

در روزنامه امروز می خوانید

استاندار کیلان:
**تقویت سرمایه اجتماعی
از مهمترین مأموریت های
دولت است**



مدیرکل راهداری و حمل و نقل جاده‌ای کیلان
خبر داد:

**آماده باش ۱۶۰ کیپ
عملیات زمستانی در کیلان**



رئیس شورای شهر رشت:

**از ظرفیت نخبگان
برای رفع مشکلات شهری
استفاده شود**



**نخستین برف پاییزی در ارتفاعات
گیلان به زمین نشست**

www.soaljavabdaily.ir



- سه شنبه ۱۷ آبان ۱۴۰۱
- ۱۳ ربیع الثانی ۱۴۴۴
- ۸ نوامبر ۲۰۲۲
- سال هشتم - شماره ۲۱۲۲
- ۸ صفحه - ۵۰۰۰ تومان

مدیرکل صمت کیلان خبر داد:

ثبات قیمت کالاهای اساسی در استان



یادداشت امروز

وحید حاج سعیدی

رسانه های زرد و نشانه رفتن شعور مخاطب!

«فتح الله زاده گفت بیا با هم آلبالو پلو بزنیم»، «سالی ۱۰۰ میلیون پول لباس می دهم»، «دوست دارم کیک تولدم را آقا فیروز ببرد»، جاسم کرار: «دیگر به فوتبال مسخره ایران بر نمی گردم»، «پول نداریم قبل از بازی بیسکویت می خوریم»، «فرهاد جغولی ژنرال را پیش حاجی برد»، «حساب بانکی عقاب را توقیف کردند»، «خسرو فرار داد نبنده، پوستش را می کنتم»، «هنر پیشه های معروف چه عطری می زنند؟»، «منتظر تولد دخترم هستم، به زودی مادر می شوم»، «حاجی به زندان می رود!» این عبارات و تیر هایی از این دست جملاتی هستند که همه روزه بر روی صفحات اول برخی مجلات و رسانه های زرد خود نمایی می کنند. رسانه زرد رسانه هایی هستند که اندیشیدن مخاطب را بر نمی تانند و تنها رویکرد آنها «فروش بیشتر» و «کسب درآمد» می باشد. در این گونه رسانه ها همه رقم اخبار و عکس پیدا می شود. از رنگ پادری منزل هنر پیشه معروف و یا تصویر حیوان دست آموز فلان خواننده گرفته تا غذای مورد علاقه مجری تلویزیونی و یا جزئیات فریم به فریم پیشرو در ترویج پوپولیسم و عوام گرایی محسوب می شوند و در این راه نیز استفاده از هر حربه یا ابزار غیر اخلاقی را روا می دانند. استفاده از تیر های بی محتوی و اغوا کننده، تحریف یا تغییر اخبار، جنجال آفرینی خبری، فوریت بخشیدن ساختگی به خبر، سرک کشیدن در زندگی خصوصی افراد و انتشار اخبار و تصاویر مربوط به آن، بزرگنمایی و نشر اخبار غیر واقعی یا تأیید نشده، گمانه زنی در خصوص اتهامات به اثبات نرسیده، پخش شایعات و پرداختن افراطی و بیش از حد به یک موضوع ساده و پیش پا افتاده نظیر مصدومیت، بیماری، تولد فرزند، تصادف، درگیری خانوادگی، ازدواج، طلاق و ... از نکات بارز این گونه رسانه ها می باشند. تبعات گسترش این قبیل روزنامه نگاری و زرد نویسی نیز چیزی جز ایجاد جو بی اعتمادی نسبت به رسانه و بی اعتبار کردن کارکرد رسانه نخواهد بود. * جریان سازی معکوس در مطبوعات: بدون شک مطبوعات به عنوان رکن چهارم دموکراسی یکی از ارکان اساسی یک جامعه مدنی و پویا محسوب می شوند. نقش بی بدیل مطبوعات در جریان سازی، تحلیل مسائل روز، اطلاع رسانی شفاف و به موقع و توجه به همه حوزه ها و سلاطین از ویژگی های مطبوعات سالم و اخلاق مدار به شمار می روند. البته انتظار از جراید و مطبوعات تنها به موارد فوق محدود نمی شود و فرهنگ سازی را می توان یکی از جدی ترین مطالبات از مطبوعات قلمداد کرد. اما از آنجایی که در یکی دو دهه اخیر، تغییرات اساسی در اکثر حوزه های علوم اجتماعی رخ داده است، مطبوعات نیز از این قاعده کلی مستثنی نبوده اند و کارکرد های رسانه ها نیز دستخوش تغییرات ماهوی فراوانی شده اند. نمونه واضح آن را می توان در پخش طنز مکتوب دید که توهین علنی به افراد، استفاده از ادبیات مختص گاراژ و چاله میدان و به مسخره گرفتن دیدگاه ها و نظرات افراد، به اسم طنز در برخی جراید چاپ و منتشر می شود. در واقع استفاده ابزاری از رسانه مهلک ترین خطری است که رسانه ها را تهدید می کند. رویکردی که دردمندانه در طول سال های اخیر روند رو به رشدی نیز داشته است و خطرات آن نیز کمتر از تهاجم فرهنگی دشمن نیست. در واقع این قبیل نشریات جریان منفی و ساختار شکنانه ای را که دشمن قصد دارد با صرف هزینه های هنگفت در جامعه راه اندازی کند، به راحتی و بدون هیچگونه مانعی رواج می دهند. در حالی که رسانه ها می توانند به عنوان یک دانشگاه بزرگ در اشاعه فرهنگ های مناسب، کاهش ناهنجاری ها و آسیب های اجتماعی موثر باشند. دردمندانه اینکه گاهی اوقات نشریات قدیمی و دارای سابقه و قدمت نیز در دام پوپولیسم گرفتار می آیند و با انجام مصاحبه های کم ارزش و اختصاص یک صفحه کامل به این موضوعات، آب در آسیاب بی ثمر این رویداد می ریزند. چندی قبل یکی از روزنامه های دولتی مطرح بعد از به ثمر رسیدن یک گل از سوی یکی از مدافعان تیم های سرخابی، به انجام یک مصاحبه تفصیلی در یک صفحه کامل با این بازیکن اقدام نمود که جای تعجب داشت. هر چند روزنامه های مطرح کشوری تا حد ممکن سعی می کنند از این جریان فاصله بگیرند و به نظرات مخاطبان احترام بگذارند، ولی گاهی اوقات نشر یک مطلب زرد غنای روزنامه و رسانه را زیر سوال می برد و منجر به تغییر نگرش خوانندگان می شود. * ارزش های خبری: کسانی که اندکی از علم رسانه آگاهی دارند با واژه «ارزش های خبری» آشنا هستند. ارزش های خبری معیارهایی هستند که مخاطب را مجاب به پیگیری یک رویداد یا واقعه از طریق رسانه های صوتی، تصویری، مکتوب و مجازی می کنند. در واقع ارزش های خبری باعث می شوند تا یک رویداد در مطبوعات تحت عنوان خبر، گزارش، مقاله، یادداشت، کارپیکاتور و ... مورد توجه مخاطبان قرار گیرد. دربرگیری، شهرت، برخورد، اختلافات، تضادهای فکری و جسمانی، استنناها و شگفتی ها، بزرگی و فراوانی، تعداد و مقدار، مجاورت (جغرافیایی و معنوی)، تازگی و زمان رویداد از مهمترین ارزش های خبری محسوب می شوند که ملاک انتخاب بیشتر مطالب خبری بر همین اساس می باشد. تهیه کنندگان پخش های خبری رسانه ها و سردبیران جراید مکتوب و مجازی با توجه به نوع رسانه و نیاز مخاطبان بر اساس حیطه های فوق، اقدام به نشر اخبار و مطالب مختلف می کنند. اما در سال های اخیر بیشترین توجه نشریات (به ویژه نشریات ورزشی و عمومی) به حیطه شهرت بوده است و سایر موارد کمتر مورد توجه تهیه کنندگان اخبار قرار گرفته است. * توهین به شعور مخاطب: در بسیاری موارد عکس ها، تیر ها و مطالب کار شده به خصوص در صفحه اول این نشریات از نظر محتوی و ساختار، به اندازه ای سخیف و بی ارزش هستند که به نظر می رسد صاحبان و گردانندگان این سناریو ها، به جز کسب درآمد و فروش بیشتر شعور عمومی مخاطبان را نیز هدف قرار داده اند و اهداف خائنانه دیگری را نیز در پس پرده دنبال می کنند. انتشار توهین ها و جملات رد و بدل شده در دعوی کودکانه دو فوتبالی، اظهار نظر بی ارزش بازیکنان خارجی که جز دو فوتبال ایران در سایر کشور ها صلاحیت شرکت در بازی های مجلات هم ندارند، استفاده از ادبیات لمپنیسم، درج شعار های غیر اخلاقی، پیگیری فریم به فریم برخی منکر ها و پلشنی ها در که زمین فوتبال رخ داده و ... بخشی از پازل مخرب رسانه های زرد هستند که به جز ملتپسند کردن جو روانی جامعه و آشنای بی فرهنگی، هدف دیگری را نمی توان متصور شد. از سوی دیگر در حالی که می توان از پتانسیل و شهرت برخی از چهره هایی که بنا به هر علت در نزد جوانان محبوب هستند، استفاده بهینه کرد و به ریشه کن کردن یا کمرنگ کردن برخی آسیب های اجتماعی کمک کرد، این نشریات خود به نحوی برای ترویج بی اخلاقی و ناهنجاری در جامعه بدل شده اند.

آقایان شاهین و میثاق نادم
با کمال تاسف در گذشت شوهر خاله
عزیزتان را تسلیت عرض نموده
و از خداوند سبحان برای آن مرحوم
غفران واسعه و برای شما و سایر
بازماندگان صبر و بردباری آرزو مندیم.

محمد خوشی اتمام

هموطن!

زیباترین جلوه
نیکوکاری کمک
به بیماران انجمن
خیریه حمایت از بیماران
کلیوی است.

شماره حساب ۰۱۰۵۳۹۲۸۵۵۰۰۵
بانک ملی

شماره حساب ۰۱۰۲۵۰۷۲۰۸۰۰۰
بانک صادرات

تلفن: ۳۳۳ ۶۳۵۳۹

مزایده شماره ۲ / ۱۴۰۱ فروش املاک
مازاد بانک صادرات مدیریت
شعب استان کیلان

رجوع به صفحه آخر

آرنا مجموعه ورزشی

آکادمی بسکتبال

آموزش فوتبال و والیبال

استخر

سونا

ایروبیک بدنسازی و آمادگی جسمانی

گلزار، بلوار دیلمان، خیابان وحدت

۳۳۷۶۳۲۴۸

ابزار بزرگ شرفی

فروش و عرضه جدیدترین ابزار و ملزومات صنعتی، برقی، ساختمانی و خانگی

نشانی: رشت - بلوار امام خمینی، روبروی بانک ملی شعبه کیلان

شماره های تماس: ۳۳۶۰۴۲۹۴-۵, ۰۹۱۱۱۳۰۴۸۸۰, ۰۹۱۱۶۰۰۲۱۹۱, ۰۹۱۱۷۰۰۵۶۴۱۲, ۰۹۱۱۶۰۰۲۱۹۱

مدیرکل راهداری و حمل و نقل جاده‌های کیلان خبر داد: آماده‌باش ۶۰ اکیپ عملیات زمستانی در کیلان



ایستاد: مدیرکل راهداری و حمل و نقل جاده‌های کیلان، از استقرار ۶۰ اکیپ شامل ۵۷ اکیپ عملیاتی و سه اکیپ پشتیبانی در راهدارخانه‌های ثابت و سیار استان خبر داد و گفت: وظیفه بازگشایی و بازنگهداری ۸۹۷ کیلومتر محور شریانی استان را با حدود ۳۶۷ دستگاه انواع ماشین آلات سنگین و نیمه سنگین داریم.

غلامعلی نیک فهم با اشاره به بارش نخستین برف پاییزی در استان کیلان از روز گذشته، اظهار کرد: از عصر روز گذشته در گردنه اسالم - خلخال شاهد بارش برف بودیم که سپس متوقف شد؛ البته انسداد نداشتیم و در حد سفیدپوشی بود و کلیه محورهای استان باز است. وی با بیان اینکه برنامه ریزی‌های لازم برای اجرای عملیات برف‌روبی در سطح محورهای مواصلاتی استان انجام شده است، افزود: طول محورهای شریانی کیلان ۸۹۷ کیلومتر است که تحت تاثیر عملیات برف‌روبی زمستانی و بازگشایی قرار می‌گیرد؛ البته ۱۰ هزار و ۲۷۰ کیلومتر نیز راه غیر شریانی داریم.

مدیرکل راهداری و حمل و نقل جاده‌های کیلان مجموع راه‌های شریانی و غیر شریانی استان را بالغ بر ۱۱ هزار کیلومتر دانست و تصریح کرد: در بارش‌های زمستانی کلیه راه‌های استان را به دو دسته شریانی و غیر شریانی تقسیم می‌کنیم و اولویت با بازگشایی راه‌های شریانی است و برای بازگشایی راه‌های غیر شریانی از امکانات فرمانداری‌ها و بخشدارها و دهیاری‌ها بهره می‌گیریم؛ البته بازگشایی راه‌های داخل شهرها بر عهده شهرداری‌هاست.

نیک فهم بازگشایی راه‌های فرعی و روستایی را اولویت برف‌روبی پس از قطع بارش دانست و گفت: کیلان ۵۰ گردنه برفگیر دارد که مهمترین آنها آستارا - اردبیل، اسالم - خلخال، پونل - خلخال، سیاکل - دیلمان، رحیم آباد - اشکور، توکان - قوشه لانه، لوشان - کلیشم و ماسوله است. وی با بیان اینکه وظیفه بازگشایی و بازنگهداری این ۸۹۷ کیلومتر محور شریانی را با حدود ۳۶۷ دستگاه انواع ماشین آلات سنگین و نیمه سنگین داریم، متذکر شد: ۳۹ راهدارخانه ثابت (شامل ادارات شهرستانی راهداری و حمل و نقل جاده‌ای) و ۱۸ راهدارخانه سیار در سطح استان فعال شده است.

مدیرکل راهداری کیلان از تهیه مخلوط نمک و ماسه جهت یخ زدایی در عملیات زمستانی خبر داد و عنوان کرد: ماشین آلات راهداری را مجهز به تیغه‌های برف‌روب و زنجیر چرخ کردیم؛ همچنین ۵۲۲ نیروی راهدار درگیر عملیات زمستانی هستیم.

نیک فهم از استقرار ۶۰ اکیپ شامل ۵۷ اکیپ عملیاتی و سه اکیپ پشتیبانی در راهدارخانه‌های ثابت و سیار استان خبر داد و خاطر نشان کرد: از رانندگان می‌خواهیم در فصل سرد از مسافرت‌های غیر ضروری داخل استانی و خارج استانی خودداری کنند. وی با بیان اینکه در صورت لزوم تردد در محورهای کوهستانی حتماً زنجیر چرخ و وسایل گرمایشی به همراه داشته باشید، اضافه کرد: حتی المقدور سفرها در روز انجام شود و قبل از سفر از سامانه شبانه روزی ۱۴۱ وضعیت راه‌ها را جویا شوید.

