

سوال جواب

روزنامه اجتماعی، سیاسی، فرهنگی و ورزشی صبح شمال ایران

شهردار رشت:

پیاده راه ویتربین شهر رشت است

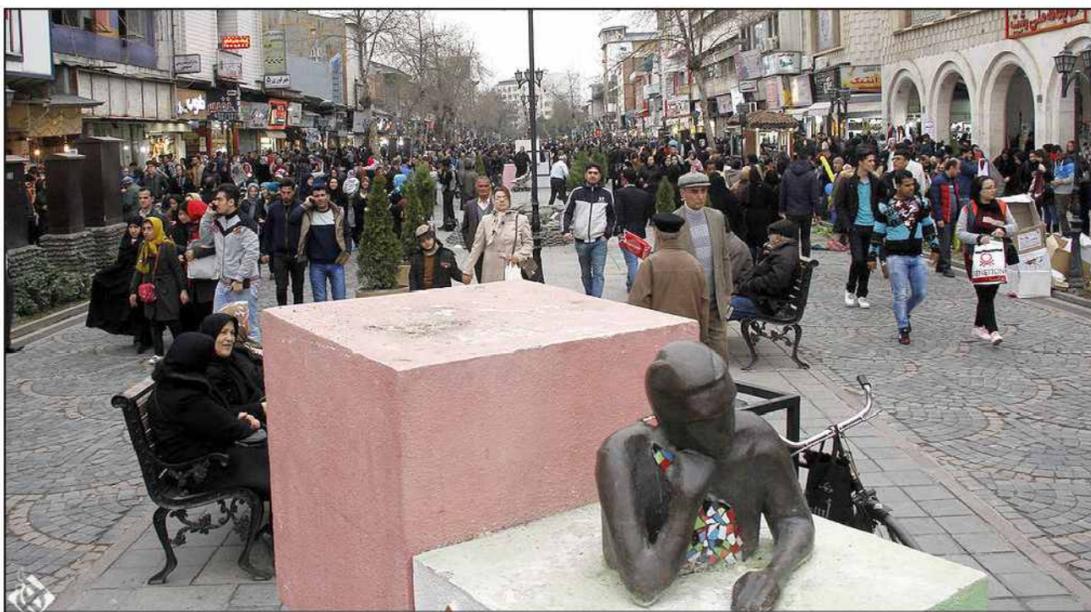
www.soaljavabdaily.ir



- پنجشنبه ۲۲ تیر ۱۴۰۲
- ۲۴ ذی الحجه ۱۴۴۴
- ۱۳ جولای ۲۰۲۳
- سال نهم - شماره ۲۲۸۴
- ۸ صفحه - ۵۰۰۰ تومان

کوچکی نژاد، نماینده مردم رشت:

پیاده راه فرهنگی رشت ظرفیتی برای توسعه صنعت گردشگری است



یادداشت امروز

چرا کاهش سود اقساط نهضت ملی مسکن مردم را جذب نمی کند؟

قشر قوی و متوسط جامعه خواهان استفاده از طرح نهضت ملی مسکن نیستند و به همین خاطر توان بازپرداخت اقساط این طرح باید متناسب با قشر ضعیف در نظر گرفته شود. کاهش ۵ درصد اقساط تسهیلات مزینی به نسبت هزینه‌ها و مدت زمان بازپرداخت اقساط آن ایجاد نمی‌کند و حتی اگر ۶ درصد هم اقساط را کاهش می‌دادند، متوسط ماهانه آن نیم درصد می‌شد که عدد خاصی نیست و به قدرت خرید امروز و وضعیت درآمد مردم و اقشار ضعیف فشار می‌آورد؛ در این صورت باید علاوه بر اینکه کاهش نرخ تسهیلات در دستور کار قرار بگیرد، مدت زمان بازپرداخت این طرح هم طولانی‌تر شود تا این اقشار بتوانند اقساط را پرداخت کنند. اگر دوره مشارکت و بازپرداخت افزایش پیدا کند، متقاضیان بیشتر می‌شوند اما اگر به سمت کاهش برود متقاضی کمتر می‌شود، زیرا بسیاری از مردم توان پرداخت را ندارند و در این صورت خانه‌ها یا بلااستفاده می‌شوند یا محل سوداگری می‌شوند، یعنی فرد به خاطر این که نمی‌تواند اقساط را پرداخت کند مجبور می‌شود امتیازش را واگذار کند و یک عده می‌آیند و امتیازات را می‌خرند و به وقتش گران‌تر می‌فروشند. با توجه به نرخ‌هایی که اخیراً مصوب شده، بهای تمام شده ساخت بسیار بالا رفته و به همین جهت احتمالاً این خانه‌ها از کیفیت ساخت و امکانات کافی برخوردار نباشند. مناسبانه باید گفت که مسکن بدون زیر ساخت هیچ معنایی ندارد، یعنی اگر در یک منطقه شروع به ساخت و ساز کنیم، اما دسترسی به آب، برق، گاز و... آن منطقه را توجه نداشته باشیم، عملاً آن طرح حتی اگر اجرا هم شود، مورد استقبال مردم قرار نخواهد گرفت!

در روزنامه امروز می‌خوانید

رئیس مجمع نمایندگان گیلان:
گیلان تنها استان فاقد بیمارستان جنرال در کشور است
صفحه ۲



سرپرست فرمانداری رشت:
زنجیره تامین و توزیع مرغ به شدت مورد نظارت قرار گیرد
صفحه ۲



مقام نخست جشنواره بین‌المللی کاریکاتور سلجوق ترکیه به طراح و کارتون‌نویست گیلان رسید
صفحه آخر





صور تجلسه پیش فراخوان خرید یک دستگاه غلطک کار کرده



شهرداری سیاهکل در نظر دارد به استناد مصوبه شورای شهر با توجه به شرایط ذیل نسبت به انجام مناقصه خرید یک دستگاه غلطک اقدام نماید. متقاضیان شرکت در مناقصه می‌توانند از طریق مراجعه به درگاه الکترونیکی سامانه ستاد نسبت به خرید اسناد و شرکت در مناقصه اقدام نمایند.

موضوع مناقصه، خرید یک دستگاه غلطک کار کرده هیکو CA۲۵ سال تولید از ۱۳۶۳ الی ۱۳۷۳ با موتور دویتس

مبلغ خرید تا سقف ۱۵/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال.

مبلغ تضمین شرکت در مناقصه ۷۵۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال.

تاریخ خرید اسناد از تاریخ ۱۴۰۲/۰۴/۲۱ الی ۱۴۰۲/۰۳/۲۶ مهلت ارسال پیشنهاد تا ساعت ۱۴:۳۰ مورخ ۱۴۰۲/۰۵/۰۷ و تاریخ بازگشایی ساعت ۱۱ صبح مورخ ۱۴۰۲/۰۵/۰۸ در محل دفتر کار شهرداری می‌باشد.

هزینه خرید اسناد ۲,۰۰۰,۰۰۰ ریال می‌باشد.

شهرداری در رد یا قبول پیشنهادات مجاز می‌باشد.

کمیل لاهوتی - شهردار سیاهکل

حامد رستمی، مسئول حراست - طیبه نظری، مسئول واحد حقوقی - اصغر ابراهیم فیاض، سیاهکلکی، عضو شورای اسلامی شهر

هموطن!

زیباترین جلوه
نیکوکاری کمک
به بیماران انجمن
خیریه حمایت از بیماران
کلیوی است.

شماره حساب ۰۱۰۵۳۹۲۸۵۵۰۰۵
بانک ملی
شماره حساب ۰۱۰۲۵۰۷۲۰۸۰۰۰
بانک صادرات
تلفن: ۳۳۳ ۶۳۵۳۹

سوال جواب

شماره تلفن های
جدید دفتر روزنامه
سوال جواب

فکس: ۳۲۳۲۰۳۲۶
تلفن: ۳۲۳۱۰۷۳۷
۳۲۳۳۶۰۵۰



املاک شرق الماس



خرید آپارتمان **فروش ویلا** **رهن و اجاره زمین** **مشارکت در ساخت**

شماره های تماس:
۰۹۱۱۶۱۳۳۳۳۶ - خورشیدی
۰۹۱۱۶۶۷۱۱۵۰۴ - سعیدی

تلفن: ۰۹۱۹۶۷۱۱۵۰۴

نشانی: رشت - پارک دانشجو - خیابان جمهوری یک
پوش کویچه ۱۴

لوستر اکبری

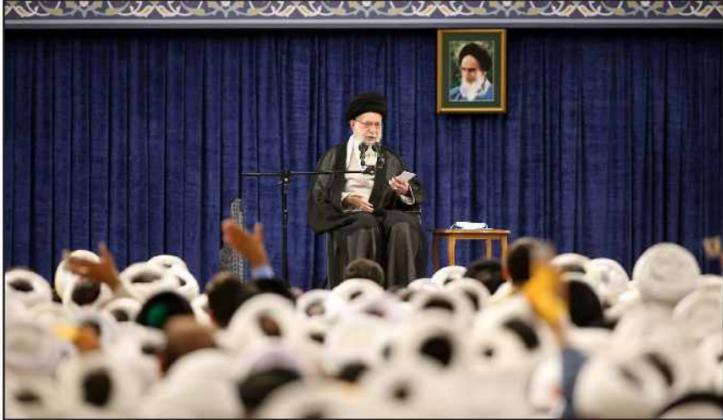
مرکز فروش انواع لوسترهای مدرن، مجلسی و کلیه لوازم الکتریکی

آدرس: نمایشگاه: رشت - اول خیابان شریعتی - تلفن: ۳۳۲۲۰۲۱۰ - ۳۳۲۲۷۰۵۰

www.LoosterAkbari.com

رهبر انقلاب در دیدار با مبلغان و طلاب:

غفلت از تبلیغ ما را دچار استحاله فرهنگی می کند



ایران: رهبر معظم انقلاب اسلامی با تاکید بر اینکه اگر در حوزه از اهمیت تبلیغ غفلت شود دچار استحاله فرهنگی می شویم، به طلاب و مبلغان توصیه کردند: تبلیغ صرفا پاسخگویی به شبهه نیست؛ طرف مقابل مبانی فکری دارد باید به او حمله کرد. جمعی از فضلا، مبلغان و طلاب حوزه‌های علمیه سراسر کشور چهارشنبه با حضور در حسینیه امام خمینی (ره) با آیت‌الله خامنه‌ای رهبر انقلاب اسلامی دیدار کردند. رهبر معظم انقلاب اسلامی در این دیدار تبلیغ دین و اهداف دینی را مهم‌ترین وظیفه حوزه‌ها خواندند و با اشاره به لوازم تبلیغ مؤثر و به‌روز یعنی «شناخت مخاطب، شناخت آرایش حقیقی صحنه تبلیغات جهانی برای داشتن موضع نهج‌گامی و برخورداری از روحیه جهادی» تاکید کردند: نسل نوجوان و جوان در مقام صاحبان و سازندگان آینده کشور، باید مرکز توجه تبلیغات خلاقانه و منکی بر شیوه‌ها و ابزارهای نوین باشد. آیت‌الله خامنه‌ای در این دیدار که در آستانه ماه محرم انجام شد، نیاز کشور به فعالیت‌های تبلیغاتی منکی بر تحقیق را بسیار بیشتر از فعالیت‌های کنونی دانستند و با استناد به آیات متعدد قرآن مجید درباره تبلیغ و ابعاد و ظرایف آن، گفتند: دین خدا در سطح توده‌های مردم جز با تبلیغ صحیح تحقق نمی‌یابد. ایشان با اشاره به اهمیت سنت دیرینه تبلیغ در حوزه‌های علمیه و در سیره علمای بزرگ افزودند: اولویت تبلیغ در میان وظایف حوزه‌ها، پس از تشکیل جمهوری اسلامی مضاعف شده چرا که برپایی نظامی سیاسی منکی بر دین، دشمنی مستکبران با اسلام را افزایش داده است.

رهبر انقلاب ایمان مردم را پایه قوام نظام اسلامی خواندند و گفتند: حفظ نظام و در واقع حفظ ایمان مردم اوجب واجبات است ضمن اینکه تبلیغ در دوره کنونی با انواع و اقسام شیوه‌های منکی بر علم و گسترش ابزارها از جمله اینترنت و هوش مصنوعی (به‌عنوان نمادی از مرحله پسا اینترنت) توسعه فراوان یافته، بنابراین عقل هم حکم می‌کند در مقابل شمشیرهای خونریز تبلیغات دشمنان تبلیغ را اولویت اول بدانیم. آیت‌الله خامنه‌ای علاوه بر گسترش سخت‌افزاری تبلیغات در غرب، پیشرفت در شیوه‌های باورپذیر کردن پیام را از جمله واقعیات امروز خواندند و افزودند: غربی‌ها با استفاده از علوم مختلف از جمله روانشناسی، پیام‌های ضد در صد دروغ را به‌عنوان حرف درست، در ذهن مخاطبان جا می‌نوازند. ایشان هشدار دادند: اگر ما در مقابل تحولات نو به نو در موضوع تبلیغ، غفلت و سستی کنیم دچار استحاله فرهنگی

امیرعبداللهیان:

بر سر استقلال، حاکمیت و تمامیت ارضی ایران با هیچ طرفی تعارف نداریم

ایرنا: وزیر امور خارجه کشورمان گفت: بر سر استقلال، حاکمیت و تمامیت ارضی ایران، با هیچ طرفی تعارف نداریم. حسین امیرعبداللهیان در واکنش به بیانیه مشترک اخیر شورای همکاری خلیج فارس و روسیه در صفحه شخصی خود در فضای مجازی نوشت: «بر سر استقلال، حاکمیت و تمامیت ارضی ایران، با هیچ طرفی تعارف نداریم.» مسکو روز دوشنبه ۱۹ تیرماه میزبان نشست گفت‌وگوی راهبردی روسیه و کشورهای شورای همکاری خلیج فارس با حضور وزیر خارجه عمان و همچنین دبیرکل شورای همکاری بود. پس از این نشست شورای همکاری خلیج فارس و روسیه بیانیه مشترکی صادر کردند. در بخش از این بیانیه ادعاهای تکراری در خصوص جزایر سه گانه ایرانی بار دیگر مطرح شده بود.

