

سوال جواب

روزنامه اجتماعی، سیاسی، فرهنگی و ورزشی صبح شمال ایران

www.soaljavabdaily.ir

چاف قطب تولید هندوانه گیلان است

صفحه ۲



- سه شنبه ۲۰ تیر ۱۴۰۲
- ۲۲ ذی الحجه ۱۴۴۴
- ۱۱ جولای ۲۰۲۳
- سال نهم - شماره ۲۲۸۲
- ۸ صفحه - ۵۰۰۰ تومان

در روزنامه امروز می خوانید

کوچکی نژاد، نماینده مردم رشت:
دانشگاه گیلان دچار حواشی بی فایده‌ای شده است

صفحه ۲



مدیر عامل شرکت توزیع نیروی برق گیلان خبر داد:
نصب ۲۴۲ محدود کننده مصرف بر روی انشعابات مشترکین اداری کل استان

صفحه ۲



رئیس شورای شهر رشت عنوان کرد:
برندسازی عنوان رشت شهر خلاق خوراک یونسکو

صفحه ۲



آیت‌الله فلاحتی با انتقاد از عدم استفاده سازمان‌ها از پایانه‌های فروشگاهی و دستگاه پوز تاکید کرد:

ضرورت افزایش همگرایی میان مدیران امور مالیاتی و بازرسی در استان

صفحه ۲

معاون امور بندری و حوزه خزر سازمان منطقه آزاد انزلی خبر داد:

راه اندازی خط کشتیرانی کانئینری منظم بین بندر کاسپین و بندر آکتائو قزاقستان

صفحه ۲



یادداشت امروز

سید امیر فرحسینی

داستان تلخ قطع تلفن!

در عصری که از آن به عنوان عصر ارتباطات نام برده می‌شود، قطعی گاه و بیگاه تلفن ثابت منازل برای خودش شنبدنی است.

وقتی تلفن منزل قطع شود، اینترنت هم نخواهد داشت و باید صبر ایوبی داشته باشید تا بلکه مشکل قطع شدن تلفن حداقل در بازه زمانی میان مدت حل شود!

زمانی که تلفن منزل قطع می‌شود، بلافاصله به یاد عدم پرداخت قبض می‌افتید و به عبارتی دیگر اگر فقط یک روز قبض ده تا بیست هزار تومانی تلفن تان را پرداخت نکنید، بلافاصله قطعی خواهد داشت و ناچار هستید پیگیری نمایید تا رفع مشکل شود.

خلاصه اینکه زحمتتان ندوم، تلفن منزل ما به علت سرقت جعبه تقسیم سر کوچه قطع شد و... پس از تماس با خرابی تلفن مشخص گردید که سارقان در یکی دو سال اخیر مثل آب خوردن، سیم‌ها و وسایل مخابراتی را قطع می‌کنند و مدیران ارتباطات هنوز نتوانسته اند راه کارهای مناسبی جهت مقابله با این دزدان محترم داشته باشند با این توضیح که بعضی از نهادهای امنیتی و انتظامی نیز باید احساس مسئولیت بیشتری داشته باشند.

القصد مناسبانه برای وصل شدن تلفن منزل حدود ۱۸ روز صبر و تحمل کردم و نکته جالب توجه اینجا بود که تلفن یکی دو ساختمان مجاور ما را وصل کرده بودند ولی گویا ساختمان ما در اولویت نبود. بر این اساس مراجعه به مرکز مخابرات با جاشنی اعتراض و توصیه یکی از دوستان جواب داد و تلفن منزل بالاخره وصل و بعد از حدود ۱۸ روز خوش به حال ما شد!

البته همانقدر که عوامل مرکز مخابرات مرکز ۴ رشت کم حوصله بودند، واحد استانی مربوطه پیگیری نمودند تا رفع مشکل گردد؛ بهر حال امیدواریم که مدیران مخابرات گیلان فکری به حال قطعی‌ها نمایند تا سارقان نتوانند به این آسانی سیم‌ها و تجهیزات ارتباط جمعی را مورد دستبرد قرار دهند و مشکلات و مصائبش گریبانگیر مردم شود.



دلخوش، عضو مجمع نمایندگان گیلان خبر داد:

خریداری ۱۰۰ هزار تن برنج استان‌های شمالی توسط دولت

آقای نیکبخت وزیر جهاد کشاورزی در رابطه با برنجکاران استان‌های شمالی برگزار شده، اظهار کرد: در همین راستا نشست نمایندگان استان‌های شمالی با وزیر جهاد کشاورزی برگزار شد و در این جلسه از وزیر قول گرفتیم تا آخر هفته به گیلان داشته باشیم.

نماینده صومعه‌سرا در مجلس با تاکید بر اینکه وزارت جهاد کشاورزی ۲۵۰۰ میلیارد تومان برای خرید برنج اعتبار اختصاص داده، خاطر نشان کرد: دولت نیز وزارت جهاد کشاورزی را مکلف کرده تا ۱۰۰ هزار تن برنج استانهای شمالی را به قیمت روز و به صورت تضمینی خریداری کند. دلخوش با بیان اینکه با خریداری برنج توسط دولت کشاورزان نیز از بن بست ایجاد شده خارج خواهند شد، بیان کرد: اقدامات مقتضی از فردا انجام شده و انشالله از ابتدای هفته آتی خریداری برنج آغاز خواهد شد.

عضو مجمع نمایندگان گیلان همچنین با اشاره به ممنوعیت واردات برنج خاطر نشان کرد: این مصوبه نیز برخی از مشکلات کشاورزان را کاهش می‌دهد.



سوال جواب: عضو مجمع نمایندگان گیلان گفت: دولت، وزارت جهاد کشاورزی را مکلف کرده تا ۱۰۰ هزار تن برنج استانهای شمالی را خریداری کند. سید کاظم دلخوش در گفتگو با دیارمیرزا با بیان اینکه جلسات متعددی با

مصرف برق به مرز هشدار رسید؛ مردم صرفه‌جویی کنند

مصرف صرفه‌جویی کنند تا امکان تأمین برق بیشتر فراهم باشد. وی ادامه داد: برنامه‌ریزی شده تا خاموشی نداشته باشیم و همه صنعت برق تلاش خود را بکار گرفته تا برق همه مناطق کشور را به بهترین وجه تأمین کنند.

وزیر نیرو نیز از مشترکان درخواست کرد در مصرف صرفه‌جویی کنند. وی گفت: هفته بسیار گرمی را پشت سر می‌گذاریم، به طوری که شدت گرما بر اساس اعلام سازمان هواشناسی در ۱۱ سال اخیر بی‌سابقه است. شبکه برق کشور با وجود این شرایط دمایی در پایداری کامل قرار داشته و تولید برق همچنان ادامه دارد.

محرانان ضمن تشکر از همراهی مردم در رعایت مصرف، بر تداوم صرفه‌جویی از سوی همه مشترکان تاکید کرد و افزود: همراهی همه مردم امکان تأمین برق را فراهم می‌کند.

ایرنا: سنگبوی صنعت برق با اشاره به افزایش شدید مصرف برق گفت: مصرف برق کشور در آستانه ۷۳ هزار مگاوات قرار گرفته و شدت گرما تجهیزات برق را تحت تأثیر قرار داده که از مردم درخواست داریم صرفه‌جویی کنند.

مصطفی رجبی مشهدی افزود: مصرف برق اکنون به ۷۲ هزار و ۳۰۰ مگاوات رسیده که مصرف بسیار بالایی به شمار می‌رود. وی ادامه داد: ظهر روز دوشنبه عدد مصرف به ۷۱ هزار و ۸۰۰ مگاوات رسیده بود.

مدیرعامل شرکت مدیریت شبکه برق ایران خاطر نشان کرد: اکنون و با وجود مصرف بسیار بالا شبکه در پایداری کامل قرار دارد و نیروگاه‌ها با ظرفیت کامل در حال تولید برق هستند. رجبی مشهدی گفت: اکنون شبکه برق زیر فشار بسیار بالایی قرار دارد؛ لذا از مردم درخواست می‌شود هرچقدر بیشتر می‌توانند در



شرح عکس: فصل برداشت محصولات چالیزی گیلان
پدید آورنده: مجید عباس خواه



هموطن!

زیباترین جلوه نیکوکاری کمک به بیماران انجمن خیریه حمایت از بیماران کلیوی است.

