

در روزنامه امروز می خوانید

روزنامه اجتماعی، سیاسی، فرهنگی و ورزشی صبح شمال ایران

استاندار کیلان:

**پویایی و نوسازی صنعت
حمل و نقل استان با جدیت
دبیال می شود**



رئیس کل دادکستری کیلان:

**مفاهیم فرهنگی را مناسب
با نیاز روز منتقل کنیم**



رئیس شورای شهر رشت:

**تراموای شهر رشت
به زودی راه اندازی
می شود**



دولت هرچه سریع تر لایحه بودجه
۱۴۰۲ را به مجلس تقدیم کند

صفحه ۳

www.soaljavabdaily.ir

دوشنبه ۲۸ آذر ۱۴۰۱

جمادی الاولی ۱۴۴۴

۲۰ دسامبر ۱۹

سال هشتم - شماره ۲۱۴۸

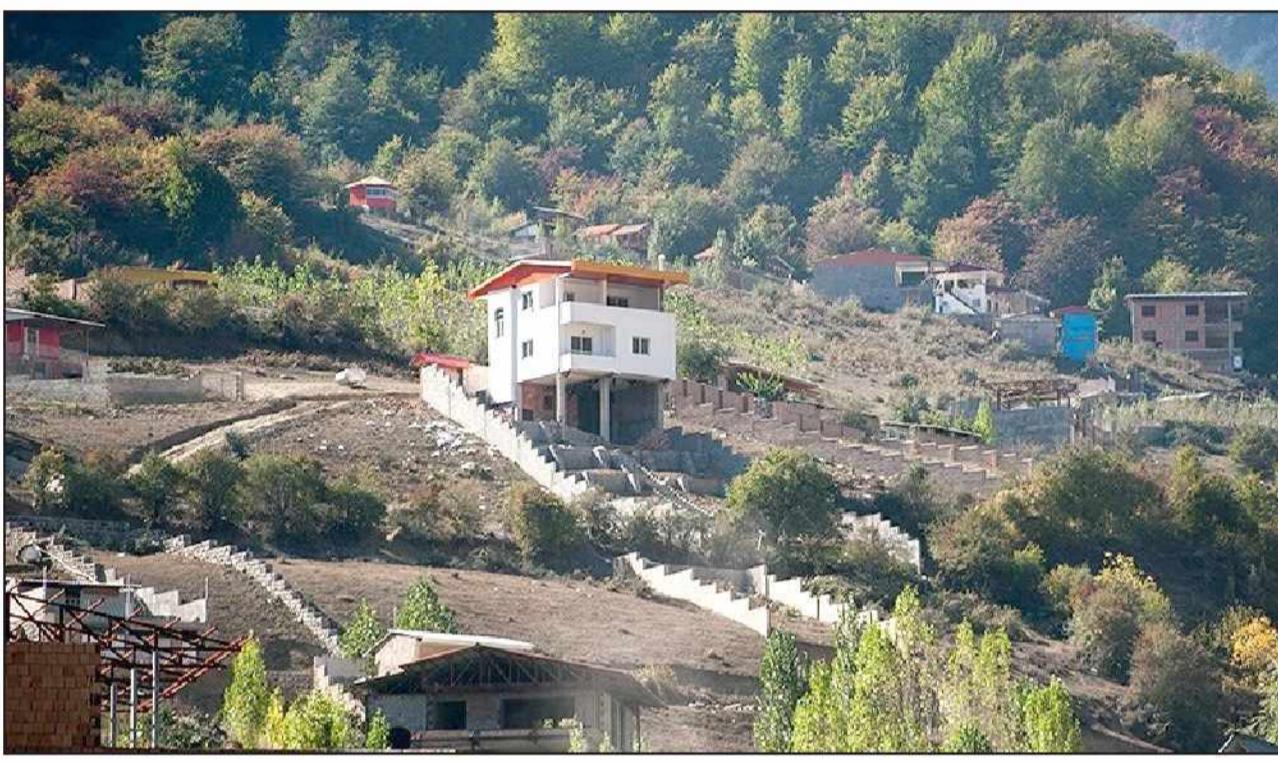
صفحه ۸

۵۰۰۰ قوهان

سوال جواب

نماینده ولی فقیه در کیلان:

بر خورد بازمیں خواران در گیلان باید سخت و گستردگی باشد



مجتمع چاپ و بسته بندی نوین

NOVIN PRINTING & PACKAGING GROUP



تجهیزات:

... دستگاه چاپ روتونگر اور ۸ رنگ

... لمینت بدون حلال

... برش رول به رول

(Central Seal) ... دستگاه روده کن

(Inspecting Machine) ... دستگاه بازارسی کننده

(Cutting Machine) ... دستگاه قطعه کن

... پلیت ستر

... دستگاه افست چهاررنگ

... دستگاه افست تک رنگ

... دستگاه چسب گرم تک خاله و پنج خاله

... دستگاه جعبه چسبانی HI-PACK ۸۵ دهانه

... دستگاه سلفون کش حرارتی TMC ۷۲ دهانه

چاپ افست ۴ رنگ • چاپ روتونگر اور ۸ رنگ

پیش از چاپ • چاپ • پس از چاپ

دفتر مرکزی: رشت، خیابان سعدی، نرسیده به سه راه معلم
تلفن: ۰۳۳۲۲۴۷۷۷ - ۰۳۳۲۲۳۹۱۲۷کارخانه: رشت، شهرک صنعتی سفیدرود، فلکه سوم، بلوار جنوبی
تلفن: ۰۳۳۲۰۰۱۶۱ - ۰۳۳۲۲۴۷۷۷

@novin.print

@ novin.print@yahoo.com

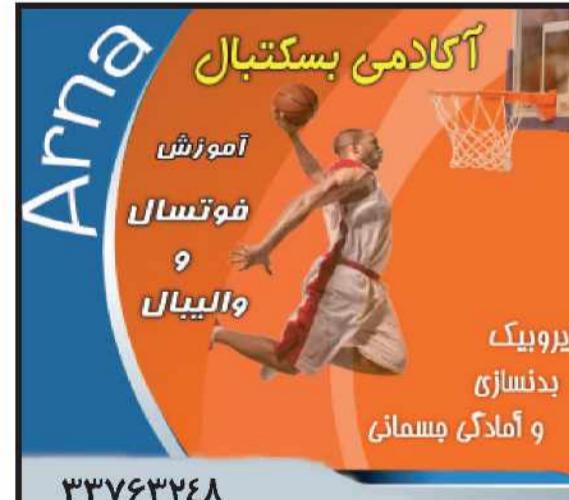
www.novinprint.ir



www.bazbarankhabar.ir

مدیرمسئول و صاحب امتیاز: کروم ذورسندی مژده

اهدای خون سالم
اهدای زندگی است



کلسار، بلوار دیلمان، خیابان وحدت

لوستر اکبری

هر کز فروش انواع لوسترها مدرن، هجری و کلیه لوازم الکتریکی

آدرس نمایشگاه: رشت- اول خیابان شریعتی - تلفن: ۰۳۳۲۰۲۱۰ - ۰۳۳۲۲۷۰۵۰

www.LoosterAkbari.com

وزیر ارتباطات:

حداکل ۲ ماهواره ایرانی تا پایان سال به فضای پرتاب می شود

ایستا: وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات اعلام کرد که تا پایان امسال حداقل دو ماهواره به فضا پرتاب خواهد شد و ماهواره های دیگری هم در صفت پرتاب هستند.

عیسی زارع پور در گفتوگوی اختصاصی با خبرنگار حوزه دولت درباره آخرین وضعیت پرتاب ماهواره تاهید ۱ و ۲ گفت: این دو ماهواره در حال آماده شدن هستند که انتقال تا پایان سال پرتاب های خواهیم داشت.

سری ماهواره های «تاهید» ماهواره های خواهی هستند که در کشور توسعه دهنده فضایی ساخته شده اند: ماهواره تاهید یک، ماهواره ۱۳۹۵ در مارس روز نخواری فضایی روئیمایی است. «تاهید ۲» پرای اولین بار در گذشت، در پژوهشگاه فضایی ایران طراحی و ساخته شده و ماهواره های به کارفرمایی سازمان فضایی ایران طراحی و ساخته شده و ماهواره های آن در راستای دستیابی به فناوری طراحی و ساخته ماهواره مخابراتی زمین آنگشی، مطروح در یک ماهواره پیاده سازی شده است.

