

در روزنامه امروز می خوانید

رئیس کل دادگستری کیلان:

### صنایع پوشش از شرکت های مادر و اثرگذار کشور است

صفحه ۲



مدیر عامل برق منطقه ای کیلان:

### بهره برداری از پست غرب رشت قبل از یک بار نیازمند حمایت مالی توانیر است

صفحه ۲



سرپرست جدید اداره کل تامین اجتماعی کیلان:

### بیش از ۲۵۰ هزار نفر از جامعه کاری استان در زمره بیمه شدگان تامین اجتماعی هستند

صفحه ۲



روزنامه اجتماعی، سیاسی، فرهنگی و ورزشی صبح شمال ایران

www.soaljavabdaily.ir

کاهش سرعت بهسازی سروان به دلیل عدم ورود زباله ریجکتی

صفحه ۲



شنبه ۹ اردیبهشت ۱۴۰۲  
۸ شوال ۱۴۴۴  
۲۹ مارس ۲۰۲۳  
سال نهم - شماره ۲۲۳۰  
۸ صفحه - ۵۰۰۰ تومان

# سوال جواب

## مجلس توجه ویژه ای به بخش تولید دارد

دلخوش، نماینده مردم صومعه سرا:



با حضور استاندار کیلان و در سال مهار تورم و رشد تولید:

### شرکت صنایع پوشش ایران وارد مدار تولید شد

صفحه ۲

### یادداشت امروز

وحید حاج سعیدی

#### روباهایت را پاس کن!

دوران تحصیل در دانشگاه بخشی از پازل زندگی جوانانی است که تعبیر رویاها و آرزوهای دور و دراز شان را در کلاس ها، کارگاه ها، آزمایشگاه ها، کتابخانه ها و خوابگاه های دانشجویی می بینند و برای رسیدن به قله های موفقیت، به دنبال میانه و چاکراه و مسیر فرعی نیستند.

کسانی که برای قبول شدن در یکی از رشته های مورد علاقه خود شب های طولانی بیداری و بی خوابی ها کشیده و با کسب رتبه های برتر، برای ادامه تحصیل، دوری از خانواده، دوستان و آشنایان را به جان خریدند و راهی دیار دانش شده اند. اکنون هم به دور از جاه طلبی های غیر معقول و طی کردن یک شبه ره صد ساله، در صدد کسب علم و دانش راستین هستند. امروزه با گسترش فضای مجازی و سرعت در انتشار اخبار و رویدادها و از سوی رواج برخی بی عدالتی های اجتماعی و اقتصادی شاهد انتشار اخبار پدیده های نوظهوری در جامعه در خصوص طی مدارج تحصیل دانشگاهی جمعی هستیم که روح علم و دانش را می خراشد و تن کسانی را که سال ها با دود چراغ برای توسعه و ترویج علم منحل زحمات طاقت فرسا شدند، در گور می لرزاند.

وجود انواع و اقسام آگهی ها، پیامک ها و پست های اعطای مدرک بدون نیاز به حضور در کلاس و امتحان، فروش مقاله و پایان نامه، چاپ مقالات ISI، صندلی فروشی در دانشگاه ها و ... حقیقتاً دل دردمندان حوزه دانش را به درد می آورد.

با این وجود هستند دانشجویانی که برای جامه عمل پوشاندن به آرزوهایشان و تعبیر کردن رویاهای دوران کودکی شان، مسیر صحیح علم آموزی را پیشه قرار داده و به دنبال کسب علم و بهره مندی از تجارب اساتید و استخوان خرد کرده های دانشگاه ها هستند.

هر چند نتایج تحقیقات مختلف حاکی از آن است که امید به آینده در بین دانشجویان مقاطع تحصیلی مختلف با هم متفاوت است، اما بی تردید کسانی که برای آینده خود برنامه و راهبردی تعریف کرده اند، فارغ از رشته و شهر محل تحصیل و تبعیض ها و بی عدالتی ها و ... نگاهی مثبت به آینده دارند و مصداق جمله معروف «راهی خواهم یافت» یا «راهی خواهم ساخت» هستند. نسلی که با این نگاه در دانشگاه حضور دارد رو به جلو در حرکت است و با ایمنداری رویاهایش را پاس می کند و به آینده می اندیشد.

چرا که اساساً آدمی به امید زنده است و امید به آینده، یکی از متغیرهای تاثیرگذار بر کیفیت زندگی و شادابی فرد جامعه و به ویژه نسل جوان است و وقتی راهبردی امید به آینده در ارتباط با قشر دانشجو به عنوان آینده سازان جامعه مطرح می شود، اهمیت آن دو چندان می شود.

امید است روزی همه جویندگان حقیقی علم به همه آرزوها و خواسته های قلبی شان دست یابند و همزمان نیز شاهد بازگشت علم به جایگاه اصلی اش در جامعه باشیم و عده ای برای یکدک کشیدن القاب دکتر و مهندس، این جایگاه مقدس و معنوی را خدشه دار نکنند.

#### کریمی کرنق در بازدید اصحاب رسانه از پروژه بهسازی سروان:

### باید هر چه زودتر محل جدیدی برای لندفیل و جمع آوری زباله تعریف شود

مهر: عضو شورای اسلامی شهر رشت با اشاره به اینکه بوی بد زباله از لاکان شهر به مسکن مهر این شهر رسیده است، گفت: هر چه زودتر باید محل جدیدی برای جمع آوری زباله در گیلان تعریف شود.

حسن کریمی کرنق در بازدید اصحاب رسانه از محل ساماندهی پسماند سروان، اظهار کرد: رسانه ها عملکرد مدیریت شهری رشت را در قبال ساماندهی پسماند سروان و بهسازی این پهنه آلوده به مردم گزارش دهند. رئیس کمیسیون بهداشت، محیط زیست و خدمات شهری شورای شهر رشت با بیان اینکه تکمیل پروژه بهسازی سروان نیازمند ورود زباله خشک است، افزود: عدم ورود زباله به محل جمع آوری زباله سروان، پروژه بهسازی را متوقف می کند.

عضو شورای اسلامی شهر رشت با اشاره به ورود حجم وسیعی از زباله به مرکز کودآلی در لاکان شهر، بیان کرد: وضعیت ورود زباله به لاکان شهر به مرز هشدار رسیده و دیگر فضایی برای ورود و جمع آوری زباله در مرکز کودآلی وجود ندارد.

کریمی کرنق با بیان اینکه زباله های خشک و ریجکتی های کود آلی باید به مکانی دیگر انتقال داده شود، گفت: کود آلی لاکان شهر ظرفیت و گنجایش نگهداری زباله های تر و ریجکتی ها را ندارد.

وی با اشاره به وضعیت اسفناک زباله در لاکان شهر افزود: بوی بد و نامطبوع زباله از لاکان شهر به مسکن مهر رشت رسیده و هر چه زودتر باید محل جدیدی برای لندفیل و جمع آوری زباله در گیلان تعریف شود.

این عضو شورای شهر رشت با بیان اینکه پسماند یک به معضل انسانی و ملی تبدیل شده است، گفت: اکثر روستاها زباله هایشان را را کردند و با در رودخانه ها و کنال های آب کشاورزی می ریزند. وی با بیان اینکه محل جدید لندفیل هنوز مشخص نشده است، اضافه کرد: تاکنون محلی از سوی استانداری به مدیریت شهری جهت انتقال زباله معرفی نشده است.

#### مرکز کود آلی لاکان شهر گنجایش ورود و تجمع زباله را ندارد

مهر: رئیس کمیسیون عمران شورای شهر رشت با بیان اینکه ظرفیت کود آلی تکمیل شده است گفت: مرکز کود آلی لاکان شهر گنجایش ورود و تجمع زباله را ندارد. مهیار سماکچی در بازدید اصحاب رسانه و خبرنگاران از محل بهسازی زباله سروان رشت، اظهار کرد: معضل امروز سروان نتیجه وعده های محقق نشده چهار دهه گذشته است.

وی با اشاره به وعده های محقق نشده در مورد زباله سروان افزود: اعتماد عمومی مردم به خاطر عدم تحقق وعده های گذشته خدشه دار شده است. عضو شورای اسلامی شهر رشت با اشاره به اینکه حل مسئله سروان با نگاه استانی و ملی محقق می شود، گفت: کارهای خوبی در بهسازی و ساماندهی لندفیل سروان صورت گرفته است اما این کارها زمانی به نتیجه می رسد که کل استان در این راستا همراه شوند.

سماکچی با تاکید بر اینکه زیرساخت جمع آوری زباله های تر و ریجکتی های کود آلی در گیلان فراهم شود، گفت: مجموعه استانداری و متولیان امر در تعریف مکان جدید تجمع زباله تمهید کنند تا شیره ها دامن طبیعت گیلان را نگیرد. وی با بیان اینکه مدیریت شهری فقط مسئول جمع آوری زباله است، اضافه کرد: استانداری متولی تعیین مکان دپوی زباله است.

پلکه خبری تغییر بازار خبر

www.bazbarankhabar.ir

مدیر مسئول و صاحب امتیاز: کریم خورشیدی مژده ای

### سوال جواب

با ما تماس بگیرید

تلفن: ۰۵۰-۳۳۳۲۶-۳۳۳۱۰-۷۲۷۲

فکس: ۳۳۳۲۰-۳۳۲۶

### اهدای خون سالم

### اهدای زندگی است

## لوستر اکبری

مرکز فروش انواع لوسترهای مدرن، مجلسی و کلیه لوازم الکتریکی

آدرس نمایشگاه: رشت- اول خیابان شریعتی - تلفن: ۳۳۳۲۲۰۲۱۰ - ۳۳۳۲۲۷۰۵۰

www.LoosterAkbari.com

### مهرت ارسال آثار به جشنواره رضوی تا ۱۰ اردیبهشت ماه ۱۴۰۲ تمدید شد

## جشنواره ملی جایزه رضوی شایسته کشور

دین را با جبهه جهاد در راهی

The 10th National Festival of Razavi Culture Effects in Media

به میزبانی استان گیلان

۱۴۰۱ - ۱۴۰۲

www.shamstos.ir

http://portal.shamstos.ir

razavifestival.media@gmail.com

عکس اختصاصی

شرح عکس: گل محمدی در گیلان

پدید آورنده: مجید عباس خواه





رئیس کل دادگستری کیلان :

## صنایع پوشش از شرکت‌های مادر و اثرگذار کشور است

بازگشت ۷ هزار میلیارد تومان سرمایه گیلان به خزانة

مهر: رئیس کل دادگستری کیلان از بازگشت ۷ هزار میلیارد تومان سرمایه این استان به خزانه خبر داد.

حمزه خلیلی اظهار کرد: اقدامات و دستاوردهای انقلاب اسلامی سراسر زیبایی و نور بوده است.

وی با اشاره به پیشینه و قدمت صنایع پوشش، افزود: برخی‌ها در قبال صنایع پوشش و ایستایی و توقف این مجموعه کوتاهی و غفلت کردند.

رئیس کل دادگستری کیلان با اشاره به عزم بلند و استوار در راستای احیا و پویایی صنایع پوشش، اضافه کرد: پویایی دوباره صنایع پوشش با یک دلی، هم افزایی و عزم واضح تحقق یافته است.

خلیلی با بیان اینکه دو دل کارهای بزرگ گنجی نهان است، گفت: صنایع پوشش از جمله شرکت‌های مادر و اثرگذار کشور است.

وی با بیان اینکه انجام کارهای بزرگ هزینه بردار است، افزود: ابتدا در خصوص احیای صنایع پوشش نگاه ناامیدانه وجود داشت و برخی‌ها تحقق این امر را غیر ممکن می‌دانستند.

خلیلی از بازگشت ۷ هزار میلیارد تومان سرمایه گیلان به خزانه خبر داد و اضافه کرد: تمام دستگاه‌ها و تجهیزات صنایع پوشش به بغیر رفته بود و ۷ هزار میلیارد تومان سرمایه گیلان از حقیقت افراد بیرون کشیده شد.

وی با بیان اینکه گیلان ظرفیت و توان اجرای کارهای بزرگ را دارد، اضافه کرد: تا حصول نتیجه در بخش احیای شرکت‌های بزرگ پیش خواهیم رفت.

وی با اشاره به سهم خواهی افراد در احیای صنایع راکد گیلان، افزود: هیچ سهم خواهی در خصوص بکارگیری نیرو و در شرکت‌ها را نمی‌پذیریم این صنایع سهم و حق همه مردم است.

◀▶

سرپرست شهرداری رشت در جریان بازدید خبرنگاران تاکید کرد:

## کاهش سرعت بهسازی سروان به دلیل عدم ورود زباله ریجکتی

در صورت عدم ورود زباله به سروان پیمانکار کار را تعطیل می‌کند

سوال جواب: سرپرست شهرداری رشت در بازدید از سایت زباله سروان با اشاره به برنامه‌ریزی و تأکیدات استاندار کیلان، وزیر کشور و رئیس جمهور در ابتدای سال ۱۴۰۰ در خصوص سروان اظهار کرد: قرار بود در طی یک قرارداد یک ساله بهسازی سروان به اتمام برسد و فرار بود از ابتدای سال ۱۴۰۱ این پروژه شروع به کار کند.

به گزارش دیار میرزا؛ یوسف یزدانی با اشاره به قول استاندار کیلان مبنی بر عدم ورود زباله جدید به سروان گفت: استاندار بر اساس پیش‌بینی اتمام پروژه سروان و بازگرداندن آن به دامان طبیعت در یکسال قول دادند که از ورود زباله به سایت سروان جلوگیری شود، اما متفصیلاً که در اوایل سال ۱۴۰۱ بر گزار شده بود با شکست مواجه شد و به پیمانکار برنده توسط سازمان‌های بازرسی و نظارتی ایراداتی وارد شد و مناقصه ابطال و تجدید شد.

وی با اشاره به زمان ۲ ماهه برای تجدید مناقصه و عدم صلاحیت پیمانکار دوم بیان کرد: قیمت پایینی که پیمانکار دوم داده بود نشان داد که محاسبات آن‌ها دقیق نبوده و احتمال داشت در اجرای پروژه با مشکلاتی مواجه شوند که این امر موجب شد برای سومین بار این مناقصه تجدید شود.

سرپرست شهرداری رشت با بیان اینکه در ۲۸ آبان ۱۴۰۱ انتخاب پیمانکار انجام و قرارداد بسته و از ابتدای آذر ماه سال گذشته کار آغاز شد، افزود: کار و برنامه‌ریزی و محاسباتی که انجام شده بود یکساله بود بنابراین در آذر ماه سال ۱۴۰۲ باید پروژه سروان به سرانجام برسد.

یزدانی با بیان اینکه در این قرارداد حدود ۳۶۰ هزار مترمکعب زباله برای احداث پشته‌ها پیش‌بینی شده است، تصریح کرد: زباله‌ها در اثر ریزش باران و برف زباله‌ها رانش کرده و به سمت دره رفته بود اما اکنون ۱۳ متر برداشت کرده و عرض رشت را کاهش دادیم و برای کاور کردن با پوشش سطحی زباله نیز در طراحی در ۲ فاز، یک فاز از بالای مدفن شروع به بهسازی کردیم که کار به اتمام رسید و درختکاری نیز انجام شد و یک فاز نیز پاشنه کار بود که در حال دیوارسازی سنگی برای جلوگیری از رانش زباله هستیم.

وی با بیان اینکه برای دیوارسازی به منظور جلوگیری از رانش زباله و ورود شیرابه‌های آن به داخل جنگل به عرض ۲۰ متر سنگ کار شده است، گفت: به عمق ۱۳ متر و به عرض ۲۰ متر دیوارسازی انجام می‌شود و پشت آن باید به حالت پلکان پُر شود و این ترتیب ادامه پیدا کند تا با تاج یا تل زباله که ۱۰۵ متر عمق دارد برسد تا در زمان بارندگی شاهد ریزش و رانش نباشیم.

سرپرست شهرداری رشت با تأکید بر اینکه برای جلوگیری از حرکت زباله باید به صورت پشته‌سازی کرده و به مرتفع‌ترین نقطه آن برسیم، افزود: جنس این دیوارها از سنگ است و پشت آن باید با زباله پُر شود و روی آن را با شن یا خاک محصور کنیم تا این دیوارها احداث شود اما مشکل ما این است که ورود زباله جدید به سروان نداریم.