تقویت سرمایه اجتماعی از مهمترین مأموریت‌های دولت است



سوال جواب: نماینده عالی دولت در استان به صورت سرزده از دفاتر برنامه ریزی، بودجه و تحول اداری، امور اجتماعی و فرهنگی و حراست استان خبر داد.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی استانداری کیلان، دکتر اسدالله عباسی در راستای نظارت بر حوزه‌های ستادی و نیز روند اقدامات و ارائه خدمات، از دفاتر برنامه ریزی، بودجه و تحول اداری، امور اجتماعی و فرهنگی و حراست استان خبر داد.

فرماندار رشت تاکید کرد: بر خورد با هر گونه اختلال در ساعات کاری و تعطیلی خودسرانه واحدهای ناوایی

سوال جواب: فرماندار رشت با تاکید بر اهمیت نقش و عملکرد ناوایان قانوتمند و مردمدار در رضایمندی شهروندان، خاطر نشان کرد: ضمن تشدید نظارت‌ها، با هر گونه اختلال در ساعات کاری و تعطیلی خودسرانه واحدهای ناوایی برخورد خواهد شد. دکتر حمیدرضا امام پناهی در جلسه ستاد تنظیم بازار شهرستان کیلان با بررسی اطلاعات و تحلیل و چگونگی پایش فعالیت واحدهای ناوایی رشت صورت پذیرفت، بر همراهی و همکاری دستگاه‌های مرتبط برای ارائه بهترین خدمات در کیفیت و کمیت نان تحولی به مردم تاکید کرد.

فرماندار رشت تاکید کرد: بر خورد با هر گونه اختلال در ساعات کاری و تعطیلی خودسرانه واحدهای ناوایی

رئیس کل دادگستری کیلان تاکید کرد: اتمام هر چه سریع‌تر تونل شماره ۴ قطعه ۲ در حال احداث اتوبان رشت به قزوین



سوال جواب: رئیس کل دادگستری استان کیلان به همراه مسئولان ارشد قضایی و مدیران اجرایی برای سومین بار از تونل شماره ۴ قطعه ۲ در حال احداث اتوبان رشت به قزوین در رودبار بازدید کرد. حجت الاسلام حمزه خلیلی در بازدید از تونل شماره ۴ قطعه ۲ در حال احداث اتوبان رشت به قزوین در رودبار بر اتمام هر چه سریع‌تر آن تصریح کرد و گفت: تکمیل پروژه در راستای منفعت عامه بوده و کاهش ترافیک شهری را به دنبال خواهد داشت.

مسعود کاظمی معاون هماهنگی امور عمرانی استانداری کیلان نیز با اشاره به اینکه پرداخت موافات و مطالبات کاری از دغدغه‌های دستگاه قضایی است اظهار داشت: با توجه به وضعیت خطر آفرین و حساس این پروژه باید مطالبات ذی نفعان هر چه زودتر پرداخت شود. وی با بیان اینکه دولت برای اتمام این طرح ۱۰۰ میلیارد تومان اعتبار تخصیص داده است تاکید کرد: پیمانکار مکلف است تا سریعاً مطالبات مردم را پرداخت نموده و نسبت به ادامه کار و رفع نقاط خطر آفرین با قید فوریت شروع به کار نماید.

فرماندار رشت تاکید کرد: بر خورد با هر گونه اختلال در ساعات کاری و تعطیلی خودسرانه واحدهای ناوایی

فرماندار رشت تاکید کرد: بر خورد با هر گونه اختلال در ساعات کاری و تعطیلی خودسرانه واحدهای ناوایی

فرماندار رشت تاکید کرد: بر خورد با هر گونه اختلال در ساعات کاری و تعطیلی خودسرانه واحدهای ناوایی

مدیرکل صنعت کیلان خبر داد: ثبات قیمت کالاهای اساسی در استان



سوال جواب: مدیرکل صنعت، معدن و تجارت کیلان از احداث دو مجتمع بزرگ تجاری خبر داد و گفت: بزودی دو مجتمع تجاری بزرگ آتیه شیروان در منطقه کم برخوردار سنکس مهر و مجتمع تجاری تفریحی سینادیوم در جاده انزلی به بهره برداری می‌رسد.

مدیرکل صنعت، معدن و تجارت کیلان در این مراسم با اشاره به اهمیت نقش و عملکرد واحدهای ناوایی، خاطر نشان کرد: ضمن تشدید نظارت‌ها، با هر گونه اختلال در ساعات کاری و تعطیلی خودسرانه واحدهای ناوایی برخورد خواهد شد.

مدیرکل صنعت، معدن و تجارت کیلان در این مراسم با اشاره به اهمیت نقش و عملکرد واحدهای ناوایی، خاطر نشان کرد: ضمن تشدید نظارت‌ها، با هر گونه اختلال در ساعات کاری و تعطیلی خودسرانه واحدهای ناوایی برخورد خواهد شد.

مدیرکل صنعت، معدن و تجارت کیلان در این مراسم با اشاره به اهمیت نقش و عملکرد واحدهای ناوایی، خاطر نشان کرد: ضمن تشدید نظارت‌ها، با هر گونه اختلال در ساعات کاری و تعطیلی خودسرانه واحدهای ناوایی برخورد خواهد شد.

سریپرست دانشگاه علوم پزشکی کیلان عنوان کرد: تشدید نظارت‌ها در چرخه تأمین و توزیع دارو و تجهیزات پزشکی



سوال جواب: مدیرکل صنعت، معدن و تجارت کیلان از احداث دو مجتمع بزرگ تجاری خبر داد و گفت: بزودی دو مجتمع تجاری بزرگ آتیه شیروان در منطقه کم برخوردار سنکس مهر و مجتمع تجاری تفریحی سینادیوم در جاده انزلی به بهره برداری می‌رسد.

مدیرکل صنعت، معدن و تجارت کیلان در این مراسم با اشاره به اهمیت نقش و عملکرد واحدهای ناوایی، خاطر نشان کرد: ضمن تشدید نظارت‌ها، با هر گونه اختلال در ساعات کاری و تعطیلی خودسرانه واحدهای ناوایی برخورد خواهد شد.

مدیرکل صنعت، معدن و تجارت کیلان در این مراسم با اشاره به اهمیت نقش و عملکرد واحدهای ناوایی، خاطر نشان کرد: ضمن تشدید نظارت‌ها، با هر گونه اختلال در ساعات کاری و تعطیلی خودسرانه واحدهای ناوایی برخورد خواهد شد.

مدیرکل صنعت، معدن و تجارت کیلان در این مراسم با اشاره به اهمیت نقش و عملکرد واحدهای ناوایی، خاطر نشان کرد: ضمن تشدید نظارت‌ها، با هر گونه اختلال در ساعات کاری و تعطیلی خودسرانه واحدهای ناوایی برخورد خواهد شد.

رئیس شورای شهر رشت: از ظرفیت نخبگان برای رفع مشکلات شهری استفاده شود



سوال جواب: مدیرکل صنعت، معدن و تجارت کیلان از احداث دو مجتمع بزرگ تجاری خبر داد و گفت: بزودی دو مجتمع تجاری بزرگ آتیه شیروان در منطقه کم برخوردار سنکس مهر و مجتمع تجاری تفریحی سینادیوم در جاده انزلی به بهره برداری می‌رسد.

مدیرکل صنعت، معدن و تجارت کیلان در این مراسم با اشاره به اهمیت نقش و عملکرد واحدهای ناوایی، خاطر نشان کرد: ضمن تشدید نظارت‌ها، با هر گونه اختلال در ساعات کاری و تعطیلی خودسرانه واحدهای ناوایی برخورد خواهد شد.

مدیرکل صنعت، معدن و تجارت کیلان در این مراسم با اشاره به اهمیت نقش و عملکرد واحدهای ناوایی، خاطر نشان کرد: ضمن تشدید نظارت‌ها، با هر گونه اختلال در ساعات کاری و تعطیلی خودسرانه واحدهای ناوایی برخورد خواهد شد.

مدیرکل صنعت، معدن و تجارت کیلان در این مراسم با اشاره به اهمیت نقش و عملکرد واحدهای ناوایی، خاطر نشان کرد: ضمن تشدید نظارت‌ها، با هر گونه اختلال در ساعات کاری و تعطیلی خودسرانه واحدهای ناوایی برخورد خواهد شد.

سریپرست دانشگاه علوم پزشکی کیلان عنوان کرد: تشدید نظارت‌ها در چرخه تأمین و توزیع دارو و تجهیزات پزشکی



سوال جواب: مدیرکل صنعت، معدن و تجارت کیلان از احداث دو مجتمع بزرگ تجاری خبر داد و گفت: بزودی دو مجتمع تجاری بزرگ آتیه شیروان در منطقه کم برخوردار سنکس مهر و مجتمع تجاری تفریحی سینادیوم در جاده انزلی به بهره برداری می‌رسد.

مدیرکل صنعت، معدن و تجارت کیلان در این مراسم با اشاره به اهمیت نقش و عملکرد واحدهای ناوایی، خاطر نشان کرد: ضمن تشدید نظارت‌ها، با هر گونه اختلال در ساعات کاری و تعطیلی خودسرانه واحدهای ناوایی برخورد خواهد شد.

مدیرکل صنعت، معدن و تجارت کیلان در این مراسم با اشاره به اهمیت نقش و عملکرد واحدهای ناوایی، خاطر نشان کرد: ضمن تشدید نظارت‌ها، با هر گونه اختلال در ساعات کاری و تعطیلی خودسرانه واحدهای ناوایی برخورد خواهد شد.

مدیرکل صنعت، معدن و تجارت کیلان در این مراسم با اشاره به اهمیت نقش و عملکرد واحدهای ناوایی، خاطر نشان کرد: ضمن تشدید نظارت‌ها، با هر گونه اختلال در ساعات کاری و تعطیلی خودسرانه واحدهای ناوایی برخورد خواهد شد.

سریبست دامپزشکی گلستان: صادرات محصولات لبنی از گلستان ۱۴ درصد بیشتر شد

ایرنا: سریبست اداره کل دامپزشکی گلستان گفت: از ابتدای امسال تاکنون ۷۵۰ تن محصول لبنی تولیدی استان به ۶ کشور به ویژه در آسیای میانه صادر شد که نسبت به مدت مشابه سال قبل ۱۱۴ درصد بیشتر است.

علی کاووسی افزود: مقصد محصولات لبنی گلستان به کشورهای ترکمنستان، آذربایجان، روسیه، ازبکستان، قزاقستان و کانادا بود. به گفته وی گلستان ۱۴ کارخانه لبنی فعال دارد که ۲ شرکت با دریافت کد آی آر برای صادرات محصولات لبنی اقدام می‌کنند. کاووسی اضافه کرد: از ابتدای امسال ۵۰۰ هزار تن شیر خام تولید شده از سوی دامداران گلستان با مجوز دامپزشکی توسط ۲۹ مرکز جمع‌آوری شیر و از سوی ۱۴ کارخانه لبنی خریداری شد. براساس گزارش اداره کل دامپزشکی گلستان، اکنون ۲۰ کشور از قاره‌های آسیا، اروپا و آمریکا شامل عراق، کامبوج، هنگ‌کنگ، قزاقستان، ویتنام، افغانستان، سوریه، مکزیک، کانادا، تایوان، سنگاپور، قطر، ترکمنستان، ارمنستان، آذربایجان، قزاقستان، روسیه، چین، مالزی و عمان مقصد صادرات محصولات حوزه دام، طیور و آبزیان گلستان هستند.

گلستان به دلیل تنوع اقلیمی، برخوردار از مراتع طبیعی، مزارع کشت علوفه، نیروی انسانی و سرمایه‌گذاری صورت گرفته در بخش‌های مختلف زنجیره تولیدات دامی از جمله کارخانجات خوراک دام، ظرفیت مناسبی برای افزایش و بهبود کیفیت تولیدات دامی و در نتیجه افزایش بهره‌وری بخش پرورش دام دارد.

رئیس سازمان مدیریت و برنامه ریزی گلستان: ۴۰ محله در گلستان مشمول طرح بازآفرینی ۲۰۲۰ می‌شوند

مهر: رئیس سازمان مدیریت و برنامه ریزی گلستان گفت: در راستای اجرای طرح بازآفرینی اقتصادی، اجتماعی و فرهنگی ۲۰۲۰ محله کشور، ۴۰ محله در گلستان مشمول اجرای این طرح می‌شوند. قدرت الله عابدی در نشست طرح تحول و توانمندی سازی اجتماع محور ۲۰۲۰ محله کشور با رویکرد اجتماع محور و توانمندسازی اظهار کرد: در قالب اجرای این طرح و براساس پارسل بندی انجام شده جمعیت و مساحت محلات مختلف کم برخوردار احصا شد و خدمات دستگاه‌های اجرایی زیر نظر چهار دستگاه حمایتی کشور به اهالی این محلات ارائه می‌شود.

رئیس سازمان مدیریت و برنامه ریزی گلستان افزود: عدم تطابق نقشه‌های دستگاه‌های اجرایی در این محلات یکی از دغدغه‌های اجرای این طرح بوده که تلاش می‌شود به یک فرمت مشخص و واحد برسیم.

وی گفت: این طرح در ۴۰ محله استان، شامل ۳۴ محله شهری و ۶ محله روستایی اجرایی می‌شود که شهر گرگان با ۲۱ محله بیشترین سهم را به خود اختصاص داده است. گفتنی است: طرح توانمندسازی و تحول محلات ۲۰۲۰ محله کم برخوردار کشور طرحی است که سال گذشته توسط چهار نهاد کشور، شامل کمیته امداد حضرت امام (ره)، ستاد اجرایی فرمان امام (ره)، سازمان بهزیستی و جمعیت هلال احمر، بعد از بررسی‌های متعدد در یک جمع بندی به رهبر معظم انقلاب اعلام شد.

رئیس اداره راهداری گرگان خبر داد: راهداری ضربتی حدود ۴۰۰ کیلومتر از جاده‌های گرگان

مهر: رئیس اداره راهداری و حمل و نقل جاده‌ای گرگان از اجرای طرح راهداری ضربتی در حدود ۴۰۰ کیلومتر از محورهای ارتباطی حوزه استحفاظی این شهرستان خبر داد.

علی گلپنی مفرد اظهار کرد: طرح راهداری ضربتی در حدود ۴۰۰ کیلومتر از محورهای ارتباطی حوزه استحفاظی شهرستان گرگان در حال انجام است.

رئیس اداره راهداری و حمل و نقل جاده‌ای گرگان افزود با شروع این طرح به ویژه در محور بین المللی گرگان- آق قلا شاهد تاثیرات آن در پاکسازی، زیباسازی و همچنین افزایش ایمنی محورها بوده‌ایم. گلپنی مفرد توضیح داد: در راهداری ضربتی براساس نیاز محورها و با استفاده از ماشین آلات استنجاری و ملکی اداره کل به پاکسازی و تسطیح، خاکبرداری، شانه سازی، علف تراشی، تثبیت و ایجاد تونرها و آبروها، ترمیم تابلو و علائم و تعویض آنها، ترمیم و ایجاد روشنایی، خط کشی، رنگ آمیزی و سایر موارد می‌پردازد.

