

در روزنامه امروز می خوانید

سرپرست دانشگاه علوم پزشکی کیلان:

نظام بهداشت**استان بهشدت نیاز****به اصلاح دارد**

صفحه ۲

مدیرکل راه و شهرسازی کیلان خبر داد:
واگذاری زمین‌های مازاد
دستگاه‌های اجرایی گیلان
برای اجرای مسکن ملی

صفحه ۲

نماینده مردم راه‌آهن در مجلس:
مجوز احداث آزادراه
چالوس - رامسر صادر شد

صفحه ۵

**اهدای خون سالم**
اهدای زندگی است

آکادمی بسکتبال
آموزش
فوتسال
و
والیبال

لیوویک
بدنسازی
و امدادگی فیزیکی

گلزار، بلوار دیلمان، خیابان وحدت

شماره های تماس:
۰۹۱۱۴۰۴۲۹۴-۵
۰۹۱۱۳۰۴۸۸۰
۰۹۱۱۳۰۴۸۸۰
۰۹۱۱۷۰۵۴۱۲
۰۹۱۱۶۰۰۳۱۹۱

فروش و صرشه جدیدترین ابزار و مازورمات صنعتی، برقی، ساختمانی و خانگی

نشانی: رشت-پاوار امام خمینی روپروری بانک ملی شهریه گیلان

روزنامه اجتماعی، سیاسی، فرهنگی و ورزشی صبح شمال ایران

مردم مطالبه ایجاد ثبات در قیمتها را دارند

صفحه ۲



www.soaljavabdaily.ir

یکشنبه ۱ آبان ۱۴۰۱

۲۶ ربیع الاول

۲۰۲۲ اکتبر

سال هشتم - شماره ۲۱۱۰

صفحه ۸

۵۰۰۰ تومان

شهردار رشت در نشست مجمع شهرداران کلانشهرهای کشور خواستار شد:

سوال جواب

بازدید استاندار از موزه ملی حصیر
گیلان در روستای فشتکه خمام

سوال جواب: نماینده عالی دولت در گیلان با بیان اینکه از ظرفیت صنایع دستی خمام برای اشتغال‌زایی و پایدارگردن اقتصاد رومتا پیش از پیش بهره گیری شود، تأکید کرد: زنجیره ارزش در کشاورزی، دامپروری و صنایع دستی باید در روستاهای احباش شود و دولت در این زمینه اهتمام جدی دارد.

دکتر اسلام‌الله عباسی پس از بازدید از موزه ملی حصیر گیلان و گفت و گو با حضور این اتفاق اتفاق نیافرود در این موزه، در جمع صمیمان مردم فشتکه خمام با گرامیداشت یاد و خاطره شهداد علمای بزرگ این منطقه و تشریح قابلیت های این شهرستان اظهار گلستان با بیان اینکه اولین موزه حصیر ایران در فشتکه خمام رومتا پیویژ در پخش صنایع دستی از طلاق تعاوونی های چند نفره آماده است و این موضوع از طرق منویان امر پیگیری شود.

از خود: حصیر گیلان آوازه ملی دارد و باید این ظرفیت در روستای فشتکه خمام، صنایع دستی برای اشتغال‌زایی و پایدار گردان اقتصاد رومتا بهره گرفت. استاندار گلستان با بیان اینکه اولین موزه حصیر ایران در فشتکه خمام دایر شده است، گفت: تقویت ظرفیت حصیر یافته رومتا پیویژ در روستاهای فشتکه خمام باید در اولویت قرار گیرد.

دکتر عباسی ادامه داد: پیش از ۷۰۰ هزار نفر صنایع دستی با موزه ملی حصیر گیلان در روستای فشتکه خمام فعالیت دارند که این مهم ظرفیت ارزشمند است.

وی با تأکید بر توانمندی رومتاها و ایجاد درآمد پایدار در روستاهای افزود: ایجاد طراوت، زندگی و فعالیت در روستاهای منجر به کاهش مهاجرت های سیاحتی شود.

استاندار گلستان بر ایجاد نمایشگاه فروش صنایع دستی در شهر خمام تأکید و اضافه کرد: فروش محصولات صنایع دستی نیاز در روستای فشتکه خمام محدود شود بلکه برای تقویت این هنر که آمیخته با دوق قرار این مردان و زنان روستایی است، نیاز است که در شهر نیز نمایشگاه فروش برقرار شود.

