باید قیصل از درمان هر مشکلی از جمله ریزش مو در نظر گرفته شود، پیدا کردن علت وقوع مشکل است. ریزش مو یکی از شایع‌ترین مشکلاتی است که ممکن است برای همه افراد در هر سنی رخ دهد. این عارضه در نتیجه دلایلی مانند ژنتیک، استرس، افسردگی، رژیم غذایی ناسالم، عوامل مختلف محیطی و تغییرات بارداری ظاهر می‌شود.

**کم کاری تیروئید**  
این غده ترشح هورمون‌های تیروئید را کنترل می‌کند که برای رشد مو مهم است. تبیلی غده تیروئید تولید هورمون‌های تیروئید را متوقف می‌کند، که موها را در معرض ریزش قرار می‌دهد و رشد موهای سر، موهایی ابرو و موهایی بدن را کاهش می‌دهد، تبیلی غده تیروئید توسط پزشک درمان می‌شود، معادل هورمون‌های تیروئید، منجر به جلوگیری از ریزش مو و ارتقاء سلامت بدن شود.

**عفونت پوست سر**  
عفونت پوست سر رشد مو را متوقف کرده و باعث ریزش آن می‌شود و انواع مختلفی از عفونت‌های سر وجود دارد که شایع‌ترین آن‌ها **tinea capitis** است، که نوعی عفونت قارچی است و این موارد قارچ‌ها روی سلول‌های موی مرده تکثیر می‌شوند و می‌توانند در مناطق خاصی از پوست سر یا در کل پوست سرایت کرده و به شکل نشانه می‌شوند از علائم کمبود آهن احساس خستگی زیاد، احساس سرما در دست‌ها و پاها و ضعف در بدن است.

**کمبود روی**  
روی یک ماده معدنی ضروری است که به افزایش تولید کول، درمان و رشد بافت کول، از مو در برابر مشکلات ریزش مو محافظت می‌کند و رشد و سلامت مو را افزایش می‌دهد.

**سبزیجات برگ سبز**  
سبزیجات برگ سبز دارای درصد بالایی آهن هستند که برای محافظت از موها در برابر ریزش مو و افزایش رشد آن‌ها مهم است، مانند کاهو و اسفناج.

**هویج**  
هویج حاوی ماده غذایی به نام بتاکاروتن است که تارهای مو را تقویت کرده و از ریزش آن‌ها جلوگیری می‌کند. هویج دارای درصد بالایی ویتامین A است که به داشتن پوست سر سالم کمک می‌کند.

**سیب زمینی شیرین**  
سیب زمینی شیرین حاوی مس، پروتئین و آهن است که از پوست سر در برابر مشکلات محافظت می‌کند، باعث رشد مو می‌شود و حاوی بتاکاروتن است که باعث رشد سلول‌ها می‌شود و موها را از خشکی، درد استخوان، گرفتگی عضلات و تغییرات خلقی کافی برای دریافت مقدار کافی ویتامین دی چقدر باید در معرض نور خورشید قرار داشته باشید؟ میزان توصیه شده روزانه (RDI) ویتامین D برای افراد زیر ۷۰ سال ۶۰۰ واحد بین المللی و برای افراد بالای ۷۰ سال ۸۰۰ واحد بین المللی است. بدن شما می‌تواند مقدار کافی ویتامین دی را بسازد اگر در معرض نور خورشید قرار داشته باشید. مقدار زمان قرار گیری در معرض نور خورشید، فصل به فصل به دلیل شدت نور خورشید متفاوت است. گذراندن ۱۰ تا ۲۰ دقیقه زیر نور آفتاب در فصل بهار و تابستان کافی است، اما در زمستان‌ها باید دست کم ۲ ساعت وقت صرف کند تا مقدار توصیه شده ویتامین D را دریافت کند. نور خورشید در واقع بهترین منبع ویتامین D است، اما اگر می‌خواهید مصرف این ماده مغذی را افزایش دهید، می‌توانید غذاهایی مانند: پالک (اسفناج) - کلم پیچ - بامیه - دانه‌های سویا - لوبیا سفید - ماهی‌های مانند ساردین و ماهی سالمون.

**مهر: ویتامین D** از جمله مواد مغذی است که بدن ما برای سالم ماندن به آن نیاز دارد و بنابراین تشخیص کمبود ویتامین دی اهمیت زیادی دارد. ویتامین D جمله مواد مغذی است که بدن ما برای سالم ماندن به آن نیاز دارد و بنابراین تشخیص کمبود ویتامین دی اهمیت زیادی دارد. این ماده مغذی محلول در چربی است که بدن هنگام قرار گرفتن در معرض نور خورشید تولید می‌کند. نور خورشید منبع اصلی دریافت مقدار کافی از این ماده مغذی است، زیرا فقط در مقادیر محدود در برخی مواد غذایی وجود دارد. ویتامین D نقش حیاتی زیادی در سلامت استخوان‌ها، دندان‌ها و عضلات ما دارد. کمبود این ماده مغذی می‌تواند برای سلامت جسمی و روانی شما مضر باشد. این حال، تعداد زیادی از مردم در سراسر جهان دچار کمبود ویتامین دی هستند. به طور معمول، کمبود ویتامین D از طریق آزمایش خون تشخیص داده می‌شود، در حال حاضر محققان راه آسان دیگری برای ردیابی این کمبود پیدا کرده اند: تست زبان توسط خودتان! طبق مطالعه انجام شده توسط گروه درماتولوژی، کلینیک مایو، روجستر (ایالات متحده) در سال ۲۰۱۷، افرادی که علامت سندرم سوزش دهان (BMS) را دارند باید از نظر قند خون ناشتا، ویتامین D (D<sub>3</sub>)، ویتامین B<sub>6</sub> (TSH) و ویتامین B<sub>12</sub> بررسی شوند. این درد سوزشی یا احساس گرسنگی معمولاً روی لب‌ها یا زبان یا بیشتر در دهان احساس می‌شود. در کنار آن، فرد ممکن است بی‌حسی، خشکی و طعم ناخوشایندی را نیز در دهان تجربه کند. این درد هنگام خوردن چیزی می‌تواند شدیدتر شود. محققان بر این باورند که اگر علت اصلی مشکل به طور موثر درمان نشود، وضعیت بدتر می‌شود. شدت بیماری ممکن است در افراد مختلف متفاوت باشد. نیاز به پیگیری این ماده مغذی در طول همه گیری زمانی افزایش یافته که ثابت شد سطح پایین ویتامین D می‌تواند خطر ایجاد سینوزیت‌های التهابی، ذات الریه و عفونت‌های ویروسی دستگاه تنفسی فوقانی را افزایش دهد. بنابراین، شما نباید این نشانه را بی اهمیت جلوه دهید. اگر چه سندرم سوزش دهان با کمبود سایر مواد مغذی نیز مرتبط است، اما برای تأیید دلیل دقیق این اختلال باید به پزشک مراجعه کنید. سایر علائم رایج کمبود ویتامین D شامل:

### تضمین سلامت قلب با مصرف گوجه فرنگی

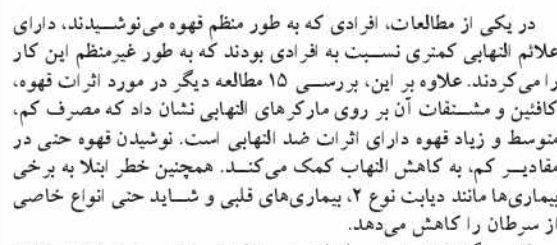


فرانس: دانشمندان ژاپنی در تحقیقی به خاصیت جالب گوجه برای سلامتی قلب پی بردند. حمله قلبی بیماری ناگهانی است که در اثر خون‌رسانی نامناسب و مسدود شدن رگ‌ها قلبی ممکن است، رخ دهد. کلسترول یک ماده مومی است که با مسدود کردن عروق خونی و نرسیدن خون به قلب، عملکرد این اندام حیاتی را مختل می‌کند و حمله قلبی شکل می‌گیرد. یکی دیگر از عوامل هم که در حمله قلبی موثر است فشار خون بالاست. یافتن راه‌هایی برای کاهش فشار خون بالا و کلسترول برای جلوگیری از تهدید به حمله قلبی اهمیت دارد. در مطالعه جدید دانشمندان ژاپنی مشخص شده است که آب گوجه فرنگی بدون نمک باعث کاهش فشار خون و کلسترول LDL در بزرگسالان در معرض خطر بیماری‌های قلبی عروقی شد. کلسترول LDL نوعی کلسترول مضر است که در داخل دیواره

### معجزه قهوه و تأثیرات آن بر سلامتی بدن

ایرنا: ترکیبات موجود در قهوه دارای خواص آنتی‌اکسیدانی و ضد التهابی قوی هستند که احتمالاً برای سلامتی شما مفیدند. قهوه از پرطرفدارترین نوشیدنی‌های معتبر و پر مصرف، در سطح جهان است که خواص و فواید زیادی دارد، از آن جایی که اکثر مردم به خواص فوری قهوه یعنی نشاط آوری، افزایش تمرکز و هوشیاری توجه بیشتری دارند در نتیجه از فواید قهوه بر سلامتی بدن در دراز مدت بی‌اطلاع هستند. یافته‌ها حاکی از آن است که کافئین، التهاب را در سنین بالا کاهش می‌دهد. پیش‌تر در تحقیقات انجام‌شده مشخص شده بود که کافئین قادر است از بروز بیماری‌های قلبی و دیابت نوع ۲ جلوگیری کند. مصرف کافئین، بروز التهابات در سنین ۶۰ تا ۹۰ سال را کاهش می‌دهد. البته تحقیقات گوناگونی در رابطه با کافئین و قهوه و ارتباطشان با سلامتی صورت گرفته است، حتی در برخی از این مطالعات ذکر شده خوردن قهوه داغ احتمال ابتلا به سرطان را افزایش می‌دهد و سیستم دفاعی بدن را هم تضعیف می‌کند.

طی تحقیقات جدیدی اعلام شد که کافئین جلوی رشد و تکثیر سلول‌های التهاب‌زا را می‌گیرد، این تحقیقات در طولانی مدت روی ۱۱۴ نفر انجام شد و در حالی که دانشمندان از دست‌یابی به نتایج خوب از مصرف کافئین ناامید بودند، دریافتند که کافئین روی گروهی از افراد تأثیرات دیگری می‌گذارد. این تأثیرات بیشتر روی افراد ۶۰ تا ۸۹ سال رخ می‌داد و مشخص شد که کافئین روی این افراد باعث جلوگیری از بروز التهاب می‌شود. در تحقیقات انجام شده به این موضوع اشاره شد که افراد مسنی که کافئین مصرف می‌کنند، سالم‌تر هستند و حتی عمر طولانی‌تری دارند.



در یکی از مطالعات، افرادی که به طور منظم قهوه می‌نوشیدند، دارای علائم التهابی کمتری نسبت به افرادی بودند که به طور غیرمنظم این کار را می‌کردند. علاوه بر این، بررسی ۱۵ مطالعه دیگر در مورد اثرات قهوه، کافئین و مشتقات آن بر روی مارک‌های التهابی نشان داد که مصرف کم، متوسط و زیاد قهوه دارای اثرات ضد التهابی است. نوشیدن قهوه حتی در مقادیر کم، به کاهش التهاب کمک می‌کند. همچنین خطر ابتلا به برخی بیماری‌ها مانند دیابت نوع ۲، بیماری‌های قلبی و شاید حتی انواع خاصی از سرطان را کاهش می‌دهد.

یکی دیگر از فواید قهوه کمک به حافظه انسان است، تحقیقات نشان داده است احتمال ابتلا به آلزایمر در افرادی که قهوه می‌خورند، کمتر است. همچنین کافئین قهوه در مصرف طولانی مدت باعث می‌شود متابولیسم بدن افزایش پیدا کند و در نتیجه جلوی اضافه وزن گرفته می‌شود و حتی منجر به کاهش وزن هم می‌شود. البته نباید انتظار داشته باشید که مثلاً در یک ماه مصرف قهوه ۱۰ کیلوگرم لاغر شوید. طبیعتاً چنین اتفاقی نمی‌افتد، اما اگر یک فنجان قهوه را به رژیم غذایی‌تان اضافه کنید، می‌توانید امیدوار باشید که به صورت آهسته و پیوسته وزن‌تان کم شود.

### جدول سودوکو شماره ۲۰۴۵

طراح: سمیرا دلیرش

برای حل جدول سودوکو کافی است ارقام ۱ تا ۹ را طوری در خانه‌های خالی جدول قرار دهید که در هر سطر، هر ستون و هر مربع کوچک ۳ در ۳ اعداد تکراری نباشد.

