

در روزنامه امروز می خوانید

روزنامه اجتماعی، سیاسی، فرهنگی و ورزشی صبح شمال ایران

رئیس مجمع نمایندگان کیلان:
موضوعات کلان استان را در هر سطحی مجدانه پیگیری می کنیم
 صفحه ۲



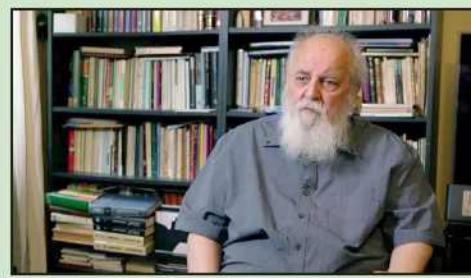
فرازماندار رشت تاکید کرد:
تقویت ارتباط دو سویه بین مسئولین و رسانه ها
 صفحه ۲



رئیس پلیس فتا استان کیلان خبر داد:
دستگیری عاملین بازارگاری لابوهای مجرمانه اینستاگرامی
 صفحه ۲



رئیس جمهور در گذشت امیرهوسنگ ابهاج را تسلیت گفت
 صفحه ۳



www.soaljavabdaily.ir

شنبه ۲۲ مرداد ۱۴۰۱
 ۱۴۴۴ محرم ۱۵
 ۲۰۲۲ آگوست ۱۳
 سال هشتم - شماره ۲۰۶۰
 صفحه ۸ ۵۰۰۰ تومان

سوال جواب

سرپرست شهرداری رشت:

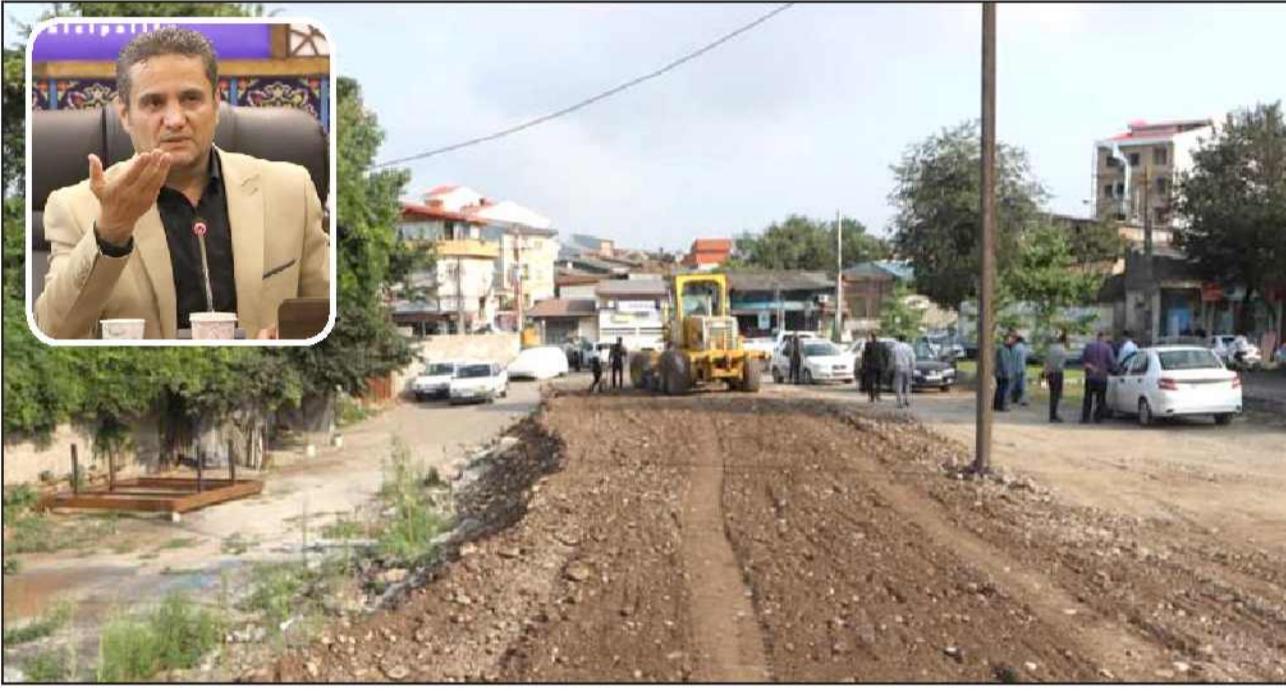


یادداشت امروز

علی علی پور نیاول

اجرای پروژه های عمرانی اولویت نخست شهرداری است

صفحه ۲



در این روزهای گرم که برق حکم نفس را دارد حتی یک کار کوچک در صرفه جویی اثرباری بزرگ دارد.

پیام های مدیریت مصرف برق



شرکت سهامی برق منطقه ای کیلان

هموطن!

زیباترین جلوه نیکوکاری کمک به بیماران انجمن خیریه حمایت از بیماران کلیوی است.

