

سوال جواب

روزنامه اجتماعی، سیاسی، فرهنگی و ورزشی صبح شمال ایران

www.soaljavabdaily.ir
مصرف برق در استان ۷۰ مگاوات کاهش یافت



- یکشنبه ۱۸ تیر ۱۴۰۲
- ۲۰ ذی الحجه ۱۴۴۴
- ۹ جولای ۲۰۲۳
- سال نهم - شماره ۲۲۸۰
- ۸ صفحه - ۵۰۰۰ تومان

استاندار گیلان:

بازار مسکن در تمام مناطق استان تحت نظارت جدی بازرسان قرار گیرد

صفحه ۲

نماینده لنگرود:

دولت به محصول برنج به عنوان یک کالای استراتژیک آسیب وارد کرد

صفحه ۲



یادداشت امروز

احیای جشنواره ملی رسانه های ایران

اولیل تیر ماه بود که معاونت مطبوعاتی و اطلاع رسانی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی با هدف ارج نهادن به تلاش ها و فعالیت های اصحاب رسانه و ایجاد رقابت سالم در راستای ارتقای استانداردهای رسانه نگاری در کشور از برگزاری مجدد جشنواره ملی رسانه های ایران (جشنواره مطبوعات) بعد از یک وقفه ده ساله خبر داد.

با وجود اینکه طی این ده سال جشنواره های استانی، منطقه ای و برخی جشنواره ها با رویکرد های متفاوت مثل بورس، اعتیاد، ترافیک، رسانه، کتابخوانی، قضا، محیط زیست، کرونا، سلامت، جمعیت و ... در استان های مختلف برگزار شد ولی باید بپذیریم جنس و عیار جشنواره مطبوعات متفاوت است و خبرنگاران و روزنامه نگاران سراسر کشور احیای مجدد جشنواره ملی رسانه های ایران را به فال نیک می گیرند. حجت این مدعی نیز شور و حال ایجاد شده در بین اهالی رسانه و افزایش ۱۰۰ درصدی تعداد شرکت کنندگان و آثار نسبت به دوره قبل (سال ۱۳۹۲) است و این در حالی است که در دوره های گذشته جشنواره مطبوعات، برای ثبت آثار، یک بازه زمانی حدوداً ۵ ماهه در نظر گرفته می شد، اما در جشنواره امسال با وجود محدودیت زمانی، بازه زمانی ارسال آثار به یک ماه کاهش پیدا کرد. با این وجود در همین مدت زمان کوتاه، دو برابر شدن ثبت آثار، نشان دهنده انگیزه مضاعف و استقبال اهالی رسانه از این جشنواره است.

هر چند طی این ده سال در برخی استان ها هیچ اقدامی برای برگزاری جشنواره مطبوعات استانی صورت نگرفت و اگر فعالیت های برخی جشنواره های موضوعی نبود، شاید برخی از خبرنگاران جوان در این استان ها از شنیدن واژه جشنواره مطبوعات تعجب می کردند. اما در عوض مسئولان رسانه بسیاری از استان ها این وقفه ده ساله را غنیمت شمردند و با استفاده از اهرم جشنواره رسانه به تقویت فضای رسانه ای استان خود پرداختند.

خوشبختانه این خلاء در استان گیلان با برگزاری جشنواره ملی مطبوعات و رسانه های کشور در سال ۱۳۹۷ که در منطقه آزاد انزلی برگزار شد تا حدودی پر گردید و بسیاری از مطبوعاتی ها و نویسندگان کشوری تجدید دیداری در گیلان داشتند و یا در استانی مثل مازندران علاوه بر برگزاری منظم جشنواره های استانی، در مقاطعی برای نفرات اول جشنواره سفر خارجی رسانه ای نیز تدارک دیده بودند که قطعاً در ایجاد انگیزه بین اهالی رسانه این استان نقش بسزایی داشت.

مزایای برگزاری جشنواره و ایجاد رقابت بین اهالی رسانه فراوان است اما در مجموع، تعامل اهالی رسانه و استفاده از تجارب یکدیگر، ایجاد انگیزه در خلق آثار ماندگار، شناسایی ذائقه عامه و حرکت در مسیر پرآروده کردن انتظارات عمومی با نگاه ملی، تأثیرگذاری استانی در راستای منافع ملی، ارزش گذاری فعالیت های رسانه ای اهالی رسانه در سطح ملی، ایجاد فضای رقابتی بین فعالان حوزه رسانه و انگیزه بخشیدن به اهالی رسانه استان های مختلف و ... از مزایای برگزاری چنین جشنواره ای است.

در واقع جشنواره سراسری مطبوعات بستری ملی در جهت عیارسنجی فعالیت های یک ساله اهالی رسانه است که آثارشان در قالب یک رقابت سالم و با کیفیت، به پخته نقد و داوری گذاشته می شود و شرکت کنندگان علاوه بر کسب تجربه و تلاش برای ارائه آثار فاخر و ماندگار، از مزایای جانبی جشنواره هم برخوردار می شوند. بر اساس اظهارات مسئولان جشنواره نتایج این جشنواره دارای امتیازات ویژه ای برای برگزیدگان و رسانه های برگزیده است و در رتبه بندی و مزایای جانبی تأثیر مستقیم دارد.

بدون تردید احیای جشنواره سراسری مطبوعات و نمایشگاه سراسری مطبوعات به عنوان دو رویداد بزرگ ملی در عرصه رسانه، زمینه ای برای بازتعریف رسانه نگاری و رسانه داری در کشور و به تبع آن ایجاد تحول در عرصه رسانه های کشوری و استانی محسوب می شود. امید است مسئولان استانی نیز همپای با وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی، ضمن تقویت جشنواره های استانی، منطقه ای و ... زمینه را برای حضور جدی اهالی رسانه در جشنواره و نمایشگاه سراسری مطبوعات فراهم سازند.

جریمه یک شرکت بازرگانی در گیلان به دلیل وارد کردن کالای قاچاق

سوال جواب: مدیر کل تعزیرات حکومتی گیلان از محکومیت ۳۰ میلیاردی یکی شرکت وارد کننده ابزار آلات صنعتی قاچاق در استان خبر داد.

مرتضی امینی گفت: با گزارش اداره گمرک شهرستان بندرانزلی مبنی بر تخلف یک شرکت بازرگانی در وارد کردن ابزار آلات صنعتی قاچاق به کشور، پرونده این تخلف به شعبه اول بدوی قاچاق کالا و ارز شهرستان بندر انزلی ارسال شد.

وی افزود: مسئول شعبه پس از بررسی پرونده، تخلف انجام شده را تأیید و علاوه بر ضبط کالا، مسئولان این شرکت را به پرداخت ۳۴ میلیارد و ۵۰۹ میلیون ریال جزای نقدی محکوم کرد.

سرخداز کهنسال هیرکانی در آستانه ثبت ملی است

ایستنا: سرپرست پایگاه میراث جهانی هیرکانی در گیلان، از ثبت ملی چندین درخت کهنسال سایت های هیرکانی گیلان خبر داد و اضافه کرد: پرونده ثبتی درخت سرخداز کهنسال تکمیل شده و به زودی شاهد ثبت ملی آن خواهیم بود.

فریبا پاپایی با اشاره به ثبت جهانی سه سایت از جنگل های هیرکانی استان گیلان، اظهار کرد: سایت لیسار شهرستان تالش، سایت گشت رودخان فومن و سایت سیاهرود رودبار ثبت جهانی شده است. وی مساحت سایت های ثبت جهانی شده جنگل های هیرکانی گیلان را ۵۸ هزار هکتار دانست و افزود: سایت تالش ۴۵۰۰ هکتار و سایت فومن و سایت رودبار هر کدام ۲۶ هزار هکتار مساحت دارند. سرپرست پایگاه محلی میراث جهانی جنگل های هیرکانی اداره کل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی گیلان با اشاره به وجود درختان کهنسال در این عرصه ها، یادآور شد: جنگل های گیلان طبیعی و دارای قدمت طولانی هستند و لذا درختان کهنسال به وفور در این عرصه ها مشاهده می شود.

در روزنامه امروز می خوانید

مدیرکل تامین اجتماعی گیلان عنوان کرد:
مطالبه ۱۲۰۰ میلیارد تومانی تامین اجتماعی از کارفرمایان استان



رئیس شورای شهر رشت خبر داد:
تجلیل از ۲۵۰ خبرنگار فعال در حوزه مدیریت شهری رشت



شهردار رشت مطرح کرد:
انفقاد قرارداد پیرامون جمع آوری پسماند خشک در رشت



افزایش ۸ درجه ای دمای هوا تا اواسط هفته در گیلان

مهر: مدیرکل هواشناسی گیلان با اشاره به افزایش ۴ الی ۸ درجه ای دمای هوا در استان گفت: نقشه های هواشناسی نشان دهنده جوی غالباً پایدار و تقویت موج هوای گرم در منطقه است. محمد دادرس ر با اشاره به آخرین الگوهای هواشناسی گیلان اظهار کرد: نقشه های هواشناسی نشان دهنده جوی غالباً پایدار و تقویت موج هوای گرم در منطقه است. وی افزود: بر همین اساس تا اواسط هفته آسمانی غالباً صاف تا قسمتی لبری، ماندگاری هوای گرم و مرطوب، وزش باد جنوبی (برخی نقاط شدید) پیش بینی می شود. دادرس ادامه داد: طی این مدت گاهی با شکل گیری ناپایداری های همرفتی و موقتی، رگبار و رعد و برق پراکنده دور از انتظار نیست. وی اضافه کرد: از روز سه شنبه به تدریج با شمالی شدن جریانات و نفوذ سامانه ناپایدار به منطقه، ضمن کاهش دما، شرایط برای ابرناکی، مه آلودگی، بارندگی به ویژه در روز چهارشنبه، رعد و برق، احتمال تگرگ، وزش باد تا پایان هفته فراهم است. دادرس میانگین دمای هوا را ۲۸ تا ۳۸ درجه اعلام کرد و گفت: در حال حاضر آسمان گیلان صاف و آفتابی است و هوای استان که از دیروز ۴ درجه گرم شده به تدریج تا دوشنبه به ۸ درجه افزایش خواهد یافت. مدیرکل هواشناسی گیلان تصریح کرد: با توجه به افزایش دمای هوا و شدت گرما سالمندان، بیماران قلبی و کودکان در ساعات میانی روز از منزل خارج نشوند. وی با اشاره به فرار گرفتن استان در وضعیت هشدار هواشناسی سطح زرد از روز ۱۶ تا ۱۹ گفت: کشاورزان در بخش های مختلف تمهیدات لازم را بیاندیشند.



