

روزنامه اجتماعی، سیاسی، فرهنگی و ورزشی صبح شمال ایران

در روزنامه امروز می خوانید

فرماندار رشت تاکید کرد:

نقش موثر همکاری مردم در پیشگیری از گسترش سویه‌های جدید کرونا

صفحه ۲



مدیر عامل شرکت شهرکهای صنعتی کیلان خبر داد:

آغاز احداث تصفیه خانه شهرک صنعتی سفیدرود در سال جاری

صفحه ۲



رئیس سازمان جهاد کشاورزی مازندران: افزایش بهره‌وری منابع تولید از نیازهای اساسی بخش کشاورزی است

صفحه ۵



مسئولان در کارهای عمرانی اولویت‌ها را بینند

صفحه ۲



www.soaljavabdaily.ir

سه شنبه ۴ بهمن ۱۴۰۱

۱۴۴۴ ۲ رجب ۲

۲۴ ژانویه ۲۰۲۳

سال نهم - شماره ۲۱۷۳

صفحه ۸

۵۰۰۰ تومان

استاندار مازندران در جمع دانش آموزان دهه هشتادی:

تحول اساسی استان مازندران با مشارکت جوانان محقق می‌شود

صفحه ۵



مدیر عامل شرکت آب و فاضلاب کیلان خبر داد:

افتتاح و بعره برداری از ۴۱ پروژه آب و فاضلاب به مناسبت دهه فجر

صفحه ۲

عکس اختصاصی امروز

پدید آورده: کیان فروزان

شرح عکس: پارک خودرو به شیوه غیرقانونی در اوج ترافیک خیابان مطهری رشت



با حضور نماینده ولی فقیه در کیلان و فرماندار رودسر انجام شد:

تقدیر از شهرداری کلاچای در زمینه تفکیک زیاله از مبدأ

**اهدای خون سالم
اهدای زندگی است**



لوستر اکبری

مرکز فروش انواع لوسترها مدرن، مجلسی و کلیه لوازم الکتریکی

آدرس نمایشگاه: رشت- اول خیابان شریعتی - تلفن: ۳۳۲۲۰۲۱۰ - ۳۳۲۲۷۰۵۰

www.LoosterAkbari.com



شماره های تماس:

۳۳۶۰۴۲۹۴-۵

۰۹۱۱۱۳۰۴۸۸۰

۰۹۱۱۷۰۵۶۴۱۲

۰۹۱۱۶۰۰۲۱۹۱

فروش و عرضه جانبداری چوبی و ملزومات صنعتی، برآوری، ساختمانی و خانگی

نشافی و رشت- بازار امام خمینی، روبروی پانک ملی شعبه گیل

سوال جواب

رحمانی، مدیر کل راه و شهرسازی کیلان: **تمکیل پروژه های نیمه تمام استان از اولویت های این اداره کل است**



سوال جواب: مدیر کل راه و شهرسازی کیلان گفت: برای اجرای دو پروژه تعریض و بهسازی محور خمام ۱۰۰ میلیارد ریال اختصاص یافت که هم‌بر پروژه بالغ بر ۵ میلیارد ریال است.

هادی رحمانی تحقیق مطالبات مردم و تمرکز بر تکمیل پروژه های نیمه تمام را جزو اولویت های برنامه توسعه راه و شهرسازی کیلان دانست و گفت:

محور خمام- خشکبیجار- لشت نشانه از جمله محورهای قرار گرفت و از سال ۹۸ از محل اعتبارات استانی آغاز بکار نموده در سال‌های گذشته طرح ارائه آن از فرعی به محور اصلی مورده تصویب درسال‌های بعد نیز با اخذ مجوزهای لازم از محل ملی، اختبار دریافت کرد.

وی از پروژه برای بهسازی این مسیر، فرادرادی در ۷/۸ کیلومتر معتفد شده که تاکنون برای این پروژه اعزامی بالغ بر ۱۱ میلیارد تومان هزینه شده است.

ملیر کل راه و شهرسازی در اداء مخاطر نشان کرد: برای تسريع در عملیات اجرایی این پروژه از محل اعتبارات مسال جاری مبلغ ۵ میلیارد

تومان تخصیص محقق شده که برای ادامه پروژه های زیرساخت های ترازی، کشاورزی و منتعنی کیلان همچنین کارگرهاي محورهای موافقانه استان چه در سطح محلی چه در سطح ملی، زیرساخت راه و جاده در برنامه توسعه توان با عدالت، دارای همیت پسازی است. به همین

منظور در تلاشیم تا جذب اعتبار موقوع پروژه های نیمه تمام را سرعت

بخشیده و در زمان تعیین شده به اتمام برسانیم.

