

در روزنامه امروز می خوانید

مدیرکل صنعت، معدن و تجارت کیلان:
تکمیل ۱۴۰ طرح نیمه تمام
صنعتی اولویت صمت
استان است



تیزهوش تابان، رئیس اتاق بازرگانی مشترک
ایران و روسیه:

حمل و نقل دریا ماحور بهترین
مسیر برای توسعه مراودات
تجاری با روسیه است



معاون امور پذیری و حوزه خزر سازمان
منطقه آزاد انزلی خبر داد:

برای اولین بار، تخلیه
وبارگیری همزمان ۵ کشتی
در مجتمع بندری کاسپین



روزنامه اجتماعی، سیاسی، فرهنگی و ورزشی صبح شمال ایران

موضوع لایحه عفاف و حجاب از
اولویت‌های اول جامعه امروز است

صفحه ۳



www.soaljavabdaily.ir

چهلشنبه ۲۴ خرداد ۱۴۰۲

۲۵ ذی القعده ۱۴۴۴

۲۰۲۳ ۱۴ ژوئن

سال نهم - شماره ۲۲۶۳

صفحه ۸ ۵۰۰۰ تومان

سوال جواب

دلخواش، نماینده مردم صومعه سرا:

به مشکلات صنعت و کشاورزی گیلان توجه ویژه شود



مدیرکل میراث فرهنگی گیلان خبر داد:

ورود بیش از ۵ میلیون مسافر و گردشگر به استان گیلان

صفحه ۲



صرف برق مشترکان گیلانی پایش هوشمند می شود

مهر: مدیرعامل شرکت توزیع برق گیلان از پایش روزانه و مداوم میزان مصرف برق مشترکان استان در فصل گرم سال خبر داد.

محمد تقی مهدی زاده اظهار کرد: طرح پایش هوشمند میزان مصرف برق مشترکان گیلانی برای شناسایی پرمصرفها و خوش مصرف‌ها از ابتدای خرداد در استان آغاز شده و تا پایان شهریور ادامه دارد.

وی با اشاره به رصد ساعتی و روزانه مصرف انرژی برق در مرکز پایش شرکت توزیع برق گیلان افزود: در صورت مشخص شدن محدوده مصرف بالای برق، ایندی به مشترک اخطار داده شده و در صورت تکرار شدن برق این مشرک قطع خواهد شد.

مدیرعامل شرکت توزیع برق گیلان گفت: بر اساس ابلاغ شرکت توابیر، گیلان در مقطعه گرسنگی ۴ فواره دارد و الکتری مصرف برق خانگی در این استان در ماههای گرم سال (۱۵ خرداد تا ۱۵ شهریور) تا ۴۰۰ کیلووات ساعت در ماه و برای ماههای عادی یا غیر گرم سال، تا ۲۰۰ کیلووات ساعت تعیین شده است.

مهدی زاده افزود: اگر مشترکان برق بتوانند در ماههای گرم سال مصرف خود را در مقایسه با دوره مشابه سال گذشته کاهش داده و به ۵۰ درصد الکتری مصرف برسانند، به ازای هر کیلووات ساعت کاهش مصرف، ۲ هزار تومان از دولت پاداش دریافت می‌کنند.

وی دایی آسایش ۲۶ تا ۲۴ درجه، از شهر و دن گیلانی خواست در ساعت‌های ۱۷ تا ۱۱ و ۲۲ تا ۲۰ از وسائل پروری پرمصرف خودداری کنند.

مجتمع چاپ و بسته بندی نوین

NOVIN PRINTING & PACKAGING GROUP



مجهزیه:

... دستگاه چاپ روتوگراور ۸ رنگ

... لمینت بدون حلال

... برش رول به رول

(Central Seal)

... دستگاه روده کن (Inspecting Machine)

... دستگاه قطعه کن (Cutting Machine)

... پلیت ستر (Plastic Sheet)

... ۲ دستگاه افست چهاررنگ

... ۳ دستگاه افست تک رنگ

... ۲ دستگاه چسب گرم تک خانه و پنج خانه

... دستگاه جعبه چسبانی HI-PACK

... دستگاه سلفون کش حرارتی TMC

... دستگاه سلفون کش حرارتی Dahanه

چاپ افست ۴ رنگ • چاپ روتوگراور ۸ رنگ

پیش از چاپ • چاپ • پس از چاپ

دفتر مرکزی: رشت، خیابان سعدی، نرسیده به سه راه معلم
تلفن: ۰۱۳-۳۳۲۲۴۷۷۷-۳۳۲۲۳۹۱۲۷

کارخانه: رشت، شهرک صنعتی سفیدرود، فلکه سوم، بلوار جنوبی
تلفن: ۰۱۳-۳۲۰۰۱۶۱-۴

@novin.print

@novin.print@yahoo.com

www.novinprint.ir

هموطن!

زیباترین جلوه
نیکوکاری کمک
به بیماران انجمن
خیریه حمایت از بیماران
کلیوی است.