عکس اختصاصی
شوخ عکس: فینال مسابقات فوتسال کینچاه شهرستان آستانه اشرفیه
پدید آورنده: مجید عباس خواه



اهدای خون سالم
اهدای زندگی است

سوال جواب
با ما تماس بگیرید
تلفن: ۰۵۰۳۳۳۴۶ - ۰۷۳۳۱۰۷۳۷
فکس: ۰۳۳۳۲۰۳۲۶

هموطن!
زیباترین جلوه
نیکوکاری کمک
به بیماران انجمن
خیریه حمایت از بیماران
کلیوی است.

شماره حساب ۰۵۰۰۵۳۹۲۸۵۵۰۰۵
بانک ملی
شماره حساب ۰۸۰۰۰۷۲۰۷۲۵۰۱۰
بانک صادرات
تلفن: ۰۳۳۳ ۶۳۵۳۹

لوستر اکبری
مرکز فروش انواع لوسترهای مدرن، مجلسی و کلیه لوازم الکتریکی
آدرس نمایشگاه: رشت - اول خیابان شریعتی - تلفن: ۰۳۳۲۲۰۲۱۰ - ۰۳۳۲۲۷۰۵۰
www.LoosterAkbari.com

وزیر امور خارجه:

روابط تهران و الجزیره در مسیر درستی قرار دارد

ایرنا: وزیر امور خارجه با اعلام اینکه روابط ایران و الجزیره در مسیر درستی قرار دارد، از توافق دو کشور برای لغو روایدهای سیاسی و خدمت خبر داد و گفت: در ادامه موضوع لغو روایدهای سیاسی و اقدام قرار خواهد گرفت.

حسین امیرعبداللهیان پس از دیدار با «احمد عطف» همتای الجزیره خود در تهران، در نشست خبری مشترک فرا رسیدن شصت و یکمین سالگرد استقلال الجزیره را تبریک گفت و با قدردانی از نقش میانجیگری این کشور در توقف حملات رژیم صدام علیه ایران از زمان جنگ تحمیلی اظهار داشت: ما در سطح سیاسی همواره گفتگو و گویا و رایزنی‌های تیرومندی را در سطح مقامات عالی و روسای جمهور، نخست وزیر، معاون اول رئیس جمهور و همچنین وزرای امور خارجه داشته‌ایم و این مسیر را ادامه خواهیم داد.

وی گفت: در جریان گفتگوهای امروز توافق کردیم که در گام اول در مسیر لغو روایدهای سیاسی و خدمت بین دو کشور اقدام کنیم و در ادامه موضوع لغو روایدهای عادی به شکلی که دو کشور در مورد آن توافق می‌کنند، مورد توجه و اقدام قرار خواهد گرفت.

وزیر امور خارجه با اشاره به اشتراک نظر دو کشور در خصوص برگزاری کمیته پیگیری کمیسیون عالی مشترک افزود: کمیسیون عالی ایران و الجزیره در سطح معاون اول رئیس جمهور و نخست وزیر الجزیره برگزار می‌شود و وزارتخانه‌های ذی ربط نیز کمیته پیگیری این کمیسیون عالی را برعهده دارند که در آینده نزدیک نشست‌های این کمیته در پایتخت‌های دو کشور برگزار خواهد شد.

امیرعبداللهیان افزود: دو کشور امروز توافق کردیم در حوزه‌های علمی، فناوری، شرکت‌های دانش بنیان، کشاورزی، دارو و تجهیزات پزشکی، صنعت و همچنین معدن به همکاری‌های دو طرف شتاب بیشتری داده شود.

رئیس دستگاه دیپلماسی ایران ادامه داد: امروز در خصوص مسائل منطقه‌ای گفتگو داشتیم، الجزیره اجازه نداد عضویت ناظر رژیم صهیونیستی در اتحادیه آفریقا انجام شود؛ این کشور همواره از فلسطین حمایت کرده و در خصوص بازگشت سوریه به اتحادیه عرب نیز نقش مهمی داشته است.

وزیر امور خارجه کشورمان با اشاره به توافق ایران و سودان برای از سرگیری روابط سیاسی در حاشیه نشست عدم تعهد در باکو افزود: در گفتگوهای امروز در جریان دیدارهای سودان قرار گرفتیم و در خصوص تمرکز بر بحران داخلی در آن کشور و بازگشت طرفین به گفتگو و آتش بس تبادل نظر کردیم.

وزیر امور خارجه گفت: در آینده پیش رو، نشست سران مجمع صادرکننده گاز در الجزیره برگزار می‌شود و ما بنا داریم که آقای رئیس جمهور ایران در این نشست حضور داشته باشد که فرصتی مناسب برای رایزنی‌های دیپلماتیک میان ایران با الجزیره و سایر اعضای شرکت کننده در این مراسم خواهد بود.

امیرعبداللهیان خاطر نشان کرد: ما همچنان در جهت بی اثر کردن تحریم‌ها و لغو تحریم‌های یکجانبه و ظالمانه از مسیر گفتگو و دیپلماسی تلاش می‌کنیم.

رئیس دستگاه دیپلماسی ایران خاطر نشان کرد: ایران و الجزیره در خصوص همکاری‌های بین‌المللی و ایفای نقش در سازمان‌های بین‌المللی دارای اتفاق نظر و مواضع مشترکی هستند.

در جلسه شورای عالی مسکن صورت گرفت:

مهلت یک هفته‌ای رئیس‌جمهور به بانک‌ها برای رفع موانع دریافت وام مسکن



ایرنا: رئیس‌جمهور به بانک مرکزی دستور داد ظرف یک هفته آینده مشکل آن دسته از متقاضیان که موفق به دریافت تسهیلات ساخت مسکن نشده‌اند را بررسی و در جهت رفع آن اقدام کند.

آیت‌الله سید ابراهیم رئیسی در جلسه شورای عالی مسکن ضمن پراز خرسندی از اقدام بنیاد مسکن برای احداث ۲۵۰ هزار مسکن روستایی، بر تسریع در روند تکمیل و واگذاری پروژه‌های نهضت ملی مسکن تأکید کرد.

رئیس‌جمهور با بیان اینکه پرداخت به‌موقع تسهیلات، از جمله عوامل مهم و تسریع‌کننده ساخت مسکن است، روند پرداخت این تسهیلات با نطفه مطلوب را فاصله داد و تأکید کرد که تسهیلات باید به‌سرعت به دست متقاضیان برای بازپرداخت این تسهیلات برسد.

آیت‌الله رئیسی همچنین به بانک مرکزی دستور داد ظرف یک هفته آینده مشکل آن دسته از متقاضیان

دیگر تا آخر اسفند تسهیلات دولت در این طرح تحققی یابد. نظارت موثر اتحادیه مشاورین املاک بر عملکرد منضبط بنگاه‌های معاملاتی، ایجاد ساز و کاری مؤثر و کارآمد برای تعیین تکلیف زمین‌های بلااستفاده جهت بکارگیری در طرح چشم‌نویس و مسکن، بررسی نیاز مسکن و برنامه ریزی برای تأمین آن از سوی وزارت صمت تا ۱۰ روز آینده و همکاری بیشتر مسئولان استانی برای افزایش سرعت ساخت مسکن در بافت‌های فرسوده از دیگر توصیه‌های رئیس‌جمهور در جلسه امروز شورای عالی مسکن بود.

رئیس‌جمهور در ابتدای این نشست با تقدیر از حضور معاندان و حماسه‌ساز مردم ولایتی، با بصیرت و متدین در جشن پرسکو عبدغذیر این حضور را جلوه‌ای از انسجام، نشاط ملی و ولایت‌مداری ملت ایران دانست و از همه دست‌اندرکاران پربای این جشن باشکوه نیز تشکر کرد.

در اجرای «طرح هادی» وزارت کشور و وزارت اقتصاد را مکلف کرد با همکاری بنیاد مسکن مشکل را بررسی و تسریع در رفع آن اقدام کند. آیت‌الله رئیسی ضمن تأکید به استانداران برای پیگیری تحققی تصمیبات شورای عالی مسکن، روند واگذاری زمین به متقاضیان در قالب طرح جوانی جمعیت را قابل قبول دانست و ابراز امیدواری کرد با واگذاری ۷۰ هزار قطعه زمین

وزیر کشور:

گذرنامه خاص برای سفر اربعین صادر می‌شود

ایرنا: وزیر کشور خبر داد که دولت ایران و عراق برای صدور گذرنامه خاص اربعین در حاشیه دیدار امروز خود با وزیر کشور عراق با اشاره به توافق دولت ایران و عراق برای استفاده از شش مرز برای زوار و یک مرز برای انتقال مواکب، اظهار کرد: امیدواریم با هماهنگی‌ها و تلاش‌هایی که دو دولت ایران و عراق انجام داده‌اند، ترده زوار اربعین به سهولت انجام شود.

وی افزود: دولت عراق برای همکاری‌ها و همسازسازی‌ها تشکر می‌کند. وزیر امور خارجه گفت: توافق شد که گذرنامه خاصی برای ایام اربعین در نظر گرفته شود. پیش از این سید مجید میراحمدی رئیس ستاد مرکزی اربعین درباره گذرنامه ویژه اربعین گفته بود که «کسانی که گذرنامه دارند، نیازی به



گذرنامه ویژه ندارند. کسانی هم که اعتبار گذرنامه‌شان تمام شده، می‌توانند با مهری که روی گذرنامه آن‌ها می‌خورد به سفر اربعین بروند؛ زیرا ما در این مورد با طرف عراقی به توافق رسیدیم. گذرنامه ویژه برای کسانی است که هیچ گذرنامه‌ای ندارند یا این کار هم سرعت صدور گذرنامه بیشتر می‌شود و هم هزینه این افراد تا یک دم کاهش خواهد یافت.

