

استاندار گیلان در همایش روز ملی تشکلهای باید از ظرفیت تشکلهای مردم نهاد در توسعه استان استفاده کنیم



مدیرعامل شرکت توزیع نیروی برق گیلان خبر داد:

اجرای مرحله پنجم قطع برق ادارات پرمصرف استان



سرپرست شهرداری رشت مطرح کرد:

استقبال مدیریت شهری از طرح های مناسب برای توسعه شهر رشت



حمایت از تولید کنندگان و فعالان صنعتی استان با رفع موانع تولید



www.soaljavabdaily.ir

- سه شنبه ۲۵ مرداد ۱۴۰۱
- ۱۸ محرم ۱۴۴۴
- ۱۶ آگوست ۲۰۲۲
- سال هشتم - شماره ۲۰۶۳
- ۸ صفحه - ۵۰۰۰ تومان

سوال جواب

دلخوش، رئیس مجمع نمایندگان گیلان عنوان کرد:

۴۰۰ سرمایه گذار در انتظار تایید مصوبه توسعه منطقه آزاد انزلی



مراسم خاکسپاری استاد هوشنگ ابتهاج جمعه در رشت برگزار می شود



ایستاد: مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی گیلان با بیان اینکه مراسم خاکسپاری در رشت راس ساعت ۹ صبح روز جمعه، ۲۸ مرداد برگزار می شود، خاطر نشان کرد: برنامه ریزی ها و هماهنگی ها جهت برگزاری مراسمی باشکوه با حضور خانواده مرحوم ابتهاج و اهالی فرهنگ و هنر استان و کشور انجام شده است.

رضا ثقفی با اشاره به برگزاری مراسم خاکسپاری پیکر استاد هوشنگ ابتهاج در رشت، اظهار کرد: در ساعات اولیه فقدان استاد، شاهد ارسال پیام وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی مبنی بر اعلام آمادگی جهت انتقال پیکر ایشان به ایران بودیم. وی با بیان اینکه مسئولان ارشد استان گیلان نیز آمادگی خودشان را جهت تدفین پیکر مرحوم ابتهاج در زادگاهش اعلام کردند، گفت: ساعت ۱۹:۵۰ چهارشنبه، ۲۶ مرداد پیکر استاد به ایران منتقل می شود.

مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی گیلان از برگزاری مراسم بزرگداشت مرحوم ابتهاج در تالار وحدت تهران خبر داد و عنوان کرد: این مراسم که همراه با بزرگداشت و قلمه نماز بر پیکر خواهد بود، روز پنجشنبه برگزار می شود و پس از آن شاهد انتقال پیکر به گیلان خواهیم بود.

ثقفی با بیان اینکه مراسم خاکسپاری در رشت راس ساعت ۹ صبح روز جمعه، ۲۸ مرداد برگزار می شود، خاطر نشان کرد: برنامه ریزی ها و هماهنگی ها جهت برگزاری مراسمی باشکوه با حضور خانواده مرحوم ابتهاج و اهالی فرهنگ و هنر استان و کشور انجام شده و امیدواریم مراسمی در خور شان، مانا و ماندگار برگزار شود.

وی با اشاره به اهمیت بزرگداشت مرحوم ابتهاج در ابعاد بین المللی، مندرک شد: جمهوری اسلامی ایران همواره نسبت به جامعه نجیبانی خودش نگاه احترام آمیز و تعظیم گونه دارد و قدردان بزرگان فرهنگی و ادبی و فرهنگی و دینی این مرز و بوم است.

اهدای تندیس واحد مشتری مداری برای دومین سال به مدیرعامل شرکت سیمان خزر



تکریم مشتریان و حفظ کرامت تمامی مصرف کنندگان، وجه تمایز شرکت سیمان خزر در بازار است



سوال جواب: نهمین اجلاس سراسری یکصد واحد مشتری مدار در سطح کشور، دیروز یکشنبه ۲۳ مرداد ماه در مرکز بین المللی همایش های صدا و سیما تهران و با حضور مهم ترین و معتبرترین برندهای ایرانی برگزار شد. به گزارش روابط عمومی شرکت سیمان خزر؛ برگزار کنندگان این جشنواره، سیمان خزر را به سبب برداشتن گام های مؤثر در جلب رضایت و احترام و تکریم مشتریان بعنوان شریک تجاری، شایسته دریافت تندیس یکصد مشتری مدار که در عالی ترین سطح می باشد دانسته و به همین مناسبت، لوح و تندیس همایش را به دکتر اسحق جمال امیدی مدیرعامل شرکت سیمان خزر اهدا شد.

مدیرعامل و نایب رئیس هیئت مدیره شرکت سیمان خزر در این همایش ضمن ابراز خشنودی از کسب این موفقیت، آن را حاصل عملکرد

پیام های مدیریت مصرف برق

تنها با کاهش ۱۰ درصد برق مصرفی خود مانع از بروز خاموشی و قطع برق شویم.