شماره حساب ۱۰۵۳۹۲۸۵۵۰۵

بانک ملی

شماره حساب ۱۰۲۵۰۷۷۰۸۰۰۰

بانک صادرات

تلفن: ۳۳۳ ۶۳۵۳۹

لوستر اکبری

هر کز فروش انواع لوسترها مدرن، مجلسی و کلیه لوازم الکتریکی

آدرس نمایشگاه: رشت- اول خیابان شریعتی - تلفن: ۳۳۲۲۰۲۱۰ - ۳۳۲۲۷۰۵۰

www.LoosterAkbari.com



توصیه های مدیریت مصرف و صرفه جویی در مصرف آب شرب

آموزش به فرزندان و فرهنگ سازی برای نسل آینده یکی از راهکارهای اصلی مدیریت مصرف می باشد.

خدمات آب و فاضلاب فقط با یک تماس

۱۲۲



شماره های تماس:

۳۳۶۰۴۲۹۶-۵

۰۹۱۱۳۰۴۸۸۰

۰۹۱۱۶۰۰۲۱۹۱

فرهنگ و صرشه، چندیاکنفرن ابزار و ملزومات صنعتی، برقی، ساختمانی و خانگی

فشنی: رشت- بلوار امام خمینی روبروی بانک ملی شعبه گیل



۳۳۷۶۳۴۸

گلسا، بلوار دیلمان، خیابان وحدت

اجرای دو پروژه مهم راه آهن رشت - آستارا و فاضلاب رشت از طریق تهاجر نفتی

فرارگاه چهارده فصل زراعی را به اقامه پرسانم. استاندار گیلان بر لزوم پرهیز از تجربه سال زراعی جاری با مناسباتی برای سالهای آتی تأکید و تصریح کرد: پس از برداشت محصول باید طرح‌های احیاء آبندانها، سردهنهای، استخراها و شبکه‌های پرستانی تهیه شود تا در سال‌های آینده دچار نش آیند.

دکتر عباسی با اشاره به اینکه تولید محصول برجسته تا زمان حاضر رضایت‌بخش بوده است، گفت: در بحث شایلکوبی‌ها، مدیریت قیمت و تنظیم بازار برجسته نظریه تقویت شده تام کشاورزان در شرایط آرام محصول خود را عرضه و مصرف‌کنندگان نیز با قطع دست واسطه‌گران و سودجویان بتوانند برجسته با کیفیت را خریداری کنند.

وی با اینکه در حوزه صنعت، مسکن، پسندان،



با اینکه در انتیاری که در سه بخش ملی، استانی و سفر رئیس جمهوری در اخبار داریم، موضوعات اولویت‌بندی شده است.

وی با اشاره به اینکه تکمیل پروژه‌ها در بخش آغاز شده و امیدواریم بتوانیم در زمان بسیار کوتاهی این خط آهن، آزادراه و راه سواوان-قونم-آستارا و سدهای عالی دولت در گیلان با اینکه تسریع در روزگار شود.

وی ابراز امیدواری کرد که با استمرار جلسات مشترک میان نمایندگان و مجموعه استانداری، شاهد سرعت بخشیدن به امور مختلف و رفع مشکلات باشیم.

فرماندار رشت تاکید کرد:

تقویت ارتباط دو سویه بین مسئولین و رسانه‌ها



تغییرات مثبت در حوزه‌های گوناگون اجتماع را مهمن ارزیابی و عنوان کرد: اهالی رسانه با انعکاس مشکلات، بیان کارهای انجام شده و نقد درست و اخلاقی درادهای می‌توانند در اصلاح روش و روند روبه پیشرفت مثبت ملکیت اینجا می‌باشد.

وی ابراز امیدواری کرد که با استمرار جلسات مسئولین و رسانه‌ها تاکید کرد.

نماینده آنالیز بودن فعالیت‌های اطلاع رسانی به لزوم روزنامه های استان و پیکنک‌سوان عرصه پیش‌رفت جوامع، گفت: رسانه‌ها ثانی شکرگی در ایجاد تغییرات مثبت سیاسی، فرهنگی و اجتماعی بر عهده دارند.

دکتر حمیدرضا امام پناهی در دیدار با جمعی

از مدیران روزنامه های استان و پیکنک‌سوان عرصه رسانه‌ها در فضای مجازی، اظهار داشت: تحقیق زبانه ترین مدفعان مزه‌های فرهنگی ایران اسلامی، مهمنشین نش را در جهاد نیز پیشنهاد دارند. فرماندار شهرستان رشت تأیید رسانه اعم از شنیداری، نوشتاری و دیداری برای ایجاد

سرپرست شهرداری رشت:

اجرای پروژه‌های عمرانی اولویت نخست شهرداری است



بهره‌داری بر پرسد.

وی پروژه محور اقتصاد را نیز از پروژه‌های فوق العاده اولویت دار شهرداری رشت خواند و با اینکه مدرم برای اعتماد این پروژه از شهرداری انتظار دارند، اظهار داشت: وعده دادیم که پروژه خیابان سعادی به سرگل تا آخر امسال بازگشایی شود و باید هر طور که شده خدمت است.

