

هيچ قدرتى جرات تعرض به مژهای ايران را ندارد

افتصاد رژيم عشي وارد كرد و توانيي دشمن در عرصه هاي جنگي به شدت كاهش گرفت.

وي عنوان گرد: اين در حالي بود که قادرهاي شرق و غرب و كشورهاي همسایه به كمک عراق شفافته بودند و با در اختصار فراردادن تسليحات نظامي، نيز و فرودگاه، به آنان در جنگ كمک كردندا اما در دوران دفاع مقدس نيز در ايالي ايجازه ورود هيچ يكگان در ايالي عراق را نداد و منه كشورهاي منطقه متوجه قدرت بزرگ نيزوي در ايالي ايران شدند.

معاون هماهنگ كننده ارتقى ماموريت اسلامي ادامه داد: عراق با كمک دستاوردهای مهم نيزوي



راه ماراوه حسنه علیه السلام است

اسلامي گفت: هيچ قدرتى ايجازه و نوان تعرض به مژهای آبي و خاکي جمهوري اسلامي ايران و تسامي ارضي اين سرزمين را ندارد.

دريادار حبيب الله سيارى در چهل و يكمين

يادواره شهيد سيد موسى ناجي و اولين

يادواره ۷۱ شهيد گيلاني نيزوي در ايالي راهي

در رشت ازورد: هم اينك پرچم مقدس جمهوري اسلامي در آيهان آزاد چهان نيز برافراشته شده

که اين امر شناس از عالم، توان، قادر و صنعت بالا يار زندگان است.

وي تصریح گرد: در اين راسته هيچ قدرت

آيجازه فکر كردن به چوچكترين تععرض به آب

خاک اين سرزمين را ندارد و متوجه قدرت و

اقتدار اين ملت و نظام شده است.

وي با اشاره به دوران دفاع مقدس و حمامه

خرم شهر و آيادان مردم اراده و جراحت را

عمليات هاي نيزوي در ايالي اسلامي

ماقاومت ۳۴ روزه در خوشبخته بود که تمامي نشنه هاي

راهبردي دشمن را برمي زد.

وي ازورد: صدام با حمامت قدرت هاي شرق و

غرب تصصم داشت طي يك روز خوشبخته، طي سه

نابود كند و يك از سه معور عراق براي جنگ

از کار افاده که اين دستاورده بزرگي در طول

دفاع مقدس بود.

وي ادامه داد: همچينين هر سه بندar مهم عراق

عمومي در كشور وارد شدند و به فرموده رغير معظم

انقلاب، فتصادم كشورها مامدوهانه با اين اتفاق

مي كنند و اين خود يك از سه معور عراق از بين رفت و ۲ سکوئي نفسي

نيروي در ايالي اسلامي

با اشاره به شفافه دشمن شده است

آن نيز مدعوم شد که اين امر ضربه شدیدي به

نيروي در ايالي اسلامي

به سمت كشني هاي ايران را ندارد.

وي ازورد: اين تومندي باعث شد که كشن ها

به کار خود ادامه داده و همچنان خوشبخته در تهيه مایحتاج

شفيق شفافه دشمن دادند مفتشانه به عقب رانده اند.