لوستر اکبری

مرکز فروش انواع لوسترهای مدرن، مجلسی و کلیه لوازم الکتریکی

آدرس نمایشگاه: رشت - اول خیابان شریعتی - تلفن: ۳۳۲۲۰۲۱۰ - ۳۳۲۲۷۰۵۰

www.LoosterAkbari.com

ابزار بزرگ شرفی

فروش و عرضه جدیدترین ابزار و ملزومات صنعتی، برقی، ساختمانی و خانگی

ششایی و رشت - پلوار امام خمینی - روبروی بانک ملی شعبه گیلان

شماره های تماس: ۳۳۶۰۴۲۹۴-۵, ۰۹۱۱۳۰۴۸۸۰, ۰۹۱۱۶۰۰۲۱۹۱, ۰۹۱۱۷۰۵۶۴۱۲, ۰۹۱۱۶۰۰۲۱۹۱

استاندار گیلان در همایش روز ملی تشکلهای :

باید از ظرفیت تشکلهای مردم نهاد در توسعه استان استفاده کنیم



سوال جواب: نماینده عالی دولت در استان با اشاره به نقش تاثیرگذار تشکلهای مردم نهاد در مسیر توسعه گیلان، گفت: دولت مردمی سیزدهم در بهره‌مندی صحیح از سرمایه‌های اجتماعی عزم جدی دارد. به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی استانداری گیلان، دکتر اسدالله عباسی در همایش روز ملی تشکلهای مردم نهاد در تالار مرکزی رشت برگزار شد، اظهار کرد: باید از ظرفیت تشکلهای مردم نهاد به عنوان سرمایه‌های اجتماعی در توسعه گیلان استفاده بهینه کنیم.

تسریع در بررسی پرونده مناقضیان ایجاد تشکلهای مردم نهاد و جلوگیری از طولانی شدن فرآیند صدور مجوزها و تأکید کرد. در پایان این همایش تعدادی از تشکلهای مردم نهاد منتخب توسط استاندار گیلان تقدیر شدند. دکتر عباسی استاندار، همچنین از نمایشگاه صنایع‌های سازمان‌های مردم نهاد گیلان که در حاشیه این همایش برگزار شده است نیز بازدید کرد. اولین نمایشگاه دستاوردهای سازمان‌های مردم نهاد گیلان از ۲۳ تا ۲۵ مرداد در خیابان شهید انصاری جنب بوستان ملت تالار مرکزی رشت از ساعت ۸ تا ۲۰ برای بازدید علاقمندان دایر است. در این نمایشگاه برگزیده‌های از فعالیت موسسات مردم نهاد گیلان در حوزه‌های اجتماعی، فرهنگی و کارآفرینی به نمایش گذاشته شده است. گفتنی است گیلان دارای ۴۰۰ تشکل مردم نهاد است.

کنار کادر بهداشت و درمان نقش بسزایی ایفا کردند که تلاش هایشان فراموش ناشدنی است. استاندار گیلان با بیان اینکه در کنار تشکلهای مردمی می‌تواند اقدامات خوب در سطوح مختلف شکل بگیرد، از مدیران کل و فرمانداران استان خواست تا از این ظرفیت در شکوفایی فرصت‌ها اهتمام جدی داشته باشند.

مدیرعامل شرکت توزیع نیروی برق گیلان خبر داد:

اجرای مرحله پنجم قطع برق ادارات پرمصرف استان

سوال جواب: مدیرعامل شرکت توزیع نیروی برق استان گیلان از اجرای مرحله پنجم قطع برق ادارات پرمصرف در مرکز استان و ۲ شهرستان دیگر خبر داد.

محمد تقی مهدیزاده ضمن اشاره به دستورالعمل‌های ارسالی از سوی شرکت توانیر و همچنین تصویب نامه هیئت وزیران مبنی بر پایش مصرف برق ادارات و دستگاه‌ها افزود: این مشترکین ملزم به کاهش ۳۰ درصدی مصرف برق در ساعات اداری و همچنین کاهش مصرف به میزان ۶۰ درصد در ساعات غیر اداری نسبت به مصرف سال گذشته هستند.

وی ضمن تشکر از مدیران ادارات، سازمانها و دستگاه‌های اجرایی که همکاری بسیار خوبی در مصرف بهینه انرژی برق دارند خاطر نشان کرد:

مدیرکل تامین اجتماعی گیلان :

در اکثر نسبت های جمعیتی گروه های مختلف بیمه ای بالاتر از متوسط های کشوری هستیم



وی افزود: در بیمه خادمان مساجد نیز این نسبت ۰/۰۳ در کشور و دو برابر آن یعنی ۰/۰۶ در گیلان است.

مدیرکل تامین اجتماعی گیلان همچنین اذعان داشت: حدود ۶/۵ درصد بیمه شدگان مشاغل آزاد کشور متعلق به گیلان بوده و استان از حیث تعداد این گروه در رتبه پنجم کشور است و در بیمه اختیاری نیز ۳ درصد از مجموع بیمه شدگان کشور را دارا هستیم و در جایگاه نهم کشور قرار داریم.

سوال جواب: مدیرکل تامین اجتماعی گیلان در نشستی صمیمانه در جمع اصحاب رسانه با اشاره به اینکه ۱۰ درصد از جمعیت استان را بیمه شدگان اجباری یعنی شاغلین مشمول قانون کار با ۲۵۹۲۲۵ نفر تشکیل میدهند افزود: این تعداد معادل ۲/۵ درصد از مجموع بیمه شدگان اجباری کشور است.

علی حسین نژاد با بیان اینکه تعداد بیمه شدگان اجباری تحت پوشش سازمان به جمعیت کل کشور ۱۲/۲ می‌باشد اظهار داشت: ضعف صنعت و شمار اندک واحدهای تولیدی بزرگ در مقایسه با بسیاری از استانهای دیگر، از علل پایین تر بودن این نسبت در گیلان بوده و این مهم برای تقویت اشتغال نیازمند حمایت از تولیدکنندگان و سرمایه گذاران است.