ماهواره «تاهید ۲» جزو ماهواره های با فناوری ارتباط مخابراتی و مجهز به تراشتر و دارای توان انجام مأمورها و اصلاحات مداری نیز است و می تواند یک گام مهم در مسیر ساخت منظمه های مخابراتی ارتفاع پایین به حساب آید.

وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات این راهم گفت که ماهواره دیگری در صفت پرتاب هستند.

زارع پور به برنامه طراحی و ساخته ماهواره های تحقیقاتی و عملیاتی اشاره کرد و گفت: یکی از برنامه های این وزارت خانه این است که تا پایان سال حداقل دو پرتاب ماهواره ای داشته باشیم که در این زمینه اطلاع رسانی خواهیم کرد.

۵۰۱

نماینده آمریکا در سازمان ملل:

برجام جدای از مساله اعتراضات است

ایستا: نماینده آمریکا در سازمان ملل با اشاره به اینکه لغو عضویت ایران از کمیسیون مقام زن پیام برای تهران دارد تاکید کرد که تفاوت هسته ای ای جدای از مساله اعتراضات در داخل ایران است.

لیندا توomas گرفنیلند در گفت و گو با شبکه الجیزه گفت که حذف ایران از کمیسیون مقام زن سازمان ملل پیام برای تهران به همراه دارد

مبنی بر اینکه ماهواره ماهیت زنان را حکم کنیم.

وی در ادامه اظهارات خود گفت که مساله توفيق هسته ای به طور کامل جذب ای از مساله اعتراضات است در ایران است.

نماینده آمریکا در پخشی از گفت و گو خود خاطرنشان کرد که جو باشد، رئیس جمهور آمریکا به شفاقت اعلام کرد که است ما قبول نمی کنیم که ایران سلاح هسته ای پیاسازد.

بر اساس این گزارش، در نشست اخیر کمیسیون مقام زن سازمان ملل، قطعنامه حذف ایران از این کمیسیون با ۲۹ رأی مخالف و ۱۶ رأی موافق رسید.

پیش از رای گیری، نماینده گان برخی کشورها در مخالفت با پیش نویس

این قضائمه به سختگیری پرداختند.

نماینده روسیه در شورای اقتصادی و اجتماعی سازمان ملل در پیانیه ای

شم مخالفت با لغو عضویت ایران از کمیسیون مقام زن گفت: این

جلسه برای چه تشکیل شده است؟ پاسخ آن این است که آمریکا و برخی اضدادی دیگر که خود اتفاق پیش شرکتند، در لاثاک هستند که یکی

کشور مستقل و دارای حاکمیت از کمیسیون مقام زن حذف کنند. این

خود مغایر با قوانین موجود و پرسه کاری اکوس است.

نماینده پاکستان در شورای اقتصادی و اجتماعی سازمان ملل در مردم

اختلاف با لغو عضویت ایران از کمیسیون مقام زن حذف کرد.

نماینده سلولان و دست اندر کاران امور در قوای سه گانه برای جلب رضایت اعلاق دلالت را از

دیل صدقه این معنی می پاشد.

۵۰۲

المنیتور:

دولت باید باید برجام را به اولویت های خود بازگرداند

ایستا: یک پایگاه خبری آمریکایی در گزارش با اشاره به ایران تا میل مجدد ایران برای حصول توافق اسلامی اینجا بر جام تاکید کرد که برای دستیابی این توافق رئیس جمهور آمریکا نیز باید واقع گرایش داد و بر جام را اولویت های خود فرار دهد.

پایگاه خبری المانیتور در گزارش خود با اشاره به صحبت های اخیر راب مالی نماینده ویژه دولت آمریکا در امور ایران که گفته بود

«اشنگن کار در حال حاضر روزی بر جام مسخر کنست، چرا که تهران که به احیای آن نیست» نوشت که با این حال، هیچ وقت نمی توان با این اطمینان

گفت که بر جام از پیش رفته است.

المانیتور ادعا داد: اما اگر ایران دوپاره علاقه مند شود چه؟ حسین ابریع الدلهیان ویزیر امور خارجه جمهوری اسلامی ایران روز نهم دسامبر

پس از یک گفت و گویی صورت گرفته با جوزپ بورل مسئول سیاست خارجی اتحادیه اروپا را در یک تیغه خاطرنشان کرد، «ما در فارنهایپیک یک توافق خوب، قوی و بارا داریم».

