

سوال جواب

روزنامه اجتماعی، سیاسی، فرهنگی و ورزشی صبح شمال ایران

لزوم الگوسازی شیوه مدیریتی شهیدان انصاری و نورانی

www.soaljavabdaily.ir

- شنبه ۱۷ تیر ۱۴۰۲
- ۱۹ ذی الحجه ۱۴۴۴
- ۸ جولای ۲۰۲۳
- سال نهم - شماره ۲۲۷۹
- ۸ صفحه - ۵۰۰۰ تومان



رئیس سازمان جهاد کشاورزی گیلان:

ظرفیت‌های کشاورزی استان گیلان ثروت آفرین است

صفحه ۲



یادداشت امروز

۱- تعطیلی نظام سلامت استان در آخر هفته!

بیماران مرکز آموزشی درمانی ویژه‌های ۱۷ شهریورشت در روزهای تعطیل منتظر پزشک نمانند؛ اگر چه مرکز درمانی آموزشی درمانی پژوهشی شهر رشت با کادر آموزشی پرکار و مسئولیت پذیر در خدمات رسانی بسیار موثر و کارآمد عمل می کند، اما در روزهای تعطیل خانواده های کودکان بیمار نباید در انتظار پزشک منحصر بمانند.

این رخداد غیر مسئولانه در روزهای پنج شنبه سبب می شود که بیماران را برای درمان به روز شنبه هدایت کنند تا پزشک منحصر بیاید و نسخه بیماران را بیچسبند.

بناظر می آید در سامانه وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی مهم نباشد که این شیوه از کارگرفته‌زینده خانوار را افزایش می دهد، وقت ارزشمند مردمان هدر می رود، بر روان آنان اثر سو می گذارد و با این وجود گویا علت آن باشد که پزشک منحصر به اندازه کافی وجود ندارد و در نتیجه چاره ای هم جز اینکه همه در انتظار پزشک منحصر برای دو روز آتی بمانند، نیست!

اگرچه مردم به ناچار عادت کرده اند که همواره در اجرای هرفرآیندی از کارکردهای مردم مدارانه چاره ای جز صبر نداشته باشند، اما باید فکری کرد و مردم را از این بحران نجات داد.

با این همه یادآوری میشود که هر چه برخورد و مهرورزی کادراجرایی این بیمارستان فوق العاده است و همه از خدمات رسانی آنان راضی هستند، اما برخی از پزشکان منحصر در برخورد با خانواده های بیمار باید فروتنی بیشتری بخرج دهند و بدانند که اگر بیمار در درمانگاه شان نباشد تخصص شان به پیشیزی هم نیرزد.

۲- بانک داری اسلامی و سودهای نجومی!

پرونده را که بهمن ماه سال گذشته در بانک ملی شعبه فرهنگ تشکیل دادیم گفتند بزودی وام ۱۰۰ میلیونی شما در قالب کارت اعتباری خرید کالا در پیامکی به شما اعلام می شود.

منظر ماندم و پیامکی نیامد و شد آخر اسفند و گفتند دیگر احتمال پرداخت وجود ندارد و دراردیبهشت ماه باید دوباره پرونده ای دیگر و استعلامی دیگر از بانک ها که بدهکار نباشی و آنکه دهها فرم را امضا کردیم و دو تا ضامن و چک صیادی و منظر ماندم و از پرداخت خبری نشد و چند باره رفتیم و گفتند سامانه که باز شود یک روزه به شما اعلام می شود و اکنون ۱۳ تیر ماه هست و میگویند پرونده را فرستاده ایم نزد آقای حسینی و چند روز بعد که رفتیم گفتند پرونده شما پیش خانم محمدی هست و دو روز بعد تماس گرفتیم گفتند که پرونده شما باید برود برای بررسی و تایید وبعد از چندنی فهمیدیم که پرونده اصلا از نزد خانم محمدی به جایی نرفته و گفتند امروز پرونده را می فرستیم برای بررسی و خلاصه دست به دست شدیم و زمان خریدند تا برای وام ۱۰۰ میلیونی ۵۲ میلیون سود بگیرند!

ما که کمی عصبی شدیم و تند خو یکی گفت زیاد رومع شان نباش که یکهو پرونده ات گم می شود و دوباره باید بروی پرونده ای تازه تشکیل بدهی و شاید چند ماه دیگر درگیر ماجرای جدید بشوی!

با این وجود دلمان بر رئیس کل بانک مرکزی و رئیس جمهور خوش است که با قدرت میگویند باید وام مردم ده روزه پرداخت شود و تنها یک ضامن کافیست و چک صیادی نمیخواهد و آونفت بانک ها کک شان هم گزیده نمی شود و هم دو ضامن برای وام صد میلیونی میخواهند و هم چک صیادی و اینجوری است که با روح و روان مردم بازی می کنند و در آخر می گویند مردم که شکایت کنند رسیدگی می شود!

امروز ۱۴ تیرماه ۱۴۰۲ هست و بانک ملی شعبه فرهنگ اعلام کرد که حساب همچنان مسدود است، اما کارمندی دیگر گفت چاخان میگوید و پول نیست و حسابشان خالی هست.

و در نهایت بر این درمادنگی مردم باید گریست که حاضرند برای وام صد میلیونی ۵۲ میلیون سود بپردازند و این همه گرفتاری و خفت را هم به جان بخرند!

در روزنامه امروز می خوانید

نوروزی، رئیس ستاد اجرایی فرمان امام (ره) عنوان کرد:

تخصیص پنج هزار میلیارد تومان برای اجرای پروژه های ستاد اجرایی فرمان امام در گیلان

صفحه ۲



مدیرکل صنعت گیلان:

درخشنی شرکت های صنعتی گیلان در سطح ملی مایه مباحث است

صفحه ۲



رئیس شورای شهر رشت:

عزم شورا و شهرداری برای رفع بحران آلودگی رودخانه ها و زباله های رشت جدی است

صفحه ۲



مدیرکل امور اقتصادی و دارایی گیلان خبر داد:

ثبت ۲۳ هزار درخواست در سامانه مجوزهای کسب و کار استان

مهر: مدیرکل امور اقتصادی و دارایی گیلان از ثبت حدود ۲۳ هزار درخواست در سامانه مجوزهای کسب و کار خبر داد و گفت: ۳۹ درصد از آن ها منجر به صدور مجوز شده است.

علیرضانوروزی بهمیری درنخستین گردهمایی تبیین و تشریح کارکردهای درگاه ملی مجوزهای کشور، اظهار کرد: حساس سازی، آگاهی بخشی و آموزش نهادهای اقتصادی و صنفی گیلان در دستور کار قرار گرفته است. وی با اشاره به اینکه فعالان اقتصادی در گذشته فرآیند پیچید و خنم طافت فرسا و فرسایشی برای دریافت مجوز می گذرانند، افزود: نتیجه این پروکرسی ها، ناراضیانی فعالان در شروع فعالیت کسب و کار راه هم راه داشت. مدیرکل امور اقتصاد و دارایی گیلان با بیان اینکه درگاه ملی مجوزهای کسب و کار، بستری اینترنتی تحت مدیریت دبیرخانه «هیأت مقررات زدایی و بهبود محیط کسب و کار» است، گفت: این مهم برای همه کسب و کارهای موجود در کشور، شرایط، مدارک، مجوزهای پیش نیاز، هزینه و زمان صدور مجوز را شفاف و قابل فهم ارائه می کند.

نوروزی ادامه داد: این درگاه، تنها مرجع رسمی اعلام شرایط صدور مجوزهای کسب و کار و معرفی فرآیند صدور است. همه مجوزهای کسب و کارها در کشور محسوب می شود.

وی با اشاره به اینکه با تصویب قانون و تکلیفی که دولت سیزدهم به متولی گری وزارت اقتصاد و دارایی تعیین کرد درگاه ملی مجوزها در سال ۱۴۰۱ ایجاد شد، افزود: این مهم سبب شد تا تمام فعالان اقتصادی که تمایل به شروع کسب و کار دارند در هر زمان و مکانی بتوانند از این سامانه استفاده کنند. مدیرکل امور اقتصاد و دارایی گیلان تصریح کرد: فعالان اقتصادی می توانند بدون مراجعه حضوری طی فرآیندی از قبل تعریف شده، استاندارد و صرف هزینه مشخص در طول دوره زمان معین وارد کارزار کسب و کار شوند و تمایل خود را به مجوز کسب و کار تبدیل کنند. نوروزی از ثبت حدود ۲۳ هزار درخواست در سامانه ثبت مجوزهای کسب و کار خبر داد و اضافه کرد: ۳۹ درصد از آن ها منجر به صدور مجوز شده و ۶۱ درصد مابقی هم به علت برخی مشکلات دستگاهها هنوز به نتیجه نرسیده است. وی ادامه داد: گیلان در این زمینه با توجه به تعداد درخواست های ثبت شده موفق بوده که نشان از اثر بخشی این سامانه دارد.

مدیرکل میراث فرهنگی گیلان خبر داد:

اختصاص اعتبار ۵ میلیاردی برای احیای کارگاه های صنایع دستی گیلان

مهر: مدیرکل میراث فرهنگی گیلان اختصاص اعتبار پنج میلیارد تومانی برای احیای کارگاه های صنایع دستی در شهرها و روستاهای جهانی خرید داد و گفت: تجهیز کارگاه های صنایع دستی در اولویت اداره کل است. ولی جهانی اظهار کرد: گیلان دارای توانمندی ها و تنوع صنایع دستی فراوانی است که باعث جذب گردشگر در مناطق مختلف و توجه به هنرهای سنتی آن منطقه شده است.

وی به اختصاص اعتبار پنج میلیارد تومانی برای احیا کارگاه های صنایع دستی در شهرها و روستاهای جهانی گیلان خرید داد و افزود: این اعتبار در راستای احیا دست سازه های هنری استان گیلان و توسعه این صنعت سنتی اختصاص یافته است. مدیرکل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی گیلان با تأکید بر لزوم ترویج و شناساندن صنایع دستی اصیل هر منطقه از استان، بیان کرد: ایجاد، احیا و تجهیز کارگاه های صنایع دستی در سطح استان، یکی از اولویت های اصلی این اداره کل است. جهانی از ایجاد و تجهیز کارگاه های صنایع دستی در شهرها و روستاهای جهانی صنایع دستی گیلان خبر داد و بیان کرد: گسترش این نوع کارگاه ها، در رشد اقتصادی منطقه و توجه هرچه بیشتر گردشگران برای بازدید از این مناطق، تأثیر بسزایی دارد.

عکس اتمتصلی
شرح عکس: بدون شرح
پدید آورنده: مجید عباس خواه



سوال جواب
با ما تماس بگیرید
تلفن: ۰۵۰-۳۳۳۴۶-۳۳۳۱-۷۳۳۱
فکس: ۳۳۳۲-۳۳۳۶

اهدای خون سالم
اهدای زندگی است

لوستر اکبری
مرکز فروش انواع لوسترهای مدرن، مجلسی و کلیه لوازم الکتریکی
آدرس نمایشگاه: رشت - اول خیابان شریعتی - تلفن: ۳۳۳۲۰۲۱۰ - ۳۳۳۲۷۰۵۰
www.LoosterAkbari.com

استاندار کیلان:

کمبودهای درمانی گیلان توسط ستاد اجرایی فرمان امام بر طرف شود

فارس: استاندار گیلان خواستار برطرف شدن کمبودهای درمانی گیلان توسط ستاد اجرایی فرمان امام شد و گفت: ستاد اجرایی فرمان امام بازوی دولت سیزدهم در رفع محرومیت زدایی و تکمیل بسیاری از پروژه‌های عمرانی است.

استاندار گیلان در دیدار دکتر عارف نوروزی رئیس ستاد اجرایی فرمان امام(ره) و اعضای مجمع نمایندگان گیلان در مجلس شورای اسلامی، با بیان اینکه ستاد اجرایی فرمان امام بازوی دولت سیزدهم در رفع محرومیت زدایی و تکمیل بسیاری از پروژه‌های عمرانی است، اظهار کرد: یکی از مهم‌ترین دستورات مرحوم امام(ره) تشکیل ستاد اجرایی فرمان امام بود که همواره در طول ۴۴ سال گذشته بازو دولت برای رفع محرومیت زدایی و تکمیل پروژه‌های عمرانی دارد.

وی با اشاره به نقش ستاد اجرایی فرمان امام(ره) در تحقق طرح نهضت ملی مسکن در کشور، گفت: برای ساخت مسکن محرومین و اجرای طرح نهضت ملی مسکن در گیلان با مشکل اراضی مواجه هستیم که ستاد اجرایی می‌تواند در این خصوص بسیار به تحقق این مهم و رفع کمبود زمین کمک کند.

استاندار گیلان از اعضای تفاهم‌نامه میان ستاد اجرایی فرمان امام(ره) و استانداری در حوزه‌های عمرانی و زیرساخت‌ها خبر داد و بیان کرد: توافق نامه خوبی میان استانداری و ستاد اجرایی فرمان امام(ره) در حوزه ساخت مسکن محرومین و دیگر پروژه‌های عمرانی استان امضا شده که در صورت تحقق کامل، منجر به توسعه اقتصادی و ایجاد اشتغال در استان می‌شود. عباسی یکی از درخواست‌های مهم از ستاد اجرایی فرمان امام(ره) را رفع محرومیت زدایی در روستاهای استان دانست و تصریح کرد: در طول یک سال و نیم گذشته اقدامات خوبی در حوزه رفع محرومیت زدایی در بری، گاز و تلفن برخوردار هستند ولی با این حال در تلاش برای رفع محرومیت زدایی در استان تصمیمات خاصی در حال اتخاذ شدن است. وی با تأکید بر لزوم توجه به رفع کمبودهای بیمارستانی در گیلان توسط ستاد اجرایی فرمان امام(ره)، بیان کرد: یکی از نیازهای مردم مردم گیلان فراهم آوری امکانات درمانی مناسب در استان است، از این رو از رئیس ستاد اجرایی فرمان امام(ره) درخواست دارم به این امر توجه ویژه کرده و گیلان جزو استان‌های برخوردار باشد.

