

# سوال جواب

www.soaljavabdaily.ir

- یکشنبه ۲۳ بهمن ۱۴۰۱
- ۲۱ رجب ۱۴۴۴
- ۱۲ فوریه ۲۰۲۳
- سال نهم - شماره ۲۱۸۵
- ۸ صفحه - ۵۰۰۰ تومان

مراسم افتتاح و بهره برداری از ۴۱ پروژه  
آبفای گیلان برگزار شد



رئیس سازمان حفاظت محیط زیست در گیلان:

## با حل مشکل زباله سراوان، معضل پسماند کشور حل خواهد شد



### یادداشت امروز

وحید حاج سعیدی

#### لزوم کنترل بازار مسکن

ساخت سازه ها و ساختمان های جدید در جامعه صنعتی امروز به یکی از نشانه ها و نمادهای توسعه پایدار تبدیل شده اند. در واقع اگر در شهری ساخت و ساز جدید صورت نگیرد، توسعه و رشد آن منطقه در حالی که از ابهام فرو خواهد رفت و موانع جدی و تاثیر گذار در ترقی و پیشرفت پدیدار خواهند شد.

اما با وجود ضرورت انکار ناپذیر ساخت و ساز در جوامع شهری و توسعه روز افزون آن در شهر ها، روستا ها و حتی مناطق ییلاقی بسیاری از نیاز های ساکنین جوامع شهری و روستایی در این ساخت و ساز ها نادیده گرفته می شوند. نیاز هایی نظیر توجه به زیبایی بصری، استحکام و طول عمر ساختمان، جلوگیری از ساخت و ساز های سبتوسی، ایراد خدشه به نمای تاریخی یا طبیعی شهر، عدم همخوانی ارتفاع ساختمان های همجوار، بی توجهی به جمعیت شهری و نیاز های سکونتی افراد، عدم جانمایی اماکن عمومی نظیر مسجد، کتابخانه، ثانوی، درمانگاه، پلیس و ... بخشی از نیاز های عمومی مردم هستند که بی توجهی به این نیاز ها باعث شده تا ساخت و ساز در کشور به سمت یک بی نظمی نوین سوق پیدا کند.

هر چند ساخت سازه های بلند و چند مرتبه یکی از راهکار های استفاده بهینه از زمین در سطح شهرهای شلوغ محسوب می شوند و اگر بتوانیم از اهرم ارتفاع به جای عرض در ساختمان ها استفاده کنیم هزینه ها را کاهش داده و شهر را گسترش نمی دهیم ولی این موضوع در شهر های کوچکی که مشکل جمعیت وجود ندارد هم رشد بی رویه ای پیدا کرد تا جایی که امروزه افراد بسیاری در کنار شغل اصلی خود به ساخت و ساز و بساز بفروشی روی آورده اند و دردمندانه در روستاها و مناطق ییلاقی که علی الاصول زمین ارزان تر و فراوان تر است، آنبوه سازی دیده می شود! البته این همه گرفتاری نیست چرا که ورود افراد نا آگاه به حوزه ساخت و ساز تبعات جبران ناپذیری به همراه خواهد داشت که کاهش طول عمر ساختمان ها، افزایش تولید نخاله های ساختمانی، افزایش وزن و سنگینی غیر متعارف ساختمان ها، استفاده از مصالح و وسایل نامرغوب، ساخت و ساز های نا ایمن و غیر استاندارد و ... بخشی از گرفتاری های این حوزه محسوب می شوند.

در کنار موارد یاد شده برخی موانع نیز باعث شده تا علی رغم رشد چند ده برابری ساخت و ساز در سال های اخیر و وجود تعداد زیادی آپارتمان و ساختمان خالی در کشور، قیمت ساختمان به شدت افزایش پیدا کند تا جایی که افزایش وام مسکن نیز به هیچ عنوان کفاف خرید یک ساختمان معمولی و فاقد امکانات نوین را نمی دهد و کماکان افراد بسیاری در منازل اسبجاری سکونت دارند.

هر چند دلایل بسیاری در افزایش قیمت ملک و ساختمان منصور هستند ولی ساخت و ساز های سستی و عدم گرایش به ساخت و ساز صنعتی، رشد قیمت زمین به ویژه در مناطق شهری، هزینه های سرسام آور و کمر شکن شهرداری و عوارض مختلف، هزینه های مربوط به طراحی و نقشه کشی ساختمان، افزایش حق بیمه، افزایش چشمگیر هزینه انشعاب آب و برق و گاز و ... در کنار رشد جهشی قیمت مصالح ساختمانی باعث شده تا قیمت تمام شده مسکن به شدت افزایش پیدا کند و قدرت خرید مردم کاهش پیدا کند.

امید است دولت با وضع قوانین جدید یا باز تعریف قوانین موجود نظیر اخذ مالیات سنگین از خانه های خالی، اخذ مالیات از آنبوه سازان، جلوگیری از صدور مجوز ساختمان های چند مرتبه در شهر های کوچک، دخالت شهرداری ها در نمای خارجی سازه ها، عدم اعطای مجوز ساخت به زمین های دارای فواره کم و تلاش برای تبدیل مسکن از سرمایه به کالا، علاوه بر کنترل بازار مسکن، مانع از ساخت و ساز های نامتعارف و بی کیفیت در شهر ها شود.

### حوالباقی

با نهایت تائیر و تاسف در گذشت ناگهانی شادروان رضا اسدی از خبرنگاران و فعالان رسانه ای استان گیلان را صمیمانه تسلیت عرض نموده و از قادر متعال برای آن مرحوم طلب مغفرت و برای بازماندگان صبر و شکیبایی مستلت داریم.

مدیریت و اعضای هیات تحریریه روزنامه سوال جواب

### در روزنامه امروز می خوانید

استاندار گیلان عنوان کرد:  
**اجرا و تکمیل هزار و ۱۰۹ پروژه استان در دهه فجر**



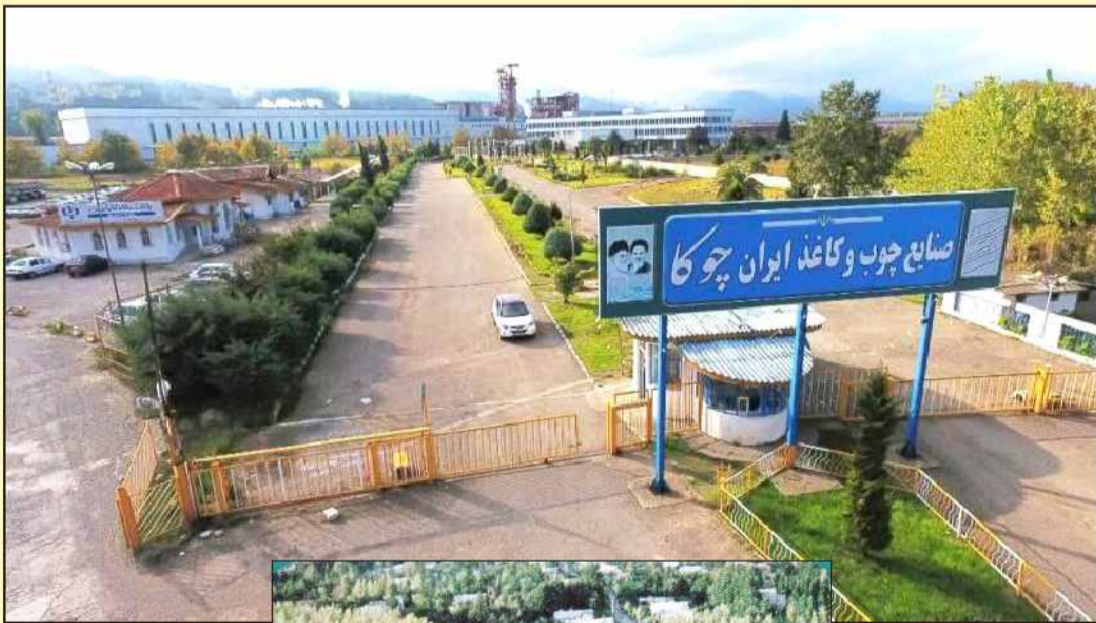
مدیرعامل شرکت گاز گیلان:  
**۲۹ طرح گازرسانی طی دهه فجر در استان افتتاح شد**



مدیرکل ورزش و جوانان گیلان خبر داد:  
**از سرگیری مجدد مسابقات فوتبال در ورزشگاه عضدی رشت**



## راه اندازی مجتمع گردشگری چوکا با هدف جذب توریست



نوع خدمات گردشگری و تفریحی پیش بینی شده که راه اندازی آن با هدف رونق اقتصادی منطقه، جذب توریست در سطوح ملی و بین المللی باعث رونق گردشگری در استان گیلان و شهرستان رضوانشهر خواهد شد.



سوال جواب - سرویس گزارش: با هدف رونق صنعت گردشگری منطقه و جذب توریست، مجتمع تفریحی و گردشگری چوکا در شهرک ولیعصر رضوانشهر در حال راه اندازی است.

با تاکید کاظمی مدیرعامل شرکت چوکا و با هدف رونق صنعت گردشگری و جذب توریست جلسه ای با هدف آماده سازی مجتمع تفریحی و گردشگری چوکا در شهرک ولیعصر رضوانشهر برگزار شد. این مجتمع عظیم تفریحی در سال ۱۳۵۷ در زمینی به مساحت ۱۲ هکتار افتتاح گردید که دارای ۳۲ واحد اقامتی، ۱۵ عدد ویلای جنگلی، استخر، رستوران، فضای ورزشی و با ظرفیت

های جدید تعریف شده اعم از پارک جنگلی، زیب لاین و انواع بازی های جنگلی، بوم گردی، رستوران جنگلی، سالن کنفرانس، پارکینگ، فضای سبز، آلاچیق، افانگناه سستی و ... می باشد. مدیرعامل مجتمع چوکا گفت: با توجه به نزدیکی دریا (۴ کیلومتر) و کوه (۱ کیلومتر) از توان داخلی شرکت چوکا در سال جاری جهت بهره برداری آماده گردد. همچنین در این مجتمع

بکر در سطوح ملی و بین المللی رونق اقتصادی پایدار را با هدف توسعه ملی برای منطقه و صنعت گردشگری ایران به همراه داشته باشد. گفتنی است در این جلسه مقرر گردید آماده سازی مجتمع تفریحی و گردشگری در شهرک ولیعصر (عج) با استفاده از توان داخلی شرکت چوکا در سال جاری جهت بهره برداری آماده گردد. همچنین در این مجتمع

علی گواهی

## مناقصه عمومی یک مرحله ای فراخوان عمومی

(نوبت دوم)

شهرداری بندرکیشهر در نظر دارد فراخوان فاز ۱ پیاده راه سازی در خیابان فلسطین شمالی به شماره ۲۰۰۱۰۵۰۱۷۶۰۰۰۰۷ را از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت در تاریخ ۱۴۰۱/۱۱/۲۳ برگزار نماید. کلیه مراحل برگزاری فراخوان از دریافت و تحویل اسناد فراخوان تا بازگشایی پاکتها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس [www.setadiran.ir](http://www.setadiran.ir) انجام خواهد شد.

متقاضیان شرکت در فراخوان در صورت عدم عضویت در سامانه تدارکات الکترونیک دولت، نسبت به ثبت نام و دریافت گواهی امضای الکترونیکی (به صورت برخط) برای کلیه صاحبان امضای مجاز و مهر سازمانی اقدام لازم را به عمل آورند، به منظور اطلاع از مواعید زمانی، نوع و مبلغ تضمین شرکت در فرایند ارجاع کار به سامانه مراجعه فرمائید، همچنین متقاضیان می توانند جهت کسب اطلاعات بیشتر به امور مالی شهرداری بندرکیشهر مراجعه و یا با شماره های ۴۲۸۲۲۴۴۴ - ۴۲۸۲۲۴۴۵ و ۴۲۸۲۲۸۴۸ - ۰۱۳ تماس حاصل فرمایند.

مرتضی عاطفی - شهردار بندرکیشهر

مدیرعامل شرکت گاز گیلان:

### ۲۹ طرح گازرسانی طی دهه فجر در استان افتتاح شد

سوال جواب: در دهه فجر اسامی با گازرسانی به ۴ روستای صعب‌العبور و کوهستانی در گیلان، درصد بهره‌مندی گاز روستایی در استان به ۹۶.۹۱ درصد می‌رسد.

عسبی جمال‌نیکویی مدیرعامل شرکت گاز استان گیلان با بیان این مطلب، از اجرای ۲۹ طرح گازرسانی در دهه فجر اسامی خبر داد و گفت: برای گازرسانی به این پروژه‌ها بیش از ۸۸ میلیارد ریال هزینه شده است. وی ادامه داد: از مجموع پروژه‌های گازرسانی دهه فجر، ۴ طرح متعلق به گازرسانی به روستاهای صعب‌العبور و کوهستانی استان در شهرستان های رودسر و شفت است.

جمال‌نیکویی در ادامه، افزود: با گازدار شدن این روستاها، تعداد روستاهای گازدار در گیلان به ۲ هزار و ۱۲۱ روستا و درصد بهره‌مندی گاز روستایی استان به ۹۶.۹۱ درصد رسیده است.

مدیرعامل شرکت گاز استان گیلان تصریح کرد: این روستاها مجموعاً دارای ۵۸۴ خانوار بوده و برای گازرسانی به آن‌ها، بالغ بر ۳۰ کیلومتر شبکه گذاری انجام شده است.

وی با اشاره به این که پیش از انقلاب هیچگونه عملیات گازرسانی در گیلان به انجام نرسیده بود، اظهار داشت: بحمدالله پس از انقلاب اسلامی، بیش از یک میلیون و ۲۱۰ هزار مشترک در استان از نعمت گاز طبیعی بهره‌مند هستند، بالغ بر ۶۳۳ هزار انشعاب گاز در استان نصب و بیش از ۲۱ هزار و ۸۳۱ کیلومتر عملیات شبکه‌گذاری در گیلان به انجام رسیده است. مدیرعامل شرکت گاز استان گیلان همچنین از گازرسانی به ۲۵ واحد صنعتی در سطح استان خبر داد و اظهار داشت: برای گازرسانی به این صنایع، بالغ بر ۱۱ هزار و ۸۰۰ مترمکعب در ساعت گاز طبیعی جایگزین شده است. مدیرعامل شرکت گاز استان گیلان افزود: شهرستان رشت با ۷ واحد صنعتی و شهرستان‌های صومعه سرا و رودبار هرکدام با ۵ و ۴ واحد صنعتی بیشترین سهم را از گازرسانی‌های دهه فجر اسامی دارا بوده و با افتتاح این طرح‌ها، مجموع مشترکین صنعتی گاز در استان به ۶ هزار و ۴۴۳ مشترک افزایش یافته است.

وی در پایان، ضمن قدردانی از کارکنان، پیمانکاران و همه سازمان‌های همکار در زمینه گازرسانی به مناطق مختلف استان، گفت: با گازدار شدن سراسر استان، شرایط تشکیل و رونق کسب و کارهای محلی و کوچک، تولید و اشتغال در روستاها بیش از پیش فراهم شده و این مهم، زمینه رونق اقتصادی و مهاجرت معکوس از شهر به روستا را فراهم کرده است.



مدیرعامل شرکت آب منطقه ای گیلان:

### چهار پروژه بزرگ برای رفع تنش آبی در گیلان به ثمر نشست

سوال جواب: مدیرعامل شرکت آب منطقه ای گیلان از به ثمر نشستن چهار پروژه بزرگ شامل ۲ سد لاستیکی و فاز اضطراری تصفیه خانه طول لات رودسر و مخزن ۱۰ هزار متر مکعبی آستانه اشرفیه با اعتباری به ارزش بیش از یک میلیارد و ۲۰۰ میلیون تومان خبر داد.

وی در این خصوص گفت: گو با بخش ویژه شبکه باران با اشاره به اینکه چهار سد لاستیکی در استان طی سال‌های گذشته به بهره‌برداری رسیدند، افزود: دو سد لاستیکی دیگر هم اینک به سرانجام و به مرحله آگیری رسیده‌اند.

وی اظهار داشت: فاز اضطراری تصفیه خانه طرح طول لات رودسر نیز آماده بهره‌برداری است و بهره‌برداری کامل آن در زمان تکمیل سد پلرود است.

خرمی با بیان اینکه برای تکمیل این پروژه‌ها بالغ بر ۵۰۰ میلیارد تومان هزینه شده است، گفت: ارزش کنونی این پروژه‌ها بیش از یک‌هزار و ۲۰۰ میلیارد تومان است.

وی با بیان اینکه تکمیل سه سد لاستیکی دیگر نیز با پیشرفت فیزیکی خوبی در برنامه و دستور کار قرار دارد، اظهار داشت: با تزریق اعتبارات بوم‌قوی، این سدها نیز وارد مدار بهره‌برداری خواهند شد.

مدیرعامل شرکت آب منطقه ای گیلان در خصوص لایروبی آب بندنهای استان اظهار داشت: فاز اولی ۵۰۰ هکتار از آب‌بندان‌های استان بر اساس بند ۲ تبصره ۸ قانون بودجه سال ۱۴۰۱ در دستور کار قرار دارد و عملیات اجرایی آن از شروع کردیم که لایروبی آب‌بندان‌ها با استفاده از ارزش خاک موجود در آب‌بندانها بدون تکیه به اعتبارات دولتی در استان انجام شود.

خرمی با یاد آوری سد آیت اله بهجت شهر بیجار به عنوان سازه مهمی که بعد از پیروزی انقلاب اسلامی ساخته و به بهره‌برداری رسیده است، اظهار داشت: سد آیت اله بهجت شهر بیجار و تاسیسات خط انتقال از این سد به تصفیه‌خانه و تصفیه‌خانه بزرگ رشت و خطوط انتقال آن به سایر شهرهای استان از مهم‌ترین پروژه‌های تأمین آب با کیفیت برای بخش بزرگی از جمعیت استان گیلان بوده است که پس از انقلاب اسلامی ساخته و به بهره‌برداری رسیده‌اند.

