

در روزنامه امروز می خوانید

استاندار کیلان عنوان کرد:

**رفتار صادقانه و شفاف،
محور اقدامات دولتمردان
جهادی و انقلابی سیزدهم**

صفحه ۲



فرماندار رشت تاکید کرد:

**مردمی کردن اقتصاد
و تولید با حمایت از
بخش تعاونی**

صفحه ۲



استاندار کلستان:

**سهم تعاون در اقتصاد
گلستان باید ارتقا یابد**

صفحه ۴



گروه تئاتر «ققنوس» اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی شهرستان رضوانشهر تقدیم می کند:

دست خالی

ژان پییر مارتینز

طرح، مترجم و کارگردان: سلمان اسماعیل زاده



بنی الله صالحی نژاد
فاطمه صدیق

تهیه کننده: بهمن سهرابی بیگ زاده
مشاور هنری: دکتر مجید شافعی

۱۵ الی ۲۲ شهریور ۱۴۰۱ / ساعت ۱۸:۳۰ - مجتمع فرهنگی هنری ارشاد رضوانشهر
تهیه بلیط: سایت تی صندلی و گیشه اجرا - تلفن رزرو: ۹۱۱۹۸۶۱۷۱۲



سایت فرهنگی و ارشادی کیلان

اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی کیلان

روزنامه اجتماعی، سیاسی، فرهنگی و ورزشی صبح شمال ایران

**برای ختنی کردن نقشه سوداگران بخش
آسیب‌دیده قابل ارزی احیا شود**

صفحه ۲



www.soaljavabdaily.ir

سه شنبه ۱۵ شهریور ۱۴۰۱

صفر ۹

۲۰۲۲ سپتامبر

۲۰۷۹ سال هشتم - شماره ۵۰۰۰

صفحه ۸

تومان

مدیرکل صمت کیلان:

سوال جواب

ارتباط دانشگاه با صنعت نقطه عطفی برای تقویت اقتصاد دانش بنیان است

عیسی فرهادی در دیدار با مدیران عامل شرکت های خودروساز کشور:

منطقه آزاد ارزلی به مرکز تأمین مواد و صدور محصولات صنعت خودروی ایران تبدیل می شود

صفحه ۲



یادداشت امروز

مهدي کاظمي پور

**شعاردادن دیگر خریدار ندارد
با مردم شفاف باشیم!**

جمعیت جوان یکی از مهمترین مولفه های توسعه اقتصادی، اجتماعی و سیاسی جوامع به شمار می رود و نقش جایی و موثری را در رشد و پیشرفت یک کشور ایفا می کند. جمعیت یک کشور گروهی یاکه سنتی خلخله از کودکان تا کهن سالان را شامل می شود که جوانان به علت ویژگی فعال و مولود بودن مهمترین این گروه ها محسوب می شوند. جوانان جزو سرمایه های پیشاد و ارزشمند هر جامعه هستند که از عنوان هدف و عامل برname های رشد و توسعه اقتصادی، اجتماعی، فرهنگی و سیاسی جوامع به می گیرند. با توجه به اینکه پیشترین درصد نیروی انسانی جوامع در حال توسعه و جوانان تشکیل می دهند بدان اینرا در طالعه و برنامه ریزی های توسعه، توجه و مطالعه این فئر خاص یک ضرورت مهم للقی می شود.

در کشور ما همواره این دیدگاه مهم وجود داشته که جوانان آنده سازان

جامعه هستند و شناخت آنها و مسائل خاص آنها چه در سطح جامعه و در

میان مردم و به لحاظ برنامه ریزی ها و ساختارهای اجرایی اداری اولویت اساسی دارد و مهم است. امروز در جامعه ما، پیکاری و ازدواج جوانان مسائل اجتماعی شناخته شده و به ارایه راهکارهای مناسب تبادل داردند. توجه به این نسل آینده سازار به همت و هوشیاری و سرعت عمل و اینکار شما جوانان طی شده.

ربط عظیم اتفاق افتاده ایز بی سیر که به گمان زاد، به دنیواری گذشته اسلامی است. بنیان این مسیر که به گمان زاد، به دنیواری گذشته نیست، باید با همت و هوشیاری و سرعت عمل و اینکار شما جوانان طی شود. مددیان جوان، کارگزاران جوان، کارشناسان جوان، شفافان جوان، زیر بار مسئولت دهد، از تجربه ها و غیرت های گذشته بهره گیرند نگاه عرصه های و مهندسی اخلاق و معنویت و عدلی، باید شاهانه های خود را به اتفاقی و رویه اتفاقی و عمل جهادی را به کار بندند و ایران عزیز را الگوی کامل نظام پیشنهادی اسلامی بسازند.

اشکالی که در تصمیمات جوانگری و جوده دارد، نیو یک راهبرد مشخص برای پسرden مسئولیت ها به جوانان می شود.

قبول این مهم است، اتفاقی که از منظر گروه های مختلف سیاسی در حال

و قوی است جوان گرایی مبتنی بر شایسته سالاری و تخصصی نیست. باید شخص شوه مبنای شایسته سالاری و انتخاب اصلی تومندی، تخصص و مهارت در مطالعه اینها و بتواند جوانان را شنید و در کشان نمود. سرمایه از این نسل جدید پیشنهاد می شود.

باشد که از این نسل جوان را طوری تربیت کرد که اگر جوان شایسته ای وقتی مسئولیت می گیرد مسئله اش رسیدن به صندلی و مسئولیت بالاتر نیاشد.

