

# سوال جواب

در روزنامه امروز می خوانید

معاون اجتماعی و پیشگیری از وقوع جرم دادگستری گیلان:

## دستگاه قضایی با قاطعیت با متصرفین بیت المال برخورد قانونی خواهد کرد

صفحه ۲

مدیر کل صنعت گیلان:

## تلفیق تولید و تجارت در انزلی تجلی یافته است

صفحه ۲

فرماندار رشت تاکید کرد:

## ارائه خدمات توانبخشی متناسب با ظرفیت های افراد تحت پوشش بهزیستی

صفحه ۲

مدیرکل راهداری و حمل و نقل جاده ای گلستان:

## تنها ۲۰ درصد اعتبارات نگهداری راه های گلستان محقق می شود

صفحه ۴

سرپرست آموزش و پرورش مازندران:

## ۶۰۰ نیرو در قالب طرح «امین» به مدارس مازندران اضافه می شوند

صفحه ۵

مدیرکل تامین اجتماعی مازندران:

## شهرداری ساری ۴۵۰ میلیارد تومان به تامین اجتماعی بدهکار است

صفحه ۵

www.soaljavabdaily.ir

## ضرب الاجل یک هفته ای استاندار گیلان به مسئولان مربوطه برای رفع نواقص ثبت جهانی ماسوله



- یکشنبه ۲۶ تیر ۱۴۰۱
- ۱۷ ذی الحجه ۱۴۴۳
- ۱۷ جولای ۲۰۲۲
- سال هشتم - شماره ۲۰۴۱
- ۸ صفحه - ۵۰۰۰ تومان

خبر خوش دکتر دلخوش برای مردم گیلان:

# ورود سازمان انرژی اتمی برای حل معضل پسماند سراوان



## یادداشت امروز

### ضرورت های سرمایه گذاری در ورزش

بحث سرمایه گذاری در ورزش کشورمان بحث مهمی است که مسئولان باید به طور جدی در این زمینه تلاش کنند و راه را برای حضور و سرمایه گذاری بخش خصوصی باز نمایند. سرمایه گذاری اغلب در کسب و کارها معنا پیدا می کند و امروزه کسب و کارهای جدید یا نوپا خیلی رونق گرفته که از آنها به عنوان استارت آپ ها یاد می شود. فلسفه استارت آپ این است که افرادی کسب و کار نوینی را راه اندازی می کنند و باید مدلی را طراحی نمایند که اگر برای تولید محصول جدید یا خدمات نیاز به سرمایه گذاری باشد، سرمایه گذار را متقاعد کنند که با مشارکت و سرمایه گذاری در این حوزه آنها می تواند به درآمد مشخصی دست پیدا کند. در رویکردهای جدید مفاهیم تازه ای به وجود آمده و بحث استارت آپ ها یا کسب و کارهای جدید در حوزه های مختلف از جمله ورزش در سراسر دنیا شروع بسیار پر حجمی پیدا کرده و اقتصاد پر رونقی را مورد تأکید قرار داده است. در مین عزیزمان هم این رویکرد نوپاست و درحال بروز و ظهور بیشتری است؛ به طور طبیعی یکی از بخش های اساسی که برای این نوع کسب و کارها در دستور کار قرار می گیرد، توانمندی برنامه ریزی کسب و کار است و امروزه از آن مهمتر بحث مدل کسب و کار است که در آن طی یک فرآیند مشخصی سرمایه گذار باید متقاعد شود، طرح و مدل به طور حتم درآمدز بوده و سرمایه او می تواند با سود و بازخوردهای مثبتی همراه باشد. در این زمینه شرکت های جانبی با عنوان شرکت های شتاب دهنده شکل گرفته اند که در کنار کسب و کارهای نوپا فرارمی گیرند و آنها را به لحاظ جنبه های بازاریابی، حقوقی و مبانی نظری دانش کسب و کار کمک می کنند تا محصول و خدمات آنها با اطمینان بالاتری بازار خود را پیدا کند. ضمن اینکه سرمایه گذاری در ورزش علاوه بر ایجاد اشتغال و شکوفایی تولید در رونق اقتصادی نیز سهم ارزشمند و تأثیر گذاری دارد.

### آگهی مناقصه عمومی یک مرحله ای

شماره ۳۳-۱۴۰۱ ا ق

شماره فراخوان سامانه ستاد: ۲۰۰۱۰۵۱۱۷۰۰۰۵۴

وزارت نیرو  
شرکت سهامی آب و فاضلاب کشور  
(با نام تخصصی)

شرکت آب و فاضلاب استان گیلان

۱	نام دستگاه مناقصه گزار: شرکت آب و فاضلاب استان گیلان
۲	شرح مختصر موضوع: مناقصه تأمین آب آشامیدنی روستای سوکاجا (رشت)
۳	مهلت زمانی دریافت اسناد مناقصه از سایت ستاد: از تاریخ ۱۴۰۱/۰۴/۲۵ تا ۱۴۰۱/۰۴/۲۹ مهلت زمانی ارائه پیشنهاد تا ساعت ۹:۳۰ صبح روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۱/۰۵/۰۹ زمان بازگشایی پیشنهادها: ساعت ۱۰:۳۰ صبح روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۱/۰۵/۰۹
۴	تاریخ انتشار مناقصه در سامانه از مورخه ۱۴۰۱/۰۴/۲۵ می باشد. کلیه مراحل برگزاری مناقصه از دریافت اسناد تا ارائه پیشنهاد مناقصه گران و بازگشایی پاکتها از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس (www.setadiran.ir) انجام خواهد شد و لازم است مناقصه گران در صورت عدم عضویت قبلی مراحل ثبت نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضاء الکترونیکی را جهت شرکت در مناقصه محقق سازند. (ضمناً پیمانکاران مکلف هستند پاکت الف را بصورت فیزیکی نیز تحویل دهند) اطلاعات تماس دستگاه مناقصه گزار جهت دریافت اطلاعات بیشتر در خصوص اسناد مناقصه - معاونت بهره برداری و توسعه آب ۱۳۳۳۵۶۹۱۲۹ و برگزاری مناقصه - دفتر قراردادهای ۰۱۳۳۳۳۶۸۴۸۲ - اطلاعات سامانه ستاد جهت انجام مراحل عضویت در سامانه: رشت ۰۱۳۳۳۳۶۸۵۲۴ - تهران ۱۴۵۶
۵	قیمت اسناد و نحوه واریز وجه: قیمت اسناد مناقصه ۱۰۰۰۰۰۰۰ ریال (یک میلیون ریال) است که به حساب شماره ۰۱۰۸۱۰۲۳۲۸۰۰۵ بانک ملی شعبه محتشم رشت کد شعبه ۳۷۲۰ شماره شبا ۰۱۰۸۱۰۲۳۲۸۰۰۵ IR ۰۲۰۱۷۰۰۰۰۰۰۰۰ نام به شرکت آب و فاضلاب استان گیلان فقط بصورت الکترونیکی از درگاه سامانه ستاد واریز گردد.
۶	میزان سپرده شرکت در مناقصه: ۵۱۹,۲۰۰,۰۰۰ ریال (نوع تضمین صرفاً ضمانت نامه بانکی معتبر یا اصل فیش واریز وجه نقد یا اوراق مشارکت بی نام بر اساس آیین نامه تضمین برای معاملات دولتی شماره ۱۲۳۴۰۲/ت/۵۵-۶۵۹ مورخ ۹۴/۹/۲۲ می باشد.) مبلغ برآورد: ۱۰,۳۸۱,۷۲۷,۵۹۱ ریال مبنای برآورد اولیه: فهرست بها پایه سال ۱۴۰۱ نوع فهرست بها: خطوط انتقال آب، انتقال و توزیع آب روستایی
۷	رشته پیمانکار: آب
۸	ارایه گواهینامه تایید صلاحیت ایمنی (HSE) در هنگام عقد قرارداد الزامی است.
۹	محل تضمین اعتبار: از محل اعتبارات طرح احداث و تکمیل آبرسانی تک روستایی طرح شماره ۸۰۲ گ ۱۵۰۳۰۰۳ و سایر طرحهای دارای اعتبار و پرداخت به صورت اسناد خزانه، اوراق مشارکت یا وجه نقد در صورت تخصیص
۱۰	دستگاه نظارت، معاونت بهره برداری و توسعه آب
۱۱	سایت ملی مناقصات کشور: http://iets.mporg.ir سایت شرکت آب و فاضلاب استان گیلان: www.abfa-guilan.ir
۱۲	مهلت اعتبار پیشنهاد: ۳ ماه (برای مدت سه ماه دیگر قابل تمدید می باشد)
۱۳	هزینه دو نوبت آگهی مندرج در روزنامه کثیرالانتشار استانی به عهده برنده مناقصه می باشد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۱/۰۴/۲۵ - تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۱/۰۴/۲۶

### پیام های مدیریت مصرف برق

در این روزهای گرم که برق حکم نفس را دارد حتی یک کار کوچک در صرفه جویی اثری بزرگ دارد.

شرکت سهامی برق منطقه ای گیلان

## لوستر اکبری

مرکز فروش انواع لوسترهای مدرن، مجلسی و کلیه لوازم الکتریکی

آدرس نمایندگی: رشت - اول خیابان شریعتی - تلفن: ۳۳۲۲۰۲۱۰ - ۳۳۲۲۷۰۵۰

www.LoosterAkbari.com

## ابزار بزرگ شرفی

۳۳۶۰۴۲۹۴-۵  
۰۹۱۱۳۰۴۸۸۰  
۰۹۱۱۶۰۰۲۱۹۱  
۰۹۱۱۷۰۵۶۴۱۲  
۰۹۱۱۶۰۰۲۱۹۱

فروش و عرضه جدیدترین ابزار و ملزومات صنعتی، برقی، ساختمانی و خانگی

ششانی و رشت - بلوار امام خمینی - روبروی بانک ملی شعبه گیلان

در جلسه پیگیری ثبت جهانی شهر تاریخی ماسوله عنوان شد:

### ضرب الاجل یک هفته‌ای استاندار گیلان به مسئولان مربوطه برای رفع نواقص ثبت جهانی ماسوله



سوال جواب: استاندار گیلان در جهت رفع نواقص ثبت جهانی ماسوله برای مسئولان مربوطه، ضرب الاجل یک هفته‌ای تعیین کرد. به گزارش پایگاه اطلاع رسانی استانداری گیلان: دکتر اسدالله عباسی پس از بازدید از شهر تاریخی ماسوله در جلسه پیگیری ثبت جهانی این شهر با بیان اینکه ماسوله با قدمت ۷۰۰ ساله به حال خود رها شده بود، اظهار کرد: مدیران استانی باید با تمام قوا به منظور رفع موانع موجود اقدام و با اقدامات جهادی و اهتمام لازم، شرایط را برای ثبت جهانی این شهر تاریخی فراهم نمایند.