وی با اشاره به اینکه در اکثر نسبت های جمعیتی گروههای مختلف بیمه ای بالاتر از متوسط های کشوری هستیم اذعان داشت: نسبت بیمه شدگان مشاغل آزاد به جمعیت کشور در پایان خردادماه ۱/۸ بوده است درحالی که این رقم در گیلان با نسبتی بیش از دو برابر ۳/۸ می‌باشد که این امر با ماهیت اجباری بودن این نوع بیمه نشأت گرفته از فرهنگ بالای بیمه ای در استان است.

حسین نژاد در بخش دیگری از سخنان خود خاطر نشان ساخت نسبت پوشش کارگران ساختمانی در کشور ۰/۸۸ درصد و در گیلان ۱/۰۷ درصد است و این نسبت در مورد رانندگان در کشور ۱ و در استان ۱/۰۸ می‌باشد.

بازدید رئیس کل دادگستری گیلان از چندین تصرف غیر مجاز در شهرستان خمام



سوال جواب: حجت الاسلام حمزه خلیلی رئیس کل دادگستری استان گیلان به همراه تعدادی از مسئولان قضایی و اجرایی از چندین تصرف غیر

مجاز در شهرستان خمام بازدید نمودند.

احمد آقای معاون اجتماعی و پیشگیری از وقوع جرم دادگستری استان گیلان با بیان اینکه جنگل های هیرکانی از کهن ترین جنگل های جهان و سرمایه ملی و متعلق به همه نسل هاست اظهار داشت: برخی اشخاص که عمدتاً غیربومی می باشند برخی قسمت های جنگلی روستای فئاتو را تصرف نموده و چون این تصرفات دارای سابقه و پیشینه است لذا حسب دستور ریاست کل دادگستری استان به زودی نشستی در شهرستان خمام پیرامون بررسی چنین مواردی تشکیل خواهد شد.

وی در بخش دیگری از این بازدید با اشاره به اینکه فردی غیربومی اراضی جنگلی و حریم رودخانه را در منطقه تسیه خمام تصرف نموده و اقدام به ساخت و ساز در این مکان و استقرار پل بر روی رودخانه بدون مجوز قانونی نموده است افزود: در راستای گزارشات و شکایات مردم، دستگاه قضایی به تخلفات این فرد رسیدگی نموده و حکم قطعی تخریب و اعاده مکان به وضعیت سابق صادر شده است و به زودی اجرایی خواهد شد. آقای در پایان با بیان اینکه عده ای سودجو اراضی کشاورزی را به کمترین قیمت از کشاورزان خریداری کرده و آن را به افراد غیر بومی می فروشند تصریح کرد: دستگاه قضایی با منجوزین و متصرفین اراضی ملی در چارچوب قانونی برخورد قاطع می نماید.

سوال جواب: دانش آموزان گیلانی تا ۱۰ شهریور می‌توانند درخواست خرید کتاب‌های درسی خود را با مراجعه به سامانه فروش و توزیع مواد آموزشی ثبت کنند. به گزارش خبرگزاری صدا و سیما مرکز گیلان: مدیرکل آموزش و پرورش گیلان گفت: دانش آموزان میان پایه که تاکنون موفق به ثبت سفارش کتاب‌های درسی خود نشده اند، تا ۱۰ شهریور فرصت دارند به سامانه فروش و توزیع مواد آموزشی به نشانی itextbook.com مراجعه کنند. محمد فائزی با اشاره به ثبت سفارش خرید کتاب درسی برای ۹۰ درصد دانش آموزان ثبت نامی در مدارس استان، افزود: از ۳۲۹ هزار و ۵۶۰ دانش آموز ثبت نام شده مدارس گیلان در سامانه سیدا، کتاب‌های درسی مورد نیاز ۲۹۶ هزار و ۸۹۰ دانش آموز استان در سامانه فروش و توزیع مواد آموزشی ثبت شده است. وی گفت: کتاب‌های درسی پایه اول مقاطع دبستان، متوسطه اول و دوم در مدارس میان دانش آموزان توزیع می‌شود.

۴۰۰ سرمایه گذار در انتظار تایید مصوبه توسعه منطقه آزاد انزلی

دلخوش، رئیس مجمع نمایندگان گیلان عنوان کرد:



انزلی داریم، افزود: به دلیل محدودیت زمین در این منطقه سرمایه گذاران معطل هستند. این منطقه سرمایه گذاران معطل هستند. نماینده صومعه سرادر مجلس شورای اسلامی با اشاره به مصوبات مختلف مجلس درباره اضافه شدن بخش هایی به منطقه آزاد انزلی و رفت و برگشت آن در شورای نگهبان، گفت: هم شورای نگهبان و هم مجمع تشخیص مصلحت نظام دو اشکال به مصوبه مجلس گرفتند که شامل مشکلات زیست محیطی و

ایستاد: رئیس مجمع نمایندگان گیلان، با بیان اینکه در حال حاضر ۴۰۰ سرمایه گذار علاقمند به سرمایه گذاری در منطقه آزاد انزلی داریم، افزود: به دلیل محدودیت زمین در این منطقه سرمایه گذاران معطل هستند.

لایحه توسعه منطقه آزاد انزلی پس از یک بار رد شدن در شورای نگهبان، با اصلاحاتی دوباره در مجلس شورای اسلامی تصویب شد، اما هیئت عالی نظارت مجمع تشخیص مصلحت نظام پس از ارجاع آن از شورای نگهبان و بررسی مجدد، این مصوبه جدید را رد کرد.

