

در روزنامه امروز می خوانید

مدیرکل نوسازی مدارس کیلان:
۷۵ کلاس درس جدید به مدارس کیلان اضافه شد
 صفحه ۲



مدیر کل آموزش و پرورش کیلان:
کیلان از نظر فضای آموزشی تا رسیدن به نقطه مطلوب فاصله دارد
 صفحه ۲



با دستور شهردار رشت:
حقوق پرسنل شهرداری زودتر از موعد واریز شد
 صفحه ۲



روزنامه اجتماعی، سیاسی، فرهنگی و ورزشی صبح شمال ایران

تناقض گویی های یکی از اعضای شورا را قانونی پیگیری می کنیم
 صفحه ۲



www.soaljavabdaily.ir

- سه شنبه ۲۹ شهریور ۱۴۰۱
- ۲۳ صفر ۱۴۴۴
- ۲۰ سپتامبر ۲۰۲۲
- سال هشتم - شماره ۲۰۸۸
- ۸ صفحه - ۵۰۰۰ تومان

سوال جواب

معاون امور بندری و حوزه خزر سازمان منطقه آزاد انزلی خبر داد:

راه اندازی خط ترانزیت خودرو از خلیج فارس به بندر کاسپین

صفحه ۲




یادداشت امروز
 وحید حاج سعیدی

موضع تان را مشخص کنید!

این روزها که همه کارشناس قضایی و متخصص پزشکی شده اند و از روی عکس به تفسیر و تاویل اقدامات پزشکی و غیر پزشکی صورت گرفته و صورت نگرفته در خصوص پرونده خدایبامرز «مهسا امینی» پرداخته و نظرات کارشناسانه می دهند، رئیس جمهور خودش شخصا به خانواده امینی زنگ زد و پیگیر ماجرا شد. هر چند بدحجابی جرم درجه هشتم است و نیروی انتظامی وظیفه ای در قبال آموزش فرایض دینی و اجتماعی و هدایت بدحجابیان ندارد و اگر ضرورت تعلیم و تعلم در این نیرو احساس شد باید به آموزش پرسنل خود پرداخته و اولویت های قانون اساسی و آیین دادرسی کیفری درباره کرامت انسانی و حقوق منعم را بدیشان آموزش دهد.

در ضمن با هیچ روش روانشناسانه و غیر روانشناسانه نمی توان در چند دقیقه یا چند ساعت زنان و دختران را ارشاد نموده و آرمان ها و عقاید شان را آچارکشی و تنظیم کرد؛ بی تردید اشتباهات و قصور در قضیه مهسا امینی به طور خاص و کژ سلیفگی هایی در خصوص نحوه برخورد با مقوله بدحجابی به طور عام دیده می شود که باید اصلاحات اساسی در قبال چنین مقولاتی اتخاذ شود. اما نحوه حمایت و برخورد عده ای در مفلوئی از این دست جالب توجه است. این که شهردار اسبقی با ۵ گلوله همسرش را به قتل برساند یا زنی برای دفاع از شرافتش خودش را از پنجره پالتن پرتاب کند و... جماعت دلواپس سکوت می کنند ولی در قبال حادثه مهسا امینی گریبان چاک می دهند. جای سوال است!

برای این جماعت چه چیزی مهم است؟ آیا زن با زن فرق دارد؟ آیا خشونت علیه برخی زنان برایشان مهم است؟ اگر هم مسلک شان مرتکب قتل شود، مهم نیست و قتل با ۵ گلوله باید غیر عمد محسوب شود؟ خلاصه تکلیف شان را با خشونت علیه زنان مشخص کنند.

اینکه در همین هفته مامور جوان نیروی انتظامی با فرزند سه ماهه در برخورد با اراذل و اوباش در استان گلستان جان خود را از دست می دهد و هیچ سلبی ککش نمی گزد جای تعجب نیست!

۱۳ هزار شهید نیروی انتظامی و امنیت این کشور، زانی ناموس پرست این سرزمین و سایر شهروندانی که جان شان را پای غیرت شان دادند، نیازی به استوری ها و استاتوس های غمناک شما ندارند ولی قابل توجه دوستان محترمی که از روز فوت مهسا امینی تا امروز هر عکس مربوط و نا مربوط به حادثه را در حمایت از این مرحومه استوری کرده اند، شما وقتی «مهسا امینی» ها و سایر بانوان این سرزمین را که حجاب آزادی دارند می بینید، بوق تزیید، منلک نگوئید، قیمت ندهید، امروز نیاز نیست این همه استوری حمایتی بگذارید و در رقای حقوق از دست رفته زنان توحه سربابی کنید!

بازار خبر

www.bazbarankhabar.ir

مدیرمسئول و صاحب امتیاز: کریم خورسندی مرزدهی

سوال جواب

با ما تماس بگیرید

تلفن: ۰۵۰-۳۳۳۳۶۰۰ - ۳۳۳۱۰۷۲۷
 فکس: ۳۳۳۲۰۳۲۶

اهدای خون سالم
 اهدای زندگی است



گروه تئاتر «ققنوس» اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی شهرستان رضوانشهر تقدیم می کند:

دست خالی

ژان پی یر مارتینز

طراح، مترجم و کارگردان: سلمان اسماعیل زاده



نبی اله صالحی نژاد
 فاطمه صدیق

تهیه کننده: بهمن سهرابی بیگ زاده
 مشاور هنری: دکتر مجید شافعی

۲۸ شهریور الی ۲ مهر ۱۴۰۱ / ساعت ۱۸:۳۰ - مجتمع خاتم الانبیاء (ص) رشت
 تهیه بلیط: سایت هفت ساز و گیشه اجرا - تلفن رزرو: ۰۹۱۱۹۸۶۱۷۱۲



آرنا

مجموعه ورزشی

استخر
 سونا
 جکوزی

آکادمی بسکتبال

آموزش فوتبال و والیبال

ایروبیک بدنسازی و آمادگی جسمانی

گلزار، بلوار دیلمان، خیابان وحدت

۳۳۷۶۳۲۴۸

لوستر اکبری

مرکز فروش انواع لوسترهای مدرن، مجلسی و کلیه لوازم الکتریکی

آدرس نمایشگاه: رشت - اول خیابان شریعتی - تلفن: ۰۳۳۲۲۰۲۱۰ - ۳۳۲۲۷۰۵۰

www.LoosterAkbari.com

سخنگوی وزارت امور خارجه:

احتمال گفت‌وگو در خصوص مذاکرات رفع تحریم در نیویورک

ایرنا: سخنگوی وزارت امور خارجه گفت: احتمال اینکه در حاشیه نشست، گفت‌وگوهایی در خصوص موضوع هسته‌ای و مذاکرات رفع تحریم‌ها صورت بگیرد را رد نمی‌کنیم چراکه ایران به صورت طبیعی از هر فرصتی برای بیان دیدگاه‌های خود در موضوعات مورد علاقه دوجانبه و بین‌المللی استفاده می‌کند.

ناصر کنعانی در مورد سفر رئیس‌جمهور به نیویورک و همراهی علی باقری عضو ارشد تیم مذاکره کننده کشورمان گفت: سفر رئیس‌جمهور و هیئت همراه برای مشارکت در هفتاد و هفتمین اجلاس سالانه مجمع عمومی سازمان ملل متحد انجام شده است و در مورد ارتباط با حضور آقای باقری معاون سیاسی وزیر امور خارجه و مذاکره کننده ارشد جمهوری اسلامی ایران در مذاکرات رفع تحریم‌ها برای همراهی با هیئت عالی‌رتبه جمهوری اسلامی ایران است. از طرفی برنامه تعریف شده ای برای گفت‌وگو در خصوص مذاکرات رفع تحریم‌ها در این سفر و اجلاس وجود ندارد اما به طور طبیعی همواره نشست‌های بین‌المللی فرصت بسیار خوبی است برای بیان دیدگاه‌های سیاسی و مذاکرات حاشیه‌ای میان مقامات کشورها است و فرصتی برای تبادل نظر در خصوص موضوعات مورد علاقه دوجانبه منطقه‌ای و موضوعات انجام و بین‌المللی است که در حاشیه این نشست در خصوص موضوع هسته‌ای و مذاکرات رفع تحریم‌ها صورت بگیرد و این احتمال را هم رد نمی‌کنیم.

وی تاکید کرد: به طور طبیعی جمهوری اسلامی ایران از هر فرصتی برای بیان دیدگاه‌های خود در مورد علاقه دوجانبه و بین‌المللی استفاده می‌کند. جمهوری اسلامی ایران هیچ موقع میز مذاکرات را ترک نکرده است و مذاکرات سازنده را به عنوان یک روش مناسب و منطقی و معقول برای حل و فصل اختلافات می‌داند که در حاشیه این نشست گفتگوهای دوجانبه‌ای با طرف‌های مذاکره کننده در خصوص مذاکرات تحریم‌ها صورت گیرد و احتمال می‌رود که در حاشیه نشست مجمع عمومی سازمان ملل هم این گفتگوها برگزار می‌شود. همانطور که گفتیم ایران روش سیاسی و استفاده از چهارچوب‌های چند جانبه بین‌المللی را یک روش مناسب برای حل پرونده ها و موضوعات داغ و پیچیده میداند و به طور طبیعی جمهوری اسلامی ایران از هر فرصتی برای بیان دیدگاه های سازنده به منطقه خود استفاده می‌کند و مجمع عمومی سازمان ملل یکی از این فرصت های مناسب پیش روی جمهوری اسلامی ایران است.

کنعانی درباره دیدار احتمال مقامات ایرانی با پادین گفت: هیچ گفت‌وگوی دوجانبه‌ای با مقامات آمریکا در این سفر نخواهیم داشت. رئیس‌جمهوری در این ارتباط به صراحت و شفافیت دیدگاه جمهوری اسلامی ایران را بیان کرده‌اند. در حوزه مذاکرات هم ارتباطات و تماس‌ها در همان چارچوب از طریق اتحادیه اروپایی ادامه دارد و در این زمینه هرگونه تجویلی هم در همین چارچوب رخ می‌دهد. سخنگوی وزارت امور خارجه تصریح کرد: بنابراین تاکید می‌کنم سفر آقای باقری ارتباطی به گفت‌وگوی دوجانبه با مقامات آمریکایی در حاشیه نشست سازمان ملل در بحث هسته‌ای و در هیچ موضوع دیگری ندارد و نخواهد داشت.

رئیس‌جمهور:

در سازمان ملل صدای ملت ایران خواهیم بود



ایسنا: رئیس‌جمهور گفت: این سازمان ملل خواهد بود، اما حضور من در این سفر عزتمندانه و با افتخار است. رئیس‌جمهور ادامه داد: به دلیل قدرتی که ملت ایجاد کرده است، حضور من با افتخار و عزتمندانه است. قدرت مسئولان ناشی از قدرت مردم است و این قدرت مردم به ما جسارت و جرات می‌دهد تا حرف ملت را بدون لکنت زبان بیان کرده و وی افزود: اگر با تحریم و تهدید، رئیس‌جمهور متوقف می‌شد، حضور ما در سازمان ملل عزتمندانه خواهد بود.

رئیس‌سازمان انرژی اتمی:

صهیونیست‌ها مرجع تقلید آژانس شده‌اند

مهر: رئیس سازمان انرژی اتمی گفت: اتهامات علیه ایران را اسرائیل مطرح کرد اما الان برای آژانس بین‌المللی انرژی اتمی، اسرائیل مرجع تقلید شده است! محمد اسلامی رئیس سازمان انرژی اتمی در جریان گفتگو با برنامه صف اول ضمن اشاره به دستاوردهای اخیر صنعت هسته‌ای کشورمان گفت: در حوزه سلامت و پالسماد درمانی اخیراً بر روی سه بیمار در تهران روند درمانی انجام شد که نتیجه مثبتی داشت. وی افزود: به دنبال این هستند، جوی که علیه صنعت هسته‌ای کشورمان به راه افتاده است تا مسیر ما را مسدود کنند، با استفاده از دستاوردهای گوناگون و متنوع از بین ببریم.

رئیس سازمان انرژی اتمی تصریح کرد: در حوزه شرکت‌های دهنش بیان نیز در سازمان انرژی اتمی مرکزی را برای تعامل پژوهشگران و سرمایه‌گذاران فراهم کردیم. اسلامی گفت: رویکردی که صهیونیست‌ها و غربی‌ها از برنامه هسته‌ای

رئیس‌دستگاه قضا:

قوه قضاییه جان‌باختن مرحومه امینی را موشکافانه پیگیری خواهد کرد

ایرنا: رئیس قوه قضاییه گفت: دستگاه قضایی موضوع جان‌باختن مرحومه امینی را با دقت و موشکافانه پیگیری خواهد کرد و این موضوع در دستور کار قرار دارد و این اطمینان را به خانواده او می‌دهیم که پس از حصول نتایج آزمایشگاهی، نتیجه بررسی‌ها و تحقیقات بدون هیچ ملاحظه‌ای اعلام می‌شود.

حجت‌الاسلام غلامحسین محسنی اژه‌ای با اشاره به موضوع جان‌باختن مرحومه «مهسا امینی» دختر ۲۲ ساله به در دست بررسی بودن چگونگی رخ دادن این اتفاق اشاره کرد و گفت: یک همدردی بسیار فراگیر و دلسوزانه با خانواده این مرحومه در کشور ما از سوی مردم و مسئولان صورت گرفت که این امر بسیار پسندیده بود و این مقوله از روحیه نوع دوستی و از آموزه‌های دینی نشأت می‌گیرد.

رئیس قوه قضاییه با تاکید بر پیگیری جدی موضوع جان‌باختن مرحومه «مهسا امینی» از ناحیه قوه قضاییه اظهار داشت: قوه قضاییه موضوع جان‌باختن مرحومه امینی را با دقت و موشکافانه پیگیری خواهد کرد و این موضوع در دستور کار قرار دارد.

رئیس دستگاه قضا با اشاره به دستور خود به رئیس سازمان پزشکی قانونی در راستای بررسی موضوع جان‌باختن مرحومه «مهسا امینی» اظهار کرد: در تمامی که با رئیس سازمان پزشکی قانونی داشتیم، تاکید کردم که موضوع جان‌باختن مرحومه امینی را با دقت و وسواس بررسی کنند: در این راستا اقدامات اولیه در پزشکی قانونی صورت گرفته است: نمونه‌برداری‌های لازم انجام شده و به آزمایشگاه ارسال شده است: باید منتظر ماند تا از طریق بررسی‌های دقیق و تخصصی، نتیجه حاصل شود. رئیس عدلیه به بررسی جنبه‌های فنی دیگر قضیه یادشده نیز اشاره کرد و گفت: به مراجع قضایی دستور داده‌ام که بررسی‌های همه‌جانبه درباره جان‌باختن مرحومه امینی از مقطع و محلی که وی را هدایت کردند، انجام گیرد و دوربین‌های عمومی و خصوصی نیز به طور دقیق بررسی شوند. وی با اشاره به دستور رئیس‌جمهور به وزیر کشور برای پیگیری موضوع جان‌باختن مرحومه امینی، گفت: به دادستان تهران دستور داده‌ام که تحقیقات و بررسی‌های وزارت کشور درخصوص موضوع فوق‌الذکر را نیز مورد ملاحظه قرار دهد.