شماره حساب ۱۰۵۳۹۲۸۵۵۰۵

بانک ملی

شماره حساب ۱۰۲۵۰۷۲۰۸۰۰۰

بانک صادرات

تلفن: ۳۳۳۶۳۵۳۹

با ما تماس بگیرید

تلفن: ۰۳۳۳۱-۰۵۶۰-۳۳۳۳-۰۳۶۰

فکس: ۰۳۳۳۰-۰۳۶۰

اهدای خون سالم
اهدای زندگی است



www.bazbarankhabar.ir

مدیرمسئول و صاحب اختیار: کریم خورسندی مژده

لوستر اکبری



هر کز فروش انواع لوسترهای مدرن، مجلسی و کلیه لوازم الکتریکی

آدرس نمایشگاه: رشت- اول خیابان شریعتی - تلفن: ۰۳۳۲۲۰۲۱۰- ۰۳۳۲۲۷۰۵۰

www.LoosterAkbari.com

نماینده ولی فقیه در مازندران:

کمبود آب زراعی کشاورزان مازندران را دچار مشکل کرده است

مehr: نماینده ولی فقیه در مازندران با اشاره به مشکلات کم آبی در استان گفت: کمبود آب در سال زراعی جاری کشاورزی استان را با مشکل مواجه کرده است. آیت الله محمد باقر محمدی لائیتی در دیدار با مشولان سازمان جهاد کشاورزی استان به مناسبت گرامیداشت هفته جهاد کشاورزی برگزار شد، با بیان اینکه امور اتفاقی اسلامی ما در نظر خوب کشاورزی اسلامی قرار دارد، ادامه داد: کل استان مازندران در حوزه کشاورزی فرار وارد و جای جای آب و خاک و هوای استان مستعد برای کشاورزی است. نماینده ولی فقیه در مازندران اظهار کرد: چنگل، دریا و منبع در حوزه گستره جهاد کشاورزی است که مسئولیت این سازمان را سنجیکن ترین کند بنابراین لازم است همه نهادها با جهاد کشاورزی همراهی و همکاری داشته باشند.

وی ادامه داد: اگر دستگاه‌های اجرایی دیگر به وظایف خود به خوبی عمل نکنند به کارکرد جهاد کشاورزی لطفه وارد می‌شود. آیت الله محمدی لائیتی با بیان اینکه کمبود آب در سال زراعی جاری کشاورزی را با مشکل مواجه کرده است، ادامه داد: نهادهایی که در دستگاه‌های مانند گمرک و صادرات و واردات کار جهاد کشاورزی را با مشکل مواجه کرده است و این دستگاه‌ها باید همراه باشد تا شاهد رشد باشیم و باید همیز جهاد را در جهاد کشاورزی نهاده باشند. **۴۰▶**

۳ تن چوب جنگلی قاچاق در بابل کشف شد

ایران: فرمانده انتظامی بابل از توپیخ خودروی نیسان حامل سه تن چوب جنگلی قاچاق در این شهرستان خبر داد و گفت: فرد متخلف تحويل مقامات بود. سرمهنه محمد زمان شالیکار بیان کرد: ماموران پاسگاه بالکنار در راستای حرث مبارزه با قاچاق کمالاً گرفت. چون گشت زنی در محور جنگلی به خودروی نیسان حامل چوب مظنون شدند.

وی افزود: ماموران جهت منطقه کرد و بررسی به راننده خودروی مرور نظر اخطار است دادند که فرد تخلف با بی تووجهی به دستور ماموران از صحنه متواری شد.

فرمانده انتظامی بابل بیان کرد: با پیگیری ماموران، خودروی حامل سه تن چوب قاچاق توپیخ و یک نفر دستگیر شد که فرد متخلف به پی خود اعزام و عمل فرار خود را حمل چوب قاچاق اعلام و پس از شکل پرونده برای سیر مراحل قانونی تعویض مراجع قضائی شد.

فرمانده انتظامی بابل از عزم راسخ پلیس برخوردار با جرائم در شهرستان خبر داد و به شهروندان توصیه کرد که در صورت شاهد هرگونه جرم و نامنی، مرأت را سریع از طریق سامانه ۱۱۰ به ماموران اطلاع دهند. **۴۰▶**

دستور قضایی برای ترجیح ۳۸ هزار تن روغن از بنادر مازندران صادر شد

ایران: ریس کل دادگستری مازندران گفت: ۳۸ هزار تن روغن در سیلوهای بنادر استان در این آباد و نوشه نگهداری می‌شود که تا روزهای آینده با دستور قضایی تعین تکلیف خواهد شد.

جتح الاسلام محمد صادق اکبری افزود: متعاقب سفر چند روز قبل رئیس قوه قضائیه به استان مازندران و بازدید از نوشه و این آباد، مشاهده شد که مقادیری کالا از قبیل ذرت، روغن و گندم در اینبارهای این بنادر ذخیره و نگهداری شدند که پیش از کالاها به دليل گذشت زمان در خطر فاسد شدن قرار داشتند.

وی خاطر شناسان کرد: یک محموله ذرت آلوهه به میزان ۲ هزار تن دیر از بنادر امیر آباد به مقدب شرکت‌های الکل سازی چهت تخلیه و پارگیری و حمل شناسی کردند.

ریس کل دادگستری مازندران ادامه داد: به اساس گزارش‌های دریافتی این محموله تاس ساعت دیگر در اثبات خطيه و محمولة تعین و تکلیف خواهد شد.

وی افزود: طبق اعلام مسؤولان مریوطه، حمل این محموله به مقصده مشخص که زمینه مناسبتری برای نگهداری با عرضه در بازار دارد، مستلزم وسائل نقلیه لازم است و در این رابطه مقرر شد تا ظرف ۴۰ روز آینده وضعیت روغن را تعین تکلیف شود. **۴۰▶**

مدیرعامل برق حرارتی برای تبریز معاونت مازندران اعلام کرد

آماده‌سازی تمامی نیروگاه‌های حرارتی برای تامین برق پایدار تا بستان

ایران: مدیرعامل شرکت مازندران اعلام کرد: از پیش‌نیروی برق حرارتی گفت: با انجام بی وقته فعالیت‌های تعییراتی در ماههای گذشته، تمامی واحدهای نیروگاهی برای تامین انرژی پایدار شبکه سراسری در روزهای اوج مصرف برق تا بستان آمده است.