معاون استاندار کیلان:

حفاظت از محیط زیست و انتقال آن به آیندگان باید دغدغه همگان باشد

ایرنا: معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی استاندار گیلان گفت: حفظ محیط زیست و حفاظت از منابع طبیعی و انتقال آن به نسل آینده و فرزندان این مرز و بوم باید دغدغه همگان باشد. محمد جلالی در نشستی با سمن‌های فعال در حوزه محیط زیست و گردشگری استان با بیان اینکه براساس اصل ۵۰ قانون اساسی باید از محیط زیست حفاظت کنیم، اضافه کرد: تخریب منابع طبیعی و کاهش ثروت‌ها و سرمایه‌های ملی در کشور در نتیجه افزایش جمعیت و زندگی مدرن امروز تشدید شده است اما در عین حال فقط ما انسان‌ها هستیم که می‌توانیم محیط زیست را حفظ کرده و گرامی بدریم و اگر نتوانیم مکانی سم‌آلود می‌شود.

وی عنوان کرد: از اینرو همگان باید در حفظ محیط زیست کوشا بوده و مسئولیت مدنی تک تک آحاد جامعه است که آثار این تخریب‌ها و خسارات بر طبیعت را کاهش داده و روند را به سمت بهبود تغییر جهت دهیم. جلالی بیان کرد: امروز بحران محیط زیست محققان و دانشمندان را به لحاظ ذهنی آشفته کرده که ما در این زمین که آفریده خدا، مظهر تجلی او و ظرف جمال انسانی است، چه می‌کنیم که امروز به اینجا رسیده‌ایم. معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی استاندار گیلان خطاب به سمن‌های فعال در حوزه محیط زیست و گردشگری استان اظهار کرد: شما نگاهتان، مراقبان و دغدغه‌مندان ظرف تکامل انسانی هستید که امیدوارم این یک دغدغه روز بروز تقویت و به همه آحاد جامعه گسترش یابد. وی عنوان کرد: از تلاش برای حفظ محیط زیست و کاهش اثرات خسارت بار بر طبیعت خسته نشوید و بکوشید این فرهنگ و حفظ و احیای این طبیعت گسترده شود که این تلاش‌ها بسیار ارزشمند است. جلالی خاطرنشان کرد: مسئولان نه تنها در این حوزه که در همه بخش‌ها به هیچ وجه بی‌نیاز از توصیه، انتقاد، پیشنهاد و حتی در مواردی اعتراض نیستند و باید در کنار مسئولان در راستای این مسئولیت اجتماعی و حفظ محیط زیست بی‌تفکیر این سرزمین برای نسل‌های بعد و فرزندان این مرز و بوم تلاش کنیم.

رئیس سازمان جهاد کشاورزی کیلان:

ظرفیت‌های کشاورزی استان گیلان ثروت آفرین است

مهر: رئیس سازمان جهاد کشاورزی گیلان با بیان اینکه ظرفیت های کشاورزی استان ثروت آفرین هستند، گفت: بخش کشاورزی یکی از حوزه‌های اشتغال آفرین و اقتصاددازا برای گیلان است. صالح محمدی طی نشستی با رئیس اتاق بازرگانی گیلان با تقدیر از نگاه مثبت و توسعه مند هیئت رئیسه جدید اتاق بازرگانی اظهار کرد: توانمندی‌ها و ظرفیت‌های تجاری گیلان در بخش کشاورزی کم نظیر است. وی با تأکید بر لزوم استانداردهای محصولات بازار هدف هفت بار کرد: احصاء نیازهای بازار هدف و استانداردهای سازی تولیدات مناسب با این بازار می‌توان به رونق تجاری و اقتصادی رسید. وی با بیان اینکه ظرفیت‌های کشاورزی استان ثروت آفرین است، افزود: بخش کشاورزی یکی از حوزه‌های اشتغال آفرین و اقتصاددازا برای گیلان است. رئیس سازمان جهاد کشاورزی گیلان با بیان اینکه کیوی از محصولات ارزآور گیلان است، اضافه کرد: بازار محصولات کشاورزی و باغی گیلان هنوز در آن سوی مرزها ایجاد نشده است. محمدی با تأکید بر علمی کردن کشاورزی در بخش‌های مختلف، بیان کرد: برای ارتقای دانش علمی حوزه کشاورزی از پژوهش‌ها و آموخته‌های نخبگان دانشگاهی استفاده می‌شود. وی با اشاره به اهمیت تعدد بازارهای هدف در حوزه اقتصادی سازی محصولات کشاورزی، افزود: تعدد بازارهای هدف در حوزه کشاورزی امنیت سرمایه گذاری و تجارت افزایش می‌دهد.

نوروزی، رئیس ستاد اجرایی فرمان امام (ره) عنوان کرد:

تخصیص پنج هزار میلیارد تومان برای اجرای پروژه‌های ستاد اجرایی فرمان امام در گیلان



سرمايه گذاري در گيلان درحال انجام است كه بسيار رفع بيكاري در اين استان كمك مي‌كند. وي با اشاره به تخصيص پنج هزار ميليارد تومان منابع مالي براي اجراي پروژه‌هاي ستاد اجرائي فرمان امام(ره) در گيلان، بيان كرد: با پيگيري‌هاي تيام شده از اين پنج هزار ميليارد تومان، ۲ هزار ميليارد تومان مربوط به سال ۱۴۰۲ است كه بسيار به اجراي پروژه‌هاي ستاد اجرائي فرمان امام(ره) در گيلان كمك مي‌كند.

افزایش: باید از ظرفیت ستاد اجرایی در گیلان بهره‌برداری کرد. رئیس مجمع نمایندگان گیلان نیز در مجلس شورای اسلامی نیز در این جلسه با بیان اینکه باید از ظرفیت ستاد اجرایی فرمان امام (ره) در گیلان به نحو احسن استفاده شود، اظهار کرد: گیلان علیرغم سربیزی و ظهور دارای مشکلات فراوانی است که هر کدام از معضلی برای این استان محسوب می‌شود، لیکن باید از تمامی ظرفیت‌ها و امکانات ستاد اجرایی فرمان امام (ره) در گیلان نهایت بهره را برد. سید علی آقا زاده با اشاره به ضعف‌های موجود گیلان در حوزه‌های عمرانی گفت: این استان در حوزه راه‌آبرو، راه‌سازی مسکن محرومین و بیمارستانی با ضعف‌های مواجه است که در صورت رفع هر کدام از این مشکلات، گیلان در مسیر توسعه گام برمی‌دارد.

بزرگ دارویی زیر نظر ستاد اجرایی فرمان امام (ره) در گیلان گفت: شرکت سبجان دارو تولید می‌شود. وی همچنین با اشاره به ساخت واحد سرم‌سازی در شرکت سبجان دارو، افزود: واحد سرم‌سازی در شرکت سبجان دارو با یک‌هزار و ۵۰۰ میلیارد تومان اعتبار در سه‌سال آینده در گیلان به بهره‌برداری می‌رسد. رئیس ستاد اجرایی فرمان امام (ره) از توسعه شرکت سبجان دارو با میزان اعتبار ۳۰۰ میلیارد تومان در دو سال گذشته خبر داد و افزود: شرکت سبجان دارو با ۶۰۰ تیروی انسانی یکی از شرکت‌های مهم است که در ۲ سال گذشته برای توسعه آن ۳۰۰ میلیارد تومان هزینه شده است. نوروزی با اشاره به تولید چهار میلیارد دارو در سال در شرکت سبجان دارو، بیان کرد: این شرکت در تولید نقش مهمی در کشور می‌تواند داشته باشد. نوروزی با اشاره به تولید چهار میلیارد دارو در سال در شرکت سبجان دارو، بیان کرد: این شرکت در تولید نقش مهمی در کشور می‌تواند داشته باشد. نوروزی با اشاره به تولید چهار میلیارد دارو در سال در شرکت سبجان دارو، بیان کرد: این شرکت در تولید نقش مهمی در کشور می‌تواند داشته باشد.

فارس: رئیس ستاد اجرایی فرمان امام(ره) با اشاره به تولید چهار میلیارد دارو در شرکت سبجان دارو، گفت: این شرکت دارویی نقش مهمی در تولید انواع دارو برای بیماری‌های خاص از جمله اعصاب و روان دارد به طوری که ۱۰ درصد از داروهای اعصاب و روان در شرکت سبجان دارو تولید می‌شود. عارف نوروزی در دیدار با استاندار گیلان و اعضای مجمع نمایندگان گیلان در مجلس شورای اسلامی، بیان کرد: یکی از نیازهای مردم گیلان فراهم آوری امکانات درمانی مناسب در استان است، از این رو از رئیس ستاد اجرایی فرمان امام(ره) درخواست دارم به این امر توجه ویژه کرده و گیلان جزو استان‌های برخوردار باشد.

معاون دادگستری کیلان:

آب‌بندان‌ها فرصت گردشگری و محیط زیستی هستند

ایستا: معاون دادگستری گیلان، با بیان اینکه آب‌بندان‌ها فرصت گردشگری و زیست محیطی هستند، اظهار کرد: از شهروندان نیز انتظار داریم که مسائل زیست محیطی پیرامون آب‌بندان‌ها را رعایت کنند و مانع از ریختن زباله در آنها شوند. احمد آقایی با اشاره به آخرین وضعیت آب‌بندان‌های این منطقه، اظهار کرد: آب‌بندان‌ها ۱۴ هکتاری ملاحظ با ورود دستگاه قضایی احیا شد. وی اهمیت آب‌بندان‌ها و نقش آنها در ذخیره منابع آب مورد نیاز کشاورزی را یادآور شد و گفت: آب‌بندان‌ها محل‌های سنتی ذخیره آب برای کشاورزان هستند و موجب مدیریت آب‌های سطحی می‌شوند که در نتیجه جلوگیری از تخریب و فرسایش خاک را به دنبال دارد و بستری برای جذب گردشگر و رونق اقتصادی مردم منطقه است.

نماینده ولی فقیه در گیلان تأکید کرد:

لزوم الگوسازی شیوه مدیریتی شهیدان انصاری و نورانی

حال، امام شناسی است. وی علم امام شناسی و زمان شناسی را از قوت‌های بزرگ بشر دست و افزود: بزرگترین چالش بشر در عدم درست شناختن زمان و امام‌رقم‌خورده است. نماینده ولی فقیه در گیلان با اشاره به ویژگی‌های خاص شهیدان، بیان کرد: زمان شناسی و امام شناسی شهیدان یک سبک زندگی است. فلاحی با بیان اینکه شهیدان انصاری و نورانی امام شناس و زمان شناس بودند، گفت: تبیین و واکاوی زندگی این دو شهید نیاز مبرم جامعه امروز است.

آیت الله رسول فلاحی در یادواره شهیدان انصاری و نورانی در سالن همایش‌های تالار مرکزی رشت، اظهار کرد: راز و رمز تعالی بشر در همه اعصار پیوسته در زمان شهیدان است.



مهر: نماینده ولی فقیه در گیلان با تأکید بر لزوم الگوسازی شیوه مدیریتی شهیدان انصاری و نورانی گفت: زمان شناسی و امام شناسی شهیدان یک سبک زندگی است.

رئیس شورای شهر رشت در دیدار با شرکت سرمایه‌گذار چینی:

عزم شورا و شهرداری برای رفع بحران آلودگی رودخانه‌ها و زباله‌های رشت جدی است



مشترک با حضور دستگاه‌های منوولی از جمله یفا و اب منطقه‌ای و محیط زیست و شهرداری با محوریت استانداری در موضوع رودخانه‌های رشت با حضور سرمایه‌گذار چینی برگزار شود و رفع این مشکل از تمامی ابعاد بررسی و آن شایسته‌ترین نتیجه محقق شود.

سالیان گذشته بارها در این باره صحبت‌ها و نشست‌های فراوانی انجام شد اما در نهایت گامی اساسی در این مورد برداشته نشد. وی با بیان اینکه عزم شورا و شهرداری رشت به منظور رفع بحران آلودگی رودخانه‌ها و زباله‌های رشت جدی است افزود: این دو موضوع مشکلات زیست محیطی فراوانی برای مردم رفته و پیشنهاد می‌کنم در ابتدا از محل دفن زباله سروان که شیب‌های آن به داخل رودخانه‌ها سرازیر می‌شود و سهم عمده‌ای در آلودگی رودخانه‌های

سوال جواب: رئیس شورای اسلامی شهر رشت گفت: با حضور دستگاه‌های منوولی در موضوع رودخانه‌ها و سرمایه‌گذاری از کشور چین، مشکل آلودگی رودخانه‌های رشت بررسی شود. محمد حسین واثق کارگر نیا در نشست با سرمایه‌گذار چینی فعال در حوزه تصفیه فاضلاب که در ساختمان شهرداری رشت برگزار شد، با اشاره به اینکه مشکل آلودگی رودخانه‌ها ناشی از انتقال فاضلاب خانگی و صنعتی و بیمارستانی و شیب‌های دفن‌گاه سروان می‌باشد اظهار کرد: مانسافه وضعیت رشت در این باره بحرانی است و طی

شهردار رشت:

امیدواریم زمینه همکاری بیشتر سرمایه‌گذاران چینی و شهر فراهم شود

سوال جواب: جلسه‌ای با حضور شوقی شهردار رشت، محمد حسین واثق کارگر نیا ریاست شورای اسلامی، حسن کریمی کرنگ رئیس کمیسیون بهداشت و محیط زیست شهری، سید حسین رضویان عضو شورای اسلامی و جمعی از مدیران شهری با نمایندگان شرکت سرمایه‌گذاری چینی فعال در حوزه تصفیه آب با موضوع تصفیه فاضلاب شهری و دیگر مباحث مرتبط برگزار شد. شهردار رشت در این جلسه ضمن عرض خیر مقدم به مهمانان و سرمایه‌گذاران چینی با بیان اینکه شهر رشت بزرگترین شهر شمالی ایران است و مردمی مهربان و سختکوش دارد عنوان کرد: شهرداری رشت تمام تلاش خود را برای تأمین رفاه شهروندان انجام می‌دهد و امیدواریم زمینه همکاری بیشتر سرمایه‌گذاران چینی و شهر رشت فراهم شود. رحیم شوقی در ادامه به معضل پسماند شهرهای شمالی اشاره کرد و با تأکید بر اینکه این معضل در سراسر کشور وجود دارد یادآور شد: میزان ظرفیت تصفیه‌خانه فاضلاب لاکان سه لیتر بر ثانیه است به همین علت این سیستم جوابگوی ورودی شیب‌ها نیست، وی ادامه داد: بر اساس تحقیقات کارشناسی انجام شده در فصل تابستان ورودی شیب‌ها لنفیل سروان به شش لیتر و در فصول سرد سال به ۱۲ لیتر بر ثانیه می‌رسد به همین علت ظرفیت تصفیه شیب‌ها باید افزایش یابد. کرد.

