

سوال جواب

روزنامه اجتماعی، سیاسی، فرهنگی و ورزشی صبح شمال ایران

www.soaljavabdaily.ir

جوانمردی که زورخانه را از گود به زندان برد



- پنجشنبه ۲۵ اسفند ۱۴۰۱
- ۲۳ شعبان ۱۴۴۴
- ۱۶ مارس ۲۰۲۳
- سال نهم - شماره ۲۲۰۸
- ۸ صفحه - ۵۰۰۰ تومان

نماینده ولی فقیه در گیلان:

مسئولان مسیر اشتغال آفرینی جوانان را هموار کنند

صفحه ۲



مدیرعامل شرکت آب منطقه ای گیلان خبر داد:

کاهش ۴۵ درصدی ذخیره آب سد سفید رود نسبت به سال قبل

صفحه ۲

در روزنامه امروز می خوانید

استاندار گیلان:

قرارگاه فرهنگی سواحل در استان ایجاد شود

صفحه ۲



مدیرکل بنیاد مسکن گیلان:

۹۸ درصد روستاهای گیلان دارای طرح هادی هستند

صفحه ۲



فرماندار رشت:

با انبار نامتعارف و عدم عرضه کالا برخورد می شود

صفحه ۲



یادداشت امروز

کریم خورسندی مذهبی

مرثیه ای برای داروخانه هلال احمر گیلان

داروخانه هلال احمر گیلان از قدیمی ترین و مطمئن ترین داروخانه های سطح استان گیلان به شمار می رود که سال ها در بحث تهیه و توزیع اقلام دارویی یار و یاور مردم دردمند و بیمار این استان بوده است؛ این داروخانه که سالها در کنار ساختمان قدیمی جمعیت هلال احمر گیلان واقع در چهارراه میکانیل رشت به صورت شبانه روزی به ارائه خدمات دارویی می پرداخت متأسفانه پس از تغییر ساختمان هلال احمر گیلان و منتقل شدن سیستم اداری آن به ساختمان خیابان سعدی رشت، محل داروخانه نیز به ابتدای خیابان ضیایی در میدان دفاع مقدس (لاکائی) منتقل شد و فعالیت داروخانه پس از تغییرات مکانی فعالیت خود را ادامه داد؛ ضمن اینکه از حالت شبانه روزی خارج شد.



البته هلال احمر گیلان در سال ۱۳۸۹ یک داروخانه دیگر نیز در شهر لاهیجان ایجاد کرد که شوربخانه فعالیت آن فقط چند سالی دوام داشت و آنطور که مطلع شدیم این داروخانه سال ۱۳۹۵ به کار خود خاتمه داد و نیروهای آن نیز به داروخانه هلال احمر رشت منتقل شدند!

همه این اتفاقات در حالی رقم خورد که جامعه در حال گسترش و جمعیت نیز روز به روز در حال افزایش بوده و نیاز به خدمات دارویی امری اجتناب ناپذیر است. اما به جهت اجاره ای بودن ساختمان داروخانه هلال احمر در خیابان ضیایی و بالا بودن هزینه اجاره آن باعث شد متولیان امر محل داروخانه را به حاشیه شهر انتقال دهند و ساختمانی را در بلوار سرگل رشت اجاره کنند که داستان و ماجرای خاص خود را دارد و به دلیل وجود و تاسیس داروخانه های شبانه روزی زیاد در شهر رشت، داروخانه هلال احمر این روزها اعتبار و هویت خود را از دست داده و دیگر آن مامن و پناهگاه افراد نیازمند و درمانده برای دریافت اقلام دارویی خاص و... نیست!

همچنین تحمیل نیروهای داروخانه لاهیجان به داروخانه رشت و افزایش یافتن نیروی کاری و خدماتی این داروخانه باعث شد هزینه های جاری آن مضاعف شود و داروخانه به مرز ضرردهی و ورشکستگی برسد؛ خواه اینکه گفته می شود سیاست های اشتباه مدیران عامل پیشین هلال احمر گیلان در تضعیف این داروخانه نیز نقش بسزایی داشته و در حال حاضر برای احیای داروخانه قدیمی و با اعتبار هلال احمر گیلان جا دارد، متولیان اصلی این حوزه به مدد و یاری آن برخیزند تا اعتماد عمومی مطلوبی برای ادامه فعالیت آن ایجاد شود.

در این رابطه نقش استاندار گیلان، رئیس دانشگاه علوم پزشکی و نمایندگان استان و مدیرعامل هلال احمر کشور بسیار تعیین کننده و مهم می باشد تا هرج و مرج ایجاد شده در این داروخانه که شعاع دامنه آن حتی به جمعیت هلال احمر گیلان هم امتداد یافته از بین برود؛ در غیر اینصورت و ادامه روند فعلی چیزی جز تعطیلی و شکست پروژه داروخانه را در پی نخواهد داشت و تمام مرثیه ای که در این باره خوانده می شود هیچ ثوابی نخواهد داشت.

فقط امیدوار هستیم آقایان مسئول و ذی نفوذ تصمیم درست و بجای را در بازه زمانی مفید بگیرند.

آگهی فراخوان ارزیابی کیفی مناقصه گران

جهت: عملیات اجرایی احداث ۵ باب مخزن بتنی و فنس کشی و ساخت اتاقک پمپاژ و لوله گذاری و ترمیم شبکه مجتمع سرچشمه شاهخانی از توابع شهرستان لاهیجان

شماره ۷۳-۱۴۰۱ ق (نوبت دوم)

شماره فراخوان سامانه ستاد: ۲۰۰۱۰۰۵۱۱۷۰۰۰۱۱۷

۱	نام دستگاه مناقصه گزار، شرکت آب و فاضلاب استان گیلان
۲	شرح مختصر موضوع مناقصه، عملیات اجرایی احداث ۵ باب مخزن بتنی و فنس کشی و ساخت اتاقک پمپاژ و لوله گذاری و ترمیم شبکه مجتمع سرچشمه شاهخانی از توابع شهرستان لاهیجان
۳	مهلت زمانی دریافت اسناد ارزیابی از سایت ستاد، از تاریخ ۱۴۰۱/۱۲/۲۴ تا تاریخ ۱۴۰۱/۱۲/۲۸ مهلت زمانی ارائه پیشنهاد تا ساعت ۱۱ روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۱/۲۰
۴	تاریخ انتشار مناقصه در سامانه از مورخ ۱۴۰۱/۱۲/۲۴ می باشد. کلیه مراحل برگزاری مناقصه از دریافت اسناد تا ارائه پیشنهاد مناقصه گران و بازگشایی پاکتها از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس (www.setadiran.ir) انجام خواهد شد و لازم است مناقصه گران در صورت عدم عضویت قبلی، مراحل ثبت نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضای الکترونیکی را جهت شرکت در مناقصه محقق سازند. اطلاعات تماس دستگاه مناقصه گزار جهت دریافت اطلاعات بیشتر در خصوص اسناد ارزیابی ۳۳۳۲۱۰۵۴-۰۱۳ و برگزاری مناقصه - ۱۳۳۳۳۶۸۴۸۲-۰۱۳ اطلاعات سامانه ستاد جهت انجام مراحل عضویت در سامانه ۰۱۳۳۳۲۵۱۱۳۶-۰۱۳ تهران ۱۴۵۶
۵	قیمت اسناد و نحوه واریز وجه، قیمت اسناد ارزیابی ۱۰۰۰۰۰۰ ریال (یک میلیون ریال) است که به حساب شماره ۰۱۰۸۱۰۲۳۲۸۰۰۵ بانک ملی شعبه محتشم رشت کد شعبه ۳۷۲۰ شماره شبا ۰۱۰۸۱۰۲۳۲۸۰۰۵ IR به نام شرکت آب و فاضلاب استان گیلان فقط بصورت الکترونیکی از درگاه سامانه ستاد واریز گردد.
۶	مبلغ برآورد، ۴۷،۹۷۰،۹۳۹،۵۵۹ ریال مبنای برآورد اولیه، فهرست بها پایه سال ۱۴۰۱ نوع فهرست بها، ابنیه - تاسیسات مکانیکی - راه، راه آهن و باند فرودگاه - بهره برداری و نگهداری تاسیسات آب شرب - انتقال و توزیع آب روستایی - توزیع نیروی برق
۷	رشته پیمانکار، حداقل پایه ۵ رشته آب
۸	محل تامین اعتبار، عمرانی طرح آبرسانی به تک روستاها و تکمیل مجتمع های آبرسانی اولویت دار روستایی طرح شماره ۱۵۰۳۰۳۰۶ و سایر طرحهای دارای اعتبار و پرداخت به صورت اسناد خزانه، اوراق مشارکت یا وجه نقد در صورت تخصیص
۹	دستگاه نظارت، نماینده مجری طرح آب
۱۰	سایت ملی مناقصات کشور، http://iets.mporg.ir سایت شرکت آب و فاضلاب استان گیلان، www.abfa-guilan.ir
۱۱	مهلت اعتبار پیشنهاد، ۳ ماه (برای مدت سه ماه دیگر قابل تمدید می باشد)
۱۲	هزینه دو نوبت آگهی مندرج در روزنامه کثیرالانتشار استانی به عهده برنده مناقصه می باشد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۱/۱۲/۲۴ - تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۱/۱۲/۲۵

بازداشت ۱۱۰ نفر درباره موضوع مسمومیت دانش آموزان

ایستاد: سردار سعید منظرالمهدی سخنگوی فراجا با اشاره به موضوع مسمومیت دانش آموزان در مدارس برخی از استانهای کشور گفت: در ایام اخیر و در پی نگرانی های فراوان خانواده ها، پلیس با ایجاد بیش از چهار هزار گشت سواره و پیاده به صورت محسوس و نامحسوس به طور روزانه مدارس کشور را در رصد اطلاعاتی و پایش عملیاتی قرار داد. وی با بیان اینکه در طی این روزها بیش از ۱۱۰ نفر از خاطیان توسط سازمان اطلاعات فراجا شناسایی و دستگیر شدند، اظهار کرد: شماری از مسمومیت ها، واقعی و بخش عمده دیگر منشاء از عوامل روان شناختی مبتنی بر ترس و سرایت روانی بوده است. وی ادامه داد: هیچان طلبی دانش آموزان و استفاده از بمبک های بدبو و موارد مشابه نیز از عوامل اصلی این رخداد است که در این راستا حدود ۹ هزار بمبک بدبو جمع آوری و از فروش آن جلوگیری به عمل آمد و تعدادی از واردکنندگان عمده که این مواد را از طریق کشورهای همجوار وارد کرده بودند، دستگیر شدند. وی افزود: بعد از استفاده بمبک های بدبو در مدارس، جلوی ورود آنها به کشور گرفته شد و دو نفر نیز که در حال وارد کردن انبوه این مواد از کشورهای همجوار به صورت قاچاق بودند، با حکم قضائی بازداشت شدند.

لوستر اکبری

مرکز فروش انواع لوسترهای مدرن، مجلسی و کلیه لوازم الکتریکی

آدرس نمایشگاه: رشت - اول خیابان شریعتی - تلفن: ۳۳۲۲۰۲۱۰ - ۳۳۲۲۷۰۵۰

www.LoosterAkbari.com

هموطن عزیز

زیباترین جلوه نیکوکاری کمک به بیماران
انجمن خیریه حمایت از بیماران کلیوی است.

شماره حساب ۰۱۰۵۳۹۲۸۵۵۰۰۵ بانک ملی
شماره حساب ۰۱۰۲۵۰۷۲۰۸۰۰۰ بانک صادرات

تلفن: ۳۳۳ ۶۳۵۳۹

نماینده ولی فقیه در گیلان:

مسئولان مسیر اشتغال آفرینی جوانان را هموار کنند



مهر: نماینده ولی فقیه در گیلان گفت: همه دستگاه‌ها در استان با همکاری نیروی مسلح، دستگاه قضا و استانداری در کنار یکدیگر تلاش کنند تا مسیر برای اشتغال آفرینی جوانان هموار شود.

آیت‌الله رسول فلاحتی ظهر چهارشنبه در مراسم بهره‌برداری از ۱۲ هزار و ۵۰۰ طرح اشتغالزایی کمیته امداد گیلان با اشاره به تأثیرگذاری طرح‌ها همچون نظارت بر زندگی جوانان اظهار کرد: ایجاد اشتغال و تولید توسط هر شکل و نهادی موجب برطرف شدن بسیاری از مشکلات اجتماعی می‌شود.

وی با اشاره به صرف هزینه هزار و ۱۰۰ میلیاردی توسط کمیته امداد گیلان برای اشتغالزایی افزود: بیش از ۱۸ هزار نفر در سراسر استان مشغول به کار شدند که جای خرسندی دارد و امیدواریم شاهد اقدامات بیشتری در این بخش باشیم.

آیت‌الله فلاحتی ضمن قدردانی از زحمات مسئولان و همه افرادی که برای اشتغالزایی جوانان تلاش می‌کنند، گفت: رهبر معظم انقلاب طی هشت سال در شعارهای سال به مسئله تولید تأکید داشتند که یک شعار همیشگی است بنابراین همه تلاش‌ها در عرصه نظام بانکی و اقتصادی بایستی در راستای تحقق شعارهای سال باشد.

امام جمعه رشت با بیان اینکه رشد کشورها در داخل به تولید و در خارج به صادرات بستگی دارد، ادامه داد: عمده‌ترین صادرات مربوط به بخش فنی و مهندسی است اما امروز با توجه به موقعیت ایجاد شده در آسیای میانه و جنوب شرقی آسیا باید بتوانیم از این فرصت به‌خوبی استفاده کنیم.

وی با اشاره به اینکه منابع مالی و مراکز ایجاد اشتغال در اختیار مدیران و بانک‌هاست، تصریح کرد: بانک‌ها باید مدیر، مولد و ناظر باشند و نقدینگی‌ها را در اختیار تولید قرار دهند و بنگاه و سهامدار نباشند.

آیت‌الله فلاحتی با بیان اینکه طرح پیشنهاد شده تجمع مرکز تولید با آقای همچون نظارت بر زیرمجموعه و تمرکز تفاهات‌کنندگان بر یک جا همراه است، افزود: متولیان امر، افراد و مجموعه‌ها را به‌طور دائم نظارت کنند و جلوی پیچیدگی‌های اداری گرفته شود.

وی با اشاره به اینکه طبق آمار میزان بیکاران گیلان از سایر استان‌ها پایین‌تر است، ادامه داد: بنابراین همه دستگاه‌ها در استان با کمک نیروی مسلح، دستگاه قضا و استاندار در کنار یکدیگر تلاش کنند تا مسیر برای اشتغال آفرینی جوانان هموار شود.

استاندار گیلان در جلسه ستاد ساماندهی سواحل:

قرارگاه فرهنگی سواحل در استان ایجاد شود



مبارک رمضان و ماههای محرم و صفر مشکلی به وجود نیاورد.

