

در روزنامه امروز می خوانید

روزنامه اجتماعی، سیاسی، فرهنگی و ورزشی صبح شمال ایران

رئیس مجمع نمایندگان کیلان:
موضوعات کلان استان را در هر سطحی مجدانه پیگیری می کنیم
 صفحه ۲



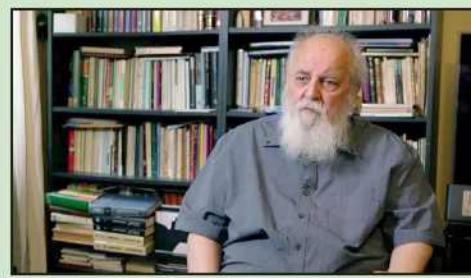
فرازماندار رشت تاکید کرد:
تقویت ارتباط دو سویه بین مسئولین و رسانه ها
 صفحه ۲



رئیس پلیس فتا استان کیلان خبر داد:
دستگیری عاملین بازارگاری لابوهای مجرمانه اینستاگرامی
 صفحه ۲



رئیس جمهور در گذشت امیرهوسنگ ابهاج را تسلیت گفت
 صفحه ۳



www.soaljavabdaily.ir

شنبه ۲۲ مرداد ۱۴۰۱
 ۱۴۴۴ محرم ۱۵
 ۲۰۲۲ آگوست ۱۳
 سال هشتم - شماره ۲۰۶۰
 صفحه ۸ ۵۰۰۰ تومان

سوال جواب

سرپرست شهرداری رشت:

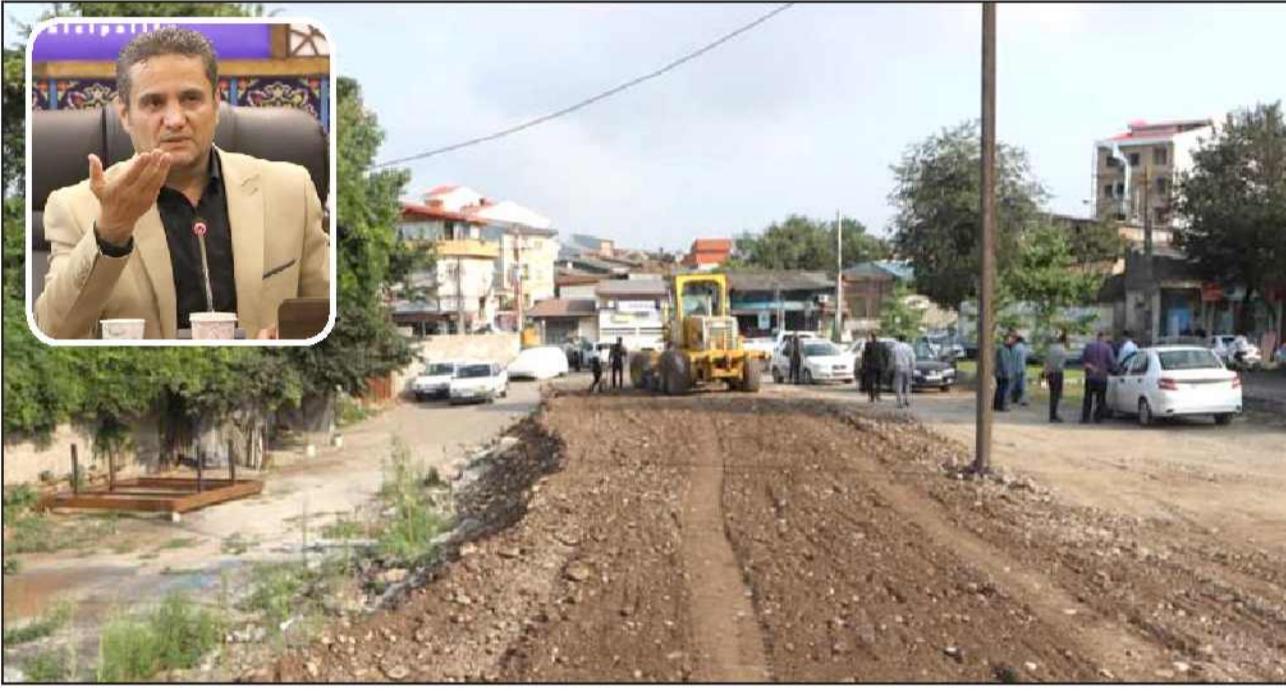


یادداشت امروز

علی علی پور نیاول

اجرای پروژه های عمرانی اولویت نخست شهرداری است

صفحه ۲



در این روزهای گرم که برق حکم نفس را دارد حتی یک کار کوچک در صرفه جویی اثرباری بزرگ دارد.

پیام های مدیریت مصرف برق



شرکت سهامی برق منطقه ای کیلان

هموطن!

زیباترین جلوه نیکوکاری کمک به بیماران انجمن خیریه حمایت از بیماران کلیوی است.

شماره حساب ۱۰۵۳۹۲۸۵۵۰۵

بانک ملی

شماره حساب ۱۰۲۵۰۷۷۰۸۰۰۰

بانک صادرات

تلفن: ۳۳۳ ۶۳۵۳۹

لوستر اکبری

هر کز فروش انواع لوسترها مدرن، مجلسی و کلیه لوازم الکتریکی

آدرس نمایشگاه: رشت- اول خیابان شریعتی - تلفن: ۳۳۲۲۰۲۱۰ - ۳۳۲۲۷۰۵۰

www.LoosterAkbari.com



توصیه های مدیریت مصرف و صرفه جویی در مصرف آب شرب

آموزش به فرزندان و فرهنگ سازی برای نسل آینده یکی از راهکارهای اصلی مدیریت مصرف می باشد.

خدمات آب و فاضلاب فقط با یک تماس

۱۲۲



شماره های تماس:

۳۳۶۰۴۲۹۶-۵

۰۹۱۱۳۰۴۸۸۰

۰۹۱۱۶۰۰۲۱۹۱

۰۹۱۱۱۳۰۴۸۸۰

۰۹۱۱۷۰۵۴۱۲

۰۹۱۱۶۰۰۳۱۹۱

فشنای: رشت- بلوار امام خمینی روبروی بانک ملی شعبه گیل

آکادمی بسکتبال
آموزش فوتسال ۹ والیبال

ایروپیک بدناسازی و آمادگی بسماقی

۳۳۷۶۳۴۸

آرنا
مجموعه ورزشی

استخر جگوزی سونا

گلسا، بلوار دیلمان، خیابان وحدت

رئیس جمهور در گذشت امیرهوسنگ ابتهاج را تسلیت گفت



ایران: رئیس جمهور در پیام درگذشت شاه پروازه ایران مرحوم امیرهوسنگ ابتهاج را به خانواده، جامعه فرهنگی و هنری و مردم ادبپرور ایران تسلیت گفت.
آیت‌الله سید ابراهیم رئیسی در پیام با تسلیت درگذشت شاعر پروازه ایران مرحوم امیرهوسنگ ابتهاج مصیر کرد: این غزل‌سرا و پژوهشگر ادبی که فصل ماندگاری در غزل فارسی ایجاد کرد، با خلق آثار ادبی فراوان به ویژه با مقامیان اجتماعی و حساسی و ترویج روحیه ازدی خواهی و استکارسینی در کنار لطف اعشا نهاده، نقش موثری در حفظ گنجینه غنی ادبیات فارسی و ترویج و گشتن فرهنگ ایران داشت.