10

میرتاج‌الدینی:

دیوان عدالت اداری نمی‌تواند اختیارات رییس جمهور را سلب کند

ایرنا: رئیس فراکسیون راهبردی مجلس شورای اسلامی با بیان اینکه دیوان عدالت اداری نمی‌تواند با قوانین عادی، اختیارات مطرح رییس جمهور در قانون اساسی را از وی سلب کند، گفت: از رییس قوه قضاییه انتظار می‌رود این نوع مسائل را قبل از آنکه موجب خدشه و مشکل در جریان کلان مدیریت کشور شود، در جلسات سران سه قوه و در جلسات داخلی حل و فصل کند. حجت‌الاسلام سید محمدرضا میرتاج‌الدینی اظهار کرد: رای دیوان عدالت اداری درباره ابطال حکم «میشم لطیفی» معاون رییس جمهور و رئیس سازمان امور اداری و استخدامی کشور بسیار تعجب‌آمیز بود زیرا این رای برخلاف اصل صریح اصل ۱۲۴ و ۱۲۶ قانون اساسی است. وی در توضیح اصل ۱۲۴ قانون اساسی اظهار داشت: بر اساس این اصل رئیس جمهور می‌تواند برای انجام وظایف قانونی خود معاونانی داشته باشد. نماینده مردم تبریز در مجلس شورای اسلامی با یادآوری مفاد اصل ۱۲۶ قانون اساسی گفت: این اصل می‌گوید رئیس جمهور مسئولیت امور برنامه و بودجه و امور اداری و استخدامی کشور را به طور مستقیم بر عهده دارد و می‌تواند اداره آنها را به عهده دیگری بگذارد. میرتاج‌الدینی با بیان اینکه هیچ قید و استثنایی برای این عبارت‌ها در قانون اساسی نیامده است، افزود: رئیس جمهور می‌تواند هر فردی (اعم از دولتی و غیردولتی) را برای این مسئولیت‌ها انتخاب کند همچنان که در همه دولت‌های گذشته این امر جریان داشته است. وی رای صادره در دیوان عدالت اداری را به معنی سلب اختیار قانونی رئیس جمهور دانست و گفت: دیوان نمی‌تواند با قانون عادی اختیار رئیس جمهور را که طبق قانون اساسی به وی داده شده است، سلب و حکم او را لغو و ابطال کند. وی خاطر نشان کرد: مأموریت اعضای هیات علمی رسمی یا پیمانی دانشگاه‌ها، مراکز و موسسات آموزش عالی و پژوهشی به دستگاه‌های اجرایی مشمول قانون مدیریت خدمات کشوری پلاانجام بوده و این حکم اعم از دانشگاه‌های دولتی و غیردولتی است. نماینده مردم تبریز، اسکو و آذرشهر در مجلس شورای اسلامی اظهار کرد: نکته دیگر اینکه عزل و نصب مقامات سیاسی (وزرا) در دست رئیس جمهور و مجلس شورای اسلامی در قالب رای اعتماد و استیضاح است و معاونین رئیس جمهور هم از چنین جایگاهی برخوردارند و عزل و نصب آنها مستقیما در دست رئیس جمهور است. میرتاج‌الدینی گفت: بنابراین ورود دیوان عدالت اداری در این موضوع موجب آفت در روند جاری مدیریت کلان کشور است و با اصول قانون اساسی سازگار نیست. وی ادامه داد: انتظار از قوه قضاییه و دیوان عدالت اداری این است که در رویه خود بازنگری کرده و اگر نظر قضایی دارند باید آن را به رئیس جمهور ارسال کنند و نمی‌تواند راسا اقدام به ابطال حکم معاون رئیس جمهور نمایند. عضو کمیسیون برنامه و بودجه مجلس عنوان کرد: بنابراین از محسنی اژه‌ای رئیس پرتلاش قوه قضاییه انتظار می‌رود این نوع مسائل را قبل از آنکه موجب خدشه و مشکل در جریان کلان مدیریت کشور شود، در جلسات سران سه قوه و در جلسات داخلی حل و فصل کنند.

10

توصیه رییس قوه قضائیه به اعضای شورای عالی استان‌ها:

مقوله فرهنگ‌سازی را جدی بگیرد

مهر: رئیس قوه قضاییه به اعضای شورای عالی استان‌ها گفت: مقوله فرهنگ‌سازی پیرامون اهمیت شوراها را جدی بگیرد. حجت‌الاسلام محسنی اژه‌ای طی سخنانی در نشست با اعضای شورای عالی استان‌ها، ضمن اشاره به ظرفیت‌های قانونی بالای نهاد شوراها در کشور، اظهار کرد: شوراها در کشور ما به موجب قانون موضوعه از ظرفیت‌ها و اختیارات بالایی برخوردارند، اما متأسفانه از این ظرفیت‌های عظیم به طور کامل استفاده نشده است لذا شورای عالی استان‌ها باید همت خود را متمرکز بر احیا و تقویت این ظرفیت‌ها و اختیارات کند؛ شورای عالی استان‌ها نهادی است که می‌تواند مستقیما لایحه به مجلس ارائه دهد؛ شوراها می‌توانند بر پیشبرد همه امورات اعم از اقتصادی، عمرانی، فرهنگی و اجتماعی در حوزه اختیاراتشان نظارت کنند. شوراها اختیارات نظارت دارند تا اجازه ندهند حتی با وضع قوانین و آیین‌نامه‌ها و دستورالعمل‌ها، حق مردم ضایع شود و تبعیضی رخ دهد؛ این‌ها ظرفیت‌ها و اختیارات قابل توجهی است؛ باید آنها را احیا کرد؛ شما در شورای عالی استان‌ها در راستای همین امور، مسئولان کشور را به صف کنید. رئیس دستگاه قضا افزود: ضرورت دارد امر آموزش دهی و آگاهی‌بخشی را هم برای مردم که می‌خواهند اعضای شوراها را با آرای خود برگزینند و هم برای نامزدهای شوراها، تقویت کرد؛ در این امر خطری نیز شورای عالی استان‌ها می‌تواند نقش آفرینی اثربخش داشته باشد؛ شاید نیاز به وضع قانون باشد تا نامزدهای شوراها قبل از نامزدی به میزانی معین نسبت به اختیارات و وظایف قانونی شوراها، اطلاع و آگاهی پیدا کنند و سازوکاری ایجاد شود که برای امتحان شوراها، دریافت آموزش‌های مربوطه، الزامی باشد. رئیس عدلیه با اشاره به مرجع تصمیم‌گیر در خصوص انتخابات شوراها، گفت: مجلس تصویب کرد که «بمات نظارت بر انتخابات شوراها» مرجع تصمیم‌گیرنده در خصوص انتخابات شوراها و شکایات نامزدها باشد؛ اما شورای نگهبان این مصوبه را مغایر با قانون اساسی دانست؛ وقتی موضوع در کمیسیون قضائی مجمع تشخیص مطرح شد من از این نظر به دفاع کردم که «بمات نظارت بر انتخابات شوراها» مرجع تصمیم‌گیرنده باشد؛ در کمیسیون قضائی مجمع تشخیص برخی اعضا از این موضع من تعجب کردند و گفتند شما به عنوان یک شخصیت قضائی باید مدافع این نظریه باشید که شکایات نامزدهای شوراها در «دیوان عدالت اداری» به عنوان یکی از زیرمجموعه‌های قوه قضاییه مطرح شود؛ اما من در آنجا دلایل خود را تشریح کردم و اعلام داشتم که به موضوعات و مسائل حقوقی بخشی لازم بلکه منافع و مصالح کشور و مردم را در نظر می‌گیریم لذا معتقدم وصول شکایات نامزدهای انتخابات شوراها در دیوان عدالت اداری و فرایندهایی که به تبع آن، از حیث ابطال انتخابات در برخی حوزه‌ها ایجاد می‌شود، به لحاظ ظرف زمانی به نسبت طولانی، مشکلاتی را حادث می‌کند.

روابط ایران و کنیا دارای ریشه‌های عمیق تاریخی است

نیاز کشور به نیاز و خوراک فکری همه فشرها از جمله صاحبان فکر و قلم و اندیشه و هنر را در مسائل تبلیغی لازم دانستند و در عین حال گفتند: باید به نسل نوجوان و جوان توجه خاص و ویژه‌ای داشت چرا که فردای کشور متعلق به این نسل است و باید ذهن بدون شبهه، به ساخت آینده بپردازد. رهبر انقلاب الزام عملی جوانان به اعمال عبادی و اجتناب از گناه را مهم برشمردند و نقش مساجد و هیات‌ها را در این زمینه مؤثر خواندند. آیت‌الله خامنه‌ای در همین بحث یاد کردن و احیای مساجد را امری واجب دانستند و گفتند: نباید مساجد فقط وقت نماز باز باشد بلکه مسجد باید محل رفت و آمد دائم مردم باشد. ایشان با اشاره به یکی از دیدارهای گذشته خود با اهالی سینما گفتند: گاهی اوقات ما از برخی اقشار توقع فرهنگی داریم؛ حال آنکه در تهیه معارف و خوراک فکری لازم برای آنها کوتاهی کرده‌ایم. آخرین نکته‌ای که رهبر انقلاب در این دیدار مورد تاکید قرار دادند ضرورت ایجاد یک کانون عظیم حوزوی (بنا) در حوزه علمی قم سپس در حوزه‌های بزرگ دیگری (برای گسترش کمی و ارتقای کیفی و علمی تبلیغات دینی بود. ایشان سه مأموریت برای این کانون بیان کردند: تهیه و تولید مواد تبلیغاتی به‌روز و نوآورانه، تنظیم شیوه‌های پیشرفته و اثرگذار تبلیغاتی و تربیت مؤثر به معنای حقیقی کلمه. در ابتدای این دیدار حجت‌الاسلام و المسلمین اعرافی مدیر حوزه‌های علمیه سراسر کشور گفت: طلاب و مبلغان با اخلاق‌مداری، مردم‌محوری و استفاده از دانش و ابزارهای روز، خود را در قبال مسائل جامعه وظیفه‌مند می‌دانند و در زمینه‌هایی چون معیشت، آسیب‌های اجتماعی، جلوگیری از تبعض، سلامت قضایی و بهبود وضعیت فضای مجازی همواره کنش‌گر و مطالبه‌گر بوده‌اند.

رئیس جمهور در نشست هیئت‌های عالی‌رتبه ایران و کنیا:

روابط ایران و کنیا دارای ریشه‌های عمیق تاریخی است



نیاز کشور به نیاز و خوراک فکری همه فشرها از جمله صاحبان فکر و قلم و اندیشه و هنر را در مسائل تبلیغی لازم دانستند و در عین حال گفتند: باید به نسل نوجوان و جوان توجه خاص و ویژه‌ای داشت چرا که فردای کشور متعلق به این نسل است و باید ذهن بدون شبهه، به ساخت آینده بپردازد. رهبر انقلاب الزام عملی جوانان به اعمال عبادی و اجتناب از گناه را مهم برشمردند و نقش مساجد و هیات‌ها را در این زمینه مؤثر خواندند. آیت‌الله خامنه‌ای در همین بحث یاد کردن و احیای مساجد را امری واجب دانستند و گفتند: نباید مساجد فقط وقت نماز باز باشد بلکه مسجد باید محل رفت و آمد دائم مردم باشد. ایشان با اشاره به یکی از دیدارهای گذشته خود با اهالی سینما گفتند: گاهی اوقات ما از برخی اقشار توقع فرهنگی داریم؛ حال آنکه در تهیه معارف و خوراک فکری لازم برای آنها کوتاهی کرده‌ایم. آخرین نکته‌ای که رهبر انقلاب در این دیدار مورد تاکید قرار دادند ضرورت ایجاد یک کانون عظیم حوزوی (بنا) در حوزه علمی قم سپس در حوزه‌های بزرگ دیگری (برای گسترش کمی و ارتقای کیفی و علمی تبلیغات دینی بود. ایشان سه مأموریت برای این کانون بیان کردند: تهیه و تولید مواد تبلیغاتی به‌روز و نوآورانه، تنظیم شیوه‌های پیشرفته و اثرگذار تبلیغاتی و تربیت مؤثر به معنای حقیقی کلمه. در ابتدای این دیدار حجت‌الاسلام و المسلمین اعرافی مدیر حوزه‌های علمیه سراسر کشور گفت: طلاب و مبلغان با اخلاق‌مداری، مردم‌محوری و استفاده از دانش و ابزارهای روز، خود را در قبال مسائل جامعه وظیفه‌مند می‌دانند و در زمینه‌هایی چون معیشت، آسیب‌های اجتماعی، جلوگیری از تبعض، سلامت قضایی و بهبود وضعیت فضای مجازی همواره کنش‌گر و مطالبه‌گر بوده‌اند.

وزیر کشور:

بنیان ترویج بی‌حجابی در مسیر شاد کردن دشمنان حرکت می‌کنند

وی در بخش دیگری از سخنان خود گفت: امروز بازیگر صحنه در نبرد با دشمنان بانوان عقیف ایران اسلامی است چرا که خیلی تلاش کردند اما نتوانستند به هدف خود برسند. وزیر کشور خاطرنشان کرد: همه مدیران و دستگاه‌ها مکلف هستند که از ارزش‌های کشورمان به ویژه عفاف و حجاب دفاع کنند و نباید اجازه داد به بانوان باحجاب کشورمان توهین شود. وی تاکید کرد: به بانوانی که اعتقاد اسلامی دارند اما در مسیر برنامه‌های دشمنان قرار دارند، تذکر می‌دهم که فریب نخورند و دستگاه قضا با هوشیاری از قوانین و مقررات مراقبت می‌کند و هیچ دستگاهی نباید بر موضوع حجاب و عفاف بی‌تفاوت باشد و نباید اجازه داد در محیط‌های عمومی مقابله با قانون صورت بگیرد. وزیر کشور تاکید کرد: جمهوری اسلامی عفاف و حجاب را عنصری مهم می‌داند و از طریق از ارزش‌های انسانی جامعه دفاع می‌کند چرا که دشمن تلاش دارد انسان بی‌هویت بسازد تا به خواسته‌های خود برسد. وزیر کشور یادآور شد: در هیچ فضای عمومی در تهران نباید شاهد بی‌حجابی باشیم و استاندار تهران و سایر دستگاه‌ها باید از این اماکن عمومی محافظت کنند.

ضرورت بهره‌گیری از ظرفیت‌های متقابل در راستای توسعه تعاملات تجاری



سوال جواب: رئیس جمهور با بیان اینکه جمهوری اسلامی ایران به برکت انقلاب اسلامی امروز به یکی از کشورهای پیشرفته در حوزه‌های مختلف پزشکی، کشاورزی، علم و فناوری و صنعت تبدیل شده است، بر آمادگی ایران برای به اشتراک گذاشتن این تجربیات در قالب مبادلات تجاری و اقتصادی با کنیا تاکید کرد. نشست‌هیئت‌های عالی‌رتبه‌جمهوری اسلامی ایران و کنیا به ریاست روسای جمهور دو کشور برگزار شد. دکتر سید ابراهیم رئیسی در نشست هیئت‌های عالی‌رتبه ایران و کنیا، که پیش از ظهر چهارشنبه

ایرنا: وزیر کشور گفت: افراد محدودی که در کشور تلاش دارند بی‌حجابی را ترویج کنند، در مسیر شاد کردن دشمنان قرار گرفته‌اند و حتما بر اساس قانون با آنها برخورد جدی خواهد شد چراکه این افراد می‌خواهند انتضباط اجتماعی را دچار مشکل کنند. احمد وحیدی در نشست تخصصی عفاف و حجاب ویژه مدیران و حراست دستگاه‌های اجرایی استان تهران، اظهار کرد: آمریکا با ۱۷۰ هزار زن زندانی بزرگترین زندان زنان دنیا را دارد که ۵۰ درصد از زنان دارای فرزندان نامشروع هستند. وی با بیان اینکه عفاف و حجاب موضوع رایج در کشور است، افزود: اصولا این موضوع برخورد ۲ تمدن است تمدنی که دارای ارزش‌های الهی، انسانی و اخلاقی است و در آن سو تمدنی که بر ارزش‌های مادی، لذت پرستی و لذت‌جویی است. وزیر کشور با بیان اینکه کشف حجاب طرحی استثماری است، گفت: دشمن نمی‌خواهد موضوع حجاب و عفاف در سراسر دنیا گسترش پیدا کند و برای اینکه بخوانند نقشه‌های شوم خود را پیاده کنند بر موضوع خانواده و عفاف و حجاب دست گذاشتند. وی با بیان اینکه زنان با عفت ایران اسلامی در اوج اقتدار هستند، گفت: در سال‌های اخیر با هوشیاری مردم فتنه‌های شوم دشمنان خنثی شد و مشت محکمی از سوی مردم دریافت کردند.

