

**در روزنامه امروز می خوانید**

رئیس دادگستری کیلان تاکید کرد:

**لزوم رویه واحد در رسیدگی به جرایم اغتشاشگران**

صفحه ۲



مدیرکل صمت کیلان مطرح کرد:

**پروداخت ۶۰ درصدی تسهیلات اختصاصی به ۲۲۷ واحد تولیدی در استان**

صفحه ۲



شهردار رشت تاکید کرد:

**لزوم شفافیت در روند برگزاری مناقصات و انتخاب پیمانکاران**

صفحه ۲



روزنامه اجتماعی، سیاسی، فرهنگی و ورزشی صبح شمال ایران

www.soaljavabdaily.ir

طرح های پژوهشی متناسب با آسیب ها و فرصت های استان اجرایی شود

صفحه ۲



شنبه ۳۳ مهر ۱۴۰۱  
۱۸ ربیع الاول ۱۴۴۴  
۱۵ اکتبر ۲۰۲۲  
سال هشتم - شماره ۲۱۰۴  
۸ صفحه - ۵۰۰۰ تومان

# سوال جواب

## زیر ساخت های درمانی استان در حداقل ها متوقف مانده است



**یادداشت طنز**

وحید حاج سعیدی

### ماجرای تولید مقاله فرهنگیان و ضرردهی خودروسازان داخلی!

استفاده از تحقیقات دانشگاهی در حل معضلات و مشکلات جوامع امروزی امری طبیعی بوده و هیچ نیازی به سزارین و بستری و ریکواری ندارد! یعنی مشکلات از سوی مقامات مطرح می شود و دانشجویان با کمک اساتید روی آن مسائل متمرکز می شوند و چاره ای علمی برای رفع آن پیدا می کنند که مبتنی بر مباحث علمی و تحقیقاتی و ... است و در قالب پایان نامه منتشر می شوند.

در کشور ما یکی از مباحث شیرین و پر طرفدار در دوره تحصیلات تکمیلی، همین مبحث تحقیقات و پایان نامه و مقالات علمی ISI و ... است. تحقیقات میدانی نشان می دهد این رویکرد منجر به اشتغال مستقیم و غیر مستقیم برای عده زیادی شده و هنوز هم جا برای مانور دارد و می توان با آن آمارهای ایجاد اشتغال را بالاتر هم برد. به عنوان مثال با قرار گرفتن طرح رتبه بندی فرهنگیان در فاز اجرا، بدون شک شاهد رشد چشمگیر آمار های اشتغال در این حوزه خواهیم بود و تولید محتوی علمی در کشور رشد فزاینده ای خواهد داشت؛ چرا که انتشار مقالات در نشریات دارای امتیاز است!

نا گفته نماند این علاقه ما ایرانی ها به علم تنها مختص دوران دانشجویی نیست و پس از آن هم در رده های مختلف شغلی و مسئولیتی دیده می شود تا جایی که دکتر سید حسن قاضی زاده وزیر اسبق بهداشت کشور از سال ۲۰۱۳ تا ۲۰۱۸ در طی ۵ سال ۲۶۷ مقاله ISI منتشر نمود و جالب اینکه در همین مدت «جیم پی ایس» برنده جایزه نوبل پزشکی به زور تنها ۷۱ مقاله ISI منتشر کرده است!

در سطح معاونان وزیر بهداشت نیز باقر لاریجانی معاون آموزشی وزیر که او نیز از پر مشغله ترین مدیران عالی دولت بود حتی در مقاله نویسی گوی سبقت را از وزیر برده بود. لاریجانی در سال ۲۰۱۵ نزدیک به ۱۱۵ مقاله (تقریباً هر دو روز یک مقاله) علمی ثبت کرده که نشان از استفاده بهینه از زمان برای تولید محتوی علمی در سطوح مختلف است! یعنی برای عده ای از مسئولان تولید محتوی از نان شب هم واجب تر است و مسئولیت مامی برای رساندن کشور به قله رفیع علمی نیست؛ اما از آنجایی که سطح علمی این پایان نامه ها فراتر از دیپلم است و موضوعات آنها به درد عوام الناس نمی خورد، پیشنهاد می شود دوسنان لابلای نشانه رفتن مسائل عمیق علمی برخی مطالب پیش پا افتاده و کاربردی را هم در پایان نامه ها و مقالاتشان آچار کشی کنند. فی المثل راجع به این موضوع تحقیق کنند که چطور دو شرکت خودرو سازی ایران خودرو و سایپا که سالانه میلیارد ها تومان ضرر می دهند و مردم و مسئولان به آنها فحش های تریونی (ارابه مرگ، تابوت نعل کش) می دهند، محصولانشان در سال چند هزار کشته دست مردم باقی می گذارند و در تصادفات به چند تکه ناساوی تقسیم می شوند، هنوز روی بورس هستند و نه تنها با آنها برخورد نمی شود بلکه طوری عمل می کنند که اخیراً سه میلیون نفر برای خرید ۱۰ هزار خودرو صف کشیده اند!

با چطور امکان دارد با بیماری که خونریزی داخلی دارد و در حال مردن است، همکاری می شود و او را با آمبولانس خصوصی و تحمیل هزینه ۸۰۰ هزار تومانی به مرکز درمانی مجهز تر اعزام می کنند؟! یا چطور یک نفر که در پرونده ویلموتس از مقصران اصلی است و در قوه قضائیه پرونده مفتوح دارد، مجازات که نمی شود بماند؛ برای کاندیداتوری انتخابات ریاست فدراسیون فوتبال تالیف هم می شود و رای هم می آورد!

اهدای خون سالم  
اهدای زندگی است



**سوال جواب**

با ما تماس بگیرید

تلفن: ۳۳۳۳۶۰۵۰ - ۳۳۳۱۰۷۳۷  
فکس: ۳۳۳۲۰۳۲۶

**هموطن!**

زیباترین جلوه  
نیکوکاری کمک  
به بیماران انجمن  
خیریه حمایت از بیماران  
کلیوی است.

شماره حساب ۰۱۰۵۳۹۲۸۵۵۰۰۵  
بانک ملی

شماره حساب ۰۱۰۲۵۰۷۲۰۸۰۰۰  
بانک صادرات

تلفن: ۳۳۳ ۶۳۵۳۹

**باز پارا جر**

www.bazbarankhabar.ir

مدیر مسئول و صاحب امتیاز: کریم خورسندی مزدهی

**لوستر اکبری**

مرکز فروش انواع لوسترهای مدرن، مجلسی و کلیه لوازم الکتریکی

آدرس نمایشگاه: رشت - اول خیابان شریعتی - تلفن: ۳۳۳۲۲۰۲۱۰ - ۳۳۳۲۲۷۰۵۰

www.LoosterAkbari.com

**ابزار بزرگ شرفی**

فروش و عرضه جدیدترین ابزار و ملزومات صنعتی، برقی، ساختمانی و خانگی

نشانی: رشت - بلوار امام خمینی - روبروی بانک ملی شعبه کیلان

شماره های تماس:  
۳۳۶۰۴۲۹۴-۵  
۰۹۱۱۱۳۰۴۸۸۰  
۰۹۱۱۷۰۵۶۴۱۲  
۰۹۱۱۶۰۰۲۱۹۱

**آرنا**

مجموعه ورزشی

استخر  
سونا  
جکوزی

ایروبیک  
بدنسازی  
و آمادگی جسمانی

گلزار، بلوار دیلمان، خیابان وحدت

۳۳۷۶۳۲۴۸



فرمانده انتظامی استان کیلان خبر داد:

### ۱۴ هزار تماس مردمی با دفتر نظارت همگانی ۱۹۷ پلیس



سوال جواب: فرمانده انتظامی استان کیلان در دفتر نظارت همگانی ۱۹۷ گفت: از ابتدای سال جاری تاکنون ۱۴ هزار تماس مردمی با دفتر نظارت همگانی ۱۹۷ برقرار شده است.

به گزارش خبرنگاری صدا و سیما مرکز کیلان، سردار عزیزاله ملکی گفت: از ابتدای سال تا به حال ۱۴ هزار تماس تلفنی و حضوری با مرکز پاسخگویی ۱۹۷ برقرار شده که ۴۹ درصد آن برای تقدیر و تشکر از مجموعه انتظامی بوده است.

وی با تأکید بر اینکه در تماس‌های تلفنی و حضوری شاهد کاهش ۲۱ درصدی شکایات از مجموعه انتظامی هستیم افزود: ۱۷ درصد این شکایات در قالب انتقادات و پیشنهاداتی بوده که مردم نسبت به مجموعه انتظامی داشته‌اند که با لطف پروردگار و تلاش همه جانبه همکاران و کارکنان فرجا شاهد کاهش چشمگیری در این زمینه بودیم.

فرمانده انتظامی کیلان با تشکر از مردم خواست تا انتقادات، پیشنهادات و درخواست‌های خود را در جلساتی هنگی مرکز پاسخگویی ۱۹۷ که روزهای دوشنبه هر هفته برپا می‌شود با مدیران انتظامی استان مطرح کنند.

رئیس پلیس راه کیلان عنوان کرد:

### کیلان استانی پیشرو در طرح راهور محله

ایرنا: سرهنگ جاور صفاری رئیس پلیس راه کیلان نیز در این جلسه گفت: کیلان با داشتن ۲۲ راهور محله یکی از استان‌های پیشرو در این بخش است اما این تعداد باید تا پایان سال رشد ۵۰ درصدی داشته باشد. وی در همایش همیاران و راهوران محله کیلان افزود: از حدود سه هزار روستای استان ۴۵۹ روستا پیشترین فراوانی تصادفات رانندگی را دارد که سهم موتورسواران و عابران نیز در ایجاد تصادفات بسیار زیاد است.

وی گفت: راهوران محله می‌توانند نقش بسزایی را در کاهش سوانح در روستاها داشته باشند و از سوی دیگر استفاده از کلاه ایمنی برای موتورسواران نیز در کاهش تلفات سوانح رانندگی در روستاها تأثیر زیادی دارد که بدین منظور یک هزار و ۲۹۱ کلاه ایمنی به موتورسواران اهدا کردیم.

