

در روزنامه امروز می خوانید

مدیر کل صفت کیلان خبر داد:
ایجاد اشتغال هزار نفری
 در طرح توسعه سردخانه
۲۰ هزار تنی گیلان
 صفحه ۲



سپریست دانشگاه علوم پزشکی کیلان تاکید کرد:

لزوم همکاری بیشتر
 مجموعه شورا و شهرداری
 رشت در راستای توسعه
 خدمات سلامت محور



رئیس شورای شهر رشت مطرح کرد:
استفاده از خرد همه
بزرگان در انتخاب شهردار
جدید رشت



روزنامه اجتماعی، سیاسی، فرهنگی و ورزشی صبح شمال ایران

با حضور فرمانده کل انتظامی ایران:
یادواره ۴۵۵ شهید انتظامی استان
 گیلان برگزار می شود



www.soaljavabdaily.ir

- یکشنبه ۳۰ بهمن ۱۴۰۱
- ۱۴۴۴ رجب ۲۸
- ۲۰۲۳ فروردین ۱۹
- سال نهم - شماره ۲۱۹۰
- صفحه ۸ - ۵۰۰۰ قوهان

سوال جواب

استاندار کیلان تاکید کرد:

ضرورت آمادگی لازم برای میزبانی از مسافران نوروزی در استان

مدیر کل تامین اجتماعی کیلان :

سازمان تامین اجتماعی با عرصه های تولید، صنعت و اشتغال گره خورده است

صفحه ۲

صفحه ۲



یادداشت امروز

حسن غیوری

توکیه بدون روتوش



زلزله ۷/۹ ریشتری ۶ فوریه ترکیه از بعد از اینانی یک فاجعه بزرگ برای همین ایندیا سال ۲۰۲۳ میلادی بود. این زلزله مهیب با هزاران کشته و زخمی و آواره‌برداریهایی که صورت می‌گیرد و هر روز بر تعداد کشته ها افزوده می‌شود و آنچه که از «قهرمان ماراش» گزارش می‌شود دل هر انسانی را به درد می‌آورد، در این منطقه که کانون زلزله بوده بیوی تعفن اجساد پلند است و هوای منطقه به دلیل سوزاندن پلاستیک افراد بی خانمان و آواره برای در امان مانده از سرما و یخbandan به شدت آلوهه و سمعی گزارش می‌شود.

زلزله ای با قدرت ۷/۹ ریشتر به نوبه خود زلزله ای بزرگ است که با پس ازهه هایی شدید نیز همراه بوده است. اما این حجم از کشته و مجرح و ویرانی هم برای این ابعاد ریشه بسیار زیاد است!

برخی شرایط منطقه که زلزله در آن رخ داده را عامل این حجم از تلفات می‌دانند اما عده ای دیگر این کشور را با کشورهای توسعه یافته مقایسه می‌کنند و زلزله ۹ ریشتری می‌آورند که چطور ساختمانهایش تاب زلزله ۹ ریشتری را هم دارند.

اما آنچه که در این میان پیداست اینکه در منطقه ای که زلزله رخ داده بیشتر ساختار زمین مستعد بوده، ساخت و سازها روی گسل بوده، مصالح ساخت و ساز استاندارد مطلوب را نداشته، نظرات ها دقیق و کامل نبوده، رشوه و فساد در این میان حاکم بوده و ...

اما آنچه که پنهان مانده ماجراجویی ها و بلندپروازهای حاکمان این سرزمین بوده و اینکه چطور با خود گامگی بجای اینکه به رتق و فتح امور کشور خود بپردازند دست به ماجراجویی های منطقه ای می‌زده و می‌زنند!

یکباره با حضور ظمامی در قبرس و جدا کردن بخشی از این سرزمین بار دیگر با حضور در شمال سوریه و اشغال بخششایی از این سرزمین به بهانه اینکه فلان پادشاه رشک برانگیز ما ارامگاهش اینجاست!!

با حضور در لبیلی، با حضور در جمهوری یاکو و جنگ با ارمنیه و سودای اشغال بخش جنوبی این کشور (مرز ارمنستان با ایران) تهدید وقت و بی وقت یونان به حمله نظامی جرا چون تمام جزایر چسبیده به غرب و حتی جنوب غربی خاک اصلی متعلق به یونان بوده و بحث آبهای سرزمینی مطرح است و چالشی بزرگ برای کشور می‌باشد که دوست دارد همش کلفت بگوید و نازک بشود: سودای احیای امپراتوری عثمانی و ... بزک کردن چهره اش برای عضویت در اتحادیه اروپا!

البته اروپایی که مرتب این کشور را تحقیر می‌کند و هر آنگاهی آب پاکی را روی دستش می‌ریزد؛ آخرین مورد هم اظهارات دیوید کامرون نخست وزیر پیشین انگلیس که با کتابی ای نیشدار بیان داشته بود با نزد کنونی پیشرفت ترکیه شاید تا سال ۳۰۰۰ میلادی هم تواند به اتحادیه اروپا ملحق شود و موارد بیشمار دیگر!

در هر حال زلزله ترکیه هر چند تراژدی بود اما نقاپ را از چهره بزک شده این کشور کنار زد تا بخشی از چهره واقعی آن نمایان شود؛ هم برای مقامات خود ترکیه جهت رسیدگی به مردم و کشور به جای بلندپروازهای ماجراجویی ها و هم برای یک عده پان توکرهای ایرانی که ترکیه را کعبه آمال و مدینه بناشوند و می‌پندارند و البته برای بسیاری از حاکمان کشورهای دیگر تا توجه بیشتری به زیرساخت و مردم کشورهای داشته و همه این مسائل را به ماجراجویی های منطقه ای ترجیح دهند.

عکس
افتصاصی

شرح عکس: شکردهشت - از مناطق کوهستانی شهرستان تالش

پیشید آورنده: مهرعلی گواهی



لوستر اکبری

مرکز فروش انواع لوسترها مدرن، مجلسی و کلیه لوازم الکتریکی

آدرس نمایشگاه: رشت- اول خیابان شریعتی - تلفن: ۳۳۲۲۰۲۱۰ - ۳۳۲۲۷۰۵۰

www.LoosterAkbari.com

با هاتماس بگیرید

تلفن: ۳۳۳۱۰۷۳۷ - ۳۳۳۳۶۰۵۰
فکس: ۳۳۳۴۰۳۲۶

اهدای خون سالم
اهدای زندگی است



پاکه همچوی تحلیل بازار های خبر

www.bazbarankhabar.ir

مدیر مسئول و صاحب امتیاز: کرم ذورسندي مژده

زارع خبر داد:

۷ میلیون و ۹۲۰ هزار تومان مصوبه کمیسیون تلفیق برای حداقل حقوق بود

مهر: سخنگوی کمیسیون تلفیق لایحه بودجه سال ۱۴۰۲ خبر داد که در این کمیسیون حداقل حقوق در سال آینده هفت میلیون و ۹۲۰ هزار تومان و پیشین حقوق خالص دریافتی ۵۵ میلیون تومان تعین شد.