آگهی مناقصه عمومی یک مرحله‌ای

شماره ۲۱ - ۱۴۰۲ (نوبت اول)

شماره فراخوان ستاد: ۰۲۰۰۵۱۱۷۰۰۰۰۴۰



Table with 2 columns: Item No. and Description. Contains details of a public tender for construction of a 13-story building in Gilan province.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۰۴/۱۸ - تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۰۴/۱۹

آگهی مناقصه عمومی

آگهی ماده ۳ قانون تعیین و تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

نظریه به اینکه در اجرای ماده ۳ و غیره قانون تعیین و تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی و ماده ۱۳ آیین نامه اجرایی آن متقاضی ذیل با ارائه اسناد و مدارک عادی و اسناد مثبته درخواست صدور سند مالکیت نموده اند و پرونده موردنظر در هیئت موضوع قانون مذکور مطرح و نهایتاً منجر به صدور رای جهت اخذ سند مالکیت گردیده است.

آگهی ماده ۳ قانون تعیین و تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

نظریه به اینکه در اجرای ماده ۳ و غیره قانون تعیین و تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی و ماده ۱۳ آیین نامه اجرایی آن متقاضی ذیل با ارائه اسناد و مدارک عادی و اسناد مثبته درخواست صدور سند مالکیت نموده اند و پرونده موردنظر در هیئت موضوع قانون مذکور مطرح و نهایتاً منجر به صدور رای جهت اخذ سند مالکیت گردیده است.

تخصیص بودجه ۳۵ هزار میلیارد ریالی برای حمایت از جامعه عشایری کشور

ایرنا: سرپرست سازمان امور عشایری کشور گفت: ۳۵ هزار میلیارد ریال بودجه در سال جاری برای عشایر کشور در نظر گرفته شد که از این میزان سهم اعطای تسهیلات به این قشر از جامعه ۲۵ هزار میلیارد ریال است.



وی با بیان اینکه از مجموع حدود یک میلیون و ۶۰۰ هزار نفر جمعیت جامعه عشایری کشور تنها آمار حدود یک میلیون و ۱۰۰ هزار نفر از آنان در مرکز آمار ایران ثبت شده است، اظهار داشت: تعداد عشایر کشور یک میلیون و ۵۰۰ هزار نفر است و این قشر از جامعه ۲۵ درصد گوشت قرمز کشور، ۳۸ درصد دام سبک و ۳۵ درصد صنایع دستی کشور را تولید می‌کنند که همین ارقام بیانگر جایگاه مهم و اثرات اجتماعی و فرهنگی این قشر است.

وی با اشاره به تولید ۲۰۰ هزار تن گوشت قرمز، بر اهمیت ایجاد زنجیره گوشت قرمز اشاره و گفت: با افزایش بهره‌وری دام و رشد ۲۰ درصدی می‌توان گفت که از واردات گوشت قرمز بی نیاز شویم. وی عشایر را حافظان مرزهای کشور نام برد و افزود: عشایر با تقدیم ۱۲ هزار و ۲۰۰ شپید حدود ۶ برابر بیشتر از میانگین دیگر اقشار شهید تقدیم کرده‌اند.

وی با بیان اینکه سازمان امور عشایر منوطی رفع همه امور عشایر نیست اگر چه مطالبه گر امور عشایر است؛ افزود: بخشی از امور سازمان امور عشایر و دیگر امور را دیگر دستگاه‌های اجرایی انجام می‌دهند.

احمدی میرقاند با بیان اینکه شهروندان شاره کرده و یکی از مشکلات است به حضور دیگر عشایر در شهرستان اشاره کرد و یکی از مشکلات عشایر را مربوط به اختلاف آمار عشایر در سازمان و مرکز ملی آمار خواند و گفت: ما حدود یک میلیون و ۶۰۰ هزار نفر جامعه عشایری داریم اما از این تعداد حدود یک میلیون و ۱۰۰ هزار نفر در مرکز آمار ایران ثبت شده‌اند که پیگیر رفع این چالش می‌باشیم.

وی سه وظیفه اصلی سازمان امور عشایر را آب، راه و حمایت از تولیدات عشایر برشمرد و اظهار داشت: قسمت سوم نیازمند فراهم کردن تسهیلات است و مشکل اصلی عشایر در دریافت تسهیلات مسئله ضمانت است.

سرپرست سازمان امور عشایری ایران با اشاره به نیاز مختلف جامعه عشایری بر ضرورت همکاری دیگر دستگاه‌های اجرایی در این مورد تاکید کرد و در رابطه با وضعیت آرد عشایر سوادکوه از توزیع ۸۵۰ کیسه آرد خبر داد و ابراز امیدواری کرد این مهم استمرار یابد.

وخامت تنش آبی مازندران با کاهش ۲۱۰ میلیون مترمکعبی مخازن زیرزمینی

ایرنا: مدیرعامل شرکت آب منطقه‌ای مازندران گفت: حجم آب مخازن زیرزمینی استان به دلیل برداشتهای بی‌رویه حدود ۲۱۰ میلیون متر مکعب کاهش یافته است.

حیدر داوودیان در جلسه شورای هماهنگی مدیران صنعت آب و برق استان در ساری، افزود: ممکن است برخی چاه‌ها به دلیل برداشت بی‌رویه دچار مشکل شود، اما در سدها آب مورد نیاز ذخیره شده است. وی با بیان اینکه استان مازندران وارد سومین سال خشکسالی شده است، اظهار داشت: استان‌های شمالی امسال درگیر خشکسالی بی سابقه‌ای شده‌اند. میانگین بارش‌های مازندران در سال‌های گذشته حدود ۶۵۰ میلی‌متر بوده که امسال ۲۰ درصد کاهش داشته است. آرد رودخانه‌های مازندران پارسال در همین مقطع زمانی حدود ۲ میلیارد و ۴۰۰ میلیون متر مکعب بود اما امسال ۹۰۰ میلیون متر مکعب کاهش داشته است.

وی اضافه کرد: رودخانه‌های مازندران امسال با ۹۰۰ میلیون کاهش به یک میلیارد و ۱۰۰ میلیون متر مکعب رسیده است.

رئیس جمهور در آیین بهره‌برداری رسمی از مسیر رخت قطعه دوم آزادراه تهران - شمال:

توانایی ملت ایران در احداث آزادراه تهران - شمال به نمایش درآمده است



سوال جواب: رئیس جمهور گفت: افتتاح قطعه دوم آزاد راه تهران-شمال نماد توانایی و دانیایی ملت ایران و افتخار برای جمهوری اسلامی است. رئیس جمهور با قدرتی از همه دست‌اندرکاران احداث مسیر رخت قطعه دوم آزادراه تهران-شمال، اجرای این پروژه را نماد ایمان، خودباوری، توانایی و دانیایی ملت ایران دانست و اظهار داشت: اگر کسی می‌خواهد عزم و اراده، تلاش فناوری، معماری و هنر و دانیایی و توانایی ملت ایران را ببیند، یکی از نمادهای آن آزادراه تهران-شمال است. دکتر سید ابراهیم رئیسی صبح روز پنج‌شنبه در آیین بهره‌برداری از مسیر رخت قطعه ۲ آزادراه تهران-شمال تا حد زیادی این غدغه را برطرف می‌کند.

رئیس جمهور افزود: بهره‌برداری از قطعات جدید آزادراه تهران-شمال هم در مصرف سوخت و هم در زمان سفر صرفه‌جویی می‌کند و هم بار ترافیک و تصادفات و تلفات جاده‌ای که همگان را رنج می‌دهد، کاهش خواهد داد. دکتر رئیسی با قدرتی از زحمات طراحان و مهندسان این پروژه عظیم آزادراهی و اقداماتی که در گذشته در این زمینه انجام شده است، خاطرنشان کرد: کار مجاهدانه مسئولان وزارت راه و بنیاد مستضعفان و مهندسان و پیمانکاران و کارگران عزیز در طول ۲ سال گذشته برای اجرای این پروژه بزرگ، نماد افتخار برای جمهوری اسلامی ایران است.

رئیس جمهور همچنین از تلاش‌های کارگران و دست‌اندرکاران اجرای این پروژه، این آزادراه را نماد ایمان، خودباوری، توانایی و دانیایی ملت ایران دانست. رئیس جمهور گفت: اگر کسی می‌خواهد عزم و اراده، تلاش فناوری، معماری و هنر و دانیایی و توانایی ملت ایران را ببیند، یکی از نمادهای آن آزادراه تهران-شمال است. دکتر رئیسی با برشمردن فواید و منافع این پروژه آزادراهی برای مردم، تصریح کرد: یکی از مهمترین دغدغه‌های مردم، مسئولان و دستگاه‌های مختلف، امنیت سفر و سلاطت مسافران است که کار ارزشمند احداث این آزادراه تا حد زیادی این غدغه را برطرف می‌کند.

رئیس جمهور همچنین از تلاش‌های کارگران و دست‌اندرکاران اجرای این پروژه، این آزادراه را نماد ایمان، خودباوری، توانایی و دانیایی ملت ایران دانست. رئیس جمهور گفت: اگر کسی می‌خواهد عزم و اراده، تلاش فناوری، معماری و هنر و دانیایی و توانایی ملت ایران را ببیند، یکی از نمادهای آن آزادراه تهران-شمال است. دکتر رئیسی با برشمردن فواید و منافع این پروژه آزادراهی برای مردم، تصریح کرد: یکی از مهمترین دغدغه‌های مردم، مسئولان و دستگاه‌های مختلف، امنیت سفر و سلاطت مسافران است که کار ارزشمند احداث این آزادراه تا حد زیادی این غدغه را برطرف می‌کند. رئیس جمهور همچنین از تلاش‌های کارگران و دست‌اندرکاران اجرای این پروژه، این آزادراه را نماد ایمان، خودباوری، توانایی و دانیایی ملت ایران دانست.