رئیس پلیس راه کیلان ادامه داد: البته ما نیاز بیشتری به کلاه ایمنی داریم تا بتوانیم در روستاها به موتورسواران اهدا کنیم و از سوی دیگر با افزایش تعداد راهور محله به طور حتم شاهد کاهش تصادفات و همچنین کاهش جانب‌اختگان در تصادفات در روستاها و جاده‌ها خواهیم بود.

همچنین جانشین فرماندهی نیروی نظامی کیلان گفت: ۵۷ درصد جانب‌اختگان تصادف در استان را موتورسواران و عابران پیاده تشکیل می‌دهد. سرهنگ حسین حسن‌پور افزود: از این رو ارائه آموزش‌های لازم برای عابران به خصوص در مناطق روستایی ضرورتی اساسی است. همچنین استفاده موتورسواران از کلاه ایمنی می‌تواند کاهش چشمگیری در تلفات سوانح رانندگی داشته باشد که بدین منظور باید آموزش و فرهنگ‌سازی لازم انجام شود.

استاندار در جلسه کارگروه آموزش، پژوهش، فناوری و نوآوری کیلان:

## طرح‌های پژوهشی متناسب با آسیب‌ها و فرصت‌های استان اجرایی شود



سوال جواب: استاندار کیلان با اشاره به شعار دقت و خاطر نشان کرد: عملکردهای این کمیته‌ها دانش‌بنیان بودن طرح‌های پژوهشی خواهد بود. وی در ادامه با اشاره به موضوعات مهم و حیاتی جاری کیلان گفت: موضوعاتی همچون جمعیت، آلودگی‌های زیست محیطی و تلفات ناشی از تصادفات جاده‌ای، از جمله مسایل اصلی و پراهمیت استان است که باید بر پایه روش‌های علمی و دانش‌بنیان برای رفع آن اقدام کرد.

نماینده عالی دولت در کیلان بهرمنی از پژوهشگران برتر و اعضای هیئت علمی دانشگاه‌ها در کمیته‌های پژوهش و نوآوری و آسب‌ها و فرصت‌های موجود در استان را برنام‌ریزی و اجرایی کرد.

سوال جواب: استاندار کیلان با اشاره به شعار دقت و خاطر نشان کرد: عملکردهای این کمیته‌ها دانش‌بنیان بودن طرح‌های پژوهشی خواهد بود. وی در ادامه با اشاره به موضوعات مهم و حیاتی جاری کیلان گفت: موضوعاتی همچون جمعیت، آلودگی‌های زیست محیطی و تلفات ناشی از تصادفات جاده‌ای، از جمله مسایل اصلی و پراهمیت استان است که باید بر پایه روش‌های علمی و دانش‌بنیان برای رفع آن اقدام کرد.

نماینده عالی دولت در کیلان بهرمنی از پژوهشگران برتر و اعضای هیئت علمی دانشگاه‌ها در کمیته‌های پژوهش و نوآوری و آسب‌ها و فرصت‌های موجود در استان را برنام‌ریزی و اجرایی کرد.

سوال جواب: چوکام خمام رسماً شهر شد و مراسم تحلیف اعضای هیات ریسه اولین شورای اسلامی این شهر برگزار شد.

به گزارش خبرنگاری صدا و سیما مرکز کیلان: صادق جوشن فرماندار خمام گفت: در جلسه شورای اداری این شهرستان طبق مصوبه ۲۷ دیماه ۹۹ وزارت کشور دهستان چوکام تبدیل به شهر شد، ولی به دلیل نبود زیرساخت‌های لازم برای استقرار شهرداری این امر محقق شد.

وی با بیان اینکه شهر چوکام ۳ هزار و ۵۰۰ نفر جمعیت دارد افزود: اعضای شورای اسلامی روستای این شهر، بعنوان شورای اسلامی معرفی و فعالیت رسمی خود را آغاز کردند.

در پایان این جلسه مراسم تجلیل و انتخاب هیات ریسه شورای اسلامی شهر چوکام برگزار شد.

سوال جواب: چوکام خمام رسماً شهر شد و مراسم تحلیف اعضای هیات ریسه اولین شورای اسلامی این شهر برگزار شد.

به گزارش خبرنگاری صدا و سیما مرکز کیلان: صادق جوشن فرماندار خمام گفت: در جلسه شورای اداری این شهرستان طبق مصوبه ۲۷ دیماه ۹۹ وزارت کشور دهستان چوکام تبدیل به شهر شد، ولی به دلیل نبود زیرساخت‌های لازم برای استقرار شهرداری این امر محقق شد.

وی با بیان اینکه شهر چوکام ۳ هزار و ۵۰۰ نفر جمعیت دارد افزود: اعضای شورای اسلامی روستای این شهر، بعنوان شورای اسلامی معرفی و فعالیت رسمی خود را آغاز کردند.

در پایان این جلسه مراسم تجلیل و انتخاب هیات ریسه شورای اسلامی شهر چوکام برگزار شد.

### دهستان چوکام خمام به شهر تبدیل شد

مدیرکل صمت کیلان مطرح کرد:

### پرداخت ۶۰ درصدی تسهیلات اختصاصی به ۲۲۷ واحد تولیدی در استان

سوال جواب: مدیر کل صمت استان کیلان از پرداخت ۶۰ درصدی تسهیلات در قالب ۱۱۵ مصوبه کارگروه تسهیل و رفع موانع تولید استان از ابتدای سال جاری تاکنون خبر داد.

تیمور پورحیدری در کارگروه تسهیل و رفع موانع تولید که به ریاست استاندار با حضور مدیران عضو برگزار شد گفت: با تصویب ۱۱۵ مصوبه در قالب کارگروه تسهیل و رفع موانع تولید استان در شش ماهه اول سال جاری، بخش مهمی از چالش‌های موجود بخش تولید حل و فصل شده است.

مدیرکل صمت استان کیلان اظهار داشت: از ابتدای سال جاری تاکنون ۴ جلسه اصلی و ۱۰ جلسه فرعی کارگروه تسهیل و رفع موانع تولید استان برگزار گردید که ۳۹ مصوبه مربوط به کارگروه اصلی و ۷۶ مصوبه در کارگروه فرعی به تصویب رسیده‌اند.

دکتر پورحیدری کل تسهیلات پرداختی به واحدهای تولیدی استان را تا پایان شهریورماه سال جاری بیش از ۶۵۷ میلیارد تومان عنوان نمود و افزود: کل سهم اختصاصی تسهیلات به واحدهای تولیدی استان ۱۱۰۰ میلیارد تومان در قالب کارگروه است که بیش از ۶۰ درصد آن پرداخت گردیده است.

وی همچنین در مورد رتبه استان نسبت به کشور در تسهیلات پرداختی به بنگاه‌های اقتصادی گفت: در میزان تسهیلات پرداختی از محل رونق تولید از نظر تعداد؛ جایگاه دوم و از نظر مبلغ پرداختی؛ رتبه پنجم کشوری را کسب نموده که این مهم، ماحصل مساعدت بانک‌های عامل است.

دبیر کارگروه تسهیل و رفع موانع تولید کیلان عمده مشکل واحدهای صنعتی را کمبود نقدینگی عنوان کرد و تأکید کرد: برخی از واحدهای صنعتی نیازمند مبلغ اندکی از تسهیلات برای راه اندازی هستند که دچار مشکلات حقوقی، چک برگشتی و مباحث تملک شده‌اند که به طور مستمر درحال پیگیری رفع آنها هستیم.

### آغاز برداشت نارنگی از باغ‌های مرکبات کیلان

ایستا: رئیس سازمان جهادکشاورزی کیلان از آغاز برداشت نارنگی از باغ‌های مرکبات کیلان خبر داد.

صالح محمدی اظهار کرد: پیش‌بینی می‌شود اسام ۲۱۰ هزار تن انواع پرتقال و نارنگی با ارزش اقتصادی ۱۸۹۰ میلیارد تومان که در سطح ۱۱ هزار ۲۳۳ هکتار بوده برداشت شود.

وی با اشاره به آغاز برداشت نارنگی در کیلان افزود: برداشت نارنگی در استان کیلان با سطح زیر کشت ۶۶۸ هکتار با تولید ۷۵۰۷ تن و ارزش اقتصادی ۷۶۶ میلیارد ریال آغاز شده است.

محمدی خاطر نشان کرد: ۹۰ درصد مرکبات استان پرتقال و شامل ارقام محلی (بومی)، خونی و تاسون، پنج‌درصد نارنگی و پنج درصد سایر مرکبات از جمله گریپفروت، نارنج، لیمو، دارابی و پالنگ است. زمان برداشت مرکبات (پرتقال) از اوایل آذرماه آغاز و تا اواخر دی‌ماه ادامه دارد.

رئیس سازمان جهاد کشاورزی کیلان گفت: استان کیلان ۲۶ هزار و ۵۰۰ بهره‌بردار رتبه پنجم تولید و سطح را در کشور داراست و عمده باغ‌های مرکبات استان در شهرستانهای رومسر، امش و لنگرود فعالیت می‌کنند.

فرماندار رشت تأکید کرد:

### لایروبی و تعمیر به موقع آب‌بندان‌ها با اولویت مناطق در معرض تنش آبی



سوال جواب: فرماندار رشت با اشاره به قدمت استفاده از آب‌بندان در مبارزه با آثار خشکسالی به عنوان پهنه ذخیره آب در سال‌های کم بارش، تأکید کرد: لایروبی و تعمیر به موقع آب‌بندان‌ها با اولویت مناطق در معرض تنش آبی، در معرض تنش آبی، دستگاه‌ها قرار گرفته است.

