

در روزنامه امروز می خوانید

مدیر عامل سازمان صنایع کوچک و شهرکهای صنعتی ایران:

۱۶ هزار نفر در شهرکها و نواحی صنعتی گیلان استغال دارند

صفحه ۲

**رئیس کل دادگستری گیلان: مشکل زیاله جدی ترین معضل استان است**

صفحه ۲

**مدیر کل تامین اجتماعی گیلان: تعهدات تامین اجتماعی استان معادل افتتاح پروژه‌ای به ارزش ۴۰ میلیارد قومان در هر روز است**

صفحه ۲

**اهدای خون سالم اهدای زندگی است**

روزنامه اجتماعی، سیاسی، فرهنگی و ورزشی صبح شمال ایران

اهتمام مدیران نشریات استان در اطلاع رسانی خدمات دستگاه‌های اجرایی قابل تقدیر است

صفحه ۲



www.soaljavabdaily.ir

- شنبه ۱۰ دی ۱۴۰۱
- ۷ جمادی الثانی ۱۴۴۴
- ۲۰ دسامبر ۳۱
- سال نهم - شماره ۲۱۵۵
- صفحه ۸
- ۵۰۰۰ تومان

سوال جواب

معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی استانداری گیلان:
استاندار گیلان در انتصابات از نظر مشورتی عمده جریان‌های انقلابی بهره گرفته است

ایران: معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی استانداری گیلان عنوان کرد: اراده مدیریت عالی سیاسی گیلان در انتصابات مبنی بر بهره گیری از نظر مشورتی همه جریان‌ها و طیف‌های سیاسی انقلابی و توجه به شاخصهای بلاغی رئیس جمهور محترم بوده است.

حسن مصطفی پور با اشاره به انتصابات صورت گرفته بعد از استقرار دولت مردمی و نظامی میزبان در استان آزاده‌ری همین یکسال اخیر استاندار ارتباط نزدیکی با اکثر شکل‌های انقلابی، جوانان، علماء، پیشکسوتان انقلاب و عرصه دفاع مقدس داشته و نشست‌ها و جلسات مشورتی متعدد نیز با آنها برگزار گردید.

وی تصريح کرد: پیش از ۲۲ دادصد معاونین فرماندار و بخشداران و دولت تاکنون تغییر یافته که در بین آنها از جوانان اجرایی گرفته تا افراد با تجربه و خانواده ایثارگران و فرزندان گرفتار شده‌ها و نیز افراد معهد و مخصوص، تنه دانشگاهی و علمی و فعالین جریان‌های سیاسی و انقلابی در این پست‌ها و جایگاه‌های بهره گرفته شده است.

وی افزود: به عنوان نمونه فقط در یک مورد پیش از نظر از مدیران منصب شده از نیروهای انقلابی توانند از نهادهای انقلابی هستند.



معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی استانداری گیلان تصريح کرد: تمامی فرمانداران انتصابی در این دولت از نیروهایی هستند که جریان انقلابی و سیاستهای دولت باور دارند و تلاش شده در انتساب آنها بهره گرفته شود و نظرات فعالان سیاسی در شناسایی نیروهای شایسته بهره گرفته شود و نظرات بر عملکرد و رفتار آنها نیز در حال انجام است و می‌تعارف اگر در میزبان خدمت موقع نباشند. تغییر می‌کنند.

مصطفی پور خاطرنشان کرد: در انتصاب مدیران اجرایی جدید مجموعه دولت غیر از وزارت کشور یا دیگر طبقه هماهنگی با استانداران از سوسی و وزیر مربوطه حکم صادر شود و مطابق قانون و ابلاغیه وزیر کشور هم وزرا مکلفند در هنگام انتصاب استاندار را نیز نهاده نماینده عالی دولت و مسئول هماهنگ کننده دستگاه‌های اجرایی در شورای اداری کسب و جلب نمایند.