۷	۶	۹	۴	۷	۲
۵	۱	۳	۸	۹	۵
۴	۲	۷	۱	۳	۱
۸	۶	۵	۹	۳	۲
۹	۳	۶	۱	۲	۴
۱	۴	۷	۵	۸	۶
۳	۵	۲	۸	۱	۷
۲	۷	۸	۳	۶	۴
۶	۸	۱	۷	۵	۳
۳	۲	۴	۱	۲	۷

### جواب دبروز

۹	۳	۷	۵	۲	۸	۴	۱
۴	۶	۸	۳	۹	۵	۷	۲
۸	۲	۵	۷	۱	۴	۳	۶
۷	۹	۴	۱	۸	۵	۲	۳
۵	۱	۸	۳	۶	۷	۲	۹
۳	۵	۲	۸	۱	۴	۷	۶
۶	۸	۱	۷	۵	۳	۲	۴
۲	۷	۸	۳	۶	۷	۲	۹
۵	۱	۸	۳	۶	۷	۲	۹

قابل توجه خوانندگان محترم  
هر نوع خبر، عکس و مقاله‌ای را می‌توانید از طریق  
Email:soaljavabdaily@gmail.com  
ارسال نمایید.  
تلفن: ۰۵۰۳۳۳۳۶ - ۰۷۷۲۳۳۱۱ - فکس: ۰۳۳۳۲۰۳۲۲





## با حکم مدیرکل ورزش و جوانان گیلان: سرپرست جدید اداره ورزش و جوانان شهرستان خمam منصوب شد



سوال جواب: طی حکمی از سوی مدیرکل ورزش و جوانان گیلان، مهران احمدی به عنوان سرپرست اداره ورزش و جوانان شهرستان خمam منصوب شد. به گزارش پایگاه خبری ورزش و جوانان گیلان، با حکم جانشینش آرمان مدیرکل ورزش و جوانان گیلان، مهران احمدی به عنوان سرپرست اداره ورزش و جوانان شهرستان خمam منصوب شد.

مراسم معارفه سرپرست این اداره با حضور جوشن فرماندارخمam و خیرالله رضایی معاون توسعه منابع و پشتیبانی اداره کل ورزش و جوانان گیلان برگزار شد.

◀▶

## بهترین گلزن ملوان جدا شد



سوال جواب: مهاجم گلزن ملوان انزلی قراردادش با این باشگاه را فسخ کرد.

به گزارش "ورزش سه"، حمید کاظمی که فصل گذشته بهترین گلزن ملوان انزلی بود و نقش مهمی در صعود این تیم به لیگ برتر داشت، پس از توافق با مدیران این باشگاه قراردادش را فسخ کرد و رسماً از جمع شاگردان مازیار زارع جدا شد.

این مهاجم که طی فصل اخیر ۱۱ گل به ثمر رسانده و هشت گل سه امتیازی برای قهرمان لیگ یک زده بود، پس از جلسه با مدیران باشگاه ملوان برای جدایی به توافق دست یافت تا تیم جدیدی برای ادامه فوتبال خود انتخاب کند.

حمید کاظمی که تاکنون دو بار آقای گل لیگ یک شده و فصل قبل گل قهرمان ملوان انزلی را به ثمر رسانده بود، یک فصل دیگر با این باشگاه قرارداد داشت ولی در نهایت با دریافت رضایت‌نامه‌اش از این تیم جدا شد. ملوان انزلی در حالی حمید کاظمی را از جمع نفرات خود جدا شده می‌بیند که فعلاً در بازار نقل و انتقالات تابستانی توانسته مهاجمی جذاب کند و حالا این باشگاه با رفتن بهترین گلزن فصل قبل خود چالش جدی را پیش روی خود می‌بیند.

# گیلان نائب قهرمان مسابقات پاورلیفتینگ نایبانیان و کم‌بینایان کشور شد



در وزن یکصد کیلوگرم سیداباسر سادات از مازندران، در وزن ۱۱۰ کیلوگرم حمیدرضا قاری‌زاده از یزد، در وزن ۱۲۵ کیلوگرم روحان احمدی از گیلان و در وزن مثبت مازندران عناوین قهرمانی را به خود اختصاص دادند.

رئیس هیات ورزشهای نایبانیان و کم‌بینایان استان گیلان در پایان برگزاری این رقابتها اظهار داشت: با توجه به اینکه این مسابقات جنبه انتخابی تیم ملی داشت، نفرات برتر این رقابتها از سوی کادرفنی به اردوی تیم ملی دعوت می‌شوند.

مسعود کارگر افزود: تیم ملی پاورلیفتینگ نایبانیان و کم‌بینایان ایران که چند دوره عنوان قهرمانی رقابتها را در رقابتها دارا، قرار است در رقابتها پاورلیفتینگ قهرمانی جهان که مهر ماه امسال در کشور مصر برگزار می‌شود، حضور یابد.

تصاحب چهار مدال طلا، عنوان قهرمانی کشور را به خود اختصاص داد. همچنین تیم گیلان نیز با ۶۳ امتیاز و تصاحب سه مدال طلا، دوم شد و تیم کردستان نیز روی سکوی سوم قرار گرفت.

در رقابتها بخش انفرادی نیز، در وزن ۵۶ کیلوگرم جواد قانع از خراسان رضوی، در وزن ۶۰ کیلوگرم مرتضی کوهزاد از گلستان

ایرنا: هجدهمین دوره رقابتها پاورلیفتینگ نایبانیان و کم‌بینایان کشور، با قهرمانی تیم مازندران و نائب قهرمانی گیلان پایان یافت.

در این دوره از رقابتها که جنبه انتخابی تیم ملی پاورلیفتینگ نایبانیان و کم‌بینایان را داشت، حدود ۶۰ ورزشکار زنده این رشته ورزشی از استانهای مختلف حضور داشتند که به مدت ۲ روز در ۱۰ وزن در سالن تختی بخش لشت‌نشا شهرستان رشت با هم به رقابت پرداختند.

ورزشکاران شرکت کننده در این دوره از رقابتها، از استانهای گیلان، مازندران، گلستان، قزوین، خراسان رضوی، فارس، یزد، اصفهان، لرستان، کردستان و تهران حضور داشتند که در حرکات پرس سینه، اسکات و لیفت با هم به رقابت پرداختند.

در پایان این مسابقات، تیم پاورلیفتینگ نایبانیان و کم‌بینایان مازندران با کسب ۶۳ امتیاز و

## برگزاری کلاس بازآموزی داوری کاراته در گیلان



سوال جواب: کلاس بازآموزی داوری کاراته روز جمعه ۳۱ تیر ماه در رضوانشهر برگزار شد.

بنابر این گزارش یکدوره کلاس بازآموزی داوری کاراته با تدریس داور جهانی کاراته گیلان اسناد علی اصغر کاظمی برگزار گردید.

این دوره یک روزه با حضور ۱۸ داور کاراته در بخش آقایان به میزبانی سبک هایاشی ها شینوریو استان گیلان در باشگاه رزمی صالحین شهرستان رضوانشهر به منظور ارتقاء سطح فنی داوران کاراته برگزار شد.

گفتنی است این تمرینات باحضور دبیر کاراته هایاشی ها شینوریو کشور اسناد عبدالله میلانچی و داوران کاراته گیلان ( اسماعیل حامدی ، بهمن همتی، سید راضی میرحسینی، فریاد مقصدی، سعید محسنی، علی رضا اصغرزاده، مهران ابوعطا، بهمن فکوری، رضا میرشانی، فرهاد فقیه زاده، سعید محسنی، احمد خشنود نسب، مهدی پورشیح، ماهان آتش پوش، سینا احمدی، امیرحسین حیدری و سعید بی آزاری) برگزار شد.