سپریست شهرداری رشت تصویب کرد: از مدیران مانع پنجه‌گانه شهرداری رشت انتظار دارم در ماه آینده این پروژه‌های عمرانی که وظفه اصلی شهرداری است را نادیمه نگیرند و باید این امر تحقق پیدا کند.

سپریست شهرداری رشت تصویب کرد: از مدیران مانع پنجه‌گانه شهرداری رشت انتظار دارم در دو ماه آینده این پروژه‌های عمرانی که وظفه اصلی شهرداری است را نادیمه نگیرند و باید این امر تحقق پیدا کند.

سید مجتبی خدمت بین دانا در جلسه شورای معاونین اظهار داشت: اهمیت پروژه‌های عمرانی برای شهرداری شد.

سپریست شهرداری رشت: این پروژه از نخستین پروژه‌های عمرانی است، زیرا با این کار نه تنها زمینه عمران و آبادانی شهر فراهم می‌شود بلکه اعتماد خوبی را بین شهروندان و

مجمعه مدنی و سایر این امور را در قاب ۲۱ شهریور برای جذب اعتبارات داریم.

سید مجتبی خدمت بین دانا در جلسه شورای معاونین اظهار داشت: این پروژه از نخستین پروژه‌های عمرانی است، زیرا با این کار نه تنها زمینه عمران و آبادانی شهر فراهم می‌شود بلکه اعتماد خوبی را بین شهروندان و

مجمعه مدنی و سایر این امور را در قاب ۲۱ شهریور برای جذب اعتبارات داریم.

سید مجتبی خدمت بین دانا در جلسه شورای معاونین اظهار داشت: این پروژه از نخستین پروژه‌های عمرانی است، زیرا این امر تحقق پیدا کند.

خدمت بین دانا در جلسه شورای معاونین اظهار داشت: این پروژه از نخستین پروژه‌های عمرانی است، زیرا این امر تحقق پیدا کند.

سپریست شهرداری رشت تصویب کرد: از

سپریست شهرداری رشت: این پروژه از نخستین پروژه‌های عمرانی است، زیرا این امر تحقق پیدا کند.

سپریست شهرداری رشت تصویب کرد: از

سپریست شهرداری رشت: این پروژه از نخستین پروژه‌های عمرانی است، زیرا این امر تحقق پیدا کند.

سپریست شهرداری رشت تصویب کرد: از

سپریست شهرداری رشت: این پروژه از نخستین پروژه‌های عمرانی است، زیرا این امر تحقق پیدا کند.

سپریست شهرداری رشت تصویب کرد: از

سپریست شهرداری رشت: این پروژه از نخستین پروژه‌های عمرانی است، زیرا این امر تحقق پیدا کند.

سپریست شهرداری رشت تصویب کرد: از

سپریست شهرداری رشت: این پروژه از نخستین پروژه‌های عمرانی است، زیرا این امر تحقق پیدا کند.

سپریست شهرداری رشت تصویب کرد: از

سپریست شهرداری رشت: این پروژه از نخستین پروژه‌های عمرانی است، زیرا این امر تحقق پیدا کند.

سپریست شهرداری رشت تصویب کرد: از

سپریست شهرداری رشت: این پروژه از نخستین پروژه‌های عمرانی است، زیرا این امر تحقق پیدا کند.

سپریست شهرداری رشت تصویب کرد: از

سپریست شهرداری رشت: این پروژه از نخستین پروژه‌های عمرانی است، زیرا این امر تحقق پیدا کند.

سپریست شهرداری رشت تصویب کرد: از

سپریست شهرداری رشت: این پروژه از نخستین پروژه‌های عمرانی است، زیرا این امر تحقق پیدا کند.

سپریست شهرداری رشت تصویب کرد: از

سپریست شهرداری رشت: این پروژه از نخستین پروژه‌های عمرانی است، زیرا این امر تحقق پیدا کند.

سپریست شهرداری رشت تصویب کرد: از

سپریست شهرداری رشت: این پروژه از نخستین پروژه‌های عمرانی است، زیرا این امر تحقق پیدا کند.

سپریست شهرداری رشت تصویب کرد: از

سپریست شهرداری رشت: این پروژه از نخستین پروژه‌های عمرانی است، زیرا این امر تحقق پیدا کند.

سپریست شهرداری رشت تصویب کرد: از

سپریست شهرداری رشت: این پروژه از نخستین پروژه‌های عمرانی است، زیرا این امر تحقق پیدا کند.

سپریست شهرداری رشت تصویب کرد: از

سپریست شهرداری رشت: این پروژه از نخستین پروژه‌های عمرانی است، زیرا این امر تحقق پیدا کند.

سپریست شهرداری رشت تصویب کرد: از

سپریست شهرداری رشت: این پروژه از نخستین پروژه‌های عمرانی است، زیرا این امر تحقق پیدا کند.

