

# سوال جواب

روزنامه اجتماعی، سیاسی، فرهنگی و ورزشی صبح شمال ایران

بنای دولت تعطیلی پنجشنبه است

www.soaljavabdaily.ir



- ❑ شنبه ۳ تیر ۱۴۰۲
- ❑ ۵ ذی الحجه ۱۴۴۴
- ❑ ۲۴ ژوئن ۲۰۲۳
- ❑ سال نهم - شماره ۲۲۶۹
- ❑ ۸ صفحه - ۵۰۰۰ تومان

مدیر کل صمت گیلان:

## اصناف گیلان کارنامه درخشانی در همراهی با دولت دارند



### یادداشت امروز

رسول سعیدی زاده

#### فریدون طاعتی خادم فرهنگ گیلان

کتاب فروشی طاعتی در میدان شهرداری و طبقه تحناتی کتابخانه ملی رشت به وسیله حاج غلامرضا طاعتی (۱۲۸۸ - ۱۳۵۵) ایجاد گردید. غلامرضا طاعتی در سال های پایانی دهه نخست ۱۳۰۰ سیدعبدالرحیم خلخالی را در کار کتابفروشی کاره یاری می داد. وی پس از درگذشت خلخالی در سال ۱۳۲۱ اداره میراث برجای مانده از او را برعهده گرفت و در اندک زمانی نام کتابخانه طاعتی را بر سر زبان ها انداخت؛ به طوری که این کتابفروشی محل گردهم آمدن چهره های فرهنگی و ادبی شهر به خصوص نویسندگان و دبیران شد و آوازه اش چنان پرخواست که بزرگانی از سراسر کشور ایران همچون ملک الشعراء بهار، عباس اقبال آشتیانی، سعید نفیسی، مجتبی مینوی، محمدتقی مدرس رضوی، ابراهیم پورداود، محمد معین، پرویز ناتل خانلری، حبیب یغمایی و دیگران هر گاه به رشت می آمدند، پایگاه شان کتابفروشی طاعتی بود.

حسن خلق، مردم داری و کتاب شناس بودن غلامرضا طاعتی از عواملی بود که موجب مقبولیت او شد. حاج غلامرضا طاعتی در شامگاه ده تیر سال ۱۳۵۵ و در سن ۶۷ سالگی بر اثر سکته قلبی درگذشت و پیکرش را یک روز بعد در ایوان مقبره علمای گورستان تازه آباد رشت به خاک سپردند.

عبدالمعلی طاعتی برادر حاج غلامرضا نیز از مفاخر فرهنگی و فعال در گروه لغت‌نامهی دهخدا بود.

کتاب فروشی طاعتی بعد از فوت حاج غلامرضا زیر نظر پسر دوشم به نام فریدون قرار گرفت. غلامرضا طاعتی و پسرش فریدون انسان های با شخصیت، فهیم و وارسته ای بوده اند. اولین مشخصه آنان شناسایی نیاز مشتری و برخورد خوب با آنان بوده است.

فریدون طاعتی (متولد ۱۳۲۴) که از ابتدای سال های ۱۳۴۰ در کنار پدر به کتاب فروشی و نشر کتاب می پرداخت، بعد از درگذشت پدر، راهش را ادامه داد. فریدون طاعتی از سال ۱۳۶۹ با اخذ امتیاز به نام انتشارات طاعتی به نشر کتاب ادامه داد و تا امروز اداره و مدیریت کتابفروشی و انتشارات طاعتی را در کنار فرزندانش بهراد و فرهاد برعهده داشت.

انتشارات طاعتی کتاب‌هایی از ناشران گوناگون را در پیش از سی حوزه مختلف و نزدیک به سی هزار عنوان کتاب در خود جای داده است. انتشارات طاعتی تا به امروز کتاب های با ارزش زیادی به ویژه در حوزه پژوهش‌های مرتبط با گیلان‌شناسی به چاپ رسانیده است. این انتشارات نخستین کتاب هوشنگ ابتهاج با عنوان «نخستین نغمه‌ها» را به مقدمه عبدالمعلی طاعتی در رشت منتشر کرده بود.

کتاب «ولایات دارالمرز ایران- گیلان» نوشته یاسنت لویی ریابو و کتاب «از نقطه تا خط دربارۀ نصیرت رحمانی» از اشعار ان معاصر ایران و گیلان، به قلم محمود نیکویه نیز در این انتشارات به چاپ رسیده است.

فریدون طاعتی اهل سیاست نبوده و پیش‌تر به دنبال مسایل فرهنگی بود. حوادث انقلاب به ویژه ماجراهای گروهک های مخالف نظام در خیابان علم الهدی و حوادث آتشف آور سطح شهر رشت را هر روز با چشم خویش دیده بود، اما صبر پیشه می کرد. هرگز به تند و عصبانیت با کسی سخن نگفت و هیچ وقت دیده هم نشد که با کسی تندی کند.

وی شخصی مورد احترام اهل فرهنگ و عموم مردم رشت بود. او از ناشران و کتاب فروشان معروف رشت بود که حق بزرگی بر فرهنگ گیلان زمین دارد. به پاس بیش از هشتاد سال حضور خاندان طاعتی در حوزه نشر و کتاب، به همت خانه فرهنگ گیلان، مراسم بزرگداشتی برای فریدون طاعتی در روز پنجشنبه ۲۹ آذر سال ۱۳۹۷ خورشیدی با حضور پُرشور علاقمندان در تالار اجتماعات سازمان نظام مهندسی ساختمان استان گیلان برگزار شد.

شایان ذکر است مناسفانه فریدون طاعتی سرانجام صبح روز چهارشنبه ۳۱ خرداد سال ۱۴۰۲ خورشیدی و در سن ۷۸ سالگی بر اثر ایست قلبی در زادگاهش فوت کرد و پیکرش را روز بعد پس از تشییع در وادی تازه آباد رشت به خاک سپردند. یاد او مانا باد.

در روزنامه امروز می خوانید

مدیرکل بهزیستی گیلان:

### افزایش سطح اطلاعات خانواده ها نقش مهمی در پیشگیری از اعتیاد دارد

صفحه ۲

مدیرکل بنیاد مسکن گیلان خبر داد:

### اجرای ۲۶۰ طرح هادی روستایی در استان

صفحه ۲

مدیرکل امور مالیاتی گیلان خبر داد:

### تمدید مهلت ارائه اظهارنامه مالیاتی صاحبان مشاغل

صفحه ۲

اهدای خون سالم  
اهدای زندگی است

سوال جواب  
با ما تماس بگیرید

تلفن: ۰۵۰۳۳۳۳۶ - ۰۲۲۲۲۷۰۵۰  
فکس: ۰۳۳۳۳۰۳۳۶

لوستر اکبری

مرکز فروش انواع لوسترهای مدرن، مجلسی و کلیه لوازم الکتریکی

آدرس نمایشگاه: رشت - اول خیابان شریعتی - تلفن: ۰۳۳۳۲۰۲۱۰ - ۰۵۰۳۳۳۲۲۷

www.LoosterAkbari.com

تکمیل بخشی از طرح بزرگ فاضلاب رشت

سوال جواب: عملیات تکمیل بخشی از طرح بزرگ فاضلاب رشت اجرایی شد.

معاون بهره برداری و توسعه فاضلاب شرکت آبفای استان گیلان با اعلام این خبر گفت: به منظور جلوگیری از ورود فاضلاب به داخل نهر و جمع آوری بهداشتی فاضلاب در محدوده هایی چون فخب، سیاه اسطبلخ، سحرخیز، خانجانی و بخشی از منطقه شرقی نخودچر عملیات تکمیل بخشی از طرح بزرگ فاضلاب رشت آغاز شد.

علیرضا غیائی تصریح کرد: طی این عملیات احداث شبکه بالادست ایستگاه پمپاژ PSA، تکمیل خط انتقال ورودی به ایستگاه پمپاژ PSK، ساخت ۷ واحد ایستگاه پمپاژ و بالابر در تصفیه خانه فاضلاب اجرایی شد.

وی افزود: با اجرای شبکه فاضلاب به مترای بیش از ۴۸ هزار متر با لوله پلی اتیلن به سایز ۲۰۰ تا ۴۰۰ و لوله بتن پلیمر به مترای بیش از ۸ هزار متر به سایز هزار و نصب انشعاب به تعداد ۱۱ هزار و ۵۷۰ فقره، فاضلاب این مناطق به میزان بیش از ۱۰ هزار متر مکعب در شبانه روز به تصفیه خانه فاضلاب رشت منتقل می شود.

غیائی مبلغ اولیه قرارداد این پروژه را ۱۱ میلیارد و ۵۹۹ میلیون ریال اعلام کرد و گفت: با اجرای عملیات فوق، ۴۹ هزار نفر از جمعیت رشت تحت پوشش تأسیسات فاضلاب بهداشتی قرار خواهند گرفت.

املاک الماس شرق

خرید آپارتمان، فروش ویلا، رهن و اجاره زمین، مشارکت در ساخت

شماره های تماس: ۰۹۱۱۶۱۳۳۳۳۶ خورشیدی، ۰۹۱۱۹۶۸۱۱۵۰۴ سعیدی

نشانی: رشت - پارک دانشجو - خیابان جمهوری یک - پیش کوچه ۱۴

عکس اختصاصی

شرح عکس: مجسمه ای تحت عنوان "نماد گیل مرد" در بلوار امام علی (ع) رشت

پدید آورنده: مجید عباس خواه

مدیرکل بهزیستی کیلان:

### افزایش سطح اطلاعات خانواده ها نقش مهمی در پیشگیری از اعتیاد دارد



سوال جواب: نشست خبری مدیرکل بهزیستی کیلان با اصحاب رسانه به مناسبت هفته مبارزه با مواد مخدر در سالن اجتماعات دکتر خزائلی اداره کل بهزیستی استان برگزار شد.

سیدمهدی خلدت بین دانا در این نشست با اشاره به نقش مهم پیشگیری در همه این حوزه ها گفت: در مقابله با مواد مخدر، افزایش سطح اطلاعات خانواده ها در پیشگیری از اعتیاد نقش مهمی دارد ضمن اینکه پیشگیری کم هزینه تر و بهتر است.

وی با بیان اینکه بهزیستی با ۱۹ دستگاه در این حوزه فعالیت دارد، اظهار کرد: برگزاری نمایشگاه هایی با ارائه اطلاعات در ارتباط با مواد مخدر و مضرات آن برگزار می شود و طرح اجتماع محور از جمله این برنامه هاست.

مدیرکل بهزیستی کیلان با اشاره به نقش مهم خانواده ها و نظارت آنان بر فرزندان اظهار کرد: علاوه بر خانواده ها، مسئولان در مدارس نیز برای آگاه سازی دانش آموزان نقش مهمی دارند.

همچنین سرهنگ علی احمدپور در این نشست به مناسبت فرارسیدن روز جهانی مبارزه با مواد مخدر با اشاره به اجرای طرح نماد ویژه دانش آموزان در کیلان خاطر نشان کرد: طرح نماد (نظام مراقبت اجتماعی دانش آموزان) در استان با همکاری آموزش و پرورش در دست انجام است.

رئیس پلیس مبارزه با مواد مخدر کیلان اضافه کرد: در موضوع پیشگیری از سهل الوصول بودن مواد مخدر، مجموعه هایی چون پلیس مبارزه با مواد مخدر برنامه های ابلاغی را از فرجا و سلسله مراتب فرماندهی در دستور کار داشته و اجرا می کند.

وی با بیان اینکه فقط در یک روز طی این ایام در حوزه مبارزه با مواد مخدر بیش از ۵۰۰ کیلوگرم مواد مخدر در استان کشف شد، افزود: شب گذشته در سیزده میدان رشت نیز با کمک یگان ویژه در پلیس آگاهی و اطلاعات امنیت عمومی ۱۵ نفر از مصرف کنندگان گل، شیشه و هروئین در داخل پارک دستگیر شدند.

رئیس پلیس مبارزه با مواد مخدر کیلان در ادامه با اشاره به اجرای طرحی ابتکاری در استان خاطر نشان کرد: بر اساس اولویت های فرجا طرح امنیت محله محور در استان در دستور کار است.

وی قلیان و سیگار را دروازه ورود به اعتیاد عنوان و ذکر کرد: اعتیاد در بانوان رو به افزایش است و در این میان آگاهی خانواده ها برای پیشگیری از افتادن فرزندان این آب و خاک در دام مواد مخدر اهمیت بسزایی دارد گفتنی است ۲۶ ژوئن مصادف با پنجم تیر روز جهانی مبارزه با مواد مخدر است.

مدیرکل راه و شهرسازی کیلان:

### استفاده از دانش روز در ساخت و سازها با هدف حفظ امنیت مردم یک اصل است

سوال جواب: همزمان با ۳۱ خرداد سالروز وقوع زلزله رودبار و یادبود درگذشتگان این زلزله سهمگین، همایشی با حضور شکیب رئیس شورای مرکزی نظام مهندسی کشور، اسدالله عباسی استاندار کیلان، سردار عبدالپور فرمانده سپاه قدس کیلان، سردار آقازاده نماینده شهرستان های رشت و خمam در مجلس شورای اسلامی، هادی رحمانی مدیرکل راه و شهرسازی کیلان، رئیس سازمان نظام مهندسی کیلان و جمعی از مسئولان استانی و جامعه مهندسین در دانشگاه کیلان برگزار شد.