سید کاظم دلخوش، رئیس مجمع نمایندگان استان گیلان در گفت‌وگو با خبرنگاران، اظهار کرد: دولت و مجلس بیش از چهار سال برای اضافه شدن بخش هایی به منطقه آزاد انزلی پیگیری کردند.

وی با بیان اینکه در حال حاضر ۴۰۰ سرمایه گذار علاقمند به سرمایه گذاری در منطقه آزاد

نماینده ولی فقیه در گیلان تاکید کرد:

حمایت از تولید کنندگان و فعالان صنعتی استان با رفع موانع تولید



سوال جواب: نماینده ولی فقیه در گیلان اظهار داشت: با کمک مسولان و واحدهای تولیدی و صنعتی، ضمن رسیدن به تولید فوری تر، اشتغال و کیفیت محصول نیز افزایش می‌یابد.

به گزارش خبرگزاری صدا و سیما مرکز گیلان، نماینده ولی فقیه در گیلان در بازدید از سه واحد تولیدی در شهر صنعتی رشت، که با همراهی معاون امور اقتصادی استاندار، مدیرکل صنعت، معدن و تجارت گیلان، چند تن از مدیران بانکی و برخی مدیران استان نیز همراه بود، کمک و همکاری با تولیدکنندگان و فعالان صنعت را برای رسیدن به موفقیت و توسعه پایدار لازم و ضروری برشمرد.

آیت الله فلاحتی، تقویت چرخه تولید، افزایش اشتغال و دستیابی به تولید کیفی و صادرات محور را از مهمترین دستاوردهای حل مشکلات تولیدکنندگان استان عنوان کرد و گفت: متولیان امر و مدیران به ویژه مدیریت بانکی استان باید در وقت مناسب با تولیدکننده همراه و همگام باشند و به فعالان عرصه تولید کمک کنند تا موفقیت‌های این عرصه هم به هنگام شود.

وی با اشاره به شعار سال، تولید، دانش بنیان، اشتغال آفرین، تلاش

فرماندار رشت در جلسه ستاد کرونا شهرستان تاکید کرد:

لزوم توجه بیشتر عمومی نسبت به اهمیت ایمنی زای و اکسیناسیون

ها از بابت خطرات ویروس کرونا رفع نشده و قطع چرخه انتقال، نیازمند تصمیم و همت جمعی شهروندان در رعایت شیوه نامه ها و عمل به توصیه های درمانی و بهداشتی می باشد.

امام پناهی با بیان این مطلب که هرگونه مشارکت شهروندان در استقبال از دزهای یادآور، وظیفه اجتماعی افراد در برابر سایر انسان ها بوده و به حفظ سلامت عمومی جامعه کمک می کند، اظهار داشت: ضرورت دارد تا با هدف آگاهی رسانی بهتر، دقیق تر و قناعت افکار عمومی با استفاده از نظرات کارشناسان و متخصصین امر و ارائه داده های آماری مستند، نسبت به آشکارسازی ارتباط دزهای یادآور با کاهش تعداد مرگ و میر های ناشی از کرونا اقدام شود.

وی انتخاب زبانی ساده و همه فهم در بیان فوائد واکسن و ضرورت توجه بیشتر به تزریق دز یادآور را از عوامل موثر در قناعت عمومی جامعه دانست.

نماینده عالی دولت در مرکز استان ضمن تاکید بر اهمیت رعایت شیوه نامه های بهداشتی در برگزاری باشکوه مراسم اربعین حسینی، گفت: تمسک به حضرت ابراهیم(ع) در مراسم معنوی اربعین، فرصتی ارزشمند برای طلب سلامت عمومی و آرزوی دفع بلاهای کرونا از درگاه الهی است. فرماندار رشت با اشاره به تزریق ۷۷/۷۵ درصدی دز اول، ۷۳/۹۱ درصدی دز دوم و ۵۸/۶۵ درصدی دز سوم در بین جامعه هدف بالای ۵ سال شهرستان و تاکید بر موجود بودن مقدار مورد نیاز واکسن، خواستار توجه بیشتر عمومی نسبت به اهمیت ایمنی زای و اکسیناسیون شد.

سرپرست شهرداری رشت مطرح کرد :

استقبال مدیریت شهری از طرح های مناسب برای توسعه شهر رشت

رویکرد مثبت شورا و شهرداری رشت نسبت به سرمایه گذاران بخش خصوصی



سوال جواب: سرپرست شهرداری رشت در نشست جذب سرمایه گذاران که با حضور رئیس سازمان همیاری شهرداری های استان گیلان برگزار شد، گفت: مدیریت شهری از طرح های مناسب جهت توسعه شهر رشت استقبال می کند.

نشست جذب مشارکتهای بخش خصوصی و سرمایه گذاران به ریاست سید مجتبی خلعت بین دانا سرپرست شهرداری رشت و با حضور سلمان قاسمی رئیس سازمان همیاری شهرداری های استان گیلان، علیرضا تاج شهرستانی رئیس کمیسیون فرهنگی و اجتماعی شورای اسلامی شهر رشت و مدیران شهری برگزار شد.

سید مجتبی خلعت بین دانا در این جلسه با بیان اینکه تفکر در سازمان شهرداری های باید تفکری مبتنی بر استفاده بهینه از ظرفیت بخش خصوصی باشد، عنوان داشت: رویکرد و نگاه ما نسبت به سرمایه گذاران مثبت است که امیدواریم در دوره ششم شورای شهر رشت اتفاقات خوبی در این راستا رقم بخورد و شاهد اجرای پروژه هایی در این زمینه باشیم. سرپرست شهرداری رشت اضافه کرد: با مشارکت و انعقاد تفاهم نامه همکاری فی مابین شهرداری رشت و سازمان همیاری شهرداری های استان گیلان اتفاقات مطلوبی برای این شهر رقم می خورد که در نهایت رضایت شهروندان را در پی خواهد داشت.

