

# سوال جواب

در روزنامه امروز می خوانید

مدیرکل بنیاد مسکن انقلاب گیلان:

**اراضی یکپارچه زراعی گیلان در بازنگری از طرح هادی خارج می شوند**

صفحه ۲



رشاء، شهردار کلاچای:

**تخلیه زباله توسط شهرداری کلاچای در روستای قاضی محله کذب است**

صفحه ۲



**عیسی پوسانه شهردار رودبار شد**

صفحه ۲



**اختصاص اعتبار هزار میلیارد تومانی برای رفع تنش آبی مازندران**

www.soaljavabdaily.ir



- یکشنبه ۲۷ فروردین ۱۴۰۲
- ۲۵ رمضان ۱۴۴۴
- ۱۶ مارس ۲۰۲۳
- سال نهم - شماره ۲۲۲۲
- ۸ صفحه - ۵۰۰۰ تومان

قابل توجه استاندار و مسئولان اجرایی گیلان:

## تعلل در تکمیل پروژه راه آهن رشت - کاسپین هزینه اجرایی آن را افزایش می دهد!

صفحه ۲



یادداشت امروز

سیدعبدالباقی اسحاقی

### حجاب امری واقعی یا ارزشی؟

در مباحث گذشته نکاتی پیرامون اهمیت حجاب اسلامی و جایگاه مهم آن خدمت عزیزان تقدیم شده است؛ اینک به طرح این پرسش می رسیم که «آیا حجاب یک امر واقعی است یا ارزشی؟» و برای تبیین بهتر مطلب و پاسخ به سؤال ناگزیر از توضیح ساده دو واژه «ارزشی» و «واقعی» هستیم که در قالب مثال بیان می شود.



امر واقعی معمولاً به چیزی گفته می شود که پیامدهای مثبت یا منفی آن بلافاصله یا در کوتاه ترین زمان قابل مشاهده است. به عنوان مثال اگر در هنگام رانندگی سرعت شما از حد مجاز فراتر رفته و بخواهید در جای نادرست سبقت هم بگیرید، کنترل خودرو برایتان مشکل شده و احتمال تصادف شدید با ماشین های دیگر یا واژگون شدن بسیار زیاد است که به این می گویند «امر واقعی»؛ چون هر کس نتیجه کارهای خود را به صورت ملموس و با تمام وجودش حس می کند.

در طرف مقابل امر ارزشی به چیزی گفته می شود که انجام دادنش خوب است و به عنوان یک نوع ارزش برتری و امتیاز برای فرد انجام دهنده محسوب می گردد ولی اگر عده ای آن را انجام ندادند، مورد سرزنش قرار نمی گیرند. مانند داشتن گفتار مؤدبانه و استفاده از شیرین زبانی در برخوردها و نشست و برخاست ها.

حالا پرسش بعدی پیش می آید که «حجاب» در کدام دسته بندی فوق جا می گیرد؟ که در جواب باید گفت اگر حجاب را یک امر ارزشی بدانیم، مطمئناً رعایت کنندگان آن صاحب فضیلت و برتری اخلاقی می باشند ولی در طرف مقابل کسانی که آن را مراعات نمی کنند، شایسته سرزنش نیستند؛ در حالی که چنین نیست و حجاب یک امر واقعی است و دین مقدس اسلام هم به چیزهایی دستور می دهد که واقعی هستند که از جمله آن ها رعایت حجاب و عفاف است و همین اتفاق در مورد صدور فرمان دوری کردن از اموری مانند شراب، خواری، قماربازی، فحشاء، خوردن مال مردم، تجاوز به حقوق دیگران و... نیز رخ داده است.

بدون تردید حجاب یک امر عقلانی واقعی است که با سلامت روانی جامعه ارتباط مستقیم داشته و در زیرمجموعه دانش های مربوط به سلامت روح و روان قرار می گیرد و عدم رعایت آن عاقبت و آسایش اجتماعی مردم را به خطر انداخته و در معرض تخریب جدی قرار می دهد.

اگر بخواهیم در این مورد مثالی بزنیم می توانیم از عدم صدور مجوز شهرداری ها برای ساخت و ساز انواع بناهای آپارتمانی چند واحدی در کوچه های تنگ و باریک شهری را نام ببریم؛ زیرا نظم شهری آن منطقه را به هم می زند و در هنگام بارش برف و باران، جاری شدن سیلاب، زلزله، آتش سوزی و انتقال سریع بیمار توسط اورژانس، حوادث جبران ناپذیری را پدید می آورد و آسیب های آنها متوجه یک نفر یا یک خانه نیست بلکه کلیه همسایگان نزدیک و دور را نیز دچار مشکل و دردسر می نماید.

حال اگر شهرداری فلان منطقه پروانه ساخت و ساز را برای شخص متقاضی صادر نکند، آیا این عمل یک نصیحت و سفارش اخلاقی برای شهروند مذکور است یا یک امر واقعی؟ پاسخ این است که چنین مسئله ای یک امر واقعی است؛ زیرا پیامدهای منفی آن کاملاً قابل مشاهده است و در مورد حجاب نیز چنین است.

بر این اساس فهمیدن مطلب بیان شده چندان دشوار نیست، به شرط آن که شخص بخواهد ضمن دوری از لجبازی و بدون تأثیرپذیری از جوسازی های منفی رسانه ای از عقل خود به درستی کمک بگیرد. در نتیجه افرادی که معتقدند حجاب یک امر ارزشی است و به عقیده افراد بستگی دارد و عقیده را هم نباید به دیگران تحمیل کرد، اشخاصی هستند که از عقل خود برای فهم مطلبی به این سادگی کمک نمی گیرند یا دنبال سوء استفاده از مردم برای برخی کارها مانند شرکت در انتخابات و رأی آوردن، کسب شهرت

برای هدف های خاص، طرح ادعای روشنفکری جهت خودنمایی و امثال آن هستند؛ زیرا با کمی دقت در مطالب ارائه شده از سوی رسانه های فارسی زبان مزدور بیگانه و شبکه های اجتماعی که اختیار آن ها در دست بیگانگان است، کاملاً آشکار می شود که آن ها دقیقاً بر خلاف شعارهای دروغی که سر داده و برایش تبلیغ می کنند به طور جدی در صدد تحمیل نظرات شان به کاربران خویش بوده و می باشند با این تفاوت که برای فریب مشتریان خویش از عبارات و واژه های زیبا و فریبنده استفاده می کنند.

بنابراین حجاب موضوعی است که با سلامت روانی تک تک افراد اجتماع ارتباط تنگاتنگ داشته و دیگر واجبات دینی نیز همین وضعیت را دارند و مردم باید در این زمینه به دستورات پیامبر اعظم(ص) و ائمه معصومین(ع) به عنوان دانشمندان متخصصی که در جامعه نظیرشان یافت نمی شود، مراجعه کرده و به آنان (به عنوان مطمئن ترین، خیرخواه ترین و دلسوزترین افراد بشر) اعتماد نموده و از دستورات آن بزرگان پیروی نمایند.

در این میان وظیفه نمایندگان مجلس، مسئولین ارشد کشوری و استانی بسیار خطیرتر از مردم عادی است و هرگونه اظهارنظرشان - مصاحبه ها، سخنرانی ها و گفتگوهای رسانه ای - باید نشانگر فهم دقیق آن ها نسبت به واقعی بودن مسئله حجاب و سایر مسایل مبتلابه باشد و در غیر این صورت باید بدون هرگونه تعلل و مسامحه از پست و مقام خود برکنار شوند، قبل از آن که اثرات منفی صحبت هایشان خواسته یا ناخواسته از روی آگاهی یا ساده لوحی

و... به بخش هایی از نظام اسلامی آسیب وارد کند.

### ۴۳ هزار هکتار از اراضی کشاورزی گیلان سنددار شد

ایرنا: مدیر امور اراضی سازمان جهاد کشاورزی گیلان از سنددار شدن ۴۳ هزار هکتار از اراضی کشاورزی استان تا پایان سال ۱۴۰۱ خبر داد. حسن پورمحمدی اظهار کرد: تا پایان سال ۱۴۰۰ حدود چهار هزار هکتار اراضی کشاورزی استان سنددار شده بودند اما تا پایان سال ۱۴۰۱ این رقم به ۴۳ هزار هکتار رسید.

وی با بیان اینکه در راستای برنامه سنددار کردن اراضی کشاورزی مقدمات کار با اداره کل ثبت اسناد استان و تمام برنامه های کاری مربوط به این اسناد انجام شده است، افزود: برنامه های جهاد کشاورزی استان در صدور اسناد این اراضی طبق دستورالعمل ها و بخشنامه های وزارت جهاد کشاورزی و کارگروه صدور اسناد اراضی کشاورزی کشور با هماهنگی های لازم در حال انجام است.

مدیر امور اراضی سازمان جهاد کشاورزی گیلان سنددارکردن اراضی کشاورزی را یکی از برنامه های دولت سیزدهم عنوان کرد و ادامه داد: این برنامه بر اساس تاکیدات رهبری که فرمودند، تثبیت مالکیت قدم به قدم اراضی کشاورزی مشخص شود، در حال انجام است.

وی اظهار کرد: سند دارکردن اراضی کشاورزی بعد از سال ها پس از پیروزی انقلاب اسلامی با برنامه و همت دولت سیزدهم و وزارت جهاد کشاورزی در سطح کشور نشان از امنیت غذایی است که بر آن اساس برنامه ریزی در بخش کشاورزی به خوبی انجام می شود.

مدیر امور اراضی سازمان جهاد کشاورزی گیلان با بیان اینکه با سنددارکردن اراضی کشاورزی مالکیت آنها تثبیت می شود، اضافه کرد: در بیش از ۳۴۰ هزار هکتار اراضی کشاورزی استان بیش از ۸۰ نوع محصول تولید می شود که ۲۰ محصول آن حائز رتبه های اول تا پنجم کشوری است.



عکس: شرح عکس: چرچین اسب ها در دشت های اطراف رضوشهر



عکس اختصاصی

پدید آورنده: مهرعلی گواهی



### فروش انبار (سوله)

۲ باب انبار یک پارچه (سرفلی)

- حدود مساحت ۲۸۰ مترمربع
- دارای برق ۳ فاز
- درب اتوماتیک/ دیوار سرامیک
- کف بتن لیس

نشانی: رشت - خیابان شهدا (خیابان لاهیجان) - جنب نمایندگی ایران خودرو (پوررستگار)، گاراژ جهان بنز  
شماره تماس: ۰۹۱۱۳۳۳۸۸۵۴

### هموطن!

زیباترین جلوه نیکوکاری کمک به بیماران انجمن خیریه حمایت از بیماران کلیوی است.

شماره حساب ۰۵۰۰۵۳۹۲۸۵۵-۰۱  
بانک ملی  
شماره حساب ۰۸۰۰۰۷۲۰۷۲۵-۰۱  
بانک صادرات  
تلفن: ۶۳۵۳۹۰۳۳۳

مدیرکل بنیاد مسکن انقلاب کیلان:

### اراضی یکپارچه زراعی گیلان در بازنگری از طرح هادی خارج می‌شوند

ایرنا: مدیرکل بنیاد مسکن انقلاب اسلامی گیلان با اشاره به سوء استفاده برخی افراد از طرح هادی برای تغییر کاربری زمین های کشاورزی گفت: خروج اراضی یکپارچه زراعی در بازنگری طرح های هادی گیلان در دستور کار است.

حاجدالهی افزود: طرح هادی روستایی به منظور ایجاد زمینه توسعه و عمران، تامین عادلانه امکانات و نیز هدایت و توسعه روستاها برای یک دوره ۱۰ ساله تهیه می شود که ضمن ساماندهی و اصلاح بافت موجود میزان و وسعت گسترش آبی روستا و نحوه استفاده از زمین برای امور مختلف اعم از مسکونی، تجاری، کشاورزی، تاسیسات و تجهیزات و نیازمندی های عمومی روستایی بر حسب مورد تهیه و اجرا می شود.

وی اظهار کرد: از مجموع ۲ هزار و ۶۰۰ روستای بالای ۲۰ خانوار استان تاکنون برای یک هزار و ۵۵۰ روستا ۲۲۲ طرح هادی با اعتبار سه هزار و ۱۳۲ میلیارد ریال اجرا شده که شاخص برخورداری استان تا کنون در این بخش به ۵۲ درصد رسیده است.

مدیرکل بنیاد مسکن انقلاب اسلامی گیلان با بیان اینکه در مجموع تاکنون ۲ هزار و ۱۶۳ روستای استان دارای طرح هادی مصوب هستند، افزود: سال گذشته طرح هادی ۲۲۰ روستای استان بازنگری و برای ۱۶ روستای استان طرح هادی تهیه و برای پنج روستای طرح هدف گردشگری تهیه شد که در زمینه تهیه طرح هادی شاخص ۹۷.۷ درصد است.

دالهی با تاکید بر لزوم حفظ بافت بومی روستایی، هدف بنیاد مسکن را حفظ بافت با ارزش مربوطه در روستاها دانست و گفت: از محل اعتبارات بافت روستایی اقدام به تهیه طرح هادی برای روستاهای دارای بافت بومی می شود.

مدیرکل بنیاد مسکن گیلان با یادآوری اینکه عمده اراضی گیلان باغی و زراعی است، تاکید کرد: در برخی از روستاها باید به سمت افزایش تراکم و احداث طبقاتی پرویم تا نیاز فو ۱۰ ساله طرح هادی لحاظ شود.



رئیس شورای شهر رشت تاکید کرد:

### ورود نمایندگان و استاندار گیلان برای تسریع در صدور حکم شهردار رشت

سوال جواب: رئیس شورای شهر رشت با اشاره به وضعیت نگهداری و مرمت پیاده راه فرهنگی رشت گفت: «ظواهر شهردار وقت قرار دادی را با یک پیمانکار خاص به مبلغ هشتصد میلیون تومان منعقد و قرار بود پیمانکار موضوع نگهداری و مرمت پیاده راه را انجام دهد متأسفانه اقدام موثری در این باره انجام نشده است.»

محمد حسین واثق کارگرنیا در هشتادمین جلسه علنی شورای در ساختمان جلسات شورای رشت با اشاره به روز جهانی قدس اظهار کرد: روز قدس روز همبستگی جهان اسلام و یکی از یادگاران رهبر کبیر انقلاب حضرت امام خمینی (ره) است که روز گذشته در آخرین جمعه ماه مبارک رمضان مردم شریف رشت با حضور گسترده خود برگ زرینی بر افتخارات شهر اولین ها سرزمین سردار میزان کوچک جنگلی رقم زدند.

وی به شب های پر فضیلت لیلی قدر اشاره کرد و گفت: ایام شهادت امام علی (ع) را تسلیت و تعزیت عرض می کنم و ان شاء بهترین تقدیرها برای تمامی مسلمان جهان بالاخص مردم شریف و ولایتدار رشت رقم بخورد.

وی با اشاره به استیضاح و برکناری شهردار پیشین رشت افزود: در سیزدهم اسفند ماه سال ۱۴۰۱ اعضای شورای رشت با پایبندی به تعهدات خود نسبت به انتخاب شهردار جدید اقدام کردند و با توجه به اینکه حکم شهرداران کلاشهرها با حکم وزیر محترم کشور صادر می شود، متأسفانه تا کنون نسبت به صدور حکم شهردار رشت توسط وزارت کشور اقدام نشده، امیدواریم با ورود نمایندگان مردم رشت در مجلس شورای اسلامی و استاندار گیلان هر چه سریعتر این موضوع تسریع تا اجرا شوند نسبت به اجرایی کردن برنامه ریزی های انجام شده برای رشت بر اساس بودجه ۱۴۰۲ اقدام کنند.

رئیس شورای اسلامی شهر رشت به ۲۹ اسفند مصادف با روز ارتش جمهوری اسلامی ایران اشاره کرد و گفت: یاد و خاطره تمامی شهدای گر تقدیر ایران اسلامی بالاخص شهدای ارتش جمهوری اسلامی را گرامی می داریم و برای تمامی فرزندان غیور ایران در ارتش جمهوری اسلامی آرزوی سلامت و توفیق روز افزون از درگاه باری تعالی داریم.

