

# سوال جواب

روزنامه اجتماعی، سیاسی، فرهنگی و ورزشی صبح شمال ایران  
 www.soaljavabdaily.ir  
 سه شنبه ۱۹ مهر ۱۴۰۱  
 ۱۴ ربیع الاول ۱۴۴۴  
 ۱۱ اکتبر ۲۰۲۲  
 سال هشتم - شماره ۲۱۰۱  
 ۸ صفحه - ۵۰۰۰ تومان

در روزنامه امروز می خوانید  
 مدیرکل صمت کیلان  
**به شکایات صنفی ظرف ۲۴ ساعت رسیدگی می شود**  
 صفحه ۲



دادستان عمومی و انقلاب مرکز استان  
 با اشاره به درگیری ها:  
**وضعیت زندان رشت مطلوب است**  
 صفحه ۲



معاون مسکن شهری بنیاد مسکن کیلان  
 خیر داد:  
**۸ هزار کیلانی واجد شرایط دریافت مسکن ملی**  
 صفحه ۲



## ایجاد ۲۲ هزار فرصت شغلی مستقیم با جذب سرمایه گذاران داخلی و خارجی



### نماینده مردم لنگرود و عضو کمیسیون انرژی مجلس: در اعمال محدودیت دریافت بنزین هدف منطقی دیده نمی شود



ایستنا: یک عضو کمیسیون انرژی مجلس شورای اسلامی گفت: حدود سه ماه است که اعمال محدودیت دریافت بنزین تا سقف ۳۰ لیتر در استان گیلان بدون اخذ نظر از کمیسیون انرژی مجلس با هدف مدیریت و بهینه سازی مصرف در حال اجرا است و ما پیگیر دریافت اطلاعات از نتیجه اجرای این طرح هستیم.  
 پرویز محمدنژاد با اشاره به اخبار واصله در خصوص محدودیت ارائه بنزین در جایگاه های سوخت استان گیلان، بیان کرد: تقریباً حدود سه ماهی است که بحث محدودیت ارائه بنزین در جایگاه های سوخت استان گیلان تا سقف ۳۰ لیتر اعمال شده است که بنده نسبت به این طرح انتقاد و این پرسش را طرح کردم که به چه دلیل این محدودیت ایجاد شده است و نگاه دولت در اجرای این طرح چیست؟  
 وی در ادامه با بیان این که «بنده تاکید کردم که هدف گذاری اعمال این محدودیت باید اعلام شود» اظهار کرد: بنا بود گزارشی از هدف اجرای این طرح و نتیجه آن به ما ارائه کنند که تا به امروز پاسخ مستند و منطقی به ما داده نشده است که این برنامه به هدف خود رسیده است یا خیر. آنچه که به ما گفته شد مدیریت مصرف هدف اعمال این محدودیت بوده است. اکنون باید پاسخ داده شود که محدودیت در دریافت بنزین تا سقف ۳۰ لیتر چه تاثیری در مدیریت مصرف می تواند داشته باشد تا اینکه فرد بتواند یکجا بنزین خود را دریافت کند.  
 نماینده مردم لنگرود در مجلس شورای اسلامی، تصریح کرد: در خصوص طرح توزیع عادلانه بنزین که در قشم و کیش به صورت آزمایشی اجرا شد ما نیز گزارش خواستیم که نتیجه چه شد اما به ما گزارشی ندادند. بنظر می رسد اعمال این محدودیت یک طرح آزمایشی بدون دلیل و حساب و کتاب بوده است و به جایی هم نخواهد رسید. بنده بعد می دالم این اعمال محدودیت در شهرهای دیگر مانند تهران نیز اجرایی شود. این طرح تاکنون نتیجه مثبتی نداشته است.  
 وی تاکید کرد: اینکه یک پروژه در سطح کشور با هدف اصلاح امور اجرایی شود گام مثبتی است و ما نیز از آن حمایت می کنیم به شرط اینکه نتیجه بخش باشد. طرح بنزینی که برای عادلانه کردن سهمیه خانوارها در کیش و قشم اجرایی شد از ابتدا با مخالفت کمیسیون انرژی مجلس مواجه شد اما دولت ممارست داشت اجرای این طرح می تواند برای همه ملت مفید باشد. بنده شخصاً نیز اعتراض کردم در اجرای این طرح نیز جامعه هدف شما از نظر مکانی صحیح نیست. در کیش و قشم همه پستهای لازم فراهم بود و نتیجه اجرای این طرح در این دو جزیره نمی تواند به تمام مناطق کشور تسری پیدا کند.

اهدای خون سالم  
 اهدای زندگی است

سوال جواب  
 با ما تماس بگیرید  
 تلفن: ۳۳۳۱۰۷۲۷ - ۳۳۳۶۰۵۰  
 فکس: ۳۳۳۲۰۲۶

هموطن!  
 زیباترین جلوه  
 نیکوکاری کمک  
 به بیماران انجمن  
 خیریه حمایت از بیماران  
 کلیوی است.  
 شماره حساب ۰۱۰۵۳۹۲۸۵۵۰۰۵  
 بانک ملی  
 شماره حساب ۰۱۰۲۵۰۷۲۰۸۰۰۰  
 بانک صادرات  
 تلفن: ۳۳۳ ۶۳۵۳۹

محمدنژاد افزود: اکنون نیز در طرح اعمال محدودیت دریافت بنزین در استان گیلان از ۶۰ لیتر بنده تاکید کردم که نگاه منطقی پشت این طرح برای مدیریت مصرف بنزین نیست. بنظر بنده این طرح به نقاط دیگر تسری پیدا نخواهد کرد. بنده حتما در این هفته نتیجه اعمال این محدودیت را از مجموعه دولت و وزارتخانه جویا خواهم شد و به زودی به مردم اعلام خواهم کرد. بنده اکنون نیز به دنبال نتیجه هستیم. اگر نتیجه اجرای این طرح در مدیریت مصرف مثبت شده باشد ما نیز از آن استقبال می کنیم. ما هم علاقه مند هستیم تا مصرف بنزین مدیریت شود.  
 وی تاکید کرد: میزان مصرف انرژی در سطح کشور هنوز به بهره وری معمولی هم نرسیده است. ما خیلی توانستیم در حوزه مصرف انرژی به استفاده بهینه دست یابیم. ما از هر طرح آزمایشی استقبال می کنیم اما به شرطی که به نتیجه رسیده و بتواند در بهینه سازی مصرف نقش داشته باشد.

### بزرگترین و مهمترین پست برق گیلان به بهره برداری خواهد رسید



جمعی از خبرنگاران رسانه های جمعی استان گیلان از پروژه در حال احداث پست ۲۳۰/۶۳/۲۰ کیلوولت غرب رشت بازدید کردند.  
 عادل سلیمانی معاون طرح و توسعه شرکت برق منطقه ای گیلان در جریان این بازدید گفت: این پست به همراه اتصالات خطوط ارتباطی ۲۳۰ کیلوولت و ۶۳ کیلوولت در صورت تامین به موقع نقدینگی و همکاری مناسب مراجع قضایی استان برای رفع ممانعت های اجرایی؛ پیش از یک بار سال ۱۴۰۲ به بهره برداری خواهد رسید.  
 وی افزود: این پروژه با اعتباری در حدود ۳۰۰ میلیارد تومان، از نظر میزان هزینه سرمایه گذاری بزرگترین شرکت برق منطقه ای گیلان می باشد. عملیات احداث این پست در زمینی به وسعت ۱۵ هزار و ۲۵۰ متر مربع یا ظرفیت ۲۵۲۰۰ مگاوات امیر که قابلیت افزایش تا ۳۵۲۰۰ مگاوات امپر را دارد، انجام می شود.  
 سلیمانی گفت: این پروژه با ۷۵ درصد پیشرفت فیزیکی دارای ۱۲ فیدر خروجی ۶۳ کیلوولت است که قابلیت افزایش تا ۱۸ فیدر خروجی را دارد و با سیستم عایقی GIS و سیستم کنترل DCS، به منظور تعدیل بار پست های انتقال مجاور و تقویت شبکه مرکز استان احداث خواهد شد.  
 وی افزود: این پروژه زیربنایی و ملی از مهمترین پروژه های صنعت برق استان بوده و از نظر فنی احداث این پست برای کلان شهر رشت بسیار حیاتی و ضروری است و نقش بسزایی در پایداری و کیفیت تامین برق این شهرستان و تامین برق مشترکان محترم شهر های اطراف دارد.

لوستر اکبری  
 مرکز فروش انواع لوسترهای مدرن، مجلسی و کلیه لوازم الکتریکی  
 آدرس نمایشگاه: رشت - اول خیابان شریعتی - تلفن: ۳۳۲۲۰۲۱۰ - ۳۳۲۲۷۰۵۰  
 www.LoosterAkbari.com

صنعت شیشه شرفی  
 سکوریت  
 تلفن های تماس: ۳۳۶۰۶۶۶۰, ۳۳۶۰۴۵۱۵, ۹۱۱۲۳۱۴۱۵۵  
 دوجداره سکوریت طلق خم سندبلاست کرکره برقی آینه تراش  
 رشت - بلوار امام، آب و برق - روبروی بانک ملی شعبه گیل - به مدیریت: نوذر شرفی

استاندار در کارگروه تنظیم بازار کیلان:

## کالاهای اساسی مردم به حد کافی در بازار و انبارها وجود دارد



سوال جواب: استاندار کیلان با بیان اینکه به حد کافی در بازار و انبارها کالاهای اساسی مورد نیاز مردم وجود دارد، تاکید کرد: با تشدید نظارتها جلوی اجحاف به حقوق شهروندی گرفته شود.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی استانداری کیلان؛ دکتر اسدالله عباسی در جلسه مشترک کارگروه تنظیم بازار و کمیته اقدام مشترک بازار کیلان با اشاره به وفور انواع کالاهای اساسی در بازار و کمیته اقدام مشترک بازار کیلان با اشاره به وفور انواع پروتئین های دامی و گوشت مرغ، آرد و گندم و دیگر کالاهای مورد نیاز عموم شهروندان اندرکاران مدیرینی و نظارتی باید با تشدید بازرسی ها از بروز هر گونه

تخلّف در روند عرضه کالا در بازار پیشگیری کنند.

وی خاطرنشان کرد: ضمن حفظ تولید کالاهای اساسی باید برای توسعه و افزایش تولید محصولات کشاورزی گامهای موثری برداشته شود.

نماینده عالی دولت در کیلان با اشاره به افزایش ۲۰ درصدی تولید محصول برنج در استان از کارشناسان و متولیان جهاد کشاورزی استان خواست با یک بررسی کارشناسانه، قیمت منطقی انواع گوشت های پرپر مرغ، گوشت مرغ، آرد و گندم و دیگر کالاهای مورد نیاز عموم شهروندان اندرکاران مدیرینی و نظارتی باید با تشدید بازرسی ها از بروز هر گونه

ایرنا: رئیس اداره نظارت بر حیات وحش حفاظت محیط زیست کیلان با بیان اینکه شکار در کیلان تا این لحظه همچنان ممنوع است، اعلام کرد: به طور کلی هر نوع شکاری در چند سال اخیر در این استان ممنوع بوده و اسام نیز تا این لحظه هیچ مجوزی برای آن صادر نشده است.

حسین علی نژاد با اشاره به آغاز فصل مهاجرت پرندگان افزود: پرندگان مهاجر شبانه روز مورد پایش و حفاظت نیروهای محیط زیست قرار دارند و با شکارچیان غیرمجاز به طور جدی برخورد می شود.

وی اظهار داشت: همزمان با سرد شدن هوا و محدودیت منابع غذایی، مهاجرت پرندگان از عرض های شمالی کره زمین شامل مناطق سرمدیسر سیبری و اروپای شرقی و غربی به تالاب های کیلان از اواخر شهریورماه آغاز می شود و این پرندگان تا نیمه یا اواخر فروردین ماه متناسب با درجه دمای هوا در تالاب های استان می مانند و از منابع غذایی آن تغذیه می کنند.

## شکار در کیلان ممنوع است

به مردم و مسئولان گزارش دهید تا از بروز هرگونه نگرانی و ابهام در روند عرضه با گرانی قیمت مرغ در بازارهای استان پیشگیری شود.

وی با اشاره به وضعیت خوب تولید و توزیع مرغ در استان ضمن ندرتی از تولیدکنندگان افزود: برای تولیدکنندگانی که در سخت ترین شرایط و با همه مشکلات در این حوزه همکاری کردند باید تسهیلات و بسته های تشویقی در نظر گرفته شود.

دکتر عباسی ادامه داد: لازم است متولیان امر در حوزه آرد و نان و نانوائی ها بویژه فرمالدئید، با توجه به حجم سفارشات ورودی و نیز مصرف موجود در کیلان، فضای ارائه خدمات در این حوزه برای رفاه بیش از پیش مردم با برنامه ریزی مناسب تر اهتمام ورزند.

وی با تاکید بر ضرورت و توجه جدی بر فعالیت نانوائی ها گفت: نانوائی ها در استان باید طبق ساعت کاری فعالیت کنند و اجازه ندارند در زمان تعیین شده تعطیل و غیر فعال باشند.

استاندار کیلان، تشویق نانوائیان دارای عملکرد خوب و برخورد با متخلفان را هم در این حوزه موثر خواند.

در این جلسه که هر یک فرمالدئید پرندگان شکارچیان غیرمجاز به طور جدی برخورد می شود.

وی اظهار داشت: همزمان با سرد شدن هوا و محدودیت منابع غذایی، مهاجرت پرندگان از عرض های شمالی کره زمین شامل مناطق سرمدیسر سیبری و اروپای شرقی و غربی به تالاب های کیلان از اواخر شهریورماه آغاز می شود و این پرندگان تا نیمه یا اواخر فروردین ماه متناسب با درجه دمای هوا در تالاب های استان می مانند و از منابع غذایی آن تغذیه می کنند.

سوال جواب: فرماندار رشت با بیان این مطلب که با توجه به گستردگی خدمات و ارتباط فراگیر با افشار مختلف مردم، پاسخگویی و تکمیل مراجعات امری مهم در ارائه خدمات پستی است، اظهار داشت: امانتداری و اعتماد حداکثری مردم، خصوصیت بارز مجموعه کارکنان پست می باشد.

دکتر حمیدرضا امام پناهی در دیدار خود با مدیرکل پست استان که به مناسبت روز جهانی پست صورت پذیرفت، ضمن تبریک این روز به خانواده بزرگ وزارت ارتباطات و فناوری اطلاعات بخصوص شاغلان و کارکنان شبکه پستی، خاطرنشان کرد: پست به عنوان قدیمی ترین ساز و کار و سازمان ارتباطی جهان، هنوز با تاثیرگذاری در زمینه های گوناگون تجاری، ارتباطی، فرهنگی و اطلاع رسانی؛ اهمیت خود را حفظ کرده است.

امام پناهی با اشاره به این مطلب که اعتماد مردم به مجموعه پست سرمایه ارزشمندی است که در سایه امانتداری کارکنان پرتلاش آن به دست آمده، شرافت و امانت را از خصوصیات بارز کارکنان پست عنوان و اظهار داشت: نیاز به توزیع فیزیکی و انتقال کالا به آدرس واقعی و نه آدرس الکترونیکی و مجازی، در کنار تمهید کارکنان به ارائه خدمات مطلوب از جمله مواردی است که در حفظ موقعیت ممتاز ارتباطی پست موثر بوده اند.

