

رئیس کل دادگستری کیلان:  
**حل معضل زباله سراوان**  
از مهم ترین اولویت های  
شهرداری است



مدیرکل صنعت کیلان:  
**با همدلی و انسجام کسبه**  
آرامش و امنیت در فضای  
بازار استمرار می یابد



شهردار رشت:  
**هیچ سالی مانند امسال**  
در رشت این مقدار پروژه  
عمرانی تعریف نشده بود



بهره مندی از ظرفیت های منطقه آزاد انزلی  
در راستای رونق اقتصاد ملی

www.soaljavabdaily.ir



- ❑ شنبه ۱۴ تان ۱۴۰۱
- ❑ ۱۰ ربیع الثانی ۱۴۴۴
- ❑ ۵ نوامبر ۲۰۲۲
- ❑ سال هشتم - شماره ۲۱۱۹
- ❑ ۸ صفحه - ۵۰۰۰ تومان

# سوال جواب

به دلیل عدم تزریق بودجه و پرداخت نکردن مطالبات کارگران:

## اجرای پروژه راه آهن رشت کاسپین متوقف شد!



### اعلام انصراف آذربایجان از تامین مالی راه آهن رشت - آستارا

سوال جواب: عباس خطیبی معاون شرکت ساخت زیربنای حمل و نقل دربارۀ مذاکرات با روس ها برای تامین مالی پروژه راه آهن رشت - آستارا در جلسه اخیر با معاون حمل و نقل روسیه در ایران اظهار داشت: راه آهن رشت - آستارا از مهم ترین پروژه های عمرانی کشور است که به دنبال اجرا و احداث آن هستیم. برای کسی پوشیده نیست که این پروژه آخرین حلقه مفقوده کریدور نوسنتر است و این کریدور هم با توجه به طول آن، موقعیت آن در منطقه و ویژگی های ترانزیتی که برای کشورمان ایجاد می کند، از اهمیت بسزایی برخوردار است.

وی با بیان اینکه از سال های گذشته به اهمیت کریدور شمال - جنوب (نوسنتر) واقف بودیم و فاز اول آن که راه آهن قزوین - رشت بود را به اجرا و بهره برداری رساندیم، ادامه داد: از همان روزی که راه آهن قزوین - رشت به افتتاح رسید با اعضای تفاهنامه ای یا قرارداد خاتم الانبیا در استفاده سال ۹۷، کار اجرایی ساخت راه آهن رشت - آستارا را شروع کردیم و عملیات زیرسازی در قسمت ۱۰ کیلومتر ابتدای این مسیر به پایان رسید و اسامی هم با قرارداد برای ۱۱ کیلومتر قسمت انتهای این مسیر قراردادی به ارزش ۱۰۰۰ میلیارد تومان منعقد شده است.

معاون شرکت ساخت و توسعه زیربنای حمل و نقل گفت: برای بخش میانی این مسیر ریلی و حد فاصل بخش ابتدایی و انتهایی به طول ۱۴۰ کیلومتر، به دنبال مذاکراتی که داشتیم درخواست دریافت مجوز را از سازمان برنامه و بودجه کرده ایم که در صورت اخذ مجوز بتوانیم با ترک تشریفات قرارداد ۱۴۰ کیلومتر بخش میانی راه آهن رشت - آستارا را منعقد کنیم تا اقدامات اجرایی آن آغاز شود.

خطیبی افزود: در بحث تملک اراضی و آماده سازی بسترها برای انجام اقدامات اجرایی، نقشه ارزیابی ۵۰ کیلومتر از مسیر تهیه شده و با تامین منابع اقدامات تملک اراضی انجام می شود.

وی با بیان اینکه در بحث تامین منابع مالی راه آهن رشت - آستارا نگاه ما به طرف روسی است، تاکید کرد: پیش از آغاز مذاکرات با روس ها برای تامین منابع مالی، مذاکرات با آذربایجان در این باره ادامه داشت و طرف آذری اعلام کرد که تمایلی برای ورود به این پروژه را ندارد اما روس ها همچنان برای تامین منابع مالی این پروژه مصر و علاقه مند هستند و اخیرا جلساتی با مسئولان روسیه داشتیم که در این جلسه هم بر علاقه مندی خود برای تامین مالی پروژه راه آهن رشت - آستارا تاکید کردند.

معاون شرکت ساخت و توسعه زیربنای حمل و نقل با بیان اینکه در مذاکره با روس ها وارد مباحث مهم فنی این پروژه شده ایم، اظهار داشت: در جلسه اخیر بحث های فنی و موثر مطرح شد و بخشی از ابهامات فنی روس ها از جمله با موضوعیت خط عریض و این موضوع که تغییر بوژی و لچسنگ در کدام نقطه مد نظر قرار بگیرد، رفع شده است.

خطیبی با اشاره به اهمیت مباحث فنی برای این خط ریلی، گفت: باید به این نکته توجه داشته باشیم که تامین مالی مناقصه مباحث فنی است که اساسا مباحث فنی تعیین کننده میزان منابع مالی مورد نیاز در پروژه است و اساسا پیش از توافقات در مباحث فنی نمی توان درباره تامین منابع مالی به توافق رسید. در ابتدا باید چارچوب های فنی با طرف مقابل همکاری، مشخص شود چرا که چارچوب فنی پایه و پست توافقات بعدی است.

وی در پاسخ به این سوال که چرا مذاکرات برای تامین منابع مالی پروژه آستارا - رشت - آستارا طولانی شده است، تاکید کرد: مذاکرات با طرف روسی برای تامین منابع مالی راه آهن رشت - آستارا به تازگی شروع شده و وقت زیادی هم صرف مذاکره برای تامین منابع مالی نشده است. پیش از مذاکرات با روسیه، با آذربایجان در حال مذاکره بودیم که مذاکرات با آذربایجان برای تامین منابع مالی نتیجه ای نداشت.

معاون ساخت و توسعه راه آهن، بنادر و فرودگاه ها در شرکت ساخت گفت: در این مدت کوتاه هم در مذاکرات با روس ها پیشرفت خوبی داشتیم و در ظرف ۴ ماه گذشته، تیم های فنی و هیات کارشناسی روسیه بازدیدهایی از این مسیر داشتند. باید توجه داشته باشیم که درباره تامین منابع مالی یک پروژه بزرگ و استراتژیک برای هر دو کشور در حال مذاکره هستیم و طبیعتا مباحث متعددی مطرح می شود که تمام این مباحث باید مورد بررسی قرار بگیرند.

وی افزود: جلسات با روسیه درباره راه آهن رشت - آستارا ادامه خواهد داشت و در جلسه اخیر طرفین سوالاتی داشتند که قرار بر این شده این سوالات به مسئولان مرتبط منتقل و اطلاعات و مدارک در یافتی بین دو طرف رد و بدل شود.

خطیبی درباره مذاکرات برای روش تامین مالی روس ها اظهار داشت: بخشی در این باره که دو طرف چه سهمی در تامین منابع داشته باشند، مطرح نیست، البته ممکن است که بعدها به این نتایج برسیم. برآوردهای انجام شده برای منابع مورد نیاز این پروژه به غیر از احتساب هزینه های تملک اراضی، ۸۰۰ میلیون یورو است.

وی با بیان اینکه در کنار رویکرد تامین منابع از بخش خارجی، تامین منابع مالی از بخش داخل را هم دنبال می کنیم، ادامه داد: مجموعه وزارت راه و شهرسازی مباحث تامین منابع مالی از داخل را هم در حال پیگیری است تا بتوانیم از ظرفیت های داخلی هم برای تامین منابع مالی بهره مند شویم و در این باره جلساتی با معاون اول رئیس جمهوری داشتیم و پیشنهاد استفاده از منابع صندوق توسعه ملی را هم داده ایم و در این باره مکاتباتی هم انجام شده است.

### هموطن!

زیباترین جلوه  
نیکوکاری کمک  
به بیماران انجمن  
خیریه حمایت از بیماران  
کلیوی است.

شماره حساب ۰۱۰۵۳۹۲۸۵۵۰۰۵  
بانک ملی  
شماره حساب ۰۱۰۲۵۰۷۲۰۸۰۰۰  
بانک صادرات  
تلفن: ۳۳۳ ۶۳۵۳۹

## لوستر اکبری

مرکز فروش انواع لوسترهای مدرن، مجلسی و کلیه لوازم الکتریکی

آدرس نمایشگاه: رشت - اول خیابان شریعتی - تلفن: ۳۳۲۲۰۲۱۰ - ۳۳۲۲۷۰۵۰

www.LoosterAkbari.com

## پارچه سرای داریوش

انواع پرده و پارچه های مجلسی

رشت - خیابان شهدا - روبروی ایستگاه سی ان جی

داریوش فابریک

## آرنا

مجموعه ورزشی

استخر  
سونا  
جکوزی

ایروبیك  
بدنسازی  
و آمادگی جسمانی

تلفن: ۳۳۷۶۳۲۴۸

گلزار، بلوار دیلمان، خیابان وحدت

رئیس کل دادگستری گیلان:

### حل معضل زیاله سراوان از مهم ترین اولویت های شهرداری است

#### حق شهروندان است که هر روز سیمای شهر را زیبا ببینند

شهرداری می باشد تصویب کرد: تفکیک زیاله از مبداء هنوز به درستی در شهرستان رشت انجام نمی شود و علی رغم تأکیدات مکرر، اقدامات موثری در این راستا صورت نگرفته است. رئیس شورای قضایی استان ساماندهی دو رودخانه گوهر رود و زرجوب را نیز از دیگر اولویت های شهری مطرح نمود و گفت: مدیران شهری باید در جلب رضایتمندی مردم، توانایی ها و داشته های خود را بیش از پیش عرضه نمایند.



وی در پایان بر شان نظارتی شورا تأکید کرده و خاطر نشان کرد: اعضای شورا باید بر عملکرد شهردار و مدیران شهری نظارت مستمر داشته و بدون در نظر گرفتن سلابق شخصی و بر پایه خرد جمعی در راستای عمران و آبادی شهر گام بردارند.

سوال جواب: کارگروه شورای پیشگیری از وقوع جرم دادگستری استان گیلان با حضور اعضای شورای اسلامی شهر رشت و به ریاست حجت الاسلام حمزه خلیلی رئیس کل دادگستری استان گیلان برگزار شد. رئیس کل دادگستری استان گیلان با تأکید بر

شهردار رشت در جلسه کارگروه شورای پیشگیری از وقوع جرم دادگستری:

### هیچ سالی مانند امسال در رشت این مقدار پروژه عمرانی تعریف نشده بود



سوال جواب: شهردار رشت در کارگروه شورای پیشگیری از وقوع جرم دادگستری که به ریاست رئیس کل دادگستری استان گیلان و با حضور اعضای شورای اسلامی شهر برگزار شد، گفت: هنوز خود را شورایی ترین شهردار می دانم و نیت تنها کار و خدمت برای مردم بوده است و خوشحالم که در زمان مسئولیت در شهرداری اجرای این حجم از پروژه های عمرانی بزرگ مقیاس رقم خورده است.

سید امیر حسین علوی در این جلسه ابتدا گزارش عملکردی از اقدامات یک ماهه اخیر شهرداری در حوزه مهمترین اولویتهای شهر شامل اجرای پروژه رینگ ۹۰ متری و تملک اراضی، بازگشایی و تملک اراضی خیابان سعیدی به سرگل، بازگشایی محور امام علی (ع)، کارخانه کودآلی لاکان، ساماندهی رودخانه های گوهر رود و زرجوب، مدیریت پسماند، تفکیک زیاله از مبداء، تعیین تکلیف تصفیه خانه شیرابه، تعیین تکلیف قرارداد شرکت تی تی اس و شهاب خودرو، احداث زیاله سوز، روند ساماندهی لندفیل سراوان، پارک ۵۰۰ هکتاری لاکان، تالاب عینک و مواردی از این دست ارائه داد.

وی در ادامه ضمن تأکید بر تعمیق ارتباطات شهرداری و دادگستری برای تسریع در روند رسیدگی به پرونده های با موضوعات شهری ابراز داشت: برخی از دیون و آراء قضایی صادره برای شهرداری رشت آنچنان سنگین است که اگر شهرداری بخواهد تمام آن را تقبل کند دیگر بودجه و اعتباری برای عمران و آبادانی شهر رشت وجود نخواهد داشت.

علوی کمک دادگستری استان گیلان به شهرداری رشت در حوزه موارد ذکر شده را خواستار شد و گفت: با توجه به مجموعه تجربیاتی که از

## بهره مندی از ظرفیت های منطقه آزاد انزلی در راستای رونق اقتصاد ملی

استاندار گیلان در دیدار دبیر مناطق آزاد کشور تأکید کرد:



سوال جواب: استاندار گیلان با تأکید بر بهره مندی از ظرفیت های منطقه آزاد انزلی در راستای رونق اقتصاد ملی و با اشاره به به اینکه باید تحول همه جانبه این منطقه در گیلان و کشور ملموس باشد، اظهار کرد: دولت سیزدهم برای فراهم ساختن زیرساخت های توسعه ای تجارت بین الملل بویژه در زمینه حمل و نقل دریایی، زمینی و هوایی حوزه دریای خزر اهتمام جدی دارد.

با تأکید بر اینکه دولت سیزدهم و در حال انجام است. وی ادامه داد: با توجه به تأکیدات رهبر معظم انقلاب در زمینه راه آهن رشت آستارا و نیز دستورالعمل آیت الله دکتر رئیسی در توسعه رونق خارجی برای تحقق خاص اقتصادی کشور منطقه آزاد انزلی و نمود عملکردی جهادی و انقلابی از سوی مسئولان امر در سفر دوم رئیس جمهوری به گیلان مورد انتظار است، خاطرنشان کرد: الحاق اراضی به منطقه آزاد انزلی نیز متجر به بهبود شرایط جذب سرمایه گذاران می شود. سرپرست دبیرخانه شورای عالی مناطق آزاد تجاری-صنعتی و ویژه اقتصادی کشور نیز در این دیدار با تمجید از رویکرد دولت و به تبع آن نماینده عالی دولت در گیلان به توسعه زیرساختها در جهت رشد فعالیت های منطقه آزاد انزلی گفت:

استاندار گیلان: دکتر اسدالله عباسی در دیدار سرپرست دبیرخانه شورای عالی مناطق آزاد تجاری-صنعتی و ویژه اقتصادی کشور، با بیان اینکه منطقه آزاد انزلی و دیگر نقاط استان گیلان دارای ظرفیت های خوبی به لحاظ افزایش صادرات محصولات مختلف به کشورهای عضو اتحادیه اوراسیا و حاشیه خزر است، افزود: با استقرار دولت سیزدهم، در راستای تقویت و توسعه تجارت بین الملل و اشتغالزایی، با رفع موانع و توجه به زیرساخت های لازم، توسعه حمل و نقل ریلی و زمینی، هوایی و دریایی به طور همزمان، نظیر راه آهن رشت کاسپین و رشت آستارا، مسیر جنوب به شمال و خطوط کشتی رانی منطقه با رایزنی و برگزاری جلسات کاربردی با حضور سرمایه گذاران این بخش و اختصاص اعتبارات از سوی دولت به طور جد پیگیری شده

### مسئولین گیلان در بهره برداری کامل کتابخانه مرکزی رشت همت کنند

فارس: نماینده ولی فقیه در گیلان در جریان بازدید از پروژه کتابخانه مرکزی رشت و در جلسه شورای اداری اداره کل کتابخانه های عمومی استان گیلان با اذعان به تلاش های صورت گرفته در حوزه تکمیل این مرکز فرهنگی، بر ضرورت جدیت و اهتمام همه مسئولین استانی برای بهره برداری از این کتابخانه بزرگ تأکید کرد. آیت الله رسول فلاحتی اظهار کرد: وظیفه همه مدیران و مسئولان در هر مقام و کسوتی این است که در عرصه خدمت چنان حرکت و برنامه ریزی داشته باشد تا آیندگان در مورد آنان قضاوت عادلانه داشته باشند. وی بر لزوم حفظ و ترویج فرهنگ های بومی و محلی و سنت های قدیمی را مورد تأکید قرارداد و بیان کرد: کتابخانه ها باید بر اساس نیاز مخاطبان تجهیز شود و خود مدیران و رؤسای ادارات کتابخانه های عمومی هم باید اهل کتاب و مطالعه باشند.