رئیس شورای رشت با اشاره به وضعیت نگهداری پیاده راه فرهنگی رشت افزود: این موارد نیز به بنده اعلام شده و ظواهر شهردار وقت قرار دادی را با یک پیمانکار خاص به مبلغ هشتصد میلیون تومان و با ترک تشریفات منعقد کرده و قرار بود موضوع نگهداری و مرمت پیاده راه توسط این پیمانکار انجام شود که با بررسی وضعیت فعلی پیاده راه اقدام موثری در این باره توسط پیمانکار انجام نشده انتظار داریم حراست و بازرسی شهرداری رشت در این باره ورود کنند تا مشخص شود تا چه حد به تکالیف و تعهداتش عمل کرده است.



هادی رمضان:

### هنوز جانمایی برای محل دفن جدید زباله ها انجام نشده است

سوال جواب: عضو شورای اسلامی شهر رشت در هشتادمین جلسه شورا با قدر دانی از حضور پر شور مردم رشت در راهپیمایی روز قدس اظهار کرد: بیش از هفتاد سال است که مردم مظلوم فلسطین تحت ظلم رژیم غاصب اسرائیل قرار گرفته اند و ان شاء هر چه سریعتر شاهد آزادی قدس شریف باشیم.

هادی رمضان به مشکلات زباله در شهر رشت اشاره کرد و گفت: رئیس شورای رشت نیز در جلسات گذشته به این موضوع اشاره داشتند و زباله های رشت که در شرایط فعلی به سروان نمی رود در نقاط دیگر شهر در حال دیو شدن است و هنوز جانمایی برای محل دفن جدید زباله ها انجام نشده است.

وی با انتقاد از دیوی زباله ها در دیگر نقاط شهر تصریح کرد: چون یک تعداد افراد مانع سرازیری زباله در مکان جدید هستند، زباله ها در دیگر نقاط دیوی می شود و این واقعا زنگ خطر جدی است.

عضو شورای اسلامی شهر رشت با بیان اینکه در موضوع تفکیک زباله از مبدا نیز هیچ اقدام مشخصی انجام نشده است گفت: از ریاست کمیسیون بهداشت و محیط زیست شورای رشت تقاضا دارم که دستورات لازم را در این باره ابلاغ نمایند.

رمضان با انتقاد از نحوه انتخاب پیمانکاران پیرامون پروژه های مختلف شهر رشت بیان کرد: باید از پیمانکاران توانمند استفاده شود تا کیفیت پروژه ها نیز مطلوب باشد.

رمضان به تبدیل وضعیت نیروهای ایثارگر شاغل در شهرداری رشت اشاره کرد و گفت: بارها با دستگاه های مسئول در این باره تماس گرفته شده است اما متأسفانه هنوز نیروهای ایثارگر شاغل در شهرداری رشت تبدیل وضعیت نشده اند.

وی با ابراز گلایه از وضعیت سیما و منظر شهر رشت افزود: در بسیاری از شهرها شاهد احداث نماها و بهره مندی از فضاهای مدرن به منظور زیباسازی سیما و منظر شهر هستیم اما متأسفانه وضعیت سیما و منظر رشت مناسب نیست و بسیاری از بلوارهای رشت فاقد رنگ هستند.

## برنامه‌ای برای نامزدی در انتخابات مجلس ندارم

استاندار کیلان:



استاندار کیلان با بیان اینکه برنامه‌ای برای نامزدی در انتخابات مجلس شورای اسلامی پیش رو ندارم، گفت: شایعه‌های منتشر شده در برخی رسانه‌ها مبنی بر انتخاباتی بودن سفرهای شهرستانی کم‌لطفی است و ابتدا این چنین نیست. اسدالله عباسی در گفت‌وگو با خبرنگاران، درباره شایعات منتشر شده در برخی محافل و رسانه‌های استان، شایبه نامزدی خود در انتخابات آتی مجلس شورای اسلامی را قویا رد کرد و گفت: برنامه‌ای برای نامزدی در انتخابات مجلس شورای اسلامی پیش رو ندارم. وی با بیان اینکه خدمتگزار و مسئولیت استاندار گیلان را به فعالیت‌های انتخاباتی و سکوت نمایندگی مجلس ترجیح می‌دهم، افزود: پس از آغاز به کار دولت مردمی سیزدهم به ریاست آیت‌الله رئیسی، فرصت خدمتگزاری در

رئیس کل دادگستری کیلان:

### هیات نظارت بر حسن اجرای قوانین در بخش تولید استان تشکیل می‌شود

سوال جواب: نشست ستاد استانی اقتصاد مقاومتی با موضوع موانع و مشکلات بخش تولید به ریاست حجت الاسلام و المسلمین حمزه خلیلی رئیس کل دادگستری استان گیلان و با مشارکت فعالان اقتصادی، تجار، اصناف و تولیدکنندگان برگزار شد.

حجت الاسلام حمزه خلیلی رئیس کل دادگستری استان گیلان با تاکید بر اهمیت کار و تلاش با هدف کسب رضایت الهی اظهار داشت: توان بشر همیشه بر مشکلات فیزیکی طبیعت غالب است و انسان‌ها می‌توانند با توانمندی های خود از یک یک موانع و مشکلات عبور نمایند.

وی در ادامه تصریح کرد: رشد و تولید علم ابتدا در کشورهایی چون ایران رخ داده و دیگر کشورهای توسعه یافته از آن بهره مند شده اند لذا نباید از توان علمی دانشمندان و فریختگان علمی و دانشگاهی غافل شد.

رئیس شورای قضایی استان اجرای نادرست قوانین را یکی از علل بروز

قابل توجه استاندار و مسئولان اجرایی کیلان:

## تعلل در تکمیل پروژه راه آهن رشت - کاسپین هزینه اجرایی آن را افزایش می‌دهد!

حضور دلخوش (نماینده صومعه‌سرا) و عباسی (استاندار گیلان) گفت برای بهره برداری و تکمیل پروژه مذکور ۵۰۰ میلیارد تومان اعتبار نیاز است.

خادمی اضافه کرد: ادامه مسیر ریل رشت - کاسپین و ۸ کیلومتر باقیمانده آزاد راه رشت به فرزون در محدوده رودبار و منجیل ۲ پروژه کلان وزارت راه و شهرسازی می باشد که اسامی باید تکمیل و به بهره برداری برسد و هزینه های اجرایی آنها باید در ۲ ماهه نخست اسامی تامین شود تا در زمان مقرر در نیمه نخست اسامی آن را به بهره برداری رساند.

بر این اساس انتظار داریم که مسئولان استان و در رأس آن استاندار و نمایندگان گیلان مجدداً به پیگیری تامين اعتبار و مصالح عمرانی آن باشند، چرا که هر چقدر این پروژه ها با تاخیر انجام شوند در آینده اجرای آنها سخت تر و دست نیافتنی تر خواهد شد؛ چون با توجه به رشد سریع قیمت مصالح عمرانی و هزینه های کشور، منطقه غرب آسیا و اوراسیا را منحل کند.

در همین ارتباط هفته گذشته معاون وزیر راه و شهرسازی و مدیرعامل شرکت ساخت و توسعه زیربناهای حمل و نقل کشور در



کارها از سرعت و شدت لازمی برخوردار نیستند!

پروژه راه آهن رشت - کاسپین که به طول ۳۷ کیلومتر به عنوان بخشی از طرح راه آهن گیلان و پازل پایانی کریدور جنوب به شمال به شمار می رود در صورت به سرانجام رسیدن می تواند در تجارت و اقتصاد کشور، منطقه غرب آسیا و اوراسیا را منحل کند. اما متأسفانه این طرح بزرگ در حال حاضر با رکود مواجهه شده و به دلیل عدم تزریق به موقع منابع مالی و هزینه های اجرایی آن به شکل مطلوبی دنبال نمی شود و سازمان برنامه و بودجه با سرعت

رشد، شهردار کلاچای:

### تخلیه زباله توسط شهرداری کلاچای در روستای قاضی محله کذب است

روز اسفند ۱۴۰۱ زباله این شهر را تحویل شرکت کودآلی رشت داده ایم.

شهردار کلاچای ادامه داد: پس از دستور استاندار گیلان و موافقت تخلیه زباله در سایت سروان نیز تا تاریخ ۱۲ فروردین زباله خود را تحویل سایت زباله چابکسر داده و پس از این تاریخ نیز طی قرار دادی جهت استفاده فناوریانه روزانه دو کامیون زباله خود را تحویل شرکتی داده ایم که به خارج استان انتقال داده است.

وی با تاکید بر اینکه بر اساس مستندات و طبق اظهارات موجود مالک زمین، ماهها پیش از اینکه دهیار این محل چنین ادعایی در خصوص شهرداری کلاچای مطرح کند، این منطقه محل حمل زباله توسط برخی از مسئولان محلی بوده افزود: مشاهده زباله های موجود در این مکان بخوبی گویای صحت اظهارات اینجانب می باشد.



شده، به هیچ وجه در حال تخلیه زباله نبوده و در حال عبور از محل مذکور بوده است. رشد با بیان اینکه دهیار این روستا ادعا می کند علاوه بر ۲۰ فروردین ماه که ماشین حمل زباله را متوقف کرده، در سه ماه گذشته نیز شهرداری کلاچای در این محل زباله تخلیه کرده، افزود: مستندات ما اثبات می کند تا آخرین

## تاکر

سروس ملت پرست

### از چاک شلوار تا چاک فکر و چاک فرهنگ!

ساعت ۲۲:۱۰ فروردین ۱۴۰۲ خورشیدی است؛ ای کاش می‌شد عین بهار طبیعت، تبلور و تجلی تحولی عمیق از درون و از ژرفای وجود شد و بشارت داد از بهاری راستین و مآلامال از دگرپس و نوزایی فرهنگ و خرد و اخلاق... اما چه حاصل که در این بروهت معنا و قلب و احساس حتی دیگر نمی‌توان بسان همیشه با غوطه‌ورشدن در ادبیاتی پرتکلف و با استفاده در آوردن واژگانی جذاب، ندا در داد از رستخیز طبیعت و هنگامه بهار و سنی و سرمستی وجود... با این قبیل لفاظی‌ها چندی هم که شده از غم زمانه و حسرت ایام به دور ماند و به یاد فراموشی سپردشان...

با پاسداشت تدابیر و تمهیدات به عمل آمده از سوی مسئولان و مدیریت شهری آغاز می‌کنم که خواستند و توانستند «سگستان انزلی» (شهری مآلامال از سگ‌های بی‌صاحب) را به‌عینیت درآورند و انزلی را در گذر دهه‌ها، اینک مبدل سازند به برهوتی پرنرنگ و لعاب.

آری؛ همه تعلقات خاطر و دلمشغولی‌ها نسبت به انزلی به جای خود محفوظ؛ اما واقعیت امر و فراتر از هر اقدام و شهرمانی و پردنویسی و تجلیل و... این است که با «سگستان انزلی» مواجه‌ایم هیچ ایرادی ندارد، شاید بازم بازخور این متن، از سوی مدافعان افراطی حیوانات این باشد که کثرت و ازدیاد روزافزون سگ‌های بی‌صاحب در شهر انزلی، بیش از هر چیز نشان از ارتباط پویا؛ و معنادار! اهالی شهر و این حیوانات زبان‌بسته دارد و باید این واقعیت را ارج نهاد که مؤید زنده‌بودن جامعه انزلی است!!... و نشانگر همزیستی سالم‌ت‌آمیز انسان و حیوان...! انگار صحبت از تساهل و همزیستی سالم‌ت‌آمیز و درخور توجه میان اقوام و نژادها و پیروان ادیان مختلف و کلی خرده‌فرهنگ در دل جامعه انزلی و آن هم به بهترین شکل ممکن می‌باشد؛ با دردها و شادی‌ها و امیدها و ناامیدی‌هایی مشترک...

همراه ۴۰۰ بود که نخستین بار شاهد ولنگاری انبوه سگ‌ها در انزلی بودم و متأسفانه این معضل تاکنون یعنی پایان هفته نخست سال ۱۴۰۲ هم استمرار یافته و وسعت پیدا کرده و رفت‌وآمد سگ‌های ولگرد و نیز سگ‌های غیرولگرد (دارای صاحب) پندل شده به عمومی‌ترین نمای این شهر ساحلی و مفلس و درمانده و در خود شکسته!

آیا طی ۷-۶ ماه گذشته مردم انزلی که داعیه حب وطن و تعلق‌خاطرشان به انزلی، گوش فلک را کر کرده، کوچک‌ترین اهمیتی به پرداختن و طرح این موضوع در سطح گسترده (مطالبه‌محوری) دادند؟ و یا اصلاً چنین واقعیتی را (مشکل) تلقی نمودند؟

آیا درک این قضیه این قدر مشکل است که سکوت و مماشات چندش‌آور و بزادانه در قبال چنین معضلاتی، موجبات هرچه وسیع‌تر شدنش را فراهم می‌آورد؟

مستندتر هم که بخواهم اشاره کنم؛ بعد از ظهر ۷ فروردین ۱۴۰۲ در محوطه باز موسوم به (انبار ایستور) در خیابان پایندر با ۴ سگ مواجه شدم که یکی‌شان بعد از چند فرس، با حرکتی برق‌آسا شلوارم را درید و جر داد... و نشان ISO مدیریت شهری؛ را با چاک‌ی گران در شلوارم برجای نهاد؛ پیرو اتفاق یادشده به دهنم رسید:

۱- سگ‌های بی‌صاحبی که به یمن ندانم‌کاری مسئولان بدل شده‌اند به عمومی‌ترین نمای شهر انزلی (احتمال اینکه این بلا، یک سیاست کاری مسئولان باشد هم وجود دارد).

۲- سگ‌های باصاحبی که به یمن توهم مضحک بسیاری دیگر به‌عنوان یکی از مصائب تشخیص و منزلت و مدرن‌بودن؛ اعتبار یافته‌اند (در عین حالی که روابط سالم و طبیعی آدم‌ها نزول فراوان یافته است).

۳- مردمی که هرچند خموشی و خموشی ذلت‌بار و عدم مطالبه‌گری را در قبال چنین معضلاتی برگزیده‌اند، اما شگفتا که اغلب خود را در مقابل دیگر همشهریان و مردم کوچک و بازار چون «هرکولی» تصور می‌کنند! دردی است عظیم؛ خموشی مردم و اینکه در این افعال مستمر، صوت کریمه سگ‌ها، یگانه آوای شهری خفته شده است!

و این میان شلوار جرخورده و چاک شلوارم، مرا متوجه چاک‌ها و خلاه‌های دیرین فکری، فرهنگی و اخلاقی می‌کند که انزلی‌مان را به صلابه کشیده و بیش از هر چیز، سریال تلخ‌تر از تلخ منبت‌ها و خودبزرگ‌بینی‌ها... و هرزگی‌هاست (که حال با هر چیزی از این بحران استمرار می‌بخشد. در صدر این چاک‌ها و خلاه‌های فکری و فرهنگی اینکه خیلی‌ها به‌زعم خویش، با افراط در به اصطلاح لاکچری‌بازی و تبعیت بی‌اراده و توده‌وار از یکسری الگوهای به شدت سطحی، می‌خواهند بر طبل آزادی و استقلال شخصیتی خویش بکوبند؛ غافل از اینکه این تبلیغات مسوم جریانی کاملاً هدفمند و هدایت‌شده می باشد که مروج لجام‌گسیختگی است و این قبیل تقلیدهای کورکورانه و رفتارهای حقیر اجتماعی را ترجیح می‌دهد بر هرگونه فرهنگ‌محوری و فرهنگ‌مداری و به‌یاد داشته باشیم که: عطف به شرایط حاکم بر جامعه، سگ و سگ‌بازاری و گولشی و... بیش از آنکه مؤید آزادی باشد، عین به‌دام‌افتادن است و بر یاد دادن اصالت... و هیچگاه نمی‌توان خلاه‌های درونی و فقر وجودی آدم‌ها را با تکیه بر چیزهای بیرونی بپوشاند و مرتفع نمود.

### عیسی پوسانه شهردار رودبار شد



سوال جواب - مهین چراغی: دیروز شب ۲۶ فروردین ماه جلسه معارفه شهردار رودبار با حضور تمامی اعضای شورای شهر برگزار شد و در نهایت وی که با اکثریت رای (پنج رای) اعضای شورای شهر رودبار به عنوان شهردار انتخاب شده بود با حکم استاندار گیلان رسماً به عنوان شهردار رودبار معرفی گردید.