شهردار رشت تصریح کرد: فرآیند بهسازی و پوشش لنفیل سروان هم اینک در حال انجام است و در حال حاضر هیچ زباله‌ای وارد محل دفن سروان نمی‌شود به همین جهت امیدواریم با تکمیل این فرآیندها و اقدامات فنی و عمرانی بتوانیم این مشکل بزرگ محیط زیستی را به گونه‌ای کنترل و مدیریت کنیم.

با حضور استاندار گیلان انجام شد:

گلباران محل شهادت شهیدان انصاری و نورانی در رشت



سوال جواب: محل شهادت شهیدان انصاری و نورانی تنها استاندار شهید کشور و معاون عمرانی است امروز در مراسمی با حضور استاندار و خانواده‌ی این دو شهید، در خیابان لاکانی رشت گلباران شد.

استاندار گیلان در این مراسم با گرامیداشت یاد و خاطره‌ی شهیدان عزیز این سرزمین، به ویژه ۲۵۷ شهید کارمند گیلان، سیره و منش شهیدان انصاری و نورانی را الگویی برگرفته از ارزش‌های ناب انقلاب اسلامی دانست و بر ضرورت تاسی هرچه بیشتر از شیوه‌ی زندگی خاضعانه و خالصانه‌ی شهیدان برای خدمت صادقانه به مردم تأکید کرد. دکتر اسدالله عباسی همچنین عزت و افتداری ایران اسلامی را ناشی از روحیه‌ی اخلاص، مجاهدت و جانفشانی شهیدان بزرگ این سرزمین عنوان کرد و افزود: راه شهیدان راه سعادت و سربلندی و آزادگی است که دستاوردهای انقلاب را در پیتر رسیدن به تمدن نوین اسلامی تجلی می‌دهد و الگویی کارآمدی از عدالت خواهی، ظلم ستیزی و آرمان خواهی به تشنگان راه حقیقت است.

خانم دکتر حمیده دانش کاظمی همسر شهید علی انصاری، نیز در این مراسم، با بیان خاطراتی از تنها استاندار شهید ایران، روحیه‌ی اخلاص مردم داری و خدمتگداری این شهید را ناشی از تعبد، تعهد و خدانشناسی وی دانست و افزود: در طول زندگی مشترک با این شهید هیچ نشانه‌ی ابی از تعلق خاطر شهید انصاری به امور و علاق‌ی دنیوی مشاهده نکرده است. گفتنی است شهیدان انصاری و نورانی تنها استاندار شهید کشور و معاون عمرانی وی، صبح ۱۵ تیر سال ۱۳۶۰ در خیابان لاکانی رشت از سوی منافقان به شهادت رسیدند.

مديركل صنعت كیلان:

درخشش شرکت های صنعتی گیلان در سطح ملی مایه مباحث است



سوال جواب: مدیرکل صنعت، معدن و تجارت استان گیلان گفت: دو شرکت شعله صنعت و فراوری و ساخت از گیلان، نمونه‌ی کشوری شدند. تیمور پورحیدری در حاشیه بازدید از شرکت شعله صنعت گفت: درخشش و انتخاب شرکت‌های گیلان در سطح ملی بعنوان واحد نمونه کشوری مایه مباحث است.

وی با اشاره به برگزاری مراسم روز ملی صنعت و معدن اسال در سالن اجلاس سران تهران، افزود: با توجه به ارزیابی‌های بعمل آمده ۶۵ واحد تولیدی از سراسر کشور حائز بیشترین امتیاز شدند که دو شرکت دانش بنیان و توانمند از استان گیلان نیز جز برترین‌های کشوری انتخاب شدند و بنا و افعا باعث افتخار ما در استان هستند.

این مسئول با تحسین عملکرد این دو واحد صنعتی شاخص استان، گفت: تولیدات دانش بنیان و خلاقانه و رو به توسعه این واحدهای صنعتی یکی از ملاک‌های انتخاب آنها در سطح ملی بود که حاصل تلاش نخبگان و متخصصین صنعت قطعات خودرویی و انواع مشعل‌های صنعتی بزرگ ویژه نیروگاهی و پتروشیمی‌ها در مسیر خودکفایی صنعتی است که لازم بود با اهدا لوح و تندیس زرین توسط وزیر صمت و ریاست جمهوری به نحو شایسته از آنان تجلیل گردد.

مدیرکل صمت استان، ظرفیت صنعتی گیلان را بیش از ۱۰۰ برند برتر و شاخص در حد ملی برشمرد و گفت: جایگاه بسیاری از صنایع و کارخانجات استان، به مراتب بیشتر از سطح ملی و حتی منطقه‌ای است که ممکن است فرصت لازم در این ارزیابی را بعمل مشغله زیاد نداشته اند که انشا... در مراسم‌های دیگر از آنان تجلیل خواهد شد.

رئیس اتاق بازرگانی کیلان:

پایانه صادرات محصولات کشاورزی نیاز ضروری توسعه تجاری گیلان است

مهر: رئیس اتاق بازرگانی گیلان با انعقاد از نبود پایانه صادرات محصولات کشاورزی در استان بیان کرد: وجود پایانه صادرات محصولات کشاورزی نیاز ضروری توسعه تجاری گیلان است.

قاسم رضاییان در نشست با رئیس و معاونین سازمان جهاد کشاورزی گیلان، اظهار کرد: احیای جایگاه واقعی اتاق بازرگانی در دستور کار هیئت رئیسه جدید قرار دارد.

وی با اشاره به فرصت‌های ارزشمند تجاری در گیلان افزود: تجاری سازی اقتصاد گیلان در بخش‌های مختلف در اولویت قرار دارد.

رئیس اتاق بازرگانی گیلان با انعقاد از نبود پایانه صادرات محصولات کشاورزی در استان بیان کرد: وجود پایانه صادرات محصولات کشاورزی نیاز ضروری توسعه تجاری گیلان است.

قاسم رضاییان در نشست با رئیس و معاونین سازمان جهاد کشاورزی گیلان، اظهار کرد: احیای جایگاه واقعی اتاق بازرگانی در دستور کار هیئت رئیسه جدید قرار دارد.

وی با اشاره به مشکل تهیه زمین جهت احداث پایانه صادراتی در گیلان افزود: در تأمین زمین، راه‌اندازی پایانه در دستور کار قرار می‌گیرد.

رئیس اتاق بازرگانی گیلان با تأکید بر لزوم ایجاد بانک اطلاعاتی محصولات کشاورزی در این استان بیان کرد: با ایجاد بانک اطلاعاتی محصولات کشاورزی در گیلان می‌توان قدرت برنامه ریزی، تصمیم‌گیری و تصمیم‌سازی در این بخش را افزایش داد.

جزئیات پرونده کسری گندم در کارخانه‌های آرد گلستان

سوال جواب: مدیرکل غله و خدمات بازرگانی استان گلستان با بیان جزئیات پرونده کسری گندم در کارخانه‌های آرد استان گفت: میزان کسری فعلی ۱۹۸ تن است.

محمدباقر منوچهری در خصوص آخرین جزئیات پرونده مفقودی گندم دولتی در گلستان در گفتگوی تلفنی با خبر ساعت ۲۳ سیمای مرکز گلستان، اظهار کرد: همه ساله بر اساس دستور کار شرکت بازرگانی دولتی، گندمی که در کارخانه‌ها موجود است، توسط نمایندگان شرکت، بازرسان و حسابرسان انبارگردانی می‌شوند.

وی ادامه داد: در این انبار گردانی اگر کارخانه‌ای کسری داشته باشد، اقدامات حقوقی و قضایی در خصوص این موضوع اجرا می‌شود.

مدیرکل غله و خدمات بازرگانی گلستان خاطر نشان کرد: در اردیبهشت ماه پس از بازدید یکی از کارخانه‌های آرد استان ۵۰۰ تن برآورد کسری گندم شد که بلافاصله نماینده حراست، بازرسان و حسابرسان به کارخانه مربوطه اعزام و تمامی موجودی کارخانه وزن کشی شد که هیچگونه کسری مشاهده نشد.

منوچهری گفت: اما در کارخانه دوم ۳ هزار و ۱۱۲ تن کسری حادث شد که بلافاصله موضوع در کمیسیون وصول مطالبات شرکت بازرگانی دولتی انجام و موضوع به کارخانه مربوطه اعلام شد.

وی اضافه کرد: تاکنون ۲ هزار و ۹۱۴ تن از کسری را تحویل داده و ۱۹۸ تن باقی مانده است.

مدیرکل غله و خدمات بازرگانی گلستان تصریح کرد: موضوع از طریق شرکت به دستگاه قضایی اعلام و پیگیری موضوع در جریان است و ما نیز در تلاشیم تا این میزان کسری نیز وصول شود.

منوچهری بیان کرد: تأکید می‌کنم که بیشتر این کسری وصول شده و تنها ۱۹۸ تن آن باقی مانده است. محمدباقر منوچهری امشب در خصوص آخرین جزئیات پرونده مفقودی گندم دولتی در گلستان در گفتگوی تلفنی با خبر ساعت ۲۳ سیمای مرکز گلستان، اظهار کرد: همه ساله بر اساس دستور کار شرکت بازرگانی دولتی، گندمی که در کارخانه‌ها موجود است، توسط نمایندگان شرکت، بازرسان و حسابرسان انبارگردانی می‌شوند.

وی ادامه داد: در این انبار گردانی اگر کارخانه‌ای کسری داشته باشد، اقدامات حقوقی و قضایی در خصوص این موضوع اجرا می‌شود.

مدیرکل غله و خدمات بازرگانی گلستان خاطر نشان کرد: در اردیبهشت ماه پس از بازدید یکی از کارخانه‌های آرد استان ۵۰۰ تن برآورد کسری گندم شد که بلافاصله نماینده حراست، بازرسان و حسابرسان به کارخانه مربوطه اعزام و تمامی موجودی کارخانه وزن کشی شد که هیچگونه کسری مشاهده نشد.

منوچهری گفت: اما در کارخانه دوم ۳ هزار و ۱۱۲ تن کسری حادث شد که بلافاصله موضوع در کمیسیون وصول مطالبات شرکت بازرگانی دولتی انجام و موضوع به کارخانه مربوطه اعلام شد.

وی اضافه کرد: تاکنون ۲ هزار و ۹۱۴ تن از کسری را تحویل داده و ۱۹۸ تن باقی مانده است.

مدیرکل غله و خدمات بازرگانی گلستان تصریح کرد: موضوع از طریق شرکت به دستگاه قضایی اعلام و پیگیری موضوع در جریان است و ما نیز در تلاشیم تا این میزان کسری نیز وصول شود.

منوچهری بیان کرد: تأکید می‌کنم که بیشتر این کسری وصول شده و تنها ۱۹۸ تن آن باقی مانده است.

مدیرکل تعاون، کار و رفاه اجتماعی گلستان:

صنعت و کشاورزی اولویت هدفگذاری اشتغال استان گلستان است

ایرنا: مدیرکل تعاون، کار و رفاه اجتماعی استان گلستان گفت: امسال اولویت هدفگذاری در ایجاد فرصت‌های شغلی جدید استان با بخش‌های صنعت و کشاورزی است.

حسینعلی خواجه‌مظفری در کارگروه اشتغال استان گلستان، اظهار کرد: امسال تعهد ایجاد ۲۵ هزار و ۳۸۰ فرصت شغلی جدید در بخش‌های کشاورزی، صنعت و خدمات برای استان بوده و برش شهرستانی آن هم تعیین و ابلاغ شده است.

وی ادامه داد: از خردادماه سال‌جاری تاکنون دستگاه‌های عضو کارگروه اشتغال استان توانسته‌اند تعداد ۲ هزار و ۸۹۴ فرصت شغلی معادل ۱۱ درصد از تعهد امسال را در سامانه رصد ثبت کنند.

مدیرکل تعاون، کار و رفاه اجتماعی استان گلستان از دستگاه‌های عضو کارگروه اشتغال استان خواست که ضمن پیگیری در عمل به تعهد و جذب اعتبارات تخصصی، اشتغال را به دقت در سامانه رصد ثبت کنند. به گفته وی: مرکز آمار در پایان سال ۱۴۰۱ نرخ بیکاری در استان گلستان را ۸.۸ درصد اعلام کرد در حالی که میانگین کشوری ۹.۲ درصد است.

اجرای طرح ساماندهی موتور سیکلت سواران متخلف در گلستان

باشگاه خبرنگاران جوان: معاون عملیات فرماندهی انتظامی گلستان از اجرای طرح ساماندهی موتور سیکلت سواران متخلف در پاسخ گویی به مطالبات به حق مردم خبر داد.

سرهنگ حسین پهلوان دلیر گفت: بیش از ۶۰ درصد جانباختگان و ۵۰ درصد مجروحان ناشی از تصادفات رانندگی در گلستان را موتورسیکلت سواران تشکیل می‌دهند. عدم رعایت قوانین، بی توجهی به حقوق شهروندان، ناراضی‌نمایی سایر شهروندان از آلودگی‌های صوتی این قشر ترافیکی و استفاده از موتور سیکلت برای اعمال مجرمانه از معضلات مهم این گروه از کاربران ترافیکی است.

سرهنگ پهلوان دلیر با بیان اینکه ساماندهی و کنترل موتورسیکلت سواران یک ضرورت است، ادامه داد: لزوم موتور سیکلت سواران به رعایت مقررات، داشتن پلاک مجاز و استفاده از کلاه ایمنی به میزان قابل توجهی در نظم بخشی و پیشگیری از بروز تصادفات موثر بوده و باعث کاهش ناراضی‌نمایی مردمی از قشر این قشر از کاربران خواهد شد.

این مقام انتظامی از اجرای طرح ساماندهی موتور سیکلت سواران متخلف در پاسخ گویی به مطالبات به حق مردم خبر داد و افزود: هدف از این طرح اجرای قوانین و مقررات راهنمایی و رانندگی برای افزایش ایمنی عبور و مرور و برخورد با موتورسیکلت سواران متخلف و کاهش تلفات ناشی از تصادفات موتورسیکلت سواران در سطح استان است.