مدیرکل صنعت گیلان در جلسه کمیسیون نظارت مرکز استان:

### با همدلی و انسجام کسبه آرامش و امنیت در فضای بازار استمرار می یابد



سوال جواب: مدیرکل صنعت، معدن و تجارت گیلان در نشست کمیسیون نظارت مرکز استان، اصناف و بازاریان با حضور در مسجد صفی شهر رشت، ترور مردم بی دفاع حرم شاهچراغ شیراز را محکوم کردند. تیمورپور حیدری در جلسه امروز کمیسیون نظارت مرکز استان ضمن محکوم کردن ترور ناجوانمردانه مردم در حرم شاهچراغ شیراز، اظهار داشت: بازاریان شهر رشت با حضور حادثه گری در مسجد صفی که با حضور نماینده ولی فقیه در استان و سایر مقامات انجام شد، جنایت وحشیانه و ترور مردم در حرم شاهچراغ شیراز را محکوم و ترور مردم در حرم شاهچراغ شیراز را محکوم و انزجار خود را از منافقین مزدور اعلام نمودند.

سوال جواب: مدیرکل صنعت، معدن و تجارت گیلان در نشست کمیسیون نظارت مرکز استان، اصناف و بازاریان با حضور در مسجد صفی شهر رشت، ترور مردم بی دفاع حرم شاهچراغ شیراز را محکوم کردند. تیمورپور حیدری در جلسه امروز کمیسیون نظارت مرکز استان ضمن محکوم کردن ترور ناجوانمردانه مردم در حرم شاهچراغ شیراز، اظهار داشت: بازاریان شهر رشت با حضور حادثه گری در مسجد صفی که با حضور نماینده ولی فقیه در استان و سایر مقامات انجام شد، جنایت وحشیانه و ترور مردم در حرم شاهچراغ شیراز را محکوم و ترور مردم در حرم شاهچراغ شیراز را محکوم و انزجار خود را از منافقین مزدور اعلام نمودند.

### بازدید سرپرست دبیرخانه شواربعالی مناطق آزاد کشور از بندر کاسپین و چند واحد تولیدی در منطقه آزاد انزلی



سوال جواب: نصرالله ابراهیمی، سرپرست دبیرخانه شواربعالی مناطق آزاد کشور به منطقه آزاد انزلی سفر کرد. بازدید از راه آهن رشت به بندر کاسپین و شرکت در جمع فعالان اقتصادی منطقه آزاد انزلی، بازدید از زیرساخت ها و طرح های توسعه ای منطقه و واحدهای صنعتی از جمله برنامه های سفر دبیر شواربعالی مناطق آزاد کشور به گیلان بود. ابراهیمی که با استقبال رییس هیئت مدیره و مدیرعامل سازمان منطقه آزاد انزلی وارد گیلان شد، با حضور در گزار شهدای گلشن با نثار شاخه گل و قرآنت فاتحه به مقام شامخ هشت هزار شهید و الی مقام استان گیلان ادای احترام کرد.

همچنین وی در ادامه سفر خود به منطقه آزاد انزلی با حضور در مسیر اتصال ریل به منطقه از نزدیک در جریان روند ساخت پروژه ملی راه آهن رشت به بندر کاسپین قرار گرفتند. سرپرست دبیرخانه شورای عالی مناطق آزاد کشور سپس از بندر کاسپین یکی از مهم ترین بنادر ایران در دریای خزر بازدید کرد و در ادامه برنامه های سفر خود، با همراهی عیسی فرهادی و معاونین دبیرخانه با حضور در شهرک صنعتی شماره ۲ منطقه آزاد انزلی از واحد تولیدی پوشاک هبلی لند بازدید به عمل آورد.

ابراهیمی همچنین به همراه معاونین خود و همراهی عیسی فرهادی از شرکت افرنند تاج تولید کننده پوشاک در شهرک صنعتی شماره دو بازدید و ضمن گفتگو با سرمایه گذار شرکت از نزدیک در جریان چگونگی خط تولید این واحد قرار گرفت.

با تأیید وزیر کشور صورت گرفت:

### ارتقا شهرداری ماسال پس از ۱۸ سال به درجه ۷



سوال جواب - مریم زارع درخشان: حامد عباسی رییس شورای شهر ماسال با اشاره به اینکه یکی از مسائل مدیریت شهری بحث ارتقاء درجه شهرداری است اظهار داشت: این موضوع از سال ۱۳۸۳ و پس از گذشت ۱۸ سال در دستور کار مدیریت شهرداری قرار گرفته بود اما متأسفانه تلاش عزیزان در ادوار گذشته نتیجه بخش نبوده و پس از شروع به کار شورای دوره ششم این موضوع مجدداً از سر گرفته شد و با پیگیری و تلاش مجدانه اعضای شورای شهر و مهتدس عزیز شهردار ماسال درجه شهرداری به سطح ۷ ارتقا یافت.

پیشرفت شهری از لحاظ ارائه خدمات مطلوب تر به شهروندان توسعه عمرانی، تخصیص مزایا و اعتبارات استانی، کشوری و همچنین ارتقای چارت سازمانی شهرداری فراهم خواهد شد. رئیس شورای شهر ماسال اضافه کرد: از طرف اعضای شورای شهر، مدیریت و پرسنل شهرداری ماسال این موفقیت را خدمت مردم عزیزم در شهر ماسال تبریک و شادباش عرض می نمایم و انشالله از برکات و مزایای آن بتوانیم به نحو احسن در راه خومت به مردم استفاده نمایم.

### مدیر عامل جدید نیروگاه لوشان منصوب شد

سوال جواب - مهین چراغی: مدیر عامل شرکت مادر تخصصی برق حرارتی با صدور حکمی سید علیرضا موسوی را به عنوان مدیر عامل جدید نیروگاه لوشان منصوب کرد. به گزارش روابط عمومی شرکت مدیریت تولید برق لوشان، مراسم تکریم و معارفه مدیر عامل نیروگاه شهید بهشتی لوشان با حضور ناصر لسکندری، معاون راهبری تولید شرکت برق حرارتی برگزار شد. در این مراسم سید علیرضا موسوی به عنوان مدیر عامل جدید نیروگاه



لوشان معرفی شد و از زحمات محسن ابراهیمیان کیورچال در مدت سرپرستی این مجموعه تقدیر شد. گفتنی است سید علیرضا موسوی دارای مدرک تحصیلی کارشناسی مکانیک و پیش از این کارشناس مشاور دفتر فنی شرکت مادر تخصصی برق حرارتی کشور بوده و مدیر عاملی نیروگاه رامین اهواز و نیروگاه بعثت تهران را نیز در کارنامه دارد. ۳۶۰ مگاواتی شهید بهشتی لوشان با نیم قرن سابقه تولید انرژی، نقش به سزایی در پایداری شبکه برق سراسری و تامین برق استان گیلان دارد.

به دلیل عدم تزریق بودجه و پرداخت نکردن مطالبات کارگران:

### اجرای پروژه راه آهن رشت - کاسپین متوقف شد!



سوال جواب: پروژه راه آهن گیلان که در دولت قبل تا شهر رشت مورد بهره برداری قرار گرفته بود در ادامه و در دولت سیزدهم نیز قرار بود راه آهن از شهر رشت به شهرهای انزلی و آستارا متصل شود و حتی طی وعده های مسئولان این دو پروژه قرار بود تا اواخر سال ۱۴۰۰ به بهره برداری برسد ولی هر بار این موضوع بنا به دلایلی به تعویق افتاد و اجرای کند عملیات توسعه راه آهن گیلان در هر دو مسیر باعث شده این خط ریلی که قرار است ایران را به اروپا متصل کند تا حدود زیادی به حال خود رها شود!

گفتنی است ادامه ساخت راه آهن گیلان در دو مسیر مورد اشاره در حالی که با موانع طبیعی آنچنانی برخورداری نمی باشد و مسیر تا حدود زیادی آماده اجرا و ساخت است به دلیل فقط مشکلات مالی و شاید ضعف مدیریتی به این حال و روز افتاده است؛ اما اجرای مسیر قزوین به رشت که مسیری بسیار سخت و دشوار بود و با موانع زیادی اعم از کوه، روخانه، سد و ... نیز همراه بود در دولت قبل و صد البته با مدیریت و پیگیری خوب دکتر نوبخت به عنوان معاون رئیس جمهور و رئیس سازمان برنامه و بودجه و در حالی که بیش از ۵۰ تونل و پل های فراوانی در این مسیر زیبا و توریستی زده شده در سال ۱۳۹۸ به بهره برداری رسید؛ حال جا دارد مجریان طرح با استفاده از تجارب گذشتگان و با حمایت مناسب مالی و بودجه ای ادامه پروژه راه آهن گیلان را تا بندر کاسپین و بندر آستارا خاتمه دهند تا توسعه گیلان با ایجاد این خط ریلی محقق شود. همچنین از استاندار و نمایندگان گیلان نیز انتظار می رود به طور جدی پای کار باشند و با پرداخت و تزریق به موقع مطالبات پیمانکار و کارگران که ماه هاست حقوق و مطالبات دست از کار بکشند و عملیات اجرای پروژه بخواهد.

وزیر امور خارجه :

### با رویکرد سازنده نظر خود را به آمریکا اعلام کردیم

ایرنا: حسین امیرعبداللهیان وزیر امور خارجه در گفت و گوی تلفنی با جوسپ بولر نماینده عالی سیاست خارجی اتحادیه اروپا ضمن تأکید بر آمادگی ایران برای رسیدن به یک توافق خوب، قوی و پایدار تصریح کرد: نظرات خود را با رویکردی سازنده و رو به جلو به طرف آمریکایی ارائه کردیم.

در این گفت و گو در مورد آخرین تحولات مربوط به مذاکرات لغو تحریم ها و مناسبات اتحادیه اروپا و جمهوری اسلامی ایران و جنگ اوکراین تبادل نظر بعمل آمد.

امیرعبداللهیان با اشاره به ارسال پیام ایران به آمریکا از مسیر اتحادیه اروپا گفت: جمهوری اسلامی ایران برای رسیدن به یک توافق خوب، قوی و پایدار آمادگی دارد. ما نظرات خودمان را با رویکردی سازنده و رو به جلو به طرف آمریکایی ارائه کردیم.

وزیر امور خارجه در خصوص همکاری های جمهوری اسلامی ایران با آژانس بین المللی انرژی اتمی اظهار داشت: توافق بر سر همکاری های خوب و نیرومند میان آژانس و ایران در حال انجام است.

وی همچنین در خصوص تحولات جاری کشور گفت: مواضع تند برخی مقامات اروپا، مروج خشونت و ترور در داخل اروپا هم شد و این یعنی به نام حقوق بشر، تهدید امنیت اروپا بدست برخی رهبران تندروی اروپا رقم خورد.

وزیر امور خارجه با اشاره به مکالمه تلفنی اخیر خود با همنای اوکراینی، بار دیگر مواضع اصولی جمهوری اسلامی ایران در خصوص جنگ اوکراین و لزوم پایان جنگ و آتش بس تکرار نمود.

نماینده عالی سیاست خارجی اتحادیه اروپا نیز در این گفت و گوی تلفنی با اشاره به بیانیه سخنگوی خود، بار دیگر حملات تروریستی داعش در شهر شیراز را محکوم کرد و به خانواده قربانیان این حمله تروریستی تسلیت گفت.

جوسپ بولر با اشاره به برخی مواضع مقامات اروپایی، آن را بازتاب افکار عمومی جوامع اروپایی که ناشی از گزارشات رسانه ای هستند، عنوان نمود.

وی در خصوص مذاکرات هسته ای، با اشاره به انتقال پیام ایران به طرف آمریکایی گفت: ما به تلاش سازنده خود تا رسیدن به نقطه توافق نهایی ادامه می دهیم و نسبت به نتیجه کار خوشبین هستیم.

نماینده عالی سیاست خارجی اتحادیه اروپا توافق ایران و آژانس در مسیر همکاری و پاسخگویی به سوالات آژانس را گامی رو به جلو خواند.

◀▶

### واکنش لاوروف به ادعای قصد ایران برای حمله به مواضعی در منطقه

ایرنا: وزیر امور خارجه روسیه به ادعاهای مطرح شده در گزارش اخیر روزنامه وال استریت ژورنال مبنی بر وجود تهدید حمله ایران به مواضعی در عربستان و عراق، واکنش نشان داده و آن را یک کارزار رسانه ای «زبان بار» تلقی کرد. در پی انتشار گزارشی در روزنامه آمریکایی وال استریت ژورنال و ادعایی که در آن مبنی بر وجود تهدید «حمله ای قریب الوقوع» از سوی ایران به مواضعی در خاورمیانه مطرح شده بود، سرگی لاوروف وزیر امور خارجه روسیه در گفت و گو با همنای ایرانی خود در واکنش به این ادعا گفت، رسانه های غربی کارزار برای ایجاد تنش را برای در منطقه خلیج فارس به راه ندانده اند. لاوروف این کارزار اطلاعاتی را از زبان باره تلقی کرده و درباره آن هشدار داد و افزود: چنین اقداماتی می تواند منجر به گسترش خطرناک تنش ها در منطقه ای شود که از نظر راهبردی حائز اهمیت است.

رئیس جمهور تأکید کرد:

## تسریع اتصال دستگاه های اجرایی به پنجره واحد دولت هوشمند



ایرنا: رئیس جمهور با اشاره به اهمیت تسریع اتصال دستگاه های اجرایی به «پنجره واحد دولت هوشمند» تأکید کرد: دستگاه های که به موقع پنجره ملی خدمات دولت هوشمند خود را راه اندازی کرده اند تشویق شوند، اما دستگاه هایی که بدون عذر موجه به این کار مبادرت نکردند مورد سوال و تذکر قرار گیرند و حتی توبیخ شوند.

سید ابراهیم رئیسی در بیست و پنجمین جلسه شورای اجرایی فناوری اطلاعات ضمن تبریک ولادت امام حسن عسکری (ع) و حکمرانی دیجیتال و دولت هوشمند، راه لازم به شکل گیری دولت قوی دانست و گفت: اساس کار دولت هوشمند تسهیل دسترسی های مردم به اطلاعات در بخش های مختلف اداری، علمی، تجاری و نظام بانکی و مالی است.

رئیس جمهور با اشاره به کندی اجرای طرح دولت الکترونیک در سال های گذشته، پیشبرد تکمیل شبکه ملی اطلاعات تا ۵۰ درصد در

یکسال اخیر را مثبت ارزیابی کرد. رئیس در ادامه با اشاره به اهمیت تسریع اتصال دستگاه های اجرایی به «پنجره واحد دولت هوشمند» تأکید کرد: دستگاه هایی که به موقع پنجره ملی خدمات دولت هوشمند خود را راه اندازی کرده اند تشویق شوند، اما دستگاه هایی که بدون عذر موجه به این کار مبادرت نکردند مورد سوال و تذکر قرار گیرند و حتی توبیخ شوند.

رئیس جمهور در ادامه نیروی

دستگاه ها برای جبران عقب ماندگی ها در تکمیل شبکه ملی اطلاعات و تحقق دولت هوشمند گفت و بر برگزاری مستمر جلسات و پیگیری جدی کارهای دولت هوشمند از سوی همه بخش های اجرایی ملی و استانی تأکید کرد.