سید مجتبی خلعت بین دانا در پایان اذعان کرد: چنانچه طرح مناسبی

فراخوان عمومی شورای شهر رشت درخصوص انتخاب شهردار

- تابعیت جمهوری اسلامی ایران
- حداقل سی سال سن تمام
- انجام خدمت وظیفه عمومی (دوره ضرورت) یا داشتن معافیت دائم در زمان صلح برای مردان(غیرپزشکی)
- داشتن اعتقاد به مبانی جمهوری اسلامی ایران و قانون اساسی
- نداشتن محکومیت کیفری موثر
- عدم اعتقاد به مواد مخدر و روانگردان و دخانیات
- حداقل مدرک تحصیلی کارشناسی ارشد مرتبط
- داشتن حداقل نه سال سابقه مدیریت میانی
- داشتن سابقه مدیریت در شهرداری های همپدر از لر لویت می باشد

سوال جواب: از تمامی افرادی که دارای توانمندی و تجربه در عرصه مدیریت شهری بوده و داوطلب سمت شهردار رشت با شرایط ذکر شده در آیین نامه اجرایی (مصوب ۱۳۰۳/۱۳۰۳/۵۴ مورخ ۹/۱۰/۹۷ هیئت محترم وزیران) می باشند دعوت بعمل می آید رزومه و برنامه های پیشنهادی خود را از روز سه شنبه ۲۵/۵/۱۴۰۱ لغایت پایان وقت اداری سه شنبه ۸/۶/۱۴۰۱ به دبیرخانه شورای اسلامی شهر رشت واقع در خیابان سعدی، کوچه شهید قربان بین تحویل یا به آدرس پست الکترونیکی rashtshora@mail.ir ارسال نمایند.

شرایط انتخاب شهردار :

چه کسانی نباید هنگام غذا خوردن آب بنوشند؟

باشگاه خبرنگاران جوان: یک متخصص غدد گفت: افرادی که از سنگینی، نفخ و سوزش معده رنج می‌برند، نباید در حین غذا خوردن آب بنوشند.



پانگ افزود: بیماران مبتلا به GERD (بیماری رفلاکس معده) و بسته شدن شش‌های پیوروس معده باید توجه ویژه‌ای داشته باشد تا در هنگام وعده‌های غذایی نوشیدن آب را به حداقل برسانند.

مصرف این ماده غذایی همراهِ با سیب زمینی ممنوع!

سیب زمینی یکی از محبوب‌ترین و سالم‌ترین غذاهای است، اما گاهی اوقات ترکیب آن با خوراکی‌های دیگر می‌تواند منجر به بروز مشکلاتی در معده شود.



پیش از این، متخصص غدد الیا گوبینا متخصص تغذیه در روسیه گفت: بدون آسیب رساندن به سلامتی، شما می‌توانید ۲۰۰ تا ۳۰۰ گرم سیب زمینی دو بار در هفته بخورید.

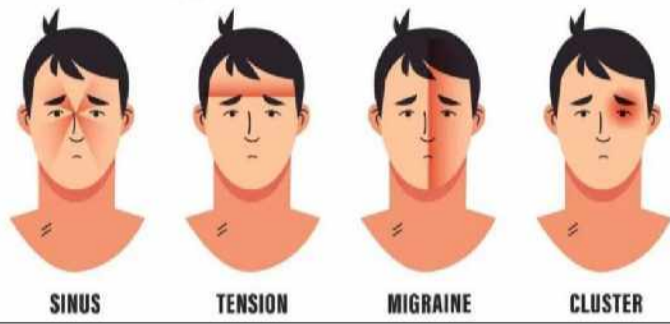
شوره سر؛ نشانه‌ای از یک بیماری عصبی

مهر: مطالعه‌ای جدید نشان می‌دهد که قارچ مربوط به شوره سر می‌تواند عامل بیماری پارکینسون باشد.

پارکینسون وجود ندارد. دانشمندان رشد غده چربی را بررسی کردند که مشخص شد غالباً این بیماری علاوه بر استفاده طولانی مدت از تنوسترون، استروئیدهای آنابولیک و گلوکوکورتیکوئیدها، به دلیل اختلالات هورمونی نیز ایجاد می‌شود.

انواع سردرد و راه‌های خلاصی از آن

محل سردرد گویای نوع سردرد



بروز انواع سردرد نیز بی تاثیر نیست. داروهای که حاوی کافئین و اضطراب و تنش است ایجاد سردرد در افراد می‌شوند.

عضلات سر و گردن ایجاد می‌شود و عامل محرک آن بیشتر استرس و اضطراب و تنش است.

سردرد میگرنی به صورت ضربه در سر ایجاد می‌شود و معمولاً یک طرف سردرد می‌گیرد.

عوامل بروز سردرد هستند. طبق گفته متخصصان سردردها به دو نوع مختلف تقسیم بندی می‌شوند:

سردردهای اولیه: سردرد اصلی ناشی از فعالیت بیش از حد یا مشکل در ساختارهای حساس به درد، در سر است.

سردردهای ثانویه: سردردی که می‌تواند در سردردهای اولیه نقش داشته باشد.