قاضی القضات تصریح کرد: این جزو اختراعات نظام جمهوری اسلامی است که چنانچه حادثه و اتفاقی رخ دهد از کنار آن رد نمی‌شود و با دقت موضوع را رسیدگی می‌کند و تفاوتی نمی‌کند که موضوع این اتفاق مرتبط با کدام دستگاه باشد: کمالاتی که در هفته‌های گذشته در یکی از استان‌های کشور حکم قانونی فردی وابسته به نیروی انتظامی که محکوم به قصاص شده بود با توجه به عدم گذشت اولیای دم پرونده -علی‌رغم همه تلاش‌های صورت گرفته خیران اجرا شد.

محسنی اژه‌ای این اطمینان را به خانواده مرحومه امینی داد که موضوع جان‌باختن دخترشان با دقت و سرعت و پس از حصول نتایج آزمایشگاهی پیگیری و نتیجه بررسی‌ها و تحقیقات بدون هیچگونه ملاحظه‌ای اعلام می‌شود. قاضی القضات در همین راستا بار دیگر خطاب به رئیس کل دادگستری استان تهران، دادستان تهران، پزشکی قانونی و سایر دستگاه‌های ذیربط تاکید کرد با نهایت دقت و هر چه سریعتر، تحقیقات و بررسی‌های جامع، کامل و همه‌جانبه‌ای را درخصوص موضوع جان‌باختن مرحومه امینی انجام دهند و بر اساس نتیجه تحقیقات، هر آنچه که بود، حسب قانون، اقدام خواهد شد.

ملل انجام می‌گیرد، گفت: این سفر فرصتی برای بیان دیدگاه‌ها و تبیین مواضع جمهوری اسلامی ایران است. همچنین فرصتی برای بیان ظلم‌هایی است که به ملت ایران و مردم تحت ستم دنیا شده است. این سفر محل تبیین ظلم‌ها و بی‌عدالتی‌هاست. در واقع این سفر می‌تواند یکی از جلوه‌های جهاد تبیین باشد. وی افزود: در حاشیه این سفر دیدارهای دو جانبه با مسئولان عالی‌رتبه و دپارتهای مختلف انجام می‌شود. تا

ایران می‌کنند و اتهاماتی که علیه صنعت هسته‌ای ما دارند از ۲۰ سال پیش ادامه دارد. وی افزود: از ۲۰ سال پیش جریان‌های علیه صنعت هسته‌ای کشورمان توسط منافقین و به رهبری صهیونیست‌ها در مسیر سازمان‌های بین‌المللی مانند شورای امنیت و آژانس بین‌المللی انرژی اتمی قرار گرفت که در نهایت منجر به اعمال تحریم‌های سنگین علیه ایران شد.

رئیس سازمان انرژی اتمی کشورمان تصریح کرد: ۲۰ سال مذاکرات که توسط مسئولین مختلف انجام شد و در نهایت به توافق نرسید که یک توافق با دو ستون است. در یک ستون ما برای شفافیت و اعتمادسازی سرعت خود را کاهش دادیم و آن‌ها نظارت خود را بیشتر کردند و در ستون دیگر قرار بر رفع اتهامات و تحریم‌ها علیه ایران بود. وی افزود: غرب تعهدات خود را اجرا نکرد و از برجام خارج شد، حالا که قصد برگشت به برجام را دارند این مسائل جدید و غیر از برجام است! این مسائل از سال ۲۰۰۳ وجود دارد و الان در سال ۲۰۲۲ اتفاق جدیدی رخ نداده است.

صور تجلسه مجمع عمومی فوق العاده انجمن دهکده سبز چوبر

پیرو دعوت از کلیه اعضای موسسه مردم نهاد انجمن دهکده سبز چوبر شفت، جلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده راس ساعت ۵ عصر مورخ ۱۴۰۱/۱۶/۵ در شهرستان شفت، روستای چوبر، خیابان شهید محمودزاده، در دفتر انجمن و با دستور انتخاب اعضای جدید هیئت مدیره برگزار گردید. در اجرای این دستور، افراد ذیل بعنوان مدیران و بازرسان برای مدت ۲ سال انتخاب گردیدند.

- ۱- آقای ابوالحسن فکری
- ۲- خانم شکوه شاه نظر
- ۳- آقای مرتضی یوسفی
- ۴- خانم کوثر قاسم زاده
- ۵- خانم مریم میرزاپور
- ۶- خانم زهرا قاسم زاده
- ۷- آقای محمدصادق زرین قلم
- ۸- خانم الهه عسگری
- ۹- آقای رضا حسینی پور

مفقودی
سند موتورسیکلت همرتیب ۱۲۵ سی‌سی به رنگ سفید مدل ۱۳۸۸ به شماره موتور ۱۲۵۳۵۴۸۱۲۵۳۵۴۸ و به شماره تنه ۲۵۸۸۸۲۰۷۰۶ و به شماره پلاک ۵۸۳۳-۴۱۸۴۳ به مالکیت ساسان شاد ذوالپیرانی به کد ملی ۲۵۸۰۵۷۶۴۵۲ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط شده است.

مفقودی کارت دانشجویی
کارت دانشجویی مریم نصراله زاده ویشکائی به شماره ۹۷۱۹۶۳۸۰۲۲ و دارای کد ملی ۲۵۸۱۲۹۳۵۲۷ در رشته مدیریت بیمه مقطع کارشناسی از موسسه آموزش عالی رهبر دشمال مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط است.

جلسه هیئت مدیره انجمن دهکده سبز چوبر
اولین جلسه هیئت مدیره انجمن دهکده سبز چوبر پس از جلسه مجمع عمومی در دفتر انجمن واقع در روستای چوبر خیابان شهید محمودزاده راس ساعت ۴ عصر مورخ ۱۴۰۱/۱۶/۵ و با حضور کلیه اعضا برگزار گردید. پس از بحث و بررسی مسائل زیر مورد توافق قرار گرفت:
۱- رئیس هیئت مدیره، خانم مریم میرزاپور لاری یزد
۲- نایب رئیس هیئت مدیره، خانم شکوه شاه نظر
۳- خزانه دار، خانم شکوه شاه نظر
۴- منشی، خانم کوثر قاسم زاده
۵- مدیرعامل و مسئول روابط عمومی آقای مرتضی یوسفی
۶- جانشین مدیرعامل
ضمناً به استناد اساسنامه کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهدآور با امضای دو نفر از سه نفر مدیرعامل، رئیس هیئت مدیره و خزانه دار همراه با مهر موسسه صورت می‌گیرد.

آگهی ملی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی حوزه ثبتی شهرستان لاهیجان
برای رای شماره ۱۴۰۱۰۶۳۱۸۰۰۰۱۳۴۵ مورخ ۱۴۰۱/۱۶/۱۶ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی لاهیجان تصرفات مالکانه و بااعراض متناسبه فرهاد فرزند محمدحسین به شش ش ۱۲ و کد ملی ۱۲۸۲۳۸۱۲۸۲۳۸ صادره از لاهیجان - نسبت به شش‌تکلیف یکتفاهای زمین مشتمل بر بنای اجدادی به مساحت ۸۶/۱۳۳ مترمربع به شماره پلاک فرعی ۲۲۵۳ فروری و مجزی شده از پلاک یک فرعی از اصلی ۲۶ بخش ۱۴ مورخ واقع در قریه لاشیدان انتظام السطانی لاهیجان به نشانی: لاهیجان - کمرپندی لاهیجان به آستانه - لاشیدان کجوهی - شهید کشاورز ۴۴ مورد مالکیت نسفی محمدحسین کشاورزی بهضامت مجرز گردیده است؛ لذا به منظور اطلاع عموم در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضیان اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت اعتراض مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۱/۰۶/۲۹ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۱/۰۷/۱۲ حسن نبیاس زاده - سرپرست ثبت اسناد و املاک شهرستان لاهیجان رام/الف ات ۳۷۵

آگهی ملی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی حوزه ثبتی شهرستان لاهیجان
برای رای شماره ۱۴۰۱۰۶۳۱۸۰۰۰۰۰۳۸۵ مورخ ۱۴۰۱/۱۶/۱۶ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک رحیم آباد تصرفات مالکانه بااعراض متقاضی آقای اوش شمیان زاده خداندان فرزند فیض الهه به شماره شناسنامه ۳۴۴ صادره از رودسر شماره ملی ۲۶۹۰۷۳۳۴۵ در شش‌تکلیف یک قطعه زمین مشتمل بر بنای اجدادی (ساختمان) به مساحت ۲۳۳/۲۲ مترمربع که برای ناله شماره ۱۴۰۱/۱۵/۵۶۷ - ۱۴۰۱/۱۳/۱۱ شهرسازی رودسر در داخل محدوده شهر و دارای کاربری پلمات و کشاورزی می باشد پلاک ۹۸۴ فرعی از اصلی فروری و مجزی شده از پلاک - فرعی از اصلی ۱۶۵ مورخ واقع در قریه پلنگان خریداری شده از مورد نسق مالک رسمی آقای سید رضاسادات مجرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند و می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت اعتراض مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۱/۰۶/۲۹ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۱/۰۷/۱۲ احسان شعبانی دریائوسری - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک رحیم آباد رام/الف ات ۶۳۷

آگهی تشخیص منابع ملی و مستثنیات قانونی به شماره: ۱۴۰۱/۵/۳۱ - ۵۳۶۳/۸۳/۴/۳

در اجرای صدر ماده ۲ قانون حفظ و حمایت از منابع طبیعی و ذخایر جنگلی کشور (۱۲/۷/۷۱) و تبصره یک ماده ۳ آیین نامه اجرایی مصوب ((۱۶/۱۲/۷۱)) هیات وزیران و براساس تفویض اختیار شماره (۹۰/۱۰۰/۷۰۴) مورخ ۲۷/۲/۷۲ سازمان منابع طبیعی و آبخیزداری کشور محدوده رقبات حوزه استحفاظی خود را بشرح ذیل:

ردیف	نام رقبات	حوزه استحفاظی	مختصات ثبتی					حدودات چهارگانه		مساحت اراضی (هکتار)	
			سنگ	بخش	شهرستان	شمال	شرق	جنوب	مغرب		
۱	تالاب سینک (باقیمانده اراضی محدوده شهر رشت و حومه (۱۴۰۱-۱۴۰۲)	رشت ۱/۶۱۵- رشت ۲۲/۱۴۰۱	۱۱-۱۲-۱۴-۱۴-۴۴-۴۳-۴۱	۴	رشت	شهرستان	متصل به برگ تشخیص شماره ۱۳۷ مورخه ۹۱/۸/۲۸	متصل به برگ تشخیص شماره ۵۶۹ و ۸۶/۱۲/۲۷ مورخ ۹۳/۱۱/۱۶	متصل به آگهی تشخیص شماره ۴۸۲۵ مورخ ۴۵/۹/۲۸	۳۷/۹۸۳۰	۲۶۸۸/۶۵۳

بلستثنای مستثنیات قانونی تبصره ۳ پلاکهای فوق موضوع ماده ۲ قانون ملی شدن جنگلها، مراتع که بوسیله جنگلداران (روسای ادارات منابع طبیعی و آبخیزداری) و کارشناسان ذیصلاح اداره کل بازدید و مشخصات رقبه در متن آگهی قید و سوابق در ادارات منابع طبیعی و آبخیزداری شهرستان ذریب و اداره کل موجود است جزء منابع ملی شده موضوع ماده یک قانون ملی شدن جنگلها و مراتع کشور تشخیص و مراتب به اطلاع عموم رسانده میشود تا چنانچه به تشخیص منابع ملی هر رقبه یا سنگ معترض باشند، از تاریخ انتشار این آگهی در روزنامه کثیرالانتشار به مراجع قانونی مراجعه نمایند تا مورد رسیدگی قرار گیرد.
میرحامد اختری - مدیر کل منابع طبیعی و آبخیزداری استان گیلان



وزارت جهاد کشاورزی
سازمان منابع طبیعی و آبخیزداری کشور
اداره کل منابع طبیعی و آبخیزداری استان گیلان

رئیس کل دادگستری گلستان:

زنان زندانی جرایم غیر عمد گرگان به مرخصی ۱۰ روزه می‌روند



ایستاد: رئیس کل دادگستری استان گلستان از مرخصی ۱۰ روزه ویژه مددجویان جرایم غیر عمد و مالی بند زنان زندان گرگان خبر داد. رئیس کل دادگستری گلستان و دادستان مرکز استان صبح امروز یکشنبه ۲۷ شهریور از بند زنان زندان گرگان بازدید کردند. حیدر آسیایی، رئیس کل دادگستری گلستان در حاشیه این بازدید اظهار کرد: در این بازدید درخواست‌ها و مشکلات مددجویان مورد بررسی قرار گرفت و براساس هر مورد دستورالعمل لازم صادر شد. همچنین با دستور دادستان مرکز استان به مددجویان جرایم غیر عمد و مالی مرخصی ۱۰ روزه اعطا شد. محمود اسپانلو، دادستان مرکز استان گلستان هم در این بازدید گفت: برای رفع نگرانی مددجویانی که فرزند دارند، به انجمن حمایت از زندانیان این شهرستان ماموریت داده شد، وضعیت فرزندان این بانوان را بررسی و برای مشکلات آنان اقدام کنند.

قاتل شهید امنیت گلستان دستگیر شد

ایرنا: رئیس کل دادگستری گلستان از رسیدگی سریع و قاطع به پرونده قاتل شهید مدافع امنیت استان خبر داد و گفت: پرونده شهید علی سروانی به صورت ویژه و خارج از نوبت رسیدگی می‌شود. به گزارش دادگستری گلستان، حیدر آسیایی اظهار داشت: منم به قتل دستگیر شده و تحقیقات پرونده در دادگاه بخش خان‌بین و با نظارت دادستان شهرستان رامیان در حال تکمیل است. وی افزود: در کوتاه ترین زمان ممکن به این پرونده رسیدگی و اتخاذ تصمیم خواهد شد.

رئیس کل دادگستری گلستان با تسلیت به خانواده این شهید گفت: در برخورد با کسانی که نظم و امنیت مردم را مختل کرده و در مقابل قانون گردن‌کشی می‌کنند، اعضاء نخواهیم داشت. استواریکم علی سروانی شامگاه پنجشنبه در تیراندازی تعدادی از افراد در یکی از روستاهای شهرستان رامیان به شهادت رسید. در این حادثه تعدادی از افراد که به دلیل اختلافات قبلی با هم درگیر بودند، اقدام به تیراندازی با سلاح شکاری به سمت هم کردند که در همین حین، استواریکم علی سروانی که به همراه ۲ نفر مأمور نظامی دیگر برای دستگیری ضاربسان و حفظ نظم و امنیت در محل حضور یافته بود، مورد اصابت گلوله قرار گرفت و به دلیل شدت جراحات به درجه شهید نائل گردید. پیکر شهید علی سروانی مأمور نظامی استان گلستان امروز یکشنبه پسر دستان مردم مومن و ولایسی رامیان و علی‌آبادکول تشییع و در گلزار شهدای امام زاده هارون(ع) روستای الازمن علی‌آباد به خاک سپرده شد.