یزدانی با اشاره به پیشرفت پروژه سروان و تلاش پیمانکار حتی در روزهای بارانی و برفی گفت: تاکنون پروژه بهسازی سروان ۳۵ درصد پیشرفت فیزیکی داشته و حتی از برنامه زمان‌بندی نیز جلوتر است اما از ابتدای سال چون نتوانستیم زباله را وارد سروان کنیم، سرعت پروژه با کاهش مواجه شد چرا که پشت دیوارهای مذکور باید با زباله پُر شود.

وی با اشاره به مشکلاتی که عدم ورود زباله به سروان برای پیشرفت کار بهسازی ایجاد می‌کند، بیان کرد: اگر زباله به سروان وارد نشود برای خرید مصالح و به منظور ساخت دیواره به پشته‌سازی با شن و ماسه نزدیک به ۱۰۰ میلیارد تومان اعتبار نیاز است، از طرفی لندفیل جدید نیز هنوز آماده نیست و ریجکتی‌هایی که در کارخانه کودآلی تولید می‌شود و شیرابه‌ای هم ندارد یعنی زباله خشک باید وارد سروان شود.

سرپرست شهرداری رشت با بیان اینکه با وجود منع ورود زباله و ریجکتی به سروان به پیمانکار تأکید کرده است تا از زباله‌های موجود برای پیشرفت کار استفاده کند، افزود: برداشت زباله به رختی و مثل برداشت شن و ماسه نیست، ما باید تا پایان آذر ۱۴۰۲ پروژه را به اتمام برسانیم و از بابت اعتبارات نیز مشکلی نداریم، باید بگوییم به حق تنها دولتی که در این ۳۰۰ چند سال از پروژه پسماند گیلان حمایت کرد دولت سیزدهم و پیگیری‌های استاندار کیلان بود.

یزدانی با تأکید بر آگاهسازی افکار عمومی در خصوص پسماند و اقدامات انجام شده در سایت سروان تصریح کرد: این پروژه جزء معهود پروژه‌های است که بدون ایراد و توقفی به نحو احسن در حال پیشروی است اما متأسفانه برخی از دوسنان، برخی نمایندگان و برخی مردم هم ممکن است آگاهی کافی نداشته باشند گمان کنند نباید ریجکتی کارخانه کودآلی وارد سروان شود در حالی که هیچ آلودگی نداشته و برای این پروژه نیاز است.

وی با اذعان به اینکه در صورت عدم ورود زباله به سروان پیمانکار کار را تعطیل می‌کند تصریح کرد: اقدامات بسیار خوبی در سایت زباله سروان انجام شده، همه باید کمک کنیم تا این کار به اتمام برسد، البته تأکید استاندار کیلان هم مبنی بر این بود که زباله‌ها به سروان برده نشود اما زباله ریجکتی که به عنوان مصالح مورد استفاده قرار می‌گیرد باید وارد شود و در جدول قرار داد موجود است و اگر قرار بر اتمام پروژه در پاییز ۱۴۰۲ است باید ریجکتی به سروان وارد شود در غیر این صورت قادر به تهیه مصالح نیستیم.

سوال جواب: استاندار کیلان اعلام کرد: در جریان بازدید از برخی مناطق شهرستان صومعه‌سرا دستور داده شد برای لایروبی رودخانه‌ها، سردهنه‌ها به منظور حفظ ذخایر آبی موجود و همچنین انتقال آب به مزارع قدماهی عاجل انجام شود.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی استانداری کیلان، دکتر اسدالله عباسی در سفر یک روزه به این شهرستان ضمن بازدید از پروژه‌های عمرانی در حوزه راه و شهرسازی و کشاورزی، با حضور در مجموعه بزرگ تولیدی مرغ گوشتی نوید جوجه گیلان با کارکنان دیدار و دستوراتی برای حل مشکلات این واحد تولیدی صادر کرد.

دکتر اسدالله عباسی در جمع خبرنگاران منطقه دغدغه شالیکاران گیلاسی را ترسیدن به موقع آب زراعی به مزارع دانست و گفت: در جلسه شورای حفاظت از منابع آب استان دستورات لازم در جهت انتقال الکتروپمپ‌ها، ایستگاه‌های پمپاژ و ترانسهای برق در اختیار

دلخوش، نماینده مردم صومعه سرا :

## مجلس توجه ویژه ای به بخش تولید دارد

مهر: نماینده مردم صومعه سرا در مجلس در بازدید از روند احیای صنایع پوشش با بیان اینکه مقام معظم رهبری در کشور را به درستی برای مردم و مسئولین تبیین کرده است، گفت: با توجه به نامگذاری اسمال با عنوان «مهر تورم و رشد تولید» باید هر ۳ قوه در راستای تحقق این مهم تلاش کنند.

سید کاظم دلخوش با اشاره به اینکه مجلس شورای اسلامی در ریل گذاری‌هایی که انجام داده به بخش تولید توجه ویژه ای داشته است، ادامه داد: مسئولان استان کیلان نیز می‌بایست در این راستا گام برداشته و تلاش کنند.

وی با بیان اینکه بسیاری از کارخانجات در کیلان از سال ۶۲ بر چیده شدند، افزود: بسیاری از جوانان بیکار و در تحصیلات جویای کار هستند با توجه به اینکه روز به روز سن آنها نیز افزایش پیدا می‌کند.



سید کاظم دلخوش، نماینده مردم صومعه سرا در مجلس در بازدید از روند احیای صنایع پوشش با بیان اینکه مقام معظم رهبری در کشور را به درستی برای مردم و مسئولین تبیین کرده است، گفت: با توجه به نامگذاری اسمال با عنوان «مهر تورم و رشد تولید» باید هر ۳ قوه در راستای تحقق این مهم تلاش کنند.

فرماندار رشت:

## اقتدار در عرصه اقتصادی بدون تلاش کارگران امکان‌پذیر نخواهد بود



سوال جواب: فرماندار رشت با اشاره به این مطلب که ارتقاء ضریب امنیت شغلی مهمترین دغدغه قشر کارگری و از اصلی‌ترین اولویت‌های کارکنان است، افزود: بازگرداندن بسیاری از بنگاه‌های تولیدی راکد به چرخه اقتصادی در طی ماه‌های اخیر، نشانگر عزم جدی و برنامه‌های دولت در رفع این نگرانی است.

دکتر حمیدرضا امام پناهی در نشست با اعضای ستاد گرامیداشت هفته کارگر شهرستان، ضمن تبریک این مناسبت و یادآوری اردیبهشت روز جهانی کار و کارگر، اظهار داشت: ایران اسلامی در میدان تیرد اقتصادی و مقابله موثر با تحریم‌های میلی جیان سلطه، به کارگرانی برای دفاع جانانه از کشور در میدان جنگ اقتصادی، افتخار می‌کند.

وی افزود: کارگران با سپری شدن بیش از چهار دهه از عمر انقلاب اسلامی بارها ثابت کرده اند با اتکاء به توانمندی‌های داخلی، قادر به ادامه حرکت رو به توسعه کشور هستیم.

نماینده عالی دولت در مرکز استان با اشاره به اینکه بازگشت دوباره بسیاری از بنگاه‌های تولیدی راکد به چرخه اقتصاد نشانی از

سوال جواب: سرپرست جدید اداره کل تامین اجتماعی کیلان: تامین اجتماعی کیلان بیش از نیمی از افراد تحت پوشش این مجموعه در سطح استان را در زمره جامعه شریف کارگران معرفی نمود.

کیوان رضوی با بیان اینکه دهه های آمار ی، لغایت اسفندماه سال ۱۴۰۱، بیش از ۲۷۳ هزار بیمه شده اجباری یعنی مشمولین قانون کار، بزرگترین گروه بیمه ای تحت پوشش این مجموعه در سطح استان را تشکیل داده است افزود: هر چند دامنه متنوع مخاطبین در بخشهای مختلف از قبیل پزشکان، مهندسی، اساتید دانشگاه، پرستاران، تکنسین ها، صنعتکاران و فعالان عرصه های تولیدی نیز تحت پوشش در این زمره قرار دارند ولی باید اذعان داشت اصلی ترین و پرجمعیت ترین قشار در این گروه را جامعه کارگری تشکیل می دهند.

وی با اشاره به اینکه در صورتی که گروه‌های همچون ۲۷۰۰۰ نفر کارگر ساختمانی، ۸۰۰۰ نفر خادمین مساجد، باریران، قالیبازان و فعالان صنایع دستی

سوال جواب: مدیرعامل شرکت آب منطقه ای کیلان با تأکید بر لزوم همکاری و توجه کشاورزان به تقویم زراعی و توصیه‌های متولیان امر اظهار داشت: در حال حاضر سد سفیدرود ۶۷۰ میلیون متر مکعب ذخیره آب دارد که این میزان نسبت به مدت مشابه سال گذشته کاهش حدود ۲۰ درصد، معادل ۱۲۰ میلیون متر مکعب رانسیب به سال گذشته و کاهش حدود ۵۰ درصدی نسب به بلند مدت رانشان می‌دهد. وحید خرمی گفت: با وجود کاهش ذخیره آب و دشواری‌های پیش رو ناشی از محدودیت منابع آبی، کشاورزان نگران نباشند چرا که در صورت توجه کامل به توصیه متولیان این بخش و حرکت همگام با تقویم زراعی تلاش می‌شود اسیال را همچون سال گذشته با تسجما و هماهنگی با موفقیت از این شرایط عبور کنیم.

وی با اشاره به اینکه با توجه به شرایط ذخیره آب سد سفیدرود، رها سازی آب کشاورزی در نیمه دوم اردیبهشت ماه انجام می‌شود، تصریح کرد: با توجه به پیش بودن فصل گرما دیگر انتظار بارش‌هایی که در ذخیره آب سد به طور چشمگیر تأثیر گذار باشند، نمی‌توان داشت، بنابراین باید کشاورزان استان از آب‌های در دسترس خود همچون زهکش‌ها، رودخانه‌ها و آب باران برای کشاورزی خود بهره‌برگردند. خرمی تصریح کرد: کشاورزان لایروبی نهار مزارع خود را انجام دهند؛ ضمن اینکه برای بهره‌گیری همه زارعین از آب انصاف داشته و نوبت بندی را رعایت کنند و اطمینان داشته باشند که در ایستگاه آب با برنامه زمانبندی شده به میزان لازم در اختیار کشاورزان قرار خواهد گرفت.



سوال جواب: استاندار کیلان اعلام کرد: در جریان بازدید از برخی مناطق شهرستان صومعه‌سرا دستور داده شد برای لایروبی رودخانه‌ها، سردهنه‌ها به منظور حفظ ذخایر آبی موجود و همچنین انتقال آب به مزارع قدماهی عاجل انجام شود.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی استانداری کیلان، دکتر اسدالله عباسی در سفر یک روزه به این شهرستان ضمن بازدید از پروژه‌های عمرانی در حوزه راه و شهرسازی و کشاورزی، با حضور در مجموعه بزرگ تولیدی مرغ گوشتی نوید جوجه گیلان با کارکنان دیدار و دستوراتی برای حل مشکلات این واحد تولیدی صادر کرد.

دکتر اسدالله عباسی در جمع خبرنگاران منطقه دغدغه شالیکاران گیلاسی را ترسیدن به موقع آب زراعی به مزارع دانست و گفت: در جلسه شورای حفاظت از منابع آب استان دستورات لازم در جهت انتقال الکتروپمپ‌ها، ایستگاه‌های پمپاژ و ترانسهای برق در اختیار

دلخوش، نماینده مردم صومعه سرا :

سوال جواب: استاندار کیلان اعلام کرد: در جریان بازدید از برخی مناطق شهرستان صومعه‌سرا دستور داده شد برای لایروبی رودخانه‌ها، سردهنه‌ها به منظور حفظ ذخایر آبی موجود و همچنین انتقال آب به مزارع قدماهی عاجل انجام شود.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی استانداری کیلان، دکتر اسدالله عباسی در سفر یک روزه به این شهرستان ضمن بازدید از پروژه‌های عمرانی در حوزه راه و شهرسازی و کشاورزی، با حضور در مجموعه بزرگ تولیدی مرغ گوشتی نوید جوجه گیلان با کارکنان دیدار و دستوراتی برای حل مشکلات این واحد تولیدی صادر کرد.

سوال جواب: سرپرست شهرداری رشت در بازدید از سایت زباله سروان با اشاره به برنامه‌ریزی و تأکیدات استاندار کیلان، وزیر کشور و رئیس جمهور در ابتدای سال ۱۴۰۰ در خصوص سروان اظهار کرد: قرار بود در طی یک قرارداد یک ساله بهسازی سروان به اتمام برسد و فرار بود از ابتدای سال ۱۴۰۱ این پروژه شروع به کار کند.

معاون برنامه ریزی و پارلمانی جمعیت هلال احمر در رشت:

## داروخانه جمعیت هلال احمر در گیلان سلامت‌دهی می‌شود

سوال جواب: معاون برنامه ریزی و پارلمانی جمعیت هلال احمر کشور در دیدار با استاندار کیلان با قدردانی از اقدامات هلال احمر در این استان، اظهار کرد: هلال احمر یکی از نهادهای مردمی و تأثیرگذار در جامعه است که در تمامی بحران‌ها و گرفتاری‌ها خود را بخشی از بطن جامعه می‌داند.

دکتر نامدار عبدلهیان گفت: با مکاتبات نماینده عالی دولت در کیلان و همچنین موافقت رئیس جمعیت هلال احمر کشور، به زودی تمامی مشکلات داروخانه هلال احمر این استان برطرف و هیچ نیرویی اخراج نخواهد شد.

فرماندار رشت:

## اقتدار در عرصه اقتصادی بدون تلاش کارگران امکان‌پذیر نخواهد بود



سوال جواب: فرماندار رشت با اشاره به این مطلب که ارتقاء ضریب امنیت شغلی مهمترین دغدغه قشر کارگری و از اصلی‌ترین اولویت‌های کارکنان است، افزود: بازگرداندن بسیاری از بنگاه‌های تولیدی راکد به چرخه اقتصادی در طی ماه‌های اخیر، نشانگر عزم جدی و برنامه‌های دولت در رفع این نگرانی است.

دکتر حمیدرضا امام پناهی در نشست با اعضای ستاد گرامیداشت هفته کارگر شهرستان، ضمن تبریک این مناسبت و یادآوری اردیبهشت روز جهانی کار و کارگر، اظهار داشت: ایران اسلامی در میدان تیرد اقتصادی و مقابله موثر با تحریم‌های میلی جیان سلطه، به کارگرانی برای دفاع جانانه از کشور در میدان جنگ اقتصادی، افتخار می‌کند.

وی افزود: کارگران با سپری شدن بیش از چهار دهه از عمر انقلاب اسلامی بارها ثابت کرده اند با اتکاء به توانمندی‌های داخلی، قادر به ادامه حرکت رو به توسعه کشور هستیم.

نماینده عالی دولت در مرکز استان با اشاره به اینکه بازگشت دوباره بسیاری از بنگاه‌های تولیدی راکد به چرخه اقتصاد نشانی از

سوال جواب: سرپرست جدید اداره کل تامین اجتماعی کیلان: تامین اجتماعی کیلان بیش از نیمی از افراد تحت پوشش این مجموعه در سطح استان را در زمره جامعه شریف کارگران معرفی نمود.

کیوان رضوی با بیان اینکه دهه های آمار ی، لغایت اسفندماه سال ۱۴۰۱، بیش از ۲۷۳ هزار بیمه شده اجباری یعنی مشمولین قانون کار، بزرگترین گروه بیمه ای تحت پوشش این مجموعه در سطح استان را تشکیل داده است افزود: هر چند دامنه متنوع مخاطبین در بخشهای مختلف از قبیل پزشکان، مهندسی، اساتید دانشگاه، پرستاران، تکنسین ها، صنعتکاران و فعالان عرصه های تولیدی نیز تحت پوشش در این زمره قرار دارند ولی باید اذعان داشت اصلی ترین و پرجمعیت ترین قشار در این گروه را جامعه کارگری تشکیل می دهند.

