

در روزنامه امروز می خوانید

رئیس سازمان مدیریت و برنامه ریزی کیلان
تایید کرد:

**لزوم تلاش سازمانها
برای جذب اعتبارات تحقق
جوانی جمعیت**

صفحه ۲



مدیر عامل شرکت برق منطقه ای کیلان:

**پژوهش های افزایش
ظرفیت باعث پایداری
شبکه برق شدند**

صفحه ۲



شهردار رشت:

**ناوگان حمل و نقل عمومی
رشت سبز می شود**

صفحه ۲



روزنامه اجتماعی، سیاسی، فرهنگی و ورزشی صبح شمال ایران

**نشاکاری ۱۷۱ هزار هکتار از
شالیزارهای استان** صفحه ۲



www.soaljavabdaily.ir

- دوشنبه ۱ خرداد ۱۴۰۲
- ۲ ذی القعده ۱۴۴۴
- ۲۲ می ۲۰۲۳
- سال نهم - شماره ۲۲۴۷
- صفحه ۸
- ۵۰۰۰ تومان

سوال جواب

کوچکی نیاز، نماینده مردم رشت:

پروژه ریلی رشت - آستارا دستاوردهای اقتصادی قابل توجهی دارد



**جشنواره
توت فرنگی
در روستای
سی دشت
رودبار
برگزار
می شود**

صفحه ۲



یادداشت امروز

وحید حاج سعیدی

خود درمانی آفت بزرگ نظام سلامت!



با توسعه فن آوری اطلاعات و دسترسی مردم به اطلاعات علمی به ویژه اطلاعات پزشکی از یک و بالا رفته هزینه ویزیت پزشکان و ... انتخاب پزشکی و ... تجویز و صرف انواع داروها افزایش چشمگیری پیدا کرده است. در این روبکر مردم بدون اینکه از عوارض دارویی یا تداخلات دارویی اطلاعات داشته باشد، با بروز گوچکرین عارضه اقدام به خودرمانی کرده و انواع و اقسام دارو ها را معرفت می کنند. تا جایی که از این لحاظ در دنیا در رنکینگ نخست قرار داریم و ایرانیان سه برابر مردم سایر کشور ها فریضه دارو مصرف می کنند.

در این دنیای اطلاعات که در فضای مجازی به راحتی در دسترس هستند به عنوان یک قسم محسوب می شوند در کشور ما به یک تهدید تبدیل شده است و استفاده نا صحیح از این قسم مشکلات فراوانی را برای مردم به وجود آورده است و خودرمانی به درمان مجدد این افراد می گردد. فشار کاری به دولت به دلیل خود رسانی به اینکه اطلاعات اولیه از بیماری اش داشته باشد اندام به مصرف انواع داروها کند در حالی که تجویز اینکه می خود که فرد نوعی همراه زندگی و شناسایی و پیشگیری از خطر می انداند. مشاهده هنوز بسیاری از خانواده ها ترجیح می دهند دکتر خودشان باشند و هزینه ای بایت سلامتی پرداخت نکنند. حتی گاهی این موضوع به تجویز دارو به دیگران هم منتشر می شود در حالی که پیشگیری و توصیه برای انجام چکا های دوره ای و مظمن و جدی گرفتن خود مراقبه معمولاً بعثت مورد علاقه افراد در دوره های خانوادگی و دوستانه نیست.

در سال های اخیر خود رسانی به یکی از جلال های ایرانی وزارت بهداشت بدل شده چرا که در کشور تقریباً همه خانواده ها به روز روزانه مصرف کنند دارو هستند! جالب تر اینکه ایرانی ها تا ۵۱ درصد مجموع داروهای کشور را بدون مشورت با پزشک و خودرمانه مصرف می کنند. این در حالی است که میزان مصرف خودرمانه دارو در دیگر کشورهای جهان تنها ۲ تا ۳ درصد است. مسکن ها، ظرفه های چشمی و آلتی پیویتک ها به ترتیب بیشترین میزان مصرف خودرمانه را به خود اختصاص می دهند. به گواهی آمار ۱۰ درصد افرادی که در مصرف اینکه از خودرمانه مصرف می کنند، می پردازند خوارض شدید دارویی را تجویز می کنند و پوست.

تنفس و قلب آنها چار مشکل می شود لازم است بدانید مطالعات جدید نشان می دهد که مصرف زیاد استمنوفون (که یکی از رکوردداران مصرف بی روحی دارو در کشور مانیز هست) همچنین داروهایی که جهت رفع گرفگی بینی استفاده می شود را می توان به عنوان علل تأثیر گذار بروز است. مسکن ها، ظرفه های چشمی و آلتی پیویتک هر چند پیش از این مصرف خودرمانه را به خود اختصاص می دهند. اگاهی اولیه ای از دارویی مضری دارند ولی این آگاهی به حدی نیست که خود رسانی کند. همچنین داروهایی که خود رسانی مصرف می کنند، آگاهی اولیه ای صحيح از دارو و پیشگیری از تداخلات دارویی و نیز خوارض نامطلوب آن منجر شود. به عنوان مثال بربخی داروها اثر یکدیگر را خشی کرده و گاهی ضد هم عمل می کنند. مثلاً در فردی که به بیماری فشار خون بالا و بیماری ریوی مبتلاست، مصرف دارویی کاهش دهنده فشار خون، بیماری ریوی را تشدید می کند. همچنین داروهای کورتونی که برای درمان بیماری مزمن انسدادی ریوی تجویز می شود، قند خون را افزایش می دهد و برای دیابتی های مبتلا به این بیماری تغیر می کند. همچنین عملکرد دارو در بدنه افراد مختلف متفاوت است و دارو برای فردی باشد به طور اختصاصی تجویز شود. بنابراین هر گز داروی خود را با کسی شریک نشود و از داروی افراد دیگر استفاده نکنید چون ممکن است عوارض مرگباری داشته باشد. البته این مقدمه داشتن نیست و استفاده از داروهای تاریخ مصرف گذشته، داروهای تقلیلی و داروهایی که در ماهواره و سفحات مجازی تبلیغ می شوند از دیگر خطوات استفاده خودرمانه از دارو است.

برنامه ریزی، آموزش، بالابردن آگاهی مردم در خصوص عوارض دارویی از طریق رسانه ملی و حینی بیبوردهای تبلیغاتی آموزش در مدارس و ... می تواند در کاهش خود رسانی در افراد جانعه تائیر گذار باشد. مید با بالا رفتن آگاهی مردم در خصوص راه های خود رسانی راه های خود رسانی بسته شود و فرهنگ استفاده بهینه و مناسب از خود رسانی در بین مردم نهادنده شود.