وی با اشاره به دیدار با مردم شهر خمام و رومتا فشنکه، یکی از مطالبات اصلی مردم را استغفار ادارات در این شهرستان بر شمرده و دستور داد که مدیران کل اداره ارزش در کشاورزی، دامپروری و صنایع دستی به مشکلات و مسائل مردم رسماً رساختند تا زمانی که آن اداره در شهرستان مستقر شود.

استاندار گلستان در ادامه به اهمیت توسعه اشتغال رومتاها پرداخت و بیان کرد: با تشکیل تعاوونی در روستاهای و سازمانهای این پیش به افرادی که تمايل دارند در روستا فعالیت کنند تمهیلات ارائه می شود.

دکتر عباسی با بیان اینکه از ظرفیت صنایع دستی خمام برای اشتغال‌زایی و پایدار گردان اقتصاد رومتا پیش از پیش بهره گیری شود، تأکید کرد:

زنجیره ارزش در کشاورزی، دامپروری و صنایع دستی باید در روستاهای احباش شود.

وی همچنین با تشریح بخشی از اقدامات و عملکرد دولت سیزدهم در گلستان: به نشاید اینی آبی در سال زراعی گذشته اشاره و بیان کرد: مدیریت منابع آبی، شناورکت کشاورزان و غیربرگانی کشت سبب شد تا از بحران آبی سربیلنده بپرون بایم.

وی با اشاره به تشکیل قرارگاه های جهادی در استان، افزود: مدیریت، تدبیر و دوراندیشی و همچنین همراهی مردم خاموشی ها را بسیار کم کرد و راضیمندی مردم را در پی داشت.

وی با اشاره به معطل ماندن پروژه میدان خمام تأکید کرد تغییر تکلیف و ساماندهی پروژه میدان خمام و همچنین تعریض جاده پر تردید این شهر به کوچصفهان در اولویت کار سیستمی های متولی قرار گیرد.

استاندار گلستان اخباری دو هزار بنگاه و خاطر نشان کرد: نگاه دولت توجه و پیوه به واحد های تولیدی استان را در جهت حمایت تولید و اشتغال عنوان و خاطر نشان است و در این راستا در گلستان فعالیت های تحول انگیزی انجام شده است.

دکتر عباسی با تأکید بر ساخت گیری برای خوش نشین ها و غیربومی ها در مناطق روستایی، تصریح کرد: مدیران منولی شرایط ساخت و ساز و مانگاهی برای بومی ها و روستاییان تمهیل ببخشید اما برای خوش نشین ها و غیربومی ها با نگاه، ویلا سازی و احداثات غیرقانونی شرایط ساخت اعمال شود.

استاندار گلستان با بیان اینکه اینترنال کارهای در این دولت قابل پذیرش نیست، گفت: سرعت بخشی به پروژه ها و همچنین امورات خدماتی مردم با شعار عملی می توانیم باید در اولویت قرار گیرد.

لوستر اکبری

هر کز فروش انواع لوسترها مدرن، مجلسی و کلیه لوازم الکتریکی

آدرس نمایشگاه: رشت- اول خیابان شریعتی - تلفن: ۰۳۳۲۲۷۰۵۰ - ۰۳۳۲۰۲۱۰

www.LoosterAkbari.com

مدیرکل صفت گیلان خبر داد:
رشد ۲۲ درصدی صادرات استان



سؤال جواب: مدیرکل صفت استان گیلان گفت: صادرات استان گیلان نسبت به عماهه سال قبل از نظر ارزش دلاری ۲۷٪ درصد افزایش را نشان می دهد.

تیمور پورچادری مسمن پریک و تهیه به مناسبت سالروز ملی صادرات، به همه تجار و بازرگانان و تولیدکنندگان محصولات صادراتی؛

اظهار داشت: با توجه به آمار استخراج شده از سامانه سازمان توسعه تجارت ایران، صادرات استان گیلان در ۶ ماهه اول سال چاری نسبت به ۶

ماهه اول سال گذشته از ۲۷۸ میلیون دلار به ۴۶۰ میلیون دلار رسیده است

و ۲۷٪ درصد رشد را نشان می دهد که ماحصل تالش عزیزان فعل در حوزه صادرات گیلان است.