دکتر امام‌پناهی در جلسه هم‌اندیشی با نمایندگان در خصوص ساماندهی آب‌بندان‌های رشت و با حضور مهندس کوچکی‌ژاد و سردار آفراده نمایندگان رشت و خمام در مجلس شورای اسلامی، مدیرکل صمت، معاونین اداره کل جهاد کشاورزی، منابع طبیعی و مدیر منابع آب منطقه مرکزی کیلان برگزار گردید، نقش ۸۷ آب‌بندان شهرستان با مساحتی بالغ بر ۱۸۰۳ هکتار در ذخیره و تأمین آب اراضی کشاورزی بخصوص در مناطق با ریسک بالای کم‌آبی در مهم ارزبایی و براندیشیدن و اجرای به موقع تدابیر لازم، پیش از ورود به سال زراعی تأکید کرد.

رئیس منابع آب ذکر این مطلب که حدود ۴۰ درصد از پهنه آب‌بندان‌های شهرستان در دو بخش خشکبیجار و لشت‌نشاء در اولویت لایروبی قرار دارند.

وی افزود: اراضی در بخش لشت‌نشاء و خشکبیجار با توجه به فرارگری در انتهای شبکه انتقال آب از سد سفیدرود، وابستگی بیشتری به تأمین آب مورد نیاز از سایر منابع مانند چاه‌ها و آب‌بندان‌ها دارند و ضروری است تا از توان بخش خصوصی برای بازسازی و تعمیر به موقع آنها استفاده می‌شود.

فرماندار رشت همچنین با اشاره به

سوال جواب: فرماندار رشت با اشاره به قدمت استفاده از آب‌بندان در مبارزه با آثار خشکسالی به عنوان پهنه ذخیره آب در سال‌های کم بارش، تأکید کرد: لایروبی و تعمیر به موقع آب‌بندان‌ها با اولویت مناطق در معرض تنش آبی، در معرض تنش آبی، دستگاه‌ها قرار گرفته است.

دکتر امام‌پناهی در جلسه هم‌اندیشی با نمایندگان در خصوص ساماندهی آب‌بندان‌های رشت و با حضور مهندس کوچکی‌ژاد و سردار آفراده نمایندگان رشت و خمام در مجلس شورای اسلامی، مدیرکل صمت، معاونین اداره کل جهاد کشاورزی، منابع طبیعی و مدیر منابع آب منطقه مرکزی کیلان برگزار گردید، نقش ۸۷ آب‌بندان شهرستان با مساحتی بالغ بر ۱۸۰۳ هکتار در ذخیره و تأمین آب اراضی کشاورزی بخصوص در مناطق با ریسک بالای کم‌آبی در مهم ارزبایی و براندیشیدن و اجرای به موقع تدابیر لازم، پیش از ورود به سال زراعی تأکید کرد.

رئیس منابع آب ذکر این مطلب که حدود ۴۰ درصد از پهنه آب‌بندان‌های شهرستان در دو بخش خشکبیجار و لشت‌نشاء قرار گرفته که نقش موثری در آبیاری

سرپرست دانشگاه علوم پزشکی کیلان:

### زیرساخت‌های درمانی استان در حداقل‌ها متوقف مانده است



سوال جواب: سرپرست دانشگاه علوم پزشکی کیلان رشد و تعالی نیازمند تلاش جهادی است. وی‌بایان‌اینکه مجموعه‌های درمانی و بیمارستانی بخش خصوصی در استان کیلان رشد نسبی داشته افزود: لین درحالی‌است که بخش دولتی، حوزه درمان استان، رشد قابل‌توجهی نداشته و عملاً مردم حق‌تختاب‌جهت‌درمان‌مطلوب‌ندارند.

سرپرست دانشگاه علوم پزشکی کیلان بر حفظ وحدت و تلاش با سعه صدر تأکید کرد و گفت: دانشگاه علوم پزشکی کیلان برای پیشرفت و توسعه، منگی به شخص نیست بلکه همه باید در نظام بهداشت و درمان، هماهنگ و همگرا به یکدیگر کمک کنند تا توسعه متوازن را در استان شاهد باشیم.

دکتر بالو با تصریح بر اینکه تغییر ادراکی نسبت به تحول باید در دانشگاه علوم پزشکی کیلان نهادینه شود، گفت: همه باید به این درک برسیم که هر کس در هر جایی که گماشته شده بهترین کار و اثر را از خود به یادگار بگذارد تا مجموعه دانشگاه با این تحول فکری و ادراکی

سوال جواب: سرپرست دانشگاه علوم پزشکی کیلان رشد و تعالی نیازمند تلاش جهادی است. وی‌بایان‌اینکه مجموعه‌های درمانی و بیمارستانی بخش خصوصی در استان کیلان رشد نسبی داشته افزود: لین درحالی‌است که بخش دولتی، حوزه درمان استان، رشد قابل‌توجهی نداشته و عملاً مردم حق‌تختاب‌جهت‌درمان‌مطلوب‌ندارند.

سرپرست دانشگاه علوم پزشکی کیلان بر حفظ وحدت و تلاش با سعه صدر تأکید کرد و گفت: دانشگاه علوم پزشکی کیلان برای پیشرفت و توسعه، منگی به شخص نیست بلکه همه باید در نظام بهداشت و درمان، هماهنگ و همگرا به یکدیگر کمک کنند تا توسعه متوازن را در استان شاهد باشیم.

دکتر بالو با تصریح بر اینکه تغییر ادراکی نسبت به تحول باید در دانشگاه علوم پزشکی کیلان نهادینه شود، گفت: همه باید به این درک برسیم که هر کس در هر جایی که گماشته شده بهترین کار و اثر را از خود به یادگار بگذارد تا مجموعه دانشگاه با این تحول فکری و ادراکی

### ۵۶ سازه کمپینگ نیمه‌تمام کیلان به شهرداری‌ها واگذار می‌شود

ایرنا: مدیرکل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی کیلان اعلام کرد: ۵۶ سازه کمپینگ نیمه‌تمام در رستای تکمیل و واگذاری به بخش خصوصی در اختیار شهرداری‌ها و دهیاری‌های استان قرار می‌گیرد.

ولی جهانی افزود: سازه‌های یادشده در بهترین نقاط استان کیلان قرار دارند که از سال ۸۵ احداث آنها آغاز شده اما ساماندهی آنها در دوره‌های پیشین به‌درستی انجام نشد و فرایند پیشرفت فیزیکی آن‌ها تا به امروز ناتمام مانده است.

وی اظهار داشت: بر اساس تصمیم‌گیری‌های نهایی با دستگافضا پیشنهاد شد هزینه‌ای که از سوی اداره کل میراث فرهنگی برای این کمپینگ‌ها انجام شده به خزانه بازگردد و این مجموعه‌ها برای واگذاری به بخش خصوصی به شهرداری‌ها و دهیاری‌ها واگذار شود.

مدیرکل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی کیلان بیان کرد: تعداد تاسیسات گردشگری کیلان به ۳ هزار و ۴۸۳ واحد تاسیسات گردشگری ارتقا یافته و ۱۲ هزار و ۱۹۹ نفر در این حوزه فعال هستند.

جهانی یادآور شد: تاکنون در استان ۵۵ مقفقت اصولی در حوزه گردشگری با حجم سرمایه‌گذاری ۲۵ و ۲۷ میلیارد ریال و اشتغال یک هزار و ۵۹۱ نفر صادر شده است و با پیگیری‌های انجام‌شده منجر به صدور ۱۷ پروانه ساختمانی و مجوز ایجاد با حجم سرمایه‌گذاری ۹ هزار و ۳۲۲ میلیارد ریال و اشتغال ۳۸۴ نفر شده است.

### شهردار رشت تأکید کرد: لزوم شفافیت در روند برگزاری مناقصات و انتخاب پیمانکاران

سوال جواب: جلسه بررسی موضوعات ماده ۳۸ آیین‌نامه معاملات شهرداری به ریاست سید امیر حسین علوی شهردار رشت با حضور مشاورین و معاونین شهردار، مدیران و کارشناسان کمیسیون ماده ۳۸ آیین‌نامه معاملات شهرداری برگزار شد.

سید امیر حسین علوی شهردار رشت در این جلسه اظهار داشت: تقویت نیروی انسانی در کمیسیون ماده ۳۸ آیین‌نامه معاملات شهرداری از جمله راهکارهای عملیاتی تقویت این کمیسیون محسوب می‌شود که باید بر روی آن اهتمام ویژه شود.

وی اضافه کرد: در راستای تقویت کمیسیون ماده ۳۸ آیین‌نامه معاملات شهرداری می‌بایست بکارگیری از نیروهای زبده که دارای تخصص عمرانی، فنی و حقوقی هستند در اولویت قرار گیرد.

در ادامه جلسه سید امیر حسین علوی نسبت به شفافیت در روند برگزاری مناقصات، دقت در انتخاب پیمانکاران و ... مواردی را تأکید کردند. گفتنی است، در این جلسه هر یک از مشاورین، معاونین، مدیران و کارشناسان حاضر هم نظرات و پیشنهادات خود را ارائه دادند.

### سهم روستاییان و موتورسواران در تصادفات و مرگ و میر ناشی از آن در کیلان زیاد است

ایرنا: سرپرست اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده‌ای کیلان اظهار داشت: در این استان حدود ۱۱ هزار و ۲۰۶ کیلومتر راه وجود دارد که ۹ هزار و ۲۳۰ کیلومتر راه روستایی است.

غلامعلی نیکنفر افزود: با توجه به اینکه سهم روستاییان و موتورسواران در تصادفات و مرگ و میر ناشی از آن در کیلان زیاد است، باید آموزش‌های لازم را به عابران و موتورسواران داد تا درصد تصادفات کاهش چشمگیری یابد.

وی ادامه داد: از سوی دیگر مسالته مسافران زیادی وارد کیلان می‌شوند که بی‌شک حضور این تعداد مسافر و خودرو بر حجم ترافیک و تعداد تصادفات می‌افزاید.