مدیرکل راه و شهرسازی کیلان در حاشیه این همایش با تأکید بر ایمن سازی ساختمان ها و رعایت قوانین و آیین نامه های سازمان نظام مهندسی ساختمان در ساخت و سازها، بر لزوم اهمیت مقاوم سازی سازه ها و آموزش همگانی آمادگی در برابر زلزله اشاره کرد و گفت: اگر در آن دوران ساخت و سازها بر اساس تخصص و سبک معماری جدید و استاندارد انجام می شد قطعا میزان تخریب و آسیب های ناشی از آن به مراتب کمتر بود.

هادی رحمانی استفاده از دانش روز در ساخت و سازها با هدف حفظ امنیت مردم را یک اصل مهم برشمرد و تصریح کرد: می توان با بهره مندی از مقررات ملی ساختمان و مقاوم سازی و با تکیه بر تجربیات گذشته و الگو برداری از نظام های پیشرفته شهرسازی، با افزایش ساخت و سازهای مهندسی و علم پایه از بروز بحران پیشگیری کرد و درصد خسارت های احتمالی را بسیار کاهش داد.

در این همایش با دعوت از کارشناسان و متخصصان این عرصه، شرایط و ضوابط خاص سازه های مختلف برای مقاوم سازی در برابر زلزله و بحران های احتمالی بررسی و در پایان به شرکت کنندگان، گواهی آموزشی اعطا شد.

### آگهی فراخوان شرکت در انتخابات صنفی - نوبت اول شهرستان لاهیجان

قابل توجه اعضای محترم اتحادیه صنف آرایشگران و پیرایشگران و زنانه شهرستان لاهیجان

انتخابات هیات مدیره و بازرس اتحادیه صنف

آرایشگران و پیرایشگران زنانه از ساعت ۹:۰۰ صبح لغایت ۱۳:۰۰ ظهر روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۴/۱۸ برگزار می گردد. لذا از کلیه اعضای محترم دعوت به عمل می آید بر تاریخ تعیین شده با در دست داشتن مدارک شناسایی معتبر به اداره صنعت، معدن و تجارت شهرستان لاهیجان مراجعه نمایند.

هیات اجرایی برگزاری انتخابات اتحادیه های صنفی شهرستان لاهیجان

## انتخاب رشت بعنوان شهر خلاق خوراک فرصتی برای معرفی ظرفیت کیلان است

استاندار کیلان:



سوال جواب: نماینده عالی دولت در کیلان با تأکید بر بهره مندی از ظرفیت حضور رشت در یونسکو به عنوان شهر خلاق غذا، انتخاب رشت به عنوان شهر خلاق ظرفیتی مهم برای سراسر استان کیلان است تا از این طریق بتوانیم به معرفی دیگر ویژگی های منطقه ما در عرصه های دیگر بپردازیم.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی استانداری کیلان: دکتر اسدالله عباسی در همایش شهرهای خلاق خوراک کشور با بیان اینکه کیلان از نظر میراث فرهنگی دارای قدمت بسیار طولانی قبل از اسلام است، اظهار کرد: کیلان به دلیل شرایط خاص آب و هوایی دارای ویژگی بسیار خوبی است که هر ساله گردشگران بسیاری را جذب این استان می کند.

وی با اشاره به نقش قابل تامل کیلان در فرهنگ غنی ایران اسلامی گفت: کیلان در فرهنگ، ادبیات، شعر و علم توسته مردان و زنانی را تربیت کند که آوازه ایران و جهان هستند. استاندار کیلان، صنایع دستی را یکی از ویژگی های بارز این استان

مدیرکل بنیاد مسکن کیلان خبر داد:

### اجرای ۲۶۰ طرح هادی روستایی در استان

بهره برداری از طرح هادی روستایی خجنگه فومن با اعتبار ۷ میلیاردی

مهر: مدیرکل بنیاد مسکن کیلان از بهره برداری پروژه طرح هادی روستایی خجنگه آلیان فومن با حضور رئیس بنیاد مسکن خیر داد و گفت: این پروژه با اعتبار ۷ میلیارد تومان به بهره برداری رسید. حامد دائمی اظهار کرد: اجرای طرح هادی روستایی و توجه به توسعه روستاها در اولویت دولت سیزدهم قرار دارد. وی از اجرای ۲۶۰ طرح هادی روستایی در کیلان خبر داد و افزود: این تعداد پروژه با اعتباری بالغ بر ۲۲۱ هزار میلیارد و ۷۰۰ میلیون تومان در

رئیس شورای شهر رشت عنوان کرد:

### بهبود کیفیت زندگی و روند توسعه پایدار با بهره مندی از برند رشت شهر خلاق خوراک

وی با تأکید بر اینکه اعضای شورای شهر در رشت به دنبال به ثمر نشستن تلاش های هشت ساله پیرامون عنوان رشت شهر خلاق خوراک یونسکو هستند بیان کرد: اعضای شورای اسلامی و شهرداری رشت در تلاش برای به ثمر نشستن تلاش های هشت ساله گذشته پیرامون این برند با هدف ایجاد فرآیند کارآفرینی (جهت ایجاد فرصت های شغلی)، افزایش و بهبود کیفیت زندگی و روند توسعه پایدار شهری هستند.

رئیس شورای اسلامی شهر رشت با اشاره به اینکه پوشاک و خوراکی برای مردم رشت از گذشته تا به امروز بسیار حائز اهمیت بوده است افزود: یکی از دلایلی که رشت به عنوان نخستین شهر خلاق خوراک ایران در یونسکو ثبت شد نیز در راستای همین مباحث خوراک و تنوع غذایی خاص در این شهر و دیار است. کارگرنیا به تلاش برای ثبت رشت به عنوان شهر جهانی صنایع دستی اشاره کرد و گفت: زیر ساخت های این مهم در دومین سالگرد ثبت رشت نیز در این عنوان نیز برای رشت ثبت و در کلتوریتهای صنعتی در نظر گرفته می شود. وی با تأکید بر بهره مندی از نقطه نظرات سازنده اصحاب رسانه پیرامون مباحث حوزه مدیریت شهری بیان کرد: در دومین سالگرد ثبت رشت نیز صنایع و کارگاه های تخصصی و تخصصی خوبی برنامه ریزی شده است و می توانیم در راستای هر چه بیشتر استفاده بردن از این برند از این نظرات سازنده استفاده کنیم.

مشکل را داشتند و کارنامه درخشانی در همراهی با دولت دارند. مدیرکل صمت کیلان با بیان اینکه ما قدردان تلاشهای ۱۴۱ هزار واحد صنفی استان هستیم عنوان کرد: وجود ۳۱۷ اتحادیه در کل استان کیلان و ۱۷۶ شرکت بخش، نقطه اتکای تامين و تنظيم بازار کیلان است و در واقع حلقه اتصال بین تولید و مصرف و همچنین تکمیل کننده زنجیره تولید تا عرضه هستند. رئیس اتاق اصناف مرکز کیلان نیز در این نشست گفت: اصناف یک سوم جمعیت کشور را تشکیل می دهند و بزرگترین مجموعه دارای تشکیلات کامل قانونی بشمار می روند. در این راستا یکی از دلایلی که این مجموعه در اتفاقات اخیر همسو و هم ردیف با معاندین نشده این دلیل بود که ادعان داشتند با وجود این تشکیلاتی می توانستند خواسته های خود را در راستای قانون بیان کنند. علیرضا تهیدست نمایندگان صنوف مختلف در قالب اتحادیه ها را نیز پلی بین اصناف و دولت دانست و افزود: این مجموعه تمام تلاش خود را بکار گرفته تا شمار خدمتگزاران را محقق سازد اما فعالیت روستای اتحادیه ها باید ملموس باشد تا بتواند گره ای از گره های صنوف و مردم را باز کند.

مدیر کل صنعت کیلان:

### اصناف کیلان کارنامه درخشانی در همراهی با دولت دارند

سوال جواب: مدیرکل صنعت، معدن و تجارت کیلان گفت: اصناف و بازرگانان کیلانی کارنامه درخشانی در همراهی با دولت دارند. تیمور پورحیدری با حضور در اتاق اصناف رشت و نشست با اعضای هیئت رئیسه اتاق به مناسبت 'سالروز ملی اصناف' به بازاریاران و کسبه استان کیلان تبریک گفت و اظهار داشت: اصناف و بازاریاران و بخش دولتی در این شرایط سخت اقتصادی نیاز به تعامل و همکاری بیشتر با یکدیگر دارند و باید همپوشانی داشته باشند تا بتوانند به مأموریت هایی که در وضعیت فعلی بر عهده دارند به درستی عمل کنند. وی تصریح کرد: اصناف پرچمدار اقتصادی نظام در بین مردم هستند و پار صندق دولت در نظام اقتصادی هستند و در موضوعات اقتصادی همواره پیشقدم بوده اند و در اتفاقات اخیر نیز نسبت به سایر استانهای کشور، کمترین

سرپرست فرمانداری رشت:

### فرهنگ تفکیک زباله از مبدا چاره ساز مشکلات پسماند کیلان است

سوال جواب: سرپرست فرمانداری رشت با اشاره به اهمیت تفکیک زباله از مبدا، گفت: فرهنگ تفکیک زباله از مبدا چاره ساز مشکلات پسماند کیلان است.

مهندس کیا عاشوری در نشست کمیته پسماند شهرستان، اظهار کرد: سامانه های و مدیریت پسماند در شهرستان رشت در اولویت کارها قرار دارد. وی با اشاره به بیان اینکه بهسازی محل دفن زباله در سروان رشت از برنامه زمانبندی جلوتر بوده و کارها با سرعت در حال انجام است، اضافه کرد: با روی کار آمدن دولت مردمی سیزدهم مسئله سروان در مسیر احیا و بازسازی قرار گرفت.

سرپرست فرمانداری رشت با تأکید بر تسریع در روند اتمام پروژه کود آلی لاکان، بیان کرد: بهره برداری از کود آلی با ظرفیت کامل، بخشی از مشکلات پسماند رشت را حل می کند.

عاشوری با بیان اینکه مشکلات دهستان سروان یکی پس از دیگری حل می شود، گفت: حل مشکل آب شرب، آسفالت و برق و دیگر مشکلات زیرساختی در سروان پیگیری و در حال انجام است.

سرپرست فرمانداری رشت با اشاره به مشکلات آب شرب در روستاهای این شهرستان، بیان کرد: قرارگاه محرومیت زدایی امام حسن مجتبی (ع) مجری رفع مشکلات آب شرب از روستاهای کیلان و رشت است.

عاشوری با اشاره به اهمیت تفکیک زباله از مبدا، تصریح کرد: فرهنگ تفکیک زباله از مبدا چاره ساز مشکلات پسماند کیلان است.

وی با تأکید بر لزوم فرهنگ سازی تفکیک زباله از مبدا، افزود: رفع معضل پسماند امری دشواری نیست و هر کس در هر جایگاهی که قرار دارد باید با احساس مسئولیت درباره آینده محیط زیست و ادامه چرخه طبیعی حیات با اراده جمعی برای حل زیر بنایی مسئله مشارکت کند.

مدیرکل پست کیلان اعلام کرد:

### آمادگی پست کیلان برای حمایت و ارائه خدمات لجستیکی به کسب و کارهای دیجیتال

سوال جواب: مدیر کل پست استان کیلان در جلسه ای که با حضور آنلاین شابها و فعالان کسب و کارهای خرد در شهر رضوانشهر برگزار شد شرکت کرد.

محمد حسین هوشنگی در این جلسه که به همت رئیس و کارشناسان اداره پست شهرستان رضوانشهر برگزار شد: از آمادگی پست کیلان برای حمایت و ارائه خدمات لجستیکی به کسب و کارهای دیجیتال خبر داد.

مدیر کل پست کیلان با اشاره به گسترده گی خدمات توزیع شرکت پست عنوان داشت: پست و سبیسرین شبکه لجستیکی کشور است که مهمترین مزیت آن ضرب نفوذ گسترده حتی در دورترین مناطق روستایی است.

وی بیان داشت: با تمهیدات اتخاذ شده: این امکان فراهم شده تا با ارائه وب سرویس کلیه آنلاین شاپها و فروشگاههای مجازی بتوانند به راحتی از خدمات پست بهره مند گردند.

هوشنگی در ادامه از همکاری و افزایش سطح تعاملات با فرمانداری و شهرداری رضوانشهر در راستای حمایت از کسب و کارها خبر داد و اضافه کرد: بجا توجه به ظرفیت های فراوان موجود در شهرستان رضوانشهر این امکان وجود دارد که این منطقه به قطب تجارت الکترونیک کیلان تبدیل گردد.

مدیر کل پست کیلان با اشاره فضای تبلیغاتی گسترده پست تصریح کرد: بعنوان یک پروژه حمایتی، آنلاین شاپها و فروشگاههای مجازی می توانند از فضای تبلیغاتی موجود در ادارات پست استان بهره مند گردند. هوشنگی ضمن اشاره به نوپا بودن بازارهای الکترونیک در کشور: از مدیران فروشگاههای مجازی خواست با ایجاد یک سامانه یک پارچه و با محوریت تجارت الکترونیک نسبت به برنده سازی بازارهای الکترونیک در سطح استان اقدام نمایند.

وی اظهار داشت: پست کیلان آمادگی دارد در صورت ایجاد و تثبیت ترافیک بازارهای الکترونیک در استان، با تقویت زیر ساختها نسبت به ارائه خدمات لجستیکی برای ارسال محصولات و تولیدات این بازارها به اقصی نقاط کشور اقدام نماید.

مدیرکل امور مالیاتی کیلان خبر داد:

### تمدید مهلت ارائه اظهارنامه مالیاتی صاحبان مشاغل

سوال جواب: اداره کل امور مالیاتی کیلان اعلام کرد: با دستور کشوری، صاحبان مشاغل تا دهم تیر مهلت دارند اظهار نامه های مالیاتی خود را به سامانه مالیات ارائه دهند.