سپریست شهرداری رشت تصویب کرد: از

سپریست شهرداری رشت: این پروژه از نخستین پروژه‌های عمرانی است، زیرا این امر تحقق پیدا کند.

سپریست شهرداری رشت تصویب کرد: از

سپریست شهرداری رشت: این پروژه از نخستین پروژه‌های عمرانی است، زیرا این امر تحقق پیدا کند.

سپریست شهرداری رشت تصویب کرد: از

سپریست شهرداری رشت: این پروژه از نخستین پروژه‌های عمرانی است، زیرا این امر تحقق پیدا کند.

سپریست شهرداری رشت تصویب کرد: از

سپریست شهرداری رشت: این پروژه از نخستین پروژه‌های عمرانی است، زیرا این امر تحقق پیدا کند.

سپریست شهرداری رشت تصویب کرد: از

سپریست شهرداری رشت: این پروژه از نخستین پروژه‌های عمرانی است، زیرا این امر تحقق پیدا کند.

سپریست شهرداری رشت تصویب کرد: از

سپریست شهرداری رشت: این پروژه از نخستین پروژه‌های عمرانی است، زیرا این امر تحقق پیدا کند.

سپریست شهرداری رشت تصویب کرد: از

سپریست شهرداری رشت: این پروژه از نخستین پروژه‌های عمرانی است، زیرا این امر تحقق پیدا کند.

سپریست شهرداری رشت تصویب کرد: از

سپریست شهرداری رشت: این پروژه از نخستین پروژه‌های عمرانی است، زیرا این امر تحقق پیدا کند.

سپریست شهرداری رشت تصویب کرد: از

سپریست شهرداری رشت: این پروژه از نخستین پروژه‌های عمرانی است، زیرا این امر تحقق پیدا کند.

سپریست شهرداری رشت تصویب کرد: از

سپریست شهرداری رشت: این پروژه از نخستین پروژه‌های عمرانی است، زیرا این امر تحقق پیدا کند.

سپریست شهرداری رشت تصویب کرد: از

سپریست شهرداری رشت: این پروژه از نخستین پروژه‌های عمرانی است، زیرا این امر تحقق پیدا کند.

سپریست شهرداری رشت تصویب کرد: از

سپریست شهرداری رشت: این پروژه از نخستین پروژه‌های عمرانی است، زیرا این امر تحقق پیدا کند.

سپریست شهرداری رشت تصویب کرد: از

سپریست شهرداری رشت: این پروژه از نخستین پروژه‌های عمرانی است، زیرا این امر تحقق پیدا کند.

سپریست شهرداری رشت تصویب کرد: از

سپریست شهرداری رشت: این پروژه از نخستین پروژه‌های عمرانی است، زیرا این امر تحقق پیدا کند.

سپریست شهرداری رشت تصویب کرد: از

سپریست شهرداری رشت: این پروژه از نخستین پروژه‌های عمرانی است، زیرا این امر تحقق پیدا کند.

سپریست شهرداری رشت تصویب کرد: از

سپریست شهرداری رشت: این پروژه از نخستین پروژه‌های عمرانی است، زیرا این امر تحقق پیدا کند.

سپریست شهرداری رشت تصویب کرد: از

سپریست شهرداری رشت: این پروژه از نخستین پروژه‌های عمرانی است، زیرا این امر تحقق پیدا کند.

سپریست شهرداری رشت تصویب کرد: از

سپریست شهرداری رشت: این پروژه از نخستین پروژه‌های عمرانی است، زیرا این امر تحقق پیدا کند.

سپریست شهرداری رشت تصویب

۲ میلیون مترمکعب آب در سازدهای آبخیزداری گندکاووس ذخیره شد

ایران: رییس اداره منابع طبیعی و آبخیزداری گندکاووس گفت: بر اثر بارندگی روزهای اخیر بیش از ۲ میلیون متر مکعب آب در پشت سازدهای آبخیزداری این شهرستان ذخیره شد.

فرشید رحمانی اظهار داشت: تاکنون در گندکاووس ۴۸ بند خاکی با هدف کنترل سیلاب و جلوگیری از فرسایش خاک و آسبی به زیرساختها ایجاد شده است.

وی ظرفیت پندهای خاکی گندکاووس را ۱۳ میلیون متر مکعب اعلام کرد و افزود: ۲ میلیون متر مکعب آب بر اثر بارندگی روزهای ۱۸ و ۱۹ مرداد در تعدادی از این پندهای خاکی ذخیره شد که به مرور مورد استفاده دامداران و کشاورزان قرار می‌گیرد.

رییس اداره منابع طبیعی و آبخیزداری گندکاووس گفت: بر اثر بارندگی تابستانه همواره احتمال وقوع سیلاب تا پایان شهریور وجود دارد که لازم است کشاورزان دامداران و مردم از آمادگی کافی برای مقابله با آن پرخوردار باشند.