سرپرست اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده‌ای کیلان بیان کرد: از ابتدای اسام نیز تا پایان شهریور ماه حدود ۱۱ میلیون و ۵۵۷ دستگاه خودرو وارد کیلان شد که باید تاسیسات و زیرساخت‌های مناسب جاده‌ای برای این حجم از خودروها راه‌میا کنیم تا شاهد کاهش چشمگیر تصادفات جاده‌ای باشیم.

### رئیس دادگستری کیلان تأکید کرد: لزوم رویه واحد در رسیدگی به جرایم اغتشاشگران

سوال جواب: رئیس دادگستری کیلان اظهار داشت: باید مجازات‌ها در منجم بر اساس نوع رفتارشان در اغتشاشات اخیر در محاکم قضایی تعیین شود.

حجت‌الاسلام حمزه خلیلی گفت: باید کارشناسان رفتارهای منتهمان را در اغتشاشات اخیر در محاکم قضایی بررسی و بر اساس اقداماتی که انجام داده مجازات وی را تعیین کنند. وی با اشاره به لزوم رویه واحد در رسیدگی به جرایم اغتشاشگران، افزود: بر رویه واحد دستگاه قضا کیلان در رسیدگی به جرایم اغتشاشگراناساس علم گونه شناسی و بررسی رفتارهای سرزده از منتهمان در جمع‌های اغتشاشی، برخی رفتارهای برانداخته مرتکب شدند در حالی که برخی دیگر پس از دستگیری اعتراف کردند که تحت تأثیر هیجانات جمعی، به برخی اقدامات نامتعارف دست زدند.

رئیس دادگستری کیلان از رفتار تحریکی برخی از اغتشاشگران در این ناآرامی‌ها خبر داد و گفت: این افراد دیگران را تشویق به انجام دادن کارهای خستون آمیز می‌کردند.















# قوی‌ترین آنتی‌بیوتیک‌های طبیعی برای فصل پاییز



تقویت سیستم ایمنی بدن هستند، نوشیدن این دمنوش‌ها از ابتلای افراد به سرماخوردگی پیشگیری و به درمان این عارضه کمک می‌کند.

طرز تهیه دمنوشی مناسب برای درمان سرماخوردگی و آنفلوآنزا  
عظمایی تأکید کرد: نوشیدن دمنوش ترکیب آویشن شیرازی، پونه کوهی، گل پنیرک، گل خنمی، اسطوخودوس، بارهنگ و عناب نقشی مؤثر در بهبود سرماخوردگی و آنفلوآنزا، رفع عفونت سینوس‌ها (سینوزیت) و معده، سرفه و خارج کردن خلط از ریه‌ها دارد. برای این منظور باید ۳۰ گرم آویشن شیرازی را با ۱۰ گرم از هر یک از این گیاهان و هفت عدد عناب داخل قوری ریخته و پس از اضافه کردن آب‌جوش به آن صبر کنند تا دمنوش به خوبی دم بکشد. هنگام مصرف دمنوش، عسل به آن اضافه کنید. این دم‌کرده را می‌توان روزانه چهار تا پنج لیوان میل کرد. وی تصریح کرد: ترکیب سرکه سیب یا انگور محلی، سیر و عسل خاصیت آنتی‌بیوتیکی قوی دارد. برای این تهیه این مخلوط سه حبه سیر خام را به شکل ریز رنده و آنها را با یک لیوان سرکه سیب یا انگور محلی و هفت قاشق غذاخوری عسل مخلوط کنید. این ترکیب باید روزانه سه بار هر بار یک قاشق غذاخوری میل شود.

مبتلایان به سرماخوردگی برای رفع مشکلاتشان باید علاوه بر استفاده از این گیاهان دارویی از مصرف غذاهای حجیم و چرب هم پرهیز کنند.  
این محقق و پژوهشگر طب سنتی گفت: مصرف همزمان گیاهان دارویی با داروهای آرام‌بخش شیمیایی، خواب‌آور، ضد فشارخون و آندسردگی ممنوع است، زیرا این گیاهان ممکن است اثربخشی داروهای شیمیایی را افزایش دهند. بنابراین باید بین استفاده از گیاهان دارویی و مصرف داروهای شیمیایی ۲ تا ۳ ساعت فاصله باشد.  
عظمایی یادآوری کرد: افرادی که شبیه درمانی می‌شوند، مبتلایان به هپاتیت و نارسایی‌های قلبی و تشخیصی که انسولین تزریقی می‌کنند باید گیاهان دارویی را تحت نظر پزشک استفاده کنند، کودکان زیر سه سال و کهنسالان نیز بهتر است قبل از مصرف این گیاهان با متخصص طب سنتی مشورت کنند.

ابتلا به سرماخوردگی و درمان آن مؤثر هستند. عظمایی مصرف سبزی‌هایی مانند اسفناج، گوجه‌فرنگی، کلم بروکلی و شلغم رابه علت فراوانی ویتامین C، در تقویت سیستم ایمنی بدن مؤثر دانست و تأکید کرد: شلغم خام همراه با عسل یا پخته شده خاصیت آنتی‌بیوتیکی دارد، همچنین استفاده از پیاز خام یا پخته شده و سوزاندن آن تأثیری چشمگیر در رفع عفونت‌های بدن و سرماخوردگی دارد. وی تصریح کرد: سیر به علت داشتن موادی به نام آلیسین و سولفور خاصیت ضد میکروبی دارد. استفاده از این گیاه باکتری استافیلوکوک را از بین برده و به درمان سرماخوردگی و آنفلوآنزا کمک می‌کند.  
این محقق و پژوهشگر طب سنتی گفت: مصرف آس عسل برای مبتلایان به سرماخوردگی و افراد ضعیف بسیار مناسب است؛ افراد برای تهیه این آس باید برنج نیم‌دانه، عدس و پیاز را با هم بپزند و موقع استفاده از آس، پودر فلفل فرمز را به آن اضافه کنند.  
عظمایی اظهار کرد: پودر زردچوبه خاصیت ضد التهابی و باکتریایی دارد بنابراین مصرف این ادویه به مقابله بدن در برابر انواع میکروب‌ها کمک کرده و سیستم ایمنی بدن را نیز تقویت می‌کند.

یک پژوهشگر طب سنتی راهکارهایی ساده برای تقویت سیستم ایمنی بدن ارائه کرد. عظمایی محقق و پژوهشگر طب سنتی؛ درباره تغییر مزاج بدن در فصل پاییز گفت: با توجه به فرا رسیدن فصل پاییز و تغییرات جوی آب و هوا، مزاج بدن نیز از گرمی به سردی تغییر پیدا می‌کند، این حالت بیشتر صبح‌ها اتفاق می‌افتد از این رو افراد برای اینکه در این فصل کمتر به سرماخوردگی و آنفلوآنزا دچار شوند باید با استفاده از دمنوش‌ها، میوه‌ها و سبزی‌ها سیستم ایمنی بدن خود را تقویت کنند.  
وی درباره مؤثرترین ویتامین‌ها برای تقویت سیستم ایمنی بدن بیان کرد: ویتامین‌های A، C، D، E و N نقش مؤثر در افزایش مقاومت بدن در برابر انواع بیماری‌ها دارند و در این بین ویتامین C تأثیری چشمگیر در تقویت سیستم ایمنی (دفاعی) بدن دارد. این ویتامین از ابتلای افراد به سرماخوردگی و انواع عفونت جلوگیری می‌کند.  
این محقق و پژوهشگر طب سنتی افزود: مصرف میوه‌هایی مانند سیب، پرتقال، هندوانه، کیوی، گریپ‌فروت، لیمو شیرین و نوشیدن روزانه سه لیوان شربت آبلیمو ترش تازه یا عسل به علت داشتن ویتامین C، فراوان، با تقویت سیستم ایمنی بدن در پیشگیری از

## بلایی که این ماده شیرین سرتان می‌آورد!

معده‌ی و فیبر، ماده‌ی ای‌زاند که بدن انسان قادر به هضم و جذب آن نیست، از این رو برای شکستن ساختار مولکولی آن، مجبور است از مواد معدنی موجود در بدن استفاده کند تا بتواند آن را هضم کند. در نتیجه تعادل عناصر معدنی مثل کلسیم، منیزیم، پتاسیم، سدیم و... بر هم می‌ریزد.  
- ترشح بیش از اندازه هورمون آدرنالین در بدن؛ احساس اضطراب بیش از اندازه، آشفتگی و بد خلقی از نتایج مصرف این خوراکی خوشمزه است.  
- شکر سبب بی‌حوصلگی است و کسانی که شکر مصرف می‌کنند به هیچ عنوان میلی به ورزش کردن و فعالیت‌های بدنی ندارند.  
- شکر در کودکان سبب کاهش هوش و پایین آمدن نمره‌های درسی است.  
- برخلاف آنچه پزشکان به شما می‌گویند خوردن چیزهای چرب تری گلیسیرید را بالا نمی‌برد بلکه این خوردن شکر است که تری گلیسیرید را بالا می‌برد!  
- شکر باعث ضعف سیستم دفاعی بدن در برابر کلیه بیماری‌ها می‌گردد.  
- شکر به کلیه‌ها آسیب می‌زند. عامل اصلی ایجاد سنگ کلیه مصرف شکر است.  
- عامل اصلی سنگ مثانه مصرف شکر است.