گفتنی است آذر ماه سال گذشته بنا به درخواست سه نفر از اعضای شورای شهر رودبار مبنی بر استیضاح شهردار رودبار (شهرام پیراندرخ) به دلیل عدم سکونت در شهر که قانون بر موضوع صراحتاً اشاره داشته و با نظر به اینکه شهردار رودبار سکونت دائم در رودبار ندارد اعضای شورای شهر رودبار در استیضاح خود پافشاری کرده که نهایتاً شهردار رودبار استعفاي خود را کنیا به رییس شورا داد و موضوع در جلسه فوق العاده شورای شهر رودبار در روز سه شنبه مورخه ۲۹ آذر ماه ۱۴۰۱ مطرح و کلیه اعضای شورا با استعفاي شهردار رودبار موافقت کردند.

### هفت وزیر در کمیسیون‌های مجلس حضور می‌یابند



ایرنا: وزیران کشور، نفت، علوم، تعاون، راه و شهرسازی، فرهنگ و ارشاد اسلامی، صنعت، معدن و تجارت با حضور در کمیسیون‌های تخصصی مجلس آخرین برنامه‌های وزارتخانه‌های خود در حوزه‌های مختلف از جمله مهار تورم و رشد تولید را بررسی می‌کنند.

کمیسیون‌های تخصصی مجلس شورای اسلامی این هفته بررسی برخی طرح‌ها و لوایح و همچنین سوال از برخی وزرای دولت را در دستور کار دارند. کمیسیون اصل نود مجلس شورای اسلامی در جلسه‌ای با حضور محمدعلی زلفی‌گل، وزیر علوم طرز کار سازمان سنجش و آموزش کشور در اجرای قانون رسیدگی به تخلفات آزمون‌های سراسری را بررسی می‌کند.

بررسی طرح ساماندهی و جمع‌آوری گازه‌های مشعل با حضور جمعی از کارشناسان حوزه وزارت نفت و نیرو در کمیسیون انرژی بررسی می‌شود. همچنین بهداشت، درمان مجلس در جلسه روز دوشنبه خود با دعوت از سید کبیرپور، وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی برنامه‌های سال جاری این وزارتخانه را در راستای تحقق شعار سال بررسی می‌کند.

مهرداد بدرپاش، وزیر راه و شهرسازی روز دوشنبه با حضور در کمیسیون عمران به سوالات تعدادی از نمایندگان پاسخ می‌دهد. همچنین جواد اوچی، وزیر نفت با حضور در این کمیسیون موضوع مسئولیت‌های اجتماعی وزارت نفت در پروژه‌های عمرانی را تشریح می‌کند.

کمیسیون اقتصادی مجلس در جلسه روز یکشنبه خود با حضور سید رضا قاضی امین، وزیر صمت راهکارهای تحقق شعار سال برای مهار تورم و رشد تولید را بررسی می‌کند. همچنین امور داخلی و شوراهای و حضور وزیر کشور و فرمانده کل انتظامی برنامه‌ها و اقدامات دستگاه‌های اجرایی و انتظامی پیرامون حجاب و عفاف و امور بررسی قرار می‌دهند. در کمیسیون صنایع و معادن نیز قرار است با حضور معاون انرژی بانک مرکزی آخرین روند تخصیص ارز به تولید کنندگان مورد بررسی قرار گیرد.

# راهکارهای تمهید همزمانی اشتغال و فرزندی‌پروری بررسی شود

رئیس جمهور سازمان اداری و استخدامی را مکلف کرد:



ایستاد: رئیس‌جمهور موضوع جمعیت را از جمله موضوعات کلیدی و محوری کشور عنوان کرد و با اشاره به فرصت بسیار گوناگون برای عبور از بروزر مشکلات جمعیتی، بر ضرورت توجه و اقدام جدی دستگاه‌های مسئول نسبت به وظایف خود در این باره تأکید کرد.

چهارمین جلسه ستاد ملی جمعیت شنبه به ریاست سید ابراهیم رئیسی برگزار و میزان اجرای قانون جوانی جمعیت و همچنین مصوبات جلسات قبلی ستاد از سوی دستگاه‌های منوبی بررسی شد.

### تعطیلی پنجشنبه‌ها در دستور کار کمیسیون اجتماعی مجلس

مهر: نایب رئیس کمیسیون اجتماعی مجلس شورای اسلامی با اشاره به جزئیات لایحه اصلاح ماده ۸۷ قانون مدیریت خدمات کشوری مشهور به تعطیلی پنجشنبه‌ها، گفت: این لایحه در هفته جاری در مجلس بررسی می‌شود. عباس گودرزی نماینده مردم پرورچرد در مجلس در صفحه شخصی خود در توئیتر نوشت: لایحه اصلاح ماده ۸۷ قانون مدیریت خدمات کشوری مشهور به تعطیلی پنجشنبه‌ها در دستور کار این هفته کمیسیون اجتماعی مجلس شورای اسلامی قرار دارد. وی در ادامه این مطلب آورده است: در این لایحه علاوه بر لزوم دستگاه‌های اجرایی اعم از ستادی و اسانسی به تعطیلی پنجشنبه‌ها نکات

وی همچنین آمارهای ارائه شده درباره سفت چنین را نگران‌کننده توصیف کرد و بر ضرورت اهتمام وزارت بهداشت نسبت به این موضوع و هماهنگی بیشتر با دستگاه قضایی برای برخورد با متخلفان در این زمینه تأکید کرد.

رئیس‌جمهور موضوع جمعیت را از جمله موضوعات کلیدی و محوری کشور عنوان کرد و با اشاره به فرصت بسیار گوناگون برای عبور از بروزر مشکلات جمعیتی، بر ضرورت توجه و اقدام جدی دستگاه‌های مسئول نسبت به وظایف خود در این باره تأکید کرد.

حائز توجه دیگری می‌ذکر شده است. ساعات کار کارکنان دولت از ۲۴ ساعت در هفته به ۲۲ ساعت و ۳۰ دقیقه تقلیل می‌یابد. همچنین کارمندان می‌توانند با موافقت دستگاه اجرایی ساعات کار خود را تا یک چهارم ساعات کار روزانه (حداکثر ۱۰ ساعت) تقلیل دهند که البته حقوق و مزایا و محاسبات سوابق خدمتی آنها نیز متناسب با ساعات کار آنها تعیین خواهد شد.

حاجز توجه دیگری می‌ذکر شده است. ساعات کار کارکنان دولت از ۲۴ ساعت در هفته به ۲۲ ساعت و ۳۰ دقیقه تقلیل می‌یابد.

### نماز عید فطر به امامت رهبر انقلاب اقامه می‌شود

ایرنا: ستاد برگزاری نماز عید سعید فطر تهران در اطلاعیه‌ای اعلام کرد: نماز عید سعید فطر اسامیل در مصلاهی بزرگ امام خمینی (رضوان الله تعالی علیه) و به امامت رهبر فرزانه انقلاب اسلامی (مدظله العالی) برگزار می‌شود. ستاد برگزاری نماز عید سعید فطر تهران در اطلاعیه شماره یک خود، اعلام کرد: روزهداران ارجمند، به فضل الهی، نماز عید سعید فطر اسامیل در مصلاهی بزرگ امام خمینی (رضوان الله تعالی علیه) و به امامت رهبر فرزانه انقلاب اسلامی (مدظله العالی) برگزار خواهد شد.

➔

وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی:

### اکثر مردم به حجاب معتقدند

نمایندگان رفتارهای خودسرانه صورت بگیرد

مهر: وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی گفت: همانطور که در نتایج افکار سنجی در حوزه عفاف و حجاب در ایام نوروز منتشر شد، عدد بسیار بالایی از جامعه به حفظ حجاب و انگاره‌های عفاف اعتقاد دارند. محمدمهدی اسماعیلی وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی در پاسخ به این سوال که وزارت فرهنگ و ارشاد در سیاست‌گذاری‌های خود در موضوع حجاب چه رویکردی را دنبال می‌کند، با تأکید بر اینکه فرمایشات رهبر انقلاب مثل همیشه برای ما راهگشا بوده است، گفت: قانون در این باره روشن است و اجازه خروج از هنجارها و مباحثات عمومی و شرعی جامعه را نمی‌دهد؛ طبیعی‌ترین باید خارج از قانون در این زمینه اقدام کند.

وی در واکنش به تذکر مقام معظم رهبری به رفتارهای خارج از عرف در مقابل‌ها با بدحجابی، افزود: کشور قانون دارد و هر تلافی در چارچوب شرع و قانون محدود است و طبق مقررات عمل می‌شود، بنابراین کسی نمی‌تواند خارج از قانون و شرع واکنش نشان دهد و رفتار خودسرانه در زمینه حجاب داشته باشد.

اسماعیلی همچنین در پاسخ به این سوال که رفتارهای نامتعارف در این زمینه چطور مدیریت می‌شود؟ یادآور شد: موارد این چنین برخوردی‌هایی بسیار اندک و انگشت شمار هستند. در هر صورت ما مخالف هرگونه دوفطنی‌سازی در جامعه هستیم. البته باید بدینم همانطور که در نتایج افکار سنجی در حوزه عفاف و حجاب در ایام نوروز منتشر شد، عدد بسیار بالایی از جامعه به حفظ حجاب و انگاره‌های عفاف اعتقاد دارند. وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی تصریح کرد: البته عده‌ای نیز، علیرغم انشراکات بسیاری که با همه مردم دارند، بنا بر فرمایشات مقام معظم رهبری ناآگاهانه در این موضوع دچار اشکالاتی هستند، درباره این افراد باید تلاش کنیم با اقدامات فرهنگی جبران و برطرف کنیم.

وی در پایان خاطرنشان کرد: البته اگر در برخی موارد، اقداماتی از خارج کشور به صورت سازمان یافته و از سوی شبکه‌های بیگانه صورت بگیرد، بحث جدایی مطرح است و باید در این زمینه رسیدگی‌های لازم انجام شود.

محسن رضایی:

## هدف دشمن جلوگیری از شکست محاصره اقتصادی است

تمرکز ارتش و سپاه و دولت ایران را به سمت شمال ببرد تا اسرائیل بتواند مراکز هسته‌ای ایران را بمباران کند.

معاون اقتصادی رییس جمهور ادامه داد: از سوی دیگر فکر می‌کردند در شمال غرب ایران اقوام ترک ایرانی را در حمایت از جمهوری آذربایجان به مخالفت با دولت ایران بکشاند که وفاداری آذربایجان و اردبیل و زنجان به وطن خود ایران اسلامی نقشه آن‌ها را نقش بر آب کرد.



ایرنا: معاون اقتصادی رییس‌جمهور گفت: فتنه‌های اخیر دشمن برای جلوگیری از شکست محاصره اقتصادی است، چراکه مطمئن شده‌اند و می‌دانند که محاصره اقتصادی قابل شکسته شدن است.

محسن رضایی در جمع هم‌زمان و ایثارگران سپاه استان لرستان ضمن عرض تسلیت شهادت مولای موحدین امیرالمومنین علی علیه السلام اظهار داشت: قوم لر از اقوام اصیل ایرانی است که در پهنه ۱۰ استان زندگی می‌کنند و همیشه کانون دفاع از ایران بوده و همواره در قلب ایران حضور چند هزار ساله داشته و همیشه در خط مقدم دفاع از ایران و اسلام بوده‌اند.

وی افزود: مقام معظم رهبری چند سال پیش در یادواره شهید علیرضا خان تقی‌زاده زبانی از قوم لر با این مضمون داشتند مبنی بر اینکه قوم بخنباری و لرها جزء بهترین و باوفاترین اقوام ایرانی هستند و به صفت صداقت، شجاعت، غیرت، صفا و پایداری بر عقائد اسلامی و شیعی شناخته می‌شوند.

معاون اقتصادی رییس‌جمهور بیان کرد: ما افتخار می‌کنیم و وظیفه خود می‌دانیم که با همه وجود از ایران و اسلام دفاع کنیم و هیچ‌گاه زیر بار ظلم و ستم و تجاوز به ایران نرفته‌ایم و من افتخار می‌کنم که جزو این قوم پرافتخار ایران اسلامیم هستم. رضایی با اشاره به شرایط کشور گفت: همه اقوام ایرانی به ویژه قوم لر افتخار را باید در صحنه باشند تا ایران بتواند از این شرایط عبور کند. وی ادامه داد: توافق هسته‌ای ایران با قدرت‌های بین‌المللی یک ترش قهرمانانه بود و ایران از بسیاری از خواسته‌های خود گذشت کرد تا تحریم‌ها و محاصره اقتصادی برطرف شود اما بر خلاف توافق بین‌المللی برجام یک آدم قلدلر به نام ترامپ آمد و این توافق

وی گسل سوم را سست کردن ستون و رکن اساسی انسجام و اتحاد ملی در ایران، یعنی مسئله ولایت و رهبری پرشمرده و توضیح داد: دشمنان همه نیروی خود را برای تکان دادن این ستون و رکن انسجام ایران به کار گرفتند، ولی موفق نشدند.

رضایی خاطرنشان کرد: از مردامه سال گذشته که مذاکرات برجام به دلیل زوائد خوادی‌های طرف مقابل به بن بست رسید، دشمنان برای به هم ریختن اوضاع داخلی ایران برنامه‌ریزی و بنابراین از شهبوریه اقدام به ایجاد آشوب‌ها کردند و خیلی هم امیدوار بودند، اما شکست خوردند و بعد به سراغ تعطیلی بازارها رفتند و دیدید با آن مغازه‌دار سندیجی که با رییس‌جمهور احزابی‌ریسی کرد، در فضای مجازی چه کردند که مجبور شد برای کاهش فشارها ۲۸ ساعت بعد عذرخواهی کند.

وی با اشاره به مشکلات موجود در کشور گفت: در کشور ما ضعف‌ها و اشکالاتی است، اما کسانی که پشت صحنه ایستادند و برنامه‌ریزی می‌کنند، همچنان جمهوری‌ریسی شکست محاصره اقتصادی است، چرا که مطمئن شده‌اند و می‌دانند که محاصره اقتصادی قابل شکسته شدن است.

را افزایش داد و درهای بسیاری از بازارهایی که به روی ما بسته بودند را باز کرد و حالا دیدند که محاصره اقتصادی که قرار بود ایران را از پای درآورد در حال شکسته شدن است؛ درشش ماه اول دولت یعنی نیمه اول سال ۱۴۰۲ تجارت ایران رشد کرد و تورم شروع به کاهش کرد؛ آن‌ها محسوس شدند که یک اتفاق و تغییر منحوس در اداره کشور ایجاد شده است و بنابراین برنامه‌ریزی جدیدی کردند تا تفرقه از داخل را با فشار و محاصره اقتصادی همراه کنند و برای این کار گسل‌هایی در داخل کشور در نظر گرفتند و آن‌ها را فعال کردند.

وی یکی از گسل‌ها را سست کرد دشمن را مسئله فرهنگی دانست و اظهار داشت: برنامه این بود که مردم ایران را به دو گروه طردار و مخالف حجاب تقسیم کنند و با ایجاد جنگ داخلی، در کنار تحریم‌های خارجی ایران را تسلیم کنند. رضایی ادامه داد: گسل دوم تحریک برخی کشورها علیه ایران بود؛ مثلا تحریک جمهوری‌ریسی آذربایجان و بستن قراردادهای تسلیحاتی اسرائیل با جمهوری آذربایجان تا در شمال ایران قائله‌هایی به وجود بیاید و فکر و

### آگهی نکاح

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

آگهی تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

آگهی تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

آگهی تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

آگهی تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

آگهی تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

آگهی تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

آگهی تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

آگهی تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

آگهی تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

### آگهی نکاح

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

آگهی تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

آگهی تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

آگهی تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

آگهی تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

آگهی تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

آگهی تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

آگهی تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

آگهی تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

آگهی تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

آگهی تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

### هیات فنی عربستان

### به مشهد سفر کرد

ایستاد: هیات فنی عربستان سعودی در ادامه سفر به ایران روز جمعه مورخ ۲۵ فروردین ۱۴۰۲ برای بازدید از سرکنسولگری عربستان در مشهد مقدس و بررسی نحوه بازگشایی آن به مشهد سفر کرد. این هیات عربستانی در فرودگاه بین‌المللی شهید هاشمی نژاد مورد استقبال محمد بهشتی‌رستم، رئیس دفتر نمایندگی وزارت امورخارجه در خراسان رضوی قرار گرفت.