استاندار گلستان در کارگروه اشتغال استان:

بعد از مسکن، اشتغال مهم ترین تاکید دولت است



سوال جواب: استاندار گلستان اظهار کرد: بعد از مسکن، اشتغال مهم ترین تاکید دولت است و تمامی بانک‌ها در این مسیر همراهی لازم را داشته باشند.

دکتر علی محمد زنگانه در جلسه شورای اشتغال استان، تصریح کرد: خوشبختانه در سال گذشته با اقدامات جهادی صورت گرفته رتبه استان در ثبت اشتغال پس از صحت سنجی از رتبه ۱۲ به رتبه ۷ ارتقا یافت.

وی افزود: همه بانک‌ها همکار لازم را جهت اعتبارات تبصره ۱۶ تا پایان ماه جاری داشته باشند و رتبه استان را از ۲۵ ارتقا دهند و گلستان جزو ۱۰ استان برتر کشور باشد.

استاندار گلستان گفت: مشارکت دستگاه‌ها با اداره کل تعاون در خصوص ثبت درخواست اشتغال ضروری است. بانک‌ها در وثیقه تسهیلات تبصره ۱۶ جامعه هدف بهزینستی تسهیل و تسریع کنند.

وی در بخش دیگری از سخنان خود یادآور شد: با نزدیک شدن

عضو کمیسیون عمران مجلس:

منطقه آزاد و راه آهن اینچهبرون به توسعه اقتصادی گلستان شتاب می‌دهد

ایرنا: نماینده مردم رامیان و آزادشهر در مجلس شورای اسلامی گفت: تسریع در تکمیل زیرساخت‌های منطقه آزاد تجاری - صنعتی اینچهبرون و اتصال راه آهن این ناحیه مرزی به کریدور شمال به جنوب از مسیر «اینچهبرون - گنبدکاووس - آزادشهر - شاهرود» به توسعه همه جانبه استان گلستان به‌خصوص بخش اقتصادی آن شتاب می‌دهد.

غلامعلی خواجه‌مظفری اظهار کرد: استان گلستان با وجود ظرفیت‌های خوبی که در بخش‌های گوناگون از جمله «کشاورزی، گردشگری، صنعتی و دریایی» و نیز موقعیت جغرافیایی و همسایگی با کشورهای آسیای میانه دارد اما در بخش اقتصادی ضعیف مانده است.

وی با تأکید بر ضرورت استفاده بهینه از ظرفیت‌های متنوع گلستان برای توسعه همه جانبه بالاخص درحوزه اقتصادی، یادآور شد: منطقه آزاد تجاری - صنعتی اینچهبرون که از سال ۱۳۹۳ بحث آن مطرح بود و پس از چندبار تصویب شدن در مجلس شورای اسلامی و رفت و برگشت بین شورای نگهبان و این نهاد قانونگذار، در نهایت ۱۵ اردیبهشت ۱۴۰۰ به تصویب مجمع تشخیص مصلحت نظام رسید.

کوهساری اضافه کرد: با این حال اساسنامه منطقه آزاد تجاری اینچهبرون با پیگیری مدیران ارشد گلستان و تلاش سیزدهم، گفت: پیگیری تخصیص اعتبارات مناسب برای ایجاد زیرساخت‌های منطقه آزاد تجاری - صنعتی اینچهبرون باید در سفر دوم رییس جمهور و هیات دولت به این استان مدنظر مدیران قرار گیرد.

ایجاد منطقه آزاد تجاری - صنعتی اینچهبرون در سال ۹۳ و همزمان با سفر رییس جمهور وقت و هیات دولت به استان گلستان اعلام شد و در خردادماه سال ۹۴ در شورای عالی مناطق آزاد به

کوهساری با تأکید بر اهمیت راه آهن سراسری شمال به جنوب از خطوط ریلی بسیار حایز اهمیت در اقتصاد جمهوری اسلامی بالاخص ترانزیت کالا از روسیه و کشورهای همسایه استان گلستان و اتصال آن به کریدور شمال به جنوب گفت: راه آهن سراسری شمال به جنوب از خطوط ریلی بسیار حایز اهمیت در اقتصاد جمهوری اسلامی بالاخص ترانزیت کالا از روسیه و کشورهای همسایه استان گلستان و اتصال آن به کریدور شمال به جنوب گفت: راه

آهن سراسری شمال به جنوب از خطوط ریلی بسیار حایز اهمیت در اقتصاد جمهوری اسلامی بالاخص ترانزیت کالا از روسیه و کشورهای همسایه استان گلستان و اتصال آن به کریدور شمال به جنوب گفت: راه

آهن سراسری شمال به جنوب از خطوط ریلی بسیار حایز اهمیت در اقتصاد جمهوری اسلامی بالاخص ترانزیت کالا از روسیه و کشورهای همسایه استان گلستان و اتصال آن به کریدور شمال به جنوب گفت: راه

آهن سراسری شمال به جنوب از خطوط ریلی بسیار حایز اهمیت در اقتصاد جمهوری اسلامی بالاخص ترانزیت کالا از روسیه و کشورهای همسایه استان گلستان و اتصال آن به کریدور شمال به جنوب گفت: راه

آهن سراسری شمال به جنوب از خطوط ریلی بسیار حایز اهمیت در اقتصاد جمهوری اسلامی بالاخص ترانزیت کالا از روسیه و کشورهای همسایه استان گلستان و اتصال آن به کریدور شمال به جنوب گفت: راه

آهن سراسری شمال به جنوب از خطوط ریلی بسیار حایز اهمیت در اقتصاد جمهوری اسلامی بالاخص ترانزیت کالا از روسیه و کشورهای همسایه استان گلستان و اتصال آن به کریدور شمال به جنوب گفت: راه

آهن سراسری شمال به جنوب از خطوط ریلی بسیار حایز اهمیت در اقتصاد جمهوری اسلامی بالاخص ترانزیت کالا از روسیه و کشورهای همسایه استان گلستان و اتصال آن به کریدور شمال به جنوب گفت: راه

آهن سراسری شمال به جنوب از خطوط ریلی بسیار حایز اهمیت در اقتصاد جمهوری اسلامی بالاخص ترانزیت کالا از روسیه و کشورهای همسایه استان گلستان و اتصال آن به کریدور شمال به جنوب گفت: راه

آهن سراسری شمال به جنوب از خطوط ریلی بسیار حایز اهمیت در اقتصاد جمهوری اسلامی بالاخص ترانزیت کالا از روسیه و کشورهای همسایه استان گلستان و اتصال آن به کریدور شمال به جنوب گفت: راه

آهن سراسری شمال به جنوب از خطوط ریلی بسیار حایز اهمیت در اقتصاد جمهوری اسلامی بالاخص ترانزیت کالا از روسیه و کشورهای همسایه استان گلستان و اتصال آن به کریدور شمال به جنوب گفت: راه

آهن سراسری شمال به جنوب از خطوط ریلی بسیار حایز اهمیت در اقتصاد جمهوری اسلامی بالاخص ترانزیت کالا از روسیه و کشورهای همسایه استان گلستان و اتصال آن به کریدور شمال به جنوب گفت: راه

آهن سراسری شمال به جنوب از خطوط ریلی بسیار حایز اهمیت در اقتصاد جمهوری اسلامی بالاخص ترانزیت کالا از روسیه و کشورهای همسایه استان گلستان و اتصال آن به کریدور شمال به جنوب گفت: راه

آهن سراسری شمال به جنوب از خطوط ریلی بسیار حایز اهمیت در اقتصاد جمهوری اسلامی بالاخص ترانزیت کالا از روسیه و کشورهای همسایه استان گلستان و اتصال آن به کریدور شمال به جنوب گفت: راه

آهن سراسری شمال به جنوب از خطوط ریلی بسیار حایز اهمیت در اقتصاد جمهوری اسلامی بالاخص ترانزیت کالا از روسیه و کشورهای همسایه استان گلستان و اتصال آن به کریدور شمال به جنوب گفت: راه

آهن سراسری شمال به جنوب از خطوط ریلی بسیار حایز اهمیت در اقتصاد جمهوری اسلامی بالاخص ترانزیت کالا از روسیه و کشورهای همسایه استان گلستان و اتصال آن به کریدور شمال به جنوب گفت: راه

آهن سراسری شمال به جنوب از خطوط ریلی بسیار حایز اهمیت در اقتصاد جمهوری اسلامی بالاخص ترانزیت کالا از روسیه و کشورهای همسایه استان گلستان و اتصال آن به کریدور شمال به جنوب گفت: راه

رییس اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی گرگان:

استفاده از ظرفیت کشورهای همسایه برای توسعه گلستان در اولویت است

ایرنا: رییس اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی گرگان با اشاره به تأکید رییس دولت سیزدهم برای تقویت دیپلماسی اقتصادی با کشورهای همسایه، گفت: استفاده از این ظرفیت در مسیر گسترش توسعه گلستان از اولویت‌های مهم اتاق بازرگانی گرگان است.

امیر یوسفی اظهار کرد: این موضوع مهم با جدیت توسط اتاق بازرگانی گرگان پیگیری می‌شود و از ثمرات آن از ابتدای سال جاری پذیرش هفت هیات تجاری از کشورهای مختلف و اعزام سه هیات تجاری استان به کشورهای قزاقستان، ترکمنستان و روسیه برای آشنایی بیشتر با ظرفیت‌ها این کشورها و افزایش مبادله‌های تجاری است.

رییس اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی گرگان گفت: در ۳ ماه نخست امسال ۶۴ میلیون و ۸۰۰ هزار دلار کالا به وزن ۱۲۳ هزار تن از گمرکات صادر شد که نسبت به مدت مشابه قبل از لحاظ دلاری ۱۷ درصد افزایش یافت.

وی گفت: در این مدت کالاهایی مانند لبنیات، رب گوجه‌فرنگی، خوراک آبیسیان، ید، مصنوعات فلزی و مصالح ساختمانی به ۱۹ کشور از جمله ترکمنستان، عراق، قزاقستان، ازبکستان و روسیه صادر گردید.

یوسفی گفت: از توجه دولت سیزدهم به بخش کشاورزی قدردانی کرد و نمی‌شود همیشه فقط از دولت انتقاد کرد. دولت امسال گندم را به قیمت ۱۵۰ هزار ریال از کشاورزان می‌خرد اما مسولان و دست اندازکاران بخش کشاورزی گلستان، خرید تضمینی ۱۷۰ هزار ریال را برای هر کیلوگرم گندم مقرون به صرفه می‌دانند.

رییس اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی گرگان گفت: این اتساق به دنبال تعیین قیمت برای گندم پسر مبنای کیفیت بوده و تاکنون تذکر لازم را به مسولان کشوری مرتبط در قیمت گذاری این محصول داده و بر پیگیری آن جدی است.

یوسفی یادآور شد: استان گلستان بهترین گندم با کیفیت را تولید می‌کند در حالی که قیمت آن با سایر استان‌ها یکی است.

رییس اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی گرگان گفت: مسیر پیشرفت این استان شمالی، از بخش کشاورزی می‌گذرد که در این شرایط سرمایه گذاری برای حل مسایل و مشکلات توسعه این بخش ضروری است.

زمانی در این استان سالانه ۱۶۰ هزار هکتار زمین زیر کشت پنبه می‌رفت و اما سرمایه گذاری برای استفاده از این ظرفیت در توسعه استان، کاهش چشمگیر پیدا کرده است.

یوسفی بیان کرد: اگر نوانیام شرایط به کارگیری تکنولوژی را در بخش کشاورزی فراهم کنیم، به طور قطع سهم بخش کشاورزی در توسعه منطقه گمرکات خواهد شد.

عضو هیات نمایندگان اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی گرگان گفت: با توجه به مشارکت ۸۰ درصد اعضای این اتاق در انتخابات اخیر، وظیفه اتاق را برای مطالبه‌گری در توسعه استان دوچندان کرده است.

ارازجان شمالی افزود: اتاق بازرگانی گرگان با جدیت پیگیر است تا نقش موثر خود را برای همواره کردن مسیر پیشرفت استان با پشتوانه مشارکت بالای اعضا در انتخابات به خوبی ایفا کند.

وی بر تلاش بیش از گذشته در آسان سازی شرایط برای شرکت تولید کنندگان استان گلستان در نمایشگاه‌های بین‌المللی تأکید کرد.

عضو هیات نمایندگان اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی گرگان گفت: راه‌اندازی منطقه آزاد تجاری اینچهبرون با چشم انداز ۲۰ ساله برنامه‌ریزی شده که افق روشن برای توسعه استان است.

رضا بصری افزود: یکی از رهاورد اجرایی شدن این طرح مهم، ایجاد ظرفیت سازی فرصت شغلی برای ۲۷ هزار نفر است.

به گفته وی برای اجرای این طرح، جذب ۵۳ هزار میلیارد تومان سرمایه گذاری ویژه شده که ۱۲ هزار میلیارد تومان توسط دولت، ۱۴ هزار میلیارد تومان از محل فروش اراضی و بقیه در قالب مشارکت عمومی تأمین می‌شود.

به گفته وی طرح منطقه آزاد تجاری اینچهبرون در زمینی به مساحت ۱۲ هزار و ۷۷۰ هکتار در شمال استان گلستان ایجاد می‌شود.

در این نشست بر حمایت اتاق بازرگانی گرگان از طرح نیات خلیج گرگان و جذب سرمایه‌گذاری در شیرین سازی آب از دریای خزر تأکید شد.

مطابق گزارش اتاق بازرگانی گرگان، بیش از ۸۰۰ فعال اقتصادی در گلستان دارای کارت بازرگانی از این اتاق هستند. عمده فعالیت فعالان اقتصادی گلستان با کشورهای آسیای میانه است.

با همت خیرین گلستانی ۸ زندانی جرایم مالی آزاد شدند

ایستادرییس دادگستری گلستان از آزادی هشت محکوم مالی و اهدای یک هزار بسته معیشتی توسط خیرین گلستان در آستانه عید بزرگ غدیر خبر داد.

حیدر آسیایی در مراسمی که به مناسبت آزادی زندانیان جرائم مالی در مسجد جامع گلستان برگزار شد، اظهار کرد: امروز هشت نفر از زندانیان جرائم غیر عمد و محکومان مالی با همت خیرین مرکز نیکوکاری مسجد جامع گلستان شهرستان گرگان آزاد شدند.