ریجیم زارع در تشريع مصوبات کمیسیون تلفیق لایحه بودجه سال

۱۴۰۲ گفت: طبق پیشنهاد دولت که به تصویب کمیسیون تلفیق رسید،

حقوق کلیه گروههای مختلف حقوق بگیر در دستگاههای اجرایی

درصد و حقوق کلیه بازنشستگان نیز ۲۰ درصد نسبت به سال ۱۴۰۱ افزایش پیدا کند.

وی ادامه داد: همچین حداقل حکم کارگری که در سال ۱۴۰۲ حقوق بگیران

۱۲ برابر حداقل حکم کارگری که حقوق بگیران سال ۱۴۰۱ است یعنی حداقل حقوق در سال اینده حلهود هفت میلیون و ۹۲۰ هزار تومان است.

زارع در ادامه با اشاره به مصوبه کمیسیون تلفیق در زمینه افزایش

مستمری مدجویان تحت پوشش کمیته امداد امام خمینی و بهزیستی بیان

کرد: از این و مستمری مدجویان تحت پوشش کمیته امداد امام خمینی

(ره) و بهزیستی سایر حمایت‌های مناسب با آنها به میزان ۴۰ درصد

ازفایش پیدا می‌کند.

برای ادامه: همچین حداقل حکم کارگری که حقوق بگیران

۱۲ برابر حداقل حقوق خالص دریافتی ۵۵ میلیون و ۹۲۰ هزار تومان است.

زارع در ادامه با اشاره به مصوبه کمیسیون تلفیق در زمینه افزایش

مستمری مدجویان تحت پوشش کمیته امداد امام خمینی و بهزیستی بیان

کرد: از این و مستمری مدجویان تحت پوشش کمیته امداد امام خمینی

(ره) و بهزیستی سایر حمایت‌های مناسب با آنها به میزان ۴۰ درصد

ازفایش پیدا می‌کند.

برای ادامه: همچنین حداقل حقوق خالص دریافتی ۵۵ میلیون و ۹۲۰ هزار تومان است.

زارع در ادامه با اشاره به مصوبه کمیسیون تلفیق اقدام کند.

وی گفت: در اجرای ماده ۲۹ قانون خدمات وظیفه عمومی، حداقل

دریافتی ماهانه سریازان وظیفه مجرد شغوف در مناطق غیر عملیاتی

درصد ۷۰ در حداقل حقوق بگیران ۴۸ میلیون ریال، حداقل دریافتی

ماهانه سریازان وظیفه مجرد شغوف در مناطق عملیاتی معادل ۷۵ درصد

حداقل دریافتی پایور، ۶۰ میلیون ریال و حداقل دریافتی ماهانه سریازان

وظیفه ماهانه بدون فرزند معادل ۹۰ درصد حداقل دریافتی پایور.

میلیون ریال است.

سخنگوی کمیسیون تلفیق لایحه بودجه سال ۱۴۰۲ ادامه داد: بنیاد

شهید و امور ایثارگران و شهادت کل نیروهای مسلح و سازمان بهزیستی

کشور مکلفند از جانبازان و آزادگان اعزامی غیر خالص اشتغال فاقد شغل و

درآمد که از جای سریازان وظیفه مجرد شغوف در سال آینده به کوههای سریازان ۵۵ میلیون تومان برای جانبازان ۲۵ درصد و زندگان شدید و خلیل شدید

جانبازان زیر ۲۵ درصد و زندگان شدید و خلیل شدید

پرداخت کنند.

زارع اظهار کرد: همچنین سقف خالص پرداختی از محل حقوق و

مزایای مستمر و غیرمستمر و سایر پرداختی ها از محل و تحفه هر

عنوان در سال آینده به کوههای سریازان مختلف حقوق بگیران ۵۵ میلیون تومان است

ازفایش پیدا می‌کند.

سخنگوی کمیسیون تلفیق لایحه بودجه سال ۱۴۰۲ گفت: پادشاه

پایان خدمت موضوع قانون پرداخت یادداشت یافته ایشان را

هزینه های ضروری به کارکنان دولت به ازای هر سال خدمت حداقل

تا سال تا سقف ۵۰ میلیون تومان است: همچنین کلیه دستگاه ها

مکلفند که هدجهین شنست کمیته مشارکت که از این اذایت

صورت فقرات سند مالکیت صادر خواهد شد.

همچنین قاطعانه در برابر تلاش دولت های خاص برای سیاست کردن کار

آرایش بین المللی از برجام علت اصلی و پیشیت کنونی است، تاکید کردن که لغو

قانون تلقی می شود.

سفر به چین بسیار پر شمر و موفق بود

بود: در این نشست ارتباطاتی برقرار شد که اگر عملیاتی شود، آغاز شد

زنگی مردم روشن نماید.

آیت الله رئیسی از سفره روزه به چین

ازدیگر برگانه های این سفر انتست و پاسخ

فرهیخانگان و دانشگاهیان و صاحب

نظران چین حضور داشتند، موضع

جمهوری اسلامی ایران در حوزه های

مخالف برای آن تشریف شد.

رئیس جمهور تاکید کرد: همراه باشیم

کشور و تلاش و میاهدات پیش فروخته شد، اظهار داشت:

آنها نامه در حضور روسای جمهور

دو کشور به اضافه رسید و بعد از غفار

این توافق نامه ها بر اراده جدی دو

طریق برای همکاری و تعاون همکاری

در حوزه های تجارتی از جمله

ترکیه و ایران و شرکت های ایرانی

و ایرانی در این توافق نامه های

کشور و تلاش داشتند.

آیت الله رئیسی این سفر را

با اینکه

نایابی داشتند.

آیت الله رئیسی این سفر را

با اینکه

نایابی داشتند.

آیت الله رئیسی این سفر را

با اینکه

نایابی داشتند.