اصلاح فرآیندها در شکل گیری دولت هوشمند و ضرورت بازنگری و اصلاح روندهای ناقص و معیوب از دیگر تأکیدات رئیس جمهور در این جلسه بود.

در این جلسه با دستور رئیس جمهور همه دستگاه های اجرایی مکلف شدند تا پیش از پایان سال ۱۴۰۱ حداقل ۵۰ درصد خدمات خود را از طریق پنجره ملی خدمات دولت هوشمند ارائه کنند.

همچنین مصوب شد همه دستگاه ها ظرف مدت ۳ ماه سرویس های طرف خود را فعال و خدمات استعلامی را بدون دریافت مدارک از مردم و به صورت الکترونیک، انجام دهند.

معاون اقتصادی رئیس جمهور:

### دیوارهای تحریم در ماده های آینده شکسته خواهد شد

ایرنا: معاون اقتصادی رئیس جمهور با بیان اینکه دیوارهای تحریم در ماه های آینده شکسته خواهد شد، گفت: ما در یک جنگ اقتصادی به سر می بریم و دشمنان متوجه این خطر شده اند که ایران می خواهد به سرعت پیشرفت کند.

محسن رضایی با بیان اینکه مردم انسان بوشهر که همیشه در همه صحنه های سطح از انقلاب، ایران و اسلام پیشگام بوده اند، اظهار کرد: در استان بوشهر، منابع عظیم نفت و گاز معادن کشاورزی و مهم تر از همه ساحل طولانی وجود دارد.

وی با تأکید بر اینکه ما در این دولت تلاش داریم که دیوارهای تحریم را یکی پس از دیگری بشکنیم و راه پیشرفت کشور را سرعت دهیم، اضافه کرد: مبارزه و مسابقه ای جدی بین ما و مخالفان ایران در خارج و منطقه وجود دارد و در این مبارزه تلاش داریم که بونیم پیشرفت کشور را سرعت دهیم.

معاون اقتصادی رئیس جمهور با تأکید بر اینکه سرعت در پیشرفت بدون حضور گسترده مردم در اقتصاد امکان پذیر نیست، تصریح کرد: ما در یک جنگ اقتصادی به سر می بریم و دشمنان متوجه این خطر شده اند که ایران می خواهد به سرعت پیشرفت کند.

رضایی با بیان اینکه وضعیت اقتصادی کشور را روز به روز بهبود می بخشیم، عنوان کرد: در ماه های آینده دیوارهای تحریم شکسته خواهد شد. حتی ما تحریم های داخلی یعنی بیوانسارلی که در کشور وجود دارد، راه طور جدی در نظر داریم. تصمیم های کوچکی که اقدامات بزرگ را معطل کرده از سر راه پیشرفت کشور برخورداریم. این وی با اشاره به بازدید خود از جزیره خارگ، بیان کرد: در خارگ استعدادهای فراوانی وجود دارد که می تواند به ثروت ملی تبدیل شود و در اختیار مردم قرار بگیرد.

معاون اقتصادی رئیس جمهور بیان کرد: منابع عظیمی از گازهای همراه نفت، ۶۰ - ۷۰ سال است که در خارگ در حال سوختن است. این منابع هم محیط زیست را آلوده می کند و هم سبب می شود نتوانیم از این ثروت عظیم استفاده درست کنیم.

امیر سرتیپ حاتمی:

### اولویت اصلی کشور حفظ امنیت ملی در برابر توطئه های دشمنان است

ایرنا: مشاور فرمانده کل نیروهای مسلح در امور ارتش گفت: هدف دشمن در جنگ شناختی، تحریف واقعیت ها، دستاوردها و پیشرفت ها و اقدامات بزرگ و اساسی نظام اسلامی با بزرگ کردن فرهنگ منحرف غرب و بازسازی کردن چهره زشت و فاسد رژیم طاغوت ستم شاهی و مخدوش ساختن چهره های خدمت انقلاب، شهدا و خدمتگزاران انقلاب است.

امیر سرتیپ حاتمی در مراسم گرامیداشت شهدای مظلوم حرم احمد بن موسی شاهچراغ و یادواره شهداء گمنام منطقه یک تهران با عرض تسلیت حادثه شهادت ناجوانمردانه جمعی از هموطنان در حادثه تروریستی حرم و مضجع شریف حضرت احمد بن موسی (ع)، گفت: به واقع هر آنچه که امروز کشور عزیزمان به لحاظ اقتدار و پیشرفت دارد و هر آنچه در آینده به دست خواهد آورد به برکت خون پاک این جوانان شهید و به برکت جانفشانی ها، فداکاری ها، ایثارگری ها و روحیه شهادت طلبانه مردان و زنان ایران اسلامی است.

وی با اشاره به حادثه تروریستی حرم مطهر شاهچراغ تصریح کرد: این روز ها که کشور عزیزمان درگیر " فتنه و آشوب ، اغتشاش و دشمنی برنامه ریزی شده نظام استکبار " است، تشکیل این مجالس باشکوه و نورانی و سخن گفتن از " شهداء "، " راه شهدا "، " آرمان و اندیشه شهداء "، " ایثار و از خودگذشتگی شهدا "، " ولایت مداری "، " دشمن شناسی "، " آنان برای تحقق آرمان های مقدس نظام اسلامی ، بیش از هر زمان دیگری لازم و ضروری است و مصداق بارز " جهاد تبیین " است. مشاور فرمانده کل نیروهای مسلح با تأکید بر لزوم حفظ امنیت ملی در برابر توطئه دشمنان خاطر نشان کرد: آن موضوعی که در شرایط امروز ایران اسلامی بیش از هر چیز نیازمند مراقبت ، حفاظت و توجه ویژه است، حفظ امنیت ملی در برابر توطئه های متنوع و پیچیده دشمنان قسم خورده ایران اسلامی است.

وی افزود: البته امنیت دارای مولفه های مختلفی همچون امنیت نظامی، سیاسی، اقتصادی، اجتماعی و فرهنگی، روانی، غذایی، بهداشتی و... است. لذا حفظ آن برای همه جوامع بشری بویژه برای جامعه دینی و انقلابی ما، که ارزش ها و مقررات اسلامی بر آن حکم فرمادت، لازم و ضروری است و اگر یک بعد از این ابعاد خدشه دار شود، بالطبع سایر حوزه های امنیت نیز تحت تاثیر قرار خواهد گرفت.

حاتمی با بیان اینکه «به برکت انقلاب اسلامی و خون پاک شهدای عزیزمان، ایران اسلامی دارای کلی امنیت ملی پایدار، مردم پایه، درون زا، غیر عاریتی است»، بیان داشت: انقلاب اسلامی متفخر است که امنیت خود را همچون برخی کشورهای منطقه غرب آسیا و امدار نظام های سلطه و استکبار نیست و با باج دهی همچون گاو شیرده بدست نیابوده و تنها کشوری است که امنیت ملی خود را اجاره نکرده و صرفا با اتکا به قدرت خود امنیت پایدار و مستحکم را فراهم کرده است.

وی افزود: برهنگان فرض و واجب است که برای حفظ امنیت ملی که دستاوردهای بزرگ شهدای و الا مقام انقلاب اسلامی است از هیچ تلاشی فروگذار نکنیم و در این میان مدافعان واقعی امنیت کشور همچون پلیس ارتش ، سپاه ، بسیج و نیروهای اطلاعاتی و امنیتی را که امنیت امروز ما مدیون هوشیاری و تلاش شبانه روزی آنهاست ، تضعیف نکرده و همواره حامی و پشتیبان آن ها باشیم.

مشاور فرماندهی کل نیروهای مسلح با مرور تاریخی تهاجم نظامی رژیم بعثی عراق در جهت تسخیر و آغاز تهاجم فرهنگی و جنگ نرم بر ملی ملت بزرگ ایران با راه اندازی حدود ۳۰۰ شبکه ماهواره ای و فارسی زبان شبکه های اینترنتی ، تارنماهای خیری و... با سرمایه گذاری های هنگفت کشورهای غربی و دولتهای وابسته منطقه ای اش گفت: هدف دشمن ترویج سبک زندگی غربی، بلعین و بی باکی و سست کردن ارزش های دینی و مذهبی و منزلق کردن بنیاد و نهاد خانواده و سست نمودن عفاف و حجاب و صلحا مورد دیگر از این موارد است که نمونه هایی از توطئه های دشمنان در جنگ نرم و تهدید امنیت فرهنگی جامعه اسلامی است.

وی با برشمردن جنگ روانی، سیاسی، اقتصادی، علمی و فناوری، روانی و بهداشتی و صنعتی، دشمن در طول عمر انقلاب اسلامی، تصریح کرد: وقتی دشمن محاسبه می کند که با تهاجم نظامی و تهاجم در سایر حوزه ها به نتایجی نمی تواند ملت ایران را زمین گیری، سرنگون و یکپارچگی و وحدت ملی را هدف قرار دهد ، به " جنگ شناختی و ترکیبی همه جانبه " روی می آورد.

وی در تبیین هدف کلان دشمن در جنگ شناختی و ترکیبی نظام استکبار بیان داشت: هدف دشمن در این جنگ شناختی، تحریف واقعیت ها، دستاوردها و پیشرفت ها و اقدامات بزرگ و اساسی نظام اسلامی با بزرگ کردن فرهنگ منحرف غرب و بازسازی کردن چهره زشت و فاسد رژیم طاغوت و ستم شاهی و مخدوش ساختن چهره های خدمت انقلاب ، شهدا و خدمتگزاران انقلاب است.

حاتمی تحت شعاع قرار دادن پیروزی ها و پیشرفت های بزرگ ایران در عرصه های مختلف را از اهداف نظام سلطه در جنگ تمام عیار خود با ملت ایران دانست و افزود: ایجاد اختلافات قومی و قبیله ای، خدشه دار ساختن اتحاد و انسجام ملی و القای ناکار آمدی دولت و در نهایت ناسم کردن عزیز و انزوی آن در عرصه های بین المللی از دیگر برنامه های ایتان قوی و تسخیر مسند است.

مشاور فرماندهی کل نیروهای مسلح یکی از اساسی ترین راه های برون رفت از دشمنی نظام سلطه را همان گونه که بارها مقام معظم رهبری حضرت امام خاتمه ای (مدظله العالی) بیان فرمودند، قوی شدن از لحاظ نظامی، سیاسی، اقتصادی، امنیتی و فرهنگی با بکارگیری همه ظرفیت های کشور و ملت دانست تا دشمن نتواند به ملت ایران ضربه بزند.

### آگهی فراخوان ثبت نام انتخابات صنفی - نوبت سوم

قابل توجه اعضای محترم اتحادیه صنف عطار و سقط فروش و برنج فروشان شهرستان لاهیجان

ثبت نام از داوطلبان عضویت در هیات مدیره و بازرس اتحادیه صنف عطار و سقط فروش و برنج فروش از تاریخ ۱۴۰۱/۰۸/۱۸ به مدت ۱۰ روز انجام می پذیرد. لذا از کلیه اعضای محترم دعوت به عمل می آید در صورت تمایل به ثبت نام در تاریخ تعیین شده به سامانه رسمی انتخابات الکترونیکی سازمان های صنفی (ساران) مراجعه نمایند.

هیات اجرایی برگزاری انتخابات اتحادیه های صنفی شهرستان لاهیجان

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۱/۰۸/۱۴  
تاریخ انتشار نوبت دوم: روز یکشنبه ۱۴۰۱/۰۸/۲۹  
رئیس ثبت اسناد و املاک رودبار رام/الف/ات ۸۶۲

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۰۳۳۴۹-۰۴۰۰۳۱۸۰۰۰۴۰۰ مورخه ۱۴۰۱/۰۷/۲۶ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی رودبار. تصرفات مالکانه رضوانه محمدری جلگسری فرزند موسی مورد تأیید قرار گرفت.

۱- شش دانگ یک قطعه زمین مشتمل بر اعیان احدائی بساحت ۱۱۶/۵۷ مترمربع به شماره پلاک فرعی ۲۴۴۱ فروروز از پلاک شماره ۱۳۲۷ از اصلی ۱۹ واقع در کلوروز بخش ۲۰ میلان از مالکیت قتی جعفری کلوروزی و غیره و آدرس شهرستان رودبار - کلوروز - محرز گردیده است.

۲- شش دانگ یک قطعه زمین مشتمل بر اعیان احدائی بساحت ۲۴۴/۹۸ مترمربع پلاک فرعی ۴۴۴ فروروز از پلاک ۱۸۲ واقع در میدان سنگ اصلی بخش ۲۷ میلان واقع در شهرستان رودبار - روسای میدان بنام بدیع اله اتجو حاجی شیرکمانی فرزند رحمت اله رای صادر گردیده است.

لذا تجدید حدود شش دانگ پلاک ۴۴۴ فروروز از پلاک ۱۸۲ واقع در شهرستان رودبار - میدان - سنگ اصلی ۲۷ میلان ۱۸ مترمربع خواهد آمد. صبح مورخه ۱۴۰۱/۰۹/۱۴ روز دوشنبه بعمل خواهد آمد.

چنانچه مجاورین نسبت به حدود و حقوق ارتقایی واخواهی داشته باشند میتوانند از تاریخ تنظیم صورت مجلس تجدید طرف مدت سی روز اعتراض خود را با این اداره تسلیم نمایند.

تاریخ انتشار: ۱۴۰۱/۰۸/۱۴  
علیرضا اکبری میگساری - رئیس ثبت اسناد رودبار رام/الف/ات ۵۸۷

### آگهی فراخوان ثبت نام انتخابات صنفی - نوبت سوم

قابل توجه اعضای محترم اتحادیه صنف فروشندگان لوازم الکترونیکی شهرستان لاهیجان

ثبت نام از داوطلبان عضویت در هیات مدیره و بازرس اتحادیه صنف فروشندگان لوازم الکترونیکی از تاریخ ۱۴۰۱/۰۸/۱۸ به مدت ۱۰ روز انجام می پذیرد. لذا از کلیه اعضای محترم دعوت به عمل می آید در صورت تمایل به ثبت نام در تاریخ تعیین شده به سامانه رسمی انتخابات الکترونیکی سازمان های صنفی (ساران) مراجعه نمایند.

هیات اجرایی برگزاری انتخابات اتحادیه های صنفی شهرستان لاهیجان

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۱/۰۸/۱۴  
تاریخ انتشار نوبت دوم: روز یکشنبه ۱۴۰۱/۰۸/۲۹  
رئیس ثبت اسناد رودبار رام/الف/ات ۵۸۷

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۰۳۳۴۹-۰۴۰۰۳۱۸۰۰۰۴۰۰ مورخه ۱۴۰۱/۰۷/۲۶ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی رودبار. تصرفات مالکانه گل محمد میرخواند چگینی فرزند مهدی مورد تأیید قرار گرفت.

۱- شش دانگ یک باب خانه و محوطه بساحت ۲۷۶/۹۶ مترمربع به شماره پلاک فرعی ۴۹۱۰ مجزی از پلاک ۷۵۸ از اصلی ۴ واقع در لویشان بخش ۱۹ میلان از مالکیت کارخانه سیمان لویشان و غیره و آدرس شهرستان رودبار - لویشان - محرز گردیده است.

لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت اقتضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۱/۰۸/۱۴  
تاریخ انتشار نوبت دوم: روز یکشنبه ۱۴۰۱/۰۸/۲۹  
علیرضا اکبری میگساری - رئیس ثبت اسناد رودبار رام/الف/ات ۵۸۷

### آگهی ابلاغ آرا قانون ساماندهی

در اجرای ماده ۱ قانون الحاق مواد به قانون ساماندهی و حمایت از تولید و عرضه مسکن و اجرای مواد ۱۰ و نیرده آیین نامه اجرایی آن آراء زیر از سوی هیات محترم قانون مذکور مستقر در اداره ثبت اسناد و املاک آستانه اشرفیه صادر گردید و جهت اطلاع عموم آگهی می گردد.