دکتر عباسی تصریح کرد: برای اجرای درست این طرح باید تمهیداتی اتخاذ شود تا شان خانواده‌ها در سواحل حفظ شود زیرا همواره عده‌ای در تلاشند تا در سواحل ایجاد ناهنجاری کنند. استاندار در بخش دیگری از سخنانش با دستور به فرمانداران در خصوص تشکیل قرارگاه فرهنگی گیلان باید به گونه‌ای طراحی می‌شود که در این خصوص می‌باشد، بخشداران موظف هستند دهباران را توجیه کنند تا طرح‌های سالمسازی و ساماندهی را به

مبارک رمضان و ماههای محرم و صفر مشکلی به وجود نیاورد. دکتر عباسی تصریح کرد: برای اجرای درست این طرح باید تمهیداتی اتخاذ شود تا شان خانواده‌ها در سواحل حفظ شود زیرا همواره عده‌ای در تلاشند تا در سواحل ایجاد ناهنجاری کنند. استاندار در بخش دیگری از سخنانش با دستور به فرمانداران در خصوص تشکیل قرارگاه فرهنگی گیلان باید به گونه‌ای طراحی می‌شود که در این خصوص می‌باشد، بخشداران موظف هستند دهباران را توجیه کنند تا طرح‌های سالمسازی و ساماندهی را به

فرمانده انتظامی گیلان خبر داد:

دستگیری ۱۷ نفر از مخلان نظم و امنیت در چهارشنبه آخر سال استان

ایستا: فرمانده انتظامی گیلان با اشاره به امنیت مطلوب استان در چهارشنبه آخر سال، گفت: شب گذشته ۱۷ نفر از مخلان نظم و امنیت و عوامل ایجاد مزاحمت برای شهروندان گیلانی توسط پلیس دستگیر شدند. سردار عزیزالله ملکی در گفت‌وگو با خبرنگاران، ضمن ابراز رضایت از وضعیت امنیتی گیلان در چهارشنبه آخر سال، امنیت اجتماعی را یکی از اصلی‌ترین نیازهای جوامع بشری در توسعه، پیشرفت و سلامت اجتماعی قلمداد و نقش شهروندان در تثبیت امنیت و تحقق جامعه مردم محور را بسیار تأثیرگذار و حائز اهمیت دانست و اظهار کرد: با تدابیر و تمهیدات صورت گرفته توسط پلیس و سایر دستگاه‌های مربوطه چهارشنبه سوری امسال بدون تنش‌های مفرط سپری شد.

فرمانده انتظامی گیلان با بیان اینکه پلیس از مردم و برای مردم است و

مدیرکل بنیاد مسکن گیلان:

۹۸ درصد روستاهای گیلان دارای طرح هادی هستند

ایرنا: مدیرکل بنیاد مسکن گیلان با بیان اینکه از دو هزار و ۶۰۰ روستای بالای ۲۰ خانوار گیلان حدود دو هزار و ۲۰۰ روستای استان دارای طرح هادی هستند، گفت: در زمان حاضر، حدود ۹۸ درصد روستاهای استان دارای طرح هادی هستند.

حامد دلمی در مراسم معارفه مدیر بنیاد مسکن شهرستان صومعه سرا با بیان اینکه اگر تخصیص اعتبارات استانی و ملی پلایه شود، ۹۶۴ روستا بازنگری می‌شود، افزود: ۷۷۷ روستا در استان نیازمند بازنگری است که اگر تخصیص اعتبارات استانی و ملی پلایه شود حدود ۳۰۰ روستا در مرحله بازنگری قرار می‌گیرد.

وی با اشاره به اینکه در روستاها تهیه و اجرای طرح هادی، تأمین زمین روستاییان، صلوات اسناد مالکیت، مفاسدسازی مسکن روستایی به عهده بنیاد مسکن انقلاب اسلامی است و منولتی دیگری ندارد، افزود: طرح هادی در ۹۸ درصد روستاهای صومعه سرا نیز تهیه شده است و بنیاد مسکن، یکی از نهادهایی است که بیشترین نقش را در عمران و توسعه روستاها در کشور دارد.

وی گفت: از مجموع ۱۵۲ روستای شهرستان ۱۵۰ روستا دارای طرح هادی مصوب و شاخص برخورداری شهرستان ۹۸ درصد است.

دلمی با اشاره به نقش توسعه و عمران روستاها تصریح کرد: توسعه روستایی در تمامی کشورهای درحال توسعه، موتور محرکه است و روستاهای کشور ما نیز از پتانسیل‌ها و امکانات بسیار قوی برخوردار هستند و قطعاً مسیر توسعه کشور از روستاها می‌گذرد. وی یکی مهمترین اقدامات بنیاد مسکن انقلاب اسلامی گیلان در راستای عمران و آبادانی روستاها را اجرای طرح هادی عنوان کرد و گفت: ۱۴ پروژه با اعتباری بالغ بر ۲۴۰ هزار و ۳۰۱ میلیون ریال در این شهرستان در دست اجراء است.

۱۰

دستگیری شکارچی پلنگ در شهرستان رودسر

مهر: سرپرست اداره حفاظت محیط زیست رودسر از دستگیری شکارچی پلنگ در این شهرستان خبر داد. رحمان پورحسین با اعلام این خبر گفت: در پی به دست آوردن اخبار و اطلاعات مبنی بر شکار یک قلاوه پلنگ و فروش پوست این حیوان نادر و ارزشمند، کارشناسان و مأموران یگان حفاظت محیط زیست رودسر طی هماهنگی با دادستان شهرستان در یک اقدام هماهنگ و با جمع بندی اطلاعات و شگردهای اطلاعاتی، موفق شدند متخلف و فروشنده پوست این پلنگ را بازداشت کنند.

مدیرعامل شرکت آب منطقه‌ای گیلان خبر داد:

کاهش ۴۵ درصدی ذخیره آب سد سفید رود نسبت به سال قبل

ایرنا: مدیرعامل شرکت آب منطقه‌ای گیلان ذخیره کنونی سد سفید رود را ۲۶۰ میلیون مترمکعب عنوان کرد و گفت: در حال حاضر ذخیره آب سد سفیدرود به یک چهارم رسیده است که نسبت به سال قبل در همین زمان بیش از ۴۵ درصد افت کرده است. وحید خرمی با بیان اینکه سال گذشته ذخیره سد سفیدرود در همین زمان ۴۷۰ میلیون متر مکعب بود که با همین ذخیره سه شریط سختی از لحاظ آبی داشتیم، افزود: امسال این میزان با کاهش حدود ۲۰۰ میلیون متر مکعب به ۲۶۰ میلیون متر مکعب معادل ۲۵ درصد حجم ذخیره سد سفید رود رسیده که این موضوع نگران کننده است. وی یادآور شد: اوایل اسفندماه حجم ذخیره سد سفیدرود ۱۹ درصد بود که هم اینک با گرم شدن هوا و پوشش برفی به ۲۵ درصد رسیده است. خرمی با بیان اینکه سال گذشته با دشوارترین وضعیت آبی نسبت به تمامی سالیان گذشته روبرو بودیم، اظهار کرد: میانگین آب ذخیره شده در سد سفید رود طی سالیان گذشته در همین زمان بیش از ۸۰۰ میلیون متر مکعب بوده است اما در سال گذشته دشوارترین شرایط آبی را در ذخیره سد سفید رود شاهد بودیم امسال در زمان حاضر (اواخر زمستان) که احتمال بارش برف از این فصل کمتر می‌شود، باز هم کاهش محسوسی نسبت به مدت مشابه سال گذشته دارد.

وی با اشاره به نامساعد بودن شرایط در حوضه سد سفیدرود اظهار کرد: در صورت تداوم این روند در کاهش بارش ها با بحران سختی روبرو خواهیم شد اما در شرایطی که بارش‌ها طی فروردین و اردیبهشت

مدیرکل سیاسی و تقسیمات کشوری استانداری گیلان: شهر چوکام را نو و متفاوت بسازید

مهر: مدیرکل سیاسی، انتخابات و تقسیمات کشوری استانداری گیلان با اشاره به شهر شدن چوکام خم، گفت: چوکام را با مطالعه شهرهای دیگر گیلان نو و متفاوت بسازید.

جواد شفیعی ثابت ع در نشست شورای اداری خم، اظهار کرد: عملکرد مدیران در لایه‌های مختلف مدیریتی مورد ارزیابی قرار گیرد. وی با تأکید بر رویکرد برنامه محوری مدیران در بخش‌های مختلف، افزود: مدیران برای تسهیل بخشی امورات مختلف برنامه داشته باشند. مدیرکل سیاسی، انتخابات و تقسیمات کشوری استانداری گیلان با اشاره به رویه مردمی و انقلابی دولت سیزدهم، بیان کرد: دولت سیزدهم با اتکا به مردم و اندیشه جوانان و نخبه پروری کارها را پیش می‌برد. شفیعی ثابت با تأکید بر بهره‌گیری از ظرفیت بانوان در بخش‌های مختلف مدیریتی، اضافه کرد: شرایط برای بهره‌گیری از ظرفیت بانوان و جوانان در حوزه‌های مختلف فراهم است.

وی با اشاره به گشایش‌های دیپلماسی در روابط بین المللی ایران، افزود: روابط سیاسی، اقتصادی و تجاری با کشورهای منطقه بویژه چین و عربستان دستاوردهای مثبتی برای ایران خواهد داشت. مدیرکل سیاسی، انتخابات و تقسیمات کشوری استانداری گیلان با اشاره به شهر شدن چوکام خم، بیان کرد: چوکام را با مطالعه شهرهای دیگر گیلان نو و متفاوت بسازید.

شفیعی ثابت با اشاره به برگزاری انتخابات پیش رو، اضافه کرد: عملکرد مدیران در بخش‌های مختلف میزان مشارکت مردم انتخابات را ارتقا می‌بخشد.

۱۰

رئیس مرکز اورژانس گیلان خبر داد: مصدومیت ۱۳۰ نفر در حوادث چهارشنبه‌سوری گیلان

ایستا: رئیس مرکز مدیریت حوادث و اورژانس پیش‌بیمارستانی گیلان از مصدومیت ۱۳۰ نفر در حوادث چهارشنبه‌سوری خبر داد و گفت: قطع عضو و با فوتی در میان آسیب دیدگان حوادث چهارشنبه‌سوری امسال وجود نداشت.

دکتر جمشید محمدی در گفت‌وگو با خبرنگاران، با بیان اینکه ۱۳۰ تن در حوادث چهارشنبه‌سوری امسال در استان گیلان مصدوم شدند، گفت: حادثه دیدگان شب گذشته شامل ۹۲ تن مرد و ۳۸ تن زن بودند. وی افزود: از این تعداد دو تن توسط اورژانس پیش‌بیمارستان در محل درمان شده و سایرین به بیمارستان‌ها و مراکز آموزشی و درمانی استان منتقل شدند.

رئیس مرکز مدیریت حوادث و اورژانس پیش‌بیمارستانی گیلان با بیان اینکه ۶۴ تن در مراکز آموزشی و درمانی رشت و ۶۴ تن نیز در بیمارستان‌های سطح استان بستری شدند، گفت: ۵۸ مورد تیزو، ۵۴ مورد سوختگی و ۱۸ مورد بریدگی و پارگی در این حوادث رخ داد. محمدی با اشاره به اینکه بیش از ۸۰ درصد افزایش آمار نسبت به سال گذشته به ثبت رسید، گفت: خوشبختانه قطع عضو و با فوتی در میان آسیب دیدگان حوادث چهارشنبه‌سوری امسال وجود نداشت.

۱۰

تجهیز ناوگان حمل و نقل عمومی رشت با ۱۱۰ دستگاه اتوبوس

ایستا: رئیس کمیسیون حمل و نقل رشت از تجهیز ناوگان حمل و نقل عمومی رشت با ۱۱۰ دستگاه اتوبوس خبر داد.

مسعود عباس نژاد شهروندان را نیازمند آگاهی رسانی درباره موضوعات مدیریت شهری از جمله پسماند و ترافیک و ... دانست و اظهار کرد: اقدامات کمیسیون حمل و نقل و ترافیک شهری شورای شهر رشت نتیجه همکاری شهرداری و شورای شهر است.

وی با بیان اینکه شورای ششم ناوگان حمل و نقل عمومی رشت را با ۲۵ دستگاه اتوبوس تحویل گرفت، افزود: منتظر تحویل ۴۰ دستگاه اتوبوس دیگر هستیم که تاکنون ۹ دستگاه را تحویل گرفتیم و چهار دستگاه تا پایان سال تحویل داده می‌شود: تحویل مابقی اتوبوس‌ها نیز طی سه ماهه ابتدای سال ۱۴۰۲ خواهد بود.

رئیس کمیسیون حمل و نقل و ترافیک شهری شورای شهر رشت همچنین از صرف اعتبار ۱۵ میلیاردی جهت بازسازی ۳۰ دستگاه اتوبوس ناوگان حمل و نقل عمومی خبر داد و خاطرنشان کرد: به زودی ناوگان حمل و نقل عمومی رشت از ۲۵ دستگاه اتوبوس به ۱۱۰ دستگاه می‌رسد. عباس نژاد همچنین از بهسازی ۱۲۲ ایستگاه اتوبوس خبر داد و اضافه کرد: پایانه رشت در ورودی شهر نیز بهسازی شده است: پارک ۴۵۰ هکتاری لاکان نیز به‌زودی ۱۵ ساله احداث خواهد شد.

وی با اشاره به راه اندازی شش ایستگاه ثبت تخلف در سطح شهر، یادآور شد: خوشبختانه طی اسامال شاهد کاهش ۲۴ درصدی تصادفات درون شهری رشت بودیم.

رئیس کمیسیون حمل و نقل شهری رشت، در ادامه از تخصیص اعتبار ۲۰۰ میلیارد تومانی برای خرید قیر خبر داد و بیان کرد: انقلاب آسفالت به راه افتاده و ۷۲ معبر و خیابان و راه اصلی را طی سه ماهه اخیر آسفالت کردیم و سال ۱۴۰۲ در زمینه آسفالت شاهد رشد هفت برابری خواهیم بود.

عباس نژاد با بیان اینکه در راستای رفع مشکل ترافیک جرایم کسری پارکینگ را از محل کمیسیون ماده ۱۰۰ تأمین خواهیم کرد، گفت: ۳۲ میلیارد تومان اعتبار جهت خرید پارکینگ برای شهر تخصیص یافته است.

وی یکطرفه کردن خیابان‌ها و اجرای طرح زوج و فرد خودروها و احداث پل‌ها و خیابان‌های جدید را چاره معضل ترافیک دانستند و تأکید کرد: استقرار مطب‌ها و مراکز درمانی و کلینیک‌ها و آزمایشگاه‌ها در آپارتمان‌های مسکونی به ویژه در خیابان‌های اصلی شهر، موجب شده مشکل پارکینگ و ترافیک داشته باشیم و لذا باید در گام نخست باید نسبت به ساماندهی این مهم اقدام و از ترافیک مرکز شهر کاسته شود.

۱۰

۳۹ مورد عملیات آتش‌نشانی رشت در شب چهارشنبه آخرسال

سوال جواب: رئیس سازمان آتش‌نشانی و خدمات ایمنی شهرداری رشت از پوشش ۳۹ مورد حوادث ناشی از بی احتیاطی در شب چهارشنبه آخر سال خبر داد.

شهرام مومنی گفت: از ۵۱ مورد حوادثی که آتش نشانان شهر رشت در شبانه روز گذشته خدمات رسانی کردند، ۳۹ مورد مربوط به بی احتیاطی‌های ناشی از ترقه بازی و آتش بازی در شب آخرین چهارشنبه سال بود.

