

سوال جواب

روزنامه اجتماعی، سیاسی، فرهنگی و ورزشی صبح شمال ایران

www.soaljavabdaily.ir

تاکید رئیس جمهور برای برقراری عدالت در پرداخت حقوق و مزایا

صفحه ۳



- ❑ دوشنبه ۱۲ تیر ۱۴۰۲
- ❑ ۱۴ ذی الحجه ۱۴۴۴
- ❑ ۳ جولای ۲۰۲۳
- ❑ سال نهم - شماره ۲۲۷۶
- ❑ ۸ صفحه - ۵۰۰۰ تومان

عضو هیات عامل سازمان بنادر و دریانوردی:

بندر چمخاله قطب گردشگری دریایی کشور می شود

صفحه ۲



کمبود «خمیرمایه نان» در گیلان!

فارس: این روزها اغلب نانوائیهای گیلان پیش از موعد معمولی، دستگاه خمیرگیر را خاموش و میز کارشان را جمع می کنند. نانوائیهای گیلان تورشان طی ماههای اخیر کمتر روشن شده و به گفته خودشان، نان کمتری هم تحویل مردم داده اند.

دلیل کم کاری و تعطیلی خودسرانه بسیاری از نانوائیهای استان، کمبود شدید مخمر نان یا خمیرمایه است: این را شاطر عباس و هم صنفی های آن در محله های مختلف رشت اعتراف می کنند و همگی روی این مسئله، متفق القول هستند.

شاطر عباس می گوید: مدت ها است که خمیرمایه یک کیلویی که هر کیلو حدوداً ۷۰۰ هزار تومان بود، پیدا نیست. به گفته او، این خمیرمایه حتی در بازار آزاد هم با قیمت بیش از سه میلیون تومان در اختیارشان قرار نمی گیرد؛ نشان این روزها کیفیت آن چنانی ندارد و حتی قادر نیستند چند پنجه بیشتر به نان بزنند تا کیفیت مطلوب، حاصل شود.

مردم هم در صفوف نانوائی که حجم و تعدادشان نسبت به ماههای اخیر افزایش محسوسی داشته، معترض اند. آن ها میگویند نانی که نانوا تحویلشان می دهد با نانهای گذشته تفاوت اساسی کرده است؛ نه حجم مناسبی دارد و نه کیفیتی که بتوان آن را به دندان کشید!

عده ای هم که دستشان به همین نان اندک و کم کیفیت نرسیده، گله مندند و شاطر عباس هم شرمند! شاطر می گوید: نمی تواند بدون خمیرمایه نان به مشتری تحویل دهد.

این نانوائی رشتی، در هم صحبتی با یکی از مشتریهایش، دوچرخه اش را شاهد می گیرد که با به پای او، همه نانوائیها را رفته تا بتواند چند صد گرم خمیرمایه گیر بیاورد تا نانی برایشان بپزد! شاطر می گوید: همه شرایط مشابه دارند و از کمبود خمیرمایه نان، نالان اند.

ماجرای مشروحه، تقریباً در همه محلات شهر و روستای گیلان حاکم است و مردم و نانوائی داران در این موضوع چالشی اساسی دارند؛ چالشی که نیاز به توجه بیش از پیش است.

مجید احمدی، رئیس اتحادیه نانوائیان شهرستان رشت با اشاره به مشکلات عدیده نانوائیان تحت پوشش این اتحادیه، اظهار کرد: این اتحادیه دارای ۹۱۸ عضو فعال است که واحدهایشان در ماه حدوداً ۱۸۰ هزار کیسه آرد مصرف می کنند و برای تبدیل آن ها به خمیر حداقل نیازمند ۲۷ تن خمیرمایه هستند.

وی با بیان اینکه در خردادماه امسال، سه هزار و ۷۵۰ کیلوگرم از خمیرمایه لازمه نانوائیان تأمین شده، افزود: این میزان خمیرمایه موجود به ترتیب حروف الفبا در بین واحدهای نانوائی توزیع می شود و مابقی به صورت آزاد و به قیمت دو برابر به دست نانوا می رسد.

رئیس اتحادیه نانوائیان رشت با اشاره به اینکه کمبود خمیرمایه و تفاوت قیمت نرخ یارانه ای آن با نرخ آزاد، هزینه تولید را افزایش می دهد، گفت: این هزینه ها، قیمت تمام شده را بالا می برد و درحالی که در هزینه آنالیز نان دیده نشده است.

احمدی با اشاره به دیگر مشکلات صنف نانوائیان، خاطر نشان کرد: از مشکل مهم پیش روی نانوائیان قیمت نان است که در دو سال اخیر با توجه به افزایش ۸۴ درصدی حق بیمه کارگری، بایستی هر چه سریع تر نرخ نان مورد ارزیابی و بازنگری قرار گیرد تا نانوا بتواند بخشی از هزینه های واحدهای نانوائی را پوشش دهد.

وی با اشاره به کسر سهمیه برخی از نانوائیان با اجرای طرح نانینو، تصریح کرد: این مسئله باعث طول شدن صف های واحدهای خبازی شده و لازم است با توجه به مسافرت ها و گردش پذیر بودن گیلان، آرد ویژه به استان تخصیص پیدا کند.

و اما قاسم جواد زاده مقننر، معاون توسعه بازرگانی و صنایع کشاورزی سازمان جهاد کشاورزی گیلان گفته از آنجاکه خمیرمایه جز کالای اساسی نیست اما از عناصر اصلی سازنده نان هست، بر خود وظیفه میدانیم تا به منظور موارد اشاره شده، هر کمکی که بتوانیم، انجام دهیم.

وی این راه هم گفته که کاهش تولید و عرضه خمیرمایه در کارخانه های کشور، فعالیت محدود کارخانه های تولیدی خمیرمایه در کشور و اشتیاق کارخانه ها به صادرات باعث کاهش عرضه در بازار شده است.

این مسئول در جهاد کشاورزی گیلان با اشاره به فعالیت تعداد معدودی از کارخانه های تولید و فرآوری خمیرمایه در کشور، گفت: جدای اینکه تعدادی از این کارخانه ها تغییر خط تولید دادند، به سبب افزایش هزینه های تولید، تغییرات و نوسانات ارزی و همچنین افزایش حاشیه سود، بسیاری از این کارخانه ها اشتیاق بیشتری به صادرات خمیرمایه پیدا کرده اند.

آنطور که جواد زاده بیان کرده، ظرفیت اسمی تولید کارخانه های تولید خمیرمایه در ابتدا، سالانه حدود ۴۰ تا ۴۲ هزار تن بود که با وضعیت فوق الشرح به ۳۰ تا ۳۵ هزار تن، تقلیل یافته است.

توضیحات معاون توسعه بازرگانی و صنایع کشاورزی سازمان جهاد کشاورزی گیلان نشان می دهد که عرضه خمیرمایه در کل کشور کم شده و گیلان هم از این قاعده مستثنا نیست.

در استان گیلان حدود چهار هزار نانوائی وجود دارد که ماهانه به ۸۰ تا ۹۰ تن خمیرمایه نیاز دارند؛ نیازی که در فصل سرد سال بیش از فصل بهار و تابستان است.

علیرغم اینکه با کاهش عرضه ۲۵ تا ۳۰ درصدی خمیرمایه مواجه هستیم، خوشبختانه طی سه ماه اخیر به گفته معاون توسعه بازرگانی و صنایع کشاورزی سازمان جهاد کشاورزی گیلان، ۴۰ تن خمیرمایه در هرمه توسط مباشرین توزیع شده که تقریباً نیمی از نیاز نانوائی های استان است.

در روزنامه امروز می خوانید

مدیرکل بنیاد مسکن کیلان خبر داد:

ساخت ۶۶۶ واحد مسکن روستایی در قالب نهضت ملی در استان

صفحه ۲



مدیرکل صمت کیلان:

رسیدگی به مشکلات واحدهای تولیدی در صدر امور روسای صمت باشد

صفحه ۲



مدیرکل پست کیلان:

توسعه خدمات لجستیکی و حمایت از کسب و کارهای خرد راهبرد اصلی پست استان است

صفحه ۲



مجتمع چاپ و بسته بندی نوین

NOVIN PRINTING & PACKAGING GROUP

مجهز به:

- ... دستگاه چاپ روتوگراور ۸ رنگ
- ... لمینت بدون حلال
- ... برش رول به رول
- ... دستگاه روده کن (Central Seal)
- ... دستگاه بازرسی کننده (Inspecting Machine)
- ... دستگاه قطعه کن (Cutting Machine)
- ... پلیت ستر HEIDELBERG CREO
- ... ۲ دستگاه افست چهاررنگ
- ... ۳ دستگاه افست تک رنگ
- ... ۲ دستگاه چسب گرم تک خانه و پنج خانه
- ... دستگاه چسبانی HI-PACK دهانه ۸۵
- ... دستگاه سلفون کش حرارتی TMC دهانه ۷۲

چاپ افست ۴ رنگ • چاپ روتوگراور ۸ رنگ

پیش از چاپ • چاپ • پس از چاپ

دفتر مرکزی: رشت، خیابان سعدی، نرسیده به سه راه معلم
تلفن: ۰۳۲۲۳۹۱۲۷ - ۰۳۲۲۲۴۷۲۷ - ۰۳۲۲۲۴۰۷۶ - فکس: ۰۳۲۲۳۴۰۷۶

کارخانه: رشت، شهرک صنعتی سفیدرود، فلکه سوم، بلوار جنوبی
تلفن: ۰۳۲۲۰۰۱۶۱ - ۴

www.novinprint.ir | @novin.print | @novin.print@yahoo.com

هموطن!

زیباترین جلوه نیکوکاری کمک به بیماران انجمن خیریه حمایت از بیماران کلیوی است.

شماره حساب ۰۱۰۵۳۹۲۸۵۵۰۰۵ بانک ملی
شماره حساب ۰۱۰۲۵۰۷۲۰۸۰۰۰ بانک صادرات

تلفن: ۳۳۳ ۶۳۵۳۹



مرکز فروش انواع لوسترهای مدرن، مجلسی و کلیه لوازم الکتریکی

آدرس نمایشگاه: رشت - اول خیابان شریعتی - تلفن: ۳۳۲۲۰۲۱۰ - ۳۳۲۲۷۰۵۰

www.LoosterAkbari.com

مدیر عامل شرکت آب و فاضلاب کیلان خبر داد:

پیشرفت ۵۷ درصدی اجرای طرح جمع آوری فاضلاب شهر رشت

سوال جواب: مدیر عامل شرکت آب و فاضلاب کیلان اعلام کرد: طرح جمع آوری فاضلاب شهر رشت ۵۷ درصد پیشرفت فیزیکی دارد. مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب استان کیلان با اشاره به اهمیت اجرای طرح بزرگ جمع آوری فاضلاب شهر رشت گفت: این طرح از سال ۹۱ آغاز شد و برآورد می‌شود با تخصیص به موقع اعتبارات تا ۵ سال دیگر به پایان برسد.

مازیار علی پور با اشاره به طرح تصفیه خانه فاضلاب مسکن مهر افزود: این تصفیه خانه با ۷۶ درصد پیشرفت کار تا پایان شهریور ۱۴۰۲ به بهره برداری خواهد رسید.

وی با اشاره به تهدیدات محیط زیستی ناشی از ورود فاضلاب شهرهای رشت، فومن، بندرانزلی و صومعه سرا به تالاب انزلی اظهار داشت: برای اجرای طرح‌های فاضلاب در ۶ شهر کیلان، ۸۶ هزار میلیارد ریال بودجه اختصاص یافته است.

مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب استان کیلان همچنین تاکید کرد: شرکت مهندسی آب و فاضلاب برای اجرای طرح‌های فاضلاب استان با قرارگاه سازندگی خاتم الانبیا (ص) تفاهم نامه همکاری امضا کرده است. کل تمهیدات شرکت آب و فاضلاب کیلان در طرح جمع آوری فاضلاب شهر رشت ۸۷۴ کیلومتر است که از پارسل تاکنون فقط ۱۰ کیلومتر انجام شده است.

◀▶

راه اندازی مجدد خودروهای برقی در بافت مرکزی پیاده راه فرهنگی شهر رشت

سوال جواب: مدیر عامل سازمان حمل و نقل بار و مسافر شهرداری رشت، با اشاره به اینکه حمل و نقل شهری بخش مهمی از چرخه محرک توسعه پایدار شهرهاست، گفت: علاوه بر فعالیت تاکسی و اتوبوس در شهرها، با پیشرفت تکنولوژی، تغییر بافت شهری و اصلاح شبکه حمل و نقل درون شهری، و همچنین با توجه به نیاز بومی، وسایل حمل و نقل عمومی دیگری در شهرها فعالیت خود را آغاز نمود.

علیرضا زارع ادامه داد: در شهر رشت برای اولین بار در سال ۱۳۹۵، پس از اجرای اولین پروژه بازآفرینی در بافت مرکزی، خودروهای برقی فعالیت خود را آغاز نمود که پس از مدتی به دلایل فنی و استهلاک، از فعالیت باز ماند.

وی افزود: در حال حاضر به منظور ارائه خدمات مطلوب و ارتقا سطح کیفیت زندگی و امکانات عمومی رفاهی، با انجام تعمیرات و اورهال، خودروهای برقی در پیاده راه فرهنگی فعالیت خود را مجدداً آغاز خواهد کرد تا به جایابی شهروندان و گردشگران، خصوصاً سالمندان و افراد کم توان چهار چرخ (خیابان علم الهدی، خیابان شریعی، خیابان سعیدی، خیابان امام خمینی) یاری رساند.

وی در پایان تصریح کرد: مجموعه سازمان مدیریت حمل و نقل بار و مسافر شهرداری رشت، تمامی تلاش خود را بکار بسته است تا خدمات مناسب و شایسته ای را به شهروندان عزیز ارائه نماید. در این راستا از همه همشهریان و مردم عزیز خواهشمندم تا با مشارکت و تلاش در راستای حفظ اموال عمومی ما را در این امر یاری رسانند.

◀▶

مبارزه با آفت ملخ در پیش از ۱۰ هزار هکتار از مراتع کیلان انجام شد

ایرنا: مدیر حفظ نباتات سازمان جهاد کشاورزی کیلان گفت: بر اساس آخرین آمارها تاکنون، مبارزه شیمیایی با ملخ های بومی به ویژه ملخ مراکشی در بیش از ۱۰ هزار هکتار از اراضی استان انجام شده است. رضا غیابی با بیان اینکه کنترل ملخ‌های بومی در شهرستان‌های مختلف کیلان به خوبی پی‌گیری می‌شود، اظهار کرد: سرعت عمل اجرای عملیات مبارزه موجب گردید تا سطوح سمپاشی شده نسبت به سال قبل کاهش یابد و سموم شیمیایی کمتری مصرف شود.

وی افزود: با انجام عملیات ردیابی و پایش به موقع بیش از ۵۰ هزار هکتار از مناطق مستعد برای ملخ، کانون کوبی‌های موثری علیه ملخ‌های بومی انجام شد و این آفت در کنترل کامل قرار دارد.

مدیر حفظ نباتات سازمان جهاد کشاورزی کیلان خاطر نشان کرد: بروز اولین پوره‌های ملخ ۲۸ اسفند سال گذشته در منطقه لوشان شهرستان رودبار گزارش شد که با توجه به پیش‌بینی‌های انجام شده و وجود تجهیزات و امکانات لازم، کار کانون‌کوبی از اوایل فروردین سال جاری آغاز و با جدیت دنبال و آفت ملخ به کنترل کامل در آمد.

وی با بیان اینکه به تدریج و با گرم‌تر شدن هوا، شاهد ظهور آفت ملخ در مناطق ییلاقی شهرستان‌های رودبار، سیاهکل، رودسر و امش بودیم، اضافه کرد: با برنامه‌ریزی مناسب، تعامل و همکاری‌های انجام شده، آفت در کنترل بوده و عملیات مبارزه با آن همچنان در بعضی مناطق ادامه دارد. غیابی بیان کرد: در عملیات مبارزه با ملخ که زیر نظر مدیریت حفظ نباتات سازمان جهاد کشاورزی انجام می‌شود علاوه بر کارشناسان مدیریت‌های جهاد کشاورزی شهرستان‌ها، ادارات و نهادهای مختلف هم از استناداری، فرمانداری‌ها، ادارات منابع طبیعی، سپاه پاسداران، بسیج، شوراها، دهیاری‌ها و اقشار مختلف مردم محلی همکاری دارند که از آنان قدردتی می‌شود.

وی با بیان اینکه مناطق تخم‌گذاری آفت در زمین‌های شخم زده، سنگلاخ و بیشتر در مراتع و مناطق دور از دسترس است، اضافه کرد: مردم در مناطق مختلف در صورت مشاهده دسته‌جات پوره ملخ به مدیریت جهاد کشاورزی گزارش دهند تا در اسرع وقت برای مبارزه اقدام شود.

عضو هیات عامل سازمان بندار و دریانوردی:

بندر چمخاله قطب گردشگری دریایی کشور می‌شود

ایجاد خطوط منظم مسافری از بندر چمخاله به کشورهای حاشیه خزر



سوال جواب: معاون امور دریایی سازمان بندار و دریانوردی گفت: بندر چمخاله با توجه به زیرساخت‌های موجود می‌تواند قطب گردشگری دریایی کشور شود.

مجید علی‌نازی عضو هیات عامل و معاون امور دریایی سازمان بندار و دریانوردی در بازدید از بندر تفریحی گردشگری چمخاله، اظهار داشت: رویکرد سازمان بندار و دریانوردی به این سمت رفته که بتوانیم توسعه گردشگری دریایی را داشته باشیم. وی با بیان اینکه توریسم ارزش افزوده بسیار بیشتری نسبت به کالا و بار برای یک منطقه و کشور در پی دارد، افزود: بنابراین هر آنچه بتوانیم در این حوزه سرمایه‌گذاری کنیم، ارزش افزوده بیشتری را ایجاد خواهیم کرد.

عضو هیات عامل سازمان بندار و دریانوردی با تاکید بر اینکه پروژه بندر چمخاله در بخش اسکله و موج شکن رو به پایان است، گفت: البته هنوز اسکله‌های انگشتی و مباحث مربوطه انجام نشده ولی موج شکن و پل دسترسی در حال اتمام است که امیدواریم تا پایان سال فاز اول به

بهربرداری برسد. علی‌نازی در خصوص بحث امینی دریایی این پروژه، تصریح کرد: پس از ایجاد و تکمیل بهره‌برداری برسد، عنوان کرد: با توجه به زیرساخت‌هایی که آماده شده است، این بندر می‌تواند قطب گردشگری دریایی کشور شود. وی در خصوص اهداف ساخت

این پروژه تاکید کرد: بحث تفریحی و گردشگری دریایی و سفرهای داخلی بین‌بندر شمالی کشور از جمله اهداف نخست احداث این پروژه است. علی‌نازی خاطر نشان کرد: هدف دوم که هدف بزرگ‌تری نیز بوده، ایجاد خطوط منظم مسافری با کشورهای همجوار و همسایه است که در فاز بعدی در نظر است که در همین راستا باید این شناورها به گونه ای انتخاب شوند که جویگویی جو دریایی خزر باشند.

عضو هیات عامل سازمان بندار و دریانوردی با بیان اینکه امیدواریم این بندر هرچه زودتر به بهره‌برداری برسد، عنوان کرد: با توجه به زیرساخت‌هایی که آماده شده است، این بندر می‌تواند قطب گردشگری دریایی کشور شود. وی در خصوص اهداف ساخت

آزاد راه رشت - قزوین با ۸۵ درصد پیشرفت فیزیکی در گام‌های نهایی

ایرنا: مدیر حوزه طرح‌های شرکت ساخت و توسعه زیربنای حمل و نقل در کیلان گفت: در حال حاضر هشت کیلومتر باقیمانده پروژه آزادراه رشت قزوین به طور میانگین دارای پیشرفت فیزیکی ۸۵ درصد است.

محمد پردل نژاد در حاشیه بازدید از مسیر هشت کیلومتر باقی‌مانده آزادراه رشت - قزوین و راه آهن رشت - کاسپین که با حضور خیرالله خادمی معاون وزیر راه و مدیرعامل شرکت ساخت و توسعه زیربنای حمل و نقل کشور انجام شد، در گفت و گو با خبرنگار ایرنا اظهار کرد: پروژه هشت کیلومتر باقی‌مانده آزادراه رشت قزوین در ۲ قطعه در حال انجام است که قطعه اول ۹۵ درصد و قطعه دوم ۷۸ درصد پیشرفت فیزیکی دارد.

وی با بیان اینکه ۶ دستگاه پل در این هشت کیلومتر احداث شده است، گفت: هم‌اکنون تمامی پل‌های این مسیر به طول ۲ کیلومتر احداث شده است. پردل نژاد افزود: همچنین حفاری چهار دستگاه تونل در این هشت کیلومتر باقی‌مانده آزادراه رشت - قزوین به طور کامل انجام شده و از حدود ۲ تا ۳ کیلومتر مسیر تونل، ۸۵۰ متر لایننگ باقی‌مانده که در حال اتمام است. وی با بیان اینکه تاکنون ۹۰۰ میلیارد تومان برای این پروژه هزینه شده



است، اظهار داشت: برای تکمیل این پروژه، ۶۰۰ میلیارد تومان اعتبار دیگر مورد نیاز است.

مدیر حوزه طرح‌های شرکت ساخت و توسعه زیربنای حمل و نقل در کیلان یادآور شد: در سفر اول رئیس جمهوری به کیلان مصوب شد که ۲۵۰ میلیارد تومان از اعتبارات سفر برای باقی‌مانده پروژه آزادراه رشت - قزوین اختصاص یابد اما تاکنون ۴۰۰ میلیارد تومان و بیش از اعتبار مصوب پرداخت شده است. وی ادامه داد: در اصلاحیه جدید نیز تصویب شد که ۱۰۰ میلیارد تومان دیگر برای تکمیل این پروژه از محل اعتبارات سفر پرداخت شود.

مدیر حوزه طرح‌های شرکت ساخت و توسعه زیربنای حمل و نقل در کیلان گفت: این پروژه از پروژه‌های مهم استان است که اسامی به بهره‌برداری می‌رسد.

مدیر کل صمت کیلان:

رسیدگی به مشکلات واحدهای تولیدی در صدر امور روسای صمت باشد

برخی مدیران واحدهای صنعتی، تصریح کرد: ایجاد زیرساخت و مهیا نمودن بستر تولید از وظایف شرکت شهرک‌های صنعتی می‌باشد که قطعاً روسای ادارات صمت شهرستان به طور جد در راستای تسهیل امور باید پیگیری و اقدام نمایند.



سوال جواب: مدیر کل صمت، معدن و تجارت استان کیلان در نشست با فعالان اقتصادی شهرستان فومن گفت: عارضه یابی رسیدگی به مشکلات در صدر امور روسای صمت شهرستان‌ها باشد. تیمور پورحیدری در محل فرمانداری شهرستان فومن در جمع فعالان اقتصادی و صنعتی این شهرستان حاضر شد و اظهار داشت: سهم صنعت و معدن در ایجاد اشتغال زایی بیش از ۳۷ درصد است. وی با بیان اینکه نقش و جایگاه سازنده صنعتگران و معدنکاران بسیار ارزنده است عنوان کرد: تولید کنندگان ما تحت هر شرایطی عاشقانه به تولید می‌پردازند و به رغم مشکلات عدیده در حوزه اقتصادی و ایجاد اشتغال پویا هستند. این مسئول با اشاره به

دکتر پورحیدری در پایان ضمن تقدیر از فعالان اقتصادی شهرستان فومن گفت: اراضی و تأسیسات راکد صنعتی بلافاصله باید تعیین تکلیف شود و در اختیار تولیدکنندگان واقعی قرار گیرد و لذا عارضه یابی و آسیب شناسی بخش تولید در اولویت امور روزانه روسای ادارات صمت شهرستان قرار گیرد. گفتنی است شهرستان فومن دارای دو شهرک صنعتی و ۲۷ واحد صنعتی فعال بوده و ۱۹ اتحادیه صنعتی است که بیش از ۵ هزار واحد صنعتی در این شهرستان مشغول به فعالیت می‌باشند.