مدیر کل راه و شهرسازی کیلان بهسازی ضیابریه پیریاز را از دیگر پروژه های در دست اجرای استان نام برده که با روند قبولی در حال اجراست.

وی باشاره به مشخصات اجرایی این پروژه گفت: بهسازی راه اصلی خمام

پیریازار- خسپار از سال ۹۹ آغاز شده که در مقطع ۷/۵ کیلومتر از پیریازار به سمت نوخلال و ۶ کیلومتری از نوخلال به لکسار در حال اجراست.

رحمانی اظهار داشت: رای بهبود فرایند عملیات اجرایی این پروژه از

اعبارات سال جاری مبلغ ۵ میلیارد تومان تخصیص محقق شده که برای

ادامه کار هزینه خواهد شد.

سوال جواب - سرویس شهری: طی مراسمی در جلسه شورای اداری شهرستان رودسر از دکتر رشد شهردار کلاچای به خاطر عملکرد مناسب مجموعه شهرداری و عوامل حوزه پسماند در زمینه تفکیک زیاله از مبدأ تقدیر شد.

بنابر این گزارش جلسه شورای اداری شهرستان رودسر که روز یکشنبه

با حضور آیت الله فلاحی، نماینده ولی فقیه در کیلان و دیگر مدعاونین در سالان اجتماعات فرمانداری رودسر برگزار گردید، از عملکرد مطلوب شهرداری کلاچای در زمینه تفکیک زیاله از مبدأ تقدیر شد.

شهرداری کلاچای در زمینه آموزش تفکیک زیاله و طرح تفکیک زیاله در مبدأ تقدیر شد.

در این جلسه فرماندار رودسر با شکر از عملکرد موثر و ممتازه مدیریت شهری کلاچای در روند انجام طرح تفکیک زیاله از مبدأ آغاز شد. این موضوع نشان دهنده

قالب‌باف، ریس مجله:

کمیسیون مشترک ایران و روسیه فرصتی برای مقابله با تحریم‌های آمریکاست

روابط در همه عرصه‌ها ایفا کنیم.

ریس فو، مقتنه با تأکید بر اینکه پارلمان‌های دو کشور باید در نشست‌های لازم را انجام هدند، دریا راهی می‌باشند که در دیدار بین طرفین صورت گرفت، اظهاردادشت: سرمایه‌گذاری در حوزه نفت و گاز و بهبود شرایط مبادله گاز (سوآپ) بین دو طرف گفت و گوشد و یکی از موضوعات که طرفین به آن تأکید داشتند، کمیشور شمال - جنوب بود که نه تنها برای دو کشور مهم است بلکه همه کشورهای اوراسیا و بخشی از آسیا می‌باشد.

قالیاف ادامه داد: در توسعه کمیشور شمال - جنوب به اتصال آستانه راه رشت تا پنادر به ویه بندربیان و سرمایه‌گذاری مشترک هر دو کشور در این زمینه تأکید شد.

ریس مجلس شورای اسلامی با اشاره به گفت و گوهای طرفین در حوزه مسائل کشاورزی گفت: حوزه ترازیت و تجارت غلات و همکاری‌های فناوری بین دو کشور در حوزه مسائل حمل و نقل و ترازیت، موضوعاتی بود که گفت و گو شد. همچنین رفع اموات رسانی تجارت در رفت آمد استفاده کنیم.



IRNA

کمیوڈ زمین برای مسکن، چالش زوج‌های جوان در اینبار‌الوم

بود زمین کافی برای ساخت مسکن در اینبار‌الوم شهرستان آق قلا
چوانان این منطقه را دادار به مهاجرت کرده است.
شهر اینبار‌الوم در پخش و پیشگیری شهرستان آق قلا قرار دارد و
موقعیت جغرافیایی این شهر به گونه‌ای است که محصور در اراضی
مربوط به وزارت دفاع و مزروعه نمونه و مجهجن قرار گرفته است.

بود زمین برای ساخت مسکن در این شهر مشکلاتی را مخصوصاً

برای چوانان تازه ازدواج کرده به وجود آورده است.

تعدادی از اهالی این شهر در برنامه تلویزیونی سیماهی گلستان

مشکلات خود را مطرح کردند.

یکی از اهالی با شاهد بود زمین برای ساخت مسکن چوانان

گفت: پرخی خانواده‌ها با جذب فرزند پسر که همگی آنها مهاجر هستند

در یک فضایی بزرگ‌تر این امر شده است.

یکی دیگر از اهالی گفت: شاهد مهاجرت چوانان به مناطق اطراف

برای ساخت مسکن را برایمان فرام کند.

