

# سوال جواب

روزنامه اجتماعی، سیاسی، فرهنگی و ورزشی صبح شمال ایران

www.soaljavabdaily.ir

نقش تاثیر گذار بانوان در عملکرد بانک توسعه تعاون گیلان صفحه ۲



- سه شنبه ۷ شهریور ۱۴۰۲
- ۱۲ صفر ۱۴۴۵
- ۲۹ آگوست ۲۰۲۳
- سال نهم - شماره ۲۳۱۹
- ۸ صفحه - ۵۰۰۰ تومان

نماینده ولی فقیه در گیلان:

## برای پیشرفت نیازمند کار جهادی و حضور مدیران میدانی هستیم

صفحه ۲

### تدوین سند ساماندهی و باز زنده سازی تالاب عینک رشت

صفحه ۲



### یادداشت امروز

کیان فروزان

#### مدیریت مصرف برق؛ یک تیر و چند نشان!

فصل تابستان، روزهای گرم سال، کاهش چشمگیر بارش باران، خشکسالی و به تبع آن کاهش ذخیره منابع آبی تولید برق، وارد مدار شدن وسایل سرمایشی و مصرف بالای این تجهیزات، وقوع پدیده تغییر اقلیم و افزایش بی رویه ساخت وسازها، رشد تقاضا و... موجب می شود تا در روزهای مختلف سال با افزایش و رشد بالای مصرف انرژی برق مواجه شویم به نحوی که تامین برق مطمئن و پایدار مردم با چالش هایی همراه می شود.

ضمن اینکه صنعت برق برای عبور از یک پار، چه در تابستان و چه در زمستان با مشکلات بسیاری روبه رو است و برای غلبه بر این مشکلات از راهکارهای مختلفی استفاده می کند. به مدار آوردن نیروگاه ها و واحدهای نیروگاهی، حداکثرسازی استفاده از تولید مولدین مقیاس کوچک، اجرای طرح مدیریت مصرف در بخش های خانگی، تجاری، اداری و کشاورزی، جمع آوری مراکز غیر مجاز و توقف فعالیت مراکز مجاز استخراج رمز ارز در تابستان، پروژه های افزایش ظرفیت در بخش خطوط و پست های برق و... تدابیر و برنامه هایی است که برای عبور از یک پار اجرا می شود. از جمله این تدابیر افزایش ۲۰ برابری پاداش صرفه جویی است که به همه مشترکان تعلق می گیرد و این امر بیانگر نقطه قوت این طرح و کاربردی بودن آن است. در واقع مشترکان با استفاده صحیح از انرژی برق، نه تنها بهای انرژی برق را نمی پردازند بلکه پاداشی هم دریافت می کنند و از این منظر، این پرسودترین معامله ای است که شاید در تاریخ نظیر ندارد و بی همتاست. معامله ای که یک طرف آن به بردی عالی با بالاترین منفعت و مزیت دست پیدا می کند، اما دست یافتن به این پاداش غیرممکن و سخت نبوده و با رعایت چند نکته ساده به راحتی می توان به آن دست یافت و فرار نیست برای گرفتن این پاداش گوه دماوند را جایه جا کنیم.

با مدیریت مصرف برق و با استفاده بهینه از آن و نه با استفاده نکردن از برق، این امر به آسانی میسر بوده و می توانیم پاداش مذکور را دریافت کنیم؛ در واقع با مصرف منطقی، علمی، هوشمندانه و درست از انرژی برق، بدون آنکه ذره ای از رفاهمان کاسته شود، به پاداشی بزرگ دست می یابیم.

حال سوال این است که مسیر رسیدن به این پاداش از انجام کدام اقدامات می گذرد و پاسخ اینکه استفاده از نور و روشنایی طبیعی در روز، استفاده از لامپ های کم مصرف، استفاده نکردن همزمان از وسایل برقی پرمصرف، خاموش کردن لامپ های اضافی، عدم استفاده از لوازم برقی پرمصرف مانند اتو، ماشین لباسشویی، ماشین ظرفشویی، جاروبرقی و... در ساعات پیک مصرف و تنظیم دمای کولر بر روی ۲۴ درجه سانتیگراد و... از جمله این راهکارها است.

#### هیچ کشوری مقصر کاهش تراز آب دریای خزر نیست

ایستنا؛ رئیس سازمان حفاظت محیط زیست با اشاره به کاهش تراز آب دریای خزر گفت: هیچ کشوری مقصر کاهش تراز آب دریای خزر نیست. علی سلاجقه با اشاره به کاهش تراز دریای خزر گفت: دریای خزر هم از نظر ارتفاعی و هم تراز آب در حال کاهش است و نتایج آخرین مطالعات انجام شده که نتیجه آن در مجله نیچر نیز چاپ شده نشان داد که وضعیت دریای خزر از نظر کاهش تراز و سطح، روند و نوسانات متعددی دارد. به گفته وی، با توجه به شرایط اقلیمی، تراز دریای خزر در مواردی کاهش داشته و در مواردی نیز افزایش و پیش روی داشته است. در حال حاضر در دوره های حساس که دریا در حال کاهش ارتفاع است. رئیس سازمان حفاظت محیط زیست به کنوانسیون تهران در خصوص دریاچه خزر نیز اشاره کرد و گفت: در قالب این کنوانسیون نشست هایی در حال برگزاری است. کارگروه هایی علمی کنوانسیون نیز شکل گرفته است تا بتوان نسبت به مدیریت دریای خزر هم از نظر آب و هم از آینده ها اقدام کرد.

### در روزنامه امروز می خوانید

مدیر عامل برق منطقه ای گیلان خبر داد:  
**بهره برداری از ۱۰ پروژه برق منطقه ای استان تا پایان امسال**  
صفحه ۲



شهردار رشت:  
**پروژه امتداد میدان ولیعصر به بلوار دیلمان بازگشایی می شود**  
صفحه ۲



خداپرست، رئیس دانشگاه آزاد اسلامی سیاهکل:  
**دوران مدرک گرایی به پایان رسیده و باید به سمت عمل گرایی رفت**  
صفحه ۲



**هموطن!**

زیباترین جلوه نیکوکاری کمک به بیماران انجمن خیریه حمایت از بیماران کلیوی است.

شماره حساب ۰۱۰۵۳۹۲۸۵۵۰۰۵ بانک ملی

شماره حساب ۰۱۰۲۵۰۷۲۰۸۰۰۰ بانک صادرات

تلفن: ۳۳۳ ۶۳۵۳۹

فرمانده انتظامی گیلان خبر داد:  
**کشف ۳۰ دستگاه وسیله نقلیه سرقتی در استان**

سوال جواب: فرمانده انتظامی استان گیلان از کشف ۹ دستگاه خودرو و ۲۱ دستگاه موتورسیکلت سرقتی در گیلان خبر داد. سردار عزیزاله ملکی در گفت و گو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس با تاکید بر اینکه مقابله با سرقت و ناهنجاری اجتماعی عزم همگانی را می طلبد، اظهار داشت: برخورد قاطع پلیس با سارقان و ایجاد فضای ناامن برای آنها و از طرفی ارتقاء سطح آگاهی عمومی با تشدید اقدامات پیشگیرانه، موجب کاهش وقوع سرقت می شود.

**اهدای خون سالم اهدای زندگی است**

وی در ادامه گفت: در پی ابلاغ اجرای طرح عملیاتی ۴ روزه مبارزه با سارقان وسایل نقلیه و کنترل پارکینگ ها در گیلان، پیگیری موضوع به صورت ویژه در دستور کار پلیس آگاهی استان و شهرستان های تابعه قرار گرفت.

**هفته دولت گرمی باد**

این مقام ارشد انتظامی در پایان به معرفی سارقان و مالخران برای سیر مراحل قانونی به مرجع قضائی اشاره کرد و از مردم خواست برای پیگیری از وقوع سرقت ضمن توجه به هشدارها و توصیه های انتظامی در صورت مشاهده موارد مشکوک، مراتب را برای پیگیری از طریق سامانه ۱۱۰ به پلیس اطلاع دهند.

عکس افتصاصی: شرح عکس: زباله گردی و جمع آوری ضایعات پدید آورنده: مجید عباس خواه



**آگهی مناقصه عمومی**

شهرداری سیاهکل در نظر دارد اجراء پروژه های عمرانی خود را از طریق برگزاری مناقصه عمومی در بستر الکترونیکی سامانه ستاد به پیمانکاران واحد شرایط و گذار نماید متقاضیان می توانند با مراجعه به این سامانه و خرید اسناد با توجه به شرایط ذیل نسبت به شرکت در مناقصه اقدام نمایند

الف) پروژ تهیه مصالح و اجراء زیر سازی در ضلع شرقی کمربندی خیام شهر سیاهکل  
ب) پروژه تهیه مصالح و ساخت ساختمان شش واحد اسکلت بتنی تا مرحله سفت کاری

۱- زمان خرید اسناد از تاریخ ۱۴۰۲/۰۶/۰۹ تا ۱۴۰۲/۰۶/۰۹  
۲- مهلت ارائه پیشنهاد تا ۱۴۰۲/۰۶/۱۹  
۳- تاریخ بازگشایی پیشنهادات ساعت ۱۱ صبح مورخ ۱۴۰۲/۰۶/۲۱  
۴- هزینه خرید اسناد ۱۰۰۰/۰۰۰/۱ ریال

کمیل لاهوتی، شهردار سیاهکل

نماینده ولی فقیه در گیلان:

### برای پیشرفت نیازمند کار جهادی و حضور مدیران میدانی هستیم

مهر: نماینده ولی فقیه در گیلان با تأکید بر ضرورت آشنا کردن جوانان با مسیر پیروزی شهدا و دستاوردهای نظام گفت: دشمن امروز به دنبال تطهیر عملکرد ننگین حاکمان قبل از انقلاب است.

آیت‌الله رسول فلاحتی در جمع اساتید دانشگاه آزاد شرکت کننده در دومین دوره توان افزایی اساتید علوم و معارف دفاع مقدس، اظهار کرد: کار جهادی در کنار سایر مؤلفه‌ها، پوشاندن نقاط ضعف و برجستگی دستاوردها و نقاط قوت است.

وی با تأکید بر لزوم کار جهادی از سوی مدیران در لایه‌های مختلف، افزود: برای پیشرفت همه جانبه در جامعه امروز، نیازمند کار جهادی و حضور مدیران میدانی هستیم.

نماینده ولی فقیه در گیلان با تأکید بر لزوم شیوه مدیریتی حکومت اسلامی، بیان کرد: در جامعه اسلامی مدیران باید اخلاص و توکل بر خدا، سعه صدر داشته باشند و با خودباوری، اعتماد بنفس و پایداری به ارزش‌ها به جامعه خدمت کنند. فلاحتی با تأکید بر ضرورت آشنا کردن جوانان با مسیر پیروزی شهدا و رزمندگان و دستاوردهای نظام، اضافه کرد: جهادگران جامعه اسلامی باید با روحیه بالا و دوری از سست‌عصری، و با توکل به خدا در انجام امورات و صیانت از ارزش‌ها اهتمام داشته باشند.

وی با اشاره به اینکه دشمن امروز به دنبال تطهیر عملکرد ننگین حاکمان قبل از انقلاب است، افزود: دشمن می‌داند که در دوران پهلوی می‌توانست بر ایران سلطه داشته باشد، اما اکنون از پیشرفت ایران اسلامی که تعیین کننده معادلات منطقه‌ای و فرامنطقه‌ای است هراس دارد.

۱۰

شهردار رشت:

### پروژه امتداد میدان ولیعصر به بلوار دیلمان بازگشایی می شود

سوال جواب: رحیم شوقی در جلسه مدیران مناطق پنجگانه شهری با گرمی دهه هفتم دولت و یاد و خاطره شهیدان رجایی و باهنر اظهار کرد: چهارشنبه هفته جاری همزمان با هفته دولت پروژه امتداد میدان ولیعصر به بلوار دیلمان با حضور استاندار گیلان بازگشایی می شود.

وی گفت: مسیر خیابان به طول ۸۵۰ و عرض ۲۵ متری شامل مسیر ماشین رو، کندرو، خودرو خورج و پیاده روی می باشد.

شهردار رشت با بیان اینکه کاهش ترافیک بلوار شهید انصاری و بلوار ولیعصر که محور ورودی پرتود شهراستانهای خمام و بندر تازی می باشد از اهداف بازگشایی پروژه میدان ولیعصر به بلوار دیلمان است، تصریح کرد: هدایت ترافیک از سمت بلوار خرمشهر به بلوار دیلمان از دیگر اهداف بازگشایی پروژه مذکور است.

شوقی در ادامه از دستور کار قرار داشتن برخورد با ساخت و سازهای غیرمجاز توسط شهرداری رشت خبر داد و گفت: ساختمان هایی که قابلیت اصلاح ندارند با هماهنگی دادستانی و دستگاه های ذی صلاح به صورت ویژه پیگیری می شوند.

هر کدام از مدیران مناطق پنجگانه شهرداری رشت نیز گزارشی هایی مبنی بر پیگیری مطالبات از شرکت های حفاری، تشکیل کمیته ای به منظور وصول مطالبات ماه صد در مناطق، وصول مطالبات از اداره های دولتی، پاکسازی نهرهای آب بر موجود در سطح شهر و پیگیری و اجرای پروژه های عمرانی کلان میساز مانند تملک و بازگشایی محور سعدی به سرکل به صورت روزانه ارائه کردند.

استاندار گیلان در افتتاح همزمان پروژه های هفته دولت در تالش تأکید کرد:

## ضرورت تسهیل انجام کارها برای سرمایه گذاری در استان



پروژه با بیش از ۴۰ هزار میلیارد ریال در دست بهره برداری است.

نماینده عالی دولت در استان گیلان با اشاره به پروژه خط ریلی رشت به کاسپین ورشت به استناد اظهار امیدواری کرد تا راهاندازی این خط ریلی هر چه سریعتر بدون بروز مشکلاتی برای مردم به بهره برداری برسد.

عباسی در بخش دیگری از سخنانش با بیان اینکه به خواسته ها و مطالبات مردم توجه می شود و تمام تلاش ها برای رفع مشکلات به کار گرفته شده است، اضافه کرد: دشمنان نظام مقدس جمهوری اسلامی در چهار دهه انقلاب شوکوند اسلامی همواره علیه ایران دست به توطئه زدند اما جز شکست و عقب نشینی به چیزی دست نیافتند.

استاندار گیلان با اشاره به ورود دشمنان در مسائل متعدد کشور از جمله تنگناهای اقتصادی، تحریم های ناجوانمردانه، به راه انداختن جنگ اقتصادی و افشاشات خاطر نشان

سوال جواب: استاندار گیلان

با بیان اینکه در این استان، از سرمایه گذاران با آغوش باز استقبال می شود، گفت: سرمایه گذاران برای سرمایه گذاری در بخش های مختلف استان مورد حمایت قرار می گیرند. به گزارش روابط عمومی استاندار گیلان: اسدالله عباسی در آیین افتتاح همزمان پروژه های هفته دولت در شهرستان تالش با تأکید بر اینکه زیرساخت های لازم برای حضور سرمایه گذار در این استان باید فراهم شود، اظهار کرد: بر اساس آمار سامانه اقتصاد و دارایی بیش از ۳۲۰ عرصه سرمایه گذاری در بخش گردشگری، کشاورزی و صنعتی در گیلان شناسایی شده و تاکنون بیش از ۲۲۰ مجوز بی نام صادر شده است.

وی اضافه کرد: مشارکت اقتصادی در گیلان ۳۷.۱ درصد (۶ درصد بیشتر از میانگین کشوری) است که این موضوع نشانگر نتایج کارهای موثر در بخش تسهیل سرمایه گذاری و شناسایی عرصه ها در این بخش است.

نماینده عالی دولت در گیلان با تأکید بر ضرورت تسهیل انجام کارها برای سرمایه گذاری در این استان خاطر نشان کرد: سرمایه گذار نباید معطل کافئینازی اداری شود بلکه باید در چارچوب قانون کارها تسهیل شود.

عباسی با بیان اینکه همه راه ها برای تسهیل و حمایت از بخش تولید، بسته بندی، سرخانه و نگهداری محصولات کبوی، مرکبات و سبزیجات در استان گیلان مورد

### هیچگونه کمبود شکر در انبارهای گیلان وجود ندارد

سوال جواب: مدیر کل غله گیلان، با بیان اینکه هیچگونه کمبود شکر در انبارهای گیلان وجود ندارد، اظهار کرد: در این استان، از سرمایه گذاران با آغوش باز استقبال می شود، گفت: سرمایه گذاران برای سرمایه گذاری در بخش های مختلف استان مورد حمایت قرار می گیرند.

کود: در چنین شرایطی دولت به انجام وظایف و برنامه های راهبردی خود پرداخت و اقدامات ارزشمندی در بخش های مختلف اعم از تحول اقتصادی، پارتانه ها، ارز، فروش نفت و افزایش صادرات انجام داد.

عباسی با اشاره به تلاش شبانه روزی رئیس جمهور برای جبران عقب ماندگی ها و رفع مشکلات به جا مانده از گذشته اظهار کرد: رئیس محترم جمهور، دیپلماسی کشور را فعال کرد و توانست با دنیا بر مبنای عزت، حکمت و مصالحت ارتباط برقرار کند.

پروژه با بیش از ۴۰ هزار میلیارد ریال در دست بهره برداری است. نماینده عالی دولت در استان گیلان با اشاره به پروژه خط ریلی رشت به کاسپین ورشت به استناد اظهار امیدواری کرد تا راهاندازی این خط ریلی هر چه سریعتر بدون بروز مشکلاتی برای مردم به بهره برداری برسد.