وی افزود: از دوران باستان، ایرانیان با ابداع سیستم پستی و احداث چارخانه ها، تیزهوشی خود را در پی ریزی روشی مطمئن برای انتقال سریع پیام نشان داده اند تا جایی که امروزه زندگی بدون این سازمان کارآمد امری غیرقابل تصور است.

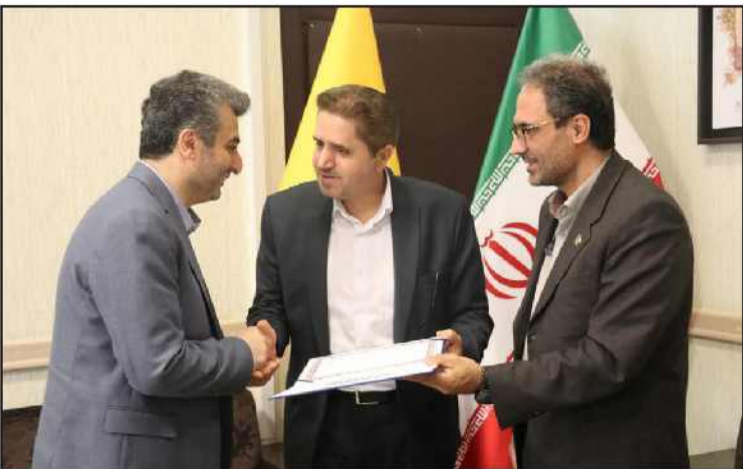
فرماندار رشت با یادآوری نقش مهم پست

دادستان عمومی و انقلاب مرکز استان با اشاره به درگیری ها؛ وضعیت زندان رشت مطلوب است

دادستان عمومی و انقلاب مرکز استان با اشاره به درگیری ها؛ وضعیت زندان رشت مطلوب است

فرماندار رشت در دیدار با مدیرکل پست کیلان:

## امانتداری و اعتماد حداکثری مردم خصوصیت بارز مجموعه پست است



کالای مردم به یکدیگر به روشی غیر از مسروله های پستی نمی باشند.

نماینده عالی دولت در مرکز استان با تقدیر از گسترش خدمات پستی به دورترین نقاط کشور در روزگاری که فروش اینترنتی کالا و خدمات به اصلی رایج در روابط تجاری و اداری بدل گردیده و بسیاری تمایل دارند تا با خرید اینترنتی، کالای مورد نظر را در منزل تحویل بگیرند، گفت: پست می تواند پررنگ تر از همیشه ضمن برقراری این ارتباط، نقشی موثر در رونق اقتصادی کشور ایفا نماید.

گفتنی است در پایان این دیدار، فرماندار رشت با همراهی مدیرکل پست و مدیرکل ارتباطات و فناوری اطلاعات استان، ضمن بازدید از بخش ها و آشنایی با ظرفیت های مختلف اداره کل پست، از نزدیک این روز را به پرسنل و کارکنان زمینکنش این سازمان تبریک گفت.

سوال جواب: حجت الاسلام حمزه خلیلی رئیس کل دادگستری استان کیلان به همراه سید مهدی فلاح میری دادستان مرکز استان و تعدادی از مسئولان قضایی صبح دیروز از زندان مرکزی رشت بازدید نمودند.

سید مهدی فلاح میری دادستان عمومی و انقلاب مرکز استان با اشاره به درگیری شب گذشته در زندان مرکزی رشت و با تقدیر و تشکر از حضور به موقع نیروهای امنیتی و انتظامی گفت: در حال حاضر وضعیت زندان رشت مطلوب بوده و زندانیان به امور روزمره خود مشغول می باشند.

وی در ادامه افزود: صبح امروز در معیت ریاست کل دادگستری استان کیلان و مسئولان قضایی استان با دیدار چهره به چهره زندانیان، دستورات لازم در خصوص رفع مشکلات آنان صادر شد.

## ۸ هزار گیلانی واجد شرایط دریافت مسکن ملی

معاون مسکن شهری بنیاد مسکن کیلان خبر داد: ۸ هزار گیلانی واجد شرایط دریافت مسکن ملی

مهر: معاون مسکن شهری بنیاد مسکن کیلان با اشاره به کمبود زمین به عنوان اساسی ترین مشکل در اجرای طرح نهضت مسکن ملی در استان گفت: ۸۰۲۲ شهروند گیلانی واجد شرایط دریافت مسکن ملی هستند.

بهمین بابایی با بیان اینکه ۳۸ هزار و ۳۲۹ نفر در طرح نهضت ملی مسکن در شهرهای زیر ۱۰۰ هزار نفر استان گیلان ثبت نام کرده اند، اظهار کرد: از این تعداد هشت هزار و ۳۲۹ نفر واجد شرایط هستند.

وی با اشاره به تأیید نهایی هفت هزار و ۶۸۹ نفر افزود: شهرهای رشت و انزلی با داشتن جمعیت بالا ۱۰۰ هزار نفر به کارگزاری راه و شهرسازی واگذار شده است و دو هزار و ۲۱۷ واحد در ۷ شهر و در قالب ۱۱ پروژه و با هزار و پنج نفر متقاضی تعداد به کارگزاری بنیاد مسکن استان گیلان ساخته می شود.

بابایی به تعداد واحدهای گروه ساخت طرح اقدام ملی و نهضت ملی مسکن اشاره کرد و گفت: ۷۶۶ واحد در ۶ شهر در قالب ۸ پروژه و به تعداد متقاضیان ۲۲۴ نفر تخصیص یافته است.

وی با بیان اینکه فاز نخست پروژه های ۶۲۴ واحدی اقدام ملی رشت پیشرفت فیزیکی ۴۷ درصدی دارد، اضافه کرد: فاز دوم سوم این پروژه نیز به ترتیب ۱۸ و ۱۶ درصد پیشرفت فیزیکی دارد.

معاون مسکن شهری بنیاد مسکن گیلان در ادامه به کمبود زمین به عنوان یکی از مشکلات اساسی برای ساخت نهضت ملی مسکن در این استان اشاره و تصریح کرد: باید تغییر و تحول زمین ها توسط راه و شهرسازی به بنیاد مسکن انجام شود.

وی افزود: برای بهره مندی هرچه بیشتر افراد فایده مسکن از این طرح باید دولت علاوه بر افزایش سقف تسهیلات، کارمزدها را کاهش داده و مدت بازپرداخت تسهیلات را نیز بیشتر کند.

بابایی با اشاره به تحویل ۲۹ هکتار زمین از راه و شهرسازی به بنیاد مسکن برای اجرای ۱۹ پروژه در ۱۲ شهر ادامه داد: در همین راستا ساخت هزار و ۶۶۲ واحد آغاز شده است.

وی با بیان اینکه تمرکز طرح نهضت ملی در بخش روستایی است، افزود: هزار و ۹۰۰ واحد مسکن روستایی در راستای طرح نهضت ملی در دهه فجر به بهره برداری می رسد.

معاون مسکن شهری بنیاد مسکن کیلان خبر داد: ۸ هزار گیلانی واجد شرایط دریافت مسکن ملی

مهر: معاون مسکن شهری بنیاد مسکن کیلان با اشاره به کمبود زمین به عنوان اساسی ترین مشکل در اجرای طرح نهضت مسکن ملی در استان گفت: ۸۰۲۲ شهروند گیلانی واجد شرایط دریافت مسکن ملی هستند.

بهمین بابایی با بیان اینکه ۳۸ هزار و ۳۲۹ نفر در طرح نهضت ملی مسکن در شهرهای زیر ۱۰۰ هزار نفر استان گیلان ثبت نام کرده اند، اظهار کرد: از این تعداد هشت هزار و ۳۲۹ نفر واجد شرایط هستند.

وی با اشاره به تأیید نهایی هفت هزار و ۶۸۹ نفر افزود: شهرهای رشت و انزلی با داشتن جمعیت بالا ۱۰۰ هزار نفر به کارگزاری راه و شهرسازی واگذار شده است و دو هزار و ۲۱۷ واحد در ۷ شهر و در قالب ۱۱ پروژه و با هزار و پنج نفر متقاضی تعداد به کارگزاری بنیاد مسکن استان گیلان ساخته می شود.

بابایی به تعداد واحدهای گروه ساخت طرح اقدام ملی و نهضت ملی مسکن اشاره کرد و گفت: ۷۶۶ واحد در ۶ شهر در قالب ۸ پروژه و به تعداد متقاضیان ۲۲۴ نفر تخصیص یافته است.

وی با بیان اینکه فاز نخست پروژه های ۶۲۴ واحدی اقدام ملی رشت پیشرفت فیزیکی ۴۷ درصدی دارد، اضافه کرد: فاز دوم سوم این پروژه نیز به ترتیب ۱۸ و ۱۶ درصد پیشرفت فیزیکی دارد.

معاون مسکن شهری بنیاد مسکن گیلان در ادامه به کمبود زمین به عنوان یکی از مشکلات اساسی برای ساخت نهضت ملی مسکن در این استان اشاره و تصریح کرد: باید تغییر و تحول زمین ها توسط راه و شهرسازی به بنیاد مسکن انجام شود.

وی افزود: برای بهره مندی هرچه بیشتر افراد فایده مسکن از این طرح باید دولت علاوه بر افزایش سقف تسهیلات، کارمزدها را کاهش داده و مدت بازپرداخت تسهیلات را نیز بیشتر کند.

بابایی با اشاره به تحویل ۲۹ هکتار زمین از راه و شهرسازی به بنیاد مسکن برای اجرای ۱۹ پروژه در ۱۲ شهر ادامه داد: در همین راستا ساخت هزار و ۶۶۲ واحد آغاز شده است.

وی با بیان اینکه تمرکز طرح نهضت ملی در بخش روستایی است، افزود: هزار و ۹۰۰ واحد مسکن روستایی در راستای طرح نهضت ملی در دهه فجر به بهره برداری می رسد.

## اهدای ۲۵ سری جهیزیه به زوجین مناطق کم برخوردار گیلان

ایستاد: مدیرکل ستاد اجرایی فرمان امام در گیلان از اهدای ۲۵ سری جهیزیه به نوجوسان مناطق کم برخوردار استان خبر داد.

محمد کریمی در گفت و گو با خبرنگاران از اهدای جهیزیه به نوجوسان خبر داد و اظهار کرد: به مناسبت هفته وحدت ۲۵ سری جهیزیه در قالب پویش «حسانه» بین نوجوسان و زوجین مناطق کم برخوردار توزیع شد.

وی ارزش هر سری از جهیزیه ها را ۴۰۰ میلیون ریال اعلام کرد و گفت: این جهیزیه ها شامل پتخچا، ماشین لباسشویی، اجاق گاز، تلویزیون، فرش، جاروبرقی، اتوبخار، کالای خواب، سرویس چینی، سرویس قاشق چنگال و سرویس قابلمه است.

مدیرکل ستاد اجرایی فرمان حضرت امام (ره) در گیلان اضافه کرد: در راستای اجرای طرح ازدواج آسان و کمک به نوجوسان، ستاد اجرایی فرمان حضرت امام (ره) این تعداد جهیزیه را برای زوجین مناطق کم برخوردار در استان در نظر گرفته است.

## به شکایات صنفی ظرف ۲۴ ساعت رسیدگی می شود

مدیرکل صنعت کیلان: به شکایات صنفی ظرف ۲۴ ساعت رسیدگی می شود

سوال جواب: مدیرکل صنعت، معدن و تجارت کیلان در کارگروه تنظیم بازار گفت: به عمده شکایات مردمی در سامانه ۱۲۴ به مدت ۲۴ ساعت رسیدگی می شود.

تیپور پورحیدری در جلسه کارگروه تنظیم بازار که با حضور استاندار گیلان و سایر مدیران عضو کارگروه در محل استانداری برگزار شد گفت: نظارت های صنفی به صورت همدند و با حداقل زمان ممکن پس از وصول گزارشات مردمی به سامانه ۱۲۴ انجام می شود.

مدیرکل صنعت گیلان اجرای طرح های ویژه نظارتی را به فراخور نیاز جامعه موثر دانست و اظهار داشت: طرح های نظارتی بر اقلام پر مصرف ماه محرم و صفر و پس از آن بازگشایی مدارس و عرضه لوازم تحریر، پوشاک و تبدیلی شلنگ که بر بنج در قالب کمیته های مشترک نظارتی در ماه های اخیر بسیار اثربخش بود که دست اخلاگران بازار را کوتاه کرد.

وی از جریمه ۲ هزار و هشتصد میلیارد تومانی متخلفان بازار در حوزه های صنفی و تولیدی در شش ماهه نخست اسام سخن گفت و افزود: عمده تخلفات در حوزه روغن موتور، آرد و مرغ و صنایع فولادی بوده است که تاکنون ۵۵ هزار بازرسی، تعداد ۵۵۹۶ مورد تخلف استخراج و کشف شده است که محاصل آن، تشکیل پرونده و جریمه موارد اشاره شده است.

دکتر پورحیدری، تأمین اقلام اساسی و توزیع آن را یک بخش از تنظیم

## ایجاد ۲۲ هزار فرصت شغلی مستقیم با جذب سرمایه گذاران داخلی و خارجی

مدیر عامل سازمان منطقه آزاد انزلی مطرح کرد: ایجاد ۲۲ هزار فرصت شغلی مستقیم با جذب سرمایه گذاران داخلی و خارجی

سوال جواب: دکتر ابراهیم قتی زاده رئیس دانشگاه پیام نور کشور به همراه جمعی از مدیران و اساتید این دانشگاه با دکتر عیسی فرهادی رئیس هیئت مدیره و مدیرعامل سازمان منطقه آزاد انزلی دیدار و در خصوص افزایش همکاری های دو جانبه به منظور عملی شدن طرح های پژوهشی و رفع مشکلات تبادل نظر کردند.

عیسی فرهادی در این نشست با اشاره به مزیت های منطقه آزاد انزلی اظهار داشت: این منطقه آزاد به عنوان کوچک ترین منطقه در سطح کشور فعال بوده و با توجه به برخورداری از مزیت های ژئوپولیتیک با جذب سرمایه گذاران داخلی و خارجی توانسته است ۲۲ هزار فرصت شغلی مستقیم برای گیلانیان ایجاد کند.

وی در ادامه با اشاره به استقبال گردشگران از منطقه آزاد

مهر: مدیرکل تعزیرات حکومتی گیلان با اشاره به رسیدگی به بیش از ۱۳ هزار پرونده در شعب این اداره کل در هفت ماهه نخست اسام گفت: گران فروشی و کم فروشی بیشترین تخلفات بوده اند.

مرتضی امینی با اشاره به شاخص ۹۸ درصدی عملکرد ثبت اداره کل تعزیرات حکومتی استان گیلان در رسیدگی به پرونده های وارده گفت: در هفت ماهه سال جاری ۱۳ هزار پرونده در مجموعه شعب ویژه تعزیرات حکومتی استان گیلان رسیدگی شده است.

وی با بیان اینکه از این تعداد ۱۲ هزار و ۷۲۴ فقره پرونده منخومه شده است، افزود: عمده ترین تخلفات در حوزه کالا و خدمات گران فروشی، کم فروشی و عدم درج قیمت بوده است.