هنوز درک درستی وجود ندارد که برای اشاره مختلط جامعه در

موقعه باطلشان را فراموش کنند. اگاهی و تجربه است که برname ریزی در مراجع بالادستی و مجلس یک کم همت برای برنامه ریزی صورت گیرد، بناید به شعار بستنده کرد: ما نیز مانند جوانان گله مندیم، باید صدای این عزیزان و آینههای سازان را شنید و در کشان نمود. سرمایه اگذاری گذشتند.

البته آینه الله رئیسی نیز گاه و گاه به جوانان را فراموش ساخت.

را بعنوان گام اساسی در مسیر کار قرار داده اند. وقتی صحبت از جوانان

است باید توجه کنیم که جوانان هوش و توانایی بالایی دارند، منوچف نمی شوند و بنی سنتی برای آنها وجود ندارد. باید شumar را کنار گذاشت

و در عمل پیش حضور جوانان را فراموش ساخت.

پیکاری و تجربه است که غافلی و تولید کالا و خدمات مشغول

نیست و به نوعی مصرف کننده به شمار ممکن است در بلند مدت

به بی تحریک وجود دارد و از جمله آنها می توان اعیناد، طلاق و گستاخ

خانواده ها، رواج مشاغل دروغین و کاذب، فاجعه کالا... شاره کرد که هر کسی از این مواد خود تهدیدی برای سلامت جامعه می روند.

برخورد از این مسئولیت خوب نمی شود.

آنچه شوند و بنی سنتی برای آنها وجود ندارد. باید شumar را کنار گذاشت

و پیش حضور جوانان را فراموش ساخت.

سیاست و مهندسی از آنها می رود ممکن است در بلند مدت

به بی تحریک وجود دارد و از جمله آنها می توان اعیناد، طلاق و گستاخ

خانواده ها، رواج مشاغل دروغین و کاذب، فاجعه کالا... شاره کرد که هر کسی از این مواد خود تهدیدی برای سلامت جامعه می روند.

باید صدای این عزیزان و آینههای سازان را شنید و در کشان نمود. سرمایه اگذاری گذشتند.

البته آینه الله رئیسی نیز گاه و گاه به جوانان را فراموش ساخت.

را بعنوان گام اساسی در مسیر کار قرار داده اند. وقتی صحبت از جوانان

است باید توجه کنیم که جوانان هوش و توانایی بالایی دارند، منوچف نمی شوند و بنی سنتی برای آنها وجود ندارد. باید شumar را کنار گذاشت

و در عمل پیش حضور جوانان را فراموش ساخت.

پیکاری و تجربه است که غافلی و تولید کالا و خدمات مشغول

نیست و به نوعی مصرف کننده به شمار ممکن است در بلند مدت

به بی تحریک وجود دارد و از جمله آنها می توان اعیناد، طلاق و گستاخ

خانواده ها، رواج مشاغل دروغین و کاذب، فاجعه کالا... شاره کرد که هر کسی از این مواد خود تهدیدی برای سلامت جامعه می روند.

لذا لازم است مسئولان سازمان ها و مدیران ما جلسات و نشست های

منظمه با این قشر هم داشته باشند و این شکاف عمیق را کاهش دهیم، زیرا

بسیاری از مشکلات بسته جوانان توانایی ما قابل حل می باشد.

هموطن!

**زیباترین جلوه
نیکوکاری کمک
به بیماران انجمن
خبریه حمایت از بیماران
کلیوی است.**

شماره حساب ۱۰۵۳۹۲۸۵۰۵**بانک ملی****شماره حساب ۱۰۲۵۰۷۲۰۸۰۰۰۰****بانک صادرات****تلفن: ۳۳۳۶۳۵۳۹****لوستر اکبری****مرکز فروش انواع لوسترها مدرن، مجلس و کلیه لوازم الکتریکی****آدرس نمایشگاه: رشت- اول خیابان شریعتی - تلفن: ۳۳۲۲۷۰۵۰ - ۳۳۲۲۰۲۱۰****www.LoosterAkbari.com**



مدیر کل دفتر هماهنگی سرمایه‌گذاری استانداری مازندران:

برای حل مشکلات سرمایه‌گذاران عزم جدی وجود دارد



سپریست سازمان صنعت، معدن و تجارت مازندران:
۲۱ واحد صنفی مختلف در مازندران به دلیل نقص دستورالعمل‌های کرونایی پلomb شد

ایران: سپریست سازمان صنعت، معدن و تجارت مازندران گفت: ۲۱ واحد صنفی استان در یک هفته گذشته به دلیل نقص دستورالعمل‌های کرونایی پلomb و پروانه کسب و کار ۲ واحد صنفی هم به دلیل تکرار تخلفات پهادشی تا اطلاع بعدی باطل است. مجید قانی افزود: در دوره جدید بازرسی‌های کرونایی هیچ گونه تذکر کتبی و جزئیه‌ندهی وجود ندارد و احدهای صنفی مختلف و نقض کنندگان دستورالعمل‌های پهادشی بدل هیچ قید روبروی نمود. وی خاطر شناس کرد: ۵۵٪ در مازندران در قالب کارکنان سازمان صنعت، معدن و تجارت وظیفه نظری بر واحدهای صنفی هم به دلیل تکرار تخلفات پهادشی تا اطلاع بعدی باطل است.