عباسی در بخش دیگری از سخنانش با بیان اینکه به خواسته ها و مطالبات مردم توجه می شود و تمام تلاش ها برای رفع مشکلات به کار گرفته شده است، اضافه کرد: دشمنان نظام مقدس جمهوری اسلامی در چهار دهه انقلاب شوکوند اسلامی همواره علیه ایران دست به توطئه زدند اما جز شکست و عقب نشینی به چیزی دست نیافتند.

استاندار گیلان با اشاره به ورود دشمنان در مسائل متعدد کشور از جمله تنگناهای اقتصادی، تحریم های ناجوانمردانه، به راه انداختن جنگ اقتصادی و افشاشات خاطر نشان

سوال جواب: مدیر کل غله گیلان، با بیان اینکه هیچگونه کمبود شکر در انبارهای گیلان وجود ندارد، اظهار کرد: در این استان، از سرمایه گذاران با آغوش باز استقبال می شود، گفت: سرمایه گذاران برای سرمایه گذاری در بخش های مختلف استان مورد حمایت قرار می گیرند.

خداپرست، رئیس دانشگاه آزاد اسلامی سیاهکل:

### دوران مدرک گرایی به پایان رسیده و باید به سمت عمل گرایی رفت

دانشکده را با مساعدت دکتر فرخی نماینده مردم شهرستان های لاهیجان و سیاهکل در مجلس شورای اسلامی طی جلساتی که در تهران دانشم در اختیار بگیریم.

خداپرست همچنین طی سخنان دیگری به حل مشکل مالکیت مدرسه سماء سابق در سیاهکل اشاره کرد و گفت: امیدواریم این ساختمان در اختیار مرکز سیاهکل قرار گیرد و مشکل اجاره نشینی ما در این مرکز علمی رفع شود.

رئیس دانشگاه آزاد اسلامی سیاهکل خاطر نشان کرد: دوران مدرک گرایی صرف به پایان رسیده و ما باید به سمت هدف گرایی و عمل گرایی پیش برویم. ما سالانه ۲۵۰ تا ۳۰۰ فارغ التحصیل از این مرکز داریم و یکی از کمبودهای ما آن مواجه هستیم عدم رشته های تحصیلات تکمیلی است که خوشبختانه انسترات سه رشته مدیریت بازرگانی، حسابداری و مدیریت ورزشی در مقطع کارشناسی ارشد زده شده و به زودی این امر محقق می شود.

گفتنی است در پایان این نشست از خبرنگاران و اصحاب رسانه تجلیل شد.



تتها مرکزی که سوده است، مرکز سیاهکل می باشد و در حال حاضر ۱۰۳۴ دانشجو در ۲۳ رشته تحصیلی این دانشگاه تحصیل می کنند که برخی کم لطفی ها باعث شده دست ما در توسعه رشته ها باز نباشد. با این حال در همین رشته های محدود بیش از هزار دانشجو داریم که این آمار بیابگر نکت است.

خداپرست با اشاره به اینکه برای تبدیل به واحد شدن و تکمیل ظرفیت تحصیلات کارشناسی ارشد نیازمند حمایت و نگاه ویژه مسئولان استانی و کشوری سوده و درآمذا است و در سطح استان گیلان بعد از رشت،

مدیر شعب استان گیلان تأکید کرد:

### نقش تاثیر گذار بانوان در عملکرد بانک توسعه تعاون گیلان



است که باید مورد توجه قرار بگیرد و این مهم باید از نظر قانونی و در سطح کشور بری همه بانوان شاغل در دستگاه های اجرایی به لحاظ قانونی حل شود. گفتنی است در ادامه این نشست هر یک از همکاران به بیان دیدگاه ها و درخواست های خود از طریق ستاد و راهکارهای قانونی پیگیری شود. و سعی اضافه کرد: تفاوت نگاه و تبعیض جنسیتی به ویژه در احکام ریلی از دغدغه های بانوان بانک

سوال جواب - سکینه حسایی: نشست اندیشی بانوان شاغل در بانک توسعه تعاون گیلان با حضور مدیریت شعب استان برگزار شد.

در این جلسه مدیر شعب گیلان از حضور ۱۶ درصدی بانوان در جمع همکاران استان خبر داد و گفت: با توجه به شرایط موجود و تصدی مسئولیت های مهم در بانک توسط بانوان همکار، افق های روشنی در زمینه امور بانوان و خانواده در پیش روی بانک در استان قرار گرفته است. ابراهیم واسعی در نشست هم اندیشی بانوان ضمن قدرانی از زحمات شفقانه و بی دریغ همه بانوان همکار در بانک بر استمرار و تداوم این جلسات به منظور تبیین مطالبات همکاران خانم و تدوین راهکارهای عملیاتی برای تحقق اهداف بلند بانک تأکید کرد و افزود: برخی از آیین نامه ها باید بازنگری شود تا مطالبات بانوان به درستی انجام شود.

مدیر شعب استان گیلان در ادامه اظهار کرد: خوشبختانه می توان به صراحت گفت که از حیث حضور بانوان در موقعیت های مدیریتی در استان

### آگهی مزایده نوبت اول



(نوبت اول)

شهرداری رستم آباد به استناد مصوبه شماره ۱ مورخه ۱۴۰۲/۱/۹ شورای محترم اسلامی شهر رستم آباد در نظر دارد یک دستگاه لودر مدل ۲۰۱۱ به شماره سریال TBL۲۷۹۲۹۹ با وضعیت موجود با قیمت پایه کارشناس رسمی دادگستری به مبلغ ۲۳/۷۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال از طریق مزایده به صورت کتبی بفرایش برساند.

#### \*\* شرایط شرکت در مزایده کتبی \*\*

مهلت دانلود و دریافت اسناد مزایده از تاریخ ۱۴۰۲/۶/۶ تا تاریخ ۱۴۰۲/۶/۱۳ بوده و پیشنهاد قیمت هم تا تاریخ ۱۴۰۲/۶/۲۶ می باشد.

علاقتمندان به شرکت در مزایده می توانند به پارکینگ موتوروی شهرداری رستم آباد مراجعه و از ماشین فوق بازدید بعمل آورده و از طریق سامانه الکترونیکی دولت (ستاد) مراجعه نمایند. مبلغ ۱/۱۸۵/۰۰۰/۰۰۰ ریال بعنوان ودیعه شرکت در مزایده به صورت ضمانت نامه بانکی و یا بصورت نقدی بحساب ۳۱۰۰۰۰۱۰۹۵۰۰۴ سپرده شهرداری رستم آباد نزد بانک ملی شعبه رستم آباد واریز و کیش مربوطه با ضمانتنامه را پاکت (الف) و کپی ضمانتنامه و فرست ملی در پاکت (ب) و قیمت پیشنهادی در پاکت (ج) در سامانه بارگذاری نمایند و همچنین پیشنهاد دهندگان پاکت ودیعه شرکت در مزایده تا پایان وقت اداری روز یکشنبه مورخه ۱۴۰۲/۶/۲۶ به مسئول امور حقوقی شهرداری رستم آباد تسلیم و رسید دریافت نمایند.

#### \*\* توجه \*\*

- ۱- شهرداری رستم آباد از دریافت چک یا سفته معذور است.
- ۲- شهرداری در قبول و یا رد کلیه پیشنهادات برابر صرف صلاح آزاد است.
- ۳- کلیه هزینه های نشر آگهی و انجام معامله نقل و انتقال و هزینه کارشناسی بعدده برنده مزایده میباشد.
- ۴- روز برگزاری مزایده دوشنبه مورخه ۱۴۰۲/۶/۲۷ را سساعت ۱۱ صبح در محل ساختمان شهرداری جهت رسیدگی به پیشنهادات برگزار می گردد.
- ۵- برنده مزایده برابر ماده ۸ آیین نامه ملی شهرداریها حداکثر ظرف مدت ۷ روز تملی مبلغ مزایده را به حساب شهرداری واریز و منظور نماید و از انجام معامله انصراف حاصل نمایند سپرده وی به نفع شهرداری ضبط و معامله با انقراض دوم و سوم به ترتیب برابر شرایط فوق الذکر عمل خواهد شد.
- ۶- سپرده نفر دوم و سوم بعد از مزایده به مدت ۷ روز نگهداری، بقیه به پیشنهاد دهندگان مسترد خواهد گردید.
- ۷- برنده مزایده موظف است کل بهاء قیمت را نقدا بحساب ۳۱۰۰۰۰۹۹۴۰۰۱ درآمد عمومی شهرداری رستم آباد واریز و سپس نسبت به انجام امورات مربوطه به نقل و انتقال اقدام نماید.

علی رجبی - شهردار رستم آباد

مدیرعامل برق منطقه ای گیلان خبر داد:

### بهره برداری از ۱۰ پروژه برق منطقه ای استان تا پایان امسال

ایستا: مدیرعامل برق منطقه ای گیلان، با بیان اینکه در سال جاری مجموعاً ۱۶ پروژه در دست اقدام داریم که ۶ پروژه را به بهره برداری رساندیم، عنوان کرد: هم اکنون ۱۰ پروژه فعال داریم که شامل دو پروژه مهم پست ۲۳۰ به ۶۳ کیلوولت در رشت و خط چهار مداره رشت - انزلی - پره سر به طول ۵۱ کیلومتر است.

بهمین دواوب زاده، با بیان اینکه در هفته دولت امسال ۶ پروژه زیرساختی و زیربنایی حوزه برق منطقه ای را در سطح استان افتتاح کردیم، گفت: چهار پروژه مربوط به شرکت برق منطقه ای استان گیلان بوده و دو پروژه با سرمایه گذاری بخش خصوصی اجرا شده است. وی اجرای ۶ پروژه مذکور را با اعتبار حدود ۳۶۰ میلیارد تومان اعلام کرد و افزود: مهمترین پروژه، پست ۶۳ به ۲۰ کیلوولت شهید سجاد طاهرآباد در محله سلمیناداراب رشت است. سال گذشته در این منطقه با مشکلاتی مواجه بودیم و لذا برای رفع آن از تکنولوژی روز دنیا با اعتبار ۲۳۳ میلیارد تومان استفاده کردیم. مدیرعامل برق منطقه ای گیلان در گفت وگویی خبری شامگاه گذشته، از افزایش ضریب پایداری شبکه و پایداری تجهیزات و تاسیسات استان با اجرای پروژه های مذکور خبر داد و تصریح کرد: پروژه افزایش ظرفیت پست ۱۳۲ به ۲۰ کیلوولت رستم آباد را نیز به بهره برداری رساندیم که موجب افزایش ۱۶۰ درصدی ظرفیت این پست شد و می تواند پاسخگوی نیاز سرمایه گذاران در این منطقه باشد.

دواب زاده با بیان اینکه در سال جاری مجموعاً ۱۶ پروژه در دست اقدام داریم که ۶ پروژه را به بهره برداری رساندیم، عنوان کرد: هم اکنون ۱۰ پروژه فعال داریم که شامل دو پروژه مهم پست ۲۳۰ به ۶۳ کیلوولت در رشت و خط چهار مداره رشت - انزلی - پره سر به طول ۵۱ کیلومتر است. ایستارویم ظرف دو ماه آینده شاهد افتتاح این پروژه ها باشیم که کمک شایانی به پایداری شبکه خواهد کرد.

وی ارزش ریلی ۱۰ پروژه مذکور را بیش از ۲۰۰۰ میلیارد تومان دانست و متذکر شد: امسال هم از نظر تعداد پروژه ها و هم از نظر میزان اعتباری، سال بی نظیری برای مجموعه برق منطقه ای استان گیلان است؛ قطعاً با آمدن پست ها و خطوط جدید به مدار شاهد کاهش تلفات انرژی و افزایش ضریب پایداری خواهیم بود.

مدیرعامل برق منطقه ای گیلان با تأکید بر لزوم افزایش ظرفیت خطوط فعلی با استفاده از هادی های پر ظرفیت به جای احداث خطوط جدید، گفت: در هفته دولت اسال خط تک مداره عضدی - رشت ۱ - مقدم را تعویض کردیم که ظرفیت استفاده از انرژی را سه برابر افزایش می دهد. وی با بیان اینکه در تابستان اسال روزهای سخت دمایی و طوفانی را پشت سر گذاشتیم و شاهد افزایش میزان مصرف برق بودیم، خاطر نشان کرد: اسال ما رشت ۸۳ درصدی مصرف به ۲۲۲۴ مگاوات رسیدیم که سال قبل ۲۰۵۳ مگاوات بود؛ البته سالانه رشد چهار تا پنج درصد را نیز می گیریم.

مگاوات بود؛ البته سالانه رشد چهار تا پنج درصد را نیز می گیریم. دواب زاده تولید عمده برق در استان را ۲۲۰۰ مگاوات عنوان و بیان کرد: اسال میزان مصرف ما از تولید ما پیشی گرفت و لذا می طلبد که شاهد مدیریت مصرف از سوی مشترکین باشیم؛ البته با آمادگی شبکه و بسج امکانات و تجهیزات، مشکلی ایجاد نشد، اما برای سال های آینده باید تدبیر لازم اندیشیده شود تا روزهای بدون خاموشی را سپری کنیم. مدیرعامل برق منطقه ای گیلان یکی دیگر از پروژه های هفته دولت را نیروگاه خورشیدی ۱۰۵ کیلوواتی در حوزه ستادی شرکت برق منطقه ای استان دانست و اضافه کرد: در تابستان اسال تا ۸۰ درصد از توان نیروگاه برای تولید انرژی استفاده کردیم و قطعاً می توانیم پروژه های نیروگاه خورشیدی را در استان دنبال کنیم.

وی مناطق جنوبی گیلان از جمله متجیل و لوشان را دارای پتانسیل ویژه برای استفاده از انرژی های تجدیدپذیر عنوان کرد و یادآور شد: گیلان می تواند قطب تولید انرژی برق از منابع تجدیدپذیر باشد و امیدواریم شاهد اهتمام دولت و مشارکت بخش خصوصی در این عرصه باشیم تا مشکل تولید برق در تابستان را حل کنیم.

۱۰

### برافروخته شدن شعله گاز در ارتفاعات شهرستان امش

سول جواب: در هفته دولت ۱۴۰۲ طی مراسمی با حضور فرماندار و امام جمعه شهرستان امش و مدیر مهندسی شرکت گاز گیلان، شعله گاز در روستای کوهستانی گلستانسرا برافروخته شد.

سید علیرضا میرباقری مدیر مهندسی و اجرای طرح های شرکت گاز استان گیلان در مراسم افتتاح گازرسانی به روستای صعب العبور و کوهستانی گلستانسرای شهرستان امش گفت: با برافروخته شدن مشعل گازرسانی به این روستا در هفته دولت اسال، مجموع روستاهای بهره مند از گاز در امش به ۱۰۶ روستا و میزان بهره مندی خانوارهای روستایی شهرستان به ۹۵.۶ درصد رسیده است.

وی با بیان اینکه برای گازرسانی به روستای گلستانسرا بیش از ۸۶۰ میلیون تومان هزینه شده است، اظهار داشت: با گازرسانی به ۲۲ خانوار در این روستا، مجموع مشترکین روستایی گازدار در امش به بیش از ۲۳ هزار خانوار افزایش یافته است. مدیر مهندسی و اجرای طرح های شرکت گاز گیلان در خاتمه ضمن قدردانی از همراهی و همکاری شایسته مردم و مسئولین امش برای تمام پروژه های گازرسانی در این شهرستان، بر گازرسانی به سایر نقاط باقیمانده استان تأکید کرد. در پایان این مراسم مشعل گازرسانی به روستای کوهستانی گلستانسرای شهرستان امش توسط پدر شهید و الا مقام فروزنده برافروخته شد.

۱۰

### تدوین سند ساماندهی و باز زنده سازی تالاب عینک رشت

سوال جواب: مسئول پیگیری امور مرتبط با تالاب عینک رشت با اشاره به آغاز لایروبی پهنه سوم و تلاش برای برداشت گل و لای موجود در این محدوده که جلوه نازیبایی به تالاب داده، خاطر نشان کرد: پس از لایروبی، ۵.۱ هکتار به وسعت فعلی این پهنه افزوده می شود.

افشین پورعلی با اشاره به تدوین سند ساماندهی تالاب عینک گفت: آب پندان عینک رشت را دارای چهار پهنه اصلی و یک پهنه کوچک دانست و اظهار کرد: پهنه اول ۶.۱ هکتار، پهنه دوم ۶.۹ هکتار، پهنه سوم ۸.۳ هکتار و پهنه چهارم ۱۱.۳ هکتار وسعت دارد.

وی وسعت کلی تالاب عینک را ۳۲.۷ هکتار دانست و افزود: لایروبی پهنه های اول و چهارم طی اسال گذشته انجام شده بود؛ در حال حاضر لایروبی پهنه سوم را آغاز کردیم که طی ۶ ماه آینده اجرایی می شود؛ مطالعات لازم جهت لایروبی پهنه دوم نیز در دست انجام است.

مسئول پیگیری امور مرتبط با تالاب عینک رشت، با بیان اینکه از اسفندماه سال گذشته و پس از انعقاد قرارداد شرکت آب منطقه ای استان گیلان با شهرداری، فاز احیای این آب پندان را آغاز کردیم، گفت: اولین قدم در احیا، آزادسازی حریم و بستن تالاب و حل مشکل معارضین بود. پورعلی با اشاره به آغاز لایروبی پهنه سوم و تلاش برای برداشت گل و لای موجود در این محدوده که جلوه نازیبایی به تالاب داده، خاطر نشان کرد: پس از لایروبی، ۵.۱ هکتار به وسعت فعلی این پهنه افزوده می شود. وی با بیان اینکه آب پندان عینک در طول سال های گذشته به دلیل عدم برخورداری از متولی مشخص دچار مشکلات زیست محیطی شده بود، اضافه کرد: شهرداری رشت با همکاری شرکت مهندسین مشاور سبز اندیش پایش قرارداد ساماندهی و باز زنده سازی تالاب عینک را امضا کرده؛ طرح های مطرح شده پس از تصویب در صحن شورای رشت وارد فاز اجرایی می شود.