آیت الله رئیسی این سفر را

با اینکه

نایابی داشتند.

آیت الله رئیسی این سفر را

با اینکه

نایابی داشتند.

آیت الله رئیسی این سفر را

با اینکه

نایابی داشتند.

آیت الله رئیسی این سفر را

با اینکه

نایابی داشتند.

آیت الله رئیسی این سفر را

با اینکه

نایابی داشتند.

آیت الله رئیسی این سفر را

با اینکه

نایابی داشتند.

آیت الله رئیسی این سفر را

با اینکه

نایابی داشتند.

آیت الله رئیسی این سفر را

با اینکه

نایابی داشتند.

آیت الله رئیسی این سفر را

با اینکه

نایابی داشتند.

آیت الله رئیسی این سفر را

با اینکه

نایابی داشتند.

آیت الله رئیسی این سفر را

با اینکه

نایابی داشتند.

آیت الله رئیسی این سفر را

با اینکه

نایابی داشتند.

آیت الله رئیسی این سفر را

با اینکه

نایابی داشتند.

آیت الله رئیسی این سفر را

با اینکه

نایابی داشتند.

آیت الله رئیسی این سفر را

با اینکه

نایابی داشتند.

آیت الله رئیسی این سفر را

با اینکه

نایابی داشتند.

آیت الله رئیسی این سفر را

با اینکه

نایابی داشتند.

آیت الله رئیسی این سفر را

با اینکه

نایابی داشتند.

آیت الله رئیسی این سفر را

با اینکه

نایابی داشتند.

آیت الله رئیسی این سفر را

با اینکه

نایابی داشتند.

آیت الله رئیسی این سفر را

با اینکه

نایابی داشتند.

آیت الله رئیسی این سفر را

با اینکه

<p



مدیر کل هماهنگی امور سرمایه‌گذاری و اشتغال استانداری مازندران:

صادرات ۲۲۰ میلیارد دلاری کالا از مازندران با دیلماسی اقتصادی دولت

هر: مدیر کل هماهنگی امور سرمایه‌گذاری و اشتغال استانداری مازندران گفت: ارزش ارزی صادرات کالا از استان به نقاط مختلف جهان در حدود ۱۱۰ ماهه امسال با ۳۰۰ میلیون دلار رسید.

سید روحی یخشنی بایان این که، در این مدت کالاهای غیرنفی مازندران شامل لبنت، مرکبات، محصولات داشنی و ظروف پکار صرف از مبدأ استان به کشورهای عراق، روسیه، قزاقستان، ترکمنستان، اذربایجان، ترکیه، امارات متحده عربی، ازبکستان، رومانی، افغانستان و هند صادر شده است، افزود: از ایندیگر فروزهای تا پایان بهمن ماه سال گذشته ارزش کالاهای صادراتی استان ۱۰۰ میلیون دلار بود.

وی بایان این که، در سال ۱۴۹۶ میزان صادرات کالا از مبدأ مازندران به نقاط مختلف جهان ۱۷۹ میلیون دلار بود، گفت: با تسهیل روابط تجاری و تعامل با کشورهای منطقه در سال ۱۴۰۰ میزان تجارتی این استان به ۲۰۰ میلیون دلار افزایش یافت.

مدیر کل هماهنگی امور سرمایه‌گذاری و اشتغال استانداری مازندران بایان این که، هدف مسولان از این تحقق رشد ارزی نرخ صادرات از مازندران تاکه میلاری دلار تا سه ماه آینده است، امده داد: جهش در صادرات کالا از این استان به نقاط مختلف جهان در ۲ سال گذشته با وجود شمارهای خارجی، تحریم و هجین شرط کوتای احصار شد و دولت با حمایت همه جانبی از تولیدکنندگان روند تولید و صادرات کالا را در استان هموار کرد.

بخشی تصريح کرد: برای افزایش صادرات از مازندران فرنگ صادراتی و تجارت محور شدن توکلکنندگان و بنگاههای اقتصادی اجتبا نابذل است و طور حتم با امورش کشاورزان و توانایی مانشین آلات خط تولید، علاوه بر کاهش هزینه تولید، با تولید کالاهای پاکیتی میتوان بازارهای صادراتی نقاط مختلف کشور و جهان را تصالح کنند.

وی تاکید کرد: دیگر دوره تولید قلهای محصولات کشاورزی و تولیدی به انعام رسیده و تولیدکنندگان باید جارچوبهای حرفة ای تولید و عرضه محصولات را رعایت کنند.

مدیر کل هماهنگی امور سرمایه‌گذاری و اشتغال استانداری مازندران از جمله عنوان کرد: گفتن: باید سادر کنندگان و توکلکنندگان برای رونق کسب و کار دلخواه بازار را امداد نوجه قرار دهد و براساس استانداردارها این المثلی کالا تولید کنند.

مازندران ۲۹ شهرستان، ۲۹ شهرک و ناحیه صنعتی و ۲ هزار و ۳۰۰ واحد تولیدی دارد. حداکثر ۸۰ هزار نفر به صورت مستقیم در واحدهای تولیدی و صنعتی استان شغل دارند و از مجموع ۲۰۰ واحد صنعتی این استان ۴۶ واحد در بخش ماشین آلات و قلوات اسلامی، ۱۱۵ واحد در بخش تکنوبیک و ۲۱۶ واحد در بخش نساجی، ۵۳ واحد در بخش محصولات سبک‌پیکاری، ۲۶ واحد در بخش سلولزی، ۵۰ واحد در بخش کاتانی غیرفلزی و ۳۷۷ واحد صنعتی این در بخش تولید محصولات غذایی مشغول فعالیت هستند. پیشین سهم و احدهای صنعتی استان نیز متعلق به شهرستان آمل است که حدود ۴۰۰ واحد صنعتی فعال دارد. درصد نسبتی فعال استان نیز در شهرستان‌های ساری، بابل و سوادکوه مستقر هستند.

سوال جواب: سید محمود حسینی پور با این که مقوله

مسکن می‌باشد در کل روستاهای استان ۱۵ هزار واحد مسکن می‌باشد که از زمینه زمین در مسکن روزانه دارم که طبق

قانون کمپیون ماه ۴ در مازندران ۳۰ هزار از جراحت شد که در ۳۰ استان کشور اجرایی شده است.

حسینی پور صور تصريح کرد: خانواده هایی که دو معلول دارند مسکن می‌باشد در این دسته است، از همان‌جا در طبق

قانون در مسکن کمپیون ماه ۴ در مازندران ۳۰ هزار از جراحت شد که در ۳۰ استان کشور اجرایی شده است.