پس از هر بار مصرف محصولات شکردار، گلیکول‌های سفید بدن (نوتروفیلها) از کار افتاده شده و سیستم ایمنی بدن مختل می‌شود. شکر سیستم ایمنی بدن را از کار می‌اندازد به طوری که پس از هر بار مصرف محصولات شکردار گلیکول‌های سفید بدن (نوتروفیلها) از کار می‌افتند و در بازه زمانی ۲ الی ۵ ساعت پس از مصرف این خوراکی شیرین، بدن کاملاً آلوده شدن به هر نوع ویروس یا باکتری خواهد بود.  
■ مضرات شکر و قند برای سلامتی و بدن  
- از کار افتادن سیستم ایمنی بدن؛ پس از هر بار مصرف محصولات دارای قند مصنوعی (قند و شکر)، گلیکول‌های سفید بدن یا همان نوتروفیلها از کار می‌افتند و ۲ الی ۵ ساعت بدن کاملاً آماده آلوده شدن به هر نوع ویروس یا باکتری خواهد بود. طبق تحقیقات مصرف محصولات محصولات حاوی قند مصنوعی، سیستم ایمنی بدن تا ۷۵ درصد کارایی بدن را مختل می‌کند و این دقیقاً بهترین زمان برای فعال شدن میکروب‌ها و ویروس‌ها است.  
- بر هم خوردن تعادل اسید و مواد معدنی بدن؛ قند مصنوعی ماده‌ی ای است فاقد ویتامین، مواد

## بوی بیماری بر افراد سالم تاثیر می‌گذارد

تاثیر می‌گذارد و زمان و نحوه تعامل این موجودات با یکدیگر را تحت تاثیر قرار می‌دهد. همچنین با نظر گرفتن اینکه حیوانات نسبت به انسان‌ها از حس بویایی قوی‌تری برخوردارند، برخی از محققان تلاش کرده‌اند تا آن‌ها را برای تشخیص برخی بیماری‌های انسانی آموزش دهند. به طور مثال، برخی از متخصصان دانشگاه پنسیلوانیا آزمایشاتی انجام دادند تا سگ‌ها بیماری سرطان تخمدان را از طریق حس بویایی تشخیص دهند.  
بررسی‌های جدید متخصصان آمریکایی نشان می‌دهد بیماری نه تنها بر بوی بدن بیمار بلکه بر بوی بدن افرادی که در یک محیط با یکدیگر زندگی می‌کنند نیز تاثیر می‌گذارد. به گفته آنها، فرار گرفتن در معرض بوی بدن فرد بیمار واکنش‌های حفاظتی را در افراد دیگر به همراه دارد که می‌تواند احتمال ابتلا به عفونت را به حداقل برساند. نتایج بدست آمده از این مطالعه می‌تواند اطلاعات و آگاهی موجود در مورد اینکه چگونه بوی بیماری بر تعاملات اجتماعی تاثیر می‌گذارد، تغییر دهد.

کارشناسان با بیان اینکه بین بوی بدن و سلامت رابطه وجود دارد به بررسی این موضوع پرداختند که چگونه بوی بیماری می‌تواند بر افراد سالم تاثیرگذار باشد. به طور کلی بوی بدن فرد، اطلاعات قابل توجهی را در مورد وضعیت سلامت ارائه می‌کند که ممکن است فرد نسبت به آن آگاهی نداشته باشد. کارشناسان در یک بررسی جدید به ارائه اطلاعات بیشتری در مورد اینکه بوی بیماری‌ها چه سرخ‌هایی را در اختیار افراد دیگر قرار می‌دهد، پرداختند.  
بیماری و عفونت می‌تواند بوی بدن را تغییر دهد. این مکانیزم حائز اهمیت است در حالیکه افراد به طور معمول از آن آگاهی ندارند. به طور مثال، در صورتیکه بتوان بیماری سرما خوردگی را در یکی از مسافران اتوبوس تشخیص داد، می‌تواند با خودداری از نشستن در کنار این فرد از ابتلا به بیماری جلوگیری کرد. در مطالعات پیشین نشان داده شد که موش‌ها قادر هستند بیماری‌ها را با حس بویایی تشخیص دهند. این توانمندی بر رفتار اجتماعی آن‌ها

## جدول سودوکو شماره ۳۱۰۴

طراح: سمیرا دلیرش  
برای حل جدول سودوکو کافی است ارقام ۱ تا ۹ را طوری در خانه‌های خالی جدول قرار دهید که در هر سطر، هر ستون و هر مربع کوچک ۳ در ۳ اعداد تکراری نباشد.

|   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ۶ | ۵ |   |   |   |   | ۴ | ۸ |
| ۴ | ۱ | ۸ |   | ۹ | ۶ |   |   |
|   |   |   |   |   |   | ۶ | ۱ |
|   |   |   | ۱ |   |   |   |   |
| ۲ | ۸ |   |   |   |   |   |   |
|   |   | ۳ | ۵ | ۴ | ۶ |   | ۱ |
|   |   |   |   |   |   |   | ۸ |
| ۱ |   |   |   |   |   |   |   |
|   |   | ۸ |   | ۹ | ۱ |   |   |
|   | ۷ | ۱ |   | ۲ | ۸ |   | ۹ |
|   |   | ۶ | ۹ | ۱ | ۸ |   | ۵ |

## جواب دیروز

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ۳ | ۲ | ۱ | ۵ | ۷ | ۹ | ۸ | ۴ | ۶ |
| ۹ | ۵ | ۶ | ۱ | ۴ | ۸ | ۷ | ۲ | ۳ |
| ۸ | ۴ | ۷ | ۲ | ۳ | ۶ | ۵ | ۹ | ۱ |
| ۶ | ۹ | ۳ | ۸ | ۲ | ۱ | ۴ | ۷ | ۵ |
| ۷ | ۱ | ۲ | ۳ | ۵ | ۴ | ۹ | ۶ | ۸ |
| ۵ | ۸ | ۴ | ۶ | ۹ | ۷ | ۱ | ۳ | ۲ |
| ۲ | ۷ | ۸ | ۴ | ۶ | ۵ | ۳ | ۱ | ۹ |
| ۴ | ۶ | ۵ | ۹ | ۱ | ۳ | ۲ | ۸ | ۷ |
| ۱ | ۳ | ۹ | ۷ | ۸ | ۲ | ۶ | ۵ | ۴ |

قابل توجه خوانندگان محترم  
هر نوع خبر، عکس و مقاله‌ای را می‌توانید از طریق Email:soaljavabdaily@gmail.com ارسال نمایید.  
تلفن: ۰۵۰۳۳۳۳۶ - ۰۷۷۲۳۳۱۱ - فکس: ۰۳۳۳۲۰۳۲۶

## با لیموناد سنگ کلیه خود را سه سوته دفع کنید

این رو، نوشیدن لیموناد می‌تواند توانایی دستگاه گوارش را برای هضم غذاها افزایش دهد. در عین حال، نوشیدن لیموناد ضایعاتی که دیواره روده را پوشش داده‌اند، از بین می‌برد. نوشیدن لیمو باعث کاهش وزن می‌شود. از آب لیمو و لیموناد به عنوان بخشی از رژیم کاهش وزن استفاده می‌شود. لیموناد برای از دست دادن وزن مفید است چرا که لیمو حاوی فیبر محلول به نام پکتین است. پکتین دارای خواص کاهش وزن است. علاوه بر این، لیمو می‌تواند به شما احساس سیری دهد. این موضوع به کنترل اشتها کمک می‌کند. نوشیدن لیموناد تب را در زمان می‌کند. یکی از بهترین راه‌های درمان تب از طریق تعریق، نوشیدن لیموناد است. لیموناد می‌تواند به بازگشت دمای طبیعی کمک کند.



علاوه بر درمان سنگ کلیه با لیموناد، اجتناب از مصرف نمک و گوشت پردازش شده می‌تواند به جلوگیری از تشکیل سنگ کلیه کمک کند. علاوه بر این، مراقب مقدار مصرف پروتئین خود باشید و با مصرف روزانه مقادیر مناسب میوه و سبزیجات آب بدن خود را تامین کنید.

لیموناد می‌تواند جایگزینی طبیعی برای مصرف داروهای سایر مکمل‌ها برای درمان سنگ کلیه باشد. پس با مصرف این نوشیدنی از سنگ کلیه در امان بمانید.  
بر اساس یکی از پژوهش‌های اخیر، آب لیمو غنی از اسید سیتریک و در جلوگیری از سنگ کلیه یا کند شدن شکل‌گیری آنها بسیار مؤثر است. به همین دلیل متخصصان برای دفع و جلوگیری از سنگ کلیه مصرف لیموناد را توصیه می‌کنند.  
متخصصان ارولوژی لیموناد را به عنوان یک درمان طبیعی برای سنگ کلیه تجویز می‌کنند. پزشکان برای افراد مبتلا به سنگ کلیه یا کسانی که مستعد ابتلا به آنها هستند، اغلب مکمل‌های سترات پتاسیم را تجویز می‌کنند، در حالی که لیموناد درمانی می‌تواند یک جایگزین عالی برای این مکمل باشد. زیرا سترات به صورت طبیعی به میزان زیادی در لیمو و آب لیمو یافت می‌شود.  
■ چرا به سنگ کلیه مبتلا می‌شویم؟  
سنگ کلیه در نتیجه ترکیب ادرار با نمک تشکیل می‌شود. این فرآیند به دلیل عدم وجود ترکیباتی مانند سترات رخ می‌دهد. سترات از تشکیل سنگ جلوگیری می‌کند. بنابراین، تامین سترات در درمان سنگ کلیه ضروری است. یک منبع طبیعی مانند لیموناد راه حلی مؤثر برای کمبود سترات است.  
برای تهیه لیموناد، نصف فنجان آب لیمو را با ۲ فنجان آب مخلوط کنید. شما همچنین می‌توانید عسل را برای طعم‌دار شدن آن اضافه کنید. مطالعه‌ای اخیراً ثابت کرده است که آب لیمو غنی از اسید

نوشیدن لیموناد اثر آرام‌بخش دارد. به علت میزان بالای پتاسیم در لیمو نوشیدن لیموناد می‌تواند برای افرادی که دارای فشارخون بالا، تهوع و سرگیجه هستند، آرام‌بخش داشته باشد. سطح بالای پتاسیم می‌تواند منجر به کاهش مسائل و مشکلات مختلف قلبی شود.