وی با اشاره به اینکه ثبت جهانی ماسوله برای استان و کشور اهمیت ویژه ای دارد، خاطر نشان کرد: با پیگیری های صورت گرفته در ابتدای حضور در گیلان و درخواست از وزیر میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری و اهتمام دولت سیزدهم، ماسوله جزء گزینه های مد نظر برای ثبت جهانی پیشنهاد شده است.

دکتر عباسی با اشاره به اینکه تاکنون بیش از ۹۰ درصد اقدامات برای رفع نواقص ثبت جهانی توسط دستگاه‌های منولی پیشرفت داشته، افزود: برای رفع نواقص ۱۰ درصد باقیمانده نیز به ادارات مربوطه فرصت یک هفته ای داده ام.

وی با بیان اینکه مدیران می بایست ظرف یک هفته گزارش نهایی رفع نواقص را به بنده اعلام کنند، ادامه داد: در خصوص تجهیز و بازسازی منازل مناسب با بافت تاریخی شهر ماسوله، تسهیلات حمایتی تا سقف یکصد میلیون تومان در نظر گرفته شده است.

نماینده عالی دولت در گیلان همچنین در بازدید از شهر تاریخی ماسوله در فضایی صمیمی با اهالی، بازاریاران، گردشگران و مسافران گفت‌وگو کرد.

معاون اجتماعی و پیشگیری از وقوع جرم دادگستری گیلان:

### دستگاه قضایی با قاطعیت با متصرفین بیت المال برخورد قانونی خواهد کرد

گیلان با اشاره به اینکه فردی بدون توجه به تذکرات قانونی نسبت به ساخت و ساز غیر متناسب با وضعیت و شرایط اقلیمی اقدام نموده است گفت: متصرفینی که قصد تصرف، ساخت و ساز و فروش اراضی ملی را داشته باشند به استناد ماده ۱۱ قانون اراضی مستحذات ساحلی به حبس و خلع بد محکوم خواهند شد.

وی از متولیان اصلی اعم از ادارات منابع طبیعی و محیط زیست خواست تا به محض رویت سازه های غیر مجاز از ادامه ساخت آن جلوگیری نمایند و تاکید کرد: اراضی ساحلی در محدوده ۶۰ متری سواحل از انفال بوده و متعلق به همه مردم است و باید آزاد باشد و دستگاه قضایی با قاطعیت با متصرفین بیت المال برخورد قانونی خواهد کرد.

آقای در ادامه این بازدید تصریح کرد: شخصی ۱۶ هزار متر از اراضی زراعی بخش خشکیچار را قطعه بندی کرده و با تغییر کاربری آن را در معرض فروش گذاشته بود که با پیگیری جهاد کشاورزی، رئیس حوزه قضایی خشکیچار از تغییر کاربری این زمین ممانعت نموده و مالک عرصه نیز متعهد شد تا اراضی تصرف شده را آزاد سازی نموده و به وضعیت زراعی گذشته باز گرداند.

سوال جواب: رئیس کل دادگستری استان گیلان از برخی تصرفات صورت گرفته در ساحل بخش خشکیچار و اراضی زراعی آن بازدید کرد. حجت الاسلام حمزه خلیلی به همراه تعدادی از مدیران ارشد قضایی و اجرایی از برخی تصرفات صورت گرفته در ساحل بخش خشکیچار و همچنین در اراضی زراعی آن بازدید نمود.

احمد آقای معاون اجتماعی و پیشگیری از وقوع جرم دادگستری استان گفت: فعالیت های بهزیستی از این منظره را بسیار مهم دانسته و اظهار داشت: کارکنان متعدد و دلسوز بهزیستی ثابت نموده اند که این سازمان، نهادی قابل اتکاء و اعتماد برای مددجویان و محرومان جامعه است. نماینده عالی دولت در مرکز استان با تاکید بر ضرورت ارائه خدمات مشاوره‌ای، حمایتی و توانبخشی متناسب با استعدادها و ظرفیت‌های جامعه هدف اظهار داشت: با توجه به وسعت حوزه کاری بهزیستی و تحت پوشش بودن معلولین، محرومین، آسیب دیدگان اجتماعی، افراد بی سرپرست، بدسرپرست و سایر مددجویان؛ خدمات ارائه شده باید به گونه‌ای باشد که ضمن حفظ کرامت انسانی افراد، زمینه خودکفایی آنان نیز فراهم گردد. وی با تاکید بر اهمیت احساس وظیفه و مسئولیت تک تک افراد در برابر مشکلات هموطنان، خاطر نشان کرد: کمک به تحقق اهداف بهزیستی و ارتقاء سطح زندگی افراد تحت پوشش، یکی از خداستدانه ترین زمینه های فعالیت خیرین میباشد.

فرماندار رشت در ادامه و در مراسم افتتاح نمایشگاه دستاوردهای توان خواهان بهزیستی گیلان که با شعار "شروعی دوباره برای بهتر زیستن" در محل محوطه اداره کل بهزیستی دایر گردیده، با اشاره به این مطلب که برپایی چنین نمایشگاه‌هایی نشان از توجه متولیان امر به ظرفیت ها و استعدادهاى افراد دارای معلولیت و دیگر توانخواهان دارد، یادآور شد: اهتمام بر ایجاد و حمایت از فعالیت‌های شغلی با سرمایه کم، می تواند زمینه ساز طرح دستاوردهای عزیزان توان خواه در سطح جامعه و حضور فعال آنان در اجتماع باشد.

سورپرست شهرداری رشت در بازدید از منطقه سسه شهری تاکید کرد:

خبر خوش دکتر دلخوش برای مردم گیلان:

### ورود سازمان انرژی اتمی برای حل معضل پسماند سراوان

از بین بردن زباله سراوان با سامانه پرتوی و تبدیل شیرابه‌ها به آب

احکام بودجه استفاده شود، میتونیم بودجه استان را به دو برابر برسانیم. دلخوش با بیان اینکه برای کمبود آب کشاورزی نیاز است که آب بندان‌ها لایروبی شوند، تصریح کرد: با استفاده از ظرفیت بودجه کشور، نیمی از آب بندان‌های صومعه سرا لایروبی شده اند. نماینده صومعه سرا با بیان اینکه ۶ هزار میلیارد تومان در تبصره ۵ برای خرید دستگاه‌های آتش نشانی، بیل و بکھو و ماشین آلات سنگین پیش بینی شده است، افزود: در تبصره ۱۸ نیز تسهیلات اشتغالزایی دیده شده است.



دلم مبارکی خواهد بود. دلخوش با بیان اینکه در سالهای گذشته غفلهای نسبت به جذب بودجه گیلان صورت گرفت، یادآور شد: در استان جلساتی در این حوزه برگزار شد تا سهم بودجه گیلان کاهش پیدا نکند.

دلخوش با بیان اینکه سازمان مدیریت و برنامه‌ریزی گیلان در حوزه بودجه صرفا نباید به دنبال جدال باشد، تصریح کرد: در تبصره ۱۸، ۱۴، ۱۶، ۱۸، ۵، ۱۸ ظرفیت‌هایی وجود دارد که اگر به نحو مطلوب استفاده شود میتونیم بودجه زیادی برای گیلان کسب کنیم.

وی با اشاره به افزایش ۱۳ درصدی تخصیص بودجه در حوزه جدال یادآور شد: اگر از تمام ظرفیت‌های

سوال جواب: سید کاظم دلخوش با اشاره به برگزاری سه نشست با رییس و معاونین سازمان حفاظت محیط زیست کشور، نشست با رییس ادیان محاسبات کشور، نشست با اعضای شورای تامین گیلان، امام جمعه رشت و رییس سازمان انرژی اتمی پس از ریاست او بر مجمع نمایندگان گیلان یادآور شد: نمایندگان گیلان نشست بسیار خوبی با رییس سازمان انرژی اتمی برگزار کردند و در آنجا یکی از مشکلات اساسی گیلان یعنی پسماند، محیط زیست و سواحل مطرح شد.

رییس مجمع نمایندگان گیلان در رابطه با دستاوردهای این نشست گفت: آقای اسلامی رییس سازمان انرژی اتمی قول داد که نسبت به نصب سامانه پرتوی برای تبدیل شیرابه زباله سراوان به آب قابل مصرف در زمینه کشاورزی در کوتاهترین زمان اقدام کند.

نماینده صومعه سرا در مجلس با بیان اینکه در حوزه آفت مگس زیتون، کیوی و سایر محصولات باغی و کشاورزی نیز میتوان از ظرفیت انرژی هسته‌ای بهره برد، یادآور شد: اقدامات کارشناسی لازم توسط سازمان انرژی اتمی در این حوزه نیز صورت میگیرد.

