

در روزنامه امروز می خوانید

روزنامه اجتماعی، سیاسی، فرهنگی و ورزشی صبح شمال ایران

فرماندار رشت:
عموم مردم پشتیبان پلیس
در برقراری امنیت هستند

صفحه ۲



فرمانده انتظامی کیلان:
بیشتر دستگیرشدگان
اغتشاشات اخیر گیلان
غیر بومی هستند

صفحه ۲



مدیرکل بنیاد مسکن کیلان مطرح کرد:
بازنگری طرح هادی
در ۲۵۰ روستای گیلان

صفحه ۲



اهدای خون سالم
اهدای زندگی است



لوستر اکبری

مرکز فروش انواع لوسترهاي هدرن، مجلسی و کلیه لوازم الکتریکی

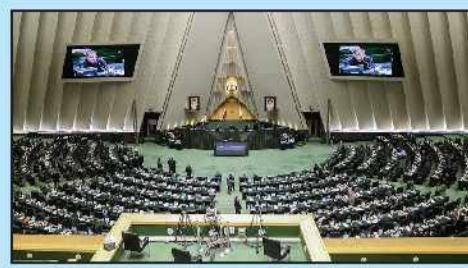
آدرس نمایشگاه: رشت- اول خیابان شریعتی - تلفن: ۳۳۲۲۷۰۵۰ - ۳۳۲۲۰۲۱۰

www.LoosterAkbari.com



گزارش نهایی ابعاد پرونده مهسا امینی
به صحن مجلس می رود

۳



- یکشنبه ۱۷ مهر ۱۴۰۱
- ۱۲ ربیع الاول ۱۴۴۴
- ۹ آکتبر ۲۰۲۲
- سال هشتم- شماره ۲۰۹۹
- صفحه ۸ قوه مان ۵۰۰

استاندار گیلان تأکید کرد:

تاخیر در پروژه های پسمند به سرعت جبران شود



رئیس اتاق بازرگانی گیلان:
همکاری اقتصادی اتاق های بازرگانی
حاشیه کاسپین با سازمان همکاری های
شانگهای گسترش یابد

سوال جواب: هادی
تیزهوش تابان رئیس اتاق بازرگانی گیلان در جمع اعضای اتاق بازرگانی حاشیه دریایی کاپیتان که در سکو برگزار شده بود، پیشنهاد داد:

با توجه به قائم شورای بین المللی همکاری های تجاری اتاق های بازرگانی کشورهای حوزه دریایی کاپیتان (ICBC) و توانمندی های شکل گرفته در این شورا به نهاد ملی اقتصادی مجاور مانند «سازمان همکاری های اقتصادی دریای سیاه» یا سازمان همکاری های شانگهای «کمترش یابد تا در ادامه مسیر، شاهد تحولات عیقق منطقه ای در حوزه های تجاری و اقتصادی باشیم.

اتاق بازرگانی شترک کشورهای حاشیه خزر ۲۶ سال قبل با شرکت کشورهای ایران، ترکمنستان، روسیه، فرمانیان و آذربایجان تشکیل شد و هم اکنون اتاق از اسنان های ایران و کشورهای حاشیه خزر عضو این اتاق مشرک هستند.

رئیس اتاق بازرگانی مشترک ایران و روسیه در این مراسم با اشاره به همگانی ایجاد شده بین اتاق های عضو حاشیه دریای خزر و با ایران خرسندی از رویداد جدید مناسبات اقتصادی ایجاد شده بین کشورهای عضو برای توسعه همکاری های اقتصادی از حضور خود در جمع حضار در مراسم ابراز خشنودی کرد و گفت: بسیار خوشحال که امروز در پیشینی اجلاس ICBC در خدمت شما بزرگواران مستمن، همانطور که شما عزیزان نیز مستحضرید شورای بین المللی همکاری های تجاری اتاق های بازرگانی کشورهای حوزه دریایی کاپیتان (ICBC) از ۲۰ سپتامبر ۱۹۹۶ تا به امروز با حضور و غایبت خود توانسته، اقدامات و دست آوردهای مهمی را در زمینه توسعه و گسترش تجارت در حوزه کشورهای دریایی صلح و دوستی، ادامه در صفحه ۲ داریان کاپیتان بدست آورد.

مجهز به:

- ... دستگاه چاپ روتونگر اور ۸ رنگ
- ... لیست بدون حلال
- ... برش رول به رول
- ... دستگاه روده کن (Central Seal)
- ... دستگاه بازرگانی کنند (Inspecting Machine)
- ... دستگاه قطعه کن (Cutting Machine)
- ... دستگاه قطعه کن (Inspecting Machine)
- ... پلیت ستر CREO
- ... دستگاه افست چهاررنگ
- ... دستگاه افست تک رنگ
- ... دستگاه افست تک رنگ
- ... دستگاه چسب گرم تک خانه وینج خانه
- ... دستگاه چسب گرم تک خانه وینج خانه
- ... دستگاه چسب گرم تک خانه وینج خانه
- ... دستگاه سلفون کش حرارتی TMC دهانه ۷۲
- ... دستگاه سلفون کش حرارتی HI-PACK دهانه ۸۵

مجتمع چاپ و بسته بندی نوین

NOVIN PRINTING & PACKAGING GROUP



چاپ افست ۴ رنگ . چاپ روتونگر اور ۸ رنگ

پیش از چاپ . چاپ . پس از چاپ

دفتر مرکزی: رشت، خیابان سعدی، نرسیه به سه راه معلم
تلفن: ۰۱۳-۳۳۲۳۹۱۲۷-۳۳۲۲۴۷۲۷-۰۱۳-۳۳۲۲۴۰۷۶

