

در روزنامه امروز می خوانید

مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب گیلان:
**۱۸۰ پروژه آب در استان
به بهره برداری رسید**



سرپرست دانشگاه علوم پزشکی گیلان خبر داد:
**ثبت ۳۳ مورد اهدای
عضو در گیلان از ابتدای
امسال تاکنون**

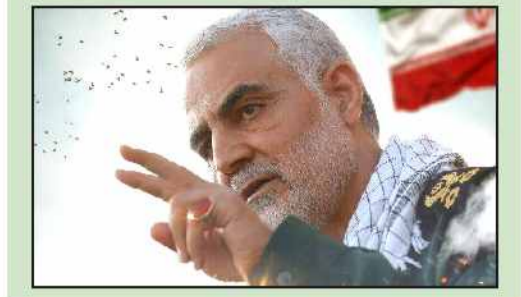


سرپرست شهرداری رشت:
**رشت باید همتراز با
شهروندان همیشه به رشد
و بالندگی برسد**



**ترور سردار سلیمانی بزرگترین اشتباه
استراتژیک آمریکایی ها بود**

www.soaljavabdaily.ir



سه شنبه ۱۳ دی ۱۴۰۱
۱۰ جمادی الثانی ۱۴۴۴
۳ ژانویه ۲۰۲۳
سال نهم - شماره ۲۱۵۸
۸ صفحه - ۵۰۰۰ تومان

سوال جواب

سردار جعفری در رشت:

اثرات قیام میرزا کوچک و مبارزات سردار سلیمانی خارج از مرزهای کشور است

مدیرکل صنعت، معدن و تجارت گیلان:
**اراضی رهاشده و غیرفعال در شهرک های صنعتی گیلان
تعیین تکلیف می شود**



**آغاز ثبت نام وام خرید کالا
برای خبرنگاران**

سوال جواب: خبرنگاران و مدیران رسانه های متقاضی بهره مندی از وام خرید کالا تا پایان دی ماه فرصت دارند نسبت به ثبت درخواست خود در سامانه جامع رسانه های کشور اقدام کنند.
طبق تفاهت نامه معاونت امور مطبوعاتی و اطلاع رسانی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی با معاونت تجارت و خدمات وزارت صمت در خصوص اعطای وام خرید کالا ایرانی به اصحاب رسانه: خبرنگاران، صاحبان امتیاز و مدیران مسوول رسانه ها می توانند با مراجعه به حساب کاربری خود در سامانه جامع رسانه های کشور (بخش خبرنگاران/ درخواست های روزنامه نگاری) نسبت به ثبت درخواست برای بهره مندی از این تسهیلات اقدام کنند. بر این اساس خبرنگارانی که در سامانه جامع رسانه های کشور دارای پرونده خبرنگاری تایید و روزرسانی شده در ۶ ماه اخیر هستند، تا پایان دی ماه فرصت دارند درخواست خود را ثبت کنند.
این تسهیلات در مبلغ ۳۰ و ۵۰ میلیون تومانی و برای خرید کالای صرفاً ایرانی با ۵ درصد تخفیف به اصحاب رسانه قابل پرداخت است.
بنابر این گزارش، نرخ سود وام با بازپرداخت سه ساله ۱۸ درصد محاسبه خواهد شد. همچنین تضامین لازم برای وام ۳۰ میلیون تومانی سفته دیجیتال و برای وام ۵۰ میلیونی سفته دیجیتال به همراه یک ضامن کارمند (قراردادی، پیمانی و یا رسمی) و یا نامه کسر از حقوق وام گیرنده خواهد بود. فرآیند ثبت نام و تخصیص وام کالا به اصحاب رسانه پس از ارسال فهرست اسامی متقاضیان واجد شرایط به وزارت صمت طی اطلاعیه بعدی اعلام می شود.

هموطن!
زیباترین جلوه
نیکوکاری کمک
به بیماران انجمن
خیریه حمایت از بیماران
کلیوی است.
شماره حساب ۰۱۰۵۳۹۲۸۵۵۰۰۵
بانک ملی
شماره حساب ۰۱۰۲۵۰۷۲۰۸۰۰۰
بانک صادرات
تلفن: ۳۳۳ ۶۳۵۳۹

سوال جواب
با ما تماس بگیرید
تلفن: ۰۳۳۳۳۶۰۵۰ - ۰۳۳۳۱۰۷۳۷
فکس: ۰۳۳۳۲۰۳۳۶
پیکه خبری تغییر بازار پارا خبر
www.bazbarankhabar.ir
مدیرمسئول و صاحب امتیاز: کریم خورشیدی مردهی