نیاز فوری گلستان به ۳ گروه خونی

ایستاد: مدیرکل انتقال خون استان گلستان از نیاز فوری انتقال خون استان به سه گروه خونی O مثبت، O منفی و A منفی خبر داد. دکتر فاطمه محمدی در گفتگو با خبرنگاران اظهار کرد: نیاز به اهدای خون همیشگی است و از اهدانکنندگان درخواست می‌کنم به صورت مستمر نسبت به اهدای خون اقدام کنند. وی با تأکید بر اینکه در حال حاضر به گروه‌های خونی (O+)، (A-)، (O-) نیاز فوری داریم، افزود: از همه افراد واجد شرایط اهدای خون و اهدانکنندگان مستمتر در گروه‌های خونی درخواست می‌کنم برای تأمین نیاز خونی بیماران به پایگاه‌های انتقال خون استان مراجعه کنند.

مدیرکل انتقال خون گلستان با اشاره به اینکه مردم با اهدای خون، جان بیماران نیازمند به این مایه حیاتی را نجات می‌دهند، تصریح کرد: در هر سه ثانیه یک بیمار به خون و فرآورده های خونی نیاز پیدا می‌کند. همچنین در طول عمر از هر ۳ نفر تنها یک نفر به تزریق خون و فرآورده های خونی نیاز دارند.

محمدی گفت: اهدانکنندگان در گرگان می‌توانند از شنبه تا چهارشنبه از هفت و ۳۰ دقیقه صبح تا ۷ شب، پنج شنبه از ۷ و ۳۰ دقیقه تا ۶ عصر و جمعه‌ها از ۸ و ۳۰ دقیقه صبح تا ۱۳ و ۳۰ دقیقه بعدازظهر به پایگاه انتقال خون مراجعه کنند. همچنین مرکز اهدای خون گنبدکاووس از شنبه تا چهارشنبه از ۷ و ۳۰ دقیقه صبح تا ۷ عصر و پنج شنبه از ۷ و ۳۰ دقیقه تا ۶ عصر فعال است. وی با بیان اینکه مرکز اهدای خون علی‌آبادکول از شنبه تا چهارشنبه از ۹ صبح تا ۱۳ بعدازظهر و پنج شنبه‌ها از ۹ صبح تا ۱۲ و ۱۵ دقیقه بعدازظهر دایر است، تصریح کرد: مرکز اهدای خون بندرگز نیز روزهای دوشنبه و چهارشنبه از ساعت ۹ تا ۱۳ فعال است. مدیرکل انتقال خون گلستان خاطرنشان کرد: همچنین کانکس خونگیری مسجد جامع کردکوی روزهای یکشنبه و سه شنبه از ساعت ۹ تا ۱۳ عصر و پنج‌شنبه‌ها از ۹ صبح تا ۱۲ و ۱۵ دقیقه بعدازظهر برای خونگیری مهیا است. در شهرستان آق‌قلا هم کانکس خونگیری شهدای منا آق‌قلا نیز در روزهای یکشنبه و سه شنبه از ساعت ۹ تا ۱۳ و پنجشنبه‌ها از ساعت ۹ صبح تا ۱۲ و ۱۵ دقیقه بعدازظهر دایر است. حداقل سن برای اهدای خون ۱۸ سال تمام و حداکثر ۶۰ سال است. اهداءکنندگان مستمر تا ۶۵ سال، حداقل وزن ۵۰ کیلوگرم است و فاصله اهدای خون هر ۸ هفته یک بار است مشروط به آنکه تعداد دفعات آن در طول یک سال از ۴ بار بیشتر نباشد.



شهریه ثبت نام مدارس؛ الزام یا اختیار

هزار تومان پرداخت کرده. وی گفت: برای ثبت نام ابتدا والدین را به سمت دبیرخانه سوق داده و بعد از واریز وجه، روند ثبت نام کامل می‌شود. قنبری با اشاره به مشکلات اقتصادی خانواده‌ها، بیان کرد: بدون واریز وجه، ثبت‌نام در مدارس ممکن نیست، اصلاً چرا مدارس دولتی باید هزینه‌ای بابت تحصیل دریافت کنند. اجرای طرح نظارت بر مدارس معاون نظارت و بازرسی سازمان صنعت، معدن و تجارت گلستان هم گفت: از ۱۹ شهریور

خانواده اجازه پرداخت را ندهد و با توجه به آنکه در شروع مدارس، هزینه‌های دیگری همچون تهیه لوازم التحریر، کیف، فرم مدرسه، سرویس ایاب و ذهاب و غیره هم بر خانواده‌ها تحمیل می‌شود. لذا باید مراعات حال آنها را کرد. پرداختن پول ثبت‌نام اجباری است یک صادر گلستانی در این خصوص به خبرنگار مهر گفت: هنگامی که برای ثبت نام فرزند خود به هنرستان مراجعه کرده‌ام از بنده ۴۸۰ هزار تومان پول طلب کردند که آن را به حساب مدرسه واریز کردم.



مدیرکل آموزش و پرورش گلستان هم در این خصوص به خبرنگار مهر گفت: تیم‌های نظارتی ما در سطح مدارس از شهرپروما فعال بوده و بازرسی‌ها تا پایان ثبت نام ادامه دارد. سیدرضا نظری افزود: اگر هنگام ثبت نام پولی از والدین اخذ شود، والدین می‌توانند به اداره آرزایی عملکرد و رسیدگی به شکایات مراجعه کرده تا به شکایت آنها رسیدگی شود. وی بیان کرد: تاکنون چندین مورد تذکر کتبی و درج در پرونده داشتیم و پول به والدین عودت داده شده است. نظری عنوان کرد: به مدیران مدارس سفارش شده در هنگام ثبت نام پول از خانواده‌ها دریافت نکنند و اگر خانواده‌ها تمایل به کمک داوطلبانه دارم می‌تواند بعد از شروع سال تحصیلی آن را اهدا کند.

همه ساله در فصل بازگشایی مدارس استان تکراری (اخذ هزینه ثبت نام) مطرح و این امر به یکی از دغدغه‌های خانواده‌ها بدل می‌شود. با وجود آنکه دریافت وجه به جز پول کتاب و بیمه، در مدارس دولتی ممنوع است اما مدیران مدارس با شگردها و راهکارهای مختلف، اخذ وجه از خانواده‌ها را دور می‌زنند. یک روز پول در قالب هزینه برنامه‌های آموزشی و فوق برنامه و روز دیگر کمک داوطلبانه مطرح است و این با وجود تأکیدات مکرر مسئولان وزارتخانه و یا مدیران ارشد آموزش و پرورش مبنی بر پرهیز از دریافت وجه هنگام ثبت نام اما این رویه همچنان در استان استمرار داشته و گزارش‌های رسیده به خبرنگار مهر هم این مسأله را تأیید می‌کند. این رویه تا جایی ادامه دارد که برخی از مدارس دولتی در گلستان به ویژه گرگان، شرط ثبت نام دانش آموزان را پرداخت شهریه اعلام کرده‌اند.

این پول علی الحساب بوده و ممکن است در طول سال به آن اضافه شود. پور بیان کرد: گرفتن پول هنگام ثبت نام اجباری بوده و هم اکنون هم مدیر مدرسه در گروه مدرسه، پیام گذاشته تا والدینی که هزینه ثبت نام را واریز نکرده‌اند، سریع‌تر برای انجام آن اقدام کنند. وی افزود: با توجه به هزینه سرویس مدارس، فرم مدرسه، کیف و کفش و لوازم التحریر پرداخت هزینه ثبت نام برای خانواده‌ها سخت است. طبق گفته برخی از مدارس دولتی در گلستان به ویژه گرگان، شرط ثبت نام دانش آموزان را پرداخت شهریه اعلام کرده‌اند.

طرح نظارت بر بازگشایی مدارس را در استان آغاز کردیم که ناظر بر فعالیت‌هایی شامل ثبت نام دانش آموزان است و با همراهی آموزش و پرورش و انجمن حقوق حمایت از مصرف‌کننده انجام می‌شود. علی اصغر اصغری افزود: نظارت بر مراکز و تولیدی‌های پوشاک مدارس با همکاری اتاق اصناف، اتحادیه خیاطان و عرضه کنندگان ذیل این طرح انجام شده و یکی دیگر از اولویت‌ها، نظارت بر شرکت‌های حمل و نقل یا سرویس مدارس است که بر تعرفه آنها رسیدگی شده و کل استان را پوشش می‌دهیم. اصغری گفت: مجموعه این اقدامات تا ۱۵ مهر در استان ادامه دارد و تلاش می‌کنیم ابتدا به شکایت مردم رسیدگی شده و در صورت نبود شکایت بازرسی‌های ما گسترده‌تر شود. وی بیان کرد: به طور میانگین روزانه (صبح و عصر) ۱۲ تیم نظارتی در گرگان و در سایر شهرستان‌ها ۲ تیم حضور می‌یابند که در مجموع ۷۵ تیم نظارتی می‌شود. اصغری عنوان کرد: هر یک

فرماندار گرگان:

برای خدمت به مردم مرزبندی و خط‌کشی سیاسی تعریف نکردیم



ساز دارند، گفت که این نهادها و گلابه‌ها باید در جلسات کارشناسی مورد بررسی و جهت رفع آن اقدام شود. پابین محلی افزود: لایحه افزایش عوارض ساخت و ساز برای سال جاری در کمیته انطباق به تصویب رسیده و امکان تغییر یا اصلاح و رفع آن وجود ندارد، اما اگر این افزایش منجر به رکود بخش مسکن، کاهش درآمد‌های شهرداری، افزایش قیمت مسکن و کاهش قدرت خرید مردم شده، باید راهکارهای قانونی را، حتی اگر سخت و طولانی هم باشد، پیگیری کنیم. وی تأکید کرد: اگر این تسهیل‌گری برای فعالیت‌های اقتصادی انجام نشود، به مرور زمان سیب خرد که سرمایه از شهر و استان خواهد شد که بدون شک کسی با آن موافق نیست. وی اضافه کرد: به منظور بررسی وی بیشتر و پدید آمدن راهکارهای قانونی برای برطرف کردن چالش‌های موجود در این حوزه، روز ۱۵ روز باید در مورد شاخص‌هایی مانند قیمت زمین، قیمت ساخت، قیمت فروش، سود دوران مشارکت و مسائل مشابه بتوانیم به یک جمع‌بندی کارشناسی برسیم.

ایرنا: فرماندار گرگان گفت: برای خدمت به مردم مرزبندی و خط‌کشی سیاسی و جناحی تعریف نکردیم و هدف در این دولت، تنها خدمت به مردم و ویژه افشار کم‌درآمد و محروم است. عیسی پابین محلی در این خصوص اظهار داشت: بر همین مبنا از همه ظرفیت‌ها برای پیشبرد اهداف عالیه نظام جمهوری اسلامی و دولت مردمی در این شهرستان استفاده خواهیم کرد.

وی بیان کرد: همواره پاسخگو بودن به مردم و دولت را باور قلبی و اعتقاد راسخ دارم و اگر فرار باشد فردی سفارشی منصوب شود، فرماندار یا هر مسؤول دیگری باید پاسخگو عملکرد او باشد، اما بدون سفارش فرد منصوب شده براساس شاخص‌های در نظر گرفته شده و تعریف شده، خود باید در زمینه عملکرد پاسخگو باشد. فرماندار مرکز استان گلستان گفت: در عزل و نصب‌ها (انتصابات) سفارش‌پذیر نیستیم و با هر فردی و هر سلیقه سیاسی که این دولت را قبول داشته و در خدمت مردم و رفع مشکلات آنان باشد، سازگاری دارم. وی تأکید کرد: نه تنها در انتصابات، بلکه برای خدمت به

مدیرکل ثبت اسناد گلستان:

سند مالکیت ۱۰۱ هزار هکتار از اراضی کشاورزی گلستان صادر شد

ایرنا: مدیرکل ثبت اسناد و املاک گلستان گفت: در راستای منویات رهبر معظم انقلاب مبنی بر ضرورت هویت‌دار کردن تمامی اراضی زراعی و نیز اجرای قانون حدنگاری (کاداستر)، سند مالکیت تک برگ برای ۱۰۱ هزار هکتار از اراضی کشاورزی استان صادر شد. محمدتقی رضاییان در حاشیه واگذاری ۲۵ جلد سند مالکیت اراضی کشاورزی روستای "ابودر سه" از توابع بخش مرکزی گنبدکاووس به خبرنگاران بیان داشت: با همراهی سازمان جهاد کشاورزی برای تمامی ۶۸۳ هزار هکتار اراضی زراعی استان سند کاداستر صادر خواهد شد. وی یادآور شد: قانون حدنگاری اراضی زراعی و باغی در راستای قانون ششم توسعه کشور و براساس تفاهم نامه فی مابین سازمان اسناد و املاک کشور و وزارت جهاد کشاورزی که در سال ۹۹ امضا شد، درحال اجرا است.

رضاییان، تثبیت مالکیت اراضی، مشخص شدن حدود اربعه زمین و کاهش دعوی قضایی درخصوص اختلافات کشاورزان، افزایش ضریب خرید و فروش اراضی زراعی و باغی و جلوگیری از جعل اسناد و تجاوزات ملکی، افزایش ارزش معاملاتی اراضی دارای سند و ایجاد درآمد ناشی از پرداخت عوارض انتقال اسناد برای دولت را از مهمترین اهداف و مزایای اجرای قانون حدنگاری یا کاداستر اراضی زراعی و باغی برشمرد. وی با تأکید بر ضرورت همکاری بیشتر دستگاه‌های منولی از جمله سازمان جهاد کشاورزی و همراهی کشاورزان برای اجرای کامل قانون حدنگاری (کاداستر) در گلستان، گفت: ادارات ثبت اسناد و املاک در ۱۴ شهرستان استان برای صدور سند مالکیت آمادگی کامل دارند. رضاییان ابراز امیدواری کرد با همکاری بیشتر دستگاه‌های منولی و مردم تا ۲ سال آینده برای تمامی اراضی کشاورزی گلستان سند مالکیت حدنگاری صادر شود.

وی درخصوص صدور سند مالکیت برای واحدهای مسکونی در مناطق روستایی گلستان نیز گفت: درسال گذشته سهمیه ابلاغی به اداره کل ثبت اسناد و املاک استان صدور ۲ هزار و ۶۰۰ فقره سند بود که موفق شدیم سه هزار و ۶۰۰ فقره صادر کنیم. مدیرکل ثبت اسناد و املاک گلستان افزود: در صورت همراهی بنیاد مسکن انقلاب اسلامی، بنیاد علوی و شوراهای و دهیاران روستاهای استان، این اداره کل آمادگی دارد برای تمامی واحدهای مسکونی سند مالکیت حدنگاری تک برگ صادر کند. در این مراسم که فرماندار ویژه و برخی مدیران گنبدکاووس به همراه مدیر امور اراضی سازمان جهاد کشاورزی گلستان حضور داشتند، ۲۵ فقره سند مالکیت حدنگاری یا کاداستر به صاحبان این اراضی تحویل شد.