کارخانه: رشت، شهرک صنعتی سفیدرود، فلکه سوم، بلوار جنوبی
تلفن: ۰۱۳-۳۲۰۰۱۶۱-۰۱۳-۳۲۰۰۰۱۶۱

رئیس مجتمع نایندگان مازندران:
مردم قائم‌شهر از وضعیت کنونی کارخانه
نساجی ناراحت هستند



مهر: رئیس مجتمع نایندگان مازندران گفت: نمایندگان مازندران اهلی شهرستان قائم‌شهر از شرایط و وضعیت کنونی نساجی به عنوان کارخانه قدیمی شهر ناراحت هستند. کمال علیپور در حاشیه پایانه‌گردی وزیر از بازدید و سفر کارخانه نساجی با یاد اینکه کارخانه نساجی دارای ۴۰ نیرو است، افزود: این کارخانه باید مساحت اشتغال داشته باشد. وی با اشاره به بازدید رئیس جمهور از کارخانه نساجی مازندران اظهار داشت: هنوز اقامی دریاره واحد رنگ‌بزی کارخانه صورت نگرفته است در حالی که بازدید باید نتیجه داشته باشد. وی با عنوان این اگر قرار است هیئت حمایت و صنایع وارد ویا به سرمایه‌گذاری دارای اهليت و اگذار شود، گفت: با شرایط کنونی، مردمان شهر ناراحت هستند. علیپور گفت: در گذشته دو کارخانه نساجی با خاک یکسان شدند و این واحد موجود باید جایگزین واحدی باشد. مرا زیان چون غصه جمع نایندگان مازندران نیز با اشاره به یانک ملک اصلی کارخانه نساجی به شماره بروز، خواستار وزارت اقتصاد و بانک ملی به موضوع این کارخانه شد و گفت: باید فرادر قبلي فسخ و به سرمایه‌گذار دارای اهليت و اگذار شود.

۴۰▶

نماینده مردم ساری و میاندروود در مجلس خبرداد:

لزوم تامین ۵۰۰ هکتار زمین صنعتی

مهر: نماینده مردم ساری و میاندروود در مجلس شماره بیکاران جویی کار ثبت شده در مرکز استان ۲۵ هزار نفر ذکر کرد.

علی‌بابا در نشست فعالان اقتصادی با وزیر صمت با یانکه اینکه اثمار تأمین اجتماعی با تویلید همراه است، اصلاح این ساختار را پیش‌روی داشت و گفت: جرایم کارفرمایانی که به دلیل مسائل اقتصادی دچار شدند باید بازنگری شود.

وی گفت: تویلید کنندگان بخش‌های مختلف اسلامی استان در لیست جرایم تأمین اجتماعی قرار دارند و این مسئله مسبب مسدودشدن حساب شرکت‌ها و واحدیات تویلید شده است.

وی ارائه لایحه از سوی دولت برای بخش‌گی جرایم واحدیات تویلیدی دچار شده طی دو سال اخیر را به مجلس لازم داشت و گفت: همچنین زیرساخت‌های شهرک‌های صنعتی استان نامناسب در شهربازی شدند.

با اینکه کارنامی شمار بیکاران ثبت شده رسیعی را در ساری ۲۵ هزار نفر ذکر کرد و گفت: همچنین ۲۰ هزار نفر از تحصیل دانشگاه‌های هستند که باید برایشان شغل ایجاد شود و باید برای تأمین اراضی صنعتی در شهرک‌ها تلاش شود.

این نماینده مجلس با یانکه در مازندران ۵۰۰ هکتاری و گذاری به شرکت‌های صنعتی تویلیدی نداریم، گفت: در شهرک‌های صنعتی مختلف نظری شغل با کمیاب زمین روبرو هستیم و می‌طلبی دولت سازوار کار واحدی را برای مازندران در برنامه هفتم قرار داد. راهنمایی برای تغییر کاری اراضی دارای درجه پایین اختاز کند. وی تخصیص ۵۰۰ هکتار اراضی برای شهرک‌های صنعتی را از جمله نیازها پیش‌مرد و گفت: این طرح باید طی دو سال در استان اجرا و زمین‌های مورد نیاز تأمین شود.

۴۰▶

فرمانده فوجا در مازندران:

فراجا در صف اول مقابله با ایادي استکمار است

مهر: فرمانده فراجا در مازندران با اشاره به اینکه اینکه در مازندران چونی باید ایادي استکمار را ایادي مرتضی بیزیار در مراسم صحیحه مشرک به مناسبت هفته ناجا با اشاره به



جنگ ترکیبی که علیه کشور وجود دارد، افزود: به رغم هجمانها و توطئه‌های برای مقابله با آن آمادگی درمی‌آمد.

وی با اظهار اینکه دشمنان و شرطان دست به دست به هم دادند نظام مقدس جمهوری اسلامی را از عرصه‌های مختلف باز دارند، افزود: به رغم این توطئه‌ها با تکست روبرو شدند.

وی با عنوان اینکه همه نیروهای مسلح برای برقراری امنیت مردم و کشور جانشانی می‌کنند، افزود: با حضور پاکشوه مردم و مقاومت آنها، نقشه‌های دشمنان نقش برآب شده است.