مدیرعامل شرکت سهامی آب منطقه ای گیلان:
**مبلغ آب بهای کشاورزی بر اساس قانون تثبیت آب بهای
زراعی محاسبه شده است**
سوال جواب: مدیرعامل شرکت سهامی آب منطقه ای گیلان در برنامه زنده دایوویی «درچه» مبنای محاسبه مبلغ آب بهای کشاورزی را قانون تثبیت آب بهای زراعی اعلام کرد.
ویدئو خرمی رئیس هیأت مدیره و مدیرعامل شرکت سهامی آب منطقه ای گیلان گفت: وضعیت آبی سال جاری چندان مناسب نیست و ما شاهد کاهش ۳۰ درصدی بارش ها هستیم که در نتیجه این امر متأسفانه حجم مخزن سد سفیدرود هم کاهش ملموسی را به نسبت سال قبل نشان می دهد.
مدیرعامل آب منطقه ای گیلان افزود: هم اکنون در مخزن سد سفیدرود ۱۴۰ میلیون متر مکعب آب ذخیره داریم که این عدد در سال زراعی گذشته در همین هنگام ۲۳۰ میلیون متر مکعب بوده است که در شرایط نرمال این عدد باید چیزی در حدود ۵۰۰ میلیون متر مکعب باشد. وی اعلام داشت: این هشدارها و وضعیت نشان دهنده این است که اسسال هم باید همانند سال گذشته برنامه ریزی دقیق داشته باشیم و مردم و مسئولین در کنار هم فرار بگیریم تا سال زراعی جدید را با تنش کمتری به پایان برسانیم. رئیس هیأت مدیره و مدیرعامل شرکت سهامی آب منطقه ای گیلان در پاسخ به پرسش مجری برنامه در خصوص چگونگی تعیین آب بهای کشاورزی گفت: قیمت آب بهای کشاورزی بر اساس قانون محاسبه و تعیین شده است. وی تشریح کرد: بر اساس آیین نامه نحوه اجرای قانون تثبیت آب بهای زراعی، ۳ درصد ارزش محصول در شبکه های مدرن و ۲ درصد قیمت محصول برنج در شبکه های نیمه مدرن و ۱ درصد در اراضی سنتی باید بعنوان آب بهای وصول گردد که درخصوص سنتی آب خور ها با تمهیدات قانونی اندیشیده شده، آب منطقه ای گیلان از آنها آب بها دریافت نمی کند. خرمی افزود: بهبارتی این فرمول به این معناست که در مجموعه ای که از شبکه های مدرن سد سفیدرود تأمین آب می شود اگر از یک هکتار، ۲ تن برنج سفید بدست آید، باید معادل قیمت ۶۰ کیلوگرم آن، یعنی بیش از ۶ میلیون تومان آب بهای پرداخت گردد. اما با علم به این موضوع، ما برای اینکه در آب منطقه ای گیلان بتوانیم زحمت ها و فشارهای وارده به کشاورزان محترم را به گونه ای جبران کنیم و کاهش دهیم، با راهکارهای قانونی و با هماهنگی سازمان جهاد کشاورزی استان و ملاحظه وضعیت اقتصادی کشاورزان عزیز، آب بهای را به بیش از نصف کاهش داده ایم که برای هر هکتار از اراضی مشروب از شبکه مدرن به زیر ۳ میلیون تومان و هر هکتار از اراضی تحت شبکه های نیمه مدرن به زیر ۲ میلیون تومان رسیده است که اعداد مناسبی هستند.
مدیرعامل شرکت سهامی آب منطقه ای گیلان در بخش دیگری از این گفتگوی زنده دایوویی در خصوص دیگر اقدامات این شرکت از جمله لایروبی انهار نیز گفت: ما بر اساس اعتبارات سالانه ۵۰۰ کیلومتر لایروبی انهار درجه ۱ و ۲ در سطح استان را انجام می دادیم که پیرو تشکیل فرارگاه جهادی مدیریت منابع آب استان گیلان به ریاست استاندار گیلان در سال گذشته موفق به انجام کار بزرگ لایروبی ۱۰۰۰ کیلومتر از انهار مذکور با کمک دیگر ادارات استان در سطح استان شدیم که در فصل

ابزار بزرگ شرفی
شماره های تماس:
۳۳۶۰۴۲۹۴-۵
۰۹۱۱۱۳۰۴۸۸۰
۰۹۱۱۷۰۵۶۴۱۲
۰۹۱۱۶۰۰۲۱۹۱
فروش و عرضه جدیدترین ابزار و ملزومات صنعتی، برقی، ساختمانی و خانگی
مشانی و رشت - بلوار امام خمینی، روبروی بانک ملی شعبه گیلان