حمید استیلی:

## تیم ملی به اتحاد و همدلی نیاز دارد



مدیر تیم ملی اضافه کرد: در بیش از سه دهه فوتبال حرفه‌ای با مربیان زیادی کار کردم و خودم سالها در سطوح باشگاهی و ملی مربیگری کردم. هر مربی سبک و روش خاص خودش را در هر اردو دارد. با توجه به شرایط اردوی فطر سرمربی تیم برنامه مورد نظر خودش را تنظیم کرد، اجباری نبودن صبحانه یا عدم تعیین ساعت خواب ممکن است به نظر اسکواچ مناسب اردوی قطر و شرایط آب و هوایی آنجا بوده خصوصاً در زمانی که تیم ما در ساعات ابتدایی شب تمرین می‌کرد. کادر سرپرستی راساً در این خصوص قانونگذاری نمی‌کند بلکه مچری برنامه کادر فنی است. قرار نیست بر مبنای سلیقه و نظر شخصی خودمان در این مورد تصمیم گیری کنیم بلکه وظیفه داریم مچری برنامه سرمربی باشیم و این مسئله هم موضوع تازه‌ای نیست. این مسئله پیچیده‌ای نیست و به شکل کاملاً حرفه‌ای با نظر سرمربی تیم اجرا می‌شود. من حوزه وظایف خودم را می‌شناسم و تلاشم این است تداخلی با تصمیمات سرمربی و کادر فنی در این حوزه ایجاد نشود.

استیلی همچنین گفت: در یک خانواده بدون شک اختلاف نظر و سلیقه وجود دارد، اما نباید این تفاوتها به شکاف و تقابل منجر شود. مناسفانه بعد از اردوی قطر برخی اتفاقات نامطلوب رخ داد که فدراسیون و تیم ملی را به حاشیه برد و حالا در فاصله کوتاه باقیمانده تا جام جهانی به دنبال یافتن مقصر هستیم. من معتقدم باید از این تجربه برای رفع مشکلات و یکدل شدن اعضای تیم استفاده کنیم. فوتبالی‌ها همانطور که اتفاقات و درگیری‌های فیزیکی داخل زمین را ساعتی بعد از مسابقه فراموش می‌کنند یاد گرفته اند دلخوری‌ها و گله‌ها را برای رسیدن به موفقیت کنار بگذارند و متحد و یکدل شوند. درخواست من از همه اهالی فوتبال و رسانه‌ها این است که از اینجا به بعد همه موضوعات پیش آمده را پشت سر بگذارند. ما همه یک تیم هستیم از کادر مدیریتی و فنی تا بازیکنان و فرد فرد اعضای تیم ملی و فدراسیون. ممکن است نظرات مختلف و متفاوتی داشته باشیم و برای همدلی و هماهنگی بیشتر به زمان بیشتری نیاز داشته باشیم. من معتقدم این اتفاق بین بچه‌های تیم روی داده و مسائل هفته‌های قبل را فراموش کردند. دیگر فاصله یا اختلاف و دو سنگی وجود ندارد. بین کادر سرپرستی و فنی تیم هم هماهنگی و اتحاد لازم شکل می‌گیرد تا در چارچوب وظایف خودمان یا حسن نیت عمل کنیم چرا که برای همه ما سربلندی و افتخارآفرینی ایران عزیز از هر چیزی مهمتر است و در این مسیر باید یک دل باشیم.

سوال جواب: مدیر تیم ملی فوتبال ایران معتقد است در فاصله کوتاه باقیمانده تا جام جهانی تیم ملی بیش از هر زمان دیگری به اتحاد و همدلی نیاز دارد. به گزارش سایت رسمی فدراسیون فوتبال: حمید استیلی مدیر تیم ملی در خصوص اتفاقات هفته‌های گذشته پیرامون تیم ملی و موضوعات مطرح شده گفت: راضی اول شفافیت و صداقت همه ماست که باید حقیقت را به مردم بگویم و هیچ چیزی برای ما مهمتر از منافع ملی نبوده و نیست. من زمانی پیراهن پر افتخار تیم ملی کشورم را بر تن داشتم و الان افتخار خدنگذاری به تیم ملی در جایگاه دیگری را تجربه می‌کنم. با برخی تخریب‌ها و کم لطفی‌ها بیگانه نیستم، اما اگر شما به همدلی که دارید باور داشته باشید اینگونه کم لطفی‌ها را هم تحمل می‌کنید. از زمان حضور در تیم امید تا همین امروز نزدیک به چهار سال در خدمت فدراسیون فوتبال بودم و یک ریال از دستمزد و حقوق در تیم امید یا بزرگسالان دریافت نکردم. اینبار هم برای کمک به میرشاد ماجدی که یک چهره فوتبالی است آمدم و وظایفم به سرپرستی تیم محدود نبود بلکه سعی کردم از هر ارتباط و ظرفیتی که در اختیار داشتم برای کمک به تیم ملی استفاده کنم. وقتی تیم ملی به پرواز اختصاصی نیاز دارد یا مشکلات پشتیبانی و تأمین اعتبارات مطرح می‌شود احساس مسئولیت می‌کنم، چون همه ما کنار یکدیگر هستیم و یک وظیفه مشترک داریم.

## والیبال ایران، نقطه سر خط؛ ۳۵ روز تا مسابقات جهانی

رقبایش در رقابت‌های جهانی باقی مانده و این تیم پیش از حضور در مسابقات جهانی در تورنمنت واگنر هم شرکت خواهد کرد. فارغ از اینکه تیم ملی والیبال چه زمانی اردوهای خود را آغاز خواهد کرد بازیکنان این تیم باید در نظر داشته باشند بحث رقابت‌های جهانی با لیگ ملت‌ها کاملاً متفاوت است.

تفکر حرفه‌ای بازیکنان که از آن به عنوان یکی از مهمترین عوامل یک تیم ورزشی بادی می‌شود همچنان در بین ملی‌پوشان والیبال ایران کمتر دیده می‌شود. به خصوص اینکه احتمال دارد آنها به سبب درخشش در لیگ ملت‌ها خودشان را عاری از هر ضعفی بدانند. همین موضوع کار کادرفنی تیم ملی والیبال را دشوارتر می‌کند.

اگر تا پیش از لیگ ملت‌ها کسی توقع کسب نتیجه از تیم ملی را نداشت؛ حالا درخشش در لیگ ملت‌ها توقعات را از این تیم بالا برده است. مربیان تیم ملی والیبال به محض بازگشت به ایران باید به دنبال رفع نقاط ضعف و از همه مهمتر توجه بازیکنانی که همچنان در حال و هوای اردو درخشش در لیگ ملت‌ها هستند، باشند. در صورتی که این موضوع به درستی مدیریت نشود می‌تواند شکست‌های پی‌درپی تیم ملی را در مسابقات جهانی در پی داشته باشد.