مدیرکل امور مالیاتی استان کیلان:
**استفاده از هوش مصنوعی در شناسایی
افرادی که فرار مالیاتی دارند**

ایران: مدیرکل امور مالیاتی استان گیلان اظهار کرد: در شناسایی افرادی که فرار مالیاتی دارند راهی نداریم جز آنکه از هوش مصنوعی استفاده کنیم. باید منظور انسان این طرح را راه اندازی می کنم و بدبان این بسیار آوری و درکثار هم فرار دادن این اطلاعات که تخفین فشار را بر عالمان اقتصادی که به تهدیدات خود عمل می کنند، وارد کنم. رضا برهانی نیا، پارسال را به لحظه مالیاتی سال سختی داشت، افزود: سال ۱۴۰۱ میلادی ساخت مالیاتی بود زیرا هرچه جلوتر می رویم از سهم درآمدهای نفی کاسته و به سهم درآمد مالیاتی افزوده می شود و ماظف چند سال آینده به سمت خواهیم داشت که کل بودجه جاری و عمرانی کشور از محل درآمدهای مالیاتی تأمین شود. وی یکی از دلخواههای پرگز سازمان امور مالیاتی استان گیلان را کاهش فشار از غفالان اقتصادی که میلات می پردازد، عنوان کرد و گفت: درآمد مالیاتی باید از کسانی که فرار مالیاتی داشته و فائد پرونده مالیاتی هستند نامنی شود نه از کسانی که به تکلیف خود عمل می کنند، ما عنوان امانت دار شما در سازمان مالیاتی قول می دهیم تا جای ممکن در این مسیر تلاش کنیم. یزهانی نیا بیان اینکه کسانی که فرار مالیاتی دارند به همه مردم ظلم می کنند، افزود: این موضوع تسلیم است به افرادی که در این جامعه زندگی کرده و حقوق خود را نسبت به زندگی اجتماعی پرداخت می کنند ما هم در سازمان در مبارزه با فرار مالیاتی تلاش بیشتری خواهیم کرد.



شرح عکس: گوکان کار در رشت

پدیده اورنده: مجید عباس خواه

عنوان
افتصاصی سوال جواب



افتتاح مطب جدید

دکتر صدیقه کیان مهر

جراح و متخصص چشم

باقعیت
وقت قبلی

جراحی آب مروارید، مجرای اشکی، ناخنک، بلفاروپلاستی (زیبایی پلک) (لیزیک پ ارکی (حذف دائمی عینک)، تعیین و تجویز عینک و درمان تنبلی چشم

صومعه سرا، کوچه حسینی پناه، بعد از داروخانه شبانه روزی کهنسال، جنب تجهیزات پزشکی فدایی، درب کوچک، طبقه ۲

۰۹۱۱۶۷۸۶۰۰۲ ۰۹۱۱۶۷۸۶۸۶۸

سؤال جواب

سال نهم - شماره ۲۲۴۷

خبر اخبار استان گلستان

دوشنبه ۱ خرداد ۱۴۰۲ - ۲ ذی القعده ۱۴۴۴ - ۲۲ می ۲۰۲۳

مهمت ۲ ماهه دستگاه قضایی برای حل مشکل ۱۸ ساله ۶ روستای مرزی گلستان

ایران: دادستان مرکز گلستان به شرکت آب منطقه‌ای گلستان ۲ ماهه داد مشکل ۱۸ ساله ۶ روستای مرزی شهرستان مراغه‌یه که در پلاکیفی ماندن با کوچ از این روستاها هستند را بطرف کرد.

مشکل اهالی این روستا با توجه به برنامه احداث یک سد در محدوده جغرافیایی منطقه موره نظر و لزوم جابجایی اهالی این منطقه، ارائه نشدن خدمات زیربنایی لازم بود.

کنگ احداث سد چابکی در سال ۱۳۸۴ در شهرستان مرغوم و مرزی مراغه‌یه توسط مسؤولان وقت به زمین زده شد و با توجه به طراحی نشسته سد موره نظر، این روستاها در کاسه سد قرار می‌گرفتند.

دادستان مرکز گلستان گفت: قرار بود هم‌زمان با آغاز عملیات

اجرایی احداث این سد، زمینی به عنوان محل جدید اسکان، اهالی روستاهای موره نظر مشخص شود، که نه تنها سد موره نظر ساخته



نشد بلکه اقدامی هم برای جابجایی خانوارهای روستا انجام نگردید.

محمود اسانلو اضافه کرد: از سوی دیگر در مدت ۱۸ ماه گذشته به علت آن که روستاهای در طرح جابجایی قرار داشتند، خدماتی مانند مجوز ساخت و ساز جدید و انتسابات آب، برق و گاز هم به ساکنان داد نشد

که این عمل خلاف نصیحت صریح قانون بوده و موجبات حقوق

مشروط مردم را فراهم کرده و نقصان اگر با گذشت بشی از پنج سال طرح های

وی بیان کرد: بر اساس قانون اگر با چون تقطع شده بود را مجدد ارائه دهد.

عمرانی اجرا نشود دولت مکلف است به املاکی که در این طرح های قرار گرفته، خدمات موره نظر که پیشتر قطع شده بود را مجدد ارائه دهد.

وی تأکید کرد: با توجه به مشکلات ایجاد شده برای مردم این

روستاهای محروم کردن آنها از خدمات عمومی به عنوان حقوق عامه،

شرکت آب منطقه‌ای و بنیاد مسکن انقلاب اسلامی استان ۲ ماهه داد را در این خدمات عموی و زیرساختی را ارائه دهد.

دادستان مرکز گلستان تصریح کرد: هیچ دستگاهی نمی‌تواند به بهانه

اجرایی طرح را از حقوق اولیه و بrixورداری امکانات عادلانه

محروم کند.

تشکیل ۱۴ پرونده تخلفاتی صنعتی در شهرستان گلستان

سوال جواب: رئیس اداره صنعت معدن و تجارت کلله از تشکیل ۱۴ پرونده تخلفاتی صنعتی در این شهرستان خبر داد.

حسن رزاقی گفت: در راستای نظارت بر فعالیت های بازار در ارديبهشت امسال تعداد ۲۵۶ مورد بازرسی در قالب گشت مشترک و مستقل انجام و تعداد ۱۴ پرونده تخلفاتی به تعزیزات حکومتی ارسال شد. عمله تخلفات صورت گرفته گرانفروشی و عدم رعایت

دستور العمل های صنعتی بوده و از مصدیان واحد های استقیمی می خواهم در شرایط اقتصادی کوئی نسبت به رعایت انصاف و قوانین صنعتی اهتمام داشته باشد.

رئیس اداره صنعت کلله گفت: همشهریان می توانند در صورت مشاهده هر کوئه تخلف اعم از گرانفروشی، کم فروشی، عدم درج قیمت و نصب نرخهای، عدم صدور صورت حساب از سوی واحد های صنعتی، با شماره تلفن ۱۴۲۰ سامانه پاسخگویی و رسیدگی به شکایات اداره کل صنعت، معدن و تجارت استان گلستان اعلام گزارش کنند تا در اسرع وقت مورد رسیدگی قرار گیرد.

قدارک ۱۴ پیش از ۴۰۳ تن بدر استحصال شده سویا در گلستان

مهرب: مدیر شرکت خدمات حماهی کشاورزی استان گلستان ۱۴۰۱ تدارک پیش از ۴۰۳ تن بدر استحصال شده سویا در میان ۲۰۰۱ در این استان خبر دارد.

سید صمد ضیایی اظهار کرد: پیش از ۴۰۳ تن بدر سویا شامل اقسام کنوار، ساری، تبور و آرین توسط پیغام شرکت عامل خرد شامل جهاد های سبز، کامپین بذر، دانه های روغنی گرگان، هیر کانیان بذر و ایده سازان سبز، فرآوری و استحصال شده است.