به گفته وی، مهمترین محورهای اصلی و بزرگراهی تحت پوشش شهرستان گرگان محورهای گرگان- آق قلا، محور بزرگراهی قدیم گرگان، بزرگراه یساقی، محور گرگان-فاضل آباد، گرگان به سرخکلاته و محور زیارت است که راهداری ضربتی آنها در حال انجام است. رئیس اداره راهداری و حمل و نقل جاده‌ای گرگان‌آدمه داد: برای اجرای این طرح از منابع ملی و استانی به مبلغ ۵۰۰ میلیون تومان تاکنون استفاده شده است.

مدیر کل انتقال خون گلستان: اهدای خون در گلستان امسال ۱۴/۱۴ درصد افزایش داشت

مدیرکل انتقال خون گلستان گفت: امسال ۳۴ هزار و ۸۵۳ نفر در گلستان خون اهدا کردند که در مقایسه با سال گذشته ۱۴/۱۴ درصد افزایش را نشان می‌دهد.

افزایش را نشان می‌دهد. نازیف در گفت‌وگو با خبرنگار سلامت و بهداشت اظهار کرد: در ابتدای امسال تاکنون ۳۹ هزار و ۹۵۲ نفر در استان منقاضی اهدای خون بودند که از این تعداد ۳۴ هزار و ۸۵۳ نفر موفق به اهدای خون شدند.

مدیرکل انتقال خون گلستان از افزایش ۱۴/۰۴ درصدی اهدای خون در استان خبر داد و افزود: ۷۹ درصد اهدای خون در پایگاه‌های ثابت و ۲۱ درصد در واحدهای سیار انجام شده است. میزان خون دهی مردان در ۶ ماه اول سال جاری ۹۴ درصد و از سوی بانوان ۶ درصد بوده است. محمدی گفت: وضعیت ذخایر خون در استان خوب است و حتی در برخی گروه‌ها شاید بتوانیم ارسال‌کننده خون به استان‌های نیازمند باشیم. مدیرکل انتقال خون گلستان توضیح داد: خون‌های اهدایی علاوه بر تأمین نیاز خونی مراکز بیمارستانی به مصرف دست کم سه هزار بیمار مبتلا به نارسایی کلیه (دیالیزی)، تالاسمی و هموفیلی و هم مصدومان سوانح رانندگی و جراحی‌های پزشکی می‌رسد. وی گفت: چهار پایگاه ثابت انتقال خون در گرگان، گنبدکاوس، بندرگز و علی‌آبادکنول فعال بوده و بر اساس درخواست تیم‌های سیار خون‌گیری به سایر شهرستان‌های استان مراجعه می‌کنند.

استاندار گلستان در جلسه بررسی پروژه‌های قرارگاه سازندگی خاتم الانبیاء:

تعامل قرارگاه خاتم الانبیاء در پروژه‌های استان روند پیشرفت را تسریع می‌کند



سوال جواب: استاندار گلستان با اشاره نقش مجموعه‌های بزرگ کشوری در رشد و توسعه استان ها اظهار کرد: تعامل قرارگاه خاتم الانبیاء در پروژه‌های استان روند پیشرفت را تسریع می‌کند و همچنین موجب بهبود کیفیت اشتغال در گلستان می‌شود. به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی استانداری گلستان: دکتر علی محمد زنگانه در جلسه بررسی پروژه‌های قرارگاه خاتم الانبیاء در استان با حضور سردار هوش السادات فرمانده قرارگاه سازندگی خاتم الانبیاء و مدیران پروژه‌های این قرارگاه در استان برگزار شد، تصریح کرد: کمبود اعتبار لازم برای پروژه‌های در دست اقدام قرارگاه جبران خواهد شد و خوشبختانه قرارگاه خاتم الانبیاء پیشرفت پروژه‌ها را منوط به تأمین اعتبار نکرده که حائز اهمیت است.

استاندار گلستان با اشاره آغاز عملیات عملیات اجرایی علاج بخشی خلیج گرگان از خردادماه سال جاری گفت: لایروبی خلیج گرگان با ۲ دستگاه لایروب و پیل مکانیکی دو زیست در حال انجام است. وی از پیشرفت قابل قبول این پروژه افزود: تاکنون ۴۰ درصد پروژه لایروبی کانال آشوراده خلیج گرگان انجام شده است و به گفته مجری پروژه یعنی قرارگاه خاتم الانبیاء ۵ درصد از زمانبندی اجرای پروژه جلوتر هستیم. دکترعلی محمد زنگانه در این جلسه گفت: سد نرمان مینودشت از پروژه‌های بزرگ استان است که

سرمایه‌گذاری قابل توجهی انجام شده است. استاندار گلستان با اشاره به نقش مهم این پروژه در استان افزود: با پرداخت مطالبات قرارگاه زمینه انجام باقی قسمت‌های سد را فراهم تا مراحل انتهایی این پروژه به اتمام برسد. همچنین در این جلسه فرمانده قرارگاه سازندگی خاتم الانبیاء با اشاره به پیش‌بینی تنش‌های آبی پیش رو گفت: پروژه سد نرمان از سال ۱۳۹۰ در گلستان آغاز شده که

بهینه‌سازی منابع آب و خاک کشاورزی گلستان ضروری است



وی تأکید کرد: توسعه آبیاری نوین کشاورزی موضوع مهم حوزه آب و خاک کشاورزی گلستان است تا تجهیز اراضی استفاده‌یافته از سامانه، راندمان آبیاری افزایش یابد و از چالش کم آبی خارج شویم. بر اساس گزارش مسئولان جهاد کشاورزی گلستان حدود ۲۷۰ هزار هکتار از اراضی گلستان ظرفیت اجرای سامانه آبیاری نوین را دارد و تاکنون در ۷۸ هزار هکتار آن، این طرح اجرا و مورد بهره‌برداری کشاورزان قرار گرفته است.

عملیاتی و بهره‌برداری شود. مدیر آب و خاک جهادکشاورزی گلستان گفت: کار زهکشی اراضی اولویت‌دار استان در سطح ۵۰ هزار هکتار در دست اجرا است و تاکنون از محل اعتبارات سفر دولت در نخستین سال، ۳۱۰ میلیارد ریال تخصیص یافته است. به گفته وی برای اجرای طرح زهکشی اراضی استان از محل سفر دولت سیزدهم ۱۰۷ میلیارد ریال اعتبار مصوب شده که طی سه سال به استان اختصاص می‌یابد.

تخصیصی بوده و برای پرداخت بدهی به پیمانکاران و تداوم اجرای آن نیازمزم به تخصیص اعتبار است. به گفته وی حدود ۲ هزار و ۸۰۰ میلیارد ریال بدهی به پیمانکاران اجرای طرح زهکشی استان وجود دارد. مدیر آب و خاک جهادکشاورزی گلستان با اشاره به این که این استان پیشرو اجرای طرح آبیاری نوین کشاورزی است، گفت: بنا بر این طرح آبیاری نوین در ۱۴۰۰ هکتار از اراضی کشاورزی استان، در مصرف ۸ میلیون متر مکعب آب صرفه‌جویی شده که برای سال ۱۴۰۱ هم اجرای آن در دستور کار قرار دارد.

مدیر آب و خاک جهادکشاورزی گلستان با اشاره به این که این استان پیشرو اجرای طرح آبیاری نوین کشاورزی است، گفت: بنا بر این طرح آبیاری نوین در ۱۴۰۰ هکتار از اراضی کشاورزی استان، در مصرف ۸ میلیون متر مکعب آب صرفه‌جویی شده که برای سال ۱۴۰۱ هم اجرای آن در دستور کار قرار دارد.

مغذیاتی و بهره‌برداری شود. مدیر آب و خاک جهادکشاورزی گلستان گفت: کار زهکشی اراضی اولویت‌دار استان در سطح ۵۰ هزار هکتار در دست اجرا است و تاکنون از محل اعتبارات سفر دولت در نخستین سال، ۳۱۰ میلیارد ریال تخصیص یافته است. به گفته وی برای اجرای طرح زهکشی اراضی استان از محل سفر دولت سیزدهم ۱۰۷ میلیارد ریال اعتبار مصوب شده که طی سه سال به استان اختصاص می‌یابد.

فرماندار کلاله: وعده وزارت نیرو برای تسریع فرجام طرح آب رسانی به کلاله



فرماندار کلاله: هفت حلقه چاه و چشمه آق‌سو با دبی ۱۴۵ لیتر بر ثانیه دانست و گفت: طبق اعلام کارشناسان با تداوم خشکسالی‌ها، دبی آب چشمه آق‌سو در سال‌های اخیر کاهش یافته و سطح آب جابه‌جا نیز پایین آمده و در چنین شرایطی هرچه زودتر باید طرح ملی آبرسانی به شهر کلاله به سرانجام برسد.

تخصیص اعتبار در سال‌های ۱۳۹۶ تا ۱۳۹۸ و اواسط ۱۳۹۹ است. وی تصریح کرد: از سال ۱۳۹۶ تاکنون فقط ۲۶ میلیارد تومان برای طرح آبرسانی شهر کلاله تخصیص یافته است که بنا به پیگیری نماینده مردم شرق گلستان در مجلس شورای اسلامی و وزارت نیرو قول داده از محل اعتبارات ملی کلاله نمود پیشرفت مناسب در تسریع شود. فرماندار شهرستان کلاله تأمین ۶ حلقه چاه و ایجاد ۹ هزار مترمکعب مخزن و کمترین میزان

تخصیص اعتبار در سال‌های ۱۳۹۶ تا ۱۳۹۸ و اواسط ۱۳۹۹ است. وی تصریح کرد: از سال ۱۳۹۶ تاکنون فقط ۲۶ میلیارد تومان برای طرح آبرسانی شهر کلاله تخصیص یافته است که بنا به پیگیری نماینده مردم شرق گلستان در مجلس شورای اسلامی و وزارت نیرو قول داده از محل اعتبارات ملی کلاله نمود پیشرفت مناسب در تسریع شود. فرماندار شهرستان کلاله تأمین ۶ حلقه چاه و ایجاد ۹ هزار مترمکعب مخزن و کمترین میزان

رزمایش پدافند غیر عامل در مدارس گنبد کاووس برگزار شد

ایرنا: رزمایش پدافند غیر عامل با سه موضوع حملات "زیست محیطی، سایبری و شیمیایی" به مناسبت بزرگداشت هفته پدافند غیرعامل با مشارکت دستگاه‌های منولی و خدمات‌رسان گنبدکاووس در مدارس این شهرستان برگزار شد. در این رزمایش که به صورت نمادین در شهرستان کشاورزی شهید رجایی گنبدکاووس برگزار شد، سرپرست مدیریت آموزش و پرورش این شهرستان با مهم و حیاتی دانستن پدافند غیرعامل و رعایت اصول و قواعد آن در مواجهه با حملات احتمالی دشمنان، گفت: آشنایی عملی دانش آموزان با اصول مقابله با تهدیدهای دشمنان و راهکارهای مصون ماندن از این حملات، از اهداف این رزمایش است.

عبدالقادر ظفر افزود: دشمنان انقلاب اسلامی در بخش‌های گوناگون از جمله مسائل محیط زیستی، سایبری، شیمیایی، بلائی‌سای طبیعی و غیرطبیعی به دنبال آسیب زدن به کشور ما هستند که باید مردم از جمله نسل جوان را نسبت به تهدیدهای دشمنان و راهکارهای مقابله با آن آشنا کرد.

رئیس جمعیت هلال احمر گنبدکاووس هم در حاشیه این رزمایش به خبرنگاران گفت: در رزمایش امروز که در سه بخش پدافند زیستی، سایبری و شیمیایی برگزار شد، ۴۰ نفر از دانش آموزان شهرستان کشاورزی شهید رجایی این شهرستان شرکت کردند.



اصغر نودهی افزود: در هفته پدافند غیرعامل، جمعیت هلال احمر گنبدکاووس آموزش‌های مرتبط با این هفته به دانش آموزان ۱۷ مدرسه در این شهرستان (هر مدرسه ۵۰ نفر) ارائه کرد که امروز این آموزش‌ها به صورت عملی توسط دانش آموزان و با حضور دستگاه‌های خدمات رسان اجرا شد.

نودهی ادامه داد: جمعیت هلال احمر گنبدکاووس ۴۹ مدرسه فعال در قالب کانون‌های دانش‌آموزی، ۱۰ دانشگاه در قالب کانون‌های دانشجویی، ۱۰ مهد کودک در قالب کانون‌های خفجه‌ها و ۲ کانون طلاب زیر پوشش دارد که به صورت مستمر آموزش‌های لازم به آنها داده می‌شود. به گفته وی، جمعیت هلال احمر گنبدکاووس از طریق خانه‌های هلال و کانون‌هایی روستایی به مردم این مناطق هم آموزش‌های پدافند غیر عامل و مرتبط با امداد و نجات ارائه می‌دهد.

در این رزمایش عملی که معاون هماهنگی امور عمرانی فرماندار ویژه، فرمانده ناحیه مقاومت بسیج سپاه و برخی مدیران گنبدکاووس حضور داشتند، دانش آموزان آموزش‌های پدافند غیرعامل فرا گرفته شده را با همراهِ ادارات و نهادهای خدمات رسان مانند "آتش نشانی، اورژانس ۱۱۵، انتظامی، هلال احمر، بسیج، آب و فاضلاب، گاز و برق" به نمایش گذاشتند.

خروج از ساختمان با حفظ خونسردی و رعایت نکات ایمنی، امدادرسانی به مصدومان و انتقال آنها به مکان امن، استفاده از ماسک در مواجهه با حمله شیمیایی، نجات مصدومان در طبقات ساختمان و اطفا‌ی حریق ناشی از انفجار توسط آتش نشانی، دستگیری سارقان توسط انتظامی، انتقال مصدومان به مراکز درمانی توسط اورژانس و جمعیت هلال احمر، ایمن و عادی سازی شرایط توسط دستگاه‌های خدمات رسان از مهمترین بخش‌های این رزمایش بود.

مدیرکل میراث فرهنگی گلستان: شهرک صنایع دستی در گلستان راه اندازی می‌شود

مهر: مدیرکل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی گلستان گفت: یکی از اصلی ترین چالش‌هایی که در گلستان به دنبال رفع آن بوده ایجاد بازارچه و شهرک صنایع دستی است که به دنبال راه اندازی آن هستیم.

محمدجواد سائوری اظهار کرد: یکی از اصلی ترین چالش‌هایی که به دنبال رفع آن هستیم ایجاد بازارچه بزرگ صنایع دستی و ایجاد شهرک صنایع دستی است.

مدیرکل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی گلستان افزود: بنابراین ایجاد این بازارچه‌ها در دستور کار قرار گرفته و یک سرمایه گذار اعلام آمادگی کرده است.

وی بیان کرد: این بازارچه در مرکز استان راه اندازی شده و به تدریج در ۱۳ شهرستان دیگر استان برپا خواهد شد و این امر منوط به آن است که سیستم اداری تسهیل‌کننده شرایط باشد.

سائوری با بیان اینکه به دنبال تمرکززدایی در اجرای طرح‌ها هستیم، گفت: این بازارچه‌ها با رویکرد محرومیت‌زدایی و بهبود معیشت مردم راه اندازی خواهد شد.