امیر عبداللہیان وزیر امور خارجه:

## پول بلوکه شدای در هیج کشوری نداریم

ایرنا: وزیر امور خارجه با بیان اینکه پول بلوکه‌ای شده‌ای در هیج کشوری نداریم، گفت: می‌توانیم از دارایی‌هایی که در اختیار داریم، استفاده کنیم.

حسین امیرعبداللہیان روز دوشنبه در حاشیه حضور در مرکز ارتباطات مردمی ریاست جمهوری گفت: درخصوص صادرات گاز و برق ایران به عراق دالماً به دارایی‌های ایران در بانک تی بی ای عراق افزوده می‌شود که به طور مستمر بانک مرکز خریدهایی که نیاز هست را اعلام می‌کند.

وی افزود: پیگیری‌های جدی در دولت سیزدهم برای دریافت پول‌های بلوکه شده انجام شده است، سال گذشته ۳۹۰ میلیون پوند مطالبات از انگلیس را که مربوط به قبل از پیروزی انقلاب بود را دریافت کردیم و این در مسیر قانونی و عزتمندانه طی برای مصارفی که خودمان ترجیح دادیم، استفاده شد و صحبت‌هایی همچون نفت در مقابل غذا صحت ندارد.

وزیر امور خارجه در پاسخ به سوال دیگر ایرنا درباره مزایای پیوستن ایران به بریکس تصریح کرد: چند عامل باعث شد که ایران از نخستین کشورهایی باشد که عضویت آن در بریکس پذیرفته می‌شود، عامل نخست این بود که آیا ایران در بین ۴۰ کشور متقاضی پیوستن به بریکس، شاخص‌های لازم را دارد یا خیر، که با کارشناسی‌های لازم از سوی ۵ عضو اصلی به این جمع‌بندی رسیدند که ایران توانمندنی‌ها و شاخص‌های لازم را دارد.

امیرعبداللہیان بیان کرد: از دیگر بحث‌ها این بوده که آیا ایران که تحت تحریم‌ها قرار دارد، می‌تواند به عضویت درآید که با نگاه به تمامی این مسائل عضویت ایران پذیرفته شد.

وی ادامه داد: نقش دیپلماسی سران در پیوستن به بریکس خیلی حائز اهمیت بود. رئیس جمهور در تماس با تک تک روسای ۵ کشور اصلی رایزنی داشتند و دستگاه دیپلماسی از تمامی ظرفیت‌ها استفاده کرد و نهایتاً دیپلماسی فعال و توجه آیت‌الله ریسی سبب شد ایران عضو رسمی بریکس شود.

وزیر امور خارجه خاطر نشان کرد: ایران با عضویت در بریکس وارد ائتلافی جدید شده است که می‌تواند قدرت اقتصادی و همکاری‌های اقتصادی و بین‌المللی در نظام مبتنی بر چند جانبه گرای را افزایش دهد.

◀▶

وزیر کشور خبر داد:

## اعزام ۲/۵ میلیون نفر زائر به پیاده‌روی اربعین

ایستا: وزیر کشور با بیان اینکه تردد زائران اربعین در مرزهای کشور به خوبی در حال انجام است، از اعزام دو و نیم میلیون نفر زائر به پیاده‌روی اربعین خبر داد.

احمد وحیدی هلف سفر خود را بازدید از برخی پروژه‌ها و طرح‌های استان عنوان کرد و افزود: در این سفر چند پروژه نیز به بهره‌برداری می‌رسد. وزیر کشور با اشاره به آخرین وضعیت تردد زائران پیاده‌روی اربعین گفت: وضعیت کنونی مرزها برای تردد زائران خوب است و جمع زیادی از زوار عازم عراق و پیاده‌روی اربعین شده‌اند.

رئیس جمهور:

# صنعت نفت وابسته به حضور مستشاران خارجی نیست



رئیس‌جمهور در دیدار با مدیران عامل شرکت‌های پارس جنوبی و پارس شمالی در اهواز، اظهار داشت: صنعت نفت کشور ما وابسته به حضور مستشاران خارجی نیست، بلکه توانمندی‌های متخصصان صنعت نفت به سطح رسیده که جمهوری اسلامی به عنوان کشوری توانمند و فن‌آور به دیگر کشورها و به‌ویژه کشورهای تحت تحریم‌های ظالمانه نظام سلطه نیز خدمات فنی و مهندسی ارائه می‌کند.

آیت‌الله سید ابراهیم رئیسی در آیین افتتاح فاز ۱۱ گازی میدان مشترک پارس جنوبی در عسلویه راه‌اندازی این فاز را اقدامی بزرگ و ماندگار در حوزه صنایع نفت و گاز کشور دانست و اظهار کرد: اجرای این طرح از سوی متخصصان توانمند داخلی در حالی صورت گرفت که شرکت‌های خارجی طرف قرارداد برای اجرای آن گاز و به‌طور کلی انرژی در کشور با نگیزه‌های بی‌پایه دنبال می‌شود.

وی با اعلام این که متخصصین ما هفت میلیون مترمکعبی این فاز تا پیش از ۵۰ میلیون مترمکعب افزایش خواهد یافت، تصریح کرد: امروز اقدامات و طرح‌های حوزه نفت و گاز و به‌طور کلی انرژی در کشور با نگیزه‌های بی‌پایه دنبال می‌شود. وی با اعلام این که شرکت‌های خارجی به بهانه تحریم به تعهد خود در فاز ۱۱ پارس جنوبی عمل نکردند، بیان کرد: اراده پولادین جوانان ایرانی و متخصصین ما در این میدان افتخار وزیر نفت به طرف آفریقای جنوبی وعده داد خدمات فنی و مهندسی در این بخش به آنها ارائه می‌کند.

رئیس‌جمهور عنوان کرد: جایجایی یک سکو از یک فاز به یک فاز دیگر از لحاظ فنی کار برتری است که به دست متخصصان داخلی به نتیجه رسیده و در کوتاه‌ترین زمان انجام شده است.

وی با اشاره به این که تکلیف ما در دولت و مجلس کار جهادی برای رفع مشکلات مردم است، گفت: باید در صورت شائبه‌روزی برای توسعه تولید، فعالیت‌های دانش‌پایان و رفع مشکلات مردم تلاش کنیم.

رئیس‌جمهور ادامه داد: این در حالی است که دشمن تلاش می‌کند برای توقف تولید و پیشرفت کشور مانع ترافی کند.

از میادین کشور است.

رئیس‌جمهور افزود: این برای کشور ما مایه افتخار است که صنعت نفت ما تمام ایرانی و برای مستشاران خارجی جای ندارد.

وی با اعلام این که متخصصین ما توان انتقال دشت و فناوری به سایر کشورها دارند، تأکید کرد: در سفر به آفریقای جنوبی به من گفتند که پنج پالایشگاه نیاز به به‌روزرسانی دارند و در خواست استفاده از توان فنی و علمی متخصصین ایرانی داشتند که وزیر نفت به طرف آفریقای جنوبی وعده داد خدمات فنی و مهندسی در این بخش به آنها ارائه می‌کند.

رئیس‌جمهور عنوان کرد: جایجایی یک سکو از یک فاز به یک فاز دیگر از لحاظ فنی کار برتری است که به دست متخصصان داخلی به نتیجه رسیده و در کوتاه‌ترین زمان انجام شده است.

وی با اشاره به این که تکلیف ما در دولت و مجلس کار جهادی برای رفع مشکلات مردم است، گفت: باید در صورت شائبه‌روزی برای توسعه تولید، فعالیت‌های دانش‌پایان و رفع مشکلات مردم تلاش کنیم.

رئیس‌جمهور ادامه داد: این در حالی است که دشمن تلاش می‌کند برای توقف تولید و پیشرفت کشور مانع ترافی کند.

## آکهی فراخوان مر حله سوم دعوت بمنظور داوطلبی عضویت در هیات مدیره و بازرسی

قابل توجه اعضای محترم اتحادیه صنف خواروبار و لبنیات شهرستان آستانه اشرفیه

به استناد ماده ۲۲ قانون نظام صنفی و ماده ۷ آئین نامه اجرایی با عنایت به اینکه انتخابات آن اتحادیه در شرف انجام می‌باشد، لذا در صورتیکه تمایل به داوطلبی جهت عضویت در هیات مدیره و یا بازرسی اتحادیه مذکور را دارید از تاریخ ۱۴۰۲/۰۶/۰۸ لغایت ۱۴۰۲/۰۶/۱۷ بمدت ۱۰ روز با در دست داشتن مدارک ضمن ثبت نام الکترونیکی در سامانه ایرانیان اصناف یا اتحادیه مربوطه شخصاً جهت تکمیل و تأیید نهایی ثبت نام با ارائه اصل مدارک و تصویر پیش ثبت نام به دفتر هیأت اجرایی برگزاری انتخابات اتحادیه‌های صنفی، مستقر در اداره صنعت، معدن و تجارت شهرستان آستانه اشرفیه واقع در آستانه اشرفیه، خیابان فردوسی، مراجعه و ثبت نام فرمائید.

لازم به ذکر است فقط از متقاضیانی که کلیه مدارک جهت تطبیق (بند ۱ تا ۵) را در مدت تعیین شده ارائه نمایند ثبت نام بعمل می‌آید.

### \* مدارک مورد نیاز:

- ۱- اصل و کپی پروانه کسب معتبر دائم
  - ۲- اصل و کپی شناسنامه تمام صفحات.
  - ۳- عکس جدید ۴×۳ با زمینه سفید (۶ قطعه)
  - ۴- اصل و کپی کارت ملی
  - ۵- اصل و کپی آخرین مدرک تحصیلی دیپلم برای افراد فاقد سابقه عضویت در هیأت مدیره
  - ۶- گواهی عدم سوء پیشینه کیفری.
  - ۷- گواهی عدم اعتیاد به مواد مخدر.
  - ۸- یک عدد پوشه و یک عدد گیره هشت سانتی.
- \* ضمناً شرایط داوطلبان بشرح ذیل میباشد:
- ۱- تابعیت جمهوری اسلامی.
  - ۲- نداشتن سوء پیشینه کیفری مؤثر.
  - ۳- اعتقاد و التزام عملی به نظام جمهوری اسلامی ایران.
  - ۴- عدم ممنوعیت تصرف در اموال، مانند حجر، ورشکستگی و افلاس.
  - ۵- عدم اعتیاد به مواد مخدر.
  - ۶- عدم اشتهار به فساد.
  - ۷- داشتن حداقل مدرک تحصیلی دیپلم برای افراد فاقد سابقه عضویت در هیأت مدیره اتحادیه.
  - ۸- حداکثر سن در زمان ثبت نام ۷۵ سال.
  - ۹- داشتن پروانه کسب معتبر دائم.
  - ۱۰- وثاقت و امانت.

هیأت اجرایی برگزاری انتخابات اتحادیه‌های صنفی شهرستان آستانه اشرفیه

## آکهی فراخوان مر حله سوم دعوت بمنظور داوطلبی عضویت در هیات مدیره و بازرسی

قابل توجه اعضای محترم اتحادیه صنف تعمیر و سرویسکاران اتومبیل شهرستان آستانه اشرفیه

به استناد ماده ۲۲ قانون نظام صنفی و ماده ۷ آئین نامه اجرایی با عنایت به اینکه انتخابات آن اتحادیه در شرف انجام می‌باشد، لذا در صورتیکه تمایل به داوطلبی جهت عضویت در هیات مدیره و یا بازرسی اتحادیه مذکور را دارید از تاریخ ۱۴۰۲/۰۶/۰۸ لغایت ۱۴۰۲/۰۶/۱۷ بمدت ۱۰ روز با در دست داشتن مدارک ضمن ثبت نام الکترونیکی در سامانه ایرانیان اصناف یا اتحادیه مربوطه شخصاً جهت تکمیل و تأیید نهایی ثبت نام با ارائه اصل مدارک و تصویر پیش ثبت نام به دفتر هیأت اجرایی برگزاری انتخابات اتحادیه‌های صنفی، مستقر در اداره صنعت، معدن و تجارت شهرستان آستانه اشرفیه واقع در آستانه اشرفیه، خیابان فردوسی، مراجعه و ثبت نام فرمائید.

لازم به ذکر است فقط از متقاضیانی که کلیه مدارک جهت تطبیق (بند ۱ تا ۵) را در مدت تعیین شده ارائه نمایند ثبت نام بعمل می‌آید.

### \* مدارک مورد نیاز:

- ۱- اصل و کپی پروانه کسب معتبر دائم
  - ۲- اصل و کپی شناسنامه تمام صفحات.
  - ۳- عکس جدید ۴×۳ با زمینه سفید (۶ قطعه)
  - ۴- اصل و کپی کارت ملی
  - ۵- اصل و کپی آخرین مدرک تحصیلی دیپلم برای افراد فاقد سابقه عضویت در هیأت مدیره
  - ۶- گواهی عدم سوء پیشینه کیفری.
  - ۷- گواهی عدم اعتیاد به مواد مخدر.
  - ۸- یک عدد پوشه و یک عدد گیره هشت سانتی.
- \* ضمناً شرایط داوطلبان بشرح ذیل میباشد:
- ۱- تابعیت جمهوری اسلامی.
  - ۲- نداشتن سوء پیشینه کیفری مؤثر.
  - ۳- اعتقاد و التزام عملی به نظام جمهوری اسلامی ایران.
  - ۴- عدم ممنوعیت تصرف در اموال، مانند حجر، ورشکستگی و افلاس.
  - ۵- عدم اعتیاد به مواد مخدر.
  - ۶- عدم اشتهار به فساد.
  - ۷- داشتن حداقل مدرک تحصیلی دیپلم برای افراد فاقد سابقه عضویت در هیأت مدیره اتحادیه.
  - ۸- حداکثر سن در زمان ثبت نام ۷۵ سال.
  - ۹- داشتن پروانه کسب معتبر دائم.
  - ۱۰- وثاقت و امانت.

هیأت اجرایی برگزاری انتخابات اتحادیه‌های صنفی شهرستان آستانه اشرفیه

معاون پارلمانی رئیس‌جمهور:

## راهبرد دولت همگرایی و هم‌افزایی با مجلس برای پیشرفت کشور است

ایرنا: معاون پارلمانی رئیس‌جمهور با بیان اینکه راهبرد دولت و رویکرد معاونت پارلمانی دولت همگرایی و هم‌افزایی با مجلس در ایجاد زمینه مناسب برای اقدامات اساسی، پیشرفت کشور و خدمت به مردم است، از معاونان پارلمانی وزارتخانه‌ها و دستگاه‌های اجرایی خواست در دفاع از لویح دولت به‌گونه‌ای با نمایندگان تعامل کنند که آنچه مدنظر دولت است حاصل شود.

سید محمد حسینی در بیست و هفتمین نشست معاونان پارلمانی وزارتخانه‌ها و دستگاه‌های اجرایی که مدیران کل امور مجلس دستگاه‌ها نیز شرکت داشتند، با گرمیادداشت یاد و خاطره شهیدان رجایی و باهنر و تبریک هفته دولت، اظهار داشت: ایمان، اخلاص، فداکاری، پابردی، ولاپنداری، مردمی بودن، پایبندی به اصول و ارزش‌ها، استکبارستیزی، خدمت به محرومان، استقامت و بردباری در برابر ناملایمات سیاسی باعث جاودانه شدن نام و یاد این شهیدان بزرگوار است؛ شهیدان رجایی و باهنر مدیران در تراز انقلاب اسلامی هستند که باید سیره، منش و رفتار آنان را الگوی رفتار فردی و اجتماعی خود قرار دهیم.

معاون رئیس‌جمهور در امور مجلس با قدرتی از تلاش‌ها و زحمات معاونان پارلمانی در دوسال گذشته، آنان را به ارزیابی نقاط قوت و ضعف مجموعه خود در دومین سال تشکیل دولت سیزدهم فراخواند و جبران کاستی‌های احتمالی را بر مبنای این ارزیابی مورد تأکید قرار داد و گفت: در انجام مأموریت‌ها ابتکار عمل، خلاقیت، نوآوری، بهره‌گیری از تجربیات گذشته، راهکارهای مناسبی برای حل مسائل و چالش‌ها را پیش روی ما قرار می‌دهد.

حسینی با تأکید بر اینکه معاونت پارلمانی ریاست جمهوری در دوره جدید به تقویت روحیه همکاری جمعی و ایجاد هم‌افزایی انجام جدی دارد، اظهار داشت: بر این باوریم که همکاری مجموعه واحد هستیم که هدف مشترکی داریم و با هم فزایی و همکاری مشترک می‌تواند نتایج مثبتی را رقم زد.

معاون رئیس‌جمهور خاطر نشان کرد: معاونان پارلمانی وزارتخانه‌ها و سازمان‌های دولتی باید در قبال مأموریت‌ها، برنامه‌ها و موضوعات مهمی مانند رأی اعتماد به وزرا، لایحه بودجه و برنامه هفتم یا حساسا مسئولیت مشترک وارد صحنه شده و همکاری مضاعفی داشته باشند تا این لویح با موفقیت در مجلس و تعامل نمایندگان به نتیجه برسد و آنچه مدنظر دولت است حاصل شود تا دستگاه‌های اجرایی در میدان عمل، خدمت به مردم و پیشرفت امور با چالش مواجه نشوند.