حسینی پور صور تصريح کرد: خانواده هایی که دو معلول دارند مسکن می‌باشد در این دسته است، از همان‌جا در طبق

قانون در مسکن کمپیون ماه ۴ در مازندران ۳۰ هزار از جراحت شد که در ۳۰ استان کشور اجرایی شده است.

حسینی پور صور تصريح کرد: خانواده هایی که دو معلول دارند مسکن می‌باشد در این دسته است، از همان‌جا در طبق

قانون در مسکن کمپیون ماه ۴ در مازندران ۳۰ هزار از جراحت شد که در ۳۰ استان کشور اجرایی شده است.

حسینی پور صور تصريح کرد: خانواده هایی که دو معلول دارند مسکن می‌باشد در این دسته است، از همان‌جا در طبق

قانون در مسکن کمپیون ماه ۴ در مازندران ۳۰ هزار از جراحت شد که در ۳۰ استان کشور اجرایی شده است.

حسینی پور صور تصريح کرد: خانواده هایی که دو معلول دارند مسکن می‌باشد در این دسته است، از همان‌جا در طبق

قانون در مسکن کمپیون ماه ۴ در مازندران ۳۰ هزار از جراحت شد که در ۳۰ استان کشور اجرایی شده است.

حسینی پور صور تصريح کرد: خانواده هایی که دو معلول دارند مسکن می‌باشد در این دسته است، از همان‌جا در طبق

قانون در مسکن کمپیون ماه ۴ در مازندران ۳۰ هزار از جراحت شد که در ۳۰ استان کشور اجرایی شده است.

حسینی پور صور تصريح کرد: خانواده هایی که دو معلول دارند مسکن می‌باشد در این دسته است، از همان‌جا در طبق

قانون در مسکن کمپیون ماه ۴ در مازندران ۳۰ هزار از جراحت شد که در ۳۰ استان کشور اجرایی شده است.

حسینی پور صور تصريح کرد: خانواده هایی که دو معلول دارند مسکن می‌باشد در این دسته است، از همان‌جا در طبق

قانون در مسکن کمپیون ماه ۴ در مازندران ۳۰ هزار از جراحت شد که در ۳۰ استان کشور اجرایی شده است.

حسینی پور صور تصريح کرد: خانواده هایی که دو معلول دارند مسکن می‌باشد در این دسته است، از همان‌جا در طبق

قانون در مسکن کمپیون ماه ۴ در مازندران ۳۰ هزار از جراحت شد که در ۳۰ استان کشور اجرایی شده است.

حسینی پور صور تصريح کرد: خانواده هایی که دو معلول دارند مسکن می‌باشد در این دسته است، از همان‌جا در طبق

قانون در مسکن کمپیون ماه ۴ در مازندران ۳۰ هزار از جراحت شد که در ۳۰ استان کشور اجرایی شده است.

حسینی پور صور تصريح کرد: خانواده هایی که دو معلول دارند مسکن می‌باشد در این دسته است، از همان‌جا در طبق

قانون در مسکن کمپیون ماه ۴ در مازندران ۳۰ هزار از جراحت شد که در ۳۰ استان کشور اجرایی شده است.

حسینی پور صور تصريح کرد: خانواده هایی که دو معلول دارند مسکن می‌باشد در این دسته است، از همان‌جا در طبق

قانون در مسکن کمپیون ماه ۴ در مازندران ۳۰ هزار از جراحت شد که در ۳۰ استان کشور اجرایی شده است.

حسینی پور صور تصريح کرد: خانواده هایی که دو معلول دارند مسکن می‌باشد در این دسته است، از همان‌جا در طبق

قانون در مسکن کمپیون ماه ۴ در مازندران ۳۰ هزار از جراحت شد که در ۳۰ استان کشور اجرایی شده است.

حسینی پور صور تصريح کرد: خانواده هایی که دو معلول دارند مسکن می‌باشد در این دسته است، از همان‌جا در طبق

قانون در مسکن کمپیون ماه ۴ در مازندران ۳۰ هزار از جراحت شد که در ۳۰ استان کشور اجرایی شده است.

حسینی پور صور تصريح کرد: خانواده هایی که دو معلول دارند مسکن می‌باشد در این دسته است، از همان‌جا در طبق

قانون در مسکن کمپیون ماه ۴ در مازندران ۳۰ هزار از جراحت شد که در ۳۰ استان کشور اجرایی شده است.

حسینی پور صور تصريح کرد: خانواده هایی که دو معلول دارند مسکن می‌باشد در این دسته است، از همان‌جا در طبق

قانون در مسکن کمپیون ماه ۴ در مازندران ۳۰ هزار از جراحت شد که در ۳۰ استان کشور اجرایی شده است.

حسینی پور صور تصريح کرد: خانواده هایی که دو معلول دارند مسکن می‌باشد در این دسته است، از همان‌جا در طبق

قانون در مسکن کمپیون ماه ۴ در مازندران ۳۰ هزار از جراحت شد که در ۳۰ استان کشور اجرایی شده است.

حسینی پور صور تصريح کرد: خانواده هایی که دو معلول دارند مسکن می‌باشد در این دسته است، از همان‌جا در طبق

قانون در مسکن کمپیون ماه ۴ در مازندران ۳۰ هزار از جراحت شد که در ۳۰ استان کشور اجرایی شده است.

حسینی پور صور تصريح کرد: خانواده هایی که دو معلول دارند مسکن می‌باشد در این دسته است، از همان‌جا در طبق

قانون در مسکن کمپیون ماه ۴ در مازندران ۳۰ هزار از جراحت شد که در ۳۰ استان کشور اجرایی شده است.

حسینی پور صور تصريح کرد: خانواده هایی که دو معلول دارند مسکن می‌باشد در این دسته است، از همان‌جا در طبق

قانون در مسکن کمپیون ماه ۴ در مازندران ۳۰ هزار از جراحت شد که در ۳۰ استان کشور اجرایی شده است.

حسینی پور صور تصريح کرد: خانواده هایی که دو معلول دارند مسکن می‌باشد در این دسته است، از همان‌جا در طبق

قانون در مسکن کمپیون ماه ۴ در مازندران ۳۰ هزار از جراحت شد که در ۳۰ استان کشور اجرایی شده است.