سردار میرزاپی با اشاره به حمایت قاطعه‌های فرمانده کل قوا از نیروهای مسلح و فراجا از افزو: نیروی انظامی در خط مقدم مقابله با ایادي استکمار جهانی قرار دارد.

استاندار مازندران نیز در این مراسم با تقدیر از تلاش‌های حافظان نظام و امنیت کشور و نیروهای انتظامی اظهار اینکه دشمنان پیش از این اتفاق باید با فعالیت انتظامی این را بزرگترین وظیفه نیروی انتظامی خواهند داشت.

سید محمود حسینی پور با اظهار اینکه نیروی انتظامی یکی از سنتونهای اینستوار اینستیت می‌کشور به شماره بروز، افزود: نیروی انتظامی نهادی براید از مردم و انقلاب اسلامی است و با تکیه بر الله، اقتدار و صلاح و مجہز شدن به فناوری‌های نوین برای مقابله عاملان نامنی و شرارت در کنار سایر دستگاه‌های امنیتی و نظارتی نقش اثراکار در تأمین امنیت پایدار ایفا کرده است.

وی با اظهار اینکه نیروی انتظامی در عرصه‌های مختلف از جمله مقابله با مواد مخدر، سیاست از حریم کشور و پاسداری از ارزش‌های اسلامی و تهدید کنندگان نظم و امنیت جانشانی کرده است، گفت:

نیروی انتظامی باید مقدار باشد و افزود: در سایه حاکمیت قانون به اسنونهای برای امنیت کشور تبدیل شده است.

وی با اشاره به اینکه نیروی انتظامی در افکار عمومی ملت‌ها، افزود: پلیس به عنوان ناجی امنیت عمومی و روانی جامعه نوش افرینی می‌کند و مورد احترام همگان قرار دارد.

۴۰▶

استاندار مازندران، عنوان گفت:

**اقبال سرمایه‌گذاران صنعتی
به سرمایه‌گذاری در مازندران**

مهر:

دیدار با فعالان اقتصادی در قالب سفر روزه وارد استان مازندران شد.

وی پس از ورود به استان مازندران آمل و تاریخی و اسلامی این را بازدید کرد.

وی با عنوان اینکه نساجی ناراحت هستند.

وی با اینکه اینکه نساجی ناراحت هستند.

وی با عنوان ا

عوارض مصرف بیش از اندازه میوه

میوه یکی از سالم ترین گزینه‌های غذایی است، اما به گفته کارشناسان تغذیه زیاده را در مصرف آن خالی از خطر نیست.

در اینجا ۴ شنایه‌ای که به شما هشدار می‌دهد روزانه بیش از اندازه بیازتان میوه دریافت می‌کنید، معروفی شده است:

میوه یک ماهه برای ابتلاء به نفع است. میوه‌ها غنی از یک نوع قند به نام فروکوز هستند که متابله سیبایی از ما قادر به جذب و هضم موثر مقابله نمی‌کند. محققان بر این باورند که ۴۰ درصد از مردم از یک بیماری به نام سمه جذب فروکوز در روده کوچک رنج می‌برند. عدم جذب فروکوز با عالی‌ترین مانند ایجاد گاز و نفع در دستگاه گوارش همراه است. دریافت فروکوز بیش از حد با اکتشاف‌های اینها بر در بدن نیز همراه است.

ابناله ایه سبلان با وحیم شدن علامت‌سندرم آی بی اس: سمه جذب فروکوز موجود در میوه‌های نفعی گزینه عضلات شکم، دردها و سهال و حنی کاهی سرد نیز می‌شود. علاوه بر این، بسیاری از میوه‌ها مانند سیب سرشار از پکین هستند؛ یک نوع فیر که بیلانیان به سندروم روده تحریک پذیر یا آی بی اس، برای شکستن کامل آن مشکل دارند.



افزایش وزن:

حتی اگر مواد غذایی حاوی شدن و کربوهیدرات‌های تصوفی شده، غذای‌های فراوری شده و محصولات چرب جزو جوانی را نیز کنار بگذارید، مصرف بیش از حد میوه باز هم می‌تواند برای از دست دادن وزن، مشکل آفرین باشد. مصرف روزانه ۵۰ میوه متوسطه توصیه شده است.

یک میوه متوسط در حدود ۶۰ کالری انرژی دارد بنابراین برای حفظ وزن بدن در محدوده طبعی باید ابتلاء در مصرف میوه‌ها هم رعایت شود.

احساس ضعف و گرسنگی:

فروکوز نه تنها جلوی گرسنگی را نمی‌کند بلکه بر عکس می‌دهد. محققان داشتگاه کالفینی‌های جنوپی پس از زیر نظر گرفتن ۲۲ داولاطب که گروهی نوشیدنی‌های حاوی گلوبکر و برخی نوشیدنی‌های حاوی فروکوز مصرف می‌کردند اعلام نمودند. ونتی داولاطب نوشیدنی حاوی فروکوز می‌خورد احساس گرسنگی بیشتری دارد و می‌باشد. مصرف مواد غذایی پرکالری مثل موز و بیسکویت بیشتر شود. مخصوصاً میوه‌گویند. چند فروکوز قند بدن است. اما هر حال قند ساده تلقی می‌شود و عامل ذغاله چربی در بدن است. گرچه این قند سبب مقاومت به انسولین نمی‌شود، اما برای حفظ تناوب اندام باید مراقب مصرف متعادل آن در طول روز باشید.