مدیر کل صفت استان گیلان ضمن تقدیر از تالش وافر تجار گیلانی

جهت حضور در بازارهای بین المللی: تشریح کرد: صادرات استان گیلان

به لحاظ وزنی نیز در ۶ ماهه اول سال چاری نسبت به ۶ ماهه اول سال

گذشته حدود ۹ درصد افزایش را نشان میدهد یعنی از ۵۱۳ میلیون تن در

سال ۱۴۰۰ به ۵۵۹ میلیون تن در سال ۱۴۱۰ رسیده است. فلان آمار ذکر شده نشان از افزایش رونق اقتصادی در استان دارد.

وی همچنین افزوه: واردات کالاهای به استان در ۶ ماهه نخست امسال

نسبت به ۶ ماهه نخست سال گذشته از نظر ارزش دلاری ۴ درصد و از

نظر ارزش وزنی ۵۵ درصد کاهش را نشان میدهد و این آمار پیکربند افزایش

تمایل فعالیت اقتصادی استان به صادرات نسبت به واردات را دارد.

دکتر پورچادری افزوه: کالاهای صادرات ویا اورادی اعتماداً محصولات

کشاورزی و صنایع غذایی، معدن و صنایع معدنی، صنعت پتروشیمی و

پایه نفت به ۱۷ کشور هدف اوراسیا می باشد.

۱۰

بنایهای تاریخی گیلان تبدیل به جاذبه‌گردشگری می‌شود

ایران: مدیرکل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی گیلان بیان کرد: طبق پیکربندی امور مربوط به ماده ۸۹ برنامه ششم توسعه، بنایهای تاریخی استان برای تبدیل به جاذبه‌های گردشگری به بخش خصوصی و اگذار می شود.

وی جهانی افزود: تاکنون ۱۶ بنای تاریخی زیر نظر این اداره کل استان با کاربری های معلوچ چون موزه، هتل، کافه موزه و رستوران تبدیل به جاذبه گردشگری شده است.

وی اظهار داشت: ۲۱ بنای تاریخی بر قم منطقه ای گیلان را به عنوان عضو شورای راهبری توسعه مدیریت استان

منتسب نمودند. در پیش از این حکم آمده است: «با عنایت به سوابق و تجارت جناب عالی، امید است با اهمام

مزار شهدادی گوکد کان و نوچونان چهارده آغاز می شود.

ویزیر پروژه پیدان گمربنده و جاده نماینده عالی دولت در گیلان

همچنین به موضوع انتقال بعنوان همام به گوچصفهان این شهرستان

همچنان به موضوع انتقال بعنوان اهدای احتراز کرد.

۱۰

مدیرکل مدیریت بحران گیلان:

روزخانه‌های گیلان سیلابی نیست

ایران: مدیرکل مدیریت بحران گیلان، بیان اینکه صبات از مواد افزایشمند فرهنگی علاوه بر

ایران اداره کل عهده همه مسئگاهها و اشاره مختلف مردم است که همچون امانتداری این، میراث گذشگان را حفظ و به آینده کان بسپاریم.

وی حفظ اصالت بنای تاریخی، تعریف کاربری منعافت و همگن این، گشتن مطالعات پژوهشی، افزایش تاریخی عنوان کرد و بر لزوم بهره گیری و مشاوره از همه فریبختگان، متخصصان و آحاد مردم به متوجه صفات این اثار و بنایهای تاریخی ارزشمند تأکید کرد.

۱۰

مدیرکل مدیریت بحران گیلان:

مانور سرواسی آمادگی در برابر زلزله

مهر: مدیرکل صفت گیلان احمد استان گیلان: سرواسی آمادگی بر پر زلزله در ۱۶ خانه هلال استان خبر داد.

سیاوش غلامی افزوه: مانور سرواسی آمادگی بر پر زلزله در خانه های هلال این روزخانه ها را ایجاد کرد.

وی با این ایجاد مانور را در خانه های هلال ایجاد کرد.

۱۰

مدیرکل صفت گیلان:

رسانه های اجتماعی همچنان که اینها هستند

هر چند مانور این ایجاد مانور را در خانه های هلال ایجاد کرد.

وی با این ایجاد مانور را در خانه های هلال ایجاد کرد.