وي گفت: ارتش نادان مسلح ريزيم بعي

را مي بند و با همه توان سعی كردن در منطقه

نيروي در ايالي اسلامي

با اشاره به شفافه دشمن شده است

آن نيز از سه معور عراق از بين رفت و ۲ سکوئي نفسي

نيروي در ايالي اسلامي

با اشاره به شفافه دشمن شده است

آن نيز از سه معور عراق از بين رفت و ۲ سکوئي نفسي

نيروي در ايالي اسلامي

با اشاره به شفافه دشمن شده است

آن نيز از سه معور عراق از بين رفت و ۲ سکوئي نفسي

نيروي در ايالي اسلامي

با اشاره به شفافه دشمن شده است

آن نيز از سه معور عراق از بين رفت و ۲ سکوئي نفسي

نيروي در ايالي اسلامي

با اشاره به شفافه دشمن شده است

آن نيز از سه معور عراق از بين رفت و ۲ سکوئي نفسي

نيروي در ايالي اسلامي

با اشاره به شفافه دشمن شده است

آن نيز از سه معور عراق از بين رفت و ۲ سکوئي نفسي

نيروي در ايالي اسلامي

با اشاره به شفافه دشمن شده است

آن نيز از سه معور عراق از بين رفت و ۲ سکوئي نفسي

نيروي در ايالي اسلامي

با اشاره به شفافه دشمن شده است

آن نيز از سه معور عراق از بين رفت و ۲ سکوئي نفسي

نيروي در ايالي اسلامي

با اشاره به شفافه دشمن شده است

آن نيز از سه معور عراق از بين رفت و ۲ سکوئي نفسي

نيروي در ايالي اسلامي

با اشاره به شفافه دشمن شده است

آن نيز از سه معور عراق از بين رفت و ۲ سکوئي نفسي

نيروي در ايالي اسلامي

با اشاره به شفافه دشمن شده است

آن نيز از سه معور عراق از بين رفت و ۲ سکوئي نفسي

نيروي در ايالي اسلامي

با اشاره به شفافه دشمن شده است

آن نيز از سه معور عراق از بين رفت و ۲ سکوئي نفسي

نيروي در ايالي اسلامي

با اشاره به شفافه دشمن شده است

آن نيز از سه معور عراق از بين رفت و ۲ سکوئي نفسي

نيروي در ايالي اسلامي

با اشاره به شفافه دشمن شده است

آن نيز از سه معور عراق از بين رفت و ۲ سکوئي نفسي

نيروي در ايالي اسلامي

با اشاره به شفافه دشمن شده است

آن نيز از سه معور عراق از بين رفت و ۲ سکوئي نفسي

نيروي در ايالي اسلامي

با اشاره به شفافه دشمن شده است

آن نيز از سه معور عراق از بين رفت و ۲ سکوئي نفسي

نيروي در ايالي اسلامي

با اشاره به شفافه دشمن شده است

آن نيز از سه معور عراق از بين رفت و ۲ سکوئي نفسي

نيروي در ايالي اسلامي

با اشاره به شفافه دشمن شده است

آن نيز از سه معور عراق از بين رفت و ۲ سکوئي نفسي

نيروي در ايالي اسلامي

با اشاره به شفافه دشمن شده است

آن نيز از سه معور عراق از بين رفت و ۲ سکوئي نفسي

نيروي در ايالي اسلامي

با اشاره به شفافه دشمن شده است

آن نيز از سه معور عراق از بين رفت و ۲ سکوئي نفسي

نيروي در ايالي اسلامي

با اشاره به شفافه دشمن شده است

آن نيز از سه معور عراق از بين رفت و ۲ سکوئي نفسي

نيروي در ايالي اسلامي

با اشاره به شفافه دشمن شده است

آن نيز از سه معور عراق از بين رفت و ۲ سکوئي نفسي

نيروي در ايالي اسلامي

با اشاره به شفافه دشمن شده است

آن نيز از سه معور عراق از بين رفت و ۲ سکوئي نفسي

نيروي در ايالي اسلامي

با اشاره به شفافه دشمن شده است

آن نيز از سه معور عراق از بين رفت و ۲ سکوئي نفسي

نيروي در ايالي اسلامي

با اشاره به شفافه دشمن شده است

آن نيز از سه معور عراق از بين رفت و ۲ سکوئي نفسي

نيروي در ايالي اسلامي

با اشاره به شفافه دشمن شده است

آن نيز از سه معور عراق از بين رفت و ۲ سکوئي نفسي

نيروي در ايالي اسلامي

با اشاره به شفافه دشمن شده است

آن نيز از سه معور عراق از بين رفت و ۲ سکوئي نفسي

نيروي در ايالي اسلامي

با اشاره به شفافه دشمن شده است

آن نيز از سه معور عراق از بين رفت و ۲ سکوئي نفسي

نيروي در ايالي اسلامي

با اشاره به شفافه دشمن شده است

آن نيز از سه معور عراق از بين رفت و ۲ سکوئي نفسي

نيروي در ايالي اسلامي

با اشاره به شفافه دشمن شده است

آن نيز از سه معور عراق از بين رفت و ۲ سکوئي نفسي

نيروي در ايالي اسلامي

با اشاره به شفافه دشمن شده است

آن نيز از سه معور عراق از بين رفت و ۲ سکوئي نفسي

نيروي در ايالي اسلامي

با اشاره به شفافه دشمن شده است

آن نيز از سه معور عراق از بين رفت و ۲ سکوئي نفسي

نيروي در ايالي اسلامي

با اشاره به شفافه دشمن شده است

آن نيز از سه معور عراق از بين رفت و ۲ سکوئي نفسي

نيروي در ايالي



مدیرکل حفظ آثار و نشر ارزش‌های دفاع مقدس مازندران
مردم اجازه اهافت به مقدسات و عقاید
راینمی دهدند



مهر: مدیرکل حفظ آثار و نشر ارزش‌های دفاع مقدس مازندران گفت: مردم جلوتر و پیشتر در صحنه‌های انتقال هستند و اجازه نمی‌دهند به مقدسات و ایمان و عقایدشان توهین شود. سردار عبدالله ملکی در دیدار فرماندهان و نیروهای مسلح و اعضاي سناد بزرگداشت هفته دفاع مقدس با اشاره به ابلاغ برنامه‌های سال دفاع مقدس و مقاومت از سوی سناد کل نیروهای مسلح و وزارت کشور گفت: در این راستا جلساتی باشد و سیما، سیاست‌گذاری و تهذیب افرادی برگزار شد و برپانه‌های ساند استانی، روزانه سپاس و پیغام‌سپاس و پیغام‌سپاس از آغاز هفته دفاع مقدس به همت سپاه کربلا، بنیاد شهدید و استانداری در سراسر استان برگزار شد. این مسئول به دیدار یک میلیون یاشکنی دفاع مقدس با رهبر معظم انقلاب اشاره کرد و افزود: این برنامه سه سال متوالی با حضور رهبر معظم انقلاب برگزار می‌شود و در تمام شهرستان‌ها نیز برگزار شد. مدیرکل حفظ آثار دفاع مقدس مازندران با اشاره به برگزاری مراسم رژه نیروهای مسلح در آغاز هفته دفاع مقدس تصریح کرد: همچنین راهنمایی مردم در حکومت اتفاقشات اخیر، نواختن زنگ ایام و مقاومت در مدارس، دیدار فرماندهان و پیشکشکان نایاب شدند و در شهرستان‌ها با آنهمه جمعه از جمله برنامه‌ها بود. وی با عنوان اینکه این اتفاقشات آشوب‌ها از عزم و اراده مردم کم نمی‌کند، یان داشت: مسربازان نظام هستمن و حاضریم برای حفظ نظام و انقلاب سر پنهان.

