

سوال جواب

روزنامه اجتماعی، سیاسی، فرهنگی و ورزشی صبح شمال ایران

www.soaljavabdaily.ir

تحول در روستاها نیازمند برنامه جامع اقتصادی و اجتماعی است



- چهارشنبه ۳۱ خرداد ۱۴۰۲
- ۲ ذی الحجه ۱۴۴۴
- ۲۱ ژوئن ۲۰۲۳
- سال نهم - شماره ۲۲۶۸
- ۸ صفحه - ۵۰۰۰ تومان

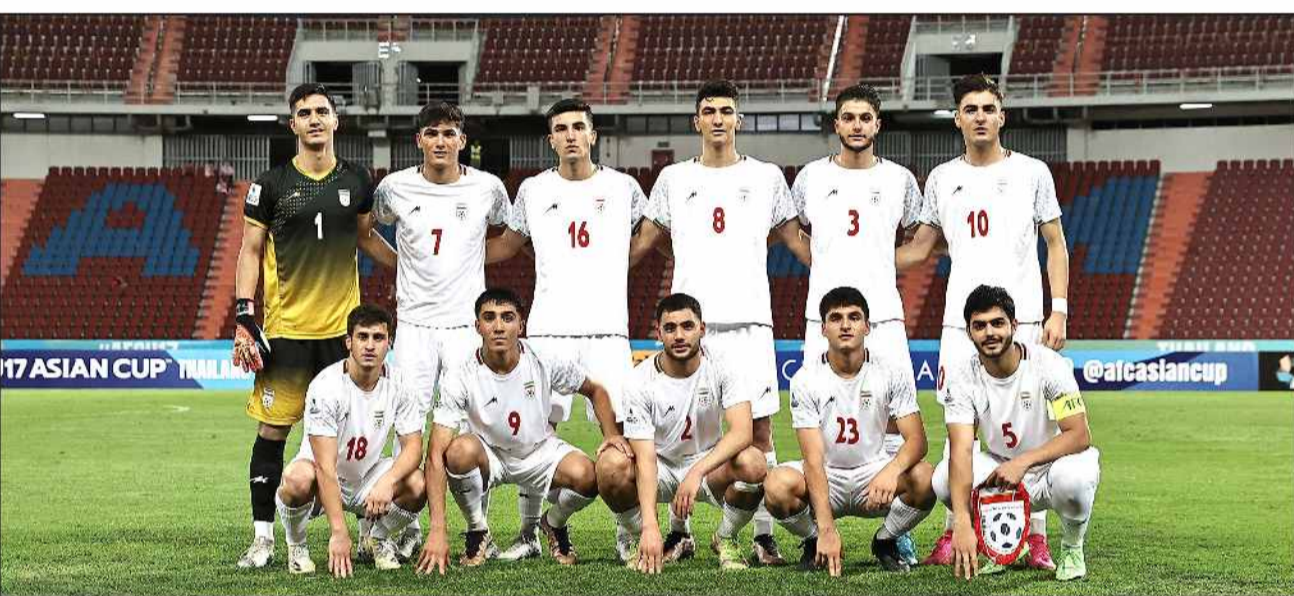
رئیس کل دادگستری گیلان:

راهکار تبیین مضرات بی حجابی در جامعه فرهنگ سازی است

صفحه ۲

جام ملت‌های نوجوانان آسیا و انتخابی جام جهانی:

ایران - کره جنوبی؛ بازی مرگ و زندگی



صفحه ۷



یادداشت امروز

پوریا همنی

آیا طرح جدید آموزش و پرورش گیلان جواب می‌دهد؟

اداره کل آموزش و پرورش استان گیلان در نظر دارد در طرحی جدید بعضی از مدارس متوسطه دوره دوم (دبیرستان‌ها) را تک رشته‌ای و یا منحل نمایند؛ از جمله در دبیرستان ماندگار بهشتی فقط رشته علوم تجربی و در دبیرستان شریعتی فقط رشته ریاضی فیزیک آموزش داده شود یا دبیرستان آیت... احسان بخش منحل شود و فقط در پایه دهم ثبت نام کند و از این به بعد همانند گذشته اقدام به ثبت نام رشته‌های ریاضی فیزیک و علوم تجربی نماید و ... البته این طرح موافقان و مخالفانی دارد؛ مدافعان مدعی هستند که این طرح با هدف کیفیت بخشی و ارتقای آموزشی مدارس و پس از تحقیقات و بررسی کارشناسی اداره کل آموزش و پرورش صورت گرفته است.



اکنون این سؤال مطرح می‌شود که آیا این تصمیم در چنین شرایط زمانی و با توجه به قدمت و سوابق مدارس یادشده صحیح است؟ آیا به سیستم رقابتی بین رشته‌ای دانش‌آموزان ضربه نخواهد زد؟ آیا طبق ادعای مدافعان واقعا این طرح موجب ارتقای آموزشی خواهد شد؟! لذا ضروری است با جمع‌آوری نظرات متخصصان و کارشناسان آموزشی به ابعاد و تبعات گوناگون این طرح پرداخته شود و مزایا و معایب آن نقد و بررسی شود و برای اتخاذ بهترین راهبرد آموزشی مورد استفاده قرار گیرد. بدین منظور پیشنهاد می‌شود همه علما و بزرگان حوزه فرهنگ و آموزش نظر موافق یا مخالف، پیشنهاد یا انتقاد و راهکار اجرایی خود را در خصوص این طرح به آموزش و پرورش گیلان اعلام کنند تا در این برهه حساس بهترین تصمیم اتخاذ شود.

در روزنامه امروز می‌خوانید

مدیرکل نوسازی مدارس گیلان تاکید کرد: **ضرورت مهارت آموزی به نسل کودک و نوجوان**

صفحه ۲



رئیس سازمان جهاد کشاورزی گیلان عنوان کرد:

معرفی محصولات کشاورزی در قالب برگزاری جشنواره بومی و محلی

صفحه ۲



مدیر عامل شرکت برق منطقه ای گیلان عنوان کرد:

جلوگیری از خاموشی ها با تلاش جهادگونه کارکنان صنعت برق

صفحه ۲



۶۰ مشاور املاک در گیلان ۲۸۲ میلیون تومان جریمه شدند

ایرنا: مدیرکل صنعت، معدن و تجارت گیلان از آغاز طرح تشدید نظارت بر مشاوران املاک در گیلان خبر داد و گفت: در قالب اجرای این طرح طی ۲ هفته گذشته تاکنون ۶۰ مشاور املاک در گیلان ۲۸۲ میلیون تومان جریمه شدند. تیمور پورحیدری گفت: این طرح به منظور پایبندی مشاوران املاک به حق کمیسیون قانونی درحال اجراست و لازم است این صنف ضوابط و قوانین را رعایت کنند. وی تصریح کرد: روسای اتحادیه‌های املاک سراسر استان باید نسبت به چارچوب قانونی و نرخ نامه‌های ابلاغی توجه لازم را داشته باشند زیرا هرگونه سوء استفاده ناشی از اضافه دریافت‌ها از خریداران و فروشندگان تخلف محسوب می‌شود. پورحیدری ارائه فاکتور و درج قیمت را حق قانونی مخاطبین این اتحادیه‌ها صنفی دانست و گفت: اداره کل صنعت، معدن و تجارت گیلان در این شرایط دشوار اقتصادی با هرگونه سوء استفاده و تضییع حقوق عامه به شدت برخورد می‌کند.

وی اظهار کرد: در برخی موارد تبانی مالکان با مشاوران املاک باعث افزایش نرخ غیرقانونی منطقه‌ای شده و این موضوع موجب افزایش قیمت‌ها و آشفتگی بازار املاک می‌شود که در صورت مشاهده با اصناف متخلف برخورد جدی می‌شود. به گفته وی اجرای این طرح که از نیمه خردادماه شروع شده تاخر تابستان ادامه دارد.

مدیر درمان تامین اجتماعی گیلان:

استفاده از کد رهگیری توسط پزشکان از سوم تیرماه اجباری شد

سوال جواب: مدیر درمان تامین اجتماعی گیلان گفت: ارائه کد رهگیری به هنگام نسخه نویسی الکترونیکی توسط پزشکان به بیمه شدگان تأمین اجتماعی برای دریافت دارو و خدمات پاراکلینیک از سوم تیر الزامی است. حسین ابراهیمی در گفتگو با خبرنگاران اظهار کرد: ارائه کد رهگیری به هنگام نسخه نویسی الکترونیک توسط پزشکان به بیمه شدگان تأمین اجتماعی جهت دریافت دارو و خدمات پاراکلینیک از سوم تیر الزامی است. وی افزود: از سوم تیرماه ۱۴۰۲ به الزام کد رهگیری توسط پزشکان، کد رهگیری ضمن اینکه توسط پزشک معالج به بیمار ارائه می‌گردد، همزمان توسط پیامک به شماره همراه بیمار نیز ارسال می‌شود. مدیر درمان تأمین اجتماعی گیلان ادامه داد: بیمه شدگان در صورت مفقودی یا فراموشی کد رهگیری به هر دلیلی، می‌توانند به دو طریق آن را از طریق مراجعه به سایت Es.tamin.ir (نیاز به ثبت نام اولیه) و رؤیت کد رهگیری، یا انتخاب منوی بیمه شدگان - خدمات سلامت الکترونیک - نسخه الکترونیک من بازایی کنند و یا با مراجعه مجدد به پزشک و دریافت کد رهگیری (چنانچه پزشک از طریق سامانه نسخه نویسی الکترونیک سازمان EP اقدام به نسخه نویسی کرده باشد) «کد رهگیری» در منوی لیست نسخ پزشک درج شده است دریافت کنند. وی اضافه کرد: ارائه توأم کد ملی و کد رهگیری به هنگام مراجعه به داروخانه و مراکز پاراکلینیک جهت دریافت دارو و خدمات پاراکلینیک توسط بیمه شدگان از تاریخ ذکرشده الزامی خواهد بود.

شرح عکس: شالیزارهای پرچ در سراوان

پدید آورنده: مجید عباس خواه



عکس اختصاصی



فرماندار ماسال:

باید امید را در دل مردم بیشتر کنیم

سوال جواب- مریم زارع درخشان: فرماندار ماسال گفت: برخی از ادارات و بانکها نسبت به وعده‌های خود صادق نیستند و خلف وعده می‌کنند. مهندس گیل جلالی با اشاره به اینکه برخی از ادارات و روسای بانکها در برخورد با مردم سلیقه‌ای عمل کرده و نوع برخوردشان با مردم قابل قبول نیست، بیان کرد: این رفتار و عملکرد پذیرفته نیست. وی اضافه کرد: اگر مسئولینی در این نظام داریم به پاس وجود همین مردم است که ولی نعمت ما هستند و اگر مدیری کار مردم را نمی‌تواند به موقع انجام دهد حداقل احترام و حرمت مردم را نگه دارد. فرماندار ماسال اظهار داشت: اگر هر مدیری چه مدیران ادارات و چه روسای بانکها نسبت به مردم بی احترامی و بی حرمتی نماید خائن به ملت و خون شهدا هستند و با این افراد هیچ گونه تعارفی نخواهیم داشت. وی به زیرساخت‌های نامناسب شهرستان اشاره داشت و افزود: علیرغم همه تلاشهای ادارات نواقص زیاد است و مستلزم پیگیری بیشتر می‌باشد. وی ضمن تشکر از انعکاس دغدغه و مشکلات توسط رسانه‌های شهرستان از مدیران خواست این معضلات مطرح شده در رسانه‌ها را مورد توجه و پیگیری قرار دهند.

پایگاه خبری تیتر بازار خبر

www.bazbarankhabar.ir

مدیرمسئول و صاحب امتیاز: کریم خورسندی مژده‌ی

هموطن!

زیباترین جلوه نیکوکاری کمک به بیماران انجمن خیریه حمایت از بیماران کلیوی است.

شماره حساب ۰۱۰۵۳۹۲۸۵۵۰۰۵ بانک ملی

شماره حساب ۰۱۰۲۵۰۷۲۰۸۰۰۰ بانک صادرات

تلفن: ۳۳۳ ۶۳۵۳۹

ثقتی پس از نشست با وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی: با توجه به ظرفیت ها تگامی ویژه به گیلان وجود دارد



سوال جواب: مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی گیلان ثقتی فعالیت های فرهنگی با رویکرد انقلابی، استمرار کمک های بودجه ای به گیلان و حمایت از رونق رویدادهای هنری و فرهنگی با بهره گیری از ظرفیت اهالی هنر و فرهنگ از موضوعاتی عنوان کرد که در نشست مجمع نمایندگان با وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی بیان شد.

رضا ثقتی در توضیح موضوعات مطرح شده در نشست مجمع نمایندگان استان با وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی که دوشنبه شب (۲۹ خرداد ۱۴۰۲) برگزار شد اظهار داشت: در این جلسه در خصوص اقدامات مثبت فرهنگی در استان گزارشی ارائه دادم.

وی از جمله موارد مطرح شده را شامل هم افزایی و تعامل مثبت با نمایندگان، رشد ۵۵ درصدی نشر کتاب در سال ۱۴۰۱ نسبت به سال ۱۳۹۶ (سال نخست دولت دوازدهم)، احیاء مجتمع های فرهنگی تعطیل شده که در حال حاضر به طور مستمر در حال خدمات دهی هستند، بازگشایی تئاتر شهر رشت پس از ۱۷ سال، برگزاری رویدادهای فرهنگی هنری همچون کنسرت ها و تئاتر ها که بدون حاشیه در حال برگزاری است و تزریق بودجه فرهنگی همچون فصل ۵ در استان که طی یک دهه گذشته بی سابقه بوده، عنوان کرد. مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی گیلان با اشاره به تحسین نمایندگان استان در مجلس شورای اسلامی از رویکرد انقلابی وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی، گفت: تقویت فعالیت های فرهنگی با این رویکرد در استان ها، از تأکیدات نمایندگان بود.