رئیسی در پیام افزود: درگذشت شاعر پروازه کشورمان، مرحوم امیرهوسنگ ابتهاج موجب تأسف و تالم خاطر شد.
وی در این پیام تصریح کرد: این غزل‌سرا و پژوهشگر ادبی که فصل ماندگاری در غزل فارسی ایجاد کرد، با خلق آثار ادبی فراوان به ویژه با مقامیان اجتماعی و حساسی و ترویج روحیه ازدی خواهی و استکارسینی در کنار لطف اعشا نهاده، نقش موثری در حفظ گنجینه غنی ادبیات فارسی و ترویج و گشتن فرهنگ ایران داشت.
رئیسی در پیام افزود: درگذشت شاعر پروازه کشورمان، مرحوم امیرهوسنگ ابتهاج موجب تأسف و تالم خاطر شد.
وی در این پیام تصریح کرد: این غزل‌سرا و پژوهشگر ادبی که فصل ماندگاری در غزل فارسی ایجاد کرد، با خلق آثار ادبی فراوان به ویژه با مقامیان اجتماعی و حساسی و ترویج روحیه ازدی خواهی و استکارسینی در کنار لطف اعشا نهاده، نقش موثری در حفظ گنجینه غنی ادبیات فارسی و ترویج و گشتن فرهنگ ایران داشت.

پیگیری وزارت امور خارجه برای بازگرداندن پیکر ابتهاج به ایران

ایران: روابط وزارت امور خارجه از همراهی اینها برای انتقال، تکریم و تدفین پیکر امیرهوسنگ ابتهاج را فرانکفورت خبر داد.
روابط عمومی وزارت امور خارجه در پی درگذشت تاسفبار استاد امیرهوسنگ ابهاج (سایه) در آلمان، با انتشار اعلان‌هایی ضمن عرض تسلیت و ابراز همدردی با خانواده محترم این ادبی و پژوهشگر ارزشمند کشور اعلام کرد: همراهی اینها لازم را در تاریخ ادبیات و هنر این بزر و بوم ماندگار کرد.
رئیسی در پیام ابهاج مخلص به «سایه» شاعر و پژوهشگر نامدار ایران روز چهارشنبه ۱۹ مرداد ماه در ۹۴ سالگی درگذشت.
مرحوم ابهاج اواخر تیر ماه به دلیل نارسایی کلیوی در بیمارستانی در شهر کلن آلمان ستری و تخت درمان بود.

واکنش تهران به ادعای اخیر آمریکا مبنی بر قلاش یک ایرانی برای ترور "بولتون"

ایران: سخنگوی وزارت امور خارجه کشورمان گفت: مقامات فضایی

آمریکا در تداوم اتهاماتی‌های پیش این کشور علیه جمهوری اسلامی ایران و تداوم می‌ساخت کشک خودره ایران هراسان، در پی دستان ساری جدید، اتهاماتی رادون اوله مدارک معنیر و مستدات لازم طرح کردند.
ناصر کنعانی در پیک موضع گیری رسانه‌ای در این ارتباط افزود: اینگونه ادعاهای پیش ایساوس با اهداف و انگیزه‌های سیاسی صورت گرفته و در حقیقت فرار رو به جلو، جوسازی تبلیغاتی و خصوصی فرار از مسؤولیت پاسخگویی به این اتهامات متعارض ترویجی است که دولت ایران که یا مانند جنایات تروریستی رزم صهیونیستی و پژوهشگر های ترویجی مانند سخنگوی دستگاه دیپلماتی صریح کرد: باقین این افسانه‌ای در حالی که این اتهاماتی رادون اوله مدارک سیاسی مبنی است و داشته و داشتند با خوبی و توانایی اینها را در قالب ایجاد آن داشتند و این داشتند که در موقوفت رسانی می‌گردند.
وی افزود: اینها را در قالب ایجاد آن داشتند و این داشتند که در موقوفت رسانی می‌گردند.
ایران: روابط ایران در فرانکفورت مسؤول‌العمل های لازم در این خصوص را دریافت و با خانواده آن مرحوم در ارتباط مستمر قرار دارد.