شماره حساب ۰۵-۱۰۵۳۹۲۸۵۵-۰۵ بانک ملی
شماره حساب ۰۸۰۰۰-۰۷۲۰-۱۰۲۵ بانک صادرات
تلفن: ۰۳۳۳ ۶۳۵۳۹

اهدای خون سالم
اهدای زندگی است

تلفن‌های جدید دفتر روزنامه سوال جواب

تلفن: ۰۵۰-۳۲۳۳۶-۳۲۳۱۰۷۳۷
فکس: ۰۳۲۶-۳۲۳۲

پیکه خبری تغییر باز بار خبر

www.bazbarankhabar.ir

مدیرمسئول و صاحب امتیاز: کریم خورشیدی مردهی

معاون وزیر تعاون:

توسعه کمی و کیفی تشکل‌های کارگری در اولویت است

ایرنا: معاون روابط کار و وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی گفت: تلاش برای توسعه کمی و کیفی تشکل‌های کارگری جزو اولویت‌های این وزارتخانه است تا مطالبه به حق این قشر از این طریق دریافت شود. علی حسین ربیع‌نیر در جمع تشکل‌ها و بازنشستگان تأمین اجتماعی استان گلستان در گرگان افزود: اکنون ۱۴ هزار تشکل کارگری، کارفرمایی و بازنشستگی در کشور وجود دارد. وی ادامه داد: دولت سیزدهم در حمایت از جامعه کارگری کشور، علاوه بر عضویت یکی از اعضای این جامعه در شورای عالی کارگری، خدمات رفاهی از جمله ارایه تسهیلات بانکی و درمانی و حقوق و دستمزد را افزایش داده است.

معاون روابط کار و وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی خاطر نشان کرد: دولت آیت‌الله ییسی تلاش دارد تا دغدغه‌های باقی مانده جامعه کارگری را با همکاری مجلس شورای اسلامی راه حل کند. تاکنون ۱۲۰ هزار میلیارد تومان از بدهی دولت به سازمان تأمین اجتماعی پرداخت شده است.



به گفته وی، هم‌اکنون ۴۰۰ هزار میلیارد تومان از طلب سازمان تأمین اجتماعی از دولت باقی مانده که با تسویه آن ارایه خدمات به قشر بازنشستگان این سازمان ارتقا خواهد یافت.

معاون وزیر تعاون، توسعه کمی و کیفی تشکل‌های کارگری در اولویت است

رئیس فراکسیون کارگری مجلس شورای اسلامی نیز گفت: مجلس شورای اسلامی از سرمایه‌گذاری در جامعه استقبال می‌کند اما با رانت‌خواری مخالف است.

علی بابایی کارنامی با بیان اینکه مجلس در رانت‌خواری با کسی تعارف ندارد، خاطر نشان کرد: با نگاهی که اکنون برای توسعه کشور نزد مجلس و دولت وجود دارد می‌توان طی ۲ سال کشور را درست کرده و از جنگ رانت‌خواران آزاد کرد. مجلس و دولت مصمم هستند تا در برنامه توسعه هفتم، دغدغه قشر کارگری را در حوزه‌های مختلف حل کنند.

مدیرکل تعاون، کار و رفاه اجتماعی گلستان هم اظهار کرد: این استان در جذب تسهیلات بانکی در حوزه ایجاد فرصت شغلی، رتبه ۳۱ در میان استان‌های کشور دارد.

حسینعلی خواجهمظفری افزود: سال قبل ۲۷ هزار فرصت شغلی در استان ایجاد شد و از خروجی پرداخت تسهیلات بانکی برای ایجاد فرصت شغلی خیلی خوب نیست.

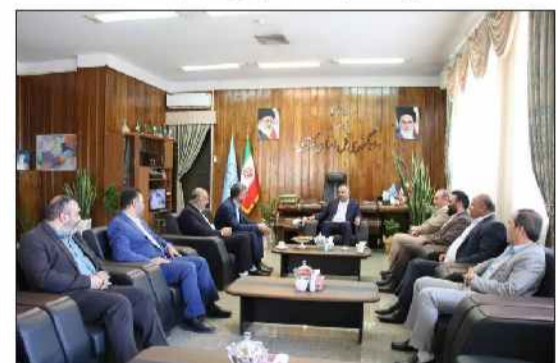
به گفته وی، پرداخت تسهیلات از محل تبصره ۱۶، ۱۸، مشاغل خانگی و روستایی به ترتیب رتبه‌های ۲۷، ۲۹، ۳۱ و ۳۰ را به خود اختصاص داده است.

وی ابراز امیدواری کرد که باید در حوزه جذب تسهیلات بانکی برای ایجاد فرصت شغلی در استان چاره‌اندیشی شود.

وی همچنین بر حمایت از قشر کارگری در گلستان تأکید و اضافه کرد: اکنون ۴۷ هزار کارگاه با پوشش ۲۷۸ هزار کارگر مشمول قانون کار در این استان وجود دارد. استان گلستان یک میلیون و ۸۶۹ هزار نفر جمعیت و ۱۴ شهرستان دارد و اقتصاد اصلی ساکنان آن بر پایه کشاورزی است.

رئیس کل دادگستری گلستان عنوان کرد:

برخورد قضایی با متخلفان بدون توجه به مقام و جایگاه



مهر: رئیس کل دادگستری گلستان در دیدار با اعضای شورای شهر، با تأکید بر قاطعیت دستگاه قضایی در مبارزه با فساد گفت: در برخورد قضایی با متخلفان بدون توجه به مقام و جایگاه آنان اقدام می‌شود.

حیدر آسیایی در دیدار با اعضای شورای شهر گرگان با تأکید بر قاطعیت دستگاه قضایی استان در مبارزه با فساد گفت: در برخورد قضایی با متخلفان بدون توجه به مقام و جایگاه آنان اقدام می‌کنیم و قاطعانه از دادستان مرکز استان و قضات محاکم استان در امر رسیدگی به پرونده‌های فساد اداری حمایت می‌شود.

حیدر آسیایی افزود: مبارزه با فساد در راستای سالم سازی محیط‌های اداری و به منظور خدمتگزارانه‌تر شدن به مردم است.

آسیایی در ادامه سخنان خود گفت: انتظار داریم اعضای شورای شهر در انجام وظایف نظارتی خود دقت لازم را داشته باشند و به شهرداری برای پیشبرد امور کمک کنند.

این مقام ارشد قوه قضائیه در استبان گلستان گفت: حضور میدانی مسئولان برای حل مشکلات که یادگار ارزشمند سپهبد شهید سلیمانی است، باید توسط مسئولان از جمله اعضای شورای شهر پُر رنگ تر شود.

حیدر آسیایی در پاسخ به درخواست اعضای شورای شهر برای ورود دادگستری به موضوع تله کابین گرگان هم گفت: بارها اعلام کرده‌ایم از هر طرح و پروژه اقتصادی و سرمایه‌گذاری که ضوابط قانونی در روند اخذ مجوزهای آن، رعایت شده باشد، حمایت می‌کنیم.

عیسی مهمی رئیس شورای اسلامی شهر گرگان نیز در این دیدار از تلاش‌های دادگستری گلستان برای مبارزه با فساد و مطالبه حقوق عامه از دستگاه‌های اجرایی قدردانی کرد.

تحویل ۳۵۰۰ مسکن در سفر دوم رئیس جمهور به متقاضیان



تمامی دستگاه‌ها با تمام توان در راستای تکمیل این پروژه با اهمیت تلاش کنند. استاندار گلستان خاطرنشان کرد: در دور دوم سفر رئیس جمهور به گلستان ۳ هزار و ۵۰۰ واحد مسکونی به متقاضیان نهضت ملی مسکن تحویل خواهد شد.

به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی استانداری گلستان، دکتر علی‌محمد زنگانه در جلسه شورای مسکن که با حضور ویدئو کنفرانسی رئیس جمهور برگزار شد، اظهار کرد: تمامی مصوبات شورای مسکن استان باید به صورت کامل اجرایی شود.

وی ادامه داد: به هیچ عنوان کوتاهی و سهل‌انگاری در موضوع اجرای نهضت ملی مسکن پذیرفتنی نیست و انتظار می‌رود

خواهد شد.

زنگانه با تأکید بر اثرگذاری اجرای نهضت ملی مسکن بر قیمت اجاره‌های منازل، تأکید کرد: در راهپیمایی اخیر که بین مردم حاضر شدیم، اغلب کسانی که مراجعه می‌کردند دغدغه مسکن داشتند و بدون شک اجرای نهضت ملی مسکن، مشکلات بخش قابل توجهی از اقتسار مردم را برطرف خواهد کرد.