مدیرعامل شرکت آب منطقه ای گیلان با اشاره به ساخت ۳ طرح نیمه تمام و مهم تأمین منابع آب استان در شرق و غرب و جنوب استان گیلان گفت: سد پلرود با پیشرفت بیش از ۸۰ درصدی در شرق استان و سد شفاورد با پیشرفت بیش از ۵۰ درصدی در غرب استان و سد دیوروش نیز با پیشرفت فیزیکی بالای ۶۵ درصد در حال ساخت هستند که برنامه ریزی شده‌اند تا ۲ سال آتی در جهت تأمین آب پایدار در بخش‌های مختلف (آب شرب و کشاورزی و...) وارد مدار بهره‌برداری شوند.

وی در خصوص احیاء و حفاظت و تالاب‌نژلی گفت: وظیفه شرکت آب منطقه ای گیلان تعیین حد بستر این تالاب بوده که در سنوات گذشته انجام شد و اصلاحاتی نیز که در جهت رعایت حقوق مجاورین باید انجام میشد به سرانجام رسید.

خرمی با اشاره به اینکه بر اساس آخرین مطالعات انجام شده، حقیابه تالاب نژلی ۳۰۰ میلیون متر مکعب است، افزود: در حال حاضر حدود ۲ میلیارد متر مکعب آب در سال وارد تالاب می‌شود و از آنجا به دریا می‌ریزد.

وی اظهار داشت: هم‌اکنون هیچ سازه و سدی در محدوده ورودی تالاب نژلی ساخته نشده و تمام ۲ میلیارد متر مکعب آب در سال وارد این تالاب می‌شود.

خرمی با اعلام اینکه اگر هر سازه و سدی در محدوده ورودی تالاب ساخته شود باید مجوزات لازم و حقیابه زیست محیطی آن رعایت شود، گفت: پیشنهاد ما در جهت احیاء و حفظ تالاب نژلی ساخت سد هایی در محدوده بالادست با رعایت حقیابه زیست محیطی بخصوص در فصول گرم سال است تا هم آب کشاورزی شالیزارها و هم آب تالاب نژلی در فصل گرما تأمین شود.



### سامانده شهرداری رشت با ظرفیت ۴۰ نفر و اعتباری بیش از سه میلیارد تومان افتتاح شد

سوال جواب: با حضور سرپرست شهرداری رشت و رئیس کمیسیون فرهنگی اجتماعی شورای اسلامی شهر رشت با ظرفیت ۴۰ نفر و اعتباری بالغ بر سه میلیارد تومان افتتاح شد.

همزمان با نهمین روز از ایام الله دهه مبارک فجر و با حضور یوسف یزدانی سرپرست شهرداری و علیرضا تاج شهردار و رئیس کمیسیون فرهنگی اجتماعی شورای اسلامی شهر رشت سامانده شهرداری رشت با اعتباری بالغ بر سه میلیارد تومان هزینه ۲۰۰ متر مساحت و ۴۰ نفر ظرفیت به بهره‌برداری رسید.

استاندار در مراسم بهره‌برداری از پروژه‌های آب و فاضلاب گیلان عنوان کرد:

## اجرا و تکمیل هزار و ۱۰۹ پروژه استان در دهه فجر

یک هزار میلیارد تومان برای توسعه زیرساخت‌های برق گیلان سرمایه‌گذاری شد

دکتر عباسی با بیان اینکه تمام تلاش و توجه ما متکی بر فراهم کردن رفاه مردم، سلامت، مسکن و اشتغال است، اظهار کرد: این موارد از مولفه‌های اصلی کار دولت است ضمن اینکه مساله عمران و آبادانی نیز مورد توجه جدی می‌باشد.

نماینده عالی دولت استان گیلان اظهار کرد: دستور و تأکید رئیس جمهور بر آن است که در بخش رفاه مردم موقع را به نفع مردم برطرف کنیم، در این ارتباط هیچ بن بستى وجود ندارد، واژه‌های مناسفانه و نهمی‌توئیم ربه کار نمی‌بریم، تعطیلی هم در کار ما وجود ندارد.

وی دولت سیزدهم را برگرفته از اراده مردم و نظام دانست و افزود:

با وحدت، اتحاد ملی و تقابلی که داریم و پیروی از ولایت فقیه که سکان‌دار شایسته عرصه نظام و حکومت اسلامی بوده، در ۲۲ بهمن به شکرته سالها ایستادگی، پایداری و فداکاری و مقابله با دشمن و شکست آنان و پیروزی مقتدرانه نظام در همه عرصه‌ها در حضور باشکوه بار دیگر چهل و چهارمین سالگرد انقلاب را جشن می‌گیریم.

پروژه آبرسانی به روستاهای گوشلوندان، چیران، خدشهر و تازه‌آباد گیگاسر و ارتقای کیفی آب روستای رودپیش با مبلغ قرارداد ۳۴۷ میلیارد ریال و اعتبار عمرانی ۲۷۰ میلیارد ریال به بهره‌برداری رسید، میزان اجرا شده خط انتقال و شبکه ۳۰ کیلومتر و مقدار لوله گذاری کل قرارداد ۱۳۴ کیلومتر با ۱۹۶ میلیارد ریال اعتبار انجام شد. یک هزار و ۸۳۷ نفر و ۶۲۹ خانوار جمعیت بهره‌بردار از این پروژه هستند.



عمران و آبادانی بعد از پیروزی انقلاب اسلامی در گیلان افزود: کمتر از ۱۰ درصد روستاهای استان برق‌دار بودند اما اکنون بیش از ۹۹.۹۷ درصد روستاهای استان از این نعمت برخوردارند که درصد اندک باقیمانده هم مناطق دارای جمعیت کمتر از ۱۰ خانوار و پراکنده‌گی زیاد است.

دکتر عباسی در ادامه با تشریح پروژه‌های مورد بهره‌برداری در دهه فجر اسامی خاطر نشان کرد: هزار و ۱۰۹ پروژه با بیش از چهار هزار و ۵۰۰ میلیارد تومان انجام و تکمیل شد ضمن اینکه در هفته دولت نیز پروژه‌هایی با حدود سه هزار و ۵۰۰ میلیارد تومان بهره‌برداری شده است.

سوال جواب: استاندار گیلان با بیان اینکه طی یک سال اخیر بیش از یک هزار میلیارد تومان برای زیرساخت‌ها تقویت مربوط به برق‌رسانی اعتبار گذاشته شد، گفت: حدود هزار و ۱۵۰ کیلومتر کابل خوندگه‌دار به منظور تاب‌آوری و جلوگیری از نوسانات برق در استان اجرا شده است.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی استانداری گیلان: دکتر اسدالله عباسی در آیین افتتاح و بهره‌برداری همزمان پروژه آبرسانی سایت گوشلوندان در شهرستان فومن که با حضور دکتر سلاجقه معاون رئیس جمهور و رئیس سازمان حفاظت محیط زیست کشور همراه بود، اظهار کرد: در دهه فجر اسامی ۱۳۰۰ پل مربوط به انرژی خورشیدی هر یک با هزینه حدود ۳۰ میلیون تومان در اختیار عشایر کوچ‌نشین قرار دادیم.

وی با اشاره به پیشرفت‌ها، توسعه،

رئیس سازمان حفاظت محیط زیست در گیلان:

### با حل مشکل زباله سراوان، معضل پسماند کشور حل خواهد شد

زیست محیطی در دستور کار جدی دولت قرار دارد. رئیس سازمان حفاظت محیط زیست تالاب نژلی را یک بحث ملی دانست و یادآور شد: فرارگاه احیای تالاب نژلی تشکیل شده و در سطح ملی مدیریت جامع حوضه آبخیز تالاب نژلی را دنبال می‌کنیم. وی با بیان اینکه محیط زیست مرز نمی‌شناسد و شهر و روستا ندارد، گفت: براساس اصل پنجاهم قانون اساسی باید محیط زیست و منابع طبیعی را برای آیندگان حفظ کنیم و لذا یکی از روش‌ها ایجاد مناطق حفاظت شده و ذخیره گاه‌های گیاهی و جانوری است.

معاون رئیس جمهور ۹.۶ درصد مساحت گیلان را جزو مناطق حفاظت شده دانست و بیان کرد: نباید مردم را در مقابل محیط زیست قرار دهیم و در مناطق حفاظت شده باید معیشت جایگزین را فراهم کنیم تا مردم محلی ایجاد کنیم تا هم محیط زیست صدمه نبیند و هم اشتغال پایدار ایجاد شود.



اند اکنون انتظار دارند که به اهداف و آرمان‌ها جامه عمل بپوشانیم و لذا تمرکز دولت در همین مسیر است. سلاجقه انقلاب اسلامی را مهارنشده‌ی دانست و بیان کرد: انقلاب با اقتدار در مقابل دشمن ایستاده و دشمن خوب می‌داند که دیگر نمی‌تواند در مقابل این نظام بایستد و لذا با آخرین ظرفیت‌ها و فناوری‌های خودش به میدان آمد و می‌خواست نظام را از داخل از بین ببرد.

امروز شهدایی که خون‌های پاکشان در راه انقلاب ریخته شده، شاهد اعمال ما هستند. سلاجقه با بیان اینکه ملت ایران علیرغم همه هجمه‌ها و نقشه‌ها و فضا سازی‌های دشمن دولت مردمی و انقلابی را انتخاب کردند، گفت: امروز آیت الله رئیسی گوش به فرمان و پشت سر مقام معظم رهبری در جیگاه مدیریت کشور قرار گرفته است و دولت ایشان هیچ اندیشه‌ای جز خدمت به مردم ندارد.

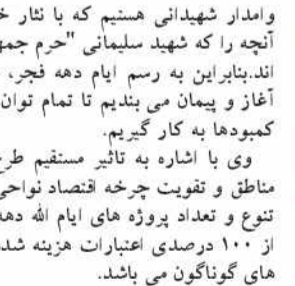
سوال جواب: استاندار گیلان با اشاره به اهداف و آرمان‌ها جامه عمل بپوشانیم و لذا تمرکز دولت در همین مسیر است. سلاجقه انقلاب اسلامی را مهارنشده‌ی دانست و بیان کرد: انقلاب با اقتدار در مقابل دشمن ایستاده و دشمن خوب می‌داند که دیگر نمی‌تواند در مقابل این نظام بایستد و لذا با آخرین ظرفیت‌ها و فناوری‌های خودش به میدان آمد و می‌خواست نظام را از داخل از بین ببرد.

فرماندار رشت در مراسم بهره‌برداری از پروژه‌های دهه فجر بخش سنگر:

### تنوع و تعدد پروژه‌های دهه فجر رشد و توسعه شهرستان را در پی خواهد داشت

وامدار شهدایی هستیم که با نثار خون خود وظیفه پر مسولیت دفاع از آنچه را که شهید سلیمانی "حرم جمهوری اسلامی" نامید؛ بر عهده ما نهاده‌اند. بنابراین به رسم ایام دهه فجر، مراسم افتتاح را از این مکان مقدس آغاز و پیمان می‌بنیم تا تمام توان خود را برای ادامه مسیر جهادی ایجاد کمپوها به کار گیریم.

وی با اشاره به تأثیر مستقیم طرح‌های عمرانی و توسعه ای در رونق مناطق و تقویت چرخه اقتصاد نواحی شهری و روستایی، خاطر نشان کرد: تنوع و تعدد پروژه‌های ایام الله دهه فجر شهرستان، در کنار افزایش بیش از ۱۰۰ درصدی اعتبارات هزینه شده؛ نوید بخش توسعه و رشد، در جنبه‌های گوناگونی می‌باشد.



امام پناهی ادامه داد: یکی از نخستین اولویت‌های دولت مردمی ایران قوی در برنامه ریزی و اجرای پروژه‌ها، تکمیل هر چه سریعتر طرح‌های مطالعه شده و در دست اجرا و همچنین خودداری از بهره‌برداری‌های نیم بند است تا هر چه زودتر فواید پروژه‌ها قابل استفاده در مسیر توسعه شهرستان باشد.

سوال جواب: فرماندار رشت با اشاره به افزایش اعتبارات هزینه شده و تنوع و تعدد طرح‌های اسامی شهرستان، نسبت به دهه فجر سال گذشته، اظهار امیدواری کرد: انشاءالله بهره‌برداری از این طرح‌ها، در توسعه شهرستان موثر خواهد بود.

دکتر حمیدرضا امام پناهی در ابتدای حضور خود در بخش سنگر، ضمن حضور در گلزار شهدا و ادای احترام به مقام شامخ شهیدان، گفت: اینکه امروز می‌بینم با وجود مشکلات فراوان دشمن ساز و تحریم‌های یکطرفه و ظالمانه، فرزندان ایران اسلامی مقسم و خود باور، دست به کارهای بزرگی زده و نام ایران را در همه جای جهان پرآوازه کرده‌اند؛

با حضور معاون رئیس جمهور:

### مراسم افتتاح و بهره‌برداری از ۴۱ پروژه آبفای گیلان برگزار شد



سوال جواب: با حضور معاون رئیس جمهور و رئیس سازمان حفاظت محیط زیست کشور مراسم افتتاح و بهره‌برداری از ۴۱ پروژه آبفای گیلان انجام شد.

مازیار علی پور مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب استان گیلان در این مراسم گفت: پروژه آبرسانی به روستاهای گوشلوندان، چیران، خدشهر و تازه‌آباد شامل ۱۳۴ کیلومتر لوله گذاری در فومن است، ۳۰ کیلومتر مربوط به تأمین آب از سایت باغبانان بهره‌برداری می‌شود.

وی افزود: در دهه فجر سال ۱۴۰۱، چهل و یک پروژه با ۱۵۵ میلیارد تومان اعتبار در حوزه آب و فاضلاب به بهره‌برداری رسید، فومن، صومعه سرا، رضوانشهر و ماسال در طرح آبفای آبرسانی پروژه‌های نداشتند که با هم مجموعه آبفای گیلان تأمین آب روستاهای محروم این مناطق بصورت جهادی انجام خواهد شد.

علی پور در ادامه گفت: فاضلاب شهرهای رشت، انزلی، فومن و صومعه سرا به سمت تالاب نژلی می‌رود که با ۱۲۳ میلیون دلار اعتبار بانک جهانی، مراحل اولیه کار انجام شده و ۹۰۰ میلیارد تومان اعتبار مورد نیاز است تا پروژه ساماندهی فاضلاب مناطق یاد شده به اتمام برسد.

وی در مورد پروژه آبرسانی شهرستان فومن گفت: خط انتقال بطول ۳۰ کیلومتر اجرا شد که در کل قرارداد لوله گذاری به طول ۱۳۴ کیلومتر پیش بینی شده است و این پروژه با اعتباری بالغ بر یکصد و ۹۶ میلیارد ریال، ۲۹۹ خانوار از تحت پوشش قرار می‌دهد.

گفتنی است با بهره‌برداری از پروژه آبرسانی به روستای گوشلوندان فومن، ۴۱ پروژه آب و فاضلاب استان گیلان با حضور معاون رئیس جمهور و رئیس سازمان محیط زیست کشور، استاندار گیلان، نماینده مردم فومن و شفت در مجلس شورای اسلامی و جمعی از مسئولین استانی و محلی در مسجد ولیعصر گیگاسر فومن به بهره‌برداری رسید. شایان ذکر است در هفتمین روز از ایام دهه فجر با حضور استاندار گیلان، نماینده مردم لنگرود در مجلس، فرماندار لنگرود، مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب استان و جمعی از مسئولان استان و شهرستان؛ پروژه‌های رنگ آبرسانی شهر لنگرود و تأمین آب شرب روستاهای سیگارود و پلت کله با ۲۲ هزار نفر جمعیت بهره‌مند و اعتباری بالغ بر ۱۱۳ میلیارد ریال به افتتاح رسید.



سرپرست دانشگاه علوم پزشکی گیلان:

### به‌زودی عملیات اجرایی دو بیمارستان جایگزین رازی و شفا در رشت آغاز می‌شود

سوال جواب: جمعی از اعضای هیئت‌علمی گروه طب اورژانس دانشگاه علوم پزشکی گیلان با دکتر محمدتقی آشویی سرپرست دانشگاه دیدار و گفت‌وگو کردند.

دکتر محمدتقی آشویی سرپرست دانشگاه علوم پزشکی گیلان در این نشست ضمن تقدیر از تلاش‌های گروه علمی طب اورژانس در مراکز آموزشی و درمانی، اظهار کرد: برنامه‌های دولتی برای ارتقای نظام سلامت گیلان تهیه شده که باید همه در جهت رسیدن به آن تلاش کنند.

وی با اشاره به توسعه و گسترش علوم و فنون در همه زمینه‌ها، افزود: نیاز امروز جامعه به علوم و فناوری‌های جدید، روزافزون است و طب اورژانس نیز به‌عنوان رشته‌ای جوان باید انظر تعداد اعضای هیئت‌علمی در فراخوان پیش رو، موردتوجه قرار بگیرد.

سرپرست دانشگاه علوم پزشکی گیلان گفت: به‌زودی برخی از بیمارستان‌ها در استان به مرکز آموزشی درمانی تبدیل خواهند شد، لذا در این راستا احساس نیاز به طب اورژانس پیش‌ازپیش است.

دکتر آشویی به تلاش‌های صورت گرفته دانشگاه علوم پزشکی گیلان در جهت توسعه زیرساخت‌های آموزشی و درمانی اشاره کرد و گفت: مجوز احداث بیمارستان ۸۰۰ تختخوابی در رشت از مقام عالی وزیر اخذ و برای ارتقای نظام سلامت استان در سال آینده نیز نشست‌هایی را با وکلای گیلانی عضو کمیسیون تلفیق نیز برگزار کرده‌ایم تا بتوانیم شتاب توسعه را در نظام سلامت استان شاهد باشیم.

وی با اشاره به نیاز بریم گروه‌های آموزشی و درمانی به فضای فیزیکی، خاطر نشان کرد: مرکز آموزشی درمانی پورسینا باید سریعاً احداث و عنقریباً نیز عملیات اجرایی دو بیمارستان جایگزین رازی و شفا با مشارکت سازمان صنایع و زراعت دفاع و پشتیبانی آغاز می‌شود.