سردار عبدالله ملکی با اینکه ما در دفاع مقدس مازندران شهیدی قدمی کردیم و خون شدهای نظام را حفظ خواهد کرد. اظهار داشت: دشمن هیچ غلطی نمی‌تواند بکند و مردم جلوتر و پیشتر در صحنه‌های انقلاب هستند و اجازه نمی‌دهند به مقدسات و ایمان و عقایدشان توهین شود. این مسئول با اینکه مراحت شد و سرمهی دفعه از جمله برنامه‌ها بود. وی با اینکه این اتفاقشات آشوب‌ها از عزم و اراده مردم کم نمی‌کند، یان داشت: مسربازان نظام هستمن و حاضریم برای حفظ نظام و انقلاب سر پنهان.

چالش گمرکی و مالی و ناآشنایی بازار هدف از مشکلات صادرات است

این مسئول با اینکه برای

تنظیم بازار و توزیع کالاهای

اساسی ۱۴۰۰ تن مرغ مجتمد،

گوشت قرمز، ۱۱۸۴ تن برنج هندی

کنندگان توزیع شد، تصریح کرد:

با توجه به تعیین استان مازندران

به عنوان استان نهان هرگز، علاوه

بر توزیع و تامین منع اسناد، مجوز

ارسال روزانه ۱۵۰ تن مرغ آماده

طبع و ۱۰۰ هزار قطعه مرغ زنده

برای کشوار در شناسگاه های استان

تهران از سوی اداره کل دامپیشکی

استان صادر شد.

مدیر توسعه بازارگانی سازمان

جهاد کشاورزی مازندران در

خصوص اقدامات جهار ماهه اول

امسال این مدیریت اظهار کرد: ۴۰

ماهه امسال ۳۷ هزار و ۸۰۰ تن

محصول کشاورزی به ارزش ۴۵

میلیون و ۱۰۷ هزار و ۱۷۷ دلار

ایجاد تعامل در بازار، سال گذشته

۷۸۰ تن نارنگی به سازمان میدانی

میوه و تره بار تهران و سایر استان

ها ارسال شد.

وی با اشاره به اینکه سهمیه

تخصیص کالاهای اساسی استان طی

فriبان نژاد افزود: برای حمایت

از مصرف کنندگان، ۴ ماهه اول

گذشته ۱۶ هزار تن بود که ۱۳ هزار

و ۲۰۰۰ تن از سوی سازمان تعاوون

شامل شکر خانوار و صنف و

ستعفای اجرایی سایر امدادهای

وزارت منوع مبنی بر تامین و توزیع

کالاهای اساسی برای ارامش بازار

ماه محروم و صرف همچنان در حال

انقلاب از روز خاصی از تجارت

بر قیمت ها و پیش از میلاد

تیر میلادی شکر لرستانی پیش از

شکر کله، ۲۰۰۰ تن شکر سکرسته

بندی خانوار و ۱۳۰۰ تن شکر

محصولات زراعی در پیش صنعت

استان توزیع شد.

این مسئول با اینکه پیش از

۲۰۰۰ مترمربع خریداری مع الواسطه از

امدادگران شهیدی می‌باشد.

این مسئول با اینکه پیش از

۱۷۹۹ مترمربع خریداری مع الواسطه از

امدادگران شهیدی می‌باشد.

این مسئول با اینکه پیش از

۱۷۹۸ مترمربع خریداری مع الواسطه از

امدادگران شهیدی می‌باشد.

این مسئول با اینکه پیش از

۱۷۹۷ مترمربع خریداری مع الواسطه از

امدادگران شهیدی می‌باشد.

این مسئول با اینکه پیش از

۱۷۹۶ مترمربع خریداری مع الواسطه از

امدادگران شهیدی می‌باشد.

این مسئول با اینکه پیش از

۱۷۹۵ مترمربع خریداری مع الواسطه از

امدادگران شهیدی می‌باشد.

این مسئول با اینکه پیش از

۱۷۹۴ مترمربع خریداری مع الواسطه از

امدادگران شهیدی می‌باشد.