آراء صادره قریه امیرهنده بندر کیشور سنگ ۱۰۲ اصلی بخش ۱۴ میلان

۱- پلاک فرعی ۱۹۶ فروروز ۱۰ از تصرف رقیبه خیابانی فرزند پرویز به شماره شناسنامه ۲۱۶۷ سند ملی ۲۷۲۸۷۹۶۱۱۷ صادره از آستانه اشرفیه شش دانگ یک قطعه زمین با کاربری بهداشتی - درمانی بساحت ۳۰۲۲.۳۶ مترمربع بپنجوب رای اصلاحی هیات به شماره ۱۳۳/۱۴/۰۹ مورخ ۱۴۰۱/۰۸/۰۸ صادر گردیده است. آدرس ملک: امیر کبیر

۲- پلاک فرعی ۱۴۴۰۱ فروروز ۴ و ۱۴ و ۱۹ از تصرف کلثوم شعبانی نه وچه سرهی فرزند ذبیح اله به شماره شناسنامه ۹ به سند ملی ۲۷۳۹۸۳۴۱۱۱ صادره از آستانه اشرفیه شش دانگ یک قطعه زمین با کاربری مسکونی بساحت ۲۸۵.۲۹ مترمربع بپنجوب رای هیات به شماره ۴۹۹۸ مورخ ۱۴۰۱/۰۸/۰۹ صادر گردیده است. آدرس ملک: بندر کیشور - گوی امام خمینی - کوچه لاله ۱۰

۳- پلاک فرعی ۱۴۴۱۹ فروروز ۱ و ۱۴ و ۱۹ از تصرف کلثوم فرهاد محمدپور فوشادذهی فرزند علیرضا به سند ملی ۲۷۲۰۰۴۸۳۳۲ صادره از آستانه اشرفیه شش دانگ یک قطعه زمین با کاربری مسکونی بساحت ۲۸۱.۱۴ مترمربع بپنجوب رای هیات به شماره ۴۹۹۹ مورخ ۱۴۰۱/۰۸/۰۹ صادر گردیده است. آدرس ملک: بندر کیشور - گوی امام خمینی - کوچه لاله ۱۰

لذا مراتب یک نوبت بصورت آگهی الصافی در معابر عمومی قریه کده الصافی می گردد تا چنانچه کسی نسبت به مورد متقاضی اعلی الذکر اعتراض داشته باشد می تواند ظرف ۳۰ روز از تاریخ الصافی مذکور اعتراض خود را به این اداره تسلیم و رسید دریافت نماید و ظرف یک ماه از تاریخ اعتراض در محاکم قضایی طرح دعوا نموده و گواهی تقدیم دادخواست از مرجع قضایی اخذ و به ثبت متبوعه تسلیم و رسید دریافت نماید در غیر این صورت عملیات ثبتی املاک فوق وفق مقررات تعقیب و سند مالکیت بنام متقاضیان صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار: ۱۴۰۱/۸/۱۴  
رامین باقری مطلق - رئیس ثبت اسناد و املاک آستانه اشرفیه رام/الف/ات ۵۹۳

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۰۳۳۴۹-۰۴۰۰۳۱۸۰۰۰۴۰۰ مورخه ۱۴۰۱/۰۷/۲۴ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی رودبار. تصرفات مالکانه گل محمد میرخواند چگینی فرزند مهدی مورد تأیید قرار گرفت.

۱- شش دانگ یک باب خانه و محوطه بساحت ۲۷۶/۹۶ مترمربع به شماره پلاک فرعی ۴۹۱۰ مجزی از پلاک ۷۵۸ از اصلی ۴ واقع در لویشان بخش ۱۹ میلان از مالکیت کارخانه سیمان لویشان و غیره و آدرس شهرستان رودبار - لویشان - محرز گردیده است.

لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت اقتضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۱/۰۸/۱۴  
تاریخ انتشار نوبت دوم: روز یکشنبه ۱۴۰۱/۰۸/۲۹  
علیرضا اکبری میگساری - رئیس ثبت اسناد رودبار رام/الف/ات ۵۸۷

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۰۳۳۴۹-۰۴۰۰۳۱۸۰۰۰۴۰۰ مورخه ۱۴۰۱/۰۷/۲۴ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی رودبار. تصرفات مالکانه گل محمد میرخواند چگینی فرزند مهدی مورد تأیید قرار گرفت.

۱- شش دانگ یک باب خانه و محوطه بساحت ۲۷۶/۹۶ مترمربع به شماره پلاک فرعی ۴۹۱۰ مجزی از پلاک ۷۵۸ از اصلی ۴ واقع در لویشان بخش ۱۹ میلان از مالکیت کارخانه سیمان لویشان و غیره و آدرس شهرستان رودبار - لویشان - محرز گردیده است.

لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت اقتضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۱/۰۸/۱۴  
تاریخ انتشار نوبت دوم: روز یکشنبه ۱۴۰۱/۰۸/۲۹  
علیرضا اکبری میگساری - رئیس ثبت اسناد رودبار رام/الف/ات ۵۸۷

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۰۳۳۴۹-۰۴۰۰۳۱۸۰۰۰۴۰۰ مورخه ۱۴۰۱/۰۷/۲۴ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی رودبار. تصرفات مالکانه گل محمد میرخواند چگینی فرزند مهدی مورد تأیید قرار گرفت.

۱- شش دانگ یک باب خانه و محوطه بساحت ۲۷۶/۹۶ مترمربع به شماره پلاک فرعی ۴۹۱۰ مجزی از پلاک ۷۵۸ از اصلی ۴ واقع در لویشان بخش ۱۹ میلان از مالکیت کارخانه سیمان لویشان و غیره و آدرس شهرستان رودبار - لویشان - محرز گردیده است.

لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت اقتضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۱/۰۸/۱۴  
تاریخ انتشار نوبت دوم: روز یکشنبه ۱۴۰۱/۰۸/۲۹  
علیرضا اکبری میگساری - رئیس ثبت اسناد رودبار رام/الف/ات ۵۸۷

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۰۳۳۴۹-۰۴۰۰۳۱۸۰۰۰۴۰۰ مورخه ۱۴۰۱/۰۷/۲۴ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی رودبار. تصرفات مالکانه گل محمد میرخواند چگینی فرزند مهدی مورد تأیید قرار گرفت.

۱- شش دانگ یک باب خانه و محوطه بساحت ۲۷۶/۹۶ مترمربع به شماره پلاک فرعی ۴۹۱۰ مجزی از پلاک ۷۵۸ از اصلی ۴ واقع در لویشان بخش ۱۹ میلان از مالکیت کارخانه سیمان لویشان و غیره و آدرس شهرستان رودبار - لویشان - محرز گردیده است.

لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت اقتضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۱/۰۸/۱۴  
تاریخ انتشار نوبت دوم: روز یکشنبه ۱۴۰۱/۰۸/۲۹  
علیرضا اکبری میگساری - رئیس ثبت اسناد رودبار رام/الف/ات ۵۸۷

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۰۳۳۴۹-۰۴۰۰۳۱۸۰۰۰۴۰۰ مورخه ۱۴۰۱/۰۷/۲۴ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی رودبار. تصرفات مالکانه گل محمد میرخواند چگینی فرزند مهدی مورد تأیید قرار گرفت.

۱- شش دانگ یک باب خانه و محوطه بساحت ۲۷۶/۹۶ مترمربع به شماره پلاک فرعی ۴۹۱۰ مجزی از پلاک ۷۵۸ از اصلی ۴ واقع در لویشان بخش ۱۹ میلان از مالکیت کارخانه سیمان لویشان و غیره و آدرس شهرستان رودبار - لویشان - محرز گردیده است.

لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت اقتضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۱/۰۸/۱۴  
تاریخ انتشار نوبت دوم: روز یکشنبه ۱۴۰۱/۰۸/۲۹  
علیرضا اکبری میگساری - رئیس ثبت اسناد رودبار رام/الف/ات ۵۸۷

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۰۳۳۴۹-۰۴۰۰۳۱۸۰۰۰۴۰۰ مورخه ۱۴۰۱/۰۷/۲۴ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی رودبار. تصرفات مالکانه گل محمد میرخواند چگینی فرزند مهدی مورد تأیید قرار گرفت.

۱- شش دانگ یک باب خانه و محوطه بساحت ۲۷۶/۹۶ مترمربع به شماره پلاک فرعی ۴۹۱۰ مجزی از پلاک ۷۵۸ از اصلی ۴ واقع در لویشان بخش ۱۹ میلان از مالکیت کارخانه سیمان لویشان و غیره و آدرس شهرستان رودبار - لویشان - محرز گردیده است.

لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت اقتضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۱/۰۸/۱۴  
تاریخ انتشار نوبت دوم: روز یکشنبه ۱۴۰۱/۰۸/۲۹  
علیرضا اکبری میگساری - رئیس ثبت اسناد رودبار رام/الف/ات ۵۸۷

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۰۳۳۴۹-۰۴۰۰۳۱۸۰۰۰۴۰۰ مورخه ۱۴۰۱/۰۷/۲۴ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی رودبار. تصرفات مالکانه گل محمد میرخواند چگینی فرزند مهدی مورد تأیید قرار گرفت.

۱- شش دانگ یک باب خانه و محوطه بساحت ۲۷۶/۹۶ مترمربع به شماره پلاک فرعی ۴۹۱۰ مجزی از پلاک ۷۵۸ از اصلی ۴ واقع در لویشان بخش ۱۹ میلان از مالکیت کارخانه سیمان لویشان و غیره و آدرس شهرستان رودبار - لویشان - محرز گردیده است.

لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت اقتضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۱/۰۸/۱۴  
تاریخ انتشار نوبت دوم: روز یکشنبه ۱۴۰۱/۰۸/۲۹  
علیرضا اکبری میگساری - رئیس ثبت اسناد رودبار رام/الف/ات ۵۸۷

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۰۳۳۴۹-۰۴۰۰۳۱۸۰۰۰۴۰۰ مورخه ۱۴۰۱/۰۷/۲۴ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی رودبار. تصرفات مالکانه گل محمد میرخواند چگینی فرزند مهدی مورد تأیید قرار گرفت.

۱- شش دانگ یک باب خانه و محوطه بساحت ۲۷۶/۹۶ مترمربع به شماره پلاک فرعی ۴۹۱۰ مجزی از پلاک ۷۵۸ از اصلی ۴ واقع در لویشان بخش ۱۹ میلان از مالکیت کارخانه سیمان لویشان و غیره و آدرس شهرستان رودبار - لویشان - محرز گردیده است.

لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت اقتضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۱/۰۸/۱۴

رئیس کل دادگستری گلستان:

**توسعه گلستان زیر سایه دغدغه های محیط زیست متوقف شده است**

مهر: رئیس کل دادگستری گلستان با اشاره به پتانسیل های ارزشمند گردشگری، کشاورزی و صنعتی این استان گفت: توسعه گلستان زیر سایه دغدغه های محیط زیست متوقف شده است.

حیدر آسیایی در جلسه تودیع و معارفه بازرسان کل اداره کل بازرسی گلستان اظهار کرد: استان گلستان با وجود فرصت های متعدد گردشگری همانند طرح گردشگری آشوراده، روستای زیارت و بستر لازم برای تله کابین در این صنعت دستاورد و رهاورد محسوسی نداشته است.

رئیس کل دادگستری گلستان افزود: فرصت های گردشگری گلستان زیر سایه دغدغه های محیط زیست بلا استفاده و راکد مانده است. موضوعی که سبب شد این استان شمالی با وجود همه توانمندی ها، در بخش سرانه درآمدی جزو ۵ استان قرار داریم.

وی به پرونده های کثیر شکای گلستان اشاره کرد و گفت: موضوع پرونده پتروشیمی پس از ۱۶ سال گره گشایی شده است و با ورود بزرگترین شرکت سرمایه گذاری پتروشیمی کشور و پس از طی مراحل اداری و تشریفات قانونی تا یک ماه آینده کار اجرایی آن شروع خواهد شد. وی اضافه کرد: در خصوص پرونده موج های آبی هم با موافقت ریاست قوه یک شعبه و یک قاضی ویژه در این خصوص تعیین تا مشکل سرمایه گذاران و سهامداران برطرف شود.

آسیایی به کشف بزرگترین پرونده پولشویی در گلستان اشاره کرد و گفت: در این پرونده منتهان رقمی حدود هزار و ۶۵۰ میلیارد تومان از سیستم بانکی اختلاس گرفتند که با لحاظ کردن خسارت ها این عدد به ۵ هزار میلیارد تومان می رسد که با پیگیری دقیق حدود ۶ هزار میلیارد تومان اموال منقول از منتهان شناسایی شد و تاکنون حدود ۴ هزار میلیارد تومان به سیستم بانکی برگشت خورده است. وی گفت: این پرونده ۱۵۵ جلد تشکیل و در دادگاه جرایم اقتصادی رسیدگی شده است.

معاون استاندار گلستان:

**اتصال خط ریلی KTI به جنوب ایران با حضور کشورهای دخیل بررسی می شود**

مهر: معاون هماهنگی امور اقتصادی استاندار گلستان گفت: اتصال خط ریلی KTI به جنوب ایران با حضور کشورهای دخیل بررسی می شود. سید محمد دهنوی در نشست شورای اداری گلستان اظهار کرد:

برای سرمایه گذاری ریلی استان گلستان و اتصال آن به جنوب، نشست سه جانبه بین گلستان، ترکمنستان و روسیه در آذرماه سال جاری برنامه ریزی شده است.

معاون هماهنگی امور اقتصادی استاندار گلستان افزود: در راستای تقویت تعاملات با کشورهای پیرامونی به ویژه ترکمنستان اقدامات موثری مانند سفر هیات تجاری از استان گلستان در همراه انجام شده که بیانگر عزم و اراده دولت برای بهره مندی از این ظرفیت است.

وی ادامه داد: خوشبختانه همگرایی مطلوبی بین بخش خصوصی و دولت برای استفاده از ظرفیت های مرزی گلستان وجود دارد که این امر نتایج حاصل از دیپلماسی اقتصادی را ملموس تر خواهد کرد. دهنوی گفت: در سفر هیات گلستانی به ترکمنستان مباحثی همچون تسریع در تردد کامیون از مرز اینچه برون گنبدکاووس، صدور روادید برای رانندگان، شرکت تولیدکنندگان و فعالان اقتصادی استان در نمایشگاه های کشور ترکمنستان، کاهش تعرفه ترانزیتی برای ورود به خاک ترکمنستان مطرح و تفاهم های خوبی حاصل شد.

به گفته معاون هماهنگی امور اقتصادی استاندار گلستان، همکاری در بزرگداشت سیصدسالین سال مختموقلمی قزاقی شاعر و عارف نامی ترکمن، بیابان زدایی، همکاری دانشگاهی، افزایش ساعت کاری گفیرک، تجارت چمدانی، شرکت در جشنواره های فرهنگی و هنری، رونق گردشگری، استفاده از ظرفیت بندر بین دو کشور، توسعه خط ریلی از جمله دیگر مسائل مطروحه در سفر هیات تجاری گلستان به ترکمنستان بود.

دهنوی گفت: معزز موافقت اولیه از وزیر صمت برای پنج هزار پلاک خودرو جابجایی کالا در اینچه برون گنبدکاووس دریافت شده که کمک بزرگ به توسعه استان در آینده نزدیک است.

فرمانده سپاه گلستان خبر داد:

**آبوسانی به ۴۸۰ روستای دارای تنش آبی در گلستان**

مهر: فرمانده سپاه نیروی گلستان گفت: در استان گلستان ۴۸۰ روستا تنش آبی دارند که با همت بسیج سازندگی استان، قرارگاه خاتم و مسئولان استان آبرسانی می شوند.