حسینی پور صور تصريح کرد: خانواده هایی که دو معلول دارند مسکن می‌باشد در این دسته است، از همان‌جا در طبق

قانون در مسکن کمپیون ماه ۴ در مازندران ۳۰ هزار از جراحت شد که در ۳۰ استان کشور اجرایی شده است.

حسینی پور صور تصريح کرد: خانواده هایی که دو معلول دارند مسکن می‌باشد در این دسته است، از همان‌جا در طبق

قانون در مسکن کمپیون ماه ۴ در مازندران ۳۰ هزار از جراحت شد که در ۳۰ استان کشور اجرایی شده است.

حسینی پور صور تصريح کرد: خانواده هایی که دو معلول دارند مسکن می‌باشد در این دسته است، از همان‌جا در طبق

قانون در مسکن کمپیون ماه ۴ در مازندران ۳۰ هزار از جراحت شد که در ۳۰ استان کشور اجرایی شده است.

حسینی پور صور تصريح کرد: خانواده هایی که دو معلول دارند مسکن می‌باشد در این دسته است، از همان‌جا در طبق

قانون در مسکن کمپیون ماه ۴ در مازندران ۳۰ هزار از جراحت شد که در ۳۰ استان کشور اجرایی شده است.

حسینی پور صور تصريح کرد: خانواده هایی که دو معلول دارند مسکن می‌باشد در این دسته است، از همان‌جا در طبق

قانون در مسکن کمپیون ماه ۴ در مازندران ۳۰ هزار از جراحت شد که در ۳۰ استان کشور اجرایی شده است.

حسینی پور صور تصريح کرد: خانواده هایی که دو معلول دارند مسکن می‌باشد در این دسته است، از همان‌جا در طبق

قانون در مسکن کمپیون ماه ۴ در مازندران ۳۰ هزار از جراحت شد که در ۳۰ استان کشور اجرایی شده است.

حسینی پور صور تصريح کرد: خانواده هایی که دو معلول دارند مسکن می‌باشد در این دسته است، از همان‌جا در طبق

قانون در مسکن کمپیون ماه ۴ در مازندران ۳۰ هزار از جراحت شد که در ۳۰ استان کشور اجرایی شده است.

حسینی پور صور تصريح کرد: خانواده هایی که دو معلول دارند مسکن می‌باشد در این دسته است، از همان‌جا در طبق

قانون در مسکن کمپیون ماه ۴ در مازندران ۳۰ هزار از جراحت شد که در ۳۰ استان کشور اجرایی شده است.

حسینی پور صور تصريح کرد: خانواده هایی که دو معلول دارند مسکن می‌باشد در این دسته است، از همان‌جا در طبق

قانون در مسکن کمپیون ماه ۴ در مازندران ۳۰ هزار از جراحت شد که در ۳۰ استان کشور اجرایی شده است.

حسینی پور صور تصريح کرد: خانواده هایی که دو معلول دارند مسکن می‌باشد در این دسته است، از همان‌جا در طبق</p

تنظيم فشار و قند خون با میوه ای خوشمزه

موزهای ظاهرآ خراب و سیاه شده، پیش از موزهای سالم و زرد رنگ خاصیت دارند. نقاط سیاه روی موزهای سالم دارای نوعی پروتئین است که با کاهش رشد سلولهای تومور و سرطان کمک می‌کند. موزهای ظاهرآ زیادی فیر دارند که برای حفظ سلامت دارند از مصرف باقلاً پرهیز کنند. موذهای ظاهرآ بپارزه با سرطان

نقاط سیاه روی موزهای سالم دارای نوعی پروتئین است که به کاهش رشد سلولهای تومور و سرطان کمک می‌کند. موذهای ظاهرآ زیادی فیر دارند، افزون بر این دارای فیر بیشتری هستند که برای حفظ سلامت بدن مفید است.

ضد فشار خون

موذهای لکه دار سیاه مخلو از پیامیم هستند که به طرز معجزه آسانی برای سلامت قابل موثر است. پیامیم به تنظیم فشار خون کمک می‌کند و می‌تواند در جلوگیری از سکته و حملات قلبی اثر زیادی داشته باشد.

آنرژی زا



موز یک میوه بسیار انرژیک است. میزان زیادی کربن و آب دارد و غنی از کالری است و پیامیم موجود در آن قند خون را نیز تنظیم می‌کند.

درمان سوزش معده

موز در کاهش سوزش معده، حالت ترش کردن و رفلکس موثر است. پیامیم بالای موجود در آن حالت ایسیدی معده را با افزایش سطح (پ. هاش) خون خشی می‌کند.

ضد اضطراب و افسردگی

موز حاوی یک ترکیب شیمیایی به نام ترپنوفان است که به تنفس را باز نگیرد و این خاصیت در موذهای سیاه پیش است.

همض کننده غذا

به دلیل میزان بالای فیری که موز دارد، بسیار در فرایند هضم غذا موثر است. همچینیم به دلیل داشتن پکین (کربوهیدراتی) محلول در آب که در بrix میوه‌های رسیده وجود دارد) موجب درست کار کردن سیستم گوارش می‌شود.

کاهنده فشارهای روحی و عصبی

به دلیل غنی بودن موز از پیامیم‌های کربه، بخورد موز می‌تواند بعضی از این مقادیر فراوان پیامیم می‌تواند در کنترل قند خون که یکی از دلایل استروس و حالات عصبی است، بسیار کمک کننده باشد.

جدول سودوکو شماره ۲۱۹۰

طرح: سمیرا دلیرش

برای حل جدول سودوکو کافی است ارقام ۱ تا ۹ را طوری در خانه‌های خالی جدول قرار دهید که در هر سطر، هر ستون و هر مربع کوچک ۳ در ۳ اعداد تکراری نباشد.

۸	۲	۱	۵	۷	۴			
۴				۱				
۳		۶	۴	۵	۱	۸		
۱	۶							
۷	۴		۳	۶		۹		
۷	۲				۸			
۲	۵	۳		۷	۴	۱		
۶	۱	۹	۵		۳			

جواب دیروز

۴	۳	۲	۹	۸	۶	۱	۷	۵
۹	۶	۷	۱	۵	۲	۳	۸	۴
۸	۱	۵	۳	۷	۴	۹	۶	۲
۶	۱۳	۷	۱	۵	۲	۹	۸	
۵	۲	۹	۶	۴	۸	۷	۳	۱
۷	۸	۱	۲	۳	۹	۴	۵	۶
۲	۵	۸	۴	۹	۷	۶	۱	۱۳
۳	۹	۱۶	۵	۶	۱	۸	۲	۷
۱	۷	۶	۸	۲	۳	۵	۴	۹

قابل توجه خوانندگان محترم

هر نوع خبر، عکس و مقاله‌ای را می‌توانید از طریق Email:soaljavabdaily@gmail.com ارسال نمایید.