سوال جواب: مدیرعامل شرکت سهامی آب منطقه ای گیلان در برنامه زنده دایوویی «درچه» مبنای محاسبه مبلغ آب بهای کشاورزی را قانون تثبیت آب بهای زراعی اعلام کرد.
ویدئو خرمی رئیس هیأت مدیره و مدیرعامل شرکت سهامی آب منطقه ای گیلان گفت: وضعیت آبی سال جاری چندان مناسب نیست و ما شاهد کاهش ۳۰ درصدی بارش ها هستیم که در نتیجه این امر متأسفانه حجم مخزن سد سفیدرود هم کاهش ملموسی را به نسبت سال قبل نشان می دهد.
مدیرعامل آب منطقه ای گیلان افزود: هم اکنون در مخزن سد سفیدرود ۱۴۰ میلیون متر مکعب آب ذخیره داریم که این عدد در سال زراعی گذشته در همین هنگام ۲۳۰ میلیون متر مکعب بوده است که در شرایط نرمال این عدد باید چیزی در حدود ۵۰۰ میلیون متر مکعب باشد. وی اعلام داشت: این هشدارها و وضعیت نشان دهنده این است که اسسال هم باید همانند سال گذشته برنامه ریزی دقیق داشته باشیم و مردم و مسئولین در کنار هم فرار بگیریم تا سال زراعی جدید را با تنش کمتری به پایان برسانیم. رئیس هیأت مدیره و مدیرعامل شرکت سهامی آب منطقه ای گیلان در پاسخ به پرسش مجری برنامه در خصوص چگونگی تعیین آب بهای کشاورزی گفت: قیمت آب بهای کشاورزی بر اساس قانون محاسبه و تعیین شده است. وی تشریح کرد: بر اساس آیین نامه نحوه اجرای قانون تثبیت آب بهای زراعی، ۳ درصد ارزش محصول در شبکه های مدرن و ۲ درصد قیمت محصول برنج در شبکه های نیمه مدرن و ۱ درصد در اراضی سنتی باید بعنوان آب بهای

ارزش غذایی آبگوشت بوقلمون و مرغ



طبق یافته‌های علمی پخت ۱۰ ساعته استخوان ماکیانی مانند بوقلمون و مرغ بر سلامتی و درمان بیماری‌ها اثرات مطلوبی می‌گذارد.

دانشمندان ارزش‌های غذایی را مطالعه کرده اند و تأثیرات آبگوشت یا سوپ استخوان بر سلامتی در شماره فوریه مجله بین‌المللی Food Control منتشر شده است.

محققان در چین دریافته‌اند که مواد مغذی و ترکیبات طعم‌دهنده آب استخوان ظرف ۱۰ ساعت پس از پخت به حداکثر خود می‌رسند البته دمای پخت هم مهم است.

بر اساس یک مطالعه در سال ۲۰۱۸ که در مجله تایلندی علوم دارویی منتشر شد، متخصصان صنایع غذایی در تایلند دریافته‌اند که جوشاندن آرام استخوان مرغ در دمای ۱۹۴ تا ۲۰۳ درجه فارنهایت به مدت سه ساعت، مقدار بیشتری از اسیدهای آمینه (بلوک‌های سازنده پروتئین) در عصاره حاصل و طعم بیشتری نسبت به نمونه‌های جوشانده فراهم می‌کند.

آبگوشت استخوان حاوی مواد مغذی کلیدی برای کمک به ترمیم استخوان‌ها است. همچنین مایعات بیشتری برای تأمین پروتئین و کالری به علاوه ویتامین‌ها و مواد معدنی مانند ویتامین C و روی برای ترمیم استخوان مورد نیاز است.

این غذا برای بیمار مزمن کلیوی نیز مناسب و البته بدون نمک توصیه شده است. ارزش غذایی جزء موضوعاتی است که زمینه مطالعاتی گسترده‌ای را پیش روی محققان می‌گذارد.

رفع چین و چروک صورت با چند مواد غذایی

غذا اهمیت ویژه‌ای در همه جنبه‌های سلامت بخصوص سلامت پوست دارد و می‌تواند با چند ماده غذایی چینی و چروک‌های صورت خود را رفع کنید. روش‌ها، درمان‌ها و مداخلات زیادی برای کاهش یا از بین بردن علائم پیری پوست وجود دارد. در این میان نقش غذا را نباید از نظر دور داشت. غذا اهمیت ویژه‌ای در همه جنبه‌های سلامت بخصوص سلامت پوست دارد.

بنابر اعلام دفتر آموزش و ارتقای سلامت وزارت بهداشت، سالم‌ترین گزینه‌های غذایی برای جوان نگه داشتن پوست و رفع چروک‌های صورت شامل موارد زیر است:

ماهی‌های آب‌های سرد مانند قزل‌آلا، ساردین و سالمون منابع خوبی از پروتئین هستند که نقش مهمی در حفظ و بازسازی سلامت پوست ایفا می‌کنند. توصیه می‌شود که در رژیم غذایی هفتگی خود، مصرف ۳ وعده ماهی را فراموش نکنید.