تیم ملی والیبال ایران در گروه F مسابقات جهانی با تیم‌های آرژانتین، مصر و هلند همگروه است. برنامه مسابقات این تیم به شرح زیر است:  
پنجم شهریور: ایران - آرژانتین ساعت ۲۰  
هفتم شهریور: ایران - مصر ساعت ۲۰  
نهم شهریور: ایران - هلند ساعت ۲۰

ایرنا: تیم ملی والیبال ایران که عملکرد خوبی در لیگ ملت‌ها داشت زمان زیادی برای آمادسازی خود جهت شرکت در مسابقات جهانی ندارد. ملی‌پوشان والیبال ایران در لیگ ملت‌ها کاری کردند کارستان. عملکرد آنها به گونه‌ای بود که تحسین همگان را واداشت. شاگردان عطایی در شرایطی در این رقابت‌ها شرکت کردند که تنها بازی تدارکاتی آنها مقابل سرپرستان بود و به همین خاطر ۲ بازی هفته اول لیگ ملت‌ها حکم بازی‌های تدارکاتی را برای تیم ملی داشت.

تیم ملی والیبال عیار واقعی خود را از هفته دوم نشان داد. شکست دادن تیم‌های قدرتمندی همچون آمریکا، لهستان، سرپرستان و اسلونی آنقدر دور از انتظار بود که کمتر کسی می‌توانست این نتایج را پیش‌بینی کند. در نهایت و بر خلاف انتظارات تیم ملی والیبال توانست به مرحله نهایی لیگ ملت‌ها صعود کند. در این مرحله تیم ملی یک بار دیگر با لهستان بازی کرد و این بار بر خلاف دور مقاماتی مقابل این تیم مغلوب شد. درخشش این تیم به گونه‌ای بود که حتی منتقدان هم مجبور به تمجید شدند. این روزها تعریف و تمجید از تیم ملی والیبال آنقدر زیاد شده که می‌تواند تبعات منفی روی این تیم داشته باشد. تنها ۳۵ روز تا آغاز مصاف تیم ملی با

## پرسپولیس - ملوان: بازی خداحافظی کاپیتان

سوال جواب: کاپیتان باتجربه پرسپولیس در دیداری نمادین مقابل ملوان از دنیای فوتبال رسماً خداحافظی خواهد کرد. به گزارش "ورزش سه"، سیدجلال حسینی که در نهایت در پایان فصل بیست و یکم تصمیم قطعی خود را برای خداحافظی اعلام کرد، دو هفته دیگر و در جدال با تیم زادگاهش از دنیای فوتبال رسماً کنار می‌رود.

در شرایطی که پیش از این گمانه‌زنی زیادی درباره بازی خداحافظی سیدجلال حسینی و محل انجام آن شکل گرفته بود، در نهایت دو تیم به توافق نهایی در این زمینه دست یافتند.

بر این اساس ملوان با آغاز اردوی پایانی خود برای آماده سازی فصل جدید که قرار است در تهران برگزار کند، در دیداری تدارکاتی و البته نمادین مقابل پرسپولیس در اسنادیوم آزادی و با حضور تماشاگران به میدان می‌رود.

سیدجلال حسینی در این بازی یک نیمه برای پرسپولیس و یک نیمه برای ملوان به میدان خواهد رفت. این بازی در حال هماهنگی برای حضور هواداران است و باید دید زمان قطعی آن چه زمانی اعلام خواهد شد.

◀▶

## امیر سواری به چوکای تالش پیوست

سوال جواب: مدافع سابق استقلال خوزستان به جمع سبزویشان تالش اضافه شد. به گزارش وب سایت دی اسپورت: امیر سواری مدافع سابق استقلال خوزستان پس از توافق با مدیرعامل باشگاه چوکای تالش با امضای قراردادی یک ساله به جمع شاگردان حسن اشجاری اضافه شد.

سواری سابقه بازی در تیم‌های کارون خوزستان، شهرداری بندرعباس، بعثت کرمانشاه، استقلال خوزستان را در کارنامه دارد. وی فصل پیش در عضویت تیم استقلال ملاتانی بود.

◀▶

## مسابقات کشوری الیت کیک بوکسینگ در لاهیجان



سوال جواب: پیکارهای الیت کیک بوکسینگ کشور در لاهیجان پایان یافت.

به گزارش خبرگزاری صدواسیمما مرکز گیلان: مسئول برگزاری این رقابت‌ها گفت: این مسابقات به مدت ۲ روز در سالن ورزشی شهدای لاهیجان برگزار شد و ۸۹ شرکت کننده در ۸ وزن بزرگسالان و ۸ وزن جوانان با هم رقابت کردند.

ارشدی داوطلب افزود: نفرات برتر این رقابت‌ها در مسابقات بین‌المللی الیت کیک بوکسینگ که هم‌راه در لاهیجان برگزار خواهد شد حضور خواهند یافت.

◀▶

## انتصاب رئیس هیات هاکی بسیج گیلان

با حکمی از سوی معاون تربیت بدنی و ورزش بسیج سپاه قدس گیلان، معصومه رجبی به عنوان رئیس هیات هاکی بسیج گیلان منصوب شد. به گزارش خبرگزاری صدواسیمما مرکز گیلان: با حکم سرهنگ علی اصغر زاد اکبری معاون تربیت بدنی و ورزش بسیج سپاه قدس گیلان معصومه رجبی به عنوان رئیس هیات هاکی بسیج استان گیلان منصوب شد. وی هم اکنون رئیس هیات هاکی رشت نیز است.

در بخشی از این حکم آمده است: امید است با استعانت از خداوند متعال و نصب العین فرادادن تقوی، جهاد در راه خدا، رهنمودهای رهبر کبیر انقلاب اسلامی و موس شجره طیبه بسیج، حضرت امام خمینی (ره) و فرامین مقام معظم رهبری امام خامنه‌ای بنویسد با بهره گیری از کلیه امکانات و استعدادها موجود ضمن رعایت قوانین و مقررات، با نظارت دقیق و پیگیری مستمر امور، در اجرای قوانین، مقررات و مأموریت محوله بسیج موفق، کوشا و سربلند بوده و در جهت تحقق و پویایی بسیج گام‌های موثری بردارد.