رحمانی شروع تراویث راهنمایی و مراقبه این مسیر را از تردد در مسیر رودخانه‌ها، پندهای خاکی و مانطقه سیل گیر و سیل خیز پرهیز کرده و اگر ممتاز و دامداری آنها در دامنه‌ها و یا مسیر روان آبها



قرار دارد برای جلوگیری از آسیب، راهیت مسائل ایمنی دیوارهای خاکی برای تغییر مسیر آب ایجاد کنند.

وی از تولید بوته‌های مرتعی برای اجرای پروژه‌های مقابله با پیازان ایسی در گندکاووس خبر داد و گفت: در مرحله نخست توپل نهال بوته‌های مرتعی در ایستگاه چیزقویمه به میزان ۵۰ هزار هکtar نهاده شد. چیزقویمه کی از تولیدگرین ایستگاهها تولید نهال و بذر آغاز شد. این پروژه کارهای پروژه‌های ایجادگری ایسی در این نهالات بیناتا مرتعی کشور به شمار می‌آید که هر ساله بیش از ۵۰ هزار تا یک میلیون نهال مرتعی در آن تولید می‌شود.

وی ادامه داد: روند توپل نهال در این ایستگاه از اوست مرداد آغاز شده و تا این آنداه داره و نهالهای تولیدی که پیشتر از

گونه‌های "اتیلیکس، اگر و پارون" مکعب مرتعی و فره داغ" است پس از

تولید برای اجرای پروژه‌های مقابله با پیازان ایسی در شمال استان و شهرستان به مانطقه در معرض خط متنقل و در آنجا غرس می‌شود.

حوزه استخراجی منابع طبیعی و آبخیزداری شهرستان ۴۱ هزار

نفری گندکاووس با پنج هزار و ۷۷ کیلومتر مربع و سمت، حدود ۵۱ هزار هکtar هزار هکtar است که ۳۱۱ هزار هکtar آن منابع ملی و ۱۹۰ هزار هکtar آن میشتابی اشخاص است.

قرار دارد برای جلوگیری از آسیب، راهیت مسائل ایمنی دیوارهای خاکی برای تغییر مسیر آب ایجاد کنند.

وی از تولید بوته‌های مرتعی برای اجرای پروژه‌های مقابله با

پیازان

ایران

با

مخرب ترین تاثیرات مصرف شیر
بر سلامت بدن

مهر: داشتنمداد آلمانی می‌گویند زیاده روى در مصرف شیر می‌تواند تاثیرات منفی بر سلامت بدن داشته باشد. استفاده از شیر و لیتیات یکی از مواردی است که همواره مخصوصاً تغذیه به افراد نوجوان می‌گردد. با این حال، زیاده روى در مصرف شیر کاهی می‌تواند نتایج معکوسی روی سلامت بدن داشته باشد.

بر این اساس، تحقیقات جدید داشتنمداد نشان می‌دهد مصرف شیر می‌تواند سلامت بدن را به مقداری بخوبی نشاند و این در حالی است که مصرف فراورده‌های افزایش سن تشدید می‌شود و این در حالی است که مصرف فراورده‌های لیتی تغییر شده مانند ماست و کیفی (نوشیدنی تغییری حاصل از شیر و دانه‌های کفیر) می‌تواند باعث تقویت سلامتی شود.

دانشمندان آلمانی در تحقیقات جدید خود به برسی جرایی تاثیرات متفق شیر پاسورزیه غیر تغییر شده بر سلامت بدن و نتیج تاثیرات مثبت شیر تغییر شده پرداختند همچنین محققان سوئدی به دلیل آنکه مصرف سرانه شیر در این کشور بالاست، تحقیقاتی در این زمینه انجام دادند.

پژوهشگران می‌گویند محصولات لیتی تغییر شده مانند ماست دارای



باکتری‌های لاکتیک اسید هستند که باعث کاهش میزان گالاكتوز و اگزوزوم شیر شده و در فرآیند متاپولیسم (سوخت و ساز) آمینو اسیدهای زنجیره‌ای متشنج شده را می‌نمایند. محققان تأکید دارند این پژوهش رابطه میان مصرف لیتیات تغییر شده و سلامتی بدن را نشان می‌دهد؛ همچنین یافته‌ها بر تحقیقات پیشین مبنی بر زیاده روى در مصرف شیر و تاثیر مغرب آن بر سلامتی صحه می‌گذارد. برای امثال، زیاده روى در صرف شیر می‌تواند باعث افزایش خطر ابتلاء به سرطان بینه شود. با این حال، داشتنمداد نشان داد از تأثیرات منفی بر سلامتی و در عمر داشته باشد، اما افراد نباید به طور کلی مصرف آنها را قطع نهند. بهتر است رابطه‌ای متعادل میان مصرف لیتیات تغییر شده مانند ماست و سایر فرآورده‌های لیتی برقرار کنند. کلیم موجود در شیر باعث تقویت استخوان‌ها به ویژه در افراد کهنسال که در خطر ابتلاء به استخوان فرار دارند، می‌شود.