روغن زیتون از سالم‌ترین چربی‌های غیر اشباع و حاوی اسیدهای چرب امگا ۳، ویتامین‌ها و سایر مواد مغذی است. روغن زیتون حاوی اسید اولئیک است که به آبرسانی به پوست کمک کرده و چین و چروک‌های پوستی را از بین می‌برد.

سبزی‌های سبزی‌ساز دارای سطح بالایی از پنتامین است که با اسیدتی بدن مقابله می‌کند و نقش مهمی در خالص سازی خون دارد. بنابر این این سبزی می‌تواند یک ابزار عالی برای مبارزه با مشکلات پوستی از قبیل پثورات، آگزما، آکنه، عفونت‌ها و چین و چروک زودرس محسوب شود.

یکی از بهترین گزینه‌های غذایی برای کمک به از بین بردن چین و چروک‌های پوستی و همچنین رفع التهاب است. این دانه همچنین به افزایش سطح آنتی‌اکسیدان‌ها با مشکلات پوستی از قبیل پثورات، آگزما، آکنه، عفونت‌ها و چین و چروک زودرس محسوب می‌شود.

زغال اخته غنی از آنتی‌اکسیدان‌هایی برای از بین بردن چین و چروک‌ها، جلوگیری از پیری زودرس پوست و حفظ انعطاف پذیری پوست است.

شکلات تیره کاکائو از اثرات مضر خوردن شیرین محافظت می‌کند و در نتیجه از پیری زودرس آن جلوگیری می‌کند. شکلات تیره دارای سطح بالایی از آنتی‌اکسیدان‌ها است و نقش مهمی در مراقبت از سیستم قلب و عروق و کاهش خطر ابتلا به آرتروسکلروز دارد.

نارگیل مصرف نارگیل سبب تقویت بافت همبند پوست شده و باعث می‌شود پوست صاف، قوی و انعطاف پذیر داشته باشد. روغن نارگیل را می‌توانید به طور مستقیم روی پوستتان قرار داده و بر روی چروک‌ها آن را ماساژ دهید.

آووکادو به دلیل سطح بالای اسید اولئیک موجود در آن، باعث بازسازی آسیب‌های پوستی می‌شود. پوره آووکادو را می‌توانید به طور مستقیم روی پوستتان قرار دهید.

مصلحت محصولات پروبیوتیک به تنظیم پاسخ سیستم ایمنی بدن کمک می‌کند ضمن این که منجر به کاهش التهاب بدن و در نتیجه جلوگیری از آکنه و رفع چین و چروک‌های پوستی می‌شود.

نقش صبحانه در پیشگیری از ابتلا به یبوست



باشگاه خبرنگاران جوان: خوردن صبحانه باعث تحریک حرکات دودی روده و پیشگیری از یبوست در ابتدای صبح می‌شود. مهم‌ترین عامل در ایجاد یبوست، تغذیه نامناسب و کمبود نوشیدن آب، کاهش مصرف میوه و سبزی است. کمبود فعالیت بدنی، زندگی صنعتی و عدم رعایت فیزیولوژیکی دستگاه گوارش هم از عوامل یبوست محسوب می‌شوند.

در واقع روده افراد در زمان صبح بلافاصله با بیداری شروع به فعالیت کرده و مواد دفعی را به سمت پایین بدن حرکت می‌دهند؛ بنابراین تقریباً یک ربع بعد از بیدار شدن احساس دفع ایجاد می‌شود. مصرف صبحانه به ایجاد حس

روزانه چقدر مایعات بنوشیم؟

از جمله قهوه، چای، نوشابه‌های گازدار و سایر نوشیدنی‌های حاوی کافئین تاکید شده و آب به عنوان بهترین نوشیدنی معرفی شده است. همچنین توصیه می‌شود در مواقعی که تهنوع صبحگاهی وجود دارد از مایعات، بین وعده‌های غذایی استفاده شود و نه همراه غذا.



توصیه می‌شود همراه با غذاهای پر فیبر مانند نان سنگک، حبوبات و غلات مقادیر زیادی مایعاتی همچون آب یا آب میوه طبیعی مصرف شود.

نوع و هر مقدار از مواد غذایی را مصرف کرد و ادعا کرد که، چون نوشابه رژیمی مصرف می‌شود، چاقی را به دنبال نخواهد داشت. بنابر این باید توجه داشت که جایگزین کردن نوشابه‌های رژیمی انتخاب مناسبی برای پیشگیری و کنترل چاقی نیست. افرادی که فعالیت بدنی شدید داشته یا در معرض آب و هوای گرم قرار دارند، باید مایعات بیشتری مصرف کنند.