سخنکوی دولت:

دولت و دیوان عدالت اداری با هم تفاهم می‌کنند

ایستنا: سخنگوی دولت با اشاره به اختلاف دیدگاه دولت و دیوان عدالت اداری در خصوص حکم رئیس جمهور برای رئیس سازمان اداری استخدامی، گفت: پیش‌بینی من این است که احتمالا بین دولت و دیوان عدالت اداری تفاهم حاصل می‌شود. علی‌بهادری جهرمی در پاسخ به سوال خبرنگاران درباره رای دیوان عدالت اداری در خصوص میشم لطیفی معاون رییس جمهور اظهار کرد: فردی ثبت شکایت در دیوان عدالت اداری داشت که فرآیند به کارگیری لطیفی از نظر شکلی به درستی نبوده است که این نگاه با نگاه دولت متفاوت بوده و اقدام دولت طبق روال قانونی بوده است. روال گسترده‌ای برای به کارگیری نهادهای خارج از مجموعه کارمندان دولت وجود دارد، به طرز مثال اساتید دانشگاه آزاد، دانشگاه‌های غیرانتفاعی و مراکز غیردولتی، قوه قضاییه وجود داشته است. دیوان عدالت اداری با رای اخیر خود، این دیدگاه را پذیرفته که روال‌های سال‌های گذشته مجوز قانونی نداشته است. بهادری جهرمی با بیان اینکه ماده ۲۷ قانون مدیریت خدمات کشوری درباره استخدام نیروها در دولت است نه انتصاب، گفت: درباره رییس سازمان اداری و استخدامی کشور، بحث استخدام مطرح نبوده چون او با دانشگاه غیرانتفاعی همکاری می‌کند و به مجموعه دولت مامور شده است و از یک‌سایه حقوق گرفته است. وی با بیان اینکه این نوع بکارگیری بر اساس آیین‌نامه‌ای بوده که در سال ۱۴۰۰ به تصویب هیئت وزیران رسیده بود و حتی پیش از آن نیز در دولت این رویه وجود داشت، گفت: اتفاقا علیه همین آیین‌نامه هم در گذشته در دیوان شکایتی صورت گرفته بود تا ابطال شود که باطل نشده بود و حتی هیات تطبیق مصوبات مجلس هم به آن ایرادی نگرفته بود. سخنگوی دولت با بیان اینکه حتی درباره صلاحیت هیات عمومی دیوان عدالت اداری در ورود در این موضوع اختلاف دیدگاه‌هایی حقوقی وجود دارد، گفت: از حکم انتصاب رییس جمهور شکایت صورت گرفته بود و باید از معاونت حقوقی ریاست جمهوری برای دفاع دعوت می‌شد، اما از کسی که به او حکم داده شده، دعوت شده است. وی با بیان اینکه فرآیند حقوقی طبیعی در زمینه صدور رای رای وجود دارد و اعتراض دولت به قوه قضاییه تقدیم شده است، اظهار کرد: روند‌های قانونی در این زمینه طی می‌شود و در نهایت روش‌های شکلی متعددی برای به کارگیری نیروی انسانی وجود دارد. اگر در این روش تفاهمی حاصل نشود که پیش‌بینی من این است که احتمالا تفاهم حاصل می‌شود، از روش‌های قانونی دیگر به بی‌کارگیری نیروها استفاده می‌کنیم.

شهریار سلیمی - رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان نگرود ر/م/ات/۷۰۳

رئیس کل دادگستری گلستان خبر داد:

بهبودی ساختن قدیمی مجتمع محاکم دادگستری گرگان

ایستاد: رئیس کل دادگستری گلستان از بهسازی ساختمان قدیمی مجتمع محاکم دادگستری گرگان خبر داد.

حیدر آسبایی پس از بازدید از مجتمع محاکم دادگستری گرگان در نشست با قضات، اظهار کرد: با تلاش‌ها و پیگیری‌های انجام شده، راهکارهای تعیین تکلیف زودتر پرونده‌های من و کوتاه کردن فرآیند رسیدگی به پرونده‌ها برای اجرایی شدن در دادگستری استان بررسی شده است.

وی با بیان اینکه همین تلاش‌ها سبب شد تا «گلستان» به عنوان یکی از چهار استان پیشرو کشور برای اجرای طرح کوتاه‌تر کردن زمان رسیدگی به پرونده‌ها مطرح شود، ادامه داد: در قالب اجرای این طرح و با همت قضات، تمرکز ما اصلاح فرآیندهای زمان‌بندی رسیدگی‌ها و افزایش سرعت مخومه کردن پرونده‌ها است.

رئیس کل دادگستری گلستان در ادامه از بهسازی فضای داخلی ساختمان مجتمع محاکم دادگستری گرگان بدون آسیب رسیدن به نما و شاکله این بنا قدیمی خبر داد و افزود: با توجه به اینکه سالانه به ۵۵ هزار پرونده در دادگستری گرگان رسیدگی می‌شود، تلاش ما مناسب‌سازی فضای ساختمان این محاکم، برای ارائه خدمات بهتر به مراجعان است.

وی با اشاره به سرکشی ۲ روزه از کلیه شعب دادگستری گرگان، خاطر نشان کرد: در این سرکشی با یکایک قضات و کارمندان مجتمع دیدار و مشکلات آنها بررسی و دستورات لازم به معاونت‌های ذریبط صادر شد.

آسبایی با تأکید بر قاطعیت دستگاه قضایی استان گلستان در مبارزه با فساد توضیح داد: قطعاً در برخورد قضایی با متخلفان بدون توجه به مقام و جایگاه آنان اقدام می‌کنیم و قاطعانه از دادستان مرکز استان و قضات محاکم استان در امر رسیدگی به پرونده‌های فساد اداری حمایت می‌کنیم. مقام ارشد قوه قضاییه در استان گلستان مبارزه با فساد را در راستای سالم‌سازی جامعه به منظور خدمتگزارانه‌تر شدن مردم دانست و تصریح کرد: حضور میدانی برای حل مشکلات باید توسط همه دست اندرکاران نظام مقدس جمهوری اسلامی که یادگار خون پاک هزاران شهید گلگون کفن است در دستور کار قرار گرفته و اقدامات در این زمینه باید پرنرگتر شود.

مدیرکل راهداری و حمل و نقل جاده ای گلستان:

اداره حمل و نقل مسافر گلستان به پایانه مسافری گرگان انتقال یافت

مهر: مدیرکل راهداری و حمل و نقل جاده ای گلستان گفت: اداره حمل و نقل مسافر، برای ارائه خدمات مطلوب به پایانه مسافری گرگان انتقال یافت.

عادل مصدقی در آیین آغاز به کار این اداره در محل پایانه مسافری گرگان اظهار کرد: همزمان با شروع فعالیت این اداره، قرارگاه مرکزی طرح جابجایی اربعین حسینی نیز در پایانه گرگان شکل گرفت.

وی با اشاره به حجم بالای زائران در ایام اربعین ادامه داد: اداره حمل و نقل مسافر به دلیل نظارت بر عملکرد شرکت‌ها و رانندگان و ارائه خدمات مطلوب به ارباب رجوع و مسافران ویژه زائران اربعین از اداره کل مستقل و با تفویض اختیار بیشتر به پایانه گرگان انتقال یافت تا در ارائه خدمات مطلوب، بیش از پیش تأثیرگذار باشد.

مصدق اظهار کرد: امید است با تعامل، هماهنگی و صمیمیت در بخش خصوصی و دولتی خدمات بهتری به مسافران و زائران ارائه شود. گفتنی است این مراسم با حضور مقامات استانی، صنوف و انجمن‌های کارگری و کارفرمایی این بخش برگزار شد.

قائل فراری کمتر از ۷ ساعت در گرگان

دستبند قانون را بر دستانش حس کرد

ایرنا: فرمانده انتظامی گرگان از شناسایی و دستگیری یک قائل در کمتر از ۷ ساعت پس از وقوع جنایت خبر داد.

سرهنگ «علی تجری» در خصوص جزئیات قتل و دستگیری قائل اظهار کرد: در پی اعلام مرکز فوریت‌های پلیسی ۱۱۰ مبنی بر یک مورد کشف جسد در زمین‌های کشاورزی یکی از روستاهای تابعه شهرستان گرگان، بلافاصله تیمی از مأموران شعبه قتل اداره مبارزه با جرائم جنایی به محل کشف جسد اعزام و پیگیری موضوع به صورت ویژه در دستور کار مأموران پاسگاه قرق و مأموران پلیس آگاهی استان قرار گرفت.

وی بیان کرد: مأموران با انجام کار اطلاعاتی و بهره‌گیری از شیوه‌های پلیسی در کمتر از هفت ساعت، قائل را در عملیاتی غافلگیرانه شناسایی و دستگیر کردند.

وی با اشاره به اعتراف قائل به جرم ارتكابی، انگیزه اصلی وقوع قتل را اختلافات شخصی عنوان کرد و گفت: منم با تشکیل پرونده جهت سیر مراحل قانونی به مرجع قضایی معرفی شد.

تجری به شهروندان و مردم استان توصیه کرد که با تقویت بنیان خانواده توجه جلدی به هر گونه تغییرات رفتار محسوس در بین فرزندان داشته و با حساسیت لازم در این گونه موارد از ظرفیت مشاوران و روانشناسان کمک گرفته تا از وقوع اینگونه جرائم پیشگیری و در برابر ارتكاب هرگونه جرم با احساس مسوولیت اجتماعی خود، پلیس را در شناسایی و کنترل جرم‌های پاری کنند.

مانور طرح اضطراری در فرودگاه گرگان برگزار شد

مدیرکل فرودگاه‌های استان از اجرای مانور طرح اضطراری در فرودگاه گرگان خبر داد.

منانت گفت: این تمرین در راستای الزامات ایکانو، به منظور افزایش آمادگی فرودگاه و مقابله با سوانح و حوادث احتمالی و با سناریوی سانحه هوایی و ایجاد حریق انجام شد.

او افزود: هدف از انجام این تمرین ارزیابی توانایی‌ها و تمرین وظایف کلیه ارکان‌های ذریبط در هنگام بحران، آمادگی و چگونگی مدیریت بحران در وضعیت‌های مختلف اضطراری، آشنایی مدیریت و کارکنان فرودگاه با سایر ارکان‌های درگیر در شرایط اضطراری بود. در این تمرین ارزیابان شرکت فرودگاه‌ها و ناوبری هوایی ایران، سازمان هواپیمایی کشوری و کلیه دستگاه‌های امدادی و خدمات‌رسان استان حضور داشتند.



در جلسه استاندار گلستان با مدیر عامل هلدینگ ساختمانی بنیاد مستضعفان انقلاب اسلامی توافق شد:

سرمایه گذاری بنیاد مستضعفان در نهضت ملی مسکن گلستان

صورت وجود زمین اقدامات لازم صورت می‌گیرد.

همچنین در این نشست مهندس شاهشواری مدیر عامل محترم هلدینگ پایا سامان پارس گفت: با همکاری بانک سینا ۶ هزار میلیارد تومان تسهیلات برای حوزه مسکن تعریف شده و البته تلاش ما مشارکت دیگر وزارت خانه‌ها علاوه بر وزارت راه و شهرسازی در حوزه نهضت ملی مسکن بر اساس وظیفه مندی است.

لازم به ذکر است در این جلسه که با هدف بررسی و امکان سنجی ورود هلدینگ ساختمانی بنیاد مستضعفان انقلاب اسلامی جهت اجرای طرح نهضت ملی مسکن در استان با استفاده از ظرفیت خود مالکی و اعطای تسهیلات از سوی بانک سینا تشکیل شد، مدیران حاضر نقطه نظرات خود را بیان کردند.



استاندار گلستان خاطر نشان کرد: به دنبال افزایش سهمیه خودمالکی در استان هستیم چرا که تجربه استان در این زمینه مطلوب بوده و همچنین در رسانی مسکن حمایتی و جوانی جمعیت نقضی لازم در استان وجود دارد و در

نیرو همکاری خود را در تهیه زیرساخت‌های اراضی نهضت ملی مسکن داشته‌اند و البته تلاش داریم اجرای پروژه‌های مسکن را لکه‌های شهری، اراضی دستگاه‌ها انجام دهیم تا کمترین هزینه را در اجرای زیرساخت‌ها متحمل شویم.

دوازدهمین جشنواره ملی سرود رضوی در گلستان آغاز به کار کرد



ایرنا: دوازدهمین دوره سرود ملی رضوی در بخش دانش آموزی کار خود را در گرگان مرکز استان گلستان آغاز کرد.

مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان گلستان در حاشیه مراسم افتتاحیه این جشنواره در گفت و گو با خبرنگار ایرنا بیان کرد: این جشنواره دوازدهمین جشنواره ملی سرود رضوی از سری برنامه‌های بیستمین جشنواره بین‌المللی امام رضا (ع) به مناسبت سالروز میلاد با سعادت حضرت علی بن موسی الرضا (ع) و حضرت فاطمه معصومه (س) و بزرگداشت حضرت احمد بن موسی شاهچراغ (ع) در استان گلستان با هدف ترویج اندیشه امامت و تحکیم نظام ولایت برگزار شده است.

محمد ربیعیت افزود: این جشنواره با محوریت شخصیت، سیره و معارف امام رضا (ع) و فرهنگ رضوی در سطح جامعه از طریق گسترش فعالیت‌های فرهنگی، هنری و رسانه‌ای، شناسایی، معرفی و گرامیداشت تولیدکنندگان پدیدآورندگان برتر آثار فاخر فرهنگی، هنری و رسانه‌ای مرتبط با آن حضرت، فرآوری محتوای تولیدی جشنواره جهت انتشار در رسانه‌های اجتماعی و فضای مجازی و بسط و ترویج هنرهای آوایی با محوریت فرهنگ رضوی در حال برگزاری است.

وی ادامه داد: از دیگر محورهای این جشنواره می‌توان به تعامل و تبادل فرهنگی هنری با اقوام ایرانی در نشر نوهای مذهبی، شناسایی و حمایت از جوانان مستعد و خلاق

به بخش مسابقه راه یافته‌اند. مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی گلستان گفت: در بخش همگانی ۱۴ گروه دختران و هفت گروه پسران به بخش مسابقه راه یافتند. در بخش پاتوقی ۱۰ گروه همگانی، سحنه‌ای رقابتی و پاتوقی) در جشنواره شرکت کردند.

رعیت افزود: ۳۰ گروه در بخش‌های رقابتی و پاتوقی جهت اجرای حضوری در مرحله نهایی دوازدهمین جشنواره سرود رضوی علم، شفاعت، مهرپانی زیارت حرم امام رضا (ع)، جزو موضوعات این دوره از جشنواره بوده است.

رعیت بیان کرد: جشنواره شامل سه بخش رقابتی، همگانی و پاتوقی است. وی تصریح کرد: برگزاری کارگاه توانمندسازی مربیان سرود با حضور مربیان و اساتید ملی در روزهای برگزاری جشنواره

از برنامه‌های پیش‌بینی شده جنبی است. مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی گلستان گفت: پیش از ۳۵ هزار دانش‌آموز در قالب ۴۴۶ گروه سرود در سه بخش (سرود همگانی، سحنه‌ای رقابتی و پاتوقی) در جشنواره شرکت کردند.

رعیت افزود: ۳۰ گروه در بخش‌های رقابتی و پاتوقی جهت اجرای حضوری در مرحله نهایی دوازدهمین جشنواره سرود رضوی علم، شفاعت، مهرپانی زیارت حرم امام رضا (ع)، جزو موضوعات این دوره از جشنواره بوده است.

رعیت بیان کرد: جشنواره شامل سه بخش رقابتی، همگانی و پاتوقی است. وی تصریح کرد: برگزاری کارگاه توانمندسازی مربیان سرود با حضور مربیان و اساتید ملی در روزهای برگزاری جشنواره

پوشش ۱۰۰ درصدی فیبر نوری همه شهرهای گلستان آماده افتتاح

در سفر دوم رییس جمهور

ملی اطلاعات در استان را از دیگر دستاوردهای دولت سیزدهم برشمرد و گفت: این اقدام اداره کل طی ۲۲ ماه از عمر این دولت مردمی انجام شده که پوشش ۲۹ روستای آن طی چهار ماه ابتدای سال جاری در یک کار جهادی و با برنامه‌ریزی انجام شده است.