عبدالرسول پیش‌نگار در جریان بازدید از نیروگاه نهیدسلیمی نکار، تامین نیاز شبکه برق کشور را ایام پیک مصرف را امری حساس و ضروری خواند و بر جدیت پیشتر و تلاش جهادی همه کارکنان بخش تولید نیروگاهی برای تولید پایدار انرژی تاکید کرد.

وی مهندسین از تأمین آب نیروگاه نکار به عنوان گذشتگان غریق و گفت: با این مجموعه بار و گرد و گفت: با توجه به کاهش سطح آب دریا برای سیستم خنک کاری و کمبود آب مصرفی واحدهای برابر تولید بخار، لازم است که عملیات رفع نواقص فاز اول و به امداد و نجات ساحلی بی سایقه بوده است.

کهیم‌نگار گفت: پیش از تجهیزات نیز تا آخر هفته در اختیار ناجیان غریق مجهزات نیز تا آخر هفته در اختیار ناجیان غریق و غواصی مازندران را بیان اینکه داده است.

نیز هیات نجات غریق و غواصی مازندران با بیان اینکه داده است.

دست خالی بودند، ادامه داد: اقدام استانداری مازندران در تامین اعیان برای خرید تجهیزات امداد و نجات ساحلی بی سایقه بوده است.

کهیم‌نگار گفت: باز از اینکه تجهیزات نیز تا آخر هفته در اختیار ناجیان غریق و غواصی مازندران را بیان اینکه داده است.

وی با اینکه تجهیزات نیز تا آخر هفته در اختیار ناجیان غریق و غواصی مازندران را بیان اینکه داده است.

نیز هیات نجات غریق و غواصی مازندران با اینکه داده است.

در میانه این هیات‌ها، اینکه تجهیزات نیز تا آخر هفته در اختیار ناجیان غریق و غواصی مازندران را بیان اینکه داده است.

وی با اینکه تجهیزات نیز تا آخر هفته در اختیار ناجیان غریق و غواصی مازندران را بیان اینکه داده است.

نیز هیات نجات غریق و غواصی مازندران با اینکه داده است.

در میانه این هیات‌ها، اینکه تجهیزات نیز تا آخر هفته در اختیار ناجیان غریق و غواصی مازندران را بیان اینکه داده است.

وی با اینکه تجهیزات نیز تا آخر هفته در اختیار ناجیان غریق و غواصی مازندران را بیان اینکه داده است.

نیز هیات نجات غریق و غواصی مازندران با اینکه داده است.

در میانه این هیات‌ها، اینکه تجهیزات نیز تا آخر هفته در اختیار ناجیان غریق و غواصی مازندران را بیان اینکه داده است.

وی با اینکه تجهیزات نیز تا آخر هفته در اختیار ناجیان غریق و غواصی مازندران را بیان اینکه داده است.

نیز هیات نجات غریق و غواصی مازندران با اینکه داده است.

در میانه این هیات‌ها، اینکه تجهیزات نیز تا آخر هفته در اختیار ناجیان غریق و غواصی مازندران را بیان اینکه داده است.

وی با اینکه تجهیزات نیز تا آخر هفته در اختیار ناجیان غریق و غواصی مازندران را بیان اینکه داده است.

نیز هیات نجات غریق و غواصی مازندران با اینکه داده است.

در میانه این هیات‌ها، اینکه تجهیزات نیز تا آخر هفته در اختیار ناجیان غریق و غواصی مازندران را بیان اینکه داده است.

وی با اینکه تجهیزات نیز تا آخر هفته در اختیار ناجیان غریق و غواصی مازندران را بیان اینکه داده است.

نیز هیات نجات غریق و غواصی مازندران با اینکه داده است.

در میانه این هیات‌ها، اینکه تجهیزات نیز تا آخر هفته در اختیار ناجیان غریق و غواصی مازندران را بیان اینکه داده است.

وی با اینکه تجهیزات نیز تا آخر هفته در اختیار ناجیان غریق و غواصی مازندران را بیان اینکه داده است.

نیز هیات نجات غریق و غواصی مازندران با اینکه داده است.

در میانه این هیات‌ها، اینکه تجهیزات نیز تا آخر هفته در اختیار ناجیان غریق و غواصی مازندران را بیان اینکه داده است.

وی با اینکه تجهیزات نیز تا آخر هفته در اختیار ناجیان غریق و غواصی مازندران را بیان اینکه داده است.

نیز هیات نجات غریق و غواصی مازندران با اینکه داده است.

در میانه این هیات‌ها، اینکه تجهیزات نیز تا آخر هفته در اختیار ناجیان غریق و غواصی مازندران را بیان اینکه داده است.

وی با اینکه تجهیزات نیز تا آخر هفته در اختیار ناجیان غریق و غواصی مازندران را بیان اینکه داده است.

نیز هیات نجات غریق و غواصی مازندران با اینکه داده است.

در میانه این هیات‌ها، اینکه تجهیزات نیز تا آخر هفته در اختیار ناجیان غریق و غواصی مازندران را بیان اینکه داده است.

وی با اینکه تجهیزات نیز تا آخر هفته در اختیار ناجیان غریق و غواصی مازندران را بیان اینکه داده است.

نیز هیات نجات غریق و غواصی مازندران با اینکه داده است.

در میانه این هیات‌ها، اینکه تجهیزات نیز تا آخر هفته در اختیار ناجیان غریق و غواصی مازندران را بیان اینکه داده است.

وی با اینکه تجهیزات نیز تا آخر هفته در اختیار ناجیان غریق و غواصی مازندران را بیان اینکه داده است.

نیز هیات نجات غریق و غواصی مازندران با اینکه داده است.

در میانه این هیات‌ها، اینکه تجهیزات نیز تا آخر هفته در اختیار ناجیان غریق و غواصی مازندران را بیان اینکه داده است.

وی با اینکه تجهیزات نیز تا آخر هفته در اختیار ناجیان غریق و غواصی مازندران را بیان اینکه داده است.

نیز هیات نجات غریق و غواصی مازندران با اینکه داده است.

در میانه این هیات‌ها، اینکه تجهیزات نیز تا آخر هفته در اختیار ناجیان غریق و غواصی مازندران را بیان اینکه داده است.

وی با اینکه تجهیزات نیز تا آخر هفته در اختیار ناجیان غریق و غواصی مازندران را بیان اینکه داده است.

نیز هیات نجات غریق و غواصی مازندران با اینکه داده است.

در میانه این هیات‌ها، اینکه تجهیزات نیز تا آخر هفته در اختیار ناجیان غریق و غواصی مازندران را بیان اینکه داده است.

وی با اینکه تجهیزات نیز تا آخر هفته در اختیار ناجیان غریق و غواصی مازندران را بیان اینکه داده است.

نیز هیات نجات غریق و غواصی مازندران با اینکه داده است.

در میانه این هیات‌ها، اینکه تجهیزات نیز تا آخر هفته در اختیار ناجیان غریق و غواصی مازندران را بیان اینکه داده است.

وی با اینکه تجهیزات نیز تا آخر هفته در اختیار ناجیان غریق و غواصی مازندران را بیان اینکه داده است.

نیز هیات نجات غریق و غواصی مازندران با اینکه داده است.

در میانه این هیات‌ها، اینکه تجهیزات نیز تا آخر هفته در اختیار ناجیان غریق و غواصی مازندران را بیان اینکه داده است.

وی با اینکه تجهیزات نیز تا آخر هفته در اختیار ناجیان غریق و غواصی مازندران را بیان اینکه داده است.

نیز هیات نجات غریق و غواصی مازندران با اینکه داده است.

در میانه این هیات‌ها، اینکه تجهیزات نیز تا آخر هفته در اختیار ناجیان غریق و غواصی مازندران را بیان اینکه داده است.

وی با اینکه تجهیزات نیز تا آخر هفته در اختیار ناجیان غریق و غواصی مازندران را بیان اینکه داده است.

نیز هیات نجات غریق و غواصی مازندران با اینکه داده است.

در میانه این هیات‌ها، اینکه تجهیزات نیز تا آخر هفته در اختیار ناجیان غریق و غواصی مازندران را بیان اینکه داده است.

وی با اینکه تجهیزات نیز تا آخر هفته در اختیار ناجیان غریق و غواصی مازندران را بیان اینکه داده است.

نیز هیات نجات غریق و غواصی مازندران با اینکه داده است.

در میانه این هیات‌ها، اینکه تجهیزات نیز تا آخر هفته در اختیار ناجیان غریق و غواصی مازندران را بیان اینکه داده است.

وی با اینکه تجهیزات نیز تا آخر هفته در اختیار ناجیان غریق و غواصی مازندران را بیان اینکه داده است.

نیز هیات نجات غریق و غواصی مازندران با اینکه داده است.

در میانه این هیات‌ها، اینکه تجهیزات نیز تا آخر هفته در اختیار ناجیان غریق و غواصی مازندران را بیان اینکه داده است.

وی با اینکه تجهیزات نیز تا آخر هفته در اختیار ناجیان غریق و غواصی مازندران را بیان اینکه داده است.

نیز هیات نجات غریق و غواصی مازندران با اینکه داده است.

در میانه این هیات‌ها، اینکه تجهیزات نیز تا آخر هفته در اختیار ناجیان غریق و غواصی مازندران را بیان اینکه داده است.

وی با اینکه تجهیزات نیز تا آخر هفته در اختیار ناجیان غریق و غواصی مازندران را بیان اینکه داده است.

نیز هیات نجات غریق و غواصی مازندران با اینکه داده است.

در میانه این هیات‌ها، اینکه تجهیزات نیز تا آخر هفته در اختیار ناجیان غریق و غواصی مازندران را بیان اینکه داده است.

وی با اینکه تجهیزات نیز تا آخر هفته در اختیار ناجیان غریق و غواصی مازندران را بیان اینکه داده است.

نیز هیات نجات غریق و غواصی مازندران با اینکه داده است.

در میانه این هیات‌ها، اینکه تجهیزات نیز تا آخر هفته در اختیار ناجیان غریق و غواصی مازندران را بیان اینکه داده است.

وی با اینکه تجهیزات نیز تا آخر هفته در اختیار ناجیان غریق و غواصی مازندران را بیان اینکه داده است.

نیز هیات نجات غریق و غواصی مازندران با اینکه داده است.

در میانه این هیات‌ها، اینکه تجهیزات نیز تا آخر هفته در اختیار ناجیان غریق و غواصی مازندران را بیان اینکه داده است.

وی با اینکه تجهیزات نیز تا آخر هفته در اختیار ناجیان غریق و غواصی مازندران را بیان اینکه داده است.

نیز هیات نجات غریق و غواصی مازندران با اینکه داده است.

در میانه این هیات‌ها، اینکه تجهیزات نیز تا آخر هفته در اختیار ناجیان غریق و غواصی مازندران را بیان اینکه داده است.

وی با اینکه تجهیزات نیز تا آخر هفته در اختیار ناجیان غریق و غواصی مازندران را بیان اینکه داده است.

نیز هیات نجات غریق و غواصی مازندران با اینکه داده است.

در میانه این هیات‌ها، اینکه تجهیزات نیز تا آخر هفته در اختیار ناجیان غریق و غواصی مازندران را بیان اینکه داده است.

وی با اینکه تجهیزات نیز تا آخر هفته در اختیار ناجیان غریق و غواصی مازندران را بیان اینکه داده است.

نیز هیات نجات غریق و غواصی مازندران با اینکه داده است.

در میانه این هیات‌ها، اینکه تجهیزات نیز تا آخر هفته در اختیار ناجیان غریق و غواصی مازندران را بیان اینکه داده است.

وی با اینکه تجهیزات نیز تا آخر هفته در اختیار ناجیان غریق و غواصی مازندران را بیان اینکه داده است.

نیز هیات نجات غریق و غواصی مازندران با اینکه داده است.

در میانه این هیات‌ها، اینکه تجهیزات نیز تا آخر هفته در اختیار ناجیان غریق و غواصی مازندران را بیان اینکه داده است.

وی با اینکه تجهیزات نیز تا آخر هفته در اختیار ناجیان غریق و غواصی مازندران را بیان اینکه داده است.

نیز هیات نجات غریق و غواصی مازندران با اینکه داده است.

در میانه این هیات‌ها، اینکه تجهیز

سوال جواب

سال نهم - شماره ۲۲۶۳

علمی و پژوهشی

چهارشنبه ۲۴ خرداد ۱۴۰۲ - ۲۵ ذی القعده ۱۴۴۴ - ۱۴ ژوئن ۲۰۲۳

افزایش ابتلا به سرطان سینه در زنان چاق

برخی جهش های زنی زنان را در معرض خطر بالای ابتلا به سرطان سینه قرار می دهد.

برخی جهش های زنی، زنان را در معرض خطر بالای ابتلا به سرطان سینه قرار می دهد و اکنون یک مطالعه اولیه نشان می دهد که جانی ممکن است شرایط را بدتر کند. این یافته ها از مطالعه نمونه های بافت سینه زنانی است که اداری جهش های خاصی را در زنان هایی به نام های BRCA ۱ و BRCA ۲ هستند که حطرات بسیار بالاتر از حد طبیعی را برای سرطان سینه و تخدان ایجاد می کنند.

محققان دریافتند که در میان زنان چاق، بافت سالم سینه عالم پیشتری آن سیپ DNA را نشان می دهد که می تواند باعث سرطان شود.

گریسنتی بر اوان دانشسوار کالج پژوهشی ویل کورنل نیویورک، گفت: «این یافته ها ثابت نمی کند که چاقی خطر ابتلاء به سرطان سینه را در زنانی که حامل جهش های BRCA هستند تشدید می کند. اما این احتمال را افزایش می دهد».

این یافته ها بر این معنی است که حفظ وزن سالم ممکن است خطر سرطان را در زنانی که حامل جهش BRCA هستند کاهش دهد. نه تحقیق در بررسی آزمایشگاهی با نمونه های بافت پستان حامل این آن سیپ DNA باعث کاهش عالم پیشتری نیاز داریم تا بینین مداخلات

در سبک زندگی یا متفورمین می تواند خطر ابتلاء به سرطان را در این بیماران کاهش دهد.

جهش در زن BRCA اتفاقی شایع نیست، اما وقتی اتفاق افتاد، تأثیر قابل توجهی دارد. به گفته محققان، حدود نمی از زنان مبتلا به جهش BRCA در سن ۷۰ سالگی به سرطان سینه مبتلا شوند، در حالی که ۳۰ درصد به سرطان تاخذن مبتلا شوند.

در مواجهه با این جهش، بسیاری از زنان مبتلا به جهش BRCA از جراحی کاهش خطر برای پرواباشن سینه، تخدان یا هر دو استفاده می کنند. برخی دیگر از داروهای پایی جلوگیری از اندامات استروژن در مورد اندامات شیوه زندگی، تصویر کمتر شخص است. چاقی و بی تحرک بودن، از عوامل خطر ابتلاء به سرطان سینه پس از یائسگی در بین زنان در معرض خطر منوط است.

تیم تحقیق بافت پستان سالم را از ۶۹ زن مبتلا به جهش BRCA که تحت عمل ماستکومو به عنوان یک اقدام پیشگیرانه قرار گرفته بودند، تجزیه و تحلیل کرد. محققان دریافتند که بافت زنان چاق عموماً عالم پیشتری از آن سیپ DNA را نشان می دهد که می تواند قبل از رشد سرطان اتفاق بیند.

چاقی جمجمه ای از اثرات بر بدند دارد، از جمله افزایش سطح استروژن و انسولین؛ و تیم بر اون سرنخهای را پیدا کردند که شنان می دهد این های را در حامل های BRCA همراه با چاقی مشاهده می شوند. آنها دریافتند که درمان نمونه های بافت پستان زنان با یک داروی استروژن باعث کاهش آن سیپ DNA در سلول های می شود.

جدول سود و کو شماره ۳۳۶۳

طراف: سمیرا دلیرش

برای حل جدول سود و کو کافی است ارقام ۱ تا ۹ را طوری در خانه های خالی جدول قرار دهید که هر سطر، هر ستون و هر نوبت ۳۰ کوچک ۳ در ۳ اعداد تکراری تبایند.

	۳	۱	۷	
۱	۳	۶	۸	۲
			۱	۴
۳	۶	۲	۹	۸
			۱	۱
۴				۷
۷	۱	۵	۶	۳
			۲	۴
۷	۴	۱	۸	
			۳	۳
۲	۸	۳	۴	۱
			۷	۷
۶	۳	۴	۷	۹

جواب دیروز

	۷	۳	۸	۲	۱	۴	۵	۶	۹
۶	۲	۹	۷	۵	۸	۱	۳	۴	
۴	۱	۵	۹	۳	۶	۲	۸		۷
۳	۸	۶	۴	۲	۵	۹	۷	۱	
۵	۴	۱	۳	۹	۷	۶	۲	۸	
۲	۹	۷	۸	۶	۱	۳	۴	۵	
۱	۷	۲	۵	۸	۳	۶	۹	۶	
۹	۵	۶	۷	۲	۸	۱	۳		
۸	۶	۳	۱	۴	۹	۷	۵	۲	

قابل توجه خوانندگان محترم

هر نوع خبر، عکس و مقاله ای را می توانید از طریق Email:soaljavabdaily@gmail.com ارسال نمایید.

تلفن:

۳۳۳۴۰۵۰ - ۳۳۳۱۰۷۳۷ فکس:

بهترین راه برای تهیه فست فودها در منزل چیست؟



مملو از چربی های اشباع هستند.

ضمون اینکه گروه چربی، گروهی

است که م اخلی نمی خواهیم

منبع اصلی تأمین انرژی ما باشد.

لذا خود این گروه چربی های زیر

مجموعه ها دارد؛ چربی های اشباع

و غیر اشباع است.

وی ادامه داد: بهترین راه برای

تهیه فست فودها در منزل

کنترل

گروه مضر اصلی است که شامل

گروه چربی های اشباع می شود.

بهتر است که فست فود را از

موادی که اداری سلامت

تهیه می شود.

کم کم یا بند مخصوص

از گوشش های تازه استفاده کنیم

و همچنین از پیشنهادهای

استفاده نماییم؛ لذا پیش از

درازی چربی های اشباع

در فضای محدود

که دارای اندام اضافه

مناسب نخواهد بود و همچنین

با این مخصوص تغذیه و رژیم

درمانی گفت: از لحظات علمی

غذای باید خود مخصوص

دانشمند باشد

که م اهمیت این اندام اضافه

که دارای گروه چربی می شود.

درمانی گفت: از گروه چربی می شود

که م اهمیت این اندام اضافه

که دارای گروه چربی می شود.

درمانی گفت: از گروه چربی می شود

که م اهمیت این اندام اضافه

که دارای گروه چربی می شود.

درمانی گفت: از گروه چربی می شود

که م اهمیت این اندام اضافه

که دارای گروه چربی می شود.

درمانی گفت: از گروه چربی می شود

که م اهمیت این اندام اضافه

که دارای گروه چربی می شود.

درمانی گفت: از گروه چربی می شود

که م اهمیت این اندام اضافه

که دارای گروه چربی می شود.

درمانی گفت: از گروه چربی می شود

که م اهمیت این اندام اضافه

که دارای گروه چربی می شود.

درمانی گفت: از گروه چربی می شود

که م اهمیت این اندام اضافه

که دارای گروه چربی می شود.

درمانی گفت: از گروه چربی می شود

که م اهمیت این اندام اضافه

که دارای گروه چربی می شود.

درمانی گفت: از گروه چربی می شود

که م اهمیت این اندام اضافه

که دارای گروه چربی می شود.

درمانی گفت: از گروه چربی می شود

که م اهمیت این اندام اضافه

که دارای گروه چربی می شود.

درمانی گفت: از گروه چربی می شود

که م اهمیت این اندام اضافه

که دارای گروه چربی می شود.

درمانی گفت: از گروه چربی می شود

که م اهمیت این اندام اضافه

که دارای گروه چربی می شود.

درمانی گفت: از گروه چربی می شود

که م اهمیت این اندام اضافه

که دارای گروه چربی می شود.

درمانی گفت: از گروه چربی می شود

که م اهمیت این اندام اضافه

که دارای گروه چربی می شود.

درمانی گفت: از گروه چربی می شود

که م اهمیت این اندام اضافه

که دارای گروه چربی می شود.

درمانی گفت: از گروه چربی می شود

که م اهمیت این اندام اضافه

که دارای گروه چربی می شود.

درمانی گفت: از گروه چربی می شود

که م اهمیت این اندام اضافه

که دارای گروه چربی می شود.

درمانی گفت: از گروه چربی می شود

ک



آوقات شروعی امروزی و قوت گیلان

اذان صبح: ۰۲/۵۷
طلاع آفتاب: ۰۴/۵۰
اذان ظهر: ۱۲/۱۱
غروب خورشید: ۱۹/۳۳
اذان مغرب: ۱۹/۵۳

Email: soaljavabdaily@gmail.com

www.soaljavabdaily.ir

روزنامه اجتماعی، سیاسی، فرهنگی و ورزشی صبح شمال ایران

صاحب امتیاز و مدیرمسئول: کریم خورسندی مددی

سرپریز: فرهاد عینی خراسانی

تلفن: ۳۳۳۳۶۰۵۰ - ۳۳۳۱۰۷۷ - ۳۳۳۲۰۳۲۶ فکس:

دیبران و شورای تویسندگان:
دیبر صفحه سیاسی: رویا خورسندی دیبر صفحه فرهنگ و ادب: مجید مصطفوی
دیبر صفحه اجتماعی: سمیرا دلیریش دیبر صفحه ورزشی: سید امیر فرهنگی
دیبر صفحه علمی پژوهشی: فاطمه علیدوست
لیتوگرافی و چاپ: شرکت چاپ و نشر توین - تلفن: ۳۳۲۲۴۷۷۲
۳۳۳۳۶۰۵۰ - ۳۳۳۱۰۷۷ - ۳۳۳۲۰۳۲۶ فکس: ۴۱۹۳۷۳۴۶۵۵ - ۴۱۹۳۷۳۴۶۵۵ - ۱ - ساختمان اطیاء - طبقه دوم کدپستی: خیابان معلم - باران ۱ - ساختمان فارابی - طبقه سوم



نشانی دفتر مرکزی: رشت - چهارراه پورسینا - روپرتوی ثبت احوال - ساختمان اطیاء - طبقه دوم کدپستی: خیابان معلم - باران ۱ - ساختمان فارابی - طبقه سوم

نیازی دفتر مرکزی: رشت - چهارراه پورسینا - روپرتوی ثبت احوال - ساختمان اطیاء - طبقه دوم کدپستی: خیابان معلم - باران ۱ - ساختمان فارابی - طبقه سوم

چهارشنبه ۲۴ خرداد ۱۴۰۲ - ۲۵ ذی القعده ۱۴۴۴ - ۱۴ روزنامه ۲۰۲۳ سال نهم - شماره ۲۲۶۳

سوال جواب: با حضور مدیر کل فرهنگ و ارشاد اسلامی گیلان انجام شد؛
تئاتر کودک، از پوستر این جشنواره استانی به گزارش روابط عمومی اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی گیلان و برگزارکنندگان جشنواره رومنایی شد.

در گالری مارلیک مجتمع خاتم الانبیاء رشت رومنایی شد.
رضائی قنی در حاشیه این مراسم با اشاره به همیت جایگاه کودکان در جامعه و اثرگذاری آنها در نهاد خانواده اظهار داشت: جامعه ما استعداد زیادی برای بهره مندی از رویدادهای هنر همچون تئاتر دارد و جشنواره استانی تئاتر کودک، برقرارگننده ارتباط بین خانواده ها و هنر نمایش است.

وی انتقال پیام و مقاهم به کودکان را نیز دارای اهمیت خواندن و افزود: گروه های نمایشی اجرا کننده در این جشنواره، با استفاده از این فرصت می توانند موضوعات و مقاهم مدنظر را به کودکان بینیجی آن به خانواده ها منتقل و نهادنی کنند.

مدیر کل فرهنگ و ارشاد اسلامی گیلان ایجاد

روحیه شساط و امیدافزاری در جامعه را مردم

شاره قرار داد و گفت: منقدم کودکان ما نیازمند



توجه حکمران فرهنگ و هنر هستند و لازمت هنری با موضوعات: کودک و خانواده - کودک و حقوق شهروندی - کودک و احترام به پدر و مادر - کودک و نفسای مجازی - کودک و سینما بازیگری ایرانی اسلامی - کودک و جشن تکلیف

نیز آشنایی کودکان با فعالیت های اجتماعی و

خروس از آموزشگاه هفت تا تیغ به بازیگران

علی‌رضای پارسی، محمد تجدد و محمد زارع، بازیگران اثمار رسیده به دیرخانه جشنواره استانی تئاتر کودک و

نهاده داشتند.

توجه حکمران فرهنگ و هنر هستند و لازمت

در کنار اجرای برنامه های فرهنگی و هنری برای

بنزه‌گرانان، به این گروه منتهی هم توجه شود.

ژندگی ایرانی اسلامی - کودک و جشن تکلیف

همیت تئاتر کودک و تاثیر آن در تعلیم و تربیت

از

نیز آشنایی کودکان با فعالیت های اجتماعی و

خروس از آموزشگاه هفت تا تیغ به بازیگران

علی‌رضای پارسی، محمد تجدد و محمد زارع،

بازیگران اثمار رسیده به دیرخانه جشنواره استانی تئاتر کودک و

نهاده داشتند.

نیز آشنایی کودکان با فعالیت های اجتماعی و

خروس از آموزشگاه هفت تا تیغ به بازیگران

علی‌رضای پارسی، محمد تجدد و محمد زارع،

بازیگران اثمار رسیده به دیرخانه جشنواره استانی تئاتر کودک و

نهاده داشتند.

نیز آشنایی کودکان با فعالیت های اجتماعی و

خروس از آموزشگاه هفت تا تیغ به بازیگران

علی‌رضای پارسی، محمد تجدد و محمد زارع،

بازیگران اثمار رسیده به دیرخانه جشنواره استانی تئاتر کودک و

نهاده داشتند.