رئیس جمهور همچنین از تلاش‌های کارگران و دست‌اندرکاران اجرای این پروژه، این آزادراه را نماد ایمان، خودباوری، توانایی و دانیایی ملت ایران دانست. رئیس جمهور گفت: اگر کسی می‌خواهد عزم و اراده، تلاش فناوری، معماری و هنر و دانیایی و توانایی ملت ایران را ببیند، یکی از نمادهای آن آزادراه تهران-شمال است. دکتر رئیسی با برشمردن فواید و منافع این پروژه آزادراهی برای مردم، تصریح کرد: یکی از مهمترین دغدغه‌های مردم، مسئولان و دستگاه‌های مختلف، امنیت سفر و سلاطت مسافران است که کار ارزشمند احداث این آزادراه تا حد زیادی این غدغه را برطرف می‌کند.

فرماندار کلاردشت:

حفاظت از منابع طبیعی نیازمند مشارکت مردم است

مهر: فرماندار کلاردشت مردم را بهترین حافظان منابع طبیعی دانست و گفت: بدون مشارکت مردم نمی‌توان منابع طبیعی را حفظ کرد. مهدی فقیه نصیری در دیدار با مدیرکل منابع طبیعی غرب مازندران ضمن تبریک فرارسیدن عید سعید غدیر خم و تقدیر از زحمات و تلاش‌های مجموعه منابع طبیعی شهرستان اظهار داشت: منابع طبیعی ثروت عمومی است و همه باید تلاش کنند تا این ثروت ملی حفظ شده و به نسل‌های آینده انتقال داده شود.

فقیه نصیری افزود: ما اکنون شاهد عملکرد خوب و گام‌های مثبت مجموعه منابع طبیعی استان و شهرستان برای صیانت از بیت‌المال و انفال الهی هستیم و نگاه شهرستان نیز به مقوله حفاظت از منابع طبیعی بسیار مثبت است.

وی افزود: بدون مشارکت مردم و بدون توجه به نیاز آنان در بهره‌برداری اصولی از منابع طبیعی نمی‌توان این منابع را حفظ نمود و این امر مستلزم فرهنگ سازی است که الحمدالله منابع طبیعی استان و شهرستان در این حوزه اقدامات زیرساختی بسیار مناسبی انجام داده است.

مدیر کل منابع طبیعی و آبخیزداری استان مازندران نوشهر با تبریک اعیاد ذی‌الحجه با اشاره به اهمیت منابع طبیعی اظهار داشت: بهترین حافظان منابع طبیعی خود مردم هستند، که نقش کلیدی در حفظ این مواهب الهی دارند.

مهرداد خزایی پول ضمن تقدیر و تشکر از حمایت‌های ایشان در راستای اهمیت به منابع طبیعی، گزارشی از مسائل و مشکلات منابع طبیعی شهرستان را بیان کرد و اظهار داشت: در چند سال اخیر اقدامات قابل توجهی از سوی منابع طبیعی غرب استان در موضوع آبخیزداری، کادستر اراضی ملی، آزادسازی حریم دریا، جنگل کاری، اصلاح و توسعه مراتع، سوخت جایگزینی و مبارزه با آفات و امراض جنگل، نصب پنج مارک و... در استان انجام شده و در شهرستان کلاردشت نیز کارهای خوبی در این زمینه صورت گرفته که امسال نیز ادامه خواهد داشت.

مهرداد خزایی پول افزود: باتوجه به اینکه طرح مردمی کاشت یک میلیارد درخت متعلق به مردم است از تمامی مسئولین استانی و شهرستان کلاردشت خواستار ترویج فرهنگ و اهمیت منابع طبیعی به معارف عمومی شد.



معاون میراث فرهنگی مازندران:

سفال کشف شده در محوطه پتروشیمی مازندران ارزش بالایی تاریخی ندارد



مهر: معاون میراث اداره کل میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری مازندران گفت: سفال کشف شده در محوطه پتروشیمی مازندران ارزش تاریخی چندانی ندارد و مربوط دوره ای از صفوی است.

مهدی عابدینی با اشاره به پیمایش ۹۲ هکتار از عرصه‌های مرتعی واگذار شده برای اجرای پتروشیمی مازندران گفت: به اتفاق دو نفر از دانشجوهای دانشگاه و این منطقه به عنوان حفاظت میراث فرهنگی روز پنجشنبه، محوطه ۹۲ هکتاری عرصه‌های واگذار شده به پتروشیمی مازندران را پیمایش کردیم.

وی افزود: در این پیمایش یک آثاری ضعیف از تک دوره صفوی مواجه شدیم و با توجه به این که آن دوره با پیش روی دریای خزر روبرو بودیم و این منطقه به عنوان بارانداز و نقطه اتصال دریا و شهر اشرف مورد توجه بوده است و آثار کشف شده سفالی ارزش تاریخی چندانی ندارد.

وی با عنوان این که آثار معماری خاصی را در منطقه و محل اجرای پروژه مشاهده نکردیم، گفت: از نظر میراث فرهنگی مشکلی برای اجرای پروژه وجود ندارد اما با این حال مقرر شد هر زمانی که پتروشیمی بخواهد پروژه را اجرا کند باید با هماهنگی میراث فرهنگی عملیات را آغاز کند.

پروژه پتروشیمی مازندران از مصوبات دولت قبلی است و تاکنون حاشیه‌هایی از جمله مسائل زیست محیطی در پی داشته است.

تهیه اطلس اقتصادی اقدامی ارزشمند برای تمهید زیرساخت‌های توسعه مازندران است

استاندار مازندران:

سوال جواب: سید محمود حسینی‌پور در مراسم رونمایی از کتاب اطلس اقتصادی مازندران، بیان کرد: تهیه اطلس اقتصادی یک اقدام بسیار ارزشمندی برای فراهم سازی زیرساخت توسعه مازندران است که در مسیر تکمیلی قرار می‌گیرد.

استاندار مازندران، افزود: در حال حاضر تمامی صاحب‌نظران مازندران باید در تکمیل یافتن اطلس اقتصادی نقشه راه توسعه مازندران است کمک کار باشند. وی ادامه داد: در دنیای امروز دیگر با مدیریت سنتی و بدون برنامه‌ریزی نمی‌توان به پیشرفت دست یافت و باید با هماهنگی و اتصال بین بخش‌های مختلف در مسیر توسعه پایدار حرکت کرد.

استاندار مازندران، اظهار داشت: دیگر با بخشی‌نگری نمی‌توان به پیشرفت دست یافت و باید با هماهنگی و اتصال بین بخش‌های مختلف در مسیر توسعه پایدار حرکت کرد. استاندار مازندران، اظهار داشت: دیگر با بخشی‌نگری نمی‌توان به پیشرفت دست یافت و باید با هماهنگی و اتصال بین بخش‌های مختلف در مسیر توسعه پایدار حرکت کرد.

طولانی شدن تصویب طرح‌های هادی سبب ناکار آمدی آن شده است

سرپرست معاونت هماهنگی امور عمرانی استاندار مازندران:

مهر: سرپرست معاونت عمرانی استانداری مازندران، تسریع در تهیه طرح‌های عمرانی شهری و روستایی را در ضرورت دانست و گفت: طولانی شدن تصویب طرح‌های هادی سبب ناکارآمدی آن شده است.

احمد توکلوی در کارگروه توسعه زیربنایی مازندران، با بیان اینکه مصوبات کارگروه بایستی در راستای توسعه متوازن و پیشرفت استان باشد، اظهار کرد: کارهای عمرانی باید در راستای توسعه متوازن و پیشرفت حد اکثری استان باشد و تأخیر در اجرای مصوبات اهداف دولت در توسعه را به تأخیر خواهد انداخت.

احمد توکلوی در کارگروه توسعه زیربنایی مازندران، با بیان اینکه مصوبات کارگروه بایستی در راستای توسعه متوازن و پیشرفت استان باشد، اظهار کرد: کارهای عمرانی باید در راستای توسعه متوازن و پیشرفت حد اکثری استان باشد و تأخیر در اجرای مصوبات اهداف دولت در توسعه را به تأخیر خواهد انداخت.

تعامل پلیس فتا با معاونت فضای مجازی سپاه مازندران در برخورد با هتجرار شکنان

پادآور شد:

سورای سیاستگذار کلان استان است و پرونده‌های مطرح شده در شورای برنامه ریزی از قبل باید در کارگروه تکلیف شوند و در شورا تایید گردند و وقت شورای برنامه ریزی برای بررسی پرونده‌ها گرفته نشود.

سرپرست معاونت عمرانی استانداری مازندران با اشاره به اینکه پرونده‌هایی در شورای برنامه ریزی استان مطرح می‌شود که در کارگروه توسعه زیربنایی بررسی و تصویب شده است و مدیران عضو کارگروه، در شورای برنامه ریزی نیز حضور دارند، وی با بیان اینکه در این بخش فضای مجازی سپاه استان پایش شبانه‌روزی هرگونه فعالیت مجرمانه حول محورهای ترویج و اشاعه فتنه صورت می‌گیرد، اخلاقی انجام می‌شود.

آیینی قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی حوزه ثبتی قائم شهر

نظر به دستور مواد ۱ و ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مصوب ۱۳۹۰/۹/۱۳، املاک متقاضیان که در هیات موضوع ماده یک قانون مذکور مستقر در واحد ثبتی قائم شهر مورد رسیدگی و تصرفات مالکانه و پلازمان آنان محرز و رای لازم صادر گردیده جهت اطلاع عموم به شرح ذیل آیینی می‌گردد:

۱- املاک متقاضیان واقع در قریه اسکندریه پلاک ۵۴ اصلی پخش ۱۶ ۹۶۷ فرعی بنام خانم حبیبه ذبیحی و یلابی نسبت به شدتک یک قطعه زمین که در آن احداث بنا شده است و مساحت ۲۶۳/۹۰ مترمربع خریداری مع الواسطه از آقای علی رضا امامی کشنگری مالک رسمی.