مدیرکل امور مالیاتی کیلان گفت: با درخواست صاحبان مشاغل و موافقت شورای عالی هماهنگی سران قوا، مهلت ارائه اظهارنامه مالیاتی صاحبان مشاغل تا دهم تیر ماه تمدید شد.

رضا برهانی نیا افزود: صاحبان مشاغل در این مدت می توانند با مراجعه به سامانه ملی مالیات به نشانی intamedia.ir مراجعه و با بازکردن صفحه استانها و انتخاب کیلان، به سامانه مالیاتی استان وارد شوند.

وی با اشاره به تغییر ساعت کاری این اداره کل افزود: شهروندان کیلانی برای انجام امور مالیاتی خود می توانند روزهای شنبه تا چهارشنبه از ساعت ۷ تا ۱۴:۳۰ و پنجشنبه از ساعت ۷ تا ۱۳:۳۰ به اداره کل امور مالیاتی کیلان به نشانی میدان فرهنگ، ابتدای خیابان امام خمینی مراجعه کنند.

رئیس جهاد کشاورزی کیلان:

### مردم نگرانی برای تامین گوشت مرغ مصرفی در استان نداشته باشند

ایستا: رئیس جهاد کشاورزی کیلان، با بیان اینکه از ابتدای اسفال تاکنون ۵۵ هزار تن گوشت گرم مرغ در استان تولید شده است، گفت: مردم نگرانی برای تامین گوشت مرغ مصرفی در استان نداشته باشند.

صالح محمدی با اشاره به اینکه استان کیلان دارای بیش از ۱۰۰۰ واحد مرغداری است، اظهار کرد: در این واحدهای مرغداری هر ماه بیش از ۱۰ میلیون قطعه جوجه ریزی انجام می شود.

وی با بیان اینکه از ابتدای اسفال تاکنون بیش از ۳۰ میلیون قطعه جوجه ریزی در واحدهای مرغداری استان انجام شده است، افزود: در راستای تامین پروتئین استراتژیک مردم روزانه ۵۳۰ تا ۵۵۰ تن گوشت گرم مرغ در استان تولید می شود.

رئیس سازمان جهاد کشاورزی کیلان، نیاز روزانه استان به گوشت مرغ را بین ۲۹۰ تا ۳۰۰ تن اعلام کرد و متذکر شد: مابقی گوشت مرغ تولید شده در استان به تهران و سایر استان ها ارسال می شود.

محمدی با اشاره به نوسانات ماه گذشته در حوزه تولید مرغ در استان و تأثیر آن بر سایر استان ها، گفت: سایر استان ها نیز کاهش جوجه ریزی داشتند.

وی از مردم خواست نگرانی برای تامین گوشت مرغ مصرفی در استان نداشته باشند و خاطر نشان کرد: نسبت به مدت مشابه سال گذشته شاهد افزایش چهار درصدی جوجه ریزی در استان هستیم.

رئیس جهاد کشاورزی کیلان با بیان اینکه از ابتدای اسفال تاکنون ۵۵ هزار تن گوشت گرم مرغ در استان تولید شده است، اضافه کرد: روند جوجه ریزی و گشتار در استان براساس برنامه پیش می رود.

رئیس سازمان امور اداری و استخدامی کشور:

### بنای دولت تعطیلی پنجشنبه است

ایرنا: رئیس سازمان امور اداری و استخدامی کشور با بیان اینکه هنوز تصمیمی درباره تعطیلی پنجشنبه نگرفته است، گفت: بنای ما این است که تعطیلی روز پنجشنبه باشد و تصمیمی برای تغییر نداریم. میثم لطیفی در حاشیه جلسه هیات دولت و در جمع خبرنگاران درباره اینکه تعطیلی کارکنان سراسر کشور در روز پنجشنبه یا جمعه گفت: هنوز تصمیمی در این زمینه اتخاذ نشده است.

وی درباره تصویب طرحی در کمیسیون اجتماعی مبنی بر تغییر ساعت کاری بیان کرد: منتظر هستیم که این مصوبه در مجلس مطرح و پیش از لایحه برنامه هفتم مصوب شود تا تکلیف ما هم مشخص شود.

رئیس سازمان امور اداری و استخدامی کشور درباره اینکه این تغییر ساعت در شرایط خاص به چه شکلی خواهد بود، عنوان کرد: ساعت کاری کارکنان دولت که از ۴۰ به ۴۰ ساعت تقبیل پیدا کرده، در هفته چهار ساعت کاهش خواهد داشت. ما بررسی کرده ایم و بهره‌وری هم نشان داده است که اگر ساعت کاری را کاهش دهیم روی عملکرد تاثیر منفی ندارد.



وزیر رفاه با اشاره به اجرای طرح کالابریک الکترونیکی:

### مردم نگران حذف یارانه نقدی خود نباشند

مهر: وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی با اشاره به اجرای طرح کالابریک الکترونیکی، گفت: افرادی که از این طرح استفاده می‌کنند نگران حذف یارانه نقدی خود نباشند چراکه اراده دولت بر حذف یارانه نیست. سید صولت مرتضوی اظهار داشت: یکی از دغدغه‌های آیت‌الله رئیسی، سفره و معیشت مردم است و برای اینکه به معاش مردم توجه ویژه‌ای داشته باشیم باید دهک‌های کم درآمد جامعه را به واسطه یارانه‌ها تقویت کنیم. وی ادامه داد: در همین راستا دولت تصمیم گرفته است تا به واسطه کالابریک الکترونیکی که به تازگی در کشور به مرحله اجرا رسیده و شیوه‌ای از پرداخت غیرنقدی یارانه‌ها به شمار می‌رود ۲۰ درصد به یارانه دهک‌های پایین جامعه افزایش دهد.

وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی تصریح کرد: در گام نخست از دهک اول جامعه را مشمول این طرح قرار دادیم که یک ماه زودتر از فرجه یارانه نقدی به حساب آن‌ها واریز می‌شود. خرید کنند و ۲۰ درصد به یارانه آن‌ها اضافه شود و اگر بخشی از این مبلغ را خرید نکردند در موعد مقرر که بیستم هر ماه می‌شود به حساب آن‌ها واریز می‌شود. مرتضوی ابراز امیدواری کرد که در آینده اجرای یارانه‌ها به صورت کمی و کیفی با تحولی روروی شود و افزایش پیدا کند.

وی با بیان اینکه ۷۰ هزار فروشگاه زنجیره‌ای، بزرگ، متوسط و کوچک به سامانه پرداخت الکترونیکی یارانه متصل شده‌اند، خاطر نشان کرد: در حال حاضر ۱۱ قلم کالا به قیمت پایه اردیبهشت سال ۱۴۰۱ مشمول طرح کالابریک الکترونیکی یارانه‌ها می‌شود.

رئیس قوه قضائیه در تجدید میثاق مسئولان عالی قضایی با آرمان‌های امام راحل (ره):

## دشمن با دیدن کار آمدی نظام ناامید می‌شود



ایرنا: رئیس قوه قضائیه در مراسم تجدید میثاق با آرمان‌های امام راحل (ره) گفت: باید ملجا و ملای همه کسانی باشیم که به ما مراجعه و نظم‌خواهی می‌کنند و اگر دشمن هم ببیند ما کارآمد هستیم ناامید می‌شود. حجت‌الاسلام غلامحسین محسنی اژه‌ای و مسئولان عالی دستگاه قضا پنجشنبه اول تیر همزمان با نخستین روز از هفته قضایه با حضور در حرم مطهر امام خمینی (ره) با آرمان‌های بنیانگذار کبیر انقلاب اسلامی تجدید میثاق کردند.

رئیس قوه قضائیه و مسئولان عالی قضایی با قرائت فاتحه یاد و خاطره امام راحل (ره) را گرامی داشتند. حجت‌الاسلام محسنی اژه‌ای اظهار داشت: در جوار مضجع مطهر امام راحل عهد می‌بندیم که در مسیر نیل به اهداف مقدس ایشان و شهدای گرفتار انقلاب، ثابت‌قدم باشیم.

رئیس قوه قضائیه با گرامیداشت یاد و خاطره شهید آیت‌الله بهشتی و یاران صدیق ایشان و انقلاب گفت: به فرمایش مقام معظم رهبری، هم

حیات و هم شهادت شهید بهشتی مظلومانه بود. رئیس دستگاه قضا با اشاره به منظومه فکری امام راحل و رویکرد ایشان در قبال مردم گفت: امام عظیم‌الشان ما برای کرامت و وحدت مردم ارزش بالایی قائل بودند و هیچ‌گاه نمی‌فرمودند که فلان‌کس یا گروه نباشد، فقط تاکید داشتند که شاه و مستکبرین، نباشند؛ امام بزرگوار ما حتی در قبال آن‌هایی که در اوایل انقلاب، نگاه و رویکرد همدلانه نداشتند نیز تاکیدشان این بود که وحدت با آن‌ها و جذب‌شان در دستور کار قرار بگیرد؛ بالاتر از این‌ها، حتی امام فرمودند آن‌هایی که اسلحه به دست گرفتند نیز اگر سلاح خود را کنار بگذارند، برای گفتگو پذیرفته می‌شوند.

رئیس عدلیه با اشاره به اهتمام و توجه امام راحل به افکار و رای مردم گفت: امام عظیم‌الشان ما می‌فرمودند که فلان فرد را در فلان مسئولیت قبول نداشته و به او رأی ندهد، اما به رأی مردم احترام گذاشته و او را

رئیس مجلس:

### شهید چمران مرد تصمیم‌های سخت بود

فارس: محمدباقر قالیباف به مناسبت سالگرد شهادت شهید مصطفی چمران یادداشتی در حساب کاربری خود در فضای مجازی منتشر کرد. محمدباقر قالیباف رئیس مجلس شورای اسلامی به مناسبت سالگرد شهادت شهید مصطفی چمران یادداشتی در حساب کاربری خود در فضای مجازی منتشر کرد.

متن کامل یادداشت قالیباف به شرح ذیل است:

گاهی که به شهید چمران فکر می‌کنم، اولین ویژگی‌ای که از او در ذهنم تداعی می‌شود این است که چمران مرد تصمیم‌های سخت بود. او با تصمیم‌های سرنوشت خود و دیگران را تغییر داد و افق جدیدی از مسلمان انقلابی را پیش چشمان ما گشود. انسان که نگاه می‌کنند، می‌بیند تصمیم‌های او در تک‌تک مقاطع زندگی‌اش چقدر اثرگذار است.

آنچه ما مسئولان پیش از هر روز دیگری به آن محتاج و نیازمندیم همین قدرت تصمیم‌گیری است. من اسمش را می‌گذارم «جهاد تصمیم». واقعاً پذیرفتن مسئولیت تصمیم‌های سخت و تلخ چیزی کمتر از جهاد نیست. ما مسئولان باید اولویت‌های کشور را بشناسیم، آبروی خود را کف دست بگیریم، ترسیم و شجاعانه به میدان بیایم و مشکلات مردم را حل کنیم.

اگر ما در این راه کم بگذاریم، چگونه می‌توانیم فردای قیامت در چشمان درخشان شهدایی همچون مصطفی چمران نگاه کنیم؟ او حقانیت راه خود را با تقدیم خون و جانش ثابت کرد و اینک شاهد اعمال ماست. از خداوند می‌خواهم ما را در این امتحان سریلند کند.

### معاون پارلمانی رئیس‌جمهور: خبر جمع آوری ۲۰۰ استیضاح وزیر کشور صحت ندارد

ایستا: معاون پارلمانی رئیس‌جمهور با بیان این‌که «خبر جمع آوری ۲۰۰ امضا برای استیضاح وزیر کشور صحت ندارد»، گفت: چنین استیضاحی در مجلس اعلام وصول نشده است.

سیدمحمد حسینی درباره برخی اخبار مبنی بر جمع آوری امضا توسط نمایندگان مجلس برای استیضاح وزیر کشور، اظهار کرد: اصلاً ۲۰۰ امضا در کار نیست برخی امضاها از گذشته وجود داشت اما در این موضوع اعتراض نمایندگان به بخشنامه ستاد انتخابات کشور برای برخی این انگیزه ایجاد شد که استیضاح در جریان بیفتد اما با اقدام وزیر کشور برای لغو ۴ ماده از بخشنامه مورد اعتراض نمایندگان و توضیحات وزیر در این خصوص، دیگر بحث جدیدی رخ نداده است که استیضاح انجام شود. امیدوارم نمایندگان از اقدام و توضیحات وزیر کشور قانع شده باشند.

وی ادامه داد: براساس پیگیری‌هایی که از سامانه داخلی مجلس و همچنین پرس و جو از برخی نمایندگان داشتم، نمایندگان گفتند ۲۰۰ امضا برای استیضاح ثبت نشده است. من نمی‌دانم استیضاح متنی شده یا نه ولی اعلام وصول نشده است.

## فراخوان دوازدهمین جشنواره تئاتر خیابانی شهروند لاهیجان اعلام شد

زنده دل، شهردار لاهیجان:

## تئاتر خیابانی به عنوان یک رسانه ارزشمند، تاثیر گذار و پر مخاطب روشنایی بخش فرادهای جامعه است

تعداد نفرات، حجم دکور و وسایل صحنه‌بند مسافت و... پرداخت خواهد شد. به اثر برگزیده مردمی در این بخش جایزه ویژه تعلق خواهد گرفت.

اهمیت رده سنی کودکان و نوجوانان و لزوم توجه ویژه به تولیدات و عرضه آثار متناسب برای این گروه‌های سنی در راستای ارتقای کنجکاوی، ایجاد اعتماد به نفس و استقلال بخشیدن به شخصیت آنها، ترغیب به اندوختن و تجربه و معلومات نوین، رعایت اخلاقی و آشنایی با حقوق شهروندی پذیرای نمایش‌های تولید شده در قالب نمایش زنده و عروسکی خواهد بود. علاقمندان به شرکت در این بخش می‌توانند آثار خود را با موضوعات متناسب گروه سنی کودک و نوجوان به دبیرخانه جشنواره ارسال نمایند. این بخش غیر رقابتی و سقف پذیرش آثار در این بخش ۴ اثر می‌باشد. به نمایش‌های راه یافته به بخش مسابقه حداقل ۷۰ میلیون ریال و حداکثر ۱۲۰ میلیون ریال کمک هزینه (بر اساس ضوابطی همچون تعداد نفرات، حجم دکور و وسایل صحنه‌بند مسافت و...) پرداخت خواهد شد.

زنده دل افزود: ستاد جشنواره در راستای اهداف ذکر شده و کمک به تولید متون و طرح‌های اجرایی تئاتر خیابانی و تقویت پست‌های نمایشنامه‌نویسی ویژه این گونه نمایشی در قالب‌ها و شکل‌های متنوع آن، مسابقه طرح و ایده را در حوزه مضامین شهروندی برگزار می‌کند. مناقضات می‌توانند طرح و ایده نمایشی یا نمایشنامه‌های خود که برای اجرای خارج از صحنه‌های معمول تئاتر و یا به شکل ویژه برای تئاتر



خیابانی شهروند گفت: موضوعات جشنواره اسامی شامل شهروند، مهار تورم، رشد تولید، جهت عینیت بخشیدن به شعار سال، افزایش سرمایه‌گذاری، بهبود کسب و کار، هویت سازی ایرانی، تقویت سرمایه انسانی، بالا بردن سطح اعتماد دولت و ملت (آثار تولید شده با مضمون فوق که نگاه خلاق و ترغیب کننده در این خصوص داشته باشند در اولویت انتخاب خواهند بود). شهروند؛ فرهنگ ایثار و شهادت، شهروند؛ آگاهی از حقوق شهروندی، شهروند؛ همراهی برای گذر از بحران‌های محیط زیستی همچون بحران آب و ایجاد فرهنگ پایدار حفظ سرمایه‌های ملی، شهروند؛ آسیب‌های اجتماعی، شهروند؛ ترویج کتاب و کتابخوانی، شهروند؛ حقوق کودک، سالمندان، افراد دارای نیازهای خاص، شهروند؛ محیط زیست (چالشها؛ مخاطرات؛ راهکارها). شهروند؛ مشارکت مسئولانه در صرفه‌جویی منابع انرژی؛ حفظ

سوال جواب - سحر مسافر: شهردار لاهیجان و دبیر جشنواره تئاتر خیابانی شهروند از اعلام فراخوان این جشنواره خبر داد.

رضا زنده دل، شهردار لاهیجان گفت: شهرداری و شورای اسلامی شهر لاهیجان با مشارکت اداره کل فرهنگی، ورزشی و تفریحی و فرهنگ و ارشاد اسلامی، اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی گیلان و انجمن هنرهای نمایشی ایران با هدف ارتقا ارزش‌های اصیل جامعه و ترویج موفقه‌های فرهنگ ایرانی اسلامی و مبانی زندگی اجتماعی و اصول شهروندی با محوریت عنوان سال «مهار تورم و رشد تولید» و گام برداشتن برای رسیدن به شهر پاک و آرام با مشارکت شهروندان، هنرمندان و نهادها و سازمان‌های شهر لاهیجان دوازدهمین جشنواره تئاتر خیابانی شهروند را برگزار می‌کنند.

وی اضافه کرد: تئاتر خیابانی به عنوان یک رسانه ارزشمند، تاثیر گذار، پر مخاطب و مردمی، در ارتباطی صمیمی و رو در رو با مخاطب، با بیان و نمایش واقعیت‌های جامعه، توجه بخشی به کمبودها، معضلات و چالش‌ها و ارائه راهکارهای منطقی برای اصلاح و به سازی، فرصت و امکانی گرانبها برای شهر و شهروندان است تا بر پایه همت و اراده ایرانی، خلاقیت و تلاش و همراهی، روشنایی بخش فرادهای جامعه باشد.

دبیر جشنواره تئاتر خیابانی شهروند لاهیجان افزود: در جشنواره پیش رو هدف آن است تا با مشارکت ارزشمند شهروندان در کنار هنرمندان و همراهی مدافع‌همند و کارشناسان مدیران و مسئولان شهری، دوازدهمین گام این راه پرامید نیز استوار و محکم با تونی افزون، عزم همگانی و با شعار «شهر امن و پویا، جامعه‌ای پرامید و کارا» برداشته شود.

رضا زنده دل افزود: حفظ و ارتقای مولفه‌های فرهنگ اصیل ایرانی اسلامی، ارتقای سطح دانش شهروندی، به منظور بهبود زندگی شهری، ارتقای مشارکت شهروندان در ساختن شهر سالم و پاک و اهتمام ویژه به همراهی و مشارکت شهروندان در بهسازی شرایط اقتصادی جامعه با تکیه بر توان داخلی و خلاقیت کارآفرینان ایرانی از اهداف جشنواره اسامی است.

شهردار لاهیجان و دبیر جشنواره تئاتر



Photo: toofa behdad

### تعاون روستایی گنبد کاووس کمبود شدید نیروی انسانی دارد

ایرنا: رئیس اداره تعاون روستایی گنبد کاووس از کمبود شدید نیروی انسانی در این اداره خبر داد و گفت: در حالی که برابر ساختار سازمانی اداره تعاون روستایی این شهرستان باید ۱۹ نفر نیروی اداری داشته باشد اما هم اکنون فقط ۶ نفر مشغول فعالیت دارد.

بهمین مراد گفت: اداره تعاون روستایی حدود ۳۰ شرکت تعاونی در سه گروه «تعاونی تولید روستایی، تعاونی کشاورزی، تعاونی روستایی و اتحادیه» به حدود ۱۵ هزار نفر عضو زیر پوشش دارد که هدایت، نظارت و حمایت از آنها بالاخص در بحث برگزاری مجامع و انتخابات هیات مدیره و بازرسان وظیفه این اداره می‌باشد.

وی، اجرای طرح‌های آبرسانی به مزارع از طریق احداث کانال بتنی یا شیوه‌های نوین آبیاری و زهکشی اراضی زراعی فعالیت دارند را از دیگر مشکلات تعاون روستایی گنبد کاووس ذکر کرد و گفت: در صورت کمک مالی برای نوسازی تاسیسات آبی این شرکت‌ها علاوه بر افزایش بهره‌وری آب و رشد تولید، به ایجاد اشتغال حداقل ۲ برابر ظرفیت فعلی کمک می‌کند.

مراد از انتخاب ۳ نفر از اعضای تشکله‌ها و شرکت‌های تعاونی مرتبط با تعاون روستایی گنبد کاووس به‌عنوان نمونه ملی و استانی در مسال جاری خبر داد و افزود: این موفقیت‌ها جایگاه و نقش تعاون روستایی را بیشتر نمایان می‌کند.

رئیس اداره تعاون روستایی گنبد کاووس همچنین به مباحث این اداره در خرید دانه روغنی کلزا و گندم در سال جاری هم اشاره کرد و بیان داشت: این اداره و اتحادیه شرکت‌های تعاونی آن امسال هزار و ۷۰۰ تن کلزا و حدود ۱۰ هزار تن گندم از کشاورزان خریداری کردند.

وی از اشتغال ۱۱۰ نفر در شرکت‌های تعاونی زیر پوشش تعاون روستایی گنبد کاووس هم خبر داد و گفت: حمایت از این شرکت‌ها که نقش مهمی در خدمات‌رسانی به جامعه روستایی دارند ضروری است.

گنبد کاووس با افزون بر ۴۰۰ هزار نفر جمعیت و داشتن ۱۶۱ هزار هکتار اراضی زراعی و باغی و تعداد قابل توجهی واحدهای دام و طیور از شهرستان‌های مهم گلستان در تولید محصولات کشاورزی (سالانه یک میلیون تن انواع محصول) است.

### عامل اصلی جذب گروهک منافقین در استان‌های گلستان و مازندران دستگیر شد

ایرنا: روابط عمومی و تبلیغات سپاه نیوا استان گلستان از بازداشت عامل اصلی جذب گروهک منافقین در استان‌های گلستان و مازندران توسط پاسداران گنم نام سازمان اطلاعات سپاه این استان خبر داد.

به نقل از روابط عمومی و تبلیغات سپاه نیوا گلستان در این اطلاعیه آمده است: در پی اشراف اطلاعاتی پاسداران گنم نام سازمان اطلاعات سپاه نیوا استان گلستان بر روی تحركات و فعالیت‌های عناصر خودرورخته منافقین در داخل کشور، عامل اصلی شبکه جذب گروهک منحوس منافقین در استان‌های گلستان و مازندران دستگیر شد.

در ادامه این اطلاعیه بیان شده، پاسداران گنم نام سازمان اطلاعات سپاه نیوا بر اساس عمل به رسالت ذاتی خود لحظه‌ای از رصد و اشراف اطلاعاتی دقیق غافل نشده و با تمام توان مبارزه با عناصر ضد انقلاب را ادامه خواهند داد.

در این اطلاعیه تأکید شده، ستاد خبری سازمان اطلاعات سپاه نیوا به منظور کنترل و کاهش ناامنی از طریق شماره ۱۱۴ آماده دریافت هر گونه گزارش و موارد مشکوک است.

### تولید ۳۰ میلیون گلدان انواع گل و گیاهان زینتی در گلستان

مهر: سرپرست مدیریت باغبانی سازمان جهاد کشاورزی گلستان از تولید ۳۰ میلیون گلدان انواع گل و گیاهان زینتی در استان خبر داد. نوید رضا فرمانی با بیان اینکه در سال گذشته بیش از ۳۰ میلیون اصله گلدان درخچه زینتی، گل و گیاهان زینتی فصلی و آپارتمانی در استان گلستان تولید و پرورش یافته است، گفت: استان گلستان با داشتن بیش از هزار و ۷۰۰ گونه گیاهی بومی و شرایط ویژه جغرافیایی و تنوع خاص اقلیمی یکی از بهترین مقاصد تولید و پرورش گل و گیاهان زینتی در ایران است.

وی افزود: در حال حاضر تولید و پرورش گل و گیاهان زینتی در قالب گلدان، نشاء درخت و درخچه زینتی در سطحی بالغ بر ۲۷ هکتار گلخانه و ۵۰ هکتار فضای باز در حال انجام است.

فرمانی ادامه داد: به صورت مستقیم و غیر مستقیم حدود ۲ هزار ۵۰۰ نفر در این فضاها به پرورش گل و گیاه مشغول هستند و از این سطح سالیانه معادل ۳۰ میلیون گلدان با هدف عرضه به بازارهای داخل و خارج استان تولید پرورش داده می‌شود.

سرپرست مدیریت باغبانی گفت: با توجه به پتانسیل‌های متعدد استان و نزدیکی به مرزهای شمالی کشور و سهولت صادرات، می‌توان با توسعه کشت‌های فضای باز و گلخانه‌ای محصولات گل و گیاهان زینتی به جایگاه مناسب در صادرات هم چشم داشت.

### میانگین رسیدگی به پرونده‌های قضایی در گلستان به کمتر از ۵۰ روز رسید

مهر: رئیس کل دادگستری گلستان گفت: میانگین زمان رسیدگی به پرونده‌های قضایی در استان به کمتر از ۵۰ روز رسید. حبیب آسیایی با اشاره به اینکه میانگین رسیدگی به پرونده‌های قضایی در گلستان به کمتر از ۵۰ روز رسیده، گفت: میانگین زمان رسیدگی در دادسراها ۴۶ روز است که در مقایسه با میانگین کشوری، وضعیت خوبی را دارا است.

آسیایی با بیان اینکه در سال ۱۴۰۱ در مجموع ۳۵۶ هزار فقره پرونده وارد دادگستری گلستان شد، خاطر نشان کرد: از ۱۲۷ هزار پرونده وارد شده به شورای حل اختلاف استان، نزدیک به نیمی از آنها به صلح و سازش منجر شد.

وی اضافه کرد: ۲۲ پرونده محکومیت قصاص در استان نیز به رضایت انجامید.

رئیس کل دادگستری گلستان گفت: اکنون برای بسیاری از فعالیت‌ها نظیر ابلاغ الکترونیکی، صدور گواهی سو پیشینه، ثبت شکواییه، ارائه دادخواست بدوی و تجدید نظر، نوبت دهی، انعقاد قراردادها و کالت و استعلام وضعیت وکیل و کارشناس، به مراجعه حضوری نیاز نیست.

آسیایی در ادامه گفت: حمایت از واحدهای تولیدی، اجرایی شدن پرتوشیمی گلستان، صیانت از انفان، آزادسازی بستر و حریم رودخانه‌ها و قلع و قمع آب‌بند‌های غیرمجاز همچنان در دستور کار است.

## گلستانی هوشمند و پیشرو با اقدام جهادی اجرای فیبر نوری



سوال جواب: استاندار گلستان با اشاره به پیشرو بودن استان در موضوعات مرتبط با فناوری، گفت: بر اساس سند بخشی حوزه فناوری برنامه ریزی در راستای تحقق گلستان به عنوان سرزمین هوشمند صورت گرفته و خوشبختانه در اقدامی جهادی تمام استان به بستر فیبر نوری مجهز شده است.

به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی استانداری گلستان، دکتر علی محمد زنگانه در دیدار با دکتر عیسی زارع پور وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات اظهار کرد: اجرای فیبر نوری در استان گلستان نمونه‌ای از یک اقدام جهادی، علمی، خدمت‌رسان و مردم محور است.

وی ادامه داد: استان گلستان با اجرای فیبر نوری در استان نخستین استانی است که به صورت صد در صد به فیبر نوری مجهز خواهد شد.

دکتر زارع پور ادامه داد: همچنین برای بهبود کیفیت و پایداری شبکه ارتباطی در روستاهای استان گلستان نیز فیبر نوری روستایی در دستور کار قرار گرفته است که در فاز نخست بیش از ۱۲۰ کیلومتر فیبر نوری ابلاغ شده که تاکنون بیش از ۷۸ درصد آن اجرایی شده که با این اتفاق سایر استان‌ها معرفی خواهیم کرد.



سرپرست اداره کل امور عشایر گلستان گفت: اسال حداقل ۲۰۰ متقاضی از جامعه عشایری استان با هدف تقویت زنجیره تولید گوشت قرمز خواستار دریافت ۲۰۰ میلیارد ریال تسهیلات پروارندگی هستند.

احمد پرتانی در مراسم تجلیل از نمونه‌های عشایری استانی و ملی اظهار کرد: با توجه به اهمیت تقویت زنجیره تولید گوشت قرمز، سال گذشته ۱۴۸ میلیارد ریال از محل صندوق توسعه ملی به ۲۰۰ نفر از عشایر استان پرداخت شد تا با کمترین مشکلات دام‌های خود را آماده ورود به بازار کنند.

وی افزود: گلستان جزو استان‌های است که بیشترین سهمیه از تسهیلات پروارندگی را به خود اختصاص داده و اسسال هم پیگیر می‌کنند و با وجود خشکسالی سال ۱۴۰۱، پنج هزار و ۵۰۰ تولید محصولات دامی تولید کردند.

سرپرست اداره کل امور عشایری گلستان گفت: ۶ نفر از عشایر استان در سی و هفتمین دوره شناسایی، انتخاب و معرفی می‌کنند و با وجود خشکسالی سال ۱۴۰۱، پنج هزار و ۵۰۰ تولید محصولات دامی تولید کردند.

سرپرست اداره کل امور عشایری گلستان گفت: ۶ نفر از عشایر استان در سی و هفتمین دوره شناسایی، انتخاب و معرفی می‌کنند و با وجود خشکسالی سال ۱۴۰۱، پنج هزار و ۵۰۰ تولید محصولات دامی تولید کردند.

سرپرست اداره کل امور عشایری گلستان گفت: ۶ نفر از عشایر استان در سی و هفتمین دوره شناسایی، انتخاب و معرفی می‌کنند و با وجود خشکسالی سال ۱۴۰۱، پنج هزار و ۵۰۰ تولید محصولات دامی تولید کردند.

سرپرست اداره کل امور عشایری گلستان گفت: ۶ نفر از عشایر استان در سی و هفتمین دوره شناسایی، انتخاب و معرفی می‌کنند و با وجود خشکسالی سال ۱۴۰۱، پنج هزار و ۵۰۰ تولید محصولات دامی تولید کردند.

سرپرست اداره کل امور عشایری گلستان گفت: ۶ نفر از عشایر استان در سی و هفتمین دوره شناسایی، انتخاب و معرفی می‌کنند و با وجود خشکسالی سال ۱۴۰۱، پنج هزار و ۵۰۰ تولید محصولات دامی تولید کردند.

سرپرست اداره کل امور عشایری گلستان گفت: ۶ نفر از عشایر استان در سی و هفتمین دوره شناسایی، انتخاب و معرفی می‌کنند و با وجود خشکسالی سال ۱۴۰۱، پنج هزار و ۵۰۰ تولید محصولات دامی تولید کردند.

سرپرست اداره کل امور عشایری گلستان گفت: ۶ نفر از عشایر استان در سی و هفتمین دوره شناسایی، انتخاب و معرفی می‌کنند و با وجود خشکسالی سال ۱۴۰۱، پنج هزار و ۵۰۰ تولید محصولات دامی تولید کردند.

سرپرست اداره کل امور عشایری گلستان گفت: ۶ نفر از عشایر استان در سی و هفتمین دوره شناسایی، انتخاب و معرفی می‌کنند و با وجود خشکسالی سال ۱۴۰۱، پنج هزار و ۵۰۰ تولید محصولات دامی تولید کردند.

### ۳۳ مورد بنای غیر مجاز در اراضی زراعی گنبد کاووس شناسایی شد



ایرنا: معاون امور اراضی مدیریت جهاد کشاورزی گنبد کاووس از شناسایی ۳۳ مورد بنای غیر مجاز در اراضی زراعی این شهرستان طی سه ماه نخست اسسال خبر داد و گفت: هرگونه ساخت و ساز و تغییر کاربری بدون مجوز در اراضی زراعی و باغی جرم است و متخلف به مراجع قضایی معرفی می‌شود.

امیرحسین فخری‌پور افزود: از مجموع ۳۳ مورد بنای غیر مجاز شناسایی شده در اراضی زراعی گنبد کاووس برای ۱۶ مورد آن به اسناد تبصره ۲ ماده ۱۰ قانون حفظ کاربری اراضی کشاورزی قلع و قمع شد. ۱۷ مورد دیگر از بناهای غیر مجاز که در مرحله شروع عملیات اجرایی بودند که با تذکر نیروهای بازرسی و آگاهی بخشی به آنها که عمل انجامی جرم بوده و به مراجع قضایی معرفی خواهند شد، اقدام به توقف عملیات اجرایی و با اعاده به حالت اولیه کردند.

معاون امور اراضی مدیریت جهاد کشاورزی گنبد کاووس همچنین گفت: با تخریب ۱۶ بنای غیر مجاز که بیشتر در قالب «فنس کشی، دیوارکشی، محوطه سازی و انبیه غیر مجاز» بود، ۱۶ هزار مترمربع زمین زراعی به حالت اولیه بازگشت.

فخری‌پور با بیان اینکه بیشتر تغییر کاربری اراضی کشاورزی و ساخت و سازهای غیر مجاز در گنبد کاووس در حریم شهر و روستاها رخ می‌دهد، افزود: اینگونه اقدامات که مشمول قانون حفظ کاربری می‌شود، تخلف بوده و متخلف به مرجع قضایی معرفی خواهد شد. راهبرد وزارت جهاد کشاورزی حفظ کاربری اراضی زراعی و باغی است و در این خصوص با متخلفان بدون معاشات برخورد خواهد کرد.

معاون امور اراضی مدیریت جهاد کشاورزی گنبد کاووس با هشدار به احداث کنندگان بنا در اراضی کشاورزی، به مردم نیز توصیه کرد از خرید ملک (عرصه و عیان) بدون مجوز در اراضی زراعی و باغی بالاخص در اراضی مشاعی ششادت خودداری کرده و در دام کلابرداران و سودجویان قرار نگیرند.

فخری‌پور همچنین از مردم خواست تا گزارش تخلفات احتمالی در ساخت و سازهای غیر مجاز یا تغییر کاربری اراضی زراعی و باغی را از طریق سامانه ۱۳۱ به جهاد کشاورزی اطلاع دهند.

### مدیرکل شیلات گلستان خبر داد: ذخیره سازی بیش از ۲۳۵ میلیون قطعه بچه میگو در مزارع گمیسان

مهر: مدیرکل شیلات گلستان از ذخیره سازی بیش از ۲۳۵ میلیون قطعه بچه میگو در مزارع گمیسان خبر داد. اسماعیل جباری گفت: این ذخیره سازی در هزار و ۳۵۰ هکتار از مزارع مجتمع پرورش میگوی گمیسان انجام شده است که بیش بینی می‌شود تا پایان زمان ذخیره سازی این رقم به هزار و ۶۰۰ هکتار سطح مفید برسد. پیش بینی می‌شود ۲۷۰ میلیون قطعه بچه میگو تا پایان زمان ذخیره سازی در مزارع این مجتمع ذخیره شود.

جباری ادامه داد: بر اساس تصمیم کارگروه فنی و بهداشتی میگو استان، تراکم تعیین شده برای ذخیره سازی میگو در مزارع استان ۲۰۰ هزار قطعه در هکتار است و رعایت تراکم‌های ابلاغ شده بر اساس الزامات فنی، بهداشتی و ذخیره سازی با تراکم حداقلی و اجتناب از تراکم‌های بالا بسیار اهمیت دارد.

وی با اشاره به اهمیت بیمه در تولید میگوی استان گفت: با توجه به اجباری بودن بیمه برای مزارع میگوی برای جلوگیری از ضرر و زیان‌های احتمالی، اسسال تمام مزارع تحت پوشش بیمه پایه قرار گرفته‌اند، همچنین استان گلستان رتبه یک بیمه تکمیلی را در بین مجتمع‌های پرورش میگوی کشور دارد.

### هیات موضوع قانون تعیین و تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و ساختمانهای فاقد سند رسمی شماره ۱۴۰۲/۲۲۶۹ مورخ ۱۴۰۲/۲۲/۲۶ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی نوبت اول تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی آقای سعید سعیدی به شماره ملی ۲۱۸۱۲۶۶۰۱۸ فرزند آیت اله در ۵ دانگ و ۳۴ سیر ۸ مثقال مشاع عرصه به اهتمام شهرداری ایتالی یک قطعه زمین با پلاک ۱۴۰۴/۵۴/۴۶ مترمربع از پلاک ۲۸- اصلی به پلاک ۳۰۷/۱۴۰۱ واقع در اراضی نکا بخش ۹ ثبت نکا خریداری شده از آقای اصغر زائر اومالی مجرز گردیده که مقدار ۱۵ سیر و ۱۵ مثقال مشاع عرصه وقت میباشد.

۱۵ به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود تا صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند متولیان تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را در تسلیم و پس از اخذ رسید، طرف مدت یک ماه از تاریخ اعتراض، دادخواست ثبت خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت اعتراض مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۰۳/۲۳ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۰۴/۰۳ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۰۳/۲۳ تاریخ انتشار دوم: ۱۴۰۲/۰۴/۰۳

امیر خندان ریاطی - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان نکا (۱۵۰۹۵۳۶)

### آگهی موضوع ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رساله پرونده شماره ۱۴۰۲/۳۱۰۰۱۸۰۰۰۴۹ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی نوبت اول تصرفات مالکانه و بلا معارض علی رضایی فرزند محمد حسین نسبت به شهادک یک قطعه زمین مشتمل بر ساختمان (کاربری مسکونی) به مساحت ۵۸۱/۵۵ مترمربع قسمتی از پلاک ۳۱۵ اصلی واقع در قریه جازز دهستان کلارا آباد بخش دو ثبت عباس آباد خریداری از سعید صیادی محدوده مالکیت رسمی حبیبعلی حسین کلاری مجرز گردیده است.

۱۵ به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض و دادخواست خود را مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت اعتراض مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار اول: ۱۴۰۲/۰۳/۲۳ تاریخ انتشار دوم: ۱۴۰۲/۰۴/۰۳ تاریخ انتشار اول: ۱۴۰۲/۰۳/۲۳ تاریخ انتشار دوم: ۱۴۰۲/۰۴/۰۳

آزاد شعبانی - کتیل ثبت اسناد و املاک شهرستان نکا (۱۵۱۲۳۳۳)

### ۲۰۰ نفر از عشایر گلستان متقاضی دریافت تسهیلات تولید گوشت قرمز هستند

بزرگیدگان بخش کشاورزی سال‌های ۱۴۰۰ و ۱۴۰۱ به عنوان نمونه ملی و استانی شناخته شدند. پرتانی افزود: جامعه عشایری با وجود اینکه ۲ درصد از جمعیت کشور را تشکیل می‌دهند اما نقش مهمی در تولید محصولات دامی دارند. همه مردم ساکن در مناطق شهری و روستایی مدیون تلاش جامعه عشایری در تأمین محصولات دامی آن هم در شرایط سخت و با کمترین امکانات هستند. سرپرست اداره کل امور عشایری گلستان گفت: دانش آموزان عشایری با وجود اینکه در دورترین نقاط به مرکز شهرها تحصیل می‌کنند اما جزو موفق‌ترین‌ها هستند و اسامی خیلی از آنان به عنوان نخبگان علمی، پزشکی و ورزشی مطرح است.

### ۷۰۰ معتاد متجاهر در استان گلستان دستگیر شدند

وی بیان کرد: اگر قرار است در حوزه پیشگیری، درمان و مبارزه با مواد مخدر در سطح این استان به موفقیت دست یابیم، رسیدن به این مهم نیازمند کار گروهی منسجم است. سال گذشته در مجموع هزار ۵۷۵ معتاد متجاهر دستگیر شدند که ۲۲ درصد رشد نگهداری به لحاظ تعداد نفر و ۳۰ درصد رشد میزان نفر روز داشتیم. دبیر ستاد شورای هماهنگی مبارزه با مواد مخدر گلستان گفت: دستگیری‌های اسال گذشته باعث کاهش ۲۱ درصدی تا ۳۰ درصدی جرایم به ویژه در حوزه سرعت‌ها شده است. طالبی ادامه داد: همچنین اسال گذشته ۱۰ تن مواد مخدر در استان کشف شد که در ماده مخدر

### کمربندی علی آبادکتول در گلستان امسال روشن می شود

به گفته علی کبان، این طرح با اعتبار ۵۰ میلیارد تومان در دست اقدام است. او همچنین از برقراری روشنایی در ۱۴ کیلومتر از محور ارتباطی علی آباد به آزادشهر در سال جاری خبر داد و گفت: برای اجرای این روشنایی ۲۸ میلیارد تومان اعتبار در نظر گرفته شده است. با اجرای این ۱۴ کیلومتر محور علی آباد به آزاد شهر نیز به صورت کامل روشن می‌شود.

ایرنا: دبیر ستاد شورای هماهنگی مبارزه با مواد مخدر استان گلستان از دستگیری ۷۰۰ معتاد متجاهر در این استان از ابتدای اسال جاری تاکنون خبر داد.



مهدی طالبی اظهار کرد: این تعداد دستگیر شده مربوط به بازه زمانی ابتدای اسال جاری تاکنون بوده همچنین در همین مدت سه تن انواع مواد مخدر کشف و ضبط شده است.



### سبک زندگی مدیترانه ای تا حد زیادی موجب بهبود سلامت می شود

اطلاعات زیادی در مورد فواید رژیم غذایی مدیترانه ای برای سلامت قلب وجود دارد. اما در مورد خود سبک زندگی مدیترانه ای نه. الگوی غذایی مدیترانه ای به محافظت در برابر بیماری های قلبی عروقی کمک می کند و خطر حملات قلبی و سکته را کاهش می دهد. به گزارش پایگاه اطلاع رسانی دیارمیرزا به نقل از مدیسن نت، گروهی از محققان دریافته اند که هرچه بیشتر افراد به سبک زندگی مدیترانه ای پایبند باشند، خطر مرگ ناشی از سرطان، بیماری های قلبی عروقی و سایر بیماری ها کاهش می یابد.

«مرسدس سوئوس پرنو»، محقق ارشد این مطالعه از دانشگاه مادرید اسپانیا، می گوید: «این مطالعه نشان می دهد که اتخاذ یک سبک زندگی مدیترانه ای سازگار با ویژگی های محلی جمعیت های غیر مدیترانه ای ممکن است و می تواند بخشی از یک سبک زندگی سالم باشد.»

تحقیقات قبلی نشان داده است که الگوی غذایی مدیترانه ای به محافظت در برابر بیماری های قلبی عروقی کمک می کند و خطر



حملات قلبی و سکته را کاهش می دهد. در این مطالعه جدید، محققان تأثیر سایر عوامل سبک زندگی مدیترانه ای از جمله فعالیت بدنی، استراحت، عادات اجتماعی و خوش گذرانی را بر روی ۱۱۰۷۹۹ بزرگسال میانسال و مسن که در انگلستان، اسکاتلند و ولز زندگی می کنند، تجزیه و تحلیل کردند.

شرکت کنندگان از بین افراد ۴۰ تا ۷۵ ساله که در بین سال های ۲۰۰۹ تا ۲۰۱۲ بدون سرطان و بیماری های قلبی عروقی بودند، انتخاب شدند. آنها تا سال ۲۰۲۱ پیگیری شدند.

شاخص ۲۵ امتیازی MEDLIFE برای امتیاز دادن به پایبندی آنها به سبک زندگی مدیترانه ای استفاده شد. این شاخص به سه بخش تقسیم شد: مصرف غذای مدیترانه ای (۱۲ امتیاز)، که به آنچه مردم می خوردند توجه می کند. عادات غذایی مدیترانه ای (۷ امتیاز)، که به عوامل دیگری مانند میان وعده، اضافه کردن نمک به وعده های غذایی خود یا ترجیح غلات کامل به غلات تصفیه شده توجه می کند. و سایر عوامل سبک زندگی (۶ امتیاز).

سویمین مورد شامل سؤالانی در مورد اینکه آیا افراد با خانواده و دوستان غذا می خوردند یا خیر؛ درگیر فعالیت بدنی یا دیگران، به عنوان مثال پیاده روی باهم هستند؛ چند بار با خانواده و دوستان ملاقات دارند (عادات اجتماعی)؛ و چقدر می خورند، هم در شب و هم از طریق چرت زدن در روز (استراحت) بود.

پس از یک دوره پیگیری متوسط ۹.۴ سال، از سابق مرگ برای مقایسه میزان مرگ و میر ناشی از سرطان، بیماری قلبی عروقی و سایر علل بین افرادی که نمرات شاخص MEDLIFE بالاتر و پایین تر داشتند، استفاده شد. این تجزیه و تحلیل نشان داد که هر چه مردم بیشتر به سبک زندگی مدیترانه ای پایبند باشند، خطر مرگ ناشی از سرطان یا هر علتی در آنها کمتر می شود.

### مضرات خوردن در هنگام استرس برای سلامت قلب

محققان فرانسوی در دانشگاه نانسی به این نتیجه رسیدند که کیفیت چیزی که می خوریم و وضعیت روحی روی سلامت قلب اثر گذارند.

محققان دریافته اند که خوردن در حالت احساسی یا مشکلات قلبی مرتبط است و استرس مستقیماً این رابطه را تشدید می کند. تیم تحقیقاتی فرانسوی می گوید که خوردن غذا در حالت آمادگی شناختی و روان شناختی کامل به این معنی است که افراد بدون حواس پرتی نسبت به آنچه می خوردند آگاه هستند؛ بدون آن که متوجه مشکلاتی شوند که در معرض آن قرار می گیرند.

تحقیقات پزشکی قبلی نشان داده اند که خوردن غذا به شکل احساسی باعث می شود فرد کمتر نسبت به احساس گرسنگی و سیری آگاه شود.

فعالیت بدنی - چه پیاده روی چه ورزش حرفه ای، راه دیگری برای جلوگیری از خوردن احساسی است؛ زیرا استرس را تسکین می دهد و یک فعالیت جایگزین را فراهم می کند.

محققان تأکید کرده اند که ۱۰ دقیقه مدیتیشن در روز یا تمرینات تنفسی نیز می تواند به تمرکز مجدد و کاهش استرس کمک کند.



### ارتباط مصرف کلسیم با سنگ کلیه



باشگاه خبرنگاران جوان: غذاهای غنی از کلسیم در رژیم غذایی خطر ابتلا به سنگ کلیه را کاهش می دهد. کلسیم رژیم غذایی قبل از رسیدن به کلیه ها به اگزالات منصل شده و از ایجاد سنگ جلوگیری می کند. مشخص نیست که آیا مصرف کلسیم به شکل مکمل همان اثر مفید را خواهد داشت یا خیر.

سنگ کلیه جسم سختی است که از کلسیم، اگزالات، اورات، سیستین، گزانتین و فسفات موجود در ادرار ساخته می شود. در بیشتر افراد، سایر مواد شیمیایی موجود در ادرار، تشکیل سنگ را متوقف می کند یا مصرف مایعات موجب دفع مواد شیمیایی از کلیه می شوند. اگر سنگی تشکیل شده و نتواند از طریق ادرار دفع شود، باعث ایجاد درد می شود. شایع ترین نوع سنگ کلیه، اگزالات کلسیم است.

عوامل خطر برای ایجاد سنگ کلیه شامل: سابقه خانوادگی سنگ کلیه، مصرف ناکافی آب، تحرک فیزیکی (ورزش) خیلی زیاد یا کم، دریافت زیاد شکر یا نمک است.

بنابر اعلام دفتر بهبود تغذیه وزارت بهداشت برای جلوگیری از ایجاد سنگ کلیه می توانید ۸ اقدام زیر را انجام دهید:

- به اندازه کافی آب بنوشید تا ادرار زرد کم رنگ شود.
- مصرف میوه و سبزیجات خود را افزایش دهید. این باعث افزایش PH ادرار می شود و احتمال تشکیل سنگ را کاهش می دهد.
- مصرف غذاهای فرآوری شده حاوی شکر و نمک را کاهش دهید. برچسب های روی غذاهایی مانند سوپ، سس، نان، گرانولا و غلات را با هم مقایسه کنید تا مارک هایی را بیابید که قند و نمک کمتری دارند.
- از منابع خوب کلسیم در رژیم غذایی روزانه استفاده کنید.
- اگر سنگ کلیه اسید اوریک داشته باشید، ممکن است لازم باشد مصرف الکل، گوشت قرمز یا صدف را محدود کنید.

### مصرف بیش از اندازه نان سوخاری سرطانزا است



ماده ای است که پر اثر پخت و پز در دمای بالاتر از ۲۴۸ درجه تولید می شود: بنابراین غذاهای کبابی و پادوده نیز حاوی این ماده بیماری زیاد است.

شیمیایی هستند. زمانی که غذا می سوزد، میزان این ماده افزایش پیدا می کند که با خطر ابتلا به سرطان مرتبط است؛ به همین دلیل محققان مصرف نان یا سبب زمین سوخته را مضر می دانند.

محققان طبع غذا به صورت بخارپز را بهترین روش می دانند؛ البته این تحقیقات به آن معنا نیست که مواد غذایی به صورت خام یا نیمه خام استفاده شوند، زیرا در صورت از بین نرفتن انگل های موجود در غذاهایی مانند گوشت و مرغ، احتمال بروز بیماری زیاد است.

### چه خوراکی هایی آلرژی را مهار می کند؟

آلرژی های فصلی عموماً باعث علائمی همچون آبریزش بینی، خارش و عطسه می شود و روال عادی زندگی فرد را دچار مشکل می کند. گاهی اوقات بدن هنگام ورود مواد بی ضرر بعضی خوراکی ها یا تماس بعضی مواد با پوست، آن ها را با مواد مضر اشتباه گرفته و نسبت به آن ها حملات مهاجمی انجام می دهد که در این هنگام حالت های مثل عطسه، آبریزش، خارش رخ می دهد که به آن ها حساسیت یا آلرژی می گویند. افزودن یکسری میوه، مواد خوراکی و چاشنی در رژیم غذایی ممکن است به شما این امکان را بدهد که التهاب و واکنش آلرژیک را کاهش دهد که در این مقاله معرفی شده اند.

زنجبیل به عنوان یک درمان طبیعی برای تعدادی از مشکلات سلامتی مانند حالت تهوع و درد مفاصل مورد استفاده قرار گرفته است. همچنین حاوی ترکیبات فنوشیمیایی آنتی اکسیدانی و ضد التهابی منبع مورد اعتماد ثابت شده است.

منبع معتبر تحقیقات نشان می دهد که گرده زنبور عسل می تواند دارای خواص ضد التهابی، ضد قارچی و ضد میکروبی در بدن باشد.

میوه های خانواده مرکبات سرشار از ویتامین C باعث کاهش آلرژی و تحریک دستگاه تنفسی فوقانی می شود؛ بنابراین در طول فصل بروز آلرژی، از مصرف مرکبات با ویتامین C مانند پرتقال، گریپ فروت، لیمو و لیمو ترش بهره ببرید.



زردچوبه به عنوان یک منبع ضد التهابی شناخته شده است. ماده فعال آن کورکومین، باعث کاهش علائم بسیاری از بیماری های ناشی از التهاب مرتبط است و می تواند به کاهش تورم و تحریک ناشی از آلرژی کمک کند.

یک گوچه فرنگی متوسط حاوی حدود ۲۶ درصد از مقدار توصیه شده روزانه ویتامین C برای شما است. گوچه فرنگی حاوی لیکوپن، ترکیب آنتی اکسیدانی است که به فرونشاندن التهاب سیستمیک کمک می کند. لیکوپن در زمان پخت راحت تر به بدن جذب می شود.

پیاز خام حاوی تعدادی از ترکیبات ضد التهابی و آنتی اکسیدانی است و پیاز قرمز برای حساسیت مفیدتر از سایر پیازهاست.

در نهایت اسیدهای چرب امگا ۳ موجود در ماهی می تواند مقاومت شما در برابر آلرژی را تقویت کرده و حتی آسم را بهبود بخشد. یک مطالعه آلمانی در سال ۲۰۰۵ نشان داد که هرچه افراد اسید چرب ایکوزاپنتانویک (EPA) بیشتری در جریان خون خود داشته باشند، خطر ابتلا به حساسیت آلرژی یا تب یونجه در آن ها کمتر است.

### جدول سودوکو شماره ۳۳۶۹

طراح: سمیرا دلیرش  
برای حل جدول سودوکو کافی است ارقام ۱ تا ۹ را طوری در خانه های خالی جدول قرار دهید که در هر سطر، هر ستون و هر مربع کوچک ۳ در ۳ اعداد تکراری نباشد.

|   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|
| ۹ |   | ۴ | ۱ | ۸ | ۳ |
| ۶ |   | ۸ | ۷ | ۹ | ۶ |
| ۷ | ۲ |   | ۹ | ۱ |   |
| ۱ |   | ۲ |   | ۸ | ۳ |
|   | ۶ | ۷ | ۳ | ۱ |   |
| ۵ | ۴ | ۶ |   | ۹ | ۲ |
|   | ۹ | ۳ |   | ۲ | ۱ |
| ۳ |   | ۸ | ۷ | ۶ | ۹ |
|   | ۵ |   | ۴ | ۳ | ۶ |

### جواب دیروز

|   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ۳ | ۶ | ۱ | ۲ | ۴ | ۵ | ۸ | ۷ |
| ۵ | ۸ | ۲ | ۶ | ۷ | ۹ | ۴ | ۳ |
| ۴ | ۷ | ۹ | ۸ | ۱ | ۳ | ۵ | ۶ |
| ۸ | ۳ | ۴ | ۱ | ۵ | ۲ | ۶ | ۹ |
| ۶ | ۹ | ۵ | ۷ | ۳ | ۱ | ۸ | ۲ |
| ۱ | ۲ | ۷ | ۴ | ۹ | ۶ | ۳ | ۵ |
| ۹ | ۴ | ۳ | ۵ | ۲ | ۸ | ۷ | ۱ |
| ۷ | ۱ | ۸ | ۶ | ۳ | ۵ | ۴ | ۲ |

### خوراکی های مفید برای مبارزه با چین و چروک پوست

ایجاد چین و چروک کمک کند. ۹ پروبیوتیکها تحقیقات جدیدتر نشان می دهد که برخی از سویه های پروبیوتیک می توانند به جلوگیری یا به حداقل رساندن آسیب پوستی ناشی از UV کمک کنند. نشان داده شده است که سویه های دیگر به حفظ pH پایین تر پوست کمک می کنند (پوست پیری pH بالاتری دارد) یا رادیکال های آزاد مضر را از بین می برد. مانند بسیاری از تحقیقات در مورد پروبیوتیک ها، سویه های خاصی برای مشاهده فواید مورد نیاز است و همیشه آن هایی نیستند که در محصولات غذایی واقعی یافت شوند.

۱۰. قهوه عادت شما به خوردن یک فنجان در روز می تواند به جلوگیری از سرطان پوست کمک کند.

۱۱. آگوش استخوان آگوش استخوان حاوی کلاژن فراوان است و به همین دلیل است که می خواهید آن را به رژیم غذایی خود اضافه کنید تا درخشش و جوانی بیشتری داشته باشید.

۱۲. ماهی سالمون اسگا ۳ های مفید موجود در سالمون و سایر ماهی های چرب مانند ماهی تن و ساردین می توانند به شما کمک کنند جوان بمانید و حتی ممکن است شما را از آفتاب سوختگی نجات دهند.



۶. گردو حفظ کند. ۳. توت ها مملو از ویتامین C، یک عنصر رایج در محصولات ضد پیری پوست و آنتی اکسیدان هایی هستند که با رادیکال های آزاد که باعث پیری پوست می شوند، مبارزه می کنند.

۴. ادویه جات انگور حاوی رسوراترول است که به خاطر خاصیتش برای تقویت سلامت قلب معروف است. این آنتی اکسیدان همچنین از کلاژن در برابر رادیکال های آزاد و رگ های خونی محافظت می کند. کلاژن برای محافظت از خاصیت ارتجاعی پوست ضروری شناخته شده است.

۸. انار اتار و تمشک مملو از اسید الازیک هستند، ترکیبی که تحقیقات نشان می دهد به طور طبیعی می تواند به جلوگیری از

با ۱۲ غذای سالم برای کمک به حفظ سلامت پوست، مبارزه با التهاب و جلوگیری از پیری آشنا شوید. وقتی صحبت از پوست زیبا به میان می آید، اغلب به ماده ای که روی پوستمان می گذاریم مانند کرم های صورت و دور چشم یا کرم های ضد آفتاب تکیه می کنیم.

به نظر می رسد، آنچه در بدن خود به عنوان بخشی از رژیم غذایی روزانه خود قرار می دهید می تواند به جوان ماندن شما کمک کند و به مبارزه با التهاب که در بیماری های جسمی مانند آرتریت پسوریاتیک و دیابت نقش دارد، می پردازد.

در این مطلب ۱۲ غذا برای کمک به مبارزه با چین و چروک و التهاب و همچنین تقویت کلاژن و آبرسانی برای پوستی سالم و جوان تر آورده شده است.

۱. کلم پیچ کلم پیچ سرشار از لوپتین و ز آگزانتین است، دو کاروتنوئید می توانند خاصیت ارتجاعی و هیدراتاسیون پوست و همچنین چربی زیر پوست شما را افزایش دهند که به عنوان «معیار جوانی» عمل می کند.
۲. شکلات تلخ شکلات تلخ فواید ضد پیری جدی دارد. دانه های کاکائو، ماده اصلی شکلات تلخ، مملو از آنتی اکسیدان هایی است که می تواند التهاب ناشی از قرار گرفتن در معرض اشعه ماوراء بنفش را کاهش دهد، گردش خون را افزایش داده و به پوست شما کمک می کند رطوبت را بهتر

پیام های پیشگیری از اعتیاد با محوریت یاریگر هم باشیم

## نوجوان عزیز: مصرف مواد مخدر و روان گردانها را حتی یک بار هم تجربه نکن!

شور ای هماهنگی مبارزه با مواد مخدر



# سوال جواب

نشانی دفتر مرکزی: رشت - چهار راه پورسینا - روبروی ثبت احوال - ساختمان اطباء - طبقه دوم کدپستی: ۳۳۳۶۰۵۰ - ۳۳۳۱۰۳۳۷  
فکس: ۳۳۳۲۰۳۲۶

روزنامه اجتماعی، سیاسی، فرهنگی و ورزشی صبح شمال ایران  
صاحب امتیاز و مدیر مسئول: کریم خورشیدی مؤدبی  
سرپرست: فرهاد عینی خراسانی

تلفن: ۳۳۳۶۰۵۰ - ۳۳۳۱۰۳۳۷

دبیران و شورای نویسندگان:  
دبیر صفحه سیاسی: رویا خورشیدی  
دبیر صفحه اجتماعی: سمیرا دلیرش  
دبیر صفحه علمی پزشکی: فاطمه علیدوست  
دبیر صفحه فرهنگ و ادب: مجید مصطفوی  
لیتوگرافی و چاپ: شرکت چاپ و نشر توین - تلفن: ۳۳۲۲۴۷۲۷  
محمودآباد - خیابان معلم - پارتان ۱ - ساختمان فراهی - طبقه سوم

اوقات شرعی امروز به وقت گیلان

اذان صبح: ۰۲/۵۸  
طلوع آفتاب: ۰۴/۵۲  
اذان ظهر: ۱۲/۱۴  
غروب خورشید: ۱۹/۳۵  
اذان مغرب: ۱۹/۵۶

طنز مکتوب

ویدع حاج سعیدی

### آچارکشی سرانه کتاب!

ما بالاخره منوجه نشدیم این چه ماگولمانیای فرهنگی است یا به قولی این تخم لُق را کدام شیر پاک خورده در دهان مردم شکسته است که یک عده یاد در غیب می اندازند و با تیخنر می گویند ضریب هوشی ایرانیان کاهش پیدا کرده است؟! یا اینکه زبان لال سرانه مطالعه در کشور کم شده است؛ فرار مغزها شدت گرفته است؛ سواد دیجیتال ایرانیان پائین است و...؟! درست است که از قدیم گفته اند کار ما نیست شناسایی راز گل سرخ ولی این دلیل نمی شود، خلق الله به مقوله قدرت ذهن و کتاب و فرهنگ کتاب بی توجه باشند! ناگفته نماند مقوله کتاب با سرانه مطالعه تفاوت های اساسی دارد چرا که سابق بر این، یک نفر که همه چیز را می دانست و به قول معروف گوشه نشین بود کتاب می نوشت و بقیه می خوانند؛ اما الان که «همه چیز را همگان دانند»، خلق الله همه دست به صفحه کلید شده و کتاب می نویسند؛ و هیچ کس هم نمی خواند!

حقیق هم دارند. به هر حال عمر گرانی که بنا به مشاهدات شخصی حافظ، از آب روان تندتر می گذرد، ارزشی به مراتب بیشتر از طلا و جواهر دارد در وقتش را برای خواندن کتاب هدر بدهد! (بله ... چی شد؟ شعر ما حافظ نیست، مگه حافظ صبح تا شب کنار جوی آب نمی نشست و گذر عمر رو آچارکشی نمی کرد؟! نه آقا این شعر «تندر از آب روان، عمر گران می گذرد»، مال سهراب!)

حالا هر کی ... به هر حال در این شرایط خاص که «در چشم خرده بینان هر نقطه صد کتاب است»، مردم بیشتر ترجیح می دهند کتاب بنویسند تا اینکه کتاب بخوانند. اصلا چه معنا دارد کسی که گوشت ویل کیلویی یک میلیون تومانی و هویج آمریکایی کیلویی ۴۰۰ هزار تومان می خورد، کتاب بخواند؟! کسی که کاشانه اش متری ۳۰۰ میلیارد می آزد، قیمت ماشینش برابر با حقوق یک سال ۲۰۰ تا کارگر ایران خودرو است، یا باید کتاب اورجینال بخرد برای دکوراسیون کتابخانه لاکچری اش یا برای نسل های بعدی از تجارشان کتاب بنویسند! در جریان هستند که این روزها نوشتن کتاب مثل داشتن شماره روند، زن خوب، ویلا شمال، ماشین میلیاردی، مدرک دکتری، پوشاک برند و ... حسابی کلاس دارد. شاهد مثال حضور سسترد سلبینی های کاربرتوری و پیژمه پوش در این عرصه است که بعد از فتح تمام تپه های فرهنگی مملکت از آوازخوانی، نقاشی، شاعری، مجری گری گرفته تا اظهارنظر در خصوص عرق سوز شدن رانندگان کامیون، واردات کود انسانی و ... اخیرا به گل کاری روی تپه های فرهنگ و نگارش کتاب روی آورده اند و بدون اطلاع قبلی یا اهن گفتن و سرافه کردن، بهویی نویسنده می شوند! تازه برای کایشان، جشن تولد، جشن شبک، جشن امحاء پخشید جشن امضاء و ... هم می گیرند!

از سویی قرار نیست هر شاخص یا آماری که اروپایی ها و غربی ها به آن استناد می کنند، ما هم سریع آن را حلوا حلوا کنیم و ساعت مان را بر اساس مدل آماری آنها کوک کنیم. خدا همه رنگان شما بیمارزد، خدا بیمارزد پدر عمو سیفی (سرایدار مفخم مدرسه ما)، مرده شور بود. اما در بحث دستمزذ خداوکیلی انصاف را رعایت می کرد. مثلا اگر مرده چاق بود، کیلویی حساب می کرد یا اگر مرده دراز بود، متری دستمزذ می گرفت! اگر هم میت جمع و جور بود بود یا چند میت به صورت فله ای یا تصادف کرده می آوردند، آنها را دانه ای می شست!

در مورد کتاب هم می توایم شاخص کتابخوانی را مختصری آچارکشی کنیم و با کمی تغییر مثلا به جای «سرانه مطالعه کتاب»، «سرانه نگارش کتاب» را مورد استناد قرار بدهیم! تازه الان پارانه ای بابت نوشتن کتاب پرداخت نمی شود. کافی است رسانه میلی اعلام کند بابت نوشتن کتاب دو ریال پاناره پرداخت می شود، اگر صف جلوی وزارت ارشاد از صف جلوی نانوائی ها شلوغ تر نشد، گردن نازک حقیر!

یا حتی می توایم به جای اعلام «دقیق مطالعه در روز»، «تعداد کتابها یا صفحات مطالعه شده» در روز را معیار قرار بدهیم. در جریان هستید که در گذشته ادبا و شعرا کتاب می نوشتند این هوا که اگر کسی از آمادگی بدنی کافی برخوردار نبود، هنگام جابجایی کتاب، رباط صلیبی پاره می کرد! این طوری بود که قدما از کتاب برای گرو گذاشتن هم استفاده می کردند و شاعر می گفت: «از پس کتاب در گرو باده کرده ایم / امروز خشت میکدها از کتاب مانت!»

اما الان کتاب درآمد به اندازه قوطی کبریت که به درد باد زدن مثل هم نمی خورد چه رسد به گرو گذاشتن در میکده؟! یا کتاب چاپ شده که ۴ تا هم نویسنده دارد و با احتساب جلد گالینگور، فطر آن به ۸ سانی متر نمی رسد ولی خود کتاب کلا بیست صفحه است که دوسوم آن هم فیرست و تقدیم به همسر فرزند و در دیوار و همسایه و ... است! با این حال وقتی صحبت از افزایش آمار می شود، مسئولان ما قند شکسته فریمان در دلشان آب می شود چرا که با خواننده ده پانزده جلد از این کتابها در روز، هر ایرانی می تواند به تتهایی سرانه مطالعه کشور را کیلومترها جابجا کند تا جایی که فنلاندی ها دیگر ۴۴ دقیقه مطالعه شان در روز را به رخ ما نکنند و مجبور شوند جلوی ما لنگ بیندازند!

## مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان خبر داد:

# دبیرخانه دایمی جشنواره تئاتر کودک گیلان دایر می شود

کودک و خانواده - کودک و حقوق شهروندی - کودک و احترام به پدر و مادر - کودک و فضای مجازی - کودک و سبک زندگی ایرانی اسلامی - کودک و جشن تکلیف در دو بخش: تئاتر صحنه ای و تئاتر خیابانی، از ۲۲ تا ۳۰ خردادماه جاری برگزار شد. شورای انتخاب نمایش های متقاضی در جشنواره استانی تئاتر کودک و نوجوان، پس از بررسی ۲۵ اثر در بخش های صحنه ای و خیابانی، نمایش های «گه گگ» به کارگردانی امین حسین زاده از رشت، «ساکت» به کارگردانی امیر تنها از لاهیجان، «کلاغ های آنلاین» به کارگردانی ساحل احمددوست از لاهیجان، «زمین پاک» به کارگردانی حمیده راز از صومعه سرا، «مملی چه وقت خواب» به کارگردانی معین زرتاج از رشت، «مسی و غول هچا به کارگردانی میثم یوسفی از رشت، «مرد سنگ تراش» به کارگردانی سمیه منجم از لاهیجان، «پادشاه سرزین زباله ها» به کارگردانی محسن پور نظری از رودسر، «سیاره مینون ها» به کارگردانی مرتضی زحمتکش از رشت را جهت حضور در اولین جشنواره استانی تئاتر کودک و نوجوان استان گیلان انتخاب کردند.