مجید قانی افزود: در دوره جدید بازرسی‌های کرونایی هیچ گونه تذکر کتبی و جزئیه‌ندهی وجود ندارد و احدهای صنفی مختلف و نقض کنندگان دستورالعمل‌های پهادشی بدل هیچ قید روبروی نمود. وی خاطر شناس کرد: ۵۵٪ در مازندران در قالب کارکنان سازمان صنعت، معدن و تجارت وظیفه نظری بر واحدهای صنفی هم به دلیل تکرار تخلفات پهادشی تا اطلاع بعدی باطل است.

سپریست سازمان صنعت، معدن و تجارت مازندران اضافه کرد: استفاده نکردن کارکنان واحدهای صنفی از ماسک، رعایت نشدن فاصله گذاری اجتماعی در فروشگاه‌ها، پذیرش مشتری در برخی از فروشگاه‌های مواد غذایی و رستوران‌ها از سقف در نظر گرفته شده از جمله تخلفات کرونایی اصناف مازندران است.

فانی با این که ۴۷ واحد صنفی در مازندران به دلیل نقص دستورالعمل‌های کرونایی در ۲ ماه گذشته پلomb شدند، ادامه داد: دوره مهر و سوم واحدهای صنفی مختلف ۱۵ تا ۲۰ روز است و در این مدت سازمان فروشگاه‌ها باید نسبت به رفع ایرادات پهادشی اقدام کنند در غیر این صورت مدت زمان تعطیل بودن واحد صنفی آنان تمدید خواهد شد.



وی با اشاره به افزایش تماس‌های مردمی با تلفن گویای ۱۲۴ سازمان صنعت، معدن و تجارت مازندران در ارتباط با نقض دستورالعمل‌های پهادشی در واحدهای صنفی گفت: در یک ماه گذشته ۶۹۳۰ پیام مردمی در این ارتباط در بخش بازرسی سازمان خاطر شناس کرد: در گام جدید طرح مدیریت شروع کرنا و در واحدهای صنفی که از روز شنبه دوازدهم شهریور ماه مطابق با ماده ۲ قانون مدیریت برخان در استان مازندران آغاز شده، تمامی کارکنان واحدهای صنفی در زمان بازدید بازرسان اصناف از محل کسب و کارشان موظف هستند که کارهای شومند تزریق دستکم سه ذرا و اکسن کرونای خود را از اینهای دهنده و در فعلیت روزانه خود آسان‌ساخت کنند در غیر این صورت واحد صنفی مختلف شناخته شده و طبق شواطی با آن برخورد می‌شود.

وی تصریح کرد: در اجرای این طرح تمامی کارکنان واحدهای صنفی موضعه هستند که باید در خصوص تکلیف واحدهای دارای پردازشی اقدام کنند و در این زمینه نباید بهره برداری است و ضعیت

تکنیکی در حوزه تعلیم و تغذیه این کمک می‌شود. در این حوزه تعلیم و تغذیه این کمک می‌شود.

وی با این که ۴۱۹ نفر در این شرکت‌های تعاونی اشتغال‌آمیزی صورت گرفته است، بیان کرد: در سال جاری از دستورالعمل‌های پهادشی این کمک می‌شود.

وی با این که ۵۱۵ شرکت تعاونی که به طور عمده این‌ها هستند یا اینکه راکد هستند و باشد توانند یا اینکه تکلیف شوند.

وی با این که ۲۲۲ شرکت فعال هستند، تعداد ۵ شرکت تعاونی که به طور

عمده این‌ها هستند یا اینکه راکد هستند و باشد توانند یا اینکه تکلیف شوند.

وی با این که ۲ هزار و ۶۱۹ نفر در این شرکت‌های تعاونی اشتغال‌آمیزی صورت گرفته است، بیان کرد: در سال جاری از

دستورالعمل‌های پهادشی، بازدید تزریق و اکسن خود را به بازرسان ارایه دهند. در اجرای این طرح تمامی کارکنان واحدهای صنفی در کتاب بازرسی‌های ۵۰٪ نفر به عنوان پیس اصناف و سازمان صفت است. بازرس پهادشی دانشگاه‌های علوم پزشکی مازندران و بابل هم در این طرح مشارکت دارند.

سپریست سازمان صنعت، معدن و تجارت مازندران تصریح کرد: به دلیل شیوع ویروس اومیکرون در کشور، بازرسی‌ها از واحدهای صنفی باید پیشتر مورد توجه قرار گیرد و بیان کرد: درستورالعمل‌های پهادشی می‌تواند دوباره در این مدت اعمال شود. پاره کرد: در این مدت از مازندران ۱۵ هزار و ۵۶۳۰ درصد این واحدهای صنفی مازندران را در ۶ ماه اخیر انجام دادند، حدود ۸۰٪ درصد این واحدهای صنفی مازندران را در این مدت دستورالعمل‌های پهادشی بی توجه هستند.

وی با این که ۱۴۰۰ واحدهای صنفی از اینهای دهنده و در فعالیت روزانه خود شده و طبق شواطی با آن برخورد می‌شود.

وی تصریح کرد: در اجرای این طرح تمامی کارکنان واحدهای صنفی موضعه هستند که باید در خصوص تکلیف واحدهای دارای پردازشی اقدام کنند و در این زمینه نباید بهره برداری است و ضعیت

تکنیکی در حوزه تعلیم و تغذیه این کمک می‌شود.