مدیر شرکت خدمات حماهی کشاورزی استان گلستان افزود: تدارک این مقدار بذر سویا با توجه به کاهش بارندگی و بروز خشکسالی در سال زراعی جاری با هدف کاهش کشت مخصوص زمین های کشاورزی این امر است.

تاریخی این مقدار طلب و حمایت از تولید کنندگان استان و افزایش

زیر کشت دانه های روغنی انجام شده است.

وی بیان کرد: کشت سویا در خرد دارای بذر سویا پس از این بروز از کارکارهای این مقدار می شود.

ضیایی ادامه داد: این مقدار توزیع شرکت عامل خرد

کشاورزی شهروستانها به کارگزاری های توزیع و فروش نهاده های این

شرکت شامل کارگزاری های بخش خصوصی و شرکت های توسعه

کشت دانه های روغنی مناطق استان مراجعه کنند.

فرمانده انتظامی مینوشت: عاملان سرفت ۷ گوشی تلفن همراه در مینوشت

مهرب: فرمانده انتظامی شهرستان مینوشت گفت: عاملان سرفت هفت

دستگاه گوشی تلفن همراه در مینوشت دستگیر شدند.

علی اکبر بای اظهار کرد: به دنبال وقوع سرفت های متعدد گوشی

تلفن همراه در خوده استخفاختی شهرستان مینوشت، بررسی موضوع

به صورت ویژه در دستور کار مأموران پلیس اکاهی این شهرستان فرار

گرفت. با تقویت گشت زنی های انتظامی، بررسی های تخصصی و اشراف

اطلاعاتی، مأموران موافق به شناسایی و دستگیری دو سارق شدند.

وی بیان کرد: سارقان در تحقیقات و مواجهه با مسندات پلیس به

ارتكاب ۷ فقره سرفت گوشی تلفن همراه اعتراف کردند.

استاندار گلستان در آینین پاسداشت ثبت جهانی سوزن دوری ترکمن و جنگل هیر کانی:

ثبت ۶ اثر جهانی و ۱۰۰۰ اثر ملی نشان از جایگاه گلستان دارد

در گلستان به ثبت جهانی رسیده و بیش از ۱۰۰۰ اثر در فهرست آثار ملی ثبت شده است و این نشان

از جایگاه منحصر به فرد گلستان دارد.

وی افزود: تلاش ما تحقق چشم انداز شور انگیز استان در افق ۱۴۰۴ است که همان رسانید در آمد سرانه مردم کشور است و در این پاسداشت

جنگل های هیر کانی در استان هستند.

دکتر زنگانه ادامه داد: بر این اساس در حوزه میراث فرهنگی

تووجه به بیان این اثرات از طریق چشم

از جهانی سوزن دوری فرم می شود.

ز اگریز در اینجا تکرار خواهد شد.

بهسازی مسیر دسترسی ساحلی چارچلی، بهسازی مسیر دسترسی

از روستای زیارت تا آشیار، تکمیل بازارچه صنایع دستی در

شهروای آق للا، کردکوی، مردم

از جزیره آشوراده خارج کردند که

میلاری توان مصوبه سفر ریس

دیواریم با نادست بود و امروز تلاش

فرهنگی، گردشگری و صنایع

دستی در سال ۱۴۰۱، قریب به

ساختن خانه گردشگری آشنا

کشند خانه گردشگری آشنا

که امیدواریم در سال جاری

کبودوال، مردم برج قابوس و ...

از استان ثبت جهانی سوزن دوری

های هیر کانی رسانید

دکتر زنگانه گفت: تاکنون ۶ اثر



سوال جواب: استاندار گلستان

گفت: اعتقاد به اقتصاد سبز داریم

و معقدمی ظرفیت های منحصر به

فرد طبیعی گلستان عامل توسعه

گردشگری در استان هستیم

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی

استانداری گلستان دکتر علی

محمد زنگانه در آینین پاسداشت

ثبت جهانی سوزن دوری فرم

جلالی معاون و یزیر میراث فرهنگی

گردشگری و صنایع دستی

تیریک و لاد حضرت مصوبه

(س) روز دختر، تصویر کرد

ز اگریز در اینجا تکرار خواهد شد.

بهسازی مسیر دسترسی ساحلی

وی افزود: تراویث ایام روزهای آیینی

همکاری و همراهی مردم الزامی

است و حفاظت بدون محدودیت

نمایندگی این اثرات از طریق

تیریک و لاد حضرت مصوبه

از جزیره آشوراده خارج کردند

که امیدواریم در سال جاری

کبودوال، مردم برج قابوس و ...

از جزیره آشوراده خارج کردند

که امیدواریم در سال جاری

کبودوال، مردم برج قابوس و ...

از جزیره آشوراده خارج کردند

که امیدواریم در سال جاری

کبودوال، مردم برج قابوس و ...

از جزیره آشوراده خارج کردند

که امیدواریم در سال جاری

کبودوال، مردم برج قابوس و ...

از جزیره آشوراده خارج کردند

نمایندگی بازگردانی و تسهیل گردی در قوانین میراث فرهنگی هستیم

مهرب: میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی استان گلستان

گفت: میراث فرهنگی در میانهای سوزن دوری هستیم

محمد جمیوجاد ساوری در آینین پاسداشت

ترکمن و جنگل هیر کانی و چشم ثبت جهانی سوزن دوری هستیم

در فهرست آثار ملی اظهار کرد: با توجه به این که قوانین میراث فرهنگی

بازگردانی نشده مانند این مشکلات بسیاری را در بافت تاریخی گرگان و

گمیشان و مچیجن ۳۳ روستای در میانهای سوزن دوری خود خواهد

نمایندگی این اثرات از طریق

میراث فرهنگی را توسعه گردش



دوشنبه ۱ خرداد ۱۴۰۲ - ۲۲ می ۲۰۲۳

سوال جواب

سال نهم - شماره ۲۲۴۷

مدیرکل هماهنگی امور سرمایه‌گذاری و اشتغال
استانداری مازندران:

جایگاه مازندران در صادرات کالا به منطقه اوراسیا ممتاز است

سوال جواب: ارزش ارزی صادرات کالا از مازندران به کشورهای منطقه از ایندیا می‌باشد. مدت مشایه سال گذشته به ۳۰۰ میلیون دلار رسید که این آمار مبنی جایگاه ممتاز استان در صادرات کالا به بظایع اوراسیا است.

مدیرکل هماهنگی امور سرمایه‌گذاری و اشتغال استانداری مازندران افزود: در این مدت کالاهای غیرنفتی مازندران شامل لبیات، مرکبات، محصولات داشت بینان و ظروف یکار مصرف از مبدأ مازندران به کشورهای عراق، روسیه، قرقائستان، ترکمنستان، آذربایجان، ترکیه، امارات متعدد عربی، ازبکستان، رومانی، افغانستان و هند صادر شده است.

سید روحجم بخشی پایان این که، میزان صادرات کالا از مازندران در سال گذشته حدود ۵۰۰ میلیون دلار بود، دیگر این اقتصادی فعال دولت سیده‌هم و انعقاد تفاهم نامه سرمایه‌گذاری استانداری مازندران با وزارت امور خارجه روند توسعه این بخش از اقتصاد استان را تداوم پوشیده است.