وی با اشاره به اهمیت توجه به موضوع جوانی جمعیت گفت: روز گذشته مراسم واگذاری زمین به ۳۰۰ خانوار دارای سه فرزند برگزار شد و مقرر شده این عدد به ۵۰۰ خانوار برسد.



ایرنا: رئیس اداره راه و شهرسازی ۴ شهرستان «مینودشت، گالیکش، کلاله و مراوه‌تپه» در شرق استان گلستان گفت: ساخت ۳۳۴ واحد مسکونی در قالب طرح نهضت ملی مسکن در این شهرها آغاز شده یا در مرحله شروع عملیات اجرایی قرار دارد. محمد سروانی بیان داشت: عملیات اجرایی ساخت ۱۷۲ واحد مسکونی در زمینی به مساحت ۱۶ هزار مترمربع با انتخاب پیمانکار در مینودشت شروع شده است.

وی افزود: علاوه بر زمین اشاره شد، هشت قطعه زمین باقی مانده از سایت مسکن مهر مینودشت هم به ۴۸ نفر از متقاضیان (هر قطعه ۶ نفر) تحویل شده که عملیات ساخت و ساز توسط آنها هم در حال انجام است.

سروانی، تعداد متقاضیان ثبت نام کننده طرح نهضت ملی مسکن در مینودشت را ۶ هزار و ۵۰۱ نفر اعلام کرد و بیان داشت: برای ساخت مسکن متقاضیان این شهرستان که تاکنون هزار و ۳۲۲ نفر آنها تأیید نهایی شده است.

سروانی افزود: سهم راه و شهرسازی از تغییر کاربری یک قطعه زمین ۵۵۵ هکتاری متعلق به بنیاد مستضعفان (جنب مصلی کلاله) به مساحت ۱۶ هکتار برای طرح نهضت ملی مسکن در این شهرستان تعیین شده است.

سروانی افزود: سهم راه و شهرسازی از تغییر کاربری یک قطعه زمین ۵۵۵ هکتاری متعلق به بنیاد مستضعفان (جنب مصلی کلاله) به مساحت ۱۶ هکتار برای طرح نهضت ملی مسکن در این شهرستان تعیین شده است.

سروانی افزود: سهم راه و شهرسازی از تغییر کاربری یک قطعه زمین ۵۵۵ هکتاری متعلق به بنیاد مستضعفان (جنب مصلی کلاله) به مساحت ۱۶ هکتار برای طرح نهضت ملی مسکن در این شهرستان تعیین شده است.

ساخت ۴۳۴ خانه طرح نهضت ملی مسکن در شرق گلستان آغاز شد

گفت: در شهر مرزی مراوه‌تپه هم یک قطعه زمین به مساحت ۶.۱ هکتار برای طرح نهضت ملی مسکن تعیین شده است. وی افزود: این قطعه زمین به سبب شرایط خاک (توپوگرافی) مراوه‌تپه و به دلیل جمعیت کمتر از ۲۵ هزار نفر آن در اختیار بنیاد مسکن قرار داده شده تا نسبت به ساخت مسکن ویلایی اقدام نماید.

سروانی اضافه کرد: زمین تحویلی به بنیاد مسکن در مراوه تپه ۱۲۲ قطعه تقسیم شده و این نهاد انقلابی بزودی با انتخاب پیمانکار یا تحویل زمین به متقاضیان کار ساخت و ساز مسکن را آغاز خواهد کرد.

وی، تعداد متقاضیان ثبت نام کننده طرح نهضت ملی مسکن در مراوه‌تپه را ۲ هزار و ۶۵۵ نفر و شمار تأیید شدگان نهایی را تاکنون ۷۵۱ نفر اعلام کرد و بیان داشت: پیگیر تأمین زمین مناسب از منابع ملی در این شهرستان برای سایر متقاضیان باقی مانده هستیم.

سروانی همچنین گفت: اولویت نخست وزارت راه و شهرسازی در طرح نهضت ملی مسکن تأمین زمین و ساخت خانه برای «متقاضیان مؤثر» یعنی افرادی که تأیید نهایی شده و سهم آورده اولیه ۲۰۰ میلیون ریالی را نیز واریز کرده باشند، می‌باشد.

وی بیان اینکه از عرصه ۱۶ هکتاری، ۹ هکتار آن با کاربری مسکونی و بقیه سهم فضاهای عمومی مشخص شدند، اضافه کرد: این زمین به ۳۰۳ قطعه تقسیم بندی شده و قرار است هر قطعه در اختیار ۶ متقاضی برای ساخت مسکن قرار گیرد.

به گفته سروانی، تعداد متقاضیان کلاله‌ای ثبت نام کننده در طرح نهضت ملی مسکن هفت هزار و ۱۰۴ نفر بودند که تاکنون ۶۴۴ نفر آنها تأیید نهایی شدند. در کلاله همچنین ۱۷ قطعه زمین در بافت شهری هر کدام به مساحت ۳۰۰ مترمربع به ۳۴ خانوار مشمول قانون جوانی جمعیت به صورت رایگان تحویل شده است.

رئیس اداره راه و شهرسازی چهار شهرستان مینودشت، گالیکش، کلاله و مراوه‌تپه همچنین

مدیر جهاد کشاورزی گالیکش خبر داد:

کاهش ۵۰ درصدی کشت شالی در گالیکش



مهر: مدیر جهاد کشاورزی گالیکش گفت: در سال جاری هزار و ۵۸۰ هکتار از اراضی شهرستان به کشت شالی اختصاص یافته که در مقایسه با سال گذشته ۵۰ درصد کاهش داشته است.

علی وزیری در بازدید از مزارع خشک کاری برنج در شهرستان گالیکش، مصرف زیاد آب با روش سنتی و زحمت بسیار کشاورزان را مهمترین چالش کشت برنج دانست و اظهار کرد: با توجه به تغییرات اقلیمی و کاهش منابع آبی جاری و زیرزمینی می‌طلبید به سمت روش‌های با مصرف آب کمتر و

سهولت و بهره‌وری پیش رفت تا کشاورزان از تولید این محصول محروم نشوند.

نماینده مردم علی‌آبادکتول در مجلس: گلستان در بخش واحدهای تولیدی قوی نیست

مهر: نماینده مردم علی‌آبادکتول در مجلس شورای اسلامی با اشاره به اینکه اقتصاد اصلی ساکنان استان گلستان برپایه کشاورزی است، گفت: این استان در بخش واحدهای تولیدی قوی نیست. رحمت‌الله نوروزی اظهار کرد: فراکسیون کارگری مجلس برای حل مسائل و مشکلات قشر کارگری در برنامه هفتم توسعه با دولت سیزدهم نشست دارد. نایب رئیس فراکسیون کارگری مجلس شورای اسلامی از نمایندگان جامعه کارگری در خواست کرد تا قبل تصویب برنامه هفتم توسعه، دغدغه‌های خود را در اختیار این فراکسیون قرار داده تا پیگیری لازم صورت گیرد.

نماینده مردم علی‌آبادکتول در مجلس شورای اسلامی با اشاره به اینکه اقتصاد اصلی ساکنان این استان بر پایه کشاورزی است، گفت: گلستان در بخش واحد تولیدی قوی نیست.

در ادامه غلامرضا منتظری گفت: باید نگاه ما مسئولان به مسائل و مشکلات کارگران، رونق یابد.

نماینده مردم گرگان و آق‌قلا در مجلس شورای اسلامی از نمایندگان قشر کارگری در استان خواست که پیشنهادات خود را برای حل مسائل و مشکلات خود برای اعمال در برنامه هفتم توسعه ارائه دهند.

معاون وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی:

تلاش دولت سیزدهم حل مشکلات کارگران است

ایرنا: معاون روابط کار و وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی با تأکید بر اینکه در دولت سیزدهم از تمام ظرفیت‌ها برای حل مشکلات کارگران استفاده می‌شود، افزود: اصلاح حقوق کارگران طی دو سال اخیر توسط شورای عالی کار، افزایش ۸۷ درصدی داشته که نسبت به دولت قبل بی‌نظیر است.

علی حسین ربیع‌نیر فرد در نشست رئیس فراکسیون کارگری مجلس شورای اسلامی و نمایندگان کارگری استان گلستان در گرگان، اظهار کرد: من نمی‌گویم که مشکلات حقوقی کارگران حل شده ولی تلاش دولت سیزدهم بر این است که معیشت این قشر و دهک‌های پایین جامعه را تأمین کند.

وی بر پیگیری معیشت کارگران و توجه به پایداری اشتغال آنها، اصلاح برخی از مواد قانون کار از جمله هفت، ۱۰، ۲۴ و ۲۷ در برنامه هفتم توسعه با همکاری مجلس شورای اسلامی و تعیین دستمزد به صورت منطقه‌ای تأکید کرد.

معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی استاندار گلستان گفت: گره مشکلات قشر کارگر در سایه وحدت حل‌شدنی است.

سیدعلی مهاجر افزود: با توجه به تأکید آموزه‌های دینی و تشبیه عرق کارگر به مثابه خون شهید از سوی امام راحل، تکلیف ما مسئولان را در حمایت از این قشر تعیین کرده است.

کارگری دارد که فعالیت کمیسیون کارگری و برگزاری منظم آن برای حل مسائل و مشکلات این قشر از جمله است.

معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی استاندار گلستان بیان کرد: همچنین از بصیرت کارفرمایی و کارگران استان در مقابله با اغتشاشات سال قبل قدردانی کرد.

وی یادآور شد: برای اینکه گره‌گشایی بهتر از جامعه به ویژه کارگری صورت گیرد، هیات اندیشه این جامعه در استان راه‌اندازی شده تا از این ظرفیت برای بهبود کارگران استفاده شود.

در این نشست تعدادی از نمایندگان قشر کارگری استان گلستان با طرح مسائل و مشکلات خود خواستار حل آن در سطح ملی شدند.

به گفته حسینعلی خواجهمظفری مدیرکل تعاون، کار و رفاه اجتماعی گلستان، اکنون ۲۷۸ هزار کارگر مشمول قانون کار در این استان وجود دارد. در گلستان یک میلیون و ۸۶۹ هزار نفر جمعیت در ۱۴ شهرستان دارد و اقتصاد اصلی ساکنان آن بر پایه کشاورزی است.



رئیس فراکسیون کارگری:

رفع مشکلات بیمه ای کارگران را در اولویت داریم

مهر: رئیس فراکسیون کارگری مجلس شورای اسلامی گفت: ما نمایندگان مردم حامی کارگران بوده و برای حل مسائل و مشکلات این قشر از جمله بیمه تلاش خواهیم کرد.

علی بابایی کارنامی اظهار کرد: منابع و مصارف سازمان تأمین اجتماعی با هم همخوانی ندارد و برای این موضوع باید با برنامه نسبت به حل آن تلاش شود.

وی ادامه داد: ما به عنوان نمایندگان مجلس شورای اسلامی حامی کارگران بوده و برای حل مسائل و مشکلات این قشر تلاش خواهیم کرد. نماینده مردم ساری در مجلس شورای اسلامی گفت: نگرانی قشر کارگری در برنامه توسعه هفتم و قبل از تصویب در حد توان با دقت مورد بررسی قرار خواهد گرفت تا حقی اجحاف نشود.

وی همچنین از پیگیری از اصلاح قانون کارگران ساختمانی در حوزه پوشش بیمه خبر داد و افزود: به درایت شورای نگهبان واقف هستیم و نگرانی قشر کارگران ساختمانی که ۵۰۰ هزار می‌رسد تا یکسال آینده پوشش بیمه آنها حل می‌شود.



جانشین انتظامی گنبد کاووس:

سارقان بد اقبال دستگیر شدند

مهر: جانشین انتظامی گنبد کاووس گفت: سارق کابل برق پس از دستگیری به ۶ فقره سرقت مسلحانه و ۵۰ فقره انواع سرقت اعتراف کرد.

سرهنگ نادعلی صادقی اظهار کرد: در پی اعلام شهروندان به مرکز ۱۱۰ مبنی بر سرقت کابل برق و قطعی برق توسط دو نفر مسلح به سلاح وینچستر در یکی از مناطق روستایی گنبد کاووس، بلافاصله مأموران به محل اعزام شدند.

وی افزود: سارقان که راکب و ترک نشین یک دستگاه موتورسیکلت بودند، قبل از رسیدن مأموران، با مشاهده تعدادی از اهالی روستا تیراندازی و به سرعت از محل منواری شدند که بدلیل عدم توانایی در کنترل وسیله نقلیه ناشی از تخطی از سرعت، به دیوار برخورد کردند و واژگون شدند.

جانشین انتظامی گنبد کاووس گفت: با حضور مأموران و اعزام اورژانس به محل یکی از راکبان که مجروح شده بود به مراکز منتقل شد.

صادقی با اشاره به کشف یک قبضه سلاح وینچستر و حدود ۷۰ متر کابل سرقتی از متهمان، عنوان کرد: پرونده قضایی نیز در این زمینه تشکیل شد و تحقیقات پلیسی همچنان ادامه دارد.

وی گفت: ترک نشین موتورسیکلت به ۶ فقره سرقت مسلحانه و ۵۰ فقره انواع سرقت اقرار کرده است.



فرمانده مرزبانی گلستان:

کالای قاچاق در پایگاه دریابانی بندر ترکمن کشف و ضبط شد

مهر: فرمانده مرزبانی گلستان از کشف و ضبط ۱۸ میلیارد ریال کالای قاچاق در پایگاه دریابانی بندر ترکمن خبر داد.

سرهنگ احمدرضا حاتم‌الله اظهار داشت: مرزبانان در بازرسی از محصل یک باب مغازه موفق شدند ۷۰۳ دستگاه پروانه متعلق به شناورهای ۸۵ و ۴۸ اسب بخار را کشف و ضبط کنند.

وی افزود: برابر اعلام کارشناسان ارزش ریالی کشفیات به دست آمده به طور تقریبی بالغ بر ۱۸ میلیارد ریال برآورد شده است.

فرمانده فرمانده مرزبانی استان گلستان تأکید کرد: امنیت اقتصادی که لازمه این مبارزه با احتکار کالا و قاچاق است، بسیار حائز اهمیت بوده و همواره تلاش می‌کنیم تا با بهره‌گیری از تمام ظرفیت‌ها از تولیدات ملی و مراکز صنعتی تولیدی و حتی کارگاه‌های کوچک که بنگاه‌های اشتغال‌زایی است حمایت و امنیت آن‌ها را برقرار کنیم.



مواد غذایی که دندان‌هایتان را نابود می‌کند!



یک دندانپزشک گفت: برخی مواد تأثیر منفی روی مینای دندان‌ها می‌گذارد که باید از مصرف این مواد پرهیز کرد. رئیس درباره مواد غذایی که باعث آسیب به دندان‌ها می‌شوند، اظهار کرد: برخی مواد سفت و ترد مانند سیب و هویج سبب شکستن دندان‌ها می‌شوند. اگر تمایل به مصرف این مواد دارید آنها را ریز خرد کنید تا فشاری به دندان وارد نشود. این دندانپزشک بیان کرد: موادی که از رنگ‌های تیره تشکیل شده بر مینای دندان تأثیر منفی دارد؛ موادی مانند پاستا و مایع ماکارونی به دلیل رنگ تیره‌ای که دارند ممکن است روی مینای دندان تأثیر داشته باشد، میناهای متغذیه به راحتی این رنگ‌ها را به خود جذب و لکه‌های نازک ایجاد می‌کنند به علاوه، اسید موجود در گوجه فرنگی باعث ایجاد سوراخ در دندان می‌شود، برای پرترف کردن این مشکل بهتر است بلافاصله پس از خوردن پاستا و ماکارونی آب را در دهان خود فرقه کنید تا اسید روی دندان‌ها نماند.

دندان‌ها نماند. رئیس گفت: آب‌نات‌ جو دسته‌ای از مواد است که شکر موجود در آن به مدت طولانی در دهان می‌ماند و تأثیرات منفی بر دندان‌ها می‌گذارد، همچنین گاز زدن پلاستیک (کیب)، آب پز یا بخارپز موجب ترک خوردن یا

و نوشابه‌ها شامل اسید هستند که مینای دندان را از بیس می‌برد؛ آب معدنی یکی دیگر از موادی است که موجب خرابی دندان می‌شود، چرا که پروسه خالص سازی این آب‌ها منجر به اسیدی شدن دندان و به دنبال آن آسیب به بافت آن می‌شود. وی با تأکید بر اینکه آدامس‌های نعنای دراز بین بردن دندان موثر هستند، گفت: سعی کنید از آدامس‌های بدون شکر استفاده کنید که با باکتری‌های دهانی هم مبارزه می‌کنند؛ همچنین شکلات‌های جویدنی به شدت روی مینای دندان تأثیر منفی می‌گذارد، شکلات‌های جویدنی روی دندان و لثه باقی می‌ماند و موجب ایجاد پلاک می‌شوند به علاوه، خوردن شکلات در موقع نامناسب باعث از بین رفتن دندان خواهد شد. رئیس با تأکید بر اینکه کره بادام زمینی و مارمالاد حاوی مقادیر زیادی شکر هستند، یادآوری کرد: زمانی که فرد کره بادام زمینی می‌خورد باکتری‌های عامل پوسیدگی به مینای دندان چسبیده و سبب آسیب به آن می‌شود.