وی در خصوص انتصاب سرپرست داشتگان علم پژوهی هم گفت: مطابق قانون وزیر بهداشت و درمان باید با استاندار هماهنگی لازم را بعمل می‌آورد که مناسفانه در انتخاب سرپرست فعلی داشتگان علم پژوهی گیلان این هماهنگی صورت نگرفت و مقررشد وزیر پراسان مشورت با تخبگان و تایید استاندار گیلان مشکل پیش آمد را بهفعه بهداشت و سلام استان حل نماید.

مصطفی پور از انتخاب هماهنگی خاص در شهر گیلان نیز اگر به خوبی رصد و ارزیابی شود اینکو نهاده اعطا کاید خداش است مثلاً در انتخاب هفده فرماندار گیلان فقط یک نفر از نظمه روشن و املش می‌باشد و مانند این نظر انتخاب حل نماید.

انتخاب شده اند و البته آنچه مهم است شایستگی و صلاحیت و کارآمدی است و نگاه بهمراهی و منطقه ای غلط است.

معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی استانداری گیلان افزود: استاندار محترم بصورت شبانه روزی و با برنامه ریزی مدون بر پایه مصوبات سفر رئیس جمهور و برای اولویت داشتگان علم پژوهی گیلان حق شکران استان هستند و موضوع حل معضل ۳۸۰ شاهد گشایش‌های مهمی در این حوزه خواهیم بود.

وی تصريح کرد: در پیکان گذشته ارتباط استاندار و امنیتی استانداری و فرمانداران با تخبگان و ساحب نظران استان کم نظری بوده است لذا در شرایطی که دشمنان در یک چنگ ترکیبی بدنبال خداش بر کارآمدی نظام هستند به منظمه همینه و معموقه استانداری و مدیریت عالی و خدمت بی منظمه همینه و حدت، نقد منصفانه، همدلی این شاهد گشایش‌های مهمی در این حوزه خواهیم بود.

وی تصريح کرد: در پیکان گذشته ارتباط استاندار و امنیتی استانداری و فرمانداران با تخبگان و ساحب نظران استان کم نظری بوده است لذا در شرایطی که دشمنان در یک چنگ ترکیبی بدنبال خداش بر

ظرفیتها و تاثیرهای که باید در خدمت مردم این خطله باشند، ندارند.

معاون استاندار گیلان در ادامه افزود: برخی دوستان مدعا و منتفع دقت نظر داشته باشند که گیلان ما وارد کوتاهی‌ها و قطب ماندگی‌های سوئی و به ارت رسیده ای است که اکثر آنها ثمره حضور مدیران کارآموز

غیر بومی در سالیان گذشته در استان بوده که اتفاقاً کمتر مردم حمله و مطالبه دوستان منقاد در آن ایام بوده اند و اکنون باید از طفیل استاندار بومی با تجربه و دغلدهه منفذ برای توسعه و شیفت گیلان بشتر استفاده کرد.

مصطفی پور از انتصاب استاندار شمشیر را از رو بسته اند و به خاطر برخی حب و بغض ها، تقاضه غیر منصفانه می‌شوند از این است که اگر خوب دفت کند خواهند دید که مخدوش و مشکل اساسی مردم مظلوم گیلان آن جیزه‌های نیست که شما پیشگیر آنید: مردم عزیز و تجیب ما از این دعواهای بی‌فایده خسنه اند. به این همه ظرفیت سوزی‌ها و از بن درین نخبگان بومی و محلی خانمده دیده و با داده‌های ناقص فضایت نکنید. استان ما نیاز به انسجام و آرامش دارد و همه مستولان استان خادم مردم هستند و شایستی جزو نوکری مردم ندارند.



هموطن!