۱۰

مدیرکل صفت گیلان:

دوستگاهی ایجاد شد

مهر: مدیرکل صفت گیلان احمد استان گیلان: سرواسی آمادگی بر پر زلزله در خانه های هلال ایجاد کرد.

وی با این ایجاد مانور را در خانه های هلال ایجاد کرد.

۱۰

مدیرکل صفت گیلان:

روزخانه های اجتماعی ایجاد شد

مهر: مدیرکل صفت گیلان احمد استان گیلان: سرواسی آمادگی بر پر زلزله در خانه های هلال ایجاد کرد.

وی با این ایجاد مانور را در خانه های هلال ایجاد کرد.

۱۰

مدیرکل صفت گیلان:

دوستگاهی ایجاد شد

مهر: مدیرکل صفت گیلان احمد استان گیلان: سرواسی آمادگی بر پر زلزله در خانه های هلال ایجاد کرد.

وی با این ایجاد مانور را در خانه های هلال ایجاد کرد.

۱۰

مدیرکل صفت گیلان:

دوستگاهی ایجاد شد

مهر: مدیرکل صفت گیلان احمد استان گیلان: سرواسی آمادگی بر پر زلزله در خانه های هلال ایجاد کرد.

وی با این ایجاد مانور را در خانه های هلال ایجاد کرد.

۱۰

مدیرکل صفت گیلان:

دوستگاهی ایجاد شد

مهر: مدیرکل صفت گیلان احمد استان گیلان: سرواسی آمادگی بر پر زلزله در خانه های هلال ایجاد کرد.

وی با این ایجاد مانور را در خانه های هلال ایجاد کرد.

۱۰

مدیرکل صفت گیلان:

دوستگاهی ایجاد شد

مهر: مدیرکل صفت گیلان احمد استان گیلان: سرواسی آمادگی بر پر زلزله در خانه های هلال ایجاد کرد.

وی با این ایجاد مانور را در خانه های هلال ایجاد کرد.

۱۰

مدیرکل صفت گیلان:

دوستگاهی ایجاد شد

مهر: مدیرکل صفت گیلان احمد استان گیلان: سرواسی آمادگی بر پر زلزله در خانه های هلال ایجاد کرد.

وی با این ایجاد مانور را در خانه های هلال ایجاد کرد.

۱۰

مدیرکل صفت گیلان:

دوستگاهی ایجاد شد

مهر: مدیرکل صفت گیلان احمد استان گیلان: سرواسی آمادگی بر پر زلزله در خانه های هلال ایجاد کرد.

وی با این ایجاد مانور را در خانه های هلال ایجاد کرد.

۱۰

مدیرکل صفت گیلان:

دوستگاهی ایجاد شد

مهر: مدیرکل صفت گیلان احمد استان گیلان: سرواسی آمادگی بر پر زلزله در خانه های هلال ایجاد کرد.

وی با این ایجاد مانور را در خانه های هلال ایجاد کرد.

۱۰

مدیرکل صفت گیلان:

دوستگاهی ایجاد شد

مهر: مدیرکل صفت گیلان احمد استان گیلان: سرواسی آمادگی بر پر زلزله در خانه های هلال ایجاد کرد.

وی با این ایجاد مانور را در خانه های هلال ایجاد کرد.

۱۰

مدیرکل صفت گیلان:

دوستگاهی ایجاد شد

مهر: مدیرکل صفت گیلان احمد استان گیلان: سرواسی آمادگی بر پر زلزله در خانه های هلال ایجاد کرد.

وی با این ایجاد مانور را در خانه های هلال ایجاد کرد.

۱۰

مدیرکل صفت گیلان:

دوستگاهی ایجاد شد

مهر: مدیرکل صفت گیلان احمد استان گیلان: سرواسی آمادگی بر پر زلزله در خانه های هلال ایجاد کرد.

وی با این ایجاد مانور را در خانه های هلال ایجاد کرد.

۱۰

مدیرکل صفت گیلان:

دوستگاهی ایجاد شد

مهر: مدیرکل صفت گیلان احمد استان گیلان: سرواسی آمادگی بر پر زلزله در خانه های هلال ایجاد کرد.

وی با این ایجاد مانور را در خانه های هلال ایجاد کرد.

۱۰

مدیرکل صفت گیلان:

دوستگاهی ایجاد شد

مهر: مدیرکل صفت گیلان احمد استان گیلان: سرواسی آمادگی بر پر زلزله در خانه های هلال ایجاد کرد.