بواسیر را با غذایی محلی ریشه کن کنید



خورش تره کردی تأثیر چشمگیری در تقویت سیستم قلبی عروقی دارد، همچنین از سکنه‌های قلبی و مغزی پیشگیری می‌کند. تأثیر چشمگیر در کنترل قند، فشار و چربی خون، تقویت بینایی، سم‌زدایی دستگاه گوارش از دیگر خواص این خورش خوشمزه است. این غذا به دلیل داشتن کلسیم، منیزیم، فسفر، سلنیوم و ویتامین D، تأثیر چشمگیری در تقویت و استحکام استخوان و دندان دارد و از پوکی استخوان و آرتروز پیشگیری می‌کند.

خورش تره کردی دارای انواع ویتامین‌ها و اسیدهای معدنی مفید است و موجب تقویت، طراوت و جوان‌سازی پوست و مو می‌شود، همچنین از پیری زودرس سرطانی‌ها می‌شود. فیبر موجود در این غذا موجب بهبود عملکرد دستگاه گوارش و رفع یبوست می‌شود و برای افراد مبتلا به بواسیر مفید است. مصرف این غذا باعث بهبود عملکرد سیستم عصبی و تقویت حافظه می‌شود و از آلزایمر پیشگیری می‌کند. این خورش دارای پروتئین گیاهی و حیوانی است و موجب تقویت عمومی، افزایش انرژی و عضلاتی شدن بدن می‌شود، لذا برای ورزشکاران، سالمندان و کودکان در حال رشد مفید است.

خورش تره کردی یکی از غذاهای سنتی کردستان و حاوی ویتامین‌های A، B، C، E، کربوهیدرات، سدیم، پتاسیم، کلسیم، آهن، منیزیم، اسید فولیک، منگنز، سلنیوم، کولین، زاگزاتین، کولسینین، فسفر، فیبر، اسیدسیتریک، روی (زینک) و ... است. این خورش غنی از آهن و اسید فولیک است و موجب افزایش گلبول‌های قرمز خون و رفع کم‌خونی می‌شود؛ لذا برای زنان باردار و جنین بسیار مفید است.

درمان چربی مو با چند ترند خانگی



متخصصان تأکید می‌کنند در شنشوی روزانه موی سر از ناخن‌ها پاره شدن و به اصلاح موهپتان را چنگ زیند و فقط کمی شامپو بر روی پوست سر بپزید و به آرامی آن را شنشو دهید در حین آبکشی ساقه موهپتان تمیز شود. از کاندیشنرها یا حالت دهنده‌ها استفاده نکنید نکته قابل توجه در مهم در شنشو با حالت دهنده‌های داخل حمام یا به اصطلاح کاندیشنرها می‌توانند در چرب کردن مو موثر باشند در صورتی که کف سر شما چرب و ساقه موهپتان خشک است و توصیه می‌شود از کاندیشنرها فقط برای ساقه مو استفاده کنید. با این شامپوها موهپتان را بشویید مخصوصا پوست و مو توصیه می‌کنند که در شنشو مو به نوع پوست سر توجه کنید چرا که شامپوی مخصوص موهپ چرب دارای فرمولاسیونی است که به کاهش چربی پوست سر کمک می‌کند و اگر با شنشو روزانه با شامپوهای چرب گرفتار خشکی مو می‌شوید می‌توانید از شامپو بچه استفاده کنید. مصرف محصولات حاوی سیلیکون ممنوع باید توجه داشته باشید برای پیشگیری از چرب شدن موهپ باید از مصرف حاوی سیلیکون اجتناب کنید. شامپوها، کره‌ها، صاف کننده‌های مو حاوی سیلیکون موجب برآق شدن و چرب به نظر رسیدن مو می‌شوند همچنین با جلوگیری

چرب بودن مو عارضه‌ای است که خانم‌های بسیاری از آن گلایه دارند، اما با چند ترند خانگی می‌توانید از شر چربی مو خلاص شوید. بسیاری از خانم‌ها از چرب بودن و به دنبال آن کم پستی موهپشان گلایه دارند و چرب بودن پوست سر برای آنها عوارضی چون خارش پوست سر، شوره و کثیف به نظر رسیدن موها را به دنبال دارد. ما به شما ترندهایی آموزش می‌دهیم که به کمک آنها می‌توانید از چرب بودن موهپتان نجات پیدا کنید. موهپتان را مرتب بشویید اغلب کسانی که موهپ چربی دارند برای نجات از شر چربی اضافه باید روزی یک بار موهپشان را با شامپوی مخصوص بشویند چرا که شامپو کردن روزانه چربی اضافه مو را از بین می‌برد. روش شنشوی موهپتان را اصلاح کنید بسیاری از کسانی که از چربی مو رنج می‌برند با وجود شنشوی روزانه با شامپو باز هم از چرب و کثیف به نظر رسیدن مو گلایه می‌کنند، اما نکته جالب و حائز اهمیت این است که بدانید شنشوی بیش از حد می‌تواند پوست سر را برای تولید چربی‌های طبیعی تحریک کند به همین دلیل شنشوی چند باره مو پرهیز و حد تعادل را رعایت کنید. موهپتان را چنگ زیند

حمله قلبی خاموش چه علایمی دارد؟



حمله قلبی خاموش همانطور که از عنوانش پیداست از عارضه‌هایی به حساب می‌آید که مورد توجه قرار نمی‌گیرد زیرا علائم آن شدید و آشکار نیست. از جمله علائم حمله قلبی خاموش می‌توان به تنگی نفس و احساس ناراحتی در برخی قسمت‌های بدن علاقه بر قفسه سینه اشاره کرد که می‌تواند شامل کمر، گردن، یک دست یا هر دو دست، شک یا معده باشد. این احتمال وجود دارد که بیمار با علایمی همچون حالت تهوع، استفراغ و سوزش معده نیز مواجه شود. همچنین در حالی که علائمی از قبیل احساس خستگی و تعریق برای بسیاری از افراد معمول و متداول هستند اما این علائم اگر به طور ناگهانی یا شدید بروز کنند می‌توانند نشانه هشداردهنده حمله قلبی باشند. طبق مطالعه‌ای که در سال ۲۰۱۶ انجام گرفت، مشخص شد در آمریکا حدود ۴۵ درصد از تمامی حملات قلبی خاموش هستند. به گفته متخصصان، باید فاکتورهایی از قبیل سن و جنس مورد توجه قرار گیرد. علایم خاموش بیشتر در افراد مسن به ویژه افراد بالای ۷۵ سال مشاهده می‌شود. همچنین، زنان پیش از مردان با علایم حمله قلبی غیر مرتبط با درد قفسه سینه مواجه می‌شوند. بررسی‌ها نشان می‌دهد زنان بیشتر در معرض بیماری عروق خونی کوچک هستند و این موضوع نگران کننده است زیرا حملات قلبی خاموش در عروق خونی کوچک رخ می‌دهد. آنچه باعث می‌شود حملات قلبی خاموش خطرناک و حتی کشنده‌تر باشد این است که بیمار به موقع درمان‌های مورد نیاز را دریافت نمی‌کند.

تضمین سلامت بدن با مصرف موز



ایرنا: موز یک میوه سرشار از انواع ویتامین‌ها و مواد معدنی است که مصرف روزانه آن به حفظ سلامت بدن کمک می‌کند. موز به عنوان میوه‌ای خوشمزه و پرطرفدار شناخته شده است و بومی مناطق گرمسیری جنوب شرق آسیا، شبه‌جزیره مالزی، و استرالیا بوده که امروزه در همه مناطق گرمسیری با رطوبت مناسب کاشت می‌شود. موز به عنوان یک تغذیه سنگین محسوب می‌شود و حاوی مقدار زیادی ویتامین و مواد معدنی ضروری مانند پتاسیم، کلسیم، منگنز، منیزیم، آهن، فولات، نیاسین و ریبولوین است که باعث عملکرد مناسب بدن، تقویت سیستم ایمنی و سلامت جسمانی خواهد شد. موز حاوی مقدار قابل توجهی فیبر، آنتی‌اکسیدان، آب، کربوهیدرات و پروتئین است و حدود ۱۰۵ کالری دارد. پتاسیم زیاد از خواص موز شناخته شده و سرشار از پتاسیم است. همچنین فیبرغذایی بالا در این میوه باعث بهبود عملکرد دستگاه گوارش شده و برای سیری طولانی مدت

در ابتدای صبح توصیه می‌شود. میوه‌ها و سبزیجاتی مانند موز حاوی منابع عالی آنتی‌اکسیدان‌های غذایی مانند دوپامین و کاتچین هستند که مصرف آن‌ها باعث کاهش خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی و بیماری‌های دژنراتیو خواهد شد. از فواید دیگر موز می‌توان به سلامت حفظ سلامت کلیه‌ها، درمان کم خونی، تقویت سیستم ایمنی بدن، تقویت حافظه، تقویت روحیه، درمان زخم معده و افزایش انرژی اشاره کرد. موز به علت داشتن مقدار زیادی پتاسیم علاوه بر تنظیم ضربان قلب می‌تواند به تنظیم عملکرد رشته‌های عصبی و شادی آور بودن موز به

بیماری قلبی و فشار خون پیامد عارضه وقفه تنفسی



وقفه تنفسی پیامد ناگوار بیماری‌های قلبی و فشار خون در افراد است. اختلالات خواب باعث بروز بسیاری از حوادث ترافیکی می‌شود و این عارضه هزینه‌های زیادی بر حوزه سلامت کشور تحمیل می‌کند. بیشترین میزان خواب آلودگی در ساعات ۲ تا ۴ صبح است. تصادفات رانندگی بیشتر ساعت ۲ تا ۳ بعد از ظهر و نیمه‌های شب اتفاق می‌افتد به همین دلیل بهتر است افراد قبل از رانندگی از مصرف قرص‌های خواب آلود پرهیز کنند. بیماری وقفه تنفسی در هنگام خواب حوادث رانندگی را ۳ تا ۴ برابر افزایش می‌دهد و این مسئله سبب بیشتر شدن سال‌های عمر از دست رفته در بین مردم ایران می‌شود؛ معلولیت‌های ناشی از حوادث ترافیکی بسیار مهم است. اگر میزان خواب در شب به اندازه کافی نباشد، فرد در طول روز دچار خستگی و بی‌حالی می‌شود و از فعالیت‌های روزانه خود و برنامه‌های جاری عقب می‌ماند. وقفه تنفسی در هنگام خواب یکی از عارضه‌های شایع تنفسی محسوب می‌شود، برویفت در اثر وقفه تنفسی در هنگام خواب ایجاد می‌شود و این بیماری مانند نارکولپسی، خواب آلودگی را در طول روز برای افراد ایجاد می‌کند. بیماری‌های قلبی، فشار خون، دیابت از نشانه‌های وقفه تنفسی در هنگام خواب است.

کاهش مرگ زودرس با رژیم غذایی گیاهی



مطالعات محققان دانشگاه هساروارد آمریکا نشان می‌دهد رژیم غذایی گیاهی، می‌تواند آمار مرگ و میر زودرس را یک سوم کاهش دهد. این مطالعه بر رژیم غذایی کاملاً گیاهی تأکید نمی‌کند، بلکه نشان می‌دهد مصرف هرچه بیشتر میوه و سبزی و اجتناب از مصرف گوشت فرم قدم بزرگی به سمت طول عمر است. در این مطالعه آمده است رژیم غذایی سالم بر تمام جنبه‌های سلامتی تأثیرگذار است. این مطالعه همچنین نشان می‌دهد رژیم غذایی مملو از گیاهان و میوه قادر است در مدت دو هفته میزان کلسترول را حدود ۳۵ درصد کاهش دهد و تقریباً هیچ عاملی نمی‌تواند چنین تأثیری بر سلامتی داشته باشد. رژیم غذایی گیاهی منجر به کاهش فشار خون، کاهش شاخص توده بدنی و احتمال بروز بیماری‌های قلبی می‌شود. در مقابل مصرف گوشت فرم احتمال بروز سرطان را به میزان چشمگیری افزایش می‌دهد. آنچه در رژیم گیاهی باید مورد توجه قرار گیرد، تأمین پروتئین، کلسیم، آهن و ویتامین B۱۲ مورد نیاز بدن است؛ چرا که اکثر این موارد توسط گوشت فرم تأمین می‌شوند. این مطالعه پیش از این تأثیر مثبت گیاهان و میوه‌ها و تأثیر منفی گوشت فرم بر مرگ زودرس را تأیید می‌کند.

بهترین زمان میوه خوردن برای فرزندان را بدانید



شما برای خوردن میوه‌ها به فرزندان به جای نرسید، میوه‌ها را در ظرفی برای اون تزین کنید و از او بخواهید بنا به اشتها که دارد از میوه‌ها بردارد و بخورد.

حساب وقت‌هایی که اشتهاش باز می‌شود، بگذارید. برای این که اشتها کودک‌ها کم نشود مواد شیرین از قبیل زله، شکلات و غیره را در او چشم او قرار دهید؛ هنگامی که او احساس گرسنگی می‌کند در درجه اول میوه و سبزیجات را برای خوردن پیشنهاد کنید. اگر فرزند شما به خوردن آب میوه تمایل دارد، هنگام گرفتن آب میوه مورد نظر مقدار آب هویج، کرفس و انواع سبزیجات هم آن اضافه کنید طوری که مزه اولیه خود را از دست ندهد. کودکان به خوردن مسس علاقه زیادی دارند، می‌توانید با عصاره میوه‌ها مسس بسازید، کودکان از خوردن میوه همراه با مسس هم لذت می‌برند، این روش تغذیه‌ای

جدول سودوکو شماره ۳۲۸۲

طراح: سمیرا دلیرش
برای حل جدول سودوکو کافی است ارقام ۱ تا ۹ را طوری در خانه‌های خالی جدول قرار دهید که در هر سطر، هر ستون و هر مربع کوچک ۳ در ۳ اعداد تکراری نباشند.

۳	۴	۱	۷	۶	۸			
		۶	۲		۷			
۸			۵	۶				۹
	۷	۸			۱	۳		
			۵	۴		۷		
		۹	۱	۸				
	۲			۷	۱	۸		
			۵		۶	۸		
		۵	۶	۷				۴
			۲					۵

جواب دیروز

۸	۱	۲	۷	۵	۳	۶	۴	۹
۹	۴	۳	۶	۸	۲	۱	۷	۵
۶	۷	۵	۴	۹	۱	۲	۸	۳
۱	۵	۴	۲	۳	۷	۸	۹	۶
۳	۶	۹	۸	۴	۵	۷	۲	۱
۲	۸	۷	۱	۶	۹	۵	۳	۴
۵	۲	۱	۹	۷	۴	۳	۶	۸
۴	۳	۸	۵	۲	۶	۹	۱	۷
۷	۹	۶	۳	۱	۴	۵	۲	۸

قابل توجه خوانندگان محترم

هر نوع خبر، عکس و مقاله‌ای را می‌توانید از طریق Email:soaljavabdaily@gmail.com ارسال نمایید.
تلفن: ۰۲۱-۳۳۳۳۶۰۵۰ - ۳۳۳۱۰۷۷۷ - فکس: ۰۲۱-۳۳۳۲۰۳۴۶

سوال جواب

روزنامه اجتماعی، سیاسی، فرهنگی و ورزشی صبح شمال ایران

صاحب امتیاز و مدیر مسئول: کریم خورشیدی مؤدبی
سرپرست: فرهاد عینی خراسانی

تلفن: ۰۲۱-۳۳۳۳۶۰۵۰ - ۳۳۳۱۰۷۳۷ - فکس: ۳۳۳۲۰۳۲۶

دبیران و شورای نویسندگان:
دبیر صفحه سیاسی: رویا خورشیدی
دبیر صفحه اجتماعی: سمیرا دلیرش
دبیر صفحه علمی پزشکی: فاطمه علیدوست
دبیر صفحه فرهنگی: سید امیر فرحسیتی
لیتوگرافی و چاپ: شرکت چاپ و نشر توپین - تلفن: ۳۳۲۲۴۷۲۷
نماینده‌گی مازندران - محمودآباد - خیابان معلم - پارک ۱ - ساختمان فرایلی - طبقه سوم

اوقات شرعی امروز به وقت گیلان

اذان صبح: ۰۳/۱۲
طلوع آفتاب: ۰۵/۰۰
اذان ظهر: ۱۲/۱۷
غروب خورشید: ۱۹/۳۴
اذان مغرب: ۱۹/۵۵



Email: soaljavabdaily@gmail.com

www.soaljavabdaily.ir

سال نهم - شماره ۲۲۸۲

سه‌شنبه ۲۰ تیر ۱۴۰۲ - ۲۲ ذی‌الحجه ۱۴۴۴ - ۱۱ جولای ۲۰۲۳

ویژه برنامه تولید نمایش و اجرای روزانه "راه سپید" با موضوع آسیب‌های اجتماعی؛

فرهنگ‌سازی و آموزش با تئاتر خیابانی در ویژه برنامه "راه سپید"



سوال جواب: هفت نمایش در حوزه آسیب‌های اجتماعی در "راه سپید" در تاریخ‌های ۱۵ و ۱۶ تیر ماه ۱۴۰۲ در پیاده‌راه فرهنگی رشت و سواحل مکانهای پر تردد اجرا شدند.