امینی با اشاره به ضرورت های موجود در بازار و افزایش انتظارات و توقعات مردم در برخورد قاطع و جدی سازمان تعزیرات حکومتی به عنوان مرجع رسیدگی کننده، بر لزوم افزایش همکاری با دستگاه های نظارتی تاکید کرد. مدیر کل تعزیرات حکومتی گیلان اضافه کرد: گشت های مشترک تعزیرات حکومتی افزایش بی سابقه ای یافته و تمرکز این گشت ها بر مراکز تولیدی و توزیعی با محور کالای اساسی همانند مرغ، گوشت، اقلام خوراکی سبب خانوار و ... است.

## رسیدگی به بیش از ۱۳ هزار پرونده در شعب تعزیرات حکومتی گیلان

مهر: مدیرکل تعزیرات حکومتی گیلان با اشاره به رسیدگی به بیش از ۱۳ هزار پرونده در شعب این اداره کل در هفت ماهه نخست اسام گفت: گران فروشی و کم فروشی بیشترین تخلفات بوده اند.



## وضعیت شیوع کرونا در گلستان زرد و آبی است

ایرنا: رییس دانشگاه علوم پزشکی گلستان با اشاره به بستری ۹۸ بیمار مبتلا به کرونا در مراکز درمانی استان گفت: ۲ شهرستان در وضعیت آبی و بقیه در وضعیت زرد شیوع این ویروس قرار دارند. سعید گل فیروزی اظهار داشت: از مجموع ۹۸ بیمار کرونایی بستری در مراکز درمانی و بیمارستانی گلستان ۲۷ بیمار تحت مراقبت‌های ویژه قرار دارند و ۱۲ نفر به وثیلواتر متصل هستند.



وی افزود: بر اساس آخرین رنگ بندی، گرگان، آق قلا، آزادشهر، ترکمن، بندرگز، علی آبادکنول، کردکوی، کلاله، گالیکش، گمیشان، مینودشت و مراوه تپه در وضعیت زرد و پرخطر و گنبد کاووس و رامیان در وضع عادی قرار داشته و آبی رنگ هستند. رییس دانشگاه علوم پزشکی گلستان گفت: تاکنون حدود ۳ میلیون ۴۵۰ هزار دُر واکسن کرونا در گلستان تزریق شد و این روند ادامه دارد. ۹۸ درصد واجدان شرایط نوبت اول، ۸۶ درصد نوبت دوم و ۲۲ درصد گلستانی‌های واجدان شرایط نیز نوبت سوم واکسن کرونا را تزریق کردند.

وی اضافه کرد: تزریق نوبت چهارم واکسن کرونا در گلستان حدود ۴ درصد است که مطلوب نیست.



فرمانده انتظامی بندرگز خبر داد:

## کشف ۱۲ تن مرغ فاقد مجوز در بندرگز

ایرنا: فرمانده انتظامی شهرستان بندرگز از کشف بیش از ۱۲ تن محموله مرغ غیرمجاز در این شهرستان خبر داد. سرهنگ «مهدی مهدوی‌نیا» در گفت و گو با خبرنگاران و اهالی رسانه اظهار داشت: در راستای اجرای طرح‌های پیشگیری از حمل کالاهای قاچاق و فاقد مجوز، طرح کنترل محموله‌های مواصلاتی شهرستان بندرگز به منظور مقابله با ورود و خروج کالای فاقد مجوز و قاچاق به صورت مستمر در دستور کار پلیس قرار دارد. وی افزود: مأموران انتظامی یگان امداد این شهرستان با استقرار در محور پلیس راه نوکنده در محور خروچی استان به چهار دستگاه خودروی حمل مرغ مشکوک و آنان را متوقف کردند.

فرمانده انتظامی بندرگز تصریح کرد: مأموران در بازرسی از خودروهای مورد نظر، ۵ هزار و ۸۹۲ قطعه مرغ زنده فاقد مجوز به میزان ۱۲ تن کشف کردند. ایس‌ام مقام انتظامی با بیان اینکه اقدامات قانونی در این خصوص صورت گرفته است، گفت: کارشناسان ارزش این کشفیات را بیش از ۵ میلیارد ریال برآورد کردند. سرهنگ مهدوی‌نیا خاطر نشان کرد: با توجه به اینکه دام و طیور قابلیت انتقال بیماری را دارند باید با مجوز دامپزشکی حمل شوند و در غیر این صورت جزء محموله‌های غیرمجاز و قاچاق محسوب می‌شوند.



کشف زمین‌خواری ۶۴۰ میلیاردی در گلستان

## متهان اراضی ساحلی و ملی را تصرف کرده بودند

تسنیم: فرمانده انتظامی استان گلستان از کشف دو فقره زمین‌خواری در این استان در مجموع به ارزش ۶۴۰ میلیارد تومان خبر داد. به گزارش خبرنگاری تسنیم از گرگان، به نقل از پایگاه خبری پلیس، سردار محمدسعید فاضل دادگر اظهار داشت: پلیس امنیت اقتصادی استان موفق به کشف ۲ فقره زمین‌خواری در شهرستان‌های بندرگز و گالیکش به ارزش ۶۴۰ میلیارد تومان شدند. سردار دادگر ادامه داد: پس از کشف مجوزهای قانونی، مأموران به همراه نمایندگان اداره منابع طبیعی و دستگاه قضائی از محل‌های مورد نظر بازدید کردند و مشخص شد متهمان ۲۹۹ هزار متر مربع از اراضی ساحلی و ملی را به صورت غیرمجاز تصرف کرده‌اند. وی با بیان اینکه برابر اعلام کارشناسان ارزش زمین‌های مورد نظر، ۶۴۰ میلیارد تومان برآورد شده است، افزود: در این راستا دو منم دستگیر و پس از تشکیل پرونده برای انجام مراحل قانونی به مراجع قضایی معرفی شدند.

دادگر اضافه کرد: با تلاش پلیس امنیت اقتصادی گلستان ۱۷ فقره زمین‌خواری دیگر نیز در سطح استان کشف که ارزش آن بیش از ۳۰ میلیارد تومان برآورد شده است.



فرمانده یگان حفاظت منابع طبیعی گلستان:

## گشت‌های مشترک یگان‌های حفاظتی گلستان و سمنان افزایش می‌یابد

فرمانده یگان حفاظت منابع طبیعی گلستان گفت: با توجه به گستردگی و حساسیت منابع طبیعی در مرز گلستان و سمنان، مقرر شد گشت‌های مشترک یگان‌های حفاظت هر دو استان برقرار شود. به گزارش خبرنگار مهر، عیسی گلبنی، اظهار کرد: نشست تعاملی فی مابین فرماندهان یگان حفاظت استان‌های گلستان و سمنان در منطقه «شیرین آباد» دهنه زرین گل شهرستان علی آبادکنول برگزار شد. فرمانده یگان حفاظت منابع طبیعی و آب‌خیزداری گلستان توضیح داد که این نشست با هدف تعامل و مساعدت یگان‌های حفاظت دو استان در حفظ و صیانت جنگل‌ها و مراتع، حضور به موقع و سریع در شرایط حساس مانند حریق انجام شد. وی افزود: با توجه به گستردگی و حساسیت منابع طبیعی در منطقه، مقرر شد گشت‌های مشترک بین کارکنان یگان‌های حفاظت هر دو استان در مرزهای مشترک برگزار شود. گلبنی با اشاره به اهمیت پیشگیری و حضور به موقع در شرایط بحرانی، گفت: در مناطق حساس که احتمال حریق وجود دارد لوازم و تجهیزات اطفاء حریق همیشه حاضر بوده تا در صورت اعلام حریق، عملیات اطفاء به سرعت انجام شود. فرمانده یگان حفاظت منابع طبیعی و آب‌خیزداری گلستان عنوان کرد: همکاری در اطفاء حریق بدون توجه به مرز استان‌ها باید انجام شده یعنی هر استانی که نزدیک تر به حریق باشد باید در اسرع وقت نسبت به اطفاء اقدام کند.

سرپرست اداره کل پست گلستان:

# گلستان با ۳۰۰ فروشگاه آنلاین پیشرو در کسب و کار فضای مجازی



ایرنا: سرپرست اداره کل پست گلستان گفت: با همت جوانان و کارآفرینان گلستانی، این استان در کسب و کار فضای مجازی و توسعه تجارت الکترونیک با راه‌اندازی ۳۰۰ فروشگاه آنلاین از استان‌های پیشرو کشور است.

حسن ایزدپناه در مراسم بزرگداشت ۱۷ مهرماه روز جهانی پست در گنبد کاووس افزود: این استان شمالی در بخش فروش و توزیع البسه و پوشاک به صورت «برخط یا الکترونیکی» یکی از قطب‌های اصلی این حوزه در کشور است.

وی اضافه کرد: طی نیمه نخست اسفند تعداد یک میلیون و ۵۰۰ هزار فقره مرسوله از گلستان به نقاط مختلف کشور ارسال و یک میلیون و ۳۱۹ هزار فقره مرسوله نیز وارد پست استان شد که در هر دو بخش حدود ۱۵ درصد افزایش نسبت به مدت مشابه سال قبل داشتیم. به گفته ایزدپناه، گلستان از جمله ۱۰ استان پرتراфик کشور در ارسال مرسولات پستی است. سرپرست اداره کل پست گلستان همچنین با اشاره به سکونت ۴۸ درصد جمعیت ۲ میلیون نفری استان در مناطق روستایی، بیان داشت: در سامانه «روستا بازار» که توسط شرکت ملی پست

مدیر آموزش و پرورش گنبدکاووس:

## گنبد کاووس با کمبود فضای آموزشی مواجه است



ایرنا: مدیر آموزش و پرورش گنبدکاووس از کمبود فضای آموزشی در برخی نقاط این شهر خبر داد و از مسوولان کشوری و استانی، نیکوکاران، خیرین مدرسه‌ساز و رسانه‌ها خواست با نگاه ویژه و مشارکت هم‌راهی یکدیگر به رفع این معضل کمک کنند. عبدالقادر ظفر در نشست با اصحاب رسانه و خبرنگاران گنبدکاووس گفت: سالانه بین ۲ تا ۴ هزار نفر به جمعیت دانش آموزی این شهرستان اضافه می‌شود که باید فضای آموزشی و تجهیزات لازم شامل «میز، نیمکت و صندلی» برای آنها به‌خصوص در محلات شهری تامین شود. وی جمعیت دانش آموزی سال تحصیلی جدید گنبدکاووس را حدود ۹۶ هزار نفر از پیش‌دستانی تا متوسطه دوره دوم اعلام کرد و افزود: این تعداد دانش آموز در ۵۷۰ آموزشگاه واقع در مناطق شهری و روستایی این شهرستان مشغول تحصیل هستند.

ظفر اضافه کرد: با برنامه‌ریزی‌ها و اقدامات انجام شده در قالب پروژه مهر، در سال تحصیلی جاری مشکل خاصی در بحث کمبود کلاس درس و معلم نداریم اما باید از هم اکنون برای تامین فضاهای آموزشی و تجهیزات مورد نیاز در سال‌های آینده استین همت را بالا ببریم.

وی همچنین گفت که اهتمام به اجرای کامل سند تحول بنیادین آموزش و پرورش در دستور کار دولت، وزارت آموزش و پرورش،

راستای تحقق اهداف عالی نظام تعلیم و تربیت، ضمن تاکید بر استعرا این هم‌راهی‌ها، اضافه کرد: آموزش و پرورش گنبدکاووس از پیشنهادها و انتقادهای سازنده در پیشبرد اهداف و تحقق سند تحول بنیادین استقبال می‌کند. ظفر همچنین با اشاره به زندگی مسالمت آمیز همراه با وحدت اقوام در گنبدکاووس ادامه داد: آموزش و پرورش این شهرستان بدون نگاه قومیتی یا مذهبی از ظرفیت شایستگی همه اقوام در پیشبرد اهداف نظام تعلیم و تربیت استفاده خواهد کرد.

مدیر آموزش و پرورش گنبدکاووس همچنین بیان داشت: با اینکه این شهرستان در همه حوزه‌های آموزشی، فرهنگی و ورزشی جزو شهرستان‌های برتر در گلستان است اما اسناد در کنکور سراسری و قبولی در دانشگاه‌ها، رتبه فتمن را در بین ۱۴ شهرستان استان به دست آورد که جایگاه خوبی نیست و باید آنرا ارتقا دهیم.

وی بیان کرد: یکی از اولویت‌ها در کشت فراسرزمینی کشت ذرت، جو و گندم، سویا و غیره است که می‌تواند به واردات آب مجازی به کشور هم کمک کند. در گلستان هم به بخش خصوصی اعلام کردیم که می‌توانیم در زمینه هماهنگی با دولت‌ها و سفارت خانه‌ها، اخذ ویزا و مشاوره‌های حقوقی و غیره به آنها کمک کنیم. رئیس سازمان جهاد کشاورزی گلستان اضافه کرد: همچنین براساس شرایط کشور و نوع اقلیم آن، موارد فنی و مهندسی و پشتیبانی به آنها ارائه شده و نوع ارقام، نحوه کاشت، تحویل ماشین آلات و غیره به آنها انجام می‌شود. وی بیان کرد: اگر فرد یا افرادی حقیقی و حقوقی در این زمینه به ما مراجعه کنند و بخواهند فعالیت داشته باشند به آنها در این زمینه کمک خواهیم کرد. با توجه به خشکسالی‌های گسترده و استمرار تغییرات جوی، کاهش پهنه‌های زراعی و افزایش جمعیت ضرورت دارد موضوع کشت فراسرزمینی به طور ویژه در دستور کار دولت مردان قرار گرفته و با حمایت بخش خصوصی، مهندسی از کشور و استان، اشتغال، حفظ ذخایر آبی و غیره دارد.

مدیرکل دامپزشکی گلستان خبر داد:

## گلستان عاری از بیماری‌های استر اژیک دام

ایرنا: مدیرکل دامپزشکی استان گلستان گفت: تاکنون هیچ نوع بیماری دامی استر اژیک در گلستان گزارش نشده و تا این لحظه استان از وجود بیماری‌های استر اژیک دام پاک است. علی کاووسی در نشست خبری با اصحاب رسانه گلستان اظهار کرد: از ۱۴ تا ۲۰ مهرماه به عنوان هفته دامپزشکی نامگذاری شده که در این هفته اجرای ۳۰ برنامه در گلستان پیش‌بینی شده است. وی از تشکیل آیکب جهادی به مناسبت هفته دامپزشکی در گلستان خبر داد و افزود: این هفته با حضور در مناطق صعب العبور اقدام به واکسیناسیون و سم‌پاشی دام خواهیم کرد که در همین راستا ۱۱۰ هزار دام سبک و ۱۵ هزار دام سنگین واکسینه شدند. مدیرکل دامپزشکی استان گلستان به واکسیناسیون طیور بومی بر علیه بیماری نیوکاسل اشاره کرد و افزود: ۷۰۰ هزار قطعه پرند طیور بومی در گلستان بر علیه بیماری نیوکاسل واکسینه شدند. کاووسی پیشگیری از بیماری‌ها، بیماری‌یابی و نظارت بهداشتی محصولات خام دامی را از جمله رسالت‌های دامپزشکی دانست و توضیح داد: دامپزشکی بر سلامت محصولات خام دامی از مزرعه تا سر سفره مردم نظارت می‌کند، علاوه بر دام سالم و غذای سالم، غذای دام سالم هم در دستور کار ما قرار دارد چراکه وقتی غذای دام سالم نباشد دام هم در سلامت نیست.