بهشتی مترصد ضمن خوش آمد گویی به هیات عربستان سعودی از امیدواری کرد که با فعال شدن نمایندگی‌های سیاسی دو کشور، روابط این دو کشور مهم و مسلمان در منطقه گسترش یابد و اتباع دو کشور ایران و عربستان بتوانند چون گذشته به جمهوری اسلامی ایران سفر کنند. در این دیدار «ناصر بن عوض آل غنوم» رئیس هیات سعودی از استقبال گرم مسئولان وزارت خارجه ایران و تسهیل روند سفر هیات عربستان به ایران تقدیر و تشکر کرد.

معاون شهرداری گرگان: ۸۰ درصد دستفروشان خیابان امام خمینی (ره) گروگان اتباع هستند



مهر: معاون خدمات شهری شهرداری گرگان گفت: در خیابان امام خمینی (ره) گرگان ۱۵۶ دستفروش شناسایی شده که بالغ بر ۸۰ درصد آنها اتباع بیگانه هستند. احمدعلی سسالاری با اشاره به ساماندهی دستفروشان اظهار کرد: در خیابان امام خمینی (ره) گرگان ۱۵۶ دستفروش شناسایی شده که بالغ بر ۸۰ درصد آنها اتباع بیگانه هستند. معاون خدمات شهری شهرداری گرگان گفت: سال گذشته چندین جلسه رفع سد معبر با حضور نمایندگان فرمانداری و دادستانی برگزار و ۵۲ مورد تخلف اتحادیه‌های اصناف خیابان امام خمینی (ره) محرز شد. وی ادامه داد: هر چند که مقرر شد اتحادیه پس از تذکر برای پلمب اقدام کند اما متأسفانه هیچ تغییری حاصل نشده است.

سسالاری به وظایف سایر نهادها در جمع‌آوری و ساماندهی دستفروشان اشاره و از اینکه نوک پیکان همه برای معضل دستفروشان به سمت شهرداری است، انتقاد کرد.

وی بیان کرد: زمانی که یک جواز کسب صادر می‌شود، صاحب اتحادیه و صاحب مجوز موظف است قوانین سایر نهادها را رعایت کند اما در حال حاضر در برخی معابر مانند خیابان امام رضا، شهرک سپاه و خیابان امام خمینی (ره) امری خلاف جواز در حال انجام است. معاون خدمات شهری شهرداری گرگان با اشاره به اشغال پیاده رو توسط کسبه، گفت: از نظر بنده اتحادیه اصناف بر جواز کسب نظارت درستی ندارد و متأسفانه در صدور مجوز هم از شهرداری هیچ گونه استعلامی نمی‌گیرد و به وسیله یک قولنامه که در آن عنوان تجاری ذکر شده باشد، مجوز صادر می‌کند.

سسالاری از واگذاری سناد انضباط شهری گرگان به بخش خصوصی در آینده ای نزدیک خبر داد.

وی با اشاره به ساماندهی دستفروشان، گفت: این افراد علاقه مند به فعالیت در مرکز شهر هستند و این موضوع شهرداری را با چالش مواجه می‌کند زیرا امکانات و زمین در این اماکن محدود است. طبق گفته وی اماکنی مانند خیابان رازی برای این کار در نظر گرفته شده اما مورد استقبال قرار نگرفت.



مدیرکل کمیته امداد گلستان:

۳۹۰۰ گلستانی‌ها در طرح اکرام ایتم مشارکت کردند

مهر: مدیرکل کمیته امداد امام خمینی (ره) گلستان گفت: در شب های ماه مبارک رمضان اسامی سه هزار و ۹۰۰ گلستانی در طرح اکرام ایتم مشارکت کردند. عیسی بابای اظهار کرد: در شب‌های ماه مبارک رمضان اسامی سه هزار و ۹۰۰ متقاضی برای شرکت در طرح اکرام ایتم ثبت نام کرده و حمایت خود از ۴ هزار و ۹۵۰ فرزند یتیم را اعلام کرده اند. مدیرکل کمیته امداد امام خمینی (ره) گلستان افزود: بیشترین نیاز ایتم معیشت، تحصیل و مسکن است که حل این کمبودها به حمایت بیشتر نیکوکاران ایتم است.

وی گفت: طرح اکرام ایتم مخصص کودکانی است که پدر خود را از دست داده اند و طرح مسکنین هم مربوط به کودکانی است که یا پدر و مادر از یکدیگر جدا شده اند و تحت سرپرستی مادرشان هستند و یا آنکه پدرشان در قید حیات است اما به دلیل بیماری قادر به تأمین معاش خانواده نیست.

به گفته بابایی، تشخیص نیازمند بودن این خانواده‌ها توسط کارشناسان کمیته امداد انجام می‌شود.

گفتنی است: مطابق گزارش اداره کل کمیته امداد گلستان، این نهاد بیش از ۷۹ هزار خانوار با ۱۵۰ هزار نفر جمعیت را زیر پوشش خدمات خود دارد.



فیلماهی ۲۰۰ کیلویی در دام صیادان گلستانی

باشگاه خبرنگاران جوان: مدیر کل شیلات گلستان گفت: صیادان پره گلستانی در آخرین روزهای فصل صید سال جاری، یک قطعه فیلماهی ماده ۲۰۰ کیلویی صید کردند.

اسماعیل جباری گفت: این ماهی، پس از صید با احتیاط کامل برای مولدگیری به مرکز تکثیر و بازسازی ذخایر ژنتیکی ماهیان خاویاری شهید رجایی انتقال داده شد.

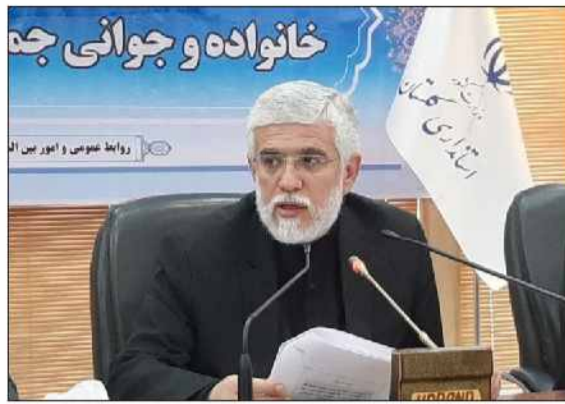
او گفت: در فصل صید اسامال پیش از هزار و ۲۰۰ تن ماهی استخوانی توسط صیادان گلستانی صید شده است.

صیادان پره استان بر اساس وظیفه و اجرای قانون مبنی بر بازسازی ذخایر ارزشمند ماهیان خاویاری دریای خزر، همواره در فصل صید ماهیان خاویاری استاندارد و غیر استاندارد اسیر شده در تور ماهیگیری خود را در دریا رهاسازی یا به مرکز بازسازی ذخایر ماهیان خاویاری شهید رجایی تحویل می‌دهند.



استاندار گلستان:

توجه به خانواده و جوانی جمعیت وظیفه همگانی است



سوال جواب: استاندار گلستان گفت: موضوع جوانی جمعیت و فرهنگ‌سازی، آگاه‌سازی و حرکت به این هدف مهم وظیفه همه دستگاه‌ها است. به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی استانداری گلستان، علی محمد زنگانه در جلسه ستاد حمایت از خانواده و جوانی جمعیت استان گلستان اظهار کرد: موضوع خانواده و جوانی جمعیت یکی از مسائل اساسی و بنیادی در بقا و پیشرفت یک جامعه است. وی ادامه داد: ما باید به مقوله نسل و جوانی جمعیت به عنوان یک راهبرد اساسی توسعه کشور نگاه کنیم.

استاندار گلستان بیان کرد: خانواده جزء اصول زندگی هر فردی محسوب می‌شود و موفق یک جامعه‌ای با دارا بودن درصد قابل توجهی از جمعیت پیش‌رو دستگاه‌هایی که در عرصه جوانی جمعیت عملکرد بهتری داشتند مورد تقدیر و تشویق قرار خواهند گرفت.



سرسری، تنها راه مقابله با سرتقت‌های کابل و تجهیزات خسروی دانست و افزود: انجام این تغییرات که از چندی پیش در گنبد کاووس شروع شده و مستلزم همکاری بیشتر دیگر ادارات و نهادها از جمله شهرداری و شورای اسلامی این شهر برای صدور مجوز حفاری است. وی بیان اینکه حفاری‌های مخابرات برای فیبر نوری بسیار کم عرض و با کمترین خسارت انجام می‌شود، اضافه کرد: اسامی سهم گنبد کاووس برای برقراری فیبر نوری ۵ هزار مشترک با انجام مشترک قطع می‌شود. رییس اداره مخابرات گنبد کاووس ادامه داد: پارسیال هزار و ۶۰۰ جعبه پست تقسیم سرتقت رفت که قیمت هر کدام آن بالای ۴۰۰ هزار تومان برآورد می‌شود ضمن اینکه هزینه نصب دوباره آن شامل "حفاری و کابل جدید و دوربرگردان کردن آنها" حداقل ۲ میلیون تومان است.

وی گفت: برای انجام این کار حداقل ۲ تیروی متخصص باید به مدت ۲ روز کاری فعالیت داشته باشند که در این قسمت مخابرات گنبد کاووس با کمبود شدید نیروی متخصص مواجه است.

ماهانه ۵۰۰ میلیون تومان تجهیزات مخابراتی در گنبد کاووس به سرقت می‌رود

کیلومتر حفاری است که تاکنون ۵ کیلومتر آن انجام شده است. خسروی گفت: این شهر از سال‌ها قبل نیز هزار و ۳۰۰ مشترک فیبر نوری و ۲۰۰ مشترک تلفن اینترنتی (SIP) دارد و بسا انجام حفاری‌های ابلاغ شده اسامال، بخش زیادی از شهروندان گنبدی می‌توانند از خطوط فیبر نوری که علاوه بر سرعت بالای اینترنت امکان برقراری مکالمه در بستر فیبر نوری استفاده کنند ضمن اینکه این اقدام کاهش چشمگیر میزان سرتقت‌ها را نیز در پی خواهد داشت.

رییس مخابرات گنبد کاووس همچنین بیان داشت: با شرایط فعلی سرتقت‌ها متوسط درآمد ماهانه این اداره از هر مشترک خطوط ثابت ۱۰ هزار تومان و میانگین هزینه هر خط توسط مخابرات ۳۵ هزار تومان است. وی گفت: به مشترکان روستایی که تلفن ثابت آنها بر اثر سرتقت کابل و تجهیزات مخابراتی قطع شده، سهم کارت رایگان همراه اول و آگذار می‌شود تا بجای شماره سرتقتی با هزینه مکالمه تلفن ثابت از آن استفاده کنند.

آبگیری به موقع مزارع پرورش میگوی گمیسان با استقرار لایروب



سوال جواب: مدیرکل شیلات گلستان گفت: با استقرار لایروب در کانال‌های آبرسان مجتمع پرورش میگوی گمیسان، آب‌رسانی مزارع پرورش میگو آغاز شده است. اسماعیل جباری در اولین جلسه کارگروه فنی و بهداشتی تکثیر و پرورش میگوی استان در سال ۱۴۰۲، گفت: این دستگاه از ۱۷ بهمن ماه در مجتمع فعال شده است و هم اکنون افزایش سطح آب ورودی به مجتمع قابل مشاهده و شنش و مزارع میگو نیز قابل انجام است. او افزود: از همکاری مجموعه‌های فراگاه خاتم الانبیا (ص) و شرکت شهرک‌های کشاورزی که همکاری لازم را برای ایجاد شرایط انتقال لایروب دوزیست به منطقه و شروع عملیات لایروبی، با شیلات داشته اند قدرانی می‌کنم و از تولید کنندگان نیز انتظاری می‌رود با توجه به ورود آب به کانال‌ها، برنامه ریزی‌های لازم برای انجام به موقع شنشو استخرها و آبگیری اصلی را انجام دهند.

کشف خودروهای قاچاق در گنبد کاووس

باشگاه خبرنگاران جوان: فرمانده انتظامی گلستان از کشف خودروهای قاچاق در گنبد کاووس خبر داد. سردار سعید داگر گفت: مأموران پلیس امنیت اقتصادی استان موفق به شناسایی دو دستگاه خودرو قاچاق در شهرستان گنبد کاووس شدند.

رئیس کل دادگستری گلستان:

اجاره ۴۵ ساله سواحل بندرتو کمن از حیث ترک فعل پیگیری می‌شود

مهر: رئیس کل دادگستری گلستان با اشاره به قرارداد اجاره ۴۵ ساله سواحل بندرتو کمن، گفت: با توجه به این که هیچ اقدامی در سواحل انجام نشده، این قرارداد را از حیث ترک فعل پیگیری می‌کنیم. حیدر آسیایی، رئیس کل دادگستری گلستان به همراه هیأت قضائی در مسجد جامع بندرتو کمن حضور یافته و جلسه شورای اداری شهرستان با حضور ائمه جمعه شهرستان، نماینده مردم غرب استان در مجلس شورای اسلامی در حضور رئیس کل دادگستری گلستان در مسجد تشکیل شد. در ابتدا ائمه اهل تسنن و تشیع بندرتو کمن، فرماندار و نماینده مردم غرب استان مشکلات شهرستان را مطرح کردند. مشکلات مربوط به طرح گردشگری آشوراده، فاضلاب شهری و قراردادهای اجاره سواحل بندرتو کمن اهم موضوعاتی بود که از ناحیه مسئولان شهرستان بندرتو کمن مطرح شد.



رئیس کل دادگستری گلستان در خصوص قرارداد اجاره ۴۵ ساله ۱۵ هکتار از سواحل بندرتو کمن بیان کرد: با توجه به اینکه بعد از گذشت ۱۵ سال هیچ اقدامی برای اجرای طرح گردشگری انجام نشده و ایرادات اساسی در خصوص قرارداد منعقد و وجود دارد از حیث ترک فعل به این موضوع ورود کرده ایم و مدیران وقت باید پاسخگو باشند. حیدر آسیایی با تأکید بر اینکه از هر طرحی که سبب توسعه استان شود، حمایت می‌کنیم، افزود: از طرح‌های گردشگری استان به ویژه جزیره آشوراده، قاطعانه پشتیبانی می‌کنیم.

آسیایی گفت: با ورود دادگستری از باب حقوق عامه، ترمیم خطوط ریلی این شهرستان آغاز شده و برای تعریض جاده بندرتو کمن به ساحلی هم ورود کرده ایم تا همزمان با اجرای طرح‌های گردشگری، مسیرهای ارتباطی به این منطقه هم برای دسترسی مردم، ایمن سازی شود. وی افزود: صدور و تحویل ۶۵ سند تفکیکی واحدهای تولیدی شهرک صنعتی پنج پیکر یکی دیگر از تلاش‌های دادگستری استان برای کمک به رونق و توسعه صنعت در این شهرستان طی سال گذشته بود. رئیس کل دادگستری گلستان ادامه داد: آب شیرین کن، رفع مشکل فاضلاب از دیگر خواسته‌های مطرح شده بود که در قالب پرونده حقوق عامه این شهرستان توسط دادستان پیگیری خواهد شد.



سرپرست مدیریت باغبانی جهاد کشاورزی گلستان:

باغ ارقام جدید فندق در گلستان احداث شد

مهر: سرپرست مدیریت باغبانی سازمان جهاد کشاورزی گلستان از کشت ۴۰۰ اصله نهال فندق از ۱۱ رقم جدید روند، سگرب، پرزیدنت، ترابزون و غیره در مجاورت یکی از باغات قدیمی گرگان خبر داد. نویدرضا فرحانی اظهار کرد: در رسانی هزینه کرد اعتبارات ابلاغی یارانه نهال و پیرو قرارداد منعقد با مرکز تحقیقات کشاورزی استان گیلان، ۴۰۰ اصله نهال فندق از ۱۱ رقم روند، سگرب، پرزیدنت، ترابزون و غیره تأمین شد.