وی با اشاره به اینکه در صورتی که گروه‌های همچون ۲۷۰۰۰ نفر کارگر ساختمانی، ۸۰۰۰ نفر خادمین مساجد، باریران، قالیبازان و فعالان صنایع دستی

با حضور استاندار کیلان و در سال مهار تورم و رشد تولید:

## شرکت صنایع پوشش ایران وارد مدار تولید شد

سوال جواب: شرکت صنایع پوشش ایران طی مراسمی با حضور استاندار کیلان بار دیگر وارد مدار تولید شد و مرحله نخست این شرکت بزرگ با اشنغال ۵۰ نفر افتتاح شد.

دکتر اسدالله عباسی در مراسم احیا و باز آفرینی اولین مرحله بازتولید شرکت صنایع پوشش ایران بیان کرد: استان کیلان در گذشته یکی از قطب های مهم صنعت نساجی در کشور به شمار می‌رفت.

به گفته استاندار، به دلیل سوء مدیریت‌ها در سالیان گذشته این صنعت بزرگ با مشکلات جدی مواجه شد اما دولت انقلابی و مردمی سیزدهم عزم خود را برای احیای واحدهای تولیدی راکد با تعطیل شده از جمله کارخانه های نساجی کیلان جزم کرده است.

دکتر عباسی با اشاره به احیای ۱۷۲ واحد تولیدی و صنعتی گیلان در سال ۱۴۰۱ و کاهش نرخ بیکاری به میزان ۲ درصد کمتر از میانگین کشوری عنوان کرد: ستاد صنعت و رفع موانع تولید نقشی مهمی در احیای کارخانه های تولیدی و ویژه صنعت نساجی در کیلان داشته است.

نماینده عالی دولت سیزدهم در استان کیلان تصریح کرد: در بررسی های انجام شده مشخص است که بسیاری از کارخانه‌های نیمه تعطیل شده استان دارای مشکلات حقوقی و قضایی بوده و یا به دلیل عدم دریافت به موقع تسهیلات دچار کساد شدند و دولت تلاش می‌کند این وضعیت را بر طرف سازد.

استاندار اعلام کرد: براساس رصد سامانه کشوری، الحمدلله موفق شدیم در ۱۰۸ درصد از تعهدات ایجاد اشتغال راطی سال گذشته محقق سازیم و یکی از دلایل کاهش میانگین نرخ بیکاری درمنطقه انجام همین تعهدات است.

بخشی از ساختمان شرکت صنایع پوشش ایران سال ۱۳۸۳ در جریان بارش برف سنگین شهر رشت فرو ریخت و پیامد آن به علت واگذاری نادرست این واحد تولیدی و نابودی کارخانه بیش از دو هزار کارگر بیکار شدند. اکنون با افتتاح فاز اول کارخانه ۵۰۰ نیرو به کار بازگشتند و تا چند ماه آینده با افتتاح فاز دوم میزان اشتغال به ۲۰۰ نفر افزایش خواهد یافت.

◀▶

مدیر عامل برق منطقه ای کیلان :

## بهره برداری از پست غرب رشت قبل از پیک بار نیازمند حمایت مالی توأثیر است

سوال جواب: مدیر عامل برق منطقه ای کیلان، مولایی پیمانکار پروژه پست غرب رشت و جمعی از مسئولان شرکت از مراحل اجرایی احداث پروژه پست غرب رشت بازدید کردند.

بهمین داراب زاده در این بازدید گفت: در بخش شبکه های انتقال و فوق توزیع، درمدار آوردن پست ۲۳۰ کیلوولت غرب رشت با ظرفیت ۴۰۰ مگاوات امر جزو ۱۴۰ برنامه وزارت نیرو برای عبور از تابستان سال جاری بوده و این پروژه از پروژه های مهم، حیاتی و استراتژیک کشوری است و برای مسئولان صنعت برق کشور از اهمیت بسزایی برخوردار است.

مدیر عامل شرکت برق منطقه ای کیلان در نشست کاری با پیمانکار پروژه، طی تماشای تلفنی با گلاب کش معاون برنامه ریزی و امور اقتصادی توانیر، ضمن در جریان قراردادن وی از مراحل اجرایی پروژه عنوان کرد: خوشبختانه این پروژه از پیشرفت خوبی برخوردار بوده اما به منظور بهره برداری از آن قبل از پیک بار، نیازمند حمایت و مساعدت مالی شرکت توانیر است تا این پروژه به موقع در مدار قرار گیرد.

وی افزود: انتظار می‌رود پیمانکار پروژه تمام تجهیزات مورد نیاز پروژه را در اسرع وقت تهیه کرده و این تجهیزات در استان در دسترس باشند تا در اجرای پروژه وقفه و مشکلی پیش نیاید.

مدیر عامل شرکت برق منطقه ای کیلان گفت: وقت طلالت و ارزش آن در اجرای پروژه ها نمایان تر می‌شود. در اجرای این پروژه مهم، ثابته ها و دقایق، طلایی هستند و حتی یک لحظه غفلت هم می‌تواند چندین هفته و حتی بیشتر، اجرای پروژه را با وقفه روبه رو کند.

وی اضافه کرد: تاخیر در پروژه، علاوه بر هدر دادن بیت المال و استفاده نامطلوب از منابع محدود، موجب خواهد شد تا مردم عزیزمان از منافع پروژه دیرتر برخوردار شوند که این مهم به خوبی اهمیت و ارزش زمان را در اجرای پروژه ها نشان می‌دهد.



سمیه طالبی

## تاوان سخت!

وقتی به نوجوانی رسیدم و احساس آزاد بودن و راحت شدن از این محیط را در هر راهی به دنبال جلب توجه دیگران مخصوصاً دوستان و پسرها بودم.

از زمانی خود را شناختم، همین احساس را داشتم. احساس طرد شدن و دوست داشتنی نبودن، پدر و مادرم با هم اختلاف داشتند و در خانه ما همیشه تنش، بحث و دعوا بود. کودک که بودم از همه این دعواها ترس داشتم و از طرفی پدر و مادرم هم مرا دوست نداشتند.

وقتی به نوجوانی رسیدم و احساس آزاد بودن و راحت شدن از این محیط را کردم از راهی به دنبال جلب توجه دیگران مخصوصاً دوستان و پسرها بودم. به‌مرور سر و وضع‌ام تغییر کرد و بی‌ارزش هرگز نبودم چون دوست داشتم در نظر دیگران زیبا و دوست داشتنی به‌نظر بیایم.

اولاً بخاطر حرف‌های فامیل لباس‌های پوشیده‌تر داشتم و تا حدی خیلی چیزها را رعایت می‌کردم. پدر و مادرم هم در دیگر مسائل و دعواهای خودشان بودند و فقط به عنوان والدین تا این‌جا می‌دانستند که خوراک و پوشاک داشته باشم، نه جنبی و نه توجهی: تا آن زمان با پسرها تا حد صحبت و قدم زدن گفت‌وگو می‌کردم تا این‌که به باشگاه رفتم و در آنجا با دخترانی دوست شدم که مرا تشویق به آرایش بیشتر و به قول خودشان امروزی‌تر بودن کردند.

موهای بلند و پش پشینی داشتم و همان دوستانم با گفتن حرف‌هایی مثل این‌که "حیف نیست این موهای خوشگل را جمع می‌کنی و با شال می‌پوشانی، راحت باش و..."

اولاً چند باری که پدرم متوجه شد که دیگر بدون شال بیرون می‌روم، با لحن بسیار تند به من تذکر داد. اما برابم اصلاً مهم نبود. مدتی بود که با همین وضع بیرون می‌رفتم و پدرم دیگر با من کاری نداشت. بهتر بگویم، مرا به حال خودم رها کرده بود و مادرم هم که از همان ابتدا کمترین توجهی به امورات من نداشت تا این‌که در یک روز نزدیک غروب از کوچه‌ای که همیشه محل گذر من و در مسیر خانه ما بود می‌رفتم که متوجه صدای موزی شدم و از ترس قدم‌هایم را تندتر برداشتم. دو نفر بودند. شروع کردن به آذیت کردن و من فقط راه خودم را می‌رفتم. یکی از آن‌ها دستش را به سمت سرم دراز کرد و موهایم را کشید و حرف‌های نابجایی گفت. احساس درد شدید کردم و نمی‌دم چند ساعت گذشته بود که با صدای فریاد پیرزنی بالای سرم به هوش آمدم و...

محیط خانواده و کیفیت مراقبت و توجه والدین در سال‌های اولیه زندگی هر فردی، نقشی بسیار مهمی دارد و پایه‌های شخصیت کودک را می‌سازد. فرد در جوی از بی‌مهری و بی‌توجهی والدین و همین‌طور پرتنش رشد یافته و همواره بدبنال این نیاز تأمین نشده و خلأ ناشی از آن در خارج از خانه و در دیگران آمده که در دوران نوجوانی و ارتباط با دوستان نامناسب شیوه‌ای مثل برداشتن حجاب را برای خودنمایی و جلب توجه انتخاب کرده که پیامد سنگینی برای او به همراه داشت.



ایستا: رییس جمهور با بیان این که شاهد کارشکنی‌هایی از سوی دشمن هستیم و دشمن می‌خواهد جوان ما تحصیل نکند و کارگر ما در کارخانه کار نکند، گفت: اما بنا داریم هرگز متوقف نشویم.

رییس جمهور در دیدار با افشار مختلف مردم شهرستان اندیمشک که ۷ اردیبهشت ماه برگزار شد، اظهار کرد: خداوند به من توفیق داد تا در جمع مردم اندیمشک حضور پیدا کنم. خوزستان نقش مثال زدن برای دفاع از انقلاب و دفاع در برابر هجوم دهم‌شانه نیروهای بعثی در دفاع از عزت کشور داشته است. امروز این منطقه روزهای سختی را تحمل کرده اند و ما یادمان نمی رود مبارزان هابی که در این منطقه می‌شد، نه هر هفته و هر ماه بلکه هر روز. مردم این شهر چند ماه زیر بمباران بودند و شهر را ترک نکردند و حاضر نشدند دشمن خرسند شوند.

وی ادامه داد: جوانان و مردم مانند و سختی‌ها را تحمل کردند و هزاران شهید جانپاز و ایثارگر تقدیم کردند و هزاران آزاده را دادند. مردم در خوزستان هر کدام در جایگاه یک مدافع انقلاب اسلامی و کشور حاضر شدند.

رییس جمهور ضمن اشاره به دیدار امروز خود با خانواده‌های شهدا، گفت: به این مساله که همسران شهدا، مادران شهدا و فرزندان شان دعاگویان نظام و دولت مردان و خدمتگزاران خود هستند، انفرادی نمی‌کنم. وی در ادامه نیز با اشاره به اجتماع عظیم مردم اندیمشک، عنوان کرد: این شور و شعور و احساسات مردم، مسئولیت خدمتگزاران را مضاعف می‌کند. امروز با سیل جمعیت و ایثار احساسات و محبت های مردم مواجه هستم و این مساله مسئولیت من و دیگر دولت مردان را افزون می‌کند.

رییس افزود: لیک مردم به پیام رهبری و حضور در اجتماعاتی همچون راهپیمایی روز قدس، ۲۲ بهمن و ۱۳ آبان باعث امیدواری و همت و نا ابردی هستند، انفرادی نیست. امروز وظیفه مسئولان بسیار سخت و دشوار است تا برای جوانان دختر و پسر منطقه چه تحصیل کرده یا کسانی که تحصیلات آکادمیک ندارند، زمینه کار فراهم کنند.

وی با اشاره به احیا ۱۶۰ واحد راکد صنعتی و

تولیدی در خوزستان، عنوان کرد: هزاران میلیارد تومان سرمایه مردم راکد بود اما اکنون این سرمایه‌ها مجدداً به کار گرفته شده و هزاران شغل ایجاد شده است. این مساله لازم است ولی کافی نیست زیرا استعداد و ظرفیت خوزستان بسیار زیادتر از این حرف‌ها است.

رییس جمهور تأکید کرد: برنامه ریزی برای ایجاد اشتغال و رفع دغدغه بیکاری که خانواده‌ها را نگران کرده است باید مورد توجه قرار گیرد. کارهای نیمه‌کاره و پروژه‌های نیمه‌کاره جزو اولویت‌های دولت است. وی با اشاره به طرح نیمه تمام کارخانه سیمان اندیمشک، گفت: در خصوص طرحی که در رابطه با سیمان آغاز شده و بخشی از کار انجام شده است، استاندار و مسئولان محلی تأکید می‌کنم تا سریعاً نسبت به تکمیل این کارخانه اقدام کنند و به مردم وعده می‌دهم این کار به زودی انجام خواهد شد.

رییس با اشاره به مساله مسکن در خوزستان، افزود: زمین و امکانات در این استان کم نداریم به‌آقای استاندار،



وزیر راه و شهرسازی و دیگر مسئولان در خصوص تکمیل طرح‌های مسکن تأکید می‌کنم. مساله واگذاری زمین به افراد واجد شرایط و پرداخت تسهیلات به افراد متقاضی برای خانه‌دار شدن مردم نیز در زمان کوتاه در دستور کار قرار گیرد و کار باید مدیریت شود تا بتوان مساله مسکن را به عنوان یک دغدغه برطرف کنیم. امکان این کار وجود دارد و نیازمند کار جهادی و حرکتی متفاوت تر از گذشته است.

وی همچنین عنوان کرد: امروز دولت علی‌رغم تحریم‌ها و تهدیدها با کمک مردم حرکت را در جهت پیشرفت و استقلال کشور به ویژه استقلال اقتصادی آغاز کرده است. رهنمودهای مقام معظم رهبری در خصوص اقتصاد مقاومتی با مشارکت مردم و با کمک دولت اجرایی خواهد شد. هر چند شاهد کارشکنی‌هایی از سوی دشمن هستیم و دشمن می‌خواهد جوانان را از تحصیل و کارگر ما در کارخانه کار نکند اما بنا داریم هرگز متوقف نشویم. ما با مدد الهی و با کمک

مهر: دبیر شورای نگهبان گفت: رهنمودهای مقام معظم رهبری نسخه شفابخش معضلات کشور است.

آیت‌الله احمد جنتی با اشاره به بیانات رهبر معظم انقلاب (مدظله العالی) در خطبه‌های نماز عید فطر گفت: جدیت در انجام وظایف قانونی، همدلی و همکاری قوای سه‌گانه در چهارچوب قانون و پرهیز از سرگرم شدن به حواشی و مسائل بی‌اهمیت از نکات مورد تأکید رهبری بودند که توجه به آنها از سوی همگان، و به‌خصوص مسئولین راهگشاست.

وی ادامه داد: توجه به این رهنمودها به حل مشکلات کشور و تضمین بیشتر کشور و زمینه‌ساز حل و رشد تولید است کمک خواهد کرد و این نکات تضمین کننده پیشرفت کشور و زمینه‌ساز حل معضلات کشور است.

آقای محمد زودریج نودهی با ارایه دو پرک گواهی استهاده‌ای از دفترخانه ۱۶۵ رشت مدعی گردیده که سند ملکیت شدتنگ آپارتمان دفترچه ای پلاک فرعی ۵۴۲ باقیمانده از اصلی ۲ پخش ۴ رشت که با شماره سریال سند ۸۸۷۳۷ شماره ثبت ۲۷۷۴۵ دفتر ۴-۲۹۹ صفحه ۱۱۵ به نام محمد زودریج نودهی صادر گردید و براین سند رهنی ۱۱۵۲۳ مورخ ۱۳۷۹/۰۷/۱۳ دفتر ۴ رشت در رهن بانک رفاه کارگران معین رشت قرار گرفت که به علت چاقباجی مفقود گردید است. شایسته است، مراتب طبق تمبره ثبت اول ماده ۱۲۰ آیین نامه قانون ثبت در یک

نوبت آگهی میگردد تا چنانچه کسی مدعی انجام معامله یا وجود سند ملکیت نزد خود میباشد مراتب اعتراض خود را ضمن ارائه اصل سند ملکیت با سند معامله را ظرف مدت ۱۰ روز از انتشار آگهی به این اداره اعلام و رسید دریافت دارد در غیر این صورت نسبت به صدور سند ملکیت الحثنی وفق مقررات اقدام خواهد شد. تاریخ انتشار: ۱۴۰۲/۲/۹ سعید بدوی - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک ناحیه دو رشت رام/الف/ات ۲۱۶

آگهی تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

آگهی تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

آگهی تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

علی نصرتی - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک کلاراجی رام/الف/ات ۱۵۳

# رفع مشکلات کشور را در دستان بیگانگان دنبال نخواهیم کرد

مردم، هرگز کشور را متوقف نخواهیم کرد. رییس جمهور در ادامه خاطر نشان کرد: در مورد شعار سال که مهار تورم و رشد تولید است، تردید نداریم که همه واحدهای تولیدی و کار آفرینان و سرمایه گذاران در جهت رشد تولید کمک خواهند کرد تا این شعار عملیاتی و اجرایی شود. نشان داده ایم که همچنان که در جنگ تحمیلی ایستادگی و مقاومت داشتیم، همچنان در صحنه هستیم و در جهت عملیاتی کردن شعار سال اقدام خواهیم کرد.