◀▶

## برگزاری چهارمین دوره مسابقات کشتی گیله مردی در شهرستان املش

برنا: مسابقات کشتی گیله مردی با حضور مسئولان و همراه با استقبال خوب مردم در شهرستان املش در حال برگزاری است. مسئول برگزاری کشتی گیله مردی املش گفت: کشتی گیله مردی پمناسبت یادواره ۳۳۱ شهیدشهرستان املش و سردار شهید قاسم سلیمانی، جام زنده یاد یوسف جانعلی پور (جام پهلوان یوسف) با حضور زنده ترین پهلوانان صاحب نام گیلان و مازندران به مدت ۱۵ شب در حال برگزاری می‌باشد.

هادی اسماعیلی در زمینه قدمت و محبوبیت این ورزش در بین مردم و همچنین بازی های بومی و محلی تصریح کرد: کشتی گیله مردی نوعی ورزش همراه با مراسم محبوب در بین مردم گیلان بوده که دارای آداب رسوم خاص است. در این رشته ورزشی روحیه پهلوانی، فتوت و جوانمردی حاکم است و طرفداران زیادی در بین مردم استان دارد حضور پرشور مردم در برگزاری کشتی گیله مردی اثبات کننده محبوبیت این ورزش قدیمی در بین مردم گیلان است.

وی افزود: این چهارمین دوره ای است که در شهرستان رودسر و املش کشتی گیله مردی برگزار می‌شود. ولی بخاطر شیوع ویروس کرونا از سال ۹۸ به بعد تا امسال امکان برگزاری این مسابقات وجود نداشت. اسماعیلی ضمن قدردانی ویژه از شورای شهر و شهردار املش و نیروی انتظامی و برادران ناحیه بسیج شهرستان ریاست ورزش و جوانان برای همکاری در برگزاری این دوره از مسابقات گفت: خداوند را شاکرم که برای چندمین بار توفیق برگزاری این مسابقات را بر عهده گرفتیم. امیدوارم فضای سالم و شادی را برای مردم خوب و قدرشناس و جوانان غیور شهرستان املش ایجاد کرده باشیم.



## پنج بازیکن جدید به سپیدرود رشت پیوستند



ایرنا: تیم فوتبال سپیدرود رشت که در بازار نقل و انتقالات لیگ دسته دوم کشور فعالیت مناسبی دارد، با پنج بازیکن جدید دیگر به توافق رسید. مسئولان باشگاه سپیدرود رشت که در اولین اقدام برای حضور در رقابتها فصل جاری، علی نظرحمدی را به عنوان سرمربی در اختیار گرفتند، پس از جذب صابر محمدی بازیکن تشقایی شیراز و محمداحسان ضیایی دروازیان خوشه طلایی ساه، با پنج بازیکن دیگر نیز قرارداد جدید امضا کرد.

مسئولان باشگاه سپیدرود رشت طی هفته گذشته در والی خرید جدید خود با امیرحسین نایب مهاجم سابق تیم های پیکان و نیروی زمینی تهران به توافق رسیدند که این مهاجم جوان و ۳۳ ساله اهل محمودآباد مازندران، در تیم های جوانان و بزرگسالان نیروی زمینی، امیدهای عقاب و بزرگسالان پیکان تهران به میدان رفته است.

همچنین آرمین مفرد دوست بازیکن گیلانی فصل گذشته تیم چوکا تالش نیز با توافق با مسئولان باشگاه سپیدرود رشت ، با عقد قراردادی رسمی به جمع شاگردان علی نظرحمدی پیوست تا فصل جاری با پیراهن سپیدرود در میادین فوتبال ظاهر شود.

آرمین مفرد دوست مدافع راست ۲۸ ساله اهل شهرستان رشت، با تیم چوکا به لیگ دسته اول صعود کرد و این بازیکن در لیگ دسته اول نیز سابقه بازی در تیمهای داماش گیلان، شهرداری بندرآستارا و فجرسپاسی شیراز را در کارنامه دارد.

مصطفی هادی‌فک خوزستانی فوتبال ایران نیز دیگر خرید جدید تیم سپیدرود رشت است که این بازیکن که فصل گذشته در تیم شمس انزلی حضور داشت، با عقد قراردادی سه ساله، به عضویت تیم فوتبال سپیدرود رشت درآمد. این بازیکن جدید سپیدرود که متولد دزفول است ، فصل گذشته در تیم لیگ دسته اولی شمس آذر قزوین بازی می‌کرد و تیم فصل دوم به تیم شهرداری بندرعباس پیوست و به همراه تیمش تا مرحله پلی آف صعود به لیگ یک پیش رفته بود. مصطفی ماهی سابقه بازی در لیگ برتر در تیم استقلال خوزستان را دارد و به همراه این تیم در جام باشگاه های آسیا به میدان رفته است و با تیم فولاد نوین اهواز موفق شده تا از لیگ دسته اول به لیگ برتر صعود کند.

همچنین فرید امیری مهاجم اهل خرّم‌آباد با حضور در دفتر باشگاه سپیدرود و توافق با مدیرعامل سپیدرود رشت، پیراهن این تیم را بر تن کرد. این بازیکن ۲۶ ساله است و در پست‌های هافبک نفوذی و وینگر چپ و راست بازی می‌کند و فصل گذشته در شمس آذر قزوین در لیگ دسته اول حضور داشت. بوبالفضل هادی‌فک سابق تیمهای خونه به خونه و رابکای بابل با عقد قراردادی ۲ ساله سپیدرودی شد تا ای نیازیکن آخرین خرید جدید باشگاه سپیدرود رشت باشد که آذرنوشان هافبک وسط ۲۲ ساله آملی با عقد قراردادی ۲ ساله، به عضویت سپیدرود درآمد.

آذرنوشان فوتبالش را از خونه به خونه بابل آغاز کرد و همراه این تیم در لیگ برتر امیدهای ایران به میدان رفت و در رده بزرگسالان در لیگ دسته اول برای خونه به خونه و رابکای بابل بازی کرده است، و وی فصل گذشته نیز، در تیم شهدای بابلسر حضور داشت .





## یازدهمین جشنواره سراسری تئاتر خیابانی شهروند لاهیجان گشایش یافت

اعتماد دولت و ملت، فرهنگ ایثار و شهادت، آگاهی از حقوق شهروندی، همراهی برای گذر از بحران های محیط زیستی، آسیب های اجتماعی، ترویج کتاب و کتابخوانی، حقوق کودک، محیط زیست (چالشها، مخاطرات، راهکارها)، حمایت از چای ایرانی، مشارکت مسئولانه در صرفه جویی منابع انرژی، حفظ فضای سبز، اموال عمومی، پسماند و ترافیک موضوعات یازدهمین جشنواره سراسری تئاتر خیابانی شهروند لاهیجان را تشکیل می دهند.



سوال جواب: یازدهمین جشنواره سراسری تئاتر خیابانی شهروند لاهیجان روز جمعه با هدف ارتقای ارزش های جامعه و ترویج مولفه های فرهنگ ایرانی اسلامی و محوریت شعار سال «تولید، دانش بنیان و اشتغال آفرین» در لاهیجان گشایش یافت.