این مقام مسؤول گفت: در سال ۱۳۹۹ میزان صادرات کالا از میدان مازندران به نقاط مختلف جهان ۱۷۹ میلیون دلار بود که با تسهیل روابط تجاری و تعامل با کشورهای منطقه در سال ۱۴۰۰ میزان تبادلات تجاری استان به ۲۷۸ میلیون دلار افزایش یافت.

پخشی پور گفت: مسایل ترجیح صادرات از مازندران تا اینکه میلیارد دلار تا سال آینده است، اضافه کرد: گذشته در صادرات کالا از این استان به نقاط مختلف جهان در ۲ سال گذشته با وجود شرکت‌های خارجی، تحریر و همچنین شرکت کرکنی‌ای حاصل شد و دولت با حمایت همه جانبه از تولیدکنندگان روند تولید و صادرات کالا در استان هموار کرد.

وی تصریح کرد: برای افزایش صادرات از مازندران فرنگ صادراتی و تجارت محور شدن تولیدات اجتناب تابذیر است و به طور حتم با اموزش به کشاورزان و نوسازی ماشین آلات خط تولید، علاوه بر کاهش هزینه تولید، با تولید کالاهای ایرانی از بقیه میان بزارهای صادراتی نقاط مختلف کشور و جهان را تضاهی کرد.

مدیرکل هماهنگی امور سرمایه‌گذاری و اشتغال استانداری مازندران گفت: توجه به استاندارهای بین‌المللی، سبک‌بندی و فراوری محصولات کشاورزی در تراز نمونه‌های جهانی از رویه اساسی برای افزایش درآمد صادراتی در مازندران است.

پخشی پور اشاره به این که اکتوبر و سپتامبر تبادلات تجاری استان روند بهتر را در مقایسه با سال‌های گذشته می‌داند، اضافه کرد: تلاش برای صادرات محور کردن تمامی محصولات تولیدی در استان رویکرد مهم است که مسولان امر برای تحقق آن تلاش خواهند کرد.

۴۰▶ فرعندار ساری:

۴۶ پروژه سفر دولت در ساری محقق شد

مهر: فرعندار ساری گفت: تاکنون ۴۶ پروژه سفر رئیس جمهوری به استان با اعضا ۶۰۰ میلیارد تومان در شهرستان کامل معقول شده است.

محمدعلی نویخت در جمع مسئولان شهرستان با این ایکل ایلک از زیبایی مدیران، پیگیری تحقیق مصوبات سفر ریاست محترم جمهور و اجرایی بر هنگام پروژه‌های کمینه بر نامه ریزی است، گفت: در راستای تحقق مصوبات سفر ریاست تمهیل می‌داند.

اعباری بالغ بر دو هزار ۴۶ میلیارد تومان مصوب شد که تا امروز برای پروژه ابتدایی بالغ بر ۶۰۰ میلیارد تومان اعبار تخصیص کامل یافته است.

وی افزود: همچنین عملیات اجرایی ۴۶ پروژه شاخص از قبیل تالار مرکزی ساری، مجمع ۲۴ کلاسه شهید قائمی و... با اعبار تخصیص تکمیل و مورد بهره برداری قرار گرفته است که با همراهی تامین دستگاههای اجرایی

بدنبال تکمیل بهره برداری از پروژه‌های اینمانده هست.

فرماندار مرکز مازندران در ادامه خاطر نشان کرد: با توجه به در پیش بودن ایام گام‌امدادی است سوم خرداد، رحلت امام (ره)، دهد کرامت و روز دختر با تشکیل ستاد در فرمانداری شهرستان ساری و برگزاری جلسات منظم و با برنامه ریزی دقیق با همراهی تامین دستگاههای اجرایی و بخشداریها در جهت هرچه با شکوه تبرگار کردن مراسمات در این ایام در سطح شهرستان ساری حرکت خواهیم کرد.

وی در ادامه اظهار کرد: سه هزار و ۶۷۷ واحد مسکن خودمندی در شهرستان ساری در قالب ۳۱۱ واحد تبعیض قرارداد با بانک‌های عامل به متوسط بیرونی از تمهیلات بانکی شده و در حوزه مسکن این ایام در مناطق این ایام تبعیض قرارداد، رحلت امام (ره)، دهد کرامت و روز دختر با شکل استاندار فرمانداری شهرستان ساری و برگزاری جلسات منظم و با برنامه ریزی دقیق با همراهی تامین دستگاههای اجرایی و بخشداریها در این ایام در سطح شهرستان ساری حرکت خواهیم کرد.

۴۰▶ معاعون استاندار:

قاقچ چوب در مازندران جرم انتگاری شد

ایران: معاعون سیاسی، امنیتی و اجتماعی استاندار مازندران اشاره به کاهش بحران قاقچ چوب در این استان گفت: با اتفاق پرورنده قاقچ چوب جنگلی از تعزیز ارت به حکام قضایی از این پس

قاقچ‌چنان چوب در مازندران سخت کف خواهد شد.

روح مددیران سلگی در جلسه ستاد قاقچ کالا و ارز مازندران با حضور مدیران دستگاههای اجرایی و شرکت ویتبانی فرمانداران این ایام راه قائم شهر ساری و پروژه ۴۸۶ واحد جهش مسکن گله دون انجام خواهد شد.

۴۰▶ معاعون استاندار:

دستگاه اشتغال بهبود یافته در شهرک‌های صنعتی مازندران در دستور کار است

خبر اخبار استان مازندران

استاندار مازندران:

باید راه برای ورود سرمایه گذاران بخش کشاورزی به مازندران باز شود

در حوزه کشاورزی هستند که آمادگی خود را برای فعالیت اعلام کردن و باشد از نقطه نظر تمامی صاحب‌نظران شاگردان گذاری که اینها که از این‌جا ممتاز استان در صادرات کالا به بظایع اوراسیا است.

میرکل هماهنگی امور سرمایه‌گذاری و اشتغال استانداری مازندران افزود: در این مدت کالاهای غیرنفتی مازندران شامل لبیات، مرکبات، محصولات داشت بینان و ظروف یکار مصرف از مبدأ مازندران به کشورهای عراق، روسیه، قرقائستان، ترکمنستان، آذربایجان، ترکیه، امارات متعدد عربی، ازبکستان، رومانی، افغانستان و هند صادر شده است.

سید روحجم بخشی پایان این که، میزان صادرات کالا از مازندران در سال گذشته حدود ۵۰۰ میلیون دلار بود، دیگر این اقتصادی فعال دولت سیده‌هم و انعقاد تفاهم نامه سرمایه‌گذاری استانداری مازندران به بازارهای عربی، ازبکستان، رومانی، افغانستان و هند صادر شده است.

سید روحجم بخشی پور گفت: در سال ۱۳۹۹ میزان صادرات کالا از میدان

مازندران به نقاط مختلف جهان ۱۷۹ میلیون دلار بود که با تسهیل

روابط تجاری و تعامل با کشورهای منطقه در سال ۱۴۰۰ میزان تبادلات

تجاری استان به ۲۷۸ میلیون دلار افزایش یافت.

پخشی پور گفت: مسایل ترجیح صادرات از مازندران تا سال آینده است،

اضافه کرد: گذشته در صادرات کالا از این استان به نقاط مختلف جهان

در ۲ سال گذشته با وجود شرکت‌های خارجی، تحریر و همچنین شرکت

کرکنی‌ای حاصل شد و دولت با حمایت همه جانبه از تولیدکنندگان

روند تولید و صادرات کالا در استان هموار کرد.

وی تصریح کرد: برای افزایش صادرات از مازندران فرنگ

صادراتی و تجارت محور شدن تولیدات اجتناب تابذیر است و به طور

حتم با اموزش به کشاورزان و نوسازی ماشین آلات خط تولید، علاوه

بر کاهش هزینه تولید، با تولید کالاهای ایرانی از بقیه میان بزارهای

صادراتی نقاط مختلف کشور و جهان را تضاهی کرد.

مدیرکل هماهنگی امور سرمایه‌گذاری و اشتغال استانداری مازندران

گفت: توجه به استاندارهای بین‌المللی، سبک‌بندی و فراوری

محصولات کشاورزی در تراز نمونه‌های جهانی از رویه اساسی برای

افزایش درآمد صادراتی در مازندران است.

پخشی پور اشاره به این که اکتوبر و سپتامبر و ضعیت تبادلات تجاری استان روند

بهتر را در مقایسه با سال‌های گذشته می‌داند، اضافه کرد:

تلاش برای افزایش محور کردن تمامی محصولات تولیدی در استان رویکرد

مهم است که مسولان امر برای تحقق آن تلاش خواهند کرد.

۴۰▶ فرعندار ساری:

۴۶ پروژه سفر دولت در ساری محقق شد

مهر: فرعندار ساری گفت: تاکنون ۴۶ پروژه سفر رئیس جمهوری به استان با اعضا ۶۰۰ میلیارد تومان در شهرستان کامل معقول شده است.

محمدعلی نویخت در جمع مسئولان شهرستان با این ایکل ایلک از زیبایی مدیران، پیگیری تحقیق مصوبات سفر ریاست محترم جمهور و اجرایی بر هنگام پروژه‌های کمینه بر نامه ریزی است، گفت: در راستای تحقق مصوبات سفر ریاست تمهیل می‌داند.

اعباری بالغ بر دو هزار ۴۶ میلیارد تومان مصوب شد که تا امروز برای پروژه ابتدایی بالغ بر ۶۰۰ میلیارد تومان اعبار تخصیص کامل یافته است.

وی افزود: همچنین عملیات اجرایی ۴۶ پروژه شاخص از قبیل

تالار مرکزی ساری، مجمع ۲۴ کلاسه شهید قائمی و... با اعبار تخصیص تکمیل و مورد بهره برداری قرار گرفته است که با همراهی تامین دستگاههای اجرایی

بدنبال تکمیل بهره برداری از پروژه‌های اینمانده هست.

فرماندار مرکز مازندران در ادامه خاطر نشان کرد: با توجه به در پیش بودن ایام گام‌امدادی است سوم خرداد، رحلت امام (ره)، دهد کرامت و روز دختر با تشکیل ستاد در فرمانداری شهرستان ساری و برگزاری

جلسات منظم و با برنامه ریزی دقیق با همراهی تامین دستگاههای اجرایی و بخشداریها در این ایام در سطح شهرستان ساری حرکت خواهیم کرد.

وی در ادامه اظهار کرد: سه هزار و ۶۷۷ واحد مسکن خودمندی در شهرستان ساری در قالب ۳۱۱ واحد تبعیض قرارداد با بانک‌های عامل به متوسط بیرونی از تمهیلات بانکی شده و در حوزه

مسکن این ایام در مناطق این ایام تبعیض قرارداد، رحلت امام (ره)، دهد کرامت و روز دختر با شکل استاندار فرمانداری شهرستان ساری و برگزاری

جلسات منظم و با برنامه ریزی دقیق با همراهی تامین دستگاههای اجرایی و بخشداریها در این ایام در سطح شهرستان ساری حرکت خواهیم کرد.

پیش بودن ایام گام‌امدادی است سوم خرداد، رحلت امام (ره)، دهد کرامت و روز دختر با شکل استاندار فرمانداری شهرستان ساری و برگزاری

جلسات منظم و با برنامه ریزی دقیق با همراهی تامین دستگاههای اجرایی و بخشداریها در این ایام در سطح شهرستان ساری حرکت خواهیم کرد.

وی در ادامه اظهار کرد: سه هزار و ۶۷۷ واحد مسکن خودمندی در شهرستان ساری در قالب ۳۱۱ واحد تبعیض قرارداد با بانک‌های عامل به متوسط بیرونی از تمهیلات بانکی شده و در حوزه

مسکن این ایام در مناطق این ایام تبعیض قرارداد، رحلت امام (ره)، دهد کرامت و روز دختر با شکل استاندار فرمانداری شهرستان ساری و برگزاری

جلسات منظم و با برنامه ریزی دقیق با همراهی تامین دستگاههای اجرایی و بخشداریها در این ایام در سطح شهرستان ساری حرکت خواهیم کرد.

وی در ادامه اظهار کرد: سه هزار و ۶۷۷ واحد مسکن خودمندی در شهرستان ساری در قالب ۳۱۱ واحد تبعیض قرارداد با بانک‌های عامل به متوسط بیرونی از تمهیلات بانکی شده و در حوزه

مسکن این ایام در مناطق این ایام تبعیض قرارداد، رحلت امام (ره)، دهد کرامت و روز دختر با شکل استاندار فرمانداری شهرستان ساری و برگزاری

جلسات منظم و با برنامه ریزی دقیق با همراهی تامین دستگاههای اجرایی و بخشداریها در این ایام در سطح شهرستان ساری حرکت خواهیم کرد.

وی در ادامه اظهار کرد: سه هزار و ۶۷۷ واحد مسکن خودمندی در شهرستان ساری در قالب ۳۱۱ واحد تبعیض قرارداد با بانک‌های عامل به متوسط بیرونی از تمهیلات بانکی شده و در حوزه

سوال جواب

سال نهم - شماره ۲۲۴۷

دوشنبه ۱ خرداد ۱۴۰۲ - ۲ ذی القعده ۱۴۴۴ - ۲۲ می ۲۰۲۳

علمی و پژوهشی

خواب کوتاه روزانه و ۲ اتفاقی که به دنبال آن در بدن می‌افتد

در سیاری از کشورهای آمریکای لاتین و کشورهای میان‌آمریکا، اجرت بعد از ظهر یکی از عادت‌های روزمره مردم است و بر طبق آمارهای جهانی حدود ۶۰ درصد افراد پرگاسال هر هفته حداقل یک بار نشسته روی صندلی کار، مترو یا حین تماشای تلویزیون چرت کوتاهی می‌زنند تاگزی پژوهش‌های متعدد شان می‌هد که خواب نیمروزی به نیازهای فیزیولوژیکی ما پاسخ می‌دهد، باعث بهبود خلق و خوش اتفاقی می‌شود. این اتفاقی می‌باشد که در بین روز چرت می‌زنند که این اتفاقی از دیگران از افراد است. تابع پژوهش‌هایی که در داشتگاه کالفرنیا سان‌دیگو انجام شده است نشان می‌دهد هر چه زودتر کم خوابی و بیخوابی شبانه جبران شود، به همان سرعت می‌نمایی بدان به حالت نرم برمی‌گردد.

از این اتفاقی خلاصت و پیوشه این است: تابع پژوهش‌هایی که در بین روز باعث افزایش قدرت تمرک می‌شود. به عقیده محققان افرادی که در بین روز چرت می‌زنند، در حرفه خود خلاق تر هستند و کمتر غیبت می‌کنند. در این راه کاری روی رانده تاکسی هاجام شد. به این ترتیب که استراحت ۲۰ تا ۲۵ دقیقه ای در بین روز برای آنها در نظر گرفته شد. محققان مشاهده کردند رانده هایی که در بین روز استراحت داشته اند هشیارت و سرحال را هستند و در موقع ضروری عکس العمل های بهتری نشان می‌دهند.

از این اتفاقی سطح افزایشی: یک چرت کوتاه پیست دقته ای برای اکثر افراد کافی و البته فوق العاده است. همین مدت زمان کوتاه باعث افزایش افزایشی و استراحت شده و ساعت پیلوژیکی بدن را نیز به هم نمی‌زنند.

پیوشه سلامت قاب: خواب کوتاه روزانه نه تنها تقویت کننده و ارتقا دهنده سطح حافظه است، بلکه یک عامل مهم در کاهش خط خلاصه بیماری های قلبی نیز محسوب می‌شود. مطالعات مختلف نشان داده اند که در حدود ۳۷ درصد کمتر احتمال دارد که اثر اینلا به بیماریهای قلبی جان خود را از مست بدنه.

محرومیت خواب دفعه عاملی برای اینلا به بیماری های قلبی است.

کاهش وزن: استرس و بی خوابی از عوامل مهم افزایش وزن و گرایش به مصرف مواد غذایی ناسالم است. این در حالی است که خواب کوتاه روزانه نه تنها منجر به تقویت تابویس بدن می‌شود، بلکه سطح سرو و تنویر و ملانوئن افزایشی دارد و با کاهش مترب و سرخ خواب و بیماری را تقویت می‌کند. چرت روزانه خود عاملی برای تقویت اشتها و گرسنگی نیز هست

و افرادی که این نوع خواب را دریافت می‌روند، علاوه بر این، با توجه به این اتفاقی دیگر این را در مطالعات انجام شده، موقوع چرت زدن کاهش خود را در دن ۵۵ درصد افزایش پیدا می‌کند.

تقویت سیستم هورمون تستوسترون: چرت زدن و خواب کافی و مطمئن، سطح هورمون تستوسترون را تقویت می‌کند. مطالعات نشان داده که کاهش خواب روزانه تبعصر به کاهش سطح تستوسترون می‌شود. البته عوارض جانبی دیگری هم دارد. پس حداقل ۳ تا ۴ بار در هفته خواب نیمروز داشته باشید و هر روز به اندازه کافی بخوابید.

تقویت سیستم ایمنی: یکی از مزایای دریافت خواب نیمروزی، کمک به بدن برای دفع میکروب ها است. این در حالی است که محرومیت از خواب اعلمه کسر سیستم ایمنی بدن را مختلمی کند. مطالعات نشان داده اند که دریافت خواب نیمروزی منجر به بیهود سطح سلول های سفید خون که با عوکس مبارزه می‌کنند، می‌شود.

جدول سود و کو

طراف: سمیرا دلیرش

برای حل جدول سود و کو کافی است ارقام ۱ تا ۹ را طوری در خانه های خالی جدول قرار دهید که در هر سطر، هر ستون و هر مربع کوچک ۳ در ۳ اعداد تکراری تبایش داشته.

۲		۱	۷	۶
۳	۶	۷	۲	۱
۸		۱	۲	۶
۳	۲	۷	۹	۸
۹	۵		۷	۱
۸	۵	۶	۲	۴
۹	۱		۶	۶
۲		۳	۶	۷
۶	۱	۳	۴	۵

جواب دیروز

۲	۳	۸	۵	۴	۱	۹	۶	۷
۱	۷	۵	۹	۸	۶	۲	۴	۳
۶	۴	۹	۳	۷	۲	۵	۸	۱
۵	۸	۲	۶	۳	۴	۷	۱	۹
۴	۱	۷	۸	۲	۹	۳	۵	۶
۹	۶	۳	۱	۵	۷	۸	۲	۴
۸	۲	۶	۷	۱	۳	۴	۹	۵
۷	۹	۴	۲	۶	۵	۱	۳	۸
۳	۵	۱	۴	۹	۸	۶	۷	۲

قابل توجه خوانندگان محترم

هر نوع خبر، عکس و مقاله‌ای را می‌توانید از طریق Email:soaljavabdaily@gmail.com ارسال نمایید.

تلفن: ۳۳۳۲۰۴۰۵۰ - ۳۳۳۱۰۷۳۷ - ۳۳۳۳۶۰۵۰ فکس:

با این مواد غذایی چربی‌هایتان را بسوزانید



است که همین موضوع، این میوه

را به گزینه‌ای عالی برای کاهش وزن تبدیل کند.

هر نصف یک گریپ فروت

کامس، بیش از ۲۰ گرم پروتئین و

فیری به بدن می‌رساند. کام بروکلی

شامل ۵۲ کالری است. با خوردن

۶۰ گرم فرنگی

یک فنجان نخودفرنگی

۱۱۷ کالری دارد، در حالی که همین

میزان حاوی حدود ۸ گرم فیری و

۵ گرم پروتئین است که مصرف

منظمه آن به کاهش وزن کمک

می‌کند. لوبیا، عدس و نخود نیز

۱۱۷ کام و عده‌ای برای کاهش

وزن بین ۲۰ تا ۲۵ کام

کام کلری در هر وعده (یک

۲۰۰ تا ۳۰۰) کالری در روز

دیگر یک گریپ فروت

دارد، اما حاوی ۲۰ گرم فیری

و ۵ گرم پروتئین و

یک میان وعده سالم

به نظر

ایجاد حس سبزی و جلوگیری از

ضعف است.

(۵) گلابی

هر گلابی حدود ۸۰ کالری

دارد و از طرفی شامل ۴ گرم فیری

کام بروکلی که نصف کاهش

وزن دارد.

کلسم بروکلی خردشده با تناها

۳۰ گریپ فروت

هر نصف یک گریپ فروت

کام بروکلی که نیز می‌رساند.

نیز این میوه همچنین ۲ گرم

و ۵ گرم پروتئین و

یک میان وعده سالم

به نظر

ایجاد حس سبزی و جلوگیری از

ضعف است.

(۴) بادام

هر ۲۸ گرم بادام تها

۱۶۰ کالری در روز

دیگر یک گریپ فروت

دارد، اما حاوی ۲۰ گرم فیری

و ۵ گرم پروتئین و

یک میان وعده سالم

به نظر

ایجاد حس سبزی و جلوگیری از

ضعف است.

(۱) کام بروکلی

کام بروکلی در روز

دیگر یک گریپ فروت

کام بروکلی خردشده با تناها

یک فنجان نخودفرنگی

کالری دارد، در حالی که همین

میزان حاوی حدود ۸ گرم فیری و

۵ گرم پروتئین است که مصرف

منظمه آن به کاهش وزن کمک

می‌کند. لوبیا، عدس و نخود نیز

مانند نخودفرنگی در کاهش وزن

نقش مثبت دارد.