وی ادامه داد: ۲۴ روستای گلستان فاقد دسترسی به شبکه ارتباطات هستند که حجم قابل توجهی از اجرای طرح روستاهای باقی مانده به دلیل اینکه قرار گرفتن در مناطق سخت‌گذر و کمتر توسعه یافته و مشکلات از قبیل برق رسانی و ایجاد جاده دسترسی تا محل احداث سایت ارتباطی دارند. اتصال این روستاها علاوه بر پیچیدگی فنی، نیازمند صرف زمان و هزینه بیشتر است. وی خاطر نشان کرد: با برنامه‌ریزی و بسیج نیروی انسانی می‌رود تا پاییز سال جاری شاهد تکمیل پوشش باشیم هر چند برخی نقاط کم‌کیفیت باقی خواهد ماند که سعی می‌کنیم مشکل آن‌ها را نیز با تمهیداتی توسط اپراتورها رفع شود. روستاهای استان گلستان دارای پوشش اینترنت ۳۴/۹۶ درصدی است. قدس علوی از اجرای بیش از ۸۰ درصدی فاز اول پروژه فیبرنوری روستایی (پروژه تار) به سایت‌های ارتباطی به طول ۱۰۵ کیلومتر در

ایرنا: مدیرکل ارتباطات و فناوری اطلاعات گلستان گفت: طرح پوشش فیبرنوری در تمامی شهرهای این استان در راستای تحقق شعار «گلستان: سرزمین هوشمند» در سفر دوم رییس جمهور به این خطه بهره‌برداری خواهد شد. سیدحامد قدس علوی اظهار کرد: اجرای طرح مزبور در مناطق شهری استان از بهمن ماه سال ۱۴۰۱ به صورت شبانه‌روزی و در سه شیفت کاری شروع شده و تاکنون در ۲۹ شهر مرحله حفاری و کانال‌کشی به میزان ۴۷۵ کیلومتر به پایان رسیده است.

وی ادامه داد: اجرای فیبرنوری در شش شهر باقی مانده شامل گنبدکاووس، بندرگز، گمیشان، کلاله، رامیان و نوکنده با جدیت در دست پیگیری است. قدس علوی گفت: طرح مزبور پیرو تفاهم‌نامه بخش خصوصی با وزارت ارتباطات و فناوری اطلاعات مبنی بر ایجاد پوشش دسترسی مبنی بر فیبرنوری در استان گلستان به اجرا درآمده که این حجم سرمایه‌گذاری و اجرای آن در طی این مدت در تاریخ اجرای پروژه‌های استان، بی‌نظیر است. قدس علوی، شتاب در ایجاد زیرساخت‌های ارتباطاتی در ۶۲ روستای فاقد دسترسی به شبکه

مدیر شرکت خدمات حمایتی کشاورزی گلستان:

کود یارانه‌ای فقط به محصولات الگوی کشت تعلق می‌گیرد

ایستاد: مدیر شرکت خدمات حمایتی کشاورزی گلستان از اختصاص کود یارانه‌ای به همه محصولاتی که از سوی جهاد کشاورزی استان در قالب الگوی کشت قرار گرفته‌اند، خبر داد.

سید صمد ضیائی اظهار کرد: با هدف رفع نگرانی کشاورزان از تأمین کودهای کشاورزی مورد نیاز خود، علاوه بر چهار محصول اساسی گندم، جو، کلزا و چغندرند به دیگر محصولاتی که زیر پوشش الگوی کشت در استان معرفی شده‌اند، کود یارانه‌ای تخصیص یافت.

ضیائی ادامه داد: از ابتدای اسامال تاکنون در مجموع بیش از ۲۴ هزار و ۱۵۵ تن انواع کود شامل ازته، فسفات و پتاسه بین کشاورزان گلستانی توزیع شده، که ۹۳ درصد آن در قالب الگوی کشت بوده است. مدیر شرکت خدمات حمایتی کشاورزی گلستان با اشاره به اینکه در حال حاضر بیش از ۲۳ هزار و ۶۰۰ تن انواع کود در انبارهای استان ذخیره شده که ۳۰ درصد بیشتر از پارسال است، افزود: خوشبختانه با وجود اینکه در مقطع تابستانه هستیم و اوج تقاضا و مصرف برای کودهای یارانه‌ای است، کمبودی در این زمینه وجود ندارد.

وی ادامه داد: در استان گلستان بیش از ۷۰ نوع محصول اهم از گندم، ذرت، سویا، سیب‌زمینی و صیفی جات و... کشت می‌شود که زمره محصولات الگوی کشت قرار می‌گیرند و علاوه بر آن برای کشت برنج خشک کاری و برنجی که به وسیله اراضی نسق آبیاری می‌شود نیز کود یارانه‌ای تعلق می‌گیرد.

ضیائی با بیان اینکه برای کشت پاییزه نیز توزیع سهمیه کودهای پایه از اول مرداد اجرا می‌شود، گفت: روزانه به‌طور متوسط حدود ۴۰۰ تن کودهای یارانه‌ای به مقصد شهرستان‌ها حمل و تحویل شبکه توزیع می‌شود.

مدیر شرکت خدمات حمایتی کشاورزی گلستان با اشاره به اینکه رعایت الگوی کشت در کشور سبب می‌شود تا کشاورزان به همان میزانی که در کشور نیاز است محصولات مختلف را کشت کنند، گفت: به طور مثال کشت بیش از پنج هزار هکتار سیب زمینی در استان گلستان باعث تولید محصول مازاد نیاز بازار و هدررفت محصول شده و در محصولات دیگر نیز عدم رعایت الگوی کشت کشاورزان را با مشکل مواجه می‌کند.

ضیائی توجه به تناوب کشت و به تبع آن کنترل آفات و بیماری‌ها را از دیگر مزایای رعایت این طرح دانست و توضیح داد: با اجرای سند الگوی کشت در کشور کاهش ۶ درصدی مصرف آب معادل (سه میلیارد مترمکعب)، افزایش ۱۸ درصدی بهره‌وری آب، افزایش ۱۱ درصدی تولید، صرفه‌جویی ۲۲ میلیارد دلاری ارزی، افزایش ۴۵ میلیون تنی تولیدات دیمزارها و افزایش ۱۵۸ درصدی تولید دانه‌های روغنی را موجب می‌شود.

وی با تأکید اینکه اجرای الگوی کشت نباید باعث زحمت کشاورزان شود، گفت: در چشم انداز الگوی کشت به نوع کشت محصولت مختلف در مناطق گوناگون توجه شده تا مبارزه با آفات و سموم برای کشاورزان راحت‌تر باشد و برای رسیدن به اهداف الگوی کشت باید هر سه قوه در کشور تلاش کنند.

فرمانده انتظامی بندرگز تشریح کرد:

کلاهبرداری با رسیدسازی جعلی در بندرگز

ایستاد: فرمانده انتظامی بندرگز از شناسایی و دستگیری عامل کلاهبرداری از شهروندان با رسیدسازی جعلی خبر داد. سرهنگ مهدی مهدوی نیا در جمع خبرنگاران به تشریح جزئیات روش کلاهبرداری با رسیدسازی جعلی در شهرستان بندرگز پرداخت و اظهار کرد: پس از مراجعه یکی از شهروندان به پلیس آگاهی و طرح شکایت از شخصی که با ارائه رسید جعلی اقدام به کلاهبرداری از وی کرده، موضوع به صورت ویژه در دستور کار کارشناسان پلیس آگاهی شهرستان قرار گرفت.

وی با بیان اینکه برای تحقیقات میدانی به عمل آمده مشخص گردید شخصی به عنوان خریدار با مراجعه به پلاکاروشی و خرید طلا هزینه را به صورت اینترنتی واریز و اقدام به ارائه رسید پرداخت بانکی می‌کرد، ادامه داد: مالباحثه با بررسی حساب بانکی متوجه می‌شود هیچ گونه وجهی به حساب شخصی او منتقل نشده و رسید ارائه شده جعلی بوده است.

فرمانده انتظامی شهرستان بندرگز با تأکید بر اینکه در پی اقدامات فنی و شگردهای خاص پلیسی، منتهم به هویت معلوم در یکی از شهرستان‌های استان مازندران شناسایی می‌شود، افزود: این کلاهبردار با هماهنگی مقام قضایی در یک عملیات غافلگیرانه پلیسی دستگیر و به پلیس آگاهی بندرگز منتقل شد.

وی با اشاره به اینکه کلاهبردار مذکور تا این لحظه ۵ میلیارد ریال از ۱۰ نفر از هموطنان با همین روش کلاهبرداری کرده است، خاطر نشان کرد: برای این فرد پرونده تشکیل و به دستگاه قضایی معرفی شده است.

این مقام انتظامی با ارائه دو راهکار کارآمد و اساسی در پیشگیری از اینگونه کلاهبرداری‌ها، تصریح کرد: هموطنان باید پیامک بانکی خود را فعال کنند و برای جلوگیری از وارد شدن اینگونه خسارت‌های مالی، منظر پیامک تأیید واریز بانک باشند. وی اضافه کرد: هموطنان حتماً از اعتماد به افراد ناشناس و پذیرش رسید در تلفن همراه خودداری کنند زیرا حتی در صورت غیرفعال بودن پیامک حساب هم می‌توان با بررسی مانده حساب بانکی از واقعی بودن واریز وجه مطمئن شد و مقابل اینگونه سودجویی‌ها و کلاهبرداری‌ها را گرفت.

مدیرکل غله و خدمات بازرگانی گلستان:

۵۱۸ هزار تن گندم در گلستان خریداری شد

مهر: مدیرکل غله و خدمات بازرگانی گلستان از خرید ۵۱۸ هزار تن گندم در گلستان خبر داد.

محمدباقر منوچهری اظهار کرد: تا کنون ۵۱۸ هزار تن گندم از کشاورزان استان خریداری شد.

وی با اشاره به اینکه ۵۴ هزار و ۳۸۹ میلیارد تومان مطالبات گندم کاران وصول شد، افزود: سه هزار و ۶۵۸ هزار تومان از پول کشاورزان باقی مانده است.

مدیرکل غله و خدمات بازرگانی گلستان گفت: تا کنون میزان ۲۰ هزار و ۳۱۱ تن کلزا در استان خریداری شد که چهار هزار و ۲۰۵ میلیارد تومان پول به کشاورزان کلزا کار پرداخت شد. وی افزود: ۲۶۹ میلیون تومان از مطالبات کلزا کاران گلستانی باقی مانده است.

تخریب ۱۰ هزار متر از مستحذات غیر قانونی در حوزه قضایی دابودشت آمل



ایرنا: رییس کل دادگستری مازندران از تخریب مستحذات غیرمجاز به تعداد ۳۰ پلاک تفکیکی و یک مورد دیوارکشی در قالب تیره ۲ ماده ۱۰ قانون حفظ کاربری اراضی زراعی و باغی و دو بنای غیر مجاز در قالب ماده سه در مجموعه به مساحت حدود ۱۰ هزار مترمربع با دستور قضایی در بخش دابودشت شهرستان آمل خبر داد.

حجت الاسلام محمد صادق اکبری با تأکید بر اهمیت حفظ کاربری اراضی زراعی و باغی و مقابله با تخریب و تغییر کاربری اراضی کشاورزی اظهار کرد: ما نسبت به تغییر کاربری اراضی بی تفاوت نیستیم و با بی تفاوتی، سهل انگاری و ترک فعل مدیران در این خصوص برخورد می کنیم.

وی ادامه داد: تغییر کاربری اراضی، پیامدهای مختلفی از جمله کاهش تولید محصولات کشاورزی، آسیب به محیط زیست و نا امیدی در کشاورزان را دارد و در این زمینه نقش مسوولان جهاد کشاورزی و امور اراضی استان بسیار مهم است.

وی با بیان اینکه پیامدهای تغییر کاربری اراضی کشاورزی قابل جبران نیست، افزود: در راستای پیشگیری از ایجاد ساخت و سازهای غیر مجاز و حفظ کاربری اراضی می توان از ظرفیت نهادهای مردمی، دهیاری ها، شوراهای محلی و رسانه های جمعی استفاده کرد.

رییس کل دادگستری مازندران خواستار اجرای صحیح و به موقع مفاد تبصره ۲ ماده ۱۰ قانون حفظ کاربری اراضی زراعی و باغ ها و قلع و قمع بنا و بناهای احداث شده شد و گفت: مسوولان مرتبط هشدارهای لازم را به مالکین داده و افراد را متوجه عواقب قانونی ناشی از جرم ارتكابی کنند.

استان مازندران حدود ۲ میلیون و ۴۰۰ هزار هکتار مساحت دارد که از این مقدار حدود یک میلیون و ۷۰۰ هزار هکتار آن عرصه های طبیعی شامل جنگل و مرتع است.

برای حفاظت و مدیریت عرصه های طبیعی مازندران دو اداره کل منابع طبیعی و آبخیزداری در ساری و نوشهر فعالیت دارند که منطقه ساری حدود ۷۱ درصد و نوشهر حدود ۲۹ درصد این عرصه ها را مدیریت می کند.

استان مازندران در مجموع حدود ۵۴ درصد از عرصه های جنگلی شمال کشور را در اختیار دارد و همچنین نیمی از جنگل های میراثی ثبت شده در سازمان جهانی یونسکو در جغرافیای مازندران واقع است.

نماینده مجلس شورای اسلامی تأکید کرد: ضرورت تعیین تکلیف ۴ هزار پروژه عمرانی تیمه تمام در مازندران

ایرنا: نماینده مردم ساری و میانرود در مجلس با اشاره به پیچیدگی نظام مسائل مازندران بر لزوم تمرکز دولت برای حل چالش های بنیادی فراروی این استان تأکید کرد و گفت: لازم است ۴ هزار پروژه عمرانی تیمه تمام در مازندران تعیین تکلیف شود.

علی بابایی کارنامی در جمع خبرنگاران اظهار کرد: ترافیک و پارکی محورهای مواصلاتی، پسماند، کمبود آب زراعی و آسایشی، تبدیل و تغییر کاربری اراضی، جنگل خورای، عدم توسعه زیرساخت ها و فقدان سامانه های اطمینان بخش سلامت و ورزشی و نوساز ساختار شکننده زیست محیطی از عمده ترین نظام مسائل مازندران به شمار می روند.

وی افزود: مازندران به دلیل نزدیکی به پایتخت سرریز مشکلات جمعیتی تهران را پذیراست ولی اعتبارات ملی آن پاسخی خوبی حسم مشکلات و نیازهای این استان نیست.

عضو کمیسیون اجتماعی مجلس یازدهم با اشاره به بافت کشاورزی و گردشگری مازندران خاطر نشان کرد: مازندران با تولید سالانه ۸ میلیون تن محصولات کشاورزی مانند برنج و مرکبات سهم عمده ای در تأمین امنیت غذایی کشور دارد اما توجه دولت به متولیان این بخش ناکافی است.

مصمم به رفع مشکل مسکن مردم هستیم

مشکل روش های جایگزین داریم و باید با تعامل، تفکر، هماهنگی و همکاری سایر دستگاه های اجرایی و نظارتی، علاوه بر رفع مشکلات، متناسب با برنامه نیز حرکت کنیم تا عقب نیفتیم.

استاندار مازندران افزود: برای افزایش ساخت مسکن در این استان تمهیدات ویژه ای اتخاذ شده و در شورای عالی مسکن استان نیز برنامه مطلوبی تدارک دیده شده است اما کافی نیست.

حسینی پور گفت: اگر در شهری زمین دولتی یا قابلیت ساخت مسکن وجود داشته باشد، باید با در نظر گرفتن اولویت همان دستگاه دولتی، زمین ها را برای ساخت واحدهای مسکونی در اختیار متولیان امر قرار دهند.

استاندار مازندران افزود: برای افزایش ساخت مسکن در این استان باید با بهره گیری از ظرفیت بخش خصوصی و بخش مسکن ملی اقدام کرد.

