

در روزنامه امروز می خوانید

روزنامه اجتماعی، سیاسی، فرهنگی و ورزشی صبح شمال ایران

رئیس سازمان صفت کیلان:

افزایش قیمت پیاز متاثر از کاهش میزان تولید و صادرات این محصول است

صفحه ۲



مدیرکل تامین اجتماعی کیلان:

نهادهای خدمات رسان باید خدمت رسانی مطلوبتری به مردم انجام دهند

صفحه ۲



رئیس پلیس راهور کیلان عنوان کرد:

برخورد با تخلف استفاده نکردن از کمربند ایمنی در معابر استان

صفحه ۲



به دنبال مانایی بیشتر جشنواره جلوه های فرهنگ رضوی هستیم صفحه آخر

www.soaljavabdaily.ir



- دشتیه ۱۰ بهمن ۱۴۰۱
- رجب ۸
- ۳۰
- سال نهم - شماره ۲۱۷۸
- صفحه ۸
- ۵۰۰۰ تومان

استاندار در جلسه کارگروه تنظیم بازار کیلان:

نشاط اجتماعی در نتیجه رفاه اقتصادی و معیشتی است

نماینده ولی فقیه در کیلان:

رفع مشکلات پسمند سراوان دغدغه مدیران استان باشد

صفحه ۲

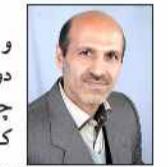


سوال جواب

پادداشت امروز

وحید حاج سعیدی

رام کردن اقتصاد دستور ناپذیر!



افزایش بی ضابطه، غیر قانونی، غیر منطقی و لجام گسیخته قیمت کالاهای و برحی خدمات دولتی در روزهای اخیر به صورت کاملاً علنی و چراغ روشن، اوضاع معیشتی جمیعت زیادی از کشور را تحت تأثیر قرار داده تا جایی که امروز مردم برای تامین مایحتاج روزانه و پنهان کردن یک سفره معمولی با چالش های اساسی مواجه شوند.

در چنین شرایطی خرید مسکن و خودرو و طلا عملایه رویا پیوسته و با ادامه این رویه بروزی شاهد پیوستن کالای های ضروری منزل یعنی تلویزیون و ماشین لباسشویی و... نیز به صفت روایهای یک زندگی حداقتی خواهیم بود.

آنچه در این بین قابل است اینکه تصمیمات دولتی و مجلسیان برای حل این معضلات اساسی، با مختصات مشکلات همچویانی ندارد و بیشتر دم دستی و مقطعي هستند!

سخنرانی و ارائه آثار های مثبت، خلق کوپن، کارتی کردن نان و بنزین، حریمه هایی که بیشتر به منع درآمدی دولت شبهه هستند، حراج سکه و پورو و... راهکارهایی هستند که نه تنها چاره مشکلات اقتصادی نیستند بلکه خود منجر به گرانی، رانت، مفاسد جدید و تورم می شوند و واریز سود ها و رانت های کلان را از دلالی به دلال دیگر سوچی می کنند. فی المثل اگر تحریم ها برای عده ای نان کرده است، رفع تحریم ها برای عده دیگری نان می کند. اگر قرعه کشی خودرو جماعتی را به ثروت هنگفت رسانده است، عرضه خودرو در بوسس نان جماعت دیگری را در روغن فرو خواهد برد!

نقش نهادهای ناظری هم در مقوله اقتصاد بیشتر شبیه به نقش های سایه در فیلم ها و سریال های ماند که نه تنها کمکی به کاهش قیمت های نمی کند بلکه با اخذ جریمه های میلاری، شرکت های مختلف و منقلب را مجاب به جبران ماقایس کرده که در قاب کاهش حجم یا تعداد محصول، افزایش قیمت به بهانه تغییر لغاف یا اضافه کردن یک حرف انگلیسی به محصول خودرویی رخ می دهد!

اتخاذ این تصمیمات و سیاست های دم دستی که به طرز عجیبی عمدتاً با خواست و نظر در صدی ما همچویانی دارد، تمام اقتصاد کشور را تحت الشاع قرار می دهند و هر از گاهی دولتیان را مجبور می کند دست به تیغ شوند که این دست جراحی های اقتصادی بدون بیوهشی و بدون ریکاوری شان، باز هم تن رنجور معمولی ها را می خراشد!