وی با بیان اینکه با آزادی این مددجویان، تعداد محکومان آزاد شده با کمک مرکز نیکوکاری مسجد گلشن به ۲۳۵ نفر رسیده است، افزود: مجموع بدهی این مددجویان ۲ میلیارد و ۳۴۰ میلیون تومان بود که با کمک خیران این مرکز زمینه آزادی آنان در آستانه عید غدیر فراهم شد.

رییس دادگستری گلستان با اشاره به اینکه این هشتمین مرحله آزادسازی محکومان مالی نیازمند با همت مرکز نیکوکاری مسجد جامع گلشن و حمایت آیت الله سید کاظم نورمفیدی نماینده ولی فقیه در استان گلستان در گرگان بود، گفت: در این مراسم ۷۰۰ بسته معیشتی برای کمک به خانواده‌های نیازمند توزیع شد که هزار بسته آن به خانواده‌های زندانیان اهدا شد.

آسیایی با تأکید بر اینکه فرهنگ کمک به آزادسازی زندانیان جرائم غیرعمد در صورت فراگیر شدن می‌تواند به مولدسازی جامعه کمک کند، خاطر نشان کرد: در یک جامعه اسلامی اصلا شایسته نیست که فردی به دلیل فقدان تمکن مالی و به دلیل یک جرم غیرعمد نتواند به پویایی و جریان عمومی جامعه باز گردد.

سنت حسنه گلریزان و آزادسازی زندانیان جرائم غیرعمد یعنی کسانی که مجرم نبوده و تنها به دلیل ورشکستگی مالی در زندان‌ها گرفتار شده‌اند، چندین نوبت در طول سال و به خصوص در آستانه اعیاد ملی و مذهبی برگزار می‌شود و در همین راستا در سال جاری با همت خیرین ۲۷۳ زندانی جرائم غیر عمد از زندان‌های گلستان آزاد شده و به آغوش خانواده‌های خود برگشتند.

لازم به ذکر است، طبق گزارش‌های سناد دیده کشور، پرمشارت‌ترین محکومان مالی، بدهکاران مالی صدور چک، سفینه یا ضمانت به واسطه اوراق بانکی هستند.

کاهش ۳۰ درصدی هزینه کشاورزان گلستانی در خرید کود شیمیایی

کشاورزان قرار می‌گیرد. ضیائی گفت: ۵۵ درصد توفیقات حوزه کشاورزی استان در زمینه اقدامات به نژادی و ۴۵ درصد به اقدامات به زراعی مربوط است، بنابراین برای افزایش بهره‌وری استفاده صحیح از کود و به میزان لازم برای تأمین نیاز خاک را باید در بین کشاورزان فرهنگ سازی کنیم.

او افزود: در سال گذشته ۱۷۶ هزار تن انواع کودهای فسفاته، ازته و پتاسه در بین کشاورزان گلستان توزیع شده است. سهمیه امسال توزیع کود برای کشاورزان استان ۱۸۳ هزار و ۵۰۰ تن تعیین شده است که تا کنون به صورت میانگین ۲۴ درصد این میزان توزیع شده است.

باشگاه خبرنگاران جوان: مدیر شرکت خدمات کشاورزی گلستان از کاهش ۳۰ درصدی هزینه کشاورزان در خرید کود شیمیایی در استان خبر داد.

سید صمد ضیائی گفت: توزیع کودهایی مانند کود ازته، فسفاته و پتاسه موجب شده تا هزینه کشاورزان در زمینه کود از ۴۰ به ۱۰ درصد کاهش یابد که این موضوع در جهت حمایت از کشاورزان و تولید در حوزه امنیت غذایی است.

او افزود: گیاه برای رشد به حداقل ۱۶ کود نیاز دارد که مهمترین کودهایی که مورد نیاز برای رشد محصولات کشاورزی هست از طریق شرکت خدمات حمایتی کشاورزی هر استان در اختیار

کشاورزان قرار می‌گیرد. ضیائی گفت: ۵۵ درصد توفیقات حوزه کشاورزی استان در زمینه اقدامات به نژادی و ۴۵ درصد به اقدامات به زراعی مربوط است، بنابراین برای افزایش بهره‌وری استفاده صحیح از کود و به میزان لازم برای تأمین نیاز خاک را باید در بین کشاورزان فرهنگ سازی کنیم.

او افزود: در سال گذشته ۱۷۶ هزار تن انواع کودهای فسفاته، ازته و پتاسه در بین کشاورزان گلستان توزیع شده است. سهمیه امسال توزیع کود برای کشاورزان استان ۱۸۳ هزار و ۵۰۰ تن تعیین شده است که تا کنون به صورت میانگین ۲۴ درصد این میزان توزیع شده است.

مضرات همبرگر و خطر ابتلا به زوال عقل

ایرنا: یک برش از گوشت فرآوری شده در روز می‌تواند احتمال ابتلا به زوال عقل را تا ۴۴ درصد افزایش دهد. مطالعه‌ای جدید در انگلیس نشان داد که خوردن گوشت فرآوری شده و همبرگر ممکن است خطر ابتلا به زوال عقل را افزایش دهد. نتایج این مطالعه نشان می‌دهد خوردن یک برش در روز از گوشت فرآوری شده می‌تواند احتمال ابتلا به زوال عقل را تا ۴۴ درصد افزایش دهد. طبق این مطالعه، افرادی که روزانه ۲۵ گرم گوشت فرآوری شده می‌خورند ۴۴ درصد بیشتر در معرض ابتلا به زوال عقل هستند. در حالی که کسانی که روزانه ۵۰ گرم گوشت فرآوری نشده مصرف می‌کنند ۲۰ درصد کمتر دچار این بیماری می‌شوند.



علاوه بر این، مطالعه انجام شده توسط دانشگاه لیدز پس از بررسی اطلاعات مربوط به ۵۰۰ هزار نفر، رابطه احتمالی بین خوردن گوشت و ابتلا به زوال عقل را کشف کرد. پروفیسور جانست کید لیدر این مطالعه توضیح داد: هر کاری که می‌توانید برای کشف عوامل خطر احتمالی زوال عقل انجام دهید، می‌تواند به ما در کاهش نرخ این وضعیت ناتوان کننده کمک کند. او در پایان گفت: این تجزیه و تحلیل، اولین گام برای درک این است که آیا آنچه می‌خوریم می‌تواند بر ظهور این خطر تأثیر بگذارد یا خیر.

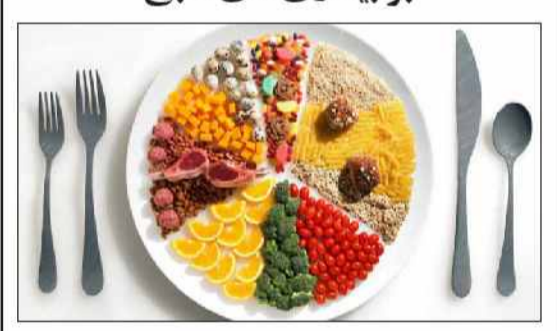
توت‌ها چه فوایدی برای سلامت بدن دارند؟

اگر فواید توت‌ها برای سلامتی بدنتان را بدانید، از خوردن آن غفلت نخواهید کرد. توت‌ها میوه‌های تابستانی سرشار از بسیاری از مواد مغذی ضروری برای بدن انسان هستند. در این گزارش با برجسته‌ترین و مهم‌ترین فوایدی که خوردن توت برای بدن به ارمغان می‌آورد، آشنا می‌شویم. این میوه دارای یک طعم خاص و متمایز بوده و حاوی ویتامین C، آنتی‌اکسیدان‌ها و درصدی آهن است.

ارتقای سلامت قلب
با کاهش سطح کلسترول، فشار خون و التهاب، سلامت قلب را بهبود می‌بخشد و احتمال تصلب شرایین را کاهش می‌دهد، بنابراین خوردن آن مهم است.

کاهش احتمال عفونت
حاوی بسیاری از ترکیبات ضد التهابی از جمله آنتی‌اکسیدان‌ها است، بنابراین خوردن آن برای مبارزه با التهاب و استرس اکسیداتیو مرتبط با افزایش احتمال بیماری‌های مزمن مؤثر است. شانس ابتلا به سرطان را محدود می‌کند. این میوه به محافظت از بدن در برابر احتمال ابتلا به سرطان کمک می‌کند؛ به این دلیل که حاوی مقدار زیادی آنتی‌اکسیدان است که به نوبه خود از این بیماری بدخیم محافظت می‌کند. علی‌رغم فواید مذکور، تأکید می‌شود که برای جلوگیری از بروز یا قرار گرفتن در معرض حالت تهوع، سرگیجه و نفخ، در مصرف توت زیاده روی نکنید و به تعادل آن در مصرف کنید.

تأثیرات نوعی از رژیم غذایی در بیماری‌های قلبی



طبق تحقیق دانشمندان، یک رژیم غذایی ریسک بیماری قلبی را تا ۱۰ درصد کاهش می‌دهد. شواهد فزاینده‌ای وجود دارد که نشان می‌دهد رژیم غذایی دلیل اصلی خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی و گردش خون در افراد است. یک مطالعه جدید نشان داده که تغییر به یک رژیم غذایی سالم‌تر، مانند رژیم غذایی DASH یا رژیم غذایی غنی از میوه و سبزیجات، ممکن است این خطر را تا ۱۰ درصد کاهش دهد. طبق اعلام سازمان جهانی بهداشت، بیماری‌های قلبی و گردش خون اکنون عامل یک مرگ از هر سه مرگ و میر در سطح جهان است. بسیاری از انواع بیماری‌های قلبی عروقی قابل پیشگیری هستند و تغییر در سبک زندگی یکی از مؤثرترین راه‌ها برای کاهش خطر است.

سازمان جهانی بهداشت برای حفظ سلامت قلب و عروق بر موارد زیر توصیه می‌کند:
ترک سیگار - کاهش نمک و افزایش مصرف میوه و سبزیجات در رژیم غذایی - فعالیت بدنی منظم - عدم مصرف مشروبات الکلی.
مطالعه جدید دانشکده پزشکی هاروارد نشان می‌دهد که تغییر به رژیم غذایی DASH یا رژیم غذایی پر از میوه و سبزیجات می‌تواند خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی عروقی را تا ۱۰ درصد کاهش دهد.
رژیم غذایی DASH مخفف «راهکارهای رژیمی برای توقف فشار خون بالا» است که برنامه غذا خوردن مبتنی بر اصلاح عادات غذایی برای کاهش فشار خون را از طریق رعایت موارد زیر ارائه می‌دهد: خوردن سبزیجات، میوه‌ها و غلات کامل - مصرف لبنیات بدون چربی یا کم چربی، ماهی، مرغ، لوبیا، آجیل و روغن‌های گیاهی - محدود کردن غذاهای با چربی اشباع شده زیاد، مانند گوشت چرب، لبنیات پر چرب و روغن نارگیل، و روغن پالم - محدود کردن نوشیدنی‌ها و شیرینی‌های قندی.

عوارض جانبی مصرف بیش از حد پنیر از یبوست تا ابتلا به سرطان



شده است و این موضوع با افزایش خطر ابتلا به سرطان روده بزرگ مرتبط است. علاوه بر این، برخی مطالعات نشان می‌دهد که بیش مصرف لبنیات از جمله پنیر و افزایش خطر ابتلا به سرطان پروستات و سینه ارتباط وجود دارد.

زیاده‌روی در مصرف انواع پنیر می‌تواند عوارض جانبی زیادی داشته باشد و سلامت بدن را تحت تأثیر قرار دهد. حفظ یک رژیم غذایی متعادل و متنوع برای کاهش این خطرات و ارتقای سلامت بدن مهم است. به نقل از خبر آنلاین، عوارض جانبی پنیر ممکن است توسط عواملی مانند چربی زیاد موجود در پنیر و واکنش التهابی به چربی‌های اشباع شده، ترکیب هورمونی محصولات لبنی و خطر آلودگی باکتریایی در انواع پنیر ایجاد شود. حفظ یک رژیم غذایی متعادل و متنوع برای کاهش این خطرات و ارتقای سلامت بدن مهم است.

(۱) ایجاد یبوست
مصرف مقادیر زیاد پنیر به طور بالقوه می‌تواند منجر به یبوست شود. پنیر دارای چربی زیاد و فیبر کم است که می‌تواند هضم را کندتر و عبور مدفوع از روده را سخت‌تر کند. خوردن زیاد پنیر در کوتاه‌مدت باعث ناراحتی و نفخ و مصرف بیش از حد آن در طولانی‌مدت منجر به یبوست مزمن می‌شود.

(۲) التهاب
زیاده‌روی در مصرف کازئین (پروتئین موجود در پنیر) در برخی افراد منجر به التهاب می‌شود. این واکنش التهابی می‌تواند به صورت طیف وسیعی از علائم از جمله: مشکلات گوارشی، مشکلات پوستی، ناراحتی تنفسی و حتی درد مفصلی ظاهر شود. گاهی سیستم ایمنی بدن، کازئین را به عنوان یک تهدید تشخیص می‌دهد و برای دفاع از بدن، واسطه‌های التهابی را آزاد می‌کند که این فرآیند منجر به واکنش‌های نامطلوب می‌شود.

(۳) معده درد
پنیر منبع غنی چربی است و می‌تواند باعث سوزش معده در افراد شود. مصرف بیش از حد پنیر به سبب چربی بالای که دارد، می‌تواند اسفنج‌تر تحتانی را تحریک کرده و مناذف پوست و اسهال را تسبب کند.

(۴) افزایش خطر ابتلا به سرطان
پنیر حاوی چربی‌های اشباع

می‌تواند منجر به احساس سوزش در قفسه سینه و گلو شود. سوزش مزمن معده می‌تواند به پوشش مری آسیب برساند و منجر به بیماری‌های جدی‌تری مانند بیماری رفلاکس معده به مری (GERD) شود.

(۴) آکنه
برخی افراد ممکن است در نتیجه مصرف بیش از حد پنیر دچار جوش‌های پوستی یا تشدید آکنه شوند. این اتفاق را می‌توان به هورمون‌های موجود در شیر نسبت داد که این هورمون‌ها می‌توانند تولید سبوم را تحریک کرده و مناذف پوست را مسدود کنند.

(۵) افزایش خطر ابتلا به سرطان
پنیر حاوی چربی‌های اشباع

کلسترول بالا می‌تواند برای قلب خطرناک باشد

کلسترول بالا یکی از عوامل اصلی بیماری عروق کرونر است. کلسترول بالا مهم‌ترین عامل خطر برای حمله قلبی است. ما در این گزارش توضیح خواهیم داد چگونه داد چگونه وقتی کلسترول تحت کنترل نیست، قلب را تحت تأثیر قرار می‌گیرد.

چگونه کلسترول بالا باعث بیماری قلبی می‌شود؟
کلسترول یک ماده مومی شکل و چربی مانند است که در خون یافت می‌شود. کلسترول به بدن شما کمک می‌کند تا هورمون‌ها را بسازد، اعصاب را عایق بندی کند و سلول‌های جدید را رشد دهد. کبد به طور معمول تمام کلسترول مورد نیاز بدن شما را تولید می‌کند، اما منابع غذایی کلسترول شامل مشتقات حیوانی مانند شیر، تخم مرغ و گوشت نیز می‌شود. بیماری قلبی عروقی یک عامل خطر برای داشتن کلسترول بیش از حد در بدن است.

انواع مختلفی از کلسترول بد در بدن ما وجود دارد، اما کلسترول لیپوپروتئین با چگالی کم (LDL) مهم‌ترین آنهاست. پاره شدن ناگهانی این پلاک‌ها و انسداد رگ‌ها عامل اکثر سکنه‌های قلبی است. در بسیاری از مطالعات و آزمایشات مشاهده شده است که با کاهش کلسترول می‌توانیم تا حد زیادی خطر سکنه‌های قلبی را کاهش دهیم. هر ۴۰ میلی‌گرم کاهش کلسترول LDL می‌تواند خطر حمله قلبی را تا ۲۵ درصد کاهش دهد.



علامت کلسترول خون بالا چیست؟
«قاتل خاموش» نام دیگری برای کلسترول بالا است. این بیماری دارای علامت متوسط تا بدون علامت است، به همین دلیل به آن این اسم نامگذاری شده است. با این حال، هنگامی که قلب را تحت تأثیر قرار می‌دهد، بیمار ممکن است علائم متعددی را نشان دهد که مرایت از آن‌ها مهم است:
ضریب قلب سریع - سرگیجه ناگهانی - ناتوانی در حرکت، به خصوص در یک طرف بدن شما - تعریق مفرط - درد سینه - بی‌حسی در صورت، بازو یا پا، به خصوص در یک طرف بدن - از دست دادن ناگهانی تعادل و هماهنگی

کلسترول بالا چگونه درمان می‌شود؟
کاهش سطح LDL و کاهش خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی عروقی از اهداف اصلی درمان کلسترول بالا است. برای کاهش کلسترول خود از یک رژیم غذایی سالم برای قلب پیروی کنید، مکرراً ورزش کنید و وزن مناسبی داشته باشید. برخی از افراد ممکن است برای کاهش کلسترول خود به دارو نیاز داشته باشند.

جدول سودوکو شماره ۳۲۷۹

طراح: سمیرا دلیرش
برای حل جدول سودوکو کافی است ارقام ۱ تا ۹ را طوری در خانه‌های خالی جدول قرار دهید که در هر سطر، هر ستون و هر مربع کوچک ۳ در ۳ اعداد تکراری نباشد.

۷	۸	۱	۴		
۶	۸	۷	۱	۳	۹
۱	۴	۳	۲		
۷			۲	۸	
۶	۹	۳	۸	۲	۷
۲		۵	۱		
	۶	۵	۷	۲	۱
۱	۳	۶	۲		۴
۵		۹	۴	۳	۶

جواب دیروز

۶	۲	۴	۵	۸	۷	۹	۳	۱
۹	۵	۱	۳	۲	۴	۶	۸	۷
۳	۷	۸	۶	۹	۱	۵	۴	۲
۲	۳	۵	۷	۱	۶	۸	۹	۴
۱	۴	۷	۹	۳	۸	۲	۵	۶
۸	۶	۹	۴	۵	۲	۷	۱	۳
۷	۹	۳	۱	۶	۵	۴	۲	۸
۴	۱	۲	۸	۷	۹	۳	۶	۵
۵	۸	۶	۲	۴	۳	۱	۷	۹

قابل توجه خوانندگان محترم
هر نوع خبر، عکس و مقاله‌ای را می‌توانید از طریق
Email:soaljavabdaily@gmail.com
ارسال نمایید.
تلفن: ۰۵۰۳۳۳۳۶ - ۰۷۷۲۳۳۱۰۳۳۳۱ - فکس: ۰۳۳۳۲۰۳۳۳۲

۴ گام موثر برای رهایی از شکم بزرگ



است. به طور مثال مرغ را به رازپانه آغشته کنید.
چهارم: میوه‌های نفاخ را شناسایی کنید
برخی میوه‌ها مثل سیب سرشار از فودمپ، فروکتوز و فیبر هستند که همه این‌ها باعث نفخ می‌شوند. دیگر میوه‌هایی که به دلیل نفاخ بودن باید کمتر بخورید، عبارت‌اند از زردآلو، گیلاس، خرماسه، انجیر، هلو، گلابی و آلو. هضم زغال‌اخته، توت‌فرنگی، تمشک، مرکبات و انگور برای معده آسان‌تر است. بهتر است در هر وعده یک تکه میوه بخورید تا روده بیش از حد سنگین نشود. البته پختن میوه فیبر آن را تجزیه و هضمش را آسان‌تر می‌کند. کمپوت ریواس، زنجبیل و توت‌فرنگی درست کنید و آن را با ماست بخورید؛ پروبیوتیک موجود در ماست به هضم غذا کمک می‌کند.
حدود ۲۵۰ گرم توت‌فرنگی خردشده، ۲۵۰ گرم ریواس خردشده، یک قاشق غذاخوری غذاخوری زنجبیل پوست‌کنده و خردشده، یک قاشق شیره افرا و یک قاشق غذاخوری آب را داخل ظرفی بریزید و روی حرارت ملایم قرار دهید. بعد از ۲۰ دقیقه کمپوت شما آماده است. بعد از سرد شدن آن در ظرف در بسته داخل یخچال نگهداری کنید.

هر چند صاف کردن شکم با هدف آراستگی و سلامت با روش‌هایی مثل ورزش و رژیم هم ممکن است اما یک راه موثر برای آن، پیشگیری از نفخ شکمی با تغذیه اصولی است.
روزنامه خراسان نوشت: آیا شکم صاف فقط متعلق به ورزشکارهاست؟ شکم صاف نه تنها بدن را زیبا جلوه می‌دهد بلکه برای حفظ سلامت بدن هم مهم است. تقریباً کسی نیست که برای خلاصی از چربی شکم تلاش نکرده باشد؛ از نوشیدن انواع دمنوش‌ها و رعایت رژیم‌های سالم تا ورزش، ماساژ و تمرینات بدنی تمرکز روی عضلات شکم و پهلو که همواره توصیه شده است، اما می‌دانیم که برای سوزاندن چربی‌های سمج شکم باید به شیوه‌های مختلف متوسل شد.
یکی از روش‌های موفق در این راه کاهش نفخ شکمی است. دکتر مگان روسی در کتاب خود با نام «به خود غذای سالم بخوراند»، می‌گوید با تغییر ساده‌ای در رژیم غذایی می‌توان این نفخ را کاهش داد یا از بین برد. این روش‌ها را در مطلب پیش‌رو با هم مرور می‌کنیم.
اول: غذا خوردن اصولی
نشریه تلگراف به نقل از دکتر مگان می‌نویسد، از خوردن یکباره حجم زیادی از غذا پرهیزید، حتماً غذا را خوب بجوید و غذاهای حاوی کربوهیدرات مضر

خواب زیاد می‌تواند نشانه استرس باشد

از واکنش‌ها آشکار می‌شود. با این حال، هنگامی که این واکنش خیلی زیاد و نه توسط عوامل شدید، بلکه توسط عوامل عادی ایجاد می‌شود، می‌توان از احتمال وجود آسیب صحبت کرد.
با گذشت زمان، این روند در طول چند ماه به دلیل فشار بیش از حد مداوم بر روان مزمن می‌شود. در نتیجه، آسیب‌های روانی جدی مانند رنجور شدن، افسردگی و سایر اختلالات روانی ممکن است رخ دهد.
استرس طولانی مدت می‌تواند منجر به اختلال در مکانیسم‌های سازگاری و ایجاد بیماری‌های مزمن از جمله اختلالات عصبی،



استرس مزمن می‌تواند عواقب جدی برای سلامتی داشته باشد، بنابراین تشخیص و اصلاح به موقع این وضعیت مهم است. پزشک آزمایشگاه - INVI

مدیرکل ورزش و جوانان گیلان:

دوومیدانی گیلان به رتبه ششم کشور صعود کرد



سوال جواب: مدیرکل ورزش و جوانان گیلان بیان کرد: رشته ورزشی دوومیدانی استان در سالهای اخیر از رتبه هجدهم به رتبه ششم کشور صعود کرده است؛ لذا فعالان این ورزش در استان باید در تعامل با آموزش و پرورش و دانشگاهها نسبت به کشف و پرورش استعدادها این شاخه ورزشی تلاش بیشتری انجام دهند.

مدیرکل ورزش و جوانان گیلان اضافه کرد: دوومیدانی یکی از هیاتهای مهم برای ورزش گیلان بشمار میرود و به همین دلیل سالن ورزشی یادگار امام رشت که مجهز به پیست اختصاصی این شاخه ورزشی است به این هیات اختصاص داده شده است تا از آن برای تعزین و پرورش استعدادها استفاده شود.

آرمان خاطرنشان کرد: خوشبختانه دوومیدانی گیلان طی چند سال اخیر رشد مناسبی داشته و از رتبه هجدهم به رتبه ششم در کشور صعود کرده اما انتظار داریم روند موفقیت این شاخه ورزشی با حسن پور با کسب ۲۵ رای از ۲۷ آرای ماخوذه به مدت چهار سال دیگر در این سمت ابقاء شد.

عنايت حسن پور رئيس هيئت دووميداني گيلان شد



سوال جواب: ۲۵ آرای موافق «عنايت حسن پور» به عنوان رئيس هيئت دووميداني گيلان انتخاب شد. به گزارش پایگاه خبری ورزش و جوانان گیلان، مجمع عمومی انتخاب رئیس هیئت دوومیدانی استان گیلان با حضور آتشین داوری رئیس فدراسیون، جهانپخش آرمان مدیر کل ورزش و جوانان استان و اعضای رسمی مجمع در آملی نتایج انتخابات را اعلام کرد. حسن پور با کسب ۲۵ آرای موافق «عنايت حسن پور» بارديگر به عنوان رئيس هيئت دووميداني گيلان انتخاب شد.

آتشین داوری رئیس فدراسیون دوومیدانی در این مجمع در صحنهای خود اظهار امیدواری کرد که با برنامه ریزی های انجام شده هیات، کمک مدیر کل ورزش و جوانان استان و فدراسیون، استان گیلان بتواند به جایگاه خوبی در هتدابل کشور دست پیدا کند. گفتنی است پیش از وی نیز حسن پور به عنوان رئیس هیئت دوومیدانی استان گیلان فعالیت می کرد.

فرخ کاملی، رییس هیئت بسکتبال کوچصفهان: اتحاد و همدلی می تواند باعث پیشرفت و توسعه ورزش شود



سوال جواب: بازیکن سابق تیم بسکتبال منتخب گیلان و مربی تیم های پایه تیم ملوان بندر انزلی با اشاره به اوقات فراغت نوجوانان و جوانان گفت: تاکنون چندین استعداد خوب منطقه را کشف کرده و حتی می توانیم چهره های شاخص تری از منطقه کوچصفهان به کشور همچون شورش و رضازاده به تیم ملی بسکتبال معرفی کنیم. وی افزود: کوچصفهان از دیر باز در بسکتبال ایران زبانزد خاص و عام بوده و هست و امیدوارم همه ورزش دوستان و ورزشکاران با همدلی و اتحاد به فکر پیشرفت ورزش و جوانان باشند.

رئیس هیئت بسکتبال کوچصفهان در پایان خاطرنشان کرد: به امید خدا فصل آینده از بخش کوچصفهان نماینده پر قدرتی در لیگ استان معرفی خواهیم کرد تا بسکتبال کوچصفهان را به جایگاه واقعی خود برسانیم و استعداد های بالقوه و درخشان منطقه روز به روز شکوفاتر شود. کاملی یاد آور شد: حمایت های مسئولین می تواند ورزش را در جامعه ارتقا داده و با برنامه ریزی و سازماندهی بهتری رواج دهد.

نوجوانان سپیدرود در لیگ برتر کشور

سوال جواب: تیم فوتبال نوجوانان سپیدرود رشت با خرید امتیاز تیم مدرن گیل رشت، برای نخستین بار حضور در لیگ برتر نوجوانان ایران را تجربه خواهد کرد.



به گزارش خبرگزاری صداوسیما مرکز گیلان: در جلسه ای که مابین مسئولان تیم های پایه سپیدرود و باشگاه مدرن گیل رشت برگزار شد امتیاز لیگ برتری تیم مدرن گیل رشت خریداری شد تا تیم فوتبال سپیدرود رشت در فصل آینده رقابت های لیگ برتر نوجوانان کشور به میدان برود. پیش از این دو تیم جوانان و امیدهای سپیدرود هم مجوز حضور در لیگ دسته اول جوانان و امیدهای کشور را بدست آورده بودند تا هر سه تیم پایه باشگاه سپیدرود در لیگ های سطح اول و دوم کشوری حضور پیدا کنند. مسابقات لیگ برتر نوجوانان کشور در فصل جدید در دو گروه ۱۲ تیمی برگزار خواهد شد که از گیلان دو تیم سپیدرود رشت و ملوان بندرانزلی حاضر خواهند بود.

پندرانی حاضر خواهند بود.

سوال جواب: مدیرکل ورزش و جوانان گیلان بیان کرد: رشته ورزشی دوومیدانی استان در سالهای اخیر از رتبه هجدهم به رتبه ششم کشور صعود کرده است؛ لذا فعالان این ورزش در استان باید در تعامل با آموزش و پرورش و دانشگاهها نسبت به کشف و پرورش استعدادها این شاخه ورزشی تلاش بیشتری انجام دهند.