دلخوش با اشاره به اعزام گروه کارشناسی از سوی سازمان انرژی

فرماندار رشت تاکید کرد:

### ارائه خدمات توانبخشی متناسب با ظرفیت‌های افراد تحت پوشش بهزیستی

فرماندار رشت در دیدار با مدیرکل بهزیستی استان که به مناسبت چهل و دومین سالروز تأسیس سازمان بهزیستی و تبریک هفته بهزیستی به تلاشگران متخصص و خدوم این عرصه صورت پذیرفت، با اشاره به لزوم نگاه عدالت محور در برابر سازی فرصت ها و امکانات برای تمامی افشار



جامعه: فعالیت های بهزیستی از این منظره را بسیار مهم دانسته و اظهار داشت: کارکنان متعدد و دلسوز بهزیستی ثابت نموده اند که این سازمان، نهادی قابل اتکاء و اعتماد برای مددجویان و محرومان جامعه است. نماینده عالی دولت در مرکز استان با تاکید بر ضرورت ارائه خدمات مشاوره‌ای، حمایتی و توانبخشی متناسب با استعدادها و ظرفیت‌های جامعه هدف اظهار داشت: با توجه به وسعت حوزه کاری بهزیستی و تحت پوشش بودن معلولین، محرومین، آسیب دیدگان اجتماعی، افراد بی سرپرست، بدسرپرست و سایر مددجویان؛ خدمات ارائه شده باید به گونه‌ای باشد که ضمن حفظ کرامت انسانی افراد، زمینه خودکفایی آنان نیز فراهم گردد. وی با تاکید بر اهمیت احساس وظیفه و مسئولیت تک تک افراد در برابر مشکلات هموطنان، خاطر نشان کرد: کمک به تحقق اهداف بهزیستی و ارتقاء سطح زندگی افراد تحت پوشش، یکی از خداستدانه ترین زمینه های فعالیت خیرین میباشد.

فرماندار رشت در ادامه و در مراسم افتتاح نمایشگاه دستاوردهای توان خواهان بهزیستی گیلان که با شعار "شروعی دوباره برای بهتر زیستن" در محل محوطه اداره کل بهزیستی دایر گردیده، با اشاره به این مطلب که برپایی چنین نمایشگاه‌هایی نشان از توجه متولیان امر به ظرفیت ها و استعدادهاى افراد دارای معلولیت و دیگر توانخواهان دارد، یادآور شد: اهتمام بر ایجاد و حمایت از فعالیت‌های شغلی با سرمایه کم، می تواند زمینه ساز طرح دستاوردهای عزیزان توان خواه در سطح جامعه و حضور فعال آنان در اجتماع باشد.

سورپرست شهرداری رشت در بازدید از منطقه سسه شهری تاکید کرد:

### لزوم تسریع در عملیات اجرایی پروژه‌های عمرانی

سوال جواب: سرپرست شهرداری رشت در بازدید از منطقه سسه شهری بر لزوم تسریع در عملیات اجرایی پروژه‌های عمرانی تاکید کرد. سید مجتبی خدمت بین دانا سرپرست شهرداری رشت امروز شنبه ۲۵ تیرماه ۱۴۰۱ از منطقه سسه بازدید به عمل آورد و با مدیر و کارکنان این منطقه در مورد پروژه‌های عمرانی به گفتگو پرداخت.

سرپرست شهرداری رشت در این نشست با تاکید بر اینکه باید بزرگ اندیشید تا کارهای بزرگ در شهر رقم بخورد، اذعان کرد: تسریع در عملیات اجرایی پروژه‌ها، بهسازی میلمان شهری، مرمت آسفالت، بازپیرایی فضای سبز و راه‌اندازی آبنمای بوستان ملت از جمله موضوعاتی است که تحقق هر چه سریعتر آنها را از منطقه سسه شهری انتظار داریم.

### تقدیر رییس تامین اجتماعی شهرستان رودبار از مدیر عامل شرکت مدیریت تولید برق لوشان به عنوان کار فرمای نمونه

سوال جواب - مهین چراغی: به مناسبت هفته تامین اجتماعی علی اصغر جباری، رییس تامین اجتماعی شعبه رودبار و منجیل با حضور در نیروگاه شهید بهشتی لوشان از مدیرعامل این شرکت به عنوان کارفرمای نمونه شهرستان قدردانی کرد. به گزارش روابط عمومی شرکت مدیریت تولید برق لوشان در بخشی از این لوح تقدیر که به امضای جباری رسیده آمده است: ضمن سپاس از احساس مسولیت، قانونمداری و تعهد شما از جنابعالی در جایگاه یکی از شرکای اجتماعی وظیفه مدار که با پرداخت به موقع حق بیمه نیروهای شاغل در مجموعه ضمن صیانت از حقوق این قشر شریف و زحمتکش با انجام دقیق تکالیف قانونی یاری گر ما در تامین منابع و انجام تعهدات به جامعه هدف بوده اید به عنوان یکی از کار فرمایان نمونه قدردانی نموده و عزت، سربلندی و توفیق روز افزون برایتان از ایزد متعال مسئلت می نمایم.



سوال جواب: مدیرکل صمت گیلان در حاشیه بازدید از دو واحد شاخص صنعتی در بندر انزلی گفت: ویژگی های زیر ساختی بندر انزلی می‌تواند مزیت های مطلوب رقابتی را در عرصه تولید و تجارت ایفا نماید.

به گزارش روابط عمومی اداره کل صنعت، معدن و تجارت استان گیلان: تیمور پورحیدری در حاشیه بازدید از دو شرکت صنعتی تولید انواع آگروز خودرو و شرکت چاپ و بسته بندی اظهار داشت: تولیدات زنجیره صنایع مادر: ارزش افزوده مناسبی را در چرخه تولید و کارآفرینی ایجاد می نماید که این مزیت هم در تولید قطعات خودرو و نیز در بسته بندی مناسب بازار پسند محصولات صنعتی آشکار است.

### خطر آتش سوزی جنگل‌ها و مراتع گیلان در پی افزایش دما

ایستنا: مدیرکل منابع طبیعی و آبخیزداری استان گیلان، نسبت به خطر وقوع آتش سوزی در جنگل‌ها و مراتع استان گیلان هشدار داد و گفت: تا پایان هفته با افزایش دما مواجه هستیم. میرحامد اختری نسبت به وقوع حریق در عرصه های جنگلی و مرتعی استان گیلان هشدار داد و اظهار کرد: با توجه به پیش بینی افزایش دما تا پایان هفته جاری در استان گیلان، توصیه ما به شهروندان و طبیعت دوستان گرمی این است که نکات ایمنی و مراقبت‌های لازم را در پی پیشگیری از وقوع آتش سوزی در جنگل‌ها و مراتع رعایت کنند. وی از مردم خواست از روشن کردن و رها کردن آتش و همچنین استفاده از هر وسیله قابل اشتعال دیگر در داخل جنگل خودداری کنند و افزود: تمامی نیروهای منابع طبیعی در آماده‌باش کامل هستند.

### تجهیز پلی کلینیک تامین اجتماعی رشت به آزمایشگاه مولکولی و رادیوگرافی

سوال جواب: در ششمین روز از هفته تامین اجتماعی، آزمایشگاه مولکولی و دستگاه رادیوگرافی دیجیتال پلی کلینیک تامین اجتماعی رشت به بهره برداری رسید. مدیر درمان تامین اجتماعی گیلان در گفتگو با خبرنگار خبرگزاری صداوسیما گفت: برای تهیه، تجهیز و راه اندازی این دو بخش که در ۶ ماه گذشته پیگیری شده و به نتیجه رسیده، در مجموع ۷۰ میلیارد ریال هزینه شده است.

### مدیرکل صمت گیلان در حاشیه بازدید از دو واحد شاخص صنعتی در بندر انزلی گفت: ویژگی های زیر ساختی بندر انزلی می‌تواند مزیت های مطلوب رقابتی را در عرصه تولید و تجارت ایفا نماید.

به گزارش روابط عمومی اداره کل صنعت، معدن و تجارت استان گیلان: تیمور پورحیدری در حاشیه بازدید از دو شرکت صنعتی تولید انواع آگروز خودرو و شرکت چاپ و بسته بندی اظهار داشت: تولیدات زنجیره صنایع مادر: ارزش افزوده مناسبی را در چرخه تولید و کارآفرینی ایجاد می نماید که این مزیت هم در تولید قطعات خودرو و نیز در بسته بندی مناسب بازار پسند محصولات صنعتی آشکار است.





### رئیس سازمان مدیریت و برنامه ریزی مازندران: ۱۱ هزار میلیارد تومان برای تکمیل طرح های عمرانی مازندران نیاز است



ایرنا: رئیس سازمان مدیریت و برنامه ریزی مازندران گفت: ۱۱ هزار و ۷۰۰ میلیارد تومان برای تکمیل یک هزار و ۲۰۰ طرح عمرانی و زیرساختی نیمه تمام استان مازندران در سال جاری نیاز است. فخر الله فتح الله پور در نشست شورای برنامه ریزی استان مازندران افزود: رسوب طرح های نیمه تمام منابع مالی را به سمت تکمیل طرح های دارای پیشرفت فیزیکی ۶۰ درصد به بالا و اشتغال آفرین هدایت کنند. وی با بیان این که، در مجموع حدود سه هزار طرح عمرانی نیمه تمام در استان وجود دارد، گفت: تا تکمیل شدن تمامی این طرح های عمرانی، دستگاه های اجرایی و فرمانداری از کلنگ زنی طرح جدید خودداری کنند. رئیس سازمان مدیریت و برنامه ریزی مازندران ادامه داد: اعتبار هزینه ای و عمرانی سال گذشته مازندران چهار هزار و ۷۰۰ میلیارد تومان بود که ۲۹ درصد آن به دستگاه های اجرایی برای تکمیل طرح ها تخصیص یافت. فخر الله پور با بیان این که، برای اسامال هفت هزار و ۱۵۰ میلیارد تومان اعتبار عمرانی و هزینه ای برای بودجه سال ۱۴۰۱ استان مازندران مصوب شد، گفت: این رقم مصوب در مقایسه با لایحه بودجه سال ۱۴۰۰ حدود ۸۰ درصد افزایش را نشان می دهد. وی با بیان این که، یک هزار و ۲۶۳ طرح عمرانی در سال گذشته با همراهی دستگاه های اجرایی استان به بهره برداری رسید، تصریح کرد: ستولان دستگاه های اجرایی در کنار پیگیری برای تخصیص اعتبارات استانی به دنبال منابع مالی ملی باشند و با تلاش همگانی به طور حتم می توان چشم خوبی را برای توسعه استان به امرغان آوری. رئیس سازمان مدیریت و برنامه ریزی مازندران خاطر نشان کرد: ایجاد اشتغال پایدار یک رویه اصولی در تکمیل طرح های عمرانی استان است که باید با جدیت فرمانداری ها به این سمت بروند.