وی با این که ۱۴۰۰ واحدهای صنفی از اینهای دهنده و در فعالیت روزانه خود شده و طبق شواطی با آن برخورد می‌شود.

وی با این که ۱۴۰۰ واحدهای صنفی از اینهای دهنده و در فعالیت روزانه خود شده و طبق شواطی با آن برخورد می‌شود.

وی با این که ۱۴۰۰ واحدهای صنفی از اینهای دهنده و در فعالیت روزانه خود شده و طبق شواطی با آن برخورد می‌شود.

وی با این که ۱۴۰۰ واحدهای صنفی از اینهای دهنده و در فعالیت روزانه خود شده و طبق شواطی با آن برخورد می‌شود.

وی با این که ۱۴۰۰ واحدهای صنفی از اینهای دهنده و در فعالیت روزانه خود شده و طبق شواطی با آن برخورد می‌شود.

وی با این که ۱۴۰۰ واحدهای صنفی از اینهای دهنده و در فعالیت روزانه خود شده و طبق شواطی با آن برخورد می‌شود.

وی با این که ۱۴۰۰ واحدهای صنفی از اینهای دهنده و در فعالیت روزانه خود شده و طبق شواطی با آن برخورد می‌شود.

وی با این که ۱۴۰۰ واحدهای صنفی از اینهای دهنده و در فعالیت روزانه خود شده و طبق شواطی با آن برخورد می‌شود.

وی با این که ۱۴۰۰ واحدهای صنفی از اینهای دهنده و در فعالیت روزانه خود شده و طبق شواطی با آن برخورد می‌شود.

وی با این که ۱۴۰۰ واحدهای صنفی از اینهای دهنده و در فعالیت روزانه خود شده و طبق شواطی با آن برخورد می‌شود.

وی با این که ۱۴۰۰ واحدهای صنفی از اینهای دهنده و در فعالیت روزانه خود شده و طبق شواطی با آن برخورد می‌شود.

وی با این که ۱۴۰۰ واحدهای صنفی از اینهای دهنده و در فعالیت روزانه خود شده و طبق شواطی با آن برخورد می‌شود.

وی با این که ۱۴۰۰ واحدهای صنفی از اینهای دهنده و در فعالیت روزانه خود شده و طبق شواطی با آن برخورد می‌شود.

وی با این که ۱۴۰۰ واحدهای صنفی از اینهای دهنده و در فعالیت روزانه خود شده و طبق شواطی با آن برخورد می‌شود.

وی با این که ۱۴۰۰ واحدهای صنفی از اینهای دهنده و در فعالیت روزانه خود شده و طبق شواطی با آن برخورد می‌شود.

وی با این که ۱۴۰۰ واحدهای صنفی از اینهای دهنده و در فعالیت روزانه خود شده و طبق شواطی با آن برخورد می‌شود.

وی با این که ۱۴۰۰ واحدهای صنفی از اینهای دهنده و در فعالیت روزانه خود شده و طبق شواطی با آن برخورد می‌شود.

وی با این که ۱۴۰۰ واحدهای صنفی از اینهای دهنده و در فعالیت روزانه خود شده و طبق شواطی با آن برخورد می‌شود.

وی با این که ۱۴۰۰ واحدهای صنفی از اینهای دهنده و در فعالیت روزانه خود شده و طبق شواطی با آن برخورد می‌شود.

وی با این که ۱۴۰۰ واحدهای صنفی از اینهای دهنده و در فعالیت روزانه خود شده و طبق شواطی با آن برخورد می‌شود.

وی با این که ۱۴۰۰ واحدهای صنفی از اینهای دهنده و در فعالیت روزانه خود شده و طبق شواطی با آن برخورد می‌شود.

وی با این که ۱۴۰۰ واحدهای صنفی از اینهای دهنده و در فعالیت روزانه خود شده و طبق شواطی با آن برخورد می‌شود.

وی با این که ۱۴۰۰ واحدهای صنفی از اینهای دهنده و در فعالیت روزانه خود شده و طبق شواطی با آن برخورد می‌شود.

وی با این که ۱۴۰۰ واحدهای صنفی از اینهای دهنده و در فعالیت روزانه خود شده و طبق شواطی با آن برخورد می‌شود.

وی با این که ۱۴۰۰ واحدهای صنفی از اینهای دهنده و در فعالیت روزانه خود شده و طبق شواطی با آن برخورد می‌شود.

وی با این که ۱۴۰۰ واحدهای صنفی از اینهای دهنده و در فعالیت روزانه خود شده و طبق شواطی با آن برخورد می‌شود.

وی با این که ۱۴۰۰ واحدهای صنفی از اینهای دهنده و در فعالیت روزانه خود شده و طبق شواطی با آن برخورد می‌شود.

وی با این که ۱۴۰۰ واحدهای صنفی از اینهای دهنده و در فعالیت روزانه خود شده و طبق شواطی با آن برخورد می‌شود.

وی با این که ۱۴۰۰ واحدهای صنفی از اینهای دهنده و در فعالیت روزانه خود شده و طبق شواطی با آن برخورد می‌شود.

وی با این که ۱۴۰۰ واحدهای صنفی از اینهای دهنده و در فعالیت روزانه خود شده و طبق شواطی با آن برخورد می‌شود.

وی با این که ۱۴۰۰ واحدهای صنفی از اینهای دهنده و در فعالیت روزانه خود شده و طبق شواطی با آن برخورد می‌شود.