با این حال، به افرادی که از تصلب شرایین و بیماری‌های قلبی - عروقی رنج می‌برند توصیه می‌شود در مصرف شیر و فراورده‌های لیتی زیاده روى در نکنند؛ همچنین تحقیقات نشان داده است زیاده روى در مصرف شیر در افرادی که از نارسایی کلیه و به ویژه سنگ کلیه نرخ می‌تواند باعث تجمع کلیم در فرون‌ها شود.

جدول سود و کو شماره ۲۰۶۰

طرح: سمیرا دلبرش

برای حل چالهای خالی چالو کوکاف است ارقام ۱ تا ۹ را طوی در خانه‌های خالی چالو قرار دهید که در هر سطر، هر ستون و هر مربع کوچک ۳ در ۳ اعداد تکراری تبلاش.

۷	۶	۹	۱	۵				
۱۳					۷	۹		
			۷	۲			۶	
۷	۸							
۷	۸				۱۴		۵	
۵	۴	۱۳	۹	۷				۱
۲								
۶	۷	۱	۸	۹				
۸	۱	۳	۶	۵	۲			
۵	۱۴		۲	۹	۱			

جواب دیروز

۱	۲	۱۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹
۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱	۲	۳
۷	۸	۹	۱	۲	۳	۱۶	۵	۶
۲	۳	۱۶	۵	۶	۷	۸	۹	۱
۵	۶	۷	۸	۹	۱	۲	۳	۱۴
۸	۹	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷
۳	۱۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱	۲
۶	۷	۸	۹	۱	۲	۳	۱۳	۵
۹	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸

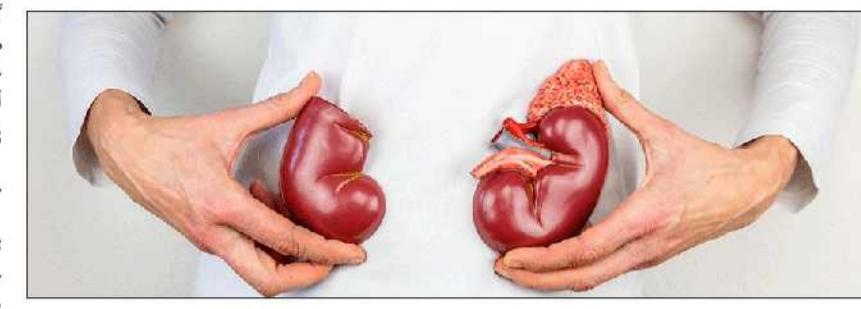
قابل توجه خوانندگان محترم

هر نوع خبر، عکس و مقاله‌ای را می‌توانید از طریق Email:soaljavabdaily@gmail.com ارسال نمایید.

تلفن: ۳۴۳۴۰۴۵۰ - ۳۴۳۱۰۷۳۷ فکس: ۳۴۳۴۰۴۵۰

علمی و پژوهشی

نکات کلیدی برای حفظ سلامت کلیه‌ها



گرم، بیادهای تسبک دهنده باشد.
مرافق برش از شیر و لیتیات یکی از مواردی است که همواره مخصوصاً تغذیه به افراد نوجوان می‌گردد. با این حال، زیاده روى در مصرف شیر کاهی می‌تواند تأثیرات مثبت شیر را به خوبی آزمایش کند.

حاجب پاشید

در بخش از شیر این مانند می‌شود تا اندامها را بهتر ترسیم کند. در سرعت خسنه می‌تواند کلیه است.

حاجب استفاده می‌شود که می‌کند اندامها را به خوبی ترسیم کند.

حاجب این مانند می‌شود که می‌کند اندامها را به خوبی ترسیم کند.

حاجب این مانند می‌شود که می‌کند اندامها را به خوبی ترسیم کند.

حاجب این مانند می‌شود که می‌کند اندامها را به خوبی ترسیم کند.

حاجب این مانند می‌شود که می‌کند اندامها را به خوبی ترسیم کند.

حاجب این مانند می‌شود که می‌کند اندامها را به خوبی ترسیم کند.

حاجب این مانند می‌شود که می‌کند اندامها را به خوبی ترسیم کند.

حاجب این مانند می‌شود که می‌کند اندامها را به خوبی ترسیم کند.

حاجب این مانند می‌شود که می‌کند اندامها را به خوبی ترسیم کند.

حاجب این مانند می‌شود که می‌کند اندامها را به خوبی ترسیم کند.

حاجب این مانند می‌شود که می‌کند اندامها را به خوبی ترسیم کند.

حاجب این مانند می‌شود که می‌کند اندامها را به خوبی ترسیم کند.

حاجب این مانند می‌شود که می‌کند اندامها را به خوبی ترسیم کند.

حاجب این مانند می‌شود که می‌کند اندامها را به خوبی ترسیم کند.

حاجب این مانند می‌شود که می‌کند اندامها را به خوبی ترسیم کند.

حاجب این مانند می‌شود که می‌کند اندامها را به خوبی ترسیم کند.

حاجب این مانند می‌شود که می‌کند اندامها را به خوبی ترسیم کند.