۲- املاک متقاضیان واقع در قریه اسکندریه پلاک ۵۴ اصلی پخش ۱۶ ۹۶۷ فرعی بنام خانم حبیبه ذبیحی و یلابی نسبت به شدتک یک قطعه زمین که در آن احداث بنا شده است و مساحت ۲۶۳/۹۰ مترمربع خریداری مع الواسطه از آقای علی رضا امامی کشنگری مالک رسمی.

افزایش عوارض کرونا با مصرف بیش از حد آنتی بیوتیک

یک مطالعه جدید نشان می‌دهد که مصرف بیش از حد آنتی بیوتیک عوارض کرونا را افزایش می‌دهد. مطالعه‌ای که توسط محققان دانشگاه منچستر انجام شد نشان داده است که استفاده مکرر و متنوع از آنتی بیوتیک‌ها با ایجاد پیامدهای شدیدتر پس از عفونت و ابتلا به کرونا از جمله مرگ مرتبط است. این یافته‌ها که توسط *Clinical Medicine* منتشر شده است، هشدار می‌دهد که مصرف بیش از حد آنتی بیوتیک است. تیم تحقیقاتی که شامل محققانی از دانشگاه‌های آکسفورد و لیورپول نیز بود، در یافته‌های خود می‌گوید که در ۳ سال گذشته به طور مکرر در معرض آنتی بیوتیک قرار گرفته‌اند، احتمال بیشتری دارد که پس از ابتلا به کووید ۱۹ در بیمارستان بستری شوند و ظرف ۳۰ روز پس از آن جان خود را از دست بدهند. احتمال بستری شدن در بیمارستان برای افراد مبتلا به کرونا و سابقه استفاده قبلی از آنتی بیوتیک‌ها در مقایسه با بیمارانی که در معرض آنتی بیوتیک نبودند، ۱۸ برابر بیشتر بود. به همین ترتیب، خطر مرگ در افرادی که در معرض آنتی بیوتیک‌ها قرار گرفتند، پس از ابتلا به کرونا، ۱۳۴ برابر بیشتر بوده است. این مطالعه بر روی پرونده الکترونیکی سلامت و ثبت مرگ انگلیس بین فوریه ۲۰۲۰ تا دسامبر ۲۰۲۱ مکی بوده و نمونه شامل ۰.۶۷ میلیون بیمار از ۲.۴۷ مبتلا به کووید ۱۹ است.

یکی از توضیحات احتمالی در خصوص علت این مشکل این است که استفاده مکرر از آنتی بیوتیک‌ها احتمال آلوده شدن بیماران به ویروس‌ها یا باکتری‌ها را افزایش می‌دهد که این امر عوارض کرونا را تشدید می‌کند. گزارش‌های پزشکی همچنین نشان می‌دهند که درمان با آنتی بیوتیک ممکن است میکروبیوتای روده را نیز تغییر دهد و بر عملکرد متابولیک و سیستم ایمنی بدن تأثیر بگذارد.

این غذاها شکمتان را چاق می‌کند



دانشمندان نام محصولات غذایی که موجب انباشتن چربی در شکم و سبب اضافه وزن اعلام کردند. متخصصان ۵ محصول غذایی را شناسایی کرده‌اند که به تجمع چربی در ناحیه شکم، کمک نموده است. این چربی‌ها سلامتی انسان را با خطر مواجه ساخته و منجر به چاقی بیش از حد می‌شود. تجمع چربی‌های اشباع اغلب به مشکلات فشار، قند خون بالا و بیماری‌های سیستم قلبی عروقی منجر می‌گردد. این ۵ غذا شامل برنج، غلات، شیرینی‌ها، انواع نان و سبب زمینه‌ای باعث ذخیره شدن چربی‌ها در ناحیه کمر و شکم می‌گردند. دانشمندان این نتایج را پس از مطالعه و تحقیق بر روی ۶۹ نفر داوطلب منتشر نمودند. معلوم شد که یک رژیم غذایی کم کربوهیدرات باعث از دست دادن ۱۰ درصد چربی بیشتر، در مقایسه با رژیم‌های غذایی دیگر می‌شود.

به گزارش اسپوتنیک، با این حال، کارشناسان توصیه می‌کنند که نباید این محصولات غذایی کاملاً از رژیم روزانه حذف شوند. آنها پیشنهاد می‌کنند که این محصولات باید به میزان کمتر مصرف شوند. آنها همچنین توصیه می‌کنند که اگر به جای برنج سفید از انواع برنج‌های دیگر، به جای نان سفید از نان گندم دانه دار و به جای سبب زمینی سرخ شده، از سبب زمینی آب پز یا پوست آن استفاده شود بهتر است.

چرا همیشه احساس تشنگی می‌کنیم؟

احساس تشنگی دائمی در اغلب موارد مشکل جدی نیست اما در برخی مواقع از وجود یک ناراحتی جسمی نهفته حکایت دارد. بر اساس مطلبی تازه از نشریه تخصصی "مدیکال دیلی" از جمله دلایل احتمالی در احساس تشنگی دائمی می‌توان به موارد زیر اشاره کرد:

- **عدم دریافت آب کافی در طول روز**
یک دلیل اصلی احساس تشنگی مداوم عدم مصرف میزان کافی آب در طول روز است. به گفته پزشکان بدن برخی از افراد به دریافت میزان آب بیشتری نیاز دارد. همچنین بدن افرادی که به طور مرتب ورزش می‌کنند یا در محیط‌های آب و هوایی خشک زندگی می‌کنند به دریافت میزان بیشتری آب نیاز دارد. همچنین نوشیدن آب کافی که از رنگ ادرار قابل تشخیص است با تأثیرات مثبت متعددی بر بدن همراه است.
- **الگوهای غذایی**
افرادی که رژیم غذایی کم‌نوشین دارند از عوارض جانبی متعدد آن شکایت دارند که یکی از آنها احساس تشنگی مفرط است. احساس تشنگی ناشی از این نوع رژیم غذایی به این دلیل است که میزان کربوهیدرات دریافتی در آن کمتر است.
- **مشکلات تیروئیدی**
تأثیرات تیروئید پرکار در افراد مختلف متفاوت است. بنابراین در حالی که احساس تشنگی مفرط به تنهایی عامل نگران‌کننده‌ای نیست، لازم است دیگر علائم مرتبط با آن از قبیل کاهش بی‌دلیل وزن، لرزش دست‌ها، احساس خستگی، اضطراب و نشانه‌های دیگر مورد توجه قرار گیرد. و در صورت وجود تعدادی از این علائم لازم است برای تشخیص مشکل تیروئید به پزشک مراجعه شود.
- **دیابت**
احساس تشنگی مفرط در کنار تکرر ادرار و تاری دید از جمله علائمی هستند که می‌تواند حاکی از ابتلا به دیابت باشد.
- **مصرف برخی داروها**
بسیاری از داروهای رایج به طور مستقیم یا غیر مستقیم به احساس تشنگی دائمی کمک می‌کنند. داروهای افسردگی، داروهای فشار خون و آکریل با عوارض جانبی همراه هستند که از آن جمله می‌توان به تکرر ادرار و خشکی دهان اشاره کرد.

سعی کنید در رژیم غذایی تان بالزامیک را قرار دهید



سرکه بالزامیک طعم دهنده کم‌کالی است که جایگزین چاشنی‌های پرکالی شده و در کاهش وزن مؤثر است. مدهای کاهش وزن که شما را به مصرف مقادیر زیادی سرکه برای کمک به کاهش وزن ترغیب می‌کنند، تبلیغات زیادی دارند، اما هیچ مدرک علمی وجود ندارد که ثابت کند مصرف سرکه اشتها را کاهش می‌دهد یا به سوزاندن کالری کمک می‌کند.

تنها راه برای کاهش وزن مطمئناً ترکیب یک رژیم غذایی سالم با ورزش منظم است. با این حال، سرکه بالزامیک با طعم کمی شیرین و ترش چاشنی کم‌کالی است که می‌تواند به جای سایر مواد پرکالری برای طعم دادن به غذاها زمانی که رژیم دارید استفاده کنید. سرکه بالزامیک از آنگورهای شیرین سفید تهیه می‌شود که به آرامی می‌جوشانند تا نیمی از آب آن تبخیر شود. سپس آن را رها می‌کنند تا در بشکه‌ها نگهداری و آماده شود.

کالری بیشتری دارد، ۱۱۹ کالری در هر قاشق غذاخوری میزان کمی نیست. سس‌های روسی، ایتالیایی و پنیر آبی هر قاشق بین ۳۰ تا ۶۰ کالری بیشتر از بالزامیک دارند. سرکه سبب و سفید که هر قاشق غذاخوری آن‌ها سه کالری است. در مقایسه با سایر چاشنی‌ها اگرچه سرکه بالزامیک کالری بالایی دارد، اما در مقایسه با سایر چاشنی‌هایی که معمولاً برای تهیه سالاد و سبزیجات پخته استفاده می‌شوند، کالری کمی دارد. به عنوان مثال ۱۴ کالری بالزامیک در هر قاشق غذاخوری را با ۶۳ کالری سس بالزامیک مقایسه کنید. روغن زیتون حتی

خوردن چای پررنگ چه مشکلاتی برای بدن ایجاد می‌کند؟



باشگاه خبرنگاران جوان: عضو هیئت علمی دانشگاه شهید بهشتی گفت: افراد دارای مشکلات قلبی، زخم معده و خنثی‌های باردار باید از مصرف چای پررنگ اجتناب کنند. سمیرا ربیعی، عضو هیئت علمی دانشکده علوم تغذیه دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی با بیان اینکه چای حاوی میزان بالای کافئین است، گفت: هر چه جای مصرفی پررنگ‌تر یا به اصطلاح غلیظ‌تر باشد، میزان کافئین دریافتی بیشتر می‌شود. به گفته وی، کافئین، یک ماده شیمیایی خوراکی است که در دو فرم طبیعی و سنتتیک (مصنوعی) یافت می‌شود.