مدیرکل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی گلستان عنوان کرد: در جشنواره اقوام هم از هنرمندان صنایع دستی و سرمایه گذاران این حوزه دعوت شده تا گره از مشکلات این بخش برطرف شود. گفتنی است پانزدهمین دوره جشنواره بین المللی فرهنگ و اقتصاد اقوام ایران زمین از ۱۷ الی ۲۱ آبان ما در محل نمایشگاه بین المللی گلستان برپا خواهد بود.

فرمانده انتظامی گالیکش خبر داد: دستگیری عامل تیراندازی در گالیکش

مهر: فرمانده انتظامی گالیکش از وقوع تیراندازی در این شهرستان و دستگیری عامل آن خبر داد. سرهنگ فریدون جهان تیغ اظهار کرد: در پی وقوع یک فقره تیراندازی در سطح حوزه استحفاظی و با توجه به حساسیت موضوع مراتب به صورت ویژه در دستور کار مأموران پلیس امنیت عمومی شهرستان گالیکش قرار گرفت.

فرمانده انتظامی گالیکش افزود: با اشراف اطلاعاتی مأموران، مخفیگاه متهم شناسایی و پس از کسب مجوز قانونی در عملیات غافلگیرانه دستگیر و یک قبضه سلاح شکاری غیرمجاز هم کشف شد. وی در پایان با اشاره به اینکه متهم علت و انگیزه خود را اختلافات شخصی با شاکی عنوان کرد، گفت: حضور مقتدرانه پلیس در شهرستان رضایتمندی مردم و مسئولان را به دنبال داشته است.

به مناسبت هفته مازندران:

نمایشگاه عکس «سامون» در مجلس برپا شد

مهر: نمایشگاه عکس «سامون» به مناسبت هفته مازندران و با همت حوزه هنری مازندران و با حضور جمعی از نمایندگان استان افتتاح شد. نمایشگاه عکس سامون مربوط به زیست بوم استان مازندران به مناسبت روز ملی مازندران بنا حضور نمایندگان استان مازندران و محمد حسینی معاون پارلمانی رئیس جمهور در محل نمایشگاه مجلس شورای اسلامی افتتاح شد. مهدی معصومی گرجی مدیر حوزه هنری مازندران هدف از این نمایشگاه را که در جریان آن آثار موجود در کتاب سامون تولید اخیر حوزه هنری مازندران برای علاقمندان و نمایندگان ملت به نمایش



گذرانده شد، معرفی فرهنگ استان به شکل مصور و در ابعاد مختلف عنوان کرد و افزود: کتاب عکس سامون مجموعه‌ای ۱۵۷ عکسی از ۵۹ عکاس است که با موضوع فرهنگ مازندران شامل آداب و سنن، معماری، طبیعت و سبک زندگی اسلامی ایرانی و غیره تهیه شده و به عنوان فرهنگ بخشی از مردم ایران در خانه ملت به نمایش گذاشته شد. علی بابائی کارنامی نماینده مردم ساری و میاندوود نیز ضمن بازدید از نمایشگاه عکس سامون گفت: روز مازندران و هفته ملی مازندران ما را یاد فرهنگ اصیل ایران و پیش قدمی مردمان مازندران در پذیرش حکومت شیعه می‌اندازد. عضو مجمع نمایندگان استان مازندران در ادامه ضمن تاکید بر توجه به فرهنگ مازندران، اظهار کرد: مازندران در دوران جنگ تحمیلی تاریخ ساز بود و در دوران سازندگی و برنامه‌های توسعه کشور نقش کلیدی داشته است لذا مسئولان ملی و استانی اهم از دولت و مجلس کلید واژه‌هایی را باید به برنامه‌های خود اضافه کنند که مفهوم آن توسعه فرهنگ استان‌های مختلف از جمله استان مازندران باشد. شایان ذکر است که نمایشگاه عکس سامون در مجلس شورای اسلامی به مدت ۳ روز دایر خواهد بود.

۲۸ لیدر و سرکرده اغتشاشات اخیر در آمل دستگیر شدند



ایرنا: فرمانده انتظامی شهرستان آمل از دستگیری ۲۸ نفر از اغتشاشگرانی که موجب رعب و وحشت در بین شهروندان آملی در خیابان طبرسی شده بودند، خبر داد. سرهنگ علی داداش تبار افزود: در پی وقوع اغتشاش اخیر و توهین به مقدسات توسط افراد فریب خورده که از شبکه‌های معاند خارج از کشور دستور می‌گرفتند، موضوع در دستور کار ماموران انتظامی این فرماندهی قرار گرفت. ۲۸ ماموران با بررسی‌های هم‌جانبه و تحقیقات پلیسی این افراد را که موجب رعب و وحشت در بین شهروندان در خیابان طبرسی شده بودند شناسایی کردند.

فرمانده انتظامی شهرستان آمل تصریح کرد: ضمن هماهنگی با مراجع قضایی در عملیاتی ضربتی ۲۸ نفر از لیدرها و سرکرده‌های اصلی این آشوب‌ها دستگیر شدند. سرهنگ داداش تبار با بیان این که پلیس با کسانی که قصد ایجاد مزاحمت و برهم زدن نظم عمومی برای مردم و شهروندان را داشته باشند، به شدت و برابر قانون برخورد خواهد کرد، افزود: متهمان پس از تشکیل پرونده به مراجع قضایی معرفی شدند و موضوع در دست بررسی است.

رئیس آموزش و پرورش نور:

استثنا گاز تعدادی از دانش آموزان نور را روانه بیمارستان کرد

مهر: رئیس آموزش و پرورش نور گفت: تعدادی از دانش آموزان یکی از مدارس دخترانه بر اثر استنشاق گاز روانه بیمارستان شدند. حسن ولی پور افزود: حوالی ظهر روز یکشنبه در یکی از مدارس دخترانه متوسطه دوم شهر نور پس از زنگ تفریح و ورود دانش آموزان به کلاس در اثر شیفت پجه گانه در یک کلاس تعدادی از دانش آموزان بر اثر استنشاق گازی دچار حادثه شدند. ولی پور افزود: برخی دانش آموزان در این اتفاق دچار گلو درد و سرفه شده که مدیریت دبیرستان مراتب را بلافاصله به اورژانس ۱۱۵ و مدیریت اداره آموزش و پرورش نور اطلاع رسانی می‌کند. وی ادامه داد: دانش آموزان مبتلا به گلو درد و خارش سینه به بیمارستان امام خمینی (ره) نور اعزام شدند و خوشبختانه اکنون حال عمومی همه دانش آموزان خوب است و هیچ مشکل خاصی وجود ندارد. ولی پور ضمن توصیه به همه والدین و دانش آموزان که تحت تأثیر جو و فضای مجازی قرار نگیرند گفت: موضوع در دست بررسی است و بزودی متخلفین را به اولیای و مدرسه معرفی خواهیم کرد.

اطفای حریق منزل در ساری

آتش نشانان ساروی یک مورد حریق منزل را اطفاع کردند. روابط عمومی سازمان آتش نشانی و خدمات ایمنی شهرداری ساری اعلام کرد: طی تماس تلفنی شهروندان با سامانه ۱۲۵ آتش نشانی یک مورد حادثه «حریق منزل» در کوی شریف آباد ساری گزارش شد. بلافاصله دو خودروی اطفای با ایستگاه‌های شماره یک و چهار به همراه نیروهای عملیاتی سازمان به محل حادثه اعزام شدند. آتش نشانان با رعایت تمامی موارد ایمنی اقدام به اطفای حریق کردند و پس از اتمام ساری به کار خود پایان دادند.

استاندار مازندران:

دولت برای رفع مشکلات اقتصادی در تلاش است



ایرنا: استاندار مازندران با اشاره به پیشینه فرهنگی، تاریخی و مذهبی دیار علویان گفت: فرهنگ غنی این استان برای حفظ ارزش‌ها باید به نسل جوان معرفی و تبیین شود. سید محمود حسینی‌پور در اولین آیین تجلیل از مشاهیر و نخبگان استان مازندران در ساری افزود: مردم مازندران همانطور که دارای تمدن بزرگ هستند، اولین دولت علویان را تشکیل دادند و دولت مردمی سیزدهم به پاس این فرهنگ غنی روز مازندران را در تقویم جمهوری اسلامی ایران ثبت کرد. وی خاطر نشان کرد: اصالت مردم مازندران فرهنگی است و بزرگان ما در این استان در طول ۱۴۰۰ گذشته بنام و خوشنام هستند و در دوران معاصر آیت الله کوهستانی، آیت الله جوادی آملی و آیت الله حسن زاده آملی و نیما یوشیج از مفخر فرهنگ این دیار هستند. استاندار مازندران گفت: همچنین در بُعد سیاسی هم شیخ فضل الله نوری از این استان در دوران معاصر خوش درخشید و در هشت سال دفاع مقدس لشکر ۲۵ کربلا - و در جبهه مقاومت بسیجیان مازندران به معنای واقعی رشادت‌های زیادی داشتند. حسینی‌پور افزود: مازندران اکنون در حوزه‌های مختلف اقتصادی در حوزه خاویار، مرکبات و برنج رتبه اول کشور را دارد و حدود ۱۲ درصد از محصولات کشاورزی کشور در این استان تولید می‌شود.

نماینده عالی دولت در استان مازندران گفت: همچنین مازندران بیشترین گردشگر را به نسبت دیگر استان‌های کشور پذیرا است و هرچقدر که از این دیار و صلابت آن بگوئیم کم گفته ایم. حسینی‌پور بیانه کرد: از هنرمندان و فرهنگ دوستان می‌خواهم که صلابت و فرهنگ ناب استان را به نسل‌های جوان منتقل کنند تا نسل جدید بداند که پیشینیان آنان دارای چه عظمتی هستند. وی ادامه داد: این نظام و انقلاب اسلامی را مدیون امام راحل هستیم و ایشان با جانشانی تلاش مضاعف در سال‌های مختلف برای پیروزی این نظام تلاش کردند و پایه و بنای انقلاب اسلامی استبداد ستیزی است. استاندار مازندران گفت: امام راحل اولین حکومت شیعه در تراز بین المللی را در کشور ایجاد کردند و با این وجود این نظام دشمنانی دارد که همواره ایران اسلامی با صلابت از این گستاخی

نخستین موزه آموزشی کشور در تنکابن افتتاح شد

ایرنا: مدیرکل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی مازندران از افتتاح نخستین موزه آموزشی کشور در غرب استان خبر داد و گفت: موزه آموزشی دبستان سروش تنکابن به عنوان گنجینه‌ای از نمادهای آموزش و پرورش مدرسه‌ای در ایران و شهرستان، افتتاح شد. صادق برزگر افزود: این موزه همزمان با هفته مازندران و در محل دبستان سروش ۲ راه اندازی شده است. وی ضرورت پرورش هویت ملی و اسلامی - ایرانی در بین نسل‌های جدید و دانش‌آموزان را از اهداف ایجاد موزه‌های آموزشی برشمرد و ادامه داد: این موزه بیانگر گوشه‌ای از مفاخر و غنای فرهنگی، هنری



ادبی، آموزشی و تربیتی منطقه بوده و به نوعی شناسنامه آموزشی شهرستان تنکابن است. مدیرکل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی مازندران گفت: برخلاف تصور رایج که موزه‌ها را محلی برای به نمایش گذاشتن آثار تاریخی می‌دانند، موزه یک مکان آموزشی و یکی از بزرگترین رسانه‌های آموزشی و موثر در فضای جامعه است که که آقبال عمومی دارد. برزگر با بیان این که موزه‌ها در مبحث توسعه گردشگری و ماندگاری مسافر نقش اساسی دارند، تصریح کرد: در دنیا موزه‌هایی وجود دارد که خود به تنهایی به پیمانه‌ای برای سفر و جابه جایی مسافر تبدیل شده است. علاقمندان می‌توانند برای بازدید از نخستین موزه آموزشی کشور به دبستان غیر دولتی سروش ۲ در خیابان مطهری - جنب مسجد ساعد تنکابن مراجعه کنند.

استان مازندران پیش از این دارای ۱۸ موزه تاریخی بود که از این تعداد ۹ موزه فرهنگی - تاریخی دولتی، ۶ موزه خصوصی و ۲ پایگاه فرهنگی و تاریخی هستند. بر اساس آخرین گزارشات در حال حاضر ۲۰ هزار قلم اثر منقول در خزانه میراث فرهنگی مازندران موجود است که ۱۶ هزار قلم از آنها در استان ثبت و برای نشان پرورنده تشکیل شده است که از این تعداد قرار است یک هزار شی در موزه کلبادی نمایش داده شود.



آغاز برداشت پرتقال در مازندران

برداشت پرتقال در باغ‌های شمال کشور از امروز پانزدهم آبان ماه و با کامل شدن قند این میوه آغاز شده است. رزاقی مدیر باغبانی جهاد کشاورزی مازندران گفت: بنا بر توافق انجام گرفته برداشت پرتقال رسماً از امروز یکشنبه ۱۵ آبان در استان آغاز می‌شود. ۹۷ هزار هکتار باغ پرتقال در مازندران وجود دارد که پیش بینی می‌شود اسمال ۲ میلیون و ۸۰۰ هزار تن انواع پرتقال در استان برداشت شود.

رزاقی گفت: باغداران حتما دقت کنند که پرتقال‌های رسیده را برداشت و هنگام برداشت از قسمت پایین درخت شروع به برداشت کنند. افراد میوه‌های ریزش یافته پایین درخت را با میوه‌های برداشت شده قاطی نکنند چون میوه‌ها را دچار لودگی می‌کند. رزاقی با بیان اینکه باغداران حتما هنگام برداشت از دستکش‌های نخی استفاده کنند تا موجب خراش در میوه‌ها نشود، گفت: در روزهای بارندگی از برداشت میوه خودداری شود. زمان برداشت پرتقال اسسال طبق مصوبه نشست مشترک اتاق بازرگانی، اتحادیه باغداران و جهاد کشاورزی استان‌های شمالی کشور، ۱۵ آبان ماه اعلام شده بود هر کیلوگرم پرتقال نوبرانه تاسون در بازارهای مازندران اکنون ۱۸ تا ۲۰ هزار تومان عرضه می‌شود.



زجاج و درگیری در مازندران ۱۱ درصد کاهش یافت

ایرنا: گزارش پزشکی قانونی مازندران نشان می‌دهد که آمار زد و خورد در استان طی ۶ ماهه اسسال در مقایسه با مدت مشابه سال قبل ۱۱ درصد کاهش داشته است. به گزارش روابط عمومی پزشکی قانونی مازندران، طی ۶ ماهه سالجاری ۱۰ هزار و ۱۷۴ نفر به دنبال وقوع نزاع برای معاینه به پزشکی قانونی مراجعه کردند که هزار و ۶۱۳ نفر مرد و بقی زن بودند. بنابر این گزارش شهرهای ساری و میاندوود با ۹۶۹ نفر بیشترین نزاع را و خو اختصاص دادند و بابل با ۸۲۵ و نوشهر و چالوس با ۷۲۲ نفر در رتبه بعدی قرار گرفتند. کمترین آمار مراجعه به پزشکی قانونی برای اخذ گواهی طول مدت درمان هم مربوط به شهرستان فریدونکنار با ۹۶ نفر بود. این شهرستان هم ۵۲ هزار نفر جمعیت دارد.