دادن پول توجیهی برای خرید تنقلات به فرزندان خود اکتفا می‌کنند. در حالی که خلبان از خوراکی‌های بوفه داریم، فاقد ارزش‌های غذایی برای بدن هستند. اتواع شکلات‌ها، چیزی، پفک و... از جمله خوراکی‌های بدون خاصیت غذایی هستند.

این در حالی است که خوردن یک لقمه نان و پنیر ساده در منزل، جسم و ذهن داشت آمزور را آماده یادگیری می‌کند.

با خوردن یک صبحانه سالم، سوخت و ساز بدن افزایش یافته و بدن به جای ایشان و خوبه ایشان در خود به سوزاندن

افرادی که صبحانه سالم می‌خورند جذب چربی در بدنشان کمتر و جذب قیر پیشتر صورت می‌گیرد و علاوه بر آن دارای

جذب بالایی از الوه و یوتامین‌ها و مواد معدنی به خصوص کلسیم،

کوکان به غذایی منع می‌شوند. مدرسه به خواهد بود.

خوردن صبحانه سالم، گرسنگی را بهتر کنترل کرده و به این ترتیب اعلاءه دارند، خاطرنشان کرد:

این مایع غذایی حاوی قند ساده است، افزوده: برای کوکان کمتر

هزار داد و افزود: با توجه به این که ناید این غذایی ناسالم تبدیل

آنها می‌پزد از اینها است که

قدرت یادگیری و الگوگارداری در

درمانی، همراه داشتن میان و عده

همیانی که می‌تواند بجهاد شود، افرادی که

از این مواد غذایی استفاده کنند

آنها می‌توانند اینها را در

بسیار بزرگ باشد.

این در حالی است که امراض

رسوی و زارت بهداشت نشان

املتها و یا تخم مرغ می‌تواند

گزینه‌های میانی را درین

وی تواند در بین داشت آمزور

بسیار بزرگ باشد.

وی این را درین مطلب که

پیروی از سبک زندگی سالم

و بزرگترها در اختیار کوکان قرار

باشد، مفرز دانه‌ها مثل بادام، گردو

و یا فندق می‌تواند گزینه اینها

باشد. چنانی سلامت بجهما است، به

اسلامیان با دریافت میوه‌ها شیر و یخی نیز گزینه پرورشی و کلسیم نیز گزینه مناسبی به عنوان میان و عده است، افزوده: برای کوکان کمتر از شیرهای ناید این را در داشت آمزور

نمی‌تواند بجهاد شود، این را در داشت آمزور

می‌تواند صبحانه مهمندانه باشد و بروزی های میدانی نشان می‌دهد

که باید حتماً مورد توجه قرار گیرد.

کارشناسان تغذیه برای باروند

که خوردن صبحانه مهم‌ترین اصل در تأثیر سلامت بجهاد است و خوردن

داشت آمزور است و تبادل نسبت به این موضوع بی احتیا بود.

در این بین، مشاهدات و بررسی‌های میدانی نشان می‌دهد

که قریب به اتفاق داشت آمزور

صیغه‌گاهی، هنگام رفتن به مدرسه، صبحانه نمی‌خورند که

نمی‌توان نسبت به نش و والدین بی احتیا بود.

زیرا برخی از والدین

غذایی می‌گیرند و عده چقدر

زمان مقر و در منزل در اختیار

کوکد در منزل داشتند، بهتر است

یک لقمه نان و پنیر ساده، همان

چاشنی سلامت بجهما است که

می‌خواهد درس یاد بگیرند.

غزاله اسلامیان مخصوص تغذیه و رژیم درمانی، همراه داشتن میان و عده

سلام در مدرسه را مورد تاکید

بهشتی، با اشاره به شروع سال تحصیلی جدید و اهمیت تغذیه

دانش آمزور، اظهار کرد: اینکه

کوکد در منزل و مدرسه از چه

الگوی غذایی پیروی کنند، همیش

بسیار بزرگ باشد.

وی با عنوان این مطلب که

بپیروی از سبک زندگی سالم

و بزیست روزانه یادگیری، رشد

و تقویت سیستم ایمنی کوکد

کمک می‌کند، وعده صبحانه یکی

از هم‌ترین وعده‌هایی غذایی

مهربانی از تغذیه سالم، مهم ترین

اصل در سلامت بجهاد است و خوردن

دشمنی اصلی آن است

که باید حتماً مورد توجه قرار گیرد.

کارشناسان تغذیه برای باروند

که خوردن صبحانه مهم‌ترین اصل

در تأثیر سلامت بجهاد است و تبادل

دشمنی اصلی آن است

که قریب به اتفاق داشت آمزور

می‌تواند موضعی کنند

برای این سلامت چشم‌گیر است

است و خود بجهاد

می‌تواند موضعی کنند

برای این سلامت چشم‌گیر است

است و خود بجهاد

می‌تواند موضعی کنند

برای این سلامت چشم‌گیر است

است و خود بجهاد

می‌تواند موضعی کنند

برای این سلامت چشم‌گیر است

است و خود بجهاد

می‌تواند موضعی کنند

برای این سلامت چشم‌گیر است

است و خود بجهاد

می‌تواند موضعی کنند

برای این سلامت چشم‌گیر است

است و خود بجهاد

می‌تواند موضعی کنند

برای این سلامت چشم‌گیر است

است و خود بجهاد

می‌تواند موضعی کنند

برای این سلامت چشم‌گیر است

است و خود بجهاد

عادت‌های اشتباه به چشم آسیب می‌زند

باشگاه خبرنگاران جوان: پیشتر افراد گاهی اوقات از اش

تصنوعی برای خشکی چشم استفاده می‌کنند، اما استفاده طولانی

مدت از آن می‌تواند چشم را خشک کند.