تلفن: ۳۴۳۱۰۷۷۷ - ۳۴۳۴۶۰۵۰ فکس: ۳۴۳۲۰۴۲۶

به این دلایل شبها اصلاً باقالی نخورید!

کم خونی مناسب است. تاکید می‌شود افرادی که به این دانه حساسیت دارند از مصرف باقلاً پرهیز کنند. بر اساس نظر طب سنتی باقالا تازه طبعی سرمه و باقالای خشک دارای طبعی گرم و خشک است که نوع خشک شده دارای ارزش غذایی پیش، اما نوع تازه حاوی ویتامین C پیش است:

■ بپارزه با سرطان
نقاط سیاه روی موزهای سالم دارای نوعی پروتئین است که به کاهش رشد سلولهای تومور و سرطان کمک می‌کند. موزهای میزان زیادی فیر دارند، افزون بر این دارای فیر بیشتری هستند که برای حفظ سلامت بدن مفید است.

■ ضد فشار خون
موذهای لکه دار سیاه مخلو از پیامیم هستند که به طرز معجزه آسانی برای سلامت قابل موثر است. پیامیم به تنظیم فشار خون کمک می‌کند و می‌تواند در جلوگیری از سکته و حملات قلبی اثر زیادی است.

■ میزان زیادی فایده باشد
موذهای لکه دار سیاه مخلو از پیامیم هستند که به طرز معجزه آسانی برای سلامت قابل موثر است. پیامیم به تنظیم فشار خون کمک می‌کند و می‌تواند در جلوگیری از سکته و حملات قلبی اثر زیادی است.



دل درد، سنگ اورات و خارش پوسنی در مصرف این خواراکی می‌شود. تقویت پیامیم، تقویت هوشیاری، کاهش حسنه‌گری کلسمی، پیامیم، باقالا حاوی کلسمی، پیامیم، رفع خستگی زیادی است. فیر و پروتئین زیادی است اعصاب، کاهش درد مفصل‌ها، توصیه می‌شود بلکه به عنوان خواراک محلی موسوم به باقالا قاتق شناخته می‌شود.

■ مصرف مداوم و بیش از حد
این دانه موجب نفع یا سنجینی می‌شود؛ بنابراین توسعه خوشیزه روی نکند. باقلاً حسنه‌گری و ریز و لطفی می‌شود در مصرف آن خارم خورده نمی‌شود بلکه به عنوان خواراک محلی موسوم به باقالا شباهت دارد.

■ مصرف باقلا در هنگام بارداری
با پزشک مراجعت خود مشورت کنید. افراد مبتلا به بیماری هایی از قبیل کلسترول خون بالا، سفیدی و میزان، کلسترول خواراکی از پوکی فریل و پیامیم C، ویتامین B، ویتامین A، ویتامین K، ویتامین E و اسید فولیک فریل خواهد شد.

■ استفاده از باقالا هنگام شب

بدن را تنظیم می‌کند. این غذا سیستم عصبی را تقویت کرده، حافظه را بهبود می‌بخشد و از آگزایم و زوال عقل پیشگیری می‌کند.

■ این پزوهشگر و محقق طب سنتی اظهار کرد: گردو پلو به علت دارای بودن ویتامین ۲۱۲ و اسید فولیک، موجب افزایش می‌شود، از این دارایی پروتئین بیانی بدین

یک محقق و پژوهشگر طب سنتی پیوست: این دارایی گلبوگ و پلو گفت: این غذا داشتن ویتامین های A, B, C, E, K, پیامیم، منگنز، فسفر، آهن، فیبر، روی (زینک)، امگا ۳ گوگرد، ملانوتین و غیره است.

■ این غذا داشتن ویتامین های A, E, C پیشگیری می‌کند از این دارایی پروتئین بیانی بدین و محفوظت از آن در بایر انواع بیماری ها مخصوصاً سرطان های سینه، روده و پروستات می‌شود.

■ ای افزود: گردو پلو دارای ملانوتین است لذا ساعت بیولوژیک

با این غذا محلی به جنگ سرطان بروید

یک محقق و پژوهشگر طب سنتی معرف نوعی غذا را در پیشگیری از انواع سرطان و تظمیم ساعت این باقلاس است. گردو پلو از غذاهای سنتی استان چهارمحال و بختیاری (شهرستان سامان) حاوی ویتامین های A, B, C, E, K, پیامیم، اسیدفولیک، کاتچین، ملتوپین، کلسمی، سلنیوم، کولین، فلاؤنوتین، کاتچین، ملتوپین و غیره است.

■ این غذا داشتن ویتامین های A, E, C پیشگیری از این دارایی داشته و موجب تقویت سیستم ایمنی بدین غذا داشتند. این دارایی افزایش می‌شود، از این دارایی پروتئین بیانی بدین و محفوظت از آن در بایر انواع بیماری های سینه، روده و پروستات می‌شود.

■ ای افزود: گردو پلو دارای ملانوتین است لذا ساعت بیولوژیک



بدن را تنظیم می‌کند. این غذا سیستم عصبی را تقویت کرده، حافظه را بهبود می‌بخشد و از آگزایم و زوال عقل پیشگیری می‌کند.

■ این پزوهشگر و محقق طب سنتی اظهار کرد: گردو پلو به علت دارای بودن ویتامین ۲۱۲ و اسید فولیک، موجب افزایش می‌شود، از این دارایی پروتئین بیانی بدین و محفوظت از آن در بایر انواع بیماری های سینه، روده و پروستات می‌شود.

■ این غذا داشتن ویتامین های A, E, C پیشگیری از این دارایی داشته و محفوظت از آن در بایر انواع بیماری های سینه، روده و پروستات می‌شود.

■ این غذا داشتن ویتامین های A, E, C پیشگیری از افزایش میزان خواراک را در مردان خاصیت کودکان در حال رشد بسیار کم کند. این دارایی افزایش میزان خواراک را در مردان خاصیت کودکان در حال رشد بسیار کم کند.

■ این غذا داشتن ویتامین های A, E, C پیشگیری از افزایش میزان خواراک را در مردان خاصیت کودکان در حال رشد بسیار کم کند.