سردردهای اولیه: سردرد اصلی ناشی از فعالیت بیش از حد یا مشکل در ساختارهای حساس به درد، در سر است.

سردردهای ثانویه: سردردی که می‌تواند در سردردهای اولیه نقش داشته باشد.

سردرد تشیی شایع ترین نوع سردرد است. سردرد تشیی در اثر انقباض استفاده از داروهای زیاد در

بهترین راه تقویت حافظه با افزایش سن چیست؟

محققان به درمان‌های غیرارویی مناسب برای بیماران مبتلا به اختلال حافظه تاکید کردند. یک مطالعه جدید نشان می‌دهد که راه حل‌های تقویت حافظه، بستگی به هر فرد دارد.

این مطالعه که توسط محققان دانشگاه میشیگان و کالج پزشکی ایالت پن انجام شد، دو رویکرد را برای افراد مبتلا به نوع اولیه از دست دادن حافظه مقایسه کرد.



دکتر همپستد گفت: آموزش استراتژی یادگاری باعث افزایش فعالیت در نواحی مغزی که اغلب تحت تأثیر بیماری آلزایمر هستند، افزایش می‌یابد.

همپستد و تیمش با کریس ساتیان، دکترای پروفیسور و رئیس دپارتمان نورولوژی ایالت پن و مدیر موسسه علوم اعصاب ایالت پن کار کردند.

تحریک سیستم ایمنی با رژیم غذایی پروتئین بالا

کرده بودند که حاوی دی‌ان‌ای و پروتئین هستند. نویسندگان می‌نویسند: این وزیکول‌های خارج سلولی، گیرنده‌هایی را فعال می‌کنند که باعث افزایش بیان سینوکیین القا کننده آنتی‌بادی، سلول B و سایر موارد این چنینی می‌شوند.



یک مطالعه جدید نشان می‌دهد که چگونه ۱۰ نوع رژیم غذایی مختلف از جمله رژیم‌های سرشار از پروتئین، کربوهیدرات و چربی می‌توانند بر میکروبیوم روده موش‌ها تأثیر بگذرانند.

تحقیقات نشان داده که میکروبیوم روده برای فیزیولوژی و سلامت انسان اهمیت دارد. اختلال در ترکیب میکروبیوم روده می‌تواند با ایجاد بیماری‌های مزمن مانند اختلالات التهابی دستگاه گوارش، بیماری‌های عصبی، قلبی عروقی و تنفسی همراه باشد.

محققان برای مطالعه خود از یک مدل موش استفاده کردند و تأثیر ۱۰ رژیم غذایی مختلف با ترکیب‌های مختلف اعم از چربی‌ها، پروتئین‌ها و کربوهیدرات‌ها را بر روی سطوح آنتی‌بادی آن آزمایش کردند.

محققان برای مطالعه خود از یک مدل موش استفاده کردند و تأثیر ۱۰ رژیم غذایی مختلف با ترکیب‌های مختلف اعم از چربی‌ها، پروتئین‌ها و کربوهیدرات‌ها را بر روی سطوح آنتی‌بادی آن آزمایش کردند.

محققان برای مطالعه خود از یک مدل موش استفاده کردند و تأثیر ۱۰ رژیم غذایی مختلف با ترکیب‌های مختلف اعم از چربی‌ها، پروتئین‌ها و کربوهیدرات‌ها را بر روی سطوح آنتی‌بادی آن آزمایش کردند.

محققان برای مطالعه خود از یک مدل موش استفاده کردند و تأثیر ۱۰ رژیم غذایی مختلف با ترکیب‌های مختلف اعم از چربی‌ها، پروتئین‌ها و کربوهیدرات‌ها را بر روی سطوح آنتی‌بادی آن آزمایش کردند.

محققان برای مطالعه خود از یک مدل موش استفاده کردند و تأثیر ۱۰ رژیم غذایی مختلف با ترکیب‌های مختلف اعم از چربی‌ها، پروتئین‌ها و کربوهیدرات‌ها را بر روی سطوح آنتی‌بادی آن آزمایش کردند.

نقش تغذیه نامناسب در بروز کبد چرب

جمله‌های خطر کبد چرب هستند. مصرف غذاهای فوری و پرچرب که در روغن‌های اکسید شده تهیه می‌شوند همچنین نان‌ها و برنجی که با آرد سفید تهیه شده اند، نقش بسیار مهمی در بروز کبد چرب دارند.



معمولاً در مراحل اولیه شناسایی نمی‌شود، چاقی به خصوص چاقی شکمی، دیابت نوع دو و افزایش چربی خون از جمله مهم‌ترین علل ابتلا به کبد چرب محسوب می‌شوند.

معمولاً در مراحل اولیه شناسایی نمی‌شود، چاقی به خصوص چاقی شکمی، دیابت نوع دو و افزایش چربی خون از جمله مهم‌ترین علل ابتلا به کبد چرب محسوب می‌شوند.

جدول سودوکو شماره ۲۰۶۳

طراح: سمیرا دلیرش
برای حل جدول سودوکو کافی است ارقام ۱ تا ۹ را طوری در خانه‌های خالی جدول قرار دهید که در هر سطر، هر ستون و هر مربع کوچک ۳ در ۳ اعداد تکراری نباشد.

Grid for a 9x9 Sudoku puzzle.

جواب دبروز

Grid for the solution to the previous Sudoku puzzle.