سرپرست مدیریت باغبانی سازمان جهاد کشاورزی گلستان افزود: ارقام مورد نظر در فروردین ماه ۱۴۰۲ به استان منتقل و در مجاورت یکی از باغات قدیمی فندق شهرستان گرگان به عنوان باغ شاهد، کشت شد.

وی بیان کرد: فندق از گونه‌های باغی ویژه مناطق سرد با ارتفاع بالاتر از ۲۰۰ متر بوده که از سال‌های گذشته در قالب طرح توسعه کشت درختان متمر در اراضی شیبدار، در برخی مناطق استان کشت می‌شود و با توجه به میانگین عملکردی ۸۰۰ تا ۹۰۰ کیلوگرم در هکتار و قیمت نسبتاً بالا در بازار از ارزش اقتصادی زیادی برخوردار است. فرحانی گفت: نهال فندق از گونه‌های باغی مناسب مناطق کوهستانی و اراضی شیبدار است که در نهالستان‌های انسان قابلیت تولید داشته و در سال جاری تعداد ۳۰ هزار اصله در دو واحد نهالستان مجوزدار تولید و برای کاشت در باغات استان و دیگر مناطق کشور، راهی بازار مصرف نهال شد.



مدیرعامل هلال احمر گلستان:

هلال احمر گلستان به ۵۲۰ نفر از راهپیمایان روز قدس خدمت رسانی کرد



مهر: مدیرعامل جمعیت هلال احمر گلستان گفت: ۲۷۷ امدادگر جمعیت هلال احمر به ۵۲۰ نفر از راهپیمایان روز قدس در مناطق مختلف گلستان خدمت رسانی کردند.

قاسم غریب آبادی اظهار کرد: برای ارائه خدمات مناسبی و پوشش امدادی در راهپیمایی روز قدس مناطق مختلف گلستان، ۴۰ تیم امدادی با ظرفیت ۲۷۷ امدادگر داوطلب، نجاتگر داوطلب و نجاتگر پرسنل به حاضران در راهپیمایی روز قدس خدمات دادند.

مدیرعامل جمعیت هلال احمر گلستان افزود: در این روز ۱۰ دستگاه آمبولانس، ۳۳ خودرو کمکدار و سواری و همچنین هفت دستگاه موتورسیکلت به راهپیمایان خدمات امدادی ارائه کردند.

وی گفت: در روز راهپیمایی قدس به ۵۱۳ نفر امدادرسانی و به هفت مصلوب خدمت‌رسانی شد که دو نفر از مصلوبان به مراکز درمانی منتقل شدند.

مدیرعامل شرکت آبفای مازندران خبر داد:

### اختصاص اعتبار ۱۰۰ میلیارد تومانی برای رفع تنش آبی مازندران

ایستنا: مدیرعامل شرکت آبفای مازندران با اشاره به اینکه برای رفع تنش آبی استان ۱۰۰ میلیارد تومان اعتبار اختصاص داده شد، گفت: در تفاهم نامه‌ای با آبفای کشور مقرر شد برای رفع تنش آبی استان یک هزار و ۶۴ میلیارد تومان اعتبار در نظر گرفته شود که ۳۰ درصد از این مبلغ را استان و ۷۰ درصد را شرکت مهندسی آب و فاضلاب تقبل کند.

بهزاد برازنده با بیان اینکه در سال ۱۴۰۱ با رویکرد و درگاه جدید از محل اعتبارات ملی به دنبال رفع تنش‌های آبی استان رفتم، اظهار کرد: با اعتبارات استانی نمی‌توان تنش‌های حاکم بر ۲۰ شهر و ۲۱۳ روستای استان را حل کرد، به همین دلیل به دنبال اعتبارات ملی از محل تنش آبی کشور از بند یک تبصره یک، تهارت نفت و از محل تبصره ۱۴ برای شهرهای ساحلی و همچنین از محل فروش زمین از محل بند یک تبصره ۸ رفتم تا این دغدغه‌ها کاهش یابد.



وی با اشاره به اینکه این شرکت در مازندران توانست برای نخستین سال ۸۰ افتتاحیه و ۴۴ کلوگ زنی جدید داشته باشد، افزود: به دلیل تعریف جدید از تنش‌های آبی استان پروژه‌های زیادی در مازندران در دست اجرا داریم.

مدیرعامل آبفای مازندران با بیان اینکه در گذشته از محل تنش آبی سه تا پنج میلیارد تومان تخصیص پیدا می‌کرد، تصریح کرد: در حال حاضر مبلغ ۳۰۰ میلیارد تومان پیمانکار داریم و در روزهای پایانی سال ۱۴۰۱ نیز ۱۰۰ میلیارد تومان ابلاغیه برای ۱۰ شهر در استان مازندران گرفتیم تا بتوانیم در راستای خدمات رسانی اقدامات موثری انجام دهیم.

برازنده گفت: در سال گذشته تعداد ۱۹ مجتمع آبرسانی و ۱۲۸ روستا در حال اجرای پروژه بودیم که این روند در سال جاری نیز ادامه دارد، همچنین از حوزه محرومیت‌زدایی قرارگاه امام حسن مجتبی (ع) برای ۶۰۰ روستای دیگر درخواست دادیم که نیازمند یک هزار و ۵۰۰ میلیارد تومان اعتبار است.

وی در ادامه به نشست خود و استاندار مازندران با سردار آبرومند و ابزاری از قرارگاه امام حسن مجتبی اشاره کرد و افزود: استان مازندران جزو ۱۰ استانی است که فاز دوم محرومیت‌زدایی در این استان در ۶۰۰ روستا با اعتباری بالغ بر یک هزار و ۵۰۰ میلیارد تومان اجرا خواهد شد. اجرای این پروژه‌ها دغدغه کم آبی را در روستاهای مازندران برطرف می‌کند.

به گفته برازنده، در زمان تعطیلات و ایام نوروز استان مازندران بیشترین حجم مسافر را دارد اما زیرساخت‌ها برای سه میلیون جمعیت در نظر گرفته شده است در حالیکه به جمعیت ۱۰ میلیونی خدمات رسانی می‌شود.

## روزهای خوش تجارت مازندران با افزایش صادرات کالا به روسیه



ایرنا: دیپلماسی فعال اقتصادی دولت آیت‌الله رئیسی اکنون انگاره‌های ویژه‌ای را در کشور به وجود آورده و مصداق آن صادرات کالا به ارزش ۲۹ میلیون دلار در یکسال اخیر از مازندران به کشور روسیه بوده که روزهای خوش تجارت این استان را رقم زده است.

حوزه آبی خزر و ظرفیت‌های عظیم آن، کانون توجه جمهوری اسلامی، پس از تغییر چشم‌انداز دیپلماسی در دولت سیزدهم است و دومین مجمع اقتصادی کشورهای ناحیه کاسپین، فرصت ایجاد نگاه‌های مشترک برای بهره‌برداری از آن ظرفیت‌ها بود. دومین مجمع اقتصادی کشورهای حاشیه دریای خزر روزهای ۱۲ تا ۱۵ مهرماه سال جاری در مسکو، پایتخت روسیه برگزار شد و در این رویداد اقتصادی بین‌المللی نخست وزیر فدراسیون روسیه، نخست وزیر جمهوری آذربایجان، نخست وزیر قزاقستان و معاون کابینه وزیرای ترکمنستان و معاون اول رئیس‌جمهور جمهوری اسلامی ایران حضور داشتند. مرداد ماه سال ۱۳۹۸ و همزمان

با نخستین سالگرد اعضای کنونسیون رژیم حقوقی دریای خزر، کشورهای حوزه این دریا، در منطقه توریستی آوازه شهر ترکمن‌باشی ترکمنستان، گرد هم آمدند تا در اولین مجمع اقتصادی خزر شرکت کنند. مجمعی که مهمترین هدف آن ایجاد بستری برای گسترش پروژه‌های بزرگ و مشترک سرمایه‌گذاری در کشورهای این ناحیه اعلام شد، ناحیه‌ای که براساس برآوردها حدود ۵۰ میلیارد بشکه نفت و ۹ تریلیون متر مکعب گاز دارد و نزدیک به ۳۰۰ میلیون نفر از مردم جهان را در خود جای داده است.

در تجات خارجی مازندران نمایان است و معاون هماهنگی امور اقتصادی و گردشگری استاندار مازندران از صادرات ۲۹ میلیون دلاری محصولات استان به روسیه خبر می‌دهد. حسن خیریانپور گفت: حدود ۴۴۵ هزار و ۷۸۲ تن محصولات استان به ارزش بیش از ۲۹ میلیون دلار در یکسال گذشته به کشور روسیه صادر شده است.

وی افزود: این میزان صادرات به ارزش یک هزار و ۴۵۰ میلیارد تومان است که براساس آمار رسمی و از طریق حوزه نظارت گمرکات مازندران عملیاتی شده است. معاون استاندار مازندران ادامه داد: از بین محصولات صادرات آنکائو قزاقستان بود و هدف از آن تقویت و توسعه بیشتر تعامل بین کشورهای ساحلی در زمینه‌های صنعتی، تجاری، انرژی، حمل و نقل و لجستیک، نوآوری، گردشگری، اطلاعات و سایر حوزه‌های مشترک پنج کشور است. در دستور کار این دوره از مجمع اقتصادی که ۱۴ مهر در مسکو برگزار شد هم همین موضوعات است.

اثر گذاری این نشست اکنون در مقام مسوول تصریح کرد: محصولات کشاورزی، فرآورده‌های لبنی و مواد معدنی و پلاستیکی نیز در این فرآیند صادراتی از ارزش ریالی قابل توجهی برخوردارند.

مدیرکل فنی و حرفه ای مازندران:

### چتر مهارت‌های فنی و حرفه ای در روستاهای مازندران گسترده می شود

مدیرکل فنی و حرفه‌ای مازندران با بیان اینکه اینک ۱۳ مرکز دانش بنیان و ۵ مرکز رشد در حوزه مهارت و رشد و کارورزی برنامه ریزی داشته است، شمار مراکز دولتی فنی حرفه‌ای را ۲۰ مرکز با ۲۰۰ مربی اعلام کرد و افزود: این مربیان باید به روستاها، اردوگاه‌ها، زندان‌ها و مراکز مهارتی برای آموزش اعزام شوند. درویشی مشاور کارگاه‌های فعال آموزشی را ۱۷۶ مرکز بیان کرد و گفت: تجهیزات مورد نیاز برای مهارت آموزی در این کارگاه‌ها وجود دارد. وی با بیان اینکه صدور مجوز کسب و کار در دستگاه دیگر می‌تواند ۳ تا ۳ ماه زمان می‌برد اظهار داشت: این مجوز در فنی حرفه‌ای بین یک تا سه روز است.

مدیرکل فنی و حرفه‌ای مازندران یادآور شد: حمایت از تولید داخلی به این معناست که افراد شاغل در کارگاه‌های تولیدی دانش لازم را برای تولید داشته باشند. سید حسین درویشی با تأکید بر ترویج فرهنگ مهارت آموزی بین جامعه دانش آموزی اظهار داشت: اگر تعامل بین آموزش و پرورش دانشگاه‌ها برای ترویج مهارت آموزی به خوبی صورت گیرد بخشی از مشکلات حل می‌شود. وی جهاد تبیین مطرح شده از سوی مقام معظم رهبری را زمینه برای امید آفرینی برشرد و افزود: ایجاد مهارت‌هایی را برای کارجویان از مأموریت‌ها بیان کرد و گفت: ارتقای شغلی برای فعالان مشاغل مختلف از دیگر برنامه‌ها و رسالت‌ها است.

مهر: مدیرکل فنی و حرفه‌ای مازندران با اشاره به سکونت نیمی از جمعیت در روستاها گفت: چتر مهارتی برای اشتغال کارجویان در روستاها گسترده می‌شود. سید حسین درویشی با تأکید بر ترویج فرهنگ مهارت آموزی بین جامعه دانش آموزی اظهار داشت: اگر تعامل بین آموزش و پرورش دانشگاه‌ها برای ترویج مهارت آموزی به خوبی صورت گیرد بخشی از مشکلات حل می‌شود. وی جهاد تبیین مطرح شده از سوی مقام معظم رهبری را زمینه برای امید آفرینی برشرد و افزود: ایجاد مهارت‌هایی را برای کارجویان از مأموریت‌ها بیان کرد و گفت: ارتقای شغلی برای فعالان مشاغل مختلف از دیگر برنامه‌ها و رسالت‌ها است.

### مدیرکل دفتر امور شهری و شوراهای استانداری مازندران: آماده سازی سواحل برای ارائه خدمات مطلوب به گردشگران در ایام تابستان در دستور کار قرار دارد

سوال جواب: مهدی انگوران، گفت: با توجه به نزدیک شدن به فصل گرما و ایام تابستان، آماده سازی و بررسی آخرین وضعیت پلاژها و تفرجگاه‌های ساحلی جهت ارائه خدمات مطلوب به گردشگران و مسافران در ایام تابستان در دستور کار قرار دارد. مهدی انگوران، مدیرکل دفتر امور شهری و شوراهای استانداری مازندران در حاشیه بازدید از پلاژهای ساحلی رامسر و تنکابن ضمن اشاره به اینکه با توجه به نزدیک شدن به فصل گرما و ایام تابستان آماده سازی و بررسی آخرین وضعیت پلاژها و تفرجگاه‌های ساحلی جهت ارائه خدمات مطلوب به گردشگران و مسافران در ایام تابستان در دستور کار قرار دارد، خاطر نشان کرد: به شهرداران این دو شهر ساحلی و همچنین مابقی شهرها نیز نسبت به ساماندهی و نوسازی، افزایش امکانات زیرساختی بویژه نمازخانه و سرویس‌های بهداشتی ۱۰ الی ۱۵ روز فرصت داده شد.

وی ادامه داد: بازدیدهای میدانی و نظارت بر تمامی تفرجگاه‌ها و پلاژهای ساحلی جهت ایجاد زیرساخت‌های لازم در سواحل استان در دستور کار اداره کل دفتر امور شهری و شوراهای استانداری مازندران قرار دارد.

انگوران، تصریح کرد: بازرسی دقیق از تمامی امکانات شهرهای ساحلی بویژه این پلاژها و تفرجگاه‌های مختص به شهرداری‌ها از غرب تا شرق جزو برنامه‌های جدی ما جهت ساماندهی سواحل در ایام تابستان می‌باشد.



### توزیع ۳ هزار و ۲۰۰ جعبه تخم نوغان با قیمت یارانه‌ای در مازندران

ایرنا: رییس اداره توسعه نوغانداری مازندران از توزیع سه هزار و ۲۰۰ جعبه تخم نوغان با قیمت یارانه‌ای هر بسته ۲۰ هزار تومان خبر داد و گفت: با توجه به شرایط مناسب برای پرورش و قیمت رضایت‌بخش سال گذشته پيله تر، پیش بینی می‌شود اسسال افزایش توزیع تخم نوغان را داشته باشیم.

حمیده سادات مظهری با بیان این که، قیمت هر جعبه تخم نوغان بیشتر از ۵۰۰ هزار تومان است، اما هر سال دولت در حمایت از کشاورزان یارانه قابل توجهی پرداخت می‌کند، در عین حال توضیح داد: محدودیتی در توزیع جعبه‌های تخم نوغان نداریم و طبق بررسی‌های کارشناسان مراکز جهاد کشاورزی جعبه‌های تخم نوغان به افراد متقاضی واجد شرایط و آگذا می‌شود.

وی با بیان این که سال گذشته در ۲ پرورش بهاره و پاییزه بیش از ۱۱۴ تن پيله تر ابریشم در مازندران تولید شده است، بیان داشت:



پارسال قیمت هر کیلوگرم پيله ابریشم تر ۲۲۰ هزار تومان فروخته شد که این قیمت برای کشاورزان مناسب و در واقع رضایت‌بخش بوده است و به همین دلیل شاهد اقبال بیشتر برای پرورش کرم ابریشم هستیم. رییس اداره توسعه نوغانداری مازندران با بیان این که از سه سال گذشته شاهد افزایش استقبال کشاورزان به پرورش پاییزه کرم ابریشم هستیم، ادامه داد: پارسال ۱۲۸ جعبه تخم نوغان پاییزه در مازندران توزیع شد.