گزارش پزشکی قانونی مازندران نشان می‌دهد که به لحاظ زمانی نیز بیشترین درگیری‌ها در شهریور با یکهزار ۸۲۸ مرداد با یکهزار و ۷۸۷ و خرداد با یکهزار و ۷۷۸ به ترتیب بیشترین و اردیبهشت ماه با یکهزار و ۵۱۷ کمترین مورد نزاع به ثبت رسیده است. این سازمان نیز متعلق به شهرستان مازندران است که ۴۰۰ واحد در بخش برق و الکترونیک، ۱۱۵ واحد در بخش سنجایی، ۴۰۸ واحد در بخش محصولات شیمیایی، ۲۱۶ واحد در بخش سلولزی، ۵۳۰ واحد در بخش کانی غیرفلزی و ۳۶۷ واحد صنعتی نیز در بخش تولید محصولات غذایی مسئول فعالیت هستند. بیشترین سهم واحدهای صنعتی استان نیز متعلق به شهرستان آمل است که حدود ۴۰۰ واحد صنعتی فعال دارد. ۲۶ درصد صنایع فعال استان نیز در شهرستان‌های ساری، بابل و سوادکوه مستقر هستند. مازندران در حوزه اشتغال واحدهای صنعتی با استقرار چهار درصد واحدهای صنعتی کشور در این استان یازدهمین استان کشور است و ۳۸ درصد اشتغال صنعتی را در اختیار دارد.



رهایی ۱۶ روستای شهرستان جوینبار از کمبود آب

۱۶ روستای بخش گیل خواران شهرستان جوینبار از کمبود آب آشامیدنی رهایی یافتند. ایراهیمی مدیر امور آبهای شهرستان جوینبار گفت: به منظور رفع چندین ساله کمبود آب آشامیدنی بخش گیل خواران، خط انتقال جدید از بهنمیر به بخش گیل خواران به طول ۶ کیلومتر با هزینه‌ای بالغ بر ۱۰ میلیارد تومان اسسال به بهره برداری رسید. با اجرای این طرح کمبود آب شرب ۱۶ روستای بخش گیلخواران مرتفع شده است. ایراهیمی با بیان اینکه پروژه مخزن ۲ هزار متر مکعبی شهر کوهی خیل با پیش بینی اعتبار ۲۰ میلیارد تومان هم اکنون ۳۰ درصد پیشرفت فیزیکی دارد، گفت: این پروژه به جهت بهبود آب شرب شهر کوهی خیل، شهرک صنعتی، روستاهایی از بخش مرکزی و گیلخواران در حال احداث است.

۴۸۹ مورد سازه های غیر مجاز در حریم راههای مازندران تخریب شد



ایرنا: سرپرست معاونت راهداری اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده ای استان مازندران گفت: سازه‌های غیرمجاز در حریم راه‌های مازندران شناسایی و از ابتدای سال جاری تا پایان مهرماه، ۲۶۳ مورد ثبت صدور مجوز جهت احداث، ۶۵۹ مورد اخطار و ۲۸۹ مورد حکم تخریب برای این گونه ساخت و سازها اعمال قانون گردید. براساس ماده ۱۷ قانون ایمنی راه‌ها، ایجاد هرگونه ساختمان و دیوارکشی و تاسیسات به شعاع ۱۰۰ متر از انتهای حریم راه‌ها و حریم راه آهن‌های کشور و در طول کنارگذرهای که وزارت راه و شهرسازی احداث کرده یا می‌کند و یا مسئولیت نگهداری آن را به عهده دارد بدون کسب مجوز از وزارت مذکور ممنوع است. وزارت مازندران که ۱۰ هزار و ۴۰۰ کیلومتر راه اصلی و فرعی

جاده‌های استان مازندران همچنین تاکید کرده است که اگر مانع ساخت و سازه‌های غیرمجاز در حریم راه‌های استان نشویم، در بحث ایمنی با چالش جدی مواجه خواهیم شد. به گفته محمدنژاد، حفظ و حراست و پاکسازی از حریم راه‌ها نیازمند یک همت و عزم ملی بوده که باید تمامی دستگاه‌های ذیربط خود را ملزم به اجرا آن بدانند. وی همچنین بر لزوم اجرای قوانین و مقررات ایمنی راه‌ها تاکید کرده و از مردم فهم استان مازندران خواسته است قبل از هرگونه فعلیاتی در خصوص ساخت و ساز در حریم راه‌ها نسبت به اخذ مجوز لازم از اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده ای اقدام کنند. از ۱۰ هزار و ۴۰۰ کیلومتر راه اصلی و فرعی استان مازندران، حدود سه هزار و ۴۰۰ کیلومتر جاده اصلی و بقیه محور روستایی است.

مدیرکل هماهنگی امور سرمایه‌گذاری و اشتغال استانداری مازندران خبر داد:

خیز مازندران برای تسخیر بازارهای صادراتی منطقه خزر

۱۷۹ میلیون دلار بود، گفت: با تسهیل روابط تجاری و تعامل با کشورهای منطقه در سال ۱۴۰۰ میزان صادرات تجاری استان به ۲۷۸ میلیون دلار افزایش یافت. مدیرکل هماهنگی امور سرمایه‌گذاری و اشتغال استانداری مازندران با بیان این که، هدف مسولان در استان تحقق رشد ارزی نرخ صادرات از مازندران تا یک میلیارد دلار طی سه سال آینده است، ادامه داد: جهش در صادرات کالا از این استان به نقاط مختلف جهان در ۲ سال گذشته با وجود فشارهای خارجی، تحريم و همچنین شرایط کربویی حاصل شد و دولت با حمایت همه‌جانبه از تولیدکنندگان روند تولید و صادرات کالا را در استان هموار کرد. بخشی تصریح کرد: برای افزایش صادرات از مازندران فرهنگ صادراتی و تجارت محور شدن تولیدکنندگان و نگاه‌های اقتصادی اجتناب ناپذیر است و به طور حتم با آموزش به کشاورزان و نوسازی ماشین آلات خط تولید، علاوه بر کاهش هزینه تولید، با تولید کالاهای با کیفیت می‌توان بازارهای صادراتی مختلف کشور و جهان را تصاحب کنند. وی با اشاره به این که، دیگر دوره تولید فلزات محصولات کشاورزی و تولیدی به اتمام رسیده و تولیدکنندگان باید چارچوب‌های حرفه‌ای عرضه محصولات را رعایت کنند، اضافه کرد: وضعیت تبادلات تجاری استان با وجود اقدامات انجام شده به شرایط آرمانی نرسیده است. بخشی از جمله مسائل تأثیرگذار در بازاریابی محصولات مازندران را تغییر رویه کشت عوان کرد و افزود: این موضوع باعث شده تا محصولاتی تولید شود که همسو با ذائقه بازار کشورهای هدف نباشد؛ به طور یقین باید این رویه برای رونق صادرات تغییر کند. مازندران با ۲۲ شهرستان، ۳۹ شهرک و ناحیه صنعتی و ۲ هزار و ۳۰۰ واحد تولیدی دارد. حدود

۴ خوراکی برای پیشگیری از سرماخوردگی در پاییز

ایستاد: پزشکان چینی ۴ محصولی که باعث تندرستی در فصل پاییز می‌شود را معرفی کردند. پزشکان چینی خواص مفید عسل، ماهی، چای و میوه‌ها که به جلوگیری از سرماخوردگی کمک می‌کند را نام بردند. به گفته پزشکان، یک لیوان آب با عسل صبح به حفظ سلامت کمک می‌کند، موجب مرطوب شدن ریه‌ها می‌شود، سرفه را تسکین می‌دهد، تغذیه پوست را فراهم می‌کند و سموم را از بدن خارج می‌کند. ماهی به کاهش سطح کلسترول کمک می‌کند و چای به رفع کمبود مایعات در بدن، تنظیم عملکرد طحال و معده کمک می‌کند. به گفته پزشکان، در پاییز باید گلابی و سیب بیشتری بخورید. آن‌ها بلغم را از بین می‌برند و ویتامین بدن را تامین می‌کنند. میوه به ویژه برای بیماران مبتلا به بیماری‌های قلبی عروقی مفید است.

تاثیر شگفت انگیز کدو تنبل در زیبایی پوست

فارس: آنتی اکسیدان‌های موجود در آب کدو تنبل به التهاب پوست و همچنین مشکلاتی مانند درمان گزش و جای نیش حشرات کمک می‌کند. کدو تنبل یکی از صیفی‌جات‌های بسیار مفید برای بدن است که در نقاط مختلف و سیستم دفاعی تاثیر بسزایی دارد برای مثال کدو تنبل حاوی ویتامین‌های گروه A و E در خود است که هر کدام به توبه خود برای سلامت بدن مفید هستند. این غذای فوق العاده نه تنها یکی از ترش‌ترین میوه‌ها است، بلکه به اشکال مختلف از خام گرفته تا ادویه مورد استفاده قرار می‌گیرد. کدو تنبل حاوی آنتی اکسیدان‌های مفید، بتاکاروتن و نمک‌های حیاتی هستند که برای شما مفید است. علاوه بر طعم خوشمزه کدو، نوشیدن روزانه آب کدو می‌تواند برای مو و پوست شما مفید باشد. برای داشتن پوست درخشان سالم و یک نرم کننده برای موهای خشک آسیب دیده شما می‌تواند روی آب کدو تنبل حساب باز کنید. پوستی سالم و درخشان ویتامین B و ویتامین E موجود در آب کدو تنبل، مواد مغذی فوق العاده‌ای برای پوست سلامت و درخشندگی پوست هستند. این آب میوه، یک لایه نازک از پوست را برمی‌دارد و آن را جوان، نرم و زیبا نگه می‌دارد.



از بین بردن التهاب پوست
آنتی اکسیدان‌های موجود در آب کدو تنبل به التهاب پوست و همچنین مشکلاتی مانند نیش حشرات و سوختگی کمک می‌کند.
ضد چروک صورت
آب کدو تنبل، همراه با عسل، ماست، آب لیمو و روغن ویتامین E باعث ایجاد زیبایی صورت می‌شود که برای ضد چین و چروک و آبرسانی به پوست تاثیر بسزایی دارد.
کمک به کاهش وزن
کدو تنبل حاوی فیبر است و این فیبر به کاهش وزن کمک می‌کند، همچنین باعث می‌شود تا احساس گرسنگی در شما از بین برود و از خوردن کالری بیش از حد جلوگیری کنید.
رشد مجدد مو
برخی افراد ممکن است به دلیل داشتن بیماری‌های مختلف، حجم زیادی از موهای خود را از دست بدهند. در این صورت پس از درمان بیماری می‌توانند به سراغ آب کدو تنبل برای رشد مجدد موهای خود بیایند. آب کدو تنبل منبع عالی ویتامین A و دارای مقدار زیادی پاناسیم است که به رشد مجدد موها و درمان ریزش مو کمک می‌کند.
مرطوب کردن موهای خشک
نوشیدن آب کدو تنبل هر روز به مرطوب شدن موهای خشک و موهای آسیب دیده شما کمک می‌کند.
برای تهیه ماسک مو به دو فنجان کدو تنبل خرد شده و پخته، ۱ قاشق غذاخوری عسل، ۱ قاشق غذاخوری ماست و ۱ قاشق غذاخوری روغن نارگیل نیاز است و این‌ها را مخلوط کنید، کدو و ماست را در مخلوط کن پوره کرده و روغن نارگیل و عسل را به آن اضافه کنید و روی موها بمالید و ۱۵ دقیقه آن را با یک کلاه پلاستیکی بپوشانید و سپس بشویید. این ترشند را تا زمانی که خشکی و آسیب دیدگی موهای شما از بین برود، ادامه دهید.

راهکارهایی برای داشتن تغذیه سالم



باشگاه خبرنگاران جوان: برای داشتن برنامه تغذیه ای مناسب، مصرف تنها برخی مواد غذایی کافی نیست، بلکه رعایت برخی نکات هم لازم است. اگر در فکر این هستید که چگونه تغذیه سالم داشته باشید و چگونه بدن و ذهن خود را با مواد غذایی مورد نیاز خود بهتر تغذیه کنید و این سوال در ذهنتان وجود دارد که تغذیه سالم چیست؟ تبیین واقعی نحوه تغذیه سالم آسانی قابل درک یا شهودی نیست و گاهی اوقات گیج کننده است. همچنین اطلاعات زیاد و البته نادرستی وجود دارد، بنابراین تشخیص آن‌ها دشوار است. این منجر به یک دیدگاه واقعاً محدود در مورد تغذیه سالم شده که در فرهنگ رژیم غوطه ور است و بسیاری از تفکرات ما را در مورد اینکه توصیه‌های تغذیه سالم چگونه باید به نظر برسند منحرف کرده است. این پیام‌های مبنی بر فرهنگ رژیم غذایی اغلب محدودیت‌ها و قوانین تجویز کننده‌ای را اعمال می‌کند که عوامل شخصی، فرهنگی و اقتصادی اجتماعی موثر بر رژیم سالم افراد را در نظر نمی‌گیرد. به عبارت دیگر، طبیعی است که در مورد چگونگی تغذیه سالم، از اندکی تا حد زیادی سردرگم شده باشید؛ بنابراین، برای راهنمایی در مورد چگونگی

بعد از جراحی دندان چه غذاهایی بخوریم؟

پیش از مراجعه برای جراحی دندان تهیه شود یا آن را به صورت آماده خریداری کنید. البته مصرف کیک برای سلامت دندان‌ها پیشنهاد نمی‌شود، اما در صورتی که به این خوراکی علاقه دارید و بعد از جراحی دندان میل به خوردن وعده غذایی ندارید، کیک می‌تواند جایگزین مناسبی باشد. یکی از مزیت‌های کیک این است که در بسیاری از نانوایی‌ها و سوپر مارکت‌ها با مزه و اندازه‌های مختلف وجود دارد و تهیه آن



پوره سبب زمینگی علاوه بر اینکه خوردن آن برای یک فردی که درد دندان دارد راحت است، مواد غذایی زیادی هم دارد و شما را از گرسنگی دور می‌کند. همچنین برای اینکه از این خوراکی لذت ببرید هنگام لسه کردن از خامه یا کره بادام زمینی استفاده کنید.