وی با این ایجاد مانور را در خانه های هلال ایجاد کرد.

۱۰

مدیرکل صفت گیلان:

دوستگاهی ایجاد شد

مهر: مدیرکل صفت گیلان احمد استان گیلان: سرواسی آمادگی بر پر زلزله در خانه های هلال ایجاد کرد.

وی با این ایجاد مانور را در خانه های هلال ایجاد کرد.

۱۰

مدیرکل صفت گیلان:

دوستگاهی ایجاد شد</h

۸ ترقیت طبیعی برای تحریک روش مو

اگر می خواهید روش مو را روشن کنید باید روش های طبیعی را تجربه کنید راهکارهای طبیعی وجود دارد که می تواند به شما کمک کند.

روش طبیعی ممکن است که افراد با آن مواد هستند. علاوه بر داروها و راهکارهای پزشکی می توان با برخی روش های طبیعی به این هدف نزدیک شد.

در ادامه این روش ها را مطرح کرده ایم:

■ افزایش مصرف پروتئین ها

گوشت قرمز، مرغ، بوقلمون، سویا و مشتقان آن، شیر کم چرب، ماهی های دریابی، خشکبار، عدس و تخم مرغ از جمله مواد غذایی



هستند که مصرف آن سبب روش مجدد مو می شود.

■ برس کشیدن موها در طول روز

چندین بار برس کشیدن موها طی روز یکی از بهترین روش های برای تحریک خود رساندن به سلول های مویی است.

■ پرهیز از مواد حلوی سیلیکون

سیلیکون به فولیکول های مو اسیب می رساند، مانع از رشد موها می شوند و مقدار چوبی طبیعی موها را تغییر می دهند.

■ عدم شستشوی روزانه موها

شستشوی موها در تا سه بار در هفته کافی است تا PH طبیعی موها تغییر نکند.

■ کوتاه کردن کمی از موها

گرچه کوتاه کردن سر موها تکیک قطعی برای افزایش رشد موها به نظر نمی رسد، اما با این حال برای مقاومت و سلامت موها لازم است.

■ روغن زینتون

ماسأله پوست سر با روغن زینتون می تواند به رشد مجدد مو کمک کند.

■ سرمه که سبب

اسیدهای مو موجود در سرمه سبب باعث شده تا استفاده آن روى پوست سر برای پاکسازی موها و رفع شوره مفید باشد.

■ آب پیاز

ترکیبات گوگردی و دیگر ریز مذکوی های پیاز باعث شده تا ماده ای عالی برای مقاومت و سلامت موها باشد.

تغذیه دوازده گانه برای تأمین سلامت مغز در طول عمر

غیر این صورت به سلول های مغز

آسیب می رسانند، بد دام می اندازند.

۹. شکلات تاخ

سراسر بدن پشتینایی می کنند.

ما دهای همراه اندام از جمله

فلاؤنولیدها و کافئین که همه

اجزای طبیعی شکلات تاخ هستند،

به راحتی می تبدیل می کنند.

هر سه تغییر فرمید که چرا

مقادیر متوسط این ماده غذایی

می تواند سلامت مغز را تقویت

کند. تصور می شود که فلاونولیدها

به یادگیری و حافظه کمک

می کنند. زیرا محتوای اجزای

شکلات تاخ از سلول های مغز و

محافظت می کنند.

۱۰. دانه کوتبیل

دانه های کلو تبلیل سزاوار

چایگاهی در این لیست از

غذای های تقویت کننده مغز

هستند. زیرا حاوی مواد مختلفی

مانند روح، میزیم، مس و آهن

هستند که همگی از عملکرد مغز

همجاییت می کنند. روح و مس از

سیگانه های عصی می رسانند

می کنند. در حالی که میزیم چڑه

کلیدی یادگیری و حافظه است.

کمبود آهن به اختلال در

عملکرد مغز کمک می کند.

بنابراین دریافت آهن اضافی از

دانه کلو تبلیل می تواند به پردازش

ذهنی هوشیارتر کمک کند.