وی افزود: ۲ اصله درخت، سقف یک مغازه و سایبان یک خانه ویلایی به دلیل سقوط بالن‌های روشن دچار حریق شد.

رئیس سازمان آتش‌نشانی و خدمات ایمنی شهرداری رشت از مهار ۲۹ مورد آتش‌سوزی ضایعات، ۴ مورد آتش‌سوزی واحد تجاری و ۲ مورد آتش‌سوزی خانه در شب چهارشنبه‌سوری خبر داد و گفت: یک مغازه هم به اثر روشن کردن لاسنیک برای آتش بازی دچار حریق شد که با تلاش آتش نشانان خاموش شد. شهرام مومنی همچنین از حادثه تارتاب نارتجک دسنی در پیاده راه فرهنگی شهر رشت و آسیب دیدگی صورت بانوی جوانی در شب گذشته خبر داد و افزود: نیروهای اورژانس به سرعت در محل حادثه حاضر شده و مصدوم را پس از انجام خدمات پیش‌بیمارستانی، به مرکز درمانی منتقل کردند.

وزیر ارتباطات در حاشیه جلسه دولت:

به دنبال ۳۰ تا ۴۰ برابر کردن سرعت اینترنت هستیم

خط من بدون فیلتر نیست



ایسنا: عیسی زارع‌پور در حاشیه جلسه هیئت دولت در جمع خبرنگاران درباره اختلال اینترنت، اظهار کرد: اختلالی کوچک داشتیم که به‌زودی برطرف می‌شود و به علت حمله سایبری نبود. وزیر ارتباطات یادآور شد: قطعی در اینترنت نداشتیم، افت ترافیک بود که در حال حل شدن است. ما به دنبال این هستیم که سرعت اینترنت را در استان‌های مختلف ۳۰ تا ۴۰ برابر بیشتر کنیم.

زارع‌پور درباره علت کندی سرعت اینترنت اظهار کرد: طبیعی است که وضع موجود باید ارتقاء یابد، اما زمان می‌برد. هر چند اگر به آمار مراجع بین‌المللی در یک سال اخیر نگاه کنیم نشان از افزایش سرعت اینترنت دارد. آنچه که مردم به آن شکی هستند به دلیل محدودیت‌های وضع شده برای برخی از فیلترشکن‌هایی است که استفاده می‌کردند که طبیعتاً سرعت را به مراتب کاهش می‌دهد.

وی در پاسخ به این پرسش که آیا اینترنت موبایل بدون فیلتر است یا نه، گفت: خیر. خط من هم مثل مردم است. وضعیت پلتفرم‌های داخلی باید بسیار بهتر شود، اما همین الان هم دست‌کمی از پلتفرم‌های خارجی ندارند. ما با قطعیت می‌گوییم برخی پلتفرم‌های داخلی حتی قابلیت‌های بیشتری از پیام‌رسان‌های خارجی دارند.

زارع‌پور تصریح کرد: در نسخه جدید واتساپ و وای‌واپس پیام اضافه شده، اما در برخی پیام‌رسان‌های داخلی این امکان وجود دارد، استنوس (وضعیت) وجود دارد، تماس تصویری با کیفیت وجود دارد. پس خودمان، خودمان را تحقیر نکنیم. ممکن است اختلالی پیش آید، دوهفته پیش واتساپ هم اختلال داشت، اما روند کلی رو به بالا است.

وزیر ارتباطات تأکید کرد: اینکه پیام‌رسان‌های داخلی در روز چند ده میلیون نفر را در روز میزبانی کنند اتفاق بزرگی است. تجربه چین میزبانی از میلیون‌ها کاربر را نداشتیم و همین مدت اخیر به وجود آمده و باید تلاش کنیم که این مسیر بهبود یابد.

زارع‌پور ادامه داد: در پیام‌رسان‌های داخلی مشکل خاصی نداریم و اگر یک روز یا ساعتی اختلالی پیش آید طبیعی است، اما روند کلی این است که پشت این پلتفرم‌ها جوانان خودمان هستند تا بهترین‌ها را ارائه کنند.

ایرنا: سخنگوی شورای نگهبان

گفت: این شورا در بررسی بودجه ۱۴۰۲ ایرادی به‌شاکله بودجه نداشته است. هادی طحان سخنگوی خود در سال ۱۴۰۱ با اصحاب رسانه، گفت: لایحه بودجه سال ۱۴۰۲ در شورای نگهبان مورد بررسی قرار گرفت.

وی ادامه داد: ما مصوبه بودجه را روز شنبه دریافت کردیم اما به صورت غیررسمی رسیدگی‌هایی داشتیم و در مجموع ۱۶ جلسه برگزار کردیم نهایتاً نتیجه شب گذشته به مجلس ارائه شد.

وی با بیان اینکه شورای نگهبان در بررسی بودجه ۱۴۰۲ ایراد شاکله بودجه نداشته است، بیان کرد: اصلاح زمان‌بندی، موضوعات پیش ثبت‌نام، تغییرات نسبت به احکام تبلیغات و تخلفات، نقش آفرینی قانونمند احزاب، عینی‌تر شدن شرایط نامزدها از جمله موضوعاتی است که امیدواریم در اصلاح قانون انتخابات منظر مجلس محترم قرار بگیرد.

وی درباره جزئیات لایحه بودجه کل کشور گفت: تبصره یک بودجه که مربوط به منشأ سهم صندوق توسعه ملی و میزان افزایش آن بود به دلیل آن که نسبت به قانون بودجه سال پیش متفاوت بود، معاینه قانون اساسی شناخته شد.

طحان نظیف بیان کرد: لغو معافیت مالیاتی تمام مؤسسات آموزشی و کمک آموزشی از موارد

برای تأمین نظر شورای نگهبان:

اختصاص سهام به متولدین ۱۴۰۲ از بودجه سال آینده حذف شد

شورای نگهبان ایرادی به شاکله بودجه نداشت

طحان نظیف:



مورد ایراد بود، این بند نیز برای بررسی بیشتر به مجلس ارجاع شد. سخنگوی شورای نگهبان افزود: مجلس مصوبه‌ای مبنی بر این داشت که خاتمه‌های بالای ۲۰ میلیارد تومان باید مالیات دهند که این موضوع در شورای نگهبان بررسی و خلاف موازین شرع و قانون اساسی شناخته شد.

وی بیان کرد: طرح ساماندهی استخدام کارکنان دولت نیز در شورای نگهبان بررسی و به دلیل ایرادات به مجلس ارجاع شد. سخنگوی شورای نگهبان افزود: طرح ساماندهی استخدام کارکنان دولت نیز در شورای نگهبان بررسی و به دلیل ایرادات به مجلس ارجاع شد.

طحان نظیف در پاسخ به سؤالی درباره اختلاف نظر دولت و مجلس در بحث بودجه گفت: بر اساس قانون اساسی، مجلس باید بودجه را بررسی و تصویب کند. بحث‌های

بودجه اظهار نظر کنیم، مشخص است و باید از لحاظ تطبیق مصوبات با شرح و قانون اساسی است. سخنگوی شورای نگهبان در پاسخ به سؤالی درباره ایرادات نمایندگان به هیئت عالی نظارت مجمع تشخیص مصلحت نظام ایرادات زیادی گفت: هیئت عالی نظارت مجمع تشخیص مصلحت نظام از لحاظ اینکه مصوبات خلاف سیاست‌های کلی باشد، اعلام نظر می‌کند و ما نظرات این هیئت را به دولت می‌دهیم.

کارشناسی میان دولت و مجلس در جریان است و ما در شورای نگهبان باید این موضوع را با شرح و قانون اساسی تطبیق دهیم. سخنگوی شورای نگهبان در پاسخ به سؤالی مبنی بر اینکه آیا اصلاح قانون انتخابات برای انتخابات سال ۱۴۰۲ می‌رسد؟ گفت: این موضوع در دستور کار مجلس قرار دارد و امیدواریم به انتخابات پیش رو برسیم. سخنگوی شورای نگهبان اظهار داشت: موضوعات معیشتی دغدغه دولت و مجلس و شورای نگهبان است و بودجه هم علاوه بر اینکه باید در جهت شرع و قانون اساسی باشد باید در جهت بهبود معیشت مردم باشد و بنا بر اظهار دولت و مجلس بودجه سال آینده در راستای بهبود معیشت مردم است.

وی گفت: البته درباره جزئیات بودجه اختلاف‌نظرهایی وجود دارد، اما محدودده‌ای که ما می‌توانیم درباره

نیازمند مالی غیر عمدیست که مدتی طولانی به جهت عدم توانایی در پرداخت مبلغی ناچیز محسوسند! امید دارد گذشته با مراجعه نیکوکاران و خیرخواهان گیلانی به بخش پرداخت دیه زندان و در آستانه سال جدید با مهر و یاری نوبل‌بخش آزادی زندانیان نیازمند جریمه مالی غیر عمدی بی‌شمار بوده و شاهد بازگرداندن آن‌ها به آغوش خاتواه و خاتاه و جامعه باشیم.

دوران کودکی

«بسکتبال» ورزش مورد علاقه اش به طور حرفه ای تا اوایل نوجوانی ادامه یافت، اما از آن جا که پدرش از نام آوران این عرصه نیز مدیریت زورخانه های خبیانان ۱۷ شهرویور و بازارچه سیزه میدان امروزی که حال تنها دیواره هایی از آن باقیست را می داشت و همیشه در منزل هم به تمرین می پرداخت، محمد دیروز و سراسر از ۱۲ تا ۱۴ سالگی با لگو قرار دادن پدر و قدم در مسیری جدید، همه مراحل این هنر و ورزش را به طور کامل آموخت.

۱۲ - مرحله ورزش زورخانه ای

(۱) ورود به گود (۲) تخته سنگ (۳) شنا رفتن (۴) نرمش پشت تخته شنا (۵) میل بازی (۶) میل گرفتن (۷) پا زدن (۸) چرخ زدن (۹) پای آخر (۱۰) کباده کشیدن (۱۱) دعا کردن (پروردگارا دست هایمان را بگیر تا دست هایت برای دستگیری از دیگران باشیم) (۱۲) خروج از گود

گوشه ای از افتخار آفرینی های پهلوان محمد عنایت صفت

وی دارای ۱۳ حکم کشوری و ۱۴ حکم استانی است. همچنین کسب مقام های اول، دوم و سوم در کباده تیمی، مقام های اول و دوم و سوم دوازده گانه افرادی کشور (زمان انجام حدود ۲۵ دقیقه)، اعزاز گروهی جشنواره باکو با حضور ۱۶ کشور جهان در سال ۱۳۹۷

فعالیت ها

- زورخانه ولایت زندان لاکان رشت
- زورخانه پوریای ولی ضیابر
- زورخانه دارستان رودبار
- زورخانه پوریای ولی فومن
- زورخانه جوشن نیروی دریایی
- آموزش به فراگیران ضرب زورخانه و علاقمندان مرشدی

موسیقی زنده، ویژگی بارز ورزش زورخانه ای

تنها ورزشی که مرشد از ابتدا تا انتهای اجرای مراحل آیین ورزش با ضرب نوازی و نواي خوش و برگزیدن اشعاری حماسی و تأثر عنایت صفت بیش از همه متوجه زندانیان

سخنگوی دولت:

ساعات کاری ادارات، مدارس و دانشگاهها سال آینده تغییر می کند

تسبیم: سخنگوی دولت اعلام کرد که در جلسه هیات دولت کلیاتی طرحی به تصویب رسید که طبق آن ساعات شروع به کار ادارات، مدارس و دانشگاهها در سال آینده تغییر می‌کند.

علی بهادری جهرمی سخنگوی دولت در حاشیه جلسه هیات دولت در جمع خبرنگاران اظهار داشت: با توجه به اینکه از ابتدای سال ۱۴۰۲ دیگر تغییری در ساعت رسمی کشور به وجود نخواهد آمد، پیشنهادی از سوی سازمان امور استخدامی مبنی بر تغییر ساعات کاری ادارات، دانشگاهها و مدارس مطرح شد. وی بیان کرد: کلیات این طرح در جلسه هیات دولت به تأیید رسید. جزئیات آن هم قرار شد نهایتاً تا پایان سال به سرانجام برسد.

سخنگوی دولت سیزدهم همچنین درباره بررسی لایحه برنامه هفتم در دولت نیز عنوان کرد: جلسات سه‌نوبته برای بررسی لایحه برنامه هفتم در دولت (هیات دولت و کمیسیون‌ها) در حال برگزاری است.

بهادری جهرمی خاطرنشان کرد: تلاش داریم هرچه سریعتر لایحه برنامه هفتم را نهایتاً و تقدیم مجلس شورای اسلامی کنیم.

وی درباره مصوبات جلسه دولت نیز اظهار داشت: هیئت وزیران با تسویه مطالبات وزارت نیرو از دولت بابت مابه‌التفاوت قیمت‌های تکلیفی امور مالیاتی کشور بابت طرح‌های برق آبی و حرارتی به مبلغ ۶۸۱۵ میلیارد و ۲۲۰ میلیون و ۱۲۸ هزار و ۸۴۵ ریال موافقت کرد.

سخنگوی دولت هم چنین بیان کرد: به تصویب هیئت وزیران، مطالبات شرکت‌های افق توسعه انرژی طوس، تولید پراکنده تک نیرو بزرگ، تعاونی کارکنان نیروگاه بزرگ، ایران ترانسفو حسب مورد از شرکت‌های دولتی مدیریت شبکه برق ایران، برق منطقه‌ای استان یزد، برق منطقه‌ای استان فارس، برق منطقه‌ای استان مازندران با بدهی همان شرکت‌ها به سازمان امور مالیاتی کشور به شرح جدول ذیل به مبلغ ۱۲۶۸ میلیارد و ۳۳۰ میلیون و ۸۰۴ هزار و ۲۷۰ ریال تعلق داده شد.

بهادری جهرمی در ادامه گفت: هیئت وزیران با پیشنهاد وزارت امور اقتصادی و دارایی مبنی بر تسویه مطالبات وزارت نیرو از دولت بابت مابه‌التفاوت قیمت تکلیفی و قیمت تمام‌شده فروش هر کیلو وات ساعت برق مورد تأیید سازمان حسابداری با بدهی شرکت‌های دولتی وابسته و تابعه وزارتخانه مذکور به خزانه‌داری کل کشور بابت طرح‌های انتفاعی تملک دارایی‌های سرمایه‌ای به بهره‌برداری رسیده به مبلغ ۱۶۳۰ میلیارد و ۳۷۹ میلیون و ۹۶۰ هزار و ۵۶ ریال موافقت کرد.

وی خاطر نشان کرد: پیشنهاد وزارت ورزش و جوانان آیین‌نامه اجرای اهداف، وظایف و اختیارات این وزارتخانه، مورد تصویب قرار گرفت و به موجب این آیین‌نامه، وزارت ورزش و جوانان موظف است با استفاده از ظرفیت‌های قانونی از نسبت به جذب، ساماندهی، تشویق و حمایت از سرمایه‌گذاری داخلی و خارجی در حوزه‌های مربوط به امور جوانان و توسعه ورزش اعم از حوزه‌های فرهنگی، همگانی و توسعه زیرساخت‌های ورزش اقدام کند.