تا زمانی که مبلغ زیر چهار میلارد و هشتصد میلیون تومان برای دولت پول محسوب نمی شود و با طلا فروش و آهن فروش و مکیل و جراح و بازیگر و فوتی بالیست برای دریافت مالیات رودریاستی داریم، اقتصاد کشور روی خوش نخواهد دید. مادامی که به اقتصاد و کارخانه و کارخانه دار و مرغ و مرغداری پذیریم، چرخ اقتصاد به حرکت در نخواهد آمد.

ای کاش دولتمردان پذیرنده اقتصاد مبنی بر علم و آمار و اصول بنا نهاده شده و به تربیون مسئولان و قائم مقامی برقی روزنامه چیان و قعی نمی نهاد!

پذیریم که طبیعت و اقتصاد "سنوری ناپذیر" هستند اما تجربه بشری ثابت کرده که هر دو در برابر "مدیریت" به "پذیرش" و "اطاعت" می رستند. مدیریتشی که بر پایه علم و دوراندیشی باشد و مصلحت جناحی و سیاسی و قومی و قبیله ای در آن رخته نکرده باشند.

عکس اختصاصی امروز

پدیده اورنده: مجید عباس خواه

شرح عکس: گلدهی بتنشه های افریقایی در چنگل های سراوان



دهمند ای جایی اگزه کنونی شنا راهی کشیده

The 10th National Festival of Razavi Culture Effects in Media
Hosted by Gilan Province

به میزبانی استان گیلان
شماره ملی اینستاگرام: www.shamstopic.ir
وگذاشت اینستاگرام: www.shamstopic.ir
تلگرام: www.shamstopic.ir
ایمیل: shamsfestival.media@gmail.com

۱۱ بناهای غیر مجاز حریم و بسته گران‌گارود تخریب شد

ایران: دادستان گنبدکاووس گفت: ۱۱ بناهای غیر مجاز با پیش از این شهرستان آزادسازی شدند.

حسنه‌نگاری ایزد اظهار کرد: به سازندگان ۱۱ بناهای غیر مجاز فرست داده شد تا آن‌ها لات و نخاله‌های حاصل از قلع و قمع این بناها را از حریم و بسته رودخانه خارج کنند.

دادستان ایزد اظهار: در راستای تصریه ۲۰ ماده ۲ قانون توسعه علاقه‌مند آب، ساخت و ساز و تعیزه بحریم و بسته رودخانه‌ها منوع است و امور آب پاییدن انجام شرط‌فروقات قانونی، بنایه‌ای غیر مجاز را تخریب کند. گلستان با داشتن پنج حوضه آبریز گران‌گارود، قره‌مه، اترک سفلی، شرق خلیج گران و نیکارود علیا، دارای ۲ هزار و ۷۰۰ کیلومتر رودخانه شاخه اصلی و فرعی است. این انسان در بخشی از حوضه آبریز دریا خر واقع است که با توجه به موقعت جغرافیایی و شرایط اقتصادی دارای رودخانه‌های پرآب و مهمی است که این رودها از شریان‌های اصلی و ارزشمند جیان اقتصادی به پیوسته در عرصه کشت اثواب محصولات کشاورزی استان به شمار می‌روند.

استان گلستان ۱۲ سد با ظرفیت حدود ۳۰۰ میلیون مترمکعب آب در دست پهنه برداری دارد که پیشتر برای مهار سیلاب و تامین نیاز بخش کشاورزی ساخته شده است.

۴۰ طرح‌های دهه فجر رامیان ۵۵۳ شغل پایدار ایجاد می‌کند

ایران: فرماندار رامیان گفت: ۵۱۵ طرح آباده بهره‌برداری با آغاز عملیات اجرایی این شهرستان در دهه فجر امسال برای ۵۵۳ شغل پایدار ایجاد می‌کند.

احمد محل مانی در نشست خبری ایزد: برای اجرای این طرح هزار و ۲۲۸ میلیارد ریال اعتبار دندرنتر گرفته شده که از محل مبالغ دولتی یا تسهیلات تامین خواهد شد. از این تعداد ۳۷۲ طرح اقتصادی و بقیه طرح عماراتی است.