۱۱. گره بادام

پکی از بهترین غذاهای رای

سلالات مغز است. زیرا حاوی

غلفت های فریق العاده ای از

فعال نگه می دارد به خاطر داشتن

چای خواری کرده بادام روحی

نمایندگی که اگرچه مغز شما در

تکه نان سوسو دار در پغور جو

دوسر، پخش شده روحی یک تکه

کرفس یا پرش داده شده روحی یک

تکه سبب می تواند به افراد مبتل

غذای های غلایت کامل مانند

کینشوا، نان سوسو دار و برج

قهقهه ای جریان خون را بهبود

می بخشد. فیر، آنتی اسیدانها

و ویتامین E از برای مغز

محلو از کار توبیلها است. ماده

مفتی که از عملکرد مطلوب

به آن نیاز دارد.

۱۲. گوجه فرنگی گیلانی

پکی از وینامن های C و K

همجینین فیبر است.

۴. گرگ

از آجیایی که این گرگ سرشار

از ویتامین E است. محققان بر این

باورند که گرگی سالم می تواند

است که ماهی رانه تهنا به یکی از

بهترین غذاها برای مغز شما تبدیل

می کند. بلکه این گرگ سالم کای

نیز ارزشمند است.

۵. تخم مرغ

به افرادی که تمایل دارند

توانایی خود را در برقراری ارتباط

با افزایش سوپریس از جمله

پهنه های سالم می توانند

می توانند که این گرگی سالم

می تواند به افرادی که در این

عمر می توانند

۶. آوکادو

این میوه آبدار سرشار از

مردم می دانند وقتی یک رژیم

غذایی سالم و مغذی می خورند.

۳. چال اختر

دارند اما افراد کمتری منوجه

می شوند غذاهایی که می خورند

از مغز در برابر استرس اکسیدانتی

محافظت می کنند زغال اختر

همچینین ممکن است اثرات زوال

عقل و بیماری آزادیم را بهبود

عملکرد شناختی را نشان دادند.

این غذاهای تقویت کننده مغز

نه تنها به شما کمک می کند

تا بهترین غذاهای عملکرد را داشته

باشید. مطالعات شناختی مغز

است مهارت های اختر حركی و

سینپاتیک های از سلول های مغز و

اغلب با افزایش سین افراد را از ازار

می دهد. محافظت می کنند.

حقیقتان بر این باورند که

غذای های سالم ممکن است شروع

بیماری های مغزی را به تأخیر

بیندازند یا عالی می باشند.

۷ ساعت خوب شبانه سالم از

تیم او سپس بررسی کرد که کدام شرکت کنندگان به طور معمول

پیش از ۵ ساعت در شب نمی خوابند، زیرا وارد دهه ۶۰ و ۷۰ سالگی

شده بودند.

حقیقت مشارکه کرند خوب منظم کمتر از ۷ ساعت، با

درصد بیشتر خطر ابتلاء به بیماری های مغزی با خواب

ساعنی منظم در شب نمایندگان در مقایسه با خواب

در میان لیست بیماری های احتمالی، دیابت، سرطان، بیماری عروق

کرونیک، بیماری کبد، افسردگی، بیماری مغزی، زوال عقل و ا نوع دیگر مفصل وجود دارد.

قابل ذکر استفاده ای که در سن ۵۰ سالگی ۵ ساعت یا کمتر

می خوابند، در مقایسه با افرادی که خوب می خوابند، درصد

بیشتر در معزز خطر ابتلاء به بیماری های مغزی با خواب

سالگی ۶۰، در سالگی، افزایش خطر ابتلاء به بیماری

می باشد. در ۷۰ سالگی، افزایش خطر ابتلاء به بیماری

می باشد. در میان ریاضی های احتمالی، دیابت، سرطان، بیماری عروق

کرونیک، بیماری کبد، افسردگی، بیماری مغزی، زوال عقل و ا نوع دیگر مفصل وجود دارد.

۸. غلات کامل

زیرا غذای چرب امکا ۳ که در

هر سه میلیون گرام می خورد

می تواند که این میلیون گرام

می خورد که این گرگ سالم

صحبت‌های جنجالی سرمربی ملوان بعد از بازی با پرسپولیس

آن کسی که از موقعیتش بهتر استفاده کرد، برد

باعث و بانی تمام اتفاقات زمین آقای داور بود / داور هنوز نمی‌داند بازی چند به چند است



بازسازی اماكن ورزشی استان در یکسال اخیر کم نظیر بود

و همت بالای استانداران و نمایندگان مردم در مجلس این اشغالات برطرف شد و بازی‌های خانگی ملوان از ابتدای لیگ در ورزشگاه خانگی این تیم در پندارانلی برگزار می‌شود.