**زیباترین جلوه
نیکوکاری کمک
به بیماران انجمن
خبریه حمایت از بیماران
کلیوی است.**

شماره حساب ۱۰۵۹۲۸۵۵۰۵

بانک ملی

شماره حساب ۱۰۲۵-۷۲۰۸۰۰۰

بانک صادرات

تلفن: ۳۳۳۶۳۵۳۹

آرنا
مجموعه ورزشی
استخر جکوزی سونا



گلزار، بلوار دیلمان، خیابان وحدت

ابزار بزرگ شرفي



شماره های تماس:

۳۳۶۴۲۹۴-۵

۰۹۱۱۳۰۴۸۸۰

۰۹۱۱۷۰۵۴۶۱۲

۰۹۱۱۶۰۰۲۱۹۱

تهران و عرضه چندین تیرین ابزار و ملزومات صنعتی، پرائی، ساختمانی و خانگی
تشریفاتی: رشت - بازار امام خمینی، روبروی پانک ملی شعبه گیل



لوستر اکبری

مرکز فروش انواع لوسترها مدرن، مجلسی و کلیه لوازم الکتریکی

آدرس نمایشگاه: رشت - اول خیابان شریعتی - تلفن: ۳۳۲۲۷۰۵۰ - ۳۳۲۰۲۱۰

www.LoosterAkbari.com

بادام اشتهاي شما را تنظيم مي کند

تحقیقات جدید نشان می دهد که مصرف بادام به عنوان میان وعده باعث سیری می شود.

ظاهره اخیر نشان می دهد که مصرف میان وعده بادام ممکن است باعث هرچیزی می شود.

باعث بهبود هورمون های تنظیم کننده اشتها در مقایسه با میان وعده های پر کربوهیدرات شود.

بادام به دلیل داشتن پروتئین و چربی های سالم فواید سلامتی شناخته شده اند. بادام می تواند به مهار گرسنگی و مدیریت سالم وزن کمک کند.

تحقیقات جدید در دانشگاه استرالیا جنوبی نشان می دهد افرادی که بادام می خورند در مقایسه با افرادی که میان وعده های غذی از کربوهیدرات مصرف می کرند، سطح هورمون های تنظیم کننده اشتها شان بهبود یافته بود.

برای این مطالعه، محققان میزان انرژی رفاقتی شرکت کنندگان را بر حسب کیلوژول اندازه گیری کردند - ۱ کالری معادل ۴ کیلوژول است. این مطالعه شامل ۱۴۰ تا ۲۵۰ ساله مبتلایان به چربی های آن می شود.



به شرکت کنندگان به طور تصادفی یک میان وعده اختصاص داده شد: نفر بادام و ۷۲ نفر دیگر یک میان وعده غذی از کربوهیدرات از نظر کالری مشابه دریافت کردند. پس از اندازه گیری تغییرات هورمونی شرکت کنندگان، محققان از افراد در مورد اشتها شان دقیق، ۱ ساعت، دقیقه و ۲ ساعت پس از میان وعده های مریبوطه سوال کردند.

این مطالعه نشان می دهد که میان وعده بادام بر هورمون های مختلف گرسنگی تاثیر می گذارد.

پاسخ پنجم C در گروه بادام ۴۷ درصد کاهش یافت. این هرمومنون معکوس کننده سطح انسولین تولید شده تو سطح زلزاله است و سطوح پایین تر ممکن است حساسیت به انسولین را افزایش دهد و احتمال ابتلاء به دیابت و بیماری قلبی عروقی را کاهش دهد.

سایر هورمون های وابسته به گلوكز سرکوب کننده اشتها نیز برای بادام خواران افزایش یافت.

به عنوان مثال سطح گلوكاگون (الا) کننده سیری ۳۹ درصد افزایش یافت. پاسخ مصرف غذا کاهشی با پیشنهاد پالکراس که هضم را کند می کند و در نتیجه مصرف غذا کاهشی می یابد تا ۴۵ درصد افزایش یافت؛ و سطح پایین انسولینوتونیک وابسته به گلوكز، که وزن و مصرف غذای فرد را تنظیم می کند، ۱۸ درصد افزایش یافت.