این مسئول با اینکه پیش از

۱۷۹۳ مترمربع خریداری مع الواسطه از

امدادگران شهیدی می‌باشد.

این مسئول با اینکه پیش از

۱۷۹۲ مترمربع خریداری مع الواسطه از

امدادگران شهیدی می‌باشد.

این مسئول با اینکه پیش از

۱۷۹۱ مترمربع خریداری مع الواسطه از

امدادگران شهیدی می‌باشد.

این مسئول با اینکه پیش از

۱۷۹۰ مترمربع خریداری مع الواسطه از

امدادگران شهیدی می‌باشد.

این مسئول با اینکه پیش از

۱۷۸۹ مترمربع خریداری مع الواسطه از

امدادگران شهیدی می‌باشد.

این مسئول با اینکه پیش از

۱۷۸۸ مترمربع خریداری مع الواسطه از

امدادگران شهیدی می‌باشد.

این مسئول با اینکه پیش از

۱۷۸۷ مترمربع خریداری مع الواسطه از

امدادگران شهیدی می‌باشد.

این مسئول با اینکه پیش از

۱۷۸۶ مترمربع خریداری مع الواسطه از

امدادگران شهیدی می‌باشد.

این مسئول با اینکه پیش از

۱۷۸۵ مترمربع خریداری مع الواسطه از

امدادگران شهیدی می‌باشد.

این مسئول با اینکه پیش از

۱۷۸۴ مترمربع خریداری مع الواسطه از

امدادگران شهیدی می‌باشد.

این مسئول با اینکه پیش از

۱۷۸۳ مترمربع خریداری مع الواسطه از

امدادگران شهیدی می‌باشد.

این مسئول با اینکه پیش از

۱۷۸۲ مترمربع خریداری مع الواسطه از

امدادگران شهیدی می‌باشد.

این مسئول با اینکه پیش از

۱۷۸۱ مترمربع خریداری مع الواسطه از

امدادگران شهیدی می‌باشد.

این مسئول با اینکه پیش از

۱۷۸۰ مترمربع خریداری مع الواسطه از

امدادگران شهیدی می‌باشد.

این مسئول با اینکه پیش از

۱۷۷۹ مترمربع خریداری مع الواسطه از

امدادگران شهیدی می‌باشد.

این مسئول با اینکه پیش از

۱۷۷۸ مترمربع خریداری مع الواسطه از

امدادگران شهیدی می‌باشد.

این مسئول با اینکه پیش از

۱۷۷۷ مترمربع خریداری مع الواسطه از

امدادگران شهیدی می‌باشد.

این مسئول با اینکه پیش از

۱۷۷۶ مترمربع خریداری مع الواسطه از

امدادگران شهیدی می‌باشد.

این مسئول با اینکه پیش از

۱۷۷۵ مترمربع خریداری مع الواسطه از

امدادگران شهیدی می‌باشد.

این مسئول با اینکه پیش از

۱۷۷۴ مترمربع خریداری مع الواسطه از

مضرات مصرف بیش از حد غذاهای بدون چربی

ایستا: مصرف بیش از حد غذاهای کم چرب یا فائد چربی می‌تواند شما را از دریافت مواد مغذی دیگر بازدارد.
نوریا: دیالوگ‌ها مخصوص تغذیه با هشدار در مورد مضرات غذاهای فاقد چربی، علت که اینکه جرا نباید از این غذاها زیاد استفاده کرد، توضیح دارد.

این کارشناس با هشدار در مورد اینکه زیاده روی در مصرف چرب مخصوص‌لایی، منجر به پرخوری می‌شود، گفت: اگر مصرفی کم مخصوص‌لایی باشد، این بدان معناست که تو ان را از صبح تا عصر سه ساعت در روز مصرف کرد و بیش از حد لازم آن را خوده. در این حالت مقدار زیادی مواد غذایی را می‌خوریم که به هیچ واجعه مفید نیستند.

این کارشناس تغذیه افزود: وقتی فرآیند چربی زیادی رخ می‌دهد، ممکن است محصول عطر و طعم خود را از دست بدهد. همچنین ممکن است بافت آن نیز تغییر کند که این باید توسط مواد افزودنی مختلف جبران شود: برای مثال، می‌توان چربی‌های گیاهی را که حاوی چربی‌های ترانس هستند را جایگزین چربی‌های طبیعی کرد.



دیانا: گفت: کترول محتوا چربی مهم است، اما نکته اصلی این است که چربی‌های طبیعی جایگزین چربی‌های گیاهی نمی‌شوند؛ به ویژه آنکه تو ان فهمید آیا آنها حاوی چربی‌های ترانس هستند یا ن. اگر حصول بدن چربی باشد، این بدان معنی است که بخوبی افزودنی به آن اضافه شده است.
به گفته او قند، نمک، نشاسته و مواد طعم دهنده می‌تواند به این مخصوصات اضافه شوند که مصرف آنها برای مدت طولانی منجر به بروز مشکلات سلامتی می‌شود.