درد دفع سنگ کلیه به درد زایمان طبیعی طبیعی تشبیه می‌شود. دفع سنگ کلیه باعث درد در ناحیه کمر و پشت می‌شود و اغلب شامل علائمی مانند درد شکمی، حالت تهوع، استفراغ و خون در ادرار است. اگر تب نیز رخ دهد، به احتمال زیاد به معنای وجود داشتن عفونت در خون است که این موضوع می‌تواند مرگبار و خطرناک باشد.  
■ فواید نوشیدن لیموناد  
لیموناد علاوه بر پیشگیری از سنگ کلیه، خواص دیگری نیز دارد. در اینجا به برخی از خواص مفید لیموناد اشاره شده است:  
نوشیدن لیموناد به هضم کمک می‌کند. آب لیمو یک ماده درمانی طبیعی قوی برای سوءهاضمه و یبوست است. از

شوره سر اختلالی است که در صورت درمان نشدن به ریزش شدید منجر شده و ظاهری بد به موهای شما می‌دهد. دانه‌های سفید شوره موی سر با ظاهر شدن روی لباس، بسیار ناخوشایند و بد شکل شده و حتی ناخوشایند به فرد منتقل می‌کنند، از این رو افراد حاضر هستند برای خلاصی از آن هر راهی را امتحان کنند.  
شوره، در واقع سلول‌های مرده پوست سر است که می‌ریزد، اختلال پوستی بسیار رایج که به ویژه در نوجوانان دیده می‌شود و تاثیر منفی زیادی بر عزت نفس افراد دارد. در بین تبلیغات تجاری مختلف برای درمان شوره سر، روش‌های طبیعی و خانگی نیز توسط متخصصان طب سنتی برای درمان و رفع کامل شوره سر پیشنهاد می‌شود.  
- شوره سر خشک: در این حالت پوسته‌ها به سرنجیبیده و بصورت تکه‌های نازک و پودر مانند به رنگ خاکستری روی سر، شانه‌ها و اطراف گردن دیده شده و ظاهری بسیار زشت و

## ۴ خاصیت ماست برای سلامتی

ماست از گزین‌های غذایی مفید برای سلامت به حساب می‌آید که سرشار از مواد مغذی همچون پروتئین، کلسیم، ویتامین‌ها و پروبیوتیک‌هاست.  
پیشتر کارشناسان تغذیه از میان انواع ماست مصرف ماست یونانی را توصیه می‌کنند که از جمله فواید آن می‌توان به موارد زیر اشاره کرد:  
■ افزایش استحکام استخوان  
در مطالعه‌ای که گروهی از محققان ایرلندی روی تعدادی فرد بزرگسال انجام دادند، مشخص شد رابطه‌ای بین افزایش مصرف ماست و تقویت تراکم استخوان‌ها وجود دارد. همچنین مصرف ماست باعث می‌شود خطر پوکی استخوان در مردان و زنان به ترتیب ۵۲ و ۲۹ درصد کاهش پیدا کند.



■ تقویت قدرت ایمنی  
سلامت روده فاکتور کلیدی در هضم بهتر مواد غذایی، بالا رفتن کیفیت خواب، کاهش خطر ابتلا به بیماری و کاهش شدت عفونت‌ها به حساب می‌آید. ماست که منبع غنی از پروبیوتیک‌هاست نه تنها می‌تواند سلامت دستگاه گوارش را تقویت کند؛ بلکه سیستم ایمنی بدن را بهبود می‌دهد.  
■ حفظ سلامت قلب  
گروهی از محققان استرالیایی به بررسی تاثیر مصرف لبنیات همچون شیر، پنیر و ماست در خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی-عروقی در زنان مسن پرداختند. تنها مصرف ماست با کاهش خطر ضایعات لایه‌ی اینتیمای مدیای سرخرگ کاروتید مرتبط بوده است. کنترل وزن از دیگر خاصیت‌های مصرف ماست به حساب می‌آید. ماست به دلیل حاوی بودن پروتئین گزینه‌ی غذایی مفیدی برای کاهش وزن است. مصرف ماست باعث می‌شود فرد مدت زمان بیشتری را احساس سیری داشته باشد و ساعتی پس از صرف وعده غذایی گرم‌تر نشود.

با این ترندها دیگر سرتان شوره نمی‌زند



داور دربی در آستارا حادثه آفرید؛

### سیلی و مشت و درگیری در جنجالی ترین بازی هفته



سوال جواب: اعلام پناثی در تائیه های پایانی دیدار دو تیم شهرداری آستارا و استقلال خوزستان و تغییر تصمیم داور باعث شد تا جنجال بزرگی در آستارا شکل گیرد...

بازی و ایجاد موقعیت روی دروازه حریف برای دستیابی به گل داشت و در نهایت نیز پناثی آنها از سوی داور برگشت داده شده بود...

به زمین شد تا آنها نیز به دنبال حمایت از نفرات خود باشند. سیدعلی که آخرین بازی پرنتشی که داشته مربوط به دربی و درگیری هایش با پچی گل...

این مسابقه که فقط چهار دقیقه وقت تلف شده داشت، در دقیقه ۱۹۴۹۰ مجدداً از سر گرفته شد که در این لحظه شوت خشایار زرجند با کمترین اختلاف از کنار دروازه شهرداری آستارا راهی اوت شد...

در هفته هشتم لیگ دسته اول فوتبال؛

### در دیداری جنجالی شهرداری آستارا مقابل استقلال خوزستان متوقف شد



سوال جواب: تقابل شاگردان پیروز قربانی و پورموسوی با جنجالی ترین اتفاق هفته به پایان رسید...

بزند که ضربه امین هاشمی فرد از پشت محوطه جریمه دقت لازم را نداشت و در اختیار گلر استقلال خوزستان قرار گرفت...

حملات سریع برنامه ویژه ای داشتند، در دقیقه ۸۳ یک موقعیت جدی خلق کردند که ضربه چیب بهرام رشیدفرخی را علی قربان خانی از روی خط دروازه دفع کرد...

پس از اینکه در نیمه اول هر دو تیم بازی متعادلی ارائه کردند و با شوت زنی به دنبال گلزنی بودند...

### دعوت بازیکن داماش به تیم ملی جوانان



برنا: وینگر جوان تیم فوتبال بزرگسالان داماش به تیم ملی جوانان ایران دعوت شد. سام عباسقلی زاده متولد ۱۳۸۲ در شهرستان هشتپر (تالش) سهمیه جوانان این فصل داماش در لیگ دسته دوم محسوب می شود...

معاون توسعه ورزش قهرمانی و حرفه ای وزارت ورزش و جوانان:

### الهی یاد استعدادهای برتر کمک بزرگی به فدراسیون ها است



فدراسیون ها برای اعزام به بازی های آسیایی به سه گروه تقسیم می شوند. گروه اول با ظرفیت کامل اعزام خواهند شد...

استان در حال برگزاری است و تا به الان استان تهران با اختلاف در صدر قرار دارد. با تفاهم و همدلی که با وزارت آموزش و پرورش داشتیم...

ایرنا: معاون توسعه ورزش قهرمانی و حرفه ای وزارت ورزش و جوانان گفت: سومین دوره المپیاد استعدادهای برتر در رشته های المپیکی با تفریح و همگامی وزارت آموزش و پرورش برگزار شد...

کلاس نظامی پاسخ می دهد:

### چرا لیگ برتر فوتبال زنان ۱۰ تیمی شد؟

در حالی که سال های گذشته لیگ برتر زنان با حضور ۱۲ تیم برگزار می شد، قرار است امسال این لیگ با حضور ۱۰ تیم پیگیری شود...

### دوره آکادمی داوران AFC برگزار شد

سوال جواب: دوره حضوری آکادمی داوران کنفدراسیون فوتبال آسیا در مالزی آغاز شد. دوره حضوری آکادمی داوران کنفدراسیون فوتبال آسیا (AFC) از ۱۹ مهر ۱۴۰۱ با حضور حامد سیری از گیلان و غلامرضا ادیبی به مدیریت ری الیور از انگلیس...



شهرداری همدان ۳ - چوکای تالش صفر؛

### اشجاری بالاخره با چوکا باخت



سوال جواب: در آخرین بازی شاگردان احمد جمشیدیان به برتری پُر گل مقابل چوکای تالش رسیدند. در آخرین بازی هفته هشتم لیگ دسته اول فوتبال ایران، تیم شهرداری همدان از ساعت ۱۵:۴۵ در ورزشگاه شهید حاجی بابایی مریانج مقابل تیم چوکای تالش قرار گرفت...

### مراجعه رسانه ها به هیات فوتبال گیلان برای دریافت کارت پوشش خبری و تصویری مسابقات لیگ برتر و لیگ دسته اول

سوال جواب: نمایندگان رسانه های گروهی برای دریافت کارت پوشش خبری و تصویری مسابقات لیگ برتر و لیگ یک به روابط عمومی هیات فوتبال گیلان مراجعه کردند...



### تعمیق مسابقات هفته دوازدهم لیگ برتر؛ دربی بعد از جام جهانی برگزار می شود

فارس: مسابقات هفته دوازدهم لیگ برتر فصل ۱۴۰۲-۱۴۰۱ بعد از پایان حضور تیم ملی در رقابت های جام جهانی برگزار خواهد شد. در راستای آماده سازی بهتر و مطلوب تر تیم ملی فوتبال کشورمان مسابقات هفته دوازدهم بیست و دومین دوره لیگ برتر بعد از پایان حضور تیم ملی در رقابت های جام جهانی ۲۰۲۲ برگزار می شود...





## گران‌ترین کم‌دی‌های جهان کدامند؟

کرونا به یکی از پربیننده‌ترین عناوین نتفلیکس تبدیل شد. شکارچیان روح هم به کارگردانی پل فگ با نقش آفرینی بازیگرانی چون ملیسا مسک کارتری، کریستین ویگ، کیت مک کینتون و لزی جونز با هزینه ۱۴۴ میلیون دلاری ساخته شد، اما در ژوئیه ۲۰۱۶ و توانست در زمان اکران به فروش ۲۲۹ میلیون دلاری دست یابد.