جدول سود و کو شماره ۲۱۵۵

طرح: سمیرا دلیرش

برای حل جدول سود و کو کافی است ارقام ۱ تا ۹ را طوری در خانه های خالی جدول قرار دهید که در هر سطر، هر ستون و هر مربع کوچک ۳ در ۳ اعداد تکراری نباشد.

۲	۱		۷		۴			
۵	۶	۳	۸	۱	۹	۲		
۳	۷		۲		۱	۸		
۶	۴			۱				
۱	۸		۹		۶	۱۴		
	۱			۲	۸			
۱۴	۹	۷	۲	۱	۳	۶		
۲	۵			۷		۴		
	۸	۹		۱۴	۱۳	۷		

جواب دیروز

۷	۵	۶	۸	۴	۱	۳	۲	۹
۲	۱۴	۹	۳	۶	۷	۱	۵	۸
۸	۳	۱	۹	۵	۲	۶	۷	۱۴
۱	۲	۸	۴	۷	۶	۹	۳	۵
۱۴	۶	۱۳	۱	۹	۵	۷	۸	۲
۹	۷	۵	۲	۳	۸	۴	۶	۱
۳	۸	۲	۶	۱	۹	۵	۴	۷
۵	۱	۴	۷	۲	۱۳	۸	۹	۶
۶	۹	۷	۵	۸	۱۴	۲	۱	۱۳

قابل توجه خواندنگان محترم

هر نوع خبر، عکس و مقاله ای را می توانید از طریق Email:scoaljavabdaily@gmail.com ارسال نمایید.

تلفن: ۳۴۳۴۰۴۰۵۰ - ۳۴۳۱۰۷۷۷ - ۳۴۳۴۴۶۰۵۰ فکس: ۳۴۳۴۰۴۲۶

راهکارهایی برای افرادی که خیلی لاغر هستند

متناوب پختورید

اویشن گام به منظور افزایش وزن سالم این است که به طور متناوب و هر سه ساعت، پختورید.

اگر شما برای مدت زمان طولانی چیزی نخورید، متابولیسم بدن، سرعت سوخت و سازش را کم می کند و خود را از افراطی درست می شود.

پنوشید

یک اسمومتی که با یک کم چرب، درصد شیر یا ماست کم چرب، به همراه توت پروتئین بداند. خرمای پرهیز کنید: چرا که حاوی حیواناتی مخصوصی درست می شود، می توانید برای افزایش شما عالی باشد. برای افزایش شما عالی، می توانید یک کم چرب، پروتئین و یا آن پر تر به سمت پخت و شکلات را بیشتر بخوردید.

فعال باشید

به هنگام خواب، بدند می شود.

کربوهیدرات را فراموش

تعالیاتی باز نمی استند و در طول روز، نکنید.

مصرف مواد نشاسته ای

با اینداد پافت غذاها بدن را خود می کند.

و زن پروتئین

و زن پروتئین را در هنده را

پختورید

به تمرين گام به این خاصیت باشد.

اعضال ذبحه شده و از زریز

زمانی است که بدن را خود می کند.

دیده

در میان این اتفاقات می شود.

پروتئین بیشتری مصرف

کنید.

را شامل می شود.



افرادی که از لاغری مفرط رنج می برند، باید با یک برنامه غذایی

درست وزن خود را افزایش دهند.

لاغری افرادی درست مانند

اشاوه وزن، می توانند شما را در

مشکلات شدید سلامتی کند. شما

باید به فکر افزایش وزن و به

دست آوردن چربی سالم و عضله

پاشید.