این کارشناس ادامه داد: مصرف زیاد کربوهیدرات در وهله اول منجر به اسهال می‌شود، با گذشت زمان، مقدار اضافی مواد افزودنی بر روی دهنده و زیبایی و شفافیت پوست تأثیر می‌گذارد.
این مخصوص که کسانی که می‌خواهند مصرف چربی خود را کاهش دهند توصیه کرد که ابتدا مخصوصات با چربی متوسط و حاوی حداقل مواد افزودنی را انتخاب کنند.

جدول سود و کو شماره ۳۰۹۲

طراح: سمیرا دلیرش

برای حل جدول سود و کو کافی است ارقام ۱ تا ۹ را طوری در خانه‌های خالی جدول قرار دهید که در هر سطر، هر ستون و هر مربع کوچک ۳ در ۳ اعداد تکراری نباشد.

۸	۱	۷	۳	۶	۴
		۸		۷	۵
۶	۷	۵	۴	۱	۲
۱	۵		۳	۸	۹
۹					۱
۲	۸	۱		۵	۳
۲	۱		۷	۴	۳
۳		۵	۲		۷
۷	۶	۳		۸	۴

جواب دیروز

۷	۱	۳	۶	۸	۲	۹	۵	۱۰
۴	۶	۸	۵	۹	۷	۱	۲	۳
۹	۵	۲	۱	۳	۴	۸	۶	۷
۳	۸	۶	۹	۲	۱	۴	۷	۵
۱	۹	۷	۴	۵	۶	۲	۳	۸
۲	۴	۵	۳	۷	۸	۶	۱	۹
۸	۷	۹	۲	۶	۳	۵	۴	۱
۶	۱۳	۱	۸	۴	۵	۷	۹	۲
۵	۲	۴	۶	۷	۱	۳	۸	۶

قابل توجه خوانندگان محترم

هر نوع خبر، عکس و مقاله‌ای را می‌توانید از طریق Email:soaljavabdaily@gmail.com ارسال نمایید.

تلفن: ۳۴۳۴۰۴۰۵۰ - ۳۴۳۱۰۷۳۷ فکس: ۳۴۳۴۰۴۲۶

علمی و پژوهشی

چگونه سیستم ایمنی بدنمان را تقویت کنیم؟



از میزان بالای آنکه اکسیدان برخوردار است، آنکه اکسیدان موجود در سبزیجات خاصیت ضد پریوس و ضد باکتریایی به آن داده و باعث تقویت سیستم ایمنی بدن می‌شود. مصرف انواع مغزها و آجیل‌ها هم می‌تواند به تقویت ایمنی بدن باشد. مصرف ایمنی بدن از حد لازم آن را خوده. در این حالت مقدار زیادی مواد غذایی را می‌خوریم که به هیچ واجعه مفید نیستند.

این کارشناس تغذیه افزود: وقتی فرآیند چربی زیادی رخ می‌دهد،

ممکن است محصل عطر و طعم خود را از دست بدهد. همچنین

ممکن است بافت آن نیز تغییر کند که این باید توسط مواد افزودنی

ویتامین‌های A، E، B6 و

می‌تواند بافت را تقویت کند.

مصرف ویتامین‌های C و

D خود را در مصرف آنکه ایمنی بدن از حد لازم

را خوده نماید.

مصرف ویتامین‌های C و

D خود را در مصرف آنکه ایمنی بدن از حد لازم

را خوده نماید.

مصرف ویتامین‌های C و

D خود را در مصرف آنکه ایمنی بدن از حد لازم

را خوده نماید.

مصرف ویتامین‌های C و

D خود را در مصرف آنکه ایمنی بدن از حد لازم

را خوده نماید.

مصرف ویتامین‌های C و

D خود را در مصرف آنکه ایمنی بدن از حد لازم

را خوده نماید.

مصرف ویتامین‌های C و

D خود را در مصرف آنکه ایمنی بدن از حد لازم

را خوده نماید.

مصرف ویتامین‌های C و

D خود را در مصرف آنکه ایمنی بدن از حد لازم

را خوده نماید.

مصرف ویتامین‌های C و

D خود را در مصرف آنکه ایمنی بدن از حد لازم

را خوده نماید.

مصرف ویتامین‌های C و

D خود را در مصرف آنکه ایمنی بدن از حد لازم

را خوده نماید.

مصرف ویتامین‌های C و

D خود را در مصرف آنکه ایمنی بدن از حد لازم

را خوده نماید.

مصرف ویتامین‌های C و

D خود را در مصرف آنکه ایمنی بدن از حد لازم

را خوده نماید.

مصرف ویتامین‌های C و

D خود را در مصرف آنکه ایمنی بدن از حد لازم

را خوده نماید.

مصرف ویتامین‌های C و

D خود را در مصرف آنکه ایمنی بدن از حد لازم

را خوده نماید.

مصرف ویتامین‌های C و

D خود را در مصرف آنکه ایمنی بدن از حد لازم

را خوده نماید.