وی با این که ۱۴۰۰ واحدهای صنفی از اینهای دهنده و در فعالیت روزانه خود شده و طبق شواطی با آن برخورد می‌شود.

وی با این که ۱۴۰۰ واحدهای صنفی از اینهای دهنده و در فعالیت روزانه خود شده و طبق شواطی با آن برخورد می‌شود.

وی با این که ۱۴۰۰ واحدهای صنفی از اینهای دهنده و در فعالیت روزانه خود شده و طبق شواطی با آن برخورد می‌شود.

وی با این که ۱۴۰۰ واحدهای صنفی از اینهای دهنده و در فعالیت روزانه خود شده و طبق شواطی با آن برخورد می‌شود.

وی با این که ۱۴۰۰ واحدهای صنفی از اینهای دهنده و در فعالیت روزانه خود شده و طبق شواطی با آن برخورد می‌شود.

وی با این که ۱۴۰۰ واحدهای صنفی از اینهای دهنده و در فعالیت روزانه خود شده و طبق شواطی با آن برخورد می‌شود.

وی با این که ۱۴۰۰ واحدهای صنفی از اینهای دهنده و در فعالیت روزانه خود شده و طبق شواطی با آن برخورد می‌شود.

وی با این که ۱۴۰۰ واحدهای صنفی از اینهای دهنده و در فعالیت روزانه خود شده و طبق شواطی با آن برخورد می‌شود.

وی با این که ۱۴۰۰ واحدهای صنفی از اینهای دهنده و در فعالیت روزانه خود شده و طبق شواطی با آن برخورد می‌شود.

وی با این که ۱۴۰۰ واحدهای صنفی از اینهای دهنده و در فعالیت روزانه خود شده و طبق شواطی با آن برخورد می‌شود.

وی با این که ۱۴۰۰ واحدهای صنفی از اینهای دهنده و در فعالیت روزانه خود شده و طبق شواطی با آن برخورد می‌شود.

وی با این که ۱۴۰۰ واحدهای صنفی از اینهای دهنده و در فعالیت روزانه خود شده و طبق شواطی با آن برخورد می‌شود.

وی با این که ۱۴۰۰ واحدهای صنفی از اینهای دهنده و در فعالیت روزانه خود شده و طبق شواطی با آن برخورد می‌شود.

وی با این که ۱۴۰۰ واحدهای صنفی از اینهای دهنده و در فعالیت روزانه خود شده و طبق شواطی با آن برخورد می‌شود.

وی با این که ۱۴۰

خوبیه تلخ و مزایای آن برای دیابتی‌ها

ایرنا: یکی از میوه‌هایی که می‌تواند برای افراد دیابتی مفید باشد، خوبیه تلخ است. یکی از میوه‌هایی که می‌تواند برای درمان دیابت مؤثر باشد، خوبیه تلخ است. این میوه که با نام خیار چیز تلخ یا گدوی تلخ نیز شناخته می‌شود، ناشی را از مزه خود گرفته است. به هنگامی که خوبیه تلخ می‌رسد، مزه آن تلخ تر و تلختر می‌شود.

این میوه در شماری از مناطق از جمله آسیا، آمریکای جنوبی، کارائیب و شرق آفریقا رشد نمود. خوبیه تلخ حاوی بسیاری از مواد مغذی است که می‌تواند برای سلامتی شما مفید باشد. خوبیه تلخ می‌تواند بسیار کاهش قند خون شود و برخی پژوهش‌ها از اثر بخشی آن در کمک به درمان دیابت سخن می‌گویند.

اگر چه خوبیه تلخ به عنوان دارویی مکمل یا جایگزین نیز در نظر گرفته می‌شود؛ اما از سوی سازمان غذا و داروی آمریکا (FDA) به عنوان درمان دیابت یا هر بیماری دیگری مورد تأیید قرار نگرفته است.

خوبیه تلخ با کاهش قند خون ارتقای دارد. این مسئله هم به دلیل آن است که خوبیه تلخ دارای خواصی است که امتداد انسولین عمل می‌کند و داشتماندان بر این باورند که روسوارتول در پوست انگور قرمز و سیاه افت می‌شود.

■ بهود سلامت قلب و عروق

یکی از شناخته شده‌ترین مزایای روسوارتول که گفته شد این است که خوبیه تلخ می‌تواند در انگور ایجاد شود.

است که خوبیه تلخ دارای خواصی است که امتداد انسولین عمل می‌کند و داشتماندان بر این باورند که روسوارتول در پوست انگور قرمز و سیاه افت می‌شود.

■ محافظت در برابر سرطان

روسوارتول در تست‌های آزمایشگاهی و آزمایش‌های صورت گرفته روی حیوانات، سبب شد تا رشد سرطان را کند.

کند. اما این حال مطالعات پیشتری لازم است تا ثابت شود.

این دارو به انسان در مبارزه با سرطان مکمک می‌کند یا خیر.

■ روسوارتول ممکن است

پیشرفت بیماری آلزایمر را کند. در مطالعات انجام

شده، موش‌های تحت درمان با روزارتوول که بهود حافظه و

عملکرد مغز را نشان دادند.

دیابت، آلزایمر، پارکینسون و

همجین می‌تواند به دلیل عمل مغز خود شود.

آن‌ها به گلوكز در جریان خون شما کمک می‌کند.