مجابی معافون همانگی امور عربانی استانداری گلستان در این

باره گفت: یکی از راههای تائین زمین برای نهضت مسکن ملی استفاده

از اراضی مازاد مستحکمه‌های اجرایی است و در این منطقه با خوبی

استادی که موجود است ۱۵ سال پیش اوضاع مزمعه نهونه در تمکن

راه و شهروزی قرار گرفته است.

او افزود: شرکت شده بخشی از این اراضی در اختیار نهضت مسکن

ملی قرار داده شود و اداره کل متابع طبیعی و انجیزه‌داری هم اعلام

کرده است ۷ مکار از اراضی خود را که در مجاورت اینبار‌الوم قرار

دارد برای ساخت مسکن اگذار کند.

مجابی ادامه داد: در استان گلستان با توجه به شرایط خاص و

کشاورزی بودن زمین‌های آن نمی‌توان اراضی را برای ساخت

مسکن اختصاص دهن و باید بلند مرتبه سازی انجام شود، اما در شهر

اینبار‌الوم با توجه به موضوع دادرسی مردم این منطقه در نظر دارم

و احدهای نهضت مسکن ملی به صورت ویلایی و در در طبقه ساخته شود.

۴۰▶

مدیرعامل شرکت نفت گلستان تشرییح کرد:

زمان بازگشایی جایگاه‌های CNG در گلستان

ایستا: مدیرعامل شرکت نفت گلستان ضمن تشرییح شیوه دریافت سوخت جایگزین، گفت: برای تأمین و توزیع سوخت جایگزین مشکلی در این وجود ندارد.

سید محمد حسینی اظهار گرد: در شرایط فعلی با توجه به افت فشار گاز و قطعی کاز جایگاه‌های سوخت و واحدهای تولیدی و صنعتی، برای

تامین و توزیع سوخت در سراسر اینبار از اینبار انتقام گرفتند.

وی با بیان اینکه نجیبه سوخت در محدودیت اینبار از اینبار ایجاد شد.

تفصیل نجیبه سوخت در اینبار از اینبار ایجاد شد.

از موی کمیته امداد اینبار گلستان:

گمرکات خشک و میوه در شمال

خوشبختانه اصلاح تائون در

استاندار گلستان یادور شد:

و چوب، فرست خواهی از همه

دستگاه‌های مرتبط است تا این

میانه برقرار می‌کند.

استاندار گلستان در جلسه نظارت بر مبارزه با قاچاق کالا و ارز استان:

استفاده از ظرفیت مرزنشینان در توسعه تجارت گلستان ضروری است

ایران اصلاح شده برای ریشه‌کنی
قاچاق پهنه‌داری کنیم، مطابق
دادهای آماری دستگاه‌های مرتبه
۳۵ درصد از پرونده‌های تعیزی‌انی

گلستان مربوط به قاچاق چوب
است.

دکتر زنگانه اظهار گرد: تلاش

ما تاکید بر نظرات هرچه بیشتر بر
فعالیت صرافی‌های استان است و

این اقدام با همانگی و همکاری
دستگاه‌های مرتبه شد.

تا چالشی در این حوزه نداشته و
به ویده فعالان اقتصادی به خوبی

از این سرایط برای توسعه استان

استفاده کنند.

ای، دستگاه‌های به هیچ عنوان نافی
مطلع نبودند مسکن‌ها از اطلاعات

عنوان دند: از این‌راسته ایام ۹

میلیون و ۷۲۵ کامپون با حمل

عملکرد دیرخانه گیمیون فاجه شده

است.

وی خاطر نشان کرد: هدف
شموع و پرسوس کرونا تغییر

کالا و ارز این استان در پرگزاری

گفتند است گمرک اینچه برون

گفتند کارکنان را کاری

شمال گرفتند و ۴۰ کیلومتری

شمال ایام این استاندار گلستان:

خوشبختانه اصلاح تائون در

استاندار گلستان یادور شد:

خوشبختانه گیری پیش از همه

سفرارش‌های نمیر کز و زارتخانه

استان از این‌راسته ایام ۹

نیز برقرار می‌کند.

سوال جواب: استاندار گلستان
اظهار گرد: بر اساس توافقات

صورت گرفته با جمهوری

ترکیستان، تجارت چمدانی از مرز

اینچه بروند استان تقویت می‌شود.

استانداری گلستان، دکتر علی

محمد زنگانه امروز شنبه یک پیش

در جلسه کمیسون برناهی داد: طرح

همانگی و نظرات بر مبارزه با

قاچاق کالا و ارز استان ضمیم

تقدیر از اقدامات صورت گرفته

در دیرخانه این حوزه نزدیکی

نمایم از میان این محدودیت

از رسمیتندی است که در توسعه

تجارت استان از آن استفاده کند و

تعاوونی‌های مرزنشینان را تقویت

می‌کنند. استفاده از ظرفیت شورای

ساماندهی میدلالات مرزی در روتن

مراودات تجاری ضروری است.