به گزارش روابط عمومی اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی گیلان، تئاتر خیابانی ایزداری بسیار مفید و موثر در نشان دادن معضلات و مشکلات آسیب‌های اجتماعی است. تئاتر خیابانی می‌تواند خوب و بد، هنجار و ناهنجار را از هم تفکیک کند، به همین لحاظ این ایزداری در آگاهی بخشی، اطلاع‌رسانی و آموزش بسیار موثر باشد.

از طرفی پرداختن به مسائلی اجتماعی در قالب هنر تئاتر می‌تواند نیازهای روانی و اجتماعی انسان را پاسخ دهد و از سرکوب شدن آنها پیشگیری کند. بسیاری از روانشناسان معتقدند که هنر تأثیرگذارترین

طنز مکتوب

وحید حاج سعیدی

کتابخوان‌های اجاره‌ای!

آرزو به دل سان ماند ما یک طرحی در مملکت اجرا کنیم و این اروپایی‌ها از روی آن کپی برداری و تقلب نکنند؛ ما نفهمیدیم این قانون کپی رایت کجا کاربرد دارد و چرا حقوق و قواعد شهروندی در دنیا رعایت نمی‌شود!

به محض اینکه شهردار بندر ترکمن در استان سرسبز گلستان کسبه‌ای را که در جلوی مغازه شان درخت کاشته بودند، از عوارض معاف کرد، مسئولان شهری در رومانی نیز تصمیم گرفتند از کسانی که در اتوبوس کتاب بخوانند، کرایه دریافت نکنند! درمندان این کپی برداری، یک طرف داستان است و طرف دیگر ماجرا مادی کردن مقوله مهم و استراتژیک کتابخوانی است. واقعا جای تعجب دارد که مسئولان یک شهر با رویکرد مادی مردم را وادار به مطالعه کنند! غافل از اینکه ما در جای جای مملکت مان ایستگاه‌های مطالعه داریم که با استقبال چشمگیر مردم مواجه شده تا جایی ملت در یک تاریخ سازی فرهنگی بیش از ۷۰ درصد این کتاب‌ها را پس از مطالعه به ایستگاه برنگردانند! البته خود ما نیز در حد وسیع (فقط دو جلد - راه آهن گرگان) در این تاریخ سازی فرهنگی سهمیم بوده ایم! در واقع عشق به مطالعه و کتابخوانی مستمرا باعث شده تا مردم کتاب‌ها را به خانه ببرند و دیگر پس نیاورند! البته پیش خودمان بماند الان خیلی چیزها در دنیا پولی شده و این بندگان خدا هم حق دارند برای کتابخوان کردن مردمشان هزینه کنند!

مایکل سندل در کتاب ارزشمند "آنچه با پول نمی‌توان خرید" می‌گوید: امروزه تقریباً همه چیز را می‌شود با پول خرید حق مهاجرت به آمریکا ۰۰۰/۱۵۰ دلار، پروانه شکار کرگدن در حال انقراض ۰۰۰/۵۰۰ دلار، رحم اجاره‌ای ۶۲۰۰ دلار، سلول زندان‌ی تمیز و بهتر شبی ۸۲ دلار، پذیرش دانشجو در دانشگاه معتبر بدون لحاظ شایستگی ... دلار! اما قیمت‌گذاری روی چیزهای خوب باعث فساد آنها می‌شود. پول دادن به بچه برای اینکه کتاب بخواند، لذت مطالعه واقعی را از بین می‌برد، به مزایه گذاشتن صندلی‌های سال اول دانشگاه، ممکن است به بودجه دانشگاه کمک کند اما شرافت دانشگاه و اعتبار مدرکش را زیر سؤال می‌برد. استخدام مزدور خارجی برای جنگیدن ممکن است جان شهروندان را حفظ کند، اما معنی شهروندی را خراب می‌کند!

ملاحظه فرمودید بزرگترین کارشناسان و نویسندگان دنیا نیز مطالعه پولی را نمی‌پسندند و معتقدند لذت مطالعه و کتابخوانی را از بین می‌برد.

علی ایحال از آنجا که کشورهای متعددی خواستار استفاده از تجارب ما به ویژه در بحث اقتصادی و بلایای ویرانگر طبیعی از جمله زلزله، طوفان شن، ریزگرد، خشکسالی (فرمایشات مسئولان در دوره‌های قبل در خصوص به اشتراک گذاشتن تجارب در مقابله با بلایای طبیعی) و سایر مقولات فرهنگی، اجتماعی، ورزشی و ... هستند تا همگی از آن بهره‌مند شوند، بر اساس رسم معهود و شیوه مالوف چند پیشنهاد در خصوص اشاعه فرهنگ کتابخوانی در داخل و خارج از کشور ارائه می‌شود علی برکت الله:

(الف) کتابخوان اجاره‌ای؛

با توجه به وجود مشکل بیکاری در اکثر کشورهای دنیا پیشنهاد می‌شود افرادی که دارای ظاهر موجه و صدای جذاب هستند استخدام شوند و در ایستگاه‌های مترو، قطار، اتوبوس، فرودگاه‌ها، بانک‌ها، صف ثبت نام خودروهای آنچنانی، بازار بورس، بیمارستان‌ها، تیمارستانها، قبرستان‌ها و ... برای مردم با صدای بلند کتاب بخوانند!

(ب) کاهش تیراژ کتاب؛

سابق بر این فکر کتاب می‌نوشت و بقیه می‌خواندند؛ الان همه کتاب می‌نویسند، یک نفر هم نمی‌خواند! پیشنهاد می‌شود تیراژ کتاب‌ها را از این هم پائین بیاوریم تا علاقه‌مندان به کتابخوانی برای یافتن کتاب مورد نظرشان له‌له بزنند و با اشتیاق آن را جستجو کنند!

(پ) بانک و کتاب؛

در خاتمه پیشنهاد می‌شود بانکها و اپلیکیشن‌ها که تبلیغات شبانه روزی آنها روی مغز ملت پاتیاژ می‌رود، در کنار اهدای خودروهایی گران قیمت، ویلا در شمال، سفر به دور دنیا و ... یک فرغون کتاب هم هدیه کنند... باور کنید جای دوری نمی‌رود، اگر هم برود زود بر می‌گردد!

از دیگر نمایش‌های شرکت کننده در ویژه برنامه راه سپید نمایش "اعتیاد یا احتیاط" به نویسندگی و کارگردانی ساحل احمددوست کاری از گروه تئاتر همزاد لاهیجان بود. امیرحسین فکری، هدیه قربان نیا، الناز پورتنقی دوست از بازیگران این نمایش بودند.

"رها شده" به نویسندگی و کارگردانی ابوزر آستانی کاری از گروه نمایش اتفاق که بازیگران آن صدرا اصغری، رضیه مردانی، شیرین لطفی، محراب بلند کردار، ابوزر آستانی بودند.

تئاتر خیابانی "به سوی زندگی" نویسندگی و کارگردانی بهمن جهان طلب بازیگران لیلی امیریپور، رضا آفاجانی، النسا آفریده، بهمن جهان طلب، کاری از گروه آستان نمایش، نمایش "هفت خط" نویسندگی و کارگردانی ابوزر آستانی کاری از گروه نمایشی اتفاق با بازیگری علی حیدریان، سعید عابدینی، شیرین لطفی، محراب بلند کردار، ابوزر آستانی بود.