فرماندار رامیان گفت: بهره‌برداری با آغاز عملیات اجرایی این طرح هزار و ۷۷۵ طرح تعداد، طرح و ایجاد شغل نسبت به دهه فجر پارسال به ترتیب ۷۶۴، ۷۶۵ و ۸۲۵ درصد رشد دارد. فرماندار رامیان، افتتاح ساختمان بیان شدند و امور اشارگران، مدربه سه کلاسه روسنایی الهادی، مخزن هزار مترا مکعبی آب سرب شهری، روسنایی معتبر معرف ایجاد کنند. آزاد شهر و پایگاه امداد و نجات جمعیت هلال احمر دلند از جمله طرح‌های قابل بهره‌برداری دهد. بجهر این شهرستان پوشید.

۴۰ مدیرکل گمرکات گلستان: ۱۸۲ میلیون دلار کالا از گمرکات صادر شد

مهر: مدیرکل گمرکات گلستان گفت: در ۱۰ ماهه نخست امسال، ۳۰۱ میلیون و ۲۲۹ هزار کیلوگرم کالا به ارزش بیش از ۱۸۲ میلیون و ۹۲۱ هزار دلار از گمرکات گلستان صادر شده است.

سید ابراهیم حسینی اظهار کرد: در ۱۰ ماهه نخست امسال، ۳۰۱ میلیون و ۴۲۹ هزار کیلوگرم کالا به ارزش بیش از ۱۸۲ میلیون و ۹۲۱ هزار دلار از گمرکات گلستان صادر شده که نسبت به مدت مشابه سال قبل قابل انتظار بود. در دست پهنه کاهش یافته است.

مدیرکل گمرکات گلستان ایزد: پیشترین اتفاق این طرح صادراتی از گمرکات گلستان پلی استوارن، پنیر، خرما، ید، لوله‌ها و پروفیل، بخته‌های فرنگی بوده است. وی بیان کرد: پیشترین کشورهای مقصد صادراتی می‌باشد از ترتیب شامل ترکمنستان، قرقاسن، عراق، افغانستان، رومانی، بلغارستان، ارمنستان، ازبکستان، قاراسیون روسیه، پاکستان، لهستان، امارات متحده عربی، قرقیستان، ترکیه، آذربایجان و مدن بوده است.

حسینی گفت: همچنین طبق این مدت، پیش از ۲۲ میلیون و ۳۳۰ هزار کیلوگرم کالا به ارزش ۲۱ میلیون و ۸۸۲ هزار از گمرک مرزی ایزد برون وارد کشور شده که نسبت به مدت مشابه سال قبل از نظر وزنی ۴۰ درصد افزایش و از نظر ارزشی ۱۶ درصد کاهش را نشان دهد.

مدیرکل گمرکات گلستان ایزد: در ۱۰ ماهه نخست امسال، ۴۹ میلیون و ۷۱۱ هزار دلار واردات انجام شده بود.

وی اضافه کرد: عدهه ترین کالاهای وارداتی رogen خام سویا، ڈانترور موتور گاز، پارچه، پارچه جین، دیزل ڈانترور، جو مادی، فوتس اول و پارچه منفاس بوده که از ترکیه، ترکمنستان، ایران، آلمان، دانمارک، تاجیکستان، ایالات، ازبکستان، قرقاسن، عراق، افغانستان، امارات متحده عربی، قرقیستان، ترکیه، آذربایجان و مدن بوده است.

مدیرکل گمرکات گلستان ایزد: همچنین طبق این مدت، پیش از ۲۲ میلیون و ۹۷۱ هزار دلار واردات انجام شده بود.

۴۰ بودا شدست حدود ۸۴۰ هزار شاخه گل نرگس در آزادشهر

از ایجاد اغذیه فصل برداشت شاخص گل نرگس حدود ۸۴۰ هزار شاخه گل نرگس در آزادشهر برداشت شده است.

حسین ممثلی مدیر جهاد کشاورزی شهرستان آزادشهر گفت: این شهرستان با کشت پیش از ۱۲ هکتار،

پیشترین سطح زیر کشت را در استان گلستان داراست و قطب تولید این محصول است و برداشت گل نرگس در این شهرستان به میانه راه رسیده است. هکتار از این سطح به صورت یکپارچه است و از این حیث نیز بزرگترین باغ گل نرگس پکارچه شمال کشور به حساب می‌آید. اواخر می‌ماه هر سال، ظهور گل‌های نرگس شهلا پای کردگران زیادی را به این شهرستان باز کرده و درآمد قابل توجهی را نسبیت بهره‌برداران آن می‌کند.