سردار علی ملک شاهکوهی در افتتاح پروژه آبرسانی روستای سخی آباد آق فلا اظهار کرد: در استان گلستان ۴۸۰ روستای دارای تنش آبی داریم که با همت بسیج سازندگی استان، قرارگاه خاتم و مسئولان استان آبرسانی می شود.

فرمانده سپاه نیروی گلستان افزود: ۴۰ هزار مسکن محروم روستایی در کشور ساخته خواهد شد که از این تعداد هزار و ۲۰۰ واحد مسکونی با همت دستگاه های حمایتی و بسیج سازندگی سپاه نیوا در استان گلستان ساخته می شود. تعهد بسیج سازندگی گلستان ساخت ۳۰۰ واحد خانه محروم بود که از این تعداد ۲۷۰ واحد تکمیل و در اختیار صاحبان آن قرار داده شده است.

وی اضافه کرد: در راستای آبرسانی به روستاهای محروم ۱۷ مخزن در دست اقدام داریم که ۱۷۰ کیلومتر شبکه سازی و ۸ حلقه چاه حفر شده است. پروژه های بسج سازندگی سپاه ۳۰ درصد پیشرفت فیزیکی دارد که آن را مروهون تعامل خوب و انسجام دستگاه های منولی در استان هشتم.



استاندار گلستان در جلسه شورای اداری استان:

**صادرات غیر نفتی استان گلستان به ۵۰۰ میلیون دلار خواهد رسید**



سوال جواب: استاندار گلستان با تأکید بر هدف گذاری ارتقا درآمد سرانه مردم استان به میانگین درآمد مردم کشور اظهار کرد: در کارگروه توسعه صادرات غیر نفتی استان برنامه ریزی شده تا با تلاش مضاعف صادرات استان را به ۵۰۰ میلیون دلار برسانیم. به گزارش پایگاه اطلاع رسانی استانداری گلستان دکتر علی محمد زنگانه در هفتمین جلسه شورای اداری استان در سال جاری که با حضور آیت الله حسینی شاهرودی نماینده مردم گلستان در مجلس خبرگان رهبری برگزار شد تصریح کرد: از هم اکنون مدیران دستگاه های اجرایی برای بهره برداری و با آغاز عملیات اجرایی طرح ها در دومین دهه فجر دولت مردمی برنامه ریزی های لازم را انجام دهند. وی گفت: در هفته دولت

سرپرست اداره صفت مراوه تپه:

**مراوه تپه نیاز به راه اندازی صنایع تبدیلی بخش کشاورزی دارد**



ایرنا: سرپرست اداره صنعت، معدن و تجارت مراوه تپه در منتهی الیه شمال شرق استان گلستان معتقد است که این شهرستان مرزی و کمتر توسعه یافته بری جلوگیری از خام فروشی تولیدات کشاورزی و به منظور ایجاد ارزش افزوده و اشتغال، بشدت نیاز به راه اندازی صنایع تبدیلی و بسته به این بخش دارد. رجب حاجیلی دوجی بیان داشت: مراوه تپه با ۴۴ هزار هکتار اراضی زراعی که بخش زیادی از آن زیر کشت محصول استراتژیک گندم می رود، مسالته بین ۶۰ تا ۱۲۰ هزار تن از این محصول تولید می کند که بخش زیادی از آن بدون ایجاد ارزش افزوده در شهرستان روانه سایر نقاط استان گلستان می شود. سرپرست اداره صمت مراوه تپه ادامه داد: شرایط اقلیمی و اراضی فراوان کم بازده این شهرستان، ظرفیت بالایی برای ایجاد حداقل ۱۰۰ واحد پرورش مرغ گوشتی فراهم کرده اما فقط ۲ واحد تولیدی داریم و متولیان گلستان تنها به سبب اشباع بودن این بخش، مجوز جدید صادر نمی کنند. وی گفت: در صورت ایجاد صنایع تبدیلی مرتبط با بخش کشاورزی علاوه بر ایجاد ارزش افزوده و درآمد برای سرمایه گذاران، فرصت های شغلی قابل توجهی نیز برای جوانان این شهرستان مرزی و کمتر توسعه

یافته که بسیاری از آنها برای کار به سایر استان ها می روند، ایجاد می شود. حاجیلی دوجی به وسعت ۲۴۰ هکتاری شهرک صنعتی مراوه تپه اشاره کرد و افزود: در این شهرک که زیرساخت های آن فراهم و قابلیت توسعه نیز دارد، فقط پنج واحد تولیدی فعال وجود دارد ضمن اینکه یک واحد نیمه فعال و یک واحد آماده بهره برداری هم در این شهرک مستقر هستند. وی از درحال ساخت بودن ۲ واحد تولیدی خوراک دام و کارتن سازی در شهرک صنعتی مراوه تپه خبر داد و اضافه کرد: در خارج از این شهرک هم سه کارگاه سنگ شکن و یک واحد تولید آجر فعال می باشند. حاجیلی دوجی، عدم اجرای کامل مصوبه دولت مبنی بر

**طلمس وام مسکن روستایی شکسته شد**

رییس بنیاد مسکن انقلاب اسلامی گفت: با همکاری هیات وزیران درخصوص موافقت با اصلاحیه وام ۲۰۰ میلیون تومانی مسکن روستایی، روند پرداخت این وام تسهیل شده که تا کنون حدود ۳۰۰۰ نفر به بانک معرفی شده و ۷۰ نفر وام را دریافت کرده اند.

اکبر نیکزاد اظهار کرد: بحمدالله با مساعدت رییس جمهور در جلسه هیات دولت در روز ۸ آبان ۱۴۰۱ پیشنهاد وزارت راه و شهرسازی و بنیاد مسکن مبنی بر اصلاح مصوبه پرداخت تسهیلات بهسازی و

نوسازی مسکن روستایی تصویب شد. بر این اساس کارها روی ریل مناسبی قرار گرفته و در دو روز گذشته حدود ۳۰۰۰ نفر از سوی بنیاد مسکن برای دریافت تسهیلات ۲۰۰ میلیون تومانی به بانک ها معرفی شده اند. حدود ۷۰ نفر نیز وام را دریافت کرده اند.

رییس بنیاد مسکن انقلاب اسلامی درباره فرآیند ثبت نام و پرداخت وام گفت: متقاضیان به شعبات بنیاد مسکن در سراسر کشور مراجعه کنند و همکاران ما کارهای معرفی به بانک را انجام می دهند.



نیکزاد درخصوص برخی محدودیت ها برای پرداخت وام در شهرهای زیر ۲۵ هزار نفر جمعیت اظهار کرد: با مصوبه اخیر دولت این مشکل و هم چنین مساله سفته زنجیره ای حل شده است. هم چنین کسانی که از ۲۵ آبان ۱۴۰۰ به بعد تسهیلات ۱۰۰ میلیون تومانی را دریافت کرده اند می توانند نسبت به دریافت ۱۰۰ میلیون تومان مابقی اقدام کنند.

رییس بنیاد مسکن با تشکر از برخی بانک ها که پیش از اصلاح مصوبه وام ۲۰۰ میلیون تومانی را پرداخت می کردند گفت: بعضی بانک ها در پرداخت متمم ۱۰۰ میلیون تومانی واقعا همت نشان دادند که از آنها تشکر می کنیم.

وی هم چنین خبر داد: با تصویب هیات دولت وام بلاعوض برای واحدهای مسکونی خسارت دیده در جریان سیل و زلزله های اخیر ابلاغ شد و در این زمینه نیز مشکلی وجود ندارد. در ماه های اخیر در مناطق مختلفی که ۲۲ ستاد استانی بنیاد فعالیت داشتند ۴۶ هزار واحد مسکونی تخریب یا دچار خسارت شده بود که در حال بازسازی است و تسهیلات و هم چنین وام بلاعوض به آنها پرداخت می شود.

بنابراین گزارش، هیات وزیران در جلسه روز ۸ آبان ۱۴۰۱ به ریاست رییس جمهور با هدف رفع موانع ساخت مسکن روستایی، پیشنهاد وزارت راه و شهرسازی درخصوص اصلاح مصوبه مربوط به پرداخت تسهیلات بهسازی و نوسازی مسکن روستایی در سال ۱۴۰۱ را تصویب کرد. حدود یک سال از مصوبه افزایش تسهیلات ساخت مسکن از ۱۰۰ به ۲۰۰ میلیون تومان با نرخ سود ۵ درصد در دومین نشست شورای عالی مسکن می گذرد اما تا کنون این موضوع به طور کامل محقق نشده بود.

مدیرکل راهداری گلستان:

**۷۵۸ میلیارد تومان اعتبار عمرانی در حوزه راهداری گلستان ابلاغ شد**

مدیرکل راهداری و حمل و نقل جاده ای گلستان گفت: بالغ بر ۷۵۸ میلیارد تومان اعتبار عمرانی برای پروژه های راهداری و حمل و نقل گلستان ابلاغ شد.

عادل مصدقی اظهار کرد: بالغ بر ۷۵۸ میلیارد تومان اعتبار عمرانی برای پروژه های راهداری و حمل و نقل ابلاغ شد.

مدیرکل راهداری و حمل و نقل جاده ای گلستان افزود: این اعتبار بنا است در پروژه های عمرانی شامل ۳۲۲ میلیارد تومان در بخش روکش آسفالت راه ها، ۹۳ میلیارد تومان در بخش احداث راه های روستایی و ۷۶ میلیارد تومان در بخش محرومیت زدایی هزینه شود. به گفته وی، مبلغ ۲۳ میلیارد تومان هم در بخش نگهداری راه های استان برای عملیات های مستمر راهداری و مبلغ ۷۵ میلیارد تومان در بخش ایمن سازی مستمر راه های استان از جمله خط کشی، اجرای روستایی و رفع نواقص روستایی، نصب گاردیل و بلوک مفصلی، نصب تابلو و علائم ایمنی و غیره و مبلغ ۵۲ میلیارد تومان بابت حذف و اصلاح نقاط حادثه خیز هزینه خواهد شد.

مصدقی بیان کرد: مبلغ ۲۰۵ میلیارد تومان در بخش تعمیرات اساسی و نگهداری پل های بزرگ و ابنیه فنی و ۲۰ میلیارد تومان بابت بازسازی و نوسازی ناوگان ماشین آلات راهداری استان، مبلغ ۱۱ میلیارد تومان در بخش تکمیل و بهسازی راهدارخانه ها، پاسگاه ها و غیره و مبلغ ۱۰۲ میلیارد تومان هم بابت احداث پل عابر پیاده است. مبلغ ۴۴۵ میلیارد تومان در بخش فنآوری و اجرای تجهیزات و تاسیسات ایمنی برای هوشمندسازی جاده ها هزینه خواهد شد.

مدیرکل راهداری و حمل و نقل جاده ای گلستان گفت: علاوه بر ابلاغ اعتبارات ذکر شده، ۲۴۰ میلیارد تومان سهمیه قیر برای روکش آسفالت راه های استان برای این اداره کل ابلاغ شد.

مدیرکل میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری:

**افزایش ابتلای کودکان به آنفلوآنزا در گلستان**

مدیر پیشگیری و مبارزه با بیماری های مرکز بهداشت گلستان گفت: با شیوع آنفلوآنزا در استان، موارد ابتلای کودکان به این بیماری رو به افزایش است.

باقری گفت: بر خلاف بیماری کرونا، اطفال بیشتر به آنفلوآنزا مبتلا می شوند و بروز این بیماری در کودکان به نسبت بزرگسالان شدیدتر است. مدیرکل پیشگیری و مبارزه با بیماری های مرکز بهداشت گلستان با بیان اینکه خانواده مراقبت های خود را از اطفال بیشتر کنند افزود: کودکان سیستم ایمنی ضعیف تری دارند و زودتر به آنفلوآنزا مبتلا می شوند. آنفلوآنزا در استان همچنان رو به افزایش است و توصیه می شود افرادی که بیماری زمینه ای مانند آسم، قلب، کبدی و کلیوی دارند بلافاصله پس از مشاهده اولین علائم به پزشک مراجعه کنند و مراقبت های لازم را انجام دهند. بیماران از خود درمانی در منزل پرهیزند چرا که ممکن است به دلیل استفاده از داروی ناپجا، بیماری شدت پیدا کند و فرد را دچار ناراحتی و مشکلات بیشتری کند.

مدیر پیشگیری و مبارزه با بیماری های مرکز بهداشت گلستان همچنین توصیه کرد: بیماران خاص، بیماران دیابتی، بیماران مبتلا به آسم و ضعف سیستم ایمنی حتما واکسن آنفلوآنزا را تهیه و دریافت کنند.

مدیرکل میراث فرهنگی گلستان:

**مشکلات طرح گردشگری آشوراده به زودی برطرف می شود**



مدیرکل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی گلستان افزود: در مدیریت جدید نگاه ویژه ای به این پتانسیل ها داشته و تلاش می کنیم از داشته های موجود به نحو شایسته استفاده کنیم. وی بیان کرد: چند مگا پروژه در استان تدوین شده اما به دلیل محدودیت های اعتباری و مالی توانست کاری از پیش ببرد، لذا چهار پروژه طرح بومگردی و گردشگری آشوراده، بافت تاریخی گرگان، دیوار تاریخی گرگان و برج قابوس در دستور کار قرار گرفته است. ساوری از رفع مشکل حقوقی جزیره آشوراده خبر داد و گفت: این جزیره یک مزیت نسبی برای استان است که می تواند به توسعه منطقه کمک کند اما در پس مشکلات موجود گم شده است. مدیرکل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی گلستان بیان کرد: با هماهنگی بین دستگاهی و دیپلماسی می توان مشکلات پیش روی آشوراده را از میان برداشت.

مهر: مدیرکل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی گلستان گفت: مشکلات حقوقی طرح گردشگری و بوم گردی آشوراده به زودی رفع شده و عملیات اجرایی آن آغاز می شود. محمد جواد ساوری در نشست خبری با اصحاب رسانه گلستان اظهار کرد: گلستان دارای پتانسیل های متعددی در بخش گردشگری، صنایع دستی و میراث فرهنگی است اما علیرغم داشتن این ظرفیت ها، نتوانسته به خوبی از آنها بهره ببرد.



### حتی ورزش‌های ۲ دقیقه‌ای در هفته به افزایش طول عمر کمک می‌کند

دو مطالعه جدید نشان می‌دهند که حتی ورزش‌های کوتاه مدت نیز می‌تواند بر طول عمر ما تأثیر بگذارد و پیشنهاد می‌کند که انجام تمرینات ورزشی سریع به مدت کوتاه و حتی انجام فعالیت‌های بدنی روزانه به شکل سریع‌تر می‌تواند به ما کمک کند طولانی‌تر زندگی کنیم. به گزارش ایسنا و به نقل از نیو اتلس، همیشه حداقل کمی ورزش کردن برای سلامتی ما بهتر از کلاً ورزش نکردن است و پژوهش‌های جدید همچنان ارزش انجام حتی کوتاه‌ترین فعالیت‌های بدنی را به ما یادآوری می‌کنند.

دو پژوهش جدید منتشر شده در این زمینه نشان داده است که چگونه یک مجموعه از تمرینات ورزشی دو دقیقه‌ای با شدت بالا در طول هفته می‌تواند با کاهش خطر مرگ و میر ناشی از همه علل، طول عمر را افزایش دهد.

همیشه پیدا کردن زمان برای ورزش به مدت طولانی آسان نیست، اما اخیراً توجه شده‌ایم که چگونه حتی جلسات تمرینی به کوتاهی چند دقیقه نیز می‌توانند سلامت ما را بهبود ببخشند. این یافته‌ها شامل این است که چگونه هر یک روز یک روز پر از نشستن با انجام تمرین‌های ورزشی به مدت تنها دو دقیقه می‌تواند به حفظ توده عضلانی بدن ما کمک کند و چگونه دمبل زدن به تعداد فقط شش بار در روز می‌تواند موجب افزایش قدرت ما شود و چگونه استفاده از پله‌ها به جای آسانسور می‌تواند به حفظ حجم مغزی ما در سال‌های پیش روی ما در زندگی کمک کند.