ارقای اسلام

می توانند شرکت کنندگان را

ارقای اسلام و وزارت بهداشت

می توانند شرکت کنندگان را

ارقای اسلام و وزارت بهداشت

می توانند شرکت کنندگان را

ارقای اسلام و وزارت بهداشت

می توانند شرکت کنندگان را

ارقای اسلام و وزارت بهداشت

می توانند شرکت کنندگان را

ارقای اسلام و وزارت بهداشت

می توانند شرکت کنندگان را

ارقای اسلام و وزارت بهداشت

می توانند شرکت کنندگان را

ارقای اسلام و وزارت بهداشت

می توانند شرکت کنندگان را

ارقای اسلام و وزارت بهداشت

می توانند شرکت کنندگان را

ارقای اسلام و وزارت بهداشت

می توانند شرکت کنندگان را

ارقای اسلام و وزارت بهداشت

می توانند شرکت کنندگان را

ارقای اسلام و وزارت بهداشت

می توانند شرکت کنندگان را

ارقای اسلام و وزارت بهداشت

می توانند شرکت کنندگان را

ارقای اسلام و وزارت بهداشت

می توانند شرکت کنندگان را

ارقای اسلام و وزارت بهداشت

می توانند شرکت کنندگان را

ارقای اسلام و وزارت بهداشت

می توانند شرکت کنندگان را

ارقای اسلام و وزارت بهداشت

می توانند شرکت کنندگان را

ارقای اسلام و وزارت بهداشت

می توانند شرکت کنندگان را

ارقای اسلام و وزارت بهداشت

می توانند شرکت کنندگان را

ارقای اسلام و وزارت بهداشت

می توانند شرکت کنندگان را

ارقای اسلام و وزارت بهداشت

می توانند شرکت کنندگان را

ارقای اسلام و وزارت بهداشت

می توانند شرکت کنندگان را

ارقای اسلام و وزارت بهداشت

می توانند شرکت کنندگان را

ارقای اسلام و وزارت بهداشت

می توانند شرکت کنندگان را

ارقای اسلام و وزارت بهداشت

می توانند شرکت کنندگان را

ارقای اسلام و وزارت بهداشت

می توانند شرکت کنندگان را



اوقات شرعی امروز به وقت گیلان

اذان صبح: ۰۵:۵۴
اطلع آفتاب: ۰۷:۲۵
اذان ظهر: ۱۲:۱۵
غروب خورشید: ۱۷:۰۴
اذان مغرب: ۱۷:۲۵

روزنامه اجتماعی، سیاسی، فرهنگی و ورزشی صبح شمال ایران

صاحب امتیاز و مدیر مسئول: کریم خورستندی مژده

لیتوگرافی و چاپ: شرکت چاپ و نشر نوین

دفتر مرکزی: رشت - چهارراه پورسینا - رویروی ثبت احوال - ساختمان اطباء - طبقه دوم

کد پستی: ۴۱۹۳۷۴۶۵۵ تلفن: ۰۵۰-۳۳۳۳۶-۳۳۳۱۰-۷۳۷ فکس: ۳۳۳۲۰-۳۲۶

سوال جواب

Email: soaljavabdaily@gmail.com

www.soaljavabdaily.ir

سال نهم - شماره ۲۱۵۵

شنبه ۱۰ دی ۱۴۰۱ - ۷ جمادی الثانی ۱۴۴۴ - ۳۱ دسامبر ۲۰۲۲



آشنایی با بقاع متبرکه و مزارات استان گیلان (۱۲)

آقا سید خرم کیا
مسجد چهار پادشاه لاهیجان

رسول سعیدی زاده



بنده مبرکه آقا سید خرم کیا (سید خورکیا) در محله میدان شهر لاهیجان و در مجموعه چهار پادشاه فرار مادر. ابوالمحاسن سید خرم کیا حسنی که بعداً به سید خورکیا مشهور شد از امامان زیدی شرق گیلان در فرن هفتمن هجری فمری بود. شجره کامل وی بر روی در رودخانه قدمی نفعه که اکنون در موزه ایران باستان تبار او نیست. و نزد مردم شخصی شناخته شده و دارای شهرت فضیل بود که به خاطر رفاقت خوبی به وسیله دشمنان دین (اسماعیلیه) به ناچار کشته شد (ستوده، همان، ص. ۱۱۱).