وی با بیان اینکه تاکنون هیچ نوع بیماری دامی استر اژیک در گلستان گزارش نشده و تا این لحظه استان گلستان از وجود بیماری‌های استر اژیک دام پاک است، تصریح کرد: یکی از رسالت‌های دامپزشکی نظارت بهداشتی محصولات خام دامی اعم از گوشت قرمز و سفید، مرغ، ماهی، عسل و محصولات لبنی است که در همین راستا در تمام شهرستان‌ها ناظران بهداشتی فعالیت می‌کنند که به طور مرتب بر فروشگاه‌های محل عرضه نظارت می‌کنند.

مدیرکل دامپزشکی استان گلستان اضافه کرد: در ۶ ماهه نخست اسفند ۴۹ هزار مورد بازدید از محل‌های عرضه محصولات خام دامی در گلستان انجام شده که تاکنون ۲۳۰ مورد پرونده برای خاطیان در مراجع قضایی تشکیل شده است، همچنین در کشتارگاه‌ها ناظرین بهداشتی حضور دارند که مسئول فنی و دامپزشک هستند و در کنار این افراد کارکنان دامپزشکی هم بر روند کشتار دام نظارت می‌کنند. کاووسی به کمیود کشتارگاه دام در گلستان اشاره کرد و یادآور شد: در شرق گلستان حداقل به احداث دو کشتارگاه دام و در غرب به یک کشتارگاه دام نیاز است که در راستای رفع این مشکل ما در حال دعوت سرمایه‌گذار برای رفع این کمیود در استان هستیم. وی با اشاره به اینکه دوری راه و نبود کشتارگاه مجاز موجب گسترش کشتار غیرمجاز دام شده است، خاطر نشان کرد: با این وجود نظارت‌های ما تداوم دارد و مقرر شد شهرهایی که کشتارگاه ندارند و یا با نزدیک‌ترین کشتارگاه فاصله زیادی دارند گوشت بهداشتی آنها تامین شود.

مدیرکل دامپزشکی استان گلستان با بیان اینکه ۱۴ کشتارگاه صنعتی طیور در گلستان فعالیت می‌کنند که هفت مورد از این کشتارگاه‌ها خط دوم تولید را هم فعال کرده و دارای کد آی آر برای صادرات هستند، گفت: گلستان در تولید گوشت سفید جزو استان‌های پیشرو و برتر است و روزانه ۷۰۰ الی ۸۰۰ تن گوشت سفید در گلستان تولید می‌شود.



معاون شیلات گلستان:

## ۸۰۰ ماهیگیر گلستان صید ماهیان استخوانی از خزر را آغاز کردند

مهر: معاون صید و بنادر ماهیگیری شیلات گلستان گفت: ۸۰۰ ماهیگیر گلستانی در قالب ۱۸ شرکت تعاونی پره در ۳ منطقه گمیشان، بندرترکمن و میانکاله صید ماهیان استخوانی از خزر را آغاز کردند. محسن یحیایی اظهار کرد: فصل صید در گلستان از یکشنبه (۱۷ مهر) آغاز و تا ۱۵ فروردین ۱۴۰۲ ادامه دارد. معاون صید و بنادر ماهیگیری شیلات گلستان افزود: براساس جمع‌بندی انجام شده، بیش از ۸۰۰ صیاد از شهرهای مختلف گلستان با عضویت در ۱۸ شرکت تعاونی پره در سه منطقه گمیشان، بندرترکمن و میانکاله اقدام به صید ماهیان استخوانی خواهند کرد. وی گفت: در فصل صید سال ۱۴۰۱-۱۴۰۰ صیادان گلستانی ۲۵۵ تن انواع ماهیان استخوانی از جمله سفید، کفال و کپور و در مجموع بیش از ۸۰۰ تن انواع ماهی از آب‌های خزر صید کرده بودند. گفتنی است، تعداد ماهیگیران عضو شرکت‌های پره در دهه ۸۰ بیش از سه هزار نفر و تعداد شرکت‌ها از ۵۰۰ شرکت فراتر بود. گلستان بیش از ۱۰۰ کیلومتر ساحل دارد و شغل تعدادی از اهالی ساحل نشین این استان در شهرهای بندرگز، بندرترکمن و گمیشان ماهی‌گیری است.

مهر: با استمرار خشکسالی، کاهش پهنه‌های اراضی زراعی و رشد جمعیت، «کشت فراسرزمینی» به عنوان یک رویکرد حاکم برای تحقق خودکفایی و استقلال غذایی کشور مطرح بوده ولی عملیات اجرایی آن کند است. در سال‌های اخیر با کاهش بارش‌ها و از بین رفتن منابع خاکی در کشور، دغدغه‌ها در خصوص کشت محصولات کشاورزی افزایش یافته و این امر امنیت غذایی کشور را در معرض خطر قرار داده است. یکی از سیاست‌ها دولت برای حل این مسئله، «کشت فراسرزمینی» است تا با با زراعت محصول در کشورهای همسایه و واردات آن علاوه بر حفظ منابع، نیاز کشور را هم تأمین کند.

رشد روز افزون جمعیت و لزوم دست‌یابی به خودکفایی در تولید محصولات زراعی و استر اژیک و وضع تحریم‌ها و محدودیت‌های بازرگانی، ضرورت توجه به کشت فراسرزمینی را افزایش داده و باید سازوکارهای مناسبی برای اجرای آن اندیشیده شود. استان گلستان هم با بیش از ۲۰ هزار کیلومتر وسعت در زمره استان‌های کشاورزی کشور بهره خواهیم برد.

## خودکفایی غذایی با اراضی آن سوی مرزها

نایب رئیس کمیسیون کشاورزی اتاق بازرگانی ایران هم در این خصوص به خبرنگار مهر گفت: مدیران کشاورزی کشور به دنبال اجرای کشت فراسرزمینی بوده تا از ظرفیت کشورهای همسایه که منابع آبی و زمین‌های کشاورزی حاصلخیز دارند، استفاده شود. امیر یوسفی افزود: کشور ایران در منطقه گرم و خشک واقع شده و با از بین رفتن رودها و استفاده بی رویه از منابع زیرزمینی ضرورت دارد که به سمت کشت فراسرزمینی حرکت کنیم. روابط دیپلماتیک در قوام و دوام اجرای کشت فراسرزمینی نقش دارد و بی‌نیاز نیست. از کشورهای همسایه ایران مانند قزاقستان ظرفیت خوبی برای این طرح داشته که باید با فراهم کردن زیرساخت‌ها از آن استفاده کرد. یوسفی اضافه کرد: در وزارت خانه هم جلسات متعددی برگزار و چند کشورهای جدید از جمله کشورهای آفریقایی و اروپایی شرقی برای کشت فراسرزمینی مطرح شده است، کشورهای همانند رومانی، بلغارستان و

صربستان برای این منظور اعلام آمادگی کرده‌اند تا در این کشورها سرمایه‌گذاری انجام شود. نماینده بخش خصوصی در قزاقستان امنیت غذایی کشور گفت: برخی از محصولات مانند شالی، پنبه برابری گندم و پنبه منابع آبی را مصرف می‌کند و علاوه بر آن کشت این محصول تنها در چند استان محدود، ممکن است لذا باید از پتانسیل دیگر کشورها بهره ببریم. رئیس اتاق بازرگانی گرگان هم به خبرنگار مهر گفت: در کشت فراسرزمینی آن چیزی که موجب قوام و دوام اجرای این موضوع می‌شود روابط دیپلماتیک بین دول است. علی محمد چوپانی افزود: دولت باید با دیگر کشورهای مستعد کشت فراسرزمینی تقاض نام‌ها امضا کرده و زمینه حمایت از سرمایه‌گذار خود در کشور مقابل را فراهم کند. مناسفانه در این خصوص سطوح دیپلماسی ما ضعیف بوده و توانسته‌ایم تفاهم نامه یا پروتکلی را در دیگر کشورهای امضا کنیم.

چوپانی اضافه کرد: حمایت دولت در کشت فراسرزمینی

فرماندار نکا:

### حجاب بیهانه دشمن برای آغاز اغتشاشات بود

ایستنا: فرماندار شهرستان نکا در جلسه شورای اداری شهرستان تصریح کرد: دشمن با بیهانه ای به نام حجاب و بی حجاب و اسم رمز گشت ارشاد، عملیاتش را شروع کرد و ساده لوحانه است که فکر کنیم، مهسا امینی باعث این اغتشاشات شده است. فرماندار شهرستان نکا دلیل اصلی اتفاقات اخیر و دسیسه های دشمنان را توقیقات ملت ایران در زمینه های مختلف دانست و اظهار کرد: در سال ۸۸ سرعت پیشرفت ایران خیلی زیاد بود و آمریکا تصمیم به وضع تحریم های ظالمانه گرفت. عبدالرضا باپایی گفت: با گذشت یکسال از روی کار آمدن دولت رئیسی، شهرستان نکا نیز پیشرفت چشمگیری داشته است، مثلا روستاهای آگرد، سوچلما و غیره در منطقه محروم هزارگریب آسفالت شدند و ۲۴ روستا از نعمت گاز برخوردار شدند. بابایی پیاده روی اربعین را توفیقی مثال زدنی عنوان کرد و گفت: دشمن این توقیقات را شکست سنگینی برای خود احساس و در نتیجه اغتشاشات اخیر را طراحی و اجرا کرد. زیرا امروز اجتماع اربعین، غیر از اجتماعی اعتقادی و دینی، یک اجتماع بزرگ سیاسی است و دشمن از این می ترسد.



وی پیوستن به سازمان همکاری های شانگهای را پیروزی ایران و شکست دیگر دشمن عنوان کرد و افزود: همچنین صحبت های شجاعانه و مدیرانه رئیس جمهور ایران در سازمان ملل و نشان دادن عکس سردار سلیمانی با گرفتن اینکه ما انتقام سردار سلیمانی را می گیریم، ترس در دل دشمن ایجاد کرد.

فرماندار نکا تصریح کرد: امروز دشمن در موضوع انرژی در نقطه ضعف و ذلیل ترین شرایط ممکن مانده است و جمهوری اسلامی در قدرتمندترین شرایط ممکن قرار گرفته است. هر زمان چنین اختفاتی در تاریخ انقلاب رخ داد، دشمن دسیسه و فتنه ای به پا کرد پس اگر با حق بودیم، برنده ایم و اگر نبودیم شکست می خوریم.

بابایی با اظهار به اینکه فتنه کنونی بسیار پیچیده بوده و ما این فتنه را پشت سر خواهیم گذاشت و تردیدی وجود ندارد تصریح کرد: این دسیسه استکبار جهانی و صهیونیسم است و منافقین و کومه نمای توندکنند در صحنه عرض اقدام کنند.

وی فتنه کنونی را طراحی سرویس های اطلاعاتی بیگانه خواند که مناسفانه برخی در آن فریب خوردند و گفت: اگر بصیرت بیشتر بود، فریب نیز کمتر میشد.

فرماندار نکا خاطر نشان کرد: غیر از دشمن، موارد دیگری نیز در این اغتشاشات نقش داشته است، از جمله غفلت ما در فضای مجازی و رسانه؛ خیانت برخی مسئولان در فضای مجازی در گذشته باعث شد نوجوانان ما فریب بخورند.

بابایی تصریح کرد: هر چند برخی از مطالبات تظاهرکنندگان حق است، اما دشمن از آن سوءاستفاده و مردم را به سمت اغتشاش هدایت کرد، زیرا جنس مطالبه گری با اغتشاش فرق دارد، در مطالبه گری آمبولانس، مأمور نیروی انتظامی و بانک را آتش نمی زنند، با کوله پشتی چاقو توزیع نمی کنند و مانع انتقال بیمار به بیمارستان نمی شوند.

این مقام مسئول ادامه داد: دشمن با بیهانه ای به نام حجاب و بی حجاب و اسم رمز گشت ارشاد، عملیاتش را شروع کرد و ساده لوحانه است که فکر کنیم، مهسا امینی باعث این اغتشاشات شده است.

وی با بیان اینکه نیروی انتظامی مظهر امنیت و اقتدار ماست و امنیت امروز را مدیون نیروی انتظامی، نیروهای مسلح، سپاه، بسیج، ارتش و دستگاه های امنیتی ارتش هستیم خاطر نشان کرد: ساده لوحانه است که فکر کنیم با رفتن نظام جمهوری اسلامی، وضعیت، خیلی خوب خواهد شد.

بابایی تصریح کرد: دشمن هدف دیگری را دنبال می کند و آن تضعیف از داخل و تهاجم از بیرون است، هر چند به گفته ما معظم رهبری، آنها کوچکتر از آن هستند که بخواهند این حرف ها را بزنند، زیرا امروز قوم باغبرت کرد، بلوچ و پاتی اقوام را نشانند، چراکه بسیاری از شهیدان ما از این اقوام بوده اند.

فرماندار شهرستان نکا با تأکید بر اینکه مردم باید در این زمینه هوشیار باشند و بدانند طرح دشمن در واقع تجزیه کشور است اظهار کرد: تحرکات کومله، پژواک، رژیم صهیونیستی در آذربایجان و ترکمنستان، جنوب شرق، عربستان و امارات و دیگر ناآرامی های موجود همه به دنبال همرای ویژه برای تجزیه کشورند.

وی با اشاره به اینکه در اغتشاشات اخیر، برخی از شهرهای استان مازندران مشکل داشتند گفت: با اطلاع از وجود اغتشاش در شهرستان نکا، از ساعت ۳ بعد از ظهر روز ۲۹ شهریور اعضای شورای تأمین در جلسه مستقر شدند و قبل از شروع درگیری ها با حضور سپاه، بسیج، نیروی انتظامی، دستگاه های اطلاعاتی - امنیتی، دادستان و رئیس دادگستری تدابیر لازم اندیشیده و تقسیم کار شد و از اغتشاش جلوگیری کردند.

بابایی در پایان جلسه شورای اداری از همه دستگاه های اجرایی خواست تا اقدامات خودحفاظتی خود را ظرف ۲۸ ساعت به فرمانداری گزارش دهند.

### توزیع کود سوپرفسفات تریپل در مازندران

۸ هزار و ۵۵۰ تن کود کشاورزی سوپرفسفات تریپل در مازندران تأمین و توزیع شد.

رضا افراسیابی مدیر شرکت خدمات حمایتی کشاورزی مازندران گفت: ۸ هزار و ۵۵۰ تن کود کشاورزی سوپرفسفات تریپل از ابتدای اسفالت تاکنون در استان تأمین و توزیع شد.

او افزود: این میزان کود از طریق ۱۵۰ کارگزار تعاونی، خصوصی و شرکت های خدمات مشاوره ای به کشاورزان متقاضی در استان توزیع و مابقی در حال توزیع است.

افراسیابی با اشاره به اینکه کود سوپرفسفات تریپل از جمله کودهای موثر در افزایش کمی و کیفی محصولات زراعی و باغی مازندران است، گفت: در حال حاضر بر اساس حجم تقاضای این کود در استان نسبت به تأمین آن اقدام می شود.

معاون استاندار مازندران:

## استفاده از ظرفیت پست برای کاهش آسیب های اجتماعی ضروری است



افزایش داده است. معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی استاندار مازندران گفت: استان مازندران نیازمند تعمیق بیشتر خدمات پستی است و برای این منظور استاندار مازندران نیز به طور جدی برای گسترش دامنه خدمات پستی و کیفیت بخشی به این حوزه اهتمام جدی دارد.