اجرای جشنواره یاد شده با مجوز رسمی اداره کل فرهنگ و ارشاد گیلان، مشارکت اداره کل هنرهای نمایشی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی، شهرداری و شورای اسلامی شهرستان لاهیجان آغاز شده است.

مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی گیلان گفت: یازدهمین جشنواره تئاتر خیابانی شهروند با اهداف حفظ و ارتقاء مولفه های فرهنگ ایرانی اسلامی، ارتقای سطح دانش شهروندی به منظور بهبود زندگی شهری، ارتقای مشارکت شهروندان در ساختن شهر سالم و پاک، اهتمام ویژه به همراهی و مشارکت شهروندان در بهسازی شرایط اقتصادی جامعه با تکیه بر توان داخلی و خلاقیت کارآفرینان ایرانی برنامه ریزی شده است.

رضا ثقیی اظهار داشت: در جشنواره پیش رو هدف آن است تا با مشارکت ارزشمند شهروندان در کنار هنرمندان و همراهی جهادی مدیران و مسئولان شهری، یازدهمین گام بلند نیز با توان بالا، عزم همگانی و با شعار ارتقای فرهنگ شهروندی همچون سال های گذشته استوار و محکم برداشته شود.

پس از بررسی داوران بازرین، ۱۲ اثر هنری در بخش مسابقه، ۳ اثر در بخش جنبی و ۵ کار در بخش کودک از میان

۱۶۶ اثر ارسال شده به دبیرخانه جشنواره پذیرفته شدند که مجید صالحی، شهرام کریمی و فاتح پادپروا از بازیگران و هنرمندان مطرح کشور به عنوان داوران بخش مسابقه معرفی شدند.

۲۰ اثر هنری یادشده یازدهمین جشنواره سراسری تئاتر خیابانی به مدت ۳ روز در پارک بعثت، اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی، حاشیه استخر، پارک رفنگر، بوستان هنر و پارک گلهای شهرستان لاهیجان به نمایش در خواهند آمد.

دبیر اجرایی یازدهمین جشنواره سراسری تئاتر خیابانی شهروند لاهیجان اعلام کرد: مشارکت مردمی در برگزاری یازدهمین جشنواره سراسری تئاتر خیابانی شهروند لاهیجان بارزترین رویکرد این دوره است و آموزش فرهنگ شهروندی

از همه ابعادش در راستای حفظ، رشد و توسعه شهر مورد تاکید قرار دارد. محمد صادق حسینی افزود: حفظ و ارتقای مولفه های فرهنگ ایرانی اسلامی، ارتقا سطح دانش شهروندی، به منظور بهبود زندگی شهری، ارتقای مشارکت شهروندان در ساختن شهر سالم و پاک، اهتمام ویژه به همراهی و مشارکت شهروندان در بهسازی شرایط اقتصادی جامعه با تکیه بر توان داخلی و خلاقیت کارآفرینان ایرانی اهداف جشنواره یاد شده است.

رئیس انجمن هنرهای نمایشی گیلان ادامه داد: شهروند، «تولید، دانش بنیان و اشتغال آفرین»، افزایش سرمایه گذاری، بهبود کسب و کار، هویت سازی ایرانی، تقویت سرمایه انسانی، بالا بردن سطح

## برگزاری مراسم رونمایی و معرفی مجموعه شعر "مرداد" در سياهکل



سوال جواب - اکبر حیدرپور: اثر آرمان خرمی با حضور شاعران، نویسندگان و هنرمندان، به مدیریت پیروش آتش دامن مسئول انجمن ادبی شعر خورتاب سياهکل برگزار شد.

این جلسه با هنرنمایی هنرمندان آموزشگاه موسیقی آوای مهر به سرپرستی محمد آفریدون و همراهی علی زحمتکش رقم خورد.

در ادامه کیوان سلحشوری مهر و پروش آتش دامن به نقد و تاویل این اثر در میبخت شعر و آسیب های شعر سپید به گفتگو پرداختند و شاعران مهدی میر آقایی (مسئول انجمن ادبی شهر ری تهران) آقای خلیلی (مسئول انجمن ادبی شهرستان آستانه اشرفیه) و آقای حاجی پور مسئول انجمن ادبی تولم شهر، مسئول انجمن ادبی دانشگاه آزاد لاهیجان آقای ضامن مسئول انجمن ادبی آسمان جناب شاهانی از انجمن مفاخر لاهیجان و شاعران فرهیخته از سياهکل، لاهیجان، رشت، آستانه اشرفیه، کلاچای و کرج و تهران به شعر خوانی پرداختند.

در انتها آرمان خرمی صحبت هایی در پیرامون مجموعه شعرشان و سیاست و قدر دانی از دست اندر کاران برای بر پای این مراسم شکوهمند قدردانی نمود و جلسه با رونمایی و معرفی کتاب به پایان رسید.

## «سینماپرداز» کسی است که شغلش فیلمبرداری است



سینماپرس: محمود کلاری در آخرین روز جشنواره بین المللی فیلم شهر در یک کارگاه آموزشی درباره تدریسی استفاده از واژه «فیلمبردار» برای کاری که در حرفه او انجام می شود، صحبت کرد.

کارگاه آموزشی محمود کلاری، فیلمبردار قدیمی و حرفه ای کشور شامگاه گذشته ۳۰ تیرماه در پردیس سینمایی ملت برگزار شد و کلاری ضمن توضیح اینکه فیلمبرداری تا حد زیادی با فهم و درک فرد از زیبایی شناسی ارتباط دارد، گفت: «الفبای ورود به عرصه های تجسمی، سینما و تئاتر، ساختار ذهنی آماده و نگاه زیباشناسانه است و وقتی فرد چنین نگاهی داشته باشد نمی تواند به هر چیزی رضایت دهد و تا زمانی که حس زیبایی شناسی اش راضی نشود تلاش برای تصویربرداری بهتر را متوقف نمی کند.»

کلاری با بیان اینکه «فیلمبردار» اصطلاح چندان درستی برای کاری که او انجام می دهد نیست، اظهار کرد: «در سینمای جهان از این جهت که از دستگاه سینما توگراف برای ثبت تصاویر استفاده می شود، برای کسی که این تصاویر را ثبت می کند از اصطلاح «سینما توگراف» استفاده می شود، اما از آنجا که در گذشته اصطلاح عکسبرداری را در ایران داشتیم، وقتی ثبت فیلم و تصاویر متحرک هم آمد، از همان فعل «برداشتن» و اصطلاح «فیلمبرداری» استفاده شد. با این حال نزدیک ترین اصطلاحی که در فارسی برای یک سینما توگراف استفاده می شود اصطلاح «سینما پرداز» است.»