هنگام استفاده از گوشی همراه، لپ تاپ و اسوان تجهیزات

فیلم، گشتن در شبکه‌های اجتماعی و تعامل بازی‌های کامپیوتری

می‌تواند چشم را خشک کند.

منجه شدن کارهای دیگری وجود دارد که ممکن است بدون اینکه

اشتباهات روزمره اش باشد که باشد از آنها استفاده نشود.

■ عادت‌های اشتباه که یک نیزه ایستاده ای اینها استفاده نشود:

آیا تصور می‌کنید آب گرم برای شستشوی چشم‌ها:

این روز طولانی تسکین دهد؟ این باور اشتباه است.

به گفته متخصصان، چشم‌ها محل گرم‌هاست و با آب دمای

اتاق یا آب سرد شسته شوند. پس به یاد داشته باشید که هرگز برای

شستشوی چشم از آب داغ استفاده نشود.

■ عادت‌های اشتباه که یک نیزه ایستاده ای اینها استفاده نشود:

میکنند است منوجه تغذیه چشم‌ها می‌تواند

برای این سلامت چشم‌گیر است. اما استفاده ط

مدیر کل ورزش و جوانان استان گیلان خبر داد:

برگزاری مسابقات مینی فوتبال جام پرچم با شرکت بیش از هزار تیم در گیلان

بزرگی در شناسایی و معرفی استعدادهای ورزشی در ایران بودجود می‌آورد.

آرمان با بیان اینکه برای انجام چنین رقابت‌های بزرگی از همکاری فرمانداری، بخشواران و هدایان در سراسر استان سپار میاسگاریم، یادآور شد: برای انجام باشکوه این دوره از مسابقات به تمامی تیم‌ها کی دست بیشتر ورزشی اهداء شود.

مدیر کل ورزش و جوانان گیلان با تاکید بر این نکته که انجام پیمه ورزشی ورزشکاران الامی خواهد بود، افزود: این مسابقات با دو هدف بزرگ یعنی تأمین اوقات فراغت و کشف استعدادهای برتر برگزار شده است.



علیرضا دبیر در همایش توسعه رشته ورزشی کشتی در اندیل:

گیلان پتانسیل خوبی برای کشتی محسوب می‌شود

اشارة به لزوم توجه به رشته ورزشی کشتی در گیلان گفت: با پکارگیری مردمی‌های جوان که در تیم ملی حضور داشتند و برگزاری دورهای آموزشی تدوین شده تلاش می‌شود تا جایگاه کشتی گیلان ارتقا پابد.

علیرضا دبیر با شاره به قدمت کشتی در استان گیلان به ویژه کشتی گیلان مردم غنوان کرد: گیلان پتانسیل خوبی برای ورزش اول کشور محسوب می‌شود و اگر مستولیون ذیریط امکانات لازم را در اختیار نوجوانان و جوانان استان به جهت حضور در کشتی فراهم کنند و در ادامه نیز حمایت‌های لازم را از استعدادهای ویژه‌نشانه به عمل آورند.



شاهرزاد و ارتقاء کشتی گیلان در سطح ایران و جهان خواهیم بود.

وی افزود: مردم پذیرانه ای بازیگران خوبی داشته و یکی از شهراهای مدل آور ایران است و قطعاً همه فدراسیون‌های ورزشی می‌توانند در این شهرستان استعدادهای درخشان داشته باشند.



سوال جواب: نیکی نادریا شطرنج‌باز گیلانی مدال طلای رقابت‌های آماده‌سیما را در آن خود کرد.

به گزارش خبرگزاری صداوسیما مرکز گیلان: نیکی نادر نیا از گیلان در رقابت‌های شطرنج آماده‌سیما آسیا ۲۰۲۲ که در مسقط عمان برگزار شد با کسب ۸ امتیاز به مقام قهرمانی رسید و مدال طلا برگزرن آوریخت.

گفتند این مسابقات با حضور ۱۹۷ شطرنج‌باز مرد و زن در ۶۰ دور برگزار شد.

حضور تکواندوکار گیلانی در مسابقات بین‌المللی آزاد لبنان

ایران: رئیس هیات تکواندو گیلان گفت: ۲۱ تکواندوکار از سوی فدراسیون عازم مسابقات بین‌المللی آزاد لبنان شد که آرمن هادی پور از گیلان نیز به همراه این تیم ملی در این رقابت‌ها حضور دارد.

محسن شترکی افزود: این ملی پوش گیلانی که در مسابقات بین‌المللی آزاد تکواندو لبنان با حریفان رقابت می‌کند.

وی ادامه داد: مسابقات تکواندو آزاد لبنان با حضور ۳۷۱ ورزشکار در سه رده سنی زونهایان، نوجوانان و بزرگسالان در سالن «نوفل نواده» شهر بیرون آغاز شده و از آن خود کرد.

رقابت‌های رده سنی بزرگسالان در هر دو بخش نوجوان و آفیان برگزار می‌شود که هادی پور تکواندوکار ملی پوش گیلانی با ارزیو موقوفت برای ملی پوشان کشورمان در این دوره ریس هیات تکواندو گیلان با آرمن هادی پور در این دوره با اجرای مسابقات زیبا برای ریفانش به پرتوی دست یافته و در نهایت مدل طلا این مسابقات را برگزرن پیاوید.