وی بر لزوم پیگیری مطالبات به‌حق نمایندگان در رسیدگی و مشکلات مردم و حوزه‌های انتخابیه آنها تأکید کرد و گفت: نمایندگان بعضاً به‌خاطر مشکلات اقتصادی و کمبودهایی که مردم با آن مواجه هستند، سؤالات و مطالباتی مطرح می‌کنند و ما وظیفه داریم در حد توان و در چارچوب اعتبارات و موازن آن‌ها را پیگیری کنیم؛ لذا فعالیت در حوزه معاونت پارلمانی کار بسیار سختی است و نیاز به صبر و استقامت و سعه‌صدر دارد.

حسینی با اشاره به نمایشگاه روایت خدمت که در آن دستاورد‌های وزارتخانه‌ها و دستگاه‌های اجرایی طی دو سال گذشته به نمایش درآمده است، اظهار داشت: باید دستاوردها و اطلاعات و آمار دقیق اقدامات دولت در حوزه‌های مختلف در اختیار نمایندگان قرار داده شود تا به مردم ارائه دهند و به‌واسطه آن روحیه امید و نشاط در جامعه گسترش یابد.

معاون رئیس‌جمهور در امور مجلس در ادامه معاونان و مدیران کل پارلمانی را به حضور فعال در تحلیف و پیگیری تعامل با نمایندگان در پاسخ به سؤالات و مواردی مانند تحلیف و تفحص فراخواند و گفت: برای پیگیری امور مربوط به دولت و نیز لویحی که یک دستگاه به‌عنوان نماینده دولت تعیین می‌شود، لازم است وضعی از اعلام وصول به‌موقع تا بررسی در کمیسیون و ارجاع به صحن و حتی در مواردی انتقال نظرات به شورای نگهبان پیگیری شود تا کار به نتیجه برسد و در میانه راه متوقف و بلاکلیف نماند؛ البته معاونت امور مجلس ریاست جمهوری هم پیگیر هست اما دستگاه تخصصی باید مسئولیت خود را مدنظر داشته باشد.

حسینی در بخش دیگری از سخنان خود با اشاره به بازدید از نمایشگاه وزارت دفاع با عنوان «صنعت دفاعی» تجلی امید، تلبور اقتدار، دستاوردهای نیروهای مسلح کشور در دوره تحریم را مایه مباهات، افتخارآفرین و غرورآزگیز توصیف کرد و گفت: میچیز بودن به ابزار اقتدار توصیه قرآنی «وَأَعِدُوا لَهُمْ مَا سِطْرْتُمْ مِنْ قُوَّةٍ» است و ایران با توجه به آن در این مسیر گام گذاشته و به کشوری مقتدر تبدیل شده؛ به نحوی که دشمنان جرأت تعدی به خاک کشورمان را ندارند.

نیروهای مسلح کشور هستند و به‌واسطه همکاری و در کنار هم قرار گرفتن میدان‌دیپلماسی شاهد موفقیت‌ها و موفقیت‌های چشمگیری در عرصه منطقه‌ای و جهانی هستیم و از جمله ثمرات آن می‌توان به تحت فشار قرار گرفتن گروهک ضد انقلاب و معاندین در آلبانی و دیگر نقاط جهان اشاره کرد.

## آکهی اعلام می‌کند

آکهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان‌های فاقد سند

برای رای یشارده ۱۸۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰ مورخه ۱۴۰۲/۰۴/۱۷ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی لاهیجان تصرفات مالکانه و باعارض متقاضی خدیجه حسین زاده فرزند فتحعلی به ش ۶۲۱ و کد ملی ۳۷۸۱۲۷۶۲۲ صادره از جیحان - نسبت به ششادک تکلفه زمین مشتمل بر بنای احدانی به مساحت ۱۵۷/۰۷ مترمربع به شماره پلاک فرعی ۲۲۹۵ فروری و مجزی شده از پلاک ۶۰ فرعی از اصلی ۲ واقع در قریه لیدیدان کوهی لاهیجان پخش ۱۴ میلان به نشانی: لاهیجان - کوی یاسر - کوچه ۳۶ از مورد مالکیت محمدعلی مطلق کبیر محرز گردیده است، لذا به منظور اطلاع عموم در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آکهی می‌شود در صورتی که اشخاصی نسبت به صدور سند مالکیت متقاضیان اعتراض داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار آکهی به مدت ۲ ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مرجع قضائی تقدیم نمایند. در غیر اینصورت دادخواست خود را به مرجع قضائی تقدیم نمایند. در صورت اعتراض مدت مذکور و عدم گواهی اقله دعوی طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۰۵/۲۴  
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۰۶/۰۷  
علی غلامی زاده - رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان لاهیجان  
رام/الف ات ۸۵۵

## آکهی محدود اختصاصی

نظر به اینکه تعدید املاسی که بعمل نیامده آکهی محدود اختصاصی آنها به شرح زیر منتشر می‌گردد.  
۱- طرح فلچپر سنگ اصلی ۸۲ پخش ۲۹ میلان  
پلاک فرعی شماره ۲۳۲۱ فرعی بصورت ششادک یکپاب خانه و محوطه بصاحت ۱۱۸/۱ مترمربع  
ملکی آقای خاتم مهدی و خدیجه جملگی شهرت جاری احمدآبادی فرزندان کرمت راس ساعت ۹ صبح روز سه شنبه مورخه ۱۴۰۲/۰۶/۲۸ در محل بعمل خواهد آمد.

لذا براین جهت اطلاع به مجاورین و صاحبان حقوق ارتقائی آن آکهی می‌گردد. چنانچه کسانی نسبت به حدود و حقوق ارتقائی املاک فوق الذکر اعتراض داشته باشند می‌توانند اعتراض خود را از تاریخ تعدید حدود به مدت ۳۰ روز (یکماه) به این اداره اعلام و رسید دریافت دارند. ضمناً طبق ماده ۸۴ آئین نامه اصلاحی قانون ثبت اعتراض باید کتبی و مستقیماً به اداره ثبت محل تسلیم و معترض باید ظرف مدت ۳۰ روز (یکماه) از تاریخ تسلیم اعتراض بهش مرجع تسلیم دادخواست به مراجع ذصلاح قضائی تقدیم نمایند. در غیر اینصورت متقاضی ثبت یا نماینده قانونی وی می‌تواند به دادگاه مربوطه مراجعه و گواهی عدم تقدیم دادخواست را دریافت و به اداره ثبت تسلیم نماید و اداره ثبت بدون توجه به اعتراض، عملیات ثبتی را درحیات مقررات ادامه خواهد داد.  
تاریخ انتشار: روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۶/۰۷  
رضان قربانی - رئیس ثبت اسناد و املاک رودسر رام/الف ات ۱۱۲۴

### تکاپوی روستاهای گلستان برای بازگشت مهاجران

ایرنا: روستاهای گلستان با نقش آفرینی در تولید انواع محصولات، یکی از منابع عظیم تولید ثروت و درآمد به شمار می‌روند که با گذشت سال‌ها پس از خالی شدن خانه‌ها به دلیل ترک وطن جوانان در دهه‌های گذشته ناشی از کمبود شدید امکانات، با فراهم کردن نیازهای مهمی مانند اجرای طرح‌های سد سازی و تامین زیرساخت‌ها، در تکاپوی میزبانی از جلالی وطن کرده‌ها و مهاجران است.

طرح‌های روستایی یکی از نیازهای زیرساختی روستاییان برای ماندگاری و مشارکت هرچه بیشتر در تولید پایدار به شمار می‌رود که استان گلستان در دولت سیزدهم شاهد افزایش ۷۸ درصدی اختصاص بودجه برای اجرای این طرح‌ها است.

بر اساس آخرین داده‌های آماری اداره کل بنیاد مسکن انقلاب اسلامی گلستان، طی ۲ سال اخیر شاخص برخورداری استان در اجرای طرح‌های هادی روستایی به ۷۸ درصد رسیده که ۱۶ درصد بیشتر از میانگین کشوری است.

۴۶٫۶ درصد از جمعیت داده‌های آماری اداره کل بنیاد مسکن انقلاب اسلامی گلستان، طی ۲ سال اخیر شاخص برخورداری استان در اجرای طرح‌های هادی روستایی به ۷۸ درصد رسیده که ۱۶ درصد بیشتر از میانگین کشوری است.

۴۶٫۶ درصد از جمعیت یک میلیون و ۸۶۹ هزار نفری گلستان در روستاها زندگی می‌کنند که این استان به لحاظ جمعیت روستایی در کشور رتبه دوم را بعد از سیستان و بلوچستان به خود اختصاص داده است.

از مجموع حدود ۵۰۰ هزار خانوار ساکن گلستان ۲۳۰ هزار خانوار در بیش از هزار روستا و آبادی زندگی می‌کنند که ۹۳۶ روستای بالای ۲۰ خانوار دارای طرح هادی است.

کارشناسان معتقدند اجرای طرح‌های روستایی یکی از راه‌حل‌های ماندگاری و مهاجرت معکوس از مناطق شهری به روستاها است.

مدیرکل بنیاد مسکن انقلاب اسلامی استان گلستان گفت: در ۲ سال اخیر طرح‌های ۲۰۹ روستای استان بازنگری شده است.

سید محمد حسینی افزود: علاوه بر آن، طرح‌های ۵۵۷ روستای گلستان بازنگری شده و طرح‌های ۳۱۵ روستا استان نیازمند بازنگری است. برای تهیه و اجرای طرح‌های هادی از محل اعتبارات سفر دور نخست رییس جمهور به این استان چهار هزار و ۹۲۰ میلیارد ریال تخصیص داده شده که با این اعتبار، هزار و ۹۰۰ طرح‌های ۴۵۰ روستا تهیه و اجرا شده است.

به گفته وی اجرای طرح‌های ۷۲۵ روستای گلستان آغاز شده که در ۲۲۲ روستا مرحله نخست اجرای طرح‌های پایان یافته است.

مدیرکل بنیاد مسکن انقلاب اسلامی استان گلستان گفت: در راستای اجرای طرح‌های هادی از محل مشارکت دهیارها با بنیاد مسکن انقلاب اسلامی، قیر رایگان برای آسفالت معابر روستا در قالب نهضت آسفالت معابر خاکی تخصیص داده شده و از طریق آن یک میلیون و ۴۰۰ هزار متر مربع از معابر ۴۵۰ روستا با اعتبار سه هزار میلیارد ریال آسفالت شد.

حسینی ادامه داد: برای آسفالت معابر روستایی گلستان طی ۲ سال اخیر هفت هزار و ۹۲۰ میلیارد ریال اعتبار از محل منابع مختلف هزینه شده است.

معاون عمران روستایی بنیاد مسکن انقلاب اسلامی هم در ابتدای سال ۱۴۰۲ در سفر به استان گلستان در رامیان اعلام کرده بود که وضعیت استان گلستان در اجرای طرح‌های هادی روستایی از شاخص کشوری بهتر است.

گلانروضا صالحی افزود: این استان طرح بازنگری ۱۰۰ روستا را در برنامه سال ۱۴۰۲ دارد و با تخصیص اعتبارات از ردیف ملی تلاش می‌شود ظرف سه سال آینده تمام روستاهای بالای ۲۰ خانوار این استان برای تامین نیازهای مسکونی و توسعه سرانه خدماتی بازنگری شود.

علی محمد زنگانه استاندار گلستان، پیش‌ترت بر مبنای روستا محوری را راهبردی استان دانست و تاکید کرد: موضوعاتی نظیر یافت با ارزش، راه روستایی و طرح‌های مورد توجه جدی مسوولان استانی قرار دارد و در سفر دور نخست رییس جمهور به استان در سال ۱۴۰۰ مصوبه‌های خوبی برای حمایت از این بخش گذرانده و توسط بنیاد مسکن انقلاب اسلامی استان در دست اجرا و بهره برداری است.

بر اساس گزارش بنیاد مسکن انقلاب اسلامی استان گلستان، در سفر دور نخست رییس جمهور به این استان در ۱۳ اسفندماه سال ۱۴۰۰، مصوبه‌هایی برای توسعه روستاهای استان در سه محور اجرای طرح هادی، احیای بافت با ارزش و آیین‌سازی روستاها در برابر حوادث پیش‌بینی نشده تا پایان سال ۱۴۰۴ لحاظ شده که تاکنون چهار هزار و ۱۵۰ میلیارد ریال اعتبار تخصیص داده شده که بیشترین آن با رقم سه هزار و ۲۰۰ میلیارد ریال به اجرای طرح‌های اختصاصی دارد.

### هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت تبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

#### آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت تبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۲/۳۱۰۱۶۰۰۲۶۹۱ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت تبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد تبتی حوزه ثبت ملک محمود آباد تصرفات مالکانه بلاعارض متقاضی آقای خاتم علی فرزندان محمدباقر شماره شناسنامه ۵۳۳ صادره از تهران در شش دانگ یک قطعه زمین با پناهی احدالی (کروبی مسکونی) از بانک شماره ۸۸۸۸ فرعی از ۱۸ اصلی بخش ۳ قسمت دیگر آن از بقیه‌بده ۱۸ اصلی بخش ۳ علم کلاه به مساحت ۲۰۰۰ مترمربع خریداری از ملک رسمی آقای عباس موسوی محرز گردیده است.

لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت اعتراض مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۶/۲۲  
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۶/۲۲  
مهدی آزاد - رئیس ثبت اسناد و املاک محمود آباد (۱۵۵۸۴۳۴)

### هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت تبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

#### آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت تبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۲/۳۱۰۱۶۰۰۲۶۹۱ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت تبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد تبتی حوزه ثبت ملک محمود آباد تصرفات مالکانه بلاعارض متقاضی آقای خاتم علی نوذری فرزندان فیض اله بشماره شناسنامه ۹۰۴ صادره از آمل در شش دانگ یک قطعه زمین شالیزار ۱۵ که ۱۵ سیر شاع عرصه آن وقتی می‌باشد به مساحت ۵۱۱۴ مترمربع به پلاک ۳۸ اصلی بخش ۱۱ واقع در زکلی کلا خریداری از ملک رسمی آقای اخام علی نوذری محرز گردیده است.

لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت اعتراض مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۶/۲۲  
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۶/۲۲  
مهدی آزاد - رئیس ثبت اسناد و املاک محمود آباد (۱۵۵۸۴۳۴)

# افتتاح متمرکز ۲۸۵۴ واحد مسکونی در گلستان



سوال جواب: همزمان با سومین روز از هفته دولت تعداد ۲ هزار و ۸۵۴ واحد مسکونی در استان گلستان بصورت متمرکز با حضور ویدئوکنفرانسی رئیس جمهور افتتاح شد.

به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی رئیس جمهور، همزمان با سومین روز از هفته دولت، تعداد ۲ هزار و ۸۵۴ واحد مسکونی در استان گلستان بصورت متمرکز با حضور ویدئوکنفرانسی رئیس جمهور افتتاح شد.

دکتر علی محمد زنگانه استاندار گلستان در این مراسم اظهار کرد: موضوع مسکن یکی از موضوعات اساسی و ماموریت‌های ویژه‌ای است که ما در استان گلستان آن را با جدیت دنبال می‌کنیم.

وی ادامه داد: در حال حاضر ۸ هزار واحد مسکن شهری، بیش از ۱۲ هزار واحد مسکن روستایی و ۱۸ هزار واحد مسکن خود مالکیت در مراحل مختلف ساخت هستند.

استاندار گلستان خاطر نشان کرد: افتتاح ۲ هزار و ۸۵۴ واحد مسکونی در استان گلستان، کار بسیار بزرگی است و تلاش داریم از هفته دولت تا سفر رئیس‌جمهور به استان گلستان، پروژه‌های زیادی را با اقدامات خوبی که در این

### پروژه‌های هفته دولت رامیان ۸۳۱ شغل ایجاد کرد

مهر: سرپرست فرمانداری رامیان گفت: با بهره‌برداری از ۷۹۴ پروژه عمرانی، تولیدی، اقتصادی و اشتغالزای این شهرستان در هفته دولت امسال برای ۸۳۱ نفر از جوانان جویای کار این شهرستان فرصت شغلی ایجاد کرد.

سید علی مهاجر در آیین معرفی پروژه‌های قابل افتتاح و کلنگ زنی رامیان در هفته دولت افزود: مجموع اعتبار هزینه شده برای پروژه‌های قابل افتتاح این شهرستان در هفته دولت شامل ۸۴ پروژه عمرانی و ۷۱۰ طرح اقتصادی و اشتغالزای، سه هزار و ۳۰۶ میلیارد و ۲۳۱ میلیون ریال است.

وی اضافه کرد: برای ۸۴ پروژه عمرانی رامیان در هفته دولت ۲ هزار و ۶۷۰ میلیارد ریال و برای ۷۱۰ طرح اقتصادی و اشتغالزای این شهرستان هم ۶۳۶ میلیارد ریال توسط دستگاه‌های اجرایی و خدلماتی دولتی و بخش خصوصی هزینه شده است.



مهاجر ادامه داد: پروژه‌های قابل افتتاح و بهره‌برداری رامیان در هفته دولت در بخش‌های گوناگون زیرساختی و خدماتی از جمله «آب، برق، گازرسانی، منابع طبیعی، نوسازی مدارس، راه و شهرسازی، راهداری و حمل و نقل جاده‌ای، بنیاد مسکن، صنعت، معدن و تجارت، میراث فرهنگی، صنایع دستی و جهاد کشاورزی» انجام شده است.