وی بیان کرد: امروز دولت با مشارکت مردم در جهت پیشرفت کشور در همه حوزه‌های اقتصادی، اجتماعی و فرهنگی تلاش شبانه روزی می‌کند و امیدواریم علی‌رغم همه تحریم‌ها و تهدیدها شاهد پیشرفت باشیم. رییس با بیان این که گام‌های بلندی در کشور برداشته می‌شود که برای دشمنان خیره کننده است، ادامه داد: پذیرفتن این مساله برای دشمنان سخت است اما مساله جوانان برای زندگی عزت مندانه، محقق کننده این مساله است. ما در دو جبهه حرکت می‌کنیم: هم در جهت خشی کردن تحریم‌ها و هم رفع تحریم‌ها. با کمک ملت به هیچ عنوان اجازه نخواهیم داد کوچکترین کندی در حرکت کشور در جهت استقلال اقتصادی، تولید، سرمایه گذاری و پیشرفت اقتصادی کشور ایجاد شود. وی گفت: اگر مشکلاتی وجود داشته باشد رفع مشکلات را در دستان توتای مردم می‌بینیم و رفع مشکلات را در دستان بیگانگان دنبال نخواهیم کرد زیرا دستان توانا و اراده های فولادینی در کشور داریم که می‌توانیم بسیاری از گره‌ها را بگشاییم. گره هرچه هم گره بزرگی باشد به دست مردم و خدمت‌گذاری دولت باز خواهد شد.

رییس جمهور در پایان گفت: من به عنوان کسی که ظرفیت‌های کشور را می‌شناسم، آینده‌ای بسیار روشنی و امیدوار کننده برای ایران می‌بینم. ما طرفدار نگاه هستم که سردار سرفراز ما گفت "ما می‌توانیم و حتماً موفق خواهیم شد". برنامه ما در این سفر آن است که ضمن پیگیری مصوبات سفر اول، خواست مردم را نیز با حرکتی جهادی تحقق بخشیم. ما با مدد الهی و با کمک

مسائل مهمی است که با آنها روبه‌رو هستیم.

دبیر شورای نگهبان گفت: اولویت‌هایی که رهبری برای افراد و سازمان‌ها مشخص می‌کنند نشان دهنده اشراف کامل ایشان به مشکلات و توانایی‌ها و امکانات مادی و معنوی کشور است و با قاطعیت می‌توان گفت توجه به این رهنمودها نسخه شفابخش معضلات کشور است. آیت‌الله جنتی در پایان سخنان خود گفت: بر اساس تعالیم و آموزه‌های اسلامی فرصت‌ها و امکاناتی که در اختیار مسئولان قرار دارد نعمت‌های فراقدری هستند که خداوند در اختیار آنها قرار داده و بهترین راه شکرگزاری نسبت به این نعمت‌ها، انجام وظیفه شایسته است و بدون تردید هرچیزی که مانع انجام وظیفه شایسته و خالصانه شود، از مصادیق کفران نعمت خواهد بود.

آگهی فقدان سند ملکیت

آگهی فقدان سند ملکیت

آگهی فقدان سند ملکیت

آگهی فقدان سند ملکیت

آگهی فقدان سند ملکیت

علی نصرتی - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک کلاراجی رام/الف/ات ۱۵۳

# ایران از هر توافقی میان لبنانی‌ها حمایت خواهد کرد

مهر: وزیر امور خارجه با بیان اینکه از هرگونه توافق در بین همه جبهات لبنانی شکل بگیرد حمایت خواهیم کرد، افزود: همه جبهات لبنانی را تشویق می‌کنیم به در انتخاب رئیس جمهور. حسین امیرعبدالهیان پس از دیدار و گفت‌وگو با همتای لبنانی در نشست خبری مشترک به تشریح ریزینی‌های انجام شده پرداخت و گفت: امروز در خصوص مسائل دوجانبه، وضیعت داخلی لبنان و موضوعات منطقه‌ای و بین‌المللی با یکدیگر گفت‌وگو کردیم. وی افزود: ایران خضر خیر برای لبنان نمی‌خواهد. همه جبهات لبنانی را تشویق می‌کنیم به تسریع در انتخاب رئیس جمهور و تکمیل روند سیاسی در این کشور مهم منطقه.

وزیر امور خارجه کشورمان تصریح کرد: مقامات لبنانی و احزاب سیاسی این کشور و همه جبهات در لبنان از توتمندی و شایستگی لازم برای اتفاق نظر در خصوص انتخاب رئیس جمهور کشورشان برخوردار هستند. از هرگونه توافق در بین همه جبهات لبنانی شکل بگیرد حمایت خواهیم کرد.

معاون رییس جمهور: ادعای دریافت خودرو نمایندگان در ازای رای منفی به استیضاح وزیر صمت تخریب مجلس و نظام است

سختگوی هیئت رئیسه مجلس: با بررسی حراست قوه مقننه، کذب بودن ادعای واگذاری خودرو به نمایندگان مشخص شد

سختگوی وزرات امور خارجه:

ایستا: معاون پارلمانی رئیس‌جمهور ادعای دریافت ۷۵ ماشین شامی‌بلند در ازای رای منفی به استیضاح وزیر صمت را تکذیب کرد. سید محمد حسینی در گفت و گویی درباره ادعای یک نماینده در خصوص دریافت خودروی شامی بلند از سوی ۷۵ نماینده در ازای انصراف از استیضاح قبلی فاطمی امین، اظهار کرد: این ادعا پیش از آنکه تخریب دولت باشد، تخریب خود مجلس و نظام است. ببینید دشمن چقدر از این ادعا سوءاستفاده کرد. وی افزود: درست است که نمایندگان در اظهار نظر آزاد هستند اما نباید نهمت و افترا برآیند. هیئت نظارت بر رفتار نمایندگان به این موضوع ورود کند. این ادعا باید ثابت شود.

سختگوی هیئت رئیسه مجلس:

ایستا: سختگوی هیئت رئیسه مجلس شورای اسلامی گفت: هیئت نظارت بر رفتار نمایندگان با قید فوریت به مساله ورود کرده و طرح این اتهام از جانب نماینده مذکور با این مورد رسیدگی قرار خواهد داد. سید نظام‌الدین موسوی سختگوی هیئت رئیسه مجلس شورای اسلامی، اظهار کرد: در پی ادعای یک نماینده مبنی بر واگذاری ۷۵ خودروی شامی بلند به نمایندگان مجلس در جریان استیضاح سال گذشته وزیر صمت، این موضوع از سوی حراست قوه مقننه مورد بررسی قرار گرفت و کذب بودن آن مشخص شد.

وی افزود: هیئت نظارت بر رفتار نمایندگان نیز با قید فوریت به این مساله ورود کرده و طرح این اتهام از جانب نماینده مذکور را مورد رسیدگی قرار خواهد داد. گفتنی است جلسه استیضاح سیدرضا فاطمی امین وزیر صنعت، معدن و تجارت یکشنبه ۱۰ اردیبهشت برگزار می‌شود.

سختگوی وزرات امور خارجه:

ایران در مسیر مقابله با توریسم از هیچ کس اجازه نخواهد گرفت

ایستا: سختگوی وزرات امور خارجه گفت: جمهوری اسلامی ایران در مسیر مقابله با توریسم و اجرای عدالت در قبال توریست‌ها از هیچ کس اجازه نخواهد گرفت. ناصر کبانه در واکنش به تکرار مواضع مداخله جویانه برخی مقامات آلمان متعاقب تأیید حکم قضایی و قانونی صادره در یک دادگاه ایرانی نسبت به یک توریست و رهبر یک گروهک توریستی شناخته شده، اظهار داشت: این گونه مواضع نه تنها تلاش برای جلوگیری از اجرای عدالت است، بلکه عملاً موجب "تشویق توریست‌ها" و نیز "ترویج توریسم" در سراسر جهان خواهد بود و لذا انتظار می‌رود این دسته از مقامهای دولت آلمان بی‌درنگ به عملیات تشویق توریست‌ها و ترویج پدیده شوم توریسم پایان دهند.

سختگوی وزرات امور خارجه خاطر نشان ساخت: تلاش برای مانع‌تراشی در مسیر اجرای عدالت توریست‌ها با ایران همکاری نمی‌کنند، دست‌کم با رفتار و کردار خود در بی‌اعطای پادشاه به توریست‌های کودک‌کش نباشند. کتعماتی تصریح کرد: ملت ایران انتظار دارد تا دولت آلمان اقدامات خود طی پانزده سال گذشته برای اجرای عدالت در قبال چنانکاری که فقط در یکی از جنبات‌های خود جمع‌زیدی از جمله دو برادر نوجوان (علیرضا، چهارده ساله و عرفان: یازده ساله)، را در حسینیته سیدلشهادی شیراز ترور کرد، بیان کند.

سختگوی وزرات امور خارجه خاطر نشان ساخت: تلاش برای مانع‌تراشی در مسیر اجرای عدالت توریست‌ها با ایران همکاری نمی‌کنند، دست‌کم با رفتار و کردار خود در بی‌اعطای پادشاه به توریست‌های کودک‌کش نباشند. کتعماتی تصریح کرد: ملت ایران انتظار دارد تا دولت آلمان اقدامات خود طی پانزده سال گذشته برای اجرای عدالت در قبال چنانکاری که فقط در یکی از جنبات‌های خود جمع‌زیدی از جمله دو برادر نوجوان (علیرضا، چهارده ساله و عرفان: یازده ساله)، را در حسینیته سیدلشهادی شیراز ترور کرد، بیان کند.

سختگوی وزرات امور خارجه خاطر نشان ساخت: تلاش برای مانع‌تراشی در مسیر اجرای عدالت توریست‌ها با ایران همکاری نمی‌کنند، دست‌کم با رفتار و کردار خود در بی‌اعطای پادشاه به توریست‌های کودک‌کش نباشند. کتعماتی تصریح کرد: ملت ایران انتظار دارد تا دولت آلمان اقدامات خود طی پانزده سال گذشته برای اجرای عدالت در قبال چنانکاری که فقط در یکی از جنبات‌های خود جمع‌زیدی از جمله دو برادر نوجوان (علیرضا، چهارده ساله و عرفان: یازده ساله)، را در حسینیته سیدلشهادی شیراز ترور کرد، بیان کند.

# آگهی ارزیابی کیفی مناقصه عمومی / یک مرحله ای

مناقصه کز آ شرکت ملی پخش فرآورده های نفتی ایران - منطقه گیلان موضوع مناقصه : واگذاری حمی/ زمانی اداره امورتالیسات و عملیات اتبارتفت و امور اجرایی مرکز سوختگیری هواپیمایی رشت مهلت و محل دریافت و تحویل پاکات و اسناد مناقصه: مناقصان می بایست از انتشار آگهی نوبت دوم تا تاریخ ۱۳۰۲/۰۲/۱۷ بر مراجعه به سایت setadiran.ir اسناد را دریافت و سپس فرمهای تکمیل شده و سایر مدارک مورد نیاز را تا تاریخ ۱۳۰۲/۰۲/۲۳ در سامانه مذکور بارگذاری نمایند.

شرایط مناقصی و مدارک مورد نیاز (کلیه شرکتهای توانمند)، ارائه گواهی صلاحیت رتبه بندی شرکت های خدماتی از اداره کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی

۱- ارائه گواهی صلاحیت رتبه بندی شرکت های خدماتی از اداره کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی

۲- ارائه گواهی صلاحیت رتبه بندی شرکت های خدماتی از اداره کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی

۳- ارائه گواهی صلاحیت رتبه بندی شرکت های خدماتی از اداره کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی

۴- ارائه گواهی صلاحیت رتبه بندی شرکت های خدماتی از اداره کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی

۵- ارائه گواهی صلاحیت رتبه بندی شرکت های خدماتی از اداره کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی

۶- ارائه گواهی صلاحیت رتبه بندی شرکت های خدماتی از اداره کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی

۷- ارائه گواهی صلاحیت رتبه بندی شرکت های خدماتی از اداره کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی

# آگهی فقدان سند ملکیت

آقای محمد زودریج نودهی با ارایه دو پرک گواهی استهاده‌ای از دفترخانه ۱۵۱ رشت مدعی گردیده که سند ملکیت شدتنگ دفترچه ای پلاک فرعی ۳۵۸۹ پلاک فرعی ۱۲ پخش ۴ رشت که با شماره سریال سند ۸۸۷۳۷ شماره ثبت ۲۷۷۴۵ دفتر ۴-۲۹۹ صفحه ۱۱۵ به نام محمد زودریج نودهی صادر گردید و براین سند رهنی ۱۱۵۲۳ مورخ ۱۳۷۹/۰۷/۱۳ دفتر ۴ رشت در رهن بانک رفاه کارگران معین رشت قرار گرفت که به علت چاقباجی مفقود گردید است. شایسته است، مراتب طبق تمبره ثبت اول ماده ۱۲۰ آیین نامه قانون ثبت در یک نوبت آگهی میگردد تا چنانچه کسی مدعی انجام معامله یا وجود سند ملکیت نزد خود میباشد مراتب اعتراض خود را ضمن ارائه اصل سند ملکیت با سند معامله را ظرف مدت ۱۰ روز از انتشار آگهی به این اداره اعلام و رسید دریافت دارد در غیر این صورت نسبت به صدور سند ملکیت الحثنی وفق مقررات اقدام خواهد شد. تاریخ انتشار: ۱۴۰۲/۲/۹ سعید بدوی - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک ناحیه دو رشت رام/الف/ات ۲۱۶

علی نصرتی - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک کلاراجی رام/الف/ات ۱۵۳

علی نصرتی - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک کلاراجی رام/الف/ات ۱۵۳

علی نصرتی - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک کلاراجی رام/الف/ات ۱۵۳











### برای افزایش قد پای مرغ و پاچه گوسفند بخورید

منوف می‌شود. وی افزود: بنابر این در گام نخست ابتدا مزاج فرد تشخیص داده شود و در صورت نیاز اصلاح مزاج صورت گیرد و در صورتی که مزاج فرد گرم باشد و گرمی مصرف شود وضعیت فرد از لحاظ قدی تغییری نخواهد کرد و حتی بدتر خواهد شد چرا که این مسئله سبب کاهش اشتها و جذب کمتر و در نهایت قد کوتاه‌تر در فرد می‌شود.



این متخصص فیزیولوژی ادامه داد: افراد دارای مزاج سرد مصرف گرمیجات برای آنها جهت افزایش قد توصیه می‌شود بنابر این در گام نخست تشخیص و اصلاح مزاج حائز اهمیت است.

غذای غنی از پروتئین و کلسیم مانند لبنیات، تخم‌مرغ، ماهی و حبوبات، به افزایش قد کمک می‌کند. همچنین ورزش‌های کششی و پیاده‌روی منظم نیز به بهبود وضعیت قد می‌تواند کمک کند. در صورتی که فرد به دلیل کمبود هورمون‌ها دچار کوتاهی قد شده باشد، پزشک می‌تواند با تجویز هورمون‌ها به افزایش قد کمک کند.

پژوهشگر طب سنتی راهکارهایی برای افزایش قد از دیدگاه طب سنتی ارائه داد. غنغنیفری پژوهشگر طب سنتی، در ارتباط با راهکارهای طب سنتی برای افزایش قد، اظهار داشت: گاهی والدین هر دو دارای قدی بلند هستند و ممکن است فرزند آنها به بلندی قد آنها نرسد چراکه ژنتیک بر این امر تأثیر دارد. فرزند قد بلند پدر و مادر، به احتمال زیاد قد بلند خواهد داشت.