سلگی همچنین بر شناسایی امکان فاقد آدرس و هویت پستی تأکید کرد و افزود: تمامی توان استان برای این مسئله و کاهش عقب ماندگی ها استفاده خواهد شد. مدیرکل پست استان مازندران نیز در این نشست بر لزوم گسترش چتر پستی اشاره کرد و گفت: متأسفانه در حال حاضر ۶۰۰ هزار پستی اجازه سرزدن به خانه های مسکونی را ندارد.

معاون هماهنگی امور اقتصادی استاندار مازندران:

### حدود ۵۱ درصد تعهد اشتغال در مازندران محقق شد



ایرنا: معاون هماهنگی امور اقتصادی استاندار مازندران گفت: حدود ۵۱ درصد تعهد اشتغال سال ۱۴۰۱ مازندران با اعطای تسهیلات رونق تولید و حمایت از کسب و کارهای خرد محقق شد.

حسن خیرپایور افزود: در سال جاری تعهد اشتغال استان ایجاد ۵۳ هزار شغل در بنگاه های اقتصادی خرد و بزرگ و واحدهای صنعتی و تولیدی بوده که از ابتدای فروردین تا شهریور ۱۴۰۱ حدود ۲۶ هزار و ۷۷۵ شغل در استان ایجاد شده است.

وی خاطر نشان کرد: از این میزان اشتغال ایجاد شده در استان حدود ۱۰ هزار و ۵۰۰ شغل در واحد صنعتی مازندران با اعطای تسهیلات ۲ هزار میلیارد تومانی سرمایه گذاری است. معاون هماهنگی امور اقتصادی استاندار مازندران از ایجاد اشتغال جدید با احیای واحدهای صنعتی تعطیل شده در ۶ ماه گذشته خبر داد و گفت: حدود ۵ هزار نفر با برگشت به تولید ۱۲۰ واحد تولیدی را در استان صاحب شغل شدند.

خیرپایور با اشاره به تداوم تلاش ها برای تحقق رشد ۸ درصدی در استان مازندران، اضافه کرد: رسیدن به این هدف در استان سخت اما دست یافتنی است.

وی افزود: مدیران دستگاه های اجرایی با جذب به موقع اعتبارات و جذب بخش خصوصی برای سرمایه گذاری در استان برای تحقق رشد ۸ درصدی در مازندران بکوشند.

معاون هماهنگی امور اقتصادی استاندار مازندران تصریح کرد: سهم کشاورزی و صنعت در اعتبارات استانی نیازمند بازنگری است و باید بودجه منطبق رونق بخش کشاورزی و صنعت در استان مازندران افزایش داده شود.



بیماری در ابتدای سال جاری پیش از کوچ دام ها از قشلاق به بیلاق نشست های انسانی مولان حفاظت محیط زیست و شبکه دامپزشکی مازندران با استان البرز برگزار و حتی نسبت به واکنش کردن دام ها و کنترل گردشگران و طبیعت گردان در مناطق و کانون های آلوده به این بیماری تأکید و توصیه شد.

مظفر افزود: در شهرستان چالوس هم نشست هایی در این

او با بیان اینکه این کارگزاران در تمامی ایام سال در عرصه توزیع نهاده ها فعال هستند، افزود: برخی از کارگزاران توزیع به طور فصلی و در ایام کشت و کار کشاورزان فعال هستند.

افراسیابی گفت: در حال حاضر در تمامی ۲۲ شهرستان کارگزاران توزیع کودهای کشاورزی مشغول فعالیت هستند که تأمین کود پاراته ای برای این کارگزاران ها از سوی شرکت خدمات حمایتی کشاورزی انجام گرفته و توزیع آن ها توسط کارگزار با معرفی جهاد کشاورزی شهرستان ها زیر نظر مراجع نظارتی قانونی از سوی کارگزاران رسمی دارای مجوز فعالیت انجام می گیرد.

سرپرست سازمان صنعت، معدن و تجارت مازندران:

### ۴ واحد صنعتی مازندران طی ۱۰ روز اخیر به چرخه تولید برگشتند

ایرنا: سرپرست سازمان صنعت، معدن و تجارت مازندران گفت: ۴ واحد صنعتی را که استان طی ۱۰ روز اخیر با اعطای تسهیلات ۸ میلیارد تومانی و تقسیم موقوفات بیمه ای، مالیاتی و بانکی به چرخه تولید باز گردانده شده اند.

مجید فانی با بیان این که با برگشت این تعداد بنگاه اقتصادی به چرخه تولید برای ۷۸ نفر شغل ایجاد شده است، افزود: طبق زمان بندی و با پیگیری مودی مشکلات تولیدکنندگان درصدد شکوفایی تولید و اشتغال در مازندران هستیم.

وی با بیان این که در ابتدای سال جاری ۳۷۵ واحد صنعتی را که در مازندران وجود داشت، خاطر نشان کرد: طبق ارزیابی های سازمان صمت مازندران در ۶ ماه گذشته ۱۲۷ بنگاه اقتصادی به چرخه تولید بازگردانده شدند.

سرپرست سازمان صنعت، معدن و تجارت مازندران با اشاره به روند مثبت اشتغال زایی برای افراد بیکار در کارخانه های استان طی ماه های گذشته، افزود: اشتغال زایی برای ۵ هزار و ۴۹۰ نفر در حوزه صنعت مازندران از دستاوردهای ماندگار دولت مردمی سیدهم است. وی ادامه داد: مصوبات کارگروه تسهیل و رفع موانع تولید در مازندران دارای ضمانت اجرا است و تمامی اظهار نظرهای مدیران کل در این جلسه ضبط می شود و در صورت ترک فعل، مسوول مربوطه متخلف شناخته شده و با آن برخورد خواهد شد.



فانی با بیان این که در ۶ ماه گذشته حدود ۱۳۱ میلیارد تومان از بدهی های بیمه ای و مالیاتی بنگاه های اقتصادی را که نیمه فعال مازندران با مصوبه کارگروه تسهیل و رفع موانع تولید تقسیم شد، گفت: عمده مشکلات واحدهای صنعتی را که مازندران داشتن معوقه مالیاتی، تأمین اجتماعی و بانکی است.

سرپرست سازمان صنعت، معدن و تجارت مازندران با بیان این که در ۶ ماه گذشته کارگروه تسهیل و رفع موانع تولید مازندران ۳۲۸ مصوبه در راستای حمایت از بنگاه های اقتصادی داشت، افزود: با دستور مستقیم استاندار مازندران تاکنون ۸۷ درصد از مصوبات این جلسات در گام اجرایی قرار گرفت و ۱۳ درصد دیگر در دست پیگیری است.

وی از پرداخت یک هزار میلیارد تومان تسهیلات سرمایه در گردش برای احیای واحدهای را که استان در ۶ ماه گذشته خبر داد و گفت: احیای ۴۷ واحد صنعتی تعطیل دیگر تا پایان آذرماه در مازندران در دستور کار قرار دارد.

حدود ۸۰ هزار نفر به صورت مستقیم در واحدهای تولیدی و صنعتی استان اشتغال دارند و از مجموع ۲ هزار و ۳۰۰ واحد صنعتی استان، ۴۶۱ واحد در بخش ماشین آلات و فلزات اساسی، ۱۳۹ واحد در بخش برق و الکترونیک، ۱۱۵ واحد در بخش نساجی، ۴۰۸ واحد در بخش محصولات شیمیایی، ۲۱۶ واحد در بخش سلولزی، ۵۳ واحد در بخش کانی غیرفلزی و ۳۶۷ واحد صنعتی نیز در بخش تولید مشغول فعالیت هستند.

بیشترین سهم واحدهای صنعتی استان نیز متعلق به شهرستان آمل است که حدود ۴۰۰ واحد صنعتی فعال دارد. ۲۶ درصد صنایع فعال استان نیز در شهرستان های ساری، بابل و سوادکوه مستقر هستند. مازندران در حوزه اشتغال واحدهای صنعتی با استقرار چهار درصد واحدهای صنعتی کشور در این استان یازدهمین استان کشور است و ۳۸ درصد اشتغال صنعتی را در اختیار دارد.

◀▶

### محور هراز، گلوگاه و بهشهر به صورت مقطعی مسدود می شود

ایرنا: رئیس پلیس راه مازندران از مسدود شدن مقطعی محورهای هراز، گلوگاه به دامغان و بهشهر به نکا به صورت مقطعی در همراه اسفالت خبر داد.

سرهنگ یلادله جهان تاب اظهار داشت: تردد خودرو در محور هراز از ۱۰ مهرماه تا ۲۰ اسفند ماه اسفالت از ساعت ۱۲ تا ۱۷ روزهای شنبه و از ساعت هفت تا ۱۷ روزهای یکشنبه تا سه شنبه هر هفته به غیر از روزهای چهارشنبه، پنج شنبه، جمعه، ایام تعطیلات رسمی و همچنین روزهای قبل و بعد از تعطیلات چند روزه، به دلیل اجرای عملیات لکه گیری و روکش آسفالت، از کیلومتر ۱۹ تا ۱۰۸ این مسیر همزمان با اجرای عملیات با محدودیت و رعایت جوانب احتیاط انجام می شود.

وی اظهار داشت: محور گلوگاه به دامغان از ۱۷ تا ۲۰ مهرماه جاری به صورت ۲۴ ساعته به علت اجرای عملیات احداث آبرو در راستای رفع نقاط حادثه خیز و افزایش ایمنی راه در کیلومتر ۱۰ مسدود و تردد خودروها در این مدت از محورهای جایگزین ساری - کبابسر - دامغان، بندرگز - زوار - نیالا و یا پاستند - یخکش انجام می شود.

رئیس پلیس راه مازندران گفت: تردد خودروها محور بهشهریه نکا از ۱۷ تا ۲۷ مهرماه جاری به صورت ۲۴ ساعته، به علت اجرای عملیات بهسازی و تعمیر و مرمت آبرو آسیابسر، از کیلومتر ۱۸ تا ۴۰۰ و ۱۸ تا ۵۰۰ همزمان با اجرای عملیات با محدودیت و رعایت جوانب احتیاط انجام خواهد شد.

سرهنگ جهان تاب، وضعیت ترافیک در محورهای ارتباطی این استان در زمان حاضر را عادی و روان اعلام کرد.

مرکز کنترل ترافیک پلیس راه مازندران با شماره ۲۱۸۲۴۴۴۴ و ۲۱۸۲۴۴۲۰ با پیش شماره ۰۱۱ به طور شبانه روز آماده پاسخگویی در خصوص وضعیت راه های استان است.

برابر آمار، سالانه بیش از ۵۰۰ میلیون دستگاه خودرو در محورهای مازندران تردد دارند که ۱۱ درصد از این تردها در محورهای اصلی و بقیه درون شهری است.

مازندران ۱۰ هزار و ۴۰۰ کیلومتر راه اصلی و فرعی دارد که حدود ۳ هزار کیلومتر از آن جاده اصلی و بقیه محور روستایی است.

### پیدا شدن لاشه ۳ راس کل و بز در ارتفاعات البرز مرکزی چالوس

خصوص مبتنی بر آنکه شوراهای اسلامی، دهیاران و حتی مسوولان مرتبط پای کار بیایند و اجازه ندهند طبیعت گردان و گردشگران و حتی دام ها در این شرایط بحرانی در نقاط آلوده به ویروس مراع انگوران مرزن آباد چالوس آمد و شد، داشته باشند منتهی این توصیه ها به نحو مطلوب عملی نشد.

وی ادامه داد: هم اینک تمام نقاط حفاظت شده البرز مرکزی از سوی محیط بانان رصد می شود و ابعاد هم تعداد لاشه های شناسایی شده از این ۳ مورد بیشتر نشود. طاعون نشخوارکنندگان کوچک (PPR) که با عنوان "طاعون بزی" نیز شناخته می شود، یک بیماری کشنده حاد با واگیر بسیار بالای باشد که نشخوارکنندگان کوچک و شترها را درگیر می کند. علائم این بیماری تب، ترشحات چشم و بینی، تورم دهان، اسهال، ذات اریه همراه با سخی تنفس بوده که گاهی منجر به مرگ نیز می گردد.

ایرنا: رئیس اداره حفاظت محیط زیست چالوس از پیدا شدن لاشه سه راس کل و بز وحشی در شلع غربی ارتفاعات البرز مرکزی این شهرستان خبر داد.

سید مرتضی مظفری افزود: این لاشه ها طی روزهای گذشته در این منطقه پیدا شد و از علائم آثار برجای مانده از این لاشه ها احتمال آنکه مبتلا به بیماری طاعون شده باشند دور از انتظار نیست اما با این وجود برای اطمینان کامل دامپزشکی منطقه نمونه برداری کرده و برای آزمایش به مرکز استان و حتی تهران ارسال کرده است. شیوع بیماری طاعون نشخوارکنندگان کوچک برای نخستین بار ۱۷ مهرماه سال گذشته با مشاهده تعدادی لاشه از گوزک کل و بز وحشی در منطقه شکار ممنوع طالقان استان البرز که هم مرز با مازندران است، رسانه ای شد و در آن زمان مسوولان محیط زیست مازندران ورود این بیماری به استان را تأیید و اعلام کردند که لاشه هفت راس کل و بز وحشی را در منطقه جنگلی « دلیر » شهرستان چالوس پیدا کردند. برابر آمار، طی سال گذشته و امسال دست کم ۱۷۰ راس کل و بز در شهرستان چالوس به علت ابتلا به بیماری طاعون تلف شدند. رئیس اداره حفاظت محیط زیست شهرستان چالوس گفت: برای کنترل و ریشه کنی این

### فعالیت ۲۸۵ کارگزار توزیع کود در مازندران

مدیر شرکت خدمات حمایتی کشاورزی مازندران از فعالیت ۲۸۵ کارگزار توزیع کودهای بر مصرف کشاورزی در استان خبر داد.

رضا افراسیابی مدیر شرکت خدمات حمایتی کشاورزی مازندران گفت: از مجموع ۲۸۵ کارگزار توزیع کود در مازندران، ۱۴۰ کارگزار بخش خصوصی، ۱۲۰ کارگزار تعاونی روستایی، ۱۵ کارگزار تعاونی تولید و ۱۰ شرکت خدمات مشاوره ای فنی کشاورزی هستند.

مهمترین نشانه‌های سگته قلبی

متخصص قلب گفت: درد قفسه سینه شایع ترین عامل سگته قلبی است که فرد را به مراکز درمانی می کشاند. مریم مشکانی، استناد بیماری‌های قلبی دانشگاه علوم پزشکی بقیه الله در گفت‌وگو با خبرنگار سلامت خبرگزاری فارس درباره اینکه «نشانه‌های سگته قلبی چیست؟» گفت: درد قفسه سینه شایع ترین عاملی است که فرد را به مراکز درمانی و اورژانس می کشاند و باعث احساس درد به خصوص در جناق قفسه سینه است که می تواند این درد به فک، شانه چپ سرایت کرده و ممکن است در ناحیه معده و زیر جناق سینه احساس شود.