مدیرکل کمیته امداد گلستان:

شور عاطفه‌ها برای کمک به دانش آموزان گلستانی برگزار می‌شود

مهر: مدیرکل کمیته امداد امام خمینی (ره) گلستان گفت: با هدف تأمین مایحتاج تحصیلی دانش آموزان تحت حمایت، شور عاطفه‌ها در گلستان از ۱۵ مردادماه آغاز شده و تا ۱۵ مهرماه سال جاری ادامه دارد.

عیسی بابایی اظهار کرد: با هدف تأمین مایحتاج تحصیلی دانش آموزان تحت حمایت، شور عاطفه‌ها از ۱۵ مهرماه سال جاری ادامه دارد.

مدیرکل کمیته امداد امام خمینی (ره) گلستان با اشاره به پیش‌بینی مشارکت ۱۲ میلیارد تومانی گلستانی‌ها در سال جاری، گفت: هم‌اکنون نوع دوست، سال گذشته بیش از ۱۰ میلیارد و ۸۰۰ میلیون تومان برای ادامه تحصیل دانش آموزان نیازمند کمک کردند. بابایی بیان کرد: ۶۰ پایگاه ثابت مستقر در میادین اصلی شهرها و دفاتر کمیته امداد و ۳۶۰ مرکز نیکوکاری برای دریافت کمک‌های نقدی و غیرنقدی مردم از جمله کیف و کفش و نوشت افزار و سایر ملزومات آموزشی تحصیلی برپا خواهد شد. وی اضافه کرد: از ۲۸ تا ۳۱ شهریور پایگاه‌های مستقر در میادین اصلی شهرهای استان و روز جمعه (یکم مهرماه) پایگاه‌های مصلی نماز جمعه، آماده جمع آوری کمک‌های مردمی برای دانش آموزان نیازمند هستند و در روز دوشنبه ۱۱ مهرماه هم زنگ شور عاطفه‌ها به صورت نمادین در مدارس استان نواخته می‌شود.

کشف مزرعه ماری‌جوآنا در جزیره آشوراده دریای خزر

ایرنا: مأموران نظامی و مرزبانی گلستان در هنگام گشت زنی در تنها جزیره ایرانی دریای خزر، دهها بوته شاهدانه، گیاهی که از آن ماری‌جوآنا درست می‌شود کشف و امحا کردند. جانشین مرزبانی گلستان گفت: در راستای تشدید اقدامات کنترلی و اشراف اطلاعاتی مأموران پایگاه دریابانی بندرترکمن با همراهی پلیس مواد مخدر شهرستان گمیشان، با بهره‌گیری از گزارشات و اطلاعات میدانی موفق به کشف ۲۴ بوته شاهدانه در بین درختچه‌های انار و نیزارهای آشوراده شدند. سرهنگ احمدعلی شهمزادی افزود: بوته‌های گرام کشف شده ۲۵ کیلوگرم بود که حسب دستور مقام قضایی در محل امحا شد. وی بیان کرد: شناسایی و دستگیری عامل کشت و صاحب بوته های مواد مخدر در دستور کار اطلاعاتی این یگان قرار گرفته است. جزیره آشوراده قبل از وقوع سیل سال ۱۳۷۲ با امکاناتی همچون پاسگاه ژاندارمری، شرکت تعاونی روستایی، مدرسه، مغازه، مسجد و حسینیه بیش از هزار نفر سکنه داشت که به مشاغل دامداری، کارگری، پشه‌وری و ماهیگیری مشغول بودند اما با طغیان رود ولگا در روسیه و وقوع سیلاب ناشی از بالا آمدن دریای خزر، آشوراده خالی از سکنه شد.

کشف ۳۱ دستگاه ماینر غیرمجاز در کردکوی

مدیرعامل شرکت توزیع نیروی برق گلستان از کشف و جمع‌آوری ۳۱ دستگاه ماینر غیرمجاز در اراضی روستای النگ کردکوی خبر داد. سیداحمد موسوی گفت: طی مانور جمع‌آوری دستگاه‌های غیرمجاز رمز ارز دیجیتال، طی بازرسی صورت گرفته در شهرستان کردکوی، ۳۱ دستگاه استخراج ارز دیجیتال کشف و ضبط شد. او دستگاه‌های استخراج ارز دیجیتال را از جمله عوامل افزایش مصرف برق عنوان کرد. مدیرعامل شرکت توزیع نیروی برق گلستان گفت: با سرفرت انرژی و مصرف بیش از حد دستگاه‌های رمز ارز، آسیب‌های جدی به شبکه‌های برق وارد می‌شود که به محض شناسایی نسبت به معرفی آنها به دستگاه قضا اقدام می‌شود.

رئیس سازمان جهاد کشاورزی مازندران: وزارتخانه در موضوع قیمت و بازار برنج وارد عمل شود



ایستنا: رئیس سازمان جهاد کشاورزی مازندران با اشاره به اجرای طرح کشت قراردادی برنج در مازندران تاکید کرد: وزارتخانه باید در حوزه بازار و قیمت گذاری محصول برنج اهتمام جدی داشته باشد تا شاهد تحول جدی در کشاورزی استان باشیم.

حسن عنایتی کلیجی در جلسه بررسی وضعیت مرکبات و برنج استان با اشاره به اینکه بی توجهی به حوزه برنج چالش جدی در تامین غذای مورد نیاز کشور است، اظهار کرد: در مواقعی که کشور با کمبود تولید محصولات کشاورزی مواجه است اما مازندران با مازاد تولید محصولات کشاورزی مواجه است.

وی با اشاره به برنامه ریزی دقیق در حوزه بازار مصرف افزود: پروتکل دنیا در حوزه صادرات بخصوص در مرکبات و کیوی عوض شده ضروری است ایران هم نگاه خود را با پروتکل دنیا هماهنگ کند و صادرات را متناسب با پروتکل های کشور هدف تنظیم کند.

رئیس سازمان جهاد کشاورزی مازندران با بیان اینکه تولیدکنندگان مازندرانی خواستار سیاستگذاری جدی دولت در راستای حمایت از کشاورزان هستند خاطر نشان کرد: نسبت به سال گذشته رشد تولید داشتیم ولی قیمت گذاری ها منطقی نیست و تفاوت معناداری بین ارقام محلی و پرمحصول برنج وجود دارد.

وی با اشاره به اینکه اگر وضعیت تولید ساماندهی نشود دچار چالش می شویم گفت: حمایت از برنج پرمحصول گام موثری در حوزه خودکفایی است و باید برای حمایت از این حوزه مشوق هایی برای ایجاد انگیزه برای کشاورز در نظر گرفته شود.

عنایتی تصریح کرد: مازندران در اجرای کشت قراردادی برنج بسیار خوب عمل کرده اما اکنون که به انتهای مراحل این طرح رسیده ایم نیاز است وارد بازار برنج شویم و با قیمت مناسب از کشاورزان خریداری شود.

پارک فناوری سلامت مازندران راه اندازی می شود

ایستنا: معاون تحقیقات و فناوری دانشگاه علوم پزشکی مازندران از اخذ مجوز برای راه اندازی پارک علم و فناوری سلامت استان مازندران خبر داد و گفت: این مجموعه در ساری ساخته می شود. دکتر پدرام ابراهیم نژاد در گردهمایی معاونین تحقیقات و فناوری کلان منطقه یک کشور، افزود: پارک فناوری سلامت مازندران در ساری و در زمین ۷ هکتاری در جاده دریا ساخته می شود. وی ادامه داد: با راه اندازی این پارک مشکل کمبود فضای فعالیت شرکت های دانش بنیان برطرف می شود و مطمئنا شاهد افزایش شرکت های دانش بنیان و هسته های فناور خواهیم بود.



معاون تحقیقات و فناوری دانشگاه علوم پزشکی مازندران از حال اجرا بودن برج فناوری به عنوان یکی از زیرساخت های حوزه فناوری سلامت مازندران نام برد و گفت: این طرح با پیشرفت فیزیکی ۲۰ درصد در حال ساخت است که پس از بهره برداری در اختیار شرکت های فناور قرار می گیرد. دکتر ابراهیم نژاد، مشکل موجود در امر تحقیقات و فاصله میان فناوری و تولید علم عنوان کرد که صنایع مهدلی را با دانشگاه ندارند. وی ادامه داد: سه درصد بودجه تحقیقات دانشگاه به کتابخانه اختصاص داده شده که سالانه کتاب های زیادی خریداری می شود و نیاز است منابع اطلاعاتی به روزرسانی شود. معاون تحقیقات و فناوری دانشگاه علوم پزشکی مازندران گفت: کتابخانه مرکزی به مترازی بیش از هشت هزار متر مربع در حال ساخت است. گردهمایی معاونان تحقیقات و فناوری دانشگاه های علوم پزشکی منطقه یک کشور با حضور معاونان تحقیقات دانشگاه های علوم پزشکی مازندران، بابل، گیلان، گلستان، شاهرود و سمنان در ساری برگزار شد. بنابر اعلام روابط عمومی معاونت تحقیقات و فناوری دانشگاه علوم پزشکی مازندران، معاون تحقیقات و فناوری وزارت بهداشت نیز در این گردهمایی حضور دارد و طی آن نیازها و توانایی های تحقیقات و فناوری دانشگاه های علوم پزشکی کشور بررسی می شود.

کمک یونیسف به بیماران سی اف در بابل

یونیسف ۱۲ دستگاه نولایزر به بیماران سی اف بیمارستان کودکان شفیع زاده امیرکلا اهدا کرد. دکتر شهرام سیفی معاون درمان دانشگاه علوم پزشکی بابل گفت: با پیگیری دانشگاه علوم پزشکی بابل و بمنظور کمک به درمان کودکان دارای بیماری سی اف، تعداد ۱۲ دستگاه نولایزر به ارزش ۶۰۰ میلیون تومان اهدایی از سازمان یونیسف به بیماران سی اف بیمارستان کودکان شفیع زاده امیرکلا اهدا شد. او افزود: ۲۴ بیمار مبتلا به این بیماری شامل ۱۰ بیمار دختر و ۱۴ بیمار پسر اکنون در مرکز درمانی کودکان امیرکلا درحال درمان می باشند. معاون درمان دانشگاه علوم پزشکی بابل گفت: دستگاه نولایزر موجب سهولت در درمان بیماران سی اف می شود. دکتر محمدرضا اسماعیلی فوق تخصص گوش و حلق و بینی بیمارستان سبستیک فیروززیس در بابل هم گفت: بیماری فیروززیس یک بیماری مادرزادی و یک اختلال ژنتیکی است که بیش از دو هزار موتاسیون ژنی در دنیا برای آن شناخته شده. او افزود: این بیماری مخاط سیستم گوارشی و ریه و بعضی قسمت های دیگر از اعضای بدن را درگیر می کند.

فرماندار رامسر: زیرساخت های شهر کنوانسیون تالابها تقویت شود



مهر- فرماندار رامسر بر لزوم تقویت زیرساخت در شهر کنوانسیون تالاب ها تاکید کرد و رامسر را مقصد گردشگران جهان دانست. جلسه بررسی زیرساخت های گردشگری رامسر با بیان اینکه عنوان کنوانسیون تالاب ها نام رامسر را در جهان پر آوازه کرد، پسر لزوم تقویت زیرساخت ها تاکید کرد و گفت: با تقویت زیر ساخت ها شرمند مهمانان کشور و خارج از کشور نباشیم. وی با اظهار اینکه سروسس دهی مناسب به گردشگران باید در دستور کار قرار گیرد، گفت: طرح جامع گردشگری رامسر را به عنوان شهر نمونه گردشگری بینیم و تمامی زوایای گردشگری و زیربنایی در آن مدنظر قرار گیرد. وی با اشاره به جاذبه های تاریخی و گردشگری قله خوار استار ایجاد موزه روستایی شمال کشور در آن شد و گفت: رامسر ظرفیت اسکان ۹۰ هزار نفر در شب را دارد و باید نگاه ملی به آن شود. فرماندار رامسر با اظهار اینکه موزه موزه برتر کشور را در رامسر، داراست، گفت: سایت موزه باستان شناسی در شهرستان احداث شود.

فرماندار رامسر در جلسه بررسی زیرساخت های گردشگری رامسر با بیان اینکه عنوان کنوانسیون تالاب ها نام رامسر را در جهان پر آوازه کرد، پسر لزوم تقویت زیرساخت ها تاکید کرد و گفت: با تقویت زیر ساخت ها شرمند مهمانان کشور و خارج از کشور نباشیم. وی با اظهار اینکه سروسس دهی مناسب به گردشگران باید در دستور کار قرار گیرد، گفت: طرح جامع گردشگری رامسر را به عنوان شهر نمونه گردشگری بینیم و تمامی زوایای گردشگری و زیربنایی در آن مدنظر قرار گیرد. وی با اشاره به جاذبه های تاریخی و گردشگری قله خوار استار ایجاد موزه روستایی شمال کشور در آن شد و گفت: رامسر ظرفیت اسکان ۹۰ هزار نفر در شب را دارد و باید نگاه ملی به آن شود. فرماندار رامسر با اظهار اینکه موزه موزه برتر کشور را در رامسر، داراست، گفت: سایت موزه باستان شناسی در شهرستان احداث شود.

شهردار تنکابن: سرمایه گذاری لازم در حوزه گردشگری غرب مازندران صورت گرفته است



ایرنا- شهردار تنکابن گفت: غرب مازندران با وجود ظرفیت بالا و رشد مسافر و گردشگر، سرمایه گذاری لازم در حوزه گردشگری صورت نگرفته است. محمد ابراهیم لاریجانی در جلسه بررسی ظرفیت ها و قابلیت های حوزه گردشگری غرب مازندران با حضور عبد اوحدی معاون توسعه مدیریت و منابع وزارت میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی در سالن اجتماعات دانشگاه آزاد این شهرستان افزود: بیشترین حجم گردشگری مازندران در غرب استان است اما سرمایه گذاری های بزرگی در این منطقه صورت نگرفته است. وی اظهار داشت: تخصص اعتبارات به غرب مازندران بسیار اندک است و نمی توانیم پاسخگوی مسافران و گردشگران باشیم.

فرماندار رامسر در جلسه بررسی زیرساخت های گردشگری رامسر با بیان اینکه عنوان کنوانسیون تالاب ها نام رامسر را در جهان پر آوازه کرد، پسر لزوم تقویت زیرساخت ها تاکید کرد و گفت: با تقویت زیر ساخت ها شرمند مهمانان کشور و خارج از کشور نباشیم. وی با اظهار اینکه سروسس دهی مناسب به گردشگران باید در دستور کار قرار گیرد، گفت: طرح جامع گردشگری رامسر را به عنوان شهر نمونه گردشگری بینیم و تمامی زوایای گردشگری و زیربنایی در آن مدنظر قرار گیرد. وی با اشاره به جاذبه های تاریخی و گردشگری قله خوار استار ایجاد موزه روستایی شمال کشور در آن شد و گفت: رامسر ظرفیت اسکان ۹۰ هزار نفر در شب را دارد و باید نگاه ملی به آن شود. فرماندار رامسر با اظهار اینکه موزه موزه برتر کشور را در رامسر، داراست، گفت: سایت موزه باستان شناسی در شهرستان احداث شود.