وی دعوت از وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی برای حضور در جشنواره طنزپهلوی، بزرگداشت مرحوم صابری فومنی (گل آقا) و بزرگداشت دکتر محمد معین، مرمت و تعمیر مجتمع های فرهنگی در شهرستان ها و نیز اختصاص بودجه به کانون های فرهنگی هنری مساجد و هیئات مذهبی از جمله درخواست های نمایندگان استان در این نشست بود.

ثقتی توصیف وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی از گیلان به عنوان استانی که شخصیت های بزرگی همچون آیت الله بهجت، استاد احمد سمعی گیلانی، هوشنگ ابتهاج، دکتر معین و ... در آن حیات یافته اند، را مورد اشاره قرار داد و گفت: دکتر اسماعیلی، گیلان را استانی فرهنگ خیز و قطب فرهنگی کشور دانست که با توجه به شخصیت های بروز و ظهور یافته از آن و نیز ظرفیت های استان، تگامی ویژه به گیلان وجود دارد.

وی استمرار کمک های بودجه ای به استان ها از جمله گیلان، مرمت مجتمع های فرهنگی، تزریق نیروهای انقلابی در بدنه و توضیح فعالیت های وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی همچون رونق کنسرت ها، نمایش ها، فروش پرشمار کتاب در نمایشگاه اسال که رشد ۱۰۰ درصدی (هم به لحاظ فروش کتاب، هم بازدید مردم و نیز خرید کتاب) داشته و ارسال پستی کتاب به روستاها به طور رایگان، رویکرد فرهنگی به موضوع حجاب و عفاف در نمایشگاه که مورد تحسین رهبر معظم انقلاب قرار گرفت و نیز برگزاری جشنواره های فیلم و تئاتر که با استقبال خوب هنرمندان و اهالی فرهنگ همراه بود را از مواردی ذکر کرد که وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی در این جلسه بیان داشت. نشست مجمع نمایندگان گیلان در مجلس شورای اسلامی با وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی، دوشنبه شب با حضور رضا ثقتی مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان و شماری از معاونان وزیر برگزار شد.

سرپرست تامین اجتماعی گیلان:

امکان تقسیط مجدد دیون کارفرمایان به تأمین اجتماعی استان فراهم شد

ایرنا: سرپرست تأمین اجتماعی گیلان با بیان اینکه امکان تقسیط مجدد بدهی های تبدیل به حال شده کارفرمایان مدیون، فراهم شد، گفت: شعب ۲۸ گانه تأمین اجتماعی استان آماده تقسیط این دیون هستند.

کیوان مرتضوی اظهار کرد: در راستای شعار سال "مهار تورم و رشد تولید" و حمایت از تولید، امکان تقسیط مجدد بدهی های تبدیل به حال شده کارفرمایان مدیونی که به علت مشکلات مالی نتوانستند از عهده تکالیف و تعهدات قانونی برآیند بدهی ها را پرداخت کنند، فراهم شده است.

وی اضافه کرد: کارفرمایان می توانند برای بهره مندی از این شرایط درخواست خود را ارائه دهند ضمن آنکه برای این امر باید ۲۰ درصد مبلغ بدهی خود پیش پرداخت کنند.

مرتضوی خاطر نشان کرد: امکان تقسیط برای همه کارفرمایان پیش از این فراهم بود و همچنان این فرصت تمدید شده اما بخشنامه جدید فقط شامل آن دسته از کارفرمایان می شود که پیش از این بدهی شان را تقسیط کرده اما نتوانستند به تعهدات خود عمل کنند.

وی با بیان اینکه بیش از ۴۰ هزار کارفرما به تأمین اجتماعی گیلان بدهکار هستند، اظهار کرد: حدود ۷۸ هزار واحد کارگاهی در شعب تأمین اجتماعی استان دارای پرونده بوده که حدود ۴۲ هزار کارگاه فعال و دارای بیمه شده و لیست ماهانه ارائه می دهند و بقیه واحدها دارای پرونده مطالباتی هستند.

سرپرست تأمین اجتماعی گیلان در ادامه به اجرای طرح بخشودگی جرایم بیمه ای کارفرمایان از اول خرداد ماه جاری اشاره و اضافه کرد: این طرح از اول خرداد ماه آغاز شده و به مدت سه ماه ادامه دارد که کارفرمایان می توانند از این فرصت هم استفاده کنند.

مدیرکل راهداری و حمل و نقل جاده های گیلان خبر داد:

توازیت ۱۰۴ هزار تنی کالا از مرزهای آستارا و انزلی

ایستا: مدیرکل راهداری و حمل و نقل جاده های گیلان با اشاره به ترازیت بالغ بر ۱۰۴ هزار تن کالا از استان طی دو ماهه اسال، افزود: از این مقدار ۹۲ هزار و ۷۵۱ تن از مرز آستارا و ۱۲ هزار و ۵۶ تن از مرز انزلی ترازیت شد.

غلامعلی نیک فهم با اشاره به ورود ۲۸ هزار و ۱۷۳ تن کالا توسط ناوگان تنک یک از مرز آستارا که عمده آنها شامل عدس، جو و ذرت بود گفت: در همین زمان هم ۱۸۶ هزار و ۱۳۷ تن کالا شامل میوه و تره بار و انواع کاشی از مرز آستارا صادر شده است.

وی با اشاره به ترازیت بالغ بر ۱۰۴ هزار تن کالا از استان گیلان افزود: از این مقدار ۹۲ هزار و ۷۵۱ تن از مرز آستارا و ۱۲ هزار و ۵۶ تن از مرز انزلی ترازیت شد.

مدیرکل راهداری و حمل و نقل جاده ای گیلان ادامه داد: میزان ترازیت ورودی کالا از مرزهای گیلان ۷۱ هزار و ۳۲ تن و به طور عمده آرد و گندم بود که به مقایسه به مدت مشابه پارسال ۱۴ درصد افزایش نشان می دهد. نیک فهم یادآور شد: در این مدت ۲۳ هزار و ۷۷۵ تن کالا عمدتاً سیب زمینی و چای نیز از مرز آستارا به خارج از کشور ترازیت شد که نسبت به سال قبل ۱۶ درصد کاهش داشت.

رئیس کل دادگستری گیلان:

راهکار تبیین مضرات بی حجابی در جامعه فرهنگ سازی است



فارس: رئیس کل دادگستری گیلان با تأکید بر انجام برنامه های راهبردی و فرهنگی در خصوص ترویج حجاب در نسل جدید گفت: برخی بی حجابی ها از روی غفلت است که باید با اتخاذ برنامه های فرهنگی این افراد را از مضرات بی حجابی آگاه کنیم. حجت الاسلام حمزه خلیلی در جمع رزمندگان تپ نیروی مخصوص میرزا کوچک خان لنگرود با بیان اینکه باید فضیلت و زیبایی های دوران دفاع مقدس برای نسل جدید تبیین شود، اظهار کرد: فضای حاکم بر جامعه با فضای جبهه و دوران دفاع مقدس سازگار می باشد ولی این امر نیازمند تقویت است تا در قلب جامعه باقی بماند. وی با تأکید بر لزوم توجه به سیره زندگی شهدا در کشور گفت: اگر سعی در حل مشکلات کشور و پیشبرد اهداف نظام مقدس جمهوری اسلامی داریم باید با سیره زندگی شهدا بیش از گذشته آشنا شویم. رئیس کل دادگستری گیلان، احکام الهی را مبنی بر مسائل عقلانی دانست و افزود: تمامی احکام ارائه

شده در این مبین اسلام پایه و اساس اعتلای داشته و در همین احکام هم بر رعایت عفاف و حجاب توسط بانوان تأکید شده است. خلیلی با اشاره به تشکیل ستاد راهبردی عفاف و حجاب در گیلان بیان کرد: این ستاد راهبردی با حضور تمامی نهادهای از جمله نهادهای امنیتی و انتظامی تشکیل شده و در آن تصمیمات استانی برای مقابله با بی حجابی اتخاذ می شود. وی با بیان اینکه دشمنان ایران با مسلمانی و انقلاب اسلامی در سنیز هستند، گفت: در چند ماه اخیر شاهد بودیم که عده ای خود فروخته حتی

در مقابل ملت، پیامبر و ائمه اطهار هم ایستادگی کردند تا از این طریق بر ملت ایران غلبه کنند. رئیس کل دادگستری استان گیلان با اشاره به پروپاگاندای شدید رسانه های دشمن علیه جمهوری اسلامی در گیلان که ریشه براندازی دارد برخورد سخت و سنگین شود که نمونه آن در رشت مشاهده شد و فوراً توسط نهادهای امنیتی بازداشت شد. خلیلی با انتقاد از تصرف های غیرقانونی در سواحل گیلان گفت: بسیاری از تصرف های صورت گرفته در سواحل خلاف بوده و این افراد بعد از آزادسازی سواحل در همان مکان قبلی خود با پیش موسیقی های منبذل شروع به ناهنجاری می کنند.

تاکید شهردار رشت به پیگیری ویژه پروژه های مدیریت پسماند

سوال جواب: شهردار رشت در راستای پیگیری مستقیم و میدانی روند اجرای پروژه های اولویت دار شهری به ویژه پروژه های مدیریت پسماند از شرکت کود آلی گیلان و پروژه های مهم در حال انجام آن بازدید به عمل آورد.

رحیم شوفی در این بازدید از نزدیک در جریان اورهال خطوط پردازش، پیشرفت فیزیکی اقدامات و سایر موارد مرتبط با کارخانه کود آلی فراز گرفت و تأکید کرد دست اندرکاران پروژه های مربوط به مدیریت پسماند با حساسیت بیشتری مسئولیت های محوله را پیگیری کنند.

مدیر عامل شرکت برق منطقه ای گیلان عنوان کرد:

جلوگیری از خاموشی ها با تلاش جهادگونه کارکنان صنعت برق

بارش، خشکسالی، پایین آمدن سطح آب پشت سد ها به راحتی برای عموم مردم قابل لمس و مشاهده بوده و به راحتی ایجاد حساسیت می نماید، اما تنگناها و مشقات صنعت برق برای عموم مشهود نبوده و با توجه به وابستگی شدید زندگی به برق، مردم انتظارات و نگاه دیگری به صنعت برق دارند.

مدیر عامل شرکت برق منطقه ای گیلان گفت: باید با برنامه ریزی و تدارک برنامه های بازدید از پروژه های در حال اجرای صنعت برق برای اعضای انجمن، هیات علمی دانشگاه ها و انتشار دیگر، فرایند پیچیده، پرهزینه و زمان بر تولید، انتقال و توزیع نیروی برق را با اطلاع رسانی مناسب و گسترده از طریق رسانه های اجتماعی تبیین کرد.

وی افزود: از جمله فواید و مزایای بازدید از پروژه های در حال اجرا توسط اساتید علم و فن و هیات علمی این است که این عزیزان می توانند از نزدیک جالش ها، مسائل و مشکلات صنعت برق را مشاهده کنند و راهکارهای اجرایی برای حل آن پیشنهاد نمایند.

رئیس انجمن مهندسی برق و الکترونیک شاخه گیلان گفت: شرکت برق منطقه ای گیلان، حمایت و پشتیبانی همه جانبه از اعضای انجمن را وظیفه ذاتی خود می داند. اما اعضای انجمن با مشقت ها و سختی های زیاد و با تلاش ضمن برگزاری همایش ها، کنفرانس ها و سمینارها، باید با انجام فعالیت های بیشتر علمی و کاربردی در سطح ملی، انجمن برق شاخه گیلان را فعال تر و پویاتر در سطح کشور معرفی و مطرح نمایند.



سوال جواب: ششمین جلسه هیات مدیره انجمن برق شاخه گیلان در سالن پیامبر اعظم (ص) برق منطقه ای گیلان برگزار شد. مدیر عامل شرکت برق منطقه ای گیلان و رئیس انجمن مهندسی برق و الکترونیک شاخه گیلان گفت: انجمن مهندسی برق و الکترونیک شاخه گیلان، از فعال ترین انجمن ها و شاخه ها با بیشترین اعضا در کشور است.

بهمین درادب زاده افزود: صنعت برق کشور، صنعتی است که پس از پیروزی شکوهمند انقلاب اسلامی ایران و با تکیه بر دانش بومی توانست به پیشرفت و توسعه چشمگیری دست پیدا کند و این امری کاملاً مشهود و آشکار است. وی اضافه کرد: هم اکنون صنعت برق از نظر علمی و فنی به جایگاه بالایی رسیده و می تواند نیازهای خود را در داخل کشور تأمین کند و از این بعد کاملاً خودکفاست.

مدیر عامل شرکت برق منطقه ای گیلان ادامه داد: این جایگاه بالا محصول حضور نیروهای سرپرست فرمانداری رشت خبر داد: سرپرست فرمانداری رشت خبر داد: اجرای ۴ طرح سالم سازی سواحل در رشت سوال جواب: سرپرست فرمانداری رشت با تأکید بر لزوم تعریف نفرجگاه های مناسب و مجهز برای گردشگران بویژه در بخش ساحلی، اضافه کرد: در ایام تابستان اسال ۴ طرح سالم سازی دریا در ساحل امین آباد، حاجی بکنده، مروراید خزر و زیبا کنار اجرا می شود. مهندس کیا خاموشی سرپرست فرمانداری رشت در جلسه ستاد ساماندهی سواحل شهرستان رشت، اظهار کرد: گیلانی ها در مهمان نوازی، عشق وری و ابراز محبت، شهره عام و خاص هستند. وی با اشاره به ظرفیت گردشگری سواحل در گیلان، افزود: بستر سازی از استفاده درست و سالم از سواحل در گیلان و رشت فراهم شود. سرپرست فرمانداری رشت با تأکید بر لزوم تعریف نفرجگاه های مناسب و مجهز برای گردشگران بویژه در بخش ساحلی، اضافه کرد: در ایام تابستان اسال ۴ طرح سالم سازی دریا در ساحل امین آباد، حاجی بکنده، مروراید خزر و زیبا کنار دریا اجرا می شود.



اسلامی، دهباران، نیروی انتظامی و سپاه باید به سواحل شهرستان به عنوان حوزه سرزمینی و جغرافیایی شهرستان رشت نگریسته و تمامی تلاش خود را برای تحقق اهداف فوق به کار بندند. وی با اشاره به طرح سالم سازی ساحل زیبا کنار رشت، افزود: انتفاع ظرفیت ساحل زیبا کنار باید به بومیان منطقه برسد و این مهم با ایجاد فضای کسب و کار تحقق می پذیرد. سرپرست فرمانداری رشت ایام تابستان را فرصتی مغتنم برای اجرای برنامه های گوناگون و متنوع فرهنگی و نیز معرفی و عرضه صنایع دستی رشت به گردشگران برشمرد و تأکید کرد: دستگاه های مرتبط مانند میراث فرهنگی و گردشگری، فرهنگ و ارشاد اسلامی، تبلیغات اسلامی، سپاه و سایر متولیان امور فرهنگی با برنامه ریزی دقیق در این زمینه اقدام کنند.

مدیرعامل شرکت توزیع نیروی برق گیلان خبر داد:

اجرای طرح تعدیل موقت روشنایی معابر استان بمنظور مدیریت مصرف برق

محمدثقی مهدیزاده مدیرعامل شرکت توزیع نیروی برق گیلان از اجرای طرح تعدیل موقت روشنایی معابر استان بمنظور مدیریت مصرف برق در استان خبر داد.

وی خاطر نشان کرد: باتوجه به ناترازی موجود در حوزه تولید و مصرف برق در کل کشور و در راستای دستورالعمل های ارسالی از سوی شرکت توانیر مبنی بر لزوم برداشتن فشار از نیروگاه های تولید برق در فصل گرم، این شرکت طرح تعدیل موقت روشنایی معابر را در استان درحال اجرا است تا روشنایی برق هموطنان پایدار بماند.

مهدیزاده افزود: افزایش دمای هوا در کل کشور محدودیت هایی را برای تولید برق در نیروگاه ها ایجاد می کند و نیاز به همراهی همه جانبه برای جلوگیری از خاموشی های احتمالی ضروری است. وی اضافه کرد: از ابتدای سال طی این طرح تاکنون ۲۲۲۴۶ دستگاه چراغ روشنایی معابر استان مورد تعدیل قرار گرفته و در مجموع قریب به ۳.۸ مگاوات صرفه جویی انرژی صورت پذیرفته است.

مدیرعامل شرکت توزیع برق گیلان خاطر نشان کرد: در این طرح تنها چراغ معابر بلوارها و خیابان های اصلی بصورت یک درمیان مورد تعدیل بار قرار می گیرند و کوچه ها و خیابان های فرعی به هیچ عنوان خاموش نمی شود.

مهدیزاده گفت: هموطنان با اقداماتی ساده مانند خاموش کردن لامپ های اضافی، استفاده از دمایش آسایش (۲۲ درجه به بالا) در منزل و محل کار، استفاده از لوازم سرمایشی با برچسب انرژی A و بالاتر، می توانند ضمن پاری رسانی به صنعت برق کشور، پاداش های قابل توجه ۲۰ برابری در قالب بهای برق مصرفی دریافت کنند.

وی در پایان تصریح کرد: راحت ترین راه برای ثبت و گزارش خاموشی های احتمالی از سوی مردم، استفاده از اپلیکیشن برق می باشد که از طریق سایت شرکت به آدرس www.gilancpr.ir قابل دانلود و نصب بر روی گوشی های هوشمند می باشد.

10

مدیرکل نوسازی مدارس گیلان تأکید کرد: ضرورت مهارت آموزی به نسل کودک و نوجوان



مهر: مدیرکل توسعه، تجهیز و نوسازی مدارس گیلان با بیان اینکه مهارت آموزی به نسل کودک و نوجوان ضرورت دارد، گفت: توجه به مهارت آموزی به نتیجه بخش بودن طرح های فرهنگی و عمرانی منجر می شود.

علی دقیق در ششمین جلسه هماهنگی مدیران ادارهای آموزش و پرورش استان گیلان اظهار کرد: مهارت آموزی به نسل کودک و نوجوان از ضروریات است.

وی با بیان اینکه برای دست یافتن به این اهداف، افتتاح، تعمیر و تجهیز هنرستان ها مورد توجه ویژه قرار گیرد، افزود: بهره گیری از اعتبار پژوهشی دستگاه ها برای نیازسنجی، برنامه ریزی و ترسیم چشم انداز برنامه ها از موارد مورد تأکید اداره کل است.

دقیق با اشاره به اینکه حرکت در این مسیر، به نتیجه بخشی طرح های فرهنگی و عمرانی منجر می شود، بر لزوم تمرکز بیشتر در این بخش تأکید کرد و گفت: پیگیری طرح مولدسازی و استفاده بهینه از منابع، دنبال کردن امور حقوقی و دعوت از دستگاه های عضو این شورا جهت همراه سازی کارکنان و مخاطبان در اردوی جهادی شهید روح الله عجمیان و رنگ آمیزی ۳۵۰ فضای آموزشی از کارهای انجام شده این اداره کل بوده است.

10

رئیس سازمان جهاد کشاورزی گیلان عنوان کرد: معرفی محصولات کشاورزی در قالب برگزاری جشنواره بومی و محلی

مهر: رئیس سازمان جهاد کشاورزی گیلان با اشاره به فرصت های گردشگری و کشاورزی در استان گفت: باید در قالب برگزاری جشنواره های بومی و محلی محصولات کشاورزی گیلان معرفی شود. صالح محمدی اظهار کرد: کار فرهنگی در بخش های مختلف در اولویت جهاد کشاورزی قرار دارد.

وی با اشاره به روحیه خودباوری و ایمان در بین کادر جهاد کشاورزی گیلان افزود: کلمه جهاد بسیار مقدس است و همکارانم در این سازمان تلاش می کنند به معنای واقعی جهادگر باشند.

رئیس سازمان جهاد کشاورزی گیلان با اشاره به فعالیت های فرهنگی و رسانه ای دشمن در ابداه مختلف بیان کرد: هجوم فرهنگی روی قلب و روح افراد تأثیر می گذارد و موجب فروپاشی ذهنی و فکری می شود. وی با اشاره به نقش کار فرهنگی در لایه های زیرین جامعه افزود: مدیران جهادی از بین دانش آموزان رتبه برترهای قرآنی معرفی می شوند. رئیس سازمان جهاد کشاورزی گیلان با اشاره به فرصت و قابلیت گردشگری این استان اضافه کرد: گیلان استانی گردشگری و قابلیت است و لذا باید با برپایی جشنواره های محلی ضمن تبلیغ فرهنگ گیلانی، در راستای معرفی محصولات کشاورزی تلاش کنیم.

10

فرمانده انتظامی گیلان خبر داد: کشف ۳۶۰ کیلو مواد مخدر از نوع تریاک در آستانه اشرفیه

مهر: فرمانده انتظامی گیلان از کشف ۳۶۰ کیلوگرم مواد مخدر از نوع تریاک در آستانه اشرفیه خبر داد و گفت: در این رابطه سه نفر دستگیر و تحویل مراجع قضائی شدند.

سردار عزیزاله ملکی در گفت و گو با رسانه ها اظهار کرد: در پی دریافت گزارشی مبنی بر فعالیت یک بانف ۳ نفره در زمینه قاچاق مواد مخدر در استان گیلان، دستگیری این افراد به صورت ویژه در دستور کار پلیس قرار گرفت.

وی با اشاره به اینکه پس از انجام اقدامات فنی و پلیسی، خودروی منتهان ششاسایی و مشخصات آنها محرز شد، افزود: این افراد حین جابه جایی مواد مخدر با یک دستگاه خودرو پژو ۴۰۵ در شهرستان آستانه اشرفیه، متوقف و دستگیر شدند.

فرمانده انتظامی گیلان به کشف ۳۶۰ کیلوگرم تریاک در بازرسی از خودرو منتهان اشاره کرد و ادامه داد: منتهان ۳۲، ۳۶ و ۴۱ ساله برای سیر مراحل قانونی در اختیار مرجع قضائی قرار گرفتند.

سردار ملکی مواد مخدر و بالای خانمان سوز اعتیاد را تهدیدی جدی برای سلامت جامعه برشمرد و اضافه کرد: مبارزه با این معضل اجتماعی همواره در دستور کار مجموعه انتظامی قرار دارد. سردار ملکی در پایان با تأکید بر اینکه پلیس با توزیع کنندگان و قاچاقچیان مواد مخدر قاطعانه برخورد می کند، تصریح کرد: شهروندان می توانند در صورت اطلاع از فعالیت اینگونه افراد، مراتب را از طریق تماس با مرکز فوریت های پلیسی ۱۱۰ در جریان قرار دهند.

معاون سیاسی امنیتی و اجتماعی استاندار مازندران:

امید آفرینی، از مولفه های اساسی خدمتگزاری است

سوال جواب: روح الله سلگی، وظیفه بزرگ و اساسی مدیران در عرصه های گوناگون را خدمت رسانی بی منت و صادقانه به مردم برشمرد و گفت: گره گشایی از مشکلات مردم مهم ترین رسالت و وظیفه مدیران است.

معاون سیاسی امنیتی و اجتماعی استاندار مازندران با اشاره به نقش محوری مردم در پیشبرد انقلاب اسلامی گفت: کارویژه نظام اسلامی، امتزاج مردم با دولت برای احیا و تداوم ارزش های دینی و انقلابی است. روح الله سلگی در جلسه هم اندیشی با کانون های فرهنگی و هنری مازندران، افزود: انقلاب اسلامی تحول آفرینی و مردم گرایی را سرلوحه خود قرار داده است.

این مسئول سیاسی با تاکید بر نقش تشکلهای مردمی در تقویت گفتمان دینی، ادامه داد: مردم وفادار و هوشیار کشورمان از آغاز استقرار نظام جمهوری اسلامی همواره محافظ و پیشساز آرمان های دینی و انقلابی هستند.

وی افزود: مردم با ایفای نقش موثر در سنگربانی از دستاوردهای انقلاب، مردمی بودن نظام اسلامی را در جهان به رخ کشیدند. سلگی، وظیفه بزرگ و اساسی مدیران در عرصه های گوناگون را خدمت رسانی بی منت و صادقانه به مردم برشمرد و افزود: ارتباط دائمی با مردم نشانه شادابی و سرزندگی انقلاب و پیشرفت آرمان های انقلابی است.

معاون استاندار مازندران با اشاره به اهمیت مشارکت مردم در عرصه حکمرانی یادآور شد: تدوین پیوست فرهنگی برای پروژه های توسعه ای با مشارکت و هم افزایی مردم ضرورت انکارناپذیر است. وی دولت سیزدهم را پیشنهاد مردم گرایی دانست و افزود: با هدف تعمیق پیوند دولت با مردم سفرهای استانی رئیس جمهور و وزیران کابینه به استان ها بدون کمترین تشریفات مرسوم اداری تداوم خواهد یافت. معاون سیاسی استاندار مازندران، گفت: پدستور استاندار مازندران مدیران کل دستگاههای اجرایی استان موظف به بازدید سرزده از ادارات شهرستانی برای ارزیابی پیشبرد کار مردم شدند. اکنون هیچ اولوی برای مدیران مهمتر از گره گشایی از مشکلات مردم نیست. این مسئول افزود: در عرصه خدمت رسانی به مردم، محرومان و نیازمندان مناطق محروم در اولویت قرار دارند.

وی امید آفرینی را از مولفه های اساسی خدمت مدیران عنوان و تصریح کرد: تقویت امید و ایمان آکسیر راهی بخش کشور از مشکلات بنیادی است.

رئیس کمیته امداد بابلسر:

بابلسری ها ۸ میلیارد ریال صدقه و زکات پرداخت کرده اند

مهر: رئیس کمیته امداد بابلسر از پرداخت بیش از هشت میلیارد ریال صدقه و زکات توسط مردم نیکوکار این شهرستان خبر داد. غلامرضا علی پور بهمنگیری اظهار داشت: در سال جاری مردم خیر بابلسر ۴۵۰ میلیون تومان صدقه و ۳۶۰ میلیون تومان زکات پرداخت کردند. وی افزود: این مبلغ برای تأمین هزینه های مسکن، کمک هزینه دانش آموزی، درمان و لوازم ضروری نیازمندان تحت حمایت هزینه می شود.

علی پور تصریح کرد: از سوی مردم نیک اندیش بابلسر در سال گذشته مبلغ یک میلیارد و ۶۰۰ میلیون تومان صدقه و ۲ میلیارد و ۴۰۰ میلیون تومان زکات دریافت داشتیم.

رئیس کمیته امداد امام (ره) شهرستان بابلسر با بیان اینکه چهار هزار و ۳۰۰ نفر تحت پوشش این نهاد قرار دارند و از خدمات حمایتی بهره مند می شوند، اظهار کرد: ماهیانه نزدیک به ۴ میلیارد تومان حقوق مددجویان از سوی دولت پرداخت می شود.

رئیس پلیس پیشگیری مازندران اعلام کرد:

افزایش ۸۰ درصدی کشفیات مواد مخدر توسط کلانتری های مازندران

مهر: رئیس پلیس پیشگیری انتظامی مازندران از افزایش ۸۰ درصدی کشفیات مواد مخدر کلانتری ها و پاسگاه های مازندران در خرداد ماه نسبت به مدت مشابه سال قبل خبر داد.

سرهنگ سید محسن جعفری گفت: مأموران انتظامی کلانتری و پاسگاه های استان در راستای ارتقا امنیت اجتماعی با انجام طرح های عملیاتی و همدلتمند در خرداد ماه سال جاری موفق به کشف بیش از ۲۵ کیلوگرم انواع مواد مخدر شدند.

سرهنگ جعفری در ادامه بیان داشت با تلاش شبانه روزی مأموران انتظامی کوپ های استان شاهد افزایش ۸۰ درصدی کشفیات انواع مواد مخدر در این مدت بوده ایم.

وی با بیان اینکه در حوزه پلیس پیشگیری، دستگیری معنادار متجاهر نسبت به سال گذشته ۲۴ درصد افزایش داشته است، افزود: ۷۰ درصد خرده فروش های دستگیر شده در سطح استان نیز مربوط به عملکرد کوپ ها بوده است.

رئیس پلیس پیشگیری استان مازندران در پایان با اشاره به اینکه از ابتدای سال تا کنون بیش از ۱۱۲ کیلوگرم انواع مواد مخدر توسط کوپ های استان کشف شده است گفت: پلیس با قاطعیت نسبت به برخورد و مبارزه با هرگونه حمل، نگهداری، خرید و فروش و قاچاق مواد مخدر اقدام خواهد کرد.

رئیس صنایع دستی ۵۸ هزار رأس دام در مازندران

باشگاه خبرنگاران جوان: ۵۸ هزار و ۵۱۰ رأس دام سنگین پارسال در مازندران تلقیح مصنوعی شد.

محمد مهدی عباس زاده سرپرست معاونت بهبوسد تولیدات دامی سازمان جهاد کشاورزی مازندران در جلسه بررسی ثبت اطلاعات مأمورین تلقیح مصنوعی در سامانه تلفیحات مرکز اصلاح نژاد دام سنگین گفت: ۵۸ هزار و ۵۱۰ رأس دام سنگین پارسال در مازندران تلقیح مصنوعی شد.

او با بیان اینکه ۱۵۸ مأمور تلقیح مصنوعی دام در استان فعالیت دارند، افزود: ۲۵ نفر از این افراد در سامانه تلفیحات مرکز اصلاح نژاد دام سنگین کشور کد کاربری دارند که باید اطلاعات عملکردی خود را در این سامانه ثبت کنند.

عباس زاده گفت: بیمه، مالیات و نوسازی تجهیزات تلقیح مصنوعی از جمله مشکلات مأمورین تلقیح مصنوعی در استان است. او با اشاره به اهمیت پلاکوی دام ها، افزود: برای ثبت اطلاعات عملکرد در سامانه مذکور از سوی مأمورین تلقیح مصنوعی، نیاز است تا دام ها پلاک کوبی و هویت دار شوند. مازندران دارای ۵۰۰ هزار دام سنگین است که نقش مهمی در امنیت غذایی جامعه ایفاء می کند.



استاندار مازندران

سوال جواب: استاندار مازندران، روحیه جهادی و انقلابی راهبرد شکوفایی حوزه های مختلف بویژه روستاها عنوان کرد و گفت: تحول اساسی در روستاها نیازمند برنامه جامع اقتصادی، فرهنگی و اجتماعی است. سید محمود حسینی پور در جلسه توانمندسازی ۵۰۰ روستا با عنوان اینکه جهاد کشاورزی ما باید به جهاد کشاورزی ابتدای انقلاب بازگردد که با روحیه جهادی سنگرسازان بی سنگر در دفاع مقدس بودند، خاطر نشان کرد: در دوره جدید که مقام معظم رهبری در گام دوم انقلاب وظایفی را برای ما تعیین کردند جهاد کشاورزی با این تفکر جهادی می باید، بی منت و شبانه روز برای مردم کار کند.

وی ادامه داد: در دوران جنگ اقتصادی باید شبانه روزی کار کنیم و هدف از تاسیس جهاد کشاورزی توسط امام راحل این بود که تمام کارها مردمی شود و جهاد کشاورزی موجب تحولات شگرف در اول انقلاب شد و تفکر جهادی در مدیریت حکمرانی اسلامی نقش بسزایی دارد. این مسئول اضافه کرد: مصداق بارز تفکر جهادی سردار قاسم سلیمانی می باشد که برای متوقف کردن دشمن آرام و قرار نداشت و با اجرای این تفکر و گفتمان توفیقات زیادی برای انقلاب اسلام

مدیرکل کمیته امداد مازندران:

تمامی مددجویان روستایی مازندران تا پایان سال صاحبخانه می شوند



مهر: مدیرکل کمیته امداد مازندران گفت: با توجه به اهمیت مسکن محرومین و اولویت کار کمیته امداد در این بخش، تا پایان سال نباید هیچ مددجوی فاقد مسکن روستایی داشته باشیم و باید صاحبخانه شوند. میثم معافی در نشست بخشداری دودانگه اظهار داشت: در مسائل حمایتی بیشتر به جوانان توجه می شود اما سالمندی نیز مرحله مهمی در دوران زندگی هر فرد است و توجه به آن کمتر از جوانی نیست. وی افزود: آرامش سنلزم گذر از این دوره نوقصر می تواند این آرامش را متزلزل و اثرات منفی بر روح و روان سالمندان داشته باشد. وی با اشاره به اینکه ۴۳ هزار خاتوار سالمند در مازندران

تحت حمایت کمیته امداد هستند گفت: نهادهای حمایتی، مراکز نیکوکاری، شبکه های نیکوکاری و... باید نگاه ویژه به سالمندان، رعایت احترام و حفظ جایگاه آنان

رئیس سازمان جهاد کشاورزی مازندران:

گلخانه های گل و گیاه و سبزی در کلاردشت توسعه می یابد

مهر: رئیس سازمان جهاد کشاورزی مازندران ظرفیت تولید گل و گیاه را در کلاردشت مطلوب ارزیابی کرد و گفت: برای توسعه گلخانه های گل و گیاه و سبزی در این شهرستان حمایت می شود. حسن عنایتی کلیجی پس از بازدید از ظرفیت های کشاورزی شهرستان کلاردشت قول مساعد و موافقت اولیه از مدیرکل راه و شهرسازی استان برای در اختیار قرار دادن زمین برای احداث ساختمان اداری مدیریت جهاد کشاورزی شهرستان کلاردشت وعده داد و ضمن تاکید بر حفظ پست تولید، پیشگیری از تغییر کاربری هر یک مجاز زمین های کشاورزی و حفظ مزارع کشاورزی و باغی را در این شهرستان خواستار شد.

عنایتی کلیجی تاکید کرد: با توجه به فراوانی آب در شهرستان کلاردشت، تمرکز به حوزه آبی پروری بویژه ماهیان سردابی شود و در این راستا بازدید از مرکز پرورش ماهی آزاد این منطقه هم انجام شد. رئیس سازمان جهاد کشاورزی مازندران اظهار داشت: توسعه باغات هسته دار و دانه دار، سرشاخه کاری گردو و توانمندسازی کشاورزان و تولیدکنندگان موضوع مهمی است که باید برنامه ریزی دقیق در این زمینه از سوی همکاران سازمان جهاد کشاورزی مازندران صورت گیرد.

وی اظهار داشت: در تأمین علوفه بویژه بونجه بستر خوبی در شهرستان کلاردشت وجود دارد. رئیس سازمان جهاد کشاورزی مازندران با اشاره به اینکه

مدیریت و برنامه ریزی این مهم در حال اجرایی شدن می باشد. برای سرعت بخشیدن به امور مهم و توسعه ای استان پنجره واحد استانی که دارای داشبورد مدیریتی می باشد طراحی و در اختیار همه دستگاه ها قرار می گیرد که مردمی هم که تقاضایی داده و ثبت کردند، از طریق موبایل می تواند این مهم را مشاهده و پیگیری کند که خوشبختانه این سامانه هر روز قدرت اصلاح دارد.

سید محمود حسینی پور یادآور شد: پنجره واحد قفل تمامی کارهای بزرگ استان را باز می کند و دیگر فرصت گفتار درمانی نداریم. گام دوم انقلاب یعنی کنار زدن تمام غبارهای اداری و مجهز شدن به امکانات روز اداری و توانمندسازی روستاها یک اقدام بزرگ اقتصادی اجتماعی فرهنگی است و رفع محرومیت شعار اصلی دولت سیزدهم است که سرلوحه مهم این طرح است.

وی بیان کرد: علیرغم تولیدات زیادی که در بخش مرغ و مرکبات داریم بنابراین بساط واسطه گری و دلایلی های بی مورد در استان مازندران جمع کردیم. امر آموزش در مهارت های شخصی و شغلی می تواند کمک زیادی به جوانی جمعیت در استان مازندران کند و برنامه راهبردی و ریل گذاری در صنایع دستی استان می بایست دیده شود.

رئیس شورای اداری استان اظهار کرد: به دستور معاون اول رئیس جمهور مأموریت یافتیم الگوی حکمرانی مدیریتی را تدوین کنیم که توسط سازمان

مدیرکل کمیته امداد مازندران:

استان مازندران گفت: اولویت ما با توجه به بیانات رهبری در مسئله عدالت اجتماعی، توزیع عادلانه سرمایه های در اختیار، در تمامی مناطق از دم دست ترین تا دور دست ترین مناطق است.

مدیر کل کمیته امداد استان مازندران بیان کرد: با توجه به اهمیت مسکن محرومین و اولویت کار امداد در این بخش، تا پایان سال نباید هیچ فاقد مسکن روستایی داشته باشیم. وی با قاطعیت از تمامی ادارات مربوطه گفت: در جهت تسهیل در ساخت مسکن محرومین باید در بخش های صدور پروانه ساخت، بیمه، اهدا زمین، تأمین مصالح... همکاری و همراهی بیشتری باشد.

استان مازندران گفت: اولویت ما با توجه به بیانات رهبری در مسئله عدالت اجتماعی، توزیع عادلانه سرمایه های در اختیار، در تمامی مناطق از دم دست ترین تا دور دست ترین مناطق است. مدیر کل کمیته امداد استان مازندران بیان کرد: با توجه به اهمیت مسکن محرومین و اولویت کار امداد در این بخش، تا پایان سال نباید هیچ فاقد مسکن روستایی داشته باشیم.

وی با قاطعیت از تمامی ادارات مربوطه گفت: در جهت تسهیل در ساخت مسکن محرومین باید در بخش های صدور پروانه ساخت، بیمه، اهدا زمین، تأمین مصالح... همکاری و همراهی بیشتری باشد.

رئیس سازمان جهاد کشاورزی مازندران:

حمایت های لازم را برای پیشرفت بیشتر و بهتر شهرستان انجام دهد.

وی به منقاضیان احداث واحدهای مرغداری توصیه کرد حمایت لازم برای انجام سرمایه گذاری در این بخش انجام می شود. رئیس سازمان جهاد کشاورزی مازندران اظهار داشت: توسعه باغات هسته دار و دانه دار، سرشاخه کاری گردو و توانمندسازی کشاورزان و تولیدکنندگان موضوع مهمی است که باید برنامه ریزی دقیق در این زمینه از سوی همکاران سازمان جهاد کشاورزی مازندران صورت گیرد.

وی اظهار داشت: در تأمین علوفه بویژه بونجه بستر خوبی در شهرستان کلاردشت وجود دارد. رئیس سازمان جهاد کشاورزی مازندران با اشاره به اینکه

تأمین علوفه بویژه بونجه بستر خوبی در شهرستان کلاردشت وجود دارد. رئیس سازمان جهاد کشاورزی مازندران با اشاره به اینکه

تأمین علوفه بویژه بونجه بستر خوبی در شهرستان کلاردشت وجود دارد. رئیس سازمان جهاد کشاورزی مازندران با اشاره به اینکه

تأمین علوفه بویژه بونجه بستر خوبی در شهرستان کلاردشت وجود دارد. رئیس سازمان جهاد کشاورزی مازندران با اشاره به اینکه

تأمین علوفه بویژه بونجه بستر خوبی در شهرستان کلاردشت وجود دارد. رئیس سازمان جهاد کشاورزی مازندران با اشاره به اینکه

تأمین علوفه بویژه بونجه بستر خوبی در شهرستان کلاردشت وجود دارد. رئیس سازمان جهاد کشاورزی مازندران با اشاره به اینکه

فرماندار نوشهر:

۱۷ نقطه گردشگری ساحلی در نوشهر ایجاد می شود

مهر: فرماندار نوشهر با اشاره به ساماندهی اراضی ساحلی گفت: ۱۷ نقطه گردشگری در سواحل شهرستان ایجاد می شود. رستم زودی در جلسه ساماندهی اراضی ساحلی شهرستان با اشاره به اینکه ۱۷ نقطه گردشگری در سواحل کناره نوشهر ایجاد می شود، گفت: ساماندهی بلند مدت اراضی ساحلی نوشهر در دستور کار قرار دارد.

وی افزود: در این طرح قرار است، ۱۷ نقطه گردشگری در سواحل شهرستان نوشهر ایجاد و در قالب قراردادهای پنج ساله به متقاضیان شهرداری با اولویت دیهبران واگذار شود. وی ادامه داد: در این طرح تمامی سازه ها در اراضی ساحلی از نوع سازه های سبک و موقت قابل جابجایی خواهد بود.

فرماندار نوشهر گفت: در این طرح و با توجه به مکان یابی اراضی قابل واگذاری به سرمایه گذاران و شهرداری و دهیاری های مربوطه و ارائه طرح پیشنهادی در قالب ضوابط و مقررات مربوطه ظرف مدت ۷ روز اقدام و مراتب جهت انعقاد قرارداد من از اهلیت سنجی به منابع طبیعی اعلام شود. نوشهر طولانی ترین سواحل مازندران به طول ۴۶ کیلومتر را دارد.

مدیرکل صمت مازندران:

۸ کارخانه امسال در مازندران احیا شده است



مهر: مدیرکل صنعت، معدن و تجارت مازندران با اشاره به احیای ۸ کارخانه طی سال جاری در استان گفت: حجم سرمایه گذاری های صنعتی سال جاری در استان ۱۸۵ درصد نسبت به قبل رشد داشته است. نادعلی کهنسال گفت: طی فروردین و اردیبهشت سال جاری تعداد ۳۳ فقره پروانه بهره برداری با سرمایه گذاری هشت هزار و ۳۴۰ میلیارد ریال در مازندران صادر شده است و صدور پروانه بهره برداری در طی این مدت از حیث تعداد ۶ درصد و به لحاظ حجم سرمایه گذاری، ۱۸۵ درصد رشد داشته است.

وی در ادامه اظهار داشت: اشتغال ایجاد شده در این واحدها هزار و ۲۴ نفر بوده و در همین مدت تعداد ۵۵ فقره جواز تأسیس صنعتی با پیش بینی سرمایه گذاری ۲۰ هزار و ۷۷۵ میلیارد ریال صادر شده است. وی در پایان یادآور شد: در فروردین و اردیبهشت ماه سال جاری ۸ واحد صنعتی با اشتغال ۴۶۱ نفر در مازندران احیا شده است.

رئیس کل دادگستری مازندران:

افزایش سرقت و آسیب های اجتماعی ناشی از مواد مخدر است

مهر: رئیس کل دادگستری مازندران افزایش سرقت و آسیب های اجتماعی از جمله طلاق را ناشی از مصرف مواد مخدر و اعتیاد دانست.

حجت الاسلام محمدصادق اکبری ظهر دوشنبه در حاشیه جلسه کمیته حقوقی شورای هماهنگی مبارزه با مواد مخدر استان، افزود: هر نوع فعالیت پیرامون مواد مخدر از جمله کاشت، توزیع، خرید، فروش، نگهداری و استعمال جرم است و با توجه به نگاه بسیار خوب قانون گذار به این موضوع، دست اندرکاران مبارزه با مواد مخدر باید در مقابله با این جرم اقدام جدی داشته باشند.

وی تعامل و همراهی همه دستگاه های اجرایی را در راستای پیشگیری و مبارزه با مواد مخدر، لازم و ضروری دانست و گفت: با توجه به موارد قید شده در قانون، در بحث تعیین مجازات ها، مجازات های تکمیلی، عدم برخورداری از ارفاق ها و خصوصاً بحث اجرای احکام در حوزه مبارزه با مواد مخدر نیز باید دقت ویژه ای لحاظ شود.

حجت الاسلام اکبری در ادامه بحث پیشگیری از ورود و توزیع مواد مخدر را بسیار مهم و تأثیر گذار عنوان و خاطر نشان کرد: افزایش سرقت ها و آسیب های اجتماعی از جمله طلاق ناشی از بحث مواد مخدر است و شورای هماهنگی مبارزه با مواد مخدر استان باید همچون گذشته در عملکرد خود اهتمام و استمرار ویژه داشته باشند.

یارانه ۷۰ درصدی حق بیمه برای شاغلین صنایع دستی

باشگاه خبرنگاران جوان: مدیرکل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی مازندران از یارانه ۷۰ درصدی حق بیمه برای شاغلین صنایع دستی خبر داد.

صادق بزرگ مدیرکل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی مازندران در دیدار با مدیرکل صندوق بیمه اجتماعی کشاورزان، روستائیان و عشایری استان از یارانه ۷۰ درصدی حق بیمه برای شاغلین صنایع دستی خبر داد و گفت: دو سوم حق بیمه توسط دولت، پرداخت خواهد شد.

او افزود: دو سوم حق بیمه توسط دولت بصورت یارانه از طریق این صندوق بیمه اجتماعی کشاورزان، روستائیان و عشایری استان پرداخت خواهد شد.

بزرگ گفت: هدف از انجام تفاهم نامه حمایت دولتی در قالب تسهیلات به شاغلین صنایع دستی است تا در این عرصه کمک شایانی به این شرف هنرمند را با افتخار انجام دهیم.

محمد استفندیاری مدیرکل صندوق بیمه اجتماعی کشاورزان، روستائیان و عشایری مازندران هم گفت: به همین مناسبت در روز جهانی صنایع دستی از شاغلینی که تحت پوشش این بیمه هستند در مراسمی از آنها تقدیر خواهد شد و کارگزاران این صندوق برای آشنایی بیشتر و استفاده از مزایای صندوق در راستای تحت پوشش قرار گرفتن این بیمه با استقرار میز خدمت در ادارات شهرستان برای شاغلین صنایع دستی ایجاد می شود.

کمبود کدام ویتامین‌ها باعث بی‌خوابی می‌شود؟

بی‌خوابی یکی از مشکلات این روزهاست که کمبود برخی از مواد مغذی می‌تواند زمینه ساز ابتلا به آن باشد. بی‌خوابی یکی از مشکلات این روزهاست که کمبود برخی از مواد مغذی می‌تواند زمینه ساز ابتلا به آن باشد. سبک تغذیه بر جنبه‌های مختلف سلامت تأثیر دارد و از همین‌رو کمبود بعضی ریزمغذی‌ها می‌تواند زمینه‌ساز مشکلات متعددی شود. در این زمینه گاه بعضی از اختلالات جسمی یا روانی ممکن است غیرمربوط با تغذیه به‌نظر برسد که مانع از روند بهبود خواهد بود. بی‌خوابی از جمله این اختلالات است که کمبود بعضی از اسلحا و ویتامین‌ها می‌تواند عامل بروز یا تشدید آن شود.

ویتامین B۱۲

واقعیت اینکه ارتباط مستقیم بین اختلالات خواب و کمبود ویتامین B۱۲ هنوز مورد مطالعه است و در حال حاضر مطالعات نشان می‌دهد که این ارتباط می‌تواند ناشی از ایجاد انسدادگی در نتیجه کمبود این ویتامین باشد و زمینه‌ساز دوره‌های شدید بی‌خوابی می‌شود. یکی از فریبدهای بسیار جدی اینکه کمبود ویتامین B۱۲ می‌تواند علائم انسدادگی را تشدید کند. در صورتی که بی‌خوابی با چنین علائمی همراه است توصیه می‌شود حتماً با پزشک مشورت گردد تا روند درمان به‌درستی انجام شود. این نکته به‌خصوص در مورد افرادی که سبک تغذیه گیاهخواری دارند بسیار اهمیت دارد.

ویتامین D



کمبود ویتامین D در بسیاری موارد ناشی از عدم حضور کافی در معرض نور خورشید است. زمانی که سطح این ویتامین در بدن کم می‌شود، یکی از نظاره‌ها به شکل اختلالات خواب خواهد بود. البته به‌نظر می‌رسد بالابودن غیرطبیعی این ویتامین نیز می‌تواند با چنین مشکلی همراه باشد به‌طوری که محققان تأکید دارند این حالت در بروز خواب آلودگی طی روز نقش دارد. بعضی از مطالعات نیز حاکی از آن است که هرچه بدن مقدار کمتری ویتامین D دریافت کند، روند به خواب رفتن مشکل‌تر است. مصرف مکمل‌های ویتامین D و حداقل ۲۰ دقیقه حضور در معرض نور خورشید برای تأمین این ویتامین کفایت می‌کند.

کم‌خونی فقر آهن با علائم مختلفی همراه است. اولین نکته در مورد کم‌خونی فقر آهن اینکه فرد مستعد ابتلا به سندروم پاهای بی‌قرار می‌شود و در نتیجه بر کیفیت خواب تأثیر جدی دارد. زمانی که آهن بدن کافی نباشد، بدن نمی‌تواند اسیدآمینه‌های به نام تریتوفان را که برای تولید ملاتونین و سروتونین ضروری است، بسازد. سروتونین تأثیر مستقیم بر خلق‌وخو، قدرت شناختی و رفتار همچنین کیفیت خواب دارد و ملاتونین نیز نقش اساسی در تنظیم سبک خواب دارد. از همین رو کمبود آهن زمینه‌ساز اختلالات خواب می‌شود. مصرف گوشت قرمز و چکر بهترین خوراکی‌ها برای تأمین نیاز آهن بدن هستند که بهتر است در کنار منابع آهن، خوراکی‌های حاوی ویتامین C مانند پرتقال میل گردد تا جذب آهن تسهیل شود.

منیزیم

منیزیم به تنظیم ریتم شبانه روز بدن کمک می‌کند و نقش مهمی در روند خواب و بیداری دارد. مطالعات بسیاری نشان می‌دهد که منیزیم به شل شدن عضلات کمک می‌کند و خواب عمیق را تسهیل می‌کند. علاوه بر این منیزیم در تولید ملاتونین و ناقل عصبی به نام گابا نقش دارد و روند خوابیدن هنگام تاریکی شب را در مغز تسهیل می‌کند.

روشی عجیب و تاثیر گذار برای کنترل فشار خون در بانوان

تحقیقات کارشناسان ثابت کرده است که انجام برخی کارها سبب کاهش خطر افزایش فشارخون به ویژه در بانوان می‌شود. کارشناسان در جدیدترین پژوهش‌های خود دریافته‌اند مسواک زدن و اهمیت دادن به نظافت و سلامت دهان و دندان، سبب کاهش خطر افزایش فشارخون می‌شود. بررسی‌های جدید نشان می‌دهند، زنانی که دارای مشکل‌های بهداشت دهان و دندان هستند ۲۰ درصد بیش از دیگران دچار بیماری فشارخون بالا می‌شوند.

کارشناسان دانشگاه بوئالو (Buffalo University) این نتیجه‌ها را با تحقیق بر روی بیش از ۳۱۵۰۰ زن در طول سال‌های ۱۹۹۸ تا ۲۰۱۵ به دست آورده است. افرادی که دچار مشکل عفونت لثه هستند یا تعداد زیادی از دندان‌هایشان را از دست داده‌اند بیش از دیگران به بیماری‌های قلبی عروقی مبتلا می‌شوند. یکی از دلایل افزایش خطر افزایش فشارخون در افراد دچار لثه و دندان‌های آسیب دیده، حرکت کمتر فک، ناتوانی در جویدن مواد خوراکی، احساس درد و در نتیجه کاهش جریان خون در بدن است. افت سلامت دهان و دندان سبب افزایش خطر ابتلا به بیماری‌هایی چون سکته مغزی، بیماری زوال عقل و سایر بیماری‌های مرتبط می‌شود. افرادی که دندان‌های بیشتری از دست داده‌اند بیشتر تمایل دارند خوراکی‌های نرم مصرف کنند و به این ترتیب به دلیل کمتر جویدن مواد خوراکی جریان خون در بدن آن‌ها کاهش می‌یابد. آمارها نشان می‌دهند حدود ۱۶۰ هزار نفر در کشور انگلستان هر ساله در اثر ابتلا به بیماری‌های قلبی عروقی جان خود را از دست می‌دهند که با رعایت بهداشت دهان و دندان میزان مرگ و میر به میزان فراوان کاهش خواهد یافت.

فواید سلامتی و درمانی جعفری



فواید سلامتی جعفری عبارتند از کنترل سرطان، دیابت و آرتروز روماتوئید همراه با پیشگیری از پوکی استخوان. علاوه بر این، جعفری با خواص ضد التهابی خود به عنوان مسکن درد عمل می‌کند. همچنین مشکلات مربوط به دستگاه گوارش مانند سوء هاضمه، گرفنگی معده، التهاب و تهوع را کاهش می‌دهد و به تقویت سیستم ایمنی کمک می‌کند. جعفری را می‌توان در تمام طول سال در بازار پیدا کرد. جعفری یک گیاه ارزان است که هر کسی می‌تواند آن را تهیه کند. این گیاه بسیار مغذی است و دارای ویتامین‌ها و آنتی‌اکسیدان‌های فراوان است که می‌تواند سلامت ما را بسیار بهبود بخشد.

مواد مغذی موجود در جعفری شامل ویتامین K، ویتامین A، ویتامین C و ویتامین E، تیامین، ریبوفلین، نیاسین، ویتامین B۶، ویتامین B۱۲، اسید پانتوتیک، کولین، فولات، کلسیم، آهن، منیزیم، منگنز، فسفر، پتاسیم، روی و مس هستند. جعفری منبع بسیار خوبی از ترکیبات فرار مانند مریسینکین، لیمونن، آنگول و آلفا تویدن نیز می‌باشد. برگ‌های آن حاوی آنترژی، کربوهیدرات، چربی و پروتئین هستند.

جعفری، که به صورت تزیینی از آن استفاده می‌شود، دارای مواد مغذی بسیاری است که به نفع سلامت افراد است. برخی از این مزایا عبارتند از:

- **خواص ضد دیابتی**: از قدیم، جعفری به عنوان داروی دیابتی در ترکیب مورد استفاده قرار می‌گرفت. به منظور تأیید علمی این ادعا، تحقیقی در دانشگاه مارماری در استانبول ترکیه انجام شد. این تحقیق نشان داد که موش‌های دیابتی که به آنها

ویتامین‌ها، مواد معدنی و آنتی‌اکسیدان‌های موجود در جعفری برای تقویت ایمنی مفید هستند. ویتامین‌هایی مانند ویتامین C، A، K، فولات و نیاسین هر کدام از جنبه‌های مختلف در خدمت سیستم ایمنی بدن هستند. ویتامین A به طور مستقیم بر روی لنفوسیت‌ها با گلبول‌های سفید عمل می‌کند و در نتیجه اثر آنها را افزایش می‌دهد. همچنین کلروفیل موجود در جعفری دارای خواص ضد باکتری و ضد قارچی است. مطالعات نشان داده‌اند که این گیاه دارای خواص آنتی‌اکسیدانی و خواص ضد باکتری است، و آن را منبعی ایده آل برای درمان‌های خانگی مختلف دانسته‌اند.

■ **پوکی استخوان**: جعفری در موارد پوکی استخوان مؤثر است و برای حفظ سلامتی استخوان مفید است. پوکی استخوان به علت کمبود کلسیم در استخوان‌ها و همچنین عدم وجود اسید آمینه‌ای به نام هوموسیستین اتفاق می‌افتد. این اسید آمینه می‌تواند با مصرف اسید فولیک تجزیه شود. با توجه به این مسئله، به جز محصولات لبنی و سبزیجات، جعفری به عنوان یکی از بهترین منابع کلسیم در نظر گرفته می‌شود. همچنین حاوی مقدار مناسب اسید فولیک است که می‌تواند هوموسیستین را تجزیه کند.

■ **خواص ضد التهابی**: جعفری از قدیم در منطقه مدیترانه برای درد دندان، کبودی، نیش حشرات و پوست خشک استفاده می‌شده است. با توجه به مطالعات اولیه انجام شده در دانشگاه شه سمود توسط الحویرینی و همکاران، جعفری خواص ضد التهابی و ضد سمیت را نشان داد. خواص ضد التهابی باعث کاهش التهابی درونی می‌شود، در حالی که خواص ضد سمیت کمک می‌کند تا کبد پاکسازی شود.

■ **تقویت سیستم ایمنی**: جعفری از قدیم در منطقه مدیترانه برای درد دندان، کبودی، نیش حشرات و پوست خشک استفاده می‌شده است. با توجه به مطالعات اولیه انجام شده در دانشگاه شه سمود توسط الحویرینی و همکاران، جعفری خواص ضد التهابی و ضد سمیت را نشان داد. خواص ضد التهابی باعث کاهش التهابی درونی می‌شود، در حالی که خواص ضد سمیت کمک می‌کند تا کبد پاکسازی شود.

■ **خواص ضد التهابی**: جعفری از قدیم در منطقه مدیترانه برای درد دندان، کبودی، نیش حشرات و پوست خشک استفاده می‌شده است. با توجه به مطالعات اولیه انجام شده در دانشگاه شه سمود توسط الحویرینی و همکاران، جعفری خواص ضد التهابی و ضد سمیت را نشان داد. خواص ضد التهابی باعث کاهش التهابی درونی می‌شود، در حالی که خواص ضد سمیت کمک می‌کند تا کبد پاکسازی شود.

■ **خواص ضد التهابی**: جعفری از قدیم در منطقه مدیترانه برای درد دندان، کبودی، نیش حشرات و پوست خشک استفاده می‌شده است. با توجه به مطالعات اولیه انجام شده در دانشگاه شه سمود توسط الحویرینی و همکاران، جعفری خواص ضد التهابی و ضد سمیت را نشان داد. خواص ضد التهابی باعث کاهش التهابی درونی می‌شود، در حالی که خواص ضد سمیت کمک می‌کند تا کبد پاکسازی شود.

■ **خواص ضد التهابی**: جعفری از قدیم در منطقه مدیترانه برای درد دندان، کبودی، نیش حشرات و پوست خشک استفاده می‌شده است. با توجه به مطالعات اولیه انجام شده در دانشگاه شه سمود توسط الحویرینی و همکاران، جعفری خواص ضد التهابی و ضد سمیت را نشان داد. خواص ضد التهابی باعث کاهش التهابی درونی می‌شود، در حالی که خواص ضد سمیت کمک می‌کند تا کبد پاکسازی شود.

فوایدی جالب از خیار که نمی‌دانستید



خفیفی است یعنی حاوی مواد شیمیایی است که به کوچک کردن منافذ پوست کمک می‌کند. خیار پوست را پاک می‌کند، زیرا محتوی آب بالایی است و به کاهش جوش‌های آکنه تا حد زیادی کمک کند، زیرا آکنه ناشی از مسدود شدن منافذ پوست پر از سموم و سایر آلاینده‌ها است. ■ **بسیار پیری زودرس پوست** مقابله می‌کند طبق یک مطالعه، ترکیبات آنتی‌اکسیدانی موجود در خیار ممکن است یک ماده ضد چروک بزرگ باشد. خیار حاوی اسید فولیک و ویتامین C است. ویتامین C توانایی قابل توجهی در تسهیل رشد سلول‌های جدید دارد. اسید فولیک به مبارزه با سموم

محیطی کمک می‌کند، که می‌تواند باعث خستگی یا پیری زودرس پوست شما شود. این اجزا در کنار هم به پوست شما کمک می‌کنند سالم‌تر و محکم‌تر به نظر برسند. ■ **تحریک پوست را تسکین می‌بخشد** اثر ضد التهابی و خنک‌کننده خیار ممکن است به کاهش قرمزی پوست، درد و سوزش کمک کند که می‌تواند ناشی از نیش حشرات، آفتاب سوختگی و بثورات پوستی باشد. ■ **پایه‌ای برای هیپرتانسیون** یا تأمین آب پوست فراهم می‌کند ۹۶ درصد خیار از آب تشکیل شده است. آب به خودی خود برای مرطوب کردن کامل پوست

شما کافی نیست. اما آب خیار و مخلوط با سایر مواد مرطوب‌کننده مانند آلوئه‌ورا یا عسل، ممکن است برای تسکین پوست شما مفید باشد، زیرا این مواد دارای خواص خنک‌کنندگی پوست هستند و طبیعتاً ضد التهاب هستند. بنابراین اگر خیار برای مدتی به عنوان ماسک طبیعی صورت استفاده شود به آرامی التهاب پوست را کاهش می‌دهد. ■ **از رادیکال‌های آزاد جلوگیری می‌کند** رادیکال‌های آزاد مولکول‌های ناپایدار هستند که در اثر اشعه ماوراء بنفش و سطوح بالای آلودگی ایجاد می‌شوند و می‌توانند آسیب زیادی به سلول‌های پوست شما وارد کنند و DNA را تحت تأثیر بالا قرار دهند. رادیکال‌های آزاد نیز به عنوان عامل سرطان پوست شناخته شده‌اند. خیار حاوی مقدار زیادی با آنتی‌اکسیدان است که به مبارزه با رادیکال‌های آزاد کمک می‌کند. ■ **خیار سوششار از ویتامین E است** جزء غنی ویتامین E خیار به مرطوب و سالم نگه داشتن پوست کمک می‌کند و از جوش‌های پوستی جلوگیری می‌کند.

اصول ساده برای سبک زندگی سالم

- ... پیداکردن زمان و انرژی برای ورزش منظم یا تهیه وعده‌های غذایی سالم می‌تواند سخت باشد؛ با این حال تلاش‌های شما از بسیاری جهات و تا آخر عمر نتیجه خواهد داد. مدام رژیم گرفتن را فراموش کنید و برای تضمین سلامت خود سبک زندگی سالمی داشته باشید. ... سبک‌کار نکنید.
- ... با واکنش ایمن شوید.
- ... از مصرف اسیدهای چرب ترانس پرهیز کنید.
- ... روغن‌های مایع گیاهی را جایگزین روغن‌های نباتی جامد کنید.
- ... مواد غذایی تازه استفاده کنید.
- ... مصرف مواد غذایی شیرین را به حداقل برسانید.
- ... نمکدان را از سفره غذا حذف کنید.
- ... در رستوران، غذاهای سالم انتخاب کنید.
- ... مایعات سالم بنوشید.
- ... به سلامت خواب اهمیت دهید.
- ... ورزش مداوم و مفرح انجام دهید.
- ... چک‌آپ‌های دوره‌ای را فراموش نکنید.

اثرات کاهش وزن بر طول عمر سالمندان

یک پژوهش جدید ادعا می‌کند که کاهش وزن ناخواسته در سالمندان سالم با شرایط محدودکننده طول عمر مرتبط است. شایع است که افراد مسن همزمان با ابتلا به مشکلات سلامتی، وزن کم می‌کنند؛ با این حال، اطلاعات کمی در مورد اثرات کاهش وزن اینچنینی در افراد مسن سالم وجود دارد.

بسیاری از افراد با افزایش سن، کاهش تدریجی وزن، اما پیشرونده را تجربه می‌کنند. همانطور که گفته شد، افراد مسن با ابتلا به مشکلات سلامتی، دچار کاهش وزن می‌شوند. با این حال، اطلاعات کمی در مورد اثرات کاهش وزن در سالمندان سالم وجود دارد. اکنون یک پژوهش جدید تلاش کرده که این موضوع را درک کند. یافته‌های این پژوهش نشان می‌دهد که کاهش وزن در افراد مسن سالم ممکن است با مرگ زودرس و همچنین شرایط محدودکننده زندگی همراه باشد. این می‌تواند به دلیل عوامل مختلفی از جمله بیماری زمینه‌ای باشد که افراد ممکن است از آن بی‌اطلاع باشند.

در این مقاله پژوهشی که نتایج آن در مجله JAMA Network Open منتشر شده، آمده است: بر اساس دانش ما، اهمیت بالینی تغییر وزن در جمعیتی از افراد مسن نسبتاً سالم، بدون بیماری‌های محدودکننده زندگی به خوبی ثبت نشده است.

این پژوهش به سرپرستی نیره حسین از دانشگاه موناش در ملبورن استرالیا انجام شده است. پزشکان برای انجام این مطالعه ۱۷ هزار سالمند در استرالیا که نزدیک به ۷۰ سال سن داشتند و همچنین بیش از ۲۰۰۰ بزرگسال بالای ۶۵ سال در ایالات متحده را معاینه کردند. وزن شرکت‌کنندگان در معاینه‌های سالانه بین سال‌های ۲۰۱۰ و ۲۰۱۴ اندازه‌گیری و ثبت شد.

در این مطالعه، شرکت‌کنندگانی که به بیماری‌های قلبی عروقی، زوال عقل، ناتوانی‌های جسمی یا بیماری مزمن مبتلا بودند، حذف شدند. همچنین افراد مسنی که به تازگی در بیمارستان بستری شده بودند، کنار گذاشته شدند.

در نهایت، نتایج نشان داد که کاهش وزن بیش از ۱۰ درصد می‌تواند خطر مرگ در مردان و زنان سالمند را افزایش دهد. نتایج به دست آمده عنوان می‌کند، مردان مسن سالم به طور ویژه بیشتر در معرض خطر هستند.

نتایج این پژوهش روی سالمندان سالم نشان می‌دهد که کاهش وزن با افزایش مرگ و میر به دلیل همه علل خاص از جمله افزایش خطر ابتلا به سرطان، بیماری قلبی عروقی و سایر شرایط محدودکننده زندگی مرتبط است و پزشکان باید از اهمیت کاهش وزن به خصوص در میان مردان مسن آگاه باشند.

برخلاف کاهش وزن، افزایش وزن هیچ ارتباطی با شرایط محدودکننده زندگی در میان سالمندان سالم نداشت.

پژوهشگران معتقدند که بررسی کاهش وزن مهم است، زیرا می‌تواند مسائل اساسی را آشکار کند و مداخله زودهنگام می‌تواند خطر مرگ ناهنگام را کاهش دهد.

جدول سودوکو شماره ۳۳۸

طراح: سمیرا دلیرش

برای حل جدول سودوکو کافی است ارقام ۱ تا ۹ را طوری در خانه‌های خالی جدول قرار دهید که در هر سطر، هر ستون و هر مربع کوچک ۳ در ۳ اعداد تکراری نباشد.

۶	۱	۴	۵	۳	۸	۷	۲	۹
۵	۸	۱	۶	۳	۷	۲	۹	۴
۷	۲	۸	۳	۱	۶	۴	۵	۹
۸	۳	۱	۴	۷	۲	۹	۵	۶
۹	۴	۳	۸	۷	۱	۶	۲	۵
۱	۷	۲	۵	۸	۳	۹	۴	۶
۲	۹	۵	۱	۳	۷	۶	۸	۴
۳	۶	۸	۲	۹	۴	۱	۷	۵

جواب دیروز

۶	۵	۴	۱	۹	۸	۲	۷	۳
۹	۳	۱	۵	۷	۲	۸	۶	۴
۲	۷	۸	۳	۶	۴	۱	۵	۹
۸	۱	۲	۷	۳	۶	۵	۴	۹
۷	۲	۶	۴	۱	۳	۹	۵	۸
۵	۴	۷	۲	۸	۳	۹	۱	۶
۳	۹	۱	۵	۷	۲	۸	۶	۴
۴	۶	۸	۲	۷	۳	۱	۵	۹
۱	۴	۷	۳	۶	۲	۹	۵	۸
۵	۲	۹	۱	۳	۷	۸	۶	۴

پیام‌های پیشگیری از اعتیاد با محوریت یاریگر هم باشیم

ابتدا گوش کن؛ گوش دادن به کودکان و نوجوانان، اولین گام برای کمک به آنها جهت رشد سالم و ایمن آنها در برابر آسیب‌های اجتماعی است. شور ای هم‌هانگی مبارزه با مواد مخدر

سوال جواب

روزنامه اجتماعی، سیاسی، فرهنگی و ورزشی صبح شمال ایران

صاحب امتیاز و مدیر مسئول: کریم خورشیدی مؤدبی سرپرست: فرهاد عینی خراسانی

تلفن: ۰۵۰-۳۳۳۳۶-۳۳۳۱۰۳۳۷ فکس: ۳۳۳۲۰۳۲۶

نشانی دفتر مرکزی: رشت - چهارراه پورسیتا - روبروی ثبت احوال - ساختمان اطباء - طبقه دوم کدپستی: ۴۱۹۳۷۳۴۶۵۵ - نمایندگی مازندران - محمودآباد - خیابان معلم - باران ۱ - ساختمان فرای - طبقه سوم

دبیران و شورای نویسندگان:

دبیر صفحه سیاسی: رویا خورشیدی دبیر صفحه فرهنگ و ادب: مجید مصطفوی

دبیر صفحه اجتماعی: سمیرا دلیرش دبیر صفحه ورزشی: سید امیر فرحسینی

دبیر صفحه علمی پزشکی: فاطمه علیدوست

لیتوگرافی و چاپ: شرکت چاپ و نشر توین - تلفن: ۳۳۲۲۴۷۲۷

محمودآباد - خیابان معلم - باران ۱ - ساختمان فرای - طبقه سوم

اوقات شرعی امروز به وقت گیلان

اذان صبح: ۰۲/۵۷
طلوع آفتاب: ۰۴/۵۱
اذان ظهر: ۱۲/۱۳
غروب خورشید: ۱۹/۳۵
اذان مغرب: ۱۹/۵۶

Email: soaljavabdaily@gmail.com

www.soaljavabdaily.ir

سال نهم - شماره ۲۲۶۸

چهارشنبه ۳۱ خرداد ۱۴۰۲ - ۲ ذی الحجه ۱۴۴۴ - ۲۱ ژوئن ۲۰۲۳

به مناسبت ۳۱ خرداد شهادت دکتر مصطفی چمران:

دکتر چمران همه تجربیات انقلابی و علمی خود را در خدمت انقلاب گذاشت

گردآوری: سمیرا دلیرش

آشنایی با فرهیختگان معاصر گیلان (۹)

دکتر محمد مهدی فقیه محمدی جلالی، تاریخ نگار

qubbat@yahoo.com رسول سعیدی زاده



حجت الاسلام دکتر محمد مهدی فقیه محمدی جلالی بحرالعلوم، تاریخ پژوه، تبارشناس و رجالی معاصر ایران، هشتم اردیبهشت سال ۱۳۵۱ خ. در خانواده‌ای مذهبی، که بالغ بر دو قرن، روحانی و سرشناس شهرستان آستانه اشرفیه بوده‌اند، به دنیا آمد. وی در سال ۱۳۶۸ خ. رسماً وارد حوزه علمیه جعفریه آستانه اشرفیه شد و توانست از محضر اساتیدی همچون حجت الاسلام شیخ موسی کهنسال و حجت الاسلام سیدجواد میرحسینی خراسانی «ادیب» استفاده نماید. پس از اتمام مقدمات جهت استفاده بیشتر به حوزه علمیه جامع رشت رفت و کتاب اصول فقه مظفر را نزد آیت الله سیدجنتی رجبی (موفی ۱۴۰۱ خ) گذراند و سپس به مشهد مهاجرت کرد و مجاورت شهید رضوی را برگزید و از اساتیدی همچون آیت الله سیدجواد فقیه نموداری (۱۳۰۹-۱۳۸۴ خ) و حجت الاسلام شیخ رضا سائلی کسب فیض نمود.

فقیه محمدی جلالی در مشهد رضوی در کنار دروس حوزه به مکالمه عربی و اردو همت گماشت و توانست به خوبی مکالمه عربی را فراگیرد و به زبان اردو آشناسا شود. او در تابستان سال ۱۳۳۳ خ. رسماً قلم به دست گرفت و پژوهش‌های خود را در زمینه تاریخ علویان و زارات و بقاع متبرکه که آغاز نمود؛ به گونه‌ای که شرح حال تمامی امامزادگان خراسان، نیشابور، سبزوار، کاشمر، مشهد را مفصلاً همراه با شرحه نامه آنان بررسی کرد.

طبق دعوت‌نامه‌ای که اداره اوقاف استان قم از وی جهت بررسی بقاع متبرکه استان مذکور به عمل آورد، در سال ۱۳۷۴ خ. به آن جا هجرت نمود و کتاب تاریخ قم و زندگانی امامزادگان داخل شهر را تحقیق و تألیف نمود که مورد استقبال علمای و محققین قرار گرفت. وی بعد شش ماه از تألیف کتاب مذکور موفق به دیدار ولی امر مسلمین حضرت آیت الله سیدعلی خامنه‌ای شد و مورد عنایت معظم له قرار گرفت و در همان دیدار پس از مباحثه بیست دقیقه‌ای با معظم له، از سبوی او لقب «محقق» گرفت و همین امر باعث شد که در میان طلاب گیلانی به (محقق گیلانی) شهرت یابد. هنوز چند ماهی از دیدار مذکور نگذشته بود که از سوی دفتر مقام معظم رهبری جهت پژوهش در مورد بقاع متبرکه قم و شهر امل مأمور شد و پس از یک ماه بررسی حول زندگانی حسن بن علی الاطروش مجدداً به ملاقات خصوصی آن رهبر فرزانه نایل و مراحل تحقیق را به شخصه تقدیم نمود و باز هم مورد عنایت او قرار گرفت.

فقیه محمدی جلالی در قم به درس خارج اصول آیات عظام جعفر سبحانی، و درس فقه سید محمدصادق روحانی و سیدمحمدعلی میلانی شرکت کرد و از محضر آنان استفاده برد. او سپس طبق دعوتی که آستان مقدس علی بن موسی الرضا از وی به عمل آورد در سال ۱۳۸۰ خ. بار دوم به مشهد رضوی مهاجرت کرد و در بنیاد پژوهش‌های اسلامی و در گروه ترجمه مشغول شد و گروه انساب را تشکیل داد که بعدها با گروه ترجمه اقدام شد. ناوبره پس از سه سال سکونت در مشهد مقدس مجدداً به قم بازگشت و با سازمان اوقاف همکاری نمود. وی در سال ۱۳۸۶ خ. موفق به اخذ مدرک دکترا در رشته تاریخ اسلام با گرایش رجال و انساب از شورای عالی مدیریت حوزه علمیه قم شد. وی در کنار تلمع به تدریس و تحقیق و تألیف اشتغال دارد و تخصص او در تاریخ و علم رجال و انساب سادات می‌باشد.

فقیه محمدی در طول سالیان فعالیت علمی و فرهنگی توانسته است در جهت نیاز مؤسسات فرهنگی و مجامع علمی به او مشاغل را در راستای تخصص خود عهده‌دار شود. معاونت تبلیغات اتحادیه انجمن‌های اسلامی دانش آموزان در استان گیلان، مؤسس و مسئول مؤسسه «ذوالمعارف» بقاع متبرکه در قم که از سال ۱۴۰۰ خ. به دانشنامه بقاع و اماکن متبرکه تغییر نام داد، عضو هیئت طرح و برنامه ریزی مؤسسه تبلیغات نور، عضو فعال ماهنامه کوثر، همکاری با مرکز پژوهش‌های اهل صفا و سیمیا قم، مدیر گروه تاریخ و سیره پژوهش‌گده حج و زیارت، سرپرست معاونت پژوهشی پژوهش‌گده حج و زیارت، دبیر اجرایی دانشنامه حج و حریم شریفین، طراح و عضو شورای علمی دانشنامه عنایت عالیات، استاد راهنما و مشاور در حوزه علمیه قم و دانشگاه‌های باقرالعلوم، جامع الزهراء، جامعه المصطفی از فعالیت‌های اجرایی و علمی و فرهنگی او بوده است.

وی مقالاتی در مجلات کوثر، مشکاه، افق حوزه، میقات حج، و غیر آن ها منتشر کرده است. او همچنین در تهیه مستندهای مختلف تلویزیونی مانند بررسی زندگانی علی بن ابراهیم مهزبار اهوازی، نقش داشته است. مصاحبه با شبکه باران استان گیلان در برنامه شاخه‌ای نزدیک، مصاحبه با شبکه خراسان رضوی در برنامه اهل قلم - نستان، پژوهشگر و کارشناس برنامه خاک بهشت بررسی زندگانی امامزادگان مدفون در ایران، پخش در شبکه سراسری دوم سیما در سی قسمت مستند بیست دقیقه‌ای، پژوهشگر و کارشناس برنامه نسیم بهشت، بررسی زندگانی مشاهیر امامزادگان مدفون در ایران، پخش در شبکه سراسری سوم سیما در سی قسمت مستند بیست دقیقه‌ای با بررسی شصت امامزاده مشهور و مدفون در ایران از جمله فعالیت او در عرصه برنامه‌های تلویزیونی است.

فقیه محمدی جلالی از مؤلفین پرکار است. وی تا به امروز بیش از صد کتاب در موضوعات تاریخ محلی، تبارشناسی، تراجم و ... منتشر کرده و ده‌ها عنوان کتاب دیگر نیز زیر چاپ دارد. انوار پراکنده، بررسی تاریخ و زندگانی امامزادگان قم در دو جلد، الرِّحْمُ الطَّيِّبُ یا تذکره بی‌بی شهربانو، فقه‌های حافظ و مفسر قرآن کریم، سیمای عالمی فی نشان در چهار جلد که جلد سوم و چهارم آن زیر چاپ است، امامزادگان ری در دو جلد، سیمای کوچیان در دو جلد و کتاب البیئات فی حیاة القاطمات در پنج جلد، از جمله آثار تألیفی اوست. تراجم اعلام الزینیات در چهار جلد، بدر الباهر یا تذکره علی بن امام محمد باقر علیه السلام، مشاهد العلویین فی تمته مقاتل الطالبتین و سیمای کارگزاران و خادمان امام رضا علیه السلام، از جمله کتاب‌های آماده چاپ اوست. وی همچنین در تصحیح و تعلیق کتاب‌های سیمای رانکوه تألیف عبدالحسین رفیعی، جرعه‌ای از آفتاب، شرح حال علامه شیخ مهدی مازندرانی، تألیف رمضان قلی زاده مازندرانی، قیام احمد بن موسی یا مهاجران موسوی، تألیف جلیل عرفان منش و سرانجام قیام سادات حسنی پایان نامه دکترای آقای الهی زاده، نقش داشته است.

ملاقات کرد. برای آخرین بار یکدیگر را بوسیدند و بازم به حرکت ادامه داد تا به فریادگاه رسید. همه رزمندگان را در کانالی پشت دهلاویه جمع کرد، شهادت فرمادندشان، ایرج رستمی را به آنها تبریک و تسلیت گفت و با صدایی محزون و گرفته از غم فقدان رستمی، ولی نگاهی عمیق و پر نور و چهره‌ای نورانی و دلی والاامان از عشق به شهادت و شوق دیدار پروردگار، گفت: «خدا رستمی را دوست داشت و پروردگار ما را هم دوست داشته باشد، می‌برد».

خداوند ثابت کرد که او را دوست می‌دارد و چه زود او را به سوی خود فراخواند. سخش تمام شد، با همه رزمندگان خداحافظی و دیدهبندی کرد، به همه سنگرها سرکنی نمود و در خط مقدم، در نزدیک‌ترین نقطه به دشمن، پشت خاکریزی ایستاد و به رزمندگان تأکید کرد که از این نقطه که او هست، دیگر کسی جلوتر نرود، چون دشمن به خوبی با چشم غیر مسلح دیده می‌شد و مطمئناً دشمن هم آنها را دیده بود. آتش خمپاره که از اولین ساعات بامداد شروع شده بود و علاوه بر رستمی قربانی‌های دیگری نیز گرفته بود، باریدن گرفت و دکتر چمران دستور داد رزمندگان به سرعت از کنار شترنق شوند و از هم فاصله بگیرند.

یاراتش از او فاصله گرفتند و هر یک در گودالی سات و میهوت در انتظار حادثه‌ای جانکاه بودند که خمپاره‌ها در اطراف او به زمین خورد و با اصابت یکی از خمپاره‌های صدامیان، یکی از نمونه‌های کامل انسانی که مایه مباهات خداوند است، یکی از شاگردان متواضع علی (ع) و حسین (ع)، یکی از عارفان سالک راه حق و حقیقت و یکی از ارزشمندترین انسان‌های علی‌گونه و یکی از یاران باوفای امام‌خیمتی (ره) از دیار ما رخت بپوشید و به ملکوت اعلی پیوست.

ترکش خمپاره دشمن به پشت سر دکتر چمران اصابت کرد و ترکش‌های دیگر صورت و سینه دو جلالی را که در کنارش ایستاده بودند، شکافت و فریاد و شیون رزمندگان و دوستان و برادران باوقاش به آسمان برخاست. او را به سرعت به آمبولانس رساندند. خون از سرش جاری بود و چهره ملکوتی و منبسم و در عین حال متین و محکم و موثر آغشته به خاک و خونش، بسا آنکه عمیقاً سخن‌ها داشت، ولی ظاهر دیگر با کسی سخن نگفت و به کسی نگاه نکرد. شاید در آن اوقات، همانظوری که خود آرزو کرده بود، حسین (ع) بر بالینش بود و او از عشق دیدار حسین (ع) و رستن از این دنیا پر از درد و پیوستن به روح، به زیبایی، به ملکوت اعلی و به دیار صفای شهیدان، فرصت نگاهی و سخنی با ما خاکبازان نداشت.