وی خاطرنشان کرد: هم اینک نیز با همین توان و شدت در حال ترمیم و بازسازی ورزشگاه پرگز نهاد عضدی و استخر کوثر رشت هستم تا این ۲۰۰۰ مجموعه پرگز نیز به زودی به بهره برداری برسند.

مدیرکل ورزش و جوانان

گیلان گفت: توسعه پیرامونیها و

بازسازی اماكن ورزشی در گیلان طی یکسال اخیر کم نظر و حتی بی نظر بوده است.

جهانگیش آرامان در سخت‌ترین پیش از خطبه‌های نماز جمعه این هفته شهرستان رشت اظهار داشت: هفت استخر در هفت شهرستان مورد ترمیم و بازسازی قرار گرفت که استفاده مجدد از این استخرها کار ماندگار و پرگز بود.

وی گفت: همچنین ۲۵ سال و

اماكن اظهار کرد: راز موفقیت در

گیلان گفته تا پندر استار و چاکس

در این مدت ترمیم و بازسازی شد و

گیلان ادامه داد: هنگامی که ملوان

حتی در خواست کردن که ورزشگاه

او را اشغال نماید، پندارانلی به این

دیگر را از سوی دیگر با کار

برتر صعود کرد، کسی تصور نمی

با همت استاندار، ورزشگاه‌های مهم

کیلان را بازسازی کنیم که هیچ

کارشناسی انتظار این امر را نداشت.

اماکن اظهار کرد: از سوی استاندار

گذشتند، با این بخش، فرسوده در گیلان از

امدادهای با حمایت و همت استاندار

آغاز شده است، این همیشگی که ملوان

به روح خواسته بازگشت.

وی افزود: از سوی دیگر با کار

استخاره روزی تو انتشم

که ورزشگاه زندگی یاد سپریوس

کیلان را بازسازی کنیم که هیچ

درخشش و کسب مقام قهرمانی دختران تکواندو کار گیلان در کشور



سترنگی خاطرنشان کرد: خوشبختانه گیلان گفت: دختران تکواندو کار خردسال این استان با درخشش خود مقام قهرمانی رفاقت‌های متفقه بکشند.

محسن سترنگی افزود: در جریان این رقابت‌ها که به میزبانی آذربایجان

شرقی در تبریز برگزار شد، تیم تکواندو دختران خردسال گیلان با کسب

۹۴ مدال از اخلاص را بازی‌ها، با ایامی از هریقان خود فرار گرفت و

اعیانی با اختلاف زیاد نسبت به سایر تیم‌ها با ایامی از هریقان خود فرار گرفت و

مقام قهرمانی را تصادی کرد.

وی ادامه داد: در پایان این رقابت‌ها، دختران تکواندو کار خردسال گیلان

تو انتشند در اوزان مختلف، متفق مقام قهرمانی و مدل طلا کسب کنند تا

بیشترین مقام قهرمانی به این استان اختصاص یابد.

منشگی افزود: همچنین علاوه بر کسب هفت مدل طلا، دختران تکواندو کار

خردسال گیلانی موفق به کسب یک مدل نقره و یک مدل برنز شلندتادار مجموع

تیم تکواندو دختران خردسال استان گیلان ۹ مدال در این رقابت‌ها کسب کنند.

ریزی هیات تکواندو این استان بیان کرد: همچنین از سوی کمیته فنی این

رقابت‌ها، همانزیستی زاده مریمی تیم تکواندو خردسالان گیلان، عنوان فنی ترین

مریمی این رقابت‌ها را کسب کرد و زینب قربی از گیلان نیز به عنوان فنی ترین

تکواندو کار این مسابقات برگزیده شد.

شکایت کیفری داور بازی پرسپولیس از مازیار زارع!

هر دو آنها از گذاری حداکثر تصمیم داور بر ترجیح بازی پاشه.

در میان جمهاری که مازیاره زیان می‌آورد، حرفاًی عجیب و غریب هم وجود

داشت که باعث شد کریم باقراطی، مریمی تیم رقیب به سراغ او برود و دشمن

هان سرمربی ملوان پگاهاره تا در لحظه خشم شدید، اور اکسل دندن‌گذاری

بیشترین فضای بازی که کشته شدند.