مظهری وضعیت درختان توت و برگ این درختان را به عنوان مهم‌ترین غذای کرم ابریشم اسسال در استان مطلوب ارزیابی و پیش بینی کرد که نوغانداران مازندران سال خوبی را در پیش داشته باشند. شاهد افزایش استقبال کشاورزان به پرورش پاییزه کرم ابریشم هستیم، ادامه داد: پارسال ۱۲۸ جعبه تخم نوغان پاییزه در مازندران توزیع شد.

مظهری وضعیت درختان توت و برگ این درختان را به عنوان مهم‌ترین غذای کرم ابریشم اسسال در استان مطلوب ارزیابی و پیش بینی کرد که نوغانداران مازندران سال خوبی را در پیش داشته باشند. شاهد افزایش استقبال کشاورزان به پرورش پاییزه کرم ابریشم هستیم، ادامه داد: پارسال ۱۲۸ جعبه تخم نوغان پاییزه در مازندران توزیع شد.

مظهری وضعیت درختان توت و برگ این درختان را به عنوان مهم‌ترین غذای کرم ابریشم اسسال در استان مطلوب ارزیابی و پیش بینی کرد که نوغانداران مازندران سال خوبی را در پیش داشته باشند. شاهد افزایش استقبال کشاورزان به پرورش پاییزه کرم ابریشم هستیم، ادامه داد: پارسال ۱۲۸ جعبه تخم نوغان پاییزه در مازندران توزیع شد.



### ارسال مرغ زنده از محمودآباد به کشتارگاه‌ها

مدیر جهاد کشاورزی محمودآباد از ارسال ۲۳۳ هزار و ۹۹۰ قطعه مرغ زنده از این شهرستان به کشتارگاه‌ها خبر داد. محمد هادی‌زاده مدیر جهاد کشاورزی محمودآباد گفت: برای طرح تنظیم بازار، رفاه حال شهروندان و جلوگیری از افزایش قیمت مرغ، ۲۳۳ هزار و ۹۹۰ قطعه مرغ معادل ۶۱۰ تن مرغ زنده از ابتدای اسسال تاکنون از این شهرستان به کشتارگاه‌های منطقه ارسال شد. مدیر جهاد کشاورزی محمودآباد افزود: این شهرستان دارای ۵۲ واحد مرغداری مجاز در حال فعالیت است. از این تعداد، ۹ واحد مرغداری از ۲۹ اسفند پارسال تاکنون ۱۹۵ هزار و ۲۰۰ قطعه جوجه ریزی انجام دادند.

## آگهی قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی حوزه ثبتی بابل

۲ دانگ مشاع از شش دانگ عرصه وقف می باشد بمساحت ۱۶۹/۵۰ مترمربع به خریداری از علی ماندگار محرز گردید. اراضی واقع در روستای احمدچاله پی پلاک ۱۶- اصلی ۲۶۲۹ فرعی: علی آقاسی نسبت به شش دانگ یک قطعه زمین با بنای احدائی بمساحت ۱۱۵/۳۵ مترمربع به خریداری از قاسم علیچانپور محرز می گردید. اراضی واقع در روستای قصابکلا پلاک ۲۳- اصلی ۸۶ فرعی: علی اصغر حسین نیاشریوانی نسبت به شش دانگ یک قطعه زمین با بنای احدائی بمساحت ۴۵۵/۱۰ مترمربع به خریداری از علی حسینیان شیروانی محرز گردید. (املاک متقاضیان واقع در بخش هشت) اراضی واقع در مرزیکلا پلاک ۱- اصلی ۸۳۰ فرعی: رضا فروردین پور نسبت به شش دانگ یک قطعه زمین با بنای احدائی در آن بمساحت ۴۱۲/۷۰ مترمربع خریداری از قربان گاردگر محرز گردید ۸۳۱ فرعی: گیان مقدم گیان نسبت به شش دانگ یک قطعه زمین با بنای احدائی در آن بمساحت ۲۷۱/۵۰ مترمربع خریداری از گیوان فضلی محرز گردید. ۸۳۲ فرعی: اسماعیل گاردگر نسبت به شش دانگ یک قطعه زمین با بنای احدائی در آن بمساحت ۱۳۶/۱۰ مترمربع خریداری از یاور کریمی محرز گردید. ۸۳۳ فرعی: محسن اسمعیل پور نسبت به شش دانگ یک قطعه زمین با بنای احدائی در آن بمساحت ۲۵۰/۲۷ مترمربع خریداری از ملوس موسوی محرز گردید. اراضی واقع در سیدکلا پلاک ۲۵- اصلی ۱۴۵ فرعی: فیروزه سیبکی چرمی نسبت به شش دانگ یک قطعه زمین با بنای احدائی در آن بمساحت ۲۰۰ مترمربع خریداری از مهرداد رحیمی محرز گردید. ۱۴۶ فرعی: حسن رضائی نسبت به شش دانگ یک قطعه زمین با بنای احدائی در آن بمساحت ۲۶۵ مترمربع خریداری از مسعود محمدپور محرز گردید. اراضی واقع در پالغ کلا پلاک ۱۰۵ اصلی ۲۷ فرعی: فریده قاسمیان پالغ نسبت به شش دانگ یک قطعه زمین با بنای احدائی در آن بمساحت ۱۰۵۰ مترمربع خریداری از فیروز مرادی محرز گردید. (املاک متقاضیان واقع در بخش یازده) اراضی واقع در موزیرج پلاک ۵۳- اصلی ۵۵۳ فرعی: رفیه بهارور نسبت به شش دانگ یک قطعه زمین با بنای احدائی که ۴ سهم از ۱۳ سهم شش دانگ عرصه وقف می باشد

نظر به دستور مواد ۱ و ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مصوب ۱۳۹۰/۹/۲۰ اسلاک متقاضیانی که در هیات موضوع ماده یک قانون مذکور مستقر در واحد ثبتی بابل مورد رسیدگی و تصرفات مالکانه و بلامعارض آنان محرز و رای لازم صادر گردیده جهت اطلاع عموم به شرح ذیل آگهی می گردد: املاک متقاضیان واقع در بخش شش اراضی واقع در روستای روشن آباد پلاک ۱- اصلی ۱۸۸ فرعی: مهدی محمد علیچانی نسبت به شش دانگ یک قطعه زمین که ۹۲ سیر از ۲۴۰ سیر شش دانگ عرصه وقف می باشد بمساحت ۱۶۶۳۰ مترمربع به خریداری از اصغر پرهانی محرز گردید. اراضی واقع در روستای کلاگر محله پلاک ۳- اصلی ۱۱۶۳ فرعی: احمد امیرسلیمانی نسبت به شش دانگ یک قطعه زمین بمساحت ۵۹۱/۴۰ مترمربع به خریداری از حاجیه خانم درخشنده امیرسلیمانی محرز گردید. اراضی واقع در روستای معلم کلا پلاک ۱۴- اصلی ۱۲۳ فرعی: محمدرضا شاه بازار معلم نسبت به ۴ دانگ و ندا شاه بازار معلم و زهرا شاه بازار معلم هر یک نسبت به یک دانگ مشاع از شش دانگ یک قطعه زمین با بنای احدائی که ۲ دانگ از ۶ دانگ عرصه وقف می باشد بمساحت ۲۴۵ مترمربع به خریداری از سعید شاه بازار معلم محرز گردید. ۱۲۴ فرعی: سید حسین مهدی نژاد قمی نسبت به شش دانگ یک قطعه زمین با بنای احدائی که ۲ دانگ از ۶ دانگ عرصه وقف می باشد بمساحت ۴۰۰/۲۶ مترمربع به خریداری از عیسی مهدی نژاد محرز گردید. اراضی واقع در روستای درونکلا پلاک ۲۷- اصلی ۸۵۹ فرعی: احمدجان آقاسی نسبت به شش دانگ یک قطعه زمین با بنای احدائی بمساحت ۲۴۷۴/۰۵ مترمربع به خریداری از ابوالقاسم توکل محرز گردید. املاک متقاضیان واقع در بخش هفت اراضی واقع در روستای دونه سر پلاک ۷- اصلی ۳۰۹ فرعی: هادی رحیمی دونه و مهدی رحیمی دونه هر یک نسبت به ۳ دانگ مشاع از شش دانگ یک قطعه زمین با بنای احدائی که ۲ دانگ مشاع از شش دانگ عرصه وقف می باشد بمساحت ۲۴۹/۵۰ مترمربع خریداری از نجهه عسگری دونه محرز گردید. ۳۱۰ فرعی: مهزی گلاتری و عباس حمیدی نیا هر یک نسبت به ۳ دانگ مشاع از شش دانگ یک قطعه زمین با بنای احدائی که

## درمان پوکی استخوان با آش «هویج و جو»

موجود در این غذا باعث افزایش گلبول‌های قرمز خون و رفع کم‌خونی می‌شود لذا برای زنان باردار و جنین بسیار مفید است. بهبود سیستم قلبی عروقی، تقویت بینایی، تقویت حافظه و رفع آذیسم و تقویت قوای جنسی از دیگر خواص این آش بی‌نظیر است.



وینامین D، کلسیم، منیزیم، فسفر و سلنیوم موجود در آش موجب تقویت و استحکام استخوان و دندان شده و از آرتروز و پوکی استخوان پیشگیری می‌کند. این غذا به علت داشتن فیبر بالا دستگاه گوارش را تقویت کرده و هضم غذا را آسان و به رفع یبوست منجر می‌شود. آش هویج و جو دارای ویتامین‌های A، E و C است، بنابراین خاصیت آنتی‌اکسیدانی داشته و موجب تقویت سیستم ایمنی بدن و محافظت از آن در برابر انواع بیماری‌ها از جمله سرطان می‌شود.

این غذا تأثیر بسزایی در درمان دردهای روماتیسمی (آرتروز روماتوئید) و دردهای مفصلی (آرتروز) دارد. آش هویج و جو دارای انواع ویتامین‌ها و املاح معدنی مفید است بنابراین باعث تقویت، طراوت و جوانسازی پوست و مو می‌شود. مصرف این آش برای کودکان در حال رشد و سالمندان بسیار مفید و اثربخش است.

آش هویج و جو یکی از غذاهای سنتی همدان و حاوی ویتامین‌های A، B، C، E، D، K، کربوهیدرات، سدیم، پتاسیم، کلسیم، منیزیم، منگنز، اسید فولیک، آهن، فیبر، فسفر، مس، روی (زینک)، پروتئین، گوگرد، کولین، سلنیوم و غیره است. یکی از مهم‌ترین خواص این غذا به علت وجود پروتئین بالا، تقویت عمومی، افزایش انرژی و عضلاتی شدن بدن است. ویتامین B12، آهن و اسید فولیک

## مواد غذایی نفاخ را بشناسید



مواد غذایی مانند سبزیجات و میوه به همراه نوشیدنی‌های گاز دار در فرایند هضم غذا در معده باعث ایجاد نفخ می‌شوند.

بر اثر یخوری مقدار زیادی گاز در معده تولید می‌شود، برای پیشگیری از نفخ معده باید از مصرف بعضی از مواد غذایی پرهیز کرد به طور مثال قند موجود در برخی از سبزیجات سبب بروز نفخ می‌شود و اگر در هنگام غذا از این مواد استفاده شود، افراد دچار مشکلات گوارشی می‌شوند.

پایز و کنگر حاوی ماده فروکتوز هستند به دلیل قند رافینوز موجود در آنها پس از مصرف غذایی به دلیل فعل و انفعالات شیمیایی در دستگاه گوارش باعث تولید گاز و نفخ معده می‌شود.

میوه‌هایی که حاوی قند سوربیتول هستند باعث تولید گازهای گوارشی و در نهایت منجر به بروز نفخ معده می‌شود که این قند در میوه‌هایی مانند سیب، هلو، گلابی و همچنین آدامس‌های بدون شکر یافت می‌شود.

مواد غذایی حاوی نشاسته و کربوهیدرات در هنگام فرایند حذف شدن باعث تولید گاز در روده بزرگ و معده می‌شود و همین مسئله منجر به بروز نفخ معده در افراد می‌شود، به همین دلیل به متخصصان توصیه می‌کنم که چنین بیماری‌هایی از نان و ماکارونی کمتر مصرف کنند. لبنیات به دلیل اینکه قندی به نام لاکتوز دارند،

هنگام فرایند هضم در دستگاه گوارش و به ویژه معده گازهایی را تولید می‌کنند که در نهایت منجر به نفخ معده می‌شود. لوبیا یکی از عوامل اصلی در بروز نفخ معده به دلیل وجود ماده‌ای به نام رافینوز است، که این ماده به همراه فیبر باعث تولید گاز در دستگاه گوارشی و در نهایت ایجاد نفخ معده می‌شود. مصرف نوشیدنی‌های گازدار باعث تولید گاز در سیستم گوارش و ایجاد نفخ معده می‌شود و علت اصلی آن فروکتوز موجود در نوشابه‌ها است که برای شیرین کردن از این ماده استفاده می‌کنند.

## ماش چیست و چه خواصی دارد؟



بدن را تامین میکند. همچنین فواید ماش برای تقویت بینایی و اعصاب مفید است.

■ جوان سازی پوست

از دیگر خواص ماش برای زیبایی، شادابی پوست است. می‌توان با خوردن ماش به سلامت پوست کمک کرد و مشکلات پوستی را بهبود بخشید. ماش سرشار از فیتونسترون است که از پیری پوست جلوگیری می‌کند. مواد مغذی موجود در ماش به ساخت کلاژن و الاستین که باعث جوان سازی پوست می‌شوند، کمک می‌کند. ■ مبارزه با چاقی

یکی دیگر از خواص ماش، مبارزه با چاقی و کمک به کاهش وزن است. مطالعات نشان داده اند که غذاهای حاوی فیبر بالا به کاهش وزن کمک می‌کنند. از آن جایی که این دانه دارای مقادیر زیادی فیبر و پروتئین است، باعث افزایش حس سیری در فرد و در نتیجه کاهش وزن می‌شود.

■ فولات، منیزیم و ویتامین B12 این دانه باعث کاهش گرفتگی و درد عضلات، سرد درد، نوسانات خلقی و خستگی می‌شوند. ■ کمک به بهبود عملکرد دستگاه گوارش و هضم مواد

از دیگر خواص ماش این است که راحت‌تر از سایر دانه‌ها هضم می‌شود و به دلیل داشتن فیبر بالا، می‌تواند به بهبود فرآیند هضم کمک کند. همچنین باعث کاهش مشکلات گوارشی از جمله یبوست و سندرم روده تحریک‌پذیر می‌شود.

ابتلا به دیابت نوع دو موثر است. فرآیند کردن پروتئین‌های بدن پروتئین‌های گلوبولین و آلبومین حدود ۸۵ درصد از مجموع اسید آمینه‌ها می‌باشد. ماش را تشکیل می‌دهند. ماش برای افرادی که گیاه خوار هستند و به دنبال پروتئین‌های گیاهی می‌باشند، بهترین گزینه است.

■ افزایش سطح ایمنی بدن مواد مغذی موجود در ماش دارای خواص ضد میکروبی و ضد التهابی هستند که به افزایش توان سیستم ایمنی بدن در برابر ویروس‌ها و باکتری‌ها کمک می‌کنند.

■ فرآیند کردن مواد مغذی ضروری بدن ماش شامل ویتامین‌ها و مواد معدنی است که برای حفظ سلامت بدن ضروری هستند.

■ فولات موجود در این دانه نقش مهمی در سنتز DNA، تعادل هورمونی، عملکرد های ششایی بدن و تولید مثل دارد. هم چنین منیزیم موجود در آن به ترسیم بافت‌های عضلانی و سلامت دستگاه گوارش کمک می‌کند.

■ سلامت و زیبایی بدن ماش یکی از سالم‌ترین منابع پروتئین گیاهی است. مطالعات نشان داده اند که ماش به فعالیت‌های بیولوژیکی از جمله آنتی اکسیدان، ضد میکروبی، ضد التهاب و اثرات ضد فشار خون و تومور کمک فراوان می‌کند.