سخنگوی دولت هم چنین تصریح کرد: امروز آیین‌نامه نحوه صدور و تمدید کارت بازرگانی که از سوی وزارت صنعت، معدن و تجارت پیشنهاد شده بود، در هیئت وزیران مورد بررسی قرار گرفت و اصلاحاتی اعمال شد. این مصوبه در راستای حمایت از کسب و کارها و تسهیل حوزه‌های تجاری صورت گرفت و هیات وزیران اصلاحاتی را در آیین نامه نحوه صدور و تمدید کارت بازرگانی اعمال کرد.

گفتگو با محمد عنایت صفت، پدید آورنده رخدای نیک در گیلان؛

جوانمردی که زورخانه را از گود به زندان برد



نیازمند مالی غیر عمدیست که مدتی طولانی به جهت عدم توانایی در پرداخت مبلغی ناچیز محسوسند! امید دارد گذشته با مراجعه نیکوکاران و خیرخواهان گیلانی به بخش پرداخت دیه زندان و در آستانه سال جدید با مهر و یاری نوبل‌بخش آزادی زندانیان نیازمند جریمه مالی غیر عمدی بی‌شمار بوده و شاهد بازگرداندن آن‌ها به آغوش خاتواه و خاتاه و جامعه باشیم.

دوران کودکی

«بسکتبال» ورزش مورد علاقه اش به طور حرفه ای تا اوایل نوجوانی ادامه یافت، اما از آن جا که پدرش از نام آوران این عرصه نیز مدیریت زورخانه های خبیانان ۱۷ شهرویور و بازارچه سیزه میدان امروزی که حال تنها دیواره هایی از آن باقیست را می داشت و همیشه در منزل هم به تمرین می پرداخت، محمد دیروز و سراسر از ۱۲ تا ۱۴ سالگی با لگو قرار دادن پدر و قدم در مسیری جدید، همه مراحل این هنر و ورزش را به طور کامل آموخت.

۱۲ - مرحله ورزش زورخانه ای

(۱) ورود به گود (۲) تخته سنگ (۳) شنا رفتن (۴) نرمش پشت تخته شنا (۵) میل بازی (۶) میل گرفتن (۷) پا زدن (۸) چرخ زدن (۹) پای آخر (۱۰) کباده کشیدن (۱۱) دعا کردن (پروردگارا دست هایمان را بگیر تا دست هایت برای دستگیری از دیگران باشیم) (۱۲) خروج از گود

گوشه ای از افتخار آفرینی های پهلوان محمد عنایت صفت

وی دارای ۱۳ حکم کشوری و ۱۴ حکم استانی است. همچنین کسب مقام های اول، دوم و سوم در کباده تیمی، مقام های اول و دوم و سوم دوازده گانه افرادی کشور (زمان انجام حدود ۲۵ دقیقه)، اعزاز گروهی جشنواره باکو با حضور ۱۶ کشور جهان در سال ۱۳۹۷

فعالیت ها

- زورخانه ولایت زندان لاکان رشت
- زورخانه پوریای ولی ضیابر
- زورخانه دارستان رودبار
- زورخانه پوریای ولی فومن
- زورخانه جوشن نیروی دریایی
- آموزش به فراگیران ضرب زورخانه و علاقمندان مرشدی

موسیقی زنده، ویژگی بارز ورزش زورخانه ای

تنها ورزشی که مرشد از ابتدا تا انتهای اجرای مراحل آیین ورزش با ضرب نوازی و نواي خوش و برگزیدن اشعاری حماسی و تأثر عنایت صفت بیش از همه متوجه زندانیان



سوال جواب - سرویس اجتماعی: محمد عنایت صفت از سال ۱۳۸۴ تاکنون و مقارن با چهل و چهارمین بهار زندگی اش پدید آورنده رخدای نیک در گیلان شد و «زورخانه» این میراث معنوی و ماندگار از فرهنگ و تمدن فاخر ایران زمین و یادگار نیاکان را به زندان برد.

او با تدریس آیین ورزش زورخانه ای و پهلوانی به زندانیان علاوه بر آمادگی جسمانی و تقویت روح، امید به آینده را برایشان زنده کرده است.

بر همین اساس در روزهای پایانی زمستان و در آستانه بهار نو و ماه رمضان، ماه نور و بخشش با اسناد عنایت صفت مدرس ورزش های زورخانه ای زندان های گیلان در فضای ملکوتی یکی از زورخانه های رشت و در کنار سر دم و ابزارهای ورزش باستانی همچون تخته و میل، سنگ و کباده و... در گود به گفتگو پرداخته و از چگونگی ورود و آموزش در زندان جويا شدیم که ماحصل این گفتگوی خوانندی را در زیر می خوانید.

تدریس در زندان

با انتخاب او توسط رییس وقت تربیت بدنی و هیئت ورزش زورخانه ای و سپری شدن سلسله مراتب، مجوز ورود به زندان را دریافت نمود؛ او در تشریح فضای زندان می گوید: محوطه ای که به دلایلی همچون عدم آگاهی و ناآگاهی بودن سواد حقوقی و آموزش و دانش اجتماعی، خشم کنترل نشده و آسیب های اجتماعی و... به طور دانسته و ندانسته و یا خوسته و ناخوسته گرفتار شده اند، تدریس به مددجویان زورخانه ولایت زندان لاکان و زورخانه زندان ضیابر را عنایت خاص پروردگار می داند و از دیدار چند باره فتنگی با فراموش شدگان بی ملالتی و زندانیان نیازمند جریمه مالی غیر عمدی برای خرسندی و در میانه صحبت با آوازی گوش نواز و نواي ضرب، بیت زیر:

در این عالم کسی بی غم نباشد، اگر باشد بنی آدم نباشد را اجرامی نماید.

وی ادامه داد: ما انسان ها، ممکن به انجام خطا بوده اما با داشتن خرد، جایز به خطا و اشتباه نیستیم و باید با خودسازی و شروع از خویش چنین اتفاقاتی را به حداقل رسانده و موجب کاهش آسیب به خانواده و جامعه پیرامون خود شویم.

نجات زندانیان غیر عمد با نپایش و تسکین

چهارم زندانیان غیر عمدی که با تحول ایجاد شده از صمیم دل و ذهن و جان و ابراز پشیمانی و تسکین به این ورزش و نپایش های



رزمی هماهنگ با حرکات ورزشکاران، حس شجاعت و سلحشوری را بیش از پیش در ورزشکاران بر می انگیزاند.

واپسین سخن

زورخانه ها این پایگاه ورزش باستانی و آیین های پهلوانی باید حفظ و گسترش یابد، زیرا این ورزش در همه سنین از کودکی تا کهنسالی

قابلیت فراگیری و اجرا و سودمندی های مادی و معنوی بسیاری داشته، چرا که آیین و سنتی باستانی است و یادگار نیاکان ایران و آفریننده روح مردم داری و جوانمردی و فروتنی و افتادگی و محلی برای گردهمایی های اجتماعی و برپایی جشن هایی همچون گل‌بازان است.

گزارش: آیت باکار

نظارت بر بیش از ۶۰۰ واحد عرضه فرآورده‌های خام دامی در گنبد کاووس

سوال جواب: بر اساس اعلام دامپزشکی گلستان با اجرای طرح تشدید نظارت بهداشتی ویژه عید نوروز و ماه رمضان در گنبد، ۶۰۰ واحد عرضه فرآورده‌های خام دامی نظارت می‌شوند. اداره کل دامپزشکی گلستان اعلام کرد: با تشکیل ۳ گروه ویژه نظارتی شامل یک گروه ثابت و دو گروه سیار روزانه نظارت بر بیش از ۶۰۰ واحد عرضه فرآورده‌های خام دامی را برعهده دارد. ۱۰۵ واحد قضایی و ۲۵۰ واحد عرضه گوشت مرغ و پروتئینی حدود ۱۵۰ واحد کبابی و دیزی فروشی، ۴۵ آسپز خانه و رستوران، ۲۰ واحد عرضه ماهی و آبیان، حدود ۲۵ واحد لینی و لینیات سنت، یک کشتارگاه صنعتی و ۲ واحد بزرگ تولید و عرضه تخم مرغ خوراکی و ۶ واحد سردخانه مواد غذایی تحت رصد کارشناسان قرار می‌گیرند. از ابتدای سال تا کنون با تلاش کارشناسان واحد نظارت دامپزشکی گنبدکاووس، حدود ۵۵۰۰ کیلو گرم انواع فرآورده‌های خام دامی غیر بهداشتی ضبط و معدوم و در همین راستا تعداد ۶۶ فقره پرونده قضایی برای متخلفین تشکیل شده است. همچنین واحد نظارت شبکه دامپزشکی گنبد ماهانه با تشکیل بیش از ده‌ها کلاس آموزشی در قالب آموزش چهره به چهره برای اصناف از امر آموزش و ترویج با هدف بهبود وضعیت عرضه فرآورده‌های خام دامی فعالیت می‌کند. انجام آزمایشات نظارتی و پایش بیماری بروسلوز شهرستان‌های شرق استان که ۷ شهرستان را شامل می‌شود در آزمایشگاه شبکه دامپزشکی گنبد انجام می‌شود.

رئیس علوم پزشکی گلستان خبر داد:

سیر صعودی کرونا در آستانه نوروز

مهر: رئیس دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان گلستان از سیر صعودی کرونا در این استان در آستانه نوروز خبر داد و گفت: تعداد بستری شدگان در مراکز درمانی به ۹۹ نفر رسیده است. سعید گل‌فیروزی اظهار کرد: تعداد بیماران کرونایی بستری در مراکز درمانی و بیمارستان‌های گلستان به ۹۹ نفر بیمار رسیده است که نسبت به یک هفته گذشته ۱۹ نفر افزایش یافته است. رئیس دانشگاه علوم پزشکی گلستان افزود: از مجموع بیماران بستری، ۲۳ نفر در بخش مراقبت‌های ویژه بستری و ۱۰ نفر هم به دستگاه ونتیلاتور متصل هستند که حال آن‌ها وخیم است. گل‌فیروزی گفت: طی هفته‌های گذشته تعداد بیماران مبتلا به کرونا با فراز و فرود کمی همراه بوده است اما در روزهای اخیر سیر صعودی محسوس گرفته است. وی بر ضرورت رعایت نکات بهداشتی برای پیشگیری از اوج گیری ویروس کرونا تاکید کرد.

رئیس مبارزه با بیماری‌های طیور دامپزشکی گلستان نمونه مثبتی از آنفلوآنزای فوق حاد پرندگان در گلستان مشاهده نشد

مهر: رئیس اداره بهداشت و مبارزه با بیماری‌های طیور دامپزشکی گلستان گفت: تاکنون نمونه مثبتی از آنفلوآنزای فوق حاد پرندگان در استان گلستان مشاهده و ثبت نشده است. پری کریمی اظهار کرد: طرح پایش بیماری آنفلوآنزای فوق حاد پرندگان در استان گلستان آغاز شده است. رئیس اداره بهداشت و مبارزه با بیماری‌های طیور دامپزشکی گلستان افزود: در این طرح که در مزارع پرورش مرغ مادر گوشتی، مرغ مادر تخمگذار و مزارع تخمگذار تجاری انجام می‌شود، هزار و ۹۰۰ نمونه گرفته شده و آزمایش مولکولی لازم روی نمونه‌ها انجام می‌شود. با توجه به تجهیز آزمایشگاه مرکزی، در مجموع تعداد ۲۰۰ آزمون مولکولی PCR مورد آزمایش قرار خواهد گرفت. کریمی بیان کرد: آزمون PCR یکی از روش‌های مولکولی حساس است که برای تشخیص و تایید بیماری در سطح جمعیت دام و طیور انجام می‌شود. رئیس اداره بهداشت و مبارزه با بیماری‌های طیور دامپزشکی گلستان متذکر شد: تاکنون نمونه مثبتی از آنفلوآنزای فوق حاد پرندگان در استان گلستان مشاهده نشده است.

ایمن سازی مسیر آبشار لود گالیکش با دستور دادستانی

مهر: دادستان گالیکش گفت: مسیر دسترسی به آبشار لود این شهرستان که یکی از مناطق محبوب گردشگران و مسافران نوروزی است، ایمن سازی می‌شود. سید سعید جباری اظهار کرد: مسیر آبشار لود گالیکش ایمن سازی می‌شود. وی بیان کرد: بخش‌های لود و مدیران شبکه بهداشت، منابع طبیعی، منابع آب و گردشگری گالیکش دو هفته فرصت دارند وضعیت بهداشت و امکانات این منطقه گردشگری را سامان دهند و برای قسمت پرتگاه آبشار، حفاظ آهنی نصب کنند تا مانع از سقوط افراد شود. دادستان گالیکش افزود: در صورتی که تغییری در وضعیت امکانات و ایمنی این منطقه گردشگری ایجاد نشود و در اثر کوتاهی مسئولان، مسافران صدمه ببینند، با مدیران دستگاه‌های منولی از باب ترک فعل، برخورد قانونی خواهد شد. گفتنی است آبشار لود گالیکش یکی از زیباترین جاذبه‌های طبیعی استان گلستان در دل جنگل‌های این منطقه است و هر سال مقصد گردشگران و مسافران زیادی از سراسر کشور است.

فرمانده انتظامی گلستان خبر داد:

رفع تصرف ۴۰ میلیارد ریالی اراضی ملی در علی‌آبادکتول

فرمانده انتظامی گلستان از رفع تصرف هزار و ۴۵۰ مترمربع از اراضی ملی به ارزش ۴۰ میلیارد ریال در علی‌آبادکتول خبر داد. سردار محمدمسعود فاضل دادگر اظهار کرد: مأموران پلیس آگاهی علی‌آبادکتول با اشراف اطلاعاتی موفق به کشف یک فقره تصرف اراضی ملی در این شهرستان شدند. فرمانده انتظامی گلستان افزود: پس از کسب مجوزهای قضایی به همراه نماینده منابع طبیعی از محل مورد نظر بازدید و مشخص شد منتهم هزار و ۴۵۰ متر مربع از اراضی ملی را تصرف کرده است. وی گفت: برابر اعلام کارشناسان ارزش زمین‌های آزاد شده ۴۰ میلیارد ریال برآورد شده است.