### آماده سازی فضای شهر رشت به منظور استقبال از بهار

سوال جواب: در جلسه علنی شورای شهر رشت به آماده سازی فضای شهر رشت به منظور استقبال از بهار و مهمانان نوروزی در شهر تأکید شد. هادی رضضانی نائب رئیس شورای اسلامی شهر رشت که در حقیاب رئیس شورا، ریاست هفتاد و سومین جلسه علنی شورا را بر عهده داشت به پیش رو بودن سال نو اشاره کرد و گفت: از مدیران شهرداری رشت بالاخص در حوزه سیما و منظر انتظار داریم تمهیدات ویژه ای برای این ایام در نظر بگیرند و همچنین با توجه به نزدیک شدن به سال نو، مجوز کنده کاری‌ها فقط برای مواردی صادر شود که تا پیش از ایام سال نو حتماً به اتمام می‌رسد و با توجه به تقارن سال نو با ماه مبارک رمضان، امیدواریم در آذین بندی‌های سطح شهر به این مهم نیز توجه شود.



### لزوم اجرای طرح‌های اولویت دار راه‌های روستایی گیلان

مهر: مدیرکل راهداری و حمل و نقل جاده ای گیلان با بیان اینکه نسبت به رفع چالش‌های اولویت دار راه‌های روستایی اقدام می‌شود، گفت: نیازمند تلاش جهادی و میدانی در حوزه راه‌ها هستیم. غلامعلی نیک فهم با گرامیداشت دهه مبارک فجر، اظهار کرد: ترمیم راه‌های روستایی مهم‌ترین مطالبه مردم و به ویژه روستاییان است که تلاش شده نسبت به آن اقدام شود.

وی با بیان اینکه در حوزه راه‌های روستایی گیلان برنامه مند حرکت می‌کنیم، افزود: پروژه‌های راه روستایی در نقاط مختلف استان بر اساس اولویت‌ها اجرا می‌شود و در این بخش قدم‌های خوبی برداشته شده است. مدیرکل راهداری گیلان با بیان اینکه نسبت به رفع چالش‌های طرح‌های زمان بندی شده و اولویت دار راه‌های روستایی اقدام می‌شود، گفت: نسبت به حل مشکلات مردم بویژه در بخش راه، نیازمند تلاش جهادی و میدانی هستیم.

رئیس جمهور در جمع سفرا، نمایندگان و سازمان‌های خارجی مقیم:

# قیام تاریخی مردم ایران پاسخی به دهه‌ها مداخله خارجی، استبداد و عقب‌ماندگی بود



ریاست جمهوری

وزیر امور خارجه: هیچ‌گاه از مذاکره و دیپلماسی فاصله نگرفته‌ایم

ایرنا: رئیس‌جمهور گفت: قیام تاریخ‌ساز ملت ایران علیه رژیم دست‌نشانده و مستبد پهلوی، پاسخی بود به دهه‌ها مداخله خارجی، کودتا، استبداد، وابستگی، عقب‌ماندگی و تحقیر همه‌جانبه مردمی با فرهنگ بود که در جهان از تمدن‌سازترین ملت‌ها است.

آیت‌الله سید ابراهیم رئیسی روز پنجشنبه در آستانه چهل و چهارمین سالگرد پیروزی انقلاب اسلامی در جمع سفرا، نمایندگان و سازمان‌های خارجی مقیم، گفت: برگزاری این نشست هم‌زمان شد با غمی که در کشورهای دوست، برادر و همسایه ما، اتفاق افتاد. حادثه‌ای که در سوریه و ترکیه اتفاق افتاد، موجب اندوه همه ما شد. جا دارد که به دولت و ملت دو کشور تسلیت و تعزیت عرض کنم و برای بازماندگان این حادثه از خداوند متعال طلب صبر کنم.

رئیس‌جمهور اضافه کرد: امیدوارم به زودی جریان امداد و نجات و

گذشته اقدامات رو به جلویی در باز تعریف همکاری با تمام همسایگان ایران و توسعه همکاری‌ها و تعاملات با کشورهای آسیایی اعمال کرده‌ایم و هم‌زمان در چارچوب سیاست خارجی متوازن، برای توسعه همکاری‌ها با کشورهای اروپایی، آفریقایی و قاره آمریکا از جمله آمریکا لاین تلاش‌های جدی به عمل آورده‌ایم.

وی افزود: زوایات‌ها سه کشور (فرانسه، آلمان و انگلیس) که به ویژه در ماه‌های اخیر اقدامات غیردوستانه‌ای را علیه جمهوری اسلامی ایران رقم زده، نیست. بخش بزرگی از قاره اروپا با این سیاست‌ها همراه بوده و در عین حال نگاه‌هایی توسعه‌مستند با یکدیگر دارند. کشورهای همسایه هم به همکاری‌های دوجانبه و چندجانبه در راستای منافع مشترک خود اقدام کرده‌اند.

این موضوع را در دستور کار خود قرار داده‌ایم. امیدوارم در این زمینه شاهد همکاری‌ها و تعاملات بیشتری باشیم. ما با آمریکا و سه کشور اروپایی (انگلیس، آلمان و فرانسه) ما نسبت به تعهدات بین‌المللی خود پایبند هستیم. همکاری ایران با آژانس تداوم دارد و ما به‌قوتی بودن این همکاری‌ها و دوری آژانس از رویکرد سیاسی و گزینشی اصرار داریم.

وزیر امور خارجه ادامه داد: در این چارچوب ماه‌ها همکاری و مذاکره برای رسیدن به نتایج ملموس و عملی در راستای تأمین حداکثری منافع ملی ایران و توجه به منافع مشترک با دیگر طرف‌ها منهدم هستیم و ما مذاکره را نه برای صرفاً مذاکره بلکه برای رسیدن به دستاوردهای ملموس و نتایج جمعی آن مورد توجه قرار داده‌ایم و از اینکه برخی مذاکره را ابزاری سیاسی و حزبی در غرب قرار داده‌اند به شدت قویاً انتقاد داریم.

سیدعبدالله طارک تأکید کرد: بارها گفته‌ایم که مذاکره و دیپلماسی با هدف رسیدن به منافع مشترک و تأمین حداکثری منافع ملی ایران در دستور کار جدی ما قرار دارد.

ایرنا: وزیر امور خارجه با تأکید بر تداوم همکاری کشورمان با آژانس بین‌المللی انرژی اتمی، گفت: هیچ‌گاه از میز مذاکره و دیپلماسی فاصله نگرفته‌ایم و هر جا که منافع ملی ملت بزرگ ایران منصوص باشد، فاصله‌نگرفته‌ایم.

حسین سیدعبدالله طارک در یک پیام ویدئویی به مناسبت فرارسیدن چهل و چهارمین سالگرد پیروزی انقلاب اسلامی ایران و گرامیداشت روز ملی جمهوری اسلامی ایران، با تبریک فرارسیدن پیروزی انقلاب اسلامی، ماهه مایه خرسندی است در طول چهار دهه گذشته شاهد پیشرفت‌های شگرف و بزرگ کشور در حوزه‌های علم و فناوری، دفاعی، صنعتی، هوافضا، پزشکی و سایر حوزه‌های متنوع بوده‌ایم و هستیم.

وزیر امور خارجه تصریح کرد: امروز جمهوری اسلامی ایران در بسیاری از رشته‌های مهم علمی، فناوری و «های-تک» (فناوری برتر) در اوج فله قرار دارد و آنچه حاصل شده با هدایت‌های مقام معظم رهبری و تلاش‌های شایسته روزی جوانان این مرز و بوم بوده است.

سیدعبدالله طارک تأکید کرد: هر چند دشمنان ملت بزرگ ایران با ابزار تروریستی تحریم، پیگیری سیاست شکست‌خورده ایران‌هراسی برای ناامید کردن جوانان این مرز و بوم و استفاده از همه ابزارها برای جلوگیری از پیشرفت‌های متنوع ملت ایران تلاش می‌کنند اما بسیار خرسند هستیم که در تمام حوزه‌هایی که آنها استغفال سیاسی و پیشرفت ایران را هدف قرار داده‌اند ما بالاترین سطوح پیشرفت و توسعه را شاهد هستیم.

وی خاطر نشان کرد: تمام تلاش دولت آیت‌الله رئیسی پیشبرد توسعه پایدار اقتصادی با تمرکز بر ای‌بی‌بی کردن

وزیر امور خارجه:



تحریم‌ها است. جمهوری اسلامی ایران به عنوان کشور که دارای موقعیت برتر ژئوپلیتیکی و تمدنی ایرانی و اسلامی است برای لغو تحریم‌ها تلاش می‌کند.

سیدعبدالله طارک با تأکید بر اینکه هیچ‌گاه از میز مذاکره و دیپلماسی فاصله نگرفته‌ایم، تأکید کرد: هر جا که منافع ملی ملت بزرگ ایران منصوص باشد ما فعلاً در آنجا حضور داریم. وزیر امور خارجه افزود: از حاکمیت، استقلال سیاسی و تمامیت ارضی کشورمان در تمامی عرصه‌ها قویاً حمایت کرده و می‌کنیم. آسیا و همسایگان در چارچوب سیاست خارجی متوازن، دیپلماسی پویا و تعامل هوشمند، دیپلماسی اصلی سیاست خارجی جمهوری اسلامی ایران قرار دارد و در این چارچوب در بیش از ۵۰۰ روز

معاون اول رییس جمهور از کارآفرینان و فعالان اقتصادی بخش خصوصی بعنوان سرداران اقتصادی کشور یاد کرد و افزود: دولت مصمم است معضلات کشور را با کمک بخش خصوصی حل کند چرا که رفع مشکلات و پیشرفت کشور جز با کمک این بخش میسر نیست.

نخستین جلسه حمایت از تولید و توسعه بخش خصوصی با حضور معاون اول رییس جمهور و ۱۷ نفر از تولیدکنندگان و کارآفرینان بخش خصوصی برگزار و بر اهتمام و آمادگی جدی دولت برای رفع موانع و تسهیل‌گری در جهت حمایت از تولید در بخش خصوصی تأکید شد.

مخبر با اشاره به دیدار اخیر تولیدکنندگان و کارآفرینان با مقام معظم رهبری و تأکید ایشان بر رفع مشکلات این بخش، تصریح کرد: در راستای اجرای دستور رهبر معظم انقلاب تمام مطالب و دغدغه‌های مطرح شده از سوی تولیدکنندگان در جلسه با رهبری استخراج و احصاء شده و سازوکاری برای پیگیری این مسائل در دولت راه اندازی شده است.

معاون اول رییس جمهور از کارآفرینان و فعالان اقتصادی بخش خصوصی بعنوان سرداران اقتصادی کشور یاد کرد و افزود: دولت مصمم است معضلات کشور را با کمک بخش خصوصی حل کند چرا که رفع مشکلات و پیشرفت کشور جز با کمک این بخش میسر نیست.

مخبر واکذاری امور به بخش خصوصی و خروج دولت از تصدیری اقتصاد را یک ضرورت برای کشور خواند و گفت: بخش خصوصی بدلیل توانمندی بالا و نیز ندانشن پروراسی‌های دولتی، می‌تواند برنامه‌ها و کارها را با سرعت و کیفیت بالاتر و همچنین هزینه کمتر انجام دهد. وی توسعه کشور و خدمت به مردم را هدف مشترک دولت سیزدهم و بخش خصوصی دانست و خطاب به کارآفرینان و تولیدکنندگان حاضر در جلسه گفت: شخصاً آماده پیگیری مشکلات این بخش هستیم و امیدوارم با کمک یکدیگر بتوانیم جریانی را راه اندازی کنیم که به توسعه هرچه بیشتر کشور منجر شود.

## تولیدکنندگان و کارآفرینان سرداران اقتصادی کشور هستند

معاون اول رییس جمهور از کارآفرینان و فعالان اقتصادی بخش خصوصی بعنوان سرداران اقتصادی کشور یاد کرد و افزود: دولت مصمم است معضلات کشور را با کمک بخش خصوصی حل کند چرا که رفع مشکلات و پیشرفت کشور جز با کمک این بخش میسر نیست.

نخستین جلسه حمایت از تولید و توسعه بخش خصوصی با حضور معاون اول رییس جمهور و ۱۷ نفر از تولیدکنندگان و کارآفرینان بخش خصوصی برگزار و بر اهتمام و آمادگی جدی دولت برای رفع موانع و تسهیل‌گری در جهت حمایت از تولید در بخش خصوصی تأکید شد.

مخبر با اشاره به دیدار اخیر تولیدکنندگان و کارآفرینان با مقام معظم رهبری و تأکید ایشان بر رفع مشکلات این بخش، تصریح کرد: در راستای اجرای دستور رهبر معظم انقلاب تمام مطالب و دغدغه‌های مطرح شده از سوی تولیدکنندگان در جلسه با رهبری استخراج و احصاء شده و سازوکاری برای پیگیری این مسائل در دولت راه اندازی شده است.

معاون اول رییس جمهور از کارآفرینان و فعالان اقتصادی بخش خصوصی بعنوان سرداران اقتصادی کشور یاد کرد و افزود: دولت مصمم است معضلات کشور را با کمک بخش خصوصی حل کند چرا که رفع مشکلات و پیشرفت کشور جز با کمک این بخش میسر نیست.

مخبر واکذاری امور به بخش خصوصی و خروج دولت از تصدیری اقتصاد را یک ضرورت برای کشور خواند و گفت: بخش خصوصی بدلیل توانمندی بالا و نیز ندانشن پروراسی‌های دولتی، می‌تواند برنامه‌ها و کارها را با سرعت و کیفیت بالاتر و همچنین هزینه کمتر انجام دهد. وی توسعه کشور و خدمت به مردم را هدف مشترک دولت سیزدهم و بخش خصوصی دانست و خطاب به کارآفرینان و تولیدکنندگان حاضر در جلسه گفت: شخصاً آماده پیگیری مشکلات این بخش هستیم و امیدوارم با کمک یکدیگر بتوانیم جریانی را راه اندازی کنیم که به توسعه هرچه بیشتر کشور منجر شود.

## پاسخ‌های دردناکی به رژیم صهیونیستی داده‌ایم

مهر: سخنگوی سپاه پاسداران انقلاب اسلامی با تأکید بر شکست خوردن حملات صهیونیست‌ها در ایران، گفت: پاسخ‌های دردناکی به صهیونیست‌ها داده شده است.

سردار رمضان شریف در گفتگو با خبرگزاری روسی اسپوتنیک، اظهار داشت: حملات اسرائیلی‌ها در ایران با شکست مواجه شد، اما پاسخ‌های دردناکی دریافت کردند و این به زودی در رفتارشان نمایان خواهد شد. وی افزود: بر دفاع از منافع ملی و امنیت مردم خود مصمم هستیم و تمام سازوکارهای لازم برای آن را داریم.

سخنگوی سپاه پاسداران انقلاب اسلامی ایران چند روز پیش در گفتگو با شبکه «بمنی المسیره» گفته بود که عاملان حمله ناموفق به یکی از مجتمع‌های کارگاهی وزارت دفاع ایران در اصفهان پاسخ مناسب را دریافت خواهند کرد و پشیمان خواهند شد.

وی تصریح کرده بود: دشمن می‌داند هرگونه اقدام علیه ایران مجازات سخنی به دنبال خواهد داشت و آن‌ها به خوبی معانی مقابله به مثل را خواهند فهمید.

## آگهی فراخوان ثبت نام انتخابات صنفی - نوبت اول

**قابل توجه اعضای محترم اتحادیه صنف آرایشگران و پیرایشگران زنانه شهرستان لاهیجان**

**ثبت نام از داوطلبان عضویت در هیات مدیره و بازرس اتحادیه صنف آرایشگران و پیرایشگران زنانه از تاریخ ۱۴۰۱/۱۲/۰۱ به مدت ۱۵ روز انجام می پذیرد. لذا از کلیه اعضای محترم دعوت به عمل می آید در صورت تمایل به ثبت نام در تاریخ تعیین شده به سامانه رسمی انتخابات الکترونیکی سازمان های صنفی (ساران) مراجعه نمایند.**

## آگهی فراخوان ثبت نام انتخابات صنفی - نوبت اول

**قابل توجه اعضای محترم اتحادیه صنف فروشندگان لوازم بهداشتی و آرایشی و گرما به داران شهرستان لاهیجان**

**ثبت نام از داوطلبان عضویت در هیات مدیره و بازرس اتحادیه صنف فروشندگان لوازم بهداشتی و آرایشی و گرما به داران شهرستان لاهیجان**

**ثبت نام از داوطلبان عضویت در هیات مدیره و بازرس اتحادیه صنف فروشندگان لوازم بهداشتی و آرایشی و گرما به داران شهرستان لاهیجان**

**نجام می پذیرد. لذا از کلیه اعضای محترم دعوت به عمل می آید در صورت تمایل به ثبت نام در تاریخ تعیین شده به سامانه رسمی انتخابات الکترونیکی سازمان های صنفی (ساران) مراجعه نمایند.**

## آگهی فراخوان ثبت نام انتخابات صنفی - نوبت اول

**قابل توجه اعضای محترم اتحادیه صنف فروشندگان لوازم بهداشتی و آرایشی و گرما به داران شهرستان لاهیجان**

**ثبت نام از داوطلبان عضویت در هیات مدیره و بازرس اتحادیه صنف فروشندگان لوازم بهداشتی و آرایشی و گرما به داران شهرستان لاهیجان**

**نجام می پذیرد. لذا از کلیه اعضای محترم دعوت به عمل می آید در صورت تمایل به ثبت نام در تاریخ تعیین شده به سامانه رسمی انتخابات الکترونیکی سازمان های صنفی (ساران) مراجعه نمایند.**

## آگهی فراخوان ثبت نام انتخابات صنفی - نوبت اول

**قابل توجه اعضای محترم اتحادیه صنف فروشندگان لوازم بهداشتی و آرایشی و گرما به داران شهرستان لاهیجان**

**ثبت نام از داوطلبان عضویت در هیات مدیره و بازرس اتحادیه صنف فروشندگان لوازم بهداشتی و آرایشی و گرما به داران شهرستان لاهیجان**

**نجام می پذیرد. لذا از کلیه اعضای محترم دعوت به عمل می آید در صورت تمایل به ثبت نام در تاریخ تعیین شده به سامانه رسمی انتخابات الکترونیکی سازمان های صنفی (ساران) مراجعه نمایند.**

## آگهی فراخوان ثبت نام انتخابات صنفی - نوبت اول

**قابل توجه اعضای محترم اتحادیه صنف آرایشگران و پیرایشگران زنانه شهرستان لاهیجان**

**ثبت نام از داوطلبان عضویت در هیات مدیره و بازرس اتحادیه صنف آرایشگران و پیرایشگران زنانه از تاریخ ۱۴۰۱/۱۲/۰۱ به مدت ۱۵ روز انجام می پذیرد. لذا از کلیه اعضای محترم دعوت به عمل می آید در صورت تمایل به ثبت نام در تاریخ تعیین شده به سامانه رسمی انتخابات الکترونیکی سازمان های صنفی (ساران) مراجعه نمایند.**