فیلم شکارچیان روح یکی دیگر از کم‌دی‌های پرفروش سینمای جهان سایه‌های سیاه به کارگردانی تیم برتون است که با بازی جانی دپ در سال ۲۰۱۲ اکران شد. ۱۵۰ میلیون دلار هزینه ساخت آن شد و توانست به فروش نزدیک به ۳۳۹ میلیون دلار در گیشه برسد. از دیگر بازیگران این فیلم می‌توان به او گرین، میشل فایفر، کریستوفر لی و شان ماهان اشاره کرد.

فقط ۱۳۴ میلیون دلار بود ولی توانست با بازی سنارگانی چون مایک مایرز، الک بالدوین، کلی پرستون، داکوتا فانتینگ و ایسی هیل به یکی از تجربه‌های خوب کمیک جهان تبدیل شود.

گرچه کلاه به سر چگونه گرینچ کریسمس را دزدید، محصول سال ۲۰۰۰ و به کارگردانی ران هاوارد هم با ۱۲۳ میلیون دلار ساخت، به فروشی بیش از ۳۴۵ میلیون دلار دست یافت.

در این فیلم بازیگرانی همچون جیم کری، جفری تامبر، کریستین برنسکی، بیل ایروین، مالی شتون، جاش رایان ایوانز، تیلور موسسن، کلینت هاوارد، می‌ندی استرلینگ، جرمی هاوارد، جیم می‌سکین، آنتونی هاپکینز و بریسی دالاس هاوارد ایفای نقش کرده‌اند.

چگونه گرینچ کریسمس را دزدید

یک دکتر و دامپزشک بسیار مشهور در دوره ملکه ویکتوریا بریتانیا است که ۷ سال پس از مرگ همسرش به گوشه‌نشینی روی آورده و خود را در خانه‌اش به همراه حیوانات باغ وحش مخفی کرده است. نکته جالب اینجاست که او قادر است با حیوانات صحبت کند. ما زمانی که ملکه ویکتوریا در بستر بیماری می‌افتد، دکتر دولیتل مجبور می‌شود برای درمان علاج از طریق سفر دریایی فرمانده به همراه حیوانات خود به یک جزیره مرموز عزیمت کند و در این راه با شوخ‌طبعی و شجاعت با موجودات اهریمنی بسیار عجیب و غریبی مثل زردان دریایی نیز روبرو می‌شود.

فیلم دولیتل دولیتل در ۱۷ ژانویه ۲۰۲۰، توسط یونیورسال پیکچرز در ایالات متحده اکران شد و با فروش ۲۲۹ میلیون دلاری به هفتمین فیلم پردرآمد سال ۲۰۲۰ تبدیل شد.

ایرنا: ساخت فیلم‌های کم‌دی هزینه‌های بسیار زیادی دارد که «بری سائفلند» با تهیه کنندگی استیون اسپیلبرگ با «مردان سیاه پوش» ۳ توانست گران‌ترین کم‌دی جهان را تاکنون رقم بزند.

ایوان قادر مطلق نام شاه‌دایک و دولیتل استیون گیگان هم از پرهزینه‌ترین آثار کم‌دی جهان محسوب می‌شوند که با ۱۷۵ میلیون دلار بانکها را نقره داغ کردند.

مردان سیاه‌پوش ۳ یک فیلم سه‌بعدی علمی-تخیلی و کم‌دی محصول آمریکا و با بازی ویل اسمیت و تامی لی جونز است که پس از ۱۰ سال از انتشار مردان سیاه‌پوش ۲ و ۱۵ سال از انتشار مردان سیاه‌پوش، در ۲۵ می ۲۰۱۲ اکران شد.

این فیلم که برای ساخت آن، ۲۱۵ میلیون دلار هزینه شد، داستان یک موجود فضایی خلاق‌کار به نام «موریس» است که در ماه زندانی شده بود و از زندان فرار می‌کند و به زمین می‌آید تا انتقام دست قطع شده را از «مامور کی» بگیرد و به همین علت در زمان سفر می‌کند و مامور کی را در گذشته می‌کشد. «مامور کی» در زمان حال از کشته شدن مامور کی در گذشته اطلاع پیدا می‌کند و به زمان قبل از کشته شدن مامور کی می‌رود تا مامور کی در زمان حال باز گردد.

برای فصل نخست مردان سیاه پوش در سال ۱۹۹۹، ۹۰ میلیون دلار و برای فصل دوم آن هم ۱۴۰ میلیون دلار هزینه شده است.

مردان سیاه پوش ۳ بیش از ۶۰۲ میلیون دلار در گیشه فروش داشت.

فیلم ۹۶ دقیقه‌ای ایوان قادر مطلق - Evan Almighty که دنباله‌ای بر بروس قادر مطلق - Bruce Almighty است در کنار دولیتل - Dolittle هر کدام توانستند در سال‌های ۲۰۰۷ و ۲۰۲۰، ۱۷۵ میلیون دلار هزینه ساخت دو اثر گران کم‌دی جهان را به خود اختصاص دهند.

فیلم ایوان قادر مطلق این فیلم به تهیه‌کنندگی تام شادایک، گری باربر، نیل اچ. موریتز و راجر بیرنباوم ساخته شده است؛ داستان فیلم از این قرار است: خداوند بر شخصی سرشناسی به نام «ایوان بکستر» ظاهر می‌شود و به او فرمان می‌دهد که برای آمادگی در مقابل سیلی عظیمی که در پیش است یک کشتی بزرگ بسازد.

استیو کارل، مورگان فریمن، لورن گراهام، جسان گودمن و وندا سایکس از بازیگران این اثر کمیک هستند. این فیلم حتی توانست فروشی به اندازه هزینه ساختش داشته باشد. ۱۷۳ میلیون دلار مجموع فروش این اثر کمیک در گیشه بود. دولیتل هم اقتباسی از شخصیت دکتر دولیتل است که توسط هیو لانتینگ خلق و از دومین کتاب او، سفرهای دکتر دولیتل الهام گرفته شده است. داستان از این قرار است: جان دولیتل



فیلم سایه‌های سیاه با بازی جانی دپ در چارلی و کارخانه شکلات‌سازی اثر دیگری از تیم برتون در سال ۲۰۰۵، برتون توانست کم‌دی دیگری را عرضه کند که با هزینه ساخت ۱۵۰ میلیون دلاری به فروشی ۲۷۵ میلیون دلاری در گیشه دست یابد که موفقیت دیگری برای این کارگردان آمریکایی محسوب می‌شود.

چارلی و کارخانه شکلات‌سازی شپ در موزه: نبرد اسمیتسونین دیگر کم‌دی گران جهان؛ فیلمی آمریکایی در ژانر اکشن کم‌دی فانتزی به کارگردانی شاون لوی است که در سال ۲۰۰۹ منتشر شد.

بن استیل نقش اصلی فیلم را ایفا می‌کند و ایمی آدامز، اوون ویلسون، استیو کوگان، هانک آزاریا، کریستوفر گست، آلن شایا، چان برنثال و رابین ویلنامز دیگر بازیگران آن هستند.

فیلم در موزه: نبرد اسمیتسونین این شپ با هزینه ساخت ۱۵۰ میلیون دلاری در ۲۲ می ۲۰۰۹ توسط استودیوهای قرن بیستم اکران شد و با فروش بیش از ۴۱۳ میلیون دلاری، یک موفقیت در گیشه بود. پتر برگ در سال ۲۰۰۸ برای ساخت هنساکاک، ۱۵۰ میلیون دلار هزینه کرد و توانست حدود ۶۲۵ میلیون دلار فروش را رقم بزند. از بازیگران اصلی این فیلم می‌توان به ویل اسمیت، شارلیز ترون و جیسون یینمن اشاره کرد.

فیلم هنساکاک و در نهایت، پیکسل‌ها به کارگردانی کریس کلیموس در سال ۲۰۱۵ که بازیگرانی چون آدم سندلر، کوین جیمز و میشل موناهن، او را در ساخت این اثر ۱۱۰ میلیون دلاری همراهی می‌کردند، از دیگر آثار کمیک گران جهان به شمار می‌رود که هر چند فروشی بیش از ۲۰۳ میلیون دلار نداشت اما در زمره ۱۵ اثر کم‌دی پرهزینه جهان قرار دارد.

۱۲ اثر کمیک دیگر که گران‌ترین‌های این ژانر در جهان به شمار می‌روند بین ۱۰۳ تا ۱۵۰ میلیون دلار هزینه ساخت داشته‌اند: تاد فلیپس در ۲۰۱۳، با ۱۰۳ میلیون دلار، خماری ۳ را ساخت و توانست ۳۵۱ میلیون دلار فروش در گیشه را تجربه کند. در این فیلم، بردلی کوپر، اد هلمز، زک گالیفیاناکیس، کن جیونگ، جفری تامبر، هدر گراهام، جاستین بارتا، جمی چانگ و جان گودمن ایفای نقش می‌کنند.

فیلم خماری ۳ استوارت کوچولو به کارگردانی راب می‌کاف محصول ۱۹۹۹ که داستان آن بر اساس کتابی به همین نام و درباره یک موش سخنگو و زندگی او با یک خانواده است، نیز با هزینه ۱۳۳ میلیون دلاری، فروشی بیش از ۳۰۰ میلیون دلار داشت.

در این فیلم، مایکل جسی فاکس، جینا دیویس، هیو لوری، ناتان لین و جیم‌دان از جمله بازیگرانی بودند که توانستند با بازی خود یکی از گران‌ترین آثار کمیک جهان را به نام خود ثبت کنند.

فیلم استوارت کوچولو ساخت گرچه کلاه‌سبز به کارگردانی بو ولج در سال ۲۰۰۳ هم، ۱۰۹ میلیون دلار هزینه در برداشت که هر چند فروش آن

سوال جواب: سال گذشته تعدادی از بقاع متبرکه استان را برای خوانندگان معرفی کردیم. این پس روزهای شنبه هر هفته به معرفی تعداد دیگری از این بقاع خواهیم پرداخت.