بنابراین سید خرم کیا از اولیا و مشایخ دینی منطقه شرق گیلان شمرده می شد و فارگاه او در محله میدان بوده است. (راپینو، ولایات دارالمرز ایران - گیلان، ص. ۳۴۲) او در بیان اول سال ۶۴۷ عق. کشته شد و پیکرش در محله میدان شهر لاهیجان به خاک پروردید. پس از دفن چند تن از اموی آن کیا در سال ۷۹۱ ق. در کنار فرب وی این محل به زیارتگاه چهار پادشاه معروف گردید. (ستوده، همان، ج. ۲، ص. ۹۸؛ رابینو، ولایات دارالمرز ایران - گیلان، ص. ۳۴۳) به دستور سید هادی کیا در سال ۷۹۱ ق. ساختمان بزرگی بر روی مزار سادات ساخته شد (مرعشی، تاریخ گیلان و دیلمستان، ص. ۹۶). که در دوره های بعد بارها تعمیر و تزیین گردید.

بنده مبرکه آقا سید خرم کیا شامل چهار اطاق است که در هر کدام از آن ها چند تن از اسادات دفن شده اند. اطاق شماره چهار متعلق به سید خورکیا می باشد که مربع شکل بوده و اضلاع آن ۴۸۰ * ۸۶۰ سانتی متر است.

در سال ۱۳۴۸ ش. دری بر آستانه مدنون فرار داشت که مردم محلی می گفتند از امامزاده هاشم به این جا متفلف شده است. صندوق چوپین مرقد که به وسیله ضریحی احاطه شده، دارای کبیه تمام مدفعون و سال فتل او است و به نظر در سال ۱۰۱۵ ق. به وسیله حاجی علی بن شهاب الدین لاهیجنی تهیه شده است. (ستوده، همان، ج. ۲، ص. ۱۰۸-۱۱۱).



مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی گیلان در نشست با اعضای هیات مدیره خانه مطبوعات استان:

استمرار آموزش‌ها مطابق با نیازهای روز جامعه رسانه‌ای



اسلامی استان پیگیری شد.
میلاد ابراهیمی مدیر عامل خانه مطبوعات گیلانم در این نشست با قدردانی از حمایت های معنوی و مادی اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی گیلان، گوارشی از فعالیت های انجام شده از جمله روند انتخاب بازرسان جدید با رای اعضای خانه مطبوعات استان ارائه کرد.

ابراهیم اشترای رئیس هیات مدیره خانه مطبوعات گیلان نیز در این جلسه عنوان کرد: بحث تجهیز مرکز آموزش خانه مطبوعات گیلان به عنوان یکی از مهمترین دغدغه های آموزش رسانه در گیلان است و امیدوارم که بتوانیم با حمایت مدیر کل محترم ارشاد، این مهم را به سرعت انجام دهیم.

وی ادامه داد: انشا الله در صدد هستم

در آینده جشنواره های جامع رسانه ای در گیلان را بر نامه ریزی و بر اساس

تفویض را سوره تأکید قرار داد و اراده

دیگر اعضا های هیأت مدیره خانه

مطبوعات گیلان نیز دیدگاه های دولتی طرح

عنوان کردند.

اسلامی از انجام آن، پشتیبانی و حمایت می کند.
همچنین در این جلسه در خواسته های رسانه ای آگاهی افزایی عمومی در مدار طرح شده از سوی اعضای هیات مدیره خانه مطبوعات گیلان در خصوص مسکن حقیقت را سورد تأکید قرار داد و اراده آموزش هایی مطابق با نیازهای روز خواهد گرفت.

مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی

گیلان ازوه: خانه مطبوعات با تکیه بر

ظرفیت های خود و افزایش تعاملات،

سوال جواب: مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی گیلان مرجعیت رسانه های رسمی در رسانای آگاهی افزایی عمومی بر مدار حقیقت را مورد تأکید قرار داد و استمرار آموزش های مطابق با نیازهای روز جامعه رسانه ای را از از ارامات خواهد.