وی ادامه داد: ممکن است درد قفسه سینه به سمت نوک انگشتان و در واقع از فک بالاتر و از ناف پایین تر باشد، اما خیلی علائم مربوط به انتشار سگته قلبی نباشند، اما شایع ترین عامل درد قفسه سینه است. این متخصص قلب بیان داشت: بعد از این علائم، نفس تنگی، کوفته‌گی نفس و کم آوردن نفس است؛ به طوری که فرد به محض کوچکترین حرکتی که می کند دچار نفس تنگی می شود و فرد را محدود می کند. فرد می تواند بعضی اوقات نیز با علائمی مغزی به مراکز درمانی مراجعه کند. مشکانی خاطر نشان کرد: این لخته باعث می شود فرد علائم سگته مغزی داشته باشد که آن را علائم نورولوژی می گویند و ممکن است فرد علائم نورولوژی و طیش قلب داشته باشد. این متخصص قلب تصریح کرد: گاهی اگر سگته قلبی منجر به نارسایی قلبی شود می تواند باعث ادم اندام یعنی تجمع مایعات در بدن شود؛ این حالت به صورت ادم گفته می شود و در اندام تنحالی خود را نشان می دهد. البته می تواند این وضعیت در افراد دیابتی باشد؛ به طوری که ممکن است به صورت ضعف و بی حالی یا نفس تنگی در افراد دیابتی باشد. وی متذکر شد: ما با انجام نوار قلبی و اکو می توانیم متوجه پروسه سگته قلبی شویم.

بهترین ساعت غذا خوردن

متخصصین علوم تغذیه معتقدند که ساعت غذا خوردن از اهمیت زیادی در سلامت افراد برخوردار است. به گزارش خبرنگار مهر، شاید یکی از علل ضعیف شدن بدن در مقابل بیماری‌ها، نحوه تغذیه افراد باشد که امروزه به شکل عجیبی در حال اتفاق افتادن است. به طوری که کمتر کسانی هستند که سر ساعت، صبحانه، ناهار و شام می خورند. گرایش به سمت زندگی صنعتی و خارج شدن از الگوی مناسب تغذیه، منجر به تشدید رفتارهای غلط غذایی شده است. اما، متخصصین تغذیه و رژیم درمانی، برای خوردن صبحانه، ناهار و شام، ساعات مناسبی را تعریف کرده اند.

**صبحانه**  
بهترین زمان خوردن صبحانه، بین ۷ تا ۸.۵ است و نباید از ساعت ۱۰ دیرتر بشود.

**ناهار**  
بهترین زمان خوردن ناهار، بین ۱۲.۵ تا ۱۴ است و نباید این تایم، از ۱۶ دیرتر شود.

**شام**  
بهترین ساعت شام خوردن، بین ۱۸ تا ۲۱ است و این زمان، نباید از ساعت ۲۲ دیرتر شود.

فاصله زمانی ایده آل بین صبحانه تا ناهار، ۴ ساعت است و شام را باید حداقل ۳ ساعت قبل از خواب بخورید.

کشمش بخورید تا استرس نداشته باشید

کشمش به عنوان یکی از تقلا، از دیرباز همیشه در جیب بچه ها و بزرگ ترها بوده است. اما شاید از خواص آن چندان اطلاع نداشته باشیم. به گزارش خبرنگار مهر، هنگامی که انگور به کشمش تبدیل می شود، غلظت ترکیبات فنی آن به طرز قابل توجهی بالا می رود که این امر نقش قابل توجهی در پیشگیری و درمان سرطان دارد.

فواید کشمش:

- جلوگیری از سرطان
- منبع فیبر
- کاهش استرس
- تقویت قوای جنسی
- خوشبو کننده دهان
- تقویت اعصاب
- درمان یبوست
- رفع گرفتگی عضلات

کشمش بر خلاف دیگر میوه‌های خشک که برای طعم بهتر ممکن است در روند خشک کردن به آنها قند اضافه شود، بدون اضافه کردن هیچ گونه مواد شیرین کننده‌ای خشک می شود. کشمش بدون ذره‌ای قند اضافی مزه‌ی بسیار شیرینی در دهان ایجاد می کند و مانند خرما به عنوان یک شیرین کننده‌ی طبیعی مصرف می شود.



بهترین زمان مصرف ویتامین‌ها

احتمالا بارها به امید سلامتی بیشتر از مکمل‌های ویتامین و مواد معدنی استفاده کرده‌اید اما ممکن است این سوال برای شما پیش آمده باشد که بهترین زمان مصرف ویتامین‌ها و قرص‌های تقویتی چه زمانی است؟

احتمالا بارها به امید سلامتی بیشتر از مکمل‌های ویتامین و مواد معدنی استفاده کرده‌اید اما ممکن است این سوال برای شما پیش آمده باشد که بهترین زمان مصرف ویتامین‌ها و قرص‌های تقویتی چه زمانی است؟

با توجه به این، اغلب توصیه می‌شود که ویتامین B را صبح بخورید؛ زیرا نقش مهمی در متابولیسم مواد مغذی و تولید انرژی دارد. برخی از افراد بهتر است ویتامین B را به صورت ناشناخته مصرف کنند. به عنوان مثال توصیه می‌شود افراد مبتلا به کمبود B۱۲، برای حداکثر جذب مکمل B۱۲ را با معده خالی و



بهترین زمان مصرف ویتامین‌ها و مکمل‌های غذایی

مطلب اطمینان حاصل شود. توجه به این نکته ضروری است که فعال شدن ویتامین D به داشتن سطح کافی منیزیم بستگی دارد. بنابراین برای حفظ سطح نرمال ویتامین D، از دریافت منیزیم کافی نیز اطمینان حاصل کنید. همچنین به خاطر داشته باشید که برخی ویتامین‌های محلول در چربی از جمله ویتامین E، ممکن است جذب ویتامین D را تحت تأثیر قرار دهند. از سوی دیگر، مصرف ویتامین K در کنار ویتامین D ممکن است برای تراکم مواد معدنی استخوان مفید باشد.

**ویتامین E**  
ویتامین E به عنوان یک آنتی اکسیدان اصلی در بدن عمل می کند و برای جریان خون سالم و عملکرد سیستم ایمنی ضروری است. همچنین یک مکمل غذایی محبوب است؛ اگرچه این ماده مغذی در بسیاری از غذاها وجود دارد و کمبود آن نادر است. معمولاً توصیه می‌شود که مکمل‌های ویتامین E همراه با غذا مصرف شود.

**ویتامین K**  
می‌توانید مکمل‌های ویتامین K را در هر زمان از روز همراه با غذا یا میان وعده حاوی مواد مغذی را که در این مقاله به مشکلات گوارشی را کاهش دهد.

ویتامین‌ها و مکمل‌های غذایی را در هر زمان از روز مصرف کنید. با این حال برخی از ویتامین‌ها در شرایط خاص بهتر جذب می‌شوند؛ به همین دلیل خوب است بدانید که جهت افزایش جذب مطلوب، چگونه و چه موقع از مکمل‌ها استفاده کنید.

زمان مناسب مصرف هر یک از ویتامین‌ها و مکمل‌های تقویتی آشنا خواهید شد.

**ویتامین‌های محلول در آب**  
ویتامین‌های محلول در آب، در آب حل می‌شوند؛ بنابراین لازم نیست آنها را با غذا مصرف کنید تا جذب شوند.

**ویتامین‌های محلول در آب وجود دارد که شامل ویتامین C به علاوه ۸ ویتامین B است.**

ویتامین‌های محلول در آب، در آب حل می‌شوند؛ بنابراین لازم است به طور مرتب ویتامین‌های محلول در آب را مصرف کنید، زیرا برخلاف ویتامین‌های محلول در چربی به راحتی در بافت‌های بدن ذخیره نمی‌شوند. در عوض ویتامین‌های محلول در آب اضافی از طریق ادرار دفع می‌شوند.

**ویتامین C**  
ویتامین C نقش‌های حیاتی زیادی در بدن ایفا می‌کند. برای مثال به عنوان یک آنتی‌اکسیدان قوی عمل می‌کند و برای سلامت سیستم ایمنی و سنتز کلاژن و انتقال دهنده‌های عصبی مورد نیاز است. انواع مختلفی از مکمل‌های ویتامین C وجود دارد.

می‌توانید مکمل‌های ویتامین C را در هر زمان از روز با یا بدون غذا مصرف کنید. لازم است مکمل‌های ویتامین C در یک مکان تاریک و خشک نگهداری شوند؛ زیرا این ماده مغذی به گرما و نور حساس است. ویتامین C و

درباره رژیم غذایی دوپامین چه می‌دانید؟



خطر ناراحتی گوارشی را کاهش دهد. ناراحتی‌هایی که در صورت مصرف مولتی ویتامین با معده خالی ممکن است رخ دهد.

مصرف مولتی ویتامین همراه با غذا ممکن است به افزایش جذب برخی از مواد مغذی کمک کرده و خطر ابتلا به مشکلات گوارشی را کاهش دهد.

محمدرضا وفا، استاد تغذیه دانشگاه علوم پزشکی ایران بیان داشت: توصیه کلی ما این است که در تغذیه صحیح و کافی اگر همه افراد بتوانند از چهار گروه غذایی اصلی روزانه استفاده کنند اصلاً نیازی به استفاده از مکمل نیست.

وی ادامه داد: فقط دو ماده غذایی است که از طریق غذا برای اغلب افراد در دنیا احتمال کمبود خفیفی زیاد است؛ یکی ویتامین D است که وزارت بهداشت از سال‌های پیش پروتکل‌های اجباری آن را دارد و توزیع آن انجام می‌شود. این استاد تغذیه خاطر نشان کرد: گروه دوم اسیدهای چرب و امگا ۳ هستند؛ آن هم چون منابع غذایی اصلی آن غذاهای دریایی است؛ بنابراین دسترسی به آن برای همه مردم در دنیا کم است. این دو مکمل اگر بخواهد مصرف شود در حد مصرف فیزیولوژیک اشکال ندارد، اما بقیه مواد مغذی، ویتامینها و املاح از نظر دانش تغذیه درست این است که همه افراد از طریق خوراک دریافت کنند.

مصرف مولتی ویتامین همراه با غذا ممکن است به افزایش جذب برخی از مواد مغذی کمک کرده و خطر ابتلا به مشکلات گوارشی را کاهش دهد.

وفا یادآور شد: برخی افراد در جامعه آسیب پذیر هستند؛ مثلاً مادران باردار، خانم‌های شیرده، بیماران و سالمندان. اینها بسته به شرایطشان ممکن است برخی مواد مغذی را کم دریافت کنند یا به خاطر دفع آن بیماری که اتفاق می‌افتد هموستاز آن در بدن بهم می‌خورد و به یک ماده مغذی حتماً نیاز دارند که تامین آن از طریق غذا ممکن نیست.

**خوردن ویتامین را به یکدیگر توصیه نکنید**  
وی افزود: بستگی به تیم درمانی و مراقبت فرد دارد و توصیه می‌کنند مکمل آهن، روی و کلسیم را با یک دز مشخص برای یک دوره مشخص مصرف کنند، اما اینکه هر کس باید و بگوید چون من خوردم تو هم بخور، این کاملاً غلط است. بنابراین اگر مواد مغذی بخواهد به صورت مکمل مطرح شود اصلاً باید استناد علمی آن از طرف تیم درمان وجود داشته باشد.

این استاد تغذیه ابراز کرد: این مقدار مصرف برای همان میزان فیزیکی و بالینی پس از ۳۰ سال، محققان دریافتند افرادی که گردو می‌خورند با فاکتورهای پرخطر کمتر بیماری قلبی روبرو هستند؛ شاخص توده بدنی پایین‌تر، دور کمر کمتر، فشار خون پایین‌تر، سطح تری‌گلیسرید خون کمتر.

محققان همچنین به این نتیجه رسیدند افرادی که گردو مصرف می‌کنند رژیم غذایی سالم‌تری دارند، وزن کمتری اضافه می‌کنند، غلظت گلوکز خون و فعالیت بدنی بیشتری دارند.

جدول سودوکو شماره ۳۱۰۱

طراح: سمیرا دلیرش

برای حل جدول سودوکو کافی است ارقام ۱ تا ۹ را طوری در خانه‌های خالی جدول قرار دهید که در هر سطر، هر ستون و هر مربع کوچک ۳ در ۳ اعداد تکراری نباشند.

۳	۶	۷	۲	۱	۸
۶	۱	۵	۴	۸	۳
۱	۹	۸	۲	۵	۳
۸	۴	۶	۳	۲	۱
۷	۳	۹	۴	۵	۶
۹	۶	۳	۲	۱	۸
۸	۷	۴	۱	۹	۳
۴	۲	۷	۶	۳	۵
۷	۹	۶	۳	۱	۸

جواب دیروز

۸	۱	۲	۷	۵	۳	۶	۴	۹
۹	۴	۳	۶	۸	۲	۱	۷	۵
۶	۷	۵	۴	۹	۱	۲	۸	۳
۱	۵	۴	۲	۳	۷	۸	۹	۶
۳	۶	۹	۸	۴	۵	۷	۲	۱
۲	۸	۷	۱	۶	۹	۵	۳	۴
۵	۲	۱	۹	۷	۴	۳	۶	۸
۴	۳	۸	۵	۲	۶	۹	۱	۷
۷	۹	۶	۳	۱	۸	۴	۵	۲

قابل توجه خوانندگان محترم

هر نوع خبر، عکس و مقاله‌ای را می‌توانید از طریق Email:soaljavabdaily@gmail.com ارسال نمایید.

تلفن: ۰۵۰۳۳۳۳۶ - ۰۷۷۲۳۳۱۱ فکس: ۰۳۳۳۲۰۳۲۶

مصرف گردو با کاهش خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی عروقی مرتبط است

افرادی که گردو نمی‌خورند بهره مند هستند.

«لورن سپه»، عضو تیم تحقیق، توضیح داد: «گردو سرشار از چربی‌های سالم، آنتی‌اکسیدان‌ها و همچنین چندین ماده معدنی ضروری است. گردو در مقایسه با سایر آجیل‌ها فواید سلامتی بیشتری دارد، زیرا حاوی بالاترین میزان اسیدهای چرب امگا ۳ در بین سایر آجیل‌هاست.»

اسیدهای چرب امگا ۳ به طور طبیعی ضد التهاب هستند. همچنین نشان داده شده است که آنها سطح تری‌گلیسرید و نیچینا تشکیل‌دهنده پلاک را کاهش می‌دهند، که مکانیزمی است که بر اساس آن خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی عروقی کاهش می‌یابد.

سپه افزود: «میکروبیوم‌های سالم روده با کاهش سطح التهاب مرتبط است، که خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی عروقی را کاهش می‌دهد، همچنین نمایه چربی را بهبود می‌بخشد، خطر



چربی‌های سالم دارند. محققان دانشگاه مینه‌سوتا دریافتند افرادی که گردو مصرف می‌کنند نسبت به افرادی که گردو نمی‌خورند، با خطر کمتر بیماری قلبی روبرو هستند.