قابل توجه خوانندگان محترم
هر نوع خبر، عکس و مقاله‌ای را می‌توانید از طریق Email:soaljavabdaily@gmail.com ارسال نمایید.
تلفن: ۰۵۰۳۳۳۳۶ - ۰۷۷۲۳۳۱۱ - فکس: ۰۳۳۳۲۰۳۲۶



در مراسم نکوداشت یاد و خاطره علی سلیمانی مطرح شد:

حسن فتعی:

علی سلیمانی تنها یک بازیگر نبود

می‌داد و در همین ایام نیز هیچگاه از انرژی و اخلاق نیکویی او کاسته نشد. اولین بار علی سلیمانی را سال ۷۰ در مسرت «روشن‌تر از خاموشی» ملاقات کردم. او تنها یک بازیگر نبود بلکه یک رفیق به تمام معنا نیز بود.

فتحی اعلام کرد: اگر از هر فردی که علی سلیمانی را می‌شناسد، از اخلاق این بازیگر بی‌سبب، به نیکویی از او یاد خواهد کرد. وی با اخلاق خوش خود همیشه به دیگران انرژی می‌داد. در ضمن این هنرمند به شدت دست خیر داشت، برای همین هم می‌داد و در همین ایام نیز هیچگاه از انرژی و اخلاق نیکویی او کاسته نشد. اولین بار علی سلیمانی را سال ۷۰ در مسرت «روشن‌تر از خاموشی» ملاقات کردم. او تنها یک بازیگر نبود بلکه یک رفیق به تمام معنا نیز بود.

ایرنا: کارگردان مجموعه «جبران» گفت: علی سلیمانی در اوج دوران کرونایی به شدت کارش را انجام می‌داد و در همین ایام نیز هیچگاه از انرژی و اخلاق نیکویی او کاسته نشد. اولین بار او را سال ۷۰ در مسرت «روشن‌تر از خاموشی» ملاقات کردم. او تنها یک بازیگر نبود بلکه یک رفیق به تمام معنا نیز بود.

سید جواد هاشمی در ابتدای مراسم نکوداشت یاد و خاطره علی سلیمانی، گفت: برای کسانی که با علی سلیمانی آشنا بودند، یک سال گذشته بسیار سخت گذشت زیرا رفتار و منش وی به اندازه‌ای نیکو بود که نمی‌شد او را بشناسید اما دوستش نداشته باشید.

وی افزود: سلیمانی سال‌ها نمایش‌هایی را به صورت تئری انجام می‌داد و دست‌مزد خود را هم از امیرالمؤمنین (ع) دریافت می‌کرد. اجرت کار وی، ماندگاری نامش است. این هنرمند به مدت ۲۵ سال، چهل شب قبل از شهادت حضرت علی (ع) نمایشی با محوریت امیرالمؤمنین (ع) برگزار می‌کرد و در طول این چهل شب نیز همیشه اشک به چشم داشت.

در ادامه مراسم، شاگردان علی سلیمانی در گروه «مشکات» به اجرای نوحه‌خوانی پرداختند و سپس فیلمی با حضور ناصر آویژه، منوچهر اکبرلو، سید جواد هاشمی، حامد عقیلی، حسین پرستار و حسین میرزاییان پخش شد که هر یک از آنها از خاطرات خود با علی سلیمانی سخن گفتند. بخش دیگر آیین نکوداشت علی سلیمانی به میزگردی با حضور قاسم جعفری، حسن فتعی، حسین کبانی و علی ملاقلی‌پور اختصاص داشت.

علی سلیمانی در این سریال نقش یک مأمور اطلاعاتی را داشت و این قصه، دقیقاً بر اساس آن جمله معروف شهید «روشن‌تر از خاموشی» ملاقات کردم. او تنها یک بازیگر نبود بلکه یک رفیق به تمام معنا نیز بود.

جعفری، بزرگانی مانند علی سلیمانی، حسن جوهرچی و علی بی‌غم را از دسته کسانی پرشمرده که در نقش نیروهای اطلاعاتی پس از جنگ در این سریال به ایفای نقش می‌پرداختند، اضافه کرد: علی سلیمانی در این سریال، آدم بدفرم و سلیقه او کار کرده‌اند.

وی، با اشاره به این که بارها به همسر علی سلیمانی تبریک گفته است که چنین همسر و چنین دختری دارد که نام و خاطره او را زنده نگاه داشته‌اند، خاطر نشان کرد: یک هنرمند مانند علی سلیمانی با کارها و خاطراتش سال‌های سال زنده می‌ماند، خصوصاً آدم خیری مانند علی سلیمانی که مهربانی او در دل همه ما باقی مانده است. حسین کبانی، کارگردان و نویسنده تئاتر نیز سخنانش را چنین آغاز کرد: حضورم در این مجلس یک نقطه آموزنده برای خودم داشت، آن هم اینکه امیدوارم به گونه‌ای زندگی کنم که همانند این مجلس، چنین جمعیتی برایم حضور داشته باشند. از سال ۹۰ تا ۹۸ به طور مداوم با علی سلیمانی در تئاتر کار کردم بنابراین به خوبی او را می‌شناسم. وی هیچگاه گذشته خود را از یاد نبرد و با مردم بسیار فروتنانه رفتار می‌کرد. وی با بیان اینکه هنر ایران یکی از چهره‌های خوب خود را از دست داد، گفت: هیچگاه در بدترین شرایط روحی از علی سلیمانی بد اخلاقی ندیدم. سلیمانی همچنان بسیار اخلاق‌مدار بود. این ویژگی هم وام گرفته از اعتقادات و باورهای مذهبی‌اش بود. درباره این هنرمند باید اضافه کنم هیچ گاه نماز و روزه او ترک نشد.