دستور استاندار گلستان بر پیگیری استقرار نماینده بانک مرکزی در استان



سوال جواب: استاندار گلستان گفت: مدیرکل اقتصادی و دارایی با قدرت بیشتر موضوع استقرار نماینده بانک مرکزی در استان گلستان پیگیری می‌شود و این یکی از مزوومات مهمی است که باید هرچه زودتر تکلیف آن مشخص شود. به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی استانداری گلستان، علی محمد زنگانه در جلسه شورای هماهنگی بانک‌های استان اظهار کرد: آنچه که نزد پروردگار باقی می‌ماند عملکرد ما و خدمتی است که برای مردم انجام می‌دهیم. وی اضافه کرد: شرایط برخی از واحدهای اقتصادی به سمنی پیش رفته بود که مجبور به تعدیل نیرو و حتی تعطیلی واحدهای تولیدی بودند که در دولت سیزدهم با همکاری بانک‌های استان و اتفاقات بسیار خوبی برای این

اقدامات را با سرعت و قدرت انجام دهند. زنگانه خطاب به معاون هماهنگی امور اقتصادی بیان کرد: در یک برنامه‌ریزی مناسب، بازگشت مطالبات بانکی نیز با جدیت دنبال شود و بخصوص تکلیف دین بدهکاران بانکی هرچه زودتر مشخص شود. وی اضافه کرد: مدیرکل واحدهای تولیدی رقم خورد و باعث جلوگیری از تعطیلی واحدهای تولیدی و تعدیل نیروها شده است. استاندار گلستان تصریح کرد: سوادری مثل تبصره ۱۶ و ۱۸، تسهیلات ازدواج و فرزندآوری باید بیشتر مورد توجه قرار گیرد و انتظار داریم مدیران بانک‌ها با قلب و روح و اعتقادشان این

فرماندار گنبدکاووس:

موانع تحویل زمین بیمارستان ۴۰۰ تخت‌خوابی گنبد کاووس بر طرف شود



ایرنا: فرماندار گنبدکاووس در شرق استان گلستان از مدیران مرتبط خواست اهتمام ویژه‌ای برای رفع موانع تحویل زمین ساخت بیمارستان ۴۰۰ تخت‌خوابی این شهرستان داشته باشند. مهدی دهرویه بیان داشت: با وجود پیگیری‌های نماینده مردم این شهرستان در مجلس شورای اسلامی و استاندار گلستان در سطح ملی و استانی برای واگذاری زمین مورد نیاز ساخت بیمارستان ۴۰۰ تخت‌خوابی مدیران مرتبط در گنبدکاووس هنوز اقدام خاصی برای رفع موانع تحویل زمین انجام ندادند. موافقت اصولی ساخت بیمارستان ۴۰۰ تخت‌خوابی گنبدکاووس در تاریخ ۱۹ فروردین ۱۳۹۳ صادر شده و ۷۲ ماه اعتبار داشت که پس از آن به مدت یکسال تمدید شد اما به سبب عدم تامین زمین مناسب تاکنون اجرایی نشده است. دهرویه، پیگیری جذب اعتبارات مصوب برای تکمیل جاده موسوم به نفت و اعتبارات مرتبط با سفر سال قبل رئیس جمهور به گلستان از سوی مدیران دستگاه‌های اداری و اجرایی گنبدکاووس را ضروری و یکی از ملاک‌های ارزیابی سالانه مدیران این شهرستان دانست و گفت: مدیران موظف هستند در

به امنیت روانی ولی نعمتان انقلاب یعنی مردم، آسیب خواهد زد. شهردار گنبدکاووس هم در این جلسه ضمن ارائه گزارشی از فعالیت‌های کمیته استقبال از بهار این نهاد خدماتی برای استقبال از مسافران و گردشگران نوروزی، گفت: زیباسازی شهری، نصب آلمان‌های نوروزی، رنگ‌آمیزی معابر و جداول، کاشت گل و گیاهان فصلی و آسفالت معابر بخشی از این اقدامات بوده است. سیدعلی اصغر موسوی از ارتقای رتبه شهرداری گنبدکاووس از ۹ به ۱۰ خبر داد و افزود: بر همین اساس از ابتدای سال آینده این شهرداری در قالب ۲ منطقه (شهرداری منطقه یک و ۲) به شهروندان ارائه خدمات خواهد داد. وی همچنین از طلب ۲۰۰ میلیارد ریالی شهرداری گنبدکاووس از دستگاه‌های اداری و اجرایی در شهرستان خبر داد و خواستار پرداخت آن شد. در این جلسه همچنین روسا و مدیران منابع طبیعی و آبخیزداری، جهاد کشاورزی، آب و فاضلاب، میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری و بخشدار مرکزی گنبدکاووس هم گزارشی از اقدامات انجام شده در حوزه فعالیت دستگاه متبوع خویش ارائه دادند.

مدیرکل راه‌آهن شمال شرق ۲ گلستان:

ضریب اشغال قطار ایستگاه گرگان کامل است



ایرنا: مدیرکل راه‌آهن شمال شرق ۲ گلستان گفت: ضریب اشغال قطارهای مسافری از ایستگاه گرگان به مقصدهای تهران و سوادکوه کامل است. محسن اعتماد در مراسم افتتاح ستاد نوروزی ۱۴۰۲ در خصوص این ضریب اشغال گفت: قطار گرگان به تهران همیشه به صورت کامل مبداء گرگان را ترک می‌کند و از مبدا تهران هم کامل به مقصد گرگان باز می‌گردد. وی بیان کرد: ضریب اشغال قطار حومه‌ای گرگان - سوادکوه از ایستگاه مبدا کامل است و با توجه به وجود ایستگاه‌های مختلف، مسافرینی پیاده و مسافران جدید سوار می‌شوند. وی خاطر نشان کرد: تعداد مسافران قطار جدید مسافران جدید بسیار زیاد است و به عنوان مسافر جدید محسوب شده و ضریب اشغال را بالاتر از ظرفیت موجود می‌برد. مدیرکل راه‌آهن شمال شرق ۲ گفت: تعداد مسافران جدید که به قطار بعد از پیاده شدن مسافران قدیم، وارد می‌شوند، ظرفیت این

به صورت ۲۴ ساعته فعال و شاهد حضور اعضای کشیک نوروزی در این ایام هستیم، تا شاهد سیر روان، ایمن قطارها و پاسخگوی مسافران باشیم. اعتماد خاطر نشان کرد: با توجه به برگزاری جلسات ستاد نوروزی، در راستای تکریم ارباب رجوع برای ارائه خدمات مطلوب و افزایش کیفیت در سفرهای نوروزی و میزبانی از هموطنان تصمیمات خوبی از جمله جامعایی واگن تیل چک ۶۵ ساله برای ثبت عکس یادگاری، برپایی چادر نمایشگاهی، برپایی دار قالی که مسافران حوزه ریلی و گردشگران هر یک به‌نوبه خود گره‌های زده تا این قالی به نقش و نگار خود رسیده و تکمیل شود. مدیر کل راه‌آهن شمال شرق ۲ گفت: ما با ایجاد زیرساخت‌های فضای مسافری کانون مسافران وفادار و مسافران دوستدار حمل و نقل ریلی را راه‌اندازی کردیم تا بتوانیم بستر خانواده بزرگ راه‌آهن شمال شرق ۲ را یکپارچه کرده که ارتباط اعضای این کانون و فراهم شدن فضای فرهنگی، اجتماعی موجب بهبود کیفیت خدمات این ایستگاه شود.

رئیس اورژانس گلستان:

تعداد مصدومان چهارشنبه سوری در گلستان به ۴۲ نفر رسید

مهر: رئیس مرکز مدیریت حوادث و فوریت‌های پزشکی دانشگاه علوم پزشکی گلستان گفت: در حوادث چهارشنبه سوری در گلستان ۴۲ نفر مصدوم و به مراکز درمانی منتقل شدند. محمدجواد مقسمی اظهار کرد: در حوادث چهارشنبه سوری اسماال تاکنون ۴۲ نفر مصدوم اند که از این تعداد ۲۵ نفر مرد و هفت نفر زن بودند که چهار نفر از این افراد بستری و مابقی ترخیص شدند. رئیس مرکز مدیریت حوادث و فوریت‌های پزشکی دانشگاه علوم پزشکی گلستان افزود: در حوادث چهارشنبه سوری ۳۰ نفر در گرگان، هشت نفر در گنبدکاووس و در شهرهای مینودشت و بندرگز، علی آباد و خسان بین هم هر کدام یک نفر مصدوم و به مراکز درمانی منتقل شدند. وی افزود: ۱۳ نفر از مصدومان از ناحیه سر و گردن، ۱۹ نفر از ناحیه دست و پا، ۸ نفر از ناحیه چشم، یک نفر از ناحیه گوش و یک نفر هم دچار ترس و ضعف شده است. مقسمی گفت: ۱۰ نفر از مصدومان دچار سوختگی درجه دو، تعداد ۸ نفر دچار سوختگی درجه یک و تعداد ۲۳ نفر هم دچار تروما شدند. رئیس مرکز مدیریت حوادث و فوریت‌های پزشکی دانشگاه علوم پزشکی گلستان از آماده باش کامل نیروهای اورژانس ۱۱۵ در چهارشنبه آخر سال خبر داد و افزود: شهروندان در صورت بروز حوادث سوختگی ضمن حفظ خونسردی از قرار دادن مواد غیربهداشتی بر روی محل سوختگی خودداری کنند و با اورژانس تماس بگیرند.

مدیرکل تعزیرات حکومتی گلستان:

زیوریزی بیشترین تخلف پزشکان متخلف گلستان است

ایرنا: مدیرکل تعزیرات حکومتی گلستان گفت: از ابتدای اسماال تاکنون بیش از ۳ هزار و ۲۸۴ فقره پرونده در حوزه بهداشت و درمان بررسی شد که بیشترین آنها در مورد اخذ وجه مازاد بر تعرفه (زیوریزی) توسط برخی پزشکان و متخصصان، بهداشت محیطی و عرضه کالاهای غیربهداشتی بوده است. تقی حسام در نشست تعاملی با تعدادی از خبرنگاران استان با اشاره به اینکه از ابتدای سال جاری تاکنون ۱۵ هزار و ۸۱۰ فقره پرونده تخلف در این اداره کل تشکیل شد در حالی که در سال گذشته این تعداد ۱۴ هزار و ۳۰۰ فقره بوده است، اظهار کرد: این تعداد ۹ هزار و ۸۶۵ فقره در حوزه کالا و خدمات و تخلفاتی همچون گران‌فروشی، صادر نکردن فاکتور و نصب و درج نکردن قیمت محصولات است. وی بیان کرد: همچنین هزار و ۹۳۶ فقره پرونده مربوط به قاچاق کالا و سه هزار و ۲۸۴ فقره مربوط به حوزه بهداشت و درمان همچون دریافت زیوریزی توسط برخی پزشکان و متخصصان، بهداشت محیطی و عرضه کالاهای غیربهداشتی بود. مدیرکل تعزیرات حکومتی گلستان گفت: در بخش پرونده‌های قاچاق و حوزه بهداشت، تعداد پرونده‌های تشکیل شده به ترتیب روند کاهشی دارند. وی افزود: در پرونده‌های مربوط به حوزه بهداشت و درمان، پرونده پزشکان متخلف بیشتر مربوط به اخذ وجه مازاد بر تعرفه (زیوریزی) است.

مدیرکل تعزیرات حکومتی گلستان گفت: در بررسی این تخلفات براساس ماده ۱۱ قانون، این پرونده‌ها پس از تشکیل، در کمیسیون مربوطه با حضور نماینده دانشگاه علوم پزشکی استان، معاون درمان دانشگاه به عنوان معاون وزیر و نظام پزشکی، تشکیل و در صورت احراز، پرونده به تعزیرات حکومتی ارسال می‌شود. حسام بیان کرد: البته تعزیرات حکومتی در کمیسیون ماده ۲۱ تنها یک عضو ستاد بدون حق رای است، احکام این متخلفین توبیخ و درج در پرونده است و همچنین میزان مبلغ دریافتی به حساب مشتری عودت داده خواهد. وی اظهار داشت: اسماال به پرونده بیش از ۱۵ پزشک متخلف رسیدگی شده و گرگان به عنوان مرکز استان بیشترین سهم را در تشکیل پرونده پزشکان متخلف را دارد. مدیرکل تعزیرات حکومتی گلستان به بازرسی از ۸۳۶ واحد صنعتی خیر داد و گفت: این بازرسی‌ها توسط ۱۵ اکیپ نظارتی و بازرسی از هشت اسفند ماه سال جاری تا امروز انجام شد. حسام با بیان اینکه عدم درج قیمت‌ها به عنوان بیشترین تخلفات بوده و ام‌الفساد جرایم شناخته می‌شود، افزود: از مجموع بازرسی‌های انجام شده، از ابتدای سال جاری تاکنون ۳۱۰ پرونده به تعزیرات حکومتی استان وارد شد. از ابتدای سال جاری هزار و ۷۱۷ میلیارد ریال احکام جرایم تخلفات اسماال بود که ۲۲۶ میلیارد ریال وصول شده که از این میزان ۲۷ میلیارد ریال در حق شاکي پرداخت شد. وی یادآور شد: این مبلغ جرمه مربوط به ۱۲ هزار و ۲۰۶ فقره پرونده‌ای بوده که به اجرای احکام ارسال شد.

رئیس اورژانس گلستان:

۷۳ گلستانی در حوادث چهارشنبه سوری مصدوم شدند

مهر: رئیس مرکز مدیریت حوادث و فوریت‌های پزشکی دانشگاه علوم پزشکی گلستان گفت: ۷۳ گلستانی در حوادث چهارشنبه سوری مصدوم شدند. محمدجواد مقسمی اظهار کرد: در حوادث روزهای اخیر، ۴۸ نفر از اهالی گرگان، ۱۵ نفر از گنبدکاووس، سه نفر از علی‌آبادکتول، دو شهروند آزادشهری و در هر یک از شهرهای مینودشت، بندرگز، خان‌بین، گالیکش و کلاله یک نفر در اثر بکارگیری مواد محترقه و آتش زامصدم شدند. رئیس مرکز مدیریت حوادث و فوریت‌های پزشکی دانشگاه علوم پزشکی گلستان افزود: ۳۱ نفر از مصدومان از ناحیه سر و گردن، ۲۲ نفر از ناحیه دست و پا، ۱۷ نفر از ناحیه چشم، دو نفر از ناحیه گوش و یک نفر هم دچار ترس و ضعف شده است. وی گفت: نوجوانان ۱۰ تا ۲۰ سال با ۳۶ نفر آسیب دیده بیشترین طبقه سنی، مصدومان حادثه چهارشنبه سوری استان گلستان را تشکیل می‌دهند. مقسمی افزود: از مجموع ۷۳ فرد مصدوم در حوادث چهارشنبه سوری گلستان ۵۸ نفر مرد و ۱۵ نفر زن هستند. رئیس مرکز مدیریت حوادث و فوریت‌های پزشکی دانشگاه علوم پزشکی گلستان گفت: نباید بگذاریم آئین کهن چهارشنبه سوری که یکی از جشن‌های باستانی ایران است جای خود را به چهارشنبه سوزی بدهد.

غذاهای مناسب برای کودکان پیش فعال

برای کمک به کنترل شدت و فرکانس برخی از نشانه‌های پیش فعالی، تاکید متخصصان بر تمرکز والدین روی تغذیه کودکان است. برخی از کودکان واکتس‌های آلرژیک به انواع خاصی از مواد غذایی مانند لبنیات و ... را دارند که می‌تواند آغازگر علائم پیش فعالی باشد. برای همین بهترین گزینه صحبت با پزشک قبل از هر گونه تغییر در رژیم غذایی کودک است.

با این حال ۱۱ گزینه غذایی برای کودکان مبتلا به پیش فعالی شامل موارد زیر است:

■ سیب
کربوهیدرات‌های پیچیده از قبیل سبزیجات و برخی از میوه‌ها مثل سیب برای کودکان پیش فعال بسیار توصیه می‌شوند. اگر کودک شما پیش فعال است، با خوردن کربوهیدرات‌های پیچیده در هنگام شب، خواب بهتری را تجربه خواهد کرد.