مصرف ویتامین‌های C و

D خود را در مصرف آنکه ایمنی بدن از حد لازم

را خوده نماید.

مصرف ویتامین‌های C و

D خود را در مصرف آنکه ایمنی بدن از حد لازم

را خوده نماید.

مصرف ویتامین‌های C و

D خود را در مصرف آنکه ایمنی بدن از حد لازم

را خوده نماید.

مصرف ویتامین‌های C و

D خود را در مصرف آنکه ایمنی بدن از حد لازم

را خوده نماید.

مصرف ویتامین‌های C و

D خود را در مصرف آنکه ایمنی بدن از حد لازم

را خوده نماید.

مصرف ویتامین‌های C و

D خود را در مصرف آنکه ایمنی بدن از حد لازم

را خوده نماید.

مصرف ویتامین‌های C و

D خود را در مصرف آنکه ایمنی بدن از حد لازم

را خوده نماید.

مصرف ویتامین‌های C و

D خود را در مصرف آنکه ایمنی بدن از حد لازم

را خوده نماید.

مصرف ویتامین‌های C و

D خود را در مصرف آنکه ایمنی بدن از حد لازم

را خوده نماید.

مصرف ویتامین‌های C و

D خود را در مصرف آنکه ایمنی بدن از حد لازم

را خوده نماید.

مصرف ویتامین‌های C و

D خود را در مصرف آنکه ایمنی بدن از حد لازم

را خوده نماید.

مصرف ویتامین‌های C و

D خود را در مصرف آنکه ایمنی بدن از حد لازم

را خوده نماید.

مصرف ویتام



اوقات شرعی امروز به وقت گیلان

اذان صبح: ۰۴:۳۹
طلوغ آفتاب: ۰۶:۰۴
اذان ظهر: ۱۲:۰۲
غروب خورشید: ۱۸:۰۰
اذان مغرب: ۱۷:۱۸

صاحب امتیاز و مدیر مسئول: کریم خورستندی مژده‌ی
لیتوگرافی و چاپ: شرکت چاپ و نشر نوین
دفتر مرکزی: رشت - چهارراه پورسینا - رویروی ثبت احوال - ساختمان اطباء - طبقه دوم
کد پستی: ۴۱۹۳۷۴۶۵۵ تلفن: ۰۵۰-۳۳۳۳۶-۳۳۳۱۰-۷۳۷ فکس: ۳۳۳۲۰-۳۲۶

Email: soaljavabdaily@gmail.com

www.soaljavabdaily.ir

سال هشتم - شماره ۲۰۹۲

چهارشنبه ۶ مهر ۱۴۰۱ - ۱ ربیع الاول ۱۴۴۴ - ۲۸ سپتامبر ۲۰۲۲

سوال جواب



نگاهی به اجرای نمایشنامه "دست خالی" نوشته "زان پیر مارتینز" و کارگردانی سلمان اسماعیل زاده

اثوش نصر ماسوله



میگذراند. بعد از هزار سال عمر که

به مرگ خود نزدیک میشود به چشم غریب خود که در ایران باید همیشه محو شود با جمع آوری هیزم های فراوان در آشیانه، قفسوس با بال زدن های فراوان در مکرر قفسوس به سنجگاهی کوه با جرقه زدن آتش و گرفتن هیزم ها، خود در آتش خود افروخته، جزغاله می شود، آخر الامر از آتش خاکستر شده "جسمی کروی شکل" ظاهر می شود، این تخم در زمانی بعد، تبدیل به قفسوسی دیگر می شود تا به حیات دویاره خود ادامه دهد. کارگردان با این شناخت قفسوس توانست قبل از پیاپیان کار بازیگر مرد را جدا از ویاچر، استاده جلوه دهد که این حرکت هوشیاره کارگردان جذابت اجرای اثر را در چندان کرد.

۱- سر لارنس لیویه: هنرپیشه، نویه نتنه، کارگردان، فیلم نامه نویس اهل انگلستان، بزرگترین بازیگر شکنی که بیش از یکصد و پیش نوشته:

کارگردان، فیلم نامه نویس اهل انگلستان،

بزرگترین بازیگر شکنی که بیش از یکصد و پیش نوشته:

۲- فرد زینه سان، کارگردان فیلم، اطراحی

اصل برندۀ چهار جایزه اسکار در ۴۹ های مختلف

۳- برنولد برشت - ۱۸۹۸ - ۱۹۵۶

نمایشنامه نویس و شاعر آلمانی، یکی از

جهانگیرین بازیگر شکنی که بیش از یکصد و پیش نوشته:

شایان ذکر است آن چه که در حرکت

نهایی بازیگر مرد این نمایش که از آغاز

تا به انجام اجرای این نمایش در ویلچری

علیل می نمود، کارگردان با تمهدی

هوشیاره و با تائیر پذیری از نام گروه

قفسوس" که مرغی است افسانه ای در

سیاله و تلویزیون معرفی شده اند. بیش از

جفت در بلندترین قله های کوه، امور

شد نازی بود.