تمرین ملوان با حضور مهدی تارنار برگزار شد

سوال جواب: تمرین ملوان در زمین تمرین پادگان حسن رود در حالی برگزار شد که اغلب نفرات حاضر در این جلسه تمرینی را بازیکنان امید و جوانان تشکیل می دادند. اکبر ایمانی و محمود مطلق زاده دو بازیکن شاخص ملوان هستند که در این تمرین نیز حضور داشتند. علاوه بر آنها کاظمین، عیدی و چند بازیکن دیگر هم در این تمرین حاضر بودند. با این حال نکته مهم تمرین اولین حضور مهدی تارنار در جمع ملوانی ها بود تا این سرمربی هدایت تمرین را برعهده بگیرد. تارنار فخرست مودر نظر خود را هم در اختیار باشگاه قرار داده و انتظار دارد بازیکنان به سرعت جذب شوند. با توجه به وضعیت باشگاه، مهدی تارنار به مدیران باشگاه اعلام کرده تنها در صورتی که نفرات مورد نظر او جذب شوند، پای فرارده را امضا می کند.

مسابقات هیات کاراته بسیج گیلان به میزبانی لاهیجان برگزار شد



سوال جواب: مسابقات کاراته بسیج استان گیلان به میزبانی تربیت بدنی سیاه ناحیه و با همکاری هیات کاراته بسیج شهرستان لاهیجان برگزار شد. بنابر این گزارش در این ایام کاراته که انتخابی تیم منتخب کاراته باشگاه مقاومت گیلان برای شرکت در مسابقات کشوری به میزبانی همدان بود حدود ۴۸۰ کاراته

فصل بیست و سوم لیگ برتر، تصریح کرد: از امروز فعالیت مان را در بازار نقل و انتقالات آغاز کردیم و آقای تارنار (سرمربی ملوان) مذاکرات خود را با بازیکنان مدنظرش شروع کرد. البته فرارده ۱۹ بازیکن تیم به پایان رسیده است و تنها چهار بازیکن تحت فرارده باشگاه هستند. سرپرست مدیرعاملی باشگاه ملوان ادامه داد: ملوان در بخش آکادمی بسیار فعال و پویاست و عملکرد مناسبی داشته. نتیجه این عملکرد معرفی بازیکنانی نظیر ماهان صادقی، محمدرضا بردبار و امین پورعلی به رده های سنی مختلف تیم ملی است. این بازیکنان از مکتب ملوان معرفی شدند و بسیار دیگری هستند که حتی اگر بنده نامی از آنها نبردم شایستگی بسیار زیادی دارند. ما به این پتانسیل توجه ویژه ای داریم.

علی اصغر کلاتوری سرمربی داماش گیلان در لیگ یک شد

سوال جواب: با تصمیم مدیران باشگاه داماشیان گیلان هدایت این تیم در فصل جدید رقابت های فوتبال فخرانی دسته اول باشگاه های کشور به سرمربی سابق تیم فجر سیاسی محول شد. به گزارش "ورزش سه"، داماشیان گیلان که همان تیم داماش گیلان است، فصل گذشته با موفقیت در بازی های پلی آف لیگ ۲ به لیگ یک صعود کرد و برای فصل جدید با علی اصغر کلاتوری به توافق رسیده است. مربی ای که پیشتر دوران مربیگری اش را در تیم های شیرازی سپری کرده و دوبار زمینه ساز صعود این تیم به لیگ برتر شد و به نوعی می شود گفت، به یک مربی منحصصر در هدایت تیم ها از لیگ یک به لیگ برتر تبدیل شده است.

علی اصغر کلاتوری بعد از هدایت تیم فجر سیاسی به لیگ برتر امیدوار به درخشش در این رقابت ها بود اما در میانه های راه از کار برکنار شد و جای خود را به مجتبی سراسیمی داد. این جرحه معدود دفعاتی است که این مربی برای کار مربیگری از شیراز خارج می شود و بدون شک در تیم برتر تماشاگر داماش گیلان هم ایده اش صعود به لیگ برتر است. البته که مسئله مالی در صعود تیم داماش گیلان به لیگ برتر نقش تاثیر گذارتری خواهد داشت. فجر سیاسی این فصل با هدایت مهدی رجب زاده نمایشی در فواره مدعی داشت اما در نهایت نتوانست به لیگ برتر صعود کند. یکی از دیدنی های جذاب فصل آینده لیگ برتر دیدار داماش گیلان با فجر سیاسی در مسیر صعود به لیگ برتر خواهد بود.

ارتقاء رکورد جهانی کشیدن قایق با شنا توسط ورزشکار گیلانی



سوال جواب: فرشید سلیمانپور، ورزشکار اهل انزلی رکورد جهانی کشیدن قایق با شنا را همراه با سرنشین به وزن ۹۰ کیلوگرم شکست و این رکورد را در جهان ۲ ساعت بهبود بخشید.

ارتقاء رکورد جهانی کشیدن قایق با شنا توسط ورزشکار گیلانی

به گزارش پایگاه خبری ورزش و جوانان گیلان، فرشید سلیمانپور اظهار کرد: برای ثبت این رکورد یک قایق ۹۰ کیلوگرمی را به فاصله ۱۰ کیلومتر از نوار ساحلی شهرستان بندرانزلی به مدت چهار ساعت و ۲۵ دقیقه کشیدم و به این ترتیب رکورد قبلی این رشته که کشیده شدن قایق ۵۵ کیلویی به طول پنج کیلومتر و به مدت ۶ ساعت و ۶ دقیقه بود، ارتقاء یافت.

رکورد این ورزشکار اهل انزلی توسط نمایندگان کشوری مسئولان ثبت رکورد فدراسیون همگانی و مکاتباتی که فدراسیون با مسئولان ثبت رکورد گینس انجام شده با

ارتقاء رکورد جهانی کشیدن قایق با شنا توسط ورزشکار گیلانی



موفقیت انجام شد. ورزشکار اهل انزلی متولد ۱۳۳۳ در بندرانزلی است و از هشت سالگی با شنا، فوتبال و کونگفو آشنا شد و سالهای متعددی با انجام ورزش های سخت و طاقت فرسا از جمله تردینات استقامتی، وزنه و شنای طولانی در توفان های سهمگین در دریای خزر و تالاب زیبای انزلی و فنخارات فراوانی را برای این شهر به ارمغان آورد.

ارتقاء رکورد جهانی کشیدن قایق با شنا توسط ورزشکار گیلانی

سوال جواب: فرشید سلیمانپور، ورزشکار اهل انزلی رکورد جهانی کشیدن قایق با شنا را همراه با سرنشین به وزن ۹۰ کیلوگرم شکست و این رکورد را در جهان ۲ ساعت بهبود بخشید.

به گزارش پایگاه خبری ورزش و جوانان گیلان، فرشید سلیمانپور اظهار کرد: برای ثبت این رکورد یک قایق ۹۰ کیلوگرمی را به فاصله ۱۰ کیلومتر از نوار ساحلی شهرستان بندرانزلی به مدت چهار ساعت و ۲۵ دقیقه کشیدم و به این ترتیب رکورد قبلی این رشته که کشیده شدن قایق ۵۵ کیلویی به طول پنج کیلومتر و به مدت ۶ ساعت و ۶ دقیقه بود، ارتقاء یافت.

رکورد این ورزشکار اهل انزلی توسط نمایندگان کشوری مسئولان ثبت رکورد فدراسیون همگانی و مکاتباتی که فدراسیون با مسئولان ثبت رکورد گینس انجام شده با



تسنیم: سرپرست مدیرعاملی باشگاه ملوان می گوید بوجه دارند، اما برای جنگ با تیم های صنعتی و متمول کشور نیازمند حمایت و نگاه همدلانه مسئولان استان گیلان هستند. آرش فهمیده درباره قبول مسئولیت مدیریت ملوان اظهار داشت: در شمال کشور به ویژه گیلان روی ملوان تعصب خاصی وجود دارد. همه ما در شهر انزلی و استان گیلان با وجود سلاقی مختلف در مورد حضور ملوان در سطح اول فوتبال کشور اتفاق نظر داریم و برای موفقیت این تیم تلاش می کنیم. وی در مورد آخرین وضعیت نقل و انتقالاتی ملوانان پیش از آغاز

ملی پوش گیلانی والیبالیست در لیگ ترکیه

سوال جواب: مهدی جلوه قاضیانی ملی پوش گیلانی تیم نیان الکترونیک خراسان به تیم فترباغچه ترکیه پیوست. به گزارش خبرگزاری صداوسیما مرکز گیلان: مهدی جلوه قاضیانی سرعتی زن گیلانی تیم ملی والیبالیست کشورمان و باشگاه نیان الکترونیک خراسان به تیم والیبالیست فترباغچه ترکیه پیوست. تیم والیبالیست فترباغچه با این بازیکن تا پایان فصل به توافق رسیده است.



جلوه هم اکنون همراه با تیم ملی والیبالیست ایران در آمریکا حضور دارد و خود را برای حضور در بازی های هفته سوم لیگ ملت های ۲۰۲۳ آماده می کند. سایت رسمی فترباغچه ضمن تأیید انتقال ملی پوش والیبالیست ایران به این تیم نوشت: جلوه، به خانواده ما خوش آمدی. تیم والیبالیست مردان فترباغچه تیم خود را با حضور مهدی جلوه تقویت خواهد کرد. سایت رسمی فترباغچه ادامه داد: به مهدی جلوه در جمع خانواده خود خوش آمد می گویم و برای او فصلی پر از پیروزی را آرزو داریم.

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

آبھی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی برای رای شماره ۱۴۰۲/۳۱۸۰۰۸۰۰۱۲۰۴ - ۱۴۰۲/۳۱۸۰۰۸۰۰۱۲۰۴ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک رودسر تصرفات مالکانه بلاعارض آتشین داوری بزرگ زاده فرزند ابوالقاسم شماره شناسنامه ۳۸۴ صادره از رودسر در دو داگک متاع از شناسنامه یک قطعه پانچ جای به مساحت ۲۰۸۱۴/۹۷ مترمربع به شماره پلاک ۲۳۳ فرعی قسمتی از پلاک ۲۴ فرعی از ۱۰۶ اصلی واقع در کوبه سلفی بخش ۲۹ گیلان خریداری از علی اکبر تویسرکانی محرز گردیده است. ۱۳ به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آبھی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آبھی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت اعتراض مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. تاریخ انتشار نوبت اول: روز شنبه ۱۴۰۲/۴/۱۷ تاریخ انتشار نوبت دوم: روز یکشنبه ۱۴۰۲/۵/۱۰ رمضان قربانی - رئیس ثبت اسناد و املاک رودسر رام/الف/۶۹۶

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

آبھی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی برای رای شماره ۱۴۰۲/۳۱۸۰۰۸۰۰۱۲۰۴ - ۱۴۰۲/۳۱۸۰۰۸۰۰۱۲۰۴ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک رودسر تصرفات مالکانه بلاعارض آتشین داوری بزرگ زاده فرزند ابوالقاسم شماره شناسنامه ۳۸۴ صادره از رودسر در دو داگک متاع از شناسنامه یک قطعه پانچ جای به مساحت ۲۰۸۱۴/۹۷ مترمربع به شماره پلاک ۲۳۳ فرعی قسمتی از پلاک ۲۴ فرعی از ۱۰۶ اصلی واقع در کوبه سلفی بخش ۲۹ گیلان خریداری از علی اکبر تویسرکانی محرز گردیده است. ۱۳ به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آبھی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آبھی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت اعتراض مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. تاریخ انتشار نوبت اول: روز شنبه ۱۴۰۲/۴/۱۷ تاریخ انتشار نوبت دوم: روز یکشنبه ۱۴۰۲/۵/۱۰ رمضان قربانی - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک رودسر رام/الف/۶۸۳

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

آبھی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی برای رای شماره ۱۴۰۲/۳۱۸۰۰۸۰۰۱۲۰۴ - ۱۴۰۲/۳۱۸۰۰۸۰۰۱۲۰۴ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک رودسر تصرفات مالکانه بلاعارض آتشین داوری بزرگ زاده فرزند سمود شماره شناسنامه ۰۰۱۸۶۱۸۲۶۱ صادره از رشت در دو داگک متاع از شناسنامه یک قطعه پانچ جای به مساحت ۲۰۸۱۴/۹۷ مترمربع به شماره پلاک ۲۳۳ فرعی قسمتی از پلاک ۲۴ فرعی از ۱۰۶ اصلی واقع در کوبه سلفی بخش ۲۹ گیلان خریداری از علی اکبر تویسرکانی محرز گردیده است. ۱۳ به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آبھی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آبھی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت اعتراض مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. تاریخ انتشار نوبت اول: روز شنبه ۱۴۰۲/۴/۱۷ تاریخ انتشار نوبت دوم: روز یکشنبه ۱۴۰۲/۵/۱۰ رمضان قربانی - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک رودسر رام/الف/۶۹۵

سوال جواب

روزنامه اجتماعی، سیاسی، فرهنگی و ورزشی صبح شمال ایران

صاحب امتیاز و مدیر مسئول: کریم خورشیدی مؤدبی سرپرست: فرهاد عینی خراسانی

تلفن: ۳۳۳۳۶۰۵۰ - ۳۳۳۱۰۳۷۷ فکس: ۳۳۳۲۰۳۲۶

دبیران و شورای نویسندگان:
دبیر صفحه سیاسی: رویا خورشیدی
دبیر صفحه اجتماعی: سمیرا دلیرش
دبیر صفحه علمی پزشکی: فاطمه علیدوست
دبیر صفحه فرهنگ و ادب: مجید مصطفوی
لیتوگرافی و چاپ: شرکت چاپ و نشر توین - تلفن: ۳۳۲۲۴۷۲۷
نمایندگی مازندران - محمودآباد - خیابان معلم - پانزدهم - ساختمان فرایلی - طبقه سوم

اوقات شرعی امروز به وقت گیلان

اذان صبح: ۰۳/۰۹
طلوع آفتاب: ۰۴/۵۸
اذان ظهر: ۱۲/۱۷
غروب خورشید: ۱۹/۳۵
اذان مغرب: ۱۹/۵۶

Email: soaljavabdaily@gmail.com

www.soaljavabdaily.ir

سال نهم - شماره ۲۲۷۹

شنبه ۱۷ تیر ۱۴۰۲ - ۱۹ ذی الحجه ۱۴۴۴ - ۸ جولای ۲۰۲۳



طنز مکتوب

وحید حاج سعیدی

دلواپسی های برخی مدیران در موسم انتخابات!