مدیر کل پست کیلان:

توسعه خدمات لجستیکی و حمایت از کسب و کارهای خرد راهبردی اصلی پست استان است



رضا رسولی شهردار رضوانشهر در این دیدار از پست بعنوان قدیمی‌ترین سازمان ارائه خدمات در جهان یاد کرد و افزود: شهرداری رضوانشهر آمادگی دارد به منظور تسهیل در انجام امور میزبانی املاک، نسبت به همکاری با پست کیلان جهت تازمان بر روزرسانی پایگاه داده املاک همکاری نماید. وی از آغاز به کار مرکز مشاوره خلاقیت شهرداری رضوانشهر برای یکپارچه‌سازی کسب و کارهای دیجیتال در آینده نزدیک خبر داد و افزود: پست کیلان بعنوان بهترین حلقه زنجیره تأمین بعنوان واسط بین تولید کننده و مصرف کننده نقش بسزایی در شکل‌گیری و فعالیت این بلتفرم محلی خواهد داشت.

سوال جواب: مدیر کل پست استان کیلان با رضا رسولی شهردار رضوانشهر درخصوص بررسی نحوه ارائه خدمات پستی پیامون بهنگام‌سازی اطلاعات املاک، نصب پلاک‌های کدپستی هوشمند، نامگذاری معابر فاقد نام و حمایت از کسب و کارهای خرد در شهر رضوانشهر با یکدیگر دیدار و گفتگو کردند. محمدحسین هوشنگی در این دیدار با اشاره به لزوم روزرسانی بانک اطلاعات املاک به منظور استفاده در سرشماری نفوس و مسکن سال ۱۴۰۵ اظهار داشت: با بهنگام‌سازی پایگاه داده املاک، طبقه‌بندی صنف بر اساس نوع فعالیت امکانپذیر خواهد بود که با ایجاد ارتباط سامانه‌ای با شهرداری، انطباق‌نشانی استاندارد جهت صدور عوارض نوسازی و پروانه‌های ساختمانی تسهیل خواهد شد.

وی ضمن تبیین مزایای استفاده از پایگاه داده GNAF در مدیریت شهری، خواستار همکاری شهرداری رضوانشهر در جهت نظایق و اشتراک نقشه‌های پارسل‌بندی شده به منظور یکپارچه‌سازی داده‌های مکانی شد. مدیر کل پست استان کیلان در ادامه با بیان اینکه راهبرد اصلی پست کیلان توسعه خدمات لجستیکی و حمایت از کسب و کارهای خرد و آنلاین‌شاپ‌ها می‌باشد، افزود: پست کیلان آمادگی دارد تا ضمن همکاری با مرکز مشاوره نوآوری و خلاقیت شهرداری رضوانشهر و فعالان حوزه کسب و کارهای دیجیتال در این شهر نسبت به ایجاد بازار الگویی و یکپارچه به نحوی که کسب و کارهای خرد و مشاغل خانگی در ذیل این بازار الکترونیکی به فعالیت بپردازند اقدام نماید.

وی ارائه خدمات لجستیکی به این بازار را مهم‌ترین وظیفه پست دانست و اضافه کرد: با همکاری شهرداری و احصاء اطلاعات تعداد فروشگاه‌های فعال در این بازار، مکان اتخاذ تمهیدات لازم برای ارائه خدمات پستی به این بازار فراهم خواهد شد.

سرپرست فرمانداری رشت:

با جدیت پیگیر تکمیل مراحل ساخت و تجهیز کتابخانه مرکزی رشت هستیم

سوال جواب: سرپرست فرمانداری رشت از آخرین وضعیت راه اندازی کتابخانه مرکزی شهر رشت بازدید به عمل آورد. فرماندار رشت با اشاره به اینکه برای به پایان رساندن پروژه های نیمه تمام باید همه دستگاه های دولتی پای کار باشند، تاکید کرد: مجموعه فرمانداری رشت با جدیت پیگیر تکمیل مراحل ساخت و تجهیز کتابخانه مرکزی رشت خواهد بود.

مهدی عاشوری با همراهی یاسر تقوی مدیرکل کتابخانه های عمومی استان کیلان در جریان بازدید از ساختمان کتابخانه مرکزی رشت، ضمن بررسی روند اجرایی و مراحل تکمیل و تجهیز این کتابخانه، اظهار داشت: تکمیل و تجهیز ساختمان کتابخانه مرکزی رشت به عنوان بزرگترین کتابخانه عمومی شمال کشور، گامی بلند و ارزشمند فرهنگی برای استفاده جوانان این شهرستان می باشد.

سرپرست فرمانداری رشت با تاکید بر ضرورت همکاری و تلاش بیشتر مجموعه دستگاه های مولدی در جهت تکمیل مراحل انجام پروژه، تصریح کرد: کم کاری های گذشته در به ثمر نشستن این پروژه ارزشمند بایستی به سرعت جبران شود تا شاهد بهره برداری کامل از این مجموعه بزرگ فرهنگی در سطح مرکز استان باشیم.

فرماندار رشت با اشاره به اثر مثبت بهره‌برداری کامل از کتابخانه مرکزی رشت در افزایش سرانه مطالعاتی شهرستان، گفت: مجموعه فرمانداری رشت خود را ملزم به حمایت همه جانبه از فعالیت های فرهنگی می‌داند.

◀▶

مدیرکل بنیاد مسکن کیلان خبر داد:

ساخت ۶۶۶ واحد مسکن روستایی در قالب نهضت ملی در استان

ایرنا: مدیرکل بنیاد مسکن انقلاب اسلامی کیلان گفت: از ابتدای سال تاکنون ساخت ۶۶۶ واحد مسکن روستایی در قالب نهضت ملی در استان به اتمام رسیده است.

حامد دالمی افزود: سهمیه اسامی کیلان در طرح ملی مسکن در روستاها هفت هزار مسکن بوده که تاکنون هفت هزار و ۹۲۷ نفر برای دریافت تسهیلات به بانک معرفی شده‌اند.

وی میزان تسهیلات پرداخت شده برای ساخت واحدهای نهضت ملی مسکن در روستاها را ۲۰۰ میلیون تومان عنوان کرد و گفت: از این تعداد متقاضی معرفی شده به بانک تاکنون پنج هزار و ۲۰۰ نفر با بانک قرارداد بسته‌اند و مابقی با معرفی‌نامه در حال اجرای قرارداد هستند.

دالمی تصریح کرد: از تعداد پنج هزار و ۲۰۰ قرار داد منعقد شده با بانک، عملیات اجرایی چهار هزار و ۲۷۷ واحد آغاز شده و ۶۶۶ واحد نیز تکمیل شده است.

مدیرکل بنیاد مسکن انقلاب اسلامی کیلان خاطر نشان کرد: ساخت واحدهای مسکونی طی سال‌های ۱۴۰۱ تسهیلات ۱۴۰۱ اجرا می‌شود. واحد نهضت ملی مسکن روستایی نیز طی دهه فجر سال گذشته اشاره و بیان کرد: این واحدها با اعتبارات سال ۱۴۰۰ در قالب تسهیلات تکمیل و بهره‌برداری شده است.

مدیرکل بنیاد مسکن انقلاب اسلامی کیلان با اشاره به اینکه تسهیلات پرداخت شده در سال ۱۴۰۰ برای مسکن روستایی یکصد میلیون تومان بوده است، تصریح کرد: با استفاده از تسهیلات سال ۱۴۰۰ چهار هزار و ۲۷۷ متقاضی روستایی به بانک معرفی شدند که از طریق ۲ هزار و ۷۲ واحد مسکن روستایی در قالب نهضت ملی در استان تکمیل و بهره برداری شد.

◀▶

ساخت موزه نساجی در روستای قاسم آباد رودسر

سوال جواب: موزه نساجی شمال کشور در روستای جهانی قاسم‌آباد رودسر در حال ساخت است. ولی جهانی، مدیرکل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی استان کیلان گفت: فاز اول موزه نساجی شمال کشور به زودی در روستای جهانی قاسم‌آباد به بهره‌برداری می‌رسد.

او افزود: این موزه که تنها موزه نساجی شمال کشور است، می‌تواند در شناخت صنعت نساجی کیلان نقش مهمی ایفا کند. که گفته شد مدیرکل میراث فرهنگی کیلان، این استان بیش از ۲۷ موزه دارد که نیمی از آن‌ها طی ۲ سال اخیر به بهره‌برداری رسیده‌اند.

جهانی تصریح کرد: ساخت و احیاء موزه‌ها می‌تواند در شناخت تاریخ، فرهنگ و تمدن و نیز معرفی جاذبه‌های گردشگری کیلان برای گردشگران، نقش موثری داشته باشد.

◀▶

سرپرست اداره کل تأمین اجتماعی کیلان:

تقسیم مجدد بدهی های تبدیل به حال شده کارفرمایان مدیون امکان پذیر شد

سوال جواب: سرپرست اداره کل تأمین اجتماعی کیلان در گفتگوی اختصاصی با خبرنگار صدا و سیما، ضوابط نحوه برخورداری از بخشودگی جرائم بیمه ای و تقسیم مجدد بدهی های تبدیل به حال شده به عنوان دو اقدام شاخص سازمان همسوا با رویکرد کمک به واحدهای تولیدی را تشریح نمود. کیوان مرتضوی در این گفتگو با اشاره به فرصت سه ماهه کارفرمایان برای بهره مندی از بخشودگی جرائم بیمه ای، اظهار داشت: این امکان از خردادماه فراهم گردیده و تا پایان مردادماه ادامه خواهد داشت.

وی تمامی واحدهای کوچک (تا ۵۰ نفر بیمه شده) و متوسط (تا ۱۰۰ نفر بیمه شده) را مشمول این بخشودگی برشمرده و اذعان داشت: کارفرمایان متقاضی میتوانند با مراجعه به منوی کارفرمایان در سامانه خدمات غیرحضور سازمان به نشانی es.tamin.ir نسبت به ثبت درخواست خود اقدام نمایند.

سرپرست اداره کل تأمین اجتماعی کیلان خاطر نشان ساخت کارفرمایان با تقسیم مبلغ اصل بدهی در ۱۲ ماه از ۱۰ درصد بخشودگی برخوردار شده و این بخشودگی به صورت معکوس ۵۰ درصد برای ۳۶ قسط ادامه دارد.

کیوان مرتضوی در بخش دیگری از این مصاحبه به اقدام دیگر تأمین اجتماعی همسوا با رویکرد اتخاذی برای کمک به واحدهای تولیدی اشاره و افزود: در طرح دیگر سازمان، امکان تقسیم مجدد بدهی های سومی و آخرین برابری کارفرمایان به بدهی خود را قبل از تقسیم ولی به هر طریلی با عدم پرداخت به موقع اقساط، دیون آنها تبدیل به حال شده فراهم گردیده و این امر برای تمامی واحدهای حقیقی و حقوقی در بخشهای صنعتی تولیدی و اصناف میسر می‌باشد.

وی اظهار داشت: برای بهره مندی از این امکان کارفرمایان باید حداقل ۲۰ درصد بدهی را پیش پرداخت و مابقی را حداکثر در ۲۴ ماه تقسیم نمایند.

◀▶

سرپرست شهرداری بندرانزلی انتخاب شد

برنا: حسین بیگ زاده با رای و نظر اکثریت اعضاء شورای اسلامی به عنوان سرپرست شهرداری بندرانزلی انتخاب شد. با استناد به نامه مدیرکل دفتر مدیریت عملکرد، بازرسی و امور حقوقی منضم به دادنامه معاون محترم دادستان دلسرای عمومی انقلاب اسلامی رشت در خصوص تعلیق مهدی خلیلی شهردار بندرانزلی جلسه ای به منظور تعیین سرپرست شهرداری بندرانزلی برگزار گردید. در این جلسه که با حضور همه اعضای شورای اسلامی شهر و با رای گیری مخفی برگزار شد، پس از گفت و گو و تبادل نظر اعضای شورا درخصوص گزینه های سرپرستی حسین بیگ زاده با ۶ رای اکثریت اعضای شورا به عنوان سرپرست شهرداری بندرانزلی انتخاب شد.