سالمندان پرهیزهای غذایی را جدی بگیرند

مهر: یک متخصص تغذیه گفت: اهمیت دادن به پرهیزهای غذایی و اجتناب از کم تحرکی می‌تواند به تعویق پروسه بیماری‌های سالمندی کمک کند. فریبا کوهدانی، متخصص تغذیه و رژیم درمانی در مورد اهمیت ورزش و رژیم غذایی مناسب در سالمندان اظهار کرد: تحرک و ورزش در دوره سالمندی می‌تواند از بروز مشکلات متعددی که در این دوره از زندگی به وجود می‌آید، جلوگیری کند. او افزود: یکی از مسائل مهمی که سالمندان با آن دست و پنجه نرم می‌کنند، تحلیل عضلانی در سنین سالمندی است که بیماری به نام سارکوپنی را به همراه دارد که قدرت حرکتی فرد را کم می‌کند و هر کدام از عملکردهایی که با عضلات بدن در تماس باشد را تحت تاثیر قرار می‌دهد. کوهدانی ادامه داد: سارکوپنی پس از ورود به دهه ۴۰ زندگی آغاز می‌شود و در ۷۰ سالگی سرعت می‌گیرد؛ در افرادی که ورزش می‌کنند این پروسه به تعویق می‌افتد. همچنین استفاده از منابع پروتئینی کافی نیز نقش بسیار موثری در تقویت عضلات در سنین سالمندی دارد. البته سالمندان باید توجه داشته باشند که در این سنین از مصرف گوشت‌های قرمز

چگونه بدون شکستن رژیم، شیرینی بخوریم؟

باشگاه خبرنگاران جوان: کارشناسان تغذیه معتقدند نخوردن وعده غذایی اصلی، هوس شما برای خوردن شیرینی و مواد شیرین را بیشتر می‌کند. استفاده مکرر از خوراکی‌هایی که حاوی قند هستند برای بدن و سلامتی انسان به شدت مضر است و باید از این نوع خوراکی‌ها برای همیشه دور بمانیم اما برخی متخصصان به راه‌هایی دست پیدا کرده‌اند که با خوردن شیرینی و انواع خوراکی‌هایی که حاوی قند هستند، کمترین آسیب به بدن وارد می‌شود. هیچ دلیلی وجود ندارد که شکر را به طور کامل از رژیم غذایی خود حذف کنید چراکه تا حدودی برای بدن نیاز است. متخصصان تغذیه معتقدند که بهترین رژیم غذایی رژیمی است که تمام نیازهای بدن به مواد معدنی در آن رعایت شده باشد؛ شکر و انواع خوراکی‌هایی که با شکر تهیه می‌شوند نیز جزو این موارد هستند. یکی از مهم‌ترین دلایلی که شکر به بدن انسان آسیب می‌رساند این است که ترکیب آن با برخی خوراکی‌ها ترکیب ناسالمی را ایجاد می‌کند و هضم آن برای سیستم گوارشی بدن تقریباً غیرممکن است مانند نوشابه و آب نبات‌ها که شکر در این دو مورد ترکیب نمی‌شود و ما عملاً حجم زیادی از شکر پخته نشده را وارد بدن خود می‌کنیم. به هر حال راه‌هایی وجود دارد که بدن ما با مصرف شکر منضر نمی‌شود مانند خوردن خوراکی‌هایی که علاوه بر شکر، حجم زیادی از پروتئین دارند. ترکیب پروتئین و شکر در بدن باعث می‌شود تا سطح انسولین در خون از حالت طبیعی و معمول خود خارج نشود، به نوعی پروتئین و شکر مکمل‌های مناسبی برای یکدیگر هستند تا بدن تر جذب و هضم آنها به خوبی عمل کند.



یک راه دیگر برای اینکه بتوان از خطرات شکر در امان ماند این است که مواد غذایی دیگری را جایگزین آن‌ها کنیم. برای مثال بسیاری از افراد به قهوه و دیگر نوشیدنی‌های تلخ شکر اضافه می‌کنند در حالی که این ترکیب می‌تواند با شیر یا خامه انجام شود. ترکیب قهوه و شیر علاوه بر اینکه برای بدن ضرری ندارد بلکه می‌تواند مفید باشد. البته که زمان مصرف شکر نیز تاثیر بسیار زیادی بر روی عملکرد بدن انسان در مقابله با شکر دارد به طوری که بدن در برخی ساعات روز به خصوص پیش از خواب هیچ واکنشی نسبت به شکر نشان نمی‌دهد و تمام حجم از شکر که وارد بدن شده به بدن نیز می‌رود. این تفاوت در ساعات شبانه روز برای مصرف شکر باید تا حد زیادی قابل توجه قرار گیرد چراکه متخصصان گوارش معتقدند که این مورد رعایت آن حتی بیشتر از مصرف داروهایی که انسولین خون را تنظیم می‌کنند، در هضم شکر در بدن موثر است. با تمام این تفاسیر بهترین راهکار این است که تا حد ممکن از مصرف شکر و انواع شیرینی دور بمانیم اما اگر تمایل به مصرف آنها داریم روش‌های فوق‌ترش‌ترین روش‌ها برای این است که شکر کمترین ضرر را به بدن برساند.

جدول سودوکو شماره ۲۱۲۲

طراح: سمیرا دلیرش

برای حل جدول سودوکو کافی است ارقام ۱ تا ۹ را طوری در خانه‌های خالی جدول قرار دهید که در هر سطر، هر ستون و هر مربع کوچک ۳ در ۳ اعداد تکراری نباشد.

۷	۶	۸	۴
۱	۶	۵	۸
۸	۳	۵	۱
۳	۷	۱	۶
۴	۶	۱	۳
۷	۶	۲	۱
۹	۸	۷	۵
۶	۴	۹	۳

جواب دیروز

۴	۹	۶	۵	۲	۷	۸	۱	۳
۲	۵	۱	۴	۳	۸	۶	۷	۹
۷	۸	۳	۶	۱	۹	۴	۲	۵
۱	۲	۷	۸	۶	۴	۹	۳	۵
۹	۶	۸	۳	۵	۲	۷	۱	۴
۵	۳	۴	۱	۷	۹	۲	۸	۶
۸	۱	۵	۲	۴	۶	۳	۷	۹
۳	۷	۲	۹	۸	۱	۵	۴	۶
۶	۴	۵	۱	۸	۳	۷	۲	۹

قابل توجه خوانندگان محترم
هر نوع خبر، عکس و مقاله‌ای را می‌توانید از طریق
Email:soaljavabdaily@gmail.com
ارسال نمایید.
تلفن: ۰۵۰۳۳۳۳۶ - ۰۷۷۲۳۳۱۱ فکس: ۰۳۳۳۲۰۳۲۶

تساوی خنتی در دوئل شمالی ها



سوال جواب: دیدارهای هفته دوازدهم مسابقات لیگ یک فوتبال کشور انجام شد که در یکی از این دیدارها دو نیم شهرداری آستارا و دریا بابل به مصاف هم رفتند.

به گزارش "ورزش سه"، دو تیم در حالی به نتیجه تساوی رضایت دادند که در جریان بازی رقابت نسبتا پایاپای انجام دادند.

اولین موقعیت جدی بازی در دقیقه ۱۳ رقم خورد. جایی که مهرداد حدیری روی سنتر سینتا فیتوریو یک شوت سرباز روانه دروازه شهرداری آستارا کرد که با دخالت دروازه بان این تیم به تیرک برخورد کرد و گل نشد. این مهمترین اتفاق نیمه اول و شاید کل بازی بود.

در نیمه دوم این تیم میزبان بود که زودتر صاحب موقعیت شد. در دقیقه ۲۷ امیرحسین صالحی با یک ضربه سر دروازه نیم بابل را تهدید کرد که این توپ با اختلاف اندک به بیرون رفت.

در دقیقه ۵۰ محسن سینی از شهرداری آستارا در موقعیت تک به تک قرار گرفت اما ضربه او توسط وحید اصغرزه مهار شد. پنج دقیقه بعد این بازیکن یکبار دیگر فرصت گلزنی به دست آورد اما شوت او از روی خط دروازه حریف توسط مجید قشقایی بیرون کشیده شد.

در دقیقه ۶۴ نوبت میهمان بود که خودی نشان دهد. شوت دیدنی امیرمحمد منصف از گوشه بالای دروازه شهرداری آستارا راهی کرنر شد و در ادامه نیز راه به جایی نبرد.

وایسین فقایق بازی این تیم دریا بابل بود که صاحب آخرین موقعیت بازی

در هفته دوازدهم مسابقات لیگ یک فوتبال :

تلخ ترین شکست چو کا مقابل استقلال خوزستان ثبت شد

چو کا در نیمه دوم کاملا تحت تاثیر نتیجه قرار داشت و البته نتوانست مسیری را به سوی کاهش اختلاف گل پیدا کند و این استقلال خوزستان بود که با مالکیت و مدیریت بازی، به دنبال حفظ قاطعانه ترین برد فصل خود تا اینجا بود. در نهایت آنها در دقیقه ۸۴ از روی ضربه پنالتی توسط علی وزیر پناه توانستند به گل ششم خود برسند و یکی از تلخ ترین شکست‌ها را در کارنامه حریف تالش ثبت کنند.

استقلال خوزستان که با ادعای



سوال جواب: شاگردان سیروس پورموسوی تنها ۱۶ ثانیه فرصت می‌خواستند تا جشنواره گل خود را در استادیوم الغدیر انستار ثبتند و چو کا را با سنگین ترین شکست بدرقه کنند. بعد از شکست هفتگان گذشته مقابل شمس آذر برای تیمی که داعیه بازگشت به لیگ برتر را دارد، استقلال خوزستان در بهترین زمان به خودباوری و لازم دست یافت و با تالنت و یک برد شش گله، اکنون آماده نزدیک شدن به هدف بزرگ خود باشد.

سیروس پورموسوی همانطور که بعد از شکست هفته گذشته وعده داده بود، با در نظر گرفتن جریمه برای برخی بازیکنانش، با ترکیبی متفاوت در لیست خود با ۱۶ میدان گذاشت. جواد آقایی پور با گذشت تنها ۱۶ ثانیه از این بازی توانست خیلی زود چو کا را به سمت شکست پیش ببرد و روی ریانند ضربه کیخسرو سیاه پور، دروازه حریف را باز کند.

بعد از این گل و در شرایطی که شیرازه شاگردان حسن شجاری از هم پاشیده بود، علی وزیر پناه آقای گل هجومی خود را معطوف به این جدال

دقیقه چهارم بازی توانست از کات یک مناسبی که ازانی برایش شکل داده بود به بهترین شکل استقلال خوزستان را به گل دوم برساند.

در دقیقه ۲۶ و در حالی که همچنان استقلال خوزستان به حملات پرده‌مانه خود برای دستیابی به گل ادامه می‌داد، ارسال ضربه ایستگاهی ایمان ازانی و ضربه سر علی وزیر پناه در میان تعادل مدافعان چو کا به گل سوم آبی پوشان تبدیل شد.

استقلال خوزستان که به دنبال جبران ناکامی هفته گذشته، تمام انرژی هجومی خود را معطوف به این جدال

تیم ملی کشتی فرنگی قهرمان جام جهانی شد



۷۲ کیلوگرم: محمدرضا رستمی ۳- اولوی غنی زاده ۴
 ۷۷ کیلوگرم: عارف حبیب الهی ۱- سنان سلیمان اف ۷
 ۸۲ کیلوگرم: محمدحسین محمودی ۱- رفیق حسین اف ۵
 ۸۷ کیلوگرم: ابوالفضل چوکانی ۲- مراد احمدی ۱
 ۹۷ کیلوگرم: مهدی بالی ۵- عارف نینواله یف ۲
 ۱۳۰ کیلوگرم: علی اکبر یوسفی ۶- بکا کاندلاکی ۴
 نتیجه دیدارهای گروهی (مقدمانی) ایران مقابل تیم‌های ترکیه و قرقیزستان به شرح زیر است:

ایران ۶ - ترکیه ۴
 ۵۵ کیلوگرم: پویا داممرز ۵ - تورموخامت عبدالله یف ۱
 ۶۰ کیلوگرم: مهدی محسن زاده ۹ - کرم کمال ۷
 ۶۳ کیلوگرم: ایمان محمدی ۸ - احمت اوبار صفر
 ۶۷ کیلوگرم: سیددانیال سهرابی ۸ - مورات فیرات صفر
 ۷۲ کیلوگرم: محمدرضا محمودی ۱ - سلجوق جان ۱
 ۷۷ کیلوگرم: محمدرضا مختاری ۲ - پونس امه باشار ۶
 ۸۲ کیلوگرم: علیرضا مهدی ۵ - پهران آکبوداک ۷
 ۸۷ کیلوگرم: حمیدرضا بادکان ۲ - علی جنگیز ۱۱
 ۹۷ کیلوگرم: مهدی بالی ۴ - نهاد باشار ۲
 ۱۳۰ کیلوگرم: علی اکبر یوسفی ۵ - عثمان ایلدیریم (برنده) ایران ۸ - قرقیزستان ۲
 ۵۵ کیلوگرم: پویا داممرز ۹ - تالاییک پیشینک اولو ۱
 ۶۰ کیلوگرم: مهدی محسن زاده ۵ - نورموخامت عبدالله یف صفر
 ۶۳ کیلوگرم: ایمان محمدی ۱۲ - کالی سلیمان اف ۱
 ۶۷ کیلوگرم: سیددانیال سهرابی ۱۰ - خالمورات ابراهیموف ۲
 ۷۲ کیلوگرم: امیر عبیدی ۶ - عادلخان نورلانکوف صفر
 ۷۷ کیلوگرم: محمدرضا مختاری ۷ - آکلیک تالانتیکوف ۱
 ۸۲ کیلوگرم: پویا داممرز ۱ - الدلانز عزیزلی ۶
 ۸۷ کیلوگرم: ابوالفضل چوکانی ۲ - آتابک عزیزیکوف ۹
 ۹۷ کیلوگرم: مهدی بالی، برنده ۳ - اوزور ژوزویکوف ۳
 ۱۳۰ کیلوگرم: علی اکبر یوسفی ۴ (ضربه فنی) - ارلان ماناتبیکوف ۱

ایران: تیم ملی کشتی فرنگی در دیدار نهایی جام جهانی با شکست جمهوری آذربایجان و در حالی که حمایت داوران را با خود داشت، قهرمان شد.

جام جهانی کشتی فرنگی روزهای ۱۴ و ۱۵ آبان ماه در شهر باکو پایتخت جمهوری آذربایجان برگزار شد.

در دیدار فینال تیم ایران با نتیجه ۵ بر ۵ و ۵ بر ۱۹ از سد تیم جمهوری آذربایجان میزبان این رقابت‌ها گذشت و بعنوان قهرمانی رسید. این در حالی بود که در برخی مبارزها ناداوری مشهود سبب شکست نمایندگان کشورمان شد.

پیروزی ۸ بر صفر ایمان محمدی برابر حریفش طالع مدافع که بارها با سر به نمایندگان کشورمان ضربه زد و کسب امتیاز عالی (۴ امتیاز) سبب کسب عنوان قهرمانی تیم کشورمان شد و ضمن اینکه نباید از کشتی‌های خوب نمایندگان کشورمان به خصوص در وزن‌های ۸۷ و ۹۷ و ۱۳۰ کیلوگرم گذشت. این ششمین قهرمانی تیم ملی کشتی فرنگی در جام جهانی است. تیم ملی کشورمان پیش از این ۵ مرتبه طی سال‌های ۲۰۱۰، ۲۰۱۱، ۲۰۱۱، مینسک، ۲۰۲۱، سانراستک، ۲۰۱۴ تهران و ۲۰۱۶ شیراز قهرمان جام جهانی شده است. براساس اعلام اتحادیه جهانی کشتی به تیم نخست جام جهانی ۷۰ هزار فرانک سوئیس، تیم دوم ۲۰ هزار فرانک و تیم سوم ۱۰ هزار فرانک پرداخت خواهد شد.