## آگهی فراخوان ثبت نام انتخابات صنفی - نوبت اول

**قابل توجه اعضای محترم اتحادیه صنف فروشندگان لوازم بهداشتی و آرایشی و گرما به داران شهرستان لاهیجان**

**ثبت نام از داوطلبان عضویت در هیات مدیره و بازرس اتحادیه صنف فروشندگان لوازم بهداشتی و آرایشی و گرما به داران شهرستان لاهیجان**

**نجام می پذیرد. لذا از کلیه اعضای محترم دعوت به عمل می آید در صورت تمایل به ثبت نام در تاریخ تعیین شده به سامانه رسمی انتخابات الکترونیکی سازمان های صنفی (ساران) مراجعه نمایند.**

## آگهی فراخوان ثبت نام انتخابات صنفی - نوبت اول

**قابل توجه اعضای محترم اتحادیه صنف فروشندگان لوازم بهداشتی و آرایشی و گرما به داران شهرستان لاهیجان**

**ثبت نام از داوطلبان عضویت در هیات مدیره و بازرس اتحادیه صنف فروشندگان لوازم بهداشتی و آرایشی و گرما به داران شهرستان لاهیجان**

**نجام می پذیرد. لذا از کلیه اعضای محترم دعوت به عمل می آید در صورت تمایل به ثبت نام در تاریخ تعیین شده به سامانه رسمی انتخابات الکترونیکی سازمان های صنفی (ساران) مراجعه نمایند.**

## آگهی فراخوان ثبت نام انتخابات صنفی - نوبت اول

**قابل توجه اعضای محترم اتحادیه صنف فروشندگان لوازم بهداشتی و آرایشی و گرما به داران شهرستان لاهیجان**

**ثبت نام از داوطلبان عضویت در هیات مدیره و بازرس اتحادیه صنف فروشندگان لوازم بهداشتی و آرایشی و گرما به داران شهرستان لاهیجان**

**نجام می پذیرد. لذا از کلیه اعضای محترم دعوت به عمل می آید در صورت تمایل به ثبت نام در تاریخ تعیین شده به سامانه رسمی انتخابات الکترونیکی سازمان های صنفی (ساران) مراجعه نمایند.**

## آگهی فراخوان ثبت نام انتخابات صنفی - نوبت اول

**قابل توجه اعضای محترم اتحادیه صنف آرایشگران و پیرایشگران زنانه شهرستان لاهیجان**

**ثبت نام از داوطلبان عضویت در هیات مدیره و بازرس اتحادیه صنف آرایشگران و پیرایشگران زنانه از تاریخ ۱۴۰۱/۱۲/۰۱ به مدت ۱۵ روز انجام می پذیرد. لذا از کلیه اعضای محترم دعوت به عمل می آید در صورت تمایل به ثبت نام در تاریخ تعیین شده به سامانه رسمی انتخابات الکترونیکی سازمان های صنفی (ساران) مراجعه نمایند.**

## آگهی فراخوان ثبت نام انتخابات صنفی - نوبت اول

**قابل توجه اعضای محترم اتحادیه صنف فروشندگان لوازم بهداشتی و آرایشی و گرما به داران شهرستان لاهیجان**

**ثبت نام از داوطلبان عضویت در هیات مدیره و بازرس اتحادیه صنف فروشندگان لوازم بهداشتی و آرایشی و گرما به داران شهرستان لاهیجان**

**نجام می پذیرد. لذا از کلیه اعضای محترم دعوت به عمل می آید در صورت تمایل به ثبت نام در تاریخ تعیین شده به سامانه رسمی انتخابات الکترونیکی سازمان های صنفی (ساران) مراجعه نمایند.**

## آگهی فراخوان ثبت نام انتخابات صنفی - نوبت اول

**قابل توجه اعضای محترم اتحادیه صنف فروشندگان لوازم بهداشتی و آرایشی و گرما به داران شهرستان لاهیجان**

**ثبت نام از داوطلبان عضویت در هیات مدیره و بازرس اتحادیه صنف فروشندگان لوازم بهداشتی و آرایشی و گرما به داران شهرستان لاهیجان**

**نجام می پذیرد. لذا از کلیه اعضای محترم دعوت به عمل می آید در صورت تمایل به ثبت نام در تاریخ تعیین شده به سامانه رسمی انتخابات الکترونیکی سازمان های صنفی (ساران) مراجعه نمایند.**

## آگهی فراخوان ثبت نام انتخابات صنفی - نوبت اول

**قابل توجه اعضای محترم اتحادیه صنف فروشندگان لوازم بهداشتی و آرایشی و گرما به داران شهرستان لاهیجان**

**ثبت نام از داوطلبان عضویت در هیات مدیره و بازرس اتحادیه صنف فروشندگان لوازم بهداشتی و آرایشی و گرما به داران شهرستان لاهیجان**

**نجام می پذیرد. لذا از کلیه اعضای محترم دعوت به عمل می آید در صورت تمایل به ثبت نام در تاریخ تعیین شده به سامانه رسمی انتخابات الکترونیکی سازمان های صنفی (ساران) مراجعه نمایند.**

## آگهی فراخوان ثبت نام انتخابات صنفی - نوبت اول

**قابل توجه اعضای محترم اتحادیه صنف آرایشگران و پیرایشگران زنانه شهرستان لاهیجان**

**ثبت نام از داوطلبان عضویت در هیات مدیره و بازرس اتحادیه صنف آرایشگران و پیرایشگران زنانه از تاریخ ۱۴۰۱/۱۲/۰۱ به مدت ۱۵ روز انجام می پذیرد. لذا از کلیه اعضای محترم دعوت به عمل می آید در صورت تمایل به ثبت نام در تاریخ تعیین شده به سامانه رسمی انتخابات الکترونیکی سازمان های صنفی (ساران) مراجعه نمایند.**

## آگهی فراخوان ثبت نام انتخابات صنفی - نوبت اول

**قابل توجه اعضای محترم اتحادیه صنف فروشندگان لوازم بهداشتی و آرایشی و گرما به داران شهرستان لاهیجان**

**ثبت نام از داوطلبان عضویت در هیات مدیره و بازرس اتحادیه صنف فروشندگان لوازم بهداشتی و آرایشی و گرما به داران شهرستان لاهیجان**

**نجام می پذیرد. لذا از کلیه اعضای محترم دعوت به عمل می آید در صورت تمایل به ثبت نام در تاریخ تعیین شده به سامانه رسمی انتخابات الکترونیکی سازمان های صنفی (ساران) مراجعه نمایند.**

## آگهی فراخوان ثبت نام انتخابات صنفی - نوبت اول

**قابل توجه اعضای محترم اتحادیه صنف فروشندگان لوازم بهداشتی و آرایشی و گرما به داران شهرستان لاهیجان**

**ثبت نام از داوطلبان عضویت در هیات مدیره و بازرس اتحادیه صنف فروشندگان لوازم بهداشتی و آرایشی و گرما به داران شهرستان لاهیجان**

**نجام می پذیرد. لذا از کلیه اعضای محترم دعوت به عمل می آید در صورت تمایل به ثبت نام در تاریخ تعیین شده به سامانه رسمی انتخابات الکترونیکی سازمان های صنفی (ساران) مراجعه نمایند.**

## آگهی فراخوان ثبت نام انتخابات صنفی - نوبت اول

**قابل توجه اعضای محترم اتحادیه صنف فروشندگان لوازم بهداشتی و آرایشی و گرما به داران شهرستان لاهیجان**

**ثبت نام از داوطلبان عضویت در هیات مدیره و بازرس اتحادیه صنف فروشندگان لوازم بهداشتی و آرایشی و گرما به داران شهرستان لاهیجان**

**نجام می پذیرد. لذا از کلیه اعضای محترم دعوت به عمل می آید در صورت تمایل به ثبت نام در تاریخ تعیین شده به سامانه رسمی انتخابات الکترونیکی سازمان های صنفی (ساران) مراجعه نمایند.**

روند آزادی زندانیان مشمول عفو در گلستان آغاز شد



ایرنا: رئیس کل دادگستری گلستان گفت: بعد از اعلام خبر عفو گسترده رهبر معظم انقلاب به مناسبت چهل و چهارمین سالگرد پیروزی انقلاب اسلامی و اعیاد ماه رجب تاکنون ۲۳۴ زندانی مشمول این عفو در استان آغاز شد.

حیدر آسیابی اظهار کرد: در راستای عفو گسترده مقام معظم رهبری، ۲۳۵ محکوم اغتشاشات اخیر و ۸۰ متهم این آشوب‌ها مشمول آزادی شدند که تاکنون ۲۳۴ نفر آزاد شده و این روند ادامه دارد.

وی بیان کرد: در راستای این عفو و بخشش سراسری، حکم زندان ۱۹۱ نفر نیز کاهش یافت. رئیس کل دادگستری گلستان ادامه داد: اقدام اخیر رهبر معظم انقلاب اسلامی در عفو گسترده محکومان حوادث اخیر، تبدیل به فرصتی برای همدلی و همصدایی در کشور شد. از ابتدای اسفند تاکنون ۲۹۷ هزار و ۲۷۰ نفره پرونده وارد محاکم قضایی گلستان شد و ۲۹۳ هزار و ۶۶۶ نفره نیز مخومه شد. میانگین زمان رسیدگی به پرونده‌ها در دادسراها، دادگاه‌های بخش و دادگاه‌های کیفری گلستان به ترتیب ۴۵، ۶۵ و ۷۷ روز است.

به گفته آسیابی همچنین میانگین زمان رسیدگی به پرونده‌ها در دادگاه‌های عمومی و خانواده، تجدیدنظر و انقلاب گلستان ۸۳، ۸۸ و ۱۲۴ روز ثبت شده که در بخش از میانگین کشوری زمان رسیدگی به پرونده‌ها در این استان پایین‌تر است. فتنه دشمن در حوزه جنگ نرم و فتنه‌ها تلاش برای ایجاد شکاف و فاصله بین مردم و حکومت بود اما با هوشیاری و بصیرت مردم به نتیجه نرسید.

رئیس کل دادگستری گلستان گفت: دشمن ترس دارد که ایران دستاوردهای خود را در اختیار کشورهای دیگر، حتی ابرقدرت‌ها قرار دهد.

مدیرکل سابق بنیاد مستضعفان گلستان به ۵ سال حبس محکوم شد

ایرنا: دادستان عمومی و انقلاب مرکز گلستان گفت: رای پرونده اتهام و ارتشا در یک پرونده مربوط به بنیاد مستضعفان استان صادر شد که بر اساس آن مدیرکل سابق این نهاد به ۵ سال حبس محکوم گردید.

محمد اسپانلو اظهار کرد: بر اساس رای دادگاه، علی شکریان مدیرکل سابق بنیاد مستضعفان گلستان در خصوص اتهام اختلاس به مبلغ ۲ میلیارد و ۱۴۱ میلیون ریال به تحمل ۵ سال حبس و پرداخت جزای نقدی به مبلغ ۴ میلیارد و ۲۸۲ میلیون ریال و انفصال دائم از خدمات دولتی و رد مال شامل ۲ میلیارد و ۱۴۱ میلیون ریال در حق بنیاد مستضعفان محکوم شد.

وی ادامه داد: این فرد در خصوص اتهام پولشویی هم به پرداخت ۴ میلیارد و ۷۵ میلیون ریال در حق دولت و برای اتهام انتقال مال غیر به تحمل چهار سال و یک روز حبس و پرداخت جزای نقدی به میزان ۱۶ میلیارد و ۳۰۰ میلیون ریال در حق دولت محکوم شد.

اسپانلو گفت: دیگر محکوم این پرونده سهرابعلی مختاری کارمند این اداره بود که به اتهام مشارکت در پولشویی به پرداخت ۴ میلیارد و ۳۱۵ میلیون ریال جزای نقدی در حق دولت و در خصوص اتهام ارتشا به ۱۵ ماه حبس و پرداخت ۱۵۰ میلیون ریال جزای نقدی در حق دولت و انفصال موقت به مدت سه سال محکوم شد.

دادستان گرگان اظهار کرد: این فرد در خصوص اتهام انتقال مال غیر هم به تحمل ۲ سال و یک روز حبس و پرداخت ۱۷ میلیارد و ۲۶۰ میلیون ریال جزای نقدی در حق دولت محکوم شد.

دادستان گرگان ادامه داد: ابراهیم قاسمی‌فر دیگر متهم این پرونده هم که از کارمندان این اداره است در خصوص اتهام مشارکت در پولشویی به پرداخت یک میلیارد و ۸۲۲ میلیون ریال جزای نقدی در حق دولت محکوم شد. این فرد در خصوص اتهام انتقال مال غیر به سه سال حبس و پرداخت ۷ میلیارد و ۳۳۰ میلیون ریال جزای نقدی در حق دولت، محکوم شد.

اسپانلو تصریح کرد: در این پرونده با اقدام به موقع دادگستری گلستان در مدت رسیدگی ۷۴ قطعه از زمین‌های متعلق به بنیاد مستضعفان به این نهاد بازگردانده شد و متهمان نیز بلافاصله پس از صدور کیفرخواست از مناصب دولتی تعلیق شدند.

مدیرکل بیمه سلامت گلستان: ۹۵ درصد هزینه درمان بیماران خاص پرداخت می شود

مدیرکل بیمه سلامت گلستان با اشاره به افزایش تعداد بیماری‌های خاص و حمایت از آن‌ها، گفت: ۹۵ درصد هزینه‌های درمان به بیماران پرداخت می‌شود.

سید محمد حسینی در خصوص پوشش بیمه‌ای بیماران خاص و صعب‌العلاج، اظهار کرد: در سابق، ۵ دسته بیماری تالاسمی، هموفیلی، پیوند کلیه، دیالیز و ام اس، به عنوان بیماری‌های خاص از نظر وزارت بهداشت شناخته می‌شوند اما در ماه گذشته، دستورالعملی ابلاغ شد که این ۵ دسته بیماری، به ۱۰۷ بیماری افزایش یافته که یکی از آنها سرطان‌ها است.

مدیرکل بیمه سلامت گلستان افزود: ۲۷ مورد از این بیماری‌ها در سامانه‌های بیمه سلامت مستقیماً شناسایی شده، یعنی وقتی بیمه شده با کد ملی به موسسات برپایه مراجعه می‌کند، همان‌جا این دستورالعمل برای وی اعمال می‌شود.

حسینی گفت: یک صندوق اعتباری مجزا برای این بخش دیده و مدیریت آن هم به بیمه سلامت واگذار شده است. وی ادامه داد: یک بیمار خاص، حتی اگر در بخش خصوصی و یا حتی خارج از استان خدمتی را دریافت کرده باشد، پس از کسر حق بیمه پایه و بیمه تکمیلی مابه تفاوت آن، تا سقف ۵۰ میلیون تومان به حساب آنها واریز می‌شود.

مدیرکل بیمه سلامت گلستان بیان کرد: همچنین ۹ هزار سهمیه قرض الحسنه ۵۰ میلیون تومانی برای بیماران در کشور در نظر گرفته شده است. طبق گفته حسینی ۹۵ درصد هزینه‌های درمان به بیماران پرداخت می‌شود.

استاندار گلستان در جلسه با مدیر عامل صندوق بازنشستگی کل کشور:

آماده همکاری بر پایه مزیت های استان هستیم



وی گفت: در حوزه گردشگری و سرمایه‌های آبیان نیز منجر شود. وی افزود ایجاد دامداری‌های بزرگ از اقداماتی است که می‌تواند مشکلات کارخانه‌های لبنی را مرتفع سازد.

سوال جواب: استاندار گلستان با اشاره به وجود ۸ اقلیم از ۱۳ اقلیمی کشور در استان اظهار کرد: آماده همکاری با شرکت‌های بزرگ سرمایه‌گذاری کشور بر پایه مزیت‌های استان هستیم. به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی استانداری گلستان دکتر علی محمد زنگانه در جلسه با دکتر ترکی مدیر عامل صندوق بازنشستگی کل کشور، تصریح کرد: حضور صندوق بازنشستگی در استان منتهی بوده اما متأسفانه شرکت‌های بزرگ سرمایه‌گذاری کشور در مسیر توسعه استان، در گلستان همکاری چندانی نداشتند. وی افزود: خوشبختانه فرصت‌های سرمایه‌گذاری در استان احصا شده و حضور شرکت‌های برجسته ملی علاوه بر ایجاد اشتغال به بازگشت

وی گفت: در حوزه گردشگری و سرمایه‌های آبیان نیز منجر شود. وی افزود ایجاد دامداری‌های بزرگ از اقداماتی است که می‌تواند مشکلات کارخانه‌های لبنی را مرتفع سازد.

معاون استاندار گلستان:

جبران عقب‌ماندگی زیرساختی گلستان با کار و تلاش شبانه‌روزی امکان‌پذیر است



گالیکش تا هفته دولت سال ۱۴۰۲ به بهره‌برداری خواهد رسید. دهنوی همچنین بایبان اینکه عقب‌ماندگی‌های زیرساختی این استان یکساله ایجاد نشده که یکساله رفع شود، یادآور شد: اگر سد ترماب در همان زمان پیش‌بینی شده و با چند صد میلیارد تومان افتتاح می‌شد اکنون نباید چندین هزار میلیارد تومان صرف تکمیل و بهره‌برداری آن بشود.

وی با اشاره به چهار سفر استاندار گلستان و سه سفر خود به میزبانی از استاندار گلستان، ادامه داد: امروز ارتباط دولت سیزدهم و مدیران آن با مردم و حضور در جمع آنها و شنیدن دغدغه‌ها و مطالباتشان، به مراتب بهتر از سنوات قبل شده است.

امام جمعه میوندشت هم در این جلسه گفت: معنویت بزرگترین پشتوانه انقلاب اسلامی است زیرا مردم به خدا، اسلام، قرآن، پیامبر(ص)، ائمه اطهار(ع) و سخنان امامین انقلاب اسلامی اعتماد و باور دارند و با همین اعتقاد در صحنه حضور دارند و مقابل دشمنان می‌ایستند.

حجت الاسلام رضا کسیری افزود: امروز مهم‌ترین وظیفه دولت و مدیران آن، خدمت بدون منت و غیره‌برداری است.