وی با اشاره به اینکه می‌توان راهکارهایی برای افزایش قد ارائه داد، افزود: افزایش قد تا قبل از سن بلوغ باید مورد توجه والدین قرار گیرد چرا که پس از آن افزایش قد بسیاری محدود خواهد بود و در زمانی

## ۵ علامتی که سرطان خون را به شما هشدار می‌دهد!

بالا رفتن میزان آنتی بادی‌های غیر طبیعی در بدن می‌تواند باعث آسیب دیدن کلیه‌ها شود، همچنین افزایش سلول‌های میلوما، باعث مشکل در تولید سلول‌های سفید و فرم‌زنی می‌شوند.

■ علائم بروز سرطان میلوما چیست؟

این متخصص آنکولوژی با اشاره به علائم سرطان میلوما، بیان کرد: علائم این سرطان شامل هیرکلسمی یا کلسیم زیاد در خون، کم خونی یا کمبود سلول‌های قرمز و یا کاهش عملکرد کبد، نارسایی کلیه، آسیب پذیری در برابر عفونت، پوکی استخوان، درد استخوان، ورم و یا شکستگی استخوان، پروتئین زیاد در خون و یا ادرار و کاهش وزن است.

آقا محمدی درباره عوامل خطر ابتلا به سرطان خون میلوما، گفت: سن بالای ۵۰ سال، مرد بودن، چاقی، قرار گرفتن در برابر رادیو اکتیو و کار مرتبط با پتروشیمی خطر ابتلا به سرطان خون را افزایش خواهد داد.

وی با اشاره به اینکه مردان بیشتر از زنان به مولتیپل میلوما مبتلا می‌شوند، یادآوری کرد: هیچ عامل منحصربه‌فردی که باعث بروز مولتیپل میلوما شود، وجود ندارد، اما به نظر می‌رسد برخی از عوامل احتمال بروز آن را افزایش می‌دهند.

■ بیماری‌های خونی؛ از سرطان خون میلوما چه می‌دانید؟

مواردی مانند افزایش سن به ویژه بالاتر از ۶۰ سال، سابقه خانوادگی داشتن مولتیپل میلوما، سابقه ناهنجاری‌های سلول پلاسما از قبیل گاموپاتی مونوکلونال و پلاسماسیتوما غیر متمرکز، داشتن ژن‌های آفریقای، چاقی، قرار گرفتن در برابر پرتوهای رادیواکتیو یا دوزهای بالای اشعه، قرار گرفتن در معرض مواد شیمیایی از علت‌های بروز این نوع سرطان است.



این متخصص داخلی بیان کرد: نوع کم خونی ناشی از فقدان ویتامین B12، اسید فولیک و فاکتور داخلی مخاط معده است؛ کم خونی همولیتیک نوع دیگری از کم خونی است که خون در آن لیز شده و پررنگ شدن گلبول‌های قرمز و داسی شکل شدن گلبول‌های قرمز اتفاق می‌افتد. در این حالت گلبول‌ها معمولاً بهم چسبیده، مسیر رگ‌ها را بسته و از رسیدن اکسیژن به بافت‌ها جلوگیری می‌کنند.

■ راه‌های پیشگیری از بروز کم خونی وی با تأکید بر اینکه افراد با مصرف برخی مواد می‌توانند از بروز کم خونی جلوگیری کنند، اظهار داشت: افزایش مصرف منابع غذایی آهن دار نظیر جگر، قلوه، گوشت قرمز، ماهی، زرده تخم مرغ، سبزی‌های دارای برگ سبز تیره مثل جعفری و اسفناج، حبوبات و عدس و لوبیا و دانه‌های روغنی و خشکبار مثل برگه زرد آلو از بروز کم خونی جلوگیری می‌کند.

مگالوبلاستیک است، افزود: این نوع کم خونی ناشی از فقدان ویتامین B12، اسید فولیک و فاکتور داخلی مخاط معده است؛ کم خونی همولیتیک نوع دیگری از کم خونی است که خون در آن لیز شده و پررنگ شدن گلبول‌های قرمز و داسی شکل شدن گلبول‌های قرمز اتفاق می‌افتد. در این حالت گلبول‌ها معمولاً بهم چسبیده، مسیر رگ‌ها را بسته و از رسیدن اکسیژن به بافت‌ها جلوگیری می‌کنند.

■ راه‌های پیشگیری از بروز کم خونی

وی با تأکید بر اینکه افراد با مصرف برخی مواد می‌توانند از بروز کم خونی جلوگیری کنند، اظهار داشت: افزایش مصرف منابع غذایی آهن دار نظیر جگر، قلوه، گوشت قرمز، ماهی، زرده تخم مرغ، سبزی‌های دارای برگ سبز تیره مثل جعفری و اسفناج، حبوبات و عدس و لوبیا و دانه‌های روغنی و خشکبار مثل برگه زرد آلو از بروز کم خونی جلوگیری می‌کند.

زود خسته شدن، ضعف، رنگ پریدگی پوست، ضربان نامنظم یا تند قلب، کوناهای نفس، درد نفسه سینه، احساس سبکی در سر و یا سرگیجه خفیف، مشکلات شناختی، بی حسی، کرختی یا سردی انتهای اندام‌ها و سردرد همگی از علائم بروز کم خونی هستند.

■ علل بروز کم خونی چیست؟

ناشی از دفع خون است، گفت: با خارج شدن بیش از اندازه خون از بدن فرد، کم خونی آشکار می‌شود. در این حالت بدن پس از یک خونریزی شدید دچار کم خونی خواهد شد؛ یکی دیگر از علت‌های کم خونی به دلیل کم خونی آپلاستیک است که به معنی فقدان عملکرد طبیعی مغز استخوان است که در این حالت گلبول قرمز یا گاه حتی سایر سلول‌های خونی را تولید نمی‌کند. وی با اشاره به اینکه یکی از علت‌های بروز کم خونی

یک متخصص آنکولوژی از عوامل ابتلا به سرطان خون و راه‌های پیشگیری از آن در افراد توضیحاتی داد.

اختلالات پیش آمده در تعداد و شکل سلول‌های خونی باعث ابتلا به بیماری‌های خونی می‌شود؛ عوارضی که هر یک با علائمی خاص ظاهر شده و فرد را درگیر خود می‌کند، در این بین بیماری کم خونی یکی از عمومی‌ترین ناراحتی‌های خونی است که با کاهش تعداد گلبول‌های قرمز یا مقدار هموگلوبین خون آشکار می‌شود.

در انواع کم خونی، بافت‌های بدن به ویژه ماهیچه‌ها و مغز به خاطر کمبود اکسیژن آسیب می‌بینند؛ کم خونی ممکن است ناشی از کمبود آهن در جیره غذایی باشد، در این حالت اگر چه گلبول‌های قرمز به تعداد کافی وجود دارند، اما مقدار هموگلوبین آنها کم است. این نوع کم خونی در کودکان پیشتر از بزرگسالان مشاهده می‌شود.

■ بیماری‌های خونی؛ از سرطان خون میلوما چه می‌دانید؟

ارغوانی متخصص داخلی اظهار کرد: کم خونی اختلال خونی شایع است که در آن گلبول‌های قرمز یا هموگلوبین به میزان کافی در خون وجود ندارد؛ هموگلوبین موجود در گلبول‌های قرمز خون باعث می‌شود اکسیژن به گلبول قرمز متصل شده و توسط مویرگ‌ها به بافت‌های مختلف بدن برسد، از آنجایی که سلول‌های بدن انسان برای زنده ماندن به اکسیژن وابسته هستند، کمبود آن باعث هیپوکسی شده و گستره وسیعی از مشکلات را به همراه خواهد داشت.

این متخصص داخلی درباره علائم بروز کم خونی، بیان کرد: با مشاهده علائم کم خونی باید به فکر جبران آن افتاد و درمان را آغاز

### مصرف پیتزا به این دلایل خطرناک است



یکی از غذاهای فست‌فودی که طی سالیان اخیر، مردم کشورمان علاقه زیادی به آن پیدا کرده و طرفداران پروپاقرصی دارد، "پیتزا" است که خاستگاه اصلی آن کشور ایتالیا است. مناسبانه در حال حاضر در اغذیه‌فروشی‌های مختلف سطح شهرها که به‌وفور قدم‌ها به پخت و فروش پیتزا می‌کنند، برای کاهش هزینه تمام‌شده آن، از نامرغوب‌ترین و گاهی ناسالم‌ترین مواد در تهیه پیتزا استفاده می‌کنند و گاهی شاهد عرضه پیتزاهایی با قیمت‌های بسیار ناآزاد در سطح شهر هستیم که این امر به‌شدت می‌تواند سلامت مصرف‌کنندگان آن را تهدید کند!

اسا حتی اگر در تهیه پیتزا از مواد خوب و باکیفیت نیز استفاده شده باشد، به دلیل اینکه یکی از مواد اصلی تشکیل دهنده پیتزا، پنیر پیتزا است، این غذا می‌تواند یک وعده غذایی سالم محسوب نشود! اما چرا؟ به دلیل اینکه "پنیر پیتزا" در مجاورت حرارت، تولید نوعی ماده سمی می‌کند که مصرف آن برای سلامت انسان و سیستم گوارش، بسیار مضر است و

### ۵ خوراکی که در تقویت سلامت قلب موثرند



مهر: حفظ سلامت قلب فواید بی شماری دارد، از جمله کاهش خطر ابتلا به بیماری عروق کرونر قلب، سکنه مغزی، حمله قلبی و حتی زوال عقل. خوردن غذاهای سالم یکی از گام‌های بزرگ برای محافظت از قلب است. بسیاری از مردم رژیم غذایی خود را نادیده می‌گیرند تا زمانی که در سنین بالاتر دچار علائم قلبی عروقی شوند. در ادامه پنج مورد از بهترین مواد غذایی برای سلامت قلب عنوان می‌شود.

■ روغن زیتون روغن زیتون حاوی بالاترین درصد چربی تک غیراشباع است که به گفته انجمن قلب آمریکا برای قلب عالی است. این ماده خوراکی به کاهش کلسترول بد LDL و افزایش کلسترول خوب HDL کمک می‌کند. شما باید بین ۱ تا ۳ قاشق غذاخوری در روز مصرف کنید، زیرا روغن زیتون سرشار از چربی است.

به گفته مؤسسه ملی بهداشت ایالات متحده، کینوا از جمله غلات غنی از فیبر و بدون گلوتن از آمریکای جنوبی است که حاوی آنتی‌اکسیدان‌ها و تمام ۹ اسید آمینه ضروری است. آنتی‌اکسیدان‌ها و اسیدهای آمینه به محافظت و ترمیم سلول‌ها و کاهش خطر بیماری‌های قلب می‌کنند. به علاوه، فیبر ممکن است کلسترول و فشار خون را کاهش دهد.

یک متآنالیز مطالعاتی نشان داد که خوردن کینوا وزن بدن، سطح LDL و چربی‌ها را کاهش می‌دهد. سازمان قلب آمریکا مصرف حداقل سه وعده غلات کامل مانند کینوا را در روز توصیه می‌کند. لوبیا سیاه به گفته مرکز کنترل و پیشگیری از بیماری‌های ایالات متحده، لوبیا سیاه سرشار از فیبر است که به بدن کمک می‌کند سطح کلسترول سالم را حفظ کند و خطر بیماری قلبی را کاهش دهد. همچنین پروتئین بالایی دارد، به همین دلیل است که گاهی اوقات از آنها به عنوان یک "بر غذا" یاد می‌شود. متخصصان خوردن حدود ۱ تا ۳ فنجان لوبیا در هفته را توصیه می‌کنند. انواع کم نمک می‌تواند به ویژه برای سلامت قلب مفید باشد.

### نان جو به کاهش وزن شما کمک می‌کند

نان جو به دلیل وجود کریوبیدرات‌های پیچیده می‌تواند از بروز گرسنگی جلوگیری کند. نان فواید مختلفی برای سلامتی دارد. همین فواید تغذیه‌ای نان برای بدن است که آن را به غذایی با ارزش در رژیم غذایی ما تبدیل کرده است. البته نانی که از آرد کامل و سبوس‌دار درست شده باشد. به خاطر بسپارید با اینکه نان فواید زیادی دارد؛ باید از مصرف آن تعادل را رعایت کرد. جو یکی از غلات بسیار مفیدی است که ارزش غذایی بالایی دارد و خود به عنوان یک غذای کامل می‌تواند به شمار رود و از سال‌های دور مصرف آن توصیه شده است. نان جو همچنین به دلیل وجود کریوبیدرات‌های پیچیده می‌تواند از بروز گرسنگی جلوگیری کند و شاید همین یک مورد برای اثبات تأثیر آن در لاغری و کاهش وزن کافی باشد.

رژیم غذایی ایرانی‌ها به گونه‌ای است که در کنار هر وعده غذایی باید نان باشد. از دلایل اصلی اضافه وزن ایرانی‌ها نیز همین نان و برنج فراوان در برنامه غذایی است. نان خوردن با همه غذاها عادت غذایی ناسالمی است. اما اکثر مردم ایران نان را جزء اصلی سرفه‌های خودشان می‌دانند. پس اگر نان را از سفره حذف نمی‌کنید بهتر است سراغ نان‌هایی بروید که خاصیت چاق‌کنندگی کمتری دارند.



■ نان بربری نان بربری بربری از محبوب‌ترین نان‌ها سنتی ایران است. این نان از آرد گندم نیمه کامل تهیه می‌شود. سبوس موجود در نان بربری کمک می‌کند تا مدت بیشتری سیر بمانید. هر کف دست از نان بربری ۷۵ تا ۸۰ کالری دارد. ■ نان تافتون تافتون هم طرفداران زیادی دارد. این نوع نان در گذشته بدون نمک پخته می‌شد و به همین دلیل برای بیماران فشارخونی مناسب بود. هر کف دست از نان تافتون ۳۵ کالری دارد. ■ نان سنگک نان سنگک از آرد کامل بدون سبوس درست می‌کنند. این نان یک سر و گردن از بقیه نان‌های ایرانی بالاتر است. چرا که آن را از آرد کامل درست می‌کنند. آرد کامل آردی است که سبوس‌های گرفته شده باشد. اگر قصد کاهش وزن دارید نان سنگک را انتخاب کنید که آن را با آرد سبوس دار پخت کرده باشند. هر کف دست از نان سنگک ۷۵ تا ۸۰ کالری دارد. نان سنگک بهترین نان برای لاغری است.

کارشناسان تغذیه بر این باورند افراد اگر قصد کاهش وزن دارید، به هیچ وجه نباید گروه نان را از برنامه غذایی خود حذف کنید. زیرا با حذف این مواد دچار سوءتغذیه می‌شوید. همچنین کارشناسان معتقدند نان‌های سبوس‌دار به جای کاهش وزن خوب است و قند خون را ثابت نگه می‌دارند. این امر از ابتلا به چاقی و اضافه وزن پیشگیری می‌کند. حتماً تا به حال متوجه شده‌اید که کیفیت نان به نوع آرد بستگی دارد. در صنعت نان، آرد گندم به چهار روش مختلف تولید و مصرف می‌شود. آرد کامل، آرد خیازی، آرد ستاره و آرد نول. آرد کامل در تهیه نان سنگک و نان سبوس‌دار به کار می‌رود. در این نوع آرد پوسنه گندم را در زمان آسیاب شدن از دانه جدا نمی‌کنند و بالاترین ارزش غذایی را دارد. نانی که از آرد سبوس‌دار درست شده باشد بهترین نان برای لاغری و کاهش وزن است.

### جدول سودوکو شماره ۳۳۳۰

طراح: سمیرا دلیرش  
برای حل جدول سودوکو کافی است ارقام ۱ تا ۹ را طوری در خانه‌های خالی جدول قرار دهید که در هر سطر، هر ستون و هر مربع کوچک ۳ در ۳ اعداد تکراری نباشند.