وی افزود: فرم طبیعی کافئین در بسیاری از گیاهان از جمله قهوه، دانه‌های کاکائو و برگ‌های چای وجود دارد و فرم مصنوعی آن در نوشیدنی‌ها و نوشابه‌های انرژی‌زا یافت می‌شود. این اسیدآدار دانشگاه با اشاره به اثرات کافئین بر بدن، گفت: کافئین، مدر یا ادرار آور است؛ بنابراین نوشیدن چای پررنگ، باعث اتلاف آب بدن شده و فرد را با مشکل بیوست مواجه می‌کند. وی کافئین را موجب افزایش ضربان قلب و فشار خون برشمارد و خاطر نشان کرد: نوشیدن چای پررنگ باعث سوزش در ناحیه قفسه سینه و قلب فرد می‌شود. این دکترای تخصصی علوم تغذیه با بیان این که کافئین با جذب آهن غذا تداخل دارد، اظهار کرد: چای مصرفی هرچه پررنگ‌تر باشد، شدت این تداخل بیشتر می‌شود. وی در ادامه توصیه کرد: افراد مبتلا به کم‌خونی ناشی از فقر آهن، نوشیدن چای پررنگ را ترک کرده و یا مصرف آن را به حداقل یک ساعت قبل یا بعد از غذای

تجمع کلسیم، علت شروع آلزایمر است!



فارس: قبل از آشکار شدن زوال شناختی یا آلزایمر، بی تفاوتی نشان دهنده شروع تخریب عصبی است و تجمع کلسیم در نورون‌ها، در این اختلال مؤثر است. تحقیقات جدیدی در دانشکده پزشکی دانشگاه هندوستان، فرسایش و تخریبی را نشان می‌دهد که می‌تواند توضیح دهد چرا علائمی مانند بی‌تفاوتی اولین نشانه‌های بیماری آلزایمر هستند. یافته‌ها حاکی از آن است که ایجاد تغییر در این فرآیند می‌تواند پیشرفت زوال عقل مرتبط با آلزایمر را کاهش دهد.

بیماری‌های عصبی تغییر یافته است. به هر حال، همان علائم روانپزشکی که در اعتیاد مشاهده می‌شوند (نوسانات خلقی، بی‌انگیزگی و اضطراب) اکنون به عنوان برخی از اولین علائم زوال عقل شناخته شده‌اند؛ بنابراین سوالی که باید به آن پاسخ دهیم این بود که در مراحل اولیه بیماری عصبی، قبل از آسیب در مناطق دیگر مانند هیپوکامپ که در زوال عقل مشاهده می‌شوند، در هسته اکومینس چه می‌گذرد؟ در مطالعه‌ای بررسی یک مکانیسم دژنراتیو جدید در مدل‌های حیوانی بیماری آلزایمر را گزارش کردند و دریافته‌اند زمانی که بخش‌هایی از هسته اکومینس و در این مطالعات حیوانی، محققان

آشنایی با رژیم غذایی سالم برای سالمندان

سالمندان برای داشتن رژیم غذایی سالم می‌توانند از پروتئین و فیبر استفاده کنند. نکته کلیدی برای تغذیه سالم این است که با افزایش سن روی غذای کامل و کم فرآوری شده تمرکز کنید، غذایی که تا حد امکان به شکل طبیعی خود نزدیک باشد. میوه و سبزیجات فراوان بخورید سعی کنید ۲-۳ وعده در روز از میوه‌های رنگارنگ مانند انواع توت‌ها یا هندوانه بخورید. وقتی صحبت از سبزیجات می‌شود، سبزی‌های برگ دار تیره و غنی از آنتی‌اکسیدان مانند کلم پیچ، اسفناج، کلم بروکلی و همچنین سبزیجات رنگارنگ مانند هویج و کدو حلواوی را انتخاب کنید. سبزیجات خود را با روغن زیتون و پنیر بز اشتها آورتر کنید. برای سلامت استخوان‌ها کلسیم زیاد استفاده کنید. حفظ سلامت استخوان با افزایش سن به دریافت کافی کلسیم برای جلوگیری از پوکی استخوان و شکستگی استخوان بستگی دارد. منابع خوب شامل شیر، ماست و پنیر یا منابع غیر لبنی مانند توفو، کلم بروکلی، بادام و کلم پیچ است. منابع پروتئینی خود را متنوع کنید با افزایش سن، خوردن پروتئین با کیفیت کافی می‌تواند خلق و خوی شما را بهبود بخشد، مقاومت شما را در برابر استرس، اضطراب و افسردگی افزایش دهد و حتی به شما کمک کند واضح‌تر فکر کنید. با این حال، خوردن بیش از حد پروتئین از محصولات گوشتی فرآوری شده مانند سوسیس، بیکن و سالامی ممکن است خطر بیماری قلبی، سرطان و سایر مشکلات سلامتی را افزایش دهد. با گنجاندن بیشتر ماهی، لوبیا، نخود، تخم مرغ، آجیل و دانه‌ها در رژیم غذایی خود، به جای تکیه بر گوشت قرمز، منابع پروتئین خود را متنوع کنید. فیبر بیشتری بخورید خوردن پروتئین با کیفیت کافی می‌تواند خطر بیماری قلبی، سکنه و دیابت را کاهش دهد، سلامت پوست شما را بهبود بخشد و به کاهش وزن کمک کند. با افزایش سن، سیستم گوارش شما سخت‌تر کار می‌کند، بنابراین مهم است که فیبر کافی را در رژیم غذایی خود بگنجانید. زنان بالای ۵۰ سال باید حداقل ۲۱ گرم فیبر در روز و مردان بالای ۵۰ سال حداقل ۳۰ گرم فیبر در روز مصرف کنند.

فیبر رژیمی می‌تواند خطر بیماری قلبی، سکنه و دیابت را کاهش دهد، سلامت پوست شما را بهبود بخشد و به کاهش وزن کمک کند. با افزایش سن، سیستم گوارش شما سخت‌تر کار می‌کند، بنابراین مهم است که فیبر کافی را در رژیم غذایی خود بگنجانید. زنان بالای ۵۰ سال باید حداقل ۲۱ گرم فیبر در روز و مردان بالای ۵۰ سال حداقل ۳۰ گرم فیبر در روز مصرف کنند.



جدول سودوکو شماره ۳۲۸۰

طراح : سمیرا دلیرش

برای حل جدول سودوکو کافی است ارقام ۱ تا ۹ را طوری در خانه‌های خالی جدول قرار دهید که در هر سطر، هر ستون و هر مربع کوچک ۳ در ۳ اعداد تکراری نباشد.

| | | | | | | | | | |
|---|--|---|---|---|---|---|---|--|---|
| | | | ۷ | | | | | | |
| ۲ | | ۸ | ۱ | | | | | | |
| | | | ۸ | ۹ | ۱ | | | | |
| | | | | | | ۳ | ۹ | | ۵ |
| | | | | | | | | | ۳ |
| | | | | ۵ | ۹ | ۸ | | | |
| | | | ۳ | | | | | | |
| ۲ | | | | ۵ | | | | | |
| | | | ۲ | | | | | | ۴ |
| | | | | | | ۶ | ۱ | | |
| ۵ | | | ۴ | | | | | | |

جدول سودوکو شماره ۳۲۸۰

جدول سودوکو شماره ۳۲۸۰

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ۳ | ۷ | ۲ | ۸ | ۹ | ۱ | ۴ | ۵ | ۶ |
| ۴ | ۶ | ۸ | ۲ | ۷ | ۵ | ۱ | ۳ | ۹ |
| ۹ | ۱ | ۵ | ۴ | ۶ | ۳ | ۸ | ۷ | ۲ |
| ۷ | ۵ | ۳ | ۹ | ۱ | ۴ | ۶ | ۲ | ۸ |
| ۶ | ۹ | ۱ | ۳ | ۸ | ۲ | ۷ | ۴ | ۵ |
| ۲ | ۸ | ۴ | ۷ | ۵ | ۶ | ۹ | ۱ | ۳ |
| ۸ | ۴ | ۶ | ۵ | ۳ | ۷ | ۲ | ۹ | ۱ |
| ۱ | ۳ | ۷ | ۶ | ۲ | ۹ | ۵ | ۸ | ۴ |
| ۵ | ۲ | ۹ | ۱ | ۴ | ۸ | ۳ | ۶ | ۷ |

قابل توجه خوانندگان محترم

هر نوع خبر، عکس و مقاله‌ای را می‌توانید از طریق
Email:soaljavabdaily@gmail.com ارسال نمایید.
تلفن: ۰۵۰۰۳۳۳۶-۳۳۳۱۰۷۷۲-۳۳۳۲۰۳۲۶ فکس: ۳۳۳۲۰۳۲۶

سوال جواب

اوقات شرعی امروز به وقت گیلان



اذان صبح: ۰۳/۱۱
طلوع آفتاب: ۰۴/۵۶
اذان ظهر: ۱۲/۱۰
غروب خورشید: ۱۹/۲۳
اذان مغرب: ۱۹/۴۴

دبیران و شورای نویسندگان:

دبیر صفحه سیاسی: رویا خورشیدی
دبیر صفحه اجتماعی: سبیرا دلیرش
دبیر صفحه علمی پزشکی: فاطمه علیدوست
دبیر صفحه فرهنگی و ادب: مجید مصطفوی
دبیر صفحه ورزشی: سید امیر فرحسینتی
دبیر صفحه علمی پزشکی: فاطمه علیدوست

روزنامه اجتماعی، سیاسی، فرهنگی و ورزشی صبح شمال ایران

صاحب امتیاز و مدیر مسئول: کریم خورشیدی مؤدبی سردبیر: فرهاد عینی خراسانی

تلفن: ۰۵۰-۳۳۳۳۶-۳۳۳۱۰۷۳۷-۳۳۳۲۰۳۲۶

نشانی دفتر مرکزی: رشت - چهارراه پورسینا - روبروی ثبت احوال - ساختمان اطباء - طبقه دوم کدپستی: ۴۱۹۳۷۳۴۶۵۵ - نمایندگی مازندران - محمودآباد - خیابان معلم - باران ۱ - ساختمان فارابی - طبقه سوم

Email: soaljavabdaily@gmail.com

www.soaljavabdaily.ir

سال نهم - شماره ۲۲۸۰

یکشنبه ۱۸ تیر ۱۴۰۲ - ۲۰ ذی الحجه ۱۴۴۴ - ۹ جولای ۲۰۲۳

جایگاه زنان شاعر و نویسندگان در ۳ دوره قاجار، پهلوی و جمهوری اسلامی



تحصیلی، مطالعاتی به آمریکا سفر می کند و در آن جا روش های روایت داستان، فضا سازی، ساختار و تکنیک را نزد استادان وقت فرا گرفت.