فرماندار نوشهر خبر داد: پرواز رفت و برگشت نوشهر - تهران پس از یکسال وقفه برقرار می شود



ایرنا: فرماندار نوشهر از برقراری پرواز رفت و برگشت تهران - نوشهر پس از یکسال وقفه در فرودگاه این شهرستان افزود و گفت: پروازهای فرودگاه نوشهر اضافه شد. وی برای پایداری پروازها در فرودگاه این شهرستان از مسوولان ادارات، نهادها، نهادهای نظامی و نظامی خواست تا بعضی از ماموریت های ادارای مسیر نوشهر - تهران را از طریق حمل و نقل هوایی از طریق این فرودگاه برنامه ریزی کنند. فرماندار نوشهر در روزهای جمعه، یکشنبه و چهارشنبه پروازهای رفت و برگشت نوشهر - مشهد، نوشهر - تهران و نوشهر - شیراز و عمان برقرار است. فرماندار شهرستان نوشهر گفت: هفته دفاع مقدس در حقیقت یک قطعه طلایی در تاریخ جهان است، فرصت طلایی که در اختیار

وی با بیان اینکه شهرداری به هیات دولت به اسنان مازندران قول هایی در خصوص تخصص اعتبار داده شده که امیدواریم هر چه سریعتر محقق گردد. وی یادآور شد: جذب سرمایه گذار بخش خصوصی در حوزه گردشگری بسیار سخت است و زمینه موفق باشد. فرماندار نوشهر خبر داد: پرواز رفت و برگشت نوشهر - تهران پس از یکسال وقفه برقرار می شود.

۷ نفر از ارادل و اوپاش در آمل دستگیر شدند

دستگیر شده و به دادسرا اعزام شدند. سرهنگ دادش تبار گفت: پلیس با پوشش اطلاعاتی کامل و حضور به موقع خود در محل حادثه، به هیچ عنوان اجازه عرض اندام به ارادل اوپاش و هتجار شکنان را نخواهد داد. روابط عمومی نیروی انتظامی مازندران همچنین به نقل از فرمانده انتظامی محمودآباد از دستگیری شورش سابقه دار تحت تعقیب طی یک عملیات غافلگیرانه پلیس امنیت عمومی این شهرستان خبر داد. سرهنگ "محمود حسین زاده" در تشریح این خبر بیان کرد: در پی تحركات فرد شرور و ایجاد اقدامات مجرمانه در سطح شهرستان توسط این مجرم تحت تعقیب، موضوع شناسایی و دستگیری او به صورت ویژه در دستور کار ماموران پلیس امنیت عمومی این شهرستان قرار گرفت.

سرپرست منابع طبیعی مازندران - نوشهر خبر داد: امضای ۲۶ تفاهنامه بین منابع طبیعی و ادارات غرب مازندران



مهر: سرپرست منابع طبیعی و آبخیزداری مازندران - نوشهر از امضای ۲۶ تفاهم نامه همکاری با دستگاه های اجرایی، نظامی و مراکز دانشگاهی و غیره خبر داد.

مسعود ملکی با اشاره به امضای ۲۶ تفاهم نامه با دستگاه های مختلف از امضای از عقد تفاهم نامه همکاری میان اداره کل منابع طبیعی و آبخیزداری و دفتر امور روستایی و شوراهای استانداری مازندران خبر داد و گفت: با هدف شناسایی و بهره گیری از ظرفیت ها، توانمندی ها و امکانات بالقوه و بالفعل دستگاه ها در راستای حفاظت از جنگل ها و مراتع و شناسایی بستر همکاری و رشد و تعالی روستاها تفاهم نامه همکاری مابین اداره کل منابع طبیعی و آبخیزداری استان مازندران و مدیرکل دفتر امور روستایی و شوراهای استانداری مازندران امضا شد. ملکی گفت: تقویت حس مسئولیت و مشارکت پذیری جامع روستایی هدف در حفاظت و توسعه منابع طبیعی، ارتقا آگاهی و توانمندسازی شوراهای دهیاران و جامع محلی و استفاده از ظرفیت آنها به عنوان مدیران بحران در موضوعات حریق و سیل از جمله اهداف این تفاهم نامه است.

وی با تاکید بر ارتقا آگاهی و توانمندسازی شوراهای دهیاران و جامع محلی ادامه داد تقویت توسعه و بکارگیری امکانات وسایل و تجهیزات در جهت جلوگیری از بحران های طبیعی و غیرطبیعی با ارائه آموزش های جامع مرتبط از دیگر اهداف این تفاهم نامه است. ملکی با اشاره به اینکه برای حفاظت بهتر از عرصه های منابع طبیعی باپسلی به سمت مشارکت با مردم و دهیاران و شوراهای اسلامی حرکت کنیم اظهار داشت: مردم و دهیاران و شوراهای اسلامی منطقی می توانند در مقابله با حوادث سریع تر عمل کنند.

این مقام مسئول در ادامه گفت: بستر سازی در زمینه جلب مشارکت روستاییان برای ایجاد تشکل و تعاونی های منابع طبیعی به منظور بهره مندی از ظرفیت بند ب ماده ۲۹ از طریق دهیاران ها و شوراهای اقدامات اداره کل در این تفاهم نامه است.

سرپرست اداره کل منابع طبیعی و آبخیزداری غرب مازندران تصریح کرد تهیه و تامین نهال مورد نیاز برای توسعه فضای سبز و زراعت چوب در راستای پوشش های نهال کاری در روستاها همکاری و تسریع در بررسی طرح های ایجاد بوستان های روستایی، صدور کارت همیاران طبیعت و تحویل آن در بین گروه های هدف از جمله دهیاران و اعضای شورای اسلامی روستاها و ارائه آموزش های توجیهی به دهیاران و اعضای شورای اسلامی در زمینه حفاظت از منابع طبیعی و پیشگیری، مهار و اطفاء حریق از جمله تعهدات این اداره کل در این تفاهم نامه است.

یک قلاهد خرس قهوه ای زخمی در آمل زنده گیری شد

ایرنا - یک قلاهد خرس قهوه ای در منطقه نشل و اندوار آمل که به دلیل اصابت گلوله از ناحیه کمر دچار آسیب شده بود، زنده گیری و جهت درمان به کلینیک دامپزشکی سمسکنده در مرکز مازندران منتقل شده است. به نقل از روابط عمومی اداره کل حفاظت محیط زیست مازندران، مدیرکل حفاظت محیط زیست مازندران گفت: با اعلام یکی از دوستان محیط زیست آمل مبنی بر زخمی شدن یک قلاهد خرس قهوه ای، تیم امداد و نجات محیط زیست استان مازندران به همراه رئیس اداره حفاظت محیط زیست شهرستان آمل و تیم عملیات آتش نشانی شهرستان



بابل به محل مورد نظر اعزام و عملیات زنده گیری بامداد ۲۶ شهرومراه از طریق بیهوشی انجام شد. این قلاهد خرس به علت اصابت چارپاره از سوی شکارچیان غیر مجاز از ناحیه کمر دچار آسیب شد و قادر به حرکت از طریق با نمی باشد.

وی با بیان اینکه درمان های اولیه بر روی خرس انجام شده است، افزود: خرس مذکور برای معاینه و بررسی های لازم پزشکی و درمان به پناهگاه حیات وحش سمسکنده منتقل شد تا بر اساس نتایج آزمایشات تحت درمان قرار گیرد.

خرس قهوه ای یکی از ده ها گونه های جانوری تحت حفاظت در جنگل های استان مازندران محسوب می شود. تاکنون به دلیل گستردگی سکونتگاهی این حیوان و عدم اقامت در یک منطقه خاص، آمار برداری کارشناسان محیط زیست براساس ردپای نیز برای شناسایی تعداد این حیوان در جنگل های مازندران کار ساز نبوده است. با این وجود اداره حیات وحش محیط زیست مازندران آمار این حیوان را در جنگل های هیرکانی استان قابل ملاحظه می داند و معتقد است که خطر انقراض برای این گونه رفع شده است. شورای عالی حفاظت محیط زیست جریمه شکار خرس قهوه ای را ۷۵۰ میلیون ریال تعیین کرد.

مرمت و لایروبی آبنندان ۴۰ هکتاری در بهشهر

مدیر جهاد کشاورزی بهشهر از مرمت و لایروبی آبنندان ۴۰ هکتاری در این شهرستان خبر داد. غلامرضا قنبری مدیر جهاد کشاورزی شهرستان بهشهر گفت: عملیات لایروبی و مرمت آبنندان ۴۰ هکتاری در روستای نمک چال شهرستان بهشهر در حال انجام است. ۱۰ میلیارد ریال هزینه برای احداث و لایروبی این آبنندان اختصاص یافته است. عملیات لایروبی و مرمت این آبنندان از ابتدای تیرماه امسال آغاز شد که تاکنون ۵۰ درصد پیشرفت فیزیکی دارد و تا اواخر آبان ماه امسال به اتمام خواهد رسید. مدیر جهاد کشاورزی شهرستان بهشهر تأمین آب زراعی، جمع آوری آب های زهکش، مخازن سیل گیر، پرورش ماهی و گردشگری را از مزیت های آبنندان ها برشمرد.

ماده غذایی که سطح قند خون را کنترل می‌کند

ماده غذایی وجود دارد که می‌تواند سطح قند خون را کنترل کند. پایگاه خبری «ایندین اکسپرس» (Indian Express) در گزارشی در خصوص خاصیت افزودن شنبلیله به رژیم غذایی افراد به منظور کنترل سطح قند خون آن‌ها نوشت: دانه‌های شنبلیله معمولاً در آشپزخانه‌های هندی برای افزودن طعمی منحصر به فرد به غذا مورد استفاده قرار می‌گیرد؛ اما این دانه‌های ریز دارای فوایدی برای سلامتی نیز هستند؛ به طوری که چندین پژوهش اشاره کرده اند که شنبلیله به دلیل توانایی اش در کاهش قند خون، می‌تواند به کنترل دیابت نوع دو کمک کند. بر اساس یک پژوهشی که در سال ۲۰۱۵ در «مجله بین المللی ویتامین و تحقیقات تغذیه» منتشر شد، مشخص گردید ۱۰ گرم روزانه دانه شنبلیله خیسانده شده در آب گرم می‌تواند به کنترل دیابت نوع دو کمک کند.

بهبتر راه برای مصرف شنبلیله چیست؟



این پایگاه در ادامه گزارش خود نوشت: «گرمی» از متخصصان در حوزه رژیم غذایی به تازگی سه راه ساده‌ای را که افراد می‌توانند از طریق آن دانه‌های شنبلیله را به منظور کنترل قند خونشان مصرف کنند، منتشر کرده است.

این متخصص با انتشار ویدئویی در حساب کاربری خود در اینستاگرام گفت: یک قاشق پر از این دانه‌های شنبلیله را بردارید و آن‌ها را در طول شب در آب بخیسانید. صبح فردا، این آب را جوشانده و بخورید. همچنین اگر امکان دارد دانه‌های شنبلیله را هم قورت دهید. او همچنین گفت: مصرف این دانه‌ها بدین شکل برای افراد دیابتی و نیز آن‌هایی که به انسولین مقاومت دارند، مفید است.

این متخصص رژیم غذایی همچنین گفت: دومین راه، جوانه زدن این بذرهاست. شما می‌توانید دانه‌های جوانه زده شنبلیله را به سالاد و یا ساندویچ خود اضافه کنید.

همچنین می‌توان از دانه‌های شنبلیله به شکل پودر استفاده کرد. طبق گفته این متخصص رژیم غذایی، مقدار مساوی از دانه‌های شنبلیله، دانه‌های جامون و نیز دانه‌های کدو نخل را بردارید؛ آن‌ها را خشک کرده و پس از مخلوط کردن آن‌ها را پودر کنید. سپس روزی یک قاشق از این پودر را هر روز صبح با شکر خالی به شکل ناشتا مصرف کنید.

مشکلات استخوانی که کارمندان را تهدید می‌کند

سمت پایین به دیسک‌ها وارد شده باعث کمر درد و افزایش قوس کمر می‌شود. استفاده از بافت‌های تیوپ مانند در محل نشستن هم بسیار مناسب است.

این فیزیوتراپیست اظهار کرد: حفظ راستای صندلی و میز به طوری که ستون فقرات و گردن در حالت صاف قرار گیرد از موارد پیشگیری در افزایش قوس کمر است.

واعظی گفت: اگر راستای ستون فقرات حفظ شود و شرایط صندلی و میز به طور کامل رعایت شود، در این شرایط هم به این دلیل که مهره‌ها سنگین وزن اند، فشار زیادی به ستون فقرات وارد می‌شود. او افزود: انجام ورزش‌های کششی باعث فشار کمتری به دیسک می‌شود و در این شرایط، خون رسانی به طور کامل انجام شده و باعث کشش در گردن و قوس کمر می‌شود.

این فیزیوتراپیست اظهار کرد: انجام تمرین‌های تنفسی به حالتی که دست‌ها به سمت بالا فلایب شوند به باعث کشش ستون فقرات می‌شود. قدم زدن در محیط کار هم از موارد خون رسانی و تغذیه به مهره‌ها و دیسک است.



او ادامه داد: در کارمندان و افرادی که طولانی مدت پشت میز می‌نشینند سواری مانند صحیح نشستن، نوع صندلی و میزان ساعتی که فرد باید به طور ثابت بنشیند، باید پشت کمر خود یک بالشت کوچک قرار دهند تا قوس پشت کمر را حفظ کند. اگر این موارد رعایت نشود، قوس کمر بیشتر شده و باعث فشار به دیسک‌ها و انحرافات ستون فقرات می‌شود. واعظی بیان کرد: نوع صندلی که این کارمندان استفاده می‌کنند، حتماً باید بافت نرمی داشته باشد. در غیر این صورت فشاری که از

یک فیزیوتراپیست گفت: صحیح نشستن، نوع صندلی و میزان ساعتی که فرد باید به طور ثابت بنشیند در پیشگیری از افزایش قوس کمر بسیار موثر است.

واعظی فیزیوتراپیست، درباره بیماری‌های شایع اسکلتی میان کارمندان بیان کرد: در ستون فقرات چند قوس داریم که به قوس گردنی، قوس پشتی یا قوس معروف است. عوارض شایعی مانند بیرون زدگی دیسک، انحرافات ستون فقرات و افزایش قوس ناحیه پشتی نیز بیشتر در این بخش ایجاد می‌شود.

او گفت: دیسک افرادی که طولانی مدت به صورت ثابت پشت میز می‌نشینند، تحت فشار قرار می‌گیرد. مهره‌ها به دیسک فشار وارد می‌کنند و در این شرایط خون رسانی به درستی به این قسمت صورت نمی‌گیرد، بنابراین این ناحیه ضعیف شده و دچار بیرون زدگی می‌شود.