تیم تحقیق همچنین گزارش داد که گردو خوراکی به طور کلی رژیم غذایی سالم‌تری دارند، اضافه وزن کمتری داشته و از فعالیت بدنی بیشتری در مقایسه با

مهدی مومنی، مهاجم ملوان:

# ملوان هر هفته کار سختی دارد ولی باید برنده بازی ها باشیم

باید بتوانیم به رده‌های بالا برویم و از استرس خارج شویم



سوال جواب: مهاجم ملوان دومین گل خود را در دیدار با صنعت نفت آبادان وارد دروازه حریف کرد تا اینگونه در اولین برد تیمش در این فصل نقش داشته باشد. به گزارش "ورزش سه"، ملوان موفق شد اولین برد خود را مقابل صنعت نفت آبادان رقم بزند. مهدی مومنی در مورد پیروزی ۲ بر یک در این دیدار به خبرنگار ما گفت: در هفته‌های قبل هم خوب بودیم اما در دفاع گروهی دچار مشکل شده و گل می‌خوریم. با صحبت های کادر فنی نقاط مثبت مان را پیدا کردیم و توانستیم در زمین خودمان بازی خوبی انجام بدهیم. موقعیت‌هایی در نیمه اول ایجاد کردیم اما در نهایت از روی نقطه پنالتی گل زدیم. صنعت هم تیم خوبی بود اما خدا را شکر نیمه اول یک بر صفر برنده به رخنن رفتیم. هفته های گذشته زود گل میخوردیم و نمی توانستیم به بازی برگردیم اما اولین برد را به دست آوردیم. باید بیشتر تلاش کنیم

و نگاهمان به میانه های جدول باشد. هفته به هفته شرایط بهتر خواهد شد. او در مورد گلی که به ثمر رساند توضیح داد: تا به این جای کار ۲ گل زده ام. به خاطر میانگین قندی که تیم ما دارد، بنده مهاجم توک هستم. همه از من انتظار گل زدن دارند. تمام بچه ها تلاش می کنند و بد شانس گریبانگیر ما شده و فشار روانی زیادی روی ما بود. اگر مقابل حریفان گل نخوریم می توانیم به گل برسیم

سوال جواب: هافبک دفاعی با تجربه ملوان بندر انزلی قادر به همراهی این تیم در جدال با شاگردان ساکت الهامی نخواهد بود. به گزارش "ورزش سه"، اکبر ایمانی هافبک محبوب تراکتوری‌ها که در این فصل برای پست سر گذاشتن دوران سربازی راهی ملوان بندرانزلی شده شده، به دلیل مصدومیت جدال این هفته تیمش مقابل هوادار تهران را از دست داد. ملوان و هوادار در شرایطی این هفته برابر یکدیگر قرار خواهند گرفت که هر دو تیم مدعی اصلی سقوط تا پایان این هفته محسوب می‌شوند اما با کسب پیروزی در آخرین جدال خود، اکنون پانزگیزه ویژه‌ای برابر یکدیگر قرار خواهند گرفت. مازیار زارع مربی جوان ملوان بعد از برتری خانگی مقابل نفت آبادان اکنون در حالی باید برابر هوادار تهران قرار گیرد که اکبر ایمانی را به دلیل مصدومیت در اختیار نخواهد داشت.

## هافبک دفاعی ملوان جدال با هوادار را از دست داد

سوال جواب: هافبک دفاعی با تجربه ملوان بندر انزلی قادر به همراهی این تیم در جدال با شاگردان ساکت الهامی نخواهد بود. به گزارش "ورزش سه"، اکبر ایمانی هافبک محبوب تراکتوری‌ها که در این فصل برای پست سر گذاشتن دوران سربازی راهی ملوان بندرانزلی شده شده، به دلیل مصدومیت جدال این هفته تیمش مقابل هوادار تهران را از دست داد. ملوان و هوادار در شرایطی این هفته برابر یکدیگر قرار خواهند گرفت که هر دو تیم مدعی اصلی سقوط تا پایان این هفته محسوب می‌شوند اما با کسب پیروزی در آخرین جدال خود، اکنون پانزگیزه ویژه‌ای برابر یکدیگر قرار خواهند گرفت. مازیار زارع مربی جوان ملوان بعد از برتری خانگی مقابل نفت آبادان اکنون در حالی باید برابر هوادار تهران قرار گیرد که اکبر ایمانی را به دلیل مصدومیت در اختیار نخواهد داشت.



سجاد باکر، مهاجم کلن ملوان:

# هدف من آقای گلی لیگ است



سوال جواب: مهاجم ملوان بعد از ثبت سومین گل این فصل خود مدعی است که ضمن تلاش برای موفقیت انزلی‌چی‌ها هدف خود را برای آقای گلی دنبال خواهد کرد.

به گزارش "ورزش سه"، ملوان در نهایت موفق شد اولین برد فصل خود را جشن بگیرد و نفت آبادان را با شکست بدرقه کرد. سجاد باکر مهاجم گلزن ملوان در این بازی در خصوص عملکرد تیمش گفت: بازی خوبی بود و توانستیم اول برد ملوان را در لیگ برتر کسب کنیم. ما از ابتدا به دنبال پیروزی و مسلط بر بازی بودیم. در نیمه دوم بعد از بارندگی و برای حفظ نتیجه کمی عقب نشینی کردیم که آسیب پذیر ظاهر شدیم و یک گل دریافت کردیم. با این همه کل بچه‌ها برای برد هم قسم شده بودند. وی درباره گلزنی در این بازی گفت: اتفاقاتی که این فصل برایم افتاده خیلی خوب بوده است. وقتی در لیگ یک بازی می‌کردیم من همین روند را داشتم آقا مازیار گفت تو در لیگ برتر هم می‌توانی با همین کیفیت ادامه بدهی. من تمرینات اضافی دارم و صبح‌ها با هماهنگی کادرفنی تمرین شوت در چارچوب و موارد مرتبط را دارم. خوشحالم که تلاش‌های خودم و بازیکنان در زمین به ثمر می‌نشیند و توانستم برای تیم خوب گلزنی کنم. به نظرم برای آقای گلی خیلی زود نیست و باید از حالا شروع کنم.

مازیار با اشاره به تلاش کادرفنی برای موفقیت ملوان گفت: شاید در هفته‌های گذشته فوتبال کم لطفی و روی بد خودش را به ما نشان داد. از آن روزها عبور کردیم و گرچه آقا مازیار همیشه از ما بازی هجومی و پرس از بالا را درخواست کرده است.

مازیار درباره ناراحتی مازیار زارع در پایان پیروزی این تیم مقابل نفت آبادان گفت: آن زمان با توتوس تیم از ورزشگاه خارج شدیم و نبودم. اما به نظر می‌رسد یکسری اتفاقات بیرون تیم سرمربی ما ناراحت کرده است. به هر حال ما تنها تیم استان گیلان هستیم که در لیگ برتر حضور داریم. وقتی در لیگ دسته یک حضور داشتیم هر دو هفته یکبار مسئولان به ما می‌گفتند شما به لیگ برتر بروید، بر اینان برنامه خاصی داریم. حالا اما ما به لیگ برتر رسیدیم منتهی مسئولان استانی به ما توجهی ندارند. پیمان نوری و پوررشید تیم مدیرانی بودند که در کنار ما بودند.

وی درباره انتقاد احسان مرادیان دروازه‌بان بابت اعلام پنالتی گفت: صد

اولین برد لیگ برتری در قامت سرمربیگری مازیار؛ طلسم شکن ورزشگاه سن سیروس

مازیار زارع حالا در سومین سال مربیگری خود، به اولین برد لیگ برتری رسید تا طلسم این موضوع را از بین برده باشد. به گزارش "ورزش سه" مازیار زارع درست همان فردی است که باید روی نیمکت ملوان فرار می‌گرفت و آن‌ها را هدایت می‌کرد. مربی‌ای که از دل این تیم بیرون آمده و کسب محبوبیت بین هواداران مهم‌ترین نکته کاری اوست. بخصوص حالا که باعث شده انزلی‌چی‌ها بعد از سال‌ها دوباره به لیگ برتر بازگردند.

مازیار زارع که سومین سال مربیگری‌اش با اولین دوره از فعالیت او در لیگ برتر به عنوان سرمربی مصادف شده، پس از هشت هفته انتظار سرانجام به اولین برد رسید. آن هم مقابل مربی‌ای که از لحاظ تجربه با زارع قابل مقایسه نیست. با این حال طلسم ملوان و زارع هر دو با هم زیر باران شکست. ملوان به همراه سرمربی جوانش به بردی حیاتی رسیدند که آن‌ها را از قعر جدول



جدا و یک رتبه بالا آورد. حالا ملوان اسپوارانه به دیدارهای آینده خود نگاه می‌کند. بلکه با هدایت زارع در اولین سال بازگشت به لیگ برتر، جایگاه قابل قبولی به دست آورده و در سطح اول فوتبال ایران ماندگار باشد.

## توقف خانگی داماش برابر حریف اسلامشهری

سوال جواب: تیم فوتبال داماش گیلان در خانه برابر تیم آریو اسلامشهر یک-یک مساوی کرد. به گزارش خبرگزاری صدوسیما مرکز گیلان: در چهارچوب هفته دوم رقابت‌های گروه دوم لیگ دسته دوم فوتبال باشگاه‌های کشور تیم داماش گیلان امروز در ورزشگاه سردار جنگل رشت پذیرای آریو اسلامشهر بود که در نهایت این دیدار با تساوی یک بر یک خاتمه یافت. نخستین گل بازی را تیم میهمان روی یک ارسال کرنر و قطع توپ بر روی تیر یک با ضربه سر در دقیقه ۵ به ثمر رساند. ۳ دقیقه بعد و پس از آنکه چند موقعیت پی در پی برای داماشی‌ها ایجاد شد، علی مصطفایی با شوتی دقیق از پشت محوطه جریمه گل تساوی داماش گیلان را در دقیقه ۸ به ثمر رساند. دو دقیقه بعد روی یک حرکت خوب تیمی داماشی‌ها صاحب یک ضربه پنالتی شدند که سیامک علیزاده بازیکن این تیم نتوانست آن را به گل تبدیل کند و در پایان علیرغم موقعیت‌های فراوان داماشی‌ها این بازی با نتیجه تساوی یک بر یک به پایان رسید.

## ۳ مدال دختران گیلانی در مسابقات آب‌های آرام دختران المپیا استعدادهای برتر

سوال جواب: رها موسوی، سنایش سرخانی و تارا اسماعیلی از گیلان در المپیا استعدادهای برتر قایقرانی آب‌های آرام کشور یک مدال طلا، نقره و برنز گرفتند. به گزارش خبرگزاری صدوسیما مرکز گیلان: در المپیا استعدادهای برتر رشته آب‌های آرام دختران کشور که در دریاچه آزادی تهران برگزار شد رها موسوی از گیلان در بخش کائوی ۵۰۰ متر با ثبت زمان ۳ دقیقه و ۳۶ ثانیه و ۲۸ صدم ثانیه به مقام نخست رسید. در کائوی ۲۰۰ متر ب سنایش سرخانی با زمان یک دقیقه و ۱۸ ثانیه و ۵۹ صدم ثانیه بعد از پاروژنی از هرمزگان در جایگاه دوم قرار گرفت. در کائوی ۲۰۰ متر لفت تارا اسماعیلی دیگر قایقران گیلانی با ثبت زمان یک دقیقه و ۲۴ ثانیه و ۴ صدم ثانیه بعد از شرکت کنندگانی از تهران و کردستان به مقام سوم دست یافت.

در این مسابقات ورزشکارانی از ۲۱ استان هرمزگان، زنجان، لرستان، گیلان، بوشهر، سیستان و بلوچستان، خراسان رضوی، مرکزی، یزد، خوزستان، مازندران، قزوین، کرمانشاه، البرز، تهران، گلستان، کردستان، همدان، آذربایجان شرقی و غربی و چهارمحال و بختیاری رقابت کردند.

## ماراتون قایقرانی به یاد شهید دوران دفاع مقدس

سوال جواب: ۵ قایقران گیلانی به مناسبت یادبود شهید دوران دفاع مقدس محمد نظری از بندر آستانا تا بندر کاسپین را پارو زدند. به گزارش خبرگزاری صدوسیما مرکز گیلان: در این ماراتون قایقرانی محمد ویژه نواز، عمران عسگرپور، علیرضا صداقت کیش، حجت سیفی و حمید رضا همتی بیش از ۱۷۰ کیلومتر در شرایط جوی مختلف را به طور میانگین روزانه ۵۰ کیلومتر پارو زده تا به بندر کاسپین رسیدند. در پایان این ماراتون از سوی سازمان منطقه آزاد انزلی و فرماندهی ناوگان شمال منطقه چهارم دریایی امام رضا علیه السلام بندر انزلی از این قایقرانان تجلیل شد. شهید محمد نظری فرمانده و بنیانگذار یگان ویژه تکاوری نیروی دریایی سپاه پاسداران انقلاب اسلامی و از جانبازان دفاع مقدس بود که در اردیبهشت سال ۹۵ به درجه رفیع شهادت نائل شد.

# جنب و جوش ورزشی در روستاهای گیلان با اجرای مسابقات "جام پرچم"



ورزشی و نیز بهره‌مندی از امکانات پایگاه قهرمانی و دانش مربیان ورزشی در راستای شناسایی استعدادهای ورزشی استان گیلان تاکنون، گام‌های موثری برداشته شده است. وی بیان کرد: همچنین استفاده از همه ظرفیت ورزش استان در روستاها که از امکانات کمی برخوردارند، یکی از موثرترین راهکارها در شناسایی استعدادهای ورزشی بوده که این کار از رشد و با تلفیق و کمک گرفتن از امکانات آموزشی مرکز استان قادر خواهیم بود ظرفیت ورزش قهرمانی را به سطح مطلوبی ارتقا دهیم. مدیرکل ورزش و جوانان گیلان اظهارکرد: با تست‌های تخصصی و بهبود فرایندهای آموزشی می‌توانیم در شناسایی و معرفی استعدادهای ورزشی نقش ارزنده‌ای را ایفا کنیم. وی افزود: در این راستا نیز برای دوره‌های آموزشی و شناسایی استعدادهای مختلف ورزشی گیلان در فصل تابستان اغلب هیات‌های ورزشی استان با استفاده از مربیان کارآزموده، دوره‌های آموزشی تئوری و عملی زیادی را برگزار کردند که البته همواره شناسایی استعدادهای ورزشی در اولویت بوده است. آرمان دامه‌داد: لزومی دیگر با توجه به بازگشایی مدرسه، با کمک مربیان دشت آموخته تربیت بدنی، آموزش و پرورش و نیز معرفی استعدادهای ورزشی به پایگاه قهرمانی اداره کل ورزش و جوانان، می‌توانیم در بهبود فرایندهای آموزشی نونهالان ورزشکار که پایه‌گذار ورزش قهرمانی خواهند بود، اقدام‌های اساسی را انجام دهیم.

ایرنا: مسابقات مینی فوتبال جام پرچم از اواخر تیرماه اسسال همزمان با سراسر کشور در روستاهای گیلان نیز آغاز شده که برپایه آن جنب و جوش خاصی در روستاهای استان ایجاد شده است. در رقابت‌های مینی فوتبال جام پرچم که مختص به روستاییان است، در گیلان یک‌هزار و ۵۰۰ تیم در این دوره از رقابت‌ها حضور یافته و تا پایان آذرماه با هم رقابت می‌کنند. مدیرکل ورزش و جوانان گیلان در خصوص اهمیت و اهداف برگزاری این رقابت‌ها گفت: برگزاری جام ملی پرچم، انگیزه فراوانی را در بین جوانان روستاها و محلات ایجاد کرده و تحول بزرگی در شناسایی و معرفی استعدادهای ورزشی در ایران بوجود آورد. وی گفت: البته این مسابقات با ۲ هدف بزرگ تامین و پرکردن اوقات فراغت و کشف استعدادهای برتر

محمد خلیفه، حسین حاجی زاده، علیرضا عنایت، علیرضا بابایی، محمدرضا ترابی، مهدی طافه، علی اکبر رنجبر، عباس شرفی، سعید سحرخیزان، فرهاد زاوشی، امیررضا اسلام طلب، عرفان قربانی، امین پیل علی از تهران محمد امین حزیلوی، عطا عباسپور از خوزستان فرزین سیدمحمدی از فارس سام عباس قلی زاده، مهدی جاوید از گیلان مرصاد سیفی از مازندران مجتبی فخریان از مرکزی نام عرفان باقری بازیکن تیم استقلال در این لیست دیده نمی شود. مسابقات جام ملت ها و انتخابی جام جهانی در ماه های پایانی سال جاری در تاشکند برگزار می شود و ۴ تیم مجوز صعود به جام جهانی را به دست خواهند آورد.