سرپرست فرمانداری رامیان همچنین گفت: در هفته دولت اسامیل عملیات اجرایی ۱۴ پروژه عمرانی با اعتبار پیش بینی شده هزار و ۱۶۸ میلیارد و ۶۱۷ میلیون ریال نیز در این شهرستان آغاز می‌شود.

وی با بیان اینکه در دولت سیزدهم خدمات و فعالیت‌های قابل توجه و تحول آفرین در سطح کشور، استان گلستان و شهرستان رامیان انجام شده است، بر لزوم تبیین صحیح خدمات دولت به مردم از سوی همه مدیران و کارکنان دولت، علما و مسوولان، کارشناسان، نخبگان و رسانه‌های ارتباط جمعی تاکید کرد.

مهاجر بیان داشت: دشمنان انقلاب و مردم در قالب جنگ ترکیبی و فضای مجازی و با شیشه افکنی و ارائه آمار نادرست به دنبال آسیب زدن به ایمان و امید به آینده مردم هستند که باید با جهاد تبیین و بیان صحیح دستاوردهای نظام و دولت به مقابله با جنگ دشمن رفت.

حجت الاسلام «علی اصغر ابراهیمی» فزه امام جمعه رامیان هم در این مراسم با تبریک هفته دولت و گرامیداشت یاد و خاطره شهیدان رجایی و باهنر، گفت: انقلاب اسلامی با نام این ۲ شهید بزرگوار که در مدت کوتاه مسوولیت ریاست جمهوری و نخست وزیری خویش، پایه‌های خدمات قابل توجهی به مردم شدند، عین شده است.

### قاجاقچیان با رها کردن محموله سیگار در مرز اینچه‌برون فرار کردند

ایسنا: فرمانده هنگ مرزی ترک گلستان گفت: ماموران پاسگاه شهید سلیمانی در حوالی گمرک اینچه‌برون شهرستان گنبدکاووس چهار هزار و ۸۷۰ پاکت سیگار قاجاق معادل ۹۷ هزار و ۴۰۰ نخ از متخلفان کشف کردند که قاچاقچیان پس از مشاهده ماموران محموله سیگار را رها کرده و پا به فرار گذاشتند.

سرهنگ «علی پارسایی پور» افزود: کشف این تعداد سیگار قاجاق در راستای طرح سراسری مبارزه با قاچاق کالا و ارز با اولویت کالای دخانی و ترانزیستی و با هوشیاری و دقت کاربر دوربین پایش مرزی و مشکوک شدن به یک دستگاه خودروی سواری توسط ماموران هنگ مرزی ترک کشف و ضبط شد.

وی اضافه کرد: این خودروی سواری در ضلع شرقی دیوار گمرک اینچه‌برون مشغول تخلیه سیگارهای قاچاق بود که به محض رویت ماموران مرزبانی از محل متواری شد.

سرهنگ پارسایی پور ادامه داد: ماموران مرزبانی پاسگاه شهید سلیمانی پس از حضور در محل چهار هزار و ۸۷۰ بسته سیگار قاجاق رها شده در کنار دیوار گمرک اینچه‌برون را کشف و ضبط کردند.

فرمانده هنگ مرزی ترک گلستان بیان داشت: سیگارهای کشف شده با هماهنگی مقام قضایی جهت مسیر قانونی به پاسگاه مرزبانی منتقل شد.

هنگ مرزی ترک گلستان، مسوولیت حراست از مرزهای زمینی جمهوری اسلامی ایران با کشور ترکمنستان را در محدوده این استان به طول تقریبی ۳۵۰ کیلومتر برعهده دارد و مقر آن در شهرستان ۴۰۰ هزار نفری گنبدکاووس است.

### مدیرکل ارتباطات و فناوری اطلاعات استان گلستان: مجوز اجرای زیرساخت فیبر نوری منطقه آزاد اینچه‌برون گرفته شد

ایرنا: مدیرکل ارتباطات و فناوری اطلاعات گلستان گفت: مجوز ایجاد پوشش زیرساخت فیبرنوری برای منطقه آزاد تجاری- صنعتی اینچه‌برون در راستای تحقق شعار "گلستان، سرزمین هوشمند" توسط این اداره کل دریافت شد و برای اجرا در مرحله هماهنگی با دستگاه‌های مرتبط است.

سیدحامد قدس علوی افزود: اعتبار موردنیاز اجرای طرح از محل اعتبارات وزارت ارتباطات و فناوری اطلاعات تامین شده که ایجاد زیرساخت فیبر نوری برای پوشش منطقه آزاد تجاری- صنعتی اینچه‌برون در قالب اجرای هوشمندسازی منطقه آزاد پیگیری می‌شود. برای عملیاتی شدن این طرح، ۳۵ کیلومتر خط انتقال فیبر نوری خواهد شد. قدس علوی زمان بهره‌برداری از زیرساخت فیبر نوری منطقه آزاد اینچه‌برون را دهه فجر سال ۱۴۰۲ اعلام کرد.

منطقه آزاد تجاری اینچه‌برون استان گلستان که در شمال این استان و در همسایگی با ترکمنستان و در جوار مرز خشکی اینچه‌برون در دست راه‌اندازی است یکی از فرصت‌های پیشرفت و توسعه تجاری و اقتصادی استان گلستان به شمار می‌رود.

این منطقه آزاد تجاری از زون ۱۲ هزار هکتار وسعت دارد که در محدوده شهرستان‌های آق‌قلا و گنبدکاووس قرار دارد و براساس گزارش اخیر اعلی‌احمد زنگانه استاندار گلستان، اعضای هیات مدیره منطقه آزاد تجاری اینچه‌برون در مرحله معرفی اعضای هیات مدیره قرار دارد.

### سهم صادرات گلستان به ترکمنستان از ۲۳ درصد عبور کرد

ایرنا: مدیرکل دفتر امور اجتماعی فرهنگی استانداری گلستان گفت: سهم استان از صادرات ایران به ترکمنستان با افزایش ۱۴ درصدی در دولت سیزدهم به افزون بر ۲۳ درصد رسید و هذگذاری سال ۱۴۰۲ رساندن این عدد به ۳۰ درصد است.

فرهاد سمیعی در مراسم متمرکز افتتاح و آغاز عملیات اجرایی ۹۷۱ پروژه مراد تپه با چهار هزار و ۸۵۰ میلیارد ریال اعتبار اظهار کرد: برای افاق ۱۴۰۴ صادرات ۵۰ درصد برای گلستان پیش‌بینی می‌شود که پایانه‌های استان نقش ویژه‌ای در این حوزه خواهند داشت.

وی افزود: فعال‌سازی سرکنسولگری ترکمنستان در گرگان و افتتاح آزادراه بندرترکمن- اینچه برون در دستورکار حوزه صادراتی استان گلستان قرار گرفته است.

مدیرکل دفتر امور اجتماعی فرهنگی استانداری گلستان با تاکید بر توسعه همه جانبه، گفت: وقتی در حوزه اقتصادی توسعه پیدا می‌کند که به افزایش مشارکت‌ها در حوزه‌های اجتماعی و فرهنگی هم توجه شود.

سمیعی ادامه داد: مقرر شد



پارک دوستی ایران و ترکمنستان در استان گلستان و برای شناخت بیشتر شخصیت مخومقلی قرغی فیلمی از ابعاد شخصیتی این شاعر بزرگ ترکمن ساخته و در ایران و ترکمنستان پخش خواهد شد.

وی افزود: اختصاص پنج برابر سرانه یک شهروند ساکن گرگان به شهرنایان‌های محروم، نشان از نوع نگاه عدالت محور دولت سیزدهم دارد تا عقب ماندگی‌های حاکم با عدالت در توزیع منابع جبران شود.

مدیرکل دفتر امور اجتماعی فرهنگی استانداری گلستان گفت: بر اساس ارقام موجود میانگین رشد اقتصادی استان در دهه ۹۰ حدود ۱۰٫۷ درصد بود که این عدد در سال ۱۴۰۱ با افزایش بیش از ۲ برابری به سه درصد رسید.

سمیعی بیان کرد: گلستان بر اساس اعلام مراکز آمار، در کنار استان‌های قم و سمنان در چهار مولفه اصلی رشد اقتصادی دارای رتبه برتر است که از جمله آن می‌توان به ۷٫۹ درصد رشد اقتصادی در حوزه صنایع اشاره کرد.

وی افزود: پیش‌بینی اقتصادی استان گلستان در سال گذشته ۲۱۰ میلیون دلار بود که این عدد به نزدیک ۲۵۰ میلیون دلار رسید.

فرماندار مراد تپه هم در این مراسم گفت: اعتبارات پروژه‌های

### مدیر عامل شرکت آب منطقه ای گلستان خبر داد: حفر، تجهیز و اتصال ۲۵ حلقه چاه طی یک سال گذشته در گلستان

مهر: مدیر عامل شرکت آب منطقه ای گلستان از حفر، تجهیز و اتصال ۲۵ حلقه چاه و افزایش ۵۱۵ لیتر بر ثانیه به ظرفیت تامین شرب استان طی یک سال اخیر خبر داد.

ایرج حیدریان اظهار کرد: با اعتباراتی که به بزرگترین سد استان تخصیص داده شده است، حدود ۲ میلیون خاخریزی سد نرمام افزایش پیدا کرد و بلنده سد تقریباً تکمیل شده است و مؤلفه‌های سد هم در حال تکمیل شده که ارتباط با شبکه‌های آبیاری و زهکشی، در طرح بزرگی از بانک توسعه اسلامی به ارزش ۹۲٫۲ میلیون یورو گشایش ایجاد شد.

حیدریان بیان کرد: در حوزه طرح‌های آبرسانی ۲۵ حلقه چاه احداث و ۵۱۵ لیتر بر ثانیه به ظرفیت تامین شرب استان افزوده شده است. ۲۲ هزار متر مکعب مخزن طی ماه‌های گذشته افتتاح شده است.

### مدیرکل کمیته امداد گلستان عنوان کرد: نصب ۱۳۷ پنل خورشیدی توسط خانوارهای گلستانی

مدیرکل کمیته امداد امام خمینی (ره) گلستان گفت: تاکنون از ۷۰۰ خانواری که تا بیدیه نصب پنل خورشیدی دریافت کرده اند ۱۳۷ خانوار موفق به نصب این پنل‌ها شده اند.

عبسیه خابادی اظهار کرد: علاوه بر خانوارهای تحت پوشش کمیته امداد به خانواده‌های دهک ۱ تا ۵ نیز برای تهیه پنل خورشیدی با هدف درآمدزایی بین ۱۲۵ تا ۱۳۰ میلیون تومان تسهیلات کم بهره با بازپرداخت ۷ ساله پرداخت می‌شود. این افراد می‌توانند به دفاتر کمیته امداد در استان مراجعه کنند.



مهر: فرمانده سپاه نینوا گلستان گفت: مشکلات زیرساختی استان گلستان با وحدت مسئولان در دستگاه‌های مختلف قابل حل است.

سردار علی ملک‌شاهکوهی در دیدار با استاندار گلستان به مناسبت هفته دولت اظهار کرد: آنچه در خدمت‌رسانی به مردم اهمیت زیادی دارد، حضور میدانی مسؤولین و مدیران در دل بحران‌ها، مسائل و مشکلات است.

وی تاکید کرد: امکان حل مشکلات با پشت میز نشستن در اتاق اداری وجود ندارد.

وی بیان کرد: بعد از ۲ سال، اقدامات مثبت و خیلی خوبی در گلستان انجام شده که در بلند مدت اثر خود را بر سفره مردم می‌گذارد.

ملک‌شاهکوهی افزود: در مسیر خادمی مردم، سپاه نینوا خود را در کنار استانداری گلستان و دستگاه‌های اجرایی می‌داند.

فرمانده سپاه نینوا گلستان گفت: همه می‌دانیم که محرومیت‌های زیادی گریبان استان را در سنوات گذشته گرفته بود که باید گام‌های مهم، اساسی و کلیدی برای رفع محرومیت استان برداشته شود.

وی تصریح کرد: گلستان در زمینه اقوام و مذاهب، نماد وحدت است که به آن افتخار می‌کنیم اما باید با تمام مشکلات زیرساختی استان هم فقط با وحدت مسئولین در دستگاه‌های مختلف قابل حل است.



# مواد غذایی که پروتئین روزانه شما را تامین می‌کند



یک متخصص تغذیه گفت: اگر انتخاب‌های غذایی درستی در طول روز داشته باشید، به راحتی می‌توانید مقدار پروتئین لازم را دریافت کنید.

نیروی اظهار کرد: کاهش یا عدم مصرف غذاهای پروتئین دار، منجر به پروری و اضافه وزن می‌شود، علاوه بر این مصرف پروتئین برای رشد و ترمیم عضلات بدن ضروری است.

وی ادامه داد: این نکته را در نظر داشته باشید که ۱۰ تا ۳۵ درصد از غذای دریایی روزانه شما را باید پروتئین‌ها تشکیل دهند؛ این میزان برای زنان روزانه ۴۶ گرم و برای مردان ۵۶ گرم است؛ اگر انتخاب‌های غذایی درستی در طول روز داشته باشید، به راحتی می‌توانید مقدار پروتئین لازم را دریافت کنید؛ چربی انواع آجیل از نوع چربی اشباع نشده است که یکی از اجزای اصلی یک رژیم غذایی سالم محسوب می‌شود، همچنین آجیل‌ها سرشار از فیبر هستند که همراه با پروتئین موجود در آنها، مدت بیشتری شما را سیر نگه می‌دارند.

این متخصص تغذیه افزود: اگر نگران کالری خود هستید، می‌توانید میزان مصرف آجیل را به یکی یا ۲ مشت در روز محدود کنید؛ مزایای مصرف متعادل تخم مرغ (کمتر

از ۶ عدد تخم مرغ کامل در هفته)، بر خفای ناشی از کلسترول آن غلبه می‌کند، علاوه بر این یک عدد تخم مرغ بزرگ حاوی ۶ گرم پروتئین و تنها ۷۰ کالری است، توصیه می‌شود تخم مرغ را به صورت آب پز مصرف کنید و از مزایای غذایی آن بهره‌مند شوید.

■ بولمون، گوشتی پرخاصیت و پر سدیم نوروزی ادامه داد: در هر ۲۰۰ گرم ماست چکیده حدود ۱۵ تا ۲۰ گرم پروتئین یافت می‌شود و می‌تواند به عنوان یک اسنک سالم مصرف شود؛ هر ۱۰۰ گرم از گوشت بولمون

می‌دارد؛ عدس منبع غنی از پروتئین، فیبر و مواد معدنی است و همچنین دارای کالری کم و تقریباً بدون چربی است، یک فنجان عدس پخته شده حاوی ۲۲ گرم پروتئین، ۳۰۰ کالری و کمتر از یک گرم چربی است. این متخصص تغذیه گفت: سویا منبعی غنی از پروتئین و سرشار از مواد مغذی و چربی‌های سالم است؛ علاوه بر این تحقیقات نشان می‌دهند که مصرف سویا می‌تواند خطر ابتلا به سرطان سینه و پروستات را به دلیل داشتن حد بالای از فیتواسترول، کاهش دهد.

نوروزی بیان کرد: کدو دانه‌های چرب مانند روغن بادام زمینی، بادام، گردو و دیگر دانه‌های مشابه، منابعی غنی از پروتئین هستند؛ تقریباً هر ۲ قاشق از این روغن دارای هفت گرم پروتئین است، مصرف روزانه انواع مختلف این روغن در مقادیر کم، یک رژیم غذایی مناسب محسوب می‌شود که پروتئین مورد نیاز بدن را نیز تامین می‌کند. وی یادآوری کرد: کدو سرشار از فیبر، مواد معدنی و ویتامین‌هاست؛ ۲۸ گرم تخم کدو حاوی هشت گرم پروتئین و مقادیر زیادی مواد معدنی شامل پتاسیم، منگنز و آهن است البته به دلیل داشتن چربی بالا، باید در میزان مصرف آن دقت کرد.

## چه موقع به فشار خون بالا مبتلا شده‌ایم؟



به فشار وارد شده به دیواره رگ‌های خونی، هنگام عبور خون، فشار خون گفته می‌شود. در واقع همه افراد فشار خون دارند اما افزایش این پروسه با ایجاد اختلال در روند سلامت فرد او را به فشار خون بالا مبتلا خواهد کرد؛ فشار خون بالا "هایپرتانسیون" نام دارد. مقادیری متفاوت برای میزان افزایش فشار خون می‌شود، اما به‌طور کلی مقادیر بالای ۹۰/۱۴۰ فشار خون محسوب می‌شود؛ خون توسط قلب داخل رگ‌ها پمپاژ می‌شود و با انقباض آن فشار داخل رگ‌ها افزایش پیدا کرده و در علم پزشکی فشار سیستولیک نامیده می‌شود، قلب در حالت انقباض دوباره از خون پر شده و فشار افت پیدا خواهد کرد، عملی که دیاستولیک نامیده می‌شود.

فشاری بیشتر ایجاد کرده و برای تغذیه یافت‌ها، عمل پمپاژ را با شدت بیشتر انجام دهد. تصلب شراین باعث باریک و سفت شدن سرخ‌رگ‌ها و در به افزایش فشارخون منجر می‌شود. بسیاری از افراد مبتلا به فشار خون بالا از بیماری خود آگاه نیستند، لذا توصیه می‌شود آن را به‌طور منظم کنترل کرد؛ این بیماری ممکن است بدون هیچ‌گونه علامتی، سال‌ها در شخص مبتلا وجود داشته باشد.