معروف ترین اثر او رمان «سوشون» است، که در طول زمان از سه جهت فضایی، ساختاری و تکنیکی با نزد استادان وقت فرا گرفت.

معرفی ترسیم اثر او رمان «سوشون» است، که در طول زمان از سه جهت فضایی، ساختاری و تکنیکی با نزد استادان وقت فرا گرفت.

معرفی ترسیم اثر او رمان «سوشون» است، که در طول زمان از سه جهت فضایی، ساختاری و تکنیکی با نزد استادان وقت فرا گرفت.

است و این خاطرات را به درخواست معلم و سرعمومی خود می نویسد. این کتاب از نظر ادبی ویژگی های نثری زیادی به لحاظ تصویر سازی، توصیف و همین طور ویژگی شخصیت ها دارد و در واقع به سبب اطلاعاتی که در مورد ۵ سال دوره پایانی ناصرالدین شاه، دربار ناصری و موقوفی می دهد، با ارزش است.

نظر تاج السلطنه نسبت به برادرش مظفرالدین شاه چه بود؟

تاج السلطنه به وقایع مهمی از جمله قتل ناصرالدین شاه، سلطنت مظفر، نقش سید جمال الدین اسدآبادی و امین السلطان، مشروطیت، حقوق زنان و زندگی شخصی خود اشاراتی دارد و نشان می دهد دامنه اطلاعات وی در آن زمان وسیع بوده است.

از آن جایی که مظفرالدین شاه را مردی مدد می مآج، فرصت طلب و عوشرت طلب می دانست در خاطرات خود از فسادهای اخلاقی مظفرالدین شاه، دربار پادشاه و نقش رجال سیاسی آن زمان صحبت و اظهار تأسف می کند. همچنین از مسافرت های برادرش به فرنگ که چیزی جز مبلغ زیادی قرض برای ایرانیان در پی نداشته، گله مند است و در واقع به نوعی تاریخ خاندان خود را نقد می کند.

تاج السلطنه به وقایع مهمی از جمله قتل ناصرالدین شاه، سلطنت مظفر، نقش سید جمال الدین اسدآبادی و امین السلطان، مشروطیت، حقوق زنان و زندگی شخصی خود اشاراتی دارد و نشان می دهد دامنه اطلاعات وی در آن زمان وسیع بوده است.

از آن جایی که مظفرالدین شاه را مردی مدد می مآج، فرصت طلب و عوشرت طلب می دانست در خاطرات خود از فسادهای اخلاقی مظفرالدین شاه، دربار پادشاه و نقش رجال سیاسی آن زمان صحبت و اظهار تأسف می کند. همچنین از مسافرت های برادرش به فرنگ که چیزی جز مبلغ زیادی قرض برای ایرانیان در پی نداشته، گله مند است و در واقع به نوعی تاریخ خاندان خود را نقد می کند.

فارس: طاهره صفرازاده، سیمین دانشور، مستوره کردستانی، تاج السلطنه و ... زنانی هستند که در دوره های قاجار، پهلوی و جمهوری اسلامی دست به قلم شدند و ترجمه فرآن به انگلیسی و داستان های ماندگار تولید کردند.

جلالی که خود با قلم، رفاعت دیرینه دارد معتقد است: هر کس در زندگی راهی را برای خود انتخاب می کند و از این انتخاب هدفتی دارد و این مهم است که به چه میزان عشق و علاقه برای رسیدن به هدف دارد و مطمئنا همین علاقه است که می تواند انسان را در کارش موفق کند.

همه کسانی که راه نویسندگی را انتخاب می کنند، مطمئنا دغدغه فرنگ را دارند، چرا که می دانند این مسیر راه ثروت اندوزی نیست بلکه مسیری برای کسب معرفت، حکمت و دانش خواهد بود؛ اهل قلم نقش مهمی در توسعه فرهنگی، رشد و بالندگی یک جامعه دارند اما بی تردید انتظار دارند در جامعه خود، تحت حمایت معنوی قرار بگیرند تا بتوانند تأثیرگذار باشند.

با نگاهی به تاریخ و ادبیات کهن این مرز و بوم درمی یابیم، تعداد زنان مفاخر و اثرگذار در تاریخ معاصر ما در زمینه های مختلف اعم از شعر، داستان، ترجمه و... بسیار هستند.

اولین مدرسه دخترانه در ایران چگونه تأسیس شد؟

اگر نگاهی به تاریخ عصر قاجار داشته باشیم، می بینیم که تعداد سخنور و نویسنده زن در این عصر کم است، زیرا زنان دیرتر از مردان وارد عرصه تعلیم و تربیت می شدند.

بی بی خانم اسدآبادی از زنان سخنور و نویسنده عصر قاجار و همچنین مؤسس «دبستان دوشیزگان» نخستین مدرسه دخترانه در تهران است؛ بی بی خانم کتابی تحت عنوان «معایب الرجال» دارد که در پاسخ به کتاب «تأدیب النسوان» آن را می نویسد.

کتاب «معایب الرجال» که بعد از کتاب خاطرات تاج السلطنه نوشته شده، یکی از منابع تحقیق زنان در عصر قاجار است.

چرا کتاب تاج السلطنه بارز و حائز اهمیت است؟

تاج السلطنه دختر ناصرالدین شاه و توران السلطنه، خاطراتش از سمودندترین و مهم ترین زندگی نامه های روزگاران قاجار

برگزاری نشست کتابخوان از «کلنی تا قوی سپید»

ملوان؛ سرگرمی عمومی با هویت بومی گفت و شنودی با: رضا فلاح؛ نویسنده کتاب از کلنی تا قوی سپید (تاریخ جامع فوتبال بندرانزلی)

زمان: ۴شنبه ۱۳ تیرماه ۱۴۰۲
ساعت: ۱۷:۳۰

مکان: هالان - چهارراه امام زاده صالح خیابان عسگری پناه - کورچه فرخ - کانه سسنتی

اولین مسابقه فوتبال جهان بین دو کشور انگلستان و اسکاتلند در سال ۱۸۷۷ صورت گرفته و این یعنی قبل از آن فوتبال بوده که این دو کشور با هم بازی کرده اند و در منون تاریخی هم آمده که فوتبال به قرن سیزدهم و چهاردهم باز می گردد که این کلمه در انگلستان بوده و حتی در اشعار شکیباز نیز به نوعی به آن پرداخته شده است.

این پژوهشگر در توضیح کلنی گفت: آن زمان که تیم باشگاهی نبود در واقع کلنی منتخب استان ها برای شرکت در فهرمانی کشوری بودند و از سال ۱۳۱۸ تا سال ۱۳۲۹ فهرمانی کشوری به شکل کلنی بود و ازلی علی رغم جمعیت کمی که داشت در کنار مراکز استان های بزرگ در این مسابقات شرکت می کرد.

این پژوهشگر افزود: در بخشی از این کتاب در خصوص آمدن فوتبال به بندرانزلی و پرداختن به تیم کلنی تا سال ۱۳۲۸ و تشکیل تیم ملوان اشاره شده و البته به بازی های کلنی که به جای توپ در آن زمان از اعماد و احتساده استفاده می شده و به صورت تفصیلی با بیش از ۵۰ نفر از قدیمی ها و پیشکسوتان فوتبال ازلی مصاحبه انجام و بیگرافی آنها بیان شده است.

این پژوهشگر با بیان اینکه فوتبال یک پدیده و ورزش خارجی بود که راه ورود آن به کشور از خود را صرف خواندن تفسیرها و مطالعات قرآنی کرده و در سال ۱۳۵۶ کانون فرهنگی، هنری نهضت اسلامی را تأسیس می کند که بعدها به حوزه هنری سازمان تبلیغات اسلامی تغییر نام می دهد.

بعد از پیروزی انقلاب اسلامی، مدتی ریاست دانشگاه شهید بهشتی را به او پیشنه می دهند اما نمی پذیرد و تنها برای مدتی سرپرست دانشکده ادبیات می شود.

با پیشنهاد علمی و تمهیدی که داشت، به مؤسسه سمت می رود و بخاطر ترجمه قرآن کریم عنوان خادم القرآن را کسب می کند و بعد سرانجام ۴ آبان ۱۳۷۷ فوت می کند.

در پایان باید به ذره میرحیدر چهاره ماندگار جغرافیای هندستان، اندیشمند برجسته جغرافیای سیاسی کشور و از اساتید پیشکسوت دانشگاه تهران یاد کنیم که پایه گذار رشته جغرافیای سیاسی در دانشگاه تهران است و نخستین زن ایرانی فارغ التحصیل این رشته که علاوه بر دهها مقاله، آثار متعدد و ارزشمندی را تألیف کرده است.

به قول احمد تیمساری: «صفرازاده اگر چه استاد زبان انگلیسی و تحصیل کرده آمریکا بود اما با وجود تحصیلاتی که در آمریکا داشت، جاذبه های آنجا او را جذب نکرد و همچنان یک کرمانی اصیل و اهل قرآن ماند و معتقد بود زبان انگلیسی را در رستای کسب دانش و علوم باید آموخت و ما باید بفهمیم اسلام شناسان و ایران شناسان درباره ما چه گفتند».

صفرازاده بعد از اتمام تحصیلات دبیرستان و دانشگاهی مدتی به آمریکا سفر می کند و مجموعه شعرهای خود را تحت عنوان «چتر سرخ» در آنجا به چاپ می رساند که به زبان انگلیسی هستند. وقتی به وطن برمی گردد، به عنوان مترجم و ویراستار فعالیت می کند و در سال ۱۳۲۹ به استخدام دانشگاه ملی (شهید بهشتی کنونی) در می آید.