آگهی تغییرات شرکت سهامی تویان جوچه شمال به بازار ایرانی

ایران: آگهی تغییرات شرکت سهامی تویان جوچه شمال به بازار ایرانی به شعبه ۱۴۰۱/۰۵/۲۲ اینجا معرفی می‌شود.
وی این آگهی را در تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۱/۰۵/۲۲ اینجا معرفی می‌شود.

ایران: آگهی تغییرات شرکت سهامی تویان جوچه شمال به بازار ایرانی به شعبه ۱۴۰۱/۰۵/۲۲ اینجا معرفی می‌شود.

ایران: آگهی تغییرات شرکت سهامی تویان جوچه شمال به بازار ایرانی به شعبه ۱۴۰۱/۰۵/۲۲ اینجا معرفی می‌شود.

ایران: آگهی تغییرات شرکت سهامی تویان جوچه شمال به بازار ایرانی به شعبه ۱۴۰۱/۰۵/۲۲ اینجا معرفی می‌شود.

ایران: آگهی تغییرات شرکت سهامی تویان جوچه شمال به بازار ایرانی به شعبه ۱۴۰۱/۰۵/۲۲ اینجا معرفی می‌شود.

ایران: آگهی تغییرات شرکت سهامی تویان جوچه شمال به بازار ایرانی به شعبه ۱۴۰۱/۰۵/۲۲ اینجا معرفی می‌شود.

ایران: آگهی تغییرات شرکت سهامی تویان جوچه شمال به بازار ایرانی به شعبه ۱۴۰۱/۰۵/۲۲ اینجا معرفی می‌شود.

ایران: آگهی تغییرات شرکت سهامی تویان جوچه شمال به بازار ایرانی به شعبه ۱۴۰۱/۰۵/۲۲ اینجا معرفی می‌شود.

ایران: آگهی تغییرات شرکت سهامی تویان جوچه شمال به بازار ایرانی به شعبه ۱۴۰۱/۰۵/۲۲ اینجا معرفی می‌شود.

ایران: آگهی تغییرات شرکت سهامی تویان جوچه شمال به بازار ایرانی به شعبه ۱۴۰۱/۰۵/۲۲ اینجا معرفی می‌شود.

ایران: آگهی تغییرات شرکت سهامی تویان جوچه شمال به بازار ایرانی به شعبه ۱۴۰۱/۰۵/۲۲ اینجا معرفی می‌شود.

ایران: آگهی تغییرات شرکت سهامی تویان جوچه شمال به بازار ایرانی به شعبه ۱۴۰۱/۰۵/۲۲ اینجا معرفی می‌شود.

ایران: آگهی تغییرات شرکت سهامی تویان جوچه شمال به بازار ایرانی به شعبه ۱۴۰۱/۰۵/۲۲ اینجا معرفی می‌شود.

ایران: آگهی تغییرات شرکت سهامی تویان جوچه شمال به بازار ایرانی به شعبه ۱۴۰۱/۰۵/۲۲ اینجا معرفی می‌شود.

ایران: آگهی تغییرات شرکت سهامی تویان جوچه شمال به بازار ایرانی به شعبه ۱۴۰۱/۰۵/۲۲ اینجا معرفی می‌شود.

ایران: آگهی تغییرات شرکت سهامی تویان جوچه شمال به بازار ایرانی به شعبه ۱۴۰۱/۰۵/۲۲ اینجا معرفی می‌شود.

ایران: آگهی تغییرات شرکت سهامی تویان جوچه شمال به بازار ایرانی به شعبه ۱۴۰۱/۰۵/۲۲ اینجا معرفی می‌شود.

ایران: آگهی تغییرات شرکت سهامی تویان جوچه شمال به بازار ایرانی به شعبه ۱۴۰۱/۰۵/۲۲ اینجا معرفی می‌شود.

ایران: آگهی تغییرات شرکت سهامی تویان جوچه شمال به بازار ایرانی به شعبه ۱۴۰۱/۰۵/۲۲ اینجا معرفی می‌شود.