تیم منتخب ستارگان جهان نیز در دیدار رده بندی با نتیجه ۵ بر ۵ و امتیاز مثبت ۲۲ در مقابل تیم ترکیه به پیروزی رسید و عنوان سوم را از آن خود کرد.

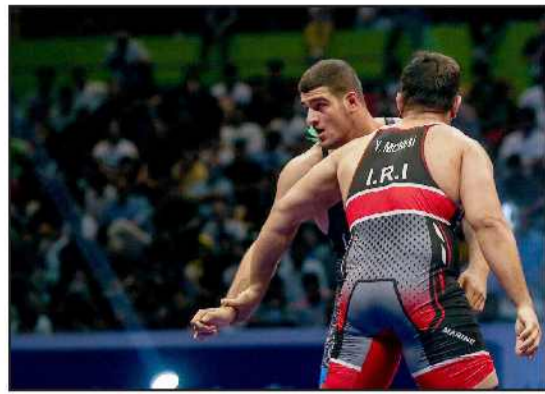
تیم ملی کشتی فرنگی کشورمان روز گذشته در نخستین دیدار به مصاف ترکیه قهرمان پیکارهای جهانی سال ۲۰۲۲ صربستان رفت که موفق شد تیم حریف را با نتیجه ۶ بر ۴ شکست دهد. تیم ملی کشتی فرنگی کشورمان در دیدار دوم به مصاف تیم ملی قرقیزستان رفت که با نتیجه ۸ بر ۲ به برتری رسید.

نتایج تفصیلی تیم ایران ۵ - جمهوری آذربایجان ۵
 ۵۵ کیلوگرم: پویا داممرز ۱ - الدلانز عزیزلی ۴
 ۶۰ کیلوگرم: مهدی محسن زاده ۵ - نهاد زاهد ممدلی ۴
 ۶۳ کیلوگرم: ایمان محمدی ۸ - طالع مددوف صفر
 ۶۷ کیلوگرم: سیددانیال سهرابی ۱ - حسرت جعفراف ۵

همراه با "امیررضا معصومی" بلال ماخوف ایران؛

گیله مرد در اندیشه صید طلای المپیک

پسر فردین معصومی نابغه جدید و نوظهور کشتی ایران



استحقاق من است که لیفت پوشیدن دوبنده تیم ملی کشورم را در المپیک ۲۰۲۴ پاریس داشته باشم.

سبک کشتی گرفتن در سنگین وزن جالب است و به حریف مجال نمی‌دهی آیا راهبرد خاصی در این خصوص داری؟
 اخلاق خود اینگونه است و در تمرینات زحمت و ممارست به خرج می‌دهم دوست ندارم با این همه تمرین و سختی و مشقت پارکم بیایم و در این مسیر شکست بخورم. از باخت همیشه متنفرم و دوست ندارم تا در این رشته، آن روی دیگرش را ببینم.

در بین کشتی‌گیران مطرح دنیا، سبک کشتی کدام قهرمان را دوست دارید؟
 بعد از پدرم، کشتی روس‌ها را دوست دارم و در بین روس‌ها نیز سبک کشتی بلال ماخوف مورد پسند من است. که او سابقه شکست پدرم را دارد. (فردین معصومی در فینال پیکارهای کشتی آزاد قهرمانی سال ۲۰۰۹ هرنینگ دنمارک مغلوب بلال ماخوف جوان شد).

پدرتان انتظار کسب مدال المپیک از شما برای استان گیلان دارد، شما چه برنامه‌ای برای این مهم خواهید داشت.

پدرم همیشه مشوق اصلی من در این راه است. او همیشه برای من از زمان قهرمانی خودش صحبت می‌کند و با هم در رابطه با کشتی و مسایل فنی زیاد گفت و گو می‌کنیم و در این رابطه نیز توضیح داده که در نایب پایانی مبارزه برابر مونتالیوموف از فنلاند برای کسب مدال برنز، نتوانست مدال ارزشمند المپیک را بدست آورد و این باعث شد تا به یکی از حسرت‌های ورزشی پدرم تبدیل شد. در این راستا امیدوارم با برنامه‌ریزی هدفمند و با کمک کادر فنی، نه تنها آن مدالی که در نایب‌های پایانی پدرم در المپیک از دست راه کسب کنم، بلکه نخستین مدال المپیک کشتی استان گیلان را به نام خودم ضرب کنم.

نظرت در رابطه با طاه‌ها آگل و پتروشاییلی چیست؟

خیلی دوست دارم با این ۲ قهرمان کشتی پیش از بازگشتگی آنان روبه‌رو شوم تا سطح کشتی خود را در میان این بزرگان سنگین وزن جهان محک بزنم. ماه آینده احتمال روبرویی من در جام جهانی با این قهرمانان وجود دارد.

شما اکنون دانش آموز هستی اما افتخارات زیادی را کسب کردی، نگاه همکلاسی‌ها به شما چگونه است؟

به خاطر اقدام دردم در مدرسه متمایز بودم، اما همکلاسی‌ها از من نمی‌ترسیدند. البته رفتار آنان همیشه با من همراه با احترام مقابل بود. دوران تحصیل در مدرسه تمام شده و دیپلمم را نیز گرفتم. دغدغه مالی خاصی ندارم و پدرم همیشه حامی من بوده است.

حضور شما در لیگ برتر کشتی آیا همراه با درآمد مالی خاصی است؟
 تلاش دارم از این پس روی پای خود بایستم. سوا کی‌های خانواده در لیگ برتر نیز عضو تیم تا کاستن فزونی هستم. تصمیم دارم از ابتدا و با تصمیم کادرفنی از مسابقات ابتدایی بر روی تشک بروم.

روای کودکی امیررضا معصومی چه بود؟

از بچگی عرق خاصی به ورزش کشتی داشتم و به دنبال آن هستم تا با این ورزش به جهانیان ثابت کنم که ایرانیان بهترین هستند. در زمان کشتی پدرم همیشه اصرار داشتم، با وی به سالن بروم و حتی برای رفتن گریه می‌کردم تا پدرم راضی شود.

یکی از مهم‌ترین اهداف کشتی‌گیران سنگین وزن ایران کسب بازویند پهلوانی کشور است، برای رسیدن به این عنوان برنامه دارید یا نه؟
 مشتاق آن هستم تا در کشتی پهلوانی حضور یابم و تا بتوانم برای کسب بازویند پهلوانی تلاش کنم. اما پدرم موافق حضورم در این مسابقات نیست و می‌گوید که هنوز برای حضور در این مسابقات زود است.

تفاوت کشتی امیررضا با فردین در کدام بخش است؛ آیا دوست داشتی تا حریف او باشی؟
 دوست داشتم با پدرم یک مسابقه داشته باشم و در آن مسابقه حتما بازنده بودم خوشحالی فردین معصومی را پس از برد دوست دارم زیرا وی با پشتک وارو خاص خود آن را جشن می‌گرفت. مناسفانه من نمی‌توانم این کار را انجام دهم. پدرم از معنود سنگین وزن‌هایی بود که به راحتی و به مانند یک ژیمناستیک کار حرکات آکروباژیک را در تشک اجرا می‌کرد. من همیشه مدیون پدرم و مادرم هستم و امیدوارم به مدال‌های خوشترنگ مرد زحمات آنان را در این چند سال بدهم.

ایران قهرمان جام بین قاره‌ای فوتبال ساحلی شد

ایران را به عهده داشت و توانست اولین قهرمانی ایران در این مسابقات را بدست بیاورد.

برزیل و ایران هر دو با سه عنوان قهرمانی در تعقیب روسیه با چهار قهرمانی بودند و هر یک در صورت برتری در کنار تیم ایتالیایی، پرفرنخترین تیم مسابقات بین قاره‌ای ایران می‌شد که در نهایت تیم ملی فوتبال ساحلی کشورمان توانست به این عنوان دست پیدا کند.

ملی پوشان ساحلی کشورمان بازی را بهتر آغاز کردند و توانستند در دقیقه ۹ حمید بهزادپور، گلر تیم ملی ایران با یک کار تیمی توپ را به احمدزاده رساند و این بازیکن با تجربه با ضربه قیچی برگردان زیبا گل اول را برای تیم ملی به ثمر رساند و دوازده دقیقه اول با برتری یک بر صفر ایران به پایان رسید.

ساحلی بازان ایران در وقت دوم نیز بازی خوب خود را ادامه دادند و در دقیقه ۳ (وقت دوم) سعید پیرمون با شوت زیبایی از کنار زمین، توپ را به کنج عربستان، اسپانیا و امارات و در مقابل ایران با پیروزی در مقابل پاراگوئه، آمریکا، ژاپن و امارات بدون شکست به فینال رسیدند. بودند.

بخش جالب این دیدار حضور اوکتایو سرمریبری برزیلی سابق تیم ملی ایران بر روی نیمکت کشور خود در این دیدار بود. اوکتایو از سال ۱۳۹۱ تا اوایل سال ۱۳۹۸ هدایت تیم ملی فوتبال ساحلی



ایران تیم فوتبال ساحلی ایران با پیروزی مقابل برزیل به مقام قهرمانی مسابقات جام بین قاره‌ای دست یافت. دیدار نهایی مسابقات فوتبال ساحلی جام بین قاره‌ای ۲۰۲۲ بین تیم‌های ملی ایران و برزیل یکشنبه در ورزشگاه کایت بیج دبی وبا فضوات انگلاد مدنف از آذربایجان و کمک ابراهیم الریسبی از امارات برگزار شد که در نهایت با برتری ۲ بر یک ایران به پایان رسید.

ایران با برتری ۵ بر ۲ در مقابل امارات میزبان به فینال صعود کرد و برزیل با برتری ۶ بر ۵

در مقابل پاراگوئه فینالیست شد. نکته جالب این دیدار شکست ناپذیری ۲ تیم تا به این مرحله بود. برزیل با برتری در مقابل تیم‌های امارات، عربستان، اسپانیا و امارات و در مقابل ایران با پیروزی در مقابل پاراگوئه، آمریکا، ژاپن و امارات بدون شکست به فینال رسیدند. بودند.

بخش جالب این دیدار حضور اوکتایو سرمریبری برزیلی سابق تیم ملی ایران بر روی نیمکت کشور خود در این دیدار بود. اوکتایو از سال ۱۳۹۱ تا اوایل سال ۱۳۹۸ هدایت تیم ملی فوتبال ساحلی



روزنامه اجتماعی، سیاسی، فرهنگی و ورزشی صبح شمال ایران
صاحب امتیاز و مدیر مسئول: کریم خورشیدی مؤدبی
لیتوگرافی و چاپ: شرکت چاپ و نشر توپین
دفتر مرکزی: رشت - چهارراه پورسینا - روبروی ثبت احوال - ساختمان اطباء - طبقه دوم
کدپستی: ۴۱۹۳۷۳۴۶۵۵ - تلفن: ۳۳۳۳۰۵۰ - ۳۳۳۱۰۷۳۷ - فکس: ۳۳۳۲۰۳۲۶

اوقات شرعی امروز به وقت گیلان

اذان صبح: ۰۵/۱۶
طلوع آفتاب: ۰۶/۴۳
اذان ظهر: ۱۱/۵۵
غروب خورشید: ۱۷/۰۷
اذان مغرب: ۱۷/۲۷