این پژوهش جدید که در دو مقاله منتشر شده است، بر راه حل‌های تمرینی برای افرادی که با ضیق وقت مواجه هستند، تمرکز دارد. نویسندگان این پژوهش از مطالعه بلندمدت زیست‌بانک بریتانیا استفاده کردند تا بیش از ۱۵۰ هزار فرد بزرگسال بین سنین ۴۰ تا ۶۹ سال را ارزیابی کنند و از داده‌های موجود ردیاب فعالیت آنها استفاده کردند تا پیش‌نمایشی را در مورد عادات ورزشی آنها بدست آورند. در مطالعه اول که بیش از ۷۰ هزار بزرگسال بدون بیماری قلبی-عروقی یا سرطان را شامل می‌شد، پژوهشگران حجم و دفعات فعالیت شدید را تجزیه و تحلیل کردند و رابطه آن با مرگ را از جنبه همه علل و همچنین از جهت این دو بیماری بررسی کردند.

به نظر می‌رسد که حتی مقدار کمی از فعالیت نیز تأثیری دارد. عدم تحرک کامل با خطر چهار درصدی مرگ طی پنج سال مرتبط بود که این رقم با کمتر از ۱۰ دقیقه ورزش شدید در هفته به نصف کاهش یافت، در حالی که این خطر با ۶۰ دقیقه ورزش یا بیشتر به یک درصد کاهش یافت. همچنین ۱۵ دقیقه ورزش کردن در هفته با کاهش ۱۸ درصدی خطر مرگ زودهنگام همراه بود، در حالی که ۵۳ دقیقه فعالیت ورزشی در هفته منجر به کاهش ۳۶ درصدی مرگ به هر دلیلی می‌شد.

این تجزیه و تحلیل نشان داد که انباشته شدن زمان‌های فعالیت بدنی در فواصل کوتاه تا دو دقیقه و پیش از آن در طول روز نیز تأثیر دارد. چهار فعالیت شدید در هر روز با کاهش ۲۷ درصدی خطر مرگ مرتبط بود. در همین حال، ۱۰ فعالیت شدید و کوتاه در هفته با کاهش ۱۶ درصدی خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی-عروقی و کاهش ۱۷ درصدی خطر ابتلا به سرطان مرتبط بود.

دکتر منو احمدی نویسنده این مطالعه از دانشگاه سیدنی استرالیا می‌گوید: نتایج نشان می‌دهد که فعالیت شدید در دوره‌های کوتاه در طول هفته می‌تواند به ما کمک کند طولانی‌تر زندگی کنیم. با توجه به اینکه کمبود زمان شایع‌ترین مانع گزارش شده برای فعالیت بدنی منظم است، انجام ورزش در مقادیر کم به صورت پراکنده در طول روز ممکن است گزینه‌ای جذاب برای افراد پرمشغله باشد.

مطالعه دوم رابطه بین حجم و شدت ورزش و خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی-عروقی را بررسی کرد. نویسندگان دریافته‌اند که بالا بردن میزان شدت ورزش با کاهش خطر بیشتر برای همان میزان ورزش همراه است. به عنوان مثال، زمانی که فعالیت متوسط تا شدید به جای ۱۰ درصد فعالیت، ۲۰ درصد از آن را تشکیل می‌داد، میزان خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی-عروقی ۱۴ درصد کمتر شد.

دکتر پدی دمیسی از نویسندگان این مطالعه می‌گوید: نتایج ما نشان می‌دهد که افزایش حجم کل فعالیت بدنی تنها راه کاهش احتمال ابتلا به بیماری‌های قلبی-عروقی نیست، بلکه افزایش شدت نیز به طور ویژه مهم است. در حالی که افزایش هر دو بهتر است. وی افزود: این نشان می‌دهد که افزایش شدت فعالیت‌هایی که همین حالا انجام می‌دهید برای سلامت قلب مفید است. برای مثال، سرعت پیاده‌روی روزانه خود را تا ایستگاه اتوبوس افزایش دهید یا کارهای خانه را با سرعت بیشتری انجام دهید.

### سلامت روانی کودکان با مصرف میوه بیشتر

ایسنا: محققان معتقدند، کودکانی که رژیم غذایی مملو از میوه و سبزیجات دارند از سلامت روانی بهتری برخوردارند. محققان دانشگاه ایست آنجلیا انگلستان داده‌های حدود ۹ هزار کودک را در ۵۰ مدرسه مورد مطالعه قرار دادند. آن‌ها دریافته‌اند که نوع صبحانه و ناهار که توسط دانش آموزان دبستان و دبیرستانی خورده می‌شود به طور قابل توجهی با سلامت روانی آن‌ها ارتباط دارد. بنابراین بر اساس تحقیقات جدید، کودکانی که رژیم غذایی مملو از میوه و سبزیجات دارند از سلامت روانی بهتری برخوردارند. یافته‌های این مطالعه نشان می‌دهد که چگونه خوردن میوه و سبزیجات بیشتر با سلامت روانی بهتر در بین دانش آموزان دبیرستانی ارتباط دارد و کودکانی که روزانه پنج وعده یا بیشتر از میوه و سبزیجات مصرف می‌کنند بالاترین نمرات را در زمینه سلامت ذهنی داشتند.

«آیلسا ولج»، سرپرست تیم تحقیق، در این باره می‌گوید: می‌دانیم که سلامت روانی ضعیف یک مسئله مهم برای جوانان است و احتمالاً پیامدهای منفی طولانی مدتی خواهد داشت.

او افزود: فشارهای رسانه‌های اجتماعی و فرهنگ مدرسه مدرن به عنوان دلایل بالقوه برای افزایش شیوع سلامت روانی پایین در کودکان و جوانان مطرح شده است.

کودکانی که در این مطالعه شرکت کردند، خودشان انتخاب رژیم غذایی خود را گزارش کردند و در آزمایش‌های مربوط به سلامت روانی متناسب با سن شرکت کردند که شامل نشاط، آرامش و داشتن روابط بین فردی خوب بود.

محققان دریافته‌اند ارتباط قوی بین رژیم غذایی و سلامت روانی خوب در کودکان وجود دارد. کودکانی که صبحانه سنتی می‌خورند نسبت به کسانی که فقط یک میان وعده یا نوشیدنی مصرف می‌کنند، از سلامت روانی بیشتری برخوردار بودند؛ اما کودکان دبیرستانی که برای صبحانه نوشیدنی‌های انرژی زا می‌خورند، از نظر روحی و روانی، حتی از آن‌هایی که اصلاً صبحانه نمی‌خورند، بسیار پایین‌تر بودند.

## روزانه چقدر لبنیات بخوریم؟



گروه غذایی شیر و لبنیات از بهترین منابع تامین کلسیم مورد نیاز بدن است که باید روزانه این گروه غذایی را مصرف کرد، اما باید پرسید در روز چند واحد از این گروه را باید مصرف کنیم؟ گروه غذایی شیر و لبنیات بهترین منبع تامین کلسیم مورد نیاز بدن به شمار می‌رود. کلسیم در تشکیل استخوان و دندان و استحکام آنها نقش ضروری دارد. ۹۹ درصد کلسیم بدن در استخوان‌ها قرار دارد. در این گروه علاوه بر شیر، فرآورده‌های آن مثل ماست، پنیر، کشک و بستنی قرار می‌گیرند. این گروه دارای کلسیم، فسفر، پروتئین، ویتامین B۱۲، ویتامین B۱۳، ویتامین A و سایر مواد مغذی است. مصرف گروه شیر و لبنیات به علت آنکه بهترین منبع کلسیم و فسفر است، برای استحکام استخوان‌ها و دندان‌ها لازم است. همچنین به علت داشتن ویتامین A برای رشد و سلامت پوست هم مفیدند.

### تغذیه سالمندان را جدی بگیرید



افراد سالمند با توجه به شرایط بدنی که دارند، قطعاً نمی‌توانند هر نوع غذا و مواد غذایی را استفاده کنند و لازم است برای آنها برنامه غذایی تعریف شود. به گزارش خبرگزاری مهر، مناسب‌ترین توصیه تغذیه‌ای برای سالمندان، مصرف غذاهای ساده و کم حجم است؛ به شکلی که تمامی نیازهای فرد سالمند به مواد مغذی تأمین شود و در عین حال متناسب با فرهنگ غذایی او باشد. برنامه غذایی روزانه و میان وعده‌ها بر اساس اشتها و میل و رغبت فرد سالمند تنظیم شود. بهتر است سالمندان به فاصله هر دو تا سه ساعت یک میان وعده سالم میل کنند.

### تخم مرغ و گندم باعث تقویت سلول‌های ناخن هستند

ایرنا: مشکلاتی چون افتادگی پوست، قرمزی، آکنه و جوش‌های روی صورت تنها ناشی از افزایش سن یا خوردن بیش از حد شیرینی و شکلات نیست. مشکلات پوستی از جمله چین و چروک و افتادگی می‌تواند به شدت بر جذابیت چهره فرد اثر منفی گذاشته و باعث بالا بردن سن شود به همین دلیل باید برای محافظت از پوست به تأثیراتی که مشکلات پوستی بر آن‌ها می‌گذارد، توجه و با تغذیه مناسب این مشکلات را برطرف کنید.



پای کلاهی چین و چروک پنجه کلاهی به خطوط ریز و کشیده دور چشم گفته می‌شود که به دلیل کمبود ویتامین B۱۲ ایجاد شده و باعث چروک دور چشم و آسیب به سلامت پوست می‌شود. راه حل درمانی آن مصرف پنیر، بادام درختی و تخم مرغ است که منبع غنی ویتامین B۱۲ محسوب می‌شوند. لبه‌های ترک خورده و خشک به خاطر کمبود ویتامین B۶

### خوردن میوه در این ساعات ممنوع!

مهر: میوه‌ها از بزرگترین منابع ویتامین‌ها و مواد معدنی هستند، اما خوردن آن‌ها در ساعاتی از روز توصیه نمی‌شود. میوه‌ها از بزرگترین منابع ویتامین‌ها و مواد معدنی هستند. دو وعده میوه تازه در روز می‌تواند سلامت و تناسب اندام شما را حفظ کند؛ همچنین مصرف میوه می‌تواند به کاهش وزن کمک کند و به ارگان‌های بدن کمک کند تا کارشان را به طور موثر انجام دهند و خطر بیماری‌های وعده‌های غذایی وجود دارد، میوه‌ها نیز باید در زمان معینی مصرف شوند تا حداکثر مواد مغذی را از آن‌ها جذب کنید. بنابراین توصیه می‌شود، قبل از غروب آفتاب میوه بخورید تا حداکثر استفاده را از آن‌ها ببرید.



چرا میوه‌ها باید قبل از غروب خورشید مصرف شوند؟ لوک کویتینو، مربی سبک زندگی و سلامتی، اخیراً در صفحه اینستاگرام خود تلاش می‌کند تا به دنبال کنندگان خود بگوید که چرا میوه‌ها باید قبل از غروب خورده شوند. لوک نوشت که طبق طب آیورودا، سیستم طب باستانی هند، خوردن میوه در عصر می‌تواند برنامه خواب را مختل کرده و روند هضم را با مشکل مواجه کند.

مردت ۱۰ دقیقه در حال هم زدن جوشانده و سپس مصرف کرد. هنگام استفاده از کشک باید دقت شود که یک زدگی و بوی نامطبوع نداشته باشد. کشک مایع را قبل از مصرف باید به مدت ۵ دقیقه جوشانده. از بستنی‌هایی که با شیر جوشیده شده یا پاستوریزه تهیه شده‌اند، باید استفاده شود. در عین حال باید توجه داشت که مصرف زیاد بستنی به دلیل کالری بالای آن می‌تواند منجر به اضافه وزن و چاقی شود.

چنانچه می‌دانیم اکثر میوه‌ها کربوهیدرات‌های ساده هستند به این معنی که می‌توان آن‌ها را تجزیه کرد. آن‌ها منبع عالی انرژی فوری هستند، در عین حال سطح قند خون را نیز افزایش می‌دهند. نزدیک بودن مصرف آن‌ها به زمان خواب باعث می‌شود که دلیل افزایش سطح قند خون، خواب شما را مختل کند. علاوه بر این، بعد از غروب آفتاب، متابولیسم ما کند می‌شود و هضم کربوهیدرات‌ها برای این سیستم گوارش دشوار است. بنابراین، بهتر است مصرف کربوهیدرات را محدود کنید.

زمان مناسب برای خوردن میوه به گفته لوک، بهترین زمان برای میوه خوردن صبح زود با معده خالی است. وقتی تقریباً ۱۰ ساعت بعد از روزه داری شانه بیدار می‌شویم، معده ما کاملاً خالی است. خوردن غذای سالم در صبح به جذب موثرتر مواد مغذی کمک می‌کند و متابولیسم را راه می‌اندازد. به گفته این کارشناس، بعد از صرف وعده‌های غذایی و قبل از خوردن میوه باید حداقل ۳۵ تا ۴ ساعت منتظر بمانید. کربوهیدرات‌های ساده بهتر است صبح و قبل و بعد از ورزش مصرف شوند. چربی، پروتئین و کربوهیدرات‌های کمتر پیچیده بهتر است بعد از غروب خورشید مصرف شوند.

میوه‌ها باید به تنهایی مصرف شوند

میوه‌ها همیشه باید به تنهایی مصرف شوند و نباید آن‌ها را با لبنیات یا سبزیجات ترکیب کنید. مصرف میوه با لبنیات یا سبزیجات می‌تواند منجر به تشکیل سموم در بدن شود. وجود سموم در بدن می‌تواند منجر به بیماری و سایر اختلالات شود.

### جدول سودوکو شماره ۳۱۱۹

طراح: سمیرا دلیرش

برای حل جدول سودوکو کافی است ارقام ۱ تا ۹ را طوری در خانه‌های خالی جدول قرار دهید که در هر سطر، هر ستون و هر مربع کوچک ۳ در ۳ اعداد تکراری نباشند.

۸	۵	۶	۳	۷	۹
۶	۳	۵	۷	۸	۲
۷	۴	۱	۹	۸	۳
۸	۷	۹	۲	۳	۵
۸	۱	۲	۵	۷	۹
۲	۳	۷	۵	۹	۱
۴	۵	۹	۱	۶	۲
۸	۷	۶	۳	۵	۱

### جواب دیروز

۳	۵	۶	۸	۹	۴	۷	۲	۱
۹	۲	۸	۱	۶	۷	۳	۵	۴
۷	۴	۱	۳	۲	۹	۶	۵	۸
۴	۸	۲	۹	۱	۳	۷	۵	۶
۸	۷	۳	۶	۴	۵	۱	۲	۹
۵	۱	۴	۳	۲	۸	۷	۹	۶
۳	۶	۹	۷	۵	۱	۸	۲	۴

### قابل توجه خوانندگان محترم

هر نوع خبر، عکس و مقاله‌ای را می‌توانید از طریق Email:soaljavabdaily@gmail.com ارسال نمایید. تلفن: ۰۵۰۳۳۳۳۶ - ۰۷۷۷۳۳۳۱۱ فکس: ۰۳۳۳۲۰۳۳۲۲



### کسب داوری درجه یک کاراته جهان برای گیلان



سوال جواب: برای اولین بار در تاریخ ورزش گیلان علیرضا نوروزی موفق به کسب درجه یک داوری جهان در کشور ترکیه شد.

به گزارش پایگاه خبری ورزش و جوانان گیلان، همزمان با برگزاری مسابقات کاراته فهرمانی نوجوانان و جوانان جهان علیرضا نوروزی از گیلان در کلاس ارتقای داوری موفق به کسب رتبه A شد.