واعظی افزود: در انحرافات ستون فقرات زاویه قوسی که در بین ۲ ناحیه پشتی است، از حالت طبیعی بیشتر می‌شود در این شرایط مهره‌ها به هم نزدیک شده و چون وزن ستون فقرات روی مهره‌هاست، قوس در این قسمت بیشتر

چند دقیقه بعد از بیدار شدن باید صبحانه بخوریم؟

یک متخصص تغذیه معتقد است بهترین زمان برای مصرف صبحانه نیم تا یک ساعت پس از بیدار شدن از خواب است. النا سولوماتیئا، یک متخصص تغذیه، می‌گوید که صبحانه را باید نیم ساعت یا یک ساعت پس از بیدار شدن از خواب میل کرد. این متخصص هشدار داد که صبحانه باید میل شود، زیرا بیشتر افراد متابولیسم و فرآیند هضم غذا را از صبح شروع می‌کنند و صبحانه بر متابولیسم آن‌ها در طول روز تأثیر می‌گذارد.



سولوماتیئا با اشاره به اینکه توصیه می‌شود صبحانه ۳۰ دقیقه تا یک ساعت پس از بیدار شدن از خواب میل شود و نه بلافاصله، افزود: البته اگر فردی با احساس گرسنگی شدید از خواب بیدار شود و نتواند منتظر زمان مورد اشاره بماند، می‌تواند همان موقع صبحانه خود را میل کند.

وی مصرف غلات کامل مانند بلغور جو دوسر، گندم سیاه یا جو مروارید و غذاهای پروتئینی را برای وعده صبحانه توصیه کرد و گفت: به نظر من در حالت ایده آل، مصرف کربوهیدرات‌های پیچیده و پروتئین برای صبحانه خوب است.

این متخصص تغذیه افزود: کسانی که دوست ندارند غلات بخورند، می‌توانند آن را با یک «ساندویچ» جایگزین کنند، مشروط بر اینکه از غلات کامل یا نان چاودار یا تکه‌ای مرغ یا ماهی و سبزیجاتی مانند فلفل دلمه‌ای و کاهو تهیه شده باشد.

غذایی که مادران باردار باید برای افزایش ضریب هوشی جنین مصرف کنند

محققان در تازه‌ترین بررسی خود، تأکید کردند مادران باردار باید با مصرف ماهی به رشد بیشتر و ضریب هوشی بالاتر نوزادان خود کمک کنند. پژوهش‌ها نشان می‌دهند که ماهی طیفی از مواد مغذی را فراهم می‌کند که برای رشد اولیه کودکان مهم هستند. بیشتر کارشناسان هم عقیده‌اند که مواد مغذی کلیدی ماهی دو اسید چرب امگا-۳، EPA و DHA هستند که پیدا کردن آن‌ها در دیگر غذاهای دشوار است. ماهی همچنین محتوای چربی اشباع کمی دارد و غنی از پروتئین، ویتامین D و دیگر مواد مغذی حیاتی برای یک جنین در حال رشد و یک بارداری سالم است.



هشدارهای فعلی برای محدود کردن مصرف ماهی‌های پر چربی باعث سردرگمی شده است. بر همین اساس دانشمندان دانشگاه پرینستون داده‌های ۴۱۳۲ زن باردار را بررسی کردند و در نهایت مشخص شد، نوزادانی که از مادرانی که ماهی می‌خورند به دنیا آمدند، ضریب هوشی بالاتر و در ریاضیات عملکرد بهتری داشتند. محققان هشدار می‌دهند که هشدارهای فعلی برای محدود کردن مصرف ماهی‌های سرشار از چربی باعث سردرگمی می‌شود و مادران باردار را وادار می‌کند که به طور کامل از این غذا اجتناب کنند. این بدان معنی است که آن‌ها با محروم کردن کودکان از مواد مغذی کلیدی، مانند اسیدهای چرب یا زنجیره بلند، ید، ویتامین D و سلنیوم، بیشتر به رشد کودک آسیب می‌رسانند. این پژوهش سطح چربی در خون مادر و بافت بند ناف را نیز اندازه گیری کرد؛ تجزیه و تحلیل هیچ ارتباط نامطلوبی را بین سطوح بالاتر چربی مادر و رشد شناختی در نوزادانی که مادرشان ماهی مصرف می‌کرد، نشان نداد و کارشناسان معتقد بودند که مواد مغذی موجود در ماهی در برابر فلز محافظت ایجاد می‌کند.

شباهت علایم امیکرون به آلرژی

ایستنا: برخی علائم آلرژی و امیکرون مشابه به هم بوده و همین امر موجب نگرانی مبتلایان شده است. از آنجایی که سویه امیکرون ویروس کرونا همچنان در حال گسترش است، گروهی از پزشکان گوش و حلق و بینی از افراد مبتلا به آلرژی به گروهی می‌خواهند آسان‌تر زودتر از حد معمول به پزشک مراجعه کنند. پزشکان می‌گویند علائم آلرژی بسیار شبیه به علائم نوع امیکرون است و این دو موضوع پزشکی را می‌توان به راحتی اشتباه گرفت. انجمن ژاپنی گوش و حلق و بینی-جراحی سر و گردن این توصیه را در وب سایت خود منتشر کرد. پزشکان می‌گویند، ۷۳ درصد از مبتلایان به نوع امیکرون آبریزش بینی دارند، ۶۰ درصد به طور مکرر عطسه می‌کنند و بیش از نیمی از آن‌ها احساس خستگی می‌کنند. اینها علائم رایج آلرژی به‌گردد هستند. کارشناسان تأکید می‌کنند، تشخیص ابتلا به سویه امیکرون برای کسانی که علائم آلرژی دارند، دشوار است. پزشکان همچنین به خطرات موجود اشاره کرده‌اند. اگر افراد مبتلا به آلرژی آلوده به نوع امیکرون عطسه کنند، آن افراد می‌توانند ویروس را به راحتی به اطرافیان خود منتقل کنند.

جدول سودوکو شماره ۲۰۸۸

طراح: سمیرا دلیرش
برای حل جدول سودوکو کافی است ارقام ۱ تا ۹ را طوری در خانه‌های خالی جدول قرار دهید که در هر سطر، هر ستون و هر مربع کوچک ۳ در ۳ اعداد تکراری نباشد.

۱	۴	۹	۶	۳	۸			
۶	۳	۹				۱		
۸	۷	۵	۳	۱	۶			۴
		۷		۶				۴
۴		۸		۱	۵	۷	۳	
		۳		۹	۵			۶
۳			۴					۷
		۶		۱	۸			۷
		۷		۲		۶		
		۸		۹	۶			۸

جواب دیروز

۲	۶	۴	۷	۹	۸	۳	۵	۱
۵	۱	۷	۶	۳	۴	۹	۸	۲
۸	۳	۹	۲	۱	۵	۷	۴	۶
		۹		۶	۴			۷
		۳		۸	۶			۵
۳		۸		۷	۵	۹	۶	۴
		۶		۲	۷			۵
		۷		۳	۹			۸
		۸		۵	۶			۷
		۵		۴	۳			۶

قابل توجه خوانندگان محترم
هر نوع خبر، عکس و مقاله‌ای را می‌توانید از طریق
Email:soaljavabdaily@gmail.com
ارسال نمایید.
تلفن: ۰۵۰۳۳۳۳۶ - ۰۷۷۲۳۳۱۰۳۳۳۲۲۰۳۳۳۲۲۰
فکس: ۰۳۳۳۲۲۰۳۳۳۲۲۰

فواید بی نظیر ژل آلوئه‌ورا برای زیبایی پوست



فارس: آلوئه‌ورا یک گیاه با خواص بی نظیر است که علاوه بر تأثیر شگفت‌انگیز آن بر زیبایی پوست و مو برای درمان بسیاری از بیماری‌ها نیز به کار می‌رود. استفاده از ژل آلوئه‌ورا یکی از راه‌های قدیمی برای درمان سوختگی، التیام دردها و مراقبت از پوست به‌شمار می‌رود و فواید بسیاری برای کاهش مشکل یبوست، حفظ کبد از سموم مختلف و شفافیت پوست دارد. آنتی‌اکسیدان قوی ژل آلوئه‌ورا حاوی مواد آنتی‌اکسیدان است که یکی از مهمترین عناصر مورد نیاز برای جلوگیری از رشد باکتری مضری، حفاظت در مقابل بیماری‌های مسری و کمک به کاهش موارد ابتلا به انواع بیماری به‌شمار می‌رود. درمانی برای یبوست آلوئه‌ورا ماده‌ای به نام لاکتاس دارد که این ماده لزج و زرد رنگ در زیر پوست این میوه قرار داشته و خاصیت ملین‌کنندگی برای معده دارد؛ در نتیجه برای کاهش یبوست مفید است. همچنین آلوئه‌ورا آرزیم‌هایی دارد که به شکستن قندها و چربی‌ها کمک می‌کند که در نتیجه می‌تواند فرآیند هضم غذا را تسهیل کند. مناسب برای دفع سموم می‌توان ژل آلوئه‌ورا را به یک لیوان آب داغ اضافه کرد و نوشید؛ این کار سموم زائد بدن را دفع می‌کند و در نتیجه موجب سلامت کبد و بهبود عملکرد آن می‌شود. کاهش وزن برخی پژوهش‌ها ثابت کرده‌اند که ژل آلوئه‌ورا برای کاهش وزن بسیار مفید و اثربخش است؛ اگر روزی ۲ بار حدود ۱۴۷ میلی‌گرم از این ژل را به مدت ۸ هفته مصرف کنید، از چربی‌های اضافه بدنتان کاسته می‌شود. درمان سوختگی پوست از ژل آلوئه‌ورا برای درمان سوختگی‌ها به ویژه سوختگی نوع اول و دوم استفاده می‌شود. همچنین می‌توان از این ماده برای برطرف کردن سوختگی ناشی از اشعه خورشید نیز بهره برد؛ به گونه‌ای که محل سوختگی را با ژل آلوئه‌ورا چرب کرده و پس از گذشت ۱۵ دقیقه با آب شستشو دهید. ژل آلوئه‌ورا یک خاصیت ضد باکتریایی و ضد قارچی نیز دارد که برای رفع سوختگی‌ها در کوتاه مدت بسیار مفید است. جلوگیری از پوسیدگی دندان‌ها ژل آلوئه‌ورا می‌تواند مانع از پوسیدگی دندان و ابتلاست باکتری و پلاک روی آن شود؛

تنباشت باکتری و پلاک یکی از مهمترین دلایل پوسیدگی دندان است. علاوه بر این می‌توان با اضافه کردن مقدار اندکی از ژل آلوئه‌ورا به خمیر دندان هنگام مسواک زدن، لکه‌های روی دندان را کاهش داد. جلوگیری از ایجاد چین و چروک روی پوست استفاده از ژل آلوئه‌ورا بر روی پوست به رفع پیری آن و تقویت کلاژن طبیعی که مانع از چروکی است، کمک می‌کند. علاوه بر این ژل آلوئه‌ورا پوست را مرطوب کرده و از التهابات و سلول‌های مرده آن می‌کاهد. درمان زخم‌های دهان پژوهش‌های مختلف نشان می‌دهد که ژل آلوئه‌ورا به خاطر مواد ضد التهابی و ضد قارچی که دارد، التیام زخم‌های دهان را خیلی زود تسهیل می‌کند و از شدت درد می‌کاهد. رهایی از شوره سر از آنجایی که ژل آلوئه‌ورا خاصیت ضدباکتریایی و ضدقارچی دارد به درمان خارش و شوره سر کمک کرده، نیاز مو را تقویت و پوست سر را مرطوب می‌کند.

این خوراکی‌ها را هرگز از سوپر مارکت خریداری نکنید

ایستنا: افراد کمی در مورد کیفیت محصولات غذایی در سوپرمارکت فکر می‌کنند، این در حالی است که برخی مواد غذایی برای سلامت افراد مفید نیستند. النا سولوماتیئا متخصص تغذیه در روسیه در مقاله‌ای می‌نویسد که، در سوپرمارکت مردم اغلب هر چیزی را که به دستشان می‌رسد، در سبد قرار می‌دهند و نمی‌فهمند که این غذا سالم است یا ناسالم. پیشنهاد ما این است که به آن دسته از محصولاتی که حتی در بهترین سوپرمارکت‌ها هم تولید می‌شود، توجه نکنید. گوشت چرخ کرده به گفته بسیاری از تولیدکنندگان گوشت چرخ کرده دارای مقدار زیادی چربی، پوست و استخوان است؛ بنابراین بهتر است گوشت تازه را در بازار خریداری کنید و گوشت چرخ کرده خوشمزه را خودتان تهیه کنید که در آن ۱۰۰ درصد از ترکیب آن مطمئن باشید. مشکلات‌های فله‌ای موضوع این است که ماندگاری شیرینی‌ها نسبتاً کوتاه است و جعبه‌های بزرگ شیرینی همیشه در شرایط استاندارد نگهداری نمی‌شود. فروشندگان در این مورد چه کاری انجام می‌دهند؟ آن‌ها تاریخ‌های برجسته قیمت را جدا می‌کنند؛ بنابراین نباید تعجب کرد که چربی‌های آب نبات‌های خیلی سفت است و بوی عجیبی دارد. پنیر رنده شده این اتفاق می‌افتد که تاریخ تولید و انقضای برخی از این پنیرها با شرکی که در بسته بندی اعلام شده مطابقت ندارند. علاوه بر این، در برخی از انواع پنیرها، به عنوان مثال، در پارمزان، تولیدکنندگان می‌توانند با خیال راحت سلولوز را اضافه کنند تا حجم را افزایش دهند و از تشکیل توده‌های داخل بسته

رقابت‌های کشتی آزاد قهرمانی جهان:

پایان کار آزاد کاران ایران در بلغراد با ۲ مدال طلا، ۳ نقره، ۲ برنز و عنوان نایب قهرمانی



استراحت در دور نخست در دور دوم با نتیجه ۳ بر صفر مقابل ژو وی دنگ دارنده مدال نقره و برنز جهان از چین پیروز شد. وی در دور سوم و در مرحله یک چهارم نهایی با نتیجه ۱۰ بر صفر الکساندر خوستایوسکی دارنده مدال برنز جهان از اوکراین را مغلوب کرد و به مرحله نیمه نهایی راه یافت. زارع در این دیدار با نتیجه ۴ بر ۲ مغلوب طاهای آگکول قهرمان جهان و المپیک از ترکیه شد و به دیدار رده بندی رفت. وی در این دیدار آمارور دسی از کانادا را با نتیجه ۸ بر صفر مغلوب کرد و به مدال برنز دست یافت.

یک کشتی نفس گیر با نتیجه ۷ بر ۶ مقابل یاکوب شیخ جمال کشتی گیر روسی الاصل از رومانی به پیروزی رسید. وی در دور بعد با نتیجه ۱۰ بر صفر دولگون آلتازول از مغولستان را مغلوب کرد و به مرحله یک چهارم نهایی راه یافت. وی در این مرحله با نتیجه ۱۰ بر ۵ بکزاد عبدالرحمن اف دارنده مدال برنز المپیک و جهان از ازبکستان را شکست داد و به مرحله نیمه نهایی راه یافت. نخودی در این مرحله با نتیجه ۵ بر ۴ از سد واسیل میخالیوف از اوکراین گذشت و به دیدار فینال راه یافت. وی در این دیدار با نتیجه ۴ بر ۲ مغلوب جردن باروز قهرمان المپیک و جهان از آمریکا شد و به مدال نقره رسید.