سرپرست جهاد کشاورزی سوادکوه:

۴۰ درصد شالیزارهای سوادکوه مکانیزه کشت می شود

مهر: سرپرست جهاد کشاورزی سوادکوه با اشاره به نشای ۲۰۰ هکتار از شالیزارهای شهرستان گفت: ۴۰ درصد مزارع به صورت مکانیزه کشت می شود.

محمدعلی سلیمانی با بیان اینکه اقدامات خوبی در راستای کشاورزی مکانیزه در شهرستان انجام شده است، از نشاء مکانیزه حدود ۲۰۰ هکتار از اراضی شالیزاری شهرستان در سالجاری خبر داد و افزود: در مجموع در حدود ۴۰ درصد از اراضی شهرستان کشت مکانیزه انجام می شود که نیازمند افزایش این مهم برای بهبود افزایش عملکرد در سطح هستیم.

وی با اشاره به اهمیت نقش آموزش به بهره برداران در جهت توانمندسازی آنها در حوزه عملیات کشاورزی، دامپروری و آبی زوری، به برگزاری جلسات آموزش و ترویج توسط کارشناسان جهاد شهرستان و مراکز تحقیقاتی استان اشاره کرد و گفت: هدف ما تزیب کشاورز به استفاده از روش های زراعت نو و تنوع کشت در هر منطقه با توجه به استعداد همان منطقه است.

سرپرست جهاد کشاورزی شهرستان سوادکوه با اشاره به هم افزایی میان این اداره و بسیج سازندگی در برخی اقدامات، به اصلاح کانال های آبرسانی و آبیاری نظریه ای اشاره کرد و گفت: با توجه به توپوگرافی شهرستان و مساحت پایین زمین ها، باغات فردی ۴ هزارمتر و باغات تجمعی ۱۰ هکتار به بالا تا ۸۵ درصد انجام آبیاری نظریه ای آنها رایگان خواهد بود.

وی با بیان اینکه در سالجاری ۲۵ هکتار از اراضی بایر شهرستان به زیر کشت گندم دیم رفت، با اشاره به برداشت ۴۵ تن در هر هکتار، از افزایش عملکرد بیش از دو تن در واحد سطح خبر داد و خاطر نشان کرد: تاکنون کشت گندم و جو رها شده بود و چیزی به عنوان مرحله داشت وجود نداشت اما در این مزرعه با حضور کارشناسان کشاورزی در پهنه و مبارزه با آفات و توجه به تغذیه مناسب گیاه موجب افزایش



برداشت در سطح کشت و تلاش ما بر همه گیر شدن این موضوع است که کشاورزی نیز صرف اقتصادی دارد.

سلیمانی با اذعان بر اینکه حفظ بستر تولید با توجه به محدودیت اراضی یکی از اولویت های جهاد است، به روند کاهش تغییر کاربری ها در شهرستان اشاره کرد و گفت: به محض اطلاع از تغییر کاربری، کارشناسان ما وارد روستا شده و اظهار اولیه و اظهارهای ثانویه داده می شود اما متأسفانه بهره برداران تمکین نکرده و کار را ادامه می دهند چرا که ما عامل بازدارنده نیستیم و در این زمینه نیازمند ورود دستگاه قضا برای پلمپ مجموعه هستیم.

وی به پیگیری های انجام شده برای در نظر گرفتن سوادکوه به عنوان یک منطقه خاص و نیاز به دیوارکشی (سه ردیف بلوک و فنس کشی) اراضی کشاورزی و باغی برای جلوگیری از ورود حیوانات اهلی و وحشی اشاره و تصریح کرد: البته این مهم مربوط به زمین های زراعی و باغی بالای یک هزار و ۵۰۰ متر است.

این مسئول با بیان اینکه تا پیش از بازندگی های اخیر، ۲۲ هکتار از اراضی شالیزاری شهرستان در معرض خطر تنش آبی قرار داشتند، ادامه داد: اما بواسطه بارش های اخیر تنش آبی در حوزه کشاورزی، باغداری و دامپروری شهرستان تقریباً حل شده است.

سرپرست جهاد سازندگی شهرستان سوادکوه تعداد عشاری بیتی شهرستان را ۶۲۵ نفر اعلام کرد و افزود: همچنین یک هزار و ۷۲۰ نفر نیز باید ثبت سامانه شوند.

وی با بیان اینکه وقتی مدعی هستیم که سوادکوه قطب دامپروری استان است، باید کشت علوفه در آن تقویت شود، از جمله اقدامات به افزایش دو برابری اراضی زیر کشت علوفه در شهرستان اشاره کرد و گفت: اسسال ۳۳۱ هکتار از اراضی شهرستان به زیر کشت علوفه رفته است.

این مسئول با بیان اینکه فعالیت معادن رو باز برای کشاورزی مناطق اطراف معادن آسیب زاست، گفت: فعالیت معادن موجب تجمع گل و لای در نهار آبرسان کشاورزی و سخت شدن تنفس برای گیاهان و گرد و غبار ناشی از فعالیت این معادن نیز موجب بسته شدن روزنه گیاهان و منور زراعی و باغی و در نهایت کاهش عملکرد می شود. وی کشت دانه های روغنی را برای حفظ امنیت غذایی کشور مهم دانست و بر اهمیت کشت دانه های روغنی همچون کلزا اشاره کرد و گفت: همچنین دانه روغنی کاملیتا برای اولین بار در استان در ۴ هکتار از اراضی شهرستان به صورت پایلوت کشت شد که حدود یک هزار و ۲۰۰ کیلو گرم در هر هکتار برداشت شد.

دستگیری پلیس قلابی در آمل

ایستا: فرمانده انتظامی شهرستان آمل از دستگیری یک زن و مردی که خود را مامور پلیس معرفی و از شهروندان کلاهبرداری می کردند، خبر داد.

به گزارش پایگاه خبری پلیس، سرهنگ علی داداش تبار در تشریح این خبر گفت: در پی اخذی و کلاهبرداری از شهروندان توسط افرادی با عنوان مامور پلیس، موضوع در دستور کار مأموران انتظامی این فرماندهی قرار گرفت.

وی افزود: پس از هماهنگی های قضائی، مأموران گشت انتظامی کلاتری ۱۱ به همراه عوامل سپاه شهرستان آمل در عملیات مشترک موفق به شناسایی و دستگیری متهمان شدند.

سرهنگ داداش تبار با بیان این که متهم به همراه یک خانم با جمل عنوان مامور پلیس اقدام به کلاهبرداری و اخذی از مردم می کردند، تصریح کرد: متهمان پس از تشکیل پرونده به مرجع قضائی معرفی شدند.

فرمانده انتظامی شهرستان آمل به شهروندان توصیه کرد: در برخورد با افرادی که خود را مامور نیروی انتظامی و یا سایر سازمان ها و نهادها معرفی می کنند حتما مدارک شناسایی معتبر درخواست کرده و در صورت مشاهده هرگونه مورد مشکوک مراتب را در اسرع وقت به پلیس اطلاع دهند.

استاندار مازندران، خبر داد:

تغییر کاربری اراضی کمیته امداد برای ساخت واحد مسکونی رایگان مددجویان



سوال جواب: استاندار مازندران با بیان این که زمین های برخورداری و بسیار مناسبی از استان در اختیار کمیته امداد امام خمینی (ره) قرار دارد، گفت: همسو با رویکرد مولد سازی دولت و طبق تفاهم نامه، با موافقت تغییر کاربری ۲۰ هکتاری زمین این نهاد حمایتی، فرصت ساخت مسکن رایگان برای ۹ هزار مددجوی فاقد مسکن استان به وجود آمده است.

سید محمود حسینی پور در جلسه مرتبط با تفاهم نامه کمیته امداد امام خمینی (ره) کشور با استاندار مازندران، افزود: بررسی هاشان می دهد که افراد تحت پوشش کمیته امداد حتی قادر به پرداخت و تامین کمترین حق سهم و اقساط ماهانه را برای ساخت مسکن مشارکتی ندارند، بنابراین باید برای ۹ هزار مددجوی فاقد مسکن این نهاد حمایتی استان فکری کرد.

وی با توضیح این که کمیته امداد در استان مازندران دارای اراضی بسیار مناسب و برخورداری است که می توان با تغییر کاربری های قانونی به نفع مردم کار شود، ادامه داد: طبق تفاهم نامه با تغییر کاربری ۲۰ هکتاری زمینی در سلمانشهر، مشکلات ساخت مسکن محرومان این نهاد در استان برطرف می شود. استاندار مازندران گفت: مقرر شد تا پس از انجام تغییر کاربری، کمیته امداد با فروش این زمین، ساخت ۹ هزار واحد مسکونی مددجویان استان را تامین کند. حسینی پور با بیان این که طرح مولد سازی در اراضی

مزارع و بدون استفاده ای که در اختیار دستگاه های دولتی استان قرار دارد، با جدیت در استان کلید خورده است، ادامه داد: نگاه مولد سازی دولت سیزدهم فقط به نفع مردم استان است و نسبت به اجرای دست آرد آن نیز همه دستگاه های نظارتی و بازرسی پای کار هستند.

نماینده عالی دولت در مازندران، گفت: تا کنون ۱۵۰ مورد پلاک زمین استان برای فروش به دبیرخانه مولد سازی و دارایی های دولت معرفی شده است که باید به نفع مردم مولد سازی و عملیاتی شود.

استاندار مازندران به اهمیت عملیاتی شدن مفاد تفاهم نامه استانداری با کمیته امداد نسبت به زمین ۱۸۵ هکتاری منعلق به این نهاد حمایتی در منطقه فریدونکنار اشاره کرد و گفت: طبق تفاهم نامه، هفت هکتار از زمین کمیته امداد برای ساخت تقصیه خانه تحویل آب و فاضلاب استان شد، اما به

آب و فاضلاب مردم فریدونکنار و بایلسر واگذار شده است، گفت: این موضوع برای حل مشکلات چند دهه مردم منطقه است و ما نیز باید با هدف همکاری به نفع مردم محروم استان، متناسب با مقررات و تفاهم نامه عمل کنیم. وی تصریح کرد: مدیران باید در مولد سازی همکاری همه جانبه داشته باشند و مسائل در کمترین زمان حل و فصل شود.

رئیس مجتمع اقتصادی کمیته امداد کشور با بیان این که این نهاد حمایتی در اجرای مولد سازی دولت سیزدهم برای مددجویان همکاری همه جانبه دارد، گفت: در همین راستا حدود هفت هکتار از بهترین زمین برای ساخت تقصیه خانه آب مردم منطقه بایلسر و فریدونکنار واگذار شده است، مابقی زمین ها نیز در قالب مراکز تفریحی و اقامتی برای ارایه خدمات به مردم محروم جامعه است.

جعفر صباغیان با توضیح این که کمیته امداد سابقه واگذاری زمین به صورت رایگان را ندارد، اما همسو با رویکرد مولد سازی دولت این اقدام را انجام داده است، ادامه داد: توقع داریم دستگاه های دولتی نیز طبق تفاهم نامه همکاری همه جانبه ای را نسبت به مابقی زمین های منطقه داشته باشند.

وی با اظهار این که کمیته امداد امام خمینی (ره) خدمت رسانی به نیازمندان و محرومان و توانمندسازی آنان را وظیفه ذاتی خود می داند، اظهار داشت: ایجاد اشتغال و تحویل مسکن از ماموریت های نخست کمیته امداد است.

معاون استاندار مازندران:

۵۰ هزار دستگاه ماشین آلات خط تولید در مازندران نوسازی شد

در صورتی که برای نوسازی خط تولید ۳۹۰ واحد صنعتی در استان اقدامات لازم صورت نمی گرفت این بنگاه های اقتصادی به دلیل تولید محصول بی کیفیت و ناتوانی برای حضور در بازار رقابتی در آینده نزدیک تعطیل می شدند.

به گزارش ایرنا، حدود ۸۰ هزار نفر به صورت مستقیم در واحدهای تولیدی و صنعتی استان اشتغال دارند و از مجموع ۲ هزار و ۳۰۰ واحد صنعتی استان، ۴۶۱ واحد در بخش ماشین آلات و فلزات اساسی، ۱۳۹ واحد در بخش برق و الکترونیک، ۱۱۵ واحد در بخش نساجی، ۴۰۸ واحد در بخش محصولات شیمیایی، ۲۱۶ واحد در بخش سولوزی، ۵۳۰ واحد در بخش کاشی غیر فلزی و ۳۶۷ واحد صنعتی نیز در بخش تولید محصولات غذایی مشغول فعالیت هستند.

بیشترین سهم واحدهای صنعتی استان نیز منعلق به شهرستان آمل است که حدود ۴۰۰ واحد صنعتی فعال دارد. ۲۶ درصد صنایع فعال استان نیز در شهرستان های ساری، بابل و سوادکوه مستقر هستند. مازندران در حوزه اشتغال واحدهای صنعتی با استقرار چهار درصد واحدهای صنعتی کشور در این استان یازدهمین استان کشور است و ۳۸ درصد اشتغال صنعتی را در اختیار دارد.



کالای بی کیفیت است. خریزپایور با بیان این که فرسودگی ماشین آلات خط تولید در بلندمدت به دلیل کمبود بازار فروش باعث تعطیلی واحدهای صنعتی می شود، گفت: در سه سال گذشته به دلیل ناتوانی کارخانه داران برای نوسازی ماشین آلات خط تولید، ۳۰ واحد صنعتی مستقر در شهرک های صنعتی استان از مدار تولید خارج و تعطیل شدند.

وی تصریح کرد: بیشتر تسهیلاتی که در قالب کارگروه تسهیل و رفع موانع تولید به واحدهای صنعتی می شود از نوع سرمایه در گردش باهدف رفع کمبود نقدینگی بنگاه های اقتصادی است و بانک های

معاون استاندار مازندران ادامه داد: عمر مفید فعالیت ماشین آلات خط تولید در یک کارخانه کوچک با متوسط حداکثر ۱۰ سال است، اما خط تولید بسیاری از واحدهای صنعتی استان به دلیل فشارهای اقتصادی و تحریم های خارجی سال هاست که نوسازی نشده که این امر عامل مهمی برای از دست رفتن بازار فروش و تولید

تریلر حامل ۱۱۸ کیلوگرم تریاک در ساری توقیف شد

داد و افزود: خودرو نیز توقیف و متهمان پس از تشکیل پرونده به مرجع قضائی معرفی شدند.

سردار مخمفی با اشاره به اهدام ۳ باند تهیه و توزیع موادمخدر در استان مازندران طی دو هفته گذشته از اشراف اطلاعاتی پلیس مبارزه با موادمخدر در این خصوص خبر داد و گفت: با تلاش مأموران پلیس مبارزه با موادمخدر بیش از ۲۶۴ کیلو گرم انواع موادمخدر طی این مدت کشف شد.

وی از شناسایی و دستگیری ۹۹۰ متهم به موادمخدر اعم از خرده فروشان و معاندان متجاهر در مازندران اعلام کرد و یادآور شد: از این تعداد ۴۵۸ متهم خرده فروش بوده اند و معاندان متجاهر نیز به کمپ های ترک اعتیاد اعزام تا پس از گذراندن مدت درمان به آغوش خانواده و جامعه برگردند. سردار مخمفی به خانواده ها توصیه کرد همواره مراقب فرزندان خود باشند و هرگونه اخبار و اطلاعات در خصوص فعالیت افراد در حوزه خرید و فروش موادمخدر را به پلیس ۱۱۰ گزارش دهند.

با شوراهای اسلامی و دهیاران متخلف قاطعانه برخورد می شود

سوال جواب: سرپرست معاونت عمرانی استانداری مازندران، گفت: با شوراهای اسلامی و دهیاران متخلف عمرانی و مالی بطور جدی برخورد خواهد شد.

احمد توکلی در جلسه حسابرسی دهیاران، با بیان اینکه انجام حسابرسی دهیاری ها به عنوان قانون پذیرفته شده و باید به درستی رعایت و اجرا شود، اظهار کرد: حاصل حسابرسی انجام شده از دهیاری ها و پس از احصا مشکلات، در قالب بخشنامه جهت پیشگیری و همچنین برخورد قاطع و بدون مسامحه به بخشداران ابلاغ شود. وی با اشاره به اینکه فرمانداران و بخشداران باید با دهیاران حوزه خود وارد گفت و گو شوند و با تذکر مجدد قوانین از آنها برای اجرای دقیق: تمهید اخذ کنند، افزود: عدم اشراف به قوانین برای شوراهای اسلامی و دهیاران مصوبت قضایی به همراه نخواهد داشت.

سرپرست معاونت عمرانی استانداری مازندران از دهیاران و شوراهای اسلامی خواست تا اشراف خود را نسبت به قوانین بالا ببرند و مسلط به موضوعات مربوط کاری باشند. وی یادآور شد: مسئولین فنی دهیاری ها نیز باید در همه حوزه های عمرانی روستاها نظارت مستمر و دقیق داشته باشند و دهیاران با بودجه بالا باید برای نظارت در کارهای عمرانی روستا از مشاورین ذیصلاح استفاده کنند.

توکلی با بیان اینکه در حسابرسی هایی که دهیاران مردود شدند؛ عزل و برخورد قضایی در دستور کار قرار خواهد گرفت، تصریح کرد: دهیاران که نتیجه حسابرسی دهیاری هایشان مشروط شد برای اثبات عدم تخلف به حسابرس اسناد مثبت ارائه کنند چرا که در صورت عدم ارائه، برخورد خواهد شد.

وی با اشاره به اینکه تیم ویژه ای از استانداری نظارت بر حسابرسی دهیاران را نظارت خواهد کرد، خاطر نشان کرد: آموزش دهیاران و شوراهای اسلامی در دستورکار قرار دارد و انجام خواهد پذیرفت و توانمندسازی دهیاری ها در حوزه های مختلف انجام می شود.

سرپرست معاونت عمرانی استانداری مازندران اوضاع عمومی دهیاری ها را مطلوب ندانست و گفت: از سال ۹۴ به بعد حسابرسی دهیاری ها انجام نشد که این امر موجب افزایش اشکالات و تخلفات گردید. توکلی با بیان اینکه دولت سیزدهم به دنبال رفع محرومیت و گسیل کردن رفاه و امکانات به روستاهاست و حسابرسان نیز در حسابرسی باید سخت گیری بیشتری بکنند، افزود: فرمانداران باید نظارت ویژه داشته و پرونده دهیاران مشروط نیز در کمیته انضباطی مطرح خواهد شد.

10

شهرداری های مازندران سروس ایاب و ذهاب دانش آموزان استثنایی را رایگان کنند

ایرنا: رییس اداره آموزش و پرورش استثنایی مازندران گفت: شهرداری های استان باید شرایط ایاب و ذهاب دانش آموزان استثنایی را به صورت رایگان فراهم کنند.

سید سرور ساداتی جمالی در جمع روسای آموزش و پرورش شهرستانها و مناطق در ساری افزود: در بند «د» تبصره پنج بودجه سال ۱۴۰۲، بندی قرار دارد که در موضوع توسعه حمل و نقل عمومی داخل شهری، بحث ایاب و ذهاب دانش آموزان استثنایی را هم در کنار این موضوع قرار داده است.

وی اظهار داشت: در همین راستا نیز حدود ۱۸ هزار میلیارد تومان منابعی را قالب انتشار اوراق در نظر گرفتند تا شهرداری با هماهنگی وزارت کشور بتواند این کارها را انجام دهد.

وی با اشاره به نامه معاون اول رئیس جمهور به وزیر کشور در این زمینه گفت: انتظار ما این است که اسسال بابت ایاب و ذهاب دانش آموزان استثنایی در سطح استان مشکلی نداشته باشیم.

رییس اداره آموزش و پرورش استثنایی مازندران ادامه داد: همچنین ۲۴ خرداد نامه ای از سوی سازمان شهرداری ها و دهیاری ها به استانداران سراسر کشور برای تامین حمل و نقل رایگان دانش آموزان استثنایی ابلاغ شد.

جمالی گفت: با دستور استاندار مازندران در جلسه شورای آموزش و پرورش استان نیز شهرداری های استان موظف به اجرای این طرح شدند و همه فرمانداران استان نیز مسئول پیگیری اجرای این مصوبه هستند. وی افزود: انتظار داریم همه روسای آموزش و پرورش شهرستانها و مناطق در نخستین جلسه شورای آموزش و پرورش پیگیر اجرای این مصوبه باشند.

هم اکنون ۲ هزار و ۶۸۴ دانش آموز استثنایی در مدارس مازندران در حال تحصیل هستند. علاوه بر این، ۸۰۰ دانش آموز تلقیحی فراگیر و ۹ هزار دانش آموز مرزی در ۵۵ باب مدرسه دولتی و ۲۴ مرکز مشکلات ویژه یادگیری دولتی فعالیت دارند و بقیه نیز در سطح مدارس عادی تحصیل می کنند.

10

مدیرکل صمت مازندران:

رشد ۴۴ درصدی مشارکت اقتصادی انگیزه های برای سرمایه گذاری در مازندران است

ایستا: مدیرکل صمت استان مازندران با بیان اینکه ظرفیت های کشاورزی، صنعتی و گردشگری در مازندران برکسی پوشیده نیست و باید طبق برنامه ریزی دولت سیزدهم برای تحقق رشد اقتصادی از این توانمندی ها در منطقه استفاده شود، گفت: در دو سال گذشته مازندران با رشد ۴۴ درصدی مشارکت اقتصادی مواجه بوده که ۲ درصد از شاخص کشوری بالاتر است.

نادعلی کهنسال به مناسبت دهه اصناف به عنوان سخنران پیش از خطبه نماز جمعه ساری، به نقش بازار در دوران قبل از انقلاب، همراهی اصناف با امام راحل، بعد از انقلاب، دوران دفاع مقدس و سازندگی اثر گذار دانست و افزود: اصناف در یک کلام نهاد اقتصاد مردمی است که حسب فرمایشات رهبری مبنی بر «مهار تورم و رشد تولید» اصناف و بازاریان باید نسبت به تحقق این شعار با تمام تلاش فعالیت کنند و نسبت به رعایت حال مردم در ارائه خدمت به ویژه تامین کالاهای اساسی کوشا باشند.

کهنسال یادآور شد: اتاق های اصناف استان مازندران می بایست ضمن رعایت قوانین نسبت به حضور در صحنه های سیاسی و اجتماعی و رعایت شرافت دینی به رونق بازار توجه کنند.

وی به رشد اقتصادی بیش از ۴ درصدی در مازندران اشاره کرد و گفت: با وجود اینکه رشد اقتصادی در مازندران منفی بود، در دولت سیزدهم این رقم طبق آمار بانک مرکزی و سازمان برنامه و بودجه به بیش از ۴ درصد رسیده است.

مدیرکل صمت مازندران گفت: رویکرد موثر دولت سیزدهم در توسعه اقتصادی استان فرصت مناسبی است تا از موانع طبیعی و وجود سه پندر امیرآباد، فریدونکنار و نوشهر به درستی، بهره برداری و تبادلات اقتصادی با کشورهای اوراسیا داشته باشیم.

گل کلم قائل چربی خون بالا



گل کلم خاصیت فراوانی دارد که یکی از مهم ترین خواص آن تنظیم چربی خون بدن است. گل کلم خاصیت فراوانی دارد که یکی از مهم ترین خواص آن تنظیم چربی خون بدن است؛ گل کلم می تواند چربی خون بالا را پایین بیاورد و آن را تنظیم کند. گل کلم این سبزی شیرین و سبک با طعم بی نظیر می تواند یکی از مناسب ترین گزینه های فصل زمستان برای سرو شدن کنار غذا باشد. گل کلم دارای خواص بسیاری است که عبارتند از:

۱. اگر ترکیبات موجود در گل کلم با مصرف مرتب این نوع سبزی همراه شود می تواند مانعی در برابر انواع سرطان ها باشد.
۲. گل کلم می تواند چربی خون بالا را پایین بیاورد و آن را تنظیم کند.
۳. هر پیمانه گل کلم فقط حاوی ۲۵ کالری است. به این معنی که مصرف زیاد این ماده غذایی موجب اضافه وزن نمی شود و همچنین جایگزین کم کالری مناسبی برای مواد غذایی پر کالری مانند برنج و آرد است. گل کلم به دلیل فیبر بالا گوارش را کند و احساس سیری ایجاد می کند و در نتیجه فرد به طور خودکار به مصرف کالری کمتری در روز روی خواهد آورد. خاصیت دیگری که در گل کلم به کاهش وزن کمک می کند، پراپبودن این ماده غذایی است.
- ۹۲ درصد وزن گل کلم از آب تشکیل می شود و این در حالی است که مصرف مواد غذایی پر آب و کم کالری با کاهش وزن بی ارتباط نیست.

میوه های خشکی که به کاهش وزن کمک می کنند



مطالعات متعدد نشان داده اند که میوه های خشک جزء سالم ترین میان وعده ها هستند که به کاهش وزن نیز کمک می کنند. ماریشا پورای، متخصص نوآوری غذای هندی گفت: میوه های خشک میزان متابولیسم بدن انسان را افزایش می دهند؛ زیرا سرشار از مواد معدنی، آنزیم ها و ویتامین ها هستند که همگی برای بهبود سیستم گوارشی مفیدند. مزیت میوه های خشک این است که باعث می شوند افراد برای مدت طولانی احساس سیری و رضایت کنند؛ چرا که سرشار از فیبر هستند و همچنین به کاهش کالری ذخیره شده به شکل چربی بدن کمک می کنند.

در این گزارش بهترین میوه های خشکی که به کاهش وزن کمک می کنند، معرفی شده اند:

کشمش
ثابت شده است که کشمش خیسانده شده تأثیر بهتری نسبت به کشمش خام دارد؛ زیرا ارزش غذایی آن هنگام خیساندن افزایش می یابد و به جلوگیری از تمایل به مواد قندی و حفظ سطح قند خون پایدار کمک می کند. همچنین کشمش حاوی درصد کمی نمک و ید بالایی است و فیبر، اسیدهای چرب امگا ۳ و پروتئین، آن را به گزینه ای مغذی برای کاهش وزن تبدیل می کند.

انجیر
انجیر درصد بالایی از فیبر است که به هضم و احساس سیری کمک می کند و مواد مغذی موجود در آن متابولیسم را سریع تر می کنند. اسیدهای چرب امگا ۳ موجود در انجیر به سوزاندن کالری بیشتر در حین ورزش، کاهش چربی شکم، افزایش فیبر و پتاسیم، تنظیم فشار خون، کاهش احتیاج آب و جذب کالری کمتر نسبت به میوه تازه کمک می کنند.

پادام
به گفته متخصصان، پادام برای کسانی که کلسترول مضر بالایی دارند، فواید زیادی دارد. همچنین پادام کالری کمی دارد و سرشار از مواد مغذی مانند چربی های تک غیر اشباع، آنتی اکسیدان ها و پروتئین است.

انواع خرما
خرما حاوی درصد بالایی از فیبر است که به احساس سیری کمک می کند و حاوی ویتامین B5 است که استقامت را افزایش می دهد.

کشمش پور
کشمش پور طعم شیرین داشته و سرشار از ترکیبات قلبی است که به عنوان یک داروی ضد پیری، ضد التهاب و محافظت از قلب و عروق عمل می کند. کشمش پور حاوی چربی نیست و سرشار از کالری، پروتئین و کربوهیدرات است.

حذف وعده غذایی «ناهار» یکی از رموز سلامتی

در باور طب سنتی در طول روز خورشید مواد را از عمق بدن به سطح می آورد، به همین دلیل هضم در طول روز ضعیف است. این باعث توقف پیش از حد غذا در لوله گوارشی و افزایش شانس فساد آن می شود که این امر مادر همه بیماری ها است.

به همین خاطر ایده آل این است که وعده غذا فقط صبح و شام باشد اما اگر نشد لافل وعده ناهار باید غذا سبک باشد مثل نان و خورشت های بدون سبزی، آب میوه، کباب پرندگان سفید گوشت زرده تخم مرغ عسلی و از مصرف غذاهای سنگین مثل برنج، کباب گوشت قرمز، ماهی و سبزیجات اجتناب شود. کسی که در وعده ناهار، غذای سنگین مصرف کند، شب تا دیر وقت قادر به صرف شام نیست و صرف دیر هنگام شام منجر به بیخوابی شبانه می شود. دیر خوابیدن منجر به خستگی صبحگاهی و صرف دیر هنگام شام منجر به بی اشتها می شود و همه مشکلات از مصرف غذای سنگین در وعده ناهار شروع می شود.

۷ دروغ بزرگ و شایع در مورد کاهش وزن



غذاهای زیادی وجود دارند که برای شما خوب هستند، به این معنا که می توانید حجم زیادی از آن ها را بخورید و کاهش وزن هم داشته باشید. میوه ها و سبزیجات جزو این دسته از غذاها هستند. با این حال، چیزی به نام «برغذا» وجود ندارد.

به نقل از فرایند، این روزها توصیه های رژیم ی بیش از حد زیاد شده است. با وجود تمام اطلاعات کاهش وزن (و اطلاعات غلط) موجود در دنیا که از طریق تلفن هوشمندتان به آن ها دسترسی دارید، دیگر تفکیک توصیه های مبتنی بر شواهد واقعی از شبه علم، کار سختی است.

چگونه می توانیم در این دنیای مملو از اطلاعات، دروغ را از واقعیت تشخیص دهیم؟ در این مطلب، پرچم های قرمزی را در حوزه غذا به شما معرفی می کنیم که در تشخیص واقعیت از دروغ به شما کمک خواهند کرد.

شما نیز به سه زردی دارید
هر غذا یا مکملی که ادعا می کند به سوزاندن بدن شما کمک می کند، پرچم قرمز است. کبد و کلیه های ما اندام های سم زدای حرفه ای ما هستند و هر چیزی که بخورید آن را تغییر نخواهد داد.

تا جایی که می توانید ابرغذا
غذاهای زیادی وجود دارند که برای شما خوب هستند، به این معنا که می توانید حجم زیادی از آن ها را بخورید. میوه ها و سبزیجات جزو این دسته از غذاها هستند. با این حال، چیزی به نام «برغذا» وجود ندارد.

شکر عسل یا شیره افرا
شکر عسل یا شیره افرا یا شهد آگاو چطور؟ این محصولات معمولاً تحت عنوان محصولات طبیعی یا عجیب تر، به عنوان جایگزین های «بدون قند» به بازار عرضه می شوند، بنابراین برای ما بهتر هستند. این ادعاها واقعیت ندارند. طعم آن ها با شکر متفاوت است، چون یکی از آن ها در واقع تولید زیور عسل است، یکی شیره درخت و دیگری آب کاکوس غلیظ، بنابراین به طور طبیعی هر یک از آن ها طعم متفاوتی به دستور العمل های مختلف می دهند. اما همگی آن ها به دلیل گلکز و فروکتوز شیرین هستند.

آب با pH بالا (قلیایی) بدن را احیا می کند
خون ما در pH ۷ کمی قلیایی است (کمتر از ۷ اسیدی، بیشتر از ۷ قلیایی)؛ بنابراین برخی از مردم گمان می کنند باید غذاهای قلیایی بخورند، از جمله نوشیدن آب با pH بالا. هر چیزی که می خوریم تشکیل شده است. شکر عسل یا شیره افرا یا شهد آگاو چطور؟ این محصولات معمولاً تحت عنوان محصولات طبیعی یا عجیب تر، به عنوان جایگزین های «بدون قند» به بازار عرضه می شوند، بنابراین برای ما بهتر هستند. این ادعاها واقعیت ندارند. طعم آن ها با شکر متفاوت است، چون یکی از آن ها در واقع تولید زیور عسل است، یکی شیره درخت و دیگری آب کاکوس غلیظ، بنابراین به طور طبیعی هر یک از آن ها طعم متفاوتی به دستور العمل های مختلف می دهند. اما همگی آن ها به دلیل گلکز و فروکتوز شیرین هستند.

کاهش وزن با رژیم آب، خطرناک است؟

منحصراً تغذیه دریافتند رژیم آب تنها برای مدت کوتاهی، به بهبود سلامت و کاهش وزن کمک می کند. محققان دانشگاه ایلینوی در شیکاگو دریافته اند که رژیم آب می تواند به کاهش وزن و بهبود سلامت متابولیک (کاهش فشار خون و سطح کلسترول خون) کمک کند، اما وزن و عملکرد بدن هر دو بلافاصله پس از پایان روزه به حالت عادی باز می گردد. این مطالعه در مجله - Nutr tion Reviews منتشر شده است.

محققان داده های هشت مطالعه در مورد رژیم آب را تجزیه و تحلیل کردند. با این نوع رژیم، افراد فقط مقدار کمی آب میوه و سوپ مصرف می کنند. نویسندگان دریافته اند که این رژیم منجر به کاهش قابل توجه وزن در کوتاه مدت می شود. افرادی که به مدت پنج روز رژیم گرفتند ۴ تا ۶ درصد وزن خود را از دست دادند. افرادی که ۷ تا ۱۰ روز رژیم گرفتند، ۲ تا ۱۰ درصد و افرادی که ۱۵ تا ۲۰ روز این رژیم را داشتند، بین ۷ تا ۱۰ درصد وزن خود را از دست دادند.

محققان در سه مطالعه بررسی کردند که آیا شرکت کنندگان پس از پایان رژیم، وزنی که از دست داده بودند را دوباره به دست آوردند یا خیر. در یکی از این تحقیقات، افراد وزن از دست رفته در طول پنج روز را در سه ماه به طور کامل به دست آوردند. در دو مطالعه دیگر، بازگشت به وزن طبیعی کمتر بود، زیرا شرکت کنندگان سعی کردند پس از دوره رژیم، کمبود کالری خود را حفظ کنند.

با این حال، کاهش فشار خون، کلسترول و قند خون کوتاه مدت بود و پس از شروع مجدد غذا خوردن، به سرعت به حالت اولیه بازگشت. علاوه بر این، ۷۵ درصد کاهش وزن در طول دوره رژیم با از دست دادن توده عضلانی همراه بود نه چربی.

شایع ترین عوارض جانبی این رژیم، شامل سردرد، بی خوابی و احساس گرسنگی بود. هیچ عارضه جانبی جدی، مانند اسیدوز متابولیک یا مرگ، در مطالعات گزارش نشده است. با این حال، نویسندگان تأکید کردند که هیچکس نباید بیش از پنج روز بدون نظارت پزشکی رژیم بگیرد.

پیش از این، نویسندگان این مطالعه دریافته اند که رژیم متناوب و با برنامه یا محاسبه کالری غذاهای مصرفی به طور معمول، می تواند راه های ایمن تر و مؤثرتر برای کاهش وزن باشد.



جدول سودوکو شماره ۳۳۷۶

طراح: سمیرا دلیرش
برای حل جدول سودوکو کافی است ارقام ۱ تا ۹ را طوری در خانه های خالی جدول قرار دهید که در هر سطر، هر ستون و هر مربع کوچک ۳ در ۳ اعداد تکراری نباشد.