حجت الاسلام نوری گفت: در این جلسه با مدیران کل گلستان و معاونین آنها حضور داشتند، برخلاف پروژه‌ها از جمله بخش دیالیز بیمارستان حضرت فاطمه زهرا (س)، آسفالت راه روستایی، طرح توسعه یک واحد تولیدی و برخی واحدهای مسکونی روستایی میوندشت افتتاح و عملیات اجرایی احداث جاده جایگزین پنج روستای واقع در کاسه سد ترماب چهل جای آغاز شد.

مدیرکل ارتباطات و فناوری اطلاعات گلستان خبر داد:

خداحافظی گلستانی‌ها با اختلال اینترنت

افزود: گلستان از لحاظ دسترسی روستاهای استان به سرویس صوت و اینترنت رتبه پنجم کشور را به خود اختصاص داده است. مدیرکل ارتباطات و فناوری اطلاعات گلستان با تأکید بر اینکه در شرایط فعلی فناوری اطلاعات و شبکه‌های اجتماعی به بخش اصلی فعالیت‌های مردم تبدیل شده است، خاطرنشان کرد: امروزه بدون بهره‌گیری از این فناوری‌ها بسیاری از کارها مختل می‌شود لذا در عصر تحول دیجیتال با استفاده از این ابزارها می‌توان پیشرفت بیشتری ایجاد کرد.

احمدی با تأکید بر اینکه محدودیت سرعت، کیفیت پایین، قطعی و وصلی اینترنت نخواهیم داشت.

مدیرکل ارتباطات و فناوری اطلاعات گلستان تأکید کرد: فعالیت بسیاری از کسب و کارها با کوچکترین اختلال اینترنتی مختل می‌شود لذا یکی از توقعات مردم و کسب و کارها این است که زیرساخت و بستر امن اینترنتی داشته باشند. احمدی با اشاره به اینکه با اتمام پروژه فیبر نوری در گلستان بستر اینترنت پرسرعت و پایدار در سطح استان گلستان فراهم می‌شود، یادآور شد: توسعه فیبر نوری در منازل به ۳۵ شهر استان گلستان می‌رود و تمام شهرهای استان را پوشش می‌دهد. وی اضافه کرد: بر اساس پیش‌بینی انجام‌شده در ۶ ماهه دوم سال آینده سرویس توسعه فیبر نوری در سراسر استان گلستان به بهره‌برداری می‌رسد.

کشاورزی بسیار ارزشمند هستند. استاندار گلستان گفت: ایجاد پایانه صادراتی محصولات کشاورزی از جمله زمینه‌هایی است که صندوق بازنشستگی کشور می‌تواند در آن سرمایه‌گذاری کند. دکتر زنگانه تأکید کرد: در مسیر حضور سرمایه‌گذاران صدور مجوزهای بی‌نام در دستور کار قرار دادیم و خوشبختانه ظرفیت‌های خوبی ایجاد شده است.

همچنین در این جلسه دکتر ترکی، مدیرعامل صندوق بازنشستگی کشور اظهار کرد: توجه به گردشگری پروژه‌های گردشگری یکی از ظرفیت‌هایی است که صندوق بازنشستگی به آن توجه ویژه دارد گلستان نیز از قابلیت‌های بالایی در زمینه گردشگری دارد.

معاون استاندار گلستان:

تکمیل سد «آقدکش» ۱۵۰۰ میلیارد تومان اعتبار می‌خواهد



مهر: مدیرعامل شرکت آب منطقه‌ای گلستان گفت: برای تکمیل سد آقدکش حدود هزار و ۵۰۰ میلیارد تومان اعتبار نیاز است. سید محسن حسینی اظهار کرد: برای تکمیل سد آقدکش حدود هزار و ۵۰۰ میلیارد تومان اعتبار نیاز است.

مدیرعامل شرکت آب منطقه‌ای گلستان افزود: در سفر سال گذشته رئیس جمهور به استان حدود ۳۰ میلیارد تومان به این طرح تخصیص داده شد و عملیات‌های اجرایی در دست اقدام با سرعت بیشتری ادامه یافت. وی بیان کرد: پیشرفت فیزیکی کل طرح به ۳۳ درصد افزایش یافته و همچنین در سال جاری با تخصیص اعتبار حدود ۸۶ میلیارد تومانی پروژه‌های جدید تکمیل در دستور قرار گرفته است.

گفتنی است هدف اصلی از احداث سد آقدکش بر روی رودخانه گرگانود در بالادست شهرستان آق قلا، مدیریت و کنترل سیلاب و انحراف آن از بستر اصلی رودخانه گرگانود، استفاده بهینه از بخشی از آورد سیلابی گرگانود از طریق انحراف و ذخیره در مخازن، تامین آب صنعت و کشاورزی منطقه، توسعه آبی‌ریزی و گردشگری است.

رئیس جهاد کشاورزی گلستان:

۶۲۰۰ رأس دام زیر پوشش این طرح رفت

مهر: رئیس سازمان جهاد کشاورزی گلستان گفت: طرح پرورش قراردادی دام و طیور در گلستان در حال اجرا بوده و تاکنون ۶ هزار و ۲۰۰ رأس دام سبک و سنگین زیرپوشش این طرح قرار گرفته است. محمد برزعلی اظهار کرد: ۱۸۳ طرح در حوزه کشاورزی در دهه فجر اسفند اجرا شده که بیش از ۱۰ هزار خاتوار از مزایای آن بهره‌مند می‌شوند. طبق گفته رئیس سازمان جهاد کشاورزی گلستان برای اجرای این طرح هزار و ۱۰۳ میلیارد تومان اعتبار هزینه شد و هزار و ۲۵۵ شغل هم ایجاد شده است.

وی گفت که این طرح‌ها در بخش‌های دامی، صنایع تبدیلی، آب و خاک، تولیدات گیاهی و شیلات بوده است. برزعلی در بخش دیگری از سخنان خود، افزود: طرح پرورش قراردادی دام و طیور در گلستان در حال اجرا است و تاکنون ۶ هزار و ۲۰۰ رأس دام سبک و سنگین زیرپوشش این طرح قرار گرفته‌اند. رئیس سازمان جهاد کشاورزی گلستان بیان کرد: علاوه بر آن، پرورش ۱۰ هزار رأس دام که بیشتر سبک هستند، در قالب کشاورزی قراردادی با همکاری بهره‌برداران اجرا خواهد کرد. طبق گفته وی از ابتدای اسفند ۳۰ هزار و ۴۰۰ تن گوشت قرمز در گلستان تولید و به بازار عرضه شد.

مدیرکل تعزیرات گلستان:

یک شرکت آرد در گلستان به جزای نقدی میلیاردی محکوم شد

مهر: مدیرکل تعزیرات حکومتی گلستان گفت: یک شرکت آرد در گلستان بابت عدم تحویل سهمیه آرد، محکوم به جزای نقدی میلیاردی شد. تقی حسام اظهار کرد: یک شرکت آرد بابت عدم تحویل سهمیه آرد محکوم به جزای نقدی میلیاردی شد.

مدیرکل تعزیرات حکومتی گلستان گفت: براساس گزارش مدیریت جهاد کشاورزی آق قلا و گزارش شرکت غله و خدمات بازرگانی مبنی بر اینکه این شرکت سهمیه آرد خرداد ۱۴۰۱ را تحویل نداده، این موضوع پیگیری و پس از بازرسی، مشخص شد که این میزان بیش از ۴۹۲ کیسه آرد بوده است.

وی بیان کرد: پس از ارجاع پرونده به شعبه اول بدوی کردکوی و ثبت و طی تشریفات قانونی مدیرعامل با معرفی خود به شعبه و ارائه تپوش پاسکول منکر عدم تحویل آرد شده و اعلام دانسته که کارخانه تعطیل است و رئیس شعبه اول بدوی کردکوی قرار منع تعقیب صادر می‌کند.

حسام افزود: با تجدیدنظر خواهی مدیرکل تعزیرات حکومتی پرونده مذکور مجدداً در شعبه دوم تجدیدنظر اداره کل بررسی و شرکت آرد مذکور به استناد ماده ۲۸ قانون تعزیرات حکومتی و بند ۳۷ و ۳۸ و رعایت ماده ۱۹ قانون مجازات اسلامی به مبلغ دو میلیارد و ۸۰۰ میلیون ریال جزای نقدی در حق صندوق دولت محکوم می‌شود.

با حضور استاندار مازندران:

۴۰ طرح برق منطقه ای مازندران افتتاح و کلنگ زنی شد

ایرنا: همزمان با هشتمین روز از دهه فجر ۴۰ طرح برق منطقه ای مازندران با سرمایه گذاری ۶ هزار و ۷۰۰ میلیارد تومان افتتاح و کلنگ زنی شد.

۱۰ طرح توسعه شبکه برق، خطوط تغذیه و پست های فشار قوی با سرمایه گذاری یک هزار و ۲۹۱ میلیارد تومان افتتاح و عملیات ۹ طرح نیز به ارزش دو هزار و ۹۷۵ میلیارد تومان شروع شد.

۱۶ طرح های انتقال و فوق توزیع به ارزش دو هزار و ۸۸۰ میلیارد تومان و ۱۷ طرح خطوط تغذیه به ارزش ۸۲۴ میلیارد تومان در مازندران از طریق کمک اعتباری استان به بهره برداری و وارد مدار شده است.

مدیرعامل شرکت برق منطقه ای مازندران و گلستان در آیین این مراسم با اشاره به آغاز عملیات اجرایی ۸۳ طرح برق منطقه ای این استان با پرآورد هزینه ای ۱۲ هزار و ۵۰۰ میلیارد تومان، گفت: از این تعداد ۴۰ طرح مربوط به مازندران است.

کورش موسوی تاکامی افزود: با افتتاح این پروژه ها بر اساس برنامه ریزی صورت گرفته بدون مشکل از یک مصرف تا ۳ سال آینده عبور خواهیم کرد.

موسوی با بیان اینکه پیمانکاران همه پروژه ها مشخص شده است، خاطر نشان کرد: برخی از این طرح ها بلافاصله اجرایی می شوند و قبل از یک ۱۴۰۲ به مدار خواهند آمد.

وی تاکید کرد: بر اساس دستور رئیس جمهور، در یک مصرف سال آینده هم در بخش خانگی قطعی نخواهیم داشت.

مدیرعامل شرکت برق منطقه ای مازندران و گلستان گفت: آغاز عملیات ۷۵ کیلومتر خط چهار مداره ۳۳۰ کیلو وات حسن کیف به رویان با سرمایه گذاری بیش از ۸۰۰ میلیارد تومان و طرح بزرگ ۲۳۰ کیلو وات به شهر با سرمایه گذاری ۷۰۰ میلیارد تومان از جمله پروژه های مهمی بود که امروز در هشتمین روز دهه فجر در استان افتتاح شد.

رئیس مرکز مدیریت راه های مازندران:

محورهای کوهستانی مازندران برقی و لغزنده است

مهر: رئیس مرکز مدیریت راه های مازندران وضعیت تردد در محورهای ارتباطی استان را عادی و روان اعلام کرد و گفت: شاهد بارش پراکنده برف در محورهای کوهستانی است.

سید محسن هاشمی با اشاره به وضعیت جوی استان و بارش باران برف در محورهای ارتباطی از جمله ارتفاعات و مناطق کوهستانی اظهار داشت: در محور سوادکوه و ارتفاعات ورسک، محور هراز از امامزاده هاشم تا پلور و محور کندوان از دزدین و تا تونل شاهد بارش پراکنده برف هستند.

وی افزود: در محور کیاسر نیز در محدوده اسکات شاهد بارش برف هستند و از رانندگان درخواست داریم در صورت تردد از محورهای کوهستانی با رعایت جوانب خودرویشان را به زنجیر چرخ مجهز کنند. وی گفت: در حال حاضر تردد در محورهای ارتباطی استان به صورت عادی و روان در جریان است.

آگهی موضوع ماده ۳ و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

نظر به دستور مواد ۱ و ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مصوب ۱۳۹۰/۹/۲۰ املاک متقاضیانی که در هیات موضوع ماده یک قانون مذکور مستقر در واحد ثبتی امل مورد رسیدگی و تصرفات مالکانه و بلامعارض آنان محرز و رای لازم صادر گردیده جهت اطلاع عموم به شرح ذیل آگهی می گردد:

آگهی موضوع ماده ۳ و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

نظر به دستور مواد ۱ و ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مصوب ۱۳۹۰/۹/۲۰ املاک متقاضیانی که در هیات موضوع ماده یک قانون مذکور مستقر در واحد ثبتی امل مورد رسیدگی و تصرفات مالکانه و بلامعارض آنان محرز و رای لازم صادر گردیده جهت اطلاع عموم به شرح ذیل آگهی می گردد:

طرح های حوزه مدیریت بحران مازندران با اعتبار ۲۰۰ میلیارد تومانی افتتاح شد

ایرنا: مدیرکل مدیریت بحران مازندران گفت: ۵۶ طرح مدیریت بحران استان با هزینه اعتبار ۲۰۰ میلیارد تومانی با حضور معاون وزیر کشور و استاندار مازندران به صورت همزمان در دانشگاه شهید بهشتی زیر آب افتتاح شد.

حسینعلی محمدی شیر کلایی در حاشیه افتتاح این طرح های حوزه مدیریت بحران در گفت و گو با خبرنگار ایرنا افزود: این طرح ها شامل بند انحرافی، پل، دیواره حفاظتی، بند سرشاخه گیر در شهرستان های تنکابن، سوادکوه، سوادکوه شمالی، قائم شهر، گلوگاه، نور و محمودآباد به صورت همزمان در دهه مبارک فجر به بهره برداری رسید.

وی ادامه داد: باتوجه به شرایط جغرافیایی مازندران در این آیین افتتاح، رییس سازمان مدیریت بحران کشور نسبت به حمایت های همه جانبه در حوزه پیشگیری از آستان تاکید کرد.

مدیرکل مدیریت بحران استانداری مازندران تصریح کرد: در سال جاری بیش از ۷۹۲ میلیارد تومان اعتبار از محل ۱۶ و ۱۷ مدیریت بحران برای استان تخصص یافت که این رقم در مقایسه مدت مشابه سال گذشته ۱۶۴ درصد افزایش را نشان می دهد.

محمدی شیرکلایی اضافه کرد: در کنار تخصیص این میزان اعتبار، منابع مالی سالانه استانی مدیریت بحران نیز برای مازندران در نظر گرفته شد.

مدیرکل مدیریت بحران استانداری مازندران گفت: باتوجه تعدد و تنوع بحران و بلایای طبیعی، اسام مازندران بیشترین اعتبارات پیشگیرانه مدیریت بحران را به نسبت دیگر استان های کشور دریافت کرد. ۷۰ تا ۵۰ میلیون مسافر است سازمان مدیریت بحران کشور طبق پیگیری های استانداردی اعتبارات ویژه پیشگیرانه ای را برای این استان در نظر گرفته است.

رئیس سازمان مدیریت بحران کشور: سیلاب امسال به ۱۷۹ هزار هکتار باغ و مزرعه خسارت زد

مهر: رئیس سازمان مدیریت بحران کشور گفت: در سال جاری ۱۷۹ هزار هکتار اراضی کشاورزی و باغات بر اثر سیلاب دچار خسارت شدند.

محمدحسن نامی در حاشیه افتتاح متمرکز ۵۶ پروژه حوزه مدیریت بحران مازندران در سوادکوه گفت: در مجموعه کشور، امسال حدود ۳ هزار و ۲۰۰ میلیارد تومان در ۳۱ استان کشور هزینه شد که از این میزان ۷۶۲ میلیارد در استان مازندران هزینه شده است.

رئیس مدیریت بحران کشور علت اختصاص بیشترین مبلغ به استان مازندران را به دلیل شرایط خاص استان دانست و بر ضرورت حفظ طبیعت این استان تاکید کرد و افزود: مازندران علاوه بر تأمین آسایش اهالی استان، محلی برای آرامش کلی مردم ایران است. وی با اشاره به خسارت ۱۷۹ هزار هکتار زمین کشاورزی و باغات، یک هزار و ۷۷۷ کانال آب و دیگر خسارات وارده به کشور، خاطر نشان کرد: پولی که امسال برای مازندران اختصاص یافت به اندازه حدود پنج استان بوده است.

این مسئول به اهمیت نریختن زباله و نخاله در مسیر آبها برای جلوگیری از ایجاد خسارت در مواقع سیلاب اشاره کرد و تصریح کرد: زباله ها در هنگام بارش شدید موجب انسداد مسیر آب و خسارت می شوند و طی صحنه ای در ریس قوه قضائیه مقرر شد تا اگر در جایی این موارد موجب تخریب و از دست رفتن مال و جان انسان ها شود، شهرداران و دهیاران مورد مواخذه قرار گیرند. وی با بیان اینکه زباله و نخاله چهره شهر و روستا را زشت می کند، بر لزوم تفکیک زباله از مبداء و نریختن زباله بویژه در استان مازندران تاکید کرد و گفت: استان مازندران از نظر رتبه بندی هوایی مشابه اروپای غربی است و باید این استان حفظ شود چراکه مازندران برکنی برای کشور و نگین زرینی بر قامت جمهوری اسلامی ایران است.



آگهی قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی حوزه ثبتی قائم شهر

نظر به دستور مواد ۱ و ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مصوب ۱۳۹۰/۹/۲۰ املاک متقاضیانی که در هیات موضوع ماده یک قانون مذکور مستقر در واحد ثبتی قائم شهر مورد رسیدگی و تصرفات مالکانه و بلامعارض آنان محرز و رای لازم صادر گردیده جهت اطلاع عموم به شرح ذیل آگهی می گردد:

استاندار مازندران خبر داد:

سرمایه گذاری ۷ هزار و ۳۰۰ میلیارد تومانی در صنعت برق مازندران

بعد از انقلاب نسبت به قبل از انقلاب ۴ برابر بیشتر شده است. برق استان، سرمایه گذاری ۷ هزار و ۳۰۰ میلیارد تومانی طی یکسال اخیر انجام گرفته است که این اتفاق مهم تحول اساسی برای زیرساخت های برق استان خواهد بود.