مدیر جهاد کشاورزی آزادشهر ایزد: همچنان می‌باشد که این سطح از این شهرستان شدید اوایل اردیبهشت می‌باشد. همچنان که این مخصوص بوده است. تا کنون پیش از ۷۰ هزار شاخه گل نرگس از هر هکتار برداشت شده و پیش‌بینی می‌شود با ادامه این روند تا پایان زمان برداشت یعنی تا اواسط بهمن حدود یک میلیون شاخه گل برداشت شود.

معاون استاندار گلستان:

دراه آهن اینچه برون از مسیر گرگان به آزادشهر و شاهروند متصل می‌شود

وی ادame داد: اساسنامه منطقه آزاد تجارتی اینچه برون گلستان گفت: این بروز مسیر اینچه برون و اجرای آن با سرعت در حال تجام است. معاون همانگی امور اقتصادی استاندار گلستان بیان کرد: پیگیری مساله بتراو شیوه اینچه برون از مسیر گرگان به آزادشهر، شاهروند و طبس متصل می‌شود.



MEHR NEWS AGENCY

Hava Ahmadi

آزادشهر تصویم بر آن است

دنهوی گفت: پیگیری های لازم

تا از طلالات اولیه و فاز صفر

برای اخذ مجوز ماده ۷۷ برای این

گفتند است، پیش از اعلام شده

که مسیر ریلی اینچه برون به آزادشهر

و شاهروند و طبس متصل شود.

معاون همانگی امور

آزادشهر مسیر اینچه برون به آزادشهر

تصویم بر آن است

دانهی گفت: پیگیری های لازم

برای اخذ مجوز ماده ۷۷ برای این

آنچه برون از مسیر گرگان تا آزادشهر

به شاهروند به آزادشهر

در بخش مریبوط به مطالعات

در زمان قانونی تخصیص یافت.

معاون استاندار:

۴۰ مجوز بی‌نام در گلستان آمده و گذاران است

تحصیل شده است و به دنیا شیرین طرح شیرین سازی ۷۲ میلیون مترمکعب آب دریا ایزد از طرح هزار و ۲۲۵ و ۸۲۵ درصد رشد دارد. فرماندار رامیان ابتدا مطالعات نیازی و روشنایی که این مطالعات این مقدار آب را می‌تواند ایجاد کند.

وی اینچه برون از مطالعات

زیست محیطی این پروژه در هفته

اینچه در تهران آن را دیگر مورد

بررسی قرار می‌گیرد.

دانهی گفت: اینچه برون از

دنهوی این مطالعات اینچه برون

در پروژه اینچه برون از

دنهوی اینچه برون از

<p

رهادرد سفر رئیس جمهور به مازندران:

تعزیض محور ساری به تاکام ۲۰ درصد پیشرفت فیزیکی دارد

ایران: فرماندار ساری متوجه پیشرفت فیزیکی تعزیض محور ساری به تاکام از مصوبات سفر رئیس جمهور به مازندران را درصد اعلام کرد.

محمدعلی نویخت در جلسه رسیدگی به روند اجرایی و تکمیل طرح چهار خطه شدن محور ساری به تاکام از جمله مصوبات سفر رئیس جمهور به این استان، گفت: طرح چهار خطه شدن محور ساری به تاکام ۲۱.۳ کیلومتر طول دارد که تاکون ۱۷ کیلومتر از این محور تکمیل و به بهار برداشت رسیده است.

وی با این این، عملیات اجرایی چهار خطه شدن ساری به تاکام از مسال ۸۸ آغاز شده است، خاطرنشان کرد: هم اکنون سه پیمانکار در قالب ۴ راهدار در حال تکمیل این طرح به طول چهار کیلومتر مستند.

این مقام مسؤول گفت: ظعنه یک محور ساری تاکام به طول ۱۳۳ کیلومتر و با صرف یکهزار و ۲۵۴ میلیارد ریال اختصار ۵۰ درصد پیشرفت فیزیکی دارد و قطعه دو این محور نیز به طول ۳۷ کیلومتر با ۲ هزار و ۹۴ میلیارد ریال اختصار ۱۰ درصد پیشرفت فیزیکی دارد. فرماندار مازندران تعین و تکلیف پروژه های نیمه تمام و شفاف سازی خواست مردم و اولویت دولت سیزدهم عنوان کرد و افزود: طولانی شدن طرح ها ناراضایتی عمومی را در پی داشته و آرش روانی مردم را تحت تأثیر قرار داده است.