# صادر کنندگان استان با فتح بازارهای هدف برای تحول اقتصادی به میدان بیایند

استاندار مازندران:



سوال جواب: استاندار مازندران، اهتمام برای توسعه صادرات را راهبرد اساسی اعلامی استان دانست و گفت: باید برای تبدیل مازندران به مرکز صادراتی کشور همه ظرفیت ها استان بسیج شود. استاندار مازندران در جمع تولید کنندگان و صادر کنندگان مازندران که در اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی استان برگزار شد، با بیان اینکه فعالان اقتصادی در خط مقدم مبارزه با جنگ اقتصادی هستند، خاطرنشان کرد: حضور بخش خصوصی در شرایط مختلف کشور به عنوان بازوان دولت، سبب شد تا بتوانیم پیر توطئه های اقتصادی دشمن فائق آئیم. وی به استعدادهای و منابع انسانی ممتاز ایرانی اشاره و آن را مایه مباهات دانست و گفت: هر کدام از شما به عنوان سفیران اقتصادی باید تلاش کنید تا مازندران را به رخ ایران و جهان بکشانیم. حسینی پور فساد در سیستم اداری را از مهمترین عوامل عدم پیشرفت و توسعه دانست و گفت: باید با برداشتن موانع از پیش روی تولید کنندگان ضمن تسهیل امور برای آنان، گلوگاه های فساد را با کمک فعالان اقتصادی بندیم.

استاندار با تاکید بر اینکه مازندران باید به مرکز صادراتی کشور تبدیل شود، افزود: در همین راستا، سیاست فعال سازی بنادر استان را استارت زدیم و لایروبی هر سه بندر استان به زودی آغاز می شود. وی با بیان این که روند صادرات با تمهید زیرساخت ها و توسعه مناسبات سرعت خواهد یافت، گفت: گستره صادرات بنبوی پیش خواهد رفت که در آینده به نقش کامل همه بنادر استان و حتی بنادر کشور نیاز خواهد شد. نماینده عالی دولت در مازندران تاکید کرد: در حوزه صادرات نباید به همین ۱۰ - ۱۲ کشور اکتفا کنیم، باید ظرفیتهای استان را

### مدیرکل تامین اجتماعی مازندران: شهرداری ساری ۴۵۰ میلیارد تومان به تامین اجتماعی بدهکار است

ایرنا: مدیرکل تامین اجتماعی مازندران با اشاره به بدهکاری یکپاره و ۶۰۰ میلیارد تومانی دستگاه های اداری و خدماتی دولتی و خصوصی استان به تامین اجتماعی گفت که از این میزان بدهکاری ۴۵۰ میلیارد تومان مربوط به شهرداری ساری است.

حسن فلاح روز پنجشنبه در حاشیه بازدید سرزده استاندار مازندران از یکی از شعبه های تامین اجتماعی در ساری افزود: اثبات بدهی بسیاری از دستگاه های اجرایی و خدماتی دولتی و خصوصی استان به تامین اجتماعی بسیار نگران کننده است و از مسئولان ارشد استان می خواهیم برای وصول این بدهی ها به تامین اجتماعی کمک کنند. وی با بیان این که تامین اجتماعی به طور متوسط ماهانه ۹۵۸ میلیارد تومان مستعری بازنشستگان را پرداخت می کند، گفت: این میزان



پرداختی در سال گذشته حدود ۷۵۴ میلیارد تومان بود. مدیرکل تامین اجتماعی مازندران با بیان این که ماهانه به طور متوسط ۵۲ میلیارد تومان به عنوان مستمری بیمه یکبارگی از سوی تامین اجتماعی در مازندران پرداخت می شود، ادامه داد: تامین اجتماعی نسبت به ادامه پرداختی های از این دست خود را مقید می داند. فلاح تصریح کرد: در سال گذشته میزان درآمد تامین اجتماعی مازندران حدود هفت هزار و ۸۴۰ میلیارد تومان در مقابل رقم پرداختی ۱۰ هزار و ۱۵۸ میلیارد تومانی بود که نشان می دهد دخل و خرج این اداره کل با یکدیگر نمی خوانند و کسری بودجه در تامین اجتماعی استان محسوس است. وی اضافه کرد: پوشش بیمه تامین اجتماعی یک میلیون و ۹۵۹ هزار نفر از شهروندان مازندرانی بسیار برجسته و قابل تامل است که با برنامه ریزی اصولی برای تحت پوشش قرار دادن بیمه ای دیگر اقشار جامعه تلاش خواهیم کرد. فلاح با بیان این که در استان حدود ۳۴۱ هزار نفر مستعری دریافت می کنند، تصریح کرد: مازندرانیان از این حیث و براساس میزان تعداد افراد تحت پوشش در رتبه هشتم کشور قرار دارد. استاندار مازندران به اتفاق هیئت همراه ضمن بازدید از اداره کل تامین اجتماعی استان از نزدیک شاهد روند اجرای خدمات ارائه شده به مردم شهرستان ساری قرار گرفت و با مراجعان در خصوص میزان رضایتمندی و نحوه ارائه خدمات گفت و گو کرد. حسینی پور، ضمن ملاقات با کارکنان تامین اجتماعی از میز خدمت و بخشهای مختلف اداری نیز بازدید کرد.

### هشدار آب منطقه ای مازندران: رودخانه ها برای شنا امن نیستند



ایرنا: شرکت آب منطقه ای مازندران با صدور اطلاعیه ای نسبت به احتمال خطر غرق شدگی در رودخانه های استان با توجه به جریان باز بودن دریاچه سد ها و جریان تند آب هشدار داد و از مسافران و شهروندان مازندران خواست در رودخانه ها شنا نکنند. وقوع دو مورد غرق شدگی در رودخانه های مازندران طی ۴۸ ساعت گذشته سبب شد که شرکت آب منطقه ای این استان با صدور اطلاعیه ای به همه علاقه مندان به شنا در رودخانه ها هشدار دهد. بر اساس اطلاعیه صادر شده از سوی روابط عمومی شرکت آب منطقه ای مازندران، باز شدن دریاچه سد های استان به ویژه سد شهید رجایی و سد البرز برای مصارف کشاورزی و همچنین تند شدن جریان آب رودخانه های استان خطر غرق شدن در رودخانه را افزایش داده است. وی همین اساس نیز این دستگاه اجرایی، از همه مسافران و شهروندان تقاضا کرده است که در کنار رودخانه ها توقف نداشته باشند و با توجه به احتمال خطر غرق در رودخانه ها شنا نکنند. بنا به اعلام رئیس هیئت نجالت غریق مازندران، صبح امروز - جمعه ۲۴ تیر- یک جوان ۱۸ ساله که برای شنا و تن به آب زدن در رودخانه تچن را انتخاب کرده بود، اسیر جریان آب این رودخانه شد و جان باخت. به گفته نفی کریمیان، جسد فرد جان باخته حدود دو ساعت بعد از غرق شدن توسط تیم امداد و نجات از آب بیرون کشیده شد. دو روز پیش نیز دختری هشت ساله اهل تهران در رودخانه چالوس به آب افتاد و جان باخت که جسدش امروز پیدا شد. بررسی آمار پزشکی قانونی مازندران از غرق شدگی متبیه به مرگ در منابع آبی استان طی پنج سال اخیر نشان می دهد که شمار جان باختگان در رودخانه های استان هر ساله رو به افزایش است و در صورت بی توجهی ممکن است حتی از آمار غرق شدن در آب های ساحلی دریای خزر سبقت بگیرد. بر اساس آمار پزشکی قانونی مازندران، طی سال های ۱۳۹۵ تا ۱۳۹۹ در مجموع ۵۴۰ نفر در منابع آبی مختلف از جمله سواحل دریای خزر، رودخانه ها، استخرها، آبندها، پلها و کانال های آبی جان شان را از دست دادند که ۱۰۱ نفر برابر با حدود ۲۰ درصدشان قربانیان رودخانه ها بودند. این در حالی است که در این مدت ۱۰ نفر در استخر، ۱۱ نفر پشت سد ها، ۱۶ نفر در آب بندهای کشاورزی و ۱۱ نفر در کانال های آبی جان باختند.

### تاکید معاون استاندار مازندران بر لزوم استفاده از ظرفیت های محمودآباد در راستای توسعه



ایرنا: معاون استاندار مازندران بر لزوم استفاده از تمام ظرفیت ها برای توسعه و پیشرفت شهرستان محمودآباد تاکید کرد و گفت: باید با استفاده از ظرفیت های همچون گردشگری، کشاورزی و همچنین صنعت در راستای توسعه و خودکفایی شهرستان اقدام شود. رضا علیخانی کوشک در جلسه کارگروه توسعه، برنامه ریزی و عمران شهرستان محمودآباد که با حضور تعدادی از مدیران کل دستگاه های اجرایی استان در فرمانداری محمودآباد برگزار شد، افزود: در شرایطی که بودجه و اعتبار برای تکمیل پروژه های ناتمام، محدود است باید با مدیریت جهادی توأم با ابتکار و خلاقیت از تمامی امکانات در راستای تحقق اهداف شهر عمل شود. وی با بیان شهرستان محمودآباد با مشکلات و چالش های زیادی در حوزه شهری روبه رو است، بیان کرد: چالش های شهرستانی باید با توجه به محدودیت در تامین اعتبار اولویت بندی شود و مشکلات مهم تر بر اساس اولویت در دستور کار قرار گیرد. معاون استاندار مازندران به ظرفیت بالای گردشگری محمودآباد اشاره کرد و گفت: با کمک فعالان اقتصادی بندیم.