سه روز پس از آن نیز بورل در جلسه شورای روابط خارجی اتحادیه اروپا تاکید کرد: «ما گزینه بیشتر از بر جام پرای اطمینان اینجا بر جام ایران سلاح هسته ای داریم، این بفع خود مسافت است. وی در ادامه گفت

که اتحادیه اروپا بایست پرورنده های حقوقی پیش باده و پیش باده و بر جام را مجدداً این داشت، علی رغم بنیت فعلی شد.

وزارت امور خارجه ایران در پاسخ به اتحادیه اروپا درباره بر جام

گفت: هدف جمهوری اسلامی ایران این اوضاع یک توافق پایدار است و آماده است تا گفت و گوها را در راستای پیش نویس مذاکرات وین که

حصال ماهه سختی و تلاش بود به نتیجه برساند.

رئیس جمهور در همایش سالروز وحدت حوزه و دانشگاه:

روشنگر واقعی مخاطرات را شناسایی و با شجاعت هشدارهای لازم را می دهد



راهکار ارائه دهنده دانشگاه آزاد اسلامی

ویناگری های حوزه انتقالی دانشگاه

با هم دانشگاه را معرفت کردند.

رئیس جمهور شناسایی به موقع

و گفت: نیو های انتقالی بزرگ دانشگاه

موجود و پوش مطلوب و تلاش

رئیس شناخت و رفع نیازهای

شجاعت در دادن هشدارهای موقوع

هم خوب درس می خواهند و هم ر

دانشگاه را از ۱۴۰۱-علم و پیشرفت

دانشگاه دانشگاه دانشگاه

دانشگاه دانشگاه دانشگ

**یک فوق تخصص قلب و عروق مطرح کرد:
از ایستادن و نشستن طولانی مدت پیرهیزید**

ایستا: یک فوق تخصص قلب و عروق علائم و نشانه‌های اولیه ابتلاء به اوریس را تشریح کرد و گفت: در در ساق با احساس مور مور شدن، خارش و داشتن پای بی قدر می‌تواند از نشانه‌های اولیه ابتلاء به اوریس باشد.

کسر مهدی زاهدی با اشاره به علل بروز اوریس اظهار کرد: در حالت ایستادی سه نوع رگ سیاهگ، سرخگ و مویرگ در بدنه وجود دارد که بیماری اوریس برپویت به سیاهگ‌های بدنه است.

وی ادامه داد: سیاهگ‌ها خون را از اندام‌ها به سمت قلب برمی‌گردانند و باعث این رگ‌ها در پیچه‌های دارند که باعث می‌شود در راه برگشت، خون به سمت پایین بازگشت تکند و اگر این در پیچها دچار نارسایی شوند با پایی ماندن خون در سیاهگ‌ها، رگ‌ها واریسی ایجاد می‌شود.

این فوق تخصص قلب و عروق به علل دیگر بروز اوریس اشاره کرد و گفت: برخی علل زمینه‌ای موجب نارسایی در پیچها و گشادشدن گی سیاهگ است که به مردم توصیه می‌کنیم از مصرف آن اجتناب کنند.

زاهدی، چنان‌چهار علی‌رغم این ایجاد این رگ‌ها را را می‌زنند.

واریس بشمرده و ادامه داد: وقتی فرد دچار اضطراب و علی‌رغم چقدر که شناس پیشتری به اندام‌ها وارد شود زمینه نارسایی در پیچها و ماندن خون در سیاهگ‌ها و به دنیا آن ایجاد اوریس را فراهم می‌کند.

وی با پیش اینکه انواع بیماری‌ها و زنگیک در نارسایی در پیچها قلی و بروز اوریس تاثیرگذار است، بیان کرد: زمینه نتنیکی، پیش از این ایجاد این رگ‌ها را از مصرف آن خودداری کنند.

افراد را در همان سینین کوکه از جمله علی است که زمینه نارسایی در پیچها قلی و پایی اندام خون در سیاهگ‌ها را را می‌زنند.

عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی گلستان با تأکید بر اینکه طیف وسیعی از بیماری‌ها نیز می‌تواند موجب نارسایی در پیچها و در نتیجه اینلاعه واریس شود، تصریح کرد: شغل هم از دیگر علی‌رغم بروز اوریس تاثیرگذار است، بیان کرد: زمینه نتنیکی، پیش از این ایجاد این رگ‌ها را از مصرف آن خودداری کنند.

کسر مهدی اضافه کرد: اوریس در شاغل‌انسان پیش از شروع ایجاد این رگ‌ها را را می‌زنند.

تعداد زیادی از معلمات پس از بازنگشتنگی به اوریس شلید مبتلا می‌شوند، این به اینکه در سایر گروه‌های شغلی مانند آشپزها، پرسنل اتفاق عمل و غیره که مجبور به ایستادن طولانی هستند نیز دیده شود.

وی به نخستین علامت اینلاعه واریس می‌تواند خود شدن، همچنین مصرف آن صورت مکمل دریافت کرد.

۶- آغاز ایشنس نسبت ویتمین

ویمانیم **۶** یک ویتامین محلول در آب است و نقش مهمی در

مانیوپلیس پروتئین و تنظیم تعادل مایعات دارد که می‌تواند باعث احتباس آب و مایعات در بدنه شود.

کسر مهدی اضافه کرد: اوریس ایشنس بستر از دیگران در معرض اینلاعه واریس باشد.

این فوق تخصص قلب و عروق خاطرشناس کرد: معمولاً ناشدن آرام و قرار داشتن پای بی قدر شروع پرسو و ایس است و نشان می‌دهد بازگشت وریدی کم شده و فرد خستگی مزمن دارد پس از آن به تدریج رگ‌ها واریسی نمایان شده و در سطح بدن پیدا می‌شود.

جدول سود و کو

طرح: سمیرا دلیرش

برای حل جدول سود و کو کافی است ارقام ۱ تا ۹ را طوری در خانه‌های خالی جدول قرار دهید که در هر سطر، هر ستون و هر مربع کوچک ۳ در ۳ اعداد تکراری نباشد.

۹	۱۴	۵	۸	۶
۶	۷	۹	۵	۳
۳	۸	۲	۱	۱۶
۵	۶	۶	۹	۹
۲	۷	۹	۱۶	۸
۸	۹	۷	۷	۱۳
۱۰	۸	۹	۲	
۹	۶	۴	۱	۸
۶	۸	۱	۵	۹

جواب دیروز

۳	۴	۵	۱	۷	۸	۹	۶	۲
۹	۲	۱	۵	۶	۴	۷	۸	۳
۷	۶	۸	۹	۲	۳	۴	۱	۵
۶	۷	۹	۸	۵	۱	۲	۳	۴
۸	۳	۲	۶	۴	۹	۷	۱	۱
۵	۱	۴	۷	۳	۲	۸	۹	۶
۱	۵	۱۳	۶	۹	۷	۶	۲	۸
۴	۸	۷	۲	۱	۶	۱۳	۵	۹
۲	۹	۶	۳	۸	۵	۱	۴	۷

قابل توجه خوانندگان محترم

هر نوع خبر، عکس و مقاله‌ای را می‌توانید از طریق Email:scoaljavabdaily@gmail.com ارسال نمایید.

تلفن: ۳۴۳۱۰۷۷۷ - ۳۴۳۴۳۶۰۵۰ فکس: ۳۴۳۴۰۳۲۶

توصیه‌هایی برای رفع احتباس مایعات در بدن

برای حمایت از ارتیخشی و اینمی هستند و پیشتر داده‌های موجود

برای ایجاد این ایشنس توصیه می‌شود.

برای ایجاد این ایشنس می‌تواند بیش از ۱۵۰ گیگا لیتر آب در روز خود را خروج از بدن کند و اگر این در پیچها

دچار نارسایی شوند با پایی ماندن خون در سیاهگ‌ها، رگ‌ها واریسی ایجاد می‌شود.

وی ادامه داد: راهی برای ایجاد این ایشنس می‌تواند باعث احتباس

آب و مایعات در بدنه شود.

۷- آغاز ایشنس می‌شود

کاهش نمک می‌تواند باعث این ایشنس می‌شود.

آنچه نمک می‌تواند باعث این ایشنس می‌شود:

