

سوال جواب

روزنامه اجتماعی، سیاسی، فرهنگی و ورزشی صبح شمال ایران

تکمیل پروژه‌های راه و راه آهن
منجر به توسعه گیلان می‌شود

www.soaljavabdaily.ir

۲۳ شهریور ۱۴۰۲
۲۲ شوال ۱۴۴۴
۱۳ می ۲۰۲۳
سال نهم - شماره ۲۲۴۰
۸ صفحه - ۵۰۰۰ تومان

در روزنامه امروز می‌خوانید

خبر خوش دلخوش برای بیمه کارگران
ساختگانی و شرکت ما:

**نرخ بیمه کارگران
ساختگانی به قیمت قبل
بر می‌گردد**

صفحه ۲

مدیر عامل آب منطقه‌ای گیلان:

**ذخیره آب سد سفیدرود
به ۷۳۰ میلیون
مترمکعب رسید**

صفحه ۲

**پورعلی، شهردار جدید
پیربازار رشت شد**

صفحه ۲

نرخ بیکاری مازندران ۲/۴ درصد پایین تر از متوسط کشوری

معاون هماهنگی امور اقتصادی و گردشگری استاندار مازندران عنوان کرد:

سرپرست فرمانداری رشت:

تغییر کاربری های غیرقانونی اراضی کشاورزی از چالش های استان است

صفحه ۵

یادداشت امروز

محمد رسول سماکچی

**چرا صندوق های بازنشستگی
ورشکسته شدند؟!**

صندوق های دولتی تقریباً ورشکسته هستند و کسری بودجه پرداختی به بازنشستگان دولتی را هر ساله در بودجه کل کشور مصوب می کنند؛ اما صندوق بازنشستگی تامین اجتماعی اگر دولت اجازه دهد و دخالتش را از سازمان تامین اجتماعی بردارد این صندوق با توجه به داشتن بیش از ۱۸۰ شرکت و کارخانه تولیدی مهم می تواند سرپا باقی بماند، همانطور که تاکنون به حیات خود ادامه داده است.

البته مهم این است که دولت و مجلس قبول کنند این صندوق دولتی نیست و نمایندگان مجلس هم باید قانون هیأت امانا و مجمع واقعی این صندوق را تصویب کند، بطوری که مسئولیت مجمع این سازمان شرکای واقعی یعنی کارگران شاغل، کارفرمایان و بازنشستگان این صندوق هیأت امانا بوده و دولت بعنوان ناظر و پشتیبان باشد.

در همین زمینه بارها گفته ام که هیأت امانا باید شامل ۳ نفر نماینده کارگران از طریق کانون شوراهای اسلامی کشور، ۳ نفر نماینده آسوی کانون عالی کارفرمایان کشور، ۳ نفر نماینده آسوی کانون بازنشستگان و ۳ نفر نماینده دولت، ۲ نفر نماینده مجلس و ۲ نفر نماینده قوه قضائیه به ریاست وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی کلیه امور اساسی صندوق بازنشستگی و انتخاب هیأت مدیره و مدیرعامل با این هیأت باشد.

با این وصف صندوق از دولتی بودن خارج می‌شود و از حیاط خلوت دولت خارج خواهد شد و دولت دیگر اجازه ندارد، بطور متوسط ۴۰۰ هزار میلیارد تومان به صندوق بدهکار باشد؛ اگر این طور باشد، تنها صندوق بازنشستگی کشور از خطر ورشکستگی خارج می‌شود.

پایگاه خبری تحلیل بازار خبر

www.bazbarankhabar.ir

مدیر مسئول و صاحب امتیاز: کریم خورشیدی مزدهی

سوال جواب

با ما تماس بگیرید

تلفن: ۰۵۰-۳۳۳۳۶۰۰ - ۰۲۳۳۱-۷۳۳۷
فکس: ۰۲۳۳۲-۳۳۳۶

اهدای خون سالم
اهدای زندگی است

بازدید مدیرعامل شستا از شرکت سیمان خزر



سوال جواب - گزارش اختصاصی: مدیرعامل شرکت سرمایه‌گذاری تامین اجتماعی (شستا) در بازدید از شرکت سیمان خزر (سهامی عام) ضمن قدردانی از زحمات مدیران و پرسنل این مجموعه پر نگاه جهادی در صنعت، رشد تولید و سازندگی کارخانجات به سطح مطلوب تاکید کرد.

به گزارش روابط عمومی شرکت سیمان خزر، مهندس ابراهیم بازیان مدیرعامل شستا به همراه جمعی از مدیران شرکت سرمایه‌گذاری تامین اجتماعی، مدیران عامل هلدینگ سیمان تامین، سیمان فارس و خوزستان با همراهی مدیرعامل شرکت سیمان خزر ضمن ادای احترام به پادمان شهدای کارگری شرکت سیمان خزر از روند تولید این کارخانه دیدن کردند.

بنابر این گزارش خطوط تولید و آزمایشگاه جدید و مجهز بتن دیارتیمان پخت و اتاق کنترل از جمله بخش‌های مهم شرکت سیمان خزر بود که مورد توجه قرار گرفت.

گفتنی است در ابتدای این دیدار، دکتر اسحق جمال امیدی مدیرعامل و نایب رئیس هیئت مدیره شرکت سیمان خزر ضمن خیر مقدم، گزارشی از عملکرد، اقدامات و افتخارات این مجموعه در راستای افزایش تولید و تحویل و همچنین کسب موفقیت‌های مختلف در سطوح ملی و استانی، برنامه و چشم انداز راهبردی آتی سیمان خزر را به مدیرعامل شستا ارائه کرد و گفت: دستیابی به موفقیت‌های شرکت را در سایه حمایت و توجه هلدینگ‌های بالا از جمله شستا بوده و پرسنل زحمتمکش شرکت در سایه همدلی، جدیت در کار و نظم و انضباط فردی و سازمانی رشد تولید باکیفیت را با نظر گیری هزینه و فایده عملیاتی خواهند کرد.

در این مراسم بازدید همچنین مهندس حمیدرضا هوشیاری مدیرعامل و نایب رئیس هیئت مدیره شرکت سیمان تامین، توجه ویژه به شرکت های سیمانی از سوی مدیرعامل شستا را قابل تقدیر دانسته و حرکت در راستای برنامه های کوتاه مدت، میان مدت و بلند مدت شستا را راهبرد سال جدید هلدینگ سیمان دانست. وی با بیان این مطلب که در سال گذشته چند شرکت از جمله سیمان

مهیلت ارسال آثار به جشنواره رضوی
تا ۱۵ خرداد ۱۴۰۲ تمدید شد

جشنواره انجمن های علمی دانشجویی رضوی دانشگاه های کشور

The 10th National Festival of Razavi Culture Effects in Media

به میزبانی استان گیلان

شماره تماس دبیرخانه: ۰۱۳-۳۳۳۳۱۰۴
www.shamstos.ir
http://portal.shamstos.ir
razavifestival.media@gmail.com

لوستر اکبری

مرکز فروش انواع لوسترهای مدرن، مجلسی و کلیه لوازم الکتریکی

آدرس نمایشگاه: رشت- اول خیابان شریعتی - تلفن: ۰۲۳۳۲۰۲۱۰ - ۰۵۰-۳۳۳۲۷۰۵۰

www.LoosterAkbari.com

خبر خوش دلخوش برای بیمه کارگران ساختمانی و شرکت ها؛ نرخ بیمه کارگران ساختمانی به قیمت قبل برمی گردد



سوال جواب: در پی تغییر نرخ حق بیمه تامین اجتماعی کارگران ساختمانی و شرکت های بخش خصوصی، طی چند ماه اخیر شرایط ساخت و ساز برای پیمانکاران، شهرداری ها و همه فعالان بخش خصوصی سخت شده است.

سید کاظم دلخوش، نماینده مردم صومعه سرا در مجلس با بیان این مطلب گفت: در اواخر سال گذشته قانونی در ارتباط با نرخ حق بیمه تامین اجتماعی کارگران ساختمانی در مجلس تصویب شده بود که این موضوع باعث گردید قانون قبلی را تحت شعاع خود قرار دهد و به دلیل افزایش نرخ حق بیمه تامین اجتماعی کارگران ساختمانی، فعالیت های ساخت و ساز شرکت های بخش خصوصی، شهرداری ها و همه بخش های درگیر ساخت و ساز با مشکلاتی مواجه شوند.

وی افزود: در واقع بیمه کارگران ساختمانی بیش از ۱۰ برابر افزایش یافت و این موضوع باعث رکود در بازار ساخت و ساز و کارهای اینجینی شده بود که بر این اساس هفته پیش اینجانب با نوشتن طرحی دو فوریتی و تهیه مواد قانونی برای اصلاح و رفع مشکل موجود آن را به صحن علنی مجلس برده و خوشبختانه نمایندگان به آن رای مثبت دادند و قانون قبل اصلاح شد.

دکتر دلخوش اظهار داشت: خوشبختانه کمیسیون اجتماعی مجلس این دغدغه را حل و فصل کرد و طی روزهای آینده پس از تایید شورای نگهبان، مجلس آرایه به دستگاه ها ابلاغ خواهد کرد. قطعاً رفع این دغدغه باعث خوشحالی کارگران ساختمانی و همه دست اندرکاران حوزه ساخت و ساز خواهد شد و نرخ بیمه تامین اجتماعی کارگران ساختمانی به قیمت منطقه ای محاسبه و دریافت می شود که این موضوع هزینه های ساخت و ساز را کاهش داده و دوباره مردم با رفع این دغدغه می توانند برای ساخت و ساز و شهرداری ها پروانه دریافت کنند.

سختگیری کمیسیون قضایی مجلس یادآور شد: مصوبه قبلی مجلس مناسفانه جواب عکس داده و باعث شده بود هزینه های ساخت و ساز افزایش یابد که خوشبختانه مجلس هفته قبل با رای مثبت نمایندگان آن را اصلاح کرد.

دکتر دلخوش در خاتمه اضافه کرد: در اصلاحیه این مصوبه همچنین دغدغه سازمان تامین اجتماعی نیز مورد توجه قرار گرفته است.

◀▶

پورعلی، شهردار جدید پیربازار رشت شد

سوال جواب: به پیشنهاد شورای شهر و طی حکمی از سوی دکتر عباسی استاندار گیلان، علی اکبر پورعلی از کوهلی به سمت شهردار شهر پیربازار انتخاب شد. پورعلی که فرد کار بلد و توانمندی در حوزه عمران و شهرسازی است با تجارب ارزنده ای که در سمت ها و مسئولیت های قبلی خود دارد قطعاً با حمایت های شورای شهر و مجموعه شهرداری برای توسعه و آبادانی شهر پیربازار اقدامات مطلوبی صورت خواهد داد.

گفتنی است مهندس علی اکبر پورعلی متولد سال ۱۳۵۶ و دارای مدرک کارشناسی ارشد مهندسی شهرسازی بوده و هم اکنون نیز دانشجوی دکتری جغرافیا و برنامه ریزی روستایی می باشد.

◀▶

احداث اسکله تالش امری ضروری است

سوال جواب: رئیس کل دادگستری استان گیلان در نشست نقش رسانه در جهاد تبیین اظهار داشت: امروزه باید با بهره گیری از شیوه های نوین، تولید محتوا کرده و آن را منتشر نماییم.

حجت الاسلام حمزه خلیلی با تبیین نقش رسانه های بیگانه در جهت دهمی فکری و جامعه ابراز داشت: آنان واقعاً ای دروغین را خلق کرده تا مردم را از حقیقتی که در اجتماع جریان دارد غافل کنند و اختیار عقل و فکر آنان را به دست بگیرند.

وی خاطر نشان کرد: رسالت اصلی و الهی رسانه باید خارج کردن انسان ها از ظلمات به نور باشد تا در پرتو نور حقیقت راه و صراط حقیقی را نمایانگر سازند.

رئیس کل دادگستری گیلان حل مشکلات مربوط به بیمارستان طاهری تالش را ضروری دانست و افزود: در اسرع وقت نشستی در مرکز استان با حضور مسئولین شهرستان و استانی برگزار تا تمهیدات لازم برای بازگشایی بیمارستان در جهت حل مشکلات درمان و اشتغال کارکنان بیمارستان اتخاذ گردد.

رئیس شورای قضایی استان احداث اسکله تالش را امری ضروری دانست و اظهار داشت: با راه اندازی و حمایت از سرمایه گذار و با نظارت دستگاه قضایی، آورده ارزی برای کشور و استان ایجاد شده و بستری برای اشتغال جوانان بومی فراهم می گردد.

◀▶

خط تولید سرتگ پرفیلد و طرح نوسازی بزرگترین سایت تولید آمپول در رشت به بهره برداری رسید

ایرنا: خط تولید سرتگ از پیش پرشده (پرفیلد) و طرح نوسازی و بهسازی خطوط بزرگترین سایت تولید محصولات تزریقی کم حجم کشور با حضور مسئولان شرکت سرمایه گذاری تامین اجتماعی (شستا) در شهر صنعتی رشت به بهره برداری رسید.

خط تولید سرتگ از پیش پرشده (پرفیلد) با تولید سالانه ۱۰ میلیون عدد و بزرگترین خطوط تزریقی بهسازی شده محصولات کم حجم در کشور با تولید سالانه حدود ۲۲۰ میلیون آمپول در رشت مورد بهره برداری قرار گرفت.

مدیرعامل شرکت سرمایه گذاری دارویی تامین (تیسکو) در این مراسم عنوان کرد: این خطوط با تلاش بسیار و با توجه به نیاز کشور ایجاد و نیز مورد بازسازی قرار گرفت و امیدواریم که شاهد تولید روزافزون محصولات مورد نیاز این بخش در این شرکت باشیم.

متصور نکویی افزود: هدفگذاری ما آن است که با تعامل و همکاری پروژه ها را تجاری سازی کرده و با افزایش تولید در سایر شرکتهای ظرفیت تولید دارو را با خرید دستگاههای جدید و نیز مرمت و بازسازی دستگاههای موجود بالا برده و به صادرات بیشتر نیز فکر کنیم.

وی ادامه داد: با توجه به اینکه حدود ۱۱ هزار نفر در شرکت های دارویی تیسکو مشغول بکارند که از این تعداد حدود یک هزار و ۵۰۰ نفر از جامعه نخبگان هستند و حضور آنان در این شرکت بسیار اهمیت دارد چون این نخبگان می توانند داروهای مورد نیاز کشور را با فناوری نوین و دانش بنیان تولید کنند.

استاندار گیلان در دیدار با معاون وزیر راه و شهرسازی: تکمیل پروژه های راه و راه آهن منجر به توسعه گیلان می شود



سوال جواب: نماینده عالی دولت در گیلان از تحقق ۹۰ درصدی مصوبات سفر ریاست محترم جمهوری در گیلان خبر داد و گفت: با تلاش های انجام شده تنها دو پروژه مهم باقی مانده است که در تلاشیم این دو پروژه را تکمیل کنیم.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی استانداری گیلان: دکتر اسدالله عباسی در دیدار با معاون وزیر راه و شهرسازی با بیان اینکه تکمیل پروژه های حوزه راه و راه آهن منجر به توسعه گیلان در عرصه های مختلف می شود، اظهار کرد: تکمیل هشت کیلومتر آزاد راه قزوین-رشت، راه آهن رشت-آستارا و رشت-کاسپین جزو مهمترین پروژه های مهم راه در استان است.

وی با اشاره به احصاء مشکلات بر سر راه تکمیل هشت کیلومتر آزاد راه قزوین-رشت، گفت: مشکلات بر سر راه تکمیل آزاد راه قزوین رشت و در این استان بیان

معاون وزیر راه و شهرسازی خبر داد:

آغاز مراحل ریل گذاری راه آهن رشت - کاسپین در مسیر پیربازار

آزاد راه قزوین-رشت گفت: این پروژه یکی از مهمترین پروژه های نیمه تمام در گیلان است که باعث کاهش بار ترافیکی در منطقه را کاهش می دهد. وی یکی از مشکلات بر سر راه تکمیل هشت کیلومتر آزاد راه قزوین-رشت را احداث تونل در مسیر جاده دانست و بیان کرد: ۸۰ درصد این پروژه تونل است که مکاتبات لازم در این خصوص انجام شده است.

معاون وزیر راه و شهرسازی از آغاز مراحل ریل گذاری راه آهن رشت-کاسپین در مسیر پیربازار خبر داد و افزود: در چند هفته آینده مراحل ریل گذاری این مسیر آغاز خواهد شد، لذا با توجه به پیشرفت پروژه و اقدامات انجام شده تا چند ماه آینده بخش اعظمی از پروژه تکمیل می شود.

خدمتی با تشکر از استاندار گیلان در خصوص ایجاد هماهنگی میان دستگاه های اجرایی در اجرای پروژه های حوزه راه و شهرسازی تصریح کرد: در خصوص تکمیل پروژه های حوزه راه، نماینده عالی دولت در گیلان جلسات متعددی را با معاون اول رئیس جمهوری محترم و وزیر راه و شهرسازی برگزار و اعتبارات لازم جذب و هماهنگی خوبی میان دستگاه های اجرایی در این استان وجود دارد.

مدیرعامل شرکت گاز گیلان عنوان کرد:

نقش کلیدی آموزش و پرورش در خصوص فرهنگ سازی مصرف بهینه گاز

سوال جواب: مدیرعامل شرکت گاز گیلان از مدیرکل آموزش و پرورش استان بجهت همکاری شایسته در زمینه فرهنگ سازی مصرف بهینه گاز طبیعی در گیلان -رشت هسبتم، اظهار کرد: مسیر قزوین-رشت گلوگاه مهمی در گیلان است که در روزهای پرتردد سال باعث ایجاد ترافیک سنگین در آن مسیر می شود لذا در تلاشیم تا در سریعترین زمان ممکن این پروژه تکمیل شود.

خیرالله خادمی با اشاره به اهتمام دولت سیزدهم در تکمیل پروژه مهم های بعدی منتقل نماینده. وی با اشاره به برگزاری دوره های آموزشی مصرف بهینه گاز طبیعی از طریق نرم افزار شاد در سال گذشته گفت: در زمستان ۱۴۰۱ با همکاری شایسته آموزش و پرورش استان، کارشناسان شرکت گاز توانستند

های بعدی منتقل نمایند.

وی با اشاره به برگزاری دوره های آموزشی مصرف بهینه گاز طبیعی از طریق نرم افزار شاد در سال گذشته گفت: در زمستان ۱۴۰۱ با همکاری شایسته آموزش و پرورش استان، کارشناسان شرکت گاز توانستند

مجموعی طرح خطوط شرکت برق منطقه ای گیلان خبر داد:

آغاز عملیات اجرایی نصب برج خط چهار مداره غرب رشت - انزلی - پوه سر

سوال جواب: مجری طرح خطوط شرکت برق منطقه ای گیلان در جریان بازدید خبرنگاران گفت: پروژه خط چهارمدار ه مختلط ۳۳۰ و ۶۳ کیلوولت غرب رشت - انزلی - پوه سر از پروژه های مهم و استراتژیک استانی و کشوری بوده و از اهمیت و جایگاه ویژه ای برخوردار است.

مجتب بیژن افزود: این پروژه با هدف انتقال بخشی از تولید نیروگاه پره سر به شبکه سراسری و کمک به حذف حبس تولید این نیروگاه، همچنین افزایش پایداری شبکه انتقال استان و تکمیل رینگ ۲۳۰ کیلوولت شبکه برق استان گیلان در حال اجرا می باشد.

وی گفت: طول این خط ۵۱ کیلومتر می باشد و دارای ۱۴۴ دستگاه فونداسیون می باشد. با توجه به اتمام فونداسیون این پروژه، عملیات نصب برج آن در دوفاز انجام می شود که در فاز اول، ۸۶ برج و در فاز دوم نیز نصب مابقی برجها انجام خواهد شد.

مدیرکل سیاسی، انتخابات و تقسیمات کشوری استانداری گیلان خبر داد:

۱۹ خرداد آخرین مهلت استعفا مدیران گیلانی برای شرکت در انتخابات مجلس

سوال جواب: بنا بر اطلاعیه شماره یک ستاد انتخابات کشور که نوزدهم اردیبهشت ۱۴۰۲ منتشر شد: زمان و مشمولین استعفا بمنظور داوطلبی در انتخابات مجلس مشخص شدند.

خودرضایی ثابت، مدیرکل سیاسی، انتخابات و تقسیمات کشوری استانداری گیلان اظهار کرد: مطابق تبصره ۶ ماده ۲۹ قانون انتخابات مجلس شورای اسلامی وزارت کشور موظف است هفت ماه قبل از ثبت نام از داوطلبان مراتب را جهت استعفا مشمولین موضوع ماده ۲۹ قانون از طریق رسانه های گروهی به آگاهی عمومی برساند.

وی با اشاره به آخرین مهلت استعفا مدیران به منظور حضور در انتخابات دوازدهمین دوره مجلس شورای اسلامی گفت: در اجرای این قانون ستاد انتخابات کشور اطلاعیه شماره یک را صادر و مطابق این اطلاعیه مدیران و مسئولین مشمول موضوع ماده ۲۹ قانون انتخابات جهت ثبت نام و اعلام داوطلبی در انتخابات دوازدهمین دوره مجلس شورای اسلامی لازم است تا تاریخ ۱۹ خرداد ۱۴۰۲

سرپرست فرمانداری رشت: تغییر کاربری های غیر قانونی اراضی کشاورزی از چالش های استان است

سوال جواب: سرپرست فرمانداری رشت گفت: امروزه گسترش فعالیت های آموزشی و ترویجی برای بهره برداری بیشتر در صنعت کشاورزی لازم و مورد تاکید است.

کیا عاشوری در دیدار با مدیران جهاد کشاورزی شهرستان، ضمن تشکر از تلاش های مثبت مجموعه جهاد کشاورزی در مدیریت اصولی بحران کم آبی سال زراعی گذشته، اظهار کرد: قطعاً راز موفقیت های به دست آمده در سال گذشته، مربوط به ارتباط گیری صمیمی با کشاورزان و برخورداری مجموعه جهاد رشت از کارمندان و متخصصانی کار آشنا و با انگیزه می باشد.

وی با اظهار امیدواری نسبت به تکرار نتایج موفق مقابل به بحران کم آبی سال گذشته در سال جاری، افزود: با داشتن نگاه تجربه تلوزی و شناسایی گردها در مواجهه با بحران های حوزه کشاورزی، کارآمدی مجموعه های متولی، در مقابل به بحران های احتمالی سال های آینده، چند برابر خواهد بود. عاشوری با بیان این مطلب که هر سازمان و اداره ای با هدف خدمت به جامعه شکل گرفته اما جامعه هدف جهاد کشاورزی با توجه به سر و کار داشتن با زنجیره غذایی مردم، کل جامعه را شامل می شود، گفت: امروزه تاکید بر گسترش فعالیت های آموزشی و ترویجی برای بهره برداری بیشتر در مقیاس سطح، حرکت به سمت مکانیزاسیون، استفاده از تحصیل کردگان آشنا به علم روز و التزام به حضور میدانی و اصول مدیریت جهادی، جزئی جدا ناشدنی از صنعت کشاورزی و مورد تاکید است.

وی با اشاره به وسعت فعالیت کشاورزی شهرستان رشت با داشتن ۵۲ هزار هکتار اراضی شالیزاری و حدود ۶ هزار هکتار توابع دیگر گفت، بر لزوم استفاده از ظرفیت بسیج بخصوص در امور ترویجی تاکید و ادامه داد: صیانت از اراضی کشاورزی و جلوگیری از تغییر کاربری های غیرقانونی از چالش های موجود است. سرپرست فرمانداری رشت تصریح کرد: تحولات پرشتاب در دنیای کسب و کار در هر یک از حوزه های مختلف تحت مدیریت جهاد کشاورزی همانند باغداری، زراعت، آبیاری، دامداری، پرورش گل و گیاهان زینتی و تولید گیاهان دارویی را دارای ظرفیت فوق العاده اشتغالزایی و درآمدزایی معرفی کرد و خواستار برنامه ریزی برای استفاده درست و به موقع از این فرصت ها شد.

◀▶

برگزاری اجلاس مجمع شهرداران کلاتشهرهای ایران با حضور شهردار رشت

سوال جواب: رحیم شوقی شهردار رشت در چهارمین نشست مجمع شهرداران کلاتشهرهای ایران که به ریاست معاون اول رئیس جمهور در محل نهاد ریاست جمهوری برگزار شد شرکت کرد.

شهرداران کلاتشهرهای ایران با حضور محمد مخبر معاون اول رئیس جمهور و شهرداران کلاتشهرهای کشور از جمله رحیم شوقی شهردار رشت روز سه شنبه ۱۹ اردیبهشت ۱۴۰۲ در محل نهاد ریاست جمهوری برگزار شد. در این نشست که موضوعات حوزه های مختلف مدیریت شهری، مطالبات و اقدامات مهم شهرداری های کلاتشهرها مورد بحث و بررسی قرار گرفت معاون اول رئیس جمهور طی سخنانی ابراز داشت: شهرداران کلاتشهرها باید نسبت به تعریف پروژه های مختلف اقدام کنند تا بدین وسیله زمینه مشارکت مردم و جذب نقدینگی جامعه برای اجرای این پروژه ها فراهم شود.

گفتنی است برنامه ریزی برای تامین واگن های مترو، اتوبوس های برقی، تعیین تکلیف مالیات بر ارزش افزوده، نحوه پرداخت مطالبات شهرداری ها و بازپرداخت تسهیلات بانکی از جمله موارد مطرح شده در این جلسه بود.

◀▶

قراردگیری جای در الگوی کشت محصولات کشاورزی استان

سوال جواب: مدیرعامل شرکت گاز گیلان از مدیرکل آموزش و پرورش استان بجهت همکاری شایسته در زمینه فرهنگ سازی مصرف بهینه گاز طبیعی در گیلان -رشت هسبتم، اظهار کرد: مسیر قزوین-رشت گلوگاه مهمی در گیلان است که در روزهای پرتردد سال باعث ایجاد ترافیک سنگین در آن مسیر می شود لذا در تلاشیم تا در سریعترین زمان ممکن این پروژه تکمیل شود.

خیرالله خادمی با اشاره به اهتمام دولت سیزدهم در تکمیل پروژه مهم های بعدی منتقل نماینده. وی با اشاره به برگزاری دوره های آموزشی مصرف بهینه گاز طبیعی از طریق نرم افزار شاد در سال گذشته گفت: در زمستان ۱۴۰۱ با همکاری شایسته آموزش و پرورش استان، کارشناسان شرکت گاز توانستند

های بعدی منتقل نمایند.

وی با اشاره به برگزاری دوره های آموزشی مصرف بهینه گاز طبیعی از طریق نرم افزار شاد در سال گذشته گفت: در زمستان ۱۴۰۱ با همکاری شایسته آموزش و پرورش استان، کارشناسان شرکت گاز توانستند

مجموعی طرح خطوط شرکت برق منطقه ای گیلان خبر داد:

آغاز عملیات اجرایی نصب برج خط چهار مداره غرب رشت - انزلی - پوه سر

سوال جواب: مجری طرح خطوط شرکت برق منطقه ای گیلان در جریان بازدید خبرنگاران گفت: پروژه خط چهارمدار ه مختلط ۳۳۰ و ۶۳ کیلوولت غرب رشت - انزلی - پوه سر از پروژه های مهم و استراتژیک استانی و کشوری بوده و از اهمیت و جایگاه ویژه ای برخوردار است.

مجتب بیژن افزود: این پروژه با هدف انتقال بخشی از تولید نیروگاه پره سر به شبکه سراسری و کمک به حذف حبس تولید این نیروگاه، همچنین افزایش پایداری شبکه انتقال استان و تکمیل رینگ ۲۳۰ کیلوولت شبکه برق استان گیلان در حال اجرا می باشد.

وی گفت: طول این خط ۵۱ کیلومتر می باشد و دارای ۱۴۴ دستگاه فونداسیون می باشد. با توجه به اتمام فونداسیون این پروژه، عملیات نصب برج آن در دوفاز انجام می شود که در فاز اول، ۸۶ برج و در فاز دوم نیز نصب مابقی برجها انجام خواهد شد.

مدیرعامل آب منطقه ای استان گیلان با بیان اینکه وضعیت آبی استان و کاهش بارش ها خودش را در ذخیره سد سفیدرود نشان می دهد گفت: با توجه به ذخیره سد دریاچه مصرف آب تصمیم گیری می کنیم.

خرمی با اشاره به راهسازی آب سد و شروع آبگذاری با وجود ذخیره ۳۳۰ میلیون مترمکعبی، اضافه کرد: سال گذشته در شروع آبگذاری، ۸۳۰ میلیون مترمکعب ذخیره داشتیم که ۱۰۰ میلیون مترمکعب بیشتر از اسفال بود؛ این در حالی است که سال گذشته کاهش محسوس داشتیم و سخت ترین سال در نظر منابع آب کشاورزی بود و لذا اسفال وضعیت سخت تری داریم و باید از تجربه سال قبل استفاده کنیم.

مدیرعامل آب منطقه ای گیلان فعالیت چاهکها و آب بندها و دریاچه ها را تا اردیبهشت ماه دانست و عنوان کرد: در خردادماه و تیرماه نمی توانیم انتظار جبران بارش داشته باشیم و لذا با توجه به بارش های خوب روزهای اخیر، راهسازی آب سد را ۹ روز به تاخیر انداختیم تا صرفه جویی در مصرف آب سد داشته باشیم. وی همین تاخیر چند روزه را موجب ذخیره سازی ۵۰ میلیون مترمکعبی آب در پشت سد دانست و تصریح کرد: آبگذاری تا پایان اردیبهشت ماه پیوسته خواهد بود و برای خردادماه و تیرماه نوبت بندی آغاز می شود.

◀▶

دادستان گرگان مطرح کرد:

بی برنامه‌گی برای انسداد چاه غیر مجاز و ممنوعیت کشت شالی در گلستان

مهر: دادستان مرکز گلستان با بیان این که بی نظمی های فراوانی در حوزه آب داریم، گفت: هیچ برنامه مشخصی برای ممانعت از کشت شالی و انسداد چاه های غیرمجاز در گلستان وجود ندارد.

محمود اسپانلو اظهار کرد: ماموران سده ۳۰ در اداره امور آب، ضابط قضایی هستند و وظیفه حراست و حفاظت از منابع آبی و گزارش به موقع تخلفات به دادستانها را دارند اما امروز می بینم تا ۱۵ هزار چاه غیرمجاز در استان وجود دارد در حالی که بر اساس قانون، مقامات رسمی موظف هستند بلافاصله تخلفات را گزارش کنند و اگر این کار را نکنند، ترک فعل انجام داده اند.

دادستان گرگان از مدیر عامل جدید آب منطقه ای استان خواست در دوره مدیریت خود با تقویت ماموران ماده ۳۰، از دست اندازی به منابع آبی استان و تجاوز به حریم و بستر رودخانه جلوگیری شود. وی گفت: مناسفانه آب منطقه ای استان هیچ راهبردی برای مسدود کردن چاه های غیرمجاز ندارد و اعلام کرده اند، سالانه ۳۰۰ چاه را مسدود می کنند که با یک حساب سرانگشتی ده ها سال انسداد این چاه ها طول می کشد در حالی که کاهش سطح آب سفره های زیرزمینی و فرونشست زمین به یک بحران جدی در استان تبدیل شده است.

اسپانلو گفت: باید چاه های آب شرب استان و زراعی مجاز شناسایی و حریم آنها روی نقشه مشخص و مسنر پایش شود و تخلفات را گزارش داده شود.

دادستان مرکز گلستان افزود: تردد دستگاه های حفاری نیاز به مجوز دارد و باید امور آب این دستگاه های حفار را شناسایی و جمع آوری کنند و اگر کوتاهی کنند ترک فعل است.

وی بیان کرد: اگر جایی چاه غیرمجاز بود، بلافاصله پلمب و دستگاه ها را جمع آوری کنید و در دادستانی ما آماده می و قاطعانه کنار شما هستیم.

اسپانلو افزود: وجود ۹ هزار پرونده در کمیسیون رسیدگی به امور آب های زیرزمینی موضوع تبصره پنج ماده واحد قانون تعیین تکلیف چاه های آب فاقد پروانه بهره برداری، یکی از معضلات استان است که زمانبر بودن تعیین تکلیف پرونده ها در این کمیسیون یکی از راه های فرار متخلفان است و باید همه این پرونده ها مسدود یا احداث تا ۶ ماه آینده، تعیین تکلیف شود.

دادستان مرکز استان گلستان در ادامه سخنان خود بر پایش چاه های مسدود شده هم تاکید کرد و گفت: اگر در بررسی های ما مشخص شد چاه غیرمجازی به ظاهر مسدود شده، با مدیران و پیمانکاران متخلف، قاطعانه برخورد می کنیم.

وی، کشت شالی و هدر رفت منابع آبی در بخش کشاورزی را یکی دیگر از معضلات مهم استان در حوزه آب برشمرد و گفت: مناسفانه جهاد کشاورزی که بر این بخش ضعیف عمل می کند و در حالی که کشاورزان خزه های شالی را آماده کرده اند و نشا به آرامی آغاز می شود راهبردی برای مقابله و پیشگیری در این بخش ارائه نکرده اند. دادستان مرکز استان گفت: دادستان های سراسر استان آماده هرگونه همکاری در حوزه حفاظت از منابع آب هستند.

آگهی قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی حوزه ثبتی نوشهر

نظر به دستور مواد ۱ و ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مصوب ۱۳۹۰/۹/۲۰، املاک متقاضیان که در هیات موضوع ماده یک قانون مذکور مستقر در واحد ثبتی نوشهر مورد رسیدگی و تصرفات مالکانه و بااعراض آنان محرز و رای لازم صادر گردیده جهت اطلاع عموم به شرح ذیل آگهی می گردد:

املاک متقاضیان واقع در قریه حمزه ده علیا پلاک ۱۷ اصلی بخش ۳ قشلاقی ۳۲۲ فرعی اقاخانم رحمانه خسروی منقش فرزند قاسم نسبت به شش دانگ یک قطعه زمین با پناهی احدانی (کاربری مسکونی) به مساحت ۱۷۸۶۷ مترمربع خریداری بدون واسطه یا واسطه از ظاهر فراتجی
لذا به موجب ماده ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی و ماده ۱۲ آیین نامه مربوطه این آگهی در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز از طریق این روزنامه محلی/کنترل انتشار در شهرها منتشر و در روزهای علاوه بر انتشار آگهی، رای هیات مالکیت می نماید و صدور سند مالکیت با معترضین به دادگاه نیست، بدیهی است برای ماده ۱۳ آیین نامه مذکور در مورد قسمتی از املاکی که قبلا اظهارنامه ثبتی پذیرفته نشده، واحد ثبتی با رای هیات پس از تنظیم اظهارنامه حاوی تحدید حدود، مراتب را در اولین آگهی نوبتی و تحدید حدود به صورت مهترمانه با اطلاع عموم می رساند و نسبت به املاک در جریان ثبت و فاقد سابقه تحدید حدود، واحد ثبتی آگهی تحدید حدود را به صورت اختصاصی منتشر می نماید.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۰۲/۲۳
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۰۳/۰۶
مقر رضوانی - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک نوشهر (۱۴۹۴۲۷۸)

آگهی قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی حوزه ثبتی نوشهر

نظر به دستور مواد ۱ و ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مصوب ۱۳۹۰/۹/۲۰، املاک متقاضیان که در هیات موضوع ماده یک قانون مذکور مستقر در واحد ثبتی نوشهر مورد رسیدگی و تصرفات مالکانه و بااعراض آنان محرز و رای لازم صادر گردیده جهت اطلاع عموم به شرح ذیل آگهی می گردد:

املاک متقاضیان واقع در قریه درو زیکا پلاک ۳۱ اصلی بخش ۲ قشلاقی ۲۵۶ فرعی اقاخانم ملیحه خدیجه زاد فرزند امیر نسبت به شش دانگ یک قطعه زمین با پناهی احدانی (کاربری مسکونی) به مساحت ۲۰۴۶۶ مترمربع خریداری بدون واسطه یا واسطه از جلال قربانی
لذا به موجب ماده ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی و ماده ۱۲ آیین نامه مربوطه این آگهی در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز از طریق این روزنامه محلی/کنترل انتشار در شهرها منتشر و در روزهای علاوه بر انتشار آگهی، رای هیات مالکیت می نماید و صدور سند مالکیت با معترضین به دادگاه نیست، بدیهی است برای ماده ۱۳ آیین نامه مذکور در مورد قسمتی از املاکی که قبلا اظهارنامه ثبتی پذیرفته نشده، واحد ثبتی با رای هیات پس از تنظیم اظهارنامه حاوی تحدید حدود، مراتب را در اولین آگهی نوبتی و تحدید حدود به صورت مهترمانه با اطلاع عموم می رساند و نسبت به املاک در جریان ثبت و فاقد سابقه تحدید حدود، واحد ثبتی آگهی تحدید حدود را به صورت اختصاصی منتشر می نماید.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۰۲/۲۳
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۰۳/۰۶
مقر رضوانی - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک نوشهر (۱۴۹۴۱۹۶)

استاندار گلستان در جلسه با هیات اقتصادی تجاری چینی:

تسریع در همکاری با ثبت شرکت ایرانی - چینی در منطقه آزاد اینچه برون



سوال جواب: استاندار گلستان با بیان اینکه گلستان دروازه تبادلات تجاری کشور با آسیای میانه است، اظهار کرد: با ثبت شرکت ایرانی-چینی در منطقه آزاد اینچه برون زمینه همکاری در زمینه های مختلف اقتصادی و تجاری تسریع می شود. دکتر علی محمد زنگانه در جلسه با هیات اقتصادی تجاری چینی ضمن خوشامدگویی به استان گلستان، تصریح کرد: آمادگی داریم همکاری تجاری و اقتصادی را با هیات چینی بر اساس علاقه مندی های آنها داشته باشیم. وی یادآور شد: کریدور شمال به جنوب که اینچه برون را به بندرعباس متصل می کند مسیر فعلی را از ۸ روز به ۴ کاهش می

دهد و مسیر ۶۶۰ کیلومتری آن با پیش بینی سرمایه گذاری یک میلیارد دلاری، فرصتی است که هیات چینی می تواند از آن استفاده کند. استاندار گلستان گفت: در واقع این مسیر ریلی که می تواند تسهیل گر اقدامات باشد. وی گفت: ما آماده همکاری در زمینه های مختلف علاقه مندی از آن استقبال می کنیم.

مدیرکل بنیاد مسکن گلستان تشریح کرد:

شرایط دریافت وام بلاعوض مسکن برای مددجویان بهزیستی و کمیته امداد



ایستنا: مدیرکل بنیاد مسکن گلستان، شرایط دریافت وام بلاعوض مسکن برای مددجویان روستایی تحت پوشش بهزیستی و کمیته امداد را تشریح کرد. در حال حاضر اراده مسئولان استانی توجه ویژه به مسکن روستایی است، خوشبختانه در طرح نهضت ملی مسکن جهش خوبی در راستای ساخت مسکن روستایی رخ داده است. وی افزود: در سنوات گذشته و قبل از ابلاغ طرح جهش تولید مسکن، آمار ساخت مسکن در طول سال حداکثر ۳ تا ۵ هزار واحد مسکونی بود که این مهم با رویکرد جدید دولت سیزدهم و نگاه ویژه استاندار گلستان به سالانه ۷ هزار واحد مسکونی رسیده و جهش قابل توجهی داشته است. مدیرکل بنیاد مسکن گلستان به حمایت از خانواده های دارای چندمعمول در ساخت مسکن اشاره کرد و توضیح داد: اکثر این خانواده ها در حوزه ساخت مسکن نیاز به حمایت دارند که خوشبختانه استان گلستان در حوزه تامین منابع به هم افزایی خوبی

رسیده و دستگاه های لازم تسهیلات اعراض از بنیاد مسکن، بهزیستی، کمیته امداد، سند اجرایی فرمان امام (ره) و بسیج سازندگی پای کار آمدند. حسینی تاکید کرد: به هر فردی که حتی در شهرهای کوچک مایل به ساخت مسکن باشد حتی اگر تحت پوشش نهادهای هم نباشد کمک خواهیم گرفت و در مجموع ۲۰۰ میلیون تومان تسهیلات ارزانیتمند و تسهیلات و کمک های بلاعوض تکمیلی پرداخت می کنند، ما با بیان اینکه به متقاضیان ساخت مسکن که تحت پوشش کمیته امداد و بهزیستی باشند ۱۵۰

خشکسالی به جان مراتع گلستان افتاد

فیلی افتاده اند، تصریح کرد: همین مسئله روی قیمت تمام شده دام تأثیر گذاشته و موجب شده دامداران ما نتوانند به اندازه کافی از فرآورده های کارخانجات خوراک دام و مصرف کشاورزی استفاده کنند. ما برای رفع این چالش، کشت فراستانی را با همکاری تعاونی ها و تشکلات دامپروری در دستور کار قرار داریم و امیدواریم با انعقاد قرارداد اتحادیه دامداران گلستان با یکی از سرمایه گذاران در خارج استان ۷ هزار هکتار علوفه برای بازگرم ارائه می شود. وی با بیان اینکه تقریباً ۹۰ درصد دامپروری گلستان متنی است، افزود: ۷۰ درصد نیاز دامی گلستان از مراتع تأمین می شود لذا نمی توان انتظار داشت در شرایط فعلی تمامی نیاز دامی استان با تمهیدات اندیشیده شده تأمین شود. معاون بهبود تولیدات دامی جهاد کشاورزی گلستان با اشاره به اینکه متأسفانه با خشکسالی بخش زیادی از مراتع خشک شده و یا از مرغوبیت

مهندسين اقدام به به روزرسانی آمار دام در استان گلستان کردیم تا با این اقدام، سهم بری دامداران بیشتر شود. در حال حاضر دامداران گلستانی ۳۰ درصد نیاز دامی را به طور ماهانه دریافت می کنند که امید است با تهیه آمار دقیق این سهم بری به ۵۰ درصد افزایش یابد. خیرتدیش از اتحادیه و نمایندگان دامداران گلستان خواست: برای رفع چالش ها و مشکلات موجود بیشتر وارد میدان شوند تا حل مشکلات دامداران سرعت بیشتری بگیرد و گفت: تمهیدات لازم برای پایداری دام ایجاد شده و امیدوارم در اسرع وقت بتوانیم تسهیلات کم بهره را به دامداران پرداخت کنیم. وی در پاسخ به این پرسش که چه تعداد دام در سایه کمیون یاددهای دامی در معرض نابودی است، بیان کرد: اینکه چه تعداد دام در معرض تهدید کشتار یا فروش است یک مسأله آماري است و نیاز به بررسی دقیق دارد اما پیش بینی ما حدود ۳۰ درصد است.

ایستنا: معاون بهبود تولیدات دامی جهاد کشاورزی گلستان با بیان اینکه متأسفانه با خشکسالی بخش زیادی از مراتع خشک شده و یا از مرغوبیت

مهندسین اقدام به به روزرسانی آمار دام در استان گلستان کردیم تا با این اقدام، سهم بری دامداران بیشتر شود. در حال حاضر دامداران گلستانی ۳۰ درصد نیاز دامی را به طور ماهانه دریافت می کنند که امید است با تهیه آمار دقیق این سهم بری به ۵۰ درصد افزایش یابد. خیرتدیش از اتحادیه و نمایندگان دامداران گلستان خواست: برای رفع چالش ها و مشکلات موجود بیشتر وارد میدان شوند تا حل مشکلات دامداران سرعت بیشتری بگیرد و گفت: تمهیدات لازم برای پایداری دام ایجاد شده و امیدوارم در اسرع وقت بتوانیم تسهیلات کم بهره را به دامداران پرداخت کنیم. وی در پاسخ به این پرسش که چه تعداد دام در سایه کمیون یاددهای دامی در معرض نابودی است، بیان کرد: اینکه چه تعداد دام در معرض تهدید کشتار یا فروش است یک مسأله آماري است و نیاز به بررسی دقیق دارد اما پیش بینی ما حدود ۳۰ درصد است.

علی اصغر ملاتیا - مدیر واحد ثبتی حوزه ثبت ملک محمودآباد (۱۴۹۵۲۲)

علی اصغر ملاتیا - مدیر واحد ثبتی حوزه ثبت ملک محمودآباد (۱۴۹۵۲۲)

حوادث ناشی از کار در گلستان ۲۴ درصد کاهش دارد

ایرنا: مدیرکل تعاون، کار و رفاه اجتماعی گلستان گفت: آموزش های به نسبت جامع ارائه شده به جامعه کارگری و کارفرمایی این استان، با کاهش ۲۴ درصدی حوادث ناشی از کار همراه بوده و به ۱۴۱ نفر رسیده است. حسینعلی خواجهمظفری در جلسه ای با علی محمد زنگانه (استاندار گلستان) با تاکید بر تلاش در جهت افزایش نظارت ها برای جلوگیری از حوادث ناشی از کار، اظهار داشت: همکاران ما در واحد آموزش سال گذشته در مجموع ۲۲ هزار و ۴۶۴ نفر ساعت آموزش به جامعه هدف ارائه دادند. در این استان ۲۸۰ هزار و ۳۷۰ نفر کارگر بیمه شده وجود دارد که در ۴۶ هزار و ۳۶۴ کارگاه سازماندهی و مشغول فعالیت هستند.

مدیرکل تعاون، کار و رفاه اجتماعی گلستان تصریح کرد: سه هزار و ۴۲۶ نفر مقرری بگیر ناشی از بیمه بیکاری در این استان هستند که از ۶ ماه تا ۳ سال بیمه بیکاری می گیرند. وی با بیان اینکه در جلسات مشاغل بیمه بیکاری و به منظور جلوگیری از لطمه وارد شدن به بیت المال، سختگیری می کنیم، گفت: براساس همین سختگیری ها، اخراج کارگران از محیط کار در سال گذشته ۲۱ درصد نسبت به سال ۱۴۰۰ کمتر شده است.

خواجهمظفری تاکید کرد: هیات های صلح و سازش نقش مهم و اساسی در کاهش اختلافات بین کارگران و کارفرمایان دارند، بطوریکه ۳۹ درصد از پرونده های کارگری و کارفرمایی به سازش ختم شد. وی یادآور شد: دولت اسسال برای بیمه بیکاری ارزان قیمت کارگران ساختمانی، سهمیه ۵۰ هزار نفری در نظر گرفته که در این استان ۳ هزار و ۲۰۰ نفر از کارگران ساختمانی در نوبت دریافت این بیمه بیکاری هستند. مدیرکل تعاون، کار و رفاه اجتماعی گلستان افزود: همچنین یک هزار و ۴۰۰ نفر دیگر نیز در این بخش شناسایی شدند که در مجموع تعداد کارگران برای دریافت این حمایت در استان قابل توجه خواهد بود. میانگین مدت رسیدگی پرونده های کارگری و کارفرمایی در استان ۵۶ روز بوده که تلاش داریم این مدت را در سال جدید به ۲۴ روز برسانیم. گلستان دارای ۳۶۴ شکل کارگری و کارفرمایی است و تلاش داریم این تعداد را در سال جاری به ۴۰۰ شکل برسانیم. وی با اشاره به اجرا و برگزاری ۲۵۰ برنامه به مناسبت هفته کار و کارگر در سال جاری با همکاری شکل های کارگری و کارفرمایی در گلستان گفت: عطرآشنائی گزار شد، بازدید از خانواده ایثارگران و شهدا و دیدار با کارگران حادثه دیده در محل کار، حضور و سخنرانی در مسالاهای نماز جمعه از جمله برنامه های این هفته بود.

مدیرکل تعاون، کار و رفاه اجتماعی گلستان یادآور شد: شورای تأمین کارگری به صورت هفتگی با حضور معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی استاندار برگزار می شود. در شرایط فعلی یک بازرس در حوزه معدن داریم که اگر بازنشسته شود جایگزین برای او وجود ندارد که بر همین اساس در جهت افزایش تعداد بازرسان کار تلاش مضاعف داریم.

زارعان همه محصولات کشاورزی کود یارانه ای دریافت می کنند

مهر: مدیر شرکت خدمات حمایتی کشاورزی گلستان گفت: در سال جاری بر اساس برنامه ریزی انجام شده، در صورت تأمین منابع وزارتخانه به تمام محصولات کشاورزی کودهای یارانه ای تحویل خواهیم داد. سید صمد ضیایی اظهار کرد: کشت بهاره با ذخیره بیش از ۱۴ هزار و ۹۰۰ تن کودهای یارانه ای آغاز شده و تاکنون بیش از ۳۱ هزار و ۴۰۰ هزار تن انواع کود شیمیایی ازته، فسفاته و پتاسه علاوه بر ذخیره به این گلستان تحویل داده شد. مدیر شرکت خدمات حمایتی کشاورزی گلستان افزود: برنامه ای که در سال جدید از سوی وزارت جهاد کشاورزی در حوزه کودهای یارانه ای ابلاغ شد شامل توزیع ۱۹۸ هزار و ۹۸۸ تن انواع کودهای ازته، فسفاته و پتاسه است. به این ترتیب باید ۱۴۱ هزار و ۹۵۱ تن کودهای ازته، ۳۳ هزار و ۵۳۷ تن کودهای فسفاته و ۲۳ هزار و ۵۰۰ تن کودهای پتاسه باید بین کشاورزان توزیع شود. خوشبختانه با وجود کشت کمبند بهاره هستیم و اوج تقاضا و مصرف برای کودهای یارانه ای وجود دارد، اعتراض و گلایه ای از کمبود کود ملاحظه نمی شود.

وی همچنین با اشاره به اولویت بندی در برخی استان های با کمبود سیاست وزارتخانه تخصیص کودهای یارانه ای به محصولات اساسی و استراتژیک اهم از گندم، جو، برنج، چغندر، کزرا و دانه های روغنی است. در سال جاری بر اساس برنامه ریزی انجام شده، در صورت تأمین منابع وزارتخانه به تمام محصولات کشاورزی کودهای یارانه ای تحویل می دهیم. ضیایی با اشاره به اینکه، در سال های اخیر با اجرای طرح خودکفایی کودهای کشاورزی، ظرفیت تولید داخلی افزایش پیدا کرد که فقط حدود ۱۰ درصد از طول واردات تأمین می شود و ۹۰ درصد آن تولید داخلی است.

آگهی قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی حوزه ثبتی اراضی

نظر به دستور مواد ۱ و ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مصوب ۱۳۹۰/۹/۲۰، املاک متقاضیان که در هیات موضوع ماده یک قانون مذکور مستقر در واحد ثبتی قائم شهر مورد رسیدگی و تصرفات مالکانه و بااعراض آنان محرز و رای لازم صادر گردیده جهت اطلاع عموم به شرح ذیل آگهی می گردد:

املاک متقاضیان واقع در قریه چمتان پلاک ۱۶ اصلی بخش ۱۶ قشلاقی ۸۱۴۷ فرعی بنام خانم نرجس پزای عالمی نسبت به شش دانگ یک قطعه زمین که در آن احداث بنا شده است به مساحت ۱۷۰ مترمربع خریداری مع الواسطه از آقای امراهه قلی پور مالک رسمی.
لذا به موجب ماده ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی و ماده ۱۲ آیین نامه مربوطه این آگهی در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز از طریق این روزنامه محلی/کنترل انتشار در شهرها منتشر و در روزهای علاوه بر انتشار آگهی، رای هیات مالکیت می نماید و صدور سند مالکیت با معترضین به دادگاه نیست، بدیهی است برای ماده ۱۳ آیین نامه مذکور در مورد قسمتی از املاکی که قبلا اظهارنامه ثبتی پذیرفته نشده، واحد ثبتی با رای هیات پس از تنظیم اظهارنامه حاوی تحدید حدود، مراتب را در اولین آگهی نوبتی و تحدید حدود به صورت مهترمانه با اطلاع عموم می رساند و نسبت به املاک در جریان ثبت و فاقد سابقه تحدید حدود، واحد ثبتی آگهی تحدید حدود را به صورت اختصاصی منتشر می نماید.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۰۲/۲۳
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۰۳/۰۶
مقر قائم شهر - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان قائم شهر (۱۴۹۵۲۰۹)

تاریخ انتشار: ۱۴۰۲/۰۲/۲۳
علی اصغر ملاتیا - مدیر واحد ثبتی حوزه ثبت ملک محمودآباد (۱۴۹۵۲۲)

معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی استاندار مازندران خبر داد:

ساماندهی ۵۶ منطقه آسیب مازندران آغاز شد

ایرنا: معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی استاندار مازندران بر لزوم هم افزایی و تعامل دستگاه‌های اجرایی، فرهنگی و نهادهای مردمی برای کاهش آسیب‌های اجتماعی در جامعه تاکید کرد و گفت: ساماندهی ۵۶ منطقه آسیب مازندران آغاز شد.

روح الله سلگی در جلسه بررسی آسیب‌های اجتماعی مازندران افزود: آسیب‌های اجتماعی روند توسعه و پیشرفت کشور را کند خواهد کرد. وی با اشاره به اثرات مشکلات اجتماعی ادامه داد: بی توجهی به مشکلات و آسیب‌های اجتماعی سبب انباشت چالش‌ها و بروز ناهمگونی سیاسی و فرهنگی خواهد شد.

معاون استاندار مازندران گفت: همگرایی و انسجام برنامه‌های دستگاه‌های دخیل در حوزه آسیب‌های اجتماعی ضرورت دارد. وی نگاه تحولی به فعالیت‌های پیشگیری از بروز آسیب‌های اجتماعی را با اهمیت دانست و افزود: سازوکار فعالیت‌های دستگاه‌های مسئول در حوزه اجتماعی باید مبتنی بر الگوهای تجربی و آینه‌نگاره باشد. سلگی خاطر نشان کرد: اقدام جزیره‌ای دستگاه‌ها و راهکارهای اجرایی در حوزه اجتماعی غیر معقول و غیر قابل پذیرش است. معاون استاندار مازندران با اشاره به وجود ۵۶ منطقه آسیب در این استان یادآور شد: فعالیت‌های گسترده برای ساماندهی مناطق آسیب‌های مازندران آغاز شده است. ساماندهی مناطق آسیب‌نیازمند برنامه تحولی و رویکرد فرهنگی است.

معاون استاندار مازندران ادامه داد: فرمانداران در زمینه ساماندهی مناطق آسیب‌پذیر در شهرستان‌های مازندران مأموریت خطیر بر عهده دارند.



مسئول امور عشایری مازندران:

۳۰ درصد مراتع مازندران با تنش شدید آبی روبرو هستند

مهر: مسئول امور عشایری سازمان جهاد کشاورزی مازندران با اشاره به کاهش بارندگی گفت: ۳۰ درصد مراتع استان با تنش شدیدی آبی روبرو هستند.

حجت‌الله شعبانی صبح چهارشنبه در جلسه هماهنگی مدیریت جرای دام در مراتع افزود: عشایر ما نقش بسزایی در تولید دارند و بایستی دستگاه‌های مختلف پای کار بیایند و از آن‌ها حمایت شود.

مسئول امور عشایری جهاد کشاورزی مازندران خاطر نشان کرد: ما ۳۰ درصد کاهش نزولات داشتیم و ۳۰ درصد مراتع ما با تنش آبی شدیدی مواجه هستند و باید مدیریت منابع آب در این مناطق صورت گیرد. شعبانی گفت: در گذشته خود عشایر، فرقی‌ان داشتند و از ورود دام‌های بی‌ادب و این فرهنگ را احیا کنیم.

وی گفت: باید از کوچ زودهنگام جلوگیری شود و ایمن‌نیازمند هماهنگی با سایر استان‌های همجوار است تا به یک هم‌افزایی مطلوب دست یابیم. تشکیل شبکه‌های سیار هلال احمر در محدوده کوچ عشایر جهت انتقال در زمان بروز حوادث بسیار ضروری است.

شعبانی اعلام کرد: در بحث فرقی‌گشایی پیشنهاد می‌کنیم که به صورت جشنواره برگزار شود و توانمندی‌های عشایر را به جامعه شناسانیم.

استاندار مازندران:

برنامه‌های فرهنگی مبارزه با اعتیاد تقویت شود



برنامه‌ریزی مدونی برای مقابله با آسیب‌های اجتماعی در این استان صورت گیرد، تصریح کرد: وجود حتی یک معنادار متجاهر در استان برای مازندران مطلوب نبوده و باید طرح مدونی از سوی شورای هماهنگی مبارزه با مواد مخدر استان جهت ریشه‌کنی اعتیاد در استان تدوین و برای اجرا به شهرستان‌ها ابلاغ شود. حسینی پور با بیان اینکه باید

تقویت شود. سید محمود حسینی پور در حاشیه بازدید از مرکز نگهداری، درمان و کاهش آسیب معاندان استان مازندران در روستای قاجارخیل ساری و در جمع اعضای شورای هماهنگی مبارزه با مواد مخدر استان، اظهار داشت: برای رفع معضل اعتیاد در استان، باید کار جهادی صورت دهیم. وی افزود: باید با اقدامات فرهنگی بنیادین ریشه‌کنی معضل اعتیاد در استان را فراهم کنیم. در این زمینه حضور خیران در جهت پیشگیری از آسیب‌های اجتماعی امری ستودنی است. استاندار مازندران با اشاره به اینکه مازندران از استان‌های گردشگری و فرهنگی است و باید

برنامه‌ریزی مدونی برای مقابله با آسیب‌های اجتماعی در این استان صورت گیرد، تصریح کرد: وجود حتی یک معنادار متجاهر در استان برای مازندران مطلوب نبوده و باید طرح مدونی از سوی شورای هماهنگی مبارزه با مواد مخدر استان جهت ریشه‌کنی اعتیاد در استان تدوین و برای اجرا به شهرستان‌ها ابلاغ شود. حسینی پور با بیان اینکه باید

مشترکان خوش مصرف برق در غرب مازندران ۲۰۰ میلیارد ریال پاداش گرفتند

ایرنا: مدیرعامل شرکت توزیع نیروی برق غرب مازندران از پرداخت حدود ۲۰۰ میلیارد ریال پاداش به مشترکان خوش مصرف در یکسال گذشته خبر داد. مصطفی بابایی افزود: این مقدار پاداش بابت صرفه جویی در مصرف برق یک سال گذشته به بیش از ۲۶ هزار مشترک پرداخت شد. این مسوول اظهار کرد: این دسته از مشترکان طرح مدیریت مصرف برق را بدرستی اجرایی کردند و پاداش مدنظر در قبوض بیش از ۳۶۵ هزار مورد صورتحساب آنان اعمال شد. مدیرعامل شرکت توزیع نیروی برق غرب مازندران گفت: برای گذر از اوج مصرف در

ایرنا: مدیرعامل شرکت توزیع نیروی برق غرب مازندران از پرداخت حدود ۲۰۰ میلیارد ریال پاداش به مشترکان خوش مصرف در یکسال گذشته خبر داد. مصطفی بابایی افزود: این مقدار پاداش بابت صرفه جویی در مصرف برق یک سال گذشته به بیش از ۲۶ هزار مشترک پرداخت شد. این مسوول اظهار کرد: این دسته از مشترکان طرح مدیریت مصرف برق را بدرستی اجرایی کردند و پاداش مدنظر در قبوض بیش از ۳۶۵ هزار مورد صورتحساب آنان اعمال شد. مدیرعامل شرکت توزیع نیروی برق غرب مازندران گفت: برای گذر از اوج مصرف در

معاون هماهنگی امور اقتصادی و گردشگری استاندار مازندران، عنوان کرد:

نرخ بیکاری مازندران ۲/۴ درصد پایین تر از متوسط کشوری

سوال جواب: حسن خیریپنهور در کاهش ۲ درصدی نرخ بیکاری در مازندران خبر داد و گفت: نرخ بیکاری در مازندران از ۷.۸ به ۵.۸ کاهش پیدا کرده است.

وی گفت: نرخ بیکاری استان مازندران ۲/۴ درصد پایین تر از متوسط کشوری است بطوریکه نرخ بیکاری متوسط کشوری ۸/۲ درصد و نرخ بیکاری استان ۵/۸ درصد است.

خیریپنهور ادامه داد: مازندران بیشترین کاهش نرخ بیکاری را داشته و رتبه دوم کشور را از جهت کاهش نرخ بیکاری به خود اختصاص داده است. صنعت و تولید همواره در مازندران یکی از جایگاه ویژه‌ای برخوردار بوده و ۱۵ درصد از تولید ناخالص استان از این بخش است و دستکم سه هزار واحد صنعتی با اشتغالزایی مستقیم ۸۰ هزار نفر در استان وجود دارد که از این تعداد ۴۶۱ واحد صنعتی در بخش ماشین‌آلات و فلزات اساسی، ۱۳۹ واحد در بخش برق و الکترونیک، ۱۱۵ واحد در بخش نساجی، ۲۰۸ واحد در بخش محصولات شیمیایی، ۲۱۶ واحد در بخش سلولزی، ۵۲۰ واحد در بخش کانی غیرفلزی و ۳۶۷ واحد صنعتی نیز در بخش تولید محصولات غذایی مشغول به فعالیت هستند که نوسازی و روغن کاری چرخ دنده‌های این بنگاه‌های اقتصادی با تلاش سیزدهم در دست اجرا است.

خیریپنهور افزود: همچنین مازندران حدود ۴۶۰ هزار هکتار اراضی کشاورزی و باغی دارد که در آنها سالانه بیش از هفت میلیون تن محصول تولید می‌شود. این استان در تولید ۱۵ تنوع از محصولات کشاورزی و باغی هم رتبه اول تا سوم کشور را دارد. ظرفیت این شرایط در حالی است که تغییر غیرمجاز کاربری اراضی کشاورزی و باغی در مازندران همچنان از چالش‌های مهم این استان محسوب می‌شود.



مساعدت ۱۱ میلیارد تومانی مراکز نیکوکاری در محمود آباد

باشگاه خبرنگاران جوان: رئیس کمیته امداد شهرستان محمود از مساعدت ۱۱ میلیارد تومانی مراکز نیکوکاری در این شهرستان خبر داد.

عزیزالله عباس پور رئیس کمیته امداد شهرستان محمود آباد گفت: مراکز نیکوکاری پارسل ۱۱ میلیارد تومان به مدجویان تحت پوشش و سایر نیازمندان این شهرستان مساعدت کردند.

او افزود: هم‌اکنون ۹ مرکز نیکوکاری در شهرستان محمود آباد مشغول فعالیت هستند و بخشی از نیازهای اقشار کم درآمد و آسیب‌پذیر را از قبیل کمک معیشت، درمان، هزینه‌های تحصیلی دانش‌آموزان و دانشجویان، احداث و بازسازی مسکن، و تامین می‌کنند. عباسپور در دفتر اغلب مراکز نیکوکاری در روستاهای تابعه و در مراکز دهستان‌ها مستقر هستند و برخی از مراکز فعالیت‌های تخصصی نظیر ایجاد اشتغال، تامین هزینه‌ها، ارتقای سطح فرهنگی جامعه هدف و تامین هزینه‌های تحصیلی دانش‌آموزان و دانشجویان و مشارکت در جمع آوری کمک‌های مردمی (نقدی و غیر نقدی) و توزیع آن دارند.

آگهی قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

نظریه به دستور مواد ۱ و ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مصوب ۱۳۹۰/۹/۲۰ املاک متقاضیانی که در هیات موضوع ماده یک قانون مذکور مستقر در واحد ثبتی نوشهر مورد رسیدگی و تصرفات مالکانه و پلاعمارض آنان محرز و رای لازم صادر گردیده جهت اطلاع عموم به شرح ذیل آگهی می‌گردد:

املاک متقاضیان واقع در قریه پیکلا بلاک ۲ اصلی بخش ۴ قشلاقی ۴۵۱ فرعی اقاخاتم حیدرضا ابراهیم دولتی فرزند محمود نسبت به ششداگ یک قطعه زمین با بنای احداتی (کاربری مسکونی) به مساحت ۱۷/۱ مترمربع خریداری بدون واسطه یا واسطه از اداره جعفری لدا به موجب ماده ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مصوب ۱۳۹۰/۹/۲۰ املاک متقاضیانی که در هیات موضوع ماده یک قانون مذکور مستقر در واحد ثبتی نوشهر مورد رسیدگی و تصرفات مالکانه و پلاعمارض آنان محرز و رای لازم صادر گردیده جهت اطلاع عموم به شرح ذیل آگهی می‌گردد:

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۰۲/۰۹
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۰۲/۲۳
عین‌الله تیموری - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک چستان (۱۴۸۳۳۶)

آگهی قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی حوزه ثبتی نوشهر

نظریه به دستور مواد ۱ و ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مصوب ۱۳۹۰/۹/۲۰ املاک متقاضیانی که در هیات موضوع ماده یک قانون مذکور مستقر در واحد ثبتی نوشهر مورد رسیدگی و تصرفات مالکانه و پلاعمارض آنان محرز و رای لازم صادر گردیده جهت اطلاع عموم به شرح ذیل آگهی می‌گردد:

املاک متقاضیان واقع در قریه پیکلا بلاک ۲ اصلی بخش ۴ قشلاقی ۴۵۱ فرعی اقاخاتم حیدرضا ابراهیم دولتی فرزند محمود نسبت به ششداگ یک قطعه زمین با بنای احداتی (کاربری مسکونی) به مساحت ۱۷/۱ مترمربع خریداری بدون واسطه یا واسطه از اداره جعفری لدا به موجب ماده ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مصوب ۱۳۹۰/۹/۲۰ املاک متقاضیانی که در هیات موضوع ماده یک قانون مذکور مستقر در واحد ثبتی نوشهر مورد رسیدگی و تصرفات مالکانه و پلاعمارض آنان محرز و رای لازم صادر گردیده جهت اطلاع عموم به شرح ذیل آگهی می‌گردد:

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۰۲/۰۹
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۰۲/۲۳
صفر رضوانی - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک نوشهر (۱۴۸۵۵۰)

آگهی قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی حوزه ثبتی نوشهر

نظریه به دستور مواد ۱ و ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مصوب ۱۳۹۰/۹/۲۰ املاک متقاضیانی که در هیات موضوع ماده یک قانون مذکور مستقر در واحد ثبتی نوشهر مورد رسیدگی و تصرفات مالکانه و پلاعمارض آنان محرز و رای لازم صادر گردیده جهت اطلاع عموم به شرح ذیل آگهی می‌گردد:

املاک متقاضیان واقع در قریه عزت بلاک ۲۱ اصلی بخش ۵ قشلاقی ۲۱۶ فرعی اقاخاتم محمدابن و مریم و مبین شهرت همگی فرزند عطاء الله حصه هر کدام مشایخا و پاسویه به میزان ۲ دانگ شمع از ششداگ یک قطعه زمین با بنای احداتی (کاربری مسکونی) به مساحت ۲۲۵/۷ مترمربع خریداری بدون واسطه یا واسطه از عطاء الله امینی لدا به موجب ماده ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی و ماده ۱۳ آیین نامه مربوطه این آگهی در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز از طریق این روزنامه محلی اکثرالانتشار در شهرها منتشر و در روستاها علاوه بر انتشار آگهی، رای هیات الصاق تا در صورتیکه اشخاص ذینفع به آرای اعلام شده اعتراض داشته باشند باید از تاریخ انتشار اولین آگهی و در روستاها از تاریخ الصاق در محل تا دو ماه اعتراض خود را به اداره ثبت محل وقوع ملک تسلیم و رسید اخذ نمایند. معترض باید ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض مبادرت به تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل نماید و گواهی تقدیم دادخواست به اداره ثبت محل تحویل دهد که در این صورت اقدامات ثبت موقوف به ارائه حکم قطعی دادگاه است و در صورتی که اعتراض در مهلت قانونی واصل نگردد یا معترض گواهی تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل ارائه نکند اداره ثبت مبادرت به صدور سند مالکیت می‌نماید و صدور سند مالکیت مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نیست. بدیهی است برای ماده ۱۳ آیین نامه مذکور در مورد قسمتی از املاکی که قبلا اظهارنامه ثبتی پذیرفته نشده، واحد ثبتی با رای هیات اظهارنامه حاوی تعیین حدود، مراتب را در اولین آگهی نویی و تعیین حدود به صورت همزمان باطالع عموم می‌رساند و نسبت به املاک در جریان ثبت و فاقد سابقه تعیین حدود، واحد ثبتی آگهی تعیین حدود را به صورت اختصاصی منتشر می‌نماید.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۰۲/۰۹
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۰۲/۲۳
صفر رضوانی - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک نوشهر (۱۴۸۵۰۴)

آگهی قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی حوزه ثبتی نوشهر

نظریه به دستور مواد ۱ و ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مصوب ۱۳۹۰/۹/۲۰ املاک متقاضیانی که در هیات موضوع ماده یک قانون مذکور مستقر در واحد ثبتی نوشهر مورد رسیدگی و تصرفات مالکانه و پلاعمارض آنان محرز و رای لازم صادر گردیده جهت اطلاع عموم به شرح ذیل آگهی می‌گردد:

املاک متقاضیان واقع در قریه پیکلا بلاک ۲ اصلی بخش ۴ قشلاقی ۴۵۱ فرعی اقاخاتم مهدی اسداللهی طهرانی فرزند محمدرضا نسبت به ششداگ یک قطعه زمین با بنای احداتی (کاربری مسکونی) مشروط و زراعی (به مساحت ۶۲۲/۵۰ مترمربع خریداری بدون واسطه یا واسطه از حیدرضا خزایی لدا به موجب ماده ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی و ماده ۱۳ آیین نامه مربوطه این آگهی در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز از طریق این روزنامه محلی اکثرالانتشار در شهرها منتشر و در روستاها علاوه بر انتشار آگهی، رای هیات الصاق تا در صورتیکه اشخاص ذینفع به آرای اعلام شده اعتراض داشته باشند باید از تاریخ انتشار اولین آگهی و در روستاها از تاریخ الصاق در محل تا دو ماه اعتراض خود را به اداره ثبت محل وقوع ملک تسلیم و رسید اخذ نمایند. معترض باید ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض مبادرت به تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل نماید و گواهی تقدیم دادخواست به اداره ثبت محل تحویل دهد که در این صورت اقدامات ثبت موقوف به ارائه حکم قطعی دادگاه است و در صورتی که اعتراض در مهلت قانونی واصل نگردد یا معترض گواهی تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل ارائه نکند اداره ثبت مبادرت به صدور سند مالکیت می‌نماید و صدور سند مالکیت مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نیست. بدیهی است برای ماده ۱۳ آیین نامه مذکور در مورد قسمتی از املاکی که قبلا اظهارنامه ثبتی پذیرفته نشده، واحد ثبتی با رای هیات اظهارنامه حاوی تعیین حدود، مراتب را در اولین آگهی نویی و تعیین حدود به صورت همزمان باطالع عموم می‌رساند و نسبت به املاک در جریان ثبت و فاقد سابقه تعیین حدود، واحد ثبتی آگهی تعیین حدود را به صورت اختصاصی منتشر می‌نماید.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۰۲/۰۹
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۰۲/۲۳
صفر رضوانی - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک نوشهر (۱۴۸۵۵۱)

آگهی قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی حوزه ثبتی نوشهر

نظریه به دستور مواد ۱ و ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مصوب ۱۳۹۰/۹/۲۰ املاک متقاضیانی که در هیات موضوع ماده یک قانون مذکور مستقر در واحد ثبتی نوشهر مورد رسیدگی و تصرفات مالکانه و پلاعمارض آنان محرز و رای لازم صادر گردیده جهت اطلاع عموم به شرح ذیل آگهی می‌گردد:

املاک متقاضیان واقع در قریه پیکلا بلاک ۲ اصلی بخش ۴ قشلاقی ۴۵۱ فرعی اقاخاتم مهدی اسداللهی طهرانی فرزند محمود نسبت به ششداگ یک قطعه زمین با بنای احداتی (کاربری مسکونی) مشروط و زراعی (به مساحت ۶۲۲/۵۰ مترمربع قسمتی از بلاک ۲ اصلی بخش ۴ قشلاقی خریداری بدون واسطه یا واسطه از حیدرضا پستانپور لدا به موجب ماده ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی و ماده ۱۳ آیین نامه مربوطه این آگهی در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز از طریق این روزنامه محلی اکثرالانتشار در شهرها منتشر و در روستاها علاوه بر انتشار آگهی، رای هیات الصاق تا در صورتیکه اشخاص ذینفع به آرای اعلام شده اعتراض داشته باشند باید از تاریخ انتشار اولین آگهی و در روستاها از تاریخ الصاق در محل تا دو ماه اعتراض خود را به اداره ثبت محل وقوع ملک تسلیم و رسید اخذ نمایند. معترض باید ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض مبادرت به تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل نماید و گواهی تقدیم دادخواست به اداره ثبت محل تحویل دهد که در این صورت اقدامات ثبت موقوف به ارائه حکم قطعی دادگاه است و در صورتی که اعتراض در مهلت قانونی واصل نگردد یا معترض گواهی تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل ارائه نکند اداره ثبت مبادرت به صدور سند مالکیت می‌نماید و صدور سند مالکیت مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نیست. بدیهی است برای ماده ۱۳ آیین نامه مذکور در مورد قسمتی از املاکی که قبلا اظهارنامه ثبتی پذیرفته نشده، واحد ثبتی با رای هیات اظهارنامه حاوی تعیین حدود، مراتب را در اولین آگهی نویی و تعیین حدود به صورت همزمان باطالع عموم می‌رساند و نسبت به املاک در جریان ثبت و فاقد سابقه تعیین حدود، واحد ثبتی آگهی تعیین حدود را به صورت اختصاصی منتشر می‌نماید.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۰۲/۰۹
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۰۲/۲۳
صفر رضوانی - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک نوشهر (۱۴۸۵۰۱)

آگهی قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی حوزه ثبتی نوشهر

نظریه به دستور مواد ۱ و ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مصوب ۱۳۹۰/۹/۲۰ املاک متقاضیانی که در هیات موضوع ماده یک قانون مذکور مستقر در واحد ثبتی نوشهر مورد رسیدگی و تصرفات مالکانه و پلاعمارض آنان محرز و رای لازم صادر گردیده جهت اطلاع عموم به شرح ذیل آگهی می‌گردد:

املاک متقاضیان واقع در قریه دزدک بلاک ۱۴ اصلی بخش ۳ قشلاقی ۸۶۵ فرعی اقاخاتم اشرف شعبانی فرزند محمدبنی و محمدجواد بیانی فرزند رضا حصه هر کدام مشایخا و پاسویه به میزان ۲ دانگ شمع از ششداگ یک قطعه زمین با بنای احداتی (کاربری زراعی و مسکونی) به مساحت ۴۵۱/۵ مترمربع خریداری بدون واسطه یا واسطه از عطاء الله پزنی لدا به موجب ماده ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی و ماده ۱۳ آیین نامه مربوطه این آگهی در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز از طریق این روزنامه محلی اکثرالانتشار در شهرها منتشر و در روستاها علاوه بر انتشار آگهی، رای هیات الصاق تا در صورتیکه اشخاص ذینفع به آرای اعلام شده اعتراض داشته باشند باید از تاریخ انتشار اولین آگهی و در روستاها از تاریخ الصاق در محل تا دو ماه اعتراض خود را به اداره ثبت محل وقوع ملک تسلیم و رسید اخذ نمایند. معترض باید ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض مبادرت به تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل نماید و گواهی تقدیم دادخواست به اداره ثبت محل تحویل دهد که در این صورت اقدامات ثبت موقوف به ارائه حکم قطعی دادگاه است و در صورتی که اعتراض در مهلت قانونی واصل نگردد یا معترض گواهی تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل ارائه نکند اداره ثبت مبادرت به صدور سند مالکیت می‌نماید و صدور سند مالکیت مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نیست. بدیهی است برای ماده ۱۳ آیین نامه مذکور در مورد قسمتی از املاکی که قبلا اظهارنامه ثبتی پذیرفته نشده، واحد ثبتی با رای هیات اظهارنامه حاوی تعیین حدود، مراتب را در اولین آگهی نویی و تعیین حدود به صورت همزمان باطالع عموم می‌رساند و نسبت به املاک در جریان ثبت و فاقد سابقه تعیین حدود، واحد ثبتی آگهی تعیین حدود را به صورت اختصاصی منتشر می‌نماید.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۰۲/۰۹
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۰۲/۲۳
صفر رضوانی - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک نوشهر (۱۴۸۶۸۸)

آگهی قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی حوزه ثبتی نوشهر

نظریه به دستور مواد ۱ و ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مصوب ۱۳۹۰/۹/۲۰ املاک متقاضیانی که در هیات موضوع ماده یک قانون مذکور مستقر در واحد ثبتی نوشهر مورد رسیدگی و تصرفات مالکانه و پلاعمارض آنان محرز و رای لازم صادر گردیده جهت اطلاع عموم به شرح ذیل آگهی می‌گردد:

املاک متقاضیان واقع در قریه تسکاگ بلاک ۱۹ اصلی بخش ۴ قشلاقی ۸۰۴ فرعی اقاخاتم جعفر خواجوند عابدینی فرزند رشید نسبت به ششداگ یک قطعه زمین با بنای احداتی (کاربری مسکونی) به مساحت ۳۵۳/۹۰ مترمربع خریداری بدون واسطه یا واسطه از سرست خواجوند عابدینی لدا به موجب ماده ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی و ماده ۱۳ آیین نامه مربوطه این آگهی در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز از طریق این روزنامه محلی اکثرالانتشار در شهرها منتشر و در روستاها علاوه بر انتشار آگهی، رای هیات الصاق تا در صورتیکه اشخاص ذینفع به آرای اعلام شده اعتراض داشته باشند باید از تاریخ انتشار اولین آگهی و در روستاها از تاریخ الصاق در محل تا دو ماه اعتراض خود را به اداره ثبت محل وقوع ملک تسلیم و رسید اخذ نمایند. معترض باید ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض مبادرت به تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل نماید و گواهی تقدیم دادخواست به اداره ثبت محل تحویل دهد که در این صورت اقدامات ثبت موقوف به ارائه حکم قطعی دادگاه است و در صورتی که اعتراض در مهلت قانونی واصل نگردد یا معترض گواهی تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل ارائه نکند اداره ثبت مبادرت به صدور سند مالکیت می‌نماید و صدور سند مالکیت مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نیست. بدیهی است برای ماده ۱۳ آیین نامه مذکور در مورد قسمتی از املاکی که قبلا اظهارنامه ثبتی پذیرفته نشده، واحد ثبتی با رای هیات اظهارنامه حاوی تعیین حدود، مراتب را در اولین آگهی نویی و تعیین حدود به صورت همزمان باطالع عموم می‌رساند و نسبت به املاک در جریان ثبت و فاقد سابقه تعیین حدود، واحد ثبتی آگهی تعیین حدود را به صورت اختصاصی منتشر می‌نماید.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۰۲/۰۹
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۰۲/۲۳
صفر رضوانی - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک نوشهر (۱۴۸۶۵۵)

علت ریزش سکه‌ای مو چیست؟

باشگاه خبرنگاران جوان: عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی ایران گفت: در ریزش موی سکه‌ای، یک دایره از مو، ریش، ابرو یا مژه افراد به طور ناگهانی دچار ریزش می‌شود. آژده گودرزی درباره ریزش مو تب سکه‌ای، گفت: این نوع از ریزش مو طیف‌ها و شدت‌های مختلف دارد و اسکان بروز آن در هر فردی با هر سنی وجود دارد. اگر فردی با مشخصات ریزش موی سکه‌ای به پزشک مراجعه کند، سابقه استرس و بیماری‌های خودایمنی باید از او پرسیده شود.

وی افزود: در ریزش موی سکه‌ای، یک دایره از مو، ریش، ابرو یا مژه افراد به طور ناگهانی دچار ریزش می‌شود. این اتفاق ممکن است به صورت تک ضایعه و یا در چندین نقطه اتفاق افتد. اگر فردی یکبار این نوع از ریزش مو را تجربه کند ممکن است در آینده هم تجربیات مشابه داشته باشد.

او با تاکید بر اینکه ریزش موی سکه‌ای جای نگرانی ندارد، تصریح کرد: در این رخداد ریشه مو سالم است و رویش مجدد مو امکان پذیر است. بسته به شدت ریزش موی سکه‌ای درمان هم متفاوت است. در مواقعی که ریزش مو تک ضایعه باشد حتی به درمان موضعی و یا تزریق در موضع هم بسنده می‌کنم.

وی با اشاره به درمان پذیر بودن ریزش موی سکه‌ای، اظهار کرد: برای کسانی که ریزش موی سکه‌ای شدید دارند و موهای ابرو، مژه، سر و نیز از دست داده‌اند، درمان‌هایی وجود دارد و داروهای درمانی این ضایعه در چند سال اخیر به بازار ایران هم رسیده است و افراد پاسخ درمانی خوبی دریافت کرده‌اند؛ به شکلی که حتی برای طیف سنی اطفال نیز این داروها در دسترس است.



چای ماسالا مسکن دردهای روماتیسمی



چای ماسالا یک مسکن عالی برای دردهای روماتیسمی، مفصلی، عضلانی، سردرد، کمردرد، بهبود قند خون و کلسترول، تقویت سیستم گوارش و تقویت حافظه است. چای ماسالا از ترکیب ۵ گیاه زنجبیل، هل، دارچین، میخک و چای سیاه در شیر یا آب جوش به دست می‌آید. این چای که طعمی رو به تند دارد یک مسکن عالی برای دردهای روماتیسمی، مفصلی، عضلانی، سردرد، کمردرد، بهبود قند خون و کلسترول، تقویت سیستم گوارش و تقویت حافظه است. می‌توانید آن را در شیر حل کرده و میل کنید.

جدول سودوکو شماره ۲۲۴۰

طراح: سمیرا دلیرش

برای حل جدول سودوکو کافی است ارقام ۱ تا ۹ را طوری در خانه‌های خالی جدول قرار دهید که در هر سطر، هر ستون و هر مربع کوچک ۳ در ۳ اعداد تکراری نباشد.

۱	۴			۹		۲
۶	۸	۴	۲	۱		۶
			۷			۶
۲	۱		۴			۳
	۴	۶	۲	۸		۷
۷	۳		۶	۲	۱	۱
			۷	۳	۸	۱
۸			۵	۷	۴	۶
	۴	۹	۱	۶	۲	۵

جواب دبروز

۸	۵	۳	۴	۹	۶	۱	۲	۷
۷	۴	۲	۵	۸	۱	۳	۶	۹
۱	۶	۹	۲	۳	۷	۵	۴	۸
۴	۸	۱	۷	۶	۵	۲	۹	۳
۳	۷	۵	۹	۲	۴	۸	۱	۶
۹	۲	۶	۸	۱	۳	۷	۵	۴
۵	۹	۷	۱	۴	۸	۶	۳	۲
۲	۳	۸	۶	۵	۹	۴	۷	۱
۶	۱	۴	۳	۷	۲	۹	۸	۵

قابل توجه خوانندگان محترم

هر نوع خبر، عکس و مقاله‌ای را می‌توانید از طریق Email:soaljavabdaily@gmail.com ارسال نمایید.

تلفن: ۰۵۰۳۳۳۳۶ - ۰۷۷۷۳۳۱۱ - فکس: ۰۳۳۳۲۰۲۲۴

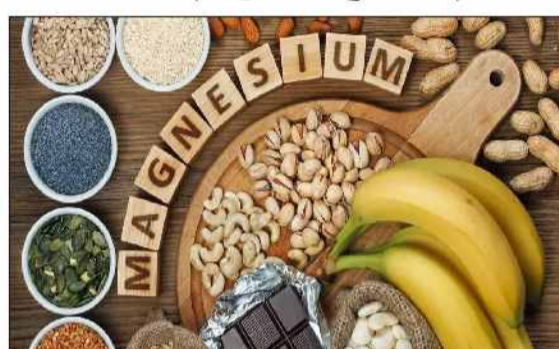
رژیم غذایی مدیترانه‌ای ریسک دیابت را کاهش می‌دهد



مصرف مقدار زیادی سبزیجات، میوه‌ها، غلات کامل، آجیل، دانه‌ها، حبوبات، ماهی، گیاهان دارویی و روغن زیتون، همراه با مقداری گوشت، مرغ و لبنیات تاکید دارد. از اینرو سرشار از ویتامین‌ها، مواد معدنی، آنتی‌اکسیدان‌ها و چربی‌های غیراشباع است که با فواید سلامتی مرتبط هستند.

نشانگرهای زیستی ارتباط بین رژیم غذایی مدیترانه‌ای و کاهش خطر ابتلا به دیابت نوع ۲ را تایید می‌کنند. این مطالعه نمرات نشانگرهای زیستی ۲۲۴۰ نفر را که در هشت کشور اروپایی زندگی می‌کنند مورد بررسی قرار داد. رژیم غذایی مدیترانه‌ای بر شناسایی کرد. این اولین مطالعه در نوع خود است که از آزمایش خون برای اندازه‌گیری سطوح مولکول‌های خاص و محاسبه امتیاز نشانگر زیستی در خون استفاده می‌کند. تحقیقات قبلی براساس گزارشات خود افراد بود.

علائم کمبود منیزیم کدامند؟



گاهی کمبود منیزیم در افراد مبتلا به آسم شدید مشاهده می‌شود. علاوه بر این، میزان منیزیم در افراد مبتلا به آسم کمتر از افرادی است که این بیماری را ندارند. محققان معتقدند کمبود منیزیم ممکن است باعث تجمع کلسیم در عضلات پوستانده مجاری هوایی ریه‌ها شود. این امر باعث تنگ شدن مجاری تنفسی شده و تنفس را دشوارتر می‌کند. جالب اینجاست که گاهی یک دستگاه استنشاقی یا سولفات منیزیم به افراد مبتلا به آسم شدید داده می‌شود تا به گسترش مجاری تنفسی کمک کند.

نشانه یک مشکل باشد. از آنجا که خستگی یک علامت غیر اختصاصی است، یافتن علت آن غیرممکن است مگر اینکه با علائم دیگر همراه باشد. یکی دیگر از علائم مشخص کمبود منیزیم ضعف عضلانی است که به عنوان میاستنی نیز شناخته می‌شود. دانشمندان معتقدند ضعف به دلیل از دست دادن مناسیم در سلول‌های ماهیچه‌ای است، وضعیتی که با کمبود منیزیم همراه است؛ بنابراین کمبود منیزیم یکی از علل احتمالی خستگی یا ضعف است.

فشار خون بالا مطالعات روی حیوانات نشان می‌دهد که کمبود منیزیم ممکن است فشار خون را افزایش داده که یک عامل خطر قوی برای بیماری‌های قلبی است. چندین مطالعه نشان می‌دهد که سطوح پایین منیزیم یا رژیم غذایی ضعیف ممکن است فشار خون را افزایش دهد. چندین بررسی به این نتیجه رسیده‌اند که مکمل‌های منیزیم ممکن است فشار خون را به ویژه در بزرگسالان مبتلا به این بیماری کاهش دهد.

طبق توصیه پزشکان باید مقدار مشخصی منیزیم را به صورت روزانه دریافت کنیم؛ در غیر این صورت سلامت بدن ما به خطر می‌افتد. کمبود منیزیم یک مشکل بهداشتی است که اغلب نادیده گرفته می‌شود. در برخی موارد، کمبود ممکن است کمتر تشخیص داده شود، زیرا علائم کمبود منیزیم معمولاً نا زمانه که سطح منیزیم خیلی پایین نیاید، ظاهر نمی‌شوند.

لرزش و گرفتگی عضلات از علائم کمبود منیزیم است. در بدترین حالت، حتی ممکن است باعث تشنج شود. دانشمندان معتقدند این علائم ناشی از جریان بیشتر کلسیم در سلول‌های عصبی است که باعث تحریک بیش از حد اعصاب ماهیچه می‌شود.

مکمل منیزیم ممکن است به تسکین گرفتگی عضلات در افراد مبتلا به کمبود کمک کند. به خاطر داشته باشید که گرفتگی‌های غیر ارادی ماهیچه‌ها ممکن است دلایل دیگری نیز داشته باشند. به عنوان مثال استرس یا کافئین زیاد ممکن است باعث ایجاد آن شود. همچنین ممکن است مربوط به عوارض جانبی برخی داروها یا علائم بیماری عصبی مانند نورومیتوپتیا یا بیماری نورون حرکتی باشد.

اختلالات سلامت روان دیگر از پیامدهای احتمالی کمبود منیزیم است. این علائم شامل بی‌تفاوتی است که با بی‌حسی ذهنی یا عدم احساس مشخص می‌شود. کمبود شدید حتی ممکن است منجر به هذیان و کما شود. علاوه بر این، مطالعات، سطح

بهترین منبع گیاهی آهن و فولیک اسید را بشناسید

انجمن کشاورزی آمریکا نشان داده است که در ۱۸۰ گرم اسفناج پخته ۴۳/۶ میلی‌گرم آهن وجود دارد. اسفناج گیاهی علفی و بوته‌ای است که برگ‌های مثلثی شکل آن دمیرگی شیاردار دارند و در اطراف ساقه قرار گرفته‌اند. ریشه کلمه Sfnach از کلمه فارسی اسپناخ به معنی "دست سبز خشن" گرفته شده است. این گیاه دارای خاصیت غذایی بالایی بوده و غنی از ترکیبات آنتی‌اکسیدان است. این گیاه حاوی انواع ویتامین‌های A، C، E، B، املاح، منگنز، منیزیم، مس، آهن، کلسیم، پتاسیم، روی، فسفر، سلنیم، اسیدهای چرب و امگا ۳ است.

اخیراً ترکیبات جدیدی به نام رویس کولین در اسفناج گزارش شده است که منبع فولیک اسید یا ویتامین B۹ هستند. اسفناج منبعی سرشار از آهن است. انجمن کشاورزی آمریکا نشان داده است که در ۱۸۰ گرم اسفناج پخته ۴۳/۶ میلی‌گرم آهن وجود دارد در حالی که یک همبرگر آماده حداکثر حاوی ۲۲/۴ میلی‌گرم آهن است. اما نکته حائز اهمیت این است که ارزش غذایی آهن به جذب آن است.



آهن به دو صورت وارد بدن می‌شود: آهن قابل جذب و آهن غیر قابل جذب. در صورتی که منابع آهن همراه ویتامین C و یا فیبر و الیاف گیاهی مصرف شوند جذب آن افزایش می‌یابد. از آنجا که اسفناج حاوی مقدار زیادی آگزالات است با آهن تولید آگزالات آهن نموده، باعث جلوگیری از جذب آهن در بدن می‌شود. حتی در مطالعاتی نشان داده شده است که مقدار زیاد آگزالات حتی آهن بدن را کاهش می‌دهد.

همچنین میزان آگزالات زیاد می‌تواند باعث ایجاد سنگ کلیه گردد. این آگزالات با کلسیم موجود در اسفناج نیز تولید آگزالات کلسیم کرده باعث کاهش جذب کلسیم می‌گردد و علی‌رغم بالا بودن درصد کلسیم این گیاه بدن حدود ۵ درصد آن را می‌تواند جذب کند. اسفناج نباید به کودکان زیر ۴ ماه داده شود همچنین نگهداری طولانی مدت آن چه به صورت تازه و چه به صورت پخته شده باعث تبدیل نیترات‌های موجود در آن به نیتريت شده که مضر است.

ضرورت نوشیدن آب کم شیرین در فصل گرما

یک دکترای تغذیه گفت: چای و قهوه پررنگ باعث از بین رفتن آب بدن می‌شود. سید مرتضی صفوی متخصص تغذیه گفت: فصل گرما که می‌رسد اشتیاق افراد برای غذاهای پرکالری و گرم کم می‌شود و بیش تر دنبال غذاهای سبک و سرد هستند. در فصل گرما باید بدانیم چه مواد خوراکی را کمتر و از آنها پرهیز کنیم.

وی ادامه داد: میزان مصرف مایعات در آب و هوای معتدل ۶ تا ۸ لیوان توصیه می‌شود و نصف این میزان حتماً باید آب و نصف دیگر نوشیدنی‌های طبیعی باشد؛ ولی اگر هوا گرم تر شد بین ده تا ۱۲ لیوان آب و آب میوه طبیعی باید مصرف کرد.

صفوی با تاکید بر این که بدن ما نیاز به مایعات خیلی سرد ندارد، افزود: اگر در هوای گرم همچون فصل تابستان، آب زیاد مصرف نشود باعث تعریق و تیره شدن ادرار می‌شود و سنگ سازی و مشکلات کلیه ایجاد می‌شود؛ بنابراین در روزهای گرم سال باید عمداً آب مصرف کنیم.

وی در ادامه تصریح کرد: سعی شود که مایعات کمی شیرین باشند، زیرا نیازهای دیگر بدن هم برطرف می‌شود. لازم نیست خیلی شیرین باشد، شیرینی کم کافی است. مصرف میوه‌ها و سبزی‌ها بیشتر شود. مخصوصاً میوه‌های آبدار که فیبر خوبی دارند و ایمنی بدن را بالا می‌برند. این دکترای تغذیه در پایان اظهارداشت: مصرف پروتئین‌ها جزو ضروریات است. حتی خود چربی‌ها هم ضرورت دارند. اما ۱۵ درصد از پروتئین‌ها و ۵۵ درصد از کربوهیدرات و ۳۰ درصد انرژی بدن را از چربی تامین کنیم که سازمان بهداشت جهانی به آن توصیه دارد.

میان وعده سالم در سینما چیست؟

اگر چه ممکن است یافتن یک میان‌وعده واقعا سالم در سینما کار سختی باشد؛ اما می‌توان از میان گزینه‌ها انتخاب نسبتاً سالمی هم داشت. متخصص تغذیه کورتی فور، کارشناس ارشد تغذیه در کالج پزشکی ییلور در هیوستون گفت: تجربه رفتن به سینما و تمرکز بر فیلم به جای چیزی که می‌خورید، می‌تواند باعث انتخاب تقلبات ناسالم شود.

پس آب کورن یک غلات کامل است که تاثیر چشمگیری بر قند خون ندارد؛ اما مراقب باشید، نمک و کره سنگین می‌تواند فواید آن را از بین ببرد. او گفت: این‌ها برای پوشش شکلاتی یک انتخاب عالی هستند. آن‌ها پروتئینی هستند و قند کمتری نسبت به میوه‌های پوشیده از شکلات دارند.

اگر خیلی گرسنه هستید، بهتر است ساندویچ مرغ کبابی میل کنید. فور تاکید کرد از خوردن شیرینی دوری کنید. آن‌ها بیشترین مشکلات سلامتی را ایجاد می‌کنند. به عنوان مثال میان‌وعده‌هایی که قند خالص هستند، مانند آب نبات‌های صنعتی یا ترش، قند خون شما را واقعا بالا می‌برند. نوشیدنی‌های قندی مانند نوشابه‌های گازدار کالری بالایی دارند و فور پیشنهاد می‌کند از آن‌ها اجتناب کنید.

فور همچنین توصیه می‌کند اگر می‌توانید، میوه‌های تازه را انتخاب کنید. فور تاکید کرد: تغذیه سالم به این معنی نیست از غذاهایی که لذت می‌برد کاملاً اجتناب کنید. شما هر روز به سینما نمی‌روید؛ بنابراین اگر تصمیم گرفتید میان‌وعده میل کنید، احساس بدی نداشته باشید.



وجود میکروبیوتای روده در تجزیه فیبر مهم است، زیرا انسان نمی‌تواند فیبر را هضم کند. همان‌طور که می‌دانید یک رژیم غذایی سالم بر وزن بدن، سطح کلسترول و سلامت قلب تاثیر می‌گذارد. یک مطالعه جدید از دانشگاه ایلینویز بر مؤلفه دیگری تمرکز دارد و آن نقش رژیم غذایی در حمایت از میکروبیوتای سالم دستگاه گوارش است. محققان نتیجه گرفتند پیروی از دستورالعمل‌های غذایی برای آمریکایی‌ها (DGA) ترکیب میکروبی روده را ارتقاء می‌دهد و ممکن است از سلامت کلی بدن حمایت کند.

الکسیس بالدنون در بخش علوم تغذیه گفت: در حال حاضر هیچ تعریفی از میکروبیوم سالم وجود ندارد. درک اینکه چگونه رژیم غذایی ممکن است بر ساختار میکروبیوتای روده تاثیر بگذارد مهم است، بنابراین می‌توانیم توصیه‌هایی در مورد رویکردهای غذایی ارائه کنیم. میکروبیوتا از تریلیون‌ها میکروارگانیسم تشکیل شده است که

نایب قهرمانی تیم ملی فوتسال ناشنوایان بانوان ایران با حضور یک گیلانی



سوال جواب: تیم ملی فوتسال ناشنوایان بانوان کشورمان که در جمع خودآرام کاوویی بازیکن گیلانی را به همراه داشت به عنوان نایب قهرمانی قهرمانی جام آسیا-اقیانوسیه دست یافت. به گزارش پایگاه خبری ورزش و جوانان گیلان: تیم ملی فوتسال بانوان ناشنوایان ایران در دور برگشت دومین دوره مسابقات قهرمانی فوتسال ناشنوایان آسیا و اقیانوسیه ۲۰۲۳ که در تهران برگزار شد به مصاف تیم چین رفت و در پایان با نتیجه ۴ بر ۱ به برتری رسید و نایب قهرمان مسابقات شد و ژاپن بر سکوی قهرمانی ایستاد. در این مسابقات تیم ملی فوتسال ناشنوایان بانوان کشورمان در فهرست نفرات خود آرام کاوویی بازیکن گیلانی را به همراه داشت.

حل معضل بزرگ ورزش تالش با پیگیری و مساعدت رییس کل دادگستری و مدیرکل ورزش گیلان

سوال جواب: معضل بزرگ ورزش تالش با پیگیری و مساعدت رییس کل دادگستری و مدیرکل ورزش و جوانان گیلان حل شد. به گزارش پایگاه خبری ورزش و جوانان گیلان: پس از نشست رییس کل دادگستری گیلان و مدیرکل ورزش استان و مطرح نمودن مشکلات مجموعه ورزشی شهید زمانیان تالش توسط جهانپخش آرمان، رییس کل دادگستری استان گیلان برای نشست "نقش رسانه در جهاد تبیین" به تالش آمد و در این نشست نیز به مشکلات حال حاضر مجموعه ورزشی شهید زمانیان تالش اشاره شد.

وزنه بردار گیلانی سوم آسیا شد

فارس: وزنه بردار گیلانی موفق به کسب مدال برنز وزنه برداری رقابت‌های آسیایی شد. ورزشکار گیلانی در مسابقات آسیایی کره جنوبی موفق به کسب مدال برنز شد. مسابقات قهرمانی آسیا در رشته وزنه برداری به میزبانی کره جنوبی در حال برگزاری است و مصطفی چوادی ورزشکار گیلانی در دسته ۸۹ کیلوگرم همراه با تیم ملی در این رقابت‌ها حضور داشت. چوادی در حرکت یک ضرب با رکورد ۱۵۹ کیلوگرم رتبه هشتم را کسب کرد. این ورزشکار گیلانی در بخش ۲ ضرب با بالا بردن وزنه ۲۰۵ کیلوگرمی بالای سر توانست در جایگاه سوم قرار گیرد. رکورد مجموع این وزنه‌بردار هم ۳۶۴ کیلوگرم بود که در این بخش هم در جایگاه سوم آسیا قرار گرفت. وزنه‌برداران چینی در جایگاه‌های اول و دوم قرار گرفتند.

رئیس کل دادگستری استان گیلان در حضور شایگان خصوصی این مجموعه ورزشی، مدیرکل ورزش گیلان و مسئولین شهرستان تالش بیان کرد: اماکن این مجموعه ورزشی باید مورد استفاده مردم قرار بگیرد. همچنین وی این قول را داد که از ازی این مجموعه ورزشی، زمینی از منابع طبیعی به صورت توفیقی به شایگان خصوصی داده شود. شایگان خصوصی این مجموعه ورزشی نیز اعلام کردند در صورت اینکه زمین دیگری به آنها از طرف منابع طبیعی داده شود، آنها رضایت خواهند داد. جهانپخش آرمان، مدیرکل ورزش گیلان نیز به موافقت اولیه منابع طبیعی برای اهدای زمین به شایگان خصوصی مجموعه ورزشی زمانیان اشاره کرد. رییس کل دادگستری گیلان در پایان از شایگان خصوصی این مجموعه ورزشی خواست تا طی کردن مراحل اداری و آگذاری زمینی دیگر به آنها، سالن ها و استخر سیدینکی مورد استفاده قرار بگیرد.



تیرانداز گیلانی در جام جهانی باکو طلا شد



ایستا: سجاد پورحسینی تیرانداز گیلانی و نماینده کشورمان در مسابقات فینال تپانچه بادی ۱۰ متر در جام جهانی باکو به مدال طلا رسید. در نخستین روز از جام جهانی تیراندازی در باکو و با پایان مرحله مقدماتی تپانچه بادی ۱۰ متر مردان «سجاد پورحسینی» با امتیاز ۵۸۳ ششم شد و به فینال مسابقات راه یافت؛ در فینال این مسابقات پورحسینی با عملکرد فوق‌العاده خود در جایگاه نخست ایستاد و صاحب مدال طلا شد. نماینده اوکراین و آلمان نیز دوم و سوم شدند. گفندی است جام جهانی تیراندازی از ۱۸ لغایت ۲۵ اردیبهشت ماه در باکو جمهوری آذربایجان برگزار می‌شود. «سجاد پورحسینی» و «زینب طوماری» دو تیرانداز گیلانی و عضو تیم ملی کشورمان در رشته ورزشی تپانچه ۱۰ متر هستند که در این دوره از مسابقات حضور دارند.

قهرمانی گیلانی‌ها با تیم ملی فوتسال ناشنوایان مردان ایران

فوتسال مردان ناشنوای آسیا-اقیانوسیه که در تهران برگزار شد تیم ملی کشورمان به مصاف تیم کویت رفت که این بازی پس از تساوی ۳-۳ در وقت‌های عادی به وقت اضافه رفت و در نهایت با برتری ۶ بر ۴ تیم ملی کشورمان و قهرمانی این تیم به پایان رسید. در این مسابقات تیم ملی فوتسال ناشنوایان کشورمان در فهرست نفرات خود مجید کاندلوس، علیرضا نصیری و سید ایلپا فیاض به عنوان بازیکن و نعیم باقری به عنوان مربی از گیلان را به همراه داشت. در دیدار رده بندی نیز ژاپن با نتیجه ۵ بر ۲ در مصاف با عراق در جایگاه سوم قرار گرفت. گفندی است مسابقات قهرمانی فوتسال آسیا و اقیانوسیه ۲۰۲۳ با حضور ۱۰ تیم مردان و ۳ تیم بانوان به میزبانی ایران از ۱۱ تا ۱۹ اردیبهشت در تهران دنبال شد که تیم فوتسال بانوان در این دوره از مسابقات به جایگاه نایب قهرمانی دست یافت و تیم‌های ژاپن اول و چین سوم شدند.



ایستا: تیم ملی فوتسال ناشنوایان مردان کشورمان که در جمع خود ۳ بازیکن و یک مربی گیلانی را به همراه داشت به عنوان قهرمانی جام جهانی فوتسال ناشنوایان مردان آسیا-اقیانوسیه دست یافت. به گزارش پایگاه خبری ورزش و جوانان گیلان: در دیدار فینال چهارمین دوره مسابقات



سوال جواب: نیلوفر صفریان بانوی گیلانی سکاتدر تیم ملی تکواندو نونهالان دختر ایران در مسابقات جهانی شد. به گزارش روابط عمومی هیئت تکواندو استان گیلان: نیلوفر صفریان مربی فنی گیلانی به عنوان سرمربی تکواندو تیم ملی نونهالان دختر ج.ا ایران در مسابقات جهانی بوسنی ساریوو انتخاب شد. شهرپورماه به میزبانی بوسنی در ساریوو، برگزار خواهد شد. ۶-۹

بانوی گیلانی سکاتدر تیم ملی تکواندو نونهالان دختر ایران در مسابقات جهانی شد

با تساوی بدون گل مقابل فجر شهید سیاسی در هفته سی و دوم لیگ دسته اول؛

امید شهرداری آستارا برای بقا در لیگ یک بیشتر شد

سوال جواب: فجر سیاسی با توقف مقابل شهرداری آستارا فرصت صعود به رده دوم جدول لیگ یک را از دست داد. به گزارش "ورزش سه"، در چارچوب دیدارهای هفته سی و دوم لیگ دسته اول فوتبال ایران، تیم‌های فجر سیاسی و آستارا در ۲۰ دقیقه وقت اضافه به تساوی ۰-۰ رسیدند. در این دیدار، آستارا با گل‌های مهدی جیب‌زاده که قبل از مسابقات این هفته در جایگاه سوم جدول ایستاده بودند، فقط به گرفتن سه امتیاز فکر می‌کردند تا بتوانند بالاتر از تیم فجر سیاسی قرار بگیرند. در این دیدار، آستارا با گل‌های مهدی جیب‌زاده که قبل از مسابقات این هفته در جایگاه سوم جدول ایستاده بودند، فقط به گرفتن سه امتیاز فکر می‌کردند تا بتوانند بالاتر از تیم فجر سیاسی قرار بگیرند.

سوال جواب: فجر سیاسی با توقف مقابل شهرداری آستارا فرصت صعود به رده دوم جدول لیگ یک را از دست داد. به گزارش "ورزش سه"، در چارچوب دیدارهای هفته سی و دوم لیگ دسته اول فوتبال ایران، تیم‌های فجر سیاسی و آستارا در ۲۰ دقیقه وقت اضافه به تساوی ۰-۰ رسیدند. در این دیدار، آستارا با گل‌های مهدی جیب‌زاده که قبل از مسابقات این هفته در جایگاه سوم جدول ایستاده بودند، فقط به گرفتن سه امتیاز فکر می‌کردند تا بتوانند بالاتر از تیم فجر سیاسی قرار بگیرند.

در دیداری پرگل و حساس؛

فرصت استثنایی از دست چوکا پرید



سوال جواب: تیم فوتبال چوکای تالش در آخرین دقیقه پیروزی ۳ بر ۲ را با تساوی ۳ بر ۳ در شرایطی عوض کرد که تیم حریف در دقیقه ۹۰ به تساوی ۳ بر ۳ رسید. به گزارش "ورزش سه"، یکی از دیدارهای حساس هفته سی و دوم رقابت‌های لیگ برتر در ورزشگاه شهید نصیری بزرگ برگزار شد؛ جایی که شاگردان سعید اخباری در خانه مقابل شاگردان رسولزاده سرمربی تازه وارد چوکای تالش صف آرای شدند و مسابقه‌ای را به نمایش گذاشتند، که یکی از جذاب‌ترین مسابقات هفته و فصل بود. گل اول این مسابقه در دقیقه ۱۸ توسط میلاد پورصفت‌شکن برای میزبان به ثمر رسید، اما تیم چادرمولو در پی اخراج سیروس صادقیان در دقیقه ۴۰ شرایط دشواری را پیدا کرد تا تالشی‌ها در دقیقه ۴۵ توسط پرهام جوادی گل اول را وارد دروازه حجت صدیقی کنند و با انگیزه بالایی به رخنه بروند و در دین دونهیم با صحبت‌های سرمربی تازه واردشان برای جبران نتیجه نگیزه و خودباوری لازم را پیدا کنند. گل دقایق پایانی پرهام جوادی در دقیقه ۶۳ حساب کار را ۲ بر یک کرد. این گل واکنش تالشی‌ها را در پی داشت که چیزی برای از دست دادن نداشتند و در دقیقه ۶۹ و ۸۰ مینم فرودسی و علی شمشالی برای شاگردان رسولزاده گلزنی کردند تا این تیم در آستانه کسب ۳ امتیاز قرار بگیرد. این نتیجه اما پایان کار در ورزشگاه شهید نصیری بزرگ نبود و در دقیقه ۸۷ بار دیگر علی خدادادی روی به‌هم‌ریختگی خط دفاعی چوکای تالش مانند گل اول چادرمولویی‌ها، موفق به ثبت گل سوم شد تا چوکایی‌ها با وجود ۱۰ نفره شدن حریف نتوانند ۳ امتیاز را کسب کنند. نکته دیگر این مسابقه نفس‌گیر و پرگل اخراج علی رستمی در وقت‌های اضافی بود، تا تیم سعید اخباری با ۹ نفر به کارش مقابل چوکا خاتمه بدهد. با این تساوی چوکا با ۲۹ بازی ۲۲ امتیازی شد و در قعر جدول رده‌بندی قرار گرفت تا کم‌کم شانس‌هایش برای ماندن در لیگ دسته اول روی کاغذ راهم از دست بدهد و در سوی دیگر تیم چادرمولو ۴۵ امتیازی شد و در رتبه ششم قرار گرفت.

با پیروزی در فینال وزن ۵۵ کیلوگرم؛

مهدی احدی کشتی گیر جوان گیلانی قهرمان مسابقات جام تختی شد

ایبرضا مرادیان و پژمان پشام ۵ - علی کبیری و حمیدرضا بادکان ۷ - ابوالفضل پایدار ۸ - علیرضا غفاری ۹ - سعید کریمی زاده ۱۰ - علی اکبر عبیدی ۹۷ کیلوگرم: ۱ - ایبرضا اکبری ۲ - وحید دادخواه ۳ - حسین شکری و حامد عبدولی ۵ - حسین آریانهاد و محمد نصرتی ۷ - شایان حبیب زاده ۸ - حسین پالی ۹ - علی عبیدی درزی ۱۰ - امیرحسین محمدی ۱۳۰ کیلوگرم: ۱ - علی اکبر یوسفی ۲ - مرتضی الغوثی ۳ - ابوالفضل سید مهدوی و پارسا نظری ۵ - یوسف مجنون و علی جاسین تکب (عراق) ۷ - احمد شالان عابد (عراق) ۸ - مهدی کلاتری ۹ - سید محمد موسوی ۱۰ - ابوالفضل میرزاده



نتایج مسابقات فینال و رده بندی به شرح زیر است: ۵۵ کیلوگرم: فینال: کیانوش شمشیری ۱ - مهدی احدی ۳ رده بندی: مهرگان جهانگیری ۱ - مهدی جوهری ۶ مهدی کمالی صفر - سید آرش نگهداری ۸ ۶۰ کیلوگرم: فینال: پویا ناصرپور ۳ - امید آرامی ۶ رده بندی: سجاد عباس پور ۷ - محمد جانقلی ۲ ابوالفضل شهرکی، برنده ۷ - حسین جاویدی ۷ ۶۳ کیلوگرم: فینال: احمدرضا محسن نژاد ۶ - امیرمحمد پارمحمدزهی ۱ رده بندی: آرمن محب ثابت ۸ - کرار عباس (عراق) صفر امید احمدی ۵ - عارف محمدی ۳ ۶۷ کیلوگرم: فینال: سید دانیال سهرابی صفر - سعید اسماعیلی ۸ رده بندی: محمدجواد رضایی ۸ - سعید ارجمند صفر محمدامین جبالی فر ۴ - حسین محمودی ۱۲ ۷۲ کیلوگرم: فینال: امیر عبیدی ۲ - شاهین بداهی ۱۰ رده بندی: محمدرضا رستمی ۵ - عرفان ولی پور ۴ مرتضی پورعیسی فر ۴ - امیرحسین حاجی پور ۱ ۷۷ کیلوگرم: فینال: علیرضا ارتش ۱ - محمد ناقوسی، برنده ۱ رده بندی: مسعود کاووسی (کشتی نگرفت) - عارف حبیب اللهی، برنده علی اسکو ۱۱ - امید زالی ۳ ۸۲ کیلوگرم: فینال: رسول گرمسیری ۶ - جمال اسماعیلی ۱ رده بندی: محمدامین احمدپور، برنده - سجاد فرج پور حاضر نشد میثم شاکری، برنده ۲ - سید مهدی چوبچیان ۵ (چوبچیان به دلیل حاضر نشدن روی سکو مدال دیسکالیفه شد) ۸۷ کیلوگرم: فینال: پویا ابراهیمی ۹ - محمدحسین استادمحمد صفر رده بندی: حمیدرضا بادکان ۲ - پژمان پشام ۶ امیررضا مردانیان ۶ - علی کبیری ۲ ۹۷ کیلوگرم: امیررضا اکبری، برنده ۴ - وحید دادخواه ۴ رده بندی: حامد عبدولی ۲ - محمد نصرتی ۱ حسین آریانهاد ۵ - حسین شکری ۴ ۱۳۰ کیلوگرم: فینال: علی اکبر یوسفی ۹ - مرتضی الغوثی صفر رده بندی: ابوالفضل سید مهدوی ۹ - یوسف مجنون صفر پارسا نظری ۹ - علی جاسین تکب (عراق) صفر

سوال جواب: مهدی احدی از گیلان که به فینال مسابقات کشتی فرنگی جام بین المللی جهان پهلوان تختی راه یافته بود، توانست با شکست حریف خود به مقام قهرمانی این مسابقات در وزن ۵۵ کیلوگرم دست پیدا کند. «مهدی احدی» موفق شد در وزن ۵۵ کیلوگرم مسابقات کشتی جام جهان پهلوان تختی که در تهران برگزار شد، مدال طلا را کسب نماید. نفرات برتر چهل و سومین دوره رقابت‌های بین المللی کشتی فرنگی جام تختی مشخص شدند.

چهل و سومین دوره رقابت‌های بین المللی کشتی فرنگی جام تختی روزهای ۱۸ و ۱۹ اردیبهشت ماه در سالن شهدای هفتم تیر تهران برگزار شد. در پایان این رقابت‌ها نفرات برتر به شرح زیر مشخص شدند: ۵۵ کیلوگرم: ۱ - مهدی احدی ۲ - کیانوش شمشیری ۳ - مهدی جوهری و سید آرش نگهداری ۵ - مهرگان جهانگیری و مهدی کمالی ۷ - حسین بیژنی ۸ - رامین احمدی ۹ - محمد حاجی وند ۱۰ - رضا خدروی ۶۰ کیلوگرم: ۱ - امید آرامی ۲ - پویا ناصرپور ۳ - سجاد عباس پور و ابوالفضل شهرکی ۵ - محمد جانقلی و حسین جاویدی ۷ - رامین بخشی ۸ - طاهاسعدوی ۹ - عباس عباس مکنسار (عراق) ۱۰ - احمدرضا ناصرپور ۶۳ کیلوگرم: ۱ - احمدرضا محسن نژاد ۲ - امیرمحمد پارمحمدزهی ۳ - آرمن محب ثابت و عارف محمدی ۵ - کرار عباس (عراق) و امید احمدی ۷ - علیرضا کارگر ۸ - محمد مهرابی ۹ - مهرزاد علوی نژاد ۱۰ - رضا مردی ۶۷ کیلوگرم: ۱ - سعید اسماعیلی ۲ - دانیال سهرابی ۳ - محمدجواد رضایی و حسین محمودی ۵ - سعید ارجمند و محمدامین جبالی فر ۷ - علی اصغر سام دلیری ۸ - علی چوبک زن ۹ - مرتضی نصیری ۱۰ - احسان صالحی

۷۲ کیلوگرم: ۱ - شاهید بداهی ۲ - امیر عبیدی ۳ - مرتضی پورعیسی و محمدرضا رستمی ۵ - امیرحسین حاجی پور و عرفان ولی پور ۷ - رضا ساکی ۸ - اشکان سعادتفر ۹ - طاهاسعدوی طاهر (عراق) ۱۰ - بهرام معروف خانی ۷۷ کیلوگرم: ۱ - محمد ناقوسی ۲ - علیرضا ارتش ۳ - عارف حبیب اللهی و علی اسکو ۵ - مسعود کاووسی و امید زالی ۷ - محمدرضا مختاری ۸ - سوران محمدی ۹ - هادی عزیززاده پورنیا ۱۰ - محمدامین حسینی ۸۲ کیلوگرم: ۱ - رسول گرمسیری ۲ - جمال اسماعیلی ۳ - محمدامین احمدپور و میثم شاکری ۵ - سجاد فرج پور ۶ - پویا گرواند ۷ - امیرحسین لک ۸۹ - مصطفی عادل شکوه (عراق) ۹ - سید سبحان حسینی (دین ورن چوبچیان به دلیل حاضر نشدن روی سکو (دیسکالیفه شد) ۸۷ کیلوگرم: ۱ - مهدی ابراهیمی ۲ - محمدحسین استاد محمد ۳ -

درخشش ۴ نوجوان دختر فوتبالیست گیلانی در مسابقات زیر ۱۷ سال قهرمانی آسیا

سوال جواب: با درخشش ۴ نوجوان دختر فوتبالیست گیلانی، تیم ملی زیر ۱۷ سال ایران به مرحله دوم رقابت‌های قهرمانی آسیا راه یافت. به گزارش پایگاه خبری ورزش و جوانان گیلان در رقابت‌های فوتبال زیر ۱۷ سال آسیا که با حضور ۴ نوجوان دختر گیلانی به نامهای مانده بی رنگ، فاطمه صالحی، ستایش مرادی و نگار اسداللهی در کشور اردن برگزار شد، تیم ملی ایران به مرحله دوم این مسابقات راه یافت. گفندی است این ۴ بازیکن از باشگاه‌های آکادمی فوتبال چاهچی و ملوان بندر انزلی به تیم ملی ایران راه یافته اند.

افتتاح زمین ورزش‌های ساحلی در رشت و چمن مصنوعی دبستان شهید متقی خشکیچار

مدیر آموزش و پرورش ناحیه دو رشت گفت: این زمین ساحلی با زیربنای ۷۵۶ متر مربع در مجموعه ورزشی شهدای دانش آموزی رشت به بهره برداری رسیده است. احمد پورکاظمی در مراسم افتتاح زمین ورزش‌های ساحلی در رشت افزود: این زمین ساحلی با زیربنای ۷۵۶ متر مربع در مجموعه ورزشی شهدای دانش آموزی رشت به بهره برداری رسیده است. وی گفت: این زمین ساحلی با صرف ۴۰۰ میلیون تومان از محل اعتبارات استانی، خیران مدرسه ساز و همچنین ناحیه دو رشت افتتاح شده است. وی خاطر نشان کرد: برای آماده‌سازی این زمین از ۹۰۰ تن ماسه استفاده شده است. چمن مصنوعی دبستان شهید احمد متقی در خشکیچار به بهره برداری رسید. این پروژه در زمینی به مساحت ۵۴۴ مترمربع و با صرف ۱۵۰ میلیون تومان در آخرین روز از هفته معلم به بهره برداری رسید. محمد قزازی با حضور در خشکیچار زمین چمن مصنوعی دبستان شهید فرهنگ احمد متقی را افتتاح کرد. این برنامه در قالب طرح شهید فاسم سلیمانی انجام شده و اعتبار وزارتی طرح ۱۵۰ میلیون تومان است که ۴۵ میلیون تومان هزینه نصب آن نیز با همکاری بخش‌های ورزشی و شورای اسلامی روستای میردان تامین شده است. همچنین برای نصب فنس به ۵۰ میلیون تومان اعتبار دیگر نیاز است.

سوال جواب

روزنامه اجتماعی، سیاسی، فرهنگی و ورزشی صبح شمال ایران

صاحب امتیاز و مدیر مسئول: کریم خورشیدی مؤدبی سردبیر: فرهاد عینی خراسانی

تلفن: ۰۵۰-۳۳۳۳۶-۳۳۳۱۰۷۳۷ فکس: ۳۳۳۲۰۳۲۶

نشانی دفتر مرکزی: رشت - چهارراه پورسیتا - روبروی ثبت احوال - ساختمان اطباء - طبقه دوم کدپستی: ۴۱۹۳۷۳۴۶۵۵ - نمایندگی مازندران - محمودآباد - خیابان معلم - باران ۱ - ساختمان فرای - طبقه سوم

دبیران و شورای نویسندگان:

دبیر صفحه سیاسی: رویا خورشیدی دبیر صفحه فرهنگ و ادب: مجید مصطفوی

دبیر صفحه اجتماعی: سمیرا دلیرش دبیر صفحه ورزشی: سید امیر فرحسینی

دبیر صفحه علمی پزشکی: فاطمه علیدوست

لیتوگرافی و چاپ: شرکت چاپ و نشر توین - تلفن: ۳۳۲۲۴۷۲۷

اذان صبح: ۰۳/۲۲ طلوع آفتاب: ۰۵/۰۸ اذان ظهر: ۱۲/۰۸ غروب خورشید: ۱۹/۱۱ اذان مغرب: ۱۹/۳۰

اوقات شرعی امروز به وقت کیلان



اذان صبح: ۰۳/۲۲
طلوع آفتاب: ۰۵/۰۸
اذان ظهر: ۱۲/۰۸
غروب خورشید: ۱۹/۱۱
اذان مغرب: ۱۹/۳۰

Email: soaljavabdaily@gmail.com

www.soaljavabdaily.ir

سال نهم - شماره ۲۲۴۰

شنبه ۲۳ اردیبهشت ۱۴۰۲ - ۲۲ شوال ۱۴۴۴ - ۱۳ می ۲۰۲۳

طنز مکتوب

وحید حاج سعیدی

سر دزد بر دار باید کشید!

ریشه دار بودن برخی مشاغل این امید را در دل عزیزان شاغل در آن صنف زنده نگه می دارد که شغل آنها در گیر و دار دنیای مجازی و تغییرات گسترده حذف نخواهد شد. در جریان هسیند که امروزه بسیاری از مشاغل نظیر نمد مالی، چینی بند زنی، نعل بندی، حلاجی، دلاکی، باروت کوبی، جلنگری، طبخی، صباغی، علافی، مکاری، کتیانی، زردچوبه کوبی، مقنی گری، کناسی، طبخ کشی، توت فروشی، چغاله فروشی، بادبادک و فرزه سازی، پالوده ریزی، ماست بندی، دوغ فروشی، گردوی تازه فروشی، آب حوضی و ... به طور کامل حذف شده و نسل جدید یا حتی خودمان هم اسم بعضی از آنها را نشنیده ایم. یکی از این مشاغل پر سابقه که در تاریخ و ادبیات هم برای خودشان جایگاهی منع دارند، سرتق با همان زدهی است.

البته ماجرای سرتق در ایام ماضی فرمت دیگری داشت و سازقان در قدیم بیشتر در پی سرتق دل و دین و عقل و هوش و غم و این جور برنامه ها بودند حالا این لایلا یک کیسه یا همین زر، چهار تا سکه یا نهایتاً بز، گوساله ای، شتری چیزی سرتق می کردند. اما امروز با توجه به مشکلات فرآوری صنعت مال خری و رد یابی اموال و درد سر های بعدی، سازقان محترم بیشتر طالب سرتق طلاجات، سکه و دلار به صورت خشکه هستند. هر چند برخی دوسنان در صدد جایجایی دکل و سرتق نفت خام از لوله و این جور مقولات سنگین هستند که فعلاً چاره ای اساسی برای مقابله با آنها تدارک دیده نشده و متظرم داستان سر دزد بر دار باید کشید، از ادبیات وارد سیستم قضا شود!

اما از آنجایی که دوست دارم شهروندان در خانه را محکم ببندند و همسایه را دزد نگیرند و در به در پاسگاه و دادگاه و گیر انداختن سازقان نشوند، چند رهنمود مدیرانه و دشمن نا شاد کن ارائه می کنیم علی برکت الله:

(الف) هشیاری همسایه ها: چندی قبل در ولایت ما ساعت سه صبح چند سارق محترم با وانت جلوی انبار لوازم خانگی یک بابایی پارک کردند و بعد از شکستن قفل شروع به بار کردن اجناس کردند اما طوری وانمود کردند که در حال تخلیه بار هستند! فلذا برای این همسایه ها شک نکنند رنگ در همه را زدن و از یکی آب، از یکی قند و چسای و حتی گلاب به روپان از یکی از همسایه ها گوشوی خواستند تا رنگ بزنند! بی زحمت همسایه ها این روزها یک مقدار حواسشان را بیشتر جمع کنند و حرکات مشکوک را به ۱۱۰ گزارش دهند و اگر خیلی مشکوک شدند به ۲۲۰ گزارش دهند! این فیلم ها و سریال ها را بعداً صدا و سیما این ور آب و آن ور آب بعداً صد بار پیش و باز پیش می کنند و نگران از دست دادن چند سکانس از این فیلم ها نباشید.

(ب) تجهیزات مدرن دزدان: قدیمی ها معتقد بودند چه دلاور است دزدی که به کف چراغ دارد! اما قابل توجه اینکه دزدان امروزی به انواع و اقسام تجهیزات و وسایل پیشرفته مجهزند. ما الان دزد داریم که معتقد است جیبی بی اس کارایی ندارد و از سیستم Bido استفاده می کند. بنابراین توصیه می شود شهروندان دور روش های مثل روشن گذاشتن چراغ روی سکوی یا روشن گذاشتن رادیو و ... را قلم بگیرند و نصب دزدگیر و درب های ضد سرتق را فراموش نکنند. از ما گفتن بود!



فراخوان استانی "جستواره شعر آستارا" منتشر شد

سوال جواب: رییس اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی شهرستان آستارا از انتشار فراخوان استانی جستواره شعر آستارا با محوریت "طنز - کلاسیک و آزاد" در این شهرستان خبر داد.

بهرام خوشنحال رییس اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی شهرستان آستارا با اعلام این خبر اظهار داشت: فراخوان استانی جستواره شعر آستارا با محوریت "طنز"، کلاسیک و آزاد" منتشر شده است و از علاقه مندان دعوت می شود آثار خود را به دبیرخانه جستواره ارسال نمایند.

رییس اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی آستارا بیان اینکه آثار ارسال باید از ازا حول محور ادبیات "طنز"، کلاسیک و آزاد" بصورت شعر باشد، درباره شرایط و مقررات جستواره توضیح داد و گفت: ارسال آثار در همه قالب های شعری و شرکت در جستواره برای همه رده های سنی آزاد است. هر شاعر شرکت کننده می تواند همزمان با ارسال حداکثر ۲ اثر در همه بخش های جستواره شرکت نموده و اثر خود را به دبیرخانه جستواره ارسال نماید؛ اما آثار ارسال نباید به جستواره دیگری ارسال شده باشد.

و مهلت ارسال آثار تا ۱۰ خرداد ماه ۱۴۰۲ بوده و دبیرخانه جستواره از پذیرش آثار ارسال شده پس از موعد مقرر و همچنین آثار برگزیده مربوط به سایر جستواره های شعر معذور است.

آیین اختتامیه جستواره ۲۵ خرداد ماه ۱۴۰۲ در اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی شهرستان آستارا و با حضور اساتید و داوران استانی و شهرستانی برگزار خواهد شد. که از صاحبان اثر برگزیده و شایسته تقدیر جستواره در مراسم اختتامیه تجلیل خواهد شد.

علاقه مندان می توانند آثار خود را بصورت تایپ شده شامل مشخصات فردی نام و نام خانوادگی و شماره تماس به شماره دیرخانه ۰۹۳۳۱۳۴۶۱۶ از طریق پیام رسان های اینستاگرام، آپیک، بله و واتساپ ارسال نمایند.

هایپر مارکت حجاب در گیلان دایر می شود

مدیرکل ارشاد گیلان:

این کارگروه برای سرمایه گذاران و فعالان اقتصادی علاقمند نمایش داده و با جذب سرمایه گذار برندها وارد مرحله تجاری سازی شوند. ثننی یکی از مشکلات حوزه مد و لباس را حمایت دولت از این مراکز و مشاغل عنوان کرد و گفت: دولت در نظر دارد جهت حمایت از تولیدکنندگان مد و لباس تسهیلات با تنفس و سود اندک را در اختیار آنها قرار دهد. وی تاکید کرد: اتفاق خوشایندی که در گیلان پس از اتفاقات اخیر رقم خورد استقبال خانواده ها از مفوله حجاب بعنوان پوشش برتر و زیست عقیفانه بود که این اشتیاق را می توان در استقبالی که از این نمایشگاه به عمل آمد، مشاهده کرد.



که در آن طراحان لباس می توانند کالاهای خود را عرضه کنند. وی تصریح کرد: طراحان می توانند طراحی های خود را در عفاف در استان گیلان رقم خورد که یکی از آنها ایجاد نگارخانه دائمی لباس در مجتمع فرهنگی، هنری خاتم الانبیا(ص) رشت است فعال سازی کارگروه حجاب و

ایرنا: مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی گیلان از راه اندازی هایپرمارکت حجاب در استان خبر داد و گفت: این فضا، محیطی متمرکز برای عرضه کالاها حجاب و عفاف خواهد بود که در آن مراکز آموزشی و تولیدکنندگان این کالاها محصولات خود را عرضه خواهند کرد.

رضا ثننی در آیین گشایش نخستین نمایشگاه مد و لباس در تالار مرکزی رشت اظهار کرد: فراخوان ایجاد هایپرمارکت حجاب منتشر شده و پس از جذب سرمایه گذار در گیلان راه اندازی خواهد شد.

وی گفت: اتفاقات خوبی با فعال سازی کارگروه حجاب و

مدیرکل کتابخانه های عمومی گیلان:

آخرین مهلت ثبت نام در جشنواره کتابخوانی رضوی پایان خرداد است

دوازدهمین دوره جشنواره کتابخوانی رضوی بیان کرد: آشنایی با سیره امام حسن عسکری (ع) بخش ویژه این دوره از جشنواره است.

برای تقویت زیرساخت فیزیکی کتابخوانی در گیلان که منجر به تقویت شاخص های کتابخوانی می شود تلاش بیشتری کنیم. تقوی با اشاره به برگزاری دوازدهمین جشنواره کتابخوانی رضوی گفت: رویکرد امسال این جشنواره علاوه بر کتاب خوانی آشنایی با سیره اهل بیت به ویژه امام رضا (ع) است.

مطلوب است و با کمبود فضاهای مطالعه مواجه هستیم. مدیرکل کتابخانه های عمومی گیلان با بیان اینکه برای هر ۱۰۰ نفر نیازمند ۸ مترمربع فضای کتابخانه ای هستیم افزود: این شاخص برای استان گیلان زیر یک مترمربع است.

مهر: مدیرکل کتابخانه های عمومی گیلان با اشاره به اینکه آخرین مهلت ثبت نام در جشنواره رضوی پایان خرداد ماه است، گفت: بخش ویژه این دوره از جشنواره آشنایی با سیره امام حسن عسکری (ع) است.

گفتم: آخه من تو را بجا نمی آورم. لیخند معنا داری زد و گفت: بایدم بیاد نداشته باشی!

تو آنقدر پیر شده ای که خودت را هم نمی شناسی. این را راست می گفت: من گاهی خودم را هم فراموش می کنم و از گذشته و حالم بی خبر می مانم. آنقدر اوقات تلخ می شود که از تلخی زهرمار بدتر است. گفتم: درست میگویی... چرا تو در هیچ کجای خاطرم نیستی؟

خنده بلندی سر داد، خودش را به من نزدیک کرد و آرام در گوشم گفت: برای اینکه تو هیچ وقت تجربه اولین عشق را نداشستی. تعجب کردم و چا خودم! خودش را آنقدر به من نزدیک کرد که می خواست بغلم کند. دست نجیفش را روی شانه ام کشید و گفت: رحمان... تو خیلی پیر شدی... خیلی! با گفتن رحمان دلم غنچ رفت و از درون فرو پاشیدم و پاهایم لرزید. او حتی اسم کوچکم را هم می دانست. خدایا کمک کن تا او را بیاد بیاورم.

با همان درخششی که در چشمانش بود و این بار با صدایی بغض آلود دوباره در گوشم تکرار کرد، سیب سرخ... سیب سرخ... دسنتی روی شانه ام کشید و نگاهم را با نگاهش گره زد، سرش را پایین آورد و آهسته رفت.

من میبوت ماندم، زبانم بند آمد. خود را تنهای تنها احساس کردم. سیب سرخ نشانه بود. نشانه چی...؟! باید به گذشته برگردم، رفتم گوشه ای به دیوار تکیه دادم، چشمم هایم را بستم، به گذشته های دور سیر کردم. شاید این نشانه یادآور خاطره ای یا حادثه ای باشد.

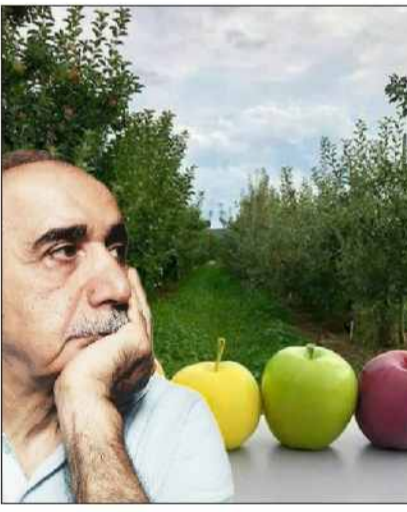
بی فایده بود، هرچه تلاش کردم چیزی یاد نمی آمد. مایوس شدم و نا امید. چرا حافظه ام یاری نمی کند. چرا آنقدر خرت شده ام؟ به قدم زدن بی هدف ادامه دادم. نمی دانستم کجا می روم، فقط راه می رفتم و پاهایم جسم فرسوده ام را به سختی می کشید. گفته بود تو اولین عشق را تجربه نکرده ای ولی اولین تجربه عشق من به ازدواج کشید.

پس باید به عقب تر برگردم، خیلی به عقب! دوران نوجوانی ام. این نشانه باید همانجا باشد. اسمم را می دانست. همکلاسی ام نبود چون من بچه ای خجالتی بودم یا هیچ دختری دمخور نمی شدم. پس سیب سرخ در کجای نوجوانی ام نقش داشت؟ گریای هوا بر تنم نشست سرم را بالا بردم و نگاهی به درخت صنوبر پیاده رو انداختم. برگی از شاخه اش پرتاب شد، آهسته و شناور روی زمین سقوط کرد. آه... خدای من خودشه... خودشه... برگشتم به پشت سرم نگاه کردم و گفتم ریحان، آره ریحان، دختر همسایه ما.

در یک غروب ساکت و آرام کنار درخت صنوبر سر کوچه سیب سرخی را به من داد و لیخندی زد و رفت و بعد ها برای همیشه از کوچه ما رفتن. آه... لعنت به این سالخوردگی!

داستان سیب سرخ

بهاالدین شیخ الاسلام



نیست، نکند دچار منفی بافی شده ام. مدتی است از همه چیز بدم می آید. دچار اشتباه محاسباتی می شوم، زود همه چیز را فراموش می کنم. نکند دچار توهم شده ام. با آمدن اتوبوس واحد و ماندن پشت چراغ قرمز یک لحظه تصویر و نگاهش از دیدگام محو شد.

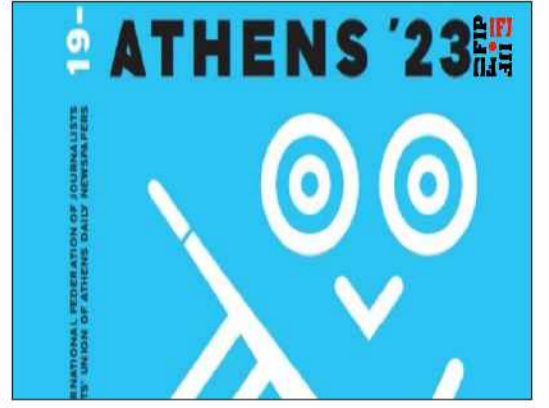
دیگر هیچ تصویری از او نداشتم، خودم را از داخل پیاده رو به داخل خیابان کشاندم. شاید تصویری از او داشته باشم، ولی بی فایده بود. با بوغ ماشین به پیاده رو کشیده شدم، به خودم گفتم آن نگاه کسی را نداشتم که به او وابسته باشم، فلنگ نگاهش باشم، برای اویقناری کنم، گاهی برایش غصه بخورم. در مغزم جستجو کردم، بیگانه بود. حتی در کودکی ام تجربه اش نکرده بودم. حتما اشتباهی شده است. او مرا با دیگری اشتباه گرفته است!

این اتفاق برای همه پیش می آید. به هر روی آن برایم بیگانه بود. در آن لحظه در میان فاصله من و اتوبوس واحد فکرم در نوسان بود. نکند آن تصویر و آن نگاه از من دور شود و من او را نشناسم. هرگز اینقدر در تب و تاب هیچ تصویری مضطرب نبودم. این اضطراب برای چیست. چرا باید مضطرب چیزی باشم که نمی شناسم و هم بیادش نمی آورم.

قدم هایم را تند می کنم، قدم هایم سست و ضعیف شده اند. به عابری تهنه میزنم. او به من چشم غره می رود. بیتاب آن تصویر می شوم، اتوبوس واحد هنوز پشت چراغ قرمز ایستاده است. چقدر چراغ قرمز طولانی شده است. قصد سبز شدن ندارد. باز هم خودم را به خیابان کشاندم. شاید روزنه ای بیابم تا آن نگاه ژرف را دوباره ببینم. با صدای بوغ ماشین به پیاده رو کشیده شدم. بساط دستفروشی پیاده رو را تنگ کرده است. مجبور می شوم با احتیاط حرکت کنم تا به کسی بر نخورد. آدم ها زود عصبی می شوند. با کوچکترین برخورد کلاهشان تو هم میروند.

به اتوبوس واحد نگاه می کنم و همچنان مانع آن نگاه ژرف شده است. چراغ سبز می شود، اتوبوس واحد حرکت می کند، یک لحظه تصویر آن نگاه را ندارم، نگاهم را دور میدان می چرخانم، چیزی نمی بینم. دست به چشم می کشم و اینبار با دقت بیشتری نگاه می کنم. باز چیزی نمی بینم. کنار مغازه ای می ایستم. کجا می تواند رفته باشد. نکند از اول اشتباهی می کردم و خیال برم داشته بود. اما نه اشتباه نبود همه چیز واقعی بود، آن نگاه و آن تصویر؛ نه حتما جایش را عوض کرده است و

برگزاری نشست عمومی سالانه و کمیته اجرایی فدراسیون بین المللی روزنامه نگاران در یونان



سوال جواب: فدراسیون بین المللی روزنامه نگاران (IFJ) نشست عمومی سالانه و کمیته اجرایی خود را در ۲۰ و ۲۱ آوریل در شهر آتن پایتخت کشور یونان برگزار می کند.

بنابراین گزارش این نشستها توسط زیرمجموعه های فدراسیون در یونان (IFJ JUADN) و (ESPIT-PEPU) میزبانی خواهند شد.

دومینیک پرادالی، رئیس فدراسیون بین المللی روزنامه نگاران گفت: «این دو روز فرصتی خواهد بود برای پرداختن به وضعیت آزادی رسانه ها در یونان و چگونگی هدف گذاری مشاغل در زمینه روزنامه نگاری؛ ما از میزبانان خود بسیار سپاسگزاریم که به ما فرصتی دادند تا دانش خود را در زمینه وضعیت رسانه های یونان گسترش دهیم.»

گفتنی است مجمع عمومی سالانه فدراسیون بین المللی روزنامه نگاران روز ۲۰ آوریل در دفاتر اتحادیه ملی روزنامه نگاران یونان در شهر آتن برای رای گیری در مورد حساس های سال گذشته و بودجه سال ۲۰۲۳ برگزار می شود. همچنین نشست کمیته اجرایی دو سالانه فدراسیون بین المللی روزنامه نگاران که ۲۲ عضو منتخب از سراسر جهان را گرد هم می آورد، برگزار خواهد شد و آخرین اطلاعات در مورد وضعیت روزنامه نگاران در سراسر جهان، فعالیت های پروژه مالی و گزارش های منطقه ای به مدت یک و نیم روز مورد بحث و بررسی قرار خواهد گرفت.

وقتی تنها شدی فرقی نمی کند در کجای این جهان پهناور لنگر انداخته ای! نه اینکه زندگی را دوست نداری؛ تنهایی زندگی مثل سبب کرم خورده ای است از درون تهی شده و همه چیزش از ریخت افتاده؛ مثل احساس یک تبییدی، آدمی پرت شده، مجالده شده، افتاده به گوشه ای بی سجل.

وقتی می بینم بعضی ها نسبت به هم ته بی خيالی هستند، عقم می گیرد و می خواهم سرم بکوبم به دیوار! آخر این همه بیخالی از کجا می آید. گاهی وقت ها سگ صاحبش را نمی شناسد و مرغ همسایه همیشه غاز است. آخر چطور می شود بی خیال همه چیز شد. این بی تفاوتی محض دارد کلافه ام می کند. از چهاردیوار اتاقم زدم بیرون شاید هوای تازه آرام کند و جان بگیرم. گرمای آفتاب همه جای کوچک پهن شده است.

رفت و برگشت گرمای آفتاب کوچک را گرم می کند، انگار دوسنی دیرینه ای با کوچک دارد. آفتاب کنار خیابان سایه انداخته و مردی زولیده و خسته سایه دیوار نشسته است. بازی نور و سایه را تماشا می کند. زندگی گاهی مثل رفت و برگشت گرمای آفتاب است. گوشه هایی از زندگی ات را سایه می اندازد تا یادمان بماند که همیشه سایه نیست و گوشه ای را آفتابی می کند که یادمان باشد که زندگی همیشه آفتابی نیستی.

یکی جورایی بگیر و نگیر دارد. یکجا نمی چرخد، تشبیب و فراز دارد. همراه با گرمی هوا به سمت میدان کشیده می شوم، مثل آبی که از جویبار رها می شود تا به رودخانه برسد. خیابان سر و صدا دارد، آدم ها سگوت سنگین دارند، دست فروش های پیاده رو را اشغال کرده اند و مغازه دارها اجناسشان را بیرون از مغازه چیده اند. ناگهان از بینم نگاهی ژرف از دور به من خیره شده است، از آن نگاه ها که اگر دیر بچینی سرت کلاه می رود و حسرت به دل می مانی.

هرچه بیشتر به او متمرکز می شوم او بیشتر به من خیره می شود. یک نوع تسلیم محض، یک نوع شیفتگی و سرخوشی به من دست می دهد. نگاهش مثل انعکاس تابش نور روی آینه است و درخشش عجیبی دارد. هرچه نزدیکتر می شدم نگاهش برام نا آشنا بود. نگاه های زیادی را در زندگی تجربه کرده ام. اما این با همه آن ها فرق داشت.

همچنان به من خیره شده بود، نه لیخندی نه ایما و اشاره ای نه حرکتی، مثل تندیس بی جان ایستاده بود گوشه میدان. می دانستم نگاه ها چقدر با هم فرق دارند. نگاه زمخت با نگاه مهربان، نگاه هوس انگیز با نگاه سادی آفرین، و نگاه امیدوار با آمدن باران برای شستن کدورت ها؛ اما این نگاه به باور من با همه آن ها فرق داشت. تاریخ مفرش تمام نشده بود، تاریخ انقضا نداشت. هرچه جلوتر می رفتم برام دلهره آور بود. نه اینکه ترسی داشته باشم، ایستادم کسی با خودم فکر کردم، نکند این نگاه برای من