می شود، حبیب رضابی، مهتاب

کرامنی، ترانه علیدوستی، پوریا

پورسرخ، بینا بادران، غزل

صارمی، شهرمن فاندی و شبنم

مقدمی از جمله هنرمندان فارغ

التحصیل از این کاگاه بازیگری

هستند که توسط او به عرضه

سینما و تلویزیون معرفی شده اند.

تارخ در پازدهمین جشنواره

فیلم فجر برای بازی در فیلم

سینمایی ماه و خورشید سینمای

بلورین بهرین بازیگر نقش مکمل

مرد را از آن خود کرد و در دوره

بیست و چهارمین این جشنواره برای

بازی در فیلم سینمایی پرونده های

هاوانا نامزد دریافت جایزه شد.

همچین این هنرمند برای

نقش آفرینی در سریال به داد

مانندی معصومیت از دست رفته

برنده تندیش شکن سوم سینما،

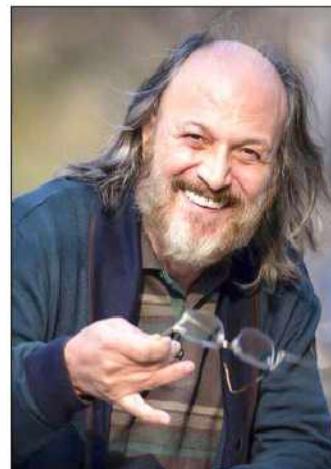
تندیس حافظ و تندیس جشنواره

بازیگری در تهران تأسیس کرد

که بیکی از مؤسسات آموزش

بازیگری سینما در ایران محسوب

مرضیه برومند از غم در گذشت امین تارخ گفت



بیکی از مرضیه برومند این هنرمند برای نقش آفرینی در جشنواره های ملی سرگردان، پرندۀ کوچک می شد. از علاقه های ملی می شود، حبیب رضابی، مهتاب کرامنی، ترانه علیدوستی، پوریا پورسرخ، بینا بادران، غزل صارمی، شهرمن فاندی و شبنم مقدمی از جمله هنرمندان فارغ التحصیل از این کاگاه بازیگری هستند که توسط این کاگاه بازیگری شکنی که بیش از یکصد و پیش نوشته:

بازیگری و تندیس شکن مکمل مرد را از آن خود کرد و در دوره بیست و چهارم جایزه شد.

فیلم سینمایی سریال هایی تلویزیونی سریداران، پوچلی سینما، مخصوصیت از دست رفته، اگما و جراحت

وی به کی از هنرمندان محبوب سینما و درخشناد محسوب شد.

باشگاه تهران آزاد بازیگری در تهران تأسیس کرد که توسعه او به عرصه سینما و تلویزیون معرفی شده اند.

تارخ در پازدهمین جشنواره فیلم فجر برای بازی در فیلم سینمایی ماه و خورشید سینمای

بلورین بازیگر نقش مکمل مرد را از آن خود کرد و در دوره بیست و چهارم جایزه شد.

همچنین این هنرمند برای نقش آفرینی در سریال به داد مانندی معصومیت از دست رفته بیکی از

هرمند ملی دریافت کرد.