با وجود آنکه شواهدی وجود دارد که خوبیه تلخ می‌تواند در کنترل قند خون مؤثر باشد، اما برای درمان پیش دیابت یا دیابت مورد تأیید قرار نگرفته است.

با این حال دو تحقیق در اینجا به برسی رابطه خوبیه تلخ با دیابت پرداخته است:

- بر اساس *Cochrane Database*، مشتر شده است. تأثیرپذیری خوبیه تلخ بر دیابت نوع دیابت نوع دیابت است.

است، این نتیجه گیری به مدت آمد که تحقیقات پیشتری برای اندازه گیری تاثیرات خوبیه تلخ بر دیابت مورد تأیید نیاز است.

- بر اساس پژوهشی که در جلد علمی *Ethnopharmacology* منتشر شده است، این نتیجه گیری به مدت آمد که تحقیقات پیشتری برای اندازه گیری تاثیرات خوبیه تلخ بر دیابت مورد تأیید نیاز است.

مشتر شده است. تأثیرپذیری خوبیه تلخ با داروهای دیابتی که کنونی مورد مقایسه قرار گرفته است. در این پژوهش نتیجه گیری شده است خوبیه تلخ می‌تواند به کاهش مطلع فروکوتازاین در دیابت نوع ۲ منجر شود.

با این حال باید گفته شود در حال حاضر هیچ روش تبدیل شده ای برای خوبیه تلخ به عنوان بخشی از رژیم غذایی سالم و منوع مصرف شود.

خوبیه تلخ به عنوان میوه‌ای که دارای خواص سبزبافت‌هاست،

حاوی ویتامین C و همچین آهن است. در بسیاری از شکوه‌های خوبیه

تلخ را دارای ارزش دارویی می‌دانند.

جدول سود و کو

طرح: سمیرا دلبرش

برای حل چند سود و کو کافی است ارقام ۱ تا ۹ را طوی در خانه‌های خالی چند قوار و دهید که در هر سطر، هر ستون و هر ربع کوچک ۳ در ۳ اعداد تکراری تبادل.

۷	۹	۴	۲	۱
۶		۱	۲	۷
۸	۷	۶	۴	۵
۶	۹	۱		۲
۵	۱۴	۳	۶	۹
۲	۱			۱
۱۴	۸	۱	۷	۶
۹	۱	۶	۴	۳
۸	۶	۵	۹	۱۴

جواب دیروز

۸	۱	۲	۷	۵	۳	۶	۴	۹
۹	۴	۳	۶	۸	۲	۱	۷	۵
۶	۷	۵	۴	۹	۱	۲	۸	۳
۱	۵	۶	۲	۳	۷	۸	۹	۶
۳	۶	۹	۸	۴	۵	۷	۲	۱
۲	۸	۷	۱	۶	۹	۵	۳	۴
۵	۲	۱	۹	۷	۴	۳	۶	۸
۴	۳	۸	۵	۲	۶	۹	۱	۷
۷	۹	۶	۳	۱	۸	۴	۵	۲

قابل توجه خوانندگان محترم

هر نوع خبر، عکس و مقاله‌ای را می‌توانید از طریق Email:scoaljavabdaily@gmail.com ارسال نمایید.

تلفن: ۳۴۳۴۰۴۵۰ - ۳۴۳۴۰۷۷۷ فکس: ۳۴۳۴۰۴۵۰

خواص فوق العاده انگور سیاه برای سلامتی

انگور است، محافظتی استثنایی

برای قلب و مغز به شمار می‌رود.

انگور سیاه همچنین به میوه‌ای که به دین در مبارزه با سرطان، ویروس‌ها و التهابات کمک می‌کند، شناخته می‌شود.

■ بهود سلامت قلب و عروق

یکی از شناخته شده‌ترین مزایای روسوارتول که گفته شد این است که خوبیه تلخ می‌تواند قلب شما را بسیار بسیار بسیار ضعیف شدن بوده و سیار می‌تواند بسیار می‌تواند از ما شاید دیده باشد.

ناراحت باشید

شما بگوییم در صورتی که شما

انگور سیاه مصرف کنید، این

مسئله سبب افزایش حافظه و

تمرکز ذهن می‌شود.

همجین همروزه بسیاری از

مردم در خصوص مشکلات

موهایشان نگران هستند و برای

همین به پژوهش مراجعت می‌کنند.