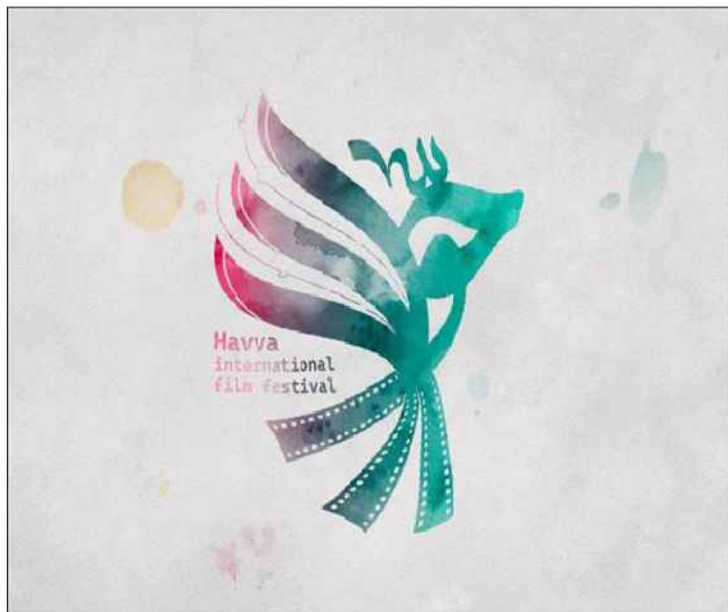
ایزاداری برای فرهنگ سازی و درمان بسیاری از آسیب‌های جامعه است و در حوزه درمان معضلات اجتماعی تأثیر بسزایی دارد.

در این راستا موسسه فرهنگی و هنری فرزندان گیلان با همکاری اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی گیلان ویژه برنامه "راه سپید" را با مشارکت هفت نمایش خیابانی در شهرستان‌های رشت، لاهیجان، لنگرود، رودسر، آستانه، اشرفیه، بندر انزلی و فومن با موضوعات آسیب‌های اجتماعی اجرا نمود.

از نمایش‌های شرکت کننده می‌توان به نمایش "توهم" به نویسندگی یاسر کاظمی و کارگردانی طوبی رحمان نیا از گروه جهش شهرستان رشت اشاره نمود. بازیگران این نمایش: صاحب دست افشان، طوبی رحمان نیا، ارسلان حقیقو بودند.

نخستین جشنواره بین المللی فیلم حوا؛

همزمانی نخستین جشنواره بین المللی فیلم حوا با ۱۳ استان کشور در سینما سپیدورد رشت



سوال جواب: همزمان با ۱۳ استان کشور، نخستین جشنواره بین المللی فیلم "حوا" از تاریخ ۲۰ تا ۲۳ تیر ماه ۱۴۰۲ در سینما سپیدورد رشت برگزار می‌شود.

به گزارش روابط عمومی اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی گیلان، رضا ثقیفی مدیر کل فرهنگ و ارشاد اسلامی گیلان از برگزاری نخستین جشنواره بین المللی فیلم حوا همزمان با ۱۳ استان کشور از روز سه شنبه تاریخ ۲۰ تیر ماه تا روز جمعه ۲۳ تیر ماه ۱۴۰۲ در سینما سپیدورد رشت خبر داد.

مدیر کل فرهنگ و ارشاد اسلامی گیلان ضمن اعلام این خیر انوار: همزمانی نخستین جشنواره بین المللی فیلم "حوا" در استان گیلان با همکاری اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی گیلان و حوزه هنری استان گیلان می‌باشد.

رضا ثقیفی افزود: در این جشنواره ۳۱ فیلم شامل: ۱۵ فیلم کوتاه داستانی، ۳ فیلم بلند داستانی، ۳ فیلم بلند سینمایی و ۱۰ فیلم مستند در چهار سانس از ساعت ۱۵ تا ۲۳ شب در سالن سینما سپیدورد رشت اکران می‌شود.

■ اسامی فیلم‌های کوتاه داستانی:
۱. "اسما": ساخته مصطفی آقا محمدلو - فرید حاجی عباسی
۲. "پرتاب ناگهانی یک قیل": ساخته نازنین چیت ساز
۳. "یک حلقه معمولی": ساخته نوا رضوانی

۴. "تی پره": ساخته مصطفی مهربان
۵. "۲۲۲ ماه و چند هفته و چند روز": ساخته پیمان فلاح
۶. "اتاق عقد": ساخته حسن حبیب زاده
۷. "پاشه برای فردا": ساخته علی رحیمی
۸. "وضعیت اورژانسی": ساخته مریم اسمی خانی
۹. "یک به توان بسی نهایت": ساخته علیرضا صادقی

۱۰. "تشنیدن": ساخته احمد صمیمی
۱۱. "لیلا": ساخته مجتبی اسپنانی
۱۲. "محافظ مادرم": ساخته حسین دارابی

۱۰. بانو محمدحسین حسینی
۱۴. "جان داد": ساخته سیلا پورمحمدی
۱۵. "گجو": ساخته سینا محمدیان
اسامی فیلم‌های بلند داستانی:
۱. اخت الرضا
۲. کاپیتان
۳. هفت بهار نارنج
■ اسامی فیلم‌های بلند سینمایی:
۱. هوک
۲. شهرپانو
۳. سرهنگ ثریا
۴. اسامی فیلم‌های مستند:
۱. مقصد المپیک
۲. جلجلای سفری
۳. واهک
۴. دیوارهای نخی
۵. چشم‌ها دست‌ها
۶. گالین
۷. هیچکس منتظر نیست
۸. کل فاطمه
۹. لوتوس

انتشار نت‌های موسیقی فیلم «ستوری» پس از ۱۷ سال



ایرنا: کتاب «موسیقی فیلم ستوری» نت‌های اصلی موسیقی این فیلم اثر استاد اردوان کامکار آهنگساز و نوازنده شناخته شده ستور پس از ۱۷ سال منتشر می‌شود.

کتاب «موسیقی فیلم ستوری» به آهنگسازی استاد اردوان کامکار آهنگساز، مدرس و نوازنده ستور؛ نت‌های اصلی موسیقی فیلم ستوری، آثار ارکسترال و تکنوازی‌ها همراه با نمونه‌های صوتی برای اجرای همزمان با موسیقی فیلم در اختیار علاقه‌مندان قرار خواهد گرفت.

امیرحسین رونقی و مهیار طریقی نغمه‌نگاری، امیرحسین رونقی نت‌نگاری رایانه‌ای، سیاوش کامکار طراح و آماده‌کننده نمونه‌های اجرایی، آماده‌سازی سمپل‌های صوتی و ضبط نرژیشن، فرید فرآورده و سبا عریشاهی طراح گرافیک و کتاب، حمیدرضا سوسنی پوستر، بنر و موکاپ آرت کتاب، فرید فرآورده ویراستار و نیما رئیس خواتش نرژیشن از دست‌نکاران این اثر هستند که در ۸۸ صفحه، پارتیتو توسط ساز ژوست منتشر می‌شود.

در مقدمه کتاب «موسیقی فیلم ستوری» به قلم نگارندگان چنین می‌خوانیم: «کتاب حاضر، پیرو آقیال مخاطبان مجموعه قطعات ستوری، با نظارت و تایید اردوان کامکار، بر مبنای موسیقی فیلم، نغمه‌نگاری، بازنگری و نت‌نویسی رایانه‌ای شده است.

قطعات این کتاب تماماً از نواخت‌های با محوریت ساز ستور - اعم از قطعات بی‌کلام، ارکسترال بیکلام و بخش سولوی ستور قطعات باکلام - به آهنگسازی و تنظیم اردوان کامکار نغمه‌نگاری شده است.

روشن است قطعات این مجموعه با رویکرد آموزشی خلق نشده‌اند اما سعی نگارندگان بر آن بوده است که افزون بر پیچیدگی‌های ریتمیک-متریک، مضراب‌گذاری و سایر تکنیک‌های اجرایی موجود در قطعات، با در نظر گرفتن تمهیداتی آموزشی از جمله ارائه قطعات در تنبلیتهای متفاوت و قالب‌های اجرایی متنوع (تکنوازی، دونوازی و چندنوازی) و... حتی المقدور بر بار پداگوژیک این کارگان بیافزایند.

جهت بهره‌وری بیشتر، تمامی قطعات این کتاب به همراه نمونه‌های اجرایی (بدون خط ستور) ارائه شده‌اند؛ بنابراین نوجوانان می‌توانند تحت نظارت مدرس و با کمک مناسب هر قطعه، سمپل‌های قطعات را بخش با آن هم‌نوازی کنند.

قطعات ستوری جزو کارگان شیوه ستورنوازی معاصر نیستند و بر اساس ملزومات فیلمنامه و با نگاه ساخت موسیقی فیلم خلق شده‌اند؛ لذا برای شناخت و درک بهتر این شیوه، بررسی و تجزیه تحلیل آلبوم‌های آهنگساز و نواخت کتاب «مجموعه قطعات اردوان کامکار» راهگشاست.