فشار خون بالا می‌تواند باعث آسیب به ارگان‌های داخلی مانند قلب، کلیه و چشم شود؛ فشار خون یکی از علل مهم ایجاد نارسایی قلب است، همچنین ممکن است به نارسایی کلیه منجر شود و عروق شریکی چشم را تخریب کند، علاوه بر این به عروق مغز و قلب آسیب زده و از این رو موجب سکته مغزی و قلبی شود.

علل بروز این بیماری در ۹۵ درصد از بیماران هنوز بطور کامل شناخته نیست اما در بیشتر موارد افزایش مقاومت محیطی عروق، مسئول افزایش فشار خون است، پنج درصد باقی‌مانده به‌علت مشخص به فشار خون مبتلا می‌شوند که به آن فشار ثانویه گفته می‌شود. دستگاه عصبی و کلیه‌ها با تنظیم اندازه رگ‌های خونی و تاثیر بر عمل پمپ کردن قلب به حفظ فشارخون کمک می‌کنند، باریک شدن رگ‌های خونی و یا افزایش حجم خون باعث می‌شود قلب

## معرفی خواص شگفت انگیز یک میوه خونین!

پرتقال خونی، پرتقالی است با گوشت قرمز که قرمز بودن رنگ آن به دلیل وجود آنتوسیانین بوده این پرتقال زیبا و خوشمزه خواص فراوان و حیرت‌انگیزی را در خود جای داده است که امروز باشگاه خبرنگاران جوان قصد دارد تا به بررسی و معرفی آن بپردازد. پس با ما همراه باشید. قرمز بودن رنگ این پرتقال به دلیل وجود آنتوسیانین است که رنگدانه معمولی در گل‌ها و میوه‌ها بوده و ولی در مرکبات نادر است. پوست این پرتقال معمولاً سفت‌تر از انواع دیگر است و بر روی پوست نواحی از این پرتقال رنگ تیره‌ای وجود دارد، پرتقال خونی این شاهکار بی نظیر خداوند که کمتر کسی پیدا می‌شود آن را دوست نداشته باشد انواع مختلفی دارد. پرتقال خونی یا پرتقال تو سرخ یکی از انواع بی نظیر پرتقال و از خانواده مرکبات



گروهی مدعی اند که مصرف آب پرتقال خونی برای تقویت سیستم ایمنی و پایین آوردن سطح کلسترول مفید بوده و یک عدد پرتقال خونی متوسط حدود ۸۰ کالری دارد است. بنابراین، پرتقال خونی میوه سالمی است و می‌تواند در رژیم غذایی گنجانده شود و درست مانند سایر میوه‌ها مصرف آن‌ها به صورت تازه همیشه ارجحیت دارد. انواع سفت و سنگین آن را انتخاب کنید و از انتخاب انواع اسفنجی و یا آن‌هایی که دارای لکه‌های کبکی است، خودداری کنید. یا می‌توانید گوشت آن را به همان صورت مصرف کنید یا در دستورات غذایی مانند انواع سالاد مورد استفاده قرار دهید و چای پرتقال خونی نیز گفته می‌شود خوشمزه و همچنین سالم است و می‌تواند این میوه را وارد رژیم غذایی خود قرار دهید و از فوائد آن بهره‌مند شوید.

نمایند و این امر خطر ابتلا به برخی از انواع سرطان، بیماری‌های قلبی، دیابت و بیماری‌های کبدی را کاهش می‌دهد. گفته می‌شود که این رنگدانه‌ها به منظور بهبود بینایی و کاهش شدت زخم مفید است.

زیبایی دارد. یکی دیگر از خواص فوق العاده این نوع پرتقال این است که از تشکیل شدن تومورهای سرطانی به خصوص سرطان سینه و دهان جلوگیری می‌کند. پرتقال خونی از نیمه دوم آبان ماه به وفور در بازارهای میوه یافت می‌شود؛ برای خرید پرتقال خونی دقت کنید و هر کدام را که بزرگتر و سفت‌تر از بقیه هستند و وزن بیشتری دارند انتخاب کنید. پرتقال خونی غیر از شهرت خود به جهت آب میوه آن، همچنین در انواع سالاد، سس، برخی مارمالادها، شربت‌ها، بستنی، نوشابه ایتالیایی مورد استفاده قرار می‌گیرد. آب پرتقال خونی همچنین در تهیه نوشابه مورد استفاده قرار می‌گیرد و حتی از چاشنی این میوه در شیرینی پزی استفاده می‌کنند. این نوع پرتقال سرشار از ویتامین C،

## جدول سودوکو شماره ۳۳۱۹

طراح: سمیرا دلیرش  
برای حل جدول سودوکو کافی است ارقام ۱ تا ۹ را طوری در خانه‌های خالی جدول قرار دهید که در هر سطر، هر ستون و هر مربع کوچک ۳ در ۳ اعداد تکراری نباشند.

۳	۱	۸	۷	۲				
		۶		۴	۱			۲
		۶		۹				۷
		۳	۹	۸				۲
		۱	۷	۲	۵			۸
		۶		۷				۳
		۷	۹	۴	۲			۱
		۶		۸	۱	۵		۳
		۸		۹				۴

## جواب دیروز

۸	۵	۳	۴	۹	۶	۱	۲	۷
۷	۴	۲	۵	۸	۱	۳	۶	۹
۱	۶	۹	۲	۳	۷	۵	۴	۸
۴	۸	۱	۷	۶	۵	۲	۹	۳
۳	۷	۵	۹	۲	۴	۸	۱	۶
۹	۲	۶	۸	۱	۳	۷	۵	۴
۵	۹	۷	۱	۴	۸	۶	۳	۲
۲	۳	۸	۶	۵	۹	۴	۷	۱
۶	۱	۴	۳	۷	۲	۹	۸	۵

**قابل توجه خوانندگان محترم**  
هر نوع خبر، عکس و مقاله‌ای را می‌توانید از طریق [Email:soaljavabdaily@gmail.com](mailto:Email:soaljavabdaily@gmail.com) ارسال نمایید.  
تلفن: ۰۵۰۳۳۳۶۰۵ - ۰۳۳۳۱۰۷۳۷ - فکس: ۰۳۳۳۲۰۳۲۶

## نوشیدن آب پرتقال قبل از استحمام برای پوست آقایان بسیار مفید است

عقونی شدن مجاری تنفسی و درمان عطسه و سرفه در افراد می‌شود. در بسیاری از برندهای مشهور عطر و ادکلن در سراسر جهان از رایحه پرتقال به عنوان یک ماده موثره بسیار خوشبو استفاده شده است. شما می‌توانید بدون صرف هزینه چندان تنها با استفاده از عصاره و پوست این میوه عطری خانگی و خوشبو برای خود درست کنید و تمام روز این رایحه معطر همراهان باشد. دوش مقداری آب پرتقال طبیعی بنوشید و به این ترتیب به تقویت سیستم ایمنی بدن خود کمک کنید و مانع از ابتلا به انواع بیماری‌ها از جمله بیماری‌های قلبی در زمستان شوید. دانشمندان بر این باورند که استحمام با آب پرتقال باعث جلوگیری از ابتلا به بسیاری از بیماری‌ها از جمله آگزیم، آگزما، بیماری‌های پوستی، دیابت و نیز بیماری‌های عفونی شود. از این رو بهتر است هر روز استحمامی کوتاه داشته باشید تا سلامت باننان تامین شود.

در این مطلب با شگردی ساده و در عین حال موثر برای تقویت مو پوست صورت در آقایان آشنا می‌شوید. امروزه انواع شامپوها، کرم‌ها و لوسیون‌ها برای زیبایی پوست و مو در بازار عرضه می‌شوند و بسیاری از شرکت‌های سازنده داروهای آرایشی و بهداشتی، محصولات در این زمینه برای آقایان تولید کرده‌اند. این در حالی است که کارشناسان به آقایان توصیه می‌کنند به جای خرید این محصولات از پرتقال و آب آن برای ایجاد شادابی و نشاط صبحگاهی استفاده کنند، همچنین می‌توان از ماسک این میوه پرخاصیت برای آبرسانی به پوست استفاده کرد.

در ادامه بهترین روش مصرف مصرف آب پرتقال معرفی شده است. بررسی‌ها نشان می‌دهد نوشیدن آب پرتقال قبل از استحمام برای پوست آقایان بسیار مفید است. ابتدا از شیب قبل ۲ الی ۳ پرتقال را در یخچال قرار دهید تا صبح کاملاً سرد باشند. سپس برخی از پرتقال‌ها را به دقت پوست کنند و پوست آنها را نگه دارید. می‌توانید سایر پرتقال‌ها را آبگرفته به صورت نوشیدنی در لیوان ریخته یا در بطری به عنوان اسکراب پوست قرار دهید. حین استحمام با آب گرم برای لایه برداری از پوست صورت و بدن می‌توانید با پوست پرتقال بدن خود را به صورت دورانی ماساژ دهید، همچنین می‌توانید آب پرتقال را در یک بطری دارای اسپری ریخته و هنگام دوش گرفتن آن را به بدن خود اسپری کنید. بر اساس تحقیقات، پرتقال حاوی مقادیر بسیار بالایی از انواع ویتامین‌ها و مواد معدنی است و می‌تواند باعث جوانسازی پوست، آبرسانی به بدن، احساس شادی و نشاط و حتی ترمیم و بازسازی بافت‌های آسیب دیده سطح پوست شود. تحقیقات نشان می‌دهد، استحمام رایحه پرتقال برای سلامت بدن بسیار مفید است و باعث احساس شادی و نشاط، درمان آسردگی و حتی ضد

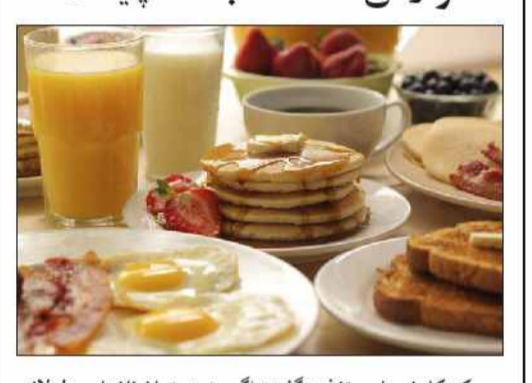
## تاثیر مصرف میوه و سبزی در کاهش خطر ابتلا به مشکلات ریوی



شده که در حال حاضر بیش از ۶۴ میلیون نفر در سراسر جهان به آن مبتلا هستند. فاکتور خطر اصلی در بروز بیماری مزمن انسدادی ریه استعمال سیگار است و سازمان جهانی بهداشت پیش بینی کرده تا سال ۲۰۳۰ این بیماری سومین عامل اصلی مرگ و میر در جهان خواهد بود. محققان در بررسی‌های پیشین دریافته بودند فاکتورهای غذایی ممکن است در بروز این بیماری نقش داشته باشد به همین دلیل گروهی از کارشناسان به مطالعه روی سلامت تنفسی بیش از ۴۴ هزار مرد سونلدی پرداختند. این افراد در شروع مطالعه در فاصله سنی ۴۵ تا ۷۹ سال بودند که به‌طور میانگین حدود ۱۳ سال تحت کنترل قرار گرفتند.

مختصان در یک بررسی جدید به ارتباط بین مصرف مقدار قابل توجهی میوه و سبزیجات و حفظ سلامت ریه پی بردند. مصرف میوه و سبزی به مقدار زیاد خطر ابتلا به بیماری مزمن انسدادی ریه را در افرادی که سابقه استعمال سیگار داشته یا در حال حاضر هم از این ماده دخانی مصرف می‌کنند، کاهش می‌دهد. پیش از این نیز نتایج

## عوارض حذف صبحانه چیست؟



یک کارشناس تغذیه گفت: اگر مدت زمان ناشناهی طولانی شود، نگهداری قند خون در سطحی که مغز قادر به فعالیت طبیعی خود باشد، مختل شده و یادگیری و تمرکز حواس کمتر می‌شود. بهره‌های بیابان اینکه نخوردن صبحانه در صورتی که تداوم یابد و تبدیل به عادت شود، علاوه بر عوارض فوق موجب کمبود دریافت سایر مواد مغذی مورد نیاز فرد می‌شود، گفت: با حذف صبحانه از وعده‌های غذایی مواد مغذی که در این وعده دریافت می‌شود، در وعده‌های دیگر جایگزین نخواهد شد و در نتیجه کمبود کالری، ویتامین‌ها و املاح ایجاد می‌شود. این کارشناس تغذیه دانشگاه علوم پزشکی کرمان با اشاره به مواردی جهت پرورش‌دهی کودکان سنین مدرسه از اشتهای کافی برای صرف صبحانه، گفت: شام در ساعات ابتدای شب صرف شود و تا حد امکان کودکان شیب در ساعت معین و ترجیحاً زود بخوابند. همچنین صبح زودتر بیدار شده پس از شستن دست و صورت، کمی نرمش کنند تا برای صرف صبحانه اشتهای پیدا کنند.

وی افزود: والدین صبحانه را به عنوان یک وعده غذایی مهم تلقی کنند و همگی به دور یک سفره به صرف صبحانه بپردازند تا تشویقی برای کودکان باشند. وی گفت: فرنی، شیر برنج، حلیم و عدسی اغلب مورد علاقه کودکان این سنین هستند و از ارزش غذایی بالایی نیز برخوردارند. نان و پنیر و گردو، نان و تخم مرغ، نان و کره و مربا، نان و کره و خرما، همراه با یک لیوان شیر نیز نمونه‌هایی از یک صبحانه با ارزش هستند.

## شیوه نادرست استفاده از سبزیجات

اگر به دلیل معمولاً غذای در طول هفته‌تان را یک‌جا آماده می‌کنید، بر اینان راحت‌تر است به پخت غذاهایی بپردازید که به راحتی گرم می‌شوند؛ غذاهایی مانند فیله مرغ، جوجه و همچنین انواع پاستا و ماکارونی با سبزیجات اغلب در اولویت قرار دارند؛ بهترین غذایی که باعث کاهش وزن می‌شود باید غنی از مواد مغذی باشد، یعنی هر وعده غذایی باید از ۵۰ درصد میوه و سبزی تهیه شده باشد، اگر به سبزیجات بخارپز و گرم مانند بروکلی علاقه ندارید، به سراغ وعده‌های مورد علاقه خودتان بروید، سبزیجاتی که کمی نفت داده شده باشند، بهتر از انواع بخارپز یا سرخ شده گرم می‌شوند.

رئیس فدراسیون ورزش های جانبازان و معلولین عنوان کرد: ظرفیت بالای گیلان در ورزش جانبازان و معلولین با حضور ۹ ملی پوش

سوال جواب: رئیس فدراسیون ورزش های جانبازان و معلولین گفت: حضور ۹ ملی پوش گیلان در ترکیب اعزامی به مسابقات نشان از ظرفیت بالای این استان در ورزش جانبازان و معلولین دارد. اسبقیان رئیس فدراسیون در مجمع انتخابی گیلان بیان کرد: خدارا شاکرم که امروز فرصت شد تا در استان شهید پرو و فرمان پرور گیلان حضور پیدا کنم. در بدو ورود به شهدای سرفراز استان گیلان ادای احترام کردم. از مدیر کل و معاون و همکارانم در اداره کل ورزش و جوانان استان به لحاظ تشکیلی، تشکر و قدردانی می کنم و به فئوری رئیس جدید هیئت تبریک عرض می کنم. وی ادامه داد: مواردی که در مجمع مطرح شد نشان از علاقه مندی به رشد و توسعه ورزش جانبازان و معلولین در استان گیلان دارد و به طور حتم نمی توان از آن بی تفاوت عبور کرد. علاوه بر این حضور ۹ ملی پوش در مسابقات نشان از ظرفیت بالای استان گیلان در ورزش این حوزه دارد و امیدوارم که با حضور فئوری شاهد افزایش تعداد ورزشکاران این استان در تیم های ملی باشیم. اسبقیان افزود: آرمان مدیر کل اداره ورزش و جوانان از چهره های موفق ورزش است. تلاش هایی که در این استان صورت می گیرد به طور حتم موثر خواهد بود. مدیر کل و معاونین استان با توانمندی شان می تواند در پیشبرد اهداف وزارت ورزش و جوانان با رویکرد علمی و فرهنگی موثر باشد. من از این موضوع بسیار خوشحال هستم.

رئیس فدراسیون گفت: از فئوری رئیس جدید هیئت انتظار دارم، در راستای فرمین مقام معظم رهبری (مدظله العالی) با خستگی ناپذیری عمل کند و مطمئن هستم با حمایت های فدراسیون و اداره کل استان می تواند هیئت را به سمت پیشرفت لازم برود. مباحث آموزشی در بخش مربیگری و داوری و استعدادیابی بسیار حائز اهمیت است. وی عنوان کرد: در بخش مسابقات، هیئت می تواند میزبان رقابت های کشوری باشد که به توسعه ورزش جانبازان و معلولین در این استان کمک خواهد کرد. همچنین موضوع مهم دیگر، اجرای مصوبه شورای عالی انقلاب فرهنگی است که توسط رئیس جمهور ابلاغ شده است و به منزله قانون است و لازم الاجراست و حدود ۱۷ دستگاه اجرایی را موظف کرده است تا در راستای ترویج فرهنگ حضور و توانمند سازی و انتخار آفرینی جانبازان و معلولین از طریق ورزش، برنامه ریزی و حمایت داشته باشند. اسبقیان تصریح کرد: در این مصوبه اداره کل بنیاد شهید و امور ایثارگران و سازمان بهزیستی مکلف شدند تا در خصوص ایاب و ذهاب ورزشکاران همکاری لازم را با هیئت استان داشته باشند. همچنین برای اداره کل استان وظایفی در جمله حمایت ویژه از جانبازان و معلولین در نظر گرفته شده است. در هر استان مدیر کل اداره ورزش و جوانان به عنوان رئیس ستاد مصوبه و رئیس هیئت به عنوان دبیر ستاد فعالیت می کند. مدیر کل می بایست به همراه رئیس هیئت برای اجرای این مصوبه با استاندار جلسه ای را برگزار کند و سپس با نمایندگان دستگاه های اجرایی استان نشستی را در این زمینه برگزار نمایند. رئیس فدراسیون گفت: فدراسیون ورزش های جانبازان و معلولین دبیرخانه مصوبه است که گزارش عملکرد دستگاه های اجرایی و هیئت های استانی را به ستاد ملی و شورای عالی انقلاب فرهنگی ارسال خواهد کرد. ما می بایست از این فرصت ایجاد شده برای توسعه ورزش جانبازان و معلولین استفاده کنیم. همچنین به دنبال اجرای طرح یاران شهید سلیمانی با حضور دکتر کارگری رئیس کمیته ملی پارالمپیک هستیم. هدف این طرح شناسایی و جذب جانبازان مدافعان مرزها، امنیت و حرم به عرصه ورزش و قهرمانی است. چرا که حضور آنها باعث پیشرفت ورزش جانبازان و معلولین خواهد بود. پس از شناسایی جانبازان مستعد و برگزاری کلاس بندی، ورزشکاران جانباز هر استان به ما معرفی خواهند شد.

ملوان آماده رویارویی با تیم صدر جدولی گل گهر در کرمان



فارس: در ادامه مسابقات هفته چهارم لیگ برتر فوتبال سه دیدار دیگر سه شنبه شب برگزار می شود که در مهمترین دیدار سپاهان صدرنشین میهمان تیم پیکان تهران است. لیگ برتر سه مسابقه امشب در شهرهای تهران، قلمشهر و سیرجان برگزار می شود. نگاهی به این مسابقات می اندازیم. **پیکان تهران - سپاهان اصفهان:** تانک زرد مقابل جوانان با انگیزه دیدار دو تیم فصل گذشته نتایج عجیبی داشت. بازی رفت را پیکان یک بر صفر برد و یکی از عوامل اصلی از دست رفتن قهرمانی شاگردان موباس شد. هرچند زردپوشان در بازی برگشت ۵ بر صفر پیکان را گلباران کردند. اکنون سرمربی پیکان یک مربی جسورتر به نام رسول خطیبی است که ماجراجویی با جوانان را دوست دارد. سپاهان تنها ۹ تیم ۱۱ بازی را دوستانه مسابقات است که اصلا دوست ندارد در مسابقه تیم پیکان دوباره امتیاز از دست بدهد البته هدف اول پیکان در این بازی شاید گرفتن یک امتیاز باشد.

کوتاه و خواندنی از فوتبال پایتخت گیلان

مرحله اول جشنواره مدارس فوتبال برگزار شد گیلان برگزار شد. در این مرحله هر شهرستان جشنواره مدارس فوتبال را برگزار کرد و تیم های منتخب زیر ۱۰ و ۱۲ سال شهرستان جهت شرکت در مرحله دوم جشنواره که بصورت منطقه ای برگزار می شود را انتخاب کردند. گفتمنی است: مرحله منطقه ای و استانی توسط هیات فوتبال استان برگزار خواهد شد.

برگزاری جشنواره مدارس فوتبال رشت در زمین محلات

در شرایطی که اکثر شهرستانها جشنواره مدارس فوتبال خود را در بهترین زمین ها و غالبا در ورزشگاه اصلی شهرشان برگزار کردند، مناسفانه جشنواره مدارس فوتبال شهر رشت با حضور اکثر مدارس فوتبال در یکی از زمین های محلات اطراف رشت برگزار شد. اینکه ورزشگاه عضدی و سردار جنگل رشت امکان برگزاری نداشت، قابل توجه است ولی آیا مسئولان نمی توانستند بازی ها را در زمین مناسب تری مثل زمین های کوچصفهان و یا... برگزار نمایند؟

دومین جشنواره فوتبال دختران زیر ۱۰ سال گیلان برگزار شد

۹۱ فوتبال آموز دومین جشنواره فوتبال دختران زیر ۱۰ سال در زمین فوتبال دانشکده تربیت بدنی دانشگاه گیلان برگزار شد. در زمین ساد اخیر شاهد فعالیت خوب در فوتبال بانوان بویژه در رده های سنی پایه می باشیم. **تیم منتخب جوانان گیلان تشکیل خواهد شد.** به نظر کمیته جوانان هیات فوتبال گیلان تیم منتخب زیر ۱۸ سال گیلان توسط استعدادیاب های استانی انتخاب و به فدراسیون معرفی خواهند شد. ضمن اینکه بزودی فراخوان حضور در تمرینات اعلام می شود تا تیم ۲۲ نفره گیلان معرفی شود. گفتمنی است: متولدین ۸۳/۱۰/۱۱ به بالا می توانند در تست جوانان استان شرکت کنند. **سید امیرفرحسینی**

بوتری اسپیدرود رشت برابر شهرداری آستارا در نخستین مسابقه دوستانه

سوال جواب: شاگردان فرهاد پیوس در نخستین مسابقه دوستانه پیش فصل موفق شدند تا تیم شهرداری آستارا را سرمربیگری وحید بایاتلو را با برتری یک بر صفر شکست دهند. **تیم اسپیدرود رشت و شهرداری آستارا در ورزشگاه سردار جنگل برابر هم به میدان رفتند که در نهایت این مسابقه با تک گل پویا عزیزپور به سود اسپیدرود خاتمه یافت.** اسپیدرود در این مسابقه در ابتدا از میلاد پورقلی، معین تقوی، میلاد پورمحسن، رضا عاشوری، میثم فردوسی، نیما پاکدل، میلاد پورصف شکن، مهیار نوری، امید فریانی، عرفان شمخانی و محمدرضا داوری استفاده کرد که در ادامه و در نیمه دوم پویا عزیزپور به جای میلاد پورمحسن، امیر عباس حسینی به جای عرفان شمخالی، محمد اسلامی به جای میثم فردوسی، امیر صالحی به جای رضا عاشوری، نیما فلاح به جای نیما پاکدل و علی پرویزی به جای میلاد پورصف شکن به میدان رفتند.

سیلهمدی رحمتی از تقابل های دیدنی هفته خواهد بود. ویسی تیش شجاع و جسور بازی می کند و نساجی هم چاره ای جز برد خانگی ندارد. **گل گهر سیرجان - ملوان** ازلی: قوی سپید خزر در کوپر گل گهر ۷ امتیازی در تعقیب سپاهان صدرنشین است و به لطف تفاضل گل بهتر بالاتر از پرسپولیس ایستاده و تنها تیم بدون گل خورده لیگ است. اوژنیدیس یونانی مربی موثر و بی حاشیه ای است که تیش هم دقیقا با شخصیت سرمربی اش منطبق است. ملوان ازلی که هفته گذشته اولین برد خود را در لیگ بیست و سوم داشت کرد آماده و سرحال به کویر سفر می کند. قوی سپید خزر با ارایه یک بازی زیبا و تهاجمی فولاد را ۴ بر صفر شکست داد تا مهدی تارنار حکم اخراج منصوریان را در زمین فوتبال بردارد. **گل گهر سیرجان** برای باقی ماندن تیم جوان صنعت نفت شانس بیشتری برای برد دارند. صنعت نفت تا اینجای کار را ۴ امتیاز روی پله هشتم جدول و سه پله بالاتر از تیم آسیایی نساجی قرار گرفته است. نساجی که باید در لیگ قهرمانان آسیا به مصاف حریفان قدرتمندی چون الهلال عربستان برود باید بتواند از پس تیم های جنگنده و جوانی چون نفت آبادان بر بیاید و گرچه کارش در آسیا به مشکل خواهد خورد. نکته جالب اینکه در دو سه سال اخیر نساجی توانسته تیم نفت را شکست بدهد و فصل گذشته هم این تیم در هر دو بازی رفت و برگشت مغلوب نفت شده است و در بازی رفت ۴ گل خورده و در بازی برگشت ۲ گل!

رویارویی عبدالله ویسی با تیم ویسی در ادامه مسابقات هفته چهارم برگزار می شود. نساجی که باید در لیگ قهرمانان آسیا به مصاف حریفان قدرتمندی چون الهلال عربستان برود باید بتواند از پس تیم های جنگنده و جوانی چون نفت آبادان بر بیاید و گرچه کارش در آسیا به مشکل خواهد خورد. نکته جالب اینکه در دو سه سال اخیر نساجی توانسته تیم نفت را شکست بدهد و فصل گذشته هم این تیم در هر دو بازی رفت و برگشت مغلوب نفت شده است و در بازی رفت ۴ گل خورده و در بازی برگشت ۲ گل! **رویارویی عبدالله ویسی با**

شعبانلو، هافبک ملوان:

همه تیم ها مقابل ملوان کار سختی دارند

گفت: آقای منصوریان مربی خوبی است و فولاد هم یکی از بهترین باشگاه های ایران است ولی وقتی تیم نتیجه نمی گیرد مدیرت مجبور است که مربی را عوض کن این ناراحت کننده است که منصوریان بعد از این باخت از تیم فولاد جدا شدند. یکی از حواشی دیدار ملوان و فولاد ورود یک فلابه سگ به استادیوم بود که با این توضیح هافبک ازلی چی ها همراه شد: سگ در اطراف ازلی می خورد زیاد است و شاید از بین تردها وارد ورزشگاه شده بود. چیز خاصی نبود و تأثیری در روند بازی نداشت. شعبانلو در رابطه با درخشش مسعود زائر کاظمینی گفت: او بازیکن خیلی خوبی است و به نظرم در شرایطی قرار دارد که می تواند حتی به تیم ملی کمک کند. جدا از مسعود بازیکنان دیگر ما مستحق این هستند که سرمربی محترم تیم ملی به آنها توجه داشته باشد. مسعود سه هفته، هم سه گل زده هم پناگی گرفته و هم پاس گل داده است و برایش موفقیت در ادامه فصل آرزو داریم.



تلاش کند و زحمت بکشد صد درصد موفق خواهد شد و ربطی به بازیکنان ایرانی و خارجی ندارد. وقتی تیمی مثل فولاد با آن همه امکانات و هزینه ایستور مقابل ما شکست و چهار گل می خورد نشان می دهد همه تیم ها مقابل ما کار سختی دارند و با کمک هواداران می توانند این روند را حفظ کنند. نتایج ملوان در بازی های قبلی مقابل ذوب آهن و استقلال مستحق باخت نبودیم و از همان ابتدای فصل روی سه برد بازی های اول حساب کرده بودیم، ولی مناسفانه نتوانسیم نتیجه دلخواه را بگیریم. مقابل فولاد با تمامی قوا آمدیم و با تلاش بچه ها توانیم با چهار گل بردن شویم و حتی می توانیم گل های بیشتری بزنیم.

سوال جواب: هافبک ملوانی ها مدعی است که آنها قادر به شکست استقلال در آزادی بودند اما بدشانسی آنها مقابل فولاد پایان یافت. به گزارش "ورزش سه"، میلاد شعبانلو بازیکن بی حاشیه ملوان مقابل فولاد گل سوم تیمش را به ثمر رساند. هافبک ملوان در رابطه با برد پرگل مقابل فولاد و جو هواداران در استادیوم سیروس قایقران گفت: با حضور هر دو طیف هواداران خانم و آقا در تیم ما هم فضای خیلی خوبی شکل گرفت. ضمن اینکه ما در بازی های قبلی مقابل فولاد و ذوب آهن و استقلال مستحق باخت نبودیم و از همان ابتدای فصل روی سه برد بازی های اول حساب کرده بودیم، ولی مناسفانه نتوانسیم نتیجه دلخواه را بگیریم. مقابل فولاد با تمامی قوا آمدیم و با تلاش بچه ها توانیم با چهار گل بردن شویم و حتی می توانیم گل های بیشتری بزنیم.

زائر کاظمینی: ملوان شانس قهرمانی دارد

ایرنا: وینگر تیم فوتبال ملوان گفت: ما تمام تلاش خود را در همه بازی های لیگ به کار می بندیم و شانس قهرمانی هم داریم. مسعود زائر کاظمینی در دیدار برابر فولاد خوزستان موفق شد تا دو گل به ثمر برساند و یک پناگی بگیرد. او تاکنون یکی از بازیکنان تاثیر گذار لیگ برتر فوتبال محسوب می شود. کاظمینی درباره عملکرد ملوان از هفته اول تاکنون، اظهار داشت: از هفته اول بازی را مقابل ذوب آهن خوب شروع نکردیم. تغییرات زیادی داشتیم تا به این هماهنگی برسیم. در واقع نیاز به زمان داشتیم و اکنون به تدریج با مدیریت کادرفنی به هماهنگی تیمی رسیدیم. وی درباره شکست برابر استقلال خاطر نشان کرد: در بازی با استقلال می توانسیم نتیجه بگیریم و خوب بازی کردیم. از روی غفلت و عدم تمرکز پناگی را خراب کردیم و در نهایت استقلال روی ضربه کرنر موفق به گل پیروزی شد. مسواوی برابر این تیم عادلانه تر بود و می توانستیم ببریم و پس از پایان بازی برابر استقلال هم قسم شدیم. فولاد را شکست دهم. وینگر ملوان در خصوص به ثمر رساندن گل در بازی برابر فولاد گفت: در دیدار برابر فولاد موفق شدم تا دو گل بزنم و یک پناگی بگیرم. فولاد برای ما همان فولاد قدیمی است اما بازیکنان آن از نظر روحی ضعیف شده اند. ما در دیدار برابر فولاد خیلی خوب بازی کردیم و در این بازی کارهایی که کادرفنی از ما خواست انجام دادیم. زمانی که پناگی را خراب کردم خیلی ناراحت شدم چرا که می توانستم هت تریک کنم اما پس از آن زمانی که سرمربی من را از زمین خارج کرد از این اقدام او ناراحت شدم. وی ادامه داد: مدیرعامل ما همواره برای ملوان تمام سنگ می گذارند و در بازی برابر فولاد هم با حضور بانوان تماشاگر، اتفاق خیلی ویژه ای برای ما رقم خورد. اتفاق مثبتی در این دیدار رخ داد و امیدوارم این روند ادامه دار باشد و در بازی های آینده هم شاهد حضور بانوان باشیم.

واکنش ملوان به جدایی مهدی تارنار

سوال جواب: مدیرعامل باشگاه ملوان شایعه انتقال سرمربی این تیم به فولاد را رد کرد. به گزارش "ورزش سه"، باشگاه فولاد خوزستان برای انتخاب جانشین علیرضا منصوریان که تصمیم به اخراج وی گرفت، گزینه هایی مدنظر قرار داده و خبر آمد که یکی از آنها مهدی تارنار، سرمربی حال حاضر ملوان ازلی است. ولی باشگاه ملوان خیلی زود مخالفت خود را با این انتقال اعلام کرد. آرش فهیمه، مدیر عامل باشگاه ملوان ازلی، در گفت و گو با خبرنگار ما در گیلان در این باره عنوان کرد: اولاً که این موضوع یک خبر غیررسمی است و آقای تارنار فعلا سرمربی تیم ماست، همچنان هم باقی خواهد ماند و با قدرت به کارشان در ملوان ادامه می دهند. او یادآور شد: دوما طبق آیین نامه جدید یک مربی نمی تواند در یک فصل با دو تیم قرارداد ببندد و در ضمن برنامه های آقای تارنار امسال فقط برای ملوان است و برنامه ای به جز موفقیت ملوان ندارد و ایجاد این حواشی بعد از موفقیت ما در بازی با فولاد و برد پرگل ما مقابل این تیم، در حالی به وجود آمده که تیم به ساحل آرامش رسیده است. مدیرعامل باشگاه ملوان ازلی اضافه کرد: حاشیه سازان در پی ایجاد دلهره در بین هواداران تیم ما هستند که این کار اصلا درست نیست و ما تمام فکر و ذکرمان به بازی روز سه شنبه مقابل گل گهر سیرجان است.