نامش چنین ماندگار شده است. قاسم جعفری، کارگردان سینما نیز با بیان این که علی سلیمانی همواره در همه امور گشاده‌رو و خندان بوده است، درباره این هنرمند تصریح کرد: تا چند سال پیش، هیچ یک از ما مرگ را جدی نمی‌گرفتیم اما کرونا باعث شد تا بفهمیم مرگ به همه ما چقدر نزدیک است. امیدوارم این بیماری دیگر جان هیچ عزیزی را نگیرد.

محمد کاسبی دوباره روانه بیمارستان شد

ایرنا: محمد کاسبی بازیگر پیشکسوت سینما و تلویزیون در حالی به سبب ضعف عملکرد قلب مجدد در بیمارستان بستری شد که مدیرعامل موسسه هنرمندان پیشکسوت خبر از پیگیری لحظه روند درمان این هنرمند پیشکوت داد.



دریچه آئورت اسفندنامه انجام شد. اما الان در ادامه این نارسایی قلبی، ریه‌ها آب آورده است. وی اضافه کرد: پدرم چند روز است در بیمارستان عرفان و در حال حاضر نیز تحت درمان است. عملکرد عضلات قلب در پی این نارسایی ضعیف شده بود و پزشکان در حال حاضر درمانی دارویی در دستر کار دارند.

محمد کاسبی بازیگر پیشکسوت سینما و تلویزیون هفتمین سالگرد تولد خود را با انجام دادند تا بتوانند با آثار تولیدی خود اوقات فراغت مردم را پر کنند ولی در نهایت امر باعث شد برخی از هنرمندان از میان ما بروند. این عمل بازیگران، تنها نتیجه عشق آنها به مردم و خواسته‌هایشان بود که این ایثار را رقم زد.

کشور یادآور شد: با توجه به وضع جسمانی استاد، وقوع چنین اتفاقی را از پیش در نظر داشتیم و تمامی فلج بالاس و پدرم تحت مراقبت است. همچنین سیدعباس عظیمی گفت: از زمان بازگشت محمد کاسبی بازیگر پیشکسوت و گرانمایه سینما؛ تئاتر و تلویزیون ایران به منزل بنا به سفارش و توصیه پزشکان کار فیزیوتراپی او را به شکل مستمر انجام دادیم و بر همین اساس به شکل مستمر پیگیری وضعیت جسمانی او بودیم. در حال حاضر نیز خیر بستری مجدد نارسایی قلبی به دست ما رسیده و در حال گفت‌وگو با خانواده و دختر این بازیگر برای طی کردن مراحل درمان هستیم.

این جشنواره که توسط آکادمی فیلم ایالت کرالا هرساله در تریپوندرام (مرکز ایالت کرالا) برگزار می‌شود، یکی از چهار جشنواره مستند مورد تایید آکادمی علوم و هنرهای سینمایی اسکار در آسیاست و بهترین مستند کوتاه و بهترین مستند بلند آن به اسکار معرفی خواهد شد.

چهاردهمین جشنواره فیلم‌های مستند و کوتاه کرالا در کشور هندوستان راه یافتند. کامیون آبی در چهاردهمین جشنواره «سینماحقیقت» نمایش داده شد. گذشته در جشنواره‌های فیلم فجر، پویانمایی تهران و ... نمایش داشته و تندیس نقره‌ای بهترین دست‌آورد فنی و هنری جشنواره پویانمایی را به بزرگوار می‌شود.

جشنواره فیلم کرالا میزبان ۲ فیلم ایرانی است. مسند «کامیون آبی» و انیمیشن «گذشته» از تولیدات مرکز گسترش به جشنواره فیلم کرالا راه یافتند.

کاریکاتور



آینده سینما تاریک است



سینماپرس: فرحناز منافی ظاهر بازیگر سینما و تلویزیون در رابطه با معضلات عدیده سینمای کشور و انفعال مدیران سینمایی در خصوص ایجاد تحولات مثبت در این حوزه اظهار داشت: آینده سینما تاریک است و هیچ روزه امید مشاهده نمی‌شود؛ ما فیا در سینمای ایران قدرت پیدا کرده و بودجه‌ها در اختیار افرادی خاص است و از سوی دیگر بخش اعظمی از اهالی سینما در بیکاری مطلق به سر می‌برند و هیچ تدبیری برای رفع بحران زندگی آن‌ها از سوی مدیران سینمایی اندیشه نمی‌شود. بازیگر فیلم‌های سینمایی «روز فرشته» و «تسویه حساب» در گفتگو با خبرنگار سینماپرس افزود: بیکاری در زندگی سینماگران به ویژه پیشکسوتان این حوزه بیداد می‌کند؛ واقعا معلوم نیست در سازمان سینمایی چه خبر است و یا مدیران خانه سینما چه می‌کنند؟ معلوم نیست این همه نهاد و اداره سینمایی چه دردی از سینماگران درمان می‌کنند و اصلا بود و نبودشان چه فایده ای دارد؟

وی سپس با تأکید بر اینکه مدیران سینمایی همواره شعار می‌دهند اما به شعارهای خود عمل نمی‌کنند ادامه داد: روابط جای ضوابط را گرفته و مدیران هیچ تدبیری برای رفع بحران‌های متعدد سینما ندارند؛ تولیدات ضعیف و نازل در سینمای ایران بیداد می‌کند، مخاطبان مدت‌ها است از