۴	۱	۷		۵	۹	۲	۸
			۵		۱		۷
		۶	۷			۱	۴
				۹	۷		۱
۵						۵	۳
	۱						۷
	۳		۸	۱	۲	۴	
						۹	۲
		۴	۱	۹			۳
				۶	۳	۷	۱

جواب دیروز

۶	۲	۴	۵	۸	۷	۹	۳	۱
۹	۵	۱	۳	۲	۴	۶	۸	۷
۳	۷	۸	۶	۹	۱	۵	۴	۲
۲	۳	۵	۷	۱	۶	۸	۹	۴
۱	۴	۷	۹	۳	۸	۲	۵	۶
۸	۶	۹	۴	۵	۲	۷	۱	۳
۷	۹	۳	۱	۶	۵	۴	۲	۸
۴	۱	۲	۸	۷	۹	۳	۶	۵
۵	۸	۶	۲	۴	۳	۱	۷	۹

قابل توجه خوانندگان محترم
هر نوع خبر، عکس و مقاله ای را می توانید از طریق
Email:soaljavabdaily@gmail.com
ارسال نمایید.
تلفن: ۰۵۰۳۳۳۳۶ - ۰۷۷۲۳۳۱۱ - فکس: ۰۳۳۳۲۰۳۳۲۲

توصیه های تغذیه ای برای روزهای گرم سال



یک متخصص تغذیه گفت: اگر آب و املاح از دست رفته بر اثر تعریق جبران نشود، فرد دچار ضعف و سستی می شود. منصور رضایی با اشاره به شروع تابستان و گرم شدن هوا گفت: در گرما تعریق افزایش یافته و احساس نیاز به آب بیشتر می شود. اگر آب و املاح از دست رفته بر اثر تعریق جبران نشود، فرد دچار ضعف، سستی، بی حالی و کاهش آستانه تحمل و توجه می شود.

وی با اشاره به این که در هوای گرم نیاز افراد به کالری کمتر و به آب، املاح و ویتامین ها بیشتر می شود، یادآور شد: با گرم تر شدن هوا افراد باید از لبنیات و گوشت های کم چرب استفاده کنند.

رضایی با بیان این که میوه و سبزی تازه فصل غنی از آب، املاح، ویتامین ها و فیبر هستند، مصرف آن ها را برای رفع نیاز بدن توصیه کرد. مصرف کمپوت، آب میوه (اعم از صنعتی و خانگی) و میوه و سبزی های خشک نمی توان این نیاز را رفع کند و بهتر است از میوه و سبزی تازه استفاده شود. این متخصص علوم تغذیه، افزود: در کنار مصرف میوه ها، مصرف غذاهای پروتئینی گیاهی (دانه ها، مغزها، حبوبات و آجیل ها) و پروتئین های حیوانی کم چرب مثل تخم مرغ و لبنیات

بلوبری: سالم ترین و مفیدترین میوه برای بدن

بلوبری حاوی مقدار زیادی فیبر است که شما را برای مدت طولانی تری سیر نگه می دارد.

ممکن است این عبارت کلیشه ای را زیاد شنیده باشید که با خوردن یک سیب در روز به دکتر نیاز پیدا نمی کنید. اما آیا می دانید که بهترین میوه برای بدن کدام است؟ سالم ترین میوه برای ما چه میوه ای است؟ در واقع چه مقدار میوه باید در روز بخورید؟

پسنگی دارد، اما بزرگسالان معمولاً باید روزانه ۱۵ تا ۲۰ فنجان میوه مصرف کنند. این یک فنجان میوه می تواند یک سیب، یک موز، یک

فنان زغال اخته، یا چند تکه انبه باشد. در ادامه نکاتی درباره فواید میوه برای سلامتی را مرور می کنیم.

در حالی که همه میوه ها سالم هستند، اما یک متخصص تغذیه اعلام کرد که، بلوبری وحشی میوه ای پر از مواد مغذی است. بلوبری حاوی مقدار زیادی فیبر است که شما را برای مدت طولانی تری سیر نگه می دارد. بلوبری همچنین در میان میوه ها و سبزیجات بیشتری میزان آنتی اکسیدان را دارد. آنتی اکسیدان ها از آسیب سلولی جلوگیری کرده یا آن را به تأخیر می اندازند.

بلوبری فواید زیادی برای حافظه دارد و

سوال جواب

روزنامه اجتماعی، سیاسی، فرهنگی و ورزشی صبح شمال ایران

صاحب امتیاز و مدیر مسئول: کریم خورشیدی مؤدبی
سرمدیر: فرهاد عینی خراسانی

تلفن: ۰۲۶-۳۳۳۳۶۰۵۰ - ۳۳۳۱۰۷۳۷ - فکس: ۳۳۳۲۰۳۲۶

نشانی دفتر مرکزی: رشت - چهار راه پورسینا - روبروی ثبت احوال - ساختمان اطباء - طبقه دوم کدپستی: ۴۱۹۳۷۳۴۶۵۵ - نمایندگی مازندران - محمودآباد - خیابان معلم - باران ۱ - ساختمان فرایلی - طبقه سوم

اوقات شرعی امروز به وقت گیلان

اذان صبح: ۰۳/۰۶
طلوع آفتاب: ۰۴/۵۶
اذان ظهر: ۱۲/۱۶
غروب خورشید: ۱۹/۳۶
اذان مغرب: ۱۹/۵۸



دبیران و شورای نویسندگان:

دبیر صفحه سیاسی: رویا خورشیدی
دبیر صفحه اجتماعی: سمیرا دلیرش
دبیر صفحه علمی پزشکی: فاطمه علیدوست
دبیر صفحه فرهنگ و ادب: مجید مصطفوی
لیتوگرافی و چاپ: شرکت چاپ و نشر توین - تلفن: ۳۳۲۲۴۷۲۷
محمودآباد - خیابان معلم - باران ۱ - ساختمان فرایلی - طبقه سوم

Email: soaljavabdaily@gmail.com

www.soaljavabdaily.ir

سال نهم - شماره ۲۲۷۶

دوشنبه ۱۲ تیر ۱۴۰۲ - ۱۴ ذی الحجه ۱۴۴۴ - ۳ جولای ۲۰۲۳

به بهانه سالروز حمله آمریکا به هواپیمای مسافربری ایرانی

فاجعه ای در سکوت

گردآوری: سمیرا دلیرش



مسافری و تجاری بودن آن بود. این مدعا با بررسی یافته‌های مربوط به تحقیقات رسمی که ایالات متحده بلافاصله بعد از حادثه انجام داد، ثابت می‌شود. تحقیقات وزارت دفاع آمریکا در خصوص حادثه مزبور در تاریخ ۱۹ ژوئیه (۲۸ تیرماه ۶۷) انجام و در تاریخ ۲۸ ژوئیه (۶ مرداد) منتشر شد. گزارش وزارت دفاع آمریکا در پاراگراف چهارم از صفحه ۸-E اظهار می‌دارد: «پرواز ۶۵۵ ایران ایر از بندرعباس شروع شد و به پرواز خود در مسیری عادی ادامه داد تا اینکه هفت دقیقه پس

در دوازدهم تیرماه ۱۳۶۷ شمسی برابر با سوم ژوئیه ۱۹۸۸ میلادی، هواپیمای مسافری ایرباس ایران که از بندرعباس عازم دبی بود، بر فراز آب‌های خلیج فارس و در نزدیکی جزیره «هنگام» مورد هجوم یگان‌های دریایی متجاوز آمریکایی مستقر در آب‌های خلیج فارس قرار گرفت و سقوط کرد. این هواپیمای موشک ناو جنگی وینستنس مورد حمله عمدی نیروهای تجاوزگر قرار گرفت. آرمیرال ویلیام راجرز در سوم ژوئیه ۱۹۸۸ دستور حمله به هواپیمای مسافربری ایران را صادر کرد و یک ماجرای بین‌المللی برای آمریکا به وجود آورد. ناو وینستنس در این حمله دو موشک SM-۲MR به سمت این هواپیمای حامل ۲۹۰ مسافر بود شلیک کرد که بر اثر آن همه مسافران و خدمه هواپیمای آن کشته شدند و جنازه خیلی از آنها پیدا نشد.

از مهمترین وقایع فتنه دوم تیرماه که استیکار جهانی به طور مستقیم به دست به جنایت علیه مردم ایران زد، حمله موشکی ناو جنگی آمریکا به هواپیمای مسافربری ایرباس ایرانی در آب‌های نیلگون خلیج فارس در ۱۲ تیرماه ۱۳۶۷ برابر با سوم ژوئیه ۱۹۸۸ میلادی است. این حادثه لکه ننگی است که در کنار دیگر جنایات آمریکا به خوبی بی‌صدافتی مقامات این کشور را در زمینه حقوق بشر نشان می‌دهد.

بر اساس گزارش‌ها، اولین موشک، بال‌سمت چپ هواپیمای را جدا می‌کند و موشک دیگر نیز مستقیم به قسمت دم هواپیمای شلیک می‌شود که پس از برخورد، آن را از جا می‌کند. هواپیمای مستقیم به سمت دریا شیرجه می‌رود و تنها ۸۴ ثانیه پس از شلیک موشک‌ها، هواپیمای سطح دریا برخورد می‌کند و منفجر می‌شود. بلافاصله پس از این حادثه، مقامات آمریکایی تلاش کردند با بازی رسانه‌ای، خود را در این اقدام تروریستی بیگناه نشان دهند و ابتدا مدعی شدند به اشتباه تصور کرده‌اند یک فروند هواپیمای اف-۱۴ جمهوری اسلامی ایران را مورد هدف قرار داده‌اند؛ ادعایی که البته طبق شواهد و اسناد به دست آمده رد شد.

آمریکا ادعا می‌کرد هواپیمای ایرباس A۳۰۰ خارج از دالان هوایی پرواز می‌کرده و رزمناو آمریکایی نیز هفت بار اخطار رادیویی برای هواپیمای مخابره کرده، ولی در پی آن جوابی دریافت نکرده است؛ در حالی که مطابق اسناد و مدارک موجود ایرباس شماره ۶۵۵ در مسیر پروازی خود در دالان تجاری امبر ۵۹ و در ارتفاع ۱۴ هزار پایی در حال پرواز بوده است.

از پرواز توسط یک موشک پرتاب شده از سوی ناو وینستنس مورد اصابت قرار گرفت ... آخرین تماس خلبان برای گزارشدهی در خصوص موقعیت هواپیمای محدوداً در ساعت ۹:۵۸ بود. از این رو باید نتیجه گرفت که در زمان مزبور، آمریکا از مسئله مسافربری بودن هواپیمای غیرنظامی بودن آن پرواز اطلاع کاملی داشته است.

با این حال مقامات آمریکایی پس از چندین روز توهینی آشکار به ملت ایران، مدال شجاعت بر گردن ناخدا این ناو انداختند و بدین سان حمایت رسمی خود را از این جنایت اعلام نمودند. به هر تقدیر، این جنایت نیز در کنار جنایات بی‌شمار دولت آمریکا، در پرونده سیاه استیکار جهانی ثبت شد و لکه ننگ دیگری بر تارک آن جنایت پیشگان نقش بست.

آمریکایی‌ها دلیل موجهی برای این شلیک ارائه نکردند در ابتدا آن را یک هواپیمای نظامی خواندند سپس هواپیمای خارج از دالان هوایی وانمود کردند و پس از آن که مسیر قانونی هواپیمای مورد تایید سازمان‌های بین‌المللی هواپیمایی ایکنو و یاتا قرار گرفت گفتند این هواپیمای با اف-۱۴ اشتباه گرفته‌اند بعداً هم به فرمانده ناو وینستنس مدال شجاعت اعطا کردند. منتضمان هوایی بیطرف در آن زمان معتقد بودند فرمانده و مسئولان ناو وینستنس در هنگام حمله به این هواپیمای دانستند که با یک هواپیمای مسافربری مواجه‌اند.