■ این دانه غنی، کالری کمی دارد و حاوی بسیاری از مواد مغذی مورد نیاز بدن است. به همین دلیل برای کسانی که در حال رژیم لاغری هستند مصرف ماش توصیه می‌شود، زیرا بسیار زود هضم و غیر نفاخ است و به دلیل دارا بودن ویتامین A و D، نیازهای

ماش گیاهی سبز رنگ است که پس از برداشت گندم یا جو کاشته می‌شود و معمولاً در کنار عدس ترکیبی جالب بوجود می‌آورد. ■ کاهش میزان کلسترول

یکی از مهمترین خواص ماش، کاهش میزان کلسترول بدن است. مطالعات نشان داده‌اند، آنتی‌اکسیدان‌های موجود در ماش از ایجاد رادیکال‌های آزاد در خون جلوگیری می‌کنند. از دیگر خواص ماش، کنترل و کاهش میزان التهاب است که می‌تواند از قلب در برابر بیماری‌های قلبی محافظت کند. ■ کاهش فشار خون

تحقیقات درباره این دانه نشان داده‌اند که پتیدهای موجود در آن می‌تواند باعث کاهش تحرک عروق خونی و در نتیجه کاهش فشار خون شوند.

■ مبارزه با سرطان و جلوگیری از گسترش آن ماش دارای آنتی اکسیدان‌های قوی است که به کاهش استرس اکسیداتیو و مبارزه با سرطان کمک می‌کند. مطالعات نشان می‌دهند که این دانه دارای خاصیت ضد توموری است و از DNA در برابر آسیب‌ها و

■ جلوگیری از ابتلا به دیابت نوع ۲ مطالعات در این زمینه نشان داده‌اند که ماش می‌تواند گلوکز خون، کلسترول تام و سطح تری گلیسرید را کاهش دهد، این امر در افزایش پاسخ به انسولین و کاهش خطر

## خاصیت پتاسیم در تقویت استخوان‌ها و کاهش فشار خون



چرا که این رژیم غذایی سرشار از پتاسیم و مقادیر کمتر سدیم است. ■ افزایش سلامت استخوان‌ها پتاسیم با خستگی سازگی انواع اسیدهای موجود در بدن به حفظ کلسیم کمک کرده و می‌تواند موجب قوی تر شدن استخوانها شود. ■ فراوری درست مواد غذایی به منظور فراوری و استفاده از کربوهیدرات‌های مصرفی، بدن شما به پتاسیم نیاز دارد. همچنین برای ساخت پروتئین و عضلات هم بدن نیاز به پتاسیم دارد.

چای سیاه، لیموشیرین، قهوه سیاه، سبزیجات، غلات، آب نارگیل، عدس، موز و مغزپخت آجیلی نظیر بادام یافت می‌شود. کمبود پتاسیم می‌تواند منجر به ضعف و خستگی، یبوست، تحریک پذیری، گرفتگی عضلات، گرفتگی عضلات شکمی، نفخ و فشارخون شود. در ادامه به فواید مصرف پتاسیم اشاره می‌شود. ■ کمک به کنترل فشار خون محققان به افراد مبتلا به فشارخون بالا، پیروی از رژیم غذایی DASH را توصیه می‌کنند،

مصرف کم پتاسیم می‌تواند منجر به گرفتگی عضلات شکم، نفخ و حالت تهوع شود. از اینرو گنجانیدن مواد خوراکی سرشار از پتاسیم در رژیم غذایی توصیه می‌شود. پتاسیم یکی از مهمترین مواد معدنی مورد نیاز بدن انسان است که به حفظ تندرستی بدن کمک می‌کند. افرادی که تعادل را در رژیم غذایی شان حفظ می‌کنند می‌توانند به راحتی پتاسیم مورد نیازشان را از مواد خوراکی تامین کنند. پتاسیم در مواد خوراکی نظیر سالمون، شیر پرچرب، مرکبات،

## این غذاها شکمتان را چاق می‌کند



می‌کنند که اگر به جای برنج سفید از انواع برنج‌های دیگر، به جای نان سفید از نان گندم دانه دار و به

زمینی باعث ذخیره شدن چربی‌ها در ناحیه کمر و شکم می‌گردند. دانشمندان این نتایج را پس از مطالعه و تحقیق بر روی ۶۹ نفر داوطلب منتشر نمودند. معلوم شد که یک رژیم غذایی کم کربوهیدرات باعث از دست دادن ۱۰ درصد چربی بیشتر، در مقایسه با رژیم‌های غذایی دیگر می‌شود. به گزارش اسپوتنیک، با این حال، کارشناسان توصیه می‌کنند که نباید این محصولات غذایی کاملاً از رژیم روزانه حذف شوند. آنها پیشنهاد می‌کنند که این محصولات باید به میزان کمتر مصرف شوند. آنها همچنین توصیه دانشمندان نام محصولات غذایی که موجب انباشتن چربی در شکم و سبب اضافه وزن اعلام کردند. متخصصان ۵ محصول غذایی را شناسایی کرده‌اند که به تجمع چربی در ناحیه شکم، کمک نموده است. این چربی‌ها سلامتی انسان را با خطر مواجه ساخته و منجر به چاقی بیش از حد می‌شود. تجمع چربی‌های اشباع اغلب به مشکلات فشار، قند خون بالا و بیماری‌های سیستم قلبی عروقی منجر می‌گردد. این ۵ غذا شامل برنج، غلات، شیرینی‌ها، انواع نان و سبب

## دمنوش‌هایی که جای چای سبز را می‌گیرند

منحصربفرد سستی با اشاره به ترکیبات تشکیل دهنده چای سبز، چند دمنوش مشابه این چای را معرفی کرد. اکبری متخصص آسیب شناسی و محقق طب سنتی، درباره مصرف چای سبز برای لاغری و تأثیرات آن بر سلسله‌ای اظهار کرد: چای سبز در مجموع از نظر اثر بخشی با چای سیاه تفاوت چندانی ندارد و هر دو جای دارای طبیعتی سرد و خشک هستند، اما چای سیاه با توجه به فرایندی که برای فراوری آن در نظر گرفته شده است، در اتاق تخمیر قرار می‌گیرد و به دلیل اثرات میکرو ارگانیک‌های موجود در آن فضا، رنگ برگ چای تغییر می‌کند و تیره‌تر می‌شود. وی ادامه داد: با توجه به این دلایل می‌توانیم به طور قطع بگوییم ضرر مصرف چای سیاه از چای سبز کمی بیشتر است، اما در مجموع اثر بخشی مشابهی بر بدن افراد دارند؛ با توجه به اگزالات موجود در هر دو نوع چای مصرف هر دو آن‌ها ممکن است باعث بروز یبوست شود یا حتی تشکیل سنگ کلیه را به همراه داشته باشد. این متخصص آسیب شناسی بیان کرد: مصرف هر دو نوع چای سطح «NADH» و «FADH» سلولی را کم می‌کنند؛ این ماده در اصل نوعی ساختار پر انرژی هستند که در تمامی بافتهای سلولی پیدا می‌شوند و دلیل آرام بخش بودن چای همین کاهش است.



اکبری ادامه داد: مصرف هر ۲ چای به خصوص چای سبز، ضریبان قلب را کم می‌کند و ترشح هورمون‌های بدن به خصوص هورمون‌های تیروئیدی و جنسی‌ای بخش است و حتی ممکن است زیاده‌روی در مصرف آن منجر به بروز اختلال در دوران قاعدگی خانم‌ها شود. وی درباره راه‌های مقابله به عوارض آن گفت: بهتر است به جای اصرار بر مصرف چای، دمنوش‌های دیگر را جایگزین آن کنیم؛ نوشیدنی‌های بسیاری برای لاغری وجود دارند که با عوارض نام برده همراه نیست. این محقق طب سنتی تشریح کرد: در مجموع هر نوشیدنی که با موادی دارای طبیعت گرم و خشک تهیه شده باشد، می‌تواند جایگزین چای سبز و چای سیاه کند؛ موادی از قبیل زعفران، دارچین، زنجبیل، پادرنج پویه، آویشن، پونه، نعنا، کاکوتی و ترکیبات آن‌ها می‌تواند جایگزین‌های خوبی برای چای سبز باشد تا علاوه بر لاغری از عوارض آن در امان بمانید. اکبری افزود: حتی مصرف برخی دمنوش‌های خنک‌تر مثل کاسنی، پید منسک، عناب و گل گاو زبان هم می‌تواند بر کاهش وزن شما تأثیرگذار باشد. وی یادآوری کرد: با وجود این تعداد ماده گیاهی که علاوه بر اثر بخشی مطبوع عوارض خاصی به همراه ندارند، نیازی به مصرف چای سبز و سیاه نداریم چرا که در مجموع مضرات آن بیشتر از منافعی است.

## جدول سودوکو شماره ۲۲۲۲

طراح: سمیرا دلیرش

برای حل جدول سودوکو کافی است ارقام ۱ تا ۹ را طوری در خانه‌های خالی جدول قرار دهید که در هر سطر، هر ستون و هر مربع کوچک ۳ در ۳ اعداد تکراری نباشد.

۷	۱	۵	۶	۸	
۶	۲	۴	۱	۳	۵
۵		۲			۷
۹	۳	۸	۶		
۸		۹	۶	۳	۱
۹	۶	۷	۲		۳
		۱	۵	۷	
۲		۵	۱	۹	۶

## جواب دیروز

۴	۵	۹	۲	۸	۶	۳	۱	۷
۳	۲	۱	۷	۹	۵	۸	۶	۴
۷	۸	۴	۳	۱	۲	۵	۹	۶
۵	۷	۱	۴	۲	۹	۶	۸	۳
۸	۳	۶	۵	۴	۷	۱	۹	۲
۱	۴	۳	۲	۶	۹	۷	۸	۵
۲	۹	۷	۸	۶	۴	۳	۱	۵
۶	۸	۳	۱	۹	۷	۲	۴	۵

## قابل توجه خوانندگان محترم

هر نوع خبر، عکس و مقاله‌ای را می‌توانید از طریق Email:soaljavabdaily@gmail.com ارسال نمایید. تلفن: ۰۵۰۳۳۳۳۶ - ۰۷۷۲۳۳۱۱ فکس: ۰۳۳۳۲۰۲۲۲

## افراد عصبانی از مصرف چای داغ، شیرینی و غذاهای سرخ کرده پرهیز کنند

افزایش داده و بروز خشم را در این افراد زیادت می‌کند.



سوها، حلوا ارده، حلوا شیرینی‌های فنادی و غذاهای سرخ کرده نیز برای این افراد مفید نیست. کنار مواد غذایی یاد شده که مصرف آنها موجب افزایش خشم می‌شوند مواد غذایی هستند که برای افرادی که زود دچار خشم می‌شوند، مفید است. سوپ جو، خیار، کدو، کاسنی، کاهو، هندوانه، طالبی و مرکبات، شربت سنبلین، شربت به‌لبو، شربت آلبالی، آب انار ترش و شیرین، ماه‌الشعیر طبعی، آبلیمو و سرکه و آب‌لبومی طبیعی، دوغ و ماست و پنیر تازه نیز برای این افراد مناسب است.

مصرف یک نوع غذا در هر وعده غذایی از آداب و عادات‌های ایرانی‌ها بوده است که این مسئله امروزه تغییر پیدا کرده است. پروسه هضم هر ماده غذایی در معده متفاوت است، همچنین هر ماده غذایی زمان عبور از معده به سمت روده‌ها و عمل جذب نیز متفاوت است. روند هضم غذای چرب و سنگین با یک غذای ساده و لطیف بسیار فرق دارد. یکی از اصول حفظ صحت و پیشگیری پرهیز از مصرف غذاهای رنگارنگ و متنوع در یک وعده غذایی است. البته نوع غذا نیز در افراد متفاوت است، مثلاً افرادی که خیلی زود عصبانی می‌شوند باید از مصرف مواد غذایی مانند زنجبیل، دارچین، فلفل،

برخی از افراد می‌توانند علائم خود را با مدیریت رژیم غذایی، سبک زندگی و استرس کنترل کنند. این سندرم تغییری در بافت روده ایجاد نمی‌کند یا خطر ابتلا به سرطان روده بزرگ را افزایش نمی‌دهد. همچنین علت دقیق IBS هنوز مشخص نیست. عواملی که به‌نظر می‌رسد در پیدایش و تشدید علائم آن نقش داشته باشند، عبارتند از: انقباضات عضلانی روده مشکلات سیستم عصبی



روزنامه اجتماعی، سیاسی، فرهنگی و ورزشی صبح شمال ایران  
 صاحب امتیاز و مدیر مسئول: کریم خورشیدی  
 سردبیر: فرهاد عینی خراسانی  
 تلفن: ۰۵۰-۳۳۳۳۶۰۳۳۱-۳۳۳۱۰۳۳۲  
 فکس: ۳۳۳۲۰۳۲۶

دبیران و شورای نویسندگان:  
 دبیر صفحه سیاسی: رویا خورشیدی  
 دبیر صفحه اجتماعی: سمیرا دلیرش  
 دبیر صفحه علمی پزشکی: فاطمه علیدوست  
 دبیر صفحه فرهنگ و ادب: مجید مصطفوی  
 دبیر صفحه ورزشی: سید امیر فرحسینی  
 دبیر صفحه علمی پزشکی: فاطمه علیدوست  
 لیتوگرافی و چاپ: شرکت چاپ و نشر توین - تلفن: ۳۳۲۲۴۷۷۷  
 نمایندگی مازندران - محمودآباد - خیابان معلم - باران ۱ - ساختمان فارابی - طبقه سوم

اوقات شرعی امروز به وقت کابل  
 اذان صبح: ۰۴/۰۳  
 طلوع آفتاب: ۰۵/۳۶  
 اذان ظهر: ۱۲/۱۱  
 غروب خورشید: ۱۸/۴۷  
 اذان مغرب: ۱۹/۰۵

Email: soaljavabdaily@gmail.com

www.soaljavabdaily.ir

سال نهم - شماره ۲۲۲۲

یکشنبه ۲۷ فروردین ۱۴۰۲ - ۲۵ رمضان ۱۴۴۴ - ۱۶ آوریل ۲۰۲۳

درباره بازی مهران احمدی در فیلم «غریب» که نظرها را به سوی خود جلب کرد

## به هدف شلیک کن

مهران احمدی در فیلم سینمایی «غریب» نقش مردی به نام کاک شوان را بازی می کند که قطب منفی داستان است. در کارنامه این بازیگر نقش های رنگارنگ زیادی دیده می شود که کاک شوان یکی از موفق ترین آنها است. به گزارش فیلم نیوز، «کاک شوان» ترکیبی از چند شخصیت واقعی کوموله است که سازندگان «غریب» آن را در قالب یک کاراکتر ارائه کرده اند. از شخصیت احمدی در فیلم با چهره ای مقتدر و عبوس رونمایی می شود که چند نفر به عنوان خدم و حشم همراهی اش می کنند. قدرت نمایی احمدی با همین سکانتس افتتاحیه و «بازی در سکوت» به رخ کشیده می شود و در صحنه های بعدی به اوج می رسد. جایی که کاک شوان یک سخنرانی غرا برای پارتاش می کند و وعده هایی اغواکننده برای نجات «ملت کرده» می دهد. او فردی تحصیل کرده است و می داند چه بگوید که دیگران را تحت تاثیر قرار دهد. احمدی طوری در جلد کاراکتر فرورفته که لحن بیان، شیوه نگاه و همه جزئیات رفتاری اش او را تبدیل به یک ضد قهرمان مخوف و خارج از کلیشه های مرسوم کرده است.



با ورود شهید محمد بروجردی به کردستان، وجه دیگر شخصیت شوان نمایان می شود و بی ملاحظه تر از قبل دستور قتل و خونی زبی می دهد. کاک شوان حتی در سکانسی که بنظر باید مناسب باشد، همچنان ابهت خود را حفظ می کند و همین عامل دیگری است که شخصیت را به تمام معنا پیش مخاطب منفی جلوه می دهد. فیلم «غریب» برای نمایش اهمیت کاری که شهید بروجردی در مبارزه با ضد انقلاب انجام داده است، به این شخصیت منفی نیاز داشت. سازندگان فیلم و خود احمدی این نکته را بخوبی دانسته اند که ذره ای کوتاهی، کاک شوان را تبدیل به کاراکتری کلیشه ای و حتی مضحک می کرد! احمدی اما به واسطه سال ها تجربه بازیگری، حواسش بوده که از مرز مشخص شده عدول نکند و ویژگی شوان یعنی پامردی و استواری در راه عقیده (ولو عقیده ای ناصواب) را نگه دارد. در این راه گریم هم به کمک بازیگر آمده است و مخاطب از همان ابتدا پی به ابهت و ترسناکی شخصیت می برد. سینمایی ما نه تنها قهرمان کم دارد که جای ضد قهرمان به عنوان عنصری که اهمیت قهرمان را دوچندان کند، هم خالی است. در «غریب» دو گانه بروجردی (بابک حمیدیان) و شوان اما یک قهرمان و ضد قهرمان را شکل داده است و بخشی از موفقیت فیلم به همین عامل برمی گردد. مهران احمدی برای بازی در نقش «شوان» نامزد سیمیر بلورین بهترین بازیگر مکمل مرد شد.