## دعوت دو بازیکن گیلانی به اردوی تیم جوانان

سوال جواب: اردوی آماده سازی تیم جوانان ایران برای حضور در مرحله نهایی جام ملت ها و انتخابی جام جهانی از ۲۰ تا ۳۰ مهر در کمپ تیم های ملی برگزار می شود. به گزارش "ورزش سه"، برای تشکیل این اردو صمد مرفاوی، سرمربی تیم ملی جوانان ۲۹ بازیکن را به اردو فراخوانده که عبارتند از: امیر ابراهیم زاده، میلاد کر از آذربایجان شرقی محمدجواد حسین نژاد، علیرضا سعدی پور، عرشیا سرشوق، حامد دانش خواه، صادق صالحی، سینا معظمی تبار از اصفهان ادیب زارعی از بوشهر



رضا فیاضی:

## چه اشکالی دارد انتقاد مردم معترض در صدا و سیما پخش شود؟

همیشه طی این ۱۰ سال برقرار بوده است. ما برای جذب هزینه‌های این سفرها و تامین مالی مؤسسه بعضا باید یکسری مسؤولانی را که بودجه‌ای در اختیارشان است دعوت کنیم تا مشکلات مؤسسه را حل کنند. ما در سفر آخر چند روز اخیر به مشهد رفتیم و آقای وزیر ارشاد خودش برای دیدن ما به مشهد آمد و حتی در سخنرانی‌اش هم تاکید کرد که در خدمت هنرمندان پیشگام هستیم. وی ادامه داد: بعد از انتشار عکس‌ها خیلی‌ها به من گفتند باید از مردم معترض دفاع می‌کردید یا حضور پیدا نمی‌کردید اما من می‌خواهم بگویم هدفمند جلو رفتیم و به همراه خانم فرزانه نشاط‌خواه برای آزادی آن دسته از بچه‌های سینما و تئاتر کشورمان که بی‌گناه دستگیر شده‌اند، رفتیم و با وزیر ارشاد صحبت کردیم که ایشان هم گفت در حال پیگیری هستند تا حتما رسیدگی کنند. هدف ما اول آزادی دوستانمان و دوم تامین مالی مؤسسه بود. توضیح این ماجرا برای مردم سخت است. چون واقعا از خیلی چیزها خبر ندارند. چرا باید قضاوت کنند؟ من هنرمند چه صمبی با یک وزیر دارم. من همانی هستم که از کار کودک شروع کردم و تا الان پیش رفتیم و یک زندگی معمولی دارم. نه وامی گرفته‌ام و نه ویلایی خریده‌ام. اگر هم رفتیم و چک و چانه زدیم، فقط به‌خاطر مؤسسه‌ای بوده است که چندصد هنرمند پیشگام را پوشش می‌دهد. اصلا همین سفر قرار بود پنج ماه پیش باشد اما به‌خاطر شرایط کرونا و یکسری مشکلات دیگر عقب افتاد و طی چند روز گذشته انجام شد.



از بی‌آبی، مشکلات معیشتی و اقتصادی و بسیاری از مشکلات دیگر را تحمل کرده‌ایم و نمی‌توانیم اکنون نسبت به اینگونه قضایا بی‌تفاوت باشیم. به نظر درست‌ترین راه در این شرایط این است که حداقل صداسیما ما مطالبات مردم را بیان کند و این حق را به مردم بدهد که اعتراضاتشان را راحت بگویند.

رضا فیاضی، هنرمند پیشگام سینما، تئاتر و تلویزیون در عین حالی که اعتراض و بازگو کردن مطالبات مردمی را امری طبیعی و بحق می‌داند، بر حفظ تمامیت ارضی کشور نیز تاکید دارد. این بازگو کردن همچنین نقش سازمان صداسیما را در آرام کردن اوضاع مملکت، اساسی و مهم می‌داند. رضا فیاضی - هنرمند تلویزیون، تئاتر و سینما - در گفت‌وگویی با ایسا درباره اینکه به عنوان یک هنرمند و شهروند ایرانی چقدر بر حفظ تمامیت ارضی کشور در شرایط نا آرام جامعه تاکید دارد، در عین حالی که حق اعتراض مردمی نیز به رسمیت شناخته شود، اظهاراتی بیان کرد. وی گفت: مطالبات مردم و تمام مشکلاتی مثل گشت ارشاد، مسائلی که برای خانم‌ها پیش آمده، بحث گرانی و تورم و سایر مشکلات این جامعه واقعا بحق است و اعتراض حق مردم است و هیچ کدام از آنها را رد نمی‌کنم. طبیعتا ما هم نمی‌توانیم در برابر این مشکلات بی‌تفاوت باشیم. آرزو می‌کنم مردم در شرایط درست‌تری زندگی کنند. فیاضی سپس به حادثه متروپل اشاره کرد و گفت: به عنوان مثال در پی ماجرای متروپل متأسفانه خیلی معطلی به بار آوردند و مردم را سردرگم کردند. یسا همین نظر پزشکی قانونی در پی درگذشت دختر جوان که پس از ۱۵ روز دو روز گذشته اعلام شد. اگر همان زمان یک عذرخواهی می‌کردند، شاید ماجرا جمع می‌شد و مردم آرام می‌شدند اما متأسفانه در پی جریان‌هایی مثل متروپل یا همین پزشکی قانونی آقندر کش دادند تا مردم را عصبی کردند. او در عین حال تاکید کرد: ما کشورمان را دوست داریم و هیچ دلبمان نمی‌خواهد شبکه‌هایی مثل بی بی سی یا کشورهای بیگانه برای ما تصمیم بگیرند و مردم ما را تحریک کنند و قطعا می‌دانیم که آنها خیرخواه ما نیستند. من شخصا اعتقاد دارم

## مدیران خانه سینما حتی یک بار در اوج بیماری و روزهای سخت یادی از من نکردند

سینماپرس: آفرین عبیسی بازیگر پیشگام سینما و تلویزیون در خصوص تخلفات آشکار در نحوه انتخابات هیأت مدیره خانه سینما و انفعال مدیران نسبت به این اتفاق و از سوی دیگر وضعیت وخیم معیشتی، رفاهی و صنفی سینماگران گفت: مدیران خانه سینما حتی یک بار در اوج بیماری و روزهای سخت یادی از من نکردند؛ مشخص است که کسی به یاد سینماگران نیست و به فریاد آن‌ها نمی‌رسد! ما چه توقعی می‌توانیم داشته باشیم وقتی اصلا ما را نمی‌بینند و توجهی به ما ندارند؟ برای ما که اصلا برای مدیران مهم نیستیم چه فرقی می‌کند چه کسی مدیر این نهاد و آن نهاد می‌شود؟ هر کس می‌آید فقط دنبال منافع خودش است و بس!



بازیگر فیلم‌های سینمایی «چهارشنبه ۱۹ اردیبهشت» و «رنگارنگ در هشت و بیست دقیقه» در گفتگو با خبرنگار سینماپرس افزود: این باعث تأسف است که باید بگویم کسی ما را نمی‌بیند. البته بنده خودم در شأن و منزلت نمی‌بینم که به هر قیمتی بخواهم مورد توجه مدیران قرار بگیرم یا به هر قیمتی در سینما کار کنم. متأسفانه امروزه شرایط عوض شده! مدیران باید خودشان به میدان بیایند و تدبیری برای رفع معضلات و مشکلات سینماگران داشته باشند نه اینکه ما بخواهیم دنبال این بودیم که ما را بیمه کنند و خدمات ویژه ای به ما ارائه دهند. این سینماگر سپس با بیان اینکه برخی می‌خواهند از هنرمندان استفاده ابزاری کنند ولی من هرگز اجازه این کار را به هیچ مدیری ندمادم تصریح کرد: بنده چند بار درگیر کرونا شدم اما هیچ کسی از من یادی نکرد اما مدیران به مناسبت‌های مختلف می‌خواهند ما را به این محفل و آن مجلس دعوت کنند و از حضور ما به نفع خودشان بهره‌برداری کنند! عبیسی متذکر شد: بنده بعد از سال‌ها حضور در سینمای ایران حتی بیمه سینما نیستیم! یعنی مدیران خانه سینما و سازمان سینمایی هیچ خدمتی به بنده ارائه نکردند و من امروزه با مستعری بازتسنکی پدر مرحومم روزگار می‌گذرانم. بازیگر فیلم‌های سینمایی «بید مجنون» و «نان و عشق و موتور ۱۰۰۰» تاکید کرد: مدیران خانه سینما و سازمان سینمایی فراموش کرده‌اند که به هنرمندان احترام کنند! گویا کسی به آن‌ها یاد نداده که باید خودشان همه هنرمندان را بیمه کنند و با احترام بیمه‌نامه و سایر خدمات رفاهی و معیشتی را به در منزل آن‌ها ارسال کنند. متأسفانه مدیران احترام به پیشگامان را فراموش کرده‌اند و کسی به آن‌ها یاد نداده که پیشگام نباید دنبال هیچ کاری بدود. این بازیگر خاطر نشان کرد: بنده یک توصیه جدی به جوانان عشق سینما دارم و آن این است که قدر خودشان را بدانند و اجازه ندهند که از آن‌ها سوءاستفاده شود. جوانان فریب ظاهر سینما را نخورند. مرا ببیند الان ۴ سال است هیچ کاری نکرده‌ام اما هرگز هیچ مدیری به بنده زنگ نزده و نگفته که تو مردی یا زنده ای؟ نان و آب داری؟ حالت خوب است یا بد؟ این یعنی هنر و هنرمند برای مدیران فاقد اهمیت است و آن‌ها فقط به فکر منافع خویش هستند. عبیسی در پایان این گفتگو افزود: متأسفانه تظاهر و ریاکاری در سینمای ایران به حد اعلا رسیده و شاید به همین دلیل است که من دیگر حتی یک بازیگر هم در سینما نمی‌بینم و عده‌ای می‌بینم که فقط تظاهر به بازیگر بودن می‌کنند! من که خودم را از این وادی جدا کرده‌ام و تنها به عشق شهیدان در نقش مادر شهدا نقش آفرینی می‌کنم و دیگر به هیچ چیز این سینما کاری ندارم.

## پژمان جمشیدی بهترین بازیگر جشنواره آنتالیا شد

پنجاه و نهمین جشنواره فیلم آنتالیا جایزه بهترین بازیگر مرد خود را به پژمان جمشیدی برای فیلم «علفزار» اعطا کرد. به گزارش ایستا، پنجاه و نهمین جشنواره فیلم آنتالیا در کشور ترکیه به کار خود پایان داد و فیلم «علفزار» ساخته کاظم دانشی که نماینده سینمای ایران در بخش مسابقه بین‌المللی این رویداد سینمایی بود موفق به کسب جایزه بهترین بازیگر مرد برای پژمان جمشیدی شد. «علفزار» اولین ساخته کاظم دانشی به تهیه‌کنندگی بهرام رادان، روی موضوع حساس اجتماعی دست گذاشته و پژمان جمشیدی نقش اصلی آن را به عنوان یک بازرس

پنجاه و نهمین جشنواره فیلم آنتالیا جایزه بهترین بازیگر مرد خود را به پژمان جمشیدی برای فیلم «علفزار» اعطا کرد. به گزارش ایستا، پنجاه و نهمین جشنواره فیلم آنتالیا در کشور ترکیه به کار خود پایان داد و فیلم «علفزار» ساخته کاظم دانشی که نماینده سینمای ایران در بخش مسابقه بین‌المللی این رویداد سینمایی بود موفق به کسب جایزه بهترین بازیگر مرد برای پژمان جمشیدی شد. «علفزار» اولین ساخته کاظم دانشی به تهیه‌کنندگی بهرام رادان، روی موضوع حساس اجتماعی دست گذاشته و پژمان جمشیدی نقش اصلی آن را به عنوان یک بازرس



## بازیگر کتاب الی خوش شانس‌ترین دختر زنده را بازی کرد

ایرنا- خوش شانس‌ترین دختر زنده از تازه‌های نتفلیکس است که روز جمعه منتشر شد؛ فیلمی بر اساس رمان پرفروش نیویورک تایمز که جسیکا نول به عنوان نخستین اثر خود آن را در سال ۲۰۱۵ نوشت. به گزارش خبرنگار سینمایی ایرنا، فیلم داستان زن جوانی با بازی میلا کونیس است که به دنبال مجموعه‌ای از وقایع هولناک در طول سال‌های نوجوانی‌اش، به دنبال ظهور و بازسازی مجدد خود در دوران بزرگسالی است. میلا کونیس که در سال ۲۰۱۰ بازی در کنار دنزل واشنگتن را در همان ابتدای‌ترین سال‌های ورود خود به سینما تجربه کرد، این بار و در تازه‌ترین ساخته مایک بارکر در قامت یک نویسنده ظاهر می‌شود. در این فیلم، فین ویتروک، اسکوت مک‌نیری، توماس پارویسکا، جنیفر بیلز و کاتی برینون ایفای نقش می‌کنند. خوش شانس‌ترین دختر زنده پس از اکران در سینماهای منتخب آمریکا در روز ۳۰ سپتامبر، جمعه هفتم اکتبر به نتفلیکس آمد؛ این فیلم در مورد یک نویسنده موفق به نام آنی فنلی است که در شهر نیویورک زندگی می‌کند. اما زمانی که

ایرنا- خوش شانس‌ترین دختر زنده از تازه‌های نتفلیکس است که روز جمعه منتشر شد؛ فیلمی بر اساس رمان پرفروش نیویورک تایمز که جسیکا نول به عنوان نخستین اثر خود آن را در سال ۲۰۱۵ نوشت. به گزارش خبرنگار سینمایی ایرنا، فیلم داستان زن جوانی با بازی میلا کونیس است که به دنبال مجموعه‌ای از وقایع هولناک در طول سال‌های نوجوانی‌اش، به دنبال ظهور و بازسازی مجدد خود در دوران بزرگسالی است. میلا کونیس که در سال ۲۰۱۰ بازی در کنار دنزل واشنگتن را در همان ابتدای‌ترین سال‌های ورود خود به سینما تجربه کرد، این بار و در تازه‌ترین ساخته مایک بارکر در قامت یک نویسنده ظاهر می‌شود. در این فیلم، فین ویتروک، اسکوت مک‌نیری، توماس پارویسکا، جنیفر بیلز و کاتی برینون ایفای نقش می‌کنند. خوش شانس‌ترین دختر زنده پس از اکران در سینماهای منتخب آمریکا در روز ۳۰ سپتامبر، جمعه هفتم اکتبر به نتفلیکس آمد؛ این فیلم در مورد یک نویسنده موفق به نام آنی فنلی است که در شهر نیویورک زندگی می‌کند. اما زمانی که

## کاریکاتور