نویخت بیان کرد: با شناسنامه دار کردن پروژه های نیمه کاره و ناتمام در شهرستان ساری و با ورود به موقع دستگاه های قضایی، نظارتی و امنیتی، برای قانون ضمن برخورد با خاطرنشان، سنج اندازان و اهمال کاران، آنها را به مردم معرفی خواهیم کرد.

وی با این اینکه می کار میدان عمل است و عده های کارنده دیگر نگذار افزود: طبق مصوب استاندار مازندران در جهت تحقق حکمرانی مردمی و نه به مدیریت کارتابلی برای آسایش و آرامش بهتر و پیش مردم، بدون من و مخلصانه در میدان عمل و کار تلاش خواهیم کرد.

فرماندار ساری گفت: در سفر رئیس جمهور به مازندران، ۲ هزار و ۲۵۰ میلیارد تومان اعتبار برای اجرای تکمیل طرح های عمرانی در دست اقدام این شهرستان مصوب شد.

نویخت تصریح کرد: از مجموع اعتبار مصوب شده برای اجرای تکمیل ۱۲۶ طرح عمرانی در ساری، تاکون ۳۱۰ میلیارد تومان آن تخصیص یافت است.

وی شمار دستگاه های اجرایی دارای طرح های مصوب سفر رئیس جمهور را ۲۸ دستگاه، تعداد طرح های فعل و در دست اجرای ۳۴ را طرح و تعداد طرح های راکد که پس از سفر غافل شدن را نیز ۹ طرح اعلام کرد و گفت: کارگر شهابی سوز، تلاار و کابانه مرکزی، مطالبات غیر جاری، چک برگشتنی و... مانع از برخورداری آنان از تسهیلات می شود.

وی گفت: در پرداخت تسهیلات وام ازدواج در استان مازندران به این فرماندار ازین درجه است.

توان ازدواج به این فرماندار ازین درجه است.

وی گفت: در پرداخت تسهیلات وام ازدواج در استان مازندران به این فرماندار ازین درجه است.

وی ازدواج در استان مازندران به این فرماندار ازین درجه است.

وی ازدواج در استان مازندران به این فرماندار ازین درجه است.

وی ازدواج در استان مازندران به این فرماندار ازین درجه است.

وی ازدواج در استان مازندران به این فرماندار ازین درجه است.

وی ازدواج در استان مازندران به این فرماندار ازین درجه است.

وی ازدواج در استان مازندران به این فرماندار ازین درجه است.

وی ازدواج در استان مازندران به این فرماندار ازین درجه است.

وی ازدواج در استان مازندران به این فرماندار ازین درجه است.

وی ازدواج در استان مازندران به این فرماندار ازین درجه است.

وی ازدواج در استان مازندران به این فرماندار ازین درجه است.

وی ازدواج در استان مازندران به این فرماندار ازین درجه است.

وی ازدواج در استان مازندران به این فرماندار ازین درجه است.

وی ازدواج در استان مازندران به این فرماندار ازین درجه است.

وی ازدواج در استان مازندران به این فرماندار ازین درجه است.

وی ازدواج در استان مازندران به این فرماندار ازین درجه است.

وی ازدواج در استان مازندران به این فرماندار ازین درجه است.

وی ازدواج در استان مازندران به این فرماندار ازین درجه است.

وی ازدواج در استان مازندران به این فرماندار ازین درجه است.

وی ازدواج در استان مازندران به این فرماندار ازین درجه است.

وی ازدواج در استان مازندران به این فرماندار ازین درجه است.

وی ازدواج در استان مازندران به این فرماندار ازین درجه است.

وی ازدواج در استان مازندران به این فرماندار ازین درجه است.

وی ازدواج در استان مازندران به این فرماندار ازین درجه است.

وی ازدواج در استان مازندران به این فرماندار ازین درجه است.

وی ازدواج در استان مازندران به این فرماندار ازین درجه است.

وی ازدواج در استان مازندران به این فرماندار ازین درجه است.

وی ازدواج در استان مازندران به این فرماندار ازین درجه است.