## رونمایی از «گاریچی» با نام جدید «سیاهچاله»

سریال کمندی «گاریچی» به کارگردانی حسین نمازی با نام جدید «سیاهچاله» از روز جمعه اول اردیبهشت ماه پخش خود را به شکل اختصاصی از پلتفرم «فیلمنت» آغاز می کند. به گزارش فیلم نیوز، «سیاهچاله» عنوان سریال جدید شبکه نمایش خانگی است که به کارگردانی حسین نمازی و تهیه کنندگی سعید خانی آماده پخش شده است. این سریال با عنوان «گاریچی» از ساترا مجوز ساخت گرفت و با همین نام هم جلوی دوربین رفت، اما در ادامه برای پخش نام آن به «سیاهچاله» تغییر پیدا کرد. پخش این سریال قرار است از جمعه یکم اردیبهشت ماه شروع شود و در ادامه به شکل هفتگی هر جمعه ساعت ۱۲ قسمت جدیدی از آن عرضه شود. سریال «سیاهچاله» ترکیب بازیگرانش جالبی دارد. در این سریال مهران احمدی در کنار ژاله صامتی، حسن پور شیرازی، لانا حبیبی، بهرنگ علوی، شهره سلطانی و رضا یهودی نقش های اصلی را برعهده دارند. عباس جمشیدیفر هم یکی دیگر از بازیگران «سیاهچاله» بر اساس متنی از محمد علی حسینی و پوریا شجاعی جلوی دوربین رفته و داستان آن درباره خانواده ای است که متوجه می شوند از زیر زمین خانه شان لوله انتقال نفت عبور کرده است. بنابراین تصمیم می گیرند تا... حسین نمازی پیش از ساخت سریال «سیاهچاله» برای تلویزیون سریال «حوالی پاییز» را کارگردانی کرده بود و در سینما هم دو فیلم «پاندیس» و «شادروان» را ساخته است.



درباره دلایل موفقیت هونن شکبیا در سال های اخیر به بهانه انتشار «رهام کن» و «مهمونی» و بازپخش «لیسانسه ها»

## چالش با احساسات؛ از حبیب تا هاتف

هونن شکبیا این روزها با نقش های مختلف در سینما، شبکه نمایش خانگی و تلویزیون حضور همه جانبه دارد. در حالی که سریال «رهام کن» با بازی او در حال انتشار در شبکه نمایش خانگی است و در مجموعه «مهمونی» به عنوان صدای پیشه های عروسکی بچه و شاپاش حضور دارد و تلویزیون هم بازپخش سریال «لیسانسه ها» را روی آنتن فرستاده است. در کنار اینها اکران فیلم سینمایی «ملاقات خصوصی» هم با بازی هونن شکبیا ادامه دارد. به گزارش فیلم نیوز، سخت ترین کار برای بازیگر این است که بتوانی از قله شهرت و محبوبیت پایین نیایی و هر بار برگ برنده ای تازه رو کنی. این کاری است که هونن شکبیا انجام داده و بعد از خوشبختی با «لیسانسه ها»، «سراغ» تجربیات متفاوت در بازیگری رفت. مصادیق موفقیت او در هفت سال گذشته بارها قابل لمس بوده که اکران فیلم «ملاقات خصوصی» و پخش سریال خانگی «رهام کن» و برنامه «مهمونی» تازه ترین آن است. از قضا پخش این سه اثر مصادف با بازپخش «لیسانسه ها» در شبکه آی فیلم شده. هونن شکبیا بطور به قله رسید؟ چرا عملکرد او در «رهام کن» و «مهمونی» واجد تحسین است؟



سریال «رهام کن» در پلتفرم فیلمو منتشر شده است. این سریال را شهرام شاه حسینی کارگردانی کرده و هونن شکبیا در آن نقش جوانی به نام هاتف را بازی می کند. مخاطب به مرور پی برد چرا هاتف زانگه خود (شهرستان سیاه رود) را رها کرد و به تهران رفت. اندک اندک مجموعه اتفاقاتی پیش بینی نشده او را به سیاه رود کشاند و همزمان وجوه مختلف شخصیت هاتف برای مخاطب باز شد. هونن شکبیا جوانی به نام هاتف با ظاهر قوی است اما وقتی به سیاه رود می آید گذشته ها پیش چشمش قرار می گیرند و خود واقعی اش را در معرض قرار می دهد. همه چالش هاتف به رود روی با گذشته ای تلخ نیست؛ او حالا ناخواسته درگیر پرونده ای سیاسی شده. ضمن آن که در قسمت اخیر عشق خود به مارال (هدی زین العابدین) را به زبان آورد. همان که پرسنا بچه حاتم (محسن تنابنده) در نقش برادر بزرگتر هاتف) است و دل در گرو عشق یکدیگر دارند. داستان و شخصیت ریزه کاری هایی دیگر هم دارند اما همین اشاره برای پی بردن به موقعیت هاتف کافی است. هونن شکبیا چنین چالش ها از زمانهای واقعت توسط بازیگر مقابل دوربین به نمایش گذاشته که گویی واقعا تجربه ای مشابه در زندگی داشته است! این میزان از بازیگری واقعت توسط بازیگر در آن نقش جوانی به نام هاتف را بازی می کند. مخاطب به مرور پی برد چرا هاتف زانگه خود (شهرستان سیاه رود) را رها کرد و به تهران رفت. اندک اندک مجموعه اتفاقاتی پیش بینی نشده او را به سیاه رود کشاند و همزمان وجوه مختلف شخصیت هاتف برای مخاطب باز شد.

سال پیش پخش برنامه «مهمونی» ایرج طهماسب در پلتفرم نماوا تبدیل به یک اتفاق خاص شد و حالا سری دوم آن همزمان از نماوا و فیلمو منتشر می شود. در میان شخصیت های محبوب، «بچه» یا صدایشگ هونن شکبیا جایگاهی ویژه بدست آورده و تکه کلامش ورد زبان ها است. او که پیش تر با طهماسب صدا پیشگی شخصیت «دیبی» و «خونه بغلی» در مجموعه «کلاه قرمزی» تجربه همکاری داشت، در «مهمونی» نیز یک همکاری دلنشین دیگر از سرگذرانده است. شکبیا صدا پیشه «شاپاش» هم هست که خب برغم موفقیت، اش بخشیده اند.

معرفی کتاب

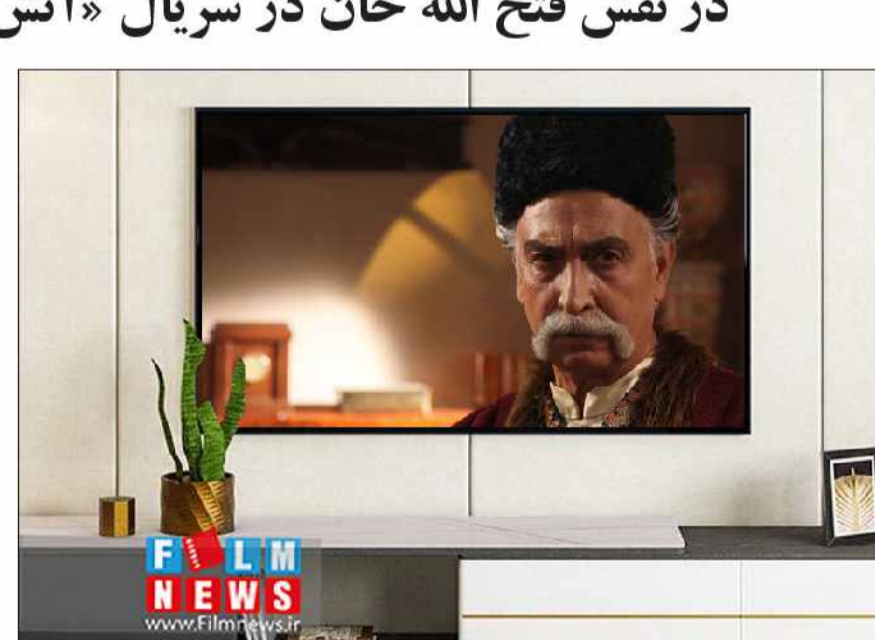
## رمان «غریب قریب»



سوال جواب - سرویس فرهنگ و هنر: امروز می خوایم کتابی را از حال و هوای مشهد در گذشته که گره خورده به امام هشتم به شما معرفی کنیم. هر چند خواندن رمان تاریخی همیشه جذابیت های خودش را داشته اما وقتی بدانی رمانی درباره امام مهربانی هاست جذابیتش دوچندان می شود. رمان «غریب قریب» داستان ساخت و بازسازی بارگاه ملوکنتی امام رضا (ع) در دوران های مختلف تاریخی است. سعید تشکری، نویسنده و استاد ادبیات داستانی در این اثر روایت هایی از ساخت این بارگاه در دوران های نوغانیان، سامانیان، غزنویان، سلجوقیان، خوارزمشاهیان، چنگیزی ها، ایلخانان، تیموریان، صفویان، افشاریان و قاجار آورده است. «غریب قریب» یک رمان اپیزودیک است که به جای شخصیت محوری به سراغ مکان محوری رفته و در واقع مکان، قهرمان داستان است که همان مضجع شریف و آرامگاه امام رضا (ع) است؛ این اثر روایتی است که ما را با خود به دل تاریخ می برد و لحظه لحظه تلاش عاشقان حضرت را برای نگهداری از این قطعه بهیشتی به تصویر می کشد. از جنگجویان سخت دلی که یکبار عاشر مولا شدند تا عاشقانی که از کودکی مهر مولا را در دل داشته اند. بازنویسی شماری از کرامات امام رضا (ع)، ارائه تاریخچه ای از بنای حرم مطهر رضوی، معرفی بنا و معماری حرم به عنوان نمادی هویتی فرهنگی و بیان واقعات تاریخی همان گونه که بوده اند از نکات قابل اعتنا در این اثر است. گفتنی است در کتاب «غریب قریب» گزارشی از روند جای گیری حرم و تبدیل آن به هویت ملی ما و سیر گذر تاریخی آن را به رشته تحریر آورده و اینکه چطور حرم از زمان دفن حضرت، آرام آرام بخشی از هویت ما شده این کتاب را ارزشمندتر می کند و اتفاقا همین بخش از کتاب قابلیت تبدیل شدن به فیلمنامه را نیز دارد. شایان ذکر است جلد نخست این رمان از مقطع شهادت امام رضا (ع) تا حمله مغول و جلد دوم از حمله مغول تا قاجار را روایت کرده است. نویسنده: سعید تشکری؛ ناشر: به نشر؛ نوع جلد: شومیز؛ قطع: رقعی؛ مخاطب: عمومی. زهرا احمدی سروانی

## نگاهی به بازی محمود پاک نیت در نقش خان، ارباب و ... به بهانه بازی اش در نقش فتح الله خان در سریال «آتش و باد»

امراهه احمدجو | ۱۳۹۱  
 مختصات نقش: سریال «پشت کوه های بلند» در ادامه سریال «روزی روزگاری» امراهه احمدجو شکل گرفته بود. پاک نیت در این سریال نقش پادشاهی خیالی به نام سام شاه را داشت که موقعیت های جالبی به واسطه او رقم می خورد. در واقع حسام بیگ با نام جدید سام شاه پادشاه ایران می شد و برای خوشگذرانی به اصفهان می رفت. حاکم دست نشانده سام شاه در اصفهان تصمیم می گرفت پادشاهی را از آن خود کند اما سام شاه با تصمیم جدیدش نقشه های او را بهم می ریخت. «پشت کوه های بلند» با اینکه توسط کارگردان «روزی روزگاری» ساخته شده بود اما در زمان پخش نتوانست آتظور که باید نظر مخاطبان را جلب کند. روشن تر از خاموشی! در نقش: شهاب عباس | کارگردان: حسن فتحی | ۱۳۸۲  
 «روشن تر از خاموشی» درباره زندگی ملامصدرا، فیلسوف ایرانی بود و محمود پاک نیت در این سریال نقش دوران جوانی شاه عباس یکم را بازی می کرد و صحبت کردن با لهجه آذری برایش چالش مهمی بود. شاه عباس اوایل به ملامصدرا علاقه داشت و او را حمایت می کرد اما دیگران نگاهش به ملامصدرا تغییر می کرد، از او خشمگین می شد و در صددیت با او قرار می گرفت. سال های سال ملامصدرا در تبعید بود و زجر زیادی را در دوران پادشاهی شاه عباس تحمل می کرد. نقش شاه عباس با بازی پاک نیت کاملاً باورپذیر از آب درآمده بود. پس از پاران | در نقش: ارباب | کارگردان: سعید سلطانی | ۱۳۷۹  
 سریال «پس از باران» در دوران اوایل پهلوی دوم در سال ۱۳۲۴ روایت می شد و در ارتباط با نظام ارباب و رعیتی و مشکلات زندگی رعیت در این دوره بود. پاک نیت در این سریال نقش ارباب را داشت؛ اربابی که همسر او لش نمی توانست بچه دار شود و قرار بود با دختری جوان از رعیت ازدواج کند و فرزندش نسلش را ادامه دهد. پخش مهمی از داستان در ارتباط با همسران ارباب و به نوعی ملث عشقی این دو زن با ارباب شکل می گرفت. خود ارباب با وجود سخت گیری های زیادش، شخصیتی خاکستری داشت و تلاش می کرد همسر دومش را از دست برادر بی رحم همسر اولش نجات دهد.



شاهد است و ویژگی پاک نیت اش نمی تواند به زندگی در این موقعیت ادامه دهد و خودش را از آنجا می رها کند و به شهر می رود که پدرش در آنجا زندگی می کرده. او در جریان نقشه شوم طاووس و صغی اللوله برای سرنگونی مظفرالدین شاه به شرایط فاجار زندگی و ارباب می کرده و یکی از مفریان دربار ناصری بوده. در تهران هم منصب مهمی داشته اما به خاطر مسائلی که در دربار

محمود پاک نیت در حال حاضر در دو سریال «آتش و باد» و «گیلدخت» در نقش خان ظاهر شده. او از جمله بازیگرانی است که بیشتر از همه به واسطه بازی در سریال های تاریخی بخصوص در نقش های خان، ارباب و سلطان برای مخاطبان شناخته شده است. به بهانه پخش این دو سریال مروری داریم بر این نقش ها. به گزارش فیلم نیوز، پاک نیت در فاصله ای کوتاه در سه سریال «آتش و باد»، «گیلدخت» و «سنجرخان» نقش خان را بازی کرد. در «گیلدخت» نقش مثبت بود، در «آتش و باد» منفی و در «سنجرخان» بسیار منفی. جالب اینجاست که در هیچ جا مشابه هم بازی نکرده است. دو سریال اول در حال پخش هستند و سومی هم در حال گذراندن مراحل فنی است. آتش و باد | در نقش: فتح الله خان | کارگردان: مجتبی راعی | ۱۴۰۱  
 در سریال «آتش و باد» به کارگردانی مجتبی راعی، محمود پاک نیت نقش فتح الله خان، یکی از خان های منطقه فارس را بازی کرده که زیر نظر والی فارس قوام اللوله، یکی از طایفه ها را رهبری می کند. او خانی خشن و جادطلب که به راحتی فرمان قتل صادر می کند و برای صلاح دید خودش دست به هرکاری می زند. خود پاک نیت در مصاحبه ای گفته فتح الله خان شبیه هیچ کدام از نقش های خان یا پادشاهایی که پیشتر بازی کرده نیست و ویژگی های شخصیتی، پیشنی، رفتار و حتی شیوه راه رفتن و صحبت کردن فتح الله خان با بقیه خان هایی که باز کرده فرق دارد. گیلدخت | در نقش: تقی خان | کارگردان: مجتید