وی بر اثر سردردن شعرهای مقاومت دینی که مورد پسند حکومت پهلوی نبود، از دانشگاه اخراج می شود.

صفرازاده بعد از اتمام تحصیلات دبیرستان و دانشگاهی مدتی به آمریکا سفر می کند و مجموعه شعرهای خود را تحت عنوان «چتر سرخ» در آنجا به چاپ می رساند که به زبان انگلیسی هستند. وقتی به وطن برمی گردد، به عنوان مترجم و ویراستار فعالیت می کند و در سال ۱۳۲۹ به استخدام دانشگاه ملی (شهید بهشتی کنونی) در می آید.

این پژوهشگر با بیان اینکه فوتبال یک پدیده و ورزش خارجی بود که راه ورود آن به کشور از خود را صرف خواندن تفسیرها و مطالعات قرآنی کرده و در سال ۱۳۵۶ کانون فرهنگی، هنری نهضت اسلامی را تأسیس می کند که بعدها به حوزه هنری سازمان تبلیغات اسلامی تغییر نام می دهد.

بعد از پیروزی انقلاب اسلامی، مدتی ریاست دانشگاه شهید بهشتی را به او پیشنه می دهند اما نمی پذیرد و تنها برای مدتی سرپرست دانشکده ادبیات می شود. با پیشنهاد علمی و تمهیدی که داشت، به مؤسسه سمت می رود و بخاطر ترجمه قرآن کریم عنوان خادم القرآن را کسب می کند و بعد سرانجام ۴ آبان ۱۳۷۷ فوت می کند.

در پایان باید به ذره میرحیدر چهاره ماندگار جغرافیای هندستان، اندیشمند برجسته جغرافیای سیاسی کشور و از اساتید پیشکسوت دانشگاه تهران یاد کنیم که پایه گذار رشته جغرافیای سیاسی در دانشگاه تهران است و نخستین زن ایرانی فارغ التحصیل این رشته که علاوه بر دهها مقاله، آثار متعدد و ارزشمندی را تألیف کرده است.

تاج السلطنه بخاطر علاقه به پدرش، وضعیت جانشین او، و رجال و کارگزاران دوران مظفری را مورد انتقاد قرار می دهد و در کتاب خود می نویسد: «صدراعظمی و وزارت در دوران برادر عزیز من، شیبه به تعزیه بوده است».

در کنار این گزارشها به عنوان یک زن دبیر، اطلاعاتی درباره زنان دربار می دهد و اوضاع اجتماعی زنان هم مطرح می کند و در کتاب خود می نویسد: «صدراعظمی و وزارت در دوران برادر عزیز من، شیبه به تعزیه بوده است».

تاج السلطنه بخاطر علاقه به پدرش، وضعیت جانشین او، و رجال و کارگزاران دوران مظفری را مورد انتقاد قرار می دهد و در کتاب خود می نویسد: «صدراعظمی و وزارت در دوران برادر عزیز من، شیبه به تعزیه بوده است».

«به وقت شکوفه های زردآلو» منتشر شد

مهر: کتاب «به وقت شکوفه های زردآلو» با ترجمه «فیروزه مهرزاد» منتشر و وارد بازار کتاب شد.

کتاب «به وقت شکوفه های زردآلو» نوشته «جینا ویلیکتسون» با ترجمه «فیروزه مهرزاد» مترجم گیلانی به همت انتشارات آریابان منتشر و روانه بازار کتاب شد.

مهرزاد درباره این اثر که اخیرا انتشار یافته به خبرنگار مهر گفت: «به وقت شکوفه های زردآلو» داستانی فراموش نشدنی است که «جینا ویلیکتسون»، خبرنگار سابق بر اساس تجربه هایش در دوران حکومت دیکتاتوری صدام به رشته تحریر درآورده است. او از انتخاب های سخنی نوشته که خانواده های تحت نظر رژیم دیکتاتور در عراق با آن روبرو بودند.

وی افزود: مخاطبان این داستان با زندگی سه زن شجاع همراه می شوند که دست گریبان با پیچیدگی هایی موضوعاتی چون اعتماد، دوستی، مادر بودن و خیانت هستند. این رمان حکایت گره خوردن زندگی این سه زن به هم است، زنانی که گذشته پنهان شان به زمان حال نفوذ می کند و هر بار در مواجهه با خیانت احتمالی، هر سه نفرشان باید به وفاداری ضعیف تازه کشف شده بین خویش اعتماد کنند و در این حین متوجه می شوند چقدر حاضرند برای محافظت از خانواده های شان فداکاری کنند. این داستان ما را با خود به فضایی تیره و تاریک می برد. حفظ اسرار در رژیم سرکوبگر صدام مهم است. چه کسی در مورد چه شخصی می داند و چه کسی حاضر است بین مردم تفرقه ایجاد کند. مردم نمی توانند به هیچ کس اعتماد کنند؛ هوسان، خانواده و همکاران همیشه زیر آبر تیره ای از ترس زندگی می کنند.

مهرزاد با بیان اینکه «به وقت شکوفه های زردآلو» نخستین کتاب «جینا ویلیکتسون» است، یادآور شد: وقایع این داستان تخیلی است اما با الهام از تجربیات زندگی واقعی نویسنده در عراق تحت حکومت صدام حسین و سپس در طی جنگ جان گرفته است.

گزر زمان

به مدیریت سرکار محترم پژوهش

استاد دانشیار: محمد علی پور

مجموعه علمی و فرهنگی انتشارات آریابان

پانزدهم شهریور ۱۴۰۲

کاری از هنرجویان هنرستان پژوهش: برپایی نمایشگاه گروهی هنرهای تجسمی «گذر زمان» در گالری مارلیک رشت

سوال جواب: نمایشگاه گروهی هنرهای تجسمی هنرجویان هنرستان پژوهش با عنوان «گذر زمان» به سرپرستی زهرا پژوهش با ۲۷ اثر از تاریخ ۱۷ تا ۲۲ تیر ماه ۱۴۰۲ در دو نوبت صبح و عصر در گالری مارلیک مجتمع فرهنگی و هنری خاتم الانبیا (ص) رشت، در معرض دید علاقه مندان قرار می گیرد.

به گزارش روابط عمومی اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی گیلان، نمایشگاه گروهی هنرهای تجسمی هنرجویان هنرستان پژوهش با عنوان «گذر زمان» به سرپرستی زهرا پژوهش با مجوز رسمی از اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی گیلان، با ۲۷ اثر از تاریخ ۱۷ تا ۲۲ تیر ماه ۱۴۰۲ صبح ها از ساعت ۹ تا ۱۳ ظهر و عصرها از ساعت ۱۷ تا ۱۹ در گالری مارلیک مجتمع فرهنگی و هنری خاتم الانبیا (ص) رشت دایر می شود.

در این نمایشگاه ۲۷ اثر از ۱۸ هنرجو شامل ۱۸ عکس در ابعاد ۳۰ × ۴۵ و ۹ عدد پوستر در ابعاد ۳۰ × ۴۰ با موضوع محوریت گذر زمان می باشد که برای عکسها از سبک طبیعت بی جان و برای پوسترها از سبک طراحی گرافیکی پوستر استفاده شده است. گفتنی است تکنیک استفاده شده در این آثار در سبک های مختلف شامل فوتو مونتاز می باشد.

در این نمایشگاه آثار مینا اصنافی، رایجه امیددلی فراز، طاهره ارشادی نیا، زهرا اصلی، زهرا حسن پور، کوثر دانش پژوه، مانده رفیعی، نسرتن رنجکش، زهرا زردان، معصومه صبیادی، مهلا علی خواه، فاطمه فلاح، زینب کاظمی، آرمینا کارگر پور، همنا مهرجو، ملینا نظری، فانید نیکوکار، نگار یوسف پور در معرض دید علاقه مندان قرار می گیرد.

گفتنی است آیین گشایش این نمایشگاه روز شنبه ۱۷ تیر ماه ۱۴۰۲ در گالری مارلیک مجتمع فرهنگی و هنری خاتم الانبیا (ص) رشت برگزار شد.

کاری از هنرجویان هنرستان پژوهش: برپایی نمایشگاه گروهی هنرهای تجسمی «گذر زمان» در گالری مارلیک رشت

به گزارش روابط عمومی اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی گیلان، نمایشگاه گروهی هنرهای تجسمی هنرجویان هنرستان پژوهش با عنوان «گذر زمان» به سرپرستی زهرا پژوهش با مجوز رسمی از اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی گیلان، با ۲۷ اثر از تاریخ ۱۷ تا ۲۲ تیر ماه ۱۴۰۲ صبح ها از ساعت ۹ تا ۱۳ ظهر و عصرها از ساعت ۱۷ تا ۱۹ در گالری مارلیک مجتمع فرهنگی و هنری خاتم الانبیا (ص) رشت دایر می شود.

در این نمایشگاه ۲۷ اثر از ۱۸ هنرجو شامل ۱۸ عکس در ابعاد ۳۰ × ۴۵ و ۹ عدد پوستر در ابعاد ۳۰ × ۴۰ با موضوع محوریت گذر زمان می باشد که برای عکسها از سبک طبیعت بی جان و برای پوسترها از سبک طراحی گرافیکی پوستر استفاده شده است. گفتنی است تکنیک استفاده شده در این آثار در سبک های مختلف شامل فوتو مونتاز می باشد.

در این نمایشگاه آثار مینا اصنافی، رایجه امیددلی فراز، طاهره ارشادی نیا، زهرا اصلی، زهرا حسن پور، کوثر دانش پژوه، مانده رفیعی، نسرتن رنجکش، زهرا زردان، معصومه صبیادی، مهلا علی خواه، فاطمه فلاح، زینب کاظمی، آرمینا کارگر پور، همنا مهرجو، ملینا نظری، فانید نیکوکار، نگار یوسف پور در معرض دید علاقه مندان قرار می گیرد.

گفتنی است آیین گشایش این نمایشگاه روز شنبه ۱۷ تیر ماه ۱۴۰۲ در گالری مارلیک مجتمع فرهنگی و هنری خاتم الانبیا (ص) رشت برگزار شد.