سید محمد رححل و رهبر انقلاب اسلامی هستند. کار و تلاش جهادی نداشته باشد، وی به اقتدار جمهوری اسلامی اشاره کرد و گفت: آمریکا، چین، روسیه، مجموعه کشورهای اروپایی با محوریت آلمان و ایران پنج قدرت جهانی هستند، بسیاری از مسئولان همین کشورها این موضوع را در جلسات و بعضی از رسانه های خودشان اعلام می کنند.

وی ادامه داد: در اندیشه امام راحل و مقام معظم رهبری همیشه تلاش برای بهتر بودن، زیستن و بهتر شدن است، تاکید می کنم مسوولان باید طبق نگاه رهبر انقلاب مبنی بر حفظ شایسته مردم و بهتر زندگی کردن ملت، باید تلاش مضاعف کنیم.

وی با اشاره به این که تأمین مالی برای توسعه زیر ساخت های برق در مازندران به دلیل مشارکت ضعیف بخش خصوصی با چالش مواجه است، گفت: در زیر ساخت های توسعه ای برق مازندران باید زمینه حضور بخش خصوصی را جدی بگیریم.

سید محمد رححل و رهبر انقلاب اسلامی هستند. کار و تلاش جهادی نداشته باشد، وی به اقتدار جمهوری اسلامی اشاره کرد و گفت: آمریکا، چین، روسیه، مجموعه کشورهای اروپایی با محوریت آلمان و ایران پنج قدرت جهانی هستند، بسیاری از مسئولان همین کشورها این موضوع را در جلسات و بعضی از رسانه های خودشان اعلام می کنند.

وی ادامه داد: در اندیشه امام راحل و مقام معظم رهبری همیشه تلاش برای بهتر بودن، زیستن و بهتر شدن است، تاکید می کنم مسوولان باید طبق نگاه رهبر انقلاب مبنی بر حفظ شایسته مردم و بهتر زندگی کردن ملت، باید تلاش مضاعف کنیم.



ایرنا: استاندار مازندران گفت: به دلیل اهمیت موضوع برق استان، سرمایه گذاری ۷ هزار و ۳۰۰ میلیارد تومانی در حوزه برق توسط شرکت هلدینگ برق کشور چین در مازندران خبر داد. وی گفت: ۳ هزار میلیارد تومان نیز با مشارکت بانک ها برای توسعه زیر ساخت های آب مازندران نیز اختصاص یافته است.

تولیدی و صنعتی فشار آمده است، اما با توسعه ای که انجام شد، قطعی برق در صنایع هم به حداقل می رسد. استاندار مازندران با بیان این که با مدیریت جهادی و با امیندوار بودن می توان به نتیجه رسید، ادامه داد: اکنون با هم همه ای را که دشمن انجام می دهد، متأسفانه ادبیات همگانی می شود، در حالی که توسعه زیادی در ۴۴ سال بعد انقلاب در همه نقاط کشور رخ داده است.

آگهی قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی حوزه ثبتی فریدونکنار

یک قطعه زمین با بنای احدائی بمساحت ۳۵۹/۰۳ مترمربع خریداری از یحیی و زهره و آمنه خاتون و شهریانو همگی اسدی فر کما فرض اله مالکین رسمی برابر رای اصلاحی شماره ۱۹۰۰۵۵۷/۰۱۹۰۰۳۱۰۱۶۰۱۴ مورخ ۱۴۰۱/۱۱/۱۹

آگهی قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی حوزه ثبتی فریدونکنار

یک قطعه زمین با بنای احدائی بمساحت ۲۶۳ مترمربع خریداری از مالک رسمی برابر رای شماره ۱۹۰۰۵۶۴/۰۱۹۰۰۳۱۰۱۶۰۱۴ مورخ ۱۴۰۱/۱۱/۱۳

یک قطعه زمین با بنای احدائی بمساحت ۳۵۹/۰۳ مترمربع خریداری از یحیی و زهره و آمنه خاتون و شهریانو همگی اسدی فر کما فرض اله مالکین رسمی برابر رای اصلاحی شماره ۱۹۰۰۵۵۷/۰۱۹۰۰۳۱۰۱۶۰۱۴ مورخ ۱۴۰۱/۱۱/۱۹

یک قطعه زمین با بنای احدائی بمساحت ۲۶۳ مترمربع خریداری از مالک رسمی برابر رای شماره ۱۹۰۰۵۶۴/۰۱۹۰۰۳۱۰۱۶۰۱۴ مورخ ۱۴۰۱/۱۱/۱۳

## ۵ منبع غذایی غنی و خوشمزه برای عضله سازی



غذاهایی همچون شیر، گوشت بره، گوشت بوقلمون، جوجه و تخم مرغ حاوی مقادیر بالایی پروتئین و کربوهیدرات هستند که گنجاندن آن در رژیم غذایی تمرین باید مد نظر قرار گیرد.

تغذیه بر بدنسازی بدون شک یکی از اصول مهم است، چون عضلات بعد از تمرین برای رشد نیاز به تغذیه و استراحت دارند.

پروتئین و کربوهیدرات نقش مهمی در ساخت بافت های ماهیچه ای و بهبود عضلات فرسوده دارند.

غذاهایی همچون شیر، گوشت بره، جوجه و تخم مرغ حاوی مقادیر بالایی پروتئین و کربوهیدرات هستند که گنجاندن آن در رژیم غذایی تمرین باید مد نظر قرار گیرد.

شواهد نشان می دهد اسیدهای آمینه و پروتئین ها فقط در ساختن بافت ها و عضلات نقش ندارند، بعضی از اسیدهای آمینه مثل لو سین تا زمانی که در جریان خون وجود داشته باشند، حتی بدون رسیدن مواد مغذی کافی به بدن باعث پروتئین سازی و در نتیجه

رشد عضلات می شوند. به علاوه تحقیقات نشان می دهد که رژیم های غنی از کربوهیدرات برای خیلی از افراد فایده به حساب می آید، چون باعث مقاومت در برابر انسولین و لپتین شده و در نتیجه عضلات را

تخم مرغ  
تخم مرغ یکی از کامل ترین منابع پروتئین در دنیاست؛ همچنین شامل رشته ای وسیع از آمینو اسیدهاست که برای ساخت بافت های فرسوده و ضعیف عضلات بسیار مفید است.

جوجه کیاب  
منبع بی نظیر پروتئین با کیفیت که برای ترمیم بافت های عضلانی بسیار مفید است. این گوشت نسبت به بقیه گوشت ها چربی کمتری دارد و برای ساخت عضلات خالص توصیه می شود.

شیر  
شیر برای افزایش سریع حجم عضلاتی گزینه خوبی است. همچنین به دلیل داشتن ویتامین D و کلسیم ضروری برای رشد و ترمیم بافت عضلانی، بسیار مفید و پرطرفدار است.

جو دوسر  
منبع بزرگ کربوهیدرات و فیبر است که باعث قدرت عضلانی می شود. به دلیل حس بلند مدت سیری که به انسان می دهد، برای چربی سوزی و ساخت عضلات خالص بسیار مفید است.

## با خوردن بلال دانه دانه سرطان را وارد بدنتان می کنید



با وجود منبع غنی از ویتامین ها در ذرت اما متخصصان درباره برخی مضار آن هشدار می دهند. ذرت در کنار نان، برنج و سیب زمینی یکی از خانواده نان و غلات و منابع کربوهیدرات محسوب می شود. این ماده سرشار از ویتامین های خانواده B است. از لحاظ انرژی؛ ۳۰ گرم نان، پنج قاشق برنج، حداکثر ۶ قاشق ماکارونی و نصف لیوان ذرت پخته تقریباً معادل یکدیگر هستند. اگر فردی تمایل به مصرف ذرت یا بلال دارد، باید از سهم نان و غلات مصرفی در وعده های روزانه خود کم کند؛ بعنوان مثال باید به جای ۵ قاشق برنج، یک لیوان ذرت مکزیکی خورده شود.

خوردن دانه های سوخته بلال (که معمولاً هم تعدادشان را بلال ها کم نیست) باعث ورود کربن به بدن و در نهایت با مصرف زیاد آن، فرد را مستعد ابتلا به سرطان های کبد و معده می کند. بنابراین مصرف بلال به صورت آب پز یا پختن با پیاز شده، به مراتب بهتر از شکل کبابی آن است، چرا که همچنین باعث می شود دیگر از یک منبع اضافی نمک هم استفاده نشود (با توجه به عروقی و مبتلایان به فشار و خراب شدن بلال بعد از کبابی شدن روی آتش).

همچنین شکل کبابی ذرت به دلیل خواباندن آن در آب نمک توصیه نمی شود. ایرانیان نمک خور هستند و مصرف سرانه ایرانیان بیش از دو برابر مصرف

هر آن چیزی که روی آتش تهیه و پخته شود، به دلیل کربن ایجاد شده در فرآیند سوختن، میزان ابتلا به سرطان افزایش پیدا می کند.

## چرا از زیاد فکر کردن خسته می شویم؟

نشستن و فکر کردن به مدت چند ساعت باعث می شود، فرد احساس فرسودگی کند. نتیجه مطالعات دانشمندان که در مجله زیست شناسی کنونی (Current Biology) چاپ شده است، نشان می دهد هنگامی که یک کار شناختی جدید، چند ساعت طول می کشد، باعث ایجاد مواد بالقوه سمی در فشر پیش پشانی مغز می شود.

به نقل از پایگاه خبری سایپس دیلی، محققان توضیح می دهند که این رویه به نوبه خود کنترل فرد را بر تصمیمات تغییر می دهد؛ بنابراین با شروع خستگی شناختی، فرد به سمت اقدامات کم هزینه ای می رود که نیازی به تلاش یا انتظار ندارند.

یکی از دانشمندان معتقد است: نظریه های تأثیرگذار نشان می دهند که خستگی نوعی توهم است که مغز آن را ساخته است تا ما را وادار کند هر کاری را که انجام می دهیم، متوقف کنیم و به فعالیت لذت بخش تری روی بیاوریم.

وی افزود: یافته های ما نشان می دهد که کار شناختی منجر به تغییر عملکرد واقعی می شود (تجمع مواد مضر) بنابراین خستگی در واقع علامتی است که ما را مجبور به توقف کار می کند اما برای هدفی متفاوت همچون حفظ یکپارچگی عملکرد مغز.

نویسندگان این مقاله تلاش کردند، بفهمند که خستگی ذهنی واقعاً چیست؟ در حالی که ماشین ها می توانند به طور مداوم محاسبه کنند، مغز نمی تواند. آن ها می خواستند دلیل آن را دریابند و احتمال می دادند که دلیل خستگی ذهنی با نیاز به بازیافت مواد سمی بالقوه ناشی از فعالیت عصبی مرتبط باشد.



برای یافتن شواهدی برای این موضوع، آنها از طیف سنجی تشدید مغناطیسی (MRS) برای نظارت بر شیمی مغز در طول یک روز کاری استفاده کردند. محققان به ۲ گروه از مردم نگاه کردند: آنها یکی که نیاز به فکر کردن شدید داشتند و آنها یکی که وظایف شناختی نسبتاً آسانی داشتند. آنها علامت خستگی از جمله کاهش گشاد شدن مردمک چشم را فقط در گروهی که کار سخت انجام می دادند، مشاهده کردند. افرادی که در آن گروه بودند نیز در انتخاب های خود تغییر به سمت گزینه های نا نشان دادند که با تأخیر کوتاه و با کمی تلاش، پاداش های را پیشنهاد می کردند. آنان همچنین سطوح بالاتری از گلو تامات (یکی از ۲۰ اسید آمینه اصلی ساخته های زنده، در سبزی های فشر پیش پشانی مغز هستند. پژوهشگران با توجه به شواهد قبلی، اظهار کردند که تجمع گلو تامات، فعال سازی بیشتر فشر پیش پشانی مغز را پرهیزتر می کند، به طوری که کنترل شناختی پس از یک روز کاری سخت از نظر ذهنی دشوارتر می شود.

در نهایت این سوال مطرح می شود که «آیا راهی برای دور زدن محدودیت توانایی مغز برای زیاد فکر کردن وجود دارد؟» پاسخ دانشمندان منفی است. از نظر آنها هنوز به بهترین راه حل، استراحت و خوابیدن است. شواهد معتبری وجود دارد که گلو تامات در طول خواب از سیناپس ها حذف می شود.

محققان تأکید کردند: نظارت بر متابولیت های (مواد شرکت کننده در متابولیسم یا سوخت و ساز سلولی) پیش پشانی مغز به احتمال زیاد به تشخیص خستگی شدید ذهنی کمک کند. این توانایی ممکن است به تنظیم برنامه های کاری برای جلوگیری از فرسودگی کمک کند. آنها همچنین به افراد توصیه می کنند که در هنگام خستگی از تصمیم گیری های مهم خودداری کنند و آنها امیدوار هستند در آینده متوجه شوند چرا فشر پیش پشانی مغز به ویژه در برابر تجمع گلو تامات و خستگی حساس به نظر می رسد. آنان همچنین کنجکاو هستند که بدانند آیا همان نشانگرهای خستگی در مغز ممکن است بهبودی از افسردگی یا سرطان را پیش بینی کند یا خیر.

## موهایتان نشان می دهد چقدر استرس دارید

هورمون کورتیزول موجود در موها، نشان دهنده میزان استرس است. تیمی از محققان دانشگاه ایسلند و مؤسسه ملی بهداشت عمومی در مکزیکوسیتی، شواهدی یافته اند که نشان می دهد پزشکان به زودی می توانند سطح استرس را در بیماران با اندازه گیری سطح کورتیزول در پیماران اندازه گیری کنند.

کورتیزول، همچنین به عنوان هیدروکورتیزول شناخته می شود. نوعی استروئید است که توسط غده فوق کلیوی ساخته می شود. اهداف مختلفی در دنیای می کند و زمانی که افراد استرس را تجربه می کنند به وفور تولید می شود. به همین دلیل، گاهی اوقات از آن به عنوان هورمون استرس یاد می شود.

در این تلاش جدید، محققان می خواستند بدانند که آیا کورتیزول هنگام رشد مو در موها جمع می شود یا خیر و اگر چنین است، آیا میزان آن به سطح استرس مربوط می شود.

محققان برای یافتن پاسخ های خود، داده های مربوط به معلمان مکزیک و گروه های تحلیل استرس و وزن ایسلندی را مورد مطالعه قرار دادند که شامل داده های نمونه های موی جمع آوری شده از ۸۸۱ زن ساکن بخش هایی از مکزیک و ۳۹۸ زن در ایسلند بود.

هر یک از نمونه ها، بدون برش بودند تا بتوان بخش ریشه را نیز آزمایش کرد. هر مو نیز فقط به ۳ سانتی متر کوتاه شد.

محققان همچنین خاطر نشان کردند که موها به طور متوسط ۱ سانتی متر در ماه رشد می کنند، که به این معنی است، هر نمونه موی مورد مطالعه نشان دهنده رشد ۳ ماهه قبل است.

هر یک از زنانی که داوطلب شرکت در این مطالعه بودند نیز به یک نظرسنجی کوتاه پاسخ دادند که از آن ها سوالاتی درباره میزان استرس آن ها در سه ماه گذشته پرسید شد.

پس از آزمایش نمونه های مو و تجزیه و تحلیل نظرسنجی ها، محققان نتایج را به پنج گروه تقسیم کردند که نشان دهنده سطح استرس شرکت کنندگان با امتیازهای عددی برای مقایسه بین گروه ها بود.

به انجام این کار، محققان بین میزان استرس گزارش شده توسط زنان داوطلب و میزان کورتیزول آن ها در موهای خود ارتباط پیدا کردند. هر چه استرس بیشتری احساس می کردند، کورتیزول بیشتری در موهای خود پیدا می کردند.

محققان دریافته اند که یافته هایشان نشان می دهد، سطح کورتیزول در موهای افراد می تواند به عنوان یک نشانگر زیستی، نشان دهنده سطوح استرس در گذشته نزدیک باشد.

آن ها اذعان دارند که در چنین آزمایشی باید فاکتورهای دیگری را نیز که می تواند منجر به افزایش تولید کورتیزول شود، مانند استفاده از برخی داروها یا وجود تومورهای خوش خیم است، در نظر بگیرند.

## تاثیر گذاری مصرف انار در مقابله با سرطان روده بزرگ

مرتبط با افزایش سن را کاهش می دهد. مطالعات دیگر نشان داده اند که UA دارای اثرات تعدیل کننده ایمنی در سلول ها است که التهاب را در کنار سلول هایی که عملکرد ایمنی را تقویت می کنند، کاهش می دهد. مطالعه بیشتر در مورد اثرات



UA بر عملکرد سیستم ایمنی می تواند منجر به توسعه درمان های ضد تومور شود. دکتر دومینیک دنک، پزشک بیمارستان دانشگاه فرانکفورت در آلمان و نویسنده ارشد این مطالعه، گفت: یافته های ما همچنان انگیز هستند؛ زیرا تمرکز ما بر روی سلول تومور نیست، بلکه بر سیستم ایمنی، دفاع طبیعی در

## علایم کمبود آهن در بدن



نمی نیستند؛ اما اگر ترکیبی از این علائم را دارید برای چکاپ به پزشک مراجعه کنید. ۱. رنگ پریده ای

به گفته محققان، الاژیناتین ها توسط باکتری های روده به UA تبدیل می شوند. بنابراین، فرد باید یک میکروبیوم روده سالم و متنوع داشته باشد تا امکان انجام این تبدیل فراهم شود.

برای این مطالعه، محققان به موش های مبتلا به سرطان کولورکتال به مدت ۱۸ هفته یک رژیم غذایی حاوی UA یا رژیم غذایی کنترلی دادند.

در پایان، آن ها دریافتند موش هایی که از رژیم غذایی UA استفاده می کردند، کاهش قابل توجهی در بروز و اندازه تومور، در کنار سطح بالاتری از سلول های T در پوشش داخلی روده بزرگ نشان دادند.

این مطالعه نشان می دهد که فرانس از خواص ضد التهابی عمومی مورد انتظار از UA، ممکن است به تعدیل ایمنی بیشتر اجازه دهد تا بدن بتواند رشد اولیه تومور در دستگاه گوارش را شناسایی و مدیریت کند، مانند آنچه در سرطان کولورکتال دیده می شود.

کولورکتال در آزمایش های دیگر، محققان دریافته اند که UA ممکن است اثربخشی درمان با سلول های CAR-T، ایمونوتراپی جدید امیدوارکننده برای درمان سرطان کولورکتال، را افزایش دهد.