به گزارش روابط عمومی اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی گیلان: رضا ثقیلی در نشست با اعضای هیات مدیره خانه مطبوعات گیلان که با اتفاق هم اندیشه در زمینه مسائل و مشکلات اصحاب رسانه تشکیل شد: اظهار داشت: خانه مطبوعات گیلان به عنوان یک نهاد صنفی می تواند در پرقراری تعامل و ارتباط دو سویه بین مستوفلان و اصحاب رسانه موثر واقع شود.

وی ادامه داد: همچنین از این طریق معضلات و دغدغه های خبرنگاران و اهل قلم به گوش مدیران می رسید و برای رفع معضلات اقدامات موثری صورت خواهد گرفت.

مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی

گیلان ازوه: خانه مطبوعات با تکیه بر

ظرفیت های ارائه داده شده است.

شهرهای اروپا شده است.
به گزارش روابط عمومی اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی گیلان، Sofia Art Fest - val " جشنواره ای بین المللی و مستقل است که دارای بخش های رقابتی، فیلم های بلند، فیلم های کوتاه و مستند از سراسر جهان است.

پایانیت بلغارستان و یکی از کهن ترین شهرهای اروپا شده است.
بسیاری از فیلم های کوتاه و خارق العاده مردمی کوتاه، روایت تجربه خارق العاده مردمی کوتاه و تهیه کنندگی "مهیار قاسمی پور" تهیه شده، روایت تجربه خارق العاده مردمی کوتاه و تهیه کنندگی "مهیار قاسمی پور" تهیه شده، روایت تجربه خارق العاده مردمی کوتاه و تهیه کنندگی و کارگردانی محمود اربی

جایزه بهترین تولید فیلم کوتاه برای "توشیدن رویا" به کارگردانی محمود اربی در بلغارستان

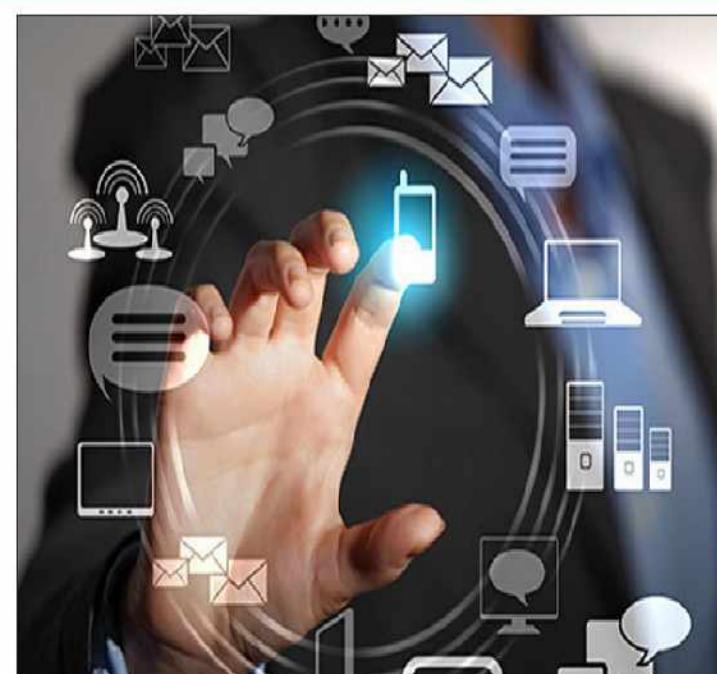


است که یک روز عادی را آغاز می کند

ولی در ادامه با نوشیدن یک جرعه از

مدير کل کتابخانه های عمومی گیلان خبر داد:

ارائه خدمات اینترنتی برای استفاده پژوهشگران و دانشجویان در گیلان



سوال جواب: فیلم کوتاه «نوشیدن رویا» به کارگردانی محمود ارب و تهیه کنندگی مهیار قاسمی پور، برندۀ جایزه بهترین تولید فیلم کوتاه در جشنواره بین المللی فیلم Sofia Art "SAFF" Sofia Art Film Festival - فیلم کوتاه «نوشیدن رویا» حاصل صورت شد، پایانیت بلغارستان و یکی از کهن ترین شهرهای اروپا شده است.