■ پنیر پُر
پنیر یک منبع سرشار از پروتئین است. در این میان بسیاری از کودکان پیش فعال به شیر گاو و لاکتوز موجود در آن حساسیت دارند. چون آغازگر علائم پیش فعالی است. اگر شما به وجود آلرژی به شیر گاو در کودکان شک دارید، سعی کنید پنیر بز را برای بهبود تمرکز و بهبود اثر داروهای پیش فعالی به او بدهید.

■ کلابی
خواص بسیار شبیه سیب است و منبع خوبی از کربوهیدرات‌های پیچیده محسوب می‌شود. مصرف کلابی هم به خواب خوب شبانه در مبتلایان به پیش فعالی کمک می‌کند.

■ ماهی تن
سرشار از اسیدهای چرب امگا ۳ است که به طور قابل توجهی علائم پیش فعالی را در بسیاری از کودکان کاهش می‌دهد. ماهی تن را به صورت ساندویچ یا سالاد ماکارونی به رژیم غذایی کودکان اضافه کنید.

■ تخم مرغ
منبع بزرگ پروتئین برای کنترل علائم پیش فعالی است. بسیاری شبیه به پنیر، تخم مرغ باعث بهبود تمرکز و بهبود تاثیر داروهای پیش فعالی می‌شود.



■ آجیل
مشابه ماهی تن، منبع بزرگ اسیدهای چرب امگا ۳ برای مدیریت هر چه بهتر علائم پیش فعالی است.

■ کلم
کلم حاوی سولفورافان است که برای رشد سلول‌های مغزی اهمیت دارد. به طور ویژه، کلم قرمز حاوی مقادیر کمی فنل، فیبر بالا و غنی از فولات و ویتامین ب ۶ است که به تنظیم خلق و خو، حافظه و تمرکز کمک می‌کند.

■ پرتقال
نوشیدن یک لیوان آب پرتقال کاملاً طبیعی یک روش عالی برای اضافه کردن کربوهیدرات‌های پیچیده به رژیم غذایی کودکان پیش فعال است که به بهبود خواب کودک کمک می‌کند و منبع عالی از ویتامین ث نیز محسوب می‌شود.

■ غلات سبوس‌دار
غلات سبوس‌دار را فراموش نکنید، فیبر موجود در غلات سبوس‌دار به پاک سازی عروق مغز و قلب کمک می‌کند. سعی کنید نان‌های سبوس‌دار در رژیم غذایی کودکان بگنجانید.

■ دارچین و زردچوبه
این دو ادویه به رشد سلول‌های مغزی کمک می‌کنند و در حفاظت از آن‌ها نقش دارند. فراموش نکنید که هر ماده غذایی که برای مغز مفید است می‌تواند علائم پیش فعالی را بهبود بخشد.

■ لوبیا
بسیار شبیه به پنیر و تخم مرغ یک منبع بزرگ از پروتئین محسوب می‌شود. اما به طور کلی نمی‌توانیم بگوییم مصرف جقدر از آن برای مبتلایان به پیش فعالی ضروری است. حتی تعداد انگشت شماری از لوبیا و مصرف آن در روز توسط کودکان یک راه طولانی برای کنترل علائم پیش فعالی است.

با این غذای محلی به جنگ سرطان بروید

یک محقق و پژوهشگر طب سنتی مصرف نوعی غذا را در پیشگیری از انواع سرطان و تنظیم ساعت بیولوژیک بدن موثر دانست. گردو پلو از غذاهای سنتی استان چهارمحال و بختیاری (شهرستان ساسان) حاوی ویتامین های A, B, C, E, K, کربوهیدرات، سدیم، پتاسیم، اسید فولیک، منیزیم، منگنز، فسفر، آهن، فیبر، روی (زینک)، مس، فلاونوئید، کاتچین، پلی فنول، پروتئین، کلسیم، سلنیوم، کولین، امگا ۳، گوگرد، ملاتونین و غیره است.

عظمایی محقق و پژوهشگر طب سنتی، درباره گردو پلو گفت: این غذا به علت داشتن ویتامین های A, B, C, E, K، فلاونوئیدها و پلی فنول ها، خاصیت آنتی اکسیدانی داشته و موجب تقویت سیستم ایمنی بدن و محافظت از آن در برابر انواع بیماری‌ها مخصوصاً سرطان های سینه، روده و پروستات می‌شود.

وی افزود: گردو پلو دارای ملاتونین است لذا ساعت بیولوژیک بدن را تنظیم می‌کند. این غذا سیستم عصبی را تقویت کرده، حافظه را بهبود می‌بخشد و از آلزایمر و زوال عقل پیشگیری می‌کند.

این پژوهشگر و محقق طب سنتی اظهار کرد: گردو پلو به علت دارا بودن ویتامین B12، آهن و اسید فولیک، موجب افزایش گلبول های قرمز خون و رفع کم خونی می‌شود. لذا برای افراد مبتلا به کم خونی، زنان باردار و جنین مفید است. این غذا دارای پروتئین بالایی است که موجب تقویت عمومی، افزایش سطح انرژی و عضلانی شدن بدن می‌شود و برای کودکان در حال رشد بسیار مفید است.

عظمایی بیان کرد: پیشگیری از استرس، اضطراب و افسردگی به علت وجود ویتامین B12 و امگا ۳ در گردو پلو، از دیگر خواص بی نظیر این غذا است. مصرف این غذا در تقویت دستگاه گوارش، روده ها، بهبود خلق و خو، تقویت بینایی، پیشگیری از بیماری های قلبی موثر است.

نفخ شکم می‌تواند ناشی از کدام بیماری‌ها باشد؟

از قبیل عدم تحمل لاکتوز است. دلایل شایع احساس نفخ در معده فقیر، تجربه سطوح بالای استرس، قرار گرفتن در معرض آلاینده‌های مختلف و ... نیست.

خوشبختانه در بسیاری از موارد نفخ معده با رعایت رژیم غذایی متعادل و سالم برطرف می‌شود اما اگر این مشکل ادامه‌دار و همراه با سایر علائم از قبیل موارد زیر بود، باید به دنبال بررسی‌های بیشتر پزشکی بروید. علل عمده نفخ شامل موارد زیر است:

■ اختلالات گوارشی
اکثر مردم در برخورد با اختلالات مختلف گوارشی مانند سندرم روده تحریک پذیر، کولیت اولسراتیو و بیماری سلولیک، علائمی مانند نفخ، اتساع و ... را تجربه می‌کنند. برخی از گزارش‌ها حاکی از آن است که نفخ معده در ۹۶ درصد از افراد مبتلا به سندرم روده تحریک پذیر رایج است و ۵۶ درصد از افراد مبتلا به پیوست مزمن نیز آن را تجربه می‌کنند.

■ احتباس مایعات یا ادم
گاهی اوقات مایعات می‌توانند در سراسر بدن از جمله در نزدیکی شکم یا لگن تجمع کرده و باعث نفخ بیش از حد و افزایش وزن موقت شوند. شما همچنین ممکن است تورم و درد در مفاصل را در نتیجه آن تجربه کنید. این روند می‌تواند ناشی از سرطان الینه در موارد نادر باشد.

■ کم آب شدن بدن
مصرف غذاهای شور یا نوشیدن الکل بدن را دچار یف و کم آبی می‌کند. بیوست ناشی از کم آبی بدن نیز علت دیگر تجربه نفخ است.

■ بیوست ناشی از یک رژیم غذایی کم فیبر، کم آبی، کم تحرکی و استرس عامل دیگری برای احساس نفخ و ناراحتی در معده است.
■ حساسیت‌های غذایی
اغلب حساسیت‌های غذایی

مصرف غذاهای دریایی برای زنان باردار؛ خوب یا بد

زنان باردار توصیه در مورد اینکه چه چیزی برای خوردن بی خطر است، از زیاد می‌شوند. به گزارش خبرنگار مهر به نقل از مدیسین نت، اما یک توصیه که اهمیت ویژه ای دارد در مورد غذاهای دریایی است: در دوران بارداری، زنان باید به اندازه کافی غذاهای دریایی بخورند تا از مزایای سلامتی بهره مند شوند. اما نه آنقدر که خطر برخی عواقب مهم را افزایش دهد. آنها همچنین باید مراقب طرز تهیه ماهی مصرفی خود باشند.

دکتر «وایا لیسدا چاتزتی»، سرپرست تیم تحقیق از دانشگاه کالیفرنیا جنوبی، گفت: «ماهی منبع مهمی از مواد مغذی است و نباید از مصرف آن اجتناب کرد.» چاتزتی توصیه کرد: «اما زنان باردار باید طبق توصیه‌ها از یک تا سه وعده ماهی در هفته استفاده کنند و به دلیل آلودگی احتمالی ماهی به جیوه و سایر آلاینده‌های آلی پایدار، بیشتر از این مصرف نکنند.»

فواید اسیدهای چرب امگا ۳ موجود در ماهی های خاص قابل

توجه است. سازمان غذا و داروی ایالات متحده خاطرنشان می‌کند که یکی از مواد مغذی موجود در ماهی، کولین، است که از رشد طناب نخاعی و رشد شناختی کودک حمایت می‌کند. در این مطالعه، محققان دریافته‌اند که فرزندان مادرانی که در طول بارداری یک تا سه بار در هفته ماهی می‌خوردند، دور کمر، فشار خون و سطح کلسترول بهتری داشتند که همه نشانگرهای سلامت متابولیک هستند. این تحقیق زمانی انجام شد که

دانه کنجد علاوه بر کلسیم، منبع خوبی از منگنز، مس، آهن را دارا است. استفاده از دانه کنجد از مبتلا شدن افراد به فشار خون بالا پیشگیری می‌کند؛ بنابراین توصیه می‌گردد. افراد برای اینکه به فشار خون مبتلا نشوند همیشه و در همه زمان از مصرف کنجد، این خوراکی مغذی و کلسیمی غافل نشوند و همیشه این خوراکی را در سبد غذایی خود جای دهند.

خواص ضد سرطانی شلغم را جدی بگیرید

مسئول آموزش همگانی انستیتو تحقیقات تغذیه‌ای و صنایع غذایی کشور، شلغم را یک سبزی بسیار مغذی با خواص ضد میکروبی، ضد التهابی، آنتی اکسیدانی و... دانست که مصرف آن در زمستان بسیار مفید است.

مینا کاویانی با اشاره به مواد مغذی موجود در شلغم، گفت: شلغم در دسته سبزی‌های بسیار کم کالری قرار دارد و هر ۱۰۰ گرم آن حدود ۲۸ کیلوکالری انرژی دارد. همچنین منبع خوبی از فیبر غذایی است (حدود ۸/۱ گرم در هر ۱۰۰ گرم) و در بهبود عملکرد دستگاه گوارش موثر است. ویتامین C را از دیگر مواد مغذی موجود در شلغم است که جزو ویتامین‌های محلول در آب است و با خاصیت آنتی‌اکسیدانی نقش مهمی در از بین بردن عوامل زمینه‌ساز بیماری‌هایی مانند سرطان دارد. این ویتامین ضمن کاهش التهاب، باعث تقویت ایمنی بدن نیز می‌شود. هر ۱۰۰ گرم شلغم حدود ۲۱ میلی‌گرم ویتامین C دارد که می‌تواند تقریباً یک سوم نیاز روزانه بدن فرد را تأمین کند. شلغم فاقد هرگونه چربی مضر مانند کلسترول و اسیدهای چرب ترانس است و همچنین مقادری ویتامین‌های گروه B مانند اسید فولیک را دارا است.



کاویانی با اشاره به مواد معدنی موجود در این سبزی گفت: شلغم حاوی مواد معدنی مانند کلسیم، پتاسیم و سدیم و منیزیم است. در هر ۱۰۰ گرم از این سبزی ریشه‌ای ۳۰ میلی‌گرم کلسیم و ۱۹۱ میلی‌گرم پتاسیم وجود دارد که می‌تواند بخشی از نیازهای روزانه افراد را تأمین کند. شلغم دارای ترکیبات شیمیایی است که دارای خاصیت ضد التهابی و ضد میکروبی است و رشد باکتری‌ها را مهار می‌کند و به همین دلیل است که از دیدار در فصل زمستان و ماه‌های سرد سال از شلغم پخته به منظور تسکین علائم عفونت‌های تنفسی، سرماخوردگی، سینوزیت (التهاب در حفره‌های سینوسی اطراف بینی)، بهبود سرفه و گرفتگی صدا استفاده می‌شده است. برگ‌های سبز شلغم نیز از ارزش غذایی زیادی برخوردار هستند. به این معنی که برگ‌های سبز شلغم سرشار از ویتامین‌های K, C, اسید فولیک و بتاکاروتن (پیش ساز ویتامین A) هستند. ریشه و برگ‌های سبز شلغم حاوی مقدار کمی اسید آگزالیک هستند (۲۱/۰ گرم در هر ۱۰۰ گرم) که این ماده طبیعی در بعضی سبزی‌های متعلق به خانواده پرسیک (کلمیان) یافت می‌شود.

کاویانی با اشاره به اینکه اسید آگزالیک قابلیت تبدیل شدن به بلور و ایجاد سنگ‌های کلیه و مجاری ادراری را دارد، تأکید کرد: افراد دارای کلیه سنگ‌ساز باید با احتیاط بیشتری شلغم را مصرف کنند. به این افراد توصیه می‌شود همراه با مصرف این سبزی‌ها مقدار کافی آب سالم بنوشند تا با افزایش حجم طبیعی ادرار سبب کاهش خطر ابتلاء به سنگ کلیه شود.

رژیم غذایی یا تشدید نفخ دارد. در پیشگیری از تشدید نفخ باید مطمئن برای پیشگیری از نفخ باید مطمئن شوید رژیم غذایی حاوی فیبر بالا نمک و میزان پایین فیبر است که هر دو ایجاد نفخ می‌کند. هنگام خرید مواد غذایی آماده و کنسرو به محتویات آن توجه کنید. مصرف حبوبات و سبزی‌های نفاخ را کاهش دهید اگر به خوردن حبوبات عادت ندارید، با خوردن سبزی‌هایی مانند کلم بروکلی و گل کلم، یا نفخ مواجه خواهید شد. این کار به این منظور نیست که آن‌ها را از رژیم غذایی خود حذف کنید بلکه آن‌ها را کم کم به رژیم غذایی خود اضافه کنید تا بدن به ترکیبات عادت کند.

■ به وعده‌های غذایی کوچک‌تر رو بیاورید
به جای ۳ وعده غذایی کامل به وعده‌های متعدد و کوچک‌تر بپردازید؛ این کار باعث می‌شود علاوه بر جلوگیری از نفخ، میزان قند خون و گرسنگی نیز کنترل شود. بنابراین به ۵ تا ۶ وعده غذایی کوچک‌تر در روز و مواد مغذی توصیه شده رو بیاورید.

■ ورزش کنید
فعال بودن به تنظیم عملکرد سیستم گوارش، مبارزه با بیوست و بهبود گردش خون کمک می‌کند و فرایند سیم زدایی از بدن را تسریع می‌کند. انجام حداقل ۳۰ تا ۶۰ دقیقه ورزش برای ۵ روز در هفته نشان‌های نفخ را می‌تواند تخفیف دهد.