بقعه امامزاده هاشم از سادات قرن پنجم هجری قمری و از امامزادگان معروف شهرستان رشت واقع در ۳۰ کیلومتری جنوب رشت و سر راه رشت به قزوین قرار دارد. روستای امامزاده هاشم در حومه شهر رشت بوده و جزو دهستان سراوان بخش سنگر رشت است.

درباره سلسله تبار امامزاده هاشم چند قول است: ۱- سوی از نوادگان امام موسی کاظم است (موسوی، ابراهیم، تذکره جامع الانساب، ص ۵۰)؛ اما این قول فاقد دلیل بوده و مبنای آن گفتار عامه مردم است که هر امامزاده‌ای در کشور ایران را از فرزندان یا نوادگان امام موسی کاظم می‌دانند. ۲- او از نسل محمد حنفیه بن علی بن ابی طالب بوده و شجره نامه اش «هاشم بن محمد بن عبدالله بن حمزه بن محمد حنفیه بن علی بن ابی طالب» می‌باشد. این قول اولین مرتبه به وسیله صاحب کتاب کشکولی جنگنامه سیدجلال الدین اشرف گفته شد (دارستانی، بابا ملاسیدالله، جنگنامه سیدجلال الدین اشرف، ص ۴۲) و سپس در میان مردم استان گیلان مشهور شد و نویسندگان متأخر مانند دکتر منوچهر سنوده (سنوده، منوچهر، از آستارا تا آستارا، ص ۱۶) نیز بدون هرگونه تحقیقی آن را نقل کرده‌اند.

۳- وی سیدالامام ابوهاشم الیدلی التهنجانی زیدی است که در اوایل قرن پنجم هجری قمری به دست اسماعیلیه الموت کشته شد (عبدالله بن حمزه، اخبار ائمه الزیئدی، ص ۱۷۰-۱۶۹). در صورتی که تطبیق شخصیت مدفون در بقعه امامزاده هاشم بر ابوهاشم دیلمی مشکل است؛ زیرا سید مذکور اگر چه دیلمی بوده و ناحیه فعلی امامزاده هاشم رشت نیز در قدیم از جمله مناطق دیلم شمرده می‌شد، ولی پسوند تنجانی دلالت بر آن دارد که وی در روستای تنجهان رودسر به دنیا آمد و برحسب ظاهر هم باید در همان منطقه زیسته باشد و در روستای تنجهان رودسر به خاک سپرده شود؛ البته این احتمال هم داده می‌شود که مزار روستای ورازگاه سنگر رشت از آن همین سیدتنجانی باشد. ۴- وی ابوهاشم علی حسنی بوده و شجره نامه اش عبارتست از ابوهاشم علی بن ابی عبدالله محمد میان کلاه بن علی بن سلیمان بن القاسم الرسی بن ابراهیم طباطبایی بن اسماعیل دبیاج بن ابراهیم الغمر بن حسن المثنی بن اسام حسن المجتبی که در زمان المؤمن بالله ابوحسن هارونی (۳۳۳-۴۱۱ق) در روستای فخم (فخم امروزی) از ناحیه موزی اطراف رشت خروج کرد. (ابن طباطبای، منته

## آشنایی با بقاع متبرکه و مزارات استان گیلان



### بقعه متبرک امامزاده هاشم

رسول سعیدی زاده

qubbat@yahoo.com



سوال جواب: سال گذشته تعدادی از بقاع متبرکه استان را برای خوانندگان معرفی کردیم. این پس روزهای شنبه هر هفته به معرفی تعداد دیگری از این بقاع خواهیم پرداخت.

بقعه امامزاده هاشم از سادات قرن پنجم هجری قمری و از امامزادگان معروف شهرستان رشت واقع در ۳۰ کیلومتری جنوب رشت و سر راه رشت به قزوین قرار دارد. روستای امامزاده هاشم در حومه شهر رشت بوده و جزو دهستان سراوان بخش سنگر رشت است.

درباره سلسله تبار امامزاده هاشم چند قول است: ۱- سوی از نوادگان امام موسی کاظم است (موسوی، ابراهیم، تذکره جامع الانساب، ص ۵۰)؛ اما این قول فاقد دلیل بوده و مبنای آن گفتار عامه مردم است که هر امامزاده‌ای در کشور ایران را از فرزندان یا نوادگان امام موسی کاظم می‌دانند. ۲- او از نسل محمد حنفیه بن علی بن ابی طالب بوده و شجره نامه اش «هاشم بن محمد بن عبدالله بن حمزه بن محمد حنفیه بن علی بن ابی طالب» می‌باشد. این قول اولین مرتبه به وسیله صاحب کتاب کشکولی جنگنامه سیدجلال الدین اشرف گفته شد (دارستانی، بابا ملاسیدالله، جنگنامه سیدجلال الدین اشرف، ص ۴۲) و سپس در میان مردم استان گیلان مشهور شد و نویسندگان متأخر مانند دکتر منوچهر سنوده (سنوده، منوچهر، از آستارا تا آستارا، ص ۱۶) نیز بدون هرگونه تحقیقی آن را نقل کرده‌اند.

۳- وی سیدالامام ابوهاشم الیدلی التهنجانی زیدی است که در اوایل قرن پنجم هجری قمری به دست اسماعیلیه الموت کشته شد (عبدالله بن حمزه، اخبار ائمه الزیئدی، ص ۱۷۰-۱۶۹). در صورتی که تطبیق شخصیت مدفون در بقعه امامزاده هاشم بر ابوهاشم دیلمی مشکل است؛ زیرا سید مذکور اگر چه دیلمی بوده و ناحیه فعلی امامزاده هاشم رشت نیز در قدیم از جمله مناطق دیلم شمرده می‌شد، ولی پسوند تنجانی دلالت بر آن دارد که وی در روستای تنجهان رودسر به دنیا آمد و برحسب ظاهر هم باید در همان منطقه زیسته باشد و در روستای تنجهان رودسر به خاک سپرده شود؛ البته این احتمال هم داده می‌شود که مزار روستای ورازگاه سنگر رشت از آن همین سیدتنجانی باشد. ۴- وی ابوهاشم علی حسنی بوده و شجره نامه اش عبارتست از ابوهاشم علی بن ابی عبدالله محمد میان کلاه بن علی بن سلیمان بن القاسم الرسی بن ابراهیم طباطبایی بن اسماعیل دبیاج بن ابراهیم الغمر بن حسن المثنی بن اسام حسن المجتبی که در زمان المؤمن بالله ابوحسن هارونی (۳۳۳-۴۱۱ق) در روستای فخم (فخم امروزی) از ناحیه موزی اطراف رشت خروج کرد. (ابن طباطبای، منته

سوال جواب: سال گذشته تعدادی از بقاع متبرکه استان را برای خوانندگان معرفی کردیم. این پس روزهای شنبه هر هفته به معرفی تعداد دیگری از این بقاع خواهیم پرداخت.

بقعه امامزاده هاشم از سادات قرن پنجم هجری قمری و از امامزادگان معروف شهرستان رشت واقع در ۳۰ کیلومتری جنوب رشت و سر راه رشت به قزوین قرار دارد. روستای امامزاده هاشم در حومه شهر رشت بوده و جزو دهستان سراوان بخش سنگر رشت است.

درباره سلسله تبار امامزاده هاشم چند قول است: ۱- سوی از نوادگان امام موسی کاظم است (موسوی، ابراهیم، تذکره جامع الانساب، ص ۵۰)؛ اما این قول فاقد دلیل بوده و مبنای آن گفتار عامه مردم است که هر امامزاده‌ای در کشور ایران را از فرزندان یا نوادگان امام موسی کاظم می‌دانند. ۲- او از نسل محمد حنفیه بن علی بن ابی طالب بوده و شجره نامه اش «هاشم بن محمد بن عبدالله بن حمزه بن محمد حنفیه بن علی بن ابی طالب» می‌باشد. این قول اولین مرتبه به وسیله صاحب کتاب کشکولی جنگنامه سیدجلال الدین اشرف گفته شد (دارستانی، بابا ملاسیدالله، جنگنامه سیدجلال الدین اشرف، ص ۴۲) و سپس در میان مردم استان گیلان مشهور شد و نویسندگان متأخر مانند دکتر منوچهر سنوده (سنوده، منوچهر، از آستارا تا آستارا، ص ۱۶) نیز بدون هرگونه تحقیقی آن را نقل کرده‌اند.

۳- وی سیدالامام ابوهاشم الیدلی التهنجانی زیدی است که در اوایل قرن پنجم هجری قمری به دست اسماعیلیه الموت کشته شد (عبدالله بن حمزه، اخبار ائمه الزیئدی، ص ۱۷۰-۱۶۹). در صورتی که تطبیق شخصیت مدفون در بقعه امامزاده هاشم بر ابوهاشم دیلمی مشکل است؛ زیرا سید مذکور اگر چه دیلمی بوده و ناحیه فعلی امامزاده هاشم رشت نیز در قدیم از جمله مناطق دیلم شمرده می‌شد، ولی پسوند تنجانی دلالت بر آن دارد که وی در روستای تنجهان رودسر به دنیا آمد و برحسب ظاهر هم باید در همان منطقه زیسته باشد و در روستای تنجهان رودسر به خاک سپرده شود؛ البته این احتمال هم داده می‌شود که مزار روستای ورازگاه سنگر رشت از آن همین سیدتنجانی باشد. ۴- وی ابوهاشم علی حسنی بوده و شجره نامه اش عبارتست از ابوهاشم علی بن ابی عبدالله محمد میان کلاه بن علی بن سلیمان بن القاسم الرسی بن ابراهیم طباطبایی بن اسماعیل دبیاج بن ابراهیم الغمر بن حسن المثنی بن اسام حسن المجتبی که در زمان المؤمن بالله ابوحسن هارونی (۳۳۳-۴۱۱ق) در روستای فخم (فخم امروزی) از ناحیه موزی اطراف رشت خروج کرد. (ابن طباطبای، منته



## کاریکاتور

اسماعیل بابایی

بدون شرح