ایران: آگهی تغییرات شرکت سهامی تویان جوچه شمال به بازار ایرانی به شعبه ۱۴۰۱/۰۵/۲۲ اینجا معرفی می‌شود.

ایران: آگهی تغییرات شرکت سهامی تویان جوچه شمال به بازار ایرانی به شعبه ۱۴۰۱/۰۵/۲۲ اینجا معرفی می‌شود.

ایران: آگهی تغییرات شرکت سهامی تویان جوچه شمال به بازار ایرانی به شعبه ۱۴۰۱/۰۵/۲۲ اینجا معرفی می‌شود.

ایران: آگهی تغییرات شرکت سهامی تویان جوچه شمال به بازار ایرانی به شعبه ۱۴۰۱/۰۵/۲۲ اینجا معرفی می‌شود.

ایران: آگهی تغییرات شرکت سهامی تویان جوچه شمال به بازار ایرانی به شعبه ۱۴۰۱/۰۵/۲۲ اینجا معرفی می‌شود.

ایران: آگهی تغییرات شرکت سهامی تویان جوچه شمال به بازار ایرانی به شعبه ۱۴۰۱/۰۵/۲۲ اینجا معرفی می‌شود.

ایران: آگهی تغییرات شرکت سهامی تویان جوچه شمال به بازار ایرانی به شعبه ۱۴۰۱/۰۵/۲۲ اینجا معرفی می‌شود.

ایران: آگهی تغییرات شرکت سهامی تویان جوچه شمال به بازار ایرانی به شعبه ۱۴۰۱/۰۵/۲۲ اینجا معرفی می‌شود.

ایران: آگهی تغییرات شرکت سهامی تویان جوچه شمال به بازار ایرانی به شعبه ۱۴۰۱/۰۵/۲۲ اینجا معرفی می‌شود.

ایران: آگهی تغییرات شرکت سهامی تویان جوچه شمال به بازار ایرانی به شعبه ۱۴۰۱/۰۵/۲۲ اینجا معرفی می‌شود.

ایران: آگهی تغییرات شرکت سهامی تویان جوچه شمال به بازار ایرانی به شعبه ۱۴۰۱/۰۵/۲۲ اینجا معرفی می‌شود.

ایران: آگهی تغییرات شرکت سهامی تویان جوچه شمال به بازار ایرانی به شعبه ۱۴۰۱/۰۵/۲۲ اینجا معرفی می‌شود.

ایران: آگهی تغییرات شرکت سهامی تویان جوچه شمال به بازار ایرانی به شعبه ۱۴۰۱/۰۵/۲۲ اینجا معرفی می‌شود.

ایران: آگهی تغییرات شرکت سهامی تویان جوچه شمال به بازار ایرانی به شعبه ۱۴۰۱/۰۵/۲۲ اینجا معرفی می‌شود.

ایران: آگهی تغییرات شرکت سهامی تویان جوچه شمال به بازار ایرانی به شعبه ۱۴۰۱/۰۵/۲۲ اینجا معرفی می‌شود.

ایران: آگهی تغییرات شرکت سهامی تویان جوچه شمال به بازار ایرانی به شعبه ۱۴۰۱/۰۵/۲۲ اینجا معرفی می‌شود.

ایران: آگهی تغییرات شرکت سهامی تویان جوچه شمال به بازار ایرانی به شعبه ۱۴۰۱/۰۵/۲۲ اینجا معرفی می‌شود.

ایران: آگهی تغییرات شرکت سهامی تویان جوچه شمال به بازار ایرانی به شعبه ۱۴۰۱/۰۵/۲۲ اینجا معرفی می‌شود.

ایران: آگهی تغییرات شرکت سهامی تویان جوچه شمال به بازار ایرانی به شعبه ۱۴۰۱/۰۵/۲۲ اینجا معرفی می‌شود.