وی ازدواج در استان مازندران به این فرماندار ازین درجه است.

وی ازدواج در استان مازندران به این فرماندار ازین درجه است.

وی ازدواج در استان مازندران به این فرماندار ازین درجه است.

وی ازدواج در استان مازندران به این فرماندار ازین درجه است.

وی ازدواج در استان مازندران به این فرماندار ازین درجه است.

وی ازدواج در استان مازندران به این فرماندار ازین درجه است.

وی ازدواج در استان مازندران به این فرماندار ازین درجه است.

وی ازدواج در استان مازندران به این فرماندار ازین درجه است.

وی ازدواج در استان مازندران به این فرماندار ازین درجه است.

وی ازدواج در استان مازندران به این فرماندار ازین درجه است.

وی ازدواج در استان مازندران به این فرماندار ازین درجه است.

وی ازدواج در استان مازندران به این فرماندار ازین درجه است.

وی ازدواج در استان مازندران به این فرماندار ازین درجه است.

وی ازدواج در استان مازندران به این فرماندار ازین درجه است.

وی ازدواج در استان مازندران به این فرماندار ازین درجه است.

وی ازدواج در استان مازندران به این فرماندار ازین درجه است.

وی ازدواج در استان مازندران به این فرماندار ازین درجه است.

وی ازدواج در استان مازندران به این فرماندار ازین درجه است.

وی ازدواج در استان مازندران به این فرماندار ازین درجه است.

وی ازدواج در استان مازندران به این فرماندار ازین درجه است.

وی ازدواج در استان مازندران به این فرماندار ازین درجه است.

وی ازدواج در استان مازندران به این فرماندار ازین درجه است.

وی ازدواج در استان مازندران به این فرماندار ازین درجه است.

وی ازدواج در استان مازندران به این فرماندار ازین درجه است.

وی ازدواج در استان مازندران به این فرماندار ازین درجه است.

وی ازدواج در استان مازندران به این فرماندار ازین درجه است.

وی ازدواج در استان مازندران به این فرماندار ازین درجه است.

وی ازدواج در استان مازندران به این فرماندار ازین درجه است.

وی ازدواج در استان مازندران به این فرماندار ازین درجه است.

وی ازدواج در استان مازندران به این فرماندار ازین درجه است.

وی ازدواج در استان مازندران به این فرماندار ازین درجه است.

وی ازدواج در استان مازندران به این فرماندار ازین درجه است.

وی ازدواج در استان مازندران به این فرماندار ازین درجه است.

وی ازدواج در استان مازندران به این فرماندار ازین درجه است.

وی ازدواج در استان مازندران به این فرماندار ازین درجه است.

وی ازدواج در استان مازندران به این فرماندار ازین درجه است.

وی ازدواج در استان مازندران به این فرماندار ازین درجه است.

وی ازدواج در استان مازندران به این فرماندار ازین درجه است.

وی ازدواج در استان مازندران به این فرماندار ازین درجه است.

وی ازدواج در استان مازندران به این فرماندار ازین درجه است.

وی ازدواج در استان مازندران به این فرماندار ازین درجه است.

وی ازدواج در استان مازندران به این فرماندار ازین درجه است.

وی ازدواج در استان مازندران به این فرماندار ازین درجه است.

وی ازدواج در استان مازندران به این فرماندار ازین درجه است.

وی ازدواج در استان مازندران به این فرماندار ازین درجه است.

وی ازدواج در استان مازندران به این فرماندار ازین درجه است.

وی ازدواج در استان مازندران به این فرماندار ازین درجه است.

وی ازدواج در استان مازندران به این فرماندار ازین درجه است.

وی ازدواج در استان مازندران به این فرماندار ازین درجه است.

وی ازدواج در استان مازندران به این فرماندار ازین درجه است.

وی ازدواج در استان مازندران به این فرماندار ازین درجه است.

وی ازدواج در استان مازندران به این فرماندار ازین درجه است.

وی ازدواج در استان مازندران به این فرماندار ازین درجه است.

وی ازدواج در استان مازندران به این فرماندار ازین درجه است.

وی ازدواج در استان مازندران به این فرماندار ازین درجه است.

وی ازدواج در استان مازندران به این فرماندار ازین درجه است.

وی ازدواج در استان مازندران به این فرماندار ازین درجه است.