در دور دوم با نتیجه ۱۰ بر صفر مقابل ایوان اپیچیلی از مولداوی به برتری دست یافت. وی در دور سوم و مرحله یک چهارم نهایی با نتیجه ۱۱ بر صفر سبستین جیرزانتسکی از لهستان را مغلوب کرد و به مرحله نیمه نهایی راه یافت. یزدانی در این مرحله با نتیجه ۱۰ بر صفر بوریس ماکویف دارنده مدال نقره جهان از بلغارستان را مغلوب کرد و به دیدار فینال راه یافت. وی در این دیدار با نتیجه ۷ بر ۲ احمد باتایف از بلغارستان را شکست داد و به مرحله نیمه نهایی راه یافت. میریانی مایسوراده از گرجستان را از پیش رو برداشت و به دیدار فینال راه یافت. قاسم پور در این دیدار با نتیجه ۳ بر صفر جی دن کاکس قهرمان جهان از آمریکا را شکست داد و به مدال طلا دست یافت.

در وزن ۹۲ کیلوگرم کارمان قاسم پور پس از استراحت در دور نخست در دور دوم با نتیجه ۱۰ بر صفر از سد ادلان ویسختانوف از فرانسه گذشت و به مرحله یک چهارم نهایی راه یافت. وی در این مرحله با نتیجه ۷ بر ۲ احمد باتایف از بلغارستان را شکست داد و به مرحله نیمه نهایی راه یافت. میریانی مایسوراده از گرجستان را از پیش رو برداشت و به دیدار فینال راه یافت. قاسم پور در این دیدار با نتیجه ۳ بر صفر جی دن کاکس قهرمان جهان از آمریکا را شکست داد و به مدال طلا دست یافت.

در وزن ۹۷ کیلوگرم محمدحسین محمدیان پس از استراحت در دور اول در دور دوم با نتیجه ۱۰ بر صفر ساموئل شرور از سوئیس را مغلوب کرد و به مرحله یک چهارم نهایی راه یافت. وی در این مرحله با نتیجه ۸ بر ۵ ماگامد زاخاریف از اوکراین را شکست داد و به مرحله نیمه نهایی راه یافت. مغلوب کابل استایدر قهرمان المپیک و جهان از آمریکا شد و به دیدار رده بندی رفت. وی در این دیدار مقابل ماگومدخان ماگومدوف از آذربایجان با نتیجه ۷ بر ۴ و ضریه فنی مغلوب و پنجم شد. در وزن ۱۲۵ کیلوگرم امیرحسین زارع پس از

سوال جواب: تیم ایران با کسب ۲ مدال طلا، ۳ مدال نقره و ۲ مدال برنز به عنوان نایب قهرمانی رقابت‌های کشتی آزاد قهرمانی جهان در صربستان رسید.

رقابت‌های کشتی آزاد قهرمانی جهان روزهای ۲۴ لغایت ۲۷ شهریورماه به میزبانی شهر بلغراد صربستان برگزار شد و در پایان تیم ایران توسط رحمان عموزاد در وزن ۶۵ کیلوگرم و کارمان قاسم پور در وزن ۹۲ کیلوگرم به مدال طلا و رضا اطری در وزن ۶۱ کیلوگرم، محمد نخودی در وزن ۷۹ کیلوگرم و حسن وحیدی در وزن ۸۶ کیلوگرم به مدال نقره، یونس امامی در وزن ۷۴ کیلوگرم و امیرحسین زارع در وزن ۱۲۵ کیلوگرم به مدال برنز دست یافت.

در رده بندی تیمی آمریکا با ۱۹۸ امتیاز قهرمان شد و تیم ایران با ۱۵۰ امتیاز نایب قهرمانی را از آن خود کرد. تیم ژاپن نیز با ۷۰ امتیاز سوم شد. نتایج کشتی گیران کشورهای دیگر: رده بندی نفرادی و تیمی این مسابقات به شرح زیر است: در وزن ۵۷ کیلوگرم علیرضا سرلک در دور نخست با نتیجه ۶ بر ۲ مغلوب وان وو از چین شد و با توجه به شکست این کشتی گیر مقابل گیلمان از آمریکا در مرحله نیمه نهایی، نماینده کشورمان از دور رقابت‌ها کنار رفت.

در وزن ۶۱ کیلوگرم رضا اطری در دور اول با نتیجه ۱۱ بر ۱ بر صبر علی لی از مقدونیه را از پیش رو برداشت. وی در دور بعد با نتیجه ۴ بر صفر اسلام بازرگانوف از آذربایجان را مغلوب کرد و به مرحله یک چهارم نهایی راه یافت. وی در این مرحله با نتیجه ۶ بر ۳ گنورگی وانگولوف از بلغارستان را شکست داد و به مرحله نیمه نهایی راه یافت. اطری در این مرحله با نتیجه ۳ بر ۳ از سد نارائخو نارمانداخ از مغولستان گذشت و به دیدار فینال راه یافت. وی در این دیدار با نتیجه ۱۰ بر صفر مغلوب ری هیگوچی دارنده مدال نقره المپیک از ژاپن شد و به مدال نقره رسید.

در وزن ۶۵ کیلوگرم رحمان عموزاد خلیلی در دور نخست با نتیجه ۸ بر ۱ جون سوک یون از کره جنوبی را مغلوب کرد. وی در دور بعد با نتیجه ۶ بر صفر اسماعیل موزوکیف دارنده مدال برنز جهان از مجارستان را شکست داد و به مرحله یک چهارم نهایی راه یافت. وی در این مرحله با نتیجه ۱۳ بر ۲ آدیل اوسپالوف از قزاقستان را از پیش رو برداشت و به مرحله نیمه نهایی راه یافت. عموزاد خلیلی در این مرحله با نتیجه ۹ بر ۲ حاجی علی اف قهرمان جهان و دارنده مدال‌های نقره و برنز المپیک از آذربایجان را از پیش رو برداشت و راهی دیدار فینال شد. وی در این دیدار با نتیجه ۱۳ بر ۵ جان دیاکومیلیس از آمریکا را شکست داد و به مدال طلا دست یافت. در وزن ۷۰ کیلوگرم امیرمحمد یزدانی با توجه به نرسیدن به سر وزن از دور رقابت‌ها کنار رفت.

در وزن ۷۴ کیلوگرم یونس امامی در دور نخست استراحت در دور نخست در دور دوم با نتیجه ۱۰ بر صفر از سد ادلان ویسختانوف از فرانسه گذشت و به مرحله یک چهارم نهایی راه یافت. وی در این مرحله با نتیجه ۷ بر ۲ احمد باتایف از بلغارستان را شکست داد و به مرحله نیمه نهایی راه یافت. میریانی مایسوراده از گرجستان را از پیش رو برداشت و به دیدار فینال راه یافت. قاسم پور در این دیدار با نتیجه ۳ بر صفر جی دن کاکس قهرمان جهان از آمریکا را شکست داد و به مدال طلا دست یافت.

در وزن ۹۷ کیلوگرم محمدحسین محمدیان پس از استراحت در دور اول در دور دوم با نتیجه ۱۰ بر صفر ساموئل شرور از سوئیس را مغلوب کرد و به مرحله یک چهارم نهایی راه یافت. وی در این مرحله با نتیجه ۸ بر ۵ ماگامد زاخاریف از اوکراین را شکست داد و به مرحله نیمه نهایی راه یافت. مغلوب کابل استایدر قهرمان المپیک و جهان از آمریکا شد و به دیدار رده بندی رفت. وی در این دیدار مقابل ماگومدخان ماگومدوف از آذربایجان با نتیجه ۷ بر ۴ و ضریه فنی مغلوب و پنجم شد. در وزن ۱۲۵ کیلوگرم امیرحسین زارع پس از

در هفته پنجم لیگ دسته اول:

تقابل چوگا و شهرداری آستارا با رقبای جنوبی



سوال جواب: رقابت‌های هفته پنجم لیگ امروز با انجام ۸ مسابقه آغاز می‌شود و تیم‌های چوگای تالش و شهرداری آستارا به مصاف تیم‌های پارس جنوبی جم و خلیج فارس ماهشهر می‌روند. به گزارش خبرنگاری صدواسیما مرکز گیلان: در چارچوب رقابت‌های هفته پنجم لیگ دسته یک فوتبال جام آزادگان سه شنبه و از ساعت ۱۸:۴۵ دقیقه تیم چوگای تالش در ورزشگاه خانگی خود پورپای ولی، میزبان تیم پارس جنوبی جم است. چوگای تالش بعد از ۳ باخت متوالی حسن

رقابت قایقرانان گیلانی با حریفان در روئینگ قهرمانی جهان

سوال جواب: در رقابت‌های روئینگ قهرمانی جهان که در جمهوری چک آغاز شد امیر حسین محمود پور به یک چهارم نهایی رسید. نازنین ملایی به شانزدهم مجدد رفت. به گزارش پایگاه خبری ورزش و جوانان گیلان: در دور مقدماتی رقابت‌های قایقرانی روئینگ قهرمانی جهان که در شهر راجیچ جمهوری چک آغاز شده در روئینگ تک نفره سبک وزن مردان امیر حسین محمودپور از گیلان در رقابت با حریفانی از مکزیک، ایتالیا، گرجستان و اتریش با ثبت زمان ۷ دقیقه و ۲ ثانیه و ۴۹ صدم ثانیه، دقیقه دوم شد و به یک چهارم نهایی راه یافت. در این رقابت نمایندگان ایتالیا و اتریش اول و سوم شدند. محمودپور چهارشنبه ۳۰ شهریور در دور یک چهارم نهایی به مصاف رقیبان می‌رود. در رقابت‌های روئینگ بخش زنان نازنین ملایی دیگر قایقران گیلانی تیم ملی در رقابت با حریفانی از مکزیک، ایرلند، هلند، ژاپن و فنلاند با ثبت زمان ۷ دقیقه و ۳۴ ثانیه و ۵ صدم ثانیه سوم شد و راهی شانزدهم مجدد شد. در این رقابت نمایندگان مکزیک و ایرلند اول و دوم شدند. ملایی سه شنبه ۲۹ شهریور در شانزدهم مجدد به مصاف رقیبان می‌رود.



سوال جواب: تیم فوتبال جوانان بندر و دریانوردی انزلی قهرمان لیگ برتر جوانان استان گیلان شد. به گزارش پایگاه خبری ورزش و جوانان گیلان در دور مقدماتی تیم فوتبال جوانان بندر و دریانوردی انزلی قهرمان لیگ برتر جوانان استان گیلان شد. به گزارش پایگاه خبری ورزش و جوانان گیلان در دور مقدماتی تیم فوتبال جوانان بندر و دریانوردی انزلی قهرمان لیگ برتر جوانان استان گیلان شد. به گزارش پایگاه خبری ورزش و جوانان گیلان در دور مقدماتی تیم فوتبال جوانان بندر و دریانوردی انزلی قهرمان لیگ برتر جوانان استان گیلان شد.

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۱/۰۶/۳۱۸۰۰۰۱۲۲۵ مورخ ۱۴۰۱/۰۶/۳۱۸۰۰۰۱۲۲۵ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک کلاچای تصرفات مالکانه پلاکهای ۱۵ صادره از سوئند ابراهیم زاده قاضی محله فرزند محمد به شماره شناسنامه ۱۵ صادره از رودسر و کد ملی ۳۹۱۶۵۵۰۴۰ بصورت ششادنگ ترعه و پلاک یکم و پلاک دوم و پلاک سوم به مساحت ۱۳۷۱۴ مترمربع پلاک ۱۱۷ فرعی از قسمتی از زمین مشتمل بر ابارتی به سنگ ۱۲۵ اصلی واقع در قره کلاچای بخش ۲۹ میلان خریداری از مالک رسمی اموال و املاک استان گیلان محرز گردیده است.

لذا به منظور اطلاع عموم، مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند می توانند از پیش از تاریخ انتشار آگهی بدین مدت ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند.

بدینوسیله است در صورت اعتراضی مدت مذکور و عدم وصول اعتراض، طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: دوشنبه ۱۴۰۱/۰۶/۱۴
تاریخ انتشار نوبت دوم: سه شنبه ۱۴۰۱/۰۶/۲۹
علی نصرتی - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک کلاچای رام/الف ات ۶۱۷

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۱/۰۶/۳۱۸۰۰۰۱۲۲۵ مورخ ۱۴۰۱/۰۶/۳۱۸۰۰۰۱۲۲۵ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک کلاچای تصرفات مالکانه پلاکهای ۱۵ صادره از سوئند ابراهیم زاده قاضی محله فرزند محمد به شماره شناسنامه ۱۵ صادره از رودسر و کد ملی ۳۹۱۶۵۵۰۴۰ بصورت ششادنگ ترعه و پلاک یکم و پلاک دوم و پلاک سوم به مساحت ۱۳۷۱۴ مترمربع پلاک ۱۱۷ فرعی از قسمتی از زمین مشتمل بر ابارتی به سنگ ۱۲۵ اصلی واقع در قره کلاچای بخش ۲۹ میلان خریداری از مالک رسمی آقای ابراهیم زاده محرز گردیده است.

لذا به منظور اطلاع عموم، مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند می توانند از پیش از تاریخ انتشار آگهی بدین مدت ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند.

بدینوسیله است در صورت اعتراضی مدت مذکور و عدم وصول اعتراض، طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: دو شنبه ۱۴۰۱/۰۶/۱۴
تاریخ انتشار نوبت دوم: سه شنبه ۱۴۰۱/۰۶/۲۹
علی نصرتی - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک کلاچای رام/الف ات ۶۲۰

آگهی تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۱/۰۶/۳۱۸۰۰۰۱۲۲۵ مورخ ۱۴۰۱/۰۶/۳۱۸۰۰۰۱۲۲۵ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک کلاچای تصرفات مالکانه پلاکهای ۱۵ صادره از سوئند ابراهیم زاده قاضی محله فرزند محمد به شماره شناسنامه ۱۵ صادره از رودسر و کد ملی ۳۹۱۶۵۵۰۴۰ بصورت ششادنگ ترعه و پلاک یکم و پلاک دوم و پلاک سوم به مساحت ۱۳۷۱۴ مترمربع پلاک ۱۱۷ فرعی از قسمتی از زمین مشتمل بر ابارتی به سنگ ۱۲۵ اصلی واقع در قره کلاچای بخش ۲۹ میلان خریداری از مالک رسمی آقای ابراهیم زاده محرز گردیده است.

لذا به منظور اطلاع عموم، مراتب در دو نوبت آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند می توانند از پیش از تاریخ انتشار آگهی بدین مدت ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند.

بدینوسیله است در صورت اعتراضی مدت مذکور و عدم وصول اعتراض، طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۱/۰۶/۱۴
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۱/۰۶/۲۹
علیرضا امیری میگساری - رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان لاهیجان رام/الف ات ۳۳۵

لیگ به خط تهاجمی این تیم مربوط می‌شد، این تیم امروز در دیداری تدارکاتی موفق شد با گل حریف خود را شکست دهد. مهدی مومنی، سجادبازگیر، شهران احمدی، سهیل فداکار، ارسالان تفضلی (دو گل) برابر شهرداری نوشهر به ثمر رسانند تا ملوان در این دیدار تدارکاتی به خودباوری برای دستیابی به گل مقابل حریفان دست یابند. انزلی‌چی‌ها که بعد از هفت سال بار دیگر در لیگ برتر حاضر شده‌اند، امیدوارند با شروع دوباره رقابت‌ها و در اولین گام مقابل آلومینیوم اراک به نتیجه مطلوب دست یافته و از فخر جدول فاصله بگیرند.