۷	۸	۱	۵	۶
۹	۶	۲	۳	۸
۹	۱	۵	۶	۳
۸	۴	۷	۲	۹
۶	۹	۱	۳	۸
۲	۴	۶	۱	۳
۸	۴	۵	۳	۷
۸	۴	۷	۲	۹
۶	۹	۱	۳	۸

### جواب دیروز

۷	۸	۹	۵	۴	۲	۱	۶	۳
۳	۱	۴	۹	۷	۶	۲	۸	۵
۶	۲	۵	۳	۱	۸	۹	۷	۴
۹	۷	۶	۲	۵	۱	۴	۳	۸
۲	۴	۱	۸	۳	۷	۵	۹	۶
۸	۵	۳	۶	۹	۴	۷	۲	۱
۱	۶	۸	۷	۲	۵	۳	۴	۹
۵	۹	۲	۴	۶	۳	۸	۱	۷
۴	۳	۷	۱	۸	۹	۶	۵	۲

قابل توجه خوانندگان محترم  
هر نوع خبر، عکس و مقاله‌ای را می‌توانید از طریق  
Email:soaljavabdaily@gmail.com  
ارسال نمایید.  
تلفن: ۰۵۰۳۳۳۳۶ - ۰۷۷۷۳۳۱۱ - فکس: ۰۳۳۳۲۰۳۳۲۲



## واکنش مدیر سپاهان به ادعای عجیب مربی ملوان!

سوال جواب: انتشار یک مصاحبه از بازیکن ملوان با واکنش مدیر روابط عمومی باشگاه سپاهان همراه شد. به گزارش "ورزش سه" با وجود گذشت دو روز از بازی سپاهان و ملوان، گمانکام حواشی این بازی جذاب ادامه دارد. در تازه ترین موضوع، محمدصادق میرصالحیان، مدیر روابط عمومی باشگاه سپاهان، با انتشار یک توئیٹ نسبت به مصاحبه مربی ملوان واکنش نشان داد.

ماجرا از این قرار است که بابک پورغلامی، مربی ملوان، در گفت‌وگو با یکی از خبرگزاری‌ها، در صحبتی عجیب مدعی شده بازیکنان سپاهان از بازیکنان ملوان درخواست کردند که کمی شل تر بازی کنند! ادعایی که با واکنش مدیر روابط عمومی سپاهان در فضای مجازی همراه بود. میرصالحیان با انتشار تصویری از تیر مصاحبه پورغلامی نوشت: "این ادعا کذب محض است. از کادر فنی و بازیکنان ملوان انتظار می‌رود همان‌گونه که با شرف مثال‌زدنی مقابل سپاهان صف‌آرایی کردند، در خارج از زمین نیز شرافتمندانه موضع‌گیری نمایند. البته حق سپاهان برای شکایت و پیگیری حقوقی محفوظ است."

حالا باید دید ابعاد این مصاحبه عجیب تا کجا ادامه خواهد داشت و بخش حقوقی باشگاه سپاهان چه واکنشی نسبت به این ادعا نشان خواهد داد.

باشگاه سپاهان:

### ادعای مربی ملوان کذب است

سوال جواب: باشگاه سپاهان از مربی تیم ملوان بندرانزلی در پی ادعای خود در مصاحبه با یک رسانه، شکایت می‌کند. به گزارش "ورزش سه"، پس از تساوی تیم‌های سپاهان و ملوان در هفته بیست و هفتم رقابت‌های لیگ برتر، مصاحبه‌ای از سوی بابک پورغلامی، مربی تیم ملوان، منتشر شده که در آن با طبع صحبتی عجیب، مدعی شده بازیکنان سپاهان از ملوانی‌ها بدون زمین درخواست کردند که "شل‌تر" بازی کنند.

موضوعی که واکنش باشگاه سپاهان را در پی داشته و طلایی‌پوشان با انتشار بیانیه‌ای کوتاه، اعلام کردند که به‌زودی از مربی ملوان شکایت می‌کنند. در ادامه متن این بیانیه را می‌خوانید:

باشگاه سپاهان علاوه بر شکایت از بابک پورغلامی، مربی تیم ملوان بندرانزلی، که در مصاحبه با یکی از رسانه‌ها مطرح کرده است، از این مربی شکایت می‌کند.

باشگاه سپاهان علاوه بر شکایت از بابک پورغلامی در پی ادعای کذب و پیگیری حقوقی این مسئله، از کادر فنی و تیم ملوان انتظار دارد همانند بازی با شرافت در زمین، خارج از زمین نیز شرافتمندانه رفتار کنند.

باشگاه سپاهان:

### گام بلند داماش برای صعود به لیگ دسته یک



ایرنا: دربی گیلان با انجام هفته بیست و چهارم رقابت‌های لیگ دسته دوم کشور مساوی شد اما داماش گام بزرگی برای صعود به لیگ دسته اول برداشت.

در جریان این مسابقات تیم‌های فوتبال سپیدرود و پانیک تالش ۲ نماینده گیلان در این لیگ به مصاف هم رفتند و تیم داماش نیز در یک بازی خارج از خانه مقابل شهرداری ماهشهر قرار گرفت.

تیم‌های سپیدرود رشت و پانیک تالش در ورزشگاه سردار جنگل رشت مقابل هم قرار گرفتند که این دیدار در نهایت با نتیجه مساوی بدون گل خاتمه یافت تا دربی گیلان در این لیگ در حسرت رویدن گل بماند.

گرچه در این دیدار سپیدرودی برتر از حریف خود ظاهر شدند و چند موقعیت مناسب گلزنی به دست آوردند اما در نهایت این بازی با نتیجه مساوی صفر بر صفر خاتمه یافت تا هر تیم یک امتیاز از این دربی تاج کسب کنند.

تیم فوتبال سپیدرود رشت با این تساوی خانگی ۳۴ امتیازی شد و در رتبه چهارم جدول رده بندی گروه اول این مسابقات قرار گرفت و تیم فوتبال پانیک تالش نیز با کسب نتیجه مساوی در دربی گیلان در لیگ دسته دوم با کسب ۲۵ امتیاز در رتبه نهم جدول رده بندی گروه اول قرار گرفت.

برای صعود به لیگ دسته اول ندارد و خطر سقوط نیز تیم فوتبال پانیک تالش را تهدید نمی‌کند و هر ۲ نماینده گیلان در این گروه توانستند سهمیه خود را حفظ کرده تا سال آینده با برنامه‌ریزی بهتر و با قدرت بیشتر در این مسابقات حضور یابند.

اما تیم فوتبال داماش گیلان دیگر نماینده استان گیلان در رقابت‌های لیگ دسته دوم که در گروه دوم این رقابت‌ها قرار دارد در هفته بیست و چهارم این مسابقات در یک دیدار خارج از خانه مقابل تیم شهرداری ماهشهر قرار گرفت.

داماشی‌ها در این دیدار بسیار خوب ظاهر شدند و توانستند با نتیجه یک بر صفر حریف خود را شکست دهند تا علاوه بر پیروزی و کسب سه امتیاز این دیدار خارج از خانه، گام بلندی را برای صعود به لیگ دسته اول بردارند.

تنها گل تیم فوتبال داماش گیلان را در این بازی خارج از خانه، محمد رستمی بازیکن سابق این تیم به ثمر رساند تا داماش با این پیروزی همچنان شانس صعود به لیگ دسته اول را داشته باشد.

تیم فوتبال داماش گیلان تا پایان هفته بیست و چهارم این مسابقات با کسب ۲۵ امتیاز پس از تیم نفت و گاز گچساران ۵۱ امتیازی در رتبه دوم جدول گروه دوم این مسابقات قرار دارد.

با توجه به صعود تیم نفت و گاز گچساران به لیگ دسته اول، تیم داماش باید تلاش کند تا مقام دومی خود را حفظ کرده و بتواند برای صعود به لیگ دسته اول، مقابل تیم دوم گروه اول این رقابت‌ها قرار گیرد.

تیم فوتبال داماش در ۲ بازی باقی‌مانده این مسابقات باید رو در روی تیم‌های شهید فتدی یزد که در رتبه ششم جدول قرار دارد و شاهین تابان شمال که در رتبه دوازدهم قرار گرفته، صف‌آرایی کند.

هم‌اینک تیم شهیدی زرکان کرج که با ۳۳ امتیاز پس از داماش در رتبه سوم قرار دارد، این تیم را برای کسب مقام دومی تهدید می‌کند حال آنکه اگر داماش در ۲ بازی خود به برتری برسد، بتواند تیم دوم گروه دوم به مرحله حقیقی راه خواهد یافت و نتایج بازی‌های سایر تیم‌ها تأثیری نخواهد داشت.

به هر حال تیم فوتبال داماش گیلان با پیروزی خاج از خانه که مقابل تیم فوتبال شهرداری ماهشهر کرد، گام بلندی برای صعود به رقابت‌های لیگ دسته اول برداشته اما باید منتظر ماند و دید که داماش در ۲ بازی باقی‌مانده، خود چه نتایجی را کسب می‌کند و آیا این تیم می‌تواند به لیگ دسته اول صعود کند؟

## بازی کردن برای ملوان با عشق باعث بیشتر شدن انگیزه مان می شود

فداکار، مهاجم ملوان:



سوال جواب: سهیل فداکار با گلی که به سپاهان زد فهرمانی این تیم را به چالش کشید.

به گزارش "ورزش سه"، ملوان تساوی ارزشمندی مقابل سپاهان گرفت. سهیل فداکار زنده تک گل انزلی چی ها در مورد این دیدار گفت: بازی کردن در اصفهان مقابل سپاهان با اینهمه مهره جلوی ۷۵ هزار تماشاگر واقعا کار سختی است. بازی واقعا سنگین بود و خدا را شکر ما توانستیم سه امتیاز را بگیریم و با دست پر به انزلی برگردیم. در طول هفته کار کرده بودیم و صحبت‌های آقا مازیار را در زمین پیاده کردیم و خدا را شکر توانستیم با یک امتیاز برگردیم.

او در مورد بیانیه سپاهان علیه داور ادامه داد: به نظرم به نفعشان بود تا به ضررشان. سوت‌های وسط زمین به سمت سپاهان بود. دو صحنه ای که در سایت‌ها دیدم هیچ کدام

وی درمورد اینکه بعد از گل جنجال شد توضیح داد: جنجال خاصی نبود. سپاهان آمده بود ببرد و ما می‌خواستیم از یک امتیازمان دفاع کنیم. کاملا عادی بود و لکی شلوغش کرده بودند و اعتراضات بی‌مورد می‌کردند. به نظرم جو خوبی در اواخر بازی درست نکردند به نظرم تیم ما و سپاهان فوتبال فشنگی انجام دادند و ما هم تلاش کردیم و توانستیم یک امتیاز را در زمین بگیریم.

فداکار درباره واکنش‌ها به گل مهمش می‌گوید: مدام به من تریک می‌گویند. انگار که تازه ازدواج کرده باشم! وی یادآور شد: هر بازی در لیگ برتر سخت است. با مس رفتن سپاهان و بازی در اصفهان با کیفیت خوب و با کیفیت پایین است. نمایش‌های خیلی خوبی از آن‌ها دیدیم. بازی در انزلی است و مقابل هواداران برای برد می‌رویم.

شاد کنم. تمرین و تمرکز همه نیاز است اما بازی کردن برای ملوان با عشق باعث می‌شود روز به روز انگیزه مان بیشتر شود. هرچه حمایت هواداران بیشتر می‌شود ما هم سعی می‌کنیم بهترین عملکرد خودمان را داشته باشیم و بیشتر تلاش کنیم تا دلشان را شاد کنیم.

بنالت نبود و کارشناسان همه گفتند پنتالی نبود و در برنامه فوتبال برتر هم نشان دادند. مهاجم ملوان در مورد گل تساوی بخش توضیح داد: خدا را شکر می‌کنم توانستیم گلی بزنم که دل هواداران که با اتوبوس به اصفهان آمدند و تیم را نیز حمایت کردند

## تجلیل مدیر کل ورزش گیلان از سرمربی و سرپرست گیلانی تیم ملی فوتبال بانوان

سوال جواب: در مراسمی در اداره کل ورزش و جوانان گیلان از سرمربی و سرپرست گیلانی تیم ملی فوتبال بانوان ایران که موفق به صعود به مرحله دوم انتخابی المپیک پاریس شدند تجلیل شد.

به گزارش خبرگزاری صداوسیما مرکز گیلان: در این مراسم که جهانش آرمات مدیر کل مدیر کل ورزش و جوانان گیلان، قریب‌الله المصالحه رئیس هیات فوتبال، سرهنگ علی اصغر زاد اکبری معاون تربیت بدنی سپاه و سرهنگ اصلاحی رئیس سازمان بسج ورزشکاران گیلان نیز حضور داشتند، از مریم آزمون سرمربی گیلانی و اعظم غلامی سرپرست تیم ملی فوتبال بانوان بزرگسال ایران که با این تیم به مرحله دوم انتخابی المپیک پاریس صعود کردند، تجلیل و قدردانی کرد. همچنین از سپیده زهتی بازیکن تیم ملی فوتبال بانوان ایران هم که در اردو حضور داشت تجلیل شد.



صادق بارانی، هافبک با تجربه ملوان:

## آبی و قرمز و زرد مهم نیست، برای هواداران ملوان بازی می کنیم

سپاهان بعید بود. البته حتما مسئولان سپاهان از این موضوع اطلاع ندارند ولی خواهش می‌کنم این مساله را پیگیری کنند. بارانی با اشاره به صحبت‌های گزارشگر مسابقه، عنوان کرد: تیم ما در همه بازی‌ها همینطور بود. شاید برخی نتایج را واگذار کرده باشیم ولی تیمی که بعد از سال‌ها به لیگ برتر آمده، این نتایج را گرفته و جایگاه جدولی‌اش یکنواخت، نشان می‌دهد عملکرد خوبی داشته، برخی از تیم‌هایی که الان بالای جدول هستند، سالی‌ها قبل در برابر سقوط بودند ولی تیم ما اینطور نیست. به حرف دیگران کاری نداریم و تلاش می‌کنیم لیگ را با رتبه خوبی به پایان برسانیم. بازیکن با تجربه ملوان در مورد وضعیت ادامه همکاری با باشگاه ملوان گفت: فعلا تمرکز همه ما روی بازی‌های باقی مانده و امتیازگیری برای کسب رتبه بهتر در پایان فصل است. سربازی من به زودی به پایان می‌رسد اما هنوز تصمیمی نگرفته‌ام. همانطور که گفت همه ما به بازی‌های باقی مانده فکر می‌کنیم. ان شاءالله پس از پایان مسابقات در این مورد تصمیم می‌گیرم.

فارس: بازیکن با تجربه تیم فوتبال ملوان گفت: برای کسی بازی نمی‌کنیم، ملوان هستیم و هواداران خودمان را داریم. صادق بارانی در مورد دیدار ملوان مقابل سپاهان در اصفهان، اظهار داشت: ورزشگاه نقش جهان جو فوق العاده‌ای داشت اما این کافی نبود که روی تیم و مجموعه ما تأثیر بگذارد. جو از این بهتر را در انزلی و هنگام بازی‌های خانگی خودمان می‌بینیم. تیم جوانی داریم. شاید از نظر مهره ای مثل سپاهان نباشیم ولی دوندگی و انگیزه را جایگزین کرده‌ایم. بچه‌ها به خود افسان از جان مایه گذاشتند و خداراشکر توانستیم از سپاهان امتیاز بگیریم. هم بازی رفت و هم بازی برگشت از این تیم قدرتمند توانستیم امتیاز بگیریم که این نکته مثبتی برای ما است. هافبک با تجربه ملوان در مورد اینکه آیا به امتیازگیری از صدرنشین لیگ در این برهه از مسابقات که منجر به تغییرات تیم در جدول شد فکر می‌کردند، گفت: اصلا به جدول، دربی تهران و... کاری نداریم. ما ملوان هستیم و هواداران خودمان را داریم. رنگ آبی، قرمز، زرد و سبز و بنفش



و... اصلا برای ما مهم نیست. نه برای کسی بازی کردیم و نه برای کسی بازی می‌کنیم. فقط برای خودمان و هواداران ملوان بازی می‌کنیم. بازی خیلی سختی بود ولی امتیازی که گرفتیم اتفاقی نبود. در رفت هم با سپاهان مساوی کردیم. هفته پیش هم مقابل قدرتمند تر آنکور تا دقیقه ۹۱ مساوی بودیم که یک پنالتی اشتباه باعث شد نتیجه مساوی شود. این نشان دهنده قدرت تیم ما است. وی در مورد اینکه توقف سپاهان ناراحتی زیاد هواداران این تیم را در پی داشت به طوریکه گزارشگر مسابقه هم از دوندگی ملوان ابراز

علیرضا خوش کفا، مدافعی که پاس گل هفته را داد: برای ملوان و پیراهن سفیدش جنگیدیم سوال جواب: دفاع وسط ملوان با حضور به موقعش در صحنه گل به کسب سه امتیاز تیش کمت کرد. به گزارش ورزش سه، ملوان با تساوی برابر سپاهان همه حواس را با به سمت خود معطوف کرد و به نوعی در سرنوشت فهرمانی لیگ تأثیر گذاشت. علیرضا خوش کفا که روی گل تأثیر بسزایی داشت در این رابطه به خبرنگار ما گفت: یکی از سخت ترین بازی‌های لیگمان بود و سپاهان در بازی رفت در انزلی هم خیلی ما را اذیت کرد و کلی مهره با ارزش و سناره دارد. ما خیلی حساب شده کار کردیم و اگر بچه‌های ما دقت می‌کردند گلی هم دریافت نمی‌کردیم. بچه‌ها تلاش کردند و زحمت کشیدند و ما یک مساوی ارزشمند گرفتیم.