■ این غذا داشتن ویتامین های A, E, C پیشگیری از افزایش میزان خواراک را در مردان خاصیت کودکان در حال رشد بسیار کم کند.

■ این غذا داشتن ویتامین های A, E, C پیشگیری از افزایش میزان خواراک را در مردان خاصیت کودکان در حال رشد بسیار کم کند.

■ این غذا داشتن ویتامین های A, E, C پیشگیری از افزایش میزان خواراک را در مردان خاصیت کودکان در حال رشد بسیار کم کند.

■ این غذا داشتن ویتامین های A, E, C پیشگیری از افزایش میزان خواراک را در مردان خاصیت کودکان در حال رشد بسیار کم کند.

■ این غذا داشتن ویتامین های A, E, C پیشگیری از افزایش میزان خواراک را در مردان خاصیت کودکان در حال رشد بسیار کم کند.

■ این غذا داشتن ویتامین های A, E, C پیشگیری از افزایش میزان خواراک را در مردان خاصیت کودکان در حال رشد بسیار کم کند.

■ این غذا داشتن ویتامین های A, E, C پیشگیری از افزایش میزان خواراک را در مردان خاصیت کودکان در حال رشد بسیار کم کند.

■ این غذا داشتن ویتامین های A, E, C پیشگیری از افزایش میزان خواراک را در مردان خاصیت کودکان در حال رشد بسیار کم کند.

■ این غذا داشتن ویتامین های A, E, C پیشگیری از افزایش میزان خواراک را در مردان خاصیت کودکان در حال رشد بسیار کم کند.

■ این غذا داشتن ویتامین های A, E, C پیشگیری از افزایش میزان خواراک را در مردان خاصیت کودکان در حال رشد بسیار کم کند.

■ این غذا داشتن ویتامین های A, E, C

آوقات شرعي امروزی به وقت گیلان



اذان صبح: ۰۵/۳۱
طلاع آفتاب: ۰۶/۵۷
اذان ظهر: ۱۲/۲۶
غروب خورشید: ۱۷/۵۵
اذان مغرب: ۱۸/۱۴

دیبران و شورای نویسنده‌گان:

دیبر صفحه سیاسی: رویا خورسندی

دیبر صفحه اجتماعی: سمیرا دلیرش

دیبر صفحه علمی پژوهشی: سید امیر فرجسینی

لیتوگرافی و چاپ: شرکت چاپ و تشریف توین - تلفن: ۳۳۲۲۴۷۷۲

لیتوگرافی و چاپ: شرکت چاپ و تشریف توین - تلفن: ۳۳۳۳۶۰۵۰ - ۳۳۳۱۰۷۷

روزنامه اجتماعی، سیاسی، فرهنگی و ورزشی صحبت شمال ایران

صاحب امتیاز و مدیر مستول: کریم خورسندی مژده

سردیپر: فرهاد عینی خراسانی

تلفن: ۳۳۳۲۰۳۲۶

سال نهم - شماره ۲۱۹۰

یکشنبه ۳۰ بهمن ۱۴۰۱ - ۲۸ ربیعه ۱۴۴۴ - ۱۹ فوریه ۲۰۲۳

Email: soaljavabdaily@gmail.com

www.soaljavabdaily.ir

سال نهم - شماره ۲۱۹۰

سوال جواب

نشانی دفتر مرکزی: رشت - چهارراه پورسینا - روپرتوی ثبت احوال - ساختمان اطباء - طبقه دوم کدپستی: ۴۱۹۳۷۳۴۶۵۵



آشنایی با بقاع متبرکه و مزارات استان گیلان (۱۹)

بعنه آقا سید محمد صیدر محله شهر رودسر

qubbat@yahoo.com



بعنه آقا سید محمد در صیدر محله خیابان (رویان- شهرستان نور) ششکرکشی کرد و با حاکم آن جا چنگ کرد و پیروز شد و عده زیادی از مردان آن جا را به قتل رسانید. ابن داعی در سال ۳۵۸ (روودس) در فرون چهارم هجری فرسی بود. در پیشتر متابع انساب سادات و نبی میان تاریخ اسلامی از خوش درخت، روایت ناتمام سیما، سرهنگ پژوهی، شماره ۱۰، عطر آلو، غریب، کاپیتان، گل های باوارواد، ابل، هایپاور، هفت بهار نارنج، هوک و پادگار چوب از فیلم هایی بودند که از تاریخ ۱۷ تا ۲۲ بهمن ماه در سه سینماهای سپید رو، ۲۲ بهمن و تالار مرکزی رشت به اکران معرفت شدند.

فرهنگی و هنری استان، ثبت شد. در این مراسم انوش نصر ناصر ماسوله از هنرمندان پیشکشوت سینما و تلویزیون، خاطره گویی کرد و از او و استاد حبیب الله پورسینی معلم، بازیگر و کارگردان نام آشنای گیلانی فدردانی شد. با اکران همزمان چهل و یکمین جشنواره بین المللی فجر در گیلان که با شعار «بین المللی فیلم فجر در گیلان» که با شعار اخلاق، امید و آگاهی همراه بود ۲۰ فیلم از ۲۴ فیلم شرکت کننده در جشنواره، در دو سالان ۱۸ و ۲۰ بهمن گذاشته شدند.

اتفاق گلی، آه سرده، آنها در دوست داشتند، بعد از رفتن، پرونده باز است، جنگل پر تقال، چرا گیریه نمی‌کنی؟، در آغوش درخت، روایت ناتمام سیما، سرهنگ پژوهی، شماره ۱۰، عطر آلو، غریب، کاپیتان، گل های باوارواد، ابل، هایپاور، هفت بهار نارنج، هوک و پادگار چوب از فیلم هایی بودند که از تاریخ ۱۷ تا ۲۲ بهمن و تالار های جشنواره و عوامل گلستانی تولید فیلم های جشنواره، مدیران سینماهای میزان غروب روز چهارشنبه ۲۶ بهمن ماه ۱۴۰۱ در تالار مرکزی رشت برگزار شد.