استاندار گلستان گفت: اینچه

شموع و پرسوس کرونا تغییر

کالا و تجارت چمدانی را کاهش

داد اما بر اساس توافقات بین

المللی صورت گرفته، تلاش می‌کند

که اینچه بروند پیش از همه

سفارش‌های نمیر کز و زارتخانه

وی تصریح کرد: برای این‌راسته

صفن، پروژه‌های شورای اقتصادی

دانسته اینچه بروند شدند.

خبرنگاران اظهار گرد: اینچه

مدجدجویی کمیته امداد استان

گلستان طی ۹ ماهه سال جاری از

مزایای بازنیستگی تأمین اجتماعی

برخودار شدند.

علیرضا نوری در گفتگو با

۱۱۱ مددجویی کمیته امداد استان

گلستان در ۹ ماهه سال جاری از

مزایای بازنیستگی تأمین اجتماعی

برخودار شدند.

خبرنگاران اظهار گرد: ۱۱۱

مددجویی کمیته امداد استان

گلستان طی ۹ ماهه سال جاری از

مزایای بازنیستگی تأمین اجتماعی

برخودار شدند.

نوری ادame داد: از این‌راسته

تمدنی اینچه بروند شدند.

جاري تا پایان آذرماه برای پیش از

دو هزار و ۷۰۰ مددجویی کمیته امداد

خدمات به اینچه بروند شدند.

برای توانمندی و خودآنکاری

اشنگان دارد که ورود خبرنگاران برای تقویت زیرساخت‌های

ازینه را اینچه بروند شدند.

برای اینهه زنانه زنگانه کارگاهی

وی بیان کرد: راه‌اندازی کارگاهی

و

دلمه‌ای محلی برای درمان آسیب‌های معده



آسیب دیده معده می‌شود؛ به همین دلیل برای ترمیم پر زهای معده در افرادی که الكل مصرف می‌کنند یا به دلایل دیگر دچار آسیب معده شده‌اند، پیش‌بازدید است.

این محقق و پژوهشگر طب متین از خود: بنی‌غذا به علت دارا بودن آهن اسیدوفولیک و وینامین B12 موجب افزایش گلوبولهای قرمز خون و رفع کم خونی می‌شود.

لذا مصرف آن برای زنان باردار پیشگیری از این معده است.

وی اظهار کرد: مصرف دلمه سیرابی به علت داشتن

وینامین‌های A, B, E, C, K، موجب عملکرد بخشنده

چشمی مربوط با من، جلوگیری می‌کند تخم

مرغ داری مواد معنی شامل آهن، زنك و

سلیوم (افزایش سیستم ایمنی بدن) است.

وی از خود: لوتین، آنتی اکسیدانی است

که از چشم و پژوهشگر طب متین مقابله با ویران در

را دارد تقویت روده و معده، همچین مقابله با ویران در

زنگان باردار موثر داشت.

دلمه سیرابی از گلدهای سنتی استان لرستان و حاوی

وینامین‌های A, B, E, C, K، کربوهیدرات، سدیم،

پتیسم، سلیوم، مس، فیبر، کولین، فسفور، اسیدوفولیک،

اسید چرب امگا ۳ و سایر اسید‌امینه‌های مفید است.

آن را بعد از یخنده یا له کرده و موقع

خوردن سوب با آن مخلوط کرد؛ تخم مرغ

را بعد از یخنده ۱ یا ۲ فاشق ماست شیرین

کم چرب مخلوط کنید، تخم مرغ پخته را با

یک کمی آب جوشیده و یک خرمای پوسť

پخته را با پوره کدو حلوایی مخلوط کنید

و برای تقویت در طعم تخم مرغ آن را با کرده

نیمرو کنید.

این مادر است به وفور در تخم مرغ یافت

می‌شود و بر رشد عملکرد مغز کودک در مراحل

بعدی تاثیرگذار است.

محضمنی ادامه داد پروتئین موجود در

تخم مرغ کامل است، به همین علت این ماده

چرب امگا ۳ که یکی از جزئیات جسمانی کودک

ضروری است.

با مصرف گزینه‌های غذایی گیاهی، روند پیری پوست را به تأخیر بیندازید

برای خواب راحت و آرام پاها خود را گرم نگه دارید

Rahat Mi Shod.

خواب کوتاه پیش از وعده نهار در حالی که فرد گرسنه نباشد به ویران در روزهای پانزده سال در تجدید فوای روزانه و تقویت دستگاه گوارش و هضم می‌تواند مفید باشد)، به این صورت خون از راه و سبیله به سمت پایها حرکت می‌کند و یا علت خواب راحت می‌شود.