ایران: آگهی تغییرات شرکت سهامی تویان جوچه شمال به بازار ایرانی به شعبه ۱۴۰۱/۰۵/۲۲ اینجا معرفی می‌شود.

ایران: آگهی تغییرات شرکت سهامی تویان جوچه شمال به بازار ایرانی به شعبه ۱۴۰۱/۰۵/۲۲ اینجا معرفی می‌شود.

ایران: آگهی تغییرات شرکت سهامی تویان جوچه شمال به بازار ایرانی به شعبه ۱۴۰۱/۰۵/۲۲ اینجا معرفی می‌شود.

ایران: آگهی تغییرات شرکت سهامی تویان جوچه شمال به بازار ایرانی به شعبه ۱۴۰۱/۰۵/۲۲ اینجا معرفی می‌شود.

ایران: آگهی تغییرات شرکت سهامی تویان جوچه شمال به بازار ایرانی به شعبه ۱۴۰۱/۰۵/۲۲ اینجا معرفی می‌شود.

ایران: آگهی تغییرات شرکت سهامی تویان جوچه شمال به بازار ایرانی به شعبه ۱۴۰۱/۰۵/۲۲ اینجا معرفی می‌شود.

ایران: آگهی تغییرات شرکت سهامی تویان جوچه شمال به بازار ایرانی به شعبه ۱۴۰۱/۰۵/۲۲ اینجا معرفی می‌شود.

ایران: آگهی تغییرات شرکت سهامی تویان جوچه شمال به بازار ایرانی به شعبه ۱۴۰۱/۰۵/۲۲ اینجا معرفی می‌شود.

ایران: آگهی تغییرات شرکت سهامی تویان جوچه شمال به بازار ایرانی به شعبه ۱۴۰۱/۰۵/۲۲ اینجا معرفی می‌شود.

ایران: آگهی تغییرات شرکت سهامی تویان جوچه شمال به بازار ایرانی به شعبه ۱۴۰۱/۰۵/۲۲ اینجا معرفی می‌شود.

ایران: آگهی تغییرات شرکت سهامی تویان جوچه شمال به بازار ایرانی به شعبه ۱۴۰۱/۰۵/۲۲ اینجا معرفی می‌شود.

ایران: آگهی تغییرات شرکت سهامی تویان جوچه شمال به بازار ایرانی به شعبه ۱۴۰۱/۰۵/۲۲ اینجا معرفی می‌شود.

ایران: آگهی تغییرات شرکت سهامی تویان جوچه شمال به بازار ایرانی به شعبه ۱۴۰۱/۰۵/۲۲ اینجا معرفی می‌شود.

ایران: آگهی تغییرات شرکت سهامی تویان جوچه شمال به بازار ایرانی به شعبه ۱۴۰۱/۰۵/۲۲ اینجا معرفی می‌شود.

مخرب ترین تاثیرات مصرف شیر
بر سلامت بدن

مهر: داشتنمداد آلمانی می‌گویند زیاده روى در مصرف شیر می‌تواند تاثیرات منفی بر سلامت بدن داشته باشد. استفاده از شیر و لیتیات یکی از مواردی است که همواره مخصوصاً تغذیه به افراد نوجوان می‌گردد. با این حال، زیاده روى در مصرف شیر کاهی می‌تواند نتایج معکوسی روی سلامت بدن داشته باشد.

بر این اساس، تحقیقات جدید داشتنمداد نشان می‌دهد مصرف شیر می‌تواند سلامت بدن را به مقداری بخواهد که افراد مخصوصاً با این در حالی است که مصرف فراورده‌های لیتی تغییر شده مانند ماست و کیفی (نوشیدنی تغییری حاصل از شیر و دانه‌های کفیر) می‌تواند باعث تقویت سلامتی شود.

دانشمندان آلمانی در تحقیقات جدید خود به برسی جرایی تاثیرات متفاوت پاسخورزیه غیر تغییر شده بر سلامت بدن و نتیجت تاثیرات مثبت شیر تغییر شده پرداختند همچنین محققان سوئدی به دلیل آنکه مصرف سرانه شیر در این کشور بالاست، تحقیقاتی در این زمینه انجام دادند.