به نقل از بهداشت نوزاد، دریافت

کام بروکلی چه به معنای

کام بروکلی در اینجا

کام بروکلی چه به معنای

کام بروکلی در اینجا

سوال جواب

نشانی دفتر مرکزی: رشت - چهارراه پورسینا - روپرتوی ثبت احوال - ساختمان اطباء - طبقه دوم کدپستی: ۴۱۹۳۷۳۶۵۵ - نمایندگی مازندران - محمودآباد - خیابان معلم - باران ۱ - ساختمان فارابی - طبقه سوم

روزنامه اجتماعی، سیاسی، فرهنگی و ورزشی صبح شمال ایران

صاحب امتیاز و مدیر مستول: کریم خورسندی مددی

سرپریز: فرهاد عینی خراسانی

تلفن: ۳۳۳۲۰۳۲۶ - ۳۳۳۱۰۷۳۷ فکس: ۳۳۳۲۲۴۷۲۷

اوقات شرعی امروزی به وقت گیلان



- اذان صبح: ۰۳/۱۴
طیل آفتاب: ۰۴/۵۸
اذان ظهر: ۱۲/۰۸
غروب خورشید: ۱۹/۱۹
اذان مغرب: ۱۹/۴۰

Email: soaljavabdaily@gmail.com

www.soaljavabdaily.ir

سال نهم - شماره ۲۲۴۷

دوشنبه ۱ خرداد ۱۴۰۲ - ۲۲ می ۱۴۴۴ - ۲ ذی القعده

دکتر مهدخت معین در مراسم روز گیلان در نمایشگاه کتاب:
استاد محمد معین از کودکی با کتاب مأнос بود

سوال جواب: دکتر مهدخت معین فرزند ارشد دکتر محمد معین و استاد ادبیات دانشگاه، با اشاره به اهمیت کتاب و کتابخوانی گفت: استاد معین، از کودکی با کتاب مأوس بود.
دکتر مهدخت معین در مراسم روز گیلان در نمایشگاه کتاب تهران با یادآوری تلاش های علمی دکتر محمد معین در حوزه ادبیات فارسی اظهار داشت: ایشان کار تحقیق، تالیف کتاب و نگارش مقالات را توانم با آموزش و تدریس دنبال می کرد.
این استاد دانشگاه مججهن کوشش های علمی استاد معین در زبان فرانسه را مورد اشاره قرار داد و گفت: ایشان مقامات تحقیقی و علمی را در مجلات علمی آن و زگار چاپ می کردند و بعضی از مقالات، به صورت رساله و متنقل، چاپ شده که خود یک کتاب است.
وی با تصريح اینکه استاد معین از کودکی با کتاب مأوس بوده، خاطرنشان کرد: ایشان با مطالعه بر منون ادبی، در زبان و ادبیات فارسی تبحر یافت.
دکتر مهدخت معین با این اینکه ادبیات نظم و نثر فارسی گنجینه ای گرانیه است، گفت: ایشان شناسان و شرق شناسان نیز بر این موضوع اذعان دارند. در کتابخانه استاد معین کتاب های پژوهشی وجود دارد که قلمت برخی از آنها به یکصد سال مرسد که در ده ۷۰ توسط همسر ایشان به دانشگاه گیلان اهداد.
وی در خانمه سخنانش ایشان ایشان از سروده های استاد معین را برای حاضران قرأت کرد.



مدیر کل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان در مراسم روز گیلان در نمایشگاه کتاب خبر داد:

برپایی نمایشگاه کتاب گیلان در رشت پس از سالها وقفه

های عمیقی از فرهنگ، ادبیات، هنر و دیانت مشاهده می شود.
مدیر کل فرهنگ و ارشاد اسلامی گیلان به حضور اهالی فرهنگ و فن در این مراسم اشاره و با قدردانی از آنها، خاطرنشان کرد: استادان گرانقدری چون خسرو معنده، دکتر مهدخت معین، دکتر کهنه ای، انوش نصر، ناصر وحدتی و رضا میرمعنوی که در این مراسم حضور دارند، چاپ شده که می باشند.



دکتر کهنه ای عضو هیات علمی فرهنگستان زبان و ادب فارسی در مراسم روز گیلان در نمایشگاه کتاب:

استاد سمعی گیلانی، نگرشی علمی و هنری به نگارش و ویرایش داد

محققه و وسیع استاد در نگارش، پژوهش سخنکوش معرفی و بیان کرد: کتاب ارزشمند و ماندگار نگارش و ویرایش استاد، با وجود معانی و شوه نگارش، از انسجام و نظم خاصی برخوردار است.
وی تجربیات متعدد استاد سمعی گیلانی در نهادها و سازمان های مختلف در حوزه پژوهش را مورده اشاره قرار داد و گفت: مثال هایی که در این حوزه، و مورد رجوی داشتند پژوهان و محققان امروز است.
وی در توضیح اینکه استاد سمعی گیلانی پدر ویراستاری نوین ایران نام گرفته، افزود: این سال در کتاب نگارش و ویرایش برای مخاطب اگرچه پیش از این هم، فعالیت های در حوزه ویراستاری انجام شده، اما فعالیت های اخلاقی است.

سوال جواب: مدیر کل فرهنگ و ارشاد اسلامی گیلان از برپایی نمایشگاه کتاب استاد در رشت پس از سالها وقفه خبر داد.
به گزارش روابط عمومی اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی گیلان، رضا تقی در مراسم روز گیلان در نمایشگاه کتاب تهران بیان داشت: طی همایشگاه با معاونت فرهنگی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی، پس از جندساں وقفه، نمایشگاه کتاب در تابستان امسال در استان برداشود.
وی ادامه داد: وضعیت چاپ و نشر در گیلان، وضعیت قابل تقدیم فروش کتاب در گیلان را ۱۸ درصدی نسبت به قبل هستند. وی اضافه کرد: از هر مظری نیز دارای آمار قابل قبول خواندن استان هایی هستند که تفویض اختیار میزی کتاب به ما اعطای شده است. وی اضافه کرد: این کتاب در گیلان نگریسته شود؛ ریشه

آینین اختتامیه سیزدهمین جشنواره هنری کودک و نوجوان هفت برگزار شد



سوال جواب - اکبر حیدرپور: آینین اختتامیه سیزدهمین جشنواره هنری کودک و نوجوان هفت، با استقبال بسیار خوب علامه دستان و با حضور جمعی از هنرمندان و هنردوستان در سالن دکتر رحمدل جتمع خاتم الائیا (ص) رشت برگزار شد.

علی حلوی دیر جشنواره و مدیر آموزشگاه سینمایی هفت در این مراسم شرکت از هنرمندان کودک و خانواده های آنها و عواملی که در برگزاری جشنواره همکاری داشتند بیان کرد: سیزدهمین جشنواره کودک و نوجوان هفت به مدت ۶ روز در تماشاخانه هفت برگزار شد که شامل ۱۴ نمایش و یک فرم نمایشی به همراه ا töدهای تصویری دوره سینمایی بود.

وی ادامه داد: تلاش کردیم در مجموعه هفت فضایی را به وجود بیاوریم که کودکان و نوجوانان هنرمند بتوانند توانایی هایشان را نشان داده و آنچه که آموخته اند نمایش دهند.

وی افزوه: این جشنواره صادرصد خصوصی است و از هیچ ارگانی،

خوبی برای هنرجویان فرام آوریم تا بتوانند اجر اهای خوبی داشته باشند.