نیز آشنایی کودکان با فعالیت های اجتماعی و

خروس از آموزشگاه هفت تا تیغ به بازیگران

علی‌رضای پارسی، محمد تجدد و محمد زارع،

بازیگران اثمار رسیده به دیرخانه جشنواره استانی تئاتر کودک و

نهاده داشتند.

نیز آشنایی کودکان با فعالیت های اجتماعی و

خروس از آموزشگاه هفت تا تیغ به بازیگران

علی‌رضای پارسی، محمد تجدد و محمد زارع،

بازیگران اثمار رسیده به دیرخانه جشنواره استانی تئاتر کودک و

نهاده داشتند.

نیز آشنایی کودکان با فعالیت های اجتماعی و

خروس از آموزشگاه هفت تا تیغ به بازیگران

علی‌رضای پارسی، محمد تجدد و محمد زارع،

بازیگران اثمار رسیده به دیرخانه جشنواره استانی تئاتر کودک و

نهاده داشتند.

نیز آشنایی کودکان با فعالیت های اجتماعی و

خروس از آموزشگاه هفت تا تیغ به بازیگران

علی‌رضای پارسی، محمد تجدد و محمد زارع،

بازیگران اثمار رسیده به دیرخانه جشنواره استانی تئاتر کودک و

نهاده داشتند.

نیز آشنایی کودکان با فعالیت های اجتماعی و

خروس از آموزشگاه هفت تا تیغ به بازیگران

علی‌رضای پارسی، محمد تجدد و محمد زارع،

بازیگران اثمار رسیده به دیرخانه جشنواره استانی تئاتر کودک و

نهاده داشتند.

نیز آشنایی کودکان با فعالیت های اجتماعی و

خروس از آموزشگاه هفت تا تیغ به بازیگران

علی‌رضای پارسی، محمد تجدد و محمد زارع،

بازیگران اثمار رسیده به دیرخانه جشنواره استانی تئاتر کودک و

نهاده داشتند.

نیز آشنایی کودکان با فعالیت های اجتماعی و

خروس از آموزشگاه هفت تا تیغ به بازیگران

علی‌رضای پارسی، محمد تجدد و محمد زارع،

بازیگران اثمار رسیده به دیرخانه جشنواره استانی تئاتر کودک و

نهاده داشتند.

نیز آشنایی کودکان با فعالیت های اجتماعی و

خروس از آموزشگاه هفت تا تیغ به بازیگران

علی‌رضای پارسی، محمد تجدد و محمد زارع،

بازیگران اثمار رسیده به دیرخانه جشنواره استانی تئاتر کودک و

نهاده داشتند.

نیز آشنایی کودکان با فعالیت های اجتماعی و

خروس از آموزشگاه هفت تا تیغ به بازیگران

علی‌رضای پارسی، محمد تجدد و محمد زارع،

بازیگران اثمار رسیده به دیرخانه جشنواره استانی تئاتر کودک و

نهاده داشتند.

نیز آشنایی کودکان با فعالیت های اجتماعی و

خروس از آموزشگاه هفت تا تیغ به بازیگران

علی‌رضای پارسی، محمد تجدد و محمد زارع،

بازیگران اثمار رسیده به دیرخانه جشنواره استانی تئاتر کودک و

نهاده داشتند.

نیز آشنایی کودکان با فعالیت های اجتماعی و

خروس از آموزشگاه هفت تا تیغ به بازیگران

علی‌رضای پارسی، محمد تجدد و محمد زارع،

بازیگران اثمار رسیده به دیرخانه جشنواره استانی تئاتر کودک و

نهاده داشتند.

نیز آشنایی کودکان با فعالیت های اجتماعی و

خروس از آموزشگاه هفت تا تیغ به بازیگران

علی‌رضای پارسی، محمد تجدد و محمد زارع،

بازیگران اثمار رسیده به دیرخانه جشنواره استانی تئاتر کودک و

نهاده داشتند.

نیز آشنایی کودکان با فعالیت های اجتماعی و

خروس از آموزشگاه هفت تا تیغ به بازیگران

علی‌رضای پارسی، محمد تجدد و محمد زارع،

بازیگران اثمار رسیده به دیرخانه جشنواره استانی تئاتر کودک و

نهاده داشتند.

نیز آشنایی کودکان با فعالیت های اجتماعی و

خروس از آموزشگاه هفت تا تیغ به بازیگران

علی‌رضای پارسی، محمد تجدد و محمد زارع،

بازیگران اثمار رسیده به دیرخانه جشنواره استانی تئاتر کودک و

نهاده داشتند.

نیز آشنایی کودکان با فعالیت های اجتماعی و

خروس از آموزشگاه هفت تا تیغ به بازیگران

علی‌رضای پارسی، محمد تجدد و محمد زارع،

بازیگران اثمار رسیده به دیرخانه جشنواره استانی تئاتر کودک و

نهاده داشتند.

نیز آشنایی کودکان با فعالیت های اجتماعی و

خروس از آموزشگاه هفت تا تیغ به بازیگران

علی‌رضای پارسی، محمد تجدد و محمد زارع،

بازیگران اثمار رسیده به دیرخانه جشنواره استانی تئاتر کودک و

نهاده داشتند.

نیز آشنایی کودکان با فعالیت های اجتماعی و

خروس از آموزشگاه هفت تا تیغ به بازیگران

علی‌رضای پارسی، محمد تجدد و محمد زارع،

بازیگران اثمار رسیده به دیرخانه جشنواره استانی تئاتر کودک و

نهاده داشتند.

نیز آشنایی کودکان