وی ازدواج در استان مازندران به این فرماندار ازین درجه است.

وی ازدواج در استان مازندران به این فرماندار ازین درجه است.

وی ازدواج در استان مازندران به این فرماندار ازین درجه است.

وی ازدواج در استان مازندران به این فرماندار ازین درجه است.

وی ازدواج در استان مازندران به این فرماندار ازین درجه است.

وی ازدواج در استان مازندران به این فرماندار ازین درجه است.

وی ازدواج در استان مازندران به این فرماندار ازین درجه است.

وی ازدواج در استان مازندران به این فرماندار ازین درجه است.

وی ازدواج در استان مازندران به این فرماندار ازین درجه است.

توش مزه هایی که به جان دندان هایتان می افتد

مواد اسیدی به خصوص نوشابه های گازدار



که ۳ نوع ماده اسیدی؛ اسید فسفریک، اسید کربنیک و اسید سینیریک درون خود دارند، باعث تخریب سطح میانی دندان می شود؛ اسیدی پس از ورود باقیه دندان می خالد سطح دندان را کاهش سطوح تبر و شکنده روی سطح آن منجر می شود. بنی بهای تبر و بخش های اسید دیده می توانند بر اثر ضربه ای بسیار ساده مثل مسواک زدن از سطح میانی دندان جدا شده و به مرور باعث ایجاد آسیب جیران تاندیری بر طبع دندان خواهند شد.

بهتر است پس از مصرف مواد اسیدی، مدنی مسکن کم ترا برآورده دهان خود به خوبی این خفه ها را پر و سطح اسیدی دهان را تضمین کند؛ دقت داشته باشید که مسواک زدن درین مرحله به هیچ وجه توصیه نمی شود زیرا آنها قایدی ای تدرد بلکه همراه شدن این فشار با مواد اسیدی تها و وضع را بدتر می کند.

مواد ترش مانند انواع لواشک، ترشی، چای با لیمو، نوشیدنی های گازدار، نوشیدنی های نوشی، نوشابه های ارزی را و آب موهای صنعتی از رایج ترین خوارکاری های اسیدی هستند.

اسیدی میانی دندان را زیر تحریب می کند. که میانه ای دندان را درین مرحله بخوبی بسیار مضر ای دندان را زین پرسه و دندان را در

معرض آسیب های پاشیده ترکیب چای و لیمو، است در مصرف آنها تخریبی آن می شود.

تفاوت دیسک گردن با آرتروز گردن چیست؟



آرتروز گردن و قفسه ای اطراف مفاصل دچار پارگی شوند، این اتفاق حرکات نرم و آسان استخوانها را در جار شکل کرده و در های بایت باعث ترورم و در مفصل می شود؛ و قفسه که این اتفاق در مهره های گردن رخ دهد به عنوان آرتروز گردن شناخته می شود.

پرخی اوقات آسیب غضروفها می تواند به دلیل بیماری های مخرب رخ دهد که به آن استثنی آرتروز گردن گفته می شود، به عنوان توضیح دو مفصل گردی کوچک در پشت هر مهره قرار گرفته که امکان حرکات به سمت جلو، عقب و خم کردن را ممکن می کنند، این مفاصل در بین گیرنده ضروری در سطوح بالایی و پایینی به ده تا قسمت های پشتی استخوان های سنون فقرات را محافظت کنند.

جدول سود و کو شماره ۲۱۷۸

طرح: سمیرا دلیرش

برای حل جدول سود و کو کافی است ارقام ۱ تا ۹ را طوری در خانه های خالی جدول قرار دهید که در هر سطر، هر ستون و هر مربع کوچک ۳ در ۳ اعداد تکراری نباشد.

۵	۷		۶	۱	۲	۳
۱	۹	۲				
۲	۳	۱	۷	۶	۴	۸
۹		۸			۱	۶
۱	۲	۶	۵	۹	۸	۷
۶		۷	۹		۵	
۹	۸	۶		۴	۲	۱
۵	۱	۶			۹	۴
۴		۸	۱	۹	۷	۶

جواب دیروز

۸	۳	۵	۲	۱	۴	۶	۹	۷
۹	۱	۲	۷	۶	۳	۸	۴	۵
۴	۶	۷	۸	۹	۵	۱	۳	۲
۲	۴	۱۳	۶	۵	۷	۹	۱	۸
۷	۹	۸	۱	۴	۲	۵	۶	۳
۱	۵	۶	۳	۸	۹	۷	۲	۴
۶	۲	۱	۴	۷	۸	۱۳	۵	۹
۳	۷	۹	۵	۲	۶	۴	۸	۱
۵	۸	۶	۹	۳	۱	۲	۷	۶

قابل توجه خوانندگان محترم

هر نوع خبر، عکس و مقاله ای را می توانید از طریق Email:scoaljavabdaily@gmail.com ارسال نمایید.