رژیم غذایی در بیماران قلبی

باشگاه خبرنگاران جوان راهکارهایی وجود دارد که با آن می‌توانید رژیم غذایی در بیماران قلبی را کنترل کنید. استفاده از روغن‌های مایع مانند ذرت، پنبه دانه، سویا، کلزا، کانولا و زیتون در حد یک تا دو قاشق غذاخوری در روز استفاده شود. مصرف آجیل‌ها مانند گردو (۲ عدد روزانه)، بادام زمینی (۱۰ عدد روزانه) مجاز است. مصرف زرده تخم مرغ را به دو عدد در هفته محدود کنید. ولی مصرف سفیده تخم مرغ به دلیل داشتن کلسترول محدودیتی ندارد. مصرف گوشت سفید به ویژه ماهی و مرغ به جای گوشت قرمز توصیه شده است البته پوست آن را قبل از طبخ جدا کنید. مصرف ۳ وعده ماهی در هفته توصیه می‌شود.

آیا مصرف لبنیات باعث سنگ سازی کلیه‌ها می‌شود؟

یک جراح کلیه و مجاری ادرار، در خصوص سنگ سازی کلیه‌ها به دنبال مصرف لبنیات، توضیحاتی ارائه داد. امیرحسین کاشی، بیشترین دلیل مراجعه به کلینیک‌های اورولوژی را سنگ‌های کلیه دانست و مصرف کمتر آب و مایعات را از مهم‌ترین دلایل ایجاد این سنگ‌ها نام برد.

وی یادآور شد: با وجود اینکه در مناطق مختلف کشور، سخی آب (مجموعه املاح موجود در آب) متفاوت گزارش شده است، بین میزان سخی آب در شهرهای مختلف ایران و وجود سنگ‌های کلیه هیچ ارتباطی پیدا نشده است.

کاشی گفت: حضور یک سری از املاح در آب، میزان سنگ سازی کلیه‌ها را کمتر می‌کند، مانند: حضور یون منیزیم در آب، هرچه میزان یون منیزیم در آب بیشتر باشد، میزان سنگ سازی این آب کمتر است. وی تصریح کرد: مصرف آب مورد نیاز یک فرد در شبانه روز، باید به تناسب، در ساعات مختلف شبانه روز تقسیم شود و افراد باید به آبی که دسترس داشته باشند، اعم از آب لوله کشی شهری، آب چشمه و... به اندازه کافی مصرف کنند و این دغدغه که املاح آب، باعث ایجاد سنگ‌های کلیه می‌شود را نداشته باشند.

عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، در پاسخ به این سوال که میزان مایعات دریافتی هر فرد به صورت روزانه باید به چه میزان باشد، گفت: افراد به خصوص افرادی که کلیه سنگ ساز دارند، باید روزانه بین ۲ لیتری تا ۲.۵ لیتر مایع مصرف کنند که تقریباً معادل ۱۰ لیتری است. همچنین این میزان مایع باید در طول شبانه روز تقسیم شود، یعنی به طور متناسب در ساعات مختلف شبانه روز مصرف شود.

کاشی، شایع‌ترین نوع سنگ کلیه در کشور را سنگ‌های کلیوی کلسیمی نامید و تاکید کرد: افراد مبتلا به این نوع سنگ، محدودیت ویژه‌ای در استفاده از لبنیات ندارند، تنها محدودیت این افراد، محدودیت مصرف مکمل کلسیم است. البته کلسیم‌های همراه با منیزیم و سایر ریز مغذی‌ها در این افراد مشکلی ایجاد نمی‌کند.

وی افزود: این افراد باید در طول شبانه روز، به تناوب به مصرف آب مایعاتی که به طور منظم در وعده‌های مختلف شبانه روز تقسیم شده است، بپردازند، او ادامه داد: مصرف حجم زیاد مایعات در یک وعده کار صحیحی نیست.

کاشی در پاسخ به این سوال که آب با PH خنثی چیست، گفت: به تبلیفات فضای مجازی در مورد مصرف آب قلیایی اطمینان نکنید. آب اسیدی و قلیایی هیچگونه تأثیری در پیشگیری از سنگ سازی کلیه‌ها ندارد و آبی که در شبانه روز مصرف می‌کنیم حتی الامکان باید PH خنثی داشته باشد. گاهی برای شکستن سنگ‌ها مجبور به ایجاد برش‌هایی در بدن و خارج کردن سنگ‌ها از طریق جراحی هستیم، در سنگ‌های شاخ گوزنی از این راه استفاده می‌کنیم، که پس از شکاف، با دستگاه‌هایی مانند آندوسکوپ وارد شده و سنگ را خارج می‌کنیم. وی ادامه داد: تصوری که در مورد مصرف لبنیات و سنگ سازی کلیه‌ها وجود دارد، کاملاً اشتباه است، با توجه به نقش مفید کلسیم در بدن، قطع وی غذایی حاوی کلسیم به خصوص لبنیات، به هیچ عنوان توصیه نمی‌شود.