مأموریتش به سواحل سان دیگو برگشت از کاپیتان راجرز و خدمه همراهش مانند قهرمانان جنگ استقبال شد و به ویل راجرز در زمان بازنگشتگی اش مدال شجاعت اعطا شد. بعد از این واقعه راجرز در مصاحبه مطبوعاتی اعلام کرد: «اگر صدها بار نیز آن اتفاق رخ دهد باز هم دستور شلیک خواهم داد.» مدتی بعد دختر ویل راجرز فرمانده ناو آمریکایی به دلیل اقدام پدرش خودکشی کرد. پس از این اقدام ویل راجرز گفت: «ساقط کردن هواپیمای مسافربری ایران به دستور

مقامات ارشد ارتش آمریکا بوده و اراده در این کار نداشته است.» اما چه چیزی باعث شد آمریکا وقاحت در جنگ را به اینجا برساند و یک هواپیمای مسافربری را اینگونه با مسافران غیرنظامی اش عمداً از بین ببرد؟ همه دلایل قضیه به نحوه پیشرفت جنگ تحمیلی و برآورده نشدن خواست آمریکا در نحوه اداره جنگ برمی‌گردد. دولت آمریکا تصور می‌کرد در جنگی که با تحریک و تشویق خودش علیه ایران شروع شده رژیم بعثی عراق می‌تواند طرف مدت کوتاهی ایران را به تصرف درآورد اما در همان سال‌های ابتدایی جنگ متوجه شد نیروهای ایران در جبهه‌ها مبارزان بعثی را قدم به قدم وادار به عقب‌نشینی کردند پس تصمیم گرفت روابط خود را با عراق به صورت رسمی از سر بگیرد و حمایت‌های خود را به صورت قانونی و موجه درآورد.

جورج شولتز وزیر خارجه دولت ریگان در ۲۵ اردیبهشت ۱۹۸۶ در سخنرانی خود در جمع صهیونیست‌های آمریکا گفت: «خطر در خلیج فارس یک خطر واقعی است اگر خمینیم در منطقه پیشرفت کند منافع استراتژیک آمریکا آسیب خواهد دید و بدیهی است که منافع اسرائیل نیز ضربه خواهد خورد.»

مأموریتش به سواحل سان دیگو برگشت از کاپیتان راجرز و خدمه همراهش مانند قهرمانان جنگ استقبال شد و به ویل راجرز در زمان بازنگشتگی اش مدال شجاعت اعطا شد. بعد از این واقعه راجرز در مصاحبه مطبوعاتی اعلام کرد: «اگر صدها بار نیز آن اتفاق رخ دهد باز هم دستور شلیک خواهم داد.» مدتی بعد دختر ویل راجرز فرمانده ناو آمریکایی به دلیل اقدام پدرش خودکشی کرد. پس از این اقدام ویل راجرز گفت: «ساقط کردن هواپیمای مسافربری ایران به دستور

مأموریتش به سواحل سان دیگو برگشت از کاپیتان راجرز و خدمه همراهش مانند قهرمانان جنگ استقبال شد و به ویل راجرز در زمان بازنگشتگی اش مدال شجاعت اعطا شد. بعد از این واقعه راجرز در مصاحبه مطبوعاتی اعلام کرد: «اگر صدها بار نیز آن اتفاق رخ دهد باز هم دستور شلیک خواهم داد.» مدتی بعد دختر ویل راجرز فرمانده ناو آمریکایی به دلیل اقدام پدرش خودکشی کرد. پس از این اقدام ویل راجرز گفت: «ساقط کردن هواپیمای مسافربری ایران به دستور

مأموریتش به سواحل سان دیگو برگشت از کاپیتان راجرز و خدمه همراهش مانند قهرمانان جنگ استقبال شد و به ویل راجرز در زمان بازنگشتگی اش مدال شجاعت اعطا شد. بعد از این واقعه راجرز در مصاحبه مطبوعاتی اعلام کرد: «اگر صدها بار نیز آن اتفاق رخ دهد باز هم دستور شلیک خواهم داد.» مدتی بعد دختر ویل راجرز فرمانده ناو آمریکایی به دلیل اقدام پدرش خودکشی کرد. پس از این اقدام ویل راجرز گفت: «ساقط کردن هواپیمای مسافربری ایران به دستور

مأموریتش به سواحل سان دیگو برگشت از کاپیتان راجرز و خدمه همراهش مانند قهرمانان جنگ استقبال شد و به ویل راجرز در زمان بازنگشتگی اش مدال شجاعت اعطا شد. بعد از این واقعه راجرز در مصاحبه مطبوعاتی اعلام کرد: «اگر صدها بار نیز آن اتفاق رخ دهد باز هم دستور شلیک خواهم داد.» مدتی بعد دختر ویل راجرز فرمانده ناو آمریکایی به دلیل اقدام پدرش خودکشی کرد. پس از این اقدام ویل راجرز گفت: «ساقط کردن هواپیمای مسافربری ایران به دستور

مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان خبر داد:

برگزاری نخستین جشنواره فیلم با موضوع جوانی جمعیت در گیلان

سوال جواب: مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی گیلان از برگزاری نخستین جشنواره فیلم با موضوع جوانی جمعیت در استان خبر داد.

به گزارش روابط عمومی اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی گیلان؛ رضا تقنی در برنامه زنده تلویزیونی شبکه باران با موضوع جوانی جمعیت، به مواد ۲۸ و ۳۱ قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت و مشخص شدن تکالیف وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی اشاره و تصریح کرد: با در نظر داشتن روند پیری جمعیت در گیلان و نیز نقش اثرگذار هنر و نمایش، نخستین جشنواره فیلم با موضوع جوانی جمعیت در استان برگزار می‌شود.

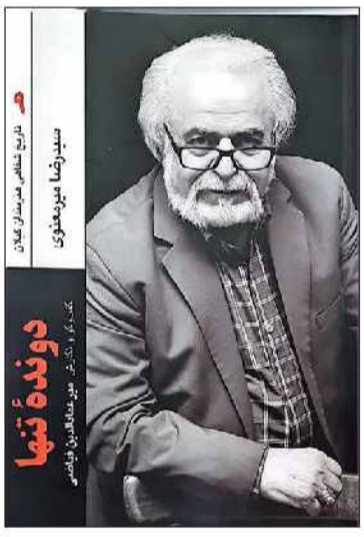
وی ادامه داد: فراخوان این جشنواره، مردامه اسامی اعلام خواهد شد و هنرمندان و فیلمسازان، پنج ماه فرصت دارند تولیدات خود در قالب فیلم کوتاه، نماهنگ و تیزر را به دبیرخانه جشنواره ارسال کنند. مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی گیلان، این استان را دارای ظرفیت‌هایی پرشمار و هنرمندان با استعدادی دانست و از این رو، ابراز اطمینان کرد که استقبال خوبی از این جشنواره از سوی فیلمسازان صورت گیرد.

وی خاطر نشان کرد: با در نظر داشتن اینکه گیلان سالمندترین استان کشور است و تبیین و تبلیغ موثر در حوزه جوانی جمعیت و فرزندآوری اهمیت بسیاری دارد و همین مولفه‌ها نیز جزو دغدغه‌های هنرمندان است؛ به همین در این حوزه با جدیت ورود می‌کنند. تقنی همچنین گفت که جوایز خوبی برای برگزیدگان جشنواره در نظر گرفته شده که از جمله آنها حمایت از فیلمسازان در ساخت تولیدات‌شان و نیز تسهیل ورود آنان به جشنواره‌های ملی و منطقه‌ای است. وی یادآور شد تولیدات رسیده به جشنواره، از استرهای رسانه‌ای همچون صداوسیما، فضای مجازی و شبکه‌های اجتماعی نشر داده می‌شود تا آموزش همگانی و اطلاع‌رسانی عمومی از اهمیت فرزندآوری و توجه به جوانی جمعیت صورت گیرد.

کمیسیون جوانی جمعیت مجلس شورای اسلامی، قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت را در مهرماه سال ۱۴۰۰ تصویب کرد و بعد از بررسی در آبان‌ماه همین سال مورد تایید شورای نگهبان قرار گرفت و جهت اجرا به دستگاه‌های اجرایی ابلاغ شد.



انتشار کتاب دوندۀ تنها خاطرات رضا میرمعنوی



کتاب دوندۀ تنها خاطرات شفاهی رضا میرمعنوی کارگردان و بازیگر بنام استان گیلان روانه بازار نشر شد. به گزارش روابط عمومی اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی گیلان؛ کتاب دوندۀ تنها خاطرات رضا میرمعنوی کارگردان و بازیگر بنام استان گیلان منتشر شد. میرمعنوی متولد سال ۱۳۲۹ در رشت است که افزون بر نیم قرن در نمایش استان و کشور، فعالیت‌های چشمگیری داشته، بیش از ۱۳۰ نمایش را نیز به روی صحنه برده و در آثار سینمایی و تلویزیونی بسیاری هم به عنوان بازیگر ایفای نقش کرده است. میرمعنوی از معدود هنرمندانی است که در گیلان مفتخر به دریافت مدرک درجه یک هنری از سوی شورای ارشدیابی هنرمندان وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی شده و دوندۀ تنها، خاطرات شفاهی او از دوران کودکی تاکنون است که مصاحبه و نگارش آن را میرعمادالدین فیاضی بر عهده داشته است. دوندۀ تنها شامل خاطرات، عکس و اسناد است که در ۳۲۲ صفحه وارد بازار کتاب شده است.

با موضوع آسیب‌های اجتماعی:

اجرای روزانه تئاتر گیلان با موضوع آسیب‌های اجتماعی به "راه سپید" رسید

هفت تئاتر با موضوع آسیب‌های اجتماعی در تاریخ‌های ۱۵ و ۱۶ تیرماه ۱۴۰۲ در رشت و شهرستان‌های استان گیلان اجرا می‌شود.

به گزارش روابط عمومی اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی گیلان، در پی انتشار فراخوان در خصوص تولید تئاتر و اجرای روزانه با موضوع "آسیب‌های اجتماعی" هنرمندان حوزه تئاتر از این طرح استقبال نمودند. پس از بررسی آثار رسیده ۷ نمایش خبایاتی برای اجرای این دوره پذیرفته شدند. نمایش "توهم" به کارگردانی طوبی رحمان‌نیا از رشت، "یسا گویم برایت داستانی" و "اعتیاد یا احتیاط" به کارگردانی ساحل احمددوست از لاهیجان، "سبوی زندگی" به کارگردانی بهمن جهان‌طلب از رشت، "رها شده" و "هفت خط" زیر کارگردانی ابودر آستانه از رشت، "زیر پوست شهر" به کارگردانی هومن میرمعنوی از رشت در رویداد راه سپید اجرا خواهند داشت.



این اتفاق تئاتری در تاریخ ۱۵ تیرماه ۱۴۰۲ در پیاده راه فرهنگی رشت و در ۱۶ تیرماه در شهرستان‌های لنگرود، آستانه اشرفیه، فومن، انزلی، رودسر و ... اجرا خواهند داشت. گفتنی است برنامه تولید تئاتر با عنوان "راه سپید" توسط موسسه فرهنگی و هنری فرزندان دیار پارسی با همکاری اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی گیلان اجرا می‌شود. هنر یکی از نیرومندترین مجرای راهنمایی و هدایت انسان است که با ذات خود روح و روان را تزکیه کرده و جسم و بدن را پالنده و انسان را به زیبایی‌های عالم هستی پیوند می‌دهد تا به سوی قله‌های زیبای معنویت و کمال روح‌اش رهنمون کند. ابزار رسانه‌ای تئاتر در رویداد راه سپید به کمک حوزه آسیب‌های اجتماعی شناخته‌شده تا با نمایش مساله و ایجاد راهکار در پیشگیری از ناهنجاری‌ها همچون همیشه در آگاهی جامعه نقش موثر خود را ایفا نماید.

مقامات ارشد ارتش آمریکا بوده و اراده در این کار نداشته است. اما چه چیزی باعث شد آمریکا وقاحت در جنگ را به اینجا برساند و یک هواپیمای مسافربری را اینگونه با مسافران غیرنظامی اش عمداً از بین ببرد؟ همه دلایل قضیه به نحوه پیشرفت جنگ تحمیلی و برآورده نشدن خواست آمریکا در نحوه اداره جنگ برمی‌گردد. دولت آمریکا تصور می‌کرد در جنگی که با تحریک و تشویق خودش علیه ایران شروع شده رژیم بعثی عراق می‌تواند طرف مدت کوتاهی ایران را به تصرف درآورد اما در همان سال‌های ابتدایی جنگ متوجه شد نیروهای ایران در جبهه‌ها مبارزان بعثی را قدم به قدم وادار به عقب‌نشینی کردند پس تصمیم گرفت روابط خود را با عراق به صورت رسمی از سر بگیرد و حمایت‌های خود را به صورت قانونی و موجه درآورد.