آگهی موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی برابرای شماره ۱۴۰۲/۰۵/۰۱ - ۱۴۰۲/۰۳/۱۸۰۰۰۰۲۶۶۵ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک رودسر تصرفات مالکانه بلاعراض خانم صغری تها زاده فرزندان عباس بشماره شناسنامه ۲۲۲ صادره از رودسر در ۳۷/۰۳/۱۳۴۱ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۵۴/۳۲۷ مترمربع به شماره پلاک ۳۸۶۲ فرعی طرود از ۶۵ فرعی سنگ ۵۷ اصلی واقع در قریه دوسکوه بخش ۲۹ میلان خریداری از حسن عاشوری محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت اعتراضی مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. تاریخ انتشار نوبت اول: روز دوشنبه ۱۴۰۲/۰۵/۲۳ تاریخ انتشار نوبت دوم: روز سه شنبه ۱۴۰۲/۰۶/۰۷ رمضان قربانی - رئیس ثبت اسناد و املاک رودسر رام/الف/ات ۹۶۶

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی برابرای شماره ۱۴۰۲/۰۳/۱۸۰۰۰۰۲۶۶۴۱ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک رودسر تصرفات مالکانه بلاعراض خانم نجه صوفی زاده سویری فرزندان احمد بشماره شناسنامه ۹۰۸ صادره از رودسر در ۳۷/۰۳/۱۳۴۱ یک قطعه زمین مشتمل بر بنای احدیانی به مساحت ۱۸۱/۴۴ مترمربع قسمتی از قطعه ۹۶۰ تکبکی به پلاک ۹۸۵ فرعی از ۴۴۴ اصلی واقع در قریه شهر رودسر بخش ۲۹ میلان خریداری از مالک رسمی بنیاد علوی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت اعتراضی مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. تاریخ انتشار آگهی نوبت اول: روز دوشنبه ۱۴۰۲/۰۵/۲۳ تاریخ انتشار آگهی نوبت دوم: روز سه شنبه ۱۴۰۲/۰۶/۰۷ رمضان قربانی - رئیس ثبت اسناد و املاک رودسر رام/الف/ات ۹۵۴

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابرای شماره ۱۴۰۲/۰۳/۱۸۰۰۰۰۲۶۶۳۳ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی رودبار، تصرفات مالکانه جوادی محمدی شهرازی فرزندان فرهادی گرفت. ۱-شکداگ یک قطعه زمین مشتمل بر امیان احدیانی به مساحت ۱۲۸/۷۷ مترمربع به شماره پلاک ۶۲۴۲ قسمتی از پلاک ۲۲۲ از اصلی واقع در ۸۴ اصلی واقع در قریه چالچرف بخش ۲۹ میلان خریداری از ملک رسمی محمدرضا زنج رف محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت اعتراضی مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. تاریخ انتشار نوبت اول: روز دوشنبه ۱۴۰۲/۰۵/۲۳ تاریخ انتشار نوبت دوم: روز سه شنبه ۱۴۰۲/۰۶/۰۷ انوش اکبری - رئیس ثبت اسناد و املاک رودبار رام/الف/ات ۶۵۸

آگهی موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی برابرای شماره ۱۴۰۲/۰۳/۱۸۰۰۰۰۲۶۶۶۶ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی رودبار، تصرفات مالکانه جوادی محمدی شهرازی فرزندان فرهادی گرفت. ۱-شکداگ یک قطعه زمین مشتمل بر امیان احدیانی به مساحت ۷۸۲/۳۳ مترمربع به شماره پلاک فرعی ۱۵۵۹ جزئی از پلاک ۱۱۸ از اصلی ۲۲ واقع در شام بخش ۲۰ میلان از مالکیت رضوان بناد و شیرو به آدرس شهرستان رودبار - شام - محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت اعتراضی مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. تاریخ انتشار آگهی نوبت اول: روز دوشنبه ۱۴۰۲/۰۵/۲۳ تاریخ انتشار آگهی نوبت دوم: روز سه شنبه ۱۴۰۲/۰۶/۰۷ انوش اکبری - رئیس ثبت اسناد و املاک رودبار رام/الف/ات ۶۱۲

آگهی موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی برابرای شماره ۱۴۰۲/۰۳/۱۸۰۰۰۰۲۶۶۷۹ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک رودسر تصرفات مالکانه بلاعراض شهرداری رودسر بشماره شناسنامه ۱۴۰۰۰۲۸۲۹۴ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۳۳۳۳/۰۵ مترمربع به شماره پلاک ۶۲۴۲ قسمتی از پلاک ۲۲۰ فرعی از ۸۴ اصلی واقع در قریه چالچرف بخش ۲۹ میلان خریداری از ملک رسمی محمدرضا زنج رف محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت اعتراضی مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. تاریخ انتشار نوبت اول: روز دوشنبه ۱۴۰۲/۰۵/۲۳ تاریخ انتشار نوبت دوم: روز سه شنبه ۱۴۰۲/۰۶/۰۷ رمضان قربانی - رئیس ثبت اسناد و املاک رودسر رام/الف/ات ۹۷۰

# سوال جواب

روزنامه اجتماعی، سیاسی، فرهنگی و ورزشی صبح شمال ایران  
 صاحب امتیاز و مدیر مسئول: کریم خورشیدی مؤدبی  
 سردبیر: فرهاد عینی خراسانی  
 تلفن: ۰۲۲۳۳۶۰۵۰ - ۰۲۲۳۱۰۳۳۷ فکس: ۰۲۲۳۲۰۳۲۶

دبیران و شورای نویسندگان:  
 دبیر صفحه سیاسی: رویا خورشیدی  
 دبیر صفحه فرهنگی و ادب: مجید مصطفوی  
 دبیر صفحه اجتماعی: سمیرا دلیرش  
 دبیر صفحه علمی پزشکی: فاطمه علیدوست  
 لیتوگرافی و چاپ: شرکت چاپ و نشر توپین - تلفن: ۳۳۲۲۴۷۲۷  
 محمودآباد - خیابان معلم - پانزدهم - ساختمان فرای - طبقه سوم

**اوقات شرعی امروز به وقت کابل**  
 اذان صبح: ۰۴/۰۸  
 طلوع آفتاب: ۰۵/۲۸  
 اذان ظهر: ۱۲/۱۳  
 غروب خورشید: ۱۸/۴۷  
 اذان مغرب: ۱۹/۰۶

سه شنبه ۷ شهریور ۱۴۰۲ - ۱۲ صفر ۱۴۴۵ - ۲۹ آگوست ۲۰۲۳ سال نهم - شماره ۲۳۱۹ www.soaljavabdaily.ir Email: soaljavabdaily@gmail.com

اسماعیلی در نشست سراسری مدیران ارشد وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی:

## آیین‌های دینی و محلی به‌عنوان سنگر فرهنگی در کشور است

را نشان می‌دهد. توجه به امر سخن از دیگر اقدامات وزارت فرهنگ در این زمینه است. وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی با اشاره به بحث کمبود کاغذ گفت: کمبود کاغذ اتفاق مهمی بود که در ابتدای دولت با آن دست و پنجه نرم می‌کردیم. تولیدکنندگان داخلی می‌گفتند توان تولیدشان بین پنج تا ده هزار تن است اما امسال این عدد به ۷۵ هزار تن رسیده است و این تحقق وعده خودکفایی در این امر است. امسال صد در صد کاغذ مورد نیاز آموزش پرورش از کاغذ ایرانی است.



عضو شورای عالی انقلاب فرهنگی با اشاره به اهمیت بحث توجه به بازی‌های رایانه‌ای گفت: توقع ما در این زمینه بالاست، ما گفتم لیگ یک میلیون اما الان عددی که نشان می‌دهد یک میلیون و سیصد هزار را نشان می‌دهد. امروز طبق پیمایش‌ها ۲۴ میلیون بازیکن داریم که ۴ میلیون آنها ۲۱ ساعت بازی می‌کنند. اگر ما این بخش را رها کنیم دشمن ورود می‌کند.

خلاف منافع ملی رفتاری داشته باشد اجازه کار ندارد. کسی که کشف حجاب کرده باشد اجازه فعالیت نخواهد داشت. اسماعیلی در شرح اهداف خود در سفرهای استانی گفت: در سفرهای استانی تلاش می‌کنم در آیین‌های محلی و فرهنگی شرکت کنم، جمعه گذشته به استان هرمزگان سفر کردم و آنجا در آیین نوحه‌های نشسته شرکت کردم. ما به این آیین‌ها به‌عنوان سنگر فرهنگی نگاه می‌کنیم. بنابراین در مقابل به تهاجم فرهنگی مدیران فرهنگی باید شهر به شهر و روستا به روستا برای احیای این ظرفیت‌ها حضور پیدا کنند. نگاه دولت اینطور است که طبق سفر هفته گذشته به دورترین روستاها در میناب می‌رویم تا این ظرفیت‌های فرهنگی را احیا کنیم.

وی ادامه داد: در حوزه کتابخانه‌های عمومی نهضت کتابخانه‌سازی را انجام دادیم. بزرگترین کتابخانه منطقه در اراک با ظرفیت هجده هزار متر در حال آماده‌سازی است. مهم نیست چه کسی این کار را شروع کرده و دست بوس کسانی هستیم که این امور را آغاز کردند. معتقدیم که پروژه‌ای آغاز نمی‌کنیم و پروژه‌های نیمه تمام را تکمیل می‌کنیم.

اسماعیلی درباره راهبردهای وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی با اشاره به بحث مردمی‌سازی فرهنگ و هنر و محرومیت زدایی گفت: این موضوعات از اولویت‌های ماست. در همین زمینه با وزارت نفت تفاهم‌نامه‌هایی برای تکمیل پروژه‌های فرهنگی امضا کردیم. وی با اشاره به جذب ۴۰۰ نیروی حزب الهی در وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی گفت: این امر در بحث تحول پیگیری می‌شود و پیگیری این موضوع هستیم. اسماعیلی با اشاره به حوزه معاونت قرآنی گفت: قرآن در طول برنامه‌ها و کارهای ماست. امروز بیش از هشت هزار مربی قرآن آموزش دیده‌اند. مردم با هر گرایشی معتقد به قرآن هستند و در همین زمینه باید اجتماعات بزرگ قرآنی را برگزار کنیم. رهبر انقلاب در روز اول ماه مبارک رمضان میزبان قاریان قرآنی هستند و به صورت تخصصی در این زمینه صحبت می‌کنند و این نشان از اهمیت این امر دارد.

وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی با اشاره به بحث مردمی‌سازی فرهنگ و هنر و محرومیت زدایی گفت: این موضوعات از اولویت‌های ماست. در همین زمینه با وزارت نفت تفاهم‌نامه‌هایی برای تکمیل پروژه‌های فرهنگی امضا کردیم. وی با اشاره به جذب ۴۰۰ نیروی حزب الهی در وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی گفت: این امر در بحث تحول پیگیری می‌شود و پیگیری این موضوع هستیم. اسماعیلی با اشاره به حوزه معاونت قرآنی گفت: قرآن در طول برنامه‌ها و کارهای ماست. امروز بیش از هشت هزار مربی قرآن آموزش دیده‌اند. مردم با هر گرایشی معتقد به قرآن هستند و در همین زمینه باید اجتماعات بزرگ قرآنی را برگزار کنیم. رهبر انقلاب در روز اول ماه مبارک رمضان میزبان قاریان قرآنی هستند و به صورت تخصصی در این زمینه صحبت می‌کنند و این نشان از اهمیت این امر دارد.

وی با طرح بحث اقتدار فرهنگی در عرصه بین‌المللی ادامه داد: شاید بعد از وزارت امور خارجه وزارت فرهنگ بیشترین میزبانی مهمانان خارجی را داشته است. وی با اشاره به فعالیت‌های وزارت فرهنگ برای احیای روستاها گفت: صندوق هنر در این مدت به عدد ۱۰۰ هزار عضو رسیده و بیمه خبرنگاران به عدد دو برابری خود را در زمینه نوازندگی و آموختن ساز دف شروع کرد و موفق به حضور و کسب مقام در جشنواره‌های منطقه‌ای، ملی و بین‌المللی شد.

اسماعیلی درباره نظارت پیشینی بر تبلیغات فضای مجازی اظهار کرد: در این زمینه راه اندازی کمیسیون فضای مجازی را به تصویب رساندیم که به بحث تنظیم‌گری قوی و گسترده در این حوزه پیگیری خواهد شد. وی در پایان با اشاره به اهمیت موضوع شعر و خط فارسی ادامه داد: این تنها بخشی از سرفصل‌ها بود که ارائه شد. سناد مهمی را هم برای پیشبرد محتوایی برنامه‌ها تشکیل دادیم. در این زمینه از تمام بخش‌ها می‌خواهم که در راستای موفقیت این سناد همکاری کنند.

## فیلمبرداری فیلم «شانی نه‌مان» در پاوه به پایان رسید

آساده حضور در جشنواره‌های داخلی و خارجی شد. به‌زار روایت‌گر افسانه‌های محلی با اقتباس از داستان کوتاه مداد اثر استاد «ارپوش زاده» است. مهران همیم و سهیل پریانی تهیه‌کنندگان، محمد امیری و محمدطاهای امیری بازیگران، حیدر حجت‌فیلمبردار، سعید امیری فرد تدوین، محمدحسین کریمی طرح صدا و صداگذاری، سپهر و فرهمر عنایت زاده موسیقی، سعید امیری فرد صدابردار، ساحل امیری طرح صحنه و لباس، امیر حسین همایانلوست سرپرست گروه کارگردانی، سوگند رضایی دستیار کارگردان، پریا معظمی منشی صحنه، امیر خوبی سرپرست اصلاح رنگ و نور، محمدحسین کریمی مدیر تولید، مجید اسماعیلی عکاس و علی اقتصاد طرح لوگو و پوستر این فیلم کوتاه را عهده دار بودند.



طراح صحنه: سارو عطایی، دستیار کارگردان: سهیل اکبری، منشی صحنه: صبا صالحی، مدیر تولید: آریا فتاحی، حسام خلیلی، آمانج خوش‌رفزار، تولید شده گروه سینمایی کاسکو سینا ولدبگی مولود سال ۱۳۸۰ پاوه است و از سال ۱۳۹۲ فعالیت

فیلمبرداری فیلم کوتاه «شانی نه‌مان» به کارگردانی سینا ولدبگی در شهرستان پاوه به پایان رسید. به گزارش ایرنا: این فیلم، داستان پسری است که به همراه دوستانش برای اجرای نمایشی در مدرسه به یک پیرمرد نیاز دارند و در روستا به دنبال پیرمرد می‌گردند. این فیلم به نویسندگی و کارگردانی و تهیه‌کنندگی سینا ولدبگی و انجمن سینمای جوانان ایران دفتر کرمانشاه است. عوامل این فیلم عبارتند از نویسنده و کارگردان: سینا ولدبگی، تهیه‌کننده: سینا ولدبگی و انجمن سینمای جوانان ایران دفتر کرمانشاه، بازیگران: رامان بابایی، شهریار مولودی، بیرون عبدنی، هیرا خسروی، ساسا اسکات، نیان ولدبگی و معصوم صفیعی، سرپرست گروه کارگردانی: زانکو محمدی، مدیر برنامه ریزی و

## «میان صخره‌ها» مسافر هندوستان شد



فیلم «میان صخره‌ها» به نویسندگی و کارگردانی مختار عبداللهی در جشنواره بین‌المللی فیلم کودک کرالا هند به نمایش در خواهد آمد. به گزارش خبرگزاری مهر به نقل از روابط عمومی موسسه بهمن سبز، فیلم «میان صخره‌ها» به نویسندگی و کارگردانی مختار عبداللهی و تهیه‌کنندگی محمد احمدی در جشنواره بین‌المللی فیلم کودک کرالا هند به نمایش در خواهد آمد. این فیلم که نخستین تجربه عبداللهی در تولید فیلم بلند محسوب می‌شود پیش از این در جشنواره‌های مختلف بین‌المللی داکا، کودک باف، کودک لاکنو، درون خانوادگی روسیه و کودک سنول حضور داشته و موفق شده است جایزه ویژه داوران و پروانه زرین بهترین بازیگر کودک را از آخرین دوره جشنواره بین‌المللی فیلم کودک و نوجوان اصفهان و جوایز بهترین فیلم و بهترین بازیگر را از هجدهمین جشنواره بین‌المللی درون خانوادگی (Within the family) روسیه کسب کند.

داستان این اثر روایتگر ماجراهای ابراهیم و ایلما خواهر و برادری جوان است که در نبود پدر و مادر خود، گوسفندان را برای چرا به دشت می‌برند ولی در این میان مشکلاتی رخ می‌دهد که باید با آنها مواجه شوند. مریم آل‌احمد، حمیدرضا غیبی و آندیا یحیی پور بازیگران اصلی این فیلم هستند. جشنواره بین‌المللی فیلم کودک کرالا از ۱۷ تا ۱۹ شهریور ماه سال جاری در کشور هند برگزار خواهد شد.

## بازیگر برنده سیمرغ با نقش شهید زین الدین به «فجر ۴۲» می‌آید

مهر: سجاد بابایی که سال گذشته برای ایفای نقش در فیلم سینمایی «استاد» سیمرغ بهترین بازیگری را از آن خود کرده بود، امسال با ایفای نقش شهید زین الدین در فیلم «مجنون» در جشنواره فجر حضور دارد. فیلم سینمایی «مجنون» تازه‌ترین محصول سازمان سینمایی اوج به تهیه‌کنندگی عباس نادران و کارگردانی مهدی شاه‌محمدی با روایتی از زندگی شهید مهدی زین الدین برای رونمایی در چهل‌ودومین جشنواره فیلم فجر آماده می‌شود. شاه‌محمدی که بعد از سال‌ها تجربه فعالیت در حوزه سینمای مستند، اولین فیلم بلند سینمایی خود را کارگردانی می‌کند، تصویربرداری «مجنون» را به تازگی به پایان رسانده است و فیلم در مرحله پس‌تولید قرار دارد. ایفای نقش اصلی این فیلم یعنی شهید مهدی

زین الدین را سجاد بابایی برعهده داشته است. بابایی که پیش از این با ایفای نقش در سریال‌های «خسوف» و «سقوط» در شبکه نمایش خانگی به شهرت رسیده بود، در کارنامه خود ایفای نقش در فیلم‌های سینمایی «تومان» و «مرد بازنده» را هم داشت و سال گذشته با فیلم «استاد» توانست سیمرغ بلورین بهترین بازیگر نقش مکمل را کسب کند. عباس نادران که تهیه‌کنندگی «مجنون» را برعهده دارد هم در مقام تهیه‌کننده تا به امروز فیلم‌هایی همچون «شاه‌کش» و «شادروان» را به سرانجام رسانده است و این پروژه اولین همکاری او با سازمان اوج محسوب می‌شود. «مجنون» در آبادان مقابل دوربین رفته است و تازه‌ترین تلاش سینمای ایران برای پرداختن به شهدای شاخص انقلاب و دفاع مقدس محسوب می‌شود.

## کاریکاتور



اسماعیل بابایی



محیط زیست