■ با پزشک خود صحبت کنید
اگر نفخ به علت بیماری‌های زمینه‌ای دیگر باشد، شما نیاز به آزمون‌های تشخیصی برای تعیین علت نفخ دارید. پزشک شما ممکن است برای تعیین علت نفخ آزمایش خون، سونوگرافی، آندوسکوپی، کولونوسکوپی یا بیوپسی را تجویز کند.

۵	۱	۶	۸	۹	۳	۴
	۳			۷		
۲	۶	۹	۷	۳	۱	۸
۸	۹		۷		۶	
۶	۵	۶	۷	۸	۱	۷
	۱					
۷	۶	۱	۸	۷	۹	۳
۳	۷	۹	۶	۱	۸	۳
۱		۶	۸			

جواب دیروز

۱	۶	۲	۵	۳	۸	۷	۴	۹
۹	۵	۸	۱	۴	۷	۳	۲	۶
۴	۹	۷	۳	۱	۶	۵	۸	۲
۲	۸	۳	۷	۴	۱	۶	۵	۹
۳	۷	۹	۶	۱	۸	۷	۴	۲
۵	۸	۱	۴	۷	۳	۲	۶	۹
۸	۹	۷	۳	۱	۶	۵	۸	۲
۳	۷	۹	۶	۱	۸	۷	۴	۲
۵	۸	۱	۴	۷	۳	۲	۶	۹
۲	۸	۳	۷	۴	۱	۶	۵	۹

قابل توجه خوانندگان محترم
هر نوع خبر، عکس و مقاله‌ای را می‌توانید از طریق
Email:soaljavabdaily@gmail.com
ارسال نمایید.
تلفن: ۰۵۰۳۳۳۳۶ - ۰۷۷۲۳۳۱۱ - فکس: ۰۳۳۳۲۰۳۲۶

احمدی، زننده تک گل ملوان برابر صنعت نفت:

امیدوارم بعد از تعطیلات نوروز یک رتبه تک رقمی در شان نام ملوان کسب کنیم



قدرت تمرینات را از سر بگیریم و بتوانیم یک رتبه تک رقمی که در شان نام ملوان باشد، کسب کنیم. وی در پایان افزود: از هواداران ملوان تشکر می‌کنم که در روزهای بد و خوب تیم حامی ما بودند، آنها لایق بهترین‌ها هستند و امیدوارم در پایان فصل، به رتبه‌ای که در شان نام ملوان و انزلی‌چی‌ها است برسیم.

در دوران فوتبالی خودم دیدم، وی در رابطه با وضعیت ملوان و هدف این تیم برای ادامه لیگ، عنوان کرد: همانطور که آقا مازیار در نشست خبری بازی قبلی گفتند، هدف ما بقا در لیگ بود و خدا را شکر نتیجه هم گرفتیم اما آن نتیجه‌ای که باب میل ما بود، حاصل نشد. امیدوارم بعد از تعطیلات نوروز، با

مهم نیست من گل بزنم یا سجاد و یا هر بازیکن دیگری، گل برای تمام بچه‌های تیم است. من فقط زحمت بچه‌ها را به ثمر رساندم. این بازیکن درباره داوری این دیدار، اظهار داشت: به نظر من آقای کویال نامی بسیار مسلط و عالی فضاوت کردند، می‌توانم به جرات در به ثمر رسیدن آن نقش دارم.



دست خواهد داد، گفت: پاهای من سوختگی درجه دو عمیق دارد و دست‌هایم نیز دچار سوختگی شده و سه هفته دوران نقاهت و بهبودی من به طول می‌انجامد. وی ضمن تشکر از هواداران داماش و مردم اظهار داشت: از ابراز محبت های هواداران تیم داماش تشکر می‌کنم و امیدوارم که تیم داماش در هفته های آینده نتیجه بگیرد و به لیگ یک صعود کند.

سعيد دلاور ، بازیکن تیم داماش گیلان:
دوران نقاهتم چند هفته طول می‌کشد
پرنا: سعید دلاور بازیکن تیم داماش گیلان که برای نجات یک دختر بچه از آتش سوزی آسیب دیده است از عدم حضور خود در بازی پیش رو داماش به دلیل دوران نقاهت خود خبر داد.
سعید دلاور بازیکن داماش گیلان در قدامی قابل تقدیر بعد از اینکه متوجه آتش‌سوزی در طبقه دیگر ساختمانشان شد، جان خود را به خطر انداخت و با آسیب شدیدی مواجه شده است. این بازیکن که روز دوشنبه ۱۶ اسفند ماه برای دیدار با یکی از اقوام خود در شهر خمام گیلان حاضر شده بود، ناگهان متوجه حریق در یکی از طبقات ساختمانشان می‌شود.
بازیکن داماش برای جلوگیری از گسترش آتش‌سوزی و خطر افرادی که در این ساختمان حضور داشتند، تلاش خود را برای اطفای آن شروع می‌کند و پس از ورود به ساختمان جان دختر بچه ای ۶ ساله را از آتش نجات داده و متأسفانه به شدت از ناحیه دست و پا دچار آسیب و سوختگی شده است. وی با بیان اینکه دیدارهای آتی تیمش را به دلیل دوران نقاهت از

با تصمیم مالک باشگاه:

جدایی اکبر میثاقیان از تیم داماش گیلان

سوال جواب: اکبر میثاقیان از هدایت داماش گیلان برکنار شد. به گزارش ورزش سه، اکبر میثاقیان به صورت رسمی به پایان همکاری خود با داماش گیلان رسید. با تصمیم ناصر زحمتکش مالک باشگاه داماش، سرمربی نامدار داماشی ها، آنطور که این باشگاه معتقد است، بدون تحقق وعده هایش از نهبکت این تیم جدا شود.
میثاقیان پیش از این صعود بدون باخت به لیگ یک گفته و اعلام کرده بود که رساندن داماش به لیگ برتر آخرین مأموریت وی در فوتبال است اما او خیلی زود به پایان کار با داماش رسید.
این تصمیم در حالی اتخاذ شده که داماش در حال حاضر در رتبه دوم حضور دارد و شانس صعود به لیگ دسته اول را همچنان دارد و یکی از گزینه‌های حضور در پلی آف محسوب می‌شود. پیش از این نیز دسپاناران گیلانی اکبر میثاقیان از سمت خود برکنار شده بودند.
گفتنی است تا انتخاب سرمربی جدید محمدرضا مهدوی کاپیتان سابق داماش که در کادرفنی این تیم حضور دارد، هدایت لاجوردی ها را بر عهده خواهد داشت.



فینال اولین لیگ انفرادی تیراندازی با کمان ایران در گیلان برگزار شد



سوال جواب: مرحله فینال اولین لیگ انفرادی تیراندازی با کمان ایران در گیلان برگزار شد.
به گزارش پایگاه خبری ورزش و جوانان گیلان، این دوره از لیگ انفرادی در دو گروه ۱۲ نفره بانوان و ۱۲ نفره آقایان بهمن ماه اسفند در محل سالن آکادمی تیراندازی با کمان رشت در مجموعه یادگار امام این شهر آغاز و بعد از برگزاری دوره های حذفی نفرات برتر به مرحله نهایی و فینال راه پیدا کردند که اسفند سالجاری در سالن همایش نامجو مجموعه ورزشی یادگار امام رشت برگزار شد.
اجرای این مسابقه انفرادی در رشته تیراندازی با کمان ماده ریکرو برای اولین بار در ایران با ارائه هیات تیراندازی با کمان استان نگار بیرجند مقام اول از رشت، حدیثه کشیمان و نجمه علیمحمدی مقام های دوم و سوم از رشت را از آن خود کردند. همچنین در بخش آقایان مجتبی العماسی مقام اول از رشت، آریو احمدی مقام دوم از لاهیجان و علیرضا ملت دوست مقام سوم از انزلی را کسب کردند.
داوری مرحله فینال این دوره از مسابقات لیگ انفرادی در گیلان توسط تیم داوری فرمانده میدان نازنین کیومرثی، داور خط سیما باقرزاده و داور تارگت معصومه منشی برگزار شد.
بنابر اعلام محمد چواد تقوی، دبیر هیات تیراندازی با کمان استان گیلان قرار است بخش دوم این طرح که توسط گیلان ارائه شده است به صورت منطقه ای بین استانهای گیلان، قزوین، زنجان و همدان انجام شود که نفرات برتر هر استان از مرحله اول در آن شرکت کنند.

سعيد دلاور ، بازیکن تیم داماش گیلان:

دوران نقاهتم چند هفته طول می‌کشد

پرنا: سعید دلاور بازیکن تیم داماش گیلان که برای نجات یک دختر بچه از آتش سوزی آسیب دیده است از عدم حضور خود در بازی پیش رو داماش به دلیل دوران نقاهت خود خبر داد.
سعید دلاور بازیکن داماش گیلان در قدامی قابل تقدیر بعد از اینکه متوجه آتش‌سوزی در طبقه دیگر ساختمانشان شد، جان خود را به خطر انداخت و با آسیب شدیدی مواجه شده است. این بازیکن که روز دوشنبه ۱۶ اسفند ماه برای دیدار با یکی از اقوام خود در شهر خمام گیلان حاضر شده بود، ناگهان متوجه حریق در یکی از طبقات ساختمانشان می‌شود.
بازیکن داماش برای جلوگیری از گسترش آتش‌سوزی و خطر افرادی که در این ساختمان حضور داشتند، تلاش خود را برای اطفای آن شروع می‌کند و پس از ورود به ساختمان جان دختر بچه ای ۶ ساله را از آتش نجات داده و متأسفانه به شدت از ناحیه دست و پا دچار آسیب و سوختگی شده است. وی با بیان اینکه دیدارهای آتی تیمش را به دلیل دوران نقاهت از

اکبر میثاقیان پس از برکناری از تیم داماش:

با ناراحتی شهر رشت را ترک می‌کنم اما آرزویم صعود داماش به لیگ یک است

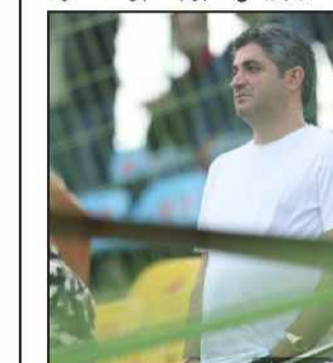
ناراحت هستم.

چرا در حالی که نقشی در پایان این همکاری نداشتید؟

بله شما درست می‌گویید این باشگاه است که من را اخراج کرده است. اما من ۷ ماه در اینجا زحمت کشیدم. در یک جلسه تمرین نبود که غیبت کنم. ۷ ماه است که مشهود نرفته ام تا به کارهای شخصی ام برسم و نوه ام را ببینم. خیلی زحمت کشیدم. اینجا مشکلاتی را تحمل کرده ام که خجالت می‌کشم در مورد آنها حرف بزنم. بازی‌های سخت ما سپری شده است و بازی‌های آسان مانده و برای صعود برنامه ریزی کرده بودم. دوست داشتم ثمره کارم را ببینم اما قسمت نشد. اینجا جا دارم من از مردم خوب شهر رشت و همه اعضای تیم تشکر کنم. از دستیارانم گرفته مصطفی صدقت که خیلی به من کمک کردند. تک تک دسپانارانم. دوستانم در کادر تدارکات، پزشکی، رسانه و همه و همه. تک تک بازیکنانم. چه بومی و چه غیر بومی. همه زحمت کشیدند. من با ناراحتی شهر رشت را ترک می‌کنم اما آرزویم این است که داماش به لیگ یک صعود کند و من در خلوت و به تنهایی صعود این تیم به لیگ یک را جشن بگیرم. نکته ای از قلب من در شهر رشت باقی می‌ماند. شهری که مردمانی دوست داشتند دارد. آنها برای کار کردن به تو انرژی مثبت می‌دهند و در یک کلام نمونه هستند.
و حرف آخر.
خوشحالم به هر تیمی که می‌روم با همه وجود کار می‌کنم و هیچ چیز کم نمی‌گذارم. خیالم پیش وجدانم آسوده است. در آستانه سال جدید هم برای مردم ایران بهترین آرزوها را دارم.

باشگاه ریشه‌دار هستند، در اولین فصل بعد از بازگشت به لیگ برتر شرایط نرمالی را دنبال کنند، اما مسلماً برای ادامه فصل و خصوصاً لیگ بعدی، نیازمند توجه بیشتری نیز خواهند بود. انزلی بیش از گذشته توجه خود را معطوف به این تیم خواهند کرد. استان گیلان که روزگاری با حضور تیم‌های استقلال رشت (داماش گیلان) و سپیدرود و چوکا در سطح اول فوتبال ایران، اتفاقات ویژه‌ای را ثبت کرده بود، طی سالیان اخیر با توجه به همین موضوع کم توجهی به تیم‌های استان، در مسیر نزول و سقوط قرار گرفته است. اتفاقی که هواداران ملوان امیدوارند در بازگشت دوباره به لیگ برتر، برای این تیم تکرار نشود.

زارع و نوری به عنوان اسطوره‌های این باشگاه تا این لحظه در کنار هم توانسته‌اند از مشکلات عبور کرده و اعتبار خود را خرج باشگاه کنند. دو بازیکن محبوب سابق که اکنون



دنیال حفظ جایگاه و شان تیم ملوان باشند. اتفاقی که آنطور که پیش‌بینی می‌شد، صورت نگرفته تا گل‌های مقطعی نوری و زارع را نیز در پی داشته باشد و حتی در مقطعی آنها از این مسیر دلسرد نیز شوند. ملوان هرچند توانسته با کمک حامیان خود که از طرفداران این

با ملوان لیگ برتر زیباتر می‌شود



توانسته بودند هدف اجتماعی خود را برای خوشحالی مردم انزلی به بهترین شکل به سرانجام برسانند. این انتظار بی راهی نبود که مدیران شهر نیز همپای آنها در این مسیر، به

زارع و نوری که از اعتبار ویژه‌ای نیز به واسطه سال‌ها حضور در سطح اول فوتبال ایران برخوردار بودند، توانستند با بهره بردن از آن به سود باشگاه و تیم ملوان، اسپانسر مدنظر

سوال جواب: ملوان به عنوان یکی از پاسبان‌ها و ریشه‌دارترین تیم‌های لیگ برتر در این فصل رفته رفته توانسته شرایط را برای بقا شکل دهد. به گزارش "ورزش سه"، بعد



از چند فصل حضور در لیگ دسته اول که در مقطعی حتی بیم سقوط به دسته پایین‌تر نیز برای این تیم می‌رفت، با شکل‌گیری زوج دوست‌داشتنی و محبوب مازیار زارع و پژمان نوری، آنها رفته رفته هدف بزرگ خود را برای بازگشت ملوان به لیگ برتر دنبال کردند.