این مهم، شهرداری مرکز مازندران باید نسبت به تشکیل و راه اندازی کارگروه ویژه اقدام کند تا بافت های فرسوده در مرکز استان هرچه سریعتر مولد سازی شود.

وی بر لزوم اهتمام بیشتر مسئولان دستگاه های اجرایی ذریع و زیرساخت های توسعه فرودگاه و زیباسازی چهره شهر و همچنین ایجاد زیرساخت های توسعه در مناطق مختلف تأکید کرد و در بخش دیگر سخنان خود گفت: یکی از زیرساخت های توسعه فرودگاه است و برای فرودگاه شهدای سازی هزینه زیادی شده است و در آینده نزدیک نیز شاهد تردهای هوایی زیادی خواهیم بود.

حسینی پور با اشاره به محدودیت و کمبود زمین در مازندران گفت که برای رفع این مشکل تعاون ساری در ۴۰۰ هزار واحد مسکونی در کشور را تعهد کرد

معاون وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی، شمار تعاونی های مسکن ثبت شده در کشور را در زمان حاضر ۱۰ هزار و ۵۰۰ تعاونی ذکر کرد و گفت که از این تعداد، ۵۳۸ تعاونی با مشکلاتی مواجه هستند.

ایرنا: معاون وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی گفت که این وزارتخانه ساخت ۴۰۰ هزار واحد مسکونی در کشور را تعهد کرد.

معاون وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی گفت: دولت متعهد است تا با استفاده از ظرفیت بخش خصوصی و بخش مسکن ملی اقدام کند.

حسینی پور گفت: مازندران در طول سال پذیرای میلیون ها مسافر گردشگر از اقصی نقاط کشور بوده ضمن اینکه این استان با وجود برخورداری از مواهب طبیعی مانند جنگل و دریا مورد توجه مهاجرین نیز قرار گرفته است و همین امر نیز باعث شده ساکنان بومی این استان از مسکن بعنوان یک کالای لوکس و ارزشمند یاد کنند.

معاون وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی گفت که این وزارتخانه ساخت ۴۰۰ هزار واحد مسکونی در کشور را تعهد کرد.

ایرنا: معاون وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی گفت که این وزارتخانه ساخت ۴۰۰ هزار واحد مسکونی در قالب اجرای طرح جهش تولید مسکن در مناطق مختلف کشور را تعهد کرده است.

مهدی مسکنی در آیین آغاز عملیات اجرایی ساخت ۴۸۶ واحد مسکونی در قالب اجرای طرح جهش تولید مسکن در ساری مرکز مازندران افزود: منابع مالی مورد نیاز این طرح از طریق بانک توسعه تعاون تأمین می شود.

وی اظهار داشت: همسو با اجرای طرح جهش تولید مسکن در کشور، از مجموع ۲ میلیون و ۲۰۰ هزار واحد مسکونی در حال ساخت، ۱۰ هزار واحد خود مالکی است ضمن اینکه یک میلیون و ۹۰ هزار واحد مسکن نیز در قالب گروه سازی توسط انبوه سازان و تعاونی های مسکن در کشور در حال احداث است.

وی خاطر نشان کرد: از مجموع یک میلیون و ۹۰ هزار واحد مسکونی در حال ساخت، ۱۰ هزار واحد خود مالکی است ضمن اینکه یک میلیون و ۹۰ هزار واحد مسکن نیز در قالب گروه سازی توسط انبوه سازان و تعاونی های مسکن در کشور در حال احداث است.



معاون وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی در بازدید از محل ساخت واحدهای مسکونی در ساری

تخصیص ۸۰ میلیارد تومان تسهیلات برای احیای واحدهای راکد مازندران

سوال جواب: رحیم بخشی، مدیرکل هماهنگی امور سرمایه گذاری و اشتغال اشتغال استانداری مازندران، گفت: ۸۰ میلیارد تومان تسهیلات رونق تولید برای احیای ۳۰ واحد و بنگاه اقتصادی راکد مازندران تخصیص یافت.

مدیرکل هماهنگی امور سرمایه گذاری و اشتغال استانداری مازندران ادامه داد: توفیقی در تولید استان نداریم و واحدهای تولیدی در حوزه های تحقیقات، توسعه فناوری و دانش بنیان کردن تولید نقش آفرینی می کنند.

این مقام مسوول با بیان این که، هدف مسوولان در استان تحقق رشد ارزی نرخ صادرات از مازندران تا یک میلیارد دلار تا سه سال آینده است، ادامه داد: جهش در صادرات کالا از این استان به نقاط مختلف جهان در ۲ سال گذشته با وجود فشارهای خارجی و تحریم حاصل شد و دولت با حمایت همه جانبه از تولیدکنندگان رونق تولید و صادرات کالا را در استان هموار کرد.

بخشی در ادامه تصریح کرد: برای افزایش صادرات از مازندران فرهنگ صادراتی و تجارت محور شدن تولید کنندگان و بنگاه های اقتصادی اجتناب ناپذیر است و به طور حتم با آموزش به کشاورزان و توسازی ماشین آلات خط تولید، علاوه بر کاهش هزینه تولید، با تولید کالاهای با کیفیت می توان بازار های صادراتی نقاط مختلف کشور و جهان را تصاحب کنند.

آبیاری تناوبی در ۱۷ هزار هکتار شالیزار محمودآباد

ایرنا: مدیر جهاد کشاورزی محمودآباد از آبیاری تناوبی در ۱۷ هزار و ۵۴۵ هکتار اراضی شالیزاری این شهرستان خبر داد.

مدیر جهاد کشاورزی شهرستان محمودآباد به کشت برنج اختصاص یافت، گفت: وضعیت سبز مزارع شالیزاری این شهرستان مطلوب است.

مدیر جهاد کشاورزی شهرستان محمودآباد از خوشه دهی ارقام محلی برنج در ۹۵۰۰ هکتار زمین شالیزاری این شهرستان تا تیرماه امسال خبر داد.

مدیر جهاد کشاورزی شهرستان محمودآباد از خوشه دهی ارقام محلی برنج در ۹۵۰۰ هکتار زمین شالیزاری این شهرستان تا تیرماه امسال خبر داد.

مدیر جهاد کشاورزی شهرستان محمودآباد از خوشه دهی ارقام محلی برنج در ۹۵۰۰ هکتار زمین شالیزاری این شهرستان تا تیرماه امسال خبر داد.

مدیر جهاد کشاورزی شهرستان محمودآباد از خوشه دهی ارقام محلی برنج در ۹۵۰۰ هکتار زمین شالیزاری این شهرستان تا تیرماه امسال خبر داد.

مدیر جهاد کشاورزی شهرستان محمودآباد از خوشه دهی ارقام محلی برنج در ۹۵۰۰ هکتار زمین شالیزاری این شهرستان تا تیرماه امسال خبر داد.

مدیر جهاد کشاورزی شهرستان محمودآباد از خوشه دهی ارقام محلی برنج در ۹۵۰۰ هکتار زمین شالیزاری این شهرستان تا تیرماه امسال خبر داد.

راهکارهای کاهش وزن بدون رژیم غذایی

آرامی که از طریق یوگا ایجاد می‌شود ممکن است به افراد در مقاومت در برابر پرخوری کمک کند.

در خانه غذا بخورید
حداقل پنج روز در هفته از غذاهای خانگی استفاده کنید. نظرسنجی Consumer Reports نشان داد که این عادت اصلی افرادی با تناسب اندام است. شاید خیلی از شما به آشپزی علاقه‌ای نداشته باشید؛ اما آشپزی ممکن است ساده‌تر از آن چیزی باشد که فکر می‌کنید. امروزه بسیاری از مواد غذایی به صورت آماده و بسته بندی شده در سوپر مارکت‌ها وجود دارد. مثلاً سبزیجات شسته و خرد شده، گوشت‌های آماده و ریز شده یا ماهی‌های کیبابی... بنابراین شما فقط بروید و این مواد اولیه آماده را بخرید و خودتان با مقدار روغن کم‌تر و سالم‌تر برای خودتان درست کنید.

ظروف خود را کوچک انتخاب کنید
یک بشقاب ناهارخوری ۱۰ اینچی به جای بشقاب شام ۱۲ اینچی انتخاب کنید تا به طور خودکار کمتر غذا بخورید. دکتر بریسان وانسینگ از کرنل، در آزمایشی متوجه شد، مردمی بیشتر غذا می‌خورند که ظروف بزرگتری را انتخاب می‌کنند. بشقاب یا کاس خود را کوچک کنید. تا ۱۰۰ تا ۲۰۰ کالری در روز و ۱۰ و ۲۰ پوند در سال کاهش وزن داشته باشید. در آزمایشات وانسینگ، هیچ کس احساس گرسنگی نکرد. حتی متوجه نشد که به ترفندهای چشمی ۲۰۰ کالری دریافتی روزانه او کاهش می‌یابد.

وعده‌های غذایی را به درستی دریافت کنید
عادت اصلی افراد لاغر این است که در هر وعده غذایی، پنج روز در هفته، از وعده‌های غذایی کم استفاده کنند. طبق نظرسنجی Consumer R - ports، افراد «همیشه لاغر» این کار را انجام می‌دهند. پس از چند بار اندازه‌گیری و ترمیم می‌توانید به صورت خودکار وعده‌های غذایی کوچک بخورید. مثلاً بسته‌های کوچک غذایی را درست کنید یا غذاها را از روی میز در زمان صرف غذا کنار بگذارید.

چشمتان بپذیرید
وقتی با ترمیم عادت مصرف نوشابه را ترک کردید یا به سادگی بدون پرخوری روز را پشت سر گذاشتید، خودتان را تشویق کنید. چرا که شما به سبک زندگی لاغر بودن نزدیک شده‌اید. این سبک از زندگی به اندازه کافی می‌کند تا بدون برنامه‌های رژیم غذایی پیچیده وزن کم کنید. با یک دوست تان تماس بگیرید، لباس جدید بپوشید و برای نوشیدن یک آب میوه طبیعی به رستورانی بروید.



انتخاب کنید که فقط با یک کمی روغن زیتون درست شده باشد.

مصرف شکر را کاهش دهید
یک نوشیدنی شیرین مانند نوشابه معمولی را با آب یا یک سبزیجات بدون کالری جایگزین کنید. از مصرف شکر زیاد در قهوه یا چای خودداری کنید. تلاش کنید تا در نوشیدنی‌های تان از لیمو، نعناع یا توت رنگی یخ زده برای طعم دار کردن آن‌ها استفاده کنید.

چای سبز بنوشید
نوشیدن چای سبز یک روش خوبی برای کاهش وزن است. پس حتماً در برنامه کاهش وزن تان بگنجانید زیرا برخی از مطالعات نشان می‌دهد که چای سبز موتور کالری سوز بدن را به طور موقت افزایش می‌دهد؛ البته این مسأله احتمالاً از طریق عملکرد مواد شیمیایی گیاهی به نام کاتچین صورت می‌گیرد. به علاوه با استفاده از چای سبز، شما یک نوشیدنی خوش رنگ و بدون کالری دریافت خواهید کرد.

انجام یوگا
بر اساس مطالعه‌ای در مجله انجمن رژیم غذایی آمریکا، زنانی که یوگا انجام می‌دهند نسبت به سایرین وزن کمتری دارند زیرا افرادی که منظم یوگا کار می‌کنند، آگاهانه‌تر وعده‌های غذایی خود را تنظیم می‌کنند. به عنوان مثال، آن‌ها تمایل دارند که در رستوران‌ها فقط به اندازه‌ای غذا می‌خورند که احساس سیری کنند. محققان ذکر می‌کنند خودآگاهی

باشگاه خبرنگاران جوان: بدون رژیم غذایی و ورزش می‌توانید با ۱۲ راهکار وزن کم کنید. وقتی صحبت از کاهش وزن به میان می‌آید، همواره به این فکر می‌کنیم که چگونه ممکن است به وزن دلخواهمان برسیم. چرا که داشتن اضافه وزن و چاق بودن بدترین حس را به انسان می‌دهد. همه از چاقی و اضافه وزن فرار می‌کنند و آرزوی هر کسی است که اضافه وزن نگذرد و بدن خوش فرمی داشته باشد؛ اما با توجه به سبک زندگی مدرن و مشغله‌های فراوان، بیشتر ما از اضافه وزن رنج می‌بریم.

از این جهت راه‌های مختلفی را امتحان می‌کنیم تا به وزن دلخواهمان برسیم؛ اما برخی راه‌ها برای کاهش وزن همانند گرفتن رژیم‌های دقیق و ورزش کردن‌های طولانی و مرتب بسیار دشوار و زمان بر است. در این مقاله از سری مقالات رژیم و تناسب اندام به معرفی ۱۲ روش کاهش وزن بدون رژیم پرداخته ایم. با امتحان کردن این روش‌ها می‌توانید به سرعت به وزن دلخواه تان برسید و بدن سالم و خوش فرمی داشته باشید.

کاهش وزن بدون رژیم
بر اساس گفته‌های پژوهشگری از دانشگاه میشیگان آمریکا، خوابیدن یک ساعت بیشتر در شب می‌تواند به کاهش وزن ۱۴ پوندی در یک سال کمک کند. وقتی خواب جایگزین فعالیت‌های بی‌هوده و میان وعده‌های معمولی می‌شود، بدون زحمت تا ۶ درصد کالری کمتری می‌دهد؛ البته این نتایج برای هر فرد متفاوت است و خواب بیشتر ممکن است به روش دیگری نیز به شما کمک کند. شواهدی وجود دارد که نشان می‌دهد کمتر از ۷ ساعت خوابیدن اشتباهی شما را افزایش می‌دهد و به طور غیرمعمول گرسنه می‌شوید.

بیشتر سبزیجات مصرف کنید
از همین امشب شروع کنید، به جای یک شام چرب و گوشتی از سبزیجات استفاده کنید. خوردن میوه و سبزیجات زیاد، راهی عالی برای کاهش وزن است. محتوای بالای فیبر و آب سبزیجات، شما را با کالری کمتری سیر می‌کند؛ البته تلاش کنید تا سبزیجات را بدون چربی اضافه درست کنید. می‌توانید به جای غرق کردن خواص سبزیجات در سس‌ها یا سس‌های پرچرب، آن را با آب لیمو و برخی ماست‌ها مزه دار کنید.

غلات کامل مصرف کنید
غلات کامل مانند برنج قهوه‌ای، جو، گندم سیاه و گندم کامل باید در برنامه کاهش وزن شما قرار داشته باشند. این غلات کامل به شما کمک می‌کنند با کالری

جدول سودوکو شماره ۳۳۸۴

طراح: سمیرا دلیرش

برای حل جدول سودوکو کافی است ارقام ۱ تا ۹ را طوری در خانه‌های خالی جدول قرار دهید که در هر سطر، هر ستون و هر مربع کوچک ۳ در ۳ اعداد تکراری نباشد.

۱	۳	۵	۷	۶	۹			
	۶		۱		۲			
			۳	۶	۱	۷	۴	
		۱	۴	۶		۸		
		۳	۵	۸	۹	۱	۴	۶
			۲		۳	۱		۳
		۹	۳	۱		۵		۷
			۲	۳		۱	۷	۲
۷	۸	۶	۴	۱	۳			

جواب دیروز

۸	۲	۶	۹	۳	۵	۱	۴	۷
۴	۱	۷	۶	۸	۲	۹	۵	۳
۹	۵	۳	۱	۷	۴	۸	۲	۶
۷	۹	۴	۸	۲	۱	۶	۳	۵
۵	۶	۸	۳	۴	۷	۲	۹	۱
۱	۳	۲	۵	۶	۹	۴	۷	۸
۳	۴	۱	۲	۵	۸	۷	۶	۹
۲	۸	۵	۷	۹	۶	۳	۱	۴
۶	۷	۹	۴	۱	۳	۵	۸	۲

قابل توجه خوانندگان محترم

هر نوع خبر، عکس و مقاله‌ای را می‌توانید از طریق Email:soaljavabdaily@gmail.com ارسال نمایید.
تلفن: ۰۵۰۳۳۳۳۶ - ۰۷۷۲۳۳۱۱ - فکس: ۰۳۳۳۲۰۳۳۲

رفع چین و چروک پوست با میوه‌های خوشمزه

برای خوردن غذا مناسب نیست، بلکه می‌تواند به عنوان یک ماسک صورت نیز استفاده شود. کافی است تا یک موز را با یک قاشق چای خوری آب پرتقال و یک قاشق چایخوری ماست ساده ترکیب کنید و سپس آن را برای مدت ۱۵ تا ۲۰ دقیقه روی پوست خود قرار دهید و سپس پوست خود را با آب ولرم بشویید.

هنگامی که شما جوان هستید، پوست شما پر از ویتامین‌های حیاتی است، با افزایش سن پوست همچنان به ویتامین نیاز دارد، شما در سنین بالا می‌توانید ویتامین C پوست خود را که عامل جوان سازی محسوب می‌شود از طریق مصرف مکمل‌های خوراکی یا استفاده از کرم‌های حاوی ویتامین C تامین کنید.

همچنین ویتامین B نیز از پیروی پوست جلوگیری می‌کند و پوست را مرطوب و هیدراته می‌کند، افزون بر این ویتامین E به دلیل قدرت خود در مبارزه با رادیکال‌های آزاد و محافظت پوست را بهبود می‌بخشد و با گردش خون بیشتر به جوانی و برفش در جوانی و رفع چین و چروک پوست موثر است.



شب قبل از خواب کمی روغن نارگیل بر روی پوست خود ماساژ دهید. روغن زیتون مصری های از عهد باستان آن‌ها به عنوان یک محصول آرایشی استفاده می‌کردند. این روغن بیشتر به عنوان یک مرطوب کننده مورد استفاده قرار می‌گیرد و حاوی آنتی اکسیدان‌ها، ویتامین A و E است که به رادیکال‌های آزاد پوست مبارزه می‌کنند، کافی است تا یک قاشق غذاخوری روغن زیتون را دو بار در روز به آرامی روی پوست ماساژ دهید.

پوست شما ترکیبی از پروتئین، آب و چربی است و نیاز به مواد غذایی سالم دارد، پادم

چین و چروک پوست یکی از عوارض افزایش سن محسوب می‌شود اما با چند ترفند خانگی می‌توانید پوستی جوان و شاداب داشته باشید.

یکی از عارضه‌های افزایش سن، پیری و چین و چروک پوست است و خانم‌های بسیاری به دنبال انواع و اقسام روش‌های رفع چین و چروک پوست هستند چرا که در سنین بالا پوست کلاژن خود را که پروتئین سفت کننده پوست است از دست می‌دهد و این باعث می‌شود در پوست همه افراد خطوط چروک ظاهر شود که این خطوط از علائم پیری پوست هستند. ژن‌ها نیز در روند پیری نقش مهمی دارند، افزون بر این برخی ترفندهای خانگی برای جلوگیری و رفع چین و چروک‌های پوست به ویژه صورت موثر هستند.

روغن نارگیل غنی از آنتی اکسیدان هاست و می‌تواند از ایجاد رادیکال‌های آزاد که یکی از علل اولیه پیر شدن پوست است، جلوگیری کند همچنین این روغن یک مرطوب کننده و نرم کننده طبیعی پوست است که به کاهش چین و چروک پوست کمک می‌کند و کافی است هر

با این نوشیدنی از شر سنگ کلیه تان خلاص شوید

در حالی که این نوشیدنی بدون استفاده از درمان‌های دارویی سنگ کلیه تان از بین می‌رود. بر اساس آمارها تخمین زده می‌شود در آمریکا حدود ۲۶ میلیون نفر به بیماری کلیوی مبتلا بوده و از هر ۳ نفر بزرگسال یک نفر در معرض خطر ابتلا به بیماری‌های کلیوی قرار دارد. همچنین محققان بر این باورند که میزان مرگ و میر بر اثر بیماری‌های کلیوی در آمریکا بیش از سرطان پروسات و سینه است یکی از مهمترین و شایع‌ترین بیماری‌های کلیوی شناخته شده، سنگ کلیه است. سنگ‌های کلیه معمولاً کوچک و سخت بوده و از مواد معدنی و نمک اسید ساخته شده‌اند در اثر ایجاد سنگ عملکرد کلیه دچار اختلال می‌شود. عوامل زیادی باعث ایجاد سنگ کلیه

خوردن عدس برای چه کسانی ممنوع است؟

عدس سرشار از ویتامین‌های گروه B، آهن و کلسیم است که فواید زیادی دارد؛ اما برخی افراد نباید آن را مصرف کنند. باشگاه خبرنگاران جوان - عدس برای افراد مبتلا به دیابت، فشار خون و کلسترول بالا مفید است؛ زیرا سرشار از فیبر است. Anya Schwingel-Exner متخصص تغذیه آلمانی گفت: فیبر غذایی به تثبیت سطح قند خون، طولانی شدن احساس سیری و تحریک هضم غذا کمک می‌کند. عدس همچنین سرشار از ویتامین‌های گروه B، آهن و کلسیم است. علاوه بر این، عدس سرشار از پروتئین است. عدس خشک حاوی بیش از ۲۰ درصد پروتئین است؛ در حالی که این درصد در پخت و پز بین ۵ تا ۹ درصد متغیر است.



با ترکیب عدس با غلات مانند نان سبوس دار و ماکارونی می‌توان تمام عناصر پروتئینی مورد نیاز بدن را بدون نیاز به گوشت و لبنیات تامین کرد. بنابراین عدس جزء کلیدی رژیم گیاهخواری است. این کارشناس تغذیه آلمانی گفت: عدس برای مبتلایان به نقرس مضر است؛ زیرا حاوی پورین است که در بدن به اسید اوریک تبدیل می‌شود که به نوبه خود مشکلات نقرس را تشدید می‌کند.

کاهش مصرف کالری موجب افزایش طول عمر می‌شود

مهر: به گفته محققان، تنها کاهش اندک کالری دریافتی می‌تواند موجب افزایش طول عمر و شرایط سالم تر بدن شود. آنها همچنین پروتئینی را که نقش کلیدی در اثرات مفید کاهش دریافت کالری ایفا می‌کند، مشخص کردند و معتقدند ممکن است با دستکاری بنوان از آن برای بهبود سلامت استفاده کرد.

تحقیقات قبلی نشان داده است که محدودیت کالری می‌تواند عمر مگس‌ها، کرم‌ها و موش‌ها را افزایش دهد. این مطالعه بر اساس کارآزمایی بالینی ارزایی جامع اثرات بلند مدت کاهش مصرف انرژی، اولین مطالعه کنترل شده محدودیت کالری در افراد سالم است. «ویسوا دیپ دیکسیت»، سرپرست تیم تحقیق از دانشگاه ییل، در این باره می‌گوید: «ما در این مطالعه، به بررسی این موضوع پرداختیم که محدودیت مصرف کالری با سیستم ایمنی و متابولیسم چه می‌کند و اگر واقعا مفید است، چگونه می‌توانیم اثرات آن را در انسان تقلید کنیم.» بیش از ۲۰۰ شرکت کننده در این مطالعه حاضر بودند. از برخی از آنها خواسته شد تا ۱۴ درصد کالری دریافتی خود را کاهش دهند. بقیه طبق معمول غذا خوردند. سلامت آنها به مدت دو سال تحت نظر بود. محققان با تجزیه و تحلیل تیموس، غده‌ای که سلول‌های T، نوعی گلبول سفید که بخش اساسی سیستم ایمنی است، را تولید می‌کند، شروع کردند. تیموس سرریز از سنایر اندام‌ها پیر می‌شود. به گفته دیکسیت، «تا زمانی که یک فرد بالغ سالم به سن ۴۰ سالگی برسد، ۷۰ درصد تیموس چرب و غیرعملکردی است.» اما با افزایش سن، تیموس سلول‌های T کمتری تولید می‌کند که یکی از دلایلی است که افراد مسن در معرض خطر بیشتر ابتلا به بیماری هستند.

اما محققان دریافتند غده تیموس شرکت‌کنندگانی که کالری دریافتی خود را محدود کرده بودند، چربی کمتری داشت و پس از دو سال سلول‌های T بیشتری تولید کردند. هیچ تغییری در کسانی که کالری دریافتی خود را محدود نکردند، مشاهده نشد.

این مطالعه همچنین نشان داد که ژن پروتئینی به نام PLAGYV در شرکت‌کنندگانی که کالری دریافتی خود را محدود می‌کردند، به طور قابل توجهی مهار شد. PLAGYV توسط سلول‌های ایمنی به نام ماکروفاژها تولید می‌شود. محققان برای اینکه بدانند آیا PLAGYV با برخی از اثرات محدودیت کالری مرتبط است یا خیر، آزمایشاتی را بر روی موش‌ها انجام دادند. به گفته محققان: «ما دریافتیم که کاهش PLAGYV در موش‌ها مزایایی را به همراه داشت که مشابه آن چیزی بود که در مورد محدودیت کالری در انسان دیدیم.» بر اساس یافته‌های منتشر شده، غده تیموس این موش‌ها طولانی‌تر عمل می‌کردند و از افزایش وزن مرتبط با غذا خوردن و همچنین التهاب ناشی از افزایش سن محافظت می‌شدند. دیکسیت گفت: «این یافته‌ها نشان می‌دهد که PLAGYV یکی از محرک‌های تأثیرات محدودیت کالری است. شناسایی این محرک‌ها به ما کمک می‌کند تا بفهمیم که سیستم متابولیسم و سیستم ایمنی چگونه با یکدیگر همکاری می‌کنند، که می‌تواند عملکرد ایمنی را بهبود بخشد، التهاب را کاهش دهد و به طور بالقوه حتی طول عمر سالم را افزایش دهد.» این مطالعه نشان می‌دهد صرفاً کاهش کالری، و بدون رژیم غذایی خاص، تأثیر قابل توجهی از نظر زیست‌شناسی و تغییر وضعیت ایمنی متابولیسم بر سلامت انسان دارد.

فواید شکلات تلخ در ایجاد حس آرامش



مهر: محققان عنوان می‌کنند؛ شکلات تلخ موجب افزایش حس آرامش و رضایتمندی در افراد می‌شود. دکتر منیو پاز، سرپرست تیم تحقیق از دانشگاه سوئین برن اسکاتلند، در این باره می‌گوید: «مصرف شکلات معمولاً با بهبود حالات خلق و خو مرتبط است.» مطالعات نشان می‌دهد پلی فنول‌های موجود در شکلات تلخ می‌تواند موجب افزایش حس آرامش و رضایتمندی در افراد شود. پاز نیز عنوان می‌کند: «مطالعه بالینی ما برای اولین بار به لحاظ علمی تأثیرات مثبت پلی فنول‌های کاکائو را بر روی خلق و خو ثابت کرد.» در این مطالعه ۲۲ زن و مرد سالم در رده سنی ۴۰ تا ۶۵ سال شرکت داشتند و به طور تصادفی نوشیدنی شکلات تلخ همراه با ۵۰۰ mg ۲۵۰ mg یا پلی فنول‌های کاکائو دریافت کردند. بعد از ۳۰ روز مشخص شد افرادی که نوشیدنی با دوز بالاتر پلی فنول کاکائو خورده بودند در مقایسه با سایرین، احساس آرامش و رضایتمندی بیشتری را گزارش کرده بودند.

سهیل فدکار، مهاجم ملوان:

تارتار مربی باتجربه و کار بلدی است

پیشنهاد مالی بهتر از ملوان داشتیم / امیدوارم مدیران باشگاه ملوان امسال به خوبی از تیم حمایت کنند



فصل خوبی را تجربه کنیم و نتایج خوبی بگیریم. مهاجم تیم فوتبال ملوان بندر

تسنیم: مهاجم تیم فوتبال ملوان بندر ازلی تاکید کرد، چند پیشنهاد مالی خوب داشته، ولی تصمیم به ماندن در جمع ازلی چپ‌ها گرفته است. سهیل فدکار در مورد تمدید قراردادش با باشگاه ملوان گفت: همیشه حس خوبی به ملوان داشتم و این چهارمین سالی است که اینجا هستم و از این بابت خوشحالم. واقعیت این است که از لحاظ مالی پیشنهادهای بهتر نسبت به پیشنهاد ملوان داشتم، ولی می‌خواستم در این تیم بمانم.

وی در ادامه خاطر نشان کرد: هواداران ملوان مرا دوست دارند و من هم آنها را دوست دارم

ازلی درباره حضور مهدی تارتار در این تیم یادآور شد: تارتار مربی باتجربه‌ای است و در این سال‌ها نشان داده که کارش را بلد است. من حتی با این مربی هم صحبت کردم و نظر مثبتی روی ماندن من داشتم. امیدوارم روزهای خوبی را با این مربی تجربه کنیم.

فدکار در پایان تصریح کرد: ملوان در این سال‌ها همیشه مشکل مالی داشته و این موضوع می‌تواند روی عملکرد تیم تأثیر منفی بگذارد. امیدوارم مدیران باشگاه امسال به خوبی از تیم حمایت کنند تا بتوانیم تیم خوبی ببندیم و نتایج بگیریم که دل مردم ازلی و هواداران ملوان شاد شود.

وینگر راست نساجی به ملوان پیوست



رضا جعفری، وینگر راست فصل گذشته نساجی به ملوان پیوست. به گزارش "ورزش سه"، رضا جعفری که در فصل متوالی جزو برترین بازیکنان نساجی بود و ۵۸ بازی در لیگ برتر برای این تیم انجام داد، با عقد قرارداد یک ساله به ملوان پیوست.

انتقال از تیم مازنی به قوی سپید ازلی، شاید جنجالی‌ترین انتقال در فوتبال شمال کشور باشد که به شکلی جالب برای ملوان رقم خورده و این تیم در فصل جاری رضا جعفری را در اختیار خواهد داشت.

رضا جعفری در سابقا را هم دارد و حالا امیدوار است با درخشش زیر نظر مهدی تارتار، بیش از پیش خود را در فوتبال ایران مطرح کند.

هافبک فصل گذشته هوادار با ملوان انزلی یکساله بست

حسین صادقی هافبک فصل گذشته هوادار با عقد قرارداد یکساله به ملوان ملحق شد. به گزارش "ورزش سه"، حسین صادقی هافبک فصل گذشته هوادار تهران با قراردادی یک ساله به ملوان بندرانزلی پیوست تا پنجمین خرید رسمی این تیم در بازار نقل و انتقالات تابستانی باشد.



صادقی پیش از این سابقه بازی در تیم‌های استقلال خوزستان و قشقایی شیراز را در کارنامه دارد اما به واسطه فصل حضور ثابت در هوادار توانست نظر مهدی تارتار را به خود جلب کند.

او در پست هافبک مرکزی بازی می‌کند و همچنین زننده گل صعود هوادار به لیگ برتر ایران محسوب می‌شود که حالا باید دید در ترکیب تیم ملوان چه می‌کند.

کاپیتان گیلانی فصل گذشته گل گهر در قوی سپید انزلی

امین پورعلی با عقد قرارداد یک ساله پیراهن ملوان انزلی را بر تن کرد. به گزارش "ورزش سه"، امین پورعلی کاپیتان گیلانی فصل گذشته گل گهر سیرجان با قراردادی یک ساله به ملوان بندرانزلی پیوست تا تبدیل به مهمترین خرید ملوان برای فصل آینده باشد.



پورعلی که سابقه حضور در تیم‌های پایه ملوان هم در کارنامه دارد در تیم‌هایی چون پاس همدان و آلومینیوم هم بازی کرده است. این بازیکن توانایی بازی در پست هافبک دفاعی و وسط را دارد.

امین پورعلی، پیمان زنجیری، حسین صادقی، رضا جعفری، محمدحسین اکبرمنادی و محمدرضا خازنده شش خرید این فصل ملوان هستند.

برگزاری اردوی انتخابی تیم ملی زیر ۱۷ سال دختران

سوال جواب: اردوی انتخابی زیر ۱۷ سال دختران از ۲۳ تیرماه در بوشهر آغاز می‌شود. به گزارش سایت رسمی فدراسیون فوتبال، اردوی انتخابی تیم ملی فوتبال دختران نوجوان از روز جمعه ۲۳ تیر ماه در استان بوشهر و شهر گناوه آغاز می‌شود. به همین منظور شادی مهنی، سرمربی تیم ملی فوتبال نوجوانان اسامی بازیکنان دعوت شده را به شرح زیر اعلام کرد:

- زهرا اسماعیلی، فاطمه بصری (هرمزگان)
- لعیا آقامیرجانی (کیس)
- مارینا کوروند (خوزستان)
- محدثه امیرآبادیزاده، زینب شهابادی (خراسان جنوبی)
- سها گرم شاهی، انوشاوطن خواه (کرمان)
- روژان قاسمی، فاطمه صفاری (جهارمحل بختیاری)
- زینب قبادیان، شادی پردباری (کهگیلویه و بویراحمد)
- هستی رضائزاد، سارا فکری، شارونا خورشیدی (تهران)
- مهسا خسروی، زهرا ابراهیمی (اصفهان)
- زینب محمدی، هستی دلیرج، فاطمه زهرا صادق تبار، کوثرطالی زین کمر، الهه خاوردی (مازندران) هلیا قناری، نازنین زهرا علی کریمی (ایلام)
- حلما خداینده، تینا شاکری (البرز)
- ملیکا حدیدی، یاسمن صادقی نژاد (یزد)
- مهگل پروانه (کرمانشاه) صبا زنجیر (فارس)
- سحر جمشیدی، فاطمه زهرا فقیه، فاطمه فکین، آوا فرامرزی، زینب خلیلی، شیدا چهارمحالی، زهرا عبد علی (بوشهر)

اردوی تیم ملی فوتبال ساحلی برای شرکت در مسابقات ۴ جانبه سن پترزبورگ روسیه

سوال جواب: اردوی تیم ملی فوتبال ساحلی از ۲۴ تیرماه در مرکز ملی فوتبال آغاز می‌شود. به گزارش سایت رسمی فدراسیون فوتبال، اردوی آماده سازی تیم ملی فوتبال ساحلی برای شرکت در مسابقات ۴ جانبه سن پترزبورگ روسیه از ۲۴ الی ۲۷ تیرماه ۱۴۰۲ در مرکز ملی فوتبال برگزار می‌شود. اسامی بازیکنان دعوت شده به این شرح است:

- مسلم مسیگر، محمدعلی مختاری حسن آباد، مهدی شیرمحمدی، محمد مرادی فرح آبادی، محمد معصومی زاده، علی میرشکاری، عباس رضایی حسن آباد، رضا امیری زاده، رضا دیری، امیرحسین اکبری فرختونی، محمدجواد خسروی و حمید بهزادپور
- گفتنی است سیدمهدی میرجلیلی و موحد محمدپور دو لژیونر تیم ملی حاضر در لیگ فوتبال ساحلی روسیه، پس از اعزام تیم در سن پترزبورگ به جمع ملی پوشان ملحق خواهند شد.

استقبال از عضو گیلانی تیم ملی والیبال نشسته بانوان در لنگرود



سوال جواب: مراسم استقبال از مهری فلاحی عضو تیم ملی والیبال نشسته بانوان ایران در زادگاهش شهرستان لنگرود برگزار شد. به گزارش خبرگزاری صداوسیما مرکز گیلان: مراسم استقبال از مهری فلاحی دریاکناری بازیکن تیم ملی والیبال نشسته ایران که با این تیم به مقام نائب قهرمانی رقابت‌های آسیایی در قزاقستان دست یافت با حضور جمعی از مسئولین و ورزشکاران در اداره ورزش و جوانان این شهرستان برگزار شد. مهری فلاحی دریاکناری با تیم ملی والیبال نشسته کشورمان در رقابت‌های قهرمانی آسیا ۲۰۲۳ که به میزبانی کشور قزاقستان برگزار شد به مقام نائب قهرمانی رسید.

تیم ملی والیبال نشسته بانوان کشورمان در این رقابت‌ها هندوستان، کره جنوبی و قزاقستان میزبان را شکست داد و در دیدار فینال با قبول شکست برابر تیم چین عنوان نائب قهرمانی را کسب کرد.

مدال نقره بانوی گیلانی در رقابت‌های تیراندازی کشور

سوال جواب: زینب طوماری مدال نقره مسابقات آزاد تیراندازی کشور را از آن خود کرد. به گزارش خبرگزاری صداوسیما مرکز گیلان: در مرحله دوم مسابقات آزاد تیراندازی با تیراندازی بانوان کشور که در سایت تیراندازی مجموعه ورزشی آزادی تهران برگزار شد زینب طوماری از گیلان به مقام دوم رسید و صاحب مدال نقره شد. گلنوش سبقت الهی از اصفهان به مقام قهرمانی رسید و هانیه رستمیان از مازندران عنوان سوم را کسب کرد.



نادر عزت الهی، مربی تیم ملی فوتبال ایران:

سعید همیشه خودش را فرزند ملوان و انزلی می‌داند

ملوان و ادای دین به این تیم دارد یا خیر گفت: سعید همیشه خودش را فرزند ملوان و انزلی می‌داند و همیشه افتخار می‌کند که در این باشگاه رشد کرده و در مصاحبه‌هایش هم بارها این افتخار را یادآور می‌شود.



به این سؤال خبرنگار که آیا سعید مربی تیم ملی فوتبال ایران در پاسخ عزت الهی تمایل به بازگشت به کشورش داشت.

فارس: نادر عزت الهی مربی تیم ملی فوتبال ایران درباره احتمال حضورش در استقلال و پرسپولیس و ملوان با خبرنگار فارس گفت‌وگو کرد. نادر عزت الهی با اشاره به اخبار منتشر شده در خصوص پیوستن فرزندش سعید عزت الهی به تیم های استقلال و پرسپولیس اظهار کرد: سعید ۶ ماهی با تیم وایله داتمارک قرارداد دارد که خود باشگاه تصمیم می‌گیرد که آیا این بازیکن از باشگاه جدا شود یا

کلانتری روی نیمکت تیم محبوب شمال

توافق نهایی سرمربی سابق فجر سپاسی شیراز با باشگاه داماش گیلان



با درایت کادرفنی، امسال تیم داماش با نمایش بازی‌هایی زیبا و درخشان، جواب محبت تمام زحماتکشان عزیز را می‌دهد، اما هدف کوتاه مدت باشگاه ساختن یک تیم موفق و هدف میان مدت، حضور در یک رتبه خوب جدول لیگ دسته اول و در درازمدت صعود به لیگ برتر است.

سوال جواب: سرمربی سابق فجر سپاسی شیراز به توفیق نهایی با باشگاه داماش گیلان رسیده است. به گزارش "ورزش سه"، معصومی مشاور پیمان بهاروند، مالک و مسئول نقل انتقالات داماش گیلان اعلام کرد: طی ۴۸ ساعت آینده به صورت رسمی قرارداد علی اصغر کلانتری، سرمربی جدید تیم داماش بسته می‌شود و لیست بازیکنان مدنظر برای مذاکره و عقد قرارداد پیگیری خواهد شد. او ادامه داد: اهداف باشگاه داماش گیلان حضور موفق در فصل جدید لیگ دسته اول و استفاده از بازیکنان و استعدادهای

فرشاد پیوس به داماش گیلان بدهکار شد

سوال جواب: اسطوره فوتبال ایران در شرایطی بار دیگر موفق شد یک صعود به دسته بالاتر را در کارنامه خود ثبت کند که اکنون درگیر اتفاقاتی عجیب شده است. فرشاد پیوس به داماش گیلان بدهکار شد. به گزارش "ورزش سه"، در فاصله هفت بازی به پایان فصل لیگ دسته دوم، مدیران داماش گیلان فرشاد پیوس را به عنوان سرمربی انتخاب کردند تا از کورس صعود جدا نماند. پیوس با کسب ۶ برد و یک تساوی توانست این تیم محبوب را به پلی‌آف برساند و در این مرحله نیز با عبور از فولاد نوین اهواز راهی لیگ دسته اول شد. اکنون در شرایطی که مالک قبلی امتیاز این تیم را واگذار کرده و اصغر کلانتری جانشین پیوس شده، اسطوره فوتبال ایران با دردمسری باورنکردنی و عجیب روبرو شده است. پیوس که به همراه دستیاران خود برای دریافت مطالبات پیگیر شده بودند به آن‌ها اطلاع داده شده که خبری از باقی مانده مطالبات و همچنین پاداش صعود نخواهد بود و در اتفاقی عجیب تر

برگزاری اردوی تیم ملی فوتبال نونهالان ایران در لاهیجان



سوال جواب: اردوی تیم ملی فوتبال نونهالان پسر کشور در لاهیجان در حال برگزاری است. در این اردو ۳۶ بازیکن زیر نظر علی دوستی مهر سرمربی این تیم تمرینات آماده سازی خود را صبح و عصر پیگیری می‌کنند. همچنین نادر عزت الهی به عنوان کمک مربی و محسن سیدی به عنوان مربی دروازه‌بان‌ها از گیلان در این اردو حضور دارند. شاگردان علی دوستی مهر در کنار برنامه‌های تمرینی و تاکتیکی خود در چند دیدار تدارکاتی به مصاف تیم‌های مدرن گیل رفت، ملوان بندر انزلی، فراز و پاسارگارد لاهیجان نیز رفتند. تیم ملی فوتبال نونهالان ایران پس از برگزاری این اردو و گذراندن اردوهای دیگر ۲۷ مرداد عازم مسابقات قهرمانی نونهالان آسیای مرکزی کافا در تاجیکستان خواهند شد.

پیروزی تیم ملی فوتبال نونهالان برابر تیم جوانان پاسارگاد در دیداری تدارکاتی

سوال جواب: تیم ملی فوتبال نونهالان در چهارمین دیدار خود به مصاف تیم جوانان پاسارگاد لاهیجان رفت و به برتری دست یافت. تیم ملی فوتبال نونهالان که به منظور حضور در تورنمنت کافا اردوی آماده سازی خود را در شهر لاهیجان برگزار کرده است در چهارمین بازی تدارکاتی و درون اردویی به مصاف تیم جوانان پاسارگاد رفت و با نتیجه ۴ بر صفر به برتری دست یافت. شایان ذکر است احسان بلوچ، محمد حسین مومنی (دو گل) و احسان خرد پیشه برای تیم ملی فوتبال نونهالان در این دیدار گل زنی کردند.



برگزاری مسابقات دوپل آزاد بدمیتون ساحلی در منطقه آزاد انزلی

سوال جواب: نخستین دوره مسابقات دوپل آزاد بدمیتون ساحلی بانوان و آقایان در منطقه آزاد انزلی برگزار شد. به گزارش خبرگزاری صداوسیما مرکز گیلان: در پایان این مسابقات مهسا نوع بشری و مریم فنیری به مقام اول دست یافتند. کیمیا پورقنبر و فاطمه نوری به مقام دوم و مریم مهرگان و سمیه عزیزه به مقام سوم دست یافتند. در بخش آقایان هم سید داوود علوی و میلاد رضایی در جایگاه اول این مسابقات قرار گرفتند. مهرباب جودی و امیر مهدی ناصح در جایگاه دوم و مرتضی اکبرپور و علی باسره نیز در جایگاه سوم قرار گرفتند.

افتتاح ۳ طرح ورزشی در مدارس بندرانزلی

سوال جواب: با افتتاح ۳ زمین ورزشی، سزانه فضای ورزشی مدارس شهرستان بندر انزلی افزایش یافت. به گزارش خبرگزاری صدا و سیما مرکز گیلان: مدیر اداره آموزش و پرورش شهرستان بندرانزلی گفت: زمین چمن مصنوعی دبیرستان فتح الهمین روستای بشمن، در زمینی به مساحت ۵۵۴ متر مربع، زمین ورزشی ساحلی دبیرستان امیرکبیر روستای لیچارکی نیز به مساحت ۷۵۶ مترمربع و زمین ورزشی ساحلی و ۵۴۴ مترمربعی مدرسه شهید معانی جو غازیان به بهره برداری رسید. محمود یوسفی فر افزود: این ۳ طرح با ۴۷۷ میلیون تومان هزینه دولتی و ۹۷ میلیون تومان کمک خیران و نچمن اولیای و مربیان افتتاح شد. مدیر اداره آموزش و پرورش شهرستان بندرانزلی با بیان اینکه این طرح‌های عمرانی در قالب طرح شهید سلیمانی اجرا شده است تصریح کرد: این شهرستان ۲۰ هزار و ۵۰۰ دانش آموز و ۹ سالن سرویشده درون مدرسه‌ای و یک زمین چمن مصنوعی ورزشی دارد.

تیم ملی فوتبال بانوان به روسیه اعزام شد



سوال جواب: ملی پوشان بانوان به منظور دو بازی دوستانه با تیم ملی فوتبال بانوان روسیه تهران را به مقصد این کشور ترک کردند. به گزارش سایت رسمی فدراسیون فوتبال، تیم ملی فوتبال بانوان که خود را برای مرحله دوم رقابت‌های آسیایی المپیک آماده می‌کند به منظور آمادگی بیشتر دو بازی دوستانه با تیم ملی فوتبال بانوان روسیه برگزار می‌کند. به همین منظور ملی پوشان ایران از طریق فرودگاه امام خمینی (ره) تهران را به مقصد کازان ترک کردند. دیدار نخست ایران و روسیه روز جمعه ۲۳ تیر ساعت ۱۶ به وقت تهران در شهر کازان و دیدار دوم روز سه شنبه ۲۷ تیرماه ساعت ۱۸ به وقت تهران در شهر مسکو برگزار می‌شود.

سوال جواب

روزنامه اجتماعی، سیاسی، فرهنگی و ورزشی صبح شمال ایران
 صاحب امتیاز و مدیر مسئول: کریم خورشیدی مؤدبی
 سردبیر: فرهاد عینی خراسانی
 تلفن: ۰۲۱-۳۳۳۶۰۵۰ - ۳۳۳۱۰۳۳۷ - فکس: ۳۳۳۲۰۳۲۶
 نشانی دفتر مرکزی: رشت - چهارراه پورسینا - روبروی ثبت احوال - ساختمان اطباء - طبقه دوم کدپستی: ۴۱۹۳۷۳۴۶۵۵ - نمایندگی مازندران - محمودآباد - خیابان معلم - باران ۱ - ساختمان فارابی - طبقه سوم

دبیران و شورای نویسندگان:
 دبیر صفحه سیاسی: رویا خورشیدی
 دبیر صفحه اجتماعی: سمیرا دلیرش
 دبیر صفحه علمی پزشکی: فاطمه علیدوست
 دبیر صفحه فرهنگ و ادب: مجید مصطفوی
 دبیر صفحه ورزشی: سید امیر فرحسیتی
 دبیر صفحه علمی پزشکی: فاطمه علیدوست
 لیتوگرافی و چاپ: شرکت چاپ و نشر توین - تلفن: ۳۳۳۲۴۷۲۷
 نمایندگی مازندران - محمودآباد - خیابان معلم - باران ۱ - ساختمان فارابی - طبقه سوم

اوقات شرعی امروز به وقت گیلان
 اذان صبح: ۰۳/۱۴
 طلوع آفتاب: ۰۵/۰۱
 اذان ظهر: ۱۲/۱۷
 غروب خورشید: ۱۹/۳۳
 اذان مغرب: ۱۹/۵۴

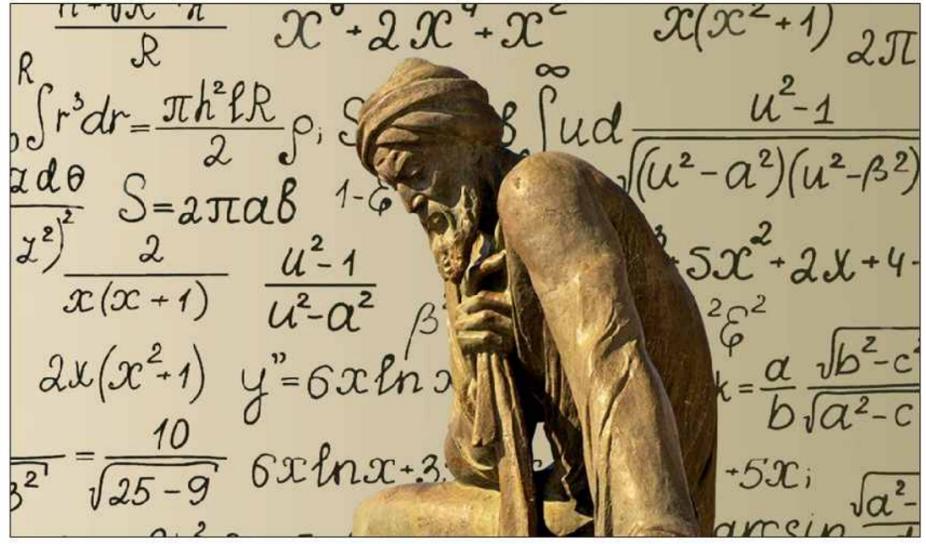
پنجشنبه ۲۲ تیر ۱۴۰۲ - ۲۴ ذی الحجه ۱۴۴۴ - ۱۳ جولای ۲۰۲۳ - سال نهم - شماره ۲۲۸۴ - Email: soaljavabdaily@gmail.com - www.soyaljavabdaily.ir

نگاهی به فعالیت‌های علمی خوارزمی بزرگترین دانشمند ایران باستان

گردآوری: سمیرا دلیرش

این کتاب اولین زیج عربی بود که در آن نتیجه محاسبه نجوم هندی‌ها در جدول‌های منظم نوشته شده است. در این جدول‌ها اطلاعاتی درباره مسیر حرکت خورشید، ماه و ستاره دیگر گفته می‌شود. جالب است بدانید تا قبل از انتشار زیج السند هند این موضوعات کاملاً ناشناخته بود. متناسفانه نسخه اصلی این کتاب از بین رفت، اما در حال حاضر ۴ نسخه از این کتاب در کتابخانه و موزه‌های پاریس، مادرید و آکسفورد نگهداری می‌شود. این کتاب‌ها ترجمه لاتین کتاب اصلی هستند.

علم جغرافیا در زندگی نامه خوارزمی که رشته جغرافیا یکی دیگر از حوزه‌های فعالیتی این دانشمند بزرگ است. خوارزمی در این رشته اثری مهم به نام «صورة الارض» را به یادگار گذاشت. معنی اسم این کتاب «توصیفی از زمین» است. نوشتن این کتاب سال ۸۳۳ میلادی به پایان رسید و افراد زیادی آن را بازنویسی علمی کتاب بطلمیوس می‌دانند.



در کتب مربوط به زندگی نامه خوارزمی آمده است که این دانشمند مانند دیگر بزرگان تاریخ، در چند حوزه علمی فعالیت داشت. خوارزمی در زمینه ریاضیات، نجوم، جغرافیا و نقشه‌کشی مطالعه می‌کرد و کتاب‌های او نیز گواه بر این موضوع هستند. مستندات تاریخی حاکی از آن است که در نسخه اصلی این کتاب یک نقشه از کره زمین وجود دارد، اما در هیچ کدام از کتاب‌های عربی و لاتین «صورة الارض» این نقشه مشاهده نمی‌شود. امّت هجرت داشت، با بهره گرفتن از مشخصات موجود در کتاب توانست نقشه‌ای بر اساس محاسبات خوارزمی بکشد.

شده اهالی این قاره عددنویسی هندی-عربی را جایگزین شبکه عددنویسی رومی کنند. این تغییر هنوز پس از گذشت چندین قرن در همه مناطق دنیا مشاهده می‌شود. کلمه «جبر» توسط اروپایی‌ها از کتاب خوارزمی الگو گرفته شد و آن‌ها برای ساخت اصطلاح «الگوریتیم» نیز از نام این دانشمند بهره گرفته‌اند. در زمان خلافت مامون، خوارزمی عضو دارالحکمه شد. در این مجمع تعداد زیادی از دانشمندان حضور داشتند. این دانشمند با قدم گذاشتن در دارالحکمه تحقیقات خود را درباره «یافته‌های دیوفانت» شروع کرد.

سوال جواب - سرویس فرهنگ و هنر: خوارزمی یکی از بزرگترین دانشمندان ایران باستان است. این مرد بزرگ در رشته‌های مختلفی مانند ریاضیات، جغرافیا، نجوم و نقشه‌کشی فعالیت‌های گسترده و حرفه‌ای داشت، حتی افراد زیادی او را بنیان‌گذار علم جبر می‌دانند. خوارزمی روش‌هایی برای حل معادلات درجه دو و خطی بیان کرد که هنوز هم از آن‌ها برای حل معادلات مختلف استفاده می‌شود. کتاب‌های زیادی از این دانشمند به یادگار مانده و هنوز پس از گذشت چندین سال در دانشگاه‌های مطرح جهان، مفاهیم آن تدریس می‌شود.

تأثیر اسلام بر زندگی خوارزمی طبق مستندات تاریخی و زندگی نامه خوارزمی می‌توان نتیجه گرفت که این دانشمند بزرگ نتیجه تحقیقات خود را بین سال‌های ۸۱۳ تا ۸۳۳ میلادی نوشته است. در همان زمان اسلام در کشورهای فارسی ریان نفوذ کرده بود و به همین دلیل، بغداد به قطب تجاری و علمی جهان اسلام تبدیل شد. تعداد زیادی از دانشمندان در آن دوران برای گسترش علم با ثروت به این شهر سفر کردند و خوارزمی هم یکی از آن‌ها بود.

تأثیر اسلام بر زندگی خوارزمی طبق مستندات تاریخی و زندگی نامه خوارزمی می‌توان نتیجه گرفت که این دانشمند بزرگ نتیجه تحقیقات خود را بین سال‌های ۸۱۳ تا ۸۳۳ میلادی نوشته است. در همان زمان اسلام در کشورهای فارسی ریان نفوذ کرده بود و به همین دلیل، بغداد به قطب تجاری و علمی جهان اسلام تبدیل شد. تعداد زیادی از دانشمندان در آن دوران برای گسترش علم با ثروت به این شهر سفر کردند و خوارزمی هم یکی از آن‌ها بود.

این دانشمند بزرگ سال ۷۸۰ میلادی متولد شد و ۷۰ سال بعد، یعنی ۸۵۰ میلادی درگذشت. محمد بن موسی خوارزمی ستاره‌شناس، فیلسوف، جغرافی‌دان و مورخ مشهور ایرانی است که در دوران عباسیان زندگی می‌کرد. او قبل از سال ۱۸۵ قمری در خوارزم چشم به جهان گشود. دانشمندانی همچون ابن ندیم زیستگاه این دانشمند را خوارزم می‌دانند و تخلص خوارزمی نیز بیان‌گر همین موضوع است. در حال حاضر خوارزم در بخش جنوبی دریچه آرال و در کشور ازبکستان کنونی واقع شده است. بیشتر کتب به جا مانده از او مربوط به ریاضیات و جبر بوده و بسیاری از دانشمندان او را پدر جبر می‌نامند. جرج سارتزن، یکی از معروفترین مورخان علم، در بخش‌های مختلف کتاب خود درباره قرن نهم توضیحات داده و آن بخش را «عصر خوارزمی» نام‌گذاری کرده است.

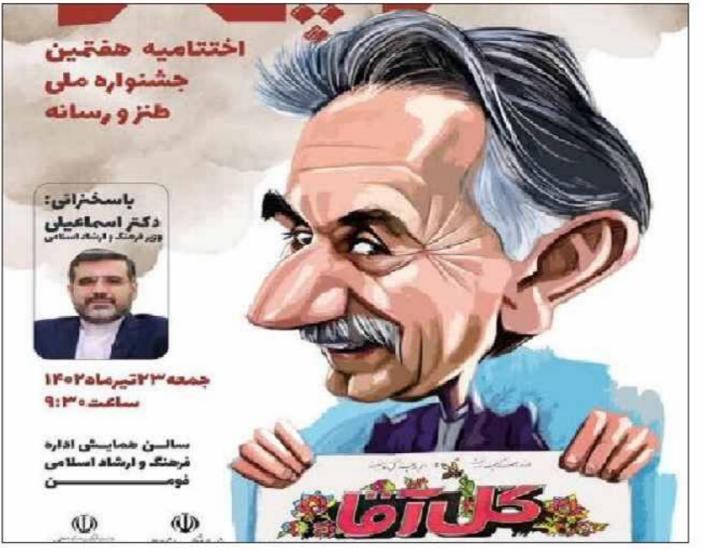
خوارزمی و بنوموسی نگارش کتاب‌ها با موضوعات جبر، نجوم و هندسه را در بیت‌الحکمه شروع کردند. وی ارتباط صمیمانه و نزدیکی با مامون داشت و حتی بسیاری از برآیندهای تحقیقات خود را به مامون تقدیم کرد. کتاب جبر و مقابله، ماحصل مطالعات فراوان خوارزمی بود و اولین کتاب با موضوع جبر در دنیا محسوب می‌شود. کلمه algebra از نام این کتاب گرفته شده و معنی آن، درک عمیق مفاهیم ریاضی است.

خوارزمی و بنوموسی نگارش کتاب‌ها با موضوعات جبر، نجوم و هندسه را در بیت‌الحکمه شروع کردند. وی ارتباط صمیمانه و نزدیکی با مامون داشت و حتی بسیاری از برآیندهای تحقیقات خود را به مامون تقدیم کرد. کتاب جبر و مقابله، ماحصل مطالعات فراوان خوارزمی بود و اولین کتاب با موضوع جبر در دنیا محسوب می‌شود. کلمه algebra از نام این کتاب گرفته شده و معنی آن، درک عمیق مفاهیم ریاضی است.

نابیر مطالعات خوارزمی در علوم مختلف

کتاب Algoritmi de numero Indorum ترجمه شده کتاب جمع و تفریق خوارزمی است. این کتاب تأثیر زیادی بر تغییر سبک عددنویسی اروپایی‌ها داشت و باعث

اختتامیه جشنواره ملی «طنز پهلوی» با حضور وزیر ارشاد برگزار می‌شود



استنا: مدیرکل ارشاد اسلامی گیلان، با اشاره به حضور وزیر ارشاد در اختتامیه جشنواره ملی «طنز پهلوی»، گفت: این مراسم صبح جمعه در فومن برگزار می‌شود.

رضا تقی‌س در گفت‌وگو با خبرنگاران از برگزاری اختتامیه جشنواره ملی طنز و رسانه در گیلان خبر داد و اظهار کرد: اختتامیه هفتمین جشنواره ملی طنز و رسانه با عنوان «طنز پهلوی» با محوریت اسناد کیومرث صابری فومنی (گل آقا) برگزار می‌شود.

وی محمدمهدی اسماعیلی، وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی و اسدالله عباسی، استاندار گیلان را از میهمانان ویژه این مراسم دانست و افزود: اختتامیه جشنواره ملی «طنز پهلوی» ساعت ۹:۳۰ صبح روز جمعه، ۲۳ تیرماه ۱۴۰۲ در سالن همایش‌های مجتمع فرهنگی هنری سیدالشهدا (ع) اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی شهرستان فومن برگزار می‌شود.

مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی گیلان افزود: هفتمین جشنواره «طنز پهلوی» یادمان کیومرث صابری فومنی به همت معاونت

مقام نخست جشنواره بین‌المللی کاریکاتور سلجوق ترکیه به اسماعیل بابایی طراح و کارتون‌نویست گیلان رسید



سوال جواب: مقام نخست جشنواره بین‌المللی کاریکاتور تورهان سلجوق ترکیه به اسماعیل بابایی طراح و کارتون‌نویست گیلان اهدا شد.

بنابر این گزارش در این جشنواره ۵۰۴ هنرمند از ۶۹ کشور جهان با ۲۱۵۹ اثر حضور یافته بودند که با رای داوران مقام اول به همکار ما اسماعیل بابایی طراح و کارتون‌نویست گیلانی اهدا شد.

گفتنی است این هنرمند گیلانی که جوایز زیادی را از جشنواره‌های ملی و بین‌المللی بدست آورده از سال ۱۳۷۵ شروع به کشیدن کاریکاتور کرده و تاکنون در نمایشگاه و جشنواره‌های ملی و بین‌المللی زیادی شرکت کرده و آثارش مورد نظر و توجه فراوانی قرار گرفته است. ضمن اینکه وی در زمینه طراحی گرافیک و طراحی داخلی هم فعالیت مستمری دارد.

بر این اساس و به پاس همکاری و چسب کاریکاتور‌های وی در روزنامه سوال جواب بهانه ای شده تا این موفقیت و مقام اولی جشنواره بین‌المللی تورهان سلجوق ترکیه را به این هنرمند توانای استان گیلان تبریک بگوییم.

شایان ذکر است در خاتمه این جشنواره و از طرف شهردار شهر میلان ترکیه (محمدتوکان) شهروند افتخاری شهر میلان به وی تعلق گرفت و قرار شد اسماعیل بابایی در مراسم اختتامیه سیزدهمین دوره جشنواره تورهان سلجوق که شهریور ماه امسال برگزار می‌شود به عنوان داور حضور داشته باشد.

دو انیمیشن «سوره» به جشنواره «کارتون کلاب» ایتالیا راه یافت

مهر: «بیا آشتی کنیم» و «پیش از بهشت» از آثار سازمان سینمایی سوره به سی و نهمین دوره جشنواره بین‌المللی کارتون کلاب ایتالیا راه یافتند. به نقل از روابط عمومی سازمان سینمایی سوره، انیمیشن کوتاه «بیا آشتی کنیم» به کارگردانی عبدالله علیمراد از تولیدات مرکز انیمیشن سوره و فیلم کوتاه «پیش از بهشت» به کارگردانی احمد حیدریان و تهیه کنندگی محدثه پیرهادی از تولیدات باشگاه فیلم سوره به سی و نهمین دوره از جشنواره بین‌المللی کارتون کلاب ایتالیا راه یافتند. این جشنواره یکی از شناخته‌شده‌ترین جشنواره‌های بین‌المللی سینمای ایتالیا است که به انیمیشن، کمیک و بازی اختصاص دارد.

مهر: «بیا آشتی کنیم» و «پیش از بهشت» از آثار سازمان سینمایی سوره به سی و نهمین دوره جشنواره بین‌المللی کارتون کلاب ایتالیا راه یافتند. به نقل از روابط عمومی سازمان سینمایی سوره، انیمیشن کوتاه «بیا آشتی کنیم» به کارگردانی عبدالله علیمراد از تولیدات مرکز انیمیشن سوره و فیلم کوتاه «پیش از بهشت» به کارگردانی احمد حیدریان و تهیه کنندگی محدثه پیرهادی از تولیدات باشگاه فیلم سوره به سی و نهمین دوره از جشنواره بین‌المللی کارتون کلاب ایتالیا راه یافتند. این جشنواره یکی از شناخته‌شده‌ترین جشنواره‌های بین‌المللی سینمای ایتالیا است که به انیمیشن، کمیک و بازی اختصاص دارد.