جدول سودوکو شماره ۲۱۵۸

طراح: سمیرا دلیرش

برای حل جدول سودوکو کافی است ارقام ۱ تا ۹ را طوری در خانه‌های خالی جدول قرار دهید که در هر سطر، هر ستون و هر مربع کوچک ۳ در ۳ اعداد تکراری نباشد.

Sudoku grid with numbers and empty cells.

جواب دیروز

Sudoku solution grid.

Footer with contact information: قابل توجه خوانندگان محترم, هر نوع خبر, عکس و مقاله‌ای را می‌توانید از طریق Email:soaljavabdaily@gmail.com ارسال نمایید. تلفن: ۰۵۰۳۳۳۳۶ - ۰۷۷۲۳۱۳۳۳۱



اوقات شرعی امروز به وقت گیلان

اذان صبح: ۰۵/۵۴
طلوع آفتاب: ۰۷/۲۶
اذان ظهر: ۱۲/۱۶
غروب خورشید: ۱۷/۰۶
اذان مغرب: ۱۷/۲۷

روزنامه اجتماعی، سیاسی، فرهنگی و ورزشی صبح شمال ایران
صاحب امتیاز و مدیر مسئول: کریم خورشیدی مؤدبی
لیتوگرافی و چاپ: شرکت چاپ و نشر نوین
دفتر مرکزی: رشت - چهارراه پورسینا - روبروی ثبت احوال - ساختمان اطباء - طبقه دوم
کدپستی: ۴۱۹۳۷۳۴۶۵۵ - تلفن: ۳۳۳۳۶۰۵۰ - ۳۳۳۱۰۷۳۷ - فکس: ۳۳۳۲۰۳۲۶

Email: soaljavabdaily@gmail.com

www.soaljavabdaily.ir

سال نهم - شماره ۲۱۵۸

۲۰۲۳

سه شنبه ۱۳ دی ۱۴۰۱ - ۱۰ جمادی الثانی ۱۴۴۴ - ۳ ژانویه ۱۴۴۴

فرمانده قرارگاه فرهنگی و اجتماعی بقیه الله در رشت:

اصحاب رسانه در عرصه جهاد تبیین به درستی ایفای نقش کنند

سوال جواب: فرمانده قرارگاه فرهنگی و اجتماعی حضرت بقیه الله الاعظم (ص) میرزا کوچک جنگلی را الگویی از مبارزه، انقلابی گری و مجاهدت در مقابل استکبار دانست و تأکید کرد که اصحاب رسانه باید در عرصه مهم جهاد تبیین به درستی ایفای نقش کنند.

به گزارش روابط عمومی اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی گیلان، سردار عزیز جعفری غروب روز یکشنبه ۱۱ دی ماه ۱۴۰۱ در مراسم اختتامیه دومین دوره رخدادهای فرهنگی رسانه‌های «سردار تا سردار» که با هدف تحلیل و تبیین مسیر صد ساله مقاومت از میرزا کوچک تا سردار دلها حاج قاسم سلیمانی در تالار مرکزی رشت برگزار شد، اظهار داشت: شهید و مردم، ولی نعمت نظام مقدس جمهوری اسلامی هستند و اصحاب رسانه در پیشبرد اهداف نظام و تبیین مجاهدت‌های شهدا نقش مهم و مؤثری دارند که باید به درستی در عرصه جهاد تبیین نقش آفرینی کرده و رسالت خیری خود را اجرا کنند.



فرمانده قرارگاه فرهنگی و اجتماعی حضرت بقیه الله الاعظم گفت: انقلاب اسلامی برگرفته از قیام میرزا کوچک است و حاصل مبارزات سردارانی است که نظیر آن در تاریخ اسلام وجود ندارد لذا وظیفه امروز ما نیز این است که از این نهضت عظیم الهی، پاسداری کنیم. سردار جعفری با اشاره به اثرات فرهنگی رخدادهای رسانه‌های سردار تا سردار تصریح کرد: برپایی این جشنواره هنری با هدف

تحلیل و تبیین مسیر صد ساله مقاومت از میرزا کوچک تا سردار دلها حاج قاسم سلیمانی نوعی اینکار و خلاقیت فرهنگی محسوب می‌شود زیرا نتایج مبارزه میرزا کوچک تا سردار سلیمانی به طور کامل در منطقه مشهود است و اثرات مبارزات این سرداران دلاور را از گیلان تا لبنان، یمن، سوریه، عراق و سراسر منطقه شاهد هستیم و این افتخار نصیب گیلانیان است که سرداری همچون میرزا کوچک دارند.