دیر جشنواره هفت افزود: فضایی که هنرجوی کودک با کسب مهارت های رفع استرس، یادگیری مشارکت های اجتماعی، تجربه می کند در جای دیگری به این شکل امکان پذیر نیست. در شرایطی که جوامع روز به روز مدن تر می شود و از فضای سنتی دور می شود، افزایش مهارت های ارتباطی و اجتماعی کودکان حائز اهمیت است.
وی در پایان خاطرنشان کرد: در این شرایط اقتصادی بسیار دشوار است که در این سطح بتوانیم جشنواره برگزار کنیم. اما امیدواریم با یاری خدا و حیاتی های خانواده های هنرجویان، بتوانیم همچنان غافل باشیم. شاثله تا پایان سال دو جشنواره دیگر و اجرای نمایش کودک خواهیم داشت.
گفتنی است این مراسم با اهدای لوح تقدیر به مربیان و عوامل برگزاری جشنواره و هنرجویان کودک و نوجوان به کار خود پایان داد.
عکس: عرفان قاسمی

شهردار کلاچای با پای شکسته ناظر پروژه های شهری:

شهردار کلاچای امسال پیشو و در نهضت آسفالت است

شکستگی پای راست خود شده از پروژه آسفالت ضلع غربی این شهر بازدید و در جریان روند آن قرار گرفت.
گفتنی است طی زمان کوتاهی که دکتر رشد به عنوان شهردار کلاچای انتخاب شده است، اندامات و غلایت های ششمگیری در حوزه های عمرانی اجتماعی، فرهنگی و روزشی در سطح شهر خوبی داشتند.
دکتر رشد یاد آورد شد: برخی از این کلاچای که جدید و با حمایت اعضا شهروندان را می خواهند تقدیم کردند و خوشبختانه امسال این مهم حقق شد.
شایان ذکر است مهدی رشد، شهردار کلاچای که چند روزی است همکاری اعضای شورای

اسلامی شهر و طبق قولی که به مردم فهمی شهروند کلاچای داده بودند ۸۰ درصد کوچه های خاکی شهر در حال آسفالت گفت: شهری است گه در همین ارتباط این روند تا آخر خرداد ماه ادame خواهد این روند تا کنون حدود ۲ هزار متر داشتند. در این کوچه ها، معابر، ورودی های شهر و خیابان های مختلف در حوزه پژوهش ویراستاری نوین ایران نام گرفته است.
دکتر جعفر شجاع کهنه ای در مراسم روز گیلان در نمایشگاه کتاب تهران با قدردانی از این سال در توصیف محروم استاد احمد سمعی گیلانی، اور افسری دقیق و

موضوع این روزها پای کار بوده و ناظر

بر عملکرد پیمانکاران پروژه آسفالت شهروند کلاچای زیر آسفالت رفته است: بنابر این گزارش از اوی ارديبهشت ماه تا کنون حدود ۲ هزار متر مربع از کوچه های مختلف شده و یا در حال آسفالت شدن می باشد.

دکتر رشد، شهردار کلاچای که به

دلیل مصدومیت از تاخته های مچ باشد به دلیل این همیت درمان در منزل بستری باشد به دلیل این همیت

وی افزود: همکاری اعضا شورای

اسلامی شرکت کردند و طبق قولی که به مردم فهمی

آینین ارديبهشت ماه کل شهر کلاچای زیر آسفالت رفته است: بنابر این گزارش از اوی ارديبهشت ماه تا کنون حدود ۲ هزار متر مربع از کوچه های مختلف شده و یا در حال آسفالت شدن می باشد.

دکتر رشد، شهردار کلاچای که به

دلیل مصدومیت از تاخته های مچ باشد به دلیل این همیت درمان در منزل بستری باشد به دلیل این همیت

وی افزود: همکاری اعضا شورای

اسلامی شرکت کردند و طبق قولی که به مردم فهمی

آینین ارديبهشت ماه کل شهر کلاچای زیر آسفالت رفته است: بنابر این گزارش از اوی ارديبهشت ماه تا کنون حدود ۲ هزار متر مربع از کوچه های مختلف شده و یا در حال آسفالت شدن می باشد.

دکتر رشد، شهردار کلاچای که به

دلیل مصدومیت از تاخته های مچ باشد به دلیل این همیت درمان در منزل بستری باشد به دلیل این همیت

وی افزود: همکاری اعضا شورای

اسلامی شرکت کردند و طبق قولی که به مردم فهمی

آینین ارديبهشت ماه کل شهر کلاچای زیر آسفالت رفته است: بنابر این گزارش از اوی ارديبهشت ماه تا کنون حدود ۲ هزار متر مربع از کوچه های مختلف شده و یا در حال آسفالت شدن می باشد.

دکتر رشد، شهردار کلاچای که به

دلیل مصدومیت از تاخته های مچ باشد به دلیل این همیت درمان در منزل بستری باشد به دلیل این همیت

وی افزود: همکاری اعضا شورای

اسلامی شرکت کردند و طبق قولی که به مردم فهمی

آینین ارديبهشت ماه کل شهر کلاچای زیر آسفالت رفته است: بنابر این گزارش از اوی ارديبهشت ماه تا کنون حدود ۲ هزار متر مربع از کوچه های مختلف شده و یا در حال آسفالت شدن می باشد.

دکتر رشد، شهردار کلاچای که به

دلیل مصدومیت از تاخته های مچ باشد به دلیل این همیت درمان در منزل بستری باشد به دلیل این همیت

وی افزود: همکاری اعضا شورای

اسلامی شرکت کردند و طبق قولی که به مردم فهمی

آینین ارديبهشت ماه کل شهر کلاچای زیر آسفالت رفته است: بنابر این گزارش از اوی ارديبهشت ماه تا کنون حدود ۲ هزار متر مربع از کوچه های مختلف شده و یا در حال آسفالت شدن می باشد.

دکتر رشد، شهردار کلاچای که به

دلیل مصدومیت از تاخته های مچ باشد به دلیل این همیت درمان در منزل بستری باشد به دلیل این همیت

وی افزود: همکاری اعضا شورای

اسلامی شرکت کردند و طبق قولی که به مردم فهمی

آینین ارديبهشت ماه کل شهر کلاچای زیر آسفالت رفته است: بنابر این گزارش از اوی ارديبهشت ماه تا کنون حدود ۲ هزار متر مربع از کوچه های مختلف شده و یا در حال آسفالت شدن می باشد.

دکتر رشد، شهردار کلاچای که به

دلیل مصدومیت از تاخته های مچ باشد به دلیل این همیت درمان در منزل بستری باشد به دلیل این همیت

وی افزود: همکاری اعضا شورای

اسلامی شرکت کردند و طبق قولی که به مردم فهمی

آینین ارديبهشت ماه کل شهر کلاچای زیر آسفالت رفته است: بنابر این گزارش از اوی ارديبهشت ماه تا کنون حدود ۲ هزار متر مربع از کوچه های مختلف شده و یا در حال آسفالت شدن می باشد.

دکتر رشد، شهردار کلاچای که به

دلیل مصدومیت از تاخته های مچ باشد به دلیل این همیت درمان در منزل بستری باشد به دلیل این همیت

وی افزود: همکاری اعضا شورای

اسلامی شرکت کردند و طبق قولی که به مردم فهمی

آینین ارديبهشت ماه کل شهر کلاچای زیر آسفالت ر