کسب مقام سوم دختران گیلانی در رقابت‌های قهرمانی هاکی کشور



سوال جواب: دختران گیلانی در رقابت‌های قهرمانی مستعدین هاکی کشور موفق به کسب مقام سوم شدند. به گزارش پایگاه خبری ورزش و جوانان گیلان در رقابت‌های قهرمانی مستعدین زیر ۱۲ و ۱۴ سال کشور یادواره شهید ورزشکار اسماعیل خادم همدانی



مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی گیلان در مراسم افتتاح نمایشگاه گروهی خوشنویسی در رشت:

به دنبال اجرایی شدن قانون خرید حمایتی آثار هنری از سوی دستگاهها هستیم

خاتم الائیه (ص) رشت در معرض دید علاقمندان قرار دارد.

در این نمایشگاه ۳۵ اثر از آثار سلیمان ضیاء (نستعلیق)، اعظم آوخ (شکسته نستعلیق)، علیرضا جدی (نسخ)، احمد قربانی (ثلث)، معصومه آموزه (معلی) به نمایش گذاشته شده است.

مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی گیلان همچنین از نمایشگاه "نقاشی ایرانی" مجموعه آثار الهه السادات بزرگی که با ۱۴ اثر از تاریخ ۲۷ تا ۲۹ شهریور ماه جاری در نگارخانه ایماژ موسسه فرهنگی و هنری ایماژ رشت برپا شده است، بازدید کرد.

در این نمایشگاه، آثار نقاشی با سبک هنر ایرانی و با موضوع نگارگری، تذهیب، تشعیر، گل و مرغ و با استفاده از تکنیک گواش و آبرنگ به نمایش گذاشته شده است. الهه السادات بزرگی متولد ۱۳۶۶ در رشت، فارغ التحصیل کارشناسی ارشد پژوهش هنر از دانشگاه الزهرا تهران، مدت ۱۴ سال است در زمینه نگارگری و تذهیب مشغول به فعالیت می باشد.

بزرگی کارشناس امور هنری، سینمایی و سماعی و بصری اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی گیلان است و سابقه متعدد علمی و پژوهشی دارد.



خدمت اهالی فرهنگ و هنر ذکر کرد و برپایی نمایشگاه آثار استادان برجسته خوشنویسی در تالار مرکزی رشت و تجلیل از استاد غلامحسین امیرخانی پدر خوشنویسی ایران در مردادماه اسما را یادآور شد.

این نمایشگاه به همت انجمن خوشنویسان گیلان و با مجوز رسمی از اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی گیلان از تاریخ ۲۷ تا ۳۱ شهریور ماه جاری در نگارخانه مارلیک مجتمع فرهنگی و هنری و نیز تالار مرکزی رشت را در

سوال جواب: مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی گیلان گفت: به طور جدی، اجرایی شدن قانون خرید حمایتی آثار هنری از سوی دستگاهها را دنبال می کنیم تا علاوه بر ایجاد انگیزه بین هنرمندان، زمینه خلق بیشتر آثار هنری فراهم آید.

به گزارش روابط عمومی اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی گیلان: رضا تقی در مراسم افتتاح نمایشگاه گروهی خوشنویسی "سرو ناز" در نگارخانه مارلیک مجتمع فرهنگی هنری خاتم الائیه (ص) رشت با ابراز خرسندی از برپایی این نمایشگاه، هنر را مرکز ثقل آراء و اندیشهها دانست و خوشنویسی را هنر نجیب در حوزه هنرهای تجسمی ذکر کرد و گفت: هنرمندانی که در این عرصه حضور می یابند، از افراد نجیب و قابل انکاء هستند.

وی یکی از ویژگیهای این نمایشگاه را وجود آثاری از نمایندگان هریک از رشتههای هنر خوشنویسی عنوان کرد. تقی رویکرد وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی و به تبع آن، اداره کل استان را حمایت از هنر ارزشمند و فاخر خوشنویسی بیان و خاطر نشان کرد: دستگاهها و نهادها مطابق قانون می توانند نسبت به خرید حمایتی آثار هنری اقدام کنند و باید به این

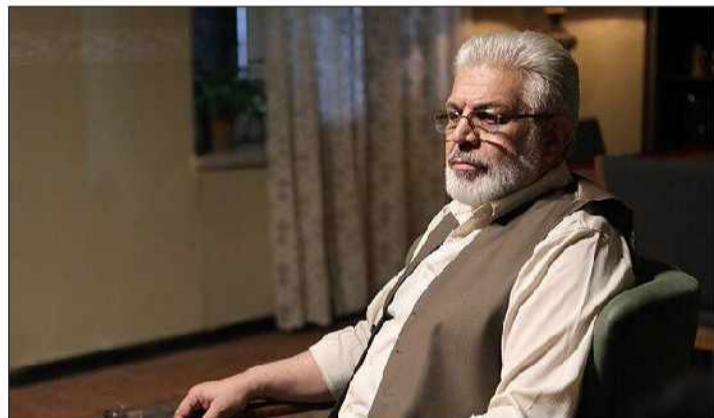
کاریکاتور

بدون شرح

اسماعیل بابایی

فیلمنامه «شب دهم» مثل یک دعوت نامه برای من بود

تعبیه سریال شب دهم در تکیه نیابوران گفت: فردی سر صحنه بود که به خاطر اینکه من لباس شمر را پوشیده بودم به من توجه نمی کرد. وقتی شروع به ضبط آن سکانس کردم در یک لحظه احساس کردم که کات نمی دهند. نگاه کردم و دیدم همه گریه می کنند. در همین زمان آقای فتحی با بغض گفت کات. در همان زمان آقا سید با یک سینی چایی پیش من آمد. من نگاهی به او کردم لیکن زدم و گفتم قبل از من پذیرایی نمی کردی؟ گفت اجر شما از امام خوان بیشتر است چون همه را به گریه انداخته ای و یک حدیث برای من خواند درباره کسی که مردم را می گریاند.



وی درباره بازی نقش شمر نیز یادآور شد: وقتی شمر را بازی می کردم و می خواستم سر بازیگر نقش امام حسین را برم، بغض بسیار بدی در سینه ام بود اگر فیلم را دوباره ببیند متوجه می شوید. من یکی دو بار خنجر را کشیدم می خواستم بغضم را بخورم می چرخیدم و برمی گشتم می خواستم این بغض را در دیالوگ نیابورم. آنجا سه شخصیت همراه بود هم پرویز فلاحی پور هم شمر و هم یاور و من بیشتر با حرکت و رفتار آن را نشان می دادم. این بازیگر در بخش دیگر بیان کرد: من هر وقت کار درستی انجام دادم یک نشانه خوب برام شکل گرفت مثلا رفتن من به کربلا کاملا اتفاقی بود وقتی دو سال پیش اربعین به کربلا رفتم خودم چنین انتخابی نداشتم به طور ناگهانی به من زنگ زدند و رفتن. تصور دیگری از سفر به کربلا داشتم ولی وقتی رفتم دیدم چیز دیگری است انرژی که در آن جمع بود من را در خودش حل کرد. اسما هم سریال «بی نشان» را به من پیشنهاد دادند من ۲۰ قسمت فیلمنامه را خواندم که ناگهان وسط کار مدیر تولید به من گفت اگر بخوایم پرویز کربلا می آید و من گفتم بله می آیم و باز هم اتفاقی به کربلا رفتم.

سینماپرس: پرویز فلاحی پور در برنامه تلویزیونی «آن» بیان کرد که فیلمنامه «شب دهم» وقتی به دستش رسیده است برایش مثل یک دعوتنامه بوده است.

پرویز فلاحی پور دوازدهمین مهمان برنامه تلویزیونی «آن» بود که در ۲۶ شهریور ماه مصادف با اربعین حسینی پخش شد. در این برنامه مجری با اشاره به کاراکتر این بازیگر در سریال «شب دهم» و ماجرای قبول کردن این نقش پرسید که این بازیگر در پاسخ گفت: من در آن زمان هنوز شناخته شده نبودم و کار تئاتر می کردم در تئاتر اکثراً سن را می شناختم. یک گروه به نام آیین داشتم که کارهای معتبری انجام می دادیم اما در حوزه تصویر شناخته شده نبودم.

وی اضافه کرد: حسن فتحی به تئاتر می آمد و نقد می کرد و کارهای من را دیده بود. قبل از آن در «روشن تر از خاموشی» و «فردا دیر است» هم از دیگر کارهای من بود. وی با اشاره به حضورش در «شب دهم» توضیح داد: در «شب دهم» تهیه کننده دنبال یک شخص معروف و دیده شده بود اما آقای فتحی تا آنجا که من شنیده ام اصرار کرده بود که من هم نقش را بازی کنم. یک روز دستیار آقای فتحی با یک فیلمنامه به خانه ما آمد من فیلمنامه را خواندم دیدم فیلمنامه کلاسیک بسیار خوبی است و نقشها و شخصیت پردازیهای زیبایی دارد. این بازیگر درباره حس نسبت به نقش یاور گفت: با خواندن فیلمنامه دلم را در من بیدار شد که من قرار است کدام یک از نقشها را بازی کنم. فکر کردم نقش کوچکی را برای من در نظر گرفته اند. آقای فتحی از من پرسید از کدام نقش خوشتر آمد و من گفتم از یاور خوشتر آمد. نظرم را درباره نقش سرگرد پرسید اما من آن را دوست نداشتم. دوست نداشتم نقش منفی بازی کنم. بعد با دستیار آقای فتحی صحبت کردم که اگر برای یاور باشد من می آیم.

نبود مشورت باعث شده تا تئاتر مخاطب فعلی خود را از دست بدهد

هوشنگ توکلی

سینماپرس: هوشنگ توکلی بازیگر پیشکسوت سینما و تلویزیون گفت: به نظر من تئاتر مشکل مخاطب و یا تولید ندارد، ضعف اصلی تئاتر در حوزه تصمیم گیریهای کلان است. هوشنگ توکلی پیرامون آخرین فعالیت های خود در عرصه بازیگری گفت: در حال حاضر مشغول مراحل نهایی مقدمات اجرای خود هستیم. نمایشی که قرار است در تئاتر شهر روی صحنه ببرد و منظر من تا به زودی تمرینات آن آغاز شود.

وی در همین راستا ادامه داد: ماههای گذشته در خانه بودم و روی متن نمایشنامه کار کردم، طبق قرار قبلی می خواستم این نمایش را آبان دو سال پیش روی صحنه ببرم، اما کرونا همه چیز را تغییر داد. اثر را بارها بازنویسی کردم و حال خوشحالم که با کاهش بیماری کرونا می توانم بالاخره این اثر را اجرایی کنم.

توکلی با اشاره به وضعیت تئاتر در دو سال گذشته ابراز کرد: هرچند به صورت طبیعی بیماری کرونا تاثیر سویی بر تئاتر گذاشته، اما در قالب کلی به نظر من تئاتر مشکل مخاطب و یا تولید ندارد، ضعف اصلی تئاتر در حوزه تصمیم گیریهای کلان است. متأسفانه تصمیمات مسئولین تئاتر بدون مشاوره با تئاترها صورت می گیرد، آن ها بنا به سلیقه و تفکر خود تصمیم می گیرند طبیعتاً نبود مشورت باعث شده تا تئاتر مخاطب فعلی خود را از دست بدهد.

این نویسنده و کارگردان تئاتر درباره مضمون نمایش خود اظهار کرد: نمایش من بیشتر پیرامون اتفاقاتی است که برای پدرها و مادرها می افتد، اثر درباره دغدغهها و چالش های زندگی بزرگان یک خانواده است، در این نمایش به نوعی برای

مصوبات سیزدهمین جلسه شورای صنفی نمایش:

«لوپتو» به سرگروهی پردیس هویزه مشهد به چرخه اکران می آید

سینماپرس: در تازه ترین جلسه شورای صنفی نمایش قرارداد سرگروهی ۲ فیلم «آهنگ دو نفره» و «لوپتو» ثبت شد.

بعد از بررسی درخواستها و موارد مطرح شده، قرارداد سرگروهی ۲ فیلم جدید شامل فیلم سینمایی «آهنگ دو نفره» به کارگردانی آرزو ارزانش با پخش فیلمبرانی به سرگروهی پردیس هنر شرف آفتاب شیراز و بعد از فیلم «رویای سهراب» و انیمیشن سینمایی «لوپتو» به کارگردانی عباس عسکری با پخش بهمین سبب به سرگروهی پردیس هویزه مشهد بعد از فیلم «شب طلایی» بسته شد. در این جلسه همچنین مقرر شد از این پس قراردادهای سرگروهی فیلمها فقط با ارائه «پروانه نمایش» از طرف پخش کنندگان ثبت شود. انیمیشن سینمایی «لوپتو» پس از اکران موفق «پسر دلقنی» دومین انیمیشن سینمایی در ترکیب اکران سال جاری است که امید تازه ای برای استمرار حضور مخاطبان کودک و نوجوان در سینماها محسوب می شود.



با فیلم زندگینامه ای «فابلنما»:

اسپیلبرگ جایزه اصلی جشنواره تورنتو ۲۰۲۲ را برد

مهر: «فابلنما» فیلم زندگینامه ای استیون اسپیلبرگ جایزه منتخب مردم جشنواره تورنتو را از آن خود کرد. شب پیش در آخرین شب جشنواره تورنتو ۲۰۲۲ برندگان بخش انتخاب مردم این جشنواره معرفی شدند و «فابلنما» درامی خودزندگینامه ای درباره بزرگ شدن و به بلوغ رسیدن که بر مبنای زندگی استیون اسپیلبرگ و به کارگردانی خود وی ساخته شده فیلم منتخب مردم شد. به این ترتیب این فیلم شانس مهمی در فصل جوایز کسب می کند؛ زیرا هر سال برندگان این جایزه نامزدی اسکار را هم به دست می آورند.

این فیلم که در دوران پس از جنگ جهانی دوم در دهه ۱۹۵۰ آریزونای می گذرد، به بیان ساده، داستانی از یافتن حقیقت از طریق سینما است. سامی فابلن، شخصیت جایگزین اسپیلبرگ در این قطعه، عاشق فیلم است و از لحظه ای که مادرش (با بازی میشل ویلیامز) به وی می گوید: «فیلمها تنها رویاهایی هستند که برای همیشه باقی می ماند» شغفه سینما می شود. اما همه رویاها راحت نیستند و تماشای زندگی از دریچه دوربین سوپر ۸ کوچکش، موجب می شود سامی دیدگاه تازه ای از خانواده اش به دست بیاورد و با رازی روبرو شود که تهدید می کند خانواده را از هم بپاشد. فیلمهای «زنان حرف می زنند» ساخته سارا پولی و «چاقوهای بیرون» دیگر رقبای جدی فیلم اسپیلبرگ بودند که جایزه دوم و سوم را دریافت کردند.