اما آیا می‌دانستید اگر شما

امروز از آن لذت می‌بریم، در دو

نوع است، یکی که در غرب آسیا

نزدیک به دریا بسیار شاید داده

رسانیده باشد

برخی از انواع انگور

برای مصرف کنید، چنان‌جایی

در آسیا و اروپا

می‌شود. این میوه که ما

امروز از آن لذت می‌بریم، در دو

نوع است، یکی که در غرب آسیا

نزدیک به دریا بسیار شاید داده

رسانیده باشد

برخی از انواع انگور

برای مصرف کنید، چنان‌جایی

در آسیا و اروپا

می‌شود. این میوه که ما

امروز از آن لذت می‌بریم، در دو

نوع است، یکی که در غرب آسیا

نزدیک به دریا بسیار شاید داده

رسانیده باشد

برخی از انواع انگور

برای مصرف کنید، چنان‌جایی

در آسیا و اروپا

می‌شود. این میوه که ما

امروز از آن لذت می‌بریم، در دو

نوع است، یکی که در غرب آسیا

نزدیک به دریا بسیار شاید داده

رسانیده باشد

برخی از انواع انگور

برای مصرف کنید، چنان‌جایی

در آسیا و اروپا

می‌شود. این میوه که ما

امروز از آن لذت می‌بریم، در دو

نوع است، یکی که در غرب آسیا

نزدیک به دریا بسیار شاید داده

رسانیده باشد

برخی از انواع انگور

برای مصرف کنید، چنان‌جایی

در آسیا و اروپا

می‌شود. این میوه که ما

امروز از آن لذت می‌بریم، در دو

نوع است، یکی که در غرب آسیا

نزدیک به دریا بسیار شاید داده

اعلام ساعت و محل مسابقات هفته های سوم و چهارم لیگ یک

سؤال جواب: برنامه مسابقات هفته های سوم و چهارم لیگ یک فصل ۱۴۰۲-۱۴۰۱ اعلام شد.

به گزارش وب سایت دی اسپورت، برنامه مسابقات به شرح زیر است:

* هفته سوم - چهارشنبه ۱۶ شهریورماه ۱۴۰۱ - شهر خودرو مشهد - آمران گهر سبزیجان - ساعت ۱۸:۱۵ - ورزشگاه

تامن الائمه مشهد

من شهربابک - شهرداری همدان - ساعت ۱۸:۳۰ - ورزشگاه شهید

زینالی سرچشمه

جاده ملو اردکان - شهرداری آستانه - ساعت ۱۸:۴۵ - ورزشگاه منعابا

اعلام می شود

ساپا تهران - خیبر خرم آباد - ساعت ۱۸:۴۵ - ورزشگاه باس قوامی تهران

ون پارس اصفهان - دریا پایل - ساعت ۱۸:۴۵ - ورزشگاه فولادشهر

شمیں آذر قزوین - پارس چوبی چم - ساعت ۱۹ - ورزشگاه سردار

آزادگان قزوین

چوکا تالش - استقلال ملائیت - ساعت ۱۹ - ورزشگاه پوریا ولی ثالث

خیلی فارس ماهشهر - خوش طایبی سماوه - ساعت ۱۹:۳۰ - ورزشگاه

منعابا اعلام می شود

استقلال خوزستان - فجر سپاسی شیراز - ساعت ۱۹:۳۰ - ورزشگاه

اختصاصی فولاد آهوان

* هفته چهارم - سه شنبه ۲۲ شهریورماه ۱۴۰۱ - آمران گهر سبزیجان - خیبر خرم آباد - ساعت ۱۸:۱۵ - ورزشگاه

امام علی (ع) سبزیجان

راپاکا پایل - استقلال خوزستان - ساعت ۱۸:۳۰ - ورزشگاه منعابا

اعلام می شود

فجر سپاسی شیراز - چادرملو اردکان - ساعت ۱۸:۳۰ - ورزشگاه

حافظه شیراز

خوش طایبی سماوه - چوکا تالش - ساعت ۱۸:۴۵ - ورزشگاه یادگار امام قم

شهرداری همدان - شهر خودرو مشهد - ساعت ۱۸:۴۵ - ورزشگاه

حاجی پایانی همدان

خیبر خرم آباد - من شهربابک - ساعت ۱۸:۴۵ - ورزشگاه

تخی خرم آباد

شهرداری آستانه - ون پارس اصفهان - ساعت ۱۸:۴۵ -

ورزشگاه وحدت آستانه

پارس چوبی چم - سپا تهران - ساعت ۱۹:۱۵ - ورزشگاه تختی چم

استقلال ملائیت - شمش آذر قزوین - ساعت ۱۹:۳۰ - ورزشگاه

اختصاصی فولاد آهوان

۱۰

سپرست شهرداری رشت با حضور در تمرینات:

امیدواریم تیم فوتسال امید شهرداری برای شهر رشت و استان پرچم داری کند



سؤال جواب: سپرست شهرداری رشت و اعضای شورای شهر در تمرینات

تیم فوتسال امید شهرداری رشت حاضر شلند و در حاشیه این بازدید مجتبی خدمتین بین دنیا با همه همراه هادی رمضانی، حسن کربیمی گرفت

پرداخت مطالبات بازیکنان را صادر کرد

سید مجتبی خدمتین بین دنیا با همه همراه هادی رمضانی، حسن کربیمی گرفت

و علیرضا تاج شهرستانی از اعضای شورای شهر، یاسر محجوب مدیرعامل

سازمان فرهنگی اجتماعی ورزش شهرداری رشت و شهرام مومنی مدیر عامل

سازمان آتش نشانی و خدمات ایمنی در تمرینات تیم فوتسال امید شهرداری

رشت حاضر شلند.

سپرست شهرداری رشت در حاشیه بازدید از تمرینات تیم فوتبال امید

شهرداری رشتی بازی در مسابقات لیگ یک پرداخت مطالبات بازیکنان را صادر کرد

باشد و همین دستورات لزم برای پرداخت مطالبات بازیکنان را صادر کرد

باشد و همین دستورات لزم برای پرداخت مطالبات بازیکنان را صادر کرد

نتیجه لازم را خواهیم گرفت

خدمتین بین دنیا بازیکنان تم فوتسال امید شهرداری رشت را آیندگان

فوتسال شهر و استان گیلان ذکر کرد و پرداز آورد

شهرداری همانند تیم کارگری که همین دستورات اینجا را صادر کرد

است برای شهر رشت و استان گیلان پرچم داری کند و در مسابقات پیش

روی خود بردازد شود.