از دوستان وزارت کشور و عزیزان سناد نظارت بر انتخابات و سایر مخلفات آن پنهان نیست از شما خوانندگان چه پنهان که انتخابات نزدیک است و اگر ملاحظه فرمودید این روزها یک عده پس از سلام و احوالپرسی شما را در آغوش می کشند و جوری فشار می دهند که دنده های شما جابجا می شود، روی این اصل یقین بدانید فشار سیاسی است و بنده خدا غیر مستقیم و چرخ خاموش دارد برای حضور در انتخابات اعلام آمادگی می کند! اما همین ایام برای یک عده دوران ماتم است و علی رغم اینکه نمایندگان انقلابی معتقدند در عزل و نصب ها هیچ دخالتی ندارند، یک عده غصه شان می گیرد! هر چند ما به قول معروف خدا را کرور کرور شکر که در بند پست و مقام و رای و انتخابات نیستیم و الحمدلله دل نگرانی بابت از دست دادن جایگاه مان در دوران پسا انتخابات نداریم ولی دلیل نمی شود بی تفاوت از این موضوع بگذریم.

راستش را بخواهید در همه جای دنیا هنگامی که «تجمع و وظائف به حدی باشد که به کار گماردن یک فرد انسانی برای انجام آن وظایف قابل توجه باشد «پست» به وجود می آید. در واقع یک پست مجموعه ای از وظایف و مسئولیت های مرتبطی است که انجام خدمات یک فرد را ایجاب می کند و فرد مورد را با توجه به شایستگی و صلاحیت علمی، اخلاقی و مدیریتی تعیین می کنند» اما در کشور ما تعریف اعطای «پست» به افراد با سایر بلاد دنیا یک مختصر تفاوت هایی دارد و این انتصاب عمدتاً ربطی به تخصص و سابقه و صلاحیت و این قبیل جنگلگ بازی ها ندارد و کافی است مثل خداداد عزیز خود را در موقعیت مناسب قرار دهد و خوب جای گیری کند! حالا اگر بازی هم بلد نبود اشکال ندارد! اما گاهی اوقات با تغییر کابینه دولت یا نمایندگان مجلس، سیستم بازی تغییر می کند و احتمال تعویض فرد بالا می رود. جالب اینکه با وجود اعتراض و سر و صدای تماشاگران و اطرافیان تیم، این دوستان تمایلی به تعویض شدن ندارند و کماکان دست و پا می زنند که در تیم باقی بمانند. غافل از اینکه رضا عنایتی و ابراهیم صادقی هم با ۴۰۰ بازی بالاخره رضایت دادند که از فوتبال خداحافظی کنند؛ شما که جای خود دارید!

علی ایحال از آنجا که چیزی تا انتخابات مجلس باقی نمانده است و یک عده نگران از دست دادن پست و جایگاهشان هستند به شیوه مالوف و رسم مهود چند پیشنهاد به منظور تحکیم پایه های پست و مقام دلواپسان انتخابات ارائه می می شود علی برکت الله:

(الف) جایجایی در سناد های مختلف: بدون شک سناد های انتخاباتی در تعیین افراد و به عبارتی اعطای پست به افراد نقش اساسی دارند. فلذا جایجایی در بین سناد های مختلف و حرکت در فضاهای خالی (مثل لیمپارد یا آلن شیرر) پیشنهاد می شود. مورد دشنیم طرف ناهار در سناد یک کاندیدا بوده، شام در سناد کاندیدای دیگر، اما دلش با کاندیدای سوم بوده و جالب اینکه روز انتخابات به کاندیدای چهارم رای داده است!

(ب) تراشیدن پست جدید: گاهی اوقات وقتی پستی برای برخی افراد پیدا نمی شود و فرد مورد نظر به جز کار کردن، همه کار از دشتش بر می آید، دوستان سعی می کنند با تراشیدن پست و ایجاد یک پست خلق الساعه نظیر مشاور ارشد، مشاور مدیریتی، مدیر فنی و... جلوی سکنه کردن فرد مورد را بگیرند! (پ) به نام زدن پست: در عصر حاضر «به نام زدن» مد شده است. همین کشورهای همسایه را ملاحظه بفرمایید. از قهوه خانه، چوگان، سه تار و نان لواش گرفته تا آبگوشت بزپاش، آکیر جوجه، فلیان و... را دارند به نام خودشان می زنند. پیشنهاد می شود تدبیری اندیشیده شود تا افراد بتوانند پست را به نام خودشان بزنند. در این صورت با تغییر دولت، حزب و نماینده و... نیازی به تغییر عکس پروفایل، رنگ عوض کردن و گلاب به روپان ننه من غریب بازی و دست و پا زدن نیست.

(ت) مهد کودکی: از همان اوان کودکی در کنار آموزش مفاهیمی نظیر راستگویی، دروغبویی، فداکاری، مهربانی و... در مهد های کودک به بچه ها آموزش بدهیم که اگر چیزی را به صورت امانت در اختیار ما قرار دادند، باید روزی آن را پس بدهیم و قرار نیست مادام العمر در اختیار ما باشد!



برگزاری دهمین دوره جشنواره جلوه های فرهنگ رضوی به میزبانی رشت

مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی گیلان بیان کرد:



سوال جواب: مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی گیلان از برگزاری دهمین دوره جشنواره جلوه های فرهنگ رضوی در آینه رسانه ها در ۲۳ تیرماه جاری به میزبانی رشت خبر داد و گفت که آثار رسیده نسبت به آخرین سال برگزاری جشنواره (سال ۱۳۹۷) بالغ بر ۷۴ درصد رشد داشته است. به گزارش روابط عمومی اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی گیلان، رضا قنقی در جلسه هم اندیشی برگزاری دهمین دوره جشنواره جلوه های فرهنگ رضوی در آینه رسانه ها اظهار داشت: اسامی از رسانه های استان و ۸۰ شهرستان کشور اعم از مطبوعات و خبرگزاری های معتبر، آثاری در حوزه های مختلف به جشنواره رسانه های امام رضا (ع) ارسال شد. وی ادامه داد: داوری این آثار به انجام رسیده و آماده برگزاری مراسم پایانی جشنواره در بارگاه مقدس خواهر امام رضا (ع) در رشت با توجه به اینکه جشنواره به نام امام رضا (ع) منبرک است، هشتم، مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی گیلان افزود: برگزیدگان جشنواره از سراسر کشور برای آئین اختتامیه دعوت خواهند شد و به آثار برتر جوایز، لوح تندیس

افتخار و خادمی امام رضا (ع) اهدا می شود. وی گفت: این جشنواره فرصتی برای گردهمایی و اجتماع فعالان عرصه رسانه و همه کسانی که در حوزه نشر فرهنگ رضوی دینی و نقشی دارند می باشد و باور داریم که پست رسانه می دانی ترین فرصت برای نشر فرهنگ رضوی است که می تواند کمک حال بنیاد بین المللی امام رضا (ع) باشد. قنقی هدف گذاری بر پستر رسانه ها را عالی ترین هدف گذاری برای نشر معارف دینی و اهل بیت (ع) دانست و افزود: این جشنواره در ۲۳ تیرماه با حضور

«شادمانه» فیلم ساز و عکاس گیلانی برگزیده فستیوال ایتالیا شد

سوال جواب: حامد اریب فیلم ساز و عکاس گیلانی با تک عکس «شادمانه» برگزیده بخش های «تک عکس» و «مردم - People» چهاردهمین فستیوال بین المللی عکاسی شهری - URBAN Photo Awards ۲۰۲۳ در ایتالیا شد. به گزارش روابط عمومی اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی گیلان، «شادمانه» عکس مسند اجتماعی حامد اریب، روایتی است از روزگاری که در کوچه پس کوچه های رشت صدای بازی کودکان به گوش می رسید، در زمانی که چندان دور، اما در این روزها این تصاویر بسیار کم دیده می شوند. پیش از ۱۲ هزار عکس از افزون بر سه هزار عکاس از سراسر جهان به فستیوال ارسال شده و همچنین ۴۰۰ پروژه عکس

پایانی این رویداد در «روز عکاسی تربسته» در تاریخ ۲۸ اکتبر سال جاری میلادی در شهر بندری «تربسته» در شمال شرقی ایتالیا به صورت حضوری برگزار خواهد شد. به گفته دبیر و مدیر اجرایی URBAN Photo Awards بخش مردم فستیوال URBAN Photo Awards زیبایی، پیچیدگی و تنوع زینتی انسان در زندگی شهری را نمایش می دهد. این دسته شامل چندین زیرمجموعه از جمله پرتره، مد، سبک زندگی و آیین های بومی و محلی را شامل می شوند که به عکاسان این فرصت را می دهد تا زندگی انسان را در روش های مختلف کشف و ارائه کنند.



این همه نظارت شدنی نیست آن هم با دهه هشتادی ها

هستند، آیا این شیوه نظارت می تواند کمک کند؟ شما خودتان با آگاهی خودتان بررسی کنید. من روی سخنم فقط با شمامت آقای جلوه: شما یک دوره در دوره آقای احمدی نژاد از دولت اصلاحات و به دولت احمدی نژاد دیزالو کردید و با اقداماتشان باعث شدید ما اهالی سینما از شما راضی شویم. هم روشنفکری را حفظ کردید هم اعتقادات را. هیچ جای دنیا چنین نظارتی وجود ندارد.

در واکنش به انتشار این ویدئو در شبکه های اجتماعی، عده ای از عملکرد جیرانی تقدیر کرده اند و ابراز امیدواری کرده اند که سایر کارگردان ها هم نسبت به این شرایط معترض شوند. بعضی دیگر نوشته اند همه آنهاهی که مسئول نظارت هستند هم به محتوای صحبت های جیرانی اشراف کامل دارند اما در عمل به شیوه دیگری رفتار می کنند. برخی هم از نظارتها حمایت کرده و توضیح داده اند که سوزنه بعضی سربازها مناسب خانواده ها نیست و نظارت باید وجود داشته باشد.



فریلدون جیرانی در جلسه شورای عالی انقلاب فرهنگی برای واگذاری نظارت بر شبکه نمایش خانگی به صداوسیما تشکیل شده بود، فریلدون جیرانی به عنوان یکی از شرکت کننده ها، به محمدرضا جعفری جلوه، یکی از اعضای این شورا می گوید: در سال ۲۰۲۳ و در سال ۱۴۰۲ این همه نظارتی که آقای مقبسه می گویند به خدا شدنی نیست آن هم با نسل دهه هشتادی ها، نسلی که عوض شده. آقای جلوه شما به

معرفی کتاب

ترجمه عربی رمان شبنم بزرگی نویسنده گیلانی در الجزایر

سوال جواب - سرویس فرهنگ و هنر: انتشارات «ضمه» در الجزایر منتشر کرد: «امراه فی هاشم الصحیفه» (ترجمه عربی رمان کوتاه «زنی در حاشیه روزنامه») نوشته شبنم بزرگی - برگردان احمد حیدری. این رمان کوتاه که توسط نشر آگه منتشر شده، نامزد جایزه اصغر عبداللهی بود و پس از مجموعه داستان «اینک تمهیه» دومین اثر داستانی این نویسنده است. شبنم بزرگی مترجم نیز هست و آثاری از مارگارت درابل، دیوید دمراش، مارکوس سیسرو و... را در کارنامه خود دارد. از احمد حیدری که متولد کویت است، پیش از این ترجمه هایی از آثار فارسی به عربی منتشر شده از جمله اصفهان نصف جهان نوشته صادق هدایت، چشمهایش نوشته بزرگ علوی، دایی جان ناپلئون نوشته ایرج پزشکزداد، نوشتن با دوربین گنگو با ابراهیم گلستان، زندگینامه ادبی فروغ فرخزاد نوشته فرزانه میلانی، بند محکومین نوشته کیهان خانجانی و... گفتنی است مقالات وی در روزنامه های امارات، قطر، لبنان، کویت و اردن چاپ می شوند.



مهدی عرفانی در گفت و گو درباره وضعیت آثار ارسالی به بیست و یکمین جشنواره ملی رسانه های ایران:

افزایش ۱۰۰ درصدی مشارکت اهالی رسانه



سوال جواب: دبیر بیست و یکمین جشنواره ملی رسانه های ایران از استقبال گسترده، خبرنگاران، روزنامه نگاران، عکاسان و فعالان فضای مجازی در جشنواره بیست و یکم خبر داد. به گزارش روابط عمومی اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی گیلان، مهدی عرفانی دبیر بیست و یکمین جشنواره ملی رسانه های ایران در گفت و گو با خبرنگار اجتماعی خبرگزاری تسنیم درباره آخرین وضعیت آثار ثبت شده در این جشنواره اظهار کرد: به لطف خدا در جشنواره بیست و یکم با استقبال پر شور و غافلگیر کننده اهالی رسانه مواجه بوده ایم، به حدی که تعداد آثار ثبت شده تا این لحظه، دو برابر حجم آثار دور قبل در سال ۹۲ است. دبیر جشنواره ملی رسانه های ایران افزود: در دوره های گذشته جشنواره مطبوعات، برای ثبت آثار، یک بازه زمانی حدوداً ۵ ماهه در نظر گرفته می شد، اما در جشنواره اسامال با وجود محدودیت زمانی که داشتیم، بازه زمانی ارسال آثار به یک ماه کاهش پیدا کرد. با این وجود در همین مدت زمان کوتاه، بیش از دو برابر دور قبل ثبت اثر داشتیم که این نشان دهنده استقبال اهالی رسانه از این جشنواره است.

عرفانی درباره میزان حضور رسانه ها با گرایش های مختلف در جشنواره اسامال گفت: تقریباً شاهد حضور خبرنگاران همه رسانه های فعال کشور با گرایش های مختلف سیاسی در جشنواره بیست و یکم هستیم و ما قدردان این تنوع و مشارکت همه جانبه هستیم. وی همچنین از مشارکت فعال خبرنگاران محلی و رسانه های استانی خبر داد و گفت: رسانه های محلی و خبرنگاران و فعالان رسانه های همه استان های کشور در جشنواره اسامال مشارکت فعال داشته اند و هیچ استانی بدون مشارکت در جشنواره اسامال نداشته ایم. دبیر بیست و یکمین جشنواره ملی رسانه های ایران استقبال گسترده اهالی رسانه از این رویداد بزرگ رسانه ای را نشانه روحیه و انگیزه بالای این قشر دانست و ابراز امیدواری کرد با کمک و مشارکت همه اعضای خانواده بزرگ رسانه ایران، شاهد برگزاری هر چه با شکوه تر این جشنواره در اسامال و سال های آینده باشیم.