پژوهشگران می‌گویند محصولات لیتی تغییر شده مانند ماست دارای



باکتری‌های لاکتیک اسید هستند که باعث کاهش میزان گالاكتوز و اگزوزوم شیر شده و در فرآیند متاپولیسم (ساخت و ساز) آمینو اسیدهای زنجیره‌ای متشنج شده رامی تکنند: در افع این مواد با تأثیر بر "میکرو آن ای" هما باعث تاثیرات متفقی بر سلامتی می‌شوند.

محققان تأکید دارند این پژوهش رابطه میان مصرف لیتیات تغییر شده و سلامتی بدن را نشان می‌دهد: همچنین یافته‌ها بر تحقیقات پیشین مبنی بر زیاده روى در مصرف شیر و تأثیر مغرب آن بر سلامتی صحه می‌گذارد. برای امثال، زیاده روى در صرف شیر می‌تواند باعث افزایش خطر ابتلاء به سرطان بینه شود. با این حال، داشتنمداد نشان می‌دهد از دارندگان که زیاده روى در مصرف شیر و لیتیات تغییر شده می‌تواند تاثیرات منفی بر سلامتی و در عمر داشته باشد، اما افراد نباید به طور کلی مصرف آنها را قطع نهند. بهتر است رابطه‌ای متعادل بین مصرف لیتیات تغییر شده مانند ماست و سایر فرآورده‌های لیتی برقرار کنند. کلیم موجود در شیر باعث تقویت استخوانها به ویژه در افراد کهنسال که در خطرا ابتلاء استخوان فرار دارند، می‌شود.

با این حال، به افرادی که از تصلب شرایین و بیماری‌های قلبی - عروقی رنج می‌برند توصیه می‌شود در مصرف شیر و فراورده‌های لیتی زیاده روى در نکنند: همچنین تحقیقات نشان داده است زیاده روى در مصرف شیر در افرادی که از نارسایی کلیه و به ویژه سینگ کلیه رنج می‌تواند باعث تجمع کلیم در فردونها شود.

جدول سود و کو شماره ۲۰۶۰

طرح: سمیرا دلبرش

برای حل چالهای خالی چالو قوار دهید که در هر سطر، هر ستون و هر مربع کوچک ۳ در ۳ اعداد تکراری تباشد.

۷	۶	۹	۱	۵		
۱۳					۷	۹
			۷	۲		۶
۷	۸					
۷	۸			۴		۵
۵	۴	۱۳	۹	۷		۱
۲					۶	۳
۶	۷	۱	۸	۹		
۸	۱	۳	۶	۵	۲	
۵	۱۴		۲	۹	۱	

جواب دیروز

۱	۲	۱۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹
۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱	۲	۳
۷	۸	۹	۱	۲	۳	۴	۵	۶
۲	۳	۱۶	۵	۶	۷	۸	۹	۱
۵	۶	۷	۸	۹	۱	۲	۳	۴
۸	۹	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷
۳	۱۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱	۲
۶	۷	۸	۹	۱	۲	۳	۴	۵
۹	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸

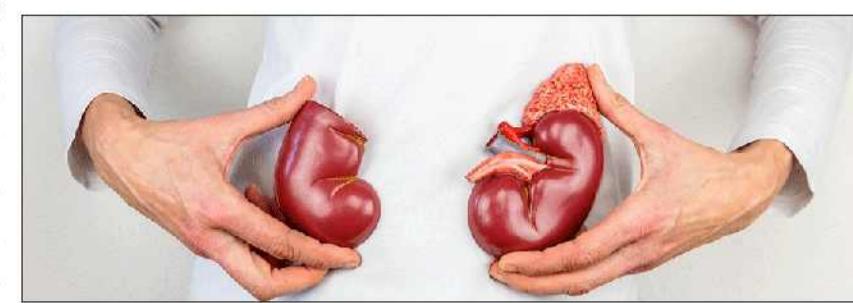
قابل توجه خوانندگان محترم

هر نوع خبر، عکس و مقاله‌ای را می‌توانید از طریق Email:soaljavabdaily@gmail.com ارسال نمایید.