حاجب این مانند می‌شود که می‌کند اندامها را به خوبی ترسیم کند.

حاجب این مانند می‌شود که می‌کند اندامها را به خوبی ترسیم کند.

نتیجه ۶ درصد یا کمتر است.

برای مثال مقدار همگولوین A1C بین ۶۰ و ۸۰ درصد به ترتیب بیانگر فرد خون می‌شود. مشکل این است که می‌تواند کلیه این گرم بر دسی لیتر ۱۵۰، میلی گرم بر دسی لیتر و ۱۰۰ میلی گرم بر دسی لیتر و ۶۰ میلی گرم بر دسی لیتر باشد.

دستورات روزانه ۸ لیوان آب پوشیده می‌شود.

کلیه ای شما به مانند راه رفتن

زیاده پاشید، خوردند پوشیدن

سرعت بالا بودن؛ بنابراین کلیه است.

به توجه سرعت خسنه می‌تواند

کلیه ای شما به مانند راه رفتن

زیاده پاشید، خوردند پوشیدن

کلیه ای شما به مانند راه رفتن

زیاده پاشید، خوردند پوشیدن

کلیه ای شما به مانند راه رفتن

زیاده پاشید، خوردند پوشیدن

کلیه ای شما به مانند راه رفتن

زیاده پاشید، خوردند پوشیدن

کلیه ای شما به مانند راه رفتن

زیاده پاشید، خوردند پوشیدن

کلیه ای شما به مانند راه رفتن

زیاده پاشید، خوردند پوشیدن

کلیه ای شما به مانند راه رفتن

زیاده پاشید، خوردند پوشیدن

کلیه ای شما به مانند راه رفتن

زیاده پاشید، خوردند پوشیدن

آشنایی با دلایل سکته مغزی

حریفان نمایندگان گیلان در لیگ دسته یک فوتبال کشور مشخص شدند

سوال جواب: قرعه کشی رفاقت های فصل جدید لیگ دسته یک فوتبال کشور جام آزادگان در محل نهادنگاه بین المللی تهران برگزار شد و تمہار چوکای تالش و شهرداری آستانه حریفان خود را در هفته نخست این رفاقت ها شناختند.

به گزارش خبرگزاری صدای سپاهیما مرکز گلستان: بر اساس قرعه کشی انجام شده در هفته اول این مسابقات تیم چوکای تالش در خانه میانیان نیم شهرخودروی مشهد است و تیم شهرداری آستانه میماند تیم مس شهریارک گرمان است.

رفاقت های فصل ۱۴۰۲ - ۱۴۰۱ لیگ دسته اول فوتبال کشور، جام آزادگان با حضور ۱۸ تیم برگزار می شود.

گفتنی است طبق برنامه اعلام شده این مسابقات از اول پا دوم شهریور آغاز خواهد شد.

بختیاری زاده از هدایت چوکای تالش انصراف داد



ایسنا: سههاب بختیاری زاده به دلیل مشکلات شخصی از هدایت چوکای کنار کشید.

سههاب بختیاری زاده، سرمربی فصل گذشته استقلال خوزستان که با چوکای تالش به توافق رسید و چاشنی حسن اینجباری در این تیم شده بود، پنچشنبه از هدایت تیم گیلانی انصراف داد و از هاداران این تیم عذرخواهی کرد.

بختیاری زاده با انتشار استوری در پیش، دلیل این اتفاق را مشکلات شخصی اعلام کرد و پیرا چوکای در این فصل لیگ یک آرزوی موفقیت کرد. این در حالی است که چند روز پیش، مدیران چوکای حسن اینجباری را که توائمه بود این تیم را فهرمان لیگ دادند کنار گذاشتند.

دعوت از ۳ بازیکن گیلانی به اردوی تیم ملی فوتبال ناشنوان

سوال جواب: سه بازیکن گیلانی به اردوی تیم ملی فوتبال ناشنوان کشورمان دعوت شدند.

سپریت سهیت های ورزش های ناشنوان استان گیلان با اعلام این خبر گفت: اردوی ارژیابی و انتخابی تیم ملی فوتبال ناشنوان ایسا و اقیانوسیه آیینه حضور در پنجمین دوره مسابقات فوتبال ناشنوان ایسا و اقیانوسیه ۲۰۲۲ کره جنوبی در شهر ارومیه برگزار شد.

کریم لایات جو افزون: در این مرحله ۳ فوتبالیست گیلانی به ثامنای ایمان معجبی، سجاد ندانی و امیر رضا حسن زاده به اردوی تیم ملی فوتبال ناشنوان ایسا و اقیانوسیه معرفت شدند.

وی افزود: مسابقات فوتبال ناشنوان ایسا و اقیانوسیه ۲۰۲۲ کره جنوبی آیینه سالگاره برگزار می شود و تیم ملی کشورمان که قهرمان مسابقات آسیایی سال گذشته بود، از گزینه های جدی فهرمانی این مسابقات است.