در بیمارستان سوسنگرد که بعداً به نام شهید دکتر چمران نامیده شد، کمک‌های اولیه انجام شد و آمبولانس به طرف اهواز شتافت، ولی افسوس که فقط جسم بی‌جانش به اهواز رسید و روح او سبکیا و با کفنی خونین که لباس رزم او بود، به دیار ملکوتیان و به نزد خدای خویش پرواز کرد و ندای پروردگار را لبیک گفت که: «ارجعی الی ربک راضیه مرضیه»

از شهادت انسان‌ساز سردار پرافتخار اسلام، این فرزند هجرت و جهاد و شهادت و اسوه حرکت و مقاومت، نتها مردم اهواز و خوزستان بلکه امت مسلمانان ایران و شیعیان محرم لیبان به پا خاستند و حتی ملل مستضعف و زاده دنیا غرق در حسرت و ماتم گردیدند.

امواج خروشان مردم حق‌شناس ما، خشمگین از این جنایت صدام و اندوهبار و اشک‌آلود، پیکر پاک او را در اهواز و تهران تسلیع کردند که «انالله و انا الیه راجعون».

پس، این چنین زندگی سراسر تلاش و مبارزه خالصانه و عارفانه در راه خدای او آغاز گشت و این چنین در کربلای خوزستان در جهاد و نبرد روبروی علیه باطل، حسین‌گونه به خاک شهادت افتاد و به ملکوت اعلی عروج کرد و به آرزوی دیرین خود که قربانی شدن عاشقانه در راه خدا بود، نایل گشت. خدایش رحمت کند و او را با حسین (ع) و شهیدی کریلا محشور گرداند.

... به خاطر عشق است که فداکاری می‌کنم. می‌نگرم و ابعاد دیگری را می‌یابم. به خاطر عشق است که دنیا را زیبا می‌بینم و زیبایی را می‌پرستم. به خاطر عشق است که خدا را حس می‌کنم، او را می‌پرستم و حیات و هستی خود را تقدیمش می‌کنم. عشق هدف حیات و محرک زندگی من است. زیباتر از عشق چیزی ندیده‌ام و بالاتر از عشق چیزی نخواسته‌ام.

پس از پیروزی ارتفاعات الله‌اکبر، اصرار داشت نیروهای ما هرچه زودتر، قبل از اینکه دشمن بتواند استحکاماتی برای خود ایجاد کند، به سوی بستان سرازیر شوند که این کار عملی نشد و شهیدچمران خود طرح تسخیر دهلاویه را با ایتار و گذشت و فداکاری جان بر کف سناد جنگ‌های نامنظم و به فرماندهی ایرج رستمی عملی ساخت.

تسخ دهلاویه، در نوع خود عملی جسورانه و خطرناک و غرورآفرین بود. نیروهای مؤمن سناد پلی بر روی رودخانه کرخه زدند، پلی ابتکاری و چریکی که خود ساخته بودند. از رودخانه عبور کردند و به قلب دشمن تاختند و دهلاویه را به یاری خدای برگ فتح کردند. این اولین پیروزی پس از عزت‌پنی صدر از فرماندهی کل قوا بود که به عنوان طلیعه پیروزی‌های دیگر به حساب آمد.

در سی‌ام خردادماه سال شصت، یعنی یکماه پس از پیروزی ارتفاعات الله‌اکبر، در جلسه فوق‌العاده شورایی دفاع در اهواز با حضور مرحوم آیت‌الله اشرفی شریک و از عدم تحرک و سکون نیروها انتقاد کرد و پیشنهاد نظامی خود، از جمله حمله به بستان را ارائه داد.

این آخرین جلسه شورایی دفاع بود که شهیدچمران در آن شرکت داشت و فرای آن روز، روز غم‌انگیز و بسیار سخت و هولناکی بود. در سحرگاه سی‌ویکم خردادماه شصت، ایرج رستمی فرمانده منطقه دهلاویه به شهادت رسید و شهید دکترچمران به شدت از این حادثه آفسده و ناراحت بود. غمی مرموز همه رزمندگان سناد، بخصوص رزمندگان و دوستان رستمی را فرا گرفته بود. دسته‌ای از دوستان صمیمی او می‌گریستند و گروهی دیگر میهوت فقط به هم می‌نگریستند. از



دکتر چمران با همان کامیونی که خود را به بیمارستانی در اهواز رسانید و بستری شد، اما پیش از یک شب در بیمارستان نماند و بعد از آن به مقر سناد جنگ‌های نامنظم و دیواره بسا پای زخمی و دردمند به ارشاد یاران وفادار خود پرداخت. جالب اینجا بود که در همان شبی که در بیمارستان بستری بود، جلسه مشورتی فرماندهان نظامی (تیمسار شهیدفلاحی، فرمانده لشکر ۹۲، شهید کلاهدوز، مسئولین سپاه و سرهنگ محمد سلیمی که رئیس سناد او بود)، استاندار خوزستان و نماینده امام در سپاه پاسداران (شهیدمحلای) در کنار تخت او در بیمارستان تشکیل شد و در همان حال و همان شب، پیشنهاد حمله به ارتفاعات الله‌اکبر را مطرح کرد.

دکتر چمران از سکون و عدم تحرکی که در جبهه‌ها وجود داشت دلنما رنج می‌برد و تلاش می‌کرد که با ارائه پیشنهادات و برنامه‌های ابتکاری حرکتی بوجود آورد و اغلب این حرکت‌ها را توسط رزمندگان شجاع و جان‌برکف سناد نیز عملی می‌ساخت. او اصرار داشت که هرچه زودتر به تپه‌های الله‌اکبر و سپس به بستان حمله شود و خود را به تنگ جزایه که نزدیکی مرز است، رساند تا ارتباط شمالی و جنوبی نیروهای عراقی و مرز پیوسته آنان قطع شود. بالاخره در سی‌ویکم اردیبهشت ماه سال شصت، با یک حمله هماهنگ و برقی آسنا، ارتفاعات الله‌اکبر فتح شد که پس از پیروزی سوسنگرد بزرگترین پیروزی تا آن زمان بود.

شهید چمران به همراه رزمندگان شجاع اسلام در زمرة اولین کسانی بود که پای به ارتفاعات الله‌اکبر گذاشت؛ در حالی که دشمن زبون هنوز در نقاطی مقاومت می‌کرد. او و فرمانده شجاعش ایرج رستمی، دو روز بعد، با تعدادی از جان‌برکفان و یاران خود توانستند با فدکاری و قدرت تمام تپه‌های شحطیه (شاهسوند) را به تصرف درآورند و درحالی که دیگران در هاله‌ای از ناباوری به این اقدام جسورانه می‌نگریستند.

آفسدر به من محبت کرده‌اند و آنچنان مرا از باران لطف و محبت خود سرشار کرده‌اند که به راستی خجلم و آنقدر خود را کوچک می‌بینم که نمی‌توانم از عهده آن به درآیم. خدایا، تو به من فرصت ده، توانایی ده تا بتوانم از عهده برآیم و شایسته این همه مهر و محبت باشم».

وی سپس به نمایندگی رهبر کبیر انقلاب اسلامی در شورایی دفاع منصوب شد و مأموریت یافت تا بطور مرتب گزارش کار ارتش را ارائه کند.

دکتر چمران که از محاصره تعدادی از باران و رزمندگان شجاع خود در آن شهر سخت برآشفته بود، بسا فشار و تلاش فراوان خود و آیت‌الله خامنه‌ای، ارتش را آماده ساخت که برای اولین بار دست به یک حمله خطرناک و حماسه‌آفرین نابرابر بزند و خود نیز نیروهای مردمی و سپاه پاسداران را در کنار ارتش سازماندهی کرد و با نظمی نو و شیوه‌ای جدید از جانب جاده اهواز-سوسنگرد به دشمن یورش بردند.

شهید چمران پیشاپیش یاراتش، به شوق کمک و دیدار برادران محاصره شده در سوسنگرد، به سوی این شهر می‌شتافت که در محاصره تانک‌های دشمن قرار گرفت. او سایر رزمندگان را به سوی دیگری فرستاد تا نجات یابند و خود را به حلقه محاصره دشمن انداخت؛ چون آنجا خطر بیشتر بود و او همیشه به دامان خطر فرو می‌رفت.

خبر زخمی شدن سردار پرافتخار اسلام، در نزدیکی دروازه سوسنگرد، شور و هیجانی آسینه بسا خشم و اراده و شجاعت در یاران او و سایر رزمندگان افکند که بی‌محابا به پیش تاختند و شهر قهرمان و مظلوم سوسنگرد و جسان چند صد تن رزمنده مؤمن را از جنگال صدامیان نجات بخشیدند.

او که در همه دوران تحصیل شاگرد اول بود، در سال ۱۳۳۷ با استفاده از بورس تحصیلی شاگردان ممتاز به آمریکا اعزام شد و پس از تحقیقات علمی در جمع معروفترین دانشمندان جهان در دانشگاه کالیفرنیا و معتبرترین دانشگاه آمریکا -سرکلی- با ممتازترین درجه علمی موفق به اخذ دکترا الکترونیکی و فیزیک پلاسما گردید.

در دوران اقامت در آمریکا، با همکاری بعضی از دوستانش، برای اولین بار انجمن اسلامی دانشجویان آمریکا را پایه‌ریزی کرد و از مؤسسان انجمن دانشجویان ایرانی در کالیفرنیا و از فعالین انجمن دانشجویان ایرانی در آمریکا به شمار می‌رفت که به وی این فعالیت‌ها، بورس تحصیلی شاگرد منازکی دولتی از سوی دولت وقت (رئیس شاه) قطع می‌شود.

وی پس از قیام خونین ۱۵ خرداد سال ۱۳۴۲ و سرکوش ظاهری مسافرات مردم مسلمان به رهبری امام خمینی (ره) دست به اقدامی جسورانه و سرنوشت‌ساز می‌زند و همه پل‌ها را پشت‌سر خود خراب می‌کند و به همراه بعضی از دوستان مؤمن و هم‌فکر، رهسپار مصر می‌شود و مدت دو سال، در زمان عبدالناصر، سخت‌ترین دوره‌های چریکی و جنگ‌های پارتیزانی را می‌آموزد و به عنوان بهترین شاگرد این دوره شناخته می‌شود و فوراً مسئولیت تعلیم چریکی مبارزان ایرانی به عهده او گذارده می‌شود.

بعد از وفات عبدالناصر، ایجاد پایگاه چریکی مستقل، برای تعلیم مبارزان ایرانی، ضرورت پیدا می‌کند و لذا دکتر چمران رهسپار لبنان می‌شود تا چنین پایگاهی را تأسیس کند.

او به کمک امام موسی صدر، رهبر شیعیان لبنان، حرکت محرومین و سپس جناح نظامی آن، سازمان «امل» را براساس اصول و مبانی اسلامی بی‌ریزی نموده که در میان توطئه‌ها و دشمنی‌های چپ و راست، با تکیه بر ایمان به خدا و با اسلحه شهادت، خط راستین انقلابی را پیاده می‌کند و علی‌گونه در معرکه‌های مرگ و حیات به آغوش گرداب خطر فرو می‌رود و در طوفان‌های سهمناک سرنوشت، حسین‌وار به استقبال شهادت می‌تازد و پرچم خونین تشییع را در برابر جبارترین ستم‌گرم روزگار، صهیونیست‌شغال‌گر و هم‌دستان خونخوار آنها، راست‌گرایان «فلائیته»، به اهتزاز درمی‌آورد و از قلب بیروت سوخته و خراب تا قلبه‌های بلند کوه‌های جبل عامل و در مرزهای فلسطین اشغال شده از خود قهرمانی‌ها به یادگار گذاشته؛ در قلب محرومین و مستضعفین شیعه جای گرفته و شرح این مبارزات افتخارآمیز با قلمی سرخ و به شهادت خون پاک شهیدی لبنان، بر کف خیابان‌های داغ و بر دامنه کوه‌های مرزی اسرائیل برای ابد ثبت گردیده است.

دکتر چمران با پیروزی شکوهمند انقلاب اسلامی ایران، بعد از ۲۳ سال هجرت، به وطن باز می‌گردد. همه تجربیات انقلابی و علمی خود را در خدمت انقلاب می‌گذارد؛ خاموش و آرام ولی فعالانه و قاطعانه به سازماندهی می‌پردازد و همه تلاش خود را صرف تربیت اولین گروه‌های پاسداران انقلاب در سعیدآباد می‌کند. سپس در شغل معاونت نخست‌وزیر در امور انقلاب شب و روز خود را به خطر می‌اندازد تا سریع‌تر و قاطعانه‌تر مسئله کردستان را فیصله دهد تا اینکه بالاخره در قضیه فراموش ناشدنی «پاوه» قدرت ایمان و اراده آهنین و شجاعت و فدکاری او بر همگان ثابت می‌گردد.

دکتر مصطفی چمران در اولین دور انتخابات مجلس شورای اسلامی، از سبوی مردم تهران به نمایندگی انتخاب شد و تصمیم داشت در تدوین قوانین و نظام جدید انقلابی، بخصوص در ارتش، حداکثر سعی و تلاش خود را بکند تا ساختار گذشته ارتش به نظامی انقلابی و شایسته ارتش اسلامی تبدیل شود. در یکی از نایش‌های خود بعد از انتخاب نمایندگی مردم در مجلس شورای اسلامی، اینسان خدا را شکر می‌گوید: «خدایا، مردم