برای استراحت کامل مغز در خواب باید خون را به سمت پایها سوق داد، بهتر است که پایها گسترده باشند و نگهداری شود (پوشیدن جوارب و گرم نگاهداشتن پایها خود می‌تواند مفید باشد)، به این صورت خون از راه و سبیله به سمت پایها حرکت می‌کند و یا علت خواب راحت می‌شود.

یعنی پیش از وقت خواب برای خوابیدن باید آماده شویم، یعنی پیش از خواب از کارهایی که مهیج است و کارهایی که ذهن را درگیر می‌کند باید پرهیز کرد.

چرا که اگر با اصراف مخصوص دیگر آن امور به خواب بروم، آب مروکد می‌شود.

آوکوگادو درست مانند عسل،

حایوی در خانه تسبکین هندنے

این گیاه است.

از جوش چلوگیری می‌کند. این سیر

عصاره درخشش طبیعی پوست را باز می‌گرداند، خون را تصفیه می‌کند

در آشپزخانه یک جزء اصلی

به بارگذاری می‌شود که مفترض اینلا

زردچوبی همچنین از استرس

اکسیدانتیو چلوگیری می‌کند و

یا آن را کاهش می‌دهد. مصرف

زردچوبی از آسیب‌های سلولی

که منجر به پیش چوک و زخم

می‌شوند چلوگیری می‌کند.

▪ پونه گوهی

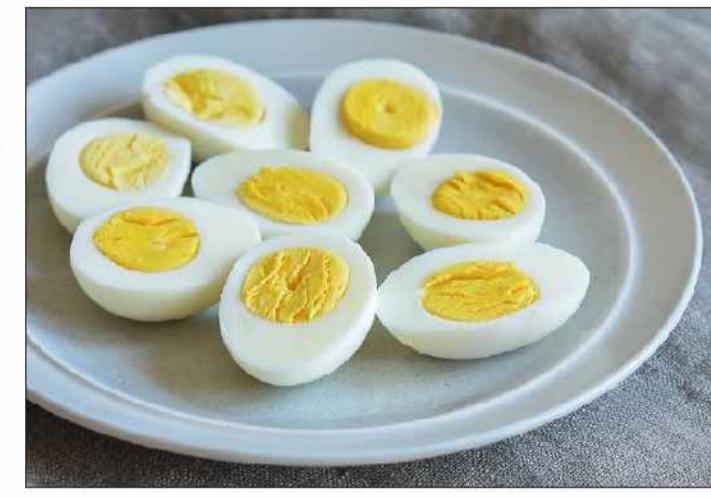
پونه گوهی یک جزء اصلی

در آشپزخانه و یک گیاه ضدپیری

فوی است. عصاره پونه گوهی،

میکوبه‌ها را از پیش خواهد برد و

فواید شگفت‌انگیز تخم مرغ برای کودکان



چزو بهترین رژیم‌های غذایی بدون گوشت فوار گرفته است؛ قولات نقص مهمی در تولید و نگهداری سلولهای جدید کودک به عهده دارند؛ تخم مرغ یکی از مغایر متابع غذایی، حاوی وینامین دی است که برای بدن کودک

بسیار لازم است.

وی از خود: لوتین، آنتی اکسیدانی است که از چشم و پژوهشگر طب متین مقابله با ویران در

زنگان باردار موثر داشت.

دلمه سیرابی از گلدهای سنتی استان لرستان و حاوی

وینامین‌های A, B, E, C, K، سدیم،

پتیسم، سلیوم، مس، فیبر، کولین، فسفور، اسیدوفولیک،

اسید چرب امگا ۳ و سایر اسید‌امینه‌های مفید است.

نمی‌شود در هفته ۳ عدد زرده تخم مرغ

پیش از نهار در پرتو نامه غذایی آنها روی

کودکان یک روز یک پوست را بخوردند

و خطرات جدی را به دنبال داشته باشد.

حقشمنی منخص اطفال اطهار کرد:

خوردن تخم مرغ برای رشد و سلامت

آن را کامل بخوردند، بخورد و خل و عسلی

نداشته باشد؛ کودکان از سن ۸ ماهگی

به بعد پاید در هفته ۳ عدد زرده تخم مرغ

پیش از نهار در پرتو نامه غذایی آنها روی

که نشانه ایجاد مغز کودک در مرحله

پیش از نهار در پرتو نامه غذایی آنها روی

پیش از نهار در پرتو نامه غذایی آنها روی

که نشانه ایجاد مغز کودک در مرحله

پیش از نهار در پرتو نامه غذایی آنها روی

که نشانه ایجاد مغز کودک در مرحله

پیش از نهار در پرتو نامه غذایی آنها روی

که نشانه ایجاد مغز کودک در مرحله

پیش از نهار در پرتو نامه غذایی آنها روی

که نشانه ایجاد مغز کودک در مرحله

پیش از نهار در پرتو نامه غذایی آنها روی

که نشانه ایجاد مغز کودک در مرحله

پیش از نهار در پرتو نامه غذایی آنها روی

که نشانه ایجاد مغز کودک در مرحله

پیش از نهار در پرتو نامه غذایی آنها روی

که نشانه ایجاد مغز کودک در مرحله

پیش از نهار در پرتو نامه غذایی آنها روی

که نشانه ایجاد مغز کودک در مرحله

پیش از نهار در پرتو نامه غذایی آنها روی

که نشانه ایجاد مغز کودک در مرحله

پیش از نهار در پرتو نامه غذایی آنها روی

که نشانه ایجاد مغز کودک در مرحله

پیش از نهار در پرتو نامه غذایی آنها روی

که نشانه ایجاد مغز کودک در مرحله

پیش از نهار در پرتو نامه غذایی آنها روی

که نشانه ایجاد مغز کودک در مرحله

پیش از نهار در پرتو نامه غذایی آنها روی

که نشانه ایجاد مغز کودک در مرحله

پیش از نهار در پرتو نامه غذایی آنها روی

که نشانه ایجاد مغز کودک در مرحله

پیش از نهار در پرتو نامه غذایی آنها روی

که نشانه ایجاد مغز کودک در مرحله

پیش از نهار در پرتو نامه غذایی آنها روی

که نشانه ایجاد مغز کودک در مرحله

پیش از نهار در پرتو نامه غذایی آنها روی

که نشانه ایجاد مغز کودک در مرحله

پیش از نهار در پرتو نامه غذایی آنها روی

که نشانه ایجاد مغز کودک در مرحله

پیش از نهار در پرتو نامه غذایی آنها روی

که نشانه ایجاد مغز کودک در مرحله

پیش از نهار در پرتو نامه غذایی آنها روی

که نشانه ایجاد مغز کودک در مرحله

پیش از نهار در پرتو نامه غذایی آنها روی

که نشانه ایجاد مغز کودک در مرحله

پیش از نهار در پرتو نامه غذایی آنها روی

که نشانه ایجاد مغز کودک در مرحله

پیش از نهار در پرتو نامه غذایی آنها روی

که نشانه ایجاد مغز کودک در مرحله

پیش از نهار در پرتو نامه غذایی آنها روی

که نشانه ایجاد مغز کودک در مر



- اذان صبح: ٥/٥٢
- طلوع آفتاب: ٢١/٧
- اذان ظهر: ٤٤/١٢
- غروب خورشید: ٢٧/٧
- اذان مغرب: ٤٧/١٧

دیبران و شورای نویسنده‌گان:
دیبر صفحه سیاسی: رویا خورسندی دیبر صفحه فرهنگ و ادب: مجید مصطفوی
دیبر صفحه اجتماعی: سمیرا طیرش دیبر صفحه ورزشی: سید امیر فرحسینی
دیبر صفحه علمی پژوهشی: فاطمه علیدوست
لیتوگرافی و چاپ: شرکت چاپ و تشریفات توین - تلفن: ۳۴۳۲۲۴۷۷۲۷
مازندران - محمودآباد - خیابان معلم - بلوار ۱ - ساختمان فارابی - طبقه سوم

روزنامه اجتماعی، سیاسی، فرهنگی و ورزشی صبح شمال ایران
صاحب امتیاز و مدیر مسئول: کریم خورستندی مژده‌ی
سردبیر: فرهاد عینی خراسانی
تلفن: ۳۳۳۳۶۰۵۰ - ۳۳۳۳۱۰۷۳۷ فکس: ۳۳۳۲۰۳۲۶

سوال جواب

Email: soaljavabdaily@gmail.com

www.soaljavabdaily.ir

سال نهم - شماره ۲۱۷۳

سدهشنبه ۴ بهمن ۱۴۰۱ - ۲ رجب ۱۴۴۴ - ۲۴ زانویه ۲۰۲۳

طنز اجتماعی

از ما نوشتن و از مسئولان عمل نکردن!

A composite image featuring a portrait of a man with a beard and a mustache, looking directly at the camera. Below the portrait is a smaller, stylized illustration of a figure with multiple limbs and colorful balloons, possibly representing a character from the book mentioned in the text.



هزدهای «حواله آن» ۲۰۲۳ «مع فم شدند؛

«نتفیلیکس» با کسب ۵۰ نامزدی در صدر
فصلست «حملانه آن»

سینماپرس: با معرفی نامزدهای جوایز آنی ۲۰۲۳، نتفلیکس با کسب نامزدی با فیلم‌های مختلفش و از جمله «پینوکیوی گی» برمو دل توررو» پیشاز شد.