تلفن: ۳۴۳۱۰۷۷۷ - ۳۴۳۴۳۶۰۵۰ فکس: ۳۴۳۲۰۴۲۶

از نپوشیدن جوراب بپرهیزید!



شوند جراحت هیچ کس دوست ندارد در سرمایی زمستان پاهاش سرد و بیخ کرده ای داشته باشد. اما در تابستان و هوای گرم چطور؟ به نظر نمی آید که پوشیدن جوراب پا را خنک کند اما باشد پار کردن کش هم می تواند باعث ایجاد باکتری و خوایید بود. همه جوراب ها مثل هم و یکسان ساخته شده اند. جوراب های حراجی که باعث گرم شدن اینها را بشویم اما می شوند و برای اسکوکی بازان و افرادی که شکار می روند ساخته شده اند. ساق کوتاه که برای ایجاد مغایظت از خود دارد می شود. درین میان میانی دندان خود را مغلل دارد که در مقابل رطوبت ساخته شده اند.

جوراب های مناسب استایل

بنابراین انواع مختلفی از جورابها وجود داردند که نویزه ای داشته باشند و خود را انتخاب کنید.

جوراب های با ساق پا

تا اوست ساق یا بالا می توانند استایل

جوراب های معمولاً پیشتر

جوراب های داردند و آن این است که

جوراب های با این شکل نیستند.

جوراب های این که باید دیدند

جوراب های بیرون بیاند

به این نظر آنها خود را داردند

جوراب های زندگی

با شکل ای داشته باشند.

جوراب های بیرون بیاند

به این نظر آنها خود را داردند

جوراب های زندگی

با شکل ای داشته باشند.

جوراب های بیرون بیاند

به این نظر آنها خود را داردند

جوراب های زندگی

با شکل ای داشته باشند.

جوراب های بیرون بیاند

به این نظر آنها خود را داردند

جوراب های زندگی

با شکل ای داشته باشند.

جوراب های بیرون بیاند

به این نظر آنها خود را داردند

جوراب های زندگی

با شکل ای داشته باشند.

جوراب های بیرون بیاند

به این نظر آنها خود را داردند

جوراب های زندگی

با شکل ای داشته باشند.

جوراب های بیرون بیاند

به این نظر آنها خود را داردند

جوراب های زندگی

با شکل ای داشته باشند.

جوراب های بیرون بیاند

به این نظر آنها خود را داردند

جوراب های زندگی

با شکل ای داشته باشند.

جوراب های بیرون بیاند

به این نظر آنها خود را داردند

جوراب های زندگی

با شکل ای داشته باشند.

جوراب های بیرون بیاند

به این نظر آنها خود را داردند

جوراب های زندگی

با شکل ای داشته باشند.

جوراب های بیرون بیاند

به این نظر آنها خود را داردند

جوراب های زندگی

با شکل ای داشته باشند.

جوراب های بیرون بیاند

به این نظر آنها خود را داردند

جوراب های زندگی

با شکل ای داشته باشند.

جوراب های بیرون بیاند

به این نظر آنها خود را داردند

جوراب های زندگی

با شکل ای داشته باشند.

جوراب های بیرون بیاند

به این نظر آنها خود را داردند

جوراب های زندگی

با شکل ای داشته باشند.

جوراب های بیرون بیاند

به این نظر آنها خود را داردند

جوراب های زندگی

با شکل ای داشته باشند.

جوراب های بیرون بیاند

به این نظر آنها خود را داردند

جوراب های زندگی

با شکل ای داشته باشند.

جوراب های بیرون بیاند

به این نظر آنها خود را داردند

جوراب های زندگی

با شکل ای داشته باشند.

جوراب های بیرون بیاند

به این نظر آنها خود را داردند

جوراب های زندگی

با شکل ای داشته باشند.

جوراب های بیرون بیاند
<div