باید در دستور کار و اولویت اقدامات مدیران قرار گیرد. علیخانی افزود: با توجه به مشکلات متعدد در حوزه آب در این منطقه باید نسبت به ذخیره سازی، هدایت و کانالیزه کردن آب هایی که هدر می رود برای توسعه کشاورزی و آب شرب محمودآباد اقدام شود. شهرستان محمودآباد با حدود یکصد هزار نفر جمعیت با وجود اینکه در رتبه ۱۲ جمعیتی استان قرار دارد اما نخستین ایستگاه ساحلی و نزدیک ترین ساحل دریای خزر را به پایتخت کشور دارد و سالانه میزان حدود پنج میلیون مسافر از سراسر کشور می باشد، طی سال های اخیر میزبانی از گردشگر های متعدد و همچنین ساخت و ساز های بی رویه بدون توجه به زیرساخت ها مشکلات متعددی در جمله کمبود آب شرب و زراعی و همچنین انباشت بی رویه زباله را در این منطقه به دنبال داشته است. محمودآباد در سالیهای های مورد هجوم انبوه ساخت و سازهای بی رویه و انبوه سازان قرار گرفته است که کمترین ارتباطی با توسعه اقتصادی شهرستان نداشته است و همین امر سبب دور شدن این شهرستان ساحلی از ظرفیت گردشگری خود شده است. خواستار تعیین تکلیف ساخت و سازها در حریم شهری شد و افزود: مناسفانه در حریم شهر ساخت و سازهایی انجام شده است که تکلیف آنها از لحاظ قوانین و مقررات ساخت و ساز مشخص نیست و باید هر چه سریع تر در خصوص این ساخت و ساز های غیر مجاز و همچنین نحوه ارائه خدمات به این آنها تصمیم گیری شود. وی به چالش های حوزه راه های مواصلاتی شهرستان و آب و فاضلاب نیز اشاره کرد و گفت: چالش هایی نظیر پایین بودن ظرفیت راه های مواصلاتی محمودآباد و کمبود ترافیک و حادتر خیز بودن معابر و همچنین ترسیم و تقویت شبکه آب و فاضلاب و تصفیه فاضلاب ها

### سربپرست میراث فرهنگی مازندران: نمایشگاه صنایع دستی در ۶ شهر مازندران برپا می شود

مهر: سربپرست میراث فرهنگی مازندران گفت: به مناسبت دهه غدیر از فردا در ۶ شهر استان نمایشگاه صنایع دستی تابستانه برپا می شود. مهدی ایزدی از برپایی نمایشگاه صنایع دستی و سوغات در تمامی شهرهای ساحلی استان خبر داد و گفت: بر اساس مصوبه شورای برنامه ریزی همزمان با عید غدیر، در تمامی شهرهای ساحلی نمایشگاه صنایع دستی و سوغات برگزار می شود. سربپرست اداره کل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی مازندران افزود: به مناسبت دهه غدیر و این عید بزرگ از فردا در ۵ شهر بابلسر، فریدونکنار، نور، نوشهر و چالوس نمایشگاه صنایع دستی برگزار و تا پایان تابستان نیز دایر است. وی با بیان این مطلب که در این بازارچه های موقت هنرمندان شاخص و بومی استان حضور فعال دارند، افزود: این نمایشگاه ها در راستای حمایت از بخش تولیدی محصولات صنایع دستی بومی و توسعه فرهنگ اصیل مازنی برنامه ریزی شده است. ایزدی همچنین با اشاره به برپایی یک نمایشگاه صنایع دستی در باغ جهانی عباس آباد بوشهر خاطرنشان کرد: این نمایشگاه با ۱۸ غرفه و محصولات صنایع دستی، سوغات، صنایع چوبی، حصیر و سوغات شروع به کار کرده و از ساعت ۱۰ صبح تا ۲۳ تا پایان تابستان میزبان علاقه مندان است. وی با بیان اینکه نمایشگاه صنایع دستی و سوغات مازندران در تابستان امسال به یک جاذبه تبدیل شده است، گفت: این نمایشگاه ها در واقع بخشی از فرهنگ و هنر بومی استان و کشور را برای بازدید کنندگان روایت می کند. وی گفت: همچنین در دومین جلسه کمیته فنی گردشگری کشاورزی ۷ پرونده مناقضی احداث گردشگری کشاورزی مورد بررسی قرار گرفت و سه طرح از کمیته فنی مجوز اجرای طرح گرفت اما هنوز پروانه بهره برداری آن صادر نشده است.

### ۶۰۰ نیرو در قالب طرح «امین» به مدارس مازندران اضافه می شوند

معاون پروورشی وزارت آموزش و پرورش خبر داد: ۵۰ درصدی مریدان پرورشی در مدارس کشور

مهر: معاون پروورشی و فرهنگی وزارت آموزش و پرورش با اشاره به کمبود ۵۰ درصدی مریدان پرورشی در کشور گفت: بیشتر این کمبودها در مقطع ابتدایی و متوسط دوم است. اصغر باقرزاده درباره برنامه های فرهنگی دانش آموزی در ایام محرم با اشاره به فعالیت هیئت های دانش آموزی در این ماه گفت: همچنین با همکاری صدا و سیما و شبکه امید ویژه برنامه ای با عنوان «نسل فاسم» تهیه و پخش می شود. وی برقراری و برپایی مکتب های در ایام محرم و اربعین و حضور کودکان و دانش آموزان در آیین های عزاداری را از دیگر برنامه ها ذکر کرد و گفت: برای اربعین اعزام دانش آموزی ویژه اربعین نداریم زیرا مستلزم دریافت مجوزهایی است اما هدایت و همراهی دانش آموزان و نوجوانان در قالب هیئت ها همراه و والدین و مریدان جز برنامه است تا حضور دانش آموزان در هیئت ها ساماندهی شود. وی درباره کمبود مریدان پرورشی گفت: همانند دیگر پرسنل آموزشی در بخش مریدان پرورشی نیز با کمبود روبرو هستیم و به مرور باید این نیازها تامین شود اما چون اولویت در حال حاضر آموزگاران مدارس ابتدایی است، فعلا سهمیه کمتری برای حوزه پرورشی در نظر گرفته شده است.

فارغ التحصیلان دانشگاه فرهنگیان به حوزه آموزش و پرورش اضافه می شوند. وی با اظهار اینکه همچنین در قالب ماده ۲۸ نیز از نیروهای انسانی بهره گیری می شود، گفت: از دانشجویان ترم آخر دانشگاه فرهنگیان که تحصیل آنها رویه پایان هاست نیز به عنوان نیروهای حق التدریس برای جبران کمبودها استفاده می کنیم. وی گفت: با حساب و کتاب و کتاب های صوت گرفته و نیازسنجی ها فعلا کمبودی در بخش نیروی انسانی نداریم و به نظر می رسد مهراهم سال جاری بتوانیم کلاس ها را با معلمان دایر کنیم. خیر داد. حسین کمالی با اشاره به اینکه چندان با کمبود نیروی انسانی در بخش آموزش در استان روبرو نیستیم، گفت: اسامال ۱۵۵ نفر از



معاون پروورشی وزارت آموزش و پرورش خبر داد: ۵۰ درصدی مریدان پرورشی در مدارس کشور

مهر: معاون پروورشی و فرهنگی وزارت آموزش و پرورش با اشاره به کمبود ۵۰ درصدی مریدان پرورشی در کشور گفت: بیشتر این کمبودها در مقطع ابتدایی و متوسط دوم است. اصغر باقرزاده درباره برنامه های فرهنگی دانش آموزی در ایام محرم با اشاره به فعالیت هیئت های دانش آموزی در این ماه گفت: همچنین با همکاری صدا و سیما و شبکه امید ویژه برنامه ای با عنوان «نسل فاسم» تهیه و پخش می شود. وی برقراری و برپایی مکتب های در ایام محرم و اربعین و حضور کودکان و دانش آموزان در آیین های عزاداری را از دیگر برنامه ها ذکر کرد و گفت: برای اربعین اعزام دانش آموزی ویژه اربعین نداریم زیرا مستلزم دریافت مجوزهایی است اما هدایت و همراهی دانش آموزان و نوجوانان در قالب هیئت ها همراه و والدین و مریدان جز برنامه است تا حضور دانش آموزان در هیئت ها ساماندهی شود. وی درباره کمبود مریدان پرورشی گفت: همانند دیگر پرسنل آموزشی در بخش مریدان پرورشی نیز با کمبود روبرو هستیم و به مرور باید این نیازها تامین شود اما چون اولویت در حال حاضر آموزگاران مدارس ابتدایی است، فعلا سهمیه کمتری برای حوزه پرورشی در نظر گرفته شده است.

خوراکی های انرژی زا برای تابستان

ایستنا: برای اینکه احساس سلامتی داشته و با انرژی باشید به خصوص در فصول گرم، بدنمان به مواد مغذی خاصی نیاز دارد.

لیست جو دو سر جو دوسر به عنوان یک کربوهیدرات با ضریب GI پایین شناخته می شود که قندها را در یک دوره کندتر از کربوهیدرات های تصفیه شده مانند نان سفید و بسیاری از غلات صبحانه وارد سیستم بدن می کند.



دکتر هلن باند، متخصص تغذیه می گوید: برای تقویت نشاط، قدرت میوه ها و سبزیجات را دست کم نگیرید. آن ها سطح انرژی بالاتر را از طریق تأمین میزانی از ویتامین ها و مواد معدنی که سلامتی را تقویت می کنند، تسهیل می کنند.

خوراکی های غنی از ویتامین C ویتامین C از چند جهت ضد کسالت و خستگی است. این ماده به بهبود جذب آهن محافظت کننده از کم خونی از رژیم غذایی شما کمک می کند، در متابولیسم طبیعی آزاد کننده انرژی نقش دارد و به سلامت سیستم ایمنی بدن کمک می کند.

یک مطالعه در مقیاس کوچک نشان می دهد که یک جرت پس از خوردن کافئین می تواند در هوشیاری شما تفاوت زیادی ایجاد کند و به شما کمک کند تا اواخر شب جنب و جوش بیشتری داشته باشید.