وی با اشاره به توطئه‌های استکبار در سال‌های بعد از انقلاب اسلامی گفت: همواره در طول سال‌های انقلاب شاهد فتنه‌ها و اتفاقات تلخ و شیرین متعددی بوده‌ایم که هر یک از این حوادث آزمایش‌های عظیم الهی است و ملت ایران از همه آنها سربلند بیرون آمده است. سردار جعفری یادآور شد: اکنون دشمنان از طریق فضای مجازی تلاش می‌کنند جوانان به ویژه دهه هشتادی‌ها را از انقلاب دور کنند در حالیکه دل‌های این نسل به اهداف سرداران کشور گره خورده و این چیزی جز معجزه الهی نیست. وی با برشمردن شکست‌های متوالی آمریکا در منطقه تصریح کرد: پس از پیروزی انقلاب شوک‌هنگام اسلامی، آمریکا در غرب آسیا هیچ موفقیتی کسب نکرد؛ ایجاد جنگ تحمیلی علیه ایران، حمله عراق به کویت، تسخیر عراق، ایجاد داعش نمونه‌هایی از فتنه‌های آنها بوده که با شکست همراه شده زیرا ملت هوشار ایران پای نظام و انقلاب هستند. وی گفت: مردم ایران اسلامی همواره قدران خون شهدا و ادامه دهنده راه شهدا هستند و علی‌رغم همه دشمنی‌های داخلی و خارجی به برکت خون شهدا روز به روز شاهد عزت و اقتدار جمهوری اسلامی هستیم لذا باید از راه شهدا پاسداری و اهداف آنان را دنبال کنیم.

اختتامیه اولین جشنواره ملی فیلم کوتاه رشت برگزار شد

سوال جواب: مراسم اختتامیه اولین جشنواره ملی فیلم ۱۰۰ ثانیه ای با حضور مسئولان فرهنگی کشور و استان در تالار مرکزی شهر رشت برگزار شد. به گزارش روابط عمومی اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی گیلان، جشنواره ملی فیلم ۱۰۰ ثانیه ای با حضور ۵۵ میهمان از استان‌های مختلف کشور و با حضور دکتر آشنا معاون سازمان سینمایی کشور، رضا تقنی مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی گیلان، دکتر برهنائی معاون سیمای رسانه ملی، زارعی معاون هنری حوزه هنری کشور و فیلمسازان جوان و پیشکسوت کشور روز یکشنبه ۱۱ دی ماه ۱۴۰۱ در تالار مرکزی رشت به کار خود پایان داد. دکتر قادر آشنا معاون توسعه فناوری و اطلاعات سازمان سینمایی در این مراسم با بزرگداشت روز رشت اظهار داشت: تقارن این مناسبت با برگزاری اختتامیه جشنواره ملی فیلم کوتاه راه به فال نیک می‌گیریم و حرکت فرهنگی برگزاری سالانه جشنواره فیلم کوتاه را که در رشت به شکل ملی برگزار شد را قابل تقدیر می‌دانیم. وی ادامه داد: در جمع شرکت کنندگان این جشنواره استعدادهای جوانی حضور دارند که از فیلمسازان آینده این کشور خواهند بود و چه بسا این جشنواره آغازی بر درخشش این استعدادهای جوان در عرصه هنر آینده ملی کشور شود. معاون سازمان سینمایی با اشاره به وضعیت اجتماعی خاص کشور در ماه‌های اخیر گفت: باید با راه‌های کارگشا و صحیح در صدد درمان

معرفی و تجلیل از برگزیدگان دومین دوره رخدادهای رسانه‌های سردار تا سردار در رشت



سوال جواب: مراسم اختتامیه دومین دوره رخدادهای رسانه‌های سردار تا سردار با معرفی برگزیدگان، رونمایی از دو عنوان کتاب و نماهنگ سردار تا سردار برگزار شد. مراسم اختتامیه دومین دوره رخدادهای رسانه‌های سردار تا سردار غروب روز یکشنبه ۱۱ دی ماه ۱۴۰۱ با حضور مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی گیلان، فرمانده سپاه قدس استان، دبیر جبهه فرهنگی انقلاب اسلامی استان، اصحاب رسانه و با سخنرانی سردار عزیز جعفری فرمانده قرارگاه فرهنگی اجتماعی بقیه الله و با معرفی برگزیدگان برگزار شد. در بخش منون ادبی: مشایخ از استان گیلان و خرسندی از استان قم و قطبی از استان گیلان به مقام‌های اول، دوم و سوم رسیدند و حلیه‌بان از استان خراسان رضوی شایسته تقدیر شناخته شد. در بخش گزارش: سبوزماز عنایت از استان همدان نفر اول، فاطمه احمدی از استان گیلان نفر دوم و بهرام قربانپور از استان گیلان نفر سوم شد. در بخش یادداشت و سرمقاله: محمد حسین زاد فلاح از استان گیلان نفر اول، سید سجاد محتشم از استان گیلان نفر دوم و رقیه

