

سوال جواب

روزنامه اجتماعی، سیاسی، فرهنگی و ورزشی صبح شمال ایران

www.soaljavabdaily.ir

ابراز خرسندی لاوروف از امضای توافقنامه
اجرای قطعه خط ریلی رشت - آستارا

صفحه ۳



- سه شنبه ۱۶ خرداد ۱۴۰۲
- ۱۷ ذی القعدة ۱۴۴۴
- ۶ ژوئن ۲۰۲۳
- سال نهم - شماره ۲۲۵۷
- ۸ صفحه - ۵۰۰۰ تومان

نماینده ولی فقیه در گیلان:

رمز موفقیت امام (ره) برخورداری از دانش و بینش عمیق بود

صفحه ۲

رئیس سازمان خصوصی سازی:

پروژه‌های نیمه تمام گیلان در مسیر مولدسازی قرار گیرد

صفحه ۲



یادداشت امروز

محمدرَسُول سماکچی

سالی که تکوست از بهارش پیداست!

در سال "مهار تورم و رشد تولید" تورم را که نتوانستید مهار کنید و مناسفانه تورم رکورد زد؛ حداقل فکری برای قسمت دوم شعار سال "رشد تولید" بکنید.

شرکت توزیع برق گیلان تصمیم گرفته از نیمه دوم خرداد ماه با برنامه هفتگی یک روز از ساعت ۱۱ صبح تا ۱۱ شب به مدت ۱۲ ساعت برق صنایع را قطع کند و...

چرا هر بلایی بخاطر کمبود انرژی "تولید" هدف اول است و همه چیز سر آن خراب می شود؟

آقایان محترم کمبود برق وجود دارد، قبول است و اشکالی هم ندارد و صد البته که همه باید صبر و جویی کنند! اما چرا فقط کارخانجات و تولیدکننده ها در صف مقدم هستند و این برنامه ریزی قطعی برق را برای منازل و اصناف در نظر نمی گیرید؟

در طول یک شبانه روز و با برنامه ریزی دقیق ۲ ساعت برق منازل و اصناف را قطع کرده و کسری برق کارخانجات را تامین کنید و اجازه دهید تولید روند عادی خود را ببینید تا شاید مسئولین که نتوانستند قسمت اول شعار سال "مهار تورم" را محقق کنند، حداقل اجازه دهند تولیدکنندگان بتوانند شعار قسمت دوم "رشد تولید" را محقق کنند. مناسفانه مسئولین برای حل مسئله مشکل انرژی به دنبال راحت ترین راه حل هستند و در پی چاره اساسی نمی باشند!

البته دولت باید مصمم باشد، کارخانجاتی که ژنراتور برق اضطراری دارند بدون دردسر و کاغذ بازی گازوئیل مصرفی آنها را تامین کند و کارخانجاتی هم که ژنراتور ندارند تسهیلات جهت خرید ژنراتور برایشان در نظر بگیرند؛ هر چند که بحث در این مورد به درازا خواهد کشید و از حوصله خوانندگان خارج است؛ اما دولتمردان باید همه چیز را با هم در نظر بگیرند تا انتشار متوسط و ضعیف جامعه آسیب بیشتری نبینند!

رئیس کانون کارفرمایان گیلان



در روزنامه امروز می خوانید

رئیس دانشگاه علوم پزشکی گیلان:
**با مولدسازی املاک
باید بهداشت و درمان
گیلان را نجات داد**

صفحه ۲



مدیرکل شیلات گلستان:
**راه اندازی مرکز تکثیر
میگو در گلستان
ضروری است**

صفحه ۴



استاندار مازندران:
**مشکلات روستاها و مناطق
محروم به سرعت رفع شود**

صفحه ۵



بازتاب

صفحاتی از خاطرات صادق

به قلم مرحوم آیت اله احسانپخش

اهتمام به جان و حقوق و آزادی های شهروندی در نخستین روزهای ملت به پس از انقلاب؛ واقعا دوران پرمعنا و سختی بود. تمام فشارها متوجه من بود. بعضی از روزها افسران و پاسبانان را به عنوان ضد انقلاب از شهرهای دور و نزدیک می آوردند و متقاضی اعدام آنها بودند. هر کسی را به هر جرمی حتی کوچک به سناد می آوردند و منتظران این بود که فوراً باید آنان را سر به نیست کرد. من در برابر این گونه تندروی ها مقاومت می نمودم و به افراد تند می گفتم هر کس اگر مجرم است باید مطابق موازین قانونی محاکمه گردد.

چون این برداشت برای بعضی خوش آیند نبود سر به مخالفت برداشتن و با من خصومت ورزیدند. اگر من مقاومت نمی کردم و به خواسته های آنان تن می دادم خیلی از افراد بی گناه باید اعدام می شدند. (خاطرات صادق ۳۵۱-۳۵۲)

تمام هم و غم من این بود که در گیلان نگذارم خون ازبینی کسی سرازیر شود. ... یکی از روزها که در کمیته بومردن دست شخصی را در حالی که بسته بود وارد کمیته شد و گفت این فرد از مهره های ساواک می باشد. از آورنده پرسیدم این شخص مامور ساواک کدام شهر است؟ وی گفت نمی دانم. فقط این را می دانم که در سال ۱۳۳۶ که من در مدرسه قاتی رشت با ایشان همکاری می نمودم، به مناسبتی به شاه فحش دادم و او مرا به مامورین معرفی نمود.

گفتم شاید او مامور ساواک نباشد در هر صورت من او را ۲۴ ساعت بازداشت می کنم. اگر دلیل و مدرکی نیاورید که او ساواکی است او را آزاد خواهم نمود. وی وقتی که این حرف را از من شنید گفت پس راست است که مردم می گویند تو ساواکی هستی!

همین شخص روز بعد آمد و گفت معذرت میجویم، من اشتباه کردم آن بنده خدا مامور اداره کشاورزی است و مردی صالح و محترم است ساواکی نیست، او را آزاد کنید.

به او گفتم من ۲۴ ساعت آزادی این شخص را از او گرفتم به من بگو نزد خدا چه جوابی دارم. اگر بیرسد چرا ۲۴ ساعت حق آزادی انسانی را از او طلب نموده ای اقلاً برو و از او معذرت بخواه. (خاطرات صادق، ۳۷۲-۳۷۱)

به کلیه کسانی که در سناد و کمیته با من همکاری داشتند سفارش اکید نمودم هر کسی را با هر عنوان و جرمی که به کمیته جلب می کنند حق آزار و اذیت را ندارند و تا زمان محاکمه باید با وی با احترام برخورد شود. (خاطرات صادق ۳۷۴)

انتصاب مدیر کاروان ولی متهم به توهین بودن به ریاست آموزش و پرورش امروز اول اسفند ۱۳۵۷ اعلام شد که مدارس بازگشایی می شود...

من آقای آذر هوشنگ رئیس دبیرستان شهید بهشتی (شاهپور سابق) را به عنوان مدیر کل به فرهنگستان معرفی نمودم. پس از چند روز گله و شکایت ها شروع شد که چرا آقای آذر هوشنگ را که توهین است در راس آموزش و پرورش گذاشته ام. به نظرم او آدم بی تقاوتی در انقلاب نبود. (در سفرها، من نماز خواندنش را می دیدم. نمی دانم به خاطر من نماز می خواند و یا اصولاً نمازخوان بود. هنوز این را به درستی دریافته ام) در هر صورت هر چه بود به نظرم فرد کاردانی بود و مخالف رژیم قبلی بود و این برایم ارزش داشت و قابل تحمل بود. (ص ۲۸۶)

در جریان بازدید میدانی رییس کل دادگستری استان گیلان از منطقه آزاد انزلی مطرح شد؛ حمایت از فرآیند تأمین کالاهای اساسی از مجتمع بندری کاسپین



سوال جواب: حجت الاسلام حمزه خلیلی رییس کل دادگستری استان گیلان در جریان بازدید از مخازن مجتمع بندری کاسپین که با حضور دادستان و رییس دادگستری بندرانزلی همراه بود، بر لزوم سرعت بخشیدن به فرآیند تخلیه روغن های خوراکی مورد نیاز کارخانجات کشور تأکید کرد. در این دیدار که معاونین سازمان منطقه آزاد انزلی حضور داشتند، اکبر سبحانی دادستان شهرستان بندر انزلی با ارائه گزارشی از عملکرد دستگاه ها و شرکت های فعال در فرآیند نقل و انتقال مواد مورد نیاز واحدهای تولیدی و فروشگاه های عرضه کننده کالاهای اساسی کشور؛ تصریح کرد که بنا به دستور رییس کل دادگستری، سهم مردم استان از سبد کالاهای اساسی به ویژه

در زمینه روغن خوراکی حفظ شده است.

رییس کل دادگستری استان گیلان نیز با قدرتی از تلاش ها و هم افزایی موجود در سایر دستگاه های همکار در مسیر تأمین مواد اولیه واحدهای تولیدی-صنعتی کشور به ویژه در بخش های مرتبط با کالاهای اساسی گفت: تسهیل گری و سرعت بخشیدن به فرآیندهای اداری با حفظ الزامات قانونی باید در اولویت خدمات رسانی قرار گیرد.

گفتنی است مجتمع بندری کاسپین با سهم ۳۰ درصدی، یکی مهمترین تأمین کنندگان روغن خوراکی کشور بوده و در سال گذشته بیش از سیصد هزار تن روغن از مسیر این بندر تخلیه و بارگیری شد.

با شعار و حرف تالاب انزلی احیا نمی شود

«تالاب رو به نابودی است و مسئولین هم تماشاگر»

سوال جواب: جمعه انزلی با اشاره به روز جهانی محیط زیست، خاطرنشان کرد: مناسفانه آنچه درباره احیای تالاب گفته شد در عمل ندیدیم، مسئولین استانی و کشوری بارها جلسه گذاشتند و هیچ اتفاقی رخ نداد و بودجه ای که اختصاص دادند از چگونگی استفاده کردن آن بی اطلاعیم.

حجت الاسلام شمس الدین خطیب با بیان اینکه تالاب انزلی برای مردم منطقه مهم است و آثار زیست محیطی موثری دارد اظهار کرد: با شعار دادن و حرف زدن وضعیت تالاب انزلی بهبود پیدا نمی کند، در جلساتی اظهاراتی شد که نمی خواهم آن ها را بازگو کنم چون معلوم می شود گوینده اش چه کسی بوده! حرف زدند، اقداماتی کردند، پول هایی هم دادند و بودجه هایی هم دادند اما مشکل تالاب حل نشد.

وی با تأکید بر اینکه رهبری و ریاست جمهوری بارها بر مسئله حفظ محیط زیست به مسئولین گوشزد کرده اند گفت: باید مدیریت صحیحی بر انجام امور باشد و کار کارشناسی موثری انجام دهند، لذا مسئله محیط زیست و تالاب یکی از معضلات ماست که امیدوار بودیم در این دولت و در این یک سال و اندی که دولت مسئولیت برعهده داشته اقدامات موثری انجام شود که مناسفانه تالاب رو به نابودی است و مسئولین هم تماشاگر.

مدیرکل راهداری و حمل و نقل جادهای گیلان: سرقت تجهیزات ایمنی راه ها باعث بروز حوادث جبران ناپذیری می شود

مهر: مدیرکل راهداری و حمل و نقل جادهای گیلان گفت: سرقت علائم و تجهیزات ایمنی در سطح راه های ایمنی کاربران جاده ای را به حداقل رسانده و سبب بروز حوادث جبران ناپذیری می شود.

غلامعلی نیک فهم امروز شنبه در گفتگو با رسانه ها اظهار کرد: سال گذشته به منظور تأمین امنیت جاده ها ۸۰۷ میلیارد ریال برای ایمنی و حریم راه های استان هزینه شد.

وی افزود: با این اعتبار اقداماتی از قبیل اجرای حفاظ ایمنی، نصب نیوجرسی و گاردریل به طول ۱۳ کیلومتر در محور امامزاده هاشم، انزلی و سیاهاکل دیلمان، اجرای روشنایی در سطح ۲۷ کیلومتر راه های استان، تهیه و نصب ۱۲۵۰ علائم اختطاری، انتظامی، مسیر نماها همچنین تعمیر و مرمت گاردریل ها به طول ۱۸ کیلومتر صورت گرفت.

نیک فهم ادامه داد: تعمیر و نگهداری روشنایی در ۲۱۷ کیلومتر راه های استان، نگهداری ۲۴۰۰ چراغ چشمک زن، نگهداری، تکمیل و اجرای ۱۱ دستگاه تانسیتات تونل به عنوان بخش دیگری از کارهای انجام شده از سوی اداره کل راهداری و حمل و نقل جادهای گیلان بوده است.

وی اضافه کرد: این اقدامات به منظور تأمین امنیت و کمک به تردد آسان و ایمن مردم در راه های گیلان انجام شده و به سرقت رفتن علائم و تجهیزات روشنایی یکی از عوامل بسیار خطرناک در راه ها است.

مدیر کل راهداری و حمل و نقل جادهای گیلان گفت: سرقت علائم و تجهیزات ایمنی در سطح راه های ایمنی کاربران جاده ای را به حداقل رسانده و سبب بروز حوادث جبران ناپذیری می شود.

عکس
افتصاصی

شرح عکس: هوای پاک
پدید آورنده: مجید عباس خواه



افتتاح ۲۵۳ واحد مسکونی در بافت های فرسوده مازندران

مهر: ۲۵۳ واحد مسکونی در بافت های فرسوده ۹ شهر مازندران همزمان با سراسر کشور به صورت ویبناری توسط وزیر راه و شهرسازی افتتاح شد.

علی دیوسالار مدیرکل راه و شهرسازی مازندران در حاشیه بهره برداری از ۲۵۳ واحد مسکونی نوسازی شده در بافت‌های فرسوده استان مازندران که به صورت ویبناری با حضور وزیر راه و شهرسازی برگزار شد، افزود: ۲۲ پروژه به تعداد ۲۵۳ واحد در ۹ شهر استان مازندران افتتاح شده است.

وی با بیان اینکه بافت‌های فرسوده در ۴۳ شهر استان شناسایی شده است، به اجرای طرح‌های نوسازی این بافت‌ها اشاره کرد و گفت: هزار و ۲۷ واحد مسکونی در این بافت‌ها در دست اقدام و اجرا است و امروز ۲۵۳ واحد افتتاح شده است.

وی احیا و بازآفرینی بافت‌های فرسوده شهری را مهم ارزیابی کرد و گفت: قطعات موجود در این بافت‌ها کوچک بوده و احیای آن به ارتقای سطح زندگی افراد کمک می‌کند.

دیوسالار گفت: پیش بینی می‌شود بتوان ۱۵ هزار واحد مسکونی را در بافت‌های فرسوده استان احداث کنیم.

مدیرکل مدیریت بحران استانداری مازندران مطرح کرد: خسارت سیلاب‌های محلی به سردهنده‌های کشاورزی و راه در مازندران

مدیرکل مدیریت بحران استانداری مازندران از وقوع چندین فقره سیلاب فصلی و محلی در استان خبر داد و گفت: بر اثر این حوادث برخی سردهنده‌های کشاورزی و راه‌ها دچار خسارت شد. حسینعلی محمدی با بیان اینکه بارش‌های پراکنده سبب بروز سیلاب و جاری شدن روان آب در برخی مناطق استان شده است، افزود: این حادثه سبب بسته شده ۸ مسیر روستایی شد که پنج محور بازرگانی شده و تلاش برای برقراری تردد در سه محور فرعی ادامه دارد.

وی با عنوان اینکه جاری شدن سیلاب در ارتفاعات سوداگوه، کیاسر، هزار جریب نکا و چالوس منجر به بروز خسارت به سردهنده های کشاورزی شده است، گفت: خسارت به بخش مسکن در این حوادث گزارش نشده است.

محمدی ضمن توصیه به شهروندان و مسافران نسبت به عدم توقف در حاشیه رودخانه‌ها و مسیل‌ها خواستار آمادگی دستگاه‌های امدادی و اجرایی برای پیشگیری از خسارت‌های احتمالی شد و گفت: سامانه ناپایدار عصر امروز از استان خارج می‌شود.

سرپرست جهاد دانشگاهی مازندران: توانمندی‌های جدید در فن بازار پوشاک شناسایی شده است

سرپرست جهاد دانشگاهی مازندران از شناسایی توانمندی‌های جدید پوشاک مشاغل در بستر جشنواره و فن بازار خبر داد. محمدرضا یوسفی مهر در حاشیه بازدید از جشنواره فن بازار در جمع خبرنگاران، اظهار کرد: این جشنواره با رویکرد شناسایی و دعوت از تولیدکنندگان گمنام نقش مؤثری را برای ظهور استعدادها و مغفول مانده در حوزه پوشاک مشاغل ایفا می‌کند.

وی افزود: استان مازندران از مزیت خوبی در زمینه طراحی و دوخت پوشاک برخوردار است و بیشترین تعداد سرانه دانشجویان پوشاک را به خود اختصاص داده است.

سرپرست جهاد دانشگاهی مازندران، گفت: طراحی لباس مشاغل به منظور نظم و اعتبار بخشیدن به محل کار انجام می‌شود و طراحی این گونه لباس‌ها سبب تمایز مشاغل شده و نظم در کار را به کارکنان القا می‌کند.

یوسفی مهر، گفت: در این جشنواره در نظر داریم ظرفیت‌های تولید پوشاک مشاغل استان را برای مخاطبین خاص و عموم مردم به معرض نمایش قرار دهیم.

وی ادامه داد: اولین جشنواره و فن‌بازار پوشاک مشاغل مازندران، با حضور بیش از ۳۰ تولیدکننده پوشاک مشاغل و لباس فرم که از ۱۰ تا ۱۲ خردادماه در سالن کوثر شهرداری آمل درحال برگزاری است، فرصتی مغتنمی برای شرکت‌های صنعتی و ادارات و بانک‌ها برای تهیه لباس کار و فرم است.

رئیس کمیته امداد منطقه یک ساری: ۲۵ هزار خیر از خانوارهای نیازمند در ساری حمایت می‌کنند

رئیس کمیته امداد منطقه یک ساری از شناسایی ۲۵ هزار و ۳۰۰ خیر و نیکوکار در اجرای طرح‌های مختلف این نهاد در ساری خبر داد. غلامرضا پارسسازاد اظهار داشت: هم‌اکنون ۲۵ هزار و ۳۰۰ خیر نیکوکار در طرح‌های مختلف کمیته امداد منطقه یک شهرستان ساری مشارکت فعال دارند.

وی با بیان اینکه خیرین بزرگ‌ترین سرمایه کمیته امداد هستند افزود: حمایت از ایتم و محسنین، پرداخت صدقات، کمک‌های مردمی در راستای تأمین مسکن، تأمین جهیزیه، ایجاد اشتغال، هزینه‌های تحصیل فرزندان مددجو و پرداخت هزینه درمان بیماران نیازمند از جمله مساعدت‌های است که این خیرین به مددجویان نیازمند در شهرستان کمک می‌کنند.

رئیس کمیته امداد منطقه یک ساری افزایش اعتماد عمومی را موجب افزایش مشارکت مردم در کمک به محرومان دانست و گفت: کمک‌های خیرین در سال گذشته رشد خوبی داشته است و همه این کمک‌ها بلافاصله بین نیازمندان توزیع شده است.

وی خاطر نشان کرد: رشد کمک‌ها در طرح اکرام ایتم و محسنین مدیون همکاری بی‌شائبه خیرین و حامیان و ارائه تأثیرات آثارمعمونی حمایت از ایتم در زندگی این افراد نیکوکار است.

وی گفت: همچنین شش هزار و ۶۸ خانوار تحت حمایت کمیته امداد منطقه یک ساری هستند و از خدمات این نهاد بهره مند می‌شوند.

رئیس کمیته امداد منطقه یک ساری افزایش اعتماد عمومی را موجب افزایش مشارکت مردم در کمک به محرومان دانست و گفت: کمک‌های خیرین در سال گذشته رشد خوبی داشته است و همه این کمک‌ها بلافاصله بین نیازمندان توزیع شده است.

وی خاطر نشان کرد: رشد کمک‌ها در طرح اکرام ایتم و محسنین مدیون همکاری بی‌شائبه خیرین و حامیان و ارائه تأثیرات آثارمعمونی حمایت از ایتم در زندگی این افراد نیکوکار است.

وی گفت: همچنین شش هزار و ۶۸ خانوار تحت حمایت کمیته امداد منطقه یک ساری هستند و از خدمات این نهاد بهره مند می‌شوند.

مشکلات روستاها و مناطق محروم به سرعت رفع شود



سوال جواب: استاندار مازندران با تأکید بر اجرای طرح‌های بزرگ اقتصادی برای اعتدالی مناطق مختلف استان و شهرستان‌های دارای ظرفیت‌های ویژه و گفت: مشکلات و کمبودهای موجود در روستاها و مناطق محروم باید به سرعت رفع شود و این برنامه اساسی همه فرمانداران در شهرستان باشد.

استاندار مازندران با اشاره به ظرفیت شهرستان بهشهر برای اجرای طرح‌های بزرگ اقتصادی گفت که در صورت تحقق این مهم شاهد اتفاقات بسیار خوبی در این منطقه خواهیم بود.

سید محمود حسینی پور در بازدید همین سفر شهرستانی خود به بهشهر در جلسه شورای اداری این شهرستان گفت که با پیگیری‌های مستمر مسوولان دستگاه‌های اجرایی مشکلات مردم قابل رفع است.

وی اظهار داشت: در جلسه ستاد تسهیل و رفع موانع تولید بهشهر ۲۳ مصوبه با ۱۵۰ میلیارد تومان تسهیلات برای تولیدکنندگان شهرستان در نظر گرفته شد که مشا اتفاقات خوبی خواهد شد.

مقام عالی دولت در مازندران با بیان اینکه مسئول پیگیری‌های مصوبات سفر شخص فرماندار

است، اظهار داشت: مدیران دستگاه‌های اجرایی نیز باید بدنبال حل مشکلات مردم باشند و یکی از شاخص‌های ارزیابی مسوولان نیز پیگیری مصوبات سفر شهرستانی است.

استاندار گفت: بهشهر شهرستانی با عالمانی بزرگ است که مردم آن در طول تاریخ پرفرغ انقلاب اسلامی، وفاداری خود را به آرمان‌های والای انقلاب بارها به اثبات رسانده‌اند.

وی افزود: در سفر شهرستانی به بهشهر، در قالب ۱۹ گروه بازرسی متشکل از مسوولان دستگاه‌های اجرایی استان از ۸۱ روستای شهرستان بازدید و از تمام روستاها

نیز گزارش‌های دقیقی تهیه شد. حسینی پور افزود: با وجود اینکه به برکت انقلاب خدمات زیادی به مردم روستایی ارائه شده است اما هنوز برخی از روستاهای بهشهر از داشتن راه آسفالت و یا پوشش شبکه‌های مخابراتی و تلویزیونی محروم هستند.

وی گفت که مشکلات و کمبودهای موجود در روستاها و مناطق محروم بهشهر باید به سرعت رفع شود و این برنامه محوری همه فرمانداران در شهرستان است.

حسینی پور اجرای کامل طرح‌های هادی و بازرگری در نحوه اجرای این طرح را از عمده

رئیس فراکسیون امنیت غذایی مجلس مطرح کرد:

فاجعه تغییر کاربری ۲۰۰ هزار هکتار مزرعه در مازندران



مجلس شورای اسلامی با بیان اینکه استان مازندران انسانی بزرگ است، خاطر نشان کرد: برای همین برنج داخلی نمی‌تواند با برنج وارداتی رقابت داشته باشد. برنج داخلی در دست مردم مانده چرا که هزینه تولید نسبت به هزینه وارداتی بیشتر است.

مجلس شورای اسلامی با اشاره به اینکه اقتصاد در راستای مردمی کردن اقتصاد در بخش‌های ویژه‌ای مثل کشاورزی است، گفت: در مازندران اصلی مازندران کشاورزی و محصولاتی مثل برنج، مرکبات، آبیان و مرغ از برندهای این استان است.

نماینده مردم شهرستان‌های ساری و میاندوود در مجلس شورای اسلامی با بیان اینکه از حدود تولید ۲ میلیون و ۲۰۰ تن برنج در کشور یک میلیون تن

رئیس اداره محیط زیستی دریایی مازندران:

خشکی تالاب‌ها از اثرات تغییر اقلیم است



مهر: رئیس اداره محیط زیست دریایی اداره کل حفاظت محیط زیست مازندران خشکی تالابها و آتش سوزی جنگل را از اثرات و پیامدهای تغییر اقلیم بیان کرد.

نصیر احمدی با اظهار اینکه اقلیم دنیا تغییرات اقلیمی بزرگی را تجربه می‌کند، افزود: گرمایش جهانی سبب شده یک یا چند درجه هوای دنیا به سمت گرم شدن پیش رود و این مسئله اثرات مخربی را در پی داشته است.

وی با اشاره به اثرات تغییرات اقلیم، از دست رفتن حجم بزرگی از تنوع زیستی و گونه‌های گیاهی

کوچ ۲۳ خانوار عشایر به مناطق بیلاقی محمودآباد

باشگاه خبرنگاران جوان: محمد هادی‌زاده مدیر جهاد کشاورزی محمودآباد با اشاره به آغاز کوچ ۲۳ خانوار عشایر محمودآبادی به مناطق بیلاقی این شهرستان، گفت: هر ساله این خانوار عشایر بومی این شهرستان دام‌های خود را برای جرای فصل به این مناطق کوچ می‌دهند.

او افزود: همه ساله با فرارسیدن فصل بهار و با صدور مجوز از سوی ادارات منابع طبیعی، دامداران گله‌های گوسفند خود را برای اسکان و تعلیف به مناطق بیلاقی کوچ داده و منتظر می‌شوند.

زمان کوچ دام‌ها به مناطق بیلاقی در هر شهرستان متغیر است و با توجه به پوشش گیاهی مراتع اعلام می‌شود، اما به طور معمول دامدارانی که پروانه جرای دام دارند خرداد ماه دام‌های خود را برای جرای ۹۰ تا ۱۰۰ روزه به مراتع منتقل می‌کنند.

رئیس سازمان جهاد کشاورزی مازندران: خشکه کاری برنج در ۴۶ هکتار از شالیزارهای مازندران اجرا شد

مهر: رئیس سازمان جهاد کشاورزی مازندران از اجرای طرح خشکه کاری برنج در ۴۶ هکتار از شالیزارهای استان خبر داد.

حسن عیانی در شورای کشاورزی با بیان اینکه در راستای مقابله با بحران کم آبی حوزه کشاورزی مازندران، ۱۶ حلقه چاه در شهرستان‌های قائم‌شهر، ساری، میاندوود و بابل تجهیز و برق دار شد، ادامه داد: برای انتقال و توزیع آب به شالیزارهایی که دچار تنش آبی هستند، ۳ هزار و ۲۵ متر لوله در شهرستان‌های استان توزیع شد تا کشاورزان بتوانند نسبت به انتقال آب به مزارع شالیزاری اقدام کنند.

رئیس سازمان جهاد کشاورزی مازندران با بیان اینکه تاکنون ۴۶ هکتار از شالیزارهای استان برنج به صورت خشکه کاری مورد کشت قرار گرفت، گفت: با همکاری سازمان جهاد کشاورزی مازندران، دو هکتار شالیزار در روستای حسین آباد شهرستان بهشهر به صورت پابلوت اجرای طرح خشکه کاری برنج در حال اجراست.

عیانی کلیجی اظهار کرد: برای کاهش اثرات کم آبی و تأمین آب مزارع شالیزاری استان، تاکنون در ۴۸۵ هکتار انتقال آب و آبیاری کم فشار در شالیزارهای مازندران اجرا شد.

رئیس سازمان جهاد کشاورزی مازندران از اجرای ۴۵ هکتار آبیاری تحت فشار در مازندران از ابتدای سال تاکنون در راستای پروژه‌های مدیریت بحران کم آبی در مزارع استان خبر داد و اظهار کرد: این طرح‌ها شامل ۱۲ هکتار آبیاری موضعی در باغات و ۳۳ هکتار آبیاری کم فشار در شالیزارهای استان بود که اجرا و به کشاورزان تحویل شد. وی خاطر نشان کرد: یک هزار و ۷۰۰ هکتار طرح در قالب سامانه‌های نوین آبیاری در مازندران مصوب و آماده معرفی به صندوق حمایت از توسعه بخش کشاورزی برای برخورداری از تسهیلات بلاعوض دولت است. این ۱۷۰۰ هکتار سامانه نوین آبیاری مربوط به شالیزارهای دارای تنش آبی در استان است که آماده اجرای طرح است.

مدیرکل منابع طبیعی مازندران - نوشهر خبر داد: انعقاد ۱۱ تفاهمنامه برای کاشت درخت در غرب مازندران

مهر: مدیرکل منابع طبیعی و آبخیزداری مازندران - نوشهر از انعقاد ۱۱ تفاهمنامه همکاری با دستگاه‌های کشوری برای کاشت یک میلیارد اصله درخت در منطقه خبر داد.

مهرداد خزایی پول در نشستی که به منظور مبادله تفاهم نامه همکاری برگزار شد، گفت: برای کاشت یک میلیارد درخت و جلب مشارکت مردمی از بهمن ۱۴۰۱ تفاهمنامه‌هایی با دستگاه‌هایی مانند آموزش و پرورش، جمعیت هلال احمر، انجمن طبیعت گردی ایران، صدا و سیما، دانشگاه‌های منابع طبیعی، علوم تحقیقات و علوم دریایی، دهیاران و شوراهای اسلامی غرب مازندران، بنیاد مستضعفان و ... شده‌ایم تا بتوانیم از ظرفیت‌های آن‌ها برای پیشبرد این طرح استفاده کنیم.

مدیرکل منابع طبیعی و آبخیزداری استان مازندران نوشهر ادامه داد: امروز نیز تفاهم‌نامه ای با شرکت عمران مسکن شمال وابسته به بنیاد مستضعفان انقلاب اسلامی در زمینه همکاری و مشارکت‌های علمی و تحقیقاتی، تولید و کاشت نهال به منظور اجرای طرح کاشت یک میلیارد درخت امضا شد.

وی با اذعان به اینکه تفاهم‌نامه‌های دیگری نیز با بخش خصوصی، سایر دستگاه‌ها، دانشگاه‌ها و تشکل‌ها در حال انعقاد هستیم، تصریح کرد: اداره کل منابع طبیعی و آبخیزداری غرب مازندران از حضور و توانمندی کلیه دستگاه‌های اجرایی و خصوصی در اجرای طرح مردمی کاشت یک میلیارد درخت استقبال می‌کند.

خزایی افزود: در چارچوب این تفاهم‌نامه بحث‌های تولید و کاشت نهال، آبیاری و مراقبت از نهال‌هایی که در عرصه‌هایی منابع طبیعی معرفی می‌کند، مطرح است.

بر اساس این گزارش، تفاهم‌نامه همکاری اداره کل منابع طبیعی و آبخیزداری استان مازندران نوشهر و مدیر عامل شرکت عمران مسکن شمال وابسته به بنیاد مستضعفان که با موضوع همکاری در اجرای طرح مردمی کاشت یک میلیارد درخت تنظیم شده است از سوی مهرداد خزایی پول به نمایندگی از اداره کل منابع طبیعی و آبخیزداری استان مازندران نوشهر و محمد مهدی صفوی مدیر عامل شرکت عمران مسکن شمال (تمک آبرود) امضا و مبادله شد.

رئیس پلیس آگاهی مازندران: شرکت هرمی در رامسر متلاشی شد

مهر: رئیس پلیس آگاهی فرماندهی انتظامی استان مازندران از شناسایی یک شرکت هرمی در رامسر خبر داد و گفت: با تلاش کارآگاهان پلیس آگاهی، این شرکت هرمی پلمب و منتهم اصلی دستگیر شد.

سرهنگ علی قیصری اظهار داشت: در اجرای طرح شناسایی و پلمب دفاتر هرمی و شرکت‌های بازاریابی غیر مجاز، برابر گزارش واصله مبنی بر اینکه یک شرکت بازاریابی شبکه ای با تأسیس دفتر واقع در رامسر اقدام به جذب بانوان سطح شهر جهت سرمایه گذاری می‌نماید، موضوع در دستور کار پلیس آگاهی استان قرار گرفت.

وی افزود: پس از بررسی‌های محسوس و نامحسوس و تأیید خبر واصله موضوع بلافاصله به دادستان شهرستان اعلام و دستورات لازم در خصوص جلب لیدر و همچنین توقیف مدارک و مستندات و پلمب دفتر اخذ و مأموران در معیت عوامل پلیس امکان و بازرس اتحادیه اصناف به آدرس اعلامی اعزام که در بدو ورود مشخص شد که شرکت فاقد هرگونه تابلو جهت فعالیت می‌باشد و چندین نفر از بانوان در داخل دفتر حضور دارند.

خرید گندم در گلوگاه از موز ۳ هزار تن گذشت

میزان خرید گندم از کشاورزان گلوگاهی در هفته اول برداشت، از موز ۳۰۰۰ تن گذشت.

مهدی باباجانی مدیر جهاد کشاورزی گلوگاه گفت: در هفته اول برداشت گندم در شهرستان گلوگاه، میزان خرید در مراکز دولتی از موز ۳ هزار تن گذشت.

او با اشاره به اینکه قیمت خرید تضمینی گندم برای هر کیلوگرم ۱۵ هزار تومان تعیین شد، افزود: گندمکاران از فروش و تحویل محصول خود به دلالتان اکیدا خودداری کنند. نرخ خرید تضمینی گندم در سال گذشته به ازای هر کیلوگرم ۱۱ هزار و ۵۰۰ تومان تعیین و اعلام شده بود که این رقم در سال جاری طبق مصوبه هیأت دولت به ۱۵ هزار تومان افزایش یافت.

او با بیان اینکه کشاورزان در برداشت گندم عجله نکنند تا میزان افت حاصل از رطوبت به حداقل برسد، افزود: سطح زیر کشت گندم آبی و دیم این شهرستان در اسفند ۷ هزار و ۶۰۰ هکتار است.

مطالبات مردم روستای بهشهر ذکر کرد و گفت: دستگاه‌های اجرایی کمک کنند تا ساخت واحدهای مسکونی در روستاها با سهولت بیشتری انجام شود، چرا که هدف این است که جوانان با بازگشت به مناطق روستایی، اقتصاد این مناطق را متحول کنند.

وی توسعه صنعت گردشگری، آسفالتهای محورهای ارتباطی، تکمیل پایه پل سد گلورد، تکمیل و تجهیز مدارس روستاهای بخش، آنتن دهی نامناسب تلفن همراه، تکمیل سالن ورزشی روستاها، اصلاح الگوی کشت، تأمین آب آشامیدنی و بخش کشاورزی، لایروبی کانال‌ها، آبیندان‌ها و رودخانه‌ها را از دیگر مطالبات مردمی روستاهای بهشهر عنوان کرد.

استاندار مازندران گفت که مسوولان دستگاه‌های اجرایی باید خود را برای خدمت‌رسانی به مردم آساده کنند و یک مدیر ضعیف و ناکارآمد باید جای خود را به یک مدیر انقلابی و جهادی بدهد.

وی افزود: زنجیره مدیریتی شهرستانی قادر به اجرای طرح‌های بزرگ اقتصادی هستند و از آنجا که بهشهر ظرفیت‌های بزرگی در خود دارد، این مهم باید مورد توجه بیش از پیش قرار گیرد.

رئیس فراکسیون امنیت غذایی مجلس مطرح کرد:

فاجعه تغییر کاربری ۲۰۰ هزار هکتار مزرعه در مازندران

نماینده مردم ساری و میاندوود با تصریح بر اینکه حداقل ۹۰ درصد در حوزه کشاورزی مشاغل خرد وجود دارد، ادامه داد: مهارت و دانش بنیان شدن محصولات باعث رشد تولید در بخش کشاورزی می‌شود. در مازندران شرکت‌های دانش بنیان کم است و نخجگان حوزه کشاورزی در این عرصه وارد شوند.

مجلس شورای اسلامی با بیان اینکه استان مازندران انسانی بزرگ است، خاطر نشان کرد: برای همین برنج داخلی نمی‌تواند با برنج وارداتی رقابت داشته باشد. برنج داخلی در دست مردم مانده چرا که هزینه تولید نسبت به هزینه وارداتی بیشتر است.

رئیس اداره محیط زیستی دریایی مازندران:

خشکی تالاب‌ها از اثرات تغییر اقلیم است

مهر: رئیس اداره محیط زیست دریایی اداره کل حفاظت محیط زیست مازندران خشکی تالابها و آتش سوزی جنگل را از اثرات و پیامدهای تغییر اقلیم بیان کرد و گفت: گرمایش جهانی سبب شده یک یا چند درجه هوای دنیا به سمت گرم شدن پیش رود و این مسئله اثرات مخربی را در پی داشته است.

کوچ ۲۳ خانوار عشایر به مناطق بیلاقی محمودآباد

باشگاه خبرنگاران جوان: محمد هادی‌زاده مدیر جهاد کشاورزی محمودآباد با اشاره به آغاز کوچ ۲۳ خانوار عشایر محمودآبادی به مناطق بیلاقی این شهرستان، گفت: هر ساله این خانوار عشایر بومی این شهرستان دام‌های خود را برای جرای فصل به این مناطق کوچ می‌دهند.

چرا توت‌فرنگی‌ها عطر و طعم قبل را ندارند؟

برخی از مواد شیمیایی در سموم کشاورزی موجب تغییرات شیمیایی و افت کیفیت عطر و طعم میوه‌هایی مانند توت‌فرنگی می‌شوند. آیا تاکنون از طعم یک توت‌فرنگی با وجود ظاهر سرخ و پرخ و خوشرنگ آن سرخورده شده‌اید؟ علت این مسئله ممکن است استفاده از برخی حشره‌کش‌های خاص باشد. یک مطالعه منتشر شده در نشریه «شیمی غذا و کشاورزی» توسط جامعه شیمی آمریکا (ACS) کشف کرده است که دو قارچ کش (fungicides) مورد استفاده گسترده برای پرورش توت‌فرنگی می‌توانند بر مکانیزم‌های سلولی تأثیر بگذارند و در نتیجه موجب کاهش طعم و مزه و ارزش غذایی توت‌فرنگی بشوند.

مزه و عطر یک میوه از جمله توت‌فرنگی مشخص کننده پروفایل مزه آن است. شیرینی یک میوه معمولاً ناشی از تمرکز گلوکز یا فروکتوز محلول است در حالی که عطر منحصر به فرد آن نتیجه ترکیبات ناپایداری مانند استر (esters) و ترپن (terpenes) است.



بعلاوه، میوه‌ها اغلب غنی از مواد مغذی مانند ویتامین ث، اسید فولیک و آنتی‌اکسیدان هستند.

اما به این علت که قارچ‌کش‌ها طراحی شده‌اند تا فرایندهای سلولی قارچ‌های زیان‌آور را مختل سازند، ممکن است که بطور تصادفی در این فرایندها در محصولات (کشاورزی و باغداری) نیز مداخله کرده و از تولید این طعم و عطرهای مهم و ترکیبات تغذیه‌ای جلوگیری کنند. از این رو «جینلینگ دیانو» و همکارانش درصدد تحقیق در این خصوص برآمدند که دو حشره‌کش متداول مورد استفاده در مورد توت‌فرنگی چگونه بر مسیرهای خاص مولکولی در توت‌ها تأثیر می‌گذارد. این محققان ۳ گروه از توت‌فرنگی را در شرایط مشابه پرورش دادند و دو حشره‌کش BOS یا DIF را در مورد دو گروه در زمانی که توت‌ها هنوز سبز بودند استفاده کردند. حتی پس از استفاده از این مواد توت‌ها پس از رشد کامل از لحاظ اندازه و رنگ مشابه همان توت‌هایی بودند که حشره‌کش در مورد آن‌ها استفاده نشده بود. اما محققان دریافتند که در زیر سطح این توت‌ها برخی تغییرات شیمیایی حاصل شده است.

این تیم با نگاه دقیق‌تر دریافت که BOS تأثیر مستقیمی بر تنظیم ژن‌های دخیل در مسیرهای ژنتیکی مرتبط با تولید شکر، ترکیبات ناپایدار، مواد مغذی و آمینو اسیدها دارد. در نهایت، در یک آزمایش طعم کور (بدون آگاهی)، مردم بطور ثابت توت‌فرنگی‌هایی را که مواد شیمیایی در مورد آن‌ها استفاده نشده بود ترجیح دادند. محققان می‌گویند که این کار تحقیقی می‌تواند رهنمودی در اختیار کشاورزان درباره استفاده از حشره‌کش‌ها بگذارد.

خواص باور نکردنی سیر کبابی

اگر جوییدن سیر خام را هر روز صبح دوست ندارید، مجبور نیستید که به این کار ادامه دهید می‌توانید سیرها را کباب کنید و مصرف کنید. سیر خواص بسیاری دارد و بهترین سبزیجاتی است که در دراز مدت سلامتی را تضمین می‌کند. در این مطلب به برخی از فواید آن اشاره شده است. (۱) کاهش وزن - امتداد سلول‌ها - تقویت استخوان - باز شدن رگ‌ها - کاهش فشار خون - تنظیم کلسترول - تقویت سیستم ایمنی بدن - نابودی باکتری‌های بدن - کمک به درمان عفونت معده - پیشگیری از بیماری قلبی عروقی - پیشگیری از سرطان سینه، پروستات، معده، روده بزرگ - پاکسازی سموم بدن.

جلوگیری از پیری با مصرف شیر قهوه

طبق تحقیقات دانشمندان، ترکیب قهوه با شیر ممکن است از پیری جلوگیری کند. پلی‌فنول‌ها گروهی از مولکول‌ها هستند که در گیاهان و غذاهای مشتق از گیاهان یافت می‌شوند و به دلیل فعالیت آنتی‌اکسیدانی شان دارای طیف وسیعی از فواید سلامتی شناخته شده هستند. مشخص شده که اتصال پلی‌فنول‌ها با اسیدهای آمینه که در مواد غذایی هم رخ می‌دهند، می‌تواند اثرات آنتی‌اکسیدانی آن‌ها را تقویت کند. تیمی از محققان دانشگاه کینگز کالج دانمارک اکنون نشان داده‌اند که وقتی پلی‌فنول‌های موجود در قهوه با اسید آمینه موجود در شیر متصل می‌شوند، اثرات آنتی‌اکسیدانی و ضد التهابی در سلول‌های موش در شرایط آزمایشگاهی افزایش می‌یابد. پروفیسور ماریان نیسان لوند، نویسنده اصلی، گفت: ما قبلاً دریافتیم که پلی‌فنول‌ها با پروتئین‌ها در انواع مختلف غذاها، از جمله محصولات گوشتی، عصاره گیاهی اضافه شده (به عنوان مثال ادویه جات ترشی جات)، شیر، عصاره چای سبز و آبجو واکنش نشان می‌دهند.

پلی‌فنول‌ها فراوان‌ترین منبع آنتی‌اکسیدان‌ها در رژیم‌های غذایی ما هستند و تصور می‌شود که استرس اکسیداتی در بدن را کاهش می‌دهند. با این حال، آن‌ها همچنین در مقابله با روند پیری نقش دارند و ضد التهابی هستند. تصور می‌شود از آنجایی که پلی‌فنول‌ها باعث کاهش استرس اکسیداتی می‌شوند، می‌توانند به کند شدن التهاب و در نتیجه روند پیری کمک کنند. پروفیسور لوند تأکید کرد که دانشمندان باید ببینند که آیا این اثرات در بدن انسان نیز معتبر است یا خیر.



آشنایی با مضرات خطرناک گوشت قرمز



دیوکسین یک هورمون شیمیایی به شمار می‌رود که عملکرد سلول‌های بدن را مختل می‌کند و به همین دلیل بروز سرطان را نیز افزایش می‌دهد. هم چنین بهتر است بدانید که علاوه بر دیوکسین برای گاوهای مزروع از نور مصنوعی یا استفاده از اشعه گاما که توسط کوبالت ۶۰، رادیواکتیو یا یک نور الکتریکی دیگر تولید می‌گردد، استفاده می‌شود. به کار بردن نور جهت از بین بردن باکتری‌های گوشت قرمز است اما رادیواکتیو موجب تولید رادیولیتیک در گوشت شده و همین سرطان را به حساب می‌آید.

افزایش بیماری‌های قلبی از مضرات گوشت قرمز گوشت تولید شده در مزارع تجاری اسیدهای چرب امگا ۳ کم و امگا ۶ بالایی دارد، هم چنین گوشت قرمز کازینین دارد و این ماده به وسیله باکتری‌های موجود در دستگاه گوارش شکسته می‌شود. به همین ترتیب با این فرایند کلسترول خون نیز افزایش پیدا می‌کند. زمانی که کازینین شکسته می‌شود به گاز تبدیل می‌گردد که با فرآیند دگرگونی در قلب موجب تولید TMAO می‌شود.

با گوشت قرمز بیماری چون گلو می‌گیرید! بسیاری گاو و اسفنجی شکل (BSE) از طریق مصرف گوشت قرمز به انسان نیز سرایت می‌کند. اغلب این بیماری در سن بالای ۶۰ بروز پیدا می‌کند. البته در برخی موارد جوانان را نیز شامل می‌شود. بیماری چون گاو با حمله به مغز انسان به زوال عقل و دیگر آسیب‌های مغز که عامل مرگ زودرس هستند، منجر می‌شود. ما نمی‌گوییم گوشت قرمز را به کل حذف کنید، بلکه می‌گوییم با اطلاع از مضرات گوشت قرمز به میزان کافی از آن مصرف کنید تا زندگی سالم‌تری داشته باشید.

گوشت قرمز التهاب می‌آورد از شایع‌ترین مضرات گوشت قرمز مسئله التهاب زیاد است. گوشت به عنوان یک ماده دیر هضم (حتی در صورت پخت عالی) موجب افزایش آنزیم‌های گوارشی می‌شود. چنان که در سنین پایین گوشت مصرف شود اسید چرب امگا ۶ را در بدن نگه می‌دارد که این موضوع موجب ایجاد درد و التهاب خواهد شد.

بدن انسان در برابر دارو مقاوم می‌شود! امروزه به خاطر افزایش دادن وزن گاو‌ها از آنتی‌بیوتیک‌ها و داروهای متعدد استفاده می‌شود و همین طور از بیماری‌های شایع در میان گاو‌ها جلوگیری می‌شود. این آنتی‌بیوتیک بر سلامت انسان تأثیر می‌گذارد و بدن رفته رفته در برابر دارو از خود مقاومت نشان خواهد داد.

مضرات گوشت قرمز، سرطان را جدی بگیرد! گوشت قرمز گوسفند و گاو دارای مواد شیمیایی سمی ارگانیک است که از مهم‌ترین آنها دیوکسین در صدر قرار دارد. این ذره میکروسکوپی از خاکستر دستگاه زباله سوز در عولوفه‌هاست که دام‌ها آن را می‌خورند. بر اساس مطالعاتی که دانشمندان متعدد کرده‌اند،

نباشند، افزایش علائم پیری زودرس است. به‌همین خاطر با مصرف میوه و سبزی که باعث افزایش آنتی‌اکسیدان‌ها و مهار رادیکال‌های آزاد می‌شوند از شر مشکلاتی مانند لکه‌های تیره و چین و چروک خلاص شوید.

فشار خونتان بالا می‌رود! گوشت قرمز با دارا بودن چربی اشباع شده موجب افزایش فشارخون در فرد می‌شود؛ اما مصرف کمتر از این گوشت باعث طبیعی شدن فشار خون می‌شود. در دستگاه گوارش اختلال ایجاد می‌کند!

از مهم‌ترین مضرات گوشت قرمز که می‌توان به آن اشاره کرد؛ اختلال دستگاه گوارش است. علت این امر پایین بودن فیبر در این ماده غذایی است که موجب می‌شود فضایی برای غذاهای حاوی فیبر در معده باقی نماند. به‌همین خاطر با مصرف میوه و سبزیجات سرشار از فیبر از مشکلاتی مانند یبوست نیز جلوگیری کنید.

با مصرف گوشت قرمز در خطر دیابت قرار دارید! از ضررهای دیگر این گوشت افزایش خطر ابتلا به بیماری دیابت است. بر اساس مطالعات دانشگاهی قناره گیاه‌خوار فندخون و تری گلیسیریدی پایین دارند.

سعی کنید مواد غذایی سالم را در صبحانه خود بگنجانید تا با احساس سیری، در طول روز خلق و خوی شاد داشته باشید و پر انرژی بمانید. خوردن یک صبحانه سالم و کامل برای سلامتی و تندرستی کلی بسیار مهم است. صبحانه متابولیسم بدن را شروع می‌کند و به شما در سوزاندن کالری در طول روز کمک می‌کند. همچنین انرژی لازم برای انجام کارها را به شما می‌دهد و به شما کمک می‌کند در محل کار یا مدرسه تمرکز کنید.

زمانی که از خواب بیدار می‌شوید، قند خونی که بدن برای اینکه عضلات و مغزتان به بهترین شکل کار کنند، معمولاً پایین است. صبحانه به جبران آن کمک می‌کند. بنابراین، ما لیستی از غذاهای سالم برای صبحانه را در این مقاله آورده ایم که می‌توانند در شما احساس رضایت ایجاد کنند و همچنین به کاهش وزن کمک کنند.

تخم مرغ یکی از سالم‌ترین برخلاف باکتری‌هایی که منجر به بیماری یا ناخوشی می‌شوند، چیزی به نام باکتری خوب نیز وجود دارد. به گفته مرکز ملی سلامت مکمل و یکپارچه ایالات متحده، پروبیوتیک‌ها که در مکمل‌ها، محصولات زیبایی و برخی مواد غذایی مانند ماست یافت می‌شوند، ممکن است به حفظ تعادل و سلامت میکروبیوم حساس بدن ما کمک کنند. در حالی که هنوز در این مورد از تحقیقات بیشتری نیاز است، نتایج برخی از مطالعات نشان داده‌اند که پروبیوتیک‌ها ممکن است به حفظ سلامت دستگاه گوارش، از جمله تسکین علائم سندرم روده تحریک‌پذیر (IBS)، یبوست، یا اسهال مرتبط با آنتی‌بیوتیک حمایت کنند. با این حال، آیا راه‌هایی وجود دارد که پروبیوتیک‌ها برای ما فراتر از سلامت دستگاه گوارش مفید باشند؟

نتایج مرور علمی در سال ۲۰۱۴ که در نشریه فشار خون (Hypertension) منتشر شد، با بررسی ۹ مطالعه شامل بیش از ۵۰۰

آشنایی با برخی مواد خوراکی خوشمزه که باعث کاهش وزن می‌شود

آن را در وعده‌های غذایی خود بگنجانید، به عنوان میان وعده میل کنید، یا در اسموتی‌ها مخلوط کنید. اسموتی‌ها ساده‌ترین دستور تهیه را دارند و یکی دیگر از گزینه‌های صبحانه سالم به حساب می‌آیند. وقتی اسموتی‌ها در وعده‌های غذایی صبحگاهی گنجانده شوند، می‌توانند احساس رضایت و سیری را در شما ایجاد کنند.

می‌توانید با تهیه اسموتی میوه‌ها و سبزیجات مختلف، مواد مغذی و فیبر آن‌ها را مصرف کنید. با مواد معرفی شده، یک رژیم غذایی سالم خواهید داشت که باعث ذخیره انرژی برای فعالیت‌های روزانه خواهد شد و در عین حال موجب افزایش وزن‌تان نخواهد شد. به نظر می‌رسد، در ماه مبارک رمضان که بسیاری از روزه داران به دنبال کاهش وزن هستند، می‌تواند با گنجاندن این مواد مغذی در وعده غذایی از خواصشان برای تناسب اندام و ذخیره انرژی کافی بهره مند شوند.



آن‌ها را جایگزینی عالی سایر محصولات فستدی وعده‌های غذایی صبحگاهی می‌دانند. به گفته هلث لاین (Health Line) یک موز متوسط بیش از ۱۰۰ کالری دارد، اما ۳ گرم فیبر رژیمی دارد و تا ۱۲ درصد از نیاز روزانه شما به فیبر را در یک بار کاهش می‌دهد.

پروبیوتیک‌ها در غذاهای تخمیری مانند ماست یافت می‌شوند و می‌توانند به طور مؤثر سطح قند خون را کاهش دهند و در عین حال سلامت روده، هضم و سلامت قلب را بهبود بخشند.

بزرگسال، برای بررسی اینکه آیا استفاده از پروبیوتیک تأثیر بالقوه مثبتی بر فشار خون بیماران دارد یا خیر، به این سوال پاسخ داد. طبق بررسی انجمن قلب آمریکا (AHA)، محققان با بررسی مطالعات به این نتیجه رسیدند که استفاده از پروبیوتیک‌ها - به ویژه آن‌هایی که حاوی سوبه‌های متعدد باکتری هستند - باعث کاهش فشار خون بالا در بیماران می‌شوند. به‌طور متوسط، افرادی که پروبیوتیک مصرف می‌کردند، کاهش فشار خون سیستولیک به میزان ۳.۵۶ میلی‌متر جیوه همچنین افت متوسط ۲.۲۸ میلی‌متر جیوه در فشار خون دیاستولیک را مشاهده کردند. البته طول درمان نیز بر این تأثیر مرتبط بود، زیرا تغییرات فشار خون تنها پس از ۸ هفته استفاده از پروبیوتیک در بیماران مشاهده شد. با این حال، دکتر سان اذعان کرد: قبل از اینکه پروبیوتیک‌ها به عنوان یک درمان بالینی رسمی برای فشار خون بالا در نظر گرفته شوند، تحقیقات بیشتری لازم است.

تأثیر مصرف پروبیوتیک‌ها بر فشار خون

در حالی که در کل نتایج مطمئن‌اند اما در نظر می‌رسند، کارشناسان بر سایر عوامل سبک زندگی تأکید می‌کنند که افراد مبتلا به فشار خون بالا می‌توانند هنگام کاهش فشار خون خود در نظر بگیرند. این عوامل شامل ورزش منظم به صورت هفتگی، مدیریت سطح استرس و کاهش مصرف سدیم است. علاوه بر مصرف نمک کمتر، می‌توانید با افزایش دریافت پتاسیم با غذاهایی مانند سیب‌زمینی شیرین، ماست، ماهی قزل‌آلا و ... به پاکسازی سدیم از سیستم بدن خود نیز کمک کنید.

با این حال، کسانی که هنوز علاقه‌مند به مصرف مکمل‌های پروبیوتیک هستند، حتماً با پزشک خود مشورت کنند. استفاده از پروبیوتیک برای همه توصیه نمی‌شود، از جمله کسانی که بیماری جدی و ایمنی ضعیفی دارند یا اخیراً تحت عمل جراحی قرار گرفته‌اند. پروبیوتیک‌ها همچنین می‌توانند عوارض جانبی بالقوه‌ای مانند واکنش‌های آلرژیک، ناراحتی خفیف معده، نفخ، اسهال یا گاز معده داشته باشند.

کاهش ابتلا به آرتروز با ترکیب رژیم غذایی مدیترانه‌ای و کتوژنیک



مطالعه جدید نشان داد که ترکیب رژیم غذایی مدیترانه‌ای و رژیم غذایی کتوژنیک ممکن است به عملکرد شناختی کمک کند و خطر ابتلا به بیماری آلزایمر را کاهش دهد. به نقل از هلث لاین، مطالعات قبلی ارتباط بین رژیم‌های غذایی خاص و کاهش خطر ابتلا به بیماری آلزایمر را نشان داده‌اند. بیماری آلزایمر حدود ۶۰ تا ۸۰ درصد از بیماران زوال عقل را تحت تأثیر قرار می‌دهد. در حالی که بسیاری از مردم ممکن است نام رژیم کتوژنیک یا مدیترانه‌ای را شنیده باشند، کارشناسان می‌گویند ممکن است ترکیب این رژیم‌های محبوب فواید بیشتری داشته باشد.

مطالعه جدید نشان داد که ترکیبی از رژیم‌های مدیترانه‌ای و کتو ممکن است به عملکرد شناختی کمک کند و خطر ابتلا به بیماری آلزایمر را کاهش دهد. این مطالعه نشان داد که چگونه رژیم غذایی می‌تواند بر عملکرد مغز تأثیر بگذارد. شرکت کنندگان در این مطالعه، چه با اختلال شناختی خفیف یا از نظر شناختی طبیعی، به مدت شش هفته تحت رژیم غذایی کم چرب یا رژیم مدیترانه‌ای-کتو اصلاح شده با چربی بالا قرار گرفتند. پس از ۶ هفته، آنها رژیم خود را تغییر دادند. محققان نمونه‌های مدفوع را در این مدت جمع‌آوری کردند.

آنچه که این مطالعه نشان داد این بود شرکت کنندگانی که در گروه رژیم غذایی کتو-مدیترانه‌ای دچار اختلال شناختی خفیف بودند، سطوح پایین‌تری از میکروبیوم‌های تولیدکننده گابا و سطوح بالاتری از میکروبیوم‌های تنظیم‌کننده گابا داشتند. گابا یک ماده شیمیایی است که به عملکرد مغز کمک می‌کند. برای یک فرد مبتلا به آلزایمر، GABA به درستی عمل نمی‌کند. تعادل کردن GABA می‌تواند پتانسیل تنظیم فعالیت مغز را داشته باشد. رژیم غذایی کتوژنیک یک رژیم غذایی بسیار کم کربوهیدرات و بسیار پرچرب است که شامل کاهش شدید کربوهیدرات‌ها می‌شود. رژیم غذایی مدیترانه‌ای نیز یک رژیم کم کربوهیدرات، اما با چربی متوسط است که بر مصرف غلات کامل، روغن زیتون، ماهی، میوه‌ها و حبوبات تأکید دارد. ترکیب این دو رژیم شامل ویژگی‌های هر دو، از جمله پروتئین‌های حیوانی، سبزیجات غیر نشاسته‌ای، لبنیات، روغن‌ها و کره و همچنین حذف غذاهای فرآوری شده، شیرینی‌ها و نوشیدنی‌های شیرین است.

جدول سودوکو شماره ۲۲۵۷

طراح: سمیرا دلیرش
برای حل جدول سودوکو کافی است ارقام ۱ تا ۹ را طوری در خانه‌های خالی جدول قرار دهید که در هر سطر، هر ستون و هر مربع کوچک ۳ در ۳ اعداد تکراری نباشند.

۷	۶	۲	۹	۵
۴	۵	۹	۷	۳
۵	۲			۷
۳	۹	۲	۱	۴
۱	۹	۵		۸
۴	۳	۸	۶	۱
۸	۹		۳	
۶	۳	۱	۴	۵
				۳

جواب دیروز

۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱	۳	۲
۳	۱	۲	۶	۵	۴	۹	۸	۷
۸	۷	۹	۳	۲	۱	۴	۶	۵
۱	۳	۸	۲	۶	۵	۷	۹	۴
۲	۶	۴	۹	۷	۳	۵	۱	۸
۵	۹	۷	۴	۱	۸	۶	۳	۲
۷	۸	۱	۵	۹	۲	۳	۴	۶
۶	۲	۳	۱	۴	۷	۸	۵	۹
۹	۴	۵	۸	۳	۶	۲	۷	۱

قابل توجه خوانندگان محترم
هر نوع خبر، عکس و مقاله‌ای را می‌توانید از طریق
Email:soaljavabdaily@gmail.com
ارسال نمایید.
تلفن: ۰۵۰۳۳۳۳۶ - ۰۷۷۷۳۳۱۱ - فکس: ۰۳۳۳۲۰۲۲۲

یادداشت ورزشی

مردی برای تمام فصول



ایقانوس فوتبال آنداز بزرگ و عمیق هست که همه نوح موجود در آن دیده میشود؛ ژرفای این ایقانوس در دل خود انواع و اقسام افراد را جای داده، چه کسانی که تاثیر بزرگ شان در فوتبال همیشه در یادها می ماند و چه افرادی که رفتارهای زشت شان هرگز از یادها نمی رود.
درون دریای فوتبال ایران مروری شد و نمو کرد که نه تنها در زمان بازی ردی بی معنا بوده بلکه در زمان مربیگری هم بهترین است!

این مقدمه طولانی صرفا به این دلیل نگاشته شد تا به دوران پسا بازیگری در فوتبال کریم بپردازیم.
نمی داند چند سال هست که کریم باقری کسوت مربیگری را بر تن کرده و به عنوان مربی در کنار منتظیل سبزه حضور دارد؟! اما همین قدر میدانم که همین زمان اندک بیشترین تصاحب جام در کارنامه وی نقش بسنده (هر چند کم) را به او بخشیده و در فرارنش وجود دارد هرگز به دنبال این نبوده نفر اول باشد و ترجیح داده کمک کننده سرمربی تیم باشد)
تیم ملی در زمان اسکوچک نتایج خیره کننده ای گرفت که کمتر کسی فکرش را می کرد (به علت چنانچه که ویلموتس در حق فوتبال ایران کرده بود). خیلی ای از توانمندی اسکوچک سرمربی وقت تیم ملی می گفتند، اما بنده فویا بیشترین سهم موفقیت فوتبال ایران را به حضور کریم باقری و وحید هاشمیان نسبت می دادم!

البته این فقط یک شعار یا یک جمله احساسی نیست، حضور کریم باقری در هر تیمی یعنی طی کردن نصف راه موفقیت؛ چون آقا کریم یک مروریاد نایاب در دریای فوتبال ایران است و پیشنهاد بنده به آقای قلعه نوعی (سرمربی تیم ملی فوتبال ایران) دعوت از کریم باقری به عنوان آکرناتیوی مطمئن و مفید برای فوتبال ملی می باشد. با داشتن کریم باقری یعنی طی کردن نصف راه موفقیت!
* پیشکسوت و مدرس فدراسیون فوتبال

چمن طبیعی و سکوی تماشاگران ورزشگاه شهید عضدی رشت افتتاح شد

با حضور رئیس فدراسیون فوتبال:



که با حمایت همه مسئولان بنیوانیم سایر فازهای این ورزشگاه را نیز تکمیل کنیم.
مدیرکل ورزش و جوانان گیلان بیان کرد: ظرفیت و پتانسیل ورزش و خصوصاً رشت ورزشگاه گیلان بر کسی پوشیده نیست اما مسافتها باسگاههای ما مشکل دارند و باید پیش از پیش مورد حمایت قرار گیرند به خصوص تیم فوتبال سپیدرود رشت که قدمت حدود ۵۳ ساله دارد طی یک دهه اخیر چالشهای فراوانی داشته که انتظار داریم مشکلات این تیم با نگاه ویژه فدراسیون برطرف شود.
آرمان خاطر نشان کرد: هم اینک ۳۰ درصد از ترکیب

سوال جواب: چمن طبیعی و نصب صندلی در سکوی ورزشگاه شهید عضدی رشت با حضور مهدی تاج رئیس فدراسیون فوتبال با اعتباری بالغ بر ۵۳ میلیارد تومان افتتاح و مورد بهره برداری قرار گرفت.
به گزارش پایگاه خبری ورزش و جوانان گیلان، مدیرکل ورزش و جوانان گیلان در مراسم بهره برداری از چمن طبیعی ورزشگاه شهید عضدی رشت اظهار کرد: پس از ۶ سال این ورزشگاه دوباره به چرخه برگزاری مسابقات برگشت و برای چمن طبیعی و نصب هفت هزار صندلی، بیش از ۵۳ میلیارد تومان هزینه شده است.
جهاننخش آرمان افزود: بعد از یک سال و نیم به ورزشگاههای فوتبال ایران است که همه باشگاههای بزرگ کشور و خیلی از طرفداران از این ورزشگاه خاطرات زیادی دارند و حتی فوتبالیستهای پیشکسوت نیز از بازی در این ورزشگاه خاطرات فراوانی دارند.
وی ادامه داد: البته توجه ویژه استاندار گیلان و همچنین مجمع نمایندگان باعث شد تا همه ورزشگاههای استان را بازسازی و مرمت کنیم چون پیش از این همه تیمهای گیلانی در ورزشگاه سردار جنگل رشت بازی می کردند اما هم اینک در ورزشگاههای وحدت بندرآستارا، پوریای ولی تالش، زنده یاد سیروس قایقران بندرانزلی و ورزشگاه فومن مسابقه برگزار می شود.
وی اضافه کرد: چمن طبیعی و همچنین سکوی ورزشگاه شهید عضدی رشت نیز به تلاشهای شبانه روزی آماده شده و فاز اول آن به بهره برداری رسید و امیدواریم

دیدار تاج با پیشکسوتان فوتبال گیلان

فارس: رئیس فدراسیون فوتبال کشورمان با حضور در گیلان با تعدادی از پیشکسوتان گیلانی فوتبال دیدار و گفتگو کرد.
مهدی تاج به همراه احمد دنیامالی، نماینده مردم بندرانزلی در مجلس شورای اسلامی، جهاننخش آرمان، مدیرکل ورزش و جوانان استان گیلان و فریادعلی الماسخاله، رئیس هیات فوتبال گیلان با حضور در منزل اسناد بهمن صالح نیا با وی دیدار و گفتگو کرده بهمن صالح نیا که یکی از مؤسسان ملوان بندرانزلی در دهه ۴۰ شمسی است که در دوران فعالیت ورزشی خود مربیگری در تیم ملی بزرگسالان، سرمربیگری تیم ملی جوانان و تیم ملوان تزل را هم برعهده داشته است.
رئیس فدراسیون همچنین با حضور در منزل غفور جهانی، با این چهره خاطره انگیز فوتبال کشورمان هم که در جام جهانی ۱۹۷۸ آرژانتین عضو تیم ملی کشورمان بود دیدار و گفتگو کرد. تاج همچنین در جریان این سفر از حمید غفاری، بازیکن پیشین چوکا و ملوان هم عیادت کرد. غفاری به دلیل ضایعه نخاعی که بر اثر سانحه تصادف برایش به وجود آمد در سال های اخیر خانه نشین شده است.
نصرت ایراندوست و محمود پیشگاه هادیان پیشکسوتان فوتبال کشورمان هم به همراه تاج در دیدارها حضور داشتند.



رئیس فدراسیون فوتبال در رشت:

ملوان جزو کم هزینه ترین تیم های لیگ برتر است

احداث چمن طبیعی ورزشگاه عضدی کار بسیار درستی بود که انجام شد / دیدار با بزرگان فوتبال گیلان توفیق بزرگی برای من بود

سوال جواب: مهدی تاج، رئیس فدراسیون پس از دیدار و گفت و گو با اعضای پیشکسوتان ارژنده فوتبال گیلان عنوان کرد برای من توفیق بزرگی بود که با این بزرگان و پیشکسوتان ملوان دیدار کنم. کشور خاطره شیرینی از باشگاه ملوان دارد.
این برای من توفیق بزرگی بود. وی ادامه داد: تصورم این است که ملوان جزو باشگاههایی است که قدمت زیادی دارد و باید تلاش کنیم در لیگ برتر هم قوی تر ظاهر شویم. نماینده محترم مجلس و استاندار محترم دیدار کردیم. از سرمربی تیم ملی و مدیر باشگاه تشکر می کنم که این فصل به زحمت تر راهنمایی کردند. ملوان جزو کم هزینه ترین تیم های لیگ برتر است.



سوال جواب: مهدی تاج، رئیس فدراسیون پس از دیدار و گفت و گو با اعضای پیشکسوتان ارژنده فوتبال گیلان عنوان کرد برای من توفیق بزرگی بود که با این بزرگان و پیشکسوتان ملوان دیدار کنم. کشور خاطره شیرینی از باشگاه ملوان دارد.
این برای من توفیق بزرگی بود. وی ادامه داد: تصورم این است که ملوان جزو باشگاههایی است که قدمت زیادی دارد و باید تلاش کنیم در لیگ برتر هم قوی تر ظاهر شویم. نماینده محترم مجلس و استاندار محترم دیدار کردیم. از سرمربی تیم ملی و مدیر باشگاه تشکر می کنم که این فصل به زحمت تر راهنمایی کردند. ملوان جزو کم هزینه ترین تیم های لیگ برتر است.

تاج افزود: موضوع دیگر جوانگرایی لیگ است که همین هم قیمت را پایین می آورد. هر باشگاهی می تواند از بازیکن بالای ۲۳ سال داشته باشد و بقیه باید زیر ۲۳ باشد. این موضوع قیمت را کاهش می دهد. بحث دیگر اینکه وقتی همه باشگاههای پرداخت نکنند، قیمت به صورت کلی پایین می آید. موضوع چهارم اینکه زیر میزی و این و آن وری هم نمی توانند داشته باشند چون بحث مجوز حرفه ای پیش می آید و کمبینه مربوطه بر این اساس حکم می دهد. بازرسی هم هست که در این باره رانسی آزمایی

داماش گیلان در یک قدمی صعود به لیگ دسته اول



سوال جواب: لاجوردی پوشان داماش گیلان با برتری برابر فولاد نوین اهواز در یک قدمی صعود به لیگ دسته اول فوتبال کشور قرار گرفتند. تیم فوتبال داماش گیلان موفق شد بازی اول مرحله پلی آف لیگ دسته دوم را با پیروزی ۲ بر صفر پشت سر بگذارد. مرحله رفت پلی آف صعود از لیگ دو رقابت های فوتبال باشگاههای کشور یازده خرداد با برگزاری دیدار تیمهای داماش گیلان و فولادنوین اهواز در اسنادیوم سردار جنگل رشت و حضور بیش از ده هزار هوادار داماش برگزار شد که این نبرد در پایان با نتیجه دو بر صفر به سود لاجوردی پوشان شهر باران به

رئیس فدراسیون فوتبال در رشت:

رئیس فدراسیون فوتبال در رشت:

رئیس فدراسیون فوتبال در رشت:

رئیس فدراسیون فوتبال در رشت:

رئیس فدراسیون فوتبال در رشت:

رئیس فدراسیون فوتبال در رشت:

رئیس فدراسیون فوتبال در رشت:

رئیس فدراسیون فوتبال در رشت:

رئیس فدراسیون فوتبال در رشت:

رئیس فدراسیون فوتبال در رشت:

رئیس فدراسیون فوتبال در رشت:

رئیس فدراسیون فوتبال در رشت:

رئیس فدراسیون فوتبال در رشت:

رئیس فدراسیون فوتبال در رشت:

رئیس فدراسیون فوتبال در رشت:

رئیس فدراسیون فوتبال در رشت:

رئیس فدراسیون فوتبال در رشت:

رئیس فدراسیون فوتبال در رشت:

رئیس فدراسیون فوتبال در رشت:

رئیس فدراسیون فوتبال در رشت:

رئیس فدراسیون فوتبال در رشت:

رئیس فدراسیون فوتبال در رشت:

رئیس فدراسیون فوتبال در رشت:

رئیس فدراسیون فوتبال در رشت:

رئیس فدراسیون فوتبال در رشت:

رئیس فدراسیون فوتبال در رشت:

رئیس فدراسیون فوتبال در رشت:

رئیس فدراسیون فوتبال در رشت:

رئیس فدراسیون فوتبال در رشت:

رئیس فدراسیون فوتبال در رشت:

رئیس فدراسیون فوتبال در رشت:

رئیس فدراسیون فوتبال در رشت:

رئیس فدراسیون فوتبال در رشت:

رئیس فدراسیون فوتبال در رشت:

رئیس فدراسیون فوتبال در رشت:

رئیس فدراسیون فوتبال در رشت:

رئیس فدراسیون فوتبال در رشت:

رئیس فدراسیون فوتبال در رشت:

رئیس فدراسیون فوتبال در رشت:

رئیس فدراسیون فوتبال در رشت:

رئیس فدراسیون فوتبال در رشت:

رئیس فدراسیون فوتبال در رشت:

رئیس فدراسیون فوتبال در رشت:

رئیس فدراسیون فوتبال در رشت:

رئیس فدراسیون فوتبال در رشت:

رئیس فدراسیون فوتبال در رشت:

رئیس فدراسیون فوتبال در رشت:

رئیس فدراسیون فوتبال در رشت:

سوال جواب

روزنامه اجتماعی، سیاسی، فرهنگی و ورزشی صبح شمال ایران

صاحب امتیاز و مدیر مسئول: کریم خورشیدی مؤدبی
سرپرست: فرهاد عینی خراسانی

تلفن: ۳۳۳۳۶۰۵۰ - ۳۳۳۱۰۳۳۷ - فکس: ۳۳۳۲۰۳۲۶

نشانی دفتر مرکزی: رشت - چهار راه پورسینا - روبروی ثبت احوال - ساختمان اطباء - طبقه دوم کدپستی: ۴۱۹۳۳۷۴۶۵۵ - نمایندگی مازندران - محمودآباد - خیابان معلم - پانزدهم - ساختمان فرایلی - طبقه سوم

دبیران و شورای نویسندگان:

دبیر صفحه سیاسی: رویا خورشیدی

دبیر صفحه اجتماعی: سمیرا دلیرش

دبیر صفحه علمی پزشکی: فاطمه علیدوست

لیتوگرافی و چاپ: شرکت چاپ و نشر توین - تلفن: ۳۳۲۲۴۷۲۷

دبیر صفحه فرهنگ و ادب: مجید مصطفوی

اوقات شرعی امروز به وقت گیلان

اذان صبح: ۳/۰۲

طلوع آفتاب: ۴/۵۲

اذان ظهر: ۱۲/۱۰

غروب خورشید: ۱۹/۲۹

اذان مغرب: ۱۹/۵۱

Email: soaljavabdaily@gmail.com

www.soaljavabdaily.ir

سال نهم - شماره ۲۲۵۷

سه شنبه ۱۶ خرداد ۱۴۰۲ - ۱۷ ذی القعدة ۱۴۴۴ - ۶ ژوئن ۲۰۲۳

برگزاری آیین رونمایی از کتاب شاعر گیلانی بانو فاطمه حبیبی



دانشست که بعد از مقاومت اهالی شعر کلاسیک جای خود را به تطبیق و وارد کردن این حال و هوا و رنگ بوهای تازه تر شعر نیمایی در غزل داد.

این شاعر و منتقد ادبی گیلانی در تازگی تازه به غزل گیلان و شعر حبیبی، میراث عظیم سبک هندی و بیدل و حزین لاهیجی (شاعر گیلانی و بنیانین سبک هندی به تعبیر فریب به مضمون دکتر شفیعی کدکنی) در اواخر دوره صفوی برشمرده که با رسیدن آن به گیلان و در اشعار فیاض و...

وی تأکید کرد: این شیوه در چند دهه اخیر با تلفیق بسا زبان متأثر از اشکال نوی شعری در جغرافیای گیل و بدلیم توسط رحمت موسوی، زنده یادان عباسیه کهن، بهمن صالحی، امیر فخر موسوی و... گسترش یافت و از طریق و به واسطه انجمن های ادبی به شاعرانی چون حبیبی رسید.

عزیزه استفاده از عناصر بومی، زنانگی و نگاه عمیق به مسایل اجتماعی و... را از افق های گذشته به روی شاعر مجموعه "گل پر" و سایر شاعران زن غزل سرا در گیلان دانست.

در ادامه فاطمه حبیبی صاحب مجموعه غزل "گل پر" در جایگاه حضور یافت و پس از سخنی کوتاه در خصوص نخستین مجموعه شعر چند شعر از کتاب را برای حاضران قرائت کرد.

سپس رونمایی از مجموعه غزل "گل پر" با حضور مهمانان ویژه همچون: اسناد سید رضا کوشفغانی پیشکسوت فرهنگی موسیقی گیلان، دکتر مهدی فلاح مدیر امور فرهنگی و فوق برنامه دانشگاه علوم پزشکی گیلان و معصومه ملاحدیری شاعر و گوینده صدا و سیما مرکز گیلان صورت گرفت.

در این برنامه شاعران گیلانی از جمله اسناد محمد فارسی، اسناد وارث فومنی، طاهره ابراهیم زاده، سوسیه ربیعی، ماهرخ حسینی، پژمان صفری، سجاد قربانی، مجتبی پور فرخ نوید، بهرام مزدهی، سالار بابایی پور چافی، امیررضا بابایی پور چافی، دکتر مرتضی حیدرزاده، محمد حسین حسینی، امین معتمد، سعید واقع طلب و شاعر و نوجوان مهرسانا عبدی ژاد به قرائت اشعار خود پرداختند.

حسن خطاب برنامه اجرای موسیقی سنتی با ساز و آواز اسناد محمد رضا پور همراه بود که مورد استقبال حاضران قرار گرفت.

آثار حرکت سیاسی - اجتماعی امام خمینی (ره) تاکنون باقی مانده است و الگوی برای خیزش علیه نظام سلطه جهانی شده است.

احمدی تأکید کرد: جامعه امروز تشنه اندیشه های امام است و برنامه ریزان امر باید به طور ویژه نسل جدید را با تفکر امام راحل آشنا کنند و ره برون رفت چالش اکنون این است که جوانان و نوجوانان این مرز و بوم را با بیشتر با سیره امام خمینی (ره) آشنا کنیم.

وی بر ضرورت توجه بیشتر برنامه ریزان به نظام آموزشی کشور تأکید کرد و افزود: با تبیین اندیشه های امام به طور قطع روح حق طلبی و عدالت طلبی و امیدواری در جامعه دیده می شود.

رئیس ستاد بزرگداشت ارتحال امام و قیام ۱۵ خرداد در مازندران از برگزاری بیش از ۱۰۰ برنامه شاخص به مناسبت سی و چهارمین سالگرد ارتحال امام خمینی (ره) در این استان خبر داد.

حجت الاسلام علی اصغر اصغری ولوجایی در گفت و گو با خبرنگاران افزود: این برنامه های شاخص در اماکن مذهبی دینی همچون بقاع متبرکه امامزادگان، مساجد و حسینیه ها برگزار می شود.

وی این برنامه های شاخص را شامل برگزاری فعالیت های قرآنی، نمایشگاه ها، تهیه و توزیع اقلام فرهنگی در میان مردم عنوان کرد.

رئیس شورای هماهنگی تبلیغات اسلامی مازندران اظهارداشت: بالا بردن سطح شناخت مردم به ویژه نسل جوان نسبت به شخصیت ممتاز امام خمینی (ره) ضرورتی غیر قابل انکار در عصر کنونی است.

رئیس شورای هماهنگی تبلیغات اسلامی مازندران اظهارداشت: بالا بردن سطح شناخت مردم به ویژه نسل جوان نسبت به شخصیت ممتاز امام خمینی (ره) ضرورتی غیر قابل انکار در عصر کنونی است.

وی گفت: نسل جوان تشنه شناخت شخصیت ممتاز و سیره نظری و عملی بنیانگذار جمهوری اسلامی است، بنیانگذار فقید جمهوری اسلامی، سنگربان اندیشه های زلال و تابناک اسلام ناب محمدی (ص) بود.

بسیاری از ابعاد شخصیت امام ناشناخته مانده است

حجت الاسلام اصغری اظهار داشت: با شناخت شخصیت برجسته امام خمینی (ره)، همدلی، همراهی و همگامی مردم با آرمان والای انقلاب اسلامی استمرار خواهد یافت.

وی تأکید کرد: بسیاری از ابعاد شخصیت امام همچنان ناشناخته است و نسل کنونی انقلاب، بخصوص نسل جوان، امام را پدری نمی شناسند و درک نمی کنند لذا معرفی ایشان به نسل جوان که قرار است مسئولیت ملی و انقلابی گام دوم این انقلاب را بر عهده بگیرد و همچنین برای اداری بهینه آینده کشور از اهمیت به سزایی برخوردار است.

وی گفت: قیام ۱۵ خرداد، نهضتی خودجوش و مردمی در واکنش به سخنرانی امام خمینی در مدرسه فقیه قم شکل گرفت و به نقطه عطفی در مبارزات ملت ایران مبدل شد.

به اعتقاد کارشناسان علم سیاست، مکتب سیاسی این حضرت مبتنی بر اصول و ارکانی بنیادین بوده و آرا و اندیشه های او راهنمای اندیشه و تفکر اصیل اسلامی است که با گذشت بیش از ۲ دهه از ارتحال امام خمینی (ره) این اندیشه ها همچنان مورد تفسیر قرار می گیرند.

امام خمینی (ره) به گفته صاحب نظران یک شخصیت چند بعدی است، که در مسائل فلسفی، انسانی توانمند، در مسائل عرفان و اخلاق، شخصیتی به طور کامل شناخته شده و در اندیشه سیاسی، شخصیتی جهانی است.

در بین ابعاد زندگی امام راحل بعد سیاسی ایشان بسیار روشن و واضح است چرا که بنیانگذار جمهوری اسلامی انقلاب عظیمی ایجاد و بر مبنای آن، یک نظام تشکیل داده است.

حضرت امام خمینی (ره) الگوی عالم عامل، وقت شناسی، مدیریت، شجاعت، خوش رفتاری، مردم داری، پارسایی و ساده زیستی ساعت ۲۲ و ۲۰ دقیقه شب سیزدهم خرداد ۱۳۶۸ به علت عارضه قلبی در سن ۸۷ سالگی چشم از جهان فرو بست.

آیین تشییع پیکر امام راحل با حضور بیش از ۱۰ میلیون نفر (نزدیک به یک ششم جمعیت آن زمان کشور) نیز به عنوان بزرگترین تشییع جنازه تاریخ، در کتاب رکورد های گینس به ثبت رسید.

نهضت امام خمینی (ره) از هویت بخشی تا معرفی شیوه جدید حاکمیتی در جهان



دینی اندیشه های سیاسی امام خمینی (ره) در ترویج عدالت، آزادی، مردم سالاری دینی، استکبارستیزی و دفاع از مظلومان، تأثیر مستقیم و غیرقابل انکاری بر سرنوشت ملت های آزادیخواه گذاشت به طوری که نام امام در تاریخ معاصر از چهره های دگرگون ساز و تحول برانگیز جهان شناخته شده است.

این کارشناسان معتقدند حضرت امام (ره) تأثیر فراوانی بر شکل گیری اندیشه های سیاسی قرن داشت و اندیشه های ایشان در تحولات، مقاومت مردمی، انقلاب، ایدئولوژی و گفتمان سیاسی قرن در کشورهای مختلف نفوذ زیادی یافته است.

پایداری، تلاش و مجاهدت خستگی ناپذیر او در طول بیش از سه دهه میراث گرانبهایی برای مسلمانان و شیفتگان وی بر جا گذاشت و سنتی نو و مکتبی اصیل برای احیای ارزش ها و رفتار و اندیشه های او امروز ارائه کرد.

شخصیت تأثیرگذار ۲ قرن اخیر علی اکبر احمدی معلم و کارشناس امور دینی در ساری با بیان این که امام خمینی (ره) یکی از شخصیت های تأثیرگذار بر تحولات اجتماعی و سیاسی ۲ قرن اخیر در جهان است، گفت: امام شیوه نوینی در حکمرانی دینی و سیاسی در جهان معرفی کرده است.

به گفته وی بسیاری از سیاستمداران جهان اعتراف می کنند که امام خمینی (ره) قله های سیاست و مدیریت را فتح کرد و با کنار گذاشتن ابرقدرت های غرب و شرق، مند جدید حاکمیتی با تلفیق مردم سالاری و خردمندی ارائه کرده است.

کارشناسان معتقدند با وقوع انقلاب اسلامی و ظهور امام خمینی (ره) به عنوان یکی از چهره های دگرگون ساز تحول برانگیز جهان که با ارائه اسلام اصیل با رویکرد نوین و باز تعریف موجد آن، در باز گرداندن قدرت اسلام به صحنه جهانی موفق عمل کرد. با این حرکت، نظام سلطه جهانی، دچار زلزله شدیدی شد که نمودها و

وی ادامه داد: امروز یکی از ابعاد مهم زمینه سازی برای تشکیل حکومت جهانی مهدوی محافظت از نظام و انقلاب اسلامی است و تلاش برای تداوم آن تا عصر ظهور است.

وی اضافه کرد: حضرت امام تأکید داشتند که رسیدن به جامعه آرمانی و موعود، نیاز به کوشش، جهاد و مبارزه فرهنگی، سیاسی، نظامی دارد و یکی از زمینه های مهم تشکیل حکومت جهانی مهدوی را قیام و خیزش عمومی مستضعفان، مظلومان و ستمدیدگان می داند.

جهان بینی نوینی برای آزادیخواهان گشود

حجت الاسلام سید محمود کاتب یکی از وعظا شهرستان آمل در گفت و گو با خبرنگار ایرنا افزود: نهضت بیداری اسلامی بنیانگذار جمهوری اسلامی حضرت

ایرنا: امام خمینی (ره) بنیانگذار جمهوری اسلامی به اعتقاد صاحب نظران موجب ایجاد نهضت بیداری اسلامی به عنوان سرآغازی برای هویت بخشی در جهان شده و اندیشه و نگاه الهی ایشان شیوه جدید حاکمیتی را معرفی کرده است.

قیام حضرت امام خمینی (ره) و موفقیت انقلاب اسلامی شرایط جدیدی را در مقابله انزوی بیش از پیش شعائر دینی و ایمان مذهبی به وجود آورد که حاکی از ورود جهان به دوره ای متفاوت از ادوار گذشته و عصری با ویژگی های ممتاز دینی و معنوی است.

قیام امام خمینی (ره) شرایط جدیدی را ایجاد کرد که نمونه آن دستیابی به انقلابی نوین با شعائر خاص دینی است، از این رو می توان امام را معلم بزرگ بیداری اسلامی و اتحاد جهان اسلام نامید که در طول دوران مبارزه و رهبری خویش، با بیان سخنان و رهنمودهای خویش، آزادی و بیداری ملت های جهان را تبیین کرده است.

بیداری اسلامی و الگوگیری از انقلاب اسلامی

کارشناس امور مذهبی و مدرس دانشگاه های آزاد اسلامی در غرب مازندران با بیان این که انقلاب اسلامی در بررسی جنبش های اسلامی دوران معاصر یکی از عوامل تأثیرگذار در پیشبرد روند بیداری مسلمانان بوده است، گفت: امروز بیداری اسلامی با الگوگیری از انقلاب اسلامی در جهان شکل گرفته است.

مجمعی صادقی افزود: امام راحل معلم بزرگ بیداری اسلامی بود و جهان اسلام را به وحدت دعوت می کرد و غبارهای فطرت انسان های آزاده در جهان را کنار زد و روح مبارزه را در کالبد جوامع میدید.

وی خاطر نشان کرد: نهضت اسلامی که امام خمینی (ره) در جهان شعله ور ساخت به اعتقاد بسیاری از صاحب نظران علوم دینی زمینه ساز ظهور حضرت ولی عصر حضرت مهدی موعود (عج) و تحقق حاکمیت مستضعفان در جهان خواهد بود.

این کارشناس مذهبی یادآور شد: تأکید اندیشه حضرت امام (ره)، حرکت در راستای فرامین الهی است که محدود به زمان و مکان خاصی نبوده و این اندیشه ناب در دنیای اسلام باید برای همه ادوار در جوامع بشری تبیین شود.

صادقی بیان کرد: پیروزی اسلام گرایان در جوامع اسلامی و حیات دوباره شعائر اسلامی و گرایش روزافزون جوامع به تفکر اسلامی و همه همه جزئی از اثربخشی نهضت امام خمینی در جهان است.

قیام خونین ۱۵ خرداد؛

نقطه عطفی در تاریخ انقلاب اسلامی ایران

ایستنا: ۱۵ خردادماه، روز قیام خونین مردم جان برکفی بود که به نام اسلام و برای اسلام به میدان آمدند تا سلطه طاغوتیان را از کشورشان برچینند.

قیام پانزده خرداد ۱۳۲۲ نقطه آغاز انقلاب است که امام خمینی (ره) نیز در نامه ای به سید حمید روحانی مؤلف تحلیلی بر نهضت امام خمینی «به صراحت آن را بیان کرده است: در حالیکه بنابر نظر نخست، قیام مذکور نه نقطه آغاز بلکه نقطه عطف انقلاب اسلامی به حساب می آید. و احتمالاً جغرافیای زمانی انقلاب در محدوده مبدأ آن به حوادثی چون، کودتای ۲۸ مرداد ۱۳۳۲، شهریور ۱۳۲۰، کودتای اسفند ۱۲۹۹، نهضت مشروطیت ۱۲۸۵ و حتی هنگامی که مدرثه در اواسط دوره قاجاریه به ایران آمده است، برمی گردد. طبیعتاً عقب و جلو رفتن مبدأ انقلاب اسلامی در تبیین علل و عوامل وقوع این انقلاب تأثیر زیادی خواهد گذاشت و تحلیل گر را با فرضیه های متنوعی روبرو خواهد ساخت.

قیام پانزدهم خرداد ۱۳۲۲ یشه در حوادثی دارد که متعاقب تصویب لایحه انجمن های ایالتی و ولایتی در مهرماه ۱۳۲۱ به وقوع پیوسته اند. ناگفته نماند این لایحه نیز خود روایت و بخش دیگری از اصلاحات مورد نظر آمریکا در اواخر دهه ۳۰ بود که به علت مخالفت سیاسی چهره خوش نامی نبود، با این وجود، نفوذ بی نظیری در امر کشور داشت و از نزدیکترین و مورد اعتمادترین دوستان شاه به شمار می رفت، او که مأمور اجرای اصلاحات شده بود، در ۱۶ مهر ۱۳۲۱، لایحه انجمن های ایالتی و ولایتی را به تصویب رسانید. این طرح حق رأی بانوان در انجمن ها تصریح شد. قید اسلام از شرایط انتخاب کنندگان و انتخاب ششوندگان حذف شد و در مراسم سوگند انتخاب ششوندگان، ذکر «کتاب آسمانی» به جای «قرآن»، کافی دانسته شد.

منقول و یا در بین تعدادی از مراجع قم از جمله امام خمینی (ره) تقسیم شد.

شاه نیز که اصلاحات مذکور را تا زمان حیات آیت الله بروجردی به تعویق انداخته بود، بلافاصله پس از رحلت او، با انتصاب دکتر علی امینی به نخست وزیر در اردیبهشت ماه ۱۳۲۰ درصدد اجرائی آنها برآمد. امینی برای آسوده شدن از مخالفت های احتمالی علمای قم علیه اصلاحات به قم رفت و با مراجع آن شهر دیدار و به طور خصوصی گفت و گو کرد و به هر تریبی که بود اصلاحات ارضی در پیستم دی ماه همان سال به تصویب رسید و به اجرا درآمد. امام خمینی (ره) که از یک سو ابهام و نتایج اصلاحات را در هاله ای از ابهام می دیدند و از سوی دیگر از منم شدن به طرفداری از زمین داران می هراسیدند، مخالفتی علنی با اصلاحات نکرده و به انتظار تحولات بعدی نشستند.

با این همه شاه که از افزایش قدرت علی امینی و اعتماد کامل آمریکا به او در انجام اصلاحات، نگران به نظر می رسید. به تکیاپو فتاد و در سفری به آمریکا به دولت مردان آن کشور قول داد که حاضر است خود اصلاحات را انجام دهد. بدین ترتیب امینی در ۲۷ تیرماه ۱۳۲۱ استعفاء داد و اسدالله علم به جایش نشست. علم تحصیلات عالی نداشت و در میان مردم و مخالفان سیاسی چهره خوش نامی نبود، با این وجود، نفوذ بی نظیری در امر کشور داشت و از نزدیکترین و مورد اعتمادترین دوستان شاه به شمار می رفت، او که مأمور اجرای اصلاحات شده بود، در ۱۶ مهر ۱۳۲۱، لایحه انجمن های ایالتی و ولایتی را به تصویب رسانید. این طرح حق رأی بانوان در انجمن ها تصریح شد. قید اسلام از شرایط انتخاب کنندگان و انتخاب ششوندگان حذف شد و در مراسم سوگند انتخاب ششوندگان، ذکر «کتاب آسمانی» به جای «قرآن»، کافی دانسته شد.