روزنامه اجتماعی، سیاسی، فرهنگی و ورزشی صبح شمال ایران

صاحب امتیاز و مدیر مسئول: کریم خورستندی مژده‌ی

لیتوگرافی و چاپ: شرکت چاپ و نشر نوین

دفتر مرکزی: رشت - چهارراه پورسینا - رویروی ثبت احوال - ساختمان اطباء - طبقه دوم

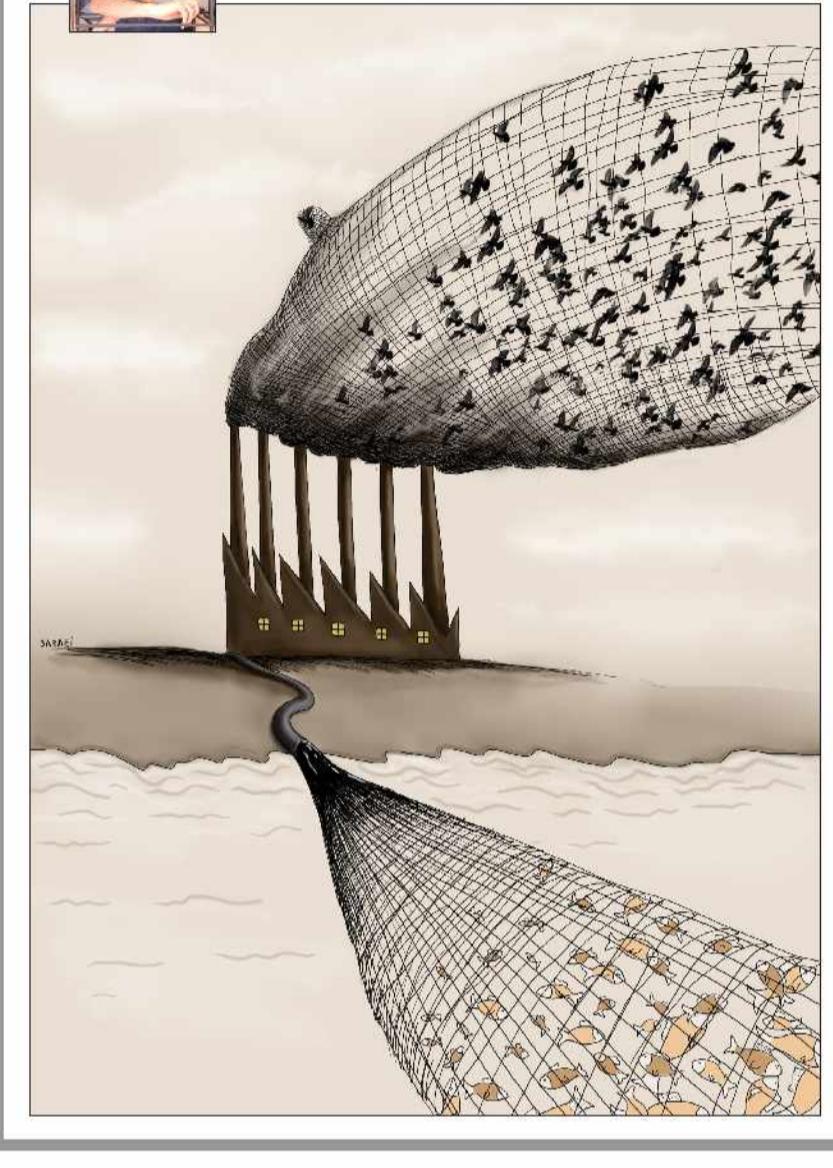
کد پستی: ۴۱۹۳۷۴۶۵۵ تلفن: ۰۵۰-۳۳۳۳۶-۳۳۳۱۰-۷۳۷ فکس: ۳۳۳۲۰-۳۲۶



Karikatur ::::: کاریکاتور

اسماعیل بابایی

آلدگی محیط زیست



زنده یاد تارخ از مفاخر بازیگری کشور است



ایران - وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی با حضور در منزل زنده یاد امین تارخ، ضمن عرض تسلیت به خانواده وی و قرأت فاتحه، به ساقه طولانی و درخشناد مرحوم تارخ در حوزه بازیگری اشاره و او را یکی از مفاخر این حوزه یاد کرد.

محمد مهدی اسماعیلی با حضور در منزل زنده یاد امین تارخ با عرض تسلیت و ابراز همدردی با خانواده آن مرحوم، علو درجات و غفاران الهی را برای آن سفر کرده ب دیار باقی از خداوند معالم مسئلت کرد.

وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی با ساقه طولانی و درخشناد مرحوم زنده یاد امین تارخ در حوزه بازیگری از مفاخر این حوزه یاد کرد.

در این دیدار محمد خراصی رئیس سازمان سینمایی کشور، سید محمد هاشمی معافون حقوقی امور

زین العابدین میر کل حوزه راست وی را همراهی می کردند.

امین تارخ ۲۰ میلادی در شیراز متولد شد. او در سال ۱۳۵۶ از دانشکده هنرهای نمایشی دانشگاه

تهران فارغ تحصیل شد و تحصیلات تکمیلی خود را در سال ۱۳۶۳ با کسب مدرک فوق لیسانس در رشته مدیریت فرهنگی به پایان برد.

وی به عنوان هنرپیشه و عضو هیات داوری در جشنواره های ملی پیشمار و همین طور به عنوان عضو هیئت مدیره خانه سینما مخصوصیت فعال داشته است. تارخ همچنین به عنوان میهمان به جشنواره های مسکن و آلبین و آلمان دعوت شد.

نقش آفرینی او در آثار سینمایی مرگ پرندۀ کوچک خوشبختی، دلشدگان، سارا و پایرنه در پیشش همچنین سریال هایی تلویزیونی سریداران، پوچلی سینما، مخصوصیت از دست رفته، اگما و جراحت بهیئت مذکور شد.

وی به کی از هنرمندان محبوب سینما و درخشناد محسوب شد.

از مؤسسات آموزش بازیگری سینما، تندیس شکنی، غزل صارمی، هماین بارگاه بازیگری شکنی و شبنم مقدمی از جمله هنرمندان فارغ التحصیل شد.

تارخ در پازدهمین جشنواره فیلم فجر برای بازی در فیلم سینمایی ماه و خورشید سینمای

بلورین بازیگر نقش مکمل مرد را از آن خود کرد و در دوره بیست و چهارم جایزه شد.

فیلم سینمایی پروردنهای هاوانا نامزد دریافت جایزه شد.

همچنین این هنرمند برای نقش آفرینی در سریال به داد مانندی معصومیت از دست رفته بیکی از

هرمند ملی دریافت کرد.

شبکه سوم سینما، تندیس حافظ و تندیس جشنواره عاشوراییان شد. وی در سال ۱۳۸۷ لوح افتخار

هرمند ملی را دریافت کرد.