این خوراکی ها را در روزهای گرم نخورید!

مهر: در هوای گرم، تمام فرنی های تهیه شده از غلات در ترکیب با شیر برای صبحانه مناسب نیستند. نوری دایانو متخصص تغذیه در روسیه، در مقاله ای اعلام می کند که بهتر است برخی غلات در هوای گرم مصرف نشود.



نوریا افزود: همچنین قبل از پایان فصل گرما، ارزش دارد که از غلات همراه با شیر مصرف نظر کنیم زیرا خطر مسمومیت زیاد است. این متخصص تغذیه گفت: در تابستان، همیشه این خطر وجود دارد که فرنی با شیر زودتر از فرنی با آب خراب شود.

۴ ماده غذایی برای خواب راحت

نارس: یک متخصص تغذیه گفت: موز و آجیل به رفع بی خوابی کمک می کنند. دکتر پائولا دو بریچ، متخصص تغذیه می گوید که غذا خوردن درست در وعده عصر به شما کمک می کند تا سریع بخوابید و کیفیت استراحت شبانه را بهبود می بخشد.



نسخه های جادویی برای درمان گرمازدگی



مهر: یک متخصص تغذیه توصیه کرد: در فصول گرم سال، چون دفع آب از طریق تعریق افزایش پیدا می کند، مایعات زیاد بنوشید.

فریبا کوهدانی، استاد دانشکده علوم تغذیه و رژیم شناسی اظهار کرد: یکی از نیازهایی که در فصل تابستان باید به طور ویژه به آن توجه کرد دریافت مقادیر کافی مایعات است.

کوهدانی افزود: اصولاً مقدار نیاز بدن به آب، به شرایط وزنی و مقدار انرژی مورد نیاز ما بستگی دارد. به طور معمول افراد باید یک سی سی آب به ازای هر کیلوکالری دریافتی، بپاشانند.

او گفت: با آبی که همراه تعریق از بدن دفع می شود، مقداری الکترولیت را نیز از دست می دهیم و به همین دلیل لازم است در فصل تابستان همراه با

منظور سالمندان بهتر است مدام از مایعات مصرف استفاده کنند و منتظر نباشند تا تشنه شوند و به طور قراردادی مقدار مایعات را که لازم دارند با توجه به شرایط وزن و دریافت کالری روزانه تعیین و به تدریج در طی روز مصرف کنند.

کوهدانی گفت: به افرادی که کشتش خوردن یک لیوان آب در یک وعده را ندارند و نمی توانند حجم زیادی از آب را در زمان کوتاه مصرف کنند توصیه می شود که بطری نوشیدنی شان را جلوی دیدشان قرار دهند و در طول روز، جرعه جرعه آب بنوشند.

سبزیجات در مایعات مصرفی، مثل نعنا و یا خیار که به صورت حلقه حلقه یا رنده در ظرف آب مصرفی قرار بگیرد، روش هایی هستند که می توانند به تأمین الکترولیت از دست رفته توسط تعریق کمک کنند.

او گفت: به طور کلی باید توجه داشته باشیم که با استفاده به اندازه از مایعات دچار علائمی مثل کم آبی در بدن نمی شویم و در کنار آنی که روزانه دریافت می کنیم به منابع الکترولیت هایی که از طریق تعریق از دست رفته است، دستیابی پیدا می کنیم.

مایعات مصرفی به منابع دریافتی الکترولیت نیز توجه ویژه ای داشته باشیم.

این متخصص تغذیه و رژیم درمانی گفت: در فصول گرم سال و به افرادی که در مناطقی که گرمای بیش از حدی دارد مستقر هستند، توصیه می شود که همراه با مایعات مصرفی مثل آب از منابعی مثل آبمیوه های طبیعی و سبزیجاتی مثل کاهو استفاده کنند. درصد بالایی از ترکیبات تعریق، افزایش پیدا می کند و ما باید با مصرف مایعات، جایگزین مناسبی برای آب از دست رفته بدن داشته باشیم.

او گفت: با آبی که همراه تعریق از بدن دفع می شود، مقداری الکترولیت را نیز از دست می دهیم و به همین دلیل لازم است در فصل تابستان همراه با

مصرف بیش از حد گوجه فرنگی چه خطراتی دارد؟



ایستنا: گوجه فرنگی از جمله مواد غذایی به شمار می رود که به گفته متخصصان مصرف بیش از حد آن ممکن است منجر به بروز مشکلات جدی برای افراد شود. یک جمله وجود دارد که می گوید مصرف بیش از حد هر چیزی مضر است که در مورد گوجه فرنگی نیز کاملاً درست است. اگر بیش از حد گوجه فرنگی مصرف می کنید، مراتب باشید، زیرا ممکن است منجر به بروز برخی از عوارض جانبی در

بدن شما شود. در ادامه به برخی از عوارض جانبی مصرف بیش از حد گوجه فرنگی اشاره شده است:

رفلاکس معده) دارید، باید به راحتی گوجه فرنگی را حذف کنید. علائم آلرژی به گوجه فرنگی اغلب بلافاصله پس از مصرف میوه بروز می کنند.

مشکلات مربوط به کلیه طبق گفته متخصصان، افرادی که به بیماری های مزمن کلیوی مبتلا هستند باید مصرف پتاسیم را محدود کنند و گوجه فرنگی سرشار از آن است. مقادیر بالای اگزالات نیز اگر بیش از حد مصرف شود، می تواند منجر به مشکلات کلیوی شود.

سندرم روده تحریک پذیر گوجه فرنگی، با توجه به پوست و دانه های تحریک کننده، ممکن است باعث سندرم روده تحریک پذیر شود و اگر از پش دچار IBS هستید، به گفته متخصصان گوجه فرنگی می تواند باعث نفخ شکم شود. گوجه فرنگی همچنین یکی از رایج ترین مواد حساسیت زای غذایی است که ممکن است مشکلات روده ای

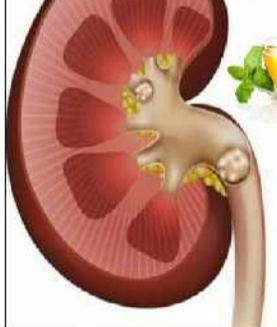
ایجاد کند؛ بنابراین بهتر است گوجه فرنگی را به میزان متوسط مصرف کنید.

تحرقات مداوم نشان می دهد که مصرف بیش از حد گوجه فرنگی می تواند باعث تورم و درد در مفاصل شود، زیرا آن ها مملو از یک آلکالوئید به نام سولالین هستند که مسئول تجمع کلسیم در بافت ها است و بعدها منجر به التهاب می شود.

تربکی به نام هیستامین در گوجه فرنگی ممکن است منجر به جوش های پوستی یا واکنش های آلرژیک شود. از این رو اگر به گوجه فرنگی حساسیت دارید، ممکن است دچار تورم دهان، زبان و صورت، عطسه و عفونت گلو شوید. در ضمن گوجه فرنگی می تواند باعث درمانیت تماسی آلرژیک شود. در صورت حساسیت به پوست، فقط با لمس میوه، خارش و منورم می شود.

تربکی به نام هیستامین در گوجه فرنگی ممکن است منجر به جوش های پوستی یا واکنش های آلرژیک شود. از این رو اگر به گوجه فرنگی حساسیت دارید، ممکن است دچار تورم دهان، زبان و صورت، عطسه و عفونت گلو شوید. در ضمن گوجه فرنگی می تواند باعث درمانیت تماسی آلرژیک شود. در صورت حساسیت به پوست، فقط با لمس میوه، خارش و منورم می شود.

راهکارهای طب سنتی برای درمان سنگ کلیه



یکدیگر از داروهای مهم سنگ شکن در طب سنتی سنگی به نام حجرالیهود است که بسیار جنس محکم و سختی دارد، می توان آن را پودر کرده و با آب یا همراه شیر مصرف کرد؛ به این صورت که روزانه یک تا دو قاشق چایخوری آن را داخل آب یا شیر ریخته و به صورت خوراکی میل کرد.

است باید در گام اول مشکلات گوارشی درمان شود. حیدری بیان کرد: استفاده از گیاهان دارویی برای درمان باید زیر نظر متخصصان طب سنتی انجام شود، زیرا گیاهان دارویی نیز دارای عوارض خاص خواهند بود، بنابراین توصیه می شود از مصرف خود سرانه آن ها پرهیز شود.

این متخصص طب سنتی در خصوص گیاهان دارویی مؤثر در درمان سنگ کلیه گفت: کرفس، از جمله گیاهان دارویی است که خواص سنگ شکن دارند، مزاج کرفس در طب سنتی گرم و خشک بوده که می توان از اشکال مختلف این گیاه به صورت بذر، آب گیاه

مضرات باور نکردهی زیاده روی در مصرف سیر



ایرنا: متخصصان تغذیه می گویند زیاده روی در مصرف سیر می تواند سلامت بدن را مورد تهدید قرار دهد. سیر یکی از گیاهان پرخواب است که به دلیل عطر و مزه فوی که دارد به طور گسترده در پخت و پز مورد استفاده قرار می گیرد.

گرچه سیر به دلیل خاصیت رقیق کنندهی خون و ویتامین ها و مواد معدنی مختلفی که دارد همواره مصرف آن از سوی متخصصان مورد تأکید قرار گرفته است، اما کمتر کسی می داند که زیاده روی در مصرف آن می تواند سلامت بدن را به مخاطره بیندازد.

اسیب به کبد، سیر دارای سطح بالایی از آنتی اکسیدان ها است که زیاده روی در مصرف آن می تواند باعث مسمومیت کبدی شود. پانه های محققان نشان داده است، مصرف نیم گرم سیر به ازای هر کیلوگرم از وزن بدن می تواند به کبد آسیب وارد کند.

سوی بد یکی از بدترین و شایع ترین عوارض جانبی زیاده روی در مصرف سیر، بوی بد در تنفس و بدن است. در حقیقت رعایت نکردن بهداشت فردی یکی از عوامل بوی بد بدن محسوب می شود. دلیل دیگر بوی بد بدن ناشی از زیاده روی در مصرف برخی مواد غذایی خاص مانند سیر است.