خود را برای رسیدن به این هدف در کنار خود ببینند و در نهایت این هدف فصل گذشته محقق شد. نوری و زارع اما انتظار داشتند بعد از دستیابی به این هدف بزرگ مدیران استانی و شهر انزلی را بیش از گذشته کنار خود داشته باشند. در شرایطی که دو اسطوره باشگاه

هواباقی
خانواده محترم خردمندیان
با نهایت تأثر و تأسف مصیبت وارده را به شما و کلیه بازماندگان تسلیت عرض نموده و برای آن عزیز از دست رفته غفران و علو درجات مسئلت می‌نمائیم.
از طرف مربیان و هنرجویان و مسئول باشگاه حیدر (برفروشان)

سرور ارجمند جناب آقای مرحبا برفروشان
مدیر محترم باشگاه ورزشی حیدر چماران
از حسن اخلاق و مدیریت مدبرانه جنابعالی و مربیان زحمتکش آن باشگاه، در پرورش هنرجویان تحت آموزش کمال تشکر را داریم.
تعدادی از اولیای هنرجویان باشگاه ورزشی حیدر رشت



به مناسبت ۲۵ اسفند: روز بزرگداشت پروین اعتصامی

پروین اعتصامی شعرهایش را با مضامین اخلاقی و با زبانی ساده و صمیمی سروده است

اهدای اسکار بهترین فیلمنامه اقتباسی به سارا پلی خاطرهای

سریال کاندایی محبوب را تازه کرد

اسکار در دستان ساری کوچک قصه‌های جزیره



سارا پولی، بازیگر نقش خاتره انگیز سارا استنلی در سریال «قصه‌های جزیره»، در مراسم اسکار نود و پنج، جایزه بهترین فیلمنامه اقتباسی را گرفت. انتشار تصویر این بازیگر هنگام دریافت جایزه اسکار، برای مخاطبان ایرانی که چهره او را در کودکی و نوجوانی به یاد می‌آورند اتفاق جالبی بود.

به گزارش فیلم‌نویز، سارا پولی متولد ۱۹۷۹ است و از سن ۱۱ تا ۱۷ سالگی در نقش سارا استنلی سریال «قصه‌های جزیره» بازی می‌کرد؛ سریالی کانادایی که در سال‌های ۱۹۹۰ تا ۱۹۹۶ منتشر می‌شد.

سارا استنلی نقش اصلی سریال بود. داستان در اوایل قرن بیستم در شهر خیالی ساحلی کوچکی به نام آونلی روایت می‌شد و سارا دختری ثروتمند بود که توسط پدرش به این جزیره نسبت خاله‌اش هنی کینگ فرستاده می‌شد تا کنار آنها زندگی کند و هریار ماجرای در این جزیره را از زاویه دید سارا شاهد بودیم.

سارا پولی علاوه بر بازیگری، در عرصه فیلمنامه‌نویسی و کارگردانی هم موفق ظاهر شده. اولین فیلمش با نام «دور از تو» نامزد اسکار شده بود و اسمال برای فیلم «Women Talking» اسکار بهترین فیلمنامه اقتباسی را دریافت کرد.

این فیلم بر اساس رمانی به همین نام اثر میریام توئز چاپ با بازی رونی مارا، فرانسیس مک‌دورمند و... درباره زنانی است که در یک جامعه مستعمره مذهبی، در حالی که توسط مردان تعرض می‌شوند و مشکلات زیادی دارند، نمی‌خواهند ایمانشان را از دست بدهند.

نود و پنجمین دوره جوایز اسکار ۱۲ مارس ۲۰۲۳ (۲۱ اسفند ۱۴۰۲) در سالن دالی تئاتر لس آنجلس برگزار شد.



به شکل رسمی از سوی معاونت سیما اعلام شد

پژمان بازغی، عبدالله روا و سپند امیر سلیمانی مجری برنامه سال تحویل شدند



مجریان برنامه‌های تحویل سال تلویزیون به طور رسمی معرفی شدند. علاوه بر اقبال واحدی، المیرا شریفی‌مقدم، حامد سلطانی و مصطفی امامی که پیش‌تر به عنوان مجریان تحویل سال معرفی شده بودند، نام پژمان بازغی، عبدالله روا و سپند امیرسلیمانی هم به این جمع اضافه شده است.

به گزارش فیلم‌نویز، فهرست مجریان تحویل سال، امروز سه‌شنبه ۲۳ اسفند توسط معاونت سیما منتشر شد. با به میان آمدن نام پژمان بازغی، عبدالله روا و حتی سپند امیرسلیمانی، ترکیب عجیب و غریب مجریان تحویل سال ۱۴۰۲ واحدی تعدیل شده است.

روی یکشنبه فهرستی از گزینه‌های احتمالی تلویزیون برای اجرای برنامه‌های تحویل سال منتشر شد و تعجب بیشتر مخاطبان را برانگیخت. برخی سایت‌های خبری، وزن مجریان سال‌های قبل را با مجریان احتمالی مقایسه کرده بودند و برخی نوشته بودند مدیران تلویزیون برخلاف سال‌های قبل که برای انتخاب مجریان و مهمان‌های تحویل سال وارد رقابتی پیچیده می‌شدند اسمال به معمولی‌ترین مجری‌ها راضی شده‌اند. حالا علاوه بر اقبال واحدی، المیرا شریفی‌مقدم، حامد سلطانی، مصطفی امامی و... نام پژمان بازغی، عبدالله روا و سپند امیرسلیمانی هم در میان این فهرست دیده می‌شود.

پژمان بازغی قرار است با ویژه‌برنامه «کودک شو» اجرای برنامه تحویل سال شبکه‌های اصلی تلویزیون در اختیار مجریانی جواد خیابانی، ویژه‌برنامه تحویل سال «گلبارون» شبکه ورزش را اجرا می‌کند و سپند امیرسلیمانی هم مجری ویژه‌برنامه تحویل سال «کهنکشان» شبکه امید است.

نکته قابل توجه اینجاست که در فهرست نهایی اعلام شده توسط معاونت سیما، اجرای شبکه‌های اصلی تلویزیون در اختیار مجریانی کاملاً معمولی قرار دارد. ویژه‌برنامه تحویل سال شبکه یک که سال‌های قبل در اختیار علی ضیا قرار داشت اسمال به اقبال واحدی سپرده شده. مجری ویژه برنامه تحویل سال گذشته شبکه دو، داریوش فرضیایی بود و اسمال به المیرا شریفی‌مقدم رسیده است. سال گذشته ویژه‌برنامه تحویل سال شبکه سه را هم احسان علیخانی اجرا کرد و اسمال این ویژه‌برنامه به حامد سلطانی رسیده است.

افت سطح مجری‌ها در فاصله یک سال کاملاً به چشم می‌آید و معلوم نیست با این مجری‌ها، چه مهمان‌هایی قرار است شب عید در تلویزیون حضور پیدا کنند.

و مرد باشد و تمام طبقات را از خوان گسترده معروف مستفیذ نماید.»

پروین در ۲۸ سالگی یک ازدواج ناموفق داشته و کمتر از یک سال بعد طلاق می‌گیرد. پس از این طلاق مجموعه اشعارش را چاپ می‌کند که بسیار مورد استقبال خوانندگان قرار می‌گیرد و از طرف وزارت فرهنگ نیز تقدیر می‌شود. او مدتی نیز کتابدار کتابخانه دانشسرای عالی تهران (دانشگاه تربیت معلم کنونی) بوده است.

وزارت فرهنگ در سال ۱۳۱۵ مدال درجه سه لیاقت را به پروین اعتصامی اهدا می‌کند، ولی او این مدال را نمی‌پذیرد. پروین که همیشه به سرزنش مستمگران و ثروتمندان پرداخته است نزدیکی به دربار و قدرتمندان را بر نمی‌تابد. گفته می‌شود که حتی رضا خان او را برای ورود به دربار و تدریس به ملکه و ولیعهد وقت دعوت کرده بود، اما او این پیشنهاد را نپذیرفت.

سرانجام پروین اعتصامی، زمانی که تنها ۳۵ سال سن داشت به بیماری حصبه دچار شد و با کوتاهی طبیعتش در درمان در ۱۶ فروردین ماه ۱۳۲۰ چشم از جهان فرو بست. او را در آرامگاه خانوادگی اش در قم کنار مزار پدرش و در جوار حضرت معصومه (س) به خاک سپرده‌اند.

می‌توانید زندگینامه پروین اعتصامی را به طور مفصل‌تر در سایت ستاره بخوانید. مطالعه مجموعه بهترین اشعار پروین اعتصامی نیز خالی از لطف نیست.

همه شاعران و نویسندگان بزرگ در ادبیات غنی فارسی، بر گسترش اندیشه و مفاهیم اخلاقی اهتکام می‌ورزیدند و پروین هم از این قاعده مستثنی نیست. بزرگداشت پروین تجلیل از شاعری است که مفاهیم والای انسانی را در شعر و زندگی خود به دیگران آموخته است. هر سال در ۲۵ اسفندماه در شهرهای مختلف و مخصوصاً در محافل دانشگاهی مراسمی برای بزرگداشت این شاعر گرانقدر برگزار می‌شود و با حضور اساتید و بزرگان ادب، شعر و شخصیت او بررسی می‌شود. هدف از این مراسم‌ها غیر از تکریم و بزرگداشت شخصیت پروین، هر چه بیشتر شناساندن او و شعرش به جامعه است.



اعتصامی، به‌عنوان اعلامیه‌ای در زمینه حقوق زنان، در تاریخ معاصر ایران بسیار اهمیت. پروین در قسمت‌هایی از اعلامیه «زن و تاریخ» گفته است: «داروی بیماری مزمن شرق منحصر به تعلیم و تربیت است، تربیت و تعلیم حقیقی که شامل زن و انگلیسی‌آفند مسلط شد که در مدرسه فلی خودش تدریس می‌کرد. در سال ۱۳۰۳، هنگامی که پروین ۱۸ ساله بود در جشن فارغ التحصیلی‌اش در مدرسه سخنرانی کرد و از وضع نامناسب اجتماعی، بی‌سوادی و بی‌خبری زنان ایران حرف زد. این سخنرانی پروین

پروین اعتصامی شاعر کلاسیک معاصر در ۲۵ اسفند ۱۲۸۵ در تبریز به دنیا آمد. او در شعرهایش مضامین اخلاقی را با زبانی ساده و صمیمی سروده است. سالروز تولد او ۲۵ اسفند روز بزرگداشت پروین اعتصامی نامگذاری شده است.

شعر «اشک بنیم» را در فارسی پنجم دبستان به خاطر می‌آورید؟ روزی گذشت پادشهی از گذرگهی. اگرچه حالا این درس از کتاب مدارس حذف شده، اما یاد پروین اعتصامی همچون یک شاعر بااخلاق و بلندطبع در ذهن چندین نسل مانده است. ۲۵ اسفندماه روز بزرگداشت پروین است. برای آشنایی بیشتر با این شاعر و این روز با ما همراه باشید.

در ۲۵ اسفندماه سال ۱۲۸۵ خورشیدی: پروین اعتصامی شاعر مشهور ایران در تبریز به دنیا آمد. زادروز او در تقویم رسمی ایران، سالروز بزرگداشت پروین اعتصامی نامگذاری شده است. - تعریفی از شخصیت و شعر پروین اعتصامی

رخشنده اعتصامی معروف به پروین اعتصامی در بیست و پنجم اسفند ۱۲۸۵ هجری شمسی در تبریز به دنیا آمد و هنگامی که تنها شش سال داشت با خانواده اش به تهران مهاجرت کرد. پدر پروین: یوسف اعتصامی معروف به اعتصام الملک که از نویسندگان و دانشمندان معروف ایران و مدتی هم نماینده مجلس بود، نقش بسیار مهمی در زندگی او داشت و با کشف استعداد دخترش او را در مسیری قرار داد که به یکی از شاعران بزرگ ایران تبدیل شد. اعتصام الملک اولین «چاپخانه» را در تبریز بنا کرد. او که مدیر مجله «بهار» بود اولین اشعار دخترش پروین را در همین مجله منتشر کرد. پروین از سن کم با دنیای ادبیات و شعر آشنا شد و از کودکی به کمک پدرش تمرین سرودن می‌کرد. شعر «ای مرغک» و «گوهر و سنگ» از سروده‌های او در ۱۲ سالگی است. خانه پدر پروین محل رفت و آمد شاعران و ادیبانی چون علی اکبر دهخدا و ملک الشعرا بهار بود که شعرهای پروین را می‌شنیدند و او را تشویق می‌کردند. او در آن دوران به‌عنوان یک زن در جامعه به تحصیل پرداخت و به ادبیات فارسی

درباره کارگردانی دقیق جمشید محمودی در سریال «پوست شیر» به بهانه موفقیت قسمت دوم از فصل سوم این سریال

جا به جایی مرزهای استاندارد



مقداری بیشتر ادامه پیدا کند.

دست داده و پیگیری این پرونده برایش اهمیت حیاتی دارد. در قسمت جدید ما همه این افراد را در یک قاب می‌بینیم و برای اولین بار است که بعد از طی آنهمه اتفاق تلخ، شاهد لیکنند روی لب‌هایشان هستند. ترکیب شکل گرفته درون ماشین، نشان از آرامش و امید به آینده دارد و موسیقی پوست شیر هم به احساسی شدن این شرایط دامن زده است. مخاطب را نشانده بگیرد. از قسمت دوم فصل اول تا این قسمت، ما با خانواده‌ای از هم گسیخته مواجه بوده‌ایم. پدری که خودش را مسبب مرگ دختر می‌بیند، مادری که هم دخترش را از دست داده و هم از طرف همسر طرد شده و جایی برای زندگی ندارد، پسری جوان که به خاطر خیانت به ساحل نتوانسته است خودش را ببخشد و نهایتاً پلیسی که روزگاری دخترش را به همین ترتیب از

جمشید محمودی پیش‌تر با همکاری برادرش نوید محمودی به واسطه ساخت چند فیلم سینمایی مورد توجه قرار گرفته بود اما سریال‌های این دو برادر، نتوانسته بودند به جمع آثار موفق تلویزیون راه پیدا کنند و نقطه عطفی در کارنامه آنها باشند. جمشید محمودی بی‌دعا «پوست شیر» را ساخت تا این ساخته او تبدیل به یکی از بهترین آثار شبکه خانگی شود. سریال در قسمت اول درجه یک شروع شد و هرچه پیش‌رفت بر میزان موفقیتش اضافه شد. قسمت دوم فصل سوم «پوست شیر» یکی از ملتهب‌ترین و جذاب‌ترین قسمت‌هاست. به بهانه انتشار این قسمت، ابعاد مختلف آن را به جهت قدرت کارگردانی بررسی می‌کنیم. به گزارش فیلم‌نویز، واکنش‌ها به سریال در فضای مجازی بسیار بالا رفته و طبیعتاً جمشید محمودی کار بسیار سختی از این به بعد پیش رو دارد. با این حال به نظر می‌رسد همه چیز کاملاً دقیق برنامه‌ریزی شده است و می‌توانیم از همین حالا مطمئن باشیم با پایانی قدرتمند روبه‌رو خواهیم شد.

زمینه‌چینی مناسب و منطقی | یکی از بهترین ویژگی‌های سریال «پوست شیر»، پیش رفتن ماجراها روی اصل روابط علی و معلولی است. حتی زمانی که بعضی موارد صرفاً برای پیش رفتن داستان از یک مرحله به مرحله دیگر، هم‌زمان کنار هم قرار می‌گیرند، باز هم احساس نمی‌کنیم اتفاقی در کار بوده است و همه جا ردپای نکته‌سنجی کارگردان دیده می‌شود. مثلاً ابتدای قسمت جدید، خانواده نعیم به همراه محب درحالی به باغ می‌رسند که چند دقیقه قبل، ریپند از باغ خارج شده و