فیروز کربیمی: بازی مقابل ملوان حساس بود اما جذاب بود

فیروز کربیمی تهم فوتبال صنعت نفت آبادان گفت: بازی مقابل ملوان حساس بود اما جذاب نبود.

فیروز کربیمی بعد از شکست ۲ بر یک مقابل ملوان در نشست خبری اظهار داشت: بازی حساسی بود و جذاب نبود. هر دو تیم استرس جدول و امتیاز را داشتند. نیمه اول ملوان بهتر از ما بازی کرد و توب و میدان را کسب کرد.

* زارع بعد از این نیمه دوم هم خود ملوان عقب نشینی کرد هم می خوب بازی کردیم.

کربیمی افزود: در نیمه دوم یک گل زدیم و یک گل دیگر هم به ثمر رساندیم که آن‌اید اعلام شد و باید فیلم بازی را بینیم.

و اظهار داشت: در حال حاضر شرایط مصاحبه ندارم.

حضور تیم فوتبال ساحلی شاهین خزر رودسر در جام موندیالیتوی روسیه

سوال جواب: مالک باشگاه شاهین خزر رودسر از حضور تم فوتبال ساحلی این باشگاه در جام موندیالیتوی روسیه خبر داد.

به گزارش خبرگزاری صداوسیما مرکز گیلان: حسین زلفی با این ایمه جام موندیالیتوی از معتبرترین جام‌های ساحلی دنیاست که زیر نظر فیفا برگزار می‌شود گفت: باشگاه شاهین خزر رودسر برای نخسین بار در این جام شرکت می‌کند.

وی با اشاره به اینکه در این دوره از رقابت‌ها ۸ تیم حضور خواهد داشت.

مالک باشگاه شاهین خزر رودسر با تقدیر از همایشگی هوداران پرشور رودسری که همراه در کنار تیم خودشان هستند گفت: تلاش کردیم با تقویت تیم و جذب برخی بازیکنان ملی پوش برای این تورنمنت، ضمن کسب اتفاقی دیگر در عرصه بین‌المللی، با دست پر از این رقابت‌ها برگزدم و باز دلگز دل هوداران را شاد کنیم.

گفتند این تیم فوتبال ساحلی جام موندیالیتوی روسیه، المپیک حضور ۸ تیم شامل شاهین خزر رودسر و مقاومت گلساپوش یزد از کشورمان، لوکوموتیو، اسپارتاک مسکو و زسکا مسکو از روسیه داریم روزهای ۲۱ و ۲۵ مهر به میزبانی کشور روسیه در شهر مسکو برگزار خواهد شد.



طلسم شکنی مازیار مقابل آقا فیروز در هفته هشتم:

اولین برد لیگ برتری ملوان در هوای بارانی انزلی



سوال جواب: مدیر کل ورزش و جوانان گیلان خود ریکاری جام ملی پرچم بازیگران خواهیم داشت: برگزاری فوتبال ریکاری در روستاهای و محلات کشور می‌شود.

صنعت نفت آبادان یک - ملوان دو ۷۸ طلب ریکاری، ارسال از سمت راست طلاق ریکاری در شلوغی محظوظ جرمیه موقتم وارد دروازه ملوان شد.

لحظات حساس

دقيقة ۲۷: مولان در عمق حرکت می‌کرد که گل

صنعت نفت آبادان روی او خطای پتانی توجه داد.

دقيقة ۳۶: ارسال ساکی از سمت راست راست در خط جلو از خود ارائه داد و

صادفی از روی دروازه ملوان دور کرد.

دقيقة ۴۷: شوٹ خطرناک بازیکن ملوان از کنار دروازه مردانه بیرون رفت.

دقيقة ۵۵: دروازه بان صنعت نفت توب بازگیر را دفع کرد.