۱۰

مازیار زارع نامه عدم نیاز به مدیران باشگاه داد شوک به سیاوش یزدانی در آستانه شروع لیگ برتر



۱۰

سوال جواب: سرمربی تیم ملوان از اینه شروع لیگ برتر نامه عدم نیاز به مدیران باشگاه داد به گزارش "ورزش سه"، سیاوش یزدانی معاونت مدیران بعد از آنکه به عنوان بازیکن سریاز به ملوان پیوست، چند روزی در تمرینات این تیم حضور یافت اما حین خنی کرد فرقه ای این تیم قرار نگرفت. این معاون بازیگری در آن زمان شرایط روحی نامناسب را دلیل عدم حضور در تمرینات اعلام کرد. نکته جالب اینکه یزدانی در این مدت فقط روزهای شنبه به ازولی مراجعت می کرد تا با حضور در پایان حاضری خود را بزند و به تمرینات ملوان نمی رفت.

در چندین شرایطی سیاوش یزدانی برای معافیت دامن با گرفتن کفالت پدرش اقام کرد اما درخواست او که در حین خدمت هم ارله شده بود، رد شد و نتوانست معافیت خود را دریافت کند.

جلسه هم با این تیم تمرين کرد اما فواره های بازیکن بازارختی مازیار زارع همراه شده است. سرمربی تیم ملوان که از غیب یزدانی در تمرینات پیش نیش تاراحت است، حالانیز به اعلام کرده تیاری برای حضور نیست و نامه عدم نیاز به این بازیکن را به مدیران باشگاه داد.

این اتفاق در حالی رخ داده که سیاوش یزدانی هنوز مدت زیادی از خدمت سریازی ش باقی مانده و با توجه به تام عدم نیاز سرمربی ملوان مشخص نیست او چه شرایطی پیدا خواهد کرد. طالب روکانی هم فیکر ندانی: تعداد کاپیتان این تیم این خصیصه دارد.

نظر قانونی باشد با این تیم ملوان برود اما اتفاقی برخی مداران باشگاه ملوان در صد هستند تا مساله پیش آمد و راحل کنند. باید دید طی روزهای آینده چه اتفاقاتی در این باره رخ خواهد داد.

ورزش

بارانی، کاپیتان ملوان:

امیدوارم مقابل استقلال هوادران خود را داشته باشیم

تمام تلاش خود را خواهیم کرد که در هر نقشی برای ملوان مشمر ثمر باشیم



کاپیتان ملوان به شماره ۳۰ بوده اند بازیگری ورزش باشند بازیگران کاپیتان این تیم در فصل جدید بارز و بینیانی ملوان قبل از من دست بزرگانی چون مرحوم قایقران، آقایان از این رفتار نیز و... بوده است. این باعث اتفاقی از هم خواهی داشت. تمام تلاش سه گفت: تمرینات خود را کمی دیر شروع کردیم با این وجود در فرضیه این رفتار گاهی که در هر نفتش خود را خواهیم کرد که در هر نفتش برازی ملوان متم ثمر باشند.

کاپیتان ملوان در پیش از بازی به این سوال در هفته دوم را خواهیم داشت. تمام تلاش در هفته دوم را خواهیم کرد که در هر نفتش شروع کردیم با این وجود در فرضیه که آنهاش را انجام داده و آماده شروع مسابقات هستیم. بی بزیره منتظر شروع لیگ و دیدن هوادران که همه جوهره ما را حمایت کردن داشتیم.

"یک سریازی دلشیز داشتیم که به سعودی مهم انجامید و امسال با

بهمن صالح نیا رئیس افتخاری باشگاه ملوان شد



با تصمیم مدیران باشگاه:

سال پیش که بازی در رده بزرگسالان را شروع کرد تا همین سال گذشته نگران سریازی برازی ملوان بیک ورود و یک صعود شیرین را

ملوan به لیگ برتر برگشتی. "بارانی

وی بعد از جذابی ریاست یاد می شود.

درا و اکشن به این موضوع گفت: از ۱۱

مهر: بهمن صالح نیا با تصمیم مدیران باشگاه ملوان بتندرانزلی به عنوان

رئیس افتخاری و مدام عمر این باشگاه ملوان منصب شد.

۲ روز مانده به آغاز رفاقت های لیگ برتر فوتبال

مدیر باشگاه ملوان بتندرانزلی را

نگرانی

را خواهیم داشت که انشا

شبانه روزی تالش می

کند که انشا

شامل لطف خدا شدم و توفیق این

را داشتیم که سریازی برازی ملوان

فوق العاده بود و یک صعود شیرین را

ای وارد شد. حواس خدا همیشه

که در آن تجربه کرد.

بهمن صالح نیا با عنوان مؤسسه

که در طول این مدت

بازیگران

در سال ۱۴۲۸

در سطح اول فوتبال

کشور بوده و

در طول این سالهای اخیر

برگزاری

علی گاهی

محمد احمدزاده

نیز نشسته

دیگر

آغاز شده است

که در همه

دیگر

آغاز شده است