کل اروپایی تقدیم به پدر و مادرم!

### زیباترین گل در آخرین بازی لیگ قبل از تعطیلات



سوال جواب: مجید عیدی با زدن گل سوم به فولاد حکم پیروزی دلچسب ملوان شاگردان نکونام را امضا کرد.

به گزارش "ورزش سه"، در چارچوب بازی معوقه هفته ششم لیگ برتر ملوان در ورزشگاه سیروس قایقران میزبان فولاد خوزستان پرسناره بود. شاگردان مازیار زارع که به هیچ وجه نمی‌خواستند با حضور در منطقه سقوط و تجربه یک باخت دیگر به تعطیلات بروند هرچه داشتند در زمین رو کردند.

در این بازی علاوه بر عملکرد خوب خط حمله ملوان که منجر به زدن سه گل به فولادی‌ها شد، خط دفاع این تیم و به خصوص مجید عیدی فداکارانه بازی کردند.

عیدی در فحایق ابتدایی بازی و زمانی که مسابقه بدون گل دنبال می‌شد یک توپ خطرناک را با سر از روی خط دروازه بیرون کشید و اجازه نداد فولاد به گل اول برسد. این پایان تاثیرگذاری عیدی نبود و او با زدن گل سوم ملوان اختلاف را به دو گل رساند و فشار را از روی شاگردان زارع برداشت. مجید عیدی با حرکت به سمت محوطه فولاد مدافعین این تیم را یکی پس از دیگری جا گذاشت و با یک توپ سر توپ تماشاچی فرصت را برای شوتزنی مهیا کرد و لوپ را به گوشه دروازه کنت فرستاد. عیدی یکی از تاثیرگذارترین بازیکنان ملوان در کسب این سه امتیاز حساس بود.

مجید عیدی بعد از گل شادی نکرد اما نوشته زیر پایش را نشان داد و این گل زیبا را به پدر و مادرش تقدیم کرد.



### ایمان صادقی یکی از بهترین‌های ملوان مقابل فولاد در کسب سه امتیاز



ایمان صادقی یکی از بهترین‌های ملوان انزلی مقابل فولاد بود که سهم بزرگی در سه امتیاز شیرین تیمش دارد.

به گزارش "ورزش سه"، در دیدار معوقه هفته ششم لیگ برتر، ملوان با تمام قوا مقابل فولاد به زمین آمد و توانست دو گل اول بازی را به ثمر برساند.

اگرچه مقاومت ایمان صادقی برای ثبت کلین شیت در دقیقه ۴۵ با شوت تماشاچی حمید بوحمندان شکسته شد اما نمایش او در نیمه دوم بسیار سزوارانه بود.

او در طول نیمه دوم که فولاد عقب بود و برای رسیدن به گل به آب و آتش می‌زد و واکنش‌های خوبی داشت و اوج کارش سیو تک دست مقابل ضربه سر ساسان انصاری و مهار شوت علی قربانی بود؛ توپ‌هایی که از دست دفاع کاری برنمی‌آمد ولی صادقی ایستادگی کرد.

او پارسل هم جزو گلرهای خوب لیگ در فجر بود و در این فصل نیز فرم خوب خود را حفظ کرده و در تیمی که از آن به فوتبال ایران معرفی شد، نمایش خوبی دارد. صادقی امروز هم توانست مقابل فولاد که با روش‌های متنوعی دنبال گلزنی بودند ایستادگی کند. بدون شک صادقی نمی‌خواهد تجربه سال گذشته با فجر دوباره برایش تکرار بشود.



### تساوی داماش گیلان مقابل میزبان کرچی

سوال جواب: تیم فوتبال داماش گیلان در دیداری خارج از خانه مقابل شهدای زرکان کرچ یک-یک مساوی کرد.

به گزارش خبرگزاری صدوسیما مرکز گیلان؛ از هفته ششم رقابت‌های گروه دوم لیگ دسته دوم فوتبال کشور تیم داماش گیلان در کرچ مقابل تیم شهدای زرکان این شهر به تساوی یک-یک دست یافت و با ۱۰ امتیاز در رده ششم جدول رده بندی قرار گرفت. برای داماش نصرالله درشتی از روی نقطه پنالتی گل زد. گل تیم میزبان را هم شایان غلامی به ثمر رساند.

مدیر کل ورزش و جوانان گیلان عنوان کرد:

## درخشش ورزشکاران در میادین بین‌المللی نیازمند پویایی در هیات‌های ورزشی



بر اساس کارکردها و میزبان موفقیت آنها از جهت کمی و کیفی باشد. مدیر کل ورزش و جوانان استان گیلان واگذاری اماکن ورزش را نیز به موفقیت‌های ورزشکاران در رشته‌های مختلف مربوط دانست و افزود: هیات‌های ورزشی باید در شاخص‌های فرهنگی و منظور کردن اخلاق و منش پهلوانی بعنوان الگوهای جامعه برترین افراد جامعه باشند.

سوال جواب: مدیر کل ورزش و جوانان گیلان اظهار داشت: اکثر هیات‌های ورزشی استان گیلان درخشش ورزشکاران در میادین بین‌المللی را نیازمند پویایی و تلاشی مستمر در ساختار ورزش استان و بویژه هیات‌های ورزشی ارزیابی کرد و گفت: حضور درجسالت استانی و بررسی و ارزیابی عملکرد هیات‌های ورزشی لازمه تبیین راهبردها در مسیر موفقیت ورزش استان بوده و در نتیجه عدم حضور برخی نواب هیات‌ها قابل چشم‌پوشی نخواهد بود. وی افزود: تلاش خواهیم کرد تا تخصصی‌اشتراک‌برای هیات‌های ورزشی و ورزش با بانوان اختصاص دادیم.

### پرواز قوهای سپید از ته جدول؛

### برد شیرین و پرگل ملوان برابر فولاد



سوال جواب: ملوان انزلی که پس از برتری خانگی مقابل صنعت نفت آبادان در دو دیدار متوالی برابر هوادار و پرسپولیس شکست خورده و دوباره به روزهای بحرانی رسیده بود، با تساوی ارزشمند اخیرش در زمین تراکتور دوباره روحیه گرفت و با انتخاب زبیدی در بازی معوقه و خانگی به مصاف فولاد خوزستان رفت و توانست به برتری پر گل و جالب توجهی برسد و در سمت مقابل هم ناکامی جوان نکونام در کسب پیروزی به هفت بازی پیاپی برسد و او سومین باخت متوالی را متحمل شود.

در دیداری معوقه از هفته ششم رقابت‌های لیگ برتر فوتبال کشور جام خلیج فارس تیم ملوان بندر انزلی در ورزشگاه زنده یاد سیروس قایقران این شهر به مصاف تیم فولاد خوزستان رفت و با نتیجه ۳ بر یک این تیم را شکست داد.

برای ملوانان در این مسابقه مهدی مومنی، مهران احمدی و مجید عیدی در دقیقه ۳۷، ۴۵ و ۵۹ گلزنی کردند.

تک گل فولاد خوزستان را هم حمید بوحمندان در دقیقه ۴۶ به ثمر رساند. شاگردان مازیار زارع در تیم ملوان بندر انزلی با این پیروزی خانگی ۹ امتیازی شده و با یک پله صعود در رده چهاردهم جدول رده بندی لیگ برتر ایستادند.

### پیروزی دلچسب مقابل آمریکا با حضور گیلانی‌های ساحلی باز



رو پا و غیر قابل مهار گل سوم را به ارمان آورد. در ادامه سعید پیرامون این فرصت را داشت که در ثانیه‌های پایانی گل چهارم را در یک ضربه ایستگاهی به ثمر برساند اما گلر آمریکا آن را دفع کرد. با شروع وقت سوم و پس از گذشت سه دقیقه کریس آلبینسون با ضربه‌ای زیبا بازی را به تساوی ۳-۳ کشاند. چند ثانیه بعد نیز کاناله بار دیگر از اشتباه ایرانی‌ها استفاده کرد و گل چهارم برای آمریکا به ثمر آمد. در حالی که ایرانی‌ها بعد از گل چهارم قصد داشتند از میانه میدان بازی را آغاز کنند، توپ را به سعید پیرامون رساندند تا او با ضربه‌ای سنگین طاق دروازه آمریکا را فرو بریزد و نتیجه را به تساوی ۴-۴ برساند. یک دقیقه بعد محمدعلی مختاری پس از یک همکاری تیمی دروازه خالی از گلر آمریکا را باز و گل پنجم را برای ایران به ثمر رساند. مختاری در فحایق انتهایی بازی نیز از اشتباه دروازه‌بان آمریکا بهره برد و گل ششم را وارد دروازه آمریکا کرد. در نهایت شاگردان علی نامداری در ایران با نتیجه ۶-۴ آمریکا را شکست دادند و با کسب دومین برد پیاپی شش امتیازی شدند و صعودشان از گروه را قطعی کردند.

فارس: تیم ملی فوتبال ساحلی ایران با حضور بازیکنان گیلانی‌اش و کسب برد پرگل مقابل آمریکا صعودش از دور گروهی را قطعی کرد. تیم ملی فوتبال ساحلی ایران بعد از برد مقابل پاراگوئه، همراه با بازیکنان گیلانی در دومین دیدار خود مقابل آمریکا قرار گرفت و هدفی جز کسب برد و صعود از گروه دوم مسابقات بین قاره‌ای نداشت. موحّد محمدپور و محمد احمد زاده ۲ بازیکن گیلانی تاثیر گذار حاضر در تیم ملی فوتبال ساحلی کشورمان بودند. محمد معصومی‌زاده در حالی که چهار دقیقه

میلاذ جهانی:

### خدا به ملوان شانس داد که با خوشحالی به تعطیلات نیم فصل برویم

فارس: هافبک تیم فوتبال ملوان با اشاره به پاس گلی که در مقابل فولاد داد، گفت: من پاس ارسال می‌کنم و بچه‌ها باید گل بزنند و خدا به ما شانس داد و که با خوشحالی به تعطیلات نیم فصل برویم. میلاذ جهانی بازیکن ملوان با اشاره به دیدارهای قبلی ملوان در لیگ برتر اظهار کرد: در بازی‌های گذشته بازی‌های خوبی ارائه دادیم ولی مناسفانه شانس نداشتیم و بازی‌ها را واگذار می‌کردیم.

وی با اشاره به بازی ملوان در مقابل فولاد گفت: خدا روشکر در این بازی شانس ما بود و شانس فولاد را شکست دهم و توپ‌های ما به گل نشست و با یک تمرکز خوب توانستیم پیروز میدان شویم. هافبک تیم فوتبال ملوان با اشاره به پاس گلی که در مقابل فولاد داد، بیان کرد: من پاس ارسال می‌کنم و بچه‌ها باید گل بزنند و خدا به ما شانس داد و که با خوشحالی به تعطیلات نیم فصل برویم. جهانی با اشاره به نوید روزهای خوب به هواداران ملوان افزود: در واقعیت ما بازی‌های خوبی ارائه می‌کنیم ولی اندکی اعتماد به نفس کمی داشتیم و تمرکز نداشتیم که دچار مشکل می‌شدیم ولی در این بازی توانستیم ببریم و در تعطیلات باید کارهای بدنی خوبی انجام دهم که در ادامه مسیر مان هموار شود.



### عبور از توفان با قایقران‌های هم‌پیمان مازیار زارع؛ ناخدای باخدا!



سوال جواب: تصویر مازیار زارع با بلوز مشکی و نگاه عمیقش به گوشه و کنار زمین سیروس قایقران، یکی از تصاویر جذاب لیگ در سال جدید است.

به گزارش ورزش سه، با پیروزی ۳-۱ ملوان مقابل فولاد دوره اول کاری این مربی جوان در تیم مورد علاقه‌اش، به بهترین شکل به پایان رسید؛ در حالی که بعد از شکست مقابل پرسپولیس در دو بازی سخت مقابل تراکتور و فولاد، چهار امتیاز گرفت و شرایط خود را به ثباتی رساند که شاید از ملوان انتظار نمی‌رفت.

البته ملوان هنوز ۹ امتیاز دارد و هنوز حتی به میانگین یک امتیاز از هر بازی هم نرسیده اما آن چیزی که شاگردان مازیار از خود به نمایش می‌گذارند، امینوارکننده و تا حد زیادی دلگرم‌کننده برای هواداران این باشگاه ریشه‌دار و دوست‌داشتنی فوتبال ایران است که یکی از باهویت‌ترین مکاتب باشگاهی ایران بوده است.

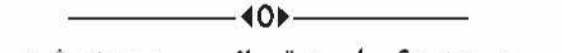
ملوان که در سال‌های دور، یکی از مدعیان همیشگی کسب جام‌ها در فوتبال ایران بود، بعد از رشد مالی فوتبال و تخصیص بودجه و اعتبار به باشگاه‌های مختلف در سراسر کشور، از این سفره بزرگ کمترین بهره را داشت و به همین جهت، به مرور زمان تضعیف شد و آن موقعیت رشک برانگیز خود را در میان باشگاه‌های ایران از دست داد. این چیزی بود که البته خواه ناخواه رخ می‌داد، چرا که با وجود کشف استعدادها و البته علاقه یک شهر به داشتن یک تیم برنده، در نهایت همه این شوق و عشق، مقابل فانکور مهم‌تری با نام پول رنگ می‌باخت.

ملوان در دور جدید فعالیت با مدیریت پیمان نوری کاپیتان و سنناره درخشان سال‌های پیش خود و مربیگری مازیار زارع یکی از مهم‌ترین استعدادها و دهه‌های اخیر پیش می‌رود، در حالی که حمایت مردم شهر را نیز مثل همیشه پشت خود دارد، اگر چه جای خالی آنها امروز روی سکوها بازیکنان ورزشگاه سیروس قایقران به چشم می‌خورد. برای آنها اسامی، سال ثبات و بقا در لیگ است و بعد از این نوبت به قدم‌های کوچک به سمت قله‌ای که قبلاً با ستارگان بزرگی مثل احمدزاده، قایقران، حبیبی، قدیر بحری، جهانی و ... تسخیر شده بود، خواهد رسید. فعلا نمره قبولی به ملوان و مازیار زارع و آن منش جذاب‌کننده‌اش تا بعد...

### تعطیلی لیگ به ضرر ملوان است

ایستاد: مربی تیم فوتبال ملوان اظهار کرد که تیمش در حال پیشرفت بوده و تعطیلی لیگ برتر به ضرر آن‌هاست. مهران برزگر در نشست خبری پس از پیروزی ۳ بر یک تیمش برابر فولاد اظهار کرد: بازی خیلی سختی بود و با شناخت عمیقی که از فولاد داشتیم، انتظار یک بازی سخت را داشتیم ولی خدا را شکر بازیکنانمان توانستند دستورات تاکتیکی را درست انجام دهند تا به پیروزی برسیم.

وی ادامه داد: از طرف کادر فنی از بازیکنان و پرسنل مجموعه ملوان تشکر می‌کنم و فکر می‌کنم این تعطیلی به ضرر تیم ما باشد زیرا در حال پیشرفت و طی کردن یک روند خوب بودیم. تمرینات ما بر اساس نقاط قوت خودمان و ضعف حریفان است. از این به بعد شرایط ما بهتر می‌شود و بازیکنان ما پیشرفت می‌کنند. خدا را شکر شرایط ما بهتر شده است. همین تیم فولاد تا قبل از این بازی ۸ گل زده بود و ما الان ۱۱ گل زده داریم. ما روی موضوعات هجومی کار می‌کنیم و بازیکنان در حال پیشرفت هستند.