۲. تنگی نفس دارید  
۳. دچار تپش قلب هستید  
۴. زبانتان صاف به نظر می رسد  
۵. خونریزی هایثان سنگین است  
۶. دچار ریزش مو شده اید  
۷. سندرم پای بی قرار دارید  
۸. اغلب سرتان درد می کند  
۹. هوس می کنید که یخ بخورید  
۱۰. احساس اضطراب و افسردگی می کنید  
۱۱. تیروندتان کم کار است  
۱۲. سلبک یا بیماری التهابی روده دارید  
۱۳. پوستتان خشک و ناخن هایتان شکننده است  
۱۴. دست و پاهایتان سرد است  
۱۵. خسته و بی انرژی هستید.

## جدول سودوکو شماره ۲۱۸۵

طراح: سمیرا دلیرش

برای حل جدول سودوکو کافی است ارقام ۱ تا ۹ را طوری در خانه های خالی جدول قرار دهید که در هر سطر، هر ستون و هر مربع کوچک ۳ در ۳ اعداد تکراری نباشد.

۶	۱	۷	۹	۴	
۷	۳	۶		۱	۸
		۲			
۸	۴	۲	۷	۹	۳
۹		۸	۶	۷	۴
	۷	۶	۹		
۲	۷	۸	۱	۳	
۵		۴	۷	۶	
۱	۳	۵	۴	۸	۹

## جواب دیروز

۷	۲	۵	۱	۴	۸	۹	
۶	۴	۵	۹	۷	۸	۱	۳
۸	۱	۹	۳	۲	۷	۶	۵
۱	۶	۲	۸	۵	۷	۹	۳
۴	۳	۶	۷	۵	۸	۱	۲
۵	۸	۱	۳	۲	۷	۶	۴
۳	۷	۹	۵	۸	۱	۲	۴
۴	۳	۶	۷	۵	۸	۱	۲
۷	۲	۵	۱	۴	۸	۹	۳
۸	۱	۹	۳	۲	۷	۶	۵

## قابل توجه خوانندگان محترم

هر نوع خبر، عکس و مقاله ای را می توانید از طریق

Email:soaljavabdaily@gmail.com

ارسال نمایید.

تلفن: ۰۵۰۳۳۳۳۶ - ۰۷۷۲۳۳۱۰۳۳۳۲۰ فکس: ۰۳۳۳۲۰۳۳۳۲۰

مدیرکل ورزش و جوانان کیلان خبر داد:

# از سرگیری مجدد مسابقات فوتبال در ورزشگاه عضدی رشت



ایرنا: مدیرکل ورزش و جوانان کیلان گفت: مراحل آماده‌سازی ورزشگاه شهید عضدی رشت به سرعت در حال انجام است و از این پس بازی‌های تیم‌های سپیدرود و داماش در این ورزشگاه انجام می‌شود و مشکلی در زمینه ایمنی آن وجود ندارد.

جهانبخش آرمان اظهار کرد: ورزشگاه شهید عضدی رشت مراحل تکمیلی مرمت و بازسازی خود را سپری می‌کند و فاز اول این مجموعه که احداث چمن طبیعی و نصب صندلی‌های ورزشگاه است، تکمیل شده است.

وی افزود: پس از آماده شدن این ورزشگاه، مسابقات تیم‌های فوتبال سپیدرود و داماش در این ورزشگاه برگزار خواهد شد و هیچ مشکلی برای انجام مسابقه در ورزشگاه شهید عضدی رشت وجود ندارد. این مجموعه از چند سال اخیر به دلیل ناپدید شدن و فرسودگی سکوها و ساختار و نیز چمن مصنوعی بی‌کیفیت غیرفعال بود.

آرمان خاطرنشان کرد: چمن طبیعی این مجموعه یکی از مدرن‌ترین چمن‌های طبیعی موجود در ایران است و در همه فصول سال می‌توان از این زمین برای انجام مسابقه استفاده کرد و در این خصوص نیز مشکلی نخواهیم داشت. وی ادامه داد: البته یکی از قول‌هایی که به طرفداران سپیدرود و

وی با بیان اینکه پیش از ۲۰ است که در این ورزشگاه مسابقات فوتبال برگزار می‌شود، ادامه داد: با کاشت چمن طبیعی و بازسازی سکوها و نصب صندلی‌های جدید، همه طرفداران فوتبال و ورزش‌دوستان می‌توانند مسابقات را از این ورزشگاه ببینند و امید است بتوانیم سایر مراحل بازسازی و مرمت این ورزشگاه را نیز به زودی تکمیل کنیم و سکوهای روبروی جایگاه نیز احداث شود.

داماش داده بودیم نصب صندلی بود که هم‌اکنون هفت هزار صندلی در حال نصب است و این امر بالاخره پس از ۱۶ سال انجام می‌شود و در فازهای دیگر نیز با تکمیل سکوها روبروی جایگاه برای این بخش هم صندلی‌گذاری انجام می‌شود.

مدیرکل ورزش و جوانان کیلان بیان کرد: اولویت ما احداث چمن طبیعی در ورزشگاه‌هاست چون این نوع چمن استاندارد قیفا محسوب می‌شود و امکان دارد که از سال آینده رقابت‌های لیگ دسته اول نیز فقط در ورزشگاه‌هایی انجام شود که دارای چمن طبیعی باشند.

آرمان با اشاره به طرح شایعاتی مبنی بر عدم انجام مسابقه در این ورزشگاه گفت: مناسفانه شایعاتی مبنی بر دریافت هشدار برای جلوگیری از انجام مسابقه در ورزشگاه شهید عضدی رشت طرح شده که کذب است، افرادی که دنبال

انتخابات مجمع عمومی هیات شمشیربازی کیلان با حضور دبیر فدراسیون برگزار شد. به گزارش پایگاه خبری ورزش و جوانان کیلان، انتخابات مجمع هیات شمشیربازی کیلان با حضور جهانبخش آرمان مدیرکل ورزش و جوانان کیلان و محسن وحدانی دبیر فدراسیون در آغوش تئاتر مهمانسرای المپیک رشت برگزار شد. در این مجمع علی اکبر مرزبند با کسب ۱۸ رای از ۱۹ آرای مأخوذه به مدت چهار سال بعنوان رئیس هیات شمشیربازی کیلان انتخاب شد. پیش از این جنبی نوری سرپرستی هیات شمشیربازی کیلان را بر عهده داشت.



سوال جواب: با حضور استاندار کیلان، نماینده مردم لاهیجان و سباهکل در مجلس شورای اسلامی و مدیرکل ورزش و جوانان کیلان چمن مصنوعی زمین ورزشی جهان پهلوان تختی سباهکل به بهره برداری رسید. به گزارش پایگاه خبری ورزش و جوانان کیلان: در هشتمین روز از دهه مبارک فجر چمن مصنوعی زمین ورزشی جهان پهلوان تختی شهرستان سباهکل که کار ساخت آن از سال ۱۳۹۸ آغاز شده بود، با اعتباری بالغ بر ۹ میلیارد و ۷۰۰ میلیون تومان از محل اعتبارات ملی، با حضور دکتر عباسی استاندار کیلان، دکتر فرخی نماینده مردم لاهیجان و سباهکل در مجلس شورای اسلامی و جهانبخش آرمان مدیرکل ورزش و جوانان کیلان در شهرستان سباهکل افتتاح و مورد بهره برداری قرار گرفت.

همزمان با گرامیداشت دهه فجر:

## ۵ خانه ورزشی در روستاهای کیلان افتتاح شد



سوال جواب: ۵ خانه ورزشی روستایی همزمان با گرامیداشت دهه مبارک فجر در روستاهای کیلان افتتاح شد. به گزارش پایگاه خبری ورزش و جوانان کیلان: همزمان با هشتمین روز از دهه مبارک فجر ۵ خانه ورزش روستایی، در روستاهای سیاورود آلیان فومن، سروان سنگر، آینه و سنگر، خائرسر قاسم آباد علیا و خاصکول رودبار با صرف اعتباری بالغ بر ۱۵۰ میلیون تومان با هدف توسعه ورزش و کاهش آسیب‌های اجتماعی با حضور مسئولین شهرستان و روستا افتتاح و به بهره برداری رسید. میز پینگ پنگ، راکت و توپ، فوتبال دستی، صفحه شطرنج، دارت و تانامی را از جمله تجهیزات این خانه‌های ورزش روستایی می‌باشد.

## افتتاح استخر شنای شهدای بسیج رشت

سوال جواب: به مناسبت دهه مبارک فجر استخر شنای شهدای بسیج رشت افتتاح شد. به گزارش خبرگزاری صداوسیما مرکز کیلان: معاون تربیت بدنی و ورزش سپاه قدس کیلان گفت: کار ساخت این استخر از سال ۹۷ آغاز شد و با اعتباری بیش از ۲۰ میلیارد تومان در زمینی به مساحت ۲ هزار متر مربع افتتاح شد.

سرهنگ علی اصغر زاد اکبری افزود: این دومین استخر سپاه قدس در کیلان است که با افتتاح و افزوده شدن آن به سرانه فضاهای ورزشی استان، مردم و علاقه‌مندان راحت و بهتری می‌توانند از این استخر و دیگر اماکن استفاده کنند. مدیرکل ورزش و جوانان کیلان هم در مراسم بهره برداری از استخر شنای شهدای بسیج رشت گفت: از توجه و تلاش‌های مجموعه سپاه قدس کیلان خصوصا سردار عبدالله پور، برای ساخت اماکن ورزشی و کمک به بالا رفتن سرانه فضاهای ورزشی تشکر می‌کنم. جهانبخش آرمان اضافه کرد: ساخت و بهره برداری این اماکن ورزشی هدیه بزرگی به مردم و جوانان ورزشکار و ورزش دوست کیلان است.



## علی اکبر مرزبند رئیس هیات شمشیربازی کیلان شد

## مهابادی جانشین پیروز قربانی در تیم شهرداری آستارا شد

سوال جواب: سرمربی فصل گذشته استقلال خوزستان هدایت شهرداری آستارا را برعهده گرفت. مهابادی جانشین پیروز قربانی شد. به گزارش "ورزش سه"، پیروز قربانی که از ابتدای فصل تا پایان هفته بیستم لیگ دسته اول، هدایت تیم شهرداری آستارا را برعهده داشت، پس از شکست دو بر صفر در مسابقه اخیرشان مقابل وارس اسفهان تصمیم به قطع همکاری و استعفاء از این پاستگاه گرفت. مدافع پیشین استقلال که در مدت حضورش روی نیمکت شهرداری آستارا در فصل جاری، سرمربیگری کرد و ۲۰ مسابقه را تجربه کرد و در این مدت سه پیروزی، ۱۰ مساوی و هفت شکست داشت و تیمش در جایگاه چهاردهم جدول لیگ یک قرار گرفته بود، شرایط را برای ادامه همکاری فراهم ندید و از سمت خود استعفاء کرد. باشگاه شهرداری آستارا پس از پذیرفتن استعفاء پیروز قربانی از سرمربیگری این تیم، داوود مهابادی که فصل گذشته هدایت استقلال خوزستان را برعهده داشت، به‌عنوان جانشین وی انتخاب کرد. مهابادی که طی سالهای اخیر هدایت تیم‌هایی همچون فجر سپاسی، خورش طلایی ساوه، چوران ایران و... را داشته، پس از جدایی از استقلال خوزستان در تیمی سرمربیگری نکرده بود که اکنون به‌عنوان جانشین قربانی انتخاب شد. تیم شهرداری آستارا ۱۴ مسابقه دیگر تا پایان فصل جاری لیگ یک پیش رو دارد و مهابادی امیدوار است سهمیه این تیم را در این رقابت‌ها حفظ کند.



بارانی، هافبک ملوان:

## بعد از ۷ سال دوری از لیگ برتر خوب نتیجه گرفتیم

سوال جواب: هافبک ملوان عملکرد تیمش بعد از ۷ سال دوری از لیگ برتر را تحسین می‌کند. بارانی فقط دو امتیاز با فولاد اختلاف داریم به گزارش "ورزش سه"، صادق بارانی در مورد تساوی ملوان مقابل ذوب آهن در اصفهان گفت: فکر می‌کنم دو نیم فوتبال خوبی بازی کردند. علی الخصوص بچه های ما، از همینجا به تک نشکانش خسته نباشید می‌گویم. همان طور که شما هم متوجه شدید ساعت ۲ نصف شب بعد از اینکه ۱۱ ساعت در اتوبوس بودیم رسیدیم. دم غیرت بچه ها گرم. او در مورد شرایطشان برای ادامه فصل مدال نقره و ۲ برنز کسب کردند. دوری از لیگ برتر در سال اولش اینگونه بازی می‌کند. فکر می‌کنم اینکه با تیم بالا سرمان یعنی فولاد دو امتیاز اختلاف داریم خیلی نکته خوبی است. قطعاً رفته رفته شرایطمان نسبت به قبل خیلی بهتر می‌شود. این بازیکن در خصوص گل به خودی میلاد جهانبخش گفت: شما خودتان می‌دانید میلاد چه فوتبالبست بزرگ و توانمندی است. همه اعضای مجموعه خیلی خوشحال هستند که میلاد را در اختیار داریم. اشتباهی است که در تمام دنیا به وجود می‌آید.



## یک نقره و ۲ برنز بانوان کیلان در رقابت‌های ووشو کشور

سوال جواب: نتایج میرشهبندی، ثریا حاجت و جوقه صفیاری در مسابقات ووشو کشور انتخابی تیم ملی یک مدال نقره و ۲ برنز کسب کردند. به گزارش خبرگزاری صداوسیما مرکز کیلان: یکبارهای ووشو فهرمانی بانوان کشور و انتخابی تیم‌های ملی اعزامی به بازی‌های آسیایی ۲۰۲۳ در هانگژو و فهرمانی جهان به میزبانی دانشگاه آزاد واحد علوم تحقیقات تهران برگزار شد. در این مسابقات و در بخش ساندا، یا مبارزه، نتایج میرشهبندی در وزن منهای ۵۶ کیلوگرم مدال نقره، در وزن منهای ۶۰ ثریا حاجت و در منهای ۷۰ کیلوگرم جوانه صفیاری از کیلان مدال برنز گرفتند.

مازیار زارع:

## اگر چهار تا نود دقیقه دیگر هم بازی می‌کردیم از ذوب آهن گل نمی‌خوردیم



سوال جواب: سرمربی ملوان با تمجید از عملکرد شاگردانش تأخیر در پرواز و رسیدن دیر هنگام تیمش به اصفهان را هم روی عملکرد تیم خود بی‌تأثیر دانست. به گزارش "ورزش سه" پس از تساوی برابر ذوب آهن، مازیار زارع، سرمربی ملوان، با حضور در نشست خبری در مورد بازی به صحبت پرداخت و در ادامه به سوالات خبرنگاران پاسخ داد. زارع که از عملکرد تیمش راضی به نظر می‌رسید، ادعای جالبی هم مطرح کرد. سرمربی ملوان در خصوص بازی گفت: فکر می‌کنم واقعاً بچه‌ها تلاش زیادی کردند. با توجه به این که سفر خیلی عجیب و غریبی داشتیم و ساعت دو شب به اصفهان رسیدیم، بچه‌ها نشان دادند هیچ چیزی روی آنها تأثیر ندارد و تمام تلاش خود را کردند. فکر می‌کنم به شخصه اگر چهار تا نود دقیقه دیگر هم بازی می‌کردیم از ذوب آهن گل نمی‌خوردیم. حالا اینکه روی یک صحنه‌هایی و در اکثر دقیق بازی توپ روی هوا بود، برمی‌گردد به

## برگزاری چهل و چهارمین سالروز پیروزی انقلاب در زورخانه علی ابن ابیطالب شهرستان لاهیجان



کاراته، کوروش زنگنه هیات ویلیال، جمشید بابایی هیات ورزشهای همگانی، محمد بابایی هیات تکواندو، صابر آقاچانی هیات بوکس، مهرا قدرت دوست هیات ورزشهای پهلوانی و زورخانه ای، رضا اسدالهی هیات بدمینتون، محمدصادق تقوا نخچیری هیات کشتی، مهدی علیرضان هیات فوئسال، سعید بی آزاری هیات دارت و زهرا قادری هیات کوهنوردی خوراان. گفتنی است در ادامه این مراسم از پیشکسوت صاحب زنگ ورزش زورخانه ای و پهلوانی لاهیجان که از یادگاران دفاع مقدس کشورمان نیز میباشد تقدیر شد. همچنین در ادامه از فرمانان رشته ورزشی کاراته "ابوالفضل ارزین، ماهان آتش پوش، محمد زهره، امیر محمد فرحمند، یاسین کریمی، محراب کریمی، محمد صفری، امیر علی پورشعبان، امیر محمد زاده و حسین دشتی که در این مسابقات و ورزشی متعددی از روسای هیات های ورزشی بسیج به شرح ذیل کرده بودند توسط تربیت بدنی سپاه ناحیه لاهیجان تجلیل شد.