■ بهزیرین بازیکن: ایمان صادقی، مصطفی

سجاد بازگیر که گل اول ملوان را به ثمر رساند و

خودش را به سرمه ملی کرد علاوه بر گلزنی در سایر دنیا

پهلوانی در لیگ یک نهاده خوبی در سایر دنیا

نمایندگی در هفت مسابقه اخیرش فقط در مسابقی

به دست اورده و در پنجم دیدار دیگر شکست

خوردنه تا نقطه در اینیاز خود را اینیاز خود

باشد. اما آنها اکنون که صنعت نفت را مقابله خود

باشد، اما آنها اکنون که صنعت نفت را مقابله خود

باشد، اما آنها اکنون که صنعت نفت را مقابله خود

باشد، اما آنها اکنون که صنعت نفت را مقابله خود

باشد، اما آنها اکنون که صنعت نفت را مقابله خود

باشد، اما آنها اکنون که صنعت نفت را مقابله خود

باشد، اما آنها اکنون که صنعت نفت را مقابله خود

باشد، اما آنها اکنون که صنعت نفت را مقابله خود

باشد، اما آنها اکنون که صنعت نفت را مقابله خود

باشد، اما آنها اکنون که صنعت نفت را مقابله خود

باشد، اما آنها اکنون که صنعت نفت را مقابله خود

باشد، اما آنها اکنون که صنعت نفت را مقابله خود

باشد، اما آنها اکنون که صنعت نفت را مقابله خود

باشد، اما آنها اکنون که صنعت نفت را مقابله خود

باشد، اما آنها اکنون که صنعت نفت را مقابله خود

باشد، اما آنها اکنون که صنعت نفت را مقابله خود

باشد، اما آنها اکنون که صنعت نفت را مقابله خود

باشد، اما آنها اکنون که صنعت نفت را مقابله خود

باشد، اما آنها اکنون که صنعت نفت را مقابله خود

باشد، اما آنها اکنون که صنعت نفت را مقابله خود

باشد، اما آنها اکنون که صنعت نفت را مقابله خود

باشد، اما آنها اکنون که صنعت نفت را مقابله خود

باشد، اما آنها اکنون که صنعت نفت را مقابله خود

باشد، اما آنها اکنون که صنعت نفت را مقابله خود

باشد، اما آنها اکنون که صنعت نفت را مقابله خود

باشد، اما آنها اکنون که صنعت نفت را مقابله خود

باشد، اما آنها اکنون که صنعت نفت را مقابله خود

باشد، اما آنها اکنون که صنعت نفت را مقابله خود

باشد، اما آنها اکنون که صنعت نفت را مقابله خود

باشد، اما آنها اکنون که صنعت نفت را مقابله خود

باشد، اما آنها اکنون که صنعت نفت را مقابله خود

باشد، اما آنها اکنون که صنعت نفت را مقابله خود

باشد، اما آنها اکنون که صنعت نفت را مقابله خود

باشد، اما آنها اکنون که صنعت نفت را مقابله خود

باشد، اما آنها اکنون که صنعت نفت را مقابله خود

باشد، اما آنها اکنون که صنعت نفت را مقابله خود

باشد، اما آنها اکنون که صنعت نفت را مقابله خود

باشد، اما آنها اکنون که صنعت نفت را مقابله خود

باشد، اما آنها اکنون که صنعت نفت را مقابله خود

باشد، اما آنها اکنون که صنعت نفت را مقابله خود

باشد، اما آنها اکنون که صنعت نفت را مقابله خود

باشد، اما آنها اکنون که صنعت نفت را مقابله خود

باشد، اما آنها اکنون که صنعت نفت را مقابله خود

باشد، اما آنها اکنون که صنعت نفت را مقابله خود

باشد، اما آنها اکنون که صنعت نفت را مقابله خود

باشد، اما آنها اکنون که صنعت نفت را مقابله خود

باشد، اما آنها اکنون که صنعت نفت را مقابله خود

باشد، اما آ



اوقات شرعی امروز به وقت گیلان

اذان صبح: ۰۴/۴۹
اطلع آفتاب: ۰۶/۱۴
اذان ظهر: ۱۱/۵۹
غروب خورشید: ۱۷/۴۴
اذان مغرب: ۱۷/۰۲

روزنامه اجتماعی، سیاسی، فرهنگی و ورزشی صبح شمال ایران

صاحب امتیاز و مدیر مسئول: کریم خورسندی مژده

لیتوگرافی و چاپ: شرکت چاپ و نشر نوین

دفتر مرکزی: رشت - چهارراه پورسینا - رویروی ثبت احوال - ساختمان اطباء - طبقه دوم

کدپستی: ۴۱۹۳۷۴۶۵۵ تلفن: ۰۵۰-۳۳۳۳۶۰۷۷-۳۳۳۱۰۷۷ فکس: ۳۳۳۲۰۳۲۶

سوال جواب

Email: soaljavabdaily@gmail.com

www.soaljavabdaily.ir

سال هشتم - شماره ۲۰۹۹

یکشنبه ۱۷ مهر ۱۴۰۱ - ۱۴۴۴ ربیع الاول - ۹ اکتبر ۲۰۲۲

فیلمبرداری فیلم کوتاه "طالب" در روستای بالارود
سیاهکل به پایان رسید

سوال جواب: فیلمبرداری فیلم کوتاه "طالب" کاری از گروه موسیقی آوای مهر گیلان به تهیه کنندگی محمد آفریدون و کارگردانی اکبر حیدرپور در روستای بالارود سیاهکل به پایان رسید.

این فیلم با مشارکت شرکت برق رایکا صنعت سیاهکل به مدیریت دکتر حامد بابازاده، برای اکران و حضور در جشنواره های آماده می شود.

محمد رضا زارعی، سامرے صیدگر، علی زحمتکش، آمنه خیری پور، سیده بهاره موسوی، المیرا ادبی، آرمین شریفی، اکبر حیدرپور، ماریا عسکریان، ماهک معوی، ماهان مجیدی، الناز کشاورز

و حسین عاقل در این فیلم ایفای نقش می کنند.

عوامل طالب عبارتند از: تحقیق و پژوهش من: محمد آفریدون - نویسنده فیلم‌نامه: لیلا کوچکی - تصویربردار: حمید خیراندیش - صدابردار: ابوالفضل محمدی - گریم: شهرزاد خادم - منشی

صحنه: سیده بهاره موسوی - با تشکر از:

آتوسا پیر فلک - بهزاد پیرفلک - سانیا خوشان - آینه متصور قناعی - الهه نوروزی - هدیه شهبازپور - فاطمه شهبازپور - نازنین زهرا زحمتکش.

و باسپاس از: اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی گیلان - اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی سیاهکل - اقامتگاه بوم گردی تی تی بوم بالارود سیاهکل.