همچنین دو نمایش «سوسک پری» و «روپاه و خروس» از آموزشگاه هفت با توجه به بازیگران کودک در بخش مهمان انتخاب شدند. علیرضا پارسی، محمد تجدد و محمد زارع، بازیبنی آثار رسیده به دبیرخانه جشنواره را بر عهده داشتند.

لنگرود، رودسر، رشت، رودبار، تولم شهر و صومعه سرا داشتند. تجدد به پیمان اینکه هنرمندان بخش کودک سهم بسزایی در ترویج فرهنگ، آداب و سنن ایرانی دارند، تصریح کرد: مضامین آثار ارائه شده این جشنواره در حوزه فرهنگ شهروندی، پسماند و فرهنگ آبارتیمان نشینی بود و پیام های خوبی نیز به مخاطبان منتقل شد.

وی از مسئولان و نهادهای دولتی خواست به هنرمندان تئاتر کودک کمک کنند و اسپاسری اتفاقات هنری به هنرمندان گیلان واگذار شود و اضافه کرد: در حوزه پسماند با تولید آثار خوب در عرصه کودک می توان تفکیک زباله از مبدا را با استفاده از فرهنگ نمایشی منتقل کرد چرا که بینندگان امروز تئاتر کودک مخاطبان آینده تئاتر هستند.

جشنواره استانی «تئاتر کودک» در راستای اهمیت تئاتر کودک و تاثیر آن در تعلیم و تربیت و نیز آشنایی کودکان با فعالیت های اجتماعی و هنری با موضوعات:

سوال جواب: مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی گیلان از دبیر شدن دبیرخانه دائمی جشنواره تئاتر کودک استان خبر داد و ابراز اطمینان کرد که با انجام این مهم، شاهد اتفاقاتی خوب در حوزه نمایش برای کودکان خواهیم بود.

رضا تفتنی عصر در مراسم اختتامیه نخستین جشنواره استانی تئاتر کودک استان که در تالار مرکزی رشت برگزار شد: با بیان این مطلب افزود: باید سهم رویدادهای هنری که مخاطب کودک و نوجوان دارد، تقویت شود و رویکرد ما اینست که سهم بیشتری از فعالیت فرهنگی و هنری به حوزه کودک و نوجوان تعلق گیرد.

وی ادامه داد: باور داریم تئاتر کودک زبان قابل فهم و مشترک بین متولیان فرهنگی و جمعیت کودک و نوجوان جامعه است و ما هر رسالت و پیمایی که در نظر داریم: می توایم بر بستر ادبیات و تئاتر کودک و نوجوان انتقال دهیم.

مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی گیلان خاطرنشان کرد: جشنواره تئاتر کودک و نوجوان در تقویم جشنواره های اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان ثبت شد و در سال های آینده تکرار خواهد شد.

تفتنی یادآور شد: ۱۲ گروه نمایشی کودک و نوجوان برای نخستین بار در سراسر استان به مدت یک هفته در شهرهای مختلف به اجرای نمایش پرداختند و اتفاق مبارکی چون جشنواره استانی تئاتر کودک گیلان را رقم زدند که با استقبال خوبی همراه بود.

\* اهمیت آشنایی کودکان با هنر تئاتر

دبیر نخستین جشنواره تئاتر کودک و نوجوان استان گیلان نیز گفت: طلی فراخوانی از گروه های نمایشی که در حوزه کودک و نوجوان کار می کنند، دعوت شد در این جشنواره شرکت کنند تا محکی برای ارزیابی توانمندی و پتانسیل گروه هایی باشد که سالها در این عرصه فعالیت کرده اند.

محمد تجدد اظهار داشت: تمام تلاش ما اینست که با این اتفاق در آینده تولیدات این حوزه تخصصی و آموزشی باشد، هدف ما نیز آشنایی بیشتر کودکان این سرزمین با مقوله تئاتر کودک بود.

وی تصریح کرد: در مجموع ۲۵ اثر نمایشی در این جشنواره ارائه شد که پس از بازخوانی و بازیبنی این نمایش ها ۱۲ اثر به جشنواره راه یافت.

وی یادآور شد: این آثار در طول چهار روز در سراسر استان، اجرا در شهرستانهای لاهیجان،

### رشد ۵۵ درصدی چاپ کتاب در گیلان نسبت به دولت قبل



سوال جواب: مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی گیلان از رشد ۵۵ درصدی چاپ کتاب در استان نسبت به دولت قبل خبر داد و از پربایی نمایشگاه کتاب استان پس از پنج سال وقفه، از ۱۹ تیرماه امسال به مدت پنج روز خبر داد.

به گزارش روابط عمومی اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی گیلان: رضا تفتنی در نشست هماهنگی برگزاری نمایشگاه کتاب استان که با حضور مدیران کل و نمایندگان نهادهای و سازمان های مرتبط در اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی گیلان برگزار شد: به پربایی این نمایشگاه پس از پنج سال وقفه اشاره و این رویداد را اتفاقی مبارک و مطالبه آحاد جامعه و جمعیت کتابخوان استان ذکر کرد.

وی گیلان را یکی از استان های با سابقه غنی در حوزه فرهنگی کشور خواند و با بیان وضعیت نشر در استان افزود: ۱۳۴۹ عنوان در سال ۱۴۰۱ در استان منتشر شده که این آمار در مقایسه با ۸۰۸ عنوان کتاب منتشر شده در سال ۱۳۹۶ که سال نخست دولت دوازدهم محسوب می شود، دارای رشد ۵۵ درصدی است.

مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی گیلان در توضیح کتاب های انتشار یافته در سال گذشته گفت: از مجموع این کتاب ها، ۱۹۷ عنوان در حوزه کتاب های کودک و نوجوان، ۱۷ عنوان کتاب های حوزه هنر، ۱۱۷۴ عنوان کتاب های تالیفی، ۷۵ عنوان کتاب های ترجمه، ۹۸۲ عنوان کتاب های چاپ اول و ۲۶۷ عنوان کتاب های چاپ مجدد است.

تفتنی به هماهنگی های انجام شده با معاونت فرهنگی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی اشاره و اضافه کرد: نمایشگاه کتاب گیلان، از تاریخ ۱۹ تا ۲۳ تیرماه، به مدت پنج روز با دعوت از ۲۰۰ ناشر برجسته کشور و نیز ناشران استانی برگزار خواهد شد. وی با تصریح اینکه برگزاری شایسته این نمایشگاه مستلزم همکاری و مشارکت همه نهادهای استانی است که اندیشه تعالی فرهنگ استان را دارند، خاطرنشان کرد: غرفه سازمان ها و نهادها نیز در این نمایشگاه برپا می شود تا تولیدات و عملکردهای خود را در معرض دید مخاطبان قرار دهند.

در این جلسه مدیران کل و نمایندگان نهادهای و سازمان های مرتبط نیز آمادگی خود در برگزاری هرچه بهتر این نمایشگاه را اعلام کردند.

### با اعلام دبیرخانه جشنواره: دوازدهمین دوره جشنواره کتابخوانی رضوی تا اول مهر تمدید شد

زهد کتابخانه های عمومی کشور می نمایند

**دوازدهمین جشنواره کتابخوانی رضوی**  
The 12th Razavi Book Reading Festival

ارشدنامه های نخستین جشنواره کتابخوانی رضوی در استان گیلان برگزار شد

به گزارش روابط عمومی اداره کل کتابخانه های عمومی استان گیلان و به نقل از پایگاه اطلاع رسانی نهاد کتابخانه های عمومی کشور بنا بر اعلام دبیرخانه دوازدهمین دوره جشنواره کتابخوانی رضوی، بنا بر درخواست های دبیرخانه های استان، سازمان ها و دستگاه های فرهنگی شرکت کننده به منظور بهره مندی هر چه بیشتر از فراغت پیش رو در فصل تابستان و برای خوانش حداکثری کتابها و مشارکت هر چه بیشتر اعضای خانواده ها، مهلت شرکت در این جشنواره تا ۱ مهرماه سال جاری تمدید شد.

دوازدهمین دوره جشنواره کتابخوانی رضوی از سری برنامه های بیستمین دوره جشنواره بین المللی امام رضا علیه السلام، به میزبانی نهاد کتابخانه های عمومی کشور برگزار می شود. اشاعه و ترویج فرهنگ و معارف ائمه معصومین علیهم السلام و آموزش آن به ویژه فرهنگ منور رضوی؛ گسترش فعالیت های کتابخوانی و مطالعه کتاب های مرتبط با سیره پاک ائمه معصومین علیهم السلام به ویژه حضرت امام رضا علیه السلام؛ شناسایی و معرفی کتاب های فاخر مرتبط با فرهنگ و سیره اهل بیت علیهم السلام از طریق انتشار گسترده این آثار

سوال جواب: با اعلام دبیرخانه دوازدهمین دوره جشنواره کتابخوانی رضوی، مهلت شرکت در این جشنواره تا ۱ مهرماه سال جاری تمدید شد.

مرکز گیلان، نمایندگی استان قدس رضوی در گیلان، کانون جوانان رضوی استان گیلان، سازمان تبلیغات اسلامی استان گیلان، شورای سیاستگذاری ائمه جمعه استان، شهرداری کلاتشهر رشت، سازمان فرهنگی، اجتماعی و ورزشی شهرداری رشت، معاونت فضای مجازی سپاه (سراج)، سپاه قدس گیلان، بنیاد فرهنگی خاتم الاوصیاء (جهه) فرهنگی انقلاب اسلامی استان گیلان، سازمان منطقه آزاد تجاری، صنعتی انزلی، اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی استان، اداره کل ورزش و جوانان استان گیلان، اداره کل اوقاف و امور خیریه استان گیلان، مرکز اسناد و کتابخانه ملی گیلان، کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان، بنیاد حفظ آثار و نشر ارزشهای دفاع مقدس استان گیلان، اداره کل آموزش و پرورش گیلان، اداره کل احمر استان گیلان، کمیته امداد امام خمینی (ره) استان، نمایندگی خبرگزاری مهر در گیلان، دانشگاه گیلان، دانشگاه آزاد اسلامی استان، دانشگاه پیام نور استان، دانشگاه فنی و حرفه ای گیلان، معاونت فرهنگی و اجتماعی دادگستری استان گیلان، سازمان زندانها و اقدامات تأمینی و تربیتی استان، ۳۰ نهاد و سازمان هایی هستند که در مسیر برگزاری جشنواره حمایت های مالی و معنوی خود را اعلام کردند. علاقه مندان به منظور شرکت در این جشنواره و کسب اطلاعات بیشتر می توانند به نشانی [razavi.samakpl.ir](http://razavi.samakpl.ir) مراجعه کنند.

و اعتلای فرهنگ ایرانی متکی به فرهنگ دینی از اهداف این جشنواره در دوازدهمین دوره برگزاری است.

این دوره از جشنواره ضمن تمرکز بر منابع مرتبط با سیره حضرت امام رضا علیه السلام، دارای بخش ویژه با محوریت حضرت امام حسن عسکری علیه السلام خواهد بود و در قالبها و رشته های متنوع فرهنگی و هنری از جمله قصه گوئی، شعر، داستان، هنرهای تجسمی، هنرهای غیرتجسمی و... در بخش های فردی یا گروهی و خانوادگی، به دو شیوه مکتوب و الکترونیک میزبان علاقه مندان خواهد بود.

گفتنی است، اداره کل کتابخانه های عمومی استان گیلان، اداره کل فرهنگی و اجتماعی استانداری گیلان، صدا و سیما

### آیین ها نمایشگر شکرگزاری مردم نجیب و ولایت دوست گیلان است



سوال جواب: مجید رحمانی معاون امور هنری و سینمایی اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی گیلان در جشنواره نمایش های آیینی شکرانه سید رود این جشنواره را سر آغازی برای کارهای بزرگ دانست.

به گزارش روابط عمومی اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی گیلان، مجید رحمانی معاون امور هنری و سینمایی اداره کل فرهنگ و ارشاد گیلان در مراسم اختتامیه اولین جشنواره نمایش های آیینی شکرانه سپیدرود (تئاتر آیین های باران خواهی مردم شرق گیلان) در محل مجتمع فرهنگی و هنری خاتم الاوصیاء شهرستان آستانه اشرفیه برگزار شد، گفت: مردم گیلان، اسلام را با محبت اهل بیت فرا گرفتند و گیلان زادگاه علویان است. وی مردم گیلان را شکرگزار و بسیار نجیب دانست.

مجید رحمانی افزود: اولین حکومت علوی در ایران توسط آل بویه شکل گرفت و این سر آغازی بود برای شروع بسیاری از آیین های و مراسم مذهبی. وی افزود پربایی آیین های جشن غدیر و تعزیه با شکل خاص برگرفته از محبت گیلانیان به اهل بیت است.

معاون امور هنری و سینمایی اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی گیلان جشنواره نمایش های آیینی سپیدرود را سر آغازی برای کارهای بزرگ دانست و افزود: مردم گیلان مردمی قدرشناس هستند و این آیین های مختلف نشان همین شکرگزاری و قدرشناسی است و خوشحالیم که با اجرای این برنامه ها حال هوای مخاطبان و همشهریان ما هم خوب شد.

وی گفت: اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی گیلان نیز تلاش می کند که قدم های خوبی برای ملی شدن این جشنواره بردارد زیرا ما به آیین های پیشینان بدهکاریم و باید این بدهکاری را به نسل جدید ادا کنیم.