او با بیان اینکه خیلی از حرفه ها در سینما نقشی را که یک سینما توگراف در تولید نهایی ایفا می کند ندارند، عنوان کرد: «وقتی سینما به وجود آمد سینما توگرافی هم به وجود آمد. در سینما به شکل ثانویه یک سری مسئولیت ها به

## اگر فیلم خوب بسازیم مخاطب به سینما می آید

راه همراه می آورد. این بازیگر پیشکسوت سینما و تئاتر درباره دلایل افت مخاطبان سینما اظهار کرد: سینما در حال افول است، چاره ای نیست اما سینما در کل دنیا رو به نابودی است زیرا علم و فناوری با سرعت وحشتناکی جلو رفته و همین عاملی شده تا مخاطبان به راحتی تمامی آثار را از طریق رسانه ها و در منزل نگاه کنند.



فیاضی در همین رابطه افزود: امروزه مخاطب هرچه که بخواهد در تلویزیون پیدا خواهد کرد، به همین دلیل ترجیح می دهد به جای خطر کرونا و هزینه زیاد در خانه مانده و در محیطی امن در کنار خانواده به تماشای آثار بپردازد. سرنوشت سینما در دراز مدت محو شدن کامل است و نمی توان آن را کنعان کرد، به همین دلیل می بینیم که در کل دنیا همه به دنبال سریال سازی رفته اند و آثار سینما افول کرده است.

بازیگر سریال «زی زی گولو» خاطرنشان کرد: در هر صورت و با وضع وجود من معتمد که اگر فیلم خوب بسازیم مخاطب به سینما می آید، فارغ از قیمت بلیت و در عین حال حرفه ای را به وجود آورده بود که برای تمامی عوامل آرامش

سینماپرس: فیاضی بازیگر پیشکسوت سینما و تلویزیون گفت: مناسبانه بار دیگر به بیماری کرونا از نوع امیکرون گرفتار شدم و همین باعث شد تا در بیمارستانی در شهر تهران بستری باشم، حالم نسبتا بهتر است؛ البته درد کلیه دارم، به امید خدا اگر مشکلی پیش نیاید به زودی مرخص خواهم شد.

رضا فیاضی در گفت و گو با میزان پیرامون ابتلای مجدد خود به بیماری کرونا گفت: مناسبانه بار دیگر به بیماری کرونا از نوع امیکرون گرفتار شدم و همین باعث شد تا در بیمارستانی در شهر تهران بستری باشم، حالم نسبتا بهتر است البته درد کلیه دارم، به امید خدا اگر مشکلی پیش نیاید به زودی مرخص خواهم شد.

وی در همین راستا ادامه داد: من چهار روز واکسن کرونا زده ام، عجیب است که با وجود رعایت بهداشت و اینکه یک بار کرونا گرفته بودم باز هم به این بیماری مبتلا شوم، قرار است اول مرداد از من تجلیلی به عمل آید، کمی هم نگرانم که بتوانم به دلیل این وضعیت به آن برسم.

فیاضی درباره فعالیت های خود در عرصه بازیگری اضافه کرد: به تازگی بازی در سریال شبکه نمایش خانگی «عقرب

عاشق» را پشت سر گذاشته ام، علاوه بر این سریال پیشنهادات دیگری هم به تازگی از تلویزیون و شبکه نمایش خانگی داشته ام اما منتظرم تا بیماری ام رفع شود تا بتوانم در مورد آنها بهتر فکر کنم.

وی درباره نقش خود در سریال «عقرب عاشق» اظهار کرد: در این سریال نقش یک وکیل را بازی می کنم، وکیلی که با عقرب های قضایی کار می کند، سریالی جدید سعید سهیلی زاده داستان علمی

## «چامون» به اکران حقیقت رسید



مهر: مستند «چامون» به کارگردانی آرمان قلی پور دشتکی سه شنبه چهارم مردادماه در سالن حقیقت مرکز گسترش سینمای مستند، تجربی و پویانمایی نمایش داده می شود.

به نقل از ارتباطات و اطلاع رسانی مرکز گسترش سینمای مستند، تجربی و پویانمایی، عشاير بختیاری بزرگترین عشاير ایران هستند که همه ساله در فصل بهار منطقه نخلاتی خوزستان را برای دسترسی به آب و علف تازه به منطقه ییلاقی در چهارمحال و بختیاری ترک می کنند. با شیوع ویروس کرونا دولت برای جلوگیری از سرایت این بیماری، کوچ بهار عشاير را با دو ماه تاخیر اعلام کرد. عشاير که در دشت های خشک و بی آب خوزستان مانده بودند برای زنده ماندن دام های خود چاره ای جز کوچ نداشتند. «چامون» درباره این موضوع است.

«چامون» ساعت ۱۷:۳۰ در «سینماحقیقت» نمایش داده شده و پس از آن با حضور آرمان قلی پور دشتکی کارگردان و محمد مقدم کارشناس -مجری جلسه، درباره آن صحبت خواهد شد. «چامون» از سه شنبه چهارم مردادماه در پلتفرم هاشور به صورت آنلاین اکران می شود. حضور علاقه مندان در این جلسه آزاد است.

## دو جایزه برای «سوره» در جشنواره غدیر



مهر: تندیس بهترین نماهنگ و بهترین انیمیشن سه بعدی سیزدهمین دوره جشنواره بین المللی - رسانه ای غدیر به ۲ اثر از تولیدات سازمان سینمایی سوره رسید.

اختتامیه سیزدهمین دوره جشنواره بین المللی - رسانه ای غدیر روز گذشته جمعه ۳۱ تیرماه در سالن همایش نمایشگاه بین المللی شهر بغداد برگزار و برگزارندگان آن اعلام شد.

در این میان تندیس بهترین نماهنگ و بهترین انیمیشن سه بعدی به ترتیب به نماهنگ «ایستاده ام» ۲ به کارگردانی محمدباقر مفیدی کیا و انیمیشن سه بعدی «فان فارم» (دهکده شادی) به کارگردانی سعید ضامن آنتی و رسول شیری که از تولیدات باشگاه فیلم سوره و مرکز انیمیشن سوره هستند، رسید.

سازمان سینمایی سوره حوزه هنری به عنوان یکی از مراکز تولید و توزیع فیلم در ایران، با ۹ اثر در بخش های رقابتی این جشنواره و همچنین در غرفه ای مشترک با حوزه هنری در بخش جنبی و بازار فیلمی که در کنار این رویداد برگزار شد، حضور داشت.

سیزدهمین دوره جشنواره بین المللی - رسانه ای غدیر ۲۹ تا ۳۱ تیرماه (۲۰ تا ۲۲ جولای) مصادف با ۲۰ تا ۲۲ ماه ذی الحجه با شعار «رسانه حرفه ای و اخلاق مدار» در شهر بغداد برگزار شد.