«پینوکیوی گی» برمو دل توررو» در ۹ بخش از جوایز آنی نامزد شد. این فیلم تاکنون ۳۸ جایزه در این فصل از جوایز کسب کرده که جایزه گلدن گلوب برای اینمیشن بلند از جمله آنهاست. این اینمیشن یکی از ۳ پروژه نتفلیکس است که در بخش بهترین اینمیشن بلند جوایز آنی جای گرفته است. دیگر فیلم‌های نتفلیکس در همین بخش شامل «هیولای دریایی» و «وندل وحشی» هستند. «فرم شدن» پیسکار-دیرینی و «گریه چکمه‌پوش؛ آخرین آرزو» از دریم ورکز دیگر فیلم‌های مدعی کسب جایزه بهترین اینمیشن بلند هستند.

در بخش بهترین اینمیشن بلند مستقل نیز «شارلوت»، «اژدهای پدرم»، «اینو-اوه»، «نیکلا کوچولو، شاد تا جایی که بشود» و «مارسل صدفی با کفش» رقابت می‌کنند.

در بخش بهترین کارگردانی فیلم بلند نیز دل تورو همراه مارک گوستانفسون برای «پینوکیو» با مدی شی برای «فرم شدن»، نورا تومنی برای «اژدهای پدرم»، هنری سلیک برای «وندل وحشی» و دین فلیشر کمپ برای «مارسل صدفی با کفش» رقابت می‌کنند.

امسال علاوه بر جوایزی که در بخش‌های مختلف رفایتی اهدا می‌شود، آنی از پیت داکتر نویسنده و کارگردان و مدیر عامل پیکسار نیز تجلیل می‌کند. کریگ مک‌آگن خالق مجموعه‌های تلویزیونی و اولین لمبارت فضید که برای فیلم‌های کوتاه خود شهرت داشت نیز هر یک جوایز یک عمر موقوفت شغلی را می‌گیرند.

امسال جوایز آنی نوچاهمنی سال‌گذار خود را برگزار می‌کند. این جوایز از دوره کووید و فرط نیتیهای اجرایی امسال برای اولین بار به صورت فیزیکی برگزار می‌شود.

در توجه به جزئیات دکور و صحنه دید، از من خواست کنار او بایستم و به او کمک کنم و این به چایه رسید که من در آن کار اول شدم.

فرهانی در ادامه گفت: هیچ سخن و عکس العملی نبود که آن استناد روی صحنه بینند و اجرازه نمی‌داد در کلاس هایش از آن علت جویی نکند، علت و معلول برای او بسیار اهمیت داشت. در آنچه بود که فهمیدم هنر پدیده‌های جمعی است و این یک اصل در کار هنر است: احترام مقابله در این کار بسیار مهم است، کارگردان و نویسنده بازیگر تفاوتی نمی‌کند. بعد از آن دیگر نقشی باقی نمانده بود و معلم نقشی به عنوان پیشخدمت یک نقش را چندین نفر بازی کنند، در واقع همه روی صحنه بازی می‌کنند به اسماعیل کوشان وی ادامه داد: زمانیکه ۱۶ ساله بودم داستان «ینیمان» نوشته هنرمند مالو را در ۱۵۰ صفحه دیگر تماشانم کردم، پدرم نقش «خر بن بزید ریاحی» را می خواند و من پسر حر را همراهی کرد، سر یکی از بیت‌ها کمی لکنت پیدا کرد و وزن این دلیل که سیال‌ها روال کار به همین ترتیب بوده و همه همین کار را می‌کنند و اصلاً باید همین طور باشد...

در همین راستا جالب است بدانید که کتابفروشی فرازمند در اقدامی فرهنگی، به پیست و دومین کتابخوان هر روز که مهمان کتابفروشی فرازمند رشت می‌شود این کتاب را هدیه می‌دهد.

از همنین کتاب؛ زندگی در ذات خودش در مسیر تکثیر، تنویر، خودساختگی و خودسامانی و در یک کلام در مسیر تحقق آزادی اش به پیش می‌رود، حال آنکه نظام پساتولتیز خواهان همزنگی، همسانی، نظم و انضباط است. ■ مجید مصطفوی

جہانگیر الملائی:

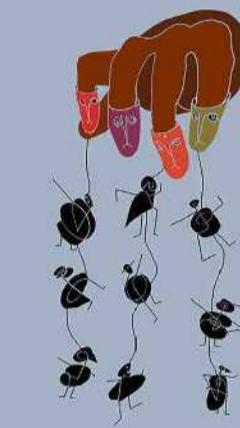
باید به فکر کارهای فاخر و بالا بردن سطح فرهنگ جامعه باشیم

میراث اسلامی

قدرت بی قدر تان

واتسلاف هاول

دستی قدردان



سوال جواب - سرویس فرهنگی: کتاب "قدرت بی قدر تان" اثر واتسلاف هاول با ترجمه احسان کیانی خواه توسط نشرنو به تازگی وارد بازار کتاب کشور شده است.