تقدیر جشنواره زوریخ از فیلم ایرانی «تا فردا»

اصحنه و لباس: روزیه اخوان و مصطفی غلامی - دستیاران تصویر: مهیار بهروز، مسعود حبیبی، علیرضا حبیبی - معاون: امیر احمدی - میری تویل: نیما اشجاعی - صدا گذاری: خسرو پهلوی - اصلاح رنگ و جلوه های ویدیو: میمن آویزگان - عکاس پشت صحنه: سیاوش بقایی - طراح پوستر: عربان تحریری - تدوین و ترجمه: روزبه اخوان - تدارکات: باربد خوانقاهمی.

اصحنه را گرفت، چشم طلایی جشنواره زوریخ را در بخش فیلم های بلند به فهرست اختیارات خود اضافه کرد. هیات داوران جشنواره زوریخ که امسال شامل «کلیو بازار»، «فیلمبرداری پرینتایلی، پترا ولیه»، «فیلم ساز سوئیسی، «پیودور گوستاوسن» تهیه کننده سوئیسی و «دنیل درایفوس» تهیه کننده آمریکایی در کنار اصغر فرهادی بودند، جایزه چشم طلایی بهترین فیلم (به همراه جایزه تقاضی) پیش از ۲۵ هزار دلاری را به فیلم «پادشاهان جهان» ساخته «سورا مورا» مخصوص شترک کلیمی، لوکرامورگ، فرانسه، مکزیک و نیوزلند اعطا کردند.

«خرس نیست» ساخته جعفر پناهی در بخش «گالا» و «پرادران لیلا» ساخته سعید روستایی نیز در بخش نمایش های ویدیو، دیگر آثار ایرانی امسال جشنواره زوریخ بودند.

سال گذشته فیلم فیلم «قصیده گاو سفید» ساخته بهنام شناختی ها و مریم مقدم، تقدیر ویژه هیات داوران بخش اصلی جشنواره فیلم ریویا شمل مخصوص داده بود.

در این دوره، لورا مورا اورتگا که

پیشتر با فیلم «پادشاهان جهان» - Los Reyes Del Mundo پوسته طلایی

هفتمین جشنواره فیلم سن سیاستن

نمایش ۱۴۶ فیلم به کار خود پایان داد.

در این دوره، از ۴۹ کشور جهان

آثاری ارائه شده بود که ۳۸ اثر از این

تعداد را تولیدات جهانی و اروپایی شامل

می شد. ۴۱.۴ درصد آثار هم توسط زنان

را با حقیقت درونش تطبیق دهد». در این فیلم

کوتاه عیید آسوده، منصور نصیری، فاطمه

مرادی، حسن خوشحالت، مریم گلدوز، جمشید

بهاری، سید کاظم حسینی و سید محمد رضا

حسینی ایفای نقش دارند.

فهرست عوامل فیلم کوتاه «تطبیق» به کارگردانی

مهرداد حسنتی و تهیه کنندگی حسن محمدی در

ادامه حضورهای جهانی خود به بخش

فیلمبرداری: بیویان آقاباییان، تدوین: مجید

طارمی، طراح چهره پردازی: فریور معیری،

صادابردار: سامان شهامت، طراحی و ترکیب

صد: حسین فورچیان، طراح لباس: سیده دستینه،

طراح صحنه: مهرداد حسنتی، دستیار کارگردان

و برنامه ریزی: مریم اکبرنژاد، دستیاران صحنه:

سید کاظم حسینی، هادی سلطانی فر، مدیر تولید:

رامین گودرزی، جلوه های ویژه میدانی: ایمان

کریمیان، جلوه ویژه کاپیوتروی: افزور توکلی،

چاشنی تهیه کنندگان: مریم آقاباییان، عکاس:

مهسا عباسی، مشاور رسانه ای: آزاده فضلی،

مجرج طرح: سعید زمانیان، بخش بنی امالم بر

عدهه شرکت Atozinema به مدیریت آزاده

مسیح زاده است. این فیلم مخصوص موسسه

در خلاصه داستان «تطبیق» آمده است:

«شاهرخ کودکی است که تلاش می کند خودش



کاریکاتور اسماعیل بابایی

فضای مجازی

۳۸۳۸۶۱

حضور «تطبیق» در جشنواره مورد تایید اسکار



فیلم کوتاه «تطبیق» به سی امین دوره جشنواره ریندلنس «واه یافت» که این حضور، سومن حضور در جشنواره اسکار کوالفای برای «تطبیق» است.

به گزارش خبرگزاری مهر به نقل از مشاور رسانه ای پروژه، فیلم کوتاه «تطبیق» به کارگردانی مهرداد حسنتی و تهیه کنندگی حسن محمدی در ادامه حضورهای جهانی خود به بخش رقابتی سی امین دوره جشنواره ریندلنس (Raindance) که واجد شرایط اسکار است، واه یافت.

پس از جشنواره بوسان و ایتنفلم برلن، این سومن پذیرش اسکار کوالفای فیلم «تطبیق» است. همچنین این فیلم کوتاه توانست در جشنواره ایوانه بوسان را از آن خود کند.

چشنواره ایوانه است و پرندگان جشنواره مسفل در انگلستان است و پرندگان این جشنواره واجد شرایط شرکت در جوایز بخنا و خواهد بود.

این جشنواره ۴ تا ۱۴ آبان ماه ۱۴۰۱ مصادف با ۲۶ اکتبر تا ۵ نومبر در شهر لندن برگزار می شود.

در خلاصه داستان «تطبیق» آمده است: «شاهرخ کودکی است که تلاش می کند خودش