بروز حلت تهوع، استفراغ و سوزش سر معده، شواهد نشان داده است مصرف سیر تازه با معده خالی می تواند باعث بروز مشکلات گوارشی مانند تهوع، استفراغ و سوزش سر معده شود. رفلاکس معده نیز در برخی از افراد پس از مصرف سیر مشاهده می شود.

بروز اسهال، محققان می گویند زیاده روی در مصرف سیر تازه می تواند باعث بروز اسهال شود. همچنین در کنار اسهال، ممکن است افراد با نفخ شکم و تولید گاز مواجه شوند.

کاهش شدید فشارخون، پانه های متعددی علمی نشان داده است مصرف سیر می تواند فشار خون را کاهش دهد. اگرچه مصرف سیر برای افرادی که از فشار خون بالا رنج می برند مفید است، اما مصرف آن برای افراد با فشار خون پایین می تواند خطرناک باشد.

تشدید خونریزی، اگر شاهد خونریزی در بدن هستید به هیچ عنوان نباید سیر مصرف کنید. در حقیقت سیر مانند داروی وارفارین رقیق کننده خون است و مصرف آن در زمان خونریزی می تواند بند آمدن خون را با مشکل مواجه کند.

تحریک تعریق، مصرف سیر در برخی افراد باعث تحریک غدد عرق شده و میزان تعریق را در فرد افزایش می دهد.

بروز گیجی، شواهد نشان داده است مصرف سیر باعث بروز گیجی در برخی افراد می شود. با این حال، دانشمندان می گویند برای فهمیدن چگونگی مکانیسم این موضوع نیازمند تحقیقات بیشتر هستند.

باعث آگزما و جوش می شود - تداخل دارویی با داروهای مانند وارفارین، ریتوناویر، فلونیدین و کلورپروپامید - بروز سردرد - تشدید عفونت های فارژی واژن - بروز مشکلات بینایی.

جدول سودوکو شماره ۳۰۴۱

طراح: سمیرا دلیرش  
برای حل جدول سودوکو کافی است ارقام ۱ تا ۹ را طوری در خانه های خالی جدول قرار دهید که در هر سطر، هر ستون و هر مربع کوچک ۳ در ۳ اعداد تکراری نباشند.

3x3 grid with numbers 1-9 for a Sudoku puzzle.

جواب دیروز

3x3 grid with numbers 1-9 for the previous day's Sudoku solution.

قابل توجه خوانندگان محترم  
هر نوع خبر، عکس و مقاله ای را می توانید از طریق Email:soaljavabdaily@gmail.com ارسال نمایید.  
تلفن: ۰۵۰۳۳۳۳۶ - ۳۳۳۱۰۷۷۷ فکس: ۳۳۳۲۰۳۲۶



# سوال جواب

روزنامه اجتماعی، سیاسی، فرهنگی و ورزشی صبح شمال ایران  
 صاحب امتیاز و مدیر مسئول: کریم خورشیدی مؤدبی  
 لیتوگرافی و چاپ: شرکت چاپ و نشر نوین  
 دفتر مرکزی: رشت - چهار راه پورسینا - روبروی ثبت احوال - ساختمان اطباء - طبقه دوم  
 کدپستی: ۴۱۹۳۷۳۴۶۵۵ | تلفن: ۳۳۳۳۶۰۵۰ - ۳۳۳۱۰۷۳۷ | فکس: ۳۳۳۲۰۳۲۶

**اوقات شرعی امروز به وقت گیلان**  
 اذان صبح: ۰۴/۱۸  
 طلوع آفتاب: ۰۶/۰۴  
 اذان ظهر: ۱۳/۱۸  
 غروب خورشید: ۲۰/۳۱  
 اذان مغرب: ۲۰/۵۲



Email: soaljavabdaily@gmail.com

www.soaljavabdaily.ir

سال هشتم - شماره ۲۰۴۱

یکشنبه ۲۶ تیر ۱۴۰۱ - ۱۷ ذی الحجه ۱۴۴۳ - ۱۷ جولای ۲۰۲۲

استاندار گیلان:

## گل آقا با ادبیات طنز انتقاد را به کام مسئولان شیرین می کرد

### برگزاری جشن رونمایی کتاب "گیلان زاکانه قصه‌یان" در لاهیجان



سوال جواب - اکبر حیدرپور: جشن رونمایی کتاب گیلانه زاکانه قصه‌یان (قصه‌های کودکان گیلان) در روز چهارشنبه ۲۲ تیرماه ۱۴۰۱ در سالن اصناف لاهیجان برگزار شد.  
 ابتدا فریده صفرنژاد مجری برنامه پس از خوش آمدگویی به حاضران از نویسندگان گیلان قصه‌های این کتاب دعوت کرد، تا بخشی از آثار خود را قرائت کنند.  
 پرویز فکرازاد گردآورنده و مولف کتاب هم، بعد از اجرای بخشی از قصه‌ی خود، از دست اندرکاران چاپ این اثر، نویسندگان گیلان قصه، علاقمندان زبان گیلکی و شرکت کنندگان در مجلس رونمایی، تشکر و قدردانی کرد. او درباره کتاب "گیلان زاکانه قصه‌یان" گفت که چاپ و انتشار کتاب با هزینه‌های سنگینی که تورم و گرانی کاذب به پدید آوردن آثار تحمیل شده عمل مولف را در انتشار اثر دچار مشکلات و دشواری زیادی می‌کند.  
 او درباره‌ی ضرورت احیای زبان مادری به نقل از نلسون ماندلا گفت: زبان رسمی هر کشوری در مغز و زبان مادری در قلب آدمی جای می‌گیرد. او اضافه کرد که زبان مادری، زبان احساسات و عواطف واقعی انسان است. تجربه‌ی علمی و عملی نشان داده که تکلم و پدیدآوری اثر به زبان مادری، به هویت بخشی و هستی وجود آدمی معنا می‌بخشد.  
 در همه جای دنیا، توجه و حفظ و ترویج زبان مادری یک امر مرسوم و عادی و مورد قبول دولت‌هاست چون جامعه را از پزهکاری و رادیکالیسم دور می‌کند و در کشورمان هم به

سوال جواب: استاندار گیلان با بیان اینکه مسئولان از انتقادات سازنده استقبال می‌کنند بیان کرد: زنده یاد کیومرث صابری فومنی معروف به گل آقا، با ادبیات و زبان طنز، انتقادات را به کام مسئولان شیرین می‌کرد. اسدالله عباسی در ششمین جشنواره ملی نگاه‌ی به طنز معاصر "طنز پهلوی ۶" در شهرستان فومن افزود: اعتقاد و تعهد کیومرث صابری باعث شد به افتخارات عظیمی دست پیدا کند؛ لذا اگر هنر و هنرمند متعهد داشته باشیم هیچ مشکلی در جامعه نخواهیم داشت.  
 وی اظهار داشت: فومن زادگاه مفاخری چون آیت الله بهجت، شیون فومنی و کیومرث صابری فومنی است که به معنای واقعی حق قلم و اندیشه را تمام کردند.  
 وی به پیگیری و تلاش‌های ثبت جهانی شهر تاریخی ماسوله واقع در ۲۵ کیلومتری جنوب غربی شهرستان فومن که یکی از مقاصد گردشگری داخلی و خارجی است اشاره کرد و افزود: در روزهای آینده میزبان ارزبایان یونسکو برای انجام این اقدام مهم هستیم، لذا عزم مسئولان برای رفع موانع ثبت جهانی ماسوله جزم شده است.  
 ماسوله با قدمتی حدود یک هزار سال، از سال ۹۰ در مسیر جهانی شدن قرار گرفت تا اینکه در سال گذشته مهیا شدن حضور ارزبایان یونسکو برای بررسی شرایط ثبت، همت مسئولان را برای رفع هر چه بیشتر موانع ثبتی این اثر زنده تاریخی به همراه داشت. البته این شهر تاریخی که در ۲۵ کیلومتری جنوب غربی شهرستان فومن و در دل جنگل‌های البرز قرار دارد، سال ۱۳۵۴ با شماره ۱۰۹۰ فهرست آثار ملی کشور به ثبت رسید.



استاندار گیلان همچنان در بخش دیگری از سخنانش به برگزاری جشن برداشت برنج در آینده ای نزدیک اشاره کرد و گفت: خوشبختانه با تدابیر اندیشیده شده هیچ مزرعه‌ای بدون آب نمانده و ذخیره آبی تا جشن برداشت برنج وجود دارد.  
 طنز مغاترین ابزار برای مطالبات اجتماعی  
 مدیر کل فرهنگ و ارشاد اسلامی گیلان نیز در این همایش با اشاره به استقبال هنرمندان از جشنواره "طنز پهلوی" خوستار ثبت این جشنواره در تقویم وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی شد.  
 رضا فتنی افزود: اعتقاد ما اینست زبان و ادبیات طنز ماناترین ابزار برای مطالبات اجتماعی و همدلی است و فلسفه این جشنواره اینست که بتوانیم زبان مطالبات اجتماعی را به سمت زبانی نرم و همدلی سوق دهیم.