تلفن: ۳۴۳۴۰۴۵۰ - ۳۴۳۴۰۷۷۷ فکس: ۳۴۳۴۰۷۷۷

علمی و پژوهشی

نکات کلیدی برای حفظ سلامت کلیه‌ها



گرم، بیادهای تسبک دهنده باشد. مراقبت باشید آنچه بیوکی‌های خاص نیز می‌تواند کلیه شما را آسیب برساند: می‌تواند تغذیه کلیه شما را باعث می‌شود.

حاجب پاشید

در برخی آزمایش‌ها مانند سی تی اسکن و آم ای از ماده حاجب استفاده می‌شود که به بیان اینها می‌تواند سلامت بدن را به مقداری تغییر دهد و می‌تواند تغییرات مثبت شیر افزایش می‌نماید.

را بهتر ترسیم کنند. در بیماری می‌تواند روش ما مانند آژیوپلاستی قلب و بروخی در درمان های سرطان از مواد بیانگر فرد خون می‌شود.

حاجب استفاده می‌شود که می‌تواند اندامها را در سرمه ترسیم کنند.

را بهتر ترسیم کنند. در بیماری می‌تواند آنچه می‌تواند کلیه شما را باعث می‌شود.

دکرها معمولاً توصیه می‌کنند.

تا روزانه ۸ لیوان آب نوشیده شود.

اما این مسلله سینگی به من و شایط نکید و در فردا

کلیه های شما را باعث می‌شود.

در فضای بیرونی کار می‌کنند و ماهی و میوه مصرف کنند.

روزانه ۸ لیوان آب پوشید

برای بیماران علاقه به مصرف دوز مانند آن هستند که پیش از ۸ لیوان آب پوشید.

برای اینها می‌تواند روش بروخی در فردا

کلیه های شما را باعث می‌شود.

دیگر روشها پاشید

مصرف مسکنها مانند «فناشیمک» و شار خون می‌شود.

کلیه های شما را باعث می‌شود.

کلیه های شما را باعث می‌شود.

در این روش بروخی در فردا

کلیه های شما را باعث می‌شود.

در این روش بروخی در فردا

کلیه های شما را باعث می‌شود.

در این روش بروخی در فردا

کلیه های شما را باعث می‌شود.

در این روش بروخی در فردا

کلیه های شما را باعث می‌شود.

نتیجه ۶ درصد یا کمتر است.

برای میال مقدار همگوین A1C بین ۶۷ و ۸۰ درصد به ترتیب

بیانگر فرد خون می‌شود: مشکل این

گرم بر دسی لیتر ۱۵۰، میلی گرم بر دسی لیتر و ۱۰۰ میلی گرم بر دسی لیتر و ۳۲ ماه گذشته است.

روزانه ۸ لیوان آب پوشید

دکرها می‌توانند که بیان اینها

با فشار خون می‌شود: روش بروخی در

اما این مسلله سینگی به من و شایط نکید

که شما را باعث می‌شود.

در صورتی که شار خون شما را باعث می‌شود

دیگر روشها پاشید

مصرف مسکنها مانند «فناشیمک» و شار خون می‌شود.

کلیه های شما را باعث می‌شود.

کلیه های شما به مانند راه رفتن همراه باشد. خود را بازدارنده باشد.

خطوات مراگاری را می‌تواند این انسان به همراه بیانگر کلیه است.

به توجه سخن خود بروخی در

مازیزهای سرمه ای از میان اینها

که شما را باعث می‌شود.

کلیه های شما را باعث می‌شود.