بسیاری از فیلم های کوتاه و خارق العاده مردمی اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی گیلان، Sofia Art Fest - val " جشنواره ای بین المللی و مستقل است که دارای بخش های رقابتی، فیلم های بلند، فیلم های کوتاه و مستند از سراسر جهان است.

فیلم کوتاه «نوشیدن رویا» که به

نویسنده گیلانی و کارگردانی محمود اربی

باشد، روایت تجربه خارق العاده مردمی

کارگردانی و کارگردانی مهیار قاسمی پور

باشد، روایت تجربه خارق العاده مردمی

کارگردانی و کارگردانی مهیار قاسمی پور

باشد، روایت تجربه خارق العاده مردمی

کارگردانی و کارگردانی مهیار قاسمی پور

باشد، روایت تجربه خارق العاده مردمی

کارگردانی و کارگردانی مهیار قاسمی پور

باشد، روایت تجربه خارق العاده مردمی

کارگردانی و کارگردانی مهیار قاسمی پور

باشد، روایت تجربه خارق العاده مردمی

کارگردانی و کارگردانی مهیار قاسمی پور

باشد، روایت تجربه خارق العاده مردمی

کارگردانی و کارگردانی مهیار قاسمی پور

باشد، روایت تجربه خارق العاده مردمی

کارگردانی و کارگردانی مهیار قاسمی پور

باشد، روایت تجربه خارق العاده مردمی

کارگردانی و کارگردانی مهیار قاسمی پور

باشد، روایت تجربه خارق العاده مردمی

کارگردانی و کارگردانی مهیار قاسمی پور

باشد، روایت تجربه خارق العاده مردمی

کارگردانی و کارگردانی مهیار قاسمی پور

باشد، روایت تجربه خارق العاده مردمی

کارگردانی و کارگردانی مهیار قاسمی پور

باشد، روایت تجربه خارق العاده مردمی

کارگردانی و کارگردانی مهیار قاسمی پور

باشد، روایت تجربه خارق العاده مردمی

کارگردانی و کارگردانی مهیار قاسمی پور

باشد، روایت تجربه خارق العاده مردمی

کارگردانی و کارگردانی مهیار قاسمی پور

باشد، روایت تجربه خارق العاده مردمی

کارگردانی و کارگردانی مهیار قاسمی پور

باشد، روایت تجربه خارق العاده مردمی

کارگردانی و کارگردانی مهیار قاسمی پور

باشد، روایت تجربه خارق العاده مردمی

کارگردانی و کارگردانی مهیار قاسمی پور

باشد، روایت تجربه خارق العاده مردمی

کارگردانی و کارگردانی مهیار قاسمی پور

باشد، روایت تجربه خارق العاده مردمی

کارگردانی و کارگردانی مهیار قاسمی پور

باشد، روایت تجربه خارق العاده مردمی

کارگردانی و کارگردانی مهیار قاسمی پور

باشد، روایت تجربه خارق العاده مردمی

کارگردانی و کارگردانی مهیار قاسمی پور

باشد، روایت تجربه خارق العاده مردمی

کارگردانی و کارگردانی مهیار قاسمی پور

باشد، روایت تجربه خارق العاده مردمی

کارگردانی و کارگردانی مهیار قاسمی پور

باشد، روایت تجربه خارق العاده مردمی

کارگردانی و کارگردانی مهیار قاسمی پور

باشد، روایت تجربه خارق العاده مردمی

کارگردانی و کار