مجتبی خدمتین علیرضا تاج شهرستانی، هادی رمضانی و حسن کربیمی گرفت از

اعضای شورای شهر رشت نیز در همین راستا صحبت شورای رشت ایاده کرد و

ضمیم تاکید بر حمایت همه چленج شورا از تیم فوتسال امید شهرداری

موافقیت و سپلینتدی در میدانی را برای این آذرنو کردند.

۱۰

نایب رئیس اول فدراسیون:

ما اقراصی درباره تیم ملی تصمیم نمی گیریم

فارس: نایب رئیس اول فدراسیون گفت: ما به صورت انفرادی تصمیم

نمی گیریم و اساسا هر گونه تصمیمی در فدراسیون فوتبال و هیأت رئیسه

باشد مطற شود.

مهدي مدنی پس از نشست مدیران فدراسیون و سازمان لیگ با

مسنونه باشگاهها و هیأت های فوتبال استانی، گفت: جلسه پیشتر جلسه

مشورتی بود، به خاطر قلصه و جوخدی باشگاهها هم در سیاست کلان و جه

در سیاست های خردی که منظوشان است. در کار آن، بخشی از باشگاهها

به سمت خصوصی شدند پیش می روند و بخی از آنها خصوصی هستند و

اساسا سرمایه کناره نه بزرگ شدند از جایی دیگر داشت. در تلاش

شود که چندی از احتج می باشد.

وی در خصوصیات ویژگیهای این تیم می خواستند.

پیش از یک نظر واحد رسیدند. گفت: عرض کردم این جلسه، جلسه

مشورتی بود در جلسات بعدی شاید تصمیم بگیرند. بحث حق پیش در

چارچوب لوایحی است که در مجلس صوب شده است. قاعدها در آن

مسیر پاید حرکتی بشود و مکانیزم خودش را طی کند.

نایب رئیس اول فدراسیون فوتبال در خصوص وضعیت اسکوچج

گفت: من هر روز در فدراسیون فوتبال می باشم.

اسما هر تصمیمی در فدراسیون فوتبال و در هیأت رئیسه موافقیت

نیستند اما بعضی موافق هستند. گفت: قرارداد من می دستور جلسه نیست.

نیز در مردم برگزاری جلسه تصمیم گیری این موضوع عنوان

کرد: اعلام می کنیم.

۱۰

نایب رئیس اول فدراسیون:

ما اقراصی درباره تیم ملی تصمیم نمی گیریم

فارس: نایب رئیس اول فدراسیون گفت: ما به صورت انفرادی تصمیم

نمی گیریم و اساسا هر گونه تصمیمی در فدراسیون فوتبال و هیأت رئیسه

باشد مطற شود.

مهدي مدنی پس از نشست مدیران فدراسیون و سازمان لیگ با

مسنونه باشگاهها و هیأت های فوتبال استانی، گفت: جلسه پیشتر جلسه

مشورتی بود، به خاطر قلصه و جوخدی باشگاهها هم در سیاست کلان و جه

در سیاست های خردی که منظوشان است. در کار آن، بخشی از باشگاهها

به سمت خصوصی شدند از جایی دیگر داشت. در تلاش

شود که چندی از احتج می باشد.

وی در خصوصیات ویژگیهای این تیم می خواستند.

پیش از یک نظر واحد رسیدند. گفت: عرض کردم این جلسه، جلسه

مشورتی بود در جلسات بعدی شاید تصمیم بگیرند. بحث حق پیش در

چارچوب لوایحی است که در مجلس صوب شده است. قاعدها در آن

مسیر پاید حرکتی بشود و مکانیزم خودش را طی کند.

نایب رئیس اول فدراسیون فوتبال در خصوص وضعیت اسکوچج

گفت: من هر روز در فدراسیون فوتبال می باشم.

اسما هر تصمیمی در فدراسیون فوتبال و در هیأت رئیسه موافقیت

نیستند اما بعضی موافق هستند. گفت: قرارداد من می دستور جلسه نیست.

نیز در مردم برگزاری جلسه تصمیم گیری این موضوع عنوان

کرد: اعلام می کنیم.

۱۰

نایب رئیس اول فدراسیون:

ما اقراصی درباره تیم ملی تصمیم نمی گیریم

فارس: نایب رئیس اول فدراسیون گفت: ما به صورت انفرادی تصمیم

نمی گیریم و اساسا هر گونه تصمیمی در فدراسیون فوتبال و هیأت رئیسه

باشد مطற شود.

مهدي مدنی پس از نشست مدیران فدراسیون و سازمان لیگ با

مسنونه باشگاهها و هیأت های فوتبال استانی، گفت: جلسه پیشتر جلسه

مشورتی بود، به خاطر قلصه و جوخدی باشگاهها هم در سیاست کلان و جه

در سیاست های خردی که منظوشان است. در کار آن، بخشی از باشگاهها

به سمت خصوصی شدند از جایی دیگر داشت. در تلاش

شود که چندی از احتج می باشد.

وی در خصوصیات ویژگیهای این تیم می خواستند.

پیش از یک نظر واحد رسیدند. گفت: عرض کردم این جلسه، جلسه

مشورتی بود در جلسات بعدی شاید تصمیم بگیرند. بحث حق پیش در

چارچوب لوایحی است که در مجلس صوب ش