Email: soaljavabdaily@gmail.com

www.solehjavabdaily.ir

سال هشتم - شماره ۲۱۲۲

سه شنبه ۱۷ آبان ۱۴۰۱ - ۱۳ ربیع الثانی ۱۴۴۴ - ۸ نوامبر ۲۰۲۲



مزایده شماره ۲ / ۱۴۰۱ فروش املاک مازاد بانک صادرات مدیریت شعب استان گیلان



ردیف	شماره	نوع ملک	آدرس ملک	پلاک ثبتی	کاربری	عرضه (متر مربع)	قیمت پایه کارشناسی (ریال)	مبلغ تضمین (ریال)	نحوه فروش	توضیحات
۱	-	تجهیزات	رویدار جیرنده شهر صنعتی	-	-	-	۱۱۰۵۰۰۰۰۰۰۰	۱۱۰۵۰۰۰۰۰۰۰	تقد. نقد و اقساط ۳۶ ماهه	جهازات و ماشین آلات مربوط به تولید سیم لایم، فروش با وضع موجود بر اساس نظریه کارشناسی
۲	۷۴۲۲	زمین	بندرازلی ابتدای جاده رفویشهر خیابان ساحل کوچه نستون قطعه زمین رو بروی پلاک ۱۶	۱۶۴۶۸۸	در حال استعمال	۱۴۰۸	۲۲۱۵۰۰۰۰۰۰۰۰	۵۶۲۱۵۰۰۰۰۰	تقد. نقد و اقساط ۳۰٪ نقد و اقساط ۳۶ ماهه	۲۵ دانگ شمشاد از شش دانگ دارای سند انتقال اجرائی - فروش با وضع موجود بر اساس نظریه کارشناسی
۳	۹۲۲۸	آبارتمان	حمام خیابان امام خیابان ابراهیم نژاد طبقه اول ساختمان الماس پلاک ۶۲	۴۲۱۸	مسکونی	۰	۷۱۸۰۰۰۰۰۰۰۰۰	۳۹۰۰۰۰۰۰۰	تقد. نقد و اقساط ۳۰٪ نقد و اقساط ۳۶ ماهه	دارای سند انتقال اجرائی - دارای سند - فروش با وضع موجود بر اساس نظریه کارشناسی
۴	۱۰۱۳۵	آبارتمان	رشت چهارراه گلزار ابتدای خیابان تختی - ابتدای کوچه رويال سمت چپ ساختمان آرمان طبقه ۳	۴۴۲۴۲۲	مسکونی	۰	۲۱۸۷۵۰۰۰۰۰۰۰	۱۴۲۱۷۵۰۰۰۰	تقد. نقد و اقساط ۳۰٪ نقد و اقساط ۳۶ ماهه	مشاعی دو دانگ از شش دانگ - سفار ۴/۵۹ متر مربع آن در فضای حریم رودخانه پیشرفته دارای سند تک برگ - دارای سند متصرف. فروش با وضع موجود بر اساس نظریه کارشناسی
۵	۹۲۲۴	آبارتمان	آستانه اشرفیه ابتدای بلوار آستانه معین خیابان خوشحال بعد از بنده سید حسن	۴۷۵۰	مسکونی	۰	۷۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰	۳۵۰۰۰۰۰۰۰۰	تقد. نقد و اقساط ۳۰٪ نقد و اقساط ۳۶ ماهه	دارای سند انتقال اجرائی - دارای سند متصرف. فروش با وضع موجود بر اساس نظریه کارشناسی
۶	۹۵۶۰	زمین یا بنای احدانی	رستم آباد جاده سالاسر کلوزر و بروی خیابان فروزان سرحداری	۱۹۱۸۸۹	در حال استعمال	۴۹۵۰	۲۴۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰	۵۷۰۰۰۰۰۰۰۰	تقد. نقد و اقساط ۳۰٪ نقد و اقساط ۳۶ ماهه	دارای سند انتقال اجرائی - دارای سند متصرف. فروش با وضع موجود بر اساس نظریه کارشناسی
۷	۹۲۲۱	یک قطعه زمین مشتمل بر بنای احدانی	تالش - اسلام - لاجوجله کوچه تندرو	۵۵۱	مسکونی	۳۷۵	۶۴۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰	۳۲۰۰۰۰۰۰۰۰	تقد. نقد و اقساط ۳۰٪ نقد و اقساط ۳۶ ماهه	مشاعی دو دانگ از شش دانگ - یک قطعه زمین که در محدوده آن یک ساختمان دو طبقه احداث گردیده است دارای سند انتقال اجرائی - دارای سند متصرف. فروش با وضع موجود بر اساس نظریه کارشناسی
۸	۹۴۰۲	یک قطعه زمین	رشت چهارراه گلزار خیابان نواب پشت دروخانه شیشه روزی گلزار ابتدای بن بست مهر جنب ساختمان توانا	۵۵۱۴۶۶۷	در حال استعمال	۱۶۰	۷۲۱۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰	۸۱۰۰۰۰۰۰۰۰	تقد. نقد و اقساط ۳۶ ماهه	دارای سند تک برگ - فروش با وضع موجود بر اساس نظریه کارشناسی
۹	۸۶۶۲	یک قطعه زمین	رشت ۳ کیلومتر ۲ جاده لاکان سمت راست زمینهای بهداشت و درمان (انتهای ۲۰ متری سپیدرود)	۳۹۱۲۲۲	در حال استعمال	۱۳۶۸	۶۲۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰	۲۶۰۰۰۰۰۰۰۰۰	تقد. نقد و اقساط ۳۰٪ نقد و اقساط ۳۶ ماهه	دارای سند انتقال اجرائی - حدود ۱۷۲۲ متر مربع از وضع موجود ملک در تعریف معار واقع می گردد و ۵۵۱۵ متر مربع با ملک مجاور در حد جوی تداخل دارد و وضع موجود مرصه بیشتر از سند مالکیت می باشد که اصلاح سند در مقام صدور برونه ساختمانی الزامی می باشد فروش با وضع موجود بر اساس نظریه کارشناسی، در صورت احراز افزایش مساحت مابه التفاوت مبلغ محاسبه و از خریدار اخذ خواهد شد.
۱۰	۱۰۱۳۶	آبارتمان	رشت - بلوار رشتیان خیابان ۲۹ کوچه رضایی آخرین بن بست سمت چپ ساختمان بهار ضلع غربی طبقه چهارم	۴۰۱۱۲۸	مسکونی	۰	۶۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰	۳۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰	تقد. نقد و اقساط ۳۰٪ نقد و اقساط ۳۶ ماهه	۵۳ دانگ مشاع از شش دانگ دارای انباری و پارکینگ - دارای سند انتقال اجرائی - دارای سند متصرف. فروش با وضع موجود بر اساس نظریه کارشناسی
۱۱	۱۰۲۸۷	زمین و اعیان و تجهیزات و ماشین آلات موجود	بندر کاشهر شهر صنعتی تکره ده	۱۶۱۷۲	صنعتی	۲۰۶/۸۰	۶۵۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰	۲۱۴۸۶۱۵۰۰۰۰	تقد. نقد و اقساط ۳۰٪ نقد و اقساط ۳۶ ماهه	دارای سند انتقال اجرائی - اراضی شرکت شهرک های صنعتی گیلان والذاری از طریق دادگستری - کارشناسی ملک ۴۷۱۵۰۰۰۰۰۰۰۰ ریال و ارزیابی تجهیزات و ماشین آلات ۱۷۹۹۰۰۰۰۰۰۰ ریال برآورد گردیده است - تجهیزات و ماشین آلات به تعداد ۷ قلم طبق نظریه کارشناسی مورخ ۱۴۰۱/۰۵/۲۴ تخلیه و در اختیار بانک فروش با وضع موجود بر اساس نظریه کارشناسی. فروش اموال منقول و غیر منقول اموال صورت می پذیرد.
۱۲	۱۰۰۱۸	زمین مشتمل بر یکبایخانه	جاده رشت به فومن - آقا سید یعقوب ۴۰۰ متر بالاتر از تالار شایسته کارگاه بلوک ری سابق پلاک ۱۷۴	۶۰۳۲	در حال استعمال	۱۰۳۱	۲۵۱۴۷۰۰۰۰۰۰۰	۵۷۷۱۳۵۰۰۰۰	تقد. نقد و اقساط ۳۰٪ نقد و اقساط ۳۶ ماهه	مشاعی ۵۶۶ سهم از ۱۰۰۰ سهم - دارای سند انتقال اجرائی - دارای سند متصرف. فروش با وضع موجود بر اساس نظریه کارشناسی
۱۳	۱۰۴۱۴	مغازه	رفویشهر هفت دغان هاشم آباد	-	در حال استعمال	۱۷	۷۲۰۰۰۰۰۰۰۰۰	۳۶۱۰۰۰۰۰۰۰	تقد. نقد و اقساط ۳۰٪ نقد و اقساط ۳۶ ماهه	دارای سند عادی - دارای سند متصرف - رفع تصرف با خریدار. فروش با وضع موجود بر اساس نظریه کارشناسی
۱۴	۱۰۲۹۹	زمین	رفویشهر - هفت دغان حاشیه آباد - جاده خاکی منشعب از خیابان آسمانه	-	در حال استعمال	حدود ۲۰۰	۱۱۱۵۰۰۰۰۰۰۰۰	۵۷۱۵۰۰۰۰۰۰	تقد. نقد و اقساط ۳۰٪ نقد و اقساط ۳۶ ماهه	دارای سند عادی - دارای سند متصرف - رفع تصرف با خریدار. فروش با وضع موجود بر اساس نظریه کارشناسی
۱۵	-	زمین و اعیان و تجهیزات و ماشین آلات موجود	دلبان اروشکی کارخانه آجر ماشینی	۲۲/۱۸۶	صنعتی	۱۶۶۰	۱۵۸/۹۲۲۰۰۰۰۰۰۰	۲۱۵۲۰۰۰۰۰۰۰	تقد. نقد و اقساط ۳۰٪ نقد و اقساط ۳۶ ماهه	دارای سند انتقال اجرائی - کارشناسی ملک ۱۳۵۰۰۰۰۰۰۰۰ ریال و ارزیابی تجهیزات و ماشین آلات ۲۲/۹۲۲۰۰۰۰۰ ریال تعیین گردیده است - تجهیزات و ماشین آلات به تعداد ۵۶ قلم طبق نظریه کارشناسی مورخ ۱۴۰۱/۰۵/۲۵ تخلیه و در اختیار بانک فروش با وضع موجود بر اساس نظریه کارشناسی. هزینه باز کردن دستگافها و حمل و نصب مجدد به عهده خریدار
۱۶	۱۰۱۳۹	آبارتمان	جاده رشت اولی سه راهی زینکار ایچراگی آبارتمان مسکونی واقع در بالای شمشه	۳۴۳	مسکونی	۱۳۵۳۳	۱۸۱۵۰۰۰۰۰۰۰۰۰	۵۲۱۵۰۰۰۰۰۰۰	تقد. نقد و اقساط ۳۰٪ نقد و اقساط ۳۶ ماهه	دارای سند مالکیت تخلیه و در اختیار بانک فروش با وضع موجود بر اساس نظریه کارشناسی
۱۷	۹۴۰۷	زمین و اعیان احدانی	لوشان جمال آباد شهرک صنعتی لوشان خیابان آسمانری ۵ - کارگاه آبخاری	۳/۴۹۷ ۲۱۴۹۸	صنعتی	۱۱۷۰	۳۷۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰	۱۱۸۵۰۰۰۰۰۰۰	تقد. نقد و اقساط ۳۰٪ نقد و اقساط ۳۶ ماهه	دارای سند انتقال اجرائی - کارشناسی ملک. فروش با وضع موجود بر اساس نظریه کارشناسی
۱۸	۹۴۲۰	آبارتمان	شقت کمربندی شهید مطهری کوچه سحر ساختمان زاغه دوم	۲۱/۱۸۳۷	مسکونی	۷۹۱۵	۹۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰	۴۵۰۰۰۰۰۰۰۰	تقد. نقد و اقساط ۳۰٪ نقد و اقساط ۳۶ ماهه	دارای سند انتقال اجرائی - دارای سند متصرف. رفع تصرف با خریدار - مالک امباری و پارکینگ. فروش با وضع موجود بر اساس نظریه کارشناسی
۱۹	۹۴۰۹	آبارتمان	رشت خیابان پستون - کوچه افشار نیش بن بست عطایی پلاک ۱۸۹ طبقه اول	۲۵۰۸۱۵	مسکونی	۱۰۰۹۱	۱۸۱۲۰۰۰۰۰۰۰۰۰	۵۲۱۰۰۰۰۰۰۰	تقد. نقد و اقساط ۳۰٪ نقد و اقساط ۳۶ ماهه	طبقه اول - دارای سند تک برگ - دارای سند متصرف - رفع تصرف با خریدار. فروش با وضع موجود بر اساس نظریه کارشناسی

بانک صادرات ایران در نظر دارد تعدادی از املاک مازاد مدیریت شعب استان گیلان را از طریق مزایده عمومی به فروش برساند. متقاضیان می توانند جهت کسب اطلاعات بیشتر، دریافت اسناد مزایده، مطالعه مدارک و بازدید از املاک مورد نظر خود، همه روزه بعد از ساعت ۸:۰۰ صبح لغایت ۱۵:۰۰ به دایره ساختمان بانک صادرات گیلان واقع در رشت - خیابان خمینی (ره) - بین چهار راه میکائیل و میدان فرهنگ طبقه ۵ مراجعه یا با شماره ۳۳۳۳۴۲۲۹ - ۰۱۳ تماس حاصل نمایند آخرین مهلت فروش اسناد مزایده تا پایان وقت اداری روز یکشنبه ۱۴۰۱/۰۸/۲۲ می باشد و متقاضیان محترم می توانند سوالات خود را در خصوص شرایط مزایده به صورت مکتوب حداکثر تا پایان وقت اداری روز سه شنبه ۱۴۰۱/۰۸/۲۴ به دایره تدارکات و ساختمان تحویل نمایند و پاکت های حاوی پیشنهادات خرید خود را تا قبل از ساعت ۱۵:۰۰ روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۱/۰۸/۳۰ فقط به دایره روابط عمومی بانک صادرات گیلان، تسلیم و رسید اخذ نمایند. بایکتهای پیشنهادها به موجب تشکیل جلسه در روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۱/۰۹/۰۱ ساعت ۹ صبح در طبقه نهم اداره مرکزی بانک صادرات گیلان با حضور مسئولین ذیربط، مفتوح و قرائت خواهد شد و حضور شرکت کنندگان در جلسه بازگشایی اختیاری و منوط به رسید تسلیم پاکتها به بانک می باشد.

توضیحات و شرایط:

- با عنایت به ایجاد تغییرات در برخی املاک از قبیل احداث نیم طبقه یا هرگونه تغییرات و غیره رفع مغایرت و اخذ پایان کار و اصلاح سند با هزینه های مرتبط و متحمل و تبعات هرگونه تعریض یا عقب نشینی و طرح های تفصیلی از سوی سازمانهای ذیربط به عهده خریدار می باشد.
- مبلغ سپرده قیمت پایه جهت شرکت در مزایده مربوط به هر ملک در آگهی مندرج در روزنامه می باشد که طبق مفاد اسناد مزایده الزامی بایست به حساب شماره ۰۱۰۲۵۳۵۱۲۲۰۰۸ به نام دایره ساختمان مدیریت شعب استان گیلان نزد شعبه مرکزی ۵۴۹ میدان فرهنگ واریز شود. ضمناً جهت دریافت اسناد و اوراق مزایده، ارائه فیش واریزی به مبلغ ۱/۰۰۰/۰۰۰ ریال الزامی است.
- مطالعه مدارک و سوابق مربوطه و بازدید از املاک قبل از شرکت در مزایده برای تمامی شرکت کنندگان در مزایده ضروری است.
- بانک در رد یا قبول یک یا تمامی پیشنهادهای خرید مختار است.
- هزینه کارشناسی رسمی دادگستری و آگهی و تبلیغات به عهده برنده مزایده می باشد.

- سپرده تودیدی برنده دوم تا زمان انعقاد قرارداد با برنده اول مزایده نزد بانک باقی می ماند.
- کلیه املاک با وضع موجود به فروش میرسد و در صورت داشتن متصرف مسئولیت تخلیه و کلیه هزینه های متعلقه به عهده خریدار می باشد و اخذ رضایت مالک (پرداخت حق مالکانه) در املاک اوقافی، سرقتی، حق کسب و پیشه و سایر موارد فرضیه و متصوره و کلیه هزینه های مربوطه تماماً به عهده خریدار می باشد. کلیه املاک عرضه شده با هر یک از شرایط ذیل به فروش می رسد.
- کلیه املاک طبق لیست پیوست با وضعیت موجود و بشرح ستون توضیحات واگذار می گردد و کلیه هزینه ها جهت اخذ استعلامات و هزینه های مربوطه از جمله هزینه پرداخت مالیات نقل و انتقال و عوارض شهرداری و پایان کار و سند تک برگ و سایر موارد به عهده خریدار می باشد.
- چنانچه پس از انعقاد قرارداد بیع مشخص شود که ملک مستحق الغیر است یا به هر دلیلی از جمله ممنوعات قانونی قضایی بانک قادر به فروش یا تسلیم ملک موضوع معامله نباشد معامله فسخ خواهد شد و بانک مبلغ پرداختی خریدار را مسترد نموده و خسارت تأخیر مترتب را با نرخ ۱۸٪ پرداخت می نماید.
- پرداخت کلیه هزینه های مالیات نقل و انتقال به عهده خریدار می باشد.
- در خصوص املاک تجاری و دارای حق کسب و پیشه یا سرقت مالیات بر سرقتل تا تاریخ انعقاد قرارداد با بانک و پس از آن به عهده خریدار می باشد.

ردیف	میزان پرداخت نقدی	میزان پرداخت غیر نقدی (باقی مانده در اقساط)
۱	۱۰۰٪	-
۲	۷۰٪	۳۰٪ حداکثر در ۳۶ قسط با کارمزد و سود مصوب بانکی
۳	۵۰٪	۵۰٪ حداکثر در ۳۶ قسط با کارمزد و سود مصوب بانکی
۴	۳۰٪	۷۰٪ حداکثر در ۳۶ قسط با کارمزد و سود مصوب بانکی
۵	۱۰٪	۹۰٪ حداکثر در ۳۶ قسط با کارمزد و سود مصوب بانکی

تبصره ۵:

- در شرایط تساوی قیمت های پیشنهادی، اولویت صرفاً با پیشنهاد نقدی است.
- در صورتیکه بین قیمت پیشنهادی "نقد" و "نقد و اقساط" اختلاف بیش از ۱۰٪ باشد پیشنهاد دهنده قیمت بالاتر، نفر اول مزایده خواهد بود و اگر اختلاف تا ۱۰٪ باشد، پیشنهاد دهنده با شرایط "نقد" بعنوان نفر اول معرفی خواهد شد.
- در شرایط تساوی قیمت های پیشنهادی "نقد و اقساط" اولویت با درصد "حصه نقدی" بیشتر و مدت زمان پرداخت اقساط کمتر می باشد.