سوال جواب: مراسم گرامیداشت چهل و چهارمین سالروز پیروزی انقلاب اسلامی روز سه شنبه ۱۸ بهمن ماه در زورخانه علی ابن ابیطالب شهرستان لاهیجان به میزبانی هیات ورزش های زورخانه و پهلوانی سپاه ناحیه لاهیجان و با حضور سرهنگ پاسدار محمد قدرتی فرمانده سپاه ناحیه، علیرضا کاظمی مسئول تربیت بدنی سپاه ناحیه

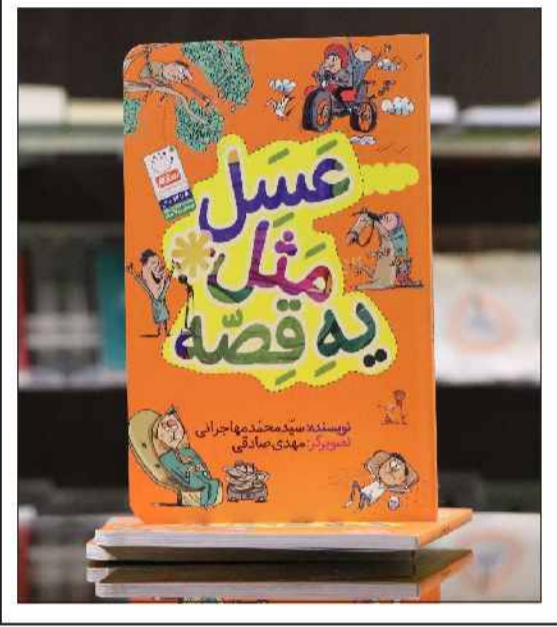


## معرفی کتاب

### کتاب "عسل مثل یه قصه"

جوری که ضرب المثل‌ها حق مطلب را ادا می‌کنند هیچ جمله و عبارتی نمی‌تواند منظور آدم را برساند. ضرب المثل‌ها سرمایه‌های فرهنگی و زبانی هر کشور هستند که سینه به سینه به نسل بعدی منتقل می‌شوند و در دنیای تکنولوژی و اینترنت که نسل جدید کمتر حوصله هم‌کلامی با بزرگ‌های خود را دارند ضرب المثل‌ها را می‌توان به شکل دیگری به آن‌ها آموخت. کتاب "عسل مثل یه قصه" نوشته سید محمد مهاجرانی مجموعه‌ای از ۴۴ داستان کوتاه و شیرین است که هر داستان با محوریت یک ضرب المثل نوشته شده و به کودکان می‌آموزد که معنی ضرب المثل چیست و در چه جاهایی می‌توانند از آن ضرب المثل استفاده کنند. این اثر پر است از داستان‌ها و تصاویر طنزانه و جذاب که مطالعه‌اش برای کودکان یک تفریح لذت‌بخش حساب می‌شود. نویسنده: سید محمد مهاجرانی، ناشر: جمال، تعداد صفحات: ۹۶ صفحه، نوع جلد: شومیز، قیمت: ۴۹ هزار تومان

زهرا احمدی سرواتی



## کارگردان "کت چرمی" یکی بود و یکی نبود را در سینما تعریف کردم

ایرنا: کارگردان فیلم «کت چرمی» در چهل و یکمین جشنواره فیلم فجر گفت: مباحثی در مورد پایان بندی فیلم وجود دارد اما مخاطب بدون جواب از سینما بیرون نمی‌رود. حسین میرزا محمدی در خصوص ایده اولیه این فیلم بیان کرد: سال ۱۳۹۹ مشغول ساخت فیلم کوتاهی با عنوان نام مرده بودم. مضمون این فیلم در خصوص پسرهای بی سرپرست و



بد سرپرست نوجوان بود که در یک مرکز نگهداری می‌شدند. یکی از آنها دست به خودکشی زد. روزی منوجه شدیم چه چیزی باعث شد این اتفاق رخ دهد. بعد از آن مشغول ساخت یک مستند سینمایی در یکی از کمپ‌های ترک اعتیاد در مشهد شدم. در خلال این فیلم‌ها با اتفاقات و مسائلی روبرو شدم که جرقه ابتدایی کت چرمی در ذهنم شکل گرفت. به یک پلان داستانی ساده رسیدم و با مسعود هاشمی نژاد که نویسنده من است این کار را شروع کردم و ساخت آن ۲ سال به طول انجامید. وی افزود: کارکردن با بزرگان و اساتیدی همچون رویا تیموریان باعث افتخار من است. این شناس را داشتم که وی در یکی از جشنواره‌های فیلم کوتاه، فیلم مرا دید. با جواد عزتی هم از اواخر سال گذشته در مورد این انتخاب کردم که به نظر بسیار مناسب بود. محمدی در پاسخ به این پرسش که بازگردان فیلم را چگونه انتخاب کردید، توضیح داد: نقش تریا برای من مهم بود در نیمی از فیلم این کاراکتر حضور دارد و جز کاراکترهای اصلی فیلم است. بدون اعلام فراخوان از میان ۱۳۰ تا ۱۴۰ نفر بدون اعلام فراخوان از میان دستان قدیمی تئاتر، هنرچوهای کلاس‌های بازیگری و افرادی که می‌دانستم استعداد خوبی در بازیگری دارند تست گرفته شد که از بین آنها سارا حاتمی را انتخاب کردم که به نظر بسیار مناسب بود. وی همچنین در پاسخ به این پرسش که تنها فیلم کت چرمی به سانس ویژه رسیده است گفت: چندبار سعی کردم با مخاطبان فیلم را بینم اساسا روایتی و

کس دوست دارد دیده و تشویق شود اما نتیجه نهایی باید توسط داوران اعلام شود.

محمدی خاطر نشان کرد: بعد از رفتن، یادگار جنوب، استاد، جنگل پرتقال فیلم‌هایی است که اسامال در جشنواره دیدم و با حس و حال جنگل پرتقال ارتباط خوبی گرفتم. وی افزود: به دنبال این هستم تا هر چه زودتر فیلم به صورت عمومی اکران شود. امیدوارم مخاطب فیلم را دوست داشته باشد. محمدی گفت: متولد سال ۱۳۶۸ هستم. از سال ۱۳۸۱ وارد تئاتر شدم. بعد از اخذ مدرک دیپلم ریاضی وارد دانشگاه در رشته تئاتر شدم. بعد از پایان تحصیل در یک بازه زمانی به خارج از کشور سفر کردم و در مقطع کارشناسی ارشد در رشته تئاتر مشغول تحصیل شدم.

ایرنا: علی جوان عطرسازی است که تلاش می‌کند تا عطر خاص خود را ساخته و روانه بازار کند اما در این مسیر با چالش‌هایی مواجه می‌شود. عطر آلود مولودرامی است اجتماعی، که تلاش خود را در ارائه یک فیلم مخاطب عام پسند به کار بسته است، اساسا ژانر فیلم‌های مولودرام همیشه در طول تاریخ سینما از جذابیت‌های ویژه‌ای برای مخاطب عام برخوردار بوده است و در این اثر نیز مولفه‌های سینمای مولودرام از جمله قصه گویی، برانگیختن احساسات مخاطب، خلق فضاهای رمانتیک و عاشقانه، قاب تصویرهای هیجان برانگیز و حرکت‌های دوربین نرم و کم تنش به خوبی قابل مشاهده است.

هادی مقدم دوست در عطر آلود توانسته است به یک یکدستی در ساختار روایی خود دست یابد و اثری را روانه پرده سینما کند که عناصر ارتباط با مخاطب عام را به خوبی در خود داشته باشد. اما آنچه که قطعا از آسیب‌های اصلی این ژانر سینمایی است و این بار هم هادی مقدم دوست را در دام خود اسیر کرده است، گرفتاری در دام کلیشه‌هاست.

کلیشه اصلی داستان از مشکل سرطان ریه علی کاراکتر اصلی فیلم با بازی مصطفی زمانی آغاز می‌شود. روایتی نچ‌نما و پرکار از بیماری که چند ماه بیشتر از زندگی‌اش باقی نمانده است و در این چند ماهه باقی‌مانده عمر، هم قرار است اتفاقات بزرگی را رقم بزند و هم هر آنچه بلاست از زمین آسمان بر آن

## آشنایی با بقاع متبرکه و مزارات استان گیلان (۱۸)

### بقعه سید هادی کیا تنکابنی مسجد چهار پادشاه لاهیجان

qubbat@yahoo.com رسول سعیدی زاده



بقعه سید هادی کیا تنکابنی در مسجد چهار پادشاه محله میدان شهر لاهیجان قرار دارد. سید هادی کیا تنکابنی دومین پادشاه سلسله آل کیا در تنکابن و شرق گیلان بود. او فرزند سیدامیرکیا ملاطی (متوفی ۷۶۳ق) بنیانگذار سلسله کاییان و برادر سیدعلی کیا حاکم بیه پیش (شرق گیلان) بود.

وی حکومت شرق گیلان را به ضرب تیر و شمشیر از طایفه ناصرود (ناصروندان) و بیه پسبان بازپس گرفت. سلسله تبارش عبارت است از: سید هادی کیا بن سیدامیرکیا ملاطی (متوفی ۷۶۳ق) بن حسین بن حسن بن علی بن احمد بن سیدعلی الغزنوی بن محمد بن ابی زید بن حسین بن احمد بن عبیسی غضاره بن ابوالحسن علی الاضرغ بن ابوعبدالله حسین الاضرغ بن امام زین العابدین (غضاری، تاریخ جهان آرا، ص- ۸۴ تا ۸۵؛ رابینو، فرمائروایان گیلان، ۱۵۴ شمیمه آخر کتاب). وقتی پیکر برادرانش سیدعلی کیا و سیدحسن کیا و دیگران مانند سیدابراهیم و عبدالله کیا پسر سیدعلی کیا پسر سیدناصر کیا که در سال ۷۹۱ق. در کارزار رشت به قتل رسیده بودند، پس از پنج ماه به لاهیجان منتقل گردید، به دستور سید هادی کیا بر روی مزار سادات در محله میدان شهر لاهیجان بنای بزرگی ساخته شد. سید هادی کیا پس از به قدرت رسیدن در سال ۷۹۱ق. بنیاد عدل و داد کرد، اما عدالت وی دوامی نیاورد و به زودی در مناطقی که برادرزاده هایش حکومت داشتند، دست اندازی نمود و آنها را به تصرف خویش در آورد (مرعشی، تاریخ گیلان و دیلمستان، ص ۱۶، ۲۹، ۴۸، ۶۵، ۶۶، ۸۳، ۸۶، ۸۸، ۹۵، ۹۶).

سید هادی کیا تنکابنی در ماه صفر سال ۷۸۲ق. خورج کرد و تمام لاهیجان و مناطق رو پیش (بیه پیش) یا شرق گیلان را تصرف نمود. برادرزاده هایش در کارزار رشت به قتل رسیده بودند، پس از پنج ماه به لاهیجان منتقل گردید، به دستور سید هادی کیا بر روی مزار سادات در محله میدان شهر لاهیجان بنای بزرگی ساخته شد. سید هادی کیا پس از به قدرت رسیدن در سال ۷۹۱ق. بنیاد عدل و داد کرد، اما عدالت وی دوامی نیاورد و به زودی در مناطقی که برادرزاده هایش حکومت داشتند، دست اندازی نمود و آنها را به تصرف خویش در آورد (مرعشی، تاریخ گیلان و دیلمستان، ص ۱۶، ۲۹، ۴۸، ۶۵، ۶۶، ۸۳، ۸۶، ۸۸، ۹۵، ۹۶).

سید هادی کیا تنکابنی در ماه صفر سال ۷۸۲ق. خورج کرد و تمام لاهیجان و مناطق رو پیش (بیه پیش) یا شرق گیلان را تصرف نمود. برادرزاده هایش در کارزار رشت به قتل رسیده بودند، پس از پنج ماه به لاهیجان منتقل گردید، به دستور سید هادی کیا بر روی مزار سادات در محله میدان شهر لاهیجان بنای بزرگی ساخته شد. سید هادی کیا پس از به قدرت رسیدن در سال ۷۹۱ق. بنیاد عدل و داد کرد، اما عدالت وی دوامی نیاورد و به زودی در مناطقی که برادرزاده هایش حکومت داشتند، دست اندازی نمود و آنها را به تصرف خویش در آورد (مرعشی، تاریخ گیلان و دیلمستان، ص ۱۶، ۲۹، ۴۸، ۶۵، ۶۶، ۸۳، ۸۶، ۸۸، ۹۵، ۹۶).

## نگاهی به فیلم «عطر آلود» گرفتاری در دام کلیشه‌ها

مثلا یک بیمار سرطانی دم مرگ با کپسول اکسیژن بر دوش و نفس‌هایی که در حالت عادی هم کم شماره است چگونه در مسیر قاچاق و حمل مقدار زیادی طلا می‌تواند حضور داشته باشد و موفق به انجام آن نیز شود.

شاید بهتر بود مقدم دوست به جای پرداختن به خرده روایت‌های زیادی که خط اصلی ماجرا و تولید عطر را تحت شعاع خود قرار داده بود به قصه اصلی بیشتری می‌نمود و چالش‌های تولید عطر توسط یک عطر ساز آتی دار و جوان را دیال می‌کرد تا حاشیه‌هایی که کمکی به فیلم نکرده است. اما در کنار تمامی سوال‌هایی که می‌توان عطر آلود را مورد مواخذ قرار داد باید اذعان داشت که فیلم از لحاظ خوبی نیز برخوردار است که نمی‌توان از آن چشم پوشید و مقدم دوست در انتخاب کاراکترهای اصلی فیلم یعنی مصطفی زمانی و هدی زین العابدین چندان به برهه نرفته است و لحظات عاشقانه خوبی را از آنها به ثبت رسانده است.

عطر آلود به لحاظ ریتم نیز در زمان‌هایی متوقف می‌شود و با یک تدوین مناسب تر و کوتاه کردن و حذف نماهای اضافی می‌تواند، سرعت بیشتری به حوادث داستان بخشد. فیلم در تصویربرداری اثر خوش آب و رنگی از آب درآمد است و لحظاتی چشم‌نواز را برای مخاطب خود خلق می‌کند که نباید از زحمات گروه تولید آن گذشت.



سرعت پشیمانی و نداشت و عذاب وجدان را در او بیدار می‌کند. اساسا آنچه که مولودرام‌ها را همیشه برای مخاطب عام جذاب کرده است عنصر باورپذیری در آن بوده است، چیزی که در عطر آلود در لحظاتی با اختلال روبرو می‌شود و این سوال در ذهن پیش می‌آید که

نازل می‌شود، بی‌پولی و شرایط ناپسندانگیز اقتصادی کاراکتر اصلی داستان از دیگر کلیشه‌های پرکار در این گونه سینمایی در فیلم‌های ایرانی است که اتفاقا هادی مقدم دوست هم آن را رها نکرده است و جوان خوش آتی عطر ساز خود را تا مرز فقر و فلاکت و قاچاق و دروغ می‌رساند و به همین

نازل می‌شود، بی‌پولی و شرایط ناپسندانگیز اقتصادی کاراکتر اصلی داستان از دیگر کلیشه‌های پرکار در این گونه سینمایی در فیلم‌های ایرانی است که اتفاقا هادی مقدم دوست هم آن را رها نکرده است و جوان خوش آتی عطر ساز خود را تا مرز فقر و فلاکت و قاچاق و دروغ می‌رساند و به همین

نازل می‌شود، بی‌پولی و شرایط ناپسندانگیز اقتصادی کاراکتر اصلی داستان از دیگر کلیشه‌های پرکار در این گونه سینمایی در فیلم‌های ایرانی است که اتفاقا هادی مقدم دوست هم آن را رها نکرده است و جوان خوش آتی عطر ساز خود را تا مرز فقر و فلاکت و قاچاق و دروغ می‌رساند و به همین

## هفت بهارنارنج کند پیش می‌رود

ایرنا: «هفت بهارنارنج» خیلی وقت تلف می‌کند، فیلم می‌توانست پنجاه دقیقه اول را در پنج دقیقه خلاصه کند و سراغ شخصیت‌هایش برود. فیلم، ماجرای پیرمردی (با بازی علی نصیریان) است که حواس‌پرتی دارد و با خاطرات همسرش زندگی می‌کند. فیلم‌ساز پیش از نیمی از فیلم را صرف پنهان کردن این مسئله می‌کند که آن‌چه پیرمرد از همسرش می‌بیند، خیالی است. ماجرای که خیلی زود برای تماشاگر لو می‌رود و کش‌دار شدنش، دخل فیلم را آورده است. حتی در جاهایی فیلم‌ساز با هدف پنهانکاری، دست به فریب تماشاگر می‌زند. مثلا جایی که زن که خودش حاصل خیالات و اوامیر پیرمرد است، این که چند ساعت قبل با او به گردش رفته بوده را تکذیب می‌کند. باز هم این‌جاست که به محض این که تماشاگر مطلع می‌شود که هر آن‌چه از زن دیده مربوط به خیالات مرد بوده، ناگهان دیگر اثری از زن باقی نمی‌ماند. هیچ توضیحی هم در این باره داده نمی‌شود که چرا به یکباره خیالباب‌های مرد به پایان می‌رسد.



«هفت بهارنارنج» که می‌خواهد یک عشق اساطیری روایت کند، باید به جای موش و گربه بازی تخیلی یا واقعی بودن زن، سراغ شخصیت پیرمرد می‌رفت، عشقش به همسرش را می‌ساخت، دردها و رنج‌هایش را روایت می‌کرد و تنهایی‌اش را شرح می‌داد؛ اما متأسفانه سراغ هیچ کدام از این‌ها نرفته است. چیزی که از عشق می‌بینیم هم بسیار بیکی و لوس است.

قطعا عشق نزد یک پیرمرد، تفاوت‌های بسیاری با عشق نزد یک جوان سی-چهل ساله دارد؛ اما آن‌چه از شخصیت اصلی می‌بینیم، اعصم از زیر آواز زدن‌های گاه و بی‌گاه و رقصیدن‌ها و شوخی‌های بی‌موردش، چیزی از عمق عشق او به دست نمی‌دهد.

فیلم که باید درونیات شخصیتش را توضیح دهد و به همین دلیل اساسا فیلم کلوزآپ است، حتی یک کلوزآپ معنادار ندارد که بتواند تماشاگر را به شخصیت و رنج‌هایش اصلی نزدیک‌تر کند. به جای «هفت بهارنارنج» پر شده از نماهای کارت‌پستالی و اغلب لانگ از طبیعت شمال کشور که هیچ تأثیر و نقش دراماتیکی هم ندارند. چند نمای لانگ و اکستریم لانگ هم از خانه پیرمرد داریم که کاری از پیش نمی‌برند؛ چرا که خانه‌ای ساخته نشده که حالا دور و نزدیک بودنش تأثیری بر حس مخاطب داشته باشد. اگر زن و مرد فیلم، عشقشان و خاطره‌شان ساخته می‌شد، آن‌وقت بود که خانه و همین‌طور فاصله‌اش از دوربین معنی داشت.

کارگردانی فیلم هم چنگی به دل نمی‌زند و دوربین نقش در روایت ندارد. حتی در جاهایی از فیلم، شاهد غلظ‌های فاحش تکنیکی، به ویژه در قاب‌بندی هستیم. در چند صحنه می‌بینیم که نیمه سمت چپ قاب، کاملا خالی گذاشته شده است. سمتی که جای سوژه است و خالی ماندنش خیلی تو ذوق می‌زند. جالب این‌جاست که در یکی از این پلان‌ها، انگار فیلمبردار منوجه ماجرا می‌شود و برای پر کردن سمت چپ، به راست پن می‌کند.