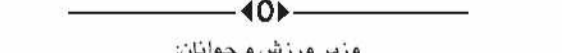


### جریمه ۶۰ میلیون تومانی سپیدرود رشت

سوال جواب: کمیته تعیین وضعیت بازیکنان فدراسیون آرای خود را در خصوص چند پرونده مطروحه صادر کرد. با توجه به شکایت علی براری از باشگاه سپیدرود رشت، این باشگاه به پرداخت مبلغ ۶۰۰ میلیون ریال بابت اصل خوسته و مبلغ ۱۳ میلیون و ۵۰۰ هزار ریال بابت هزینه دادرسی در حق خواهان محکوم گردید.

باقی آرای صادره کمیته وضعیت بازیکنان فدراسیون به شرح زیر است: در پی شکایت مسلم مجدلی از باشگاه نفت مسجد سلیمان، این باشگاه به پرداخت مبلغ ۳ میلیارد و ۱۰۵ میلیون ریال بابت اصل خوسته و مبلغ ۶۷ میلیون و ۶۸۹ هزار ریال بابت هزینه دادرسی در حق خواهان محکوم شد. همچنین کمیته وضعیت نسبت به دعوی خواهان به میزان ۴۵۰ میلیون ریال قرار رد صادر کرد.

در پرونده شکایت میلاد غریبی از باشگاه خیبر خرم آباد، کمیته وضعیت قرار رد دعوی غریبی به طرفیت باشگاه خیبر خرم آباد صادر کرد. در پی شکایت اشکان نامداری از باشگاه شهرخودرو، این باشگاه به پرداخت مبلغ ۷۵۰ میلیون ریال بابت اصل خوسته و مبلغ ۱۶ میلیون و ۴۰۰ هزار ریال بابت هزینه دادرسی در حق خواهان محکوم گردید. کمیته وضعیت نسبت به دعوی محسن فروزان به طرفیت از باشگاه فولاد خوزستان، دعوی خواهان را رد کرد.



### وزیر ورزش و جوانان: به موفقیت تیم ملی امیدوار هستیم

سوال جواب: وزیر ورزش و جوانان می‌گوید تیم ملی به دور از هرگونه حاشیه، برنامه آماده‌سازی خود را به بهترین شکل دنبال می‌کند.

حمید سجادی که در مراسم افتتاح و بازسازی مجموعه ورزشی شهید سرملیان پلدختر حاضر شده بود، در حاشیه این مراسم درباره شرایط تیم ملی در آستانه آغاز رقابت‌های جام جهانی قطر ۲۰۲۲ گفت: این روزها همه به فکر تیم ملی هستند و پیشاپیش آرزو می‌کنیم اعزام‌های تیم ملی فوتبال با همین شرایط خوب و کیفیتی که دارد، اتفاق بیفتد. تیم ملی در یک بازی تدارکاتی در تهران و یک بازی تدارکاتی دیگر در دوحه قطر، به میدان خواهد رفت.

وی افزود: تمام تمهیدات و مقدمات از سوی فدراسیون فوتبال و وزارت ورزش انجام شده تا این تیم بتواند به شکل خوبی دور هم جمع شود. همچنین چند مرحله بازیکنی فنی و دوره‌های اردویی کوتاه مدت را سرمربی تیم ملی برنامه‌ریزی کرده‌اند و بررسی‌های فنی را برای بازیکنانی که در ایران بودند، به خوبی انجام دادند.



آشنایی با بقاع متبرکه و مزارات استان گیلان (۲)

## آقا سید حسین کیا لنگرودی

رسول سعیدی زاده kubbat@yahoo.com



باشند. دیوارهای حرم و ایوان ها دارای کاشیکاری عصر تیموری، صفوی و قاجار است. اتاق حرم دارای گنبد و ضریح می باشد. زمان ساخت بنای بقعه مربوط به دوره قیامیان است. گرداگرد گنبد از داخل، ایوانی از هفت بند محتمس کاشانی است که در فواصل آن آیات قرآنی با خط نستعلیق گچ بری شده است. در ضلع شمالی و جنوبی، دو خفنگ چوبین با طاقی چنانی است. در همین دو ضلع در دو طرف خفنگ ها، چهار طاقچه است که طاق آنها نیز چنانی است. اطراف بدنه داخلی دیوارها، ازاره ای از کاشی آبی رنگ شش گوشه بر دیوار نصب است. کف حرم بقعه سابقا با کاشی قالب بزرگ سبزه رنگ مفروش بود که آن را در نوسازی به موزائیک تبدیل کرده اند. در ورودی اصلی در ضلع شرقی و در ضلع غربی در ورودی دیگری بود که سابقا به ایوانی نظیر ایوان شرقی باز می شده، امروز به حسینیه تازه سازی باز می شود، هر دو در کنده کاری است و کتیبه هایی به خط نسخ دارد. ضریحی که گور این دو برادر را پوشانده در چهار کتف بالای آن چهار سرستون مانند که سطح مقرنس دارد و از تکه های مختلف چوب ساخته اند، نصب کرده اند. سقف این ضریح چوبین و کمی برآمده است. در دو لنگه مشبک در جهت شرقی ضریح مقابل در ورودی اصلی بقعه است. در دیوار غربی حرم نیز در دو لنگه از چوب آزاد، با در نظر داشتن چهارچوب که چهار سال پس از آتش سوزی لنگرود که در سال ۱۲۶۸ق. روی داده، ساخته شده است. بر خارج دیوار غربی بقعه که امروز در حسینیه افتاده است، سنگ مرمر کدری نصب است که شرحی درباره آتش سوزی سال ۱۲۶۸ق. لنگرود بر آن به خط نستعلیق حک شده است.

مراسم علم بنسندی این بقعه روز اول محرم و مراسم علم و چینی آن روز ۲۸ صفر است. در محوطه اطراف بقعه درختان چنار قدیمی دیده می شود. بر اثر اعتقاد و ایمانی که ساکنان لنگرود به این بقعه داشته اند، از قدیم این بقعه محل بست نشینی بود و بی پناهان یا چنانکارانی که می خواسته اند از چنگال انتقام خلاص یابند، بدین بقعه روی می آورده اند. در ورودی صحن و زنجیر بست آن در نوسازی های اخیر از میان رفت. اطراف این بقعه نیز حجرات زیاد داشت که مأموران دولتی پیش از شهریور ۱۳۲۰ق. خراب کرده اند.

این بقعه مورد استفاده عموم است و به عبارتی جزو بناهای عام العنقه بوده و ساکنین و رهگذران از آن برای زیارت و عبادت و گاهی هم شرکت در جلسات عظم و دعا استفاده می کنند. البته این بقعه در ایام سوگواری سالار شهیدان به صورت کانون دسته های عزاداری مورد استفاده قرار می گیرد. این بنا در گذشته از کاشیکاری زیبایی برخوردار بوده که امروزه آثار آن به چشم می خورد و نجاران نیز در ساختن ضریح چوبی و نرده های چوبی و پنجره های چوبی به صورت مشبک در آن هنرنمایی کرده اند، و سرستونهای زیبا و چکش برگردان های جالب در سقف به این زیبایی جلوه ای خاص داده است. گچ بران با برش اشعار کلام کاشانی در قسمت بالایی دیوارهای داخلی و خارجی بنا به این جمع پیوسته اند و نقاشان در آخر با کشیدن صحنه هایی از روز عاشورا و دیگر وقایع قیام کریم، دیوارهای این بقعه را مزین کرده اند. درهای بقعه از قدمت زیادی برخوردارند و دارای کتیبه با آیات قرآنی و ادعیه هستند؛ تاریخ کتیبه ۱۲۰۰ق. و ۱۲۷۲ق. روی سنگ مرمر حسینیه غربی اتاق حرم، خبر آتش سوزی شهر لنگرود و بازسازی بقعه ذکر شده است (سنوده، از آستارا تا استارباد، ج ۲، ص-۳۳۳ ۳۳۹).

پی نوشت:

۱- واژه پشته به گویش لنگرودی به معنی خشکی است؛ چون رودخانه لنگرود دارای «دند» یا بلندی و محل آمد و شد مردم بود، به این نام معروف شده است.



فیلم هنگ کنگ از ۲۰ تا ۲۴ آبان ماه ۱۴۰۱ مصادف با ۱۱ تا ۱۵ نوامبر ۲۰۲۲ در هنگ کنگ برگزار خواهد شد.  
 محمود نظرعلیان، اکبر صادقی، اردشیر زاهد، حمده سلیمی، رسول علی نژاد و محمد فرجی بازیگران «مرد ابری» هستند. این فیلم کوتاه، روایتگر مرد سالخورده ای است که تعادل زندگی اش را از دست داده و با اتفاقات پیش بینی نشده ای روبرو می شود. فهرست عوامل «مرد ابری» عبارتند از: نویسندگان و کارگردان: شاهین جلالی، مدیر فیلمبرداری: عبدالله شکری، طراحی و ترکیب صدا: حسین فورچیان، صدابردار: بهنام اسداللهی، تدوین: شاهین جلالی، طراح صحنه و لباس: یاسر حسنی، طراح پوستر: فیاض بهرام، اصلاح رنگ ونور: علیرضا قادری اقدم، مدیر تولید: زهرا پسندی، گریم: سجاد سید هدی، جلوه های ویژه بصیری: آرمین دانشور، منشی صحنه: ندا باپور، دستیار کارگردان و برنامه ریز: سجاد حاج حسینی، تدوین صدا: مهیار سلیمی، دستیار صدابردار: محمدرضا واعظ، دستیار تصویر: امیر شایعی، مترجم: محمد فارسی مدان، زیرنویس: رضا تارپوردی، صدا پیشه: توران قربانی، عکاس: محسن زارع، مشاور رسانه ای: آزاده فضلی، تهیه کننده: انجمن سینمای جوانان ایران و شاهین جلالی.



بیست و یکمین جشنواره بین المللی Route ۶۶ «مسیر ۶۶» آمریکا به عنوان نامزد بهترین فیلم کوتاه «مسیر ۶۶» در شهر اسپرینگفیلد در آمریکا برگزار می شود و فیلم های بلند و کوتاه با موضوع حقوق بشر را از سرتاسر جهان به نمایش می گذارد. بیست و یکمین دوره جشنواره بین المللی فیلم «مسیر ۶۶» آمریکا ۱۳ تا ۲۳ آبان ماه مصادف با ۴ تا ۱۴ نوامبر ۲۰۲۲ برگزار می شود. فیلم کوتاه «مرد ابری» همچنین در بخش مسابقه جشنواره جهانی فیلم دانشگاهی هنگ کنگ ۲۰۲۲ (Global University Film Awards) که زیر نظر آکادمی فیلم هنگ کنگ برگزار می شود، حضور دارد. این آکادمی در تلاش است تا فیلمسازان نوظهور را در سراسر جهان تشویق و علاوه بر نمایش ایده ها، بین جشنواره بین المللی مطلقه ای و بین المللی تبادلگی خلافتان ایجاد کند. جشنواره جوایز جهانی

فیلم کوتاه «مرد ابری» در بخش مسابقه جشنواره بین المللی باکو، جشنواره جهانی «مسیر ۶۶» آمریکا و جشنواره دانشجویی هنگ کنگ حضور دارد. به گزارش خبرنگاری مهر به نقل از مشاور رسانه ای پروژه، فیلم کوتاه «مرد ابری» به نویسندگی و کارگردانی شاهین جلالی در ادامه حضورهای جهانی خود، منتخب بخش رقابتی سیزدهمین جشنواره بین المللی باکو، بیست و یکمین جشنواره بین المللی فیلم «مسیر ۶۶» آمریکا و جشنواره جهانی فیلم دانشگاهی هنگ کنگ راه پیدا کرد. «مرد ابری» در سیزدهمین جشنواره بین المللی فیلم کوتاه باکو (- Baku intern tional Short film festival) در بخش مسابقه فیلم های داستانی بین الملل در کنار آثاری از کشورهای فرانسه، آلمان، آمریکا، ترکیه، ایتالیا و آثار منتخب جشنواره کن، برلین، ونیز و... به رقابت خواهد پرداخت. سیزدهمین دوره جشنواره بین المللی فیلم باکو از ۲۰ تا ۲۴ آبان ماه ۱۴۰۱ مصادف با ۱۱ تا ۱۵ نوامبر در شهر باکو پایتخت جمهوری آذربایجان برگزار خواهد شد و برگزیدگان را با حضور برندگان، فیلمسازان و مهمانان جشنواره معرفی خواهد کرد. همچنین، این فیلم کوتاه در بخش مسابقه

## شهاب حسینی درباره چه چیزی صحبت کرد؟



مخاطب می تواند اکران خود را تا پایان سال بدون محدودیت آیین نامه ای ادامه دهد. همچنین اعلام شده است که فیلم های جدید از حمایت مالی سازمان سینمایی بهره مند خواهند شد ولی این مسئله خیلی کلی مطرح شده و حتی سینماگران و تهیه کنندگان در پیگیری های ایستا اظهار می کنند که اطلاع دقیقی از این ماجرا ندارند تا بخواهند برای

جامعه به لحاظ روحی آیا شرایط برای اکران مهیاست؟ در این بین برخی تصمیم گرفتند برای بهتر شدن حال مردم فیلم خود را اکران کنند اما عده ای شرایط را مبهم می دانند. در همین راستا سینمادارها تاکید می کنند که باید برای ترغیب کردن صاحبان فیلم ها به اکران، حمایت مالی خوبی از سوی سازمان سینمایی صورت گیرد ولی تاکنون در این

## «زمره های گمشده در دوردست» راهی جشنواره استرالیایی شد

فیلم ترویج می کند و دیدگاه خلافتان فیلمسازان سراسر جهان را به نمایش می گذارد. این جشنواره یکی از معدود جشنواره هایی است که پذیرش، ورود و گواهی نامه تضمینی برای همه فیلمسازان حاضر در جشنواره صادر می کند. طی ۶ سال گذشته بیش از چهار هزار فیلمساز در بخش های مختلف از این جشنواره جایزه گرفته اند و به صورت حضوری و آنلاین ۴ نوامبر برابر با ۱۳ آبان به وسیله بنیاد فیلم کالرتیب با نمایش زنده فیلم های منتخب در پرسیون استرالیا برگزار

مستند «زمره های گمشده در دوردست» راهی جشنواره کالرتیب استرالیا شد. به گزارش خبرنگاری مهر به نقل از روابط عمومی سازمان سینمایی سوره، فیلم مستند «زمره های گمشده در دوردست» به کارگردانی منصور فروش و تهیه کنندگی مهدی دزفولی و منصور فروش محصول مرکز مستند سوره، به ششمین جشنواره بین المللی فیلم کالرتیب استرالیا راه پیدا کرد. جشنواره کالرتیب یکی از معتبرترین و شناخته شده ترین جشنواره های فیلم در نیمکره

مستند «زمره های گمشده در دوردست» راهی جشنواره کالرتیب استرالیا شد. به گزارش خبرنگاری مهر به نقل از روابط عمومی سازمان سینمایی سوره، فیلم مستند «زمره های گمشده در دوردست» به کارگردانی منصور فروش و تهیه کنندگی مهدی دزفولی و منصور فروش محصول مرکز مستند سوره، به ششمین جشنواره بین المللی فیلم کالرتیب استرالیا راه پیدا کرد. جشنواره کالرتیب یکی از معتبرترین و شناخته شده ترین جشنواره های فیلم در نیمکره



مستند «زمره های گمشده در دوردست» راهی جشنواره کالرتیب استرالیا شد. به گزارش خبرنگاری مهر به نقل از روابط عمومی سازمان سینمایی سوره، فیلم مستند «زمره های گمشده در دوردست» به کارگردانی منصور فروش و تهیه کنندگی مهدی دزفولی و منصور فروش محصول مرکز مستند سوره، به ششمین جشنواره بین المللی فیلم کالرتیب استرالیا راه پیدا کرد. جشنواره کالرتیب یکی از معتبرترین و شناخته شده ترین جشنواره های فیلم در نیمکره