آقا) با حضور شاعران و هنرمندان برجسته کشور برگزار شده است و روز بیست و سوم تیرماه آئین اختتامیه ششمین دوره جشنواره یاد شده با حضور مدیران و هنرمندان ملی و استانی و مخاطبان فرهنگ و هنر در شهرستان فومن برگزار شد.  
 فراوان ششمین جشنواره ملی بررسی طنز معاصر - طنز پهلوی ۶ - در اواخر اردیبهشت اسامی منتشر شد و به گفته یوسف نیک انجام، رئیس اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی شهرستان فومن مورد استقبال فراوان دوست داران ادبیات طنز کشور قرار گرفت؛ بطوریکه در مجموع بیش از یک هزار اثر از سراسر کشور به دبیرخانه این رویداد ارسال شد که ۷۲۴ اثر از این تعداد در بخش شعر طنز و ۲۲۳ اثر در بخش داستان کوتاه و نثر است.  
 رضا رفیع نوبینده و طنزپرداز برجسته کشور سرپرستی هیئت داوران ششمین جشنواره ملی نگاه‌ی به طنز معاصر "طنز پهلوی ۶" به یاد استاد کیومرث صابری فومنی را به عهده داشته است.  
 زنده یاد کیومرث صابری فومنی مشهور به گل آقا، ادیب و طنزپرداز معاصر، زاده هفتم شهریور ۱۳۲۰ خورشیدی در شهرستان فومن استان گیلان به دنیا آمد و «حرف حساب» ش بهانه ای شده تا زادگاهش فومن در گیلان با جشنواره ای ملی با عنوان طنز پهلوی در دوره های متمادی به محلی برای گردهمایی طنزپردازان برجسته کشور بدل شود.  
 کیومرث صابری فومنی پس از دوره‌ای از تحمل بیماری سرطان خون در صبح ۱۱ اردیبهشت ۱۳۸۳ خورشیدی در بیمارستان مهر تهران درگذشت.

وزیر فرهنگ در اختتامیه جشنواره بین‌المللی مد و لباس فجر تاکید کرد:

### به انواع پوشش های اصیل کشور احترام می گذاریم



سوال جواب: وزیر فرهنگ گفت: ما به تنوع فرهنگی و هنری ایران زمین احترام می‌گذاریم و به دنبال تحمیل نوع خاصی از مد و لباس و پوشش برای جامعه عقیف ایرانی نیستیم و همه تفاوت‌ها را به رسمیت می‌شناسیم.  
 به گزارش روابط عمومی اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی گیلان به نقل مرکز روابط عمومی و اطلاع‌رسانی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی، محمد مهدی اسماعیلی در آیین پایانی یازدهمین دوره جشنواره بین‌المللی مد و لباس فجر که عصر جمعه، ۲۴ تیرماه در برج میلاد تهران برگزار شد، با اشاره به جایگاه اجتماعی، فرهنگی و هنری لباس و پوشش در فرهنگ ایران افزود: در حوزه مد و لباس به انواع و اقسام پوشش های اصیل و متنوع فرهنگی و هنری ایران زمین احترام می‌گذاریم.  
 وی با تاکید بر نمونه‌سازی تجاری از آثار فاخر عرضه شده جشنواره مد و لباس فجر، گفت: باید آثار فاخر استان‌ها و شهرستان‌ها در حوزه پوشاک، مد و لباس به عرضه عمومی و تولید انبوه برسند چرا که نباید فقط متمرکز بر پانچ پانچ باشیم بلکه ایران بزرگ با تنوع فرهنگی، هنری، قومیتی و زبانی بسیاری همراه است و همگی یک رنگین‌کمان زینا را تشکیل داده‌اند. زیر چتر نظام مقدس جمهوری اسلامی گردهم آمده‌اند.  
 وزیر فرهنگ تاکید کرد: دولت مردمی به‌دنبال تحمیل نوع خاصی از لباس، مد و پوشش برای جامعه عقیف ایرانی نیست بلکه همه تفاوت‌های اصیل را به رسمیت می‌شناسیم چراکه فرهنگ و هنر ایران در این حوزه دارای تاریخ غنی و کهن است.  
 عضو شورای عالی انقلاب فرهنگی با تاکید بر اینکه پوشش بخش مهمی از هویت ایرانی اسلامی است، ادامه داد: اگر در موزه‌ها آثار مهم تاریخی قبل از اسلام را مشاهده کنیم متوجه درخشش گوهر عفاف و پوشش در این آثار هستیم، بنابراین منتظر به فرهنگی هستیم که پوشش جزیی از هویت تاریخی آن است.  
 اسماعیلی به تلاش ۲۰۰ ساله تمدن مغرب‌زمین برای هویت‌زدایی از فرهنگ اسلامی ایران کرد و افزود: تمدن مغرب‌زمین در همه فرهنگی خود علیه جهان اسلام به دنبال هویت‌زدایی از افتخارات فرهنگی است و این هویت‌زدایی با مقاومت فرهنگی در این منطقه و ایران عزیز روبرو خواهد شد.  
 رئیس شورای هنر به افتخار آفرینی زنان کشورمان در جریان انقلاب اسلامی و دفاع

نداشته است بلکه چند بُعدی بود، بنابراین کهنه فرهنگی جشنواره ساعت‌ها برنامه جذاب برای خانواده‌ها و بچه‌ها طراحی کرده بود و دارای ابعاد مهم فرهنگی بود.  
 دبیر شورای فرهنگ عمومی کشور درباره رویکرد برنامه‌های جنبی این رویداد تصریح کرد: همه فعالیت‌های این جشنواره در رشته‌های مختلف بود و مخاطب را به وقار، سواد پوشاک و عفاف دعوت می‌کند.  
 وی به برگزاری ۷۶ کارگاه آموزشی در حاشیه این رویداد فرهنگی و هنری اشاره کرد و گفت: کمیته رسانه‌های جشنواره مد و لباس از تلویزیون اینترنتی خبری رونمایی کرد که ضمن توجه و تقدیر از همه رسانه‌ها بزرگ رسانه‌های تخصصی لباس، از امروز شاهد یک رسانه تخصصی مد و لباس ایرانی اسلامی با عنوان تلویزیون خبری خواهیم بود. امامی نخبه‌گرایی و استعدادیابی را رویکرد جدید این جشنواره معرفی کرد و افزود: بیش از ۱۲۰ استعداد جدید در حوزه جوانان و عفاف در این جشنواره شناسایی شده‌اند که در گذشته در هیچ جشنواره دیگری حضور نداشته‌اند و این نشان دهنده ارزش سرمایه‌گذاری در نظام فرهنگی کشور است.  
 حضور جدی دانشجویان دانشگاه‌ها افتخار دیگری بود که در جشنواره میزبان آن بودیم. وی زیرساختی بودن فعالیت‌ها را دیگر مولفه جشنواره مد و لباس معرفی کرد و ادامه داد: یکی از نشانه‌های کار زیرساختی افتتاح و رونمایی از سامانه شیما است؛ این سامانه جدای از تمام شیماست و قرار است استاندارد فرهنگی لباس ایران باشد تا کالای‌هایی را که حداقلی‌های فرهنگی را دارا است را به خانواده‌ها و دیگر نهادها معرفی کند تا مورد استفاده قرار گیرند؛ این سامانه به کمک همکاران وزارت صمت به سامانه شناسه کالا وصل خواهد شد.  
 دبیر شورای فرهنگ عمومی کشور از اختصاص وام‌های کم‌بهره به برگزارندگان این رویداد خبر داد و گفت: به‌همراه صنایع کارآفرینی امید و معاونت امور زنان ریاست جمهوری از تولیدکنندگان آثار برگزیده حمایت می‌کنیم زیرا باید در این راستا صنعت، هنر و سیاست حوزه فرهنگی لباس در کنار حمایت‌ها کنار هم قرار گیرند تا موفقیت حاصل شود.  
 گفتنی است یازدهمین دوره جشنواره بین‌المللی مد و لباس فجر با تجلیل از برگزارندگان و نشان دادن اهمیت این مختلف این جشنواره در مرکز همایش‌های بین‌المللی برج میلاد به کار خود پایان داد.

### نمایشگاه گروهی پرواز خیال در رشت گشایش یافت

ایرنا: نمایشگاه گروهی هنرهای تجسمی با عنوان پرواز خیال عصر روز پنجشنبه از سوی گروه هنری رسم در تالار مرکزی رشت گشایش یافت.  
 در نمایشگاه گروهی هنرهای تجسمی پرواز خیال در موضوعات نقاشی، تصویرسازی، کاریکاتور، نقاشی خط، نقاشی دیجیتال، مجسمه، عکس، مینیاتور و تذهیب، آثار ۶۹ هنرمند ایرانی از سراسر کشور برای بازدید عموم به نمایش گذاشته شد.  
 مسول برگزاری این نمایشگاه و گروه هنری رسم گفت: طی فراخوان آرایه آثار به نمایشگاه پرواز خیال رشت، بیش از یک هزار و ۴۰ اثر از سراسر کشور دریافت شد که ۸۱ اثر از ۶۹ هنرمند ایرانی برای شرکت در این نمایشگاه انتخاب شده است.  
 سمیرا صفاری اظهار داشت: زیبایی، خلاقیت، نوآوری، مفهوم‌رسانی، اصالت اثر، بیان بصری متفاوت از موضوع و ارائه سبک شخصی هنرمندانه از ملاک‌های مهم انتخاب آثار هنرمندان برای شرکت در این نمایشگاه بود.  
 وی با بیان اینکه نمایشگاه پرواز خیال تا ۳۱ تیرماه جاری برای بازدید علاقمندان دایر است، افزود: این نمایشگاه در تالار مرکزی رشت به آدرس "رشت، بلوار انصاری، جنب پارک ملت بلوار احمدزاده" برای بازدید عموم دایر است.  
 هر روز از ساعت ۱۶ تا ۲۰ برنامه‌ها و کارگاه‌های آموزشی و اجرا زنده هنرهای تجسمی در گالری تالار مرکزی رشت برگزار می‌شود.  
 صفاری در ادامه با بیان اینکه همزمان با برپایی این نمایشگاه در رشت، نمایشگاه مجازی خیال با ۷۶ اثر از ۶۹ هنرمند داخل و خارج از ایران در تهران نیز گشایش خواهد یافت، گفت: این نمایشگاه از ۲۴ تیر به مدت یک ماه برای بازدید عموم مردم دایر است.  
 وی اظهار داشت: علاقمندان برای بازدید از نمایشگاه خیال می‌توانند از طریق وبسایت گالری حقدوست به آدرس <http://haghdoustart.ir> و وبسایت گروه هنری رسم به آدرس <http://rasmgroup.com> اقدام کنند. نمایشگاه پرواز خیال با گردهمایی گروه هنری رسم "به رسم افتتاح" عصر پنجشنبه با حضور هنرمندان و هنردوستان در تالار مرکزی رشت گشایش یافت.