این بازیکن درمورد قضاوت داور که سپاهانی‌ها معتقدند به ضررشان بوده عنوان کرد: بعد از گلی که ما زدیم یکی دو صحنه می‌توانست برای ما خطا بگیرد و یک کرنر که برای سپاهان گرفت اشتباه بود. اصلا اینگونه نبود علیه سپاهان باشد و الکی اعتراض می‌کنند. هیچ بحثی نبود و سپاهانی‌ها الکی شلوغش می‌کنند بهتر است تمرکزشان روی کار خودشان باشد و الکی بحث داوری را وسط نکنند.

خوش کفا در پایان در مورد عدم پیروزی ملوان در ۹ هفته اخیر افزود: ما چند هفته می‌توانستیم ببریم و هفته پیش در برابر تراکتور واقعا برده بودیم و از دست ما خارج بود وقتی الکی پنالتی می‌گیرند هیچ راهی نمی‌ماند انشاءالله در هفته‌های آینده بتوانیم برد بیاوریم.

علیرضا خوش کفا، مدافعی که پاس گل هفته را داد: برای ملوان و پیراهن سفیدش جنگیدیم

سوال جواب: دفاع وسط ملوان با حضور به موقعش در صحنه گل به کسب سه امتیاز تیش کمت کرد. به گزارش ورزش سه، ملوان با تساوی برابر سپاهان همه حواس را با به سمت خود معطوف کرد و به نوعی در سرنوشت فهرمانی لیگ تأثیر گذاشت. علیرضا خوش کفا که روی گل تأثیر بسزایی داشت در این رابطه به خبرنگار ما گفت: یکی از سخت ترین بازی‌های لیگمان بود و سپاهان در بازی رفت در انزلی هم خیلی ما را اذیت کرد و کلی مهره با ارزش و سناره دارد. ما خیلی حساب شده کار کردیم و اگر بچه‌های ما دقت می‌کردند گلی هم دریافت نمی‌کردیم. بچه‌ها تلاش کردند و زحمت کشیدند و ما یک مساوی ارزشمند گرفتیم.

او در مورد پاس گلش ادامه داد: توپ وسط زمین بود و کسی فکرش را نمی‌کرد به گل تبدیل شود ولی در ثانیه این اتفاق افتاد و خدا در دل من گذاشت یک لحظه به آنجا بروم. رنتم و منجر به پاس گل شد و یک مساوی خوب گرفتیم. دفاع وسط ملوان در مورد اینکه با این تساوی روی فهرمانی تأثیر گذاشتند عنوان کرد: ما از قبل خیر داشتیم که شاید بازی ما برابر سپاهان بیشتر از دربی تهران تماشاگر داشته باشد چون تأثیر مستقیم روی فهرمانی دارد ولی این باعث نشد بچه‌های ما استرس بگیرند ما نیمه اول هم چند موقعیت داشتیم و ضدحمله زدیم باهوش کار کردیم بی مهابا پرس نکردیم و ما هم به امتیاز نیاز داشتیم و گذشته از هرچه برای ملوان و پیراهن سفیدش جنگیدیم.

## ۲مدال طلای بانوان گیلانی در رقابت‌های قایقرانی آسیا



سوال جواب: در روز نخست از رقابت‌های قایقرانی آب‌های آرام فهرمانی آسیا در سمرقند ازبکستان الناز شفیعیان و تانیا کارگر پور از گیلان صاحب مدال طلا شدند.

به گزارش خبرگزاری صداوسیما مرکز گیلان: در آغاز مسابقات قایقرانی آب‌های آرام فهرمانی زیر ۲۳ سال آسیا در سمرقند ازبکستان الناز شفیعیان و تانیا کارگر پور قایقرانان گیلانی تیم ملی در کایاک دو نفره ۵۰۰متر بانوان در رقابت با حریفانی از تاجیکستان، هند، قزاقستان، تایلند و ازبکستان با و صاحب مدال طلا شدند. در این رقابت پاروزنان تایلند و ازبکستان در جایگاه دوم و سوم قرار گرفتند.

باشگاه سپاهان:

## ادامه درخشش بانوان گیلانی در مسابقات آب‌های آرام آسیا



سوال جواب: در ادامه رقابت‌های آب‌های آرام کایاک زیر ۲۳ سال بانوان آسیا در ازبکستان، الناز شفیعیان و تانیا کارگر پور در کایاک ۴ نفره ۵۰۰متر نیز طلا شدند.

به گزارش خبرگزاری صداوسیما مرکز گیلان: در ادامه مسابقات آب‌های آرام فهرمانی زیر ۲۳ سال آسیا در سمرقند ازبکستان تیم کایاک ۴ نفره بانوان ایران با ترکیب الناز شفیعیان، تانیا کارگر پور از گیلان، ارشین رضائزاد و ترتم اکبرزاده دیگر نمایندگان کشورمان در کایاک ۵۰۰متر در رقابت با حریفانی از قزاقستان، ازبکستان، هند و تاجیکستان، به مقام نخست رسیدند و به مدال طلا دست یافتند. پاروزنان قزاقستان و ازبکستان رده‌های دوم و سوم را به خود اختصاص دادند.

باشگاه سپاهان:

## یک نقره و برنز پسران گیلانی در رقابت‌های قایقرانی آسیا



سوال جواب: در آغاز روز دوم مسابقات قایقرانی آب‌های آرام فهرمانی زیر ۲۳ سال و جوانان آسیا در سمرقند ازبکستان داریوش محمدی و عباس حسینی پاروزنان گیلانی تیم ملی یک مدال نقره و یک برنز کسب کردند. به گزارش خبرگزاری صداوسیما مرکز گیلان: در دومین روز از مسابقات قایقرانی آب‌های آرام فهرمانی زیر ۲۳ سال آسیا در سمرقند ازبکستان و در کایاک یک نفره هزار متر مردان جوان داریوش محمدی در رقابت با حریفانی از هند، قزاقستان، ازبکستان، قرقیزستان، هنگ کنگ، تایلند و تاجیکستان با ثبت زمان ۳ دقیقه و ۵۹ ثانیه و ۲۶۱ هزارم ثانیه به مقام دوم رسید و صاحب مدال نقره شد. در این رقابت پاروزنان قزاقستان و هند اول و سوم شدند. در کایاک هزار متر مردان زیر ۲۳ سال نیز عباس حسینی دیگر گیلانی تیم ملی در رقابت با حریفانی از هند، قزاقستان، ازبکستان، قرقیزستان، عراق، تایلند و اندونزی با زمان ۳ دقیقه و ۲۹ ثانیه و ۵۸۹ هزارم ثانیه سوم شد و به مدال برنز رسید. پاروزنان ازبکستان و قرقیزستان اول و دوم شدند.

باشگاه سپاهان:

## اعزام ۴ گیلانی به مسابقات فوتسال بزرگسالان ناشنوا و کم شنوای آسیا

سوال جواب: ۳ بازیکن و یک مربی گیلانی امروز در رقابت‌های فوتسال بزرگسالان ناشنوا و کم شنوای آسیا حضور یافتند. به گزارش پایگاه خبری ورزش و جوانان گیلان در این رقابتها مجید کامدوست، علیرضا نصیری و سید ابلیفا قیاض از گیلان به عنوان بازیکن و نعمت باقری بعنوان مربی در رقابت‌های آسیایی شرکت می‌کنند. مسابقات فوتسال بزرگسالان ناشنوا و کم شنوای فهرمانی آسیا از ۹ اردیبهشت ماه به میزبانی تهران برگزار می‌شود.

باشگاه سپاهان:

## جریمه انضباطی تیم فوتبال شهرداری آستارا

سوال جواب: کمیته انضباطی فدراسیون فوتبال تیم شهرداری آستارا را به دلیل تخلفات روی داده در بازی با تیم استقلال خوزستان در لیگ دسته یک فوتبال جریمه نقدی کرد.

این کمیته در رای صادره خود علیرضا لطیفی مربی تیم شهرداری آستارا را به دلیل بدرفتاری با داور و نقض اصول کلی رفتار (بدون مجوز درج نام در لیست مسابقه) به ۳ جلسه محرومیت از همراهی تیم خود محروم پرداخت ۲۰۰ میلیون ریال جریمه نقدی محکوم کرد. این رای از حیث محرومیت قابل تجدید نظر است. تیم شهرداری آستارا به دلیل داشتن ۶ بازیکن اختطاری و نقض مقررات و استفاده از عوامل بدون مجوز باید ۲۰۰ میلیون ریال جریمه نقدی پرداخت کند.

مصطفی آقاجانی بازیکن تیم شهرداری آستارا به دلیل بدرفتاری در قبال داور مسابقه به پرداخت ۱۰۰ میلیون ریال جریمه نقدی و ۲ جلسه محرومیت از همراهی تیم خود محکوم شد. این رای از حیث محرومیت قابل تجدید نظر است. عماد رمضان نژاد مربی تیم شهرداری آستارا به دلیل بدرفتاری در قبال داور مسابقه به دو جلسه محرومیت از همراهی تیم و پرداخت ۱۰۰ میلیون ریال جریمه نقدی محکوم شد. این رای از حیث محرومیت قابل تجدید نظر است. مسابقه تیم‌های شهرداری آستارا و استقلال خوزستان در چارچوب هفته بیست و پنجم لیگ دسته یک فوتبال کشور جام آزادگان ۱۹ اسفند پارسال در اهواز برگزار شد که با برتری یک بر صفر نماینده خوزستان به پایان رسید.





مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی گیلان در دیدار مدیرکل هنری بنیاد شهید:

## مشارکت ارکان فرهنگی برای برپایی سومین جشنواره ملی تئاتر کودک و نوجوان ایتار

فعالیت های انجام شده از جشنواره بیان داشت.

سومین جشنواره ملی تئاتر کودک و نوجوان ایتار در دو قالب صحنه ای و عروسکی با موضوع گفتنمان ایتار و شهادت و در بخش های کودک و نوجوان به میزبانی استان گیلان برگزار می شود.

جلوه های ایتار و شهادت در دوران انقلاب و دفاع مقدس، جلوه های ایتار و شهادت در زندگینامه شهید، ایتارگران، شهادت محور مقاومت (شهیدای مدافع حرم)، سبک زندگی ایتارگران، ایتار اجتماعی در دوران معاصر، جلوه های ایتار و از خودگذشتگی همسران معظم جانبازان، آزاده ها و خانواده های معظم شهدا در دوره معاصر، جلوه های ایتار



جشنواره، رنگ و بوی مفاهیم ایتار و شهادت داشته باشد، به طور قطع موجب غنای آن خواهد شد.

وی سومین جشنواره ملی تئاتر کودک و نوجوان ایتار را گام برداشتن در مسیری ذکر کرد که به فرهنگ سازی برای نهادینه شدن فرهنگ ایتار و ایتارگری منتهی می شود.

محمد رضا داوطلب مدیرکل بنیاد شهید و امور ایتارگران استان هم گزارشی از

شده، بهترین استفاده صورت گیرد. وی گروه داوران این جشنواره را نیز افرادی کاردان معرفی کرد که در هنر نمایش، جزو برترین ها هستند.

فرهاد مختاری مدیرکل هنری بنیاد شهید و امور ایتارگران نیز به رویکرد فرهنگی بنیاد شهید اشاره کرد و گفت:

تفویض این رویکرد، کمک به مجموعه ارکان فرهنگی کشور محسوب می شود. وی خاطر نشان کرد: هر اندازه این

سوال جواب: مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی گیلان گفت که تمامی ارکان فرهنگی استان برای برپایی شایسته سومین جشنواره ملی تئاتر کودک و نوجوان ایتار، مشارکت موثری دارند.

به گزارش روابط عمومی اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی گیلان، رضا ثقتی در دیدار مدیرکل هنری بنیاد شهید و امور ایتارگران و مدیرکل بنیاد شهید و امور ایتارگران استان به میزبانی گیلان برای برگزاری سومین جشنواره ملی تئاتر کودک و نوجوان ایتار اشاره و انجام این جشنواره را اتفاق خجسته فرهنگی در استان عنوان کرد.

وی با تصریح اینکه برپایی جشنواره ملی تئاتر کودک و نوجوان ایتار، یک برنامه دارای اولویت است، برگزاری شایسته این جشنواره را دفاع از شاکله فرهنگی و هنری استان ذکر کرد.

مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی گیلان برنامه های جنبی این جشنواره را در فزونی بیشتر رونق آن اثرگذار عنوان کرد و گفت: هنر، ابزاری رسا و نافذ برای انتقال مفاهیم فرهنگی است و باید از فرصت برپایی این جشنواره که در مقطع کنونی، با هدف گذاری خوبی انتخاب

وزیر ارشاد:

## شرکت ها و بانک ها مکلف خواهند بود یک درصد از هزینه هایشان را صرف امور فرهنگی کنند



سینماپرس: وزیر ارشاد با تاکید بر لزوم تبدیل شدن شاخصه های ارتقای فرهنگ عمومی به گفتنمان عمومی و ملی گفت: نهادهای زیرمجموعه وزارت فرهنگ به ویژه در استان ها موظف شده اند برنامه عملیاتی خود برای تحقق این شاخصه ها را اعلام کنند.

محمد مهدی اسماعیلی، وزیر فرهنگ در ابتدای هفتصد و نود و پنجمین جلسه شورای فرهنگ عمومی با گرامیداشت یاد و خاطره زنده یاد عماد افروغ عضو حقیقی شورای فرهنگ عمومی کشور گفت: دکتر افروغ سال ها در عرصه های مختلف فرهنگی حضوری فعال و متمیز داشت و شخصیت مورد احترام نظام و رهبر معظم انقلاب و همچنین حوزه های علمی و دانشگاهی بود.

وزیر فرهنگ در ادامه با اشاره به ابلاغ اولویت های ارتقای فرهنگ عمومی به دستگاهها و نهادهای مختلف فرهنگی در سال جاری گفت: در اولین جلسه شورای فرهنگ عمومی در سال جدید مقرر شد نگاه آسیب شناسانه رهبر فرزانه انقلاب در حوزه فرهنگ عمومی، در سال جدید مورد اهتمام جدی تمامی دستگاهها قرار گیرد. موضوعاتی از قبیل «فرهنگ کار و تولید»، «زیست عفتناهن»، «امید به آینده» و اعتماد به نفس ملی، «پرهیز از اسراف و تجمل» و «افزایش سرانه تولید و مصرف فرهنگی بهینه» شاخص هایی هستند که به عنوان اولویت های کار دستگاه های فرهنگی در سال ۱۴۰۲ اعلام و تمام برنامه ریزی ها برای ارتقای این پنج حوزه به کار گرفته خواهد شد.

وی با تاکید بر لزوم تبدیل شاخصه های ارتقای فرهنگ عمومی به گفتنمان عمومی و ملی گفت: نهادهای زیرمجموعه وزارت فرهنگ به ویژه در استان ها موظف شده اند برنامه عملیاتی خود برای تحقق این شاخصه ها را اعلام کنند تا در پایان سال بتوان میزان تحقق این شاخصه ها را به صورت کمی و دقیق رصد کرد.