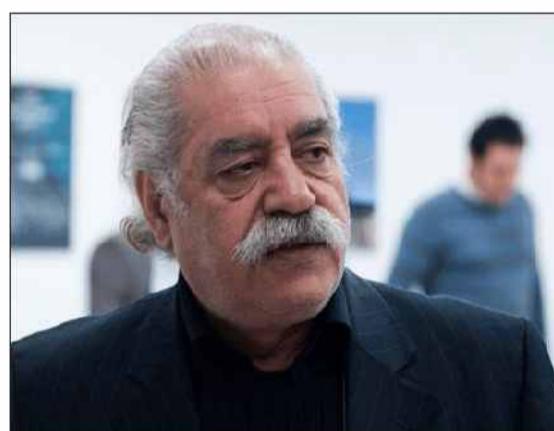
این کتاب به زیبایی تمام ماهیت نظام سیاسی حاکم بر کشور چکسلواکی سابق را در آن زمان تحلیل می‌کند و با اینکه ۴۴ سال از آن تاریخ گذشته اما این کتاب همچنان جدید، جالب توجه و خواندنی است و گفتنی‌های زیبایی برای ما دارد.

آیاتا به حال به این موضوع فکر کرده اید که مردم یک جامعه چه قدرتی دارند؟ این موضوع در کتاب قدرت بی‌قدرتان نوشته و اتسلاف هاول توضیح داده شده است. این کتاب جالب را بخوانید

و پیشتر فخر نهادند.
اثر حاضر کتابی است که اولین بار در سال ۱۹۷۹ منتشر شده، دقیقاً زمانی که انقلاب‌های ریز و درشت در اروپای شرقی شروع شده بود و این منطقه نازام بود. و اسلام‌لای هاول که اهل چک بود در آن زمان شروع به نوشتن مقاله‌ای درباره ماهیت رژیم کمونیستی این کشور و زندگی در آن کرد.
او در مقاله‌ای در این باره نوشتند که چنین رژیمی چگونه می‌تواند نارضایتی را به دلیل نوع ماهیتش در شهر و روستا ایجاد کند. این مقاله در آغاز با مخالفت‌های روبه رو شد و پس چکسلواکی او را تحت‌نشان قرارداده و او حتی به این دلیل به زندان رفت؛ اما کتابش در ادامه تبدیل به مانیفستی برای مقابله با حکومت در کشورهای مانند لهستان و چکسلواکی شد و خیلی زود به چندین زبان مختلف برگردانده شد.
نویسنده در این کتاب از چیزهای متفاوتی صحبت می‌کند و از تفاوت میان نیت مردم برای زندگی و نیت نظام در آن صحبت

بهزاد فراهانی:

هنر پیشه از هنر پیشه یاد می‌گیرد و نداشته‌های خود را پیدا می‌کند!



A black and white portrait of a middle-aged man with a prominent mustache and receding hairline. He is wearing a dark, possibly black, suit jacket over a light-colored shirt. He is looking off to his right with a thoughtful expression. In the background, another person's head and shoulders are visible, slightly blurred, suggesting an indoor setting like a library or study room.

این اتحاد جه معاشری دارد
به نظرم با اطمینان می توان گفت که اکثریت قاطعی از مفازه داران هیچ وقت نه شعار نوشته هایی که پشت شیشه در تعزیه شرکت کرد، پدرم نوشته ها به دنبال پیان عقاید و اقی شان هستند. شعارنوشته را اداره مرکزی صنف به همراه هیچ ها و پیازها برای سبزی فروش ما فرستاده است. او هم همه را در ویرین مفازه اش گذاشته؛ فقط به این دلیل که سال ها روال کار به همین ترتیب بوده و همه همین کار را می کنند و اصلاً پاید همین طور باشد...

در همین راستا جالب است بدانید که کتابخوانی فرازمند در اقدامی فرهنگی، به پیست و دومین کتابخوانی هر روز که مهمان کتابخوانی فرازمند رشت می شود این کتاب را بدیهی می دهد.

از منن کتاب: زندگی در ذات خودش در مسیر تکثیر، تنوع، خودساختنگی و خودسامانی و در یک کلام در مسیر تحقق آزادی اش به پیش می رود، حال آنکه نظام پساتولتیر خواهان همنگی، همسانی، نظم و انضباط است.

■ مجید مصطفوی