این در حالی است که به سوی دیگران را تاخت نهاده شد و همچنان داوری مسابقاتی از

تصنیف در این بازی داشت اما زارع به زعم کارشناسان دوری صافیانی دارد.

و در آخر هم جمهاری را به زیان اورد که حالا باعث شکایت از سوی این

داور یاتجراه شده است. در حالی که کریم باقراطی می‌گرد مازیار زارع

را آرام کند، او خطاب به داور گفت: «بنده را کسب کرد و زینب قربی از گیلان نیز به عنوان فنی ترین

تکواندو کار این مسابقات برگزیده شد.



برگزاری مسابقات فوتبال جام ورزش در کوچصفهان



سؤال جواب - قاسم فریانی: به مناسبت هفته تربیت بدنی یک دوره مسابقات فوتبال تحت عنوان جام ورزش در کوچصفهان برگزار شد.

در این مسابقات ۶ تیم در زمین ورزشی آتش نشانی کوچصفهان طی رو روز به صورت دوره ای باهم رقابت پرداختند که در روز پایانی تیم های کیان مهر کوچصفهان و مدربه غیرانتفاعی

فضل نوبن کوچصفهان و شهروران رامسر به مقام های اول تا سوم دست یافتند در پایان به تیم های پرتر جام و احکام قهرمانی اهداد شد.

سامانی نفرات تیم قهرمان جام ورزش به شرخ است:

فاطر قزوینی: همچنان که شکایت داور بازی از مازیار زارع، موضع

مستنقلي است که برای اعاده حبیث از این داور با ترجیح این رقابت را

پیشی گل محمدی در آخرین دریبی برگزارشده انجام داد و شاید نقطه منتر

به سوی جالب فوتبال ایران تبدیل خواهد شد.

فینال دومین دوره مسابقات میانی فوتبال جام دوستی در رشت برگزار شد



سؤال جواب: به مناسبت هفته تربیت بدنی در مسابقات فوتبال جام دوستی زیر ۱۲ سال و قهرمانی تیم سپاهیا در رده سنی زیر ۱۲ سال و قهرمانی تیم آینده سازان در رده

عملکرد داور فاجعه بود



فارس: بازیکن تیم ملوان به اتفاق داور بازی پرسپولیس پرداخت.

مهدی مومنی پس از پایان دیدار پرسپولیس و پرسپولیس دریاره

برخورد با علی‌پناهی اتفاق داشت: شاید کارشناسان بگویند

وی در موردی نبوده اما پای من به دست پرتواند روی زمین

نهایت گفت: ظاهراً پرتواند به داری این داور

می‌شوند. او این دفعه باید این داور را از

دیدار بگیرد.

مهماز: بازیکن تیم پرسپولیس

بعد از این دفعه باید این داور را از

دیدار بگیرد.

مهماز: بازیکن تیم پرسپولیس

بعد از این دفعه باید این داور را از

دیدار بگیرد.

مهماز: بازیکن تیم پرسپولیس

بعد از این دفعه باید این داور را از

دیدار بگیرد.

مهماز: بازیکن تیم پرسپولیس

بعد از این دفعه باید این داور را از

دیدار بگیرد.

مهماز: بازیکن تیم پرسپولیس

بعد از این دفعه باید این داور را از

دیدار بگیرد.

مهماز: بازیکن تیم پرسپولیس

بعد از این دفعه باید این داور را از

دیدار بگیرد.

مهماز: بازیکن تیم پرسپولیس

بعد از این دفعه باید این داور را از

دیدار بگیرد.

مهماز: بازیکن تیم پرسپولیس

بعد از این دفعه باید این داور را از

دیدار بگیرد.

مهماز: بازیکن تیم پرسپولیس

بعد از این دفعه باید این داور را از

دیدار بگیرد.

مهماز: بازیکن تیم پرسپولیس

بعد از این دفعه باید این داور را از

دیدار بگیرد.

مهماز: بازیکن تیم پرسپولیس

بعد از این دفعه باید این داور را از

دیدار بگیرد.

مهماز: بازیکن تیم پرسپولیس

بعد از این دفعه باید این داور را از

دیدار بگیرد.