لزوم تبیین شخصیت «سردار سلیمانی» در جامعه



مدیرکل صدا و سیما گیلان تأکید کرد: لزوم تبیین شخصیت «سردار سلیمانی» در جامعه و گفت: زبان هنر بهترین وسیله برای انتقال فرهنگ مقاومت و ایثار است که باید از این ظرفیت استفاده کنیم. محمدباقر باقرزاده در جلسه شورای معاونین به جایگاه رفیع شهید قاسم سلیمانی اشاره کرد و گفت: باید با استفاده از همه ظرفیت‌های فرهنگی، هنری و رسانه‌ای در جهت معرفی و تبیین ابعاد مختلف شخصیت این شهید والا مقام تلاش کنیم. وی با بیان اینکه زبان هنر بهترین وسیله برای انتقال فرهنگ مقاومت و ایثار است، اضافه کرد: باید از این ظرفیت به بهترین نحو استفاده کرد. باقرزاده با اشاره به اینکه کسی که خود را وقف انقلاب کند، خود را وقف خداوند کرده و خریدارش نیز خداست، ادامه داد: سردار دل‌ها نیز به لوج کمالات معنوی رسید که جز خدا را نمی‌دید بر همین اساس توجه به زندگی‌نامه و معرفی ایشان به عنوان الگو و اسوه اخلاقی، انقلابی، مذهبی و قهرمان ملی باید همواره مورد توجه قرار گیرد.

مدیرکل صدا و سیما مرکز گیلان در ادامه به تشریح ویژه برنامه‌های این مرکز در ایام شهادت حاج قاسم سلیمانی گفت: معاونت‌های مختلف صدا و سیما استان با تولید و پخش ویژه برنامه‌های سالگرد شهادت سردار شهید حاج قاسم سلیمانی یاد و خاطره فرمانده پر افتخار نیروی قدس سپاه پاسداران انقلاب اسلامی را گرامی می‌دارند. وی به برنامه‌های معاونت صدا در این ایام اشاره کرد و افزود: ویژه برنامه «سردار دل‌ها»، برنامه ترکیبی «پرواز ققنوس» با محوریت مرور زندگی‌نامه سردار سلیمانی از تولد تا شهادت، گفتگوی تخصصی با شهید حق بین از هم‌زمان گیلانی سردار دل‌ها در سوریه با عنوان «مکتب عشق»، «ارویان حماسه» با محوریت بیان خاطرات مدافعان حرم استان در آن سوی مرزها، مستند داستانی «فرمانده دل‌ها» با محوریت تبیین مسند داستان شهید سلیمانی با محوریت شهید حسین پور سلیمانی از مجموعه اقدامات این معاونت برای سومین سالگرد شهادت سردار دل‌ها است. وی در پایان از تولید ۴ آهنگ به زبان فارسی و گیلکی با موضوع شهید سلیمانی در واحد شعر و موسیقی این مرکز خبر داد.

مدیرکل کتابخانه‌های عمومی گیلان: حاج قاسم همیشه از منیت گرایی و منفعت طلبی فاصله گرفت

مدیرکل کتابخانه‌های عمومی گیلان گفت: «حاج قاسم» هیچ‌گاه دنبال منیت گرایی و منفعت طلبی نرفت. وی، تقوایشی، ایمان و معرفت الهی و شهدایی حاج قاسم را مثال زدنی خواند افزود: حاج قاسم هیچ‌گاه دنبال منیت گرایی و منفعت طلبی نرفت. دو مقوله فاصله گرفت.

مدیرکل کتابخانه‌های عمومی گیلان با بیان اینکه راه حاج قاسم سلیمانی روشنی بخش و سعادت گستر است، گفت: معرفت افزایی، خودسازی و خودشناسی در مکتب فکری و اندیشه حاج قاسم سلیمانی منبسط بود. تقوی با تأکید بر مطالعه وصیت‌نامه‌های شهید، اضافه کرد: راه زندگی، سعادت و خوشبختی را در وصیت‌نامه‌های شهید باقرزاده حاج قاسم می‌توان جستجو کرد.