رضا ثقیلی با اشاره به استقبال خوب مردم اکران همزمان چهل و یکم ادامه وی خاطرنشان کرد: با پایان بافن جهل و یکمین جشنواره بین المللی فیلم فجر و اکران همزمان فیلم ها، برگزینی در فعالیت های

رضا شاه محمدی، خردسال ترین نویسنده ایران:

برای موفقیت در کاری که آن را دوست داریم باید تکرار و تمرین کنیم

به زبان می‌آورد، بلکه جملات را به راحتی بین می‌کرد و حرف می‌زد لذا با توجه به استعداد و ملاعنه ای که در مهرسا دیده ام، از سن ۳ سالگی او را به کلاس زبان فرستادم و اکنون کاملاً بر زبان انگلیسی تسلط دارد و نجنسین کتابش را به زبان انگلیسی نوشته است، گفتنی است مهرسا در حال حاضر مشغول یادگیری زبان عربی می‌باشد.

کتابی با بیان اینکه کتاب خواندن برای کودکان ذهن آشنا را فعال می‌کند، گفت:

همه کودکان با استعداد به دینما آیند و والدین باید استعدادهای کودکان را شناسایی و شکوفا کنند.

سادر خردسال ترین نویسنده ایران، فضای آموشی را در ملاقاتنی کودکان به فرازگیری علوم مختلطف تابیرگذار دانست و تاکید کرد: فضایی که مهرسا در آن زبان را یاد گرفته صرفاً یک فضای آکادمیک نیست، بلکه معلم مهرسا همراه با استفاده از بازی و ایازهای کودکانه اقدام به تدریس کرده و دخترم با عشق و علاقه در کلاس های حضور پیدا می‌کند.

محمد شاهامحمدی، پدر این نویسنده کوچک نیز در گفت و گو با هنر کارت، عنوان کوچکترین نویسنده ایران را پیش از

این معنل ای دیگر دختر ۷ ساله دانست و بیان کرد: کوچکترین نویسنده ایران را پیش از تولد

با تالیف کتاب my beautiful yellow flower، عنوان خردسال ترین نویسنده

کشور را به خود اختصاص داد.

مهرسا نیز در گفت و گو با هنر کارت، عنوان کوچکترین نویسنده ایران را داد: به نظر من

که کلمه ساختنی وجود ندارد، اصلاً هیچ

مهرسا در دوره پاره ازیزی، همراه براش

کتاب داستان می خواند، خاطرنشان کرد:

اعتفاده دارم که کلمه کوچکترین نویسنده

موقفيت خود در یادگیری زبان را دوست

امید است هنرمندان خردسال و داستان ها را

می‌فهمند و با آن خو می‌گیرند.

مادر این نویسنده کوچک، داستان کتاب خود

را تجلی داشت که به کوچکترین آموزش

هایی به زبان ساده می دهد و گفت: من

تمرينی کتاب هستم و کتاب های زیادی در

پر از کتاب را می خواهیم و علاقه دارم

گیلانی نیز در گفت و گو با هنر کارت،

از علاقه خود و همسرش به کتاب و کتابخوانی گفت و اضافه کرد: من و پدر

مهرسا نیز نویسنده هستیم و همواره سعی

کردیم کلمه زبان ایکلیپسی از نظر او چه کلمه

ای است با کمی تأمل پاسخ داد: به نظر من

هیچ کلمه ساختنی وجود ندارد، اصلاً هیچ

کار ساختنی در دنیا وجود ندارد، ما فقط باید

مهرسا در دوره پاره ازیزی، همراه براش

با پاسخ باید این کتاب را دوست داشته

نمی‌خواهیم و می‌خواهیم این کتاب را

براساس موضوع ایکلیپسی خودم به تصویر کشیدم.

این نویسنده کوچک، داستان کتاب خود

را تجلی داشت که به کوچکترین آموزش

هایی به زبان ساده می دهد و گفت: من

تمرينی کتاب هستم تا موفق بشویم.

پر از کتاب را می خواهیم و علاقه دارم

براساس این کتاب را می خواهیم و علاقه دارم

و قنی بزرگ شدم یک دانشمند شوم.

مهرسا در پاسخ به این سوال که ساخت

کتابخوانی گفت و گو با هنر کارت

ترین کلمه زبان ایکلیپسی از نظر او چه کلمه

کردیم کلمه ساختنی وجود ندارد، اصلاً هیچ

کار ساختنی در دنیا وجود ندارد، ما فقط باید

مهرسا در دوره پاره ازیزی، همراه براش

با پاسخ باید این کتاب را دوست داشته

نمی‌خواهیم و می‌خواهیم این کتاب را

براساس این کتاب را می خواهیم و علاقه دارم

و قنی بزرگ شدم یک دانشمند شوم.

مهرسا در پاسخ به این سوال که ساخت

کتابخوانی گفت و گو با هنر کارت

ترین کلمه زبان ایکلیپسی از نظر ای دوست

می‌خواهیم و می‌خواهیم این کتاب را

براساس این کتاب را می خواهیم و علاقه دارم

و قنی بزرگ شدم یک دانشمند شوم.

مهرسا در پاسخ به این سوال که ساخت

کتابخوانی گفت و گو با هنر کارت

ترین کلمه زبان ایکلیپسی از نظر ای دوست

می‌خواهیم و می‌خواهیم این کتاب را

براساس این کتاب را می خواهیم و علاقه دارم

و قنی بزرگ شدم یک دانشمند شوم.

مهرسا در پاسخ به این سوال که ساخت

کتابخوانی گفت و گو با هنر کارت

ترین کلمه زبان ایکلیپسی از نظر ای دوست

می‌خواهیم و می‌خواهیم این کتاب را

براساس این کتاب را می خواهیم و علاقه دارم

و قنی بزرگ شدم یک دانشمند شوم.

مهرسا در پاسخ به این سوال که ساخت

کتابخوانی گفت و گو با هنر کارت

ترین کلمه زبان ایکلیپسی از نظر ای دوست

می‌خواهیم و می‌خواهیم این کتاب را

براساس این کتاب را می خواهیم و علاقه دارم

و قنی بزرگ شدم یک دانشمند شوم.

مهرسا در پاسخ به این سوال که ساخت

کتابخوانی گفت و گو با هنر کارت

ترین کلمه زبان ایکلیپسی از نظر ای دوست

می‌خواهیم و می‌خواهیم این کتاب را

براساس این کتاب را می خواهیم و علاقه دارم

و قنی بزرگ شدم یک دانشمند شوم.

مهرسا در پاسخ به این سوال که ساخت

کتابخوانی گفت و گو با هنر کارت

ترین کلمه زبان ایکلیپسی از نظر ای دوست

می‌خواهیم و می‌خواهیم این کتاب را

براساس این کتاب را می خواهیم و علاقه دارم

و قنی بزرگ شدم یک دانشمند شوم.