عضو شورای عالی انقلاب فرهنگی همچنین ابراز امیدواری کرد با بهبود شاخصه های فرهنگ عمومی در سال جاری بخشی از مطالبات رهبر معظم انقلاب در حوزه فرهنگ عمومی محقق شود و حرکت از دولت اسلامی به سوی جامعه اسلامی در مسیر تحقق تمدن نوین اسلامی تسهیل شود.

وزیر فرهنگ در بخش دیگری از سخنان خود با اشاره به هماهنگی و همکاری دولت و مجلس برای ارتقای قابل توجه بخش فرهنگی بودجه ۱۴۰۲ به اهمیت تبصره ۹ بنده قانون بودجه پرداخت و گفت: بر اساس این تبصره، شرکت ها و بانک ها مکلف خواهند بود یک درصد از هزینه هایشان را صرف امور فرهنگی کنند و امیدواریم با اقدامات کارگروه و تشکیل سامانه تخصصی این تبصره شاهد ارتقای وضعیت فرهنگی کشور باشیم.

اسماعیلی با اشاره به رویکرد فربخشی در تخصیص منابع حاصل از این قانون گفت: این بودجه متعلق به تمامی نهادهای فرهنگی است و نهادهای فرهنگی حاکمیتی و مردم نهاد می توانند طرح های خود را به کارگروه مربوطه ارائه دهند تا در روندی شفاف بررسی و انتخاب شوند و مورد حمایت قرار گیرند.

وی همچنین به موضوع آیین نامه شورای فرهنگ عمومی استان ها به عنوان دستور جلسه شورای فرهنگ عمومی پرداخت و گفت: تقویت کارگروه های تخصصی در ساختار شورای فرهنگ عمومی، نظام تصمیم سازی در کشور را تقویت می کند. بنابراین امیدواریم با اصلاح آیین نامه ها، شاهد تحول در کارآمدی و تاثیرگذاری شورای فرهنگ عمومی استان ها باشیم.

در مراسمی با حضور مسئولان استانی و شهرستانی:

## فیلم مستند شهید عشوری در رشت رونمایی و اکران شد

سوال جواب: در مراسمی با حضور مسئولان استانی و شهرستان رودسر، فیلم مستند شهید حسن عشوری شهید مدافع امنیت، در تالار مرکزی رشت رونمایی و اکران شد.



به گزارش روابط عمومی اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی گیلان: در مراسمی با حضور خانواده شهید عشوری، مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان، مدیرکل هنری بنیاد شهید و امور ایتارگران، مدیرکل بنیاد شهید و امور ایتارگران گیلان، مدیرکل بنیاد حفظ آثار و نشر ارزش های دفاع مقدس گیلان، فرماندار رودسر و دیگر مسئولان استان و شهرستان، فیلم مستند این شهید و الاقامت عصر چهارشنبه ۶ اردیبهشت ۱۴۰۲ در تالار مرکزی رشت رونمایی و اکران شد.

این مستند ۶۰ دقیقه ای، گوشه ای از زندگی وسیع شخصیتی و عقیدتی شهید عشوری را به نمایش گذاشته است. شهید حسن عشوری از سربازان گمنام امام زمان (عج) بود که ۲۴ خردادماه سال ۱۳۹۶، در درگیری با یکی از گروه های تروریستی، در چهارم به شهادت رسید.

در پایان این مراسم ضمن تقدیر از مصطفی عاشوری کارگردان این مستند، از خانواده گرانقدر این شهید و الا مقام تجلیل شد.

زودوبند» برای اکران نیاز به فصل ویژه ندارد

## مهر: مقصود جباری تهیه کننده فیلم سینمایی «زودوبند» از دورخیز برای اکران این فیلم سینمایی در خردادماه امسال خبر داد.

مقصود جباری تهیه کننده فیلم سینمایی «زودوبند» به کارگردانی داوود نوروزی در گفتگو با خبرنگار مهر درباره برنامه ریزی برای اکران عمومی آن توضیح داد: واقعیت این است که هنوز شرایط سینماها شرایط خوبی نیست و قصد ما هم این است که تلاش کنیم تا بهترین زمان را برای اکران فیلم در نظر بگیریم. زمانی که هم بازخورد مناسب داشته باشد و هم مردم بتوانند فیلم را ببینند. هنوز به جمع بندی درباره این زمان نرسیده ایم.

وی افزود: فیلم «زودوبند» فیلمی است که در هر فصلی امکان اکران عمومی دارد و اینگونه نیست که حال و هوای ویژه ای داشته باشد که اکران آن را در فصلی خاص الزامی کند. فیلم داستانی اجتماعی دارد که در هر شرایطی امکان اکران عمومی را دارد. در عین حال اما ما دورخیز کرده ایم که بتوانیم در خردادماه همین امسال فیلم را اکران کنیم.

این تهیه کننده سینما درباره فروش خوب برخی فیلم ها در همین شرایط سینماها هم گفت: قطعاً وضعیت این فیلم ها برای همه ما امیدوارکننده است اما همه چیز تنها محدود به این نکته نیست که فیلم به دست مخاطب برسد. در این مسیر یک سری گرفتاری های دیگری هم هست که باید رفع شود. درباره فرآیند پیش مسائلی وجود دارد که باید با دفتر پیش به تعامل برسییم تا فیلم بتواند در شرایط ایده آل به اکران برسد. همه این موارد دست به دست هم می دهد تا بتوانیم فیلم را در وضعیتی مناسب راهی پرده سینماها کنیم. وی ادامه داد: این شرایط معمولاً برای فیلم هایی مثل فیلم ما نامتداول تر است اما برای فیلم های گیشه ای و پر فروش، طبیعتاً شرایط ایده آل تری وجود دارد. فیلم ما یک فیلم اجتماعی است که باید به اندازه همان از آن انتظار داشته باشیم و سایرین هم با همین مختصات به آن نگاه می کنند و شرایطی مشابه فیلم های اجتماعی که همین الان روی پرده هستند می توان برای آن متصور بود.

## چرا مردم باید پول بدهند و با فیلمی درباره ۵۰ سال گذشته عشق کنند؟

فیلم متر و معیار تاریخ کمندی سینمای ایران است. آقایان تهیه کنندگان، شما مگر تمام حرفتان این نیست که از زمان شاه بگذریم و هر چیزی که شما را یاد گذشته بباندازد حرام است. بعد مردم باید پول بدهند و با فیلمی درباره ۵۰ سال گذشته عشق کنند؟ به نظر می رسد تهیه کننده و کارگردان فیلم فسیل باید پاسخگوی چنین ادعایی باشند. و حتی سازمان سینمایی کشور می بایست برای نظارت بر این تبلیغات ماهواره ای و ادعاهای واهی که در آن مطرح می شود سازو کاری داشته باشد.



هر کجا صدایی درباره سینما باشد من را کنجکاو می کند. آقای گوینده تیزر که با او هم مشکل دارم زیرا همچوقت چیزی که قرار است بخواند را مطالعه نمی کند. از ایشان سوال دارم که آیا این عقیده خودشان هم هست که می گویند این فیلم «بهترین فیلم کمندی نوستالژیک تاریخ سینمای ایران» است؟ تاریخ سینمای ایران حرف کوچکی نیست یعنی هفتاد سال، هشتاد سال که بزرگان ما فیلم کمندی ساختند و بازی کردند تاکنون کاه گل لگد می کردند و این

شبکه شریک دزد و رفیق قافله آقای جم! داشت تبلیغ یک فیلم سینمایی را بخش می کرد. البته چهار تبلیغ پخش می کند و چالب است که تلویزیون ما اجازه تبلیغ فیلم های سینمایی را ندارد یا خودشان نمی خوانند یا اجازه ندارند یا گران است. هر چه که هست دلیلش را خودشان می دانند اما آقای جسم تمام فیلم هایی که تولید می شوند را تبلیغ می کنند.

عبدی در بخش دیگری از صحبت هایش گفت: از ۸ سالگی عاشق سینما هستم

سینماپرس: اکبر عبدی بازیگر پیشکسوت سینما و تلویزیون از نحوه تبلیغات فیلم های سینمایی در یکی از شبکه های فارسی زبان انتقاد کرد.

به تازگی فیلم های سینمایی که روی پرده سینماهای کشور هستند تبلیغات گسترده ای را در شبکه های ماهواره ای آغاز کرده اند. تبلیغاتی که عموماً آمار دروغ به مخاطبان می دهند و می خواهند تاریخ را به شیوه خود روایت کنند. یکی از این فیلم های روی پرده «فسیل» است. فیلمی که به زعم منتقدان چیزی برای ارائه ندارد و طنزی کلیشه ای و سطحی را پیش می کشد.

حالا این تبلیغات با واکنش اکبر عبدی بازیگر پیشکسوت سینما و تلویزیون روی پرده شده است. عبدی طی ویدیویی که در فضای مجازی منتشر کرد نسبت به تبلیغات فیلم سینمایی «فسیل» که در آن گفته شده است «بهترین فیلم کمندی نوستالژیک تاریخ سینمای ایران» انتقاد کرد.

سینماپرس: مهوش صبرکن بازیگر پیشکسوت سینما و تلویزیون گفت: خانه سینما و صندوق اعتباری هنر دستاورد مثبتی برای اهالی سینما نداشته و ندارند. این نهادها هرگز قدمی برای رفیع بحران شدید مالی از زندگی هنرمندان برنداشته اند و حداقل ما هیچ نکته مثبتی از دایر بودن این نهادها ندیده ایم!

بازیگر فیلم های سینمایی «در مسیر تندباد» و «صنوبر» در گفتگو با خبرنگار سینماپرس افزود: متأسفانه نه فقط سینما که حال هنرمندان در اغلب رشته های فرهنگی و هنری وخیم است؛ این باعث شرمساری است که هنرمندان درجه یک این کشور احتیاج شدید به کمک مالی دارند اما هیچ فرد و گروه و نهادی به داد آن ها نمی رسد!

وی ادامه داد: متأسفانه برخی از مردم به غلط تصور می کنند که زندگی هنرمندان به خصوص هنرمندان فعال در سینما و تلویزیون بسیار لوکس و لاکچری است در صورتی که این دورنما از زندگی هنرمندان به شدت غلط است؛ درست است ما هنرمندانی داریم که زندگی های به شدت لوکسی دارند اما آن ها تعداد بسیار انگشت شمار و محدودی هستند و متأسفانه زندگی اکثریت هنرمندان فاجعه بار است.

صبرکن سپس با بیان اینکه اغلب کسانی که در سینما درآمد های بالا و نجومی دارند جزو افراد و تیم های خاص هستند که مرتب از این پروژه به آن پروژه دعوت می شوند و

فیلم سینمایی فسیل که در اکران نوروز به پرده نقره ای سینماهای کشور رسید فروشی چشم گیر داشته است. فروشی که به نظر می رسد حالا دیگر از سوی سازمان سینمایی حمایت و تقویت می شود تا بل رکورد فروش سینماهای کشور را در این دوره جابجا کند.

به نظر می رسد تکرار اکران دوباره این فیلم در عید سعید فطر همین معنا را می دهد. جالب اینکه بعد از اکران نوروزی در اکران عید فطر نیز فیلم سینمایی طنز دیگری در چرخه اکران قرار نگرفت تا این فیلم سطحی و حتی به زعم برخی از منتقدان مبتذل بدون رقیب باقی بماند و بل بتواند بیشتر بفروشد.

مهوش صبرکن:

## هنرمندان درجه یک این کشور احتیاج به کمک مالی دارند



قراردادهای کلان با آن ها منعقد می شود اظهار داشت: دیگر کار به جایی رسیده که عامه مردم هم از این وضعیت آگاه هستند و می دانند که ما و امثال ما جزو این تیم ها نیستیم! آیا می شود مدیران و مسئولان فرهنگی و هنری از این قضیه آگاهی نداشته باشند؟

این سینماگر خاطر نشان کرد: گاهی با هنرمندان رفتارهایی صورت می گیرد که رسماً توهین به جایگاه و شأن هنری و شخصیت فردی و اجتماعی آن ها است؛ به عنوان مثال موسسه هنرمندان پیشکسوت برای هنرمندان ماهیانه مبلغ ۱۵۰ هزار تومان مقرری در نظر گرفته که رسماً حتی پول یک پیتزا هم نمی شود! ما بارها تأکید کرده ایم بهتر است این مقرری ناپسند را برای همیشه قطع کنند یا یک بازنگری جدی و اساسی روی این مبلغ داشته باشند.

بازیگر فیلم های سینمایی «شرفیافت» و «جای او دیگر خالی نیست» متذکر شد: بسیاری از هنرمندان به ویژه پیشکسوتان حتی توان تأمین داروهای مورد نیاز خود را ندارند. بدیهی است در این واقعه این وظیفه وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی است که به میدان بیاید. به هنرمندان نظر کنند و رسیدگی عاجل به وضعیت وخیم مادی و معیشتی آن ها داشته باشند.

قراردادهای کلان با آن ها منعقد می شود اظهار داشت: دیگر کار به جایی رسیده که عامه مردم هم از این وضعیت آگاه هستند و می دانند که ما و امثال ما جزو این تیم ها نیستیم! آیا می شود مدیران و مسئولان فرهنگی و هنری از این قضیه آگاهی نداشته باشند؟

این سینماگر خاطر نشان کرد: گاهی با هنرمندان رفتارهایی صورت می گیرد که رسماً توهین به جایگاه و شأن هنری و شخصیت فردی و اجتماعی آن ها است؛ به عنوان مثال موسسه هنرمندان پیشکسوت برای هنرمندان ماهیانه مبلغ ۱۵۰ هزار تومان مقرری در نظر گرفته که رسماً حتی پول یک پیتزا هم نمی شود! ما بارها تأکید کرده ایم بهتر است این مقرری ناپسند را برای همیشه قطع کنند یا یک بازنگری جدی و اساسی روی این مبلغ داشته باشند.

بازیگر فیلم های سینمایی «شرفیافت» و «جای او دیگر خالی نیست» متذکر شد: بسیاری از هنرمندان به ویژه پیشکسوتان حتی توان تأمین داروهای مورد نیاز خود را ندارند. بدیهی است در این واقعه این وظیفه وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی است که به میدان بیاید. به هنرمندان نظر کنند و رسیدگی عاجل به وضعیت وخیم مادی و معیشتی آن ها داشته باشند.

وی تصریح کرد: هنرمندان سرمایه های فرهنگی این کشور هستند و نباید اینطور با این سرمایه های ملی و فرهنگی با بی توجهی و بی احترامی برخورد شود. این تلخ و تأسف بار

سینماپرس: مهوش صبرکن بازیگر پیشکسوت سینما و تلویزیون گفت: خانه سینما و صندوق اعتباری هنر دستاورد مثبتی برای اهالی سینما نداشته و ندارند. این نهادها هرگز قدمی برای رفیع بحران شدید مالی از زندگی هنرمندان برنداشته اند و حداقل ما هیچ نکته مثبتی از دایر بودن این نهادها ندیده ایم!

بازیگر فیلم های سینمایی «در مسیر تندباد» و «صنوبر» در گفتگو با خبرنگار سینماپرس افزود: متأسفانه نه فقط سینما که حال هنرمندان در اغلب رشته های فرهنگی و هنری وخیم است؛ این باعث شرمساری است که هنرمندان درجه یک این کشور احتیاج شدید به کمک مالی دارند اما هیچ فرد و گروه و نهادی به داد آن ها نمی رسد!

وی ادامه داد: متأسفانه برخی از مردم به غلط تصور می کنند که زندگی هنرمندان به خصوص هنرمندان فعال در سینما و تلویزیون بسیار لوکس و لاکچری است در صورتی که این دورنما از زندگی هنرمندان به شدت غلط است؛ درست است ما هنرمندانی داریم که زندگی های به شدت لوکسی دارند اما آن ها تعداد بسیار انگشت شمار و محدودی هستند و متأسفانه زندگی اکثریت هنرمندان فاجعه بار است.

صبرکن سپس با بیان اینکه اغلب کسانی که در سینما درآمد های بالا و نجومی دارند جزو افراد و تیم های خاص هستند که مرتب از این پروژه به آن پروژه دعوت می شوند و